

吃素. 環保. 救地球

我們不用犧牲生命
來拯救地球
只要吃全素

~ 青海無上師

青海無上師

新聞雜誌第202期

無上師
電視台

網路觀看

www.SupremeMasterTV.com

透過14個衛星平台全球同步播放



唯有愛心 才能引來愛心

清海無上師與澳洲雪梨小中心的視訊會議 2008.08.17（原文為英文）

許多人都感到憂心忡忡，不知道我們為了自己與後代子孫的未來而致力於拯救地球的行動中，到底還能做些什麼才能加速喚醒人們的意識？清海無上師在一場與澳洲雪梨的世界會會員舉行的視訊會議中，談到了喚醒人類慈悲愛心的重要，如此才能避免危難並提昇地球。

我們已經盡己所能在做了，現在就看世人要怎麼做，特別是看政府和媒體是否要幫忙減緩整個情勢。若他們不做出改變，採行慈悲的生活方式，那我不知道還能怎麼做。因果法律絲毫不爽，不論我們喜歡與否，就像國家的法律一樣，殺人就要坐牢，或被判死刑。宇宙的律法也類似，殺生將招致被殺與痛苦的果報，那是逃不掉的。我們試著讓人們了解這個道理，提醒他們宇宙的律法，提醒他們記起內在真正慈悲博愛的偉大自性，現在就看世人的決定。

我們繼續做，繼續做我們目前正在做的，然後耐心等待。

我希望我有根魔杖可以四處揮一下，然後「呼啦咩」，每個人都變成素食者，而地球也得救了。但情況不是這樣，人們必須自己覺醒，必須發揮慈悲心，然後慈悲會帶來慈悲，愛心會引來愛心。如果我強迫他們吃素，那就不一樣了。

重點是人們必須自己選擇吃素，這樣他們的慈悲愛心才會引發上天的憐憫，才會獲得上天的眷愛，就是這樣。假設我現在救了地球上所有的人，假設我做得到，你們要我這樣做嗎？（大眾答：要！）你們要，當然，好，我也願意！但問題是，我們的地球會如何？想想看。人們會繼續彼此交戰，繼續大量殺害動物，繼續過著不高雅的生活，像這樣的地球存續下去又有何好？那就像地獄

一樣！對眾多被殺害的動物和戰亂地區的人來說，就像地獄一樣。所以讓人類覺醒，變得慈悲、高貴，這才是更重要的，然後地球自然會得救。我知道你們很擔心，我也是，但這是唯一的方法，也是正確的方法。

我愛人類，但也愛動物，而且我希望人類能更加提昇，現在與未來皆如是。因為如果世人只是認為：「喔，沒發生什麼事。即使我們繼續過著沒有道德的生活，繼續殺生和做不好的事，我們仍可快樂地生活，那有何不可呢？」這樣對他們不好，因為生命永不停息，他們的生命在這裡結束後，會在其他地方延續下去。若他們功德不夠又造了惡業，他們死後就會承受更壞的果報，我也不願看到這種情況發生在他們身上。所以拯救他們的肉體不如拯救他們的靈魂那麼重要。🌸

線上觀看「無上師電視台」所播出的完整精采實況：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/BMD813s.php>

吃素人口到達臨界量！

清海無上師透過視訊會議以英文開示於美國加州考文城麥可·貝克威斯牧師
大愛國際靈性中心的「果汁和平衡食」活動 2009.03.07

目前我們所處的情況十分危急，但我很高興告訴你們，我們已經達到臨界量了，如果你們相信的話。依據我內在的訊息，素食人口已經達到臨界量了。現在我們就等人心更順應吃素的潮流。

我們所說的臨界量是指，如果志同道合吃素的人達到一定數量，這些人就能及時影響全世界，使每個人都吃素或吃純素。

我希望在達到無法挽回的極限點之前，能及時造成影響，這樣才能拯救地球。所以我也請求大家，各位英雄、聖人、修行人，請採取行動幫忙傳播資訊，儘量說服任何人吃素，每個人真的都能帶來改變。一切就拜託你們了！🌸

HEALTHY PLANET!



CONTENTS

目錄



- 新聞局出版事業登記證
- 局版台誌字第二三三二號
- 中華郵政北台字第六四五九號
- 執照登記為雜誌交寄
- 1986年8月創刊
- 黃金6年(2009年)4月3

出版

- 發行人及總編輯/謝幸玲
- 發行所/青海無上師世界會出版有限公司
- 地址/台北市松山路236號

青海無上師新聞雜誌有中(繁、簡)、英、悠、西、葡、德、法、日、韓、泰、印尼、蒙古文等不同語文的網路雜誌版, 相關網址請參考本刊「觀音網站」頁

- 2 師父的話
 - 5 活動瞭望台
 - 23 師徒之間
 - 24 拯救地球
 - 28/56/68 感謝函
 - 29 素食時代
 - 30/58/70 特別報導
 - 34 全球優秀領導獎
 - 37 如何與我們聯絡
 - 38 全球優秀發明家獎
 - 41 全球優秀女英雄獎
 - 43 全球優秀英雄獎
 - 48 全球優秀英雄獎
 - 49 全球優秀博愛獎
 - 50 全球優秀愛心獎
 - 57 神奇感應
 - 62 師父開示
 - 66 有機農業
 - 69/79 師父講笑話
 - 74 觀音網站
 - 75 故事百寶箱
 - 76 新聞傳真
 - 80 把愛付諸行動
 - 103 世界各國聯絡人
 - 106 心靈的躍昇
 - 112 天香素久
- 唯有愛心才能引來愛心/吃素人口到達臨界量!
 印尼/韓國/日本/中國大陸/福爾摩沙/悠樂/蒙古/愛爾蘭/智利/美國/加拿大/澳洲
 雙向溝通的密道
 歐洲邁向素食社會的正面潮流/「靜止兩分鐘·拯救地球活動」—慶祝第15屆清海日
 美國威斯康辛州州長吉姆·道爾的感謝函/加州保護人民的健康與環境/讓大學變得更健康美好/「更快、更強、更早」
 一位有良知又茹素的記者
 「立即行動! 締造更和平、更安全的世界」—羅慕斯總統與青海無上師的智慧交流/真愛之道通往天堂/在廣大無際的藍天之國舉辦氣候變遷視訊會議/天藝人間, 彩映西湖—西湖道場成立二十週年慶暨《天藝》新書發表會/天藝: 以天國之美彩映人間
 賴瑞·法肯/昆士蘭州州長安娜·布萊/瑞典農業部長埃斯基爾·埃蘭德松/伊朗德黑蘭市市長穆罕默德·巴赫·加利巴夫
 丹尼爾·柏德/威廉·袁
 卡琳·瑞爵爾斯
 麥爾坎·庫塔/達斯坦·羅奇·馬修斯/大石悠太/鮑伯·林登/好萊塢六家電影製片廠
 忠犬希羅
 超越物種藩籬的母愛
 布萊恩·瓊斯/阿比蓋爾·海瑟特/湯瑪斯·韋勒/伊朗紅新月會/陳文美
 化身師父示現, 滿足同修渴望心
 全素生活方式—解決氣候變遷之道
 有機農業—開創一個慈悲又永續的未來
 吹毛求「坡」/更甚母喪
 與上帝直接連線
 信靠師父, 成就奇蹟
 《文化雜誌》專文介紹呈現天國靈思的藝術家—青海無上師/《愛爾蘭獨立報》專訪青海無上師
 美國/斐濟/巴布亞紐幾內亞/澳洲/摩洛哥/法國/希臘/葉門/泰國/馬來西亞/菲律賓/悠樂/中國大陸/古巴/玻利維亞/巴西/尼加拉瓜、宏都拉斯、哥斯大黎加/福爾摩沙
 青海無上師最新MP3&MP4(下載版)/CD/DVD/讓生活充滿愛與藝術氣息/樣書
 天香紅久—四季皆宜的養生飲料

青海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師, 喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式, 所以她用「悠樂」來稱呼越南, 用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱, 代表「悠居樂業」, 很快樂的意思; 而「福爾摩沙」(意指美好)更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。

活動瞭望台

人類由於因循舊習而加速全球暖化，目前正面臨危急存亡之秋。清海無上師深知情況迫在眉睫，於是愛心整理了一份新的文宣，分享她的真知灼見，希望喚醒世人認清當務之急，採行有助於扭轉氣候變遷的素食生活方式。「緊急求救！開始吃素！加入環保！」這份傳單不僅揭露了嚴峻的事實，更重要的是，指引出一條邁向永續生活、維持地球生態平衡的康莊大道。師父傳達了一項明確的訊息：吃素、使用永續能源與環保科技，是所有世人必須立即採取的抉擇。

這份具有特殊意義的傳單備有多種語文版本，可在線上瀏覽下載：
<http://suprememasterchinghai.net/sos.htm>



印尼



愛的足跡

雅加達新聞組報導（原文為印尼文）



【雅加達訊】雅加達首都特區省長法烏茲·波沃先生（Fauzi Bowo）宣佈每個月的最後一個星期天為「無車日」，希望藉此減低碳排放。每當有一個行政區加入「無車日」，雅加達小中心的世界會會員都會在無車行駛的街道上舉行一場「愛的足跡」（Walk of Love）遊行活動，揭示一波新的活動開始登場。截至黃金5年（2008年）12月，同修及其家人已參加了6場「愛的足跡」活動。他們穿著印有「緊急求救」標語的T恤，分發「緊急求救」宣傳單，藉此增進大眾對全球暖化的認識，並告知大眾採行利益地球生態的植物性飲食，以及更加

環保的生活方式，能得到立即且長遠的利益。

南雅加達市代理市長馬拉·歐隆·席瑞嘉先生（Mara Oloan Siregar）、北雅加達市市長艾分第·安那先生（Effendi Anas），以及西雅加達市市長佐科·拉馬韓先生（H.M. Djoko Ramadhan）前往所轄地區參加「無車日」活動首日的開幕儀式。幾位市長和我們的同修談及全球暖化與吃素的議題，並品嚐美味的純素食品。他們都完全支持「吃素、環保、救地球」的理念。

經由這些活動，同修在4幅10公尺長的「緊急求救」布條上收集了1萬多人的支持連署，並送出了1萬



西雅加達市長佐科·拉馬韓表示：「大家應該減少吃肉，多吃蔬菜。」



活動瞭望台

北雅加達市長（左）與南雅加達市代理市長（右）在「緊急求救」布條上簽名

多顆植物種子，象徵著更加環保的生活，同修還示範各種純素菜餚的烹調方法。雅加達首都特區省長法烏茲·波沃和所有5個市的市長們也對「吃素、環保、救地球」的訊息表示全力的支持。雅加達同修們愛心祈願不久的將來會有更多同胞成為純素食者，一同加入拯救地球這項神聖的使命。



為地球生存改變我們的飲食習慣

師父曾建議同修邀請鄰居甚或街上任何對我們微笑的人到家中享用一頓純素菜餚，並多開幾家純素餐館，讓鄰近地區民眾隨處都能吃到純素餐點。師父的話啟發雅加達小中心的同修於黃金5年（2008年）成立了廚房組，以協助全面推廣植物性飲食。

快樂修行人廚房工作組

為了向當地民眾展示純素飲食不僅健康美味，而且容易烹調，「快樂修行人廚房工作組」不僅舉辦烹飪班，還參加在學校、商場、購物中心、公司，甚至在南雅加達外交部辦公大樓所舉辦的美食園遊會。他們還參加了2008年「世界素食日」展覽會，並舉辦各種相關的研討會，同時利用各種機會分發「您也可以選擇這樣的生活」和「緊急求救」傳單。

人們對同修烹飪的精緻菜餚和傳達的訊息都有非常正面積極的回應。例如，「快樂修行人廚房工作組」受邀前往基督教教育委員會播種者第2初級中學（BPK Penabur 2 Junior High School）教導學生純素烹飪，結果所有的學生都非常喜歡他們的純素



活動瞭望台



菜餚，並要求老師經常安排這種課程。學校的校長和所有的老師也承諾每週供應2至3天的素食餐。還有一位辦公室職員告訴同修，先前他因為吃肉過多而中風，現在他感覺自己彷彿是受到指引而遇見同修，並獲知師父的教理。

黃金5年（2008年）9月11日和12日，在與雅加達婦女電台（Women's Radio）的訪談中，廚房組解釋為何大眾應立即改採植物性飲食，以及為何純素生活方式能夠拯救地球免於全球暖化的浩劫。主持人在最後為聽眾做總結時指出：對大部分人而言，飲食是為了個人的生存；但以世界會的觀點來看，飲食更攸關整個地球的生存。

純素蔬食小鋪工作組

從黃金5年（2008年）6月起，同修已開設了8個「純素蔬食小鋪」（VegStall），有的將自家的車庫加以改裝，有的則在自己的土地上設立小鋪。他們以經濟實惠的價格提供各式簡易美味的純素餐點，讓人們

有更多理由吃純素。他們也利用「純素蔬食小鋪」作為場地，為有興趣的民眾舉辦烹飪示範

教學。同修的「純素蔬食小鋪」經常受邀參加學校的活動以及各類美食園遊會。在營業時間，他們一直播放「無上師電視台」節目，並告知大眾有關全球暖化的嚴重性和素食的各種利益。

雅加達同修希望透過他們的誠心努力，各地會有更多家庭採行純素生活方式，以拯救我們美麗的地球家園。🌸



這份美味的純素餐點以美金5毛錢的優惠價格販售



韓國

「Loving Hut」贏得肯定的迴響

釜山新聞組報導（原文為韓文）

【釜山訊】黃金5年（2008年）12月13日，「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲進駐韓國，在僅次於首爾的第二大城釜山成立了第一家素食分店。

該店位處市中心，供應30種各式的可口純素佳餚，如「吉棒棒」和「糖醋雙喜」等，希望藉由這些肯定的菜名帶給用餐者更多的快樂。顧客可以在喜悅愜意的氣氛下享用純素餐點和茶，同時也可以透過無線網路上網。





活動瞭望台

一位外國朋友到此用餐之後，便想把這家餐廳推薦給她的一些外國朋友。她說：「以前在自己的國家我都吃全素，但是到了韓國卻吃不起。現在又可以再吃全素了，這真的讓我很開心，而且這裡的食物非常美味！」還有一位當地的年輕媽媽則對餐廳安全乾淨的用餐環境表示感激，因為她可以放心地帶她患有過敏症的3歲小孩到這裡用餐。

如今釜山店已踏出了第一步，韓國的世界會會員期望能在全國各地成功地開設更多家連鎖店，帶給地球所有眾生無邊的利益。



供應素食以饗大眾

【晉州訊】韓國東南部城市晉州（Jinju）的同修為了容納不斷成長的共修人數而遷移了小中心。搬遷後不久，他們於黃金5年（2008年）12月21日舉辦了一場師父教理的靈性講座，以歡迎更多新同修加入觀音法門的大家庭。

所有與會來賓都領到一份素食午餐便當，並受邀留下享用一頓自助式素食饗宴，豐富多樣又美味可口的餐點讓許多人讚不絕口。一位來賓表示為了孩子們的未來而考慮要開始吃素，另有10位學習了方便法打坐。

兩天後，就在聖誕節前夕，同修們又以素食餐點款待了一所國小的老師。每位老師都稱讚這些餐點美味可口，副校長認為這些素食佳餚足以媲美高級餐廳昂貴的食物。同修並提供學校一片全球暖化的光碟和「緊急求救」傳單。最後，同修還受邀為該校開辦一次素食烹調課程。

同修們非常感激師父的巧妙安排，讓他們有機會共同參與服務社會的工作。🌸



日本

寒冬裡溫暖人心的活動

東京新聞組報導（原文為日文）

【東京訊】日本的純素樂團「西帕貝克隆」（Sipa Baled Clone）在黃金5年（2008年）11月13日舉行了一場音樂會。為了支持他們推廣植物性飲食的高雅理想，Loving Hut 愛家國際連鎖餐飲東京店偕同東京其他五家素食與純素餐館在活動中設立攤位，以平實的價格向音樂會聽眾提供各



活動瞭望台



式的素食佳餚。Loving Hut東京店賣出了一百五十多份純素餐點，

包括口袋餅堡（pita burger）、三色米飯、禪壽司與餅乾等，所有的顧客都非常喜愛這些美食。

聖誕節期間，我們東京小中心的世界會會員也裝扮成聖誕老人分發Loving Hut東京店的宣傳資料與「緊急求救」傳單。現場的民眾，尤其是小朋友，都很開心能從聖誕老人手中拿到令人關注的資訊與糖果，

有些人之後還去東京店享受了一頓豐盛的純素大餐。

黃金6年（2009年）1月24日，Loving Hut東京店首度在東京代代木公園每月一次的「地球日市集」（Earth Day Market）設立攤位。這個市集旨在鼓勵有機耕作和提倡環保。許多來賓都很喜歡東京店自製的熱饅頭。

同修打算將來在不同的活動中設置Loving Hut的攤位，同時會加倍努力將純素飲食儘可能推廣給更多人。🌸



抗暖化講座引發深思

群馬新聞報導（原文為日文）

【群馬訊】黃金6年（2009年）2月22日「清海日」當天，群馬小中心在群馬縣高崎市的群馬音樂中心舉辦了一場抗暖化講座，與會來賓包括學生、農夫、老師、環保人士等。

會中除了播放深具教育意義的《緊急求救》DVD，也安排三位演講者發表演說，他們分別是有機農業家兼純素餐廳的老闆、美籍國中老師、日本素食協會評議委員。來賓們都對我們提供的資訊留下深刻的印象，尤其是捕食與殺害魚類和海洋哺乳動物等行為，會造成地球、人類與海洋生物無法挽救的傷害，這些資訊對日本人來說，實在非常重要。

會後，來賓們給予我們許多正面的回應，例如，一位老師說：「不知道吃魚也會有這麼大的影響，以後要鼓勵孩子們多吃蔬菜。」一名獸醫系學生說：「很感謝你們告訴大家要愛護動物，我覺得很感動。關於畜養動物與環境的密切關係及其所造成的暖化危機等訊息，都是今天第一次聽到，真的讓我受益良多！」🌸





活動瞭望台

中國大陸

實踐素食環保理念救地球

中國大陸同修綜合報導（原文為中文）

【大陸訊】在世界各地同修積極推廣素食的同時，大陸同修也通過各種方式大力宣導「吃素、環保、救地球」的理念，這些努力獲得許多民眾熱烈的迴響。

開設素食餐廳

上海同修開設的愛家素食餐廳，位於三所著名的高校附近，已日漸成為上海素食者和年輕人的新寵，每逢用餐時段，客人總是絡繹不絕。內蒙同修經營兩家素食餐廳，另有一家素料店販賣同修製作的素食產品，目前同修還在規劃另一家素食快餐店。

分發傳單、參加環保研討會

從去年8月底到現在，內蒙同修已發放了數十萬張傳單及數千份《緊急求救》光碟，引發非常正面的效應。此外，同修們也參加了兩場環保研討會，傳播全球暖化和素食的訊息。



舉辦免費的素食品嚐會

北京同修在北京外交學院和語言大學舉辦素食品嚐活動，除了提供免費的素食自助餐外，並播放有關氣候變遷的影片，同時針對飲食習慣與環保發表演講。師生們都非常關切，大家表示願意為環保而吃素。

在公車上刊登廣告

青海同修印製了「吃素、環保、救地球」的公益廣告，張貼在西寧市的100輛公車上，提醒人們吃素抗暖化的重要性。新疆同修在烏魯木齊市10個路線的公車上，以圖文並茂的形式做了「提倡素食、健康生活」的廣告。

湖北武漢同修在廣告公司總監的支持下，以很優惠的價格在200輛公車上做吊旗廣告，宣傳素食的理念。自從素食廣告登出後，同修陸續收到許多正面的迴響。一位女士說，當她



活動瞭望台



看到這個廣告時，
不由自主地流下眼

淚，她覺得這是佛菩薩寫的話，她本身也一直在為防止動物遭到虐待爭取立法。她很熱心地協助付了15輛公車的廣告費，之後她有一個內在體驗：她在清醒的狀態下，看到一位很漂亮又嬌小的女士對她說：「妳做得很好！」

參加大型公益活動

雲南同修參加由雲南省環保局等單位主辦及14所大學的環保社團協辦的「關愛紅嘴鷗，構建和諧春城」活動，發送多種文宣和DVD。許多市民都對環境與素食的關係產生了濃厚的興趣，有幾家媒體也到場拍攝及採訪。廣東肇慶同修也參加在當地舉行的第三屆美食節活動，發送素食文宣、環保袋和DVD。



推薦素食好書

廣東江門同修積極參與「素食救地球」的宣導活動，住在臨近大街的同修和做生意的同修，在自家牆壁上或店鋪裡張貼宣傳廣告，向大眾推薦由美國T·柯林·坎貝爾博士和托馬斯·M·坎貝爾二世合著的《中國健康調查報告》（The China Study）一書，希望大家在了解書中所揭示的真相後，能夠選擇正確的飲食。🌸



福爾摩沙

蔬活地球抗暖化活動

福爾摩沙新聞組綜合報導（原文為中文）

【福爾摩沙訊】為了喚起社會大眾對全球暖化的關注並了解素食的重要性，福爾摩沙各地同修持續展開各項宣導活動。



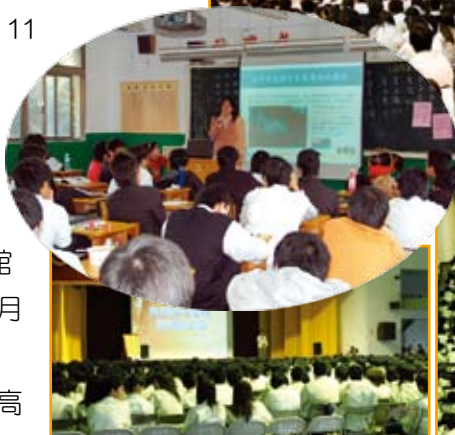


活動瞭望台

舉辦抗暖化講座

台北小中心自黃金5年（2008年）11月至黃金6年（2009年）1月，先後在五所小學、七所中學及南山人壽公司等公私立機關團體舉行28場抗暖化講座，總計有8千多人參與。此外，同修也在台北市立圖書館東園分館展示大型抗暖化相關資訊，為期四個月之久。

高雄小中心近幾個月來已陸續在高雄縣市九個軍事單位、七所小學、十一所中學、二所科技大學及高雄縣路竹鄉公所等公私立機關學校舉辦了31場蔬食抗暖化講座，總計有7千多人參與。為了讓高雄縣市民眾能廣泛接收到「素食、環保、救地球」的訊息，同修於黃金6年（2009年）1月接受中國廣播公司高雄台「地球漫步」節目的採訪。該電台對這個議題相當關注，日後將再邀請同修上節目進行訪談。



分發文宣

台北同修每天做經常性的文宣發送活動，累計已發出7萬4千份「緊急求救」傳單、3萬本蔬食烹飪教學手冊、2千3百份《遇見真相--停止虐待動物》光碟。同修也在各鄰里公告欄及各企業的員工佈告欄張貼行政院環保署印製的「節能減碳十大無悔措施」文宣。1月29

日和31日，高雄同修利用過年節慶期間，全力在高雄縣市人潮聚集處發放「緊急求救」傳單，共發出了4萬5千份。



參加園遊會及展覽活動

宜蘭同修參加在宜蘭運動公園舉辦的「2009台灣燈會」，除了在會場發放傳單及播放「無上師電視台」的「素食與全球暖



活動瞭望台



化」節目外，並準備了近千份可口的素食餐點，免費提供給民眾品嚐。彰化同修參加彰化海頓社區的元旦園遊會，提供蔬食美食及發放抗暖化傳單，並安排環保有獎徵答，引發住戶對環保問題的熱烈關切。

提供低價素食便當

南投同修發起「吉祥素食便當大方送」的活動，從1月1日到2月4日，「Loving Hut」愛家南投店每天送出100份美味蔬食便當，同時由同修穿著動物造型的服裝在店門口分發傳單。此項活動結束後，南投店仍繼續推出「美味蔬食便當便宜賣」的活動，以鼓勵更多民眾加入素食的行列。愛家屏東店推出39元的低價素食便當，在推出二週後，每天已賣出約500個便當。還有鳳山同修利用自家的店面，推出38元的美味素食便當，每日午晚餐都可賣出300多個便當；每逢農曆初一、十五的傳統齋戒日，更可以賣到近600

個。此外，也有一貫道的信眾來詢問同修如何做出平價美味的素食便當，可見同修的努力已產生帶動的作用。

南投縣婦女會受愛家推展「素食愛地球」的理念所感動，特別委託南投店製作素食湯圓，於元宵節當天，邀請南投縣「德安啟智教養院」的院生及志工到南投店共度佳節。🌸



參與書展，為民眾開啟真善美的新視野

桃園和台北新聞組綜合報導（原文為中文）

【桃園/台北訊】清海無上師世界會出版有限公司與愛海創意國際有限公司於黃金5年（2008年）12月31日至黃金6年（2009年）元月5日參加在桃園巨蛋體育館舉行的第七屆桃園全國書展，隨後又於2月4日至9日參加第十七屆台北國際書展，展示清海無上師的暢銷好書，並宣導蔬食抗暖化的資訊。

在桃園書展中，主辦單位特別於12月31日晚間安排了「把愛傳出去，閱讀不打烊」的跨年活動，包括桃園縣長朱立倫先生在內的多位政府官員均到場同慶。他們在接受「無上師電視台」採訪



活動瞭望台

時，除了祝福「無上師電視台」的全球觀眾新年快樂外，並呼籲大家一同愛護地球，加入素食環保的行列。書展期間，同修們也舉辦《了悟健康》讀書會、有獎徵答，並安排愛海布偶劇團做精彩的表演。桃園縣文化局長陳學聖先生到場欣賞後，豎起大拇指稱讚愛海布偶劇團對幼教文化的貢獻，並向大家推薦無上師有關愛護動物與環境的叢書系列。

在台北國際書展中，同修們有機會將《了悟健康》、《生命與意識的省思》、蔬食抗暖化

和「無上師電視台」的資訊當面贈予馬英九總統。在為期六天的書展期間，台北小中心特別規劃數場講座，包括《了悟健康》講座與《天藝》新書導讀。愛海布偶劇團再度來到會場進行表演，吸引許多家長與小朋友前來觀賞。此外，同修們也在展場內外的人潮據點發送多種抗暖化文宣及素食食譜，光是「緊急求救」傳單就發出十萬兩千張，素食食譜則發出一萬本，再再得到許多愛心人士的鼓勵與認同。活動期間，還有近二十位有緣人前來學習方便法，體驗上帝的恩典。

最令大家欣喜的是「天藝」一書推出後榮獲金石堂網路書店暢銷書排行榜第一名。且於2月4日一早就佳音捷傳：師父新書《高貴的野生》及《天藝》雙雙入選臺灣出版TOP1-2008代表性圖書；所有TOP1入選圖書將於國家圖書館閱覽大廳公开展示至3月31日。這是繼《即刻開悟之鑰第九冊》、《了悟健康》、《蝴蝶夢》詩集、《真愛奇遇--我的鳥羽兄弟》、《今生有你--我的狗寶貝》分別榮獲2004年、2006年、2007年臺灣出版TOP1代表性圖書之後，再度榮獲國家圖書館的肯定與鼓勵。國家圖書館此項好書推舉活動是以拓展文化視野，提昇閱讀風氣，達到全民擁有高雅的閱讀生活為目標。🌸



活動瞭望台



悠樂

捎來師父的新年問候

悠樂新聞組報導（原文為悠樂文）

【西貢訊】黃金6年（2009年）1月22日，我們世界會的代表在西貢市的天國（Thiên Quốc）素食餐廳，將師父的農曆新年賀函與禮物送給數名悠樂的知名藝人和一位老師。受邀的貴賓包括音樂家泰安（Thái An）、演員兼導演清田（Thanh Điền）、女演員清金慧（Thanh Kim Huệ）、男演員珠清（Châu Thanh）和堅江省（Kiên Giang）的善心人士陳文壬老師（Trần Văn Nhâm）。向每位貴賓一一朗讀所有的感人信函後，他們



左起：男演員珠清、演員兼導演清田與其夫人（女演員清金慧）、音樂家泰安、陳文壬老師

都覺得雖然師父是如此偉大的靈性導師，工作又十分繁忙，她卻依然如此平易近人，就像熟識的親人一般。藝人清金慧和珠清以悠樂傳統戲曲的風格為師父和「無上師電視台」全球的觀眾獻唱了一首摘錄自師父詩作《勿忘我》中的曲子。他們悅耳動聽和豐富甜美的嗓音，藉由上帝的聖愛提昇了所有在場者的心靈。

之後，我們的世界會會員又前往悠樂北部拜訪了鄧吉醫生（Đặng Cát）。鄧吉醫生不但熱烈地歡迎我們，並且在談話中指出：「真正的醫生就應該像慈愛的母親一般。」鄧醫生讚賞師父的才華和對人類的無我奉獻。他希望師父能繼續努力拯救地球，在牛年為世界帶來歡樂與和平。🌸



蒙古

蒙古有線電視播出無上師電視台

蒙古新聞組報導（原文為蒙古文）

【蒙古訊】「無上師電視台」除了在全球14個免費收視的衛星平台、13家有線電視與網路協議電視（Internet Protocol Television，簡稱IPTV），以及18個即時串流與隨選影音頻道等管道同時播出外，現在又透過蒙古三個免費的有線電視頻道播送，蒙古數萬個收視戶也可收看「無上師電視台」。感謝第47台的超視覺有線公司（Super Vision）、第65台的歐蘭吉有線公司（Orange cable company），讓首都烏蘭巴托1萬2千多





活動瞭望台

名固定觀眾能隨時收看「無上師電視台」。另外在科托（Khotol），當地約8000位民眾也可透過第21台的甘納林有線公司（Gun Nariin）收看。此外，在蒙古最大的機場，成吉思汗國際機場（Chinggis Khaan International Airport），「無上師電視台」每週7天全天候播放，該機場每年約有36萬5千名旅客進出。

我們感謝超視覺有線公司、歐蘭吉有線公司、甘納林有線公司以及成吉思汗國際機場，透過免費收視的頻道協助傳播肯定的節目給廣大的蒙古觀眾。願上帝保佑蒙古人民繼續靈性的提昇與秉持和平的理想。🌸



愛爾蘭 媒體幫忙推廣素食

都柏林新聞組報導（原文為英文）

【都柏林訊】從黃金5年（2008年）的10月至12月，都柏林小中心經由公關公司的協助，在愛爾蘭幾家主要的雜誌和報紙刊載了數篇文章和「無上師電視台」的節目內容。在此列舉一二：

《愛爾蘭電視電台指南》(RTÉ Guide)以及《今日電視》(TV Now)兩本雜誌刊登了「無上師電視台」主辦純素烹飪比賽的報導。《愛爾蘭每日星報》(Irish Daily Star)在報導中指出：這個月初，「無上師電視台」發起了一項名為「吃肉導致暖化」的宣導活動，鼓勵愛爾蘭民眾每逢週一就不吃肉，藉此減少每週肉品的消耗量。《愛爾蘭時報》(The Irish Times)在12月11日刊登「肉品工業造成的污染引人深思」(Meat industry pollution provides food for thought)這篇文章裡，列舉吃肉對我們地球所造成的諸多危害，從破壞環境一直到造成糧食與水資源短缺等等，文中結尾引述聯合國跨政府氣候變遷小組(IPCC)主席拉彥德拉·帕卓里博士(Dr. Rajendra Pachauri)的建議，也就是減少吃肉。這篇報導在總結中提到：「減少吃肉不僅可以拯救地球，讓貧困民眾免於挨餓，更能拯救您自己的生命，愛爾蘭民眾的飲食中攝取過多肉類，導致肥胖、心臟病和各種癌症等健康問題日益嚴重。」

我們由衷感謝愛爾蘭媒體的高雅行動，告知大眾吃肉導致的種種危害。你們的支持協助加上其他有志一同人士的幫忙，我們一定能把世界變成純素的天堂！🌸



活動瞭望台



智利

感謝高貴的天使

智利新聞組報導（原文為西班牙文）

【聖地牙哥訊】黃金5年（2008年）12月23日，智利聖地牙哥小中心的同修拜訪聖地牙哥市地鐵辦公室，代表世界會送上感謝函與禮物給大力支持「無上師電視台」的記者賈維拉小姐（Javiera）與行銷主管安卓安娜·切利斯小姐（Adriana Celis）。安卓安娜一直大力協助世界會，提供空間讓我們在聖地牙哥40多個地鐵車站張貼「緊急求救」與「您也可以選擇這樣的生活」海報。安卓安娜小姐雖然無法親自會見同修，但她還是請同事與友人代為接待。

幾天之後，安卓安娜女士打電話告訴同修她還需要160份全球暖化海報，以便在2009年1月至3月間張貼在所有的地鐵車站。

她也提及她在2009年還準備推行多項計畫，繼續傳播全球暖化的訊息。同修趁此機會轉達師父與我們世界會對她的衷心祝福。安卓安娜小姐對此表示感謝，並表示她會永遠協助各種高雅的善行義舉。

此外，同修還帶著師父的出版品和甜點送給維拿達馬市（Vina del Mar）的瑪利亞·潘娜女士（Maria Pena）以及蘭卡瓜市（Rancagua）的露意莎·瓦倫蘇拉女士（Luisa Valenzuela），潘娜女士過去7年來每月提供場地給同修舉辦免費的講座，瓦倫蘇拉女士開設的學校，在過去8年來每週提供場地供同修打坐。

聖地牙哥的同修十分感謝上帝送來這些高貴的人士，協助進行拯救地球的使命。🌸



校長露意莎·瓦倫蘇拉女士收下世界會會員致贈的禮物



聖地牙哥市地鐵的代表收下世界會會員致贈的禮物



美國

師父藝術創作的聖力量

密蘇里新聞組報導（原文為英文）

【密蘇里訊】黃金5年（2008年）的聖誕節期間，密蘇里小中心的同修接洽了羅拉市立圖書館（Rolla Public Library），申請自1月2日起連續展示師父的畫作和萬歲燈一個月。在獲得館方立即批



活動瞭望台

准後，同修把11幅畫作懸掛到牆上展示，另有幾盞萬歲燈也陳列在圖書館內部的玻璃櫥櫃中供人觀賞。完成各項展覽佈置後，同修馬上感受到整個圖書館頓時明亮了起來。在展覽的第三天，一位圖書館職員打電話告訴同修，有位讀者看了師父的畫作後詢問如何請購這些畫作。

隔週當同修再回到圖書館時，他們很高興地發現先前送給圖書館的兩本師父著作《高貴的野生》及《真愛奇遇--我的鳥羽兄弟》，都已被分類並陳列在新到書籍的架上。稍候，同修又帶去更多印有「您也可以選擇這樣的生活」和「緊急求救」訊息的環保購物袋，委託館方分發給圖書館的讀者以取代塑膠袋。同修也在圖書館櫃臺留下很多印有「緊急求救」訊息和「無上師電視台」網址的原子筆供人取用。兩天後，有位圖書館員打電話給同修，感謝他們提供這些購物袋和筆。

同修們極為感激能見到師父的藝術創作和書籍所散發的靈性光華感動許多觀賞者的心，他們將努力為周遭社區帶來更多肯定的訊息。🌸



歡慶農曆新年

奧斯汀新聞組（原文為英文）

【德州奧斯汀訊】奧斯汀小中心於黃金6年（2009年）1月17日星期六參加了由德州奧斯汀悠樂裔民眾所舉辦的農曆新年慶祝活動。他們與休士頓小中心的同修共同設立一個攤位，並分發數千份氣候變遷和「您也可以選擇這樣的生活」的傳單，以及印有「緊急求救」訊息的購物袋。同修們整天持續播放精選的「無上師電視台」的節目「動物世界」，以及一片介紹全球暖化危急情況的DVD。許多民眾對此訊息十分感興趣，他們不但駐足觀賞，並提出各種問題。有些人甚至主動幫忙分發印有「緊急求救」訊息的購物袋，有些人則將購物袋掛在胸前和背後充當「活動廣告看板」。他們的熱誠和愛心，為這個成功活動增添不少歡樂的氣氛。祈願牛年會有越來越多人加入拯救地球的行列！🌸



活動瞭望台



愛力吸引高貴的靈魂

洛杉磯新聞組報導（原文為英文）

【加州洛杉磯訊】在園林市（Garden Grove）舉行的第27屆悠樂新年慶祝活動中，有位小男孩抱著師父的著作《高貴的野生》，彷彿那是他最喜歡的玩具，並說：「我好喜歡這本書，可是我不知道我媽媽有沒有錢買？我愛動物，而且我也吃素！」他對動物的慈悲愛心和他所表現的喜悅之情溫暖了我們世界會會員的心，同修馬上決定將這本精美的書贈送給他。小男孩露出天使般燦爛的笑容，並跟他媽媽說他會每天都抱著這本書！

這場悠樂新年慶祝活動於黃金6年（2009年）1月30日至2月1日舉行，約有30萬人到此一遊。洛杉磯的同修藉此良機傳播全球暖化的緊急訊息，在會場分發了一萬多個印有「您也可以選擇這樣的生活」和「無上師電視台」文宣的環保購物袋以及各類資料。此外，他們也在現場播放《緊急求救》DVD，並展示一些師父最新的出版品。有位請購了《高貴的野生》一書的女士告訴同修，她不僅欣賞這本書的精美，也讚賞師父無條件的愛心之美。她說：「我相信所有的動物都是高貴的，他們通曉人性，而且也有感情。」但願有更多人加入聖人的行列，藉由吃素來拯救地球！🌸



實現非暴力願景年度研討會

聖荷西新聞組報導（原文為英文）

【加州聖塔克拉拉訊】黃金5年（2008年）12月13日，來自矽谷（Silicon Valley）各界不同的宗教組織和靈性團體領袖在加州聖塔克拉拉大學（Santa Clara University）齊聚一堂，參加第6屆「實現非暴力願景年度研討會」（Annual Carry the Vision Community Nonviolence Conference），以討論共同關心的議題、交換當前的慈善工作經驗，並探討改進的可能性。

我們的世界會會員很榮幸參與此次活動，並在攤





活動瞭望台

位上展示師父的出版品，也參與多場小組研討會，討論的主題包括提倡和平與和諧、對地球所有眾生付出更多關懷，以及環保與永續等。多位主講人和來賓與「無上師電視台」分享他們對非暴力含意所抱持的展望和想法。世界會會員也在現場分發「緊急求救」傳單和師父的樣書。與會來賓的高等靈性意識尤其讓我們世界會的會員備感鼓舞，因為他們當中有許多人已是素食者，而且有些還是「無上師電視台」的觀眾。

參考資料：<http://carrythevision.org> <http://www.interfaithpower.org/>

在聖荷西的悠樂新年慶典上分享師父的訊息

【加州聖荷西訊】黃金6年（2009年）1月17至18日，同修在悠樂新年園遊會（Tet Festival）的大門口附近歡迎來賓造訪我們的攤位，佈置美麗的攤位上擺放了師父的大幅照片、藝術創作，以及「您也可以選擇這樣的生活」和「緊急求救」海報。攤位上還提供美味的素食供來賓免費品嚐，大型平面電視上持續播放「無上師電視台」的節目。許多來賓讚美並驚訝地表示從未看過電視節目有這麼多語言的字幕！當地一家新聞頻道也前來拍攝同修的攤位。

當地一家廣播電台多年來一直播送師父的教理，同修很高興遇見許多位該電台的聽眾。有些聽眾對電台節目表達謝意，有些聽眾和同修談及全球暖化，以及解決暖化最有效的方法，也就是素食或純素飲食，其中幾位聽眾表示他們已經開始吃素。為期兩天的活動充滿了愛、喜悅、歡樂，以及笑聲。🌸



Loving Hut前進陽光之州的博覽會

佛羅里達新聞組報導（原文為英文）

【佛州坦帕訊】有陽光之州美譽的佛羅里達州，當地歷史悠久的佛州博覽會（Florida State Fair）今年已邁入第105個年頭，於黃金6年（2009年）2月5日至16日在坦帕市（Tampa）舉行。會場有藝術品、手工藝品、娛樂表演、美食，還有遊樂設施、遊戲及引人注目的攤位，總計約有五十萬名遊客和一千多個攤位參加這次的博覽會。提供健康、精緻美食和飲料的純素餐廳Loving Hut愛家國際連鎖餐飲也前往共襄盛舉。許多人都表示他們但願能及早發現Loving Hut，並說Loving Hut的食物是博覽會中最棒的。隔壁一個參展商也告訴Loving Hut



活動瞭望台

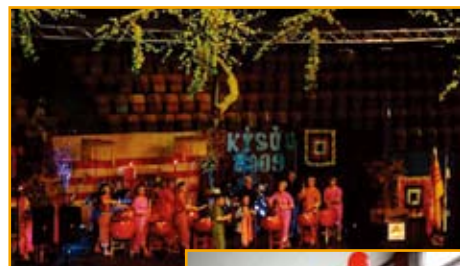


的工作人員說，雖然公司有為員工準備餐點，但是他和他的同事們寧願每天都來Loving Hut用餐。還有一位吃純素達20年的女演員兼模特兒對於Loving Hut就緊鄰自己的攤位更是興奮不已！

我們在佛羅里達、紐約、紐澤西、北卡羅來納和波士頓的世界會會員也參加了這次的博覽會，分發了七萬多份「緊急求救」傳單、七千張Loving Hut名片，並與大眾分享師父的愛心訊息。希望藉由我們的持續努力，能有更多人很快改採純素的生活方式，並學習與地球上所有的眾生和諧共處。🌸

加拿大 慶祝農曆新年

蒙特利爾新聞組報導（原文為英文）



【蒙特利爾訊】蒙特利爾小中心的世界會會員有幸於黃金6年（2009年）1月18日，參加蒙特利爾悠樂（越南）社區在皮埃爾·察伯諾社區活動中心（Pierre Charbonneau Community Centre）所舉辦的年度農曆新年慶祝活動。同修驚喜地發現認識師父的來賓不在少數。很多人都對師父無條件的愛和推廣素食的決心讚嘆不已。許多人在同修的攤位前觀賞「無上師電視台」的各種節目之後，便詢問有關「無上師電視台」的資訊，連警衛也對師父的純素烹飪節目很感興趣。在這場美好的活動中，很多來賓都穿著漂亮的傳統服飾相互獻上誠摯的祝福，讓大家再度沐浴在上帝永恆加持的喜悅之中。🌸



澳洲 澳洲成立第一家Loving Hut分店

布里斯本新聞組報導（原文為英文）

【布里斯本訊】黃金6年（2009年）1月30日，Loving Hut愛家國際連鎖餐飲在澳洲的第一間分店於布里斯本隆重開張。當晚首先由店門口宛如仙樂般的豎琴表演揭開序幕，接著便是美味可口又環保的夏日美食，以





活動瞭望台

自助餐的方式饗宴嘉賓。這間餐館坐落於布里斯本市中心近郊格拉瓦特山（Mount Gravatt）的繁華地段。

當地的《南星報》（Southern Star）也報導了這則令人振奮的好消息。記者約翰·辛普森（John Simpson）在報導中提及：「這項透過素食主義來遏止全球暖化的國際運動，藉由這家新開幕的純素餐廳傳播到格拉瓦特山。Loving Hut不只供應可口的亞洲風味純素佳餚，更希望告知大眾我們耗費大量汽油、排放溫室氣體的生活方式導致南北極冰帽融化。」附近各年齡層居民及鄰近商家的人士，已成為Loving Hut的固定消費群。

祝福Loving Hut澳洲分店持續成功地為澳洲友善的民眾推廣素食！🌸



《南星報》有關澳洲第一家Loving Hut分店的報導

純素氣候行動高峰會

澳洲新聞組報導（原文為英文）



【澳洲訊】澳洲首都坎培拉舉辦了一場史無前例的「全國氣候高峰會」（National Climate Summit），來自澳洲全國各地170個民間基層氣候行動組織同聚一堂，探討解決全球暖化這項緊急議題的相關政策與策略。高峰會進行了四天，從黃金6年（2009年）1月31日至2月3日在澳洲

國立大學（Australian National University）舉行，我們世界會的會員也款待所有與會者品嚐美味又環保的純素餐點。

澳洲布里斯本、雪梨、墨爾本和坎培拉小中心的志工同修們在異常炎熱與困難的情況下，同心協力工作了相當長的時間來準備這次的素食饗宴，高峰會的與會者也津津有味地吃光所有的食物。他們十分驚訝所有餐點、飲料完全不含任何動物成分。有些與會者有感而發地表示，改變個人的飲食顯然是解決氣候暖化問題最有效的方法。我們同修團結服務大眾所展現的愛心與慷慨，讓許多來賓深受感動。

在高峰會尾聲的全體大會中，我們世界會的會員發表了一段簡報，說明純素飲食的重要性，闡述素食不僅能解決氣候變遷對地球造成物質層面的影響，更能解決人類虐待動物對我們靈性層面上所造成的危害。參與高峰會的所有來賓以起立喝采的方式，對這段簡報以及同修提供的餐點表達支持與感謝。高峰會的最後一天，2千5百位參與活動的人士身著紅衣，圍繞澳洲國會大廈形成一個紅圈，藉此凸顯氣候危機已迫在眉睫。

活動瞭望台



新聞稿也刊登在布里斯本的免費中文週刊《移民鏡報》（Migrants Mirror News Weekly）上

經此會議之後，高峰會的政策文件內容進行大幅度的修改，包括呼籲緊急減少飼養牲畜的數量，並提供農民補貼援助，幫助他們以種植農作物作為收入來源，投入有助於永續發展的農業。純素食品在這次活動中獲得如此正面且熱烈的迴響，讓我們感到非常振奮。願此次種下的愛心種子能迅速發芽、成長，讓世人內心更加慈悲仁愛，採行永續發展的生活方式。🌸

有關澳洲「全國氣候高峰會」的新聞稿：

<http://vegclimatealliance.org/standing-ovation-for-vegan-feast-at-climate-summit/>



雙向溝通的密道

英國 莉莉安師姊（原文為中文）

去打國際禪前，我就決定要加入任何需要幫忙的工作組。出乎意料的，我一進入小中心，就有人過來表示可能需要我在師父開示時做現場口譯。然而這下我卻猶豫起來，因為我不曾做過現場口譯，而且深信一定有其他比我更適合這份差事。沒想到，不久後又有另外一位師姊也要我去做同樣的事。這時，我感到應該順從這項安排，同時也開始慌張。我不停地向上帝禱告，祈求祂賜給我勇氣去面對這項挑戰。

到了晚上，我被叫去口譯室進行準備工作。午夜時分，師父帶著她的狗「隱士」來到打坐大殿，並開始輕鬆地為我們講述一個中國古代的故事。我坐在嘈雜的口譯室裡，看著螢幕上的師父，非常努力地試著去理解師父所說的每個字和每句話，並將它們翻成中文。然後，奇怪的事發生了！我開始感覺自己和師父同一體，而師父所說的話似乎會以圖像傳送到我的腦海中。頓時口譯室內的嘈雜聲消失了，師父和我之間似乎有一個雙向溝通的密道。在開示時，師父會隨時加以補充說明，好讓聽眾更清楚她所要傳達的訊息。整個過程其實是由師父在主控所有的關鍵，我只需好好聽令行事就夠了。

經過這次珍貴的口譯經驗，我學到了許多事：其一是當我們得到一份工作時，只要是正確並對他人有益的，就不必因為覺得缺乏經驗或自信而卻步。我們應該在上帝的引導下勇往直前。我曾因為懷疑自己的能力而想逃避這份高雅的口譯工作，這其實是我執在作祟，因為擔心和缺乏自信實際上反而讓我遠離了上帝。另外，我也開始理解到在師父的眼中我們都是她的一部分，都是完美的。師父不會根據我們的能力來評價我們或分派工作，相反的，師父善用了每個機會好讓我們能體會更多無價的真理，那就是她和我們同一體。能學到這寶貴的一課，我實在找不到言語來表達對上帝的感激！🌸



拯救地球

歐洲邁向素食社會的正面潮流

福爾摩沙新聞組（原文為英文）

歐洲議會正式呼籲減少攝食肉類

2009年2月，由27個歐盟會員國所組成的歐洲議會正式宣佈肉品產業正持續助長全球暖化與氣候變遷。在法國史特拉斯堡（Strasbourg）舉行的全體大會通過一項決議案，並公佈一份80頁文件，名為《2050--今日的行動決定未來》（2050 - The Future Begins Today），揭露肉品生產與加工業排放溫室氣體的事實。

這份劃時代的官方文件，是根據歐洲議會臨時氣候變遷委員會（Temporary Committee on Climate Change）於2008年12月的建議所彙整的結果。這些建議是根據《弗洛倫茨報告》（Florenz Report）中提及牲畜助長全球暖化的問題，並進而促成許多極重大的政策內容修正：

※聯合國糧食及農業組織（Food and Agriculture Organization of the United Nations，簡稱FAO）在《牲畜的巨大陰影》（Livestock's Long Shadow）報告中所述：全球溫室氣體排放有18%來自於畜牧業，這點的確屬實。

※必須減少肉品的食用與使用總量，特別是工業國家。

※減少肉品與乳製品的生產，就能減少溫室氣體的排放。

※種植穀類和大豆來飼養牲畜，會讓溫室氣體的排放量大幅增加。

※必須減少由農牧業所排放的甲烷與氧化亞氮氣體。

※從現今密集式畜牧生產，轉換成不傷害環境的永續生產方法。

※政府應減少對畜牧業的補貼，以遏止牲畜排放甲烷氣體。

這份報告也在結論中強調對待動物方式的重要性：

※為了減少氣候變遷，提議改變飼養與繁殖牲畜的方式時，應該評估該項改變對動物的影響；若該項改變會對動物的健康與福祉有任何不利的影響，就不應被容許。

◆楊斯·荷姆（Jens Holm）的部落格詳列歐洲氣候變遷委員會的報告：

<http://www.jensholm.se/2009/02/06/climate-resolution-targets-livestock-production/>

◆「世界農場動物福利協會」（Compassion in World Farming）網站所列出的《弗洛倫茨報告》摘要：

http://www.ciwf.org.uk/news/factory_farming/eu_florenz_report_on_climate_change.aspx



在氣候惡化的威脅下如何為全世界供應糧食？

2008年11月，歐洲議會討論了肉品對氣候變遷、世界饑荒，以及動物權利造成的衝擊。這場會議是由歐洲議會的瑞典議員楊斯·荷姆擔任主席，他表示：「你個人能做出最具影響力的事，



拯救地球



楊斯·荷姆

就是減少或完全停止吃肉，省下的穀物可以用來餵飽目前正在挨餓的人……目前歐洲當局的補貼被直接用在宣傳肉食的活動上，應該反過來才對。我們應該推行一項宣導吃素的活動，因為這才是全球暖化的解決之道。」

線上觀看「無上師電視台」對楊斯·荷姆的專訪：

http://www.suprememastertv.com/bbs/board.php?bo_table=featured&wr_id=222

歐洲左翼統一聯盟與北歐左翼綠黨聯合黨政治團體（European United Left/Nordic Green Left）的網站：<http://www.guengl.eu/showPage.jsp?ID=6787&LANG=1>

英國 氣候顧問：減少吃肉

2008年12月，英國政府的氣候變遷委員會（Climate Committee on Climate Change）也建議英國公民藉由減少吃肉以協助遏阻全球暖化，因為肉類生產過程會排放極為可觀的溫室氣體。

<http://www.guardian.co.uk/environment/2008/dec/01/carbon-emissions-climate-change-report>

英格蘭的「國民保健服務」支持素食主義



大衛·尼克遜

英格蘭的「國民保健服務」（National Health Service，簡稱NHS）在1月公佈其「減碳增進健康」計畫（Saving Carbon, Improving Health），期望能成為國家減緩氣候變遷的先鋒之一。該機構減少碳足跡的其中一個方法，就是提供病人無肉的餐點飲食，並增加購買當地所生產的水果和蔬菜。「國民保健服務」的執行長大衛·尼克遜（David Nicholson）表示：「本機構是本國所有公家機關中僱用人員最多的單位，我們必須以身作則。我鼓勵我們的員工親身投入參與，讓我們為環保盡更多心力。」

《英國衛報》（UK Guardian）刊登的文章：<http://www.guardian.co.uk/society/2009/jan/26/hospitals-nhs-meat-carbon>
「減碳增進健康」計畫：http://www.sdu.nhs.uk/page.php?area_id=2

德國政府 敦促大眾改變飲食



安德魯·托格

同樣也是在1月，德國聯邦環保署（Federal Environmental Agency，簡稱UBA）署長安德魯·托格（Andreas Troge）表示：「我們必須重新檢討我們攝取大量肉品的飲食習慣。」根據德國聯邦環保署的資料，農牧業釋出的溫室氣體約佔德國溫室氣體總排放量的百分之十五，包括危險的甲烷和氧化亞氮，因此鼓勵德國人只在特殊的場合吃肉。德國一個素食協會的發言人希爾瑪·史得帕（Hilmar Steppat）對此消息感到非常振奮：「很高興看到政界人士終於清醒過來，體認到我們吃這麼多的肉，完全無法讓環境資源永續利用。」

<http://www.guardian.co.uk/world/2009/jan/23/german-diet-meat-environment>

我們謹向歐洲各國政府及機構致敬，感謝他們透過減少肉品的消耗量，支持更永續的生活方式。由於氣候變遷問題已危在旦夕，加上目前在世界各地所發生的許多氣候災難，我們希望這股潮流不只在歐盟地區迅速展開，還能遍及全世界，同時希望此舉能促使全球民眾加快採行茹素的飲食習慣。🌸



「靜止兩分鐘・拯救地球活動」 慶祝第15屆清海日

世界各小中心的綜合報導（原文為英文）

拯救地球

全球各地的世界會會員以及共同參與的團體在黃金6年（2009年）2月22日舉行的活動中，一起全身固定不動維持兩分鐘，希望藉此吸引民眾停下腳步，注意到我們地球迅速暖化的危急情勢。這是世界會會員至今籌辦過規模最大的國際活動之一，這次踴躍參與的小中心遍佈全球各地，包括澳洲、紐西蘭、韓國、印尼、泰國、新加坡、多哥、喀麥隆、保加利亞、捷克、法國、愛爾蘭、英國、瑞典、阿根廷、巴西、智利、哥斯大黎加、美國以及加拿大。清海無上師在獲悉這項拯救地球的善心活動後，送給世界會會員一份愛的訊息，感謝大家，並祝大家順利成功！

在印尼，200多位同修及其家屬一大早就前往譚林大道（Thamrin）與蘇德曼路（Sudirman）的無車日活動區，平和地徒步遊行，沿途愉快唱著環保歌曲，並精神抖擻地高喊「吃素！環保！救地球！」他們還提供了一千多份純素食品供民眾試吃。在當地時間上午8時22分，他們展開50米長的「緊急求救」簽名布條並維持靜止不動，此時吸引了許多地方電視台和報紙記者前來拍攝這一珍貴時刻的畫面。大多數的在場民眾也一同停下腳步，參與這段靜默不動的時刻，象徵著改變我們的世界，創造更美好的生活。

在捷克，布拉格小中心的同修發送「緊急求救」的DVD和傳單，闡述全球暖化危機以及簡單的解決辦法--吃素。同修們徒步行遍赫拉德茨-克拉洛韋（Hradec Králové）一處最繁忙的廣場和首都布拉格。他們還免費提供素食供路人試吃，並且撰寫請願書，要求政府告知民眾全球暖化的危急狀況，鼓勵民眾完全停止或者至少應大幅減少消費含有動物成分的製品。

在紐西蘭首都威靈頓市中心繁華熱鬧的古巴街（Cuba Street），同修在全身固定不動兩分鐘之後，向市民演唱多首素食宣傳歌，並發送數百份免費素食點心和數千份的素食資料。許多人表示想要更進一步了解：為何只需改進我們在飲食上的缺失就能為地球帶來莫大的助益。

在哥斯大黎加的首都聖荷西，許多路過的行人停下腳步，有些人甚至停留了好幾個小時，以便進一步了解氣候變遷和素食方面的資訊。一名男子當場熱心鼓勵自己的妻子和子女採行更高雅的生活方式，開始吃純素。





拯救地球

智利的世界會會員邀請當地的「持素者」（Homos Vegetus）、「自然動物」（Naturianimalis）、「動物權利聯盟」（Coalición por los Derechos Animales，簡稱CDA）等團體，以及所有的素食與純素者，共同參與這場在聖地牙哥的阿馬斯廣場（Plaza de Armas square of Santiago）舉行的活動。在現場發表演說的貴賓和民眾一同討論各項議題，包括「開始吃素與吃純素的步驟」、「有關吃素的錯誤成見」，以及「從動物的角度看全球暖化」。同修在現場分發5,000份的「緊急求救」傳單、氣球和印著「緊急求救」標誌的糖果，並且表演精采的娛樂節目。

在英國的倫敦特拉法加廣場（Trafalgar Square），同修邀請著名演說家與民眾分享吃素的諸多利益。同時也在英國「食物對飼料」（Food V.S. Feed）的請願書上收集了超過412個簽名，要求聯合國制止人們將寶貴的穀類拿去餵養牲畜，遏止這種浪費行徑以緩解世界各地的饑荒問題。

在法國一年一度的農業展（Salon de l'Agriculture）上，世界會會員將「緊急求救」的資料發送給4,500多位民眾，並提供數百份免費試吃的美味純素食品。許多民眾站著觀看純素烹飪節目，並很快就把純素食品一掃而空，臉上並洋溢著滿意的微笑。

巴西的同修在荷伊阿尼亞（Goiania）等地，邀請多位教授和政府官員參加活動。匈牙利的會員在首都布達佩斯市中心的活動，則有素食名人安德拉斯·拉爾（Andras Laar）前來支持參與，響應素食活動。在韓國，350位世界會會員演出兩場對比鮮明的行動劇：「邁向毀滅的吃肉世界」以及我們期盼的「美麗素食世界」。在美國華盛頓州西雅圖市舉行的一場食物與氣候研討會，吸引許多高雅民眾的關切。

世界各地的民眾和媒體，包括主流與國營電視台、廣播電台、網站和報紙，對這項活動均給予一致好評。巴西首屈一指的電視頻道--全球電視（Globo）和發行量最大的報紙《聖保羅州報》（Estadão）都加以報導。哥斯大黎加的主要電視台，第7頻道和第13頻道，也播出這項活動的報導。澳洲NBN電視台的報導如下：「他們宣傳的解決方法非常簡單，只需社會大眾支持就能辦到。」「把牛肉換成豆類，或把禽肉改成豆腐；改吃素食不僅對自己有好處，還能保護我們的環境。」智利的入口廣播電台（Radio Portals）、農業廣播電台（Radio Agriculture）和國家電視台7號頻道（TV Channel 7）也向全國民眾報導這項活動。韓國的SBS電視台在黃金時段8點的新聞中報導這項活動，此外包括《韓國日報》（Hankuk Ilbo）、《韓國時報》（Korea Times），以及多家全國性





拯救地球

報紙，都在頭版刊登相關報導。包括美聯社、韓國聯合通訊社（Yonhap），以及韓國唯一民營的Newsis通訊社等重要媒體，也都報導這項活動。

我們感謝全球各地的世界會會員，以及世界各地所有支持我們的組織、政府官員、媒體、家人和民眾，共同參與這項有意義的活動。我們更感謝清海無上師，在此歷史的關鍵時刻，愛心指導我們，不僅啟發了人心，其價值更是無法衡量！我們眼前僅剩為數有限的日子能夠扭轉局勢，期盼全人類團結齊心，一同「吃素！環保！救地球！」🌸



媒體對此活動的報導

欲進一步了解這次活動的內容，請參閱以下網站：<http://www.feb22event.com>



美國威斯康辛州州長吉姆·道爾的感謝函

(原文為英文)



黃金6年（2009年）2月22日的第15屆清海日當天，曾在水患發生時接受過師父適時援助的美國六個州，其中一州的州長吉姆·道爾（Jim Doyle）寄了一封感謝函給師父，信文如下：

清海無上師鈞鑒：

我謹代表威斯康辛州恭賀您「無上師電視台」開播成功，並感謝您對美國和世界各地身處危難的民眾給予幫助。

大家務必體認到人類之間的緊密相連，並伸手援助正在遭受苦難的人們。您在卡崔娜颶風侵襲過後的美國中西部及孟加拉發生水患時所從事的人道工作，啟發我們應無私地去幫助那些無法自助自救的民眾。

再次感謝您所給予的援助，並祈願您未來的工作一切順利。

美國威斯康辛州州長
吉姆·道爾 敬上





一位有良知又茹素的記者

菲律賓新聞組（原文為英文）



泰莎·薩拉查女士（Tessa Salazar）是《菲律賓每日問訊報》（Philippine Daily Inquirer）的科學和健康專欄記者。本身持純素的薩拉查女士撰寫了多篇研究深入的文章來倡導素食飲食和動物福祉，以及遏止全球暖化。

在她2007年12月31日發表的文章「教會敦促慈悲對待所有上帝的動物，並為他們祈禱」（註1）中，她援引專家們的演說和聖經的經文，指出人類應如何對待動物，並呼籲世人以更慈悲的心開啟新的一年。她也引用科學證據說明素食主義是解決世界饑荒的方法。

在2008年1月4日和12月28日的報刊中，泰莎·薩拉查女士在《菲律賓每日問訊報》的生活專欄另外撰寫了「倘若茹素是你2008年的新年新希望……」（註2）和「醫生們建議大眾摒棄肉類」（註3）兩篇文章。這些研究周詳的文章鼓勵世人採取健康的茹素生活方式。薩拉查女士在文章中綜合整理許多備受尊敬的科學家與教育研究機構的研究成果後做成結論，指出吃肉，特別是在節慶期間大量吃肉，對人類是一種「慢性自殺」；而素食不僅能改善人體的健康，也能減少全球暖化。她也為那些想開始茹素的人，就如何烹飪素食和何處尋找素食餐廳等提供實用的建議。

為感激泰莎·薩拉查女士具有前瞻性思維的新聞報導，清海無上師世界會特別向她致上一封感謝函。薩拉查女士在接到信後回函表示：「我真的、真的非常感謝貴會對『醫生們建議大眾摒棄肉類』這篇報導所寫的回應。我並不是每天都會接獲這樣的肯定迴響，這將鼓勵我在撰寫有關健康主題的文章時，一次比一次做得更好……。我曾撰寫過多篇文章，闡述菲律賓民眾如何能從植物性飲食生活方式獲益。」她也透露自己一直是「無上師電視台」的忠實觀眾，目前正在搜尋有關植物性飲食的最新資料與研究。她祝福我們的世界會會員和支持者「人數繼續增加，直到全球所有67億人口都摒棄食用動物性蛋白質、愛護動物、愛護地球和所有眾生，並改採純素的飲食」。

感謝薩拉查女士為大眾撰寫文章傳播如此重要的資訊。願您的事業蒸蒸日上，您所有高雅的努力卓然有成！🌸



泰莎·薩拉查女士的回函

參考資料：

註1：<http://www.animaliberationfront.com/ALFront/Actions-Philippines/PrayforAnimals.htm>

註2：http://showbizandstyle.inquirer.net/lifestyle/lifestyle/view_article.php?article_id=110460

註3：<http://showbizandstyle.inquirer.net/lifestyle/lifestyle/view/20081219-178971/Forego-meat-docs-advise-public>



立即行動！締造更和平、更安全的世界

羅慕斯總統與清海無上師的智慧交流

福爾摩沙新聞組（原文為中文）

黃金6年（2009年）2月21日，菲律賓前總統羅慕斯先生（Fidel V. Ramos）應旅菲南線台商會和馬尼拉經濟文化辦事處之邀請，率領菲國商務團到福爾摩沙參加兩國商務會議，並抽空探訪清海無上師世界會台北小中心愛海藝文廣場。為感念當年羅慕斯總統收留五千位悠樂難民並准予永久居留的悲天憫人德澤，清海無上師世界會的四百多位會員代表無上師前往機場迎接，以菲律賓話「馬布海」（Mabuhay，歡迎與長壽之意）誠摯地歡迎貴賓蒞臨！羅慕斯總統伉儷很開心地接受獻花並和世界會會員握手、合照。

當日下午，羅慕斯總統在多位貴賓陪同下，蒞臨愛海藝文廣場，這些貴賓包括：馬尼拉經濟文化辦事處代表白熙禮大使（Antonio I. Basilio）、菲律賓克拉克特別經濟區主席里薩利諾·納瓦羅先生（Rizalino S. Navarro）、羅慕斯和平發展基金會執行董事拉古斯坦先生（Frumencio A. Lagustan）、福爾摩沙外交部亞東太平洋司祕書趙小姐及國家圖書館館長顧敏敏先生等人。數百名同修以最熱忱的方式夾道歡迎，羅慕斯總統頻頻豎起大拇指並揮手致意，場面熱烈溫馨。世界會理事長引領貴賓參觀小中心，並贈予「緊急求救」口號休閒衫、帽子及師父的著作《天藝》等書，羅慕斯總統立刻回贈他的數本著作給師父。理事長還代表師父致贈天飾胸針「所羅門王的智慧」給總統，以讚揚他的智慧領導，同時贈送同款天飾耳環，請總統轉給夫人。

隨後同修和貴賓們與清海無上師進行視訊會議，主題為「立即行動！締造更和平、更安全的世界」，由「無上師電視台」做全球現場直播。清海無上師和羅慕斯總統討論到，以前雙方曾幫助政治因素造成的不幸難民，現在則必須幫助因全球暖化而失去家園的環境難民。針對現今全球暖化的嚴峻情勢，羅慕斯總統根據自己曾經擔任國家公職的經驗談論環境保護，並認為國與國之間應形成互助的社群，相互合作，為世界的福祉盡一己之責；而全球的非政府組織，例如羅慕斯和平發展基金會及清海無上師世界會，也會在未來更緊密地攜手合作，作為全球的模範，同聲告訴世人有關氣



候變遷的重大威脅。

青海無上師贊同總統的看法，並認為政府應以身作則，然後非政府組織也會支持、強化此一力量，保護人類唯一的「家」；所有關心地球的人應該喚醒政府，讓政府知道要儘速採取行動，以「拯球地球」為首要任務。師父更期許世界上的泱泱大國應成為上帝光明的使者，幫助環境難民，給予他們一片土地作為家園，並提供其他經濟上的幫助，如此高雅道德的作為，才能彰顯人類互助的慈悲之情。

羅慕斯總統也表示，菲律賓為全球第二大的島國，對於全球暖化引發的危機議題更是十分重視，而暖化的問題人人責無旁貸，無論是可蘭經、聖經或是希伯來經典，皆啟示世人有責任造福有需要、受苦的鄰人。總統的座右銘是「愛心、分享與勇氣」，因此他認為人類應有勇氣不計收穫地付出愛心。

此外，師父也提到有機農業的益處和健康蔬食的重要性。採行蔬食不僅可以滋養身體、提昇靈性，還可以提供更多糧食幫助同胞，並大量降低溫室氣體的排放，遏止全球暖化，真的是解決地球當前危機的唯一途徑！

羅慕斯總統今年81歲，由於運動養生得宜，總是精神奕奕。當師父關心地問候他，經過長途飛行，又即刻趕來參加視訊會議，是否一切都安好時，總統先生幽默地說：「我比其他任何人都好。」當會議結束離去時，總統除了頻頻回過頭來跟大家揮揮手，還充滿活力地跳躍幾下，全場同修報以熱烈的掌聲。

總統先生智慧的開示、幽默的語氣及充滿活力的表現，給大家帶來歡樂與鼓舞。青海無上師表示，像菲律賓前總統羅慕斯先生如此高貴的貴賓能夠拜訪福爾摩沙，激勵這美麗之島與世界的人民，她感到十分開心。她也祝福總統先生健康、幸運、長壽，並成功地建構國與國之間的和平橋樑，促進世界的情誼。🌸



線上觀看「無上師電視台」關於這場視訊的精采實況：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW906s.php>



綜合整理（原文為英、中文）

真愛之道通往天堂

近幾個月來，世界各地許多同修有幸前往聖馬丁小中心參加禪修，享受師徒歡聚的美好時光以及來自上帝的滿滿恩寵。師父在百忙中，仍儘量撥空接見同修，為大家開示、講故事。尤其是農曆新年當天，師父慈允舉辦「闔家歡」圍爐素烤，並且和各地同修進行新春賀喜與祈福，同時透過視訊連線，和現場同修一起觀賞各國同修精采的演出，整個聖馬丁小中心洋溢著溫馨喜悅的氣氛。

然而，思及世界上有許多眾生受苦，師父感慨地表示，人類擁有移山倒海的大力量，但是在幻象之王的蒙蔽欺騙下，卻墮入如此巨大的痛苦深淵中。師父對此感到很難過，她希望自己能多貢獻一些，同時也感謝大家的協助。任何人就算只是出去發一張傳單，她也要感謝他們，因為那張傳單可能會引發一百張傳單的效應；也許收到傳單的人很誠心，並相信我們的理念，於是拿去複印幾百份、幾千份，然後分發出去。

同修也和師父分享一些好消息，例如，英國國民保健服務（National Health Service）公佈一項指導方針，要求所屬醫療院所減少供應肉類食品給住院病人，以達成政府制定的減碳目標；德國環保署公開呼籲消費者少吃肉；美國環保署則提議對排放甲烷的牲畜加以課稅。師父說：「請趕快行動，越快越好，以免太遲了！」

師父提到，如果政府沒有補助肉品業，一個漢堡會要價美金30塊錢，而不是只有99分錢。因為便宜，所以大家都在吃。事實上，大家都被表象欺騙了。師父建議各國政府應該補助有機農業，而不是肉品業。師父說，她不怪任何人，只是很難過自己無法把真相告訴每個人，無法影響政府；世界上有許多人挨餓受苦，有許多孩子餓得骨瘦如柴，這是人類的一大恥辱，每個人都要負責任，包

括她自己在內。師父怪自己做得不夠，沒有足夠的工具來幫助世界，感到很挫折、很無力，難過得流下淚來。

師父在另一場開示中提到，由於有許多人修行，而改變了人類的業障，比方說，以前的人非常不自由，現在人們則可以自由往來，不過並非整個世界會改變。就算修行人的功德大於整個世界的業障，宇宙的法律仍然不允許將所有的業障抵銷掉，人們必須覺醒、必須開悟才行。師父也闡釋真愛的意涵，師父說不管任何時候、任何情況，如果你覺得自己可以為別人犧牲生命，那時候你就是擁有真愛。如果你持續一直保有這種精神，那麼你就是穩穩地走在通往天堂、通往第五界的路上。

在2月14日情人節當天，師父為大家解說情人節的真義與愛心品質。情人節並非為情侶設立的，起初它是為了紀念一位聖徒對耶穌的愛。師父說，愛心是可以培養的，比方說我們替別人著想，那就是一種愛。但因為整個社會的趨勢，許多人認為要踩在別人頭上才能成功；不過這種成功只是暫時的，無法長久。如果你對別人沒有愛心，不管你這輩子有多大的功成名就，在上天的眼中，都一無是處。人們不了解這個道理，他們現在能夠抓什麼就儘量抓，而不考慮後果如何。有些同修也有這個毛病。師父說愛心很重要，有情人節很好，但每天都應該是情人節才對。

師父提醒大家，高貴品質（NQ）和愛心品質（Loving Quality，簡稱LQ）比智商（IQ）更重要，但很多人的愛心品質卻很少，包括同修在內，有的人只有20%、30%。一個人的愛心品質如果達到70%，也許會比較好相處；低於70%，就會令師父感到很不舒服。其他當然還有個性、習慣的問題要考慮，所以師父很難找到一個有很多愛心品質、個性合得來又有禮貌規矩的幫手。跟愛心品質50%的人相處，已經很不舒服了，如果對方的愛心品質只有40%、30%、20%，那簡直跟地獄沒有兩樣。師父感嘆自己的「幸運」，能夠和許多這類的人相處，所以她知道是怎麼回事。

師父還提到，人類如果只是依靠科技與發明來遏止全球暖化，那是大錯特錯了！很久以前，人類史上曾出現亞特蘭提斯文明（Atlantis）、姆文明（Mu）和雷姆利亞文明（Lemuria），他們擁有的科技遠遠勝過我們現在，但因為他們沒有關注因果業報的層面，只是一味地依靠科技、智力，結果自取滅亡。希望人類能夠記取這些教訓，不再重蹈覆轍。

在結束其中一場開示時，師父愛心叮嚀大家：當務之急就是要盡最大能力宣揚「素食救地球」的訊息，發傳單、刊登廣告、開素食餐館、販售素食便當、促請政府做公益廣告等等，儘可能在每個地方都要發放「素食救地球」傳單。師父說：「我真的很愛你們，記住：回去後義無反顧地告訴大家真相，很快地很多人會吃素，我向你們保證！」🌸





全球優秀領導獎

人間處處有溫情，時時都有上帝聖愛的顯現，這些美好事蹟與善行義舉為我們社會注入肯定的能量，也為世界帶來進步提昇的動力。為揚善褒德，激勵人們見賢思齊，青海無上師設立了「全球優秀領導獎」等一系列獎項，頒贈給具有懿德嘉行的傑出人士、英明睿智的政府和組織，以及慈悲英勇的動物朋友，以讚揚及感謝他們所樹立的優秀典範，為眾生開創光明的未來。紅心的評級象徵上帝之愛，藉以提醒人們慈悲對待所有眾生。

美國第一個帶頭推廣茹素的城市

美國俄亥俄州新聞組（原文為英文）



俄亥俄州的辛辛那提市（Cincinnati）正成為美國第一個鼓勵市民少吃肉以減少全球暖化效應的城市。在該市新制定的「氣候行動計畫」（Climate Action Plan）中，這個過去被暱稱為「豬肉之都」（Porkopolis）的辛辛那提市及其大都會區的210萬民眾決定致力減少肉品的加工生產與食用，藉由此一方法來遏止氣候變遷。

辛辛那提市環境品質局（Office of Environmental Quality）主任賴瑞·法肯先生（Larry Falkin）建議市民減少食用肉類，以便最有效地減少溫室氣體排放。法肯先生已經茹素卅年，他最大的心願就是讓市民了解減少食用肉品的直接利益。由於他的這項傑出努力，法肯先生於黃金6年（2009年）1月5日獲得青海無上師頒贈「全球優秀領導獎」。

法肯先生把這項成就歸功於該市市長馬克·馬洛里（Mark Mallory），因為他是美國眾多簽署「市長氣候保護協議」（Mayors Climate Protection Agreement）的市長之一，並且還實施了一項計畫來降低該市的溫室氣體排放。此外，馬洛里市長還擬訂了一套「綠色辛辛那提計畫」（Green Cincinnati Plan），針對特定的變革提出了80多項建議來減少該市的溫室氣體排放量。

由於市長和市議會都支持採納這項氣候保護方案，法肯先生相信辛辛那提市正朝著正確的方向



全球優秀領導獎

向前進。身為辛辛那提這個偉大城市的市民，我們希望「綠色辛辛那提計畫」的實施，會讓越來越多人了解無動物成分飲食的利益以及所需採取的各項行動，以幫助我們城市真正邁向環保。🌸

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE870.php>



昆士蘭州州長安娜·布萊

澳洲布里斯本新聞組（原文為英文）



黃金5年（2008年）5月26日，澳洲昆士蘭州州長安娜·布萊閣下（Anna Bligh）發佈禁止在載有16歲以下孩童的車內吸菸的法令。州政府的內閣也已修改該州的禁菸法以納入這項新的禁令。布萊州長說：「昆士蘭如今享有全澳洲最佳無菸環境的美譽。」

布萊州長的卓越領導，執行禁菸法令與保護孩童的健康，使她榮獲清海無上師所頒予的「全球優秀領導獎」。師父在給布萊州長的褒獎函中寫道：「貴州政府禁止在載有16歲以下孩童的車內吸菸，充分關懷並保護社會中最年輕、最無助，同時也是我們未來主人翁，也就是孩童們。」

在一封由州長辦公室所發出的信函中，州長的議會秘書寫道：「昆士蘭政府對其擁有澳洲最佳的無菸環境而自豪，並將於未來持續做進一步的改革。」🌸



來自州長辦公室的信函

參考資料：<http://www.theaustralian.news.com.au/story/0,25197,23759038-5006786,00.html>



全球優秀領導獎

為人類與動物創造一個和諧的社會

頒獎新聞組（原文為英文）



瑞典政府決定自黃金5年（2008年）12月31日起，全面禁止使用貓狗皮毛及其有關製品。為表彰這項保護動物的卓越人道政策，以及替我們動物芳鄰提供更安全未來的開悟領導施政，青海無上師頒發「全球優秀領導獎」給瑞典及其農業部長埃斯基爾·埃蘭德松閣下（Eskil Erlandsson）。

在收到青海無上師的褒獎函後，埃蘭德松部長閣下請農業部辦公室代為感謝師父頒發此獎表

揚他個人和瑞典當局。

祈願瑞典在保護所有眾生的明智施政下，持續為人類與動物開創一個和諧的社會。🌸



來自瑞典農業部辦公室的信函

協助身處困境的鄰居

伊朗新聞組（原文為波斯文）



德黑蘭市市長穆罕默德·巴赫·加利巴夫博士

伊朗首都德黑蘭的市長穆罕默德·巴赫·加利巴夫博士（Dr. Mohammad Bagher Ghalibaf）在鄰國伊拉克的重建工作中提供適時的愛心協助，允諾協助開闢公路與道路、促進生態發展與公共衛生服務，而於近日獲得青海無上師頒贈「全球優秀領導獎」。

加利巴夫博士不僅是支持市場經濟的開明改革派，也是一位保守的務實主義者，在改善德黑蘭的基礎建設與公共服



全球優秀領導獎

務方面政績卓著，被認為是該市史上最成功的市長之一。他最近也開始進行許多大型修復與重建計畫，以維護德黑蘭低度開發地區的建築物安全。

黃金5年（2008年）11月11日，我們的世界會員頒發「全球優秀領導獎」給代表加利巴夫博士領獎的副市長穆罕默德·科達達迪博士（Mohammad Khodadadi）。科達達迪博士向我們的世界會會員表示，德黑蘭有幸擁有豐富的資源，也樂意協助需要幫助的鄰居。至於德黑蘭本身，市長也顧及市民的福利而推行了一些計畫，包括增加綠化空間、減少空氣污染，並協助安置無家可歸的婦孺至更合適的居所。他還說該市可能考慮在學校提供素食餐點以改善學生的健康。

我們讚揚德黑蘭市市長的高貴善行。願樂善好施的德黑蘭市府所展現的此種真誠善意，能為伊拉克無數的人民帶來希望，並加強德黑蘭與巴格達人民之間的關係。🌸



德黑蘭市副市長穆罕默德·科達達迪博士（左二）
代表市長穆罕默德·巴赫·加利巴夫博士受獎

◆清海無上師世界會出版有限公司

e-mail : smchbooks@Godsdirectcontact.org
電話：886-2-87873935/傳真：886-2-87870873

◆經書編譯組

e-mail : divine@Godsdirectcontact.org
傳真：1-240-352-5613 或 886-949-883-778
（歡迎參與各種語文的翻譯工作）

◆新聞組

e-mail : lovenews@Godsdirectcontact.org

◆修行服務台

e-mail : lovewish@Godsdirectcontact.org
傳真：886-946-730699

◆易購網

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com>（英文）
伊甸園：<http://www.EdenRules.com>（英、中文）

◆S.M. Celestial Co., Ltd.

<http://www.sm-cj.com/>
<http://www.sm-celestial.com/>
電話：886-2-87910860/傳真：886-2-87911216

◆無上師電視台

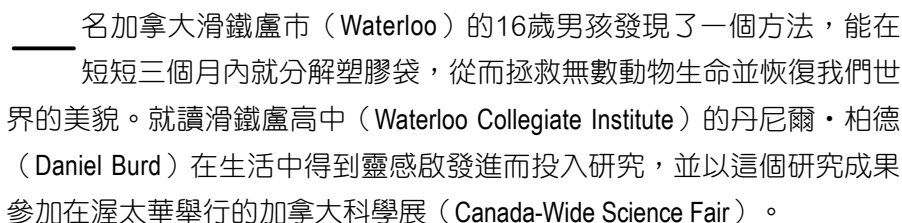
e-mail : info@SupremeMasterTV.com
電話：1-626-444-4385 / 傳真：1-626-444-4386
網址：<http://www.SupremeMasterTV.com/>
查詢全球衛星頻道資訊：<http://suprememastertv.com/satellite>

◆「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲店

<http://www.lovinghut.com/>

如何與我們聯絡

渥太華新聞組（原文為英文）



丹尼爾得知塑膠袋可能要花費長達一千年的時間才能分解，對我們的環境造成極大的危害。人類每年使用超過五千億個塑膠袋，除了掩埋造成土地污染外，有數十億個塑膠袋最終會流入海洋，並可能被海洋生物吞食，進而對無數珍貴的海龜、魚類、鳥類、鯨魚造成傷害，甚至導致死亡。

丹尼爾在他的科學研究中發現土壤裡有某些種類的細菌能有效地分解塑膠袋。在進行了各種實驗後，他最後分離出兩種屬於鞘氨醇單胞菌（*Sphingomonas*）與假單胞桿菌（*Pseudomonas*）的微生物菌種對分解聚乙烯（polyethylene，簡稱PE）最具成效。

他找出這兩種微生物菌種最適宜的濃度，並加入些許醋酸鈉來促進菌株的生長，並把這些混合液與許多常見的塑膠購物袋碎條放在一起。僅僅六個星期之內，柏德就讓塑膠袋的分解比例達到43%，他相信這些塑膠袋在三個月內就會完全分解。

柏德深信這個方法能被大規模地應用。他表示：「這種方法很容易移轉到工業化應用，只需要一個發酵槽……然後再放入生長培養基、菌種和塑膠袋。」除此之外，分解過程所需的能源也非常少，因為菌種在分解塑膠時本身就會產生熱量。這位年輕男孩的研究已引起全球各界的關注。

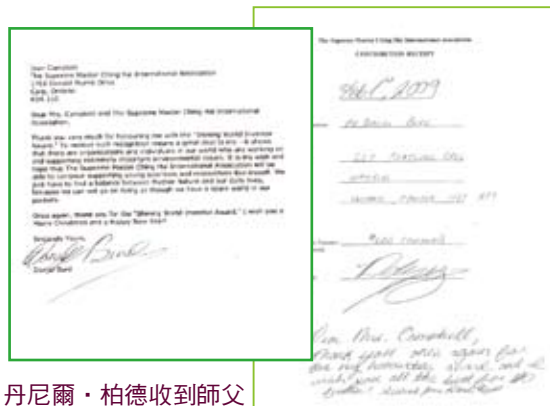
為了表彰他的創新以及拯救我們動物朋友和環境的善良決心，青海無上師於黃金5年（2008年）9月4日頒予聲譽卓著的「全球優秀發明家獎」給丹尼爾·柏德，並致贈5百美元禮金。在獲頒「全球優秀發明家獎」後，丹尼爾客氣地寄了一封感謝函給青海無上師，信中寫道：「榮獲這個獎對我意義重大，它表示我們的世界尚有組織和個人在努力解決並支持極為重要的環保議題……我們必須在大自



全球優秀發明家獎

柏德目前正在修習最後一年的高中學業，並計劃進入大學研讀科學。祝福全球優秀發明家獎得主丹尼爾·柏德，願上帝在您未來的研究計畫中賜給您滿滿的加持！🌸

<http://apps.ysf-fsj.ca/virtualcwsf/projectdetails.php?id=1390>



丹尼爾·柏德收到師父
五百美元（六百加幣）禮金的感謝函與收據

少年科學家的天才設計 ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

2年前，威廉·袁開始以太陽能電池作為他的學校科研計畫的主題，因為他想幫助我們的地球解決尋找潔淨能源的問題。在他的太陽能電池研究計畫中，他依據喬治亞理工學院



清海無上師新聞雜誌第202期 39



表現優異的學生，這也使得威廉成為科學類獎項最年輕受獎者。除了從事科學研究外，威廉也彈鋼琴，並喜愛富有挑戰性的西洋棋。

威廉在頒獎儀式上接獲師父的褒獎函、精美的水晶獎牌和一千美元支票時，非常感激並深受感動。他在致師父的感謝函中寫到：

親愛的青海無上師：

感謝您的褒獎函，以及您對我研究成果的肯定。

能從貴組織獲得這項嘉獎真是極大的榮耀。地球正在迅速改變，我們年輕的一代在環境和能源問題上將面臨很大的挑戰。如果我們想要繼續保有現今的生活，就必須採取行動。我代表全世界感謝貴組織所做的努力。

謹祝您身體健康，心想事成！

獻上最誠摯的祝福

威廉·袁



傑出的威廉·袁，我們向您致上最誠摯的祝福，也願上天保佑您繼續以您的天賦與愛心嘉惠我們的世界。🌸

參考資料：

http://presskit.ditd.org/2008_Davidson_Fellows_Press_Kit/2008_DF_William_Yuan.pdf
http://news.ditd.org/Fellows_2008/william%20yuan.htm
<http://www.edutopia.org/william-yuan-summa-options-science>



威廉·袁與他的父親



威廉·袁所致的感謝函與收據



真正高雅的素食遠見 ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

卡琳·瑞爵爾斯女士（Karin Ridgers）是網路電視台「素食遠見」（Veggie Vision）的創辦人，也是素食雜誌《蹄下之意》（Off the Hoof）的編輯。過去十年來，她一直不斷地努力提倡純素飲食，以及讓大眾認識茹素生活方式的益處。

她的義務幫忙，讓霍普菲爾德動物收容所（Hopefield Animal Sanctuary）得以繼續保留，當時全國性報紙的讀者們捐贈了二萬多英鎊，從而保護了二百多隻動物的生命。她也和多家有道德感的企業合作，幫助他們提高在媒體上的曝光度。卡琳從事的工作包括電影電視演藝事業，以及擔任許多紀錄片的主持人。此外，卡琳也一直是「純素協會」（Vegan Society）和「全球素食者保護動物呼聲網」（Viva!）的發言人。在2008年，卡琳獲邀參加了40多場電台訪問，包括在英國廣播公司艾塞克斯台（BBC Essex）由莎迪·奈（Sadie Nine）所主持的廣播節目中擔任嘉賓。

由於她為動物福利的高雅理想所做的奉獻，卡琳·瑞爵爾斯女士獲得清海無上師頒贈「全球優秀女英雄獎」以茲表揚。黃金

5年（2008年）11月30日，我們英國的世界會會員藉著卡琳參加一項動物救援活動「免於殘酷的聖誕節」（Cruelty Free Christmas）之便頒獎給她。卡琳在這項活動中設立了一個攤位來推廣她的網路電視台。世界會會員趁卡琳短暫離開的機會，安排一張桌子擺設了精美的別為她量身訂做的女英雄夾克。當卡琳了淚水，還說她簡直不敢相信從那張桌進行當中，有一小群民眾靠攏過來。當





全球優秀女英雄獎

情聆聽我們一位世界會會員大聲朗讀師父的褒獎函時，群眾都報以熱烈的掌聲。

卡琳謙虛地說：「這個獎要歸功於所有曾經幫助與仍在幫助『素食遠見』網路電視的朋友們。」她後來幽默地表示：「我感動得快說不出話來，這對我來說可不尋常。拍攝頒獎儀式的人員和我自己都不知道我說了什麼，我希望我有說謝謝！……那些禮物多到我無法帶回家，但是我的袋子確實有空間來裝他們給我的純素巧克力。」🌸

卡琳後來還寄了一封感謝函以表達她對師父的謝意：

2009年1月12日

親愛的清海無上師：

承蒙您頒予這個美好的「全球優秀女英雄獎」給我，實在是感激不盡。說這個獎讓我一整年都心花怒放，尚不足以表達我的愉悅心情！！

我不知道約莫14年前閱讀了一本您的著作後，竟會對我產生這麼大的影響。我的生命改變了，我投入我的熱情和生命致力提倡一種健康慈悲的生活和飲食方式--當然是純素的！

經過所有這些年後，我又與您在英國優秀的會員們接觸，並且非常幸運獲頒這個獎項。宇宙的奧妙真是令我驚嘆！

也非常感謝您送給我這些美麗的禮物。我非常歡喜地將您的親筆簽名展示在起居室中。有一天，陽光穿透窗戶照射在水晶獎牌上，從中散發出來的美麗虹彩是我從未在家中看過的！

再次感謝您，我從英格蘭祝福您和您的團隊實現最美好的素食願望。

獻上滿滿的愛

卡琳·瑞爵爾斯

「素食遠見」網路電視暨「不同凡響公關公司」（MAD Promotions）

◆線上觀看「無上師電視台」對卡琳·瑞爵爾斯所做的專訪：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/VEG758s.php>

◆線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的採訪報導：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE933.php>

Date: 2009-1-12
Dear Supreme Master Ching-Fa

I can not thank you enough for my wonderful Shining World! Heroine Award. So say that this made my year so so extraordinary!!

I had no idea of the impact of reading one of your books about 14 years ago -- my life has changed and my passion and my life dedicated to promoting a healthy compassionate way of living and eating -- the vegan way of course!

And all these years later I am in touch with your wonderful people in England and was lucky enough to receive this award. I am amazed at the universe!

Thank you so much for sending me the wonderful gifts to my room -- your signed letter is greatly being displayed in my home and the other day the sun shone through the window and onto the award!! I have never seen such a beautiful sunrise coming through our dining in my home!!

Thank you again and I wish you and your team the very best regardless where you are.

With love

Karin Rodgers

Nagpa/Vision and MAD Promotions



全球優秀英雄獎

拯救每個兒童的生命

英國舍瑞新聞組（原文為英文）



蜜莉和媽媽蕊蓓咖

幼小的蜜莉·凱利（Millie Kelly）在一次手術之後併發了腎臟衰竭，但當時還是小嬰兒的蜜莉體重僅有6磅2盎司，無法使用皇家維多利亞醫院（Royal Victoria Infirmary Hospital）的洗腎機。為此，麥爾坎·庫塔醫生（Dr. Malcolm Coulthard）與同事們經過不懈的努力，設計並組裝出一部原創的小型洗腎機，最終挽救了蜜莉的生命。蜜莉的媽媽蕊蓓咖·凱利（Rebecca Kelly）說：「若沒有這部洗腎機器，蜜莉無法存活到今天。現在她身體很健康，和正常的兩歲小孩一樣。我們一家對庫塔醫生的感激真的無法用言語來形容。他不僅是位了不起的醫生，現在更是蜜莉、我和我的家人的好朋友，他給了我們許多鼓勵。」

黃金5年（2008年）12月17日，世界會會員代表清海無上師前往英格蘭北部泰恩（Tyne）河畔的紐卡斯爾（Newcastle）頒發「全球優秀英雄獎」給小兒科醫師麥爾坎·庫塔醫生。庫塔醫生在這家醫院服務長達廿三年。出席頒獎儀式的還有在蜜莉康復過程中幫了很多忙的護士珍·科羅思（Jean Croiser），以及設計這部機器的工程師麥可·惠特克（Michael Whittacker）。麥可目前正著手改良這款洗腎機。庫塔醫生在接獲此獎時表示：「我個人在此接受這項褒獎，不僅是代表我自己和珍，也代表所有為此付出許多心力而使我們最終成功的護士、醫生和工程師們。謝謝你們！」

除了頒贈精美的水晶獎牌和英雄、女英雄T恤衫外，世界會會員並將師父致贈的三千美元（合1890英鎊）支票呈交給兒童腎臟科病房。庫塔醫生表示，這筆捐款將用於「把現階段試驗性的洗腎機發展成為功能趨於完善的最終產品」。此外，

同修還精心挑選了一些師父的著作給醫院，讓這裡的兒童一起分享。

感謝庫塔醫生和這家醫院小兒腎臟科病房所有愛心員工們的努力付出與奉獻。願上帝的恩典與你們同在，並讓每個兒童都擁有生存的機會。🌸



麥爾坎·庫塔醫生接獲師父三千美元捐款的感謝函



麥爾坎·庫塔醫生（右）和珍·科羅思護士



全球優秀英雄獎

臨危展現無私的勇氣 ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

加拿大溫哥華新聞組（原文為英文）

加拿大北溫哥華（North Vancouver）一名11歲男孩達斯坦·羅奇-馬修斯（Dustan Roach-Matthews）因為挽救許多人性命的英勇義行而獲得警方表揚。黃金5年（2008年）5月6日，達斯坦與他父親在他們公寓大樓的地下室檢視他們的貯物櫃時，突然聽到一個偵煙式探測器響了。達斯坦跑上樓去查看究竟，結果發現這棟公寓確實失火了。他立刻跑遍公寓的所有三個樓層，大聲呼叫失火了，並警告住戶立刻逃生。

清海無上師在得知達斯坦的機智和英勇行為後，決定頒予「全球優秀英雄獎」給這名年輕的男孩。頒獎儀式於10月25日在同修所經營的天堂素麵館（Paradise Vegetarian Noodle House）舉行。達斯坦獲贈一面精美的水晶獎牌，還有一封師父的褒獎函、師父的出版品，以及一件英雄T恤。他一拿到T恤就立刻迫不及待地穿上。師父的表揚和禮物讓這位年輕的英雄非常感動。他的父親布萊恩·馬修斯（Bryan Matthews）也因冒險折返公寓拯救他們飼養的貓而獲贈一件英雄夾克。達斯坦的父母都為他們的兒子感到非常驕傲。

頒獎儀式結束後，大家一起享用了一頓悠樂口味的純素美食，達斯坦和他的父母都覺得非常美味！能與這個英雄家庭分享師父的愛真是太美妙了。達斯坦，感謝您奮不顧身勇於助人的傑出義行，願上帝的恩典永遠伴隨著您。🌸





全球優秀英雄獎

一位年輕的禁菸倡導者

日本新聞組（原文為日文）



大石悠太（Yuhta Ohishi）自幼便飽受氣喘所苦。當他十歲在一家餐廳用餐時，附近正好坐了一個吸菸的人，當場造成他的氣喘發作。這次痛苦的經驗激發他去研究二手菸的影響，於是他請求靜岡縣立兒童醫院教導他有關二手菸的危害。

當悠太聽到東京千代田區有個「走路不能吸菸」的法令時，他寫了一封信給靜岡市的市長和衛生當局，呼籲制定相同的法令。在購物商圈的居民、醫院的醫生和公民行動團體等人士的協助下，悠太成立了一個請願執行委員會。儘管遇到許多挫折，他仍在街頭發表了許多場演說，設法收集請願所需的2萬4千個簽名。最初這項請願所要求制定的法令只禁止「走路時吸菸」，而未禁止「站著時吸菸」。悠太進一步研究發現：「香菸燃燒時的有害物質會影響周圍半徑7公尺內的人。」當他提交這份額外的資訊給權責單位後，一份完整的「走路不能吸菸」的法令與罰則終於在黃金3年（2006年）7月於靜岡市出爐。

由於他致力保護大眾健康所做的貢獻，大石悠太在黃金5年（2008年）5月獲得世界衛生組織（World Health Organization，簡稱WHO）頒獎。不久之後，11月14日，我們東京的世界會會員也代表清海無上師頒贈「全球優秀英雄獎」給悠太。頒獎儀式在悠太所就讀的高中舉行，校長和悠太的家人都到場觀禮。悠太對於獲頒這個獎項深表感激，並表達他要將他的「禁菸」活動擴展至全球的意願。

我們讚揚悠太這位年輕的英雄為所有世人的健康提倡禁菸所做的不斷努力。🌸



鮑伯·林登 一位推廣純素的英雄

美國新聞組（原文為英文）



鮑伯·林登（Bob Linden）是位獨特又有魅力的動物權益人士。他努力告訴世人全球所有問題的根源，包括全球暖化、戰爭、大眾健康危機和經濟危機，全都起因於虐待和宰殺動物為食。過去八年，林登先生一直努力不懈地自己製作一個名為「與鮑伯·林登一起吃全素」（Go Vegan with Bob Linden）的廣播節目。這是美國商業電台史上第一次出現這種內容形態的廣播節目，以往一直在加州洛杉磯和舊金山播出，如今在亞歷桑那州的鳳凰城也可收聽得到。過去八年來，林登先生花費自己所有的時



全球優秀英雄獎

間與金錢製作了將近400個以素食為主題的節目，甚至到了賣掉自己房子來製作這些節目的地步。有感於他全心致力保護動物和為動物權益發聲的傑出貢獻，清海無上師頒予「全球優秀英雄獎」來表揚林登先生。

除了在他每週一次的廣播節目中暢談純素飲食的重要性外，林登先生也在商展市集和節慶活動上為動物發聲，用擴音器在銷售皮草的商店門前抗議，並參加無以數計的動物權益集會來為動物代言。他堅信只有茹素是不夠的，因為還有一些最殘忍的折磨與虐待行為強加在乳牛、馬和其他動物身上，只為了從動物身上取得原料來製作各種副產品。吃全素與環保可以說是他生命的重心。

林登先生與師父有很深的緣分。他成為世界會的友人已有一段相當長的時日，是「無上師電視台」的「素食菁英」節目最早訪問的來賓。他的廣播節目數年來一直接受加州聖荷西「素食屋」餐廳的贊助，他還於2008年初邀請師父上過他的廣播節目。當他參加在好萊塢所舉行的「SOS氣候變遷國際會議」時，他非常高興能看到師父和數百位與他志同道合的人士。

由於刻上林登先生名字的「全球優秀英雄獎」獎牌恰好在師父的《天藝》新書發表會前送達，因此同修邀請林登先生以貴賓身分出席新書發表會的藝術品展示及表演活動。在觀賞了師父過去廿年來優美藝術創作的盛大展覽後，他獲頒此獎。那些令人驚嘆的藝術創作、光華璀璨的新書，尤其是師父頒發給他的獎牌和師父寫給他的感人信函，讓林登先生感動得落淚。

林登先生說：「這對我極大的榮譽，我想感謝清海無上師嘉許這份對動物的愛。無上師，顯然這對您非常重要，對我也是。我想和所有已經吃純素來拯救動物和地球的人們分享這個獎，尤其是那些推廣純素並全心投入試圖說服大眾茹素的人士。」他也對師父在其藝術作品、詩作和音樂中所注入的創造力與愛的訊息深表讚賞。他說：「閱讀清海無上師對藝術和藝術家的觀點能令人得到啟發，從她赤子般源自內在了悟的創作過程，以及她的藝術天賦是為了服務其他眾生…這些都非常迷人，就如同書中她的藝術創作一樣，不論是畫作、珠寶或時裝設計。她的藝術充滿了生命，有歡樂和喜悅，以及華麗生動的色彩。」



欲深入了解廣播節目「與鮑伯·林登一起吃全素」，請上網瀏覽：<http://www.goveganradio.com/>

美國新聞組（原文為英文）



為了表彰他們的明智行動，帶領風氣率先保護最為脆弱無助的青少年，讓世界邁向更潔淨的無菸害環境，為人類開創更健康與更光明的未來，師父於黃金5年（2008年）9月4日頒

我們讚揚這六家製片廠和加州政府衛生主管機關的偉大作為、明智的遠見和高雅的領導風範，保護當代民眾和後世子孫的健康，願所有媒體和娛樂事業一同引領這股高雅的風潮，創造更健康與更快樂的社會。🌸



一個忠誠的夥伴♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

每當兩歲半的黛絲特妮·金恩（Destiny King）到她姑姑位於加拿大安大略省科山（Coe Hill）的農場時，農場裡的喜樂蒂小型牧羊犬總是一直陪伴著她。因為某種不為人知的理由，這隻狗與小女孩全心全意地深愛對方，總是形影不離。所以當黛絲特妮在農場走失時，希羅（Shilo）就在她的身邊。



黛絲特妮·金恩與她媽媽

黃金5年（2008年）5月的某個傍晚，當黛絲特妮與她爸爸在農場作客時，她悄悄地溜出房子，徘徊在樹叢中尋找在外面工作的爸爸。一如既往，希羅就陪在她的身旁。黛絲特妮很快就迷失在濃密的森林中。當黑夜降臨，春天涼爽的空气頓時變得冷冽。當地的地形又崎嶇多石、林木密布，而目濃密的森林中到處都有水塘，對如此年幼的小孩可以說是非常危險的。



黛絲特妮・金恩與希羅

黛絲特妮的父母一發現她走失，便開始焦急地尋找愛女的下落。警方接獲報案後，也迅速發動大規模的搜尋，軍機還投下照明彈來照亮地面以協助搜索，最後終於在清晨5點20分，在距農場將近3公里遠的森林深處發現了小黛絲特妮。她高貴的同伴希羅依然堅守在她身旁，在整個寒冷的夜晚帶給她撫慰、安全和溫暖。希羅緊緊地依偎在黛絲特妮身邊，以致於當警方發現小女孩時，這隻牧羊犬的毛還黏在她的身上。

黛絲特妮被送往醫院，但是由於只有腿上有幾處擦傷，不久便出院了。如今黛絲特妮和希羅可以在一起享受更多美好的時光，因為自從那次事件後，這隻充滿愛心的牧羊犬便加入了金恩的家庭。金恩女士說：「我小姑將這隻狗送給黛絲特妮。從那時起，這隻狗就屬於她了。」

為了獎勵這隻高貴狗狗所展現的膽識、勇氣與智慧，我們的世界會會員於2008年10月25日前往安大略省北部的科山，代表青海無上師頒發「全球優秀英雄獎」給希羅。希羅和黛絲特妮興高采烈地打開禮物，希羅也很驕傲地向大家展示他其中一件全新的英雄夾克。此外，他還試了他的新狗床和其中一根素食潔牙骨。

希羅，感謝你的愛心行動所樹立的優秀典範。願你和黛絲特妮在未來的日子裡一起享受更多的快樂時光！🌸



48 清海無上師新聞雜誌第202期



全球優秀博愛獎

超越物種藩籬的母愛

英國舍瑞新聞組（原文為英文）



洛爾修農場（Lower Shaw Farm）秉持各種生物都能和睦融洽共處的信念，而今這個信念又再次得到了驗證，因為農場內有一隻麥蘭品種母雞（Maran Hen）在鄰近屋舍內發現三顆被遺棄的鴨蛋，便滿懷愛心地孵育他們。這隻母雞一直守著這幾顆鴨蛋，一直到28天後終於孵化出小鴨為止，小鴨的孵化時間遠比一般小雞要來得久。這隻當代班媽媽的母雞與小鴨子們目前繼續和多種鳥兒快樂地生活在英國威爾特郡（Wiltshire）美麗鄉間的農場內。

清海無上師獲悉這個美好的新聞後，特別頒發「全球優秀博愛獎」給這位代班媽媽，並由我們世界會的會員於黃金5年（2008年）12月前往頒獎。她在獲得慈愛的師父所贈送的一條小圍巾，還有足夠讓她和一大群親友共享的60公斤穀物後，昂首闊步地回到她的同伴當中。

洛爾修農場目前全年為民眾提供各種多元的活動，包括「自己動手種蔬果俱樂部」、「雜耍與馬戲技能俱樂部」，以及「素食週末假期與課程」等等。

感謝滿懷愛心的麥蘭母雞為我們樹立優秀的典範，體現不同物種的生物都能在地球上和睦相處，這也正是上帝的意旨。🌸



麥蘭母雞與獲頒的獎



麥蘭母雞孵育3隻鴨子當中的2隻

欲查閱歷年來的各項授獎資料，或「每月英雄榜」等等，
了解世界各地發生的美好事蹟，請登入以下網址：
<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gv/>

全球優秀愛心獎

約翰尼斯堡新聞組（原文為英文）



黃金5年（2008年）10月20日，約翰尼斯堡小中心的世界會會員代表清海無上師頒發「全球優秀愛心獎」給摩荷洛河羅（Moholoholo）的布萊恩·瓊斯先生（Brian Jones）。

摩荷洛河羅位於南非的霍德斯普魯特市（Hoedspruit）附近，是所有落難動物的庇護天堂。瓊斯先生在這裡照顧

誤入陷阱、中毒或受傷的野生動物。世界會會員在參觀該中心時，看到所有的動物都處於良好的狀態並逐漸復元中。

有隻獵豹寶寶斷了一條腿，瓊斯先生希望獵豹在腿部的石膏拆除後就能和母豹團圓。獵豹寶寶不斷以她粗糙的舌頭舔舐世界會會員以示歡迎，友善的舉動使她成為瓊斯先生參加各項聚會活動時的最佳拍檔，藉以喚醒民眾更加關心環境和野生動物。世界會會員也以奶瓶餵兩隻犀牛寶寶。他們被發現遭到遺棄後，有關當局立即電請瓊斯先生救他們一命。



師父慷慨捐贈了五千元以協助瓊斯先生從事這份高雅的工作。他很高興地收下這筆捐款，也很喜歡他所獲頒的精美獎牌。他很擔心野生動物的棲地遭受破壞，及其對生命自然循環所造成的衝擊。由於他終日與動物及大自然為伍，所以他每天都留意到全球暖化所帶來的影響。瓊斯先生除了對師父表達莫大的感激外，也表示他會深深珍惜這份特別的獎勵。



布萊恩·瓊斯先生收到師父 五千美元捐款的收據



線上觀看「無上師電視台」對布萊恩·瓊斯先生和摩荷洛河羅野生動物復育中心（Moholoholo Wildlife Rehabilitation Centre）所做的專訪：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW889s.php>



全球優秀愛心獎

珍愛一切眾生 ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

美國聖荷西新聞組（原文為英文）



聽說當地一家動物收容所最近發生火災，阿比蓋爾·海瑟特（Abigail Heiselt）便想：「我應該想辦法幫助那些動物。」所以在她的十一歲生日時，她沒有像大多數同齡孩童要別人送自己禮物，而是要求她的朋友們帶狗食來捐贈給這家動物收容所。當天結束前，阿比蓋爾收到了五百多磅要送給收容所的食物！在阿比蓋爾的慶生會上，她十四歲的姊姊海莉（Haley）拍攝照片，並寫了一篇新聞稿投給當地報紙，裡面寫道：「阿比蓋爾不願看到收容所因為沒有經費飼養動物，而被迫無奈得處死任何一隻動物，我的家人和我都非常以她為榮！」

她是個很特別的妹妹，我很愛她。」

阿比蓋爾的慈悲善行啟發了她的姊姊和朋友們，以同樣的方式來過生日。為表彰她幫助我們動物朋友的高貴行止，清海無上師頒予阿比蓋爾「全球優秀愛心獎」。當阿比蓋爾的母親麗莎·海瑟特（Lisa Heiselt）接獲清海無上師將頒獎給她女兒的消息時，深受感動而流下淚來。她回覆說：「能受到清海無上師及你們這麼偉大的人道組織如此的表彰，對我們一家，尤其是阿比蓋爾而言，真的非常榮幸。您如何能在這個廣大的世界中發現她，真的是不可思議又十分美好。」

我們的世界會會員於黃金5年（2008年）10月4日代表師父頒發獎牌與200美元禮金。阿比蓋爾對於自己獲得這份表揚感到無比歡喜。

才華洋溢的她在得知師父出版過有關鳥羽兄弟和狗寶貝的書籍後，也製作了一本圖書書名為《我的動物朋友》，藉此向師父的愛心與慷慨表示敬意。她在致師父的感謝函中寫道：「非常感謝您選中我。當媽媽告訴我時，我簡直不敢相信，我真的好高興！再次感謝您，我會永遠珍惜這個獎。」

謝謝阿比蓋爾善良又慈悲的心，您正以您鼓舞人心的愛心善行典範提昇我們的世界。🌸



阿比蓋爾的母親收下師父200美元禮金所開立的收據



線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的採訪報導：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW799.php>



全球優秀愛心獎

播撒慈悲的種子♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

美國加州洛杉磯暨聖地牙哥新聞組（原文為英文）

四十多年來，湯瑪斯·韋勒先生（Thomas Weller）駕駛著自己的救援車，在聖地牙哥的公路上擔任巡邏志工，幫助過六千多位因爆胎、汽油耗盡、皮帶斷裂或引擎過熱等意外而受困的駕駛人。這位被人們譽為「聖地牙哥公路守護者」的韋勒先生並不求任何回報，他只會送一張卡片給接受他無私愛心相助的人，卡片上這樣寫著：「幫助您是我的榮幸，我不要求任何報酬，只希望您將這份善意傳遞下去，遇見處於困境的人，就向他伸出援手。」



韋勒先生十六歲時就開始從事這項工作。在一個寒冷的冬夜，他獨自駕車行駛在暴風雪中，約凌晨兩點時分，車子滑出路面衝進雪堆中。他在酷寒中熬過數小時，正感到絕望的時候，一位男士停下車來救了他。當韋勒問這位男士要如何報答他時，那位男士所說的話，就是如今韋勒在卡片上所寫的句子。

韋勒先生白天的工作剛好足夠支付他的生活所需，這樣他便能利用剩餘時間無私地幫助他人。每當天候狀況很差時，他必定會開著救援車，行駛在公路和鄉間小路上尋找受困的同胞，誠如他所言：「這是此生能得到的最美好的報酬之一，誠心幫助他人就等於是在幫助自己。」

如今，韋勒先生有忠心的西拉（Shela）為伴，一起完成任務。西拉是韋勒先生從聖地牙哥狗兒收容所收養的狗兒，韋勒先生形容西拉是他的天使，也是「一位穿著毛皮的人」，因為她常扮演著守護天使的角色。

最令他高興的是，他播撒的種子已在他辛勤耕耘的田園裡發芽成長。有一天他發現一輛車子停在公路的另一邊。當他掉過頭回來時，發現已經有輛車停在那輛車的後面。

當他問那位善心人士為何停車幫助陌生人時，對方告訴他：「我的太太四個月前在高速公路上爆胎，遇到了愛心人士幫助她。」他看著韋勒先生，繼續說道：「順便一提，謝謝您愛心幫助我的太太。」韋勒先生的善行必定激勵了許多其他的人，像漣漪一樣，這種愛心義舉不斷擴展，並因而使人類獲得提昇。他已成為當地居民的美談，地方媒體也開始報導他樂善好施的善舉。

黃金5年（2008年）10月18日，清海無上師世界會的代表前往韋勒先生位於聖地牙哥東面雁溪牧場（Goose Creek Ranch）的家，代表清海無上





全球優秀愛心獎



師頒給他「全球優秀愛心獎」，以表彰他援救受困駕駛人的傑出善行。韋勒先生還獲贈一套精選的師父著作、CD和DVD，師父並捐助他五千元美元，以減輕日益上揚的油價給他帶來的經濟負擔。



韋勒先生非常感謝清海無上師頒贈的獎項，並允諾將繼續他的這項工作，奉獻時間和生命服務他人，播撒慈悲的種子，並親眼見證這個善行的田園日益繁茂。



韋勒先生收到師父五千元美元捐款的收據

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的採訪報導：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE926.php>

仁慈的伊朗人民

伊朗新聞組（原文為波斯文）



伊朗紅新月會會長賽義德·馬蘇德·哈塔米醫生（左三）接受「全球優秀愛心獎」

2008年5月12日，中國西南部的四川省歷經了一場地震規模7.9的強烈地震，不僅奪去近7萬人的性命，還造成數百萬人無家可歸。當地和國際社會有許多愛心組織緊急前往四川為災民提供人道援助、希望和安慰，而伊朗紅新月會（Iranian Red Crescent Society）就是其中的一個，該會送了60噸的物資，包括3千頂帳篷、寢具和醫療設備分發給災區的災民。有感於伊朗紅新月會的愛心義舉，清海無上師頒贈「全球優秀愛心獎」給該組織以茲表揚。

伊朗紅新月會是伊朗最大的救援組織，在許多省分和地區都設有分部和設施據點，包括數百間醫院和醫療中心、兒童與青少年中心、護理學校、道路救援系統、空中和海上救援基地，以及捐血庫等。由於其宗旨是改善所有人類的生活品質，該組織所進行的慈善工作超越了伊朗國界。該會目前的工作著重在援助遭逢天災人禍的災民、籌設醫療和復健中心、捐贈醫療用品和藥品，以及發動青年和其他志工加入救援行列。伊朗紅新月



全球優秀愛心獎



會在最近幾年幫助了許多其他國家和地區，包括：2007年捐贈5千頂帳篷給伊拉克流離失所的難民；2008年在包括伊拉克在內的數個國家興建新的醫療中心；在2008年一場寒流來襲時為阿富汗人民提供協助；以及從2008年12月起，開始為加薩地區（Gaza）無辜的婦孺和無依無靠的民眾提供2千名醫療志工和急需的協助。

黃金5年（2008年）11月11日，我們來自馬來西亞和福爾摩沙的世界會代表，在伊朗德黑蘭的紅新月會總部頒發「全球優秀愛心獎」給該會。接受獎牌的是紅新月會的現任會長賽義德·馬蘇德·哈塔米醫生（Dr. Seyed Masoud Khatami）。他表示伊朗人自古以來一直有

助人於危難的文化和習俗，該會將持續做好準備隨時幫助全球各地的民眾。

包括《德黑蘭時報》（Tehran Times）、《邁赫爾通訊社》（Mehr News Agency）、《展瞻日報》（Jamejam）和伊朗第二電視台（Iran TV2）等媒體都報導了這個頒獎儀式，而伊朗紅新月會的領導階層也出席了此一盛會。在頒獎儀式中，哈塔米醫生表達了他對世界的願景：「希望有朝一日，全世界各個種族與國家所有的人，皆能享有和平、安寧、真誠與友誼。」伊朗伊斯蘭共和國廣播電視台（Islamic Republic Iran Broadcasting，簡稱IRIB）也在隔天訪問了我們世界會的代表。

在此讚揚伊朗紅新月會榮獲此愛心獎項，可謂實至名歸。我們也對您帶給許多地方救助與善行的高貴義行致上衷心的感謝。願貴會和您仁厚的國家能獲得滿滿的加持。🌸

《德黑蘭時報》所刊登關於頒獎儀式的新聞報導：http://www.tehrantimes.com/Index_view.asp?code=182362
線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的採訪報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE891.php>

致力幫助流浪動物的聖人 陳文美女士 ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

福爾摩沙台北新聞組（原文為中文）

台 北縣保護動物協會理事長陳文美女士，十多年前在偶然的機緣下，看到街頭的流浪狗媽媽為其小兒覓食遭受人們追打，以及即將被施以安樂死的流浪狗所流露出的無辜眼神，惻隱之心



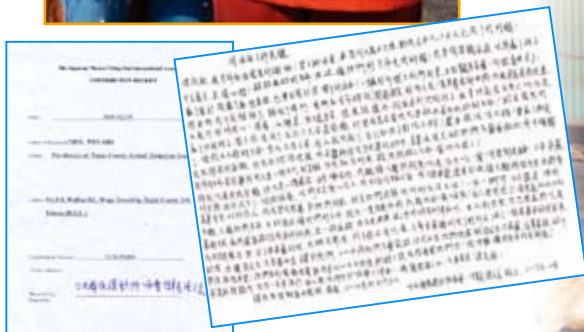
全球優秀愛心獎



油然而生，繼而體悟到生命的可貴，於是決心奉獻己力，收養流浪狗。她十多年來如一日，每天到山上清洗狗舍、餵食狗兒。

黃金6年（2009年）2月9日，世界會會員來到動物協會的五股狗場代表清海無上師頒發「全球優秀愛心獎」給陳女士。陳理事長很感謝清海無上師對她及狗兒的關愛與肯定，她表示師父的支持給予她莫大的勇氣，她會繼續照顧流浪動物到最後一口氣。她也代表三百多隻狗兒感恩師父，同時期許自己追隨無上師的腳步，忍人所不能忍，行人所不願行。陳女士感激地說，師父捐贈的一萬美元，她將用來改建狗舍，讓狗兒享有更舒適衛生的生活環境。

她也很開心地說，感謝菩薩慈悲，一位許師姊常為狗兒送來素食飼料，他們都吃得很開心，每隻狗的智慧都提昇許多，並變得更加溫馴。有一隻名叫「美金」的狗兒長期去幫助憂鬱症患者，雙方成為好朋友，患者甚至捨不得讓「美金」回來，她覺得很安慰，希望能再訓練一些狗醫生來幫助人類。陳女士也因為和許師姊的接觸，目前已成為素食者。🌸



陳文美女士接獲師父一萬美元捐款的收據和感謝函



GREEN
California

加州保護人民的健康與環境

美國新聞組（原文為英文）

加州政府實施美國有史以來最完善的計畫，通過兩項劃時代的法案成為法律：其一是賦予州政府管轄權，可自行裁定民生消費與工業產品所使用約8萬種化學物質是否屬於安全成分；另一條法律則規定產品倘若含有被認為不安全的化學物質，加州政府有權勒令下架回收。現在，各種日常生活產品都必須標示所有成分，並證明其安全無虞，不得含有任何有害的物質。此外，許多企業發現使用有利環保的產品不僅能夠減少垃圾量，員工也不需使用安全設備，故能節省生產成本。

為了肯定這些值得讚譽的環保行動，清海無上師致函加州環境保護局（California Environmental Protection Agency，簡稱Cal/EPA）讚揚該局進行各項保護環境與大眾健康的措施，並致贈清海無上師的著作、演講DVD和一片音樂CD作為禮物。加州環保局局長琳達·亞當斯女士（Linda Adams）在接獲這封信函和禮物後，親自寫了一封感謝函給師父，表示：「儘管加州環保局很努力進行環保工作，但環保需要所有人共同合作，我們感謝您所做的一切，讓這個世界變得更潔淨、更環保、更美麗。」

我們衷心祝賀加州環保局達成這項重大成果，結合這兩項最有力的環保法律來鼓勵廠商使用有益環保的化學物質，以及決心保護我們美麗星球及其所有居民的未來。這兩項劃時代的法律不僅能增進加州及其居民的健康與福祉，更將成為美國其他各州與世界各國的典範。🌸



讓大學變得更健康美好

美國新聞組（原文為英文）

美國當局最近在大專院校實施更多禁菸法令。紐約州長大衛·佩特森（David Paterson）簽署核准一項禁菸法令，擴大原先僅針對紐約州立大學宿舍和學生住宅區施行的吸菸禁令，進一步涵蓋所有私立大專院校。賓州州立高等教育系統（Pennsylvania State System of Higher Education）的總校長約翰·凱文諾（John C. Cavanaugh），解釋一項效力涵蓋全賓州的禁菸政策，認定應全面施行，目前已在14所州立大學實施禁菸，包括室外庭院、停車場和運動場都已成為無菸環境。

為了表揚他們的英明領導和明智的施政創舉，為學生創造一個無菸害



總校長約翰·凱文諾

且更健康的環境，師父特別致函紐約州長佩特森和總校長凱文諾，表達她由衷的讚賞。

總校長凱文諾親自寫信給師父，表達他衷心的感謝，謝謝師父支持大專院校禁菸的法律和政策，並強調：「我們認真維護學生和教職人員的健康福祉，將繼續提供一個有益健康的環境，滿足我們學生各方面的教育需求。」

來自州長辦公室的回函則表示，感謝師父認同他們保護學生福祉

的行動，並指出：

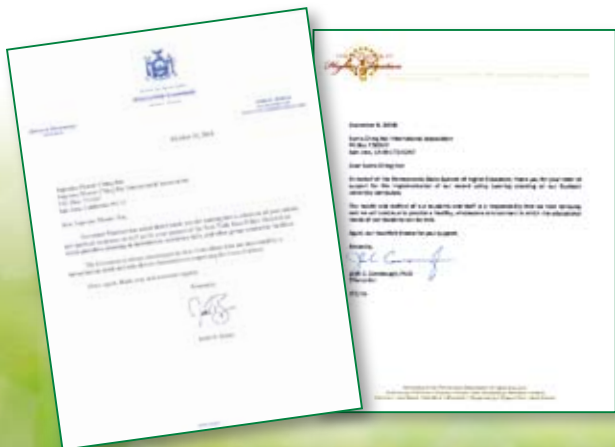
「收到這些訊息讓州

長覺得備受鼓舞，因為支持者秉持人道關懷的精神，致力改善他人的生活。」

我們讚揚這些英明的領袖，提昇全球進入一個嶄新的黃金時代，使所有上帝的孩子能夠生活在健康、幸福和愛的環境中。願我們的世界能夠迅速脫離這些有害的物質，人人得享清新空氣，生活更為健康。🌸



州長大衛·佩特森



總校長凱文諾和州長佩特森代表的感謝函

化身師父示現，滿足同修渴望心

中國大陸同修（原文為中文）

黃金6年（2009年）元月2日，我家師姊接到她媽媽打來的電話說：「妳快來吧！師父來了！」這時師姊透過電話聽到師父的聲音說：「你們好嗎？要想肯定的啊！」所以她更加相信師父真的來了，馬上僱車趕到老姨家。然後師姊的老姨講了師父來的經過：當她們正在打禪時，師父突然出現向大家問好，師父跟每個人單獨打招呼，並且跟大家說：「你們要精進修行啊！」接著，師父教大家跳舞。師父和大家歡聚大約40分鐘，臨走時，師父手指著智慧眼說：「你們要多打坐，我知道你們愛我，我還會來的。」

晚上全家人還沉浸在和師父相聚的法喜中，我們看著師父法相，感恩上帝。這時奇蹟出現了！家裡僅有的一張師父法相變化出不同的師父形象，閃著金光、白光，每朵花裡都有師父的頭像，全家人真是欣喜萬分！

感謝師父，當徒兒們渴望和您在一起時，您就化身來到我

們身邊，滿足我們渴望的心。🌸



在廣大無際的藍天之國

舉辦氣候變遷視訊會議

蒙古新聞組（原文為蒙古文）

黃金6年（2009年）1月27日，青海無上師世界會的蒙古會員與蒙古政府和當地的非政府組織，於蒙古首都烏蘭巴托（Ulaanbaatar）的中央文化宮（Central Palace of Culture）共同舉辦「全球暖化--SOS國際研討會」，討論氣候變遷的急迫議題。

共有一千一百三十多位來賓參加這場重要會議，包括數百位各界顯要和團體領袖，其中有蒙古國會議員巴特巴雅爾先生（Mr. B. Batbayar）、蒙古前總理索德諾木先生（Mr. D. Sodnom）、前副總理暨烏蘭巴托副市長甘柏德·達瓦多茲先生（Mr.



澤田丹巴·薩木丹先生—蒙古總統的顧問



蒙古總統恩赫巴亞爾



Ganbold Davaadorj）、科學學院副院長恩和圖甫辛博士（Dr. B. Enkhtuvshin）、蒙古總統府宗教與教會事務顧問澤田丹巴先生（Mr. S. Tsedendambaa）、蒙古總理外交事務顧問歐奇先生（Mr. O. Och）和其他許多學者政要。



柏德教授



拉格瓦·古拉格查博士



恩克巴博士

會中邀請國內一些聲譽卓著的科學家發表演說，並安排問答時間。會議一開始，由拉格瓦·古拉格查博士（Dr. Lhagva Gurragchaa）以深入而資訊豐富的致詞揭開序幕。古拉格查先生是科技博士，也是

茹素詩人，且榮膺英國劍橋大學推選而名列「二十世紀兩千位卓越智者名錄」。他表示這場會議旨在提昇人們對於氣候變遷緊急情況的認知，使政府和個人能迅速把握機會，盡全力以最有效的方式扭轉全球暖化的劣勢。蒙古總統那木巴爾·恩赫巴亞爾閣下（Nambaryn Enkhbayar）特別致函這場會議的嘉賓，由於他當時人在國外，於是由顧問澤田丹巴·薩木丹先生（Mr. Tsedendambaa Samdan）向來賓朗讀這封信函。英國土壤協會（Soil Association）會長派翠克·霍爾登先生（Mr. Patrick Holden）和該會政策部主任彼得·梅爾切特閣下（Lord Peter Melchett）也透過錄影的方式捎來問候。

英國土壤協會會長派翠克·霍爾登先生也是一位有機農友，他表達對這場研討會的誠摯祝福與支持，並剴切直陳對未來農場經營的見解：「我們必須改變能源密集的經營方式，必須採取更多樣化的混合種植方式，並以蔬菜和穀類植物為主要作物，使食物供需系統當地化。我們要完全遠離動物性產品，因為目前有數億、甚至數十億養殖場的動物，被關在不見天日的地方，受到殘酷的虐待；養殖場的產品不僅充滿暴力，極度違反自然、違反靈性修行，也毫無永續性可言。」

與會的主講嘉賓柏德教授（Professor G. Bold）和恩克巴博士（Dr. D. Enkhbat）都是素食者，他們詳細說明了目前全球暖化對地球造成的災難性影響，並引用大量的科學數據闡釋吃肉的害處。恩克巴博士說：「人人必須成為環保鬥士。為了拯救地球、維護自身的健康，留給子孫青山綠水，請大幅減少吃肉吧！」

清海無上師受邀為特別貴賓，她就氣候變遷這項緊迫的議題及其成因和解決的方法，分享了她的真知灼見，並特別指出目前發生在蒙古的現象：「覆蓋蒙古地表的戈壁沙漠，其脆弱的生態系統很容易因過度放牧而遭破壞，使沙漠變成連駱駝都無法生存的石礫荒地，這是很令人難過的事情，生態危機迫在眉睫。」她再三呼籲，回歸素食或純素飲食的道德生活，才是遏止全球暖化最快速的方法：「一直到現在全球暖化日益嚴重，我們才開始研究肉食的害處。我們都知道要放棄吃肉很辛苦，但失去地球、失去後代子孫唯一的家園，會更辛苦。如果我們可以選擇以那片肉，交換整個地球和地球上所有的生物及其他一切，包括所有的舒適與發明，以及我們所享有的一切生活，那是值得的！」

在問答時段，喬伊馬·撒拉夫博士（Dr. Choimaa Sharav）請教師父有關人類惡行的原因，以及該如何克制邪惡貪婪之心。師父指出：「那不只是因為貪婪或邪惡的想法，也是因為資訊缺乏的緣故，他們不知道這些行為會造成什麼後果，因此現在是我們必須告訴人們的時候了。」「想要從目前的災難中獲得救贖，全體人類都必須改變，必須更關懷別的眾生，道德的提醒真的是最重要的。」

為鼓勵年輕人採行素食生活方式，師父說：「我相信年輕人擁有現在和未來的力量，你們有能

力保護地球，請好好發揮。」

得知蒙古以前有一年吃素九個月的傳統，師父很高興也很樂觀地說：「既然一年有九個月吃素，只要再加上幾個月就行了，我認為蒙古人可以做得好，我們一起來把蒙古變成全世界第一個吃純素或素食的國家。」她鼓勵蒙古人回歸原有的傳統生活方式，過著合乎佛教崇高道德標準的生活。

問答時段結束之後，接著是青海無上師國際冠軍暢銷著作《真愛奇遇--我的鳥羽兄弟》蒙古文版和俄文版的新書發表會，世界會會員在會中準備了美味的素食佳餚和素糕，與來賓們分享，並提供烏蘭巴托及鄰近地區所有素食餐廳和素食小吃店的地址與電話號碼等資訊。

慶祝活動以「拯救大地之母」音樂會作為結束，由才華洋溢的蒙古音樂家進行現場演奏，並表演蒙古傳統的「長調」（UURTYN DUU）、「馬頭琴」（MORIN KHUUR）等音樂和「呼鳴（喉音唱法）」（HUUMII），這些音樂藝術都被聯合國教科文組織列為人類文化遺產。師父極為讚賞蒙古豐富的文化和國家藝術，她送給每位表演者五百美元的禮金，感謝他們為這次公益活動所做的精湛演出與無私奉獻。

所有來賓都很高興能參加這場視訊會議，有些人表示已決定改變自己的心態和生活方式；有些電視台則告訴蒙古的世界會會員，願意和他們一起努力扭轉全球暖化的頹勢。共有二十二家媒體報導這場盛會，包括：「蒙古國家電視台」（Mongolian National Television）、「老鷹電視台」（Eagle TV）、「照耀蒙古電視台」（Shine Mongol TV）、「UBS電視台」（UBS TV）和「第九電視台」（TV 9）等全國電視網，以及《真理報》（Unen）、《世紀新聞報》（Zuunii medee）、《蒙古新聞報》（Mongoliin medee）、《快報》（Express）、《蒙古說唱》（Unuudur）、蒙古通訊社（MONTSAME News Agency）等各大報章雜誌，此外，蒙古國家廣播電台（Mongolian National Radio）、調頻105.5電台、「第九電視台」和「無上師電視台」都為觀眾進行現場直播。



針對此次活動的各項報導



這場啟發人心的活動，使我們了解該如何攜手改變世界，那就是要「開始吃素、加入環保、拯救地球！」🌸

蒙古總統致SOS研討會的嘉賓

（原文為蒙古文）

致「氣候變遷：全球暖化國際視訊研討會」的與會嘉賓

諸位可敬的與會嘉賓，各位女士、先生及透過網路與電視收看這場會議的全球觀眾們：

身為蒙古總統，我十分感激這場探討全球暖化和氣候變遷問題的國際會議能在首都烏蘭巴托舉行，這場會議將提昇人們對於暖化的危機意識，並努力尋求遏止的解決之道，以期扭轉全球暖化對地球的負面影響。

感謝享譽全球的慈善家暨「世界和平獎」得主青海無上師所領導的世界會，安排並贊助這項活動，世界會與蒙古政府、各行政機構、科學團體和一般民眾一起促成了這次活動。

全球暖化與其負面影響，已成為居住在這個美麗星球上所有人類、所有國家所面臨的最嚴峻問題之一，我對此深有同感。

如今，全球暖化正明顯影響著蒙古，從日漸沙漠化的土地、逐漸乾涸的河川、逐年減少的平均雨量等現象，即可明顯看出；從全球與蒙古科學家所做的研究，全球暖化的影響更是昭然若揭。因此，我相信情況極為緊急，世界各國和人民應團結努力，採取行動克服難關。

我很高興以蒙古總統的身分宣佈，我已展開行動籌劃「東北亞氣候變遷高峰會議」，這場會議將於今年8月在蒙古舉行，目前正在籌備中。

我相信青海無上師世界會舉辦的這場視訊會議，將促使全球各國更加努力拯救美麗的地球。

謹祝會議圓滿成功

蒙古總統
恩赫巴亞爾



線上觀看「無上師電視台」對此視訊會議的報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW885s.php>

線上觀看「無上師電視台」對此盛大音樂會的報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE901s.php>



全素生活方式 解決氣候變遷之道



《愛爾蘭獨立報》記者安德莉亞·邦妮
專訪清海無上師的內容精選 2008.11.21 (原文為英文)

問：清海無上師，去年11月愛爾蘭科克（Cork）舉行了一場氣候變遷合作會議（Partnership for Climate Change Conference），其中一位演講嘉賓是美國太空總署戈達德太空研究所（Goddard Institute for Space Studies）的主任暨頂尖氣候專家詹姆斯·韓森教授（James Hansen），他指出人類需採取緊急行動，我們只有一年就會到達臨界點，而2009年將是世界關鍵的一年。依您之見，減少溫室氣體排放，讓我們不至於超越這些臨界點的最快又最有效方法為何？

答：好，女士，那就是採取不含動物成分的純素飲食。不僅要吃純素，我們還要避免使用所有的動物性產品，也就是過一種更慈悲的生活方式。這種飲食或生活方式不僅慈悲，也簡單、容易、經濟又環保，從嬰兒到老年人每個人都能做到，而且百分之百有益健康。這不只是我的見解，也是所有專家、科學家、醫療顧問、環保人士的看法。

有機耕作--自然的選擇

問：愛爾蘭經濟部經濟社會研究組的理查·托爾博士（Richard Tol）是頂尖的環境經濟學家，他說如果真正想要減少愛爾蘭的碳排，國內的牛肉和奶製品將會沒有前景。他也說，如果愛爾蘭未達到《京都議定書》設定的目標，未來預計每年將繳交近十億歐元的罰款，直到2020年。愛爾蘭的農場經營者除了生產乳製品和牛肉外，還有什麼其他的選擇？

答：我們可以改成有機耕作，那很容易、簡單、成本低又省水，而且經濟又環保。如果所有的可耕地都採行有機耕作，甚至可以吸收四成的二氧化碳，可能還更多。根據《京都議定書》，如果哪一個國家的農民種植有機蔬果，那就無需支付補貼。有機食物和產品是以嚴謹的永續方式種植與加工，僅用少量的化學物品，或甚至不用任何化學物品，因此有機食品也不含基因改良成



分。有機農業可以保護表土，而密集使用化學製品則是表土腐蝕的重要因素。科學家發現有機耕種的土地，其土壤穩定度高出多達六成，而且較不易受到侵蝕。目前有超過三分之一的愛爾蘭河川已被污染，主要是因為農場廢水外流；或許比三分之一更多，但在此我們想保守一點。有機農業可以減少有毒的農場廢水和污染物，它們會污染我們的水源、土壤和空氣，因此有機農業對農場工人、周遭社區和野生生物都比較健康。

目前環境保護局（Environmental Protection Agency，簡稱EPA）認定有六成的除草劑、九成的殺菌劑及三成的殺蟲劑，可能會使人類和動物致癌。有機農業讓有害的化學物品和殺蟲劑遠離我們所吃的食物和所喝的飲料，因此農場經營者可向農業部申請高達六萬歐元的補助金。愛爾蘭的有機食品銷售已增加了八成二，至2008年7月，銷售金額已達一億四百萬歐元。

所以農場經營者可以在自己的土地上這麼做，這樣也能幫助地球冷卻。至於造林則可幫助美化大地，對愛爾蘭的觀光業有好處。

問：每秒鐘就有一個足球場大小的熱帶雨林被摧毀，以生產257個漢堡。您覺得如果大眾知道這個信息，他們會改採比較永續的飲食嗎？

答：是，我認為他們會。問題是，像這些資訊很少傳播給大眾知道。我們被很多其他的新聞淹沒了，它們當然不是全部都像拯救森林和拯救地球那麼緊急。依我的淺見，世界領導人必須在這項重要議題上共同努力，媒體也一樣。順便謝謝您，貴報也是肯定的媒體之一，我們很感謝。您們正在幫助環境。

純素飲食能治癒許多疾病

問：心血管疾病是全球和愛爾蘭的頭號殺手，幾乎佔死亡總數的40%。這類疾病使歐洲經濟每年付出1,920億歐元的代價，其中57%用於醫療保健，21%為生產力損失，而22%為非正式的看護。有沒有證據證明素食能幫助治癒心血管疾病？

答：這些年來，頂尖專家的研究提供了大量的證據。舉幾個例子，例如美國加州大學（University of California）的狄恩·歐尼斯博士（Dean Ornish）、俄亥俄州克里夫蘭診所（Cleveland Clinic）的寇威爾·艾索斯丁醫生（Caldwell Esselstyn）、紐澤西州的喬爾·傅爾曼醫生（Joel Fuhrman）等，還有很多專家也都提出蔬食療法，這比手術或藥物更有效又迅速地治癒這類疾病。患者在痊癒後，即使是過了幾十年仍不再復發。（註1）

問：愛爾蘭估計有二十五萬人被診斷患有糖尿病，另外預計還有十萬人尚未被診斷出來。治療糖尿病每年讓愛爾蘭付出大約六億歐元的代價。純素飲食對糖尿病患有何影響？



答：純素飲食可以治癒他們。有許多研究與臨床治療證實純素食能有效逆轉、控制與治癒糖尿病及相關的健康問題，諸如心血管疾病和肥胖症。

在美國，至少有三位醫生研發出三種不同的蔬食療法，可適合不同的需要和飲食偏好。喬治華盛頓大學（George Washington University）的尼爾·巴納德醫生（Neal Barnard）說：「只要是純素、低脂和低糖，你想吃什麼、要吃多少都可以。」那些採行他的飲食計畫的病患，都非常成功地控制和逆轉糖尿病的病情，他們不僅減少糖尿病和其他相關疾病如心血管病變的藥物攝取量，而且在實施飲食計畫大約一年左右就痊癒了。美國紐澤西的喬爾·傅爾曼醫師有另一套相當成功的計畫，稱為「營養飲食計畫」，他強調應該注重攝取高度營養的食物。例如在他的飲食計畫中，微量營養素如維生素、礦物質和植物化學成分，含量最高的食物是綠葉蔬菜，其次是水果、豆類和堅果。他的飲食計畫強調蔬菜應作為我們飲食的基礎，而且應偏重豆類多於穀類，豆類非常有益於平衡血糖。在他的著作《為生活而食》（Eat to Live）及《為健康而食》（Eat for Health）中，他提到凡是遵循他的飲食計畫的人，都能很輕易地克服糖尿病，甚至在大約三個月內就復元了。另一位醫生蓋布瑞爾·庫森博士（Gabriel Cousens）也有一套生食飲食計畫，先是百分之百生食，不久後再改成20%非生食。他還強調排毒的重要，如戒煙、戒咖啡因。庫森博士曾見證遵循他飲食計畫的人，僅二十一天就治癒了糖尿病。（註2）

吃純素，享有健康妊娠期

問：懷孕期間吃純素有什麼好處嗎？

答：當然，如果我們吃純素，母子都會很健康，生產也會很順利，甚至不會害喜，這是她們跟我們說的。我要同修們對此做些研究，結果發現吃純素的孕婦真的不會害喜。多數孕婦都會害喜，這是因為她們吃肉、魚等等，嬰兒太敏感而受不了。所以孕婦如果想吐，就表示身體試著要排去這些毒素，以保護母親也保護孩子。這是身體以自然的方式告訴我們，我們所吃的東西對身體和孩子不好，但我們多數人都不聽。從很多現有的研究和參考資料來看，純素飲食也保護孕婦免於罹患妊娠毒血症。這是懷孕造成的高血壓，有可能會致命。而孕婦吃越多豆類和蔬菜，就越不會害喜。



營養又可口

問：很多人不願意吃純素，他們說太喜歡肉和起司的味道了。您對他們有什麼忠告？

答：如果我們必須在生命和口味之間作選擇，那我們應該選擇生命。如果我們因為吃肉而生重病或死亡，那味覺也會被破壞或喪失，反正我們已經往生了。再說，素肉和植物性乳製品也很美味，而且現在各地的健康食品店都買得到。只不過是嘗試一種新的生活方式，有何不可呢？新的食譜、新的發現，令人快樂驚喜的新口味、新生活。與一些吃素或吃純素的鄰居、網友結

識。是的，在生活中嘗試新的事物，反正我們都有不同的品味，但可以試試不一樣的。大約一週左右，任誰都會習慣新的口味。許多人馬上就放下肉，並開始吃純素，沒有人有口味的問題，因為現在素食有太多選擇了。但吃純素應該注意均衡的飲食，謹慎地吃，確保飲食中含有必要的營養，如脂肪酸、鐵質、蛋白質等。

動物對我們的安康很重要

問：從動物這方面來說，顯然動物對我們的生活十分重要。您認為他們對我們有多重要？

答：非常重要。動物對於人的安樂，無論是情感、心理或精神方面，其重要性再怎麼強調都不為過。想像一下，假如我們的世界完全沒有動物會是什麼樣子。任何有養狗、貓、鳥、火雞、雞、鴨、鵝或任何其他動物作為寵物的人，他們會更深刻了解動物對我們的身心安樂有多麼重要。根據醫學研究，那些有貓和狗為伴的人比較健康、長壽，即使他們生病，也會很快就痊癒；甚至只是和動物在一起，摸摸他們、拍拍他們、關愛他們、照顧他們，就會增進你的健康。科學家和醫學研究都這麼說，可見動物多麼重要。動物會散發一種療癒的能力，就連野生動物也會對身邊的同伴或人類散發出治療的能量，他們的重要不在話下。



創造一種仁慈的氛圍

問：「無上師電視台」是建設性的正面電視頻道的先驅，節目內容翻譯成四十種語言在全球播放。您為人們帶來許多啟迪，因此世界各地有越來越多的正面頻道，您是否有同感？這表示世人的意識等級正在提昇嗎？

答：這無疑顯示世人的意識正在提昇。人的自我會表現在言行思想和寫作上。意識提昇又思想肯定的人，他們會寫正面的題材、樂觀看待事物、行動積極肯定。心地善良的人看別人都很善良，反之亦然。我們內心如何，就會有那樣的想法，然後表現在各方面，比如電視、戲劇和寫作。所以整體而言，如果世上有更多正面的頻道和媒體，那必然表示世人的集體意識已更提昇、更健全。此外，我相信每個人都能啟發世人，都能貢獻己力，創造更美好、更優雅、更值得嚮往、更高尚的生活，讓大家一起享受。因為當我們創造出肯定、仁慈的氣氛，自己也會受益，我們就生活在其中。所以我們必須為自己創造仁慈的氣氛，這點人人都該牢記。🌸

註1：以下網站提供以純素飲食預防和扭轉心血管疾病與糖尿病的相關資訊：

<http://www.heartattackproof.com>

<http://www.webmd.com/diet/ornish-diet-what-it-is>

<http://www.drfrhman.com>

<http://www.nealbarnard.org>

<http://www.treeoflife.nu>

<http://www.drgreger.org>

註2：線上觀看「無上師電視台」所播出的專訪--「糖尿病的純素療法：與尼爾·巴納德醫師及蓋布瑞爾·庫森醫師的深度訪談」：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW641s.php>

線上觀看「無上師電視台」播出《愛爾蘭獨立報》專訪清海無上師的完整內容：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW829.php>



有機農業

開創一個慈悲又永續的未來

澳洲新聞組（原文為英文）

有機農業對民眾的健康、動物的健康，還有地球的健康都非常有幫助。我真的很希望更多人支持有機農業。為了人類的健康與地球的利益，我認為政府應該支持並鼓勵民眾購買和使用有機產品。我希望未來，更多的有機農業會如雨後春筍般在世界各地每個角落出現。～清海無上師

隨著世界各地越來越多的民眾採行有益環保的生活方式，各種有機食品與產品也越來越受歡迎。因為它們有益於人類與地球的健康，這個美好的趨勢將帶給我們更光明的未來。因為有機農業不僅讓我們能與大自然和諧共存，更能讓地球資源得以永續利用並保持地球健康，因此是攸關人類存活的其中一項關鍵因素。原因為何？因為有機農業不僅能紓解全球暖化，而且還帶來許多利益！

有機農業的各種利益

有機農業是一種照顧整體生態的農作物耕作方式，並注重資源的永續利用、保護環境，以及保存我們珍貴的土壤與水資源。有機農業不使用化學合成肥料和農藥，也不種植經過基因改良的農作物，並且嚴格規範生物農藥與非化學合成農藥的使用，因此能保護我們的土地、水、空氣、食物和野生動物，避免遭受傳統農耕法經常用到的各種有害物質所產生的危害。從事有機農業的農民可利用各種技術，包括輪作、綠肥、生物防治等等，不僅維護土壤的健康，還能種出更健康的農作物，擁有更強的免疫力來抵抗各種病蟲害。這些在營養肥沃的土壤中長出的有機農作物，含有更多礦物質與微量營養素，包括許多重要的維生素與抗氧化劑在內。因此有機農產品除了不含各種有害毒素外，在促進人體活力與健康方面的功效，更是遠遠勝過一般非有機農產品。也難怪有越來越多醫生會建議民眾在飲食中攝取有機農產品，藉以促進健康與治療慢性疾病。

有機農業還會帶來許多好處，包括有：減少世界各地數以百萬計的農民和農業雇工因接觸農藥而中毒，以及罹患相關疾病而致死的案例；降低民眾因吃入蔬果殘留農藥導致健康受損的風險，包括罹患相關癌症、生育能力受損，以及對神經系統造成的種種副作用；保護我們兒童與未出生子女的健康，他們健康越來越容易遭受危害；增進生物的多樣性；保存耕種植物不可或缺的地表土壤，避免傳統農耕方式導致土壤資源快速耗竭；讓化學合成肥料造成的海洋死亡區域的面積減到最小；防止蜜蜂族群瓦解消失，進而確保我們糧食供應無虞等等……。

對抗全球暖化，開創一個健康永續的未來

有機農業為我們帶來莫大的希望，因為它能解決現今一些最嚴重的環境問題：包括全球暖化、環境惡化，以及全球日漸嚴重的糧食與水資源短缺問題。有機農業僅需用極少量的石化能源和水，就能達到和傳統農業相同的收成量。此外，有機農業還能減緩甚至逆轉各種氣候變遷產生的各種效應。美國羅代爾研究所（Rodale Institute）針對有機農業進行一項長期研究，結果發現有機土壤的管理方法，不僅能將石化燃料的使用量減至最低，而且還能移除大氣中的二氧化碳，把碳吸收到土壤裡。該研究所的科學家估算，如果地球上的35億英畝的可耕農地都實施有機耕作法，將能吸收目前大氣中將近40%的二氧化碳。由於二氧化碳一旦排放後，會在大氣中存留一百年，最新的研究顯示我們的地球因全球暖化的快速來臨，正面臨無法挽回的臨界點，加上包括海洋與森林在內的寶貴「碳匯」（carbon sinks）又正被快速破壞，因此我們應盡己所能來宣傳有機農業對拯救我們地球的莫大助益。正如羅代爾研究所的執行長提摩西·拉薩利博士（Timothy J. LaSalle）所述：「農業將是我們對付全球暖化成效最好的方法之一。」

此外在為數眾多的研究調查中，其結果均證明有機農場比較能夠安然度過各種嚴苛氣候和水災的侵襲，而且在乾旱和淹水時期的收成量遠遠超過傳統農場。中美洲在1998年遭受密契颶風（Mitch）襲擊之後，一項針對該地區1800多個有機與永續型態農場進行的調查，結果發現這些農場所遭受的損失，遠比鄰近傳統農場要來得輕微，而且地表土壤流失的量也少很多。聯合國最近進行一項研究更證實，非洲的有機農業「不僅改善糧食安全，更帶來經濟、環境、健康和社會福利等方面的利益」，在評估24個非洲國家推行的114個農耕計畫後，他們發現「採用有機或幾近有機耕作方法的農地，收成量增加了一倍以上」。

為世人創造一個安全與仁愛的世界

尊重所有生命，是有機農業秉持的美好信念之一。當我們保護周遭的生命，我們自己也會受到保護。採行不含任何動物成分的純植物飲食，藉此保護動物的生命與福祉，這是最具成效的方法，能保護我們珍貴的地球不會走向毀滅。相較於現今吃肉的飲食模式，若世人全部吃素，將能減少87%的溫室氣體排放量；若世人全部採行有機純素的飲食，則能減少94%的溫室氣體！我們想要救亡圖存，方法就在我們自己身上。在了解到我們每一餐選擇吃的食物，以及所使用的製品，都能產生極大的正面影響之後，我們應擁有比以往更多的能力，一同為世人開創更光明的未來。在我們財力許可的範圍內儘可能多購買有機農產品，當市場對有機產品的需求增加之際，政府應把對畜牧業的補貼轉給能促進生態永續的農業，如此一來有機食品的價格就會下降，讓所有人都有能力購買食用。事實上，許多植物食品的價格都相當低廉，包括像豆芽與苜蓿芽，自己在家就能輕易種植。不論我們是在田裡耕種的傳統農夫、自己動手的家庭園丁，或是一般消費者，有一點是確定的：那就是使用不含化學物質與動物成分的食品與產品，將能為世人開創一個安全、健康、慈悲仁愛的世界。 🌸

參考資料：

http://www.suprememastertv.com/bbs/board.php?bo_table=sos&sca=sos_4

http://redwood.sierraclub.org/articles/December_04/FoodClimateCrisis.html

<http://www.strauscom.com/rodale-release/>

<http://www.independent.co.uk/news/world/africa/organic-farming-could-feed-africa-968641.html>



「更快、更強、更早」

英國舍瑞新聞組（原文為英文）

黃金6年（2009年）1月，我們的世界會會員很榮幸訪問到世界自然基金會（World Wildlife Fund，簡稱WWF）英國分會氣候變遷部的主任凱斯·阿洛特博士（Keith Allott）。自聯合國跨政府氣候變遷小組（Intergovernmental Panel on Climate Change，簡稱IPCC）於2007年發表報告後，世界自然基金會這一個保育組織就一直努力不懈地讓大眾體認全球暖化的加速惡化。阿洛特博士在談及孕育生命的熱帶雨林時指出：「由於生產肉品耗用掉的土地面積極為可觀，人們正加快砍伐森林的速度，進而讓氣候變遷更加惡化。」世界自然基金會在2009年的活動包括3月28日的「地球時刻」（Earth Hour）與目的在幫助告知大眾如何選擇食物的「糧食來自唯一的地球」（One Planet Food）運動。其會員也和各大食品公司和零售商合作，協助他們轉向更有利於環保永續的經營模式。



為感謝世界自然基金會發表的《氣候變遷：更快、更強、更早》（Climate Change: faster, stronger, sooner）報告與該組織持續改善世界的努力，清海無上師特別致上感謝函並捐贈5萬美元（32,984英鎊），由我們的世界會會員代為轉交，並同時致贈師父的幾項出版品和一個由會員親手烘焙的純素素糕。在採訪過後，多位世界自然基金會英國分會總部辦公室的人員一同享用了純素素糕，他們也對我們摯愛的師父表達了誠摯的謝意。🌸

以下是凱斯·阿洛特博士於1月19日致師父的感謝函

（原文為英文）

清海無上師鈞鑒：

謹以此函感謝您慷慨贊助世界自然基金會在氣候變遷上的工作。

如您所知，氣候變遷可能是本世紀地球所面臨的一個最大威脅。我們已看到這個衝擊發生的速度比科學家所預測的還要快，其中北極海冰的迅速消融正是一個顯著的例子。與此同時，這項挑戰的規模和緊迫性，以及全球性的威脅及解決方法，實在讓人憂心。

然而，我相信世界自然基金會作為一個全球性組織所扮演的角色，賦予了我們一個獨特的機會與責任來針對這個問題採取行動。事實上，我也視此為莫大的榮幸，能與全世界的同仁密切合作，為弱勢的貧困國家以及製造污染的富有國家，幫忙提供解決之道。

世界自然基金會的全球組織今年的努力重點，集中於今年底在哥本哈根舉行的聯合國氣候協議，促使其達成一項強而有力的全球新協定。我們在所有主要經濟體中奔走遊說，提醒各領



導人自然界所面臨的種種威脅，並倡議發展各種無污染能源方案和阻止砍伐森林，確保達成的所有新協議均能秉持公平的核心精神，對於世界最貧窮國家能尊重其開發的權利。我們希望透過3月28日的「地球時刻」活動，讓大眾表達對環保議題的關注。若您對這項活動有興趣，我們很樂意提供您更多這項活動的詳情。

在世界自然基金會英國分會方面，我們正全力支持這項全球性的工作，以確保英國政府在國際舞台上和在國內政策上盡力扮演一個積極改革的角色。去年11月，我們在《氣候變遷法案》（Climate Change Act）上幫忙取得了一項重大的勝利，該法案是當今世界上此類法規的首例。我們現在正把工作重點放在防止不斷新建的燃煤電廠所帶來的威脅，並提倡革新能源效率與可再生能源。

我們也致力幫助弱勢族群與岌岌可危的生態系統去適應已無可避免的氣候變遷結果。我們目前正在一些國家，如尼泊爾、巴西，以及南太平洋島嶼周遭的「珊瑚礁大三角」（Coral Triangle）發展一系列計畫來增強其適應能力。

在我們面前的道路充滿了挑戰，但世界自然基金會決心儘可能確保世人和大自然獲致最好的結果。您的捐獻對我們完成這項任務將有極大的助益。

謹此致意

凱斯·阿洛特

世界自然基金會英國分會氣候變遷部主任

吹毛求「坡」

師父講笑話

清海無上師以英文講於法國巴黎國際禪四 2007.08.23 DVD#795

有位老兄怒氣沖沖地開車直闖汽車經銷商的大門，喊著要賣車給他的人出來。當那個銷售員出來時，這位老兄對他大聲咆哮，說他被騙買了麻煩車。那個銷售員說：「有什麼不對嗎？您的車子不是一切正常嗎？」

「才怪！一點都不正常！我以為這輛廢物的性能很好才會買下它，但它上坡只能開到一百一！上坡只能到一百一，真是太糟糕了，這不是我想要的！」

推銷員說：「先生，很抱歉，但是我得告訴您，這種車上坡能開到一百一已經很棒了！」

「很棒！你說這叫很棒？我家是在上坡路一百三十六號！這樣怎麼開得到家？」



歡迎到以下網址欣賞笑話的原音，並把師父的幽默風趣分享給周遭的人！

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/jk202-1.php>



天藝人間，彩映西湖

西湖道場成立二十週年慶暨《天藝》新書發表會

福爾摩沙新聞組（原文為中文）

為慶祝西湖道場成立二十週年，清海無上師世界會於黃金5年（2008年）12月12日和13日在西湖道場舉行「天藝月圓夜，西湖賞書宴」活動及清海無上師新書《天藝》發表會，來自學術界、藝文界、婦女界、媒體界、環保團體等一百多位貴賓蒞臨參加。

12日當天，貴賓們在世界會會員親切的解說導覽下，參觀師父親自開山闢土所創建的西湖道場。貴賓們驚嘆道場本身就是一個環境藝術工程的絕妙之作，更對師徒在三日內建造「甘露河」、五天構建「九曲橋」的奇蹟、師父愛心為孩童規劃的「彩虹園」歡樂天堂，以及為維護生態環境而依山勢打造的隱密靈修山洞等讚嘆不已，並稱讚西湖為「藝術家之家」。書法舞墨大師徐永進（圖1）讚嘆西湖道場的每棵樹都很香，也都受到尊重，呈現人與人之間最需要的和平。水彩畫家孫少英（圖2）手不釋卷地在當晚細細品賞《天藝》全書，並體悟到這樣多元多采的藝術作品，只有「敬、愛、真」--敬天、愛萬物、純真、天真的人才能完成。貴賓們也在繁星點點的美麗夜晚享受豐盛的素食星光晚宴。

13日早上，世界會會員和貴賓們透過視訊連線與清海無上師一同進行《天藝》新書發表會。華梵大學美術學系黃智陽副教授（圖3）以專業角度詮釋他對《天藝》一書的觀感，他表示觀賞無上師的作品需要用心靈去感悟，這也讓藝術工作者



圖1



圖2



圖3



重新開展藝術的視野，並重新定義什麼是藝術。他深深感受到這是藝術覺醒時代的來臨，並誠摯推薦大家都能擁有這本書、閱讀這本書、享受這本書。曾任台北市美術館學術編審的藝評家鄭芳和女士（圖4）興奮又感動地說，清海無上師藉由色彩和形象傳達靈性真理，以赤子之心展露創作才華，並以平常心來玩藝術，不執著於任何規矩法度，反而「玩出一片大自在」。她認為清海無上師本人就是藝術品，流露一股天趣，無論素樸與華麗都無框、無限，美在一身的靈性光華。

清海無上師在視訊會議上幽默地歡迎各界貴賓到她的「家」開派對。她說人人都可以創作藝術，例如女人天天在自己的臉上作畫，就是一種創作，並說明藝術是超越國界的共通語言，世界的語言也許無法表達我們對藝術的喜愛，然而不論我們說哪種語言，都可以透過藝術相互溝通，也可以用藝術表達環保概念，用藝術美化世界。師父也風趣地表示，如果她自己也是藝術品，那是不是也可以賣錢？如果賣掉自己可以拯救地球免於氣候變遷危機的話，她很樂意這麼做，因為目前全世界已經有18個島嶼被海水淹沒，有40個島嶼正逐漸沉沒中，而素食是解決全球暖化與糧食危機最快速又有效的方法，她感謝福爾摩沙有這麼多宗教團體及政府單位都在推廣素食，同時也期許福爾摩沙成為全世界第一個完全素食的環保國家。🌸

線上觀看「無上師電視台」關於這場視訊的精采實況：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW836s.php>





天藝 以天國之美彩映人間

美國洛杉磯新聞組（原文為英文）

黃金5年（2008年）12月12日星期五，清海無上師新作《天藝》隆重發表，這次的新書發表會首度選在北美洲登場。這本書是福爾摩沙西湖道場成立二十週年的紀念特輯。清海無上師也親切受邀參加這場在加州芳泉谷（Fountain Valley）舉行的盛會，並以特別嘉賓的身分在視訊會議上現身。活動開始之前，與會來賓受邀欣賞一場藝術展覽，介紹清海無上師所有的藝術創作。

新書發表會以「天藝：以天國之美彩映人間」為主題，展現了天國的輝煌藝術與神聖真理。在活動中，《天藝》被描述為「一本優美的精選集，取材自清海師父含義深遠的教理、油畫、天衣、天飾、萬歲燈、歌曲、詩作、畫石，和彩扇，每件作品都顯現出清海無上師這位超凡藝術家的優雅與卓越」。

有近千位來自美國各地、加拿大、韓國與福爾摩沙的貴賓出席這場眾所期待的新書發表視訊會議，參加各項慶祝活動。前來祝賀清海無上師的各界達官顯要，包括芳泉谷市長蓋伊·可洛索（Guy

Carrozzo；圖1）、園林市（Garden Grove）市長比爾·道爾頓（Bill Dalton；圖2）、加州州議員荷西·索洛里奧（Jose Solorio；圖3）、歌星暨作曲家克林·布朗（Clint





圖1



圖2



圖3



圖4



圖5



圖6

M. Brown）、園林市市議員阮黛娜（Dina Nguyễn；圖4）、作家伊瑟·哈特（Esther Hart）、作曲家暨《志靈報》（Chi Linh）發行人阮德光（Nguyễn Đức Quang）、《文化》雜誌（Văn Hóa）發行人暨「禪」素食館老闆李建築（Lý Kiến Trúc）、有「女歌神」美譽的珍娜禮·賈琳（Janalee Jahrig）、「吃全素廣播電台」（Go Vegan Radio）的創辦人暨主持人鮑伯·林登（Bob Linden；圖5）、多才多藝的米米·奎克（Mimi Quick）和全人教育家陸·柯羅納（Lou Corona；圖6）。另外，身兼教授暨聯合國和平科學代表的沃爾特·唐恩博士（Dr. Walter Dorn），也透過錄影表達祝賀之意。

芳泉谷市長蓋伊·可洛索和園林市市長比爾·道爾頓在百忙之中撥冗蒞臨，令師父感到很榮幸，美國的友善好客也讓師父感動不已，師父說：「……只有在美國，政府會非常尊重任何真正付出貢獻、良善，且又不會危害社會的人……只有在美國，人民會這樣彼此尊敬。我必須坦

言，我到過許多國家，只有在美國我才有受到如此的敬重。我十分感激，也深受感動。誠心祈願上帝保佑美國。」

在發表會致詞的其中一位貴賓加州議員荷西·索洛里奧，他長期茹素，本身是代表安納罕（Anaheim）、園林市和聖塔安納（Santa Ana）等城市的議員。他表達了對《天藝》的看法，認為「這是一部美不勝收的著作，在未來數十年將啟發全世界。」他更具體地論及師父的藝術：

「她創作美妙的藝術打動我們的靈魂，並以正面的方式感動世界。當你看到她的藝術作品，你會聯想到愛、和平、寧靜、人性關懷、心靈相通和靈性開悟。她啟發我們去相互關懷；她啟發我們去愛護地球所有的眾生。人人都以自己特有的方式受到啟發。」

多才多藝的米米·奎克是位老師、聲樂家、藝術家、舞蹈家和作家。她也分享閱讀這本著作時自內邊湧現的真摯感受：

「這本書能幫助人們拓展與喚醒潛藏於內邊的力量，此外，它也提醒人們如何做到，對我而言，那就是藉由打坐……當我閱讀這本書，看著畫作、珠寶和服飾時，我深有所感。我有機會細看那些精采的創作，至少其中一部分，它們真是美麗至極的作品。我覺得滿心喜悅，並感受到如此深邃的能量。」



克林·布朗

歌星暨作曲家克林·布朗則深受清海無上師的藝術才華與新書發表會迷人的氣氛所感動，因而不自主地唱出《音樂的療癒力》（The Healing Power of Music）這首歌來表達其感受。師父在稱讚他用歌曲來表達內心感受時表示：「噢，美極了，美麗的詩篇。」

《邁向個人自由旅程》（Journey to Personal Freedom）

的作者伊瑟·哈特不畏路途遙遠從加拿大飛抵芳泉谷參加這場特別的盛會，並



伊瑟·哈特



李建章

會見《天藝》這本書的作者。她在致詞中，動人地分享清海無上師的著作是如何喚醒她內在的赤子本性，進而改變了她的人生。當哈特女士提及自己有多麼喜歡清海無上師的天衣時，師父非常慈愛地允諾送給她一件新設計的天衣，使整個會場響起如雷的掌聲。

《文化》雜誌發行人暨「禪」素食館老闆李建章也向觀眾透露自己閱讀這本書的心得：「我看到一種最高等的藝術表現。最美之處，莫過於它使人們不分國籍，因愛而連結大家今天在此齊聚一堂。」

會中在進行問答部分時，來賓提出了許多關於藝術、靈性和來自天

國藝術靈思的問題，其中不少是圍繞在環保和

藝術創作的議題上。清海無上師也透過她

身為藝術家、作曲家和環保人士的專長，

親切慈愛地一一回答。她更特別提醒與會

來賓「開始吃素、加入環保、拯救地球」。

由世界會會員和藝人嘉賓所帶來的國際性精

采表演，將這場盛大的活動帶進尾聲。南韓、多哥和迦納等國家的世界

會會員，也以錄下的影片送來他們的祝賀與舞蹈表演。自加拿大搭機前來的

女歌神珍娜禮·賈琳，表演了一首選自其第一張專輯的原創曲《從我開始》（Beginning with Me）。

廣受歡迎的悠樂歌星意蘭（Ý Lan），演唱了由黃秋紅（Thu Hong Huynh）為清海無上師的詩作所譜的歌曲《告知》（Hãy Nói）。著名的悠樂歌星清蘭（Thanh Lan）受到清海無上師的藝術創作所啟

發，也演唱了兩首動人心弦的歌。加拿大、聖荷西、舊金山和洛杉磯的世界

會會員，則表演了一系列多姿多采的舞蹈來慶祝這場新書發表會。

所有的貴賓在會後都享用了一場豪華美味的純素盛宴。

非常感謝師父對一切眾生的無量慈悲。您不眠不休地工作，為這

個珍貴的地球帶來這麼多愛、美與歡樂，《天藝》是您再次賜給人類

的另一項無價之寶。我們謹以謙恭之心感謝您的愛心指引，並祝福您

永遠安康。🌸



珍娜禮·賈琳



意蘭



清蘭

線上觀看「無上師電視台」對這場《天藝》新書發表視訊會議的報導：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW850s.php>



觀音網站

與上帝直接連線

歡迎參訪清海無上師世界會全球觀音網站：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

進入此入口網站，即可進一步連結到各種語文的觀音網站，或觀賞24小時網路電視台：「無上師電視台」、「藝術與靈性」節目。此外，您也可以即時下載各種語文版本的《即刻開悟之鑰》樣書，訂閱或下載電子版《清海無上師新聞雜誌》，或進行線上瀏覽等等。

信靠師父，成就奇蹟

中國大陸同修（原文為中文）

從2007年開始，師父就不斷強調素食拯救地球的重要性。看到「無上師電視台」中師父憂心如焚的模樣，我就向師父祈禱：請幫助我成為您的工具，加持我、鼓勵我，讓我成為您最好的工具。在師父的加持下，我和另一位同修在學校推動很多環保活動，都得到校長與主任的支持而取得了成功。

2007年底，我們透過救助流浪動物，引導學生學會保護動物。當時十幾隻狗、貓和鳥對我們非常友善，而且都順利在親友、學生和同事間找到合適的歸處。黃金5年（2008年）6月初，政府宣佈限制生產銷售使用塑膠購物袋，我們藉此機會批來了四千個環保布袋，讓學生分頭免費去發放。這件事影響範圍很大，不僅被媒體所報導，而且有不少學校和單位來電詢問如何發放環保布袋。校長和大隊輔導員也深受感動，幫忙安排在家長會上宣傳地球暖化的情況。這一切證實了師父的話：如果我們真正相信自己的美意，信靠師父，則無往不利。

我們藉由種樹讓許多參與的師生了解素食的利益，並與校長協商後，把學校荒蕪的花園改建成有機菜園，校長很快答應讓五、六年級的學生參與種菜。我們帶著學生堆有機肥、除草、澆水，有時清晨還有孩子給菜苗唱歌或祈禱。在這種平凡的工作中，也有不少學生收到上帝的愛力加持，進而改掉惡習並擴展愛心，同時也引來報刊、雜誌和電視台等媒體的報導。

從2月初開始，我們就教育學生有關素食環保的理念，學生們逐漸改採素食生活方式，有一個班級將近百分之八十的學生都改為吃素，其他學生也很少吃肉，部分家長也棄葷茹素，有一位做葷食的家長也改變了自己的職業。後來我們和幾位同修一起籌錢印了數萬份「吃素、環保、救地球」傳單，發給學生家長和路人。參與這一系列工作的人很多，包括一位吃素的幼稚園園長。這位園長不僅自己吃純素，還帶動全園職工吃素，並且幫助我們發放一萬多份傳單。還有一位外校的范老師也非常認同我們的理念，她徵得校長同意後，在學校組織學生宣傳素食，還幫忙發放數千份傳單。有幾位學生更是用自己的零用錢複印素食宣傳資料，協助傳播素食的訊息。

我們曾經因為沒有資金、沒人參與而感到難過，但一想到師父，就覺得即使只有一個人也要堅持做下去，憑著對師父的信心和上帝的加持，我們經常在不知不覺中做了師父要求大家做的事。生活中處處都有驚喜，雖然只有幾個人，卻成就了連我們自己都覺得不可思議的奇蹟。只能不停地感恩上帝，感謝上帝給我們機會，讓我們從事如此榮耀的工作，也讓我們見證您無遠弗屆的愛與力量。🌸



《文化雜誌》專文介紹呈現天國靈思的藝術家 清海無上師

（原文為悠樂文）

《文化雜誌》（Văn Hóa Magazine）的發行人李建築先生（Lý Kiến Trúc）與清海無上師首次會面後深有所感，特於農曆新年的特刊中，刊登了一篇專題報導「從清海無上師的前生足跡至天藝」。而師父給李建築先生和該雜誌的新年祝語，也出現在這本特刊的封面上：

謝謝記者
並祝福您和您的家人一切圓滿

「我祝福《文化雜誌》和其讀者在上天恩典下，
有個環保生活與繁榮興盛的一年，並和所有動物與所有眾生
共享滿滿的愛。」

清海♥♥



李建築先生也是總部設在美國的《文化雜誌》的總編輯。他撰寫過數百篇文章，從評論到訪談皆有，還配上他以記者身分所拍攝的出色照片。多年來，李建築先生已得過許多官方的獎項與讚譽，以表彰他熱心公益和對文化的貢獻。黃金5年（2008年）12月12日，他以演講貴賓的身分出席了清海無上師的新書發表會「天藝：以天國之美彩映人間」。

他還撰寫了長達5頁的專題報導，當中就清海無上師的藝術才華和對人類的貢獻讚揚道：

……所有由清海無上師世界會所主辦的音樂盛會，從美國西岸至東岸，在能容納5千到1萬人藝術劇院的演出。數十名來自世界各地的悠樂籍和各國藝術家以各種文學和藝術表演共襄盛舉。這些表演，加上清海無上師博愛優雅的靈性光輝，像龐大的愛樂交響樂團一般鳴奏出繚繞不已的樂章……

在這篇文章中，李建築先生向讀者介紹了清海無上師的生平、她的教理和她的藝術創作，包括《前生足跡》與她的最新著作《天藝》。他寫道：「她的內在力量使許多人即刻開悟，決定一生過著純潔、素食和打坐的生活。民眾和她的弟子們開始尊稱她為清海無上師。」在提到《前生足跡》這本詩集時，他與讀者分享道：



《前生足跡》體現了一個悲天憫人的靈魂，為世人受苦及天地間迷濛的喜樂所觸動，又驚見混沌塵世中受到恩愛所羈絆的世人，因身陷不幸與危難而掙扎不已。



清海無上師詩文中所流露的詩意，在娑婆世界裡散發著蓮花的芳香，在至高無上的聖母所安排的諸多聖愛路途上，在清付業障糾葛的無數生命裡，這顯然是上天的賜禮。

關於《天藝》這本書，李建築先生盛讚：

此作品體現了清海無上師在文學和藝術領域中極為淵博的創造力。結合其弟子出色的編排，此書在人們的內心和視覺上產生了一個既深刻又美好的印象。



當我們翻閱這本書的每一頁時，我們會立即感受到有如純淨海洋般源源不絕的愛力、也像高聳的山峰那麼崇高的柔順無我、如此平靜安詳的純真，以及在堅毅的嬌小身軀內，充滿著全心全意為人們謀求幸福的情懷……。



《天藝》是一件巧奪天工的藝術傑作，體現了我們所有人的美好品質、仁愛、喜樂、和平、美麗、高貴、清晰洞見和崇高信念。她在藝術這一領域的無限創作力和她的率真天性，確實讓人印象深刻。

李建築先生對此書的作者讚嘆有加：「如此親和樸實、如此簡單和自然，就如同她的慈悲愛心和她的無條件的奉獻。清海無上師誠乃真、善、美的化身。」

當清海無上師看到《文化雜誌》的封面故事時，她希望傳達以下訊息給李建築先生：

「誠摯地祝福他和他的家人。」

請代為感謝他的讚美文章和他多年來不辭千里的熱情擁護。」

清海♥♥

讓我們也一起感謝李建築先生和《文化雜誌》所給予清海無上師的絕佳推崇。🌸



《愛爾蘭獨立報》專訪清海無上師

(原文為英文)

《愛爾蘭獨立報》(Irish Independent)是愛爾蘭最暢銷的日報，全愛爾蘭和英國的商店、報攤和機場都有販售。在前幾次與清海無上師的訪談得到讀者的熱烈迴響後(詳情請參閱本刊第197期和199期的報導)，黃金5年(2008年)11月21日，記者安德莉亞·邦妮(Andrea Bonnie)第三度邀訪清海無上師，並於12月17日在《愛爾蘭獨立報》的「地球」專欄中刊登了一篇採訪報導。

這場訪談是透過視訊會議的方式進行，並涵蓋了廣泛的議題，從有機農耕到純素飲食的健康研究，乃至動物的靈性意涵，另外也探討了採行素食作為解決全球暖化之道的相關議題。以下就是《愛爾蘭獨立報》在12月17日所刊載的文章。

今年的聖誕節素一素

自2006年起，「無上師電視台」就開始播出充滿和平、希望和開悟的信息給全球無數觀眾，而在背後推動的這位女士就是靈性導師兼慈善家清海無上師。現在我們與無上師一起來探討純素主義如何能利益我們的世界。

清海無上師，您認為減少溫室氣體排放最有效的方法是什麼？

減少溫室氣體排放最有效的方法之一就是吃純素，也就是採取無任何動物成分的純素飲食，避免使用所有的動物性產品，這意味著我們過一種更慈悲的生活方式。這種生活方式容易、簡單、經濟又環保，不管大人小孩都能做到，而且百分之百有益健康。

純素飲食對糖尿病患者有何影響？

有許多研究證實純素飲食能有效扭轉、控制，甚至治癒糖尿病。在美國，至少有三位醫生已研發出適合不同需求和飲食偏好的植物性

飲食方式。

懷孕期間吃純素有任何好處嗎？

根據現有的許多研究，純素飲食可保護孕婦免於罹患妊娠毒血症，這是懷孕所造成的高血壓症狀，有可能會致命。純素飲食也會減少或消除害喜的症狀，許多茹純素的孕婦都說她們很少或完全不會害喜。研究也發現吃肉會讓害喜更嚴重；孕婦攝取的蔬菜越多，就越不會害喜。

很多人不願意吃純素，他們說太喜歡肉和起司的味道了。您對他們有什麼忠告？



圖說：清海無上師表示：「孕婦攝取的蔬菜越多，就越不會害喜。」

如果我們必須在生命和口味之間作選擇，那我們應該選擇生命。再說，素肉和植物性乳製品也很美味，而且現在各地的健康食品店都買得到。只不過是嘗試一種新的生活方式，有何不可呢？與一些吃素或吃純素的鄰居、網友結識，大約一週左右，任誰都會適應新的口味。現在素食有太多選擇了。

有些人表示，他們曾嘗試吃素或吃純素一陣子，但後來又還葷了，他們說吃肉令他們比較舒服。您認為對某些人而言，吃肉是必要的嗎？

肉對任何人都是毫無必要的，但吃素的人必須注意攝取均衡的飲食，確保飲食當中含有必要的營養，像是脂肪酸、鐵質和蛋白質，那就應該不會有任何問題。我們必須讓自己的飲食包括個人所需的營養，而植物性飲食含有豐富的營養價值和蛋白質。

您會建議人們吃什麼來過一個純素或素食的聖誕節？

健康又美味的純素火腿、純素火雞或純素雞。市面上有各式各樣美味營養的純素食品，可以去健康食品店或上網搜尋你想要的食材，烹調純素大餐。我們只要對所有眾生和地球有慈悲心，就會知道要煮什麼。

我們還能做什麼有益環境的事，尤其是在每年的這個時節？

我們可以做許多事來拯救地球和地球上的眾生：鼓勵你的朋友與家人力行環保並開始吃素；不用一般燈泡，而改用LED聖誕燈泡以節省能源；使用人造聖誕樹以保護森林；照顧周遭貧困的人、需要關愛的人和需要經濟資助的人，比如那些遊民，就算只是提供一餐熱食也好。🌸



欲深入了解清海無上師的訊息，請上網至：www.SupremeMasterTV.com

線上觀看「無上師電視台」所播出的完整精采專訪：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW829.php>

更甚母喪

清海無上師以英文講於法國巴黎國際禪四 2007.08.23 DVD#795

有個男士在他母親的墳上獻花後開始走向他的車子，突然間他看到有位老兄跪在一座墓前，不斷喃喃自語：「你為什麼要死？」「你為什麼要死？」

這位男士深感同情，就走上前問這位老兄：「噢，我了解您的感受。您深切哀悼的這位先生是什麼人呢？」

這位老兄回答說：「他是我太太的第一任丈夫！」🌸

歡迎到以下網址欣賞笑話的原音，並把師父的幽默風趣分享給周遭的人！
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/jk202-2.php>

師父講笑話



師父一向極為關注世界各地所發生的災難，每當得知任何地方發生災難，師父總是立即撥款，並派遣救援隊前往災區賑災。經由這些賑災行動，我們也傳達了師父的愛給災民。很顯然地，師父無條件的愛、默默的加持和幫助，已將全世界的災難及其影響減到最低了。

為了表彰世界各地的政府單位、團體組織和救災人員無私的行動，師父向他們致上感激之意：「感謝你們提供國際援助，將關愛和生活必需品帶給災民。感謝各位救災人員付出時間、犧牲個人舒適，甚至不顧路況和情況惡劣千里跋涉，為急需幫助的人們帶來愛心和援助。願上天賜給你們滿滿福佑，嘉許你們的慷慨義舉與高雅的奉獻！」



造訪「正確行事基金會」

休士頓新聞組報導（原文為英文）



卡 崔娜颶風這次浩劫所帶來的震撼，再加上紐奧良（New Orleans）居民充滿熱望的決心，促使好萊塢影星布萊德·彼特（Brad Pitt）於2005年創立了「正確行事基金會」（Make It Right Foundation），其宗旨為促進低九區（Lower 9th Ward）進行重建，秉持「從搖籃到搖籃」（Cradle to Cradle）資源永續利用的設計理念打造一個安全與健康的家園，既強調高品質的設計，又保有該社區的文化精神。該基金會的目標是迅速完成此一計畫，讓災民能儘早重返家園，目前已經完成了150戶住宅，除了以個人收入支付這些房屋款項外，該基金會也有提供補助。該會期許這些屋舍能成為重建紐奧良的環保典範，因為它們都裝設了包括太陽能光電板，以及各種自給自足的能源產生設備。

為幫忙「正確行事基金會」在紐奧良建造更多的住宅，清海無上師捐贈了五萬美元，由世界會會員於黃金5年（2008年）12月20日轉交該會的執行長湯姆·達頓先生（Tom Darden），並附上師父的出版品、「緊急求救」傳單和巧克力。達頓先生對師父的慷慨捐贈非常感動，一再表示他對師父的謝意。他很高興看到素食食譜，因為該會有許多成員都是純素



「正確行事基金會」執行長湯姆·達頓先生對於師父捐贈五萬美元的感謝函

者！他也曾耳聞師父的暢銷書，並與我們世界會會員暢談目前全球暖化的情勢，以及全球民眾如何能藉由吃素、環保來齊力拯救地球。

我們感謝布萊德·彼特先生與「正確行事基金會」這項高雅的創舉，也祈求上天加持，願你們的星光更加明亮閃耀，繼續帶給更多人生命中的希望和新契機。🌸

動物權利的捍衛者

舊金山新聞組報導（原文為英文）

約莫30年前，在「動物權利」一詞還不為人知的時候，就有一群法律專業人士基於對動物的共同熱愛而聚在一起，並成立了動物法律辯護基金會（Animal Legal Defense Fund），利用司法制度為動物謀取最大的福利。動物法律辯護基金會的成員以許多方法奉獻心力，諸如打電話報案，以及寫信給當地的檢察官和議員。經過多年的努力，他們所成立的組織現在已有十一萬名贊助會員、二十位員工，還有許多免費幫忙為其案件進行訴訟的律師。如今美國和加拿大境內各校的法學院已成立114個動物法律辯護基金會的分會，而且共開設了96門動物法律課程。

動物法律辯護基金會的創辦人之一、同時也是該組織首位全職奉獻的員工喬依絲·迪斯勒（Joyce Tischler）最近在接受「無上師電視台」的訪談時告訴我們的記者，在這棟建築物裡工作的所有員工都是純素食者，這是一種原則，因為「我們不能在為動物工作的時候，又一邊自相矛盾地吃牠們」。她還表示：「我希望看著我的餐盤時能夠吃得心安理得，取得這些食物時沒有任何暴力行為，可以去享受美好健康的一餐。」

清海無上師在聽聞動物法律辯護基金會的故事後，捐出一萬美元贊助這個組織所堅持的理想。黃金5年（2008年）12月10日，我們的世界會會員在動物法律辯護基金會位於加州可塔提（Cotati）

的總部拜訪了喬依絲女士，並送上師父的禮物和師父的暢銷動物寶貝DVD。世界會會員參觀該組織的辦公室，並會晤了該組織的律師和員工，還有每天陪伴他們工作的狗狗們！師父的慷慨捐贈讓喬依絲和她的員工們深受感動，而對師父遏阻虐待與殘殺動物的努力，他們也表達了欽佩之意。這真是一趟愉快的旅程，因為每個人都感受到被師父的無邊愛力所環繞。

喬依絲·迪斯勒女士與動物法律辯護基金會所有充滿愛心的成員們，感謝您們在法律的專業領域上作為動物的代言人。🌸



喬依絲·迪斯勒收到師父一萬美元捐款的感謝函

線上觀看「無上師電視台」對動物法律辯護基金會喬依絲·迪斯勒女士所做的專訪：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW743s.php>

利用假期將師父的愛心傳遞給遊民

聖荷西新聞組報導（原文為英文）

黃金5年（2008年）12月21日，聖荷西小中心的同修在聖荷西市府大樓附近的一所基督教教堂傳遞師父的愛心，發送給大約200位遊民和困苦民眾全新的睡袋、夾克、襪子等衣物，以及包括純素三明治、餅乾和飲料的便餐。同修也準備了很多禮物袋，裡面裝有時尚的夾克和適合5至15歲孩童的玩具。同修也隨著禮物袋一併發放「緊急求救」和「您也可以選擇這樣的生活」傳單，提醒人們採取傳單所建議的生活方式，共同來拯救地球及眾生。

一對中年男女告訴同修，每當遊民收容所客滿而必須露宿街頭時，睡袋和厚夾克正是他們度過寒冬最需要的物品。一位亞裔的老太太收到同修送來的食物和飲料時感動到流淚，好幾位小朋友也非常驚訝又歡喜地收下新的夾克和玩具。同修由衷感謝師父教導他們如何把愛付諸行動，讓他們有機會將師父無邊的慈悲愛力傳遞給處境困苦的民眾。🌸



天真純潔的人蒙受加持

雪梨新聞組報導（原文為英文）

慈愛的師父在獲悉斐濟部分地區因近日豪雨而遭遇嚴重水災後，便立即撥款一萬五千美元賑助災區。

在師父的加持與完美安排下，三位澳洲同修搭乘所能訂到的最早航班，於2009年1月15日飛往斐濟。同修一抵達南迪機場（Nadi Airport），就遇見一位名叫波尼（Poni）的當地民眾。波尼不僅協助同修尋找住處，還自願擔任同修的嚮導。同修住處的房東也好心地將自己閒置的店面以極低的價格租給他們，用以存放和打包將要分發給災民的救援物品。同修很快就租到了一





部廂型車，用來運送災民最需要的食物補給品，這些補給品是向附近一家大型批發商購買的。上帝也派了許多幫手來幫助同修，包括基督復臨安息日會（Seventh-day Adventist Church）的三位教友。這些額外的幫助使救援隊得以分成兩個小組，由一位澳洲師兄留在店裡和其他幫手繼續打包物資，而其他兩位同修則出去分送食物包。

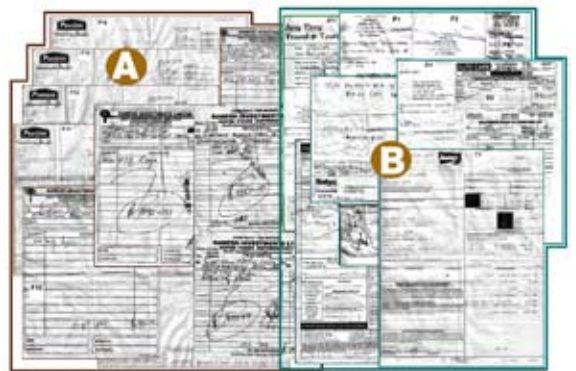
同修所到之處，師父總是送來某人指點他們找到最需要幫助的災民。儘管路面泥濘，救援隊還是能夠為勞托卡（Lautoka）提供災後的第一批賑災食物，這裡的災民當時正紛紛把家中的所有物品拿到屋外晾晒。在巴羅圖鎮（Barotu），當地一位議員帶領同修去探望災民，並在當天行程結束時表示：「真的讓我好感動，我無法用語言形容我的感受。願上帝保佑清海無上師的善心！」

許多災民都要求同修代為感謝師父的高雅善行，並向師父獻上最高的祝福。這些生性如此溫和又高尚的斐濟人儘管身處困境，卻仍能保持樂觀開朗的心情，救援隊目睹後深受感動。救援隊感激師父在整個救援行動期間所賜予的一切加持。🌸

清海無上師賑助斐濟水患災民支出一覽表

（單位：斐幣）

內容	金額	收據
食物（米，油，餅乾，糖，麵粉，果醬）	23,711.57	A
運輸費和雜支	2,752.09	B
總計	斐幣 \$26,463.66 (美金 \$14,660.49)	



註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷

巴布亞紐幾內亞

上帝疼愛心地單純的人

澳洲新聞組報導（原文為英文）

2008年12月賑災

2008年12月中旬，巴布亞紐幾內亞北部遭受海水異常的漲潮而導致嚴重水患，迫使數萬人撤離，並摧毀了許多房屋和田地。一支由布里斯本、雪梨、墨爾本和珀斯等地世界會會員所組成的救援隊，帶著清海無上師愛心捐贈的3萬美元，迅速飛抵巴國首都莫士比港市（Port Moresby）。其中3位救援隊員前往其中一個災情最嚴重的地區--



馬努斯省（Manus Province）的首府洛倫高（Lorengau）進行救援工作，其餘的隊員則留在莫士比港市分發「緊急求救」傳單，受到當地民眾竭誠的歡迎。許多人得知我們世界會正在全球分發「緊急求救」的訊息時都心懷感激，因為他們親身經歷氣候變遷的影響，深切了解其緊迫性。



救援隊在12月24日抵達洛倫高後，在兩位當地人士的照應下，立即前往購買救援物資。泰莉莎·考克斯女士（Theresa Cox）是位於墨爾本的澳巴交流協會（Papua New Guinea Association of Australia）的會員。她幫忙救援隊聯繫島上居民，列出急需物資的清單，並協助安排船隻運送。接下來的4天，救援隊前往皮堤盧（Pitiylu）、哈威夷（Hawaii）、呢迪勞（Ndilou）、科羅那特（Koronat）、威奈（Wenai）、圖奧（Two）、羅賓斯（Robins）及阿烏斯（Ahus）等島嶼分發救援物資、「緊急求救」傳單和師父的樣書。島上居民們收到這些資料時都極為感激，許多人並請求了解更多有關師父的訊息。此外，還有兩個家庭獲得經濟援助，幫助他們重建住宅。

在最後一天，皮堤盧島的居民為同修舉辦了一場溫馨感人的送別會。這些心地單純的人過著簡單的生活、相信上帝，並對茹素拯救地球的訊息抱持非常開放的態度。非常感謝巴國所有親切協助救援隊員的人，讓我們得以及時為災民發送賑災物品。

2009年2月賑災

得知巴國高原地區的瓦吉河（Wahgi River）及其他地區發生水災後，清海無上師立即捐助1萬美元。2月28日，一支澳洲的救援隊前往莫士比港市，當地巴布亞紐幾內亞電力公司（PNG Power）也派出一組人員前往迎接。電力公司的主管艾德蒙·培瑞拉（Edmond Pereira）提供該公司所有資源全力協助救援隊，同時還安排住宿、幫忙確認災情最嚴重的地區，並與村長及議員召開一場會議，以確保救災能順利執行。電力公司的地區經理李奧·沙文努（Leo Savigu）熱心鼎力相助，免費提供車輛並加派人手來幫忙。



救援隊在評估金登（Kindeng）與布倫（Bullum）等村莊的災情後，整理出所需物品的清單，並很快運來所有援助物資。村民收到如此及時的幫助都驚喜不已，尤其是受創最嚴重的村莊，約有4千人在撤離時沒有攜帶食物和生活用品。村民們懷著興奮與感激的心情接受同修在全村分發的師父法相、新聞資料和「緊急求救」傳單。村長發表一場演說，感謝師父和所有前來援助的人士，並贈送師父手工編織的串繩袋（bilum）。巴國的《國民報》刊載了師父賑災的報導，促使巴國國家救災組織派一組救援隊直接前往當地，將政府撥出5百萬吉納的援助資源送至整個災區。

救援隊前往的災區因種族衝突經常處在不安全的狀態，隊員們仍感受師父的保護與加持。他們所住的旅館是由當地著名女族長瑪姬·威爾遜（Maggie Wilson）所擁有

和經營，她一直向上帝祈求靈性的指引，她在認識師父後非常高興，立刻想學習方便打坐法，並很興奮能與她的家人分享這種更高雅的生活方式。🌸

青海無上師賑助巴布亞紐幾內亞水患災民支出一覽表

(單位：吉納)

內容	金額	收據
食物（米，麵粉，糖，鹽，餅乾，麵條，水）、蚊帳和袋子	79,802	A
交通運輸費（燃料，租船，計程車等）	8,295	B
建材	4,462	C
總計	吉納 \$92,559 (美金 \$40,094)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



有幸傳播師父的大愛

布里斯本新聞組報導（原文為英文）

布里斯本和澳洲東岸其他部分地區，於去年11月間遭受25年來最嚴重的風暴襲擊。青海無上師立即提撥1萬5千美元給布里斯本小中心，用來幫助受災的民眾。幸運的是，澳洲本身的災害控制體系已經相當完善，所以小中心對援助物資和經費的需求並不多。

由25位世界會會員組成的團隊在11月22和24日，關懷體貼地準備了200多份純素餐點，送到布里斯本兩個救災中心，災民心存感激地閱讀同修分發的師父樣書、「緊急求救」傳單以及新聞雜誌。之後，同修很高興獲知大部分災民都已獲得親友接往同住。

當地世界會會員從這次的經驗中學習到很多，能將師父的愛力傳播給大眾，同修都覺得非常感恩與快樂。🌸



摩洛哥

逆境中閃耀著人性光輝

法國新聞組報導（原文為法文）

2008年9月，摩洛哥北部出現豪雨，杜立烏市（Driouch）遭到嚴重的破壞，一些地區甚至淹水超過十公尺。塔札市（Taza）附近的梅克內斯（Meknes）、非斯-布勒曼（Fès-Boulemane）與其他幾個村莊也都災情嚴重。滂沱大雨所形成的洪水一路淹沒房屋、動物和糧食等所有東西。

摩洛哥國王穆罕默德六世（Mohammed VI）所創立的穆罕默德五世團結基金會（Fondation Mohammed V pour la Solidarité）撥款5百萬第漢（Dirham）提供緊急救援，摩洛哥紅新月會（Croissant Rouge Marocain，簡稱CRM）也大量發放災民急需的物資，甚至還動員軍隊來協助運輸與重建通訊系統。清海無上師也捐款2萬美元，協助當地與法國和西班牙的同修於11月共同進行賑災工作，他們分發食物、衣物、墊子、毯子給杜立烏市約5百戶家庭。在同修前往首都拉巴特（Rabat）的途中，許多流浪狗

很高興獲得同修發放的麵包。

當地的民眾非常感激師父的援助，有位民眾向同修索取師父的法相以便向其他人展示，並說是上帝前來幫助他們。祝福摩洛哥人民得以迅速從災難中復原，並選擇更有愛心與高雅的純素飲食。🌸



清海無上師及其世界會賑助摩洛哥水患災民支出一覽表

（單位：歐元）

內容	金額	收據
食品（麵粉，北非小米，鹽，糖，茶，油，甜食）、衣服（靴子，雨衣，襪子）、床墊、毯子	16,000	A
雜項支出（傳單印製，交通，住宿費等）	3,000	B
總計	歐元 € 19,000 (美金 \$23,750)	



「清海無上師及其世界會歷年慈善賑災活動一覽表」
詳見 <http://www.GodsDirectContact.org.tw/humanitarian>
（該表可以從年份、國家/地區、事件類別來搜尋）



撫慰災民重展歡顏

巴黎新聞組報導（原文為法文）

2008年11月，法國中部東區因暴雨襲擊而氾濫成災，吉耶河岸市（Rive de Gier）是災情最嚴重的地區，某些區域淹水達兩公尺，約五百戶居民的生活受到影響，許多人被迫撤離家園。在此不幸的情況下，市政府迅速成立了救援網，當地超級市場提供所有災民足量的食物，旅館業者則提供床墊供災民使用。

師父得知這起天災後，捐款一萬五千美元，協助由巴黎、里昂和法國南部的世界會會員進行賑災的工作。同修們同心合力採購衣服、用具、毛毯等賑災物品並打包裝箱，搬到卡車上準備發放，他們還為兒童準備了巧克力和玩具熊等特別的禮物。2008年11月9日早上，他們抵達吉耶河岸市，受到負責救災事宜官員們的歡迎。經由他們的指點，前往安置災民的臨時避難所，在當地居民的協助下，滿懷愛心地將救援物資和慰問金致贈給災民。

所有災民都很高興能獲得適時的幫助，吉耶河岸市的副市長瑪頌女士（Ms. Marchand），協調此次賑災物品的發放，她很感謝師父的愛心關懷。願更多法國民眾儘早體認採行愛心純素生活方式的重要性，避免未來的災難。🌸



清海無上師賑助法國吉耶河岸市水患災民支出一覽表

（單位：歐元）

內容	金額	收據
賑災物資（衣服，襪子，手套，帽子，廚具，鍋子，毛毯，毛巾，棉被）	7,277.46	A
交通費（汽油，租車費等）	1,156.39	B
慰問金	3,310.30	
總計	歐元 € 11,744.15 (美金 \$15,000)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷





給地震受驚嚇的孩童聖誕禮物

雅典新聞組報導（原文為希臘文）

2008年12月13日，規模5.2的地震襲擊希臘的安菲克利亞（Amfiklia），摧毀了該村20棟民宅，師父也隨即慈悲捐贈5千美元購置聖誕禮物以慰藉災區的孩童。

由於當地官員的建議，同修撥出1千歐元給兩位孤兒，他們的父母在同修抵達前幾天才因車禍往生。兩位孤兒是阿爾巴尼亞後裔，日後將由他們其中一位伯父收養，連同自己親生子女在內，這位伯父未來必須撫養7個孩子。同修很高興獲悉當地官員十分關照少數民族，受到師父主動關懷的啟發，他們承諾要為這些孩童開立一個銀行專戶，而且也將盡其所能持續向大眾募款。其目標不僅只是讓7位孩童溫飽，還要讓他們都有機會受教育，擁有光明的未來。

同修十分感激師父的慈悲，也非常高興見到當地民眾的熱烈回應。🌸

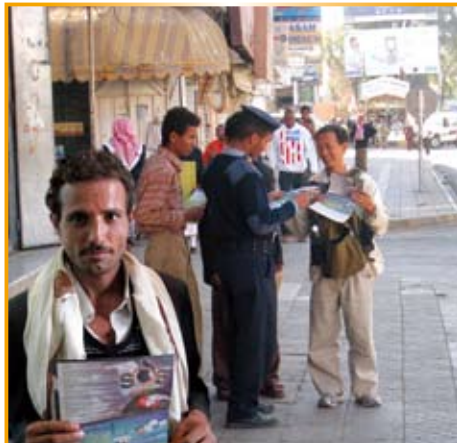


上帝的恩典降臨葉門水患災民

馬來西亞吉隆坡新聞組報導（原文為英文）

位於阿拉伯半島南端的葉門，大部分的土地是沙漠，氣候炎熱潮溼，每年固定時期會出現季風雨。2008年10月底發生的水災，造成許多人員傷亡，洪水沖毀房舍、車輛、農作物、道路與通訊系統。

我們慈悲的師父在獲悉葉門的災情後，立即捐出1萬5千美元。馬來西亞同修於11月2日啟程前往災區，帶給災民援助物資與關懷慰問。同修迅速蒐集必要的資訊，並僱用一名翻譯、一位司機和一部車，經過長遠路程抵達受創最嚴重的災區聖揚（Senyun）。救援隊在聖揚市郊的各村莊間沿途觀察，並和當地領袖及民眾開會了解情況後，很高興得知水患災民除了已經收到基本生活必需品之外，也有帳篷可做臨時棲身之所。同修因此決定發放現金給瑪喜



達（Mashtah）、艾爾高斯（Al Goze）、艾爾加許（Al Jaheel）、達威（Dawea）、莎（Sah）等地區中處境最為艱困的家庭。從這些純真村民臉上燦爛的笑容、閃亮的眼神和滿意的點頭，顯然可看出師父無邊的加持已撫慰了他們的心靈。

感謝師父無微不至的安排，讓救援行動得以順利進行，同修帶的錢剛好足夠救濟每位災民。救援隊也將「緊急求救」傳單和樣書發給有人識字的家庭、餐廳和店家，並在一位善心葉門人的幫助下送至法國大使館。所有村莊的領導人、災民，以及同修僱請的司機與翻譯，都向師父表達由衷的感謝。🌸

青海無上師賑助葉門水患災民支出一覽表

（單位：美金）

內容	金額	收據
資助災民的救濟金	13,560	A
雜項支出（租車和翻譯費用）	1,440	
總計	美金 \$15,000	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



聖愛加持洪災救援任務

泰國新聞組報導（原文為泰文）

2008年11月，豪雨和洪水嚴重擾亂了泰國好幾個省份居民的生活。當地同修在獲悉慈悲的師父已送來2萬美元援助金的消息時，他們立刻放下自己也遭洪水破壞的家園，帶著地球暖化的傳單和緊急糧食物資，動身前往2千公里外的災區為災民提供協助。

感謝師父的聖愛關懷，讓同修們得以克服途中所遭遇的重重困難，於第二天及時抵達宋卡府（Songkhla）、洛坤府（Nakhon Si Thammarat）、耶拉府（Yala）和那拉迪瓦府（Narathiwat）等災區發放救援物資。耶拉府的市議會並安排地方議會和軍方協助同修進行救災工作。在那拉迪瓦府的洛拉市（Reula），同修也受到市議員查隆·克萊第普（Chamlong Kraidip）的熱情歡迎和協助。下午，救援隊又迅速轉往另一個村落分發急需又備受歡迎的救援物資，為這些苦難人民的生活帶來一線希望。🌸

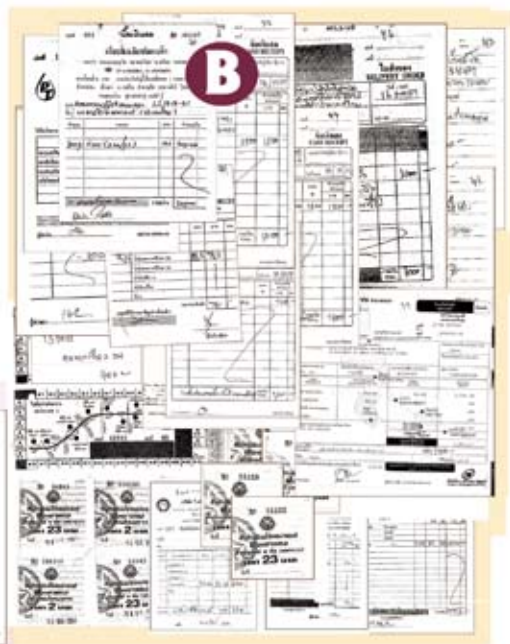
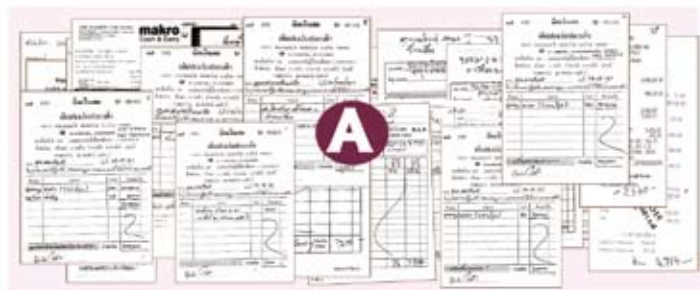


清海無上師賑助泰國水患災民支出一覽表

(單位：泰銖)

內容	金額	收據
食物(米, 牛奶, 豆漿, 植物油, 甜食, 餅乾)	676,190	A
雜項支出(交通, 人工等)	25,691	B
總計	泰銖 \$701,881 (美金 \$20,054)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



師父送愛心給土石流災民

吉隆坡新聞組報導 (原文為英文)

2008年12月6日凌晨，馬來西亞吉隆坡一處山坡地的高級住宅區，在一場滂沱大雨後發生大規模的土石流，令當地的居民措手不及。由於建築物倒塌，造成5人罹難、14人受傷以及房屋毀損，並約有二千位居民基於安全考量而被迫撤離。

師父得知此一消息後，立刻捐贈了一萬美元，交由當地同修進行賑災工作。同修透過政府官員取得急需物資的清單，並安排將衣物、盥洗用品、紙尿布、餅乾、飲料和泡麵空運至該社區。隔天早上，承蒙師父的恩典，同修得以隨同一組運送食物的車隊進入災區。



在災民的請求下，他們購買了更多緊急物資，包括兒童食物在內，並在附近的一家藥房購買藥品。

受困的居民得知師父對他們的愛心與關懷非常高興，同修也分發「緊急求救」傳單和DVD給土石流災民和救災中心的社工，希望藉此喚醒更多人採取慈悲的生活方式以減少未來的災難。🌸



雪蘭莪州社會福利部的沙爾魯先生從世界會會員手中接下援助物資

清海無上師及其世界會賑助馬來西亞土石流災民支出一覽表

(單位：馬幣)

內容	金額	收據
食品(米, 食用油, 速食麵, 罐頭食品, 奶粉, 飲料, 餅乾等)	13,099.27	A
衣服(T恤, 褲子, 拖鞋, 尿布)、衛生用品(牙膏, 肥皂)	2,411.45	B
藥品	230.00	C
總計	馬幣 \$15,740.72 (美金 \$4,500)	



註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



援助菲律賓水災災民

福爾摩沙救援隊報導 (原文為中文)

2008年12月初，菲律賓的薩馬島(Samar)到呂宋島南方的地區連續5天遭到豪雨侵襲，有將近3萬人受災。2009年元月中旬，豪雨再度侵襲薩馬島及菲律賓東部沿岸的其他地區，在11個省份引發暴洪和土崩，造成多人死亡及近二十萬人無家可歸。清海無上師得知後，先後捐出2萬美元與8千美元，並指示世界會會員前往賑災，協助災民度過難關。

來自福爾摩沙的救援同修，立刻準備各項藥品，並於12月11日前往薩馬島購買價值90萬披索的民生物資，沿著河岸分送給最迫切需要援助的北部17個村落。

今年元月，同修再度帶著師父的關懷迅速趕到北薩馬省(Northern Samar)災區，在採購了災民所需的物資後，於元月20日將物資運往帕拉帕格市中心(Palapag)。救援隊拜見了市長里卡多·戴茲先生(Ricardo Daiz)，介紹清海無上師的教理並分送「緊急求救」傳單。戴茲先生很高興地接受這些訊息，並感謝師父提供的援助。市長表示這是他們第一次獲得援助，他想像不到救援隊能克服險惡的交通和氣候狀況抵達當地。

元月21日，救援隊帶著物資來到羅珀得維加市(Lope de Vega)。由於預計要發放物資的四個縣都距離市中心很遠，而且路況極差，因此艾琳達·巴羅欣可市長(Erlinda Palloc-Cinco)安排相關局處代收物資並照相存證。此外，救援隊也探訪當地省社會福利發展局設立的育幼院，分送日用品和食品給孩童。孩童們都流露出幸福的表情，並感激師父的援助。



帕拉帕格市及羅珀得維加市市長的感謝函



清海無上師賑助菲律賓水災災民支出一覽表

(單位：菲幣)

內容	金額	收據
日常用品（砂糖，鹽，豆子罐頭，米粉，油，醬油，肥皂，洗髮精，醋，奶粉，營養沖泡麥粉，甜食，餅乾）	840,577.25	P1
米	308,425.00	P2
醫藥	65,213.75	P3
運輸費（貨車，卡車，貨船）	58,630.22	P4
雜費（塑膠袋，繩子，包裝人員工資）	13,785.03	P5
總計	菲幣 \$1,286,631.25 (美金 \$27,086.97)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



聖愛的加持

菲律賓新聞組報導（原文為菲律賓文）

已故的雷納·聖多士醫生（Dr. Rene Santos）發起的人道工作，他的家人在他去年12月過世後繼續接手，並獲得清海無上師提供慷慨資助一萬美元，用以贊助聖多士醫生的杜馬嘎特族（Dumagat）部落年度救濟計畫（Annual Gift-Giving Project）以及菲律賓一所慈善醫院的興建。

在各個組織的協調努力下，今年的杜馬嘎特族年度捐贈典禮於黃金6年（2009年）1月11日在布蘭卡市（Bulacan）舉行。約有1千5百戶杜馬嘎特族的族人從各個地區前來，有些甚至從他們的家園徒步走了二、三個星期前來參與這個特別的典禮，即使是冷冽的強風也毫不減損他們獲得年度祝福的喜悅。他們欣喜地收下米、麵、鹽、糖果、餅乾、毯





艾米爾芬娜·聖多士女士對於師父捐贈五萬美元的感謝函

子、袋子、衣物、肥皂、器皿、教科書、雨傘、拖鞋和現金等愛心禮物。

艾米爾芬娜·聖多士女士（Ameurфина G. Santos）才剛圓滿完成杜馬嘎特族的年度捐贈工作，兩週後青海無上師世界會的會員就來造訪她，著實讓她感到十分驚喜。世界會的代表們得到師父的指示，前來追加五萬美元的捐款，以幫助聖多士女士實現她先生想在布蘭卡市興建一所慈善醫院的遺願，以便為這個地區的貧困民眾提供援助與醫療服務。

聖多士女士深為師父對所有世人的聖愛所感動，她在來函中指出：「懷著無限的感激，我和我的子女想對您關心支持聖多

士醫生『夢想計畫』其中一項目標，向您表達誠摯的感謝之意。青海師父對世人的愛與慈悲，特別是對那些貧困艱苦的民眾，一直激勵聖多士醫生在從事人道服務工作時，付出更多的心力。」在感謝師父給予她的同胞這些美好禮物的同時，聖多士女士也衷心邀請師父加持這所慈善醫院，並能親臨參加落成典禮。🌸

悠樂 重新點燃希望之火

悠樂新聞組報導（原文為悠樂文）

2008年雨季所降下的連續豪雨，造成悠樂北部和中部大多數的鄉村與城市嚴重氾濫成災，不僅沖毀了農作物、房舍，也拆散了許多家庭。為了紓解災民的困境，青海無上師慷慨捐贈4萬美元的援助金，悠樂北部和中部地區的同修也於2009年農曆年前著手進行這項救援工作，讓災民心中重新點燃愛與希望的火焰。

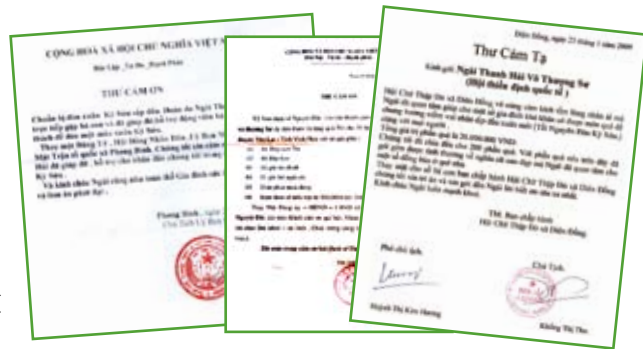
救援隊首先前往永福省（Vĩnh Phúc）安樂縣（Yên Lạc）的月德村（Nguyệt Đức）。在當地各級政府和機構的協助下，他們發放了50份新年禮物包，內含果醬、餅乾、甜食、調味粉、穀類沖泡粉、冬季外套和1,970萬越南盾。此外，他們並將更多的禮物分送給受困在侯操（Hầu Thao）和石磐（Sứ Pán）兩地部落的原住民家庭以及沙巴市（Sapa City）的殘疾人士和孤兒。在悠樂中部，救援隊不遠千里前去為順化（Huế）、廣治（Quảng Trị）、廣南（Quảng Nam）、廣議（Quảng Ngãi）、平定（Bình Định）、富安（Phú Yên）、富和（Phú Hòa）與慶和（Khánh Hòa）等8個省分為3,100戶家庭帶來最需要的糧食補給和救濟金。

受災民眾收到師父及時的愛心禮物讓他們極為驚訝與感動，許多組織和個人都紛紛表達了他們的感謝之意，並祝福我們的世界會和師父新



年快樂。豐平村（Phong Binh）的「越南祖國陣線委員會」（Committee of the Vietnam Fatherland Front）會長吳貴福先生（Ngô Quý Phúc）在訪談中表示：「我們謹代表黨執行委員會、人民政協會、豐平村人民委員會，感謝清海師父在牛年新年對我國人民的協助與支持。我們敬祝您和所有的家庭健康、幸福與興旺。」

這次經驗讓救援隊的隊員們深受感動。他們覺得很榮幸能獲得這份恩典，與那些身處危難的民眾分享師父的愛和加持，並祝大家新年平安和樂。🌸



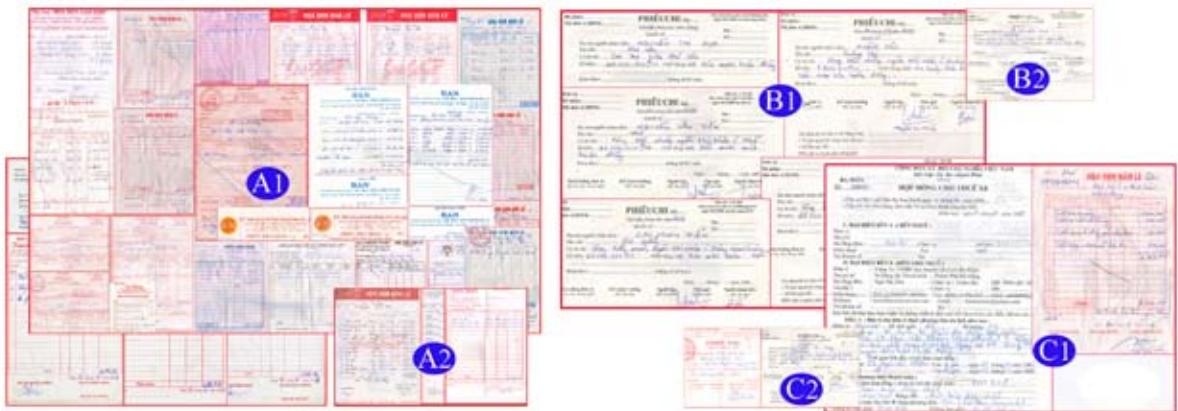
委員會對於師父捐贈援助金的感謝函

清海無上師賑助悠樂水患災民支出一覽表

（單位：越南盾）

內容	金額	收據
食品（穀類食品，速食麵，乾糧，玉米粉，米糕）	395,853,000	A1~A2
致贈災民和當地政府的捐款	298,064,000	B1~B2
運輸費（租用卡車，汽油等）	10,073,000	C1~C2
總計	越南盾 \$703,990,000 (美金 \$40,228)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



中國大陸

新疆

賑助新疆察布查爾地震災民

大陸同修報導（原文為中文）

2009年1月25日，新疆伊犁哈薩克自治州察布查爾錫伯自治縣發生5級地震。師父得知後，馬上指示大陸同修進行救災。



把愛付諸行動

救援隊同修於1月30日前往地震災區勘察災情，由於政府已經展開賑災、為災民提供援助，所以同修僅就較嚴重而貧困的災民提供補助，採買了最需要的煤、麵粉、睡袋，並連同慰問金分送給房屋倒塌和貧困戶共13戶人家。同修也分發「素食救地球」的傳單給村民，並額外留了一些給他們，以便在當地宣傳。村民們得知有素不相識的人在關懷他們，並為他們雪中送炭，都十分感動。🌸



上海

用愛創造人間天堂

上海同修報導（原文為中文）

黃金6年（2009年）1月23日，青海無上師世界會會員探訪「全球優秀愛心獎」得主沈翠英女士（詳情請參閱本刊第201期），代表師父捐贈兩萬美元，作為災區受災孩童購買文具和學習用品的基金。此外，世界會會員也贈送師父的新書《天藝》和其他靈性書籍給沈女士。

沈女士深為青海無上師慈悲慷慨的心及無私奉獻的精神所感動，她表示一定會在農曆春節期間儘快去四川災區看望孩子們，並將捐款帶給災區學校，她要告訴孩子們有位青海無上師非常關愛他們，還有很多不知名的社會愛心人士關心災區人民，希望他們樂觀向上、更有信心重建家園。🌸



沈翠英女士接獲師父
2萬美元捐款的收據



上帝聖愛恩佑古巴人民的生命

哥斯大黎加新聞組報導（原文為西班牙文）

2008年12月10日，哥斯大黎加的青海無上師世界會會員帶著師父捐贈的一萬美元抵達古巴，援助帕洛瑪（Paloma）颶風受災的民眾。

救援隊經過10小時車程後抵達受災地區，感謝當地教會人士的協助，讓我們得以找到需要幫助的家庭。救援隊特別感謝一位醫生，她一直盡全力幫助救援隊，她非常欽佩與尊敬師父，所以她和救援隊一同走訪各地分發救援物資與談到師父時，師父的愛和加持透過她的話語，真誠地觸動古巴民眾的心靈。救援隊在評估災民的需要後，即前往採買食物和必要物資，之後再把這些物資發送到所有災區，紓解災民的困境。

這些古巴災民在收到物資時深受感動。有些民眾流下感激與喜悅的淚水，因為他們不敢相信上帝真的回應他們的祈求，有些災民向師父致上最誠摯的祝福。許多災民是第一次獲得國際救援團體的協助，





他們向救援隊表示：從未有其他國家的人像師父一樣，即使入境古巴並不容易，仍前來古巴送上愛心援助。

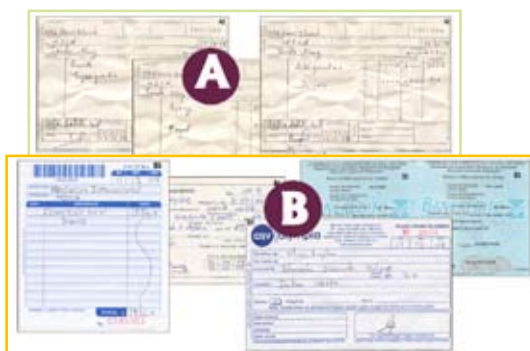
救援隊隊員很高興得知上次熱帶風暴費依（Fay）侵襲過後，獲得師父援助的家庭都重拾對上帝的信心，許多民

眾回復過去上教堂的習慣。如今在這些古巴民眾的生活與心中，師父已佔有相當特別的地位。🌸

清海無上師及其世界會賑助古巴帕洛瑪 颶風災民支出一覽表

（單位：美金）

內容	金額	收據
食物（米，豆，油）、日常用品（肥皂與清潔劑）	7,495	A
食宿、交通及其他費用	2,793	B
總計	美金 \$10,288	



玻利維亞

上帝照顧賑災救援任務

玻利維亞救援隊報導（原文為英文）

2008年12月，清海無上師得知玻利維亞幾處村莊遭逢旱災和雹暴侵襲後，立刻捐出1萬5千美元用來購買急需物資。美國和南美洲兩地的清海無上師世界會會員迅速組成救援隊，前往塔卡羅馬（Tacoloma）和科恰班巴（Cochabamba）兩地的村莊分發災民迫切需要的食品與日常用品，並發放「緊急求救」傳單、DVD和師父的樣書給災民。在此之前災民還未曾得到任何團體的援助，他們興奮地收下師父滿滿關愛的救援包，就如同收到聖誕禮物一般。

救援隊在工作途中受到許多善心人士的幫助。像是在搭飛機時有位紳士指引他們如何前往科恰班巴市的災區。抵達後，又遇到弗南度·弗南德斯（Fernando Fernandez）這位先生告訴他們各個災區所遭遇的困境。救援隊甚至很幸運找到允許他們煮素食的旅館！所有救援隊隊員都十分感激上帝如此完美的安排。🌸



青海無上師及其世界會賑助玻利維亞 旱災及雹暴災民支出一覽表

(單位：玻幣)

內容	金額	收據
食品（食用油，麵粉，豆子，麵條，米，糖）和各類日用品	88,045.50	A
食宿、機票、交通費	26,682.40	B
總計	玻幣 \$114,727.90 (美金 \$16,083)	



逆境中展現堅毅的精神

巴西新聞組報導（原文為葡萄牙文）

2008年11月底，巴西南部遭遇豪雨侵襲，連日暴雨引發的水災和土石流使得5萬4千多位居民被迫撤離家園，許多城市因淹水和道路中斷而處於孤立無援的困境，聖塔卡達麗那州（Santa Catarina）州長恩裏克（Luiz Henrique da Silveira）表示該地區面臨「史上最嚴重的氣候災難」。該州隨即宣佈進入緊急狀態，巴西總統魯拉（Luiz Inacio Lula da Silva）也指示聯邦政府立即提供援助。

青海無上師立刻允諾捐出2萬美元幫助巴西災民緩解困境，我們世界會會員也迅速動員，並以巴西各小中心的捐款11,140美元順利完成賑災的任務，而無需動用師父的捐款。迫切需要的糧食、藥品、衣物和其他緊急物資，均及時送到災民的手中。在里約熱內盧州（Rio de Janeiro），救援隊提供救援物資給當地一家醫院，這所醫院收容的民眾，大多數是失去家園的當地災民。在聖靈州（Espiritu Santo），救援隊與市政府的代表合作，前往受創最嚴重的維拉威哈市（Vilha Velha）向災民提供更多物資。

我們世界會會員在分發「緊急求救」傳單時，很高興地察覺民眾很能接受這項訊息，受災最嚴重的城市之一的伊達賈伊市（Itajaí）市長玻耐尹·荷西·莫拉斯多尼（Volnei José Morastoni）表示：「所有災難都是我們人類自己造成的，我們不尊重環境、科技與生活方式之間的和諧，現在我們支付這個代價，在短短幾秒之內，整個城市就幾乎毀了，未來必須花多年的時間進行重建。」

救援隊經歷當時情況後深受感動，巴西政府與地方當局努力援助自己的同胞，還有數百名志



巴西災民接獲青海無上師世界會巴西會員提供食物、藥品、衣物和其他救援物資的收據

工迅速前來幫助那些亟需幫助的災民，讓人深切感受到巴西人民堅毅、樂觀的精神。願上天繼續賦予巴西人民及其領導者更多的智慧和力量，早日改採保護環境的生活方式。🌸



尼加拉瓜、宏都拉斯、哥斯大黎加

雪中送炭

尼加拉瓜與哥斯大黎加新聞組報導（原文為西班牙文）

2008年10月，尼加拉瓜的太平洋沿岸地區與哥斯大黎加北部連續數週出現豪雨，使得這兩個國家數萬戶家庭蒙受鉅大的財物損失，許多人也因而喪生。清海無上師深切關懷這些災民，首先提供1萬2千美元給當地的世界會會員，前往執行賑災任務。

10月7日，救援隊帶著師父的愛前往尼加拉瓜的格拉納達（Granada），他們帶了許多災民急需的糧食、物資，還有提昇靈性的師父樣書與「緊急求救」傳單。10月21日，第2支來自哥斯大黎加的救援隊前往尼加拉瓜的里瓦斯（Rivas），當地許多設施與建築物都遭洪水破壞，救援隊配合當地市長辦公室的救災工作，將包括食物、毯子和衣物等災民急需的物資親自發放給災民。10月25日，第3支救援隊在宏都拉斯公共工程運輸暨住宅秘書處（SOPTRAVI Honduran）工會會長胡立歐·赫南德茲先生（Julio Hernández）與其助手的陪同下，前往宏國南部阿馬迪斯海岸（Costa de Amates）的古布雷若（Cubulero），將食物和衣物發送給7百多戶家庭。救援隊隨後將其餘物資送到阿瓦菲理亞（Agua Fria）與

普來亞哥朗迪（Playa Grande）的基督復臨安息日會的教會，教會牧師和當地居民由衷向師父表達感激，感謝師父的愛心和慷慨，他們相信他們所獲得的幫助是來自天堂的加持。

在哥斯大黎加，同修帶著師父另外捐助的2萬美元，以及免費的樣書和氣候變遷資料給塔拉曼卡（Talamanca）的費比歐·賀雷拉·弗拉斯神父（Fábio Herrera-Flores）。從之前我們世界會的賑災工作中（請參閱本刊第157期的報導），賀雷拉·弗拉斯神父已知悉師父和世界會的人道工作，並深受師父的愛





心和慈悲所感動。他在致予師父的感謝函中，提及該教會以師父的捐贈，提供食物、建材、工具和種子，幫助當地人民重建他們的生活，賀雷拉·弗拉斯神父寫道：「我相信您的捐贈將會改善所有眾生的生活品質，特別是人類的生命與尊嚴。我想要感謝您對哥斯大黎加所提供的友誼和援助，特別是對加勒比海沿岸塔拉曼卡當地居民的幫助。我代表他們親自向您致謝，在2005年及2008年12月再次的捐贈，感謝您及時帶來最寶貴的幫助與關懷。」

2009年1月8日，哥斯大黎加的瓦拉布蘭卡（Vara Blanca）發生地震，約有300戶家庭被迫撤離

家園，由政府安置在收容中心。地震發生兩天後，我們親愛的師父立刻提供1萬6千美元，並由當地的同修帶著亟需的食物和基本必需品前往援助困頓的災民，另提供素食狗食給因地震而無家可歸的約100隻狗。三週後，同修再次前往收容中心，提供更多衣物、毯子和睡袋，讓災民得以在收容中心溫暖安居，並贈送文具書籍給小朋友。同修之後還提供物資協助一些民眾重建家園。

祈願上帝保佑這些在天災中受創的所有災民，幫助他們迅速從損失中復原，並回歸符合大自然愛心慈悲原則的生活方式。🌸

註：相關的支出項目和收據將於下期刊登



哥斯大黎加費比歐·賀雷拉·弗拉斯神父的感謝函

福爾摩沙

關愛弱勢族群，迎春送暖

福爾摩沙新聞組綜合報導（原文為中文）

在歲暮新春之際，福爾摩沙各小中心再次藉由各種方式將青海無上師的愛心關懷帶給弱勢族群，讓他們感受人間的溫暖，並活得有信心、有尊嚴。

台南小中心同修準備了禦寒衣物、睡袋、浴洗用具和熱食，分送給散居公園、火車站、停車場及空屋等地的街友。元月9日至30日，提供每週五的素食午餐及晚餐，給「蔣揚慈善基金會街友之家」包括志工等60多位街友。在關懷流浪動物方面，我們贈送27大包素食狗糧給台南縣新營市一處流浪狗收容所。為了讓獄中朋友能享受到春節過年氣氛，元月21日同修在明德外役監獄舉辦「新春聯歡活動」，為250多位獄胞帶來無限歡樂！



台南小中心也舉行「關懷弱勢·蔬食抗暖化」活動，從元月19日至24日每天招待80位社區獨居老人在「Loving Hut」台南金華店享用可口豐盛午餐及晚餐，每天中午也免費贈送200個素食便當給社會大眾，現場同時發送



「緊急求救」傳單，並安排宣導影片為民眾解說「素食拯救地球」計20多場，成效斐然！

於元月21日召開的記者會上，社會處戴永富副處長代表市長許添財頒發感謝狀給世界會，並表示世界會這種關懷弱勢及推廣蔬食為地球降溫的公益活動在台南市可說是創舉，可望達到拋磚引玉的效果。環保局局長張皇珍也與會致意，表達了對素食的肯定。她說自去年受到世界會的「蔬食抗暖化」運動的影響，這半年以來開始吃素，吃素以後她感覺身體更健康，處理事務時，思緒也比較清晰。

台北小中心在得知台北縣街友急需禦寒衣物後，於一週內募集了近40大箱禦寒物資，經由世界會會員整理分類、裝箱打包，並透過台北縣志願服務協會志工們的協助，迅速分送到台北縣各鄉鎮的街友手上。

宜蘭小中心協同財團法人人安基金會羅東平安站舉辦一場素食饗宴招待街友，席間並播放「素食、環保、救地球」的宣導影片，同時分贈禮物及「素食抗暖化」傳單給街友。

桃園小中心實地探訪清寒家庭並了解他們的需求後，再據以採購各種生活用品，連同師父的著作分送給需要的家庭。

新竹小中心募集禦寒衣物、手套，送交新竹平安站分發，讓街友能溫暖地度過寒冷的冬天。

嘉義小中心在第一波寒流來臨之前，緊急採購了保暖外套，並準備了熱騰騰的大補湯，前往街友經常出入的地方，親手送給他們。

高雄小中心和Loving Hut高雄站前店聯合發起「寒冬送暖愛、免費便當天天送」的活動，自元月19日至25日除夕當天，每日中午發送200個免費素食便當給街友，同時在餐館外的行人步道陳列27幅全球暖化的海報看板，整個活動受到民眾熱烈的支持與善意的迴響。🌸

聖嚴法師圓寂，世界會表達追思感念

台北新聞組報導（原文為中文）

以「提昇人的品質，建設人間淨土」為志業的聖嚴法師，於2009年2月13日下午圓寂，遺留「虛空有盡，我願無窮」的悲心大願於人間。清海無上師獲知後，感念聖嚴法師畢生弘揚佛法，致力推廣各項教育、文化及禪修，並提倡「心靈環保」、促進宗教交流，對福爾摩沙與國際社會影響極深，特指示世界會會員前往表達哀悼之意。

2月6日，世界會代表一行九人抵達台北縣金山鄉，參與由佛教界長老主持的入殮儀式，並代表師父捐贈兩萬元新台幣給法鼓山佛教基金會。我們相信聖嚴法師的大悲精神與人道典範將長存世間，也期望法師一生矢志打造人間淨土的宏願能早日實現。🌸



把愛付諸行動

福爾摩沙2008年9-12月份愛心活動支出一覽表

表一、表二總計NT\$512,041元（約合美金\$15,732.84元）

表一 2008年9-12月份福爾摩沙各項愛心活動支出明細表

(單位：新台幣)

地區	日期	活動內容	金額	附件
台南	2008.09.06	為鹽水鎮老人福利協會開設素食烹飪教學班，並舉辦成果展暨素食品嚐會（同修支援）	0	
花蓮	2008.09.08	關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，致贈月餅並舉辦蔬食抗暖化、節能減碳宣導	11,700	A
基隆	2008.09.11	關懷街友，贈送月餅與日常生活用品、毛巾、茶杯等物品	13,170	B
台北	2008.09.12	關懷新店戒治所受刑人，致贈月餅、柚子等應節食品	21,600	C
台南	2008.09.21	環保淨灘，淨化台南市黃金海岸（同修支援）	0	
基隆	2008.09.21	響應政府「節能減碳、素食環保」理念，參加基隆市第一屆素食推廣園遊會	5,338	D
台北	2008.09.25	9月份關懷新店戒治所受刑人，舉辦心靈講座及教導靜坐方法，並安排英文會話課程及素食烹飪教學（同修支援）	0	
台南	2008.09.26	探訪台南監獄獄胞，舉辦心靈講座及教導靜坐方法（同修支援）	0	
台南	2008.09.26	響應政府「節能減碳、素食環保」理念，前往台南縣內各高、中、小學舉辦講座暨宣導活動（同修支援）	0	
基隆	2008.09.27	響應政府「節能減碳、素食環保」理念，於汐止萬人登山健行活動中舉辦素食品嚐	15,813	E
台北	2008.10.03~05	響應政府「節能減碳、素食環保」理念，參加「台灣優質生命協會」等單位主辦的「讓愛發光、讓生命亮起來暨九九重陽敬老、寵物樂活素食健康」園遊會（同修支援）	0	
基隆	2008.10.04	環保淨灘，淨化八斗子海岸	2,430	F
苗栗	2008.10.12	配合苗栗縣西湖鄉公所推動環保，清掃苗28線公路（同修支援）	0	
金門	2008.10.17	響應政府「節能減碳、素食環保」理念，前往金門縣各學校舉辦講座暨宣導活動（同修支援）	0	
基隆	2008.10.17	響應基隆市政府呼籲各界捐贈愛心便當給中小學清寒學生，致贈基隆市立武崙國中愛心便當款	9,000	G
台北	2008.10.19	響應政府「節能減碳、素食環保」理念，參加「素食減碳抗暖化」園遊會（同修支援）	0	
台北	2008.10.30	10月份關懷新店戒治所受刑人，舉辦心靈講座及教導靜坐方法，並安排英文會話課程及素食烹飪教學（同修支援）	0	
台南	2008.10.31	探訪台南監獄獄胞，舉辦心靈講座及教導靜坐方法（同修支援）	0	
台中	2008.11.01	協助台中「台灣動物保護協會」建設動物收容所，以保護該所收留的8百多隻流浪狗免受風吹雨淋之苦	118,000	H
花蓮	2008.11.05	寒冬送暖，關懷花蓮偏遠地區貧困學童暨貧困之假釋出獄受保護管束人，致贈白米、沙拉油、餅乾與襪子等	38,292	I
台中	2008.11.06	響應政府「節能減碳、素食環保」理念，與南投亞洲大學通識教育中心合辦「愛護地球，由您做起」講座，會後免費提供素食環保午餐	31,970	J
台北	2008.11.15	響應政府「節能減碳、素食環保」理念，於台北東園國小舉辦「全球暖化與節能減碳」特展，會後免費提供素食環保餐	24,000	K
台南	2008.11.15	響應政府「節能減碳、素食環保」理念，舉辦「蔬食有益環保與健康」說明茶會，向與會社會賢達人士傳達「蔬食環保救地球」高雅理念並贈送靈性書籍與提供健康蔬食餐點（同修支援）	0	
澎湖	2008.11.19	應澎湖縣環保局的邀請，到澎湖風聲電台接受訪談，支援政府推廣「節能減碳、素食環保」理念，讓澎湖居民了解實行「素食環保救地球」的原因及其重要性（同修支援）	0	
台南	2008.11.19	探訪台南明德外役獄胞，舉辦心靈講座及教導靜坐方法（同修支援）	0	
彰化	2008.11.22	參與彰化市公所主辦的「彰化市地方特色美食節」，展示美味素食，並宣揚不使用動物產品是拯救氣候變遷最快又最有效的方法。並捐款給彰化市公所的社會救助金專戶	10,000	L
台南	2008.11.26	響應政府「節能減碳、素食環保」理念，於台南縣鳳和國中、鹽水國中與高雄華德工家舉辦六場「氣候變遷，拯救地球」演講活動（同修支援）	0	
台南	2008.11.27	探訪台南監獄獄胞，舉辦心靈講座及教導靜坐方法（同修支援）	0	
台北	2008.11.27	11月份關懷新店戒治所受刑人，舉辦心靈講座及教導靜坐方法，並安排英文會話課程及素食烹飪教學（同修支援）	0	
嘉義	2008.11.28	寒冬送暖、關懷遊民，贈送保暖外套並提供溫暖的補湯	7,500	M
彰化	2008.11.29	寒冬送暖、關懷遊民，致贈慰問金	16,000	N
台南	2008.12.04	響應政府「節能減碳、素食環保」理念，於台南市南區區公所舉辦蔬食抗暖化講座，並提供蔬食品嚐	9,660	O
澎湖	2008.12.05	響應政府「節能減碳、素食環保」理念，於澎湖縣的大學、小學（共6所）舉辦講座，並致贈靈性書籍	8,568	P
彰化	2008.12.20	響應政府「節能減碳、素食環保」理念，於彰化縣文化局舉辦二場蔬食抗暖化講座（同修支援）	0	
台南	2008.12.25	探訪台南監獄獄胞，舉辦心靈講座及教導靜坐方法（同修支援）	0	

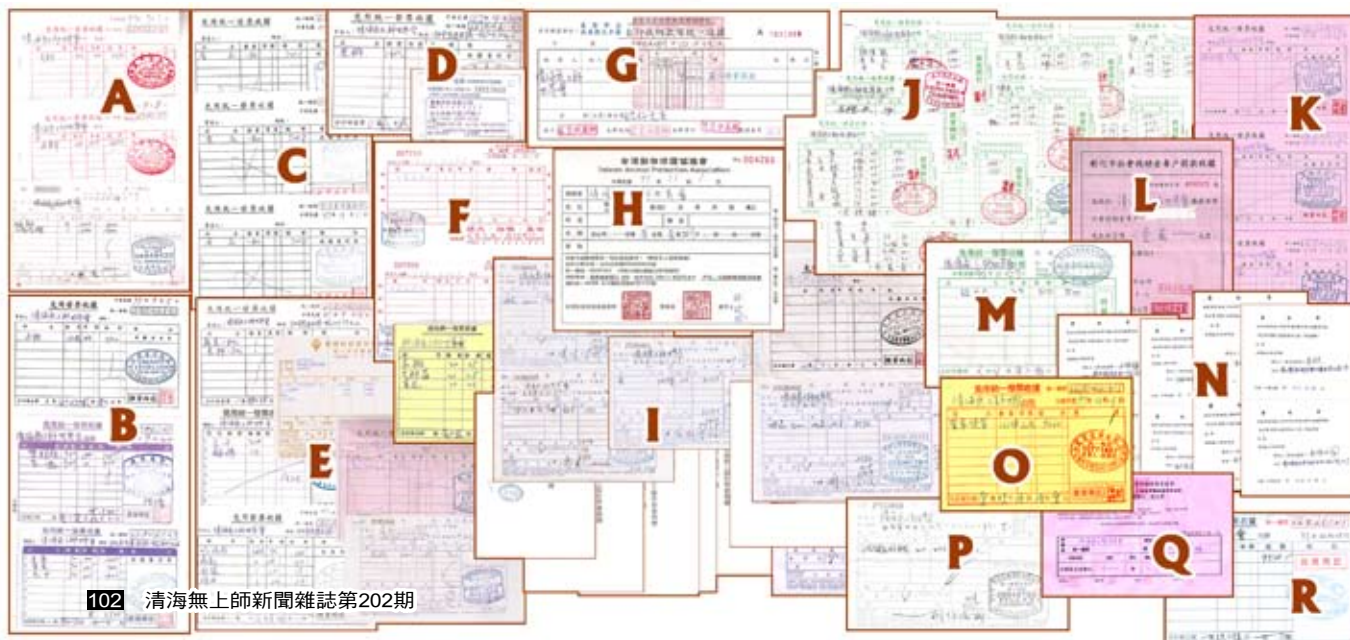
把愛付諸行動

嘉義	2008.12.28	參與「關懷脊髓損傷者愛心園遊會」，宣導蔬食抗暖化，並提供義賣物品給嘉義市脊髓損傷者協會義賣	6,000	Q
宜蘭	2008.12.28	寒冬送暖、關懷遊民，提供熱食和禮盒	9,500	R
台北	2008.12.29	12月份關懷新店戒治所受刑人，舉辦心靈講座及教導靜坐方法，並安排英文會話課程及素食烹飪教學（同修支援）	0	
合計			NT \$358,541	

表二 2008年9-12月份慰問福爾摩沙全國貧孤支出明細表

(單位：新台幣)

	2008年9月		2008年10月		2008年11月		2008年12月		
地區	戶數	金額	戶數	金額	戶數	金額	戶數	金額	附件
台北	2	10,000	2	10,000	1	5,000	1	5,000	1
桃園	1	3,000	1	3,000	—	—	—	—	2
苗栗	7	21,000	7	21,000	8	24,000	6	18,000	3
台中	1	5,000	1	5,000	1	5,000	1	5,000	4
台東	1	4,000	1	4,000	—	—	—	—	5
花蓮	—	—	1	3,000	—	—	—	—	6
嘉義	—	—	—	—	—	—	1	2,500	7
各月小計	12戶	\$ 43,000	13戶	\$ 46,000	10戶	\$34,000	9戶	\$30,500	



世界各國聯絡人

聯絡處：福爾摩沙苗栗西湖郵政九號信箱（郵遞區號：36899）
P.O.BOX 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A

以下僅列出尊重人民信仰自由達基本水準以上的優良國家，如果您所住的地區沒有聯絡人，
請聯繫世界會總部或您最鄰近的小中心。

本資料有定期更新，最新聯絡人資料請參閱以下網址：<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

☀ 非洲

- *貝南—
- 科托努 / Mr. Yedjenou Georges / 229-93076861 / smchwisdom@gmail.com
- 科托努 / Mr. Yedjenou Sylvestre / 229-21380404 / yedsylvestre@gmail.com
- 科托努 / Mrs. Hounwanou Sessito Lucie / luxe21@yahoo.ca
- 波多諾伏 / Mr. Hounhoui Mahougbe Didier / 229-90 93 29 99 / smportono@yahoo.fr
- *布吉納法索 / 瓦加杜古 / Mr. YAMEOGO Honore / 226-76 62 34 58 / honoreyam@yahoo.fr
- *布吉納法索 / 瓦加杜古 / Mr. COMPAORE Paul / 226-76 44 03 32 / holypaolo@yahoo.fr
- *喀麥隆—
- 杜阿拉 / Mr. Daniel Xie / 237-3-3437232 / smcameroon@gmail.com
- 杜阿拉 / Mr. Thomas KWABILA / 237-99-15-05-73 / thomaskwa@yahoo.fr
- *剛果民主共和國—
- 金夏沙小中心 / 243-810583010 / blessedcongo@yahoo.fr
- 金夏沙 / Mr. Mbau Ndombe Abraham / 243-811433473
- *加彭—
- 自由市 / Mr. Mouity Ludovic Bernardin / 241-7162358 / ludovicmouity@yahoo.fr
- *道納—
- 阿克拉 / Mr. Amuzu Kwei Samuel / 233-277607-528 / smghanac@yahoo.com
- 阿克拉 / Mr. Emmanuel Koomson / 233-244170-230
- *肯亞—
- 奈洛比 / 小中心 / 254-020-8010897
- 奈洛比 / 簡子堯先生 / 254-726944744 / smoothgoing@gmail.com
- 奈洛比 / Mr. Harold Dudi / 254-202081068 / Atmoske@yahoo.com
- *模里西斯—
- 路易士港 / Mr. Janesh KISTOO / 230 945 4527 / janesh7@orange.mu
- *奈及利亞—
- Yenagoa / Ms. Harry Juliana / 234-8032365567 / 234-805 802 8206 /
brayila@yahoo.com

- *剛果共和國—
- 布拉薩小中心 / 242-5694029, 242-5791640 / goldenagecongo@yahoo.fr
- *南非—
- 開普敦 / 小中心 / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com
- 約翰尼斯堡 / Mr. Tyrone Incendario / 27 83 468 7001 / tyronein@jhb.stormnet.co.za
- *多哥—
- 巴利美 / Mr. Dossouvi Koffi / 228-905 42 76 / jdossouvif@yahoo.fr
- 巴利美 / Mr. Late Komi Mensa / 228-441 09 48 / smkpalimetogo@gmail.com
- 洛梅 / Mr. GBENYON Kuakui Kouakou / 228-902 72 07 / kgbenyon@yahoo.fr
- 洛梅 / Mr. GERALDO Misbaou / 228-022 78 44 / mmylg@yahoo.fr
- *烏干達—
- 坎帕拉 / Ms. Kigoonya Rosalyn / 256-772-675436 / debieshan@yahoo.com

☀ 美洲

- *阿根廷—
- 布宜諾斯艾利斯 / Mr. Pablo Baez / 54-11-4381-9666 / hailovemaster@hotmail.com
- *玻利維亞—
- 聖克魯茲 / 小中心 / 591-3-3301758 / adamunhoz@hotmail.com
- *巴西—
- 貝林 / Ms. Cleci de Brito Neves / 55-9188019288 / contato.belem@yahoo.com.br
- 哥倫比亞 / Mr. Eusmar Rodrigues Martins / 55-62-96016636 / goianiacycenter@gmail.com
- 雷西非 / 小中心 / recifecenter@gmail.com
- 雷西非 / Ms. Maria Vasconcelos de Oliveira / 55-81-3326-9048 /
vasconcelosdeoliveira.maria@gmail.com
- 聖保羅 / 小中心 / 55-11-5904-3083, 55-11-5579-1180
- 聖保羅 / 聯絡人共同電話 / 55-11-5083-7227 / sp@contatodiretocondeus.org
- 聖保羅 / Mrs. Marcia Mantovaninni / 55-11-3083-5459
- *加拿大—
- 艾德蒙頓 / Mr. Tuan Anh Phan / 1-780-235-7578 / minokimba999@yahoo.ca
- 倫登 / 小中心 / Mr. Bill Barton / 1-519-4952215 / bbarto2162@rogers.com

- 蒙特利爾 / 小中心 / 1-514-764-4317
- 蒙特利爾 / Mr. Terry Terrian / 1-514-764-3534 / tterrian@yahoo.com
- 渥太華 / 小中心 / ottawacenter@gmail.com
- 渥太華 / Ms. Sonal Pathak / 1-819-770-5516 / sjpathak36@hotmail.com
- 多倫多 / 小中心 / 1-416-503-0515
- 多倫多 / Mr. Calvin Nhat Nguyen / 1-647-802-3459 / atpeace.nhat@gmail.com
- 溫哥華 / 小中心 / Vancouver.Center@gmail.com
- 溫哥華 / 陳剛先生 / 1-604-710-7896 / gcheaven@gmail.com
- 溫哥華 / Mrs. Lisa Hollingberry / 1-604-725-8687 / noblelife@ymail.com
- *智利—
- 沙連那 / Mr. Ruben Augusto Bonilla Araus / 56-92967880 / ruboar@hotmail.com
- 聖地牙哥 / 小中心 / 56-2-6385901 / chilecenter1@yahoo.com
- 聖地牙哥 / Mrs. Jacqueline Barrientos / 56-2-3147786 / jackybarrientos@gmail.com
- *哥倫比亞—波哥達小中心 / Ms. Yudy Liceth Guzman perdomo /
57-3003932587, 57-1-2030051 / lucykuanynin@gmail.com
- *哥斯大黎加—
- 聖荷西 / 小中心 / 506 22681045
- 聖荷西 / Ms. Gabriela Azofeifa Murillo / 50622 80 47 35 / gabrielaazofeifa@racsa.co.cr
- *厄瓜多—
- 洛哈 / 李占美先生 / 653-9722 0387 / alantblee@gmail.com
- 洛哈 / 張蝶玉女士 / 653-9722 0387 / merrilyntylee@gmail.com
- *宏都拉斯—
- 德古斯加巴 / Mrs. Ondina Corrales Flores / 504-222-7733 / ondicotgu@yahoo.com
- *墨西哥—
- 墨西哥卡利 / Ms. Sonia Valenzuela / 1-928-317-8535 / mexicali.center@hotmail.com
- 墨西哥州 / Ms. Laura Lopez Aviles / 52 55 58521256, 52 55 13974330 /
texcenter@gmail.com
- 蒙特瑞 / Mr. Humberto Martinez / 521-81-1500 6818 / martinezrdzh@gmail.com
- *尼加拉瓜—
- 馬拉瓜 / 小中心 / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com
- *巴拿馬—
- 巴拿馬 / 小中心 / 507-236-7495
- 巴拿馬 / Mr. Cesar Ravel Sanjur Barrera / 507-6747-7122 / ravelsanjur@gmail.com
- *巴拉圭—
- 東方市 / Mr. & Mrs. Italo Acosta / 595-61-578571, 595-983614592 / italoacostaa@hotmail.com
- *秘魯—
- 庫斯科 / Ms. Angelica Garcia Yanez / 51-19-96138612 / agyrom@hotmail.com
- 利馬 / Ms. Ceterni Guillen Llanos / 51-1 988950111 / joceami@lycos.com
- 楚吉約 / Ms. Maria Andrea Paredes Lopez / 51-44224908 / paloma_qyin@yahoo.com
- *蘇利南—陳年麗女士 / 597-8664577 / nianli.2006@yahoo.com.cn
- *烏拉圭—
- 蒙得維的亞 / Mr. Esteban Ceron / 598-2-305 9288 / estceron@yahoo.com
- *委內瑞拉—
- 馬拉開波 / Ms. Dianela Carola Diaz Fereira / 58-4168605497 / dianela33@yahoo.es
- *美國—
- ※亞歷桑那州 / 小中心 / 1-602-264-3480
- ※亞歷桑那州 / Mr. Elie Firzli / 1-602 692 5035 / pelikan@cox.net
- ※阿肯色州— Ms. Cynthia Hudson / 1-479-981-1858 / arkansascenter1es@cox.net
- ※加州—
- 弗雷諾 / Ms. Frances Lozano / 1-559-322-9793 / estudios62301@yahoo.com
- 洛杉磯 / 小中心 / 1-951-312-0596
- 洛杉磯 / Ms. Chiem, Mai Le / 1-714-924-5327 / smlw31@yahoo.com
- 沙加緬度 / Mr. Thi Thai Le / 1-916-799-7768 / thaivegi@yahoo.com
- 沙加緬度 / Mr. Tuan Minh Le / 1-916-226-9197 / tuanins@yahoo.com
- 聖地牙哥 / 小中心 / 1-619-280-7982
- 聖地牙哥 / 潘義川先生 / 1-858 248-7078 / quanyinsd@gmail.com



• 舊金山 / Mr. Blaise Scavullo / 1-510-965-3647 / blaise.scavullo@gmail.com
 • 聖荷西 / Ms. Crystal Simli / 1-510-421-2095 / crystalsimli@hotmail.com
 • 聖荷西 / 張景武先生 / 1-408-505-5824 / jingwuzhang@hotmail.com
 • 聖荷西 / Ms. Mai Thanh Phan / 1-408-603-5037 / smthanhmai@gmail.com
 ※科羅拉多州— Mrs. Rachel Marzano / 1-720-229-0446 / Rachel@rippleeffectdesign.com
 ※佛羅里達州—
 • 傑克遜維爾 / Mr. David Tran / 1-904-285-0265 / jaxcenter@gmail.com
 • 卡普克理爾 / Mr. Long Huynh / 1-239-593-1541 / cccfsaints@gmail.com
 • 奧蘭多 / Mr. Johnny Scott-Meza / 1-407-529-7829 / scottmezajohnny@yahoo.com
 ※喬治亞州— Mrs. Mireille Whritenour / 1-770-856-5421 / georgiacenter@hotmail.com
 ※夏威夷州— Mr. Neil Trong Phan / 1-808-398-4693 / neilphan@gmail.com
 ※伊利諾州— Ms. HaRim Lee / 1-773-351-5957 / sm.illinois@gmail.com
 ※印第安那州— Ms. Josephine Poelinitz / 1-317-842-8119 / josiepoel@sbcbglobal.net
 ※肯塔基州—
 • 法蘭克福 / 小中心 / kycenter2000@yahoo.com
 • 路易斯維爾 / Mr. Lei Wang / 1-502-644-2804 / wanglei300@gmail.com
 ※馬里蘭州— 蘇小民女士 / 1-443-812-2681 / joyxiaominsu@gmail.com
 ※馬里蘭州 / Mr. Pete Theodoropoulos / 1-410-667-4428 / petetheo1111@hotmail.com
 ※麻薩諸塞州—
 • 波士頓 / 小中心 / 1-978-528-6113 / bostoncenter2008@yahoo.com
 • 波士頓 / Ms. Brooke Guthrie / 1-415-412-1336 / MotherEarthRocks@yahoo.com
 • 波士頓 / Mrs. MyDung Truong / 1-617-480-2450 / mdtuong51@yahoo.com
 • 波士頓 / 王麗鈺女士 / 1-781-228-1941 / Lywlotus@yahoo.com.tw
 ※密西根州— Ms. Jeanne Minier / 1-517-543-2341 / michigancenterusa@gmail.com
 ※明尼蘇達州— Mr. & Mrs. Hoang Ta / 1-952-226-4203 8 / yolanta66@yahoo.com
 ※密蘇里州— Ms. Mary Ella Steck / 1-573-230-3843 / maryellasmvtv@gmail.com
 ※新墨西哥州— Mrs. Nga Truong / 1-505-256-3104 / ntruongnm@yahoo.com
 ※紐澤西州 / 小中心 / 1-973-209-1651 / NJCenter@gmail.com
 ※紐澤西州 / 周英雄先生 / 1-973- 960 6248 / yb_zhou@hotmail.com
 ※紐澤西州 / Ms. Lynn McGee / 1-973-864-7633 / lynn.mcgee@yahoo.com
 ※紐澤西州 / 張宇女士 / 1-732-752-6829 / Linda2010@gmail.com
 ※紐約州—
 • 紐約 / Ms. Heidi Murdock / 1-631-905-6783 / heidimurdock@yahoo.com
 • 紐約 / 李婉華女士 / 1-973-462-8867 / rsytwu.nycenter@gmail.com
 ※北卡羅來納州— Mr. Fred Lawing / 1-704-614-4397 / northcarolinacenter@hotmail.com
 ※俄亥俄州— 小中心 / centerohio@gmail.com
 ※俄亥俄州— Mr. Suttchenko, Aaron / 1- 513-325-9000 / aaron@loveforce.net
 ※俄亥俄州— Mrs. Tran, Thao / 1-918-292-8884 / smtu2007@cox.net
 ※奧勒岡州— 程萱女士 / 1- 541 - 9054073 / xuan.cheng2008@gmail.com
 ※賓夕法尼亞州—
 • 費城 / Mrs. Thao Le / 1-717 432 0720 / thaocppa@yahoo.com
 • 匹茲堡 / 小中心 / 1-859-519-9439 / pittscenter@gmail.com
 • 匹茲堡 / Mr. Trung Kieu / 1-408 786 4856 / pittsburghhpc@gmail.com
 ※南卡羅來納州— / Mr. Michael Stephen Blake / 1-407-474-3492 / smch_southcarolina@yahoo.com
 ※德州—
 • 奧斯汀 / 小中心 / 1-512-396-3471 / jjdauw@yahoo.com
 • 奧斯汀 / Mr. Hien Nguyen / 1-512-300-8929 / hienng@yahoo.com
 • 達拉斯 / 小中心 / 1-214-339-9004 / DallasCenter@yahoo.com
 • 達拉斯 / Mr. Tom Vennum / 1-360-223-0855 / tom_vennum@yahoo.com
 • 達拉斯 / Mr. Quang Nhat Vuong / 1-682-203-8310 / imquangvuong@yahoo.com
 • 達拉斯 / 廖小云女士 / 1-214-280-0621 / Sharon_xyliao@yahoo.com
 • 休士頓 / 小中心 / 1-281-955-5782
 • 休士頓 / Mrs. Ariane Liao / 1-713-774-5234 / aikipiano@yahoo.com
 • 休士頓 / 林鳳驕女士 / 1-281-7944464 / fengjiaulin@gmail.com
 • 休士頓 / Mrs. Van Le Ngoc / 1-832-3671187 / phivanlove@yahoo.com
 • 聖安東尼奧 / Mr. Adam Gomez / 1-210-313-5023 / adamgomez@hotmail.com
 ※維吉尼亞州—
 • 華盛頓特區 / 小中心 / 1-703-997-1622 / VaCenterUSA@gmail.com
 • 維吉尼 / 林瓊仙女士 / 1- 703 533 1787, 1-571-2787457 / eyu1217@gmail.com
 ※華盛頓州—
 • 西雅圖 / Mr. Hoang Nguyen / 1-206-393-2852 / smch.seattle@gmail.com
 ※威斯康辛州 / 米德爾頓 / Mrs. Corinna Gilson / 1-608-712-2887 / sm.wisconsin@yahoo.com
 ※美屬波多黎各— Mr. Michael E. Jeffers / 1-787-231-0878 / prcenter@live.com
 ※美屬波多黎各— Mrs. Sonia Alfaro Jaco / 1-787-512-0286 / prcenter@live.com

☆ 亞洲

※亞塞拜然—
 • 巴庫 / Mr. Ahmad Shahidov / 994-55 205 65 65 / ahmad_shahidov@hotmail.com

* 福爾摩沙—

• 台北 / 小中心 / 886-2-2706-6168 / tpe.light@msa.hinet.net
 • 台北 / 李明鈞先生 / 886-988134955 / newhalo@gmail.com
 • 苗栗 / 張榮耀先生 / 886-918917032 / smyaoyu@gmail.com
 • 高雄 / 蘇薛芳秀女士 / 886-911-765211 / show0911765@yahoo.com.tw

* 香港—

• 香港 / 小中心 / 852-27495534
 • 香港 / 聯絡人共同電話 / 852-26378257 / sm_hongkong@yahoo.com

* 印尼—

• 巴里 / 小中心 / 62-361-231-040 / smch_bali@yahoo.com
 • 巴里 / Mr. I Nyoman Widyasa / 62-81558068909 / qomink2006@yahoo.com
 • 雅加達 / 小中心 / 62-21-6319066 / smch-jkt@dnnet.net.id
 • 雅加達 / Ms. Faye Yowargana / 62-815-9982537 / fayebright@gmail.com
 • 瑪琅 / Mr. Rudy Setiawan / 62-81-8330375 / rudy_zhang@yahoo.com
 • 棉蘭 / 小中心 / 62-61-4514656 / smch_medan@hotmail.com
 • 棉蘭 / Ms. Erika Wijaya Ng / 62-85664065425 / universallove333@gmail.com
 • 泗水 / 小中心 / 62-31-3810166
 • 泗水 / Ms. Sri Riki Rejeki / 62-818316181 / tabitha.hanna@gmail.com
 • 日惹 / Mr. Udjang Harjanto / 62-274-897161 / udjang.harjanto@yahoo.com
 * 以色列— 特拉維夫 / Mrs. Talya Tal / 972-50-8511720 / tal.talya@gmail.com

* 日本—

• 群馬 / 高橋律子 / 81-90-1605-6863 / rita@rainbow.plala.or.jp
 • 東京 / 百武敏子 / 81-90-4923-1199 / binta100@gmail.com
 • 東京 / 吉井理惠 / 81-90-6542-6922 / smchflute@gmail.com
 • 東京 / 佐藤理惠 / 81-80-5654-1688 / riesato302@yahoo.co.jp
 • 大阪 / 小中心 / smchtoosaka@gmail.com
 • 大阪 / Mr. Le Khac Duong / 81-90-6064-7469 / leduongjp@yahoo.com
 * 約旦— Mr. Jafar Marwan Irshaidat / 962 7 95119993 / estaphuam@hotmail.com

* 印度—

• 孟買 / Bipin Thosani / 91-9833086680 / bipinthosani@gmail.com

* 韓國—

• 安東 / Mr. Kim Sin Taek / 82-010-2507-3047 / ktjb@korea.com
 • 釜山 / 小中心 / 82-51-334-9204 / chinghaibusan@gmail.com
 • 釜山 / Mr. Byun Whan Yoong / 82- 010-6657-9736 / byunwhan@gmail.com
 • 大邱 / 小中心 / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net
 • 大邱 / Mr. Hong, Sung-tae / 82-11-530-5254 / hongst33@naver.com
 • 大田 / 小中心 / 82-42-625-4801 / smdaeejeon@yahoo.co.kr
 • 大田 / Mrs. Kim, Sun Je / 82-17-425-2390 / ksj571222@naver.com
 • 大田 / 金正基先生 / 82-10-4782-7040 / jksiri@hanmail.net
 • 光州 / 小中心 / 82-62-525-7607 / smgwangju@naver.com
 • 光州 / Mr. Lee Min Gyu / 82-116092243 / mglee2243@naver.com
 • 光州 / Mr. Kim Kyung Ro / 82-176222374 / k2road@gmail.com
 • 仁川 / 小中心 / 82-32-579-5351 / lightundinchon@yahoo.co.kr
 • 仁川 / Ms. Kong, Mee-Hee / 82-16-475-5303 / kmeeh2000@yahoo.co.kr
 • 全州 / 小中心 / 82-63-274-7553 / shc5824@hanmail.net
 • 全州 / Mr. Choi Beyong Sun / 82-11-9715-9394 / buda1996@hanmail.net
 • 首爾 / 小中心 / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr
 • 首爾 / Mr. Kang Jin Tae / 82-11-263-3563 / samwoncokr@daum.net
 • 蔚山 / 劉漢柱先生 / 82-10-5298-6625 / gkswn6625@hanmail.net
 • 原州 / 鄭光勳先生 / 82-19-369-2509 / funnychong@hanmail.net
 • 原州 / 金真淑女士 / 82-10-4715-2509 / chinskim@hanmail.net
 • 永同 / 小中心 / 82-54-5325821 / houmri21@yahoo.co.kr

* 寮國—

• 永珍 / Mr. Thongphet Sithammavong / 85620-5700785 / tpsithammavong@hotmail.com

* 澳門—

• 澳門 / 小中心 / 853-28532231 / mdivlove@yahoo.com.hk
 • 澳門 / 聯絡人共同電話 / 853-28532995

* 馬來西亞—

• 亞羅士打 / Ms. Chin Chai Yean / 60-19-4118298 / jellyyeen@yahoo.com
 • 新山 / Mr. Wang Ah Sang / 60-16-7220779 / wangahsang@yahoo.com
 • 吉隆坡 / 小中心 / 60-3-2145 3904
 • 吉隆坡 / Ms. Too Choon Lian / 60-17-342 2238 / dottoo22@gmail.com
 • 吉隆坡 / Ms. Chung Lee Woon / 60-12-275 0196 / woon.chung@yahoo.com
 • 檳城 / 小中心 / 60-4-2285853 / pgsmch@gmail.com
 • 檳城 / 葉梅琴女士 / 60-16-4563129 / oceanlove08@gmail.com
 • 霹靂 / 林良和先生 / 6019-5572655 / lh.sitiawan@gmail.com
 • 霹靂 / 張新鳳女士 / 6012-5173312, 605-288-2342 / sinvege85@yahoo.com

* 蒙古 –

- 烏蘭巴托 / Mrs. Gereltuya Gombosuren / 976-99984038/ gaanggeeg@yahoo.com
- 烏蘭巴托 / Mr. Bayarbat Rentsendorj / 976-99774277 / quanyin_mongolia@yahoo.com
- 科托 / Mr. Chinsukh Uuter / 976-99110446 / khotolcenter@yahoo.com
- 科托 / Ms. Tsenddorj Tserendorj / 976-99370917 / tsendee_hutul@yahoo.com
- * 緬甸 – Ms. Thin Thin Lwin / 95-42-24373 / 95-9-8550401 / thinthinlwin28@gmail.com

* 尼泊爾 –

- 加得滿都 / Mr. Amit Karki / 977-9841023500 / amitmanav@yahoo.com

* 菲律賓 –

- 馬尼拉 / 小中心 / 63-2 875 6609 / phi.loveocean.mnl@gmail.com
- 馬尼拉 / Ms. Kim Thuy Bich Chau / 63-917-258-7462 / chauthuykim@yahoo.com

- * 沙烏地阿拉伯 / Dammam / Mr. Martin Peter Roeder / 966 50 060-67-13 / martin@roeder.com

* 新加坡 –

- 新加坡 / 小中心 / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
- 新加坡 / 胡迪茗先生 / 65-9137 1800 / ftmnlw64@singnet.com.sg
- * 斯里蘭卡 / 可倫坡 / Mrs. K.M. Deepa Niroshinee / 94-25-4906334 / samanthaknr@gmail.com
- * 敘利亞 / Mr. Hisham Abou Ayash / 963-11 6114435 / dhishamo@gmail.com

* 泰國 –

- 曼谷 / 小中心 / 66-2-674-2690 / bkck66@gmail.com
- 曼谷 / Mrs. Wanpen Kanchanaprapin / 66-81- 641-0312 / wanpensm@gmail.com
- 曼谷 / Mr. Chusak Osonprasop / 66-081-4816500 / mummykat@hotmail.com
- 曼谷 / Mrs. Ratchanan Jintana / 66-081-7515227 / bkckpcr@gmail.com
- 清邁 / Mr. Li Yaolong / 66-84616 2846 / yaolongli@gmail.com
- 宋卡 / Mrs. Roongtiwa Angkarplaong / 66-45-633-159, 66-84-891-3009

* 土耳其 –

- 伊斯坦堡 / Mrs. Sule Nesrin Alper / 90-5325180146 / snalp@hotmail.com

* 阿拉伯聯合大公國 –

- 阿布達比 / Mr. Dhiraj D. Radadiya / 971-50-3118499 / dradadiya@yahoo.com

☆ 歐洲

* 奧地利 –

- 維也納 / 小中心 / 43-699 1000 5738 / wiencenter@gmail.com
- 維也納 / 聯絡人共同電話 / 43-650-8420794 / ngocdany@yahoo.com

* 比利時 –

- 布魯塞爾 / Mrs. LUU, Kim Yen / 32-2-479-1546 / kimyen.luu@mail.be

* 保加利亞 –

- 索非亞 / Ms. Silvia Markova / 359-899-171-950 / quanyinsofia@gmail.com
- 普羅夫迪夫 / Ms. Radoslava Nikova / 359 889 514 604 / quanyinplovdiv@gmail.com

- * 克羅埃西亞 – Ms. Dorotea Žic / 385-98-378165 / tebudd@gmail.com

* 捷克 –

- 布拉格 / 小中心 / 420-261-263-031 / czech-center@spojenisbohemy.cz
- 布拉格 / Mr. Nguyen Tuan Dung / 420-608124709 / czech-center@spojenisbohemy.cz

* 芬蘭 –

- 赫爾辛基 / Ms. Astrid Murumagi / 358-50-596-2315 / helsinkicenter@yahoo.com
- 赫爾辛基 / Mr. Tri Dung Tran / 358-40-7542586 / dungparatissi888@hotmail.com

* 法國 –

- 阿爾薩斯 / 小中心 / Mr. HENRION Amaud / 33-3-89-77 0607 / allmightylove@gmail.com
- 蒙特彼利 / Mr. Sylvestrone Thomas / 33-4-67650093 / ocean-amour@wanadoo.fr
- 巴黎 / 小中心 / 33-1-4300-6282
- 巴黎 / Mr. DAUBICHON Philippe / 33-622 25 05 20 / PhDaubichon@gmail.com

* 德國 –

- 柏林 / Mr. Jan Schwabe / 49 – 0151- 211 42 607 / berlincenter@quanyin.info
- 杜易斯堡 / Ms. Tran, Thi Hoang Mai / 49-2162-8907108 / mai_tran70@yahoo.de
- 弗賴堡布賴斯高 / Ms. Elisabeth Mueller / 49-7634-2566 / elmueart@t-online.de
- 漢堡 / Ms. Dan Li / 49-15229550177 / lidanli@gmx.de
- 漢堡 / Ms. Ley Lan, Rickens / 49-17648248962, 49-40-79308103 / leyland@rickens.org
- 慕尼黑 / Mr. Nguyen, Thanh Ha / 49-89-353098 / ha_nguyensm@yahoo.de

* 希臘 –

- 雅典 / Mr. John Makris / 30-210 8660784 / johnmackris@yahoo.co.uk

* 匈牙利 –

- 布達佩斯 / 小中心 / 36-1-363-3896 / budapestcenter@gmail.com
- 布達佩斯 / Mr. Gabor Soha / 36-20-221-5040 / gabor.soha@gmail.com
- 布達佩斯 / Mrs. Aurelia Haprai / 36-20-2400259 / doraur@gmail.com

- * 冰島 – Ms. Nguyen Thi Lien/ 354 - 5811962 / reyjkjavik_center@yahoo.com

* 義大利 –

- 佩斯卡拉 / Mrs. Bettina ADANK / 39-333-617-8600 / bettina.adank@gmail.com
- 波隆納 / Mrs. Nancy Dong Giacomozzi / 39-320-341-0380 / QuanYinBologna@gmail.com

* 愛爾蘭 –

- 都柏林 / 徐華津女士 / 353-1-4865852 / smch_dublin@yahoo.co.uk
- 都柏林 / Ms. Kathleen Hogan / 353-87-2259619 / dublinquanyin@gmail.com

* 挪威 –

- 奧斯陸 / Ms. Marte Hagen / 47-64978762, 47-92829803 / martehagen@gmail.com

* 波蘭 –

- 斯塞斯 / Ms. Joanna Likierska / 48-608 662 682 / quanyin_asia@interia.pl
- 華沙 / Mrs. Renata Lipińska / 48-792 237 643 / renata.lipinska@gmail.com

* 葡萄牙 –

- 里斯本 / Mrs. Zenaide Alves Bonfim / 351 212216877 / z.bonfim@yahoo.com.br

* 羅馬尼亞 –

- 布加勒斯特 / 小中心 / 358-443338893 / bucharestqy@yahoo.com

* 俄羅斯 –

- 莫斯科 / Mr. Oleg Dmitriev / 79165763796 / moscowcenter@mail.ru

* 塞爾維亞 –

- 貝爾格勒 / Ms. Maja Mijatović / 381642748820 / majazemun@yahoo.com

* 斯洛伐克 –

- 日利納 / Mr. Roman Sulovec / 421-903100216 / roman.sulovec@spojenisbohomy.sk

* 斯洛維尼亞 –

- Celje / Mr. Damjan Kovačič / 38640236433 / qy4ever@yahoo.com
- 盧布爾雅那 / 小中心 / 386-1-518 25 42 / quanyin@siol.net
- 盧布爾雅那 / Mr. Benjamin Borišek / 386-70834649 / forevershinelove@gmail.com
- 馬里波 / Mr. Igor Gaber / 386-70834649 / igorgaber@mail386.com

* 西班牙 –

- 馬德里 / Mrs. Maria Jose Lobo Cardaba / 34 675389788 / mjoselobo2004@yahoo.es
- 瑪拉格 / Mr. Joaquin Jose Pretel Lopez / 34-646843489 / joprelo@hotmail.com
- 瓦倫西亞 / 瓦倫西亞素食屋 / 34-96-3744361
- 瓦倫西亞 / 朱文琴女士 / 34-963301778, 34-695953889 / valenciachinghai@yahoo.es
- 瓦倫西亞 / Mr. Jose Luis Orduna Huertas / 34-653941617 / joselorduna@gmail.com

* 瑞典 –

- 安古爾荷姆 / Mrs. Helen Tielman / 46-70-5719057 / qysouthsweden@gmail.com
- 厄雷 / Mrs. Eva Strand Johansson / 46-63-86822 / evastrand-johansson@bredband.net
- 斯德哥爾摩 / Ms. Elizabeth Dabrowska Hagman / 46-76-84 80 978 / elizabeth.dhagman@telia.com
- 普島薩拉 / Ms. Youwei Wang / 46-73 789 6019 / youwei@bredband.net

* 瑞士 –

- 日內瓦 / Mrs. Eva Gyurova / 33 633 60 11 91 / gyurovi@yahoo.com

* 荷蘭 –

- 阿姆斯特丹 / 鄭錦龍先生 / 31-647838638 / kamlung27@hotmail.com
- 阿姆斯特丹 / Mr. Roy Mannaart / 31-653388671 / r.mannaart@planet.nl

* 大英聯合王國 –

* 英格蘭 –

- 伊普斯維奇 / Mr. Zamir Elahi / 44-7843-352919 / zamir.light@gmail.com
- 倫敦 / 小中心 / 44-2088-419866 / londonukcentre@googlemail.com
- 倫敦 / Ms. Simone Alves Moraes / 44 7791 368 861 / londonukcentre@googlemail.com
- 舍瑞 / 梁兆茵女士 / 44-7760275088 / surrey.centre@yahoo.co.uk

* 蘇格蘭 –

- Paisley / Mr. Nelson Wilson / 44-7799536861 / nelsonwilson@hotmail.co.uk

☆ 大洋洲

* 澳大利亞 –

- 阿德雷得 / Ms. Hoa Thi Nguyen / 618 – 82813428 / hoathinguyen@y7mail.com
- 布里斯本 / Ms. Renata Halpin / 61-412 775 678 / renatahalpin@gmail.com
- 坎培拉 / Ms. Jayita Belcourt / 61-4-0976 1005 / jayita@amrita.com.au
- 坎培拉 / Mrs. Tieng thi Minh Tam / 61-2-6100-6213 / tam.tieng@gmail.com
- 墨爾本 / 小中心 / melbsmch@aol.com
- 墨爾本 / Ms. Jenny McCracken / 61- 431 587 830 / jam2arts@mac.com
- 墨爾本 / Mr. Nguyen / 61-422 113 775 / danhnguyen2475@yahoo.com.au
- 墨爾本 / 馮偉女士 / 61-414 839 533 / wfwisdom@gmail.com
- 中北部海岸 / Mr. Eino Lidsaar / 61-2 6550 4455 / goldenagecenter@gmail.com
- 北河拜倫灣 / Byron Bay / Mr. and Mrs. Jonathan Swan / 61-2 6624 7209 / byronbaycentre@gmail.com

- 柏斯 / Ms. Yennhi Nguyen / 61-8 9375 1484 / yennhi_nguyen@yahoo.com

- 雪梨 / Mr. Scott Divine / 61-422 590 174 / happyblessings@gmail.com

- 雪梨 / Ms. Adelaide San / 61-417 202 585 / San.adelaide@gmail.com

- 塔斯馬尼亞 / Mr. Raymond Dixon / 61-3- 6 22 33 11 8 / ray.h.dixon@gmail.com

* 紐西蘭 –

- 奧克蘭 / Mrs. Elisa, McLean / 64-9-482 3244 / elisa@xnet.co.nz
- 基督城 / Mrs. Juannan Wang / 64-21-1624018 / shalina18@hotmail.com
- 漢米敦 / Mr. Dean Niki Powell / 64-7-8566496 / hamiltoncp@yahoo.co.nz
- 尼爾森 / Mrs. Sheree Arden Beer / 64-21-428034 / Sheree.Ardan.Beer@gmail.com
- 威靈頓 / Mrs. Aryan Tavakkoli / 64-4-5270063 / aryan@ihug.co.nz



青海無上師最新MP3&MP4（下載版）

青海無上師的講經開示與音樂創作，除了以書籍、DVD、CD的形式在世界各地流通外，也製成MP3（聲音檔）和MP4（影音檔）下載版，與世人分享。您只要登入易購網：「伊甸園」（<http://www.EdenRules.com>）或「Celestial Shop」（<http://www.theCelestialShop.com>），即能瀏覽這些電子出版品的內容摘要介紹，並可聆聽或觀賞其中的精采片段，然後在線上輕鬆請購。

MP3

編號：13M（中文開示）

修行進步的祕訣

The Secrets Of Spiritual Progress

福爾摩沙西湖共修 1988.10.29

編號：567（中文開示）

人生三要事

Three Fundamental Issues in Life

福爾摩沙西湖共修 1995.12.10

MP4

2000年大洋洲暨亞洲愛海之旅 巡迴講經系列一

編號：688（英文開示＋馬來文口譯）

愛是人生的真諦

Love Is the True Essence of Life

馬來西亞吉隆坡講經 2000.04.30

編號：689（英文開示＋尼泊爾文口譯）

開悟與無明

Enlightenment and Ignorance

尼泊爾加德滿都講經 2000.05.01

編號：690（中文開示）

認識本性才能真快樂

True Happiness Is Recognizing Our True Nature

香港講經 2000.05.02

編號：691（英文開示）

幻想是現實的投影

Illusion Is a Reflection of Reality

菲律賓馬尼拉講經 2000.05.03

編號：692（中文開示）

反聞聞自性的真義

Listening Inwardly to Our Self-Nature

福爾摩沙桃園講經 2000.05.05

編號：693（英文開示＋日文開示）

智慧與專注

Wisdom and Concentration

日本東京講經 2000.05.07

編號：694（英文開示＋韓文口譯）

生命永不止息

Life Continues Forever

韓國漢城講經 2000.05.08

清海無上師最新 CD

CD-CG25 (中文開示)

母親的心 A Mother's Heart

福爾摩沙台北共修 1989.03.07

內容摘要：

在澎湖講經後的一場聚會裡，師徒笑談這次弘法的經歷。同修搭船前往澎湖時，雖然風浪很大，驚險萬分，但大家毫無畏懼，甚至有同修看到化身師父乘蓮花護航。

同樣地，我們處於這個娑婆世界，人間風波險惡無比，如何才能使內心安穩？師父說：「我們每天在這個世界有很多風浪，不過我們也不怕，我們有我們自己的明師，我們有觀音法門、有保護力量，……我們感覺到有安慰很多，有很多恐嚇的情況也快過去，我們心很安穩。」



CD-M037 (英文)

晚安寶貝 Good Night Baby

即興創作歌曲集

內容摘要：

此專輯是清海無上師分別於不同聚會場合，應與會者要求或因現場氛圍有感而發，自然地吟唱出來的創作歌曲集。全部詞曲均是即興鋪陳出來，錄音亦採當場原音收錄，完全未經事先規劃準備。清海無上師以其無比誠摯的真情，透過簡單美妙的音符，溫柔地唱出對芸芸眾生無微不至的愛，並叮嚀大家要隨時記得上帝。流暢的旋律、深情的愛力，讓所有與會者震撼、動容。希望每個渴望上帝的靈魂，

都能靜下心來細細聆聽，享受無上聖愛的心靈洗滌。



欲訂購清海無上師各類出版品，歡迎上網選購：

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (英文)

伊甸園: <http://www.EdenRules.com> (英、中文)

或洽福爾摩沙台北「清海無上師世界會出版有限公司」

電話：(886) 2-87873935 傳真：(886) 2-87870873

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

中華民國郵政劃撥帳號：19259438 (福爾摩沙地區)

郵政劃撥戶名：清海無上師世界會出版有限公司

歡迎到書店網站下載最新出版品的目錄及內容摘要介紹：

<http://www.smchbooks.com/> (英、中文)



清海無上師最新 DVD

DVD-820 (英文開示 + 15種字幕)

卡比爾·聖徒的真義

Kabir and the True Spirit of Sainthood

法國巴黎聖誕禪 2007.12.27

內容摘要：

在這場洋溢著愛的聚會中，清海無上師朗讀了一首聖人卡比爾寫的詩，師父鼓勵我們，人人都可以成為聖人。她說：「成為聖人一點都不神秘，毫無祕密可言！只要真正渴望上帝就可以了。唯一的要素，唯一的條件就是真心想和上帝在一起，真正想要回『家』，如此而已……你知道那就是你的生命，從現在起，要以那為生活重心，這樣就能成為聖人。完全不受別的事影響，沒什麼能改變你，沒有事情能困擾你。」



DVD-841 (英文開示 + 24種字幕)

氣候變遷國際會議--清海無上師與好萊塢名人

Climate Change International Conference – Supreme Master Ching Hai with Hollywood Celebrities

美國加州西好萊塢視訊研討會 2008.07.26

內容摘要：

一場引人注目、在好萊塢舉辦的研討會，透過「無上師電視台」即時傳送給全球觀眾。多位卓越的科學家、政治家、媒體、好萊塢電影製片以及跨信仰團體領袖齊聚一堂，主講者包括國際知名作家霍華·李曼、自然醫學與營養專家蓋布瑞爾·庫森醫師和威爾·塔托博士，共同研討以往鮮少被提及的議題--氣候變遷與人類日常飲食的關聯。

美麗、動人心弦的拉科塔族祈禱吟頌為研討會揭開序幕，接著是前聯合國環境規劃署署長阿斯霍克·寇斯勒博士鏗鏘有力的演說。主持人同時也是艾美獎得獎記者珍·米契爾，則活力十足帶動全場氣氛。研討會特別嘉賓--全球知名的人道主義家清海無上師更與大眾分享她的智慧與見解，全場陶醉於慈愛與靈性啟發的氛圍。與會觀眾得知素食對於遏止全球暖化有如此多正面影響，無不深受感動，更有許多人誓言不再吃肉！



DVD-567 (中文開示+10種字幕)

人生三要事

Three Fundamental Issues in Life

福爾摩沙西湖共修 1995.12.10



內容摘要：

從前有一位國王被三個問題所困擾：何時是最佳時機？誰是最重要
從的夥伴？什麼是最重要的事情？國王相信，如果他知道正確的答案，他就不會有過失。在俄國大文豪托爾斯泰的故事裡，國王困惑的難題，您是否也有呢？請聽師父生動有趣的解說，向您揭示生命的真義，讓您有個和諧無憾的人生。🌸

DVD-665 (英、中文開示+10種字幕)

師徒共度萬聖節

Halloween Weekend with Supreme Master Ching Hai

美國加州洛杉磯共修 1999.10.30/31



內容摘要：

師父讓大家盡情享受慶祝活動的歡樂，因為快樂與放鬆對修行生活很重要。師父也闡明人生有兩種選擇：奮起堅強或臣服於我執，我們應為自己的人生負責並成長！我們必須盡己所能，善用打坐所累積的智慧，如此一來，當你為他人工作時方能發揮所長，並對自己感到滿意。我們就是光和音，當我們真心誠意打坐時，自能照見萬事根由，使我們能迅速把工作做好，只要我們思想肯定、心存感激並善用天賦才華，人生會變得更精采。🌸

DVD-805 (中文開示+12種字幕)

上帝創造動物幫助人類

God Created Animals to Help Humans

《今生有你--我的狗寶貝》新書發表視訊會議 2007.10.25



內容摘要：

在《今生有你--我的狗寶貝》新書發表視訊會議上，清海無上師與多位貴賓有一場精采的對話，除了暢談她與狗寶貝之間的種種趣事，無上師更特別談到動物的靈性以及動物與人類之間的神聖關係。「科學家已證實，如果愛護動物而且家中有寵物的話，身體會更健康，精神會更快樂。快樂的時候，會吸引好運和更多快樂的氣氛到家裡來，同性相吸嘛！」🌸



DVD-812 (英文開示+11種字幕)

一位開悟明師全方位的奉獻

An Enlightened Master's All-Encompassing Dedication

法國巴黎聖誕禪 2007.12.23/24



內容摘要：

師父與同修分享她蒐集來的笑話，並風趣地比較「總統」和「無上師」之間的相同與相異處。師父巧妙地玩字，幽默中隱藏睿智，讓在場同修個個拍掌叫絕！能放下師父的崇高地位，拿自己開玩笑，為徒兒帶來美好的歡聚時光，師父展現一位大開悟者無我奉獻、愛力滿滿的自在胸懷。她的身教，是世人最寶貴的資產！🌸

DVD-817 (英文開示+11種字幕)

共創美麗和道德的世界

Create a Beautiful and Virtuous World Together

法國巴黎聖誕禪 2007.12.26



內容摘要：

值此地球關鍵時刻，同修們齊聚一堂，紛紛與師父分享各小中心為推廣素食、拯救地球所做的活動與社會服務。透過上帝加持與同修的努力，世上已有許多正向的改變。師父也再一次提醒我們：要盡全力造福世界，推廣「吃素」並不只是為了健康，最終的目的是要喚起世人內心的感動、愛心，進而轉變整個星球的氣氛，創造美麗、道德的世界。師父更為徒弟們準備了許多則笑話，讓現場同修個個笑開懷，陶醉在師父滿滿的愛力裡！🌸

DVD-819 (英文開示+12種字幕)

在開悟中歡笑

Laughing with Enlightenment

法國巴黎聖誕禪 2007.12.27



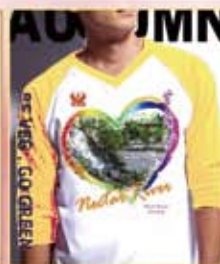
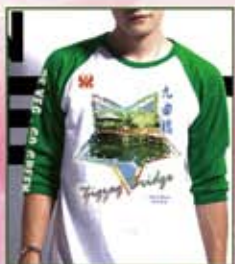
內容摘要：

本片是清海無上師獻給我們的一個充滿歡樂的笑話集。這些笑話不僅給人們帶來歡笑和快樂，同時，以故事中的不同角色為例，教導我們如何面對生活中普遍存在的困難，並經由發現困難中所存在的積極及有趣的一面來克服它們。以這種笑話哲理的方式，師父告訴我們藉由將問題轉化為喜悅的方式來解決困難，並指出了一條歡笑和快樂的自我了悟之路。🌸



讓生活充滿愛 與藝術氣息

為了紀念西湖道場成立二十週年，清海無上師世界會出版有限公司除了出版《天藝》一書，也推出以無上師畫作為圖案的五款精緻杯組、精美明信片，以及印有西湖美麗景色的T恤。這些具有紀念價值的物品，既實用又充滿藝術氣息，提醒我們時時記得無上師的奉獻精神以及對眾生的愛。🌸





天香紅久

四季皆宜的養生飲料

根據青海無上師特殊配方調製的「天香紅久」，採用成熟香甜的紅葡萄與珍貴

香料等純天然配方，完全不含酒精及防腐劑

（註），入口芳醇濃郁，讓人唇齒留香、神清氣爽，冷、熱飲皆宜，是男女老少皆可飲用的健康養生飲料。「天香素久」共有三種風味：天香紅久、天香白久及天香玫瑰紅久。目前首先推出「天香紅久」分享世人。

師父也提供三種特殊飲法：天香紅久加入冰塊後，可再加入白醋或檸檬汁或新鮮橘子皮（或橘子汁），新鮮的橘子會增添風味。此外，熱飲方法也很簡單，可將天香紅久隔水加熱，或直接加溫至香味出來即可。熱飲過後，會讓您通體暖和發熱，是冬天補身的聖品。葡萄的營養價值極高，葡萄汁被科學家譽為「植物奶」，因此「天香紅久」可說是四季皆宜的全家養生飲料。🌸

註：市面上的素酒大多經過發酵程序，再去除酒精，但「天香素久」與傳統素酒的釀造方式全然迥異，所以不需擔心會有酒精殘留。



青海無上師最新樣書

盧安達語 (Kinyarwanda)

是班圖系語言，使用人口約800萬，主要通行於盧安達境內，亦通行於蒲隆地、剛果（金夏沙）、烏干達及坦尚尼亞。班圖系語言是非洲尼日-剛果語系，貝努埃-剛果語支的子群。盧安達語與蒲隆地的隆地語有密切關係。

各位讀者如果擁有自己的網站、論壇、部落格等，歡迎在裡面加上青海無上師《即刻開悟之鑰》樣書的多國語文網站連結：
<http://sb.Godsdirectcontact.net>，大家一起來傳播上帝福音，提昇人類的意識等級，這是送給世人的最佳禮物。如果您使用的語言不在國際語文版本的選單中，而且您願意協助翻譯樣書，歡迎與我們聯繫：
divine@Godsdirectcontact.org 🌸



ISSN 1607-9248

