

吃素 · 环保 · 救地球

我们不用牺牲生命  
来拯救地球  
只要吃全素

～清海无上师

清海无上师

新闻杂志第202期

无上师  
电视台

网路观看

无上师 电视台 网路观看 [www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)

透过14个卫星平台全球同步播放





# 唯有爱心 才能引来爱心

清海无上师与澳洲悉尼小中心的视讯会议 2008. 08. 17（原文为英文）

许多人都感到忧心忡忡，不知道我们为了自己与后代子孙的未来而致力于拯救地球的行动中，到底还能做些什么才能加速唤醒人们的意识？清海无上师在一场与澳洲悉尼的世界会会员举行的视讯会议中，谈到了唤醒人类慈悲爱心的重要，如此才能避免危难并提升地球。

我们已经尽己所能在做了，现在就看世人要怎么做，特别是看政府和媒体是否要帮忙减缓整个情势。若他们不做出改变，采行慈悲的生活方式，那我不知道还能怎么做。因果法律丝毫不爽，不论我们喜欢与否，就像国家的法律一样，杀人就要坐牢，或被判死刑。宇宙的律法也类似，杀生将招致被杀与痛苦的果报，那是逃不掉的。我们试着让人们了解这个道理，提醒他们宇宙的律法，提醒他们记起内在真正慈悲博爱的伟大自性，现在就看世人的决定。

我们继续做，继续做我们目前正在做的，然后耐心等待。

我希望我有根魔杖可以四处挥一下，然后「呼啦咩」，每个人都变成素食者，而地球也得救了。但情况不是这样，人们必须自己觉醒，必须发挥慈悲心，然后慈悲会带来慈悲，爱心会引来爱心。如果我强迫他们吃素，那就不一样了。

重点是人们必须自己选择吃素，这样他们的慈悲爱心才会引发上天的怜悯，才会获得上天的眷爱，就是这样。假设我现在救了地球上所有的人，假设我做不到，你们要我这样做吗？（大众答：要！）你们要，当然，好，我也愿意！但问题是，我们的地球会如何？想想看。人们会继续彼此交战，继续大量杀害动物，继续过着不高雅的生活，像这样的地球存续下去又有何好？那就像地狱



一样！对众多被杀害的动物和战乱地区的人来说，就像地狱一样。所以让人类觉醒，变得慈悲、高贵，这才是更重要的，然后地球自然会得救。我知道你们很担心，我也是，但这是唯一的方法，也是正确的方法。

我爱人类，但也爱动物，而且我希望人类能更加提升，现在与未来皆如是。因为如果世人只是认为：「喔，没发生什么事。即使我们继续过着没有道德的生活，继续杀生和做不好的事，我们仍可快乐地生活，那有何不可呢？」这样对他们不好，因为生命永不停息，他们的生命在这里结束后，会在其他地方延续下去。若他们功德不够又造了恶业，他们死后就会承受更坏的果报，我也不愿看到这种情况发生在他们身上。所以拯救他们的肉体不如拯救他们的灵魂那么重要。🌸

线上观看「无上师电视台」所播出的完整精采实况：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/BMD813s.php>

# 吃素人口到达临界量！

青海无上师透过视讯会议以英文开示于美国加州考文城麦可·贝克威斯牧师  
大爱国际灵性中心的「果汁和平素食」活动 2009.03.07

目前我们所处的情况十分危急，但我很高兴告诉你们，我们已经达到临界量了，如果你们相信我的话。依据我内在的讯息，素食人口已经达到临界量了。现在我们就等人心更顺应吃素的潮流。

我们所说的临界量是指，如果志同道合吃素的人达到一定数量，这些人就能及时影响全世界，使每个人都吃素或吃纯素。

我希望在达到无法挽回的极限点之前，能及时造成影响，这样才能拯救地球。所以我也请求大家，各位英雄、圣人、修行人，请采取行动帮忙传播资讯，尽量说服任何人吃素，每个人真的都能带来改变。一切就拜托你们了！🌸





# CONTENTS

## 目录



· 新闻局出版事业登记证  
· 局版台志字第二三三二号  
· 中华邮政北台字第六四五九号  
· 执照登记为杂志交寄  
· 1986年8月创刊  
· 黄金6年（2009年）4月3

出版

· 发行人及总编辑/谢幸玲  
· 发行所/青海无上师世界会  
出版有限公司  
地址/台北市松山路236号

青海无上师新闻杂志有中（繁、简）、英、悠、西、葡、德、法、日、韩、泰、印尼、蒙古文等不同语言的网路杂志版，相关网址请参考本刊「观音网站」页

- 2 师父的话
- 5 活动瞭望台
  - 23 师徒之间
  - 24 拯救地球
- 28/56/68 感谢函
  - 29 素食时代
  - 30/58/70 特别报导
- 34 全球优秀领导奖
  - 37 如何与我们联络
  - 38 全球优秀发明家奖
  - 41 全球优秀女英雄奖
  - 43 全球优秀英雄奖
  - 48 全球优秀英雄奖
  - 49 全球优秀博爱奖
  - 50 全球优秀爱心奖
- 57 神奇感应
- 62 师父开示
- 66 有机农业
- 69/79 师父讲笑话
- 74 观音网站
- 75 故事百宝箱
- 76 新闻传真
- 80 把爱付诸行动
- 103 世界各国联络人
- 106 心灵的跃升
- 112 天香素久

唯有爱心才能引来爱心/吃素人口到达临界量！  
 印尼/韩国/日本/中国大陆/福尔摩沙/悠乐/蒙古/爱尔兰/智利/美国/加拿大/澳洲  
 双向沟通的密道  
 欧洲迈向素食社会的正面潮流/「静止两分钟·拯救地球活动」--庆祝第15届清海日  
 美国威斯康辛州州长吉姆·道尔的感谢函/加州保护人民的健康与环境/让大学变得更健康美好/「更快、更强、更早」  
 一位有良知又茹素的记者  
 「立即行动！缔造更和平、更安全的世界」--罗慕斯总统与清海无上师的智慧交流/真爱之道通往天堂/在广大无际的蓝天之国举办气候变迁视讯会议/天艺人间，彩映西湖--西湖道场成立二十周年庆典《天艺》新书发表会/天艺：以天国之美彩映人间  
 赖瑞·法肯/昆士兰州州长安娜·布莱/瑞典农业部长埃斯基尔·埃兰德松/伊朗德黑兰市长穆罕默德·巴赫·加利巴夫  
 丹尼尔·柏德/威廉·袁  
 卡琳·瑞爵尔斯  
 麦尔坎·库塔/达斯坦·罗奇-马修斯/大石悠太/鲍伯·林登/好莱坞六家电影制片厂  
 忠犬希罗  
 超越物种藩篱的母爱  
 布莱恩·琼斯/阿比盖尔·海瑟特/汤玛斯·韦勒/伊朗红新月会/陈文美  
 化身师父示现，满足同修渴望心  
 全素生活方式--解决气候变迁之道  
 有机农业--开创一个慈悲又永续的未来  
 吹毛求「坡」/更甚母丧  
 与上帝直接连线  
 信靠师父，成就奇迹  
 《文化杂志》专文介绍呈现天国灵思的艺术家--清海无上师/《爱尔兰独立报》专访清海无上师  
 美国/斐济/巴布亚新几内亚/澳洲/摩洛哥/法国/希腊/也门/泰国/马来西亚/菲律宾/悠乐/中国大陆/古巴/玻利维亚/巴西/尼加拉瓜、洪都拉斯、哥斯达黎加/福尔摩沙  
 青海无上师最新MP3&MP4（下载版）/CD/DVD/让生活充满爱与艺术气息/样书  
 天香红久--四季皆宜的养生饮料

青海无上师身为一位艺术创作者及灵性导师，喜爱一切能传达内在灵性之美的表达方式，所以她用「悠乐」来称呼越南，用「福尔摩沙」来称呼台湾。「悠乐」是越南的古称，代表「悠居乐业」，很快乐的意思；而「福尔摩沙」（意指美好）更能完全反映出这个宝岛及其人民之美。师父觉得用这样的名字可以带给当地及其居民更多灵性的提升及福报。



## 活动瞭望台

人 类由于因循旧习而加速全球暖化，目前正面临危急存亡之秋。青海无上师深知情况迫在眉睫，于是爱心整理了一份新的文宣，分享她的真知灼见，希望唤醒世人认清当务之急，采行有助于扭转气候变迁的素食生活方式。「紧急求救！开始吃素！加入环保！」这份传单不仅揭露了严峻的事实，更重要的是，指引出一条迈向永续生活、维持地球生态平衡的康庄大道。师父传达了一项明确的讯息：吃素、使用永续能源与环保科技，是所有世人必须立即采取的抉择。

这份具有特殊意义的传单备有多种语言版本，可在线上浏览下载：  
<http://suprememasterchinghai.net/sos.htm>



## 印尼



## 爱的足迹

雅加达新闻组报导（原文为印尼文）



【雅加达讯】雅加达首都特区省长法乌兹·波沃先生（Fauzi Bowo）宣布每个月的最后一个星期天为「无车日」，希望借此减低碳排放。每当有一个行政区加入「无车日」，雅加达小中心的世界会会员都会在无车行驶的道路上举行一场「爱的足迹」（Walk of Love）游行活动，揭示一波新的活动开始登场。截至黄金5年（2008年）12月，同修及其家人已参加了6场「爱的足迹」活动。他们穿着印有「紧急求救」标语的T恤，分发「紧急求救」宣传单，借此增进大众对全球暖化的认识，并告知大众采行利益地球生态的植物性饮食，以及更

加环保的生活方式，能得到立即且长远的利益。

南雅加达市代理市长马拉·欧隆·席瑞嘉先生（Mara Oloan Siregar）、北雅加达市市长艾分第·安那先生（Effendi Anas），以及西雅加达市市长佐科·拉马韩先生（H.M. Djoko Ramadhan）前往所辖地区参加「无车日」活动首日的开幕仪式。几位市长和我们的同修谈及全球暖化与吃素的议题，并品尝美味的纯素食品。他们都完全支持「吃素、环保、救地球」的理念。

经由这些活动，同修在4幅10公尺长的「紧急求救」布条上收集了1万多人的支持连署，并送出了1万



西雅加达市长佐科·拉马韩表示：「大家应该减少吃肉，多吃蔬菜。」





# 活动瞭望台

北雅加达市长（左）与南雅加达市代理市长（右）在「紧急求救」布条上签名

多颗植物种子，象征着更加环保的生活，同修还示范各种纯素菜肴的烹调方法。雅加达首都特区省长法乌兹·波沃和所有5个市的市长们也对「吃素、环保、救地球」的讯息表示全力的支持。雅加达同修们爱心祈愿不久的将来会有更多同胞成为纯素食者，一同加入拯救地球这项神圣的使命。



## 为地球生存改变我们的饮食习惯

师父曾建议同修邀请邻居甚或街上任何对我们微笑的人到家中享用一顿纯素菜肴，并多开几家纯素餐馆，让邻近地区民众随处都能吃到纯素餐点。师父的话启发雅加达小中心的同修于黄金5年（2008年）成立了厨房组，以协助全面推广植物性饮食。

## 快乐修行人厨房工作组

为了向当地民众展示纯素饮食不仅健康美味，而且容易烹调，「快乐修行人厨房工作组」不仅举办烹饪班，还参加在学校、商场、购物中心、公司，甚至在南雅加达外交部办公大楼所举办的美食园游会。他们还参加了2008年「世界素食日」展览会，并举办各种相关的研讨会，同时利用各种机会分发「您也可以选择这样的生活」和「紧急求救」传单。

人们对同修烹饪的精致菜肴和传达的讯息都有非常正面积极的回应。例如，「快乐修行人厨房工作组」受邀前往基督教教育委员会播种者第2初级中学（BPK Penabur 2 Junior High School）教导学生纯素烹饪，结果所有的学生都非常喜欢他们的纯素





## 活动瞭望台



菜肴，并要求老师经常安排这种课程。学校的校长和所有的老师也承诺每周供应2至3天的素食餐。还有一位办公室职员告诉同修，先前他因为吃肉过多而中风，现在他感觉自己仿佛是受到指引而遇见同修，并获知师父的教理。

黄金5年（2008年）9月11日和12日，在与雅加达妇女电台（Women's Radio）的访谈中，厨房组解释为何大众应立即改采植物性饮食，以及为何纯素生活方式能够拯救地球免于全球暖化的浩劫。主持人在最后为听众做总结时指出：对大部分人而言，饮食是为了个人的生存；但以世界会的观点来看，饮食更攸关整个地球的生存。

## 纯素蔬食小铺工作组

从黄金5年（2008年）6月起，同修已开设了8个「纯素蔬食小铺」（VegStall），有的将自家的车库加以改装，有的则在自己的土地上设立小铺。他们以经济实惠的价格提供各式简易美味的纯素餐点，让人们

有更多理由吃纯素。他们也利用「纯素蔬食小铺」作为场地，为有兴趣的民众举办烹饪示范教学。同修的「纯素蔬食小铺」经常受邀参加学校的活动以及各类美食园游会。在营业时间，他们一直播放「无上师电视台」节目，并告知大众有关全球暖化的严重性和素食的各种利益。

雅加达同修希望透过他们的诚心努力，各地会有更多家庭采用纯素生活方式，以拯救我们美丽的地球家园。🌸



这份美味的纯素餐点以美金5毛钱的优惠价格販售



## 韩国

## 「Loving Hut」赢得肯定的回响

釜山新闻组报导（原文为韩文）

【釜山讯】黄金5年（2008年）12月13日，「Loving Hut」爱家国际连锁餐饮进驻韩国，在仅次于首尔的第二大城釜山成立了第一家素食分店。

该店位处市中心，供应30种各式的可口纯素佳肴，如「吉棒棒」和「糖醋双喜」等，希望借由这些肯定的菜名带给用餐者更多的快乐。顾客可以在喜悦惬意的气氛下享用纯素餐点和茶，同时也可以透过无线网路上网。







## 活动瞭望台

一位外国朋友到此用餐之后，便想把这家餐厅推荐给她的一些外国朋友。她说：「以前在自己的国家我都吃全素，但是到了韩国却吃不起。现在又可以再吃全素了，这真的让我很开心，而且这里的食物非常美味！」还有一位当地的年轻妈妈则对餐厅安全干净的用餐环境表示感激，因为她可以放心地带她患有过敏症的3岁小孩到这里用餐。

如今釜山店已踏出了第一步，韩国的世界会会员期望能在全国各地成功地开设更多家连锁店，带给地球所有众生无边的利益。



## 供应素食以飨大众

【晋州讯】韩国东南部城市晋州（Jinju）的同修为了容纳不断成长的共修人数而迁移了小中心。搬迁后不久，他们于黄金5年（2008年）12月21日举办了一场师父教理的灵性讲座，以欢迎更多新同修加入观音法门的大家庭。

所有与会来宾都领到一份素食午餐便当，并受邀留下享用一顿自助式素食飨宴，丰富多样又美味可口的餐点让许多人赞不绝口。一位来宾表示为了孩子们的未来而考虑要开始吃素，另有10位学习了方便法打坐。

两天后，就在圣诞节前夕，同修们又以素食餐点款待了一所国小的老师。每位老师都称赞这些餐点美味可口，副校长认为这些素食佳肴足以媲美高级餐厅昂贵的食物。同修并提供学校一片全球暖化的光碟和「紧急求救」传单。最后，同修还受邀为该校开办一次素食烹调课程。

同修们非常感激师父的巧妙安排，让他们有机会共同参与服务社会的工作。🌸



## 日本

## 寒冬里温暖人心的活动

东京新闻组报导（原文为日文）

【东京讯】日本的纯素乐团「西帕贝克隆」（Sipa Baled Clone）在黄金5年（2008年）11月13日举行了一场音乐会。为了支持他们推广植物性饮食的高雅理想，Loving Hut 爱家国际连锁餐饮东京店偕同东京其他五家素食与纯素餐馆在活动中设立摊位，以平实的价格向音乐会听众提供各





## 活动瞭望台



式的素食佳肴。Loving Hut东京店  
卖出了一百五十多份纯素餐点，

包括口袋饼堡（pita burger）、三色米饭、禅寿司与饼干等，所有的  
顾客都非常喜爱这些美食。

圣诞节期间，我们东京小中心的世界会会员也装扮成圣诞老人分发Loving Hut  
东京店的宣传资料与「紧急求救」传单。现场的民众，尤其是小朋友，都很开心能从圣诞老人手中拿到令人关注的资讯与糖果，

有些人之后还去东京店享受了一顿丰盛的纯素大餐。

黄金6年（2009年）1月24日，Loving Hut东京店首度在东京代代木公园每月一次的「地球日市集」（Earth Day Market）设立摊位。这个市集旨在鼓励有机耕作和提倡环保。许多来宾都很喜欢东京店自制的热馒头。

同修打算将来在不同的活动中设置Loving Hut的摊位，同时会加倍努力将纯素饮食尽可能推广给更多人。🌸



## 抗暖化讲座引发深思

群马新闻组报导（原文为日文）

【群马讯】黄金6年（2009年）2月22日「清海日」当天，群马小中心在群马县高崎市的群马音乐中心举办了一场抗暖化讲座，与会来宾包括学生、农夫、老师、环保人士等。

会中除了播放深具教育意义的《紧急求救》DVD，也安排三位演讲者发表演说，他们分别是有机农业家兼纯素餐厅的老板、美籍国中老师、日本素食协会评议委员。来宾们都对我们提供的资讯留下深刻的印象，尤其是捕食与杀害鱼类和海洋哺乳动物等行为，会造成地球、人类与海洋生物无法挽救的伤害，这些资讯对日本人来说，实在非常重要。

会后，来宾们给予我们许多正面的回应，例如，一位老师说：「不知道吃鱼也会有这么大的影响，以后要鼓励孩子们多吃蔬菜。」一名兽医系学生说：「很感谢你们告诉大家要爱护动物，我觉得很感动。关于畜养动物与环境的密切关系及其所造成的暖化危机等讯息，都是今天第一次听到，真的让我受益良多！」🌸







## 实践素食环保理念救地球

中国大陆同修综合报导（原文为中文）

【大陆讯】在世界各地同修积极推广素食的同时，大陆同修也通过各种方式大力宣导「吃素、环保、救地球」的理念，这些努力获得许多民众热烈的回响。

### 开设素食餐厅

上海同修开设的爱家素食餐厅，位于三所著名的高校附近，已日渐成为上海素食者和年轻人的新宠，每逢用餐时段，客人总是络绎不绝。内蒙同修经营两家素食餐厅，另有一家素料店贩卖同修制作的素食产品，目前同修还在规划另一家素食快餐店。

### 分发传单、参加环保研讨会

从去年8月底到现在，内蒙同修已发放了数十万张传单及数千份《紧急求救》光碟，引发非常正面的效应。此外，同修们也参加了两场环保研讨会，传播全球暖化和素食的讯息。



### 举办免费的素食品尝会

北京同修在北京外交学院和语言大学举办素食品尝活动，除了提供免费的素食自助餐外，并播放有关气候变迁的影片，同时针对饮食习惯与环保发表演讲。师生们都非常关切，大家表示愿意为环保而吃素。

### 在公交车上刊登广告

青海同修印制了「吃素、环保、救地球」的公益广告，张贴在西宁市的100辆公交车上，提醒人们吃素抗暖化的重要性。新疆同修在乌鲁木齐市10个路线的公交车上，以图文并茂的形式做了「提倡素食、健康生活」的广告。

湖北武汉同修在广告公司总监的支持下，以很优惠的价格在200辆公交车上做吊旗广告，宣传素食的理念。自从素食广告登出后，同修陆续收到许多正面的回响。一位女士说，当她





## 活动瞭望台



看到这个广告时，  
不由自主地流下眼

泪，她觉得这是佛菩萨写的话，她本身也一直在为  
防止动物遭到虐待争取立法。她很热心地协助付了  
15辆公车的广告费，之后她有一个内在体验：她  
在清醒的状态下，看到一位很漂亮又娇小的女士对  
她说：「你做得很好！」

## 参加大型公益活动

云南同修参加由云南省环保局等单位主办及14所  
大学的环保社团协办的「关爱红嘴鸥，  
构建和谐春城」活动，发送多种文宣和  
DVD。许多市民都对环境与素食的关系  
产生了浓厚的兴趣，有几家媒体也到场  
拍摄及采访。广东肇庆同修也参加在当  
地举行的第三届美食节活动，发送素食  
文宣、环保袋和DVD。



## 推荐素食好书

广东江门同修积极参与  
「素食救地球」的宣导活动，  
住在临近大街的同修和做生意  
的同修，在自家墙壁上或店铺  
里张贴宣传广告，向大众推荐  
由美国T·柯林·坎贝尔博士和托马斯·M·坎贝尔二世合著  
的《中国健康调查报告》（The China Study）一书，希望大家在  
了解书中所揭示的真相后，能够选择正确的饮食。🌸



## 福尔摩沙

### 蔬活地球抗暖化活动

福尔摩沙新闻组综合报导（原文为中文）

【福尔摩沙讯】为了唤起社会大众对全球暖化的关注  
并了解素食的重要性，福尔摩沙各地同修持续展开各  
项宣导活动。







## 活动瞭望台

## 举办抗暖化讲座

台北小中心自黄金5年（2008年）11月至黄金6年（2009年）1月，先后在五所小学、七所中学及南山人寿公司等公私立机关团体举行28场抗暖化讲座，总计有8千多人参与。此外，同修也在台北市立图书馆东园分馆展示大型抗暖化相关资讯，为期四个月之久。

高雄小中心近几个月来已陆续在高雄县市九个军事单位、七所小学、十一所中学、二所科技大学及高雄县路竹乡公所等公私立机关学校举办了31场蔬食抗暖化讲座，总计有7千多人参与。为了让高雄县市民众能广泛接收到「素食、环保、救地球」的讯息，同修于黄金6年（2009年）1月接受中国广播公司高雄台「地球漫步」节目的采访。该电台对这个议题相当关注，日后将再邀请同修上节目进行访谈。



## 分发文宣

台北同修每天做经常性的文宣发送活动，累计已发出7万4千份「紧急求救」传单、3万本蔬食烹饪教学手册、2千3百份《遇见真相--停止虐待动物》光碟。同修也在各邻里公告栏及各企业的员工布告栏张贴行政院环保署印制的「节能减碳十大无悔措施」文宣。1月29

日和31日，高雄同修利用过年节庆期间，全力在高雄县市人潮聚集处发放「紧急求救」传单，共发出了4万5千份。



## 参加园游会及展览活动

宜兰同修参加在宜兰运动公园举办的「2009台湾灯会」，除了在会场发放传单及播放「无上师电视台」的「素食与全球暖





## 活动瞭望台



化」节目外，并准备了近千份可口的素食餐点，免费提供给民众品尝。彰化同修参加彰化海顿社区的元旦园游会，提供蔬食美食及发放抗暖化传单，并安排环保有奖征答，引发住户对环保问题的热烈关切。

## 提供低价素食便当

南投同修发起「吉祥素食便当大方送」的活动，从1月1日到2月4日，「Loving Hut」爱家南投店每天送出100份美味蔬食便当，同时由同修穿着动物造型的服装在店门口分发传单。此项活动结束后，南投店仍继续推出「美味蔬食便当便宜卖」的活动，以鼓励更多民众加入素食的行列。爱家屏东店推出39元的低价素食便当，在推出二周后，每天已卖出约500个便当。还有凤山同修利用自家的店面，推出38元的美味素食便当，每日午晚餐都可卖出300多个便当；每逢农历初一、十五的传统斋戒日，更可以卖到近

600个。此外，也有一贯道的信众来询问同修如何做出平价美味的素食便当，可见同修的努力已产生带动作用。

南投县妇女会受爱家推展「素食爱地球」的理念所感动，特别委托南投店制作素食汤圆，于元宵节当天，邀请南投县「德安启智教养院」的院生及志工到南投店共度佳节。



## 参与书展，为民众开启真善美的新视野

桃园和台北新闻组综合报导（原文为中文）

【桃园/台北讯】清海无上师世界会出版有限公司与爱海创意国际有限公司于黄金5年（2008年）12月31日至黄金6年（2009年）元月5日参加在桃园巨蛋体育馆举行的第七届桃园全国书展，随后又于2月4日至9日参加第十七届台北国际书展，展示清海无上师的畅销好书，并宣导蔬食抗暖化的资讯。

在桃园书展中，主办单位特别于12月31日晚间安排了「把爱传出去，阅读不打烊」的跨年活动，包括桃园县长朱立伦先生在内的多位政府官员均到场同庆。他们在接受「无上师电视台」采访





## 活动瞭望台

时，除了祝福「无上师电视台」的全球观众新年快乐外，并呼吁大家一同爱护地球，加入素食环保的行列。书展期间，同修们也举办《了悟健康》读书会、有奖征答，并安排爱海布偶剧团做精彩的表演。桃园县文化局长陈学圣先生到场欣赏后，竖起大拇指称赞爱海布偶剧团对幼教文化的贡献，并向大家推荐无上师有关爱护动物与环境的丛书系列。

在台北国际书展中，同修们有机会将《了悟健康》、《生命与意识的省思》、蔬食抗暖化

和「无上师电

视台」的资讯当面赠

予马英九总统。在为

期六天的书展期间，

台北小中心特别规划

数场讲座，包括《了悟健康》讲座与《天艺》新书导读。

爱海布偶剧团再度来到会场进行表演，吸引许多家长与小

朋友前来观赏。此外，同修们也在展场内外的人潮据点发

送多种抗暖化文宣及素食食谱，光是「紧急求救」传单就

发出十万两千张，素食食谱则发出一万本，处处得到许多爱心人士

的鼓励与认同。活动期间，还有近二十位有缘人前来学习方便法，

体验上帝的恩典。

最令大家欣喜的是「天艺」一书推出后荣获金石堂网路书店畅销书排行榜第一名。且于2月4日一早就佳音捷传：师父新书《高贵的野生》及《天艺》双双入选台湾出版TOP1-2008代表性图书；所有TOP1入选图书将于国家图书馆阅览大厅公开展示至3月31日。这是继《即刻开悟之钥第九册》、《了悟健康》、《蝴蝶梦》诗集、《真爱奇遇--我的鸟羽兄弟》、《今生有你--我的狗宝贝》分别荣获2004年、2006年、2007年台湾出版TOP1代表性图书之后，再度荣获国家图书馆的肯定

与鼓励。国家图书馆

此项好书推举活动是

以拓展文化视野，提

升阅读风气，达到全

民拥有高雅的阅读生

活为目标。🌸







## 悠乐

## 捎来师父的新年问候

悠乐新闻组报导（原文为悠乐文）

【西贡讯】黄金6年（2009年）1月22日，我们世界的代表在西贡市的天国（Thiên Quốc）素食餐厅，将师父的农历新年贺函与礼物送给数名悠乐的知名艺人和一位老师。受邀的贵宾包括音乐家泰安（Thái An）、演员兼导演清田（Thanh Điền）、女演员清金慧（Thanh Kim Huệ）、男演员珠清（Châu Thanh）和坚江省（Kiên Giang）的善心人士陈文壬老师（Trần Văn Nhâm）。向每位贵宾一一朗读所有的感人信函后，他们都觉得虽然师父是如此伟大的灵性导师，工作又十分繁忙，她却依然如此平易近人，就像熟识的



左起：男演员珠清、演员兼导演清田与其夫人（女演员清金慧）、音乐家泰安、陈文壬老师

亲人一般。艺人清金慧和珠清以悠乐传统戏曲的风格为师父和「无上师电视台」全球的观众献唱了一首摘录自师父诗作《勿忘我》中的曲子。他们悦耳动听和丰富甜美的嗓音，借由上帝的圣爱提升了所有在场者的心灵。

之后，我们的世界会会员又前往悠乐北部拜访了邓吉医生（Đặng Cát）。邓吉医生不但热烈地欢迎我们，并且在谈话中指出：「真正的医生就应该像慈爱的母亲一般。」邓医生赞赏师父的才华和对人类的无我奉献。他希望师父能继续努力拯救地球，在牛年为世界带来欢乐与和平。🌸



## 蒙古

## 蒙古有线电视播出无上师电视台

蒙古新闻组报导（原文为蒙古文）

【蒙古讯】「无上师电视台」除了在全球14个免费收视的卫星平台、13家有线电视与网络电视（Internet Protocol Television，简称IPTV），以及18个实时流媒体与视频点播频道等管道同时播出外，现在又透过蒙古三个免费的有线电视频道播送，蒙古数万个收视户也可收看「无上师电视台」。感谢第47台的超视觉有线公司（Super Vision）、第65台的欧兰吉有线公司（Orange cable company），让首都乌兰巴托1万2







# 活动瞭望台

千多名固定观众能随时收看「无上师电视台」。另外在科托（Khotol），当地约8000位民众也可透过第21台的甘纳林有线公司（Gun Nariin）收看。此外，在蒙古最大的机场，成吉思汗国际机场（Chinggis Khaan International Airport），「无上师电视台」每周7天全天候播放，该机场每年约有36万5千名旅客进出。

我们感谢超视觉有线公司、欧兰吉有线公司、甘纳林有线公司以及成吉思汗国际机场，透过免费收视的频道协助传播肯定的节目给广大的蒙古观众。愿上帝保佑蒙古人民继续灵性的提升与秉持和平的理想。🌸



## 爱尔兰 媒体帮忙推广素食

都柏林新闻组报导（原文为英文）

【都柏林讯】从黄金5年（2008年）的10月至12月，都柏林小中心经由公关公司的协助，在爱尔兰几家主要的杂志和报纸刊载了数篇文章和「无上师电视台」的节目内容。在此列举一二：

《爱尔兰电视台指南》（RTÉ Guide）以及《今日电视》（TV Now）两本杂志刊登了「无上师电视台」主办纯素烹饪比赛的报导。《爱尔兰每日星报》（Irish Daily Star）在报导中指出：这个月初，「无上师电视台」发起了一项名为「吃肉导致暖化」的宣导活动，鼓励爱尔兰民众每逢周一就不吃肉，借此减少每周肉品的消耗量。《爱尔兰时报》（The Irish Times）在12月11日刊登「肉品工业造成的污染引人深思」（Meat industry pollution provides food for thought）这篇文章里，列举吃肉对我们地球所造成的诸多危害，从破坏环境一直到造成粮食与水资源短缺等等，文中结尾引述联合国跨政府气候变迁小组（IPCC）主席拉彦德拉·帕卓里博士（Dr. Rajendra Pachauri）的建议，也就是减少吃肉。这篇报导在总结中提到：「减少吃肉不仅可以拯救地球，让贫困民众免于挨饿，更能拯救您自己的生命，爱尔兰民众的饮食中摄取过多肉类，导致肥胖、心脏病和各种癌症等健康问题日益严重。」

我们由衷感谢爱尔兰媒体的高雅行动，告知大众吃肉导致的种种危害。你们的支持协助加上其他有志一同人士的帮忙，我们一定能把世界变成纯素的天堂！🌸





## 活动瞭望台



## 智利

## 感谢高贵的天使

智利新闻组报导（原文为西班牙语）

【圣地亚哥讯】黄金5年（2008年）12月23日，智利圣地亚哥小中心的同修拜访圣地亚哥市地铁办公室，代表世界会送上感谢函与礼物给大力支持「无上师电视台」的记者贾维拉小姐（Javiera）与行销主管安卓安娜·切利斯小姐（Adriana Celis）。安卓安娜一直大力协助世界会，提供空间让我们在圣地亚哥40多个地铁车站张贴「紧急求救」与「您也可以选择这样的生活」海报。安卓安娜小姐虽然无法亲自会见同修，但她还是请同事与友人代为接待。

几天之后，安卓安娜女士打电话告诉同修她还需要160份全球暖化海报，以便在2009年1月至3月间张贴在所有的地铁车站。她也提及她在2009年还准备推行多项计划，继续传播全球暖化的讯息。同修趁此机会转达师父与我们世界会对她的衷心祝福。安卓安娜小姐对此表示感谢，并表示她会永远协助各种高雅的善行义举。



校长露意莎·瓦伦苏拉女士收下世界会会员致赠的礼物



圣地亚哥市地铁的代表收下世界会会员致赠的礼物

此外，同修还带着师父的出版品和甜点送给维拿达马市（Vina del Mar）的玛利亚·潘娜女士（Maria Pena）以及兰卡瓜市（Rancagua）的露意莎·瓦伦苏拉女士（Luisa Valenzuela），潘娜女士过去7年来每月提供场地给同修举办免费的讲座，瓦伦苏拉女士开设的学校，在过去8年来每周提供场地供同修打坐。

圣地亚哥的同修十分感谢上帝送来这些高贵的人士，协助进行拯救地球的使命。🌸

## 美国

## 师父艺术创作的神圣力量

密苏里新闻组报导（原文为英文）

【密苏里讯】黄金5年（2008年）的圣诞节期间，密苏里小中心的同修接洽了罗拉市立图书馆（Rolla Public Library），申请自1月2日起连续展示师父的画作和万岁灯一个月。在获得馆方立即批





## 活动瞭望台

准后，同修把11幅画作悬挂到墙上展示，另有几盏万寿灯也陈列在图书馆内部的玻璃橱柜中供人观赏。完成各项展览布置后，同修马上感受到整个图书馆顿时明亮了起来。在展览的第三天，一位图书馆职员打电话告诉同修，有位读者看了师父的画作后询问如何请购这些画作。

隔周当同修再回到图书馆时，他们很高兴地发现先前送给图书馆的两本师父著作《高贵的野生》及《真爱奇遇--我的鸟羽兄弟》，都已被分类并陈列在新到书籍的架上。稍后，同修又带去更多印有「您也可以选择这样的生活」和「紧急求救」讯息的环保购物袋，委托馆方分发给图书馆的读者以取代塑胶袋。同修也在图书馆柜台留下很多印有「紧急求救」讯息和「无上师电视台」网址的原珠笔供人取用。两天后，有位图书馆员打电话给同修，感谢他们提供这些购物袋和笔。

同修们极为感激能见到师父的艺术创作和书籍所散发的灵性光华感动许多观赏者的心，他们将努力为周遭社区带来更多肯定的讯息。🌸



## 欢庆农历新年

奥斯汀新闻组（原文为英文）

【德州奥斯汀讯】奥斯汀小中心于黄金6年（2009年）1月17日星期六参加了由德州奥斯汀悠乐裔民众所举办的农历新年庆祝活动。他们与休士顿小中心的同修共同设立一个摊位，并分发数千份气候变迁和「您也可以选择这样的生活」的传单，以及印有「紧急求救」讯息的购物袋。同修们整天持续播放精选的「无上师电视台」的节目「动物世界」，以及一片介绍全球暖化危急情况的DVD。许多民众对此讯息十分感兴趣，他们不但驻足观赏，并提出各种问题。有些人甚至主动帮忙分发印有「紧急求救」讯息的购物袋，有些人则将购物袋挂在胸前和背后充当「活动广告看板」。他们的热诚和爱心，为这个成功活动增添不少欢乐的气氛。祈愿牛年会有越来越多人加入拯救地球的行列！🌸







## 爱力吸引高贵的灵魂

洛杉矶新闻组报导（原文为英文）

【加州洛杉矶讯】在园林市（Garden Grove）举行的第27届悠乐新年庆祝活动中，有位小男孩抱着师父的著作《高贵的野生》，仿佛那是他最喜欢的玩具，并说：「我好喜欢这本书，可是我不知道我妈妈有没有钱买？我爱动物，而且我也吃素！」他对动物的慈悲爱心和他所表现的喜悦之情温暖了我们世界会会员的心，同修马上决定将这本精美的书赠送给他。小男孩露出天使般灿烂的笑容，并跟他妈妈说他会每天都抱着这本书！

这场悠乐新年庆祝活动于黄金6年（2009年）1月30日至2月1日举行，约有30万人到此一游。洛杉矶的同修借此良机传播全球暖化的紧急讯息，在会场分发了一万多个印有「您也可以选择这样的生活」和「无上师电视台」文宣的环保购物袋以及各类资料。此外，他们也在现场播放《紧急求救》DVD，并展示一些师父最新的出版品。有位请购了《高贵的野生》一书的女士告诉同修，她不仅欣赏这本书的精美，也赞赏师父无条件的爱心之美。她说：「我相信所有的动物都是高贵的，他们通晓人性，而且也有感情。」但愿有更多人加入圣人的行列，借由吃素来拯救地球！🌸



## 实现非暴力愿景年度研讨会

圣荷西新闻组报导（原文为英文）

【加州圣塔克拉拉讯】黄金5年（2008年）12月13日，来自矽谷（Silicon Valley）各界不同的宗教组织和灵性团体领袖在加州圣塔克拉拉大学（Santa Clara University）齐聚一堂，参加第6届「实现非暴力愿景年度研讨会」（Annual Carry the Vision Community Nonviolence Conference），以讨论共同关心的议题、交换当前的慈善工作经验，并探讨改进的可能性。

我们的世界会会员很荣幸参与此次活动，并在摊位







# 活动瞭望台

上展示师父的出版品，也参与多场小组研讨会，讨论的主题包括提倡和平与和谐、对地球所有众生付出更多关怀，以及环保与永续等。多位主讲人和来宾与「无上师电视台」分享他们对非暴力含意所抱持的展望和想法。世界会会员也在现场分发「紧急求救」传单和师父的样书。与会来宾的高等灵性意识尤其让我们世界会的会员备感鼓舞，因为他们当中有许多人已是素食者，而且有些还是「无上师电视台」的观众。

参考资料：<http://carrythevision.org> <http://www.interfaithpower.org/>

## 在圣荷西的悠乐新年庆典上分享师父的讯息

【加州圣荷西讯】黄金6年（2009年）1月17至18日，同修在悠乐新年园游会（Tet Festival）的大门附近欢迎来宾造访我们的摊位，布置美丽的摊位上摆放了师父的大幅照片、艺术创作，以及「您也可以选择这样的生活」和「紧急求救」海报。摊位上还提供美味的素食供来宾免费品尝，大型平面电视上持续播放「无上师电视台」的节目。许多来宾赞美并惊讶地表示从未看过电视节目有这么多语言的字幕！当地一家新闻频道也前来拍摄同修的摊位。

当地一家广播电台多年来一直播送师父的教理，同修很高兴遇见许多位该电台的听众。有些听众对电台节目表达谢意，有些听众和同修谈及全球暖化，以及解决暖化最有效的方法，也就是素食或纯素饮食，其中几位听众表示他们已经开始吃素。为期两天的活动充满了爱、喜悦、欢乐，以及笑声。🌸



## Loving Hut前进阳光之州的博览会

佛罗里达新闻组报导（原文为英文）

【佛州坦帕讯】有阳光之州美誉的佛罗里达州，当地历史悠久的佛州博览会（Florida State Fair）今年已迈入第105个年头，于黄金6年（2009年）2月5日至16日在坦帕市（Tampa）举行。会场有艺术品、手工艺品、娱乐表演、美食，还有游乐设施、游戏及引人注目的摊位，总计约有五十万名游客和一千多个摊位参加这次的博览会。提供健康、精致美食和饮料的纯素餐厅Loving Hut爱家国际连锁餐饮也前往共襄盛举。许多人都表示他们但愿能及早发现Loving Hut，并说Loving Hut的食物是博览会中最棒的。隔壁一个参展商也告诉Loving Hut





## 活动瞭望台

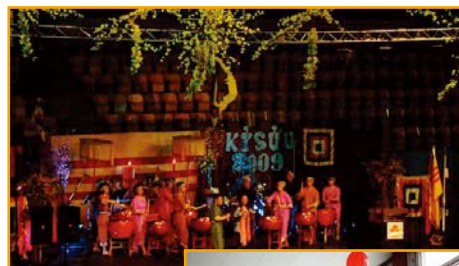


的工作人员说，虽然公司有为员工准备餐点，但是他和他的同事们宁愿每天都来Loving Hut用餐。还有一位吃纯素达20年的女演员兼模特儿对于Loving Hut就紧邻自己的摊位更是兴奋不已！

我们在佛罗里达、纽约、纽泽西、北卡罗来纳和波士顿的世界会会员也参加了这次的博览会，分发了七万多份「紧急求救」传单、七千张Loving Hut名片，并与大众分享师父的爱心讯息。希望借由我们的持续努力，能有更多人很快改采纯素的生活方式，并学习与地球上所有的众生和谐共处。🌸

## 加拿大 庆祝农历新年

蒙特利尔新闻组报导（原文为英文）



【蒙特利尔讯】蒙特利尔小中心的世界会会员有幸于黄金6年（2009年）1月18日，参加蒙特利尔悠乐（越南）社区在皮埃尔·察伯诺社区活动中心（Pierre Charbonneau Community Centre）所举办的年度农历新年庆祝活动。同修惊喜地发现认识师父的来宾不在少数。很多人都对师父无条件的爱和推广素食的决心赞叹不已。许多人在同修的摊位前观赏「无上师电视台」的各种节目之后，便询问有关「无上师电视台」的资讯，连警卫也对师父的纯素烹饪节目很感兴趣。在这场美好的活动中，很多来宾都穿着漂亮的传统服饰相互献上诚挚的祝福，让大家再度沐浴在上帝永恒加持的喜悦之中。🌸



## 澳洲

## 澳洲成立第一家Loving Hut分店

布里斯本新闻组报导（原文为英文）

【布里斯本讯】黄金6年（2009年）1月30日，Loving Hut爱家国际连锁餐饮在澳洲的第一间分店于布里斯本隆重开张。当晚首先由店门口宛如仙乐般的竖琴表演揭开序幕，接着便是美味可口又环保的夏日美食，以







# 活动瞭望台

自助餐的方式飨宴嘉宾。这间餐馆坐落于布里斯本市中心近郊格拉瓦特山（Mount Gravatt）的繁华地段。

当地的《南星报》（Southern Star）也报导了这则令人振奋的好消息。记者约翰·辛普森（John Simpson）在报导中提到：「这项透过素食主义来遏止全球暖化的国际运动，借由这家新开幕的纯素餐厅传播到格拉瓦特山。Loving Hut不只供应可口的亚洲风味纯素佳肴，更希望告知大众我们耗费大量汽油、排放温室气体的生活方式导致南北极冰帽融化。」附近各年龄层居民及邻近商家的人士，已成为Loving Hut的固定消费群。

祝福Loving Hut澳洲分店持续成功地为澳洲友善的民众推广素食！🌸

## 纯素气候行动高峰会

澳洲新闻组报导（原文为英文）



《南星报》有关澳洲第一家Loving Hut分店的报导



【澳洲讯】澳洲首都坎培拉举办了一场史无前例的「全国气候高峰会」（National Climate Summit），来自澳洲全国各地170个民间基层气候行动组织同聚一堂，探讨解决全球暖化这项紧急议题的相关政策与策略。高峰会进行了四天，从黄金6年（2009年）1月31日至2月3日在澳洲

国立大学（Australian National University）举行，我们世界会的会员也款待所有与会者品尝美味又环保的纯素餐点。

澳洲布里斯本、悉尼、墨尔本和坎培拉小中心的志工同修们在异常炎热与困难的情况下，同心协力工作了相当长的时间来准备这次的素食飨宴，高峰会的与会者也津津有味地吃光所有的食物。他们十分惊讶所有餐点、饮料完全不含任何动物成分。有些与会者有感而发地表示，改变个人的饮食显然是解决气候暖化问题最有效的方法。我们同修团结服务大众所展现的爱心与慷慨，让许多来宾深受感动。

在高峰会尾声的全体大会中，我们世界会的会员发表了一段简报，说明纯素饮食的重要性，阐述素食不仅能解决气候变迁对地球造成物质层面的影响，更能解决人类虐待动物对我们灵性层面上所造成的危害。参与高峰会的所有来宾以起立喝采的方式，对这段简报以及同修提供的餐点表达支持与感谢。高峰会的最后一天，2千5百位参与活动的人士身着红衣，围绕澳洲国会大厦形成一个红圈，借此凸显气候危机已迫在眉睫。



# 台望瞭活动



新闻稿也刊登在布里斯本的免费中文周刊《移民镜报》（Migrants Mirror News Weekly）上

经此会议之后，高峰会的政策文件内容进行大幅度的修改，包括呼吁紧急减少饲养牲畜的数量，并提供农民补贴援助，帮助他们以种植农作物作为收入来源，投入有助于永续发展的农业。纯素食品在这次活动中获得如此正面且热烈的回响，让我们感到非常振奋。愿此次种下的爱心种子能迅速发芽、成长，让世人内心更加慈悲仁爱，采行永续发展的生活方式。🌸

有关澳洲「全国气候高峰会」的新闻稿：

<http://vegclimatealliance.org/standing-ovation-for-vegan-feast-at-climate-summit/>



## 双向沟通的密道

英国 莉莉安师姐（原文为中文）

去圣马丁小中心打禅前，我就决定要加入任何需要帮忙的工作组。出乎意料的，我进入小中心，就有人过来表示可能需要我在师父开示时做现场口译。然而这下我却犹豫起来，因为我不曾做过现场口译，而且深信一定有其他比人更适合这份差事。没想到，不久后又有另外一位师姐也要我去做同样的事。这时，我感到应该顺从这项安排，同时也开始慌张。我不停地向上帝祷告，祈求祂赐给我勇气去面对这项挑战。

到了晚上，我被叫去口译室进行准备工作。午夜时分，师父带着她的狗「隐士」来到打坐大殿，并开始轻松地为我们讲述一个中国古代的故事。我坐在嘈杂的口译室里，看着荧幕上的师父，非常努力地试着去理解师父所说的每个字和每句话，并将它们翻成中文。然后，奇怪的事发生了！我开始感觉自己和师父为一体，而师父所说的话似乎会以图像传送到我的脑海中。顿时口译室内的嘈杂声消失了，师父和我之间似乎有一个双向沟通的密道。在开示时，师父会随时加以补充说明，好让听众更清楚她所要传达的讯息。整个过程其实是由师父在主控所有的关键，我只需好好听令行事就够了。

经过这次珍贵的口译经验，我学到了许多事：其一是当我们得到一份工作时，只要是正确并对他人有益的，就不必因为觉得缺乏经验或自信而却步。我们应该在上帝的引导下勇往直前。我曾因为怀疑自己的能力而想逃避这份高雅的口译工作，这其实是我执在作祟，因为担心和缺乏自信实际上反而让我远离了上帝。另外，我也开始理解到在师父的眼中我们都是她的一部分，都是完美的。师父不会根据我们的能力来评价我们或分派工作，相反的，师父善用了每个机会好让我们能体会更多无价的真理，那就是她和我们为一体。能学到这宝贵的一课，我实在找不到言语来表达对上帝的感激！🌸





# 拯救地球

## 欧洲迈向素食社会的正面潮流

福尔摩沙新闻组（原文为英文）

### 欧洲议会正式呼吁减少摄食肉类

2009年2月，由27个欧盟会员国所组成的欧洲议会正式宣布肉品产业正持续助长全球暖化与气候变迁。在法国史特拉斯堡（Strasbourg）举行的全体大会通过一项决议案，并公布一份80页文件，名为《2050--今日的行动决定未来》（2050 - The Future Begins Today），揭露肉品生产与加工业排放温室气体的事实。

这份划时代的官方文件，是根据欧洲议会临时气候变迁委员会（Temporary Committee on Climate Change）于2008年12月的建议所汇整的结果。这些建议是根据《弗洛伦茨报告》（Florenz Report）中提及牲畜助长全球暖化的问题，并进而促成许多极重大的政策内容修正：

※联合国粮食及农业组织（Food and Agriculture Organization of the United Nations，简称FAO）在《牲畜的巨大阴影》（Livestock's Long Shadow）报告中所述：全球温室气体排放有18%来自于畜牧业，这点的确实。

※必须减少肉品的食用与使用总量，特别是工业国家。

※减少肉品与乳制品的生产，就能减少温室气体的排放。

※种植谷类和大豆来饲养牲畜，会让温室气体的排放量大幅增加。

※必须减少由农牧业所排放的甲烷与氧化亚氮气体。

※从现今密集式畜牧生产，转换成不伤害环境的永续生产方法。

※政府应减少对畜牧业的补贴，以遏止牲畜排放甲烷气体。

这份报告也在结论中强调对待动物方式的重要性：

※为了减少气候变迁，提议改变饲养与繁殖牲畜的方式时，应该评估该项改变对动物的影响；若该项改变会对动物的健康与福祉有任何不利的影响，就不应被容许。

◆杨斯·荷姆（Jens Holm）的部落格详列欧洲气候变迁委员会的报告：

<http://www.jensholm.se/2009/02/06/climate-resolution-targets-livestock-production/>

◆「世界农场动物福利协会」（Compassion in World Farming）网站所列出的《弗洛伦茨报告》摘要：

[http://www.ciwf.org.uk/news/factory\\_farming/eu\\_florenz\\_report\\_on\\_climate\\_change.aspx](http://www.ciwf.org.uk/news/factory_farming/eu_florenz_report_on_climate_change.aspx)



### 在气候恶化的威胁下如何为全世界供应粮食？

2008年11月，欧洲议会讨论了肉品对气候变迁、世界饥荒，以及动物权利造成的冲击。这场会议是由欧洲议会的瑞典议员杨斯·荷姆担任主席，他表示：「你个人能做出最具影响力的事，





# 拯救地球



杨斯·荷姆

就是减少或完全停止吃肉，省下的谷物可以用来喂饱目前正在挨饿的人……目前欧洲当局的补贴被直接用在宣传肉食的活动上，应该反过来才对。我们应该推行一项倡导吃素的活动，因为这才是全球暖化的解决之道。」

线上观看「无上师电视台」对杨斯·荷姆的专访：

[http://www.suprememastertv.com/bbs/board.php?bo\\_table=featured&wr\\_id=222](http://www.suprememastertv.com/bbs/board.php?bo_table=featured&wr_id=222)

欧洲左翼统一联盟与北欧左翼绿党联合党政治团体（European United Left/Nordic Green Left）的网站：<http://www.guengl.eu/showPage.jsp?ID=6787&LANG=1>

## 英国 气候顾问：减少吃肉

2008年12月，英国政府的气候变迁委员会（Climate Committee on Climate Change）也建议英国公民借由减少吃肉以协助遏阻全球暖化，因为肉类生产过程会排放极为可观的温室气体。

<http://www.guardian.co.uk/environment/2008/dec/01/carbon-emissions-climate-change-report>

## 英格兰的「国民保健服务」支持素食主义



大卫·尼克逊

英格兰的「国民保健服务」（National Health Service，简称NHS）在1月公布其「减碳增进健康」计划（Saving Carbon, Improving Health），期望能成为国家减缓气候变迁的先锋之一。该机构减少碳足迹的其中一个方法，就是提供病人无肉的餐点饮食，并增加购买当地所生产的水果和蔬菜。「国民保健服务」的执行长大卫·尼克逊（David Nicholson）表示：「本机构是本国所有公家机关中雇用人员最多的单位，我们必须以身作则。我鼓励我们的员工亲身投入参与，让我们为环保尽更多心力。」

《英国卫报》（UK Guardian）刊登的文章：<http://www.guardian.co.uk/society/2009/jan/26/hospitals-nhs-meat-carbon>  
「减碳增进健康」计划：[http://www.sdu.nhs.uk/page.php?area\\_id=2](http://www.sdu.nhs.uk/page.php?area_id=2)

## 德国政府 敦促大众改变饮食



安德鲁·托格

同样也是在1月，德国联邦环保署（Federal Environmental Agency，简称UBA）署长安德鲁·托格（Andreas Troge）表示：「我们必须重新检讨我们摄取大量肉品的饮食习惯。」根据德国联邦环保署的资料，农牧业释出的温室气体约占德国温室气体总排放量的百分之十五，包括危险的甲烷和氧化亚氮，因此鼓励德国人只在特殊的场合吃肉。德国一个素食协会的发言人希尔玛·史得帕（Hilmar Steppat）对此消息感到非常振奋：「很高兴看到政界人士终于清醒过来，体认到我们吃这么多的肉，完全无法让环境资源永续利用。」

<http://www.guardian.co.uk/world/2009/jan/23/german-diet-meat-environment>

我们谨向欧洲各国政府及机构致敬，感谢他们透过减少肉品的消耗量，支持更永续的生活方式。由于气候变迁问题已危在旦夕，加上目前在世界各地所发生的许多气候灾难，我们希望这股潮流不只在欧盟地区迅速展开，还能遍及全世界，同时希望此举能促使全球民众加快采行茹素的饮食习惯。🌸





# 「静止两分钟·拯救地球活动」 庆祝第15届清海日

世界各小中心的综合报导（原文为英文）

拯救地球

全球各地的世界会会员以及共同参与的团体在黄金6年（2009年）2月22日举行的活动中，一起全身固定不动维持两分钟，希望借此吸引民众停下脚步，注意到我们地球迅速暖化的危急情势。这是世界会会员至今筹办过规模最大的国际活动之一，这次踊跃参与的小中心遍布全球各地，包括澳洲、新西兰、韩国、印尼、泰国、新加坡、多哥、喀麦隆、保加利亚、捷克、法国、爱尔兰、英国、瑞典、阿根廷、巴西、智利、哥斯达黎加、美国以及加拿大。清海无上师在获悉这项拯救地球的善心活动后，送给世界会会员一份爱的讯息，感谢大家，并祝大家顺利成功！

在印尼，200多位同修及其家属一大早就前往谭林大道（Thamrin）与苏德曼路（Sudirman）的无车日活动区，平和地徒步游行，沿途愉快唱着环保歌曲，并精神抖擞地高喊「吃素！环保！救地球！」他们还提供了一千多份纯素食品供民众试吃。在当地时间上午8时22分，他们展开50米长的「紧急求救」签名布条并维持静止不动，此时吸引了许多地方电视台和报纸记者前来拍摄这一珍贵时刻的画面。大多数的在场民众也一同停下脚步，参与这段静默不动的时刻，象征着改变我们的世界，创造更美好的生活。

在捷克，布拉格小中心的同修发送「紧急求救」的DVD和传单，阐述全球暖化危机以及简单的解决办法--吃素。同修们徒步走遍赫拉德茨-克拉洛韦（Hradec Králové）一处最繁忙的广场和首都布拉格。他们还免费提供素食供路人试吃，并且撰写请愿书，要求政府告知民众全球暖化的危急状况，鼓励民众完全停止或者至少应大幅减少消费含有动物成分的制品。

在新西兰首都威灵顿市中心繁华热闹的古巴街（Cuba Street），同修在全身固定不动两分钟之后，向市民演唱多首素食宣传歌，并发送数百份免费素食点心和数千份的素食资料。许多人表示想要更进一步了解：为何只需改进我们在饮食上的缺失就能为地球带来莫大的助益。

在哥斯达黎加的首都圣荷西，许多路过的行人停下脚步，有些人甚至停留了好几个小时，以便进一步了解气候变迁和素食方面的资讯。一名男子当场热心鼓励自己的妻子和子女采行更高雅的生活方式，开始吃纯素。







# 拯救地球

智利的世界会会员邀请当地的「持素者」(Homos Vegetus)、「自然动物」(Naturianimalis)、「动物权利联盟」(Coalición por los Derechos Animales, 简称CDA)等团体, 以及所有的素食与纯素者, 共同参与这场在圣地亚哥的阿马斯广场(Plaza de Armas square of Santiago)举行的活动。在现场发表演说的贵宾和民众一同讨论各项议题, 包括「开始吃素与吃纯素的步骤」、「有关吃素的错误成见」, 以及「从动物的角度看全球暖化」。同修在现场分发5,000份的「紧急求救」传单、气球和印着「紧急求救」标志的糖果, 并且表演精采的娱乐节目。

在英国的伦敦特拉法加广场(Trafalgar Square), 同修邀请著名演说家与民众分享吃素的诸多利益。同时也在英国「食物对饲料」(Food V.S. Feed)的请愿书上收集了超过412个签名, 要求联合国制止人们将宝贵的谷类拿去喂养牲畜, 遏止这种浪费行径以缓解世界各地的饥荒问题。

在法国一年一度的农业展(Salon de l'Agriculture)上, 世界会会员将「紧急求救」的资料发送给4,500多位民众, 并提供数百份免费试吃的美味纯素食品。许多民众站着观看纯素烹饪节目, 并很快就把纯素食品一扫而空, 脸上并洋溢着满意的微笑。

巴西的同修在荷伊阿尼亚(Goiania)等地, 邀请多位教授和政府官员参加活动。匈牙利的会员在首都布达佩斯市中心的活动中, 则有素食名人安德拉斯·拉尔(Andras Laar)前来支持参与, 响应素食活动。在韩国, 350位世界会会员演出两场对比鲜明的行动剧: 「迈向毁灭的吃肉世界」以及我们期盼的「美丽素食世界」。在美国华盛顿州西雅图市举行的一场食物与气候研讨会, 吸引许多高雅民众的关切。

世界各地的民众和媒体, 包括主流与国营电视台、广播电台、网站和报纸, 对这项活动均给予一致好评。巴西首屈一指的电视频道--全球电视(Globo)和发行量最大的报纸《圣保罗州报》(Estadão)都加以报导。哥斯达黎加的主要电视台, 第7频道和第13频道, 也播出这项活动的报导。澳洲NBN电视台的报导如下: 「他们宣传的解决方法非常简单, 只需社会大众支持就能办到。」「把牛肉换成豆类, 或把禽肉改成豆腐; 改吃素食不仅对自己有好处, 还能保护我们的环境。」智利的入口广播电台(Radio Portals)、农业广播电台(Radio Agriculture)和国家电视台7号频道(TV Channel 7)也向全国民众报导这项活动。韩国的SBS电视台在黄金时段8点的新闻中报导这项活动, 此外包括《韩国日报》(Hankuk Ilbo)、《韩国时报》(Korea Times), 以及多家全国性







# 拯救地球

报纸，都在头版刊登相关报导。包括美联社、韩国联合通讯社（Yonhap），以及韩国唯一民营的Newsis通讯社等重要媒体，也都报导这项活动。

我们感谢全球各地的世界会会员，以及世界各地所有支持我们的组织、政府官员、媒体、家人和民众，共同参与这项有意义的活动。我们更感谢清海无上师，在此历史的关键时刻，爱心指导我们，不仅启发了人心，其价值更是无法衡量！我们眼前仅剩为数有限的日子能够扭转局势，期盼全人类团结齐心，一同「吃素！环保！救地球！」🌸



媒体对此活动的报导

欲进一步了解这次活动的內容，请参阅以下网站：<http://www.feb22event.com>



## 美国威斯康辛州州长吉姆·道尔的感谢函

（原文为英文）

黄金6年（2009年）2月22日的第15届清海日当天，曾在水患发生时接受过师父适时援助的美国六个州，其中一州的州长吉姆·道尔（Jim Doyle）寄了一封感谢函给师父，信文如下：

清海无上师钧鉴：

我谨代表威斯康辛州恭贺您「无上师电视台」开播成功，并感谢您对美国和世界各地身处危难的民众给予帮助。

大家务必体认到人类之间的紧密相连，并伸手援助正在遭受苦难的人们。您在卡崔娜飓风侵袭过后的美国中西部及孟加拉发生水患时所从事的人道工作，启发我们应无私地去帮助那些无法自助自救的民众。

再次感谢您所给予的援助，并祈愿您未来的工作一切顺利。

美国威斯康辛州州长  
吉姆·道尔 敬上







# 一位有良知又茹素的记者

菲律宾新闻组（原文为英文）



**泰莎·萨拉查女士（Tessa Salazar）**是《菲律宾每日问讯报》（Philippine Daily Inquirer）的科学和健康专栏记者。本身持纯素的萨拉查女士撰写了多篇研究深入的文章来倡导素食饮食和动物福祉，以及遏止全球暖化。

在她2007年12月31日发表的文章「教会敦促慈悲对待所有上帝的动物，并为他们祈祷」（注1）中，她援引专家们的演说和圣经的经文，指出人类应如何对待动物，并呼吁世人以更慈悲的心开启新的一年。她也引用科学证据说明素食主义是解决世界饥荒的方法。

在2008年1月4日和12月28日的报刊中，泰莎·萨拉查女士在《菲律宾每日问讯报》的生活专栏另外撰写了「倘若茹素是你2008年的新年新希望……」（注2）和「医生们建议大众摒弃肉类」（注3）两篇文章。这些研究周详的文章鼓励世人采取健康的茹素生活方式。萨拉查女士在文章中综合整理许多备受尊敬的科学家与教育研究机构的研究成果后做成结论，指出吃肉，特别是在节庆期间大量吃肉，对人类是一种「慢性自杀」；而素食不仅能改善人体的健康，也能减少全球暖化。她也为那些想开始茹素的人，就如何烹饪素食和何处寻找素食餐厅等提供实用的建议。

为感激泰莎·萨拉查女士具有前瞻性思维的新闻报导，清海无上师世界会特别向她致上一封感谢函。萨拉查女士在接到信后回函表示：「我真的、真的非常感谢贵会对『医生们建议大众摒弃肉类』这篇报导所写的回应。我并不是每天都会接获这样的肯定回响，这将鼓励我在撰写有关健康主题的文章时，一次比一次做得更好……。我曾撰写过多篇文章，阐述菲律宾民众如何能从植物性饮食生活方式获益。」她也透露自己一直是「无上师电视台」的忠实观众，目前正在搜寻有关植物性饮食的最新资料与研究。她祝福我们的世界会会员和支持者「人数继续增加，直到全球所有67亿人口都摒弃食用动物性蛋白质、爱护动物、爱护地球和所有众生，并改采纯素的饮食」。

感谢萨拉查女士为大众撰写文章传播如此重要的资讯。愿您的事业蒸蒸日上，您所有高雅的努力卓然有成！🌸

## 参考资料：

注1：<http://www.animaliberationfront.com/ALFront/Actions-Philippines/PrayforAnimals.htm>

注2：[http://showbizandstyle.inquirer.net/lifestyle/lifestyle/view\\_article.php?article\\_id=110460](http://showbizandstyle.inquirer.net/lifestyle/lifestyle/view_article.php?article_id=110460)

注3：<http://showbizandstyle.inquirer.net/lifestyle/lifestyle/view/20081219-178971/Forego-meat-docs-advise-public>



泰莎·萨拉查女士的回函





# 立即行动！缔造更和平、更安全的世界

## 罗慕斯总统与青海无上师的智慧交流

福尔摩沙新闻组（原文为中文）

**黄**金6年（2009年）2月21日，菲律宾前总统罗慕斯先生（Fidel V. Ramos）应旅菲南线台商会和马尼拉经济文化办事处之邀请，率领菲国商务团到福尔摩沙参加两国商务会议，并抽空探访青海无上师世界会台北小中心爱海艺文广场。为感念当年罗慕斯总统收留五千位悠乐难民并准予永久居留的悲天悯人德泽，青海无上师世界会的四百多位会员代表无上师前往机场迎接，以菲律宾话「马布海」（Mabuhay，欢迎与长寿之意）诚挚地欢迎贵宾莅临！罗慕斯总统伉俪很开心地接受献花并和世界会会员握手、合照。

当日下午，罗慕斯总统在多位贵宾陪同下，莅临爱海艺文广场，这些贵宾包括：马尼拉经济文化办事处代表白熙礼大使（Antonio I. Basilio）、菲律宾克拉克特别经济区主席里萨利诺·纳瓦罗先生（Rizalino S. Navarro）、罗慕斯和平发展基金会执行董事拉古斯坦先生（Frumencio A. Lagustan）、福尔摩沙外交部亚东太平洋司秘书赵小姐及国家图书馆馆长顾敏先生等人。数百名同修以最热忱的方式来夹道欢迎，罗慕斯总统频频竖起大拇指并挥手致意，场面热烈温馨。世界会理事长引领贵宾参观小中心，并赠予「紧急求救」口号休闲衫、帽子及师父的著作《天艺》等书，罗慕斯总统立刻回赠他的数本著作给师父。理事长还代表师父致赠天饰胸针「所罗门王的智慧」给总统，以赞扬他的智慧领导，同时赠送同款天饰耳环，请总统转给夫人。

随后同修和贵宾们与青海无上师进行视讯会议，主题为「立即行动！缔造更和平、更安全的世界」，由「无上师电视台」做全球现场直播。青海无上师和罗慕斯总统讨论到，以前双方曾帮助政治因素造成的不幸难民，现在则必须帮助因全球暖化而失去家园的环境难民。针对现今全球暖化的严峻情势，罗慕斯总统根据自己曾经担任国家公职的经验谈论环境保护，并认为国与国之间应形成互助的社群，相互合作，为世界的福祉尽一己之责；而全球的非政府组织，例如罗慕斯和平发展基金会及青海无上师世界会，也会在未来更紧密地携手合作，作为全球的模范，同声告诉世人有关气





候变迁的重大威胁。

清海无上师赞同总统的看法，并认为政府应以身作则，然后非政府组织也会支持、强化此一力量，保护人类唯一的「家」；所有关心地球的人应该唤醒政府，让政府知道要尽速采取行动，以「拯球地球」为首要任务。师父更期许世界上的泱泱大国应成为上帝光明的使者，帮助环境难民，给予他们一片土地作为家园，并提供其他经济上的帮助，如此高雅道德的作为，才能彰显人类互助的慈悲之情。

罗慕斯总统也表示，菲律宾为全球第二大的岛国，对于全球暖化引发的危机议题更是十分重视，而暖化的问题人人责无旁贷，无论是可兰经、圣经或是希伯来经典，皆启示世人有责任造福有需要、受苦的邻人。总统的座右铭是「爱心、分享与勇气」，因此他认为人类应有勇气不计收获地付出爱心。

此外，师父也提到有机农业的益处和健康蔬食的重要性。采行蔬食不仅可以滋养身体、提升灵性，还可以提供更多粮食帮助同胞，并大量降低温室气体的排放，遏止全球暖化，真的是解决地球当前危机的唯一途径！

罗慕斯总统今年81岁，由于运动养生得宜，总是精神奕奕。当师父关心地问候他，经过长途飞行，又即刻赶来参加视讯会议，是否一切都安好时，总统先生幽默地说：「我比其他任何人都好。」当会议结束离去时，总统除了频频回过头来跟大家挥挥手，还充满活力地跳跃几下，全场同修报以热烈的掌声。

总统先生智慧的开示、幽默的语气及充满活力的表现，给大家带来欢乐与鼓舞。清海无上师表示，像菲律宾前总统罗慕斯先生如此高贵的贵宾能够拜访福尔摩沙，激励这美丽之岛与世界的人民，她感到十分开心。她也祝福总统先生健康、幸运、长寿，并成功地建构国与国之间的和平桥梁，促进世界的情谊。🌸



线上观看「无上师电视台」关于这场视讯的精采实况：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW906s.php>





综合整理（原文为英、中文）

## 真爱之道通往天堂

近几个月来，世界各地许多同修有幸前往法国圣马丁小中心参加禅修，享受师徒欢聚的美好时光以及来自上帝的满满恩宠。师父在百忙中，仍尽量拨空接见同修，为大家开示、讲故事。尤其是农历新年当天，师父慈允举办「阖家欢」围炉素烤，并且和各地同修进行新春贺喜与祈福，同时透过视讯连线，和现场同修一起观赏各国同修精采的演出，整个圣马丁小中心洋溢着温馨喜悦的气氛。

然而，思及世界上有许多众生受苦，师父感慨地表示，人类拥有移山倒海的大力量，但是在幻象之王的蒙蔽欺骗下，却堕入如此巨大的痛苦深渊中。师父对此感到很难过，她希望自己能多贡献一些，同时也感谢大家的协助。任何人就算只是出去发一张传单，她也要感谢他们，因为那张传单可能会引发一百张传单的效应；也许收到传单的人很诚心，并相信我们的理念，于是拿去复印几百份、几千份，然后分发出去。

同修也和师父分享一些好消息，例如，英国国民保健服务（National Health Service）公布一项指导方针，要求所属医疗院所减少供应肉类食品给住院病人，以达成政府制定的减碳目标；德国环保署公开呼吁消费者少吃肉；美国环保署则提议对排放甲烷的牲畜加以课税。师父说：「请赶快行动，越快越好，以免太迟了！」

师父提到，如果政府没有补助肉品业，一个汉堡会要价美金30块钱，而不是只有99分钱。因为便宜，所以大家都在吃。事实上，大家都被表象欺骗了。师父建议各国政府应该补助有机农业，而不是肉品业。师父说，她不怪任何人，只是很难过自己无法把真相告诉每个人，无法影响政府；世界上有许多人挨饿受苦，有许多孩子饿得骨瘦如柴，这是人类的一大耻辱，每个人都要负责任，



包括她自己在内。师父怪自己做得不够，没有足够的工具来帮助世界，感到很挫折、很无力，难过得流下泪来。

师父在另一场开示中提到，由于有许多人修行，而改变了人类的业障，比方说，以前的人非常不自由，现在人们则可以自由往来，不过并非整个世界会改变。就算修行人的功德大于整个世界的业障，宇宙的法律仍然不允许将所有的业障抵销掉，人们必须觉醒、必须开悟才行。师父也阐释真爱的意涵，师父说不管任何时候、任何情况，如果你觉得自己可以为别人牺牲生命，那时候你就是拥有真爱。如果你持续一直保有这种精神，那么你就是稳稳地走在通往天堂、通往第五界的路上。

在2月14日情人节当天，师父为大家解说情人节的真义与爱心品质。情人节并非为情侣设立的，起初它是为了纪念一位圣徒对耶稣的爱。师父说，爱心是可以培养的，比方说我们替别人着想，那就是一种爱。但因为整个社会的趋势，许多人认为要踩在别人头上才能成功；不过这种成功只是暂时的，无法长久。如果你对别人没有爱心，不管你这辈子有多大的功成名就，在上天的眼中，都一无是处。人们不了解这个道理，他们现在能够抓什么就尽量抓，而不考虑后果如何。有些同修也有这个毛病。师父说爱心很重要，有情人节很好，但每天都应该是情人节才对。

师父提醒大家，高贵品质（NQ）和爱心品质（Loving Quality，简称LQ）比智商（IQ）更重要，但很多人的爱心品质却很少，包括同修在内，有的人只有20%、30%。一个人的爱心品质如果达到70%，也许会比较相处；低于70%，就会令师父感到很不舒服。其他当然还有个性、习惯的问题要考虑，所以师父很难找到一个有很多爱心品质、个性合得来又有礼貌规矩的帮手。跟爱心品质50%的人相处，已经很不舒服了，如果对方的爱心品质只有40%、30%、20%，那简直跟地狱没有两样。师父感叹自己的「幸运」，能够和许多这类的人相处，所以她知道是怎么回事。

师父还提到，人类如果只是依靠科技与发明来遏止全球暖化，那是大错特错了！很久以前，人类史上曾出现亚特兰提斯文明（Atlantis）、姆文明（Mu）和雷姆利亚文明（Lemuria），他们拥有的科技远远胜过我们现在，但因为他们没有关注因果业报的层面，只是一味地依靠科技、智力，结果自取灭亡。希望人类能够记取这些教训，不再重蹈覆辙。

在结束其中一场开示时，师父爱心叮咛大家：当务之急就是要尽最大能力宣扬「素食救地球」的讯息，发传单、刊登广告、开素食餐馆、贩售素食便当、促请政府做公益广告等等，尽可能在每个地方都要发放「素食救地球」传单。师父说：「我真的很爱你们，记住：回去后义无反顾地告诉大家真相，很快地很多人会吃素，我向你们保证！」🌸







## 全球优秀领导奖

人间处处有温情，时时都有上帝圣爱的显现，这些美好事迹与善行义举为我们社会注入肯定的能量，也为世界带来进步提升的动力。为扬善褒德，激励人们见贤思齐，青海无上师设立了「全球优秀领导奖」等一系列奖项，颁赠给具有懿德嘉行的杰出人士、英明睿智的政府和组织，以及慈悲英勇的动物朋友，以赞扬及感谢他们所树立的优秀典范，为众生开创光明的未来。红心的评级象征上帝之爱，借以提醒人们慈悲对待所有众生。

## 美国第一个带头推广茹素的城市

美国俄亥俄州新闻组（原文为英文）



**俄**亥俄州的辛辛那提市（Cincinnati）正成为美国第一个鼓励市民少吃肉以减少全球暖化效应的城市。在该市新制定的「气候行动计划」（Climate Action Plan）中，这个过去被昵称为「猪肉之都」（Porkopolis）的辛辛那提市及其大都会区的210万民众决定致力减少肉品的加工生产与食用，借由此一方法来遏止气候变迁。

辛辛那提市环境品质局（Office of Environmental Quality）主任赖瑞·法肯先生（Larry Falkin）建议市民减少食用肉类，以便最有效地减少温室气体排放。法肯先生已经茹素卅年，他最大的心愿就是让市民了解减少食用肉品的直接利益。由于他的这项杰出努力，法

肯先生于黄金6年（2009年）1月5日获得青海无上师颁赠「全球优秀领导奖」。

法肯先生把这项成就归功于该市市长马克·马洛里（Mark Mallory），因为他是美国众多签署「市长气候保护协议」（Mayors Climate Protection Agreement）的市长之一，并且还实施了一项计划来降低该市的温室气体排放。此外，马洛里市长还拟订了一套「绿色辛辛那提计划」（Green Cincinnati Plan），针对特定的变革提出了80多项建议来减少该市的温室气体排放量。

由于市长和市议会都支持采纳这项气候保护方案，法肯先生相信辛辛那提市正朝着正确的方





# 全球优秀领导奖

向前进。身为辛辛那提这个伟大城市的市民，我们希望「绿色辛辛那提计划」的实施，会让越来越多人了解无动物成分饮食的利益以及所需采取的各项行动，以帮助我们城市真正迈向环保。🌸

线上观看「无上师电视台」对此颁奖活动的报导：  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE870.php>



## 昆士兰州州长安娜·布莱

澳洲布里斯本新闻组（原文为英文）



**黄**金5年（2008年）5月26日，澳洲昆士兰州州长安娜·布莱阁下（Anna Bligh）发布禁止在载有16岁以下孩童的车内吸烟的法令。州政府的内阁也已修改该州的禁烟法以纳入这项新的禁令。布莱州长说：「昆士兰如今享有全澳洲最佳无烟环境的美誉。」

布莱州长的卓越领导，执行禁烟法令与保护孩童的健康，使她荣获青海无上师所颁予的「全球优秀领导奖」。师父在给布莱州长的褒奖函中写道：「贵州政府禁止在载有16岁以下孩童的车内吸烟，充分关怀并保护社会中最年轻、最无助，同时也是我们未来主人翁，也就是孩童们。」

在一封由州长办公室所发出的信函中，州长的议会秘书写道：「昆士兰政府对其拥有澳洲最佳的无烟环境而自豪，并将于未来持续做进一步的改革。」🌸



来自州长办公室的信函

参考资料：<http://www.theaustralian.news.com.au/story/0,25197,23759038-5006786,00.html>





## 全球优秀领导奖

# 为人类与动物创造一个和谐的社会

颁奖新闻组（原文为英文）



**瑞**典政府决定自黄金5年（2008年）12月31日起，全面禁止使用猫狗皮毛及其有关制品。为表彰这项保护动物的卓越人道政策，以及替我们动物芳邻提供更安全未来的开悟领导施政，清海无上师颁发「全球优秀领导奖」给瑞典及其农业部长埃斯基尔·埃兰德松阁下（Eskil Erlandsson）。

在收到清海无上师的褒奖函后，埃兰德松部长阁下请农业部

办公室代为感谢师父颁发此奖表扬他个人和瑞典当局。

祈愿瑞典在保护所有众生的明智施政下，持续为人类与动物开创一个和谐的社会。🌸



来自瑞典农业部办公室的信函

## 协助身处困境的邻居

伊朗新闻组（原文为波斯文）



德黑兰市市长穆罕默德·巴赫·加利巴夫博士

**伊**朗首都德黑兰的市长穆罕默德·巴赫·加利巴夫博士（Dr. Mohammad Bagher Ghalibaf）在邻国伊拉克的重建工作中提供适时的爱心协助，允诺协助开辟公路与道路、促进生态发展与公共卫生服务，而于近日获得清海无上师颁赠「全球优秀领导奖」。

加利巴夫博士不仅是支持市场经济的开明改革派，也是一位保守的务实主义者，在改善德黑兰的基础建设与公共服





## 全球优秀领导奖

务方面政绩卓著，被认为是该市史上最成功的市长之一。他最近也开始进行许多大型修复与重建计划，以维护德黑兰低度开发地区的建筑物安全。

黄金5年（2008年）11月11日，我们的世界会会员颁发「全球优秀领导奖」给代表加利巴夫博士领奖的副市长穆罕默德·科达达迪博士（Mohammad Khodadadi）。科达达迪博士向我们的世界会会员表示，德黑兰有幸拥有丰富的资源，也乐意协助需要帮助的邻居。至于德黑兰本身，市长也顾及市民的福利而推行了一些计划，包括增加绿化空间、减少空气污染，并协助安置无家可归的妇孺至更合适的居所。他还说该市可能考虑在学校提供素食餐点以改善学生的健康。

我们赞扬德黑兰市市长的高贵善行。愿乐善好施的德黑兰市府所展现的此种真诚善意，能为伊拉克无数的人民带来希望，并加强德黑兰与巴格达人民之间的关系。🌸



德黑兰市副市长穆罕默德·科达达迪博士（左二）  
代表市长穆罕默德·巴赫·加利巴夫博士受奖

### ◆青海无上师世界会出版有限公司

e-mail : [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)  
电话：886-2-87873935/传真：886-2-87870873

### ◆经书编译组

e-mail : [divine@Godsdirectcontact.org](mailto:divine@Godsdirectcontact.org)  
传真：1-240-352-5613 或 886-949-883-778  
(欢迎参与各种语言的翻译工作)

### ◆新闻组

e-mail : [lovenews@Godsdirectcontact.org](mailto:lovenews@Godsdirectcontact.org)

### ◆修行服务台

e-mail : [lovewish@Godsdirectcontact.org](mailto:lovewish@Godsdirectcontact.org)  
传真：886-946-730699

### ◆易购网

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (英文)  
伊甸园: <http://www.EdenRules.com> (英、中文)

### ◆S.M. Celestial Co., Ltd.

<http://www.sm-cj.com/>  
<http://www.sm-celestial.com/>  
电话：886-2-87910860/传真：886-2-87911216

### ◆无上师电视台

e-mail : [info@SupremeMasterTV.com](mailto:info@SupremeMasterTV.com)  
电话：1-626-444-4385 / 传真：1-626-444-4386  
网址: <http://www.SupremeMasterTV.com/>  
查询全球卫星频道资讯: <http://suprememastertv.com/satellite>

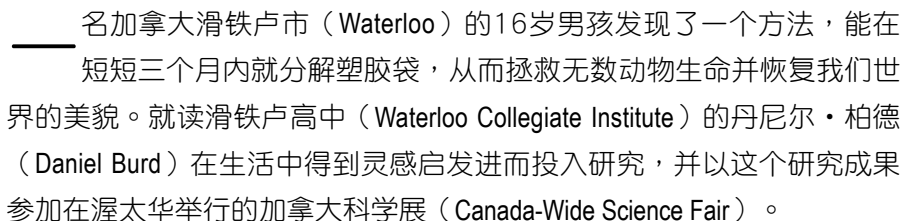
### ◆「Loving Hut」爱家国际连锁餐饮店

<http://www.lovinghut.com/>

# 如何与我们联络



渥太华新闻组（原文为英文）



丹尼尔得知塑胶袋可能要花费长达一千年的时间才能分解，对我们的环境造成极大的危害。人类每年使用超过五千亿个塑胶袋，除了掩埋造成土地污染外，有数十亿个塑胶袋最终会流入海洋，并可能被海洋生物吞食，进而对无数珍贵的海龟、鱼类、鸟类、鲸鱼造成伤害，甚至导致死亡。

丹尼尔在他的科学研究中发现土壤里有某些种类的细菌能有效地分解塑胶袋。在进行了各种实验后，他最后分离出两种属于鞘氨醇单胞菌（*Sphingomonas*）与假单胞杆菌（*Pseudomonas*）的微生物菌种对分解聚乙烯（polyethylene，简称PE）最具成效。

他找出这两种微生物菌种最适宜的浓度，并加入些许醋酸钠来促进菌株的生长，并把这些混合液与许多常见的塑胶购物袋碎条放在一起。仅仅六个星期之内，柏德就让塑胶袋的分解比例达到43%，他相信这些塑胶袋在三个月内就会完全分解。

柏德深信这个方法能被大规模地应用。他表示：「这种方法很容易转移到工业化应用，只需要一个发酵槽……然后再放入生长培养基、菌种和塑胶袋。」除此之外，分解过程所需的能源也非常少，因为菌种在分解塑胶时本身就会产生热量。这位年轻男孩的研究已引起全球各界的关注。

Shining World Inventor Award

From Supreme Master Ching Hai  
For  
**Daniel Burd**

In Recognition of  
Inventor of Universal Counting and New Technology Invention  
A Sublimely Intelligent Contribution to the Planet  
Creating a Brighter Future for All of Earth's Inhabitants  
100% Empowerment and Control  
For Christianity, Science and Religion (as Supreme Life Model)

Presented by  
The Supreme Master Ching Hai  
International Association  
October 1, 2010

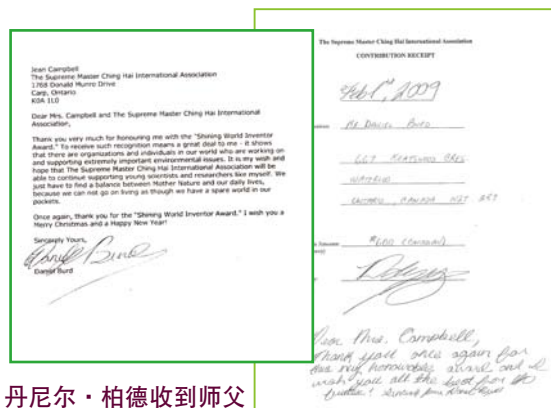




[illegible]

柏德目前正在修习最后一年的高中学业，并计划进入大学研读科学。祝福全球优秀发明家奖得主丹尼尔·柏德，愿上帝在您未来的研究计划中赐给您满满的加持！🌸

<http://apps.vsf-fsj.ca/virtualcwsf/projectdetails.php?id=1390>



丹尼尔·柏德收到师父  
五百美元（六百加币）礼金的感谢函与收据

## 少年科学家的天才设计

# 黄金6年（2009年）1月10日，青海无

上师世界会的代表颁予「全球优秀发明家奖」给13岁的发明家威廉·袁（William Yuan），以表扬他发明一种高效率太阳能光电板，能把可见光和紫外线的能量转换成电力。

2年前，威廉·袁开始以太阳能电池作为他的学校科研计划的主题，因为他想帮助我们的地球解决寻找洁净能源的问题。在他的太阳能电池研究计划中，他依据乔治亚理工学院

（Georgia Tech）与圣母大学（University of Notre Dame）所得到的研究成果为基础，运用奈米技术来改良太阳能电池。这种创新的发明让太阳能电池能利用可见光与紫外线的能量来发电，也就是说即使在阴天，这种太阳能电池也能靠紫外线来产生电力。他所设计的奈米碳管，让光电转换效率增加一倍。他还设计一种太阳光集热塔的模式，并撰写一个电脑程式来进行模拟，且找出最理想的集热塔设定参数。他精心改良的太阳能电池，其吸收光能的效率是现今市面上太阳能电池的500倍，甚至比最尖端的三维结构太阳能电池还要高9倍。由于他的这项创新设计，著名的戴维森学院（Davidson Institute）特别提供威廉2万5千美元的研究奖学金。戴维森学院借此奖项表扬18岁以下在各个领域







中表现优异的学生，这也使得威廉成为科学类奖项最年轻受奖者。除了从事科学研究外，威廉也弹钢琴，并喜爱富有挑战性的西洋棋。

威廉在颁奖仪式上接获师父的褒奖函、精美的水晶奖牌和一千美元支票时，非常感激并深受感动。他在致师父的感谢函中写到：

亲爱的青海无上师：

感谢您的褒奖函，以及您对我研究成果的肯定。

能从贵组织获得这项嘉奖真是极大的荣耀。地球正在迅速改变，我们年轻的一代在环境和能源问题上将面临很大的挑战。如果我们想要继续保有现今的生活，就必须采取行动。我代表全世界感谢贵组织所做的努力。

谨祝您身体健康，心想事成！

献上最诚挚的祝福

威廉·袁



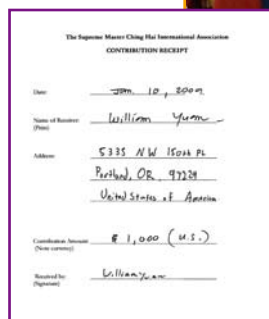
杰出的威廉·袁，我们向您致上最诚挚的祝福，也愿上天保佑您继续以您的天赋与爱心嘉惠我们的世界。🌸

#### 参考资料：

[http://presskit.ditd.org/2008\\_Davidson\\_Fellows\\_Press\\_Kit/2008\\_DF\\_William\\_Yuan.pdf](http://presskit.ditd.org/2008_Davidson_Fellows_Press_Kit/2008_DF_William_Yuan.pdf)  
[http://news.ditd.org/Fellows\\_2008/william%20yuan.htm](http://news.ditd.org/Fellows_2008/william%20yuan.htm)  
<http://www.edutopia.org/william-yuan-summa-options-science>



威廉·袁与他的父亲



威廉·袁所致的感谢函与收据





真正高雅的素食远见 ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

琳·瑞爵尔斯女士（Karin Ridgers）是网路电视台「素食远见」（Veggie Vision）的创办人，也是素食杂志《蹄下之意》（Off the Hoof）的编辑。过去十年来，她一直不断地努力提倡纯素饮食，以及让大众认识茹素生活方式的益处。

她的义务帮忙，让霍普菲尔德动物收容所（Hopefield Animal Sanctuary）得以继续保留，当时全国性报纸的读者们捐赠了二万多英镑，从而保护了二百多只动物的生命。她也和多家有道德感的企业合作，帮助他们提高在媒体上的曝光度。卡琳从事的工作包括电影电视演艺事业，以及担任许多纪录片的主持人。此外，卡琳也一直是「纯素协会」（Vegan Society）和「全球素食者保护动物呼声网」（Viva!）的发言人。在2008年，卡琳获邀参加了40多场电台访问，包括在英国广播公司艾塞克斯台（BBC Essex）由莎迪·奈（Sadie Nine）所主持的广播节目中担任嘉宾。

由于她为动物福利的高雅理想所做的奉献，卡琳·瑞爵尔女士获得清海无上师颁赠「全球优秀女英雄奖」以兹表扬。黄金5年（2008年）11月30日，我们英国的世界会会员借着卡琳参加一项动物救援活动「免于残酷的圣诞节」（Cruelty Free Christmas）之便颁奖给她。卡琳在这项活动中设立了一个摊位来推广她的网路电视台。世界会会员趁卡琳短暂离

开的机会，安排一张桌子摆设了精美的奖牌、许多可爱的礼物和一件特别为她量身订做的女英雄夹克。当卡琳回来看到桌子时，她的眼中充满了泪水，还说她简直不敢相信从那张桌子所散发出来的爱。在颁奖仪式进行当中，有一小群民众靠拢过来。当卡琳接下精美的水晶奖牌，并深







## 全球优秀女英雄奖

情聆听我们一位世界会会员大声朗读师父的褒奖函时，群众都报以热烈的掌声。

卡琳谦虚地说：「这个奖要归功于所有曾经帮助与仍在帮助『素食远见』网路电视的朋友们。」她后来幽默地表示：「我感动得快说不出话来，这对我来说可不寻常。拍摄颁奖仪式的人员和我自己都不知道我说了什么，我希望我有说谢谢！……那些礼物多到我无法带回家，但是我的袋子确实有空间来装他们给我的纯素巧克力。」🌸

卡琳后来还寄了一封感谢函以表达她对师父的谢意：

2009年1月12日

亲爱的青海无上师：

承蒙您颁予这个美好的「全球优秀女英雄奖」给我，实在是感激不尽。说这个奖让我一整年都心花怒放，尚不足以表达我的愉悦心情！！

我不知道约莫14年前阅读了一本您的著作后，竟会对我产生这么大的影响。我的生命改变了，我投入我的热情和生命致力提倡一种健康慈悲的生活和饮食方式--当然是纯素的！

经过所有这些年后，我又与您在英国优秀的会员们接触，并且非常幸运获颁这个奖项。宇宙的奥妙真是令我惊叹！

也非常感谢您送给我这些美丽的礼物。我非常欢喜地将您的亲笔签名展示在起居室中。有一天，阳光穿透窗户照射在水晶奖牌上，从中散发出来的美丽虹彩是我从未在家中看过的！

再次感谢您，我从英格兰祝福您和您的团队实现最美好的素食愿望。

献上满满的爱

卡琳·瑞爵尔斯

「素食远见」网路电视暨「不同凡响公关公司」（MAD Promotions）

◆线上观看「无上师电视台」对卡琳·瑞爵尔斯所做的专访：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/VEG758s.php>

◆线上观看「无上师电视台」对此颁奖活动的采访报导：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE933.php>

Date: 2009/1/12

Dear Supreme Master Ching Hai

I can not thank you enough for my wonderful Shining World Heroine Award. To say that this made my year is an understatement!!

I had no idea of the impact of reading one of your books about 14 years ago -- my life has changed and my passion and my life is dedicated to promoting a healthy compassionate way of living and eating -- the vegan way of course!

And all these years later I am in touch with your wonderful people in England and was lucky enough to receive this award. I am amazed at the universe!!

Thank you so much for sending the wonderful gifts to me too -- your signed letter is proudly being displayed in my lounge and the other day the sun shone in through the window and onto the award! I have never seen such a beautiful rainbow coming through and shining in my home!!

Thank you again and I wish you and your team the very best vegetarian wishes from England.

With love

Karin Ridgers

NaggaVision and MAD Promotions





# 全球优秀英雄奖

## 拯救每个儿童的生命

英国舍瑞新闻组（原文为英文）



蜜莉和妈妈蕊蓓咖

幼小的蜜莉·凯利（Millie Kelly）在一次手术之后并发了肾脏衰竭，但当她还是小婴儿的蜜莉体重仅有6磅2盎司，无法使用皇家维多利亚医院（Royal Victoria Infirmary Hospital）的洗肾机。为此，麦尔坎·库塔医生（Dr. Malcolm Coulthard）与其同事们经过不懈的努力，设计并组装出一部原创的小型洗肾机，最终挽救了蜜莉的生命。蜜莉的妈妈蕊蓓咖·凯利（Rebecca Kelly）说：「若没有这部洗肾机器，蜜莉无法存活到今天。现在她身体很健康，和正常的两岁小孩一样。我们一家对库塔医生的感激真的无法用言语来形容。他不仅是位了不起的医生，现在更是蜜莉、我和我的家人的好朋友，他给了我们许多鼓励。」

黄金5年（2008年）12月17日，世界会会员代表青海无上师前往英格兰北部泰恩（Tyne）河畔的纽卡斯尔（Newcastle）颁发「全球优秀英雄奖」给小儿科医师麦尔坎·库塔医生。库塔医生在这家医院服务长达廿三年。出席颁奖仪式的还有在蜜莉康复过程中帮了很多忙的护士珍·科罗思（Jean Croiser），以及设计这部机器的工程师麦可·惠特克（Michael Whittacker）。麦可目前正着手改良这款洗肾机。库塔医生在接获此奖时表示：「我个人在此接受这项褒奖，不仅是代表我自己和珍，也代表所有为此付出许多心力而使我们最终成功的护士、医生和工程师们。谢谢你们！」

除了颁赠精美的水晶奖牌和英雄、女英雄T恤衫外，世界会会员并将师父致赠的三千美元（合1890英镑）支票呈交给儿童肾脏科病房。库塔医生表示，这笔捐款将用于「把现阶段试验性的洗肾机发展成为功能趋于完善的最终产品」。此外，

同修还精心挑选了一些师父的著作给医院，让这里的儿童一起分享。

感谢库塔医生和这家医院小儿肾脏科病房所有爱心员工们的努力付出与奉献。愿上帝的恩典与你们同在，并让每个儿童都拥有生存的机会。🌸



麦尔坎·库塔医生接获师父三千美元捐款的感谢函



麦尔坎·库塔医生（右）和珍·科罗思护士





临危展现无私的勇气

# 加拿大北温哥华（North Vancouver）一名11岁男孩达斯坦·罗奇 - 马修斯（Dustan Roach-Matthews）因为挽救许多人性命的英勇义行而获得警方表扬。

清海无上师在得知达斯坦的机智和英勇行为后，决定颁予「全球优秀英雄奖」给这名年轻的男孩。颁奖仪式于10月25日在同修所经营的天堂素面馆（Paradise Vegetarian Noodle House）举行。达斯坦获赠一面精美的水晶奖牌，还有一封师父的褒奖函、师父的出版品，以及一件英雄T恤。他一拿到T恤就立刻迫不及待地穿上。师父的表扬和礼物让这位年轻的英雄非常感动。他的父亲布莱恩·马修斯（Bryan Matthews）也因冒险折返公寓拯救他们饲养的猫而获赠一件英雄夹克。达斯坦的父母都为他们的儿子感到非常骄傲。

颁奖仪式结束后，大家一起享用了一顿悠乐口味的纯素美食，达斯坦和他的父母都觉得非常美味！能与这个英雄家庭分享师父的爱真是太美妙了。达斯坦，感谢您奋不顾身勇于助人的杰出义行，愿上帝的恩典永远伴随着您。🌸







## 全球优秀英雄奖

### 一位年轻的禁烟倡导者

日本新闻组（原文为日文）



大石悠太（Yuhta Ohishi）自幼便饱受气喘所苦。当他十岁在一家餐厅用餐时，附近正好坐了一个吸烟的人，当场造成他的气喘发作。这次痛苦的经验激发他去研究二手烟的影响，于是他请求静冈县立儿童医院教导他有关二手烟的危害。

当悠太听到东京千代田区有个「走路不能吸烟」的法令时，他写了一封信给静冈市的市长和卫生当局，呼吁制定相同的法令。在购物商圈的居民、医院的医生和公民行动团体等人士的协助下，悠太成立了一个请愿执行委员会。尽管遇到许多挫折，他仍在街头发表了许多场演说，设法收集请愿所需的2万4千个签名。最初这项请愿所要求制定的法令只禁止「走路时吸烟」，而未禁止「站着时吸烟」。悠太进一步研究发现：「香烟燃烧时的有害物质会影响周围半径7公尺内的人。」当他提交这份额外的资讯给权责单位后，一份完整的「走路不能吸烟」的法令与罚则终于在黄金3年（2006年）7月于静冈市出炉。

由于他致力保护大众健康所做的贡献，大石悠太在黄金5年（2008年）5月获得世界卫生组织（World Health Organization，简称WHO）颁奖。不久之后，11月14日，我们东京的世界会会员也代表清海无上师颁赠「全球优秀英雄奖」给悠太。颁奖仪式在悠太所就读的高中举行，校长和悠太的家人都到场观礼。悠太对于获颁这个奖项深表感激，并表达他要将他的「禁烟」活动扩展至全球的意愿。

我们赞扬悠太这位年轻的英雄为所有世人的健康提倡禁烟所做的不断努力。🌸



### 鲍伯·林登 一位推广纯素的英雄

美国新闻组（原文为英文）



鲍伯·林登（Bob Linden）是位独特又有魅力的动物权益人士。他努力告诉世人全球所有问题的根源，包括全球暖化、战争、大众健康危机和经济危机，全都起因于虐待和宰杀动物为食。过去八年，林登先生一直努力不懈地自己制作一个名为「与鲍伯·林登一起吃全素」（Go Vegan with Bob Linden）的广播节目。这是美国商业电台史上第一次出现这种内容形态的广播节目，以往一直在加州洛杉矶和旧金山播出，如今在亚历桑那州的凤凰城也可收听得到。过去八年来，林登先生花费自己所有的时





## 全球优秀英雄奖

ARMING ARTS CENTER

间与金钱制作了将近400个以素食为主题的节目，甚至到了卖掉自己房子来制作这些节目的地步。有感于他全心致力保护动物和为动物权益发声的杰出贡献，清海无上师颁予「全球优秀英雄奖」来表扬林登先生。

除了在他每周一次的广播节目中畅谈纯素饮食的重要性外，林登先生也在商展市集和节庆活动上为动物发声，用扩音器在销售皮草的商店门前抗议，并参加无以数计的动物权益集会来为动物代言。他坚信只有茹素是不够的，因为还有一些最残忍的折磨与虐待行为强加在乳牛、马和其他动物身上，只为了从动物身上取得原料来制作各种副产品。吃全素与环保可以说是他生命的重心。

林登先生与师父有很深的缘分。他成为世界会的友人已有一段相当长的时日，是「无上师电视台」的「素食精英」节目最早访问的来宾。他的广播节目数年来一直接受加州圣荷西「素食屋」餐厅的赞助，他还于2008年初邀请师父上过他的广播节目。当他参加在好莱坞所举行的「SOS气候变迁国际会议」时，他非常高兴能看到师父和数百位与他志同道合的人士。

由于刻上林登先生名字的「全球优秀英雄奖」奖牌恰好在师父的《天艺》新书发表会前送达，因此同修邀请林登先生以贵宾身分出席新书发表会的艺术品展示及表演活动。在观赏了师父过去廿年来优美艺术创作的盛大展览后，他获颁此奖。那些令人惊叹的艺术创作、光华璀璨的新书，尤其是师父颁发给他的奖牌和师父写给他的感人信函，让林登先生感动得落泪。

林登先生说：「这对我是极大的荣誉，我想感谢清海无上师嘉许这份对动物的爱。无上师，显然这对您非常重要，对我也是。我想和所有已经吃纯素来拯救动物和地球的人们分享这个奖，尤其是那些推广纯素并全心投入试图说服大众茹素的人士。」他也对师父在其艺术作品、诗作和音乐中所注入的创造力与爱的讯息深表赞赏。他说：「阅读清海无上师对艺术和艺术家的观点能令人得到启发，从她赤子般源自内在了悟的创作过程，以及她的艺术天赋是为了服务其他众生…这些都非常迷人，就如同书中她的艺术创作一样，不论是画作、珠宝或时装设计。她的艺术充满了生命，有欢乐和喜悦，以及华丽生动的色彩。」







## 全球优秀英雄奖

林登先生，您如此奉献自己为动物奔走发声，我们在此向您致敬。愿上帝的祝福永远与您同在，期盼世界能早日「与鲍伯·林登一起吃全素」。

线上观看「无上师电视台」对此颁奖活动的报导：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE842.php>

线上观看「与鲍伯·林登一起吃全素」广播节目专访清海无上师：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW762.php>

欲深入了解广播节目「与鲍伯·林登一起吃全素」，请上网浏览：<http://www.goveganradio.com/>

## 保护青少年的健康

美国新闻组（原文为英文）



「华纳兄弟」（Warner Bros. Entertainment）、「环球」（Universal Studios）、「新力影业」（Sony Pictures）、「派拉蒙」（Paramount Pictures）、「迪士尼」（Walt Disney Studios）和「二十世纪福克斯」（Twentieth Century Fox）等好莱坞六家主要电影制片厂，和美国加州政府卫生主管机关合作，同意在所有儿童及青少年可观赏的电影光碟中，影片出现吸烟镜头者，均会播出反烟广告。实施这些措施的目的，是为了保护全球儿童免于吸烟对健康造成的诸多危害。由于吸烟会危害所有人的健康，因此目前

全球各地越来越多推动改革的组织团体，加入劝阻民众吸烟的行列。提供这些公益广告是真正英勇果决且慈悲仁爱的行动，为青少年开拓新的视野，让他们判断生命中真正重要的事物。

为了表彰他们的明智行动，带领风气率先保护最为脆弱无助的青少年，让世界迈向更洁净的无烟害环境，为人类开创更健康与更光明的未来，师父于黄金5年（2008年）9月4日

颁予这六家制片公司「全球优秀英雄奖」。「华纳兄弟」和「环球」两家制片公司对这份荣耀表达了由衷的谢意。

「华纳兄弟娱乐公司」总裁亚伦·洪恩（Alan F. Horn）的代表，在回复清海无上师的感谢函中写道：「……当我们读到叙述本公司得奖原因的感人字句时，心中涌起一股骄傲和感谢，我们所服务的公司，肩负着维护社会公益的责任，努力造福人类以及我们所居住的世界。」

我们赞扬这六家制片厂和加州政府卫生主管机关的伟大作为、明智的远见和高雅的领导风范，保护当代民众和后世子孙的健康，愿所有媒体和娱乐事业一同引领这股高雅的风潮，创造更健康与更快乐的社会。





一个忠诚的伙伴♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

每 当两岁半的黛丝特妮·金恩（Destiny King）到她姑姑位于加拿大安大略省科山（Coe Hill）的农场时，农场里的喜乐蒂小型牧羊犬总是一直陪伴着她。因为某种不为人知的理由，这只狗与小女孩全心全意地深爱对方，总是形影不离。所以当黛丝特妮在农场走失时，希罗（Shilo）就在她的身边。



### 黛丝特妮·金恩与她妈妈

黄金5年（2008年）5月的某个傍晚，当黛丝特妮与她爸爸在农场作客时，她悄悄地溜出房子，徘徊在树丛中寻找在外面工作的爸爸。一如既往，希罗就陪在她的身旁。黛丝特妮很快就迷失在浓密的森林中。当黑夜降临，春天凉爽的空气顿时变得冷冽。当地的地形又崎岖多石、林木密布，而目浓密的森林中到处都有水塘，对如此年幼的小孩可以说是非常危险的。



## 黛丝特妮·金恩与希罗

黛丝特妮的父母一发现她走失，便开始焦急地寻找爱女的下落。警方接获报案后，也迅速发动大规模的搜寻，军机还投下照明弹来照亮地面以协助搜索，最后终于在清晨5点20分，在距农场将近3公里远的森林深处发现了小黛丝特妮。她高贵的同伴希罗依然坚守在她身旁，在整个寒冷的夜晚带给她抚慰、安全和温暖。希罗紧紧地依偎在黛丝特妮身边，以致于当警方发现小女孩时，这只牧羊犬的毛还黏在她的身上。

黛丝特妮被送往医院，但是由于只有腿上有几处擦伤，不久便出院了。如今黛丝特妮和希罗可以在一起享受更多美好的时光，因为自从那次事件后，这只充满爱心的牧羊犬便加入了金恩的家庭。金恩女士说：「我小姑将这只狗送给黛丝特妮。从那时起，这只狗就属于她了。」

为了奖励这只高贵狗狗所展现的胆识、勇气与智慧，我们的世界会会员于2008年10月25日前往安大略省北部的科山，代表清海无上师颁发「全球优秀英雄奖」给希罗。希罗和黛丝特妮兴高采烈地打开礼物，希罗也很骄傲地向大家展示他其中一件全新的英雄夹克。此外，他还试了他的新狗床和其中一根素食洁牙骨。

希罗，感谢你的爱心行动所树立的优秀典范。愿你和黛丝特妮在未来的日子里一起享受更多的快乐时光！🌸



48 青海无上师新闻杂志第202期





# 全球优秀博爱奖

## 超越物种藩篱的母爱

英国舍瑞新闻组（原文为英文）



洛 尔修农场（Lower Shaw Farm）秉持各种生物都能和睦融洽共处的信念，而今这个信念又再次得到了验证，因为农场内有一只麦兰品种母鸡（Maran Hen）在邻近屋舍内发现三颗被遗弃的鸭蛋，便满怀爱心地孵育他们。这只母鸡一直守着这几颗鸭蛋，一直到28天后终于孵化出小鸭为止，小鸭的孵化时间远比一般小鸡要来得久。这只当代班妈妈的母鸡与小鸭子们目前继续和多种鸟儿快乐地生活在英国威尔特郡（Wiltshire）美丽乡间的农场内。

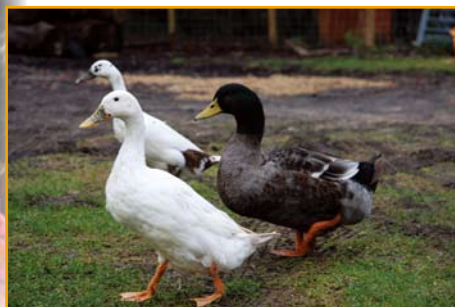
清海无上师获悉这个美好的新闻后，特别颁发「全球优秀博爱奖」给这位代班妈妈，并由我们世界会的会员于黄金5年（2008年）12月前往颁奖。她在获得慈爱的师父所赠送的一条小围巾，还有足够让她和一大群亲友共享的60公斤谷物后，昂首阔步地回到她的同伴当中。

洛尔修农场目前全年为民众提供各种多元的活动，包括「自己动手种蔬果俱乐部」、「杂耍与马戏技能俱乐部」，以及「素食周末假期与课程」等等。

感谢满怀爱心的麦兰母鸡为我们树立优秀的典范，体现不同物种的生物都能在地球上和睦相处，这也正是上帝的意旨。🌸



麦兰母鸡与获颁的奖



麦兰母鸡孵育3只鸭子当中的2只

欲查阅历年来的各项授奖资料，或「每月英雄榜」等等，了解世界各地发生的美好事迹，请登入以下网址：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gv/>



# 全球优秀爱心奖

**保护野生动物的高雅奉献**



摩荷洛河罗位于南非的霍德斯普鲁特市（Hoedspruit）附近，是所有落难动物的庇护天堂。琼斯先生在这里照顾

有只猎豹宝宝断了一条腿，琼斯先生希望猎豹在腿部的石膏拆除后就能和母豹团圆。猎豹宝宝不断以她粗糙的舌头舔舐世界会会员以示欢迎，友善的举动使她成为琼斯先生参加各项聚会活动时的最佳拍档，借以唤醒民众更加关心环境和野生动物。世界会会员也以奶瓶喂两只犀牛宝宝。他们被发现遭到遗弃后，有关当局立即电请琼斯先生救他们一命。

师父慷慨捐赠了五千元美元以协助琼斯先生从事这份高雅的工作。他很高兴地收下这笔捐款，也很喜欢他所获得的精美奖牌。他很担心野生动物的栖地遭受破坏，及其对生命自然循环所造成的冲击。由于他终日与动物及大自然为伍，所以他每天都留意到全球暖化所带来的影响。琼斯先生除了对师父表达莫大的感激外，也表示他会深深珍惜这份特别的奖励。

[illegible]

## 布莱恩·琼斯先生收到师父 五千元捐款的收据

The Supreme Master Ching Hai International Association  
www.godislove.com      www.meditation.org  
Tel +408 176 2035, Fax +1 608 220 3333

September 25, 2008

Mr. Brian Jones  
Michigan Rehabilitation Center  
PO Box 1476  
Huntsville 35893  
South Africa

Dear Brian,

It is with great pleasure and gratitude that we present to you the "Shining World Competition Award." This Award is presented in recognition of your outstanding humaneness that is centered around spiritual values, and enlightened leadership in creating a brighter future for humanity.

Known as the Dr. Dabibi of South Africa, you have a natural spirit with our intention. Working for the Michigan Rehabilitation Center for injured and disabled persons, you are the heart of a shining world of spiritual qualities that reach hearts in the realm of the angels. To hundreds of children, teens and students you are a teacher – one who enlightens the spirits of children. To game players and movie gamers, you are a mentor. The one to call when an animal is in need of a spiritual or rational problem that needs healing is you. People would say that you are beloved back into the world. This was how being sick so rarely happens to you since you are 33, and with all these ailments you are still happy and loving as the highest being. Brian, you are a modern day hero, an inspiration to those for your countless examples of acts of service, for the way you see and teach a constructive difference to our world, making it a better place for all of God's creation.

For compassionately protecting the actions and will of others, for advancing peace in being harmonious and unconditionally with the environment, and for being a dedicated and noble role model to be applied and followed the great work of Mr. Brian Jones, teacher, mentor and being guardian of our wounded friends.

With Great Honor, Love and Blessings,

  
The Supreme Master Ching Hai

By: Ching Hai, Supreme Master

线上观看「无上师电视台」对布莱恩·琼斯先生和摩荷洛罗野生动物复育中心（Moholoholo Wildlife Rehabilitation Centre）所做的专访：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW889s.php>



珍爱一切众生 ❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️

她是个很特别的妹妹，我很爱她。

我们的世界会会员于黄金5年（2008年）10月4日代表师父颁发奖牌与200美元礼金。阿比盖尔对于自己获得这份表扬感到无比欢喜。

The Supreme Master Ching Hai International Association  
COURTESY RECEIPT

Date: 12/17/12 By: Shirley

Name of Donor: Ms. Gail No: 1412

Address: 115-5-57 47th Ave, Flushing  
Queens, NY 11355

Contributions Received:  
\$ 200

Received By: Supa Master Center  
(Print name)

谢谢阿比盖尔善良又慈悲的心，您正以您鼓舞人心的爱心善行典范提升我们的世界。💐

Presented to

**MISS ABIGAIL HEISELT**

In recognition of  
 Pure-hearted Caringness, Creativity and Loving Kindness  
 Bringing Warmth and Comfort to Our Animal Friends in Need

With Compliments and Gratitude for  
 Your Luminary Benevolent Cosmos

Presented by  
 The Supreme Master Ching Hai  
 International Association

August 16, 2008



## 播撒慈悲的种子

四十多年来，汤玛斯·韦勒先生（Thomas Weller）驾驶着自己的救援车，在圣地亚哥的公路上担任巡逻志工，帮助过六千多位因爆胎、汽油耗尽、皮带断裂或引擎过热等意外而受困的驾驶人。这位被人们誉为「圣地亚哥公路守护者」的韦勒先生并不求任何回报，他只会送一张卡片给接受他无私爱心相助的人，卡片上这样写着：「帮助您是我的荣幸，我不要求任何报酬，只希望您将这份善意传递下去，遇见处于困境的人，就向他伸出援手。」

韦勒先生十六岁时就开始从事这项工作。在一个寒冷的冬夜，他独自驾车行驶在暴风雪中，约凌晨两点时分，车子滑出路面冲进雪堆中。他在酷寒中熬过数小时，正感到绝望的时候，一位男士停下车来救了他。当韦勒问这位男士要如何报答他时，那位男士所说的话，就是如今韦勒在卡片上所写的句子。

韦勒先生白天的工作刚好足够支付他的生活所需，这样他便能利用剩余时间无私地帮助他人。每当天候状况很差时，他必定会开着救援车，行驶在公路和乡间小路上寻找受困的同胞，诚如他所说：「这是此生能得到的最美好的报酬之一，诚心帮助他人就等于是帮助自己。」

如今，韦勒先生有忠心的西拉（Shela）为伴，一起完成任务。西拉是韦勒先生从圣地亚哥狗儿收容所收养的狗儿，韦勒先生形容西拉是他的天使，也是「一位穿着毛皮的人」，因为她常扮演着守护天使的角色。

最令他高兴的是，他播撒的种子已在他辛勤耕耘的田园里发芽成长。有一天他发现一辆车子停在公路的另一边。当他掉过头回来时，发现已经有辆车停在那辆车的后面。当他问那位善心人士为何停车帮助陌生人时，对方告诉他：「我的太太四个月前在高速公路上爆胎，遇到了爱心人士帮助她。」他看着韦勒先生，继续说道：「顺便一提，谢谢您爱心帮助我的太太。」韦勒先生的善行必定激励了许多其他的人，像涟漪一样，这种爱心义举不断扩展，并因而使人类获得提升。他已成为当地居民的美谈，地方媒体也开始报导他乐善好施的善举。

黄金5年（2008年）10月18日，青海无上师世界会的代表前往韦勒先生位于圣地亚哥东面雁溪牧场（Goose Creek Ranch）的家，代表青海无







## 全球优秀爱心奖



上师颁给他「全球优秀爱心奖」，以表彰他援救受困驾驶人的杰出善行。

韦勒先生还获赠一套精选的师父著作、CD和DVD，师父并捐助他五千美元，以减轻日益上扬的油价给他带来的经济负担。



韦勒先生非常感谢清海无上师颁赠的奖项，并允诺将继续他的这项工作，奉献时间和生命服务他人，播撒慈悲的种子，并亲眼见证这个善行的田园日益繁茂。



韦勒先生收到师父五千美元捐款的收据

线上观看「无上师电视台」对此颁奖活动的采访报导：  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE926.php>

## 仁慈的伊朗人民



伊朗新闻组（原文为波斯文）



伊朗红新月会会长赛义德·马苏德·哈塔米医生（左三）接受「全球优秀爱心奖」

2008年5月12日，中国西南部的四川省历经了一场地震规模7.9的强烈地震，不仅夺去近7万人的性命，还造成数百万人无家可归。当地和国际社会有许多爱心组织紧急前往四川为灾民提供人道援助、希望和安慰，而伊朗红新月会（Iranian Red Crescent Society）就是其中的一个，该会送了60吨的物资，包括3千顶帐篷、寝具和医疗设备分发给灾区的灾民。有感于伊朗红新月会的爱心义举，清海无上师颁赠「全球优秀爱心奖」给该组织以兹表扬。

伊朗红新月会是伊朗最大的救援组织，在许多省分和地区都设有分部和设施据点，包括数百间医院和医疗中心、儿童与青少年中心、护理学校、道路救援系统、空中和海上救援基地，以及捐血库等。由于其宗旨是改善所有人类的生活品质，该组织所进行的慈善工作超越了伊朗国界。该会目前的工作着重在援助遭逢天灾人祸的灾民、筹设医疗和复健中心、捐赠医疗用品和药品，以及发动青年和其他志工加入救援行列。伊朗



# 全球优秀爱心奖



黄金5年（2008年）11月11日，我们来自马来西亚和福尔摩沙的世界会代表，在伊朗德黑兰的红新月会总部颁发「全球优秀爱心奖」给该会。接受奖牌的是红新月会的现任会长赛义德·马苏德·哈塔米医生（Dr.

包括《德黑兰时报》（Tehran Times）、《迈赫尔通讯社》（Mehr News Agency）、《展瞻日报》（Jamejam）和伊朗第二电视台（Iran TV2）等媒体都报导了这个颁奖仪式，而伊朗红新月会的领导阶层也出席了此一盛会。在颁奖仪式中，哈塔米医生表达了他对世界的愿景：「希望有朝一日，全世界各个种族与国家所有的人，皆能享有和平、安宁、真诚与友谊。」伊朗伊斯兰共和国广播电视台（Islamic Republic Iran Broadcasting，简称IRIB）也在隔天访问了我们世界会的代表。

在此赞扬伊朗红新月会荣获此爱心奖项，可谓实至名归。我们也对您带给许多地方救助与善行的高贵义行致上衷心的感谢。愿贵会和您仁厚的国家能获得满满的加持。🌸

《德黑兰时报》所刊登关于颁奖仪式的新闻报导：[http://www.tehrantimes.com/Index\\_view.asp?code=182362](http://www.tehrantimes.com/Index_view.asp?code=182362)

致力帮助流浪动物的圣人  
陈文姜女士 ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

福尔摩沙台北新闻组（原文为中文）

北县保护动物协会理事长陈文美女士，十多年前在偶然的机缘下，看到街头的流浪狗妈妈为其小狗觅食遭受人们追打，以及即将被施以安乐死的流浪狗所流露出的无辜眼神，恻隐之心





## 全球优秀爱心奖

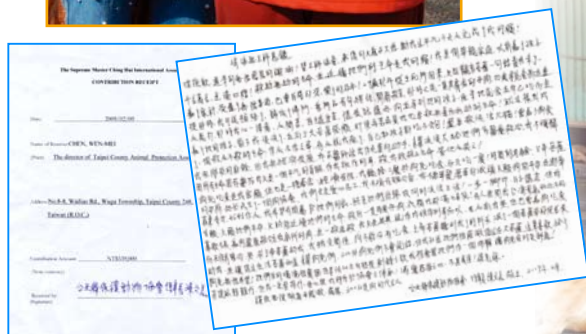


油然而生，继而体悟到生命的可贵，于是决心奉献己力，收养流浪狗。她十多年来如一日，每天到山上清洗狗舍、喂食狗儿。

黄金6年（2009年）2月9日，世界会会员来到动物协会的五股狗场代表清海无上师颁发「全球优秀爱心奖」给陈女士。陈理事长很感谢清海无上师对她及狗儿的关爱与肯定，她表示师父的支持给予她莫大的勇气，她会继续照顾流浪动物到最后一口气。她也代表三百多只狗儿感恩

师父，同时期许自己追随无上师的脚步，忍人所不能忍，行人所不愿行。陈女士感激地说，师父捐赠的一万美元，她将用来改建狗舍，让狗儿享有更舒适卫生的生活环境。

她也很开心地说，感谢菩萨慈悲，一位许师姐常为狗儿送来素食饲料，他们都吃得很开心，每只狗的智慧都提升许多，并变得更加温驯。有一只名叫「美金」的狗儿长期去帮助忧郁症患者，双方成为好朋友，患者甚至舍不得让「美金」回来，她觉得很安慰，希望能再训练一些狗医生来帮助人类。陈女士也因为和许师姐的接触，目前已成为素食者。🌸



陈文美女士接获师父一万美元捐款的收据和感谢函





GREEN  
California

# 加州保护人民的健康与环境

美国新闻组（原文为英文）

加州政府实施美国有史以来最完善的计划，通过两项划时代的法案成为法律：其一是赋予州政府管辖权，可自行裁定民生消费与工业产品所使用约8万种化学物质是否属于安全成分；另一条法律则规定产品倘若含有被认定为不安全的化学物质，加州政府有权勒令下架回收。现在，各种日常生活产品都必须标示所有成分，并证明其安全无虞，不得含有任何有害的物质。此外，许多企业发现使用有利环保的产品不仅能够减少垃圾量，员工也不需使用安全设备，故能节省生产成本。

为了肯定这些值得赞誉的环保行动，清海无上师致函加州环境保护局（California Environmental Protection Agency，简称Cal/EPA）赞扬该局进行各项保护环境与大众健康的措施，并致赠清海无上师的著作、演讲DVD和一片音乐CD作为礼物。加州环保局局长琳达·亚当斯女士（Linda Adams）在接获这封信函和礼物后，亲自写了一封感谢函给师父，表示：「尽管加州环保局很努力进行环保工作，但环保需要所有人共同合作，我们感谢您所做的一切，让这个世界变得更洁净、更环保、更美丽。」

我们衷心祝贺加州环保局达成这项重大成果，结合这两项最有力的环保法律来鼓励厂商使用有益环保的化学物质，以及决心保护我们美丽星球及其所有居民的未来。这两项划时代的法律不仅能增进加州及其居民的健康与福祉，更将成为美国其他各州与世界各国的典范。🌸



## 让大学变得更健康美好

美国新闻组（原文为英文）

美国当局最近在大专院校实施更多禁烟法令。纽约州长大卫·佩特森（David Paterson）签署核准一项禁烟法令，扩大原先仅针对纽约州立大学宿舍和学生住宅区施行的吸烟禁令，进一步涵盖所有私立大专院校。宾州州立高等教育系统（Pennsylvania State System of Higher Education）的总校长约翰·凯文诺（John C. Cavanaugh），解释一项效力涵盖全宾州的禁烟政策，认定应全面施行，目前已在14所州立大学实施禁烟，包括室外庭院、停车场和运动场都已成为无烟环境。

为了表扬他们的英明领导和明智的施政创举，为学生创造一个无烟害



总校长约翰·凯文诺



且更健康的环境，师父特别致函纽约州长佩特森和总校长凯文诺，表达她由衷的赞赏。

总校长凯文诺亲自写信给师父，表达他衷心的感谢，谢谢师父支持大专院校禁烟的法律和政策，并强调：「我们认真维护学生和教职人员的健康福祉，将继续提供一个有益健康的环境，满足我们学生各方面的教育需求。」

来自州长办公室的回函则表示，感谢师父认同他们保护学生福祉

的行动，并指出：

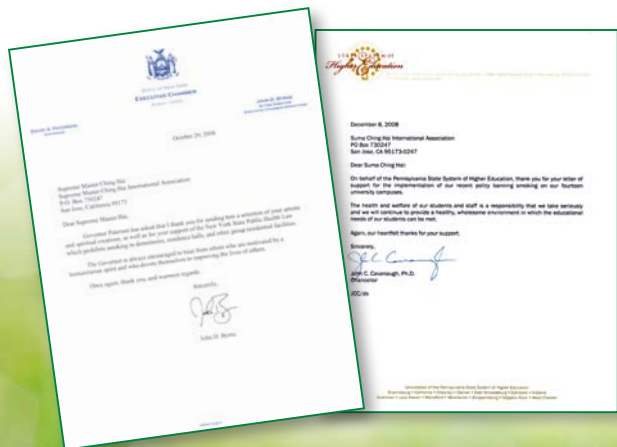
「收到这些讯息让州

长觉得备受鼓舞，因为支持者秉持人道关怀的精神，致力改善他人的生活。」

我们赞扬这些英明的领袖，提升全球进入一个崭新的黄金时代，使所有上帝的孩子能够生活在健康、幸福和爱的环境中。愿我们的世界能够迅速脱离这些有害的物质，人人得享清新空气，生活更为健康。🌸



州长大卫·佩特森



总校长凯文诺和州长佩特森代表的感谢函

## 化身师父示现，满足同修渴望心

中国大陆同修（原文为中文）

黄金6年（2009年）元月2日，我家师姐接到她妈妈打来的电话说：「你快来吧！师父来了！」这时师姐透过电话听到师父的声音说：「你们好吗？要想肯定的啊！」所以她更加相信师父真的来了，马上雇车赶到老姨家。然后师姐的老姨讲了师父来的经过：当她们正在打禅时，师父突然出现向大家问好，师父跟每个人单独打招呼，并且跟大家说：「你们要精进修行啊！」接着，师父教大家跳舞。师父和大家欢聚大约40分钟，临走时，师父手指着智慧眼说：「你们要多打坐，我知道你们爱我，我还会来的。」

晚上全家人还沉浸在和师父相聚的法喜中，我们看着师父法相，感恩上帝。这时奇迹出现了！家里仅有的一张师父法相变化出不同的师父形象，闪着金光、白光，每朵花里都有师父的头像，全家人真是欣喜万分！

感谢师父，当徒儿们渴望和您在一起时，您就化身来到我

们身边，满足我们渴望的心。🌸





# 在广大无际的蓝天之国

## 举办气候变迁视讯会议

蒙古新闻组（原文为蒙古文）

黄金6年（2009年）1月27日，青海无上师世界会的蒙古会员与蒙古政府和当地的非政府组织，于蒙古首都乌兰巴托（Ulaanbaatar）的中央文化宫（Central Palace of Culture）共同举办「全球暖化--SOS国际研讨会」，讨论气候变迁的急迫议题。

共有一千一百三十多位来宾参加这场重要会议，包括数百位各界显要和团体领袖，其中有蒙古国会议员巴特巴雅尔先生（Mr. B. Batbayar）、蒙古前总理索德诺木先生（Mr. D. Sodnom）、前副总理暨乌兰巴托副市长甘柏德·达瓦多兹先生（Mr.



泽田丹巴·萨木丹先生—蒙古总统的顾问



蒙古总统恩赫巴亚尔



Ganbold Davaadorj）、科学院副院长恩和图甫辛博士（Dr. B. Enkhtevshin）、蒙古总统府宗教与教会事务顾问泽田丹巴先生（Mr. S. Tsendendambaa）、蒙古总理外交事务顾问欧奇先生（Mr. O. Och）和其他许多学者政要。





柏德教授



拉格瓦·古拉格查博士



恩克巴博士

会中邀请国内一些声誉卓著的科学家发表演说，并安排问答时间。会议一开始，由拉格瓦·古拉格查博士（Dr. Lhagva Gurragchaa）以深入而资讯丰富的致词揭开序幕。古拉格查先生是科技博士，也是

茹素诗人，且荣膺英国剑桥大学推选而名列「二十世纪两千位卓越智者名录」。他表示这场会议旨在提升人们对于气候变迁紧急情况的认知，使政府和个人能迅速把握机会，尽全力以最有效的方式扭转全球暖化的劣势。蒙古总统那木巴尔·恩赫巴亚尔阁下（Nambaryn Enkhbayar）特别致函这场会议的嘉宾，由于他当时人在国外，于是由顾问泽田丹巴·萨木丹先生（Mr. Tsedendambaa Samdan）向来宾朗读这封信函。英国土壤协会（Soil Association）会长派翠克·霍尔登先生（Mr. Patrick Holden）和该会政策部主任彼得·梅尔切特阁下（Lord Peter Melchett）也透过录影的方式捎来问候。

英国土壤协会会长派翠克·霍尔登先生也是一位有机农友，他表达对这场研讨会的诚挚祝福与支持，并剖切直陈对未来农场经营的见解：「我们必须改变能源密集的经营方式，必须采取更多样化的混合种植方式，并以蔬菜和谷类植物为主要作物，使食物供需系统当地化。我们要完全远离动物性产品，因为目前有数亿、甚至数十亿养殖场的动物，被关在不见天日的地方，受到残酷的虐待；养殖场的产品不仅充满暴力，极度违反自然、违反灵性修行，也毫无永续性可言。」

与会的主讲嘉宾柏德教授（Professor G. Bold）和恩克巴博士（Dr. D. Enkhbat）都是素食者，他们详细说明了目前全球暖化对地球造成的灾难性影响，并引用大量的科学数据阐释吃肉的害处。恩克巴博士说：「人人必须成为环保斗士。为了拯救地球、维护自身的健康，留给子孙青山绿水，请大幅减少吃肉吧！」

清海无上师受邀为特别贵宾，她就气候变迁这项紧迫的议题及其成因和解决的方法，分享了她的真知灼见，并特别指出目前发生在蒙古的现象：「覆盖蒙古地表的戈壁沙漠，其脆弱的生态系统很容易因过度放牧而遭破坏，使沙漠变成连骆驼都无法生存的石砾荒地，这是很令人难过的事情，生态危机迫在眉睫。」她再三呼吁，回归素食或纯素饮食的道德生活，才是遏止全球暖化最快速的方法：「一直到现在全球暖化日益严重，我们才开始研究肉食的害处。我们都知道要放弃吃肉很辛苦，但失去地球、失去后代子孙唯一的家园，会更辛苦。如果我们可以选择以那片肉，交换整个地球和地球上所有的生物及其他一切，包括所有的舒适与发明，以及我们所享有的一切生活，那是值得的！」

在问答时段，乔伊马·撒拉夫博士（Dr. Choimaa Sharav）请教师父有关人类恶行的原因，以及该如何克制邪恶贪婪之心。师父指出：「那不只是因为贪婪或邪恶的想法，也是因为资讯缺乏的缘故，他们不知道这些行为会造成什么后果，因此现在是我们必须告诉人们的时候了。」「想要从目前的灾难中获得救赎，全体人类都必须改变，必须更关怀别的众生，道德的提醒真的是最重要的。」

为鼓励年轻人采行素食生活方式，师父说：「我相信年轻人拥有现在和未来的力量，你们有能



力保护地球，请好好发挥。」

得知蒙古以前有一年吃素九个月的传统，师父很高兴也很乐观地说：「既然一年有九个月吃素，只要再加上几个月就行了，我认为蒙古人可以做得好，我们一起来把蒙古变成全世界第一个吃纯素或素食的国家。」她鼓励蒙古人回归原有的传统生活方式，过着合乎佛教崇高道德标准的生活。

问答时段结束之后，接着是青海无上师国际冠军畅销著作《真爱奇遇--我的鸟羽兄弟》蒙古文版和俄文版的新书发表会，世界会会员在会中准备了美味的素食佳肴和素糕，与来宾们分享，并提供乌兰巴托及邻近地区所有素食餐厅和素食小吃店的地址与电话号码等资讯。

庆祝活动以「拯救大地之母」音乐会作为结束，由才华洋溢的蒙古音乐家进行现场演奏，并表演蒙古传统的「长调」（UURTYN DUU）、「马头琴」（MORIN KHUUR）等音乐和「呼鸣（喉音唱法）」（HUUMII），这些音乐艺术都被联合国教科文组织列为人类文化遗产。师父极为赞赏蒙古丰富的文化和国家艺术，她送给每位表演者五百美元的礼金，感谢他们为这次公益活动所做的精湛演出与无私奉献。

所有来宾都很高兴能参加这场视讯会议，有些人表示已决定改变自己的心态和生活方式；有些电视台则告诉蒙古的世界会会员，愿意和他们一起努力扭转全球暖化的颓势。共有二十二家媒体报导这场盛会，包括：「蒙古国家电视台」（Mongolian National Television）、「老鹰电视台」（Eagle TV）、「照耀蒙古电视台」（Shine Mongol TV）、「UBS电视台」（UBS TV）和「第九电视台」（TV 9）等全国电视网，以及《真理报》（Unen）、《世纪新闻报》（Zuunii medee）、《蒙古新闻报》（Mongoliin medee）、《快报》（Express）、《蒙古说唱》（Unuudur）、蒙古通讯社（MONTSAME News Agency）等各大报章杂志，此外，蒙古国家广播电台（Mongolian National Radio）、调频105.5电台、「第九电视台」和「无上师电视台」都为观众进行现场直播。



针对此次活动的各项报导





这场启发人心的活动，使我们了解该如何携手改变世界，那就是要「开始吃素、加入环保、拯救地球！」🌸

## 蒙古总统致SOS研讨会的嘉宾

（原文为蒙古文）

### 致「气候变迁：全球暖化国际视讯研讨会」的与会嘉宾

诸位可敬的与会嘉宾，各位女士、先生及透过网路与电视收看这场会议的全球观众们：

身为蒙古总统，我十分感激这场探讨全球暖化和气候变迁问题的国际会议能在首都乌兰巴托举行，这场会议将提升人们对于暖化的危机意识，并努力寻求遏止的解决之道，以期扭转全球暖化对地球的负面影响。

感谢享誉全球的慈善家暨「世界和平奖」得主青海无上师所领导的世界会，安排并赞助这项活动，世界会与蒙古政府、各行政机构、科学团体和一般民众一起促成了这次活动。

全球暖化与其负面影响，已成为居住在这个美丽星球上所有人类、所有国家所面临的最严峻问题之一，我对此深有同感。

如今，全球暖化正明显影响着蒙古，从日渐沙漠化的土地、逐渐干涸的河川、逐年减少的平均雨量等现象，即可明显看出；从全球与蒙古科学家所做的研究，全球暖化的影响更是昭然若揭。因此，我相信情况极为紧急，世界各国和人民应团结努力，采取行动克服难关。

我很高兴以蒙古总统的身分宣布，我已展开行动筹划「东北亚气候变迁高峰会议」，这场会议将于今年8月在蒙古举行，目前正在筹备中。

我相信青海无上师世界会举办的这场视讯会议，将促使全球各国更加努力拯救美丽的地球。

谨祝会议圆满成功

蒙古总统  
恩赫巴亚尔



线上观看「无上师电视台」对此视讯会议的报导：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW885s.php>

线上观看「无上师电视台」对此盛大音乐会的报导：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE901s.php>





# 全素生活方式 解决气候变迁之道



《爱尔兰独立报》记者安德莉亚·邦妮  
专访清海无上师的内容精选 2008. 11. 21（原文为英文）

**问：**清海无上师，去年11月爱尔兰科克（Cork）举行了一场气候变迁合作会议（Partnership for Climate Change Conference），其中一位演讲嘉宾是美国太空总署戈达德太空研究所（Goddard Institute for Space Studies）的主任暨顶尖气候专家詹姆斯·韩森教授（James Hansen），他指出人类需采取紧急行动，我们只有一年就会到达临界点，而2009年将是世界关键的一年。依您之见，减少温室气体排放，让我们不至于超越这些临界点的最快又最有效方法为何？

**答：**好，女士，那就是采取不含动物成分的纯素饮食。不仅要吃纯素，我们还要避免使用所有的动物性产品，也就是过一种更慈悲的生活方式。这种饮食或生活方式不仅慈悲，也简单、容易、经济又环保，从婴儿到老年人每个人都能做到，而且百分之百有益健康。这不只是我的见解，也是所有专家、科学家、医疗顾问、环保人士的看法。

## 有机耕作--自然的选择

**问：**爱尔兰经济部经济社会研究组的理查·托尔博士（Richard Tol）是顶尖的环境经济学家，他说如果真正想要减少爱尔兰的碳排，国内的牛肉和奶制品将会没有前景。他也说，如果爱尔兰未达到《京都议定书》设定的目标，未来预计每年将缴交近十亿欧元的罚款，直到2020年。爱尔兰的农场经营者除了生产乳制品和牛肉外，还有什么其他的选择？

**答：**我们可以改成有机耕作，那很容易、简单、成本低又省水，而且经济又环保。如果所有的可耕地都采行有机耕作，甚至可以吸收四成的二氧化碳，可能还更多。根据《京都议定书》，如果哪一个国家的农民种植有机蔬果，那就无需支付补贴。有机食物和产品是以严谨的永续方式种植与加工，仅用少量的化学物品，或甚至不用任何化学物品，因此有机食品也不含基因改良成





分。有机农业可以保护表土，而密集使用化学制品则是表土腐蚀的重要因素。科学家发现有机耕种的土地，其土壤稳定度高出多达六成，而且较不易受到侵蚀。目前有超过三分之一的爱尔兰河川已被污染，主要是因为农场废水外流；或许比三分之一更多，但在此我们想保守一点。有机农业可以减少有毒的农场废水和污染物，它们会污染我们的水源、土壤和空气，因此有机农业对农场工人、周遭社区和野生生物都比较健康。

目前环境保护局（Environmental Protection Agency，简称EPA）认定有六成的除草剂、九成的杀菌剂及三成的杀虫剂，可能会使人类和动物致癌。有机农业让有害的化学物品和杀虫剂远离我们所吃的食物和所喝的饮料，因此农场经营者可向农业部申请高达六万欧元的补助金。爱尔兰的有机食品销售已增加了八成二，至2008年7月，销售金额已达一亿四百万欧元。

所以农场经营者可以在自己的土地上这么做，这样也能帮助地球冷却。至于造林则可帮助美化大地，对爱尔兰的观光业有好处。

**问：每秒钟就有一个足球场大小的热带雨林被摧毁，以生产257个汉堡。您觉得如果大众知道这个信息，他们会改采比较永续的饮食吗？**

**答：**是，我认为他们会。问题是，像这些资讯很少传播给大众知道。我们被很多其他的新闻淹没了，它们当然不是全部都像拯救森林和拯救地球那么紧急。依我的浅见，世界领导人必须在这项重要议题上共同努力，媒体也一样。顺便谢谢您，贵报也是肯定的媒体之一，我们很感谢。您们正在帮助环境。

## 纯素饮食能治愈许多疾病

**问：心血管疾病是全球和爱尔兰的头号杀手，几乎占死亡总数的40%。这类疾病使欧洲经济每年付出1,920亿欧元的代价，其中57%用于医疗保健，21%为生产力损失，而22%为非正式的看护。有没有证据证明素食能帮助治愈心血管疾病？**

**答：**这些年来，顶尖专家的研究提供了大量的证据。举几个例子，例如美国加州大学（University of California）的狄恩·欧尼斯博士（Dean Ornish）、俄亥俄州克里夫兰诊所（Cleveland Clinic）的寇威尔·艾索斯丁医生（Caldwell Esselstyn）、纽泽西州的乔尔·傅尔曼医生（Joel Fuhrman）等，还有很多专家也都提出蔬食疗法，这比手术或药物更能有效又迅速地治愈这类疾病。患者在痊愈后，即使是过了几十年仍不再复发。（注1）

**问：爱尔兰估计有二十五万人被诊断患有糖尿病，另外预计还有十万人尚未被诊断出来。治疗糖尿病每年让爱尔兰付出大约六亿欧元的代价。纯素饮食对糖尿病患有何影响？**







**答：**纯素饮食可以治愈他们。有许多研究与临床治疗证实纯素食能有效逆转、控制与治愈糖尿病及相关的健康问题，诸如心血管疾病和肥胖症。

在美国，至少有三位医生研发出三种不同的蔬食疗法，可适合不同的需要和饮食偏好。乔治华盛顿大学（George Washington University）的尼尔·巴纳德医生（Neal Barnard）说：「只要是纯素、低脂和低糖，你想吃什么、要吃多少都可以。」那些实行他的饮食计划的病患，都非常成功地控制和逆转糖尿病的病情，他们不仅减少糖尿病和其他相关疾病如心血管病变的药物摄取量，而且在实施饮食计划大约一年左右就痊愈了。美国纽泽西的乔尔·傅尔曼医师有另一套相当成功的计划，称为「营养饮食计划」，他强调应该注重摄取高度营养的食物。例如在他的饮食计划中，微量营养素如维生素、矿物质和植物化学成分，含量最高的食物是绿叶蔬菜，其次是水果、豆类和坚果。他的饮食计划强调蔬菜应作为我们饮食的基础，而且应偏重豆类多于谷类，豆类非常有益于平衡血糖。在他的著作《为生活而食》（Eat to Live）及《为健康而食》（Eat for Health）中，他提到凡是遵循他的饮食计划的人，都能很轻易地克服糖尿病，甚至在大约三个月内就复元了。另一位医生盖布瑞尔·库森博士（Gabriel Cousens）也有一套生食饮食计划，先是百分之百生食，不久后再改成20%非生食。他还强调排毒的重要，如戒烟、戒咖啡因。库森博士曾见证遵循他饮食计划的人，仅二十一天就治愈了糖尿病。（注2）

## 吃纯素，享有健康妊娠期

**问：**怀孕期间吃纯素有什么好处吗？

**答：**当然，如果我们吃纯素，母子都会很健康，生产也会很顺利，甚至不会害喜，这是她们跟我们说的。我要同修们对此做些研究，结果发现吃纯素的孕妇真的不会害喜。多数孕妇都会害喜，这是因为她们吃肉、鱼等等，婴儿太敏感而受不了。所以孕妇如果想吐，就表示身体试着要排去这些毒素，以保护母亲也保护孩子。这是身体以自然的方式告诉我们，我们所吃的东西对身体和孩子不好，但我们多数人都不听。从很多现有的研究和参考资料来看，纯素饮食也保护孕妇免于罹患妊娠毒血症。这是怀孕造成的高血压，有可能会致命。而孕妇吃越多豆类和蔬菜，就越不会害喜。



## 营养又可口

**问：**很多人不愿意吃纯素，他们说太喜欢肉和起司的味道了。您对他们有什么忠告？

**答：**如果我们必须在生命和口味之间作选择，那我们应该选择生命。如果我们因为吃肉而生重病或死亡，那味觉也会被破坏或丧失，反正我们已经往生了。再说，素肉和植物性乳制品也很美味，而且现在各地的健康食品店都买得到。只不过是尝试一种新的生活方式，有何不可呢？新的食谱、新的发现，令人快乐惊喜的新口味、新生活。与一些吃素或吃纯素的邻居、网友结



识。是的，在生活中尝试新的事物，反正我们都有不同的品味，但可以试试不一样的。大约一周左右，任谁都会习惯新的口味。许多人马上就放下肉，并开始吃纯素，没有人有口味的问题，因为现在素食有太多选择了。但吃纯素应该注意均衡的饮食，谨慎地吃，确保饮食中含有必要的营养，如脂肪酸、铁质、蛋白质等。

## 动物对我们的安康很重要

**问：**从动物这方面来说，显然动物对我们的生活十分重要。您认为他们对我们有多重要？

**答：**非常重要。动物对于人的安乐，无论是情感、心理或精神方面，其重要性再怎么强调都不为过。想像一下，假如我们的世界完全没有动物会是什么样子。任何有养狗、猫、鸟、火鸡、鸡、鸭、鹅或任何其他动物作为宠物的人，他们会更深刻了解动物对我们的身心安乐有多么重要。根据医学研究，那些有猫和狗为伴的人比较健康、长寿，即使他们生病，也会很快就痊愈；甚至只是和动物在一起，摸摸他们、拍拍他们、关爱他们、照顾他们，就会增进你的健康。科学家和医学研究都这么说，可见动物多么重要。动物会散发一种疗愈的能力，就连野生动物也会对身边的同伴或人类散发出治疗的能量，他们的重要不在话下。



## 创造一种仁慈的氛围

**问：**「无上师电视台」是建设性的正面电视频道的先驱，节目内容翻译成四十种语言在全球播放。您为人们带来许多启迪，因此世界各地有越来越多的正面频道，您是否有同感？这表示世人的意识等级正在提升吗？

**答：**这无疑显示世人的意识正在提升。人的自我会表现在言行思想和写作上。意识提升又思想肯定的人，他们会写正面的题材、乐观看待事物、行动积极肯定。心地善良的人看别人都很善良，反之亦然。我们内心如何，就会有那样的想法，然后表现在各方面，比如电视、戏剧和写作。所以整体而言，如果世上有更多正面的频道和媒体，那必然表示世人的集体意识已更提升、更健全。此外，我相信每个人都能启发世人，都能贡献己力，创造更美好、更优雅、更值得向往、更高尚的生活，让大家一起享受。因为当我们创造出肯定、仁慈的气氛，自己也会受益，我们就生活在其中。所以我们必须为自己创造仁慈的气氛，这点人人都该牢记。🌸

注1：以下网站提供以纯素饮食预防和扭转心血管疾病与糖尿病的相关资讯：

<http://www.heartattackproof.com>

<http://www.webmd.com/diet/ornish-diet-what-it-is>

<http://www.drhuhrman.com>

<http://www.nealbarnard.org>

<http://www.treeoflife.nu>

<http://www.drgreger.org>

注2：线上观看「无上师电视台」所播出的专访——「糖尿病的纯素疗法：与尼尔·巴纳德医师及盖布瑞尔·库森医师的深度访谈」：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW641s.php>

线上观看「无上师电视台」播出《爱尔兰独立报》专访清海无上师的完整内容：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW829.php>





# 有机农业

## 开创一个慈悲又永续的未来

澳洲新闻组（原文为英文）

有机农业对民众的健康、动物的健康，还有地球的健康都非常有帮助。我真的很希望有更多人支持有机农业。为了人类的健康与地球的利益，我认为政府应该支持并鼓励民众购买和使用有机产品。我希望未来，更多的有机农业会如雨后春笋般在世界各地每个角落出现。~清海无上师

随着世界各地越来越多的民众采行有益环保的生活方式，各种有机食品与产品也越来越受欢迎。因为它们有益于人类与地球的健康，这个美好的趋势将带给我们更光明的未来。因为有机农业不仅让我们能与大自然和谐共存，更能让地球资源得以永续利用并保持地球健康，因此是攸关人类存活的其中一项关键因素。原因为何？因为有机农业不仅能纾解全球暖化，而且还带来许多利益！

### 有机农业的各种利益

有机农业是一种照顾整体生态的农作物耕作方式，并注重资源的永续利用、保护环境，以及保存我们珍贵的土壤与水资源。有机农业不使用化学合成肥料和农药，也不种植经过基因改良的农作物，并且严格规范生物农药与非化学合成农药的使用，因此能保护我们的土地、水、空气、食物和野生动物，避免遭受传统农耕法经常用到的各种有害物质所产生的危害。从事有机农业的农民可利用各种技术，包括轮作、绿肥、生物防治等等，不仅维护土壤的健康，还能种出更健康的农作物，拥有更强的免疫力来抵抗各种病虫害。这些在营养肥沃的土壤中长出的有机农作物，含有更多矿物质与微量营养素，包括许多重要的维生素与抗氧化剂在内。因此有机农产品除了不含各种有害毒素外，在促进人体活力与健康方面的功效，更是远远胜过一般非有机农产品。也难怪有越来越多医生会建议民众在饮食中摄取有机农产品，借以促进健康与治疗慢性疾病。

有机农业还会带来许多好处，包括有：减少世界各地数以百万计的农民和农业雇工因接触农药而中毒，以及罹患相关疾病而致死的案例；降低民众因吃入蔬果残留农药导致健康受损的风险，包括罹患相关癌症、生育能力受损，以及对神经系统造成的种种副作用；保护我们儿童与未出生子女的健康，他们健康越来越容易遭受危害；增进生物的多样性；保存耕种植物不可或缺的地表土壤，避免传统农耕方式导致土壤资源快速耗竭；让化学合成肥料造成的海洋死亡区域的面积减到最小；防止蜜蜂族群瓦解消失，进而确保我们粮食供应无虞等等……。




## 对抗全球暖化，开创一个健康永续的未来

有机农业为我们带来莫大的希望，因为它能解决现今一些最严重的环境问题：包括全球暖化、环境恶化，以及全球日渐严重的粮食与水资源短缺问题。有机农业仅需用极少量的石化能源和水，就能达到和传统农业相同的收成量。此外，有机农业还能减缓甚至逆转各种气候变迁产生的各种效应。美国罗代尔研究所（Rodale Institute）针对有机农业进行一项长期研究，结果发现有机土壤的管理方法，不仅能将石化燃料的使用量减至最低，而且还能移除大气中的二氧化碳，把碳吸收到土壤里。该研究所的科学家估算，如果地球上的35亿英亩的可耕农地都实施有机耕作法，将能吸收目前大气中将近40%的二氧化碳。由于二氧化碳一旦排放后，会在大气中存留一百年，最新的研究显示我们的地球因全球暖化的快速来临，正面临无法挽回的临界点，加上包括海洋与森林在内的宝贵「碳汇」（carbon sinks）又正被快速破坏，因此我们应尽己所能来宣传有机农业对拯救我们地球的莫大助益。正如罗代尔研究所的执行长提摩西·拉萨利博士（Timothy J. LaSalle）所述：「农业将是我们对付全球暖化成效最好的方法之一。」

此外在为数众多的研究调查中，其结果均证明有机农场比较能够安然度过各种严苛气候和水灾的侵袭，而且在干旱和淹水时期的收成量远远超过传统农场。中美洲在1998年遭受密契飓风（Mitch）袭击之后，一项针对该地区1800多个有机与永续型态农场进行的调查，结果发现这些农场所遭受的损失，远比邻近传统农场要来得轻微，而且地表土壤流失的量也少很多。联合国最近进行一项研究更证实，非洲的有机农业「不仅改善粮食安全，更带来经济、环境、健康和社会福利等方面的利益」，在评估24个非洲国家推行的114个农耕计划后，他们发现「采用有机或几近有机耕作方法的农地，收成量增加了一倍以上」。

## 为世人创造一个安全与仁爱的世界

尊重所有生命，是有机农业秉持的美好信念之一。当我们保护周遭的生命，我们自己也会受到保护。采行不含任何动物成分的纯植物饮食，借此保护动物的生命与福祉，这是最具成效的方法，能保护我们珍贵的地球不会走向毁灭。相较于现今吃肉的饮食模式，若世人全部吃素，将能减少87%的温室气体排放量；若世人全部采行有机纯素的饮食，则能减少94%的温室气体！我们想要救亡图存，方法就在我们自己身上。在了解到我们每一餐选择吃的食物，以及所使用的制品，都能产生极大的正面影响之后，我们应拥有比以往更多的能力，一同为世人开创更光明的未来。在我们财力许可的范围内尽可能多购买有机农产品，当市场对有机产品的需求增加之际，政府应把对畜牧业的补贴转给能促进生态永续的农业，如此一来有机食品的价格就会下降，让所有人都有能力购买食用。事实上，许多植物食品的价格都相当低廉，包括像豆芽与苜蓿芽，自己在家就能轻易种植。不论我们是在田里耕种的传统农夫、自己动手的家庭园丁，或是一般消费者，有一点是确定的：那就是使用不含化学物质与动物成分的食品与产品，将能为世人开创一个安全、健康、慈悲仁爱的世界。 

### 参考资料：

[http://www.suprememastertv.com/bbs/board.php?bo\\_table=sos&sca=sos\\_4](http://www.suprememastertv.com/bbs/board.php?bo_table=sos&sca=sos_4)

[http://redwood.sierraclub.org/articles/December\\_04/FoodClimateCrisis.html](http://redwood.sierraclub.org/articles/December_04/FoodClimateCrisis.html)

<http://www.strauscom.com/rodale-release/>

<http://www.independent.co.uk/news/world/africa/organic-farming-could-feed-africa-968641.html>







# 「更快、更强、更早」

英国舍瑞新闻组（原文为英文）

黄金6年（2009年）1月，我们的世界会会员很荣幸访问到世界自然基金会（World Wildlife Fund，简称WWF）英国分会气候变迁部的主任凯斯·阿洛特博士（Keith Allott）。自联合国跨政府气候变迁小组（Intergovernmental Panel on Climate Change，简称IPCC）于2007年发表报告后，世界自然基金会这一个保育组织就一直努力不懈地让大众体认全球暖化的加速恶化。阿洛特博士在谈及孕育生命的热带雨林时指出：「由于生产肉品耗用掉的土地面积极为可观，人们正加快砍伐森林的速度，进而让气候变迁更加恶化。」世界自然基金会在2009年的活动包括3月28日的「地球时刻」（Earth Hour）与目的在帮助告知大众如何选择食物的「粮食来自唯一的地球」（One Planet Food）运动。其会员也和各大食品公司和零售商合作，协助他们转向更有利于环保永续的经营模式。



为感谢世界自然基金会发表的《气候变迁：更快、更强、更早》（Climate Change: faster, stronger, sooner）报告与该组织持续改善世界的努力，清海无上师特别致上感谢函并捐赠5万美元（32,984英镑），由我们的世界会会员代为转交，并同时致赠师父的几项出版品和一个由会员亲手烘焙的纯素素糕。在采访过后，多位世界自然基金会英国分会总部办公室的人员一同享用了纯素素糕，他们也对我们的师父表达了诚挚的谢意。🌸

## 以下是凯斯·阿洛特博士于1月19日致师父的感谢函

（原文为英文）

清海无上师钧鉴：

谨以此函感谢您慷慨赞助世界自然基金会在气候变迁上的工作。

如您所知，气候变迁可能是本世纪地球所面临的一个最大威胁。我们已经看到这个冲击发生的速度比科学家所预测的还要快，其中北极海冰的迅速消融正是一个显著的例子。与此同时，这项挑战的规模和紧迫性，以及全球性的威胁及解决方法，实在让人忧心。

然而，我相信世界自然基金会作为一个全球性组织所扮演的角色，赋予了我们一个独特的机会与责任来针对这个问题采取行动。事实上，我也视此为莫大的荣幸，能与全世界的同仁密切合作，为弱势的贫困国家以及制造污染的富有国家，帮忙提供解决之道。

世界自然基金会的全球组织今年的努力重点，集中于今年底在哥本哈根举行的联合国气候协议，促使其达成一项强而有力的全球新协定。我们在所有主要经济体中奔走游说，提醒各领





领导人自然界所面临的种种威胁，并倡议发展各种无污染能源方案和阻止砍伐森林，确保达成的所有新协议均能秉持公平的核心精神，对于世界最贫穷国家能尊重其开发的权利。我们希望透过3月28日的「地球时刻」活动，让大众表达对环保议题的关注。若您对这项活动有兴趣，我们很乐意提供您更多这项活动的详情。

在世界自然基金会英国分会方面，我们正全力支持这项全球性的工作，以确保英国政府在国际舞台上和在国内政策上尽力扮演一个积极改革的角色。去年11月，我们在《气候变迁法案》（Climate Change Act）上帮忙取得了一项重大的胜利，该法案是当今世界上此类法规的首例。我们现在正把工作重点放在防止不断新建的燃煤电厂所带来的威胁，并提倡革新能源效率与可再生能源。

我们也致力帮助弱势族群与岌岌可危的生态系统去适应已无可避免的气候变迁结果。我们目前正在一些国家，如尼泊尔、巴西，以及南太平洋岛屿周遭的「珊瑚礁大三角」（Coral Triangle）发展一系列计划来增强其适应能力。

在我们面前的道路充满了挑战，但世界自然基金会决心尽可能确保世人和大自然获致最好的结果。您的捐献对我们完成这项任务将有极大的助益。

谨此致意

凯斯·阿洛特

世界自然基金会英国分会气候变迁部主任

## 吹毛求「坡」

师父讲笑话

清海无上师以英文讲于法国巴黎国际禅四 2007.08.23 DVD#795

有位老兄怒气冲冲地开车直闯汽车经销商的大门，喊着要卖车给他的人出来。当那个销售员出来时，这位老兄对他大声咆哮，说他被骗买了麻烦车。那个销售员说：「有什么不对吗？您的车子不是一切正常吗？」

「才怪！一点都不正常！我以为这辆废物的性能很好才会买下它，但它上坡只能开到一百一！上坡只能到一百一，真是太糟糕了，这不是我想要的！」

推销员说：「先生，很抱歉，但是我得告诉您，这种车上坡能开到一百一已经很棒了！」

「很棒！你说这叫很棒？我家是在上坡路一百三十六号！这样怎么开得到家？」



欢迎到以下网址欣赏笑话的原音，并把师父的幽默风趣分享给周遭的人！

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/jk202-1.php>





# 天艺人间，彩映西湖

## 西湖道场成立二十周年庆暨《天艺》新书发表会

福尔摩沙新闻组（原文为中文）

为庆祝西湖道场成立二十周年，清海无上师世界会于黄金5年（2008年）12月12日和13日在西湖道场举行「天艺月圆夜，西湖赏书宴」活动及清海无上师新书《天艺》发表会，来自学术界、艺文界、妇女界、媒体界、环保团体等一百多位贵宾莅临参加。

12日当天，贵宾们在世界会会员亲切的解说导览下，参观师父亲自开山辟土所创建的西湖道场。贵宾们惊叹道场本身就是一个环境艺术工程的绝妙之作，更对师徒在三日内建造「甘露河」、五天构建「九曲桥」的奇迹、师父爱心为孩童规划的「彩虹园」欢乐天堂，以及为维护生态环境而依山势打造的隐密灵修山洞等赞叹不已，并称赞西湖为「艺术家之家」。书法舞墨大师徐永进（图1）赞叹西湖道场的每棵树都很香，也都受到尊重，呈现人与人之间最需要的和平。水彩画家孙少英（图2）手不释卷地在当晚细细欣赏《天艺》全书，并体悟到这样多元多采的艺术作品，只有「敬、爱、真」--敬天、爱万物、纯真、天真的人才能完成。贵宾们也在繁星点点的美丽夜晚享受丰盛的素食星光晚宴。

13日早上，世界会会员和贵宾们透过视讯连线与清海无上师一同进行《天艺》新书发表会。华梵大学美术学系黄智阳副教授（图3）以专业角度诠释他对《天艺》一书的观感，他表示观赏无上师的作品需要用心灵去感悟，这也让艺术工作者



图1



图2



图3





重新开展艺术的视野，并重新定义什么是艺术。他深深感受到这是艺术觉醒时代的来临，并诚挚推荐大家都能拥有这本书、阅读这本书、享受这本书。曾任台北市美术馆学术编审的艺评家郑芳和女士（图4）兴奋又感动地说，清海无上师借由色彩和形象传达灵性真理，以赤子之心展露创作才华，并以平常心来玩艺术，不执着于任何规矩法度，反而「玩出一片大自在」。她认为清海无上师本人就是艺术品，流露一股天趣，无论素朴与华丽都无框、无限，美在一身的灵性光华。

清海无上师在视讯会议上幽默地欢迎各界贵宾到她的「家」开派对。她说人人都可以创作艺术，例如女人天天在自己的脸上作画，就是一种创作，并说明艺术是超越国界的共通语言，世界的语言也许无法表达我们对艺术的喜爱，然而不论我们说哪种语言，都可以透过艺术相互沟通，也可以用艺术表达环保概念，用艺术美化世界。师父也风趣地表示，如果她自己也是艺术品，那是不是也可以卖钱？如果卖掉自己可以拯救地球免于气候变迁危机的话，她很乐意这么做，因为目前全世界已经有18个岛屿被海水淹没，有40个岛屿正逐渐沉没中，而素食是解决全球暖化与粮食危机最快速又有效的方法，她感谢福尔摩沙有这么多个宗教团体及政府单位都在推广素食，同时也期许福尔摩沙成为全世界第一个完全素食的环保国家。🌸

线上观看「无上师电视台」关于这场视讯的精采实况：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW836s.php>







美国洛杉矶新闻组（原文为英文）

**黄**金5年（2008年）12月12日星期五，青海无上师新作《天艺》隆重发表，这次的新书发表会首度选在北美洲登场。这本书是福尔摩沙西湖道场成立二十周年的纪念特辑。青海无上师也亲切受邀参加这场在加州芳泉谷（Fountain Valley）举行的盛会，并以特别嘉宾的身分在视讯会议上现身。活动开始之前，与会来宾受邀欣赏一场艺术展览，介绍青海无上师所有的艺术创作。

新书发表会以「天艺：以天国之美彩映人间」为主题，展现了天国的辉煌艺术与神圣真理。在活动中，《天艺》被描述为「一本优美的精选集，取材自青海师父含义深远的教理、油画、天衣、天饰、万岁灯、歌曲、诗作、画石，和彩扇，每件作品都显现出青海无上师这位超凡艺术家的优雅与卓越」。

有近千位来自美国各地、加拿大、韩国与福尔摩沙的贵宾出席这场众所期待的新书发表视讯会议，参加各项庆祝活动。前来祝贺青海无上师的各界达官显要，包括芳泉谷市长盖伊·可洛索（Guy

Carrozzo；图1）、园林市（Garden Grove）市长比尔·道尔顿（Bill Dalton；图2）、加州州议员荷西·索洛里奥（Jose Solorio；图3）、歌星暨作曲家克林·布朗（Clint







图1



图2



图3



图4



图5



图6

M. Brown）、园林市市议员阮黛娜（Dina Nguyễn；图4）、作家伊瑟·哈特（Esther Hart）、作曲家暨《志灵报》（Chí Linh）发行人阮德光（Nguyễn Đức Quang）、《文化》杂志（Văn Hóa）发行人暨「禅」素食馆老板李建筑（Lý Kiến Trúc）、有「女歌神」美誉的珍娜礼·贾琳（Janalee Jahrig）、「吃全素广播电台」（Go Vegan Radio）的创办人暨主持人鲍伯·林登（Bob Linden；图5）、多才多艺的米米·奎克（Mimi Quick）和全人教育家陆·柯罗纳（Lou Corona；图6）。另外，身兼教授暨联合国和平科学代表的沃尔特·唐恩博士（Dr. Walter Dorn），也透过录影表达祝贺之意。

芳泉谷市长盖伊·可洛索和园林市市长比尔·道尔顿在百忙之中拨冗莅临，令师父感到很荣幸，美国的友善好客也让师父感动不已，师父说：「……只有在美国，政府会非常尊重任何真正付出贡献、良善，且又不会危害社会的人……只有在美国，人民会这样彼此尊敬。我必须坦

言，我到过许多国家，只有在美国我才有受到如此的敬重。我十分感激，也深受感动。诚心祈愿上帝保佑美国。」

在发表会致词的其中一位贵宾加州议员荷西·索洛里奥，他长期茹素，本身是代表安纳罕（Anaheim）、园林市和圣塔安纳（Santa Ana）等城市的议员。他表达了对《天艺》的看法，认为「这是一部美不胜收的著作，在未来数十年将启发全世界。」他更具体地论及师父的艺术：

「她创作美妙的艺术打动我们的灵魂，并以正面的方式感动世界。当你看到她的艺术作品，你会联想到爱、和平、宁静、人性关怀、心灵相通和灵性开悟。她启发我们去相互关怀；她启发我们去爱护地球所有的众生。人人都以自己特有的方式受到启发。」

多才多艺的米米·奎克是位老师、声乐家、艺术家、舞蹈家和作家。她也分享阅读这本著作时自内边涌现的真挚感受：

「这本书能帮助人们拓展与唤醒潜藏于内边的力量，此外，它也提醒人们如何做到，对我而言，那就是借由打坐……当我阅读这本书，看着画作、珠宝和服饰时，我深有所感。我有机会细看那些精采的创作，至少其中一部分，它们真是美丽至极的作品。我觉得满心喜悦，并感受到如此深邃的能量。」



克林·布朗

歌星暨作曲家克林·布朗则深受清海无上师的艺术才华与新书发表会迷人的气氛所感动，因而不自主地唱出《音乐的疗愈力》（The Healing Power of Music）这首歌来表达其感受。师父在称赞他用歌曲来表达内心感受时表示：「噢，美极了，美丽的诗篇。」

《迈向个人自由旅程》（Journey to Personal Freedom）

的作者伊瑟·哈特不畏路途遥远从加拿大飞抵芳泉谷参加这场特别的盛会，并



伊瑟·哈特





会见《天艺》这本书的作者。她在致词中，动人地分享青海无上师的著作是如何唤醒她内在的赤子本性，进而改变了她的人生。当哈特女士提及自己有多么喜欢青海无上师的天衣时，师父非常慈爱地允诺送给她一件新设计的天衣，使整个会场响起如雷的掌声。

《文化》杂志发行人暨「禅」素食馆老板李建筑也向观众透露自己阅读这本书的心得：「我看到一种最高等的艺术表现。最美之处，莫过于它使人们不

分国籍，因爱而连结大家今天在此齐聚一堂。」

会中在进行问答部分时，来宾提出了许多关于艺术、灵性和来自天

国艺术灵思的问题，其中不少是围绕在环保和艺术创作的议题上。青海无上师也透过她身为艺术家、作曲家和环保人士的专长，亲切慈爱地一一回答。她更特别提醒与会来宾「开始吃素、加入环保、拯救地球」。

由世界会会员和艺人嘉宾所带来的国际性精

采表演，将这场盛大的活动带进尾声。南韩、多哥和迦纳等国家的世界会会员，也以录下的影片送来他们的祝贺与舞蹈表演。自加拿大搭机前来的

女歌神珍娜礼·贾琳，表演了一首选自其第一张专辑的原创曲《从我开始》（Beginning with Me）。

广受欢迎的悠乐歌星意兰（Ý Lan），演唱了由黄秋红（Thu Hong Huynh）为青海无上师的诗作所谱的歌曲《告知》（Hãy Nói）。著名的悠乐歌星清兰（Thanh Lan）受到青海无上师的艺术创作所启

发，也演唱了两首动人心弦的歌。加拿大、圣荷西、旧金山和洛杉矶的世界会会员，则表演了一系列多姿多采的舞蹈来庆祝这场新书发表会。

所有的贵宾在会后都享用了一场豪华美味的纯素盛宴。

非常感谢师父对一切众生的无量慈悲。您不眠不休地工作，为这个珍贵的地球带来这么多爱、美与欢乐，《天艺》是您再次赐给人类的另一项无价之宝。我们谨以谦恭之心感谢您的爱心指引，并祝福您永远安康。🌸

线上观看「无上师电视台」对这场《天艺》新书发表视讯会议的报导：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW850s.php>



## 与上帝直接连线

欢迎参访青海无上师世界会全球观音网站：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

进入此入口网站，即可进一步连结到各种语言的观音网站，或观赏24小时网路电视台：「无上师电视台」、「艺术与灵性」节目。此外，您也可以即时下载各种语言版本的《即刻开悟之钥》样书，订阅或下载电子版《青海无上师新闻杂志》，或进行线上浏览等等。



# 信靠师父，成就奇迹

中国大陆同修（原文为中文）

从2007年开始，师父就不断强调素食拯救地球的重要性。看到「无上师电视台」中师父忧心如焚的模样，我就向师父祈祷：请帮助我成为您的工具，加持我、鼓励我，让我成为您最好的工具。在师父的加持下，我和另一位同修在学校推动很多环保活动，都得到校长与主任的支持而取得了成功。

2007年底，我们透过救助流浪动物，引导学生学会保护动物。当时十几只狗、猫和鸟对我们非常友善，而且都顺利在亲友、学生和同事间找到合适的归处。黄金5年（2008年）6月初，政府宣布限制生产销售使用塑胶购物袋，我们借此机会批来了四千个环保布袋，让学生分头免费去发放。这件事影响范围很大，不仅被媒体所报导，而且有不少学校和单位来电询问如何发放环保布袋。校长和大队辅导员也深受感动，帮忙安排在家长会上宣传地球暖化的情况。这一切证实了师父的话：如果我们真正相信自己的美意，信靠师父，则无往不利。

我们借由种树让许多参与的师生了解素食的利益，并与校长协商后，把学校荒芜的花园改建成有机菜园，校长很快答应让五、六年级的学生参与种菜。我们带着学生堆有机肥、除草、浇水，有时清晨还有孩子给菜苗唱歌或祈祷。在这种平凡的工作中，也有不少学生收到上帝的爱力加持，进而改掉恶习并扩展爱心，同时也引来报刊、杂志和电视台等媒体的报导。

从2月初开始，我们就教育学生有关素食环保的理念，学生们逐渐改采素食生活方式，有一个班级将近百分之八十的学生都改为吃素，其他学生也很少吃肉，部分家长也弃荤茹素，有一位做荤食的家长也改变了自己的职业。后来我们和几位同修一起筹钱印了数万份「吃素、环保、救地球」传单，发给学生家长 and 路人。参与这一系列工作的人很多，包括一位吃素的幼稚园园长。这位园长不仅自己吃纯素，还带动全园职工吃素，并且帮助我们发放一万多份传单。还有一位外校的范老师也非常认同我们的理念，她征得校长同意后，在学校组织学生宣传素食，还帮忙发放数千份传单。有几位学生更是用自己的零用钱复印素食宣传资料，协助传播素食的讯息。

我们曾经因为没有资金、没人参与而感到难过，但一想到师父，就觉得即使只有一个人也要坚持做下去，凭着对师父的信心和上帝的加持，我们经常不知不觉中了师父要求大家做的事。生活中处处都有惊喜，虽然只有几个人，却成就了连我们自己都觉得不可思议的奇迹。只能不停地感恩上帝，感谢上帝给我们机会，让我们从事如此荣耀的工作，也让我们见证您无远弗届的爱与力量。🌸





# 《文化杂志》专文介绍呈现天国灵思的艺术家 清海无上师

（原文为悠乐文）

《文化杂志》（Văn Hóa Magazine）的发行人李建筑先生（Lý Kiến Trúc）与清海无上师首次会面后深有所感，特于农历新年的特刊中，刊登了一篇专题报导「从清海无上师的前生足迹至天艺」。而师父给李建筑先生和该杂志的新年祝语，也出现在这本特刊的封面上：

谢谢记者  
并祝福您和您的家人一切圆满

「我祝福《文化杂志》和其读者在上天的恩典下，  
有个环保生活与繁荣兴盛的一年，并和所有动物与所有众生  
共享满满的爱。」

清海♥♥



李建筑先生也是总部设在美国的《文化杂志》的总编辑。他撰写过数百篇文章，从评论到访谈皆有，还配上他以记者身分所拍摄的出色照片。多年来，李建筑先生已得许多官方的奖项与赞誉，以表彰他热心公益和对文化的贡献。黄金5年（2008年）12月12日，他以演讲贵宾的身分出席了清海无上师的新书发表会「天艺：以天国之美彩映人间」。

他还撰写了长达5页的专题报导，当中就清海无上师的艺术才华和对人类的贡献赞扬道：

……所有由清海无上师世界会所主办的音乐盛会，从美国西岸至东岸，在能容纳5千到1万人艺术剧院的演出。数十名来自世界各地的悠乐籍和各国艺术家以各种文学和艺术表演共襄盛举。这些表演，加上清海无上师博爱优雅的灵性光辉，像庞大的爱乐交响乐团一般鸣奏出缭绕不已的乐章……

在这篇文章中，李建筑先生向读者介绍了清海无上师的生平、她的教理和她的艺术创作，包括《前生足迹》与她的最新著作《天艺》。他写道：「她的内在力量使许多人即刻开悟，决定一生过着纯洁、素食和打坐的生活。民众和她的弟子们开始尊称她为清海无上师。」在提到《前生足迹》这本诗集时，他与读者分享道：





《前生足迹》体现了一个悲天悯人的灵魂，为世人受苦及天地间迷蒙的喜乐所触动，又惊见混沌尘世中受到恩爱所羁绊的世人，因身陷不幸与危难而挣扎不已。



清海无上师诗文中所流露的诗意，在娑婆世界里散发着莲花的芳香，在至高无上的圣母所安排的诸多圣爱路途上，在清付业障纠葛的无数生命里，这显然是上天的赐礼。

关于《天艺》这本书，李建筑先生盛赞：

此作品体现了清海无上师在文学和艺术领域中极为渊博的创造力。结合其弟子出色的编排，此书在人们的内心和视觉上产生了一个既深刻又美好的印象。



当我们翻阅这本书的每一页时，我们会立即感受到有如纯净海洋般源源不绝的爱力、也像高耸的山峰那么崇高的柔顺无我、如此平静安详的纯真，以及在坚毅的娇小身躯内，充满着全心全意为人们谋求幸福的情怀……。



《天艺》是一件巧夺天工的艺术杰作，体现了我们所有人的美好品质、仁爱、喜乐、和平、美丽、高贵、清晰洞见和崇高信念。她在艺术这一领域的无限创作力和她的率真天性，确实让人印象深刻。

李建筑先生对此书的作者赞叹有加：「如此亲和朴实、如此简单和自然，就如同她的慈悲爱心和她无条件的奉献。清海无上师诚乃真、善、美的化身。」

当清海无上师看到《文化杂志》的封面故事时，她希望传达以下讯息给李建筑先生：

「诚挚地祝福他和他的家人。」

请代为感谢他的赞美文章和他多年来不辞千里热情拥护。」

清海❤️❤️

让我们也一起感谢李建筑先生和《文化杂志》所给予清海无上师的绝佳推崇。🌸





# 《爱尔兰独立报》专访清海无上师

(原文为英文)

《爱尔兰独立报》(Irish Independent)是爱尔兰最畅销的日报，全爱尔兰和英国的商店、报摊和机场都有販售。在前几次与清海无上师的访谈得到读者的热烈回响后(详情请参阅本刊第197期和199期的报导)，黄金5年(2008年)11月21日，记者安德莉亚·邦妮(Andrea Bonnie)第三度邀访清海无上师，并于12月17日在《爱尔兰独立报》的「地球」专栏中刊登了一篇采访报导。

这场访谈是透过视讯会议的方式进行，并涵盖了广泛的议题，从有机农耕到纯素饮食的健康研究，乃至动物的灵性意涵，另外也探讨了采用素食作为解决全球暖化之道的的相关议题。以下就是《爱尔兰独立报》在12月17日所刊载的文章。

## 今年的圣诞节素一素

自2006年起，「无上师电视台」就开始播出充满和平、希望和开悟的信息给全球无数观众，而在背后推动的这位女士就是灵性导师兼慈善家清海无上师。现在我们与无上师一起来探讨纯素主义如何能利益我们的世界。

### 清海无上师，您认为减少温室气体排放最有效的方法是什么？

减少温室气体排放最有效的方法之一就是吃纯素，也就是采取无任何动物成分的纯素饮食，避免使用所有的动物性产品，这意味着我们过一种更慈悲的生活方式。这种生活方式容易、简单、经济又环保，不管大人小孩都能做到，而且百分之百有益健康。

### 纯素饮食对糖尿病患者有何影响？

有许多研究证实纯素饮食能有效扭转、控制，甚至治愈糖尿病。在美国，至少有三位医生已研发出适合不同需求和饮食偏好的植物性

饮食方式。

### 怀孕期间吃纯素有任何好处吗？

根据现有的许多研究，纯素饮食可保护孕妇免于罹患妊娠毒血症，这是怀孕所造成的高血压症状，有可能会致命。纯素饮食也会减少或消除害喜的症状，许多茹纯素的孕妇都说她们很少或完全不会害喜。研究也发现吃肉会让害喜更严重；孕妇摄取的蔬菜越多，就越不会害喜。

很多人不愿意吃纯素，他们说太喜欢肉和起司的味道了。您对他们有什么忠告？



图说：清海无上师表示：「孕妇摄取的蔬菜越多，就越不会害喜。」



如果我们必须在生命和口味之间作选择，那我们应该选择生命。再说，素肉和植物性乳制品也很美味，而且现在各地的健康食品店都买得到。只不过是尝试一种新的生活方式，有何不可呢？与一些吃素或吃纯素的邻居、网友结识，大约一周左右，任谁都会适应新的口味。现在素食有太多选择了。

**有些人表示，他们曾尝试吃素或吃纯素一阵子，但后来又还荤了，他们说吃肉令他们比较舒服。您认为对某些人而言，吃肉是必要的吗？**

肉对任何人都是毫无必要的，但吃素的人必须注意摄取均衡的饮食，确保饮食当中含有必要的营养，像是脂肪酸、铁质和蛋白质，那就应该不会有问题。我们必须让自己的饮食包括个人所需的营养，而植物性饮食含有丰富的营养价值和蛋白质。

**您会建议人们吃什么来过一个纯素或素食的圣诞节？**

健康又美味的纯素火腿、纯素火鸡或纯素鸡。市面上有各式各样美味营养的纯素食品，可以去健康食品店或上网搜寻你想要的食材，烹调纯素大餐。我们只要对所有众生和地球有慈悲心，就会知道要煮什么。

**我们还能做什么有益环境的事，尤其是在每年的这个时节？**

我们可以做许多事来拯救地球和地球上的众生：鼓励你的朋友与家人力行环保并开始吃素；不用一般灯泡，而改用LED圣诞灯泡以节省能源；使用人造圣诞树以保护森林；照顾周遭贫困的人、需要关爱的人和需要经济资助的人，比如那些游民，就算只是提供一餐热食也好。🌸



欲深入了解清海无上师的讯息，请上网至：[www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)

线上观看「无上师电视台」所播出的完整精采专访：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW829.php>

## 更甚母丧

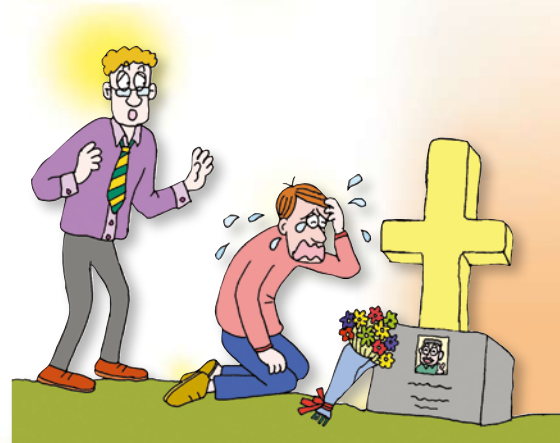
清海无上师以英文讲于法国巴黎国际禅四 2007.08.23 DVD#795

有个男士在他母亲的坟上献花后开始走向他的车子，突然间他看到有位老兄跪在一座墓前，不断喃喃自语：「你为什么而死？」「你为什么而死？」

这位男士深感同情，就走上前问这位老兄：「噢，我了解您的感受。您深切哀悼的这位先生是什么人呢？」

这位老兄回答说：「他是我太太的第一任丈夫！」🌸

欢迎到以下网址欣赏笑话的原音，并把师父的幽默风趣分享给周遭的人！  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/jk202-2.php>



师父讲笑话



师父一向极为关注世界各地所发生的灾难，每当得知任何地方发生灾难，师父总是立即拨款，并派遣救援队前往灾区赈灾。经由这些赈灾行动，我们也传达了师父的爱给灾民。很显然地，师父无条件的爱、默默的加持和帮助，已将全世界的灾难及其影响减到最低了。

为了表彰世界各地的政府单位、团体组织和救灾人员无私的行动，师父向他们致上感激之意：「感谢你们提供国际援助，将关爱和生活必需品带给灾民。感谢各位救灾人员付出时间、牺牲个人舒适，甚至不顾路况和情况恶劣千里跋涉，为急需帮助的人们带来爱心和援助。愿上天赐给你们满满福佑，嘉许你们的慷慨义举与高雅的奉献！」



## 造访「正确行事基金会」

休士顿新闻组报导（原文为英文）



上 崔娜飓风这次浩劫所带来的震撼，再加上纽奥良（New Orleans）居民充满热望的决心，促使好莱坞影星布莱德·彼特（Brad Pitt）于2005年创立了「正确行事基金会」（Make It Right Foundation），其宗旨为促进低九区（Lower 9th Ward）进行重建，秉持「从摇篮到摇篮」（Cradle to Cradle）资源永续利用的设计理念打造一个安全与健康的家园，既强调高品质的设计，又保有该社区的文化精神。该基金会的目标是迅速完成此一计划，让灾民能尽早重返家园，目前已经完成了150户住宅，除了以个人收入支付这些房屋款项外，该基金会也有提供补助。该会期许这些屋舍能成为重建纽奥良的环保典范，因为它们都装设了包括太阳能光电板，以及各种自给自足的能源产生设备。

为帮忙「正确行事基金会」在纽奥良建造更多的住宅，清海无上师捐赠

了五万美元，由世界会会员于黄金5年（2008年）12月20日转交该会的执行长汤姆·达顿先生（Tom Darden），并附上师父的出版品、「紧急求救」传单和巧克力。达顿先生对师父的慷慨捐赠非常感动，一再表示他对师父的谢意。他很高兴看到素食食谱，因为该会有许多成员都是纯



「正确行事基金会」执行长汤姆·达顿先生对于师父捐赠五万美元的感谢函



素者！他也曾耳闻师父的畅销书，并与我们世界会会员畅谈目前全球暖化的情势，以及全球民众如何能借由吃素、环保来齐力拯救地球。

我们感谢布莱德·彼特先生与「正确行事基金会」这项高雅的创举，也祈求上天加持，愿你们的星光更加明亮闪耀，继续带给更多生命中的希望和契机。🌸

## 动物权利的捍卫者

旧金山新闻组报导（原文为英文）

约莫30年前，在「动物权利」一词还不为人知的时候，就有一群法律专业人士基于对动物的共同热爱而聚在一起，并成立了动物法律辩护基金会（Animal Legal Defense Fund），利用司法制度为动物谋取最大的福利。动物法律辩护基金会的成员以许多方法奉献心力，诸如打电话报案，以及写信给当地的检察官和议员。经过多年的努力，他们所成立的组织现在已有十一万名赞助会员、二十位员工，还有许多免费帮忙为其案件进行诉讼的律师。如今美国和加拿大境内各校的法学院已成立114个动物法律辩护基金会的分会，而且共开设了96门动物法律课程。

动物法律辩护基金会的创办人之一、同时也是该组织首位全职奉献的员工乔依丝·迪斯勒（Joyce Tischler）最近在接受「无上师电视台」的访谈时告诉我们的记者，在这栋建筑物里工作的所有员工都是纯素食者，这是一种原则，因为「我们不能在为动物工作的同时，又一边自相矛盾地吃他们」。她还表示：「我希望看着我的餐盘时能够吃得心安理得，取得这些食物时没有任何暴力行为，可以去享受美好健康的一餐。」

清海无上师在听闻动物法律辩护基金会的故事后，捐出一万美元赞助这个组织所坚持的理想。黄金5年（2008年）12月10日，我们的世界会会员在动物法律辩护基金会位于加州可塔提

（Cotati）的总部拜访了乔依丝女士，并送上师父的礼物和师父的畅销动物宝贝DVD。世界会会员参观该组织的办公室，并会晤了该组织的律师和员工，还有每天陪伴他们工作的狗狗们！师父的慷慨捐赠让乔依丝和她的员工们深受感动，而对师父遏阻虐待与残杀动物的努力，他们也表达了钦佩之意。这真是一趟愉快的旅程，因为每个人都感受到被师父的无边爱力所环绕。

乔依丝·迪斯勒女士与动物法律辩护基金会所有充满爱心的成员们，感谢您们在法律的专业领域上作为动物的代言人。🌸



乔依丝·迪斯勒收到师父一万美元捐款的感谢函



线上观看「无上师电视台」对动物法律辩护基金会乔依丝·迪斯勒女士所做的专访：  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW743s.php>



## 利用假期将师父的爱心传递给游民

圣荷西新闻组报导（原文为英文）

**黄**金5年（2008年）12月21日，圣荷西小中心的同修在圣荷西市府大楼附近的一所基督教教堂传递师父的爱心，发送给大约200位游民和困苦民众全新的睡袋、夹克、袜子等衣物，以及包括纯素三明治、饼干和饮料的便餐。同修也准备了很多礼物袋，里面装有时尚的夹克和适合5至15岁孩童的玩具。同修也随着礼物袋一并发放「紧急求救」和「您也可以选择这样的生活」传单，提醒人们采取传单所建议的生活方式，共同来拯救地球及众生。

一对中年男女告诉同修，每当游民收容所客满而必须露宿街头时，睡袋和厚夹克正是他们度过寒冬最需要的物品。一位亚裔的老太太收到同修送来的食物和饮料时感动到流泪，好几位小朋友也非常惊讶又欢喜地收下新的夹克和玩具。同修由衷感谢师父教导他们如何把爱付诸行动，让他们有机会将师父无边的慈悲爱力传递给处境困苦民众。🌸



## 天真纯洁的人蒙受加持

悉尼新闻组报导（原文为英文）

**慈**爱的师父在获悉斐济部分地区因近日豪雨而遭遇严重水灾后，便立即拨款一万五千元美元赈助灾区。

在师父的加持与完美安排下，三位澳洲同修搭乘所能订到的最早航班，于2009年1月15日飞往斐济。同修一抵达南迪机场（Nadi Airport），就遇见一位名叫波尼（Poni）的当地民众。波尼不仅协助同修寻找住处，还自愿担任同修的向导。同修住处的房东也好心地将自己闲置的店面以极低的价格租给他们，用以存放和打包将要分发给灾民的救援物品。同修很快就租到







了一部厢型车，用来运送灾民最需要的食物补给品，这些补给品是向附近一家大型批发商购买的。上帝也派了许多帮手来帮助同修，包括基督复临安息日会（Seventh-day Adventist Church）的三位教友。这些额外的帮助使救援队得以分成两个小组，由一位澳洲师兄留在店里和其他帮手继续打包物资，而其他两位同修则出去分送食物包。

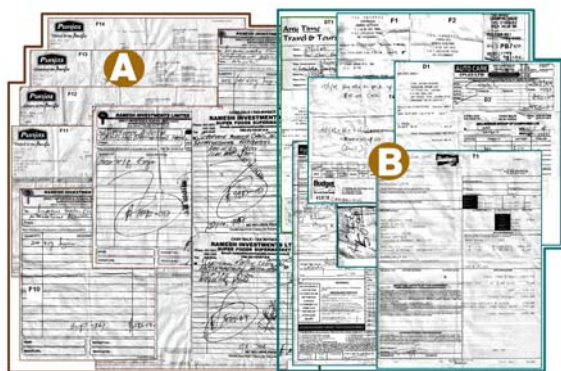
同修所到之处，师父总是送来某人指点他们找到最需要帮助的灾民。尽管路面泥泞，救援队还是能够为劳托卡（Lautoka）提供灾后的第一批赈灾食物，这里的灾民当时正纷纷把家中的所有物品拿到屋外晾晒。在巴罗图镇（Barotu），当地一位议员带领同修去探望灾民，并在当天行程结束时表示：「真的让我好感动，我无法用语言形容我的感受。愿上帝保佑青海无上师的善心！」

许多灾民都要求同修代为感谢师父的高雅善行，并向师父献上最高的祝福。这些生性如此温和又高尚的斐济人尽管身处困境，却仍能保持乐观开朗的心情，救援队目睹后深受感动。救援队感激师父在整个救援行动期间所赐予的一切加持。🌸

### 青海无上师赈助斐济水患灾民支出一览表

（单位：斐币）

内容	金额	收据
食物（米，油，饼干，糖，面粉，果酱）	23,711.57	A
运输费和杂支	2,752.09	B
总计	斐币 \$26,463.66 (美金 \$14,660.49)	



注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销

## 巴布亚新几内亚

## 上帝疼爱心地单纯的人

澳洲新闻组报导（原文为英文）

### 2008年12月赈灾

2008年12月中旬，巴布亚新几内亚北部遭受海水异常的涨潮而导致严重水患，迫使数万人撤离，并摧毁了许多房屋和田地。一支由布里斯本、悉尼、墨尔本和珀斯等地世界会会员所组成的救援队，带着青海无上师爱心捐赠的3万美元，迅速飞抵巴国首都莫士比港市（Port Moresby）。其中3位救援队员前往其中一个灾情最严重的地区--





马努斯省（Manus Province）的首府洛伦高（Lorengau）进行救援工作，其余的队员则留在莫士比港市分发「紧急求救」传单，受到当地民众竭诚的欢迎。许多人得知我们世界会正在全球分发「紧急求救」的讯息时都心怀感激，因为他们亲身经历气候变迁的影响，深切了解其紧迫性。



救援队在12月24日抵达洛伦高后，在两位当地人士的照应下，立即前往购买救援物资。泰莉莎·考克斯女士（Theresa Cox）是位于墨尔本的澳巴交流协会（Papua New Guinea Association of Australia）的会员。她帮忙救援队联系岛上居民，列出急需物资的清单，并协助安排船只运送。接下来的4天，救援队前往皮堤卢（Pitiylu）、夏威夷（Hawaii）、呢迪劳（Ndilou）、科罗那特（Koronat）、威奈（Wenai）、图奥（Two）、罗宾斯（Robins）及阿乌斯（Ahus）等岛屿分发救援物资、「紧急求救」传单和师父的样书。岛上居民们收到这些资料时都极为感激，许多人并请求了解更多有关师父的讯息。此外，还有两个家庭获得经济援助，帮助他们重建住宅。

在最后一天，皮堤卢岛的居民为同修举办了一场温馨感人的送别会。这些心地单纯的人过着简单的生活、相信上帝，并对茹素拯救地球的讯息抱持非常开放的态度。非常感谢巴国所有亲切协助救援队员的人，让我们得以及时为灾民发送赈灾物品。

## 2009年2月赈灾

得知巴国高原地区的瓦吉河（Wahgi River）及其他地区发生水灾后，清海无上师立即捐助1万美元。2月28日，一支澳洲的救援队前往莫士比港市，当地巴布亚新几内亚电力公司（PNG Power）也派出一组人员前往迎接。电力公司的主管艾德蒙·培瑞拉（Edmond Pereira）提供该公司所有资源全力协助救援队，同时还安排住宿、帮忙确认灾情最严重的地区，并与村长及议员召开一场会议，以确保救灾能顺利执行。电力公司的地区经理李奥·沙文努（Leo Savigu）热心鼎力相助，免费提供车辆并加派人手来帮忙。



救援队在评估金登（Kindeng）与布伦（Bullum）等村庄的灾情后，整理出所需物品的清单，并很快运来所有援助物资。村民收到如此及时的帮助都惊喜不已，尤其是受创最严重的村庄，约有4千人在撤离时没有携带食物和生活用品。村民们怀着兴奋与感激的心情接受同修在全村分发的师父法相、新闻资料和「紧急求救」传单。村长发表一场演说，感谢师父和所有前来援助的人士，并赠送师父手工编织的串绳袋（bilum）。巴国的《国民报》刊载了师父赈灾的报导，促使巴国国家救灾组织派一组救援队直接前往当地，将政府拨出5百万吉纳的援助资源送至整个灾区。

救援队前往的灾区因种族冲突经常处在不安全的状态，队员们仍感受师父的保护与加持。他们所住的旅馆是由当地著名女族长玛姬·威尔逊（Maggie Wilson）所拥有



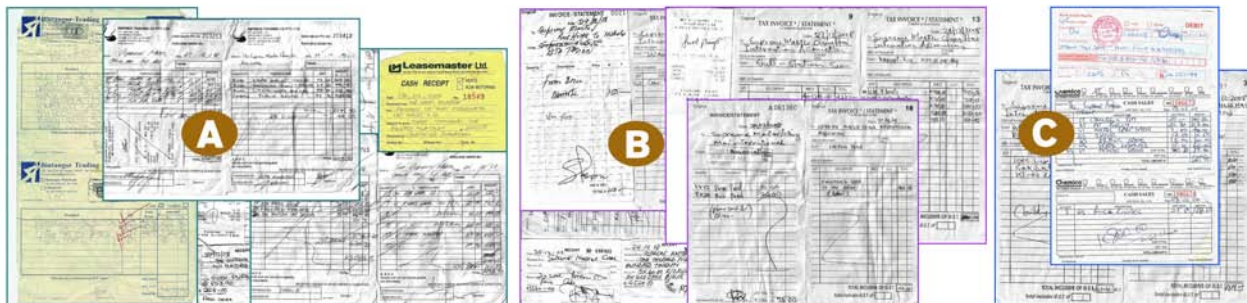
和经营，她一直向上帝祈求灵性的指引，她在认识师父后非常高兴，立刻想学习方便打坐法，并很兴奋能与她的家人分享这种更高雅的生活方式。🌸

## 青海无上师赈助巴布亚新几内亚水患灾民支出一览表

(单位：吉纳)

内容	金额	收据
食物(米, 面粉, 糖, 盐, 饼干, 面条, 水)、蚊帐和袋子	79,802	A
交通运输费(燃料, 租船, 计程车等)	8,295	B
建材	4,462	C
总计	吉纳 \$92,559 (美金 \$40,094)	

注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销



## 有幸传播师父的大爱

布里斯本新闻组报导 (原文为英文)

布里斯本和澳洲东岸其他部分地区，于去年11月间遭受25年来最严重的风暴袭击。青海无上师立即提拨1万5千美元给布里斯本小中心，用来帮助受灾的民众。幸运的是，澳洲本身的灾害控制体系已经相当完善，所以小中心对援助物资和经费的需求并不多。

由25位世界会会员组成的团队在11月22和24日，关怀体贴地准备了200多份纯素餐点，送到布里斯本两个救灾中心，灾民心存感激地阅读同修分发的师父样书、「紧急求救」传单以及新闻杂志。之后，同修很高兴获知大部分灾民都已获得亲友接往同住。

当地世界会会员从这次的经验中学习到很多，能将师父的爱力传播给大众，同修都觉得非常感恩与快乐。🌸





## 摩洛哥

## 逆境中闪耀着人性光辉

法国新闻组报导（原文为法文）

2008年9月，摩洛哥北部出现豪雨，杜立乌市（Driouch）遭到严重的破坏，一些地区甚至淹水超过十公尺。塔札市（Taza）附近的梅克内斯（Meknes）、非斯-布勒曼（Fès-Boulemane）与其他几个村庄也都灾情严重。滂沱大雨所形成的洪水一路淹没房屋、动物和粮食等所有东西。

摩洛哥国王穆罕默德六世（Mohammed VI）所创立的穆罕默德五世团结基金会（Fondation Mohammed V pour la Solidarité）拨款5百万第汉（Dirham）提供紧急救援，摩洛哥红新月会（Croissant Rouge Marocain，简称CRM）也大量发放灾民急需的物资，甚至还动员军队来协助运输与重建通讯系统。青海无上师也捐款2万美元，协助当地与法国和西班牙的同修于11月共同进行赈灾工作，他们分发食物、衣物、垫子、毯子给杜立乌市约5百户家庭。在同修前往首都拉巴特（Rabat）的途中，许多流浪狗很高兴获得同修发放的面包。

当地的民众非常感激师父的援助，有位民众向同修索取师父的法相以便向其他人展示，并说是上帝前来帮助他们。祝福摩洛哥人民得以迅速从灾难中复原，并选择更有爱心与高雅的纯素饮食。🌸



## 青海无上师及其世界会赈助摩洛哥水患灾民支出一览表

（单位：欧元）

内容	金额	收据
食品（面粉，北非小米，盐，糖，茶，油，甜食）、衣服（靴子，雨衣，袜子）、床垫、毯子	16,000	A
杂项支出（传单印制，交通，住宿费等）	3,000	B
总计	欧元 € 19,000 (美金 \$23,750)	

「青海无上师及其世界会历年慈善赈灾活动一览表」  
详见 <http://www.GodsDirectContact.org.tw/humanitarian>  
（该表可以从年份、国家/地区、事件类别来搜寻）





## 抚慰灾民重展笑颜

巴黎新闻组报导（原文为法文）

2008年11月，法国中部东区因暴雨袭击而泛滥成灾，吉耶河岸市（Rive de Gier）是灾情最严重的地区，某些区域淹水达两公尺，约五百户居民的生活受到影响，许多人被迫撤离家园。在此不幸的情况下，市政府迅速成立了救援网，当地超级市场提供所有灾民足量的食物，旅馆业者则提供床垫供灾民使用。

师父得知这起天灾后，捐款一万五千美元，协助由巴黎、里昂和法国南部的世界会会员进行赈灾的工作。同修们同心合力采购衣服、用具、毛毯等赈灾物品并打包装箱，搬到卡车上准备发放，他们还为儿童准备了巧克力和玩具熊等特别的礼物。2008年11月9日早上，他们抵达吉耶河岸市，受到负责救灾事宜官员们的欢迎。经由他们的指点，前往安置灾民的临时避难所，在当地居民的协助下，满怀爱心地将救援物资和慰问金致赠给灾民。

所有灾民都很高兴能获得适时的帮助，吉耶河岸市的副市长玛颂女士（Ms. Marchand），协调此次赈灾物品的发放，她很感谢师父的爱心关怀。愿更多法国民众尽早体认采行爱心纯素生活方式的重要性，避免未来的灾难。🌸



### 青海无上师赈助法国吉耶河岸市水患灾民支出一览表

（单位：欧元）

内容	金额	收据
赈灾物资（衣服，袜子，手套，帽子，厨具，锅子，毛毯，毛巾，棉被）	7,277.46	A
交通费（汽油，租车费等）	1,156.39	B
慰问金	3,310.30	
总计	欧元 €11,744.15 (美金 \$15,000)	

注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销







## 给地震受惊吓的孩童圣诞礼物

雅典新闻组报导（原文为希腊文）

2008年12月13日，规模5.2的地震袭击希腊的安菲克利亚（Amfiklia），摧毁了该村20栋民宅，师父也随即慈悲捐赠5千美元购置圣诞礼物以慰藉灾区的孩童。

由于当地官员的建议，同修拨出1千欧元给两位孤儿，他们的父母在同修抵达前几天才因车祸往生。两位孤儿是阿尔巴尼亚后裔，日后将由他们其中一位伯父收养，连同自己亲生子女在内，这位伯父未来必须抚养7个孩子。同修很高兴获悉当地官员十分关照少数民族，受到师父主动关怀的启发，他们承诺要为这些孩童开立一个银行专户，而且也将尽其所能持续向大众募款。其目标不仅仅是让7位孩童温饱，还要让他们都有机会受教育，拥有光明的未来。

同修十分感激师父的慈悲，也非常高兴见到当地民众的热烈回应。🌸

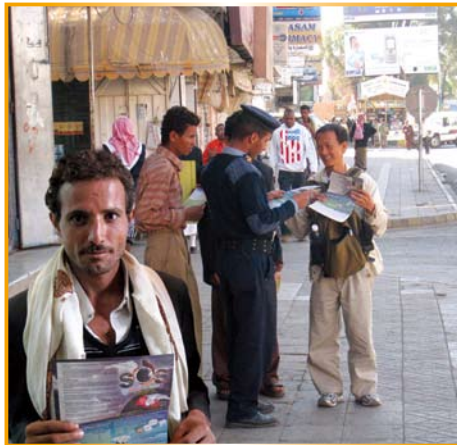


## 上帝的恩典降临也门水患灾民

马来西亚吉隆坡新闻组报导（原文为英文）

位于阿拉伯半岛南端的也门，大部分的土地是沙漠，气候炎热潮湿，每年固定时期会出现季风雨。2008年10月底发生的水灾，造成许多人员伤亡，洪水冲毁房舍、车辆、农作物、道路与通讯系统。

我们慈悲的师父在获悉也门的灾情后，立即捐出1万5千美元。马来西亚同修于11月2日启程前往灾区，带给灾民援助物资与关怀慰问。同修迅速搜集必要的资讯，并雇用一名翻译、一位司机和一部车，经过长远路程抵达受创最严重的灾区圣扬（Senyun）。救援队在圣扬市郊的各村庄间沿途观察，并和当地领袖及民众开会了解情况后，很高兴得知水患灾民除了已经收到基本生活必需品之外，也有帐篷可做临时栖身之所。同修因此决定发放现金给玛喜





达（Mashtah）、艾尔高斯（Al Goze）、艾尔加许（Al Jaheel）、达威（Dawea）、莎（Sah）等地区中处境最为艰困的家庭。从这些纯真村民脸上灿烂的笑容、闪亮的眼神和满意的点头，显然可看出师父无边的加持已抚慰了他们的心灵。

感谢师父无微不至的安排，让救援行动得以顺利进行，同修带的钱刚好足够救济每位灾民。救援队也将「紧急求救」传单和样书发给有人识字的家庭、餐厅和店家，并在一位善心也门人的帮助下送至法国大使馆。所有村庄的领导人、灾民，以及同修雇请的司机与翻译，都向师父表达由衷的感谢。🌸

## 青海无上师赈助也门水患灾民支出一览表

（单位：美金）

内容	金额	收据
资助灾民的救济金	13,560	A
杂项支出（租车和翻译费用）	1,440	
总计	美金 \$15,000	

注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销



## 圣爱加持洪灾救援任务

泰国新闻组报导（原文为泰文）

2008年11月，豪雨和洪水严重扰乱了泰国好几个省份居民的生活。当地同修在获悉慈悲的师父已送来2万美元援助金的消息时，他们立刻放下自己也遭洪水破坏的家园，带着地球暖化的传单和紧急粮食物资，动身前往2千公里外的灾区为灾民提供协助。

感谢师父的圣爱关怀，让同修们得以克服途中所遭遇的重重困难，于第二天及时抵达宋卡府（Songkhla）、洛坤府（Nakhon Si Thammarat）、耶拉府（Yala）和那拉迪瓦府（Narathiwat）等灾区发放救援物资。耶拉府的市议会并安排地方议会和军方协助同修进行救灾工作。在那拉迪瓦府的洛拉市（Reula），同修也受到市议员查隆·克莱第普（Chamlong Kraidip）的热情欢迎和协助。下午，救援队又迅速转往另一个村落分发急需又备受欢迎的救援物资，为这些苦难人民生活带来一线希望。🌸



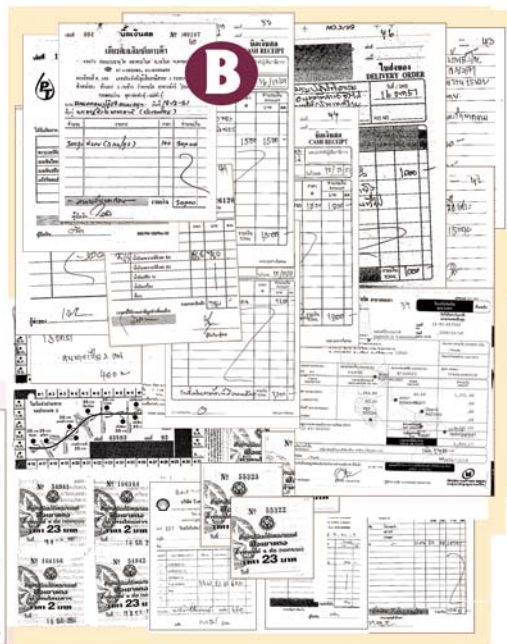
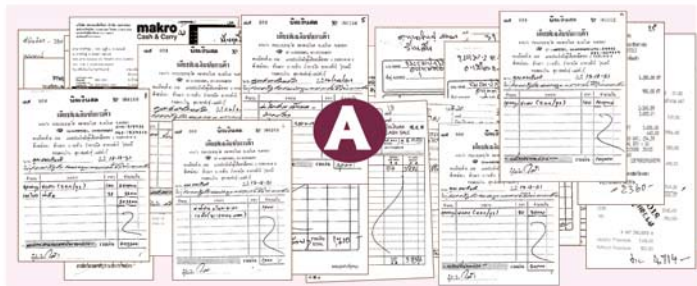


## 青海无上师赈助泰国水患灾民支出一览表

(单位：泰铢)

内容	金额	收据
食物(米, 牛奶, 豆浆, 植物油, 甜食, 饼干)	676,190	A
杂项支出(交通, 人工等)	25,691	B
总计	泰铢 \$701,881 (美金 \$20,054)	

注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销



马来西亚

## 师父送爱心给土石流灾民

吉隆坡新闻组报导(原文为英文)

2008年12月6日凌晨, 马来西亚吉隆坡一处山坡地的高级住宅区, 在一场滂沱大雨后发生大规模的土石流, 令当地的居民措手不及。由于建筑物倒塌, 造成5人罹难、14人受伤以及房屋毁损, 并约有二千位居民基于安全考量而被迫撤离。

师父得知此一消息后, 立刻捐赠了一万美元, 交由当地同修进行赈灾工作。同修透过政府官员取得急需物资的清单, 并安排将衣物、盥洗用品、纸尿布、饼干、饮料和泡面空运至该社区。隔天早上, 承蒙师父的恩典, 同修得以随同一组运送食物的车队进入灾



区。在灾民的请求下, 他们购买了更多紧急物资, 包括儿童食物在内, 并在附近的一家药房购买药品。受困的居民得知师父对他们的爱心与关怀非常高兴, 同修也分发「紧急求救」传单和DVD给土石流灾民和救灾中心的社工, 希望借此唤醒更多人采取慈悲的生活方式以减少未来的灾难。🌸



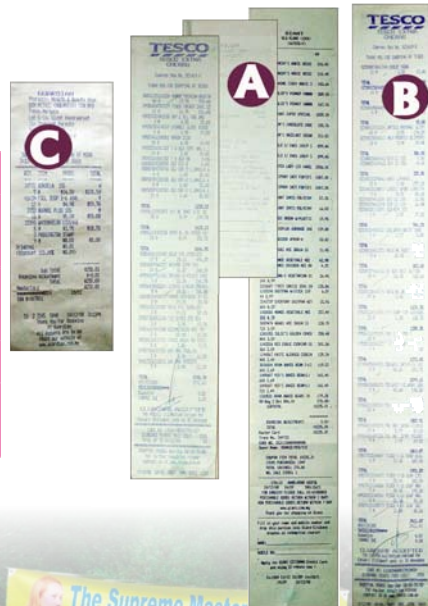
雪兰莪州社会福利部的沙尔鲁先生从世界会会员手中接下援助物资



## 青海无上师及其世界会赈助马来西亚土石流灾民支出一览表

(单位：马币)

内容	金额	收据
食品(米, 食用油, 速食面, 罐头食品, 奶粉, 饮料, 饼干等)	13,099.27	A
衣服(T恤, 裤子, 拖鞋, 尿布)、卫生用品(牙膏, 肥皂)	2,411.45	B
药品	230.00	C
总计	马币 \$15,740.72 (美金 \$4,500)	



注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销



## 援助菲律宾水灾灾民

福尔摩沙救援队报导(原文为中文)

2008年12月初, 菲律宾的萨马岛(Samar)到吕宋岛南方的地区连续5天遭到豪雨侵袭, 有将近3万人受灾。2009年元月中旬, 豪雨再度侵袭萨马岛及菲律宾东部沿岸的其他地区, 在11个省份引发暴洪和土崩, 造成多人死亡及近二十万人无家可归。青海无上师得知后, 先后捐出2万美元与8千美元, 并指示世界会会员前往赈灾, 协助灾民度过难关。

来自福尔摩沙的救援同修, 立刻准备各项药品, 并于12月11日前往萨马岛购买价值90万披索的民生物资, 沿着河岸分送给最迫切需要援助的北部17个村落。

今年元月, 同修再度带着师父的关怀迅速赶到北萨马省(Northern Samar)灾区, 在采购了灾民所需的物资后, 于元月20日将物资运往帕拉帕格市中心(Palapag)。救援队拜见了市长里卡多·戴兹先生(Ricardo Daiz), 介绍青海无上师的教理并分送「紧急求救」传单。戴兹先生很高兴地接受这些讯息, 并感谢师父提供的援助。市长表示这是他们第一次获得援助, 他想像不到救援队能克服险恶的交通和气候状况抵达当地。

元月21日, 救援队带着物资来到罗珀得维加市(Lope de Vega)。由于预计要发放物资的四个县都距离市中心很远, 而且路况极差, 因此艾琳达·巴罗欣可市长(Erlinda Palloc-Cinco)安排相关局处代收物资并照相存证。此外, 救援队也探访当地省社会福利发展局设立的育幼院, 分送日用品和食品给孩童。孩童们都流露出幸福的表情, 并感激师父的援助。



帕拉帕格市及罗珀得维加市市长的感谢函



## 青海无上师赈助菲律宾水灾灾民支出一览表

(单位：菲币)

内容	金额	收据
日常用品(砂糖, 盐, 豆子罐头, 米粉, 油, 酱油, 肥皂, 洗发精, 醋, 奶粉, 营养冲泡麦粉, 甜食, 饼干)	840,577.25	P1
米	308,425.00	P2
医药	65,213.75	P3
运输费(货车, 卡车, 货船)	58,630.22	P4
杂费(塑胶袋, 绳子, 包装人员工资)	13,785.03	P5
总计	菲币 \$1,286,631.25 (美金 \$27,086.97)	

注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销



## 圣爱的加持

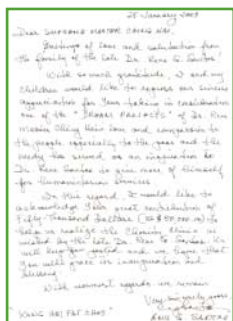
菲律宾新闻组报导(原文为菲律宾文)

已故的雷纳·圣多士医生(Dr. Rene Santos)发起的人道工作, 他的家人在他去年12月过世后继续接手, 并获得青海无上师提供慷慨资助一万美元, 用以赞助圣多士医生的杜马嘎特族(Dumagat)部落年度救济计划(Annual Gift-Giving Project)以及菲律宾一所慈善医院的兴建。

在各个组织的协调努力下, 今年的杜马嘎特族年度捐赠典礼于黄金6年(2009年)1月11日在布兰卡市(Bulacan)举行。约有1千5百户杜马嘎特族的族人从各个地区前来, 有些甚至从他们的家园徒步走了二、三个星期前来参与这个特别的典礼, 即使是冷冽的强风也毫不减损他们获得年度祝福的喜悦。他们欣喜地收下米、面、盐、糖果、饼干、毯







艾米尔芬娜·圣多士女士对于师父捐赠五万美元的感谢函

子、袋子、衣物、肥皂、器皿、教科书、雨伞、拖鞋和现金等爱心礼物。

艾米尔芬娜·圣多士女士（Ameurfin G. Santos）才刚圆满完成杜马嘎特族的年度捐赠工作，两周后青海无上师世界会的会员就来造访她，着实让她感到十分惊喜。世界会的代表们得到师父的指示，前来追加五万美元的捐款，以帮助圣多士女士实现她先生想在布兰卡市兴建一所慈善医院的遗愿，以便为这个地区的贫困民众提供援助与医疗服务。

圣多士女士深为师父对所有世人的圣爱所感动，她在来函中指出：「怀着无限的感激，我和我的子女想对您关心支持圣多

士医生『梦想计划』其中一项目标，向您表达诚挚的感谢之意。青海师父对世人的爱与慈悲，特别是对那些贫困艰苦的民众，一直激励圣多士医生在从事人道服务工作时，付出更多的心力。」在感谢师父给予她的同胞这些美好礼物的同时，圣多士女士也衷心邀请师父加持这所慈善医院，并能亲临参加落成典礼。🌸



## 重新点燃希望之火

悠乐新闻组报导（原文为悠乐文）

2008年雨季所降下的连续豪雨，造成悠乐北部和中部大多数的乡村与城市严重泛滥成灾，不仅冲毁了农作物、房舍，也拆散了许多家庭。为了纾解灾民的困境，青海无上师慷慨捐赠4万美元的援助金，悠乐北部和中部地区的同修也于2009年农历年前着手进行这项救援工作，让灾民心中重新点燃爱与希望的火焰。

救援队首先前往永福省（Vĩnh Phúc）安乐县（Yên Lạc）的月德村（Nguyệt Đức）。在当地各级政府和机构的协助下，他们发放了50份新年礼物包，内含果酱、饼干、甜食、调味粉、谷类冲泡粉、冬季外套和1,970万越南盾。此外，他们并将更多的礼物分送给受困在侯操（Hầu Thao）和石磐（Sứ Pán）两地部落的原住民家庭以及沙巴市（Sapa City）的残疾人士和孤儿。在悠乐中部，救援队不远千里前去为顺化（Huế）、广治（Quảng Trị）、广南（Quảng Nam）、广议（Quảng Ngãi）、平定（Bình Định）、富安（Phú Yên）、富和（Phú Hòa）与庆和（Khánh Hòa）等8个省分为3,100户家庭带来最需要的粮食补给和救济金。

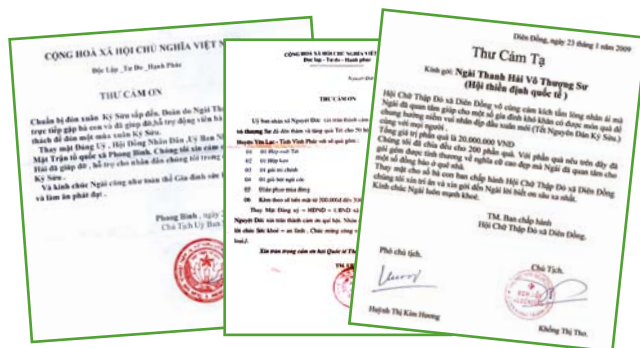
受灾民众收到师父及时的爱心礼物让他们极为惊讶与感动，许多组织和个人都纷纷表达了他们的感谢之意，并祝福我们的世界会和师父新





年快乐。丰平村（Phong Binh）的「越南祖国阵线委员会」（Committee of the Vietnam Fatherland Front）会长吴贵福先生（Ngô Quý Phúc）在访谈中表示：「我们谨代表党执行委员会、人民政协、丰平村人民委员会，感谢清海师父在牛年新年对我国人民的协助与支持。我们敬祝您和所有的家庭健康、幸福与兴旺。」

这次经验让救援队的队员们深受感动。他们觉得很荣幸能获得这份恩典，与那些身处危难的民众分享师父的爱和加持，并祝大家新年平安和乐。🌸



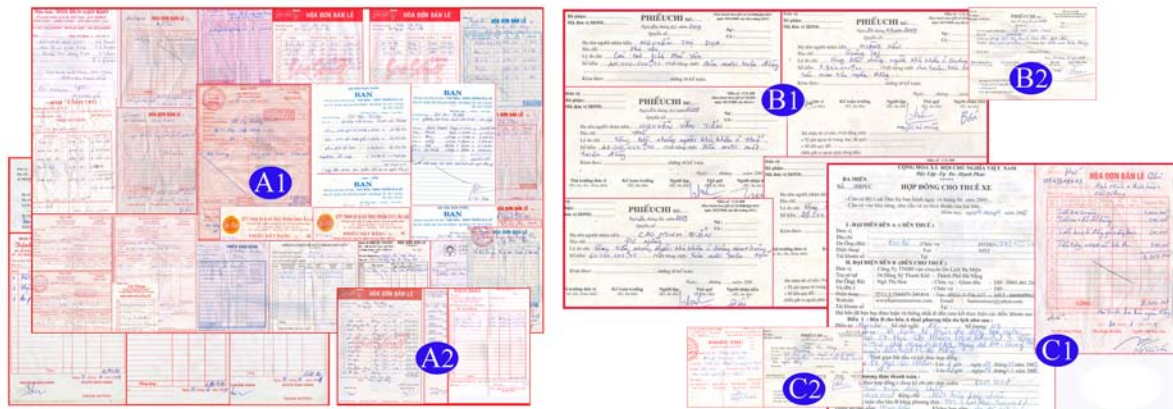
委员会对于师父捐赠援助金的感谢函

## 清海无上师赈助悠乐水患灾民支出一览表

（单位：越南盾）

内容	金额	收据
食品（谷类食品，速食面，干粮，玉米粉，米糕）	395,853,000	A1~A2
致赠灾民和当地政府的捐款	298,064,000	B1~B2
运输费（租用卡车，汽油等）	10,073,000	C1~C2
总计	越南盾 \$703,990,000 (美金 \$40,228)	

注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销



中国大陆

新疆

## 赈助新疆察布查尔地震灾民

大陆同修报导（原文为中文）

2009年1月25日，新疆伊犁哈萨克自治州察布查尔锡伯自治县发生5级地震。师父得知后，马上指示大陆同修进行救灾。





救援队同修于1月30日前往地震灾区勘察灾情，由于政府已经展开赈灾、为灾民提供援助，所以同修仅就较严重而贫困的灾民提供补助，采买了最需要的煤、面粉、睡袋，并连同慰问金分送给房屋倒塌和贫困户共13户人家。同修也分发「素食救地球」的传单给村民，并额外留了一些给他们，以便在当地宣传。村民们得知有素不相识的人在关怀他们，并为他们雪中送炭，都十分感动。🌸



上海

## 用爱创造人间天堂

上海同修报导（原文为中文）

**黄金6年**（2009年）1月23日，青海无上师世界会会员探访「全球优秀爱心奖」得主沈翠英女士（详情请参阅本刊第201期），代表师父捐赠两万美元，作为灾区受灾孩童购买文具和学习用品的基金。此外，世界会会员也赠送师父的新书《天艺》和其他灵性书籍给沈女士。

沈女士深为青海无上师慈悲慷慨的心及无私奉献的精神所感动，她表示一定会在农历春节期间尽快去四川灾区看望孩子们，并将捐款带给灾区学校，她要告诉孩子们有位青海无上师非常关爱他们，还有很多不知名的社会爱心人士关心灾区人民，希望他们乐观向上、更有信心重建家园。🌸



沈翠英女士接获师父  
2万美元捐款的收据



## 上帝圣爱恩佑古巴人民的生命

哥斯达黎加新闻组报导（原文为西班牙文）

**2008年12月10日**，哥斯达黎加的青海无上师世界会会员带着师父捐赠的一万美元抵达古巴，援助帕洛玛（Paloma）飓风受灾的民众。

救援队经过10小时车程后抵达受灾地区，感谢当地教会人士的协助，让我们得以找到需要帮助的家庭。救援队特别感谢一位医生，她一直尽全力帮助救援队，她非常钦佩与尊敬师父，所以她和救援队一同走访各地分发救援物资与谈到师父时，师父的爱和加持透过她的话语，真诚地触动古巴民众的心灵。救援队在评估灾民的需要后，即前往采买食物和必要物资，之后再把这些物资发送到所有灾区，纾解灾民的困境。

这些古巴灾民在收到物资时深受感动。有些民众流下感激与喜悦的泪水，因为他们不敢相信上帝真的回应他们的祈求，有些灾民向师







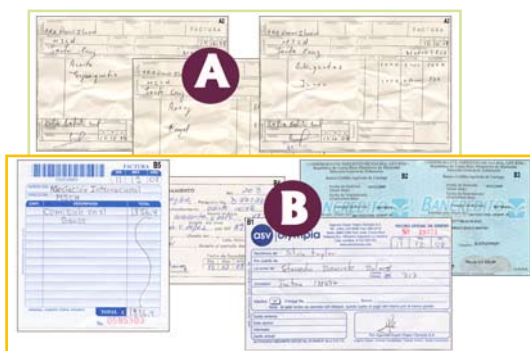
父致上最诚挚的祝福。许多灾民是第一次获得国际救援团体的协助，他们向救援队表示：从未有其他国家的人像师父一样，即使入境古巴并不容易，仍前来古巴送上爱心援助。

救援队队员很高兴得知上次热带风暴费依（Fay）侵袭过后，获得师父援助的家庭都重拾对上帝的信心，许多民众回复过去上教堂的习惯。如今在这些古巴民众的生活与心中，师父已占有相当特别的地位。🌸

### 青海无上师及其世界会赈助古巴帕洛玛飓风灾民支出一览表

（单位：美金）

内容	金额	收据
食物（米，豆，油）、日常用品（肥皂与清洁剂）	7,495	A
食宿、交通及其他费用	2,793	B
总计	美金 \$10,288	



## 玻利维亚

### 上帝照顾赈灾救援任务

玻利维亚救援队报导（原文为英文）

2008年12月，青海无上师得知玻利维亚几处村庄遭逢旱灾和雹暴侵袭后，立刻捐出1万5千美元用来购买急需物资。美国和南美洲两地的青海无上师世界会会员迅速组成救援队，前往塔卡罗马（Tacoloma）和科恰班巴（Cochabamba）两地的村庄分发灾民迫切需要的食品与日常用品，并发放「紧急求救」传单、DVD和师父的样书给灾民。在此之前灾民还未曾得到任何团体的援助，他们兴奋地收下师父满满关爱的救援包，就如同收到圣诞礼物一般。

救援队在工作途中受到许多善心人士的帮助。像是在搭飞机时有位绅士指引他们如何前往科恰班巴市的灾区。抵达后，又遇到弗南度·弗南地斯（Fernando Fernandez）这位先生告诉他们各个灾区所遭遇的困境。救援队甚至很幸运找到允许他们煮素食的旅馆！所有救援队队员都十分感激上帝如此完美的安排。🌸

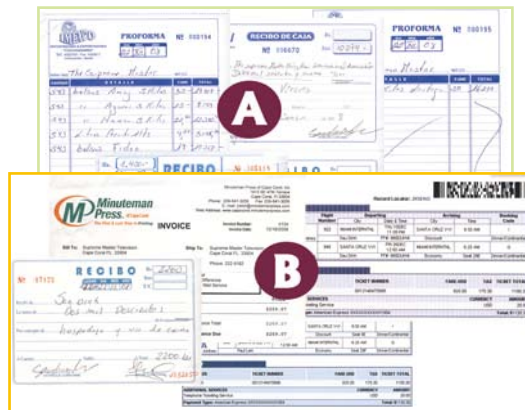




## 青海无上师及其世界会赈助玻利维亚旱灾及雹暴灾民支出一览表

(单位：玻币)

内容	金额	收据
食品（食用油，面粉，豆子，面条，米，糖）和各类日用品	88,045.50	A
食宿、机票、交通费	26,682.40	B
总计	玻币 \$114,727.90 (美金 \$16,083)	



## 逆境中展现坚毅的精神

巴西新闻组报导（原文为葡萄牙文）

2008年11月底，巴西南部遭遇豪雨侵袭，连日暴雨引发的水灾和土石流使得5万4千多位居民被迫撤离家园，许多城市因淹水和道路中断而处于孤立无援的困境，圣塔卡达丽那州（Santa Catarina）州长恩里克（Luiz Henrique da Silva）表示该地区面临「史上最严重的气候灾难」。该州随即宣布进入紧急状态，巴西总统鲁拉（Luiz Inacio Lula da Silva）也指示联邦政府立即提供援助。

青海无上师立刻允诺捐出2万美元帮助巴西灾民缓解困境，我们世界会会员也迅速动员，并以巴西各小中心的捐款11,140美元顺利完成赈灾的任务，而无需动用师父的捐款。迫切需要的粮食、药品、衣物和其他紧急物资，均及时送到灾民的手中。在里约热内卢州（Rio de Janeiro），救援队提供救援物资给当地一家医院，这所医院收容的民众，大多数是失去家园的当地灾民。在圣灵州（Espírito Santo），救援队与市政府的代表合作，前往受创最严重的维拉威哈市（Vila Velha）向灾民提供更多物资。

我们世界会会员在分发「紧急求救」传单时，很高兴地察觉民众很能接受这项讯息，受灾最严重的城市之一的伊达贾伊市（Itajaí）市长玻耐尹·荷西·莫拉斯多尼（Volnei José Morastoni）表示：「所有灾难都是我们人类自己造成的，我们不尊重环境、科技与生活方式之间的和谐，现在我们支付这个代价，在短短几秒之内，整个城市就几乎毁了，未来必须花多年的时间进行重建。」

救援队经历当时情况后深受感动，巴西政府与地方当局努力援助自己的同胞，还有数百名志



巴西灾民接获青海无上师世界会巴西会员提供食物、药品、衣物和其他救援物资的收据



工迅速前来帮助那些亟需帮助的灾民，让人深切感受到巴西人民坚毅、乐观的精神。愿上天继续赋予巴西人民及其领导者更多的智慧和力量，早日改采保护环境的生活方式。🌸



## 尼加拉瓜、洪都拉斯、哥斯达黎加

### 雪中送炭

尼加拉瓜与哥斯达黎加新闻组报导（原文为西班牙语）

2008年10月，尼加拉瓜的太平洋沿岸地区与哥斯达黎加北部连续数周出现豪雨，使得这两个国家数万户家庭蒙受巨大的财物损失，许多人也因而丧生。清海无上师深切关怀这些灾民，首先提供1万2千美元给当地的世界会会员，前往执行赈灾任务。

10月7日，救援队带着师父的爱前往尼加拉瓜的格拉纳达（Granada），他们带了许多灾民急需的粮食、物资，还有提升灵性的师父样书与「紧急求救」传单。10月21日，第2支来自哥斯达黎加的救援队前往尼加拉瓜的里瓦斯（Rivas），当地许多设施与建筑物都遭洪水破坏，救援队配合当地市长办公室的救灾工作，将包括食物、毯子和衣物等灾民急需的物资亲自发放给灾民。10月25日，第3支救援队在洪都拉斯公共工程运输暨住宅秘书处（SOPTRAVI Honduran）工会会长胡立欧·赫南德兹先生（Julio Hernández）与其助手的陪同下，前往宏国南部阿马迪斯海岸（Costa de Amates）的古布雷若（Cubulero），将食物和衣物发送给7百多户家庭。救援队随后将其余物资送到阿瓦菲理亚（Agua Fria）与

普来亚哥朗迪（Playa Grande）的基督复临安息日会的教会，教会牧师和当地居民由衷向师父表达感激，感谢师父的爱心和慷慨，他们相信他们所获得的帮助是来自天堂的加持。

在哥斯达黎加，同修带着师父另外捐助的2万美元，以及免费的样书和气候变迁资料给塔拉曼卡（Talamanca）的费比欧·贺雷拉·弗拉斯神父（Fábio Herrera-Flores）。从之前我们世界会的赈灾工作中（请参阅本刊第157期的报导），贺雷拉·弗拉斯神父已知悉师父和世界会的人道工作，并深受师父的爱





## 把爱付诸行动



心和慈悲所感动。他在致予师父的感谢函中，提及该教会以师父的捐赠，提供食物、建材、工具和种子，帮助当地人民重建他们的生活，贺雷拉·弗拉斯神父写道：「我相信您的捐赠将会改善所有众生的生活品质，特别是人类的生命与尊严。我想要感谢您对哥斯达黎加所提供的友谊和援助，特别是对加勒比海沿岸塔拉曼卡当地居民的帮助。我代表他们亲自向您致谢，在2005年及2008年12月再次的捐赠，感谢您及时带来最宝贵的帮助与关怀。」

2009年1月8日，哥斯达黎加的瓦拉布兰卡（Vara Blanca）发生地震，约有300户家庭被迫撤离家园，由政府安置在收容中心。地震发生两天后，我们亲爱的师父立刻提供1万6千美元，并由当地的同修带着亟需的食物和基本必需品前往援助困顿的灾民，另提供素食狗食给因地震而无家可归的约100只狗。三周后，同修再次前往收容中心，提供更多衣物、毯子和睡袋，让灾民得以在收容中心温暖安居，并赠送文具书籍给小朋友。同修之后还提供物资协助一些民众重建家园。

祈愿上帝保佑这些在天灾中受创的所有灾民，帮助他们迅速从损失中复原，并回归符合大自然爱心慈悲原则的生活方式。🌸

注：相关的支出项目和收据将于下期刊登



哥斯达黎加费比欧·贺雷拉·弗拉斯神父的感谢函

## 福尔摩沙

### 关爱弱势族群，迎春送暖

福尔摩沙新闻组综合报导（原文为中文）

在岁暮新春之际，福尔摩沙各小中心再次借由各种方式将清海无上师的爱心关怀带给弱势族群，让他们感受人间的温暖，并活得有信心、有尊严。

台南小中心同修准备了御寒衣物、睡袋、浴洗用具和热食，分送给散居公园、火车站、停车场及空屋等地的街友。元月9日至30日，提供每周五的素食午餐及晚餐，给「蒋扬慈善基金会街友之家」包括志工等60多位街友。在关怀流浪动物方面，我们赠送27大包素食狗粮给台南县新营市一处流浪狗收容所。为了让狱中朋友能享受到春节过年气氛，元月21日同修在明德外役监狱举办「新春联欢活动」，为250多位狱胞带来无限欢乐！



台南小中心也举行「关怀弱势·蔬食抗暖化」活动，从元月19日至24日每天招待80位社区独居老人在「Loving Hut」台南金华店享用可口丰盛午餐及晚餐，每天中午也免费赠送200个素食便当给社会大众，现场同时发送





「紧急求救」传单，并安排宣导影片为民众解说「素食拯救地球」计20多场，成效斐然！

于元月21日召开的记者会上，社会处戴永富副处长代表市长许添财颁发感谢状给世界会，并表示世界会这种关怀弱势及推广蔬食为地球降温的公益活动在台南市可说是创举，可望达到抛砖引玉的效果。环保局局长张皇珍也与会致意，表达了对素食的肯定。她说自去年受到世界会的「蔬食抗暖化」运动的影响，这半年以来开始吃素，吃素以后她感觉身体更健康，处理事务时，思绪也比较清晰。

台北小中心在得知台北县街友急需御寒衣物后，于一周内募集了近40大箱御寒物资，经由世界会会员整理分类、装箱打包，并透过台北县志愿服务协会志工们的协助，迅速分送到台北县各乡镇的街友手上。

宜兰小中心协同财团法人人安基金会罗东平安站举办一场素食飨宴招待街友，席间并播放「素食、环保、救地球」的宣导影片，同时分赠礼物及「素食抗暖化」传单给街友。

桃园小中心实地探访清寒家庭并了解他们的需求后，再据以采购各种生活用品，连同师父的著作分送给需要的家庭。

新竹小中心募集御寒衣物、手套，送交新竹平安站分发，让街友能温暖地度过寒冷的冬天。

嘉义小中心在第一波寒流来临之前，紧急采购了保暖外套，并准备了热腾腾的大补汤，前往街友经常出入的地方，亲手送给他们。

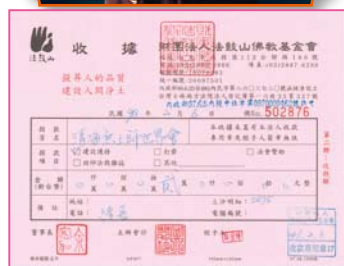
高雄小中心和Loving Hut高雄站前店联合发起「寒冬送暖爱、免费便当天天送」的活动，自元月19日至25日除夕当天，每日中午发送200个免费素食便当给街友，同时在餐馆外的行人步道陈列27幅全球暖化的海报看板，整个活动受到民众热烈的支持与善意的回响。

## 圣严法师圆寂，世界会表达追思感念

台北新闻组报导（原文为中文）

以「提升人的品质，建设人间净土」为志业的圣严法师，于2009年2月13日下午圆寂，遗留「虚空有尽，我愿无穷」的悲心大愿于人间。清海无上师获知后，感念圣严法师毕生弘扬佛法，致力推广各项教育、文化及禅修，并提倡「心灵环保」、促进宗教交流，对福尔摩沙与国际社会影响极深，特指示世界会会员前往表达哀悼之意。

2月6日，世界会代表一行九人抵达台北县金山乡，参与由佛教界长老主持的入殓仪式，并代表师父捐赠两万元新台币给法鼓山佛教基金会。我们相信圣严法师的大悲精神与人道典范将长存世间，也期望法师一生矢志打造人间净土的宏愿能早日实现。





## 把爱付诸行动

## 福尔摩沙2008年9-12月份爱心活动支出一览表

### 表一、表二总计NT\$512,041元（约合美金\$15,732.84元）

表一 2008年9-12月份福尔摩沙各项爱心活动支出明细表

(单位：新台币)

地区	日期	活动内容	金额	附件
台南	2008.09.06	为盐水镇老人福利协进会开设素食烹饪教学班，并举办成果展暨素食品尝会（同修支援）	0	
花莲	2008.09.08	关怀花莲地方法院检察署受保护管束人，致赠月饼并举办蔬食抗暖化、节能减碳宣导	11,700	A
基隆	2008.09.11	关怀街友，赠送月饼与日常生活用品、毛巾、茶杯等物品	13,170	B
台北	2008.09.12	关怀新店戒治所受刑人，致赠月饼、柚子等应节食品	21,600	C
台南	2008.09.21	环保净滩，净化台南市黄金海岸（同修支援）	0	
基隆	2008.09.21	响应政府「节能减碳、素食环保」理念，参加基隆市第一届素食推广园游会	5,338	D
台北	2008.09.25	9月份关怀新店戒治所受刑人，举办心灵讲座及教导静坐方法，并安排英文会话课程及素食烹饪教学（同修支援）	0	
台南	2008.09.26	探访台南监狱狱胞，举办心灵讲座及教导静坐方法（同修支援）	0	
台南	2008.09.26	响应政府「节能减碳、素食环保」理念，前往台南县内各高、中、小学举办讲座暨宣导活动（同修支援）	0	
基隆	2008.09.27	响应政府「节能减碳、素食环保」理念，于汐止万人登山健行活动中举办素食品尝	15,813	E
台北	2008.10.03~05	响应政府「节能减碳、素食环保」理念，参加「台湾优质生命协会」等单位主办的「让爱发光、让生命亮起来暨九九重阳敬老、宠物乐活素食健康」园游会（同修支援）	0	
基隆	2008.10.04	环保净滩，净化八斗子海岸	2,430	F
苗栗	2008.10.12	配合苗栗县西湖乡公所推动环保，清扫苗28线公路（同修支援）	0	
金门	2008.10.17	响应政府「节能减碳、素食环保」理念，前往金门县各学校举办讲座暨宣导活动（同修支援）	0	
基隆	2008.10.17	响应基隆市政府呼吁各界捐赠爱心便当给中小学清寒学生，致赠基隆市立武仑国中爱心便当款	9,000	G
台北	2008.10.19	响应政府「节能减碳、素食环保」理念，参加「素食减碳抗暖化」园游会（同修支援）	0	
台北	2008.10.30	10月份关怀新店戒治所受刑人，举办心灵讲座及教导静坐方法，并安排英文会话课程及素食烹饪教学（同修支援）	0	
台南	2008.10.31	探访台南监狱狱胞，举办心灵讲座及教导静坐方法（同修支援）	0	
台中	2008.11.01	协助台中「台湾动物保护协会」建设动物收容所，以保护该所收留的8百多只流浪狗免受风吹雨淋之苦	118,000	H
花莲	2008.11.05	寒冬送暖，关怀花莲偏远地区贫困学童暨贫困之假释出狱受保护管束人，致赠白米、沙拉油、饼干与袜子等	38,292	I
台中	2008.11.06	响应政府「节能减碳、素食环保」理念，与南投亚洲大学通识教育中心合办「爱护地球，由您做起」讲座，会后免费提供素食环保午餐	31,970	J
台北	2008.11.15	响应政府「节能减碳、素食环保」理念，于台北东园国小举办「全球暖化与节能减碳」特展，会后免费提供素食环保餐	24,000	K
台南	2008.11.15	响应政府「节能减碳、素食环保」理念，举办「蔬食有益环保与健康」说明茶会，向与会社会贤达人士传达「蔬食环保救地球」高雅理念并赠送灵性书籍与提供健康蔬食餐点（同修支援）	0	
澎湖	2008.11.19	应澎湖县环保局的邀请，到澎湖风声电台接受访谈，支援政府推广「节能减碳、素食环保」理念，让澎湖居民了解实行「素食环保救地球」的原因及其重要性（同修支援）	0	
台南	2008.11.19	探访台南明德外役狱胞，举办心灵讲座及教导静坐方法（同修支援）	0	
彰化	2008.11.22	参与彰化市公所主办的「彰化市地方特色美食节」，展示美味素食，并宣扬不使用动物产品是拯救气候变迁最快又最有效的方法。并捐款给彰化市公所的社会救助金专户	10,000	L
台南	2008.11.26	响应政府「节能减碳、素食环保」理念，于台南县凤和国中、盐水国中与高雄华德工家举办六场「气候变迁，拯救地球」演讲活动（同修支援）	0	
台南	2008.11.27	探访台南监狱狱胞，举办心灵讲座及教导静坐方法（同修支援）	0	
台北	2008.11.27	11月份关怀新店戒治所受刑人，举办心灵讲座及教导静坐方法，并安排英文会话课程及素食烹饪教学（同修支援）	0	
嘉义	2008.11.28	寒冬送暖、关怀游民，赠送保暖外套并提供温暖的补汤	7,500	M
彰化	2008.11.29	寒冬送暖、关怀游民，致赠慰问金	16,000	N
台南	2008.12.04	响应政府「节能减碳、素食环保」理念，于台南市南区公所举办蔬食抗暖化讲座，并提供蔬食品尝	9,660	O
澎湖	2008.12.05	响应政府「节能减碳、素食环保」理念，于澎湖县的大学、小学（共6所）举办讲座，并致赠灵性书籍	8,568	P
彰化	2008.12.20	响应政府「节能减碳、素食环保」理念，于彰化县文化局举办二场蔬食抗暖化讲座（同修支援）	0	
台南	2008.12.25	探访台南监狱狱胞，举办心灵讲座及教导静坐方法（同修支援）	0	



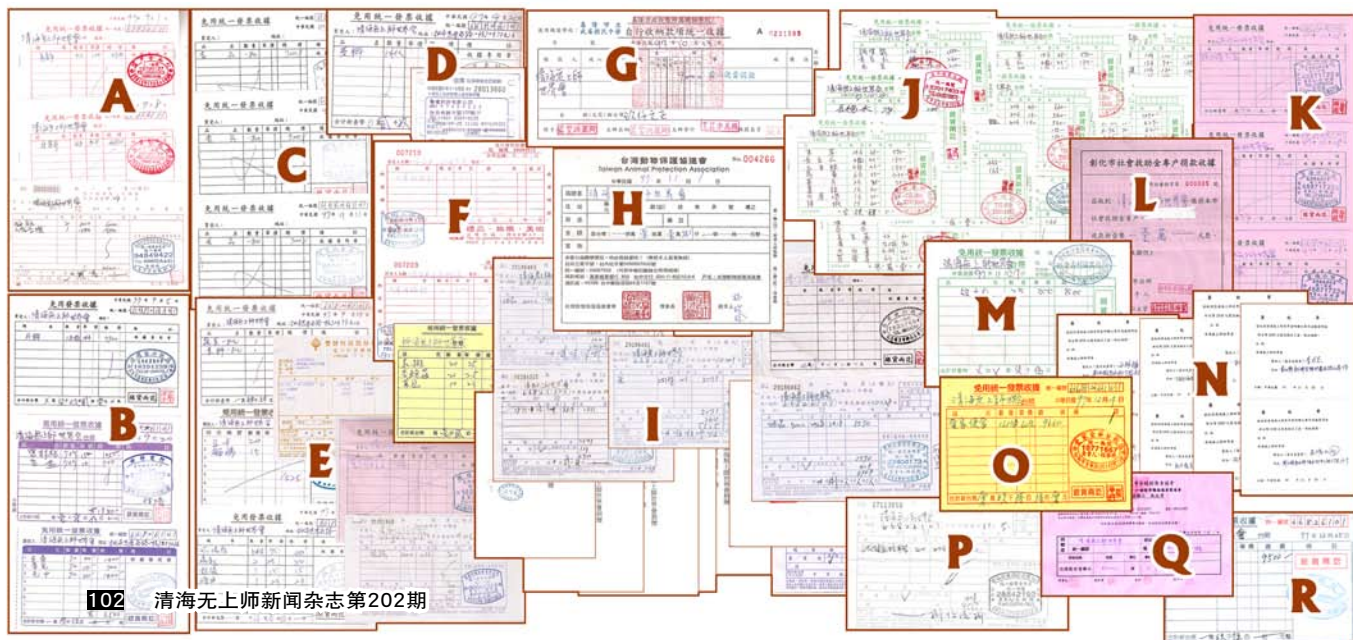
## 把爱付诸行动

嘉义	2008.12.28	参与「关怀脊髓损伤者爱心园游会」，宣导蔬食抗暖化，并提供义卖物品给嘉义市脊髓损伤者协会义卖	6,000	Q
宜兰	2008.12.28	寒冬送暖、关怀游民，提供热食和礼盒	9,500	R
台北	2008.12.29	12月份关怀新店戒治所受刑人，举办心灵讲座及教导静坐方法，并安排英文会话课程及素食烹饪教学（同修支援）	0	
合计			NT \$358,541	

表二 2008年9-12月份慰问福尔摩沙全国贫孤支出明细表

(单位：新台币)

	2008年9月		2008年10月		2008年11月		2008年12月		
地区	户数	金额	户数	金额	户数	金额	户数	金额	附件
台北	2	10,000	2	10,000	1	5,000	1	5,000	1
桃园	1	3,000	1	3,000	—	—	—	—	2
苗栗	7	21,000	7	21,000	8	24,000	6	18,000	3
台中	1	5,000	1	5,000	1	5,000	1	5,000	4
台东	1	4,000	1	4,000	—	—	—	—	5
花莲	—	—	1	3,000	—	—	—	—	6
嘉义	—	—	—	—	—	—	1	2,500	7
各月小计	12户	\$ 43,000	13户	\$ 46,000	10户	\$34,000	9户	\$30,500	





# 世界各国联络人

联络处：福尔摩沙苗栗西湖邮政九号信箱（邮递区号：36899）  
P.O.BOX 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A

以下仅列出尊重人民信仰自由达基本水准以上的优良国家，如果您所住的地区没有联络人，  
请联系世界会总部或您最邻近的小中心。

本资料有定期更新，最新联络人资料请参阅以下网址：<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

## ☀ 非洲

- \*贝宁—
- 科托努 / Mr. Yedjenou Georges / 229-93076861 / smchwisdom@gmail.com
- 科托努 / Mr. Yedjenou Sylvestre / 229-21380404 / yedsylves@gmail.com
- 科托努 / Mrs. Hounwanou Sessito Lucie / luxe21@yahoo.ca
- 波多诺伏 / Mr. Hounhoui Mahougbe Didier / 229-90 93 29 99 / smportono@yahoo.fr
- \*布吉纳法索 / 瓦加杜古 / Mr. YAMEOGO Honore / 226-76 62 34 58 / honoreyam@yahoo.fr
- \*布吉纳法索 / 瓦加杜古 / Mr. COMPAORE Paul / 226-76 44 03 32 / holypaolo@yahoo.fr
- \*喀麦隆—
- 杜阿拉 / Mr. Daniel Xie / 237-3-3437232 / smcameroon@gmail.com
- 杜阿拉 / Mr. Thomas KWABILA / 237-99-15-05-73 / thomaskwa@yahoo.fr
- \*刚果民主共和国—
- 金夏沙小中心 / 243-810583010 / blessedcongo@yahoo.fr
- 金夏沙 / Mr. Mbau Ndombe Abraham / 243-811433473
- \*加彭—
- 自由市 / Mr. Mouity Ludovic Bernardin / 241-7162358 / ludovicmouity@yahoo.fr
- \*迦纳—
- 阿克拉 / Mr. Amuzu Kwei Samuel / 233-277607-528 / smghanac@yahoo.com
- 阿克拉 / Mr. Emmanuel Koomson / 233-244170-230
- \*肯尼亚—
- 奈洛比 / 小中心 / 254-020-8010897
- 奈洛比 / 简子尧先生 / 254-726944744 / smoothgoing@gmail.com
- 奈洛比 / Mr. Harold Dudi / 254-202081068 / Atmoske@yahoo.com
- \*模里西斯—
- 路易士港 / Mr. Janesh KISTOO / 230 945 4527 / janesh7@orange.mu
- \*尼日利亚—
- Yenagoo / Ms. Harry Juliana / 234-8032365567 / 234-805 802 8206 /  
brayila@yahoo.com

- \*刚果共和国—
- 布拉萨小中心 / 242-5694029, 242-5791640 / goldenagecongo@yahoo.fr
- \*南非—
- 开普敦 / 小中心 / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com
- 约翰尼斯堡 / Mr. Tyrone Incendario / 27 83 468 7001 / tyronein@jhb.stormnet.co.za
- \*多哥—
- 巴利美 / Mr. Dossouvi Koffi / 228-905 42 76 / jdossouvifr@yahoo.fr
- 巴利美 / Mr. Late Komi Mensa / 228-441 09 48 / smkpalimetogo@gmail.com
- 洛梅 / Mr. GBENYON Kuakui Kouakou / 228-902 72 07 / kgbenyon@yahoo.fr
- 洛梅 / Mr. GERALDO Misbaou / 228-022 78 44 / mmylg@yahoo.fr
- \*乌干达—
- 坎帕拉 / Ms. Kigoonya Rosalyn / 256-772-675436 / debieshan@yahoo.com

## ☀ 美洲

- \*阿根廷—
- 布宜诺斯艾利斯 / Mr. Pablo Baez / 54-11-4381-9666 / hailovemaster@hotmail.com
- \*玻利维亚—
- 圣克鲁兹 / 小中心 / 591-3-3301758 / adamunhoz@hotmail.com
- \*巴西—
- 贝林 / Ms. Cleci de Brito Neves / 55-9188019288 / contato.belem@yahoo.com.br
- 哥仪亚 / Mr. Eusmar Rodrigues Martins / 55-62-96016636 / goianiacycenter@gmail.com
- 雷西非 / 小中心 / recifecenter@gmail.com
- 雷西非 / Ms. Maria Vasconcelos de Oliveira / 55-81-3326-9048 /  
vasconcelosdeoliveira.maria@gmail.com
- 圣保罗 / 小中心 / 55-11-5904-3083, 55-11-5579-1180
- 圣保罗 / 联络人共同电话 / 55-11-5083-7227 / sp@contatodiretocondeus.org
- 圣保罗 / Mrs. Marcia Mantovaninni / 55-11-3083-5459
- \*加拿大—
- 艾德蒙吞 / Mr. Tuan Anh Phan / 1-780-235-7578 / minokimba999@yahoo.ca
- 伦敦 / 小中心 / Mr. Bill Barton / 1-519-4952215 / bbarto2162@rogers.com

- 蒙特利尔 / 小中心 / 1-514-764-4317
- 蒙特利尔 / Mr. Terry Terrian / 1-514-764-3534 / tterrian@yahoo.com
- 渥太华 / 小中心 / ottawacentre@gmail.com
- 渥太华 / Ms. Sonal Pathak / 1-819-770-5516 / sjpathak36@hotmail.com
- 多伦多 / 小中心 / 1-416-503-0515
- 多伦多 / Mr. Calvin Nhat Nguyen / 1-647-802-3459 / atpeace.nhat@gmail.com
- 温哥华 / 小中心 / Vancouver.Center@gmail.com
- 温哥华 / 陈刚先生 / 1-604-710-7896 / gcheaven@gmail.com
- 温哥华 / Mrs. Lisa Hollingberry / 1-604-725-8687 / noblelife@gmail.com
- \*智利—
- 沙连那 / Mr. Ruben Augusto Bonilla Araus / 56-92967880 / ruboar@hotmail.com
- 圣地亚哥 / 小中心 / 56-2-6385901 / chilecenter1@yahoo.com
- 圣地亚哥 / Mrs. Jacqueline Barrientos / 56-2-3147786 / jackybarrientos@gmail.com
- \*哥伦比亚—波哥达小中心 / Ms. Yudy Liceth Guzman perdomo /  
57-3003932587, 57-1-2030051 / lucykuanyin@gmail.com
- \*哥斯达黎加—
- 圣荷西 / 小中心 / 506 22681045
- 圣荷西 / Ms. Gabriela Azofeifa Murillo / 50622 80 47 35 / gabrielaazofeifa@racsa.co.cr
- \*厄瓜多—
- 洛哈 / 李占美先生 / 653-9722 0387 / alantblee@gmail.com
- 洛哈 / 张蝶玉女士 / 653-9722 0387 / merrilyntylee@gmail.com
- \*洪都拉斯—
- 德古斯加巴 / Mrs. Ondina Corrales Flores / 504-222-7733 / ondicotgu@yahoo.com
- \*墨西哥—
- 墨西哥卡利 / Ms. Sonia Valenzuela / 1-928-317-8535 / mexicali.center@hotmail.com
- 墨西哥州 / Ms. Laura Lopez Aviles / 52 55 58521256, 52 55 13974330 /  
texcenter@gmail.com
- 蒙特瑞 / Mr. Humberto Martinez / 521-81-1500 6818 / martinezrdzh@gmail.com
- \*尼加拉瓜—
- 马拉瓜 / 小中心 / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com
- \*巴拿马—
- 巴拿马 / 小中心 / 507-236-7495
- 巴拿马 / Mr. Cesar Ravel Sanjur Barrera / 507-6747-7122 / ravelsanjur@gmail.com
- \*巴拉圭—
- 东方市 / Mr. & Mrs. Italo Acosta / 595-61-578571, 595-983614592 / Italoacostaa@hotmail.com
- \*秘鲁—
- 库斯科 / Ms. Angelica Garcia Yanez / 51-19-96138612 / agyrom@hotmail.com
- 利马 / Ms. Ceterni Guillen Llanos / 51-1 988950111 / joceami@lycos.com
- 楚吉约 / Ms. Maria Andrea Paredes Lopez / 51-44224908 / paloma\_qyin@yahoo.com
- \*苏利南—陈年丽女士 / 597-8664577 / nianli.2006@yahoo.com.cn
- \*乌拉圭—
- 蒙得维的亚 / Mr. Esteban Ceron / 598-2-305 9288 / estceron@yahoo.com
- \*委内瑞拉—
- 马拉开波 / Ms. Dianela Carola Diaz Ferreira / 58-4168605497 / dianela33@yahoo.es
- \*美国—
- ※亚历桑那州 / 小中心 / 1-602-264-3480
- ※亚历桑那州 / Mr. Elie Firzli / 1-602 692 5035 / pelikan@cox.net
- ※阿肯色州— Ms. Cynthia Hudson / 1-479-981-1858 / arkansascenter1es@cox.net
- ※加州—
- 弗雷斯诺 / Ms. Frances Lozano / 1-559-322-9793 / estudios62301@yahoo.com
- 洛杉矶 / 小中心 / 1-951-312-0596
- 洛杉矶 / Ms. Chiem, Mai Le / 1-714-924-5327 / smlw31@yahoo.com
- 沙加缅度 / Mr. Thi Thai Le / 1-916-799-7768 / thaivegi@yahoo.com
- 沙加缅度 / Mr. Tuan Minh Le / 1-916-226-9197 / tuanins@yahoo.com
- 圣地亚哥 / 小中心 / 1-619-280-7982
- 圣地亚哥 / 潘义川先生 / 1-858 248-7078 / quanyinsd@gmail.com





• 旧金山 / Mr. Blaise Scavullo / 1-510-965-3647 / blaise.scavullo@gmail.com  
 • 圣荷西 / Ms. Crystal Silmi / 1-510-421-2095 / crystalsilmi@hotmail.com  
 • 圣荷西 / 张景武先生 / 1-408-505-5824 / jingwuzhang@hotmail.com  
 • 圣荷西 / Ms. Mai Thanh Phan / 1-408-603-5037 / smthanhmai@gmail.com  
 ※科罗拉多州—Mrs. Rachel Marzano / 1-720-229-0446 / Rachel@rippleeffectdesign.com  
 ※佛罗里达州—  
 • 杰克逊维尔 / Mr. David Tran / 1-904-285-0265 / jaxcenter@gmail.com  
 • 卡普克理尔 / Mr. Long Huynh / 1-239-593-1541 / cccfsaints@gmail.com  
 • 奥兰多 / Mr. Johnny Scott-Meza / 1-407-529-7829 / scottmezajohnny@yahoo.com  
 ※乔治亚州—Mrs. Mireille Whitenour / 1-770-856-5421 / georgiacenter@hotmail.com  
 ※夏威夷州—Mr. Neil Trong Phan / 1-808-398-4693 / neilphan@gmail.com  
 ※伊利诺州—Ms. HaRim Lee / 1-773-351-5957 / sm.illinois@yahoo.com  
 ※印第安那州—Ms. Josephine Poeliniz / 1-317-842-8119 / josiepoel@sbcglobal.net  
 ※肯塔基州—  
 • 法兰克福 / 小中心 / kycenter2000@yahoo.com  
 • 路易维尔 / Mr. Lei Wang / 1-502-644-2804 / wanglei300@gmail.com  
 ※马里兰州—苏小民女士 / 1-443-812-2681 / joyxiacominsu@gmail.com  
 ※马里兰州—Mr. Pete Theodoropoulos / 1-410-667-4428 / petetheo1111@hotmail.com  
 ※麻萨诸塞州—  
 • 波士顿 / 小中心 / 1-978-528-6113 / bostoncenter2008@yahoo.com  
 • 波士顿 / Ms. Brooke Guthrie / 1-415-412-1336 / MotherEarthRocks@yahoo.com  
 • 波士顿 / Mrs. MyDung Truong / 1-617-480-2450 / mdrtruong51@yahoo.com  
 • 波士顿 / 王丽钰女士 / 1-781-228-1941 / Lywlotus@yahoo.com.tw  
 ※密西根州—Ms. Jeanne Minier / 1-517-543-2341 / michigancenterusa@gmail.com  
 ※明尼苏达州—Mr. & Mrs. Hoang Ta / 1-952-226-4203 8 / yolanta66@yahoo.com  
 ※密苏里州—Ms. Mary Ella Steck / 1-573-230-3843 / maryellasmvtv@gmail.com  
 ※新墨西哥州—Mrs. Nga Truong / 1-505-256-3104 / ntruongnm@yahoo.com  
 ※纽泽西州 / 小中心 / 1-973-209-1651 / NJCenter@gmail.com  
 ※纽泽西州 / 周英雄先生 / 1-973-960-6248 / yb\_zhou@hotmail.com  
 ※纽泽西州 / Ms. Lynn McGee / 1-973-864-7633 / lynn.mcgee@yahoo.com  
 ※纽泽西州 / 张宇女士 / 1-732-752-6829 / Linda2010@gmail.com  
 ※纽约州—  
 • 纽约 / Ms. Heidi Murdock / 1-631-905-6783 / heidimurdock@yahoo.com  
 • 纽约 / 李婉华女士 / 1-973-462-8867 / rsytwu.nycenter@gmail.com  
 ※北卡罗来纳州—Mr. Fred Lawing / 1-704-614-4397 / northcarolinacenter@hotmail.com  
 ※俄亥俄州—小中心 / centerohio@gmail.com  
 ※俄亥俄州—Mr. Suttchenko, Aaron / 1-513-325-9000 / aaron@loveforce.net  
 ※俄克拉荷马州—Mrs. Tran, Thao / 1-918-292-8884 / smtu2007@cox.net  
 ※俄勒冈州—程萱女士 / 1-541-9054073 / xuan.cheng2008@gmail.com  
 ※宾夕法尼亚州—  
 • 费城 / Mrs. Thao Le / 1-717-432-0720 / thaocppa@yahoo.com  
 • 匹兹堡 / 小中心 / 1-859-519-9439 / pittscenter@gmail.com  
 • 匹兹堡 / Mr. Trung Kieu / 1-408-786-4856 / pittsburghchp@gmail.com  
 ※南卡罗来纳州—Mr. Michael Stephen Blake / 1-407-474-3492 / smch\_southcarolina@yahoo.com  
 ※德州—  
 • 奥斯汀 / 小中心 / 1-512-396-3471 / jidawu@yahoo.com  
 • 奥斯汀 / Mr. Hien Nguyen / 1-512-300-8929 / hienng@yahoo.com  
 • 达拉斯 / 小中心 / 1-214-339-9004 / DallasCenter@yahoo.com  
 • 达拉斯 / Mr. Tom Vennum / 1-360-223-0855 / tom\_vennum@yahoo.com  
 • 达拉斯 / Mr. Quang Nhat Vuong / 1-682-203-8310 / imquangvuong@yahoo.com  
 • 达拉斯 / 廖小云女士 / 1-214-280-0621 / Sharon\_xyliao@yahoo.com  
 • 休士顿 / 小中心 / 1-281-955-5782  
 • 休士顿 / Mrs. Ariane Liao / 1-713-774-5234 / aikipiano@yahoo.com  
 • 休士顿 / 林凤娇女士 / 1-281-7944464 / fengjiaulin@gmail.com  
 • 休士顿 / Mrs. Van Le Ngoc / 1-832-3671187 / phivanlove@yahoo.com  
 • 圣安东尼奥 / Mr. Adam Gomez / 1-210-313-5023 / adamgomez@hotmail.com  
 ※维吉尼亚州—  
 • 华盛顿特区 / 小中心 / 1-703-997-1622 / VaCenterUSA@gmail.com  
 • 维吉尼 / 林琼仙女士 / 1-703-533-1787, 1-571-2787457 / eyu1217@gmail.com  
 ※华盛顿州—  
 • 西雅图 / Mr. Hoang Nguyen / 1-206-393-2852 / smch.seattle@gmail.com  
 ※威斯康辛州 / 米德尔顿 / Mrs. Corinna Gilson / 1-608-712-2887 / sm.wiscorsin@yahoo.com  
 ※美属波多黎各—Mr. Michael E. Jeffers / 1-787-231-0878 / prcenter@live.com  
 ※美属波多黎各—Mrs. Sonia Alfaro Jaco / 1-787-512-0286 / prcenter@live.com

## ☆ 亚洲

### \* 阿塞拜疆—

• 巴库 / Mr. Ahmad Shahidov / 994-55 205 65 65 / ahmad\_shahidov@hotmail.com

### \* 福尔摩沙—

• 台北 / 小中心 / 886-2-2706-6168 / tpe.light@msa.hinet.net  
 • 台北 / 李明钊先生 / 886-988134955 / newhalo@gmail.com  
 • 苗栗 / 张荣耀先生 / 886-918917032 / smyaoyu@gmail.com  
 • 高雄 / 苏薛芳秀女士 / 886-911-765211 / show0911765@yahoo.com.tw

### \* 香港—

• 香港 / 小中心 / 852-27495534  
 • 香港 / 联络人共同电话 / 852-26378257 / sm\_hongkong@yahoo.com

### \* 印尼—

• 巴里 / 小中心 / 62-361-231-040 / smch\_bali@yahoo.com  
 • 巴里 / Mr. I Nyoman Widya / 62-81558068909 / qomink2006@yahoo.com  
 • 雅加达 / 小中心 / 62-21-6319066 / smch-jkt@dnnet.net.id  
 • 雅加达 / Ms. Faye Yowargana / 62-815-9982537 / fayebright@gmail.com  
 • 玛浪 / Mr. Rudy Setiawan / 62-81-8330375 / rudy\_zhang@yahoo.com  
 • 棉兰 / 小中心 / 62-61-4514656 / smch\_medan@hotmail.com  
 • 棉兰 / Ms. Erika Wijaya Ng / 62-85664065425 / universallove333@gmail.com  
 • 泗水 / 小中心 / 62-31-3810166  
 • 泗水 / Ms. Sri Riki Rejeki / 62-818316181 / tabitha.hanna@gmail.com  
 • 日惹 / Mr. Udjang Harjanto / 62-274-897161 / udjang.harjanto@yahoo.com  
 \* 以色列—特拉维夫 / Mrs. Talya Tal / 972-50-8511720 / tal.talya@gmail.com

### \* 日本—

• 群马 / 高桥律子 / 81-90-1605-6863 / rita@rainbow.plala.or.jp  
 • 东京 / 百武敦子 / 81-90-4923-1199 / binta100@gmail.com  
 • 东京 / 吉井理惠 / 81-90-6542-6922 / smchflute@gmail.com  
 • 东京 / 佐藤理惠 / 81-80-5654-1688 / riesato302@yahoo.co.jp  
 • 大阪 / 小中心 / smchtoosaka@gmail.com  
 • 大阪 / Mr. Le Khac Duong / 81-90-6064-7469 / leduongjp@yahoo.com  
 \* 约旦—Mr. Jafar Marwan Irshaidat / 962 7 95119993 / estaphuam@hotmail.com

### \* 印度—

• 孟买 / Bipin Thosani / 91-9833086680 / bipinthosani@gmail.com

### \* 韩国—

• 安东 / Mr. Kim Sin Taek / 82-010-2507-3047 / ktjb@korea.com  
 • 釜山 / 小中心 / 82-51-334-9204 / chinghaibusan@gmail.com  
 • 釜山 / Mr. Byun Whan Yoong / 82-010-6657-9736 / byunwhan@gmail.com  
 • 大邱 / 小中心 / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net  
 • 大邱 / Mr. Hong, Sung-tae / 82-11-530-5254 / hongst33@naver.com  
 • 大田 / 小中心 / 82-42-625-4801 / smdaeejeon@yahoo.co.kr  
 • 大田 / Mrs. Kim, Sun Je / 82-17-425-2390 / ksj571222@naver.com  
 • 大田 / 金正基先生 / 82-10-4782-7040 / jksiri@hanmail.net  
 • 光州 / 小中心 / 82-62-525-7607 / smgwangju@naver.com  
 • 光州 / Mr. Lee Min Gyu / 82-116092243 / mglee2243@naver.com  
 • 光州 / Mr. Kim Kyung Ro / 82-176222374 / k2road@gmail.com  
 • 仁川 / 小中心 / 82-32-579-5351 / tightundinchon@yahoo.co.kr  
 • 仁川 / Ms. Kong, Mee-Hee / 82-16-475-5303 / kmeehee2000@yahoo.co.kr  
 • 全州 / 小中心 / 82-63-274-7553 / shc5824@hanmail.net  
 • 全州 / Mr. Choi Beyong Sun / 82-11-9715-9394 / buda1996@hanmail.net  
 • 首尔 / 小中心 / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr  
 • 首尔 / Mr. Kang Jin Tae / 82-11-263-3563 / samwoncokr@daum.net  
 • 蔚山 / 刘汉柱先生 / 82-10-5298-6625 / gkswn6625@hanmail.net  
 • 原州 / 郑光勋先生 / 82-19-369-2509 / funnychong@hanmail.net  
 • 原州 / 金真淑女士 / 82-10-4715-2509 / chinskim@hanmail.net  
 • 永同 / 小中心 / 82-54-5325821 / houmri21@yahoo.co.kr

### \* 老挝—

• 永珍 / Mr. Thongphet Sithammavong / 85620-5700785 / tpsithammavong@hotmail.com

### \* 澳门—

• 澳门 / 小中心 / 853-28532231 / mcdvlove@yahoo.com.hk  
 • 澳门 / 联络人共同电话 / 853-28532995

### \* 马来西亚—

• 亚罗士打 / Ms. Chin Chai Yean / 60-19-4118298 / jellyyeen@yahoo.com  
 • 新山 / Mr. Wang Ah Sang / 60-16-7220779 / wangahsang@yahoo.com  
 • 吉隆坡 / 小中心 / 60-3-2145 3904  
 • 吉隆坡 / Ms. Too Choon Lian / 60-17-342 2238 / dotto22@gmail.com  
 • 吉隆坡 / Ms. Chung Lee Woon / 60-12-275 0196 / woon.chung@yahoo.com  
 • 槟城 / 小中心 / 60-4-2285853 / pgsmch@gmail.com  
 • 槟城 / 叶梅琴女士 / 60-16-4563129 / oceanlove08@gmail.com  
 • 霹靂 / 林良和先生 / 6019-5572655 / lh.sitiawan@gmail.com  
 • 霹靂 / 张新凤女士 / 6012-5173312, 605-288-2342 / sinvege85@yahoo.com



\* 蒙古 —

- 乌兰巴托 / Mrs. Gereltuya Gombosuren / 976-99984038 / gaagneeg@yahoo.com
- 乌兰巴托 / Mr. Bayarbat Rentsendorj / 976-99774277 / quanyin\_mongolia@yahoo.com
- 科托 / Mr. Chinsukh Uuter / 976-99110446 / khotolcenter@yahoo.com
- 科托 / Ms. Tsenddorj Tserendorj / 976-99370917 / tsendee\_hutul@yahoo.com
- \* 缅甸 — Ms. Thin Thin Lwin / 95-42-24373 / 95-9-8550401 / thinthinlwin28@gmail.com

\* 尼泊尔 —

- 加得满都 / Mr. Amit Karki / 977-9841023500 / amitmanav@yahoo.com

\* 菲律宾 —

- 马尼拉 / 小中心 / 63-2 875 6609 / phi.loveocean.mnl@gmail.com
- 马尼拉 / Ms. Kim Thuy Bich Chau / 63-917-258-7462 / chauthuykim@yahoo.com
- \* 沙特阿拉伯 / Dammam / Mr. Martin Peter Roeder / 966 50 060-67-13 / martin@roeder.com

\* 新加坡 —

- 新加坡 / 小中心 / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
- 新加坡 / 胡迪茗先生 / 65-9137 1800 / ftnmwl64@singnet.com.sg
- \* 斯里兰卡 / 可伦坡 / Mrs. K.M. Deepa Niroshinee / 94-25-4906334 / samanthalknr@gmail.com
- \* 叙利亚 / Mr. Hisham Abou Ayash / 963-11 6114435 / drhishamo@gmail.com

\* 泰国 —

- 曼谷 / 小中心 / 66-2-674-2690 / bkck66@gmail.com
- 曼谷 / Mrs. Wanpen Kanchanaprapin / 66-81- 641-0312 / wanpensm@gmail.com
- 曼谷 / Mr. Chusak Osonprasop / 66-081-4816500 / mummykat@hotmail.com
- 曼谷 / Mrs. Ratchanan Jintana / 66-081-7515227 / bkckpcr@gmail.com
- 清迈 / Mr. Li Yaolong / 66-84616 2846 / yaolongli@gmail.com
- 宋卡 / Mrs. Roongtiwa Angkarplaong / 66-45-633-159, 66-84-891-3009

\* 土耳其 —

- 伊斯坦堡 / Mrs. Sule Nesrin Alper / 90-5325180146 / snalp@hotmail.com

\* 阿拉伯联合大公国 —

- 阿布达比 / Mr. Dhiraj D. Radadiya / 971-50-3118499 / dradadiya@yahoo.com

✳ 欧洲

\* 奥地利 —

- 维也纳 / 小中心 / 43-699 1000 5738 / wiencenter@gmail.com
- 维也纳 / 联络人共同电话 / 43-650-8420794 / ngocdany@yahoo.com

\* 比利时 —

- 布鲁塞尔 / Mrs. LUU, Kim Yen / 32-2-479-1546 / kimyen.luu@mail.be

\* 保加利亚 —

- 索菲亚 / Ms. Silvia Markova / 359-899-171-950 / quanyinsofia@gmail.com
- 普罗夫迪夫 / Ms. Radoslava Nikova / 359 889 514 604 / quanyinplovdiv@gmail.com

\* 克罗地亚 — Ms. Dorotea Žic / 385-98-378165 / tebudd@gmail.com

\* 捷克 —

- 布拉格 / 小中心 / 420-261-263-031 / czech-center@spojenisbohemi.cz
- 布拉格 / Mr. Nguyen Tuan Dung / 420-608124709 / czech-center@spojenisbohemi.cz

\* 芬兰 —

- 赫尔辛基 / Ms. Astrid Murumagi / 358-50-596-2315 / helsinkicenter@yahoo.com
- 赫尔辛基 / Mr. Tri Dung Tran / 358-40-7542586 / dungparatiisi888@hotmail.com

\* 法国 —

- 阿尔萨斯 / 小中心 / Mr. HENRION Arnaud / 33-3-89-77 0607 / allmightylove@gmail.com
- 蒙特彼利 / Mr. Sylvestrone Thomas / 33-4-67650093 / ocean-amour@wanadoo.fr
- 巴黎 / 小中心 / 33-1-4300-6282
- 巴黎 / Mr. DAUBICHON Philippe / 33-622 25 05 20 / PhDaubichon@gmail.com

\* 德国 —

- 柏林 / Mr. Jan Schwabe / 49 – 0151- 211 42 607 / berlincenter@quanyin.info
- 杜易斯堡 / Ms. Tran, Thi Hoang Mai / 49-2162-8907108 / mai\_tran70@yahoo.de
- 弗赖堡布赖斯高 / Ms. Elisabeth Mueller / 49-7634-2566 / elmueart@t-online.de
- 汉堡 / Ms. Dan Li / 49-15229550177 / lidanli@gmx.de
- 汉堡 / Ms. Ley Lan, Rickens / 49-17648248962, 49-40-79308103 / leylan@rickens.org
- 慕尼黑 / Mr. Nguyen, Thanh Ha / 49-89-353098 / ha\_nguyensm@yahoo.de

\* 希腊 —

- 雅典 / Mr. John Makris / 30-210 8660784 / johnmackris@yahoo.co.uk

\* 匈牙利 —

- 布达佩斯 / 小中心 / 36-1-363-3896 / budapestcenter@gmail.com
- 布达佩斯 / Mr. Gabor Soha / 36-20-221-5040 / gabor.soha@gmail.com
- 布达佩斯 / Mrs. Aurelia Haprai / 36-20-2400259 / doraaur@gmail.com

\* 冰岛 — Ms. Nguyen Thi Lien/ 354 - 5811962 / reyjkjavik\_center@yahoo.com

\* 意大利 —

- 佩斯卡拉 / Mrs. Bettina ADANK / 39-333-617-8600 / bettina.adank@gmail.com
- 波隆纳 / Mrs. Nancy Dong Giacomozzi / 39-320-341-0380 / QuanYinBologna@gmail.com

\* 爱尔兰 —

- 都柏林 / 徐华津女士 / 353-1-4865852 / smch\_dublin@yahoo.co.uk
- 都柏林 / Ms. Kathleen Hogan / 353-87-2259619 / dublinquanyin@gmail.com

\* 挪威 —

- 奥斯陆 / Ms. Marte Hagen / 47-64978762, 47-92829803 / marte.hagen@gmail.com

\* 波兰 —

- 斯塞新 / Ms. Joanna Likierska / 48-608 662 682 / quanyin\_asia@interia.pl
- 华沙 / Mrs. Renata Lipińska / 48-792 237 643 / renata.lipinska@gmail.com

\* 葡萄牙 —

- 里斯本 / Mrs. Zenaide Alves Bonfim / 351 212216877 / z.bonfim@yahoo.com.br

\* 罗马尼亚 —

- 布加勒斯特 / 小中心 / 358-443338893 / bucharestqy@yahoo.com

\* 俄罗斯 —

- 莫斯科 / Mr. Oleg Dmitriev / 79165763796 / moscowcenter@mail.ru

\* 塞尔维亚 —

- 贝尔格勒 / Ms. Maja Mijatović / 381642748820 / majazemun@yahoo.com

\* 斯洛伐克 —

- 日利纳 / Mr. Roman Sulovec / 421-903100216 / roman.sulovec@spojenisbohomi.sk

\* 斯洛文尼亚 —

- Celje / Mr. Damjan Kovačič / 38640236433 / qy4ever@yahoo.com
- 卢布尔雅那 / 小中心 / 386-1-518 25 42 / quanyinslo@gmail.com
- 卢布尔雅那 / Mr. Benjamin Boršek / 386-70834649 / forevershinelove@gmail.com
- 马里波 / Mr. Igor Gaber / 386-70834649 / igorgaber@mail386.com

\* 西班牙 —

- 马德里 / Mrs. Maria Jose Lobo Cardaba / 34 675389788 / mjoselobo2004@yahoo.es
- 玛拉格 / Mr. Joaquin Jose Pretel Lopez / 34-646843489 / joprelo@hotmail.com
- 瓦伦西亚 / 瓦伦西亚素食屋 / 34-96-3744361
- 瓦伦西亚 / 朱文琴女士 / 34-963301778, 34-695953889 / valenciachinghai@yahoo.es
- 瓦伦西亚 / Mr. Jose Luis Orduna Huertas / 34-653941617 / joselorduna@gmail.com

\* 瑞典 —

- 安吉尔荷姆 / Mrs. Helen Tielman / 46-70-5719057 / qysouthsweden@gmail.com
- 厄雷 / Mrs. Eva Strand Johansson / 46-63-86822 / evastrand-johansson@bredband.net
- 斯德哥尔摩 / Ms. Elizabeth Dabrowska Hagman / 46-76-84 80 978 / elizabeth.dhagman@telia.com
- 普岛萨拉 / Ms. Youwei Wang / 46-73 789 6019 / youwei@bredband.net

\* 瑞士 —

- 日内瓦 / Mrs. Eva Gyurova / 33 633 60 11 91 / gyurovi@yahoo.com

\* 荷兰 —

- 阿姆斯特丹 / 郑锦龙先生 / 31-647838638 / kamlung27@hotmail.com
- 阿姆斯特丹 / Mr. Roy Mannaart / 31-653388671 / r.mannaart@planet.nl

\* 大英联合王国 —

\* 英格兰 —

- 伊普斯维奇 / Mr. Zamir Elahi / 44-7843-352919 / zamir.light@gmail.com
- 伦敦 / 小中心 / 44-2088-419866 / londonukcentre@googlemail.com
- 伦敦 / Ms. Simone Alves Moraes / 44 7791 368 861 / londonukcentre@googlemail.com
- 舍瑞 / 梁兆茵女士 / 44-7760275088 / surrey.centre@yahoo.co.uk

\* 苏格兰 —

- Paisley / Mr. Nelson Wilson / 44-7799536861 / nelsonwilson@hotmail.co.uk

✳ 大洋洲

\* 澳大利亚 —

- 阿德雷得 / Ms. Hoa Thi Nguyen / 618 – 82813428 / hoathinguyen@y7mail.com
- 布里斯本 / Ms. Renata Halpin / 61-412 775 678 / renatahalpin@gmail.com
- 坎培拉 / Ms. Jayita Belcourt / 61-4-0976 1005 / jayita@amrita.com.au
- 坎培拉 / Mrs. Tieng thi Minh Tam / 61-2-6100-6213 / tam.tieng@gmail.com
- 墨尔本 / 小中心 / melbsmch@aol.com
- 墨尔本 / Ms. Jenny McCracken / 61- 431 587 830 / jam2arts@mac.com
- 墨尔本 / Mr. Nguyen / 61-422 113 775 / danhnguyen2475@yahoo.com.au
- 墨尔本 / 冯伟女士 / 61-414 839 533 / wfwisdom@gmail.com
- 中北部海岸 / Mr. Eino Laidsaar / 61-2 6550 4455 / goldenagecenter@gmail.com
- 北河拜伦湾 / Byron Bay / Mr. and Mrs. Jonathan Swan / 61-2 6624 7209 / byronbaycentre@gmail.com

- 柏斯 / Ms. Yennhi Nguyen / 61-8 9375 1484 / yennhi\_nguyen@yahoo.com

- 悉尼 / Mr. Scott Divine / 61-422 590 174 / happyblessings@gmail.com

- 悉尼 / Ms. Adelaide San / 61-417 202 585 / San.adelaide@gmail.com

- 塔斯马尼亚 / Mr. Raymond Dixon / 61-3- 6 22 33 11 8 / ray.h.dixon@gmail.com

\* 新西兰 —

- 奥克兰 / Mrs. Elisa, McLean / 64-9-482 3244 / elisa@xnet.co.nz
- 基督城 / Mrs. Juannan Wang / 64-21-1624018 / shalina18@hotmail.com
- 汉米敦 / Mr. Dean Niki Powell / 64-7-8566496 / hamiltoncp@yahoo.co.nz
- 尼尔森 / Mrs. Sheree Arden Beer / 64-21-428034 / Sheree.Arden.Beer@gmail.com
- 威灵顿 / Mrs. Aryan Tavakkoli / 64-4-5270063 / aryan@ihug.co.nz





心灵的跃升



## 清海无上师最新 MP3 & MP4 (下载版)

清海无上师的讲经开示与音乐创作，除了以书籍、DVD、CD的形式在世界各地流通外，也制成MP3（声音档）和MP4（影音档）下载版，与世人分享。您只要登入易购网：「伊甸园」（<http://www.EdenRules.com>）或「Celestial Shop」（<http://www.theCelestialShop.com>），即能浏览这些电子出版品的内容摘要介绍，并可聆听或观赏其中的精采片段，然后在线上轻松请购。

### MP3

编号：13M（中文开示）

修行进步的秘诀

The Secrets Of Spiritual Progress

福尔摩沙西湖共修 1988.10.29

编号：567（中文开示）

人生三要事

Three Fundamental Issues in Life

福尔摩沙西湖共修 1995.12.10

### MP4

#### 2000年大洋洲暨亚洲爱海之旅 巡回讲经系列一

编号：688（英文开示+马来文口译）

爱是人生的真谛

Love Is the True Essence of Life

马来西亚吉隆坡讲经 2000.04.30

编号：689（英文开示+尼泊尔文口译）

开悟与无明

Enlightenment and Ignorance

尼泊尔加德满都讲经 2000.05.01

编号：690（中文开示）

认识本性才能真快乐

True Happiness Is Recognizing Our True Nature

香港讲经 2000.05.02

编号：691（英文开示）

幻想是现实的投影

Illusion Is a Reflection of Reality

菲律宾马尼拉讲经 2000.05.03

编号：692（中文开示）

反闻闻自性的真义

Listening Inwardly to Our Self-Nature

福尔摩沙桃园讲经 2000.05.05

编号：693（英文开示+日文开示）

智慧与专注

Wisdom and Concentration

日本东京讲经 2000.05.07

编号：694（英文开示+韩文口译）

生命永不止息

Life Continues Forever

韩国汉城讲经 2000.05.08



# 清海无上师最新 CD

CD-CG25 (中文开示)

母亲的心 A Mother's Heart

福尔摩沙台北共修 1989.03.07

## 内容摘要：

在澎湖讲经后的一场聚会里，师徒笑谈这次弘法的经历。同修搭船前往澎湖时，虽然风浪很大，惊险万分，但大家毫无畏惧，甚至有同修看到化身师父乘莲花护航。

同样地，我们处于这个娑婆世界，人间风波险恶无比，如何才能使内心安稳？师父说：「我们每天在这个世界有很多风浪，不过我们也不怕，我们有我们自己的明师，我们有观音法门、有保护力量，……我们感觉到有安慰很多，有很多恐吓的情况也快过去，我们心很安稳。」



CD-M037 (英文)

晚安宝贝 Good Night Baby

即兴创作歌曲集

## 内容摘要：

此专辑是清海无上师分别于不同聚会场合，应与会者要求或因现场氛围有感而发，自然地吟唱出来的创作歌曲集。全部词曲均是即兴铺陈出来，录音亦采当场原音收录，完全未经事先规划准备。清海无上师以其无比诚挚的真情，透过简单美妙的音符，温柔地唱出对芸芸众生无微不至的爱，并叮咛大家要随时记得上帝。流畅的旋律、深情的爱力，让所有与会者震撼、动容。希望每个渴望上帝的灵魂，都能静下心来细细聆听，享

受无上圣爱的心灵洗涤。



欲购清海无上师各类出版品，欢迎上网选购：

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (英文)

伊甸园: <http://www.EdenRules.com> (英、中文)

或洽福尔摩沙台北「清海无上师世界会出版有限公司」

电话：(886) 2-87873935 传真：(886) 2-87870873

E-mail: [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)

中华民国邮政划拨账号：19259438 (福尔摩沙地区)

邮政划拨户名：清海无上师世界会出版有限公司

欢迎到书店网站下载最新出版品的目录及内容摘要介绍：

<http://www.smchbooks.com/> (英、中文)





# 清海无上师最新DVD

**DVD-820** (英文开示+15种字幕)

**卡比尔·圣徒的真义**

**Kabir and the True Spirit of Sainthood**

法国巴黎圣诞禅 2007.12.27

## 内容摘要：

在这场洋溢着爱的聚会中，清海无上师朗读了一首圣人卡比尔写的诗，师父鼓励我们，人人都可以成为圣人。她说：「成为圣人一点都不神秘，毫无秘密可言！只要真正渴望上帝就可以了。唯一的要素，唯一的条件就是真心想和上帝在一起，真正想要回『家』，如此而已……你知道那就是你的生命，从现在起，要以那为生活重心，这样就能成为圣人。完全不受别的事影响，没什么能改变你，没有事情能困扰你。」



**DVD-841** (英文开示+24种字幕)

**气候变迁国际会议--清海无上师与好莱坞名人**

**Climate Change International Conference – Supreme Master Ching Hai with Hollywood Celebrities**

美国加州西好莱坞视讯研讨会 2008.07.26

## 内容摘要：

一场引人注目、在好莱坞举办的研讨会，透过「无上师电视台」即时传送给全球观众。多位卓越的科学家、政治家、媒体、好莱坞电影制片以及跨信仰团体领袖齐聚一堂，主讲者包括国际知名作家霍华·李曼、自然医学与营养专家盖布瑞尔·库森医师和威尔·塔托博士，共同研讨以往鲜少被提及的议题--气候变迁与人类日常饮食的关联。

美丽、动人心弦的拉科塔族祈祷吟颂为研讨会揭开序幕，接着是前联合国环境规划署署长阿斯霍克·寇斯勒博士铿锵有力的演说。主持人同时也是艾美奖得奖记者珍·米契尔，则活力十足带动全场气氛。研讨会特别嘉宾--全球知名的人道主义家清海无上师更与大众分享她的智慧与见解，全场陶醉于慈爱与灵性启发的氛围。与会观众得知素食对于遏止全球暖化有如此多正面影响，无不深受感动，更有许多人誓言不再吃肉！







DVD-567 (中文开示+10种字幕)

## 人生三要事

Three Fundamental Issues in Life

福尔摩沙西湖共修 1995.12.10



### 内容摘要：

从前有一位国王被三个问题所困扰：何时是最佳时机？谁是最重要的伙伴？什么是最重要的事情？国王相信，如果他知道正确的答案，他就不会有过失。在俄国大文豪托尔斯泰的故事里，国王困惑的难题，您是否也有呢？请听师父生动有趣的解说，向您揭示生命的真义，让您有个和谐无憾的人生。🌸

DVD-665 (英、中文开示+10种字幕)

## 师徒共度万圣节

Halloween Weekend with Supreme Master Ching Hai

美国加州洛杉矶共修 1999.10.30/31



### 内容摘要：

师父让大家尽情享受庆祝活动的欢乐，因为快乐与放松对修行生活很重要。师父也阐明人生有两种选择：奋起坚强或臣服于我执，我们应为自己的人生负责并成长！我们必须尽己所能，善用打坐所累积的智慧，如此一来，当你为他人工作时方能发挥所长，并对自己感到满意。我们就是光和音，当我们真心诚意打坐时，自能照见万事根由，使我们能迅速把工作做好，只要我们思想肯定、心存感激并善用天赋才华，人生会变得更精采。🌸

DVD-805 (中文开示+12种字幕)

## 上帝创造动物帮助人类

God Created Animals to Help Humans

《今生有你--我的狗宝贝》新书发表视讯会议 2007.10.25



### 内容摘要：

在《今生有你--我的狗宝贝》新书发表视讯会议上，清海无上师与多位贵宾有一场精采的对话，除了畅谈她与狗宝贝之间的种种趣事，无上师更特别谈到动物的灵性以及动物与人类之间的神圣关系。「科学家已证实，如果爱护动物而且家中有宠物的话，身体会更健康，精神会更快乐。快乐的时候，会吸引好运和更多快乐的气氛到家里来，同性相吸嘛！」🌸





**DVD-812** (英文开示+11种字幕)

**一位开悟明师全方位的奉献**

**An Enlightened Master's All-Encompassing Dedication**

法国巴黎圣诞禅 2007.12.23/24



### 内容摘要：

**师**父与同修分享她搜集来的笑话，并风趣地比较「总统」和「无上师」之间的相同与相异处。师父巧妙地玩字，幽默中隐藏睿智，让在场同修个个拍掌叫绝！能放下师父的崇高地位，拿自己开玩笑，为徒儿带来美好的欢聚时光，师父展现一位大开悟者无我奉献、爱力满满的自在胸怀。她的身教，是世人最宝贵的资产！🌸

**DVD-817** (英文开示+11种字幕)

**共创美丽和道德的世界**

**Create a Beautiful and Virtuous World Together**

法国巴黎圣诞禅 2007.12.26



### 内容摘要：

**值**此地球关键时刻，同修们齐聚一堂，纷纷与师父分享各小中心为推广素食、拯救地球所做的活动与社会服务。透过上帝加持与同修的努力，世上已有许多正向的改变。师父也再一次提醒我们：要尽全力造福世界，推广「吃素」并不只是为了健康，最终的目的是要唤起世人内心的感动、爱心，进而转变整个星球的气氛，创造美丽、道德的世界。师父更为徒弟们准备了许多则笑话，让现场同修个个笑开怀，陶醉在师父满满的爱力里！🌸

**DVD-819** (英文开示+12种字幕)

**在开悟中欢笑**

**Laughing with Enlightenment**

法国巴黎圣诞禅 2007.12.27



### 内容摘要：

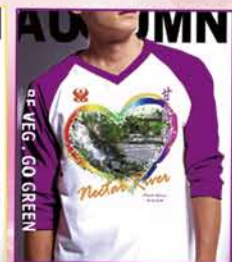
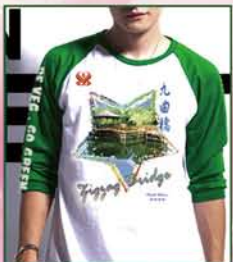
**本**片是清海无上师献给我们的一个充满欢乐的笑话集。这些笑话不仅给人们带来欢笑和快乐，同时，以故事中的不同角色为例，教导我们如何面对生活中普遍存在的困难，并经由发现困难中所存在的积极及有趣的一面来克服它们。以这种笑话哲理的方式，师父告诉我们借由将问题转化为喜悦的方式来解决问题，并指出了一条欢笑和快乐的自我了悟之路。🌸





## 让生活充满爱与艺术气息

为了纪念西湖道场成立二十周年，清海无上师世界会出版有限公司除了出版《天艺》一书，也推出以无上师画作为图案的五款精致杯组、精美明信片，以及印有西湖美丽景色的T恤。这些具有纪念价值的物品，既实用又充满艺术气息，提醒我们时时记得无上师的奉献精神以及对众生的爱。🌸







# 天香红久

## 四季皆宜的养生饮料

**根**据青海无上师特殊配方调制的「天香红久」，采用成熟香甜的红葡萄与珍贵香料等纯天然配方，完全不含酒精及防腐剂

（注），入口芳醇浓郁，让人唇齿留香、神清气爽，冷、热饮皆宜，是男女老少皆可饮用的健康养生饮料。「天香素久」共有三种风味：天香红久、天香白久及天香玫瑰红久。目前首先推出「天香红久」分享世人。

师父也提供三种特殊饮法：天香红久加入冰块后，可再加入白醋或柠檬汁或新鲜橘子皮（或橘子汁），新鲜的橘子会增添风味。此外，热饮方法也很简单，可将天香红久隔水加热，或直接加温至香味出来即可。热饮过后，会让您通体暖和发热，是冬天补身的圣品。葡萄的营养价值极高，葡萄汁被科学家誉为「植物奶」，因此「天香红久」可说是四季皆宜的全家养生饮料。🌸

注：市面上的素酒大多经过发酵程序，再去除酒精，但「天香素久」与传统素酒的酿造方式全然迥异，所以不需担心会有酒精残留。



## 青海无上师最新样书

卢旺达语 (Kinyarwanda)

**是**班图系语言，使用人口约800万，主要通行于卢旺达境内，亦通行于蒲隆地、刚果（金夏沙）、乌干达及坦尚尼亚。班图系语言是非洲尼日-刚果语系，贝努埃-刚果语支的子群。卢旺达语与蒲隆地的隆地语有密切关系。

各位读者如果拥有自己的网站、论坛、部落格等，欢迎在里面加上青海无上师《即刻开悟之钥》样书的多国语言网站连结：<http://sb.Godsdirectcontact.net>，大家一起来传播上帝福音，提升人类的意识等级，这是送给世人的最佳礼物。如果您使用的语言不在国际语言版本的选单中，而且您愿意协助翻译样书，欢迎与我们联系：[divine@Godsdirectcontact.org](mailto:divine@Godsdirectcontact.org) 🌸



ISSN 1607-9248

