

Hội nghị quốc tế trực tiếp truyền hình **thăng hoa**  
về khí hậu thay đổi với Thanh Hải Vô Thượng Sư



TRUYỀN HÌNH **Trực tuyến** [www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)  
**VÔ THƯỢNG SƯ**

Giờ đây đến với khán giả toàn cầu qua 14 hệ thống vệ tinh

**BẢN TIN 199**

**THANH HẢI VÔ THƯỢNG SƯ**  
**Cứu hành tinh: Ăn chay, sống xanh**





# Ăn chay là đủ để cứu hành tinh

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị, Monaco, ngày 4 tháng 5, 2008  
(nguyên văn tiếng Anh)

Ngay cả nếu mọi người trong toàn dân số của địa cầu chỉ ăn chay một nửa, chúng ta đã có thể cứu vãn hành tinh rồi. Đó là cách tốt nhất và nhanh nhất. Bởi vì thịt không những tổn hại về đất đai, mà còn về nước, thuốc men, năng lượng, ô nhiễm từ chuyên chở, và lương tâm; đó mới là điều khiến người ta bệnh.

Cho nên nếu quý vị có thể bảo người ta ăn chay, đó là điều tốt nhất quý vị có thể làm cho họ và cho địa cầu. Chúng ta thậm chí có thể giữ lại tất cả phi cơ; chúng ta có thể giữ lại tất cả xe hơi; chúng ta có thể giữ lại mọi thứ như bây giờ, bởi vì thán khí không tệ bằng “bệnh lương tâm”, không tệ bằng việc dùng quá nhiều

nước để nuôi súc vật, phí phạm đất đai, phá rừng, và chuyên chở. Nếu ăn chay, chúng ta vẫn có thể giữ tất cả phi cơ, xe hơi, xe lửa, mọi thứ như bình thường. Chúng ta thậm chí không cần dựa vào chính phủ bởi vì chính phủ không phải lúc nào cũng làm được mọi việc. Chính quyền không thể cấm người ta ăn thịt, chẳng hạn. Có lẽ được, nhưng họ không muốn làm.

Cho nên, cá nhân làm là tốt nhất để cứu địa cầu. Cứ ăn chay và chúng ta sẽ giảm được rất nhiều khí mê-tan và rất nhiều ô nhiễm từ sự chuyên chở, nhiều nước và đất bị phí phạm – đất mà chúng ta có thể canh tác, với đủ thực phẩm cho mọi người. Và thực phẩm chúng ta dùng để nuôi súc vật, có thể nuôi người đói. Chúng ta sẽ không bao giờ bị đói. Cả địa cầu có thể được nuôi sống nếu mọi người đều ăn chay. Và rồi chúng ta thậm chí có thể giữ lại mọi lối sống mình đang có hiện giờ, như phi cơ. Dĩ nhiên tốt nhất là không có phi cơ. Nhưng ngay cả cho dù chúng ta vẫn còn xe hơi, phi cơ, xe lửa và các thứ, nếu mà người địa cầu ăn chay, thì chúng ta vẫn có thể cứu được địa cầu. Nhưng không phải mọi người đều biết điều đó. Cho nên, hãy nói cho bất cứ người nào quý vị có thể để cứu vãn địa cầu. Nhưng cho dù nếu chúng ta không cứu được, thì thôi.

Một điều nữa về khí hậu mà mọi người lo lắng: Nếu chúng ta được sự ủng hộ của chính phủ, thì tốt. Nhưng nếu không, mọi người có thể làm. Cứ ăn chay







và chúng ta có thể cứu vãn. Chúng ta có thể cứu vãn được rất nhiều. Bởi vì nhân quả xấu, “Gieo nhân gì gặt quả nấy”. Nếu chúng ta làm những điều xấu, sẽ nhận những quả xấu. Không phải chỉ là từ trường vật chất hoặc thậm chí đường lối chiến tranh, và những chuyện đó. Nhân quả xấu sẽ trở lại với chúng ta và không ai có thể cứu chúng ta được, thậm chí Thượng Đế. Bởi vì Thượng Đế bảo làm điều này, mà chúng ta không làm, thì Ngài để chúng ta tự do. Nếu quý vị muốn làm lỗi, đó là tự do của quý vị. Thượng Đế không phải là người luôn kèm chế quý vị. Nếu Ngài có kèm chế đôi chút thì cũng tốt, nhưng Ngài không làm vậy.

Chúng ta phải tự kèm chế mình; phải biết điều gì tốt, điều gì xấu. Hãy đọc Thánh Kinh hoặc kinh điển của tôn giáo quý vị. Nghiên cứu thật kỹ để xem kinh điển bảo quý vị làm gì. Tất cả những sự chỉ dạy trong bất kỳ kinh điển của bất cứ tôn giáo nào cũng nói cho quý vị biết làm sao sinh tồn, làm sao quý vị có thể cứu địa cầu, làm sao để sống cho tốt, và làm sao để lên thiên đàng sau này. Tất cả đều ở trong kinh điển. Không phải tôi nói điều gì cả. 🌻

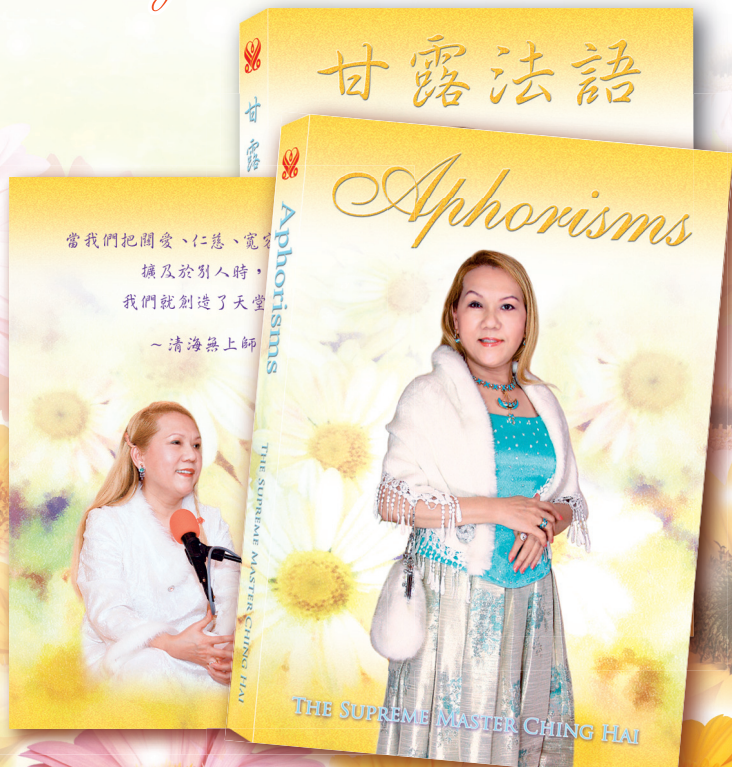
Để xem trọn tường trình của Truyền hình Vô Thượng Sư về cuộc thảo luận đặc biệt này, xin viếng mạng nối kết sau:  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/BMD640.php>

## Ấn bản mới Lời pháp Cam Lộ của Thanh Hải Vô Thượng Sư

Nâng cao tâm thức

**(Trung Hoa/Anh)**

Ấn bản mới *Lời pháp Cam Lộ* của Thanh Hải Vô Thượng Sư đã được phát hành, mang lại cho độc giả một nguồn tài liệu quý giá về trí huệ tâm linh bất hủ cộng thêm hình ảnh trình bày tuyệt đẹp. Chủ đề đơn giản nhưng thâm thúy chứa đựng trong những lời của Sư Phụ được nêu bật và phóng lớn bằng đủ loại hình ảnh, dù là ảnh chụp gần đây của Ngài Vô Thượng Sư hoặc miêu tả vẻ đẹp thiên nhiên của hoa cỏ, cây cối đến động vật. Quyển sách cổ điển với ý nghĩa sâu sắc và cảm hứng thiêng liêng này sẽ dẫn đến sự cảm kích hơn về thông điệp Ánh sáng và hy vọng của Thượng Đế, và nó cung cấp chìa khóa mở trí huệ nội tại của chúng ta. Như Ngài Vô Thượng Sư nói: “Sư Phụ có nghĩa là trí huệ toàn năng của chính mình, trí huệ vô hạn của mình, phẩm chất vô lượng quang và vô lượng thọ bên trong mình. Một khi nhớ lại rồi, chúng ta không còn sợ hãi bất cứ gì nữa”. 🌻







# MỤC LỤC



Xuất bản ngày 1 tháng 9, Kim niên 5 (2008)

Thành lập tháng 8, 1986

Phát hành: Hội Quốc tế

Thanh Hải Vô Thượng Sư

Chủ nhiệm: Hsieh Hsin-lin

Bản Tin Thanh Hải Vô Thượng Sư được đăng trên hệ thống truyền thông internet bằng những ngôn ngữ sau đây: Âu Lạc, Trung Hoa (chữ viết truyền thông lẫn giản thể), Anh, Pháp, Đức, Nam Dương, Nhật, Đại Hàn, Mông Cổ, Bồ Đào Nha, Tây Ban Nha và Thái. Xin xem trang mạng Quán Âm của Bản Tin để biết những mạng lưới liên hệ.

Là một nhà sáng tạo và thiết kế nghệ thuật đồng thời là một vị thầy tâm linh, Thanh Hải Vô Thượng Sư yêu thích diễn đạt nét đẹp nội tại. Đó là lý do Ngài gọi nước Việt Nam là “Âu Lạc” và Đài Loan là “Formosa”. Âu Lạc là tên cổ xưa của Việt Nam có nghĩa là “âu ca lạc nghiệp”. Và tên Formosa có nghĩa là “mỹ miều”, phản ánh một cách trọn vẹn hơn vẻ đẹp của hòn đảo này và người dân trên đó. Sư Phụ cảm thấy rằng dùng những danh hiệu này sẽ mang lại sự thăng hoa về tâm linh và may mắn cho đất nước và cư dân trên đó.

## 2 Lời của Sư Phụ

Ăn chay là đủ để cứu hành tinh

## 3/27/51/ 69/85 Nâng cao tâm thức

Ấn bản mới Lời pháp Cam Lồ của Thanh Hải Vô Thượng Sư/ Tách nước in hình chim xinh đẹp/ MP3 và MP4 mới nhất của Thanh Hải Vô Thượng Sư/ CD mới nhất của Thanh Hải Vô Thượng Sư/ DVD mới nhất của Thanh Hải Vô Thượng Sư

## 5 Tin tổng quát

Hòa Lan/ Cộng Hòa Tiệp/ Thụy sĩ/ Anh Quốc/ Chí Lợi/ Hoa Kỳ/ Nigeria/ Nhật Bản/ Hàn Quốc/ Tân Gia Ba/ Hồng Kông/ Mã Lai Á/ Âu Lạc/ Nam Dương/ Formosa/ Trung Quốc

## 26 Mạng lưới Quán Âm

## 27/56 Sư Phụ kể chuyện vui

Hiếu ý/ Ai làm công việc của bố?

## 28 Tường trình đặc biệt

Ăn chay và tái tạo địa đàng/ Chuyến triển lãm ảnh tượng của Thanh Hải Vô Thượng Sư: Địa đàng tại thế/ Hội nghị Quốc tế SOS về khí hậu thay đổi đầu tiên ở Bắc Mỹ tại Hollywood, California, Hoa Kỳ/ Hành động tốt được phản ứng tốt/ Những hội nghị trực tiếp truyền hình quốc tế thăng hoa với Thanh Hải Vô Thượng Sư

## 40 Thời đại ăn chay

Mười cách để giới thiệu thuyết trường chay tại sở làm/ Giới thiệu phim “Earthlings”/ Đậu nành tuyệt diệu!

## 45 Thần kỳ cảm ứng

Pháp môn vô thượng giúp người mù thấy Thượng Đế

## 46 Sư Phụ khai thị

Ăn chay để cho tinh cầu và con cái mình điều tốt nhất

## 52 Cứu hành tinh

Khí mê-tan – Độc hại hơn CO<sub>2</sub>

## 53 Cách liên lạc chúng tôi

## 54 Giải Gương Lãnh đạo Sáng ngời Thế giới

Hội Cứu Trẻ em Na Uy/ SAACID

## 57 Giải Gương Từ bi Sáng ngời Thế giới

Ông Huỳnh Lân/ Lỵ Ahimsa/ Bà Alice Yoder/ Cô Toni Dukes/ Simin Marefat/ Cô Wang Yu-zhen

## 63 Giải Gương Anh hùng Sáng ngời Thế giới

Chó anh hùng – Roary/ Chó anh hùng – Ai Ka/ Mèo anh hùng – Shaggy/ Chó anh hùng – Da’Argo/ Mèo anh hùng – Piggy và Jesse/ Chó anh hùng – Laney

## 70 Báo chí đó đây

Tạp chí môi sinh Ái Nhĩ Lan phỏng vấn lần thứ nhì Thanh Hải Vô Thượng Sư

## 72 Hành động tình thương

Hoa Kỳ/ Colombia/ Phi Luật Tân/ Formosa/ Nhật Bản/ Nepal/ Úc Đại Lợi

## 82 Danh sách liên lạc viên trên toàn thế giới

## 86 Giới thiệu sách hay

Ý thức về sức khỏe – Một kỷ nguyên mới cho nhân loại



# TIN TỔNG QUÁT



Nhân loại đang đứng trước một ngã rẽ hiểm nguy trong khi vẫn mãi mê trong thói quen cũ làm đẩy mạnh quá trình hâm nóng toàn cầu. Với lòng thương yêu và từ ái, cũng như sự nhạy cảm trước tình trạng khẩn cấp, Thanh Hải Vô Thượng Sư chia sẻ trí huệ cao cả của Ngài qua một tờ thông tin mới, giúp thức tỉnh mọi người về sự cấp bách cần chuyển sang một lối sống mới hầu đảo ngược tình trạng đang chuyển biến của thời tiết. Tờ thông tin "SOS – Ăn chay! Sống xanh!" không những đưa ra những sự kiện minh bạch, mà quan trọng hơn, đã thắp sáng con đường dẫn đến cuộc sống ổn định hơn trong một thế giới cân bằng. Sư Phụ đã gửi một thông điệp rõ ràng: Trường chay, năng lượng tái tạo và kỹ thuật xanh là những lựa chọn cần phải được thực thi ngay lập tức.

Tờ thông tin với các ngôn ngữ khác nhau có thể được tải xuống từ:

<http://suprememasterchinghai.net/sos.htm>

## HÒA LAN

### *Mang ý thức về khí hậu thay đổi đến Hòa Lan*

Ban báo chí Amsterdam tường trình (nguyên văn tiếng Hòa Lan)

**[Amsterdam]** Đồng tu từ Hòa Lan đã bắt đầu một chiến dịch truyền bá thông điệp SOS về khí hậu thay đổi khắp toàn quốc. Với sự giúp đỡ của một cơ quan quảng cáo, họ dựng bích chương SOS lớn trong tất cả 30 trạm xe điện ngầm ở Amsterdam cho 2 tuần. Mỗi ngày có khoảng 280 ngàn người đi xe điện ngầm bao gồm những người đi đến thành phố để làm việc, học hành, ngắm cảnh, hoặc đi mua sắm. Ngoài việc đó, đồng tu còn lấy một số bích chương khổng lồ về nhà và đặt ở những khu vực đông xe qua lại như các trung tâm mua sắm, toàn khắp Hòa Lan. Vào tháng 7, thành phố Nijmegen tổ chức sinh hoạt hàng năm đi bộ 4 ngày. Năm nay, sinh hoạt thu hút khoảng 38.432 người từ khắp thế giới đến tham gia, cùng với những đám đông lớn cổ vũ, cho nên đồng tu nắm lấy cơ hội này để phân phát càng nhiều tờ thông tin hơn nữa.

Họ cầu nguyện rằng qua những nỗ lực này, mọi người sẽ sớm nhận thức sự cần thiết tức thời là thay đổi lối sống thành dinh dưỡng thân thiện sinh thái dựa trên thực vật hầu cứu vãn địa cầu quý báu của chúng ta. 🌻



## CỘNG HÒA TIỆP KHẮC

### *Hoạch định kỹ càng chiến dịch truyền bá thông tin SOS*

Ban báo chí Prague tường trình (nguyên văn tiếng Tiệp)

**[Prague]** Vào tháng 6, Kim niên 5 (2008), các sư huynh sư tỷ từ Trung tâm Prague ở Cộng



# SOS TIN TỔNG QUÁT

Hòa Tiệp Khắc in khoảng 1000 bích chương SOS (80x60 cm) để đặt trong những vùng quảng cáo chính thức có tiếng của thành phố như bảng quảng cáo vào những trục quay, trong tất cả thành phố lớn ở Tiệp Khắc, bắt đầu với Prague. Những biểu ngữ SOS nhỏ được đăng trong hai tờ báo Tiệp có số lưu hành lớn nhất trong nước: *Mladá Fronta Dnes* và *Lidové Noviny*. Chúng xuất hiện trong những chương trình truyền hình ngày Thứ Sáu suốt ba tuần lễ liên tục vào tháng 6 và đến với khoảng 2,130.000 độc giả trong thời gian đó. Đồng thời, một tờ thông tin SOS được đăng nguyên trang trong tạp chí *Regenerace* thiên về tâm linh và lối sống lành mạnh có số lưu hành là 40.000 bản. Với chiến dịch sử dụng nhiều nguồn truyền thông này, các sư huynh sư tỷ ở Tiệp Khắc đang đưa thông điệp khẩn cấp về khí hậu thay đổi vào ý thức của đồng bào họ. 🌻



## THỤY SĨ

### Phát huy ý tưởng “lớn” qua các hoạt động “nhỏ”

Do Ban Báo chí Thụy Sĩ (Nguyên văn tiếng Anh)

**[Geneva]** Từ ngày 1-3 tháng 8, Kim niên 5 (2008), Trung tâm Geneva tham gia vào Lễ hội Nghệ thuật và Âm nhạc ở Leysin, một địa điểm nghỉ mát trên núi ở khu vực Pháp của Thụy Sĩ. Đó là lần đầu tiên đồng tu địa phương bán thực phẩm chay tại một sinh hoạt như thế, và họ đã học hỏi rất nhiều từ kinh nghiệm này.

Thực phẩm họ cung cấp bao gồm nhiều loại rau trộn khác nhau, thịt chay nguội, các món rau cải và đậu hũ nóng với cơm gạo lức hay hạt kê, một loại ngũ cốc rất giàu chất đạm và các chất khoáng. Một sư tỷ nướng một số bánh thuần chay tuyệt hảo bán rất chạy. Thức ăn đã nhận được nhiều lời khen tặng. Mọi người nói họ cảm thấy rất tốt sau khi ăn tại quầy của đồng tu. Một cặp vợ chồng trở lại ngày hôm sau và nói với đồng tu rằng thức ăn của đồng tu là ngon nhất và gian hàng của họ tắm trong ánh sáng. Đồng tu cũng phát tờ thông tin SOS, Truyền hình Vô Thượng Sư và Lối Sống Mới. Nhiều vị khách có hứng thú đối với bích chương SOS và đọc một cách kỹ lưỡng. Nói chung, công chúng muốn biết nhiều hơn về trường chay, một số người trẻ nói rằng họ sẽ suy tính ăn ít thịt lại, trong khi những người khác mua những gói thịt làm bằng mì căn.



Hội Trường Chay Thụy Sĩ có một gian hàng kế bên đồng tu và rất tích cực trong việc cổ



# TIN TỔNG QUÁT



động trường chay. Nói chung, đây là một thể nghiệm rất thăng hoa. Mặc dù Trung tâm Geneva không lớn, họ đã điều hành sinh hoạt này một cách thành công với sự gia trì của Sư Phụ. Họ muốn khuyến khích tất cả các Trung tâm hãy bắt đầu bán thức ăn chay tại các lễ hội âm nhạc, triển lãm, hay bất kỳ sinh hoạt nào khác trong thành phố, các thôn xóm hay làng mạc của họ, vì đây là một cách rất tốt để cho mọi người thấy rằng loại thực phẩm từ bi, bảo tồn địa cầu này có thể ngon đến mức nào. 🌻

## ANH QUỐC

### ***Nâng cao ý thức về khí hậu thay đổi tại Lễ hội Mùa hè của Luân Đôn***

Ban báo chí Luân Đôn tường trình (nguyên văn tiếng Anh)

**[Luân Đôn]** Trong tháng 6, Kim niên 5 (2008), đồng tu chúng ta đi đến một số các sinh hoạt và lễ hội hè lớn miễn phí tổ chức ở Luân Đôn và phát tờ thông tin SOS nhằm nâng cao ý thức đại chúng về tầm quan trọng của một lối dinh dưỡng trường chay để chặn đứng nạn hâm nóng toàn cầu.

Những sinh hoạt này bao gồm “Lễ hội Thái” hàng năm được tổ chức tại quảng trường Trafalgar, “Miền Tây Sống” tại quảng trường Leicester, và “Hội hè của Cuba” tại công viên Southwark. Tổng cộng, các đồng tu phát được 10 ngàn tờ thông tin cho người địa phương cũng như du khách quốc tế đến dự các lễ hội này, và sự đáp ứng từ công chúng rất khăng định. Nhiều người bày tỏ sự ủng hộ của họ đối với những gì Hội chúng ta đang làm. Họ vui vẻ và thích thú nhận tờ thông tin, lập tức dành thời giờ để đọc và cho những ý kiến xây dựng về nội dung của nó. Một ông thậm chí trở lại để lấy thêm cho bạn bè, nói rằng ông rất vui mừng nhận được tin tức quan trọng này.

Đồng tu Luân Đôn muốn cảm ơn Sư Phụ về sự gia trì của Ngài trong việc giúp đỡ họ quảng bá những thông điệp khẩn cấp này hầu có nhiều người hơn thay đổi sang lối dinh dưỡng chay từ bi, thân thiện sinh thái để giúp cứu hành tinh xinh đẹp của chúng ta. 🌻



### ***Bản tin Ahimsa của Hội Người Ấn Trẻ Trường chay Mùa hè 2008 – số 51***

Ban báo chí Anh Quốc tường trình (nguyên văn tiếng Anh)

**[Luân Đôn]** Hội Người Ấn Trẻ Trường chay (Young Indian Vegetarians - YIV) đăng về Thanh Hải Vô Thượng Sư trên trang bìa của tờ bản tin *Ahimsa* của họ, Mùa hè 2008, số 51, cộng thêm một câu chuyện bên trong về giải Mahaveer trao tặng cho Sư Phụ, và kèm theo một tờ thông



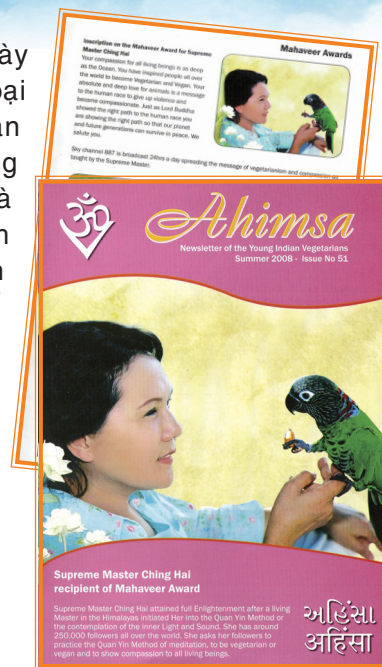
# SOS TIN TỔNG QUÁT

tin SOS kẹp trong báo. Ấn bản hàng năm này đến tay 900 người ở Anh Quốc và 500 ở hải ngoại – cả người Ấn Độ lẫn không phải Ấn Độ, hầu hết là người ăn chay. Báo cũng được phân phát tại các hội chợ, hội nghị và những sinh hoạt Hội Người Ấn Trẻ Trường chay tham dự. Bản tin *Ahimsa* là lời kêu gọi đến những người Ấn hiện đại trở về truyền thống văn minh cổ là không sát sanh; Hội YIV nhắc nhở những người Ấn trên toàn cầu rằng sự sinh tồn của phép thực hành Ahimsa (phi bạo lực) cổ xưa đang lâm nguy và đây là lúc để đến với nhau hầu ngăn cản số đông quần chúng ở Ấn Độ dừng ăn thịt.

Xin xem Bản Tin 197 về tường trình chi tiết của lễ trao Giải Mahaveer. 🌻

Những trang mạng sau đây có bản tin *Ahimsa* với Thanh Hải Vô Thượng Sư trên trang bìa:

<http://www.youngindianvegetarians.co.uk/Newsletter/Ahimsa-051.htm>



## CHÍ LỢI

### Sư Phụ gợi ý thức trong giới trẻ

Ban báo chí Santiago tường trình (nguyên văn tiếng Tây Ban Nha)

**[Santiago]** Mình có thể làm gì để cứu tinh cầu khỏi nạn hâm nóng toàn cầu? Câu hỏi quan trọng do các Hội viên địa phương nêu ra này đã tạo một sự hứng thú trong số giới trẻ Chí Lợi, gợi cảm hứng cho họ theo sự dẫn dắt của Sư Phụ để biến địa cầu thành một nơi an toàn hơn để sống.

Chủ đề được đặc biệt chọn lựa cho 2 buổi hội thảo hàng tháng vào tháng 7, một tại thành phố lớn Valparaíso của Chí Lợi và một tại điểm du lịch nổi tiếng Vida del Mar. Phụ họa sau đoạn phim giới thiệu tiểu sử của Sư Phụ, những thông điệp cứu hành tinh xinh đẹp của chúng ta được chuyển đạt qua một DVD của Truyền hình Vô Thượng Sư về khí hậu thay đổi. Những người đến dự, đa số là giới trẻ, nêu lên nhiều câu hỏi và bày tỏ sự ủng hộ cho những nỗ lực khẳng định của Sư Phụ. Bản Tin, tờ thông tin SOS, và báo chí đăng tải về nạn khí hậu thay đổi cũng rất được hưởng ứng. Hội thảo không thể trọn vẹn nếu không có thức ăn chay ngon miệng để nếm thử, và trong dịp này nhiều người đã hỏi xin công thức.

Cho phần bồi dưỡng tâm linh, một số tham dự viên học pháp thiền Phương Tiện và có những thể nghiệm tuyệt vời. Chúng con tri ân Sư Phụ kính yêu đã cho chúng con cơ hội giúp nâng cao ý thức trong số giới trẻ. 🌻





## TIN TỔNG QUÁT



## HOA KỲ

**Loving Hut mang lại món chay sành điệu cho Hoa Kỳ**

Ban báo chí San Jose tường trình (nguyên văn tiếng Anh)

**[San Jose]** Vào ngày 13 tháng 7, Kim niên 5 (2008), nhà hàng chay Loving Hut đầu tiên ở Hoa Kỳ đã khai trương tại thành phố sôi nổi Milpitas, trong vùng vịnh San Francisco, California. Lễ khai trương được sự tham dự của thị trưởng của Milpitas, ông Jose Esteves, ông đã nhã nhặn chấp nhận lời mời cắt băng khánh thành.

Trong bầu không khí sáng sủa và thân thiện của nhà hàng, tất cả các món ăn đều được chuẩn bị từ vật liệu phi động vật (thuần chay) và được phục vụ trong cung cách thương yêu, trong một môi trường trang trí thanh lịch, tinh khiết và an hòa, mang lại cho khách hàng một cảm giác thiên đường.

Nhà hàng tọa lạc tại một thương xá mua sắm nổi tiếng. Khách hàng được thu hút bởi cách bố trí duyên dáng và mời mọc, không biết rằng đây là nhà hàng thuần chay. Khi nhìn thấy thực đơn phi động vật, nhiều thực khách tuy ngại ngùng khi gọi thức ăn, nhưng đã lưu lại nhờ lời diễn tả ưu ái của những bồi bàn về các món ngon miệng.

Sau khi dùng thức ăn, những nghi ngờ của họ đã nhường chỗ cho sự cảm kích và kinh ngạc. Họ nói với chúng tôi rằng họ không ngờ một bữa ăn phi động vật lại có thể ngon miệng và thú vị đến vậy! Chúng tôi thường thấy họ trở lại với thân nhân và bạn bè, mặc dù họ không phải người ăn chay. Càng ngày càng có nhiều người nói với chúng tôi rằng giờ đây họ nhận thức rằng ăn thực phẩm phi động vật có thể cứu tinh cầu và họ vui vẻ chấp nhận lối sống mới này mà đang nhanh chóng được nhiều người ưa thích.

Không lâu sẽ có càng nhiều nhà hàng Loving Hut mở trên khắp thế giới với viễn ảnh là tất cả chúng sinh có thể sống trong an bình, thương yêu và sự hòa hợp với nhau và với hành tinh. Các nhà hàng chay này sẽ cống hiến những bữa ăn sành điệu phi động vật và với những vật liệu nguyên chất với giá phải chăng, đưa ra một điểm khởi đầu cho những ai muốn làm sự chuyển tiếp cao thượng sang lối dinh dưỡng dựa trên thực vật. Ăn chay khỏe mạnh, ăn chay từ bi, ăn chay hòa bình, và ăn chay là con đường duy nhất để duy trì hành tinh. 🌻



*Ngài Thị trưởng Jose Esteves dự lễ cắt băng khánh thành của nhà hàng Loving Hut đầu tiên ở Hoa Kỳ.*

Để biết thêm chi tiết về nhà hàng Loving Hut mới khai trương, xin viếng:  
<http://www.lovinghut.com/>





## Hưởng ứng nhiệt liệt đối với kiện tài liệu xây dựng

Ban báo chí Hạ Uy Di tường trình (nguyên văn tiếng Anh)

**[Hạ Uy Di]** Từ ngày 14 đến 19 tháng 7, Kim niên 5 (2008), Trung tâm Hạ Uy Di chuẩn bị và gửi những kiện tài liệu xây dựng đến các nhà lãnh đạo được bầu chọn ở địa phương như là các ủy viên hội đồng tiểu bang, ủy viên hội đồng thành phố, thị trưởng, cũng như các nhóm về môi sinh, theo lời nhắc nhở thường xuyên của Sư Phụ là tiếp tục quảng bá những lợi ích to lớn của việc ăn chay và tin tức về hâm nóng toàn cầu.

Kiện tài liệu bao gồm một tóm tắt những bài diễn văn từ các nhà lãnh đạo trên toàn thế giới khuyến khích một chế độ ăn uống nhiều thực vật hơn hầu giải quyết khủng hoảng nghiêm trọng về hâm nóng toàn cầu, một bài báo từ Bản Tin Thanh Hải Vô Thượng Sư số 194 ghi chi tiết về những nguyên nhân gây ra hâm nóng toàn cầu và cách giải quyết tối hậu – trường chay, và một DVD với những chương trình chọn lọc từ Truyền hình Vô Thượng Sư về đề tài này.

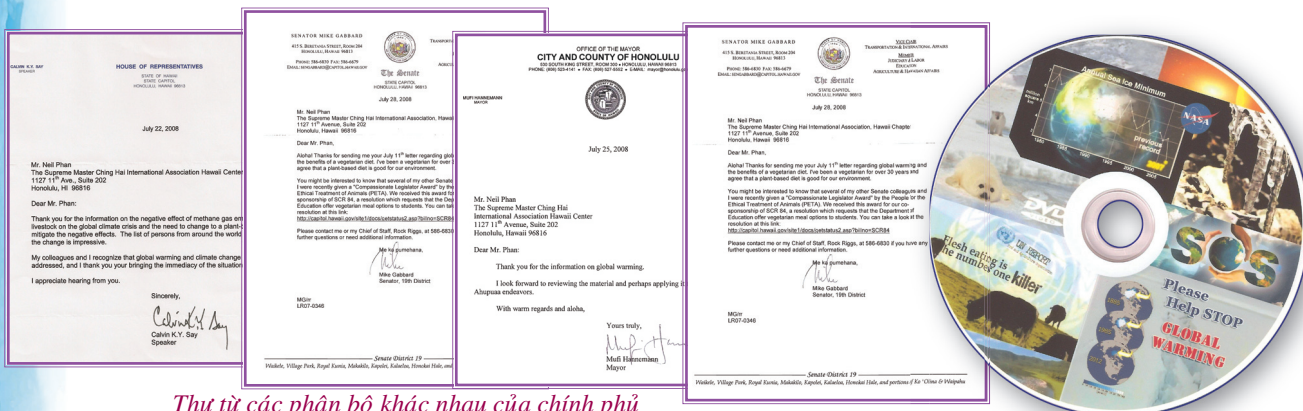
Trong vòng hai tuần những kiện tài liệu xây dựng được gửi đi, Trung tâm Hạ Uy Di đã nhận được những lá thư nhiệt tình từ những phân bộ khác nhau của chính phủ. Thị trưởng Mufi Hannemann cảm tạ các đồng tu đã gửi tài liệu cho ông và đang hướng tới việc áp dụng nó vào các nỗ lực Ahupuaa Thế kỷ 21 của họ. Calvin K.Y. Say từ Hạ Viện phát biểu rằng ông rất khâm phục danh sách những người ủng hộ sự thay đổi và cảm ơn đồng tu đã cho ông biết về sự cấp bách của tình trạng địa cầu.

Lá thư đáng khích lệ hơn cả là nhận được từ Thượng nghị sĩ Mike Gabbard, ông viết: “Tôi đã ăn chay hơn 30 năm và đồng ý rằng chế độ ăn uống dựa trên thực vật là tốt cho môi sinh của chúng ta”. Ông báo cho các đồng tu biết rằng ông và một số thượng nghị sĩ khác gần đây đã được nhận “Giải Nhà lập pháp Nhân ái” do PETA (Tổ chức Tranh đấu cho việc Đối xử Đạo đức với Thú vật) trao tặng cho việc đồng bảo trợ một nghị quyết SCR84 đòi hỏi Bộ Giáo dục cung cấp những bữa ăn trường chay và thuần chay cho học sinh chọn lựa. Bộ Giáo dục bày tỏ sự ủng hộ của họ đối với nghị quyết này và sẽ tiến tới việc thi hành Chính sách Dinh dưỡng. Những nhân viên quản lý phục vụ thức ăn cho trường học sẽ cung cấp những món thay thế chất đạm.

Đồng tu Hạ Uy Di cảm ơn Sư Phụ về sự gia trì của Ngài và sẽ tiếp tục làm hết sức mình để quảng bá thông điệp tình thương, lòng từ bi và lối sống cao thượng để cứu tinh cầu của chúng ta! 🌻

**Tham khảo:**

Để biết thêm chi tiết về nghị quyết SCR84, xin viếng: <<http://www.capitol.hawaii.gov/site1/docs/getstatus2.asp?billno=SCR84>>



*Thư từ các phân bộ khác nhau của chính phủ*





# TIN TỔNG QUÁT



## Cuộc diễn hành đầy ân phúc

Ban báo chí Boston tường trình (nguyên văn tiếng Anh)

**[Boston]** Vào ngày 3 tháng 8, Kim niên 5 (2008), Trung tâm Boston tham gia vào Lễ diễn hành Yankee thường niên của Newburyport, đoạn đi bộ dài hai dặm xuyên trung tâm của phố cổ Yankee.

Đồng tu được tổ chức thành ba đội. Đội đầu tiên cầm một biểu ngữ in cờ và tên của Hội chúng ta, và bích chương Truyền hình Vô Thượng Sư. Đội thứ nhì cầm những bích chương mang thông điệp SOS – Ăn chay, sống xanh, cứu tinh cầu. Đội thứ ba giương biểu ngữ Lối Sống Mới và bích chương chuyển đạt thông điệp về lối sống chay/thuần chay lành mạnh. Họ diễn hành qua trung tâm của thành phố, phân phát tờ thông tin SOS và DVD cũng như những tập công thức thuần chay.

Bất kể trời mưa, dân chúng vẫn lưu lại dọc hai bên đường để đọc các thông điệp, vỗ tay và hô to đồng ý. Nét vui mừng trên mặt của họ và sự sốt sắng đón nhận những tờ thông tin xác nhận rằng Sư Phụ quả thật cũng đã gia trì cho họ! Cả già lẫn trẻ đồng thanh góp tiếng khi đồng tu hô to “Ăn chay, sống xanh, cứu tinh cầu”. Một số khán giả thậm chí tự hào hô lại “Tôi là người ăn chay đây!” Những người khác yêu cầu xin tờ thông tin.

Cuộc Diễn hành Yankee Newburyport là một sinh hoạt hoàn toàn thăng hoa tâm linh! Trong buổi lễ hội, Sư Phụ chỉ cho đồng tu thấy rằng vẫn còn hy vọng cho nhân loại, và rằng ngày càng có nhiều người trở thành trường chay – vì tình thương đối với loài vật, nhân loại và Mẹ địa cầu của chúng ta! 🌻



## Lễ hội Á châu lần thứ 5 – Hoa huynh đệ nở rộ

Ban báo chí Boston tường trình (nguyên văn tiếng Anh)

**[Massachusetts]** Vào ngày 29 tháng 6, Kim niên 5 (2008), hơn 8 cộng đồng Á đông tụ họp để mừng Lễ hội Á châu lần thứ 5 ở Worcester, quê hương của hàng ngàn người nhập cư từ khắp thế giới và là thành phố lớn thứ nhì ở Massachusetts. Những diễn viên và những người bán hàng làm việc và vui hưởng một ngày hài hòa với khách thăm viếng, biểu hiện một tấm gương tốt về tình huynh đệ. Hội viên chúng ta từ Trung tâm Boston nhân cơ hội này phân phát tờ thông tin





# SOS TIN TỔNG QUÁT

SOS và DVD của Sư Phụ cũng như những tài liệu khác về trường chạy cho quan khách. Thị trưởng của Worcester,



Konstantina B. Lukes, và ủy viên Á châu tiểu bang Massachussetts, Neelam Wali, cũng tham dự buổi hội và tán thán sự thành công đầy màu sắc. Bác sĩ Sahdev Passey, chủ tịch Ủy ban Lễ hội Á châu, nói rằng cộng đồng này giống



như một đóa hoa “với sắc thái, sự tập hợp và hương thơm riêng của nó, mỗi một cánh hoa đại diện một nền văn hóa khác”. Các đồng tu cầu nguyện rằng ngày càng nhiều đóa hoa nhiều cánh như vậy sẽ sớm nở rộ khắp mọi nơi để mang lại hòa bình và sự hòa hợp cho tinh cầu. 🌻

## ***Độc toàn lực để truyền bá thông điệp khẩn cấp***

Ban báo chí San Francisco tường trình (nguyên văn tiếng Anh)

**[San Francisco]** Do sự khẩn cấp của khí hậu thay đổi, đồng tu Trung tâm San Francisco đã tích cực truyền bá thông điệp SOS “Ăn chay, sống xanh, cứu tinh cầu” đến đại chúng qua một loạt những phương tiện khác nhau.

Ngoài việc phân phát tờ thông tin SOS trên căn bản hàng ngày, đồng tu sắp xếp đặt hai bảng thông cáo lớn (14x48 bộ Anh) với thông điệp SOS tại vùng đông đúc của khu thị tứ khoảng một tháng từ tháng 6 đến tháng 7. Đại diện của công ty bảng quảng cáo rất ủng hộ và giảm giá cho đồng tu, chỉ tính giá tối thiểu.

Vào ngày 25 tháng 6, Kim niên 5 (2008), 125 ngàn tờ thông tin in màu hai mặt tuyệt đẹp được kẹp vào Bản tin Cộng đồng Đặc biệt của tờ *San Francisco Chronicle*, tờ báo lớn thứ nhì ở miền bắc California. Đại diện mậu dịch của tờ báo cũng giảm giá cho họ một cách đáng kể.



Kể từ ngày 27 tháng 6, bích chương SOS rạng rỡ (21x70 phân Anh) đã được dán ở mặt sau của 17 chiếc xe buýt địa phương và sẽ giữ tại đó đến hai tháng. Hợp đồng nguyên thủy là cho





# TIN TỔNG QUÁT



15 chiếc xe buýt nhưng vì nhân viên quảng cáo quá hâm mộ thông điệp, bà cộng thêm hai chỗ nữa miễn phí.

Về phương diện truyền thanh, đài truyền thanh đa văn hóa 1450AM KEST đã phát thanh thông điệp SOS 5 phút một ngày vào những ngày thường. Chương trình đã có mặt được mấy tháng và sẽ tiếp tục. Và về phương diện truyền hình, suốt một năm bắt đầu từ tháng 8 tại đài công cộng địa phương, đài Truyền hình Peninsula số 26 trong Vùng vịnh San Francisco, thông điệp SOS “Ăn chay, sống xanh, để cứu tinh cầu” sẽ chiếu 15 giây trong mỗi tiếng, 24 tiếng một ngày, 7 ngày một tuần.

Đồng tu cảm ơn Sư Phụ đã gửi đến họ “thiên thần” trong dạng đại biểu mật dịch, nhân viên quảng cáo, và những người khác để trợ giúp họ trong mỗi bước đường. Họ hy vọng rằng người dân của thế giới sẽ thức tỉnh kịp thời để cứu tinh cầu xinh đẹp của chúng ta. 🌻

## **Bảng thông báo “Ăn chay” trên xa lộ đông xe ở miền đông bắc Hoa Kỳ**

Ban báo chí Nữ Ước tường trình (nguyên văn tiếng Anh)

**[Connecticut]** Với sự khẩn cấp giúp cho ngày càng nhiều người ý thức về tầm quan trọng và lợi ích của dinh dưỡng chay trong nỗ lực ngăn chặn cơn khủng hoảng hâm nóng toàn cầu, một bảng thông báo “SOS ăn chay” hiện đang được dựng trên xa lộ I-95 ở quận Fairfield, Connecticut, Hoa Kỳ, là một trong những xa lộ liên bang bận rộn nhất toàn quốc. Bảng hiện đang đứng trên cổng vào vùng New England này, với hơn một trăm ngàn số xe qua lại hàng ngày (102.200 DEC), từ ngày 23/7 đến 23/8. Bảng thông điệp kích cỡ 3,5x14m nhắc nhở mọi người hãy “Ăn chay chặn đứng 80% hâm nóng toàn cầu” cũng như vào trang mạng của đài Truyền hình Vô Thượng Sư để tìm biết xem chi tiết. 🌻



## **NIGERIA**

### **Cuộc bế quan đầu tiên tạo một cuối tuần thẳng hoa**

Ban báo chí Nigeria tường trình (nguyên văn tiếng Anh)

**[Nigeria]** Đối với các sư huynh sư tỷ của Nigeria, cuối tuần cuối tháng 7 là một thời gian ăn mừng trong yên lặng và một kinh nghiệm thẳng hoa. Với ân điển của Sư Phụ, chúng tôi đến với nhau từ nhiều tiểu bang của Nigeria để dự cuộc bế quan lần đầu tiên tổ chức ở quốc gia chúng tôi.

Cộng tu quả tuyệt vời! Chúng tôi cảm nhận lực lượng và tình thương tuyệt diệu của Sư Phụ từ cộng lực khi chúng tôi thiện với nhau. Chúng tôi hoan hỷ tắm gội trong lực gia trì thiêng liêng từ giáo lý của Sư Phụ khi chúng tôi xem băng thâu hình thuyết pháp của Ngài mượn



# 3 S T I N T I N T O N G Q U A T

từ Trung tâm Cotonou ở nước láng giềng Benin. Chỉ có một đồng tu duy nhất không thể đích thân tham gia cùng chúng tôi. Nhưng từ bệnh viện, anh cảm thấy được nâng cao vì anh cũng theo thời khóa biểu của chúng tôi để thiền. Anh đã được cho xuất viện vào cuối cuộc bế quan!

Chúng tôi cảm ơn Sư Phụ về tình thương và lòng từ bi của Ngài trong việc tạo điều kiện cho chúng tôi có thể gặp gỡ và mở đường cho chúng tôi tham gia cộng tu ít nhất một lần trong tháng. 🌻



## NHẬT BẢN

### “Loving Hut” khuyến khích trường chay ở Đông Kinh

Ban báo chí Đông Kinh tường trình (nguyên văn tiếng Nhật)

**[Đông Kinh]** Hầu quảng bá thêm việc ăn chay và sự bảo vệ môi sinh, và làm dễ dàng hơn cho mọi người tiếp cận với thức ăn chay, Trung tâm Đông Kinh của chúng ta đã mở nhà hàng chay (thuần chay) thức ăn nhanh Loving Hut ở Yotsuya Sanchome trong khu thị tứ của Đông Kinh. Nhờ sự gia tri của Sư Phụ, mọi việc tiến hành thuận lợi trong quá trình tìm kiếm một địa điểm thích hợp và gây vốn. Những đồng tu với tài nghệ chuyên môn cao đã thiết kế và tân trang bên trong của nhà hàng, tạo một bầu không khí sáng sủa, gọn gàng và ngăn nắp, với một bầu không khí ngọt ngào ấm cúng. Bước vào nhà hàng, điều đầu tiên nhìn thấy là máy truyền hình gắn trên tường chiếu dài Truyền hình Vô Thượng Sư.

Nhà hàng Loving Hut chính thức khai trương vào ngày 28 tháng 6. Chỉ trong vòng vài ngày, nhân viên phục vụ đã nhận được những phản ứng tích cực và khích lệ từ khách hàng. Một phụ nữ nói: “Sau khi thưởng thức bữa ăn, tôi cảm thấy lòng mình tràn đầy sự an bình và hòa hợp. Nếu mọi người có thể thưởng thức những bữa ăn như vậy mỗi ngày, họ sẽ nhất định trở thành rất an hòa và thanh tịnh. Chúng ta nên nói cho thêm nhiều người biết về nhà hàng này!” Chúng tôi rất biết ơn sự dẫn dắt của Sư Phụ. Nhân viên làm việc của Loving Hut sẽ phục vụ mỗi một khách hàng với tình thương. 🌻



Để biết thêm chi tiết về nhà hàng Loving Hut mới mở, xin viếng: <http://www.lovinghut.com/>





## TIN TỔNG QUÁT

**Những chú chó trong đời tôi ra mắt lần đầu tại Hội chợ Sách Quốc tế Đông Kinh 2008**

Ban báo chí Đông Kinh (nguyên văn tiếng Nhật)

**[Đông Kinh]** Ấn bản tiếng Nhật của quyển *Những chú chó trong đời tôi* do Thanh Hải Vô Thượng Sư viết gần đây đã được phát hành tại vài tiệm sách lớn của Nhật và *Những chú chó trong đời tôi - Phần 1* đã đạt số bán hạng nhất trong tuần lễ của ngày 7 tháng 7 tại tiệm sách lớn nhất ở Đông Kinh “Kinokuniya Shinjuku chi nhánh miền Nam”! Ngoài ra, *Những chú chó trong đời tôi - Phần 2* đã đạt hạng nhì trong tuần lễ của ngày 14 tháng 7!

Để mừng ngày phát hành sách, đồng tu từ Trung tâm Đông Kinh đã tham gia vào Hội chợ Sách Quốc tế Đông Kinh hàng năm lần thứ 15 được tổ chức tại Đại Điểm (Trung tâm Triển lãm Quốc tế Đông Kinh) từ ngày 10 đến 13 tháng 7, Kim Niên 5 (2008). Sự kiện này thu hút nhiều đám đông vì đây là hội chợ sách lớn nhất ở Nhật, nơi 770 công ty từ 30 quốc gia trên thế giới họp lại để triển lãm các ấn phẩm của họ. Akishinonomiya, Hoàng tử Fumihito và vợ là Công chúa Kiko đã tham dự lễ khai mạc.

Gian hàng của đồng tu được trang trí với *Những chú chó trong đời tôi* lẫn những bích chương SOS - Hâm nóng toàn cầu. Ngoài các quyển sách chọn lọc của Sư Phụ được trưng bày, còn có áo thun, thẻ ngăn sách, tập giấy ghi chú và những túi thân thiện môi sinh có in hình những thú nuôi của Sư Phụ.

Nhiều vị khách cho biết họ cảm thấy vui vẻ và cảm thấy thăng hoa mỗi khi họ xem qua sách *Những chú chó trong đời tôi*. Dường như tình thương của Sư Phụ tuôn chảy đến họ qua những trang sách đầy màu sắc và sống động. Những người yêu chó thường tới lui gian hàng, và mua những tập giấy ghi chú và các vật kỷ niệm khác, nói rằng hình ảnh của chó làm họ nhớ đến những thú nuôi của họ. Một phụ nữ thích quyển *Loài hoang dã cao quý* quá nên bà đã mua mặc dù là tiếng Anh.

Tại hội chợ, Giám đốc Thương mại của tiệm sách lớn Libro của Nhật chuyển đạt lòng chân thành muốn được bán sách của Sư Phụ trong các tiệm của ông. Ông nói ông sẽ làm việc này “bằng mọi giá,” bởi vì sách có một hiệu quả chữa trị mạnh mẽ đối với mọi người. Những tiệm sách

lớn khác như Sakuma và Maruzen cũng tỏ ra rất có hứng thú muốn bán quyển sách này. Hãy hy vọng rằng càng nhiều người sẽ tăng trưởng trong tinh thần đối xử thương yêu với tất cả mọi tạo vật của Thượng Đế qua việc đọc các sách của Sư Phụ. 🌻





# SOS TIN TỔNG QUÁT

## HÀN QUỐC

### **Buổi trình bày về trường chay ở trung học thành công**

Ban báo chí Busan tường trình (nguyên văn tiếng Đại Hàn)

**[Busan]** Vào ngày 19 tháng 6, Kim niên 5 (2008), một sư tử đồng tu từ Trung tâm Busan đã có một buổi thuyết trình tựa đề “Trường chay và môi sinh” cho 44 giáo viên ở trường Trung học Dasun nơi cô làm việc. Cô giải thích những ảnh hưởng tai hại của việc ăn thịt bao gồm nạn hâm nóng toàn cầu, và khuyên họ theo chế độ ăn chay lành mạnh hơn bắt đầu với một bữa chay mỗi ngày. Sau phần thuyết trình, tất cả quan khách đều được tặng những CD chứa đựng tài liệu nghiên cứu ủng hộ về trường chay và được tiếp đãi một bữa cơm chiều chay thịnh soạn do các sư tử từ Trung tâm Busan chuẩn bị. Các giáo viên cảm thấy thức ăn rất ngon và mãn ý, họ thậm chí lấy đem về hết những món dư lại để chia sẻ với gia đình. Nhiều người háo hức muốn biết làm sao chuẩn bị những món ăn chay tuyệt vời này. Những lời khen bao gồm: “Tôi không thể tin nổi thức ăn này chỉ làm từ những thành phần chay”. “Tôi có thể mua những loại thức ăn này ở đâu?” “Tôi nghĩ tôi có thể ăn chay suốt đời”.

Buổi thuyết trình đã giúp truyền dẫn một cái nhìn khẳng định hơn về trường chay. Đồng tu Busan cảm ơn Sư Phụ cho tình thương của Ngài khiến cho sinh hoạt này được thành công to lớn. 🌻



## TÂN GIA BA

### **Cổ động ý thức rộng lớn hơn về hâm nóng toàn cầu**

Ban cáo chí Tân Gia Ba tường trình (nguyên văn tiếng Anh)

**[Tân Gia Ba]** Lễ hội đa chủng tộc mừng Tết Đoan Ngọ vào 28 tháng 6, Kim Niên 5 (2008), do Câu lạc bộ Cộng đồng Thạch Long Cương tổ chức, là một sinh hoạt đầy niềm vui nơi các hội viên chúng ta quảng bá về sự khẩn cấp của khí hậu thay đổi.

Nhiều khách dự lễ hội về nhà thông suốt hơn, biết rằng dinh dưỡng dựa trên thực vật có thể đảo ngược nạn hâm nóng toàn cầu và cứu hành tinh xinh đẹp của chúng ta. Họ đạt kiến thức này từ đoạn phim của Truyền hình Vô Thượng Sư về khí hậu thay đổi, với các nhân







# TIN TỔNG QUÁT



vật nổi tiếng như Tiến sĩ Rajendra Pachauri, trưởng ban Liên chính phủ về Khí hậu thay đổi (IPCC), cựu phó tổng thống Hoa Kỳ Al Gore và Thái tử Charles. Nhiều nhà bảo vệ môi sinh khác và các lãnh tụ chính trị xuất hiện trong đoạn phim cũng đưa ra quan điểm của họ về sự khẩn cấp và những biện pháp để chống lại sự khủng hoảng hâm nóng toàn cầu.

Các tờ thông tin SOS về khí hậu thay đổi bằng tiếng Anh và tiếng Trung Hoa đã được phân phát, được đón nhận tốt đẹp bởi cư dân của Thạch Long Cương. Đáng chú ý hơn là, Hội Liên minh Thương gia của Cộng đồng Thạch Long Cương hỏi xin một bản để trình chiếu cũng như những tờ thông tin để phân phát tại một sinh hoạt về hâm nóng toàn cầu sẽ được tổ chức vào ngày hôm sau. Vị khách danh dự là cô Lâm Huệ Hoa, bộ trưởng cao cấp của Bộ Tài chính kiêm Bộ Giao thông.

Vì bánh ịch là chủ đề của lễ hội, các hội viên chúng tôi đã có một thời gian thích thú trình bày cách làm bánh ịch chay tuyệt hảo, giới thiệu các thành phần được dùng. Những cư dân đạo Hồi và Ấn Độ đặc biệt yêu thích và hăng hái theo dõi.

Cầu mong có thêm nhiều người ý thức được sự khẩn cấp của nạn khí hậu thay đổi và chuyển sang phương cách nhanh chóng và hữu hiệu nhất để ngăn chặn nó – dinh dưỡng dựa trên thực vật. 🌻



Để xem đoạn phim về những bài thuyết trình của các nhân vật nổi tiếng về sự khẩn cấp của khí hậu thay đổi, xin viếng:  
<http://video.godsdirectcontact.net/veg/video/ClimateChange.php>

## HỒNG KÔNG

### SOS về trường chay được quảng bá tại Hội chợ Sách

Ban báo chí Hồng Kông tường trình (nguyên văn tiếng Trung Hoa)

**[Hồng Kông]** Hội chợ Sách Hồng Kông “Chuyển xanh và tiết kiệm năng lượng” 2008 được tổ chức từ ngày 23 đến 29 tháng 7, Kim Niên 5 (2008) là một sinh hoạt đầy hứng thú, thu hút số kỷ lục 830 ngàn khách đến dự. Khắp mọi nơi trong hội chợ các bích chương mang thông điệp “Hâm nóng toàn là sự khẩn cấp; việc bảo vệ môi sinh tùy thuộc vào quý vị”, nhắc nhở quan khách hãy trân quý nguồn tài nguyên và thương yêu địa cầu chúng ta. Những nhà triển lãm nhận những tờ thông tin in trên vật liệu thân thiện môi sinh và chỉ một vài món cần thiết được phân phát.

Để quảng bá một cách hữu hiệu hơn lý tưởng cứu địa cầu qua lối sống trường chay, Trung





# SOS TIN TỔNG QUÁT

tâm Hồng Kông của chúng ta xuất bản một tập sách từ “Thời đại ăn chay lành mạnh 3” và “Tuồng trình đặc biệt về hâm nóng toàn cầu”, bao gồm tài liệu bao quát và cập nhật về hiện tượng hâm nóng toàn cầu, những ảnh hưởng phủ định của kỹ nghệ chăn nuôi, và khủng hoảng thực phẩm thế giới. Thêm vào đó, tập sách còn bàn về những lợi ích của một lối dinh dưỡng dựa trên thực vật và cung cấp dữ kiện dinh dưỡng về trường chay cũng như một danh sách những nhà cung cấp thực phẩm chay. Quyển cẩm nang thực tiễn này được đón nhận rộng rãi đến nỗi ngay cả những nhóm Phật giáo và các nhóm xanh đã tình nguyện giúp phân phát. Đồng tu cũng chủ động cung cấp thông tin về hâm nóng toàn cầu cho những nhà triển lãm khác và những người lỗi lạc trong xã hội văn hóa. Tất cả đều hân hoan đón nhận thông tin, một số để lại chi tiết liên lạc hy vọng sẽ tiếp xúc với Trung tâm chúng ta sau này.

Trong hội chợ sách, 43.500 bản công thức nấu chay và 2 ngàn DVD SOS về khí hậu thay đổi cũng đã được phân phát. Điều này nhất định sẽ khuyến khích thêm nhiều người Ăn chay và Sống xanh. 🌻



## MÃ LAI Á

### *Học sinh mang phụ huynh đến với dinh dưỡng chay*

Ban báo chí Penang tường trình (nguyên văn tiếng Anh)

**[Penang]** Những nỗ lực kiên trì của Hội Quốc tế Thanh Hải Vô Thượng Sư nhằm quảng bá trường chay trong trường học đã được tưởng thưởng với giới trẻ thuyết phục các bậc phụ huynh về sự cần thiết bỏ ăn thịt hầu chặn đứng hâm nóng toàn cầu.

Sau khi xem Truyền hình Vô Thượng Sư về đề tài này tại trường Trung học Trung Hoa ở Penang, một học sinh về nhà đề nghị rằng ở nhà nên ngưng ăn thịt. Mẹ của em, bà Mandy Chee, viếng trang mạng của truyền hình và ý thức được sự khủng hoảng đang gia tăng. Cả hai mẹ con trở thành ăn chay, và bà Chee rất hâm mộ hội đoàn chúng ta, thậm chí tỏ ý muốn học pháp thiền Quán Âm. Là người sáng lập Câu Lạc Bộ Butterworth Kiwanis, bà sắp xếp cho Trung tâm Penang tổ chức một hội thảo “Ăn chay, sống sanh, cứu tinh cầu” tại hai trường học ở Butterworth trong tháng 7 của Kim niên 5 (2008).



Hội thảo thứ nhất được tổ chức tại trường tiểu học Trung Hoa vào ngày 14 tháng 7, với hơn 300 học sinh đến dự. Hầu hết các tham dự viên đã ý thức một cách đáng ngạc nhiên rằng cách tốt nhất để ngăn chặn hâm nóng toàn cầu là bằng cách ăn chay. Các học sinh hỏi xin khoảng 150 DVD “Cứu hành tinh chúng ta”. Hai ngày sau đó, một phụ huynh nói với Bà Chee rằng đứa con 7 tuổi của bà bảo bà hãy ăn chay.



# TIN TỔNG QUÁT



Cuộc hội thảo thứ nhì được tổ chức vào ngày hôm sau tại trường trung học Trung Linh. Hơn 2700 học sinh đến dự hội thảo trong ba suất. Khi chúng xem đoạn phim về chăn nuôi công xưởng, chúng bị nghẹt thở bởi sự tàn ác đối với súc vật và một số thậm chí cảm động rơi lệ. Một số em viết bài bình luận 200 chữ sau khi xem các tài liệu và đọc tờ thông tin SOS. Các học sinh cũng yêu cầu nhiều DVD “Cứu hành tinh chúng ta”. Giám thị của trường nhấn mạnh về sự thiệt hại của môi sinh gây nên bởi kỹ nghệ thịt và sự đau đớn của súc vật, nói rằng ăn thịt là nguyên nhân chính của sự khủng hoảng thực phẩm của thế giới. Một số học sinh cho biết chúng sẽ đổi sang ăn chay, trong khi những em khác đồng ý giảm bớt ăn thịt. Bà Chee đề nghị trường học bắt đầu cống hiến thức ăn chay để chọn lựa trong phòng ăn của trường.

Đồng tu rất vui mừng đã phục vụ cho xã hội và biết rằng tình thương và lực gia trì của Sư Phụ là ở đằng sau sự thành công của các cuộc hội thảo. Họ tự tin mong đợi sẽ thực hiện một loạt những hội thảo mới. 🌻



Bà Mandy Chee, sáng lập viên của Câu lạc bộ Butterworth Kiwanis (trái); ông Cai Huazhong (phải) các hiệu trưởng của trường trung học Trung Linh; và phó hiệu trưởng ông He Wenda (thứ nhì bên trái)

## ÂU LẠC

### Ấn tượng trường chay cao thượng tại Loving Hut của Hà Nội

Ban báo chí Hà Nội (nguyên văn tiếng Âu Lạc)

**[Hà Nội]** Nhờ tình thương từ bi của Thượng Đế và những nỗ lực không ngừng của đồng tu Âu Lạc, nhà hàng chay Loving Hut đã khai trương ở Hà Nội vào ngày 17 tháng 7, Kim niên 5 (2008).

Trong bầu không khí thanh tịnh chan hòa ân điển của Thượng Đế, nhà hàng Loving Hut mừng lễ khai trương bằng cách phục vụ những món chay tinh khiết đồng thời tạo một ấn tượng cho thực khách về một bữa ăn tuyệt vời, càng đặc biệt hơn với hình ảnh của Thanh Hải Vô Thượng Sư và Truyền hình Vô Thượng Sư làm tươi sáng cả nhà hàng.

Trong một cuộc phỏng vấn bởi Truyền hình Vô Thượng Sư, một sinh viên trường Đại học Thương mại Hà Nội được mời đến buổi lễ khai trương, đã bày tỏ sự thích thú của anh khi dùng bữa tại Loving Hut. Một thương nhân Hà Nội đồng ý rằng trường chay là một lối sống cao thượng góp phần rất lớn trong việc giảm bớt những ảnh hưởng của hâm nóng toàn cầu.





# SOS TIN TỔNG QUÁT

Loving Hut và tất cả đồng tu Âu Lạc xin được bày tỏ lòng biết ơn vô bờ bến đối với Sư Phụ cho những ân điển của Ngài. Họ hứa sẽ làm hết sức mình để giới thiệu lối sống cao thượng này đến tất cả đồng bào của họ. 🌻

Để biết thêm chi tiết về những nhà hàng Loving Hut mới mở, xin viếng:  
<http://www.lovinghut.com/>

## NAM DƯƠNG

### ***Chính quyền thành phố Magelang dẫn đầu sự chuyển đổi sang trường chay!***

Ban Báo chí Yogyakarta tường trình (nguyên văn tiếng Nam Dương)

**[Yogyakarta]** Theo sau buổi hội thảo thành công do phó thị trưởng của Magelang khai mạc vào tháng 5, Kim niên 5 (2008), Trung tâm Yogyakarta một lần nữa được mời để tổ chức buổi hội thảo SOS về hâm nóng toàn cầu và trình bày nấu chay bởi bà Tarni Fahriyanto, phu nhân của thị trưởng và là người lãnh đạo của PKK, một tổ chức hoạt động cho phúc lợi gia đình.

Đệ nhất phu nhân của thành phố Magelang mời 300 vị khách nhiệt tình để tham gia vào sự kiện sâu sắc diễn ra vào ngày 3 tháng 8 này. Trong buổi hội thảo, đồng tu chiếu phim về sự đối xử dã man với thú vật và đoạn phim SOS do Truyền hình Vô Thượng Sư chuẩn bị. Tờ thông tin Lối Sống Mới, áo thun SOS và bữa ăn chay tuyệt hảo được mọi người đón nhận nồng nhiệt và thưởng thức. Hội trường hội thảo sống động với tràng pháo tay rộn rã từ tất cả tham dự viên khi họ được thông báo là chính quyền thành phố Magelang là ban chấp hành đầu tiên tại Nam Dương tích cực vận động về hâm nóng toàn cầu và giải pháp hữu hiệu và tức thời nhất là trường chay. Vào cuối hội thảo, nhiều vị khách bắt tay các thuyết trình viên để bày tỏ lòng tri ân của họ được biết những tin tức về hâm nóng toàn cầu quan trọng này. Và để kết thúc buổi hội tuyệt vời này, đệ nhất phu nhân của Magelang kêu gọi tất cả tham dự viên hãy chuyển chay từ ngày hôm đó trở đi để cứu tinh cầu của chúng ta.

Đồng tu Yogyakarta thật sự biết ơn Sư Phụ kính yêu nhất của chúng ta đã gia ân cho họ với cơ hội tuyệt diệu này, để chuyển đạt thông điệp quan trọng là trường chay có thể chặn đứng hâm nóng toàn cầu. Ước nguyện của họ là có thêm nhiều người ở Nam Dương sẽ sớm thức tỉnh trước sự khẩn cấp của nạn hâm nóng toàn cầu, biết về những giải pháp, và làm những bước tiến mạnh mẽ để cứu tinh cầu lộng lẫy của chúng ta. 🌻





# TIN TỔNG QUÁT



## FORMOSA

### *Loving Hut – Một biểu hiện cụ thể của tình thương và tâm linh*

Ban báo chí Formosa tổng hợp (nguyên văn tiếng Trung Hoa)

**[Formosa]** Vì trường chay là giải pháp hữu hiệu nhất cho nạn hâm nóng toàn cầu, dưới sự hướng dẫn của Thanh Hải Vô Thượng Sư, hội viên của Hội Quốc tế Thanh Hải Vô Thượng Sư gần đây đã mở một hệ thống nhà hàng chay Loving Hut khắp thế giới, ở Hoa Kỳ, Nhật Bản, Nam Dương, Âu Lạc và Formosa. Nhà hàng cung cấp nhiều món chay hảo hạng cho đại chúng với giá cả phải chăng, mang lại một ảnh hưởng khẳng định cho kỹ nghệ thực phẩm và thức uống.

Chín nhà hàng đã được khai trương ở Formosa, tại Đài Bắc, Đào Viên, Nam Đầu, Chương Hóa, Đài Nam và Cao Hùng. Loving Hut Hoài Ninh ở Đài Bắc là quán đầu tiên được mở thử vào tháng 4 năm nay. Đây là một thành công, khi số lượng thực phẩm phục vụ tăng gấp 2,5 lần trong vòng một tháng khai trương. Đầu bếp của quán Vĩnh Phúc của chúng tôi ở Chương Hóa, ông Sái Thụy Nghiêu, đã đại diện cho hệ thống nhà hàng quốc tế Loving Hut trong Cuộc thi Nấu ăn Quốc Tế tổ chức tại Cuộc Triển lãm Nấu ăn Đài Bắc vào ngày 16 tháng 7. Ông đoạt giải nhất trong lãnh vực món chay cá nhân và có đủ tiêu chuẩn để đại diện cho Formosa trong các cuộc thi quốc tế. Thị trưởng Ôn Quốc Minh của thành phố Chương Hóa cũng viếng thăm Loving Hut, đặc biệt kêu gọi dân chúng chuyển chay vì lợi ích cho sức khỏe của họ, và quan trọng hơn nữa là để chống lại nạn hâm nóng toàn cầu và cứu địa cầu!

Tất cả các nhà hàng Loving Hut đều tràn ngập bầu không khí ấm cúng và dễ chịu với vài máy truyền hình LCD chiếu chương trình Truyền hình Vô Thượng Sư. Lòng tràn đầy niềm phúc lạc, các nhân viên của chúng ta phục vụ cho từng khách hàng một cách chu đáo, trong khi thực khách tắm trong ân điển của Thượng Đế và bầu không khí thăng hoa tâm linh, hân hoan thưởng thức những bữa ăn



Ông Sái Thụy Nghiêu, đầu bếp đoạt giải (giữa), và các đồng tu khác đang làm việc tại quán Vĩnh Phúc ở Chương Hóa





# 3 S T I N T O N G Q U A T

được chuẩn bị  
với tình thương.

Sự ra đời của hệ thống nhà hàng quốc tế Loving Hut là một biểu hiện cụ thể của tình thương và tâm linh. Còn nhớ câu chúc Tết Sư Phụ đã gửi cho chúng ta vào tháng 2 năm nay: "...Xin thiên đàng ban tình thương và trí huệ cho nhân loại trên thế giới, để mọi người bước trên con đường đúng đắn và làm sự chọn lựa đúng đắn hầu duy trì chân thiện mỹ, tình thương và sự hài hòa.... quyết tâm theo lối sống cao quý và truy cầu lý tưởng cao thượng, mang thiên đàng xuống thế, và hòa bình vĩnh cửu cho chúng sinh". Chúng tôi cầu nguyện rằng, với sự gia trì của Sư Phụ, mọi người trên thế giới sẽ làm sự chọn lựa cao quý và thương yêu, bằng cách theo lối sống trường chay để giải quyết khủng hoảng toàn cầu và kiến tạo một tương lai hòa bình và đẹp đẽ cho tất cả muôn loài chúng sinh. 🌻



Để biết thêm chi tiết về Loving Hut mới mở xin viếng:  
<http://www.lovinghut.com/>

## Chiến dịch “Không thịt không nhiệt” đi vào các cộng đồng

Ban báo chí Đài Bắc tường trình (nguyên văn tiếng Trung Hoa)

**[Đài Bắc]** Vào 21 tháng 6, Kim niên 5 (2008), Trung tâm Đài Bắc tham gia vào một hội chợ và một cuộc triển lãm những sản phẩm bản xứ do Nhà Hộ dưỡng Ái Duy cho người tàn tật tổ chức để mừng lễ kỷ niệm chín năm thành lập. Chúng tôi chiếu một đoạn phim ngắn về việc trường chay có thể cứu vãn được địa cầu thế nào và bán đủ món chay hảo hạng. Các khách quý đến dự bao gồm bà Châu Thục Hiền, phu nhân của Phó tổng thống Vincent Tiều, và bà Lâm San San, phu nhân của huyện trưởng huyện Đài Bắc, người khen ngợi và ban thưởng cho các nhóm thiện nguyện tận tâm ủng hộ Nhà Hộ dưỡng Ái Duy. Một lá Thư Cảm tạ được trao cho đại biểu của Hội Quốc tế Thanh Hải Vô Thượng Sư, công nhận những nỗ lực công ích của chúng ta. Hội chúng ta cũng tặng 15.270\$ NT (500\$ Mỹ kim) từ cuộc bán hàng từ thiện cho Nhà Hộ dưỡng



Một đồng tu thay mặt cho Hội nhận thư cảm tạ những nỗ lực công ích của Hội.



Đồng tu chụp hình với bà Châu, phu nhân của Phó tổng thống Tiều (thứ ba từ phải), và bà Lâm, phu nhân của Huyện trưởng Châu của huyện Đài Bắc (thứ nhì từ phải).



Viện trưởng Đặng Thế Hùng của chi nhánh Vĩnh Hòa thuộc y viện Canh Tân (thứ nhì từ phải), và Phó giám mục Kim (thứ nhất từ phải) nhận các tài liệu “Không nhiệt không thịt” từ đồng tu.



# TIN TỔNG QUÁT



Ái Duy.

Ông Dương Niên Phát, trưởng khu Vạn Hoa Đài Bắc, đồng ý rằng cứu địa cầu là sứ mệnh của tất cả mọi công dân. Qua lời mời của ông, chúng tôi tổ chức một cuộc hội thảo bảo vệ môi sinh “Không thịt không nhiệt” vào ngày 5 tháng 7 nhằm chỉ dẫn các cư dân cách nấu thịt băm chay chua ngọt. Ý thức được sự khủng hoảng về hâm nóng toàn cầu, nhiều người hăng hái góp phần của mình như một công dân địa cầu bằng cách ăn ít thịt lại và nhiều rau cải hơn trong tương lai.

Vào ngày 6 tháng 7, chúng tôi được Hội Bảo vệ Thú vật và Môi sinh ROC mời tham gia hội chợ “Không thịt, giảm thán khí, không nhiệt” cử hành tại quảng trường trước Đài tưởng niệm Tôn Dật Tiên. Chủ tịch của hội, bà Lưu Hương Lan, và các đồng tu chúng tôi cầm băng “Không thịt không nhiệt” kêu gọi quần chúng cứu địa cầu bằng cách ăn chay và giảm bớt lượng thán khí. Chúng tôi trình bày về khủng hoảng có thể xảy ra nếu nhiệt độ tăng 6 độ, và đã nhận được sự đáp ứng nhiệt liệt từ quan khách.



## Học sinh sẵn sàng từ chối thịt

Vì nghị sự “Không thịt không nhiệt” là một quan tâm khẩn cấp của toàn quốc, Trung tâm Đài Bắc của chúng ta thành lập một Nhóm Không thịt Không nhiệt, bao gồm các đồng tu hành nghề giáo viên trong vùng Đài Bắc. Vào tháng 5 và tháng 6, nhóm thực hiện các hoạt động trong 3 trường trung học đệ nhất cấp và 2 trường trung học đệ nhị cấp, 9 trường tiểu học và 5 trường mẫu giáo. Ở Lâm Khẩu, tất cả hơn 2000 học sinh của trường trung học đệ nhất cấp Sùng Lâm đã tham gia vào hoạt động, theo sau là một hội thảo nói về việc giảm bớt thán khí để cứu địa cầu và một sinh hoạt nếm thức ăn chay kiểu Âu Châu cho giáo chức và phụ huynh. Một bữa cơm trưa tương tự tổ chức tại trường tiểu học Hồ Lô đã tạo một ảnh hưởng dây chuyền, với nhiều trường mời chúng tôi tổ chức những buổi “Không thịt không nhiệt” cho lúc tựu trường vào mùa thu. Họ cũng yêu cầu các chuyên viên





# SOS TIN TỔNG QUÁT

dinh dưỡng chuẩn bị thực đơn bổ dưỡng cho các bữa ăn trưa, vì họ dự định khuyến khích mỗi ngày một bữa ăn chay trong học kỳ mới.

Học sinh trường Trung học Thực nghiệm Quốc gia Hoa kiều trình diễn các vở kịch ngắn đề cao khái niệm này trong trường. Họ kèm thêm một nối kết trang mạng vào đoạn phim SOS về Khí hậu Thay đổi trên trang mạng của họ, dán biểu ngữ SOS trong giáo đường và các hội học sinh của họ, và mời Nhóm Không thịt Không nhiệt của chúng ta thực hiện những hoạt động trong trường. Các giáo viên đề xướng một thỉnh nguyện thư “Thỉnh nguyện mỗi tuần ăn một bữa chay”, và nhận được sự ủng hộ gần như 80% của 1800 học sinh. Vị hiệu trưởng quyết định tại một buổi họp rằng, bắt đầu vào mùa thu, trường sẽ cố gắng hiến một bữa ăn chay mỗi tuần một lần thay vì mỗi tháng một lần. Ông xem đó như một trách nhiệm của mọi công dân là chuyển chay để cứu địa cầu. Ban chấp hành trường chấp thuận cho các học sinh có thể dành 8 tiếng phục vụ công ích mỗi học kỳ làm việc với Nhóm Không thịt Không nhiệt của chúng ta để học hỏi về cách cứu địa cầu với việc ăn chay. Hình ảnh các hoạt động của nhóm tại trường được đăng trên mạng lưới của trường. Hy vọng mọi người sẽ chuyển chay để cứu hành tinh!



## Quan chức chuyển chay để cứu địa cầu

Vào ngày 17 tháng 7, Giám sát Viện (một cơ quan kiểm tra chính phủ) chào đón chiến dịch “Ăn chay để cứu địa cầu” khi các quan chức và nhân viên thưởng thức sinh hoạt nếm thức ăn chay lành mạnh “Không thịt không nhiệt” cống hiến nhằm mục đích thuyết phục họ rằng trường chay là giải pháp trực tiếp và hữu hiệu nhất cho nạn hâm nóng toàn cầu. Khoảng 300 người dùng cơm trưa chay và ngạc nhiên khi thấy rằng thức ăn chay có thể đa dạng và phong phú như vậy. Tổng bí thư Đỗ Thiện Lương của Giám sát Viện nói: “Sức khỏe tốt được xây dựng trên cách ăn uống lành mạnh. Ngày nay, tất cả chúng ta đều biết ăn chay liên quan thế nào đến việc tiết kiệm năng lượng và giảm thán khí. Chúng tôi hy vọng rằng với sự khám phá khẳng định này, chúng ta sẽ cải thiện lối sống của mình. Đối với sinh hoạt rất có ý nghĩa này, chúng tôi xin cảm tạ Hội Quốc tế Thanh hải Vô Thượng Sư”. 🌻



## Hội thảo sức khỏe cho những người mẹ

Ban báo chí Đào Viên tường trình (nguyên văn tiếng Trung Hoa)

**[Đào Viên]** Những người mẹ thường là phụ trách nấu nướng và giữ gìn sức khỏe của gia đình.



# TIN TỔNG QUÁT



Với điều này trong tâm, đồng tu Đào Viên thực hiện một lớp thực hành và một hội thảo nói về các đề tài hâm nóng toàn cầu, trường chay và sức khỏe vào ngày 5 tháng 7 để giới thiệu dinh dưỡng chay với những người mẹ trong cộng đồng. Sư huynh đồng tu Hứa Thượng Văn, bác sĩ khoa thận tạng của bệnh viện Mẫn Thịnh, được mời làm thuyết trình viên chính. Anh nêu lên những lý thuyết của Tiến Sĩ Colin Campbell, tác giả của quyển Nghiên cứu Trung Quốc, và của Bác sĩ Caldwell B. Esselystyn Jr. nổi tiếng thế giới, để ủng hộ cho sự thật rằng chỉ có ăn chay mới có thể ngăn ngừa được bệnh tim mạch.

Sư tỷ đồng tu Lữ, một chuyên gia quảng bá trường chay, giới thiệu tập sách nhỏ được thiết kế kỹ lưỡng của cô, “Nấu ăn dễ dàng cho những người mẹ: Mười món chay đơn giản”. Tập sách này dạy cho người mới tập sự làm sao nấu món chay chỉ trong vòng 10 phút. Với sự giúp đỡ của tài liệu này, những người mẹ có thể chuẩn bị nhiều bữa ăn chay ngon miệng.

Sư tỷ Nhan, một nhà bảo vệ môi sinh, chia sẻ kinh nghiệm của cô trong việc bảo vệ môi sinh và cổ động trường chay. Là trưởng Tổ Vệ sinh ở trường, khi biết rằng Bộ Giáo dục huyện Nghi Lan đang kế hoạch tổ chức một cuộc hội thảo về bảo vệ môi sinh, cô đến với Sở Bảo vệ Môi sinh của huyện và đã được mời làm thuyết trình viên chính về đề tài bảo vệ hệ sinh thái. Cô giải thích cho hơn 100 giáo viên từ các trường khác nhau lý do tại sao ăn thịt là có hại cho sức khỏe của con người và là một gánh nặng khổng lồ cho môi sinh. Cô cũng thảo luận về cách làm thế nào chúng ta có thể ủng hộ phương diện tái chế và ăn chay trong cộng đồng và trường học cũng như trong đời sống hàng ngày. Qua sự truyền đạt và giải thích trực tiếp, chúng tôi mong rằng những người tham dự sẽ ngưng ăn thịt và trở thành người ăn chay vui vẻ, khỏe mạnh. Hy vọng sinh hoạt này sẽ khuyến khích họ giục chính phủ chuyển chay và cứu địa cầu. 🌻



## TRUNG QUỐC

### *Nghênh đón một thời đại ăn chay*

Các đồng tu Trung Quốc tường trình (nguyên văn tiếng Trung Hoa)

**[Liêu Ninh]** Vào ngày 26 tháng 6, Kim niên 5 (2008), Hội chợ Bảo vệ Môi sinh Quốc tế Trung Quốc 2008 được tổ chức ở Đại Liên, nơi được Liên Hiệp Quốc xếp hạng nằm trong số “500 thành phố xanh nhất thế giới”. Quán Kim Cốc Tuệ Chúc, Bánh Bao Chay Khai Tâm, và quán chay Nhà Tình Thương ở Đại Liên đã tham gia vào 3 ngày sinh hoạt này, trưng bày thực phẩm chay và cống hiến thức ăn nếm thử miễn phí. Khoảng 6000 khách đến viếng gian hàng của chúng tôi. Nhiều người ngạc nhiên bởi các món ăn tuyệt hảo được phục vụ và một số muốn học cách nấu chay. Danh thiếp của Nhà Hàng và công thức nấu chay được phát



# SO S TÍN TỔNG QUÁT

hết một cách nhanh chóng.

Đồng tu trình chiếu vài băng thu hình bao gồm “Nuốt sống địa cầu”, “Sự thật mất lòng” và “Những giọt lệ ẩn tàng sau bức tường sắt”. Nhiều vị khách cảm thấy xót xa rằng con người đang gây nhiều đau đớn cho thú vật chỉ để thỏa mãn khẩu vị của họ, và đồng thời đẩy địa cầu đến bờ hủy diệt. Tờ *Đại Liên Văn Báo* và *Tân Thương Báo* tường trình về tầm ảnh hưởng của sự tham dự của đoàn thể chúng ta đối với hội chợ.

Đại Liên cũng tổ chức Hội chợ Dựng phẩm Quốc tế Thanh thiếu niên và Nhi đồng 2008 từ ngày 26 đến 28 tháng 7. Ba nhà hàng một lần nữa tổ chức sinh hoạt quảng bá bán và cho nếm thử thức ăn chay tại hội chợ, thu hút nhiều trẻ em và phụ huynh. Các món chay tuyệt hảo do đồng tu chuẩn bị được quan khách đón nhận nồng nhiệt. Nhiều phụ huynh trẻ công nhận rằng ăn chay là lành mạnh và xanh, và hằng hái hội ý với nhân viên làm việc của chúng tôi về cách nấu chay. Họ nói sẽ khuyến khích con cái họ ăn chay nhiều hơn để bảo đảm chế độ ăn uống của chúng là an toàn và bổ dưỡng.

Tại gian hàng của chúng tôi, một băng thu hình ngắn về các nhà lãnh đạo và khoa học gia thế giới khuyến khích mọi người ăn chay để cứu địa cầu được trình chiếu, và tài liệu hữu ích miễn phí như “Chỉ dẫn bạn nấu chay” và “Những lợi ích của trường chay” được phân phát. Đồ chơi hình thú vật được chuẩn bị cho trẻ em, nhắc nhở chúng ăn chay để bảo vệ những thú vật đáng yêu. Đồng tu rất vui mừng và ngạc nhiên khi thấy rằng mọi người đã sẵn sàng chấp nhận khái niệm cho rằng ăn chay có thể chống lại khủng hoảng hâm nóng toàn cầu. Nhờ ân điển của Thượng Đế, một thời đại ăn chay đẹp đẽ đang mở ra trên địa cầu. ☀



## Mạng lưới Quán Âm

### Trực tiếp câu thông Thượng Đế –

Hệ thống mạng lưới truyền thông toàn cầu của Hội Quốc tế Thanh Hải Vô Thượng Sư:

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Trang mạng này cung cấp thư mục để nối kết với các trang mạng Quán Âm bằng nhiều ngôn ngữ khác nhau, cũng như để vào chương trình truyền hình *Thơ Nhạc Tình yêu* và *Tâm linh* suốt 24 giờ. Bạn cũng có thể tải Sách Biểu *Bí quyết tức khắc khai ngộ* bằng nhiều ngôn ngữ, và tải hay đặt *Bản Tin Thanh Hải Vô Thượng Sư* đã xuất bản trong eBook hay hình thức có thể in được hoặc dò tìm mục lục các trang mạng trên hệ thống mạng lưới.





# Tách nước in hình chim xinh đẹp

Để khuyến khích đại chúng tránh dùng những sản phẩm xài một lần rồi bỏ, gây nguy hại cho môi sinh, Công ty Sáng tạo Quốc tế Biển Tình Thương đã sản xuất những chiếc tách được trang trí với hình ảnh những bạn lông vũ xinh đẹp của Sư Phụ. Tách Chân Ái và tách Kỳ Ngộ đã có được tên gọi này do những tấm ảnh quý báu do Thanh Hải Vô Thượng Sư đích thân chụp và cho phép dùng. Làm bằng loại sành đặc biệt, những tách nước đều chống nhiễm trùng để bảo đảm sạch sẽ và tinh khiết. Tách dễ dàng để mang theo và nhất là tiện lợi để dùng ở sở làm, trường học, hoặc lúc du hành. Đồng thời cũng có thể làm quà tặng thanh tú và quý giá.

Uống bằng tách nước này, chúng ta sẽ được nhắc nhở về tình thương vô điều kiện mà các bạn thú chuyển đạt, sau đó sẽ đánh thức bản chất hiền hòa bên trong chúng ta. Chúng ta sẽ cảm động để đối đãi với các loài đồng cư trên hành tinh này với tình nồng ấm và yêu thương chân thật. Chúng tôi rất tri ân Thanh Hải Vô Thượng Sư về tình thương bao la của Ngài trong việc ban ơn lộc cho sự sống bền vững của địa cầu qua tình thương và nghệ thuật. 🌻

**Ghi chú:** Muốn xem những chuyện cảm động tâm hồn của các bạn lông vũ, xin đọc *Những chú chim trong đời tôi* của Thanh Hải Vô Thượng Sư.

Nhà phân phối duy nhất của đợt sản phẩm Chim Chó:  
Love Ocean Creative International Company, Ltd.  
Điện thoại: 886-2-27065528  
URL: <http://www.loveoceancreative.com>  
E-mail: [info@loveoceancreative.com](mailto:info@loveoceancreative.com)



*Những tách sành mới này có thể trường dưỡng lòng từ bi của chúng ta.*



Sư Phụ kể chuyện vui

## Hiếu ý

Thanh Hải Vô Thượng Sư kể, ngày 3 tháng 2, 2003, Florida, Hoa Kỳ (nguyên văn tiếng Anh) **DVD 755**



Một chiếc tàu chở hành khách đang đi ngang một hòn đảo nhỏ, mọi người thấy có một ông râu dài trên đảo la lối và vẫy tay trong tuyệt vọng. Thấy vậy một hành khách hỏi thuyền trưởng: “Đó là ai vậy?” Thuyền trưởng đáp: “Tôi cũng không biết nữa. Mỗi năm chúng tôi đi ngang qua, ông ta lại càng giận dữ và điên cuồng hơn nữa. Chắc có lẽ ông ta không ưa chúng tôi!” 🌻





# Ăn chay và tái tạo Địa đàng

Do Ban báo chí Đài Bắc (nguyên văn tiếng Trung Hoa)



Khi nạn hâm nóng toàn cầu vẫn tiếp diễn, các chính phủ trên khắp thế giới đã biến việc giảm thán khí thải và bảo tồn năng lượng thành ưu tiên hàng đầu. Chính quyền huyện Đài Bắc ở Formosa đã yêu cầu sự hợp tác của Hội Quốc tế Thanh Hải Vô Thượng Sư trong việc tổ chức một loạt những hoạt động, bao gồm hội thảo, hòa nhạc và triển lãm nhiếp ảnh để khuyến khích công chúng chuyển chay và sống xanh.

Hoạt động mở đầu là một buổi họp báo vào ngày 25 tháng 6. Mười mấy nghệ sĩ trình diễn nổi tiếng đã cải trang thành những thiên thần “Ăn chay, sống xanh” xuất hiện trước khán giả để làm một lời cam kết và kêu gọi công chúng ăn ít thịt lại, chuyển chay và trồng thêm nhiều cây. Phát biểu thay mặt cho huyện trưởng, tổng bí thư của Sở Bảo vệ Môi sinh tuyên bố một loạt những biện pháp sẽ được thi hành để biến huyện này thành thành phố đầu tiên của Formosa có mức thán khí thấp. [huyện được chỉ định nâng cấp lên thành một thành phố dưới quyền hạn trực tiếp của chính phủ trung ương]. Các biện pháp bao gồm bảo tồn năng lượng, giao thông xanh, tái chế tài nguyên và lối sống với thán khí thấp.

## Những phương sách của chính phủ được đề nghị tại hội thảo

Chủ đề của hội thảo vào ngày 29 tháng 6 là “Thời điểm nguy cấp để cứu địa cầu: Tôi có thể làm gì?” Thanh Hải Vô Thượng Sư trao đổi quan điểm với các học giả, chuyên gia, doanh nhân và thành viên của các nhóm xanh, họ đã đặt nhiều câu hỏi liên quan đến những vấn đề môi sinh. Vài quan chức chính phủ và nghị viên cũng nêu lên tường tận các vấn đề.

Phó huyện trưởng Lý Hồng Nguyên của huyện Đài Bắc nói rằng chính phủ nên áp dụng một





chính sách bảo vệ môi sinh toàn diện qua luật pháp và thành lập một ủy ban liên bộ để thực thi việc bảo tồn năng lượng và giảm thán khí. Ông cũng đề nghị nên có hành động để đưa ra sự thật cho thấy rằng ngành chăn nuôi gia súc là nguyên nhân chính gây ra hâm nóng toàn cầu. Số phận của địa cầu hoàn toàn dựa vào sự thức tỉnh của loài người và sự thay đổi về giá trị đạo đức trong con người. Nếu lúc nào mọi người cũng có ý thức giữ gìn môi sinh, thì địa cầu sẽ có hy vọng.

Ủy viên lập pháp Lâm Hồng Trì phát biểu rằng nạn đói thế giới là gây ra bởi chế độ ăn thịt. Mặc dù những việc dùng bóng đèn tiết kiệm năng lượng, giảm sử dụng máy điều hòa không khí và đi lại bằng phương tiện công cộng sẽ giúp ích, nhưng giải pháp then chốt là ăn ít thịt lại để giảm thiểu đáng kể nạn hâm nóng toàn cầu. Đây là những gì mỗi cá nhân có thể làm và chính phủ nên quảng bá sự thay đổi về chế độ ăn uống này. Ủy viên lập pháp Lâm hứa sẽ theo dõi những nỗ lực của nghị viện và đảm bảo rằng chính phủ đang tiến hành những biện pháp thích hợp trong phương diện này.

Thanh Hải Vô Thượng Sư đồng ý với Phó huyện trưởng Lý và Ủy viên lập pháp Lâm. Ngài khen tặng chính phủ Formosa cho sự cố gắng trong việc chặn đứng hâm nóng toàn cầu và bảo vệ người dân và thú vật. Ngài hy vọng rằng Formosa sẽ trở thành hòn đảo chay hữu cơ đầu tiên trên thế giới, và nhân loại sẽ dốc mọi nỗ lực để đảo ngược hâm nóng toàn cầu và cứu chính mình, cứu những người khác và các thế hệ tương lai.

Trong số nhiều đề tài quan trọng được thảo luận tại hội thảo là việc băng đá địa cực có khả năng sẽ tan chảy hoàn toàn trong tháng 9 này và ảnh hưởng nghiêm trọng của nó đối với thế giới. Vào thời điểm gay go này, những hành động gì chúng ta phải làm để cứu địa cầu? Trả lời những câu hỏi quan khách nêu lên, Sư Phụ nhấn mạnh rằng để chặn đứng nạn hâm nóng toàn cầu, lối sống trường chay là trọng yếu nhất, vì nó có thể trung hòa ảnh hưởng của lực lượng phủ định. Nếu tất cả mọi người trên tinh cầu đều ăn chay trường, hoặc ăn chay 2/3 thời gian, thì sẽ bớt được 80% sự gia tăng của nhiệt độ. Chúng tôi tri ân sư Phụ đã cống hiến cách thức dễ dàng và có thể thực hiện này để cứu địa cầu, từ đó cho chúng ta một cơ hội đảo ngược số phận của địa cầu trong thời điểm nguy cấp này.



Phó huyện trưởng Lý Hồng Nguyên của huyện Đài Bắc



Ủy viên lập pháp Lâm Hồng Trì

## Hòa nhạc Tình thương chay cho Mẹ địa cầu

Buổi “Hòa nhạc Tình thương chay cho Mẹ địa cầu”, kết hợp âm nhạc với việc bảo vệ môi sinh được tổ chức vào buổi tối 29 tháng 6. Qua âm nhạc và lời ca mỹ miều tại buổi sinh hoạt an hòa và cao quý này, mọi người được kêu gọi hãy đối diện với thực tế rằng nạn hâm nóng toàn cầu đã đem lại tai hại lớn cho tất cả. Hơn một ngàn người đã tham gia buổi hòa nhạc. Chương trình đặc biệt của tối hôm đó là nhạc kịch “Lời Lợn Con” phỏng từ một bài thơ của Thanh Hải Vô Thượng Sư và được trình bày bởi đoàn hợp xướng Thái Uyển, kịch đoàn Serina và Yu Zhi-wai. Vở kịch và lời ca khuấy động tâm hồn đã làm cảm động sâu xa trái tim của những người hiện diện. Thanh Hải Vô Thượng Sư đã tham gia buổi hòa nhạc qua trực tiếp truyền hình và





đã hát một bài rất cảm động. Tình thương vô lượng chuyển đạt trong giọng hát du dương của Ngài đã khiến nhiều người trong khán giả xúc động rơi lệ.

## Triển lãm về giảm thiểu thán khí

Từ ngày 26 tháng 6 đến 5 tháng 7, các Hội viên đã cử hành một cuộc “Triển lãm làm mát địa cầu, giảm thiểu thán khí thải” tại tòa thị chính huyện Đài Bắc. Những tham dự đã giải thích với quan khách về tầm quan trọng của việc giảm thiểu thán khí thải để cứu địa cầu. DVD SOS-Khí hậu Thay đổi và những tập tài liệu cũng như tập sách công thức nấu ăn chay cũng được phân phát.

Loạt hoạt động “Cứu địa cầu” này đã để lại những ấn tượng sâu sắc trong tâm trí của mọi người, họ đáp ứng một cách rất ủng hộ và nồng nhiệt. Sau hội nghị trực tiếp truyền hình, nhiều hiệu trưởng các trường, đại biểu của hội phụ huynh, giáo sư, và các viên chức kinh tế đã mời Đội Chống Hâm nóng Toàn cầu của Hội tổ chức những sinh hoạt giáo dục tại trường học hoặc văn phòng của họ. Một số hỏi xin thêm tài liệu thông tin để họ có thể truyền bá thông điệp này. Hy vọng rằng qua những hoạt động này mọi người sẽ ăn chay và từ đó tái tạo địa đàng và mang hòa bình lại cho địa cầu. 🌻

Để xem hội nghị trực tiếp truyền hình này trên Truyền hình Vô Thượng Sư, xin truy cập:  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW668s.php>

## Chuyến triển lãm ảnh tượng của Thanh Hải Vô Thượng Sư: Địa đàng tại thế

Do Ban báo chí Đài Bắc, Formosa (nguyên văn tiếng Trung Hoa)

“**T**riển lãm Nghệ thuật Ảnh tượng của Thanh Hải Vô Thượng Sư: Địa đàng tại thế” được mong đợi từ lâu đã khai mạc vào ngày 4 tháng 7 tại Phòng nghệ thuật Tân Thái Nguyên ở Oanh Ca, huyện Đài Bắc. Trưng bày tại làng Ái Tâm Amoura xinh đẹp và chan hòa tình thương là hơn 30 tấm hình quý báu do Sư Phụ chụp về loài hoang dã cao quý. Mỗi bức hình chuyển đạt tình thương và cảm tình sâu sắc của nhiếp ảnh gia đối với loài vật, trong cùng lúc miêu tả phong cách thanh nhã cao quý của chúng. Quan khách đến xem triển lãm có cảm giác đang ở trong một thế giới chân thiện mỹ như vườn địa đàng.

Vào ngày 5 tháng 7, Truyền hình Vô Thượng Sư trình chiếu trực tiếp về lễ khai mạc và một hội nghị trực tiếp truyền hình, nơi 300 quan khách tham gia và cuộc trò chuyện sống động với Thanh Hải Vô Thượng Sư. Vài đại biểu quan trọng từ nhiều lãnh vực xã hội khác nhau đã nêu lên những câu hỏi sâu sắc như: Chúng ta nên đáp ứng thế nào với khủng hoảng về năng lượng và vật giá leo thang gần







đây? Người dân có thể dùng thế lực của họ thế nào để ảnh hưởng chính quyền làm những chính sách và quyết định lợi ích cho đại chúng và môi sinh? Làm sao để loài người và thú vật có thể chung sống hòa bình với nhau? Trong sách của Ngài “Ý thức về sức khỏe – Trở về lối sống thiên nhiên và đúng đắn”, Sư Phụ có đề cập đến một dạng năng lực vũ trụ có thể đẩy xe và máy bay mà không lãng phí tài nguyên quý giá của thế giới. Tại sao chúng ta vẫn không thể dùng năng lượng này một cách rộng rãi? Đã có rất nhiều lời tiên tri về địa cầu bước vào giai đoạn chuyển tiếp vào khoảng năm 2012. Chúng ta nên chuẩn bị thế nào cho giai đoạn chuyển tiếp này? Câu trả lời cho những câu hỏi hấp dẫn này chuyên chở đầy tin tức giá trị liên quan đến nghị trình bảo vệ môi sinh gần đây của thế giới.

Trong buổi hội thảo này, Sư Phụ đề cập rằng nếu mọi người chuyển sang lối dinh dưỡng chay và hành thiện thì địa cầu có thể được cứu vãn. Trong trường hợp sự hủy diệt thật sự xảy ra, trước những biến đổi lớn lao sắp xảy đến, không có gì nhiều có thể làm để chuẩn bị cho điều đó ngoại trừ dựa vào ân sủng của Thượng Đế và vào đạo đức của chính mình. Chúng ta phải bảo vệ chính mình, và điều đó chỉ có thể thực hiện được bằng cách dựa vào đức hạnh, sự thành thật, ngay thẳng, nhân đức, từ bi, khoan dung, và bằng cách bảo vệ những người và loài vật khác. Chúng ta phải bảo vệ con người và nhắc nhở họ sống đời cao thượng; tránh làm hại chính mình và người khác, kể cả thú vật và môi sinh; cũng như cố gắng làm tốt, giúp đỡ lẫn nhau và tha thứ kẻ khác. Tất cả tóm gọn lại trong hai điểm chính: “ăn chay” và “hành thiện”. Rất đơn giản! Đây là hai điều quan trọng nhất mà chúng ta phải làm. Địa cầu đang gửi những dấu hiệu cảnh báo đến nhân loại từ khắp mọi nơi. Đây là lúc phải lắng tai nghe. Con người nên trở về với bản chất từ bi nguyên thủy và thể hiện tình thương bên trong mình qua hành động. Chúng ta nên bảo vệ và tôn trọng mạng sống muôn loài, có nghĩa là ăn chay và ngưng dùng bất cứ sản phẩm động vật nào. Những ai bước trên con đường tình thương – làm người trường chay, người tốt, sẽ nhận được sự tha thứ và bảo vệ của thiên đàng. 🌻

Để xem hội nghị truyền hình này trên Truyền hình Vô Thượng Sư, xin truy cập:  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW682s.php>





# Hội nghị Quốc tế SOS về khí hậu thay đổi đầu tiên ở Bắc Mỹ tại Hollywood, California, Hoa Kỳ

Ban tổ chức hội nghị Los Angeles,  
Hoa Kỳ (nguyên văn tiếng Anh)

Nhờ sự gia trì vô lượng của  
Sư Phụ, Hội nghị Quốc  
tế SOS về Khí hậu Thay đổi  
đầu tiên ở Bắc Mỹ đã được cử  
hành vào ngày 26 tháng 7, Kim  
niên 5 (2008) tại Hollywood,  
California, Hoa Kỳ. Hội nghị  
được tổ chức bởi các Hội viên

chúng ta trong nỗ lực hội tụ những đại biểu từ các giới khoa học, chính trị, tổ chức về môi sinh và bảo  
vệ quyền lợi thú vật, cũng như môi giới xanh và cải biến canh tân, để họ mang thông tin đến mạng lưới  
thân hữu và đồng nghiệp rộng lớn của họ, hầu tiếp tục truyền bá thông điệp “Ăn chay”.

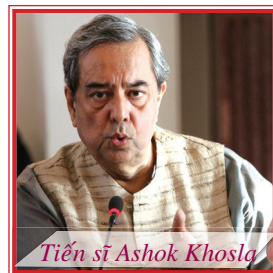
Các Hội viên từ khắp Bắc Mỹ đã họp lại với nhau để hợp tác và chia sẻ với những người có thể  
lực đầy trí tuệ, tình thương và ân sủng mà tất cả chúng ta cùng vui hưởng. Các thành viên trong các  
ban tiếp tân, phục vụ thức ăn, hướng dẫn và phỏng vấn đều tìm hiểu bối  
cảnh và tiểu sử của hơn 200 danh nhân và quan khách. Hội nghị còn hân  
hạnh có được sự hiện diện của ông Jeffrey Prang, thị trưởng của West  
Hollywood. Ông phát biểu rằng đây là một đặc ân cho thành phố khi hội  
nghị được tổ chức ở nơi này.



Thị trưởng của West Hollywood,  
ông Jeffrey Prang

Nhiều phép lạ đã xảy ra trong thời gian chuẩn bị. Thí dụ, một tuần  
trước hội nghị, với sự giúp đỡ của một diễn giả, chúng ta đã nhận được  
lời phát biểu cá nhân cho hội nghị của vị chủ tịch của Club of Rome,  
Tiến sĩ Ashok Khosla từ Tân Đề Li, Ấn Độ. Ông  
là cựu giám đốc của Chương trình Môi sinh Liên  
Hiệp Quốc (UNEP), và cũng được biết đến là cố  
vấn viên cá nhân của Al Gore. Tiến sĩ Khosla thật chu đáo, ông đã gửi một thông  
điệp đến toàn thể danh sách của nhóm các nhà lãnh đạo ưu tú và có thế lực trong  
Club of Rome, yêu cầu họ tham dự bằng cách theo dõi buổi trực tiếp truyền hình  
hội nghị trên SupremeMasterTV.com. Đó là điều tuyệt diệu, vì những thành viên  
này đều có tầm ảnh hưởng rộng lớn.

Trong vòng 2 tuần sau khi thiệp mời được gửi đi, một biến chuyển kinh ngạc đã xảy ra. Phạm  
vi của hội nghị đã mở rộng đến độ không ngờ, vượt ngoài sức tưởng tượng của ban tổ chức! Kết quả  
là một thành phần khán giả đa dạng tuyệt vời, bao gồm hơn hai chục nhà sản xuất phim, các nhà lãnh



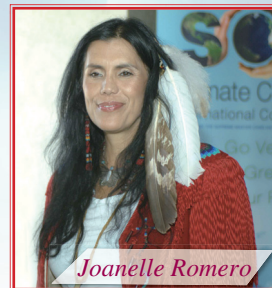
Tiến sĩ Ashok Khosla





đạo tổ chức môi sinh, các nhà hoạt động cho quyền lợi thú vật và thuần chay, và danh nhân tài tử cũng như giới truyền thông, tổng cộng hơn 130 khách quý. Tính chất đặc thù của hội nghị đã thu hút 9 thuyết trình viên chuyên môn nổi tiếng thế giới tham gia vào 3 tổ hội luận, chia sẻ những thông tin mới nhất với đại chúng, và tham gia vào cuộc hội đàm đa ngành và liên tôn giáo với Thanh Hải Vô Thượng Sư, với nhau và cử tọa.

Buổi sáng trước hội nghị, các trưởng lão của Dân tộc Da đỏ Hopi đã gửi lời chúc phúc đặc biệt của họ, khuyên quan khách hãy lắng nghe cẩn thận vì đây là một ngày rất quan trọng. Cùng một thông điệp cũng nhận được từ tộc Lakota và thông điệp đó đã được phối hợp trong một lời cầu nguyện khai mạc đầy xúc động do cô Joanelle Romero ngâm, một người thuộc tộc Apache và Cheyenne, kiêm sáng lập viên hệ thống truyền hình trên mạng đầu tiên của thổ dân Da Đỏ, Red Nation Media Channel.



Joanelle Romero

Ngày hội nghị tràn đầy hứng khởi và náo nhiệt. Các danh nhân và diễn giả đã đến để được thâu hình trên “thảm xanh” và tất cả quan khách hòa lẫn trong hành lang để thưởng thức những món khai vị thuần chay tuyệt vời do nhà hàng chay One World phục vụ. Đài Truyền hình Vô Thượng Sư chỉ là một trong số các hệ thống truyền

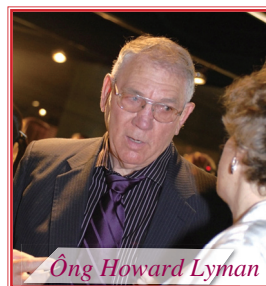


Shelley Pack từ chương trình Hành Tinh Xanh của Đài Discovery

hình đại diện trên thảm xanh. Những đài khác bao gồm: Positive Television, Hollywood TV, Green Planet của Đài Discovery, LIME Network, Arcwire.org và tạp chí *People Magazine*. Một số trong nhóm truyền thông còn được cho phép quay phim trong lúc diễn ra hội nghị.

Với tư cách khách danh dự đặc biệt, Thanh Hải Vô Thượng Sư được chào mừng và giới thiệu qua hội nghị trên mạng bởi Tiến sĩ Will Tuttle, tác giả của quyển sách bán chạy nhất “Phép ăn uống cho hòa bình thế giới” (The World Peace Diet). Ông nói về tiểu sử và cuộc đời của Sư Phụ một cách rất xúc động, khiến nhiều người trong khán giả đã rơi lệ. Thuyết trình viên chính, ông Howard Lyman, còn được biết qua danh hiệu “Người chăn bò điên” vì đã phơi bày sự thật về bệnh bò điên và công xưởng chăn nuôi, đã chia sẻ kiến thức và kinh nghiệm của ông với một niềm hăng say, khiến cử tọa đứng lên vỗ tay.

Với tài điều khiển chương trình sinh động của Jane Velez-Mitchell, nhà báo đoạt giải Emmy, hội nghị hào hứng chia sẻ thông tin và đàm luận sôi nổi với các đại biểu trong



Ông Howard Lyman



Tiến sĩ Will Tuttle



Từ trái sang phải: Tiến sĩ Gabriel Cousens, Jane Velez-Mitchell, John Raatz, Scott Badenoch và Tiến sĩ Singh

tổ hội luận. Đề tài của tổ hội luận thứ nhất là “Sự khẩn trương của khủng hoảng khí hậu”, trình bày những dữ kiện khẩn cấp về khí hậu thay đổi, và bắt đầu với tiến sĩ Gurminder Singh, đồng chủ tịch của Viện Kỹ thuật Xanh, cũng là người đã đoạt giải thưởng của Thống đốc Arnold Schwarzenegger lẫn Thị trưởng Villaraigosa của Los Angeles. Tiến sĩ Singh nói về những dữ kiện mới khẩn cấp về khí hậu thay đổi với sự chú trọng đặc biệt về ảnh hưởng của khí mê-tan đối với hiện tượng hâm nóng toàn cầu. Sau khi kết thúc bài thuyết trình, ông đã hỏi Sư Phụ

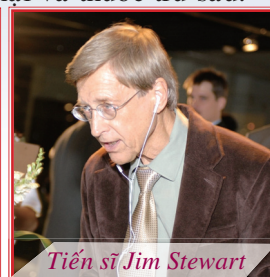




về sự thật của cuộc khủng hoảng hành tinh. Sư Phụ tiết lộ rằng nhân loại đã được cho thêm thời gian trước khi đi đến điểm không thể vãn hồi – Chúng ta giờ đây có 3 năm 4 tháng để tránh đi đến tình trạng khí hậu thay đổi không thể cứu vãn. Tin này đã mang lại sự lạc quan cho các tham dự viên hội nghị, và họ đã kể lại về điều này sau đó.

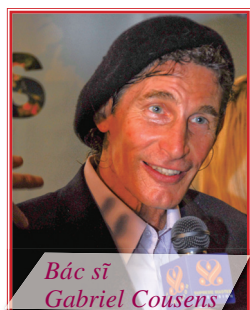
Cùng với Tiến sĩ Singh, còn có Tiến sĩ Jim Stewart, đồng chủ tịch Ủy ban Hâm nóng Toàn cầu của Sierra Club với hơn 800 ngàn thành viên tại Hoa Kỳ. Ông tập trung bài phát biểu về khủng hoảng nước, và về việc Kế hoạch Phác thảo California AB32, một đề xuất giảm khí thải, đã thiếu sót trong việc công nhận trồng trọt hữu cơ và trường chay là những giải pháp chính cho hâm nóng toàn cầu. Chuyên gia thứ ba của tổ hội luận về hâm nóng toàn cầu là giáo sư Ryan Galt của Viện Nông nghiệp Hoàn nguyên thuộc Khoa Nông nghiệp của Đại học California, Davis. Ông cũng giải thích rằng nông nghiệp chăn nuôi lãng phí số lượng nước rất lớn, và sử dụng nhiều dược chất tai hại và thuốc trừ sâu. Ông cũng cho biết ngành trồng trọt phi hữu cơ là nguyên do chính gây ra nạn hâm nóng toàn cầu. Sư Phụ nồng nhiệt hưởng ứng những dữ kiện và kiến thức của mỗi diễn giả, và cũng cố gắng hiển sự hiểu biết, trí huệ, và những dữ kiện của chính Ngài về sự liên hệ giữa hâm nóng toàn cầu và phép trường chay.

Đề tài thảo luận của tổ thứ hai được gọi là “Mọi sự sống đều thiêng liêng”, mang 4 nhà lãnh đạo tôn giáo nổi tiếng và có uy tín lại với nhau để thảo luận về sự quý báu của sự sống từ quan điểm tâm linh và tôn

*Giáo sư Ryan Galt**Tiến sĩ Jim Stewart**Lionel Friedberg*

giáo. Nhà làm phim, sản xuất phim và quay phim điện ảnh từng đoạt giải, Lionel Friedberg, phát biểu rằng tất cả các cộng đồng tôn giáo và tâm linh có bốn phận nhắc nhở các thành viên của họ về lối sống từ bi qua việc ăn chay và tôn trọng môi sinh. Cuốn phim tuyệt diệu và sâu sắc của ông, *A Sacred Duty* (Bốn phận thiêng liêng), xem xét về những bốn phận đạo đức của Do Thái giáo là theo chế độ ăn uống dựa trên thực vật. Thành viên thứ hai của tổ hội luận, sáng lập viên của tổ chức Che chở Thú vật, tiến sĩ Elliot Katz, tha thiết nói rằng chúng ta phải nghĩ đến các sinh vật bạn bởi tính chất cao quý của chúng

và như thành viên của gia đình toàn cầu. Nói về thú nuôi trong nhà, ông đề nghị chúng ta hãy nghĩ mình như người giám hộ, thay vì là chủ nhân và chúng ta cũng nên xem chúng như thành viên thật sự trong gia đình thay vì chỉ thú nuôi. Kế đến, tiến sĩ Will Tuttle giải thích trong một phần trình bày được nghiên cứu kỹ càng rằng dinh dưỡng thuần chay là cách duy nhất cho chúng ta trở về với bản chất nguyên thủy thiêng liêng của những con người yêu chuộng hòa bình. Thanh Hải Vô Thượng Sư đã kết thúc phần hai bằng cách thiết tha khuyên nhủ mọi người hãy giữ bốn phận đạo đức là sống một lối sống từ bi. Bằng cách tạo các chính sách bảo vệ sức khỏe và sự an sinh của mọi công dân bao gồm cấm rượu, ma túy, thuốc lá và các sản phẩm có thành phần động vật trong xã hội, chúng ta sẽ nhanh chóng trở thành một tinh cầu lành mạnh và hài hòa.

*Tiến sĩ Elliot Katz**Bác sĩ Gabriel Cousens*

Khi tổ thứ ba tiếp tục cuộc đàm luận, với đề tài cuối cùng là “Mạng truyền thông chuyển hóa để thay đổi”, bao gồm những nhân vật nổi bật như bác sĩ Gabriel Cousens, một bác sĩ y khoa chỉnh thể, người tiên phong về thực phẩm tươi sống và sáng lập viên Trung tâm Phục hồi Sức khỏe Cây Đời Sống; ông John Raatz, sáng lập viên Tổ chức Viễn ảnh và Liên minh Toàn cầu về Giải trí Chuyển hình. Ông





John Raatz

Raatz nổi tiếng về hoạt động quảng bá những cuốn phim chuyển hình có tính cách xây dựng nhất từng thực hiện bao gồm “Mindwalk”, “The Celestine Prophecy”, “What the Bleep Do We Know”. Thông điệp của ông là chúng ta đang ở trong một thế giới mới, và tất cả công dân đều là giới truyền thông, cho nên mọi người cần phải hỏi mình muốn xem gì và sáng tạo ra. Ông nói thêm rằng tiến trình sáng tạo này bắt đầu từ bên trong. Diễn giả cuối cùng, ông Scott Badenoch, tổng giám đốc của CreativeCitizen.com, và là người tiên phong của một bộ tự điển bách khoa về cách sống xanh, nhắc nhở khán giả rằng chúng ta đang ở trong cuộc khủng hoảng

khó khăn nhất của lịch sử loài người, nhưng đồng thời chúng ta cũng sở hữu công cụ cách mạng nhất của lịch sử – mạng lưới internet, và mọi người có thể nối kết với nhau để tạo sự thay đổi khẳng định và xây dựng. Ông Scott cũng minh họa một cách mạnh mẽ sự liên hệ giữa khủng hoảng thực phẩm và kỹ nghệ chăn nuôi. Ông bảo những tham dự viên rằng lần tới khi mình dùng một bữa ăn chiều có thịt, hãy tưởng tượng 40 em nhỏ đang đói khát cầm chén không, nhìn chúng ta quanh bàn ăn của mình. Thí dụ này biểu thị sự kiện kỹ nghệ chăn nuôi dùng đến 75% số đậu nành, và 33% số lúa gạo trên thế giới để nuôi súc vật, rồi biến thành thịt trên đĩa của chúng ta. Điểm quan trọng này của ông Badenoch sẽ ghi khắc vĩnh viễn vào tâm trí của nhiều vị khách. Sự Phụ kết thúc cuộc thảo luận của tổ hội luận thứ ba bằng cách ân cần trả lời nhiều câu hỏi đầy hứng thú từ cử tọa.

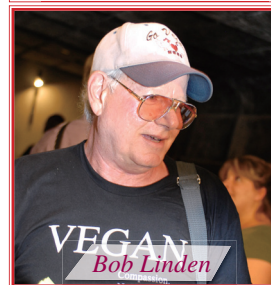
Cảm giác sau khi tất cả các tổ hội luận kết thúc cho thấy hội nghị đã mở mang kiến thức, rất tiến bộ và khiến người ta suy nghĩ. Sự lạc quan chia sẻ trong số các tham dự viên đã gợi cho các cá nhân ý muốn hành động ngay lập tức để truyền bá những thông điệp khẳng định. Ông Bob Linden của đài phát thanh Go Vegan phát biểu: “Những gì tôi nghe được hôm nay đã củng cố quyết tâm làm việc của tôi. Đồng thời, thật tuyệt vời được công nhận và vinh danh cho việc làm đúng đắn thay vì chế diễu hay lên án. Tôi cảm thấy niềm đam mê của mình được đổi mới”. Ông cũng đã có cảm hứng để bắt đầu Ngày Thuần chay Địa cầu đầu tiên!

Cuộc hội nghị đã thúc đẩy nhiều người mà trước đây chưa từng nghĩ đến ảnh hưởng của cách ăn uống của họ, giờ đây trở thành trường chay. Ông Steve Bhaerman, còn gọi là Swami Beyondananda, cho biết kể từ nay, ông và vợ ông sẽ chuyển sang ăn chay. Ông Robert Perala, diễn giả và tác giả nổi tiếng quốc tế phát biểu: “Tôi cảm thấy Sự Phụ Thanh Hải là một thuyết trình viên rất có kiến thức, hùng hồn, sôi nổi, đã thay đổi đời tôi một chút. Có lẽ từ giờ trở đi tôi sẽ suy nghĩ về những hậu quả khi ăn thịt”. Nữ diễn viên của phim tập truyền hình Baywatch kiêm phát ngôn viên của PETA, Traci Bingham, cho biết cô đã nghĩ đến việc mở một hệ thống nhà hàng thức ăn nhanh thuần chay, cho nên hội nghị này thật sự khích lệ ý kiến hay của cô! Một vị khách có một hệ thống nhà hàng rất lớn đã vô cùng cảm động bởi hội nghị và sự kiện đủ loại thức ăn dựa trên thực vật có sẵn, nên ông sau đó đã liên lạc với chúng ta để hỏi lời khuyên làm sao chế biến các món chay ngon để thêm vào thực đơn của ông.

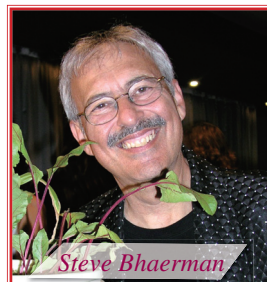
Theo sau hội nghị về khí hậu thay đổi rất thành công này là một bữa cơm tối chay tuyệt mỹ do Nhà hàng Chay Âu Lạc Los Angeles rộng lượng cung cấp miễn phí, phục vụ các món thuần chay tươi sống và đồng thời những món nấu thuần chay. Quan khách và các danh nhân được phỏng vấn sau hội nghị chia sẻ về những gì họ đã học hỏi và những bước tiến mới nào họ sẽ thực hiện từ kết quả đó.



Scott Badenoch



Bob Linden



Steve Bhaerman



Traci Bingham





Trước khi ra về, tất cả quan khách tham dự hội nghị đều được tặng một túi quà với một trong những quyển sách bán chạy nhất gần đây của Sư Phụ (*Loài hoang dã cao quý, Những chú chim trong đời tôi, Những chú chó trong đời tôi*)

và một số vật dụng xinh đẹp khác kể cả một tách uống nước có in hàng chữ: “Hãy làm người hùng. Hãy ăn chay!”

Ban tổ chức và quan khách lòng tràn ngập một cảm giác tri ân vô hạn cho dịp tốt được tham dự sự kiện phi thường này, với những diễn giả tài ba và sự hiện diện của Thanh Hải Vô Thượng Sư. Nhiều người tỏ lòng cảm phục những nỗ lực nhân đạo của Thanh Hải Vô Thượng Sư và việc làm cao quý của Truyền hình Vô Thượng Sư. Từ sau hội nghị, ban tổ chức đã liên tục nhận được báo cáo từ nhiều người đã thực hiện những chuyển biến lớn trong đời họ và trong đoàn thể hoặc tổ chức của họ.

Cuộc hội nghị có một không hai này đã cung cấp một diễn đàn cho sự hợp tác tuyệt vời giữa những tổ hội luận, danh nhân, cử tọa, và Thanh Hải Vô Thượng Sư. Nó cũng mang lại các Hội viên từ Hoa Kỳ và Gia Nã Đại đến để giúp đỡ trong việc thực hiện một sự kiện không những rất thành công, mà còn là một món quà tiếp tục ban tặng. Mọi người cảm thấy rất diễm phúc được góp phần và chứng kiến sự tụ họp của những chúng sinh cao quý từ những lãnh vực đời sống khác nhau, đoàn kết trong mục đích thức tỉnh nhân loại và xây đắp một thế giới từ ái, hòa bình hơn. 🌻

Để xem phóng sự của Truyền hình Vô Thượng Sư về Hội nghị SOS Los Angeles, xin viếng:  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW703s.php>

## Hành động tốt được phản ứng tốt

Do ban báo chí Nhật Bản  
(nguyên văn tiếng Nhật)

“**H**ội thảo Chận đứng Hâm nóng toàn Cầu: Bây giờ chúng ta nên làm gì?” Mối quan tâm cốt yếu này đang tiếp tục gây sự chú ý của giới truyền thông một cách rộng rãi, nhưng rất ít người đào sâu vào đề tài từ quan điểm làm cách nào mỗi cá nhân có thể đóng góp để thay đổi vận mạng của hành tinh.

Với sự thông hiểu rằng nỗ lực nhỏ bé của từng cá nhân có thể tạo ảnh hưởng dây chuyền, Truyền hình







Vô Thượng Sư phát hình trực tiếp buổi hội thảo được tổ chức tại trung tâm thành phố Đông Kinh vào ngày 27 tháng 7. Sự kiện này thu hút hơn 150 khách dự và được đánh dấu bằng một hội nghị trực tiếp truyền hình với Thanh Hải Vô Thượng Sư, mang lại giải đáp đầy cảm hứng cho những câu hỏi quan khách nêu lên.

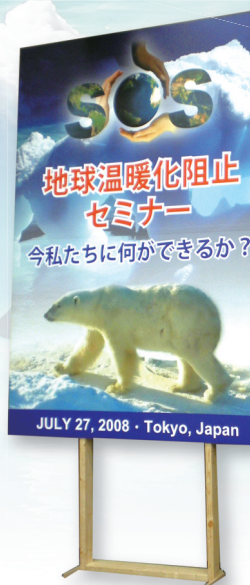
Mặc dù các vị khách danh dự xuất thân từ đủ mọi ngành nghề, từ hàn lâm và y học cho đến thiết kế

công nghiệp và trách nhiệm xã hội của công ty, câu hỏi chủ yếu duy nhất lặp đi lặp lại vẫn là, trong tư cách cá nhân, họ có thể làm gì để tiếp cận công chúng hầu cung cấp thông tin cốt yếu về hâm nóng toàn cầu và truyền bá thông điệp trường chay. Sư Phụ chỉ cách thức cho họ đến gần với tâm đại chúng hơn bằng phương tiện truyền thông và mạng lưới điện toán. Ngài cũng bày tỏ sự cảm kích đối với các nỗ lực liên tục của họ trong việc thức tỉnh người dân trước sự nguy kịch và cấp bách của vấn đề.

Trả lời câu hỏi cuối cùng của hội thảo, Sư Phụ phác họa một tương lai tươi sáng cho Nhật Bản nếu người dân có những lựa chọn sáng suốt và tỉ lệ người ăn chay vượt trội người không ăn chay. Sư Phụ nói: “Không chỉ Nhật Bản, mà những nơi khác trên thế giới cũng vậy, sẽ biến thành một chốn thiên đàng. Băng đá sẽ ngưng tan chảy. Địa cầu sẽ dịu mát lại. Những gì bị hư hại trong quá khứ sẽ được sửa chữa bởi thiên nhiên, bởi phước báu của đời sống đạo đức của chúng ta. Mọi hành động tạo một phản ứng. Nếu hành động của chúng ta tốt, phản ứng sẽ chắc chắn là một sự lành. Nếu chúng ta không giết, thì chúng ta sẽ cứu mạng sống của mình. Cho nên, nếu chúng ta ngưng tất cả sự giết chóc ngay bây giờ, bao gồm cả chiến tranh và việc sát sinh thú vật để ăn thịt, thì hành tinh của chúng ta sẽ biến thành thiên đàng”.

“Tại Nhật Bản, sẽ có nhiều phát minh hơn, thậm chí nhiều hơn các khoa học gia thông minh nhất có thể mơ tưởng. Người Nhật rất thông minh; nếu họ có thể kết hợp trí thông minh với trí huệ bên trong và đức hạnh nhiều hơn trong hành động hàng ngày – nghĩa là trường chay và cứu mạng sống, ăn chay với chủ ý cứu mạng sống trên tinh cầu, thì tâm chúng ta sẽ trở thành vô cùng cao thượng và vô cùng từ bi. Điều này sẽ tạo ra một lực lượng khẳng định khổng lồ và nó sẽ giúp cho đầu óc, tâm hồn chúng ta trở nên sáng suốt hơn trong tương lai. Nhật Bản, đặc biệt sẽ phát triển thêm rất nhiều sáng chế khoa học vì điều mà một lần nữa sẽ khiến cho thế giới kính nể, và nó sẽ giúp thế giới có một đời sống tiện nghi hơn, một đời sống gần giống thiên đàng. Chúng ta sẽ có xe bay, tiện lợi hơn. Chúng ta còn có thể có vành đai bay, như những hành tinh khác”.

Khán giả ghi lòng tạc dạ những lời của Sư Phụ, rằng hành động của họ có thể tạo một khác biệt và cùng nhau họ có thể tạo một quốc gia như Sư Phụ đã hình dung. 🌻







# Những hội nghị trực tiếp truyền hình quốc tế thăng hoa với Thanh Hải Vô Thượng Sư

Trước tình trạng khẩn trương của nạn khí hậu thay đổi, Thanh Hải Vô Thượng Sư đã từ bi tổ chức một loạt những hội thảo trực tiếp truyền hình với các thành viên của Hội trên khắp thế giới trong hai tháng 7 và 8, Kim niên 5 (2008), để trả lời những câu hỏi của họ. Các Trung tâm tham gia bao gồm Hoa Kỳ, Đức, Âu Lạc (Việt Nam), Thái Lan, Formosa (Đài Loan), Hàn Quốc, Úc Đại Lợi và Tân Tây Lan. Thêm vào đó, Sư Phụ cũng nhã nhặn chấp nhận những cuộc phỏng vấn của ông James Ehrlich, chủ nhiệm chương trình truyền hình “The Hippy Gourmet”, tiến sĩ Gabriel Cousens, trên chương trình “Hội thoại với Gabriel”, và ông James Bean, nhà sản xuất và điều khiển chương trình “Truyền thanh Thức tỉnh Tâm linh”.

Những cuộc hội thảo tập trung vào ngụ ý tâm linh của nạn hâm nóng toàn cầu và trường chay, và chúng ta có thể đáp ứng thế nào. Sư Phụ nhắc nhở khán giả về mục đích sâu xa hơn của nỗ lực cứu tinh cầu và huy động lực lượng của các nhà lãnh đạo như một phần quan trọng của giải pháp hữu hiệu cho vấn đề. Sư Phụ khuyến khích mọi người hãy tiếp tục quảng bá tin này, vì “càng nhiều người ăn chay, càng ít giết hại thú vật, chúng ta càng có thêm thời gian để cứu vãn địa cầu và sự sống trên hành tinh”. Ngài nhắc nhở mọi người hãy mang theo bên mình những tài liệu liên hệ, và phát tặng cho mọi người khi có thể, để báo động cho họ về hậu quả tai hại của việc ăn thịt. Sư Phụ cũng yêu cầu tất cả những cá nhân hoặc tổ chức từ bi có cùng chí hướng hãy tham gia sứ mệnh cao thượng giúp cứu vãn tinh cầu xinh đẹp này và tất cả cư dân trên đó.

Trong một trong những buổi hội thảo trực tiếp truyền hình sau cùng nhất với trung tâm Hán Thành Hàn Quốc, Sư Phụ đề cập rằng nếu mọi người tích cực làm việc, chúng ta sẽ đạt khối lượng tới hạn, hoặc tối thiểu 900 triệu người ăn chay, trong vòng nửa năm. Ngài giải thích thêm trong cuộc hội thảo với Tân Tây Lan rằng đạt khối lượng tới hạn chỉ là sự khởi đầu: “Chúng ta vẫn còn cần ít nhất 2/3 hành tinh ăn chay hầu thay đổi đường hướng của tinh cầu, phục hồi trật tự của địa cầu, sửa chữa sự thiệt hại mình đã gây ra cho hành tinh... Và tôi chỉ hy vọng rằng sau khi chúng ta đạt năng lượng khối lượng tới hạn này, có lẽ trong vòng 2 năm rưỡi, 3 năm, dân số của địa cầu sẽ hoàn toàn, hầu hết ảnh hưởng bởi khối lượng tới hạn này, và rồi lúc đó chúng ta có thể vui mừng”. Vào thời gian hội thảo ở Tân Tây Lan, Sư Phụ nói chúng ta đã có 800 triệu người ăn chay.

Trong hội nghị với nhân viên Truyền hình Vô Thượng Sư, có người hỏi Sư Phụ về việc có phải Hỏa Tinh đã từng bị nạn khí hậu thay đổi. Sư Phụ kính yêu của chúng ta xác nhận rằng người trên Hỏa





Tinh đã từng có cơ hội cứu vãn hành tinh của họ, nhưng họ không làm “tại vì họ không biết rằng ăn chay có thể thay đổi tình thế. Vào lúc đó, không có đủ số người đứng lên truyền tin về tình trạng khẩn cấp của hành tinh cũng như giải pháp, như là trường chay, cách chúng ta đang làm bây giờ”. Do đó, nếu chúng ta không hành động bây giờ, địa cầu có thể chịu cùng một số phận tương tự như Hỏa tinh. Sư Phụ sau đó nhắc nhở một cách sâu xa rằng chúng ta phải “...trở về bản chất nhân ái và đạo đức nguyên thủy của mình. Hãy ăn chay, sống xanh, cầu nguyện và thiền định... chúng ta sẽ phải nương vào ân điển của thiên đàng nếu muốn tồn tại”. Sư Phụ kết luận: “Khi nào ý thức tâm linh phát triển trong mọi người trên tinh cầu thì chúng ta mới có thể gọi đó là một hành tinh văn minh”.

Để trả lời một câu hỏi từ một đồng tu Đại Hàn về việc có phải đã có những thời kỳ trong quá khứ khi sư tử chạy chơi với cừu như diễn tả trong Thánh Kinh, và một ngày như vậy có bao giờ xảy ra trong tương lai, Sư Phụ đáp: “Trong một quá khứ nào đó là như vậy, không hẳn là trong lịch sử quá khứ của nhân loại ở đây, trên hành tinh này, nhưng trong một quá khứ xa xưa. Bây giờ, nếu tất cả nhân loại chuyển sang ăn chay, thì toàn thể bầu không khí của địa cầu sẽ thay đổi. Từ trường sẽ thay đổi. Định mệnh của tất cả cư dân địa cầu sẽ thay đổi tốt hơn. Và thú vật cũng sẽ ngừng ăn thịt. Và thật sự là cừu sẽ nằm bên cạnh sư tử như đã được đề cập trong Thánh Kinh, nếu tất cả mọi người chuyển sang trường chay... Ngày đó có thể sẽ đến. Ai biết được? Hãy lạc quan!”

Trong cuộc hội thảo gần đây nhất với Trung tâm Sydney, Úc Đại Lợi, Sư Phụ tiết lộ rằng thời gian để cứu hành tinh đã tăng lên 4 năm và 6 tháng. Nhưng nếu mọi người không chuyển sang một lối sống cao thượng và từ bi hơn, thiên tai sẽ xảy ra. Sư Phụ cho biết Ngài cảm thấy lạc quan rằng đại đa số người sẽ thay đổi, và “Tôi chỉ cần 2/3 dân số địa cầu thay đổi, và rồi chúng ta có thể cứu thế giới và sửa chữa tinh cầu”.

Qua loạt hội nghị trực tiếp truyền hình, đồng tu đã đạt được tầm hiểu biết mới về tình trạng hiện tại của tinh cầu, và càng quyết tâm hơn trong việc tiếp tục những nỗ lực cứu vãn hành tinh xinh đẹp của chúng ta. Chúng ta mong đợi một thời kỳ trên tinh cầu này khi tất cả các cư dân địa cầu, người và thú vật, sẽ là những chúng sinh ăn chay từ bi, khỏe mạnh và hạnh phúc. 🌻

Để biết những buổi phát hình sắp tới về những hội nghị trực tiếp truyền hình, xin vào:  
<http://www.SupremeMasterTV.com>







Thời đại ăn chay

# Mười cách để giới thiệu thuyết trường chay tại sở làm

Do sử tỷ Sonal Pathak, Gia Nã Đại (nguyên văn tiếng Anh)



Một trong những hành động đơn giản và hữu hiệu nhất chúng ta có thể làm để chặn đứng khí hậu thay đổi là ngưng ăn thịt và chọn ăn rau cải. Chế độ ăn chay không những mang lại những lợi ích to lớn cho sức khỏe, mà còn là một cách để biểu lộ lòng từ bi của một người đối với mọi loài, và góp phần của mình để bảo đảm nạn khí hậu thay đổi không trở thành tệ hơn. Không có một ngày nào đi qua mà không có tin về thiên tai ở một nơi nào đó của thế giới. Theo nghiên cứu của tờ *New York Times*, chăn nuôi súc vật tạo ra nhiều thán khí hơn trồng trọt rau cải. Trên căn bản thịt bò tạo ra lượng khí thải nhà kính 24 lần nhiều hơn rau cải.

Giờ đây đã đến lúc phải hành động xanh và áp dụng một lối sống thuần chay, ngay cả tại nơi làm việc. Gần đây, tôi nhận ra rằng tôi có thể lợi dụng tất cả thời gian bên cạnh đồng nghiệp thân thương của mình và cống hiến cho họ những gì tôi biết về một lối dinh dưỡng thật sự cao quý và lành mạnh mà có thể tăng cường một cách đáng kể sức khỏe, hạnh phúc và thậm chí hiệu suất ở nơi làm việc.

Đây là 10 cách để giới thiệu một cách tế nhị và nhẹ nhàng một chế độ ăn uống phi động vật đến các đồng nghiệp và mở lời cho cuộc đàm thoại về lý do tại sao thuần chay là rất tốt:



## 1. Đem một món tráng miệng thuần chay đến sở làm

– Trong văn phòng của tôi có kẹo ở khắp nơi. Thay vì để một tô kẹo tại bàn làm việc, hãy để một đĩa bánh kem sô-cô-la chay

hay bánh bông lan thuần chay tự làm ở nhà cho các đồng nghiệp dùng thử. Không có ai từ chối những món

tráng miệng trông ngon miệng như vậy. Họ thậm chí không cần phải biết rằng bánh không có thành phần động vật cho đến khi họ đã cắn thử một miếng và rồi khi đó bạn có thể cho họ sự ngạc nhiên thích thú!

## 2. Cống hiến một món thuần chay tại bữa cơm trưa hoặc tiệc tự mang thức ăn của công ty –



Tại một số chỗ làm, nhân viên thường dùng bữa trưa chung với nhau và mỗi người đóng góp một ít thức ăn vào. Thế

thì sao không đem một món thuần chay ngon miệng đến cho họ thử? Đa số người đều cởi mở để thử những những món ăn mới và một khi họ đã cắn thử một miếng thức ăn ngon bạn đã làm, thì họ sẽ hiểu kỳ hơn để tìm hiểu về lối sống thuần chay.

## 3. Gợi theo cơm trưa thuần chay và chia sẻ –

Phòng ăn trưa của bạn sẽ tràn ngập hương vị thơm lừng của bữa ăn của bạn, và sẽ khiến các đồng nghiệp của bạn háo hức muốn biết bạn có món gì trên đĩa. Bạn có thể vui vẻ nói cho họ biết: “Đây là thuần chay và tuyệt hảo!” Hãy chia sẻ một ít bữa ăn của bạn cho họ.

## 4. Trang hoàng khu làm việc của bạn bằng những tuyên truyền thân thiện về thuần chay –

Trong khi những thông điệp về chính trị và tôn giáo sẽ khiến người ta chau mày ở hầu hết mọi nơi làm việc, nhưng không có gì sai trái với việc để những dữ kiện có tính cách giáo dục về chế độ thuần chay trong văn phòng hoặc quanh bàn của bạn. Nói cho cùng, hầu hết công ty đều cho phép nhân viên trang trí văn phòng của mình để biến thành cá nhân hơn. Thế thì tại sao không treo những tài liệu gì đó có tính cách giáo dục về chế độ thuần chay? Nếu bạn đang muốn tìm một bích chương, hãy theo mạng nối kết ở cuối bài viết này.





**5. Tặng một món quà thuần chay** – Một số công ty ăn mừng những dịp lễ quốc gia hay tôn giáo. Người ta thường đem những món ngọt đến chia sẻ với đồng nghiệp của mình, và đôi khi cũng trao đổi quà. Hãy lợi dụng những cơ hội này và chia sẻ những món ngọt thuần chay. Nếu có dịp trao đổi quà tặng, hãy làm một quyển công thức thuần chay đầy những món bạn ưa thích nhất để giúp đồng nghiệp của bạn khởi sự nấu thuần chay cho chính họ.

**6. Mừng những sự kiện đặc biệt toàn cầu**

– Bạn có cần một lý do để đem thức ăn ngon đến sở làm không? Nếu cần thì hãy chọn một trong rất nhiều sự kiện toàn cầu để ăn mừng như Giờ Địa cầu (Earth Hour) vào tháng 3, Ngày Địa cầu (Earth Day) vào tháng 4, Ngày Trường chay Thế giới (World Vegetarian Day) vào tháng 10 – danh sách không bao giờ hết. Bất kỳ ngày nào trong những ngày này đều có thể một là lý do tốt để bạn làm một ít bánh ngọt yến mạch thuần chay hay một đĩa bánh samosa (bánh gối) chay cay nồng để cống hiến cho những đồng nghiệp để bạn có thể bắt đầu một cuộc đàm thoại về dinh dưỡng thuần chay.

**7. Phát động một Nhóm Nhân viên Bảo vệ Môi sinh (Employee Environmental Group - EEG)**

– Hầu hết những chủ công ty, trong lãnh vực công hay tư, có tư tưởng tiến bộ đều khuyến khích nhân viên của họ tình nguyện trong những việc công ích. Hãy đề nghị chủ công ty bạn khởi đầu một nhóm bảo vệ môi sinh. Thí dụ, trong mỗi phân bộ của chính phủ Gia Nã Đại đều có một EEG. Mỗi EEG có thể giúp đỡ tổ chức trong việc áp dụng những chính sách doanh nghiệp xanh hoặc cũng có thể tổ chức một hội chợ thức ăn thuần chay cho nhân viên với các nhà buôn và nhóm bảo vệ sinh thái ở địa phương để nâng cao ý thức về tầm quan trọng của thuần chay. Đây cũng là cơ hội lớn để phát triển kỹ năng nghề nghiệp và liên kết với các đồng nghiệp khắp công ty.

**8. Làm một người mẫu thời trang thuần chay**

– Hãy chứng diện với trang phục thuần chay nóng bỏng và để cho đồng nghiệp thấy rằng thuần chay không chỉ là về những gì chúng ta ăn mà còn về những gì


chúng ta mặc. Nhiều nhà thiết kế thời trang giờ đây đang sản xuất những thời trang thuần chay, như giấy dép hay túi xách, làm bằng những sản phẩm không có những sản phẩm động vật như da thú, tơ lụa hay len. Thay vào đó, sợi nhân tạo, vải bông hữu cơ, sợi gai hay những vật liệu thân thiện môi sinh khác được dùng. Các đồng nghiệp của bạn sẽ sửng sốt khi bạn nói cho họ biết những sợi vải của bạn là thuần chay.



**9. Gọi bữa chay tại buổi cơm trưa hay cơm chiều của công ty**

– Người ta thường nghĩ là ăn thuần chay rất khó khi ra ngoài để dùng cơm trưa hay cơm chiều của công ty. Hãy chứng minh là họ đã lầm bằng cách gọi món thuần chay hoặc yêu cầu nhà hàng đổi một trong các món của họ thành chay cho mình. Các đồng nghiệp của bạn sẽ thấy rằng đi ăn bên ngoài không nhất thiết là phải có thịt và nhiều nhà hàng ngày nay rất cởi mở trong việc sửa đổi thực đơn để phục vụ khách thuần chay. Thêm nữa, họ sẽ để ý thấy rằng bạn là người duy nhất trong phòng với năng lực để tiếp tục làm việc sau bữa ăn, trong khi họ thì buồn ngủ sau khi dùng bữa ăn đầy động vật.

**10. Hỏi xem bữa cơm trưa lần sau của công ty có thể nào hoàn toàn thuần chay không**

– Một số công ty cung cấp bữa ăn cho nhân viên tại những cuộc họp đặc biệt. Nếu bạn là người chịu trách nhiệm tổ chức những sự kiện như thế, bạn có thể đề nghị một bữa ăn hoàn toàn thuần chay và giải thích những lợi ích thêm vào cho sức khỏe và môi sinh, cũng như lợi ích sẽ mang lại cho hình tượng của công ty. Còn nữa, các món thuần chay thường ít đắt tiền hơn, cho nên không những là nhẹ nhàng cho tâm hồn, mà còn nhẹ cho túi tiền của công ty nữa. Người chủ nào lại không thích điều đó? 



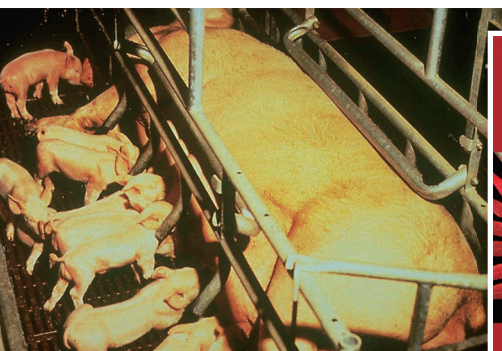
Để có những bích chương quảng bá dinh dưỡng thuần chay, xin vào: <http://www.suprememastertv.com/sos>  
[http://www.nytimes.com/imagepages/2008/01/27/weekinreview/20080127\\_BITTMAN1\\_GRAPHIC.html](http://www.nytimes.com/imagepages/2008/01/27/weekinreview/20080127_BITTMAN1_GRAPHIC.html)

Nếu bạn có ý kiến sáng tạo hay những kinh nghiệm thành công gì trong việc quảng bá tin tức cứu vãn hành tinh chúng ta qua dinh dưỡng thuần chay/trường chay, xin gửi điện thư cho chúng tôi tại: [lovenews@Godsdirectcontact.org](mailto:lovenews@Godsdirectcontact.org)



# Giới thiệu phim “Earthlings”

Do Ban báo chí Hoa Kỳ (nguyên văn tiếng Anh)



**“Nếu tôi có thể bảo mọi người trên thế giới xem một cuốn phim, tôi sẽ bảo họ xem phim ‘Earthlings.’” ~ triết gia kiêm nhà đạo đức học Peter Singer,**

**“Xem phim ‘Earthlings’ là món quà quý nhất tôi từng nhận. Tôi không ngờ mình đã vô tình đến mức nào trong quá khứ.” ~ Nữ diễn viên Bryce Dallas Howard**

Chữ “earthling” (chúng sinh) có nghĩa là cư dân của địa cầu, bao gồm con người và tất cả thú vật. “Earthlings”, một cuốn phim thực hiện bởi các cá nhân và tổ chức ủng hộ phúc lợi thú vật, đưa chúng ta vào một chuyến tham quan bằng thị giác cho thấy loài người xem rằng chỉ có mình là “chúng sinh” và do đó có khuynh hướng quên đi các bạn thú đồng cư. Cuốn phim giải thích rằng chúng ta nhúng tay vào sự đối xử tàn tệ với thú vật đồng cư qua 5 cách khác nhau: xưởng chăn nuôi, trại sản xuất chó con, y phục, thú tiêu khiển và nghiên cứu. Qua lời kể của các nhân chứng, cuốn phim bộc lộ sự thật khủng khiếp về cách thú vật bị bắt phải chịu đau khổ do tính ích kỷ, tham lam và vô minh của con người.

Nhà đạo diễn đoạt giải, kiêm người biện hộ cho quyền lợi thú vật và là người thuần chay, Shaun Monson dành ra 5 năm để thu thập các bằng chứng và đoạn phim để sản xuất cuốn phim này. Phim cũng được đồng sản xuất bởi người bạn

diễn viên thuần chay Persia White của Hollywood và tường thuật bởi Joaquin Phoenix, người thuần chay tận tâm, diễn viên đoạt giải Quả Cầu Vàng và được đề cử giải Hàn Lâm, với nhạc đệm phim độc đáo bởi một người thuần chay nổi danh khác, nhà soạn nhạc Moby rất được khen ngợi.

Thay vì lặp lại những sự thật kinh hoàng và phũ phàng của phim tài liệu xác thực này, cách tốt nhất là khuyến khích những người không biết về sự đau khổ của thú vật nên xem cuốn phim. Tốt hơn là tự mình chứng kiến con người làm gì và cách nào đối với các bạn chúng sanh của chúng ta. Đa số người không nghĩ về việc những gói thịt bò, heo hoặc gà hoặc những lít sữa sắp đặt “gọn gàng” trong tiệm tạp hóa được sản xuất thế nào. Tương tự, nhiều người không nhận thức rằng đằng sau y phục “thời trang” bằng da, lông hoặc tơ lụa là nỗi thống khổ âm thầm của nhiều chúng sinh. Cuốn phim cũng cho chúng ta biết rằng các sở thú và các trò xiếc chứa đựng những câu chuyện





Trái - Joaquin Phoenix,  
phải - Shaun Monson



Moby

kinh hoàng “sau hậu trường”; cũng như đời sống của mèo và chó con trong các tiệm bán thú nuôi mà không ai biết đến. Những năm gần đây, việc “Chống thử nghiệm thú vật” đã trở thành phổ biến, nhưng sự đau khổ nghiệt ngã và không cần thiết của thú vật vẫn xảy ra khắp mọi nơi trên thế giới trong môi trường nghiên cứu y khoa.

Thông điệp “Earthlings” chuyển đạt là một sự nhắc nhở về lòng từ bi. Khi Thượng Đế

tạo ra thế giới, chủ ý của Ngài là cho thú vật làm bạn và đồng hành với con người. Cho đến ngày nay, thú vật đang làm công việc của chúng một cách trung thành, sống hòa bình trên địa cầu và tự nguyện giúp đỡ con người mỗi khi được gọi đến.

“Earthlings” là phim vô cùng chân thực và mạnh mẽ một cách sâu sắc có thể khiến bạn

động lòng rơi lệ chỉ sau vài phút xem, để lại cho bạn một cái nhìn hoàn toàn khác về loài vật và đời sống. Bạn có lẽ thể nghiệm một tình thương cao cả hơn và lòng tôn trọng đối với những thú nuôi ở nhà. Hy vọng rằng phim này giáo dục và gợi cảm hứng cho nhiều người tiến gần hơn đến một lối sống nhân đức bằng cách quan tâm về đời sống trong mọi mặt: Những gì chúng ta ăn, mặc và khoác lên người, và những gì chúng ta xem để tiêu khiển. Một lối sống thuần chay, phi động vật dẫn đến một thế giới từ bi, thương yêu và an hòa hơn cho mọi “chúng sinh” và dường như đây là thông điệp thấm thía của phim tài liệu đoạt giải này, và do đó xin giới thiệu nên xem. 🌻



Muốn biết thêm chi tiết về : “Earthlings” xin viếng: [www.earthlings.com/](http://www.earthlings.com/)

## Đậu nành tuyệt diệu!

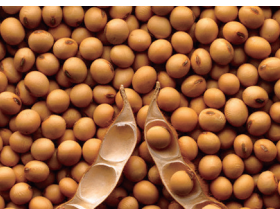
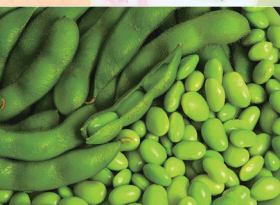
Do Ban báo chí Ottawa (nguyên văn tiếng Anh)

Đậu nành thực sự là một trong những siêu thực phẩm của thiên nhiên, hiện được trồng ở rất nhiều quốc gia trên thế giới như: Hoa Kỳ, Ba Tây, Á Căn Đình, Trung Quốc và Ấn Độ. Đậu nành cung cấp chất đậm cao, ít chất béo và vô cùng nhiều công dụng. Đậu nành có thể dùng để làm sữa đậu nành, kem đậu nành, pho mát đậu nành, đậu hũ, bánh phồng đậu nành và ngay cả thịt đậu nành ngon miệng nữa! Với sự trợ giúp về kỹ thuật ngày nay, đậu nành cũng đang được dùng để làm mỹ phẩm, như kem thoa mặt, và vải cho khăn trải giường sang trọng.

Đậu nành là một họ của đậu Hà Lan và là một trong những hoa mẫu lâu đời nhất được trồng khoảng 5000 năm về trước. Đậu hũ, một thực phẩm làm từ đậu nành, rất phổ biến từ tận 2000 năm về trước trong triều đại nhà Hán ở Trung Quốc. Bắc Mỹ và Châu Âu giờ mới biết đến những lợi ích tuyệt diệu của đậu nành cho một lối sống lành mạnh. Trên thực tế, chính phủ Gia Nã Đại gần đây đã công







nhận đậu nành như một phần thiết yếu trong chế độ dinh dưỡng lành mạnh bằng cách bao gồm nó trong “Cẩm nang thực phẩm cho cách ăn uống lành mạnh” của Gia Nã Đại.

Tiến sĩ Alison M.Duncan của Đại học Guelph ở Ontario, Gia Nã Đại, một chuyên gia dinh dưỡng đã dành nhiều năm nghiên cứu những lợi ích về dinh dưỡng của đậu nành, nói rằng “nó có tất cả chất axit amino thiết yếu và có thể thật sự cung cấp đầy đủ nguồn chất đạm cho một người đang tìm một nguồn chất đạm thay thế cho thịt, cho nên chất đạm là thành phần vô cùng quan trọng của đậu nành”.

Giáo sư Duncan quan sát thấy những người sống ở các quốc gia Á Châu tiêu thụ nhiều đậu nành hơn, có tỷ lệ thấp đáng kể những bệnh như ung thư ngực, ung thư tuyến tiền liệt, loãng xương và bệnh tim mạch. Bà cho biết: “Đậu nành có chất hóa thực vật được gọi là isoflavone, đó là một loại hóa thực vật đặc trưng trong đậu nành đã được nghiên cứu khá nhiều liên quan đến những căn bệnh khác nhau”. Thịt từ động vật, mặt khác, không chứa những chất hóa thảo có đặc tính giảm căng thẳng vô cùng cần yếu để chống lại những bệnh có thể ngăn ngừa được.

Sở Quản lý Thực và Dược phẩm Hoa Kỳ báo cáo chỉ cần 25 gram chất đạm đậu nành một ngày trong một chế độ dinh dưỡng ít chất béo và ít cholesterol có thể làm giảm lượng cholesterol và nhờ đó giảm nguy cơ bệnh tim.

Trên một đề tài về sức khỏe phụ nữ, bà Davis nói rằng: “Những phụ nữ thuộc thời kỳ mãn kinh dùng đậu nành sẽ không bị cơn bừng nóng và những triệu chứng khác mà các phụ nữ khác sẽ thể nghiệm. Nghiên cứu cho thấy những phụ nữ Á đông, thí dụ, ít bị ung thư ngực hơn những phụ nữ tại Bắc Mỹ, và điều đó có thể là do việc họ dùng các sản phẩm từ đậu nành”.

Bà Beverly Davis, một chuyên gia về dinh dưỡng có bằng hành nghề và là điều phối viên khu vực cho Dự án Cải thiện sức khỏe Động mạch vành ở Ontario, Gia Nã Đại, có rất nhiều điều lạc quan để nói về đậu nành. Bà tuyên bố: “...ưu điểm của đậu nành là bạn sẽ không bị mập, bạn cũng sẽ không bị vi khuẩn...”; nói thêm là: “có lượng chất đạm ngang bằng với thịt, nhưng nó có nhiều lợi điểm hơn, các lợi điểm về sức khỏe”.

Đậu nành cũng giúp bảo tồn các nguồn tài nguyên thiên nhiên quý báu của tỉnh cầu. Một lợi ích to lớn khác của việc dựa vào chất đạm đậu nành thay vì chất đạm thịt bò là lượng nước sử dụng cho một bữa ăn hoàn toàn thuần chay với đậu hũ, cơm và rau chỉ cần 98 galông, trong khi một phần ăn thịt bò dùng hơn 1.200 galông. Đậu nành thật sự rất hữu ích cho sức khỏe con người, cho sự bền vững của địa cầu và đồng thời cho việc cứu nhiều mạng sống của thú vật.

Đối với những ai muốn chuyển sang dinh dưỡng chay, thì đậu nành quả thật là một thực phẩm dễ dàng để dùng mà hầu hết những người mới nên thích ứng một cách nhanh chóng. Đậu hũ có một khả năng như miếng xốp dễ dàng hấp thụ những hương vị khi được nấu hoặc trộn với nước chấm hoặc nước sốt. Thí dụ, nếu bạn nấu theo kiểu Ấn Độ, thì tất cả bạn cần làm chỉ là cho đậu hũ vào gia vị Ấn Độ nấu trong dầu. Còn đối với một bữa điểm tâm Tây Phương, bạn có thể bóp vụn ra, cho thêm rau và gia vị để làm món trứng chiên, điểm thêm chút thịt đậu nành muối xông khói (bacon) bên cạnh. Và một món ăn được yêu thích khắp thế giới nữa, súp miso Nhật Bản, có chứa đậu hũ và tương đậu nành, cũng rất ngon miệng. Thực phẩm chay làm bằng đậu nành cũng có các vị gà và cá. Nếu bạn là người thuần chay, có rất nhiều loại thực phẩm





làm từ đậu nành để lựa chọn. Tên thực tế, đậu nành có rất nhiều cách dùng, nó thực sự có thể thay thế những thực phẩm độc hại mà xã hội chúng ta đã quen dùng như trứng, cá, thịt và sữa.

Cho nên bạn có thể thấy, có vô tận những cách thức và ứng dụng của đậu nành. Nó thực sự là “thực phẩm của Thượng Đế” dễ dàng để nấu và cung cấp đầy đủ dinh dưỡng để nuôi cơ thể chúng ta. Với tất cả những lợi ích này, mọi người có thể chắc chắn rằng ăn thêm đậu nành là một sự lựa chọn sáng suốt và lành mạnh cho bạn và cho tinh cầu! 🌻

Để xem thêm chương trình của Truyền Hình Vô Thượng Sư về đậu nành bổ dưỡng và lành mạnh, xin bấm vào mạng nối kết: [http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW669\\_676.php](http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW669_676.php)



Thần kỳ cảm ứng

## Pháp môn vô thượng giúp người mù thấy Thượng Đế

Do một đồng tu Trung Quốc (nguyên văn tiếng Trung Hoa)

Một trong những sư huynh đồng tu của chúng ta đã 63 tuổi và bị kém thị giác. Ông không có con cái và sống với người chị lớn cùng với gia đình của chị, tất cả đều là đồng tu. Được gia ân bởi lòng từ bi vô hạn của Sư Phụ, ông đã thọ Tâm Ấn nhiều năm và tu hành tinh tấn trong hỷ lạc theo những lời chỉ dạy của Sư Phụ. Xem trọng việc tu hành và cống hiến rất nhiều thời gian cho thiền định, ông được gia trì với những thể nghiệm và cảnh giới bên trong đầy ánh sáng chói chang. Ông thường nói: “Ai nói tôi không thấy đường? Tôi có thể thấy hết mọi thứ khi tôi đang thiền!” Ông là một người rất vui vẻ, yêu âm nhạc, nhất là ca hát, và biết thổi sáo và chơi đàn cò Trung Hoa. Nhờ tu hành tinh tấn, ông đã được cứu lành bệnh sán khí và chảy máu ruột già kinh niên.

Có một lần ông bỏ nhà đi sau khi cãi vã với gia đình, đáp một chuyến xe buýt ra khỏi tỉnh nhà. Lúc đó là tháng 11 nên trời đã lạnh. Ông nghỉ qua đêm dưới màn trời, thầm niệm danh hiệu của Sư Phụ. Khi ông thiếp đi, ông trông thấy một vầng ánh sáng chói rục khổng lồ. Một phụ nữ xinh đẹp đắp mền để giữ ấm cho ông. Ông chưa bao giờ gặp Sư Phụ, cho nên ông không biết Ngài trông ra sao. Sau một vài ngày, ông trở về nhà và tạ lỗi với gia đình, xin được tha thứ.

Một lần khác, ông bị trượt tay và cầu Sư Phụ giúp đỡ. Hóa thân của Sư Phụ hiện ra và sờ vào tay ông, nói rằng: “Để ta xem! Bây giờ thì không sao rồi. Hãy đi thiền đi!” Sau khi nghe giọng nói của Ngài, ông nhận ra Sư Phụ chính là vị phụ nữ xinh đẹp đã thường ở bên cạnh ông. Trong lúc thiền, Sư Phụ bên trong thường đem thân thể vi tế của ông đến những nhóm cộng tu lớn, nơi ông thấy có nhiều đồng tu.

Một sáng tháng 5 năm nay, ông hỏi chị của ông: “Nếu em ra đi, đồng tu có tới tiễn em không?” Chị của ông trả lời: “Có chứ!” Trưa hôm đó ông ra đi, gương mặt tỏa rạng nét rục rỡ và sự từ ái. Trong khi đồng tu hát “Thanh tịnh đại hải...”, Sư Phụ dẫn ông đến quê hương vĩnh hằng của linh hồn. 🌻





# Ăn chay để cho con cái mình và tinh cầu điều tốt nhất



(Tiếp theo mục Sư Phụ khai thị từ Bản Tin 198)

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị trong hội nghị trực tiếp truyền hình Hội thảo Quốc tế SOS! về Hâm nóng toàn cầu, Hán Thành, Hàn Quốc, ngày 22 tháng 5, 2008 (nguyên văn tiếng Anh)



**Ông Lee Yong-Jung, tổng thư ký của Liên hiệp Nhân dân cho Sức khỏe Trẻ em, cựu trưởng đội nghiên cứu chính sách về sức khỏe trẻ em cho Ủy ban Phát triển Bền vững của Tổng thống.**

Tôi đã lắng nghe một cách thích thú những lời thảo luận của Ngài, mà tôi nghĩ có thể tóm tắt trong ba chữ: tâm linh, trường chay, và đồng tồn. Tôi muốn nêu lên vài vấn đề liên quan đến thực phẩm và một xã hội bền vững. Bao quanh chúng ta là những thực phẩm độc hại cho cơ thể mình. Khi chúng ta tiêu thụ những loại thực phẩm này, sự quân bình của những vi sinh vật trong cơ thể mình sẽ bị mất đi, và chúng ta có lẽ sẽ phải chiến đấu với các vi sinh vật này mà hợp thành phân nửa số sinh vật của thế giới. Bệnh tật chúng ta có thể bị nhiễm sẽ là dị ứng, viêm lách, hen suyễn, và ADHD, mà đã tăng gấp ba so với 20 năm trước.

Bệnh cao máu, ung thư và tiểu đường, cũng đã tăng gấp ba. Các vấn đề xuất hiện ở Hàn Quốc bao gồm cúm gia cầm, siêu vi khuẩn noro, và vi khuẩn kháng sinh, toàn là do thực phẩm độc hại.

Có một sự cần thiết phải xem lại các thực phẩm độc hại này. Thứ nhất là các phụ gia hóa học trong loại thực phẩm đã được chế biến và đóng gói. Thứ nhì là lượng trụ sinh quá mức được bơm vào gia súc trong xưởng chăn nuôi. Thứ ba là lạm dụng thuốc trừ sâu. Thứ tư là thực phẩm biến đổi di truyền và thịt bò nhiễm bệnh bò điên. Vấn đề này thật nghiêm trọng khi chúng ta xét về sự phụ thuộc của mình vào thực phẩm nhập cảng, đó là khoảng 75%, so với 25% thực phẩm trồng trong nội địa. Khi điều tra, những vấn đề thực phẩm này có liên quan chặt chẽ với nạn hâm nóng toàn cầu, khí mê-tan, vấn đề thán khí, dẫn đến vấn đề sức khỏe của trẻ em, cũng như sự tồn vong của nhân loại. Ngài đã tổng kết những vấn đề phức tạp này thành một đề tài đơn giản: đó là trường chay. Mặc dù tôi hiểu, tôi muốn biết chúng ta có cần thêm những biện pháp toàn diện hơn không. Thí





dụ, chúng ta phải thực hành các biện pháp nông nghiệp bền vững, và phải thay đổi thói quen suy nghĩ của mình. Chúng ta phải thay đổi mẫu thực phẩm của mình. Chúng ta cần giáo dục mọi người biết rằng qua những chọn lựa thực phẩm của mình, chúng ta có thể cứu chính mình và toàn nhân loại, trong một hệ thống giáo dục cụ thể hơn. Đó là những gì tôi nghĩ.

**SP:** Thấy dường như không dễ để xử lý, nhưng thật ra rất dễ. Nếu quý vị có con nhỏ và quý vị biết điều gì là tốt cho nó, thì quý vị chắc chắn muốn cho nó điều đó. Và nếu biết điều gì là xấu, độc hại cho con mình, quý vị sẽ lấy đi bằng mọi giá. Cho nên, đây chỉ là thói quen suy nghĩ của con người, cảm thấy rằng điều này không thể làm được, nhưng làm được. Chỉ cần lấy đi miếng thịt đó, thay thế bằng chất đạm từ thế giới thực vật. Ngày nay, chúng ta có sẵn thực phẩm chay khắp mọi nơi; rất đơn giản. Cho dù chúng ta không có sẵn thực phẩm, đủ loại đậu, gạo, đậu lăng đều chứa đầy chất đạm thực vật, và chúng sẽ khiến cho cuộc sống quý vị thoải mái, lành mạnh, sáng suốt, và rất, rất thăng hoa về tâm linh. Tôi không hiểu tại sao việc này khó vậy đối với chính phủ hoặc người cha mẹ nào, hay người nào có trách nhiệm trong vấn đề này, mà không đổi thói quen cho con cái những gì lành mạnh cho chúng. Quý vị muốn con cái mình khỏe mạnh, đúng không? Bởi thế chúng ta nghiên cứu, chúng ta biết điều gì cho đến nay là tốt nhất cho trẻ em. Trường chay, thậm chí không sữa hoặc sản phẩm bơ sữa, là dinh dưỡng tốt nhất cho mọi người thuộc mọi lứa tuổi. Vậy tại sao chúng ta không cho chúng điều tốt nhất?

Đối với tôi, rất đơn giản. Chỉ cần cho chúng thức ăn tốt nhất, rồi mọi thứ khác sẽ theo sau. Quý vị sẽ thấy lợi ích. Nếu việc này không có lợi, quý vị luôn có thể đổi ăn thịt trở lại. Nhưng tôi chắc chắn quý vị sẽ thích dinh dưỡng chay. Ý tôi là các bậc cha mẹ, giáo viên, những người chịu trách nhiệm đối với sức khỏe của trẻ em, quý vị sẽ thấy các em cải thiện trong mọi khía cạnh đời sống, không chỉ về mặt sức khỏe, mà còn về trí thông minh, sức sống, sự hòa nhã trong cá tánh. Quý vị

sẽ bớt lo lắng về hành vi bạo lực của con cái mình. Cảm ơn quý vị đã quan tâm đến trẻ em. Chúng là tương lai của chúng ta. Xin cảm ơn, ông Lee Yong-Jung. Người dân phải làm việc này. Chính phủ có thể làm hay không làm, điều này tùy vào các bậc cha mẹ chọn lựa.

## Lương tâm và lòng từ bi trong xã hội

### Bà Lee Hui-Jung, tổng thư ký của Hội Phụ huynh Đại Hàn cho Giáo dục Đúng đắn

Hiện giờ ở Hán Thành, trước mặt sông



Cheonggye, học sinh đang tham gia một cuộc tụ họp thấp nền qua đêm. Đây là để phản đối việc nhập cảng các loại thịt có khả năng mang bệnh bò điên. Thịt này có thể được dùng trong bữa ăn ở trường của chúng. Cho nên các học sinh đang phản đối bởi vì

chúng không có quyền chọn lựa trong các bữa ăn đồng dạng ở trường. Đó là tại sao chúng đang có cuộc biểu tình thấp nền tại sông Cheonggye, tại vì chúng không muốn ăn thịt “bò điên.” Cha mẹ chúng cũng đang phản đối, bởi vì họ không muốn có thịt bò này trong các bữa ăn trong trường của con họ. Cuộc biểu tình chứng tỏ là học sinh thật tình quan tâm về môi trường giáo dục hiện tại và những vấn đề của hệ thống cung cấp thức ăn hiện thời trong trường. Tôi nghĩ trẻ em nói chung có mối thương cảm nhiều hơn so với người lớn, và đó là tại sao các em phải ra đường phản đối. Chúng xem thấy những đoạn phim trên mạng điện toán về việc thú vật không được đối xử nhân đạo thế nào, và từ đó chúng cảm thấy rằng thú vật giống như chúng bởi vì môi trường giáo dục của chúng không mấy lý tưởng. Quá nhiều cạnh tranh; chúng phải học bài cho tới nửa đêm hoặc vào lúc sáng sớm trong các phòng lớp. Như vậy cũng giống như ở trong chuồng, một chiếc lồng nhỏ không nhiều quyền lựa chọn, cho nên tôi cảm thấy học sinh đồng cảm với những con thú bị nhốt đó.





Mặc dù mỗi thương cảm trở thành lờn nhạt khi chúng lớn lên trong môi trường giáo dục kiểu này, chúng vẫn đủ thuần khiết để cảm nhận nỗi đau này, cho nên chúng có lòng từ bi đối với những thú vật này. Tiếc thay, chúng ta càng được giáo dục dưới những hoàn cảnh như vậy, chúng ta càng mất đi sự quan tâm đối với các loài đồng cư của mình. Môi trường học đường nên là nơi để con cái chúng ta có thể dành thời giờ với thiên nhiên, nơi chúng có thể gần gũi thú vật. Tuy nhiên, con cái chúng ta bị giam hãm về mặt không gian và thời gian trong hệ thống giáo dục hiện thời. Chúng bị buộc phải hoàn tất chương trình học của chúng.

Môi trường giáo dục nên giúp trau dồi lòng từ bi của các em đối với người hoạn nạn và yếu đuối, kể cả thú vật và sự đau khổ của gia súc bị giam cầm. Hệ thống giáo dục của chúng ta cần được thiết kế để khuyến khích sự quan tâm đối với tinh cầu và các loài đồng cư, và đề cao những giải pháp cho các vấn đề hiện tại của tinh cầu hiện thông qua giáo dục. Nhưng trên thực tế, nó không được thiết kế như vậy. Câu hỏi của tôi với Ngài Thanh Hải Vô Thượng Sư là: Chúng ta đang buộc con các mình trở thành thiếu nhạy cảm trong mỗi cảm thông của chúng đối với tinh cầu bằng cách đặt chúng vào loại môi trường giáo dục như vậy trong danh nghĩa tranh đua. Chúng ta có thể làm gì để khuyến khích lệ sự thấu cảm về sinh thái của chúng? Tôi xin hỏi Ngài về các vấn đề này.

**SP:** Cảm ơn sự quan tâm của bà, thưa bà Lee. Nhân tiện, tôi cũng xin chuyển đạt sự đồng tình và sự biết ơn của tôi đến các học sinh đang bày tỏ ý kiến của mình hiện giờ ở Hán Thành về nhập cảng thịt bò, và bày tỏ tình thương và sự quan tâm đối với thú vật của các em. Tôi rất khâm phục thái độ của chúng, vì là học sinh, chúng khá bận rộn, và không phải như thể chương trình học tại trường nói cho các em biết hoặc dạy các em điều gì về sự ngược đãi thú vật, hoặc phải làm sao tử tế với thú vật. Nhưng chúng biết về điều đó và nghiên cứu về điều đó, và có hành động về điều đó. Tôi rất mừng. Tôi hy vọng việc này sẽ thậm chí lan rộng hơn nữa đến những trường khác và

khắp toàn quốc, và giữ mọi người ý thức về ảnh hưởng tai hại của sản phẩm động vật cũng như sự đối xử bất nhân mà loài người chúng ta áp đặt lên thú vật, các anh chị em vô tội đáng thương bất lực của chúng ta.

Cho nên, tôi cảm ơn các em, và thay mặt các thú vật cảm ơn các em. Về câu hỏi của bà về việc nuôi dạy trẻ em thế nào cho đúng, đây là một câu hỏi rất, rất quan trọng, và các bậc phụ huynh và giáo viên nên họp lại để thảo luận việc này. Và người lãnh đạo phong trào này cho giáo viên và phụ huynh, nên được trang bị thêm với tất cả bằng chứng khoa học cụ thể và đầy thuyết phục về lối dinh dưỡng tốt hơn cho trẻ em, nghĩa là dinh dưỡng phi động vật, tuyệt đối không có chút thành phần động vật nào. Ngay cả trứng và sữa cũng gây tai hại bởi vì là lấy từ động vật. Và thú vật được cho ăn hóa chất, đủ loại kích thích tố, khiến trẻ em bị kích động. Cho nên, nếu hành vi của con cái quý vị không theo ý thích của quý vị, xin đừng trách chúng mà thôi. Chúng sinh ra tốt lành, ngây thơ và dễ thương. Chúng được chúng ta nuôi lớn, và chúng ta không ban cho chúng sự thiện lành, quan tâm và tiêu chuẩn tốt nhất mà chúng đáng được hưởng, vì bậc cha mẹ chúng ta cũng không được ban cho sự quan tâm xứng đáng mà chúng ta cũng cần. Cho nên, bây giờ chúng ta phải thay đổi dòng lịch sử. Chúng ta phải làm nghiên cứu, phải biết chắc chắn rằng dinh dưỡng chay thật sự tuyệt đối lành mạnh, tốt nhất trong mọi khía cạnh cho con cái mình. Hãy tìm kiếm bằng chứng. Hãy làm mọi nghiên cứu cần thiết, tất cả bằng chứng thuyết phục và khoa học, và họp lại với nhau phổ biến thông tin này.

Và cùng nhau quyết định rằng chúng ta phải thay đổi chế độ ăn uống của trẻ em. Khi thay đổi cách ăn uống, mọi thứ khác sẽ thay đổi. Hành vi của chúng sẽ thay đổi, trí thông minh sẽ cải thiện, và quý vị sẽ trở thành phụ huynh vui vẻ và các em sẽ trở thành con ngoan. Quý vị muốn điều tốt nhất cho con cái quý vị, và đó là tốt nhất cho chúng. Lối dinh dưỡng chay, quý vị phải cho chúng điều đó, và rồi mọi điều khác sẽ đến. Hãy tin tưởng tôi; hãy tin tôi; quý vị thử rồi cho tôi biết. Việc này





sẽ không có hại. Chỉ giúp quý vị tiết kiệm thêm tiền mua thức ăn. Quý vị cứ đi thẳng tới hàng rau cải; quý vị không cần đi nơi nào khác. Dinh dưỡng chay, không rượu, không thuốc lá, cũng không ma túy.

## Để có sức khỏe tối ưu, hãy chọn thực phẩm thiên nhiên và tươi

Nhân tiện, một thông điệp nhấn những người sản xuất thực phẩm chay. Ngay cả với thực phẩm chay, chúng ta cũng phải cẩn thận, đừng bỏ chất phụ gia, quá nhiều chất bảo quản thực phẩm vào trong đó; đừng cho bất kỳ chất độc hại nào vào thực phẩm chay. Và đừng cho quá nhiều chất bột ngọt hoặc quá nhiều muối. Những chất này cũng không mấy tốt cho sức khỏe. Cho nên, dinh dưỡng chay nên là thức ăn tươi từ chợ địa phương. Như vậy là tốt nhất cho con cái quý vị – chợ địa phương, và càng tươi càng tốt. Không những sản phẩm chay, mà càng tươi thì càng tốt, và lành mạnh. Xin tất cả các nhà sản xuất thực phẩm chay vui lòng để ý về điều này.

Cám ơn câu hỏi của bà. Câu hỏi này vô cùng quan trọng vì có liên quan đến trẻ em và xã hội nói chung. Cám ơn bà. Chúc bà mọi thành công. Tôi mong rằng phong trào của học sinh bà vừa đề cập, cuộc vận động của học sinh sẽ lan rộng toàn quý quốc và ra ngoài thế giới. Và tất cả học sinh sẽ làm theo. Mọi người sẽ lưu ý lời kêu cứu của các em cho một đời sống tốt đẹp mà chúng đáng được. Cám ơn bà rất nhiều. Thiên đàng gia trì bà và gia trì phong trào của các em.

### Bà Park Kyung-Yong, trưởng Hội Bữa ăn trưa Học đường Hàn Quốc



Tôi phụ trách chuẩn bị bữa ăn trong trường cho học sinh. Câu hỏi của tôi có liên quan với các câu trước. Chính phủ đã lập một quy chế rằng các bữa ăn trong trường phải bao gồm 30% nguồn chất đạm

động vật. Hầu giữ theo quy chế này, chúng tôi cung cấp thịt bò, thịt gà và thịt heo mỗi ngày cho các bữa ăn trong trường. Nếu chúng ta cộng hết số lượng thịt bò tiêu thụ và các loại thịt khác được phục vụ cho bữa ăn của trường trên toàn quốc, đó sẽ là một số lượng làm choáng váng. Có nghĩa là số thú vật bị giết cho các bữa ăn này cũng sẽ rất khổng lồ. Là một nhân viên, tôi chưa bao giờ nghĩ rằng đây là một vấn đề nghiêm trọng, nhưng sau khi dự buổi hội thảo này, tôi nghĩ tôi cần xét lại số thịt tiêu thụ trong các bữa ăn của trường. Ngoài ra, tôi nghĩ chúng ta cần lập những chính sách và quy chế chính phủ mới. Tôi nghĩ chúng ta cần dùng sản phẩm chất đạm thay thế cho chất béo và chất đạm động vật như đậu nành, vì mọi người đều biết đậu nành cung cấp chất đạm phẩm chất cao. Chúng tôi hiện đang bao gồm thêm những món chay cho các bữa ăn trong trường. Nhưng, tôi nghĩ có lẽ chúng ta cần xem việc tiêu thụ thịt như một vấn đề nghiêm trọng hơn để thảo luận và nghĩ ra những thực đơn dùng nguồn chất đạm thay thế. Tôi nhận ra rằng chúng ta cần cung cấp bữa ăn xanh hơn, thực đơn chay cho các bữa ăn trong trường. Vì Ngài ăn chay, tôi muốn biết là Ngài có thể cung cấp một số thực đơn và công thức chay cho các bữa ăn trong trường. Và xin hỏi Ngài có lời khuyên nào về các bữa ăn thay thế trong trường, tôi muốn tham khảo khi chúng tôi đặt ra các bữa ăn trong trường học.

**SP:** Ô! Chà! Câu hỏi rất hay, thưa bà Park. Câu hỏi rất hay. Nỗ lực rất tốt. Cám ơn bà rất nhiều. Thế này, đây là một khởi đầu rất tốt. Trước tiên, theo thiện ý của tôi, chúng ta sẽ được gia trì khi muốn làm việc này, và rồi chúng ta sẽ tiếp tục có sức mạnh để làm. Quý vị phải thông báo những dữ kiện cho hội phụ huynh, và tất cả bậc cha mẹ nào quý vị có thể. Quý vị có thể phát tờ thông tin cho từng học sinh để mang về nhà hoặc gửi cho hội đồng trường và xin phép họ phát cho học sinh. Hãy thu thập tất cả những dữ kiện về việc dinh dưỡng chay bổ dưỡng thế nào và mọi dữ kiện về việc ăn thịt tai hại ra sao; rồi kêu gọi sự ủng hộ của họ. Loan báo cho học sinh của quý vị. Loan báo cho mọi người mình biết trong xã hội, trong





thế giới, trong trường học của quý vị. Và sau đó, hãy cung cấp họ tất cả tài liệu cần thiết để họ hiểu quý vị đang nói gì và ủng hộ ý kiến của quý vị. Chúng ta phải cung cấp cho họ dữ liệu, không thể chỉ nói với người ta: “Được rồi, hãy ăn chay. Điều này tốt cho quý vị”. Chúng ta phải khơi dậy trí thông minh, sự hiếu kỳ của họ; chúng ta phải cung cấp họ tất cả các tài liệu có tính thuyết phục và chân thật và rồi họ có thể cùng quyết định: “Được, chúng tôi chọn dinh dưỡng này”. Đa số họ sẽ chọn dinh dưỡng này. Tôi hy vọng họ sẽ làm vậy sau khi quý vị tận tâm cho họ biết tất cả dữ kiện về việc dinh dưỡng chay tốt thế nào từ quan điểm khoa học, bởi vì người ta chỉ tin vào khoa học mà thôi.

Rồi sau đó đến vấn đề đạo đức. Quý vị có thể cho họ xem một số hình ảnh, băng thu hình về cách thú vật đang bị đối xử, bị giết làm thịt một cách tàn nhẫn rồi hỏi họ một câu rằng: “Quý vị sẽ cảm thấy thế nào nếu đó là quý vị?” Nếu người ta thấy được bằng chứng và đối diện với sự tàn bạo mà thú vật đang bị đối xử, tôi chắc chắn họ sẽ quyết định ăn chay. Hiện giờ, đó là một khuynh hướng toàn cầu, mọi người đều biết ăn chay rất tốt và ăn thịt rất độc hại. Họ thu hồi hàng triệu kí-lô thịt, hàng triệu đơn vị thịt do ảnh hưởng độc hại của nó, khắp mọi nơi trên thế giới. Cho đến nay, có nhiều quốc gia trên thế giới đã làm vậy. Cho nên, hãy thấu thập tất cả bằng chứng này, cho họ xem. Quý vị không bao giờ biết mình đang ăn gì. Tốt hơn là chọn loại dinh dưỡng lành mạnh. Quý vị thấy, thịt nhập cảng và mọi thứ, mình không bao giờ biết được thịt đó có tốt không. Chính phủ không thể kiểm soát từng miếng thịt bò cho quý vị, thật vậy. Có sơ hở khắp mọi nơi. Cũng có các cuộc vận động hành lang; người ta sẽ giả vờ như không thấy và những chuyện như vậy, hoặc cứ cho rằng thịt đó là an toàn. Chúng ta chỉ đang nói về quan điểm sức khỏe mà thôi, chưa nói gì về trách nhiệm đạo đức đối với anh chị em đồng cư yếu đuối hơn, nhỏ bé hơn, rất bất lực của chúng ta. Chúng ta không thể tàn nhẫn. Chúng ta phải tử tế, phải thương yêu và tử bi, bởi vì chúng ta là con người. Mỗi lần quý vị thấy ai đối xử tử tế với người khác hoặc làm gì

tốt đẹp, quý vị nói: “Thật nhân đạo, đó là cách đối xử nhân đạo”. Quý vị thấy không? Vì chúng ta là con người, chúng ta phải ban cho mọi chúng sinh khác sự đối xử của con người, kể cả láng giềng của mình. Cho nên, vì là con người, chúng ta phải tử tế, phải tử bi vì đó là bản chất của chúng ta. Đừng để bất cứ điều gì khác khiến chúng ta quên đi điều đó. Cảm ơn câu hỏi của bà, và chúc bà mọi sự may mắn và phúc lành từ thiên đàng. Và tôi rất yêu mến bà vì đã làm việc này. Cảm ơn.

Nhân đây, trên SupremeMasterTV.com chúng tôi có đủ loại công thức nấu ăn quốc tế để quý vị tải xuống miễn phí. Quý vị không tốn tiền gì cả nếu muốn tải xuống dùng. Hoặc, quý vị có thể liên lạc với các Trung tâm của chúng tôi ở Hàn Quốc để hỏi xin công thức miễn phí. Ngoài ra, SupremeMasterTV.com cung cấp trong vấn đề này mọi thông tin và bằng chứng khoa học và rất thuyết phục để quý vị tải xuống nếu cần dùng để loan báo cho những người khác biết và thuyết phục họ về ý tưởng thay đổi lối dinh dưỡng cho học sinh ở trường.

## **Trong mọi cách để cứu hành tinh, lối sống không dùng sản phẩm động vật là tốt nhất**

**Người dẫn chương trình:** Có nhiều cách để đối phó với nạn hâm nóng toàn cầu và khí hậu thay đổi. Thưa Ngài Thanh Hải Vô Thượng Sư, Ngài đã đề nghị những cách hữu hiệu và hiệu quả nhất, bao gồm việc sử dụng năng lượng bền vững, trồng thêm cây, tiết kiệm năng lượng khi nào có thể trong đời sống hàng ngày và có lẽ quan trọng nhất là dùng sản phẩm phi động vật. Dùng sản phẩm phi động vật cũng bao gồm áp dụng dinh dưỡng chay hoặc thuần chay. Xin Ngài có thể chia sẻ chi tiết hơn một chút về những giải pháp này?

**SP:** Chúng ta đã nói đến những lợi ích về đạo đức, luân lý, khoa học và thể chất của dinh dưỡng chay. Không những chỉ là lợi ích về đạo đức, luân lý hoặc thể chất, mà tại vì đây là cách dễ nhất





cho mỗi người chúng ta đóng góp vào việc cứu vãn hành tinh. Trước khi chính phủ thậm chí làm điều gì đó, trước khi các phát triển kỹ thuật được công hiến, chúng ta đã chặn đứng nạn hâm nóng toàn cầu nếu chúng ta bỏ đi miếng thịt đó và thay thế nó với một miếng chất đạm chay, trông cũng tương tự, mùi vị tương tự và thậm chí tốt hơn về mọi mặt, cho sức khỏe, cho tinh thần, cho trí thông minh và cho kiếp sống sau của chúng ta trên thiên đàng. Chúng ta sẽ được gia trì ngay cả vào lúc này, đừng nói gì đến kiếp sau. Cho nên, tôi nghĩ mọi người nên cùng gia nhập vào và ăn chay; tôi chỉ nói bấy nhiêu thôi; bởi vì đó là cách tốt nhất và nhanh nhất để cứu vãn hành tinh, và mọi người có thể làm. Thậm chí chưa cần đến

kỹ thuật, năng lượng mới, hoặc chính phủ nữa. Chúng ta làm; chúng ta làm phần của mình. Đó là tại sao tôi nhấn mạnh về trường chay. Và nếu chính phủ tiếp tay và giúp chúng ta cổ động thêm nữa, chao ôi. Cảm ơn rất nhiều. Nếu họ đã phát triển kỹ thuật hay hơn và chế tạo nhanh đủ cho chúng ta dùng, thì cảm ơn nhiều hơn nữa. Nhưng ăn chay, chúng ta phải bắt đầu ngay bây giờ. Đó là cách tốt nhất, nhanh nhất và an toàn nhất cho chúng ta và con cái chúng ta. Nếu quý vị thương con, hãy thử ăn chay. Cảm ơn. 🌻

Để xem tường trình của Truyền hình Vô Thượng Sư về Hội thảo Quốc tế SOS! về Hâm nóng toàn cầu", xin viếng mạng nối kết sau:  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW624s.php>



Nâng cao tâm thức

## MP3 và MP4 mới nhất (để tải xuống) của Thanh Hải Vô Thượng Sư

Ngoài sách, DVD và CD, những bài thuyết pháp và nhạc sáng tác của Thanh Hải Vô Thượng Sư hiện đang có trong dạng MP3 (thâu thanh) và MP4 (thâu hình) để tải xuống. Mời bạn truy cập vào EdenRules (<http://www.EdenRules.com>) hoặc Celestial Shop (<http://www.theCelestialShop.com>) để xem danh mục, đọc giới thiệu về những sản phẩm điện tử này, và nghe hay xem những trích đoạn trước khi đặt mua trên mạng.

### MP3 và MP4

Số 712 (nói tiếng Anh)

**Trí thông minh thánh thiện của loài vật**

Cộng tu tại Florida, Hoa Kỳ, ngày 5 tháng 6, 2001

Số 713 (nói tiếng Anh)

**Tình thương là Sư Phụ**

Cộng tu tại Florida, Hoa Kỳ, ngày 5 tháng 6, 2001

Số 714 (nói tiếng Anh)

**Chó là những chúng sinh tuyệt vời**

Cộng tu tại Florida, Hoa Kỳ, ngày 6 tháng 6, 2001

Số 763 (nói tiếng Anh)

**Kỷ luật tự giác trong sự tu hành**

Hội nghị trực tiếp truyền hình với Boston, Hoa Kỳ/  
Jakarta, Nam Dương/Hamburg, Đức Quốc

Ngày 28 tháng 9, 2002/ 6 tháng 10, 2002/ 7 tháng 10, 2002

Số 768 (nói tiếng Anh)

**Đời sống đơn giản hơn khi mình lắng nghe Thượng Đế**

Thiền Ngũ Giảng Sinh,

Florida, Hoa Kỳ, ngày 26~28 tháng 12, 2002

Số 827 (nói tiếng Anh)

**Độc toàn lực để giải quyết khủng hoảng về sinh thái**

Thiền Tam Áo Quốc, ngày 28 tháng 2, 2008



# Khí mê-tan – độc hại hơn CO<sub>2</sub>



Do Ban báo chí Brisbane, Úc Đại Lợi (nguyên văn tiếng Anh)

**T**rong khi các chính phủ trên thế giới đang cố gắng thực hiện những giải pháp chống lại khí hậu thay đổi, những ảnh hưởng của nó tiếp tục gia tăng và nâng cao cường độ, với bão tố, lụt lội, hạn hán, sóng nhiệt, giông bão và những thiên tai khác xảy ra thường xuyên hơn.

Thông tin nổi bật nhất gần đây cho thấy khí mê-tan độc hại 25 lần, tính theo mỗi tấn, hơn than khí trong việc gây nên hiện tượng hâm nóng toàn cầu. Những con số tính được này là dựa trên ảnh hưởng hâm nóng trung bình của mê-tan trong 100 năm. Tuy nhiên, chỉ sau 10 năm, khí mê-tan gần như không dò ra được và hầu như biến mất sau 20 năm, vì vậy lấy số trung bình trong một thế kỷ giảm đi ảnh hưởng của nó một cách đáng kể. Vì chúng ta không có 100 năm còn lại để giảm bớt khí nhà kính, những số tính gần đây lấy số trung bình trong 20 năm, và đã cho xếp hạng **khí mê-tan là 72 lần độc hại hơn**.

Khí mê-tan được thải ra từ những nguồn thiên nhiên như đại dương, lớp hàn băng, khu vực đầm lầy và đồng thời các nguồn nhân tạo. Khí mê-tan do con người tạo ra là một trong những nguồn khí thải lớn nhất, đặc biệt từ việc đốt sinh khối (đốt cây cối để phát hoang đất hoặc để sử dụng đất vào việc khác) và kỹ nghệ chăn nuôi. Mê-tan thải ra từ lãnh vực năng lượng như mỏ than, xưởng lọc dầu, hơi thoát ra từ các ống dẫn gas có thể được giảm thiểu qua những thay đổi và cải tiến kỹ thuật. Nhưng chính mê-tan từ kỹ nghệ chăn nuôi là nguồn khí thải tệ nhất do con người gây ra, theo lời phát biểu gần đây của Tiến sĩ Kirk Smith, giáo sư ngành Sức khỏe Môi sinh Toàn cầu tại Đại học Berkeley, California. Ông nói: “Và đó là một điều chúng ta đều có đóng góp vào, tất cả những ai ăn thịt, và tôi phải nói là uống sữa nữa”. May mắn thay, giảm thiểu khí mê-tan là một điều mà tất cả chúng ta có thể tiếp tay ngay bây giờ bằng cách bớt dùng sản phẩm thịt và sữa. Giáo sư Smith đã xác nhận điều này bằng cách mạnh dạn tuyên bố: **“Giải pháp tức thời là bớt ăn thịt lại”**.

Hiện thời, các chính quyền khắp thế giới đang chú tâm vào những giải pháp để giảm than khí thải, tuy nhiên, thông tin mới nhất này về mê-tan chỉ vào thực tế là chúng ta nên tập trung vào việc giảm khí mê-tan **nhều** hơn nữa. Tiến sĩ Smith nói thêm: “Mê-tan là khí thải nhà kính thứ hai được biết đến nhiều nhất, nhưng mãnh liệt hơn rất nhiều”. Ông miêu tả nó là một khí âm ỉ; không những là loại khí thải nhà kính mãnh liệt, mà còn là loại khí giúp tạo tầng ozon trên mặt đất có hại cho sức





# CỨU HÀNH TINH

khỏe con người. Nếu nồng độ mê-tan cao làm giảm mật độ dưỡng khí trong khí quyển xuống dưới 19,5% thì tình trạng ngạt thở có thể xảy ra. Nồng độ mê-tan cao còn có thể làm thành một hỗn hợp chất nổ với không khí rất dễ cháy.



Tiến sĩ Kirk Smith tin rằng các khoa học gia về khí hậu cần phải nhấn mạnh hậu quả tai hại của mê-tan nhiều hơn nữa. “Chắc chắn chúng ta phải đối phó với thán khí rồi, nhưng nếu muốn có một tác động trên khí hậu trong 20 năm tới, cách để làm giảm bớt khí nhà kính, quan trọng hơn hết là khí mê-tan”. Các quốc gia khắp thế giới cần chú ý lời khuyên này và đặt việc giảm khí mê-tan thành ưu tiên hàng đầu, bằng cách đặt dinh dưỡng không động vật đứng trước mọi sách lược giảm khí nhà kính; bởi vì theo như Tiến sĩ Smith giải thích: **“Nguồn khí thải mê-tan lớn nhất của nhân loại là kỹ nghệ chăn nuôi”**. Giảm mức độ mê-tan toàn

cầu ngay lập tức cũng sẽ tranh thủ cho chúng ta thêm thời gian để chuyển sang việc dùng năng lực bền vững.

Nói một cách đơn giản, khoa học đang cho biết rằng khí mê-tan có sức mãnh liệt trong sự hâm nóng toàn cầu hơn thán khí gấp mấy lần, và rằng chúng ta cần giảm bớt đáng kể việc thải khí mê-tan ngay lập tức vì lợi ích của địa cầu và tất cả cư dân trên đó. Cách nhanh nhất và hữu hiệu nhất để khiến việc này xảy ra là một việc mà tất cả cá nhân có thể làm và đó là theo một dinh dưỡng phi động vật hoặc thuần chay. 🌻

Để xem cuộc phỏng vấn của Truyền hình Vô Thượng Sư với Tiến sĩ Kirk Smith, xin vào:  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW643.php>

Tham khảo:

<http://www.theage.com.au/opinion/the-missing-link-in-the-garnaut-report-20080709-3cjh.html?page=-1>  
<http://en.wikipedia.org/wiki/Methane>

## Truyền hình Vô Thượng Sư

Điện thư (e-mail): [Info@SupremeMasterTV.com](mailto:Info@SupremeMasterTV.com)  
Đ.T.: 1-626-444-4385 / Fax: 1-626-444-4386  
<http://www.suprememastertv.com>  
*Muốn biết chi tiết và cách lắp đặt vệ tinh toàn cầu:*  
<http://suprememastertv.com/satellite>

## Nhà xuất bản Hội Quốc tế Thanh Hải Vô Thượng Sư, Đài Bắc, Formosa

Điện thư (e-mail): [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)  
Đ.T.: 886-2-8787-3935/ Fax: 886-2-8787-0873

## Ban Kinh sách

Điện thư (e-mail): [divine@Godsdirectcontact.org](mailto:divine@Godsdirectcontact.org)  
Fax: 1-240-352-5613 hoặc 886-949-883-778  
(Hoan nghênh bạn cùng chúng tôi dịch sách của Sư Phụ sang ngôn ngữ khác)

## Tiệm trên mạng

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (tiếng Anh)  
Eden Rules: <http://www.EdenRules.com> (tiếng Trung Hoa)

## Ban Báo chí

Điện thư (e-mail): [lovenews@Godsdirectcontact.org](mailto:lovenews@Godsdirectcontact.org)  
Fax: 1-801-740-9196 hoặc 886-946-728-475

## Ban giải đáp câu hỏi tâm linh

Điện thư (e-mail): [lovewish@Godsdirectcontact.org](mailto:lovewish@Godsdirectcontact.org)  
Fax: 886-946-730-699

## Công ty Thiên Y S.M.

<http://sm-cj.com/>  
<http://www.sm-celestial.com/>  
Đ.T.: 886-2-8791-0860/ Fax: 886-2-8791-1216  
<http://www.sm-cj.com/>

# CÁCH LIÊN LẠC CHÚNG TÔI





## GIẢI GUỒNG LÃNH ĐẠO SÁNG NGỒI THẾ GIỚI

Khắp mọi nơi trên thế giới, chúng ta có thể thấy được những việc làm hảo tâm và biểu hiện của thánh ái Thượng Đế. Những sự kiện hay đẹp và hành động từ thiện này đang truyền năng lực khẳng định vào xã hội chúng ta và hỗ trợ đà thăng hoa của thế giới. Hầu khen thưởng những hành động đạo đức và khuyến khích thêm nhiều người noi theo những tấm gương đó, Thanh Hải Vô Thượng Sư đã sáng lập một loạt giải thưởng, kể cả giải Guồng Lãnh đạo Sáng ngồi Thế giới, để ban tặng cho những cá nhân gương mẫu, những chính phủ và hội đoàn sáng suốt này, cũng như những bạn thú anh dũng và từ bi của chúng ta. Những giải thưởng này nói lên sự ca ngợi và cảm kích của chúng ta đối với lý tưởng cao siêu họ đã tạo dựng, mà sẽ mang lại một tương lai tươi sáng cho tất cả chúng sinh. Xếp hạng 'những trái tim đỏ' đại diện cho tình thương của Thượng Đế, nhắc nhở nhân loại đối xử muôn loài với lòng từ bi bác ái.

## Hội Cứu Trẻ em Na Uy làm rạng tương lai cho Cam Bốt



Do Ban báo chí Đài Trung, Formosa (nguyên văn tiếng Trung Hoa)



Ông Knut Harald Ulland, đại biểu thường trực của Cứu trẻ em Na Uy tại Cam Bốt

Vào ngày 24 tháng 6, Kim niên 5 (2008), hội viên của Hội Quốc tế Thanh Hải Vô Thượng Sư trao giải Guồng Lãnh đạo Sáng ngồi Thế giới cho các đại biểu của hội Cứu Trẻ em Na Uy tại thủ đô Nam Vang của Cam Bốt. Danh dự được ban để công nhận những nỗ lực tình thương của tổ chức trong việc cung cấp nền giáo dục cho trẻ em Cam Bốt.

Cứu trẻ em Na Uy là nhóm quốc tế đầu tiên đến và cung cấp trợ giúp giáo dục cho vùng thôn quê Cam Bốt sau sự sụp đổ của chế độ Khờ-me Đỏ. Trong giai đoạn đầu, giáo viên thiện nguyện dạy học sinh dưới gốc cây. Dần dà cải tiến để đáp ứng nhu cầu của địa phương và nhà

trường được xây dựng. Trong những năm qua, hội đã cung cấp giáo dục cho hàng chục ngàn trẻ em tại Cam Bốt.

Có khoảng 20 đại biểu từ văn phòng Cam Bốt của Cứu trẻ em Na Uy tham dự buổi lễ trao giải. Giải thưởng được trao cùng với sách của Sư Phụ, DVD, và CD. Mỗi một vị đại biểu nhận một DVD về khí hậu thay đổi của Truyền hình Vô Thượng Sư sản xuất gần đây cũng như một tập sách công thức nấu chay. Đại biểu thường trực ông Knut Harald Ulland bày tỏ niềm hân hoan nhận được sự tuyên dương này, mà







## GIẢI GUỒNG LÃNH ĐẠO SÁNG NGỒI THẾ GIỚI



Ông thấy là một niềm khích lệ và nguồn cảm hứng vĩ đại. Ông nói rằng giáo dục sẽ ít ý nghĩa hơn nếu không có giáo viên tốt, đó là tại sao nhiệm vụ chính của ông là huấn luyện giáo viên thiện nguyện đủ tiêu chuẩn. Tổ chức này cũng cổ động kế hoạch hành động bảo an vùng thôn quê toàn quốc để tìm hiểu những nguy cơ có thể gây tổn thương cho trẻ em.

Chúng tôi rất tri ân hội Cứu trẻ Na Uy cho những nỗ lực tình thương vượt ngoài biên giới quốc gia và giúp tạo một tương lai tươi sáng cho trẻ em Cam Bốt. 🌻



*Phim Giải Guồng Lãnh đạo Sáng ngôi Thế giới của Truyền hình Vô Thượng Sư sản xuất được chiếu cho các tham dự viên tại lễ trao giải.*

Để xem các cuộc phỏng vấn và tường trình của Truyền hình Vô Thượng Sư về buổi lễ trao giải này, xin viếng: <http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE681.php>

## Tiếp tế đúng lúc cho người đói kém tại Mogadishu

Ban báo chí Virginia tường trình, Hoa Kỳ (nguyên văn tiếng Anh)



*Cô Raha Mohamud Janaqow nhận giải thưởng thay mặt cho SAACID.*

Vào ngày 3 tháng 4, Kim niên 5 (2008), hội viên của Hội Quốc tế Thanh Hải Vô Thượng Sư đi đến Falls Church, Virginia để trao giải Guồng Lãnh đạo Sáng ngôi Thế giới cho SAACID, một tổ chức phi chính phủ Úc/Somali.

Thay mặt cho SAACID nhận giải thưởng là cô Raha Mohamud Janaqow, chủ nhiệm quốc gia của SAACID-Somalia. Giải thưởng được trao để tuyên dương sự nhân đạo cao thượng của SAACID cung cấp sự an ủi và trợ giúp cho những người dân tuyệt vọng của Somalia.

SAACID, có nghĩa là “giúp đỡ” trong tiếng Somali, chú trọng về những biện pháp thực tiễn để nâng cao những chọn lựa đời sống cho phụ nữ, trẻ em và người nghèo ([www.saacid.org](http://www.saacid.org)). Tổ chức phi chính phủ Úc/Somalia này phân phát hơn 2 triệu phần ăn cứu mạng cho người dân đang đói khổ tại Mogadishu trong một thời gian 8 tuần lễ. Hành động tử tế cảm động này





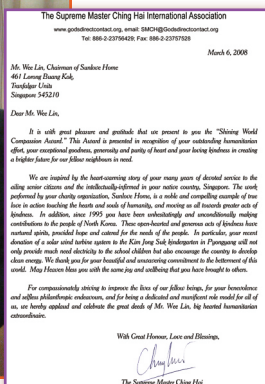




# GIẢI GUƠNG LÃNH ĐẠO SÁNG NGÔI THẾ GIỚI

## Ông Huỳnh Lâm – Một anh hùng nhân đức

Ban báo chí Tân Gia Ba (nguyên văn tiếng Anh)



Vào ngày 20 tháng 5, Kim niên 5 (2008), các đại biểu của hội Tân Gia Ba chúng ta thay mặt cho Thanh Hải Vô Thượng Sư trao giải Gương Từ bi Sáng ngôi Thế giới cho ông Huỳnh Lâm. Giải thưởng được trao cho những nỗ lực bác ái của ông ở Tân Gia Ba, cũng như Bắc Hàn và Trung Quốc trong số những nơi khác. Ông Huỳnh tin tưởng sâu xa vào sự cần thiết cho mỗi một cá nhân có được một đời sống đáng kính trọng và đã thực hiện điều này trong những nỗ lực phúc thiện của ông.

Tạp chí *Forbes*, trong ấn bản Tường trình Đặc biệt vào ngày 27 tháng 2, 2008, vinh danh ông Huỳnh là một trong “48 Anh hùng Phúc thiện” mặc dù hành trình giúp đỡ những người khác của ông Huỳnh đã bắt đầu từ trước rất lâu. Năm 1987, ông thành lập

Nhà Nắng Tình thương chăm sóc người khuyết tật và cao niên thiếu thốn. Vào cuối thập niên 1990 tại Bắc Hàn, quan tâm cảnh ngộ của người địa phương trong một nạn đói, ông tặng gạo và bắp cũng như hạt giống của nhiều loại rau cải có thể được trồng bởi nông dân trong những điều kiện địa phương riêng biệt. Sau đó ông còn tặng hệ thống năng lượng mặt trời và tua bin gió cho một trường mẫu giáo và 2 xe cứu thương cho cộng đồng ở đó.

Là một tín đồ ngoan đạo của một vị thầy tâm linh Ấn Độ Sathya Sai Baba, ông Huỳnh đã ăn chay hầu hết cuộc đời trưởng thành của ông và hòa nhã khuyến khích tất cả các tôn giáo và người tu hành nhận thức sự thiêng liêng và hợp nhất trong cách chúng ta sống. Được hân hạnh tiếp xúc với giáo lý của Thanh Hải Vô Thượng Sư trong buổi thuyết pháp của Ngài ở Tân Gia Ba năm 1995, ông Huỳnh vô cùng vinh dự tiếp nhận giải Gương Từ bi Sáng ngôi Thế giới từ Ngài.

Lễ trao giải Gương Từ bi Sáng ngôi Thế giới ở Nhà Nắng Tình thương được tham dự bởi nhiều nhân viên và giới truyền thông Tân Gia Ba. Ông Huỳnh cảm động bởi tính cách long trọng của buổi lễ và khuyến khích tất cả những người hiện diện hãy đào sâu vào tâm hồn họ và làm “việc thiện mỗi ngày.” Ông đã phát biểu với báo chí: “Tôi là người làm những việc nhỏ. Điều tôi hy vọng là sẽ có một hiệu ứng nhân gấp bội, và những người khác sẽ có hứng thú giúp đỡ nữa”.







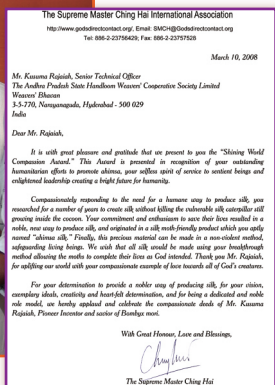
## GIẢI GUỒNG TỪ BI SÁNG NGÔI THẾ GIỚI

Chúng tôi cảm ơn ông Huỳnh Lâm, vị Anh hùng Phúc thiện và người nhận giải Guồng Từ bi Sáng ngôi Thế giới cho lòng tử tế đối với nhân loại bất kể chủng tộc, tín ngưỡng và quốc tịch. 🌻

Để xem những cuộc phỏng vấn và tường trình của Truyền hình Vô Thượng Sư về buổi lễ trao giải này, xin viếng: <http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE667.php>

## Lựa Ahimsa: Một biểu tượng của Tình thương

Ban báo chí Đài Trung, Formosa (nguyên văn tiếng Trung Hoa)



Thay mặt cho Thanh Hải Vô Thượng Sư, các Hội viên đã trao giải Guồng Từ bi Sáng ngôi Thế giới cho ông Kusuma Rajaiah ở Hyderabad, Ấn Độ vào ngày 23 tháng 4, Kim niên 5 (2008), khen tặng sự đóng góp từ bi của ông trong hình thức tơ lựa không sát sanh.

Sari là loại áo truyền thống của phụ nữ Ấn Độ, nhưng phải cần 5.000 đến 10.000 kén tằm để làm thành một miếng sari lựa. Không chịu nổi sự giết chóc quá nhiều những chúng sinh bé nhỏ như vậy, ông Rajaiah đã phát minh một kỹ thuật mới rút tơ sau khi con tằm đã ra khỏi kén thay vì cách thông thường là nấu kén trong nước sôi để lấy lựa trong khi con tằm vẫn còn đang nằm trong kén. Kết quả là tơ lựa Ahimsa (không sát sinh). Điều này cho ông Rajaiah hy vọng rằng kỹ

thuật của ông sẽ thu hút nhiều sự chú ý hơn vào phương diện bảo vệ động vật. Một kết quả còn quý báu hơn nữa từ nghiên cứu của ông là sự nhận thức rằng tôn trọng sự sống là điều quan trọng, việc này đã dẫn đến việc gia đình ông ăn chay.

Ông Rajaiah và gia đình ông vô cùng cảm kích sự khen thưởng và công nhận của Thanh Hải Vô Thượng Sư, và ủng hộ mạnh mẽ lý tưởng chủ trương trường chay, Họ cũng rất vui mừng và tri ân nhận được những quà tặng sách, DVD và CD của Sư Phụ. 🌻





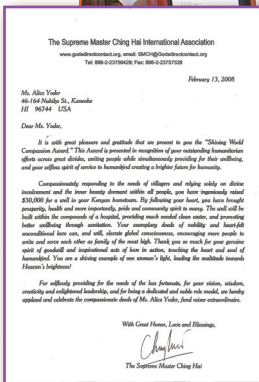


# GIẢI GUƠNG TỪ BI SÁNG NGÔI THẾ GIỚI

## “Giếng nước tình thương”



Ban báo chí Hạ Uy Di, Hoa Kỳ (nguyên văn tiếng Anh)



Vào Thứ Bảy, ngày 23 tháng 2, Kim niên 5 (2008), đồng tu Trung tâm Hạ Uy Di, thay mặt cho Thanh Hải Vô Thượng Sư, được vinh dự trao giải Gương Từ bi Sáng ngôi Thế giới cho cụ bà Alice Yoder, 86 tuổi, của Kaneohe, Hạ Uy Di. Bà Yoder đã thành lập dự án “Giếng tình thương” cung cấp nước sạch cho một bệnh viện ở Githumu, khu vực nghèo nàn bên ngoài Nairobi, Kenya, Phi Châu, nơi sinh quán của bà.

Với sự giúp đỡ của giáo hội nhà thờ, bà Yoder tổ chức bán đồ cũ trong cộng đồng địa phương, với toàn bộ số thu nhập dùng cho việc xây một giếng nước cho bệnh viện Githumu ở Kenya. Bà nói: “Tôi chỉ cảm thấy rằng

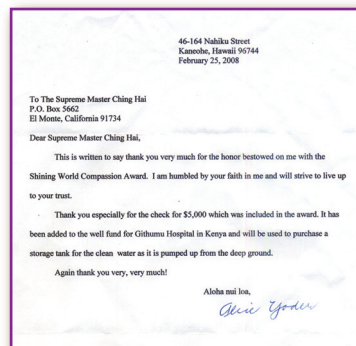
đây là cội nguồn của tôi. Người dân ở đó rất biết ơn cho mọi việc quý vị làm. Với một chút xiu gì họ có được, họ cũng thật sự biết ơn. Tôi muốn xây một giếng nước để cho họ lúc nào cũng có nước sạch và luôn luôn có đầy đủ”.

Lễ trao giải được cử hành ngoài trời tại nhà của bà Alice Yoder ở Hạ Uy Di. Bà Yoder rất vui mừng và phấn khởi được nhận giải Gương Từ bi Sáng ngôi Thế giới đầu tiên hết ở Hạ Uy Di. Bà nói giải thưởng rất đặc biệt và

cảm thấy vinh dự nhận được loại giải thưởng trao tặng cho những thường dân.

Ngoài giải thưởng bằng pha lê tuyệt đẹp, bà Yoder còn nhận các ấn phẩm của Sư Phụ và một chi phiếu 5.000\$ Mỹ kim. Bà sửng sốt và kinh ngạc trước món tiền tặng từ Sư Phụ, bởi vì nó đến đúng thời điểm mà họ cần thêm quỹ để mua một thùng chứa nước sau khi họ gây quỹ đủ để xây giếng.

Xin chúc mừng bà Alice Yoder và chúng ta cảm ơn Thượng Đế cho sự sắp xếp đúng lúc của Sư Phụ để giúp hoàn tất dự án “Giếng tình thương”.



*Thư cảm tạ của bà Alice Yoder cho \$5.000 Mỹ kim Sư Phụ đóng góp.*

Để xem những cuộc phỏng vấn và tường trình của Truyền hình Vô Thượng Sư về buổi lễ trao giải này, xin viếng:  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE667.php>





# GIẢI GUƠNG TỪ BI SÁNG NGÔI THẾ GIỚI

## Toni Dukes – Một Trái tim ân cần

Ban báo chí San José, Hoa Kỳ (nguyên văn tiếng Anh)



Vào ngày 26 tháng 4, Kim niên 5 (2008), Toni Dukes được trao tặng giải Guơng Từ bi Sáng ngời Thế giới của Sư Phụ.

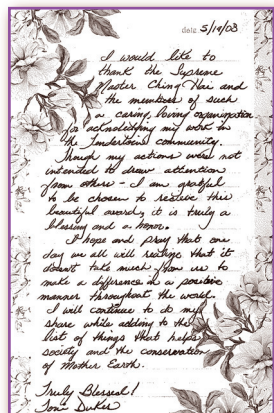
Cô Toni Dukes là một người mẹ độc thân làm việc tại Cựu Kim Sơn, Hoa Kỳ. Cô lái xe hơn 90 dặm mỗi chuyến, 5 ngày một tuần từ nhà ở Bắc California để tới sở làm với nhiệm vụ tiếp điện thoại 911 (Dịch vụ Điện thoại Khẩn cấp ở Hoa Kỳ).

Ngoài việc đối diện những thử thách riêng trong đời, Toni

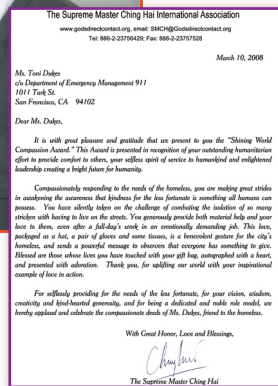
cũng cố gắng giúp những người kém may mắn hơn mình. Cô bắt đầu đi bộ khắp một số khu vực thiếu thốn về kinh tế nhất ở khu thị tứ Cựu Kim Sơn phát gắng tay cho những người cần thiết, và nhờ đó trở thành nổi tiếng với tên “Nữ lưu Găng tay.” Tâm cô trải rộng đến những ai cần một bàn tay giúp đỡ trong lúc cần thiết, và cô đã phát triển những quan hệ bền bỉ với những người sống ngoài đường phố. Cho dù thời tiết không lạnh, cô cũng lưu ý chào họ bằng một nụ cười.

Toni rất ngạc nhiên và hân hoan được nhận giải Guơng Từ bi Sáng ngời Thế giới, cùng với một tuyển chọn những sách và DVD của Sư Phụ.

Chúng tôi xin chuyển đạt lòng biết ơn chân thành đến cô Toni Dukes cho những hành động thương yêu tử tế đối với những thành viên trong xã hội mà đã được lợi ích rất nhiều từ tấm lòng vô ngã và ân cần của cô. 🌻



Thư cảm tạ từ cô Toni Dukes cho giải Guơng Từ bi Sáng ngời Thế giới của Sư Phụ.



Nếu muốn biết thêm về những điều hay đẹp đang xảy ra trên thế giới chúng ta, xin vào xem tài liệu lưu trữ về những giải thưởng đã được ban tặng qua nhiều năm, kể cả giải thưởng của từng tháng, tại địa chỉ trang mạng: <http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gv/>





# GIẢI GUƠNG TỪ BI SÁNG NGỜI THẾ GIỚI

## Y tá với một tấm lòng vàng



Ban báo chí San Jose, Hoa Kỳ (nguyên văn tiếng Anh)



Simin Marefat là một y tá với tấm lòng vàng và giờ đây là người nhận giải Guơng Từ bi Sáng ngời Thế giới của Thanh Hải Vô Thượng Sư. Ra đời tại Ba Tư và lớn lên ở Kansas, Simin hiện tại là y tá tại Bệnh viện Đại học San Francisco, California, đồng thời cũng dành thời giờ du hành đến các quốc gia để tam phục vụ như một thiện nguyện viên chăm sóc y tế. Cô y tá vị tha này đã du hành qua 60 quốc gia, giúp đỡ những người cần nhất.

Đã đi qua nhiều quốc gia, Simin thấy được sự nghèo đói, đau khổ và bệnh tật, điều đó đã đóng đầy trong cô nghị lực và lòng từ bi hơn để tiếp tục giúp đỡ những người kém may mắn. Trong số tất cả những nơi cô đã viếng thăm, Simin nói rằng Rwanda – và cảnh ngộ của trẻ mồ côi ở đó – đã làm cô cảm động nhất.

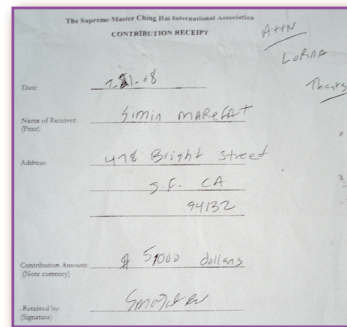
Cô nói trong cuộc phỏng vấn gần đây rằng có hơn 43 triệu trẻ mồ côi ở lục địa Phi Châu. Đặc biệt tại Rwanda có hàng trăm ngàn trẻ em mồ côi do kết quả của sự diệt chủng, AIDS, sốt rét, và những hoàn cảnh hay điều kiện kinh hoàng khác. Simin đã giúp gây quỹ cho tổ chức Cô nhi của Rwanda, một tổ chức bất vụ lợi và phi chính phủ với sứ mạng bao gồm gây quỹ học bổng để tạo điều kiện cho trẻ em mồ côi vào đại học. Simin cảm nhận mạnh mẽ về giá trị của việc học đại học.

Khi được trao giải Guơng Lãnh đạo Sáng ngời Thế giới và tiền thưởng 5.000\$ Mỹ kim từ Thanh Hải Vô Thượng Sư, Simin bàng hoàng cảm động và không thốt nên lời. Với mắt đầm lệ, cô bảo đảm với Thanh Hải Vô Thượng Sư rằng số tiền sẽ được dùng vào việc gửi

10 em mồ côi Rwanda vào đại học. Trong thư cảm tạ Sư Phụ, Simin bày tỏ niềm vinh dự được nhận giải thưởng và vui mừng rằng có thêm người sẽ biết về cảnh ngộ của người thiếu thốn trong những quốc gia đệ tam thế giới qua sự công nhận việc làm của cô.

Chúc mừng cô Simin Marefat, và chúc những gì tốt đẹp nhất trong nỗ lực phục vụ vô ngã và từ bi của cô. 🌻

Để xem những cuộc phỏng vấn và tường trình của Truyền hình Vô Thượng Sư về buổi lễ trao giải này, xin viếng: <http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE716.php>



*Biên nhận từ cô Simin Marefat cho 5.000\$ Mỹ kim Sư Phụ đóng góp.*

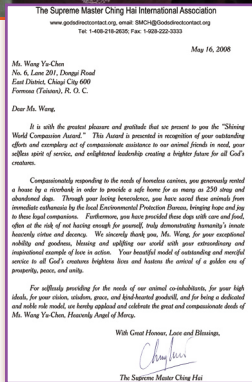




# GIẢI GUƠNG TỪ BI SÁNG NGỜI THẾ GIỚI

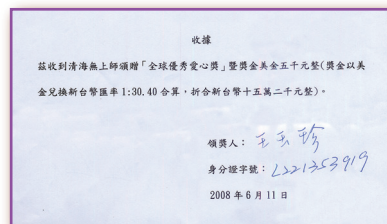
## Tuyên dương một người tận tình bảo vệ chó

Ban báo chí Gia Nghĩa, Formosa (nguyên văn tiếng Trung Hoa)



Thay mặt cho Thanh Hải Vô Thượng Sư, các Hội viên trao giải Guơng Từ bi Sáng ngời Thế giới cho cô Vương Ngọc Trân vào ngày 11 tháng 6, Kim niên 5 (2008), để công nhận đức tính cao quý tôn trọng sự sống và thương yêu loài vật của cô. Là người ăn chay gần hai thập niên, cô Vương vô cùng đau lòng khi thấy chó hoang bị đưa đi cho chết. Cách đây khoảng 8 năm, cô mượn một căn nhà bên bờ sông tại khu miền đông của thành phố Gia Nghĩa, để cung cấp nơi tạm trú cho những con chó hoang và bị bỏ rơi mà sắp sửa bị cho chết nhân đạo bởi Sở Bảo vệ Môi sinh. (Xin xem Bản Tin #196 để biết thêm chi tiết)

Lễ trao giải được tổ chức tại Trung tâm Gia Nghĩa. Cô Vương nhận một giải thưởng tuyệt đẹp, quà tặng 5.000\$ Mỹ kim, và một số DVD thuyết pháp và ấn phẩm của Sư Phụ. Để tỏ lòng tri ân đối với sự khích lệ và gia trì từ bi của Sư Phụ, cô Vương nói cô sẽ càng làm việc tích cực hơn nữa để trải rộng sự săn sóc và tình thương đến những con chó hoang và cố gắng để cải thiện điều kiện sống của chúng. Cô cho biết mỗi khi cô nghĩ đến Sư Phụ trong sự biết ơn sâu xa, thì một hình ảnh tôn nghiêm của Sư Phụ trong y phục xuất gia sẽ lập tức hiện trong trí cô. Cô hy vọng rằng cô sẽ có cơ hội để biết thêm về Sư Phụ. 🌻



Biên nhận của cô Vương Ngọc Trân cho món quà 5.000\$ Mỹ kim của Sư Phụ,





# GIẢI GIỜNG ANH HÙNG SÁNG NGỜI THẾ GIỚI

## Cứu nguy trong chớp nhoáng



Ban báo chí Melbourne, Úc Đại Lợi (nguyên văn tiếng Anh)

**R**oary, một con chó sục giống Staffordshire 10 tuổi từ Lockwood ở Victoria, Úc Đại Lợi, đã cứu thoát người bạn nhỏ của nó, Ebony, và người cha Tim của cô bé khỏi sự tấn công nguy hiểm của rắn độc vào tháng 2 năm nay. Trong lúc Ebony 3 tuổi yêu động vật đang cho mấy con chuột lang ăn, cô bé bước vào lối của con rắn nâu Úc đang trên đường về ổ của nó. Thông thường loài rắn tránh xa lối đi của con người, nhưng vì Ebony đang ở giữa con rắn và ổ của nó, con rắn đứng thẳng lên để tấn công.

Tim nhìn thấy điều sắp xảy ra, nhảy vào để cứu cô bé, nhưng Roary đã chạy đến trong chớp nhoáng để cứu cả 2 thành viên của gia đình nó, đặt sinh mạng của nó trong nguy hiểm khi con rắn độc cắn nó 3 lần. Gia đình này cảm thấy phúc đức có được người bạn can đảm này cứu con gái của họ!

Thanh Hải Vô Thượng Sư vinh danh Roary với giải Giờng Anh hùng Sáng ngời Thế giới do các hội viên từ Melbourn trao tặng. Roary được ban tặng 2 áo khoác mùa đông xinh đẹp có thêu tên của nó và địa vị anh hùng, một chiếc giường chó ấm cúng, một bao thực phẩm thuần chay cho chó 30 kí lô và bánh qui chlorophyll đặc biệt, rất tốt cho răng. Gia đình thì hân hoan nhận những quyển sách, DVD và CD mới nhất của Sư Phụ. Một phóng viên từ tờ báo Bendigo địa phương cũng hiện diện để chụp hình.

Sau đó, gia đình thông báo với các hội viên Melbourne rằng Roary rất thích nằm cuộn mình trong

chiếc giường của nó. Chúc mừng Roary cho những hành động anh dũng cứu người và cảm ơn Thiên Đàng là nó có thể bình phục khỏi những vết rắn cắn và tiếp tục cuộc sống với những người thân yêu của nó. 🌻



Để xem những phỏng vấn và tường trình của Truyền Hình Vô Thượng Sư về buổi lễ trao giải này, xin viếng: <http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW652.php>





# GIẢI GUỒNG ANH HÙNG SÁNG NGÔI THẾ GIỚI

## Ai Ka – Anh hùng bảo hộ



Ban báo chí Vọng Các, Thái Lan (nguyên văn tiếng Thái)



Ai Ka là một chú chó sống ở tỉnh Angthong Thái Lan, đã cứu mạng bạn người của chú. Dù chính Ai Ka đã bị bắn ở chân trong lúc giúp đỡ cô Makmee khi cô bị tấn công, nó đã dũng cảm bảo vệ cô. Khi nghe tin về chú chó trung thành, dũng cảm này, Thanh Hải Vô Thượng Sư đã ban thưởng cho Ai Ka giải Guồng Anh hùng Sáng ngôi Thế giới cũng như áo khoác anh hùng, giường chó, và thực phẩm chay cho chó.

Vào ngày 1 tháng 4, Kim niên 5 (2008), các đồng tu đã đến nhà của Ai Ka để thay mặt Sư Phụ trao giải thưởng. Lần đầu tiên họ gặp Ai Ka, nó trông có vẻ sợ họ, với ánh mắt hung dữ và nghi ngờ. Sau khi nằm lên chiếc giường chó một lúc, các đồng tu thấy đôi mắt Ai Ka ứa lệ và nó trở thành hiền lành và vui vẻ hơn. Dường như tình thương của Sư Phụ đã làm nó cảm động và biến đổi nó. Đồng thời Ai Ka cũng đã nếm thử thực phẩm chay cho chó và rất thích, khiến bạn người của nó rất ngạc nhiên.

Cô Makmee nói với các đồng tu rằng bình thường Ai Ka sẽ đi cùng với cô khi tiễn khách. Nhưng hôm đó, Ai Ka nằm trên chiếc giường mới của nó một cách sung sướng, quá thoải mái nên không muốn rời. Chúng tôi cầu chúc Ai Ka được tràn đầy ân điển của Thượng Đế, và nhiều ngày tháng vui vẻ và an bình cùng với cô Makmee. 🌻





## Shaggy, một hộ vệ trung thành ❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️

A photograph of a man with glasses and a white beard, wearing a light blue sweatshirt, smiling while holding a ginger cat. He is standing in front of a display of awards and a large plaque. The plaque is circular and silver, with the text "Shining World Hero Award" and "HERO CAT SHAGGY". It also mentions "The Supreme Master Ching Hai International Association" and the date "March 30, 2008". The background is filled with various awards, certificates, and a bookshelf.

Khi nhận giải Gương Anh hùng Sáng ngời Thế giới cho Shaggy, ông Rucks nói: “Tôi có một lực lượng cao hơn chăm sóc tôi và đã đến qua hình dáng một con mèo. Thiên thần hộ mệnh của tôi là một con mèo”. Ông rất cảm động và tri ân khi nhận giải thưởng từ Sư Phụ giùm cho Shaggy. Cầu mong tất cả thú vật và bạn người của chúng chia sẻ cùng một tình thương và sự gắn bó thiêng liêng như ông Rucks và Shaggy. 🌻

Thanh Hải Vô Thượng Sư Bản Tin 199 65

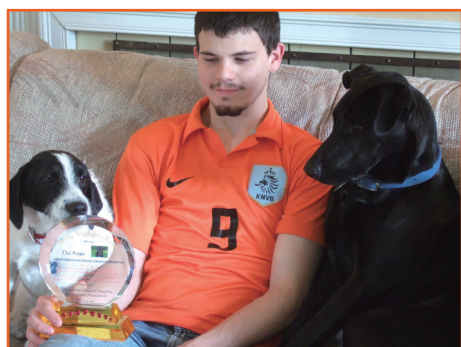




# GIẢI GUỒNG ANH HÙNG SÁNG NGỜI THẾ GIỚI

## Anh hùng Da'Argo báo động kịp thời

Ban báo chí Michigan, Hoa Kỳ (nguyên văn tiếng Anh)

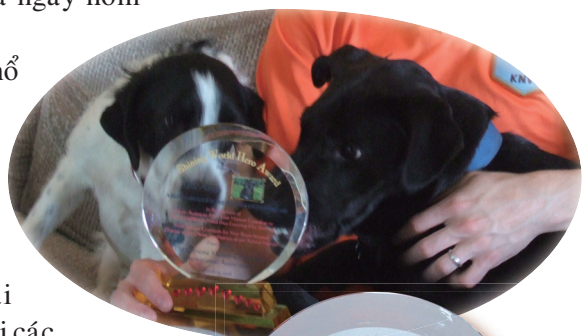


Vào ngày 26 tháng 5, Kim niên 5 (2008), đồng tu từ Trung tâm Michigan được đặc quyền thay mặt cho Thanh Hải Vô Thượng Sư để trao giải Guồng Anh hùng Sáng ngời Thế giới cho Da'Argo, một con chó săn lai chó chăn cừu Đức sống tại Lansing, Michigan. Ngoài phần trao giải thưởng, Da'Argo còn được tặng giường chó ấm cúng, thực phẩm chay cho chó và xương chay xanh, trong khi bạn người của chú, Scott Clark và vợ, nhận các ấn phẩm của Sư Phụ để làm quà.

Scott kể cho Hội viên chúng ta là vào ngày 24 tháng Giêng của năm nay, một ngày rất lạnh và có tuyết, ông và vợ, Jenn, đã cho Da'Argo và con chó khác ra ngoài vườn sau. Khi

họ nghe Da'Argo sủa liên tục giọng cao hơn bình thường, họ biết là có gì không ổn. Đi ra ngoài để xem xét, ông thấy hàng xóm của ông, một bà lão 90 tuổi, đang nằm trên lối xe vào của nhà bà với một vết rạch dài sâu trên trán. Bà già đáng thương bị trượt té trong khi xúc tuyết khỏi lối xe vào của bà. Bà không thể đứng dậy được và nằm đó trong cơn lạnh buốt (dưới 20 °F) trong suốt khoảng hai tiếng đồng hồ. Lập tức, Scott gọi cứu cấp, trong khi vợ ông chạy đến bà với một máy sưởi và mền để giữ ấm cho bà. Bà không bao lâu được đưa vào bệnh viện địa phương và ngày hôm sau, được coi là tình trạng tốt.

Nhờ Da'Argo báo động, bà lão đã sống sót qua cơn khổ nạn. Scott rất cảm ơn giải thưởng và quà. Ông cho biết ông đã nhận nuôi cả hai con chó từ Hội Nhân đạo và đó là một tổ chức nhân đạo rất tuyệt vời cho bất cứ ai đang muốn nhận thú nuôi. Cầu Thượng Đế giá trị cho tất cả loài vật đồng cư của chúng ta đang nhẫn nại chờ đợi được nhận nuôi tại các trại tạm trú trên khắp thế giới. 🌻







# GIẢI GUỒNG ANH HÙNG SÁNG NGÔI THẾ GIỚI

## Mèo người được mamm ung thư ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

Do Ban báo chí Colorado, Hoa Kỳ (nguyên văn tiếng Anh)

Piggy và Jesse là hai con mèo xiêm đi vào đời của Lynda Laesen và chồng cô là Steve, sau khi bạn miêu của họ qua đời. Chúng được Lynda chọn cách đây 9 năm tại một tiệm bán thú nuôi ở khu xóm của họ.

Việc làm thường lệ mỗi sáng của 2 chú mèo này là trèo vào giường với Lynda và Steve đùa giỡn giục họ thức dậy để dùng điểm tâm. Tuy nhiên, vào một sáng Chủ Nhật đặc biệt, Piggy có chút hùng hổ trong sự thúc giục và dường như tập trung vào ngực trái của Lynda, lấy trán nhồi và nhẹ nhàng cào nhẹ vào đó. Lynda quyết định xem xét cẩn thận hơn, và dò thấy có một khối u trong ngực cô. Cô lập tức đi gặp bác sĩ và vài ngày sau nằm trên bàn giải phẫu sau khi được chẩn đoán với bệnh ung thư ngực. Cô trải qua nhiều tháng trị liệu hóa học và hồi phục, và bây giờ đã sống sót qua bệnh ung thư.

Vào ngày 10 tháng 5, Kim niên 5 (2008), khi các Hội viên chúng ta trao cho Lynda giải Guồng Anh hùng Sáng ngôi Thế giới cho Piggy và Jesse, cô ta vô cùng mừng rỡ và ngạc nhiên bởi các tất cả những quà tặng bao gồm một bao thực phẩm chay, mền, giường cho mèo và một sổ sách và DVD của Sư Phụ. Lynda nói rằng Piggy chắc chắn là sẽ thích thức ăn chay bởi vì chú ta rất háu ăn và đó là tại sao chú được đặt tên đó. Cô chụp một tấm hình Piggy chia sẻ chiếc giường của chú với con chó của họ và gửi đến Sư Phụ như một lời cảm tạ.

Lynda cho rằng mạng cô được cứu là nhờ công trạng của hai chú mèo. Cô khuyên rằng khi con người bị bệnh, thú vật là những bạn đồng hành hoàn hảo vì chúng cho chúng ta thật nhiều tình thương và sự an ủi. Chúng có thể đánh hơi được khi nào mình không khỏe, sẽ cuộn mình gần bên mình, và khi mình đi xa chúng luôn luôn rất mừng thấy mình trở về.

Cảm ơn hai bạn Piggy và Jesse, đã trông nom giữ gìn sức khỏe của bạn người của mình! 🌻







## GIẢI GUỒNG ANH HÙNG SÁNG NGỜI THẾ GIỚI

### Chó Labrador dũng cảm cứu một cậu bé và bạn bè

Ban báo chí Illinois, Hoa Kỳ (nguyên văn tiếng Anh)



Vào ngày Thứ Bảy, 21 tháng 6, Kim niên 5 (2008), đồng tu Trung tâm Illinois đã lái xe đến Valparaiso, Indiana, để thay mặt cho Thanh Hải Vô Thượng Sư trao giải Guồng Anh hùng Sáng ngời Thế giới cho Laney, một chú chó Labrador dũng cảm đã cứu Christopher Peebles và bạn của em thoát khỏi một cơn hỏa hoạn nguy hiểm.

Vào một ngày Thứ Sáu của tháng Giêng, Christopher và bạn của em đang ngủ dưới tầng hầm nhà, trong khi ba mẹ đang đi làm. Đột nhiên em bị Laney đánh thức bằng cách kiên trì gặm chân em. Thấy nhà đầy khói, ngay lập tức em báo động cho bạn bè. Mấy đứa trẻ cùng Laney chạy lên tầng trên và đã có thể thoát ra khỏi căn nhà một cách an toàn.

Christopher vô cùng biết ơn Laney đã cứu mạng chúng.

Tại buổi lễ trao giải, cả bà Peebles lẫn Christopher đều bày tỏ lòng tri ân của họ đến Thanh Hải Vô Thượng Sư về giải thưởng và quà tặng. Laney đã được tặng một chiếc giường chó, hai bộ trang phục Chó Vui, một bao lớn thực phẩm thuần chay Chó Sinh Động, và xương chay. Gia đình thì nhận được kẹo, một tuyển chọn các băng thuyết giảng và sách của Sư Phụ, và một ngân phiếu 200\$ Mỹ Kim từ Sư Phụ để trang trải một số chi phí điều trị y tế cho Laney từ sự kiện hỏa hoạn.

Sau khi mặc thử bộ áo chó và đứng chụp hình, Laney bận rộn với xương chay, mà nó đã chia sẻ với một chú chó khác cũng hiện diện.

Khi phái đoàn ra về, họ cảm nhận sự gia trì của Sư Phụ chan hòa nơi tạm trú của gia đình Peeble với rất nhiều tình thương. Cầu mong nhà ở của họ sớm được sửa chữa khỏi những hư hại do cuộc hỏa hoạn gây ra và cuộc sống của họ sẽ trở lại bình thường. 🌻







## MP3 và MP4 mới nhất (để tải xuống) của Thanh Hải Vô Thượng Sư

Ngoài sách, DVD và CD, những bài thuyết pháp và nhạc sáng tác của Thanh Hải Vô Thượng Sư hiện đang có trong dạng MP3 (thâu thanh) và MP4 (thâu hình) để tải xuống. Mời bạn truy cập vào EdenRules (<http://www.EdenRules.com>) hoặc Celestial Shop (<http://www.theCelestialShop.com>) để xem danh mục, đọc giới thiệu về những sản phẩm điện tử này, và nghe hay xem những trích đoạn trước khi đặt mua trên mạng.

### MP3

Số 16A (nói tiếng Trung Hoa)

**Bản lai diện mục của mình ở đâu?**

Cộng tu tại Hoa Liên, Formosa, ngày 4 tháng 11, 1988

Số 16B (nói tiếng Trung Hoa)

**Phật làm sao lợi ích lực đạo chúng sanh?**

Cộng tu tại Hoa Liên, Formosa, ngày 4 tháng 11, 1988

Số 16C (nói tiếng Trung Hoa)

**Tâm khát vọng**

Cộng tu tại Tây Hồ, Formosa, ngày 6 tháng 11, 1988

Số 16D (nói tiếng Trung Hoa)

**Tại sao không nên tu thần thông**

Cộng tu tại Tây Hồ, Formosa, ngày 12 tháng 11, 1988

Số 62 (nói tiếng Trung Hoa)

**Thuyết pháp trong tù — Nạn nhân của thời đại**

Thuyết pháp tại Hoa Liên, Formosa, ngày 27 tháng 7, 1989

Số 322 (nói tiếng Trung Hoa)

**Đạo trưởng dưỡng & chinh đồn vũ trụ**

**Trong nghịch cảnh đạo tâm càng kiên cường**

Cộng tu tại Surabaya, Nam Dương, March 2~3, 1993

No. 413 (nói tiếng Trung Hoa)

**Tất cả chúng sinh đều bình đẳng**

Thiền Tam Hồng Kông, ngày 1 tháng 4, 1994

Số 414 (nói tiếng Trung Hoa)

**Câu chuyện bán cá**

Thiền Tam Hồng Kông, ngày 3 tháng 4, 1994

Số 525 (nói tiếng Trung Hoa)

**Nội quán quan niệm**

Thiền Tứ Ngày Thanh Hải,  
Tây Hồ, Formosa, ngày 19 tháng 2, 1996

Số 540 (nói tiếng Trung Hoa)

**Chuyện cười thiền**

Thiền Tam Nam Vang, Cam Bốt,  
ngày 25 tháng 3, 1996

Số 541 (nói tiếng Trung Hoa)

**Tâm minh sư lòng cha mẹ**

Thiền Tam Nam Vang, Cam Bốt,  
ngày 28 tháng 3, 1996

Số 775 (nói tiếng Anh)

**Một người có thể tạo một khác biệt lớn**

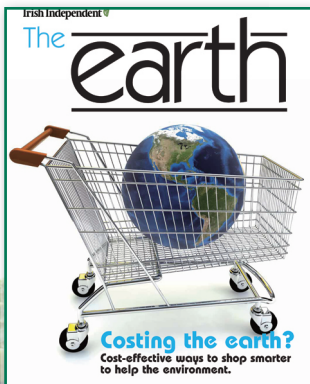
“Thiền định cho hòa bình thế giới” Congregation  
Pattaya, Thái Lan, ngày 26 tháng 11, 2006

No. 828 (nói tiếng Anh)

**Thay đổi thế giới bằng tình thương**

Thiền Tam Áo Quốc, ngày 1~2 tháng 3, 2008



Tập chí *The Earth*

(nguyên văn tiếng Anh)

# Tạp chí môi sinh Ái Nhĩ Lan phỏng vấn lần thứ nhì Thanh Hải Vô Thượng Sư

Theo sau sự thành công rộng lớn của lần phát hành lần đầu tiên tạp chí về môi sinh *The Earth* (Địa cầu), báo số hai đã được phát hành vào ngày 24 tháng 6, 2008. Tạp chí *The Earth*, do Media Force Ireland sản xuất, được phân phối chung với tờ *Irish Independent* (Ái Nhĩ Lan Độc lập), nhật báo lớn nhất ở Ái Nhĩ Lan với hơn nửa triệu độc giả. Trong báo số hai, Thanh Hải Vô Thượng Sư một lần nữa đã rộng lượng dành thời giờ bận rộn của Ngài nhận lời cho một cuộc phỏng vấn, nơi Ngài khuyên độc giả chuyển trường chay, vì đây hành động quan trọng nhất bất cứ ai cũng có thể làm hầu đảo ngược những ảnh hưởng của khí hậu thay đổi.

Cuộc phỏng vấn lại là một thành công khác vượt bậc. Quản lý của tạp chí *The Earth* cho biết bà đã nhận được rất nhiều lời khen tích cực sau số xuất bản vừa qua, và bà tuyên bố rằng tạp chí này sẽ tiếp tục giới thiệu thêm phạm vi và đề tài để khuyến khích, gợi hứng và ủng hộ mọi người trong việc làm những chọn lựa tốt hơn trong cương vị người tiêu thụ hầu giảm thiểu ảnh hưởng đối với tinh cầu chúng ta.

Để tuyên dương việc làm hảo tâm của họ, Sư Phụ đã gửi thư cảm tạ và quà sô-cô-la, hoa và nhiều nữa, cho các ký giả và nhân viên của *Irish Independent* và *Media Force Ireland*, họ vô cùng biết ơn sự rộng lượng của Sư Phụ. Họ nói hiếm khi họ nhận được thư cảm tạ và quà rộng lượng. Họ xin ngỏ lời cảm ơn chân thành đến Thanh Hải Vô Thượng Sư.

Sau đây là bài báo đăng tải từ tạp chí Địa cầu số hai:

**Thanh Hải Vô Thượng Sư nói: “Trường chay có thể đảo ngược những ảnh hưởng của khí hậu thay đổi”.**

**Thanh Hải Vô Thượng Sư báo trước đường lối sắp tới**

Đài Truyền hình Vô Thượng Sư, khởi đầu năm 2006, là đài vệ tinh phát hình 24/7 khắp thế giới. Đài thành lập bởi Thanh Hải Vô Thượng Sư, nhà nhân đạo, nghệ sĩ và lãnh đạo tâm linh nổi tiếng, chiếu thông điệp hòa bình và sự hòa hợp đến cho khán giả và tích cực cổ động việc bảo vệ hành tinh chúng ta. Chúng tôi đã nói chuyện với Thanh Hải Vô Thượng Sư về những gì cần thiết phải làm để cứu tinh cầu của chúng ta.

**Phản ứng của khán giả toàn cầu đối với Truyền hình Vô Thượng Sư là gì?**

Có một phản ứng rất khăng định. Khán giả dường như yêu thích Truyền hình Vô Thượng Sư. Chúng tôi rất mừng được phục vụ và biết việc làm của mình có thể mang lại sự vui tươi đến đời sống mọi người.

**Hành động nào là hiệu quả nhất người thế giới có thể làm để chống lại nạn khí hậu thay đổi?**







## B á o c h í đ ó đ â y

Chúng ta phải ăn chay. Đó là cách hợp sinh thái, tiết kiệm và nhanh nhất mà chúng ta có thể chống lại khí hậu thay đổi.

**Nếu thế giới đổi sang ăn chay thì chúng ta sống trong một địa cầu thế nào?**

Chúng ta sẽ không còn địa cầu nữa, chúng ta sẽ có thiên đàng. Ăn thịt gây rất nhiều đau khổ, không chỉ làm kiệt quệ tài nguyên của hành tinh và gây đau khổ cho súc vật mà con người cũng bị đau khổ từ việc ăn thịt. Nó gây nên đủ loại bệnh tật; bệnh tim, bệnh gan, bệnh thận và vấn đề về cholesterol (mỡ trong máu).

**Thức ăn Ấn Độ hầu hết dựa trên thực vật và vì lý do này Ấn Độ có khả năng cung cấp 17% thực phẩm của thế giới, chỉ sử dụng 3% đất trồng trọt và 5% nước. Ngài nghĩ xã hội tây phương có sẽ được lợi ích nếu dùng Ấn Độ làm tấm gương?**

Có. Chúng ta hãy cảm ơn nước Ấn Độ về tấm gương của họ, lối sống cao thượng của họ. Nếu chúng ta noi gương họ, thì sẽ rất hữu ích cho hành tinh của chúng ta. Thế giới tây phương nên noi theo gương Ấn Độ, rồi chúng ta sẽ có thể cứu vãn được hành tinh. Người Ấn Độ, họ không phải đều giàu có nhưng họ rất hạnh phúc. Theo kinh nghiệm của tôi, họ là người hạnh phúc và mãn nguyện nhất trên trái đất này.

**Oprah Winfrey có cảm hứng bỏ ăn thịt và sản phẩm có động vật trong đời sống của cô sau khi đọc quyển sách “Một địa cầu mới”. Thưa Sư Phụ Thanh Hải, Ngài có cảm thấy mọi người có thể trở thành thuần chay không?**

Có, nhất định. Tất cả chúng ta đều có thể trở thành người trường chay. Trong nhóm chúng tôi, chúng tôi tạo điều kiện dễ dàng bằng cách cống hiến rất nhiều công thức thuần chay ngon miệng, có thể tải xuống miễn phí, trên Truyền hình Vô Thượng Sư. Ngay cả chính tôi cũng thực hiện chương trình



nấu ăn chỉ để khuyến khích khuynh hướng cao quý này. Rất tốt là cô Oprah làm điều này. Cô sẽ ảnh hưởng rất nhiều người trở thành trường chay và điều đó sẽ giúp cứu vãn hành tinh của chúng ta. Chúng tôi cảm ơn cô đã làm một người hùng.

**Tổ chức bảo tồn WWF cho biết 38 năm qua, số chim muông, động vật, hải dương sinh và các loài sinh vật trong nước ngọt trên thế giới đã sụt giảm gần một phần ba. Ngài có cảm thấy đây là do tiến trình thiên nhiên hay là sự quản gia của người địa cầu?**

Tôi nghĩ cách ăn ở của chúng ta là nguyên nhân gây ra nhiều sự thất thoát của các chủng loài như vậy. Khoa học gia đã chứng minh điều này. Đánh cá quá độ, và săn thú quá độ, làm ô nhiễm môi sinh và dĩ nhiên gây hâm nóng toàn cầu. Thật đáng tiếc. Chúng ta phải bảo vệ các chủng loài bởi vì khi chúng ta bảo vệ chúng, chúng ta bảo vệ hệ sinh thái. Chúng ta bảo vệ sự liên kết với sức khỏe của mình và sức khỏe của hành tinh.

**Ngài có thông điệp gì cho các nhà lãnh đạo trên thế giới?**

Tôi chỉ muốn nói với các nhà lãnh đạo trên thế giới làm ơn khuyến khích mọi người nhiều hơn về một lối sống không dùng sản phẩm động vật bởi vì đó là lành mạnh, tráng kiện, cao thượng và sẽ cứu thế giới. Hãy vượt qua mọi nghị định và chính sách không cần thiết. Bây giờ thời điểm khác rồi. Bây giờ là lúc khẩn cấp. Chúng ta cần hành động lập tức để cứu vãn thế giới. Đây là điều cấp bách. Xin hãy làm một anh hùng, những người lãnh đạo. Người dân trên thế giới phó thác vào quý vị để cứu mạng họ và các thế hệ tương lai sẽ ghi nhớ đạo đức của quý vị. Hãy sử dụng quyền lực mạnh mẽ của quý vị cho đại nghĩa cao cả này, bởi vì quý vị chỉ có một cơ hội duy nhất để thực hiện hành động phi thường này. 🌻

**“Xin hãy khuyến khích mọi người nhiều hơn về một lối sống phi động vật. Đó là lối sống lành mạnh, tráng kiện, cao thượng, và sẽ cứu thế giới”.**





Sư Phụ luôn luôn hết sức quan tâm về những thiên tai xảy ra khắp thế giới. Khi nhận được tin thiên tai ở bất cứ nơi đâu, Ngài lập tức gửi cứu trợ bằng cách cung cấp tài chính cũng như phái các đội cứu trợ đi giúp đỡ những vùng bị ảnh hưởng. Thông qua những nỗ lực cứu trợ như thế, chúng ta cũng chuyển đạt tình thương của Sư Phụ đến các nạn nhân của thiên tai. Điều thấy rõ là tình thương vô điều kiện, sự gia trì và giúp đỡ âm thầm của Sư Phụ đã giảm thiểu những thiên tai trên thế giới và ảnh hưởng của chúng đến mức tối thiểu.

Để công nhận những hành động vô ngã của tất cả các chính quyền, đoàn thể và nhân viên cứu trợ từ khắp mọi nơi trên thế giới, Sư Phụ muốn chuyển đạt thông điệp tri ân như sau:

**Cám ơn quý vị, tất cả những giúp đỡ quốc tế mang lại sự chăm sóc và những gì cần thiết cho các nạn nhân khổ nạn. Cảm ơn tất cả các nhân viên cứu trợ đã cống hiến thời giờ và hy sinh sự thoải mái cá nhân, thậm chí du hành xa xôi với đường xá và điều kiện không thuận lợi để đem tình thương và sự trợ giúp đến cho người khác lúc cần thiết. Xin thiên đàng gia trì quý vị thật nhiều cho tấm lòng quảng đại và sự hy sinh cao cả của quý vị”.**

## Hoa Kỳ

### Tình thương bao la của Thượng Đế chiếu sáng suốt công tác cứu trợ thiên tai

Ban báo chí Ohio ghi chép (nguyên văn tiếng Anh)

Vào tháng 6 năm nay, vùng Trung tây Hoa Kỳ bị lũ lụt nặng nề nhất trong lịch sử, với hàng chục ngàn người di tản khỏi nhà của họ, thiệt hại tài sản hàng tỷ Mỹ kim, và hàng mẫu ruộng đồng bị tàn phá. Sư Phụ từ bi của chúng ta lập tức cung cấp 60.000\$ Mỹ kim cho công tác cứu trợ, khiến các đồng tu địa phương cảm động đến rơi lệ.

Vào ngày 14 tháng 6, bao bọc bởi tình thương của Sư Phụ, đồng tu từ các tiểu bang Virginia, Texas, New Jersey, Indiana, Kentucky và Ohio đã thành lập một đội cứu trợ 30 thành viên và du hành đến miền nam Indiana, một trong những vùng bị thiên tai. Có một cảnh sát viên, cảm động bởi lòng thành đồng tu, đã tình nguyện giúp đăng ký cho họ thể ra vào những vùng bị phong tỏa. Chia thành bốn nhóm, họ phân phát từng nhà những dụng cụ dọn dẹp và trợ giúp tài chánh cho nạn nhân.

Sự đáp ứng đối với tình thương của Thượng Đế thật rõ rệt. Nhiều người nói những đóng góp tài chánh rất có ý nghĩa đối với họ và liên tục cảm ơn Thanh Hải Vô Thượng Sư cho sự hỗ trợ của Ngài. Một phụ nữ đang khóc sụt sùi, đã tươi hẳn lên và tràn đầy hy vọng sau khi nói chuyện với đồng tu. Một

người cha trẻ, chỉ đến vùng này để viếng thăm với đứa con nhỏ ba tháng và bị kẹt trong cơn lũ tàn phá, đã nhờ đồng tu chuyển đạt lời cảm tạ đặc biệt của anh cho Sư Phụ bởi vì những món quà anh nhận được rất có ý nghĩa và chính xác







những gì anh cần. Nhà của một phụ nữ khác thì bị hư hại hoàn toàn, bà cùng chồng và ba đứa con phải ở khách sạn. Bà rất ngạc nhiên và biết ơn khi nhận được đóng góp hiện kim vừa đúng lúc phải trả tiền khách sạn.

Vào ngày 15 tháng 6, đội cứu trợ đến Wisconsin, nơi họ được biết chính quyền địa phương và Hội Hồng Thập Tự đã chăm sóc những nhu cầu cần thiết căn bản của người dân. Là một trong 3 tiểu bang bị lũ lụt nặng nề nhất, Wisconsin đã chống đỡ được với mức thiệt hại tối thiểu và mọi người có vẻ như có đầy đủ phẩm vật. Thế nên đội cứu trợ tiến đến Iowa vào ngày hôm sau nơi nước lụt vẫn còn dâng cao trong một số vùng, ảnh hưởng đến nhiều người.

Cedar Rapids, Iowa, bị thiệt hại nặng nề nhất với 9,2 dặm vuông (khoảng 14 cây số vuông) tài sản công cộng và tư nhân và 24 ngàn người buộc phải chạy khỏi nhà vào nửa đêm. Sau khi nước sông rút xuống, người dân buồn bã trở về để đối diện với dấu nước bùn cao 5 bộ trong nhà của họ và những thiệt hại không thể tưởng tượng khác. Một số vùng bị ảnh hưởng tệ nhất cho thấy dấu hiệu nước dâng lên đến tầng hai của những căn nhà. Vào ngày Thứ Sáu, 20 tháng 6, đội cứu trợ đã trao một ngân phiếu 10.000\$ Mỹ kim cho thị trưởng của Cedar Rapids, bà Kay Halloran, để trợ giúp việc tái thiết cộng đồng. Bà Halloran cảm ơn Sư Phụ về sự đóng góp thương yêu của Ngài và trù mền nhớ lại sự trợ giúp mà Sư Phụ đã ban cho Iowa trong trận lụt năm 1993.

Ngoài những dụng cụ dọn dẹp và nhu yếu phẩm căn bản khác, các nạn nhân lũ lụt đồng thời cũng nhận được 100\$ Mỹ kim mỗi đầu người cũng như tờ thông tin Lối Sống Mới. Mặc dù tình trạng vô cùng khó khăn, mọi người vẫn giữ tâm rộng mở và khiêm tốn nói rằng thậm chí một món quà trị giá 5\$ Mỹ kim cũng có ý nghĩa rất lớn đối với họ. Nhiều người dân đã bỏ nhà đi với vồn vẹn chỉ vài món đồ, họ thật sự biết ơn rằng họ có thể mua ngay một vài bộ quần áo mới và một ít thức ăn. Tình thương bao la của Thượng Đế cũng được chia sẻ qua những vòng tay ôm và nụ hôn tự nhiên giữa các thành viên của đội cứu trợ và nạn nhân.

Bob Gustin, biên tập viên và ký giả của tờ báo *Indiana Republic*, đã viết một bài diễn đạt niềm vui sướng tràn ngập của các nạn nhân về số tiền 60.000\$ Mỹ kim tặng cho nạn nhân lũ lụt khi họ cần nhất.

Xin cảm ơn Sư Phụ cho lòng từ bi và sự quan tâm bất tận của Ngài đối với những người khốn khổ này. Cầu xin Thượng Đế bảo hộ và hướng dẫn các nạn nhân lũ lụt vượt qua thời gian khó khăn này, giúp đem cuộc sống của họ trở lại bình thường. 🌻



*Thị trưởng Kay Halloran của Cedar Rapids, cảm ơn Sư Phụ cho tình thương và sự rộng lượng của Ngài đối với nạn nhân lũ lụt và cho sự trợ giúp tài chính cần thiết để tái thiết cộng đồng.*

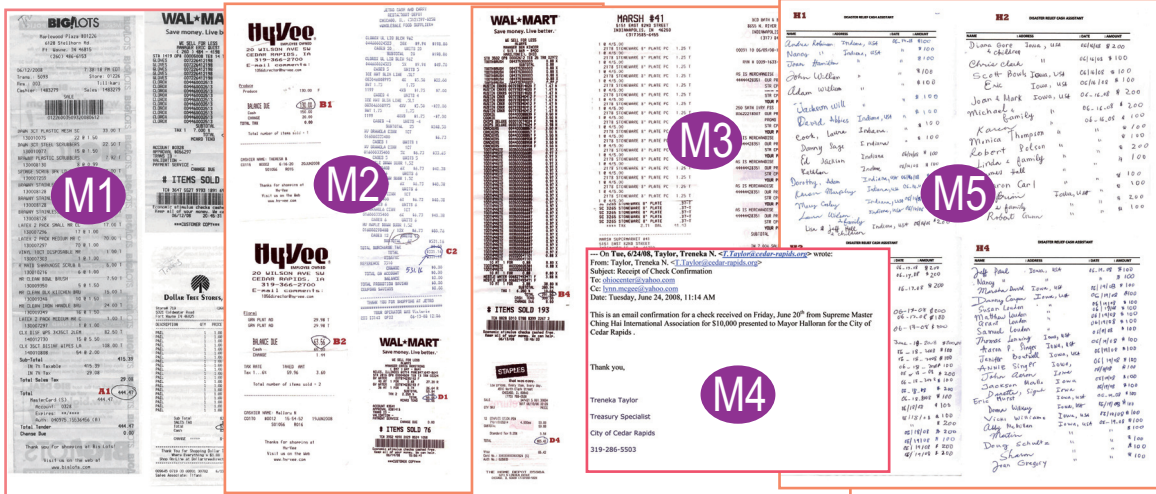
Để xem tường trình của Truyền hình Vô Thượng Sư về nỗ lực cứu trợ tại vùng Trung tây Hoa Kỳ, xin viếng mạng nối kết: <http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/NEWS649c.php>

### Chi phí của Thanh Hải Vô Thượng Sư cho công tác cứu trợ lũ lụt ở miền Trung Tây, Hoa Kỳ

Chi tiết	Số tiền (US\$)	Biên lai số
Vật dụng lau chùi (chổi lau nhà, găng tay, thùng nước, dung dịch tẩy rửa)	5.349,05	M1
Thực phẩm (khoai rán, bánh ngọt, thức ăn nhẹ)	1.257,91	M2
Bàn chải đánh răng, kem đánh răng, muống nĩa, xà phòng và nước	1.938,07	M3
Quyên tặng cho thành phố Cedar Rapids, Iowa (đưa cho thị trưởng)	10.000,00	M4
Giúp đỡ tài chánh trực tiếp: - 315 cá nhân (mỗi người 100\$) và - 50 gia đình (mỗi gia đình 200\$)	41.500,00	M5
<b>Tổng cộng</b>	<b>Mỹ kim\$ 60.045,03</b>	

**Ghi chú:** Trong suốt hoạt động cứu trợ, đồng tu tự trả chi phí di chuyển và ăn ở của họ.





**Columbia**

## Hành trình phi thường hướng dẫn bởi Thượng Đế

Đội cứu trợ Columbia ghi chép (nguyên văn tiếng Tây Ban Nha)

Đáp ứng trước những trận lụt ở Columbia, Thanh Hải Vô Thượng Sư lập tức cấp 20.000\$ Mỹ kim cho thực phẩm được phân phát đến những khu vực bị ảnh hưởng nhiều nhất. Mang theo tình thương của Sư Phụ, vào ngày 16 tháng 7 các thành viên của đội cứu trợ từ Costa Rica và Columbia đã tụ họp ở Bogotá để khởi động nỗ lực cứu trợ.

Ngày hôm sau, họ bay đến Cartagena và du hành bằng xe buýt đến Magangue, nơi họ mua thực phẩm như gạo, đậu, đậu lăng, mía, cà phê, đường, nuôi và bột mì cho nạn nhân lũ lụt.

Bà Mercado, thị trưởng của Sucre (một trong những làng bị ảnh hưởng) đang tìm sự giúp đỡ cho các gia đình thiếu thốn. Do đó, đồng tu du hành bằng xuồng để chuyển giao tiếp liệu khẩn cấp cho bốn cộng đồng: Isla del Coco, Montería, Malambo và Hato Nuevo, với sự trợ giúp của người dân địa phương. Đó là một hành trình nguy hiểm, nhất là trong chuyến đi Sucre, đội cứu trợ bị lạc







mấy tiếng đồng hồ vì mưa to và gió bão mạnh. Tuy nhiên với sự gia trì của Sư Phụ, họ đã có thể đến được với tất cả những cộng đồng.

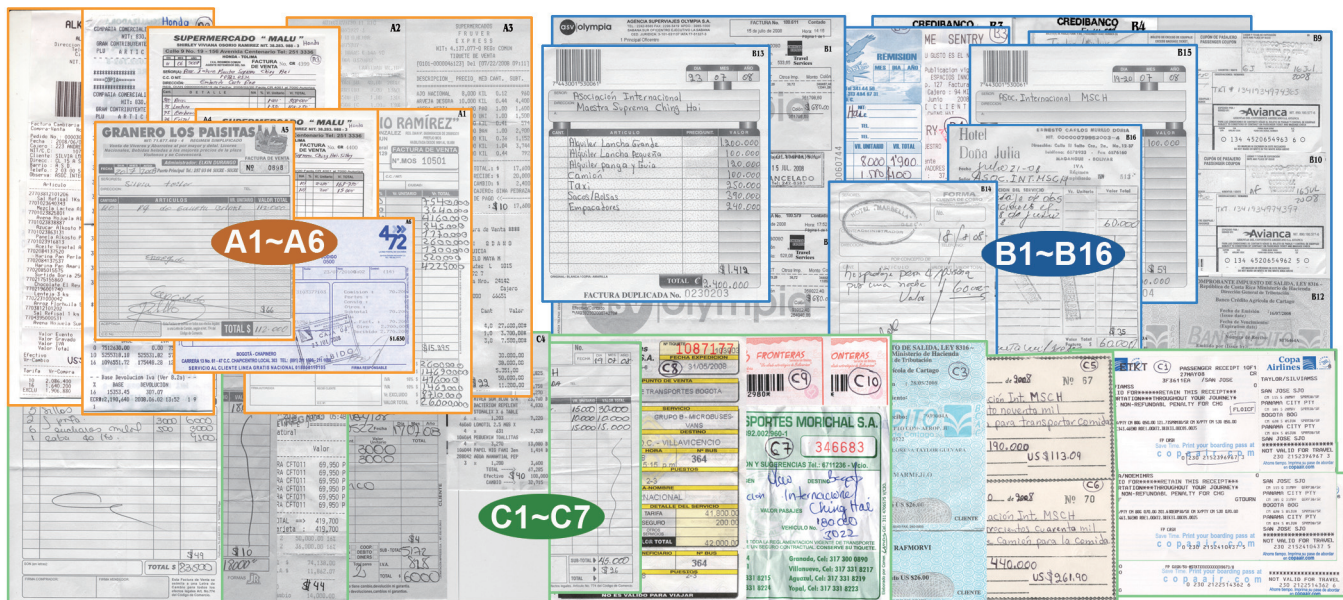
Tại Isla del Coco, mọi người vô cùng vui sướng nhận được thực phẩm cứu trợ, vì cả đảo đã bị lụt và họ bị mất hết vụ mùa. Trợ giúp từ đội cứu trợ là trợ giúp đầu tiên mà họ nhận được. Tất cả nạn nhân đã vô cùng biết ơn Thượng Đế đã nghe thấy lời cầu nguyện của họ cần giúp đỡ và Sư Phụ đã gửi cho họ những phẩm vật kịp thời. Họ nói những lời như: “Tôi cầu nguyện Thượng Đế ban ân điển cho Ngài sống lâu để Ngài có thể tiếp tục giúp đỡ những người hoạn nạn như Ngài đang giúp chúng tôi vậy”. “Làm sao Ngài biết được chúng tôi cần tất cả những sự giúp đỡ này và quyết định gửi quý vị đến đây với tất cả phẩm vật? Thật kỳ diệu”. “Thượng Đế sẽ cho Thanh Hải Vô Thượng Sư một trăm lần hơn những gì Ngài đã cho cộng đồng của chúng tôi”.

Qua sự hướng dẫn vô tận của Sư Phụ, đội cứu trợ đã có thể vượt qua mọi thử thách và chuyển giao thành công tất cả phẩm vật cứu trợ một cách nhanh chóng và an toàn đến những gia đình bị ảnh hưởng. Họ xin gửi lòng tri ân sâu xa nhất đến Sư Phụ cho sự gia trì, sự hướng dẫn và bảo vệ vô tận của Ngài. 🌻



### Chi phí của Thanh Hải Vô Thượng Sư và Hội Quốc tế của Ngài cho công tác cứu trợ lũ lụt ở Colombia

Chi tiết	Số tiền (Colombia Peso)	Biên lai số
Lương thực (gạo, bột, dầu ăn, bánh ngọt, cà phê, đậu, đậu lăng, mì Ý, đường)	29.047,95	A1~A6
Chuyên chở (vé máy bay, thuế, thuyền, mướn xe vận tải, xăng, xe buýt) và ăn ở	7.198,68	B1~B16
Linh tinh	713,62	C1~C7
<b>Tổng cộng</b>	<b>COP 36.960,25</b> (Mỹ kim\$ 21.742,00)	





**Phi Luật Tân****Thượng Đế luôn luôn  
đáp lời cầu nguyện  
vào đúng lúc**

Do Đội Cứu trợ Formosa ghi chép (nguyên văn tiếng Trung Hoa)

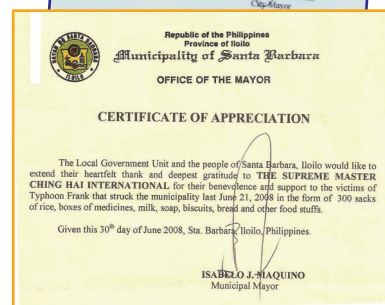
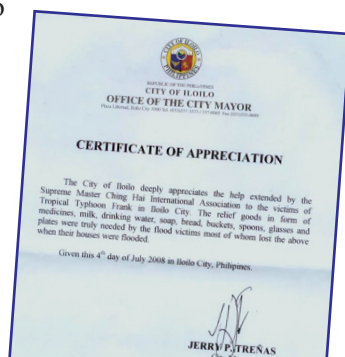
Khi người dân Phi Luật Tân còn đang bận rộn xây dựng lại nhà cửa sau sự tàn phá của bão nhiệt đới Hạ Lãng, thì một cơn bão to khác, Phong Thần, lại ập đến quốc gia của họ vào 20 tháng 6, gây mưa to và bùn lở. Hàng trăm người chết hoặc mất tích, trong khi 63.000 người khác phải rời nhà di tản. Quan tâm đến nhu cầu cấp bách của các nạn nhân thiên tai, ngay lập tức Thanh Hải Vô Thượng Sư đã chỉ thị cho đội cứu trợ Formosa giúp cứu trợ cho những vùng bị ảnh hưởng.

Đội cứu trợ đã đến Manila vào tối ngày 26 tháng 6. Sáng hôm sau, họ bắt đầu tiến đến thành phố Iloilo ở miền trung Phi Luật Tân, tại đó họ đến thăm ngài thị trưởng và trung tâm phân phối phẩm vật dưới sự quản lý của Phân bộ Cộng đồng Sự vụ và Phát triển Tài nguyên. Sau khi thăm dò những nhu cầu của nạn nhân, đội cứu trợ tiến hành việc mua tiếp liệu khẩn cấp, như nước uống, thùng đựng nước, ly tách, xà phòng, chậu rửa, khăn tắm, chén đĩa, nồi nấu ăn, thuốc men và mùng chống muỗi. Không lâu sau đó, họ nhận được một thông điệp từ Trung Tâm Manila của chúng ta cho biết các thành phố Santa Barbara và Vavia bên cạnh cũng cần sự giúp đỡ. Vì thế, đội cứu trợ đã chia ra làm 2 nhóm để làm đợt cứu trợ tiếp theo.

Ngày kế, một trong hai đội cứu trợ lưu lại thành phố Iloilo, để hoàn tất việc đóng gói và phân phát hàng cứu trợ và với sự giúp đỡ của đồng tu địa phương. Một đội khác đi đến thành phố Santa Barbara và Vavia. Trên đường đi, họ gặp một vị trưởng làng cho biết dân làng vô cùng cần viện trợ. Khi ông thấy đội cứu trợ đã mang tình thương và sự quan tâm từ một nơi khác đến, ông vừa vui mừng vừa xúc động, biết rằng Thượng Đế đã không bỏ quên họ. Với sự trợ giúp của ông, họ viếng thăm 2 ngôi làng khác đã bị thiệt hại nặng nề. Sau đó, đội đi thăm viên thị trưởng của thành phố Santa Barbara và với sự giúp đỡ của ông, đồng tu đã có thể mua 300 bao gạo (khoảng 15 tấn) từ Phòng Nông nghiệp với giá phân nửa giá thị trường. Họ cũng mua các

nhu yếu phẩm hàng ngày và gói thành 1.300 bao để phân phát.

Người dân vô cùng biết ơn khi họ đến nhận hàng cứu trợ. Ngài thị trưởng nói những tiếp liệu này là những món quà tuyệt vời nhất từ Thiên Đàng. Với lòng cảm kích, ông liên tục yêu cầu thêm thông tin về Sư Phụ, và để đáp lại, các đồng tu địa phương



*Thư cảm tạ từ ngài thị trưởng của  
thành phố Iloilo và Santa Barbara*



*Thị trưởng thành phố Santa Barbara và phu nhân hết lòng ủng hộ đợt cứu trợ này.*





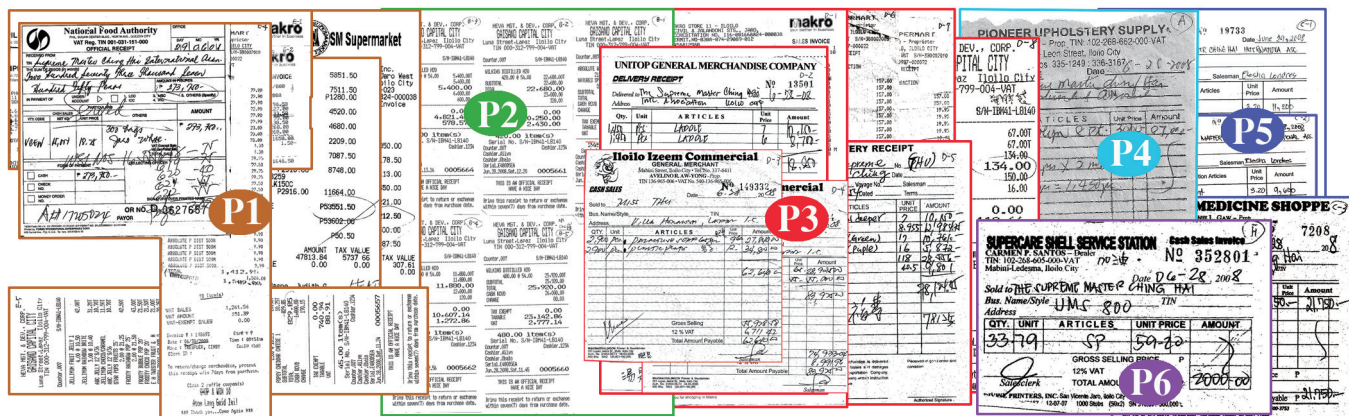
đã gửi cho ông một số ấn phẩm của Sư Phụ. Phu nhân của thị trưởng tỏ ra rất kính mến và ngưỡng mộ Sư Phụ, hỏi xin đội cứu trợ tấm biểu ngữ có in hình Sư Phụ để bà có thể treo bên ngoài tòa thị chính để cho người dân biết được Ngài Thanh Hải Vô Thượng Sư thương yêu và đã giúp đỡ họ nhiều thế nào. Cư dân địa phương cũng rất thích Sư Phụ, vui vẻ nhận tờ thông tin và Sách Biểu và đọc một cách rất thích thú.

Trong chuyến đi này, đội cứu trợ đã có thể chứng kiến Thượng Đế đáp lời cầu nguyện của chúng sinh vào đúng lúc thế nào. Họ tin rằng những gì các nạn nhân nhận được không chỉ là những phẩm vật cần thiết, mà còn tình thương vô hạn của Thượng Đế nữa. 🌻

### Chi phí của Thanh Hải Vô Thượng Sư và Hội Quốc tế của Ngài cho công cuộc cứu trợ bão táp ở Phi Luật Tân

(Đơn vị: Peso Phi)

Chi tiết	Số tiền	Biên lai
Lương thực (gạo, sữa, bánh ngọt, đồ ngọt)	347.882	P1
Nước uống	77.861	P2
Nhu yếu phẩm hàng ngày (xà phòng, thùng nước, đĩa nhựa, bao ny lông, muống dài, ly, thau, khăn lông, v.v...)	309.782	P3
Tấm nhựa trải đất	87.000	P4
Thuốc men (dầu, thuốc tiêu hóa)	42.550	P5
Chuyên chở, nhiên liệu và chi phí linh tinh	39.039	P6
<b>Tổng cộng</b>	<b>Peso 904.114</b> (Mỹ kim\$ 20.204)	





**Formosa****Sự quan tâm ưu ái đối với nạn nhân bão lũ**

Ban báo chí Formosa tổng hợp (nguyên văn tiếng Trung Hoa)

**Bão lũ Khải Mai Cơ**

Vào ngày 17 tháng 6, 2008, bão lũ Khải Mai Cơ cán quét qua Formosa, mang lại mưa như trút đến những vùng miền trung và nam của hòn đảo. Tại huyện Cao Hùng ở miền nam, những con đê và đường lộ dọc theo sông Lão Nùng bị sập, làm nghẽn giao thông. Tại làng Đông An, mực nước sông dâng cao nhanh chóng, làm ngập nhà cửa và buộc nhiều người dân phải di tản đến một ngôi chùa trên miền núi.

Sư Phụ rất quan tâm và chỉ thị đồng tu cứu trợ cho nạn nhân. Khi nhận được chỉ thị của Sư Phụ, đồng tu từ Cao Hùng lập tức thăm dò tình trạng các vùng bị ảnh hưởng và nhu cầu của dân chúng. Họ nhanh chóng chuẩn bị và chuyển giao tiếp liệu khẩn cấp và tiền mặt cho chùa. Trời đã nửa đêm khi họ đến nơi và dân chúng đã ngủ. Do đó, viên quản lý chùa thay mặt cho họ nhận vật liệu cứu trợ. Họ cũng để lại chi tiết liên lạc để nhà chùa có thể liên lạc với họ nếu cần thêm vật liệu hoặc trợ giúp cứu trợ.

Tất cả các đồng tu tham gia vào công việc cứu trợ này cảm nhận sâu xa sự bảo vệ và gia trì của Thượng Đế. Họ cũng nhận thức rằng những thiên tai gây ra bởi nạn hâm nóng toàn cầu hầu như đang đe dọa nhân loại và địa cầu. Chỉ bằng cách quay về với lối sống từ bi và trường chay hòa bình thì ngôi nhà xinh đẹp của chúng ta mới có thể được cứu vãn một cách nhanh chóng.

**Bão lũ Phụng Hoàng****Đào viên**

Vào sáng sớm ngày 28 tháng 7, một cơn bão lũ khác, Phụng Hoàng, đánh vào Formosa. Khi bão tiến gần, đội cứu trợ Đào Viên của Hội Quốc tế Thanh Hải Vô Thượng Sư đã chuẩn bị xuống cao su và xe jeep sẵn sàng. Họ thiết lập sự liên lạc trực tiếp với các trung tâm cứu trợ thiên tai ở các huyện Đài Bắc và Đào Viên. May mắn thay, cơn lũ đột nhiên tăng tốc độ 3 tiếng trước khi dự đoán sẽ đổ vào Formosa và đi ngang qua một cách nhanh chóng. Kết quả là Đào Viên không bị ảnh hưởng nghiêm trọng.

**Cao Hùng**

Tại miền nam Formosa là một chuyện hoàn toàn khác hẳn. Bão lũ mang lại mưa nặng hạt. Tại làng Lão Nùng, chiếc cầu tre được dân chúng địa phương tạm thời xây lại sau bão lũ Khải Mai Cơ đã





bị phá sập. Giao thông bị cắt đứt, họ đối diện với sự thiếu thốn trầm trọng những nhu yếu phẩm cần thiết hàng ngày.

Khi nhận được chỉ thị của Sư Phụ vào ngày 29 tháng 7, hội viên chúng ta từ Trung tâm Cao Hùng gửi một toán thăm dò tình hình để thu thập tin tức từ làng trưởng, và rồi chuyển giao những tiếp tế cứu trợ khẩn cấp cứu cho Trung tâm Sinh hoạt Cộng đồng địa phương vào ngay tối hôm đó. Làng trưởng làng Lão Nùng, cô Tạ Mỹ Phượng nhận vật liệu cứu trợ và hứa sẽ đem giao cho dân chúng qua xe dây cáp tạm thời bắc ngang sông. Thay mặt cho dân làng, cô Tạ bày tỏ lòng tri ân sâu xa. Cô rất ngạc nhiên và vui mừng bởi sự lưu tâm của các hội viên chúng ta, bởi vì chúng ta đã mang đến chính xác những gì người dân cần, cũng như sữa bột và đồ chơi cho em bé và trẻ em. Ngoài việc chuyển đạt tình thương và sự quan tâm của Sư Phụ, chúng tôi nhân cơ hội này nhắc nhở



với cô là dinh dưỡng chay có thể giúp giảm nhẹ hâm nóng hoàn cầu, và từ đó giảm thiểu rất nhiều thiên tai. Cô Tạ hứa truyền bá thông điệp này đến với dân làng và nhắc họ ăn ít thịt hơn và nhiều thực phẩm chay hơn. 🌻

## Nhật Bản

### Tình thương của Sư Phụ đem lại niềm an ủi cho nạn nhân động đất

Ban báo chí Gunna ghi chép (nguyên văn tiếng Nhật)

Vào ngày 24 tháng 7, một trận động đất mạnh đã chấn động vùng đông bắc của Nhật Bản bao gồm Iwate và Aomori, lần thứ nhì trong cùng một tháng. Mặc dù chỉ gây ra thiệt hại nhỏ, nó đã khuấy động cảm giác lo âu và sợ hãi trong mọi người.

Đáp lại chỉ thị từ bi của Sư Phụ, đồng tu Nhật Bản vội vã đến nơi để trợ giúp. Họ viếng thăm các trường học và bệnh viện, thăm hỏi những người bị thương hoặc ảnh hưởng bởi trận động đất, đem đến những lời an ủi và chia sẻ với họ ấn bản tiếng Nhật mới phát hành của quyển sách *Những chú chó trong đời tôi* của Sư Phụ, hy vọng đem lại sự bình tĩnh và an lạc trong tâm họ. Trong một bệnh viện, họ gặp một phụ nữ mới sinh con. Khi người anh của em bé nhìn thấy quyển sách, cậu ta vô cùng mừng rỡ nói rằng cậu ta rất yêu chó.

Tại Hironocho, những chấn động mạnh đã để lại hàng chục trường học bị hư hại nặng. Các viên chức địa phương hứa sẽ phân phát sách cho các trường khi họ mở cửa lại sau kỳ nghỉ hè. Họ nhận ra rằng những nhân vật chó đáng yêu trong quyển sách có thể giúp phục hồi một cảm giác bình thường trong







cuộc sống của các học sinh.

Tại thành phố Kuji, đồng tu mang nước là món rất cần thiết và sách chó để phân phát. Những thành viên của lực lượng cứu trợ trong vùng hiểu được tác dụng xoa dịu mà quyển sách *Những chú chó trong đời* tôi sẽ mang đến cho



cư dân địa phương, và một người trong số họ nói: “Quyển sách này có thể là nguồn an ủi to lớn. Xin ưu tiên phân phát nó cùng với nước”. Tình thương của Sư Phụ có thể cảm nhận được đang chiếu sáng trên mọi người khi họ xếp hàng tại xe tải nước, và mỗi người nhận một chai nước khoáng và một quyển sách chó vui vẻ của Ngài.

Với sự an bài hoàn mỹ của Sư Phụ, đồng tu đã có thể mang tình thương của Ngài đến những người thật sự cần thiết. Trên đường về nhà, họ chứng kiến cảnh hoàng hôn màu vàng kim đầy hứa hẹn và cảm thấy tri ân Thượng Đế cho tình thương thiêng liêng của Ngài đối với nhân loại. 🌻

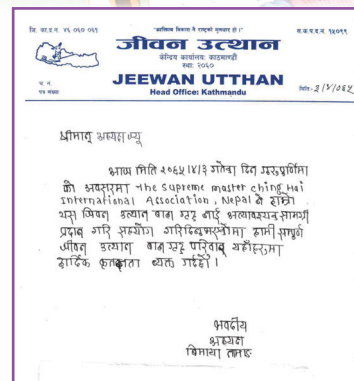
## Nêpal

### Nụ cười thiên đàng

Ban báo chí Kathmandu ghi chép (nguyên văn tiếng Anh)

“Guru Purnima” là một lễ ăn mừng theo truyền thống Ấn Độ giáo rơi vào ngày rằm của Ashadh (tháng 7-8). Đó là ngày Giáo chủ Krishna-Dwaipayana Vyasa ra đời và là lúc những vị thầy tâm linh được đặt biệt sùng bái. Năm nay, lễ Gura Purnima rơi vào ngày 18 tháng 7 và đồng tu từ Trung tâm Kathmandu nhân cơ hội này mang quà đến cho Jeewan Utthan, một tổ chức phi chính phủ ủng hộ cho trẻ mồ côi. Quà tặng bao gồm giường, nệm, gối, khăn trải giường, mũ, quần áo. Cô B. Maya Tamang, sáng lập viên của tổ chức, ngỏ lời tri ơn hết lòng, nói rằng đó là lần đầu tiên một hội đoàn quốc gia và nhóm tâm linh biểu lộ sự ủng hộ trong tầm vóc lớn như vậy. Khi Sách Biểu của Sư Phụ, tờ thông tin Lối Sống Mới và SOS về khí hậu thay đổi được trao cho họ, một số lập tức tỏ ra rất thích Sư Phụ và pháp thiền Quán Âm.

Có 18 trẻ em tuổi từ 3 đến 13 ở tại cô nhi viện. Một số em đã từng có một đời sống cực kỳ khó khăn lúc ban đầu. Nhưng dù sao, chúng đều rất vui vẻ và còn hát những bài hát mỹ miều cho đồng tu nghe và để cảm ơn Thanh Hải Vô Thượng Sư. Thêm vào đó, trước sự hân hoan của đồng tu, 11 trong số 18 em ở đó đã ăn chay! Cảm ơn Sư Phụ cho sự gia trì vô biên, ưu ái của Ngài đang thật sự thay đổi thế giới trong những cách khẳng định và cho chúng con cơ hội chia sẻ tình thương này cho những người thật sự cần đến. 🌻



Thư cảm tạ từ Jeewan Utthan

## Úc Đại Lợi

## Quà tình thương của Sư Phụ cho một gia đình Sudan

Ban báo chí Brisbane, Úc Đại Lợi, ghi chép  
(nguyên văn tiếng Anh)

Sau khi đọc về hoàn cảnh khó khăn của một gia đình Sudan ở Brisbane, Úc Đại Lợi, Thanh Hải Vô Thượng Sư cảm động sâu xa và đã gửi 1.000\$ Mỹ kim (1.200\$ Úc kim) để giúp đỡ họ trong việc mượn nhà. Đồng tu Brisbane đã trao tặng món quà tình thương của Sư Phụ cho gia đình Reath Kok vào ngày 12 tháng 8, Kim niên 5 (2008).

Một tháng trước đó, gia đình này phải tìm một căn nhà khác để ở; tuy nhiên, với lợi tức ít ỏi của họ và những phức tạp của thị trường thuê mướn nhà gây khó khăn cho họ để tìm một nơi khác. Cảm ơn thay, một thương gia đã tình nguyện trợ cấp tiền mướn nhà cho họ và các thành viên cộng đồng đã gây quỹ 2.000\$ Úc kim để giúp đỡ gia đình này. Hiện giờ họ đang sống hạnh phúc trong nhà mới của họ.


Mục sư Guido Kettniss của Hội thánh Tin lành Trưởng nhiệm đã tham dự lễ tặng quà của Sự Phụ, ông là người cực giúp đỡ gia đình này từ khi họ đến Úc Đại Lợi. Nhà thờ của ông đã cung cấp sự trợ giúp cho những gia đình Sudan mới tới suốt 5, 6 năm nay. Từ những kinh nghiệm của ông, Mục sư Guido chia sẻ rằng dân chúng Úc luôn luôn dốc hết tiền túi ra để giúp đỡ những người hoạn nạn.

Khi đồng tu trao tiền tặng của Sư Phụ cho gia đình 7 người này, họ kính cẩn đón nhận với nụ cười rạng rỡ, và rất tri ân Sư Phụ. Năm người con trai của ông Parliament và vợ Aker, được tặng những hộp quà sô cô la, họ háng hái nhận, vui vẻ xé giấy gói bên ngoài ra. Gia đình cũng được tặng hai quyển sách của Sư Phụ, *Loài hoang dã cao quý* và *Những chú chim trong đời tôi*. Sau khi thấy tờ thông tin của Truyền hình Vô Thượng Sư, Aker kêu lên rằng bà có xem đài truyền hình này trước đây; họ đã điều chỉnh đĩa vệ tinh để tiếp nhận Truyền Hình Vô Thượng Sư.

Đồng tu rất biết ơn Sư Phụ đã cho họ một vinh dự gặp gỡ một gia đình lương thiện, đơn thuần như vậy, và cho cơ hội chia sẻ tình thương của Ngài với họ. 🌻



*Từ trái sang phải: Mục sư Guido, ông Parliament Reath Kok, bà Aker Reath Kok, một hội viên của Hội, và các con trai của Reath Kok tại sân sau nhà của gia đình.*

 **GATEWAY PRESBYTERIAN  
CHARGE**  
110 CHURCH STREET, 4TH FLOOR, SUITE 401  
PH: 771-228-6448 FAX: 771-228-6453  
E-mail address: [info@gatewaypc.org](mailto:info@gatewaypc.org)

**MEMBERS:**  
Pao Eileen M. Lee  
Pao Yung S. Lee  
LIM, YIM HONG  
LIM, YIM HONG

**PREVIOUS CHURCHES:**  
417 Church Street  
Wong Ching Hui of Salem 11-20-82  
Wong Shing Hui of Salem 11-20-82

**Wife & Kids for Sale**  
Wong Shing Hui of Salem 11-20-82

17 August 2008

The Members  
Sheng Chung Hui International Association  
175 City Center Blvd  
KNOXVILLE 37912

Dear Members,

Just a little note to thank you for your interest, compassion and monetary help in relation to the Earth Kid.  
The response to the article was quite overwhelming, and the best news of course is that following a phone call to the FBI on the day the article was published, we were able to sign a name to a bill that some attorneys, and actually still the family line the same name, without giving anyone the idea that we were involved in the case.

It was a relief to see the expressions of gratitude and sympathy on their face, when I mentioned to them that it had been able to get to them in some time this morning. We continue to appreciate the support and prayers of all who have been able to help.

Once again, thank you for spirit of generosity, and helping to make another American the welcoming and loving of his. Your donation will help cover the costs expenses above mentioned in raising a family, and expresses the family and have been able to see after their meager resources.

With Christian greetings,

*Wally Lee*

Ron Gadek, Director,  
Ministry

**GATEWAY PRESBYTERIAN CHARGE MISSIONARY FUND**  
of Theodora M. JACHTZ, c/o: PH: 771-228-6453 E-mail: [cliff@cliffjachtz.com](mailto:cliff@cliffjachtz.com)

**REFUGEE APPEAL (South Africa funds)**  
APPEAL RECEIPT BY FAX: by

Received with thanks from: *Sheng Chung Hui International Association*

The sum of \$1200 (thousand hundred dollars)

Signed: *Sheng Chung Hui International Association*

*Biên nhận cho đóng góp 1.000\$ của Sư Phụ cho gia đình Reath Kok, từ Mục sư Kettniss và quỹ nhà thờ của ông.*

Để xem những hoạt động cứu trợ nhân đạo của Thanh Hải Vô Thượng Sư và Hội Quốc tế của Ngài, xin viếng trang mạng:  
**<http://www.GodsDirectContact.org.tw/humanitarian>**  
(Danh sách có thể dò theo năm, quốc gia/vùng và loại hoạt động).





# Liên lạc viên trên toàn thế giới

P. O. Box 9, Hsihu, Miaoli 36899, Formosa, R.O.C.

P. O. Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

Danh sách dưới đây là những người thuộc những quốc gia tốt, nơi tự do tín ngưỡng căn bản được tôn trọng. Nếu không có liên lạc viên trong vùng, xin vui lòng liên lạc với trụ sở chính hoặc văn phòng của chúng tôi gần quý vị nhất.

## AFRICA

### \* Benin

- Cotonou / Mr. Yedjenou Georges / 229-93076861 / smchwisdom@gmail.com
- Cotonou / Mr. Yedjenou Sylvestre / 229-21380404 / yedsylves@gmail.com
- Cotonou / Mrs. Hounwanou Sessito Lucie / luxe21@yahoo.ca
- Porto-Novo / Mr. Hounhoui Mahougbé Didier / 229- 90 93 29 99 / smptonovo@yahoo.fr

\* **Burkina Faso:** Ouagadougou / Mr. YAMEOGO Honore / 226-70 62 34 58 / honoreyam@yahoo.fr

### \* Cameroon:

- Douala / Mr. Daniel Xie / 237-3-3437232 / smcameroon@gmail.com
- Douala / Mr. Thomas KWABILA / 237-99-15-05-73 / thomaskwa@yahoo.fr

### \* Dem.Rep. of the Congo:

- Kinshasa / Center / 243-810583010 / blessedcongo@yahoo.fr
- Kinshasa / Mr. Hung Lui-Liang / 243-813611939 / blessedcongo@yahoo.fr
- Kinshasa / Mr. Mbau Ndombe Abraham / 243-811433473

### \* Ghana:

- Accra / Mr. Amuzu Kwei Samuel / 233-277607-528 / smghanac@yahoo.com
- Accra / Mr. Emmanuel Koomson / 233-244170-230

### \* Kenya:

- Nairobi / Center / 254-020-8010897
- Nairobi / Mr. Chin Szu Yao / 254-726944744 / smoothgoing@gmail.com
- Nairobi / Mr. Harold Dudi / 254-0202081068 / Atmoske@yahoo.com

### \* Mauritius:

- Port Louis / Mr. Janesh KISTOO / 230 945 4527 / janesh7@orange.mu

\* **Nigeria:** Yenagoa / Ms. Harry Juliana / 234-8032365567 / 234-805 802 8206 / brayila@yahoo.com

\* **Rep. of the Congo:** Brazzaville Center / 242-5694029, 242-5791640 / goldenagecongo@yahoo.fr

### \* R.S.Africa:

- Cape Town / Center / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com
- Johannesburg / Mr. Tyrone Incendiario / 27 83 468 7001 / tyronein@jhb.stormnet.co.za

### \* Togo:

- Kpalime / Mr. Dossouvi Koffi / 228-905 42 76 / jdossouvifr@yahoo.fr
- Kpalime / Mr. Late Komi Mensa / 228-441 09 48 / smkpalimetogo@gmail.com
- Lome / Mr. GBENYON Kuakui Kouakou / 228-902 72 07 / kgbenyon@yahoo.fr
- Lome / Mr. GERALDO Misbaou / 228-022 78 44 / mmylg@yahoo.fr

\* **Uganda:** Kampala / Ms. Kigoonya Rosalyn / 256-772-675436 / debieshan@yahoo.com

## AMERICA

\* **Argentina:** Buenos Aires / Mr. Pablo Baez / 54-11-4381-9666 / hailovmaster@hotmail.com

\* **Bolivia:** Santa Cruz / Ms. Adalina da graca munhoz / 591-3-3301758 / adamunhoz@hotmail.com

### \* Brazil:

- Belem / Ms. Cleci de Brito Neves / 55-9188019288 / contato.belem@yahoo.com.br
- Goiania / Mr. Eusmar Rodrigues Martins / 55-62-96016636 / goianiacenter@gmail.com
- Recife / Recife Center / recifecenter@gmail.com
- Recife / Ms. Maria Vasconcelos de Oliveira / 55-81-3326-9048 / vasconcelosdeoliveira.maria@gmail.com
- San Paulo / Center / 55-11-5904-3083, 55-11-5579-1180
- San Paulo / Liaison office / 55-11-5083-7227 / sp@contatodiretocomdeus.org
- San Paulo / Mrs. Marcia Mantovaninni / 55-11-3083-5459

### \* Canada:

- Edmonton / Mr. Tuan Anh Phan / 1-780-235-7578 / minokimba999@yahoo.ca
- London / Center / Mr. Bill Barton / 1-519-4952215 / bbarto2162@rogers.com

- Montreal / Center / 1-514-277-4655 / smchmontreal@sympatico.ca
- Montreal / Mr. Terrian, Terry / 1-514-764-3534 / tterrian@yahoo.com
- Ottawa / Center / ottawacenter@gmail.com
- Ottawa / Ms. Sonal Pathak / 1-819-770-5516 / sjpathak36@hotmail.com
- Toronto / Center / 1-416-503-0515
- Toronto / Mr. Calvin Nhat Nguyen / 1-647-289 2142 / atpeace.nhat@gmail.com
- Vancouver / Mr. Gary Chen / 1-604-710-7896 / gcheaven@gmail.com
- Vancouver / Mrs. Lisa Hollingberry / 1-604-725-8687 / noblelife@ymail.com

### \* Chile:

- La Serena / Mr. Ruben Augusto Bonilla Araus / 56-92967880 / ruboar@hotmail.com
- Santiago / Center / 56-2-6385901 / chilecenter1@yahoo.com
- Santiago / Mrs. Jacqueline Barrientos / 56-2-3147786 / jackybarrientos@gmail.com

\* **Colombia:** Bogota Center / Ms. Yudy Liceth Guzman perdomo / 57-3003932587 / lucykuanynin@gmail.com

### \* Costa Rica:

- San Jose / Center / 506-2200-753
- San Jose / Ms. Gabriela Azofeifa Murillo / 50622 80 47 35 / gabrielaazofeifa@racsa.co.cr

\* **Honduras:** Tegucigalpa / Mrs. Ondina Corrales Flores / 504-222-7733 / ondicoteg@yahoo.com

### \* Mexico:

- Mexicali / Ms. Sonia Valenzuela / 1-928-317-8535 / mexicali.center@hotmail.com
- Mexico State / Ms. Laura Lopez Aviles / 52 55 58521256, 52 55 13974330 / texcenter@gmail.com

\* Monterrey / Mr. Humberto Martinez / 521-81-1500 6818 / martinezrdzh@gmail.com

\* **Nicaragua:** Managua /Center / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com

### \* Panama:

- Panama / Center / 507-236-7495
- Panama / Mr. Cesar Ravel Sanjur Barrera / 507-6707-2509 / ravelsanjur@gmail.com

### \* Paraguay:

- Ciudad del Este / Mr. & Mrs. Italo Acosta / 595-61-578571, 595-983614592 / italoacostaa@hotmail.com

### \* Peru:

- Cusco / Ms. Angelica Garcia Yanez / 51-19-96138612 / agyrom@hotmail.com
- Lima / Ms. Ceterni Guillen Llanos / 51-1 988950111 / joceami@lycos.com
- Trujillo / Mr. & Mrs. Raul Segura Prado / 51-44-221688 / rsp\_trujillo@hotmail.com

\* **Surinam:** / Mrs. Nian Li .Chen / 597-8664577 / nianli.2006@yahoo.com.cn

\* **Venezuela:** Maracaibo / Ms. Dianela Carola Diaz Ferreira / 58-4168605497 / dianela33@yahoo.es

### \* USA:

- § **Arizona:** Center / 1-602-264-3480
- § **Arizona:** / Mr. Elie Firzli / 1-602 692 5035 / pelikan@cox.net
- § **Arkansas:** Ms. Cynthia Hudson / 1-479-981-1858 / arkansascenter1es@cox.net
- § **California:**
- Fresno / Ms. Frances Lozano / 1-559-322-9793 / estudios62301@yahoo.com
- Los Angeles / Center / 1-951-674-7814
- Los Angeles / Ms. Chiem, Mai Le / 1-714-924-5327 / smlw31@yahoo.com
- Sacramento / Mr. Thi Thai Le / 916-799-7768 / thaivegi@yahoo.com
- Sacramento / Mr. Tuan Minh Le / 1-916-226-9197 / tuanins@yahoo.com
- San Diego / Center / 1-619-280-7982 / quanyinsd@juno.com
- San Diego / Mr. Yichuan Pan / 1-858-829-6406 / quanyinsd@gmail.com
- San Diego / Ms. Linh Ngoc Lien / 1-619- 640-2489 / lienlinh@gmail.com



- San Francisco / Mr. Blaise Scavullo / 1-510-526-5474 / blaise.scavullo@gmail.com
- San Jose / Ms. Crystal Silmi / 1-510-421-2095 / crystalsilmi@hotmail.com
- San Jose / Mr. Jingwu Zhang / 1-408-505-5824 / jingwuzhang@hotmail.com
- San Jose / Ms. Mai Thanh Phan / 1-408-603-5037 / smthanhmai@yahoo.com
- § **Colorado**: Mrs. Rachel Marzano / 1-720-229-0446 / Rachel@rippleeffectdesign.com
- § **Florida**:
  - Jacksonville / Mr. David Tran / 1-904-285-0265 / jaxcenter@gmail.com
  - Cape Coral / Mr. Long Huynh / 1-239-593-1541 / cccfsaints@gmail.com
  - Orlando / Mr. Johnny Scott-Meza / 1-407-529-7829 / scottmezaohhny@yahoo.com
- § **Georgia**: Mrs. Mireille Whritenour / 1-770-856-5421 / georgiacenter@hotmail.com
- § **Hawaii**: Mr. Neil Trong Phan / 1-808-398-4693 / neilphan@gmail.com
- § **Illinois**: Ms. HaRim Lee / 1-773-351-5957 / sm.illinois@gmail.com
- § **Indiana**: Ms. Josephine Poelinitz / 1-317-842-8119 / josiepoie@sbcglobal.net
- § **Kentucky**:
  - Frankfort / Center / kycenter2000@yahoo.com
  - Louisville / Mr. Lei Wang / 1-502-644-2804 / wanglei300@gmail.com
- § **Louisiana**: Mr. John L. Fontenot / 1-504-914-3236 / jlfontenot@hotmail.com
- § **Maryland**: Mr. Nguyen Van Hieu / 1-301-933-5490 / marylandcenter@yahoo.com
- § **Maryland**: Mr. Pete Theodoropoulos / 1-410-667-4428 / petetheo1111@hotmail.com
- § **Massachusetts**:
  - Boston / Center / 1-978-528-6113 / bostoncenter2008@yahoo.com
  - Boston / Ms. Brooke Guthrie / 1-415-412-1336 / MotherEarthRocks@yahoo.com
  - Boston / Mrs. MyDung Truong / 1-617-480-2450 / mdtruong51@yahoo.com
  - Boston / Ms. Li-Yu Chen / 1-781-228-1941 / Lylotus@yahoo.com.tw
- § **Michigan**: Ms. Jeanne Minier / 1-517-667-0697 / michigancenterusa@gmail.com
- § **Minnesota**: Mr. & Mrs. Hoang Ta / 1-952-226-4203 8 / yolanta66@yahoo.com
- § **Missouri**: Ms. Mary Ella Steck / 1-573-230-3843 / maryellasmv@gmail.com
- § **New Mexico**: Mrs. Nga Truong / 1-505-256-3104 / ntruongnm@yahoo.com
- § **New Jersey**: Center / 1-973-209-1651 / NJCenter@gmail.com
- § **New Jersey**: Mr. Hero Zhou / 1-973 - 960 6248 / yb\_zhou@hotmail.com
- § **New Jersey**: Ms. Lynn McGee / 1-973-864-7633 / lynn.mcgee@yahoo.com
- § **New Jersey**: Ms. Bozena Chetnik / 1-973-896-8659 / bozena\_chetnik@yahoo.com
- § **New York**:
  - New York / Ms. Heidi Murdock / 1-516-991-4317 / heidimurdock@yahoo.com
  - New York / Ms. Woan-Hwa Renee Sytwu / 1-973-462-8867 / rsytwu.nycenter@gmail.com
- § **North Carolina**: Mr. Fred Lawing / 1-704-614-4397 / northcarolinacenter@hotmail.com
- § **Ohio**: Center / centerohio@gmail.com
- § **Ohio**: Mr. Suttchenko, Aaron / 1- 513-325-9000 / aaron@loveforce.net
- § **Oklahoma**: Mrs. Tran, Thao / 1-918-292-8884 / smtu2007@cox.net
- § **Oregon**: Mrs. Xuan Cheng / 1 - 541 - 9054073 / xuan.cheng2008@gmail.com
- § **Pennsylvania**: Mrs. Thao Le / 1-717 432 0720 / thaocppa@yahoo.com
- § **South Carolina** / Mr. Michael Stephen Blake / 1-407-474-3492 / smch\_southcarolina@yahoo.com

## § Texas:

- Austin / Center / 1-512-396-3471 / jidawu@yahoo.com
- Austin / Mr. Hien Nguyen / 1-512-300-8929 / hienng@yahoo.com
- Dallas / Center / 1-214-339-9004 / DallasCenter@yahoo.com
- Dallas / Mr. Tom Vennum / 1-360-223-0855 / tom\_vennum@yahoo.com
- Dallas / Mr. Quang Nhat Vuong / 1-682-203-8310 / imquangvuong@yahoo.com
- Dallas / Ms. Xiaoyun Liao / 1-214-280-0621 / Sharon\_xyliao@yahoo.com
- Houston / Center / 1-281-955-5782
- Houston / Mrs. Ariane Liao / 1-713-774-5234 / aikipiano@yahoo.com
- Houston / Ms. Judy Peng / 1-281-7944464 / judypeng@hotmail.com
- Houston / Mrs. Van Le Ngoc / 1-832-3671187 / phivanlove@yahoo.com
- San Antonio / Mr. Adam Gomez / 1-210-313-5023 / adamdgomez@hotmail.com
- § **Virginia**:
  - Washington DC / Center / 1-703-997-1622 / VA\_Center@yahoo.com
  - Virginia / Mrs. Elaine Yu / 1- 703 533 1787, 1-571-2787457 / eyu1217@gmail.com
- § **Washington**:
  - Seattle / Mr. Hoang Nguyen / 1-206-393-2852 / smch.seattle@gmail.com
- § **Puerto Rico**: Mr. Michael E. Jeffers / 1-787-231-0878 / prcenter@live.com
- § **Puerto Rico**: Mrs. Sonia Alfaro Jaco / 1-787-512-0286 / prcenter@live.com

## ASIA

- \* **Azerbaijan / Baku** / Mr. Ahmad Shahidov / +994-50 205 91 91 / ahmad\_shahidov@hotmail.com

## \* Formosa:

- Taipei / Center / 886-2-2706-6168 / tpe.light@msa.hinet.net
- Taipei / Mrs. Lin Lee, Po-Ling / 886-2-27062628 / loveoceanera@gmail.com
- Miaoli / Mr. Chang , Jung Yao / 886-918917032 / smyaoyu@gmail.com
- Kaohsiung / Mrs. Su Hsueh, Fang-Hsiu / 886-911-765211 / show0911765@yahoo.com.tw

## \* Hong Kong:

- Hong Kong / Center / 852-27495534
- Hong Kong / Liaison office / 852-26378257 / sm\_hongkong@yahoo.com

## \* Indonesia:

- Bali / Center / 62-361-231-040 / smch\_bali@yahoo.com
- Bali / Mr. I Nyoman Widyasa / 62-81558068909 / qomink2006@yahoo.com
- Jakarta / Center / 62-21-6319066 / smch-jkt@dnet.net.id
- Jakarta / Ms. Faye Yowargana / 62-815-9982537 / fayebright@gmail.com
- Malang / Mr. Rudy Setiawan / 62-81-8330375 / rudy\_zhang@yahoo.com
- Medan / Center / 62-61-4514656 / smch\_medan@hotmail.com
- Medan / Ms. Erika Wijaya Ng / 62-85664065425 / universallove333@gmail.com
- Surabaya / Center / 62-31-3810166
- Surabaya / Ms. Sri Riki Rejeki / 62-818316181 / tabitha.hanna@gmail.com
- Yogyakarta / Mr. Udjang Harjanto / 62-274-897161 / udjang.harjanto@yahoo.com
- \* **Israel**: Tel Aviv / Mrs. Talya Tal / 972-50-8511720 / tal.talya@gmail.com

## \* Japan:

- Gunma / Ms. Rieko Yamazaki / 81-90-4062-3205 / Vegan.pie@gmail.com
- Tokyo / Mrs. Hyakutake Toshiko / 81-90-4923-1199 / binta@k7.dion.ne.jp
- Tokyo / Mrs. Yoshii Masae / 81-90-6542-6922 / smchflute@gmail.com
- Tokyo / Mrs. Sato Rie / 81-80-5654-1688 / riesato302@yahoo.co.jp
- Osaka / Center / smchtoosaka@gmail.com
- Osaka / Mr. Le Khac Duong / 81-90-6064-7469 / leduongjp@yahoo.com
- Nagoya / Center / 81-90-3447-3117 / yumiko-emi@hotmail.co.jp
- \* **Jordan** / Mr. Jafar Marwan Irshaidat / 962 7 95119993 / estaphuam@hotmail.com

- \* **India / Mumbai** / Bipin Thosani / 91-9833086680 / bipinthosani@gmail.com

## \* Korea:

- Andong / Mr. Kim Sin Taek / 82-010-2507-3047 / ktjb@korea.com
- Busan / Center / 82-51-334-9205 / chinghaibusan@gmail.com
- Busan / Mr. Byun Whan Young / 82- 010-6657-9736 / byunwhan@gmail.com
- Daegu / Center / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net
- Daegu / Mr. Hong, Sung-tae / 82-11-530-5254 / hongst33@naver.com
- Daejeon / Center / 82-42-625-4801 / smdaejeeon@yahoo.co.kr
- Daejeon / Mrs. Kim, Sun Je / 82-17-425-2390 / ksj571222@naver.com
- Gwang-Ju / Center / 82-62-525-7607 / smgwangju@naver.com
- Gwang-Ju / Mr. Lee Min Gyu / 82-116092243 / mglee2243@naver.com
- Gwang-Ju / Mr. Kim Kyung Ro / 82-176222374 / k2road@gmail.com
- Incheon / Center / 82-32-579-5351 / lightundinchon@yahoo.co.kr
- Incheon / Ms. Kong, Mee-Hee / 82-16-475-5303 / kmeeh2000@yahoo.co.kr
- Jeonju / Center / 82-63-274-7553 / shc5824@hanmail.net
- Jeonju / Mr. Choi Beyong Sun / 82-11-9715-9394 / buda1996@hanmail.net
- Seoul / Center / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr
- Seoul / Mr. Kang Jin Tae / 82-11-263-3563 / samwoncokr@daum.net
- Ulsan / Mr. You Han Ju / 82-10-5298-6625 / gkswn6625@hanmail.net
- Wonju / Mr. Cheong, Kwang Hoon / 82-19-369-2509 / funnynchong@hanmail.net
- Wonju / Mrs. Kim, Chin Suk / 82-10-4715-2509 / chinskim@hanmail.net
- Youngdong / Center / 82-54-5325821 / houmri21@yahoo.co.kr

- \* **Laos**: Vientiane / Mr. Thongphet Sithammavong / 85620-5700785 / tpsithammavong@hotmail.com

## \* Macau:

- Macau / Center / 853-28532231 / mcdvlove@yahoo.com.hk
- Macau / Liaison Office / 853-28532995

## \* Malaysia:

- Alor Setar / Ms. Chin Chai Yean / 60-19-4118298 / jellyyeen@yahoo.com
- Johor Bahru / Mr. Wang Ah Sang / 60-16-7220779 / wangahsang@yahoo.com
- Kuala Lumpur / Center / 60-3-2145 3904
- Kuala Lumpur / Ms. Too Choon Lian / 60-17-342 2238 / dottoo22@gmail.com
- Kuala Lumpur / Ms. Chung Lee Woon / 60-12-275 0196 / lwoon.chung@yahoo.com
- Penang / Center / 60-4-2285853 / pgsmch@streamyx.com
- Penang / Ms. Yeap Boey Kim / 60-16-4563129 / oceanlove08@gmail.com
- Perak / Mr. Ling Leong Hor / 6019-5572655 / lh.sitiawan@gmail.com





• Perak / Ms. Chong Sin Foong / 6012-5173312, 605-288-2342 / sinvege85@yahoo.com

## \* Mongolia:

• Ulaanbaatar / Mrs. Gereltuya Gombosuren / 976-99984038 / gaagngeeg@yahoo.com  
• Ulaanbaatar / Mr. Bayarbat Rentsendorj / 976-99774277 / quanyin\_mongolia@yahoo.com

• Khotol / Mr. Chinsukh Uuter / 976-99110446 / khotolcenter@yahoo.com

• Khotol / Ms. Tsenddorj Tserendorj / 976-99370917 / tsendee\_hutul@yahoo.com

\* Myanmar: Ms. Thin Thin Lwin / 95-42-24373 / 95-9-8550401 / thinthinlwin28@gmail.com

## \* Nepal:

• Kathmandu / Center / 977-1-4254-481 / chinghai\_kathmandu@hotmail.com

• Kathmandu / Mr. Amit Karki / 977-9841023500 / amitmanav@yahoo.com

## \* Philippines:

• Manila / Center / 63-2 875 6609 / phi.loveocean.mnl@gmail.com

• Manila / Ms. Kim Thuy Bich Chau / 63-917-258-7462 / chauthuykim@yahoo.com

## \* Singapore:

• Singapore / Center / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg

• Singapore / Mr. Foo Tack Ming / 65-9137 1800 / ftmnlw64@singnet.com.sg

## \* Sri Lanka:

• Colombo / Mrs. K.M. Deepa Niroshinee / 94-25-4906334 / samanthalknr@gmail.com

• Vilachchiya / Mr. & Mrs. D.M.S. Bandara / 0776210628 / samanthalknr@yahoo.com

## \* Thailand:

• Bangkok / Center / 66-2-674-2690 / bkcc66@gmail.com

• Bangkok / Mrs. Wanpen Kanchanaprapin / 66-81- 641-0312 / wanpensm@gmail.com

• Bangkok / Mr. Chusak Osonprasop / 66-081-4816500 / mummykat@hotmail.com

• Bangkok / Mrs. Ratchanan Jintana / 66-081-7515227 / bkccprc@gmail.com

• Chiang Mai / Mr. Li Yaolong / 66-84616 2846 / yaolongli@gmail.com

• Songkhla / Mrs. Roongtiwa Angkarplaong / 66-45-633-159, 66-84-891-3009

## \* UAE:

• Abu Dhabi / Mr. Dhiraj D. Radadiya / 971-50-3118499 / dradadiya@yahoo.com

• Dubai / Mr. Mahesh Kumar Shah / 971-50-4503514 / map\_shah@yahoo.com

## ✶ EUROPE

### \* Austria:

• Vienna / Center / 43-676-6305498 / wiencenter@gmail.com

• Vienna / Liaison Office / 43-650-8420794 / ngocdany@yahoo.com

\* Belgium: Brussels / Mrs. Bertrand Hélène / 32-485-850609 / qybelgium@yahoo.com

### \* Bulgaria:

• Sofia / Ms. Silvia Markova / 359-899-171-950 / quanyinsofia@gmail.com

• Plovdiv / Ms. Radoslava Nikova / 359 889 514 604 / quanyinplovdiv@gmail.com

\* Croatia / Ms. Dorotea Žic / 385-98-378165 / tebudd@gmail.com

### \* Czech:

• Prague / Center / 420-261-263-031 / czech-center@spojenisbohemi.cz

• Prague / Mr. Nguyen Tuan Dung / 420-608124709 / czech-center@spojenisbohemi.cz

### \* Finland:

• Helsinki / Ms. Astrid Murumagi / 358-50-596-2315 / helsinkicenter@yahoo.com

• Helsinki / Mr. Tri Dung Tran / 358-40-7542586 / dungparatitisi888@hotmail.com

### \* France:

• Alsace / center / Mr. HENRION Arnaud / 33-3-89-77 0607 / arnhen@gmail.com

• Montpellier / Mr. Sylvestrone Thomas / 33-4-67650093 / ocean-amour@wanadoo.fr

• Paris / Center / 33-1-4300-6282

• Paris / Mrs. JANICKA Ewa / 33-6 14 82 75 85 / 33-142 08 58 93 / contactdivin@gmail.com

### \* Germany:

• Berlin / Mr. Jan Schwabe / 49 – 0151- 211 42 607 / berlincenter@quanyin.info

• Duisburg / Ms. Tran, Thi Hoang Mai / 49-2162-8907108 / mai\_tran70@yahoo.de

• Freiburg / Ms. Elisabeth Muller / 49-7634-2566 / elmueart@surfeu.de

• Hamburg / Ms. Dan Li / 49-15229550177 / lidanli@gmx.de

• Hamburg / Ms. Ley Lan, Rickens / 49-17648248962, 49-40-79308103 / leylan@rickens.org

• Munchen / Mr. Nguyen, Thanh Ha / 49-89-353098 / ha\_nguyensm@yahoo.de

### \* Greece:

• Athens / Mr. John Makris / 30-210 8660784 / johnmackris@yahoo.co.uk

### \* Hungary:

• Budapest Center / 36-1-363-3896 / budapestcenter@gmail.com

• Budapest / Mr. Gabor Soha / 36-20-221-5040 / gabor.soha@gmail.com

• Budapest / Mrs. Aurelia Haprai / 36-20-2400259 / doraaur@gmail.com

\* Iceland / Ms. Nguyen Thi Lien/ 354 - 5811962 / reykvjavik\_center@yahoo.com

### \* Italy:

• Pescara / Mrs. Bettina ADANK / 39-333-617-8600 / bettina.adank@gmail.com

• Bologna / Mrs. Nancy Dong Giacomozzi / 39-320-341-0380 / QuanYinBologna@gmail.com

\* Ireland: Dublin / Mrs. Hsu, Hua-Chin / 353-1-4865852 / smch\_dublin@yahoo.co.uk

\* Ireland: Dublin / Ms. Kathleen Hogan / 353-87-2259619 / dublinquanyin@gmail.com

\* Norway: Oslo / Ms. Marte Hagen / 47-64978762, 47-92829803 / marte\_hagen@gmail.com

### \* Poland:

• Szczecin / Ms. Joanna Likierska / 48-608 662 682 / quanyin\_asia@interia.pl

• Warsaw / Mrs. Renata Lipińska / 48-792 237 643 / renata.lipinska@gmail.com

### \* Portugal:

• Alcobaca / Mr. Antonio Jose Vieira Caldeira / 351-262-597924 / ajvcaldeira@clix.pt

\* Romania: Bucharest / Center / 358-443338893 / bucharestqy@yahoo.com

### \* Russia:

• Moscow / Mr. Oleg Dmitriev / 79165763796 / moscowcenter@mail.ru

\* Serbia : Belgrade / Ms. Maja Mijatović / 381642748820 / majazemun@yahoo.com

\* Slovakia: Zilina / Mr. Roman Sulovec / 421-903100216 / roman.sulovec@spojenisbohomi.sk

### \* Slovenia:

• Celje / Mr. Damjan Kovačič / 38640236433 / qy4ever@yahoo.com

• Ljubljana / Center / 386-1-518 25 42 / quanyin@siol.net

• Ljubljana / Mr. Benjamin Borišek / 38631464398 / forevershinlove@gmail.com

• Maribor / Mr. Igor Gaber / 38641592120 / igorgaber@mail386.com

### \* Spain:

• Madrid / Mrs. Maria Jose Lobo Cardaba / 34 675389788 / mjoselobo2004@yahoo.es

• Malaga / Mr. Joaquin Jose Pretel Lopez / 34-646843489 / joprelo@hotmail.com

• Valencia / Vegetarian House / 34-96-3744361

• Valencia / Mrs. Wenqin Zhu / 34-963301778, 34-695953889 / valenciachinghai@yahoo.es

• Valencia / Mr. Jose Luis Orduna Huertas / 34-653941617 / joselorduna@gmail.com

### \* Sweden:

• Angelholm / Mrs. Helen Tielman / 46-70-5719057 / qysouthsweden@gmail.com

• Are / Ms. Viveka Widlund / 46-63-38097, 46-70-6219906 / smchsweden@yahoo.se

• Stockholm / Ms. Elizabeth Dabrowska Hagman / 46-76-84 80 978 /

elizabeth.dhagman@telia.com

• Uppsala / Ms. Youwei Wang / 46-73 789 6019 / youwei@bredband.net

### \* Switzerland:

• Geneva / Mrs. Eva Gyurova / 33 633 60 11 91 / gyurovi@yahoo.com

### \* The Netherlands:

• Amsterdam / Mr. Kamlung Cheng / 31-647838638 / kamlung27@hotmail.com

• Amsterdam / Mr. Roy Mannaart / 31-653388671 / r.mannaart@planet.nl

### \* United Kingdom:

#### § England:

• Ipswich / Mr. Zamir Elahi / 44-7843-352919 / zamir.light@gmail.com

• London / Center / 44-2088-419866 / londonukcentre@googlemail.com

• London / Ms. Simone Alves Moraes / 44 7791 368 861 / simone1freelancer@yahoo.co.uk

• Surrey / Ms. Leong Siew Yin / 44-7760275088 / surrey.centre@yahoo.co.uk

§ Scotland: Paisley / Mr. Nelson Wilson / 44-7799536861 / nelsonwilson@hotmail.co.uk

## ✶ OCEANIA

### \* Australia:

• Adelaide / Ms. Hoa Thi Nguyen / 618 – 82813428 / hoathinguyen@y7mail.com

• Brisbane / Ms. Renata Halpin / 61-412 775 678 / renatahalpin@hotmail.com

• Canberra / Ms. Jayita Belcourt / 61-4-0976 1005 / jayita@amrita.com.au

• Canberra / Mrs. Tieng thi Minh Tam / 61-2-6100-6213 / tam.tieng@gmail.com

• Melbourne / Center / melbsmch@aol.com

• Melbourne / Ms. Jenny McCracken / 61- 431 587 830 / jam2arts@mac.com

• Melbourne / Mr. Nguyen / 61-422 113 775 / danhnguyen2475@yahoo.com.au

• Melbourne / Ms. Wei Feng / 61-414 839 533 / wfwisdom@gmail.com

• Mid North Coast / Mr. Eino Laidsaar / 61-2 6550 4455 / goldenagecenter@gmail.com

• Northern Rivers/Byron Bay / Mr. and Mrs. Jonathan Swan / 61-2 6624 7209 /

byronbaycentre@gmail.com

• Perth / Ms. Yennhi Nguyen / 61-8 9375 1484 / yennhi\_nguyen@yahoo.com

• Sydney / Mrs. Kathy Divine/61-2- 9891 5609 / universallove22@yahoo.com.au

• Tasmania / Mr. Raymond Dixon / 61-3- 6 22 33 11 8 / ray\_dixon@bigpond.com

### \* New Zealand:

• Auckland / Mrs. Elisa, McLean / 64-9-482 3244 / elisa@xnet.co.nz

• Christchurch / Mrs. Juannan Wang / 64-21-1624018 / shalina18@hotmail.com

• Hamilton / Mr. Dean Niki Powell / 64-7-8566496 / hamiltoncp@yahoo.co.nz

• Nelson / Mrs. Sheree Arden Beer / 64-21-428034 / Sheree.Arden.Beer@gmail.com

• Wellington / Mrs. Aryan Tavakkoli / 64-4-5270063 / aryan@ihug.co.nz



# CD mới nhất của Thanh Hải Vô Thượng Sư

**CD-CG21** (nói tiếng Trung Hoa)

**Sự vô sở bất tại của Sư Phụ**

Cộng tu ở Tây Hồ, Formosa, ngày 15 tháng 10, 1988

## Nội dung:

Làm sao để làm một người tu hành chân chính? Tại sao những người tu hành vĩ đại qua các thời đại luôn luôn sợ loài người và hiếm khi truyền pháp môn tu hành cho họ? Chúng ta phải cầu nguyện như thế nào khi người thân của chúng ta bị bệnh và đau khổ? Công đức và phước báu khác nhau chỗ nào? Tại sao Sư Phụ so sánh phước báu và nghiệp chướng với chiếc lồng vàng và chiếc lồng sắt? Thần thông của Tôn Ngộ Không có giống như lực lượng vô sở bất tại của Phật không? Tại sao pháp môn Quán Âm là khoa học cao cấp nhất? Ngoài việc trả lời những câu hỏi này, Sư Phụ giải thích về chấn động lực tu hành có thể vượt qua những giới hạn thời gian và không gian, đồng thời cũng thảo luận về nguyên tắc tàng hình.



**CD-CG22** (nói tiếng Trung Hoa)

**Vũ trụ & tinh tú**

Cộng tu ở Tây Hồ, Formosa, ngày 17 tháng 10, 1988

## Nội dung:

Những nghi lễ nào các chúng sinh trên những hành tinh cao đẳng thực hành để chào đón vị Giáo chủ mới của họ? Một người làm sao có được vinh dự được mời đạo những tinh cầu cao đẳng? Tia quang tuyến cắt đứt nghiệp chướng vô hình thế nào trong quá trình rửa nghiệp tại địa ngục? Khi người phạm đau khổ cầu nguyện, những chúng sinh cao đẳng dùng dụng cụ gì để làm dịu cơn đau của họ? Sư Phụ cũng đề cập rằng trong lúc nhiều vị Phật đang dạy dỗ những chúng sinh cao đẳng trên những cảnh giới cao đẳng, các Ngài nâng chính mình lên ngày càng cao hơn trong quá trình đó. Khi còn trên thế gian, bị phỉ báng càng nhiều, thì các Ngài sẽ lên càng cao sau đó.



**CD-CG23** (nói tiếng Trung Hoa)

**Bài thuyết trước khi Tâm Ấn**

Cộng tu ở Tây Hồ, Formosa, ngày 18 tháng 8, 1991

## Nội dung:

Tại sao những người thọ Tâm Ấn tu pháp môn Quán Âm phải trì ngũ giới? Hậu quả của việc phá giới là gì? Có vô số hành tinh trong vũ trụ, một số đẳng cấp cao và một số đẳng cấp thấp hơn. Quý vị có muốn biết đẳng cấp của địa cầu không? Nếu sám hối không thể cứu người khỏi hậu quả của việc làm sai trái, vậy tại sao những người tu hành Quán Âm lại thoát khỏi ảnh hưởng của nghiệp chướng? Tu pháp Quán Âm dẫn đến hai loại thành đạt – giải thoát và giác ngộ. Sư khác nhau giữa hai điều này là gì? Tại sao Phật Thích Ca Mâu Ni được tôn là y vương? Những lợi ích của việc đạt giác ngộ là gì?







Giới thiệu sách hay

# Ý thức về sức khỏe – Một kỷ nguyên mới cho nhân loại

Do Ban báo chí Đài Bắc (nguyên văn tiếng Trung Hoa)

Vào ngày 19 tháng 7, Kim niên 5 (2008), Công ty Quốc tế Sáng tạo Biển Tình Thương, tổ chức một buổi hội thảo y tế đầy ý nghĩa tại Oanh Ca, huyện Đài Bắc, mời bác sĩ Mai Tương Dương, một ủng hộ viên của trang mạng về ung thư Cancer Free Net, để giới thiệu quyển sách được tái bản của Sư Phụ – “Ý thức về sức khỏe – Trở về lối sống thiên nhiên và đúng đắn”. Bác sĩ Mai nói: “Sách này nói về các khía cạnh tâm thức, năng lực và dinh dưỡng, và được xếp hạng A+ trong số những quyển sách về sức khỏe. Việc phát hành sách này đã mở một kỷ nguyên mới về sức khỏe cho nhân loại”.

Bác sĩ Mai giảng rõ chi tiết sự thật về sức khỏe từ một quan điểm rộng lớn hơn, nói rằng sự tu hành có thể tạo giá trị kinh tế xã hội. Ông nói rằng có một nhu cầu cấp thiết để thay đổi quan niệm của chúng ta về dinh dưỡng, đặc biệt là trong số cha mẹ nên có ý tưởng đúng đắn về chế độ ăn uống hầu đảm bảo sức khỏe tốt cho con cái họ. Lối sống hiện đại để đưa đến tình trạng gia tăng những bệnh kinh niên và ung thư. Trong sách của Ngài, Thanh Hải Vô Thượng Sư chỉ rõ việc tuổi thọ của con người bị giảm thế nào. “Cơ thể của chúng ta được trang bị với một sức đề kháng thiên nhiên và có khả năng tự chữa trị”, Sư Phụ nói. “Bên trong chúng ta là lực lượng toàn năng có khả năng chữa khỏi mọi bệnh tật... Tất cả những bệnh tật là để cảnh cáo chúng ta rằng mình nên trở về với Thượng Đế”.

Bác sĩ Mai nói, “Thanh Hải Vô Thượng Sư đang truyền một pháp môn siêu đẳng thức tỉnh mọi người biết tự nguyện tránh xa nguồn gốc của bệnh tật”. Do đó, ông tôn vinh Thanh Hải Vô Thượng Sư là một thần y của thời này. Ông cũng trích dẫn rộng rãi từ những khám phá về nghiên cứu y khoa để đưa ra những bằng chứng mạnh mẽ cho các quan điểm trong “Ý thức về sức khỏe”. Ông đặc biệt đề nghị đọc cuốn “Nghiên cứu Trung Quốc”, một cuốn sách do Tiến sĩ T. Colin Campbell, người được mệnh danh là Einstein trong nghiên cứu về dinh dưỡng, để tham khảo.

Tất cả chúng sanh trong vũ trụ đều liên hệ với nhau. Lối sống và chế độ ăn uống sai lầm của chúng ta là có hại cho sức khỏe của mình và Mẹ địa cầu, hậu quả là môi trường sống đang bị hủy hoại nhanh chóng. Trong sách của Ngài, Thanh Hải Vô Thượng Sư đề cập: “Khai mở lực lượng bảo vệ bên trong chúng ta, ăn chay, làm người đạo đức, giữ gìn giới luật, sống đời giản dị, và lạc quan trong tư tưởng, rồi thế giới của chúng ta sẽ không sao”. Toàn thế giới nên suy ngẫm sâu sắc về những lời của Sư Phụ. Bác sĩ Mai đề nghị lập một câu lạc bộ đọc sách cho quyển “Ý thức về sức khỏe” hầu thực hiện và phổ biến lời chỉ dạy của Thanh Hải Vô Thượng Sư về sức khỏe, và nhờ đó khiến cho mình khỏe mạnh hơn và thế giới đẹp đẽ hơn! 🌻

Để nghe trực tuyến lời giới thiệu tuyệt vời tác phẩm “Ý thức về sức khỏe” bởi người điều khiển chương trình nổi tiếng Thường Cần Phương trong “Tùng tâm quy linh” phát thanh trên đài Giáo dục Quốc gia vào ngày 2 tháng 8, 2008, xin viếng mạng nối kết sau:  
<http://www.loveoceancreative.com/books/health/video.htm>  
 (tiếng Trung Hoa).







# Cẩm nang mới về sức khỏe

## Trở về lối sống thiên nhiên và đúng đắn

Một quyển sách mới của Thanh Hải Vô Thượng Sư — “Trở về lối sống thiên nhiên và đúng đắn” — đã chính thức phát hành và ngày 8 tháng 7, đây là một cẩm nang vô giá để vui hưởng một lối sống lành mạnh. Sách được phát hành hầu đáp ứng sự ủng hộ của độc giả sau lần ra mắt ba quyển sách bán chạy nhất của Ngài — *Những chú chó trong đời tôi*, *Những chú chim trong đời tôi*, và *Loài hoang dã cao quý*. Sách này hiện đã có trong tiệm sách Kim Thạch Đường, tiệm sách Eslite, Books.com.tw, và các cửa hàng tiện dụng 7-Eleven.

Trong cẩm nang quý báu này, Sư Phụ Thanh Hải kể lại những mẫu chuyện có thật và dùng ngôn ngữ đơn giản để giải thích những điều kiện sức khỏe khác nhau của thân tâm linh. Ngài còn giải thích những cách để tìm trí huệ và tình thương rất cần thiết cho người thời nay. Sách được Thư viện Trung ương Formosa chọn làm “Sách hạng nhất 2006” phát hành trong nước. Quyển sách này sẽ tạo cảm hứng cho độc giả khai mở lực lượng tự chữa trị, sống một cuộc đời lành mạnh, và giúp tạo một địa cầu bền vững và xinh đẹp hơn. 🌻



Để đặt mua các ấn phẩm của Sư Phụ trên mạng, xin viếng Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com>

Eden Rules: <http://www.EdenRules.com>; hoặc liên lạc: The Supreme Master Ching Hai International Association Publishing Co., Ltd., Taipei, Formosa

ĐT: (886) 2-87873935 // Fax: (886) 2-87870873 // E-mail: [smchbooks@godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@godsdirectcontact.org)

ROC Postal Remittance Account No.: 19259438 (đặt hàng ở Formosa)

Postal Account: The Supreme Master Ching Hai Publishing Co., Ltd.

Xin viếng trang mạng tiệm sách của chúng tôi để tải danh mục và những tóm tắt nội dung của những ấn phẩm mới nhất của Sư Phụ:

<http://www.smchbooks.com/> (tiếng Anh và tiếng Trung Hoa)

# DVD mới nhất của Thanh Hải Vô Thượng Sư

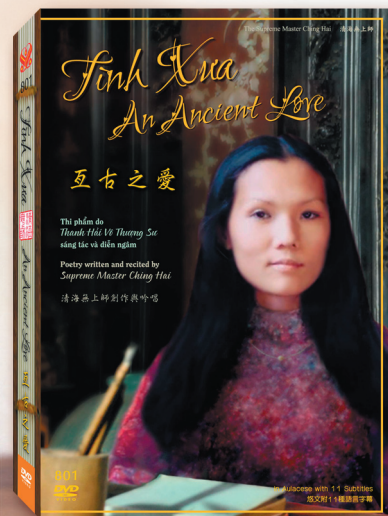
**DVD-801** (Hát và ngâm tiếng Âu Lạc, với 11 phụ đề để chọn)

**Tình xưa**

\* Cũng có trong dạng CD (CD-M036)

### Nội dung:

Những vần thơ từ quá khứ và ký ức của những năm tháng đã qua một lần nữa sống dậy trong trái tim chan chứa tình thương. Tình cảm khát khao và nhớ quê hương vô hạn gọi lại những giây phút dịu dàng thời niên thiếu được trở dậy trong mỗi trong ta. Cảm xúc xa xưa hã còn đọng; tiền duyên mộ đạo vẫn chưa nhòa... Hãy nhẹ nhàng cùng bước vào thế giới thi ca của Thanh Hải Vô Thượng Sư, để tìm lại bản lai diện mục của mình qua những âm điệu réo rắt và thiết tha, trong sự tập thành tú mang tựa đề “Tình xưa” này. 🌻







Nâng cao tâm thức

# DVD mới nhất của Thanh Hải Vô Thượng Sư

**DVD-715** (nói tiếng Anh và Âu Lạc, với phụ đề 11 ngôn ngữ để chọn)

**Tu hành trong âm thầm & khiêm tốn**

Thiền Lục Quốc tế Trung tâm Vĩnh Đồng, Hàn Quốc, ngày 15 & 16 tháng 5, 2000

## Nội dung:

Đối với một số đồng tu quá nhiệt tâm trong việc quảng bá giáo lý của Sư Phụ, Sư Phụ cho họ lời khuyên này: “Tu hành là ở trong tâm. Đừng khoe khoang, đừng ồn ào, đừng làm quá đáng, và đừng chạy khắp nơi tìm cách kéo cả nước vào pháp môn này. Từ từ, khi linh hồn của họ sẵn sàng rồi, họ sẽ đến tìm chúng ta. Khi họ chưa sẵn sàng, cho dù chúng ta ngồi đó thuyết cho họ cả ngày, họ cũng không hiểu chút nào cả. Không phải là họ không muốn nghe. Họ chỉ là không hiểu nổi. Tâm trí họ đang nghĩ những chuyện khác. Họ chưa đạt đến đúng trình độ. Khi họ đã đạt tới trình độ đó, cho dù quý vị không nói, họ cũng hiểu”.



**DVD-777** (nói tiếng Âu Lạc, với phụ đề 14 ngôn ngữ để chọn)

**Sự tri ân mang lại vinh quang cho thế giới**

Hội thảo đặc biệt Thiền định Hòa bình thế giới Pattaya, Thái Lan, ngày 26 & 29 tháng 11, 2006

## Nội dung:

Đối với các đồng tu muốn giải thoát sớm và trở về thiên đàng, Sư Phụ khuyên họ nên quý trọng và sử dụng cơ hội khó kiếm được làm người này: “Đầu cần phải vội vã chết. Chúng ta cần vội vã tu hành, như vậy tốt hơn. Quý vị có thể chết sớm, cũng được đi. Nhưng quý vị tu chưa xong. Sống ở đây, chúng ta phải nhẫn nại với tất cả những khổ đau để chúng ta có thể tu hành và lên cao hơn. Đau khổ là lực gia trì trá hình. Càng đau khổ, chúng ta càng kiên định, chúng ta càng gần Thượng Đế và Phật, bởi vì đó là điều duy nhất chúng ta có thể dựa vào”.



**DVD-807** (nói tiếng Anh, với phụ đề 13 ngôn ngữ để chọn)

**Giữ niềm tin trong lúc khó khăn (Phần 1, & 2)**

Thiền Tam Ba Lê, Pháp Quốc, ngày 26 tháng 10, 2007

## Nội dung:

Sư Phụ trả lời nhiều câu hỏi do đồng tu nêu lên, như: Các vị Minh sư cao đẳng có thể vượt qua định mệnh của họ không? Sư Phụ giải nghiệp chương của những người tu Pháp Phương Tiện như thế nào? Hơn nữa, Sư Phụ tiết lộ rằng, trong một tiền kiếp của Ngài, Ngài là Đạo sư Ấn Độ Baba Sawan Singh Ji, sư phụ của Sant Kirpal Singh. Ngài cũng khen Truyền hình Vô Thượng Sư là vô cùng quan trọng và ý nghĩa, và cảm ơn mọi người đã nhất tâm cùng nhau làm việc để hiện thực hóa lý tưởng cao thượng phục vụ nhân loại và cứu thế giới. Khi người ta xem Truyền hình Vô Thượng Sư liên tiếp, điều đó sẽ tạo ra một chấn động lực khẳng định trong bầu khí quyển của hành tinh chúng ta, và để cho năng lượng khẳng định luân chuyển khắp mọi nơi và đi vào hạ ý thức của chúng ta. Do đó đây là cách tốt nhất, thậm chí còn tốt hơn đi giảng kinh khắp toàn thế giới, và cũng thân thiện môi sinh hơn.

