

吃素 · 环保 · 救地球

简单的解决方法就是爱，
我们必须跟随自己的心！

～清海无上师



清海无上师

新闻杂志第203期



无上师

电视台

透过14个卫星平台全球同步播放

24小时网路电视台

www.SupremeMasterTV.com

真爱的真谛

清海无上师以英文讲于法国聚会 2009. 02. 17

我们一直都拥有爱
只是我们必须拿出来用
因为那是我们所拥有的一切

要具备这种无条件的爱很难，我指的是真爱、大

爱，不只是男女之间的爱、亲友之间的爱，而是那种大爱，那是很难具备的。不过你们当然可以从家人、朋友、夫妻或是男女朋友之间相亲相爱开始做起，比方说这样。

你们之间存在着这种爱，即使仇敌之间有时也有。这种爱是我们与生俱来的，甚至在我们出生之前就已具备了，但后来却慢慢地被社会消磨殆尽，或是不好的经验使我们受挫失望，然后我们就将它锁上。

有时我们只是关上门，没有上锁，但渐渐地过了两个月或一段时间之后，我们真的把门锁上，不想再打开，并把钥匙扔掉。

因此，这种爱没有机会成长、开展以及发扬光大。如果我们继续保有这种爱，就永远不会失去；万一失去了，那是因为我们想这么做，我们想与爱背道而驰。要不然，任何人随时都有可能基于任何理由而真正失去这种爱，这一生



足以让我们失去任何东西，更不用说是爱了！不过我们一直都拥有爱，只是我们必须拿出来用，因为那是我们所拥有的一切，我们就是全然的爱。如果我们不用，当然它会越来越像是被关起来或缩小一样；它仍然存在，只是没有扩展、没有更新、没有善用或发挥任何作用。

在任何机缘或任何情况下，或是任何时候你们觉得准备好要为他人牺牲生命，那时你们就拥有这种爱，你们已完全拥有它。

你们不在乎为你们的妻儿、父母、甚至狗儿牺牲自己或自己的生命，那一刻，你们就完全与自己的爱沟通了。如果持续这样，时时保有这种精神，那你们就不需要我了（师父和大众笑），完全不需要我，你们已成功迈向天堂之路，第五界或任何境界都可达到。

爱就是像这样，不一定要哭哭啼啼、抱来抱去的，或写情书、长诗，洋洋洒洒，不需要。只要心里知道就好，知道如果有需要，你愿意为任何人牺牲自己的生命。如果你有这样的胸襟，知道自己完全是出于自觉的，知道自己真的是在爱里面，而且一点都没有失去它，这样就很伟大了。

不过另一种情况是，有时因为业障的关系……比方说，前世那个人救了你，这一世你就愿意去救那个人，那么这可能不是出于爱，而只是业力驱使你这么做。然而如果你是以爱心去做，如果你乐于牺牲，心甘情愿去做，那就另当别论。

所以无条件的爱有两、三种。有时看起来像是无条件的爱，但可能只是业力使然，有时则是为了报恩。比方说，前世某人对你很好，为你做过什么超乎寻常的事，因此你答应这一世回来要不惜一切报答对方的恩义，这个承诺深印在你的脑海里，刻骨铭心，所以你愿意为那个人做牛做马，甚至牺牲自己的生命。那只是对一个人的深刻感情，那是不同的。

然而如果有需要，你愿意为任何人牺牲，那又是另外一回事。当对方需要或情况需要，你会牺牲生命以保护他的安全，使他得以活命，那就不一样了，那才是真正无条件的爱，不是爱你的心上人那种小爱。那种小爱也很好，但不如你愿意为任何人，甚至陌生人牺牲的那种爱。

像耶稣当时对徒弟或对人类的那种爱，祂不只是为徒弟牺牲而已。当然祂是为了徒弟而那么做，因为祂当时承担了所有徒弟的业障，不过也背负了整个地球的共业。祂当然不能在一夕之间改变地球，但是一部分业障会落在祂身上，因为一个徒弟和另一个徒弟或其他人有关系，而那个人又和别人有关系……所以全体人类都息息相关。

CONTENTS

目录

吃素·环保·救地球

简单的解决方法就是爱，
我们必须跟随自己的心！
—清海无上师



清海无上师

新闻杂志第203期

无上师电视台 通过14个卫星平台全球同步播放
24小时网络电视台 www.SupremeMasterTV.com

· 新闻局出版事业登记证

· 局版台志字第二三三二二

· 中华邮政北台字第六四五九号

· 执照登记为杂志交寄

· 1986年8月创刊

· 黄金6年（2009年）6月15日出
版

· 发行人及总编辑/谢幸玲

· 发行所/清海无上师世界会
出版有限公司

地址/台北市松山路236号

电话/02-87873935

· 印刷厂/广致印刷公司

清海无上师新闻杂志有中（繁、简）、英、悠、西、葡、德、法、日、韩、泰、印尼、蒙古文等不同语言的网路杂志版，相关网址请参考本刊「观音网站」页

- 2 师父的话 真爱的真谛
- 5 荣耀与肯定 师父荣获美国政府表扬
- 6 活动瞭望台 福尔摩沙/马来西亚/新加坡/菲律宾/日本/韩国/印尼/印度/阿拉伯联合大/瑞士/德国/英国/智利/加拿大/美国
- 31 黑暗中的灯塔 爱心明灯导航，指引受刑人迈向光明大道
- 32/62 感谢函 菲国友人来函表达谢意及关切共同面对的议题/「全球医药」：全球旅行者的医药递送行动/为原住民保护雨林/以手语开启生命的新页
- 33 拯救地球 比利时根特市成为世界第一个每周吃素一天的城市
- 34/72 特别报导 大家团结一致就能拯救地球/墨西哥「紧急求救！拯救地球」视讯研讨会
- 37 问答精选 一个改变我们未来的机会
- 37/42 师父讲笑话 原来是生错病/不听「老人」言
- 38 美好人美好事 澳洲和美国大学巡回放映揭露食品真相的纪录片/光辉希望儿童之家——开创更光明的未来
- 41 全球优秀领导奖 杜拜市长胡珊·纳塞尔·罗塔/印尼法瑞洋图市长伉俪
- 44 全球优秀环保奖 特拉亚诺夫
- 46 全球优秀发明家奖 马吉迪·达希提
- 47 全球优秀爱心奖 孟加拉的BRAC/爱尔兰东岸电台的主持人露意丝·金斯 & 麦可先生/莎肯娜·雅库比/世界动物保护协会/史宾塞·布劳斯基/张皇瑜
- 54 全球优秀英雄奖 马克·帕西/强纳森·罗森伯格伉俪/振亚·塔巴科夫/葛拉马里·贝斯基/杰森·诺尔索克/友汉·毛姆·科麦隆·威尔逊·安德鲁·费舍/奇迹狗斯奇博/救命鸚鵡威利
- 66 师父开示 以无私行动荣耀完美真我
- 69 观音网站 与上帝直接连线
- 70 健康生活 迈克·安德森——RAVE饮食
- 75 新闻传真 《文化杂志》刊登师父关于气候变迁的真知灼见/清海无上师因唤起全球意识与希望而获赞誉
- 77 如何与我们联络
- 78 师徒之间 内在平静：师父的恩典
- 79 把爱付诸行动 美国/澳洲/阿富汗/加萨/印度/菲律宾/悠乐/印尼/中国大陆/车臣共和国/阿尔巴尼亚/纳米比亚/莫桑比克/南非/哥伦比亚/巴拿马/尼加拉瓜、洪都拉斯、哥斯达黎加
- 99 世界各国联络人
- 102 心灵的跃升 清海无上师最新MP3&MP4（下载版）/DVD/CD/书籍
- 108 天香素久 来自天堂的芬芳——「天香白久」

清海无上师身为一位艺术创作者及灵性导师，喜爱一切能传达内在灵性之美的表达方式，所以她用「悠乐」来称呼越南，用「福尔摩沙」来称呼台湾。「悠乐」是越南的古称，代表「悠居乐业」，很快乐的意思；而「福尔摩沙」（意指美好）更能完全反映出这个宝岛及其人民之美。师父觉得用这样的名字可以带给当地及其居民更多灵性的提升及福报。

荣 耀 与 肯 定

师父荣获美国政府表扬

(原文为英文)

最近，清海无上师相继荣获美国联邦政府和洛杉矶郡政府的表扬。

美国第43任总统乔治·布什（George W. Bush）颁予清海无上师「积极生活总统奖」（Presidential Active Lifestyle Award），此奖旨在鼓励个人和

社区采取更健康的生活方式，以及展现更坚定的决心与自信心。由于对布什总统的表扬铭感于心，师父致函感谢总统颁赠此一殊荣，并表示很荣幸受到美国的肯定。

黄金6年（2009年）3月20日，加州洛杉矶郡也颁赠奖状给师父，以表扬她对社区事务的奉献服务，以及她嘉惠该郡所有市民的诸多贡献所彰显的市民荣誉精神。此奖由洛杉矶郡第5区的首长麦克·安托诺维契先生（Michael D. Antonovich）签署。洛杉矶郡是经由国际知名歌手暨慈善团体「洛杉矶音乐周」（Los Angeles Music Week）执行长玛姬·伊凡思女士（Margie Evans）得知师父的高雅善行。

身为一位为世界奉献毕生心力的慈善家，师父已帮助全球许多地方达成转变。她的贡献赢得了世界各地的赞誉与殊荣，包括2006年的「顾氏和平奖」、第27届「泰利奖」的最高荣誉「银像奖」、1994年的「世界精神领袖奖」和「世界公民人道奖」，同时，美国政府官员亦宣布每年的2月22日和10月25日为「清海日」。



美国第43任总统乔治·布什



Mr. 麦克·安托诺维契先生



Ms. 玛姬·伊凡思女士





活动瞭望台

人 类由于因循旧习而加速全球暖化，目前正面临危急存亡之秋。清海无上师深知情况迫在眉睫，于是爱心整理了一份新的

文宣，分享她的真知灼见，希望唤醒世人认清当务之急，采行有助于扭转气候变迁的素食生活方式。「紧急求救！开始吃素！加入环保！」这份传单不仅揭露了严峻的事实，更重要的是，指引出一条迈向永续生活、维持地球生态平衡的康庄大道。师父传达了一项明确的讯息：吃素、使用永续能源与环保科技，是所有世人必须立即采取的抉择。

这份具有特殊意义的传单备有多种语言版本，可在线上浏览下载：
<http://suprememasterchinghai.net/sos.htm>



福尔摩沙

推动蔬食抗暖化，引发大众热烈回响

嘉义新闻组报导（原文为中文）



【嘉义/云林讯】近几个月来，嘉义与云林同修积极传播「蔬食、环保、救地球」的讯息，广泛获得政府、学校、媒体与民众的重视，包括电视、报纸、网路、杂志、广播等媒体的相关报导已高达40几则。

在云林地区，世界会在麦寮、台西、虎尾举办三场小型研讨会，会后提供蔬食午餐。云林县长苏治芬与县议员廖清祥在参加活动中，表示要推动国中、国小营养午餐每周两日供应素食，目前全案已经议会通过并送县政府办理。同修也获邀到县府一级主管会报中进行演讲，引起热烈回响。接着在县长的支持下，县府邀集全县200位国中、国小校长举行以素食环保为主轴的「低碳地球，为地球降温」研讨会，由副县长李应元出席主持并由世界会提供美味纯素餐点，获得与会校长热烈回响。县长在一场早安活动中，邀请世界会提供餐点，并且逐一对不同的运动团体介绍世界会以及蔬食抗暖化的概念；而在一场骑单车铁马游的活动中，副县长也致词畅谈素食环保的概念。



云林县长苏治芬女士



6 清海无上师新闻杂志第203期



云林县议员廖清祥先生



云林县副县长李应元先生（左2）

活动瞭望台



在嘉义地区，嘉义市政府环境保护局邀请爱海创意木偶剧团与嘉义木偶剧团，在黄金6年（2009年）4月22日世界地球日前后连续三个周末于文化局进行演出与演讲，获得大小朋友的关注。爱海创意木偶剧团并且在嘉义地区18所国小、幼稚园与育幼院巡回演出，嘉义木偶剧团也有近10场的演出。嘉义小中心与环保局合办两场社区环保抗暖化讲座，并协助民间团体办理一场园游会与母亲节歌唱大赛。该场歌唱大赛由世界会供应晚餐，并由同修进行抗暖化演讲，获得议员、政党干部、议员助理的广泛支持。此外，同修也获邀在竹村国小的校庆活动中提供午餐筵席，引起全校师生与贵宾对蔬食的重视。

Loving Hut嘉义垂杨店于2月4月到4月间，每日中午提供37个「就业祝福便当」给失业民众领取，以祝福他们早日找到工作，并提升民众对素食抗暖化的认知。

自年初至5月中旬，同修在环保局、卫生局、警察局、学校与民间团体的活动中发表一百多场演说，听众人数超过4万人次。这些密集的演讲有效地让学生摒弃肉食，引起家长与校长的关注与回响。有一位国小校长看到素食抗暖化手册后面的汉堡制作后，邀请同修在演讲后带领学生制作素食汉堡，结果获得师生的热烈喜爱，马上就预约下一次演讲与汉堡教学。

此外，嘉义同修在嘉义火车站设置一组亮丽的「无上师电视台」播放荧幕，同时让旅客自由索取抗暖化文宣。福尔摩沙医疗组同修还编撰一本《素食、营养与健康-科学实证汇编》，并自费印刷，提供给官员与民众参考；而同修也编制一本《云林蔬食导览手册》，详列云林地区的蔬食餐馆



设置在嘉义火车站的「无上师电视台」直立式箱组一包含荧幕和传单





活动瞭望台

与特色，获得餐厅与民众的喜爱。一位公务员同修为了宣导蔬食抗暖化而提早退休，引起记者注意并报导，也让读者了解暖化的急迫性与解决之道。

透过师父加持与同修的努力，素食理念已逐渐获得政府的重视，并借由媒体报导根植人心。🌸

推行全民维根新生活运动

福尔摩沙新闻组综合报导（原文为中文）

【福尔摩沙讯】全球暖化日益严重，清海无上师不辞辛劳，不断地透过视讯会议等各种方式呼吁世人采行有效的蔬食解决之道，以化解暖化危机。福尔摩沙各小中心在师父的感召下，持续投注全力在「蔬食救地球」的宣导工作上。

响应世界地球日，发起维根新生活运动

清海无上师世界会以具体行动积极配合政府「多吃蔬食、少吃肉」的节能减碳政策，于4月22日世界地球日，结合福尔摩沙各地素食业者发起「维根（vegan）新生活，珍爱地球」运动，借以提醒世人重视地球与人类所面临的环境危机。当天环保署沈世宏署长接受「无上师电视台」采访，当他得知有1,500多家素食业者参与维根新生活运动时，很开心地对在场所有媒体记者畅谈素食。记者们也纷纷向「无上师电视台」记者询问素食相关资讯。



环保署长沈世宏先生

台北同修特别设立了维根新生活网站（<http://www.vegannewlife.org>），并在网站上详列台北县市550多家参与此项运动的业者名单，方便用餐顾客搜寻店家资讯。多家业者也主动在自己的餐厅网站呼吁顾客响应维根新生活运动，并提供优惠折扣，鼓励民众多吃素。中视新闻及《经济日报》都特别报导维根新生活的资讯。台北大专组也在人潮聚集的艺术公园举办抗暖化宣导，并提供可口素食餐点。

基隆小中心参加基隆市环保局为地球日举办的「永续家园心主张，节能减碳酷地球，资源回收齐携手」宣导活动。以种种生动活泼的活动，鼓励民众尝试改变饮食习惯。

台中县市200多家素食业者自世界地球日起连续3天，提供上万份免费或超低价素食餐与民众分享，共同减碳1万公斤。这项活动吸引许多媒体的报导，并获得政府单位的肯定与支持。台中市环保局王进宗副局长呼吁大家吃素也爱护动物，不用任何动物制品。卫生局长林雪花秘书也表示，维根新生活运动真的是很好的



活动瞭望台



活动，带给大家全新的饮食观念，希望大家身体力行，不但爱自己、爱家人，也爱地球。素食业者更是主动帮忙宣传，让活动理念深入社区。

台南小中心参与台南市环保局举办的「风升水舞·溪爱地球」环保活动，同修除了安排暖化影像展示，并发起地球日「吃素、环保、救地球」的签名连署，台南市长许添财及环保局长张皇珍都到场连署支持。当天共有500余人签名响应，每人都获赠环保杯、饼干及相关文宣。小中心也提供1千多份可口丰盛的蔬食便当及传单给所有参展单位与民众。

澎湖小中心自地球日前一天起，于政府机关、学校和医院举办一系列抗暖化讲座。澎湖县政府订地球日为澎湖无肉日，环保局承办了一系列的环保活动，并请小中心协助提供素食餐点给与会来宾；县长王干发并公开呼吁，地球日当天希望县府员工能率先作榜样，改采素食，一起来帮地球减碳。环保局在地球日过后，致函对小中心的全力配合表示感谢。同修也积极接洽澎湖的素食馆，一起推动「维根新生活运动」，在地球日到环境日这段期间以折扣优惠的方式，希望能吸引更多人改采素食，并能体悟到健康慈悲饮食的重要性。

爱家国际连锁餐饮草屯店热心赞助由南投县政府与南开科技大学主办的世界地球日活动，免费提供美味的蔬食便当给全校师生及与会贵宾。



台南市长许添财先生



台南市环保局长张皇珍女士

校园抗暖化宣导

台北小中心于3、4月间前往台湾大学等数十所学校，举办抗暖化宣导讲座、教师研习营、布偶剧表演共计90多场次，吸引近两万人参加。

台南小中心在3、4月份先后于昆山科技大学等42所学校，举办「节能减碳·蔬食抗暖化」活动、布偶剧暖化宣导、教师研习及减碳影像展。



澎湖小中心为了协助各级学校推动一周一日素，除了赠送素食食谱给校方外，并拜访教育局保健课课长陈秋熹小姐。陈课长很积极地要将这些蔬食食谱及蔬食对健康的益处等资料放在网路上，提供给各中小学午餐承办人员参考，以期让孩童们享用更健康的营养午餐。





活动瞭望台

参与社区和公益活动

台北小中心透过参与土城延寮里的里民大会、内湖区登山健行暨白石湖草莓季活动、新店市花虫季文化节活动，传播抗暖化资讯。台北同修也自动自发地在3、4月间发送了33万份抗暖化文宣、3万份蔬食食谱、7万份戒肉酒烟毒传单及6千多份DVD。

台南小中心先后为永康地区的里民、企业员工，以及环保局的所有员工举办宣导活动，并在现场供应素食餐点。此外，台南同修也参与环保局举办的净滩活动，并提供大会1,500份附有「紧急求救」传单的素食点心餐盒。

高雄小中心受邀参加左营区菜公里儿童写生比赛--节能减碳微笑公园写生，同修设计与与暖化议题有关的有奖征答，并提供纯素料理给民众品尝，同时发放「紧急求救」传单及素食食谱。此外，再次受到高雄新上暨新下里发展协会主办单位的邀请，在高雄巨蛋汉神百货广场举办「欢庆母亲节爱心园游会」，当天发出传单约6,500份，吸引到约2千人次来品尝美食。

彰化同修受邀在鹿港镇扶轮社的例会中提供素食晚餐，并以「21世纪的危机--发烧的地球」为题发表演说，获得扶轮社会员的认同与回响。

澎湖小中心受邀参加澎湖航空园游会暨飞安宣导活动，同修将「维根新生活运动」的旗帜，布置在园游会的各个角落，以提醒民众「蔬食、环保、救地球」的重要性。



提供免费蔬食餐及販售素食便當

爱家国际连锁餐饮宜兰新月店在4月份每天提供蔬食减碳餐给宜兰高商清寒学生及人安基金会的游民，在传播爱心的同时，也希望能改变他们的饮食习惯。

高雄同修制作的素食便当越来越受欢迎，单日销售量曾

活动瞭望台



高达2,382份，每份便当都附上「紧急求救」传单，销售的对象中有80%是荤食者。

自从师父在圣马丁小中心鼓励同修也可以做素食便当来推广素食后，福尔摩沙一些小中心陆续到高雄参考便当的制作流程及推广经验，借以增加推广素食的管道。

拜访政府官员

澎湖小中心的同修在3月20日「世界无肉日」之前，拜会了马公市长苏昆雄先生和三军总医院澎湖分院副院长廖洲塘先生，告知

当今地球暖化的情况以及无肉日的精神和意义。苏市长非常赞同地表示，他会鼓励市公所所有员工在无肉日当天一同加入素食的行列，也希望马公市市民能一起响应无肉日，并呼吁每人一周一天素。市长也请来媒体记者，希望透过新闻媒体来



三军总医院澎湖分院副院长廖洲塘先生



马公市长苏昆雄先生



鼓励大家改采素食的饮食方式，以拯救地球。同修也取得苏市长和廖副院长的同意，于地球日在其所属单位筹办素食抗暖化讲座。

在火车站播放「无上师电视台」的节目



人來人往的火车站是传播抗暖化讯息的好地方，因此台南同修前往台南与新营火车站接洽「无上师电视台」频道的装设事宜，站长非常认同并让同修取得租用权利。现在众多旅客可以利用候车时间观赏「无上师电视台」的节目，并取阅「紧急求救」传单及小册子。



宣导工作获得广大成效

在师父的加持及同修的努力下，「蔬食救地球」的宣导工作已在南投县获得广大成效。南投县政府为响应节能减碳，于去年实施员工餐厅





活动瞭望台

每月两次全面提供素食政策，目前更扩大至国中小的营养午餐，鼓励各校每周选一天提供蔬食。

素食理念也在台北多所学校萌芽成长，例如：台北大直国高中在地球日当天，全校教职员工吃素一天，校方也鼓励两千多位学生响应素食救地球的行动，并为学生订购素食便当；崇林国中订素食便当的师生逐日增加，全校有三分之一老师订素食便当；石牌国中有越来越多老师加入每周一餐素的行列。



马来西亚

在国家动物园分享地球暖化的讯息

吉隆坡新闻组报导（原文为英文）



【吉隆坡讯】黄金6年（2009年）4月18日，吉隆坡同修参加了一个由马来西亚国家动物园（Zoo Negara）每月举办一次的系列研讨会，借此机会接触到各年龄层的民众。当天的第一项活动是植树，参与者除了政府官员，还有私人企业的贵宾。早到的来宾都获得纯素汉堡的招待，并拿到「关注环保」的文宣资料，来宾们的反应都相当热烈与肯定。在中场休息和午餐时间，同修向来宾提供令人胃口大开的纯素餐点，大家都甚为惊喜。感谢教育部官员朱乃迪先生（Junaidi）和主办单位的热情协助，使当天莅临动物园的所有游客都得以拿到「紧急求救」传单与DVD，并在整个活动进行期间观赏《紧急求救，拯救地球》影片。

同修们透过与来宾们的互动，很明显地看出越来越多人注意到地球暖化的危机，还有暖化危机与畜牧业之间的直接关联，畜牧业是产生温室气体的最大来源。有位现场来宾自从了解暖化问题的根源之后，至今已吃素一个月。他预言迟早会有越来越多人了解这个简单的事实真相，并改变他们的饮食习惯。一位终生茹素的来宾，他经常出差至欧美和一些亚洲地区，他认为现在吃素非常方便，并表示：「尤其正值全球面临环境危机，没有丝毫借口不考虑吃素！」

朱乃迪先生看到同修推动环保议题所展现的热诚，决定将于6月再次举办一场特别活动，促使民众进一步了解全球暖化的问题。感谢国家动物园，特别是朱乃迪先生的帮忙，让大家更加了解我们对自然界、大地之母以及环境保护的责任。



活动瞭望台



在校园举办

「蔬食、环保、救地球」展览会

柔佛新山新闻组报导（原文为中文）

【柔佛新山讯】为了让中学生了解全球暖化所带来的危机及其解决之道，柔佛新山小中心于黄金6年（2009年）3月28日在当地的宽柔中学举办「蔬食、环保、救地球」展览会。同修除了播映相关的影片，也准备了有关全球暖化的DVD、传单，以及制作环保酵素资料，让现场的师生领取。此外，几位同修也在现场示范素三明治的制作方法，并提供美味可口的素食点心让师生们品尝。宽柔中学家政班的同学纷纷询问素食的制



作方法，而对环保酵素有兴趣的老师也和同修讨论如何制作果皮酵素。

我们期望借由此项活动带动更多学生与老师加入蔬食行列，以实际行动对抗全球暖化。



新加坡

鼓励学生采取行动遏止全球暖化

新加坡新闻组报导（原文为英文）



【新加坡讯】圣诺哥能源公司（Senoko Power）是新加坡最大的电力公司，也是2008年新加坡总统环境奖的得主。该公司于2005年发起新加坡国家气候研究计划（National Weather Study Project，简称NWSP），该计划的主要目标，是要促进新加坡学生对气候变迁的认识，以及了解持续转变的气候型态如何影响环境与他们的生活。黄金6年（2009年）4月16日，新加坡国家气候研究计划的初步评估说明会在新加坡理工学院（Singapore Polytechnic）的大礼堂举行，共有来自90所学校约350位热心的才俊学子与教师参加了这项活动。两位世界会会员也特别获邀参加这项重要活动，并借此机会在入口处分发「紧急求救」传单。

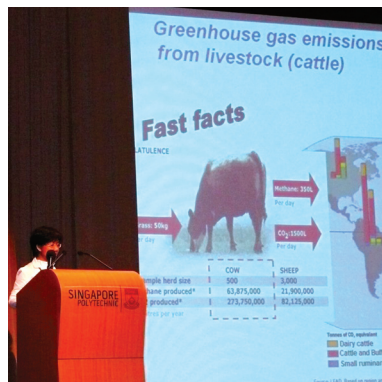
在说明会中，几位杰出的贵宾纷纷就气候变迁与环境解决之道等相关议题发表演说。任职于新加坡科技研究局（Agency for Science, Technology and Research，简称A*STAR）的邱贤慧博士（Khoo Hsien Hui）因其在气候变迁相关研究上的贡献而备受肯定，曾获英国文化协会（British Council）遴选青睐，



活动瞭望台

受邀参加2007年青年科学家国际交流计划（International Networking for Young Scientists）的气候变迁研讨会。她在演说中探讨气候变迁的成因与后果，为认真求知学生解释造成全球暖化的主要因素并非只有来自能源生产、工业活动和交通运输，事实上主要源自于畜牧业。她强调必须采取更多行动，以促进大众了解气候变迁及其主要原因。她最后并以一部「无上师电视台」制作的短片来结束她的演说，片中摘录多位名人的谈话，强调采取行动终止全球暖化灾难的紧迫性，以及改采素食的必要性。这部影片中有打出「无上师电视台」的网址，其震撼人心的内容，获得了观众的热烈掌声。

说明会后，热心且关切议题的学生围在演讲者身旁，急切询问更多的问题。和我们世界会会员交谈的学生都很高兴收到「紧急求救」传单与更多有关气候变迁和植物性饮食益处的资料。邱博士深具启发性的演说也使她又接获两场讲演相同主题的邀请！新加坡国家气候研究计划这项成功的活动，促使当局很可能在近期内召开更多的研讨会，让更多科学家得以与年轻学子分享「吃素、环保、救地球」这项解决地球危机的讯息。



菲律宾

举办研讨会唤起民众重视暖化危机

马尼拉新闻组报导（原文为菲律宾文）

【菲律宾讯】为了宣导蔬食抗暖化的讯息，菲律宾同修于4月份在八打雁市（Batangas City）、巴朗牙（Balanga）、依邦（Ibaan）举办了四场研讨会。我们在会中播放抗暖化相关影片，并提供蔬食餐点给来宾品尝，获得很大回响。

前两场研讨会是同修为八打雁市「无限机会网络」（Unlimited Network of Opportunities）的成员举办的活动。很多来宾在会前都不明白为何海报中强调肉食是造成全球暖化的首要原因，当他们看了有关气候变迁的影片后，就明白其中缘由了。



受邀发表演说的凯撒·亚奎拉博士（Dr. Caesar Aquilar）从人体结构分析为何人类适合吃素，来宾们都兴致勃勃地聆听，有些人还做笔记。同修也将全球暖化「紧急求救」特刊和DVD及师父的样书分送给来宾，他们对这些出版品的品质惊叹不已，有些人还索取更多传单以分送亲友。

第三场研讨会结束后，许多来宾希望同修能到他们的社区或组织再举办类似的活动。来宾当中有一些人是从事畜牧业，当他们得知畜牧业是造



活动瞭望台



成为全球暖化的主因后，都心生警惕并流露出关切的神情。一位妇女团体的领导人向我们索取有关肉食的代价和「紧急求救」海报，准备在八打雁市大型集会厅张贴。

第四场研讨会是其中规模最大的一场，与会人士超过500人，包括学校教师和八打雁市官员等。来宾们看完一段以菲语（Tagalog）拍摄的纪录片，了解动物朋友遭受的悲惨对待后，都非常震撼。许多老师在会后留下来与同修继续讨论，并表达谢意。老师们还索取DVD等宣导资料，希望能向学生传达正确的观念。

感谢师父加持和福尔摩沙同修的协助，让这四场研讨会顺利举行，唤起民众对全球暖化危机的重视，并了解蔬食是最佳解决之道。🌹



日本

是，我们必能拯救地球！

东京新闻组报导（原文为英文）

【东京讯】国际珍古德协会（The Jane Goodall Institute）的「根与芽」（Roots & Shoots）青少年计划，是由1百多个国家的8千多个团体所构成的全球组织，旨在促进对一切众生的尊重与关怀，增进对所有文化及信仰的了解，以及鼓励每个人采取行动，使世界成为一个更适合人和动物居住的美好地方。

黄金6年（2009年）3月13日，由日本福生市一位同修所赞助的横田根与芽社（Yokota Roots & Shoots Club），在一所中学为全校师生播放一片有关气候变迁与全球暖化的DVD。这部影片由该社团成员自行制作与口述旁白，包含电影《第11个小时》（The 11th Hour）的预告片，以及节录自「无上师电视台」有关世界各国重要人士与领袖讨论全球暖化危机的宣导短片，此片播出后获得学生和教职员许多正面的回响。

4月22日地球日，该社团又在同一所中学举办一场纯素糕点义卖会，让师生了解纯净素食事实上十分可口美味，而且对我们的地球也



地方报《关东星条旗报》和《星条旗报》都在头版报导横田地球日的活动



活动瞭望台

有很大的助益。所有学生都很喜爱这些烘焙食品，而义卖所得则完全捐赠给学校的家长教师会（Parent Teacher Organization）。当大家开始合唱两首环保歌曲时，有几位学生跟随一位老师走到户外种下一棵日本枫树和一棵日本樱花树，包括美军广播电台（Armed Forces Network，简称AFN）的电视采访组与《星条旗报》（Stars and Stripes）等媒体都到场拍摄整个植树活动。这项植树仪式的新闻画面在日本、韩国和关岛的美军广播电视频道和网站都有播放；而另一则相关报导也在美国、欧洲和太平洋地区的电视频道播出；福生市当地的美军广播电台，也播报了一则访问该活动的新闻。

在资源回收竞赛以及「是，我们必能拯救地球！」啦啦队比赛后，整场活动在「青少年地球宣言」（Youth Earth Pledge）声中圆满结束。一位「根与芽」社团的成员带领全校约350位学生宣誓：「我宣誓尽全力实行环保，并鼓励他人也起而仿效。」



该社团的下一个工作重点是在网路上进行「青少年地球宣言」调查，以便为即将举行的哥本哈根气候变迁会议（Copenhagen Climate Change Conference）凝聚支持的力量。「根与芽」社团已向世人昭示年轻人积极参与、改变现况，努力帮助我们的地球！🌹

签署「青少年地球宣言」请上网至：<http://www.yokota-roots-and-shoots.org/>

引导民众迈向素食之路

群马新闻组报导（原文为日文）

【群马讯】黄金6年（2009年）4月18日，群马小中心于长野县县民文化会馆举办一场「紧急求救全球暖化」讲座。同修在举办讲座的前几个星期，即到处分发各类相关传单，同时在各处张贴宣传广告，并委托媒体刊登广告。由于大家对全球暖化相当关心，因此几乎所有的传媒都很乐意提供免费的广告服务。



此外，我们也直接打电话邀请一些知识分子前来参加这场活动。

当天的与会人士来自各个阶层，《信浓每日新闻》的记者也来采访。我们先放映有关地球暖化、气候与畜牧业的关系、素食的益处，以及粮食危机等影片，随后安排4位不同领域的专家发表演说。由于参加讲座的人一次比一次多，我们因而获得更大的回响。许多与会人士表示，他们会跟自己的朋友分享这次讲座内容。一位来宾曾参加过我们在4个月前举办的讲座，他说：「这次讲座的内容更有深度，而且充满力量，令我感动得热泪盈眶，我会为拯救地球而努力。」

这次讲座让一些原本很难接受素食的人改变看法，选择往素食之路迈进，我们知道这都要归功于师父的加持。🌹





韩国

播撒慈悲的种子

釜山新闻组报导（原文为韩文）

一系列气候变迁影片研讨会



【韩国讯】黄金6年（2009年）4月，韩国同修在昌原、浦项和庆州举办影片研讨会，以提升大众对全球暖化及其解决之道的认知，并宣扬师父的灵性教理。

同修们播放气候变迁的影片和师父的开示，并提供美味的纯素餐点给与会者享用。来宾对师父的智慧留下了深刻的印象，对许多人而言，这也是他们首度得知全球暖化的事实真相。总共约有30人报名修习方便法，还有2人要求印心。昌原有位男士表示曾在梦中见过师父，还有一位男士甚至跟随研讨会的工作人员回到小中心，以进一步讨论打坐和修行。所有来宾都表示很喜欢这些美味的纯素佳肴，并热切地想与朋友分享这份至关紧要的传单。同修决心要继续努力向自己的同胞宣传师父的讯息。



在油菜花节分享「紧急求救」传单

【梁山讯】4月10日和19日，釜山同修参加了梁山市的油菜花节，希望让大众知道畜牧业就是全球暖化背后鲜为人知的主要原因。许多人尽情地在美丽的花间散步，并享受各个组织所提供的丰富资讯。

同修们张贴有「吃素、种树、改开混合动力车、使用永续能源」等标语的看板吸引了许多人的注意，人们也都很乐意地收下「紧急求救」的传单。釜山同修祈祷这些希望的种子能早日在人们的心中萌芽，使他们选择慈悲的植物性饮食，以永远扭转气候的变迁。



印尼

纯素饮食广获认同

雅加达新闻组报导（原文为印尼文）

【雅加达讯】由于世界各地有越来越多的人为了爱心拯救地球而选择茹素，因此雅加达小中心的同





活动瞭望台

修也加紧努力，来让更多印尼同胞广为采用纯素饮食。

黄金6年（2009年）1月31日，「快乐修行人厨房工作组」再度前往「塔拉卡尼塔初中」（Tarakanita Junior High School）举办一场纯素饮食的烹饪示范。同修期盼能启发校方提供有别以往的午餐菜肴，于是在大家面前示范烹煮简单的纯素意大利面、天妇罗与汉堡餐盒。许多师生都告诉同修，自从同修上次到该校举办研讨会后，他们已经更常吃素，他们也很感激从「紧急求救」传单上得到更详尽的资讯。

2月7日和28日，我们的「全球暖化研讨会工作组」和「爱与慈悲纯素蔬食小铺」（Cinta Kasih VegStall）举办气候变迁说明会，在场的与会来宾大多数都是穆斯林。许多来宾是第一次听到饮食和全球暖化之间的关联，在品尝过同修所准备的美味纯素餐点后，即承诺要开始吃素，借此得到更健康的身体和更美好的生活。

在2月22日，同修为了庆祝清海日，选在「无车日」当天于中雅加达谭林大道与苏德曼路的商业区中心，举办了第七次「爱的足迹」游行活动，并分送一千多份纯素餐点。第八次「爱的足迹」游行活动则是应「世界自然基金会」（World Wildlife Fund）之邀，在南雅加达罗苏纳萨德街（Rasuna Said）的商业区中心举办，和他们一起宣传「地球时刻」（Earth Hour）的活动。同修在与一位老师和学生们讨论牲畜体内排出的气体对气候所造成的影响后，获邀于5月前往伦敦公共关系学院（London School of Public Relations）举办一场研讨会。

3月2日，印尼中央银行（Bank Indonesia）的最高执行董事由于对「Loving Hut」爱家国际连锁餐饮美味多样的纯素餐点印象深刻，于是邀请「快乐修行人厨房工作组」至该银行设立一个「健康厨房」（Dapur Sehat）餐饮吧台，以满足银行员工要求供应健康食物的期盼。两天后，同修并在印尼央行举办一场研讨会，探讨全球暖化与健康植物性饮食。两位副行长参加这次研讨会，其中一位表示他很高兴能在这栋建筑中首度设立纯素餐饮吧台。



3月15日，Loving Hut和「安洁莉纯素蔬食小铺」（Anjali VegStall）一同参加了广化一乘禅寺（Ekayana Buddhist Center）所主办的「健康食物、健康心灵和健康地球」素食美食节活动，现场共有168种各式素食佳肴提供给数千位携家带眷的参与民众品尝。广化一乘禅寺除了举办一场有关健康植物性饮食和气候变迁的研讨会外，也表示有意邀请同修为其学员安排一场全球暖化的研讨会。

雅加达同修在向当地社会传达「吃素、环保、救地球」的紧急讯息时，都感受到师父爱力的美妙加持。他们还有许多活动正在着手进行，期望能让更多民众了解拯救地球必须采用纯素饮食。





印度

沙漠里的爱心学校——青海学校

福尔摩沙新闻组报导（原文为中文）



【拉贾斯坦讯】在印度拉贾斯坦邦（Rajasthan）的偏远沙漠里，有一群默默奉献的同修，他们原是农民及制作手工艺的妇女，鉴于印度偏远地区的公立学校常有师资不足的情况，因此以青海无上师之名建立了一所青海学校（Ching Hai School），他们不仅

捐出自己农作及手工艺的收入来购置教学用品，并在自己进修后，将所学知识教导给当地的孩子。

学校里总共有160多个学生，每天清晨，大家先精神抖擞地以当地语言赞颂他们的教育之母「青海无上师」，接着在四间简易的教室中铺上垫子，开始当天的课程。虽然教室设备简陋，但看到老师们热诚的教导，以及孩子们认真地一笔一划写下老师在黑板上所写的字，脸上流露出渴望学习的神情，我们内心非常感动。在问及学生们一天中最快乐的时光及长大后的梦想时，其中有人回答：「我最快乐的时光是上课，因为学习让我很快乐！」「我长大后要像校长一样办学校，教育学生！」这群同修每天也提供纯净的素食午餐给学生，并获得家长的认同与赞许，他们说：「纯净的素食让孩子越来越健康。」

来自福尔摩沙的同修带来了青海无上师的著作《上帝照顾一切》、《今生有你--我的狗宝贝》及《天艺》等书，当地的印度同修皆十分感动，并马上热切地翻阅。我们也致上一万卢比，希望能帮助这群默默耕耘的同修们，让沙漠中的孩童开展更光明的

未来，并将这份无私的爱传递下去。🌹



学生一早精神抖擞唱颂青海无上师

阿拉伯联合大公国

参加阿布达比国际书展，传播高雅的讯息

福尔摩沙新闻组报导（原文为中文）

【阿布达比讯】第19届阿布达比国际书展（Abu Dhabi International Book Fair）于黄金6年（2009年）3月17日至22日在阿拉伯联合大公国阿布达比国家展览中心（Abu Dhabi National Exhibition）举行，这是历年来规模最大的一场国际书展，共有来自52个国家的637个单位参展。青海无上师世界会来自各国的会员带着师父满满的爱，与虔诚的阿拉子民分享有关爱护动物、健康素食、环境保护





活动瞭望台

及拯救地球的讯息。

开幕当天，阿拉伯联合大公国外交部长阿布都拉亲王（Sheikh Abdullah bin Zayed Al Nahyan）亲临剪彩，部长在参观各国参展厂商的展示时，特地停下脚步聆听同修介绍师父的著作，并欣喜地将受赠的《高贵的野生》、《真爱奇遇--我的鸟羽兄弟》、《天艺》三本国际畅销冠军书带回阅读。

前来参观书展的来宾包含各国人士，许多人驻足在我们的摊位前阅读师父的著作，并欣赏可爱的鸟羽兄弟和狗宝贝周边商品。福尔摩沙对外贸易发展协会在杜拜的派驻人员也到我们摊位参观，并在其专文报导中提及世界会在这场书展中展出环保与爱心关怀的系列产品，市场的反应热烈。有一位男士是「无上师电视台」的忠实观众，他几乎买下我们摊位所展示的各类书籍、DVD及周边商品。许多人欢喜地购买这些充满爱力加持的出版品，作为送人的礼物。六天下来，所有书籍和周边商品几乎销售一空，就连挂在墙上布置摊位用的天鹅影像海报（师父亲自拍摄的珍贵影像），也成为抢购的目标。

除了摊位上佳讯频传之外，「爱海创意布偶剧团」也应邀在深受喜爱的儿童剧场演出7个场次的「王子的心愿」布偶剧。许多学校老师带着学生，以及父母陪着孩童前来观看。孩童们不仅专注地观赏，有奖征答时，更是踊跃回答，并争相和可爱动物布偶握手，喜喜欢欢的气氛洋溢整个剧场。



文化素养高、品味出众的中东出版业者，对师父非凡的艺术造诣推崇备至。许多来自不同国家的出版商代表来到我们摊位参观，其中一位出版商代表建议我们应该积极参加中东地区的书展，并赞美师父的书内容丰富、印刷品质极佳，是精美的礼品书。

书展期间，同修们也将师父珍贵的著作赠送给国家图书馆、杜拜市政府、贵宾及书展主办单位。3月18日，世界会会员以参展单位的身分应邀出席于酋长皇宫饭店（Emirates Palace）所举行的第3届塞伊德图书奖（Sheikh Zayed Book Award）颁奖典礼。在与得奖的学者作家访谈中，我们也将师父的著作赠送给这些高贵人士。

此次书展主办单位特别邀请印度素食主厨维度·米塔尔女士（Vidhu Mittal）在现场示范素食烹调，结果大受参观民众的欢迎。「无上师电视台」也在现场全程摄影，并访问维度·米塔尔女士和民众。见到素食理念在此地逐渐生根，同修们都感到欢欣鼓舞。

传播拯救地球的讯息，是世界会此次参展的主要目的之一，同修于书展期间在会场内外广发「紧急求救」传单，并前往杜拜发放。许多人原本不知道全球暖化的危急讯息，在听了解说后，都非常认同此刻急需世人共同以行动表达对地球的关爱，并且更感谢师父的英勇领导。不少人索取传



外交部长阿布都拉亲王翻阅师父的畅销冠军书《天艺》

活动瞭望台



单要带回去分给朋友，有老师为学生拿取传单，也有孩童拿走一大叠要帮忙发放。主办单位的一位工作人员在聆听拯救地球及师父教理的介绍后，表示要改吃素食，并诚恳地带着太太前来请教素食烹调法。当地几家素食餐厅的老板在得知世界会的公益活动后，都非常支持，并且热心协助同修印制阿拉伯文的「紧急求救」海报及运送参展书籍等工作。



此行更欣闻在内政部长沙伊夫（HH Lt. General Sheikh Saif bin Zayed Al Nahyan）同意下，阿拉伯联合大公国成立了一个隶属于警犬单位的养狗协会，为民众提供养狗资讯，并透过教育活动提升人们对动物朋友的爱护意识。书展结束后，世界会会员有机会拜访警犬单位，致赠一些远道带来的纪念礼，包括：素食狗饲料、师父设计的狗狗天衣、鸟羽兄弟马克杯及《今生有你--我的狗宝贝》。



感恩师父的无上加持，让此次参展活动得以圆满达成，来自各方的神奇助力不断涌现，将师父的圣爱讯息顺利传送给无数渴望的灵魂。🌹

瑞士



充满希望的国际书展

瑞士新闻组报导（原文为英文）

【日内瓦讯】黄金6年（2009年）4月22日至26日，一群来自法国、美国和日内瓦小中心的同修参加在日内瓦举行的第23届国际书籍印刷展。今年的书展吸引了10万5千多位民众参观，现任内政部长暨文化部长的

瑞士前总统帕斯卡尔·库思潘先生（Pascal Couchepin）也莅临开幕典礼。其他到场的贵宾，还包括日内瓦州顾问查尔斯·贝尔先生（Charles Beer）、日内瓦市行政顾问皮耶·毛德特先生（Pierre Maudet）、书展主席皮耶-马歇·法弗尔先生（Pierre-Marcel Favre），以及今年书展主题国土耳其的大使阿勒夫·柯力奇先生（Alev Kilic）。

同修借此机会致赠师父的著作给一些贵宾。库思潘先生在接获《高贵的野生》和《天艺》这两本书时非常高兴，表示同修总是赠送如此美丽的书籍给他。他还记得去年他仍担任瑞士总统时所收到的《真爱奇遇--我的鸟羽兄弟》一书。土耳其大使阿勒夫·柯力奇先生则在收到《今生有你--我的狗宝贝》一书时告诉同修他喜爱狗，而且家中也一直饲养着这些充满爱心的动物同伴。他也深受《真爱奇遇--我的鸟羽兄弟》这本书所感动，并提及他的父亲教导他不可把鸟关在笼子里，因为



活动瞭望台

他们需要自由。

许多来宾都知道饲养牲畜会对地球造成极大破坏的事实，他们很高兴从同修手上接获内容详尽的「紧急求救」传单和其他有关素食利益的资料。沙特阿拉伯的参展摊位有一位代表茹素，另一位则渴望获知所有有关素食主义的资讯，以帮助自己并与朋友分享。国际知名的政治家、作家，同时也是联合国前食物权问题特别报告员让·齐格勒先生（Jean Ziegler）则同意接受同修的简短采访。他说他完全支持每个人都应该茹素、食物应该平均分享，以及这么多儿童被迫死于饥饿是一项罪恶的观点。同修也很荣幸能与当代最著名的法国畅销作家柏纳·韦伯先生（Bernard Werber）交谈。柏纳·韦伯先生是一位坚定的素食者。此外，同修们还与瑞士多所大学的教授们，以及书展中儿童活动的总干事分享气候变迁的解决之道，希望他们能将这项宝贵的资讯传达给年轻的一代。书展中有一大区域是专门提供给讲法语的非裔作家，他们也都非常高兴能得到气候变迁和素食主义的资讯。

振奋人心的是这次能看到这么多参加书展的来宾已经茹素，令人确信世界正在迅速地改变，朝着和平与光明的未来迈进！🌹



德国



空前成功的「无肉日」庆祝活动

慕尼黑新闻组报导（原文为德文）

【慕尼黑讯】黄金6年（2009年）3月21日，世界会杜易斯堡（Duisburg）小中心的同修前往慕尼黑小中心与当地同修一同参加「无肉日」（Meatout Day）活动。他们一起准备各式各样的纯素美食，并与动保团体「动物和平」（Animal Peace）、「动物联盟」（United4Animals）、「动物同盟」（Buendnis Tier）和纯素网路商店「雷迪克斯」（Radix）参加一场聚会，向大家介绍素食不仅是一种慈悲的生活方式，更能立即有效地解决气候变迁。

蒙天福佑，当日风和日丽，聚会就在市中心的玛丽恩广场（Marienplatz）一带举行。当地居民和观光客聚精会神地观看《紧急求救》DVD、阅读传单，并品尝美味的纯素佳肴，几乎所有人都对素食表示支持。一对年轻男女在阅读了关于纯素饮食的传



活动瞭望台



单后，那位女士勉励男伴说：「亲爱的，我们可以把这个（纯素食）当作我们今年要达成的目标，好吗？」当同修开始唱起德文版的「吃素、环保、救地球」歌曲时，许多人都跟着唱和，几位小朋友还上台与他们一起跳舞。

活动结束后，所有参与的团体都一致同意这是历年来最成功的一次「无肉日」庆祝活动。同修感到非常鼓舞，也很高兴看到纯素食正快速的成为流行的趋势，其中尤以年轻人居多。🌸

英国



鼓动素食风潮

伦敦新闻组报导（原文为英文）

黄金6年（2009年）2月22日，舍瑞和伦敦小中心的同修度过了一个难忘的「无肉日」庆祝活动。同修在得到政府的许可后，带着宣传气候变迁讯息的布条和传单，来到英格兰具有历史意义的特拉法加广场（Trafalgar Square）。有几位同修装扮成动物，其他同修则向民众宣传，邀请他们在请愿书上连署。受邀演讲的嘉宾也针对全球暖化和动物权利的议题发表演说。当活动设定的时间点一到，所有同修都举着海报分散在广场各处，全身完全静止两分钟，借此表达沉默的抗议。这真是不可思议的一刻！

3月14和15两日，同修们分发「紧急求救」传单给数以万计在特拉法加广场欢庆诺鲁兹节（Newruz Festival），以及在伦敦和爱尔兰参加圣派翠克节庆典的群众。民众非常喜爱这些传单，有些人甚至要求多拿几张回去和他们的亲友分享。

英国同修在3月19日参加在考文垂市（Coventry）举行的「气候变迁行动日」（Climate Change Day of Action）活动。这是由1千多名「基督教援助会」（Christian Aid）的成员联合其「终止气候混乱联盟」（Stop Climate Chaos Coalition）的盟友共同举办，要求即将举行的联合国重要会议，能够重视气候正义（climate justice）的议题。同修的「紧急求救」和「素食利益与肉食害处」传单不仅广受与会者欢迎，「开始吃素、加入环保」的大型布条也十分引人注目。受邀在活动中演讲的杰出人士包括世界知名的气候科学家詹姆士·韩森博士（James Hansen）、基督教援助会主席德利普·穆卡哈尔吉先生（Daleep Mukarji）以及女演员暨环保运动人士姬莉黛·莎芝（Greta Scacchi）。

英国同修非常庆幸有这么多次机会，能在英国各地免费参加的节庆活动中分享师父的讯息。他们也将继续写信给英国国会，告知当局必须透过素食饮食来遏止气候变迁。他们感谢师父赐予他们这些机会，让大众知道当前迫切的局势，并使人们在地球能过着天堂般的生活。🌸





活动瞭望台

智利

参与全球性的环保活动

圣地牙哥新闻组报导（原文为西班牙语）

【圣地牙哥讯】黄金6年（2009年）3月20日，我们的世界会会员在「动物博览会」（Animal Fair）上分发全球暖化传单、杂志和样书，以及印有「吃素、环保、救地球」标语和「无上师电视台」网址的气球与糖果，以庆祝「无肉日」（Meatout Day）。同修也与大众分享美味可口的纯素餐点，并示范这些餐点真的很容易烹调。同修的摊位一直挤满了来宾，他们都想要认识师父以及了解如何拯救地球。还有媒体前来采访同修。此外，许多关怀我们动物邻居的组织、年轻的纯素食者，以及一些被拯救的动物，都前来参与这场活动。



8天后，在「地球时刻」（Earth Hour）这项全球性的活动中，与会的智利环境部长安娜·丽



环境部长安娜·丽亚·乌利亚特女士和其他与会人士

亚·乌利亚特女士（Ana Lya Uriarte）表示：「智利将加入这场全球性的新行动及其他活动，以鼓励大众更加关心环保，减轻地球的负担，并促进大众对全球暖化的了解。」智利各地有许多政府大楼皆一同响应熄灯1小时。世界会会员也再次分发更多传单，并借此机会向部长和其他民众解释肉食才是造成地球暖化的最主要原因。同修还邀请他们观看「无上师电视台」许多深入探究气候变迁的节目，并邀请他们参加同修举办的研讨会，分享有关全球暖化的丰富资讯。🌹

加拿大

在多伦多2009年绿色生活展大受好评

多伦多新闻组报导（原文为英文）

【多伦多讯】专门展示环保相关事物的多伦多第三大消费展览会--绿色生活展（Green Living Show）于黄金6年（2009年）4月24日至26日在多加拿大国家展览馆（Canadian National Exhibition，简称CNE）举行。该活动吸引了众多单位参展，包括大型企业以及支持环保的个人、组织和公司行号。



趁此难得的机会，多伦多小中心的同修也安排人员到现场传播「吃素、环保、救地球」的讯息。除了展示师父的著作、分发「紧急求救」传单及其他相关宣传资料、样书和印有「无上师电视

活动瞭望台



台」网址的赠笔外，同修还架设了一台大型的液晶电视来播放《紧急求救》DVD。许多同修一直待在摊位上，以因应繁忙的会场事务，以及招待众多对这些资讯感兴趣的来宾，并提供美味的纯素食品供来宾试吃，还有告知大众在面临当前迫切的气候危机之际，最立即有效的解决方法。

在这三天的展览期间，有数千名来宾和活动志工造访同修的摊位，并参观烹饪示范及品尝美味营养的纯素料理，他们对每道菜的反应都出奇的好。此外，同修也与邻近摊位的展售人员和警卫分享一些温馨的爱心美食，还获得了如下的好评：「谢谢你们，这些食物实在是太好吃了。」同修很高兴看到主办单位赞助的烹饪展示大多是采用素食或纯素的食材。还有一些人则对师父的书籍和观音法门表示很感兴趣。

当活动结束后，虽然有些同修已经好几个晚上没睡或声音沙哑，但大家的内心却充满了幸福和感恩，感谢师父赐给他们这么美好的机会去服务大众。🌸



美国

「Loving Hut」进驻阳光之州

佛州新闻组报导（原文为英文）

【奥兰多讯】美国东岸第一家「Loving Hut」爱家国际连锁餐饮于黄金6年（2009年）3月14日在佛罗里达州的奥兰多盛大开幕。师父的加持力弥漫了整个庆祝会，与会者对于有此机会分享师父的爱心愿景，推动更环保永续的地球，心中都充满着感激之情。

在开幕的前一天，佛罗里达州州长查理·克里斯特（Charlie Crist）与奥兰多市长巴迪·戴尔（Buddy Dyer）的办公室代表都来电欢迎「Loving Hut」进驻奥兰多。长期提倡纯素的名人赖瑞·隆堡（Larry Rumbough）也莅临主持剪彩仪式，赖瑞也是《红色牧人的绿色旅程》（Mad Cowboy）一书作者霍华·李曼（Howard Lyman）的友人。赖瑞表示，当地吃素民众最初只有寥寥数人，但光是在过去6年，就已快速成长至超过一千人，进一步证明该地区的素食潮流。



「Loving Hut」的员工感谢帮助实现这个高雅梦想的朋友，并满怀喜悦地为所有宾客提供纯素的餐点。当天还有迪文希（DiViNCi）与其「独白者之声」乐团（Solillaquists of Sound）为满满爱心的顾客表演美妙动人的音乐和歌曲。来宾也欣然收下装有灵性资讯、「紧急求



活动瞭望台

救」传单和有关全球暖化DVD的资料袋。

为素食研究开创新局的《救命饮食》（The China Study）一书共同作者柯林·坎贝尔博士（Dr. T. Colin Campbell）在得知「Loving Hut」开幕的消息后，立刻回信道：「恭喜！你们在我75岁生日之际开幕，这是一份多么美好的生日礼物！」《世界和平饮食》（The World Peace Diet）一书的作者威尔·塔托博士（Dr. Will Tuttle），也在开幕过后造访「Loving Hut」，并承诺日后会再回来餐馆介绍他的著作。

许多满意的顾客已在网路上对「Loving Hut」留下热情的评语，例如：「不可思议的菜肴……『Loving Hut』无疑是快餐连锁店中的健康选择，绝佳纯素餐点背后还有拯救地球的高雅目的。」

愿爱心的种子早日生根开花，承蒙上天的恩典与慈悲，我们能一起享有真正的黄金时代，所有国家弭除边界，而人和动物也能在美与爱中和平共处。🌸

参考资料：「Loving Hut」佛罗里达分店网页：<http://lovinghut.us/florida/>

开幕新闻稿：http://lovinghut.us/florida/200903_Release.html

佛罗里达州奥兰多第一家「Loving Hut」开幕影片：<http://lovinghut.us/florida/news.html>

热烈的素食荣耀大游行

洛杉矶新闻组报导（原文为英文）

【洛杉矶讯】黄金6年（2009年）4月26日，有将近1千位加州民众在洛杉矶西区的考文城（Culver City）展开距离达5千公尺的游行活动。这是「动物之家农场庇护所」

（Animal Acres）受到纽约市和法国类似活动的

启发而发起的洛杉矶首届「素食荣耀游行」（Veggie Pride Parade）。约有200位我们的世界会会员穿上有趣的蔬果造型服装，在游行队伍中手持传达重要资讯的醒目标语，向世人宣导素食对环保和动物福祉的益处。有些同修甚至还让自己美丽的小孩穿上动物造型服装，或是帮可爱的宠物穿上绣有「我吃全素」的背心，然后带着他们一起参加游行。当每个人热情高喊：「吃素！环保！救地球！」的口号时，壮观的场面炒热了整个街头的气氛，不时还有民众停下车来按喇叭以示支持！

游行结束后，参加活动的群众聚集起来聆听多位特别来宾发表演说，包括《纽约时报》（The New York Times）畅销书《瘦身B计划》（Skinny Bitch）的作者萝莉·费里曼（Rory Freedman），以及在2008年荣登《华盛顿邮报》（Washington Post）畅销新书

排行榜《感谢猴子：重新思考对待动物的方式》（Thanking the Monkey: Rethinking the Way We Treat Animals）一书的作者凯伦·黛恩（Karen Dawn）。这些提倡植物性饮食、动物权利、绿化环保的组织，以及参与的民众们，透过音乐、娱乐表演、服装比赛和当地顶尖纯素餐厅的纯素佳肴，一同宣扬素食生活方式！🌸



活动瞭望台



以行动庆祝地球日

圣荷西和旧金山新闻组报导（原文为英文）

【加州讯】黄金6年（2009年）4月25日，圣荷西小中心参加了在加州柏克莱市区市政中心公园（Civic Center Park）举行的一年一度「地球日」庆祝活动。柏克莱素以言论自由运动和基层群众活动闻名。从那天起，由生态环境中心（Ecology Center）全年开办的柏克莱农夫市场（Berkeley Farmers' Markets）也开始完全不再使用任何塑胶袋和塑胶包装，成为全美第一个推动这项关怀环保措施的地方。

旧金山、圣荷西、洛杉矶和弗雷斯诺的世界会会员努力分发「紧急求救」传单、DVD、T恤、圆形徽章以及师父的新闻资料。正巧当天达赖喇嘛也预定在附近演讲，许多民众一听说达赖喇嘛也出现在《紧急求救》DVD中，即表示一定会观看影片的内容。有几位同修穿着饰有「吃素、环保、救地球」标语的可爱动物装，小中心的厨房工作组也准备多样美味的纯素佳肴供人免费试吃，吸引了大批的人潮，使同修的展示区成为这次活动中最忙碌也最吸引人的摊位。

当天同修还搜集了906份签名请愿书，要求当地有线电视业者播放「无上师电视台」节目。许多支持者都感谢同修为地球从事如此高雅的工作。柏克莱加州大学「永续能源奖助计划」（Sustainable Energy Fellowship Program）的主管和柏克莱农夫市场的一家有机农场业主也接受了「无上师电视台」的采访。

对同修而言，这真是愉快的一天，他们由衷感谢师父赐予他们这个机会，共同为地球奉献心力。🌸



胸怀高雅目标的勇敢青年学子

波士顿新闻组报导（原文为英文）

【波士顿讯】黄金6年（2009年）4月27日至5月1日，年轻又才华洋溢的澳洲电影制片家亚伦·薛本纳（Aaron Scheibner）分别在美国麻州的新罕布夏大学（University of New Hampshire）、哈佛大学以及罗德岛州的布朗大学（Brown University）播放他的影片《微妙的平衡--真相》（A Delicate Balance - The Truth）。这部影片记录多位世上最杰出营养学专家的发现，并揭示植物性饮食与人体健康、全球暖化和世界饥荒之间的直接关联。参加播映会的观众对影片所提供的讯息印象十分深刻，并询问亚伦很多问题。





活动瞭望台

《微妙的平衡--真相》一片获得许多志同道合团体的热情支持，包括青海无上师世界会波士顿小中心、哈佛素食协会（Harvard Vegetarian Society）以及布朗动物权利社（Brown Animal Rights Club）。波士顿小中心的同修也借由印刷、张贴和分发传单、为观众准备纯素餐点、参加电影座谈会，甚至为播放电影的工作人员提供住宿、其他州的地图与全球定位系统（GPS）等资源，协助推广这部影片。对波士顿同修来说，为了唤醒人们拯救地球这个共同的高雅目标，和这群年轻勇敢的学生一起工作，是一次非常美好的经验。他们期望这部影片会鼓舞更多人迅速改采健康与慈悲的纯素生活方式。🌸

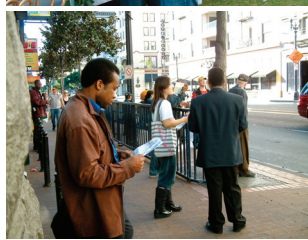
欲知更多详情，请上网浏览：<http://www.adelicatebalance.com.au/about.html>



高效率的「紧急求救」传单分发队

圣地牙哥新闻组报导（原文为英文）

【圣地牙哥讯】黄金5年（2008年）夏天，圣地牙哥地区的同修组了一支分发传单的队伍，每隔一周的周六就出去传播「吃素、环保、救地球」的讯息。自黄金6年（2009年）年初起，由于有越来越多同修受到鼓舞而纷纷加入团队，因此分发传单的活动也增加为每个周六都进行。



迄今，他们已经向许多商店的经理说明有关全球暖化问题的急迫性，以及茹素是简单易行的遏止暖化方法，因而成功地说服店家将这些传单放在店里，分享给顾客和店员。此外，传单分发队也把握每个机会，积极参加许多街头活动以分发传单，诸如中国农历新年庆典、圣派翠克节（St. Patrick's Day）庆祝和游行等等。

在进行这些高雅的活动时，队员们都感受到师父满满的加持而法喜充满。他们由衷感激能拥有这些机会，透过无条件的努力付出，让大众了解暖化的真相，借此扩展自己的圣人品质与爱心。🌸



意气飞扬的地球日展览会

洛杉矶新闻组报导（原文为英文）

【圣地牙哥讯】黄金6年（2009年）4月19日，为庆祝地球日40周年，有将近200位来自加州和其他各州的同修参加在圣地牙哥巴尔波亚公园（Balboa Park）举行的地球日展览会（Earth Day Fair）儿童游行活动。为了反映「改采慈悲植物性纯素饮食」的主题，同修穿上动物、蔬菜和水果造型的服装，意气飞扬地与他们的孩子和宠物一起游行。每个人都精神抖擞地举着标语和布条，并高呼「吃素、环保、



活动瞭望台



救地球」。此外，同修也提供美味的纯素佳肴、展出师父的书籍和艺术作品，并播放「无上师电视台」的节目。他们还分发了1千多份「紧急求救」传单和DVD，以及印有「您也可以

选择这样的生活」文宣的环保购物袋。许多参展单位也借此机会介绍他们的环保产品和服务。这真是一次大好机会，让同修趁此推广纯素饮食，以及与大众交流最新保护自然资源的观念。



在地球日活动中促使大众了解与关注全球暖化

维吉尼亚新闻组报导（原文为英文）

【维吉尼亚讯】黄金6年（2009年）5月3日，维吉尼亚小中心的同修参加了在维吉尼亚海滩市（Virginia Beach）雀西摩儿山公园（Mount Trashmore Park）举行的一场地球日活动。同修在现场分发「紧急求救」的传单和DVD、播放「无上师电视台」的节目，

并提供纯素三明治和香蕉素糕让与会来宾试吃。民众十分肯定「吃素、环保、救地球」的讯息，还有许多人因为子女最近刚成为素食者而对食谱表示兴趣。很多人在尝过美味的纯素料理后都很惊喜，不断地回来试吃。由于关注当前的全球暖化危机，大家也非常乐意在请愿书上连署签名，要求当地有线电视公司加入「无上师电视台」频道，让更多美国观众能收看到「无上师电视台」。



在绿化环保展携手努力

宾州新闻组报导（原文为英文）

【费城讯】黄金6年（2009年）3月13日至15日期间，巡回全美各地的绿化环保展（Go Green Expo）在宾州的费城会议中心（Philadelphia Convention Center）隆重登场。主持剪彩仪式的纳特市长（Mayor Nutter）宣告费城正从许多层面着手，努力让费城成为美国最环保的城市。现场吸引将近6千位来宾前来参观，数百个摊位展出许多最新科技，迎合近来拯救地球的环保潮流。讨论区则坐满了关心环保的人士，他们都很想了解更多促进环保的生活资讯。

宾州、纽约和纽泽西州的世界会会员也参加这项活动，带来「素食主义是拯救地球免于暖化的最好办法」的讯息。会员们在摊位上播放「无上师电视台」的节目、免费供应纯素食品给来宾





活动瞭望台

试吃，并分发数千份「紧急求救」传单、购物袋、笔、食谱和「终生茹素」（Veg for Life）的资料手册。试吃过美味纯素三明治和点心的来宾纷纷点头称赞，并再次回来品尝。很多人都说他们会考虑成为素食者，也有许多人向我们的会员致谢，并表示他们会共同努力，一起拯救珍贵的地球家园。🌹

校园加入植物性饮食运动

夏威夷新闻组报导（原文为英文）



【夏威夷讯】黄金6年（2009年）4月17日和18日，夏威夷小中心的同修前往「现代中国之父」孙中山先生的母校意奥兰尼书院（Iolani School），参加该校举办的年度亲子园游会活动（Family Fair Event）。同修在会场分发纯素试吃品、

「紧急求救」传单和DVD、「您也可以选择这样的生活」食谱小册，以及阐述气候变迁与解决之道--无动物成分饮食--等方面的科学报告。来宾们对同修的无我奉献和爱心行动十分感动，也很高兴得知这么重要的讯息，了解到纯素饮食与我们的地球息息相关。许多来宾保证回家后会仔细观看「紧急求救」DVD，并收看「无上师电视台」以了解更多此议题的相关资讯。他们还说夏威夷需要更多贩卖如此优质纯素美食的素食餐厅。这所学校师生家长的热情支持，令同修们备受鼓舞。

4月22日，檀香山市的太平洋佛教高中（Pacific Buddhist Academy，简称PBA）为了举办庆祝地球日的活动，特地邀请夏威夷同修前往为60位师生及员工准备纯素午餐。每个人都很有惊讶纯素食品竟然这么美味可口。副校长约书亚·摩尔斯先生（Joshua Morse）表示，素食是「环保教学计划」中非常重要的一环，此计划的目标是教导学生透过各种不同的方法来保护环境。



让我们期待有更多学校一起加入，鼓励他们的教职员和学生参与这个植物性饮食运动。🌹



更多帮手加入推广素食运动

罗契斯特新闻组报导（原文为英文）

【罗契斯特讯】经由与大众的互动，纽约州罗契斯特市的同修们发现世界已经改变了，而且现在也有更多人愿意帮忙传播素食的讯息。

例如：当同修们发现还有多余的「开始吃素、加入环保」的草坪标语牌时，他们就趁着「罗契斯特地区素食协会」（Rochester Area Vegetarian Society，简称RAVS）每月聚会一次的机会，把那些标语牌送去给该会的会员。他们都好开



活动瞭望台



心，大家抢着要，甚至爬过椅子争抢，有些人还想索取更多标语牌。

还有一次，在一家纯素餐厅的停车场，有位男士看到同修的汽车保险杠上贴了一张「开始吃素、加入环保」的标语贴纸，他就问还有没有多一张可以给他？隔天同修就在餐厅留了一张给他。后来餐厅老板还告诉同修，还有很多人也要贴纸，他愿意把同修所有的贴纸都发出去。

看到这世界的意识等级被如此迅速大幅提升，真是太好了！



爱心明灯导航， 指引受刑人迈向光明大道

福尔摩沙台北新闻组报导（原文为中文）

——年多来，清海无上师世界
——会持续前往新店戒治所进行定期性的心灵辅导工作。同修开设观音法门教理课程、方便法教学、健康素食班以及英文班，这些活动的成果令所内长官赞许不已。一些所民真诚流露，敞开心怀接纳上帝，并勇敢坚毅地戒除毒瘾。以下与读者们分享其中几个例子：

谢先生因吸毒进入戒治所，他参加健康素食班的技能课程。后来他出狱后在一家素食餐厅找到工作，餐厅的大厨李先生对于促使他洗心革面的动力——观音法门方便法的力量，




感到不可思议，因而亲自造访同修。之后，李先生夫妇开始吃全素，并修行方便法。李太太更在今年印心，李先生说他也要报名印心，他们认为能接触观音法门是自己最大的福报。

郑先生因为吸毒又犯案被判刑，他在参加教理课及方便法的学习后，下定决心要吃全素，同时每天也尽量打坐，并鼓励其他狱中的朋友和他一起吃素、打坐。

林先生和曹先生在分别移

监之后，仍常来信询问素食抗暖化及观音法门的各项消息，他们深深觉得清海无上师犹如一座导航灯塔，引领他们努力向上，如今他们也有力量鼓励狱中朋友一起来尽一己之力，吃素、环保、救地球。他们也希望清海无上师世界会能扩大服务范围到他们所在的监狱，让上帝之光照拂更多需要的朋友。

参与戒治所辅导工作的同修们，感谢师父无边的加持以及对众生无微不至的关爱。





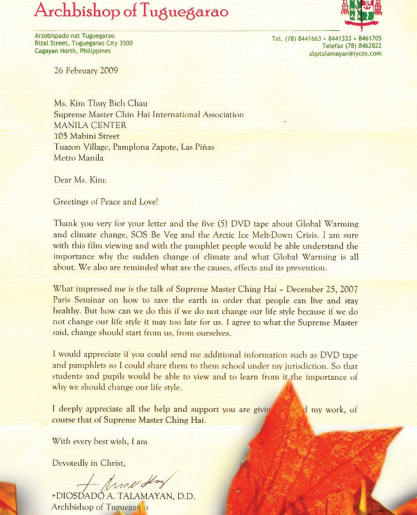
菲国友人来函表达谢意及 关切共同面对的议题

(原文为英文)

清海无上师在全球各地鼓励世人采取植物性饮食借以遏止全球暖化，如今得到一位盟友的支持，那就是菲律宾土格加劳（Tuguegarao）的大主教迪奥斯达多·泰拉马雅神学博士阁下（Diosdado A. Talamayan, D.D.）。菲律宾的世界会会员最近将清海无上师阐述气候变迁急迫危机的「紧急求救」传单和DVD送给泰拉马雅大主教，师父关切人类未来的诚心让他深受感动。

泰拉马雅大主教于今年2月26日针对这些详尽资料回复了一封感谢函。以下摘录自他寄给世界会菲律宾马尼拉小中心的信：

「非常感谢你们的来函，以及5片介绍全球暖化与气候变迁、『紧急求救，开始吃素』，以及北极冰层融化危机的DVD。我确信人们在观看了这些影片和文宣后，将能了解气候剧变的成因与全球暖化所有相关问题的重要性，同时也让大家了解暖化的原因、影响以及防制的方法。有一点令我印象深刻，就是清海无上师于2007年12月25日在巴黎研讨会上开示如何拯救地球，借以让人类存活并维持健康。但如果我们不改变自己的生活方式，我们又如何能做到这一点，因为如果我们不改变自己的生活方式，恐怕我们来不及挽救暖化危机。我同意清海无上师所说的，改变应从我们自身开始做起。」



大主教还向我们额外索取更多DVD、录影带和小册子等各式资料，以便把这些资料送到自己教区内的学校发放分享，期望让学生们注意到这种能解决暖化问题的新生活方式，取代众人习以为常的吃肉习惯。

菲律宾土格加劳的泰拉马雅大主教，其言行令我们感动并让我们更加坚定。愿上帝继续赐予他满满的福佑。🌸



拯救地球

比利时根特市

成为世界第一个

每周吃素一天

的城市

比利时的根特市（Ghent）在今年5月宣布每周四为该市的素食日。素食日当天，市府员工和政治人物将谢绝吃肉，并鼓励餐厅至少提供一道素菜供顾客选择。从9月起，该市的学校也将开始在每周四供应素食午餐。根特市是世界上第一个正式提倡每周茹素一天的城市。

根据联合国粮食及农业组织（Food and Agriculture Organization of the United Nations，简称FAO）的报告，温室气体排放量有18%是来自肉类生产。因此，减少吃肉一天会为根特市减少多达18%的温室气体日排放量。根特市也希望透过鼓励公职人员、学童和市民每周自愿吃素一天，借此促进社区民众的健康，并为共同居住在地球的动物朋友带来利益。

根特市已准备9万份免费的素食地图来帮助市民寻找市内的素食餐厅，同时还印制了免费的素食烹饪手册给该市所有1千5百家餐厅的业者。此外，市政当局还将为餐饮从业人士与一般民众提供烹饪课程，教大家烹煮美味的素食菜肴。

我们赞扬根特市这项创举，协助保护环境、改善大众健康以及增进动物福祉，希望会有越来越多城市追随他们爱心与慈悲的脚步，齐心协力一起拯救我们美丽的地球。

资料来源：

<http://news.bbc.co.uk/2/hi/europe/8046970.stm>

<http://www.evana.org/index.php?id=44453>





大家团结一致 就能拯救地球

综合整理（原文为英、中文）

2月和3月期间，来自全球各地的数百位同修陆续前往圣马丁小中心参加每周的共修聚会。圣马丁小中心位于法国优美的东南沿岸地区，同修在此日夜精进打坐，并享受与师父欢聚的时光。师父在百忙中仍抽空来看我们，并为我们开示。

师父对气候变迁这个至关重要的问题非常关心，并于2月21日告诉我们，只要放下肉食，我们仍可拯救地球。我们应该吃素，因为科学研究已经证明，畜牧业是排放温室气体的元凶，而采取无肉饮食将可遏止至少八成的全球暖化。人类的存亡，取决于自己的坚强意志与爱心行为。

师父要我们牢记，无论我们做什么，都是为自己做的，发传单和写信给政府也是一样。如果我们没有尽力拯救地球，当我们回到天堂后，就会后悔没有把握机会参与拯救生命的行动，因为那是我们所能赚取的最好功德。师父解释说，我们为拯救生命所做的任何事，无论是直接或间接，都是很大的功德。若什么都不做，只是将吃素视为一种促进健康和放松自己的乐趣，这是不够的；相反地，我们侍奉他人会获得额外的功德，进而提升自己的灵性等级。慈母般的师父，不仅鼓励我们该如何展开行动，也严正告诫我们消极漠视可能带来的后果。她谈到火星星人因为没有设法拯救他们的星球，结果失去了一切；同时也鼓励我们要尽己所能来拯救地球，例如写信敦促政府修改政策，并改变人们的饮食习惯等。

师父说，拯救地球并不是一项容易的任务，这需要凝聚整个地球的意志力。即使人们没有修行观音法门，师父还是可以提升他们的灵魂。当



人们往生时，她可以带他们到天堂，也许不是最高的天堂，不过却高于阿修罗的境界。然而，她不能介入人们的自由意志，人们必须觉醒，必须自己想要活下来，而且想要为了子孙而拯救自己的家园。

为了让我们更了解地球，师父透露，地球不只是树木和海洋而已，也是一个不受我们支配的慈悲「众生」。地球的意识等级只会越来越高，因为她只一味地付出。然而，当地球试图要摆脱负担时，就会有更多灾难发生。因此，该担心的是我们，因为一旦我们破坏环境，就会自取灭亡；就灵性方面来说，我们将毫无功德。

师父也从肯定的观点告诉我们，如何克服来自前世和今生从世界吸引来的否定品质。为了帮助我们更加了解，她进一步解释，当我们下来这个世界行善时，会从前世带来一些不好的业障以平衡自己。不好的业障就像一块磁铁，会透过「同性相吸」的定律让我们和这个世界的否定事物连结，而很难自拔。如果我们想改善自己，并在修行上有所进步，就必须克服那些倾向否定的旧习性。每次一有朝否定角落靠拢的倾向，就应该三思，只有我们自己才能决定自己所走的方向。师父提醒我们，要时时记得并遵循佛陀、耶稣和穆罕默德的教理，这样才不会被自己过去不好的业障习性和这个世界的否定力量控制。

在回答有关「无上师电视台」的效果时，师父表示，任何人经常收看「无上师电视台」的节目，就会成为素食者。她很高兴已有数百万人因此而改采植物性饮食。至今，单是师父在每周日的烹饪节目，就已经使三百万人成为素食者；若再加上其他的素食节目，更使高达

七百万的人弃荤茹素。

在2月27日的共修时段中，师父要我们每天观看「无上师电视台」的新闻，因为「无上师电视台」的新闻报导最精确有用。当正面肯定的新闻让师父和我们都感到快乐时，至少在这方面我们会与她同一体。

3月1日，师父告诉我们，如果我们开悟又拥有许多智慧和才能，但却独自享受，而不奉献自己的智慧、力量和爱心去侍奉需要帮助的人，我们有时就会有精神上或身体上的病，因为我们拥有太多力量，这称为「禅病」。这种情况就好比水塔长期封闭之后开始朽坏，或像水龙头长期不用而生锈一样。不管上帝赐给我们什么，祂都要我们善加利用，那是我们的使命。当我们和宇宙的大智慧沟通，我们就像连接水塔的水龙头一样，越用，流出的水越多，而当我们给别人水的时候，也净化了自己。我们每天应专心尽自己的本分，就像没有明天一样，然后我们会觉得更轻松愉快。

为了增强我们的勇气和信心，师父再次向我们保证，我们内边都拥有上帝的力量，她能做的事情，我们也都可以做得到。即使我们无法达到和她一样的开悟等级，但外在行为可以效法她的榜样。有些人





长期受到社会和政治系统的控制而失去自信，变得叛逆而好辩，我们应引导这股抗拒的力量去做有益的事，例如：种菜、种树、发「紧急求救」传单、传播真理、为学校烹煮纯素餐点等。如果我们今天做不好，明天可以再试着做得更好；我们必须当自己的主人，而且要有信心。

在3月8日的共修时段，师父说，肯定的想法会帮助我们拯救世界。她引用圣经里的话：「我实在告诉你们，你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说：『你从这边挪到那边』它也必挪去；并且你们没有一件不能做的事了。」师父继续解释说：「移山和救世界一样，是指看起来似乎不可能的事情，但只要我们有信心，就可以做到。不过我们必须及时完成，这是问题所在。让我们继续努力。其实，我就是感觉我们会没事……我们必须永远怀着希望，大家要有肯定的想法……我们必须团结一致，我们越团结、越互相支持，就越有力量。」

师父告诉我们，侍奉他人最好的方法，就是布施真法。然而她在这个世界只有一个肉身，而且并非每个人都看得到她的化身，因此我们可以当她的工具，帮助她传播讯息。就像以前别人向我们介绍师父和观音法门一般，同样地，我们也可以帮助他人了解师父的教理，

带他们到小中心阅读师父的书及观看师父的DVD。若他们能接受最好；如果不能，也不应该强迫他们。

师父再度鼓励我们，要实践开悟所学到的无条件的爱和牺牲精神，凡事都要先人后己。如果我们没有应用所学，就不会知道这些品质在我们内边；即使知道，也没有意义，除非我们将它付诸行动。如果没有实践所学，我们会停留在初学者的等级，当面临重大考验时，就会一败涂地。留在家里陪伴侣，赚点钱，过着非常轻松自在的生活是比较容易，不会用到很多打坐所获得的智慧。然而，如果我们加以运用，智慧会越增长，就像投资获利一样。

师父给我们的另一项忠告是，凡事应力求完美，否则我们就必须再回来，一直做到自己满意为止。如今世界有难，此刻正是我们运用从师父那里所学到的无私功课，帮助他人并报答社会的时候。

3月22日，师父安抚我们对痛苦的恐惧，她说当我们受苦时，就会想到上帝，而且想要修行，然后我们就可以帮助别人。帮助他们认识真法，比提供物质的援助更好。我们可以告诉他们解脱的生活方式，告诉他们只要舍弃肉食，身体会更健康，头脑也会更清醒，也许他们就会有足够的意志力去寻求解脱的方法。当我们看到别人重蹈我们的覆辙时，可以拉他们一把，指引他们，把师父的讯息、书和录影带送给他们，那才是以真法帮助他们。我们救了一个人，这个人可能会再帮助其他人，因此，救一个人实际上是救更多的人，那是很大的功德。🌹



一个改变我们未来的机会

青海无上师与美国加州洛杉矶「无上师电视台」工作人员的视讯会议 2008.07.31 (原文为英文)

问：师父，您曾经多次谈到火星过去和地球的相似之处。火星曾因为它的居民缘故而发生气候变迁，就像我们地球一样，这是真的吗？火星人有机会拯救他们的星球吗？

答：他们有机会。以地球的时间来算，他们大约廿年前就已收到警告，最后一次收到紧急警告是在毁灭发生前五年。他们在事发前有五年的时间，但他们改变得不够快。他们没有改变，所以没有机会拯救火星。他们是有机会，但他们不做。

问：师父，为什么会那样？

答：他们之所以改变得不够快，是因为他们不知道素食能扭转情况。那时没有足够的人站出来宣导火星的紧急情况，以及诸如素食这类解决之道，像我们现在做的这样。

问：师父，那我们地球的情况呢？人们知道有这样的机会吗？

答：有些人不知道该怎么办。当然，有些人知道怎么做，因为我们告诉他们，或联合国、科学家告诉他们，但他们仍未改变习惯。所以，如果我们继续因循旧习而不改，那么地球将会毁灭，就像火星被毁灭一样。🌸

师父讲笑话



原来是生错病

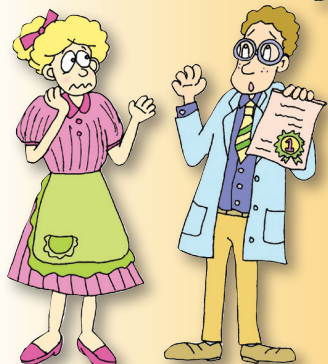
青海无上师以英文讲于法国巴黎国际禅四 2007.12.27 DVD#819

史密斯医生觉得自己运气不好，因为他没医好过半病人。他太太也觉得很奇怪，所以有一天就问他：「亲爱的，为什么你没治好过任何病人呢？人们都说你的医术不好。」

史密斯医生回答说：「不，不，不是那样的。我以优异的成绩毕业于医学院，医术很高明，但是病人不高明，问题是出在病人身上。」

太太又问：「真的？你的病人怎么会不高明呢？」

这位医生说：「我都按照医学教科书来治疗病人，但病人都没照书上的情况生病啊！」🌸



美好人美好事

澳洲和美国大学巡回放映 揭露食品真相的纪录片

澳洲悉尼新闻组（原文为英文）

年轻的澳洲制片家亚伦·薛本纳先生（Aaron Scheibner）正在为动物和人类进行一项高雅的工作，他执导与制作一部纪录片《微妙的平衡--真相》（A Delicate Balance - The Truth）。该影片深入探究真相，揭露我们选择的食物会对健康和环境产生什么样的影响。影片中提出许多科学证据，证明植物性饮食（纯素饮食）是最佳的生活方式，能维护健康与环境永续。这部影片的制作资金来自亚伦家人与朋友的慷慨赞助。亚伦的母亲阿德莉亚娜·薛本纳医师（Dr. Adrianna Scheibner）本身持纯素，她是本片的共同撰稿人，并在此片中口述旁白。

《微妙的平衡--真相》片中访问多位著名的医师，其中包括《救命饮食》（The China Study）这本畅销书的作者柯林·坎贝尔博士（Dr. T. Colin Campbell）、责任医疗医师委员会（Physicians Committee for Responsible Medicine）会长--撰有《生命之粮》（Food for Life）与《尼尔·巴纳德医师扭转糖尿病计划》（Dr. Neal

Barnard's Program For Reversing Diabetes）两本著作的尼尔·巴纳德医师（Dr. Neal Barnard），以及《预防及治疗心脏病》（Prevent and Reverse Heart Disease）一书作者卡尔德威尔·耶瑟斯庭医师（Dr. Caldwell B. Esselstyn, Jr.）。

这部卓越的纪录片于2008年在澳洲主要大城市的电影院巡回上映，并将于2009年在美国与澳洲数所大学免费播映，包括哈佛大学、康乃尔大学、普林斯顿大学与汤玛斯杰佛逊大学。目前亚伦正在美国推动该纪录片的巡回上映工作。

许多观看过这部纪录片的人都被影片中所提供的资讯深深感动，并因而改采纯素的饮食，有些人则成为素食者或大幅减少对肉类与乳制品的摄取与饮用量。

这部纪录片曾获得许多奖项的提名，如「2008年澳洲最佳未发行纪录片」（Best Unreleased Documentary）。最近则是在2009年3月美国加州



美好人 美好事

洛杉矶举行的环保生活方式影展（Green Lifestyle Film Festival）上，因其倡导永续生活方式的杰出贡献而获颁「绿苹果奖」（Green Apple Award）。

黄金5年（2008年）9月21日，青海无上师捐赠1万美元来协助在各大学巡回播放此片，并表扬制片家亚伦·薛本纳先生和所有参与制作这部纪录片的人士。亚伦在得知师父的慷慨捐赠时深受感动，并很高兴地收下由悉尼的世界会会员代为致赠的支票。在这部纪录片刚开始于世界各地上映之际，这份礼物来得正是时候。

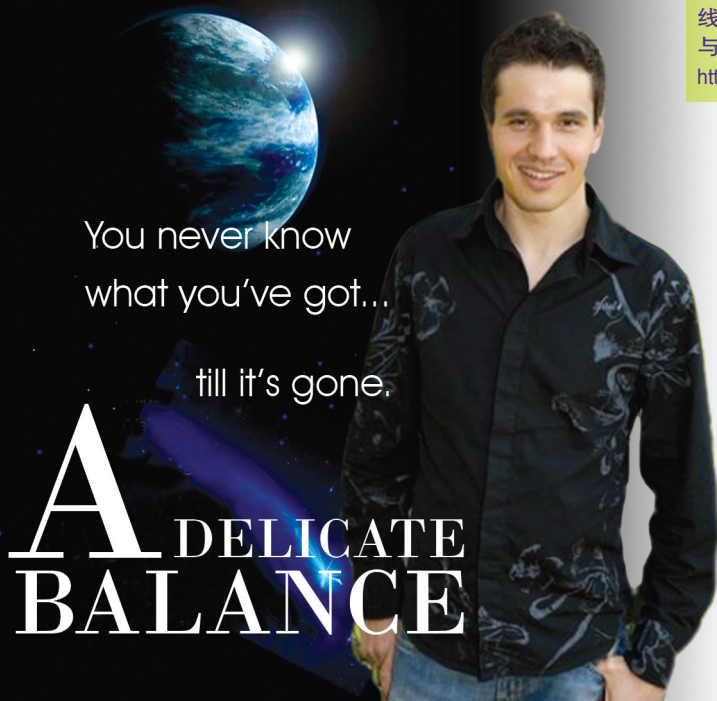
感谢纯素者制片家亚伦·薛本纳先生透过电影这个极具影响力的媒体，向世人传达这项最重要的讯息。期盼能有数以百万计的民众观看您的纪录片，向世界传达这项人人都有权知道，且足以拯救众生的资讯，使我们得以拯救地球和自己的生命。



您可购买这部纪录片的DVD，也可在线上观看。欲查询此片在各大学巡回上映的日期，请浏览以下网站：<http://www.adelicatebalance.com.au>

线上观看「无上师电视台」对亚伦·薛本纳先生的专访与这部纪录片的介绍：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE880s.php>



19 October 2008

Dear Master Ching Hai,

Thank you for the US\$10,000 that I received recently from you.

I really appreciate your contribution to my project.

Yours Sincerely,

Aaron Scheibner
Phoenix Films

亚伦·薛本纳先生收到师父
1万美元赞助金的收据

美好人美好事



光辉希望儿童之家 开创更光明的未来

福尔摩沙台中新闻组（原文为英文）

威廉·约翰神父（William John）由于关怀与爱护印度移徙工人及都会贫民的子女，于2002年筹设一个非营利性质的非官方组织「光辉希望儿童之家」（Living Hope Children's Home），为收养的小朋友提供妥善的住宿、营养的食物、卫生保健及教育。儿童之家同时也教这些小朋友在自己菜园内种植蔬菜，并鼓励他们采行健康的素食饮食。

黄金6年（2009年）2月16日，福尔摩沙台中的世界会会员拜访「光辉希望儿童之家」位于班加罗尔（Bangalore）的分部，并采访管理主任帝拉吉·约翰先生（Dhiraj John），帝拉吉是创办人威廉·约翰的儿子。这里的小朋友满怀笑容，热情欢迎世界会会员，看到会员带去的糖果和巧克力更是满心欢喜。

帝拉吉·约翰先生收到同修送给儿童之家的师父美丽书籍时，感到非常高兴和感动。他表示会将《高贵的野生》书中的教理，融入孩子们的课程中，并和儿童之家的所有小朋友、工作人员及家长们一同分享这些书。帝拉吉先生亦感谢同修致赠的气候变迁传单与《紧急求救》DVD，并答应会尽力传播这项紧急的讯息。世界会会员在临走前捐出6千卢比给儿童之家。最后，孩子们为世界会会员献唱一首美丽的印度歌谣，并为「无上师电视台」表演了一出发自内心的道德戏剧。

愿上天加持约翰先生一家人，他们高贵的善行为印度贫困儿童提供一个安全又温暖的家，还有健康又爱心的饮食。

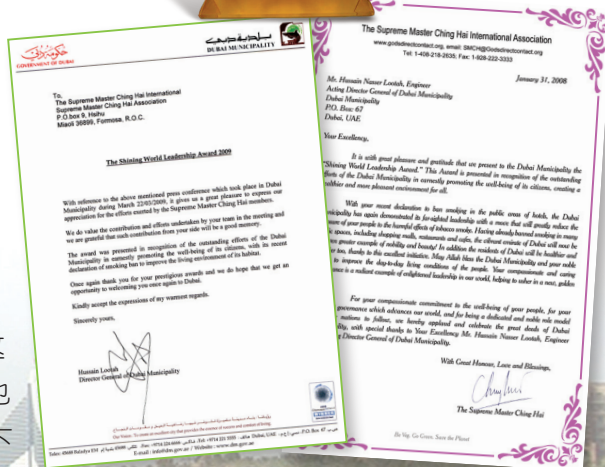
Staying World Leadership Award

From Supreme Master Ching Hai To
DIFAB MALAYSIA
 H.E. MR. HUSSAIN NASSER LOOTAH
 DIFAB MALAYSIA
 100, Jalan Sultan Ismail, 50250 Kuala Lumpur, Malaysia
 Tel: 603-2033 8888 Fax: 603-2033 8889
 Email: info@difab.com.my
 For more information on our programs, please visit our website at www.difab.com.my
 Presented by
 The Supreme Master Ching Hai
 International Association
 Malaysia

人间处处有温情，时时都有上帝圣爱的显现，这些美好事迹与善行义举为我们社会注入肯定的能量，也为世界带来进步提升的动力。为扬善褒德，激励人们见贤思齐，清海无上师设立了「全球优秀领导奖」等一系列奖项，颁赠给具有懿德嘉行的杰出人士、英明睿智的政府和组织，以及慈悲英勇的动物朋友，以赞扬及感谢他们所树立的优秀典范，为众生开创光明的未来。红心的评级象征上帝之爱，借以提醒人们慈悲对待所有众生。

黄金6年（2009年）3月22日，杜拜市长胡珊·纳塞尔·罗塔阁下（Hussain Nasser Lootah）获得青海无上师颁予「全球优秀领导奖」。这个奖是为了表彰杜拜市府最近宣布在旅馆、购物中心、餐厅和咖啡馆实施禁烟，借以促进其市民福祉的杰出贡献。《公论报》（Albayan）与《海湾商业》（The Gulf）也都报导了此一颁奖活动的消息。

市长阁下亲切地接受我们世界会代表所致赠的水晶奖牌与师父的著作、DVD和CD。他说：「我真的很感谢你们所从事的工作，我们也很感激你们所颁予的奖项。我们非常惊讶得知有人关心另一个国家的作为，这代表你们虽然是在海外或另一个国家，但你们确实为人类的利益而关心这些措施，所以才表彰杜拜市政当局与杜拜的禁烟措施，并颁发给我们这个奖项。是的，我们珍惜这个奖项，也万分感谢你们。」在访问期间，市长阁下





全球优秀领导奖

也与我们的代表分享他想打造一个「环保」杜拜市的愿景。此外，他更亲自为他们展示市政大楼的屋顶绿化工程。

颁赠仪式结束后，杜拜市府国际事务暨公关局的授奖处处长努里先生（Mohammed Al Noori）亲切地陪同我们的代表参观杜拜市政计划展览厅，并且解说杜拜市的历史、开发与进步。有感于师父对她的



بلدية دبي تحصل على شهادة وجائزة عالميتين



媒体对此颁奖活动的报导

动物同伴所付出的慈悲爱心，努里先生也与我们分享他与自己的宠物鸟儿之间的愉快经验，他更邀请师父于近期访问杜拜。杜拜市政当局也亲切地赠送纪念品给师父和我们的代表作为礼物。

胡珊·纳塞尔·罗塔阁下，感谢您努力保护市民健康与推广健康的生活方式，树立良政的卓越典范。

欲观看杜拜市政府介绍这项颁奖活动所发表的新闻稿，请上网浏览：<http://video.Godsdirectcontact.net/r/dubai.php>

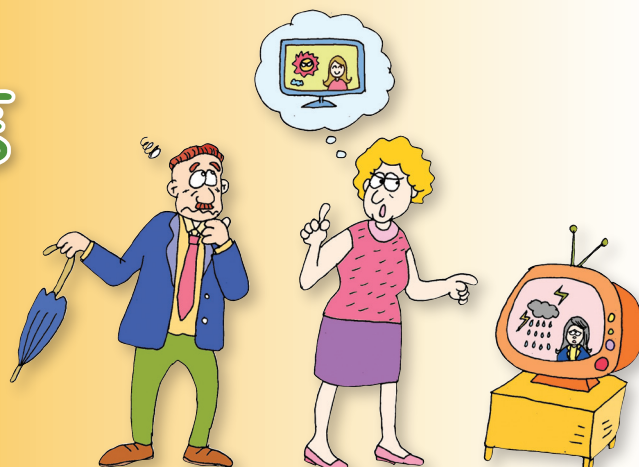


不听「老人」言

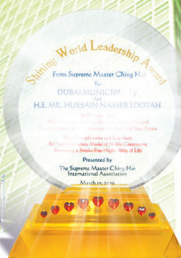
清海无上师以英文讲于法国巴黎国际禅四 2007. 12. 27 DVD#819

丈夫跟太太说：「电视报的气象根本不准！昨天说今天会下雨，结果一滴雨都没下。」

太太回答：「我早就告诉你这台电视太旧了，它说的话哪能信。」



全球优秀领导奖



印尼马格朗市政当局启发民众的良政

印尼日惹新闻组（原文为印尼文）



黄金6年（2009年）1月20日，我们的世界会会员代表
 青海无上师颁赠「全球优秀领导奖」给法瑞洋图市长
 长（H. Fahriyanto）及市长夫人塔妮·法瑞洋图女士（Tarni
 Fahriyanto），以表彰他们的正面领导施政，带领马格朗市民
 迈向永续和爱心的生活方式。市长伉俪两人借由主办研讨
 会与素食烹饪课程，持续努力向马格朗市（Magelang）民众
 提倡素食。世界会会员送给这两位杰出领导人师父的DVD
 以及《高贵的野生》和《真爱奇遇--我的鸟羽兄弟》等书
 籍。在场观礼的贵宾包括副市长、市议会议长、地方检察
 长、地方法院院长和书记官长。

法瑞洋图市长在感谢青海无上师赠予此一荣耀时表示，
 这个奖不是只颁给他一人，而是颁给所有的马格朗市民。

市长夫人也代表马格朗市的家

庭福利运动组织（Pembinaan Kesejahteraan Keluarga，简称PKK）表达感激之
 意。市长伉俪都表达他俩希望看到更多人吃素并力行环保来拯救地球。

愿马格朗市市长伉俪如此崇高的领导典范能激励全世界更多人付
 诸行动，转而力行爱心的生活方式。我们也感谢新闻媒体《罗盘报》
 （Kompas）、《自由之声报》（Suara Merdeka）、《日惹日报》（Harian
 Jogja）与《民权日报》（Kedaulatan Rakyat）报导这次的颁奖仪式，让大众
 注意到刻不容缓的全球暖化问题。

来自市长及市长夫人的感谢函



法瑞洋图市长（右）及市长夫人塔妮·法瑞洋图女士（右2）获颁奖牌





全球优秀环保奖

一位率先推动「种下你的未来」 观念的大师

保加利亚新闻组（原文为保加利亚文）

荣获联合国教育、科学及文化组织（UNESCO）任命为和平艺术家（Artist for Peace）的世界知名歌剧演唱家特拉亚诺夫先生（Boris Trajanov）致力向其马其顿同胞介绍环保的理念。特拉亚诺夫巡回走访马其顿各地的幼稚园、学校和孤儿院，向年青一代灌输种树拯救地球的观念。只要情况许可，特拉亚诺夫先生都会趁着各种场合与他的听众一起种树，并强调绿色植物对地球环境与气候的重要性。当各年龄层、生活背景与不同宗教的人士为共同的高雅目标一起努力时，和平与和谐也随之增长。

黄金5年（2008年）3月12日，特拉亚诺夫先生发起「种下你的未来」行动，目标是在该年年底在马其顿种下一千万棵树，让被大火吞噬的森林重现生机。由于马其顿人口只有两百万，所以这是一项极有雄心的壮举。马其顿政府也借



全球优秀环保奖



由宣布该日为国定假日来支持这项全民运动，结果鼓励为数可观的民众共同参与，在马其顿境内63处地点种下两百万棵新树。在接近年底时，这个位于巴尔干半岛的国家又于11月19日进行了另一次大规模的重新造林运动，一天之内就在大

约一百处指定地点种下六百万棵树。这个「植树日」也再次被订为国定假日。

为了表彰特拉亚诺夫对保护和丰富地球自然生态的坚定决心与努力不懈，青海无上师选在植树日来临之前，于11月17日，将「全球优秀环保奖」颁予特拉亚诺夫先生。青海无上师世界会代表颁发该奖项，在场观礼的人士包括马奇顿政府多位部长、新闻媒体、生态组织代表、音乐家以及民众。

为了进一步支持此一高雅目标，师父还捐赠3万欧元赞助特拉亚诺夫先生的计划，并于黄金6年（2009年）3月1日，正好是下一回植树集会来临前，送交这张赞助金支票。特拉亚诺夫先生在众多受邀宾客的环绕下，对师父的鼓励与慷慨表达了衷心的感谢。他感觉与师父非常亲近，并盼望能当面会晤她本人。他说师父上次的褒奖函让他深为感动，并赞扬师父是第一位真正了解他们理念的人，他们的理想不仅只在绿化、美化地球，而是要团结所有人类、宗教和国家。他还赠送师父一枚特别的「植树日之友：种下你的未来」金色徽章来表达谢意。

特拉亚诺夫先生致力完成这项划时代任务的高雅奉献，令我们万分佩服，而他展现善意，主动寻求于今年稍后与其他巴尔干半岛国家串联，以发起更大规模的植树活动，更鼓舞我们起而仿效。



The Supreme Master Ching Hai International Association CONTRIBUTION RECEIPT	
Date:	24 April 2009
Name of Receiver: (Print)	Civil association "Den na drevoto - znansti ja svojata idnina!"
Address:	street Makedonija N° 3, Skopje, Republic of Macedonia
Contribution Amount: (Note currency)	30,000 € (thirty thousand euros)
Received by: (Signature)	Jovan Manganiski, general secretary of civil association 

马其顿民间组织「植树日-种下你的未来」接获师父3万欧元捐赠的收据

欲查阅历年来的各项授奖资料，或「每月英雄榜」等等，
了解世界各地发生的美好事迹，请登入以下网址：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gv/>



「钻石眼」的前瞻设计

伊朗新闻组（原文为波斯文）



马吉迪·达希提先生

伊朗亚兹德市（Yazd）的机械工程师马吉迪·达希提先生（Majid Dashti）最近获得青海无上师颁予「全球优秀发明家奖」，以表彰他发明一种名为「钻石眼」（Diamond Eye）的仪器。这种仪器运用电磁波有效治疗多种眼疾，不必动手术，也不会产生各种有害的副作用。

达希提先生自幼就对医疗科学有兴趣。11年前，他因视力变差，便依照医生的指示开始配戴眼镜，结果却使他的眼疾更加恶化。由于医生告诉他没有明确的治愈方法，于是他花了1年的时间学习和研究眼疾的相关资讯，最终组装出一部试验用的仪器，让自己的视力完全恢复。这个结果激励达希提先生继续从事这项研究，并在接下来的10年时间里学习所有的眼科知识，才组装出能够根除或治愈多种眼疾的「钻石眼」，其中包括远视、近视、斜视、弱视、夜盲症以及白内障。

根据发明人达希提先生表示，「钻石眼」这项仪器一旦装设完成后，就能用来治疗2岁以上的眼疾患者，过程非常简单，整个疗程一般不会超过30分钟。这部仪器的治疗方式是让病人坐在「钻石眼」前面，它透过电磁波发送许多指令到患者的眼睛，眼睛再把这些电磁波讯息传到脑部，之后

后脑部被迫把指令反射至眼睛，在治疗过程中，眼疾就得到矫正，视力也会改善。

我们世界会会员于黄金5年（2008年）11月10日将此奖颁给马吉迪·达希提先生。师父赞誉这项眼疾疗法是世界首创，一般眼疾患者都负担得起。达希提先生对于获颁这个奖表示感激。他说自己愿意与世界各国分享这项发明，也会继续他的研究，期盼有朝一日能治疗目前「无法治愈」的视网膜眼疾。

我们诚挚感谢达希提先生对人类健康的宝贵贡献，愿您高雅的愿望早日实现，在「钻石眼」的帮助下，让更多人恢复视力。

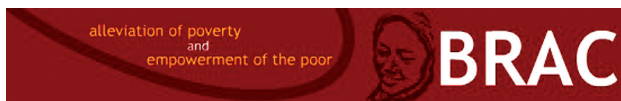
线上观看「无上师电视台」对达希提先生「钻石眼」治疗法的采访报导：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AJAR743.php>



全球优秀爱心奖

帮助贫困者自力更生

福尔摩沙新闻组（原文为英文）

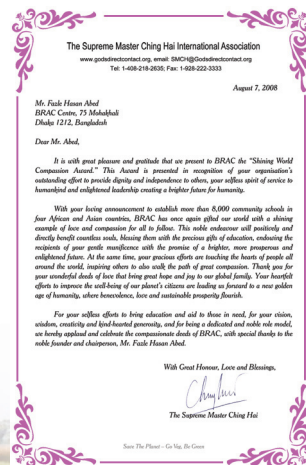


BRAC（旧称「孟加拉乡村进步委员会」，Bangladesh Rural Advancement Committee）是孟加拉南部最大的非政府组织。它雇用了十多万名员工，其中大多数是妇女，服务对象涵盖亚洲和非洲各地一亿一千多万的民众。由费索尔·哈珊·阿贝德博士（Dr. Fazle Hasan Abed）创立于1972年的发展组织BRAC，在孟加拉各地发起并推动许多创新与改革措施，尤其是在脱离贫穷方面。该组织推动独特、完善的措施来帮助穷人培养谋生能力，主要的工作涵盖经济和社会发展、卫生保健、教育、人权以及法律服务等层面。黄金5年

（2008年）6月，BRAC宣布计划在亚洲和非洲的多个国家设立八千所社区学校。

为表彰BRAC的高雅志业，清海无上师颁予「全球优秀爱心奖」给该组织，由费索尔·哈珊·阿贝德博士于黄金5年（2008年）9月16日在该会位于孟加拉的总部接受颁奖。阿贝德博士和六位资深理事热情欢迎世界的代表，并观赏代表们所播放介绍「全球优秀奖」和「紧急求救」的节目短片。

对清海无上师所赠送的奖牌、感人的褒奖函和各式礼物，阿贝德博士再三向师父表达由衷的谢意。由于极度关心节节上扬的粮食价格，他指出，当务之急是促使世人了解现况，在因应气候变迁方面，已开发国家和开发中国家都应贡献自己的力量，尽力达成不同的目标。他赞同师父的指示，世人应尽快改变生活方式以拯救地球。





全球优秀爱心奖

呼吁传媒与政府领导世人拯救地球

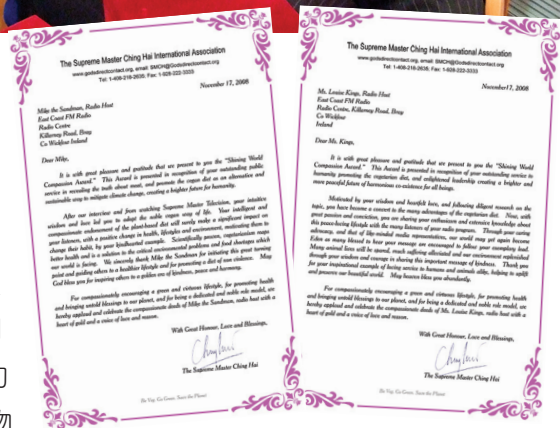
颁奖新闻组（原文为英文）



黄金5年（2008年）11月30日，青海无上师的代表颁赠「全球优秀爱心奖」给爱尔兰东岸调频电台（East Coast FM Radio）的主持人露意丝·金斯小姐（Louise Kings）与别号「沙人」的麦可先生（Mike the Sandman），以表彰他们在提倡素食方面为人类做出的杰出贡献。

金斯小姐于七个月前开始茹素。在那之前，她的狗被诊断罹患癌症，她浏览网路上的资料进行一些研究之后，便开始让她的狗吃素，结果癌细胞停止扩散，她的狗又多活了两年。后来金斯小姐在都柏林的一个博览会上拿到青海无上师的「您也可以选择这样的生活」传单，更进一步激励她做出茹素的决定。她吃素之后曾做了一次健康检查，她的医生对她摆脱过去健康问题的复原速度感到非常惊讶。

自那时起，金斯小姐就一直与她广播节目的听众分享她对这种和平生活方式的热忱支持与广泛的知识。广受欢迎的东岸调频电台最近在播出的专访中，金斯小姐与青海无上师引用科学研究和统计资料，就肉食对人类健康和地球环境的诸多危害以及素食的种种利益，进行一场广泛的讨论。金斯小姐提问，如何让大众对气候变迁此一紧急问题有更多的认知，师父在答复时强调媒体和政府能发挥极大的影响力，促使更多民众做出改变。师父说：「目前危急情况的最佳解决之道就是素食，所以应该大力公开支持，甚至应该把素食纳入法律以保护民众、动物





全球优秀爱心奖



以及我们唯一的地球。」「最重要的是，如果政府将素食纳入施政，让大众广泛了解，加上政府公开支持素食，如此即会形成一股风潮，让民众改变吃肉的恶习，且鼓励素食成为新的优良传统。」

金斯小姐除了感谢师父分享她的智慧与热情，还表示她与节目的共同主持人「沙人」麦可都很荣幸能获颁「全球优秀爱心奖」并深觉愧不敢当。麦可已经开始持纯素，也感觉身体变得更健康、更有活力。他表示自己在观赏「无上师电视台」与聆听师父在电台访问中对于气候变迁的详细回答后，他就不再逛超市的肉食区了。麦可也在东岸广播电台的另一个节目中，分享他开始持纯素的经验和感想。

我们感谢金斯小姐、麦可和东岸调频电台的共同关注与努力，提醒大众气候变迁的严重威胁及解决途径。我们也祝愿世界各地的政府和媒体能共同响应这个号召，为千千万万的人民引领素食的风潮，让他们在更永续、更安全的新世界里过得更健康、更快乐。

我们感谢金斯小姐、麦可和东岸调频电台的共同关注与努力，提醒大众气候变迁的严重威胁及解决途径。我们也祝愿世界各地的政府和媒体能共同响应这个号召，为千千万万的人民引领素食的风潮，让他们在更永续、更安全的新世界里过得更健康、更快乐。

线上观看「无上师电视台」对东岸调频电台两次专访的报导：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW759.php>

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW871.php>

为阿富汗建立更美好的未来

美国新闻组（原文为英文）



「心相印」是阿富汗的一句谚语，也就是因为心中有爱，让莎肯娜·雅库比教授（Sakena Yacobi）感动了阿富汗妇女和孩童们的心。她提供他们教育、医疗服务，以及让生活更美好与更健康的方法。创立「阿富汗学习机构」（Afghan Institute of Learning）让她实现幼年的梦想，她借此提供民众培养职业与技能教育的机会，帮助她的同胞脱离困苦的生活。

雅库比教授在阿富汗长大，但于1970年代



全球优秀爱心奖

移居美国，在美国拿到公共卫生硕士学位，之后在密西根州的德尔特大学（D'Etre University）任教。1990年，她返回阿富汗。在巴基斯坦边境的阿富汗难民营工作时，她再次目睹妇女和儿童过着悲惨、苦不堪言的生活。她于1995年创立的「阿富汗学习机构」，每年透过设立在阿富汗与巴基斯坦两国境内的教学中心、学校和诊所，为35万多名妇女和儿童提供教育与医疗服务。该机构至今已训练1万多名教师，以进一步推动其培育技能的目标，并设立了4个医疗诊所，保障阿富汗人民的幸福健康。此外，这所机构也促进民众了解与关心人权、健康、缔造和平，以及环保等方面的议题。该机构已成为阿富汗妇女组织的典范，而雅库比教授的贡献也广获国际社会的推崇。

由于雅库比教授对人类的高雅奉献，她于黄金5年（2008年）12月20日荣获青海无上师颁予「全球优秀爱心奖」，同时还获赠1万美元以支持她努力发展「阿富汗学习机构」的慈善事业。雅库比教授在感谢这项荣誉和师父的慷慨捐赠时表示：「这个奖对阿富汗人民、妇女和儿童，特别是



我，意义非常重大，因为此奖肯定了勇敢的阿富汗妇女目前正从事的工作。」她也特别感谢我们提供有关全球暖化的重要资讯。

我们感谢雅库比教授顺从自己内心的召唤，实行上帝交付她的任务，为她的祖国与其他国家的贫困民众伸出援手。愿上天继续保佑她与她所有的高雅志业能够圆满成功。



雅库比教授致予的感谢函及收到师父1万美元捐赠的收据

线上观看「无上师电视台」对此颁奖活动的报导：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE898.php>



全球优秀爱心奖

创造一个重视动物福利的世界



美国波士顿新闻组（原文为英文）



黄金5年（2008年）12月16日，我们的世界会会员很荣幸代表青海无上师颁发「全球优秀爱心奖」给世界动物保护协会（World Society for the Protection of Animals，简称WSPA）。该协会是一个国际性的非营利组织，旨在「结合全球各界力量推展动物福利运动，协助建立一个美好的世界，让世人重视动物福利，并终止残忍对待动物的行为」。

世界动物保护协会美国办事处的执行主任希丝莉·卫丝特女士（Cecily West）代表该会接受师父签名的褒奖函、美丽的水晶奖牌、一张五千美元的捐款支票，以及许多项礼物，包括师父的著作、「紧急求救」传单、DVD，以及印有「无上师电视台」网址的赠笔。



卫丝特女士（右）接受奖牌

卫丝特女士向青海无上师表达了深切的感激，并表示能够获得这么大的奖项与捐款，令她和同仁都非常惊喜。其中有几位职员早在几年前芝加哥的一项活动中就已认识我们世界会。获颁此奖令他们备感荣幸，也鼓舞他们继续推动帮助动物朋友的高任务。

愿上帝继续保佑世界动物保护协会的职员和志工达成他们的任务，也祝福所有动物早日拥有和平、安全与快乐的生活。

世界动物保护协会收到师父5千美元捐款所开立的收据

The Supreme Master Ching Hai International Association CONTRIBUTION RECEIPT	
Date:	12/16/08
Name of Receiver (Print):	WORLD SOCIETY FOR THE PROTECTION OF ANIMALS
Address:	89 SOUTH STREET BOSTON, MA 02111
Contribution Amount: (Non currency)	\$5,000
Received by (Signature):	Cecily West



全球优秀爱心奖

捐火炉到达尔富尔



颁奖新闻组（原文为英文）



17岁的史宾塞·布劳斯基（Spencer Brodsky）相信个人也能改变世界。就是这样的信念使他在2007年成立了「捐火炉到达尔富尔」（Stoves for Darfur）的人道救援组织，为达尔富尔与其他非洲地区的妇女和家庭提供燃烧效率更高的火炉。

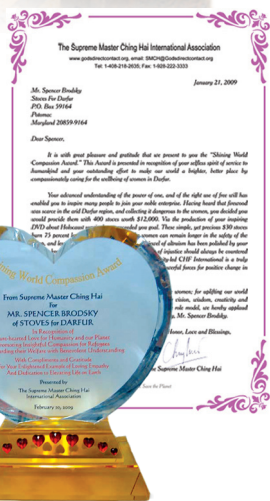
史宾塞与全球性的救援组织「合作住宅基金会」（CHF International）携手合作，迄今共捐赠了4千多个火炉给达尔富尔，每个成本仅30美元。这些火炉让家庭用在烧饭的木柴量减少70%，除了减少砍伐林木外，还可节省时间，并免去收集木柴时遭遇的种种危险事故。「合作住宅基金会」的计划主任表示：「妇女们非常感谢这项火炉捐赠活动。」

史宾塞表示：「我相信个人也能发挥可观的力量，我觉得青少年能为我们的世界作出正面的贡献。我从年幼就被教导『Tikkun Olam』的重要性，这在希伯来文的意思是『改善世界』。我希望我的努力能启发其他的人，不论是个人努力或团体合作，都能帮助我们的世界变得更美好。」

清海无上师在得知史宾塞这项充满创意与热情的构想后，于黄金6年（2009年）2月2日颁予他「全球优秀爱心奖」，表彰他以无私和仁慈的善心帮助那些贫困的人。师父并捐赠1万2千美元给他的组织，以继续推动他的高雅志业。

史宾塞在感谢函中表示，这个奖项将永远提醒他「服务他人是重要的，也是想要将爱心传播到全世界的人士所共有的理念」，而师父的捐赠将用来嘉惠非洲一些最贫穷地区的家庭。他还表示：「我觉得达尔富尔的妇女和家庭有必要知道她们并不孤单，我们关心她们。您的仁慈善心，以及其他人的仁慈善心让我了解不是只有我有这种想法。」

愿上天加持史宾塞·布劳斯基先生，还有您所有的仁慈善行，让民众特别是年轻的世代起而仿效，把爱付诸于行动。



Dear Supreme Master Ching Hai,

I was honored to receive the "Shining World Compassion Award" from the Supreme Master Ching Hai International Association. The beautifully inscribed glass award and the framed letter from you, will forever serve to remind me that service to others is important and is recognized by those who share the desire for spreading compassion throughout the world. More importantly, your donation of \$12,000 to CHF International's Fuel-Efficient Stove Project will help families in some of the poorest areas in Africa. With your help, my project has now exceeded \$120,000 in donations.

As I continue to help make my project grow, I will always remember and appreciate the recognition and the donation received from you.

Respectfully,

Spencer Brodsky

史宾塞·布劳斯基对师父
1万2千美元捐款的感谢函



全球优秀爱心奖

医院素食减碳的新饮食风潮



福尔摩沙台北新闻组（原文为中文）



黄金6年（2009年）2月5日，清海无上师世界会会员代表无上师颁赠「全球优秀爱心奖」给行政院卫生署基隆医院营养室主任张皇瑜女士，以表彰她领导医院营养师团队推动素食减碳的新饮食风潮。

张主任以营养师专业的角度在医院举办厨艺比赛等活动，并指导其他医院的厨师烹煮不含动物成分的美味可口蔬食餐点，致力推广健康素食。张主任很谦虚地表示，提倡健康饮食是自己的工作本分；告诉大众食物选择的正确理念，如何吃得安全又营养，也是营养师团队必须努力的目标。她



前基隆市卫生局局长吴博斌博士（左）和获奖人张皇瑜女士（中）

很感谢清海无上师的鼓励，并感谢前基隆市卫生局局长吴博斌博士，专程陪同清海无上师世界会会员到基隆医院来嘉许她。茹素五十多年、长期致力推广素食的吴博斌博士，相当认同清海无上师有关「吃素、环保、救地球」的呼吁，至今他已在福尔摩沙各地发表五十多场「吃素、环保、救地球」的演讲。吴博士鼓励大家继续努力，一起来拯救地球！🌸



全球优秀英雄奖

舍己救人的义行

澳洲布里斯本新闻组（原文为英文）



2008年2月一个下雨的黑夜，41岁的汽车电工马克·帕西（Mark Pacey）正开车返回澳洲昆士兰州罗克汉普顿（Rockhampton）的家时，他的车子突然冲离路面，半个车身陷入水位不停上升的高刚果河（Gogango River）中。幸好他的车子被一块木头挡住，使他得以迅速倒车离开堤道，退到一处比较安全的地方。顾虑到这么危险的路况，帕西先生又回头察看，这时，他看到一辆挂着拖车的四轮传动车也遭遇了和他一样的情况，只是这辆车并没有被木头挡住，而正受到湍急的河水冲击，迅速地往下沉，黑暗中只听到有人大声呼喊：「救命啊！救救我和我的家人！」

帕西先生尽量让自己保持镇定，并思考怎么做才是最好的方法。他大声回应道：「听着，老兄，我向你保证，我只是去镇上求救，然后就会回来！」带着当地的消防队员折返灾难现场后，帕西先生戴上矿工的头灯跳入汹涌的河中，在游了一百公尺后，找到了凯莉·巴克（Kelly Bock）和她六个月大的婴儿古柏（Cooper）。后来这一车四口人全部从洪水中抢救出来，带到安全的地方，可惜凯莉·巴克不敌激流的冲击，上岸不久即不幸往生。

帕西先生不可思议的侠义风范和英勇义行获得青海无上师颁予「全球优秀英雄奖」，并由我们世界会会员于黄金5年（2008年）12月4日代为颁发。师父在褒奖函中写道：「由于您对身陷险境者的无私回应，以及无畏、慈悲、勇敢的精神和高雅的典范，我们特此赞扬并称颂马克·帕西先生英勇救人的义行，帕西先生不仅是婴儿古柏的守护天使，也接受请求当了古柏的受洗教父。」除了褒奖函和水晶奖牌外，帕西先生也获赠一件英雄夹克和一些精选的师父出版品。生性谦卑的他则表示：「谢谢您，我真的从未期待任何奖赏，只要能帮上忙就好了。」

我们要向马克·帕西先生致上最深的钦佩与敬意，愿上帝无限的恩典泽被您、您的家人和所有与您有缘的人。



帕西先生（左）接受奖牌

参考资料：<http://www.news.com.au/couriermail/story/0,23739,23248429-3102,00.html>
 线上观看「无上师电视台」对此颁奖活动的报导：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE912.php>



全球优秀英雄奖

爱心创造的奇迹

美国纽泽西新闻组（原文为英文）



黄金6年（2009年）3月28日，位于纽泽西州瑞格斯市（Ringoes）不用笼子的动物收容所「塔比之家」（Tabby's Place）创办人暨执行主任强纳森·罗森伯格先生（Jonathan Rosenberg）与莎朗·罗森伯格女士（Sharon Rosenberg）伉俪获得清海无上师颁予「全球优秀英雄奖」，借以表彰他们的高雅善行与杰出奉献，为处于绝境的猫儿提供安全与关爱的家园。

罗森伯格伉俪于2003年创立了塔比之家，以纪念他们心爱的塔比，塔比是他们收养的流浪猫，后来死于无法治愈的癌症。为了专心投入塔比之家的创立，罗森伯格先生辞掉了他的工作，他们夫妇两人更自掏腰包投入2百多万美元。塔比之家收养的大部分是公立动物收容所准备处以安乐死的猫儿。塔比之家不仅为这些猫儿提供爱心的家园，还为他们进行医护和手术治疗，因此，年老的、有慢性病的或残障的猫儿们能在这里过着长寿且快乐的生活。罗森伯格先生表示，一些被专业兽医诊断为仅有几个月可活的猫儿，在这里都活得很久，这就是塔比之家以爱心创造出的珍贵奇迹！在全球志工和善款的帮助下，塔比之家拯救了将近700只猫，其中大约有550只猫儿成功找到收养他们的家庭。

世界会纽泽西和宾州小中心的会员在塔比之家举行了颁奖仪式，罗森伯格伉俪除了获得师父的褒奖函与美丽的水晶奖牌外，还收到师父捐给塔比之家的5千美元

以及许多礼物，包括师父的著作、DVD、CD、纯素巧克力、英雄T恤和量身订做的女英雄夹克等。另外，同修还与罗森伯格伉俪和塔比之家的职员与志工分享了自家精心烘焙的纯素糕饼。



强纳森·罗森伯格先生与莎朗·罗森伯格女士



塔比之家罗森伯格先生回复师父5千美元捐款的感谢函



全球优秀英雄奖

罗森伯格伉俪在颁奖仪式及随后的回信中，对师父的援助表达由衷的感激。他们在感谢函中写到：「很特别的人才会关心这些最弱小无助的猫，我们非常感激我们的猫咪能有您这位朋友。从罹患糖尿病、善解人意的林果（Ringo），截肢的达西（Tashi）到小猫咪唐尼（Donny），我们代表每一只您帮助拯救的猫儿，感谢您让他们能住在这个永远充满爱心的家。」他们还邀请师父随时光临塔比之家。

感谢罗森伯格伉俪为我们的猫咪朋友提供这天堂般的家园，期盼你们把爱心付诸行动的高雅典范，能鼓励更多的人以慈悲和关怀对待我们的动物朋友。🌸

线上观看「无上师电视台」对此颁奖活动的报导：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW987.php>

怀念一个年轻勇敢的灵魂

俄罗斯莫斯科新闻组（原文为俄文）



去年11月的某一天，当7岁的振亚·塔巴科夫（Zhenya Tabakov）和他12岁的姐姐雅娜（Yana）独自待在他们位于莫斯科州诺金斯克-9市（Noginsk-9）的家中时，一名持刀的强盗闯进他们的公寓。振亚为了保护姐姐雅娜免于遭受抢匪的侵犯，就从厨房拿了一把刀迫使抢匪放开姐姐，让她得以跑去向邻居求救，不过振亚自己却因遭到强盗的刺伤而不治。那名抢匪后来被警方逮捕。

俄罗斯总统梅德韦杰夫（Dmitry Medvedev）事后追赠振亚一枚英勇勋章。在诺金斯克-9市所举行的赠勋仪式中，俄罗斯联邦检察署调查委员会主席亚历山大·巴斯特金先生（Alexander Bastrykin）将勋章颁给振亚的妈妈。莫斯科州州长伯瑞斯·葛罗莫夫先生（Boris Gromov）也出席了这场赠勋仪式。为了纪念振亚，他生前所就读的「N 83」小学将他的相片摆在他使用过的课桌上。以后这张桌子还将镶上一面特殊的奖牌，而且只有最好的学生才有荣幸使用这张桌子。

清海无上师在得知振亚保护他姐姐时毫不迟疑的勇气与机警的高贵义行后，颁给他「全球优秀英雄奖」，由我们的世界会会员于黄金6年（2009年）1月31日颁予振亚的母亲。



The Supreme Master Ching Hai International Association
CONTRIBUTION RECEIPT

Date: 31.01.2009

Name of Recipient (Print): TABAKOVA GALINA

Address: Noginsk-9
Gagarin st 1, 461

Contribution Amount: \$ 1000 USA
(New currency)

Received by (Signature): [Signature]

振亚的母亲接获师父1千美元慰问金的收据

The Supreme Master Ching Hai International Association
www.godsdirectcontact.org email: DMCH@Godsdirectcontact.org
Tel: +86219-36300 Fax: +862122-2233

December 6, 2008

Tabakova Family
Noginsk,
Moscow, Russia

Dear Mr. & Mrs. Tabakov,

It was with much sadness that I heard about the passing away of your beloved son, Zhenya. In his house, we would like to present to your family the "Shing World Hero Award." This Award is presented in recognition of his extraordinary courage, selfless sacrifice, and his love for his family. He was a brave and noble soul, and his death was a great loss to his family and to the world. We are deeply saddened by the loss of your son, and we pray for his soul. We hope that his memory will inspire you and your family to live a life of love and compassion.

His action in saving his sister from a possible life in the hands of all Russians for his kindness, and for enabling police to apprehend the offender. Such courage and intelligence is rare in young men of his time, as I am fully confident the deep respect for his family, and indeed the world. A great man has been lost, but only in body. His memory and noble heart, and all live on in our hearts. Perhaps one day he will fulfill his divine purpose in life, as although difficult, we must allow him to return to his real home in Heaven. Thus, it seems like such request that an innocent young child should have as we pray, get God's love, and his loved ones around him.

On behalf of our entire Association and all our members, please convey my heartfelt condolences and deepest sympathy to all your family, and thank you for having such a noble being into our world. May God bless and protect you, and provide the strength and being comfort to your family during this time of mourning for your departed child, Zhenya Tabakov, the beloved son of Yana.

With Great Honor, Love and Blessings,
[Signature]
The Supreme Master Ching Hai

Be Happy, Go Green, Save the Planet



全球优秀英雄奖

除了水晶奖牌外，还获赠了一张1千美元的支票、师父的俄文与英文版著作，以及多张DVD。祈愿振亚年轻勇敢的灵魂永远安息在上帝恩典中，也愿他高贵的心永受世人爱戴与怀念。

参考资料：http://www.russiatoday.com/Top_News/2009-02-03/Boy_who_died_saving_sister_from_rapist_awarded.html?page=40



伊朗养生保健的先锋模范

伊朗新闻组（原文为波斯文）



黄金5年（2008年）11月10日，青海无上师世界会的代表将「全球优秀英雄奖」颁给伊朗的葛拉马里·贝斯基医师（Gholamali Beski），以表彰他致力提倡素食主义，以及勇敢揭露造成全球暖化和伊朗民众罹患各种疾病的原因。

30年前，贝斯基医师尝试治疗自己身上多项疾病，但经过多年努力仍无成效，于是他改采茹素生食，结果让自己成为养生保健的典范。他得到一个结论，那就是健康是来自阿拉的加持，我们的健康不是依靠药物，而是仰赖健全的生活方式。在接受「无上师电视台」的访问时，他说：「因为我们的饮食违背了上帝的旨意，我们做出这些不尊重自然的行为，所产生的症状就是疾病。」

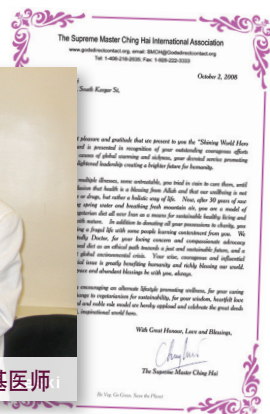
多年来，贝斯基医师投身于倡导健康的生活方式与环境保护。他持续敦促政府首长和重要人士采取行动阻止砍伐森林。媒体也纷纷刊登与播出他的演说。现在，他以一位知名的伊朗医师暨茹素者的身分，前往伊朗各个城市发表演说，阐述环境问题、气候变迁和素食的利益，以促使大众更加认识这些议题。

他在感谢师父为人类所做的一切时表示：「师父宏伟的工作与爱心关怀让我感佩不已。在这个领域从事演讲与研究70年后，我很高兴能发现像她这么伟大的人。我诚挚希望青海无上师能接受我们的邀请，光临我们的国家。」

我们感谢贝斯基医师慈悲提倡植物性饮食，透过这种道德的途径迈向永续美好的未来，愿阿拉继续保佑他推动无私的工作，照顾我们的地球家园。



葛拉马里·贝斯基医师





全球优秀英雄奖

惊险救父的英勇男孩

美国密西根新闻组（原文为英文）

黄金6年（2009年）2月14日，密西根小中心的同修很荣幸会晤12岁的杰森·诺尔索克（Jason Noorthoek Jr.），并代表清海无上师颁予「全球优秀英雄奖」，以表彰他勇敢援救被压在自家车下的父亲。

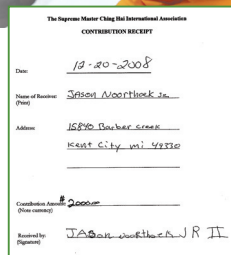
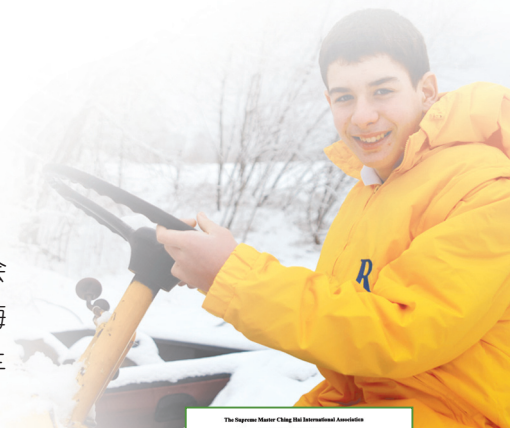
去年10月的一个晚上，杰森的父亲躺在自己车子底下要更换燃油滤清器和油箱时，因急于完成工作而一时疏忽，没有妥当固定住前轮，导致车子从堆高机滑下，撞到他的头，让他卡在车下无法移动。由于杰森打手机给父亲时电话没有接通，他便走到屋外查看，却发现父亲身陷车下，呼吸困难。

杰森先帮助惊慌失措的姐姐和妈妈平静下来，叫她们打电话给紧急救助专线；在此之前他只曾试开过这架堆高机一次而已，此时他努力克服心中操作堆高机的恐惧，在第二次尝试时便成功把压在父亲身上的车子提了起来。肯特市

（Kent City）泰伦镇（Tyrone Township）的消防队长麦克·雷克斯福特（Mike Rexford）在接到求救电话后迅速赶到现场，发现杰森的父亲正处于半昏迷状态，呼吸也呈现困难。麦克队长表示杰森的勇敢行动救了他父亲一命。



杰森及其家人



杰森收到师父赠予2千美元后所签立的收据

杰森的英勇事迹获得师父颁予「全球优秀英雄奖」奖牌、师父亲笔签名的镶框褒奖函、一件印有「英雄」的黄夹克，还有师父的出版品及其他礼物。去年12月他已先收下师父供他购买圣诞礼物的2千美元支票。

杰森对于自己的英勇行径十分谦虚，但是当他父亲为我们示范操作堆高机之复杂性后，我们才真正明白杰森是多么地聪敏、思绪清晰和勇敢。



全球优秀英雄奖

三勇士义救溺水男子



澳洲布里斯本新闻组（原文为英文）

澳洲昆士兰「冲浪者天堂」（Surfers Paradise）当地有三位男士冒着生命危险英勇救人，清海无上师颁予「全球优秀英雄奖」来表扬他们的义行。黄金5年（2008年）10月3日，一辆车子冲出护栏后掉入和路面高度相差达10公尺的奈蕴河（Nerang River），当时河水非常冰冷，驾驶当场失去知觉。安德鲁·费舍（Andrew Fisher）、友汉·毛姆（Johan Malm）和科麦隆·威尔逊（Cameron Wilson）见状立即采取行动，一位举着手电筒，另两位则跳入冰冷的河水中，与急流奋斗了20分钟后，才从沉入河里的车内救出驾驶。然后，他们又花了10分钟的时间确认车内没有其他乘客。幸运的是，溺水的驾驶在现场被医护人员救醒，并紧急送往医院。

12月14日，布里斯本的世界会会员代表师父颁奖给三位救命英雄。毛姆先生谦虚地说：「……这是自然会做的事，不算什么真的英雄，在那种情况下，你会按直觉采取行动……若当时是我困在那车里，我也希望别人会来救我。」当他们各自收到清海无上师赠予的500美元奖励时，都感到十分惊喜，其中一位打趣地说：「我想圣诞老人今年来得早。」

感谢这三位勇敢的绅士为我们树立英勇典范，冒着自己的生命危险去拯救他人。

三位英雄收到师父500美元奖金所开立的收据



三位英雄（由左至右）友汉·毛姆、科麦隆·威尔逊和安德鲁·费舍



全球优秀英雄奖

「奇迹」狗宝贝斯奇博

美国北卡罗来纳新闻组（原文为英文）



只勇敢聪明名为斯奇博（Skipper）的狮子狗与贵宾狗的混种狗（Peekapoo），因在一场火灾中拯救了他的人类同伴而获得清海无上师的表扬。

去年5月10日，当强森女士（Johnson）正在小睡时，火苗从家中窜出。邻居从屋外看到了浓烟，便大声喊叫，并猛敲强森女士的前门，想引起她的注意，但没有成功。就在这危急的时刻，斯奇博跳到强森女士身上，开始舔她、抓她，最后终于把她唤醒。这时，屋内已经是黑烟弥漫，还传来阵阵玻璃破裂的声音，强森女士无法看清前方，只能抱着斯奇博，摸索着走到大厅。房子虽毁了，但她们都得救了。

为了表彰斯奇博英勇救人的行动与其所展现的无条件的爱，黄金5年（2008年）10月19日，清海无上师世界会夏洛特市（Charlotte）的会员在哥兹堡罗消防局（Goldsboro Fire Department）举行了颁奖仪式，斯奇博获颁「全球优秀英雄奖」奖牌，另有装框的师父褒奖函、两件特别为他量身订做的英雄夹克、一张狗狗床、素食狗粮、素食洁牙骨等礼物，还有一百美元，来为他购买狗狗点心。哥兹堡罗消防局的前任队长阿尔文·华德先生（Alvin Ward）也获赠一个时钟。

强森女士表示，一年前当她收养斯奇博时，就立刻被他的个性所吸引。她说：「斯奇博很喜欢人，很喜欢儿童。」自从她带斯奇博回家后，他对强森女士也一直非常关照。因此强森女士现在称斯奇博为她的「奇迹」狗宝贝，并说他是上帝送来的礼物。



《阿格斯新闻》（News-Argus）报导了这场颁奖典礼：

http://www.newsargus.com/news/archives/2008/10/20/lifesaver_pup_honored_for_courage/

线上观看「无上师电视台」对此颁奖活动的报导：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW946.php>



全球优秀英雄奖

神奇的救命鸚鵡威利

美国科罗拉多新闻组（原文为英文）



汉娜（Hannah）是一名两岁大的小女孩，她的保姆梅根（Megan）有位钟爱的鸚鵡动物同伴名叫威利（Willie）。汉娜与威利建立了很亲密的友谊，这份情谊在某次梅根照顾汉娜时得到了印证。有一天，梅根暂时离开房间，突然间她听到威利大力地拍打翅膀，并重复尖叫：「妈妈，婴儿！」这是威利以前从未说过的话，梅根警觉到可能有事，便立刻冲回房间。那时，梅根发现汉娜的脸色逐渐发青，很明显地，她被吃下的东西噎到了。梅根迅速施行哈姆立克急救法（Heimlich Maneuver），终于挽救了汉娜的生命。

黄金6年（2009年）3月14日，为表彰威利的聪明、忠诚和友谊，我们的世界会员颁赠由清海无上师所授予的「全球优秀英雄奖」和价值二百美元的礼物给威利。这些礼物包括许多健康的纯素食品与点心、玩具、洗发精和一百美元的宠物店礼券。梅根除了代表威利接受这些礼物，她也很高兴地收下师父的著作和DVD。

梅根代表威利回了一封很可爱的信给师父，信上说：「感谢无上师！我会珍惜您给我的所有精美礼物……我只是做了一件帮忙看护朋友该做的事，我知道妈咪会警觉到我最好的朋友在那时遇上了大麻烦……妈咪把您的褒奖函挂在我最喜欢的栖木上。」

梅根在描述她与她的动物同伴威利之间的深厚情谊时写道：「威利对我来说太重要了，若没有他无条件的爱，我或许早就迷失了！他一直是我的英雄，因为他帮助我，让我走出生命中那段非常消沉的时光。」她感谢师父让全世界知道我们可爱的动物同伴是多么珍贵。

威利，我们向你机智救人的英勇义行与爱心致敬！随着大众日渐察觉许多动物朋友的高贵与智慧，我们预祝你生命中充满更多的欢乐。



栖息在梅根手臂的威利和汉娜及她的母亲



师父送给威利200美元礼物的收据





「全球医药」 全球旅行者的医药递送行动

美国新闻组（原文为英文）

珍妮丝·贝尔森（Janice Belson）在尼泊尔各地旅行进行一项摄影计划时，遇见了失明和丧失指尖的儿童，她得知这是缺乏维他命A所造成的营养问题。她热切地想要帮助这些儿童和世界各地的弱势民众，因此她想出一个极富创意的绝妙点子，那就是鼓励旅行者对到访游览的地方与民众有所回馈，于是她便创立了「全球医药」（Medicines Global）这个独特的非营利组织。贝尔森女士担任带领该组织的执行主任，自1999年起，该组织已赞助数个探险队，将民众迫切需要的药品和食物送至全球各地的偏远地区。

在最近一次运送医疗用品至喜马拉雅山区的偏远村落时，参与的队员们发现，自他们上次来访至今，冰河已经迅速往上游融化消退，他们认为



冰河的大幅消融要归因于全球暖化。贝尔森女士也是一位志在保护美丽地球的人士，她参加2008年在好莱坞举行的气候变迁国际会议，并深受会中讯息的影响而完全茹素。

2008年12月12日，她以贵宾的身分受邀至加州芳泉谷（Fountain Valley）参加师父最新著作《天艺》的新书发表会。身为一位专业的摄影师，贝尔森女士深为师父全部作品所呈现的均衡与完美所感动。她亲切地接受「无上师电视

台」的专访，分享「全球医药」的高雅理想，以及她从寒冷的西伯利亚至温暖的厄瓜多尔，行遍天下提供人们爱心援助时所发生的故事。她很高兴收下师父的信函和若干鼓舞人心的礼物。几个星期后，贝尔森女士又收到青海无上师所获赠的两万美元，以帮助她进一步推动运送医药给世界偏远地区儿童的工作。这份意外的礼物让她非常惊讶与感动。

以下是贝尔森女士写给师父的回函，以感谢师父表彰「全球医药」过去十年来所从事的爱心与慈悲善行。



贝尔森女士接受师父2万美元捐款的收据及感谢函

线上观看「无上师电视台」专访「全球医药」珍妮丝·贝尔森的报导：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW885.php>



亲爱的青海无上师：

透过与您一些睿智的弟子交往，我获悉您改变生命的志业，并为我的人生带来了深刻的影响。数周前一通来电告诉我无上师要送我一些礼物，随后还要准备接受「无上师电视台」对「全球医药」的专访……那些话让我彷彿身置云端，我整个星期都在飘飘然的感觉中努力准备「无上师电视台」小组所需的照片，这些照片都呈现在「美好人美好事」这个备受祝福的节目中。

然后您的世界会会员又带着您的贵重礼物前来。您表彰「全球医药」与探险旅者共同从事的工作，又肯定「全球医药户外青年大使」（Medicines Global Outdoor Youth Ambassador，简称MGOYA）的计划，使我深感荣幸又不敢当。您对「全球医药」的慷慨支持，是我们迈入十周年之际，在持续推动这份理想时亟需的力量。值此充满挑战的时代，无论何处都非常需要您的仁慈与爱心，因此我很感激您选择「全球医药」作为表扬的对象。

上周，我们在费尔法克斯高中（Fairfax High School）新成立的「全球研究计划」（Global Studies Program）中，设立了「全球医药户外青年大使」第三期……当这一切逐渐落实之际，我有幸埋首观看您赠送的DVD……从头至尾反复看三、四遍……还读了您送我的两本书，也反复看了数次精美的《天艺》一书……您的能量在此正十分强烈地流动着……我感到难以用言语表达您赐予「全球医药」这份荣耀所带来的无限喜悦。我深觉我尽一己绵薄之力从事慈善工作、艺术和教育之职，和您之间有着深厚的灵性因缘。

我们持续说服旅行者在旅途中顺道回馈他们所到访的地方与民众（以回应每个月收到的数十封索取资料的电子邮件），每年也持续组成多个包括青年和成年探险游客的队伍，运送医疗物资。我们也将持续进行气候变迁教育，成立有影响力的联盟……这些都是因为2008年7月26日那场震撼人心的「紧急求救」气候变迁会议，促成了「全球医药」与「无上师电视台」的联合制作节目。这件事将是我们为庆祝「全球医药」十周年所开办的电子报中将要报导的重点。

感谢您协助我们庆祝「全球医药」十周年，努力保护并帮助维护我们珍贵地球及地球子民。

希望在不久的将来，能与您相偕而坐。

满怀感恩的

「全球医药」执行主任

珍妮丝·贝尔森



为原住民保护雨林

(原文为英文)

在多个环保团体采取法律行动后，巴拉圭的环境部长荷西·路易斯·卡萨西亚博士（José Luís Casaccia）最近宣布废止先前发给一家公司的许可证，因为该公司为了经营牧场而砍伐雨林。巴拉圭政府这项明智的举动，不仅保留了当地原住民托托比哥索德族（Totobiegosode）的森林家园，也拯救了数千英亩的林地。这片林地为地球上许多动植物提供一处重要的栖息地，更在维系地球万物的生存方面扮演无价的角色。

师父写了一封感谢函给卡萨西亚博士，诚挚感谢他与巴拉圭政府为原住民、地球环境和整个世界保存这些雨林。卡萨西亚博士则在回信中表示，他衷心感谢这份支持和肯定，这将会让环境部的立场更为坚定，继续推动眼前艰巨的任务，努力保育、保护和改善我们的环境。

我们赞扬巴拉圭环境部长这项公正的决策。愿世人努力维护宝贵雨林的生态平衡，以及保护原住民和我们地球上其他美妙众生的庇护所。🌸



参考资料：

<http://www.cnn.com/2008/WORLD/americas/11/14/paraguay.indians/index.html>





以手语

开启生命的新页

英国舍瑞新闻组（原文为英文）



柔伊和吉儿

吉儿·霍奇（Gill Hodge）是一位动物行为专家，服务于英国西南部的英国防止虐待动物协会（Royal Society for the Prevention of Cruelty to Animals，简称RSPCA）小山谷动物收容所（Little Valley Animal Shelter）。她的爱心加上付出可观的时间与心力，使一只名叫柔伊（Zoe）的大麦町犬得以经由学习手语而开启了生命的新页。柔伊一生下来就失聪，这项残疾令她十分胆小，让她过去无法和人类同伴建立亲密的情谊。吉儿设法赢得柔伊的信任，并透过手语对柔伊展开一项特殊的手势训练课程。举凡听力正常的狗所能了解的基本指令，柔伊现在都能透过手语看懂。她已重拾信心，而且目前也拥有一个充满爱心的新家。

为表彰这项付出大量时间与心力的特殊工作，师父写了一封感谢函给吉儿·霍奇，并致赠5千美元（3,470英镑）给英国防止虐待动物协会的小山谷动物收容所。师父也询问该收容所是否还有一只名叫布鲁（Blue）的听障狗。在获知布鲁也找到一个美满的家时，师父慈爱地赠送漂亮的狗狗外套、狗狗床、玩具，以及素食狗食和洁牙骨，给这两只应该得到帮助的狗狗。

以下这段文字摘录自吉儿·霍奇亲笔写给师父的感谢函：

「非常感激您的大方赞助。您的慷慨捐款将使更多的狗可以来到这里接受我们的照料，并从我们的复健计划中获益，让他们变得更快乐、更满足。再度致上十二万分的谢意。」

收容所的管理部门也来函致谢：

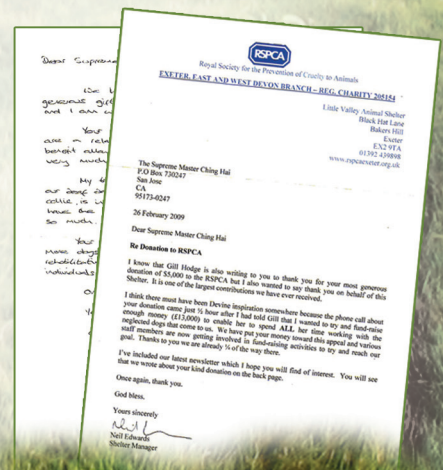
「谨代表本收容所向您致谢，这笔钱是我们所收过的金额中最大的捐款之一，我想这一定是冥冥之中上帝的旨意，因为我才告诉吉儿我想尝试筹措足够的资金

（1万3千英镑），让她能将所有的时间用来照顾那些遭人遗弃之后送到我们收容所的狗，我才讲完半小时，就接到来电告知您要捐款的消息。我们已将您的善款投入这项特殊的募款计划。由于您的赞助，我们已筹募到四分之一的资金了！」

再次感谢吉儿·霍奇和小山谷动物收容所难能可贵的善行，也愿他们全心全意付出的爱心与奉献，继续嘉惠更多的狗。



布鲁和吉儿



英国防止虐待动物协会
小山谷动物收容所的感谢函



以无私行动 荣耀完美真我

青海无上师以英文讲于法国聚会 2009. 03. 08

我期待你们完美，我一直都这样期待，不论你们印心多久，我总是在看着你们，期待你们完美。或许在人类的标准上，我对你们是有些严格，但你们本该如是，你们是完美的！

所以如果你现在不做好事，如果你这辈子不努力达成你对自己的完美期待，就算你是我的弟子，也必须再回来，因为你不会接受自己不完美，因为你本是完美。不会有上帝把你从天堂踢下来，不会有业障，更不会有魔王把你拉下来，再也没有这种事；如果你是我的弟子，就会免除这些情况。即使你做错事，你在往生前就必须清付，把它清付掉，但你不会接受自己的。当你去到天堂，你会看清一切，你不会接受自己为不完美的众生，所以你必须再回来，做到你满意自己为止。了解我的意思吗？（大众答：了解！）

所以我们必须做的每件事，都要做得尽善尽美，而且尽可能默默、谦虚地做，不需要炫耀，不需要告诉别人，不用凭空夸大。不要用「无上师电视台」或师父的工作或小中心的工作当借口去麻烦别人，了解我的意思吗？（大众答：了解！）都清楚吗？（大众答：清楚！）都清廉吗？（大众答：清廉！）好！我们必须清廉。因为我们如果不清廉，那就跟外面那些收受贿赂或是利用职务图利自己的人一样，没什么不同，我们只是坐在那里浪费时间。这就是为什么有人问我，或有些人自己不问我，而别人帮他们问：「哦，他们一天打坐4、5个小时。」我说：「为了什么？世界正面临麻烦，你每天坐在那里4、5个小时，没做什么事，只有你们两个人而已。」你们知道，男、女朋友两个人，然后赚一点钱，生活过得去，有个房子，生活舒适，打坐一整天。这世界正处于困境，每天都有人饿死，儿童、老人、年轻人，有的人有能力却没工作，有的人找不到工作，因为全球暖化或全球经济的缘故，或因为无能的领导者让他们受苦。动物也每天遭受折磨，而你却每天坐在那里4、5个小时胡思乱想。我不确定你是否能一天打坐4、5个小时，而且很专心等等，然后提升到较高的等级。不会的！一个自私的人，即使打坐几千年也去不了哪里。了解我的意思吗？

这些年来我教导你们，甚至在不同的开示，以不同的语气、不同的方法或形式，都是有关无私的爱，而现在正是你们应该运用自己所学到的这些无私功课的时候。假如你们到现在还没有加以运用，那就再也没有机会了。不

是每个星球都会像地球一样步上几乎灭绝之路，好让你们能出去拯救它，然后赚取功德。这是你们所拥有的最好机会。当然，我们的气候越来越暖化，我们的地球正陷入困境，这是很悲哀的事；但另一方面，这是让你们证明自己值得做这件事的最好机会。

我们长到现在20、30、40岁，整个辈子都吃这个世界的食物，但我们报答社会多少？所以不要找借口给我。你们是我的弟子，应该让

我为你们感到骄傲，以你们正确的观念、以诚实面对自己来让我为你们骄傲。对自己

诚实是最难的事，但你们必须这样做。

如果你对自己不诚实，那就没有其他方法能让你进步，因为我不可能每天在那里检查你。即使我在那里，我也不会告诉你。要不要诚实面对自己，是你自己的选择，我只能教导你们必须诚实，但那是你的选择，那是你的人生，你自己决定要怎么做，要如何把无

私的爱化为行动。每个人都说：「哦，我爱师父！哦，我爱所有的人，我爱动物！」那就付诸行动，光说没什么用。

把爱化为行动

所以我们衡量自己或任何人的方法，就是看行动。看树上长出的水果，就知道它是什么树。若一棵苹果树只是立在那里，整棵树所有的树枝都声称：「我是一棵苹果树，我是一棵很棒的苹果树。」但它从未长出一颗苹果，你会怎么想？是不是很好笑？

所以作为一个弟子或所谓的圣人，每天坐在那里4、5个小时，无所事事，只照顾自己，那不是一种正确的人生态度，更不用说是圣人

一个自私的人，即使打坐几千年也去不了哪里。



的生活。现今有时你们用电脑很方便，可以很容易赚到钱；你们有些人很聪明，不用工作太多就能赚到钱，但这时候，你们就该用这些福报出去帮助他人、唤醒他们，或为他们做事。你们可以一起做或单独做，做些事帮助这个世界。因为上帝加持你，所以你用它去加持别人，就像水槽装满优质、干净的水，就是为了供应给整个家庭或整个城市，而不是留给自己用，那会发臭坏掉的。

所以光打坐或听师父在录音带中说：

「哦，我们必须无条件。」然后出去告诉每个人：「哦，你必须无条件，你必须无私。」这样还不行。你必须率先去做，而不能指望邻居去做，以身作则比说教有用、比说教好。所以我们必须尽己所能去做，全力以赴。

不要太享受你所得到的加持，因为这样你到不了哪里的。以后当你上了天堂……当然你不会下地狱，因为你没做错什么事，而且你是我的徒弟，当然会去天堂，好，这一点我可以保证。但当你上天堂后，你将看到所有其他圣人、师父的徒弟，师兄、师姐们都往上、往上、往上到更高的等级，而你却留在三界较低的地方；是三界，但却是三界较低的等级。你看着他们往上去，然后你回顾自己一生的纪录，因为每个人的一生都被详细地记录下来，整个宇宙都知道你做过什么事，即使你是暗中做的。所以当你回顾自己一生的纪录时，哦，你会觉得很难过，你绝对会对自己感到羞耻，甚至连上帝也无法安慰你！全能的上帝无法告诉你：「哦，没关系，孩子，你还好，你只是人类。」当然，每个人

都会原谅你，因为在天堂没有仇恨、没有不宽恕，每个人都被所有众生慈悲地看待。但是你出自完美，将不会接受自己不完美的行为，这就是为什么人要一再轮回，回到人世或任何世界，来弥补他们过去的错误。但是当我们下来后，又忘了，我们被诱惑，处在不同的舒适情况中。真好，你有个男朋友或女朋友，然后绑在一起，整天亲亲、抱抱，比方说这样子，然后你太舒服了，轻易就赚到足够的钱，有个房子或什么的。在正常情况下，这没什么不好，但世界正处在水深火热中，动物

每天都在受苦。我无法忍受观看周二（「无上师电视台」）的节目，看的时候，我尖叫，我嚎啕大哭。有时我必须看，以增强我的心志。但怎么有人能享受呢？你能，当然你能享受自己私人的生活和福报，但要用一部分来帮助别人。

同修：我每天也有相同的感受，感受到世界的苦难……

是，没关系，感受苦难也好，但要做些事，尽己所能去做，依据你的良知做最好的事，不是为了我，不是为了动物，甚至不是为了世界。一直做到你觉得：「好，我是一个好人，我有确实实践圣人的教理，我是一个好的佛教徒（或基督徒）……」你必须真的了解，不是只为自己找借口。

练习无私的爱直到成为第二天性

这非常容易，只要肯尝试，它就会变成像是你的第二天性。如果你不试，它就不会在你内边重新觉醒。你当年尝试吃素，现在它成为

看树上
长出的水果
，就知道它
是什么树。

你的天性，你无法再吃肉，你不能，即使有人强迫你或给你钱，你也不会吃肉。现在吃素已成为你的习惯、你的天性，还有，你对素食、爱心饮食的认知，使你对自己的决定非常坚定。有时你难免会想起过去曾吃过这个、吃过那个，但现在你绝不会再去吃那些东西。像是你会想起鸡肉或鱼肉之类的，但你绝不会再去吃它们。那只是头脑思考的习惯，如此而已，但你知道那是错的。是的，不是因为口味的问题，甚至不是因为师父这样说，而是

现在你的道德观十分稳固，你的理智接受它了，你内心知道那是一条对的路，所以你不会再回去吃肉，不是因为被禁止或其他理由，而是你已经明白其中的道理了。

把爱付诸行动也一样，如果你加以实行，就会了解其中的意义。首先，这么做对你有好处，因为你的灵性会获得提升；其次，对其他人当然也有利益。所以你做的任何事，都是先为了自己。我们当然不会以那种态度来做事，我只是想让你们知道，不论你为别人做什么事，不要期待对方会感谢你，也不要期待我会赞美你。我有时会这么做，我会说：「我为你感到骄傲」等等，但不要得意。当然我会鼓励你们，但不论

你们做什么事，都是为了你们自己。你们做任何善事，都会获得好几倍的回报，你们应该了解这个道理。所以当你做任何事，不要期待任何回报，然后你就会获得回报，因为你做任何事都是为了你自己。你们知道，同性相吸，这就是为何夫妻会住在一起。如果他们有许多共同的观点、有许多共通点，那他们的婚姻就会持久。了解我的意思吗？不同性格的人可能会互相吸引，但性格类似的人有更多共通点，婚姻会更持久。

我们必须
坚强，因为
我们是上帝
的子女。

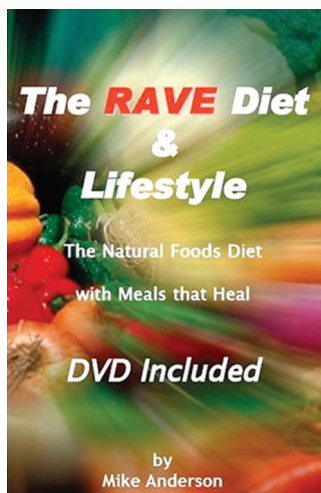
我们能做任何我们想做的事，我们必须坚强，就是这样；我们是上帝！或至少我们是上帝的子女，上帝的子女就是上帝的子女；我们不是人类的子女，而是上帝的子女。耶稣告诉我们这样，佛陀也说我们是佛：「你们内边都有佛性。我能成佛，你们也能成佛。」所以要表现得像上帝的子女，表现得像佛一样，不要找任何借口，因为那不是我的人生。我会去天堂，所以要不要跟我去，端看你自己，完全没有任何借口。你找借口给我做什么？我可以说「好」或「不好」，但那是你的人生。我们必须坚强，因为我们是上帝的子女，我们是佛的子女。🌹

与上帝直接连线

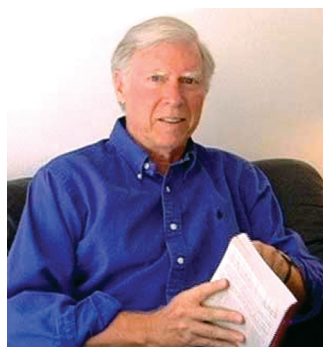
欢迎参访青海无上师世界会全球观音网站：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

进入此入口网站，即可进一步连结到各种语言的观音网站，或观赏24小时网路电视台：「无上师电视台」、「艺术与灵性」节目。此外，您也可以即时下载各种语言版本的《即刻开悟之钥》样书，订阅或下载电子版《青海无上师新闻杂志》，或进行线上浏览等等。



「无上师电视台」报导（原文为英文）



迈克·安德森先生（Mike Anderson）是一位纯素食者，也是《RAVE饮食及生活方式》（The RAVE Diet & Lifestyle）一书的作者。RAVE这个词是由几个英文字的首字母缩写而成，代表着：无精制食品（No Refined foods）、无动物性食品（No Animal foods）、无精制植物油（No Vegetable oils）、一定要运动（No Exceptions and Exercise）。此外，安德森先生还制作了《由内而外治愈癌症》（Healing Cancer from Inside Out）、《八分钟》（8 Minutes）、《饮食》（Eating）这三部与饮食和健康有关而且颇具影响力的影片。

《饮食》这部影片至今已有2千多万人看过，其开场白中说道：「我父亲死于癌症，我继父死于心脏病，我母亲罹患严重的骨质疏松，我姻亲姐妹有糖尿病，我有个朋友刚被诊断出罹患乳癌，我邻居正在服用心脏病及降胆固醇的药，所有这一切听起来很熟悉吗？我们比较不知道的是，这些健康问题都是起因于饮食习惯。事实上，饮食是美国今日疾病、残障和死亡的最大原因，而且根据美国医事总署（Surgeon General）的报告，美国每年的死亡人口中，有三分之二人的死因要归咎于饮食。」

经过多年的研究以及访问营养学方面的顶尖医师，包括狄恩·欧尼斯医师（Dr. Dean Ornish）、寇威尔·艾索斯丁医师（Dr. Caldwell Esselstyn）、约翰·麦道格医师（Dr. John McDougall）、乔尔·傅尔曼医师（Dr. Joel Fuhrman）之后，安德森先生发现：

1. 退化性疾病正造成80%的人口死亡。
2. 借由采取纯素的RAVE饮食，一个人可以扭转几乎所有的退化性疾病，包括癌症、心脏病、第二型糖尿病与骨质疏松症。





3. 当亚洲国家采用西方肉类和加工食品的饮食习惯后，这些国家的民众罹患这类退化性疾病的人数大幅增加。
4. 1900年以前，美国人的饮食包括了面包、马铃薯、玉米、燕麦、裸麦、大麦粉、豆类和其他蔬菜、水果及全谷面包，那时他们鲜少罹患这些退化性疾病。
5. 牲畜所吃的食物含有大量农药，然后又被注射过多的化学物质和抗生素--我们身上95%的农药都来自于肉类。
6. 人们吃鱼是为了摄取奥米茄三脂肪酸（Omega 3），但植物性食物就含有丰富的奥米茄三脂肪酸。
7. 不健康的加工精制食物包括白面包、白糖和植物油。



安德森先生反对使用精制过的植物油，因为在加工的过程中，包括经过脱色与脱臭之后，所有的营养素都会被破坏。当我们使用精制油来烹饪时，高温会导致油转变成有毒的物质。油炸过的食用油并不是天然食物，而且会增加罹患癌症和心脏病的风险。在烹饪时水是取代植物油的理想替代品。

安德森先生以简单的词汇来解释肉类的负面效应，他说：「动物性饮食会堵塞动脉，并缩减全身的血液循环和氧气的输送。当心脏得不到氧气，就被称之为心脏病发作；当你的脑部得不到氧气，就是所谓的中风；各种癌症形成的根本原因，就是身体的组织和细胞缺乏氧气。**动物性饮食最擅长的一件事，就是让人丧命。**」

美国在廿世纪这段时期，社会改变了。由于动物性食品得到政府的补助，使得一般大众都买得起，美国人的饮食习惯也从天然的植物性饮食改变为动物性饮食，这开启了人类史上最大的饮食改变，也让饮食相关的疾病进入新纪元。到了1950年代，突然之间许多美国人开始死于心脏病发作；而到了1990年代，癌症更已成为家喻户晓的名词。

安德森先生发现问题出在政府补助这些不健康食品的产业，包括糖、肉和乳制品。我们的政府支付数百亿美元补贴这些产业，来生产会让我们生病的食物；然后政府又必须再花费数十亿美元，来治愈这些食物所造成的疾病！这是没有意义的恶性循环。安德森先生认为立刻改善国民健康的解决办法，就是**停止这些政府补助**。

此外，安德森先生也研究畜牧业对全球暖化的影响。他说：「甲烷最大的来源就是我们所饲养、最后又将其吃掉的牲畜。甲烷有个好的特性，就是它只会存留在大气中8年。若人类能减少动物性产品的消耗，甲烷很快就会从大气中消失。这对全球暖化的降温，会有更立即的作用。」

安德森先生，感谢您以透彻的研究和创意的方式努力告知大众肉食对人类健康和地球的危害。

注：虽然就健康而言精制植物油并不适宜，但它仍属于纯素饮食。

◆欲知更多有关迈克·安德森和「RAVE饮食」的资讯，请浏览其网站：<http://www.ravediet.com>

◆线上观看「无上师电视台」对迈克·安德森所做的专访：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW907s.php>

◆全球暖化资讯：<http://ezinearticles.com/?Cancer,-Diet-and-Global-Warming-With-the-Producer-of-Healing-Cancer-From-the-Inside-Out&id=1534772>



特别



报导

墨西哥「紧急求救！拯救地球」 视讯研讨会

墨西哥新闻组（原文为西班牙文）



透过美国、墨西哥、哥斯达黎加、巴西、巴拉圭、阿根廷、福尔摩沙、韩国和其他国家同修的热心合作，一场邀请青海无上师担任特别嘉宾的「紧急求救！拯救地球」视讯研讨会，于黄金6年（2009年）3月6日在墨西哥韦拉克鲁斯州（Veracruz）的首府沙拉巴市（Xalapa）举行。这场活动吸引了1,250多位来宾，并由「无上师电视台」和奥利维广播电台（Oliva Radio）现场直播，而当地媒体如艾文广播电台（Avan Radio）、《沙拉巴焦点新闻》（Noticable Xalapa）、韦拉克鲁斯州政府新闻、《南区日报》（Diario Zona Sur）、《韦拉克鲁斯新闻社》（AVC Noticias）、《波萨里卡新闻》（Informate Poza Rica）、《海湾报》（El Golfo）

等也纷纷加以报导。

研讨会的贵宾包括韦拉克鲁斯州州长贝尔川先生（Fidel Herrera Beltrán），以及沙拉巴市市长恰德拉维先生（David Velasco Chedraui）与其夫人玛莉安娜·蒙盖亚女士（Mariana Munguia）。贝尔川州长和恰德拉维市长都双双赞扬青海无上师的人道工作，并与现场观众分享当地的环境与医疗方案和计划。

恰德拉维市长在演讲中承认全球暖化与气候变迁是人





特别



报导

类今天所面临的主要挑战。他说：「作为一个政府，我们誓言要做到保护我们周遭所有的环境，以确保当今与未来的世代拥有洁净与健康的环境，让他们能与地球安然和谐地共处。」他也表示沙拉巴市府决心要「遵循贝尔川州长所确立的方向。州长对环保的伟大愿景，已使韦拉克鲁斯成为本国第一个制定对抗气候变迁行动计划的州」。他并邀请每个人：「参与这项伟大的生态运动，这是一个我们应该全员参与的运动，目标在保存、照顾并保护我们的自然资源，以实现一个完全洁净、健康与永续的环境。」

贝尔川州长则转达墨西哥人民对地球及他们的水源、土壤与天空所拥有的深刻感情，以及他们将尽一切力量来拯救我们世界的意愿。他进一步指出，「墨西哥的祖先是韦拉克鲁斯北边



韦拉克鲁斯州州长贝尔川先生

的瓦斯蒂克族（Huastecs）印第安人、

中部的『空中飞人』托托纳克族

（Totonacas）印第安人，以及南边

的奥尔梅克族（Olmeecs）

印第安人。他们全都爱

好自然、爱护他们的

土地、喜爱他们的宗

教、热爱他们的文

化，而且基本上是

茹素的」。州长对

师父拯救地球的高

雅志业一再表示

支持。他在致

词最后说道：

「我相信我可

以代表在座每

一位与所有居住在沙拉巴市、韦拉克鲁斯州、墨西哥与拉丁美洲的人民支持您的工作。

我们鼓励您继续从事您所所做的一切工作，拥护《京都议定书》，连同您所号召的政治关注和支持，采取所有可能的行动。」

多位海外的贵宾，包括福尔摩沙立法委员田秋堃女士、菲律宾参议员赫赫森·亚凡瑞兹先生（Heherson T. Alvarez）、欧洲议会副主

席麦克米兰-史考特先生（Edward McMillan-Scott），皆透过影片向青海无上师的高雅志业传达感激之意，并对拯救地球使其免于遭受重大灾难表达他们的关切与决心。麦克米兰-史考特先生表示，他自2008年底开始，已力行每周一天不吃肉来帮助减少从畜牧业所排放的温室气

体。

青海无上师亲切地问候所有来宾。她再次强调素食或纯素饮食是减缓全球暖化的最佳解决之道，而且是「真正地『把爱付诸行动』，不仅爱护动物，也是真正爱护地球和我们的子女、后代子孙」。她极力鼓励世人放弃爱吃肉这个会危害他们身体健康的习惯，并保证如果他们这么做，地球会自己恢复，而且往后我们也会拥有一个更美好的世界。

稍后师父回答了由老师、学生、记者和科学家所提出的各类问题，他们当中有许多位本身已经茹素。师父借此机会再次详细阐述素食更深层的意义，素食能从根本扭转人们的心态与错误观念，这些观念导致我们的环境遭受严重的破坏。师父还指出全球暖化最根本的原因，即暴力所产生的恶报。师父说：「若我





拯救地球：开始吃素、加入环保

特别



报导

们长养生命，我们也能获得生命和快乐；若我们摧毁生命，我们就不能期待获得健康、长寿

和快乐的回报。」

关于在墨西哥最近发现丰富石油的问题，师父让大家明白，若我们借由吃纯素来遏止80%的全球暖化，我们就能继续拥有石油和车子。她说：「我们尚未在运输和其他用途方面发明足够先进的工具，所以若我们有石油，我们还可继续使用它。」「当然，最好我们不用，但目前我们必须使用。只要我们摒弃所有的肉类和动物性产品，我们就能使用任何东西，而墨西哥也能运用石油来提升人民的生活水准。」

师父再次呼吁政府与媒体共同提倡素食。她建议民众提醒政府，自己也要采取行动。师父在强调教育工作的重要性时提到：「一位教师的有益教导，可以启发整个世代的年轻学子。教育小朋友最正确的方法，就是依据灵性生活方式的道德标准。」

提欧瑟洛广播电台（Radio Teocelo）的经理赫南德兹先生（Elfego Riveros Hernandez）询问师父一个想法的可行性，就是邀集地方政府、企业、学者、新闻媒体、学校和民间组织共同研拟一个全面的应变计划以遏止环境破坏。师父给他一项七个步骤的提议：一、个人应该吃素；二、政府应禁止肉食并与媒体一起宣导素食；三、补助有机农业；四、种植蔬菜与树木；五、节约能源；六、传播茹素拯救地球的信息；七、打坐和祈祷。



沙拉巴市市长恰德拉维先生

在这场研讨会接近尾声之际，师父就气候变迁对墨西哥的影响，从海滩遭受侵蚀到严峻的气候状况，乃至干旱与沙漠化，提供了最新与全面的报告。师父总结说：「我的报告到此为止，但损害并非仅止于此，请至少为你们自己的国家做一些事。」

这是一次很成功的研讨会，许多人对这项新的资讯感到震惊，并已准备好采取行动来拯救地球。研讨会结束后的数周期间，墨西哥的世界会会员仍不断接到来自个人与学校的信函与电话，询问气候变迁的详细资讯，并希望将来能举办更多类似的活动。在师父的加持下，愿这股爱心生活方式的趋势能继续在墨西哥扩展，并恢复墨西哥美丽的素食传统。🌸

线上观看「无上师电视台」关于这场视讯的精采实况：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW927s.php>



报导这场活动消息的媒体



《文化杂志》刊登师父关于气候变迁的真知灼见

(原文为悠乐文)

由总编辑暨发行人李建筑（Lý Kiến Trúc）所主导的《文化杂志》（Văn Hóa Magazine），被认为对悠乐侨界有着极大的贡献。该杂志在其2009年的2月至3月号刊登了一篇专题报导：「青海无上师敲响全球暖化的警钟」，文中不仅道出全球暖化的紧急情况，并摘录青海无上师与其世界会会员、名人政要和社会大众在当场视讯会议中所提出的洞见和建议。

文章一开头就引用了师父揭露火星文明毁灭的描述，并将火星末日时的情况与目前地球气候变迁的危急状况相互对照。文中多方引证众多确切的科学资料，明确指出畜牧业是全球暖化的元凶，也提出多项气候变迁的解决之道：「利用大自然的资源来产生永续能源，如风力、水力、空气、太阳和海浪；多种绿树；祈祷；或努力节省用电、用水、燃料和纸张等，都是她为遏止全球暖化所倡导的有效解决办法。然而最立即、最重要、最快速、最有效，也最简单的解决方法，就是吃素。」

该篇文章更进一步详细说明素食的哲学意涵：「从古至今有许多开悟明师、素食菁英都传达同一项讯息--非暴力的和平与爱，这点绝非巧合。」「……素食不仅是拯救地球的唯一办法，也是人类良心的声音，仁爱、慈悲、宽厚助人的肺腑之言，同时也是无数人类对其他无数弱小众生的共同感情。我们既身为宇宙最高贵的众生，怎能以我们动物邻居的血泪维生？」

此篇文章在最后，对于青海无上师寄予世界的梦想，表达了坚定不移的支持，这个梦想就是让所有众生拥有全然的和平，而且又能保障地球的未来。

「这个梦想是如此简单，却又如此崇高！我们祈愿许许多多的人都能了解您的殷切期盼，并体会您的痛苦而迅速改变心意。只要吃素、成为素食者，并选择素食的生活方式就可以做到，然后一切问题都会迎刃而解，不再有天灾，尤其是全球暖化也会消失无踪。有一天，当我们的动物邻居不再遭受杀害，我们的地球将会是多么地高等文明！问题是：『我们现在已准备好要开始素食的生活方式了吗？』答案是：『现在就要开始，否则就太迟了。』」

怀着赞赏与感激之情，我们的内心回荡着《文化杂志》所传达诚挚又充满希望的讯息。我们也很感激青海无上师在因应艰巨气候问题上所指引的光明大道，和对人类所抱持的信心。祈愿各地志同道合的高尚媒体共同呼吁吃素这项重要的抉择，好让所有众生能早日在人间享受天堂般的生活。🌻

和平：快乐的生活方式

Ching Hai Soars Above the Fray

March 08, 2009

In September 2008, the Nice-Matin, the hometown newspaper of France's fifth largest city, asked, in bold frontpage headlines, HAS A DANGEROUS SECT SET UP CAMP IN OUR REGION?

The accompanying two-page inside spread of articles and pictures left little doubt as to the conclusion the reader should draw... The former head of the 'Renseignements Généraux' (intelligence service) was quoted as saying that the group has been on France's official list of dangerous sects since the early 1990s. Why? According to the French public has been conditioned to respond to the influence of its members to act against their own best interests. The teachings of this sect, Ching Hai, a Vietnamese Buddhist, have come from

Guénady



新闻传真

拯救地球：开始吃素、加入环保

青海无上师因唤起 全球意识与希望而获赞誉

(原文为英文)

线 上新闻杂志《美国纪事报》(American Chronicle)的驻法记者顾安纳迪(Guénady)赞誉青海无上师致力警示世人全球暖化的危机,并提供急需的指引与希望。以下摘录自她这篇以英文撰写的文章,标题为「青海超越争议」(Ching Hai Soars Above the Fray):

「事实上,是青海和她的追随者在几乎没有外力协助下,凭借自己的力量促使全球媒体『终于』报导顶尖科学家们针对全球暖化所陈述的真相,这个议题是媒体多年来不愿也不敢碰触的……因为我们没有被告知南北极融化的同时,将出现许多会释出有毒甲烷气体的『裂口』。一旦两极冰层完全融化,科学家估计大

气中将出现大量的毒气,届时地球将无法再像目前这样供各种生物生存……但青海的观点认为目前仍有希望。即使确实有些迟,但我们仍然『可以』遏止极地冰层融化,我们的地球仍『可以』挽救。要怎么做?就是透过『迅速』减缓全球暖化。有项简单行动每一个人靠自己之力就能做到,无需申请任何许可,不必投资购买任何材料,也不必询问任何人,那就是停止支持工厂化畜牧业,停止食用与使用动物制品。据估计,在所有造成全球暖化的温室气体中,由畜牧业所排放的数量,就占了总量的18%以上。」

在简要阐明人类如何被引导走向无知地摧残无辜的动物生命时,顾安纳迪揭露在第二

次世界大战后,人类工业化畜养动物并制成食品背后的一些实情,以及肉食如何被宣传成健康的生活方式,但实际上却是许多疾病和传染病的来源。在这段论述之后,她谈到师父:

「就其本质而言,包括像青海这样的人士,解开重重疑团,让大家彻底看清楚问题的真相。青海的教理吸引的主要是一般民众,另外也得到许多关心社会问题的知识分子及社会菁英的支持与共鸣……」

正如顾安纳迪在其文章中所说,其他媒体终于注意到了我们地球的危机,并报导科学家持续不断告知大众有关融冰和甲烷的事实:

「值得一提的是,就在几个星期前,英国广播公司的全



OCT 2008 REPORT

Melting Arctic Ocean Raises Threat of 'Methane Time Bomb'
Scientists have long believed that thawing permafrost in Arctic soils could release methane, a potent greenhouse gas. Now they are finding that methane begins to bubble up from the ocean.



ABOUT THE AUTHOR
Susan Q. Stranahan is an award-winning journalist who has written about the environment and energy for more than three decades. She was a staff writer for the Philadelphia Inquirer from 1972 to 2000, is the author of "Susquehanna, River of Dreams," and has written for numerous publications, including the Los Angeles Times, Washington Post, Fortune, Time, and Newsweek. She lives on Chebeague Island, Maine.

拯救地球：开始吃素、加入环保



新闻传真

球服务电台（BBC world service radio）首次探讨了甲烷气体裂口这项议题。在美国的朋友告诉我，当地媒体现在也终于开始报导这个问题。」包括《纽约时报》（The New York Times）这样深具公信力的媒体，以及耶鲁大学（Yale University）网站最近也都刊出有关甲烷的报导。

顾安纳迪在文章结尾以一段鼓舞人心的评语作为结论，就是我们仍有时间防范这个迫在眉睫的全球危机：

「让我们期盼清海是对的，我们仍有希望，人类能再次度过这个由人类自己造成的危机。」

清海无上师的非凡贡献与领导，确实启发了许多人做出

必要的改变，借由维护生命来拯救地球。我们衷心感谢记者顾安纳迪撰写这篇勇敢直言、内容详尽，且提供实质帮助的文章。我们支持作者的乐观看法：我们不仅将于此地球所面临的考验中获胜，而且凭借上天的恩典，我们将为地球所有众生创造一个更美好的世界。

参考资料：

http://www.nytimes.com/2008/12/04/science/earth/04meat.html?_r=1&ref=world（《纽约时报》）

<http://e360.yale.edu/content/feature.msp?id=2081>（《耶鲁360度环境观察》〔Yale Environment 360〕）

◆清海无上师世界会出版有限公司

e-mail : smchbooks@Godsdirectcontact.org

电话：886-2-87873935/传真：886-2-87870873

◆经书编译组

e-mail : divine@Godsdirectcontact.org

传真：1-240-352-5613 或 886-949-883-778

（欢迎参与各种语言的翻译工作）

◆新闻组

e-mail : lovenews@Godsdirectcontact.org

◆修行服务台

e-mail : lovewish@Godsdirectcontact.org

传真：886-946-730699

◆易购网

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com>（英文）

伊甸园: <http://www.EdenRules.com>（英、中文）

◆S.M. Celestial Co., Ltd.

<http://www.sm-cj.com/>

<http://www.sm-celestial.com/>

电话：886-2-87910860/传真：886-2-87911216

◆无上师电视台

e-mail : info@SupremeMasterTV.com

电话：1-626-444-4385 / 传真：1-626-444-4386

网址：<http://www.SupremeMasterTV.com/>

查询全球卫星频道资讯：<http://suprememastertv.com/satellite>

◆「Loving Hut」爱家国际连锁餐饮店

<http://www.lovinghut.com/>

◆莱明富纯净家园购物网

<http://www.lovingfood.com.tw>

如何与我们联络

内在平静：师父的恩典

哥斯达黎加 萝拉·陈·李维拉师姐（原文为西班牙文）

我从小是一名天主教徒，而我想要的就是快乐。有一次我梦见耶稣基督，当祂越过天际时，全身绽放着光芒，露出温暖又美丽的笑容看着我。在梦中，我感到法喜充满，并祈求祂陪伴我。我常常不明白为何我只有片刻的快乐，却无法获得内在的平静。直到我被指引前往聆听清海无上师在哥斯达黎加的演讲后，我才明白那是因为耶稣基督留在我心中的幸福泉源被截断了，我也了解到师父的教理与圣经中基督的教理是相同的。自从得到师父印心并开始修习观音法门后，我感受到无限的内在平静、喜乐和无条件的爱，我知道自己已来到正确的地方。

大约10年前，由于经济困难、法律问题与住家惨遭大火吞噬，我的生活陷入了一片混乱，然而我仍保持内心的平静与对师父的信心。我的内心一直回荡着师父所说的话：「这些终将过去，没有什么是一切的！真理会让你解脱！」

就在韩国举行国际禅之前，我的屋子被大火夷为平地，除了师父的法相和放在法相后面的护照外，所有东西都烧成灰烬。这两件物品在经过火灾后仍完好无损实在是奇迹，也因此我才能去打禅看师父。每次参加这类的国际

禅，我总觉得自己仿佛置身天堂，让我返家后有勇气继续面对我在地球上的责任。

打禅期间的一个夏日清晨，师父乘着迷你高尔夫球车从旁经过时，有2千多位同修在欢迎着师父，师父就像慈母来探望她的孩子一般。过了一会儿之后，师父转头看着我说：「萝拉，跟我来！」我跟随师父来到她的居所，在边吃水果边喝茶聊天当中，我意识到师父已经知道那场大火和我所遭受的经历。一如以往，师父对我非常同情和关爱。她要求她的侍者带我到天衣展示区挑选一些暖和的衣服来穿。当她给我一个装满钱的信封时，我真的感到很不好意思，因为我知道师父的钱是来自师父自己的创作，而且是要用在人道工作上的。在师父的坚持下，我满怀感激地接受了师父的馈赠。

下午共修完毕后，师父告诉所有人我家失火的事，并在大众面前问我：「你需要多少钱重建你的房子？」让我再次感到很不好意思。因为我对建筑懂得不多，就害羞地随口估了个4百万哥隆（约1万4千美元）。等回到哥斯达黎加没多久，我就接到师父寄来的钱。除了这些师父已经为我所做的事情之外，师父也允许我住在当地小中心的师父居所。对于师父赐给我所有这些的莫大加持，我没有言语可以表达自己心中的感激。

后来，我卖掉我原本房子所在的那块地，创立了一个小型企业生产纯素玉米粽，并透过哥斯达黎加一家大连锁超市销售。在2008年圣诞节至2009年2月期间，我们重新设计包装上的标签，加上「吃素、环保、救地球」与「拯救生命的食物」（Food for Life）等字样，以尽绵薄之力帮助传播师父的讯息给世人。我永远感谢师父帮助我度过人生中那段艰难的岁月，也感谢她的爱心指引，以及赐予我机会得以日日改善自我，并透过把爱化为行动帮助地球上所有的众生，让自己变得更为高雅。

当地特产的纯素玉米粽在圣诞节期间创下销售佳绩

师父一向极为关注世界各地所发生的灾难，每当得知任何地方发生灾难，师父总是立即拨款，并派遣救援队前往灾区赈灾。经由这些赈灾行动，我们也传达了师父的爱给灾民。很显然地，师父无条件的爱、默默的加持和帮助，已将全世界的灾难及其影响减到最低了。

为了表彰世界各地的政府单位、团体组织和救灾人员无私的行动，师父向他们致上感激之意：「感谢你们提供国际援助，将关爱和生活必需品带给灾民。感谢各位救灾人员付出时间、牺牲个人舒适，甚至不顾路况和情况恶劣千里跋涉，为急需帮助的人们带来爱心和援助。愿上天赐给你们满满福佑，嘉许你们的慷慨义举与高雅的奉献！」

美国

送爱心给灾民与动物朋友

中西部救援队报导（原文为英文）

●● 援助冰风暴灾民 ●●

2009年1月28日，一场冰风暴袭击美国中西部，影响美国田纳西州和肯塔基州五十万多户住家，使得这两个州的多个郡失去电力，有些地区则是断水，肯塔基州的灾情最为严重，为数可观的灾民被迫暂时住在邻近的收容所。

清海无上师立刻捐赠了3万美元帮助遭受冰风暴影响的灾民，当地的同修购买了数千份个人必需品，包括肥皂、毛巾、洗发精与各类食品，加上师父所设计、极具启发性的「紧急求救」传单一起放入印有「您也可以选择这样的生活」文宣的环保袋中。同修与各收容所联系之后，采买更多灾民急需的用品，包括手电筒、瓶装水、毯子、睡枕和小点心等。

美国中西部同修组成两支救援队，借此更有效率地帮助田纳西州和肯塔基州的灾民。在田纳西州偏僻的霍恩比克市（Hornbeak），严重的冰风暴和极度严寒的气候让许多树木因此断裂，倒下的树木压断电线，导致情况更加艰困。救援队刚好及时抵达，为收容所内的居民提供迫切需要的物资，接获援助的灾民难以相信身处遥远的清海无上师竟然关心到他们的困境，救援队也捐赠1千美元给霍恩比克市消防队，协助他们执行救援任务。

肯塔基州的一所小学收容了2百多位当地居民，当同修抵达那里后，立刻为他们准备热腾腾的美味素食餐点。当同修为许多儿童供应特别的纯素意大利面配上法国面包时，儿童喜悦的笑容最令同修感到欣慰。一位小朋友在拿到装有现金援助的信封袋时，快乐地惊呼：「哇，我觉得我好有钱！」

在肯塔基州马里昂市（Marion）克里坦登郡立小学（Crittenden County Elementary School）的临时收





容所内，该郡的教育官员瑞雪·亚布洛博士（Dr. Rachel Yarbrough）也自愿帮助灾民。这位心胸开阔、积极鼓励别人的女士，不仅帮助同修分装救援物资，还亲手送给收容所中的每一个人。同时，每一个人都深为师父的关怀和照顾所感动，有些人在接受访问时甚至感动得泪流满面。许多人说他们已经待在收容所超过一个星期了，到目前为止这天是最美好的一天。

厨房的员工非常高兴能与我们的救援队合作，并邀请同修随时回来再提供可口的素食。同修们也拜访当地许多面临停电状况的家庭，送给他们手电筒、「紧急求救」传单和现金援助，居民们惊喜又感激地接受这些援助物资。

肯塔基州不杀生的动物收容所「动物中途之家」（Paws, Claws & More）的主任告知救援队，该收容所急需购买6个发电机来为被救回来的70只狗和30只鸟保暖，救援队随即捐赠了2千美元，此外救援队也捐赠5百美元给格雷森郡保护动物协会（Grayson County Humane Society）。

当师父得知这两个动物收容所的需要，并接到霍恩比克市消防队志工桑德拉·戴维斯女士（Chandra Davis）请求援助的私人信函后，师父立刻提供额外的捐赠。在获知「动物中途之家」的主任雪依·雷斯威尔女士（Shannon Lacewell）不远千里驾车为其收容所购置急需的发电机后，师父也立即额外致赠5千美元。雪依·雷斯威尔女士收到师父的额外捐款和著作时感动得流泪，她说将会进一步了解植物性饮食，并愿意在近期内改吃全素。格雷森郡保护动物协会的志工万

分惊喜和感谢师父2千美元的捐款；消防队志工桑德拉·戴维斯女士于3月7日高兴万分地收下师父5千美元的捐款，让她得以完成教育培训，实现成为美国「国家认证动物受虐调查员」的梦想，她向师父致上爱和诚挚的谢意，并承诺将在全美努力防止动物遭受虐待。



「动物中途之家」的主任雪依·雷斯威尔女士收到师父的额外捐款和著作时万分感激



田纳西州地方报纸《联合市日报》（Union City Daily Messenger）刊载青海无上师世界会的报导。此篇报导除了介绍最近冰风暴的救灾活动外，还提及世界会在纽约911灾难、卡崔娜飓风、瑞塔飓风、威玛飓风，以及2005年印尼海啸所进行的救灾工作。戴维斯女士表示青海无上师不仅帮助民众，亦关怀全球各地的动物们。

●● 援助水患灾民 ●●

救援队于3月15日前往俄亥俄州渥太华市的北部城镇与芬德雷市（Findlay），当地遭逢由风暴引起的水灾，救援队带着师父的爱心和1万5千美元捐款前去援助。在渥太华市受灾最严重的地区，救援队将物资以及装有1百美元的信封发送给32位灾民和家庭。救援队在芬德雷市将2千美元捐款送给苏珊·霍灵顿女士（Susan Hollington），苏珊是不杀生动物援救组织「泰迪援助」（Teddy's Rescue）的主任。该组织照顾为数众多的狗狗，最近刚救了一只只有3条腿的美丽狗狗。该组织的所有成员都对师父的关怀深为感动，许多人还流下眼泪，几位成员表示上帝在他们最需要的时候派天使前来，这简直就像一场梦。

●● 援助龙卷风灾民 ●●

风速高达每小时165英里的龙卷风在4月10侵袭田纳西州的默弗里斯伯勒市（Murfreesboro），导



致100户住宅全毁，以及150间屋舍严重损毁。救援队于4月16日带着师父2万美元的爱心捐款抵达灾区，逐户发送灾民迫切需要的物资，包括手套、垃圾袋、袜子、手电筒，并发送现金援助。收到援助的灾民感到相当安慰与快乐。许多灾民表示：「上帝一定有看到我们的情况，当我们的家被龙卷风吹毁时，我们之中有许多人一直躲在储藏室……这真的是奇迹！」由于当地政府救灾工作极为迅速，此次师父提供的援助资金并未全数用尽。

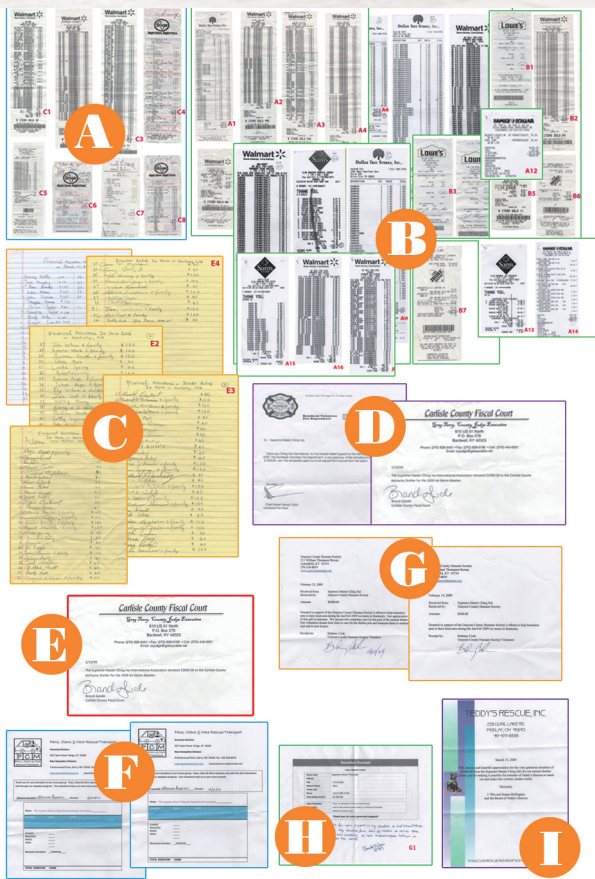
美国中西部救援队很感激师父再次给予他们灵性上学习和成长的机会，他们感谢师父的爱与慈悲惠泽所有众生，包括我们的动物朋友。

青海无上师赈助美国中西部冰风暴、水患及龙卷风灾民支出一览表

(单位：美金)

内容	金额	收据
食物	908	A
救援物资（牙刷，牙膏，毛巾，袜子，洗发精，肥皂，干洗手液，手套，手电筒，电池，拖把和刷子）	9,315	B
现金援助灾民	24,980	C
现金援助霍恩比克市消防队	1,000	D
现金援助卡莱尔郡政府（Carlisle County Fiscal Court）	2,000	E
现金援助动物中途之家	7,000	F
现金援助格雷森郡保护动物协会	2,500	G
现金援助桑德拉·戴维斯女士	5,000	H
现金援助「泰迪援助」动物收容所	2,000	I
总计	美金 \$54,703	

注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销



高中学生展开行动帮助儿童

(明尼苏达州新闻组报导 (原文为英文))

为

了支持「生命之水」(H2O for Life) 计划，明尼苏达州韦札塔高中 (Wayzata High School) 的「青年扩大服务」社团 (Youth Extending Service, 简称Y.E.S.) 已发起多项活动帮助贫困国家的



同修将师父的捐款支票转交给韦札塔高中「青年扩大服务」社团的社员

学校解决饮水问题。

去年12月，为了筹募一笔5千美元基金来帮菲律宾西伯湖镇（Lake Sebu）的雷克索露腾小学（Lake Soluton Elementary School）设置一套净水系统，韦札塔高中的学生每天清晨在寒冷的天气中步行1.5英里，以象征世界各地许多儿童为了取得饮用水所必须历经的诸多不便。慈悲的师父一获悉这项消息，便立刻捐赠3千美元赞助该项活动，并由世界会会员于黄金6年（2009年）1月23日将这笔捐款送至该校。在3月9日，「青年扩大服务」社团的活动总召玛莉·凯·威廉斯（Mary Kay Williams）告诉同修他们已提前达成目标。她在一封后续的信函中表示，这笔捐款将为雷克索露腾小学的278名学童带来改变。

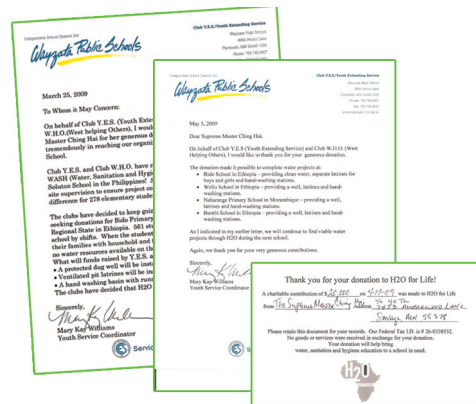
该社团接着很快又将注意力转向他们的下一个计划，那就是帮助埃塞俄比亚境内奥罗米亚州（Oromiya）比杜小学（Bido Primary School）的学生，而师父也对此慷慨提供一笔2万美元的捐款。4月17日，当地同修将师父的捐款连同师父的出版品与「紧急求救」传单致赠给该社团时，受到了学生与职员的热烈欢迎。他们对师父的体贴与慷慨都很感动，并希望有朝一日能亲自向师父道谢。玛莉·凯·威廉斯表示，师父的捐款使他们得以完成非洲4所学校的饮水计划。「生命之水」组织的主席与共同创办人佩蒂·霍尔（Patty Hall）也在一封感谢函中与师父分享道：「我们有许多学校正在逐步完成他们的计划。我们知道许多学校不仅可以达成他们的目标，而且还会超越他们的目标。任何多出的经费都会被用来帮助全球所有与我们有合作关系的学校获得洁净水源、卫生设施和卫生教育。」

韦札塔高中的学生和「生命之水」组织，我们为您喝采，感谢各位积极主动地帮助其他国家的幼小弟兄们！

欲观看韦札塔公立学区通讯对师父两次捐款的报导，请上网浏览：

http://www.wayzata.k12.mn.us/wps/index.php?option=com_content&task=view&id=1483&Itemid=1022

http://www.wayzata.k12.mn.us/wps/index.php?option=com_content&task=view&id=1595&Itemid=1019



韦札塔高中对师父2万3千美元捐款的感谢函

澳洲

在「黑色星期六森林大火」中发挥邻里互助的精神

墨尔本新闻组报导（原文为英文）

2009年2月，一连串持续数周的森林大火肆虐了澳洲维多利亚州，约有2百人不幸丧生，摧毁了数以千计的房舍和建筑，并将维多利亚州北部和东部许多城镇几乎夷为平地。据估





计，大约有2百万只动物丧失性命，包括家畜和灾区特有的澳洲野生动物。这是维多利亚州过去10年来第3次发生这样大规模的火灾。

慈悲的师父了解到灾区的严峻情势后，慷慨捐出了3万美元，这笔钱被用来购买最迫切需要的发电机、工具和其他各项紧急援助物资。此外还提供了一台大型掘孔机协助灾区居民修复篱笆，以保护他们动物的安全。墨尔本同修组成的救援队于

2月10日先送了5部发电机至惠特西亚市（Whittlesea），这些发电机立刻被搬到一辆森林救火队的车上，直接送往最需要的灾区。几天后，救援队又送了8部发电机过去，另外还送了一些纯素狗食和猫食、牵绳和碗盘至火灾灾区以及洛特史密斯动物医院（Lort Smith Animal Hospital），因为该院曾在广播中请各界捐赠这些物品。洛特史密斯动物医院专门照料需要动手术的动物，该院这次救助许多被火烧伤的动物。

两个星期后，师父又捐赠2万美元，及时帮助了许多动物收容所，送给他们急需的治疗严重烧烫伤药品、其他包扎用品以及兽医必需品，以救助大量受伤动物。同修们造访了许多家野生动物收容所和组织，送去师父的爱心和财物援助。许多志工全心投入救援、复健和护理工作，每天付出极长的时间去照顾受伤的动物。惠特西亚市当地一家兽医诊所还得动用烧伤程度分辨程序，才能来得及救治大量被火烧伤的动物。这位兽医和他的同事决定不跟任何民众收取医疗费用，因为他们认为灾民已经失去很多东西，有些灾民除了幸存的家人和动物朋友外，已经一无所有。这些民众在救助受难动物所发挥的奉献精神令人万分感动，而他们对师父援助的感激之情也让人深为感佩。

澳洲民众在这次事件中展现了杰出的邻里互助精神。他们齐聚心力帮助人和动物，一家广播电台也暂停播送其他节目，24小时提供火灾的最新情况和报导。许多民众都表示以身为澳洲人而自豪。

虽然大多数火灾是起源于电线掉落或砸断，却也意味着这次灾难的根源，在于长年的干旱，再加上气候变迁导致澳洲过去50年来的暖化趋势。期盼澳洲和全世界的民众能赶快体认当务之急，迅速采取纯素的生活方式来遏止全球暖化，也感谢师父您的爱心和仁慈，总是在人们需要的时候慷慨地伸出援手。



Donation receipts and forms are displayed, including:

- A1:** Jirrahinga Wildlife Sanctuary, \$3,400.00.
- A2:** The Humane Diet Store, \$2,000.00.
- A3:** The Humane Diet Store, \$2,000.00.
- A4:** The Humane Diet Store, \$2,000.00.
- A5:** The Humane Diet Store, \$2,000.00.
- A6:** The Humane Diet Store, \$2,000.00.
- A7:** The Humane Diet Store, \$2,000.00.
- A8:** The Humane Diet Store, \$2,000.00.
- A9:** The Humane Diet Store, \$2,000.00.
- A10:** The Humane Diet Store, \$2,000.00.
- A11:** The Humane Diet Store, \$2,000.00.
- A12:** Jirrahinga Wildlife Sanctuary, \$1,497.00.
- A13:** The Humane Diet Store, \$2,000.00.
- A14:** The Humane Diet Store, \$2,000.00.

青海无上师援助澳洲维多利亚州森林野火救灾支出一览表

(单位：澳币)

内容	金额	收据
发电机	17,990	A1
现金捐赠马利诺野生动物庇护所 (Maryknoll Wildlife Shelter)	2,000	A2
现金捐赠蒙巴克卡利司塔野生动物庇护所 (Monbulk Kalista Wildlife Shelter)	2,000	A3
现金捐赠伊甸园野生动物保护中心 (Eden Park Wildlife Care)	2,000	A4
现金捐赠惠特西亚市兽医诊所 (The Vet Practice)	10,000	A5
现金捐赠耶亚镇 (Yea) 哈文野生动物保护区 (The Haven)	2,000	A6
现金捐赠奈吉尔动物救援组织 (Nigel's Animal Rescue Service)	2,000	A7
现金捐赠原野协会 (Wilderness Society)	3,000	A8
现金捐赠维多利亚野生动物协会 (Wildlife Victoria)	2,000	A9
现金捐赠梢斯艾许野生动物庇护所 (Southern Ash Wildlife Shelter)	5,000	A10
现金捐赠澳洲国家组织「为野生动物求援」 (Help for Wildlife)	5,000	A11
现金捐赠吉拉林加庇护所 (Jirrahlinga Sanctuary)	2,000	A12
给洛特史密斯动物医院狗狗与猫咪的礼物 (碗、牵绳、纯素猫食/狗食等)	853	A13
杂项支出和工具	5,889	A14
总计	澳币 \$61,732 (美金 \$40,568)	

注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销

阿富汗

将师父的爱带给阿富汗水患灾民

香港救援队报导 (原文为英、中文)

近日阿富汗许多地区遭到洪水侵袭，不少田地被淹没，灾民流离失所，急需食物救援。今年3月，香港同修组成的救援队带着师父爱心捐赠的1万5千美元，前往阿富汗西部赫拉特省 (Herat Province) 帕什通扎尔贡地区 (Pashtun Zarghun District) 赈助水患灾民。

救援队在赫拉特市采购了面粉、白米、植物油总计约18公吨的食物，并分装成2百多份。在和帕什通扎尔贡地区的首长谢德·卡玛陆先生 (Said Kamalu ddin) 商讨后，我们得知通往灾区的公路很危险，因此决定用货车分批将物资经特别通道送往灾区，再由当地政府分发给灾民。由于卡玛陆先生的鼎力相助，使得我们的发送工作能顺利达成。卡玛陆先生也很认同「紧急求救」传单的观点，主动要求在植物油桶上贴上传单，并同意在政府大楼代发500份传单。

在赫拉特市，我们得到联合国人道事务协调办公室 (United Nations Office for the Coordination of Humanitarian Affairs, 简称OCHA) 的沙乐·帕兹曼医师 (Dr. Shahrokh Pazhman) 的大力协助，救援工作才得以顺利进行。救援队回到香港后，再电汇5千美元给沙乐医师，以采购更多物资救助灾民。沙乐医师写了一封感谢函给师父，除了感谢师父的仁慈慷慨捐赠，帮助阿富汗受灾和贫困的人民，更表达了他想加入世界会的渴望，他写道：「在见过您派来阿富汗的救援队后，我极为感动。我想加



Dear Supreme Master,
I am Dr Shahrokh Pazhman I am master of public health form Tulane University [USA] now working as humanitarian Affairs officer in UN's Office for the Coordination of Humanitarian Affairs. First of all many thank for your kind and generous donation for disaster affected and poor people of Afghanistan. Your assistance is greatly appreciated and as a human I proud that there are humans such as you in living in this globe who cares about humanity.

After seeing people from your mission to Afghanistan I am really impressed and want to join this decent and lovely organization. I want to volunteer for the organization and represent it in Afghanistan. There are many other young Afghan citizens who are interested to help us in this regard. I will be honored to be accepted as a member of this organization and work for it.

Best regards,
Dr Shahrokh Pazhman

联合国人道事务协调办公室
官员沙乐·帕兹曼医师的感谢函

入这个正义仁爱的组织，并志愿为贵会工作及当贵会在阿富汗的代表，这里有很多阿富汗年轻人会协助我。如蒙慈允让我成为贵会会员并为贵会出力，我将备感荣幸。」同修向他解释印心的条件后，他坚持要印全心，并决定马上开始吃全素。

此次在阿富汗赈灾期间，我们大约发出了2千份「紧急求救」传单。另外，我们也拜访赫拉特市的妇女援助组织，同修合捐500美元给这个组织。



购买灾民的物资总计阿富汗尼 \$505,075 (合美金 \$10,000) 及电汇款的收据 (美金 \$5,000)

加萨

扩展手足之情的关怀

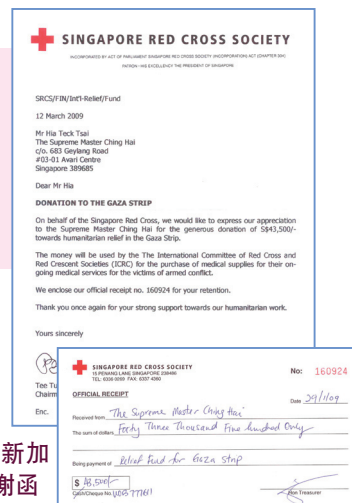
新加坡新闻组报导 (原文为英文)

2008年底，巴勒斯坦的加萨地区因区域性冲突造成数百人伤亡，而当地医疗资源却十分缺乏。清海无上师关怀当地人民的健康与福祉，立即透过新加坡红十字会捐赠3万美元为病患购买医疗用品。新加坡红十字会主席郑大峇先生 (Tee Tua Ba) 对此回函如下：

「谨代表新加坡红十字会感谢清海无上师慷慨捐赠3万美元援助加萨走廊的人道救援工作。红十字会国际委员会和红新月会将善用此捐款持续为武装冲突的受难者购买医疗用品。再次感谢您对我们人道救助工作的鼎力支持。」

我们感谢郑大峇先生和新加坡红十字会为身处危难的民众无条件提供可靠的援助。我们也祈祷加萨地区的巴勒斯坦人能过着安和乐利的生活，并祈愿世人都能像手足一般相亲相爱，彼此照顾，共同建立一个永久和平的世界。

新加坡红十字会接获师父43,500新加坡币 (3万美元) 捐款的收据及感谢函



印度

援助印度龙卷风和冰雹灾民

福尔摩沙救援队报导 (原文为中文)

2009年3月31日，印度东部奥里萨邦 (Orissa) 肯德拉帕拉县 (Kendrapara) 拉加卡尼卡地区 (Rajkanika) 遭受不寻常的龙卷风和冰雹袭击，约有13个村庄、1万多位村民受到影响，并有许多人伤亡。





电筒、照明设备、电池、蚊帐、肥皂、手提袋等物资，分送给灾民。

感谢上帝的加持及爱心引导，此次的救灾任务圆满成功。也特别感谢当地的大法官潘达先生（Panda）加派警力，以及拉祖先生（Rajiv）慷慨提供场地，以利物资包装及运送。

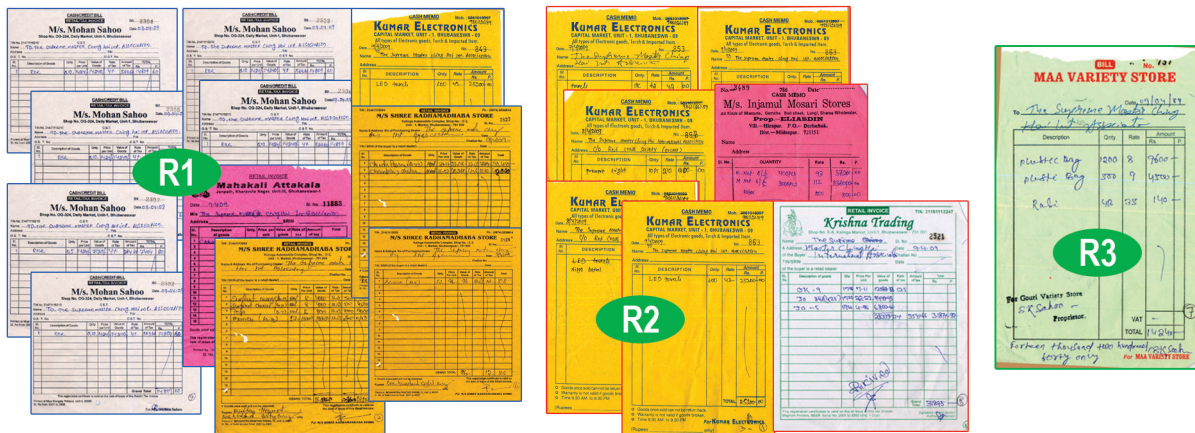


青海无上师赈助印度龙卷风和冰雹灾民支出一览表

（单位：印度卢比）

内容	金额	收据
米、米税、婴儿米制奶粉、五谷粉、饼干	217,806	R1
手电筒、电池、照明灯、蚊帐、肥皂	520,241	R2
杂支（包装费，运输费）	7,129	R3
总计	印度卢比 \$745,176 (美金 \$15,000)	

注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销



菲律宾

赞助菲律宾的义诊及赈济活动

福尔摩沙新闻组报导（原文为中文）

黄金6年（2009年）2月28日，顾氏和平奖基金会（Gusi Peace Prize Foundation）在菲律宾阿布拉省（Abra）布凯市（Bucay）举办义诊及赈济活动，为当地贫民进行免费诊疗，并分送食品及物



资。包括清海无上师世界会在内的许多机构都热心赞助，让这项爱心活动得以利益更多民众。世界会会员运用清海无上师捐赠的3万美元，购买了价值70万披索的医疗物资及73万多披索的白米，并与顾氏和平奖基金会协力合作，提供免费的医疗服务。



准备发送的米粮、医药等物资

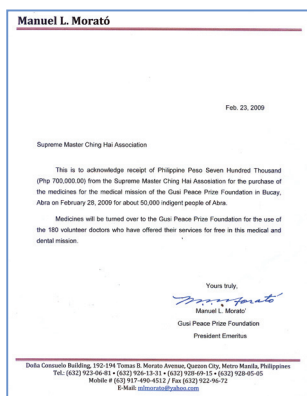
2月28日，许多当地村民在清晨5点就已抵达活动场地。备受尊崇的顾氏和平奖基金会董事长巴里·顾氏（Barry Gusi）与其夫人艾芙琳·顾氏博士（Dr. Evelyn Tantamco Gusi）、



布凯市市长（左）陪伴同修发送食品

民众聚集等候义诊及发送物资

琳·顾氏博士（Dr. Evelyn Tantamco Gusi）、布凯市市长鲁道夫·伯南德兹四世（Rudolfo A. Bernardez IV）、顾氏和平奖基金会会长曼纽尔·莫拉托先生（Manuel L. Morato）及其他国际贵宾们都出席这项活动。世界会会员在发送物资时，也分发「紧急求救」传单及师父的资讯给村民，传播师父的加持。曼纽尔·莫拉托先生特别致函清海无上师，感谢师父的爱心捐赠，嘉惠大约7万位菲律宾贫民。



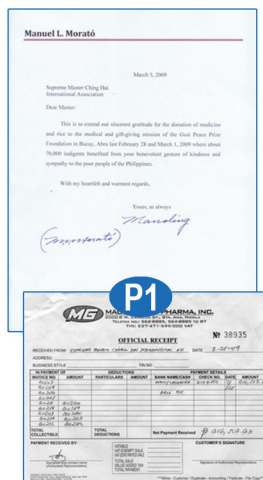
曼纽尔·莫拉托先生的感谢函

清海无上师赞助菲律宾义诊及赈济活动支出一览表

（单位：披索）

内容	金额	收据
医疗物资	700,000	P1
米、甜食	736,620	P2
包装用品	6,050	P3
总计	披索 \$1,442,670 (美金 \$30,000)	

注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销



「清海无上师及其世界会历年慈善赈灾活动一览表」
详见 <http://www.GodsDirectContact.org.tw/humanitarian>
（该表可以从年份、国家/地区、事件类别来搜寻）

悠乐

重建绿色森林

悠乐新闻组报导（原文为悠乐文）

今年年初，青海无上师提供5万美元作为森林重建的基金，悠乐中部和北部的世界会会员与当地居民及政府官员通力合作，于黄金6年（2009年）3月共种植了70万多棵树，涵盖了400公顷的土地。感谢上帝的恩典，如今这些被大水冲走植被的山顶正渐渐回复绿意和生机。

师父无私的援助与无边的爱力深深感动了许多当地的政府官员，他们纷纷表达由衷的感激之情。广宁省（Quảng Ninh）广义村（Quảng Nghĩa）副主席范重举先生（Phạm Trọng Cử）与广宁省盲街市（Móng Cái）海进村（Hải Tiến）副主席团氏缘女士（Đoàn Thị Duyên）在联名致函师父的信中写道：「谨代表本地区民众感谢青海无上师，祝福她在为人类推动更多慈善工作之际，福体永远安康。」森同省（Lâm Đồng）大勒市（Đà Lạt）吉福造林公司（Cát Phước Reforestation Company）经理武重式先生（Vũ Trọng Thức）在来函中写道：「感谢青海无上师为世人带来幸福和快乐。」富禄县（Phước Lộc）禄安村（Lộc An）副主席黎德福先生（Lê Đức Phúc）说：「这是一项很切合实际需求的工作，可以鼓励大家持续种树，广植森林以重建地球的绿肺。」

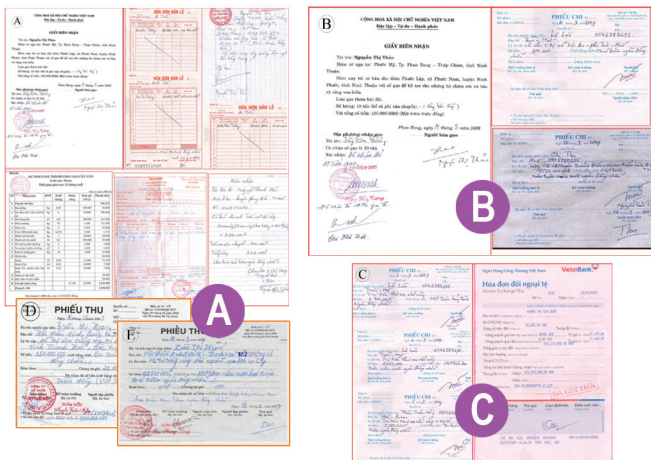
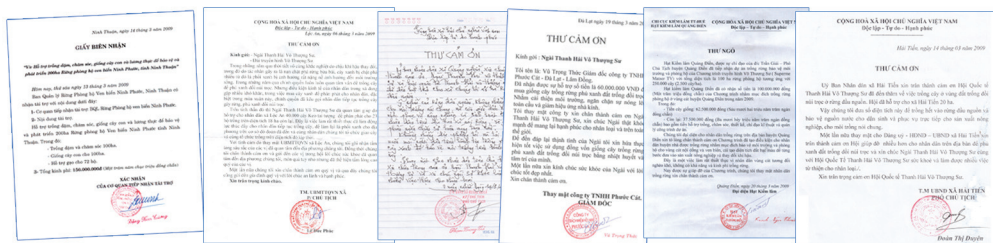
期盼这类结合各界人士力量的善行持续推动，帮助我们宝贵地球得以恢复健康。

悠乐社区对师父提供森林重建基金的感谢函

青海无上师捐助悠乐森林重建计划支出一览表

（单位：越南盾）

内容	金额	收据
购树费用	729,000,000	A
种植费	138,400,000	B
运输费	9,770,000	C
总计	越南盾 \$877,170,000 (美金 \$50,000)	



印尼

备受加持的救灾行动

棉兰新闻组报导（原文为印尼文）

2008年12月，连日豪雨使亚齐省（Aceh）北部广大的区域遭逢严重水患，有些地区的淹水深达1.5米，许多村落被水淹没。清海无上师非常关心灾情，立即捐款1万美元协助救灾。12月17日，当地的同修组成救援队从棉兰出发，经过6个小时的路程抵达受灾的罗哈苏垦区（Lhoksukon）。同修们彻夜在租来的场地打包救援物资，救援包里面装有食品、物资和「紧急求救」传单。

隔天，三位同修在当地红十字会人员的陪同下，将救援包送交到每个受灾村落的村长，其他同修则留在原处继续打包。收到救援包的灾民们都非常感谢师父的关心，还有人称赞这些救援物资非常符合所需，对他们帮助很大。同修也前往位于潘台比达达利（Pantai Bidadari）的收容中心，被迫迁移至此的38户灾民看到同修前来探访非常开心，同修交给村长54个救援包，村长深受感动，并说上帝一定会回报师父的慈悲。离开之前，同修还送5个医药包给当地的红十字会。由于师父的指引和加持，救援工作进行得非常顺利。



清海无上师赈助印尼亚齐省北部水患灾民支出一览表

（单位：印尼盾）

内容	金额	收据
食物（水，饼干，速食面）	47,700,000	A
日常用品（围裙，毛巾，毯子）	42,521,000	B
药品	4,000,000	C
杂项支出	2,089,000	D
总计	印尼盾 \$96,310,000 (美金 \$8,764)	

分享的精神

印尼新闻组报导（原文为印尼文）

2009年4月24日至28日，为了赈助东加里曼丹省（East Kalimantan）的水患灾民，巴里（Bali）、雅加达和巴里班班（Balikpapan）的世界会会员组成一支救援队，前往三马林达市（Samarinda），当地淹水高达一米，约有两千户民宅和许多道路





被冲毁。救援队利用师父的爱心捐款，加上当地红十字会的协助，共准备了两百份婴儿食品和一千份装着其他食物的包裹，以船运送至三马林达市北边的特民登波麦村（Temindung Permai Village），发送给当地的灾民。该地区自发生水灾后，并未获得多少援助。由于灾民的房子已被水淹没近一个星期，因此都很高兴地接受同修赠予的食物。此外，救援队的随行医生们也带来急需的药品，与红十字会一起合作为大约八百名病患提供医疗服务，病患都非常感激。

当地民众受到师父无私的爱心所感动，纷纷自愿加入救援工作，帮忙包装物资、提供交通工具并捐助物品。同修在向民众说明全球暖化的主要原因和其解决方法后，也分发「紧急求救」传单给他们。救援队员们很感激师父的加持和安排，使他们得以顺利完成这个为期4天的救援工作。

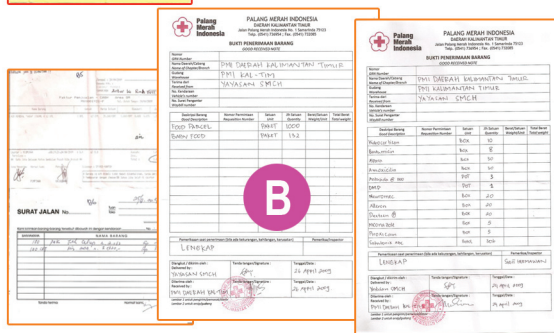
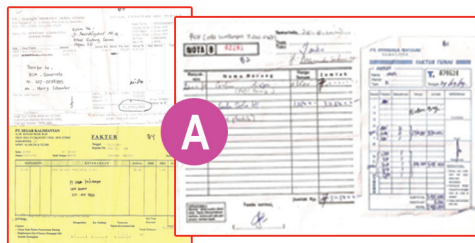


青海无上师赈助印尼东加里曼丹省 水患灾民支出一览表

（单位：印尼盾）

内容	金额	收据
食物（饼干、婴儿食品、牛奶、矿泉水、酱油、茶）	30,062,000	A
药品	7,216,500	B
总计	印尼盾 \$37,278,500 (美金 \$3,420)	

注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销



中国大陆

推崇爱心助学的善行典范

中国大陆同修报导（原文为中文）

在 中国大陆重庆经营小型包装制品厂的龚玉林先生，7年来省吃俭用，爱心资助了15位贫困学生的教育费用，总计40余万元人民币，其中一位受惠者目前已是博士生。黄金6年（2009年）3月28日，世界会会员来到龚先生的住所，向他致上青海无上师的感谢函和三千美元捐款。当龚玉林夫妇看到青海无上师赠送的精美



龚玉林先生（右）

清海无上师国际协会 捐款收据	
日期:	2009年3月25日
接收人姓名:	龚 龚 玉 林 林
(印刷字体)	
地址:	中国 重庆市 白市驿海龙工业园区
	聚兴包装制品厂老板
捐款数额:	3000美金 (人民币21,000)
(注明货币种类)	
接收人:	龚玉林
(签字)	

美画册和书籍后，非常感动，表示等资助的学生放假回来，要让他们一起接受这种高雅无私的教育，并立志为人类和平做出贡献。

我们衷心向龚玉林先生致谢，感谢他树立楷模，致力协助清寒学生。祈愿更多人能效法他的榜样，让这个世界成为人人彼此相爱的天堂！🌹

龚玉林先生接获师父三千美元
(人民币 ¥21,000) 捐款的收据

车臣共和国

帮助不幸的人

莫斯科新闻组报导 (原文为俄文)



师父一获知车臣发生地震，立即捐出5千美元协助赈灾，并于2008年11月22日，由俄罗斯莫斯科当地同修组成的救援队前往车臣的受灾地区传达师父的爱和祝福。在当地公众院 (public chamber) 的协助下，同修深入农村地区向最需要帮助的灾民提供师父的财物援助。许多接受援助的灾民都对师父悲天悯人的胸怀深表感激。救援队也借此机会告知大众有关师父及其教理、素食的利益，以及当前燃眉之急的气候变迁问题。



经由这次的赈灾任务，同修对不幸的人所承受的苦难有着很深的感触，这个经验让他们与师父更贴近，也使他们更加同情与关怀自己的同胞。🌹

阿尔巴尼亚

上帝加持心地单纯的高地人

保加利亚新闻组报导 (原文为保加利亚文)

由于关心被大雪隔绝的山区村民，师父捐出1万欧元为灾民提供许多爱和慰问。

2009年3月2日，保加利亚的世界会会员前往阿尔巴尼亚的首都地拉那 (Tirana) 与一位当地友人沙林 (Selim) 会合。沙林好心地帮他们计划行程，并帮他们安排向导和交通运输。第2天，在山区跋涉了3个小时后，他们抵达小镇普克 (Puke)。同修从沙林所推荐的翻译人员口中得知，镇上有些家庭其家人因无法挨过寒冬而天人永隔；有些家庭则是有亲人住在极为偏远的村落，因道路被





大雪覆盖以致对外交通中断。同修准备了40个信封，每个信封都装了1万列克（87欧元）和一张「紧急求救」传单。同修拜访了大约10个家庭，几乎每户住家都没有电力。对于那些育有众多子女或需要购买药物的家庭，同修就发给两个信封。同修在提供慰问金的同时，也将师父的爱心和祝福传达给灾民。接受帮助的灾民们都很感激，也很高兴有人真的关心他们。拜访了这些家庭后，同修将剩余的信封交给一位单纯又诚心的当地民众，请他在拜访山区的亲人时顺道把这些现金袋分发给其他民众。

3月28日，同修们再度回到地拉那，看看还有什么办法可帮助当地民众。在一位红十字会会员法多士·汉高（Fatos Hengo）的协助下，加上旭士达伟村（Shishtavets）村长法拉穆先生（Flamor）的安排，同修为村中100户努力在严寒的冬季风暴中求生存的家庭准备了生活必需品。所有的物资装上车后，运送到大雪覆盖的山顶地区。在前往村落的山路途中，四周壮丽的景致让同修看得陶醉无比。法拉穆村长说：「我们要去的山顶地区，除了上帝外什么都没有！」的确，旭士达伟村的村民大多是回教徒，恶劣的气候状况让他们拥有非常坚强的意志和信念。同修在村长的亲戚家中住了一晚后，于次日早上分发救援包。育有较多子女而且家境最为贫困的家庭，同修则额外送给他们衣服和糖果。当学童们收到糖果和袜子时，都开心得手舞足蹈。

3月31日，世界会会员在当地红十字会代表的陪同下前往格兰什区（Gramsh）的库克村（Kukur），当地有3,000英亩的田地被大雪摧毁。同修拜访了两户住屋不幸倒塌的家庭，并赠予他们日用品、500欧元和「紧急求救」传单，村民们都非常感激师父的爱心善行。

4月1日，同修们动身前往下一个灾区，须经过20公里深山道路才能抵达的利布拉德区（Librazhd）达迪村（Dardhe）。这次也是在红十字会的帮忙下，同修为全村70户家庭购买生活必需品，并用卡车将物资载运过去。稍后，同修进入比威南村（Pevelan），这里的村民未曾得到红十字会或政府的任何援助，所以同修购买了急需的物品分发给40户人家，对于那些房子已经毁坏或有倒塌之虞的家庭，同修则送给他们毛毯、毛巾和袜子。

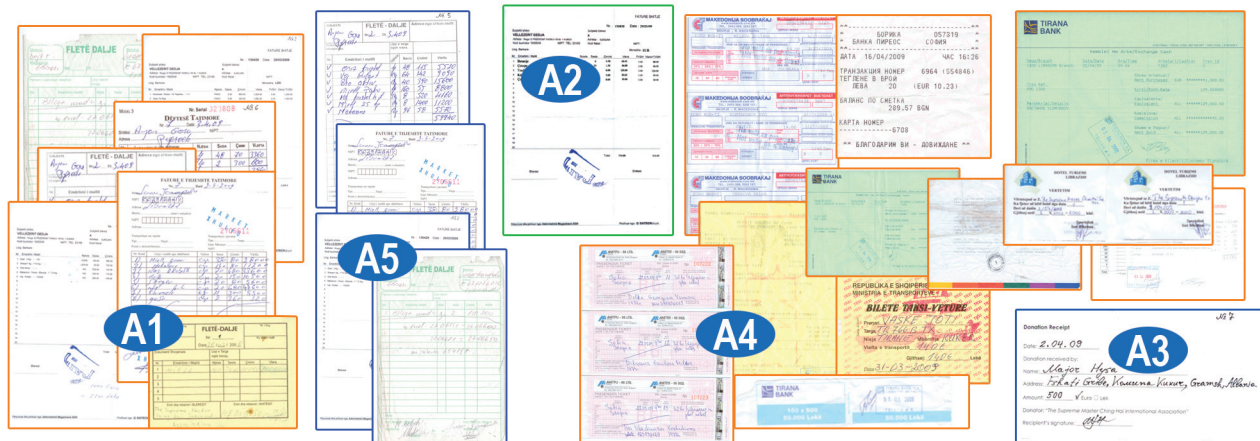
在分发救援包的时候，救援队把握每个机会分送「紧急求救」传单，并向灾民解说这些灾难是气候变迁造成的结果，为了避免将来再度发生这类天灾，最好要吃素和祈祷。同修们很感激能拥有这个机会，将师父的爱心和全球暖化的紧急讯息传达给这些偏远地区心地单纯的民众。🌸



青海无上师赈助阿尔巴尼亚雪患灾民支出一览表

（单位：欧元）

内容	金额	收据
食物（米，面粉，食用油，糖，通心面，甜食）	2,918	A1
毯子和衣服	314	A2
在库克村的现金捐赠	500	A3
杂项支出（洗衣粉等）	671	A4
交通运输和食宿	730	A5
总计	欧元 €5,133 (美金 \$7,192.36)	



纳米比亚

上帝圣爱抚慰灾民的心灵

南非新闻组报导（原文为英文）

为协助饱受水患肆虐的奥沙卡蒂镇（Oshakati），慈悲的师父捐出1万美元协助进行救援工作。这是师父第2次援助该镇的灾民。南非的世界会会员带着师父的爱心，于2009年3月26日抵达奥沙卡蒂镇，并依照「水灾紧急应变管理协调局」（Flood Emergency Management Coordination Office，简称FEMCO）的建议，立即采购各种生活必需品和食物。看到孩童拿到糖果后所露出的笑容，让同修们备感欣慰。



第2天早上，当地的蔬果店业主在得悉师父的关怀和慷慨善举后，提供他们的卡车帮忙运送赈灾物资。在当地民众和红十字会人员的热心协助下，让近5吨重的食物得以迅速送达灾民手中。

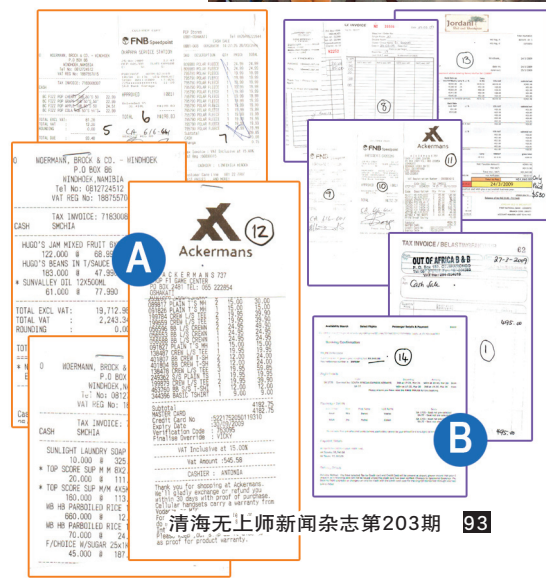
救援队队员感谢师父持续不断的引导，让他们得以迅速有序地达成任务。



青海无上师赈助纳米比亚水患灾民支出一览表

（单位：纳米比亚元）

内容	金额	收据
食物（米，糖，果酱，豆类，油，玉米，给孩童的甜食）和生活用品（T恤，毯子，肥皂）	72,798	A
交通费（机票，租车，燃料费）和食宿费	16,366	B
总计	纳米比亚元 \$89,164 (美金 \$9,192)	



莫桑比克

在水灾期间传达师父的爱

约翰尼斯堡新闻组报导（原文为英文）

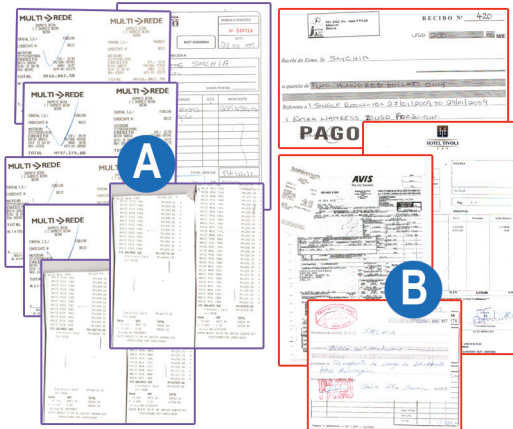
泛滥的邦格河（Pungue River）在莫桑比克中部造成严重水灾，有些地区的河段水位上升超过6公尺的警戒线。2009年1月26日，南非约翰尼斯堡的世界会会员行经约两千公里的路程抵达

索法拉省（Sofala）贝拉市（Beira）洪灾最严重的地区，并受到联合国世界粮食计划署（World Food Programme，简称WFP）与莫桑比克国家灾害应变控制中心（Instituto Nacional de Gestão de Calamidades，简称INGC）人员的热情欢迎，他们告知同修当地的情况与灾民的需求。当同修抵达其他受灾地区，包括提卡市（Tica）与唐多市（Dondo）等地区时，发现灾情大致上已获得控制。同修运用师父的爱心捐款，再加上国家灾害应变控制中心提供协助，他们购买了大约9,622美元的食物与基本必需品，发送给索法拉省受灾最严重的民众。同修也把握此一机会分发葡萄牙文的「紧急求救」传单和师父样书，灾民们都收下这些资料，反应相当热烈。期盼上帝的爱能深深触动这些民众的心，唤醒他们改采慈悲仁爱的纯素生活方式，借由新的饮食习惯来防范未来再度发生类似的灾难。

青海无上师赈助莫桑比克水患灾民支出一览表

（单位：美金）

内容	金额	收据
食物（米，油，玉米，糖，果酱）、肥皂、毯子与衣服	9,622	A
交通运输、食宿、补给品、工资	2,493	B
总计	美金 \$12,115	



南非

在危急时刻关怀送暖

约翰尼斯堡新闻组报导（原文为英文）

2009年1月初，夸祖鲁纳塔尔省（Kwa-Zulu Natal）经历了一场严重的暴风雨，民间与官方都认定这是史上规模最大的暴风雨之一。有人被闪电击中，有人被大水冲走，树木被连根拔起，许多房舍也倒塌了。大约有两千位民众



ITEM	QTY	UNIT PRICE	TOTAL PRICE
1. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
2. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
3. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
4. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
5. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
6. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
7. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
8. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
9. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
10. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
11. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
12. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
13. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
14. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
15. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
16. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
17. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
18. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
19. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
20. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
21. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
22. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
23. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
24. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
25. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
26. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
27. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
28. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
29. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
30. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
31. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
32. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
33. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
34. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
35. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
36. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
37. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
38. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
39. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
40. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
41. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
42. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
43. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
44. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
45. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
46. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
47. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
48. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
49. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
50. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
51. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
52. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
53. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
54. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
55. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
56. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
57. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
58. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
59. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
60. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
61. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
62. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
63. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
64. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
65. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
66. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
67. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
68. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
69. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
70. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
71. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
72. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
73. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
74. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
75. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
76. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
77. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
78. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
79. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
80. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
81. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
82. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
83. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
84. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
85. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
86. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
87. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
88. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
89. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
90. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
91. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
92. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
93. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
94. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
95. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
96. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
97. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
98. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
99. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80
100. 200 BOXES OF DISASTER RELIEF SUPPLIES	200	192.429	38,485.80

购买总额达38,485.80南非币（4,000美元）救援物资的收据

受到影响，其中有许多人失去了所有的财产。我们挚爱的师父在听到灾情后，立刻捐出1万美元帮助这些身处危难的灾民。

1月8日，约翰尼斯堡小中心的世界会会员跋涉约1,500公里来到一个靠近彼得马利兹堡（Pietermaritzburg）的小镇，这里是受灾最严重的地区之一。同修得到当地红十字会以及省属灾害控管中心（Provincial Disaster Management Centre）的协助。在社区领导人的协助下，同修得到一份急需物资的清单。在采买物资并分装完毕后，装有米、油、糖、豆类和日常卫生用品的200箱救援物资，立即送往灾区。灾民收到这些及时的援助以及「紧急求救」传单和师父的样书时，都非常高兴。

我们世界会会员感谢师父赐予他们无比寻常的机会，在同胞遭遇巨变且绝望的时刻向他们伸出援手。🌹



哥伦比亚

上帝之爱泽被身处危难的灾民

哥伦比亚与哥斯达黎加新闻组报导（原文为西班牙文）

自2008年12月起，哥伦比亚多处地区接连因为豪雨而饱受水患之苦，造成当地无数的居民无家可归。师父深切关怀这些水患灾民，一共捐赠了10万美元提供援助，我们的世界会会员也随即进行了3次赈灾任务。

12月19日，哥伦比亚波哥大小中心的同修前往马格达莱纳省（Magdalena）分发了1,375份食物包给圣塔芭芭拉辛托（Santa Barbara Pinto）、圣塔安娜（Santa Ana）、瑞莫里诺斯（Remolinos）等市的受灾户，这些地区有许多房子都被洪水淹没。在当地政府的协助下，





同修们乘着小船和独木舟，持续工作到深夜，将上帝的慰藉带给灾民。

2009年2月16日至26日，波哥大小中心与哥斯达黎加的世界会会员组合一支救援队，为那些生活严重受到河水泛滥与豪雨影响的灾民带来援助，特别是乔科省（Chocó）温吉亚市（Unguía）的1,350户家庭。在当地政府两位代表的陪同下，同修们造访了最需要帮助的提克勒（Ticole）、库提（Cuti）、洛马厄斯特拉（Loma Estrella）、希达拉（Citara）、希帕拉多（Ciparado）、阿尔吉亚（Arquí）、库克（Cuque）、塔内拉（Tanela）、马利亚哥（Marriaga）、图马拉（Tumarad）、罗托（Roto）、厄波尔多（El Puerto）、提突马特（Titumate）与吉尔加（Gilgal）等乡镇，以及温吉亚市中心的社区。此外，当地政府也慷慨提供向导和车辆，甚至帮忙食物包的准备。

3月12日至22日，哥斯达黎加和波哥大的世界会会员再次组成一支

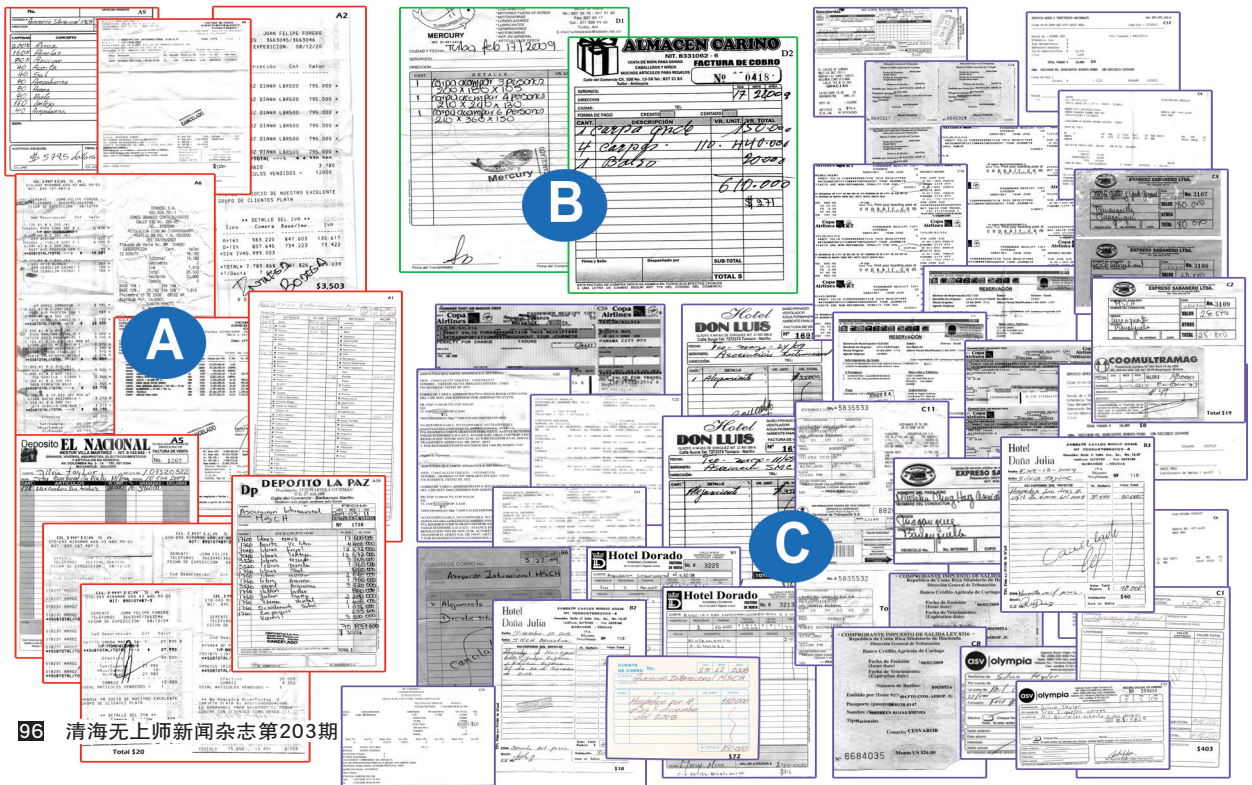
救援队，乘船经过长久的航程前往纳里尼奥省（Nariño），帮助巴尔巴克阿斯（Barbacoas）、罗伯特帕彦（Roberto Payan）及马古伊帕彦（Maguí Payan）等市32个乡镇的水患灾民。当地政府的多位官员和巴尔巴克阿斯的消防队队长也陪同并协助救援队分发食物给饥饿的受灾户民众。

所有获得援助的灾民都非常高兴并感激能在饥饿情况逐渐恶化之际，及时收到粮食援助。对他们而言，这些援助是来自天堂

青海无上师及其世界会赈助哥伦比亚水患灾民支出一览表

（单位：哥伦比亚比索）

内容	金额	收据
食物（米，面粉，植物油，燕麦片，玉米，豆类，小扁豆，鹰嘴豆，盐，糖）及袋子	212,576,472	A
帐篷	1,170,000	B
杂项支出（交通费、住宿费）	18,866,159	C
总计	哥伦比亚比索 \$232,612,631 (美金\$102,497)	



的礼物。他们向师父的爱心表达谢意，有些人说：「请转达您们的师父，她是从天堂降临凡间的天使。」而有些人则说：「请代我们所有人，特别是为我们饥肠辘辘的子女感谢师父。他们经常都饿着肚子上床睡觉，但至少这几天，他们将有足够的食物。上帝一定在保佑我们，也保佑师父，因为师父有一颗伟大的慈悲爱心。」

在第3次赈灾工作中，世界会会员看到居民将师父的「紧急求救」传单贴在他们家中的墙壁上，并要求同修把印有师父法相的布条留给他们，以便悬挂在村内。当同修为他们解释气候变迁与素食之间相互关联的资讯时，每个人都特别专注，一位市长夫人还亲自下厨为同修烹煮纯素餐点。

当地居民的单纯心让救援队员万分感动，因为他们即便在自身急需帮助的时刻，仍倾全力相互扶持，并透过师父的礼物体认到上帝对他们的爱。🌹

巴拿马

上帝的爱无分疆界

巴拿马新闻组报导（原文为西班牙文）

2008年11月至12月期间，豪雨引发的洪水淹没了巴拿马奇

里基省（Chiriqui）和博卡斯德尔托罗省（Bocas del Toro）的部分地区。师父获知水患灾民所处的困境后，立即捐赠了1万美元以提供援助。

当灾情纾缓之际，政府允许民众返回淹水过后的灾区，巴拿马小中心组成的救援队立即克服恶劣路况衍生的重重挑战，开车前往位于极偏远山区的博卡斯德尔托罗省，于2009年1月9日至12日将救援物资运至两处临时避难所。除了食物、衣服和个人卫生用品外，他们还提供婴儿用的尿片、澡盆和药品。另外还发甜食给孩童，让这些在圣诞节前几周失去一切的小朋友展露笑颜。

这些接受援助的灾民，大多属于恩戈贝布格勒（Ngöbe Bugle）族群。他们十分惊讶相片中这位美丽的女士（师父）竟会听到他们的艰困处境，并派人来帮助他们。他们非常感谢师父和所有救援队员，并表示同修是最先来的团体，将物资直接送到灾民的手中。

我们的世界会会员运用剩余的救援资金，为小朋友准备许多特别礼物，包括食物、衣服、玩具以及文具用品。同修在4月15日将这些特别礼物送到「营养之家」（Nutre-Hogar）基金会，这个儿童收容中心专门为严重营养不良的孩童提供营养与医疗的照护。

救援队成员感谢师父无远弗届的爱力与援助，并给予他们这个宝贵的机会，去服务处境艰困的兄弟姐妹。🌹



青海无上师赈助巴拿马水患灾民支出一览表

（单位：美金）

内容	金额	收据
食物（米，谷物，盐，油，糖，咖啡，甜食）、药品、水、牙刷、牙膏、芳香剂、器皿	2,295	P1
衣服、毯子、玩具、婴儿用品（尿布，鞋子，润肤乳）、笔记本和铅笔	2,638	P2
总计	美金 \$4,933	

注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销



尼加拉瓜、洪都拉斯、哥斯达黎加

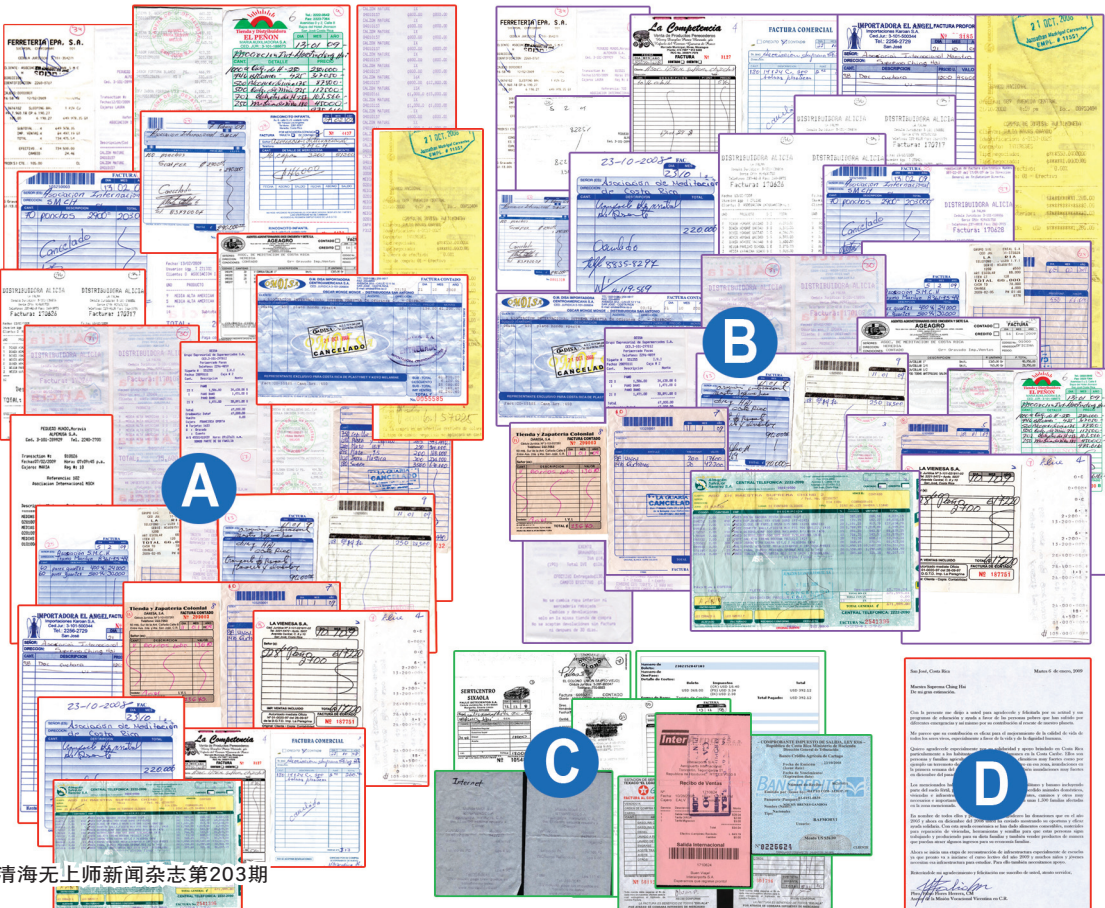
青海无上师及其世界会赈助尼加拉瓜、洪都拉斯、哥斯达黎加灾民支出一览表

(单位：美金)

内容	金额	收据
日用品（帽子，雨衣，睡袋，毛巾和浴巾，袜子，手套，毛衣，内衣，洗碗海绵，玻璃杯，汤匙，煎锅，锅子，盘子，杯子，塑胶袋，卫生用品，浴皂和婴儿香皂，牙膏，牙刷，尿布）	17,580	A
食物（米，豆类，油，盐，糖，扁豆，香料，面粉，燕麦片，饼干，甜食和咖啡）、果汁和水	8,790	B
运输费和其他开支（狗食等）	2,046	C
捐赠现金给塔拉曼卡（Talamanca）的费比欧·贺雷拉·弗拉斯神父（Fabio Herrera-Flores）	20,000	D
总计	美金 \$48,416	

注1：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销

注2：赈灾详情请参阅本刊第202期的报导



世界各国联络人

联络处：福尔摩沙苗栗西湖邮政九号信箱（邮递区号：36899）
P.O.BOX 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A

以下仅列出尊重人民信仰自由达基本水准以上的优良国家，如果您所住的地区没有联络人，
请联系世界会总部或您最邻近的小中心。

本资料有定期更新，最新联络人资料请参阅以下网址：<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

☆ 非洲

- * 贝宁—
 - 科托努 / Mr. Yedjenou Georges / 229-93076861 / smchwisdom@gmail.com
 - 科托努 / Mr. Yedjenou Sylvestre / 229-21380404 / yedsylvestes@gmail.com
 - 科托努 / Mrs. Hounwanou Sessito Lucie / luxe21@yahoo.ca
 - 波多诺伏 / Mr. Hounhoui Mahougbe Didier / 229- 90 93 29 99 / smportono@yahoo.fr
- * 布吉纳法索 / 瓦加杜古 / Mr. YAMEOGO Honore / 226-76 62 34 58 / honoreyam@yahoo.fr
- * 布吉纳法索 / 瓦加杜古 / Mr. COMPAORE Paul / 226-76 44 03 32 / holypaolo@yahoo.fr
- * 喀麦隆—
 - 杜阿拉 / Mr. Daniel Xie / 237-3-3437232 / smcameroon@gmail.com
 - 杜阿拉 / Mr. Thomas KWABILA / 237-99-15-05-73 / thomaskwa@yahoo.fr
- * 刚果民主共和国—
 - 金夏沙小中心 / 243-810583010 / blessedcongo@yahoo.fr
 - 金夏沙 / Mr. Mbau Ndombe Abraham / 243-811433473
- * 加彭—
 - 自由市 / Mr. Mouity Ludovic Bernardin / 241-7162358 / ludovicmouity@yahoo.fr
- * 迦纳—
 - 阿克拉 / Mr. Amuzu Kwei Samuel / 233-277607-528 / smghanac@yahoo.com
 - 阿克拉 / Mr. Emmanuel Koomson / 233-244170-230
- * 肯尼亚—
 - 奈洛比 / 小中心 / 254-020-8010897
 - 奈洛比 / 简子尧先生 / 254-726944744 / smoothgoing@gmail.com
 - 奈洛比 / Mr. Harold Dudi / 254-202081068 / Atmoske@yahoo.com
- * 模里西斯—
 - 路易士港 / Mr. Janesh KISTOO / 230 945 4527 / janesh7@orange.mu
- * 尼日利亚—
 - Yenagoo / Ms. Harry Juliana / 234-8032365567 / 234-805 802 8206 / brayila@yahoo.com
- * 刚果共和国—
 - 布拉萨小中心 / 242-5694029, 242-5791640 / goldenagecongo@yahoo.fr
- * 南非—
 - 开普敦 / 小中心 / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com
 - 约翰尼斯堡 / Mr. Tyrone Incendio / 27 83 468 7001 / tyronein@jhb.stormnet.co.za
- * 多哥—
 - 巴利美 / Mr. Dossouvi Koffi / 228-905 42 76 / jdossouvifr@yahoo.fr
 - 巴利美 / Mr. Late Komi Mensa / 228-441 09 48 / smkpalimetogo@gmail.com
 - 洛梅 / Mr. GBENYON Kuakivi Kouakou / 228-902 72 07 / kgbenyon@yahoo.fr
 - 洛梅 / Mr. GERALDO Misbaou / 228-022 78 44 / mmylg@yahoo.fr
- * 乌干达—
 - 坎帕拉 / Ms. Kigoonya Rosalyn / 256-772-675436 / debieshan@yahoo.com

☆ 美洲

- * 阿根廷—
 - 布宜诺斯艾利斯 / Mr. Pablo Baez / 54-11-4381-9666 / hailovemaster@hotmail.com
- * 玻利维亚—
 - 圣克鲁兹 / 小中心 / 591-3-3301758 / adamunhoz@hotmail.com
- * 巴西—
 - 贝林 / Ms. Cleci de Brito Neves / 55-9188019288 / contato.belem@yahoo.com.br
 - 哥利亚 / Mr. Eusmar Rodrigues Martins / 55-62-96016636 / goianiacycenter@gmail.com
 - 雷西非 / 小中心 / recifecenter@gmail.com
 - 雷西非 / Ms. Maria Vasconcelos de Oliveira / 55-81-3326-9048 /
vasconcelosdeoliveira.maria@gmail.com
 - 圣保罗 / 小中心 / 55-11-5904-3083, 55-11-5579-1180
 - 圣保罗 / 联络人共同电话 / 55-11-5083-7227 / sp@contatodiretocomdeus.org
 - 圣保罗 / Mrs. Marcia Mantovaninni / 55-11-3083-5459
- * 加拿大—
 - 艾德蒙吞 / Mr. Tuan Anh Phan / 1-780-235-7578 / minokimba999@yahoo.ca
 - 伦敦 / 小中心 / Mr. Bill Barton / 1-519-4952215 / bbarto2162@rogers.com

- 蒙特利尔 / 小中心 / 1-514-764-4317
- 蒙特利尔 / Mr. Terry Terrian / 1-514-764-3534 / tterrian@yahoo.com
- 渥太华 / 小中心 / ottawacenter@gmail.com
- 渥太华 / Ms. Sonal Pathak / 1-819-770-5516 / sjpathak36@hotmail.com
- 多伦多 / 小中心 / 1-416-503-0515
- 多伦多 / Mr. Calvin Nhat Nguyen / 1-647-802-3459 / atpeace.nhat@gmail.com
- 温哥华 / 小中心 / Vancouver.Center@gmail.com
- 温哥华 / 陈刚先生 / 1-604-710-7896 / gcheaven@gmail.com
- 温哥华 / Mrs. Lisa Hollingberry / 1-604-725-8687 / noblelife@gmail.com
- * 智利—
 - 沙连那 / Mr. Ruben Augusto Bonilla Araus / 56-92967880 / ruboar@hotmail.com
 - 圣地亚哥 / 小中心 / 56-2-6385901 / chilecenter1@yahoo.com
 - 圣地亚哥 / Mrs. Jacqueline Barrientos / 56-2-3147786 / jackybarrientos@gmail.com
- * 哥伦比亚—波哥达小中心 / Ms. Yudy Liceth Guzman perdomo /
57-3003932587, 57-1-2030051 / lucykuanynin@gmail.com
- * 哥斯达黎加—
 - 圣荷西 / 小中心 / 506 22681045
 - 圣荷西 / Ms. Gabriela Azofeifa Murillo / 50622 80 47 35 / gabrielaazofeifa@racsa.co.cr
- * 厄瓜多尔—
 - 洛哈 / 李占美先生 / 653-9722 0387 / alantblee@gmail.com
 - 洛哈 / 张蝶玉女士 / 653-9722 0387 / merrilyntylee@gmail.com
- * 洪都拉斯—
 - 德古斯加巴 / Mrs. Ondina Corrales Flores / 504-222-7733 / ondicotgu@yahoo.com
- * 墨西哥—
 - 墨西哥卡利 / Ms. Sonia Valenzuela / 1-928-317-8535 / mexicali.center@hotmail.com
 - 墨西哥州 / Ms. Laura Lopez Aviles / 52 55 58521256, 52 55 13974330 / texcenter@gmail.com
 - 蒙特瑞 / Mr. Humberto Martinez / 521-81-1500 6818 / martinezrdzh@gmail.com
- * 尼加拉瓜—
 - 马拉瓜 / 小中心 / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com
- * 巴拿马—
 - 巴拿马 / 小中心 / 507-236-7495
 - 巴拿马 / Mr. Cesar Ravel Sanjur Barrera / 507-6747-7122 / ravelsanjur@gmail.com
- * 巴拉圭—
 - 东方市 / Mr. & Mrs. Italo Acosta / 595-61-578571, 595-983614592 / Italoacostaa@hotmail.com
- * 秘鲁—
 - 阿雷基巴 / 小中心 / 51-54-959409930 / eradorada@gmail.com
 - 库斯科 / Ms. Angelica Garcia Yanez / 51-19-96138612 / agyrom@hotmail.com
 - 利马 / Ms. Ceterni Guillen Llanos / 51-1 988950111 / joceami@lycos.com
 - 楚吉约 / Ms. Maria Andrea Paredes Lopez / 51-44224908 / paloma_qyin@yahoo.com
- * 苏利南—陈年丽女士 / 597-8664577 / nianli.2006@yahoo.com.cn
- * 乌拉圭—
 - 蒙得维的亚 / Mr. Esteban Ceron / 598-2-305 9288 / estceron@yahoo.com
- * 委内瑞拉—
 - 马拉开波 / Ms. Dianela Carola Diaz Ferreira / 58-4168605497 / dianela33@yahoo.es
- * 美国—
 - 亚历桑那州 / 小中心 / 1-602-264-3480
 - 亚历桑那州 / Mr. Elie Firzli / 1-602 692 5035 / pelikan@cox.net
 - 阿肯色州— Ms. Cynthia Hudson / 1-479-981-1858 / arkansascenter1es@cox.net
 - 加州—
 - 弗雷斯诺 / Ms. Frances Lozano / 1-559-322-9793 / estudios62301@yahoo.com
 - 洛杉矶 / 小中心 / 1-714-924-5327 / smchlacusa93@yahoo.com
 - 洛杉矶 / Ms. Chiem, Mai Le / 1-714-924-5327 / smlw31@yahoo.com
 - 沙加缅度 / Mr. Thi Thai Le / 1- 916-799-7768 / thaivegi@yahoo.com
 - 沙加缅度 / Mr. Tuan Minh Le / 1-916-226-9197 / tuanins@yahoo.com
 - 圣地亚哥 / 小中心 / 1-619-280-7982
 - 圣地亚哥 / 潘义川先生 / 1-858 248-7078 / quanyinsd@gmail.com



• 旧金山 / Mr. Blaise Scavullo / 1-510-965-3647 / blaise.scavullo@gmail.com
 • 圣荷西 / Ms. Crystal Silmi / 1-510-421-2095 / crystalsilmi@hotmail.com
 • 圣荷西 / 张景武先生 / 1-408-505-5824 / jingwuzhang@hotmail.com
 • 圣荷西 / Ms. Mai Thanh Phan / 1-408-603-5037 / smthanhmai@gmail.com
 ※科罗拉多州—Mrs. Rachel Marzano / 1-720-229-0446 / Rachel@rippleeffectdesign.com
 ※佛罗里达州—
 • 杰克逊维尔 / Mr. David Tran / 1-904-285-0265 / jaxcenter@gmail.com
 • 卡普克理尔 / Mr. Long Huynh / 1-239-593-1541 / cccfsaints@gmail.com
 • 奥兰多 / Mr. Johnny Scott-Meza / 1-407-529-7829 / scottmezajohnny@yahoo.com
 ※乔治亚州—Mrs. Mireille Whitenour / 1-770-856-5421 / georgiacenter@hotmail.com
 ※夏威夷州—Mr. Neil Trong Phan / 1-808-398-4693 / neilphan@gmail.com
 ※伊利诺州—Ms. HaRim Lee / 1-773-351-5957 / sm.ilinois@yahoo.com
 ※印第安那州—Ms. Josephine Poelinitz / 1-317-842-8119 / josiepoel@sbcbglobal.net
 ※肯塔基州—
 • 法兰克福 / 小中心 / kycenter2000@yahoo.com
 • 路易维尔 / Mr. Lei Wang / 1-502-644-2804 / wanglei300@gmail.com
 ※马里兰州—苏小民女士 / 1-443-812-2681 / joyxiacominsu@gmail.com
 ※马里兰州—Mr. Pete Theodoropoulos / 1-410-667-4428 / petetheo1111@hotmail.com
 ※麻萨诸塞州—
 • 波士顿 / 小中心 / 1-978-528-6113 / bostoncenter2008@yahoo.com
 • 波士顿 / Ms. Brooke Guthrie / 1-415-412-1336 / MotherEarthRocks@yahoo.com
 • 波士顿 / Mrs. MyDung Truong / 1-617-480-2450 / mdtuong51@yahoo.com
 • 波士顿 / 王丽钰女士 / 1-781-228-1941 / Lywlotus@yahoo.com.tw
 ※密西根州—Ms. Jeanne Minier / 1-517-543-2341 / michigancenterusa@gmail.com
 ※明尼苏达州—Mr. & Mrs. Hoang Ta / 1-952-226-4203 8 / yolanta66@yahoo.com
 ※密苏里州—Ms. Mary Ella Steck / 1-573-230-3843 / maryellasmvtv@gmail.com
 ※新墨西哥州—Mrs. Nga Truong / 1-505-256-3104 / ntruongnm@yahoo.com
 ※纽泽西州 / 小中心 / 1-973-209-1651 / NJCenter@gmail.com
 ※纽泽西州 / 周英雄先生 / 1-973-960-6248 / yb_zhou@hotmail.com
 ※纽泽西州 / Ms. Lynn McGee / 1-973-864-7633 / lynn.mcgee@yahoo.com
 ※纽泽西州 / 张宇女士 / 1-732-752-6829 / Linda2010@gmail.com
 ※纽约州—
 • 纽约 / Ms. Heidi Murdock / 1-631-905-6783 / heidimurdock@yahoo.com
 • 纽约 / 李婉华女士 / 1-973-462-8867 / rsytwu.nycenter@gmail.com
 ※北卡罗来纳州—Mr. Fred Lawing / 1-704-614-4397 / northcarolinacenter@hotmail.com
 ※俄亥俄州—小中心 / centerohio@gmail.com
 ※俄亥俄州—Mr. Suttchenko, Aaron / 1-513-325-9000 / aaron@loveforce.net
 ※俄克拉荷马州—Mrs. Tran, Thao / 1-918-292-8884 / smtu2007@cox.net
 ※奥勒冈州—程萱女士 / 1-541-9054073 / xuan.cheng2008@gmail.com
 ※宾夕法尼亚州—
 • 费城 / Mrs. Thao Le / 1-717-432-0720 / thaocppa@yahoo.com
 • 匹兹堡 / 小中心 / 1-859-519-9439 / pittscenter@yahoo.com
 • 匹兹堡 / Mr. Trung Kieu / 1-408-786-4856 / pittsburghcp@gmail.com
 ※南卡罗来纳州—Mr. Michael Stephen Blake / 1-407-474-3492 / smch_southcarolina@yahoo.com
 ※德州—
 • 奥斯汀 / 小中心 / 1-512-396-3471 / jidawu@yahoo.com
 • 奥斯汀 / Mr. Hien Nguyen / 1-512-300-8929 / hienng@yahoo.com
 • 达拉斯 / 小中心 / 1-214-339-9004 / DallasCenter@yahoo.com
 • 达拉斯 / Mr. Tom Vennum / 1-360-223-0855 / tom_vennum@yahoo.com
 • 达拉斯 / Mr. Quang Nhat Vuong / 1-682-203-8310 / imquangvuong@yahoo.com
 • 达拉斯 / 廖小云女士 / 1-214-280-0621 / Sharon_xyliao@yahoo.com
 • 休士顿 / 小中心 / 1-281-955-5782
 • 休士顿 / Mrs. Ariane Liao / 1-713-774-5234 / aikipiano@yahoo.com
 • 休士顿 / 林凤娇女士 / 1-281-7944464 / fengjiaulin@gmail.com
 • 休士顿 / Mrs. Van Le Ngoc / 1-832-3671187 / phivanlove@yahoo.com
 • 圣安东尼奥 / Mr. Adam Gomez / 1-210-313-5023 / adamgomez@hotmail.com
 ※维吉尼亚州—
 • 华盛顿特区 / 小中心 / VaCenterUSA@gmail.com
 • 维吉尼 / 林琼仙女士 / 1-703-533-1787, 1-571-2787457 / eyu1217@gmail.com
 ※华盛顿州—
 • 西雅图 / Mr. Hoang Nguyen / 1-206-393-2852 / smch.seattle@gmail.com
 ※威斯康辛州 / 米德尔顿 / Mrs. Corinna Gilson / 1-608-712-2887 / sm.wisconsin@yahoo.com
 ※美属波多黎各—Mr. Michael E. Jeffers / 1-787-231-0878 / prcenter@live.com
 ※美属波多黎各—Mrs. Sonia Alfaro Jacobo / 1-787-512-0286 / prcenter@live.com

☆ 亚洲

* 阿塞拜疆—

• 巴库 / Mr. Ahmad Shahidov / 994-55 205 65 65 / ahmad_shahidov@hotmail.com

* 福尔摩沙—

• 台北 / 小中心 / 886-2-2706-6168 / tpe.light@msa.hinet.net
 • 台北 / 李明钦先生 / 886-988134955 / newhalo@gmail.com
 • 苗栗 / 张荣耀先生 / 886-918917032 / smyaoyu@gmail.com
 • 高雄 / 苏薛芳秀女士 / 886-911-765211 / show0911765@yahoo.com.tw

* 香港—

• 香港 / 小中心 / 852-27495534
 • 香港 / 联络人共同电话 / 852-26378257 / sm_hongkong@yahoo.com

* 印尼—

• 巴里 / 小中心 / 62-361-231-040 / smch_bali@yahoo.com
 • 巴里 / Mr. I Nyoman Widya / 62-81558068909 / qomink2006@yahoo.com
 • 雅加达 / 小中心 / 62-21-6319066 / smch-jkt@dnnet.net.id
 • 雅加达 / Ms. Faye Yowargana / 62-815-9982537 / fayebright@gmail.com
 • 玛浪 / Mr. Rudy Setiawan / 62-81-8330375 / rudy_zhang@yahoo.com
 • 棉兰 / 小中心 / 62-61-4514656 / smch_medan@hotmail.com
 • 棉兰 / Ms. Erika Wijaya Ng / 62-85664065425 / universallove333@gmail.com
 • 泗水 / 小中心 / 62-31-3810166
 • 泗水 / Ms. Sri Riki Rejeki / 62-818316181 / tabitha.hanna@gmail.com
 • 日惹 / Mr. Udjang Harjanto / 62-274-897161 / udjang.harjanto@yahoo.com
 * 以色列—特拉维夫 / Mrs. Talya Tal / 972-50-8511720 / tal.talya@gmail.com

* 日本—

• 群马 / 高桥律子 / 81-90-1605-6863 / rita@rainbow.plala.or.jp
 • 东京 / 百武敦子 / 81-90-4923-1199 / binta100@gmail.com
 • 东京 / 吉井理惠 / 81-90-6542-6922 / smchflute@gmail.com
 • 东京 / 佐藤理惠 / 81-80-5654-1688 / riesato302@yahoo.co.jp
 • 大阪 / 小中心 / smchtoosaka@gmail.com
 • 大阪 / Mr. Le Khac Duong / 81-90-6064-7469 / leduongjp@yahoo.com

* 约旦—Mr. Jafar Marwan Irshaidat / 962 7 95119993 / estaphuam@hotmail.com

* 印度—

• 孟买 / Bipin Thosani / 91-9833086680 / bipinthosani@gmail.com

* 韩国—

• 安东 / Mr. Jo Young Lae / 82-10-3366-5709 / andoekd@hanmail.net
 • 安东 / Mr. Kim Jin Hee / 82-10-4855-6855 / kjh5606kr@yahoo.co.kr
 • 釜山 / 小中心 / 82-51-334-9204 / chinghaibusan@gmail.com
 • 釜山 / Mr. Byun Whan Yoong / 82-010-6657-9736 / byunwhan@gmail.com
 • 大邱 / 小中心 / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net
 • 大邱 / Mr. Hong, Sung-tae / 82-11-530-5254 / hongst33@naver.com
 • 大田 / 小中心 / 82-42-625-4801 / smdaejon@yahoo.co.kr
 • 大田 / Mrs. Kim, Sun Je / 82-17-425-2390 / ksj571222@naver.com
 • 光州 / 小中心 / 82-62-525-7607 / smgwangju@naver.com
 • 光州 / Mr. Lee Min Gyu / 82-116092243 / mglee2243@naver.com
 • 光州 / Mr. Kim Kyung Ro / 82-176222374 / k2road@gmail.com
 • 仁川 / 小中心 / 82-32-579-5351 / lightundinchon@yahoo.co.kr
 • 仁川 / Ms. Kong, Mee-Hee / 82-16-475-5303 / kmeehee2000@yahoo.co.kr
 • 全州 / 小中心 / 82-63-274-7553 / shc5824@hanmail.net
 • 全州 / Mr. Choi Beyong Sun / 82-11-9715-9394 / buda1996@hanmail.net
 • 尚州 / Mr. Kim Jung Ki / 82-10-4782-7040 / jksiri@hanmail.net
 • 首尔 / 小中心 / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr
 • 首尔 / Mr. Kang Jin Tae / 82-11-263-3563 / samwoncokr@daum.net
 • 蔚山 / 刘汉柱先生 / 82-10-5298-6625 / gkswn6625@hanmail.net
 • 原州 / 郑光勋先生 / 82-19-369-2509 / funnychong@hanmail.net
 • 原州 / 金真淑女士 / 82-10-4715-2509 / chinskim@hanmail.net
 • 永同 / 小中心 / 82-54-5325821 / houmiri21@yahoo.co.kr

* 老挝—

• 永珍 / Mr. Thongphet Sithammavong / 85620-5700785 / tpsithammavong@hotmail.com

* 澳门—

• 澳门 / 小中心 / 853-28532231 / mcdilove@yahoo.com.hk
 • 澳门 / 联络人共同电话 / 853-28532995

* 马来西亚—

• 亚罗士打 / Ms. Chin Chai Yean / 60-19-4118298 / jellyyeen@yahoo.com
 • 新山 / Mr. Wang Ah Sang / 60-16-7220779 / wangahsang@yahoo.com
 • 吉隆坡 / 小中心 / 60-3-2145 3904
 • 吉隆坡 / Ms. Too Choon Lian / 60-17-342 2238 / dottoo22@gmail.com
 • 吉隆坡 / Ms. Chung Lee Woon / 60-12-275 0196 / lwoon.chung@yahoo.com
 • 檳城 / 小中心 / 60-4-2285853 / pgsmch@gmail.com
 • 檳城 / 叶梅琴女士 / 60-16-4563129 / oceanlove08@gmail.com
 • 霹靂 / 林良和先生 / 6019-5572655 / lh.sitiawan@gmail.com

- 露露 / 张新凤女士 / 6012-5173312, 605-288-2342 / sinvege85@yahoo.com
- * 蒙古—
- 乌兰巴托 / Mrs. Gereltuya Gombosuren / 976-99984038 / gaagngeeg@yahoo.com
- 乌兰巴托 / Mr. Bayarbat Rentsendorj / 976-99774277 / quanyin_mongolia@yahoo.com
- 科托 / Mr. Chinsukh Uuter / 976-99110446 / khotolcenter@yahoo.com
- 科托 / Ms. Tsendorj Tserendorj / 976-99370917 / tsendee_hutul@yahoo.com
- * 缅甸— Ms. Thin Thin Lwin / 95-42-24373 / 95-9-8550401 / thinthinlwin28@gmail.com
- * 尼泊尔—
- 加得满都 / Mr. Amit Karki / 977-9841023500 / amitmanav@yahoo.com
- * 菲律宾—
- 马尼拉 / 小中心 / 63-2-3912378 / phi.loveocean.mnl@gmail.com
- 马尼拉 / Ms. Kim Thuy Bich Chau / 63-917-258-7462 / chauthuykim@yahoo.com
- * 沙特阿拉伯 / Dammam / Mr. Martin Peter Roeder / 966 50 060-67-13 / martin@roeder.com
- * 新加坡—
- 新加坡 / 小中心 / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
- 新加坡 / 胡迪茗先生 / 65-9137 1800 / ftmnlw64@singnet.com.sg
- * 斯里兰卡 / 可伦坡 / Mrs. K.M. Deepa Niroshinee / 94-25-4906334 / samanthalknr@gmail.com
- * 叙利亚 / Mr. Hisham Abou Ayash / 963-11 6114435 / drhishamo@gmail.com
- * 泰国—
- 曼谷 / 小中心 / 66-2-674-2690 / bkkc66@gmail.com
- 曼谷 / Mrs. Wanpen Kanchanaprapin / 66-81- 641-0312 / wanpensm@gmail.com
- 曼谷 / Mr. Chusak Osonprasop / 66-081-4816500 / mummykat@hotmail.com
- 曼谷 / Mrs. Ratchanan Jintana / 66-081-7515227 / bkkcprc@gmail.com
- 清迈 / Mr. Li Yaolong / 66-84616 2846 / yaolongli@gmail.com
- 宋卡 / Mrs. Roongtiwa Angkarplaong / 66-45-633-159, 66-84-891-3009
- * 土耳其—
- 伊斯坦堡 / Mrs. Sule Nesrin Alper / 90-5325180146 / snalp@hotmail.com
- * 阿拉伯联合大公国—
- 阿布达比 / Mr. Dhiraj D. Radadiya / 971-50-3118499 / dradadiya@yahoo.com

✧ 欧洲

- * 奥地利—
- 维也纳 / 小中心 / 43-699 1000 5738 / wiencenter@gmail.com
- 维也纳 / 联络人共同电话 / 43-650-8420794 / ngocdany@yahoo.com
- * 比利时—
- 布鲁塞尔 / Mrs. LUU, Kim Yen / 32-2-479-1546 / kimyen.luu@mail.be
- * 保加利亚—
- 索菲亚 / Ms. Silvia Markova / 359-899-171-950 / quanyinsofia@gmail.com
- 普罗夫迪夫 / Ms. Radoslava Nikova / 359 889 514 604 / quanyinplovdiv@gmail.com
- * 克罗地亚— Ms. Dorotea Žic / 385-98-378165 / tebudd@gmail.com
- * 捷克—
- 布拉格 / 小中心 / 420-261-263-031 / czech-center@spojenisbohem.cz
- 布拉格 / Mr. Nguyen Tuan Dung / 420-608124709 / czech-center@spojenisbohem.cz
- * 芬兰—
- 赫尔辛基 / Ms. Astrid Murumagi / 358-50-596-2315 / helsinkicenter@yahoo.com
- 赫尔辛基 / Mr. Tri Dung Tran / 358-40-7542586 / dungparatissi888@hotmail.com
- * 法国—
- 阿尔萨斯 / 小中心 / Mr. HENRION Arnaud / 33-3-89-77 0607 / allmightylove@gmail.com
- 蒙特彼利 / Mr. Sylvestrone Thomas / 33-4-67650093 / ocean-amour@wanadoo.fr
- 巴黎 / 小中心 / 33-1-4300-6282
- 巴黎 / Mr. DAUBICHON Philippe / 33-622 25 05 20 / PhDaubichon@gmail.com
- * 德国—
- 柏林 / Mrs. Anja Hable / 49-179-7976653 / berlin-center@gmx.de
- 杜易斯堡 / Ms. Tran, Thi Hoang Mai / 49-2162-8907108 / mai_tran70@yahoo.de
- 弗赖堡布赖斯高 / Ms. Elisabeth Mueller / 49-7634-2566 / elmueart@t-online.de
- 汉堡 / Ms. Dan Li / 49-15229550177 / lidanli@gmx.de
- 慕尼黑 / Mr. Nguyen, Thanh Ha / 49-89-353098 / ha_nguyensm@yahoo.de
- * 希腊—
- 雅典 / Mr. John Makris / 30-210 8660784 / johnmackris@yahoo.co.uk
- * 匈牙利—
- 布达佩斯 / 小中心 / 36-1-363-3896 / budapestcenter@gmail.com
- 布达佩斯 / Mr. Gabor Soha / 36-20-221-5040 / gabor.soha@gmail.com
- 布达佩斯 / Mrs. Aurelia Haprai / 36-20-2400259 / doraur@gmail.com
- * 冰岛— Ms. Nguyen Thi Lien/ 354 - 5811962 / reyjkjavik_center@yahoo.com
- * 意大利—
- 佩斯卡拉 / Mrs. Bettina ADANK / 39-333-617-8600 / bettina.adank@gmail.com
- 佩斯卡拉 / Ms. Anna CALAMITA / +39-85-6922 454 / Anna.calamita@yahoo.it
- 波隆纳 / Mrs. Nancy Dong Giacomozzi / 39-320-341-0380 / QuanYinBologna@gmail.com
- * 爱尔兰—

- 都柏林 / 徐华津女士 / 353-1-4865852 / smch_dublin@yahoo.co.uk
- 都柏林 / Ms. Kathleen Hogan / 353-87-2259619 / dublinquanyin@gmail.com
- * 挪威—
- 奥斯陆 / Ms. Marte Hagen / 47-64978762, 47-92829803 / martehagen@gmail.com
- * 波兰—
- 斯塞新 / Ms. Joanna Likierska / 48-608 662 682 / quanyin_asia@interia.pl
- 华沙 / Mrs. Renata Lipińska / 48-792 237 643 / renata.lipinska@gmail.com
- * 葡萄牙—
- 里斯本 / Mrs. Zenaide Alves Bonfim / 351 212216877 / z.bonfim@yahoo.com.br
- * 罗马尼亚—
- 布加勒斯特 / 小中心 / 358-443338893 / bucharestqy@yahoo.com
- * 俄罗斯—
- 莫斯科 / Mr. Oleg Dmitriev / 79165763796 / moscowcenter@mail.ru
- * 塞尔维亚—
- 贝尔格勒 / Ms. Maja Mijatović / 381642748820 / majazemun@yahoo.com
- * 斯洛伐克—
- 日利纳 / Mr. Roman Sulovec / 421-903100216 / roman.sulovec@spojenisbohem.sk
- * 斯洛文尼亚—
- Celje / Mr. Damjan Kovačič / 38640236433 / qy4ever@yahoo.com
- 卢布尔雅那 / 小中心 / 386-1-518 25 42 / quanyinslo@gmail.com
- 卢布尔雅那 / Mr. Benjamin Borišek / 386-70834649 / forevershinelove@gmail.com
- 马里波 / Mr. Igor Gaber / 386-70834649 / igorgaber@mail386.com
- * 西班牙—
- 马德里 / Mrs. Maria Jose Lobo Cardaba / 34 675389788 / mjoselobo2004@yahoo.es
- 马拉加 / Mr. Joaquin Jose Pretel Lopez / 34-646843489 / joprelo@hotmail.com
- 瓦伦西亚 / 瓦伦西亚素食屋 / 34-96-3744361
- 瓦伦西亚 / 朱文琴女士 / 34-963301778, 34-695953889 / valenciachinghai@yahoo.es
- 瓦伦西亚 / Mr. Jose Luis Orduna Huertas / 34-653941617 / joselorduna@gmail.com
- * 瑞典—
- 安哥尔荷姆 / Mrs. Helen Tielman / 46-70-5719057 / qysouthsweden@gmail.com
- 斯德哥尔摩 / Ms. Elizabeth Dabrowska Hagman / 46-76-84 80 978 / elizabeth.dhagman@telia.com
- 普岛萨拉 / Ms. Youwei Wang / 46-73 789 6019 / youwei@bredband.net
- * 瑞士—
- 日内瓦 / Mrs. Eva Gyurova / 33 633 60 11 91 / gyurovi@yahoo.com
- * 荷兰—
- 阿姆斯特丹 / 郑锦龙先生 / 31-647838638 / kamlung27@hotmail.com
- 阿姆斯特丹 / Mr. Roy Mannaart / 31-653388671 / r.mannaart@planet.nl
- * 大英联合王国—
- * 英格兰—
- 伊普斯维奇 / Mr. Zamir Elahi / 44-7843-352919 / zamir.light@gmail.com
- 伦敦 / 小中心 / 44-2088-419866 / londonukcentre@goolemail.com
- 伦敦 / Ms. Simone Alves Moraes / 44 7791 368 861 / londonukcentre@goolemail.com
- 舍瑞 / 梁兆茵女士 / 44-7760275088 / surrey.centre@yahoo.co.uk
- * 苏格兰—
- Paisley / Mr. Nelson Wilson / 44-7799536861 / nelsonwilson@hotmail.co.uk

✧ 大洋洲

- * 澳大利亚—
- 阿德雷得 / Ms. Hoa Thi Nguyen / 618 – 82813428 / hoathinguyen@y7mail.com
- 布里斯本 / Ms. Renata Halpin / 61-412 775 678 / renatahalpin@gmail.com
- 坎培拉 / Ms. Jayita Belcourt / 61-4-0976 1005 / jayita@amrita.com.au
- 坎培拉 / Mrs. Tieng thi Minh Tam / 61-2-6100-6213 / tam.tieng@gmail.com
- 墨尔本 / 小中心 / melbsmch@aol.com
- 墨尔本 / Ms. Jenny McCracken / 61- 431 587 830 / jam2arts@mac.com
- 墨尔本 / Mr. Nguyen / 61-422 113 775 / danhnguyen2475@yahoo.com.au
- 墨尔本 / 冯伟女士 / 61-414 839 533 / wfwisdom@gmail.com
- 中北部海岸 / Mr. Eino Laidsaar / 61-2 6550 4455 / goldenagecenter@gmail.com
- 北河拜伦湾 / Byron Bay / Mr. and Mrs. Jonathan Swan / 61-2 6624 7209 / byronbaycentre@gmail.com
- 柏斯 / Ms. Yennhi Nguyen / 61-8 9375 1484 / yennhi_nguyen@yahoo.com
- 悉尼 / Mr. Scott Divine / 61-422 590 174 / happyblessings@gmail.com
- 悉尼 / Ms. Adelaide San / 61-417 202 585 / San.adelaide@gmail.com
- 塔斯马尼亚 / Mr. Raymond Dixon / 61-3- 6 22 33 11 8 / ray.h.dixon@gmail.com
- * 新西兰—
- 奥克兰 / Mrs. Elisa, McLean / 64-9-482 3244 / elisa@xnet.co.nz
- 基督城 / Mrs. Juannan Wang / 64-21-1624018 / shalina18@hotmail.com
- 汉米敦 / Mr. Dean Niki Powell / 64-7-8566496 / hamiltoncp@yahoo.co.nz
- 尼尔森 / Mrs. Sheree Arden Beer / 64-21-428034 / Sheree.Arden.Beer@gmail.com
- 威灵顿 / Mrs. Aryan Tavakkoli / 64-4-5270063 / aryan@ihug.co.nz



清海无上师最新MP3&MP4（下载版）

清海无上师的讲经开示与音乐创作，除了以书籍、DVD、CD的形式在世界各地流通外，也制成MP3（声音档）和MP4（影音档）下载版，与世人分享。您只要登入易购网：「伊甸园」（<http://www.EdenRules.com>）或「Celestial Shop」（<http://www.theCelestialShop.com>），即能浏览这些电子出版品的内容摘要介绍，并可聆听或观赏其中的精采片段，然后在线上轻松请购。

MP3

编号：CE01（英文开示+中文口译）

超世界疗法

The Supra-worldly Therapy

福尔摩沙台北吉祥寺 1985.08.03

编号：CE02（中、英文开示+中文口译）

一世解脱

Liberation in One Lifetime

福尔摩沙台北 1985.08.08

编号：CE03（英文开示+中文口译）

打坐是心灵的粮食

Meditation is Food for The Soul

福尔摩沙台北 1985.09.27/29

编号：CE04（中文开示+台语口译）

明师的无形工作

The Invisible Work of a Living Master

福尔摩沙台北万华 1986.06.30

编号：CE05（中文开示+台语口译）

师徒之间的神圣关系

The Sacred Relationship Between Master and Disciples

福尔摩沙台北万华 1986.07.08

编号：CE06（中文开示+台语口译）

本来没有业障

There is Essentially No Sin

福尔摩沙台北 1986.07.13/15

编号：CE07（中文开示）

怎么利用自己内在不可思议的力量

How to Use Our Inner Infinite Power

福尔摩沙台南麻豆 1987.09.24/25

编号：CE08（中文开示）

概说金刚六度

An Overview of the Diamond Sutra

福尔摩沙台南麻豆 1987.09.26

**～以上是师父早期在福尔摩沙
尚未公开弘法前的精采开示～**

编号：020-1（中文开示）

物质与修行的关系

The Relationship Between Material and Spiritual Life

福尔摩沙西湖共修 1988.11.20

编号：020-2（中文开示）

修行人的生活状况

The Lifestyle of a Spiritual Practitioner

福尔摩沙西湖共修 1988.11.26

编号：020-3（中文开示）

修行人应合乎自然

A Spiritual Practitioner Lives in Harmony with Nature

福尔摩沙西湖共修 1988.11.26

编号：020-4（中文开示）

西藏晒衣法门

The Method of Drying Clothes in Tibet

福尔摩沙西湖共修 1988.11.27

编号：020-5（中文开示）

施无畏心

Giving Others Peace and Fearlessness

福尔摩沙台北共修 1988.11.29

编号：023-1（中文开示）

如何与宇宙的大力量沟通

How to Communicate with the Almighty Power of the Universe

福尔摩沙台北共修 1988.12.06

编号：708（中文开示+日文口译）

一个爱的故事

A Story About Love

日本共修 2000.07.15

编号：727（中文开示）

分享的功课

The Lesson of Sharing

美国佛州共修 2001.12.25

编号：739（中文开示）

师父的化身

Master's Transformation Body

美国佛州共修 2002.05.12

编号：742（中文开示）

用灵修力量提升世界

Elevating the World with Spiritual Practice

视讯会议：福尔摩沙西湖、香港、中国

2002.08.04/08.11/09.15

编号：805（中、英文开示）

上帝创造动物帮助人类

God Created Animals to Help Humans

新书发表视讯会议：法国巴黎&台北 2007.10.25

MP3 & MP4

编号：732（中文开示）

思想肯定力量大

The Power of Positive Thinking

美国佛州共修 2001.12.30

编号：806（中文开示）

真理的寻觅

Searching for the Divine Truth

福尔摩沙三立电视台「台湾亮起来」

节目专访 2007.10.25

编号：811（中文开示）

灵性提升的世界

World of Elevating Spirits

法国巴黎国际禅四 2007.12.24

MP4

编号：588B（悠乐文开示）

过去与未来的秘密

The Secret of the Past and Future

美国洛杉矶小中心共修 1997.07.19

编号：801（悠乐文诗歌吟唱）

亘古之爱

An Ancient Love

清海无上师最新 DVD

DVD-516 (中文开示+12种字幕)

做事成功的秘诀

The Key to Success

福尔摩沙西湖共修 1995.12.17/31

内容摘要：

清海无上师以自身经历，和隽永的佛教小故事，鼓励大家每天做好自己的本分，并尽量帮助别人。师父提及做事成功的秘法，就是要没有我执、不带目的，且不求回报，随顺上帝安排。师父也叮咛为人父母者要多照顾、爱护小孩，发展自己内边活泼多彩的精神，把生命力和快乐带到这个世界，造出天堂的境界给小孩。同时也要从小教导孩子乐于贡献、忍耐和分享的精神。



DVD-836 (英文开示+21种字幕)

清海无上师谈环保：素食是拯救世界之道

Supreme Master Ching Hai on the Environment: Vegetarianism is the Solution to Save the World

英国伦敦 2008.06.13

内容摘要：

根据联合国的报告和科学的证据，二氧化碳并非最致命、最严重的污染物，甲烷的温室效应比二氧化碳强23倍，而氧化亚氮比二氧化碳强约300倍！牲畜是产生甲烷的首要肇因，氧化亚氮也是牲畜的副产品。若能停止全球暖化最严重的肇因--也就是畜牧业、动物养殖，我们就能拯救地球。因此我们必须停止杀人或杀动物，我们必须停止生产动物制品，而且我们必须停止使用它，这「三不」就是：不杀生、不生产动物制品、不使用动物制品，当然还要不吃肉。



DVD-825 (中、英文开示+16种字幕)

冠军畅销书作者

--清海无上师《高贵的野生》新书发表会

International Best-Selling Author, Supreme Master Ching Hai
for the Book Premiere of "The Noble Wilds"

福尔摩沙台北 2008.02.17

内容摘要：

在《高贵的野生》书里，描述一处静谧与美好的村庄，翡翠湖中孕育了丰富纯净而不受污染的动植物群。作者清海无上师让我们有幸透过本书拜访野生动物的世界，读者在欣赏品味之时，仿佛置身天堂圣境，虽身处尘嚣，仍感受到上帝加持。此场《高贵的野生》福尔摩沙新书发表会，广邀媒体与各界显要人士，而作者清海无上师也特别透过视讯出席，与所有热情的支持者，共同分享有关这本著作的精辟见解和美好的经验。



DVD-838 (英、中文开示+23种字幕)

清海无上师的感动共享之旅：「伊甸在人间」艺术影像展

Heart-Touch Tour of the Supreme Master Ching Hai: Eden on Earth Arts Gallery Exhibition

福尔摩沙 2008.07.05

内容摘要：

「伊甸在人间」艺术影像展里，展出的是无上师在创作国际畅销冠军著作《高贵的野生》期间的摄影作品。艺术展开幕当天的视讯会议中，无上师回答贵宾们的问题，这些著名的专家和各领域的顶尖人士均深受无上师著作的启发。无上师详叙在大自然中，她与这些高贵众生发展出的友谊交流，让我们更了解他们的完美。对于当前环境状况，无上师指出气候变迁的根源，并揭露攸关人类生存的永恒讯息--爱：「那些走在爱的路上的人，茹素、当个好人，就会获得上天的宽恕和保护。」





DVD-843 (英、日文+24种字幕)

SOS：遏止全球暖化研讨会

SOS: Stop Global Warming Seminar

日本东京 2008.07.27

内容摘要：

2008年的夏天，清海无上师与各领域杰出人士，在日本举行的「SOS：遏止全球暖化研讨会」中，探讨全球暖化对环境所造成的遽变。清海无上师再次呼吁及强调：我们要加快脚步，将素食的讯息传播给世人，因为那是我们唯一能拯救地球，且应立即采取的解决之道！无上师也鼓励大家：「想法请肯定，继续做你能做的，唤醒我们的邻居，决心改变世界，与所有人类一起盼望一个和平、安全、有爱心的世界；梦想拥有天堂般的世界，世代延续下去。」



DVD-847 (英、韩文+21种字幕)

清海无上师谈环保：吃素能改变命运、拯救地球

Supreme Master Ching Hai on the Environment: Be Veg: Change Our Destiny, Save the Planet

韩国 2008.08.09

内容摘要：

在这场与韩国首尔小中心的视讯会议中，清海无上师一再强调传播素食的生活方式来拯救地球的重要性。韩国同胞对遏止全球气候危机抱持乐观的态度，并提出拯救美丽地球的意见及问题。无上师向大家保证，如果能达到设定的目标，人类将会过着一个更慈悲、永续及天堂般的生活。师父鼓励徒儿们要精进修行，随时帮助人类，因为当我们出于自愿奉献时，就能改变命运并拯救地球。



清海无上师最新 CD

CD-CG26 (中文开示)

智慧的抉择

The Wise Choice

福尔摩沙台北共修 1989.03.11/12

内容摘要：

师父讲述有关寻找上帝的有趣故事，提醒大家：上帝在我们内边，我们要求什么，要往内边求；要找最美丽的东西，要往内边找；要找万能的力量，要往内边找。师父并以密勒日巴等古代修行人的故事，勉励同修学习他们的忍耐心。此外，我们也可以从师父的开示中，了解如何寻回自己天真的品质、自己的光，如何判断真理与外道，以及如何教养小孩等等。



CD-CG27 (中文开示)

判断文明的标准/如何做师父的工作

The Standard of Judging Civilization's Levels /

How to Work for Master

福尔摩沙台南/西湖共修 1989.03.16/06.05

内容摘要：

要保护自己的国家，只要有强大的军队或是文明的武器就够了吗？如何判断一个国家是否文明，有没有福报？师父说，并不是我们看他们的财产多寡或物质进步程度就够了，而应该看他们的精神。

每一位同修都非常喜欢做师父的工作。不过，师父强调：「一个人如果帮师父任何的方面在弘法的使命以内，每天如果最少没有做一个小时观音，也不念五佛号，绝对会有问题。因为我们若没有用观音的力量保护自己，没有用五佛号盖一个墙壁保护我们的磁场的话，时时刻刻都是在魔里面的，都是跟魔混在一起！」

此外，师父也提到：「我们打坐修行的人如果心不清廉、目的不高，一定会有魔来骗！而且若没有利他的心，根本不用谈佛的果位！」所以坦白检讨自己，以及确实填写修行日记是非常重要的。



来自天堂的芬芳 「天香白久」

在师父无边的祝福下，我们成功制造出另一种风味的天香素久--天香白久。这是根据师父独特配方所调制的天然饮品，采用成熟甘醇的白葡萄，搭配清爽鲜甜的桃子，再加入天然香料一起酿造，完全不含酒精及防腐剂。

天香白久的味道十分特别，相对于天香红久的浓烈，天香白久带有白葡萄的淡淡鲜味，并散发桃子的清香。在天香白久的酿造过程中，师父数次给予指导，使其风味更加无与伦比。

天香白久适合各种季节和场合饮用，在冬天加热饮用，具有暖身、滋补的作用；在夏天时，可加入冰块，饮用后让人唇齿留香、神清气爽。



好消息～

莱明富纯净家园购物网 (<http://www.lovingfood.com.tw>) 已正式启用，您可以在家轻松上网购物，无论是购买天香素久、纯素食品或家庭清洁用品，都非常方便省时。



心灵的跃升

清海无上师最新书籍

《真爱奇遇—我的鸟羽兄弟》

蒙古文版

《带我回家》

蒙古文版



ISSN 1607-9248



9 771607 924006

欲订购清海无上师各类出版品，欢迎上网选购：Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (英文)
 伊甸园: <http://www.EdenRules.com> (英、中文) 或洽福尔摩沙台北「清海无上师世界会出版有限公司」
 电话: (886) 2-87873935 传真: (886) 2-87870873 E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org
 中华民国邮政划拨帐号: 19259438 (福尔摩沙地区) 邮政划拨户名: 清海无上师世界会出版有限公司
 欢迎到书店网站下载最新出版品的目录及内容摘要介绍: <http://www.smchbooks.com/> (英、中文)