

吃素・環保・救地球

簡單的解決方法就是愛，
我們必須跟隨自己的心！

～清海無上師



清海無上師

新聞雜誌第203期



無上師

電視台

透過14個衛星平台全球同步播放
24小時網路電視台 www.SupremeMasterTV.com

真愛的真諦

青海無上師以英文講於歐洲聚會 2009. 02. 17

我們一直都擁有愛
只是我們必須拿出來用
因為那是我們所擁有的一切

要具備這種無條件的愛很難，我指的是真愛、大愛，不只是男女之間的愛、親友之間的愛，而是

那種大愛，那是很難具備的。不過你們當然可以從家人、朋友、夫妻或是男女朋友之間相親相愛開始做起，比方說這樣。

你們之間存在著這種愛，即使仇敵之間有時也有。這種愛是我們與生俱來的，甚至在我們出生之前就已具備了，但後來卻慢慢地被社會消磨殆盡，或是不好的經驗使我們受挫失望，然後我們就將它鎖上。

有時我們只是關上門，沒有上鎖，但漸漸地過了兩個月或一段時間之後，我們真的把門鎖上，不想再打開，並把鑰匙扔掉。

因此，這種愛沒有機會成長、開展以及發揚光大。如果我們繼續保有這種愛，就永遠不會失去；萬一失去了，那是因為我們想這麼做，我們想與愛背道而馳。要不然，任何人隨時都有可能基於任何理由而真正失去這種愛，這一生



足以讓我們失去任何東西，更不用說是愛了！不過我們一直都擁有愛，只是我們必須拿出來用，因為那是我們所擁有的一切，我們就是全然的愛。如果我們不用，當然它會越來越像是被關起來或縮小一樣；它仍然存在，只是沒有擴展、沒有更新、沒有善用或發揮任何作用。

在任何機緣或任何情況下，或是任何時候你們覺得準備好要為他人犧牲生命，那時你們就擁有這種愛，你們已完全擁有它。


你們不在乎為你們的妻兒、父母、甚至狗兒犧牲自己或自己的生命，那一刻，你們就完全與自己的愛溝通了。如果持續這樣，時時保有這種精神，那你們就不需要我了（師父和大眾笑），完全不需要我，你們已成功邁向天堂之路，第五界或任何境界都可達到。

愛就是像這樣，不一定要哭哭啼啼、抱來抱去的，或寫情書、長詩，洋洋灑灑，不需要。只要心裡知道就好，知道如果有需要，你願意為任何人犧牲自己的生命。如果你有這樣的胸襟，知道自己完全是出於自覺的，知道自己真的在愛裡面，而且一點都沒有失去它，這樣就很偉大了。

不過另一種情況是，有時因為業障的關係……比方說，前世那個人救了你，這一世你就願意去救那個人，那麼這可能不是出於愛，而只是業力驅使你這麼做。然而如果你是以愛心去做，如果你樂於犧牲，心甘情願去做，那就另當別論。

所以無條件的愛有兩、三種。有時看起來像是無條件的愛，但可能只是業力使然，有時則是為了報恩。比方說，前世某人對你很好，為你做過什麼超乎尋常的事，因此你答應這一世回來要不惜一切報答對方的恩義，這個承諾深印在你的腦海裡，刻骨銘心，所以你願意為那個人做牛做馬，甚至犧牲自己的生命。那只是對一個人的深刻感情，那是不同的。

然而如果有需要，你願意為任何人犧牲，那又是另外一回事。當對方需要或情況需要，你會犧牲生命以保護他的安全，使他得以活命，那就不一樣了，那才是真正無條件的愛，不是愛你的心上人那種小愛。那種小愛也很好，但不如你願意為任何人，甚至陌生人犧牲的那種愛。

像耶穌當時對徒弟或對人類的那種愛，祂不只是為徒弟犧牲而已。當然祂是為了徒弟而那麼做，因為祂當時承擔了所有徒弟的業障，不過也背負了整個地球的共業。祂當然不能在一夕之間改變地球，但是一部分業障會落在祂身上，因為一個徒弟和另一個徒弟或其他人有關係，而那個人又和別人有關係……所以全體人類都息息相關。 

CONTENTS

目錄

吃素・環保・救地球

簡單的解決方法就是愛，
我們必須跟隨自己的心！
— 清海無上師



清海無上師

新聞雜誌第203期

無上師電視台 透過14個衛星平台全球同步播放
24小時網路電視台 www.SupremeMasterTV.com

- 新聞局出版事業登記證
- 局版台誌字第二三三二號
- 中華郵政北台字第五四五九號
- 執照登記為雜誌交寄
- 1986年8月創刊
- 黃金6年（2009年）6月15日出版
- 發行人及總編輯/謝幸玲
- 發行所/清海無上師世界會
出版有限公司
地址/台北市松山路236號
電話/02-87873935
- 印刷廠/廣致印刷公司

清海無上師新聞雜誌有中（繁、簡）、英、悠、西、葡、德、法、日、韓、泰、印尼、蒙古文等不同語文的網路雜誌版，相關網址請參考本刊「觀音網站」頁

- 2 師父的話 真愛的真諦
- 5 榮耀與肯定 師父榮獲美國政府表揚
- 6 活動瞭望台 福爾摩沙/馬來西亞/新加坡/菲律賓/日本/韓國/印尼/印度/阿拉伯聯合大公國/瑞士/德國/英國/智利/加拿大/美國
- 31 黑暗中的燈塔 愛心明燈導航，指引受刑人邁向光明大道
- 32/62 感謝函 菲國友人來函表達謝意及關切共同面對的議題/「全球醫藥」：全球旅行者的醫藥遞送行動/為原住民保護雨林/以手語開啟生命的新頁
- 33 拯救地球 比利時根特市成為世界第一個每週吃素一天的城市
- 34/72 特別報導 大家團結一致就能拯救地球/墨西哥「緊急求救！拯救地球」視訊研討會
- 37 問答精選 一個改變我們未來的機會
- 37/42 師父講笑話 原來是生錯病/不聽「老人」言
- 38 美好人美好事 澳洲和美國大學巡迴放映揭露食品真相的紀錄片/光輝希望兒童之家--開創更光明的未來
- 41 全球優秀領導獎 杜拜市長胡珊·納塞爾·羅塔/印尼法瑞洋圖市長伉儷
- 44 全球優秀環保獎 特拉亞諾夫
- 46 全球優秀發明家獎 馬吉迪·達希提
- 47 全球優秀愛心獎 孟加拉的BRAC/愛爾蘭東岸電台的主持人露意絲·金斯 & 麥可先生/莎肯娜·雅庫比/世界動物保護協會/史賓塞·布勞斯基/張皇瑜
- 54 全球優秀英雄獎 馬克·帕西/強納森·羅森伯格伉儷/振亞·塔巴科夫/葛拉馬里·貝斯基/傑森·諾爾索克/友漢·毛姆、科麥隆·威爾遜、安德魯·費舍/奇蹟狗斯奇博/救命鸚鵡威利
- 66 師父開示 以無私行動榮耀完美真我
- 69 觀音網站 與上帝直接連線
- 70 健康生活 邁克·安德森--RAVE飲食
- 75 新聞傳真 《文化雜誌》刊登師父關於氣候變遷的真知灼見/清海無上師因喚起全球意識與希望而獲讚譽
- 77 如何與我們聯絡
- 78 師徒之間 內在平靜：師父的恩典
- 79 把愛付諸行動 美國/澳洲/阿富汗/加薩/印度/菲律賓/悠樂/印尼/中國大陸/車臣共和國/阿爾巴尼亞/納米比亞/莫三比克/南非/哥倫比亞/巴拿馬/尼加拉瓜、宏都拉斯、哥斯大黎加
- 99 世界各國聯絡人
- 102 心靈的躍昇 清海無上師最新MP3&MP4（下載版）/DVD/CD/書籍
- 108 天香素久 來自天堂的芬芳--「天香白久」

清海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式，所以她用「悠樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱，代表「悠居樂業」，很快樂的意思；而「福爾摩沙」（意指美好）更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。

榮耀與肯定

師父榮獲美國政府表揚

(原文為英文)

最近，清海無上師相繼榮獲美國聯邦政府和洛杉磯郡政府的表揚。

美國第43任總統喬治·布希（George W. Bush）頒予清海無上師「積極生活總統獎」（Presidential Active Lifestyle Award），此獎旨在鼓勵個人和



美國第43任總統喬治·布希



社區採取更健康的生活方式，以及展現更堅定的決心與自信心。由於對布希總統的表揚銘感於心，師父致函感謝總統頒贈此一殊榮，並表示很榮幸受到美國的肯定。

黃金6年（2009年）3月20日，加州洛杉磯郡也頒贈獎狀給師父，以表揚她對社區事務的奉獻服務，以及她嘉惠該郡所有市民的諸多貢獻所彰顯的市民榮譽精神。此獎由洛杉磯郡第5區的首長麥克·安托諾維契先生（Michael D. Antonovich）簽署。洛杉磯郡是經由國際知名歌手暨慈善團體「洛杉磯音樂週」（Los Angeles Music Week）執行長瑪姬·伊凡思女士

（Margie Evans）得知師父的高雅善行。

身為一位為世界奉獻畢生心力的慈善家，師父已幫助全球許多地方達成轉變。她的貢獻贏得了世界各地的讚譽與殊榮，包括2006年的「顧氏和平獎」、第27屆「泰利獎」的最高榮譽「銀像獎」、1994年的「世界精神領袖獎」和「世界公民人道獎」，同時，美國政府官員亦宣佈每年的2月22日和10月25日為「清海日」。



Mc 麥克·安托諾維契先生 ch



Ms 瑪姬·伊凡思女士





活動瞭望台

人類由於因循舊習而加速全球暖化，目前正面臨危急存亡之秋。清海無上師深知情況迫在眉睫，於是愛心整理了一份新的

文宣，分享她的真知灼見，希望喚醒世人認清當務之急，採行有助於扭轉氣候變遷的素食生活方式。「緊急求救！開始吃素！加入環保！」這份傳單不僅揭露了嚴峻的事實，更重要的是，指引出一條邁向永續生活、維持地球生態平衡的康莊大道。師父傳達了一項明確的訊息：

吃素、使用永續能源與環保科技，是所有世人必須立即採取的抉擇。

這份具有特殊意義的傳單備有多種語文版本，可在線上瀏覽下載：
<http://suprememasterchinghai.net/sos.htm>



福爾摩沙

推動蔬食抗暖化，引發大眾熱烈迴響

嘉義新聞組報導（原文為中文）



【嘉義/雲林訊】近幾個月來，嘉義與雲林同修積極傳播「蔬食、環保、救地球」的訊息，廣泛獲得政府、學校、媒體與民眾的重視，包括電視、報紙、網路、雜誌、廣播等媒體的相關報導已高達40幾則。

在雲林地區，世界會在麥寮、台西、虎尾舉辦三場小型研討會，會後提供蔬食午餐。雲林縣長蘇治芬與縣議員廖清祥在參加活動後，表示要推動國中、國小營養午餐每週兩日供應素食，目前全案已經議會通過並送縣政府辦理。同修也獲邀到縣府一級主管會報中進行演講，引起熱烈迴響。接著在縣長的支持下，縣府邀集全縣200位國中、國小校長舉行以素食環保為主軸的「低碳地球，為地球降溫」研討會，由副縣長李應元出席主持並由世界會提供美味純素餐點，獲得與會校長熱烈迴響。縣長在一場早安活動中，邀請世界會提供餐點，並且逐一對不同的運動團體介紹世界會以及蔬食抗暖化的概念；而在一場騎單車鐵馬遊的活動中，副縣長也致詞暢談素食環保的概念。



雲林縣長蘇治芬女士



6 清海無上師新聞雜誌第203期



雲林縣議員廖清祥先生



雲林縣副縣長李應元先生（左2）

活動瞭望台



在嘉義地區，嘉義市政府環境保護局邀請愛海創意布偶劇團與嘉義布偶劇團，在黃金6年（2009年）4月22日世界地球日前後連續三個週末於文化局進行演出與演講，獲得大小朋友的關注。愛海創意布偶劇團並且在嘉義地區18所國小、幼稚園與育幼院巡迴演出，嘉義布偶劇團也有近10場的演出。嘉義小中心與環保局合辦兩場社區環保抗暖化講座，並協助民間團體辦理一場園遊會與母親節歌唱大賽。該場歌唱大賽由世界會供應晚餐，並由同修進行抗暖化演講，獲得議員、政黨幹部、議員助理的廣泛支持。此外，同修也獲邀在竹村國小的校慶活動中提供午餐筵席，引起全校師生與貴賓對蔬食的重視。

Loving Hut嘉義垂楊店於2月到4月間，每日中午提供37個「就業祝福便當」給失業民眾領取，以祝福他們早日找到工作，並提昇民眾對素食抗暖化的認知。

自年初至5月中旬，同修在環保局、衛生局、警察局、學校與民間團體的活動中發表一百多場演說，聽眾人數超過4萬人次。這些密集的演講有效地讓學生摒棄肉食，引起家長與校長的關注與迴響。有一位國小校長看到素食抗暖化手冊後面的漢堡製作後，邀請同修在演講後帶領學生製作素食漢堡，結果獲得師生的熱烈喜愛，馬上就預約下一次演講與漢堡教學。

此外，嘉義同修在嘉義火車站設置一組亮麗的「無上師電視台」播放螢幕，同時讓旅客自由索取抗暖化文宣。福爾摩沙醫療組同修還編撰一本《素食、營養與健康--科學實證彙編》，並自費印刷，提供給官員與民眾參考；而同修也編製一本《雲林蔬食導覽手冊》，詳列雲林地區的蔬食餐館



設置在嘉義火車站的「無上師電視台」直立式箱組--包含螢幕和傳單



「蔬食、環保、救地球」的訊息被大量媒體廣泛報導



活動瞭望台

與特色，獲得餐廳與民眾的喜愛。一位公務員同修為了宣導蔬食抗暖化而提早退休，引起記者注意並報導，也讓讀者了解暖化的急迫性與解決之道。

透過師父加持與同修的努力，素食理念已逐漸獲得政府的重視，並藉由媒體報導根植人心。🌸

推行全民維根新生活運動

福爾摩沙新聞組綜合報導（原文為中文）

【福爾摩沙訊】全球暖化日益嚴重，清海無上師不辭辛勞，不斷地透過視訊會議等各種方式呼籲世人採行有效的蔬食解決之道，以化解暖化危機。福爾摩沙各小中心在師父的感召下，持續投注全力在「蔬食救地球」的宣導工作上。

響應世界地球日，發起維根新生活運動

清海無上師世界會以具體行動積極配合政府「多吃蔬食、少吃肉」的節能減碳政策，於4月22日世界地球日，結合福爾摩沙各地素食業者發起「維根（vegan）新生活，珍愛地球」運動，藉以提醒世人重視地球與人類所面臨的環境危機。當天環保署沈世宏署長接受「無上師電視台」採訪，當他得知有1,500多家素食業者參與維根新生活運動時，很開心地對在場所有媒體記者暢談素食。記者們也紛紛向「無上師電視台」記者詢問素食相關資訊。



環保署長沈世宏先生

台北同修特別設立了維根新生活網站（<http://www.vegannewlife.org>），並在網站上詳列台北縣市550多家參與此項運動的業者名單，方便用餐顧客搜尋店家資訊。多家業者也主動在自己的餐廳網站呼籲顧客響應維根新生活運動，並提供優惠折扣，鼓勵民眾多吃素。中視新聞及《經濟日報》都特別報導維根新生活的資訊。台北大專組也在人潮聚集的藝術公園舉辦抗暖化宣導，並提供可口素食餐點。

基隆小中心參加基隆市環保局為地球日舉辦的「永續家園心主張，節能減碳酷地球，資源回收齊攜手」宣導活動。以種種生動活潑的活動，鼓勵民眾嘗試改變飲食習慣。

台中縣市200多家素食業者自世界地球日起連續3天，提供上萬份免費或超低價素食餐與民眾分享，共同減碳1萬公斤。這項活動吸引許多媒體的報導，並獲得政府單位的肯定與支持。台中市環保局王進宗副局長呼籲大家吃素也愛護動物，不用任何動物製品。衛生局林雪花秘書也表示，維根新生活運動真的是很好的



活動瞭望台



活動，帶給大家全新的飲食觀念，希望大家身體力行，不但愛自己、愛家人，也愛地球。素食業者更是主動幫忙宣傳，讓活動理念深入社區。

台南小中心參與台南市環保局舉辦的「風昇水舞·溪愛地球」環保活動，同修除了安排暖化影像展示，並發起地球日「吃素、環保、救地球」的簽名連署，台南市長許添財及環保局長張皇珍都到場連署支持。當天共有500餘人簽名響應，每人都獲贈環保杯、餅乾及相關文宣。小中心也提供1千多份可口豐盛的蔬食便當及傳單給所有參展單位與民眾。

澎湖小中心自地球日前一天起，於政府機關、學校和醫院舉辦一系列抗暖化講座。澎湖縣政府訂地球日為澎湖無肉日，環保局承辦了一系列的環保活動，並請小中心協助提供素食餐點給與會來賓；縣長王乾發並公開呼籲，地球日當天希望縣府員工能率先作榜樣，改採素食，一起來幫地球減碳。環保局在地球日過後，致函對小中心的全力配合表示感謝。同修也積極接洽澎湖的素食館，一起推動「維根新生活運動」，在地球日到環境日這段期間以折扣優惠的方式，希望能吸引更多人改採素食，並能體悟到健康慈悲飲食的重要性。

愛家國際連鎖餐飲草屯店熱心贊助由南投縣政府與南開科技大學主辦的世界地球日活動，免費提供美味的蔬食便當給全校師生及與會貴賓。



台南市長許添財先生



台南市環保局長張皇珍女士

校園抗暖化宣導

台北小中心於3、4月間前往台灣大學等數十所學校，舉辦抗暖化宣導講座、教師研習營、布偶劇表演共計90多場次，吸引近兩萬人參加。

台南小中心在3、4月份先後於崑山科技大學等42所學校，舉辦「節能減碳·蔬食抗暖化」活動、布偶劇暖化宣導、教師研習及減碳影像展。



澎湖小中心為了協助各級學校推動一週一日素，除了贈送素食食譜給校方外，並拜訪教育局保健課課長陳秋熹小姐。陳課長很積極地要將這些蔬食食譜及蔬食對健康的益處等資料放在網路上，提供給各中小學午餐承辦人員參考，以期讓孩童們享用更健康的營養午餐。





活動瞭望台

參與社區和公益活動

台北小中心透過參與土城延賓里的里民大會、內湖區登山健行暨白石湖草莓季活動、新店市花蟲季文化節活動，傳播抗暖化資訊。台北同修也自動自發地在3、4月間發送了33萬份抗暖化文宣、3萬份蔬食食譜、7萬份戒肉酒菸毒傳單及6千多份DVD。

台南小中心先後為永康地區的里民、企業員工，以及環保局的所有員工舉辦宣導活動，並在現場供應素食餐點。此外，台南同修也參與環保局舉辦的淨灘活動，並提供大會1,500份附有「緊急求救」傳單的素食點心餐盒。

高雄小中心受邀參加左營區菜公里兒童寫生比賽--節能減碳微笑公園寫生，同修設計了與暖化議題有關的有獎徵答，並提供純素料理給民眾品嚐，同時發放「緊急求救」傳單及素食食譜。此外，再次受到高雄新上暨新下里發展協會主辦單位的邀請，在高雄巨蛋漢神百貨廣場舉辦「歡慶母親節愛心園遊會」，當天發出傳單約6,500份，吸引到約2千人次來品嚐美食。

彰化同修受邀在鹿港鎮扶輪社的例會中提供素食晚餐，並以「21世紀的危機--發燒的地球」為題發表演說，獲得扶輪社會員的認同與迴響。

澎湖小中心受邀參加澎湖航空園遊會暨飛安宣導活動，同修將「維根新生活運動」的旗幟，佈置在園遊會的各個角落，以提醒民眾「蔬食、環保、救地球」的重要性。



提供免費蔬食餐及販售素食便當

愛家國際連鎖餐飲宜蘭新月店在4月份每天提供蔬食減碳餐給宜蘭高商清寒學生及人安基金會的遊民，在傳播愛心的同時，也希望能改變他們的飲食習慣。

高雄同修製作的素食便當越來越受歡迎，單日銷售量

活動瞭望台



曾高達2,382份，每份便當都附上「緊急求救」傳單，銷售的對象中有80%是葷食者。

自從師父在聖馬丁小中心鼓勵同修也可以做素食便當來推廣素食後，福爾摩沙一些小中心陸續到高雄參考便當的製作流程及推廣經驗，藉以增加推廣素食的管道。

拜訪政府官員

澎湖小中心的同修在3月20日「世界無肉日」之前，拜會了馬公市長蘇崑雄先生和三軍總醫院澎湖分院副院長廖洲塘先生，告知



三軍總醫院澎湖分院
副院長廖洲塘先生



馬公市長蘇崑雄先生



當今地球暖化的情況以及無肉日的精神和意義。蘇市長非常贊同地表示，



他會鼓勵市公所所有員工在無肉日當天一同加入素食的行列，也希望馬公市市民能一起響應無肉日，並呼籲每人一週一天素。市長也請來媒體記者，希望透過新聞媒體來鼓勵大家改採素食的飲食方式，以拯救地球。同修也取得蘇市長和廖副院長的同意，於地球日在其所屬單位籌辦素食抗暖化講座。

在火車站播放「無上師電視台」的節目



人來人往的火車站是傳播抗暖化訊息的好地方，因此台南同修前往台南與新營火車站接洽「無上師電視台」頻道的裝設事宜，站長非常認同並讓同修取得租用權利。現在眾多旅客可以利用候車時間觀賞「無上師電視台」的節目，並取閱「緊急求救」傳單及小冊子。



宣導工作獲得廣大成效

在師父的加持及同修的努力下，「蔬食救地球」的宣導工作已在南投縣獲得廣大成效。南投縣政府為響應節能減碳，於去年實施員工餐廳





活動瞭望台

每月兩次全面提供素食政策，目前更擴大至國中小的營養午餐，鼓勵各校每週選一天提供蔬食。

素食理念也在台北多所學校萌芽成長，例如：台北大直國高中在地球日當天，全校教職員工吃素一天，校方也鼓勵兩千多位學生響應素食救地球的行動，並為學生訂購素食便當；崇林國中訂素食便當的師生逐日增加，全校有三分之一老師訂素食便當；石碑國中有越來越多老師加入每週一餐素的行列。



馬來西亞

在國家動物園分享地球暖化的訊息

吉隆坡新聞組報導（原文為英文）



【吉隆坡訊】黃金6年（2009年）4月18日，吉隆坡同修參加了一個由馬來西亞國家動物園（Zoo Negara）每月舉辦一次的系列研討會，藉此機會接觸到各年齡層的民眾。當天的第一項活動是植樹，參與者除了政府官員，還有私人企業的貴賓。早到的來賓都獲得純素漢堡的招待，並拿到「關注環保」的文宣資料，來賓們的反應都相當熱烈與肯定。在中場休息和午餐時間，同修向來賓提供令人胃口大開的純素餐點，大家都甚為驚喜。感謝教育部官員朱乃迪先生（Junaidi）和主辦單位的熱情協助，使當天蒞臨動物園的所有遊客都得以拿到「緊急求救」傳單與DVD，並在整個活動進行期間觀賞《緊急求救，拯救地球》影片。

同修們透過與來賓們的互動，很明顯地看出越來越多人注意到地球暖化的危機，還有暖化危機與畜牧業之間的直接關聯，畜牧業是產生溫室氣體的最大來源。有位現場來賓自從了解暖化問題的根源之後，至今已吃素一個月。他預言遲早會有越來越多人了解這個簡單的事實真相，並改變他們的飲食習慣。一位終生茹素的來賓，他經常出差至歐美和一些亞洲地區，他認為現在吃素非常方便，並表示：「尤其正值全球面臨環境危機，沒有絲毫藉口不考慮吃素！」

朱乃迪先生看到同修推動環保議題所展現的熱誠，決定將於6月再次舉辦一場特別活動，促使民眾進一步了解全球暖化的問題。感謝國家動物園，特別是朱乃迪先生的幫忙，讓大家更加了解我們對自然界、大地之母以及環境保護的責任。



活動瞭望台



在校園舉辦

「蔬食、環保、救地球」展覽會

柔佛新山新聞組報導（原文為中文）

【柔佛新山訊】為了讓中學生了解全球暖化所帶來的危機及其解決之道，柔佛新山小中心於黃金6年（2009年）3月28日在當地的寬柔中學舉辦「蔬食、環保、救地球」展覽會。同修除了播放相關的影片，也準備了有關全球暖化的DVD、傳單，以及製作環保酵素的資料，讓現場的師生領取。此外，幾位同修也在現場示範素三明治的製作方法，並提供美味可口的素食點心讓師生們品嚐。寬柔中學家政班的同學紛紛詢問素食的製



作方法，而對環保酵素有興趣的老師們也和同修討論如何製作果皮酵素。

我們期望藉由此項活動帶動更多學生與老師加入蔬食行列，以實際行動對抗全球暖化。



新加坡

鼓勵學生採取行動遏止全球暖化

新加坡新聞組報導（原文為英文）



【新加坡訊】聖諾哥能源公司（Senoko Power）是新加坡最大的電力公司，也是2008年新加坡總統環境獎的得主。該公司於2005年發起新加坡國家氣候研究計畫（National Weather Study Project，簡稱NWSP），該計畫的主要目標，是要促進新加坡學生對氣候變遷的認識，以及了解持續轉變的氣候型態如何影響環境與他們的生活。黃金6年（2009年）4月16日，新加坡國家氣候研究計畫的初步評估說明會在新加坡理工學院（Singapore Polytechnic）的大禮堂舉行，共有來自90所學校約350位熱心的才俊學子與教師參加了這項活動。兩位世界會會員也特別獲邀參加這項重要活動，並藉此機會在入口處分發「緊急求救」傳單。

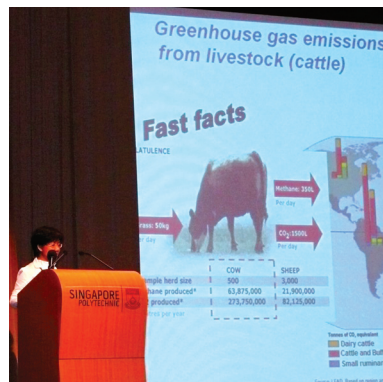
在說明會中，幾位傑出的貴賓紛紛就氣候變遷與環境解決之道等相關議題發表演說。任職於新加坡科技研究局（Agency for Science, Technology and Research，簡稱A*STAR）的邱賢慧博士（Khoo Hsien Hui）因其在氣候變遷相關研究上的貢獻而備受肯定，曾獲英國文化協會（British Council）遴



活動瞭望台

選青睞，受邀參加2007年青年科學家國際交流計畫（International Networking for Young Scientists）的氣候變遷研討會。她在演說中探討氣候變遷的成因與後果，為認真求知的學生解釋造成全球暖化的主要因素並非只有來自能源生產、工業活動和交通運輸，事實上主要源自於畜牧業。她強調必須採取更多行動，以促進大眾了解氣候變遷及其主要原因。她最後並以一部「無上師電視台」製作的短片來結束她的演說，片中摘錄多位名人的談話，強調採取行動終止全球暖化災難的緊迫性，以及改採素食的必要性。這部影片中有打出「無上師電視台」的網址，其震撼人心的內容，獲得了觀眾的熱烈掌聲。

說明會後，熱心且關切議題的學生圍在演講者身旁，急切詢問更多的問題。和我們世界會會員交談的學生都很高興收到「緊急求救」傳單與更多有關氣候變遷和植物性飲食益處的資料。邱博士深具啟發性的演說也使她又接獲兩場講演相同主題的邀請！新加坡國家氣候研究計畫這項成功的活動，促使當局很可能在近期內召開更多的研討會，讓更多科學家得以與年輕學子分享「吃素、環保、救地球」這項解決地球危機的訊息。



菲律賓

舉辦研討會喚起民眾重視暖化危機

馬尼拉新聞組報導（原文為菲律賓文）

【菲律賓訊】為了宣導蔬食抗暖化的訊息，菲律賓同修於4月份在八打雁市（Batangas City）、巴朗牙（Balanga）、依邦（Ibaan）舉辦了四場研討會。我們在會中播放抗暖化相關影片，並提供蔬食餐點給來賓品嚐，獲得很大迴響。

前兩場研討會是同修為八打雁市「無限機會網絡」（Unlimited Network of Opportunities）的成員舉辦的活動。很多來賓在會前都不明白為何海報中強調肉食是造成全球暖化的首要原因，當他們看了



了有關氣候變遷的影片後，就明白其中緣由了。受邀發表演說的凱撒·亞奎拉博士（Dr. Caesar Aquilar）從人體結構分析為何人類適合吃素，來賓們都興致勃勃地聆聽，有些人還做筆記。同修也將全球暖化「緊急求救」特刊和DVD及師父的樣書分送給來賓，他們對這些出版品的品質驚嘆不已，有些人還索取更多傳單以分送親友。

第三場研討會結束後，許多來賓希望同修能到他們的社區或組織再舉辦類似的活動。來賓當中有一些人是從事畜牧業，當他們得知畜牧業是造



活動瞭望台



成全球暖化的主因後，都心生警惕並流露出關切的神情。一位婦女團體的領導人向我們索取有關肉食的代價和「緊急求救」海報，準備在八打雁市大型集會廳張貼。

第四場研討會是其中規模最大的一場，與會人士超過500人，包括學校教師和八打雁市官員等。來賓們看完一段以菲語（Tagalog）拍攝的紀錄片，了解動物朋友遭受的悲慘對待後，都非常震撼。許多老師在會後留下來與同修繼續討論，並表達謝意。老師們還索取DVD等宣導資料，希望能向學生傳達正確的觀念。

感謝師父加持和福爾摩沙同修的協助，讓這四場研討會順利舉行，喚起民眾對全球暖化危機的重視，並了解蔬食是最佳解決之道。🌹



日本

是，我們必能拯救地球！

東京新聞組報導（原文為英文）

【東京訊】國際珍古德協會（The Jane Goodall Institute）的「根與芽」（Roots & Shoots）青少年計畫，是由1百多個國家的8千多個團體所構成的全球組織，旨在促進對一切眾生的尊重與關懷，增進對所有文化及信仰的了解，以及鼓勵每個人採取行動，使世界成為一個更適合人和動物居住的美好地方。

黃金6年（2009年）3月13日，由日本福生市一位同修所贊助的橫田根與芽社（Yokota Roots & Shoots Club），在一所中學為全校師生播放一片

有關氣候變遷與全球暖化的DVD。這部影片由該社團成員自行製作與口述旁白，包含電影《第11個小時》（The 11th Hour）的預告片，以及節錄自「無上師電視台」有關世界各國重要人士與領袖討論全球暖化危機的宣導短片，此片播出後獲得學生和教職員許多正面的迴響。

4月22日地球日，該社團又在同一所中學舉辦一場純素糕點義賣會，讓師生了解純淨素食事實上十分可口美味，而且對我們的地球也



地方報《關東星條旗報》和《星條旗報》都在頭版報導橫田地球日的活動



活動瞭望台

有很大的助益。所有學生都很喜愛這些烘焙食品，而義賣所得則完全捐贈給學校的家長教師會（Parent Teacher Organization）。當大家開始合唱兩首環保歌曲時，有幾位學生跟隨一位老師走到戶外種下一棵日本楓樹和一棵日本櫻花樹，包括美軍廣播電台（Armed Forces Network，簡稱AFN）的電視採訪組與《星條旗報》（Stars and Stripes）等媒體都到場拍攝整個植樹活動。這項植樹儀式的新聞畫面在日本、韓國和關島的美軍廣播電視頻道和網站都有播放；而另一則相關報導也在美國、歐洲和太平洋地區的電視頻道播出；福生市當地的的美軍廣播電台，也播報了一則訪問該活動的新聞。

在資源回收競賽以及「是，我們必能拯救地球！」啦啦隊比賽後，整場活動在「青少年地球宣言」（Youth Earth Pledge）聲中圓滿結束。一位「根與芽」社團的成員帶領全校約350位學生宣誓：「我宣誓盡全力實行環保，並鼓勵他人也起而仿效。」



該社團的下一個工作重點是在網路上進行「青少年地球宣言」調查，以便為即將舉行的哥本哈根氣候變遷會議（Copenhagen Climate Change Conference）凝聚支持的力量。「根與芽」社團已向世人昭示年輕人積極參與、改變現況，努力幫助我們的地球！🌸

簽署「青少年地球宣言」請上網至：<http://www.yokota-roots-and-shoots.org/>

引導民眾邁向素食之路

群馬新聞組報導（原文為日文）

【群馬訊】黃金6年（2009年）4月18日，群馬小中心於長野縣縣民文化會館舉辦一場「緊急求救全球暖化」講座。同修在舉辦講座的前幾個星期，即到處分發各類相關傳單，同時在各處張貼宣傳廣告，並委託媒體刊登廣告。由於大家對全球暖化相當關心，因此幾乎所有的傳媒都很樂意提供免費的廣告服務。



務。此外，我們也直接打電話邀請一些知識分子前來參加這場活動。

當天的與會人士來自各個階層，《信濃每日新聞》的記者也來採訪。我們先放映有關地球暖化、氣候與畜牧業的關係、素食的益處，以及糧食危機等影片，隨後安排4位不同領域的專家發表演說。由於參加講座的人一次比一次多，我們因而獲得更大的迴響。許多與會人士表示，他們會跟自己的朋友分享這次講座內容。一位來賓曾參加過我們在4個月前舉辦的講座，他說：「這次講座的內容更有深度，而且充滿力量，令我感動得熱淚盈眶，我會為拯救地球而努力。」

這次講座讓一些原本很難接受素食的人改變看法，選擇往素食之路邁進，我們知道這都要歸功於師父的加持。🌸

活動瞭望台



韓國

播撒慈悲的種子

釜山新聞組報導（原文為韓文）

一系列氣候變遷影片研討會



【韓國訊】黃金6年

（2009年）4月，韓國

同修在昌原、浦項和慶州舉辦影片研討會，以提昇大眾對全球暖化及其解決之道的認知，並宣揚師父的靈性教

理。同修們播放氣候變遷的影片和師父的開示，並提供美味的純素餐點

給與會者享用。來賓對師父的智慧留下了深刻的印象，對許多人而言，

這也是他們首度得知全球暖化的事實真相。總共約有30人報名修習方便

法，還有2人要求印心。昌原有位男士表示曾在夢中見過師父，還有一位男士甚至跟隨研討會的工作人員回到小中心，以進一步討論打坐和修行。所有來賓都表示很喜歡這些美味的純素佳餚，並熱

切地想與朋友分享這份至關緊要的傳單。同修決心要繼續努力向自己的同胞宣傳師父的訊息。



在油菜花節分享「緊急求救」傳單

【梁山訊】4月10日和19日，釜山同修

參加了梁山市的油菜花節，希望讓大眾知

道畜牧業就是全球暖化背後鮮為人知的主要

原因。許多人盡情地在美麗的花間散步，並享受各個組織所提供的豐富資訊。

同修們張貼有「吃素、種樹、改開混合動力車、使用永續能源」等標語

的看板吸引了許多人的注意，人們也都很樂意地收下「緊急求救」的傳單。釜山同修祈禱這些希望

的種子能早日在人們的心中萌芽，使他們選擇慈悲的植物性飲食，以永遠扭轉氣候的變遷。



印尼

純素飲食廣獲認同

雅加達新聞組報導（原文為印尼文）

【雅加達訊】由於世界各地有越來越多的人為了

愛心拯救地球而選擇茹素，因此雅加達小中心的同





活動瞭望台

修也加緊努力，來讓更多印尼同胞廣為採行純素飲食。

黃金6年（2009年）1月31日，「快樂修行人廚房工作組」再度前往「塔拉卡尼塔初中」（Tarakanita Junior High School）舉辦一場純素飲食的烹飪示範。同修期盼能啟發校方提供有別以往的午餐菜餚，於是在大家面前示範烹煮簡單的純素義大利麵、天婦羅與漢堡餐盒。許多師生都告訴同修，自從同修上次到該校舉辦研討會後，他們已經更常吃素，他們也很感激從「緊急求救」傳單上得到更詳盡的資訊。

2月7日和28日，我們的「全球暖化研討會工作組」和「愛與慈悲純素蔬食小舖」（Cinta Kasih VegStall）舉辦氣候變遷說明會，在場的與會來賓大多數都是穆斯林。許多來賓是第一次聽到飲食和全球暖化之間的關聯，在品嚐過同修所準備的美味純素餐點後，即承諾要開始吃素，藉此得到更健康的身體和更美好的生活。

在2月22日，同修為了慶祝清海日，選在「無車日」當天於中雅加達譚林大道與蘇德曼路的商業區中心，舉辦了第七次「愛的足跡」遊行活動，並分送一千多份純素餐點。第八次「愛的足跡」遊行活動則是應「世界自然基金會」（World Wildlife Fund）之邀，在南雅加達羅蘇納薩德街（Rasuna Said）的商業區中心舉辦，和他們一起宣傳「地球時刻」（Earth Hour）的活動。同修在與一位老師和學生們討論牲畜體內排出的氣體對氣候所造成的影響後，獲邀於5月前往倫敦公共關係學院（London School of Public Relations）舉辦一場研討會。

3月2日，印尼中央銀行（Bank Indonesia）的最高執行董事由於對「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲美味多樣的純素餐點印象深刻，於是邀請「快樂修行人廚房工作組」至該銀行設立一個「健康廚房」（Dapur Sehat）餐飲吧檯，以滿足銀行員工要求供應健康食物的期盼。兩天後，同修並在印尼央行舉辦一場研討會，探討全球暖化與健康植物性飲食。兩位副行長參加這次研討會，其中一位表示他很高興能在這棟建築中首度設立純素餐飲吧檯。



3月15日，Loving Hut和「安潔莉純素蔬食小舖」（Anjali VegStall）一同參加了廣化一乘禪寺（Ekayana Buddhist Center）所主辦的「健康食物、健康心靈和健康地球」素食美食節活動，現場共有168種各式素食佳餚提供給數千位攜家帶眷的參與民眾品嚐。廣化一乘禪寺除了舉辦一場有關健康植物性飲食和氣候變遷的研討會外，也表示有意邀請同修為其學員安排一場全球暖化的研討會。

雅加達同修在向當地社會傳達「吃素、環保、救地球」的緊急訊息時，都感受到師父愛力的美妙加持。他們還有許多活動正在著手進行，期望能讓更多民眾了解拯救地球必須採用純素飲食。



活動瞭望台



印度

沙漠裡的愛心學校--青海學校

福爾摩沙新聞組報導（原文為中文）



認真上課書寫筆記

【拉賈斯坦訊】在印度拉賈斯坦邦（Rajasthan）的偏遠沙漠裡，有一群默默奉獻的同修，他們原是農民及製作手工藝的婦女，鑑於印度偏遠地區的公立學校常有師資不足的情況，因此以青海無上師之名建立了一所青海學校（Ching Hai School），他們不僅

捐出自己農作及手工藝的收入來購置教學用品，並在自己進修後，將所學知識教導給當地的孩子。

學校裡總共有160多個學生，每天清晨，大家先精神抖擻地以當地語言讚頌他們的教育之母「青海無上師」，接著在四間簡易的教室中鋪上墊子，開始當天的課程。雖然教室設備簡陋，但看到老師們熱誠的教導，以及孩子們認真地一筆一劃寫下老師在黑板上所寫的字，臉上流露出渴望學習的神情，我們內心非常感動。在問及學生們一天中最快樂的時光及長大後的夢想時，其中有人回答：「我最快樂的時光是上課，因為學習讓我很快樂！」「我長大後要像校長一樣辦學校，教育學生！」這群同修每天也提供純淨的素食午餐給學生，並獲得家長的認同與讚許，他們說：「純淨的素食讓孩子越來越健康。」

來自福爾摩沙的同修帶來了青海無上師的著作《上帝照顧一切》、《今生有你--我的狗寶貝》及《天藝》等書，當地的印度同修皆十分感動，並馬上熱切地翻閱。我們也致上一萬盧比，希望能幫助這群默默耕耘的同修們，讓沙漠中的孩童開展更光明的

未來，並將這份無私的愛傳遞下去。🌹



學生一早精神抖擻唱頌青海無上師

阿拉伯聯合大公國

參加阿布達比國際書展，傳播高雅的訊息

福爾摩沙新聞組報導（原文為中文）

【阿布達比訊】第19屆阿布達比國際書展（Abu Dhabi International Book Fair）於黃金6年（2009年）3月17日至22日在阿拉伯聯合大公國阿布達比國家展覽中心（Abu Dhabi National Exhibition）舉行，這是歷年來規模最大的一場國際書展，共有來自52個國家的637個單位參展。青海無上師世界會來自各國的會員帶著師父滿滿的愛，與虔誠的阿拉子民分享有關愛護動物、健康素食、環境保護及





活動瞭望台

拯救地球的訊息。

開幕當天，阿拉伯聯合大公國外交部長阿布都拉親王（Sheikh Abdullah bin Zayed Al Nahyan）親臨剪綵，部長在參觀各國參展廠商的展示時，特地停下腳步聆聽同修介紹師父的著作，並欣喜地將受贈的《高貴的野生》、《真愛奇遇--我的鳥羽兄弟》、《天藝》三本國際暢銷冠軍書帶回閱讀。

前來參觀書展的來賓包含各國人士，許多人駐足在我們的攤位前閱讀師父的著作，並欣賞可愛的鳥羽兄弟和狗寶貝周邊商品。福爾摩沙對外貿易發展協會在杜拜的派駐人員也到我們攤位參觀，並在其專文報導中提及世界會在這場書展中展出環保與愛心關懷的系列產品，市場的反應熱烈。有一位男士是「無上師電視台」的忠實觀眾，他幾乎買下我們攤位所展示的各類書籍、DVD及周邊商品。許多人歡喜地購買這些充滿愛力加持的出版品，作為送人的禮物。六天下來，所有書籍和周邊商品幾乎銷售一空，就連掛在牆上佈置攤位用的天鵝影像海報（師父親自拍攝的珍貴影像），也成為搶購的目標。

除了攤位上佳訊頻傳之外，「愛海創意布偶劇團」也應邀在深受喜愛的兒童劇場演出7個場次的「王子的心願」布偶劇。許多學校老師帶著學生，以及父母陪著孩童前來觀看。孩童們不僅專注地觀賞，有獎徵答時，更是踴躍回答，並爭相和可愛動物布偶握手，喜悅歡騰的氣氛洋溢整個劇場。



文化素養高、品味出眾的中東出版業者，對師父非凡的藝術造詣推崇備至。許多來自不同國家的出版商代表來到我們攤位參觀，其中一位出版商代表建議我們應該積極參加中東地區的書展，並讚美師父的書內容豐富、印刷品質極佳，是精美的禮品書。

書展期間，同修們也將師父珍貴的著作贈送給國家圖書館、杜拜市政府、貴賓及書展主辦單位。3月18日，世界會會員以參展單位的身分應邀出席於酋長皇宮飯店（Emirates Palace）所舉行的第3屆塞伊德圖書獎（Sheikh Zayed Book Award）頒獎典禮。在與得獎的學者作家訪談中，我們也將師父的著作贈送給這些高貴人士。

此次書展主辦單位特別邀請印度素食主廚維度·米塔爾女士（Vidhu Mittal）在現場示範素食烹調，結果大受參觀民眾的歡迎。「無上師電視台」也在現場全程攝影，並訪問維度·米塔爾女士和民眾。見到素食理念在此地逐漸生根，同修們都感到歡欣鼓舞。

傳播拯救地球的訊息，是世界會此次參展的主要目的之一，同修於書展期間在會場內外廣發「緊急求救」傳單，並前往杜拜發放。許多人原本不知道全球暖化的危急訊息，在聽了解說後，都非常認同此刻急需世人共同以行動表達對地球的關愛，並且更感謝師父的英勇領導。不少人索取傳



外交部長阿布都拉親王翻閱師父的暢銷冠軍書《天藝》

活動瞭望台



單要帶回去分給朋友，有老師為學生拿取傳單，也有孩童拿走一大疊要幫忙發放。主辦單位的一位工作人員在聆聽拯救地球及師父教理的介紹後，表示要改吃素食，並誠懇地帶著太太前來請教素食烹調法。當地幾家素食餐廳的老闆在得知世界會的公益活動後，都非常支持，並且熱心協助同修印製阿拉伯文的「緊急求救」海報及運送參展書籍等工作。



此行更欣聞在內政部長沙伊夫（HH Lt. General Sheikh Saif bin Zayed Al Nahyan）同意下，阿拉伯聯合大公國成立了一個隸屬於警犬單位的養狗協會，為民眾提供養狗資訊，並透過教育活動提昇人們對動物朋友的愛護意識。書展結束後，世界會會員有機會拜訪警犬單位，致贈一些遠道帶來的紀念禮，包括：素食狗飼料、師父設計的狗狗天衣、鳥羽兄弟馬克杯及《今生有你--我的狗寶貝》。



感恩師父的無上加持，讓此次參展活動得以圓滿達成，來自各方的神奇助力不斷湧現，將師父的聖愛訊息順利傳送給無數渴望的靈魂。🌸

瑞士



充滿希望的國際書展

瑞士新聞組報導（原文為英文）

【日內瓦訊】黃金6年（2009年）4月22日至26日，一群來自法國、美國和日內瓦小中心的同修參加在日內瓦舉行的第23屆國際書籍印刷展。今年的書展吸引了10萬5千多位民眾參觀，現任內政部長暨文化部長

瑞士前總統帕斯卡爾·庫思潘先生（Pascal Couchepin）也蒞臨開幕典禮。其他到場的貴賓，還包括日內瓦州顧問查爾斯·貝爾先生（Charles Beer）、日內瓦市行政顧問皮耶·毛德特先生（Pierre Maudet）、書展主席皮耶·馬歇·法弗爾先生（Pierre-Marcel Favre），以及今年書展主題國土耳其的大使阿勒夫·柯力奇先生（Alev Kilic）。

同修藉此機會致贈師父的著作給一些貴賓。庫思潘先生在接獲《高貴的野生》和《天藝》這兩本書時非常高興，表示同修總是贈送如此美麗的書籍給他。他還記得去年他仍擔任瑞士總統時所收到的《真愛奇遇--我的鳥羽兄弟》一書。土耳其大使阿勒夫·柯力奇先生則在收到《今生有你--我的狗寶貝》一書時告訴同修他喜愛狗，而且家中也一直飼養著這些充滿愛心的動物同伴。他也深受《真愛奇遇--我的鳥羽兄弟》這本書所感動，並提及他的父親教導他不可把鳥關在籠子裡，因為



活動瞭望台

他們需要自由。

許多來賓都知道飼養牲畜會對地球造成極大破壞的事實，他們很高興從同修手上接獲內容詳盡的「緊急求救」傳單和其他有關素食利益的資料。沙烏地阿拉伯的參展攤位有一位代表茹素，另一位則渴望獲知所有有關素食主義的資訊，以幫助自己並與朋友分享。國際知名的政治家、作家，同時也是聯合國前食物權問題特別報告員讓·齊格勒先生（Jean Ziegler）則同意接受同修的簡短採訪。他說他完全支持每個人都應該茹素、食物應該平均分享，以及這麼多兒童被迫死於飢餓是一項罪惡的觀點。同修也很榮幸能與當代最著名的法國暢銷作家柏納·韋伯先生（Bernard Werber）交談。柏納·韋伯先生是一位堅定的素食者。此外，同修們還與瑞士多所大學的教授們，以及書展中兒童活動的總幹事分享氣候變遷的解決之道，希望他們能將這項寶貴的資訊傳達給年輕的一代。書展中有一大區域是專門提供給講法語的非裔作家，他們也都非常高興能得到氣候變遷和素食主義的資訊。

振奮人心的是這次能看到這麼多參加書展的來賓已經茹素，令人確信世界正在迅速地改變，朝著和平與光明的未來邁進！🌹



德國



空前成功的「無肉日」慶祝活動

慕尼黑新聞組報導（原文為德文）

【慕尼黑訊】黃金6年（2009年）3月21日，世界會杜易斯堡（Duisburg）小中心的同修前往慕尼黑小中心與當地同修一同參加「無肉日」（Meatout Day）活動。他們一起準備各式各樣的純素美食，並與動保團體「動物和平」（Animal Peace）、「動物聯盟」（United4Animals）、「動物同盟」（Buendnis Tier）和純素網路商店「雷迪克斯」（Radix）參加一場聚會，向大家介紹素食不僅是一種慈悲的生活方式，更能立即有效地解決氣候變遷。

蒙天福佑，當日風和日麗，聚會就在市中心的瑪麗恩廣場（Marienplatz）一帶舉行。當地居民和觀光客聚精會神地觀看《緊急求救》DVD、閱讀傳單，並品嚐美味的純素佳餚，幾乎所有人都對素食表示支持。一對年輕男女在閱讀了關於純素飲食的傳



活動瞭望台



單後，那位女士勉勵男伴說：「親愛的，我們可以把這個（純素飲食）當作我們今年要達成的目標，好嗎？」當同修開始唱起德文版的「吃素、環保、救地球」歌曲時，許多人都跟著唱和，幾位小朋友還上台與他們一起跳舞。

活動結束後，所有參與的團體都一致同意這是歷年來最成功的一次「無肉日」慶祝活動。同修感到非常鼓舞，也很高興看到純素飲食正快速的成為流行的趨勢，其中尤以年輕人居多。🌸

英國



鼓動素食風潮

倫敦新聞組報導（原文為英文）

黃金6年（2009年）2月22日，舍瑞和倫敦小中心的同修度過了一個難忘的「無肉日」慶祝活動。同修在得到政府的許可後，帶著宣傳氣候變遷訊息的布條和傳單，來到英格蘭具有歷史意義的特拉法加廣場（Trafalgar Square）。有幾位同修裝扮成動物，其他同修則向民眾宣傳，邀請他們在請願書上連署。受邀演講的嘉賓也針對全球暖化和動物權利的議題發表演說。當活動設定的時間點一到，所有同修都舉著海報分散在廣場各處，全身完全靜止兩分鐘，藉此表達沈默的抗議。這真是不可思議的一刻！

3月14和15兩日，同修們分發「緊急求救」傳單給數以萬計在特拉法加廣場歡慶諾魯茲節（Nowruz Festival），以及在倫敦和愛爾蘭參加聖派翠克節慶典的群眾。民眾非常喜愛這些傳單，有些人甚至要求多拿幾張回去和他們的親友分享。

英國同修在3月19日參加在考文垂市（Coventry）舉行的「氣候變遷行動日」（Climate Change Day of Action）活動。這是由1千多名「基督教援助會」（Christian Aid）的成員聯合其「終止氣候混亂聯盟」（Stop Climate Chaos Coalition）的盟友共同舉辦，要求即將舉行的聯合國重要會議，能夠重視氣候正義（climate justice）的議題。同修的「緊急求救」和「素食利益與肉食害處」傳單不僅廣受與會者歡迎，「開始吃素、加入環保」的大型布條也十分引人注目。受邀在活動中演講的傑出人士包括世界知名的氣候科學家詹姆士·韓森博士（James Hansen）、基督教援助會主席德利普·穆卡哈爾吉先生（Daleep Mukarji）以及女演員暨環保運動人士姬莉黛·莎芝（Greta Scacchi）。

英國同修非常慶幸有這麼多機會，能在英國各地免費參加的節慶活動中分享師父的訊息。他們也將繼續寫信給英國國會，告知當局必須透過素食飲食來遏止氣候變遷。他們感謝師父賜予他們這些機會，讓大眾知道當前迫切的局勢，並使人們在地球能過著天堂般的生活。🌸





活動瞭望台

智利

參與全球性的環保活動

聖地牙哥新聞組報導（原文為西班牙文）

【聖地牙哥訊】黃金6年（2009年）3月20日，我們的世界會會員在「動物博覽會」（Animal Fair）上分發全球暖化傳單、雜誌和樣書，以及印有「吃素、環保、救地球」標語和「無上師電視台」網址的氣球與糖果，以慶祝「無肉日」（Meatout Day）。同修也與大眾分享美味可口的純素餐點，並示範這些餐點真的很容易烹調。同修的攤位一直擠滿了來賓，他們都想要認識師父以及了解如何拯救地球。還有媒體前來採訪同修。此外，許多關懷我們動物鄰居的組織、年輕的純素食者，以及一些被拯救的動物，都前來參與這場活動。



8天後，在「地球時刻」（Earth Hour）這項全球性的活動中，與會的智利環境部長安娜·麗



環境部長安娜·麗亞·烏利亞特女士和其他與會人士

亞·烏利亞特女士（Ana Lya Uriarte）表示：「智利將加入這場全球性的新行動及其他活動，以鼓勵大眾更加關心環保，減輕地球的負擔，並促進大眾對全球暖化的了解。」智利各地有許多政府大樓皆一同響應熄燈1小時。世界會會員也再次分發更多傳單，並藉此機會向部長和其他民眾解釋肉食才是造成地球暖化的最主要原因。同修還邀請他們觀看「無上師電視台」許多深入探究氣候變遷的節目，並邀請他們參加同修舉辦的研討會，分享有關全球暖化的豐富資訊。🌸

加拿大

在多倫多2009年綠色生活展大受好評

多倫多新聞組報導（原文為英文）

【多倫多訊】專門展示環保相關事物的多倫多第三大消費展覽會--綠色生活展（Green Living Show）於黃金6年（2009年）4月24日至26日在多倫多的加拿大國家展覽場（Canadian National Exhibition，簡稱CNE）舉行。該活動吸引了眾多單位參展，包括大型企業以及支持環保的個人、組織和公司行號。



趁此難得的機會，多倫多小中心的同修也安排人員到現場傳播「吃素、環保、救地球」的訊息。除了展示師父的著作、分發「緊急求救」傳單及其他相關宣傳資料、樣書和印有「無上師電視

活動瞭望台



台」網址的贈筆外，同修還架設了一台大型的液晶電視來播放《緊急求救》DVD。許多同修一直待在攤位上，以因應繁忙的會場事務，以及招待眾多對這些資訊感興趣的來賓，並提供美味的純素食品供來賓試吃，還有告知大眾在面臨當前迫切的氣候危機之際，最立即有效的解決方法。

在這三天的展覽期間，有數千名來賓和活動志工造訪同修的攤位，並參觀烹飪示範及品嚐美味營養的純素料理，他們對每道菜的反應都出奇的好。此外，同修也與鄰近攤位的展售人員和警衛分享一些溫馨的愛心美食，還獲得了如下的好評：「謝謝你們，這些食物實在是太好吃了。」同修很高興看到主辦單位贊助的烹飪展示大多是採用素食或純素的食材。還有一些人則對師父的書籍和觀音法門表示很感興趣。

當活動結束時，雖然有些同修已經好幾個晚上沒睡或聲音沙啞，但大家的內心卻充滿了幸福和感恩，感謝師父賜給他們這麼美好的機會去服務大眾。🌸



美國

「Loving Hut」進駐陽光之州

佛州新聞組報導（原文為英文）

【奧蘭多訊】美國東岸第一家「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲於黃金6年（2009年）3月14日在佛羅里達州的奧蘭多盛大開幕。師父的加持力瀰漫了整個慶祝會，與會者對於有此機會分享師父的愛心願景，推動更環保永續的地球，心中都充滿著感激之情。

在開幕的前一天，佛羅里達州州長查理·克里斯特（Charlie Crist）與奧蘭多市長巴迪·戴爾（Buddy Dyer）的辦公室代表都來電歡迎「Loving Hut」進駐奧蘭多。長期提倡純素的名人賴瑞·隆堡（Larry Rumbough）也蒞臨主持剪綵儀式，賴瑞也是《紅色牧人的綠色旅程》（Mad Cowboy）一書作者霍華·李曼（Howard Lyman）的友人。賴瑞表示，當地吃素民眾最初只有寥寥數人，但光是在過去6年，就已快速成長至超過一千人，進一步證明該地區的素食潮流。



「Loving Hut」的員工感謝幫助實現這個高雅夢想的朋友，並滿懷喜悅地為所有賓客提供純素的餐點。當天還有迪文希（DiViNCi）與其「獨白者之聲」樂團（Solillaquists of Sound）為滿滿愛心的顧客表演美妙動人的音樂和歌曲。來賓也欣然收下裝有靈性資訊、「緊急求



活動瞭望台

救」傳單和有關全球暖化DVD的資料袋。

為素食研究開創新局的《救命飲食》（The China Study）一書共同作者

柯林·坎貝爾博士（Dr. T. Colin Campbell）在得知「Loving Hut」開幕的消息後，立刻回信道：「恭喜！你們在我75歲生日之際開幕，這是一份多麼美好的生日禮物！」《世界和平飲食》（The World Peace Diet）一書的作者威爾·塔托博士（Dr. Will Tuttle），也在開幕過後造訪「Loving Hut」，並承諾日後會再回來餐館介紹他的著作。

許多滿意的顧客已在網路上對「Loving Hut」留下熱情的評語，例如：「不可思議的菜餚……『Loving Hut』無疑是快餐連鎖店中的健康選擇，絕佳純素餐點背後還有拯救地球的高雅目的。」

願愛心的種子早日生根開花，承蒙上天的恩典與慈悲，我們能一起享有真正的黃金時代，所有國家弭除邊界，而人和動物也能在美與愛中和平共處。🌸

參考資料：「Loving Hut」佛羅里達分店網頁：<http://lovinghut.us/florida/>

開幕新聞稿：http://lovinghut.us/florida/200903_Release.html

佛羅里達州奧蘭多第一家「Loving Hut」開幕影片：<http://lovinghut.us/florida/news.html>

熱烈的素食榮耀大遊行

洛杉磯新聞組報導（原文為英文）

【洛杉磯訊】黃金6年（2009年）4月26日，有將近1千位加州民眾在洛杉磯西區的考文城（Culver City）展開距離達5千公尺的遊行活動。這是「動物之家農場庇護所」

（Animal Acres）受到紐約市和法國類似活動

的啟發而發起的洛杉磯首屆「素食榮耀遊行」（Veggie Pride Parade）。約有200位我們的世界會會員穿上有趣的蔬果造型服裝，在遊行隊伍中手持傳達重要資訊的醒目標語，向世人宣導素食對環保和動物福祉的益處。有些同修甚至還讓自己美麗的小孩穿上動物造型服裝，或是幫可愛的寵物穿上繡有「我吃全素」的背心，然後帶著他們一起參加遊行。當每個人熱情高喊：「吃素！環保！救地球！」的口號時，壯觀的場面炒熱了整個街頭的氣氛，不時還有民眾停下車來按喇叭以示支持！

遊行結束後，參加活動的群眾聚集起來聆聽多位特別來賓發表演說，包括《紐約時報》（The New York Times）暢銷書《瘦身B計劃》（Skinny Bitch）的作者蘿莉·費里曼（Rory Freedman），以及在2008年榮登《華盛頓郵報》（Washington Post）暢銷新書



排行榜《感謝猴子：重新思考對待動物的方式》（Thanking the Monkey: Rethinking the Way We Treat Animals）一書的作者凱倫·黛恩（Karen Dawn）。這些提倡植物性飲食、動物權利、綠化環保的組織，以及參與的民眾們，透過音樂、娛樂表演、服裝比賽和當地頂尖純素餐廳的純素佳餚，一同宣揚素食生活方式！🌸

活動瞭望台



以行動慶祝地球日

聖荷西和舊金山新聞組報導（原文為英文）

【加州訊】黃金6年（2009年）4月25日，聖荷西小中心參加了在加州柏克萊市區市政中心公園（Civic Center Park）舉行的一年一度「地球日」慶祝活動。柏克萊素以言論自由運動和基層群眾活動聞名。從那天起，由生態環境中心（Ecology Center）全年開辦的柏克萊農夫市場（Berkeley Farmers' Markets）也開始完全不再使用任何塑膠袋和塑膠包裝，成為全美第一個推動這項關懷環保措施的地方。

舊金山、聖荷西、洛杉磯和弗雷斯諾的世界會會員努力分發「緊急求救」傳單、DVD、T恤、圓形徽章以及師父的新聞資料。正巧當天達賴喇嘛也預定在附近演講，許多民眾一聽說達賴喇嘛也出現在《緊急求救》DVD中，即表示一定會觀看影片的內容。有幾位同修穿著飾有「吃素、環保、救地球」標語的可愛動物裝，小中心的廚房工作組也準備多樣美味的純素佳餚供人免費試吃，吸引了大批的人潮，使同修的展示區成為這次活動中最忙碌也最吸引人的攤位。

當天同修還蒐集了906份簽名請願書，要求當地有線電視業者播放「無上師電視台」節目。許多支持者都感謝同修為地球從事如此高雅的工作。柏克萊加州大學「永續能源獎



助計畫」（Sustainable Energy Fellowship Program）的主管和柏克萊農夫市場的一家有機農場業主也接受了「無上師電視台」的採訪。

對同修而言，這真是愉快的一天，他們由衷感謝師父賜予他們這個機會，共同為地球奉獻心力。🌸

胸懷高雅目標的勇敢青年學子

波士頓新聞組報導（原文為英文）

【波士頓訊】黃金6年（2009年）4月27日至5月1日，年輕又才華洋溢的澳洲電影製片家亞倫·薛本納（Aaron Scheibner）分別在美國麻州的新罕布夏大學（University of New Hampshire）、哈佛大學以及羅德島州的布朗大學（Brown University）播放他的影片《微妙的平衡--真相》

（A Delicate Balance - The Truth）。這部影片記錄多位世上最傑出營養學專家的發現，並揭示植物性飲食與人體健康、全球暖化和世界饑荒之間的直接關聯。參加播映會的觀眾對影片所提供的訊息印象十分深刻，並詢問亞倫很多問題。





活動瞭望台

《微妙的平衡--真相》一片獲得許多志同道合團體的熱情支持，包括青海無上師世界會波士頓小中心、哈佛素食協會（Harvard Vegetarian Society）以及布朗動物權利社（Brown Animal Rights Club）。波士頓小中心的同修也藉由印刷、張貼和分發傳單、為觀眾準備純素餐點、參加電影座談會，甚至為播放電影的工作人員提供住宿、其他州的地圖與全球定位系統（GPS）等資源，協助推廣這部影片。對波士頓同修來說，為了喚醒人們拯救地球這個共同的高雅目標，和這群年輕勇敢的學生一起工作，是一次非常美好的經驗。他們期望這部影片會鼓舞更多人迅速改採健康與慈悲的純素生活方式。🌸

欲知更多詳情，請上網瀏覽：<http://www.adelicatebalance.com.au/about.html>



高效率的「緊急求救」傳單分發隊

聖地牙哥新聞組報導（原文為英文）

【聖地牙哥訊】黃金5年（2008年）夏天，聖地牙哥地區的同修組了一支分發傳單的隊伍，每隔一週的週六就出去傳播「吃素、環保、救地球」的訊息。自黃金6年（2009年）年初起，由於有越來越多同修受到鼓舞而紛紛加入團隊，因此分發傳單的活動也增加為每個週六都進行。



迄今，他們已經向許多商店的經理說明有關全球暖化問題的急迫性，以及茹素是簡單易行的遏止暖化方法，因而成功地說服店家將這些傳單放在店裡，分享給顧客和店員。此外，傳單分發隊也把握每個機會，積極參加許多街頭活動以分發傳單，諸如中國農曆新年慶典、聖派翠克節（St. Patrick's Day）慶祝和遊行等等。

在進行這些高雅的活動時，隊員們都感受到師父滿滿的加持而法喜充滿。他們由衷感激能擁有這些機會，透過無條件的努力付出，讓大眾了解暖化的真相，藉此擴展自己的聖人品質與愛心。🌸



意氣飛揚的地球日展覽會

洛杉磯新聞組報導（原文為英文）

【聖地牙哥訊】黃金6年（2009年）4月19日，為慶祝地球日40週年，有將近200位來自加州和其他各州的同修參加在聖地牙哥巴爾波亞公園（Balboa Park）舉行的地球日展覽會（Earth Day Fair）兒童遊行活動。為了反映「改採慈悲植物性純素飲食」的主題，同修穿上動物、蔬菜和水果造型的服裝，意氣飛揚地與他們的孩子和寵物一起遊行。每個人都精神抖擻地舉著標語和布條，並高呼「吃素、環保、



活動瞭望台



救地球」。此外，同修也提供美味的純素佳餚、展出師父的書籍和藝術作品，並播放「無上師電視台」的節目。他們還分發了1千多份「緊急求救」傳單和DVD，以及印有「您也可以選擇這樣的生活」文宣的環保購物袋。許多參展單位也藉此機會介紹他們的環保產品和服務。這真是一次大好機會，讓同修趁此推廣純素飲食，以及與大眾交流最新保護自然資源的觀念。



在地球日活動中促使大眾了解與關注全球暖化

維吉尼亞新聞組報導（原文為英文）

【維吉尼亞訊】黃金6年（2009年）5月3日，維吉尼亞小中心的同修參加了在維吉尼亞海灘市（Virginia Beach）雀西摩兒山公園（Mount Trashmore Park）舉行的一場地球日活動。同修在現場分發「緊急求救」的傳單和DVD、播放「無上師電視台」的節目，並提供純素三明治和香蕉素糕讓與會來賓試吃。民眾十分肯定「吃素、環保、救地球」的訊息，還有許多人因為子女最近剛成為素食者而對食譜表示興趣。很多人在嚐過美味的純素料理後都很驚喜，不斷地回來試吃。由於關注當前的全球暖化危機，大家也非常樂意在請願書上連署簽名，要求當地有線電視公司加入「無上師電視台」頻道，讓更多美國觀眾能收看到「無上師電視台」。



在綠化環保展攜手努力

賓州新聞組報導（原文為英文）

【費城訊】黃金6年（2009年）3月13日至15日期間，巡迴全美各地的綠化環保展（Go Green Expo）在賓州的費城會議中心（Philadelphia Convention Center）隆重登場。主持剪綵儀式的納特市長（Mayor Nutter）宣告費城正從許多層面著手，努力讓費城成為美國最環保的城市。現場吸引將近6千位來賓前來參觀，數百個攤位展出許多最新科技，迎合近來拯救地球的環保潮流。討論區則坐滿了關心環保的人士，他們都很想了解更多促進環保的生活資訊。

賓州、紐約和紐澤西州的世界會會員也參加這項活動，帶來「素食主義是拯救地球免於暖化的最好辦法」的訊息。會員們在攤位上播放「無上師電視台」的節目、免費供應純素食品給來賓





活動瞭望台

試吃，並分發數千份「緊急求救」傳單、購物袋、筆、食譜和「終生茹素」（Veg for Life）的資料手冊。試吃過美味純素三明治和點心的來賓紛紛點頭稱讚，並再次回來品嚐。很多人都說他們會考慮成為素食者，也有許多人向我們的會員致謝，並表示他們會共同努力，一起拯救珍貴的地球家園。🌹

校園加入植物性飲食運動

夏威夷新聞組報導（原文為英文）



【夏威夷訊】黃金6年（2009年）4月17日和18日，夏威夷小中心的同修前往「現代中國之父」孫中山先生的母校意奧蘭尼書院（Iolani School），參加該校舉辦的年度親子園遊會活動（Family Fair Event）。同修在會場分發純素試吃品、「緊急求救」傳單和DVD、「您也可以選擇這樣的生活」食譜小冊，以及闡述氣候變遷與解決之道--無動物成分飲食--等方面的科學報告。來賓們對同修的無我奉獻和愛心行動十分感動，也很高興得知這麼重要的訊息，了解到純素飲食與我們的地球息息相關。許多來賓保證回家後會仔細觀看「緊急求救」DVD，並收看「無上師電視台」以了解更多此議題的相關資訊。他們還說夏威夷需要更多販賣如此優質純素美食的素食餐廳。這所學校師生家長的熱情支持，令同修們備受鼓舞。

4月22日，檀香山市的太平洋佛教高中（Pacific Buddhist Academy，簡稱PBA）為了舉辦慶祝地球日的活動，特地邀請夏威夷同修前往為60位師生及員工準備純素午餐。每個人都很驚訝純素食品竟然這麼美味可口。副校長約書亞·摩爾斯先生（Joshua Morse）表示，素食是「環保教學計畫」中非常重要的一環，此計畫的目標是教導學生透過各種不同的方法來保護環境。



讓我們期待有更多學校一起加入，鼓勵他們的教職員和學生參與這個植物性飲食運動。🌹



更多幫手加入推廣素食運動

羅契斯特新聞組報導（原文為英文）

【羅契斯特訊】經由與大眾的互動，紐約州羅契斯特市的同修們發現世界已經改變了，而且現在也有更多人願意幫忙傳播素食的訊息。

例如：當同修們發現還有多餘的「開始吃素、加入環保」的草坪標語牌時，他們就趁著「羅契斯特地區素食協會」（Rochester Area Vegetarian Society，簡稱RAVS）每月聚會一次的機會，把那些標語牌送去給該會的會員。他們都好開



活動瞭望台



心，大家搶著要，甚至爬過椅子爭搶，有些人還想索取更多標語牌。

還有一次，在一家純素餐廳的停車場，有位男士看到同修的汽車保險桿上貼了一張「開始吃素、加入環保」的標語貼紙，他就問還有沒有多一張可以給他？隔天同修就在餐廳留了一張給他。後來餐廳老闆還告訴同修，還有很多人也要貼紙，他願意把同修所有的貼紙都發出去。

看到這世界的意識等級被如此迅速大幅提昇，真是太太好了！



愛心明燈導航， 指引受刑人邁向光明大道

福爾摩沙台北新聞組報導（原文為中文）

——年多來，清海無上師世界
——會持續前往新店戒治所進行定期性的心靈輔導工作。同修開設觀音法門教理課程、方便法教學、健康素食班以及英文班，這些活動的成果令所內長官讚許不已。一些所民真誠流露，敞開心懷接納上帝，並勇敢堅毅地戒除毒癮。以下與讀者們分享其中幾個例子：

謝先生因吸毒進入戒治所，他參加健康素食班的技能課程。後來他出獄後在一家素食餐廳找到工作，餐廳的大廚李先生對於促使他洗心革面的動力——觀音法門方便法的力量，




感到不可思議，因而親自造訪同修。之後，李先生夫婦開始吃全素，並修行方便法。李太太更在今年印心，李先生說他也要報名印心，他們認為能接觸觀音法門是自己最大的福報。

鄭先生因為吸毒又犯案被判刑，他在參加教理課及方便法的學習後，下定決心要吃全素，同時每天也儘量打坐，並鼓勵其他獄中的朋友和他一起吃素、打坐。

林先生和曹先生在分別移

監之後，仍常來信詢問素食抗暖化及觀音法門的各項消息，他們深深覺得清海無上師猶如一座導航燈塔，引領他們努力向上，如今他們也有力量鼓勵獄中朋友一起來盡一己之力，吃素、環保、救地球。他們也希望清海無上師世界會能擴大服務範圍到他們所在的監獄，讓上帝之光照拂更多需要的朋友。

參與戒治所輔導工作的同修們，感謝師父無邊的加持以及對眾生無微不至的關愛。



菲國友人來函表達謝意及 關切共同面對的議題

(原文為英文)

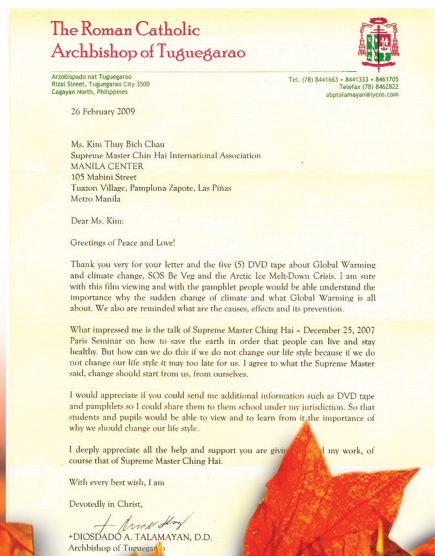
清海無上師在全球各地鼓勵世人採取植物性飲食藉以遏止全球暖化，如今得到一位盟友的支持，那就是菲律賓土格加勞（Tuguegarao）的大主教迪奧斯達多·泰拉馬雅神學博士閣下（Diosdado A. Talamayan, D.D.）。菲律賓的世界會會員最近將清海無上師闡述氣候變遷急迫危機的「緊急求救」傳單和DVD送給泰拉馬雅大主教，師父關切人類未來的誠心讓他深受感動。

泰拉馬雅大主教於今年2月26日針對這些詳盡資料回覆了一封感謝函。以下摘錄自他寄給世界會菲律賓馬尼拉小中心的信：

「非常感謝你們的來函，以及5片介紹全球暖化與氣候變遷、『緊急求救，開始吃素』，以及北極冰層融化危機的DVD。我確信人們在觀看了這些影片和文宣後，將能了解氣候劇變的成因與全球暖化所有相關問題的重要性，同時也讓大家了解暖化的原因、影響以及防制的方法。有一點令我印象深刻，就是清海無上師於2007年12月25日在巴黎研討會上開示如何拯救地球，藉以讓人類存活並維持健康。但如果我們不改變自己的生活方式，我們又如何能做到這一點，因為如果我們不改變自己的生活方式，恐怕我們來不及挽救暖化危機。我同意清海無上師所說的，改變應從我們自身開始做起。」

大主教還向我們額外索取更多DVD、錄影帶和小冊子等各式資料，以便把這些資料送到自己教區內的學校發放分享，期望讓學生們注意到這種能解決暖化問題的新生活方式，取代眾人習以為常的吃肉習慣。

菲律賓土格加勞的泰拉馬雅大主教，其言行令我們感動並讓我們更加堅定。願上帝繼續賜予他滿滿的福祐。🌹





拯救地球

比利時根特市 成為世界第一個 每週吃素一天 的城市

比利時的根特市（Ghent）在今年5月宣佈每週四為該市的素食日。素食日當天，市府員工和政治人物將謝絕吃肉，並鼓勵餐廳至少提供一道素菜供顧客選擇。從9月起，該市的學校也將開始在每週四供應素食午餐。根特市是世界上第一個正式提倡每週茹素一天的城市。

根據聯合國糧食及農業組織（Food and Agriculture Organization of the United Nations，簡稱FAO）的報告，溫室氣體排放量有18%是來自肉類生產。因此，減少吃肉一天會為根特市減少多達18%的溫室氣體日排放量。根特市也希望透過鼓勵公職人員、學童和市民每週自願吃素一天，藉此促進社區民眾的健康，並為共同居住在地球的動物朋友帶來利益。

根特市已準備9萬份免費的素食地圖來幫助市民尋找市內的素食餐廳，同時還印製了免費的素食烹飪手冊給該市所有1千5百家餐廳的業者。此外，市政當局還將為餐飲從業人士與一般民眾提供烹飪課程，教大家烹煮美味的素食菜餚。

我們讚揚根特市這項創舉，協助保護環境、改善大眾健康以及增進動物福祉，希望會有越來越多城市追隨他們愛心與慈悲的腳步，齊心協力一起拯救我們美麗的地球。

資料來源：

<http://news.bbc.co.uk/2/hi/europe/8046970.stm>

<http://www.evana.org/index.php?id=44453>





大家團結一致 就能拯救地球

綜合整理（原文為英、中文）

2月和3月期間，來自全球各地的數百位同修陸續參加每週的歐洲聚會共修。同修在此日夜精進打坐，並享受與師父歡聚的時光。師父在百忙中仍抽空來看我們，並為我們開示。

師父對氣候變遷這個至關重要的問題非常關心，並於2月21日告訴我們，只要放下肉食，我們仍可拯救地球。我們應該吃素，因為科學研究已經證明，畜牧業是排放溫室氣體的元凶，而採取無肉飲食將可遏止至少八成的全球暖化。人類的存亡，取決於自己的堅強意志與愛心行為。

師父要我們牢記，無論我們做什麼，都是為自己做的，發傳單和寫信給政府也是一樣。如果我們沒有盡力拯救地球，當我們回到天堂後，就會後悔沒有把握機會參與拯救生命的行動，因為那是我們所能賺取的最好功德。師父解釋說，我們為拯救生命所做的任何事，無論是直接或間接，都是很大的功德。若什麼都不做，只是將吃素視為一種促進健康和放鬆自己的樂趣，這是不夠的；相反地，我們侍奉他人會獲得額外的功德，進而提昇自己的靈性等級。慈母般的師父，不僅鼓勵我們該如何展開行動，也嚴正告誡我們消極漠視可能帶來的後果。她談到火星人因為沒有設法拯救他們的星球，結果失去了一切；同時也鼓勵我們要盡己所能來拯救地球，例如寫信敦促政府修改政策，並改變人們的飲食習慣等。

師父說，拯救地球並不是一項容易的任務，這需要凝聚整個地球的意志力。即使人們沒有修行觀音法門，師父還是可以提昇他們的靈魂。當



人們往生時，她可以帶他們到天堂，也許不是最高的天堂，不過卻高於阿修羅的境界。然而，她不能介入人們的自由意志，人們必須覺醒，必須自己想要活下來，而且想要為了子孫而拯救自己的家園。

為了讓我們更了解地球，師父透露，地球不只是樹木和海洋而已，也是一個不受我們支配的慈悲「眾生」。地球的意識等級只會越來越高，因為她只一味地付出。然而，當地球試圖要擺脫負擔時，就會有更多災難發生。因此，該擔心的是我們，因為一旦我們破壞環境，就會自取滅亡；就靈性方面來說，我們將毫無功德。

師父也從肯定的觀點告訴我們，如何克服來自前世和今生從世界吸引來的否定品質。為了幫助我們更加了解，她進一步解釋，當我們下來這個世界行善時，會從前世帶來一些不好的業障以平衡自己。不好的業障就像一塊磁鐵，會透過「同性相吸」的定律讓我們和這個世界的否定事物連結，而很難自拔。如果我們想改善自己，並在修行上有所進步，就必須克服那些傾向否定的舊習性。每次一有朝否定角落靠攏的傾向，就應該三思，只有我們自己才能決定自己所走的方向。師父提醒我們，要時時記得並遵循佛陀、耶穌和穆罕默德的教理，這樣才不會被自己過去不好的業障習性和這個世界的否定力量控制。

在回答有關「無上師電視台」的效果時，師父表示，任何人經常收看「無上師電視台」的節目，就會成為素食者。她很高興已有數百萬人因此而改採植物性飲食。至今，單是師父在每週日的烹飪節目，就已經使三百萬人成為素食者；若再加上其他的素食節目，更使高達

七百萬的人棄葷茹素。

在2月27日的共修時段中，師父要我們每天觀看「無上師電視台」的新聞，因為「無上師電視台」的新聞報導最精確有用。當正面肯定的新聞讓師父和我們都感到快樂時，至少在這方面我們會與她同一體。

3月1日，師父告訴我們，如果我們開悟又擁有許多智慧和才能，但卻獨自享受，而不奉獻自己的智慧、力量和愛心去侍奉需要幫助的人，我們有時就會有精神上或身體上的病，因為我們擁有太多力量，這稱為「禪病」。這種情況就好比水塔長期封閉之後開始朽壞，或像水龍頭長期不用而生鏽一樣。不管上帝賜給我們什麼，祂都要我們善加利用，那是我們的使命。當我們和宇宙的大智慧溝通，我們就像連接水塔的水龍頭一樣，越用，流出的水越多，而當我們給別人水的時候，也淨化了自己。我們每天應專心盡自己的本分，就像沒有明天一樣，然後我們會覺得更輕鬆愉快。

為了增強我們的勇氣和信心，師父再次向我們保證，我們內邊都擁有上帝的力量，她能做的事情，我們也都可以做得到。即使我們無法達到和她一樣的開悟等級，但外在行為可以效法她的榜樣。有些人





長期受到社會和政治系統的控制而失去自信，變得叛逆而好辯，我們應引導這股抗拒的力量去做有益的事，例如：種菜、種樹、發「緊急求救」傳單、傳播真理、為學校烹煮純素餐點等。如果我們今天做不好，明天可以再試著做得更好；我們必須當自己的主人，而且要有信心。

在3月8日的共修時段，師父說，肯定的想法會幫助我們拯救世界。她引用聖經裡的話：

「我實在告訴你們，你們若有信心像一粒芥菜種，就是對這座山說：『你從這邊挪到那邊』它也必挪去；並且你們沒有一件不能做的事了。」師父繼續解釋說：「移山和救世界一樣，是指看起來似乎不可能的事情，但只要我們有信心，就可以做到。不過我們必須及時完成，這是問題所在。讓我們繼續努力。其實，我就是感覺我們會沒事……我們必須永遠懷著希望，大家要有肯定的想法……我們必須團結一致，我們越團結、越互相支持，就越有力量。」

師父告訴我們，侍奉他人最好的方法，就是布施真法。然而她在這個世界只有一個肉身，而且並非每個人都看得到她的化身，因此我們可以當她的工具，幫助她傳播訊息。就像以前別人向我們介紹師父和觀音法門一般，同樣地，我們也可以幫助他人了解師父的教理，

帶他們到小中心閱讀師父的書及觀看師父的DVD。若他們能接受最好；如果不能，也不應該強迫他們。

師父再度鼓勵我們，要實踐開悟所學到的無條件的愛和犧牲精神，凡事都要先人後己。如果我們沒有應用所學，就不會知道這些品質在我們內邊；即使知道，也沒有意義，除非我們將它付諸行動。如果沒有實踐所學，我們會停留在初學者的等級，當面臨重大考驗時，就會一敗塗地。留在家裡陪伴侶，賺點錢，過著非常輕鬆自在的生活是比較容易，不會用到很多打坐所獲得的智慧。然而，如果我們加以運用，智慧會越增長，就像投資獲利一樣。

師父給我們的另一項忠告是，凡事應力求完美，否則我們就必須再回來，一直做到自己滿意為止。如今世界有難，此刻正是我們運用從師父那裡所學到的無私功課，幫助他人並報答社會的時候。

3月22日，師父安撫我們對痛苦的恐懼，她說當我們受苦時，就會想到上帝，而且想要修行，然後我們就可以幫助別人。幫助他們認識真法，比提供物質的援助更好。我們可以告訴他們解脫的生活方式，告訴他們只要捨棄肉食，身體會更健康，頭腦也會更清醒，也許他們就會有足夠的意志力去尋求解脫的方法。當我們看到別人重蹈我們的覆轍時，可以拉他們一把，指引他們，把師父的訊息、書和錄影帶送給他們，那才是以真法幫助他們。我們救了一個人，這個人可能會再幫助其他人，因此，救一個人實際上是救更多的人，那是很大的功德。🌹



一個改變我們未來的機會

清海無上師與美國加州洛杉磯「無上師電視台」工作人員的視訊會議 2008.07.31（原文為英文）

問：師父，您曾經多次談到火星過去和地球的相似之處。火星曾因為它的居民的緣故而發生氣候變遷，就像我們地球一樣，這是真的嗎？火星人有機會拯救他們的星球嗎？

答：他們有機會。以地球的時間來算，他們大約廿年前就已收到警告，最後一次收到緊急警告是在毀滅發生前五年。他們在事發前有五年的時間，但他們改變得不夠快。他們沒有改變，所以沒有機會拯救火星。他們是有機會，但他們不做。

問：師父，為什麼會那樣？

答：他們之所以改變得不夠快，是因為他們不知道素食能扭轉情況。那時沒有足夠的人站出來宣導火星的緊急情況，以及諸如素食這類解決之道，像我們現在做的這樣。

問：師父，那我們地球的情況呢？人們知道有這樣的機會嗎？

答：有些人不知道該怎麼辦。當然，有些人知道怎麼做，因為我們告訴他們，或聯合國、科學家告訴他們，但他們仍未改變習慣。所以，如果我們繼續因循舊習而不改，那麼地球將會毀滅，就像火星被毀滅一樣。🌸

師父講笑話



原來是生錯病

清海無上師以英文講於法國巴黎國際禪四 2007.12.27 DVD#819

史密斯醫生覺得自己運氣不好，因為他沒醫好過半個病人。他太太也覺得很奇怪，所以有一天就問他：「親愛的，為什麼你沒治好過任何病人呢？人們都說你的醫術不好。」

史密斯醫生回答說：「不，不，不是那樣的。我以優異的成績畢業於醫學院，醫術很高明，但是病人不高明，問題是出在病人身上。」

太太又問：「真的？你的病人怎麼會不高明呢？」

這位醫生說：「我都按照醫學教科書來治療病人，但病人都沒照書上的情況生病啊！」🌸



美好人 美好事

澳洲和美國大學巡迴放映 揭露食品真相的紀錄片

澳洲雪梨新聞組（原文為英文）

年輕的澳洲製片家亞倫·薛本納先生（Aaron Scheibner）正在為動物和人類進行一項高雅的工作，他執導與製作一部紀錄片《微妙的平衡--真相》（A Delicate Balance - The Truth）。該影片深入探究真相，揭露我們選擇的食物會對健康和環境產生什麼樣的影響。影片中提出許多科學證據，證明植物性飲食（純素飲食）是最佳的生活方式，能維護健康與環境永續。這部影片的製作資金來自亞倫家人與朋友的慷慨贊助。亞倫的母親阿德莉亞娜·薛本納醫師（Dr. Adrianna Scheibner）本身持純素，她是本片的共同撰稿人，並在此片中口述旁白。

《微妙的平衡--真相》片中訪問多位著名的醫師，其中包括《救命飲食》（The China Study）這本暢銷書的作者柯林·坎貝爾博士（Dr. T. Colin Campbell）、責任醫療醫師委員會（Physicians Committee for Responsible Medicine）會長--撰有《生命之糧》（Food for Life）與《尼爾·巴納德醫師扭轉糖尿病計畫》（Dr. Neal

Barnard's Program For Reversing Diabetes）兩本著作的尼爾·巴納德醫師（Dr. Neal Barnard），以及《預防及治療心臟病》（Prevent and Reverse Heart Disease）一書作者卡爾德威爾·耶瑟斯庭醫師（Dr. Caldwell B. Esselstyn, Jr.）。

這部卓越的紀錄片於2008年在澳洲主要大城市的電影院巡迴上映，並將於2009年在美國與澳洲數所大學免費播映，包括哈佛大學、康乃爾大學、普林斯頓大學與湯瑪斯傑佛遜大學。目前亞倫正在美國推動該紀錄片的巡迴上映工作。

許多觀看過這部紀錄片的人都被影片中所提供的資訊深深感動，並因而改採純素的飲食，有些人則成為素食者或大幅減少對肉類與乳製品的攝取與飲用量。

這部紀錄片曾獲得許多獎項的提名，如「2008年澳洲最佳未發行紀錄片」（Best Unreleased Documentary）。最近則是在2009年3月美國加州



美好人 美好事

洛杉磯舉行的環保生活方式影展（Green Lifestyle Film Festival）上，因其倡導永續生活方式的傑出貢獻而獲頒「綠蘋果獎」（Green Apple Award）。

黃金5年（2008年）9月21日，清海無上師捐贈1萬美元來協助在各大學巡迴播放此片，並表揚製片家亞倫·薛本納先生和所有參與製作這部紀錄片的人士。亞倫在得知師父的慷慨捐贈時深受感動，並很高興地收下由雪梨的世界會會員代為致贈的支票。在這部紀錄片剛開始於世界各地上映之際，這份禮物來得正是時候。

感謝純素者製片家亞倫·薛本納先生透過電影這個極具影響力的媒體，向世人傳達這項最重要的訊息。期盼能有數以百萬計的民眾觀看您的紀錄片，向世界傳達這項人人都有權知道，且足以拯救眾生的資訊，使我們得以拯救地球和自己的生命。



您可購買這部紀錄片的DVD，也可在線上觀看。欲查詢此片在各大學巡迴上映的日期，請瀏覽以下網站：<http://www.adelicatebalance.com.au>

線上觀看「無上師電視台」對亞倫·薛本納先生的專訪與這部紀錄片的介紹：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE880s.php>

You never know
what you've got...

till it's gone.

A DELICATE BALANCE



19 October 2008

Dear Master Ching Hai,

Thank you for the US\$10,000 that I received recently from you.

I really appreciate your contribution to my project.

Yours Sincerely,

Aaron Scheibner
Phoenix Films

亞倫·薛本納先生收到師父
1萬美元贊助金的收據

美好人 美好事



光輝希望兒童之家 開創更光明的未來

福爾摩沙台中新聞組（原文為英文）

威廉·約翰神父（William John）由於關懷與愛護印度移徙工人及都會貧民的子女，於2002年籌設一個非營利性質的非官方組織「光輝希望兒童之家」（Living Hope Children's Home），為收養的小朋友提供妥善的住宿、營養的食物、衛生保健及教育。兒童之家同時也教這些小朋友在自己菜園內種植蔬菜，並鼓勵他們採行健康的素食飲食。

黃金6年（2009年）2月16日，福爾摩沙台中的世界會會員拜訪「光輝希望兒童之家」位於班加羅爾（Bangalore）的分部，並採訪管理主任帝拉吉·約翰先生（Dhiraj John），帝拉吉是創辦人威廉·約翰的兒子。這裡的小朋友滿懷笑容，熱情歡迎世界會會員，看到會員帶去的糖果和巧克力更是滿心歡喜。

帝拉吉·約翰先生收到同修送給兒童之家的師父美麗書籍時，感到非常高興和感動。他表示會將《高貴的野生》書中的教理，融入孩子們的課程中，並和兒童之家的所有小朋友、工作人員及家長們一同分享這些書。帝拉吉先生亦感謝同修致贈的氣候變遷傳單與《緊急求救》DVD，並答應會盡力傳播這項緊急的訊息。世界會會員在臨走前捐出6千盧比給兒童之家。最後，孩子們為世界會會員獻唱一首美麗的印度歌謠，並為「無上師電視台」表演了一齣發自內心的道德戲劇。

願上天加持約翰先生一家人，他們高貴的善行為印度貧困兒童提供一個安全又溫暖的家，還有健康又愛心的飲食。🌸

全球優秀領導獎

人間處處有溫情，時時都有上帝聖愛的顯現，這些美好事蹟與善行義舉為我們社會注入肯定的能量，也為世界帶來進步提昇的動力。為揚善褒德，激勵人們見賢思齊，清海無上師設立了「全球優秀領導獎」等一系列獎項，頒贈給具有懿德嘉行的傑出人士、英明睿智的政府和組織，以及慈悲英勇的動物朋友，以讚揚及感謝他們所樹立的優秀典範，為眾生開創光明的未來。紅心的評級象徵上帝之愛，藉以提醒人們慈悲對待所有眾生。

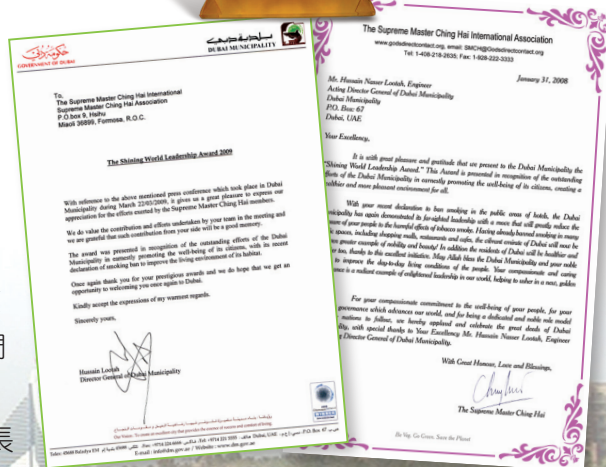
杜拜的良政



馬來西亞新聞組（原文為英文）

貴金6年（2009年）3月22日，杜拜市長胡珊・納塞爾・羅塔閣下（Hussain Nasser Lootah）獲得清海無上師頒予「全球優秀領導獎」。這個獎是為了表彰杜拜市府最近宣佈在旅館、購物中心、餐廳和咖啡館實施禁菸，藉以促進其市民福祉的傑出貢獻。《公論報》（Albayan）與《海灣商業》（The Gulf）也都報導了此一頒獎活動的消息。

市長閣下親切地接受我們世界會代表所致贈的水晶獎牌與師父的著作、DVD和CD。他說：「我真的很感謝你們所從事的工作，我們也很感激你們所頒予的獎項。我們非常驚訝得知有人關心另一個國家的作為，這代表你們雖然是在海外或另一個國家，但你們確實為人類的利益而關心這些措施，所以才表彰杜拜市政當局與杜拜的禁菸措施，並頒發給我們這個獎項。是的，我們珍惜這個獎項，也萬分感謝你們。」在訪問期間，市長





全球優秀領導獎

閣下也與我們的代表分享他想打造一個「環保」杜拜市的願景。此外，他更親自為他們展示市政大樓的屋頂綠化工程。

頒贈儀式結束後，杜拜市府國際事務暨公關局的授獎處處長努里先生（Mohammed Al Noori）親切地陪同我們的代表參觀杜拜市政計畫展覽廳，並且解說杜拜市的歷史、開發與進步。有感於師父對她的



動物同伴所付出的慈悲愛心，努里先生也與我們分享他與自己的寵物鳥兒之間的愉快經驗，他更邀請師父於近期訪問杜拜。杜拜市政當局也親切地贈送紀念品給師父和我們的代表作為禮物。

胡珊·納塞爾·羅塔閣下，感謝您努力保護市民健康與推廣健康的生活方式，樹立良政的卓越典範。



媒體對此頒獎活動的報導

欲觀看杜拜市政府介紹這項頒獎活動所發表的新聞稿，請上網瀏覽：<http://video.Godsdirectcontact.net/r/dubai.php>

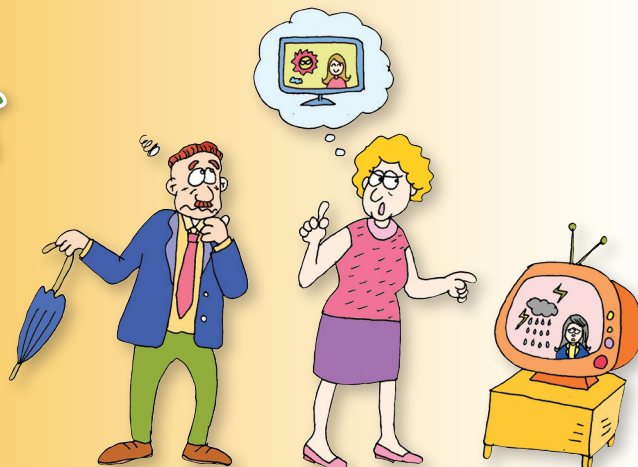


不聽「老人」言

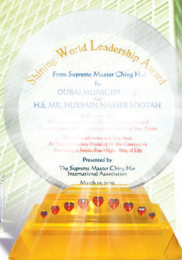
清海無上師以英文講於法國巴黎國際禪四 2007. 12. 27 DVD#819

丈夫跟太太說：「電視報的氣象根本不準！昨天說今天會下雨，結果一滴雨都沒下。」

太太回答：「我早就告訴你這台電視太舊了，它說的話哪能信。」



全球優秀領導獎



印尼馬格朗市政當局啓發民眾的良政

印尼日惹新聞組（原文為印尼文）



黃金6年（2009年）1月20日，我們的世界會會員代表
 青海無上師頒贈「全球優秀領導獎」給法瑞洋圖市長（H. Fahriyanto）及市長夫人塔妮·法瑞洋圖女士（Tarni Fahriyanto），以表彰他們的正面領導施政，帶領馬格朗市民邁向永續和愛心的生活方式。市長伉儷兩人藉由主辦研討會與素食烹飪課程，持續努力向馬格朗市（Magelang）民眾提倡素食。世界會會員送給這兩位傑出領導人師父的DVD以及《高貴的野生》和《真愛奇遇--我的鳥羽兄弟》等書籍。在場觀禮的貴賓包括副市長、市議會議長、地方檢察長、地方法院院長和書記官長。

法瑞洋圖市長在感謝青海無上師贈予此一榮耀時表示，這個獎不是只頒給他一人，而是頒給所有的馬格朗市民。市長夫人也代表馬格朗市的家庭福利運動組織（Pembinaan Kesejahteraan Keluarga，簡稱PKK）表達感激之意。

市長伉儷都表達他倆希望看到更多人吃素並力行環保來拯救地球。

願馬格朗市市長伉儷如此崇高的領導典範能激勵全世界更多人付諸行動，轉而力行愛心的生活方式。我們也感謝新聞媒體《羅盤報》（Kompas）、《自由之聲報》（Suara Merdeka）、《日惹日報》（Harian Jogja）與《民權日報》（Kedaulatan Rakyat）報導這次的頒獎儀式，讓大眾注意到刻不容緩的全球暖化問題。

來自市長及市長夫人的感謝函



法瑞洋圖市長（右）及市長夫人塔妮·法瑞洋圖女士（右2）獲頒獎牌





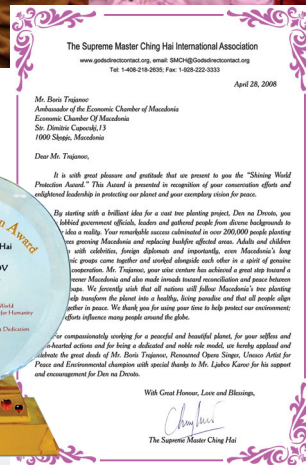
全球優秀環保獎

一位率先推動「種下你的未來」 觀念的大師

保加利亞新聞組（原文為保加利亞文）

榮獲聯合國教育、科學及文化組織（UNESCO）任命為和平藝術家（Artist for Peace）的世界知名歌劇演唱家特拉亞諾夫先生（Boris Trajanov）致力向其馬其頓同胞介紹環保的理念。特拉亞諾夫巡迴走訪馬其頓各地的幼稚園、學校和孤兒院，向年青一代灌輸種樹拯救地球的觀念。只要情況許可，特拉亞諾夫先生都會趁著各種場合與他的聽眾一起種樹，並強調綠色植物對地球環境與氣候的重要性。當各年齡層、生活背景與不同宗教的人士為共同的高雅目標一起努力時，和平與和諧也隨之增長。

黃金5年（2008年）3月12日，特拉亞諾夫先生發起「種下你的未來」行動，目標是於該年年底在馬其頓種下一千萬棵樹，讓被大火吞噬的森林重現生機。由於馬其頓人口只有兩百萬，所以這是一項極有雄心的壯舉。馬其頓政府也藉



全球優秀環保獎



由宣佈該日為國定假日來支持這項全民運動，結果鼓勵為數可觀的民眾共同參與，在馬其頓境內63處地點種下兩百萬棵新樹。在接近年底時，這個位於巴爾幹半島的國家又於11月19日進行了另一次大規模的重新造林運動，一天之內就在大

約一百處指定地點種下六百萬棵樹。這個「植樹日」也再次被訂為國定假日。

為了表彰特拉亞諾夫對保護和豐富地球自然生態的堅定決心與努力不懈，清海無上師選在植樹日來臨之前，於11月17日，將「全球優秀環保獎」頒予特拉亞諾夫先生。清海無上師世界會代表頒發該獎項，在場觀禮的人士包括馬奇頓政府多位部長、新聞媒體、生態組織代表、音樂家以及民眾。

為了進一步支持此一高雅目標，師父還捐贈3萬歐元贊助特拉亞諾夫先生的計畫，並於黃金6年（2009年）3月1日，正好是下一回植樹集會來臨前，送交這張贊助金支票。特拉亞諾夫先生在眾多受邀賓客的環繞下，對師父的鼓勵與慷慨表達了衷心的感激。他感覺與師父非常親近，並盼望能當面會晤她本人。他說師父上次的褒獎函讓他深為感動，並讚揚師父是第一位真正了解他們理念的人，他們的理想不僅只在綠化、美化地球，而是要團結所有人類、宗教和國家。他還贈送師父一枚特別的「植樹日之友：種下你的未來」金色徽章來表達謝意。

特拉亞諾夫先生致力完成這項劃時代任務的高雅奉獻，令我們萬分佩服，而他展現善意，主動尋求於今年稍後與其他巴爾幹半島國家串聯，以發起更大規模的植樹活動，更鼓舞我們起而仿效。

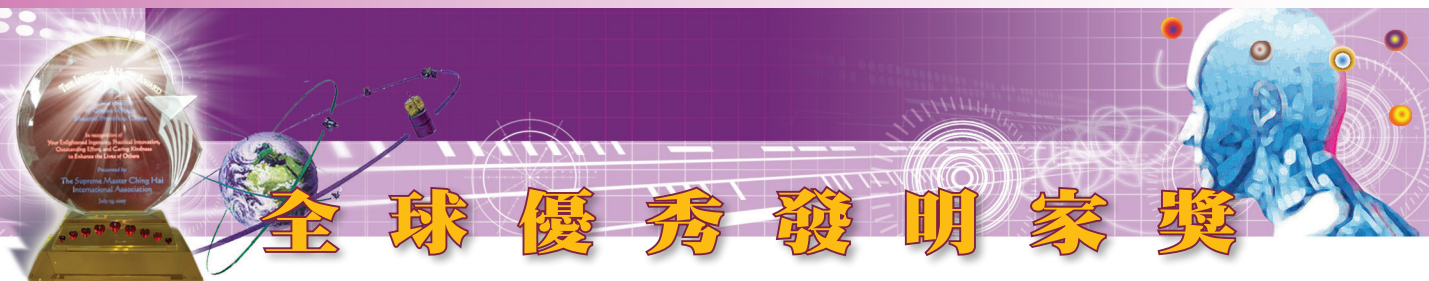


The Supreme Master Ching Hai International Association	
CONTRIBUTION RECEIPT	
Date:	24 April 2009
Name of Receiver: (Print)	Civil association "Den na drevoto - znansti ja svojata idnina!"
Address:	street Makedonija N° 3, Skopje, Republic of Macedonia
Contribution Amount: (Note currency)	30.000 € (thirty thousand euros)
Received by: (Signature)	Jovan Mangovski, general secretary of civil association

馬其頓民間組織「植樹日--種下你的未來」接獲師父3萬歐元捐贈的收據

欲查閱歷年來的各項授獎資料，或「每月英雄榜」等等，
了解世界各地發生的美好事蹟，請登入以下網址：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gv/>



「鑽石眼」的前瞻設計

伊朗新聞組（原文為波斯文）



馬吉迪·達希提先生

伊 朗亞茲德市（Yazd）的機械工程師馬吉迪·達希提先生（Majid Dashti）最近獲得青海無上師頒予「全球優秀發明家獎」，以表彰他發明一種名為「鑽石眼」（Diamond Eye）的儀器。這種儀器運用電磁波有效治療多種眼疾，不必動手術，也不會產生各種有害的副作用。

達希提先生自幼就對醫療科學有興趣。11年前，他因視力變差，便依照醫生的指示開始配戴眼鏡，結果卻使他的眼疾更加惡化。由於醫生告訴他沒有明確的治療方法，於是，他花了1年的時間學習和研究眼疾的相關資訊，最終組裝出一部試驗用的儀器，讓自己的視力完全恢復。這個結果激勵達希提先生繼續從事這項研究，並在接下來的10年時間裡學習所有的眼科知識，才組裝出能夠根除或治療多種眼疾的「鑽石眼」，其中包括遠視、近視、斜視、弱視、夜盲症以及白內障。

根據發明人達希提先生表示，「鑽石眼」這項儀器一旦裝設完成後，就能用來治療2歲以上的眼疾患者，過程非常簡單，整個療程一般不會超過30分鐘。這部儀器的治療方式是讓病人坐在「鑽石眼」前面，它透過電磁波發送許多指令到患者的眼睛，眼睛再把這些電磁波訊息傳到腦部，之後腦部被迫把指令反射至眼睛，在治療過程中，眼疾就得到矯正，視力也會改善。

我們世界會會員於黃金5年（2008年）11月10日將此獎頒給馬吉迪·達希提先生。師父讚譽這項眼疾療法是世界首創，一般眼疾患者都負擔得起。達希提先生對於獲頒這個獎表示感激。他說自己願意與世界各國分享這項發明，也會繼續他的研究，期盼有朝一日能治療目前「無法治療」的視網膜眼疾。

我們誠摯感謝達希提先生對人類健康的寶貴貢獻，願您高雅的願望早日實現，在「鑽石眼」的幫助下，讓更多人恢復視力。

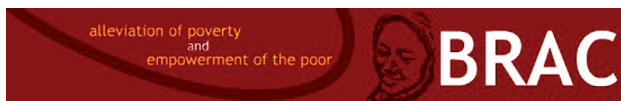
線上觀看「無上師電視台」對達希提先生「鑽石眼」治療法的採訪報導：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AJAR743.php>



全球優秀愛心獎

幫助貧困者自力更生

福爾摩沙新聞組（原文為英文）

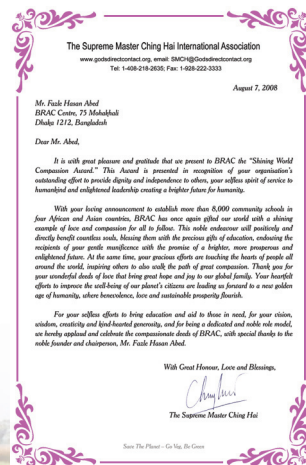


BRAC（舊稱「孟加拉鄉村進步委員會」，Bangladesh Rural Advancement Committee）是孟加拉南部最大的非政府組織。它僱用了十萬多名員工，其中大多數是婦女，服務對象涵蓋亞洲和非洲各地一億一千多萬的民眾。由費索爾·哈珊·阿貝德博士（Dr. Fazle Hasan Abed）創立於1972年的發展組織BRAC，在孟加拉各地發起並推動許多創新與改革措施，尤其是在脫離貧窮方面。該組織推動獨特、完善的措施來幫助窮人培養謀生能力，主要的工作涵蓋經濟和社會發展、衛生保健、教育、人權以及法律服務等層面。黃金5年

（2008年）6月，BRAC宣佈計劃在亞洲和非洲的多個國家設立八千所社區學校。

為表彰BRAC的高雅志業，清海無上師頒予「全球優秀愛心獎」給該組織，由費索爾·哈珊·阿貝德博士於黃金5年（2008年）9月16日在該會位於孟加拉的總部接受頒獎。阿貝德博士和六位資深理事熱情歡迎世界會的代表，並觀賞代表們所播放介紹「全球優秀獎」和「緊急求救」的節目短片。

對清海無上師所贈送的獎牌、感人的褒獎函和各式禮物，阿貝德博士再三向師父表達由衷的謝意。由於極度關心節節上揚的糧食價格，他指出，當務之急是促使世人了解現況，在因應氣候變遷方面，已開發國家和開發中國家都應貢獻自己的力量，盡力達成不同的目標。他贊同師父的指示，世人應儘快改變生活方式以拯救地球。🌸





全球優秀愛心獎

呼籲傳媒與政府領導世人拯救地球

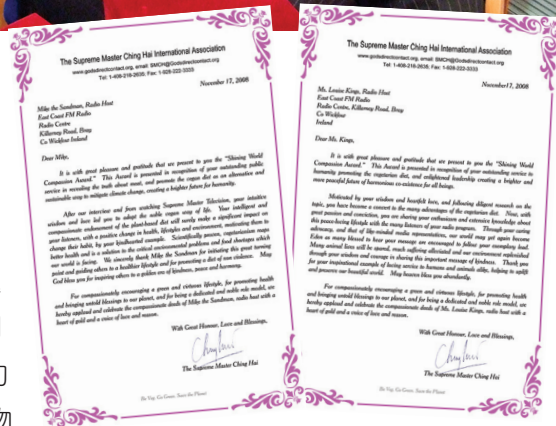
頒獎新聞組（原文為英文）



黃金5年（2008年）11月30日，青海無上師的代表頒贈「全球優秀愛心獎」給愛爾蘭東岸調頻電台（East Coast FM Radio）的主持人露意絲·金斯小姐（Louise Kings）與別號「沙人」的麥可先生（Mike the Sandman），以表彰他們在提倡素食方面為人類做出的傑出貢獻。

金斯小姐於七個月前開始茹素。在那之前，她的狗被診斷罹患癌症，她瀏覽網路上的資料進行一些研究之後，便開始讓她的狗吃素，結果癌細胞停止擴散，她的狗又多活了兩年。後來金斯小姐在都柏林的一個博覽會上拿到青海無上師的「您也可以選擇這樣的生活」傳單，更進一步激勵她做出茹素的決定。她吃素之後曾做了一次健康檢查，她的醫生對她擺脫過去健康問題的復原速度感到非常驚訝。

自那時起，金斯小姐就一直與她廣播節目的聽眾分享她對這種和平生活方式的熱忱支持與廣泛的知識。廣受歡迎的東岸調頻電台最近在播出的專訪中，金斯小姐與青海無上師引用科學研究和統計資料，就肉食對人類健康和地球環境的諸多危害以及素食的種種利益，進行一場廣泛的討論。金斯小姐提問，如何讓大眾對氣候變遷此一緊急問題有更多的認知，師父在答覆時強調媒體和政府能發揮極大的影響力，促使更多民眾做出改變。師父說：「目前危急情況的最佳解決之道就是素食，所以應該大力公開支持，甚至應該把素食納入法律以保護民眾、動物





全球優秀愛心獎



以及我們唯一的地球。」「最重要的是，如果政府將素食納入施政，讓大眾廣泛了解，加上政府公開支持素食，如此即會形成一股風潮，讓民眾改變吃肉的惡習，且鼓勵素食成為新的優良傳統。」

金斯小姐除了感謝師父分享她的智慧與熱情，還表示她與節目的共同主持人「沙人」麥可都很榮幸能獲頒「全球優秀愛心獎」並深覺愧不敢當。麥可已經開始持純素，也感覺身體變得更健康、更有活力。他表示自己在觀賞「無上師電

視台」與聆聽師父在電台訪問中對於氣候變遷的詳細回答後，他就不再逛超市的肉食區了。麥可也在東岸廣播電台的另一個節目中，分享他開始持純素的經驗和感想。

我們感謝金斯小姐、麥可和東岸調頻電台的共同關注與努力，提醒大眾氣候變遷的嚴重威脅及解決途徑。我們也祈願世界各地的政府和媒體能共同響應這個號召，為千千萬萬的人民引領素食的風潮，讓他們在更永續、更安全的新世界裡過得更健康、更快樂。🌸

線上觀看「無上師電視台」對東岸調頻電台兩次專訪的報導：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW759.php>

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW871.php>

為阿富汗建立更美好的未來

美國新聞組（原文為英文）



「心相印」是阿富汗的一句諺語，也就是因為心中有愛，讓莎肯娜·雅庫比教授（Sakena Yacobi）感動了阿富汗婦女和孩童們的心。她提供他們教育、醫療服務，以及讓生活更美好與更健康的方法。創立「阿富汗學習機構」（Afghan Institute of Learning）讓她實現幼年的夢想，她藉此提供民眾培養職業與技能教育的機會，幫助她的同胞脫離困苦的生活。

雅庫比教授在阿富汗長大，但於1970年代



全球優秀愛心獎

移居美國，在美國拿到公共衛生碩士學位，之後在密西根州的德爾特大學（D'Etre University）任教。1990年，她返回阿富汗。在巴基斯坦邊境的阿富汗難民營工作時，她再次目睹婦女和兒童過著悲慘、苦不堪言的生活。她於1995年創立的「阿富汗學習機構」，每年透過設立在阿富汗與巴基斯坦兩國境內的教學中心、學校和診所，為35萬多名婦女和兒童提供教育與醫療服務。該機構至今已訓練1萬多名教師，以進一步推動其培育技能的目標，並設立了4個醫療診所，保障阿富汗人民的幸福健康。此外，這所機構也促進民眾了解與關心人權、健康、締造和平，以及環保等方面的議題。該機構已成為阿富汗婦女組織的典範，而雅庫比教授的貢獻也廣獲國際社會的推崇。

由於雅庫比教授對人類的高雅奉獻，她於黃金5年（2008年）12月20日榮獲青海無上師頒予「全球優秀愛心獎」，同時還獲贈1萬美元以支持她努力發展「阿富汗學習機構」的慈善事業。雅庫比教授在感謝這項榮譽和師父的慷慨捐贈時表示：

「這個獎對阿富汗人民、婦女和兒童，特別是我，意義非常重大，因為此獎肯定了勇敢的阿富汗婦女目前正從事的工作。」她也特別感謝我們提供有關全球暖化的重要資訊。

我們感謝雅庫比教授順從自己內心的召喚，實行上帝交付她的任務，為她的祖國與其他國家的貧困民眾伸出援手。願上天繼續保佑她與她所有的高雅志業能夠圓滿成功。

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE898.php>



雅庫比教授致予的感謝函及收到師父1萬美元捐贈的收據





全球優秀愛心獎

創造一個重視動物福利的世界



美國波士頓新聞組（原文為英文）



一個國際性的非營利組織，旨在「結合全球各界力量推展動物福利運動，協助建立一個美好的世界，讓世人重視動物福利，並終止殘忍對待動物的行為」。世界動物保護協會美國辦事處的執行主任希絲特女士（Cecily West）代表該會接受師父簽名的褒獎函、美麗的水晶獎牌、一張五千美元的捐款支票，以及許多項禮物，包括師父的著作、「緊急求救」傳單、DVD，以及印有「無上師電視台」網址的贈筆。

黃金5年（2008年）12月16日，我們的世界會會員很榮幸代表青海無上師頒發「全球優秀愛心獎」給世界動物保護協會（World Society for the Protection of Animals，簡稱WSPA）。該協會是



衛絲特女士（右）接受獎牌

衛絲特女士向青海無上師表達了深切的感激，並表示能夠獲得這麼大的獎項與捐款，令她和同仁都非常驚喜。其中有幾位職員早在幾年前芝加哥的一項活動中就已認識我們世界會。獲頒此獎令他們備感榮幸，也鼓舞他們繼續推動幫助動物朋友的高貴任務。

願上帝繼續保佑世界動物保護協會的職員和志工達成他們的任務，也祝福所有動物早日擁有和平、安全與快樂的生活。

世界動物保護協會收到師父5千元捐款所開立的收據

The Supreme Master Ching Hai International Association CONTRIBUTION RECEIPT	
Date:	12/16/08
Name of Recipient (Print):	WORLD SOCIETY FOR THE PROTECTION OF ANIMALS
Address:	89 SOUTH STREET BOSTON, MA 02111
Contribution Amount: (Non currency)	\$5,000
Received by (Signature):	Cecily West





全球優秀愛心獎

捐火爐到達佛



頒獎新聞組（原文為英文）



17歲的史賓塞·布勞斯基（Spencer Brodsky）相信個人也能改變世界。就是這樣的信念使他在2007年成立了「捐火爐到達佛」（Stoves for Darfur）的人道救援組織，為達佛與其他非洲地區的婦女和家庭提供燃燒效率更高的火爐。

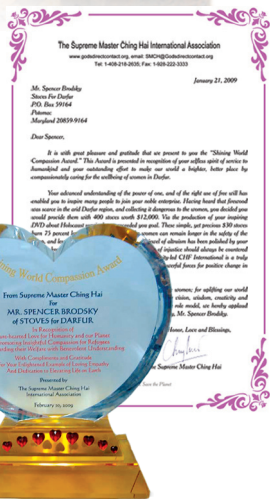
史賓塞與全球性的救援組織「合作住宅基金會」（CHF International）攜手合作，迄今共捐贈了4千多個火爐給達佛，每個成本僅30美元。這些火爐讓家庭用在燒飯的木柴量減少70%，除了減少砍伐林木外，還可節省時間，並免去收集木柴時遭遇的種種危險事故。「合作住宅基金會」的計畫主任表示：「婦女們非常感謝這項火爐捐贈活動。」

史賓塞表示：「我相信個人也能發揮可觀的力量，我覺得青少年能為我們的世界作出正面的貢獻。我從年幼就被教導『Tikkun Olam』的重要性，這在希伯來文的意思是『改善世界』。我希望我的努力能啟發其他的人，不論是個人努力或團體合作，都能幫助我們的世界變得更美好。」

清海無上師在得知史賓塞這項充滿創意與熱情的構想後，於黃金6年（2009年）2月2日頒予他「全球優秀愛心獎」，表彰他以無私和仁慈的善心幫助那些貧困的人。師父並捐贈1萬2千美元給他的組織，以繼續推動他的高雅志業。

史賓塞在感謝函中表示，這個獎項將永遠提醒他「服務他人是重要的，也是想要將愛心傳播到全世界的人士所共有的理念」，而師父的捐贈將用來嘉惠非洲一些最貧窮地區的家庭。他還表示：「我覺得達佛的婦女和家庭有必要知道她們並不孤單，我們關心她們。您的仁慈善心，以及其他人的仁慈善心讓我了解不是只有我有這種想法。」

願上天加持史賓塞·布勞斯基先生，還有您所有的仁慈善行，讓民眾特別是年輕的世代起而仿效，把愛付諸於行動。



Dear Supreme Master Ching Hai,

I was honored to receive the "Shining World Compassion Award" from the Supreme Master Ching Hai International Association. The beautifully inscribed glass award and the framed letter from you, will forever serve to remind me that service to others is important and is recognized by those who share the desire for spreading compassion throughout the world. More importantly, your donation of \$12,000 to CHF International's Fuel-Efficient Stove Project will help families in some of the poorest areas in Africa. With your help, my project has now exceeded \$120,000 in donations.

As I continue to help make my project grow, I will always remember and appreciate the recognition and the donation received from you.

Respectfully,

Spencer Brodsky

史賓塞·布勞斯基對師父
1萬2千美元捐款的感謝函



全球優秀愛心獎

醫院素食減碳的新飲食風潮



福爾摩沙台北新聞組（原文為中文）



黃金6年（2009年）2月5日，青海無上師世界會會員代表無上師頒贈「全球優秀愛心獎」給行政院衛生署基隆醫院營養室主任張皇瑜女士，以表彰她領導醫院營養師團隊推動素食減碳的新飲食風潮。

張主任以營養師專業的角度在醫院舉辦廚藝比賽等活動，並指導其他醫院的廚師烹煮不含動物成分的美味可口蔬食餐點，致力推廣健康素食。張主任很謙虛地表示，提倡健康飲食是自己的工作本分；告訴大眾食物選擇的正確理念，如何吃得安全又營養，也是營養師團隊必須努力的目標。她

很感謝青海無上師的鼓勵，並感謝前基隆市衛生局局長吳博斌博士，專程陪同青海無上師世界會會員到基隆醫院來嘉許她。茹素五十多年、長期致力推廣素食的吳博斌博士，相當認同青海無上師有關「吃素、環保、救地球」的呼籲，至今他已在福爾摩沙各地發表五十多場「吃素、環保、救地球」的演講。吳博士鼓勵大家繼續努力，一起來拯救地球！🌸



前基隆市衛生局局長吳博斌博士（左）和受獎人張皇瑜女士（中）



全球優秀英雄獎

捨己救人的義行

澳洲布里斯本新聞組（原文為英文）



2008年2月一個下雨的黑夜，41歲的汽車電工馬克·帕西（Mark Pacey）正開車返回澳洲昆士蘭州羅克漢普頓（Rockhampton）的家時，他的車子突然衝離路面，半個車身陷入水位不停上升的高剛果河（Gogango River）中。幸好他的車子被一塊木頭擋住，使他得以迅速倒車離開堤道，退到一處比較安全的地方。顧慮到這麼危險的路況，帕西先生又回頭察看，這時，他看到一輛掛著拖車的四輪傳動車也遭遇了和他一樣的情況，只是這輛車並沒有被木頭擋住，而正受到湍急的河水沖擊，迅速地往下沉，黑暗中只聽到有人大聲呼喊：「救命啊！救救我和我的家人！」

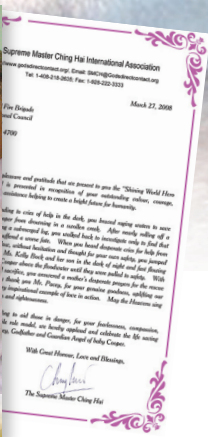
帕西先生儘量讓自己保持鎮定，並思考怎麼做才是最好的方法。他大聲回應道：「聽著，老兄，我向你保證，我只是去鎮上求救，然後就會回來！」帶著當地的消防隊員折返災難現場後，帕西先生戴上礦工的頭燈跳入洶湧的河中，在游了一百公尺後，找到了凱莉·巴克（Kelly Bock）和她六個月大的嬰兒古柏（Cooper）。後來這一車四口人全部從洪水中搶救出來，帶到安全的地方，可惜凱莉·巴克不敵激流的沖擊，上岸不久即不幸往生。

帕西先生不可思議的俠義風範和英勇義行獲得清海無上師頒予「全球優秀英雄獎」，並由我們世界會會員於黃金5年（2008年）12月4日代為頒發。師父在褒獎函中寫道：「由於您對身陷險境者的無私回應，以及無畏、慈悲、勇敢的精神和高雅的典範，我們特此讚揚並稱頌馬克·帕西先生英勇救人的義行，帕西先生不僅是嬰兒古柏的守護天使，也接受請求當了古柏的受洗教父。」除了褒獎函和水晶獎牌外，帕西先生也獲贈一件英雄夾克和一些精選的師父出版品。生性謙卑的他則表示：「謝謝您，我真的從未期待任何獎賞，只要能幫上忙就好了。」

我們要向馬克·帕西先生致上最深的欽佩與敬意，願上帝無限的恩典澤被您、您的家人和所有與您有緣的人。



帕西先生（左）接受獎牌



參考資料：<http://www.news.com.au/couriermail/story/0,23739,23248429-3102,00.html>
線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE912.php>



全球優秀英雄獎

愛心創造的奇蹟

美國紐澤西新聞組 (原文為英文)



黃金6年(2009年)3月28日，位於紐澤西州瑞格斯市(Ringoes)不用籠子的動物收容所「塔比之家」(Tabby's Place)創辦人暨執行主任強納森·羅森伯格先生(Jonathan Rosenberg)與莎朗·羅森伯格女士(Sharon Rosenberg)伉儷獲得清海無上師頒予「全球優秀英雄獎」，藉以表彰他們的高雅善行與傑出奉獻，為處於絕境的貓兒提供安全與關愛的家園。

羅森伯格伉儷於2003年創立了塔比之家，以紀念他們心愛的塔比，塔比是他們收養的流浪貓，後來死於無法治癒的癌症。為了專心投入塔比之家的創立，羅森伯格先生辭掉了他的工作，他們夫婦兩人更自掏腰包投入2百多萬美元。塔比之家收養的大部分是公立動物收容所準備處以安樂死的貓兒。塔比之家不僅為這些貓兒提供愛心的家園，還為他們進行醫護和手術治療，因此，年老的、有慢性病的或殘障的貓兒們能在這裡過著長壽且快樂的生活。羅森伯格先生表示，一些被專業獸醫診斷為僅有幾個月可活的貓兒，在這裡都活得很久，這就是塔比之家以愛心創造出的珍貴奇蹟！在全球志工和善款的幫助下，塔比之家拯救了將近700隻貓，其中大約有550隻貓兒成功找到收養他們的家庭。

世界會紐澤西和賓州小中心的會員在塔比之家舉行了頒獎儀式，羅森伯格伉儷除了獲得師父的褒獎函與美麗的水晶獎牌外，還收到師父捐給塔比之家的5千美元

以及許多禮物，包括師父的著作、DVD、CD、純素巧克力、英雄T恤和量身訂做的女英雄夾克等。另外，同修還與羅森伯格伉儷和塔比之家的職員與志工分享了自家精心烘焙的純素糕餅。



強納森·羅森伯格先生與莎朗·羅森伯格女士



塔比之家羅森伯格先生回覆師父5千美元捐款的感謝函



全球優秀英雄獎

羅森伯格伉儷在頒獎儀式及隨後的回信中，對師父的援助表達由衷的感激。他們在感謝函中寫到：「很特別的人才會關心這些最弱小無助的貓，我們非常感激我們的貓咪能有您這位朋友。從罹患糖尿病、善解人意的林果（Ringo），截肢的達西（Tashi）到小貓咪唐尼（Donny），我們代表每一隻您幫助拯救的貓兒，感謝您讓他們能住在這個永遠充滿愛心的家。」他們還邀請師父隨時光臨塔比之家。

感謝羅森伯格伉儷為我們的貓咪朋友提供這天堂般的家園，期盼你們把愛心付諸行動的高雅典範，能鼓勵更多的人以慈悲和關懷對待我們的動物朋友。🌸

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW987.php>

懷念一個年輕勇敢的靈魂

俄羅斯莫斯科新聞組（原文為俄文）



去年11月的某一天，當7歲的振亞·塔巴科夫（Zhenya Tabakov）和他12歲的姊姊雅娜（Yana）獨自待在他們位於莫斯科州諾金斯克-9市（Noginsk-9）的家中時，一名持刀的強盜闖進他們的公寓。振亞為了保護姊姊雅娜免於遭受搶匪的侵犯，就從廚房拿了一把刀迫使搶匪放開姊姊，讓她得以跑去向鄰居求救，不過振亞自己卻因遭到強盜的刺傷而不治。那名搶匪後來被警方逮捕。

俄羅斯總統梅德韋傑夫（Dmitry Medvedev）事後追贈振亞一枚英勇勳章。在諾金斯克-9市所舉行的贈勳儀式中，俄羅斯聯邦檢察署調查委員會主席亞歷山大·巴斯特金先生（Alexander Bastrykin）將勳章頒給振亞的媽媽。莫斯科州州長伯瑞斯·葛羅莫夫先生（Boris Gromov）也出席了這場贈勳儀式。為了紀念振亞，他生前所就讀的「N 83」小學將他的相片擺在他使用過的課桌上。以後這張桌子還將鑲上一面特殊的獎牌，而且只有最好的學生才有榮幸使用這張桌子。

清海無上師在得知振亞保護他姊姊時毫不遲疑的勇氣與機警的高貴義行後，頒給他「全球優秀英雄獎」，由我們的世界會會員於黃金6年（2009年）1月31日頒予振亞的母親。



The Supreme Master Ching Hai International Association
CONTRIBUTION RECEIPT

Date: 31.01.2009

Name of Recipient (Print): TABAKOV'S GALINA

Address: Noginsk-9
Gagarin st 1, 461

Contribution Amount: \$ 1000 USA
(Note currency)

Received by (Signature): [Signature]

振亞的母親接獲師父1千美元慰問金的收據

The Supreme Master Ching Hai International Association
www.godsdirectcontact.org email: DMCH@GodsDirectContact.org
Tel: +408-79-9200 Fax: +1-408-222-2343

December 6, 2008

Tchakova Family
Noginsk
Moscow, Russia

Dear Mr. & Mrs. Tabakov,

It was with much sadness that I heard about the passing away of your beloved son, Zhenya. In his house, we would like to present to your family the "Global Outstanding Hero Award." This Award is presented in recognition of his extraordinary courage, selfless sacrifice, and his heroic deed in the face of danger, and exemplary love inspiring a higher love for humanity.

His action in saving his sister from a possible evil life in the hands of all Russians for his kindness, and for saving police to apprehend the offender. Such courage and intelligence is one in a group needed in our time, as I can fully understand the deep sorrow felt by your family, and indeed the world. A great one has been lost, but only in body. His memory and spiritual love, and all live on in our hearts. Perhaps one day his spirit will return to his true home in Heaven. Thus, it seems like such a great reward that an innocent young child should have so early, yet God knows, and his loved ones should know.

On behalf of our entire Association and all our members, please convey my heartfelt condolences and deepest sympathy to all your family, and thank you for having such a noble being into our world. May God bless and protect you, and provide the strength and being needed to your family during this time of mourning for your departed child, Zhenya Tabakov, the beloved son of (Noginsk).

With Great Honor, Love and Blessings,
[Signature]
The Supreme Master Ching Hai

Be Happy, Be Good, Be the Peace



全球優秀英雄獎

除了水晶獎牌外，還致贈了一張1千美元的支票、師父的俄文與英文版著作，以及多張DVD。祈願振亞年輕勇敢的靈魂永遠安息在上帝的恩典中，也願他高貴的心永受世人愛戴與懷念。

參考資料：http://www.russiatoday.com/Top_News/2009-02-03/Boy_who_died_saving_sister_from_rapist_awarded.html?page=40



伊朗養生保健的先鋒模範

伊朗新聞組（原文為波斯文）



黃金5年（2008年）11月10日，青海無上師世界會的代表將「全球優秀英雄獎」頒給伊朗的葛拉馬里·貝斯基醫師（Gholamali Beski），以表彰他致力提倡素食主義，以及勇敢揭露造成全球暖化和伊朗民眾罹患各種疾病的原因。

30年前，貝斯基醫師嘗試治療自己身上多項疾病，但經過多年努力仍無成效，於是他改採茹素生食，結果讓自己成為養生保健的典範。他得到一個結論，那就是健康是來自阿拉的加持，我們的健康不是依靠藥物，而是仰賴健全的生活方式。在接受「無上師電視台」的訪問時，他說：「因為我們的飲食違背了上帝的旨意，我們做出這些不尊重自然的行為，所產生的症狀就是疾病。」

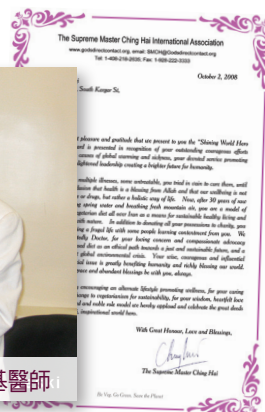
多年來，貝斯基醫師投身於倡導健康的生活方式與環境保護。他持續敦促政府首長和重要人士採取行動阻止砍伐森林。媒體也紛紛刊登與播出他的演說。現在，他以一位知名的伊朗醫師暨茹素者的身分，前往伊朗各個城市發表演說，闡述環境問題、氣候變遷和素食的利益，以促使大眾更加認識這些議題。

他在感謝師父為人類所做的一切時表示：「師父宏偉的工作與愛心關懷讓我感佩不已。在這個領域從事演講與研究70年後，我很高興能發現像她這麼偉大的人。我誠摯希望青海無上師能接受我們的邀請，光臨我們的國家。」

我們感謝貝斯基醫師慈悲提倡植物性飲食，透過這種道德的途徑邁向永續美好的未來，願阿拉繼續保佑他推動無私的工作，照顧我們的地球家園。



葛拉馬里·貝斯基醫師





全球優秀英雄獎

驚險救父的英勇男孩

美國密西根新聞組（原文為英文）

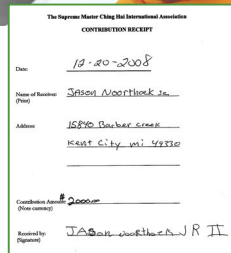
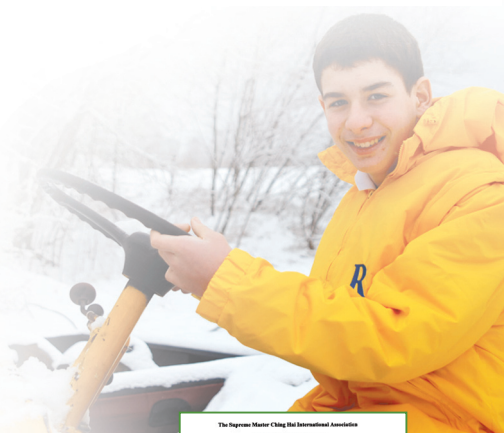


黃金6年（2009年）2月14日，密西根小中心的同修很榮幸會晤12歲的傑森·諾爾索克（Jason Noorthoek Jr.），並代表清海無上師頒予「全球優秀英雄獎」，以表彰他勇敢援救被壓在自家車下的父親。

去年10月的一個晚上，傑森的父親躺在自己車子底下要更換燃油濾清器和油箱時，因急於完成工作而一時疏忽，沒有妥當固定住前輪，導致車子從堆高機滑下，撞到他的頭，讓他卡在車下無法移動。由於傑森打手機給父親時電話沒有接通，他便走到屋外查看，卻發現父親身陷車下，呼吸困難。

傑森先幫助驚慌失措的姊姊和媽媽平靜下來，叫她們打電話給緊急救助專線；在此之前他只曾試開過這架堆高機一次而已，此時他努力克服心中操作堆高機的恐懼，在第二次嘗試時便成功把壓在父親身上的車子提了起來。肯特市

（Kent City）泰倫鎮（Tyrone Township）的消防隊隊長麥克·雷克斯福特（Mike Rexford）在接到求救電話後迅速趕到現場，發現傑森的父親正處於半昏迷狀態，呼吸也呈現困難。麥克隊長表示傑森的勇敢行動救了他父親一命。



傑森收到師父贈予2千美元後所簽立的收據

傑森及其家人



傑森的英勇事蹟獲得師父頒予「全球優秀英雄獎」獎牌、師父親筆簽名的鑲框褒獎函、一件印有「英雄」的黃夾克，還有師父的出版品及其他禮物。去年12月他已先收下師父供他購買聖誕禮物的2千美元支票。

傑森對於自己的英勇行徑十分謙虛，但是當他父親為我們示範操作堆高機之複雜性後，我們才真正明白傑森是多麼地聰敏、思緒清晰和勇敢。



全球優秀英雄獎

三勇士義救溺水男子



澳洲布里斯本新聞組（原文為英文）

澳洲昆士蘭「衝浪者天堂」（Surfers Paradise）當地有三位男士冒著生命危險英勇救人，清海無上師頒予「全球優秀英雄獎」來表揚他們的義行。黃金5年（2008年）10月3日，一輛車子衝出護欄後掉入和路面高度相差達10公尺的奈蘊河（Nerang River），當時河水非常冰冷，駕駛當場失去知覺。安德魯·費舍（Andrew Fisher）、友漢·毛姆（Johan Malm）和科麥隆·威爾遜（Cameron Wilson）見狀立即採取行動，一位舉著手電筒，另兩位則跳入冰冷的河水中，與急流奮鬥了20分鐘後，才從沉入河裡的車內救出駕駛。然後，他們又花了10分鐘的時間確認車內沒有其他乘客。幸運的是，溺水的駕駛在現場被醫護人員救醒，並緊急送往醫院。

12月14日，布里斯本的世界會會員代表師父頒獎給三位救命英雄。毛姆先生謙虛地說：「……這是自然會做的事，不算什麼真的英雄，在那種情況下，你會按直覺採取行動……若當時是我困在那車裡，我也希望別人會來救我。」當他們各自收到清海無上師贈予的500美元獎勵時，都感到十分驚喜，其中一位打趣地說：「我想聖誕老人今年來得早。」

感謝這三位勇敢的紳士為我們樹立英勇典範，冒著自己的生命危險去拯救他人。

The Supreme Master Ching Hai International Association CONTRIBUTION RECEIPT		The Supreme Master Ching Hai International Association CONTRIBUTION RECEIPT		The Supreme Master Ching Hai International Association CONTRIBUTION RECEIPT	
Date: December 14, 2008	Date: December 14, 2008	Date: December 14, 2008	Date: December 14, 2008	Date: December 14, 2008	Date: December 14, 2008
Name of Recipient (Print): Cameron Wilson	Name of Recipient (Print): Andrew Fisher	Name of Recipient (Print): Johan Malm	Name of Recipient (Print): Johan Malm	Name of Recipient (Print): Johan Malm	Name of Recipient (Print): Johan Malm
Address: 25 Macquarie Ave, Upper Coomera, QLD 4209	Address: 5 Raymond Avenue, Bundall QLD 4217, Australia	Address: Thomson Tower Apartments, 100/33 Thomson Street, Surfers Paradise, QLD 4217, Australia	Address: Thomson Tower Apartments, 100/33 Thomson Street, Surfers Paradise, QLD 4217, Australia	Address: Thomson Tower Apartments, 100/33 Thomson Street, Surfers Paradise, QLD 4217, Australia	Address: Thomson Tower Apartments, 100/33 Thomson Street, Surfers Paradise, QLD 4217, Australia
Contribution Amount (Please currency): AUD\$780	Contribution Amount (Please currency): AUD\$780	Contribution Amount (Please currency): AUD\$780	Contribution Amount (Please currency): AUD\$780	Contribution Amount (Please currency): AUD\$780	Contribution Amount (Please currency): AUD\$780
Received by (Signature): [Signature]	Received by (Signature): [Signature]	Received by (Signature): [Signature]	Received by (Signature): [Signature]	Received by (Signature): [Signature]	Received by (Signature): [Signature]

三位英雄收到師父500美元獎金所開立的收據



三位英雄（由左至右）友漢·毛姆、科麥隆·威爾遜和安德魯·費舍



全球優秀英雄獎

「奇蹟」狗寶貝斯奇博

美國北卡羅來納新聞組（原文為英文）



一隻勇敢聰明名為斯奇博（Skipper）的獅子狗與貴賓狗的混種狗（Peekapoo），因在一場火災中拯救了他的人類同伴而獲得清海無上師的表揚。

去年5月10日，當強森女士（Johnson）正在小睡時，火苗從家中竄出。鄰居從屋外看到了濃煙，便大聲喊叫，並猛敲強森女士的前門，想引起她的注意，但沒有成功。就在這危急的時刻，斯奇博跳到強森女士身上，開始舔她、抓她，最後終於把她喚醒。這時，屋內已經是黑煙瀰漫，還傳來陣陣玻璃破裂的聲音，強森女士無法看清前方，只能抱著斯奇博，摸索著走到大廳。房子雖毀了，但她們都得救了。

為了表彰斯奇博英勇救人的行動與其所展現的無條件的愛，黃金5年（2008年）10月19日，清海無上師世界會夏洛特市（Charlotte）的會員在哥茲堡羅消防局（Goldsboro Fire Department）舉行了頒獎儀式，斯奇博獲頒「全球優秀英雄獎」獎牌，另有裝框的師父褒獎函、兩件特別為他量身訂做的英雄夾克、一張狗狗床、素食狗食、素食潔牙骨等禮物，還有一百美元，來為他

購買狗狗點心。哥茲堡羅消防局的前任隊長阿爾文·華德先生（Alvin Ward）也獲贈一個時鐘。

強森女士表示，一年前當她收養斯奇博時，就立刻被他的個性所吸引。她說：「斯奇博很喜歡人，很喜歡兒童。」自從她帶斯奇博回家後，他對強森女士也一直非常關照。因此強森女士現在稱斯奇博為她的「奇蹟」狗寶貝，並說他是上帝送來的禮物。



《阿格斯新聞》（News-Argus）報導了這場頒獎典禮：

http://www.newsargus.com/news/archives/2008/10/20/lifesaver_pup_honored_for_courage/

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW946.php>



全球優秀英雄獎

神奇的救命鸚鵡威利

美國科羅拉多新聞組（原文為英文）



漢娜（Hannah）是一名兩歲大的小女孩，她的保姆梅根（Megan）有位鍾愛的鸚鵡動物同伴名叫威利（Willie）。漢娜與威利建立了很親密的友誼，這份情誼在某次梅根照顧漢娜時得到了印證。有一天，梅根暫時離開房間，突然間她聽到威利大力地拍打翅膀，並重複尖叫：「媽媽，嬰兒！」這是威利以前從未說過的話，梅根警覺到可能有事，便立刻衝回房間。那時，梅根發現漢娜的臉色逐漸發青，很明顯地，她被吃下的東西噎到了。梅根迅速施行哈姆立克急救法（Heimlich Maneuver），終於挽救了漢娜的生命。

黃金6年（2009年）3月14日，為表彰威利的聰明、忠誠和友誼，我們的世界會員頒贈由清海無上師所授予的「全球優秀英雄獎」和價值二百美元的禮物給威利。這些禮物包括許多健康的純素食品與點心、玩具、洗髮精和一百美元的寵物店禮券。梅根除了代表威利接受這些禮物，她也很高興地收下師父的著作和DVD。

梅根代表威利回了一封很可愛的信給師父，信上說：「感謝無上師！我會珍惜您給我的所有精美禮物……我只是做了一件幫忙看護朋友該做的事，我知道媽咪會警覺到我最好的朋友在那時遇上了大麻煩……媽咪把您的褒獎函掛在我最喜歡的棲木上。」

梅根在描述她與她的動物同伴威利之間的深厚情誼時寫道：「威利對我來說太重要了，若沒有他無條件的愛，我或許早就迷失了！他一直是我的英雄，因為他幫助我，讓我走出生命中那段非常消沉的時光。」她感謝師父讓全世界知道我們可愛的動物同伴是多麼珍貴。

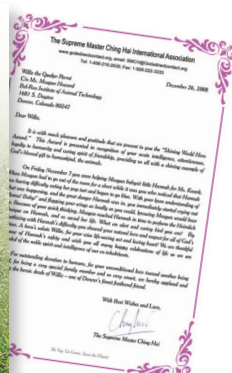
威利，我們向你機智救人的英勇義行與愛心致敬！隨著大眾日漸察覺許多動物朋友的高貴與智慧，我們預祝你生命中充滿更多的歡慶。



棲息在梅根手臂的威利和漢娜及她的母親



師父送給威利200美元禮物的收據





「全球醫藥」 全球旅行者的醫藥遞送行動

美國新聞組（原文為英文）

當珍妮絲·貝爾森（Janice Belson）在尼泊爾各地旅行進行一項攝影計畫時，遇見了失明和喪失指尖的兒童，她得知這是缺乏維他命A所造成的營養問題。她熱切地想要幫助這些兒童和世界各地的弱勢民眾，因此她想出一個極富創意的絕妙點子，那就是鼓勵旅行者對到訪遊覽的地方與民眾有所回饋，於是她便創立了「全球醫藥」（Medicines Global）這個獨特的非營利組織。貝爾森女士擔任帶領該組織的執行主任，自1999年起，該組織已贊助數個探險隊，將民眾迫切需要的藥品和食物送至全球各地的偏遠地區。

在最近一次運送醫療用品至喜馬拉雅山區的偏遠村落時，參與的隊員們發現，自他們上次來訪至今，冰河已經迅速往上游融化消退，他們認為



冰河的大幅消融要歸因於全球暖化。貝爾森女士也是一位志在保護美麗地球的人士，她參加2008年在好萊塢舉行的氣候變遷國際會議，並深受會中訊息的影響而完全茹素。

2008年12月12日，她以貴賓的身分受邀至加州芳泉谷（Fountain Valley）參加師父最新著作《天藝》的新書發表會。身為一位專業的攝影師，貝爾森女士深為師父全部作品所呈現的均衡與完美所感動。她親切地接受「無上師電視

台」的專訪，分享「全球醫藥」的高雅理想，以及她從寒冷的西伯利亞至溫暖的厄瓜多爾，行遍天下提供人們愛心援助時所發生的故事。她很高興收下師父的信函和若干鼓舞人心的禮物。幾個星期後，貝爾森女士又收到青海無上師所致贈的兩萬美元，以幫助她進一步推動運送醫藥給世界偏遠地區兒童的工作。這份意外的禮物讓她非常驚訝與感動。

以下是貝爾森女士寫給師父的回函，以感謝師父表彰「全球醫藥」過去十年來所從事的愛心與慈悲善行。



貝爾森女士接獲師父2萬美元捐款的收據及感謝函

線上觀看「無上師電視台」專訪「全球醫藥」珍妮絲·貝爾森的報導：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW885.php>



親愛的青海無上師：

透過與您一些睿智的弟子交往，我獲悉您改變生命的志業，並為我的人生帶來了深刻的影響。數週前一通來電告訴我無上師要送我一些禮物，隨後還要準備接受「無上師電視台」對「全球醫藥」的專訪……那些話讓我彷彿身置雲端，我整個星期都在飄飄然的感覺中努力準備「無上師電視台」小組所需的照片，這些照片都呈現在「美好人美好事」這個備受祝福的節目中。

然後您的世界會會員又帶著您的貴重禮物前來。您表彰「全球醫藥」與探險旅者共同從事的工作，又肯定「全球醫藥戶外青年大使」（Medicines Global Outdoor Youth Ambassador，簡稱MGOYA）的計畫，使我深感榮幸又不敢當。您對「全球醫藥」的慷慨支持，是我們邁入十週年之際，在持續推動這份理想時亟需的力量。值此充滿挑戰的時代，無論何處都非常需要您的仁慈與愛心，因此我很感激您選擇「全球醫藥」作為表揚的對象。

上週，我們在費爾法克斯高中（Fairfax High School）新成立的「全球研究計畫」（Global Studies Program）中，設立了「全球醫藥戶外青年大使」第三期……當這一切逐漸落實之際，我有幸埋首觀看您贈送的DVD……從頭至尾反覆看三、四遍……還讀了您送我的兩本書，也反覆看了數次精美的《天藝》一書……您的能量在此正十分強烈地流動著……我感到難以用言語表達您賜予「全球醫藥」這份榮耀所帶來的無限喜悅。我深覺我盡一己棉薄之力從事慈善工作、藝術和教育之職，和您之間有著深厚的靈性因緣。

我們持續說服旅行者在旅途中順道回饋他們所到訪的地方與民眾（以回應每個月收到的數十封索取資料的電子郵件），每年也持續組成多個包括青年和成年探險遊客的隊伍，運送醫療物資。我們也將持續進行氣候變遷教育，成立有影響力的聯盟……這些都是因為2008年7月26日那場震撼人心的「緊急求救」氣候變遷會議，促成了「全球醫藥」與「無上師電視台」的聯合製作節目。這件事將是我們為慶祝「全球醫藥」十週年所開辦的電子報中將要報導的重點。

感謝您協助我們慶祝「全球醫藥」十週年，努力保護並幫助維護我們珍貴地球及地球子民。

希望不久的將來，能與您相偕而坐。

滿懷感恩的

「全球醫藥」執行主任

珍妮絲·貝爾森



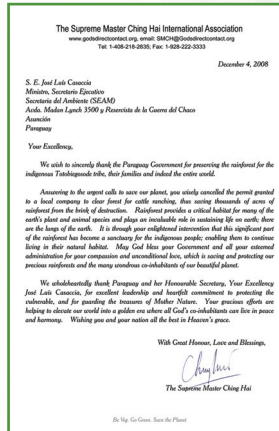
為原住民保護雨林

(原文為英文)

在多個環保團體採取法律行動後，巴拉圭的環境部長荷西·路易斯·卡薩西亞博士（José Luís Casaccia）最近宣佈廢止先前發給一家公司的許可證，因為該公司為了經營牧場而砍伐雨林。巴拉圭政府這項明智的舉動，不僅保留了當地原住民托托比哥索德族（Totobiegosode）的森林家園，也拯救了數千英畝的林地。這片林地為地球上許多動植物提供一處重要的棲息地，更在維繫地球萬物的生存方面扮演無價的角色。

師父寫了一封感謝函給卡薩西亞博士，誠摯感謝他與巴拉圭政府為原住民、地球環境和整個世界保存這些雨林。卡薩西亞博士則在回信中表示，他衷心感謝這份支持和肯定，這將會讓環境部的立場更為堅定，繼續推動眼前艱鉅的任務，努力保育、保護和改善我們的環境。

我們讚揚巴拉圭環境部長這項公正的決策。願世人努力維護寶貴雨林的生態平衡，以及保護原住民和我們地球上其他美妙眾生的庇護所。🌸



參考資料：

<http://www.cnn.com/2008/WORLD/americas/11/14/paraguay.indians/index.html>



以手語 開啟生命的新頁

英國舍瑞新聞組 (原文為英文)



柔伊和吉兒

吉兒·霍奇 (Gill Hodge) 是一位動物行為專家，服務於英國西南部的英國防止虐待動物協會 (Royal Society for the Prevention of Cruelty to Animals, 簡稱 RSPCA) 小山谷動物收容所 (Little Valley Animal Shelter)。她的愛心加上付出可觀的時間與心力，使一隻名叫柔伊 (Zoe) 的大麥町犬得以經由學習手語而開啟了生命的新頁。柔伊一生下來就失聰，這項殘疾令她十分膽小，讓她過去無法和人類同伴建立親密的情誼。吉兒設法贏得柔伊的信任，並透過手語對柔伊展開一項特殊的手勢訓練課程。舉凡聽力正常的狗所能了解的基本指令，柔伊現在都能透過手語看懂。她已重拾信心，而且目前也擁有一個充滿愛心的新家。

為表彰這項付出大量時間與心力的特殊工作，師父寫了一封感謝函給吉兒·霍奇，並致贈5千美元 (3,470英鎊) 給英國防止虐待動物協會的小山谷動物收容所。師父也詢問該收容所是否還有一隻名叫布魯 (Blue) 的聽障狗。在獲知布魯也找到一個美滿的家時，師父慈愛地贈送漂亮的狗狗外套、狗狗床、玩具，以及素食狗食和潔牙骨，給這兩隻應該得到幫助的狗狗。

以下這段文字摘錄自吉兒·霍奇親筆寫給師父的感謝函：

「非常感激您的大方贊助。您的慷慨捐款將使更多的狗可以來到這裡接受我們的照料，並從我們的復健計畫中獲益，讓他們變得更快樂、更滿足。再度致上十二萬分的謝意。」

收容所的管理部門也來函致謝：

「謹代表本收容所向您致謝，這筆錢是我們所收過的金額中最大的捐款之一，我想這一定是冥冥之中上帝的旨意，因為我才告訴吉兒我想嘗試籌措足夠的資金

(1萬3千英鎊)，讓她能將所有的時間用來照顧那些遭人遺棄之後送到我們收容所的狗，我才講完半小時，就接到來電告知您要捐款的消息。我們已將您的善款投入這項特殊的募款計畫。由於您的贊助，我們已籌募到四分之一的資金了！」

再次感謝吉兒·霍奇和小山谷動物收容所難能可貴的善行，也願他們全心全意付出的愛心與奉獻，繼續嘉惠更多的狗。



布魯和吉兒



英國防止虐待動物協會
小山谷動物收容所的感謝函



以無私行動 榮耀 完美真我

清海無上師以英文講於歐洲聚會 2009. 03. 08

我期待你們完美，我一直都這樣期待，不論你們印心多久，我總是在看著你們，期待你們完美。或許在人類的標準上，我對你們是有些嚴格，但你們本該如是，你們是完美的！

所以如果你現在不做好事，如果你這輩子不努力達成你對自己的完美期待，就算你是我的弟子，也必須再回來，因為你不會接受自己不完美，因為你本是完美。不會有上帝把你從天堂踢下來，不會有業障，更不會有魔王把你拉下來，再也沒有這種事；如果你是我的弟子，就會免除這些情況。即使你做錯事，你在往生前就必須清付，把它清付掉，但你不會接受自己的。當你去到天堂，你會看清一切，你不會接受自己為不完美的眾生，所以你必須再回來，做到你滿意自己為止。了解我的意思嗎？（大眾答：了解！）

所以我們必須做的每件事，都要做得盡善盡美，而且儘可能默默、謙虛地做，不需要炫耀，不需要告訴別人，不用憑空誇大。不要用「無上師電視台」或師父的工作或小中心的工作當藉口去麻煩別人，了解我的意思嗎？（大眾答：了解！）都清楚嗎？（大眾答：清楚！）都清廉嗎？（大眾答：清廉！）好！我們必須清廉。因為我們如果不清廉，那就跟外面那些收受賄賂或是利用職務圖利自己的人一樣，沒什麼不同，我們只是坐在那裡浪費時間。這就是為什麼有人問我，或有些人自己不問我，而別人幫他們問：「哦，他們一天打坐4、5個小時。」我說：「為了什麼？世界正面臨麻煩，你每天坐在那裡4、5個小時，沒做什麼事，只有你們兩個人而已。」你們知道，男、女朋友兩個人，然後賺一點錢，生活過得去，有個房子，生活舒適，打坐一整天。這世界正處於困境，每天都有人餓死，兒童、老人、年輕人，有的人有能力卻沒工作，有的人找不到工作，因為全球暖化或全球經濟的緣故，或因為無能的領導者讓他們受苦。動物也每天遭受折磨，而你卻每天坐在那裡4、5個小時胡思亂想。我不確定你是否能一天打坐4、5個小時，而且很專心等等，然後提昇到較高的等級。不會的！一個自私的人，即使打坐幾千年也去不了哪裡。了解我的意思嗎？

這些年來我教導你們，甚至在不同的開示，以不同的語氣、不同的方法或形式，都是有關無私的愛，而現在正是你們應該運用自己所學到的這些無私功課的時候。假如你們到現在還沒有加以運用，那就再也沒有機會了。不

是每個星球都會像地球一樣步上幾乎滅絕之路，好讓你們能出去拯救它，然後賺取功德。這是你們所擁有的最好機會。當然，我們的氣候越來越暖化，我們的地球正陷入困境，這是很悲哀的事；但另一方面，這是讓你們證明自己值得做這件事的最好機會。

我們長到現在20、30、40歲，整個輩子都吃這個世界的食物，但我們報答社會多少？所以不要找藉口給我。你們是我的弟子，應該讓我為你們感到驕傲，以你們正確的觀念、以誠實面對自己來讓我為你們驕傲。對自己誠實是最難的事，但你們必須這樣做。如果你對自己不誠實，那就沒有其他方法能讓你進步，因為我不會每天在那裡檢查你。即使我在那裡，我也不會告訴你。要不要誠實面對自己，是你自己的選擇，我只能教導你們必須誠實，但那是你的選擇，那是你的人生，你自己決定要怎麼做，要如何把無私的愛化為行動。每個人都說：「哦，我愛師父！哦，我愛所有的人，我愛動物！」那就付諸行動，光說沒什麼用。

一個自私的人，即使打坐幾千年也去不了哪裡。

把愛化為行動

所以我們衡量自己或任何人的方法，就是看行動。看樹上長出的水果，就知道它是什麼樹。若一棵蘋果樹只是立在那裡，整棵樹所有的樹枝都聲稱：「我是一棵蘋果樹，我是一棵很棒的蘋果樹。」但它從未長出一顆蘋果，你會怎麼想？是不是很好笑？

所以作為一個弟子或所謂的聖人，每天坐在那裡4、5個小時，無所事事，只照顧自己，那不是一種正確的人生態度，更不用說是聖人



的生活。現今有時你們用電腦很方便，可以很容易賺到錢；你們有些人很聰明，不用工作太多就能賺到錢，但這時候，你們就該用這些福報出去幫助他人、喚醒他們，或為他們做些事。你們可以一起做或單獨做，做些事幫助這個世界。因為上帝加持你，所以你用它去加持別人，就像水槽裝滿優質、乾淨的水，就是為了供應給整個家庭或整個城市，而不是留給自己用，那會發臭壞掉的。

所以光打坐或聽師父在錄音帶中說：

「哦，我們必須無條件。」然後出去告訴每個人：「哦，你必須無條件，你必須無私。」這樣還不行。你必須率先去做，而不能指望鄰居去做，以身作則比說教有用、比說教好。所以我們必須盡己所能去做，全力以赴。

不要太享受你所得到的加持，因為這樣你到不了哪裡的。以後當你上了天堂……當然你不會下地獄，因為你沒做錯什麼事，而且你是我的徒弟，當然會去天堂，好，這一點我可以保證。但當你上天堂後，你將看到所有其他聖人、師父的徒弟，師兄、師姊們都往上、往上、往上到更高的等級，而你卻留在三界較低的地方；是三界，但卻是三界較低的等級。你看著他們往上去，然後你回顧自己一生的紀錄，因為每個人的一生都被詳細地記錄下來，整個宇宙都知道你做過什麼事，即使你是暗中做的。所以當你回顧自己一生的紀錄時，哦，你會覺得很難過，你絕對會對自己感到羞恥，甚至連上帝也無法安慰你！全能的上帝無法告訴你：「哦，沒關係，孩子，你還好，你只是人類。」當然，每個人

都會原諒你，因為在天堂沒有仇恨、沒有不寬恕，每個人都被所有眾生慈悲地看待。但是你出自完美，將不會接受自己不完美的行為，這就是為什麼人要一再輪迴，回到人世或任何世界，來彌補他們過去的錯誤。但是當我們下來後，又忘了，我們被誘惑，處在不同的舒適情況中。真好，你有個男朋友或女朋友，然後綁在一起，整天親親、抱抱，比方說這樣子，然後你太舒服了，輕易就賺到足夠的錢，有個房

子或什麼的。在正常情況下，這沒什麼不好，但世界正處在水深火熱中，動物每天都在受苦。我無法忍受觀看週二（「無上師電視台」）的節目，看的時候，我尖叫，我嚎啕大哭。有時我必須看，以增強我的心志。但怎麼有人能享受呢？你能，當然你能享受自己私人的生活 and 福報，但要用一部分來幫助別人。

同修：我每天也有相同的感受，感受

到世界的苦難……

是，沒關係，感受苦難也好，但要做些事，盡己所能去做，依據你的良知做最好的事，不是為了我，不是為了動物，甚至不是為了世界。一直做到你覺得：「好，我是一個好人，我有確實實踐聖人的教理，我是一個好的佛教徒（或基督徒）……」你必須真的了解，不是只為自己找藉口。

練習無私的愛直到成為第二天性

這非常容易，只要肯嘗試，它就會變成像是你的第二天性。如果你不試，它就不會在你內邊重新覺醒。你當年嘗試吃素，現在它成為

看樹上
長出的水果
，就知道它
是什麼樹。

你的天性，你無法再吃肉，你不能，即使有人強迫你或給你錢，你也不會吃肉。現在吃素已成為你的習慣、你的天性，還有，你對素食、愛心飲食的認知，使你對自己的決定非常堅定。有時你難免會想起過去曾吃過這個、吃過那個，但現在你絕不會再去吃那些東西。像是你會想起雞肉或魚肉之類的，但你絕不會再去吃它們。那只是頭腦思考的習慣，如此而已，但你知道那是錯的。是的，不是因為口味的

問題，甚至不是因為師父這樣說，而是現在你的道德觀十分穩固，你的理智接受它了，你內心知道那是一條對的路，所以你不會再回去吃肉，不是因為被禁止或其他理由，而是你已經明白其中的道理了。

把愛付諸行動也一樣，如果你加以實行，就會了解其中的意義。首先，這麼做對你有好處，因為你的靈性會獲得提昇；其次，對其他人當然也有利益。所以你做的任何事，都是先為了自己。我們當然不會以那種態度來做事，我只是想讓你們知道，不論你為別人做什麼事，不要期待對方會感謝你，也不要期待我會讚美你。我有時會這麼做，我會說：「我為你感到驕傲」等等，但不要得意。當然我會鼓勵你們，但不論

你們做什麼事，都是為了你們自己。你們做任何善事，都會獲得好幾倍的回報，你們應該了解這個道理。所以當你做任何事，不要期待任何回報，然後你就會獲得回報，因為你做任何事都是為了你自己。你們知道，同性相吸，這就是為何夫妻會住在一起。如果他們有許多共同的觀點、有許多共通點，那他們的婚姻就會持久。了解我的意思嗎？不同性格的人可能會互相吸引，但性格類似的人有更多共通點，婚姻會更持久。

我們必須
堅強，因為
我們是上帝
的子女。

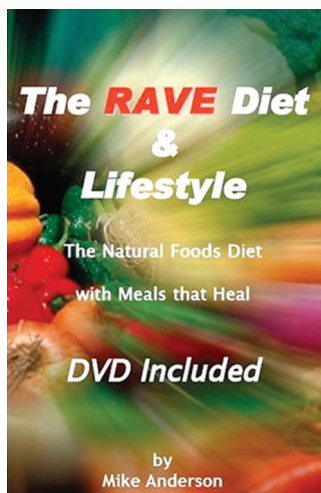
我們能做任何我們想做的事，我們必須堅強，就是這樣；我們是上帝！或至少我們是上帝的子女，上帝的子女就是上帝的子女；我們不是人類的子女，而是上帝的子女。耶穌告訴我們這樣，佛陀也說我們是佛：「你們內邊都有佛性。我能成佛，你們也能成佛。」所以要表現得像上帝的子女，表現得像佛一樣，不要找任何藉口，因為那不是我的人生。我會去天堂，所以要不要跟我去，端看你自己，完全沒有任何藉口。你找藉口給我做什麼？我可以說「好」或「不好」，但那是你的人生。我們必須堅強，因為我們是上帝的子女，我們是佛的子女。🌸

與上帝直接連線

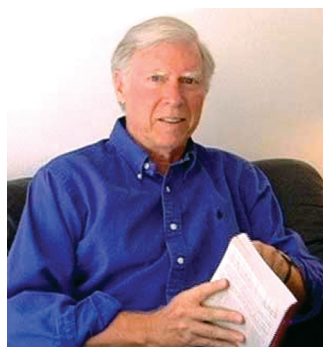
歡迎參訪清海無上師世界會全球觀音網站：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

進入此入口網站，即可進一步連結到各種語文的觀音網站，或觀賞24小時網路電視台：「無上師電視台」、「藝術與靈性」節目。此外，您也可以即時下載各種語文版本的《即刻開悟之鑰》樣書，訂閱或下載電子版《清海無上師新聞雜誌》，或進行線上瀏覽等等。



「無上師電視台」報導（原文為英文）



邁克·安德森先生（Mike Anderson）是一位純素食者，也是《RAVE飲食及生活方式》（The RAVE Diet & Lifestyle）一書的作者。RAVE這個詞是由幾個英文字的字首縮寫而成，代表著：無精製食品（No Refined foods）、無動物性食品（No Animal foods）、無精製植物油（No Vegetable oils）、一定要運動（No Exceptions and Exercise）。此外，安德森先生還製作了《由內而外治癒癌症》（Healing Cancer from Inside Out）、《八分鐘》（8 Minutes）、《飲食》（Eating）這三部與飲食和健康有關而且頗具影響力的影片。

《飲食》這部影片至今已有2千多萬人看過，其開場白中說道：「我父親死於癌症，我繼父死於心臟病，我母親罹患嚴重的骨質疏鬆，我姻親姊妹有糖尿病，我有個朋友剛被診斷出罹患乳癌，我鄰居正在服用心臟病及降膽固醇的藥，所有這一切聽起來很熟悉嗎？我們比較不知道的是，這些健康問題都是起因於飲食習慣。事實上，飲食是美國今日疾病、殘障和死亡的最大原因，而且根據美國醫事總署（Surgeon General）的報告，美國每年的死亡人口中，有三分之二人的死因要歸咎於飲食。」

經過多年的研究以及訪問營養學方面的頂尖醫師，包括狄恩·歐尼斯醫師（Dr. Dean Ornish）、寇威爾·艾索斯丁醫師（Dr. Caldwell Esselstyn）、約翰·麥道格醫師（Dr. John McDougall）、喬爾·傅爾曼醫師（Dr. Joel Fuhrman）之後，安德森先生發現：

1. 退化性疾病正造成80%的人口死亡。
2. 藉由採取純素的RAVE飲食，一個人可以扭轉幾乎所有的退化性疾病，包括癌症、心臟病、第二型糖尿病與骨質疏鬆症。





3. 當亞洲國家採行西方肉類和加工食品的飲食習慣後，這些國家的民眾罹患這類退化性疾病的人數大幅增加。
4. 1900年以前，美國人的飲食包括了麵包、馬鈴薯、玉米、燕麥、裸麥、大麥粉、豆類和其他蔬菜、水果及全穀麵包，那時他們鮮少罹患這些退化性疾病。
5. 牲畜所吃的食物含有大量農藥，然後又被注射過多的化學物質和抗生素--我們身上95%的農藥都來自於肉類。
6. 人們吃魚是為了攝取奧米茄三脂肪酸（Omega 3），但植物性食物就含有豐富的奧米茄三脂肪酸。
7. 不健康的加工精製食物包括白麵包、白糖和植物油。



安德森先生反對使用精製過的植物油，因為在加工的過程中，包括經過脫色與脫臭之後，所有的營養素都會被破壞。當我們使用精製油來烹飪時，高溫會導致油轉變成有毒的物質。油炸過的食用油並不是天然食物，而且會增加罹患癌症和心臟病的風險。在烹飪時水是取代植物油的理想替代品。

安德森先生以簡單的詞彙來解釋肉類的負面效應，他說：「動物性飲食會堵塞動脈，並縮減全身的血液循環和氧氣的輸送。當心臟得不到氧氣，就被稱之為心臟病發作；當你的腦部得不到氧氣，就是所謂的中風；各種癌症形成的根本原因，就是身體的組織和細胞缺乏氧氣。**動物性飲食最擅長的一件事，就是讓人喪命。**」

美國在廿世紀這段時期，社會改變了。由於動物性食品得到政府的補助，使得一般大眾都買得起，美國人的飲食習慣也從天然的植物性飲食改變為動物性飲食，這開啟了人類史上最大的飲食改變，也讓飲食相關的疾病進入新紀元。到了1950年代，突然之間許多美國人開始死於心臟病發作；而到了1990年代，癌症更已成為家喻戶曉的名詞。

安德森先生發現問題出在政府補助這些不健康食品的產業，包括糖、肉和乳製品。我們的政府支付數百億美元補貼這些產業，來生產會讓我們生病的食物；然後政府又必須再花費數十億美元，來治癒這些食物所造成的疾病！這是沒有意義的惡性循環。安德森先生認為立刻改善國民健康的解決辦法，就是**停止這些政府補助**。

此外，安德森先生也研究畜牧業對全球暖化的影響。他說：「甲烷最大的來源就是我們所飼養、最後又將其吃掉的牲畜。甲烷有個好的特性，就是它只會存留在大氣中8年。若人類能減少動物性產品的消耗，甲烷很快就會從大氣中消失。這對全球暖化的降溫，會有更立即的作用。」

安德森先生，感謝您以透徹的研究和創意的方式努力告知大眾肉食對人類健康和地球的危



註：雖然就健康而言精製植物油並不適宜，但它仍屬於純素飲食。

◆欲知更多有關邁克·安德森和「RAVE飲食」的資訊，請瀏覽其網站：<http://www.ravediet.com>

◆線上觀看「無上師電視台」對邁克·安德森所做的專訪：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW907s.php>

◆全球暖化資訊：<http://ezinearticles.com/?Cancer-Diet-and-Global-Warming-With-the-Producer-of-Healing-Cancer-From-the-Inside-Out&id=1534772>



特別



報導

墨西哥「緊急求救！拯救地球」 視訊研討會

墨西哥新聞組（原文為西班牙文）



透過美國、墨西哥、哥斯大黎加、巴西、巴拉圭、阿根廷、福爾摩沙、韓國和其他國家同修的熱心合作，一場邀請清海無上師擔任特別嘉賓的「緊急求救！拯救地球」視訊研討會，於黃金6年（2009年）3月6日在墨西哥韋拉克魯斯州（Veracruz）的首府沙拉巴市（Xalapa）舉行。這場活動吸引了1,250多位來賓，並由「無上師電視台」和奧利維廣播電台（Olivia Radio）現場直播，而當地媒體如艾文廣播電台（Avan Radio）、《沙拉巴焦點新聞》（Noticable Xalapa）、韋拉克魯斯州政府新聞、《南區日報》（Diario Zona Sur）、《韋拉克魯斯新聞社》（AVC Noticias）、《波薩里卡新聞》（Informate Poza Rica）、《海灣報》（El Golfo）等也紛紛加

以報導。

研討會的貴賓包括韋拉克魯斯州州長貝爾川先生（Fidel Herrera Beltrán），以及沙拉巴市市長恰德拉維先生（David Velasco Chedraui）與其夫人瑪莉安娜·蒙蓋亞女士（Mariana Munguia）。貝爾川州長和恰德拉維市長都雙雙讚揚清海無上師的人道工作，並與現場觀眾分享當地的環境與醫療方案和計畫。

恰德拉維市長在演講中承認全球暖化與氣候變遷是人





特別



報導

類今天所面臨的主要挑戰。他說：「作為一個政府，我們誓言要做到保護我們周遭所有的環境，以確保當今與未來的世代擁有潔淨與健康的環境，讓他們能與地球安然和諧地共處。」他也表示沙拉巴市府決心要「遵循貝爾川州長所確立的方向。州長對環保的偉大願景，已使韋拉克魯斯成為本國第一個制定對抗氣候變遷行動計畫的州」。他並邀請每個人：「參與這項偉大的生態運動，這是一個我們應該全員參與的運動，目標在保存、照顧並保護我們的自然資源，以實現一個完全潔淨、健康與永續的環境。」

貝爾川州長則轉達墨西哥人民對地球及他們的水源、土壤與天空所擁有的深刻感情，以及他們將盡一切力量來拯救我們世界的意願。他進一步指出，「墨西哥的祖先是韋拉克魯斯北邊



韋拉克魯斯州州長貝爾川先生

的瓦斯蒂克族（Huastecs）印第安人、

中部的『空中飛人』托托納克族

（Totonacas）印第安人，以及南邊

的奧爾梅克族（Olmecs）

印第安人。他們全都愛

好自然、愛護他們的

土地、喜愛他們的宗

教、熱愛他們的文

化，而且基本上是

茹素的」。州長對

師父拯救地球的高

雅志業一再表示支

持。他在致詞最後

說道：

「我相信我可

以代表在座每

一位與所有居住在沙拉巴市、韋拉克魯斯州、墨西哥與拉丁美洲的人民支持您的工作。

我們鼓勵您繼續從事您所做到的一切工作，擁護《京都議定書》，連同您所號召的政治關注和支持，採取所有可能的行動。」

多位海外的貴賓，包括福爾摩沙立法委員田秋堇女士、菲律賓參議員赫赫森·亞凡瑞茲先生（Heherson T. Alvarez）、歐洲議會副主

席麥克米蘭-史考特先生（Edward McMillan-Scott），皆透過影片向清海無上師的高雅志業傳達感激之意，並對拯救地球使其免於遭受重大災難表達他們的關切與決心。麥克米蘭-史考特先生表示，他自2008年底開始，已力行每週一天不吃肉來幫助減少從畜牧業所排放的溫室氣

體。

清海無上師親切地問候所有來賓。她再次強調素食或純素飲食是減緩全球暖化的最佳解決之道，而且是「真正地『把愛付諸行動』，不僅愛護動物，也是真正愛護地球和我們的子女、後代子孫」。她極力鼓勵世人放棄愛吃肉這個會危害他們身體健康的習慣，並保證如果他們這麼做，地球會自己恢復，而且往後我們也會擁有一個更美好的世界。

稍後師父回答了由老師、學生、記者和科學家所提出的各類問題，他們當中有許多位本身已經茹素。師父藉此機會再次詳細闡述素食更深層的意義，素食能從根本扭轉人們的心態與錯誤觀念，這些觀念導致我們的環境遭受嚴重的破壞。師父還指出全球暖化最根本的原因，即暴力所產生的惡報。師父說：「若我





拯救地球：開始吃素、加入環保

特別



報導

們長養生命，我們也能獲得生命和快樂；若我們摧毀生命，我們就不能期待獲得健康、長壽和快樂的回報。」

關於在墨西哥最近發現豐富油藏的問題，師父讓大家明白，若我們藉由吃純素來遏止80%的全球暖化，我們就能繼續擁有石油和車子。她說：「我們尚未在運輸和其他用途方面發明足夠先進的工具，所以若我們有石油，我們還可繼續使用它。」「當然，最好我們不用，但目前我們必須使用。只要我們摒棄所有的肉類和動物性產品，我們就能使用任何東西，而墨西哥也能運用石油來提昇人民的生活水準。」

師父再次呼籲政府與媒體共同提倡素食。她建議民眾提醒政府，自己也要採取行動。師父在強調教育工作的重要性時提到：「一位教師的有益教導，可以啟發整個世代的年輕學子。教育小朋友最正確的方法，就是依據靈性生活方式的道德標準。」

提歐瑟洛廣播電台（Radio Teocelo）的經理赫南德茲先生（Elfego Riveros Hernandez）詢問師父一個想法的可行性，就是邀集地方政府、企業、學者、新聞媒體、學校和民間組織共同研擬一個全面的應變計畫以遏止環境破壞。師父給他一項七個步驟的提議：一、個人應該吃素；二、政府應禁止肉食並與媒體一起宣導素食；三、補助有機農業；四、種植蔬菜與樹木；五、節約能源；六、傳播茹素拯救地球的信息；七、打坐和祈禱。



沙拉巴市市長恰德拉維先生

在這場研討會接近尾聲之際，師父就氣候變遷對墨西哥的影響，從海灘遭受侵蝕到嚴峻的氣候狀況，乃至乾旱與沙漠化，提供了最新與全面的報告。師父總結說：「我的報告到此為止，但損害並非僅止於此，請至少為你們自己的國家做一些事。」

這是一次很成功的研討會，許多人對這項新的資訊感到震驚，並已準備好採取行動來拯救地球。研討會結束後的數週期間，墨西哥的世界會會員仍不斷接到來自個人與學校的信函與電話，詢問氣候變遷的詳細資訊，並希望將來能舉辦更多類似的活動。在師父的加持下，願這股愛心生活方式的趨勢能繼續在墨西哥擴展，並恢復墨西哥美麗的素食傳統。

線上觀看「無上師電視台」關於這場視訊的精采實況：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW927s.php>



報導這場活動消息的媒體



《文化雜誌》刊登師父關於氣候變遷的真知灼見

(原文為悠樂文)

由總編輯暨發行人李建築（Lý Kiến Trúc）所主導的《文化雜誌》（Văn Hóa Magazine），被認為對悠樂僑界有著極大的貢獻。該雜誌在其2009年的2月至3月號刊登了一篇專題報導：「青海無上師敲響全球暖化的警鐘」，文中不僅道出全球暖化的緊急情況，並摘錄青海無上師與其世界會會員、名人政要和社會大眾在多場視訊會議中所提出的洞見和建議。

文章一開頭就引用了師父揭露火星文明毀滅的描述，並將火星末日時的情況與目前地球氣候變遷的危急狀況相互對照。文中多方引證眾多確切的科學資料，明確指出畜牧業是全球暖化的元凶，也提出多項氣候變遷的解決之道：「利用大自然的資源來產生永續能源，如風力、水力、空氣、太陽和海浪；多種綠樹；祈禱；或努力節省用電、用水、燃料和紙張等，都是她為遏止全球暖化所倡導的有效解決辦法。然而最立即、最重要、最快速、最有效，也最簡單的解決方法，就是吃素。」

該篇文章更進一步詳細說明素食的哲學意涵：「從古至今有許多開悟明師、素食菁英都傳達同一項訊息——非暴力的和平與愛，這點絕非巧合。」「……素食不僅是拯救地球的唯一辦法，也是人類良心的聲音，仁愛、慈悲、寬厚助人的肺腑之言，同時也是無數人類對其他無數弱小眾生的共同感情。我們既身為宇宙最高貴的眾生，怎能以我們動物鄰居的血淚維生？」

此篇文章在最後，對於青海無上師寄予世界的夢想，表達了堅定不移的支持，這個夢想就是讓所有眾生擁有全然的和平，而且又能保障地球的未來。

「這個夢想是如此簡單，卻又如此崇高！我們祈願許許多多的人都能了解您的殷切期盼，並體會您的痛苦而迅速改變心意。只要吃素、成為素食者，並選擇素食的生活方式就可以做到，然後一切問題都會迎刃而解，不再有天災，尤其是全球暖化也會消失無蹤。有一天，當我們的動物鄰居不再遭受殺害，我們的地球將會是多麼地高等文明！問題是：『我們現在已準備好要開始素食的生活方式了嗎？』答案是：『現在就要開始，否則就太遲了。』」

懷著讚賞與感激之情，我們的內心迴盪著《文化雜誌》所傳達誠摯又充滿希望的訊息。我們也很感激青海無上師在因應艱鉅氣候問題上所指引的光明大道，和對人類所抱持的信心。祈願各地志同道合的高尚媒體共同呼籲吃素這項重要的抉擇，好讓所有眾生能早日在人間享受天堂般的生活。🌸

和平：快樂的生活方式

Ching Hai Soars Above the Fray

March 08, 2009

Guénady

In September 2008, the Nice-Matin, the hometown newspaper of France's fifth largest city, asked, in bold frontpage headlines, HAS A DANGEROUS SECT SET UP CAMP IN OUR REGION?

The accompanying two-page inside spread of articles and pictures left little doubt as to the conclusion the reader should draw... The former head of the 'Renseignements Généraux' (intelligence service) was quoted as saying that the group has been on France's official list of dangerous sects since the early 1990s. Why? According to the French public has been conditioned to respond to the same source... Ching Hai, a Vietnamese Buddhist nun, has influenced so many people that she has become a global phenomenon. Her teachings of this sect have influenced so many people that she has become a global phenomenon. Her teachings of this sect have influenced so many people that she has become a global phenomenon.



新聞傳真

拯救地球：開始吃素、加入環保

青海無上師因喚起 全球意識與希望而獲讚譽

(原文為英文)

線上新聞雜誌《美國紀事報》(American Chronicle)的駐法記者顧安納迪(Guénady)讚譽青海無上師致力警示世人全球暖化的危機，並提供急需的指引與希望。以下摘錄自她這篇以英文撰寫的文章，標題為「青海超越爭議」(Ching Hai Soars Above the Fray)：

「事實上，是青海和她的追隨者在幾乎沒有外力協助下，憑藉自己的力量促使全球媒體『終於』報導頂尖科學家們針對全球暖化所陳述的真相，這個議題是媒體多年來不願也不敢碰觸的……因為我們沒有被告知南北極融化的同時，將出現許多會釋出有毒甲烷氣體的『裂口』。一旦兩極冰層完全融化，科學家估計大

氣中將出現大量的毒氣，屆時地球將無法再像目前這樣供各種生物生存……但青海的觀點認為目前仍有希望。即使確實有些遲，但我們仍然『可以』遏止極地冰層融化，我們的地球仍『可以』挽救。要怎麼做？就是透過『迅速』減緩全球暖化。有項簡單行動每一個人靠自己之力就能做到，無需申請任何許可，不必投資購買任何材料，也不必詢問任何人，那就是停止支持工廠化畜牧業，停止食用與使用動物製品。據估計，在所有造成全球暖化的溫室氣體中，由畜牧業所排放的數量，就佔了總量的18%以上。」

在簡要闡明人類如何被引導走向無知地摧殘無辜的動物生命時，顧安納迪揭露在第二

次世界大戰後，人類工業化畜養動物並製成食品背後的一些實情，以及肉食如何被宣傳成健康的生活方式，但實際上卻是許多疾病和傳染病的來源。在這段論述之後，她談到師父：

「就其本質而言，包括像青海這樣的人士，解開重重疑團，讓大家徹底看清楚問題的真相。青海的教理吸引的主要是一般民眾，另外也得到許多關心社會問題的知識分子及社會菁英的支持與共鳴……」

正如顧安納迪在其文章所述，其他媒體終於注意到了我們地球的危機，並報導科學家持續不斷告知大眾有關融冰和甲烷的事實：

「值得一提的是，就在幾個星期前，英國廣播公司的全



拯救地球：開始吃素、加入環保 新聞傳真



球服務電台（BBC world service radio）首次探討了甲烷氣體裂口這項議題。在美國的朋友告訴我，當地媒體現在也終於開始報導這個問題。」包括《紐約時報》（The New York Times）這樣深具公信力的媒體，以及耶魯大學（Yale University）網站最近也都刊出有關甲烷的報導。

顧安納迪在文章結尾以一段鼓舞人心的評語作為結論，就是我們仍有時間防範這個迫在眉睫的全球危機：

「讓我們期盼青海是對的，我們仍有希望，人類能再次度過這個由人類自己造成的危機。」

青海無上師的非凡貢獻與領導，確實啟發了許多人做出

必要的改變，藉由維護生命來拯救地球。我們衷心感謝記者顧安納迪撰寫這篇勇敢直言、內容詳盡，且提供實質幫助的文章。我們支持作者的樂觀看法：我們不僅將於此次地球所面臨的考驗中獲勝，而且憑藉上天的恩典，我們將為地球所有眾生創造一個更美好的世界。🌹

參考資料：

http://www.nytimes.com/2008/12/04/science/earth/04meat.html?_r=1&ref=world（《紐約時報》）

<http://e360.yale.edu/content/feature.msp?id=2081>（《耶魯360度環境觀察》〔Yale Environment 360〕）

◆清海無上師世界會出版有限公司

e-mail : smchbooks@Godsdirectcontact.org

電話：886-2-87873935/傳真：886-2-87870873

◆經書編譯組

e-mail : divine@Godsdirectcontact.org

傳真：1-240-352-5613 或 886-949-883-778

（歡迎參與各種語文的翻譯工作）

◆新聞組

e-mail : lovenews@Godsdirectcontact.org

◆修行服務台

e-mail : lovewish@Godsdirectcontact.org

傳真：886-946-730699

◆易購網

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com>（英文）

伊甸園: <http://www.EdenRules.com>（英、中文）

◆S.M. Celestial Co., Ltd.

<http://www.sm-cj.com/>

<http://www.sm-celestial.com/>

電話：886-2-87910860/傳真：886-2-87911216

◆無上師電視台

e-mail : info@SupremeMasterTV.com

電話：1-626-444-4385 / 傳真：1-626-444-4386

網址: <http://www.SupremeMasterTV.com/>

查詢全球衛星頻道資訊: <http://suprememastertv.com/satellite>

◆「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲店

<http://www.lovinghut.com/>

◆萊明富純淨家園購物網

<http://www.lovingfood.com.tw>

如何與我們聯絡

內在平靜：師父的恩典

哥斯大黎加 蘿拉·陳·李維拉師姊（原文為西班牙文）

我從小是一名天主教徒，而我想要的就是快樂。有一次我夢見耶穌基督，當祂越過天際時，全身綻放著光芒，露出溫暖又美麗的笑容看著我。在夢中，我感受到法喜充滿，並祈求祂陪伴我。我常常不明白為何我只有片刻的快樂，卻無法獲得內在的平靜。直到我被指引前往聆聽清海無上師在哥斯大黎加的演講後，我才明白那是因為耶穌基督留在我心中的幸福泉源被截斷了，我也了解到師父的教理與聖經中基督的教理是相同的。自從得到師父印心並開始修習觀音法門後，我感受到無限的內在平靜、喜樂和無條件的愛，我知道自己已來到正確的地方。

大約10年前，由於經濟困難、法律問題與住家慘遭大火吞噬，我的生活陷入了一片混亂，然而我仍保持內心的平靜與對師父的信心。我的內心一直迴盪著師父所說的話：「這些終將過去，沒有什麼是永遠的！真理會讓你解脫！」

就在韓國舉行國際禪之前，我的屋子被大火夷為平地，除了師父的法相和放在法相後面的護照外，所有東西都燒成灰燼。這兩件物品在經過火災後仍完好無損實在是奇蹟，也因此我才能去打禪看師父。每次參加這類的國際

禪，我總覺得自己彷彿置身天堂，讓我返家後有勇氣繼續面對我在地球上的責任。

打禪期間的一個夏日清晨，師父乘著迷你高爾夫球車從旁經過時，有2千多位同修在歡迎著師父，師父就像慈母來探望她的孩子一般。過了一會兒之後，師父轉頭看著我說：「蘿拉，跟我來！」我跟隨師父來到她的居所，在邊吃水果邊喝茶聊天當中，我意識到師父已經知道那場大火和我所遭受的經歷。一如以往，師父對我非常同情和關愛。她要求她的侍者帶我到天衣展示區挑選一些暖和的衣服來穿。當她給我一個裝滿錢的信封時，我真的感到很不好意思，因為我知道師父的錢是來自師父自己的創作，而且是要用在人道工作上的。在師父的堅持下，我滿懷感激地接受了師父的餽贈。

下午共修完畢後，師父告訴所有人我家失火的事，並在大眾面前問我：「妳需要多少錢重建妳的房子？」讓我再次感到很不好意思。因為我對建築懂得不多，就害羞地隨口估了個4百萬哥隆（約1萬4千美元）。等回到哥斯大黎加沒多久，我就接到師父寄來的錢。除了這些師父已經為我所做的事情之外，師父也允許我住在當地小中心的師父居所。對於師父賜給我所有這些的莫大加持，我沒有言語可以表達自己心中的感激。

後來，我賣掉我原本房子所在的那塊地，創立了一個小型企業生產純素玉米粽，並透過哥斯大黎加一家大連鎖超市銷售。在2008年聖誕節至2009年2月期間，我們重新設計包裝上的標籤，加上「吃素、環保、救地球」與「拯救生命的食物」（Food for Life）等字樣，以盡棉薄之力幫助傳播師父的訊息給世人。我永遠感謝師父幫助我度過人生中那段艱難的歲月，也感謝她的愛心指引，以及賜予我機會得以日日改善自我，並透過把愛化為行動幫助地球上所有的眾生，讓自己變得更為高雅。

當地特產的純素玉米粽在聖誕節期間創下銷售佳績

師父一向極為關注世界各地所發生的災難，每當得知任何地方發生災難，師父總是立即撥款，並派遣救援隊前往災區賑災。經由這些賑災行動，我們也傳達了師父的愛給災民。很顯然地，師父無條件的愛、默默的加持和幫助，已將全世界的災難及其影響減到最低了。

為了表彰世界各地的政府單位、團體組織和救災人員無私的行動，師父向他們致上感激之意：「感謝你們提供國際援助，將關愛和生活必需品帶給災民。感謝各位救災人員付出時間、犧牲個人舒適，甚至不顧路況和情況惡劣千里跋涉，為急需幫助的人們帶來愛心和援助。願上天賜給你們滿滿福佑，嘉許你們的慷慨義舉與高雅的奉獻！」

美國

送愛心給災民與動物朋友

中西部救援隊報導（原文為英文）

●● 援助冰風暴災民 ●●

2009年1月28日，一場冰風暴襲擊美國中西部，影響美國田納西州和肯塔基州五十萬多戶住家，使得這兩個州的多個郡失去電力，有些地區則是斷水，肯塔基州的災情最為嚴重，為數可觀的災民被迫暫時住在鄰近的收容所。

清海無上師立刻捐贈了3萬美元幫助遭受冰風暴影響的災民，當地的同修購買了數千份個人必需品，包括肥皂、毛巾、洗髮精與各類食品，加上師父所設計、極具啟發性的「緊急求救」傳單一起放入印有「您也可以選擇這樣的生活」文宣的環保袋中。同修與各收容所聯繫之後，採買更多災民急需的用品，包括手電筒、瓶裝水、毯子、睡枕和小點心等。

美國中西部同修組成兩支救援隊，藉此更有效率地幫助田納西州和肯塔基州的災民。在田納西州偏僻的霍恩比克市（Hornbeak），嚴重的冰風暴和極度嚴寒的氣候讓許多樹木因此斷裂，倒下的樹木壓斷電線，導致情況更加艱困。救援隊剛好及時抵達，為收容所內的居民提供迫切需要的物資，接獲援助的災民難以相信身處遙遠的清海無上師竟然關心到他們的困境，救援隊也捐贈1千美元給霍恩比克市消防隊，協助他們執行救援任務。

肯塔基州的一所小學收容了2百多位當地居民，當同修抵達那裡後，立刻為他們準備熱騰騰的美味素食餐點。當同修為許多兒童供應特別的純素義大利麵配上法國麵包時，兒童喜悅的笑容最令同修感到欣慰。一位小朋友在拿到裝有現金援助的信封袋時，快樂地驚呼：「哇，我覺得我好有錢！」

在肯塔基州馬里昂市（Marion）克里坦登郡立小學（Crittenden County Elementary School）的臨時收





容所內，該郡的教育官員瑞雪·亞布洛博士（Dr. Rachel Yarbrough）也自願幫助災民。這位心胸開闊、積極鼓勵別人的女士，不僅幫助同修分裝救援物資，還親手送給收容所中的每一個人。同時，每一個人都深為師父的關懷和照顧所感動，有些人在接受訪問時甚至感動得淚流滿面。許多人說他們已經待在收容所超過一個星期了，到目前為止這天是最美好的一天。

廚房的員工非常高興能與我們的救援隊合作，並邀請同修隨時回來再提供可口的素食。同修們也拜訪當地許多面臨停電狀況的家庭，送給他們手電筒、「緊急求救」傳單和現金援助，居民們驚喜又感激地接受這些援助物資。

肯塔基州不殺生的動物收容所「動物中途之家」（Paws, Claws & More）的主任告知救援隊，該收容所急需購買6個發電機來為被救回來的70隻狗和30隻鳥保暖，救援隊隨即捐贈了2千美元，此外救援隊也捐贈5百美元給格雷森郡保護動物協會（Grayson County Humane Society）。

當師父得知這兩個動物收容所的需要，並接到霍恩比克市消防隊志工桑德拉·戴維斯女士（Chandra Davis）請求援助的私人信函後，師父立刻提供額外的捐贈。在獲知「動物中途之家」的主任雪儂·雷斯威爾女士（Shannon Lacewell）不遠千里駕車為其收容所購置急需的發電機後，師父也立即額外致贈5千美元。雪儂·雷斯威爾女士收到師父的額外捐款和著作時感動得流淚，她說將會進一步了解植物性飲食，並願意在近期內改吃全素。格雷森郡保護動物協會的志工萬

分驚喜和感謝師父2千美元的捐款；消防隊志工桑德拉·戴維斯女士於3月7日高興萬分地收下師父5千美元的捐款，讓她得以完成教育訓練，實現成為美國「國家認證動物受虐調查員」的梦想，她向師父致上愛和誠摯的謝意，並承諾將在全美努力防止動物遭受虐待。



「動物中途之家」的主任雪儂·雷斯威爾女士收到師父的額外捐款和著作時萬分感激



田納西州地方報紙《聯合市日報》（Union City Daily Messenger）刊載青海無上師世界會的報導。此篇報導除了介紹最近冰風暴的救災活動外，還提及世界會在紐約911災難、卡崔娜颶風、瑞塔颶風、威瑪颶風，以及2005年印尼海嘯所進行的救災工作。戴維斯女士表示青海無上師不僅幫助民眾，亦關懷全球各地的動物們。

●● 援助水患災民 ●●

救援隊於3月15日前往俄亥俄州渥太華市的北部城鎮與芬德雷市（Findlay），當地遭逢由風暴引起的水災，救援隊帶著師父的愛心和1萬5千美元捐款前去援助。在渥太華市受災最嚴重的地區，救援隊將物資以及裝有1百美元的信封發送給32位災民和家庭。救援隊在芬德雷市將2千美元捐款送給蘇珊·霍靈頓女士（Susan Hollington），蘇珊是不殺生動物援救組織「泰迪援助」（Teddy's Rescue）的主任。該組織照顧為數眾多的狗狗，最近剛救了一隻只有3條腿的美麗狗狗。該組織的所有成員都對師父的關懷深為感動，許多人還流下眼淚，幾位成員表示上帝在他們最需要的時候派天使前來，這簡直就像一場夢。

●● 援助龍捲風災民 ●●

風速高達每小時165英里的龍捲風在4月10侵襲田納西州的默弗里斯伯勒市（Murfreesboro），導



致100戶住宅全毀，以及150間屋舍嚴重損毀。救援隊於4月16日帶著師父2萬美元的愛心捐款抵達災區，逐戶發送災民迫切需要的物資，包括手套、垃圾袋、襪子、手電筒，並發送現金援助。收到援助的災民感到相當安慰與快樂。許多災民表示：「上帝一定有看到我們的情況，當我們的家被龍捲風吹毀時，我們之中有許多人一直躲在儲藏室……這真的是奇蹟！」由於當地政府救災工作極為迅速，此次師父提供的援助資金並未全數用盡。

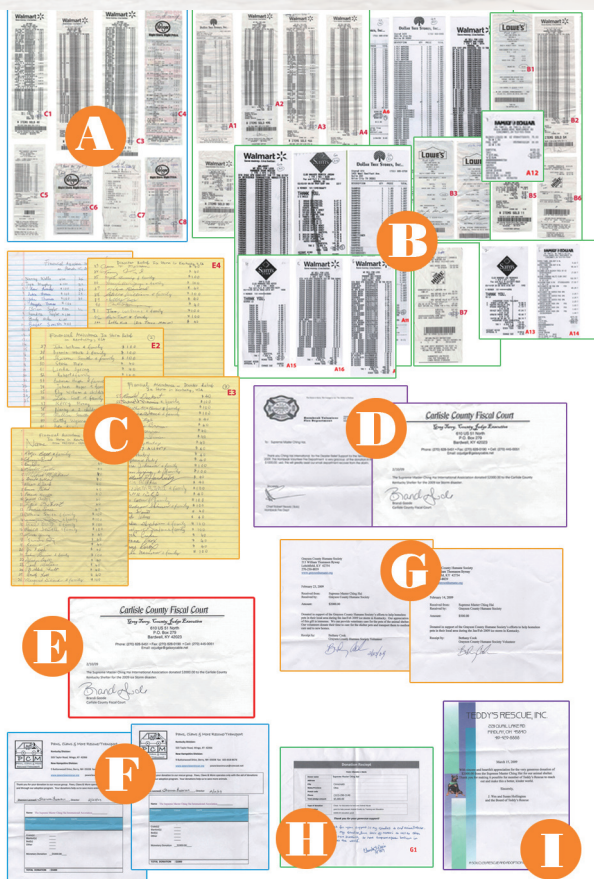
美國中西部救援隊很感激師父再次給予他們靈性上學習和成長的機會，他們感謝師父的愛與慈悲惠澤所有眾生，包括我們的動物朋友。

青海無上師賑助美國中西部冰風暴、水患及龍捲風災民支出一覽表

(單位：美金)

內容	金額	收據
食物	908	A
救援物資(牙刷, 牙膏, 毛巾, 襪子, 洗髮精, 肥皂, 乾洗手液, 手套, 手電筒, 電池, 拖把和刷子)	9,315	B
現金援助災民	24,980	C
現金援助霍恩比克市消防隊	1,000	D
現金援助卡萊爾郡政府 (Carlisle County Fiscal Court)	2,000	E
現金援助動物中途之家	7,000	F
現金援助格雷森郡保護動物協會	2,500	G
現金援助桑德拉·戴維斯女士	5,000	H
現金援助「泰迪援助」動物收容所	2,000	I
總計	美金 \$54,703	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



高中學生展開行動幫助兒童

(明尼蘇達州新聞組報導 (原文為英文))

為了支持「生命之水」(H2O for Life)計畫，明尼蘇達州韋札塔高中(Wayzata High School)的「青年擴大服務」社團(Youth Extending Service, 簡稱Y.E.S.)已發起多項活動幫助貧困國家的



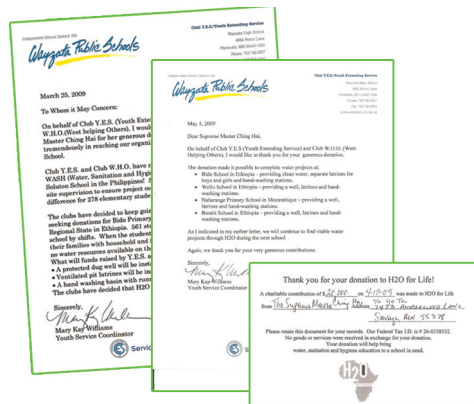
同修將師父的捐款支票轉交給韋札塔高中「青年擴大服務」社團的社員

學校解決飲水問題。

去年12月，為了籌募一筆5千美元基金來幫菲律賓西伯湖鎮（Lake Sebu）的雷克索露騰小學（Lake Soluton Elementary School）設置一套淨水系統，韋札塔高中的學生每天清晨在寒冷的天氣中步行1.5英里，以象徵世界各地許多兒童為了取得飲用水所必須歷經的諸多不便。慈悲的師父一獲悉這項消息，便立刻捐贈3千美元贊助該項活動，並由世界會會員於黃金6年（2009年）1月23日將這筆捐款送至該校。在3月9日，「青年擴大服務」社團的活動總召瑪莉·凱·威廉斯（Mary Kay Williams）告訴同修他們已提前達成目標。她在一封後續的信函中表示，這筆捐款將為雷克索露騰小學的278名學童帶來改變。

該社團接著很快又將注意力轉向他們的下一個計畫，那就是幫助衣索比亞境內奧羅米亞洲（Oromiya）比杜小學（Bido Primary School）的學生，而師父也對此慷慨提供一筆2萬美元的捐款。4月17日，當地同修將師父的捐款連同師父的出版品與「緊急求救」傳單致贈給該社團時，受到了學生與職員的熱烈歡迎。他們對師父的體貼與慷慨都很感動，並希望有朝一日能親自向師父道謝。瑪莉·凱·威廉斯表示，師父的捐款使他們得以完成非洲4所學校的飲水計畫。「生命之水」組織的主席與共同創辦人佩蒂·霍爾（Patty Hall）也在一封感謝函中與師父分享道：「我們有許多學校正在逐步完成他們的計畫。我們知道許多學校不僅可以達成他們的目標，而且還會超越他們的目標。任何多出的經費都會被用來幫助全球所有與我們有合作關係的學校獲得潔淨水源、衛生設施和衛生教育。」

韋札塔高中的學生和「生命之水」組織，我們為您喝采，感謝各位積極主動地幫助其他國家的幼小弟妹們！



韋札塔高中對師父2萬3千美元捐款的感謝函

欲觀看韋札塔公立學區通訊對師父兩次捐款的報導，請上網瀏覽：

http://www.wayzata.k12.mn.us/wps/index.php?option=com_content&task=view&id=1483&Itemid=1022

http://www.wayzata.k12.mn.us/wps/index.php?option=com_content&task=view&id=1595&Itemid=1019

澳洲

在「黑色星期六森林大火」中發揮鄰里互助的精神

墨爾本新聞組報導（原文為英文）

2009年2月，一連串持續數週的森林大火肆虐了澳洲維多利亞州，約有2百人不幸喪生，摧毀了數以千計的房舍和建築，並將維多利亞州北部和東部許多城鎮幾乎夷為平地。據估計，大



把愛付諸行動



約有2百萬隻動物喪失性命，包括家畜和災區特有的澳洲野生動物。這是維多利亞州過去10年來第3次發生這樣大規模的火災。

慈悲的師父了解到災區的嚴峻情勢後，慷慨捐出了3萬美元，這筆錢被用來購買最迫切需要的發電機、工具和其他各項緊急援助物資。此外還提供了一台大型掘孔機協助災區居民修復籬笆，以保護他們動物的安全。墨爾本同修組成的救援隊於

2月10日先送了5部發電機至惠特西亞市（Whittlesea），這些發電機立刻被搬到一輛森林救火隊的車上，直接送往最需要的災區。幾天後，救援隊又送了8部發電機過去，另外還送了一些純素狗食和貓食、牽繩和碗盤至火災災區以及洛特史密斯動物醫院（Lort Smith Animal Hospital），因為該院曾在廣播中請各界捐贈這些物品。洛特史密斯動物醫院專門照料需要動手術的動物，該院這次救助許多被火燒傷的動物。

兩個星期後，師父又捐贈2萬美元，及時幫助了許多動物收容所，送給他們急需的治療嚴重燒燙傷藥品、其他包紮用品以及獸醫必需品，以救助大量受傷動物。同修們造訪了許多家野生動物收容所和組織，送去師父的愛心和財物援助。許多志工全心投入救援、復健和護理的工作，每天付出極長的時間去照顧受傷的動物。惠特西亞市當地一家獸醫診所還得動用燒傷程度分辨程序，才能來得及救治大量被火燒傷的動物。這位獸醫和他的同事決定不跟任何民眾收取醫療費用，因為他們認為災民已經失去很多東西，有些災民除了倖存的家人和動物朋友外，已經一無所有。這些民眾在救助受難動物所發揮的奉獻精神令人萬分感動，而他們對師父援助的感激之情也讓人深為感佩。

澳洲民眾在這次事件中展現了傑出的鄰里互助精神。他們齊聚心力幫助人和動物，一家廣播電台也暫停播送其他節目，24小時提供火災的最新情況和報導。許多民眾都表示以身為澳洲人而自豪。

雖然大多數火災是起源於電線掉落或砸斷，卻也意味著這次災難的根源，在於長年的乾旱，再加上氣候變遷導致澳洲過去50年來的暖化趨勢。期盼澳洲和全世界的民眾能趕快體認當務之急，迅速採取純素的生活方式來遏止全球暖化，也感謝師父您的愛心和仁慈，總是在人們需要的時候慷慨地伸出援手。



清海無上師援助澳洲維多利亞州森林野火救災支出一覽表

(單位：澳幣)

內容	金額	收據
發電機	17,990	A1
現金捐贈馬利諾野生動物庇護所 (Maryknoll Wildlife Shelter)	2,000	A2
現金捐贈蒙巴克卡利司塔野生動物庇護所 (Monbulk Kalista Wildlife Shelter)	2,000	A3
現金捐贈伊甸園野生動物保護中心 (Eden Park Wildlife Care)	2,000	A4
現金捐贈惠特西亞市獸醫診所 (The Vet Practice)	10,000	A5
現金捐贈耶亞鎮 (Yea) 哈文野生動物保護區 (The Haven)	2,000	A6
現金捐贈奈吉爾動物救援組織 (Nigel's Animal Rescue Service)	2,000	A7
現金捐贈原野協會 (Wilderness Society)	3,000	A8
現金捐贈維多利亞野生動物協會 (Wildlife Victoria)	2,000	A9
現金捐贈梢斯艾許野生動物庇護所 (Southern Ash Wildlife Shelter)	5,000	A10
現金捐贈澳洲國家組織「為野生動物求援」 (Help for Wildlife)	5,000	A11
現金捐贈吉拉林加庇護所 (Jirrahlinga Sanctuary)	2,000	A12
給洛特史密斯動物醫院狗狗與貓咪的禮物 (碗、牽繩、純素貓食/狗食等)	853	A13
雜項支出和工具	5,889	A14
總計	澳幣 \$61,732 (美金 \$40,568)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷

阿富汗

將師父的愛帶給阿富汗水患災民

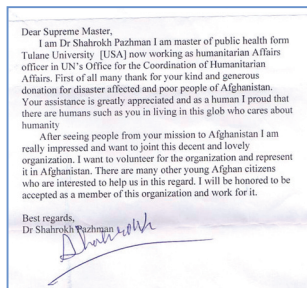
香港救援隊報導 (原文為英、中文)

近日阿富汗許多地區遭到洪水侵襲，不少田地被淹沒，災民流離失所，急需食物救援。今年3月，香港同修組成的救援隊帶著師父愛心捐贈的1萬5千美元，前往阿富汗西部赫拉特省 (Herat Province) 帕什通扎爾貢地區 (Pashtun Zarghun District) 賑助水患災民。

救援隊在赫拉特市採購了麵粉、白米、植物油總計約18公噸的食物，並分裝成2百多份。在和帕什通扎爾貢地區的首長謝德·卡瑪陸先生 (Said Kamalu ddin) 商討後，我們得知通往災區的公路很危險，因此決定用貨車分批將物資經特別通道送往災區，再由當地政府分發給災民。由於卡瑪陸先生的鼎力相助，使得我們的發送工作能順利達成。卡瑪陸先生也很認同「緊急求救」傳單的觀點，主動要求在植物油桶上貼上傳單，並同意在政府大樓代發500份傳單。

在赫拉特市，我們得到聯合國人道事務協調辦公室 (United Nations Office for the Coordination of Humanitarian Affairs, 簡稱OCHA) 的沙樂·帕茲曼醫師 (Dr. Shahrokh Pazhman) 的大力協助，救援工作才得以順利進行。救援隊回到香港後，再電匯5千美元給沙樂醫師，以採購更多物資救助災民。沙樂醫師寫了一封感謝函給師父，除了感謝師父的仁慈慷慨捐贈，幫助阿富汗受災和貧困的人民，更表達了他想加入世界會的渴望，他寫道：「在見過您派來阿富汗的救援隊後，我極為感動。我想加





聯合國人道事務協調辦公室官員沙樂·帕茲曼醫師的感謝函

入這個正義仁愛的組織，並志願為貴會工作及當貴會在阿富汗的代表，這裡有很多阿富汗年輕人會協助我。如蒙慈允讓我成為貴會會員並為貴會出力，我將備感榮幸。」同修向他解釋印心的條件後，他堅持要印全心，並決定馬上開始吃全素。

此次在阿富汗賑災期間，我們大約發出了2千份「緊急求救」傳單。另外，我們也拜訪赫拉特市的婦女援助組織，同修合捐500美元給這個組織。



購買災民的物資總計阿富汗尼 \$505,075 (合美金 \$10,000) 及電匯款的收據 (美金 \$5,000)

加薩

擴展手足之情的關懷

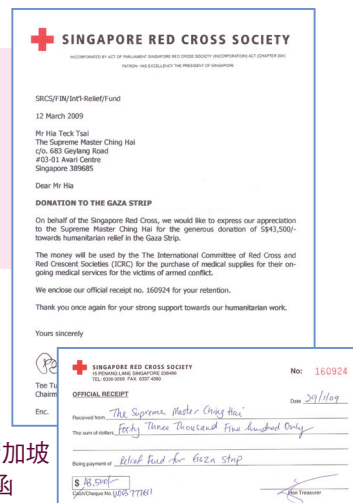
新加坡新聞組報導 (原文為英文)

2008年底，巴勒斯坦的加薩地區因區域性衝突造成數百人傷亡，而當地醫療資源卻十分缺乏。青海無上師關懷當地人民的健康與福祉，立即透過新加坡紅十字會捐贈3萬美元為傷患購買醫療用品。新加坡紅十字會主席鄭大峇先生 (Tee Tua Ba) 對此回函如下：

「謹代表新加坡紅十字會感謝青海無上師慷慨捐贈3萬美元援助加薩走廊的人道救援工作。紅十字國際委員會和紅新月會將善用此捐款持續為武裝衝突的受難者購買醫療用品。再次感謝您對我們人道救助工作的鼎力支持。」

我們感謝鄭大峇先生和新加坡紅十字會為身處危難的民眾無條件提供可靠的援助。我們也祈禱加薩地區的巴勒斯坦人能過著安和樂利的生活，並祈願世人都能像手足一般相親相愛，彼此照顧，共同建立一個永久和平的世界。

新加坡紅十字會接獲師父43,500新加坡幣 (3萬美元) 捐款的收據及感謝函



印度

援助印度龍捲風和冰雹災民

福爾摩沙救援隊報導 (原文為中文)

2009年3月31日，印度東部奧里薩邦 (Orissa) 肯德拉帕拉縣 (Kendrapara) 拉加卡尼卡地區 (Rajkanika) 遭受不尋常的龍捲風和冰雹襲擊，約有13個村莊、1萬多位村民受到影響，並有許多人傷亡。





電筒、照明設備、電池、蚊帳、肥皂、手提袋等物資，分送給災民。

感謝上帝的加持及愛心引導，此次的救災任務圓滿成功。也特別感謝當地的大法官潘達先生（Panda）加派警力，以及拉祖先生（Rajiv）慷慨提供場地，以利物資包裝及運送。

青海無上師提撥1萬5千美元，並指示世界會會員前往賑災。福爾摩沙救援隊於4月6日前往災區了解災情。經地方政府和民間的協助得知，印度政府已緊急提供白米和其他乾糧，並發放每戶每人1千盧比的救助金，同時也為災民設立「免費廚房」，提供基本伙食照應。在評估災區的需求後，我們採購了米、五穀粉、餅乾、手

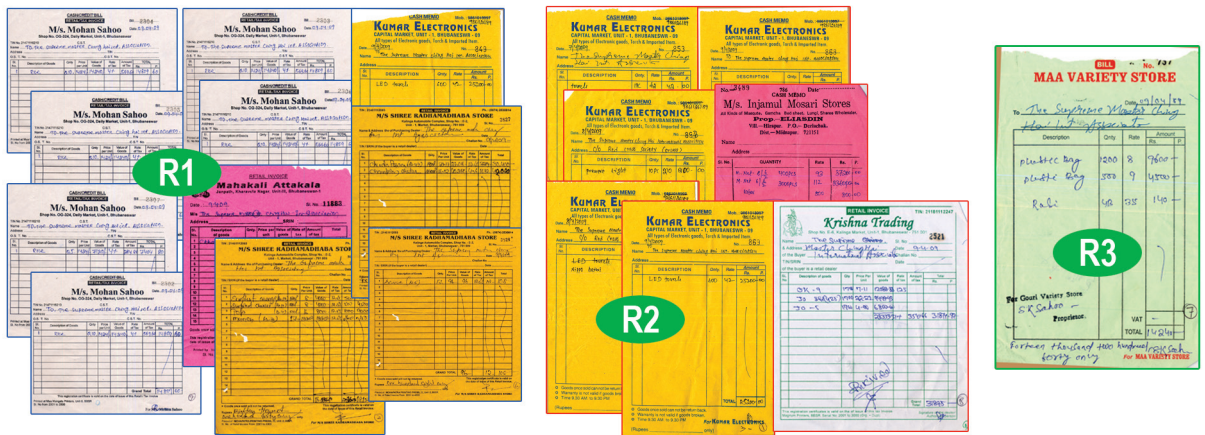


青海無上師賑助印度龍捲風和冰雹災民支出一覽表

（單位：印度盧比）

內容	金額	收據
米、米稅、嬰兒米製奶粉、五穀粉、餅乾	217,806	R1
手電筒、電池、照明燈、蚊帳、肥皂	520,241	R2
雜支（包裝費，運輸費）	7,129	R3
總計	印度盧比 \$745,176 (美金 \$15,000)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



菲律賓

贊助菲律賓的義診及賑濟活動

福爾摩沙新聞組報導（原文為中文）

黃金6年（2009年）2月28日，顧氏和平獎基金會（Gusi Peace Prize Foundation）在菲律賓阿布拉省（Abra）布凱市（Bucay）舉辦義診及賑濟活動，為當地貧民進行免費診療，並分送食品及物



資。包括青海無上師世界會在內的許多機構都熱心贊助，讓這項愛心活動得以利益更多民眾。世界會會員運用青海無上師捐贈的3萬美元，購買了價值70萬披索的醫療物資及73萬多披索的白米，並與顧氏和平獎基金會協力合作，提供免費的醫療服務。



準備發送的米糧、醫藥等物資

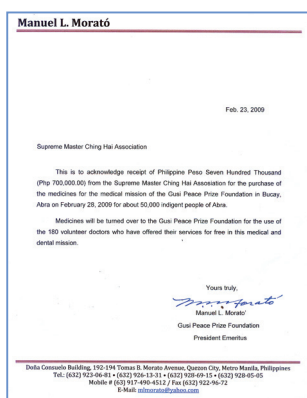


民眾聚集等候義診及發送物資

2月28日，許多當地村民在清晨5點就已抵達活動場地。備受尊崇的顧氏和平獎基金會董事長巴里·顧氏（Barry Gusi）與其夫人艾芙琳·顧氏博士（Dr. Evelyn Tantamco Gusi）、



布凱市市長（左）陪伴同修發送食品



曼紐爾·莫拉托先生的感謝函

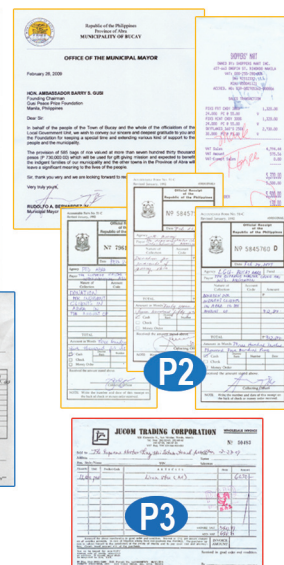
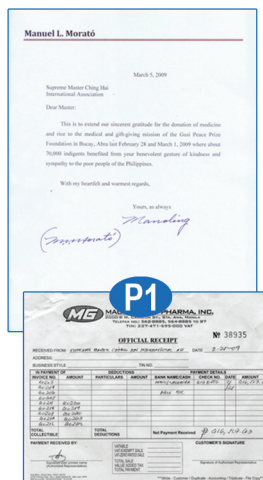
琳·顧氏博士（Dr. Evelyn Tantamco Gusi）、布凱市市長魯道夫·伯南德茲四世（Rudolfo A. Bernardez IV）、顧氏和平獎基金會會長曼紐爾·莫拉托先生（Manuel L. Morato）及其他國際貴賓們都出席這項活動。世界會成員在發送物資時，也分發「緊急求救」傳單及師父的資訊給村民，傳播師父的加持。曼紐爾·莫拉托先生特別致函青海無上師，感謝師父的愛心捐贈，嘉惠大約7萬位菲律賓貧民。

青海無上師贊助菲律賓義診及賑濟活動支出一覽表

（單位：披索）

內容	金額	收據
醫療物資	700,000	P1
米、甜食	736,620	P2
包裝用品	6,050	P3
總計	披索 \$1,442,670 (美金 \$30,000)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



「青海無上師及其世界會歷年慈善賑災活動一覽表」
詳見 <http://www.GodsDirectContact.org.tw/humanitarian>
（該表可以從年份、國家/地區、事件類別來搜尋）

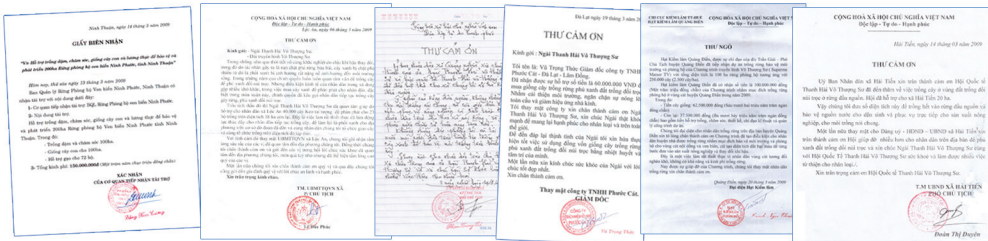
悠樂

重建綠色森林

悠樂新聞組報導（原文為悠樂文）

今年年初，青海無上師提供5萬美元作為森林重建的基金，悠樂中部和北部的世界會會員與當地居民及政府官員通力合作，於黃金6年（2009年）3月共種植了70萬多棵樹，涵蓋了400公頃的土地。感謝上帝的恩典，如今這些被大水沖走植被的山頂正漸漸回復綠意和生機。

師父無私的援助與無邊的愛力深深感動了許多當地的政府官員，他們紛紛表達由衷的感激之情。廣寧省（Quảng Ninh）廣義村（Quảng Nghĩa）副主席范重舉先生（Phạm Trọng Cử）與廣寧省盲街市（Móng Cái）海進村（Hải Tiến）副主席團氏緣女士（Đoàn Thị Duyên）在聯名致函師父的信中寫道：「謹代表本地區民眾感謝青海無上師，祝福她在為人類推動更多慈善工作之際，福體永遠安康。」森同省（Lâm Đồng）大勒市（Đà Lạt）吉福造林公司（Cát Phước Reforestation Company）經理武重式先生（Vũ Trọng Thức）在來函中寫道：「感謝青海無上師為世人帶來幸福和快樂。」富祿縣（Phủ Lộc）祿安村（Lộc An）副主席黎德福先生（Lê Đức Phúc）說：「這是一項很切合實際需求的工作，可以鼓勵大家持續種樹，廣植森林以重建地球的綠肺。」



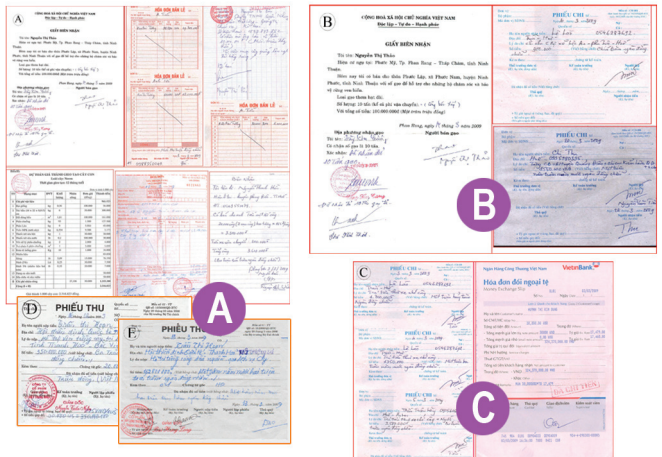
悠樂社區對師父提供森林重建基金的感謝函

期盼這類結合各界人士力量的善行持續推動，幫助我們寶貴地球得以恢復健康。

青海無上師捐助悠樂森林重建計畫支出一覽表

（單位：越南盾）

內容	金額	收據
購樹費用	729,000,000	A
種植費	138,400,000	B
運輸費	9,770,000	C
總計	越南盾 \$877,170,000 (美金 \$50,000)	



印尼

備受加持的救災行動

棉蘭新聞組報導（原文為印尼文）

2008年12月，連日豪雨使亞齊省（Aceh）北部廣大的區域遭逢嚴重水患，有些地區的淹水深達1.5米，許多村落被水淹沒。青海無上師非常關心災情，立即捐款1萬美元協助救災。12月17日，當地的同修組成救援隊從棉蘭出發，經過6個小時的路程抵達受災的羅哈蘇壟區（Lhoksukon）。同修們徹夜在租來的場地打包救援物資，救援包裡面裝有食品、物資和「緊急求救」傳單。

隔天，三位同修在當地紅十字會人員的陪同下，將救援包送交到每個受災村落的村長，其他同修則留在原處繼續打包。

收到救援包的災民們都非常感謝師父的關心，還有人稱讚這些救援物資非常符合所需，對他們幫助很大。同修也前往位於潘台比達達利（Pantai Bidadari）的收容中心，被迫遷移至此的38戶災民看到同修前來探訪非常開心，同修交給村長54個救援包，村長深受感動，並說上帝一定會回報師父的慈悲。離開之前，同修還送5個醫藥包給當地的紅十字會。由於師父的指引和加持，救援工作進行得非常順利。



青海無上師賑助印尼亞齊省北部水患災民支出一覽表

（單位：印尼盾）

內容	金額	收據
食物（水，餅乾，速食麵）	47,700,000	A
日常用品（圍裙，毛巾，毯子）	42,521,000	B
藥品	4,000,000	C
雜項支出	2,089,000	D
總計	印尼盾 \$96,310,000 (美金 \$8,764)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷

分享的精神

印尼新聞組報導（原文為印尼文）

2009年4月24日至28日，為了賑助東加里曼丹省（East Kalimantan）的水患災民，巴里（Bali）、雅加達和巴里班班（Balikpapan）的世界會會員組成一支救援隊，前往三馬林達市（Samarinda），當地淹水高達一米，約有兩千戶民宅和許多道路





被沖毀。救援隊利用師父的愛心捐款，加上當地紅十字會的協助，共準備了兩百份嬰兒食品和一千份裝著其他食物的包裹，以船運送至三馬林達市北邊的特民登波麥村（Temindung Permai Village），發送給當地的災民。該地區自發生水災後，並未獲得多少援助。由於災民的房子已被水淹沒近一個星期，因此都很高興地接受同修贈予的食物。此外，救援隊的隨行醫生們也帶來急需的藥品，與紅十字會一起合作為大約八百名病患提供醫療服務，病患都非常感激。

當地民眾受到師父無私的愛心所感動，紛紛自願加入救援工作，幫忙包裝物資、提供交通工具並捐助物品。同修在向民眾說明全球暖化的主要原因和其解決方法後，也分發「緊急求救」傳單給他們。救援隊員們很感激師父的加持和安排，使他們得以順利完成這個為期4天的救援工作。

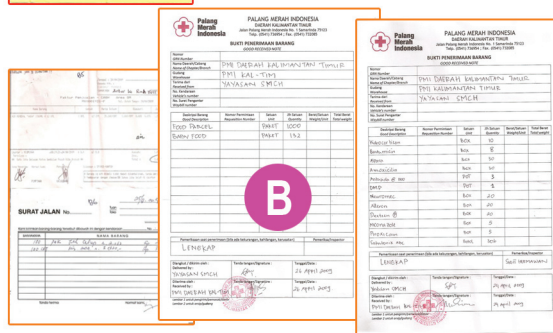
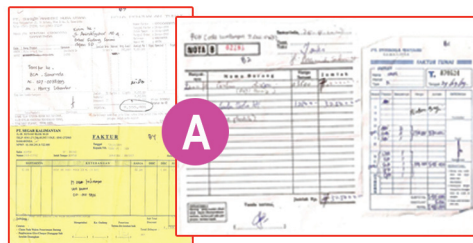


青海無上師賑助印尼東加里曼丹省 水患災民支出一覽表

（單位：印尼盾）

內容	金額	收據
食物（餅乾、嬰兒食品、牛奶、礦泉水、醬油、茶）	30,062,000	A
藥品	7,216,500	B
總計	印尼盾 \$37,278,500 (美金 \$3,420)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



中國大陸

推崇愛心助學的善行典範

中國大陸同修報導（原文為中文）

在中國大陸重慶經營小型包裝製品廠的龔玉林先生，7年來省吃儉用，愛心資助了15位貧困學生的教育費用，總計40餘萬元人民幣，其中一位受惠者目前已是博士生。黃金6年（2009年）3月28日，世界會會員來到龔先生的住所，向他致上青海無上師的感謝函和三千美元捐款。當龔玉林夫婦看到青海無上師贈送的精美



龔玉林先生（右）

清海無上師國際協會
捐款收據

日期: 2009年3月25日

接收人姓名: gon 龔 yu 玉 lin 林
(印刷字體)

地址: 中國 重慶市 白市驛海工工業園區
聚興包裝製品廠老板

捐款金額: 3000美金 (人民幣21,000)
(注明貨幣種類)

接收人: 龔玉林
(簽字)

畫冊和書籍後，非常感動，表示等資助的學生放假回來，要讓他們一起接受這種高雅無私的教育，並立志為人類和平做出貢獻。

我們衷心向龔玉林先生致謝，感謝他樹立楷模，致力協助清寒學生。祈願有更多人能效法他的榜樣，讓這個世界成為人人彼此相愛的天堂！

龔玉林先生接獲師父三千美元
(人民幣 ¥21,000) 捐款的收據

車臣共和國

幫助不幸的人

莫斯科新聞組報導 (原文為俄文)



師父一獲知車臣發生地震，立即捐出5千美元協助賑災，並於2008年11月22日，由俄羅斯莫斯科當地同修組成的救援隊前往車臣的受災地區傳達師父的愛和祝福。在當地公眾院 (public chamber) 的協助下，同修深入農村地區向最需要幫助的災民提供師父的財物援助。許多接受援助的災民都對師父悲天憫人的胸懷深表感激。救援隊也藉此機會告知大眾有關師父及其教理、素食的利益，以及當前燃眉之急的氣候變遷問題。



經由這次的賑災任務，同修對不幸的人所承受的苦難有著很深的感觸，這個經驗讓他們與師父更貼近，也使他們更加同情與關懷自己的同胞。

阿爾巴尼亞

上帝加持心地單純的高地人

保加利亞新聞組報導 (原文為保加利亞文)

由於關心被大雪隔絕的山區村民，師父捐出1萬歐元為災民提供許多愛和慰問。

2009年3月2日，保加利亞的世界會會員前往阿爾巴尼亞的首都地拉那 (Tirana) 與一位當地友人沙林 (Selim) 會合。沙林好心地幫他們計劃行程，並幫他們安排嚮導和交通運輸。第2天，在山區跋涉了3個小時後，他們抵達小鎮普克 (Puke)。同修從沙林所推薦的翻譯人員口中得知，鎮上有些家庭其家人因無法挨過寒冬而天人永隔；有些家庭則是有親人住在極為偏遠的村落，因道路被大





雪覆蓋以致對外交通中斷。同修準備了40個信封，每個信封都裝了1萬列克（87歐元）和一張「緊急求救」傳單。同修拜訪了大約10個家庭，幾乎每戶住家都沒有電力。對於那些育有眾多子女或需要購買藥物的家庭，同修就發給兩個信封。同修在提供慰問金的同時，也將師父的愛心和祝福傳達給災民。接受幫助的災民們都很感激，也很高興有人真的關心他們。拜訪了這些家庭後，同修將剩餘的信封交給一位單純又誠心的當地民眾，請他在拜訪山區의親人時順道把這些現金袋分發給其他民眾。

3月28日，同修們再度回到地拉那，看看還有什麼辦法可幫助當地民眾。在一位紅十字會會員法多士·漢高（Fatos Hengo）的協助下，加上旭士達偉村（Shishtavets）村長法拉穆先生（Flamor）的安排，同修為村中100戶努力在嚴寒的冬季風暴中求生存的家庭準備了生活必需品。所有的物資裝上車後，運送到大雪覆蓋的山頂地區。在前往村落的山路途中，四周壯麗的景緻讓同修看得陶醉無比。法拉穆村長說：「我們要去的山頂地區，除了上帝外什麼都沒有！」的確，旭士達偉村的村民大多是回教徒，惡劣的氣候狀況讓他們擁有非常堅強的意志和信念。同修在村長的親戚家中住了一晚後，於次日早上分發救援包。育有較多子女而且家境最為貧困的家庭，同修則額外送給他們衣服和糖果。當學童們收到糖果和襪子時，都開心得手舞足蹈。

3月31日，世界會會員在當地紅十字會代表的陪同下前往格蘭什區（Gramsh）的庫克村（Kukur），當地有3,000英畝的田地被大雪摧毀。同修拜訪了兩戶住屋不幸倒塌的家庭，並贈予他們日用品、500歐元和「緊急求救」傳單，村民們都非常感激師父的愛心善行。

4月1日，同修們動身前往下一個災區，須經過20公里深山道路才能抵達的利布拉德區（Librazhd）達迪村（Dardhe）。這次也是在紅十字會的幫忙下，同修為全村70戶家庭購買生活必需品，並用卡車將物資載運過去。稍後，同修進入比威南村（Pevelan），這裡的村民未曾得到紅十字會或政府的任何援助，所以同修購買了急需的物品分發給40戶人家，對於那些房子已經毀壞或有倒塌之虞的家庭，同修則送給他們毛毯、毛巾和襪子。

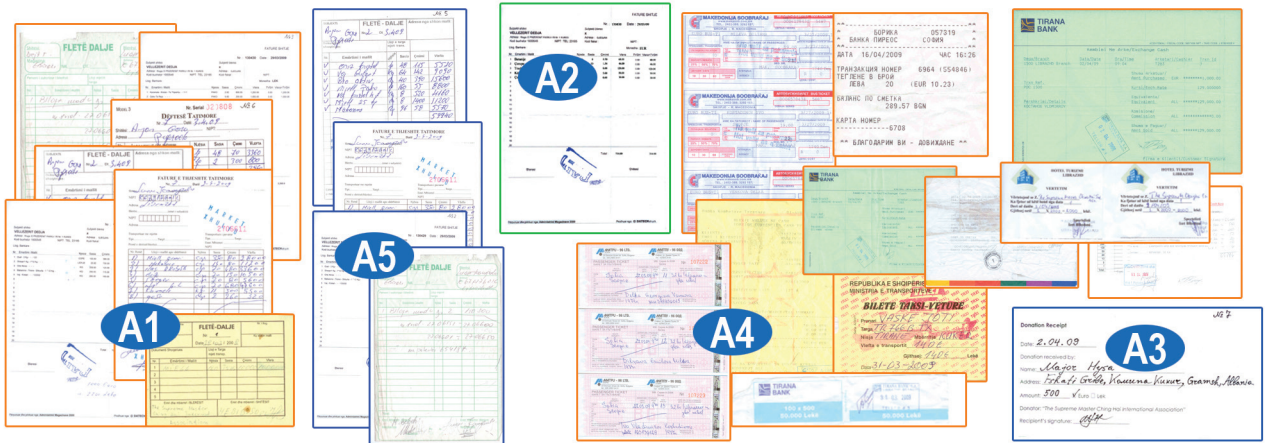
在分發救援包的時候，救援隊把握每個機會分送「緊急求救」傳單，並向災民解說這些災難是氣候變遷造成的結果，為了避免將來再度發生這類天災，最好要吃素和祈禱。同修們很感激能擁有這個機會，將師父的愛心和全球暖化的緊急訊息傳達給這些偏遠地區心地單純的民眾。🌸



青海無上師賑助阿爾巴尼亞雪患災民支出一覽表

（單位：歐元）

內容	金額	收據
食物（米，麵粉，食用油，糖，通心麵，甜食）	2,918	A1
毯子和衣服	314	A2
在庫克村的現金捐贈	500	A3
雜項支出（洗衣粉等）	671	A4
交通運輸和食宿	730	A5
總計	歐元 €5,133 (美金 \$7,192.36)	



納米比亞

上帝聖愛撫慰災民的心靈

南非新聞組報導（原文為英文）

為協助飽受水患肆虐的奧沙卡蒂鎮（Oshakati），慈悲的師父捐出1萬美元協助進行救援工作。這是師父第2次援助該鎮的災民。南非的世界會會員帶著師父的愛心，於2009年3月26日抵達奧沙卡蒂鎮，並依照「水災緊急應變管理協調局」（Flood Emergency Management Coordination Office，簡稱FEMCO）的建議，立即採購各種生活必需品和食物。看到孩童拿到糖果後所露出的笑容，讓同修們備感欣慰。



第2天早上，當地的蔬果店業主在得悉師父的關懷和慷慨善舉後，提供他們的卡車幫忙運送賑災物資。在當地民眾和紅十字會人員的熱心協助下，讓近5噸重的食物得以迅速送達災民手中。

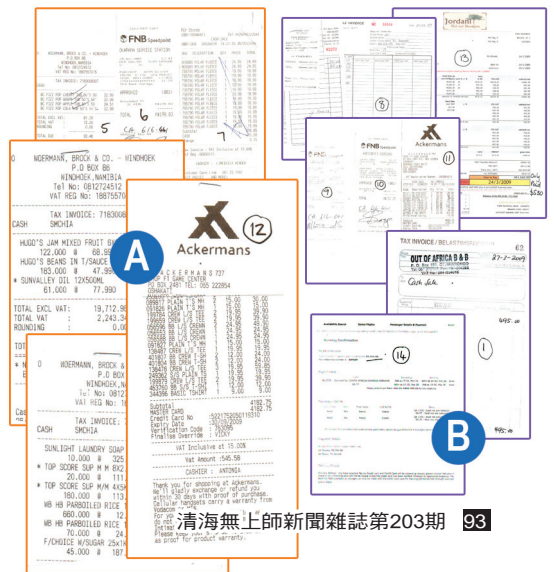
救援隊隊員感謝師父持續不斷的引導，讓他們得以迅速有序地達成任務。



青海無上師賑助納米比亞水患災民支出一覽表

（單位：納米比亞元）

內容	金額	收據
食物（米，糖，果醬，豆類，油，玉米，給孩童的甜食）和生活用品（T恤，毯子，肥皂）	72,798	A
交通費（機票，租車，燃料費）和食宿費	16,366	B
總計	納米比亞元 \$89,164 (美金 \$9,192)	



莫三比克

在水災期間傳達師父的愛

約翰尼斯堡新聞組報導（原文為英文）

氾濫的邦格河（Pungue River）在莫三比克中部造成嚴重水災，有些地區的河段水位上升超過6公尺的警戒線。2009年1月26日，南非約翰尼斯堡的世界會會員行經約兩千公里的路程抵達

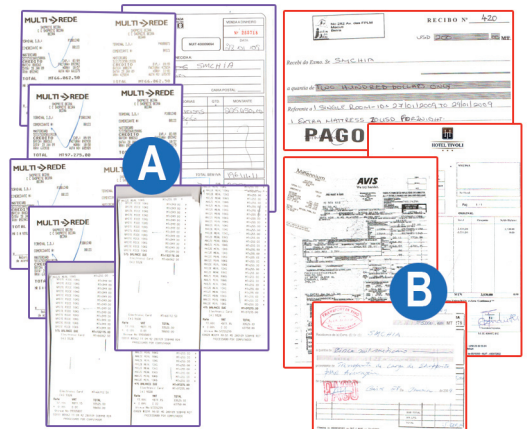
索法拉省（Sofala）貝拉市（Beira）洪災最嚴重的地區，並受到聯合國世界糧食計畫署（World Food Programme，簡稱WFP）與莫三比克國家災害應變控制中心（Instituto Nacional de Gestão de Calamidades，簡稱INGC）人員的熱情歡迎，他們告知同修當地的情況與災民的需求。當同修抵達其他受災地區，包括提卡市（Tica）與唐多市（Dondo）等地區時，發現災情大致上已獲得控制。同修運用師父的愛心捐款，再加上國家災害應變控制中心提供協助，他們購買了大約9,622美元的食物與基本必需品，發送給索法拉省受災最嚴重的民眾。同修也把握此一機會分發葡萄牙文的「緊急求救」傳單和師父樣書，災民們都收下這些資料，反應相當熱烈。期盼上帝的愛能深深觸動這些民眾的心，喚醒他們改採慈悲仁愛的純素生活方式，藉由新的飲食習慣來防範未來再度發生類似的災難。



青海無上師賑助莫三比克水患災民支出一覽表

（單位：美金）

內容	金額	收據
食物（米，油，玉米，糖，果醬）、肥皂、毯子與衣服	9,622	A
交通運輸、食宿、補給品、工資	2,493	B
總計	美金 \$12,115	



南非

在危急時刻關懷送暖

約翰尼斯堡新聞組報導（原文為英文）

2009年1月初，夸祖魯納塔爾省（Kwa-Zulu Natal）經歷了一場嚴重的暴風雨，民間與官方都認定這是史上規模最大的暴風雨之一。有人被閃電擊中，有人被大水沖走，樹木被連根拔起，許多房舍也倒塌了。大約有兩千位民眾受到影



1月8日，約翰尼斯堡小中心的世界會會員跋涉約1,500公里來到一個靠近彼得馬利茲堡（Pietermaritzburg）的小鎮，這裡是受災最嚴重的地區之一。同修得到當地紅十字會以及省屬災害控管中心（Provincial Disaster Management Centre）的協助。在社區領導人的協助下，同修得到一份急需物資的清單。在採買物資並分裝完畢後，裝有米、油、糖、豆類和日常衛生用品的200箱救援物資，立即送往災區。災民收到這些及時的援助以及「緊急求救」傳單和師父的樣書時，都非常高興。

我們世界會會員感謝師父賜予他們非比尋常的機會，在同胞遭逢巨變且絕望的時刻向他們伸出援手。



哥倫比亞與哥斯大黎加新聞組報導（原文為西班牙文）

12月19日，哥倫比亞波哥大市中心同修前往馬格達萊納省（Magdalena）分發了1,375份食物包給聖塔芭芭拉蘋托（Santa Barbara Pinto）、聖塔安娜（Santa Ana）、瑞莫里諾斯（Remolinos）等市的受災戶，這些地區有許多房子都被洪水淹沒。在當地政府的協助下，





同修們乘著小船和獨木舟，持續工作到深夜，將上帝的慰藉帶給災民。

2009年2月16日至26日，波哥大小中心與哥斯大黎加的世界會會員合組一支救援隊，為那些生活嚴重受到河水氾濫與豪雨影響的災民帶來援助，特別是喬科省（Chocó）溫吉亞市（Unguía）的1,350戶家庭。在當地政府兩位代表的陪同下，同修們造訪了最需要幫助的提克勒（Ticole）、庫提（Cutí）、洛馬厄斯特拉（Loma Estrella）、希達拉（Citara）、希帕拉多（Ciparado）、阿爾吉亞（Arquí）、庫克（Cuque）、塔內拉（Tanela）、馬利亞哥（Marriaga）、圖馬拉（Tumarad）、羅托（Roto）、厄波爾多（El Puerto）、提突馬特（Titumate）與吉爾加（Gilgal）等鄉鎮，以及溫吉亞市中心的社區。此外，當地政府也慷慨提供嚮導和車輛，甚至幫忙食物包的準備。

3月12日至22日，哥斯大黎加和波哥大的世界會會員再次組成一支救援隊，乘船經過長久的航程前往納里尼奧省（Nariño），幫助巴爾巴克阿斯（Barbacoas）、羅伯特帕彥（Roberto Payan）及馬古伊帕彥（Maguí Payan）等市

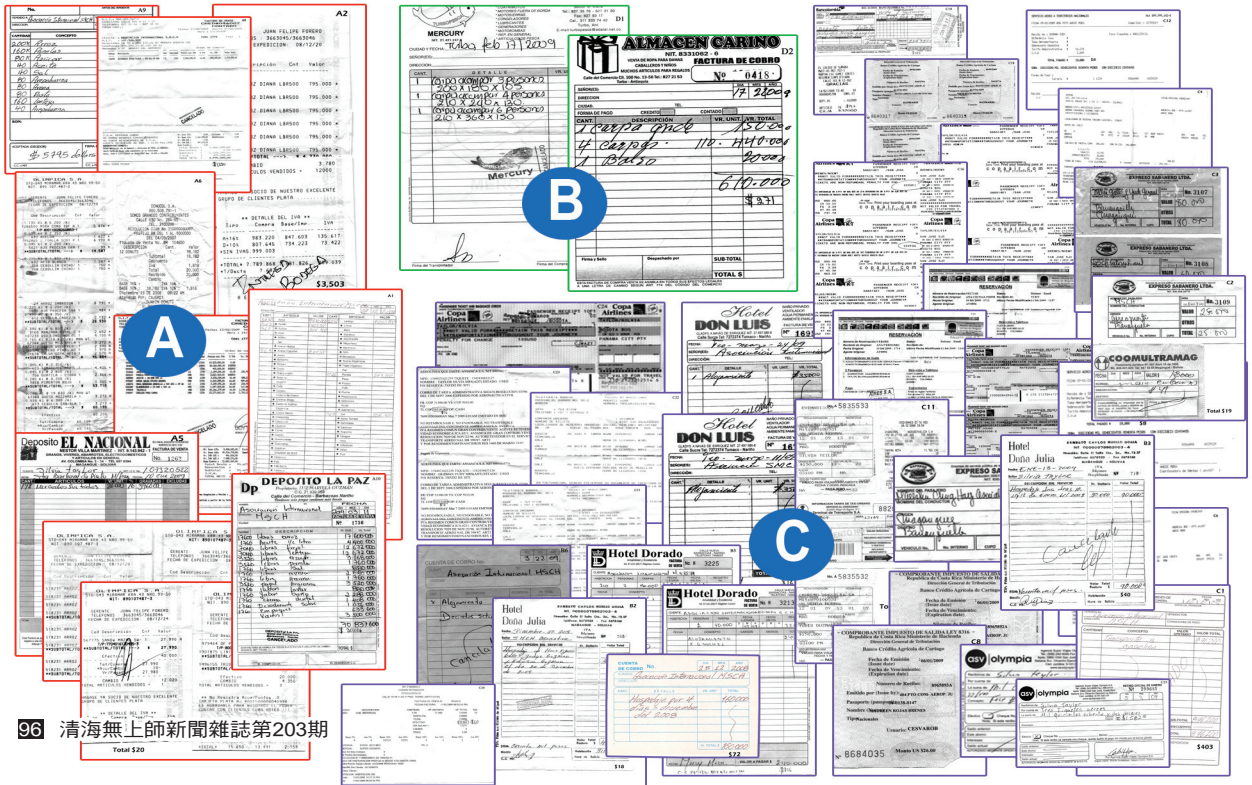
32個鄉鎮的水患災民。當地政府的多位官員和巴爾巴克阿斯的消防隊隊長也陪同並協助救援隊分發食物給飢餓的受災戶民眾。

所有獲得援助的災民都非常高興並感激能在飢餓情況逐漸惡化之際，及時收到糧食援助。對他們而言，這些援助是來自天堂

青海無上師及其世界會賑助哥倫比亞水患災民支出一覽表

（單位：哥倫比亞比索）

內容	金額	收據
食物（米，麵粉，植物油，燕麥片，玉米，豆類，小扁豆，鷹嘴豆，鹽，糖）及袋子	212,576,472	A
帳篷	1,170,000	B
雜項支出（交通費、住宿費）	18,866,159	C
總計	哥倫比亞比索 \$232,612,631 (美金\$102,497)	



的禮物。他們向師父的愛心表達謝意，有些人說：「請轉達您們的師父，她是從天堂降臨凡間的天使。」而有些人則說：「請代我們所有人，特別是為我們饑腸轆轆的子女感謝師父。他們經常都餓著肚子上床睡覺，但至少這幾天，他們將有足夠的食物。上帝一定在保佑我們，也保佑師父，因為師父有一顆偉大的慈悲愛心。」

在第3次賑災工作中，世界會會員看到居民將師父的「緊急求救」傳單貼在他們家中的牆壁上，並要求同修把印有師父法相的布條留給他們，以便懸掛在村內。當同修為他們解釋氣候變遷與素食之間相互關聯的資訊時，每個人都特別專注，一位市長夫人還親自下廚為同修烹煮純素餐點。

當地居民的單純心讓救援隊員萬分感動，因為他們即便在自身急需幫助的時刻，仍傾全力相互扶持，並透過師父的禮物體認到上帝對他們的愛。🌹

巴拿馬

上帝的愛無分疆界

巴拿馬新聞組報導（原文為西班牙文）

2008年11月至12月期間，豪雨引發的洪水淹沒了巴拿馬奇里基

省（Chiriquí）和博卡斯德爾托羅省（Bocas del Toro）的部分地區。師父獲知水患災民所處的困境後，立即捐贈了1萬美元以提供援助。

當災情紓緩之際，政府允許民眾返回淹水過後的災區，巴拿馬小中心組成的救援隊立即克服惡劣路況衍生的重重挑戰，開車前往位於極偏遠山區的博卡斯德爾托羅省，於2009年1月9日至12日將救援物資運至兩處臨時避難所。除了食物、衣服和個人衛生用品外，他們還提供嬰兒用的尿片、澡盆和藥品。另外還發甜食給孩童，讓這些在聖誕節前幾週失去一切的小朋友展露笑顏。

這些接受援助的災民，大多屬於恩戈貝布格勒（Ngöbe Bugle）族群。他們十分驚訝相片中這位美麗的女士（師父）竟會聽到他們的艱困處境，並派人來幫助他們。他們非常感謝師父和所有救援隊員，並表示同修是最先前來的團體，將物資直接送到災民的手中。

我們的世界會會員運用剩餘的救援資金，為小朋友準備許多特別禮物，包括食物、衣服、玩具以及文具用品。同修在4月15日將這些特別禮物送到「營養之家」（Nutre-Hogar）基金會，這個兒童收容中心專門為嚴重營養不良的孩童提供營養與醫療的照護。

救援隊成員感謝師父無遠弗屆的愛力與援助，並給予他們這個寶貴的機會，去服務處境艱困的兄弟姐妹。🌹



青海無上師賑助巴拿馬水患災民支出一覽表

（單位：美金）

內容	金額	收據
食物（米，穀物，鹽，油，糖，咖啡，甜食）、藥品、水、牙刷、牙膏、芳香劑、器皿	2,295	P1
衣服、毯子、玩具、嬰兒用品（尿布，鞋子，潤膚乳）、筆記本和鉛筆	2,638	P2
總計	美金 \$4,933	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



尼加拉瓜、宏都拉斯、哥斯大黎加

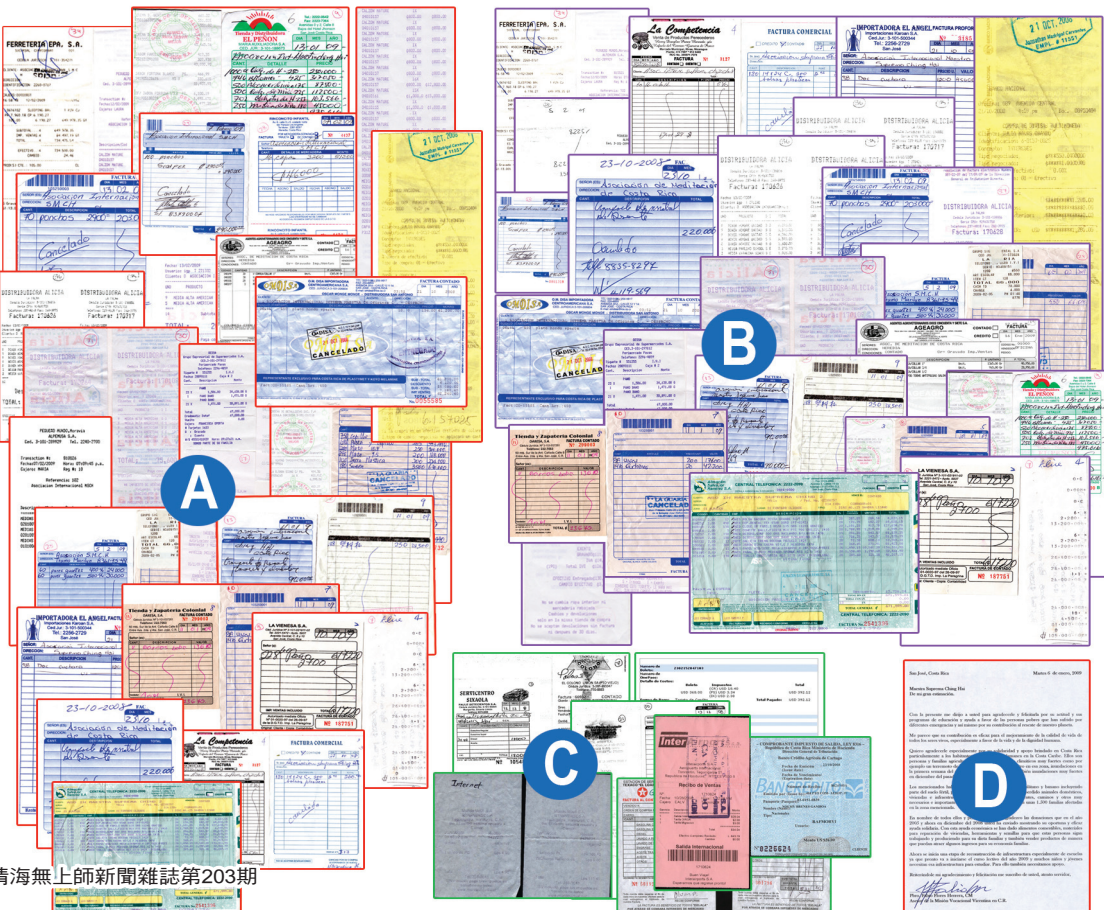
清海無上師及其世界會賑助尼加拉瓜、宏都拉斯、哥斯大黎加災民支出一覽表

(單位：美金)

內容	金額	收據
日用品(帽子, 雨衣, 睡袋, 毛巾和浴巾, 襪子, 手套, 毛衣, 內衣, 洗碗海綿, 玻璃杯, 湯匙, 煎鍋, 鍋子, 盤子, 杯子, 塑膠袋, 衛生用品, 浴皂和嬰兒香皂, 牙膏, 牙刷, 尿布)	17,580	A
食物(米, 豆類, 油, 鹽, 糖, 扁豆, 香料, 麵粉, 燕麥片, 餅乾, 甜食和咖啡)、果汁和水	8,790	B
運輸費和其他開支(狗食等)	2,046	C
捐贈現金給塔拉曼卡(Talamanca)的費比歐·賀雷拉·弗拉斯神父(Fabio Herrera-Flores)	20,000	D
總計	美金 \$48,416	

註1：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷

註2：賑災詳情請參閱本刊第202期的報導



世界各國聯絡人

聯絡處：福爾摩沙苗栗西湖郵政九號信箱（郵遞區號：36899）
P.O.BOX 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A

以下僅列出尊重人民信仰自由達基本水準以上的優良國家，如果您所住的地區沒有聯絡人，
請聯繫世界會總部或您最鄰近的小中心。
本資料有定期更新，最新聯絡人資料請參閱以下網址：<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

☆ 非洲

- * 貝南 –
 - 科托努 / Mr. Yedjenou Georges / 229-93076861 / smchwisdom@gmail.com
 - 科托努 / Mr. Yedjenou Sylvestre / 229-21380404 / yedsylvestre@gmail.com
 - 科托努 / Mrs. Hounwanou Sessito Lucie / luxe21@yahoo.ca
 - 波多諾伏 / Mr. Hounhoui Mahouge Didier / 229-90 93 29 99 / smportono@yahoo.fr
- * 布吉納法索 / 瓦加杜古 / Mr. YAMEOGO Honore / 226-76 62 34 58 / honoreyam@yahoo.fr
- * 布吉納法索 / 瓦加杜古 / Mr. COMPAORE Paul / 226-76 44 03 32 / holypaolo@yahoo.fr
- * 喀麥隆 –
 - 杜阿拉 / Mr. Daniel Xie / 237-3-3437232 / smcameroon@gmail.com
 - 杜阿拉 / Mr. Thomas KWABILA / 237-99-15-05-73 / thomaskwa@yahoo.fr
- * 剛果民主共和國 –
 - 金夏沙小中心 / 243-810583010 / blessedcongo@yahoo.fr
 - 金夏沙 / Mr. Mbau Ndombe Abraham / 243-811433473
- * 加彭 –
 - 自由市 / Mr. Mouity Ludovic Bernardin / 241-7162358 / ludovicmouity@yahoo.fr
- * 道納 –
 - 阿克拉 / Mr. Amuzu Kwei Samuel / 233-277607-528 / smghanac@yahoo.com
 - 阿克拉 / Mr. Emmanuel Koomson / 233-244170-230
- * 肯亞 –
 - 奈洛比 / 小中心 / 254-020-8010897
 - 奈洛比 / 簡子堯先生 / 254-726944744 / smoothgoing@gmail.com
 - 奈洛比 / Mr. Harold Dudi / 254-202081068 / Atmoske@yahoo.com
- * 模里西斯 –
 - 路易士港 / Mr. Janesh KISTOO / 230 945 4527 / janesh7@orange.mu
- * 奈及利亞 –
 - Yenagoo / Ms. Harry Juliana / 234-8032365567 / 234-805 802 8206 / brayila@yahoo.com
- * 剛果共和國 –
 - 布拉薩小中心 / 242-5694029, 242-5791640 / goldenagecongo@yahoo.fr
- * 南非 –
 - 開普敦 / 小中心 / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com
 - 約翰尼斯堡 / Mr. Tyrone Incendario / 27 83 468 7001 / tyronein@jhb.stormnet.co.za
- * 多哥 –
 - 巴利美 / Mr. Dossouvi Koffi / 228-905 42 76 / jdossouvi@yahoo.fr
 - 巴利美 / Mr. Late Komi Mensa / 228-441 09 48 / smkpalimetogo@gmail.com
 - 洛梅 / Mr. GBENYON Kuakui Kouakou / 228-902 72 07 / kgbenyon@yahoo.fr
 - 洛梅 / Mr. GERALDO Misbaou / 228-022 78 44 / mmylg@yahoo.fr
- * 烏干達 –
 - 坎帕拉 / Ms. Kigoonya Rosalyn / 256-772-675436 / debieshan@yahoo.com

☆ 美洲

- * 阿根廷 –
 - 布宜諾斯艾利斯 / Mr. Pablo Baez / 54-11-4381-9666 / hailovemaster@hotmail.com
- * 玻利維亞 –
 - 聖克魯茲 / 小中心 / 591-3-3301758 / adamunhoz@hotmail.com
- * 巴西 –
 - 貝林 / Ms. Cleci de Brito Neves / 55-9188019288 / contato.belem@yahoo.com.br
 - 哥倫比亞 / Mr. Eusmar Rodrigues Martins / 55-62-96016636 / goianiacycenter@gmail.com
 - 雷西非 / 小中心 / recifecenter@gmail.com
 - 雷西非 / Ms. Maria Vasconcelos de Oliveira / 55-81-3326-9048 / vasconcelosdeoliveira.maria@gmail.com
 - 聖保羅 / 小中心 / 55-11-5904-3083, 55-11-5579-1180
 - 聖保羅 / 聯絡人共同電話 / 55-11-5083-7227 / sp@contatodireto.comdeus.org
 - 聖保羅 / Mrs. Marcia Mantovaninni / 55-11-3083-5459
- * 加拿大 –
 - 艾德蒙頓 / Mr. Tuan Anh Phan / 1-780-235-7578 / minokimba999@yahoo.ca
 - 倫登 / 小中心 / Mr. Bill Barton / 1-519-4952215 / bbarto2162@rogers.com

- 蒙特利爾 / 小中心 / 1-514-764-4317
- 蒙特利爾 / Mr. Terry Terrian / 1-514-764-3534 / tterrian@yahoo.com
- 渥太華 / 小中心 / ottawacentre@gmail.com
- 渥太華 / Ms. Sonal Pathak / 1-819-770-5516 / sjpathak36@hotmail.com
- 多倫多 / 小中心 / 1-416-503-0515
- 多倫多 / Mr. Calvin Nhat Nguyen / 1-647-802-3459 / atpeace.nhat@gmail.com
- 溫哥華 / 小中心 / Vancouver.Center@gmail.com
- 溫哥華 / 陳剛先生 / 1-604-710-7896 / gcheaven@gmail.com
- 溫哥華 / Mrs. Lisa Hollingberry / 1-604-725-8687 / noblelife@ymail.com
- * 智利 –
 - 沙連那 / Mr. Ruben Augusto Bonilla Araus / 56-92967880 / ruboar@hotmail.com
 - 聖地牙哥 / 小中心 / 56-2-6385901 / chilecenter1@yahoo.com
 - 聖地牙哥 / Mrs. Jacqueline Barrientos / 56-2-3147786 / jackybarrientos@gmail.com
- * 哥倫比亞 – 波哥達小中心 / Ms. Yudy Liceth Guzman perdomo / 57-3003932587, 57-1-2030051 / lucykuanynin@gmail.com
- * 哥斯大黎加 –
 - 聖荷西 / 小中心 / 506 22681045
 - 聖荷西 / Ms. Gabriela Azofeifa Murillo / 50622 80 47 35 / gabrielaazofeifa@racsa.co.cr
- * 厄瓜多 –
 - 洛哈 / 李占美先生 / 653-9722 0387 / alantblee@gmail.com
 - 洛哈 / 張蝶玉女士 / 653-9722 0387 / merrilyntylee@gmail.com
- * 宏都拉斯 –
 - 德古斯加巴 / Mrs. Ondina Corrales Flores / 504-222-7733 / ondicotgu@yahoo.com
- * 墨西哥 –
 - 墨西哥卡利 / Ms. Sonia Valenzuela / 1-928-317-8535 / mexicali.center@hotmail.com
 - 墨西哥州 / Ms. Laura Lopez Aviles / 52 55 58521256, 52 55 13974330 / texcenter@gmail.com
 - 蒙特瑞 / Mr. Humberto Martinez / 521-81-1500 6818 / martinezrdzh@gmail.com
- * 尼加拉瓜 –
 - 馬拉瓜 / 小中心 / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com
- * 巴拿馬 –
 - 巴拿馬 / 小中心 / 507-236-7495
 - 巴拿馬 / Mr. Cesar Ravel Sanjur Barrera / 507-6747-7122 / ravelsanjur@gmail.com
- * 巴拉圭 –
 - 東方市 / Mr. & Mrs. Italo Acosta / 595-61-578571, 595-983614592 / Italoacostaa@hotmail.com
- * 秘魯 –
 - 阿雷基巴 / 小中心 / 51-54-959409930 / eradorada@gmail.com
 - 庫斯科 / Ms. Angelica Garcia Yanez / 51-19-96138612 / agyrom@hotmail.com
 - 利馬 / Ms. Ceterni Guillen Llanos / 51-1 988950111 / joceami@lycos.com
 - 楚吉約 / Ms. Maria Andrea Paredes Lopez / 51-44224908 / paloma_qyin@yahoo.com
- * 蘇利南 – 陳年麗女士 / 597-8664577 / nianli.2006@yahoo.com.cn
- * 烏拉圭 –
 - 蒙得維的亞 / Mr. Esteban Ceron / 598-2-305 9288 / esteceron@yahoo.com
- * 委內瑞拉 –
 - 馬拉開波 / Ms. Dianela Carola Diaz Ferreira / 58-4168605497 / dianela33@yahoo.es
- * 美國 –
 - ※ 亞歷桑那州 / 小中心 / 1-602-264-3480
 - ※ 亞歷桑那州 / Mr. Elie Firzli / 1-602 692 5035 / pelikan@cox.net
 - ※ 阿肯色州 – Ms. Cynthia Hudson / 1-479-981-1858 / arkansascenter1es@cox.net
 - ※ 加州 –
 - 弗雷諾 / Ms. Frances Lozano / 1-559-322-9793 / estudios62301@yahoo.com
 - 洛杉磯 / 小中心 / 1-714-924-5327 / smch.lacusa93@yahoo.com
 - 洛杉磯 / Ms. Chiem, Mai Le / 1-714-924-5327 / smlw31@yahoo.com
 - 沙加緬度 / Mr. Thi Thai Le / 1-916-799-7768 / thaivegi@yahoo.com
 - 沙加緬度 / Mr. Tuan Minh Le / 1-916-226-9197 / tuanins@yahoo.com
 - 聖地牙哥 / 小中心 / 1-619-280-7982
 - 聖地牙哥 / 潘義川先生 / 1-858 248-7078 / quanyinsd@gmail.com

• 舊金山 / Mr. Blaise Scavullo / 1-510-965-3647 / blaise.scavullo@gmail.com
 • 聖荷西 / Ms. Crystal Silmi / 1-510-421-2095 / crystalsilmi@hotmail.com
 • 聖荷西 / 張景武先生 / 1-408-505-5824 / jingwuzhang@hotmail.com
 • 聖荷西 / Ms. Mai Thanh Phan / 1-408-603-5037 / smthanhmai@gmail.com
 ※科羅拉多州— Mrs. Rachel Marzano / 1-720-229-0446 / Rachel@rippleeffectdesign.com
 ※佛羅里達州—
 • 傑克遜維爾 / Mr. David Tran / 1-904-285-0265 / jaxcenter@gmail.com
 • 卡普克理爾 / Mr. Long Huynh / 1-239-593-1541 / cccfsaints@gmail.com
 • 奧蘭多 / Mr. Johnny Scott-Meza / 1-407-529-7829 / scottmezajohnny@yahoo.com
 ※喬治亞州— Mrs. Mireille Whritenour / 1-770-856-5421 / georgiacenter@hotmail.com
 ※夏威夷州— Mr. Neil Trong Phan / 1-808-398-4693 / neilphan@gmail.com
 ※伊利諾州— Ms. HaRim Lee / 1-773-351-5957 / sm.illinois@gmail.com
 ※印第安那州— Ms. Josephine Poelinitz / 1-317-842-8119 / josiepoel@sbcbglobal.net
 ※肯塔基州—
 • 法蘭克福 / 小中心 / kycenter2000@yahoo.com
 • 路易維維爾 / Mr. Lei Wang / 1-502-644-2804 / wanglei300@gmail.com
 ※馬里蘭州— 蘇小民女士 / 1-443-812-2681 / joyxiaominsu@gmail.com
 ※馬里蘭州 / Mr. Pete Theodoropoulos / 1-410-667-4428 / petetheo1111@hotmail.com
 ※麻薩諸塞州—
 • 波士頓 / 小中心 / 1-978-528-6113 / bostoncenter2008@yahoo.com
 • 波士頓 / Ms. Brooke Guthrie / 1-415-412-1336 / MotherEarthRocks@yahoo.com
 • 波士頓 / Mrs. MyDung Truong / 1-617-480-2450 / mdtuong51@yahoo.com
 • 波士頓 / 王麗鈺女士 / 1-781-228-1941 / Lywlotus@yahoo.com.tw
 ※密西根州— Ms. Jeanne Minier / 1-517-543-2341 / michigancenterusa@gmail.com
 ※明尼蘇達州— Mr. & Mrs. Hoang Ta / 1-952-226-4203 8 / yolanta66@yahoo.com
 ※密蘇里州— Ms. Mary Ella Steck / 1-573-230-3843 / maryellasmvtv@gmail.com
 ※新墨西哥州— Mrs. Nga Truong / 1-505-256-3104 / ntruongnm@yahoo.com
 ※紐澤西州 / 小中心 / 1-973-209-1651 / NJCenter@gmail.com
 ※紐澤西州 / 周英雄先生 / 1-973- 960 6248 / yb_zhou@hotmail.com
 ※紐澤西州 / Ms. Lynn McGee / 1-973-864-7633 / lynn.mcgee@yahoo.com
 ※紐澤西州 / 張宇女士 / 1-732-752-6829 / Linda2010@gmail.com
 ※紐約州—
 • 紐約 / Ms. Heidi Murdock / 1-631-905-6783 / heidimurdock@yahoo.com
 • 紐約 / 李婉華女士 / 1-973-462-8867 / rsytwu.nycenter@gmail.com
 ※北卡羅來納州— Mr. Fred Lawing / 1-704-614-4397 / northcarolinacenter@hotmail.com
 ※俄亥俄州— 小中心 / centerohio@gmail.com
 ※俄亥俄州— Mr. Suttchenko, Aaron / 1- 513-325-9000 / aaron@loveforce.net
 ※俄亥俄州 / Mrs. Tran, Thao / 1-918-292-8884 / smtu2007@cox.net
 ※奧勒岡州— 程萱女士 / 1- 541 - 9054073 / xuan.cheng2008@gmail.com
 ※賓夕法尼亞州—
 • 費城 / Mrs. Thao Le / 1-717 432 0720 / thaocppa@yahoo.com
 • 匹茲堡 / 小中心 / 1-859-519-9439 / pittscenter@gmail.com
 • 匹茲堡 / Mr. Trung Kieu / 1-408 786 4856 / pittsburghhpc@gmail.com
 ※南卡羅來納州— / Mr. Michael Stephen Blake / 1-407-474-3492 / smch_southcarolina@yahoo.com
 ※德州—
 • 奧斯汀 / 小中心 / 1-512-396-3471 / jidawu@yahoo.com
 • 奧斯汀 / Mr. Hien Nguyen / 1-512-300-8929 / hienng@yahoo.com
 • 達拉斯 / 小中心 / 1-214-339-9004 / DallasCenter@yahoo.com
 • 達拉斯 / Mr. Tom Venum / 1-360-223-0855 / tom_vennum@yahoo.com
 • 達拉斯 / Mr. Quang Nhat Vuong / 1-682-203-8310 / imquangvuong@yahoo.com
 • 達拉斯 / 廖小云女士 / 1-214-280-0621 / Sharon_xyliao@yahoo.com
 • 休士頓 / 小中心 / 1-281-955-5782
 • 休士頓 / Mrs. Ariane Liao / 1-713-774-5234 / aikipiano@yahoo.com
 • 休士頓 / 林鳳驕女士 / 1-281-7944464 / fengjiaulin@gmail.com
 • 休士頓 / Mrs. Van Le Ngoc / 1-832-3671187 / phivanlove@yahoo.com
 • 聖安東尼奧 / Mr. Adam Gomez / 1-210-313-5023 / adamdgomez@hotmail.com
 ※維吉尼亞州—
 • 華盛頓特區 / 小中心 / VaCenterUSA@gmail.com
 • 維吉尼 / 林環仙女士 / 1- 703 533 1787, 1-571-2787457 / eyu1217@gmail.com
 ※華盛頓州—
 • 西雅圖 / Mr. Hoang Nguyen / 1-206-393-2852 / smch.seattle@gmail.com
 ※威斯康辛州 / 米德爾頓 / Mrs. Corinna Gilson / 1-608-712-2887 / sm.wisconsin@yahoo.com
 ※美屬波多黎各— Mr. Michael E. Jeffers / 1-787-231-0878 / prcenter@live.com
 ※美屬波多黎各— Mrs. Sonia Alfaro Jaco / 1-787-512-0286 / prcenter@live.com

☆ 亞洲

* 亞塞拜然—

• 巴庫 / Mr. Ahmad Shahidov / 994-55 205 65 65 / ahmad_shahidov@hotmail.com

* 福爾摩沙—

• 台北 / 小中心 / 886-2-2706-6168 / tpe.light@msa.hinet.net
 • 台北 / 李明鈞先生 / 886-988134955 / newhalo@gmail.com
 • 苗栗 / 張榮耀先生 / 886-918917032 / smyaoyu@gmail.com
 • 高雄 / 蘇薛芳秀女士 / 886-911-765211 / show0911765@yahoo.com.tw

* 香港—

• 香港 / 小中心 / 852-27495534
 • 香港 / 聯絡人共同電話 / 852-26378257 / sm_hongkong@yahoo.com

* 印尼—

• 巴里 / 小中心 / 62-361-231-040 / smch_bali@yahoo.com
 • 巴里 / Mr. I Nyoman Widaya / 62-81558068909 / qomink2006@yahoo.com
 • 雅加達 / 小中心 / 62-21-6319066 / smch-jkt@dnnet.net.id
 • 雅加達 / Ms. Faye Yowargana / 62-815-9982537 / fayebright@gmail.com
 • 瑪琅 / Mr. Rudy Setiawan / 62-81-8330375 / rudy_zhang@yahoo.com
 • 棉蘭 / 小中心 / 62-61-4514656 / smch_medan@hotmail.com
 • 棉蘭 / Ms. Erika Wijaya Ng / 62-85664065425 / universallove333@gmail.com
 • 泗水 / 小中心 / 62-31-3810166
 • 泗水 / Ms. Sri Riki Rejeki / 62-818316181 / tabitha.hanna@gmail.com
 • 日惹 / Mr. Udjang Harjanto / 62-274-897161 / udjang.harjanto@yahoo.com
 * 以色列— 特拉維夫 / Mrs. Talya Tal / 972-50-8511720 / tal.talya@gmail.com

* 日本—

• 群馬 / 高橋律子 / 81-90-1605-6863 / rita@rainbow.plala.or.jp
 • 東京 / 百武敏子 / 81-90-4923-1199 / binta100@gmail.com
 • 東京 / 吉井理惠 / 81-90-6542-6922 / smchflute@gmail.com
 • 東京 / 佐藤理惠 / 81-80-5654-1688 / riesato302@yahoo.co.jp
 • 大阪 / 小中心 / smchtoosaka@gmail.com
 • 大阪 / Mr. Le Khac Duong / 81-90-6064-7469 / leduongjp@yahoo.com
 * 約旦— Mr. Jafar Marwan Irshaidat / 962 7 95119993 / estaphuam@hotmail.com

* 印度—

• 孟買 / Bipin Thosani / 91-9833086680 / bipinthosani@gmail.com

* 韓國—

• 安東 / Mr. Jo Young Lae / 82-10-3366-5709 / andoekd@hanmail.net
 • 安東 / Mr. Kim Jin Hee / 82-10-4855-6855 / kjh5606kr@yahoo.co.kr
 • 釜山 / 小中心 / 82-51-334-9204 / chinghaibusan@gmail.com
 • 釜山 / Mr. Byun Whan Yoong / 82- 010-6657-9736 / byunwhan@gmail.com
 • 大邱 / 小中心 / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net
 • 大邱 / Mr. Hong, Sung-tae / 82-11-530-5254 / hongst33@naver.com
 • 大田 / 小中心 / 82-42-625-4801 / smdaejeon@yahoo.co.kr
 • 大田 / Mrs. Kim, Sun Je / 82-17-425-2390 / ksj571222@naver.com
 • 光州 / 小中心 / 82-62-525-7607 / smgwangju@naver.com
 • 光州 / Mr. Lee Min Gyu / 82-116092243 / mglee2243@naver.com
 • 光州 / Mr. Kim Kyung Ro / 82-176222374 / k2road@gmail.com
 • 仁川 / 小中心 / 82-32-579-5351 / lightundinchon@yahoo.co.kr
 • 仁川 / Ms. Kong, Mee-Hee / 82-16-475-5303 / kmeeh2000@yahoo.co.kr
 • 全州 / 小中心 / 82-63-274-7553 / shc5824@hanmail.net
 • 全州 / Mr. Choi Beyong Sun / 82-11-9715-9394 / buda1996@hanmail.net
 • 尚州 / Mr. Kim Jung Ki / 82-10-4782-7040 / jksiri@hanmail.net
 • 首爾 / 小中心 / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr
 • 首爾 / Mr. Kang Jin Tae / 82-11-263-3563 / samwoncokr@daum.net
 • 蔚山 / 劉漢柱先生 / 82-10-5298-6625 / gkswn6625@hanmail.net
 • 原州 / 鄭光勳先生 / 82-19-369-2509 / funnychong@hanmail.net
 • 原州 / 金真淑女士 / 82-10-4715-2509 / chinskim@hanmail.net
 • 永同 / 小中心 / 82-54-5325821 / houmri21@yahoo.co.kr

* 寮國—

• 永珍 / Mr. Thongphet Sithammavong / 85620-5700785 / tpsithammavong@hotmail.com

* 澳門—

• 澳門 / 小中心 / 853-28532231 / mcdivlove@yahoo.com.hk
 • 澳門 / 聯絡人共同電話 / 853-28532995

* 馬來西亞—

• 亞羅士打 / Ms. Chin Chai Yean / 60-19-4118298 / jellyyeen@yahoo.com
 • 新山 / Mr. Wang Ah Sang / 60-16-7220779 / wangahsang@yahoo.com
 • 吉隆坡 / 小中心 / 60-3-2145 3904
 • 吉隆坡 / Ms. Too Choon Lian / 60-17-342 2238 / dottoo22@gmail.com
 • 吉隆坡 / Ms. Chung Lee Woon / 60-12-275 0196 / lwoon.chung@yahoo.com
 • 檳城 / 小中心 / 60-4-2285853 / pgsmch@gmail.com
 • 檳城 / 葉梅琴女士 / 60-16-4563129 / oceanlove08@gmail.com
 • 霹靂 / 林良和先生 / 6019-5572655 / lh.sitiawan@gmail.com



• 霹靂 / 張新鳳女士 / 6012-5173312, 605-288-2342 / sinvege85@yahoo.com

* 蒙古 -

• 烏蘭巴托 / Mrs. Gereltuya Gombosuren / 976-99984038 / gaangneeg@yahoo.com
• 烏蘭巴托 / Mr. Bayarbat Rentsendorj / 976-99774277 / quanyin_mongolia@yahoo.com
• 科托 / Mr. Chinsukh Uuter / 976-99110446 / khotolcenter@yahoo.com
• 科托 / Ms. Tsenddorj Tserendorj / 976-99370917 / tsendee_hutul@yahoo.com

* 緬甸 - Ms. Thin Thin Lwin / 95-42-24373 / 95-9-8550401 / thintinlwin28@gmail.com

* 尼泊爾 -

• 加得滿都 / Mr. Amit Karki / 977-9841023500 / amitmanav@yahoo.com

* 菲律賓 -

• 馬尼拉 / 小中心 / 63-2-3912378 / phi.loveocean.mnl@gmail.com
• 馬尼拉 / Ms. Kim Thuy Bich Chau / 63-917-258-7462 / chauthuykim@yahoo.com

* 沙烏地阿拉伯 / Dammam / Mr. Martin Peter Roeder / 966 50 060-67-13 / martin@roeder.com

* 新加坡 -

• 新加坡 / 小中心 / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg

• 新加坡 / 胡迪茗先生 / 65-9137 1800 / ftmwnl64@singnet.com.sg

* 斯里蘭卡 / 可倫坡 / Mrs. K.M. Deepa Niroshinee / 94-25-4906334 / samanthaknr@gmail.com

* 敘利亞 / Mr. Hisham Abou Ayash / 963-11 6114435 / drhishamo@gmail.com

* 泰國 -

• 曼谷 / 小中心 / 66-2-674-2690 / bkcc66@gmail.com
• 曼谷 / Mrs. Wanpen Kanchanaprapin / 66-81- 641-0312 / wanpensm@gmail.com
• 曼谷 / Mr. Chusak Osonprasop / 66-081-4816500 / mummykat@hotmail.com
• 曼谷 / Mrs. Ratchanan Jintana / 66-081-7515227 / bkccpcr@gmail.com
• 清邁 / Mr. Li Yaolong / 66-84616 2846 / yaolongli@gmail.com
• 宋卡 / Mrs. Roongtiwa Angkarplaong / 66-45-633-159, 66-84-891-3009

* 土耳其 -

• 伊斯坦堡 / Mrs. Sule Nesrin Alper / 90-5325180146 / snalp@hotmail.com

* 阿拉伯聯合大公國 -

• 阿布達比 / Mr. Dhiraj D. Radadiya / 971-50-3118499 / dradadiya@yahoo.com

☆ 歐洲

* 奧地利 -

• 維也納 / 小中心 / 43-699 1000 5738 / wiencenter@gmail.com
• 維也納 / 聯絡人共同電話 / 43-650-8420794 / ngocdany@yahoo.com

* 比利時 -

• 布魯塞爾 / Mrs. LUU, Kim Yen / 32-2-479-1546 / kimyen.luu@mail.be

* 保加利亞 -

• 索非亞 / Ms. Silvia Markova / 359-899-171-950 / quanyinsofia@gmail.com
• 普羅夫迪夫 / Ms. Radoslava Nikova / 359 889 514 604 / quanyinplovdiv@gmail.com

* 克羅埃西亞 - Ms. Dorotea Žic / 385-98-378165 / tebudd@gmail.com

* 捷克 -

• 布拉格 / 小中心 / 420-261-263-031 / czech-center@spojenisbohemi.cz
• 布拉格 / Mr. Nguyen Tuan Dung / 420-608124709 / czech-center@spojenisbohemi.cz

* 芬蘭 -

• 赫爾辛基 / Ms. Astrid Murumagi / 358-50-596-2315 / helsinkicenter@yahoo.com
• 赫爾辛基 / Mr. Tri Dung Tran / 358-40-7542586 / dungparatitsi888@hotmail.com

* 法國 -

• 阿爾薩斯 / 小中心 / Mr. HENRION Arnaud / 33-3-89-77 0607 / allmightylove@gmail.com
• 蒙特彼利 / Mr. Sylvestrone Thomas / 33-4-67650093 / ocean-amour@wanadoo.fr
• 巴黎 / 小中心 / 33-1-4300-6282
• 巴黎 / Mr. DAUBICHON Philippe / 33-622 25 05 20 / PhDaubichon@gmail.com

* 德國 -

• 柏林 / Mrs. Anja Hable / 49-179-7976653 / berlin-center@gmx.de
• 杜易斯堡 / Ms. Tran, Thi Hoang Mai / 49-2162-8907108 / mai_tran70@yahoo.de
• 弗賴堡布賴斯高 / Ms. Elisabeth Mueller / 49-7634-2566 / elmueart@t-online.de
• 漢堡 / Ms. Dan Li / 49-15229550177 / lidanli@gmx.de
• 慕尼黑 / Mr. Nguyen, Thanh Ha / 49-89-353098 / ha_nguyensm@yahoo.de

* 希臘 -

• 雅典 / Mr. John Makris / 30-210 8660784 / johnmackris@yahoo.co.uk

* 匈牙利 -

• 布達佩斯 / 小中心 / 36-1-363-3896 / budapestcenter@gmail.com
• 布達佩斯 / Mr. Gabor Soha / 36-20-221-5040 / gabor.soha@gmail.com
• 布達佩斯 / Mrs. Aurelia Haprai / 36-20-2400259 / doraur@gmail.com

* 冰島 - Ms. Nguyen Thi Lien/ 354 - 5811962 / reyjkjavik_center@yahoo.com

* 義大利 -

• 佩斯卡拉 / Mrs. Bettina ADANK / 39-333-617-8600 / bettina.adank@gmail.com
• 佩斯卡拉 / Ms. Anna CALAMITA / +39-85-6922 454 / Anna.calamita@yahoo.it
• 波隆納 / Mrs. Nancy Dong Giacomozzi / 39-320-341-0380 / QuanYinBologna@gmail.com

* 愛爾蘭 -

• 都柏林 / 徐華津女士 / 353-1-4865852 / smch_dublin@yahoo.co.uk

• 都柏林 / Ms. Kathleen Hogan / 353-87-2259619 / dublinquanyin@gmail.com

* 挪威 -

• 奧斯陸 / Ms. Marte Hagen / 47-64978762, 47-92829803 / martehagen@gmail.com

* 波蘭 -

• 斯塞新 / Ms. Joanna Likierska / 48-608 662 682 / quanyin_asia@interia.pl
• 華沙 / Mrs. Renata Lipińska / 48-792 237 643 / renata.lipinska@gmail.com

* 葡萄牙 -

• 里斯本 / Mrs. Zenaide Alves Bonfim / 351 212216877 / z.bonfim@yahoo.com.br

* 羅馬尼亞 -

• 布加勒斯特 / 小中心 / 358-443338893 / bucharestqy@yahoo.com

* 俄羅斯 -

• 莫斯科 / Mr. Oleg Dmitriev / 79165763796 / moscowcenter@mail.ru

* 塞爾維亞 -

• 貝爾格勒 / Ms. Maja Mijatović / 381642748820 / majazemun@yahoo.com

* 斯洛伐克 -

• 日利納 / Mr. Roman Sulovec / 421-903100216 / roman.sulovec@spojenisbohomi.sk

* 斯洛維尼亞 -

• Celje / Mr. Damjan Kovačič / 38640236433 / qy4ever@yahoo.com
• 盧布爾雅那 / 小中心 / 386-1-518 25 42 / quanyinslo@gmail.com
• 盧布爾雅那 / Mr. Benjamin Borišek / 386-70834649 / forevershinelove@gmail.com
• 馬里波 / Mr. Igor Gaber / 386-70834649 / igorgaber@mail386.com

* 西班牙 -

• 馬德里 / Mrs. Maria Jose Lobo Cardaba / 34 675389788 / mjoselobo2004@yahoo.es
• 瑪拉格 / Mr. Joaquin Jose Pretel Lopez / 34-646843489 / joprelo@hotmail.com
• 瓦倫西亞 / 瓦倫西亞素食屋 / 34-96-3744361
• 瓦倫西亞 / 朱文琴女士 / 34-963301778, 34-695953889 / valenciachinghai@yahoo.es
• 瓦倫西亞 / Mr. Jose Luis Orduna Huertas / 34-653941617 / joselorduna@gmail.com

* 瑞典 -

• 安古爾荷姆 / Mrs. Helen Tielman / 46-70-5719057 / qysouthsweden@gmail.com
• 斯德哥爾摩 / Ms. Elizabeth Dabrowska Hagman / 46-76-84 80 978 / elizabeth.dhagman@telia.com
• 普魯薩拉 / Ms. Youwei Wang / 46-73 789 6019 / youwei@bredband.net

* 瑞士 -

• 日內瓦 / Mrs. Eva Gyurova / 33 633 60 11 91 / gyurovi@yahoo.com

* 荷蘭 -

• 阿姆斯特丹 / 鄭錦龍先生 / 31-647838638 / kamlung27@hotmail.com
• 阿姆斯特丹 / Mr. Roy Mannaart / 31-653388671 / r.mannaart@planet.nl

* 大英聯合王國 -

* 英格蘭 -

• 伊普斯維奇 / Mr. Zamir Elahi / 44-7843-352919 / zamir.light@gmail.com
• 倫敦 / 小中心 / 44-2088-419866 / londonukcentre@googlemail.com
• 倫敦 / Ms. Simone Alves Moraes / 44 7791 368 861 / londonukcentre@googlemail.com
• 舍瑞 / 梁兆茵女士 / 44-7760275088 / surrey.centre@yahoo.co.uk

* 蘇格蘭 -

• Paisley / Mr. Nelson Wilson / 44-7799536861 / nelsonwilson@hotmail.co.uk

☆ 大洋洲

* 澳大利亞 -

• 阿得雷得 / Ms. Hoa Thi Nguyen / 618 - 82813428 / hoathinguyen@y7mail.com
• 布里斯班 / Ms. Renata Halpin / 61-412 775 678 / renatahalpin@gmail.com
• 坎培拉 / Ms. Jayita Belcourt / 61-4-0976 1005 / jayita@amrita.com.au
• 坎培拉 / Mrs. Tieng thi Minh Tam / 61-2-6100-6213 / tam.tieng@gmail.com
• 墨爾本 / 小中心 / melbsmch@aol.com
• 墨爾本 / Ms. Jenny McCracken / 61- 431 587 830 / jam2arts@mac.com
• 墨爾本 / Mr. Nguyen / 61-422 113 775 / danhnguyen2475@yahoo.com.au
• 墨爾本 / 馮偉女士 / 61-414 839 533 / wfwisdom@gmail.com
• 中北部海岸 / Mr. Eino Laidsaar / 61-2 6550 4455 / goldenagecenter@gmail.com
• 北河拜倫灣 / Byron Bay / Mr. and Mrs. Jonathan Swan / 61-2 6624 7209 / byronbaycentre@gmail.com
• 柏斯 / Ms. Yennhi Nguyen / 61-8 9375 1484 / yennhi_nguyen@yahoo.com
• 雪梨 / Mr. Scott Divine / 61-422 590 174 / happyblessings@gmail.com
• 雪梨 / Ms. Adelaide San / 61-417 202 585 / San.adelaide@gmail.com
• 塔斯馬尼亞 / Mr. Raymond Dixon / 61-3- 6 22 33 11 8 / ray.h.dixon@gmail.com

* 紐西蘭 -

• 奧克蘭 / Mrs. Elisa, McLean / 64-9-482 3244 / elisa@xnet.co.nz
• 基督城 / Mrs. Juannan Wang / 64-21-1624018 / shalina18@hotmail.com
• 漢米敦 / Mr. Dean Niki Powell / 64-7-8566496 / hamiltoncp@yahoo.co.nz
• 尼爾森 / Mrs. Sheree Arden Beer / 64-21-428034 / Sheree.Arden.Beer@gmail.com
• 威靈頓 / Mrs. Aryan Tavakkoli / 64-4-5270063 / aryan@ihug.co.nz



清海無上師最新MP3&MP4 (下載版)

清海無上師的講經開示與音樂創作，除了以書籍、DVD、CD的形式在世界各地流通外，也製成MP3（聲音檔）和MP4（影音檔）下載版，與世人分享。您只要登入易購網：「伊甸園」（<http://www.EdenRules.com>）或「Celestial Shop」（<http://www.theCelestialShop.com>），即能瀏覽這些電子出版品的內容摘要介紹，並可聆聽或觀賞其中的精采片段，然後在線上輕鬆請購。

MP3

編號：CE01（英文開示＋中文口譯）

超世界療法

The Supra-worldly Therapy

福爾摩沙台北吉祥寺 1985.08.03

編號：CE02（中、英文開示＋中文口譯）

一世解脫

Liberation in One Lifetime

福爾摩沙台北 1985.08.08

編號：CE03（英文開示＋中文口譯）

打坐是心靈的糧食

Meditation is Food for The Soul

福爾摩沙台北 1985.09.27/29

編號：CE04（中文開示＋台語口譯）

明師的無形工作

The Invisible Work of a Living Master

福爾摩沙台北萬華 1986.06.30

編號：CE05（中文開示＋台語口譯）

師徒之間的神聖關係

The Sacred Relationship Between Master and Disciples

福爾摩沙台北萬華 1986.07.08

編號：CE06（中文開示＋台語口譯）

本來沒有業障

There is Essentially No Sin

福爾摩沙台北 1986.07.13/15

編號：CE07（中文開示）

怎麼利用自己內在不可思議的力量

How to Use Our Inner Infinite Power

福爾摩沙台南麻豆 1987.09.24/25

編號：CE08（中文開示）

概說金剛六度

An Overview of the Diamond Sutra

福爾摩沙台南麻豆 1987.09.26

～以上是師父早期在福爾摩沙尚未公開弘法前的精采開示～

編號：020-1（中文開示）

物質與修行的關係

The Relationship Between Material and Spiritual Life
福爾摩沙西湖共修 1988.11.20

編號：020-2（中文開示）

修行人的生活狀況

The Lifestyle of a Spiritual Practitioner
福爾摩沙西湖共修 1988.11.26

編號：020-3（中文開示）

修行人應合乎自然

A Spiritual Practitioner Lives in Harmony with Nature
福爾摩沙西湖共修 1988.11.26

編號：020-4（中文開示）

西藏曬衣法門

The Method of Drying Clothes in Tibet
福爾摩沙西湖共修 1988.11.27

編號：020-5（中文開示）

施無畏心

Giving Others Peace and Fearlessness
福爾摩沙台北共修 1988.11.29

編號：023-1（中文開示）

如何與宇宙的大力量溝通

How to Communicate with the Almighty Power of the Universe
福爾摩沙台北共修 1988.12.06

編號：708（中文開示+日文口譯）

一個愛的故事

A Story About Love
日本共修 2000.07.15

編號：727（中文開示）

分享的功課

The Lesson of Sharing
美國佛州共修 2001.12.25

編號：739（中文開示）

師父的化身

Master's Transformation Body
美國佛州共修 2002.05.12

編號：742（中文開示）

用靈修力量提昇世界

Elevating the World with Spiritual Practice
視訊會議：福爾摩沙西湖、香港、中國
2002.08.04/08.11/09.15

編號：805（中、英文開示）

上帝創造動物幫助人類

God Created Animals to Help Humans
新書發表視訊會議：法國巴黎&台北 2007.10.25

MP3 & MP4

編號：732（中文開示）

思想肯定力量大

The Power of Positive Thinking
美國佛州共修 2001.12.30

編號：806（中文開示）

真理的尋覓

Searching for the Divine Truth
福爾摩沙三立電視台「台灣亮起來」
節目專訪 2007.10.25

編號：811（中文開示）

靈性提昇的世界

World of Elevating Spirits
法國巴黎國際禪四 2007.12.24

MP4

編號：588B（悠樂文開示）

過去與未來的秘密

The Secret of the Past and Future
美國洛杉磯小中心共修 1997.07.19

編號：801（悠樂文詩歌吟唱）

亙古之愛

An Ancient Love

清海無上師最新 DVD

DVD-516 (中文開示+12種字幕)

做事成功的祕訣

The Key to Success

福爾摩沙西湖共修 1995.12.17/31

內容摘要：

清海無上師以自身經歷，和雋永的佛教小故事，鼓勵大家每天做好自己的本分，並儘量幫助別人。師父提及做事成功的祕法，就是要沒有我執、不帶目的，且不求回報，隨順上帝安排。師父也叮嚀為人父母者要多照顧、愛護小孩，發展自己內邊活潑多彩的精神，把生命力和快樂帶到這個世界，造出天堂的境界給小孩。同時也要從小教導孩子樂於貢獻、忍耐和分享的精神。



DVD-836 (英文開示+21種字幕)

清海無上師談環保：素食是拯救世界之道

Supreme Master Ching Hai on the Environment: Vegetarianism is the Solution to Save the World

英國倫敦 2008.06.13

內容摘要：

根據聯合國的報告和科學的證據，二氧化碳並非最致命、最嚴重的污染物，甲烷的溫室效應比二氧化碳強23倍，而氧化亞氮比二氧化碳強約300倍！牲畜是產生甲烷的首要肇因，氧化亞氮也是牲畜的副產品。若能停止全球暖化最嚴重的肇因--也就是畜牧業、動物養殖，我們就能拯救地球。因此我們必須停止殺人或殺動物，我們必須停止生產動物製品，而且我們必須停止使用它，這「三不」就是：不殺生、不生產動物製品、不使用動物製品，當然還要不吃肉。





DVD-825 (中、英文開示+16種字幕)

冠軍暢銷書作者

--青海無上師《高貴的野生》新書發表會

International Best-Selling Author, Supreme Master Ching Hai
for the Book Premiere of "The Noble Wilds"

福爾摩沙台北 2008.02.17

內容摘要：

在《高貴的野生》書裡，描述一處靜謐與美好的村莊，翡翠湖中孕育了豐富純淨而不受污染的動植物群。作者青海無上師讓我們有幸透過本書拜訪野生動物的世界，讀者在欣賞品味之時，彷彿置身天堂聖境，雖身處塵囂，仍感受到上帝加持。此場《高貴的野生》福爾摩沙新書發表會，廣邀媒體與各界顯要人士，而作者青海無上師也特別透過視訊出席，與所有熱情的支持者，共同分享有關這本著作的精闢見解和美好的經驗。



DVD-838 (英、中文開示+23種字幕)

青海無上師的感動共享之旅：「伊甸在人間」藝術影像展

Heart-Touch Tour of the Supreme Master Ching Hai: Eden on Earth Arts Gallery Exhibition

福爾摩沙 2008.07.05

內容摘要：

「伊甸在人間」藝術影像展裡，展出的是無上師在創作國際暢銷冠軍著作《高貴的野生》期間的攝影作品。藝術展開幕當天的視訊會議中，無上師回答貴賓們的問題，這些著名的專家和各領域的頂尖人士均深受無上師著作的啟發。無上師詳敘在大自然中，她與這些高貴眾生發展出的友誼交流，讓我們更了解他們的完美。對於當前環境狀況，無上師指出氣候變遷的根源，並揭露攸關人類生存的永恆訊息--愛：「那些走在愛的路上的人，茹素、當一個好人，就會獲得上天的寬恕和保護。」





DVD-843 (英、日文+24種字幕)

SOS：遏止全球暖化研討會

SOS: Stop Global Warming Seminar

日本東京 2008.07.27

內容摘要：

2008年的夏天，清海無上師與各領域傑出人士，在日本舉行的「SOS：遏止全球暖化研討會」中，探討全球暖化對環境所造成的遽變。清海無上師再次呼籲及強調：我們要加快腳步，將素食的訊息傳播給世人，因為那是我們唯一能拯救地球，且應立即採取的解決之道！無上師也鼓勵大家：「想法請肯定，繼續做你能做的，喚醒我們的鄰居，決心改變世界，與所有人類一起盼望一個和平、安全、有愛心的世界；夢想擁有天堂般的世界，世世代代延續下去。」



DVD-847 (英、韓文+21種字幕)

清海無上師談環保：吃素能改變命運、拯救地球

Supreme Master Ching Hai on the Environment: Be Veg: Change Our Destiny, Save the Planet

韓國 2008.08.09

內容摘要：

在這場與韓國首爾小中心的視訊會議中，清海無上師一再強調傳播素食的生活方式來拯救地球的重要性。韓國同胞對遏止全球氣候危機抱持樂觀的態度，並提出拯救美麗地球的意見及問題。無上師向大家保證，如果能達到設定的目標，人類將會過著一個更慈悲、永續及天堂般的生活。師父鼓勵徒兒們要精進修行，隨時幫助人類，因為當我們出於自願奉獻時，就能改變命運並拯救地球。



清海無上師最新 CD

CD-CG26 (中文開示)

智慧的抉擇

The Wise Choice

福爾摩沙台北共修 1989.03.11/12

內容摘要：

師父講述有關尋找上帝的有趣故事，提醒大家：上帝在我們內邊，我們要求什麼，要往內邊求；要找最美麗的東西，要往內邊找；要找萬能的力量，要往內邊找。師父並以密勒日巴等古代修行人的故事，勉勵同修學習他們的忍耐心。此外，我們也可以從師父的開示中，了解如何尋回自己天真的品質、自己的光，如何判斷真理與外道，以及如何教養小孩等等。



CD-CG27 (中文開示)

判斷文明的標準/如何做師父的工作

The Standard of Judging Civilization's Levels /

How to Work for Master

福爾摩沙台南/西湖共修 1989.03.16/06.05

內容摘要：

要保護自己的國家，只要有強大的軍隊或是文明的武器就夠了嗎？如何判斷一個國家是否文明，有沒有福報？師父說，並不是我們看他們的財產多寡或物質進步程度就夠了，而應該看他們的精神。

每一位同修都非常喜歡做師父的工作。不過，師父強調：「一個人如果幫師父任何的方面在弘法的使命以內，每天如果最少沒有做一個小時觀音，也不念五佛號，絕對會有問題。因為我們若沒有用觀音的力量保護自己，沒有用五佛號蓋一個牆壁保護我們的磁場的話，時時刻刻都是在魔裡面的，都是跟魔混在一起！」

此外，師父也提到：「我們打坐修行的人如果心不清廉、目的不高，一定會有魔來騙！而且若沒有利他的心，根本不用談佛的果位！」所以坦白檢討自己，以及確實填寫修行日記是非常重要的。



來自天堂的芬芳 「天香白久」

在師父無邊的祝福下，我們成功製造出另一種風味的天香素久--天香白久。這是根據師父獨特配方所調製的天然飲品，採用成熟甘醇的白葡萄，搭配清爽鮮甜的桃子，再加入天然香料一起釀造，完全不含酒精及防腐劑。

天香白久的味道十分特別，相對於天香紅久的濃烈，天香白久帶有白葡萄的淡淡鮮味，並散發桃子的清香。在天香白久的釀造過程中，師父數次給予指導，使其風味更加無與倫比。

天香白久適合各種季節和場合飲用，在冬天加熱飲用，具有暖身、滋補的作用；在夏天時，可加入冰塊，飲用後讓人唇齒留香、神清氣爽。



好消息～

萊明富純淨家園購物網 (<http://www.lovingfood.com.tw>) 已正式啟用，您可以在家輕鬆上網購物，無論是購買天香素久、純素食品或家庭清潔用品，都非常方便省時。



清海無上師最新書籍

《真愛奇遇--我的鳥羽兄弟》

蒙古文版

《帶我回家》

蒙古文版



ISSN 1607-9248



9 771607 924006

欲請購清海無上師各類出版品，歡迎上網選購：Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (英文)
 伊甸園: <http://www.EdenRules.com> (英、中文) 或洽福爾摩沙台北「清海無上師世界會出版有限公司」
 電話: (886) 2-87873935 傳真: (886) 2-87870873 E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org
 中華民國郵政劃撥帳號: 19259438 (福爾摩沙地區) 郵政劃撥戶名: 清海無上師世界會出版有限公司
 歡迎到書店網站下載最新出版品的目錄及內容摘要介紹: <http://www.smchbooks.com/> (英、中文)