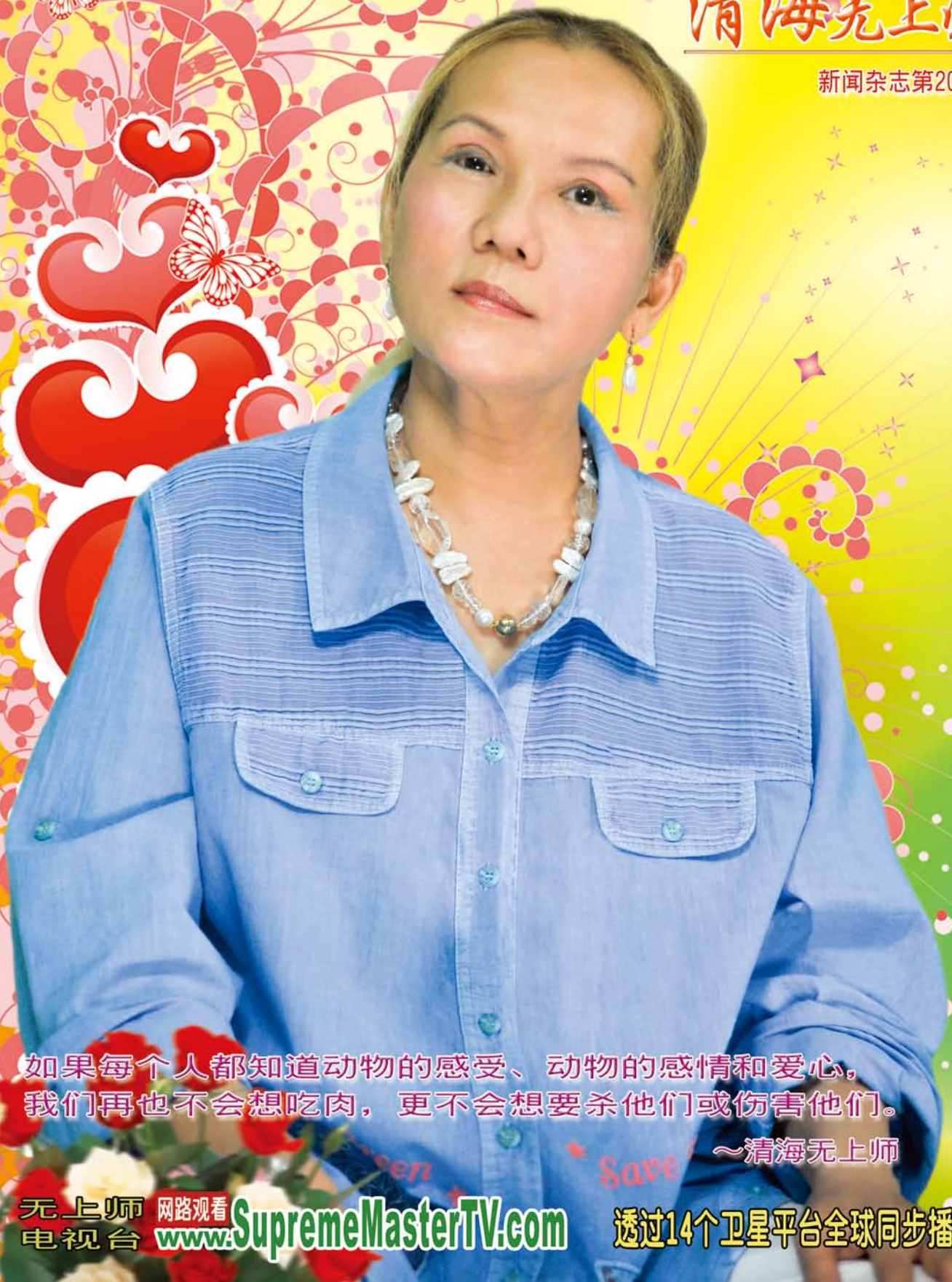


吃素 环保

救地球

清海无上师

新闻杂志第205期



如果每个人都知道动物的感受、动物的感情和爱心，
我们再也不会想吃肉，更不会想要杀他们或伤害他们。

～清海无上师

无上师
电视台

网路观看

www.SupremeMasterTV.com

透过14个卫星平台全球同步播放

带领民众改吃纯素 以消弭所有问题

清海无上师以英文讲于泰国素可泰·塔玛提勒空中大学气候变迁研讨会 2009. 8. 15

最近在泰国举行的「建设美丽的地球」气候变迁研讨会上，师父透过视讯会议传达以下所摘录的讯息，呼吁世界各国领袖与民众下定决心立即采取行动，如此我们才能拯救地球，共同迈向一个仁慈、有爱心的纯素黄金时代。

对于所有国家的领导人，我要再次呼吁诸位实施仁政，以爱民为先。为了所有儿童，请勇敢采取拯救地球的必要行动，并运用您手中由人民所托付的至高权力来拯救世界。现今全球畜牧业所造成的暖化效应，几乎和能源产业一样多，甚至更多。就我所知，全球暖化的成因有八成以上是来自畜牧业。生产肉品不仅日益耗尽水源、危害人民健康、导致战争，更衍生出新型的致命疾病，残害人民，而只有您们能加以遏止。人民需要您们带头做一个卓越的素食英雄楷模，因为他们真的期望政府与领导人有一番作为。如果贵国能透过立法推动有机纯素农耕，并积极从事宣导活动来推动立法，使人民改采迫切需要的纯素生活方式，对人民将有莫大的助益。贵国人民都会感激您、赞扬您、爱戴您、拥护您，他们会记得您为后代子孙拯救了这个世界，也拯救了他们的生命，以及他们挚爱的人与后代子孙的生命，而且上天也会大大奖赏您。请带领民众改采素食，提倡宽恕与和平，然后其他所有问题，像是贫穷、冲突，甚至经济危机与流行病都会平息。我要感谢各国领袖一直以来在这些方面所做的一切努力。但恕我直言，我们现在所进行和计划推动的工作仍嫌不足，脚步也不够快，我呼吁诸位要有勇气和信心做得更多、更快。



对于那些深切了解社会运动影响力的团体，像新闻媒体等等，在此要感谢你们努力告知并鼓励民众，改采令人振奋、人道、有益、时髦、无动物成分的纯素生活方式。

对于一般大众，感谢你们尽一己之力拯救地球，但在此要请大家及时行动，我们要做的事还有很多，然而时间却已迫在眉睫。我们必须继续敦促我们的领袖、同胞与邻居做出改变，采行纯素饮食，以拯救他们自己与家人、子孙和动物，以及任何他们认为值得生存的万物。我们可以脱离险境，但必须朝着正确的方向前进才行。我们的房子着火了，而水管就在我们前面，只要捡起水管就可以开始灭火，就这么简单。只要持纯素就对了，请迅速行动，我们的日子所剩不多。

我要告诉所有人类，上天是如此爱你们，所以地球存续的希望比过去还要高。我们将会被唤醒，迈向一个崭新、慈悲的纯素星球，充满来自天堂的无尽爱力、仁慈与加持。请求各位继续朝着我们和平的目标迈进。非常感谢各位，谢谢你们。🍀

清海无上师最新DVD



DVD-866 (英文+20种字幕)

我执是最大的敌人

法国国际聚会 2008. 08. 20/09. 01/12. 06/12. 22

内容摘要

无上师提醒我们，世界上并无意外之事，一切都源自内在。她提醒我们应察觉我执的陷阱，过于听从我执就会忘记自己、忘记自己伟大的本性。她并详述我执如何使我们与自己的真我分开。师父也坦言业障、我执和地球的现况，并畅谈许多鼓舞人心的轶事，充满智慧的话语将带给我们无上的启发。🍀

欲请购清海无上师各类出版品，欢迎上网选购：

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (英文)

伊甸园: <http://www.EdenRules.com> (英、中文)

或洽福尔摩沙台北「清海无上师世界会出版有限公司」

电话: (886) 2-87873935 / 传真: (886) 2-87870873 / E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

中华民国邮政划拨账号: 19259438 (福尔摩沙地区)

邮政划拨户名: 清海无上师世界会出版有限公司

欢迎到书店网站下载最新出版品的目录及内容摘要介绍: <http://www.smchbooks.com/> (英、中文)

CONTENTS

目录



· 新闻局出版事业登记证
· 局版台志字第二三三二号
· 中华邮政北台字第五四五九号
· 执照登记为杂志交寄
· 1986年8月创刊
· 黄金7年（2010年）2月26日出版
· 发行人及总编辑/谢幸玲
· 发行所/清海无上师世界会
出版有限公司
地址/台北市松山路236号
电话/02-87873935
· 印刷厂/广致印刷公司

清海无上师新闻杂志有中（繁、简）、英、悠、西、葡、德、法、日、韩、泰、印尼、蒙古文等不同语言的网路杂志版，相关网址请参考本刊「观音网站」页

- 2 师父的话 带领民众改吃纯素以消弭所有问题
- 3/127 心灵的跃升 清海无上师最新DVD
- 5 活动瞭望台 瑞士/德国/保加利亚/罗马尼亚/澳洲/美国/巴拉圭/蒙古/印尼/新加坡/马来西亚/香港/日本/韩国/福尔摩沙
- 24/64 师父讲笑话 大事与小事/「小」智若愚
- 25 故事百宝箱 从养猪户到素食英雄的美好转变
- 26 拯救地球 最新研究：51%的温室气体排放来自畜牧业/放弃肉食以拯救地球/瑞典率先为食品贴上碳排量标签
- 30 全球优秀领导奖 澳洲邦达努镇/金春燮/荷兰/林政则
- 34 全球优秀爱心奖 弗朗索瓦·雨果/玛格丽特·巴朗科茨/乔·薇尔丁/恒河爱心安宁医院/玛丽·休斯/慈善禽鸟医院/嘉嘉阿姨
- 41 如何与我们联络
- 42 全球优秀英雄奖 拉彦德拉·帕卓里博士/梅林·韩/道斯·温克尔/胡安·帕布洛·惠瑟尔·鲁索帕琼少将/琼格斯神父/卡特琳娜·霍拉柯瓦女士与简·赛蒙·史卓尼斯先生/萝拉·弗雷女士与达伦·格林南先生/马鲁胡潘迪恩
- 50 观音网站 与上帝直接连线
- 53 全球优秀英雄奖 骏马杰尼·马可/义犬大头/忠犬酷奇
- 56 感谢函 表扬著名的演员、环保人士暨素食者丹尼斯·韦弗/长跑健将展现爱心/暴风雪中的天使赢得师父赞赏/师父协助保存一处自然宝藏
- 60 师父开示 设身处地考虑对方
- 65 特别报导 人人茹纯素的世界就要来临/泰国「建设美丽的地球」气候变迁研讨会暨《今生有你--我的狗宝贝》和《高贵的野生》新书发表会/无上师电视台三周年庆：「喜庆翠绿世界，众生安乐」
- 76 新闻传真 著名英国杂志刊登清海无上师专访/爱尔兰《周日独立报》专访清海无上师
- 83 与政府领袖书信 为人民与地球创造永恒的利益
- 91 把爱付诸行动 巴基斯坦/孟加拉/菲律宾/福尔摩沙/中国大陆/悠乐/泰国/韩国/日本/缅甸/以色列/象牙海岸/索马里/尼日利亚/中非共和国/南非/纳比亚/马达加斯加/保加利亚/英国/加拿大/美国/多明尼加共和国/危地马拉/福尔摩沙2009年6-8月份爱心活动支出一览表
- 123 世界各国联络人
- 126 修行小锦囊 多打坐才能帮助别人

清海无上师身为一位艺术创作者及灵性导师，喜爱一切能传达内在灵性之美的表达方式，所以她用「悠乐」来称呼越南，用「福尔摩沙」来称呼台湾。「悠乐」是越南的古称，代表「悠居乐业」，很快乐的意思；而「福尔摩沙」（意指美好）更能完全反映出这个宝岛及其人民之美。师父觉得用这样的名字可以带给当地及其居民更多灵性的提升及福报。

活动瞭望台



人类由于因循旧习而加速全球暖化，目前正面临危急存亡之秋。清海无上师深知情况迫在眉睫，于是爱心整理了一份新的文宣，分享她的真知灼见，希望唤醒世人认清当务之急，采行有助于扭转气候变迁的素食生活方式。「紧急求救！开始吃素！加入环保！」这份传单不仅揭露了严峻的事实，更重要的是，指引出一条迈向永续生活、维持地球生态平衡的康庄大道。师父传达了一项明确的讯息：吃素、使用永续能源与环保科技，是所有世人必须立即采取的抉择。



这份具有特殊意义的传单备有多种语言版本，可在线上浏览下载：
<http://suprememasterchinghai.net/sos.htm>

瑞士

第三届世界气候会议

日内瓦新闻组报导（原文为英文）

【日内瓦讯】由世界气象组织（World Meteorological Organization，简称WMO）策划、瑞士政府主办的第三届世界气候会议（World Climate Conference-3，简称WCC-3）于黄金6年（2009年）8月31日至9月4日举行。本届会议的主题为「协助制定正确决策的气候预测与资讯」（Climate prediction and information for decision-making）。这项重要会议聚集了二千多位气候科学家、专家和决策者，目的在降低日益增多的极端气候所造成的损失，如热浪、沙尘暴、飓风、干旱和洪水等灾难。来自一百五十多个国家的高层决策者，承诺会采行本届会议所建立的全球气候服务平台（Global Framework for Climate Services），将气候资讯分享给所有人。

会议中发表演说的重要人士包括联合国秘书长潘基文先生（Ban Ki-moon）、联合国秘书长暨全球人道论坛（Global Humanitarian Forum）主席安南先生（Kofi Annan）、联合国跨政府气候变迁小组（Intergovernmental Panel on Climate Change，简称IPCC）主席帕卓里博士（Dr. Pachauri）、摩纳哥亲王艾伯特二世陛下（Prince Albert）、瑞士总统麦兹（Hans-Rudolf Merz）、瑞士联邦环境、交通、能源暨电信部长莫里茨·洛伊恩贝格先生（Moritz Leuenberger）、世界气象组织秘书长雅罗先生（Michel Jarraud）、世界气象组织主席别德里茨基博士（Dr. Alexander Bedritsky），以及来自各国的多位元首与部长。

所有人都一致认为气候正在加速变迁，这也是现今世人在环境与人道方面所面临的最大挑战。世界自然基金会（World Wildlife Fund，简称WWF）发表《北极气候的反馈：全球性的影响》（Arctic Climate Feedbacks: Global Implications）报告指出，持续暖化的北极所引起的大规模效应，将使全球气候的变迁更加剧烈，幅度将超过最近一些其他的预测，包括联合国跨政府气



活动瞭望台

候变迁小组的预测。联合国世界粮食计划署（World Food Programme，简称WFP）副总干事米斯图拉先生（Staffan de Mistura）指出：「当全球饥荒人口达到10亿的时候，受到气候变迁相关灾难威胁的人数也会增加到26亿。」莫桑比克总统桂布扎（Armando Emilio Guebuza）也呼吁世人立即采取行动，「因为明天可能就为时已晚了」。

为了让与会人士了解纯素饮食是对抗气候变迁最有效的方法，日内瓦小中心的三位同修也参加这项会议，并和与会来宾及重要人士会谈。同修很高兴得知这些关键人士中，有许多人已经知道肉食的害处，并已茹素或正在减少肉食。身兼大使与瑞士联邦环境署署长两职的汤姆斯·柯利先生（Thomas Kolly）赞许同修所推行的宣传工作。柯利大使不仅茹素，而且还骑单车上班。瑞士气象局局长暨世界气象组织地区分会主席布尔克先生（Daniel K. Keuerleber-Burk）则完全同意我们宣传的讯息，而且在会议期间采用纯素饮食。会议的主讲人之一瑞士联邦环境、交通、能源暨电信部长莫里茨·洛伊恩贝格先生也是一位素食者。

摩纳哥亲王艾伯特二世陛下在致词时表示，现在该是行动的时候了，我们应该意识到事实的真相，必须彻底改变我们的生活、生产及消费的方式。不丹的农业大臣佩玛·嘉措（H.E. Pema Gyamtsho）在接受访问时说，他的国家有许多人吃素，而不丹政府也告诉每个国民停止吃肉！美国代表团领队暨奥巴马总统团队的科学家珍·鲁茜科博士（Dr. Jane Lubchenco）也充分明了吃肉所造成的危害。同修将师父的畅销著作赠送给许多重要的来宾以表达善意，并很感谢师父的无边爱力加持。

第三届世界气候会议具有重大意义，因为它将为2009年12月举行的哥本哈根气候变迁会议凝聚出基本共识。科学家与政界人士不仅借由这场会议相互交流对话，也一起努力朝共同目标迈进，携手逆转全球暖化趋势并拯救地球。🌱



不丹皇家政府农业大臣佩玛·嘉措（右2）
与不丹代表团团员

德国

「街头生活节」带来新的思维和活力

慕尼黑新闻组报导（原文为德文）

【慕尼黑讯】黄金6年（2009年）7月19日和9月12日的周末，非官方组织「绿色城市」（Green City）和慕尼黑市卫生暨环保局（Department of Health and Environment）在德国著名的利欧波德街（Leopold Street）举办一年一度的「街头生活节」（Streetlife Festival）。这项活动吸引来自各领域的人士前来参展，包括太阳能电动车、一个义工救援协会，以及「气候变迁人人有责」（Climate for All）和「拯救黑熊，弃用熊胆」（China Bear Rescue）等团体。

活动瞭望台



世界会会员与德国其他许多提倡纯素的组织一起向与会来宾说明气候变迁的急迫性，以及解决问题最快的方法--纯素饮食。许多人对全球暖化表示关切，并和同修深入讨论如何改采更健康的生活方式。有几位年长女士向同修索取食谱和纯素食品商店的地址，以便烹煮无动物成分的料理给家人享用。年轻人很喜欢我们世界会的「紧急求救」海报，还举着海报拍照留念。一群追求灵性的艺术家表示他们已是素食者，正准备进一步成为纯素者。他们完全同意「紧急求救」传单上的讯息，并想与他们的亲友分享这些资讯。

我们期待世界上出现更多的绿色城市，也衷心希望更多人即时意识到全球暖化问题的急迫性，并改采植物性饮食，以遏止全球气温持续上升以及重大的气候灾难。🍀



法兰克福「河畔节」

【法兰克福讯】2009年的法兰克福「河畔节」（Riverbank Festival）于8月28日至30日在充满田园风光的美因河（River Main）畔展开。杜易斯堡（Duisburg）和慕尼黑小中心的同修携手合作，设置一个「完全纯素料理」的摊位，贩售许多烹调简易的食物，包括蔬菜咖哩饭、炒面、中式月饼以及德国樱桃素糕等。同修的纯素美食大受欢迎，因此许多民众纷纷询问他们经营餐厅的地址。

看到人们对纯素饮食的正面回响与日俱增，同修受到很大的鼓舞，并相信在上帝的加持下，地球将会得救！🍀

保加利亚

流动广告车传播紧急讯息

普罗夫迪夫新闻组报导（原文为保加利亚文）

【普罗夫迪夫讯】保加利亚小中心的同修一直不断寻求新的方式来推广「无上师电视台」和「吃素、环保、救地球」的标语。除了持续分发「紧急求救」传单和相关文宣外，他们还与当地的计程车公司洽谈，以便将这些有益的讯息刊登于他们旗下计程车的车顶广告看板上。所以在过去3、4个月，计程车一直充当流动广告车，不但吸引人们的注意，也在全城各处散布肯定的振动力！同修感谢师父赐给他们神圣的灵感，找到这么棒又经济实惠的方式来传播紧急讯息！🍀





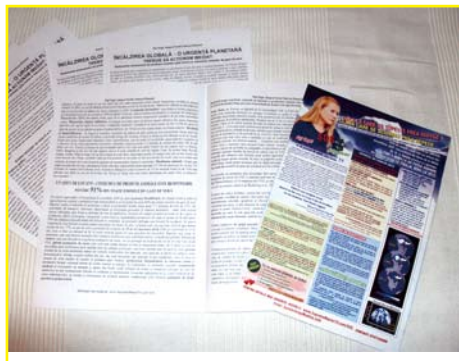
活动瞭望台

罗马尼亚

全球暖化通讯

布加勒斯特新闻组报导（原文为罗马尼亚文）

【布加勒斯特讯】罗马尼亚同修在看过最近几场全球暖化会议，以及听到师父为拯救世界日益迫切的呼吁后，即努力寻找适合的宣传途径，希望借由最新的讯息和佐证，让大众了解肉食所产生的种种危害。同修向一家印刷公司洽商宣传方案时，该公司的业主表示愿意提供优惠价格，将所有资料另外印制成一份文宣。这个提议让同修非常兴奋，并立即着手推动相关工作，在很短的时间内收集所有资讯，包括引述师父、著名科学家和杰出的医生在最近几场全球暖化会议中的发言与讨论内容，以及世界观察协会（Worldwatch Institute）最新报告的译文摘录，揭露了肉食所产生



生的温室气体，其实超过总排放量的51%。同修前往首都布加勒斯特及罗马尼亚其他城市之主要大学的校园，将这份文宣连同「紧急求救」传单分发给学生，两份资料都很受欢迎，大家也很感兴趣地阅读。

此外，同修也将师父和许多著名科学家在气候变迁会议中的所有发言内容，使用容易阅读的PDF格式，张贴在网路上，希望他们的同胞能早日体认到全球暖化的紧迫性，应立即采取行动，并一同加入纯素生活的行列！🍀

澳洲

骑单车上班日

墨尔本新闻组报导（原文为英文）

【墨尔本讯】澳洲一年一度的「骑单车上班日」（Ride to Work Day）于黄金6年（2009年）10月14日星期三举行。墨尔本皇家儿童医院（Royal Children's Hospital）的工作人员也共襄盛举，活动现场提供了当地世界会会员所准备的美味纯素早餐。

医生、护士、医疗研究人员和其他岗位的员工皆一起享用同修所提供的水果沙拉、纯素松饼、苹果派和纯素法式咸派。也有很多人到询问台与我们世界会会员交流对谈，并接受免费的DVD、传单和小册子，这些文宣品的内容涵盖纯素饮食的营养和健康，以及气候变迁与能够解决暖化问题的纯素饮食。



皇家儿童医院的工作人员

活动瞭望台



皇家儿童医院校园绿色委员会及单车团的感谢函

皇家儿童医院「骑单车上班日」活动的主办人员很感谢同修提供这些素食，并在感谢函中写道：「你们所提供的素食获得广大的回响。我们要感谢您和贵团队的热忱，自动自发为我们的工作人员阐述气候变迁，以及提供相关资讯的文宣和手册。」

这次活动有一百多位员工参加，其中许多人都是生平第一次得知我们饮食的选择也会对地球产生许多层面的影响。🌱

美国

齐心协力传播紧急讯息

圣荷西新闻组报导（原文为英文）

【圣荷西讯】圣荷西小中心的世界会会员齐心协力在旧金山湾区积极宣传「紧急求救」的气候变迁讯息。同修利用公车车尾的广告看板，成功地在当地45辆巴士刊登「吃素、环保、救地球」的讯息。巴士每天从早上7点到晚上10点，会连续8周穿梭在圣塔克拉拉郡（Santa Clara）邻近的各个城镇。承包商CBS户外广告公司（CBS Outdoor Advertising）估计，大约会有760万人看到这项宣传讯息。



此外，同修也在高速公路车流量高的路段设置宣传看板。在上帝的加持下，同修向清晰频道



户外广告公司（Clear Channel Outdoor）洽询后，以优惠价买到非常好的看板设置地点。一面刊登有「请茹素！素食能遏止80%全球暖化！」的「紧急求救」宣传看板，就矗立在矽谷的核心地带，靠近两条主要州际高速公路的交会处，有二百多万人看到此看板的讯息。第二面「紧急求救」宣传看板则设置在旧金山国际机场附近。第三面也即将设置，将刊登4个星期。世界会会员非常感激，也很高兴能在湾区与广大民众一起分享师父的讯息。🌱

「拯救我们的星球」在有线电视做现场直播

芝加哥新闻组报导（原文为英文）

【芝加哥讯】一个探讨全球暖化及其解决之道的新电视热线节目「拯救我们的星球」（Save Our



活动瞭望台

Planet），于黄金 6 年（2009 年）9 月 23 日星期三晚间在伊利诺州的芝加哥首播。节目由一位世界会会员主持，邀请的特别来宾威尔·塔托博士（Will Tuttle）在节目中和电视观众进行现场连线，回答观众所询问的问题，包括纯素主义、持纯素对我们健康的益处，以及对地球生态环境的疗愈能力。这个节目在芝加哥公共电视网（Chicago Access Network Television，简称 CAN TV）的第 21 台直播 24 分钟，估计有 100 万个康卡斯特有线电视公司（Comcast Cable TV）用户收看。经由师父的内在指引，以及芝加哥公共电视网工作人员的协助下，世界会会员首度尝试制作这个节目即获得成功。伊利诺小中心期望从 2010 年 1 月开始，每周播出一次这一系列的热线节目。



我们极力推荐美国地区的同修多加利用美国各地的公共电视台（Public Access Television Stations）和多媒体中心（Media Centers）。这些机构对于非营利和非商业性组织，均会一视同仁地免费提供技术培训、设备、场地以及制播节目的机会，或仅收取最低的费用。也可以直接提供「无上师电视台」所制作的影带或 DVD 给这些电视台播放。人人都有平等机会行使美国宪法第一修正案所规定的言论自由权，因此可确信自己提供的节目不会被拒绝。诚如师父数年前说过的，多一天等待都是一项「巨大的损失」，因此让我们自己成为传播媒体吧！🍀

欲联系当地公共电视台和多媒体中心，请上网浏览：<http://www.videouniversity.com/pubaccess.shtml>（美国）

一个充满欢乐和上帝恩典的夏天

波士顿新闻组报导（原文为英文）

【波士顿讯】感谢师父恩典和所有同修的支持，波士顿小中心今夏借由参加各种地方性节庆和活动来传播纯素饮食与「紧急求救」的讯息都非常成功，诸如佛蒙特州（Vermont）的太阳能应用展（Solar Fest）、麻萨诸塞州罗威尔市（Lowell）的东南亚泼水节（Southeast Asian Water Festival）、缅因州的温莎博览会（Windsor Fair）和新罕布夏州的罗契斯特博览会（Rochester Fair）。



8 月 15 日，世界会会员在参加一年一度的东南亚泼水节时，提供纯素美食和「紧急求救」的全球暖化讯息给数千名游客。罗威尔市的卫生督察人员对同修的厨房组非常满意，因为他们的食物干净、健康又安全。一些同修戴着五颜六色蔬果装饰的帽子，吸引了很多游客来到摊位。许

活动瞭望台



多民众是生平第一次有机会接触到另一种生活方式和纯素美食，所以印象非常深刻，更有不少游客回头来购买更多或试吃其他菜肴。



9月在新罕布夏州为期10天的罗契斯特博览会中，世界会会员在欢欣鼓舞的气氛中接待许多访客。他们的食物是最受欢迎的，赢得了游客及活动主办单位的赞赏。许多人都有机会品尝纯素美食，并讨论全球暖化、环境、健康问题和灵性议题。基督复临安息日会（Seventh-day Adventist Church）的教友也高度赞扬同修的工作，甚至主动帮忙分发传单。该教会的一些教友和许多顾客都建议世界会会员在新罕布夏州一带开设一家纯素餐厅。

感谢师父的启发和安排，由于这么多令人振奋又有意义的活动，让今年夏天过得特别快。祈愿越来越多人受到这些正在进行的高雅工作所鼓舞，让纯素的生活方式能迅速普及，以拯救我们珍贵、美丽的星球。🍀

巴拉圭

「无上师电视台」登上巴拉圭城市的有线电视频道

亚松森新闻组报导（原文为西班牙文）

【巴拉圭讯】本地的世界会会员怀着满心的喜悦和满足，自豪地宣布从黄金6年（2009年）10月底起，巴拉圭TIT有线电视台（TIT Cable TV）将透过国际通信卫星805号（INTELSAT 805），在首都亚松森市（Asunción）的第70台、敏加瓜祖市（Minga Guazu）的第44台、桑塔尼市（Santani）的第30台、奥尔克塔市（Horqueta）的第32台，以及埃尔南达里亚斯市（Hernandarias）的第41台等频道，播送「无上师电视台」的节目。当地的世界会会员为电视台提供接收卫星讯号的所有必要设备，包括调变器、解码器以及卫星天线等。感谢师父的加持，如今巴拉圭善良的人民可以收看到「无上师电视台」所播放的振奋人心与建设性的高雅节目，并可得知有关气候变迁的最新资讯，以及世界各地的新闻。🍀





活动瞭望台

蒙古

迅速迈向素食的国度

蒙古新闻组报导（原文为蒙古文）

【乌兰巴托讯】自青海无上师倡导「开始吃素，加入环保」的活动以来，善良的蒙古人即显现出热情的支持。不仅气候变迁和灵性已成为各家媒体经常讨论的议题，蒙古的环境暨旅游部部长冈苏赫先生（Gansukh）也正视这个问题，并表示有意与所有从事环境保育工作的非政府组织合作，共同遏止全球暖化。

此外，有越来越多的素食餐厅如雨后春笋般在蒙古各地相继出现。除了在库苏古尔省（Khövsgöl）的木伦市（Mörön）和其他城市可以找到素食餐馆以外，最近蒙古的第4家「Loving Hut」爱家国际连锁餐饮店也在乌兰巴托市开幕，顾客所给予的正面评价包括：「食物非常美味，餐厅的装潢也十分雅致。我想告诉蒙古同胞：『请来品尝佳肴』。」「这里的菜色非常美味……我们确信蒙古人会回复到传统的素食生活方式，然后大家将变得更健康。」同修们都很兴奋看到蒙古正迅速迈向素食的国度！🍀



印尼

在热带岛国举办「紧急求救」研讨会

巴厘新闻组报导（原文为英文）

【巴厘讯】联合国跨政府气候变迁小组（Intergovernmental Panel on Climate Change，简称IPCC）第31次会议和其3个工作小组的会议将于黄金6年（2009年）10月在印尼的巴厘岛举行。为促进大众对气候变迁的认识，以及宣传解决暖化最主要的方法，就是采取植物性饮食，巴厘岛当地的同修自今年6月起，已在大约30个学校和公家机关应邀举办了「紧急求救」全球暖化的研讨会。

在每一场研讨会中，同修都先播放一些「无上师电视台」的精选节目，接着再进行问答讨论。会后还针对承诺要开始茹素的学生，送给他们印有「紧急求救」口号的别针作为奖励，并且发动大家签署「印尼周五无肉日」的请愿书。截至目前为止，已有数



活动瞭望台



百名学生承诺改变饮食，同修也搜集了数千份的请愿签名，将于今年底呈交给印尼总统。许多师生及校长都十分赞赏同修这项高雅的义行，有些学生甚至还志愿加入研讨会的工作团队。

随着一场又一场的研讨会展开，同修每次都感觉充满爱的能量，并感谢师父的指引和庇佑，使所有研讨会



都能顺利圆满进行。同修决定一一拜访等候名单上的所有学校和大学，以传播「紧急求救」的讯息，让这个美丽海岛上所有的居民能更加了解地球暖化的问题。🌱

新加坡

利用公车传播环保讯息

新加坡新闻组报导（原文为英文）

【新加坡讯】黄金6年（2009年）9月，新加坡小中心的同修开始推动一项计划，租用公车作为宣传媒体，以促使大众了解与关切气候变迁的问题。同修向新加坡的新捷运（SBS Transit）巴士公司租用4辆公车的广告空间，

在公车上展示「吃素、环保、救地球」的紧急求救讯息，这些公车已开始在路上行驶，借此提醒大众当前的气候危机。巴士行驶的路线涵盖这个绿色岛屿城市所有的东、西、南、北区，每辆巴士车身两侧所贴的海报，印有我们挚爱师父的美丽大型法相、气候变迁后果的显示图、牲畜排放温室气体的警讯，以及帕卓里博士（Dr. Rajendra Pachauri）所提出的减少肉食以遏止全球暖化的建言。此外，海报上也印有「无上师电视台」的网址。



这些巴士会持续在新加坡行驶3个月。同修正计划租用更多公车来宣传「紧急求救」的讯息，并延长公车广告的租期。

在师父的爱与加持下，同修正努力帮助更多人了解素食的诸多利益，一同支持与采行慈悲的纯素生活方式。🌱





活动瞭望台

马来西亚

吉隆坡的世界游行活动

吉隆坡新闻组报导（原文为英文）

【吉隆坡讯】为庆祝印度圣雄甘地的140岁冥诞，「为和平与非暴力的世界游行」（World March for Peace and Nonviolence）于黄金6年（2009年）10月2日在新西兰展开，活动将持续3个月，依序在全球五大洲90个国家的100个城市举行。参与游行的人士将拜会政治领袖、组织与当地社团，要求裁撤核子武器、立即从被占领的国家撤军、逐步裁减传统武器，签署互不侵犯条约，以及放弃以战争来解决争端。

这项游行活动于10月10日中秋节当天首度来到马来西亚的吉隆坡。除了马来西亚防止虐待动物协会（Society for the Prevention of Cruelty to Animals，简称SPCA）、妇女援助组织（Women's Aid Organization）、和平烛光福利机构（Nur Salam）、儿童之声（Voice of the Children）以及世界无战争组织（World without Wars）外，我们马来西亚的世界会会员也获邀代表「无上师电视台」参加这项备受瞩目的活动。当天是个令人难忘的夜晚，夜色中到处可见明亮的灯笼，参与世界游行活动的群众高举提倡和平的宣传布条与标语安静地游行，而我们世界会会员也拿着「紧急求救」标语，恳请大家「吃素，环保，救地球」。游行活动的「明星」是许多毛茸茸的狗狗，由他们充满爱心的照护者陪伴，一同参与游行。

随着夜幕逐渐低垂，我们世界会的摊位成为活动的主要焦点，许多来宾都对现场提供种类丰

丰富多样的纯素餐点感到惊喜，同修也趁此机会向来宾发放「紧急求救」传单、全球暖化DVD与师父的样书。活动结束后，我们世界会将销售食品的收入全数捐赠给防止虐待动物协会，感谢他们的高雅贡献，拯救并保护与我们共同生活在地球上的宝贵动物朋友。

马来西亚著名女星玛雅·卡琳（Maya Karin）在接受访问时，也呼吁所有关心的马来西亚民众减少肉食，她认为肉食是造成全球暖化的主要原因之一。她更进一步强调每个人还可以借由杜绝使用塑胶包装材料来尽一己之力。我们感谢玛雅·卡琳女士与所有参与这项活动的人士努力为世人创造更美好、更健康的环境。🍀



活动瞭望台



举办「蔬食抗暖化，环保救地球」公益活动

新山新闻组报导（原文为中文）

【新山讯】为了帮助小学生了解全球暖化的原因和气候变迁带来的影响及其解决之道，新山小中心于黄金6年（2009年）8月23日在哥打丁宜（Kota Tinggi）的培华小学（Pei Hwa Primary School）举办「蔬食抗暖化，环保救地球」活动，吸引了144名来自3所小学和4所幼稚园的学生参加。活动包括环保展览会、儿童着色及绘画比赛、师父在世界各地获得表扬的事迹和相关资讯的展览。除了播映相关影片，同修也准备了全球暖化的DVD、传单及制作环保酵素资料，供现场的家长免费索取。师父的著作《高贵的野生》和《了悟健康》也被捐赠给3所小学的图书馆，供所有师生阅读。



同修非常感谢校方对这次活动的爱心支持，并期望借此项活动带动更多学生、家长和老师加入蔬食行列，以实际行动对抗全球暖化。☘



香港

在书展宣导素食救地球的理念

香港新闻组报导（原文为中文）

【香港讯】黄金6年（2009年）7月22日，第20届香港书展在大众的期待下揭开序幕，前来参观的人数超过90万人次。由于广大市民意识到全球暖化所引发的危机，参展商纷纷改用环保素材，以珍惜地球的自然资源。香港小中心特别制作了《健康素时代4》和《全球暖化特别报导》



活动瞭望台

的合订本，借此提醒市民遏止全球暖化的最佳方法就是采用纯素饮食。前来索取文宣的人非常踊跃，共派发了4万2千本全球暖化合订本，以及大量的「紧急求救」传单和小册子。

一位年约10岁的小男孩在父母的陪同下，来到我们摊位前专注地观看全球暖化视讯会议影片。他的父母主动介绍说：「他很小就开始茹素，平时不看其他电视节目，只爱看『无上师电视台』。」现在他的父母也跟着小孩吃素。另一位女中学生表示，她从「无上师电视台」的节目了解到全球暖化的严重性，已经茹素1年了。就在书展刚结束时，这位女学生马上报名修方便法。

此外，还有许多民众对素食与全球暖化的讯息很感兴趣，带着朋友前来观看相关的影片。

期望素食救地球的理念能根植每位市民的心中，大家合力拯救这个美丽的星球。🍀



「Loving Hut」香港湾仔店欢喜开幕



「Loving Hut」香港湾仔店于黄金6年（2009年）8月1日正式开幕，这是第1家进驻香港岛区的国际纯素连锁快餐店。湾仔区是香港主要的大型商业区之一，每日有高达60万的流动人潮。

由于此店位于一栋全新的高级商业大楼，其所使用的中央卫星系统，使全幢大厦都能免费收看「无上师电视台」。期望借由推动爱心的纯素饮食理念，让更多人实践慈悲永续的生活方式。🍀

活动瞭望台



日本

办抗暖化讲座宣导素食

群马新闻组报导（原文为日文）

【群马讯】黄金6年（2009年）7月12日，群马小中心假长野县轻井泽町的大贺礼堂，举办了一场「紧急求救，全球抗暖化」讲座，会中安排3场演说，内容包括：有机农业与纯素饮食、海洋生物灭绝与全球暖化之间的关系、持纯素为拯救地球之道等。

与会的民众来自各行各业，很多人表示得到了宝贵的最新资讯，也认为政府和新闻媒体都应带头倡导素食抗暖化。一位国小女教师表示：「我一直都在教导孩子们各种污染的相关资讯，然而从现在起，我会告诉孩子们有关肉食与全球暖化之间的关联，也会劝导邻居要吃素。我觉得告诉大家真相的时机已经来临，今天真的是来对了！」在问答时间，有人针对猪流感与畜牧业之间的关系提出讨论。与会人士在得知工厂化养殖牲畜是造成这种传染病的元凶时，都大表赞同。



9月27日，群马小中心又在琦玉县熊谷市的熊谷会馆举办了另一场抗暖化讲座，我们同样安排几位演讲者发表演说，并播放史蒂芬·史耐德博士（Dr. Stephen Schneider）在接受「无上师电视台」采访时谈及全球暖化与纯素饮食的影片。许多来宾在了解暖化的成因与肉食的危害后，都很支持素食的理念。

由于师父的加持，群马小中心每次举办讲座，都会有来宾因而改吃素，他们甚至还成为宣导素食抗暖化的得力助手。我们由衷感谢师父的指引，并会继续努力拯救世界。

由于师父的加持，群马小中心每次举办讲座，都会有来宾因而改吃素，他们甚至还成为宣导素食抗暖化的得力助手。我们由衷感谢师父的指引，并会继续努力拯救世界。



2009年东京素食节

东京新闻组报导（原文为日文）

【东京讯】黄金6年（2009年）10月17日和18日，「2009年东京素食节」在东京的代代木公园欢度7周年庆。共有一百多家业者参展，包括素食餐厅和有机食材商店，参与活动的来宾约2万



活动瞭望台

4千人次，打破了东京素食节历年来的纪录。今年会场只提供纯素食品，这完全要归功于素食节执行委员会的努力。

东京的「Loving Hut」爱家国际连锁餐饮店也在现场



场设置一个摊位，供应

一千多个包子、便当、纯素糕点和其他美食。同修也向来宾分发「紧急求救」传单、DVD以及「周一无肉日」的传单。同修观察到民众越来越关心健康和环保，年轻的一代尤其乐于接受这类讯息。同修皆很高兴看到日本的饮食文化潮流正逐渐转向素食的趋势。🍀



韩国

音乐家加入纯素运动

韩国新闻组报导（原文为韩文）

【首尔讯】首尔钢琴交响乐团（Seoul Piano Orchestra）

因受到今年4月在韩国举行的「拯救地球」研讨会之鼓舞，于是与我们世界会会员携手合作，于黄金6年（2009年）8月23日在韩国首尔的韩国公共电视台表演馆（KBS Hall）举办一场独特的「周日无肉」（Meat-Free Sunday）钢琴音乐会。首尔钢琴交响乐团的人员在得知为何纯素饮食是解决气候变迁最好与最快的方法后，所有80位团员都决定在活动当天吃纯素。

会场里约有1千位来宾一起观看「无上师电视台」所制作有关素食主义如何解决全球暖化的影片，并专心聆听主持人在节目中场进一步阐释这个议题。茹素歌星与音乐家朴昌根（Park



Chang-Geun）也获邀到场演出。在音乐会后，来宾愉快地享用纯素的自助餐，许多音乐家与来宾都表示自己会试着改吃素，以加入「拯救地球」的行列。

广播电台播送影响深远的宣传素食节目

SBS是韩国首屈一指的广播公司。今年8月至10月，他们发起一项环保意识运动

活动瞭望台



（Environment Awareness Campaign），透过107.7兆赫的Power FM电台与103.5兆赫的Love FM电台，每天播放4次以上的环保意识节目，这段期间总共播出了500次，许多著名的政治人物、名流、播音员以及教授都参加了这个电台的活动。我们世界会的一位会员也与「爱生素食实践会」（Love Life - Vegetarian Practice Association）的秘书长，一同录制了一段素食的节目。还有一位检察官向听众解释猪流感是源自于我们残忍对待各种动物的行为，特别是猪。她呼吁每个人要对动物更有爱心并采行素食。

一位SBS电台的主播感谢我们的会员让她知道为什么改变饮食能遏止气候变迁。祝愿有更多媒体效法SBS电台的优秀典范，提倡健康又环保永续的生活方式。🍀

在当地景点推广素食



【釜山讯】釜山同修一直在持续地努力拯救地球。黄金6年（2009年）9月，他们开设了第二家「Loving Hut」爱家国际连锁餐饮，位于釜山国立大学附近，以平实的价格为学生提供美味的纯素餐饮。

同修不仅租用位于繁忙地段的电子看板，以及桥梁上的大型看板，公布与张贴环保讯息，自8月起，他们还到海云台海滩、广安里海滩及许多公园传播素食的讯息。这些活动都得到正面的回响。

第5届釜山烟火节在釜山的广安里海滩举行期间，有超过120万人前往观赏，釜山同修也把握机会公开播放「紧急求救」的影片、悬挂「吃素、环保、救地球」的布条，并分发「紧急求救」传单。许多民众对全球暖化的问题皆表示关切，并专心阅读传单的内容，有些人则索取更多资讯与传单以便与亲友分享🍀



第一个提倡纯素的道

【济州讯】黄金6年（2009年）9月4日，济州特别自治道议会的气候变迁促进环保会（Green Growth Institute on Climate Change），与49个非政府组织的代表，在南韩举行一场记者会，联合



活动瞭望台

发表了一项「每周一天吃有机纯素」的历史性宣言。记者会结束后，我们世界会会员提供了美味的自助式纯素飨宴，庆祝这个殊胜的日子。它象征南韩第一个正式的纯素运动，并在济州特别自治道吸引了众多媒体的报导，成为电视与报纸等所有新闻媒体的头条新闻，韩国国家新闻通讯社（National News）也向全国报导了这个活动。



济州特别自治道有50万人口，而且众所周知，济州一直以其岛上质朴的自然景观为傲，当地的社会贤达对民众有很大的影响力，济州是南韩第一个全面提倡环保、有机素食校餐的道。这项一周吃有机纯素一天的运动，已经在一些学校先行实施，从而改善了儿童的健康和行为。济州生态保育协会（Jeju Ecology Nurturing Association）的全仁洙先生（Jeon In-Soo）说：「已有超过一半的幼儿托育中心自行每周为学生提供一次素食或纯素餐点。」这项成功的基层运动发挥可观的影响力，包括首尔及其他道也都效法跟进。🍀



福尔摩沙

菲律宾媒体访问福尔摩沙

福尔摩沙新闻组报导（原文为英文）

【福尔摩沙讯】我们世界会会员于黄金6年（2009年）5月访问菲律宾国家文化艺术委员会（National Commission for Culture and the Arts, 简称NCCA）时曾会晤了库那南先生（Buddy Cunanan）。库那南先生在菲律宾国家电视广播网（National Broadcasting Network, 简称NBN）第四台主持一个文化节目，名为「芳邻」（Neighbors），极力支持师父「吃素、环保、救地球」的理念。随后，他来函征求同意让他们拍摄一部纪录片，介绍清海无上师世界会所推动的工作，以及世界会致力倡导有机纯素饮食以遏止全球暖化所做的努力。



菲律宾国家电视广播网节目「芳邻」的主持人库那南先生（中）与世界会会员于嘉义举办的一场全球暖化研讨会



新闻记者报导这场活动

活动瞭望台



力。「芳邻」8月播出的系列节目主题包括：1) 清海无上师世界会简介；2) 素食主义；3) 全球暖化。

7月4日至9日，国家电视广播网第四台的6人制片小组

特别造访福尔摩沙拍摄台北小中心、西湖道场、台北与南投爱家国际连锁餐饮店、台北县街友中途之家「观照园」、在嘉义举办的一场全球暖化研讨会，以及在云林为儿童表演的「环保」木偶

剧。该制片小组也录制世界会所从事的各项人道工作，包括国际赈灾、协助受刑人、帮助游民、儿童教育，以及为「无上师电视台」制作启发人心与建设性的节目。

库那南先生对世界会努力传播气候变迁「紧急求救」的讯息给全世界深感兴趣。他提出许多

好问题，包括素食和纯素饮食有何不同，以及动物性与植物性蛋白质之间的差异。在得知许多全球暖化的重要证据、肉食的真相，以及为什么纯素的生活方式是防止灾难的最好方法后，他完全同意我们不应使用动物性产品。

制片小组的人员在西湖道场拍摄美丽的甘露河、彩虹园，以及数千名世界会会员在森林大殿安静打坐、享受内在和平的画面时，领悟到灵性修行确实能为地球带来和平。当看到连狗狗穿的衣服也印有标语时，他们对师父致力拯救地球的使命留下了深刻的印象。然后他们来到天衣展示区很兴高采烈地为自己挑选礼物。

对于制片小组此趟福尔摩沙之行，我们世界会会员感到很荣幸能招待他们享用美味的纯素餐点，他们看到有这么多种类的肉类替代品和纯素佳肴都感到非常惊讶。

在拍摄爱家国际连锁餐饮店时，他们希望能让菲律宾人知道准备健康的纯素食物是多么简单！库那南先生惊叹地说：「现在我期盼能吃到更多的素食餐点！」「芳邻」的导演玛莉露·山多明（Marilou Santomin）则充满期待地表示：「透过你们的协助，或许我们可以制作一个介绍素食的节目，这样我们菲律宾人就会开始吃素！」

库那南先生在接受「无上师电视台」的访问时表示，他家中有一只美丽的狗同伴，带给他「很多欢乐」。他还指出狗和猪、牛或鸡之间并无不同，这表示所有动物都该受到同样的爱护。身为一位媒体工作者，他相信媒体应率先提倡好的价值观、健康的生活以及环境保护。他在送给清海无上师的讯息中表示：「谨代表国家电视广播网第四台以及我所有的朋友与制作团队，对您正在从事的工作我们十分感动，请继续您拯救地球的伟大任务。」



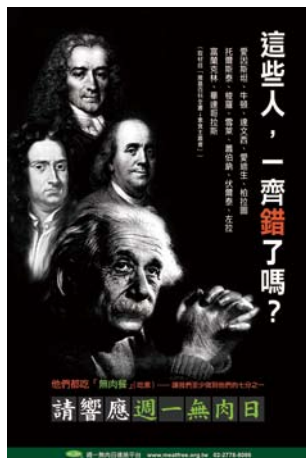


活动瞭望台

在整个过程中我们都可感受到师父的爱心加持。非常荣幸能会晤这群来自菲律宾的高贵人士！我们感谢他们的友善以及乐意分享「吃素」的讯息。愿他们真诚的努力能为世界带来更多和平，也为所有众生带来更多的爱。🌱

无肉饮食--全民新食尚

福尔摩沙新闻组综合报导（原文为中文）



【福尔摩沙讯】由于同修的积极宣导、民间团体的发起与媒体的密集报导，福尔摩沙许多政府机关及首长、民间团体、学校、名人、爱心人士纷纷加入蔬食抗暖化救地球的行列，社会大众也越来越了解蔬食的重要性，并乐意为拯救地球做出改变。



民间团体发起“周一无肉日”活动

9月21日，环保和艺文界人士发起「周一无肉日」活动，吸引媒体争相报导。蔡岳勋导演代表旗下艺人签署「素食宣言」，并表示会好好督促艺人实行周一无肉的计划，希望借由演艺界的力量，让更多人知道素食的好处。而华视新闻也于每周一以跑马灯来提醒大众「周一无肉日」；台铁并自11月中旬开始，配合这项活动，在每周一推出健康素食便当，同时用跑马灯向旅客宣导随手做环保--蔬食减少碳足迹。



世界会持续推动素食抗暖化

福尔摩沙同修持续以各种方式推动素食抗暖化，包括发送「紧急求救」传单、DVD、环保杯及小册子，在学校、社区、协会、教堂等地举办讲座，以及在国家图书馆等地举办8场《微妙的平衡--真相》(A Delicate Balance - The Truth)巡回影展暨座谈会。10月11日，世界会于中兴大学

活动瞭望台



《微妙的平衡—真相》巡回影展暨座谈会，导演亚伦·薛本纳（Aaron Scheibner，左2）、国家图书馆顾敏馆长（左3）、立委林鸿池（左4）

举办「气候变迁研讨会--用爱守护家园」，汇集全球和福尔摩沙最专业人士的意见，提出最有效且立即可行的遏止暖化行动方案，即乐活、有机、维根、生态关怀（Lohas、Organic、Vegan、Eco）四个层面的行动建言与对策。

政府官员与地方政府响应素食

在推行任何政策时，政府官员若能带头响应、为民表率，则更能达到风行草偃之效。行政院长吴敦义、环保署长沈世宏、卫生署长杨志良、台北市长郝龙斌等官员都公开响应「少肉多素」的主张，例如，吴敦义院长每周两天不吃肉，沈世宏署长每天吃两餐素食，郝龙斌市长认为吃素就是最简单的环保方式，而杨志良署长除了每天中午吃素外，他也表示卫生署将研拟订定素食者饮食指南，并推动素食，以落实节能减碳。此外，桃园县政府、新竹县政府、南投县政府、云林县政府、台北市议会、新竹市议会、台中市议会、高雄市议会、花莲县议会都非常支持一周一至二天素食，桃园县环保局陈丽玲局长更建议民众每天一餐不吃肉。

各地学校响应蔬食减碳餐

在教育部与各地教育主管机关的推动下，目前福尔摩沙已有数百所学校的营养午餐实施每周或每月一

至二餐素，以及为数众多的学校减少肉类的供应。其中以新竹县与云林县的成效最佳，这主要归功于当地县长与教育处的积极推动。另外，花莲县政府教育处也邀请世界会会员

在全县国中国小校长研讨会上，提供「紧急求救」的相关资料，会中有107位校长支持响应每周一天素食，并获花莲县家长协会通过，建请花莲县各级学校家长会及学生家长支持此一救地球的行动。🌱





活动瞭望台

夏令营体验大自然之美

台北新闻组报导（原文为中文）

【台北讯】黄金6年（2009年）7月31日，台北小中心在宜兰「松罗国家步道」举办夏令营，让小同修亲身体认大自然孕育万物的奥妙和保护自然生态环境的重要性。

「松罗国家步道」是罗东林区管理处开辟的国家级步道之一，温暖潮湿的气候造就了如雨林般植被的原始景观，小同修漫步其中，可以体验热带雨林的天然野趣，并观赏松罗溪里成群优游的福尔摩沙鲴鱼，见证当地乡民爱心保育的丰硕成果。当天中午，大家在宜兰小中心享用纯素午餐，然后到大殿打坐充电，以迎接下午在「松树门游泳池」的戏水时光；这里的池水是终年恒温的自然地下涌泉，可以舒缓筋骨又可消暑。感恩大自然孕育出好山好水，让这个夏令营在欢笑声中划下美好的句点。☘



师父讲笑话

大事与小事

清海无上师以英文讲于法国巴黎国际禅四

2007. 12. 27 DVD#819

一名男大学生对他母亲说：「为了整顿世上的混乱，我决定主修政治学。」

母亲说：「那真是太好了！你现在就上楼去，先整顿自己房间的混乱吧！」☘



欢迎到以下网址欣赏笑话的原音，并把师父的幽默风趣分享给周遭的人！

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/jk205-1.php>



骆先生和他的母亲一同关心猪宝宝

从养猪户 到素食英雄的美好转变

福尔摩沙桃园新闻组（原文为中文）

养猪人居然决定把猪宝宝视为自己的儿女，将他们安养至终老，甚至说服家人一同弃荤茹素，是什么样的原因让这户人家有了如此巨大的改变？

福尔摩沙台北县林口乡一户骆姓人家原本以养猪为生，今年5月间，户长骆先生无意中与隔壁已退休的林老师聊及地球暖化的问题，林老师认真地向他解说畜牧业是造成暖化的最大元凶，最后还建议他观赏「无上师电视台」的节目，以便更清楚了解暖化的严重性及解决之道。

骆先生在收看「无上师电视台」数个月后，与我们分享心得，他说「无上师电视台」已成为他每天必看的频道，他很感谢「无上师电视台」帮助他作出改变。他现在对家里所养的猪已有不同的看法，他会把他们当作自己的儿女或宠物来养，因为他们都是活生生的众生。

骆先生也娓娓道出他与家人弃荤茹素的过程。他先从网路上搜寻一些相关资讯，再向家人解说地球为什么会暖化，随后他的母亲也开始跟他一起上网查资料，并培养出这方面的兴趣来。一个星期后，他向家人提出吃素的建议，因为没有需求，就不会有供应，只要人们不吃肉，动物就不会被残杀，就这样渐渐地他们一家人都转变成素食者。

最后骆先生表示，吃素就是爱地球，我们自己先做起，渐渐地，别人也会跟着一起做。他希望「无上师电视台」能继续播放下去，而观众也能继续给予支持，因为「无上师电视台」提供最新且完整的环保资讯、报导全球各地正面肯定又充满爱力的新闻，并有许多有益于灵性发展的节目，是现代人所不可或缺的精神粮食！

有鉴于有机农业可以纾解全球暖化，并还带来许多利益，目前骆先生已经改行从事有机农耕。期望有越来越多的畜牧业主效法骆先生的榜样，大家合力遏止全球暖化，开创慈悲又永续的未来。

吃素就是爱地球，我们自己先做起，渐渐地，别人也会跟着一起做。

骆先生全家福





拯救地球



最新研究：

51% 的温室气体排放来自畜牧业

美国新闻组（原文为英文）

《世界瞭望杂志》（World Watch Magazine）11月号所发表的一项最新研究结论指出，畜牧业及其副产品，至少造成51%的全球暖化。这篇报告的作者是世界银行前首席环境顾问古兰德博士（Robert Goodland）和世界银行高级研究员杰夫·安亨先生（Jeff Anhang），其研究的基础是根据联合国粮食及农业组织（Food and Agriculture Organization of the United Nations，简称FAO）于2006年发表知名的《牲畜的巨大阴影》（Livestock's Long Shadow）报告。他们两人重新仔细分析畜牧业直接和间接所排放的温室气体后，纳入并统计许多先前未被列入的项目，并且更新其他多项数据。以下是其研究结果的归纳摘要：



畜牧相关产业所排放温室气体的分类项目（单位为每年百万吨）

	每年温室气体排放量 (换算成二氧化碳当量)	在全球总量中 所占的百分比
粮农组织先前的估计：	7,516	11.8%*
古德兰和安亨新增列的估计数据：		
牲畜呼吸所排出的二氧化碳	8,769	13.7%
被忽略的土地开垦代价	2,672	4.2%
被低估的甲烷暖化效应	5,047	7.9%
其他未计入的项目	5,560	8.7%
被错误归类的项目	3,000	4.7%
畜牧业的温室气体总排放量	32,564	51.0%

*全球温室气体的总排放量在计入古德兰和安亨新增列的估计数据后，粮农组织先前报告中公布畜牧业的75亿1,600万吨二氧化碳当量，占全球总排放量的比例就不应是先前公布的18%，正确比例应修正为11.8%。



拯救地球

牲畜呼吸所排出的二氧化碳

粮农组织先前公布的报告中，并未算入牲畜呼吸时所排出的二氧化碳。古德兰和安亨认为牲畜和汽车一样，两者皆是为了人类的生活「便利」而生产出来的东西，并



不是人类维系生存的必需品。既然我们算入汽车的直接碳排，当然也应该算入牲畜的直接碳排，他们估计每年全球牲畜呼吸排出87亿6,900万吨二氧化碳当量，占全球每年温室气体总排放量的13.7%。

被忽略的土地开垦代价

由于人类持续发展畜牧业，为开垦土地而砍伐热带森林，这些原本具有碳汇（carbon sink）作用的土地，如今却变成用来放牧牛只或种植作为牲畜饲料的农作物，这些森林中的树木在未被砍伐前，原本可透过光合作用吸收大气中的二氧化碳，在树木消失后，这些土地的碳汇量就大幅减少。粮农组织先前的报告中，只计算土地用途改变初期产生的碳排，却忽略掉开垦土地所失去的树木，原本能吸收巨量的二氧化碳。古德兰和安亨估计，这个项目的二氧化碳当量，总计达到26亿7,200万吨二氧化碳当量，占全球每年温室气体总排放量的4.2%。



被低估的甲烷暖化效应

由于阳光中的紫外线会分解甲烷，让甲烷逐渐消散，因此甲烷在排入大气后所产生的全球暖化效应，是二氧化碳的72倍（若以20年为期限平均计算），或是二氧化碳的25倍（若以100年为期限平均计算）。粮农组织先前估计，牲畜排出的甲烷占全球每年温室气体总排放量的3.7%，是使用过时的数据，甲烷所产生的暖化效应是二氧化碳的23倍（若以100年为期限平均计算）。然而，古德兰和安亨却认为使用20年的平均值较为恰当，因为在20年内，降低甲烷能有很大的降温效果；如果在20年内，温室气体没有大量减少，那么预料气候将严重恶化。因此他们估计全球牲畜所排放的甲烷，导致全球暖化效应的比重应上修为11.6%，比粮农组织所估计的3.7%多出7.9%。

其他未计入的项目

古德兰和安亨还针对粮农组织分析报告中所根据的资料，进行更新与修正。例如，他们将2002年的全球畜牧业的产量，修正为2009年的产量，增加幅度为12%，并修正2002年当时低估的全球禽肉产量，从3,300万吨上修为正确的7,290万吨。此外，多数开发中国家真正的生产效率低于粮农组织的报告所推断的数据，他们也列入这项因素。这些额外的温室气体排放项目加起来，至少相当于55亿6,000万吨的二氧化碳当量，占全球每年温室气体总排放量的8.7%。



拯救地球

被错误归类的项目

古德兰和安亨发现粮农组织先前的报告中，忽略了许多项目，还有把一些牲畜产生的温室气体归为其他分类，这些项目所排放的温室气体非常可观，其中包括：阿根廷境内为放牧所砍伐的森林，粮农组织先前的报告中并未将它纳入；养殖渔业，粮农组织未将其视为畜牧业；冷藏牲畜产品所用到的碳氟化合物（冷媒）；猪流感等人畜共通的疾病，和动物产品所引起的其他疾病，例如心脏病和癌症，都会用到碳排量高的医疗资源；牲畜产品的处理；皮革、羽毛和毛皮等副产品的生产、销售和处理，加上其包装作业；还有烹煮肉类所需的温度，通常高于烹煮非肉类食品的温度，烹煮的时间也较长。这些项目加起来至少相当于30亿吨的二氧化碳当量，占全球每年温室气体总排放量的4.7%。

古德兰和安亨根据他们研究所得的结论是，用大豆制品和其他替代品来取代牲畜产品，是扭转气候变迁的最佳策略。他们在报告中写道：「利用这个方法能更快减低全球温室气体的排放量，以及大气中温室气体的浓度--进而降低气候暖化的速度--其效率远远胜过用再生能源来取代化石燃料等策略。」

古德兰和安亨相信，以素食取代肉食，不仅能快速减少温室气体的排放量，也有助于纾解全球的粮食危机，因为人类直接食用农作物所获得的热量，远胜于拿那些农作物去喂养牲畜生产肉，再供人类食用。他们也相信不含肉类的替代食品，有助于纾解全球的缺水危机，因为如此即可省下畜牧业消耗的大量用水，并可创造更多就业机会以及技术性工作职缺，因为相较于畜牧业，其他非肉类的粮食生产业，需要投入更多的劳力。

我们由衷感谢古德兰博士、安亨先生、参与研究的科学家以及世界观察协会（Worldwatch Institute），诸位的研究成果，明确揭示肉食是温室气体排放的最大来源。让我们一起加快脚步，选择能为地球降温的植物性食品来取代动物性产品，以保护我们的生态环境和所有生命。☘



资料来源：《世界瞭望杂志》的「畜牧业与气候变迁」专文：

<http://www.worldwatch.org/node/6294>

线上观看「无上师电视台」的特别节目「肉食与全球暖化：揭露真相以拯救地球」：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1147s.php>



拯救地球

放弃肉食以拯救地球

英国新闻组（原文为英文）

在 英国《泰晤士报》10月27日

星期二头版所刊登的一篇专访中，全球暖化的顶尖权威尼

古拉斯·史登爵士（Lord Nicholas

Stern）表示，大家必须考虑借由吃素来解

决气候变迁问题。

史登爵士曾于2006年针对处理全球暖化的代价而撰写深具影响力的《史登报告》（Stern Review）。他先前担任过世界银行的首席经济学家，以及英国政府的顾问，目前在伦敦经济学院（London School of Economics）担任帕特尔（I.G. Patel）讲座的经济学教授。

史登爵士警告世人，若不采取行动，未来地球气温将会升高摄氏5度，这将导致欧洲南部变成一片沙漠，并迫使数亿人必须迁徙，进而引发全球冲突。他在说明迫在眉睫的暖化危机时指出：「生产肉类不仅浪费水源，又会产生大量的温室气体，这对全球资源造成了庞大的压力，素食才是较佳的选择。」从牛和猪体内直接排出的甲烷，是全球温室气体的主要来源，而甲烷产生的暖化效应是二氧化碳的72倍。

我们由衷感谢史登爵士直言不讳地呼吁大众改采素食，也祈祷全球的气候变迁专家和领袖都能加入纯素饮食来拯救地球。🌱

参考资料：<http://www.timesonline.co.uk/tol/news/environment/article6891362.ece>

瑞典率先为食品贴上碳排量标签

瑞典一直是实施减碳新措施的先锋，如今又率先在零售商店的食品和餐厅菜单上贴上碳排标签。每张标签列出该食品在生产过程的相关碳排量，民众能借此知道他们选择的食物会产生多少助长气候变迁的温室气体。

这是瑞典政府营养部门率先所做实验其中的一部分，借此鼓励民众在选择食物时，不仅要考虑自身健康，也要顾及环保生态。若实验成功，将在瑞典全面实施。

自从菜单上列出碳排量后，许多较符合环保的食品，其销售量已上升2成。

我们赞扬瑞典的领导和爱护地球的明智之举，唤醒大众采取行动，尽自己的力量迅速解决气候变迁的危机。🌱

参考资料：<http://www.nytimes.com/2009/10/23/world/europe/23degrees.html>





全球优秀领导奖



人间处处有温情，时时都有上帝圣爱的显现，这些美好事迹与善行义举为我们社会注入肯定的能量，也为世界带来进步提升的动力。为扬善褒德，激励人们见贤思齐，清海无上师设立了「全球优秀领导奖」等一系列奖项，颁赠给具有懿德嘉行的杰出人士、英明睿智的政府和组织，以及慈悲英勇的动物朋友，以赞扬及感谢他们所树立的优秀典范，为众生开创光明的未来。红心的评级象征上帝之爱，借以提醒人们慈悲对待所有众生。



澳洲小镇禁止销售瓶装水

澳洲悉尼新闻组（原文为英文）

邦达努镇（Bundanoon）开创澳洲和全球的先例，率先禁止贩售瓶装水，借此为环保多尽一分心力。当地镇民自行筹办「邦地自来水」（Bundy on Tap）活动，这项以该镇别名「邦地」为主题的活动，其成果就是促使当局颁行这项禁令。清海无上师颁予此活动的主办人霍·金斯顿先生（Huw Kingston）「全球优秀领导奖」，以表扬其卓越的创举，以及在这项环保运动中扮演的关键角色。

「邦地自来水」活动的缘起背景，是在澳洲史上最久之一的干旱时期，有一家瓶装水公司向当局申请要在邦达努镇大量抽取数百万公升的地下水。当地许多居民开始质疑这种不环保的商业行为，厂商必须用货车将抽取到的地下水往北运送约一百英里，至悉尼的工厂分装成瓶装水，然后再将这些瓶装水运到别处贩售，最后甚至可能运回到邦达努镇销售。

在黄金6年（2009年）7月的一次会议中，三百五十多位居民进行投票，以绝对多数的比例支持

当局禁止厂商在该镇贩售瓶装水。当地的6家食品零售商同意从9月起将瓶装水下架，而该镇也设置了4个供水站，其中1个就设在当地的小学。

金斯顿先生表示，他们收到来自全球各地组织与机构寄来的数千封电子邮件，包括西伯利亚、巴西、立陶宛等，来函中赞许：「做得好，邦达努！」欧洲、美国



全球优秀领导奖

和加拿大等国家，还有澳洲各地许多城镇都向我们洽询：「我们该如何做才能达到贵镇的成果？这真是了不起的成就！」金斯頓先生认为保护地球至关重要，因为他希望保存美丽的大自然，让后代子孙有机会继续享受。

对于那些想在自己所在地推行类似改革的人士，金斯頓先生给他们的建议是：「我认为基层民众自己就可以作出这种重大的决定，然后再逐步向上扩展至更大的行政区，循序渐进，如此政界人士就会注意到民众的需求。」让我们祈祷世人都能受到邦达努镇先进民众的启发，迅速推行此类拯救地球的行动。🍀

参考资料：<http://www.news.com.au/story/0,27574,25754710-421,00.html>

线上观看「无上师电视台」对邦达努镇禁售瓶装水的报导：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/NWN1157c.php>



校长带头提倡素食主义

韩国新闻组（原文为韩文）

동성 학교
Dongsung Academy

金春燮先生（Kim Choon Sup）是韩国河南省东成学院（Dongsung Academy）的校长。东成学院虽小，却理想远大，教导学生有关种植蔬果的宝贵知识，传授他们永续生活的实用技能。此外，学校还以学生种植的蔬菜烹调素食，为他们提供更营养的餐点。这项出色的成就可从



该校学生的身上获得印证，他们身强体健且很少生病，许多人都称赞他们很聪明又有礼貌，团体生活也很和谐。

金先生在校内为菜园除草、灌溉、割草，并处理其他杂务，为学生树立优良的典范。虽然该校只有大约90名学生，但全体学生在和谐的共同环境中一起学习、用餐、工作、祷告和生活。

有鉴于金春燮先生的英明领导，清海无上师于黄金6年（2009年）3月3日授予他「全球优秀领导奖」，由韩国的世界会会员在该校所举行的颁奖典礼中代为颁赠。全校师生都与有荣焉地参加这项仪式，一同分享金先生的喜悦。金先生表达对清海无上师的谢意，并说道：「我们将更加提升自己，以便为周遭的环境与他人的健康做出贡献。我希望各位同学都能成为为我们全球同胞贡献心力的人。」

感谢金春燮先生激励人心的义行，您不仅提倡素食主义和更高等的学习方针，也为所有人开创更光明的未来。🍀

线上观看「无上师电视台」对此颁奖活动的报导：<http://video.godsdirectcontact.net/magazine/NWN1068c.php>

荷兰协助印尼发展教育 ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

颁奖新闻组（原文为英文）



黄金6年（2009年）1月，青海无上师颁赠「全球优秀领导奖」给荷兰，以表扬其卓越的人道善行与英明领导，协助印尼发展儿童免费教育。

去年12月，荷兰透过世界银行提供1,500万欧元（相当于2,000万美元）给印尼，以协助印尼推展学童免费教育至9年级的计划。此举将提高儿童接受优质学校教育的机会，有助于保护并促进儿童的发展。而未来这些新一代也将促进艺术和科学方面的发展，从而回馈我们的社会，并大幅提升这美丽的星球，带领我们的文明迈向辉煌的未来，让所有众生皆享有和平与繁荣。

特命全权大使尼科劳斯·范·戴姆博士 (Dr.

Nikolaos van Dam) 在收到师父的褒奖函和礼物之后，随即致函传达对师父的祝福，以及对师父颁赠的奖项与贴心礼物表示谢意。

感谢荷兰慷慨支持敬爱上帝的印尼发展教育，也祝福所有年轻人都能拥有锦绣光明的前程。



尼科劳斯·范·戴姆博士的感谢函

线上观看「无上师电视台」有关荷兰卓越的人道善行与英明领导的报导：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE919.php>

全球优秀领导奖



英明的市长支持推动蔬食抗暖化

福尔摩沙新竹新闻组（原文为中文）

去年5月，清海无上师世界会会员拜会新竹市政府，传达蔬食抗暖化的讯息时，市长林政则先生相当支持与推崇我们的理念。不久，在市长与市府的支持协助下，世界会分别于新竹市政府及新竹科学工业园区同业公会各举办了一场「全球抗暖化·蔬食救地球」百万人连署记者会。林市长不仅连署参与这项有意义的活动，也呼吁大家少吃肉、多吃当地蔬果，为维护地球尽一分心力。由于市长的响应与号召，带动了更多市民正视蔬食抗暖化的效益。为表彰市长杰出的领导典范，协助提升及保护我们美丽的世界，世界会会员于黄金6年（2009年）8月11日拜访市长办公室，代表清海无上师颁发「全球优秀领导奖」给林市长。



新竹市长林政则（左）

当天的颁奖仪式，有不少市府员工到场观礼，东森电视台、《自由时报》等媒体记者均前来采访。对于此次获奖，林市长谦虚地表示不敢当，他只是善尽地球公民的责任。他进一步说道，清海无上师教化人心、推动公益、改善环境、增进众生福祉，更值得世人尊崇景仰。市长并再次呼吁，希望各媒体记者多报导这类重要议题，宣导大众响应蔬食抗暖化，并以行动来支持这项活动。最后，市长表达对「无上师电视台」3周年庆的祝贺之意，并期许「无上师电视台」持续以优质的节目带给世界更光明美好的未来。



同修烘焙素糕庆贺市长得奖





拯救软毛海豹的慈善志业和勇敢呼声

南非开普敦新闻组（原文为英文）

来自海豹的讯息：「我们活着是非常重要的，因为我们蒙天恩宠加持，世界需要我们，因为我们代表一种很强的爱力，释放出像母亲和婴儿之间那股澎湃的爱。地球需要这种强烈的爱，才能回复到往昔的平衡状态。我们在地球生活、在地球的海中优游，就是在实行我们的使命。」

～动物灵媒瑞玛·莫瑞尔博士（Dr. Rima A. Morrell）

弗朗索瓦·雨果先生（Francois Hugo）将小海豹命名为「甜心」（Sweetie），当时她才10个月大，双鳍都被钓鱼线割断了。她无法游泳或自己觅食，正一步步走向饥渴死亡。虽然他帮这只美丽的小海豹解开钓线，但她仍过于虚弱而无法逃脱，因此继续留下来接受他温柔的照顾，直到恢复体力、能再度游泳为止。这段与「甜心」这只美丽海洋生物邂逅的难忘际遇，让弗朗索瓦·雨果先生意识到软毛海豹（Cape Fur Seals）的困境，也促使他在10年前创立了「南非海豹警戒」组织（Seal Alert-SA）。

纳米比亚当地主管机关每年开放的海豹猎捕季是从7月1日开始，一直持续到11月15日。每天凌晨在观光客还未抵达海岸观赏新生海豹之前，有多达140名未受训练的季节性临时工聚集在十字海岬（Cape Cross）、吕德里茨（Luderitz）和亚特拉斯湾（Atlas Bay），主管当局准许这些受雇的临时工人，在这些地区以棍棒打死数万只无辜的小海豹。所有新生的海豹有60%是出生在这3处海岸。在驱赶屠杀海豹群的过程中，一些海豹试图逃脱，然而在惊慌的过程中，许多小海豹和母亲失散，最后只得孤单、饥饿地在大海中漫无目的地漂流。这些落单的小海豹，有些游泳数百公里以寻找食物或海豹群，但是因为他们年幼又缺乏经验，所以许多都溺毙或因其他原因死亡而被冲上岸。弗朗索瓦·雨果先生经常拯救并照料这些落单的小海豹，使他们恢复健康。他在第一次拯救海豹时得到一个宝贵经验，那就是始终尊重他们的自由，即使当他在照料时，也从不把海豹关起来。透过亲身与海豹互动的经验，雨果先生领悟到海豹的反应就如同人类一般：「他们能为自己思考，他们能思考什么对他们好的、什么对他们不好的。看到人类帮助他们时，他们知道。」对他而言，海豹是爱的极致表现。

今年7月，弗朗索瓦·雨果先生勇敢地尝试，希望以1,400万美元的代价，买断纳米比亚的海豹捕猎产业。我们最慈悲的师父得知这项英勇的高贵义行后，也爱心捐赠20万美元，这是「南非海豹警戒」至今收到金额最大的一笔捐款。雨果先生向师父表达深挚的敬意，并承诺这笔捐款的每



全球优秀爱心奖

一分钱，都会直接用于拯救软毛海豹。虽然此次买断猎海豹产业的尝试没有成功，但雨果先生仍坚持决心，积极执行他的使命。

黄金6年（2009年）11月3日，青海无上师颁予弗朗索瓦·雨果先生「全球优秀爱心奖」。雨果先生谦称自己愧不敢当，并再三对青海无上师慈悲无比的协助与鼓励表达衷心的感谢。其中一部分捐款让他得以购置扩充和改善救援中心的设备，给予海豹更好的照料。

我们要感谢「南非海豹警戒」的弗朗索瓦·雨果先生，令人赞扬的努力付出，致力关怀保护软毛海豹，也祈祷所有众生能早日和平与和谐地共处。透过我们个人的选择与集体意识的提升，我们将能创造人间天堂，让动物和人类之间完全没有物种的分别，互相尊重与爱护。

「我希望人类能感受到他们对各种无辜动物所造成的一切痛苦，我祈愿这种情况会停止，而且所有众生都能受到尊重和爱心的对待。」～青海无上师



弗朗索瓦·雨果先生致师父的感谢函

亲爱的青海无上师：

当我接到世界会会员的电话，通知我您慷慨捐赠20万美元，让我感到有些意外与震惊。而让我更感动的是您迫切想要帮助这些栖息在非洲海岸的软毛海豹，并拯救他们，坦白说，在拯救了五千多只濒死海豹，并在纳米比亚大力推动终止海豹屠杀运动10年来，这是我所收到过的最大笔捐款。

如果说，金钱是一切罪恶的根源，那么我们也能用钱来转恶为善。

「南非海豹警戒」的弗朗索瓦·雨果将运用这些资金，为南非与纳米比亚这里的软毛海豹创造更好的世界，并确保全球各地都能积极保护海豹。

我向您保证并百分之百承诺，我会让您以我为傲。

您将获得我毕生的尊敬，我也保证这笔捐款的每一分钱，都会直接用于拯救软毛海豹。

我一生最大的成就，是我亲手救到的第一只濒死海豹；我此生的第二大成就，是拯救软毛海豹；而第三个成就，则是很荣幸获得您个人的支持。

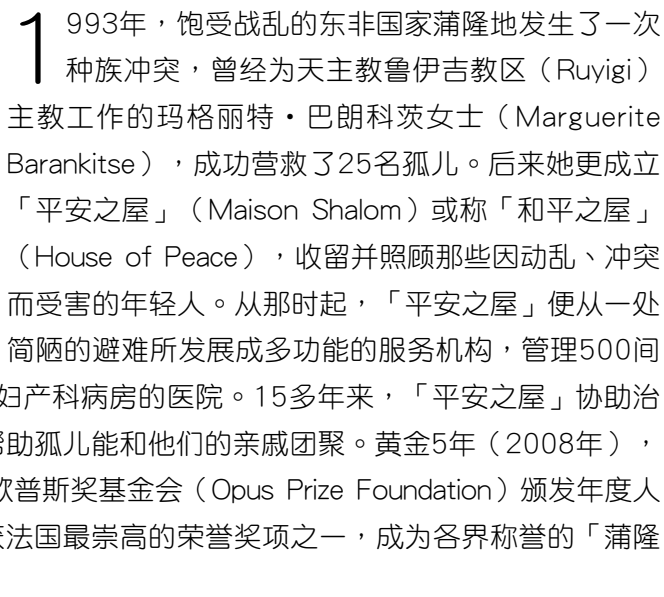
若有任何我能效劳回报您的，敬请不吝赐教。

为海豹而努力

「南非海豹警戒」的弗朗索瓦·雨果



肯尼亚新闻组（原文为法文）



为表彰巴朗科茨女士杰出的人道善行，提供孩子们舒适的居所并保护他们的安全，清海无上师也颁予她「全球优秀爱心奖」。黄金6年（2009年）3月1日于「平安之屋」举行的颁奖典礼上，巴朗科茨女士以无比喜悦与感激的心情，在众多宾客观礼下，接受精美的水晶奖牌、一张1万美元支票，和一封清海无上师亲笔写的褒奖函。

巴朗科茨女士虽然获得许多奖项与荣誉，却依然保持谦虚的态度。她在接受英国广播公司（BBC）的专访时表示：「我不觉得我应该获奖，每当被告知获奖时，我总是很惊讶，因为我只是在做平凡的工作。」

巴朗科茨女士，非常感谢您为蒲隆地的孩子们带来迫切需要的爱与希望，您的作为值得赞扬，上天必会嘉许您的奉献心，以及创设「平安之屋」来帮助贵国青年恢复往日朝气。🍀



http://maisonshalom.net/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=27&Itemid=44



全球优秀爱心奖

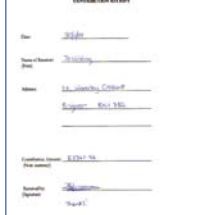


欢笑礼物

英国舍瑞新闻组（原文为英文）



乔·薇尔丁女士和她的同事代表「马戏团到伊拉克」接受「全球优秀爱心奖」及师父的捐款



乔·薇尔丁女士收到师父5千美元捐款所开立的收据

乔·薇尔丁女士（Jo Wilding）是英国的人道主义行动家、实习律师和作家，她利用小丑的角色为儿童带来欢笑的礼物。在数度前往伊拉克运送药品给该国儿童的旅程中，薇尔丁女士目睹到该国动乱不安的影响烙印在他们的脸庞，在爱心的驱使下，她在2004年展开「马戏团到伊拉克」（Circus2Iraq）的计划。从伊拉克北部到南部的3个月旅程中，薇尔丁女士和另外6位表演者为一个饱受战火蹂躏的国家带来欢笑、喜乐与色彩，他们提供娱乐表演，并举办庆生会，安排唱歌、吹泡泡、魔术表演和杂耍等活动。

迄今，「马戏团到伊拉克」已完成了3次巡回演出，前往的地区包括巴勒斯坦、以色列、约旦和埃及，他们与儿童、成人都打成一片。此外，薇尔丁女士还撰写一本著作《别向小丑开枪》（Don't Shoot the Clowns），以独特的见解如实地描述伊拉克的生活，帮助读者了解该国人民的困境。

清海无上师在得知「马戏团到伊拉克」充满爱心的高雅善行后，即颁赠「全球优秀爱心奖」给创始人乔·薇尔丁女士，表扬她造福全球战乱地区儿童的杰出贡献，由英国的世界会会员于黄金6年（2009年）1月30日代表颁赠。此外，清海无上师还捐赠5千美元，赞助该团体宝贵的创意工作。薇尔丁女士非常感激师父的认同和赞助款项，她表示：「这笔款项将对我们在埃及、巴勒斯坦和伊拉克的朋友，以及我们所帮助的儿童带来莫大的助益。」

愿上帝保佑所有像乔·薇尔丁女士和她的朋友们这样致力使世界更加欢乐的人。🍀





全球优秀爱心奖



印度恒河爱心安宁医院

福尔摩沙新闻组（原文为中文）

位于喜马拉雅山的山脚下、邻近世界瑜伽首都瑞许凯希（Rishikesh）的恒河爱心安宁医院（Ganga Prem Hospice）是一所为癌症末期病患设立、以灵性为导向的非营利医院，在病患及其所爱的人面对生命危险和无间痛苦时，为他们提供医疗、感情及心灵上的支持。

来自英国的娜妮·玛女士（Nani Ma）是位慈祥的长者，从小就开始寻求灵性的开悟，并茹素修行，有一天她体会到服务大众、帮助需要的人也是一种修行，于是到医院照护癌症末期病患，引导这些面对死亡而感到茫然痛楚的生命踏上另一个旅程。德万医师（Dr. A. K. Dewan）是印度知名外科医师，经常看到很多癌症病患受苦的情形，尤其癌症末期病患，没人愿意治疗他们，使他们很没尊严地过完最后的人生，因此和娜妮·玛女士有志一同，在喜马拉雅山下的恒河畔成立了爱心安宁医院。



德万医师（左）娜妮·玛女士（右）共同接受颁奖信函



恒河爱心安宁医院收到1万美元捐款所签立的收据

为表彰恒河爱心安宁医院无私地照护癌症末期病患及其家属的善举，为全球树立了高雅的典范，黄金6年（2009年）6月14日，「无上师电视台」的记者来到娜妮·玛女士在喜马拉雅山下恒河畔的修行道场，代表青海无上师颁予「全球优秀爱心奖」及1万美元的捐赠。娜妮·玛女士和德万医师代表该医院接受颁奖，他们都很感谢青海无上师的鼓励与慷慨捐赠。德万医师表示，他们已买了一块地，希望能成立一所永久性医院，让病人可以拥有更舒适的环境。我们感谢恒河爱心安宁医院团队所从事的工作，抚慰病患及家属的心灵，愿上帝加持与保佑你们高雅的善行。🍀



全球优秀爱心奖



玛丽·休斯妈妈：游民的守护者

美国乔治亚新闻组（原文为英文）

六十多年来，「爱心妈妈」玛丽·休斯（Mary Hughes）持续收集衣物和毛毯，洗净后再分送给游民，帮助他们在困境中生存，使他们感到慰藉。这些年来，她的善行曾获得4位乔治亚州州长和2位美国总统的表扬，而受她照顾的人更对她感激涕零；他们看到玛丽时，常会流下爱与感动的泪水。玛丽·休斯94岁那年，似乎半开玩笑地宣布她「希望在今年退休」，为毕生热爱的助人善行划下休止符。

黄金5年（2008年）12月8日，玛丽·休斯妈妈的95岁生日当天，清海无上师颁予她「全球优秀爱心奖」，以表彰她单纯善良的爱心和毕生无私的奉献。世界会会员代表师父颁给她美丽的奖牌，以及师父所捐赠的5千美元，以赞助休斯女士的

行善志业和帮助她的退休生活，并转交师父的褒奖函，函中写道：「您牺牲奉献的善良天性，努力维护这些美好的先生、女士和儿童们的福祉，提醒我们人类所扮演的重要角色，也就是保护上帝的所有儿女……。爱心妈妈，谢谢您把爱付诸行动，成为启发人心的典范，让我们的世界变得更提升、更美好。」

在上帝恩典的福佑下，期盼玛丽·休斯妈妈日后能继续为弱势民众提供爱心服务。🌱



玛丽·休斯妈妈收到师父5千美元捐款所签立的收据

欲查阅历年来的各项授奖资料，或「每月英雄榜」等等，了解世界各地发生的美好事迹，请登入以下网址：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gv/>



全球优秀爱心奖



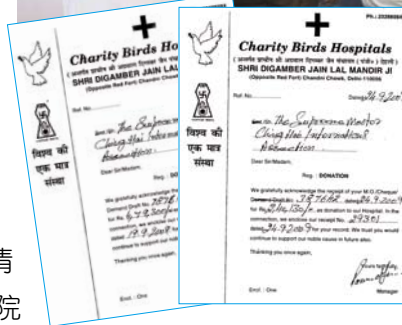
一所尊重生命的鸟类照护医院

福尔摩沙新闻组（原文为中文）

印度德里的慈善禽鸟医院（Charity Birds Hospital）是由耆那教徒于1929年创设的，专门收留人们从路上或公园捡来的鸽子、鹦鹉和少数孔雀。院方认为禽鸟不应该被关在笼子内，他们也是地球的生灵，应该受到保护和尊重，因此医院免费为野生鸟类及家中饲养的鸟羽朋友提供健诊医疗服务，并为每只病患建立病历表，记录他们康复的情况。在住院期间，院方供应药物、素食饲料、维他命、水和蔬果。院方对痊愈的鸟儿完全野放，这是医院的宗旨。

黄金6年（2009年）6月19日，世界会会员来到德里，代表清海无上师颁赠「全球优秀爱心奖」及1万5千美元给耆那教寺庙「Shri Digamber Jain Lal Mandir Ji」及慈善禽鸟医院的工作人员，以表彰该院照顾鸟类、尊重生命的爱心义举。代表领奖的医院经理雷美旭先生（Ramesh Chand Jain）十分感谢清海无上师的爱心捐助，让院内的鸟羽朋友可以获得更完善的照料。该院目前收容了五百多只鸽子，院方准备运用师父捐赠的部分善款为鸽子建立装设有他们所喜爱的喷泉的鸟舍，这是院内医疗人员期望许久的一个心愿。

尽管每天住进医院的鸟羽病患很多，但院内环境整理得相当清洁，院方对待鸟类如同对待人类一样细心呵护。我们祈愿这所禽鸟医院顺利地永续经营下去，使当地鸟类可以获得最好的保护及照顾。🍀



慈善禽鸟医院收到1万5千美元捐款所签立的收据

欲知更多有关慈善禽鸟医院的资讯，请浏览其网站：<http://www.charitybirdshospital.org/>



流浪狗的天堂——希望之家

马来西亚新山新闻组（原文为中文）

黄金6年（2009年）9月26日，马来西亚新山小中心的同修代表清海无上师颁赠「全球优秀爱心奖」予「希望之家」（Homeless & Orphan Pets Exist简称H.O.P.E.）的创办人嘉嘉阿姨



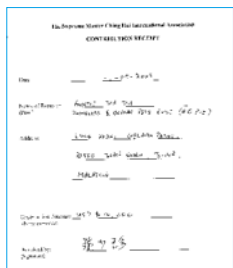
全球优秀爱心奖

(Aunty Jia Jia)，以表彰她提供住所给流浪狗的慈爱义行。除了获赠师父亲笔签名的褒奖函、著作、光碟等礼物，嘉嘉阿姨也收到师父捐赠的1万美元，以作为照顾狗儿的经费。她非常高兴获得这个奖项，也很感谢师父的爱心捐赠。

嘉嘉阿姨于1998年4月成立「希望之家」。在这之前，她只是偶尔到街上喂养一些流浪狗，直至某天有一只母狗因其孩子跌入水沟而跑到她家门前狂吠求救时，她的人生从此有了转变。她成立的收容所如今收养了

二百多只狗儿，为扩充收容所，她甚至卖掉房子、耗尽积蓄，以应付庞大的开销。嘉嘉阿姨说，她感到最开心的事就是看到狗儿们自由自在、快乐地生活在「希望之家」，不再流浪街头，现在狗儿们的快乐就是她莫大的喜悦！

感谢嘉嘉阿姨发挥热心、仁慈与慷慨的精神，激励人们迈向一个尊重生命的人道世界。☘



嘉嘉阿姨收到1万美金捐款所签立的收据



「希望之家」的创办人嘉嘉阿姨（前排右坐者）、工作人员与同修一起合影

◆清海无上师世界会出版有限公司

e-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

电话: 886-2-87873935/传真: 886-2-87870873

◆经书编译组

e-mail: divine@Godsdirectcontact.org

传真: 1-240-352-5613 或 886-949-883-778

(欢迎参与各种语言的翻译工作)

◆新闻组

e-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org

传真: 1-801-7409196 或 886-946-728475

◆修行服务台

e-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org

传真: 886-946-730699

◆易购网

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (英文)

伊甸园: <http://www.EdenRules.com> (英、中文)

◆S.M. Celestial Co., Ltd.

<http://www.sm-cj.com/>

<http://www.sm-celestial.com/>

电话: 886-2-87910860/传真: 886-2-87911216

◆无上师电视台

e-mail: info@SupremeMasterTV.com

电话: 1-626-444-4385 / 传真: 1-626-444-4386

网址: <http://www.SupremeMasterTV.com/>

查询全球卫星频道资讯: <http://suprememastertv.com/satellite>

◆「Loving Hut」爱家国际连锁餐饮店

<http://www.lovinghut.com/>

如何与我们联络



全球优秀英雄奖



一位提倡素食以遏止全球暖化的英雄

福尔摩沙新闻组（原文为英文）

「……如果你少吃肉，你会更健康，地球也会更健康。」 ~帕卓里博士

拉彦德拉·帕卓里博士（Dr. Rajendra K. Pachauri）是联合国跨政府气候变迁小组（Intergovernmental Panel on Climate Change，简称IPCC）的主席，并在印度一个专门研究与推动永续发展的组织「能源与资源研究所」（The Energy and Resources Institute，简称TERI）担任所长，他是当今研究气候变迁和地球永续发展的权威学者之一。



早在1980年代，帕卓里博士还是研究能源问题的博士生时，他就已经发现气候变迁会是一项极为严重的问题，人类必须改用碳排放较低的燃料。帕卓里博士在获颁2007年诺贝尔和平奖发表感言时，提到印度的哲学「Vasudhaiva Kutumbakam」，意思是「天下一家」，这个简单的词句，充分反映出帕卓里博士的智慧，这位谦虚、仁慈的智者努力提醒世人要注意迫在眉睫的气候变迁危机，以及真正能遏止暖化的方法。

帕卓里博士曾在许多场合表示，我们为了防止世界饥荒而推动许多工作，或是为了创造更环保的世界而种植更多的树木，但却成效不彰，因为我们没有从问题的根本着手--也就是我们所选择的食物。若世人听从帕卓里博士的建议而减少肉类的摄取，在帮忙减缓全球暖化上，每个人都将能扮演极为重要的角色。2008年，帕卓里博士提出「不吃肉、骑脚踏车、少消费，就可协助遏止全球暖化」，这项勇敢直言的建议成为各国媒体的头条新闻。之后，他应邀参与许多研讨会发表演说，直指气候变迁问题与畜牧业之间的关联，并向听众阐述许多极为重要的事实。

本身严格持素的帕卓里博士在世界各地奔走，敦促世人改采植物性饮食。今年5月，帕卓里博



全球优秀英雄奖



士前往比利时根特市（Ghent）参加一场研讨会。根特市的市议会因而受到启发，决定尽一己之力帮助世界对抗全球暖化，并正式将周四订为该市的「素食日」。

清海无上师为表彰帕卓里博士的杰出成就和明智领导，向世人阐明遏止全球暖化与开创永续未来的有效方法，因此颁予帕卓里博士「全球优秀英雄奖」。黄金6年（2009年）6月11日，世界会会

员拜访印度能源与资源研究所，颁发奖牌给帕卓里博士，并传达师父对这位高尚的英雄由衷的敬佩与感激。帕卓里博士在接受奖牌和其他礼物时谦虚地表示：「我要向付出卓越贡献的清海无上师致敬，她敦促世界各地的人们采取行动，为居住在这个星球上的人类和所有众生开创永续的未来。我也要为荣获这个奖表达我的感谢之意。……我希望大家能一起努力，迈向永续、环保以及维护大地的未来，因为我们真的别无选择了。」此外，帕卓里博士也表示希望将来有荣幸能与师父会面。

帕卓里博士也恭贺「无上师电视台」成立3周年，并在传达他的诚挚祝福时表示：「……希望贵台在欢度周年庆的同时，收视范围能更加拓展，越来越多人收看贵台频道，并获得启发。我也希望贵台能为人类提供更多有益的讯息，让我们一起努力迈向更光明永续的未来。」

清海无上师在回应时，传达以下讯息给帕卓里博士：「由衷感谢您以无畏勇气拯救世界！任何时候您得以忙里偷闲，都非常欢迎您光临我们的地方。无论如何，我们永远在一起，因为我们志同道合。上帝与您同在。」

帕卓里博士，我们赞扬您致力传播素食主义以拯救地球，并且告知全球各地民众真实的讯息，让世人能做出明智的抉择，创造更美好的世界。🍀

线上观看帕卓里博士的专访——「全球警讯：肉品生产与食用肉类对气候变迁的影响」：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW951s.php>

线上观看「无上师电视台」对此颁奖活动的报导：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1171.php>





全球优秀英雄奖



拥有黄金善心的守护天使

美国伊利诺新闻组（原文为英文）

梅林·韩先生（Merlin Harn）最近荣获清海无上师颁赠「全球优秀英雄奖」，以表彰他「为同胞牺牲的真正精神」，以及在生活中奉行古老的《圣经》章句：「人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的。」

2007年9月1日，梅林·韩与妻子泰瑞莎（Teresa）在购物后回家的路上，看到两个没人看管的儿童在铁轨附近玩耍，其中一个3岁大的男孩竟在铁轨上游荡。由于担心小孩的安危，正在开车的泰瑞莎便把车停靠在路边，并立即拨打911电话报警。当她还在讲电话时，平交道的灯亮了，警铃声和汽笛声大作，一列挂有100节车厢、重达1万1千吨的火车正以35英里的时速朝那个孩子迎面驶来。韩先生看到飞驰而来的火车，立即冲向铁轨抱起孩子，把他带到安全的地方，刹那间火车疾驶而过。巧合的是，韩先生当天刚好穿着慢跑鞋，而非平常惯穿的凉鞋。

黄金6年（2009年）4月25日，伊利诺小中心新闻组将这个奖项颁赠给梅林·韩先生，在场观礼的有当时参与救援的泰瑞莎和露出骄傲笑容的儿子。韩先生在受访时表示，事情发生时，他一心只想要救那名男孩，没有片刻犹豫。他提及大众的回响以及他和妻子所受到的注意令他惊讶不已，这使他了解到现在这个时代，人们特别喜爱那些能带给他们希望和鼓励的故事。当天驾驶那列火车的工程师戈登·希尔（Gordon Hill），亦赠予他一份特别礼物。此外，他还获颁「卡内基英雄奖章」（Carnegie Heroes Medal）、当地警察局颁赠的「英勇市民奖」（Civilian Award of Gallantry Plaque），以及美国众议院的表扬。另外，他儿子所就读的学校也邀请他就英勇精神与关怀他人的主题发表演说。

在获赠水晶奖牌、师父的褒奖函、英雄夹克和其他礼物时，韩先生由衷感谢师父的鼓励和表彰。愿他的英勇义行提醒更多人记起自己内在的高贵品质，让地球成为善心圣人的居所。☀



线上观看「无上师电视台」对此颁奖活动的报导：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1006.php>



全球优秀英雄奖



精湛摄影作品揭露海洋的困境

比利时新闻组（原文为荷兰文）

终生茹素的道斯·温克尔（Dos Winkel）是提倡保护海洋生命的荷兰环保人士，也是世界最知名的海底摄影师之一。他用影像记录了全球各地海洋的现状。过去25年来，温克尔先生在世界各地许多海域潜水，观察到珊瑚、鱼以及海龟等为数可观的生物，其数量都有减少的现象。

温克尔先生在接受「无上师电视台」的访问时指出：「我们的地球正在暖化」「这连带对珊瑚十分不利。事实上，身为海底摄影师和潜水员，在这段期间，我特别注意到珊瑚白化与死亡的情况非常严重，健康珊瑚的比例，已从75%，一路下降至16%。」他更进一步指出：「因为大量过度捕捞、红树林的消失，加上非法渔业的大规模捕捉--用拖网在海底横扫，有时抓到非目标鱼种的误捕率高达9成，这些已使全球海洋的鱼量锐减。比起卅、四十年前，现在海洋的鱼量已减少75%至80%，这是令人难以想像的。」



温克尔先生的最新著作
《捕鱼真相》

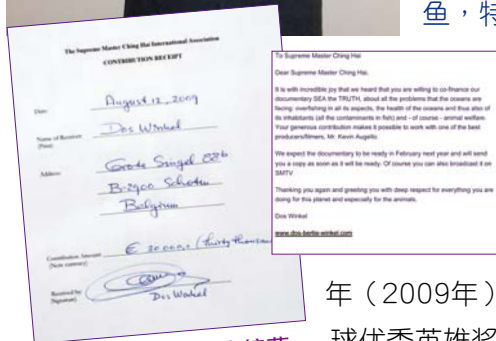
温克尔先生提醒人们，鱼有绝佳的周边神经系统，带有知觉感官，这表示他们能感受剧痛、害怕与压力。然而，被捕获的鱼常常被丢在一旁，在极度的痛苦中慢慢死去。他阐述吃鱼会造成人类的健康问题，因为鱼吃入散布在海中的各种有毒物质，包括水银、镉、铅等重金属，还有戴奥辛、多氯联苯、阻燃剂，以及其他数万种被人类倾倒至海洋的有害物质。

温克尔先生的担忧促使他撰写了《捕鱼的真相》（What's the catch with fish?!）一书，探讨捕鱼的可怕代价，并质疑全球各地人们的行为，





全球优秀英雄奖



道斯·温克尔先生接受
师父3万欧元捐款后回
复的感谢函与收据



引起荷兰与比利时国会进行政策辩论。

温克尔先生有一个明确的讯息要传达给世界，那就是：「我们必须拯救海洋。有一个方法可以达成这个目标，就是停止捕鱼，特别是停止吃鱼。毫无疑问地，素食主义有许多益处，除了道德上的优点外，它对地球还有许多的帮助；你可以减少许多生态足迹，这对于地球环境的存续也至关重要。」许多人在听完温克尔先生的演说后都告诉他，他们准备要改变自己的饮食习惯。

为表彰温克尔先生的卓越贡献，比利时同修于黄金6年（2009年）2月3日，代表我们挚爱的青海无上师颁予温克尔先生「全球优秀英雄奖」，以及一张3万欧元的支票。温克尔先生很兴奋地接受这个奖项与捐款，还有一件英雄T恤和一些师父的出版品，并表示这个奖项更加激励他继续这份工作，而这笔捐款将用于制作一部探讨海洋问题的纪录片，名为《海洋的真相》（SEA the TRUTH）。师父的捐款让他能与世界知名的制片人暨导演凯文·奥基罗（Kevin Augello）合作。温克尔先生深怀敬意地感谢师父为地球所做的一切，特别是为动物。

我们诚挚感谢温克尔先生，您值得赞扬的贡献帮助保存我们不可思议的浩瀚海洋。祝福您和所有一起工作的人士，在上天的加持祝福下，推展充满爱心、慈悲与英勇的环保行动，并获得丰硕的成果。我们希望在地球领袖与人民的明智合作下，我们能恢复海洋纯净美丽的原貌。🌱

线上观看「无上师电视台」对此颁奖活动的采访报导：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1101.php>



全球优秀英雄奖



海洋生命的守护者

智利新闻组（原文为西班牙文）

胡安·帕布洛·惠瑟尔·鲁索帕琼少将（Admiral Juan Pablo Heusser Risopatrón）是智利卓越的海军军官以及智利海上保安任务署（Seguridad y Operaciones Marítimas）暨海洋事务与水生环境署（Intereses Marítimos y Medio Ambiente Acuático）署长，他毕生致力保护人类与动物在海上的安危，同时也守护海洋环境及提供人道援助。

惠瑟尔少将在军旅生涯中，曾身负许多具有挑战性的职务，也由于他非凡的勇气、领导能力与航海技术，使他得以迅速晋升官阶，并获颁诸多奖牌与勋章。黄金6年（2009年）1月，他代表智利海军接受国际海事组织（International Maritime Organization，简称IMO）颁赠「海上卓越英勇奖」（Award for Exceptional Bravery at Sea），以表彰智利海军于2007年11月22日救援在南极海域失事的邮轮「探险家号」（Explorer）上的154名乘客，并确保这艘撞及冰山的邮轮对大海所造成的污染降至最低。另外，惠瑟尔少将还从事鲸鱼保育工作长达30年之久。

惠瑟尔少将因卓越的领导能力、对人类与动物生命的关怀，以及真正把对海洋与地球的爱付诸行动，而荣获清海无上师颁赠「全球优秀英雄奖」。除了褒奖函与奖牌外，世界会的代表还赠送清海无上师的开示与乐曲DVD、CD和著作给惠瑟尔少将，同时也捐赠很多出版品给海军图书馆。颁奖仪式于6月9日，在海军媒体及惠瑟尔少将亲近幕僚的观礼下举行。最后在温馨的气氛中，大家以纯素鸡尾酒和不含酒精的香槟举杯庆祝，为这场活动划下句点。



在致清海无上师的感谢函中，惠瑟尔少将



全球优秀英雄奖



惠瑟尔少将的感谢函

对于自己能获得肯定表示感激，并谦虚地表示：「被称为『全球优秀英雄』，其实是我指挥下的组织所共同努力的结果。」他稍后告诉「无上师电视台」的工作人员：「任何颁赠给我的奖项，虽然是对我的肯定，但也是对本组织的肯定，以及对我们不遗余力地进行此艰难任务的认同。」

谨向智利海军胡安·帕布洛·惠瑟尔·鲁索帕琼少将致敬，您与全体的工作人员是海洋生命的真正守护者，祈愿您们在执行任务时都蒙受上天的加持。🍀

线上观看「无上师电视台」对此颁奖活动的采访报导：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1066.php>



提倡崇高道德的神父获得荣耀肯定

巴西新闻组（原文为葡萄牙文）



担任教授的琼格斯神父

黄金5年（2008年）在哥伦比亚首都波哥大（Bogota）举行的一场生命伦理会议（bioethics congress）中，担任教授的荷西·罗克·琼格斯神父（José Roque Junges）表示全球暖化的解决之道不能只依赖科技，还必须仰赖世人的道德观，以无私仁爱的原则和理念作为准则，来改变自身的行为。琼格斯神父表示他在担任教职时，努力唤醒学生明白「一个保护生态环境的消费行为，应该涵盖个人自身的饮食」，并表示：「如果我们不愿改变我们的习惯，环境问题将无法解决。」

黄金6年（2009年）5月22日，荷西·罗克·琼格斯神父荣获清海无上师颁予「全球优秀英雄奖」，以表扬他在学术和科学上的成就，与提倡减少肉食的生活方式，提醒大众吃肉对人体健康和环境所造成的危害。巴西当地同修前往巴西圣莱奥波尔多市（São Leopoldo）的西诺斯谷大学（University of the Sinos Valley，简称Unisinos），代表师父颁发此奖。在场观礼的来宾包括该大学的校长暨教授阿奎诺神父（Marcelo Fernandes de Aquino）、圣莱奥波尔多市的环境局局长以及该校的师生。



全球优秀英雄奖

琼格斯神父谦虚地接受美丽的水晶奖牌，以及清海无上师的书籍和DVD。此外，他还收到清海无上师赞助该大学罗优拉奖学金（Loyola Fund）的5千美元善款。琼格斯神父在感谢函中表示，对于获奖深感感激，并感谢清海无上师在她的书籍和DVD中流露出万物同一体的慈悲爱心。

我们祝贺琼格斯神父的杰出成就，教育青年学子更加了解环保问题，与培养道德观念，进而以道德和慈悲为基础，创造更美好的世界。🍀



琼格斯神父收到师父5千美元捐款后所回复的感谢函和收据



向养猪场说“不”



捷克新闻组（原文为捷克文）

持 纯素的有机农民卡特琳娜·霍拉柯瓦女士（Katelina Horáková）与简·赛蒙·史卓尼斯先生（Jan Šimon Stromšnes），这对夫妻阻止投资客在捷克的索拉尼村（Solany）兴建一处养猪场，因而荣获清海无上师颁予「全球优秀英雄奖」。他们两位同时也是捷克「2008年杰出茹素人士」的得主。

3年前，有位投资人来到索拉尼村，计划在当地兴建一座可畜养1万4千头猪的养猪场时，霍拉柯瓦女士与史卓尼斯先生发挥爱心与勇气，向村民宣导大规模室内养殖场所衍生的种种危害，以及其残忍又危险的畜养方式。霍拉柯瓦女士在接受「无上师电视台」的访问时表示：「当我们知道养殖场要在这么小的空间内挤进数量如此庞大的动物时，就知道那是不人道的行为。」

他们两人除了接洽环保团体、请教友人、谘询一位环保律师、联络地方当局外，还提交了一份





全球优秀英雄奖

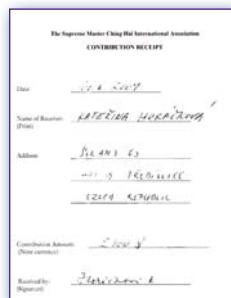


请愿书。他们唤醒大部分村民的慈悲心，共同签署了这份请愿书，村民都不愿看到这些和平、慈爱的众生被宰杀。霍拉柯瓦女士表示：「如今，村民都知道最好能少吃肉。当然，我们希望他们有一天能完全停止吃肉，这是我们的愿望。」

黄金6年（2009年）2月，当地的世界会会员前往索拉尼这个美丽的山村，代表清海无上师颁给这对伉俪「全球优秀英雄奖」奖牌、一张2千美元支票，以及精选的师父著作与天衣，以表彰他们两位成为高贵的楷模和启发人心的世界英雄。霍拉柯瓦女士含泪感谢师父的肯定，并表示这个奖也要归功于所有协助阻止兴建养猪场的人士。

她也提醒世人千万不要支持危害环境的计划、不要吃肉与其他含动物成分的制品，每个人的行为都会对世界产生深远的影响。

愿上帝赐福霍拉柯瓦女士与史卓尼斯先生，以及所有揭发畜牧业真相，因而拯救无数高贵动物的人士。



卡特琳娜·霍拉柯瓦女士接受师父致赠2千美元所开立的收据

线上观看「无上师电视台」对此颁奖活动的报导：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1071.php>



观音网站

.....与上帝直接连线.....

欢迎参访清海无上师世界会全球观音网站：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

进入此入口网站，即可进一步连结到各种语言的观音网站，或观赏24小时网路电视台：「无上师电视台」、「艺术与灵性」节目。此外，您也可以即时下载各种语言版本的《即刻开悟之钥》样书，订阅或下载电子版《清海无上师新闻杂志》，或进行线上浏览等等。



全球优秀英雄奖



爱无边界！

英国新闻组（原文为英文）

今年5月，萝拉·弗雷（Laura Frey）与达伦·格林南（Darren Greenan）带着他们的小女儿及两只狗前往苏格兰艾尔郡（Ayrshire）的基尔威宁镇（Kilwinning）郊游，狗狗在跳入附近的加诺克河（River Garnock）游泳后，不久突然开始挣扎要游回岸边，他们很担心狗的安危，达伦于是跃入河中救狗，萝拉随后也下水帮他。然而，由于前几天所下的雨使河水变得既深又湍急，最后两人与狗都不幸灭顶。

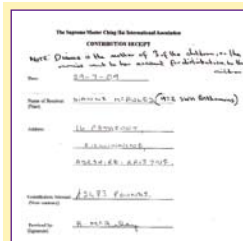


由左至右依序为达伦的哥哥李奥纳德·格林南、达伦的祖母和母亲，以及萝拉的母亲与父亲

清海无上师有感于萝拉与达伦无私勇敢的义行，追赠两人「全球优秀英雄奖」，以表彰他们的爱心与勇气。颁奖仪式于黄金6年（2009年）6月2日在苏格兰举行，由英国的世界会会员代表师父颁奖，萝拉与达伦双方的家人都参加了颁奖仪式。他们两人身后一共遗留下了4个女儿，包括8个月大的爱莉丝（Ellis）、5岁的瑞雪（Rachel）、6岁的史蒂芬妮（Stephanie）和16岁的莱奥妮（Leonie）。师父爱心捐助他们家庭2千英镑以协助支付丧葬费，并赠予他们每位女儿1千美元与师父的著作，包括图文并茂的《今生有你--我的狗宝贝》、《真爱奇遇--我的鸟羽兄弟》和《高贵的野生》，还有许多DVD和CD。

师父的爱心与关怀让他们的家人深为感动。有一位家族亲人写信给师父，向师父表达双方家庭的谢意，信中写道：「……我母亲把奖牌放在她的壁炉架上，她每天在电话中跟我谈起这面奖牌，我想您已让她的生命重拾一些信心……。」已故达伦·格林南住在澳洲的哥哥李奥纳德（Leonard），接到纪念他弟弟达伦的水晶奖牌后来函表示：「一封电子邮件无法道尽我对您的感激，但请告诉清海师父，我心中的感激胜过千言万语。」

勇敢又高贵的萝拉·弗雷、达伦·格林南，以及两人的狗同伴，我们要向他们所爱的人致以深切的慰问之意，也愿他们的灵魂在天堂永恒的安乐与爱中安息。🍀



萝拉与达伦的家人收到师父捐款所开立的收据



全球优秀英雄奖

印度铁轨小英雄

福尔摩沙新闻组（原文为中文）



黄金6年（2009年）6月17日，青海无上师世界会台北同修前往印度南部坦米尔纳德邦（Tamil Nadu）丁迪古尔县（Dindigul），代表青海无上师颁予马鲁胡潘迪恩（Marudhupandian）「全球优秀英雄奖」。去年6月26日，13岁的马鲁胡潘迪恩和2岁的妹妹瑞瓦缇（Revathy）在观看通过他们住家附近的一辆快速火车时，听到一声巨响，他发现一段铁轨脱落了，于是立刻带着妹妹飞奔到约半公里远的平交道告知看栅工。回程途中，他看到另一辆客运列车驶近，机智的他赶紧用妹妹的红衣对着来车挥动示意，及时避免火车脱轨。下两班火车亦被紧急通知停驶，因此免去数起可能发生的灾难。

颁奖仪式于马鲁胡潘迪恩的家中举行，他的亲友和邻居都来观礼，一同分享这位小英雄的荣耀。除了获得师父的褒奖函与美丽的水晶奖牌外，马鲁胡潘迪恩也收到英雄T恤、师父的著作等礼物，以及供他购买学生用品的500美元奖金。

可爱的小英雄开心地当场披上英雄T恤。他也获得印度总理曼莫翰·辛格（Manmohan Singh）颁发「国家勇敢奖」（National Bravery Award）。年幼的马鲁胡潘迪恩，我们赞赏您英勇高贵的行止，愿上帝的恩典永远伴随着您。🍀



马鲁胡潘迪恩收到500美元奖金所签立的收据



全球优秀英雄奖



杰尼·马可：维多利亚森林大火的马英雄

澳洲墨尔本新闻组（原文为英文）

黄金6年（2009年）2月初，澳洲维多利亚州（Victoria）的一匹骏马杰尼·马可（Jeune Mark）成为当地严重森林大火中的英雄。火灾发生时，杰尼·马可和他的照护者安东尼·希斯顿（Anthony Sexton）被四周的火墙围住，于是马儿设法推安东尼越过护栏，让他滚落到特拉贡溪（Traralgon Creek），然后杰尼·马可则直接穿越火墙，回到希斯顿先生的农场。安东尼为躲避大火在溪中待了好几个小时，当时他四周的树木因烈火燃烧而发出爆裂声，同时还夹杂着狂风的怒吼，他相信自己一定是受到庇佑，所以才毫发无伤。火势在几个小时后平息，安东尼回到他的农场，心想自己可能无法再见到心爱的马儿了，然而他却发现杰尼·马可居然奇迹般的幸存着，令他感到十分欣喜！虽然马儿的面部和身体有部分被烧伤。当晚安东尼就睡在马儿的身旁，而杰尼·马可也在几个月后完全康复。

清海无上师获悉杰尼·马可无私拯救生命的英勇举动后，于4月27日颁予他「全球优秀英雄奖」和1千美元，以及一些美味的胡萝卜与苹果。安东尼·希斯顿先生也获赠一些师父的出版品。

虽然安东尼的农场在这场大火中付之一炬，但他现在住在停在自家土地的货车上，等待家园的重建，而他那匹优秀的马儿杰尼·马可总是形影不离地随侍在旁，陪伴着他。



安东尼·希斯顿收到师父1千美元捐款后所签立的收据

线上观看「无上师电视台」对此颁奖活动的报导：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1085.php>

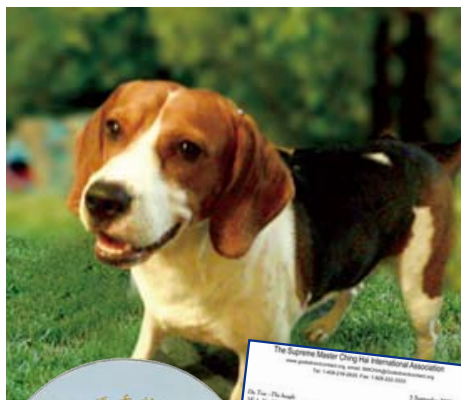


全球优秀英雄奖



镇“爆”英雄犬机警化解灾难

福尔摩沙高雄新闻组（原文为中文）



师父送给「大头」500美元奖金的收据

今年5月1日，福尔摩沙高雄市黄慧玲女士饲养的米格鲁犬「大头」，凭着灵敏与机警，及时化解一场可能引爆整栋大楼的灾难，使108户住家逃过一劫。

事发当天，黄女士住的大楼里，有一名男子企图引爆瓦斯，「大头」闻到浓烟与焦味后，立即狂吠叫醒黄女士，让她得以及时报警，阻止了一场灾难的发生。为表彰「大头」的英勇义行，黄金6年（2009年）9月25日，世界会会员代表清海无上师颁发「全球优秀英雄奖」给「大头」，并致赠师父的著作、DVD、CD，以及纯素狗饲料、洁牙骨和500美元。此外，「大头」也获得高雄市消防局颁发奖状，并担任消防安全大使。消防局借此机会为大楼的住户和附近社区做了居家火灾防范的宣导，提醒民众居家的安全。

「大头」原本是只流浪犬，从小被黄女士收养，如今变成救命英雄。这个故事再度印证动物是人类的好朋友，我们应该爱心善待他们。🍀

线上观看「无上师电视台」对此颁奖活动的报导：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1128.php>



「大头」也获得高雄市消防局颁发奖状，并担任消防安全大使



全球优秀英雄奖



忠狗的爱拯救人类同伴

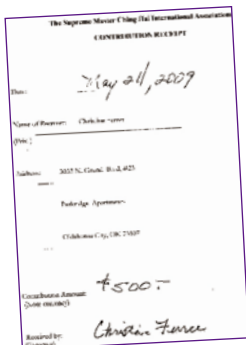
美国达拉斯新闻组（原文为英文）



患有肺癌的克丽丝汀·费瑞尔（Christine Ferrer）住在美国俄克拉荷马市，她在去年获赠一只名叫酷奇（Cookie）的博美狗，接替她已经过世的狗同伴。由于疾病缠身，克丽丝汀多数时间都躺在病榻上，由酷奇在旁陪伴。有一天，克丽丝汀在睡觉时，她所住公寓的空调系统开始闷烧。于是酷奇在床边的衣柜上开始不停吠叫，然后又跳到克丽丝汀的胸前叫醒她。当她们两个离开公寓时，里面已黑烟密布。现场的医护人员表示，若非酷奇带路，克丽丝汀绝对无法安然逃出。

清海无上师颁予酷奇「全球优秀英雄奖」，以表彰酷奇极为敏锐的感官，以及对照护者的忠心。黄金6年（2009年）5月24日，美国达拉斯和俄克拉荷马小中心的同修，造访克丽丝汀的家，代表师父颁发此奖。克丽丝汀看到同修带来要送给酷奇的东西时，脸上绽放出快乐的笑容，这些奖励礼物包括美丽的水晶奖牌、裱装精美的师父信函以及许多礼物，包括狗零食、纯素狗食、一张柔软的狗床，和两件量身订做的绣字狗英雄天衣。另外师父还送给酷奇500美元。克丽丝汀接受这些礼物时热泪盈眶，并表示：「哦，各位绝对不知道这对我们有多大的意义。」此外，同修还送给克丽丝汀一套精选的师父出版品。

在上帝的恩典中，愿克丽丝汀和酷奇能共度更多快乐时光。☘

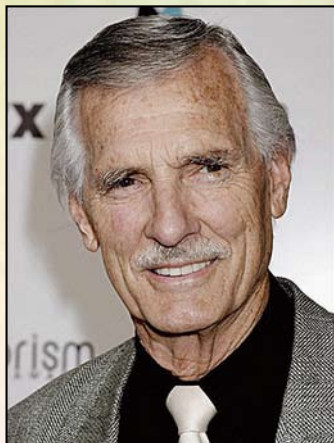


克丽丝汀·费瑞尔收到师父赠予500美元所签立的收据



线上观看「无上师电视台」对此颁奖活动的报导：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1051.php>



表扬著名的 演员、环保人士暨素食者 丹尼斯·韦弗

美国新闻组（原文为英文）

丹尼斯·韦弗（William Dennis Weaver，1924-2006）是美国著名演员暨环保人士，曾荣获艾美奖，参与过多部颇受欢迎的电影和电视影集的演出，并极力倡导保护地球。他于1993年创立一个非营利组织「生态经济协会」（Institute of Ecolonomics，简称IOE），致力于透过生态与经济实惠的技术改善环境的研究。此外，他所共同创立的慈善组织「爱就是喂饱每个人」（Love Is Feeding Everyone，简称LIFE），16年来为加州洛杉矶地区的游民提供食物。1986年，他因此获里根总统颁发「终止饥饿总统奖」（Presidential End Hunger Award）。

韦弗先生生前坚持茹素近50年。他说：「爱他们、珍惜他们，并善待他们。动物们提供无条件的爱……他们值得你付出关爱。」「未来终将有一天……当文明的人类回顾我们之前与现在这个时代时，将会对这些古代人们的想法感到惊恐不已：那就是我们竟然去吃其他活生生以四脚行走的众生，我们饲养他们竟只是为了宰杀他们！后世的人会鄙视我们为『吃肉的人类』，如同我们鄙视食人族以及同类相残的行为一般。」

为表彰韦弗先生对人类的杰出贡献、对贫困者提供无私的服务，以及深具远见地提倡环保行动，我们世界会会员于黄金6年（2009年）7月25日星期六造访



生态经济协会执行长史考特·法杜里斯先生（左）与世界会会员

史考特·法杜里斯先生收到师父5千美元捐款所签立的收据



生态经济协会，代表青海无上师致赠5千美元捐款，并转交一封诚挚的感谢函给韦弗先生的家人。生态经济协会的执行长史考特·法杜里斯先生（Scott Fardulis）热情地欢迎我们世界会会员，并高兴地代表韦弗先生的家人收下师父的慷慨捐款与感谢函。他也获赠师父的著作、DVD，以及由我们世界会会员所准备的纯素饼干。在接受我们会员的访问时，法杜里斯先生详细说明了该组织的宗旨，并感谢师父与世界会的肯定及财务上的慷慨捐助。

天堂与人类将深深缅怀韦弗先生。他才华洋溢、服务别人与仁慈的一生为世人留下了永恒的礼物，使今天的世界变得更加光明。🍀



理查德·多诺万先生（右）

长跑健将展现爱心

爱尔兰都柏林新闻组（原文为英文）

黄金6年（2009年）6月21日，我们世界会会员很荣幸会晤并采访了理查德·多诺万先生（Richard Donovan）。他不仅是世界上最伟大的长跑好手之一，也为全球各地许多生命带来希望、光明和鼓舞人心的爱。来自爱尔兰的多诺万先生曾缔造多项惊人的长跑佳绩，包括赢得2002年首届南极马拉松赛（Antarctic Marathon）；在北极进行前所未有的马拉松长跑（North Pole Marathon）；创下跑步机长跑的世界纪录；在南极完成史上首次举行的100公里长跑；赢得圣母峰马拉松赛（Everest Marathon）、印加古道马拉松赛（Inca Trail Marathon）、喜马拉雅山100英里阶段赛（Himalayan 100-Mile Stage Race）；保持跑完英国和爱尔兰南北全长的纪录等，不胜枚举。

这位非凡的长跑选手利用多项极限挑战来为慈善组织募款，并提醒世人关注国际人道方面的紧急事件。今年初，多诺万先生完成世界马拉松挑战赛（World Marathon Challenge）--以五天半时间，单枪匹马跑遍全球七大洲，总距离达295公里，行程中只有坐在飞机经济舱上才有时间睡觉。一系列的马拉松赛包括南极马拉松、在沙漠举行的马拉松，以及在伦敦马拉松赛中穿越厚厚的积雪。多诺万先生将这项活动中所筹募的资金捐给总部位于爱尔兰的国际人道组织「目标」（GOAL），协助这个不分宗教派别的机构在苏丹达佛（Darfur）推动慈善工作。

我们世界会会员很高兴致赠英勇的多诺万先生一封清海无上师的感谢函和1万5千欧元的捐款，以帮助「目标」组织进行慈善与人道活动。此外，慷慨又善良的多诺万先生还获赠一个纯素礼篮，篮内装有新鲜水果、纯素巧克力、礼物和清海无上师的精美著作，包括耀眼夺目的《天艺》一书。多诺万先生很感谢与赞赏地接下这些礼物。「目标」人道组织的代表罗南·斯卡利先生（Ronan Scully）也寄来电子邮件表达他对师父捐款的诚挚谢意，并表示这笔款项对「目标」组织的人道工作将具有极大的助益。

我们赞扬理查德·多诺万先生，缔造这些似乎不可能的传奇事迹来启发世人，我们也感谢「目标」人道组织持续拯救生命、帮助穷人和改善世界的工作。愿上天持续以无限的爱力保佑无私奉献的多诺万先生以及「目标」组织。🍀



「目标」人道组织收到师父1万5千欧元捐款的感谢函

参考资料：

1. <http://www.telegraph.co.uk/news/worldnews/europe/ireland/4530509/Irishman-runs-seven-marathons-on-seven-continents-in-five-days.html>
2. <http://www.goal.ie/>



暴风雪中的天使 赢得师父赞赏

加拿大多伦多新闻组（原文为英文）

黄金5年（2008年）12月19日傍晚，加拿大多伦多西边的安卡斯特市（Ancaster）有位55岁的居民多娜·莫纳女士（Donna Molnar）在一场强烈的暴风雪中失踪了。哈密尔顿警察局志愿搜救犬队（Hamilton Police Volunteer Search and Rescue Canine Team）出动数十位警察、志工和搜救犬，在大风雪中展开紧急搜寻莫纳女士的任务。搜救行动经过两天后，第二场暴风雪又紧接着袭击当地，使气温骤然降至摄氏零下29度，但搜救人员与他们的搜救犬仍不愿放弃。在第三天的搜救行动中，一只5岁大的荷兰牧羊犬艾斯（Ace）突然向前冲，穿过一处雪堆得比他胸口还高的区域。在距离搜救人员约75公尺的地方，艾斯毫不迟疑地开始吠叫并用爪子刨着雪地，他的人类伙伴瑞·劳警官（Ray Lau）接着发现莫纳女士被埋在深达60公分的积雪下，而且一息尚存。

艾斯是一只精力旺盛、机警灵敏的搜救犬，在哈密尔顿警察局志愿搜救犬队的协助下，他找到了第二个家与一份终生职。艾斯被指派与劳警官合作，每年在各种天候状况下接受一千多小时的培训课程。当莫纳女士被埋在雪堆下72小时后获救生还，证明他们一切的努力都是值得的。

我们挚爱的师父致予劳警官和艾斯一封感谢函及200美元，以感谢他们拯救生命的义举。哈密尔顿警察局搜救队的队长大卫·沃克（David Walker）与劳警官对清海无上师的感谢函和礼物表达了诚挚的谢意。此外，他们也获赠师父开示的DVD和有关气候变迁的传单。

我们衷心感谢哈密尔顿警察局的艾斯与瑞·劳先生不惜冒着生命危险，忍受严峻的天候，无私地帮助社会，使我们的世界变得更加美好。

The Supreme Master Ching Hai International Association CONTRIBUTION RECEIPT	
Date:	May 26, 2009
Name of Recipient:	Ray Lau
Address:	SEARCH & RESCUE, Mr. Ray Lau Hamilton Police Volunteer Search & Rescue 400 Royal Oak E., Hamilton, Ontario L8N 4K1, Canada
Contribution Amount (with amount):	\$ 200.00
Received By:	[Signature]

瑞·劳警官接获师父赠予200美元后所签立的收据

线上观看「无上师电视台」对瑞·劳先生与荷兰牧羊犬艾斯的采访报导：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1114.php>

师父协助保存一处自然宝藏

英国舍瑞新闻组（原文为英文）



林地信托机构的执行长苏珊·霍顿女士（Susan Holden）为感谢这笔10万英镑捐款，特地寄来一封热情洋溢的感谢函，并送给师父一张米纳赫深谷的美丽裱框照片。

访时表示：「清海无上师为提升大众对气候变迁议题的关切所做的一切努力，对此我们要向她表示万分的谢意。」

在致赠捐款并读过师父的信函后，兰福特先生感谢清海无上师的大力支持，以及十分鼓舞人心的话语。借由劝导林地的地主种植更多树木、帮助大众认识森林价值，以及在英国各地推行儿童参与植树等活动，林地信托机构计划使英国原始林地的保存面积能增至目前的两倍。

记者提摩希·路易士先生（Timothy Lewis）也在10月24日的《威尔斯网路报》（WalesOnline）新闻网站与印刷版报纸上发表一篇文章，报导师父对林地信托机构的捐款和肯定，文章标题为「精神领袖捐赠10万英镑保护深谷林地」，文中介绍师父是「一位世界团体的领导人，该团体表示他们致力于正向思考、推行慈善工作，以及宣传解决气候变迁问题和拯救地球的方法」。



欲阅读整篇报导，请上网浏览：

<http://www.walesonline.co.uk/news/wales-news/2009/10/24/spiritual-leader-gives-100-000-to-save-valley-91466-25002738/>

欲了解更多林地信托机构的资讯，请上网浏览：

<http://www.woodlandtrust.org.uk>

线上观看「无上师电视台」对林地信托机构的完整采访报导：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1137.php>

设身处地考虑对方

青海无上师以英文讲于国际聚会2009. 07. 25

在这个世界比较容易修行和进步，因为有受苦的人、有受难的动物、有痛苦的处境、有不完美的情况，会触动我们的慈悲心、唤醒我们的怜悯心，然后我们就可以将它发挥出来，改善情况、帮助别人。我们就是这样创造天堂的，所以我们才说「人间会有天堂」。圣经中有句祷词

说：「愿天父的旨意行在地上，如同行在天上。」所以我们要把天堂带到人间，我们来到世上就是为了实现这个理想。如果我们自认是上帝的儿女，就必须把上帝的爱带来这里，让这里成为天堂。我们不能一直等待天堂出现，或要求上天帮我们。当然，在情况真的需要或紧急的时候，我们可以祈求：「今天

帮我打坐入定或做事顺利。」我们当然能那样祈求，但不能总是那样。不能总是想到自己，也必须想到他人，否则，我们修行不会有任何进步。

我们必须关怀他人，不是只有关心自己。例如当你讲电话时，你是讲给电话另一端的人听，而不是讲给自己听。当你与朋友交谈时，你大声讲，讲得很清楚，这样你的朋友在电话另一端才能听得到；你必须考虑怎么讲才能让他了解。同样，我们必须关心别人，时时想到对方。若世上每个人都考虑到对方，我们就绝不会有饥荒，绝不会有战争，绝不会杀任何人。在当今文明的时代，怎么还会有人去杀别人呢？

人类演化到今日，绝不能再这样拿枪出去杀别人--不论是以宗教之名、以国家之名，或是以任何名义，杀戮永远不对！我们怎能做这样的事？他跟你一样，双方都需要保卫自己的国家，就因为他要保卫他的国家，你就杀他，这样不对。或者因为他不愿相信你所相信的，你就杀他，那也不对。

杀生万万不可

战争绝对是错的，杀生绝对是错的。所以如果我们都为别人着想，如同为自己着想一般，只要设身处地考虑到别人，我们会清楚知道怎么做。绝对没有借口去伤害任何人、去伤害人类或动物芳邻，绝对没有任何借口，包括科学研究、维护健康等等，任何名义都不行！如果我们不杀害动物，不互相残杀，就不会面临今天的处境，有一大堆麻烦、一大堆灾难、一大堆痛苦、一大堆战争、一大堆疾病。我们杀越多动物，即使是为了实验室里的试验，我们的疾病也会越多。看吧！我们才刚找到治疗某种病的方法，又出现另一种病，而且比先前的更严重。

因果报应的法律，这个宇宙的大法则从不会失去作用。这就是人类的问题，因为他们不了解这个道理，认为今天能做什么就做，认为他们能伤害别人，为了获得一些金钱、升迁或荣耀等等，诸如此类之事。但那样不对，永远都不对！

所以在天堂很难修行，在地狱也很难修，因为一旦我们造出地狱，像是战争，那种情况就会持续下去，没完没了。有人死亡或受伤，日后他们再回来报仇。如果他们这辈子因为力量被削弱或被杀害而无法回来报仇，那就下辈子再回来。生命永不止息，不是说今天你杀了某人，你和他之间就了结了，不！不！不！宇宙的大法则不允许任何人在不公正的情况下压制任何人。即使我们有权利防卫，那对我们也不好，因为那表示我们不相信上帝的力量能为我们解决事情，我们不相信宇宙的大法则会公正赏罚别人的所作所为。如果我们想要自己处

理，那上天就不会管我们。「你要杀他报仇？好，那你们两个必须自己解决。」若你杀他，他再投胎回来杀你，你死后，下辈子再回来杀他，那会没完没了。

寻仇不智，走为上策

所以我才告诉你们，即使人家要杀你，就让他杀，还有比死更糟的事，无明比死还要糟糕。我们开悟的人往生后，会直接上天堂；我

们心怀宽恕与仁慈往生，会直接去高境界。但若我们寻求报复，我们杀他们

报仇或以某种方式伤害他们，那报应会一而再、再而三地回到我们身上，我们无法逃避。这个肉体你想要的话，随时可以再有。难是难在摆脱这个肉体，而不是担心失去它。但我不是要你们出去激怒别人，好让他杀你们，不是那样，不要回家乱说。我的意思是，

如果我们有这个肉体，那表示上天仍要我们在这里工作。当然，你要想办法自我防卫，但防卫不表示杀别人，你可以逃开或与他讲理，防卫就好，不要伤害对方。若你能自我防卫，那好，但能逃开是最好的。中国人说：「卅六计，走为上策！」我每次都跑走，真的是那样！没错，中国人说的很对，我每次都拿来应用，而我依然健在，那是很棒的策略。这并不表示明天我会再跑走，而是当情况需要时，我就跑。何必留下来向人解释：「我是无辜的！我没做错事！」有些人不会听。

人类代表人道

只不过目前的生活还不是很提升，但有变得越来越好了。我听说许多政府鼓励人民少吃

若世上每个人都考虑到对方，我们就不会有饥荒，不会有战争，不会杀任何人。



肉，多从事有机农耕等等。事实上，今天我们有一些好消息，比如在爱尔兰，政府支持有机农业，现在有很多人申请补助，比例有八成五，是不是很好？很快我们就会看到牛四处漫步，像是在马路上，或许还会与人类手牵手。因为牛也会哭，当你要杀他们时，他们会哭，许多牛都这样，有些甚至还跑去警察那里避难，很多这种类似的情况。之后连警察也觉得他们可怜，于是有人买下他们，然后送到动物收容所。动物真的知道怎么做，只是有时他们无法逃走，因为人类控制他们，把他们拖进去，做种种虐待的事。我不想谈这个，因为我会非常心痛。动物受虐的情况太可怕了，我们怎能自称为人类？人类代表人道，但杀他们的人却当成职业在做，有时他们找不到其他工作可做。如果政府创造较好的工作，那他们就会改行。还有，如果大家都不再吃肉、吃鱼，不再使用任何动物性产品，那就没有人会杀动物。或许有一、两个人会私自杀动物，但不是大量，不是把他们关在窄小的笼子里，让他们连转身的空间都没有，他们只能躺或站着，这是最残忍的事！想像如果那是你，如果你自己处于那种情况，人家把你关在那种笼子里，你只能站或躺着，连转身都没办法，你能想像吗？你会感觉舒服吗？不会！所以我说，如果世上每个人都想到对方，设身处地为别人着想，我们就不会有战争、不会虐待动物、不会杀害动物，甚至不会有饥荒。问题出在我们没有考虑到别人。

尽己所能做出贡献

所以身为所谓的修行人，请展现不同的风

范，不要只是鼓掌说：「哦，师父，您好有爱心、您好慈悲、您好美，您这样、那样。」要身体力行！力行我的教理，或至少做一部分，尽你所能去做。我不是要你们每次都捐钱给别人，若你没钱的话，可以奉献时间、给予精神支持，做些别的，尽你的绵薄之力。

像上次我对一些中国人说他们可以做便当，然后以合理的价格卖给附近的邻居或公司、机关行号。你不必做很多，好比有一家公司愿意买你的便当，你就可以做来卖给他们，

廿个便当左右，用爱心烹调好吃、营养的食物。第一，你能赚一些外快；第二，你能

赚更多功德，因为这种工作提供有爱心的营养食物给他人，是很有功德的工作。任何时候你做有益他人的事，为他人提供一些必需品，即使你从中赚些利润，依然可以获得天堂的功德。不是说你必须布施做慈善，才能获得功德，不是只有做慈善才可以，那或许能多赚一点功德，但即使你只是做一份好的

工作，例如开一间「爱家餐厅」，提供

他人这种爱心的生活方式，好让他们有机会改变，拯救他们自己的性命、拯救地球、拯救动物，即使你从中赚些利润，还是会有功德，因为这是属于有功德的工作。有两、三种工作能为我们赚取功德，赚到天堂的点数，像有些工作赚十点，有些工作能赚一百点，就像在学校一样。除了打坐以外，这类有功德的工作，可以赚许多天堂的功德点数。所以即使没有修行打坐，至少赚一些功德可以上天堂，这样往生后就不会下地狱，或去较低的境界。不过除了打坐，若能赚更多天堂的功德，当然就能去更高的天堂。往生后，你就不会只是懊恼地坐在那里，看着别人超越你而飞升上去，你却不知

如果
我们自认是
上帝的儿女，
就必须
把上帝的爱
带来这里。

能再做什么，因为为时已晚。

把握机会多修行

当你去到较低等的天堂，你还是会感到快乐美好，但是在那里很难修行。这里比较容易，因为有痛苦、有麻烦，有事情可做，有问题要解决、弥补，然后就能赚功德。在天堂，没人需要你的素食，这只是举例。在天堂，你没有机会去发「紧急求救」传单，你没有机会做了。所以在这里尽量去做，发「紧急求救」传单和「您也可以选择这样的生活」传单，开纯素餐厅，或做纯素便当。若没钱开餐厅，每个人都可以利用闲暇、周末、晚间来煮素食。

在某些国家有夜市，可以带素食去那里卖；或是什么地方举办足球赛，就带去那里卖。假日，人们去野餐或是去听音乐会，你就带煮好的素食去那里卖，不用带很多。比方说，你看会有多少人，想一想或是打坐一下，看会有多少人来买，做这么多就好。假如只有十个人去街角那里看球赛，你就不要带五十份去。就算你做了十份，但只卖出五份，也没关系，另外五份你带回家，大家一起吃。即使你一个人住，也没关系，你放到冰箱，要吃时加热一下，两天就吃完了，反正你也要煮给自己吃。所以与其到餐厅点素菜，但餐厅却不晓得什么是素食，或他们没有素菜，或加了蛋一块煮，或盘子闻起来有鱼腥味，有时也不干净，那倒不如你自己煮，煮好提供给人们。

每个人都可以在家开餐厅，迷你的「外快餐厅」，意思是赚点零用钱给自己。每天赚一点，或每个周末赚一点，然后你就有足够的钱

帮助人。若不是忙着照顾你们，我会出去卖臭豆腐赚钱，或开一家小型咖啡馆，租一间街角的店开咖啡馆，卖饼干糖果。晚上烤饼干，白天卖饼干和咖啡，不需要多高级的咖啡。提供自制的饼干或纯素松饼，任何人都能做，晚上有空时就烤几盘起来。以前你习惯坐下来看报等等，现在不要看报，而来烤饼干，只要一点点时间，然后在你的咖啡馆卖，或在街头卖。但多数人喜欢买便当之类的食物，如果可以，就去那些户外的音乐会卖；若不行，就和一些公司做生意，每天为他们的员工提供午餐便当。想想看能做什么，每个情况都不同，但总是能做些事。你卖的时候，可以同时分发「紧急求救」传单，买便宜的纸来印。

在这个世界上，
你们目睹苦难，
目睹痛苦和悲伤，
然后慈悲心油然而生，
你们就是透过
这种方式
赚更多功德。

慈悲善行赚取灵性功德

在这个世界上，你们目睹苦难，目睹痛苦和悲伤，然后慈悲心油然而生，你们就是透过这种方式赚更多功德，因为你可怜他们，所以尽力去安慰他们，借由这样来加快修行的速度。在天堂，你没事可做，想做包子也没办法，即使想做纯素便当也没办法，那里不再有人需要。只有在这个物质世界，人们还会需要那些，这就是我们赚功德的方法。不要只是坐在那里祈求上天帮忙，你必须去帮助人，必须把天堂带到人间，必须让人方便改吃素。有时他们不知道怎么吃素，不知道去哪里买素食。如果你让他们很方便吃素，价格又不贵，他们就会买来吃，觉得：「嗯，素食还不错。」明天你再带另一种来卖，改天再带另外一种，然后他们会请你教他们做，把它弄得简单又便宜。你赚一点钱，但



不像餐厅那么贵，别人就会想买。他们会请你外送到府或办公室，你只需付几块钱的巴士费用。

（一位同修向师父报告，他们在约翰尼斯堡开了一家素食餐厅。）

好，非常好的消息！如果我们有很多素食餐厅，陆续就会出现更多，这就是「临界效应」、「百猴效应」。一只猴子做什么，其他猴子会跟着做。

感受大地之母的爱

告诉你们一件事，当我赤脚走在地上时，我感受到来自大地的爱。真的，天啊！她爱我！我过去从不知道，以前我从未感受到。或

许她一直都爱我，但我从未感受到。这次我感觉很强烈，几乎要哭出来。所以我就把脚放在那里，我坐在那里，把脚放在地上，享受来自大地的爱。你们试试看这样做，看她是否爱你们。我的意思是她确实爱你们，但你们试试看能否感受到。天啊！感觉就像是一股很温柔、很温暖的电流，让你感觉很……我无法解释、无法言喻，只能感受它，那实在很令人感动，就是非常舒服！希望你们也能同样感受到，因为非常棒，非常美妙！我最近有很强烈的感受，因为过去我不是那么常赤脚走路。最近我喜欢这样。行了，我爱你们。🍀

线上观看「无上师电视台」转播这场国际聚会的精采实况：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/BMD1058s.php>



「小」智若愚

青海无上师以英文讲于法国巴黎国际禅四 2007. 12. 27 DVD#819



书馆员对小女孩说：「请安静点，你旁边的人没办法看书了。」

小女孩回答说：「这些大人真丢脸！我6岁就有办法看书了。」🍀



欢迎到以下网址欣赏笑话的原音，并把师父的幽默风趣分享给周遭的人！
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/jk205-2.php>



人人茹纯素的世界就要来临

美国新闻组（原文为英文）

夏至（6月21日）是北半球一年当中白昼最长、受光最多的一天！「凡阳光普照之处，就有生命繁衍。」为了赞美滋养生命的温暖阳光，世界首届「纯素地球日」特别选在黄金6年（2009年）的夏至举行。「纯素地球日」由美国首开先河的「吃纯素广播电台」（Go Vegan Radio）谈话节目主持人鲍伯·林登先生（Bob Linden）发起，并由本身吃纯素的美国众议院议员丹尼斯·库辛尼奇（Dennis Kucinich）正式公布。库辛尼奇议员在众议院公开发表的声明，现已载于美国国会的永久纪录中，让「纯素地球日」成为别具历史意义的活动。

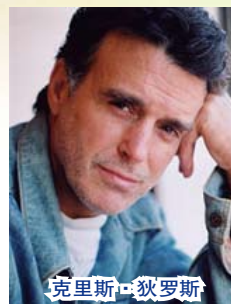
「纯素地球日」庆祝活动于美国加州伍德兰丘市（Woodland Hills）的洛杉矶皮尔斯学院（Los Angeles Pierce College）举行。由于活动的主场设在户外，来宾除了聆听现场的音乐演奏、品尝纯素美食外，并与知名的制片与导演一同观赏多部最佳纯素主义影片，诸如《神圣的责任》（A Sacred Duty）、《地球上的众生》（Earthlings）、《微妙的平衡》（A Delicate Balance）、《由内而外治愈癌症》（Healing Cancer Inside Out）。由于6月21日适逢美国的父亲节，因此还招待所有与会的父亲及消防员享用免费的纯素烧烤大餐。





受邀登台演讲的贵宾，从个人观点分享他们对纯素主义的真知灼见。青海无上师也亲切地参与此活动的特别节目——一场名为「纯素地球日迎接纯素世界」（Vegan Earth Day for A Vegan World）的视讯会议，「无上师电视台」亦实况转播会议内容。现场并借由「天艺展」活动，展出她华美的艺术创作，包括天饰、天衣、画作及各种出版品。

这个现场直播会议由鲍伯·林登先生主持，其他与会的贵宾包括世界一流的心脏病专家暨《预防及治疗心脏病》（Prevent and Reverse Heart Disease）作者寇威尔·艾索斯丁医师（Dr. Caldwell Esselstyn）、《地球上的众生》制作人尚恩·曼森先生（Shaun Monson）、《由内而外治愈癌症》的制片迈克·安德森先生（Mike Anderson）、前电视演员兼动物保护人士，同时也是「给动物一线生机」（Last Chance for Animals）创办人克里斯·狄罗斯先生（Chris DeRose）、「动物之家农场庇护所」（Animal Acres）创办人暨主任罗莉·休斯顿女士（Lorri Houston）、「全球医药」（Medicines Global）执行主任珍妮丝·贝尔森女士（Janice Belson）以及「发光体」乐团（Luminaries）团员。众议员丹尼斯·库辛尼奇也透过影片谈话参与这场盛会。他在影片中表达对「纯素地球日」的全力支持，并分享纯素饮食对他个人的意义。他在影片中指出：「对我而言，那是我此生一个最重要的决定，它让我思绪更清晰、更有活力，并且让我过着快乐的生活。」



师父虽然无法亲临盛会，但仍致上深切的祝福，并于视讯会议播放她的重要讯息后，委派代表参加互动问答的议程。师父在主题为「头号杀手」（The Top Killers）的演讲中，阐述许多令人深省且不可否认的事实，包括肉、酒、毒品、烟，实际上是杀生的罪行，应该予以遏止。师父指出：「有朝一日，我们会抗议动物芳邻遭到杀害的罪行；推而广之，未来我们将谴责任何杀生之举，因为杀生是必须被遏止的罪行。大多数的人都没有注意到这些无声无息的杀手，它们每天在我们家中出没。我会尽量一一指明，它可能会使你们惊讶，也可能不会。对一些人而言，已很了解这些真相；对有些人来说，这是生平第一次了解到谁是我们真正的敌人。」

师父还针对提升社会道德价值观的议题，分享其精辟见解，师父指出：「过去有段时期，人类曾互相残杀，甚至只为了吃其他人。如今我们将这种行为视为一种罪行，我们称杀人为谋杀，是最令人发指的罪行。但今天，人们还在宰杀动物为食，所以我们要呼吁，人类应提升自身行为的道德



层次，以慈悲爱心对待所有生命。在不久的将来，人们会把杀害动物也视为一种罪行。」

师父鼓励人们负起个人责任，作出更明智的抉择。她指出：「舍弃肉食，开始吃纯素；不再污染世界，我们力行环保；远离令人迷醉的物质，透过祈祷、瑜伽、静坐等，我们就能沉浸在上帝的恩典中；而且不再种植毒品，我们改种有机蔬果。祝福大家万事如意，沐浴在天国的爱力中。」

师父在回答其中一位贵宾提出的问题时，阐述了她对人

人茹纯素的世界愿景。师父指出：「人类之间不再出现暴力，『战争』一词将很快从人们的记忆和字典中消失！甚至动物世界也会改变，以反映出人类在自己与周遭环境所创造出的祥和气氛。若每个人从今天就开始吃纯素，我刚才描述的美妙境界在几个月内就会实现，不再是遥不可及的梦想。我保证一定如是。」师父呼吁大家：「让我们一起想像并期盼这种美妙的未来境界，我们值得拥有如此美好的未来，届时所有生命将一视同仁，受到相同的拥护与珍惜。我们应心怀喜悦，因为我们已看到微露的曙光。」

师父充满光明希望的言论获得许多贵宾和与会者的共鸣。珍妮丝·贝尔森女士表示：「她令我感动！」「我想师父所说的话至关重要，因为她不仅强调全球暖化问题的严重性，还提到饮酒、毒品与其他真正危害人类的東西。」罗莉·休斯顿女士在分享师父对光明未来的愿景时，指出：「人们越来越关切这方面的议题。在大家共同努力之下，影响会不断地扩大，现在纯素食品随处可得，这真的很令人振奋。」「发光体」乐团的一位团员更盛赞师父令人大开眼界的见解，指出：「她很直截了当地传达这个讯息，令人感到这真是她的肺腑之言。我自己吃纯素有一年多，实际上已经两年，这些讯息让我觉得如梦初醒，让我了解到我选择的饮食会对地球产生什么样的影响。」

最后，会议在鲍伯·林登先生与听众合唱他新谱曲的《纯素地球日之歌》（Vegan Earth Day Song）的歌声中结束。与会人士及现场媒体都对这个活动印象深刻，有些人不仅当下改吃纯素，还有许多人表示下次想带朋友来。《洛杉矶日报》（Los Angeles Daily News）和南加州最大的第五号频道电视台KTLA在晚间新闻也都详尽地报导了当天的活动。感谢上帝，倾注无限的祝福，加持我们这个美丽星球的首届「纯素地球日」，相信人类很快就会提升到更高的意识等级，天天都是「纯素地球日」。



线上观看「无上师电视台」对「纯素地球日迎接纯素世界」视讯会议的报导：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW1046s.php>



泰国「建设美丽的地球」气候变迁研讨会 暨《今生有你--我的狗宝贝》和《高贵的野生》新书发表会

悠乐新闻组（原文为悠乐文）

由于上帝的恩典与巧妙安排，黄金6年（2009年）8月15日，在美丽、好客的泰国的素可泰·塔玛提勒空中大学（Sukhothai Thammathirat Open University）举行了「建设美丽的地球」（Solutions for a Beautiful Planet）国际气候变迁研讨会以及清海无上师所著的《今生有你--我的狗宝贝》和《高贵的野生》悠乐文版新书发表会。

当天的活动在亲切友好的气氛中展开，出席的贵宾有天赋异禀的科学家、泰国皇家的政要代表、学术界教授、教师，以及多才多艺的泰国与悠乐艺术家等。研讨会还接待了美国、俄罗斯、南非领事馆的代表与来自世界各地的数千名同修及贵宾，而荣誉嘉宾清海无上师更透过现场视讯与会。此外，各机构与国际组织的代表也纷纷致上祝福，包括福尔摩沙立法委员林鸿池先生、韩国江原道气象局局长朴光俊先生（Park Kwang Joon）、美国史丹佛大学跨学科环境研究教授暨联合国跨政府气候变迁小组（IPCC）第4份评估报告的主要撰写者史蒂芬·史耐德博士（Stephen Schneider），以及《世界和平饮食》（The World Peace Diet）一书的作者威尔·塔托博士（Dr. Will Tuttle）等。而「无上师电视台」也为这项影响深远的活动进行实况转播。





本身茹素的泰国国会议员暨前美国太空总署（NASA）科学家阿翁·居姆塞·纳·艾尤迪亚博士（Dr. Art-ong Jumsai Na Ayudhya）是其中一位演讲嘉宾，这位泰国环保楷模与先驱在研讨会上发表了一场非常科学又精辟透澈的演说，他指出融化的海冰会造成地球重量不平均，促使地球板块交界处发生地震和海啸等灾难的频率提高，这些现象我们已开始在泰国与安达曼海（Andaman Sea）沿海地区看到。身为实谛赛学校（Sathya Sai School）校长并在校内以身作则的阿翁博士，敦促与会者迅速采取行动并从日常生活做起，借由茹素和采行永续的生活方式来遏止全球暖化。他引以为傲地表示，他学校中的440位学童、教师与职员全都吃素，并已种植超过20万棵树。该校也以一种最低碳排放的方式栽植蔬菜、稻米和果树，甚至利用风力发电，并使用蔬菜油来供应学校燃料的需求。

在问答时段中，以清海无上师为主的与谈人士回答了同修和贵宾所提出的诸多问题。师父借此机会向泰国孟克国王理工学院（King Mongkut's Institute of Technology）的农业工程系副教授潘玛纳斯·希瑞宋本博士（Dr. Panmanas Sirisomboon）说明，二氧化碳并非我们最严重的威胁，甲烷才是，因为饲养牲畜所排放的甲烷是其中一种主要的温室气体，它在大气中所留住的热气是二氧化碳的72倍左右。师父说：「所以为了肉而饲养牲畜必定会导致环境危机。」她指出，虽然我们在环保方面已有一些进展，但我们的速度还不够快，无法及时扭转毁灭的颓势。她极力呼吁世人采取纯素饮食才是最首要的解决之道，等世界得救了以后，我们可以继续发展其他各方面的环保科技，来帮助地球恢复平衡。

在谈及地球未来的愿景时，师父向一位茹素的作曲家暨舞台协会（Stage Association）音乐部主任泰安先生（Thai An）表示：「一旦我们停止杀生，就会散发出更慈爱、善良和吸引人的气氛，银河中的其他高雅众生或许会被吸引前来加入我们或与我们联系……如果全体人类都达到这个水准，我们的世界将会真正地改变，那么所有众生和谐共处、幸福洋溢的真正黄金时代将会来临。」

技术企划部主管阮明禄先生（Nguyễn Minh Lộc）对如何让人类觉醒，作好环保以替代那些毁灭性的行为一事感到忧心。为消除他心中的疑虑，师父明确表示帮助他人改变习惯是可能的，因为他们只是习惯使然。根据福尔摩沙最近一项民调显示，有6成福尔摩沙人民愿意吃素以拯救地球，师父以这个好消息为例，并肯定地说：「素食风潮正席卷而来，势不可挡！」

对于H1N1新型流感（俗称猪流感）的治疗，师父忧心地说：「首先，疫苗的数量严重不足……我们没有足够的疫苗可以供应给每个人；其次，在一些病例中，病毒甚



至对疫苗完全产生抗药性，疫苗一点功效也没有。现在英国有些研究人员表示，疫苗对于最易受感染的儿童恐怕没有多大帮助。」她再次强调，杜绝病毒必须从源头着手，也就是「禁止那些极不人道、肮脏、拥挤、闷热、污秽、细菌丛生的养猪场」，除此别无他法。

阿翁·居姆塞·纳·艾尤迪亚博士问师父，2012年会有什么事情发生？师父回答：「我们的命运掌握在地球上每个人的手中，地球上的每个人都能决定2012年会发生什么事。你能想像我们多么有力量吗？唯有当我们运用自己的力量，才能阻止这场迫在眉睫的大灾难。我们不需要任何水晶球、不需要任何能够预测未来的神通能力就可看到这些……杜绝肉品业、杜绝渔业、杜绝乳品业，然后地球将会回复像以往一样，甚至变得更好，这一点我可以保证。如果我们不做正确的事，2012、2013、2014年，我们永远不知道会有什么情况降临我们身上。」

最后师父告诉大家，世界十大河川，如中国的萨尔温江、欧洲的多瑙河、南美的拉普拉塔河（La Plata）、北美的格兰德河（Rio Grande）、印度的恒河，以及主要的湖泊与地下水都已逐渐枯竭。她恳求世人：「已经有10亿人因为气候变迁而挨饿……还有30亿人缺水……我们还要等多少人受苦才要采取行动？请现在就立即行动！」

与会者对师父与科学家们周详剴切的回答感到满意，并非常感激能有此机会蒙受师父渊博的智慧所启发。

在发人深省的「建设美丽的地球」研讨会后，紧接着举行青海无上师的《今生有你--我的狗宝贝》与《高贵的野生》悠乐文版新书发表会，现场播放师父与她10只可爱的狗宝贝及其他动物朋友在人烟罕至的爱摩拉（Amoura）的生活影片。师父对我们动物芳邻的无边爱心唤起了与会者内心深处的情感，并让演讲嘉宾深受启迪，进而与大家分享他们对师父两本巨著的深刻感想。师父再次就爱心对待动物朋友，以及动物在地球上所扮演的角色等议题加以阐释。活动最后，来自悠乐的世界会会员表演了精采的节目，他们特别为师父、贵宾与同修们献上优美的舞蹈与甜美的歌声，让大家度过美好愉快的时光。

活动当天还安排了一场文化庆祝会，名为「人间天堂，我们的家园」（Heaven on Earth, Our Home），特别展出师父非凡的艺术作品，以及悠乐、泰国和其他邻近国家的文化传统。其中一个主要的展览摊位也分发「紧急求救」传单，提供有关全球暖化的有用资讯。所有来宾也享用了世界会会员精心准备的素食飨宴，这些美味营养的餐点不仅装饰得很漂亮，并经过细致调味，充满浓郁的悠乐传统风味。

在隔天的访谈中，有多位贵宾对师父与「无上师电视台」的高雅贡献表达深挚谢意。他们普遍认为我们的研讨会办得非常好，也最能及时探讨全球暖化最关键的议题--透过纯素饮食来拯救地球，而这是其他研讨会所未能涵盖的。许多与会者都决定加入素食的行列，并帮助宣扬纯素的讯息。

挚爱的师父，感谢您无边的加持，赐予我们许多难忘、美好的时光，并让我们有机会参与这个深具意义的活动，分享人们以有爱心的纯素饮食来拯救我们美丽地球的资讯。我们希望这次研讨会能成为启迪人心的基石，鼓舞大家采取行动，开创更光明的未来。🌱

线上观看「无上师电视台」所播出的完整精采实况：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW1109s.php>



无上师电视台三周年庆： 「喜庆翠绿世界，众生安乐」

无上师电视台（原文为英文）



「『无上师电视台』提醒大家我们共通的人性，以及我们为自己与子孙建设一个更美好世界的共同承诺。值此令人欢欣鼓舞的日子，致上我衷心的祝福。」

~美国加州洛杉矶市长

安东尼奥·维拉莱格萨（Antonio R. Villaraigosa）

「在这个世局纷扰的时代，贵台秉持一贯的政策，仅播放建设性节目，发扬人性光辉并造福我们的社会，这比过去任何时候都更让人耳目一新与深受鼓舞。」

~美国伊利诺州州长

帕特·奎恩（Pat Quinn）

「贵台致力播放建设性与正面的电视节目，值得赞扬与肯定，恭喜贵台树立这个重要的里程碑。」

~美国加州议会议长

凯伦·巴斯（Karen Bass）





黄金6年（2009年）9月7日，在师父

的无边爱力加持下，「无上师电视台」举办了一场别开生面的多元文化音乐会，名为「喜庆翠绿世界，众生安乐」（Rejoicing in Our Green Planet and Peaceful Life），以庆祝此一建设性电视频道成立三周年。

我们挚爱的师父以荣誉嘉宾的身分透过视讯与会，她美丽高贵的风采为这场活动增添光辉。此外，特别节目还包括：美国传奇女星黛比·雷诺女士（Debbie Reynolds）担任致词嘉宾、多元的各国舞蹈，以及著名作曲家与许多杰出表演者以青海无上师的优美诗作改编而成的新曲。活动主持人由MADtv电视台的茹素女星黛博拉·斯凯顿（Debra Skelton）与倡导动物权益的茹纯素演员克里斯·狄罗斯（Chris DeRose）担任。音乐会的其他杰出主持嘉宾还包括：茹纯素并荣获艾美奖的纪录片制作人莱诺·弗莱德柏格（Lionel Friedberg）、曾获奥斯卡奖提名的制片史都华与茱莉亚·森德伉俪（Stuart and Julia Sender）、茹纯素并荣获艾美奖的制片兼导演凯瑞·布朗（Cary Brown），以及茹纯素的澳洲模特儿暨女星乔安·罗斯（Joanne Rose）。

洛杉矶市长安东尼奥·维拉莱格萨阁下由于行程繁忙不克出席，但他衷心祝福活动圆满成功，并派遣一位代表前来致上他的褒奖函。代表维拉莱格萨市长的洛杉矶港区主管理卡多·洪先生（Ricardo Hong）上台致词时表示：「市长很想亲自前来，他和青海师父拥有相同的理想，包括她所推动的环保理念、人权，以及在全球发生紧急灾难时所投入的救灾义举，市长对这些事都十分认同。我们想要说：『青海师父，很高兴有您这样的人，感谢您鼓励并启发我们大家，感谢您所做的一切。』」



好莱坞巨星黛比·雷诺女士以她的魅力与幽默风靡全场，她在电影、戏剧和电视上的出色演出，为她赢得无数的荣誉，包括被提名角逐奥斯卡奖、东尼奖、艾美奖、金球奖，并在好莱坞星光大道上拥有三颗星。

雷诺女士戴着青海无上师所设计的巧夺天工天饰「永恒之美」，她表示：「我必须说，我感觉自己今天有如公主一般。」雷诺女士回忆起11年前青海无上师世界会在洛杉矶圣殿音乐厅举办的慈善音

乐会「和平之音·四海一心」，并说道：「得知清海无上师多才多艺，而且世界各地有无数人对她崇敬有加，我当然满怀好奇，很想会见她本人。期待许久之后，清海无上师上台来，她的第一句话是：『嗨，是我。』我立刻喜欢上她。她非常平易近人，流露出谦冲的天性，又何其美丽。」

雷诺女士在致词时为观众介绍师父及其电视频道「无上师电视台」：「清海无上师是指引这个电视频道的明灯，她的英明领导为众生的利益带来持续不断的进展……今天，我们在此庆祝『无上师电视台』成立三周年，我由衷恭贺并感谢清海无上师和『无上师电视台』努力缔造更和平的世界--这是我们共同的梦想，也是每个人共同努力必然能够实现的事实。」

接着，雷诺女士邀请师父致词。师父感激的言语与谦虚深深感动现场的来宾，她说：「感谢所有贵宾拨出宝贵的时间，莅临与会并鼓励『无上师电视台』总部的工作人员。我们在地球危难的紧急时刻略尽绵薄之力，我们从没想过会像这样得到各界这么多的支持，特别是在座和台上诸位名人显要您的支持。很高兴得知我们的工作和理念获得许多人的赞同，包括知名、聪慧、美丽的有识之士。」师父也对美国为世界树立民主与自由的最崇高典范表示钦佩，她说：「美国在我心中一直占有重要地位……我爱你们，万分感谢你们。谢谢美国，谢谢美国人。上帝保佑你们，上帝保佑美国。」

最感人的时刻莫过于师父从远方送给大家一个「远端遥控」的拥抱，从雷诺女士开始，在场的每个人也纷纷回报师父一个温暖的拥抱，流露出对师父的爱。

当晚最精采的部分，是著名的音乐家将师父优美的诗作改编成歌曲，这些音乐家包括：奥斯卡与艾美奖的得奖作曲家，并曾担任19次奥斯卡颁奖典礼音乐指挥的比尔·康迪（Bill Conti）、受到大众喜爱的「海滩男孩」合唱团（Beach Boys）原始成员亚兰·嘉登（Al Jardine）、5次荣获葛莱美奖提名的大卫·班华（David Benoit）、曾获艾美奖的唐·戴维斯（Don Davis）、曾获葛莱美奖的罗伯特·库利克（Robert Kulick），以及多才多艺的凯莉·沃许（Kerry Walsh）。

当初师父在受邀与会时，发现音乐会大部分的歌曲都根据她的诗作改编而成，她对这样的安排感到很不好意思而有所保留。当我们告诉师父每位作曲家都受到启发，真心想为师父动人的诗作谱曲时，师父终于默许，说：「那就由他们吧！」感谢师父慷慨的心及这些艺术家的心灵相通，才让我们当代一些最有才华的音乐家得以为全球首次发表这些优美的乐章。



《赞美上天》（Praised Be the Providence）是师父特别为「无上师电视台」所写的诗作，并由比尔·康迪谱曲。康迪先生饶富创意地把师父亲自朗诵此诗的声音编入乐曲当中，不仅带来感人的惊喜，也让我们感受到他对师父的真诚挚意。葛莱美奖得主克拉克·杰曼（Clark Germain）更为此乐曲配上管弦乐，并由国际级的女高音乔琪亚·芙曼蒂（Giorgia Fumanti）演唱这首美妙雄伟的曲目。本身茹素的芙曼蒂女士戴着师父设计的天饰「隐士」，看起来容光焕发。

「海滩男孩」合唱团的创团成员亚兰·嘉登先生，是美国音乐界的

巨擘，他根据师父的诗谱写了《永恒情歌》（The Eternal Ballad）一曲，并与他的两个儿子麦特（Matt）和亚当（Adam）携手合唱。嘉登先生说：「当我们演唱无上师所写的诗《永恒情歌》时，我当场感受到海滩男孩合唱团的和声在此重现，感觉像极了，我们在一开头的和声那部分--极为纯洁天真。」

作曲家大卫·班华先生也从师父的诗作中获得灵感，而为师父的两首诗《两只凤凰》（The Two Phoenixes）及《爱之生》（Since I've Loved You）谱曲，并由茹纯素的歌手阿诺·迈克库勒（Arnold McCuller）演唱。迈克库勒先生经常与詹姆斯·泰勒（James Taylor）、菲尔·柯林斯（Phil Collins）、玛丽莎·曼彻斯特（Melissa Manchester）和莱尔·拉维特（Lyle Lovett）到各地巡回演出。班华先生在台上表示：「当然，我非常荣幸今天能在此为清海无上师表演。我想为清海无上师更多的诗作谱曲，因为她是如此热情、有爱心又美丽。创作这首乐曲对我而言易如反掌，自然而然就创作出来了，所以能为清海无上师做这场非常独特的演出，真是意想不到的荣幸，感谢您给我这个机会。」

表演结束后，迈克库勒先生分享他的感言：「这首诗和音乐，我真的很喜欢，它令我深受启迪。我很荣幸能来这里，在我生命中有很多提升自己意识的体验，今天的音乐会让我有另一个机会提升自己。我也吃纯素。」

经由与「吻」合唱团（Kiss）及黛安娜·罗丝（Diana Ross）一起合作，罗伯特·库利克共赢得了11张金唱片和白金唱片，他也曾与麦可·波顿（Michael Bolton）、比利·艾铎（Billy Idol）、史蒂夫·史蒂文斯（Steve Stevens）等许多著名歌手合作。在读了师父的诗作《相聚时光》（Our Time）后，他深受感动而为之谱曲，并由歌手莎莉·比利吉（Shari Belgeau）演唱。库利克先生表示：「数月前，我很荣幸可以谱写一首取自无上师隽永诗作的歌。」

师父回答说：「哇，这真令人惊喜，我完全不知情。这是我第一次听到这首诗被谱成乐曲，谢谢您。」

备受推崇的作曲家唐·戴维斯曾为电影《骇客任务》（Matrix）作曲，他也为师父的诗《爱之平等》（Equality of Love）谱曲，并由多才多艺的女高音凯莉·沃许演唱。茹素的沃许女士也从师父的诗作《接受》（Acceptance）得到灵感，为它谱写了美妙的乐章。沃许女士很激动地告诉观众，10年前当她在圣殿音乐厅那场音乐会表演时，她的宝宝如何受到师父的加持。她说：「无上师充满爱心地亲吻小儿，加持他，我想就是因为这样而提升了他的灵性，让他成为颇让我引以为傲的孩子。我与各位分享这件事，因为对我而言，这已不仅是站在舞台上表演而已。」她也提到戴维斯先生以吃素来实践环保生活的决心。她谈到戴维斯先生时说：「他花时间谱写这首歌，这显示他对无上师极为尊重（师父说：『谢谢您。』）因此，我感谢他，也为此深受感动。」

《请说》（Tell Me）是师父年轻时的诗作，由名作曲家黄英（Huỳnh Anh）为它谱曲，并由著名的悠乐歌星武卿先生（Vũ Khanh）与清河女士（Thanh Hà）演唱。武卿先生还独唱了《并非如此，吾爱》（It Is Not So, My Love）一曲，这也是改编自师父的诗，并由孔青碧（Kông Thanh Bích）谱曲。师父后来在与「无上师电视台」工作人员进行一场视讯会议时，曾对武卿先生的诚心表示感激，并说




她喜欢青河女士银铃般又清亮似流水的歌声。

音乐会后，武卿先生在接受采访时表示：「我今天演唱的歌曲迥异于以往所唱的。我唱歌25年了，但今天唱这首歌让我感觉就像是第一次唱歌。」

除了以师父诗作改编而成的乐曲表演，其间还穿插一些精采演出，带领观众神游世界各地，包括：日本--由曾在多部电影及2009年奥斯卡颁奖典礼中表演的太鼓乐团（TAIKOPROJECT）演出；印度--由世界知名的夏卡缇舞蹈团（Shakti Dance Company）演出；韩国--由金应华韩国表演艺术学校（Kim Eung Hwa Korean Dance Company）演出；埃及--由亚当·芭萨马舞蹈团（Adam Basma Dance Company）演出；中国--由洛杉矶国乐团（Los Angeles Chinese Orchestra）演奏；俄罗斯--由俄罗斯纪念舞蹈团（Russian Souvenir Dance Company）表演；另外还有来自欧洲的「环保儿童」合唱团（The Green Children）。音乐会的压轴好戏，则是由世界会的茹素演员朋友黛博拉·斯凯顿、比利·麦克纳马拉（Billy McNamara）、威尔·雷恩（Will Ryan）与乔安·罗斯联袂演出的喜剧「明天会更好」（Off to Greener Pastures）。这出短剧在轻松幽默的剧情中提升大众对全球暖化此一紧急议题的认知，同时也彰显素食是最好的解决之道。

音乐会上演出的杰出艺术家和与会贵宾们，都享用了由世界会会员经营的「Loving Hut」爱家国际连锁餐饮店与「四海一心」餐厅所准备的色香味俱全的爱心纯素飨宴。

「全球医药」慈善组织（Medicines Global）持纯素的执行长珍妮丝·贝尔森（Janice Belson）在欣赏完音乐会后，分享了她的感想：「首先，我谨向无上师致上我的爱。我曾为许多现场演出担任摄影，而此次无疑是全球各地的精英最精采、最富创意的表演之一，为举足轻重的『无上师电视台』欢庆。您的诗作配上音乐显得极为神圣，这都拜您和作曲家及音乐家们的才华所赐，也感动了我的灵魂。」

来宾们沉浸于师父的圣爱与欢乐气氛中，无不感到心满意足，他们在离去时，脸上都露出灿烂的笑容。我们由衷感谢师父透过视讯参与这场盛会，您无所不在的爱力感动了所有人的心，也让观众留下难以忘怀的甜美回忆。我们真的很有福报，在借由「无上师电视台」服务世界的道路上，每一步都有师父无边智慧的指引。挚爱的师父，您不遗余力地提升人类、拯救地球，祈愿上天保佑您健康安乐！

赞美上天！
感谢天地，
以及有形和无形的众生
赐予“无上师电视台”恩典。
愿此永蒙福佑
为世界谋求和平与幸福。

摘自清海无上师的诗作《赞美上天》（Praised Be the Providence）

线上观看国际知名女高音乔琪亚·芙曼蒂女士为《赞美上天》这首歌所做的精湛演出：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AJAR1206c1.php>



著名英国杂志刊登青海无上师专访

(原文为英文)

总 部设在英国的《欧洲议会杂志》(Parliament Magazine)在黄金6年(2009年)9月号的「研究评论」专栏(Research Review)中刊登一篇由记者查理·诺顿(Charle Norton)对青海无上师所做的专访,这个访谈内容原本刊载于9月18日出版的《国会杂志》(The House Magazine)。《国会杂志》是一本声誉卓著、公正客观的政治刊物,也是英国上下两院国会议员和国会大厦西敏宫(Palace of Westminster)内部人士最常阅读的周刊。这场访谈是透过视讯会议的方式进行,涵盖的议题极为广泛,从当前全球暖化的危急情况、甲烷的危害、北极永冻层的冰融、有机农业,以及人类养殖动物为食对地球造成的严重危害,针对这些议题进行深入的探讨。

这篇9月28日在欧洲议会所有议员中流通的最新专文,建议欧盟各机构和决策者针对食物和健康制定最好的政策。这本杂志也送给欧洲议会主席和相关官员、欧盟部长理事会(Council of Ministers)、所有欧盟执行委员会的委员(European Commissioners)、经济暨社会委员会(Economic and Social Committee)以及其他团体,并会在即将举行的欧洲健康论坛(European Health Forum)中分发。以下是师父和查理·诺顿先生讨论的摘要,这段内容刊载于9月号《欧洲议会杂志》的「研究评论」专栏。



青海无上师紧急呼吁拯救地球

独立记者 查理·诺顿采访



青海无上师穿着人造皮草

出生于悠乐的人道主义者暨慈善家青海，一直推崇英国政府致力推行永续环保的粮食政策，她更敦促英国首相布朗（Gordon Brown）进一步拯救地球。

在最近进行的专访中，青海重申我们摄食肉类的饮食习惯正在扼杀地球，似乎也正在扼杀我们自己。她的呼吁，和世界癌症研究基金会（World Cancer Research Fund，简称WCRF）最近公布的报告内容相互契合，该报告指出，有「令人信服的证据」证明食用加工肉品，会大幅提高罹患肠癌的风险。

青海指出，早在2008年7月，首相布朗委托相关单位进行研究，提出一份英国粮食政策报告，其内容指出，相较于英国民众目前所吃的食物，若要吃得健康并减少对环境所产生的冲击，就必须减少食用肉类和乳制品。青海还指出，吃肉的饮食习惯，让英国的国民保健服务（National Health Service，简称NHS）支付巨额的医疗费用。英国一项研究也发现，终生茹素的民众，不仅较少上医院，而且每位茹素者还可为英国的健保机构和纳税人节省近5万英镑，那么全英国的茹素者总加起来就可省下数十亿英镑。

「我希望英国能延续以往阻止民众吸烟的施政方向。过去禁烟的政策的确有效，所以禁止吃肉的政策也必然会收到成效。」

青海认为当局需要立即采取主动积极的措施，她指出畜牧业是温室气体最大的排放来源，联合国于2006年发表的报告指出，畜牧业所造成的温室气体排放量，超过世上所有交通运输工具的总和--包括飞机、火车、汽车、机车等。这份报告经过重新统计后告诉我们，全球暖化至少有一半要归咎于畜牧业。

青海敦促世人彻底停止肉食，她指出目前有8成饥饿的孩童所居住的国家，皆将自己国内所种植的粮食作物，卖给已开发国家供喂养牲畜用。此外，美国所出口的谷物中，有三分之二是用来喂养牲畜，而不是给人类食用。所以要遏止全球饥荒和全球暖化，最有效的方法就是茹素。

青海指出，根据《土地杂志》（Land）的编辑赛门·费尔利（Simon Fairlie）所做的统计，若英国人采取纯素饮食，英国只要用300万公顷的土地，就能喂饱全国的民众，300万公顷的土地仅是英国目前所有耕地面积的一半。青海还特别赞扬查尔斯王子在推动环保方面领导有方。青海表示，有多少领袖会这么做？查尔斯王子言行合一、走在时代的前端。举例来说，他开设一家有机农产品市场，并正努力阻止世界各地砍伐雨林。遭砍伐的亚马逊雨林中，有80%的土地用来放牧牛只，其他20%的土地则用来

种植喂给牛吃的大豆。查尔斯王子还捐出15亿英镑，用来保育森林，其他领袖有谁会这么做？

青海更赞誉查尔斯王子独一无二的义行风范，他有一句令人难忘名言：「我们在解决气候变迁问题时，必须勇敢的改革。」他的领导正启发了英国和全球各地的民众。青海还赞扬提姆·兰教授（Tim Lang）、英国环境部长希拉里·班恩（Hilary Benn）、国会议员大卫·杜鲁（David Drew）以及欧盟议会的艾德华·麦克米兰（Edward McMillan）提倡植物性饮食。

青海接着指出，根据联合国粮食及农业组织（Food and Agriculture Organization of the United Nations，简称FAO）的报告，畜牧业是人为因素所产生甲烷最大的来源，占有甲烷总量的37%。因此，青海认为气候控制政策的焦点，应从二氧化碳转向甲烷。因为二氧化碳会在大气中存留数万年之久，即使我们现在做到零碳排，大气中已存在的二氧化碳仍会继续让地球暖化。科学家们目前指出，甲烷释出到大气中的最初5年，所产生的温室效应是二氧化碳的100倍，大约经过8年的时间甲烷就会从大气中消散。

青海表示结论很简单，若停止吃肉，那么我们就还有时间处理二氧化碳。

为了对抗暖化，青海呼吁更多人采用有机纯素农耕。她指出有机农耕在所有环保利益上，会带来相当大的成效。有机农耕比传统农耕方法节省37%的能源，还能节省更多水资源，并让表层土壤免于被冲刷与侵蚀，采用有机种植的田地，表土在遇到水灾和风灾时较不会流失，野生的生物和生态系统也会受益。此外，有机纯素农业由于不使用化学肥料和农药，因此不会在海洋造成面积广大的死亡海域。青海引述一项惊人的统计数据，一座牲畜养殖场所产生的排泄物和污染，竟然比德州休士顿全市还要多，想想看我们有多少座养殖场。

英国已有证明支持有机农业的环保成效。青海指出，根据英国当局对有机农业所作的最大规模研究，其结果显示，相较于过去使用农药与化学肥料的一般耕种法，有机农场孕育出的植物品种数量多出了85%，周围长出的树篱也更高大且枝叶更茂密，增加幅度达71%，各种原生动物也能健康地繁衍。

诚如青海所言，有机农耕毫无坏处，因为采用有机耕种法的土壤，能大量吸收大气中的二氧化碳，施行有机耕种法的土壤，能把二氧化碳的碳元素贮存在土里。美国的罗代尔研究所（Rodale Institute）指出，有机农耕是减少全球暖化极为有效的途径。若目前全球的可耕地60%采取有机耕种法，这些土地将可吸收大气中一半的二氧化碳。

青海还表示，各国政府应支持有机纯素农业，将以往用来补助肉品业的经费，改为补助有机农业。

有许多研究报告指出，有一种方法只要花很少的钱就能让地球降温，那就是纯素饮食。青海指出，荷兰环境评估委员会（Netherlands Environmental Assessment Agency）进行的一项「改变饮食对气候的利益」（Climate Benefits of Changing Diet）的科学研究，结果发现，和肉类饮食相比，完全不含动物成分的纯素饮食，可让全球各国政府花在稳定地球大气方面的支出减少80%。该报告的结论指出，若全球民众改采低肉量的饮食模式，则稳定地球大气估计所需的费用40兆美元，即可节省一半，也就是省下20兆美元。

许多报告的数据，反映出吃素能产生惊人的减碳效果。德国的研究人员，根据饮食的食物，做了节省碳排的比较。青海指出，如果以一部欧洲中型房车所行驶的公里数作为比较的单位，一位肉食者在一年内产生的碳排量，换算后相当于驾驶一部欧洲中型房车行驶5千公里，相较之下，若改采完

全不含动物成分的有机纯素饮食，每个人一年的碳排放仅相当于行驶281公里，碳排减少幅度达到惊人的94%。

全世界已承认肉品工业的巨大、有害的影响，诚如青海所言，欧盟今年承认肉类消费对气候变迁有负面的影响，福尔摩沙总统马英九，和总统府的全体人员一同签署一项减碳措施声明，内容包括爱用当地食材，以及多吃蔬食少吃肉。青海还指出，比利时的第二大城根特市（Ghent）已宣布将每周四订为「素食日」，而且所有市立学校本学年将在每周四提供素食餐点。今年夏天，持纯素的美国众议院议员丹尼斯·库辛尼奇（Dennis Kucinich）公开支持加州的首届「纯素地球日」，而州参议员杰米·拉斯金（Jamie Raskin），则在马里兰州的塔科马帕克市（Tacoma Park）发起素食周的活动。

城市大学（City University）研究粮食政策的教授提姆·兰先生，亦认为世人必须做出改变。他最近在《每日电讯报》（Daily Telegraph）的专栏中指出，要让英国的饮食符合永续环保的原则，就必须减少其碳足迹和水足迹，这意味民众必须大量减少摄取肉类和乳制品，且要多吃蔬果，少用谷物饲养动物（使用土地资源超过两次），而多以青草喂食，青草能把大气中的二氧化碳转换成碳元素后贮存在土壤中。有些人认为这种投入较多人力的系统，可能有助于增加就业机会，以及促进生物多样性。但愿如此，我们不能再采行目前的系统了。

青海也引用许多顶尖杰出人士在气候变迁议题上的卓越见解，如美国太空总署的詹姆斯·韩森博士（James Hansen）和联合国跨政府气候

变迁小组主席拉彦德拉·帕卓里博士（Rajendra Pachauri）。青海进一步指出，韩森博士阐述碳排放增加所造成的威胁。大气中二氧化碳含量，其「安全」上限是百万分之三百五十，然而现今大气中所测得的数据已经超过这个安全上限，目前是385 ppm，亦即百万分之三百八十五！

帕卓里博士在2008年指出，生产肉品导致地球气温升高的可怕危害，联合国在这方面所公布的统计数据，其实远低于科学家们目前发现的实际情况。

帕卓里博士也极为支持保罗·麦卡尼爵士（Paul McCartney）发起的「周一无肉日」活动。他们两位都承认，想要大幅减少温室气体排放，每个人都能做到且最有效的行动，就是采取植物性饮食。

青海也指出，纯素饮食伴随而来的利益，就是减少会滋生病毒与疾病的牲畜养殖场数量，借此消弭猪流感等全球性的传染病。美国的责任医疗医师委员会（Physicians Committee for Responsible Medicine，简称PCRM）呼吁政界领导人士「关闭这些滋生流感的养殖场」，该会指出在这些养殖场里，平均每三只猪，就有一只身上带有流感病毒。我们应该扪心自问，为了满足吃肉的口腹之欲，而造成疫情扩大的恶果，这代价是否值得？

我们衷心感谢记者查理·诺顿以及《欧洲议会杂志》和《国会杂志》值此地球关键时刻，刊登如此重要的资讯，阐述解决全球暖化的方法。我们祈愿有更多媒体共襄盛举，一起努力让大家认识纯素饮食的利益，选择更环保的生活方式，借以拯救地球。🌱

线上观看「无上师电视台」播出记者查理·诺顿专访青海无上师的精采实况：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW1129s.php>

欲阅读《欧洲议会杂志》这篇专访的原文内容，请上网至：
<http://www.e-pages.dk/dods/154/>（报导可见于20-21页）

爱尔兰《周日独立报》专访清海无上师

(原文为英文)

《爱尔兰独立报》(Irish Independent)的周刊《周日独立报》(Sunday Independent)最近刊登了一篇由记者班·墨南先生(Ben Murnane)于黄金6年(2009年)7月12日对清海无上师所做的采访报导。《周日独立报》是爱尔兰流通最广的周报,在爱尔兰的所有商店、报摊、机场及英国各地都有販售,另外,爱尔兰航空(Aerlingus)与瑞安航空(Ryanair)也提供给机上旅客阅读。每日发行的《爱尔兰独立报》前三次刊登与师父的访谈时,引起读者广大的正面回响。在最近这次访谈中,师父回答了有关我们必须解决全球暖化以拯救地球之重要议题的提问。以下是7月12日《周日独立报》所刊载的文章,记录了师父与墨南先生的完整访谈的内容。

紧急呼吁世人拯救地球

国际知名的灵性导师、艺术家和慈善家清海无上师于2006年创立「无上师电视台」,在全世界传播和平与启迪人心的讯息。目前「无上师电视台」积极呼吁大众关注那些经常被其他媒体所忽略的重要议题,特别是气候变迁及其与肉食的关联。清海无上师告诉我们,若你想拯救地球,你能做的最佳方式就是采取纯素饮食。我们与清海无上师谈论全球暖化、猪流感和当前世界所面临的其他惊人问题,还有我们每个人能做什么来扭转危机。

问:「无上师电视台」访问了许多在气候变迁领域上的顶尖科学家,包括联合国跨政府气候变迁小组(Intergovernmental Panel on Climate Change, 简称IPCC)主席帕卓里博士(Dr. Rajendra Pachauri)、世界知名气候学家暨美国太空总署戈达德太空研究所(Goddard Institute for Space Studies)主任詹姆士·韩森博士(Dr. James Hansen),以及全球五百大知名得奖物理学家暨环保人士范达娜·席娃博士(Dr. Vandana Shiva),这些专家所作的结论和建议是否都不



谋而合?

答:所有这些卓越的科学家都一致认为近数十年来地球已加速暖化,人类必须立即做出重大改变。韩森博士表示,为了遏止全球暖化,个人所能做的最重要的事就是吃素。本身茹素的帕卓里博士表示,不使用动物性产品,是个人协助遏止温室气体排放的最有效方法。而吃素的席娃博士也强调有机纯素农业不仅可解决气候变迁,还可促进大众健康、解决全球饥荒,甚至解决经济问题。

问：猪流感最近被称为是40年来首见的全球性的传染病，为何我们应如此关注猪流感的疫情？

答：据普立兹奖得奖记者暨外交关系委员会（Council on Foreign Relations）全球卫生专案资深研究员罗立·盖瑞特（Laurie Garrett）所言，猪流感病毒在北美工厂化养殖场的环境中已经过多年的演变。在这些极不卫生的环境下，来自动物的各种病毒很容易互相混合变种，形成更致命的新流感病毒。1918年的流感大流行夺走了一亿条人命，专家说这种情况可能因目前的猪流感而再度发生。猪流感只是肉品业威胁人类健康的诸多例证之一。

问：科学家们谈到海平面上升，我们从何处可以看到一些例证？

答：那些位于主要河流三角洲地带的低洼国家，正目睹着海岸线被侵蚀，这些三角洲有数以百万计的人赖以维生，例如人口约一亿五千五百万的孟加拉，就位于这些主要的三角洲之中。据总部设在达卡（Dhaka）的组织「海岸监视」（Coastal Watch）表示，孟加拉平均每小时就有11人因海水上升而失去家园，他们必须承受这一切因全球暖化而造成的后果。

问：爱尔兰农业部的报告指出，申请转型为有机生产的人数增加了80%。有机农业如何利益环境和我们的健康？

答：我由衷感谢贵国政府的英明领导以及拥护政府的爱尔兰人民，尤其是聪明、负责的有机农友。有机纯素农业是我们应该大力推广的。有机农业有益我们的健康，因为它让我们的食物没有农药和杀虫剂残留，也免于抗生素和其他人工添加物的危害，这些物质与无数的疾病有关。对环境而言，有机纯素农业保护并滋养

土壤，有助于维护野生动物的栖地，而且会减少许多的污染。

问：现今心血管疾病、癌症、糖尿病、肥胖等重大慢性病的增加，是否与肉食有关？

答：有许多研究证明吃肉与所有这些重大疾病有很大的关联。你可以看到过去五十年来，心脏病、癌症、糖尿病和肥胖的病例随着肉类消耗量增加而攀升。哈佛大学一项针对数万名男女所作的研究发现，经常吃肉会让直肠癌的罹患风险增加三倍。一项对日本妇女所作的研究也发现，吃肉的女性罹患乳癌的风险是吃素女性的八倍。

问：吃肉如何影响世界饥荒？

答：联合国世界粮食计划署（World Food Program）指出，全球有十亿多人没有足够的粮食可吃，同时世上却有大量粮食被挪为肉类生产之用。全球约有百分之四十的谷物被用来饲养牲畜，百分之八十五富含蛋白质的黄豆则被强行喂食牛和其他牲畜。如果人人都吃素，我们就有足够的粮食可以喂饱一百亿人。

问：为什么人们改吃素食或纯素饮食就能减少他们的碳足迹？

答：一份六盎司牛排所消耗的汽油或化石燃料能源，是一份纯净素餐的16倍。若世界所有人都吃素或纯素，温室气体排放总量将可减少一半以上，其效果远甚于摒除全球所有的交通工具，因为它们的排放量仅占13.5%。

问：过去几个月来，我们听到科学家和环保人士说，我们必须多致力于减少甲烷、臭氧和黑碳（煤烟）的排放，而不是一直专注在二氧化碳的减量，这样的转变如何帮助我们让地球更快降温及避免气候变迁？

答：以甲烷为例，联合国跨政府气候变迁小组的科学家发现，以20年分摊计算，甲烷所造成的暖化效应事实上是二氧化碳的72倍，而且甲烷在十年内就几乎从大气中完全消失，而二氧化碳却会滞留并暖化地球数千年之久。所以如果我们想快一点让地球降温，就必须先消除那些能快速从大气中消失的气体。

问：为什么摒除肉类食品和乳制品有助于我们减少这些留存期较短的温室气体？

答：联合国于2006年发表的报告《牲畜的巨大阴影》（Livestock's Long Shadow）清楚指出，牲畜是甲烷的最大来源，所以摒弃肉类和乳制品会帮助地球立刻降温。

问：我们欧洲人对肉类的需求为什么会造成亚马逊雨林遭到破坏和加速南极冰融？

答：亚马逊被砍伐的林地有高达百分之八十转变成养牛的牧场。你大概知道，欧洲是巴西牛肉最主要的消费市场之一，所以亚马逊雨林被破坏显然跟生产肉类有关，南极冰融也可能与养殖牲畜有直接的关联，因为甲烷所造成的暖化效应比二氧化碳高出许多。

问：我们正处于全球和全国性的经济衰退之中，改采纯素饮食如何帮助我们降低在减少温室气体排放量方面的成本？

答：纯素饮食显然最符合经济效益，这一点我们用逻辑推想就知道。因为采取植物性的纯素饮食，我们是直接吃来自田里的食物，不需将食物运送去喂养动物，经过养殖过程之后再供人类食用。荷兰的研究报告《改变饮食的气候效益》（Climate Benefits of Changing Diet）发现，若全世界都采取纯素饮食，在2050年之前稳定温室气体含量估计所需的费用为四十兆美元，

可以降低整整八成。

问：《联合国气候变化框架公约》（United Nations Framework Convention on Climate Change）会议将于今年12月7日至18日在哥本哈根举行，您对那些将为世人作出重要决定的领袖们有何忠告？

答：我只有一个小小的建议，那就是解决肉品生产这个根本问题是很重要的。如果我们采取重要步骤，遏止动物性产品的消费需求，那么雨林的破坏就会停止，我们将有清新的空气和洁净的水源，也会有更多食物提供给饥民。我们是人，人就意味着「人道」，我们应该名副其实地有人道才对。

「无上师电视台」是免费收视的电视台，每天24小时全天候播放建设性新闻与启迪人心的节目，请锁定天空卫视835频道或登入网站www.suprememastertv.com收看。

感谢爱尔兰的《周日独立报》与记者班·墨南先生帮助大众认识我们这个时代所处的紧急情况，我们也祝福《周日独立报》的众多读者获得启迪，采取既能长养自己又使孕育生命的地球能永续长存的生活方式。🍀



线上观看「无上师电视台」有关这场视讯的完整精采实况：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW1086s.php>



为人民与地球创造永恒的利益

(原文为英文)

为了让所有世界领袖与政府机关更加了解气候变迁所造成的危急情势及其与畜牧业的关联，从而帮助他们做出更佳决策，为人民与地球带来永久的利益，清海无上师于黄金6年（2009年）9月开始进行一项全球性的运动，除了致函给各国总统、总理、国会议员、其他政府代表与新闻界，以传达她个人的恳求外，还随函附上一份资料袋，内有「紧急求救」传单、《肉/毒/酒/烟的害处与戒除它们的益处》、《各宗教的素食主义》以及清海无上师的新闻资料。

全球各地的世界会会员寄出师父的信函和资料袋后不久，正面的回响开始纷至沓来，截至9月底，已相继收到许多国家的回信，包括澳洲、比利时、巴西、喀麦隆、加拿大、哥伦比亚、哥斯达黎加、塞普勒斯、福尔摩沙、法国、德国、香港、爱尔兰、马来西亚、马拉威、新西兰、挪威、波兰、波多黎各、苏格兰、南美国家、西班牙、荷兰、美国和西印度群岛。以下是一些信件的内容节选。



澳洲

澳洲参议员史考特·路德拉姆（Scott Ludlam）在信中语多鼓励：「我很高兴得知我们对于环境有共同的关注。请放心，绿党一向致力促进环保政策的永续性，这是我们的主要支柱之一，唯有永续的政策才能确保地球的生存，并弥补我们栖身之地所持续遭受的破坏。我赞成在澳洲社会实行真正改革，未来我也会继续这样做。」



比利时

生态党（ECOLO）的国会议员乔治·吉格涅先生（George Gilkinet）回函表示：「对抗全球暖化必然是全民运动，我感谢您的贡献。如今唯有这样才能留给后代子孙一个适合居住的地球。为此之故，我们在立场范围内赞成减少肉食这项建议。同样，我们也鼓励发展有机农业，因为它能生产优良产品，这是永续农业的核心目标。这些是提倡永续的生活方式和饮食习惯的其中两个步骤。」



Gesachte
Ik heb de beverensmede brief goed ontvangen en, hoewel ik met heel wat positieve akkoord kan gaan, beschouw ik deze brief met bijlagen als een vorm van vrije meningsuiting.
Ik hoop u met dit antwoord van dienst te zijn.
Met vriendelijke groeten
Ludwig Vandenhove
burgemeester - federaal volksvertegenwoordiger

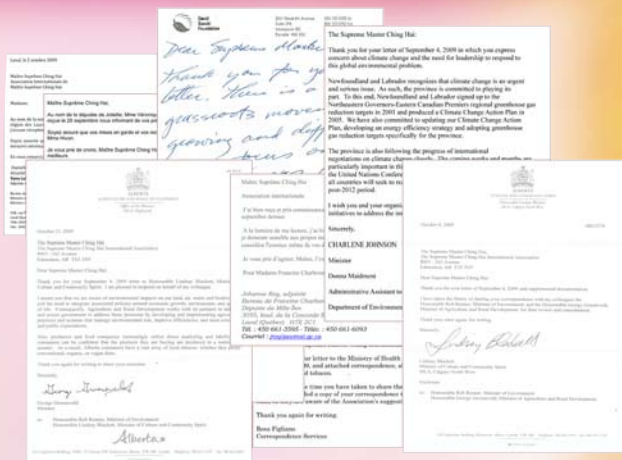


与政府领袖书函



加拿大

加拿大伊利堡（Fort Erie）市长道格拉斯·马丁先生（Douglas G. Martin）详述该市如何致力提倡与鼓励市府员工、家庭及居民采取环保和负责的生活方式，诸如淘汰塑胶水瓶、推动回收计划，还有提倡节能与节水。此外，他也赞扬师父的人道工作及在世界各地进行的救援工作，他说：「我祝福您与贵会屡创佳绩。」



哥斯达黎加

哥斯达黎加的州长和财政部长珍妮·菲莉普斯·亚奎拉女士（Jenny Phillips Aguilar）表示：「我满怀感激之情致函给您，感谢您为所有众生的利益致力于改善我们居住的世界，也感谢您在2009年9月7日的来函中对我的亲切赞扬，同时我也感谢您的祝福，并同样祝福您。」



塞普勒斯

塞普勒斯总统季米特里斯·赫里斯托菲亚斯先生（Dimitris Christofias）对师父提供引人关注的资讯表达诚挚谢意，并对师父致力的工作寄予祝福。



福尔摩沙（中华民国）

总统府公共事务室代表中华民国总统府回函表示：「贵会关心地球暖化议题、倡导自然环保生活方式，并热诚提供宝贵建言供参，总统至表感佩，特嘱代复致意。所陈建议，已敬留供参考。」



中华民国行政院环境保护署也给予热烈支持：「为唤起全民共同参与节能减碳工作，并落实于生活中，本署自2008年6月5日起推动『节能减碳无悔措施全民行动方案』，并提出十项无悔措施，供民众参考实践，而其中包括『多吃蔬食少吃肉』：爱用当地食材；每周一天或一日一餐蔬食。」



新西兰

新西兰绿党的现任国会议员和卫生部发言人凯文·海格先生（Kevin Hague）感谢师父来函分享素食讯息及其与环境和气候变迁不可否认的关联性。他告知师父，他本身也茹素，并分享绿党对毒品与酒的政策。



挪威

挪威皇家环境部（Royal Ministry of the Environment）部长埃里克·索尔海姆先生（Erik Solheim）诚挚回应：「感谢您来信支持我们在迈向更永续未来的目标上所做的共同努力。全球暖化为全人类带来艰巨的挑战，我和您一样也很关心气候变迁所造成的严重后果。因此大家应该尽一切努力减少全球温室气体的排放，并协助加强脆弱社群与生态体系的恢复力。您的鼓励带给我力量和启发，祝您在致力改善世界的伟业上一帆风顺。」



波兰

欧盟暨国际合作署署长朱利安·克尔齐扎诺夫斯基先生（Julian T. Krzyzanowski）和副署长莫妮卡·堤丝卡·索利克女士（Monika Tyska Solek）在回函中写道：「请放心，波兰的农业暨农村发展部正努力透过教育计划推动有机饮食与健康的生活方式，对象也涵盖年轻的一代，以增进他们的健康。对波兰的农业暨农村发展部而言，气候变迁及其对农业和全球饥荒的影响是非常重要的问题，许多国际组织正在进行这方面的活动。」



波多黎各

人民民主党的发言人乔斯·路易斯·达尔茂·圣地亚哥先生（Jose Luis Dalmau Santiago）在回函中写道：「清海无上师世界会分享的讯息实在很令人关注，我会考虑将这些理念应用于我个人的生活中，并尽可能推广给其他人。我鼓励贵会继续热忱推展您们的高雅工作，努力使人们了解健康饮食对于增进健康的重要性。」



南非

南非人类住区部总干事提莉·加塞拉女士（Tilly Gasela）回函告知已收到师父的来信，并表示师父的建议提供了非常令人关注的讯息，可见师父对这些议题作过一番思考和研究。她感谢师父致力改善人们的生活，也同意：「只要一起努力，我们可以做更多有益的事！」





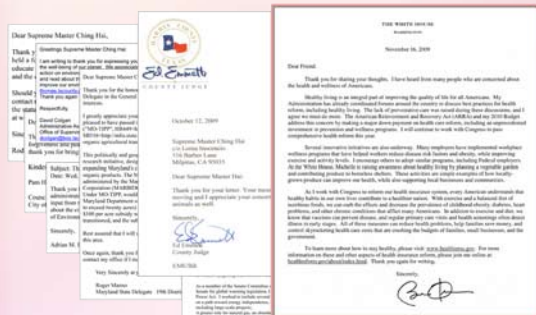
与政府领袖书信



荷兰

荷兰的社会事务与就业部（Ministry of Social Affairs and Employment）部长唐纳先生（J.P.H. Donner）对师父所提出的建议及她为改变世界所做的奉献表示感激。他表示：「虽然相关议题已受到政府注意，但了解您的建议或许对我们的政策发展有其重要性。」

荷兰气候和能源部（Climate and Energy Department）主任罗荷女士（Mw. Drs. A.A.M. Roholl）则表示：「永续发展是荷兰国内和国际政策优先考量的重点。」



美国

美国总统奥巴马先生亲切地感谢师父分享她的理念，他写道：「对所有美国人而言，健康的生活是改善生活品质不可缺少的一环。我的施政团队已在全国各地安排一些论坛，讨论健康改革的最佳方案，其中包括健康的生活……。在白宫，蜜雪儿正借由开辟菜园及捐赠农产品给游民收容所，来增进

人们对健康生活的认知……；而我则与国会一起致力改革健保系统。每位美国人都了解，要建构一个更健康的国家，有赖大家在生活中培养健康的习惯。借由适度运动及营养均衡的饮食，就可以遏止许多疾病的影响，并降低儿童肥胖症、糖尿病、心脏病及其他一些慢性病的罹患率，这些慢性病使许多美国人饱受折磨。」

美国华府市长艾德里安·范提先生（Adrian M. Fenty）也感谢师父分享她对气候变迁与摒弃肉食的见解。他明确表示：「我的行政团队正全力保护环境，我也永远欢迎社会各界对这类重要议题提供建议。」

马里兰州众议员罗杰·马诺先生（Roger Manno）在回信中提到他自己对有机农业的关注，并很高兴告知师父，他已经让「马里兰州有机农业转换奖励试行计划」（Maryland Organic Transition Incentive Pilot Program）获得通过而成为法令，这项计划将连续3年补助每英亩农地100美元，以协助马里兰州更多农地转换成有机农业。他还说：「请放心，对于这方面的其他立法，我会认真考虑您的意见和想法。」



西印度群岛

千里达的参议员和国家安全部长马丁·约瑟夫阁下（Martin Joseph）很感激师父提供这些有关废止肉食、酒品、非法毒品和烟草的利益之资讯。他也利用这个机会与各部门首长分享这些资讯，并在回函中写道：「谨此致上谢意，愿上帝持续加持您。」



以下是师父致所有领袖的信函



青海无上师世界会

<http://www.godsdirectcontact.org.tw>, Email: SMCH@Godsdirectcontact.org

Tel: 886-2-23756429; Fax: 886-2-23757528

日期

○○○先生

○○○先生钧鉴：

值此变迁剧烈的紧要关头，举国人民不论男女老少都仰赖您发挥爱心，将他们摆在第一顺位，并善用人民赋予您的强大力量，勇于采取必要行动来拯救世界。值此气候变迁加剧、灾难浩劫连连、传染疫疾快速蔓延、世界饥荒严重、水资源短缺的关键时刻，我们的世界需要高雅的领导典范，以确保拥有一个清净的社会，保护所有人民及动物免于肉、酒、毒品、烟草四大物品的伤害。

目前全球暖化的成因有八成以上来自全球畜牧业，远甚于能源产业所造成的影响。肉品业日益耗尽水源、危害大众健康、导致战争，更繁衍出新型的致命疾病，残害人民。民众需要您带头做一个卓越的素食英雄楷模，因为民众真正仰赖政府与领导人的作为。如果政府能以法律规范和宣导活动扶植有机纯素农业，或透过立法使人民改采极为必要的纯素生活方式，对人民将大有助益。

除了废除肉食，我们也必须去除其他有害的根源，例如酒类、毒品和烟草。请考虑将这类致命的物品列为违禁品，它们是危害人类和地球的最大祸因；如能做出改变，则可带来无边的利益。请引领这个重大转变！提倡宽恕与和平，然后其他一切问题，像贫穷、冲突、甚至经济危机和流行疫疾，都会平息下来。随函附上有关肉、毒、酒、烟之害处与戒除之益处摘要，供您参考。我们的网站 www.SupremeMasterTV.com 还有更详尽的资讯，欢迎上网查询。

感谢您一直以来所做的贡献，然而我们目前所做的努力和规划都尚嫌不足，脚步也不够快。我祈求上天，让您有勇气与信心而能扩大行动并加快脚步。世人都会感激、赞赏、爱戴、拥护您，大家都会记得您为后代子孙拯救了这个世界。身为拯救地球的先锋，您的丰功美誉将永留青史，受到所有人的敬仰与效法。上天也将赐予厚报！

奉主之名

（师父签名）

代表青海无上师世界会 谨上

Be Veg. Go Green. Save the Planet.
PEACE:
It begins on our plate.
VEGANISM:
The lives' saving way to live.



回函给师父的世界各地政府领导人名单

国家	职称	姓名
澳洲	西澳农业、食品暨林务厅厅长兼教育厅副厅长	特伦斯·瑞德曼阁下 (Terrance Redman)
澳洲	瓦林加选区 (Warringah) 的联邦国会议员暨影子内阁的家庭、住房、社区服务及原住民事务部部长	安东尼·艾伯特阁下 (Anthony Abbott)
澳洲	马鲁加铎选区 (Maroochydore) 的州议会议员	菲欧娜·辛普森女士 (Fiona Simpson)
澳洲	西澳洲议会北都会选区 (North Metropolitan Region) 议员	迈克·米辛先生 (Michael Mischin)
澳洲	参议员	史考特·路德拉姆先生 (Scott Ludlam)
澳洲	西澳副州长兼卫生暨原住民事务厅厅长	金·海姆斯医师阁下 (Kim Hames)
澳洲	哈蒙德选区 (Hammond) 众议员兼影子内阁的穆理河 (River Murray) / 农业、食品暨渔业/森林部长	亚德里安·派德里克先生 (Adrian Pederick)
比利时	副总理兼财政部长	迪迪埃·雷德尔斯先生 (Didier Reynders)
比利时	生态党国会议员	乔治·吉格涅先生 (George Gilkinet)
比利时	市长、联邦议会议员	路德维希·汪德霍夫先生 (Ludwig Vandenhove)
巴西	农牧暨供应处处长	玛莉亚·达斯·格瑞卡斯·方缙斯女士 (Maria Das Graças Fontes)
巴西	州文化部长	乔欧·路易兹·席尔瓦·费瑞拉先生 (João Luiz Silva Ferreira)
喀麦隆	能源与水资源部长	米歇尔·恩伽科·汤迪欧先生 (Michel Ngako Tomdjo)
加拿大	伊利堡市长	道格拉斯·马丁先生 (Douglas G. Martin)
加拿大	卫生和长期护理部	黛博拉·马修斯阁下 (Debra Matthews)
加拿大	教育、娱乐暨体育厅厅长和拉瓦尔地区 (Laval) 的部会首长	蜜雪儿·库尔西妮女士 (Michelle Courchesne)
加拿大	祖列特市 (Joliette) 国民议会议员	费洛妮卡·希冯女士 (Véronique Hivon)
加拿大	科尔本港 (Port Colbourne) 市长	凡斯·巴达维先生 (Vance M. Badawey)
加拿大	农业和乡村发展厅长	乔治·格农维特先生 (George Groeneveld)
加拿大	环保厅长	夏琳·强森女士 (Charlene Johnson)
加拿大	文化和社区精神厅长	林赛·布莱基特先生 (Lindsay Blackett)
加拿大	魁北克国民议会议员	法兰馨·夏伯诺女士 (Francine Charbonneau)
加拿大	大卫·铃木基金会的共同创立者	大卫·铃木先生 (David Suzuki)
哥伦比亚	总统	阿尔瓦罗·乌里韦·贝莱斯先生 (Álvaro Uribe Vélez)
哥伦比亚	纳里尼奥省 (Nariño) 省长	安东尼奥·纳瓦罗·沃尔夫先生 (Antonio Navarro Wolff)
哥伦比亚	塞萨尔省 (Cesar) 省长	克里斯丁·摩里诺·帕尼周先生 (Cristian Moreno Panezo)
哥伦比亚	安蒂奥基亚省 (Antioquia) 省长	路易斯·艾尔弗瑞多·罗摩斯·保提罗先生 (Luis Alfredo Ramos Botero)
哥伦比亚	减缓气候变迁顾问小组	莫里西欧·贝尔川先生 (Mauricio Beltrán)
哥伦比亚	国防部长	加布利尔·席尔瓦·卢汉先生 (Gabriel Silva Luján)
哥伦比亚	内政暨司法部长	费毕欧·瓦伦西亚·科西欧先生 (Fabio Valencia Cossio)
哥斯达黎加	外贸部长	马可·比尼西欧·鲁伊斯先生 (Marco Vinicio Ruiz)



哥斯达黎加	州长兼财政部长	珍妮·菲莉普斯·亚奎拉女士 (Jenny Phillips Aguilar)
塞普勒斯	塞普勒斯总统	季米特里斯·赫里斯托菲亚斯先生 (Dimitris Christofias)
丹麦	难民、移民及族群融合事务部长	克雷斯·尼拉斯先生 (Claes Nilas)
福尔摩沙	中华民国总统	马英九先生
福尔摩沙	中华民国行政院	秘书处
福尔摩沙	中华民国行政院	环境保护署
福尔摩沙	中华民国行政院卫生署长	杨志良先生
福尔摩沙	中华民国行政院	农业委员会
福尔摩沙	中华民国行政院	行政院新闻局
福尔摩沙	台北市政府产业发展局局长	陈雄文先生
法国	法国总统	尼古拉·萨科齐先生 (Nicolas Sarkozy)
法国	诺曼第新闻出版印刷公司 (Société Normande de Presse d'Édition et d'Impression) 总经理	米歇尔·莱皮奈先生 (Michel Lépinay)
德国	柏林市长	克劳斯·沃佛瑞特先生 (Klaus Wowereit)
香港	香港特别行政区行政长官	曾荫权先生
香港	行政长官私人秘书	麦靖宇先生
香港	政务司司长	唐英年先生
香港	教育局局长	孙明扬先生
爱尔兰	爱尔兰共和国总理	布莱恩·柯文阁下 (Brian Cowen, TD)
马来西亚	槟州卫生、福利、爱心社会暨环境委员会主席	彭文宝先生 (Phee Boon Poh)
马拉威	马拉威总统顾问	艾伦塔塔先生 (Allan Ntata)
新西兰	总理	强纳森·凯伊阁下 (Johnathan Key)
新西兰	毛利选区的国会议员	瑞惠·凯登女士 (Rāhui Kāten)
新西兰	法务、太平洋岛屿事务、裁减军备暨军备管制部部长及毛利人事务部副部长	乔治娜·玛努努伊·蒂修修阁下 (Georgina Manunui Te Heuheu)
新西兰	贸易部长	提莫西·格罗塞阁下 (Timothy Groser)
新西兰	副总理兼财政部长和基础建设部部长	威廉·英格利许阁下 (William English)
新西兰	卫生与国家事务部部长	安东尼·赖亚尔阁下 (Anthony Ryall)
新西兰	新西兰食品安全局消费者查询、沟通顾问	凯利·麦肯锡女士 (Kelly McKenzie)
新西兰	绿党国会议员和卫生部发言人	凯文·海格先生 (Kevin Hague)
挪威	皇家环境部部长	埃里克·索尔海姆先生 (Erik Solheim)
挪威	外交部长	约纳斯·加尔·史托乐先生 (Jonas Gahr Støre)
波兰	欧盟暨国际合作署署长和副署长	朱利安·克尔齐扎诺夫斯基先生 (Julian T. Krzyzanowski) 和莫妮卡·堤丝卡·索利克女士 (Monika Tyska Solek)
波兰	欧洲议会议员	利迪亚·乔令格·欧登堡女士 (Lidia Geringer de Oedenberg)



波多黎各	人民民主党的发言人	乔斯·路易斯·达尔茂·圣地亚哥先生 (Jose Luis Dalmau Santiago)
苏格兰	首席部长	亚历山大·萨蒙德先生 (Alexander Salmond)
苏格兰	文化、境外事务及宪法部部长	迈克·拉塞尔先生 (Michael Russel)
南非	财政部长	普拉温·杰姆那达斯·葛翰先生 (Pravin Jammadas Gordhan)
南非	副财政部长	纳兰拉·姆萨·内内先生 (Nhlanhla Musa Nene)
南非	观光部部长	马蒂纳斯·凡·史寇威克先生 (Marthinus Van Schalkwyk)
南非	水资源与环境事务部部长	布耶娃·佩璇斯·桑杰卡女士 (Buyelwa Patience Sonjica)
南非	开普敦市长	丹尼尔·普拉图先生 (Daniel Plato)
南非	国会议员、基础教育部部长	安洁莉纳·马特西·莫塞佳女士 (Angelina Matsie Motshekga)
南非	自由邦省省长	塞克果贝洛·埃里亚斯·马嘉苏勒先生 (Sekgobelo Elias Magashule)
南非	财经发展和观光执行委员会委员	执行委员会办公室
南非	财经发展和观光厅厅长	艾伦·云迪先生 (Alan Winde)
南非	人类住区部总干事	提莉·加塞拉女士 (Tilly Gasela)
南非	省议员、财政执行委员会委员	伊娜·克隆耶女士 (Ina Cronje)
南非	西开普省 (Western Cape) 省长	海伦·齐勒女士 (Helen Zille)
南非	人类住区部主任	寇特松奈先生 (I.W. Kotsoane)
西班牙	埃斯特雷马杜拉 (Extremadura) 自治区区长	葛雷摩·费南德兹·瓦拉先生 (Guillermo Fernández Vara)
西班牙	纳瓦拉 (Navarra) 自治区区长	麦吉尔·圣兹先生 (Miguel Sanz)
西班牙	马德里区就业与妇女处处长	帕洛玛·安德拉多斯女士 (Paloma Adrados)
西班牙	平等部	毕比雅娜·爱岛女士 (Bibiana Aido)
荷兰	社会事务与就业部部长	詹·彼得·亨德里克·唐纳先生 (Jan Pieter Hendrik Donner)
荷兰	爱护动物党主席与政治领袖	玛莉安·提盟女士 (Marianne Thieme)
荷兰	气候和能源部主任	萝荷女士 (Mw. Drs. A.A.M. Roholl)
美国	美国总统	巴瑞克·奥巴马先生 (Barack Obama)
美国	德州参议员	罗德尼·艾利斯先生 (Rodney Ellis)
美国	德州哈里斯郡 (Harris) 法官	艾德·艾密特先生 (Ed Emmett)
美国	德州休士顿市议员	潘蜜拉·霍尔姆女士 (Pamela Holm)
美国	华府市长	艾德里安·范提先生 (Adrian M. Fenty)
美国	加州洛杉矶郡长	马克斯·瑞德里 - 汤玛仕先生 (Marcus Ridley-Thomas)
美国	马里兰州众议员	罗杰·马诺先生 (Roger Manno)
美国	维吉尼亚州费尔法克斯郡 (Fairfax) 议长	雪伦·布莱瓦女士 (Sharon Bulova)
美国	国会议员	查理斯·萧维尔先生 (Charles Chauvel)
美国	新墨西哥州参议员	汤玛斯·尤多尔先生 (Thomas Udall)
西印度群岛	参议员和国家安全部长	马丁·约瑟夫先生 (Martin Joseph)

师父一向极为关注世界各地所发生的灾难，每当得知任何地方发生灾难，师父总是立即拨款，并派遣救援队前往灾区赈灾。经由这些赈灾行动，我们也传达了师父的爱给灾民。很显然地，师父无条件的爱、默默的加持和帮助，已将全世界的灾难及其影响减到最低了。

为了表彰世界各地的政府单位、团体组织和救灾人员无私的行动，师父向他们致上感激之意：「感谢你们提供国际援助，将关爱和生活必需品带给灾民。感谢各位救灾人员付出时间、牺牲个人舒适，甚至不顾路况和情况恶劣千里跋涉，为急需帮助的人们带来爱心和援助。愿上天赐给你们满满福佑，嘉许你们的慷慨义举与高雅的奉献！」

巴基斯坦

师父圣爱抚慰巴基斯坦的战乱和水患灾民

印尼、福尔摩沙、新加坡救援队综合报导（原文为印尼文、中文、英文）

爱心关怀马尔丹迁徙避难的民众

2009年5月，巴基斯坦当地非政府组织「崇高目标福祉协会」（Noble Aims Welfare Association，简称NAWA）请求清海无上师紧急援助那些最近因冲突和水灾而迁徙避难的巴基斯坦民众。师父在接获此一请求后至表关切，立即捐出7万美元协助那些身陷绝境的灾民。

来自福尔摩沙、印尼及新加坡的世界会会员组成了一支救援队，立即前往巴基斯坦分发赈灾物资，并提供免费的医疗照护。

6月5日，崇高目标福祉协会的主席阿里·伊姆朗先生（Ali Imran）与救援队一同前往马尔丹（Mardan）的难民营，当地有一千多个家庭急需援助。救援队马上购买食物及日用品，将这些援助物资连同「紧急求救」传单一起发放给难民，民众都深表感激并仔细阅读传单的内容。

7月18至21日，我们的医疗小组在当地学校的临时诊所，为许多生病的儿童和病患治疗，期间还分发了1,024份的救援包。在上帝的爱安排下，救援队和伊姆朗先生得以前往另一处难民营提供医疗服务，病患都非常感激师父为他们带来亟需的爱心援助。



在卡拉奇进行水灾救援工作

在马尔丹的救援工作结束后不久，又有一场30年来最严重的水灾重创卡拉奇地区（Karachi），摧毁了将近8成的房屋。青海无上师立即另外再捐出1万5千美元的援助金，我们的救援队也于7月23日飞往卡拉奇，与巴基斯坦红新月会（Pakistan Red Crescent Society）及其信德省分会（Sindh Provincial Branch）的秘书康瓦·瓦辛先生（Kanwar Waseem）一起工作。救援队为当地村民购买民生必需品，并在接下来几天分发这些物资，还针对需要医治的儿童发放援助金，为灾民带来莫大的喜悦与安慰。康瓦先生在看过「无上师电视台」的节目后，发现它的新闻和资讯报导能启发人心，使他很感动，并主动告知民众有关全球暖化的讯息和避免危机的方法。

9月3日，卡拉奇再度遭到暴雨和洪水袭击，造成数起人员伤亡，严重影响成千上万民众的生活，灾情最惨重的地区包括克兰吉克里克（Korangi Creek）、瑞里哥特（Rehri Goth）和索纳利海滩（Soneri Beach）沿岸的17个村落。慈悲的师父立即再捐出2万美元的援助金，由我们抵达当地的救援队迅速召集一组工作人员前往购买民众需要的食物和赈灾物资，并连同「紧急求救」传单一起分发给民众。巴基斯坦红新月会信德省分会总部的灾难应变处主任沙先生（Z. A. Shah）向村民介绍师父，并感谢师父的无边爱心。

救援队员非常感激有此机会，为当地民众带来师父的爱，以及解决全球暖化问题的相关讯息，也祝愿他们能迅速改变，采取更慈悲又能拯救地球的生活方式。🍀

青海无上师赈助巴基斯坦战乱难民及水灾灾民支出一览表

（单位：巴基斯坦卢比）

内容	金额	收据
食物（米，红豆，盐，茶，食用油，面粉，糖，给儿童的甜食等）、救援物资（香皂，洗衣粉，火柴，蜡烛，蚊帐等）	8,199,135	P1
运输费、包装费、工资	554,700	P2
医疗材料费	93,907	P3
捐款给红新月会的儿童医疗费	45,000	P4
总额	巴基斯坦卢比 \$8,892,742 (美元 \$104,442.70)	

注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销



孟加拉

再度向风灾灾民伸出援手

福尔摩沙救援队报导（原文为中文）

今年5月25日，孟加拉南部沿海地区遭到强烈气旋风暴艾拉（Aila）重创，造成许多人伤亡及数十万人流离失所，世界会福尔摩沙救援队曾在5月底前往灾区赈灾（详情请参阅本刊第204期的报导）。9月底，慈悲的师父感受到许多灾民仍需援助，指示同修再度前往救灾。

10月初，福尔摩沙救援队抵达孟加拉后，得知西南部的库尔纳区（Khulna Division）约有500万灾民，生活陷入困境，虽有国际救援组织前往赈济，但因受灾人数庞大，仍需各界伸出援手。当地非政府组织BRAC（旧称「孟加拉乡村进步委员会」，Bangladesh Rural Advancement Committee）水、卫生设施及卫生保健计划（WASH Programme）的工作人员告诉我们，共有5个偏远地区计1,500户的灾民急需救助。在上帝的加持下，我们用低廉的价格采购了米、食用油、盐、扁豆等物资，于10月7日清晨与BRAC的人员一起前往5个灾区发放。沿途灾区的情况令人垂泪，放眼望去，所有房子与农作物均泡在水中，沿着道路两旁尽是灾民用竹子、稻草和帆布搭建的简陋避难所，有许多家庭仍住在泡水屋里，只能用竹子垫高当床，出入以小木船通行。BRAC的人员告



知，从5月风灾发生至今，积水都不曾退去。

10月8日回到达卡（Dhaka）后，由于随行翻译人员佛哈度·巴布先生（Forhadul Babu）的爱心协助，以低价供应他家里所贩卖的米粮物资，我们才得以用剩余的经费购买扁豆、盐、糖、全素巧克力等，分装成600份，发送给贫民区的妇女和儿童。🌿

青海无上师赈助孟加拉热带气旋灾民支出一览表

（单位：塔卡）

内容	金额	收据
食物（盐，扁豆，油）	309,000	B1
米、礼物袋 600份（糖，盐，扁豆，全素巧克力）	330,000	B2
工资及运输费	50,000	B3
总计	塔卡 \$689,000 (美元 \$10,000)	



注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销

菲律宾

跨海送爱心给菲律宾风灾灾民

福尔摩沙救援队报导（原文为中文）

全球暖化造成各地气候异常，今年6月至9月上旬，菲律宾先后遭受热带风暴南卡（Nangka）、莫拉菲台风（Molave）、热带风暴柯尼（Goni）、莫拉克台风（Morakot）、强烈热带风暴杜鹃（Djuan）、热带风暴莫吉给（Mujigae）的侵袭，殃及数以万计的居民，并造成多人丧生。青海无上师非常关心灾民，并5度拨款援助，总计7万5千美元。世界会福尔摩沙救援队也发挥人溺己溺的精神，先后5次前往灾区进行援助。

抵达灾区后，救援队先与当地同修一起勘察灾情，或拜访当地的社会福利局，了解受灾较严重的地区及灾民的数量与需要，然后再据以采购所需的物资，这些物资包括食粮和生活用品。除了发放物资，救援队也分发「紧急求救」传单与师父的样书，灾民们皆热切且聚精会神地阅读。

在这5次的赈灾行动中，收到师父爱心帮助的受灾户达二万多户，涵盖的灾区包括：菲律宾东南部萨马省（Samar）的首府卡巴洛甘市（Catpalogan City）；甲米地省（Cavite）的甲米地市；谢里夫卡布苏安省（Shariff Kabunsuan）的苏丹库达拉市（Sultan Kudarat）；马京达瑙省（Maguindanao）的布卢安市（Buluan）、曼古达达图市（Mangudadatu）、盘大戈市（Pandag）；三描礼士省（Zambales）的博托兰镇（Botolan）、依巴市（Iba）、巴拉威歌市（Palauig）、奥隆加坡市（Olongapo）；巴丹省（Bataan）的巴朗牙市（Balanga）。灾区好几位市长都表达了对青海无上师和世界会的感谢，其中苏丹库达拉市市长莎西达女士（Shajida Mastura）对全球暖化和环保议题非常关切，她积极呼吁市民重视环保、多吃蔬菜。市长也邀请世界会举办全球暖化或环境议题的研讨会，以教育市民这个非常急迫的全球性问题。

感谢上帝的爱力加持，让这5次的救援任务圆满完成，顺利将师父的爱心礼物送到灾民手中，也让许多人了解素食和环保的重要性。

感谢上帝的爱力加持，让这5次的救援任务圆满完成，顺利将师父的爱心礼物送到灾民手中，也让许多人了解素食和环保的重要性。



来自灾区数个省、市长的感谢函



青海无上师赈助菲律宾风灾灾民支出一览表 （单位：菲律宾披索）

内容	金额	收据
食物（米，植物油，米粉，素料，小笼包，面包，速食面，扁豆罐头，调味料，饼干，果冻）	3,359,642	P1
日用品（洗衣粉，牙膏，牙刷，肥皂）	60,391	P2
运输费（搬运工资，租车，油费，过路费）、清理费	134,569	P3
药品、维他命	14,374	P4
杂支（包装费，电话费）	10,210	P5
总额	菲律宾披索 \$3,579,186 (美元 \$74,900)	

注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销



福尔摩沙

将上帝的爱带给莫拉克台风灾民

福尔摩沙新闻组综合报导（原文为中文）

8月8日，莫拉克台风侵袭福尔摩沙，造成南部地区严重灾情及多人伤亡。青海无上师非常关心灾民，立即捐款赈灾，并再三询问救灾情况。世界会救援队于第一时间前往灾区勘察，提供灾民最需要的协助，并对罹难者家属进行慰问。



高雄

8月12日，高雄同修在旗山镇设立了一个临时餐点供应站，提供全素便当等热食给灾民，并作为前进灾区救援的指挥所。8月13日至18日期间，每日制作一万多份美味便当，提供给当地参与救灾的国军、工作人员与灾民。每份便当均附上「紧急求救」传单，希望能唤醒民众了解这次灾害背后的原因。许多媒体对世



界会的爱心行动都给予正面肯定的报导。

8月21日至25日，高雄同修带着师父样书、「紧急求救」传单和慰问金，将师父的爱与关怀送到灾民手上，并前往旗山医院探视受伤的灾民。世界会也捐赠一批素食猫狗饲料及房舍修护、医疗等费用给「台湾动物紧急救援小组」。

台南

8月9日和10日，台南同修准备了数百份的干粮、矿泉水等物资，送给救灾人员及灾民享用。8月11日，同修在学甲镇公所设置了餐饮供应站，提供蔬食便当、粽子、豆浆、矿泉水等食物计六千多份给灾民及救灾的国兵。

8月21日，同修前往慰问台南县市21户罹难者家属并致赠慰问金、慰问品及师父的出版品，希望他们能尽快走出心中的悲恸。

台东

8月8日傍晚，台东同修冒着风雨来到灾情最严重的嘉兰村进行勘察，在了解灾民的需求后，紧急至大卖场采购了凉被、手电筒、电池等物资，并带着「紧急求救」传单，送给避难所的灾民。8月14日，同修带着七百多公斤白米、泡面、糖果、「紧急求救」传单及新闻杂志，跋山涉水来到大武乡的部落。全村约300户村民热情地欢迎我们这群第一批从陆路到达当地的慈善团体。



屏東

8月9日至17日，屏東同修提供1,700份素食便当给林边、来义的灾民，并参与屏东县政府救灾中心的赈灾工作，提供睡袋、保暖垫、矿泉水、盥洗用具、白米、手电筒、民生用品、干粮等物资。

嘉义

嘉义同修除了参与实际的救灾行动，并于8月底至9月初，捐赠14台发电机给11所学校，同时赠送56顶帐篷给灾民。此外，同修也赠送一批素料与月饼给国小师生享用。

彰化

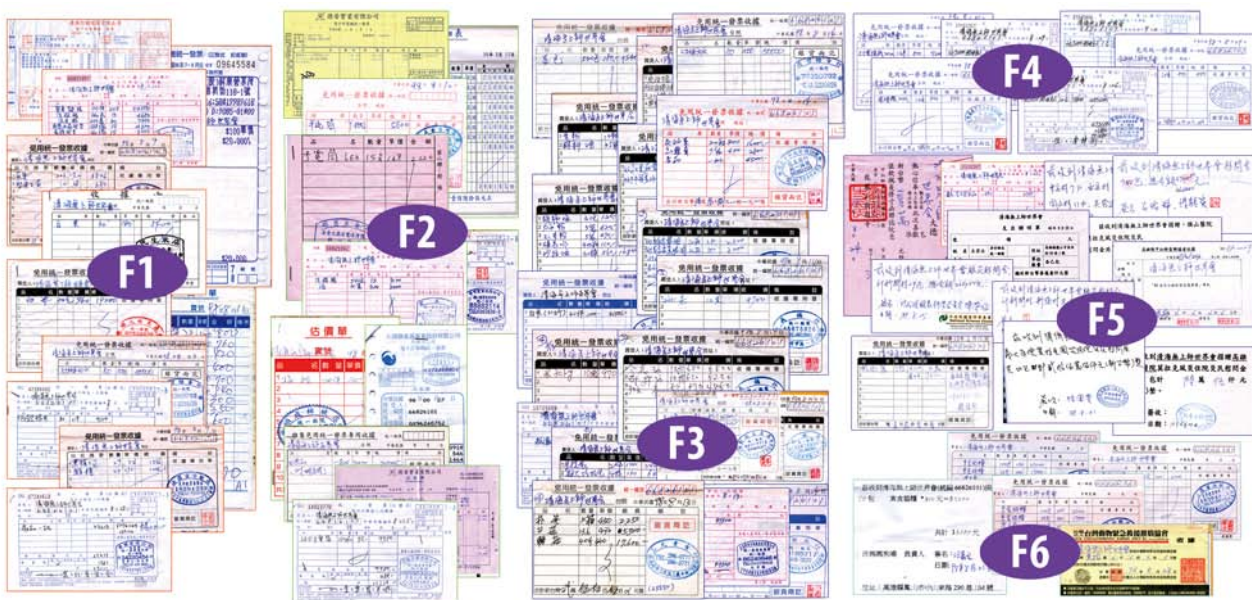
彰化同修于8月21日带着师父的爱心、慰问金和师父的出版品，慰问此次因救灾殉职的张顺发先生的家属。🍀

青海无上师及其世界会赈助福尔摩沙莫拉克台风灾民支出一览表

(单位：新台币)

内容	金额	收据
食物(米, 泡面, 面条, 米粉, 面包, 干粮, 矿泉水, 燕麦片)	278,816	F1
日用品(帐篷, 床垫, 睡袋, 凉被, 毯子, 枕头, 蚊帐, 手电筒, 电池, 蜡烛, 毛巾, 肥皂, 牙刷, 牙膏, 拖鞋, 卫生纸, 小学生文具)	795,191	F2
便当, 计七万多个	1,503,490	F3
发电机14台及附带电缆线	596,260	F4
慰问罹难者家属	2,541,817	F5
关怀流浪动物, 赞助「台湾动物紧急救援小组」兴建狗屋, 并提供猫食、狗粮及医疗费	212,000	F6
总计	新台币 \$5,927,574元 (美元 \$183,345)	

注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销



小女童大爱心

福尔摩沙台中新闻组报导(原文为中文)

福尔摩沙龙眼林基金会为帮助弱势家庭改善生活环境, 让弱势小朋友圆梦, 日前发起「每日十元--让爱蔓延」活动, 并在许多国小放置捐款扑满。就读国小一年级的蔡景羽得知后, 每天从自己的扑满拿出10元, 到学校的第一件事就是投下这个爱心铜板, 这些钱都是她帮忙做家务赚来的。景羽默默



年仅7岁的蔡景羽小朋友(右)

行善，受到学校老师与基金会的肯定，当龙眼林基金会颁奖给景羽时，爸爸妈妈才知道女儿的义行。

清海无上师得知这件事之后，于黄金6年（2009年）8月，赠予1



龙眼林基金会收到1千美元
(新台币 \$33,000) 捐款所
签立的收据

千美元给蔡景羽小朋友，以支持她爱心助人的义行。此外，世界会会员也致赠师父的两本有关动物宝贝的著作给景羽。深具爱心的她，慷慨地将师父的奖励金全数捐给龙眼林基金会。基金会很感谢师父的爱心奖励，并回赠感谢状。我们感受到满满的爱在人间蔓延，也在大家的心中回荡。🍀



龙眼林基金会回赠
感谢状给师父

中国大陆

赈助遭受天灾侵袭的灾民

中国大陆同修报导（原文为中文）

今年6月底至11月，大陆许多地区纷纷遭到暴雨、地震与台风的侵袭，当地同修遵照师父的指示，迅速前往灾区赈灾，为灾民带来及时的援助。

暴雨和地震肆虐滇、川、湘、甘四省

6月29日到7月5日的大雨造成云南各地灾情不断，特别是文山州的广南县和富宁县自今年以来，许多乡镇遭受不同程度的风灾、旱灾、水灾及多次火灾。7月12日，同修采购了棉被、外套、T恤、绒毯等物资，于隔天分发给灾民。对于那些居住在偏远山区的灾民，则由民政局通知各乡、镇代为分发。此外，同修还捐赠慰问金给两位老人治病。

7月9日，云南省楚雄州姚安县发生6级地震，造成1万8千多栋民房倒塌，126万人受灾。在得知灾民急需棉被等御寒用品后，同修立即采购了500张床及800床棉被，于7月11日和18日运送至



重灾区姚安县光禄镇三渡邑村及大理州祥云县东山乡。同修随后得知宾川县拉乌乡还有80户灾民需要救助，于是又购买了食品和生活用品送给他们，并发放慰问金给7户房屋倒塌的灾民。11月2日，大理宾川县又发生5级地震，造成平川镇14个村受灾。11月4日，同修采购了大米、菜油等物资送给灾民，并发送慰问金给4户特困户。11月9日，同修来到宾川县华侨农场赈灾，对受灾较严重的52户侨胞发放慰问金。

7月至9月期间，四川省青川县、重庆市及黔江、云阳



等5个区县先后遭到暴雨侵袭。同修长途跋涉几百公里来到青川县灾区，将救援物资发送给30多户弱势家庭。在另一次救灾行动中，同修走访了重庆市3个边远区县的500多户贫困家庭，发送生活必需品与慰问金给他们，并探访彭水县的5所学校，帮助60位贫困学生，为他们提供3个月的爱心素食午餐。对于9月份的灾难，同修也来到云阳和黔江，发放慰问金及素食救地球传单给17户房屋全倒的灾民。

7月25日，湖南地区的暴雨引发特大洪灾，使7个市（州）的175万人受灾。同修造访受灾最严重的10个村庄，分送米粮、菜籽油等物资给灾民，并致赠慰问金给重灾户。在赈灾过程中，我们也顺道宣扬素食的重要性及畜牧所造成的危害。

8月16日，甘肃白银市靖远县突降大雨，并伴有强风和冰雹，全县16个乡镇、91个村受灾情形各不相同。同修紧急采购棉被800床与速食面300箱，运送到受灾最严重的3个乡和1家敬老院，并致赠慰问金给5户重灾户。

台风席卷东南各省

8月7日，强烈热带风暴「天鹅」袭击海南省，有多艘船只遇险，造成部分船员失踪或遇难。同修在村长的带领下，带着食用油、大米及师父提拨的慰问金，前往遇难者的家中探望。

8月9日，莫拉克台风在福建省霞浦县登陆，造成福建等5省1,180多万人受灾。8月18日，同修来到霞浦县，探访松山村和墩后村生活困难的灾民，发放慰问金并赠送糖果、文具、书籍和素食环保传单。

浙江省泰顺县彭溪镇是此次台风的重灾区，同修购买大米和大豆油，分送给20户受灾最严重、生活最困难的灾民，并赠予慰问金。因时间限制，加上有些路尚未疏通，于是留下50份米、油及慰问金1万元，由政府有关人员代发。

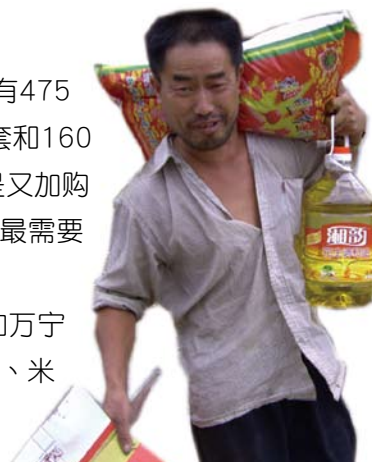
江西同修得知抚州市宜黄县有2个村灾情严重，遂于8月18日前往探望灾民及致赠慰问金，并向村民们发放有关素食抗暖化的宣传小册、传单及DVD。同修也赠款修复桥梁及教室。

在得知还有几户更偏远的村民生活也很困难时，同修也致赠慰问金请村长代为探望和照顾。



9月15日，巨爵台风造成广东百万人受灾，重灾区阳江市阳春县永宁镇有475户灾民急需被套、棉被、毛毯等生活用品。9月18日，我们采购了500件被套和160条毯子，前往赈灾。9月20日，我们得知永宁镇还有8个村也急需援助，于是又加购更多棉被、被套和厚毛毯，前往这些重灾区发放，并致赠慰问金给五保户、最需要帮助的村民和孤儿。

10月16日，在芭玛台风的侵袭下，海南有15个市、县受灾。同修得知万宁市东澳镇有4位村民遇难后，随即在10月18日来到罹难者家中，致赠食用油、米和慰问金，并传达师父的爱心关怀🍀



青海无上师及其世界会赈助中国大陆暴雨、地震、台风灾民支出一览表

(单位：人民币)

内容	金额	收据
食物（米，面条，植物油，婴儿奶粉，蔬菜，速食面，饼干，饮用水，盐）	208,471	M1
日用品（电锅，锅碗等炊具，床，棉被，被套，毛毯，衣物，盥洗用品，清洁用品，卫生纸）、药品	147,886	M2
慰问金	143,100	M3
运输费	9,141	M4
文具用品（书包，文具，书籍）	3,873	M5
资助重庆市九龙坡区「旺旺家园」动物保护协会	98,120	M6
资助大理宾川县平川镇4所小学重建校舍、添购教学设备、贫寒学生补助金	137,200	M7
总额	人民币 ¥747,791 (美元 \$109,326)	

注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销



悠乐

师父无边圣爱惠及悠乐灾民

悠乐新闻组报导（原文为悠乐文）

2009年4月13日和14日，悠乐北部遭受一场严重的冰雹和龙卷风袭击。几天后，我们世界会会员组成的救援队抵达泰原省（Thái Nguyên）的富良县（Phú Lương）安宁乡（Yên Ninh）和同喜县（Đồng Hỷ）明立乡（Minh Lập），前往这些受创最严重的地区将物资和援助金发送给292个受灾户。青海无上师一共捐出12,800美元，其中11,750美元的现金分发给受灾民众，其余则用来购买食物，包括1.1吨的米、70箱速食面和20箱米制糕点。

救援队员还前往泰原省的中央医院，安慰那些受伤或失去亲人的民众，并提供援助金给同喜县明立乡咖啡二村（Cà Phê 2）的村民，让他们重建文化中心，此处中心是灾民的精神支柱和联络情感的重要场所。



接着在5月26日，艺安省（Nghệ An）相阳县（Tương Dương）因豪雨导致山洪暴发，造成5

人丧生、20间房屋全毁，还有205间房屋、道路、桥梁、学校和1家医院受创，稻田和农作物损失面积达400公顷。

救援队除了鼓励和安慰灾民外，还分发青海无上师的礼物，包括6,300美元的现金及价值500美元的速食面、糖果和饼干。很多人都因师父的爱心而感动得说不出话来。由于一座通往当地孩童学校的桥梁被洪水冲垮，因此救援队将捐款送交当地官员以重建桥身结构，让孩童们能平安地上学。师父的捐款总额达11,120美元。



泰原省龙卷风灾民的感谢函

7月，悠乐北部山区的省分因连续的暴雨，导致山洪暴发进而引发土石流，不但摧毁村庄，而且还重创道路，致使当地民众的生活面临困境。

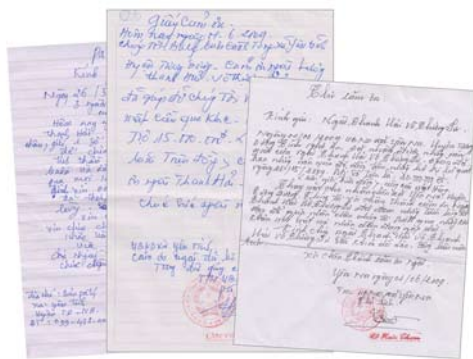
悠乐北部的世界会会员带着青海无上师的无边爱心和另外一笔13,000美元捐款，前往受创最严重的高平省（Cao Bằng）及北干省（Bắc Cạn），并于7月9日抵达高平省。



在保林县（Bảo Lâm）的波渺乡（Pác Miều），救援队向灾民传达师父的鼓励并转交礼物，感动并温暖了他们的心。高平省保林县境内的德光乡（Đức Quang）和永光乡（Vĩnh Quang）跟波渺乡一样，也遭受洪水肆虐。救援队将食物和捐款转交保林县的人民委员会，请他们前往难以到达的灾区分发给灾民。



高平省水患灾民的感谢信



艺安省水患灾民的感谢信

灾区的地方官员和居民在收到青海无上师的援助后，都被师父为娱乐人民所展现的慈悲关怀深深感动，并表达由衷的感激。

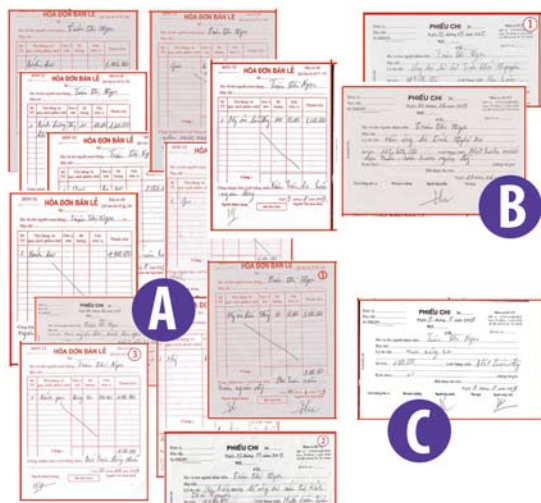
我们希望师父的爱心和温暖能持续遍布我们珍贵地球的每个角落，也希望地球能永远和平并充满师父的无上恩典。🍀

青海无上师赈助悠乐龙卷风及水患灾民支出一览表

（单位：越南盾）

内容	金额	收据
食物（速食面，米制糕点，米）	41,336,000	A
发给552个受灾户的现金援助	484,600,000	B
运输费用	1,000,000	C
总计	越南盾 \$526,936,000 (美元 \$29,330.60)	

注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销



泰国

泰国南部洪水灾民获得爱心援助

曼谷新闻组报导（原文为泰文）

2009年7月，泰国因连日豪雨导致洪水泛滥，受灾最严重的地区攀牙府（Phang Nga）有三千多户灾民因当地淹水极深以致与外界隔绝。青海无上师在得知此消息后，立即提供资金援助那些失去家园和财产的灾民。

把爱付诸行动



2009年7月21日至23日，曼谷和泰国南部的世界会会员组成一支救援队，前往攀牙府的塔库巴县（Takua

Pa）提供援助。当地淹水深达2、3公尺，且积水多日不退。救援队将米、蔬菜油和酱油等物资分发给塔库巴县的3,600户灾民，以及淹水最严重的邦赛乡（Bang Sai）的709户灾民。7月24日，救援队前往塔库巴县和泰曼县（Thai Mueang）两地，将食物分送给550户灾民，并特地准备糖果和豆浆发给小朋友，同时也将「紧急求救」传单和师父的样书发给成年人，灾民们都很感激师父的爱心关怀，并特别向师父致谢。✿

青海无上师赈助泰国水患灾民支出一览表

（单位：泰铢）

内容	金额	收据
救援物资（米，酱油，食用油，豆浆，饼干等）	581,175	A
运输费及杂项支出（汽油，租车费，宣传布条，袋子等）	26,185	B
总计	泰铢 \$607,360 (美元 \$18,223)	



注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销

韩国

及时援助韩国灾民

韩国新闻组报导（原文为韩文）

2009年7月，韩国发生了严重水灾和土石流，不仅夺走11条人命，还造成许多民宅损毁。韩国的世界会会员于是组成了一只救援队，带着青海无上师所捐献的1万美元，于7月21日前往灾区援助灾民。救援队代表师父，向每户罹难者家属发送800美元让他们可以购买生活必需品，另外还发送1,600美



元给先前已领到韩国政府救助金的灾民，以帮助他们重建房屋。此外，救援队也帮忙灾民清理的工作。

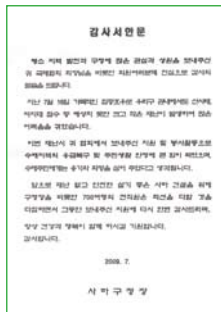
7月31日，救援队再次前往灾区，为身处困境的民众提供更多援助。所有受到帮助的灾民都对师父深表感谢，并重新恢复了快乐的精神。感谢上帝让我们得以帮助他人，也祈愿灾民能迅速回复舒适平安的生活。🌿

青海无上师赈助韩国水患灾民 支出一览表

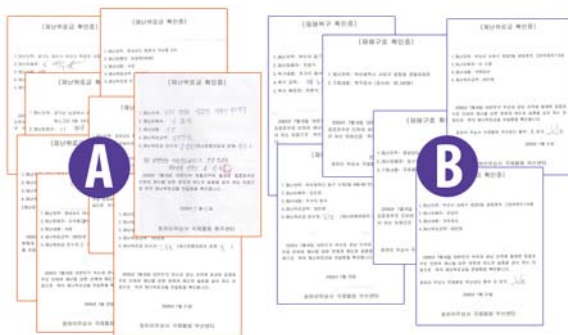
(单位：韩元)

内容	金额	收据
致赠罹难者家属慰问金	12,000,000	A
协助修缮的杂项开支	1,590,540	B
总计	韩元 \$13,590,540 (美元 \$11,126)	

注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销



釜山广城市沙下区
区长的感谢信



日本

爱心慰问日本灾民

日本新闻组报导（原文为日文）

2009年7月21日，日本出现破纪录的豪雨，在多处地区造成土石流，导致约17人失踪，山口县和鸟取县有许多房屋都被泥土与洪水冲毁破坏，因而无法居住。为了帮助灾民减轻痛苦，大阪小中心的6位同修组成一支救援队，于7月23日前往受灾最严重的山口县防府市的灾难救援义工中心（Disaster Volunteer Center）。救援队前往一处避难所，将饮用水、毛巾和饼干以及师父的样书与「紧急求救」传单分发给灾民。日本国家救援服务队则于次日抵达当地进行救灾。

8月11日，一场芮氏规模6.5的大地震撼动日本东海和关东的广大区域，至少有100人受伤，东名高速道路有一个路段也因此塌陷。感谢上帝恩典，灾情尚属轻微，仅有牧之原市要求提供瓶装水、沙包以及用来遮盖破损屋顶的塑胶布。群马小中心的同修在短短几个小时内，就将这些物品连同师父的样书和「紧急求救」传单送到急需的灾民手中。所有收到救援物资的人都对师父深表感谢。





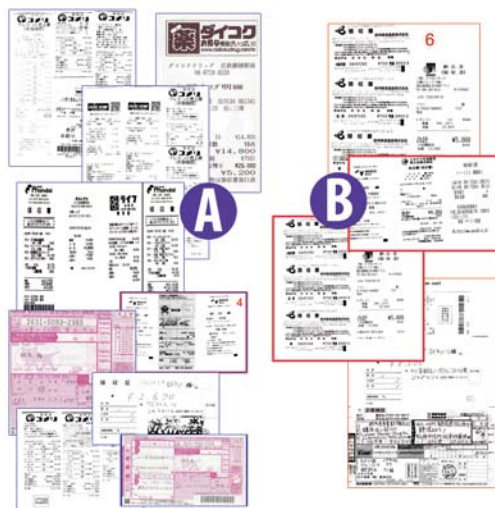
10月，当米勒台风（Melor）横扫日本西部和北部时，还发生了另一个灾难。随后我们世界会会员便前往茨城县，因为强台在这里形成了龙卷风。虽然大多数房舍都遭到严重破坏，但由于当地政府救灾很有效率，因此电力和通话系统隔天就抢通，重建工作也立刻开始进行。还有田地和农作物虽然损害不少，但灾民都已得到妥善照料，所以我们救援队的工作只是将师父的爱心和遏止全球暖化的「紧急求救」传单带给灾民，而他们都欣然地接受。🍀

青海无上师及其世界会赈助日本土石流和地震灾民支出一览表

(单位：日元)

内容	金额	收据
食物（饼干，点心，瓶装水）和救援物资（急救包，蓝色塑胶布，沙包）	292,674	A
运输费	84,263	B
总计	日元 ¥376,937 (美元 \$4,010.74)	

注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销



缅甸

缅甸土石流灾民获得即时援助

缅甸新闻组报导（原文为缅甸文）



2009年7月，缅甸连降数日豪雨，在以开采玉矿闻名的城市法甘（Phar Kant）引发洪水和土石流。邻近一个采矿的城镇，约有900位居民因为土石流而无家可归，被安置在当地僧侣所提供的临时庇护所。此外，有24人不幸丧生。

青海无上师在获悉灾民的困境后，即捐赠5千美元，并委请两位当地同修发给流离失所的家庭，特别是那些痛失亲人的受灾户。同修备妥传单及120件印有推广纯素生活的运动衫，于2009年8月4日启程前

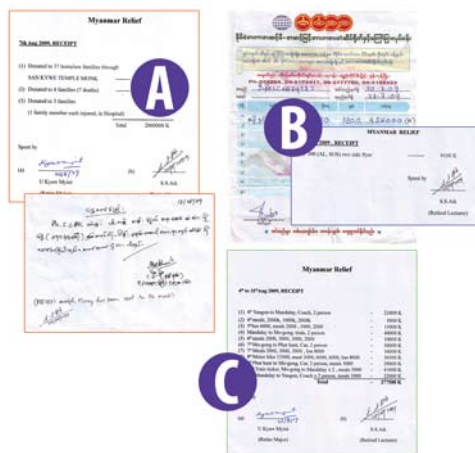


往灾区。有131位灾民暂住在僧侣安排的住所，有些则投靠住在附近的亲戚，但仍有许多灾民还在寻找栖身之处。所有灾民都非常感谢青海无上师的帮忙与爱心援助。我们感谢僧侣们和当地矿商余先生（Yee）的帮忙，为受灾户提供住所，也祈祷灾民此刻都有栖身之处，在安顿后生活状况能逐渐好转。🌿

青海无上师赈助缅甸土石流灾民 支出一览表

（单位：缅币）

内容	金额	收据
发给灾民的现金援助	4,907,400	A
T恤和传单	465,100	B
交通运输和食宿费用	277,500	C
总计	缅币 \$5,650,000 (美元 \$5,000)	



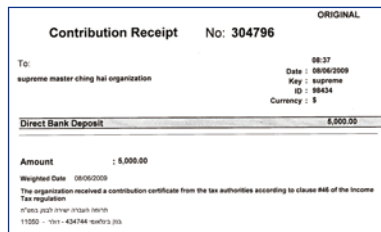
以色列

表扬一个仁爱的动物福利组织

以色列新闻组报导（原文为英文）

以色列的动物福利组织「让动物存活」（Let the Animals Live）致力改变政府的政策，希望当局不要再透过毒杀手段来抑制城市流浪猫狗的数量，提倡改以较为人道的结扎手术。这项替代方案目前在特拉维夫（Tel Aviv）和其他城市推行的成效斐然。这类过程很短的结扎或去势手术皆在充分的麻醉下实施。手术之后，动物会在兽医的看护下留置48小时，然后接种疫苗、做标记，最后再将他们放回原居地。该组织也在巴勒斯坦的迦萨市（Gaza）为动物提供食物和医疗照护。

黄金6年（2009年）6月8日，青海无上师为表扬「让动物存活」组织的成就，捐赠5千美元让他们购买素食的猫狗食物和医疗用品，同时也感谢该组织对我们动物芳邻伸出爱心援手。🌿



「让动物存活」组织收到师父
5千美元捐款所签立的收据

象牙海岸

土石流灾民得到爱心援助

肯尼亚救援队报导（原文为法文）

经过一夜豪雨，象牙海岸第一大城阿比让（Abidjan）附近的爱特库巴市（Attécoubé）发生严重土石流，造成至少16人丧生。清海无上师对这场灾难深感悲痛，特别拨款援助灾后的幸存者。

2009年8月24日，由肯尼亚的世界会会员所组成的救援队抵达爱特库巴市，拜会市长一同讨论救灾的工作。救援队于26日抵达灾区，将食物和一些生活基本必需品分发给灾民，并前往当地的电台接受访问。救援队借此机会说明救灾工作，并呼吁听众茹素以减低全球暖化，借以防止未来发生更多灾难。媒体询问救援队为何千里迢迢前来帮助灾民，同修回答：「是因为上帝的爱！」



爱特库巴市长波林·克劳德·丹贺先生的感谢信（原文为法文）

爱特库巴市长波林·克劳德·丹贺先生（Paulin Claude Danho）在一封感谢函中向世界会表达他最深切诚挚的谢意，信中说道：「此外，我也要恭喜你们在这么短的时间内，在象牙海岸完成数量如此惊人的工作，让灾民重拾欢笑。」

祈愿上帝保佑所有受到象牙海岸土石流影响的灾民，帮助他们早日恢复正常生活。☀

清海无上师赈助象牙海岸土石流灾民支出一览表

（单位：西非法郎）

内容	金额	收据
食物（米，食用油，马铃薯，意大利面，盐，糖等等）、日用品（肥皂）	4,465,592	A
运输费用	40,000	B
总计	西非法郎 \$4,505,592 (美元 \$10,000)	

注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销



索马里

师父圣爱惠及索马里

吉隆坡新闻组报导（原文为英文）

2009年4月的豪雨导致索马里西部大部分地区发生严重水患，不仅摧毁许多房舍，还造成两人丧生，在这场天灾中许多家庭被迫迁移他地以寻找食物和栖身之所。青海无上师感受到灾民渴望获得援助的祈求，立刻捐出1万美元协助救灾工作。

透过瑞士日内瓦「红十字会与红新月会国际联合会」（International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies，简称IFRC）的协助，师父的捐款及时发挥了功效，在水灾最严重的地区适时为灾民提供粮食、住所与医疗照护。之后，红十字会与红新月会国际联合会也致函感谢师父的慷慨捐赠与关怀。我们祈祷索马里灾民得到慰藉，并得以安返他们的家园。🌱

红十字会与红新月会国际联合会在收到师父
1万美元捐款后回复的收据与感谢函



尼日利亚

尼日利亚风暴灾民收到师父圣爱

肯尼亚救援队报导（原文为英文）



2009年8月，一场风暴袭击尼日利亚十字河州（Cross River State）的奥高贾（Ogoja），导致3人丧生，数千栋房屋毁损，其中一个村庄有4成的房屋受损毁坏。青海无上师获悉当地的灾情后，立即捐出1万5千美元。8月20日，一支救援队前往灾区将200袋50公斤装的米分送给当地灾民。有位村民之前已经知道青海无上师世界会，并告诉救援队员他曾透过卫星收看「无上师电视台」。

奥高贾的地方政府首长在会见救援队时，感谢上帝把世界会会员一路从福尔摩沙带来尼日利亚，他祈祷上帝保佑师父，并表示看到师父对他的人民所展露的爱心，令他十分感动。🌱



尼日利亚十字河州
州府所签立的收据

青海无上师赈助尼日利亚风暴灾民支出一览表

（单位：奈拉）

内容	金额	收据
200袋50公斤装米	2,100,000	A
运输费	150,000	B
总计	奈拉 \$2,250,000 (美元 \$15,000)	

注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销



中非共和国

带给班基洪水灾民物质和精神援助

喀麦隆救援队报导（原文为英文）

2009年6月底和7月初，中非共和国的首都班基（Bangui）遭遇严重水患。喀麦隆同修迅速组成一支救援队，带着青海无上师所捐赠的1万美元，前往该市受创最严重的第二行政区展开救灾的工作。

救援队员抵达班基后，社会事务部（Ministry of Social Affairs）的官员立刻告知他们灾民的需求，并指派一名工作人员陪同前往灾区。对于安顿在临时庇护所的受灾户，救援队购买粮食和物资、分发救援包，也为需要栖身处所的民众搭建帐篷，并帮忙修筑水井以提供洁净的饮用水。救援队除了分发附有「紧急求救」传单的赈济物资包裹外，也向民众示范如何利用面粉制作面筋，让他们能在家准备纯素料理。许多受助人士问起青海无上师，以及师父对他们的关怀，大家都非常感激，并对师父的及时援助感到十分安慰。

救援队的努力也受到当地媒体的报导，包括中非的最大报《信心日报》（Le Confident）刊登了一篇美好的专题文章，标题为「青海无上师为班基洪水灾民送来爱心和物质援助」。



救援队员教导民众如何利用面粉制作面筋

班基洪水灾民」。社会事务部及「全民团结」（National Solidarity）和「四海一家」（The Family）等团体也致函感谢世界会迅速前来援助班基的洪水灾民。



世界会会员为当地居民搭建帐篷及修筑水井

另一份畅销报纸《拉戈尔报》（L'Agora）的头条标题则写道：

「青海无上师提供援助给班基洪水灾民」。



社会事务部的感谢函



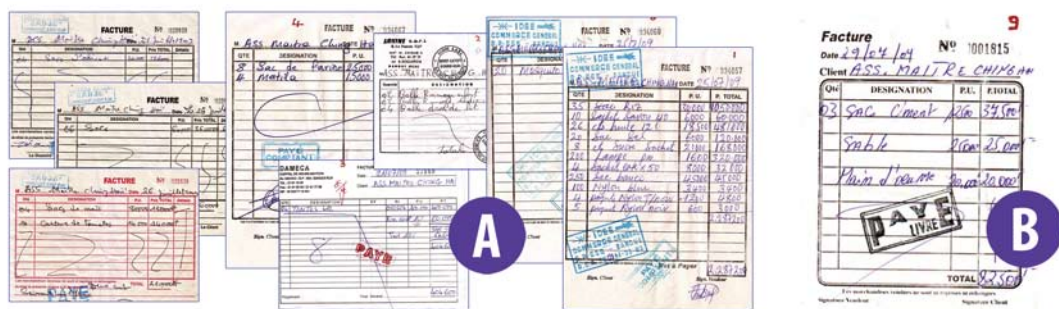
新闻媒体《信心日报》和《拉戈尔报》都报导了这一活动（原文为法文）

青海无上师赈助中非共和国水患灾民支出一览表

(单位：中非法郎)

内容	金额	收据
食物（米，豆类，花生，玉米，面粉，蕃茄，食用油，盐，糖和咖啡） 生活物资（帐篷，蚊帐，床垫，毯子，衣服，塑胶袋，台灯和肥皂）	4, 647, 800	A
建材（水泥，沙等）和雇用建筑工	82, 500	B
总计	中非法郎 \$4, 730, 300 (美元 \$10, 000)	

注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销



南非 师父的爱心援助送抵水患灾民

开普敦新闻组报导（原文为英文）

2009年6月和7月，南非的开普半岛（Cape Peninsula）和西开普省（Western Cape）遭受强烈的暴风雨袭击，导致许多房屋淹水，尤其是搭建在经常淹水的河川地及湿地附近的简陋屋舍，受创尤其严重。此次豪雨波及2万多位住在这类屋舍的居民。因此，开普敦市政府立即设立6个紧急避难处所，为这些灾民提供热食及援助。

悯怀众生的青海无上师在获悉此灾情后，立刻捐出1万5千美元，提供灾民进一步的援助。当地同修组成了一支救援队，为受创最惨重的卡雅利沙镇（Khayelitsha）、内特雷格镇（Netreg）、彭舍威尔镇（Bontheuwel）以及劳瑞爵士隘口（Sir Lowry's Pass Village）等地区提供援助。救援队将援助物资分装成袋后，在开普敦灾难管制中心（Disaster Risk Management





Centre) 人员的爱心陪同下, 前往各地分发给灾民。此外, 灾难管制中心还提供1辆车帮忙运送一些救援包。他们将救援包送至560户住家、5间托儿所、1所小学和1间诊所。发放的物资包括毯子、食物、盥洗用具、装有慰问金的信封袋, 同时也发放介绍气候变迁的「紧急求救」传单及DVD。灾民在收到救援物资时皆深表感激与欣慰, 并对这位爱心无远弗届的仁慈女士致上由衷的谢意! 🍀

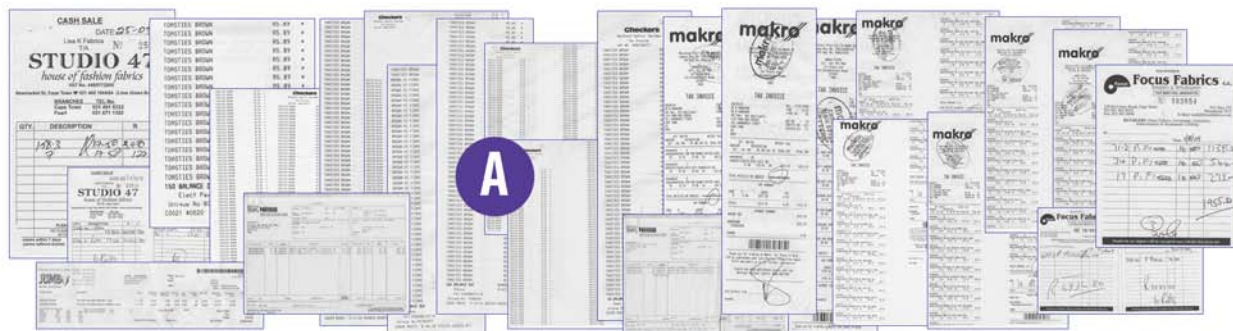


青海无上师赈助南非开普敦水患灾民支出一览表

(单位：南非兰特)

内容	金额	收据
食物(米, 汤, 面包, 糖, 花生酱, 大豆蛋白, 玉米粉, 婴儿食品, 豆类)和救援物资(清洁剂, 肥皂, 牙膏, 袋子, 毯子等)	106,069	A
发给灾民的现金援助	7,500	
总计	南非兰特 \$113,569 (美元 \$15,022)	

注：参与救援的同修全程自费交通、食宿等开销



纳米比亚

师父再度送爱至纳米比亚

约翰尼斯堡救援队报导（原文为英文）

2009年1月和2月，因气候变迁导致的罕见大雨在纳米比亚北部造成严重水患，尚比西河（Zambezi River）水位涨到8公尺以上，有超过70万人受到影响，其中4万人无家可归，亟需援助。当地大部分的房子均遭到破坏或毁损，有二百多间学校与诊所关闭，大片土地上的农作物都被摧毁。水灾发生后，慈善团体纳米比亚明爱会（Caritas Namibia）便开始着手了解灾民的需求，并发放救援物资。

6月16日，南非约翰尼斯堡小中心的世界会会员也动身前往奥沙纳区（Oshana）的奥沙卡蒂镇（Oshakati），并从当地政府官员处得知虽然洪水已经消退，但许多民众都已失去他们的农作物与财产。救援队运用师父今年二度赈灾的捐款1万5千美元，购买了大约18吨的食物发送给灾民。而在今年3月进行第一次的救援任务时，师父当时已捐赠了1万美元（详情请参阅本刊第203期报导）。

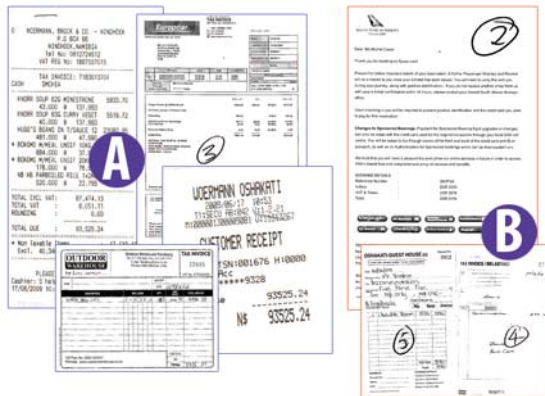
当地议会对这些援助十分高兴，因此他们坚持要与各界分享师父提供援助的消息，并马上与当地报纸《新纪元报》（New Era）及一位纳米比亚国家广播电视台（Namibian Broadcasting Corporation）的电视工作人员筹办了一场记者会，奥沙纳区的行政首长克莱门斯·卡修波瓦（Clemens Kashuupulwa）也出席与会。世界会会员在记者会上，强调吃纯素以减低全球暖化的重要性，并说明师父仅提供纯素的救援粮食，发送给世界各地亟需援助的人。之后，卡修波瓦先生对清海无上师的援助表达了感激之意。🌱



清海无上师赈助纳米比亚水患灾民支出一览表

（单位：纳米比亚元）

内容	金额	收据
食物（汤，玉米粉，豆类，米）、租车费和户外仓库	103,556.01	A
救援队员的机票和食宿费	7,484.00	B
总计	纳米比亚元 \$111,040.01 (美元 \$13,541.46)	



马达加斯加

马达加斯加遭逢2009年第3个气旋侵袭

约翰尼斯堡救援队报导（原文为英文）

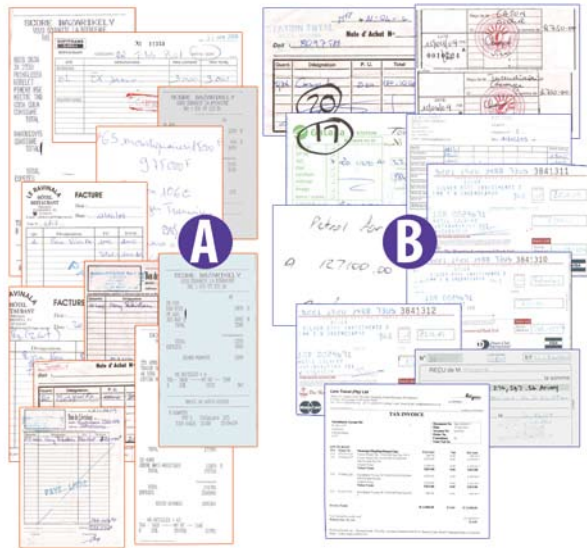
在强烈热带风暴「碧玉」（Jade）侵袭马达加斯加的东北海岸后，约翰尼斯堡的世界会会员组成了一支救援队，于2009年4月20日带着清海无上师的爱和捐款抵达港口城市塔马塔夫（Toamasina）。「碧玉」是今年第3个侵袭马达加斯加的热带气旋，造成约8人丧生。救援队抵达灾区时，风暴引发的淹水已大幅消退，但当地仍有大约232人需要援助。救援队员将蚊帐、防蚊药膏、米以及「紧急求救」传单一起分发给灾民，让大家了解如何才能阻止未来发生类似的灾难🌱



清海无上师赈助马达加斯加风暴灾民支出一览表

（单位：阿里亚里、南非兰特）

内容	金额	收据
救援物资（米、水和其他食物、防蚊药膏、蚊帐等）	阿里亚里4,852,460.00	A
交通运输费（汽油和租车费、机票、住宿等）	阿里亚里1,806,665.56 南非兰特14,500.00	B
总计	阿里亚里 \$6,659,125.56 + 南非兰特 \$14,500.00 (美元 \$5,317.67)	



保加利亚

慈悲情侣援助受困动物

保加利亚新闻组报导（原文为保加利亚文）

薇拉·淳黛菲洛娃（Vera Trendafilova）和维特·卡洛雷夫（Victor Karolev）这对保加利亚情侣，不但是高雅的素食者，更致力拯救遭遇不幸的无辜动物。两人因向往亲近大自然的宁静生活，因此从大城瓦尔纳（Varna）



搬到位处乡间的欧雷西克（Oreshak），因而目睹乡村生活的另一面，看到许多惨遭弃养或



宰杀的动物所遭受的痛苦。两人在慈悲心的促使下，开始向他们的邻居买入这些遭遇不幸的动物，最先加入他们家庭的成员包括了驴子、马和山羊。不久之后，他们的住所就显得太小而无法容纳所有动物，所以只得另购一屋，好让他们收养的「孩子们」能拥有足够的活动空间。

薇拉和维特结识许多友人，其中包括一位俄罗斯观光客。这位观光客把一只受伤的狗送到兽医诊所，并每天前往探视，直到有人劝她将这只狗托付给薇拉和维特。迄今，这位女士仍经常从俄罗斯打电话来，并给予两人金钱和精神上的支持，最近还寄钱来资助两人，向邻居买入一匹已经怀胎但却没有受到妥善照料而营养不良的母马。

由于薇拉和维特在地方上越来越受认同，当地报纸也特别撰文加以报导，此举引起保加利亚世界会会员们的注意，并开始帮助他们。当维特失去建筑工的工作后，这对情侣面临了财务拮据的困境。青海无上师获悉此事后，为表扬他们单纯、善良的心，于黄金6年（2009年）7月5



薇拉·淳黛菲洛娃收到师父5千美元捐款所签立的收据

日，派我们世界会会员传送她的爱与祝福，并捐赠5千美元给薇拉和维特。两人对此感到无法言喻的喜悦和感激，他们利用了这笔钱来为动物添购食物、篱笆、绳索和绳子。

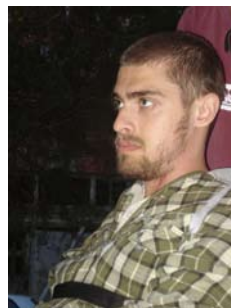


我们感谢薇拉·淳黛菲洛娃和维特·卡洛雷夫提供一处避风港，照顾我们美丽的动物芳邻，也让儿童们得以在此参观及学习如何照顾动物朋友。愿我们都能效法他们慈爱的典范，让我们的世界在和平、和谐及圣洁的美丽中欣欣向荣！🍀

师父的圣爱拥抱青年艺术家

保加利亚新闻组报导（原文为保加利亚文）

23岁的爱米尔·哈里查诺夫（Emil Harizanov）是一位创作灵思泉涌并拥有无畏精神的保加利亚艺术家。他选择艺术作为他的终生志业，但在遭遇一次严重的意外事故后，却从此长卧病榻。幸运的是，爱米尔的病况可透过手术与复健加以改善，然而这些疗程所费不赀。他的亲人、挚友，甚至连陌生人都同情他的处境，愿意伸出援手，持续努力为他筹措治疗费用。爱米尔的教授、同学和朋友亦纷纷



捐出画作，举办义卖画展，所得全数皆作为他的医疗费用。

清海无上师在得知爱米尔的情况后，出于深切的关怀与慈悲，不但为他祈祷、给予他无限的爱与祝福，还提供物质方面的协助。师父于黄金6年（2009



爱米尔的朋友们捐出作品举办义卖为他筹措医疗费用



爱米尔的绘画和作品

年）2月27日赠予2千美元和一大包礼物，由一位世界会会员亲手转交给爱米尔的母亲佩帕女士（Pepa）。

师父对爱米尔的关怀，以及所赠予的精美书籍等礼物让佩帕女士惊喜不已！她表示师父美丽的新书《天艺》，必定将大大帮助并鼓舞天性善良的爱米尔。他虽遭遇困境，却仍保有积极乐观的态度和幽默感。佩帕女士也非常感激师父在此困难时刻，提供他们全家财务和精神上的支持。🍀

英国

“海洋天使”筹募资金推动乳癌照护

伦敦新闻组报导（原文为英文）

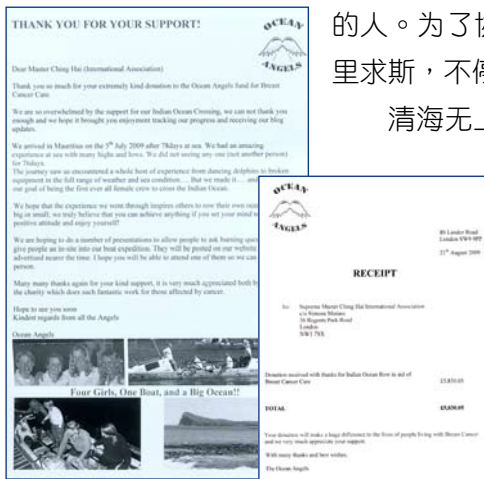
黄金6年（2009年）4月至7月，勇敢的英国妇女莎拉·朵芙（Sarah Duff）、菲欧娜·华勒（Fiona Waller）、乔·杰克森（Jo Jackson）和艾琳·哈尔夫（Elin Half），这几位被外界誉为「海洋天使」（Ocean Angels）的女士，划着29英尺长的划艇「纯洁生命号」（Pura Vida），航行了3,100海里，穿越印度洋，为慈善团体「乳癌照护」（Breast Cancer Care）筹募资金。菲欧娜自己在30岁生日时曾被诊断出罹患乳癌，后来，在她的医生告知她癌症已痊愈后，她便决定致力于公益活动，促使大众关心与了解乳癌，并筹募资金来帮助那些和她处境相同



的人。为了协助「乳癌照护」慈善组织，这几位女士从澳洲划船前往毛里求斯，不停地划了78天，终于在7月6日抵达目的地。

清海无上师得知她们勇敢且极具挑战性的爱心义行后，深受感动并在8月19日捐赠1万美元给「海洋天使」，以赞助「乳癌照护」这个慈善团体。华勒女士非常感谢师父的慷慨解囊，并温馨地回复了一封感谢函表达她的感激之意。她写道：「能获得像您这样的人士给予我们大力的支持，让我们十分感动。若没有这些支持，我们无法帮助这个卓越的慈善组织，为乳癌患者带来莫大的助益。」

我们感谢「乳癌照护」成员的卓越贡献，努力帮助乳癌患者。🍀



来自「海洋天使」的感谢函与收据

师父的礼物为印度贫困儿童带来医疗科技

伦敦新闻组报导（原文为英文）

黄金6年（2009年）3月，清海无上师捐赠约翰·吉尔先生（John Zeal）1万美元，以资助他的基督教慈善工作，提供感温贴片（ThermoSpot），协助「希望社区健康发展协会」（Asha Community Health and Development Society）在印度新德里贫民区推行大规模的慈善活动。

吉尔先生的家族企业自1888年起就一直从事生产温度计。吉尔先生研发出这种非侵入性感温贴片，能立即反映体温过低的失温状况，这项新发明已获得认证，得以提供给开发中国家的儿童使用。此种改良式感温贴片在北美与欧盟诸国皆有庞大的潜在需求，欧美各国为推行环保，已经禁止使用传统玻璃制水银体温计。吉尔先生表示，感温贴片已挽救许多新生儿的性命，让母亲们在婴儿出生后就能立即检测婴儿是否有失温状况。

吉尔先生在寄给伦敦小中心的电子邮件中表示，他一直在祈祷上帝的帮助，结果他的祷告透过师父获得了回应。他还指出：「无上师的鼓励让我十分振奋，我非常感激。」

我们感谢吉尔先生对开发中国家儿童的爱心关怀，期盼他这项拯救性命的发明能造福更多儿童。🍀



吉尔先生大拇指上的感温贴片，上面显示笑脸图案代表他的体温正常



约翰·吉尔先生收到师父1万美元捐款的收据和感谢信

欲阅读这种感温贴片的详细报导，请上网浏览：

<http://robertfrripp.ca/index.cfm?Fuseaction=ArticleDisplay&ArticleID=527&SectionID=121>
<http://news.bbc.co.uk/1/hi/health/4618857.stm>

加拿大

师父对一位挚友辞世表示哀悼

蒙特利尔新闻组报导（原文为英文）

2009年9月23日，加拿大蒙特利尔无为静坐中心（Vô Vi Meditation School）的梁士恒师父（Lương Sĩ Hằng）辞世，享年86岁。梁师父出生于悠乐归仁市（Quy Nhơn），从1958年开始教导无为静坐法门，帮人寻求内在和谐，而且直到晚年仍致力推广此一法门。他也从事人道救援工作，并至世界各地演讲。清海无上师于1991年在美国巡回讲经时，曾在加州会晤梁士恒师父。



清海无上师获悉梁师父往生，即送去致哀花礼与慰问祷文，并致送5千美元。10月11日，世



致赠加拿大无为协会的
5千美元银行汇票

界会会员一行人抵达无为静坐中心，向梁师父的亲人和弟子转达师父的礼物和悼念，他们都很感激师父的爱心关怀与奠礼，并表示这笔礼金将用于帮助悠乐贫民。

虽然他们挚爱的师父辞世，但无为静坐中心的会员们依然散发着祥和宁静的能量。🍀

师父赞助加拿大防止虐待动物协会的慈善工作

温哥华新闻组报导（原文为英文）

在加拿大西部野火肆虐，导致11,000个居民逃离家园后，卑诗省防止虐待动物协会（The British Columbia Society for the Prevention of Cruelty to Animals，简称BC SPCA）从灾区救出大约300只动物。卑诗省防止虐待动物协会也在该省各地为民众举办以动物福利为主题的青少年活动营，让参与的民众学习了解宠物的照顾、野生动物、农场动物、动物福利以及环境等议题。这些活动营最受欢迎的娱乐节目，就是和动物相处的时光。

黄金6年（2009年）7月24日，一群温哥华同修拜会了卑诗省防止虐待动物协会基隆拿（Kelowna）分会的会长吉姆·英格利斯博士（Dr. Jim Inglis），并代表清海无上师赠予该会5,000元加币（4,600美元）。英格利斯博士收到这笔捐款时，对师父的慷慨援助表达诚挚的谢意。

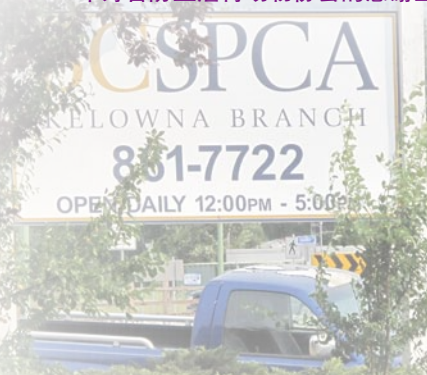
同修很高兴得知卑诗省防止虐待动物协会有很多持纯素与茹素的成员，而且该协会还有一个政策，

就是为协会人员供应免于残酷的无肉餐点。同修也借此机会告知英格利斯博士和协会的人员，如何在家为宠物准备纯素的食物，好让他们的宠物也能顺应素食生活。祈愿上帝保佑我们的世界尽快消弭所有残酷对待众生的行为。🍀

吉姆·英格利斯博士



卑诗省防止虐待动物协会的感谢函与收据

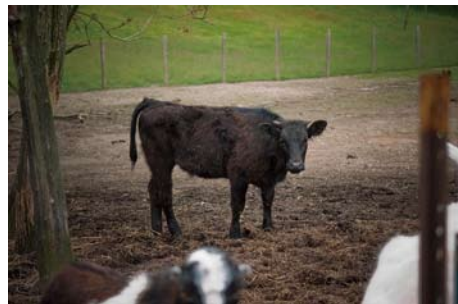


美国

母牛莫莉觅得新家

纽约新闻组报导（原文为英文）

雷金纳与康妮·法尔夫妇（Reginald and Connie Farr）在纽约长岛（Long Island）东部设立的法尔动物庇护所暨有机农场（The Farm）最近来了一位新成员，她是在被运往美国纽约市屠宰场途中勇敢逃脱的小母牛莫莉（Molly）。莫莉逃脱后让警方在城里追得团团转，她成功地避开汽车和围观群众，直到被安全送往布鲁克林区（Brooklyn）的纽约市立动物收容所。后来，在美国防止虐待动物协会（American Society for the Prevention of Cruelty to Animals，简称ASPCA）的协助下，莫莉终于找到法尔农场这个新家。在此，她将与许多动物同伴安详自在地生活在一起，每天享用有机种植的食物。小牛莫莉勇敢的行为令人难忘，例如著名的新闻主播芭芭拉·华特丝（Barbara Walters）就表示，莫莉的故事启发她成为素食者，芭芭拉还表示将会自备素汉堡参加下一次的白宫晚宴。



莫莉在法尔农场享受平静的生活

清海无上师获悉法尔夫妇热心提供莫莉一个家后，慈悲捐赠3千美元给莫莉的新照护者，以支持他们爱心照料获救动物的义举。黄金6年（2009



雷金纳和康妮·法尔欣然接受清海无上师的捐赠

年）5月30日，世界会会员代表清海无上师拜访法尔农场，致赠捐款及师父的国际冠军畅销书《高贵的野生》。此外，同修还赠送师父的精选歌曲CD给法尔夫妇。法尔夫妇亲切地带领同修探望这个60亩农场内的动物。莫莉看起来十分自在，她甚至跟一头名叫韦斯勒（Wexley）的小公牛结为莫逆。法尔夫妇还收留了其他动物，包括山羊、绵羊、母鸡、公鸡、小马、鹅、狗和猫。能够参观这个庇护所并探望所里幸福、安详的动物居民真是令人感到非常愉快。

我们感谢莫莉的英勇行为启发人们尊重动物朋友的生命，也感谢法尔夫妇付出爱心，帮助较为不幸的动物朋友。🍀

线上观看「无上师电视台」有关法尔动物庇护所的采访报导：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1029.php>

师父送礼物给“丛林岛”乐园的动物居民

佛罗里达新闻组报导（原文为英文）

位于迈阿密的丛林岛（Jungle Island）主题乐园，园中有一千一百多种稀有的热带鸟类以及两千多种植物。在「无上师电视台」专题报导过这座美丽的动物主题游乐园后，师父即捐赠5千美

元，以购买素食零食、玩具和礼物，送给园中美妙的动物居民。黄金6年（2009年）6月，丛林岛举办一次特别的聚会，让动物们和员工借此场合，向清海无上师慷慨赠予的爱心礼物表达衷心感谢。

一只美丽的蓝色金刚鹦鹉、一只袋鼠宝宝、一只鳄鱼宝宝和其他濒临绝种的稀有珍贵动物，与工作人员一起参加了这个活动。副园长芭比·伊巴拉（Bobbie Ibarra）在致词时表示，师父无条件的爱心，以及拯救地球、爱护所有众生的慈悲讯息令她非常感动。丛林岛乐园的园长杰森·查特菲尔德博士（Jason Chatfield）也表达了他个人对师父的感激。



丛林岛的成员接获师父5千美元的爱心礼物

他们一齐鼓励人人「吃素、环保、救地球」。一只色彩斑斓又美丽的金刚鹦鹉升起「寰宇和平旗」，象征着和平、幸福与繁荣的纯素世界，大家也由衷祝福「无上师电视台」周年庆快乐。🍀

线上观看「无上师电视台」的节目「丛林岛的奇妙鸟儿」：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW988.php>

多明尼加共和国

给水患受灾户的慷慨赠礼

哥斯达黎加和休士顿救援队报导（原文为英文）

2009年6月2日，一位哥斯达黎加和两位美国德州休士顿的世界会会员带着清海无上师所捐赠的18,000美元前往多明尼加共和国帮助水患灾民，这场水灾有一千多户家庭受到影响。

在当地一个红十字会小组和其主管塞吉奥·瓦加斯先生

（Sergio Vargas）的帮忙下，他们得以造访300户位于岛屿南端阿尔法4（Alfa 4）和里奥奈杰尔（Rio Nigel）一带仍在努力进行灾后重建的家庭。这些受灾户大多缺乏足够的营养品和卫生用品，因此6月3日，救援队准备了342袋赈灾物资，里面装有



食物、基本生活必需品及许多玩具，并于次日连同「紧急求救」传单一起分发给300个受灾户。其余几袋赈济物资和玩具则送给之后到红十字会求助的两所孤儿院和几户当地的家庭。

当地居民及红十字会小组都很感谢师父的慷慨捐赠和「紧急求救」传单上的重要讯息。一些红十字会的工作人员更允诺会减少肉食，以帮助遏止全球暖化。🌱

海无上师赈助多明尼加共和国水患灾民支出一览表

(单位：美元)

内容	金额	收据
食物（米，油，糖，玉米粉，燕麦，意大利面，番茄酱，香料，豆类和盐）、基本生活必需品（肥皂，洗发精，洗涤皂，牙刷，牙膏，毛巾，卫生纸和个人卫生用品）	14,850	A
杂支（交通运输，住宿，印刷「紧急求救」传单等）	3,550	B
总计	美元 \$18,400	



危地马拉

上帝恩典让救援行动迅速完成

哥斯达黎加与佛罗里达救援队报导（原文为英文）

2009年5月20日，在师父的无边爱力和慈悲加持下，一支由美国佛罗里达州与哥斯达黎加同修组成的救援队，前往遭受强烈飓风袭击的危地马拉，援助当地的灾民，这场风灾造成许多房舍破损或毁坏。同修搭乘了12个小时的巴士，于隔天抵达第一站--上韦拉帕斯省（Alta Verapaz）的赤赛克市（Chisec）。同修和当地市政计划处处长里卡多·图特先生（Ricardo Tut）以及赤赛克市市长亚德米欧·利马先生（Artemio Lima）商议过后，以大约6,000美元购买了600片金属建材，送给50户最迫切需要修补屋顶的受灾户，他们收到时都非常感激。当市长亚德米欧·利马用当地方言凯克其语（Q'eqchi'）介绍师父时，同修虽然听不懂谈话的内容，但都深切感受到上帝的加持，感动得频频拭泪。



市长亚德米欧·利马向市民介绍青海无上师

5月22日，救援队前往此行的第二站--北碇省（Petén）的波普顿市（Poptún），他们得知飓风



不仅直接袭击当地的市中心，而且紧接着又下了一场冰雹。同修以4,000美元购买416袋食物，并在国家灾害防治协调中心（National Coordination for Disaster Reduction，简称CONRED）、陆军中校布尔戈斯（Mauricio Noches Burgos）、陆军训练中心的士兵，以及波普顿市政府和市长欧乔雅女士（Angel Kilkán Ochoa）的协助下，于隔天迅速地将食物分发给受灾户。当地的小朋友收到同修发送的甜点时，都开怀欢笑地四处奔跑。波普顿市民由于很感激师父的关怀，因此对救援队员们又亲又抱，并谦卑、诚心地向师父献上他们的爱、感谢与祝福。🌱

青海无上师赈助危地马拉飓风灾民支出一览表

（单位：格查尔）

内容	金额	收据
送给灾民修补屋顶用的金属建材	46,200.00	A
食物（面粉，豆类，食用油，盐，糖和米）	32,909.05	B
杂项支出（机票，租车费，汽油，翻译费，传单，袋子等）	15,983.76	C
总计	格查尔 \$95,092.81 (美元 \$12,037.04)	



福尔摩沙2009年6-8月份爱心活动支出一览表

表一、表二总计NT\$700,569（约合美元\$21,319.81）

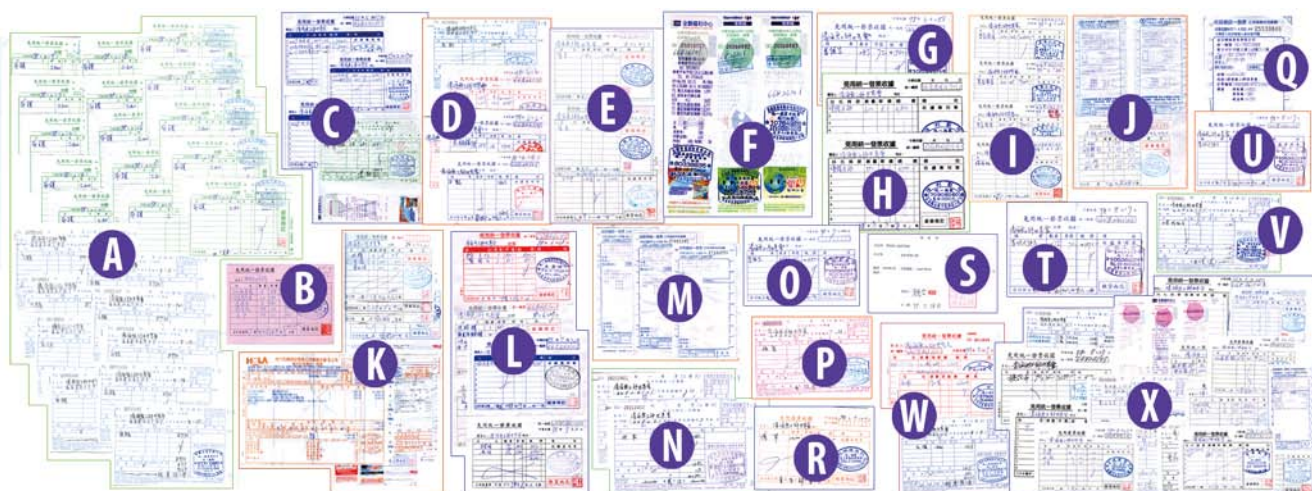
表一 2009年6-8月份福尔摩沙各项爱心活动支出明细表

（单位：新台币）

地区	日期	活动内容	金额	附件
台北	2009.06.05	响应世界地球日暨世界环境日，举办「2009 VEGAN维根新生活运动」	198,000	A
台北	2009.06.05	关怀游民，于「流浪之声」流浪者歌王争霸赛提供摸彩奖品	4,510	B
嘉义	2009.06.05	「低碳地球，从嘉出发」全球暖化研讨会暨低碳午餐餐宴	25,690	C
花莲	2009.06.06	响应政府节能减碳、素食环保理念，于花莲县北滨国小举办全球暖化研讨会，并于会后提供免费素食品尝	10,695	D
高雄	2009.06.07	于创世基金会主办的园游会中设摊推广「吃素、环保、救地球」	6,729	E
桃园	2009.06.09	响应世界地球日暨世界环境日，于桃园监狱为受刑人举办「2009 VEGAN维根新生活运动」，并倡导禁烟、戒毒之益处（同修支援）	0	
嘉义	2009.06.11	关怀游民，提供人安基金会平安站游民所需的盥洗和清洁用品	2,818	F
花莲	2009.06.15	关怀花莲地方法院检察署受保护管束人，举办心灵讲座及宣导「吃素、环保、救地球」理念，并于会后提供素食餐点	1,960	G
台南	2009.06.21	响应政府节能减碳、素食环保理念，与荒野保护协会合办「夏至关灯，低碳绿生活」活动	8,800	H
台北	2009.06.21	响应台北县政府「621夏至关灯」活动，于园游会中设摊推广「吃素、环保、救地球」	24,500	I
台南	2009.06.25	探访台南监狱狱胞，举办环保讲座及教导静坐方法（同修支援）	0	
台南	2009.06.30	响应政府节能减碳、素食环保理念，于台南县市各高中、国中、国小举办讲座暨宣导活动（同修支援）	0	
台南	2009.06.30	响应政府节能减碳、素食环保理念，于台南县的社区和公司行号举办讲座暨宣导活动（同修支援）	0	

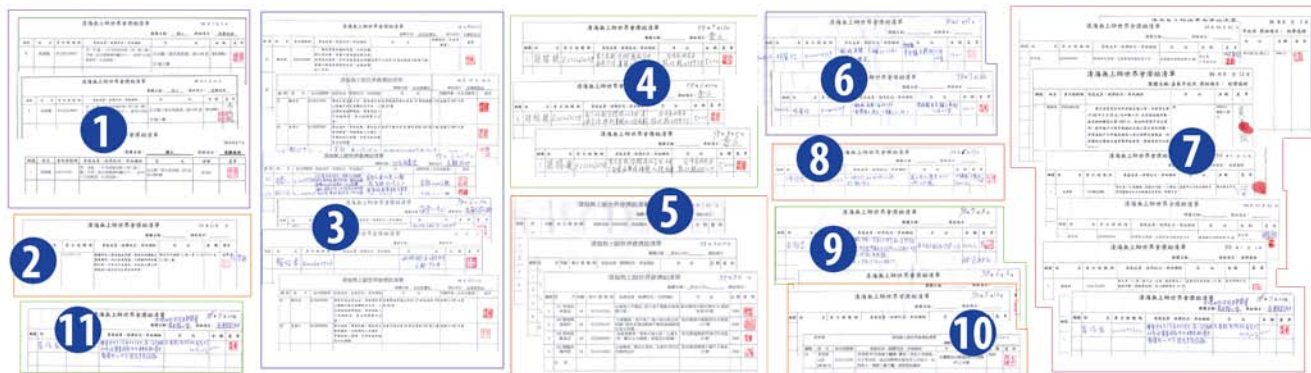
把爱付诸行动

嘉义	2009.06.30	响应嘉义市政府所举办的「牵手做环保」活动，提供环保讲师及素食午餐	3,110	J
台北	2009.06.30	关怀新店戒治所受刑人，举办心灵讲座及教导静坐方法，并安排英文会话课程及素食烹饪教学（同修支援）	0	
高雄	2009.07.05	于高雄市政府举办的「友善城市—迎接世运选手」活动现场设摊推广「吃素、环保、救地球」	10,784	K
嘉义	2009.07.08	配合嘉义市环保局举办全球暖化研讨会暨低碳午餐餐宴	4,925	L
云林	2009.07.08	于口湖乡戴尼儿幼稚园举办环保布偶剧表演	580	M
台北	2009.07.14	关怀游民，捐赠拖鞋及二手衣物	5,000	N
台南	2009.07.22	探访明德外役监狱狱胞，举办环保讲座及教导静坐方法（同修支援）	0	
花莲	2009.07.26	关怀花莲地方法院检察署受保护管束人，举办心灵讲座及宣导「吃素、环保、救地球」理念，并于会后提供素食餐点	2,590	O
花莲	2009.07.26	于花莲地方法院为观护志工举办「吃素、环保、救地球」讲座及提供素食餐点	9,000	P
嘉义	2009.07.26	配合嘉义县环保局所举办的「惜福爱嘉，惜物爱地球」活动，提供环保讲师	1,000	Q
高雄	2009.07.26	于世运会闭幕典礼发放「紧急求救」传单	15,410	R
云林	2009.07.28	捐助云林县流浪动物保护协会兴建流浪狗新所	120,000	S
台南	2009.07.30	探访台南监狱狱胞，举办环保讲座及教导静坐方法，并捐赠灵性书籍	6,355	T
台北	2009.07.31	关怀新店戒治所受刑人，举办心灵讲座及教导静坐方法，并安排英文会话课程及素食烹饪教学（同修支援）	0	
嘉义	2009.08.06	协助嘉义市环保局所举办的98年暑期学生环保体验营活动，提供环保讲师及素食教学（同修支援）	0	
花莲	2009.08.17	关怀花莲地方法院检察署受保护管束人，举办心灵讲座及宣导「吃素、环保、救地球」理念，并于会后提供素食餐点	1,890	U
桃园	2009.08.22	在桃园市公所举办的「八八水灾爱心捐款暨虎头山登山健行活动」中供应茶饮并发送「紧急求救」传单	1,200	V
花莲	2009.08.24	参与花莲县国中小校长研习会，于会中供应素餐，并提供各学校「吃素、环保、救地球」的文宣	17,000	W
台南	2009.08.27	探访台南监狱狱胞，举办环保讲座及教导静坐方法（同修支援）	0	
基隆	2009.08.29	配合基隆市环保局举办全球暖化研讨会及提供素食餐点	32,023	X
苗栗	2009.08.30	协助西湖乡中元普渡节交通指挥及维护秩序（同修支援）	0	
台北	2009.08.30	关怀新店戒治所受刑人，举办心灵讲座及教导静坐方法，并安排英文会话课程及素食烹饪教学（同修支援）	0	
台南	2009.08.31	响应政府节能减碳、素食环保理念，于台南县的社区和公司行号举办讲座暨宣导活动（同修支援）	0	
合计			NT\$514,569	



表二 2009年6-8月份慰问福尔摩沙全国贫孤支出明细表 (单位：新台币)

地区	2009年6月		2009年7月		2009年8月		附件
	户数	金额	户数	金额	户数	金额	
台北	1	5,000	1	5,000	1	5,000	1
新竹	1	4,000	—	—	—	—	2
苗栗	3	9,000	3	9,000	5	15,000	3
台中	1	5,000	1	5,000	1	5,000	4
彰化	4	12,000	4	12,000	4	12,000	5
云林	1	1,500	1	15,000	—	—	6
嘉义	2	19,000	2	5,500	3	15,000	7
高雄	1	5,000	—	—	—	—	8
屏东	1	3,000	1	3,000	1	3,000	9
宜兰	1	3,000	1	3,000	1	3,000	10
花莲	—	—	1	4,000	—	—	11
各月小计	16户		15户		16户	\$58,000	



「青海无上师及其世界会历年慈善赈灾活动一览表」
 详见 <http://www.GodsDirectContact.org.tw/humanitarian>
 (该表可以从年份、国家/地区、事件类别来搜寻)

世界各国联络人



联络处：福尔摩沙苗栗西湖邮政九号信箱 (邮递区号：36899)
 P.O.BOX 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A

以下仅列出尊重人民信仰自由达基本水准以上的优良国家，如果您所住的地区没有联络人，
 请联系世界会总部或您最邻近的小中心。

本资料有定期更新，最新联络人资料请参阅以下网址：<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

☆ 非洲

- * 贝宁—
 - 科托努 / Mr. Yedjenou Georges / 229-93076861 / smchwisdom@gmail.com
 - 科托努 / Mr. Yedjenou Sylvestre / 229-21380404 / yedsylves@gmail.com
 - 科托努 / Mrs. Hounwanou Sessito Lucie / 229 93427641, 229 95910948 / smchlove@gmail.com
- 波多诺伏 / Mr. Hounhou Mahougbe Didier / 229-90 93 29 99 / smportonovo@yahoo.fr
- * 布吉纳法索 / 瓦加杜古 / Mr. YAMEOGO Honore / 226-76 62 34 58 / honoreyam@yahoo.fr
- * 喀麦隆—
 - 杜阿拉 / Mr. Daniel Xie / 237-3-3437232 / smcameroon@gmail.com
 - 杜阿拉 / Mr. Thomas KWABILA / 237-99-15-05-73 / thomaskwa@yahoo.fr
- * 刚果民主共和国—
 - 金沙萨小中心 / 243-810583010 / blessedcongo@yahoo.fr
 - 金沙萨 / Mr. Mbau Ndombe Abraham / 243-811433473

- * 加蓬—
 - 自由市 / Mr. Mouity Ludovic Bernardin / 241-07162358 / ludovicmouity@yahoo.fr
- * 迦纳—
 - 阿克拉 / Mr. Amuzu Kwei Samuel / 233-277607-528 / smghanac@yahoo.com
 - 阿克拉 / Mr. Emmanuel Koomson / 233-244170-230
- * 象牙海岸 / 阿比让 / Mr. Yao Koua Kou / 255-01246302 / etienneyao82@yahoo.fr
- * 肯尼亚—
 - 内罗毕 / 小中心 / 254-020-8010897
 - 内罗毕 / Mr. Harold Dudi / 254-202081068 / Atmoske@yahoo.com
- * 毛里求斯—
 - 路易士港 / Mr. Janesh KISTOO / 230-2577520 / janesh7@orange.mu
- * 尼日利亚—
 - 耶诺亚 / Ms. Harry Juliana / 234-8032365567 / 234-805 802 8206 / brayila@yahoo.com

※刚果共和国—

• 布拉萨小中心 / 242-5694029, 242-5791640 / goldenagecongo@yahoo.fr

※南非—

• 开普敦 / 小中心 / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com
• 约翰尼斯堡 / Mr. Tyrone Incendario / 27 83 468 7001 / tyronet@jhb.stormnet.co.za
• 坦尚尼亚 / 小中心 / 255-7773-54776 / vegantogther@gmail.com

※多哥—

• 巴利美 / Mr. Dossouvi Koffi / 228-905 42 76 / jdossouvi@yahoo.fr
• 巴利美 / Mr. Late Komi Mensa / 228-441 09 48 / smkpalimotogo@gmail.com
• 洛美 / Mr. GBENYON Kuakivi Kouakou / 228-902 72 07 / kgbenyon@yahoo.fr
• 洛美 / Mr. GERALDO Misbaou / 228-022 78 44 / mmylg@yahoo.fr

※乌干达—

• 坎帕拉 / Ms. Kigoonya Rosalyn / 256-772-675436 / kigoonyarosalyn@yahoo.com

※美洲

※阿根廷—

• 布宜诺斯艾利斯 / Mr. Pablo Baez / 54-11-4381-9666 / hailovemaster@hotmail.com

※巴西—

• 贝林 / Ms. Cleci de Brito Neves / 55-9188019288 / contato.belem@yahoo.com.br
• 哥伊亚 / Mr. Eusmar Rodrigues Martins / 55-62-96016636 / goianiacenter@gmail.com
• 雷西非 / 小中心 / recifecenter@gmail.com
• 雷西非 / Ms. Maria Vasconcelos de Oliveira / 55-81-3326-9048 /
vasconcelosdeoliveira.maria@gmail.com
• 圣保罗 / 小中心 / 55-11-5904-3083, 55-11-5579-1180
• 圣保罗 / 联络人共同电话 / 55-11-5083-7227 / sp@contatodiretocomdeus.org
• 圣保罗 / Mrs. Marcia Mantovaninni / 55-11-3083-5459

※加拿大—

• 埃德蒙顿 / Mr. Tuan Anh Phan / 1-780-235-7578 / minokimba999@yahoo.ca
• 伦敦 / 小中心 / Mr. Bill Barton / 1-519-4952215 / bbarto2162@rogers.com
• 蒙特利尔 / 小中心 / 1-514-764-4317
• 蒙特利尔 / Mr. Terry Terrian / 1-514-764-3534 / terrian@yahoo.com
• 渥太华 / 小中心 / ottawacenter@gmail.com
• 渥太华 / Ms. Sonal Pathak / 1-819-770-5516 / sjpathak36@hotmail.com
• 多伦多 / 小中心 / 1-416-503-0515
• 多伦多 / Mr. Calvin Nhat Nguyen / 1-647-802-3459 / atpeace.nhat@gmail.com
• 温哥华 / 小中心 / Vancouver.Center@gmail.com
• 温哥华 / 陈刚先生 / 1-604-710-7896 / gcheaven@gmail.com
• 温哥华 / Mrs. Lisa Hollingberry / 1-604-725-8687 / noblelife@ymail.com

※智利—

• 沙连那 / Mr. Ruben Augusto Bonilla Araus / 56-92967880 / ruboar@hotmail.com
• 圣地亚哥 / 小中心 / 56-2-6385901 / chilecenter1@yahoo.com
• 圣地亚哥 / Mrs. Jacqueline Barrientos / 56-2-3147786 / jackybarrientos@gmail.com
• 哥伦比亚—波哥达小中心 / Ms. Yudy Liceth Guzman perdomo /
57-3003932587, 57-1-2030051 / lucykuanyin@gmail.com

※哥斯达黎加—

• 圣何西 / 小中心 / 506 22681045
• 圣何西 / Ms. Gabriela Azofeifa Murillo / 50622 80 47 35 / gabrielaazofeifa@racsa.co.cr

※厄瓜多尔—

• 洛哈 / 李占美先生 / 653-9722 0387 / alantibei@gmail.com
• 洛哈 / 张蝶玉女士 / 653-9722 0387 / merilynlylee@gmail.com

※洪都拉斯—

• 德古拉斯加巴 / Mrs. Ondina Corrales Flores / 504-222-7733 / ondicotgu@yahoo.com

※墨西哥—

• 墨西哥卡利 / Ms. Sonia Valenzuela / 1-928-317-8535 / mexicali.center@hotmail.com
• 墨西哥州 / Ms. Laura Lopez Aviles / 52 55 58521256, 52 55 13974330 / texcenter@gmail.com
• 蒙特瑞 / Mr. Humberto Martinez / 52-81-811-1691541 / martinezrdzh@gmail.com

※尼加拉瓜—

• 马拉瓜 / 小中心 / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com

※巴拿马—

• 巴拿马 / 小中心 / 507-236-7495
• 巴拿马 / Mr. Cesar Ravel Sanjur Barrera / 507-6747-7122 / ravelsanjur@gmail.com

※巴拉圭—

• 东方市 / Mr. & Mrs. Italo Acosta / 595-61-578571, 595-983614592 / italoacostaa@hotmail.com

※秘鲁—

• 库斯科 / Ms. Angelica Garcia Yanez / 51-19-96138612 / agyrom@hotmail.com
• 利马 / Ms. Maria Isabel, Tuesta Angulo / 51-1-995264571 / maritue_pe@yahoo.com
• 楚古约 / Ms. Maria Andrea Paredes Lopez / 51-44224908 / paloma_qyin@yahoo.com

※苏利南—陈年丽女士 / 597-8664577 / nianli.2006@yahoo.com.cn

※乌拉圭—

• 蒙德维的亚 / Mr. Esteban Ceron / 598-2-305 9288 / estceron@yahoo.com

※委内瑞拉—

• 马拉开波 / Ms. Dianela Carola Diaz Ferreira / 58-4168605497 / dianela33@yahoo.es

※美国—

※亚历桑那州 / 小中心 / 1-602-264-3480
※亚历桑那州 / Mr. Ellie Firzli / 1-602 692 5035 / pelikan@cox.net
※阿肯色州— Ms. Cynthia Hudson / 1-479-981-1858 / arkansascenter1es@cox.net
※加州—
• 弗雷斯诺 / Ms. Frances Lozano / 1-559-765-7140 / estudios62301@yahoo.com
• 洛杉矶 / 小中心 / 1-714-924-5327 / smchlacusa93@yahoo.com
• 洛杉矶 / Ms. Chiemi, Mai Le / 1-714-924-5327 / tsmlw31@yahoo.com
• 沙加缅度 / Mr. Thi Thai Le / 1-916-799-7768 / thaiwegi@yahoo.com
• 沙加缅度 / Mr. Tuan Minh Le / 1-916-226-9197 / tuanins@yahoo.com
• 旧金山 / Mr. Blaise Scavullo / 1-510-965-3647 / blaise.scavullo@gmail.com
• 圣荷西 / Ms. Crystal Silmi / 1-510-421-2095 / crystalsilmi@gmail.com
• 圣荷西 / 张景武先生 / 1-408-505-5824 / jingwuzhang@hotmail.com
• 圣荷西 / Ms. Mai Thanh Phan / 1-408-603-5037 / smthanhmai@gmail.com
※科罗拉多州— Mrs. Rachel Marzano / 1-720-229-0446 / coloradocenterusa@gmail.com

※佛罗里达州—

• 杰克逊维尔 / Mr. David Tran / 1-904-285-0265 / jaxcenter@gmail.com
• 卡普克理尔 / Mr. Long Huynh / 1-239-593-1541 / cccflsaints@gmail.com
• 罗德岱堡 / 吕宜佑先生 / 1-772-318-9100 / yihychlu@gmail.com
• 奥兰多 / Mr. Johnny Scott-Meza / 1-407-529-7829 / scottmezajohnny@yahoo.com
※乔治亚州— Mrs. Mireille Whritenour / 1-770-856-5421 / georgiacenter@hotmail.com
※夏威夷州— Mr. Neil Trong Phan / 1-808-398-4693 / neilphan@gmail.com
※伊利诺州— Ms. HaRim Lee / 1-773-351-5957 / sm.illinois@gmail.com
※印第安那州— Ms. Josephine Poelinitz / 1-317-842-8119 / josiepoeb@sbccglobal.net
※肯塔基州—
• 法兰克福 / 小中心 / kycenter2000@yahoo.com
• 路易斯维尔 / Mr. Lei Wang / 1-502-644-2804 / wanglei300@gmail.com
※马里兰州— 苏小民女士 / 1-443-812-2681 / joyxiaminsu@gmail.com
※马里兰州— Mr. Pete Theodoropoulos / 1-410-667-4428 / petetheo1111@hotmail.com
※麻萨诸塞州—
• 波士顿 / 小中心 / 1-978-528-6113 / bostoncenter2008@yahoo.com
• 波士顿 / Ms. Brooke Guthrie / 1-415-412-1336 / MotherEarthRocks@yahoo.com
• 波士顿 / Mrs. MyDung Truong / 1-617-480-2450 / mdtuong51@yahoo.com
• 波士顿 / 王丽钰女士 / 1-781-228-1941 / Lywlutus@yahoo.com.tw
※密西根州— Ms. Jeanne Minier / 1-517-543-2341 / michigancenterusa@gmail.com
※明尼苏达州— Mr. & Mrs. Hoang Ta / 1-952-226-4203 8 / yolanta66@yahoo.com
※密苏里州— Ms. Mary Ella Steck / 1-573-230-3843 / maryellasmvt@gmail.com
※新墨西哥州— Mrs. Nga Truong / 1-505-256-3104 / ntruongnm@yahoo.com
※纽泽西州 / 小中心 / 1-973-209-1651 / NJCenter@gmail.com
※纽泽西州 / 周英雄先生 / 1-973 - 960 6248 / yb_zhou@hotmail.com
※纽泽西州 / Ms. Lynn McGee / 1-973-864-7633 / lynn.mcgee@yahoo.com
※纽泽西州 / 张宇女士 / 1-732-752-6829 / Linda2010@gmail.com

※纽约州—

• 纽约 / Ms. Heidi Murdock / 1-631-905-6783 / heidimurdock@yahoo.com
• 纽约 / 李婉华女士 / 1-973-462-8867 / rsytwu.nycenter@gmail.com
※北卡罗来纳州— Mr. Fred Lawing / 1-704-614-4397 / northcarolinacenter@hotmail.com
※俄亥俄州— 小中心 / centerohio@gmail.com
※俄亥俄州— Mr. Aaron Suttchenko / 1-513-470-1787 / aaron@loveforce.net
※俄克拉荷马州— Mrs. Tran, Thao / 1-918-292-8884 / smtu2007@cox.net
※俄勒冈州— 程萱女士 / 1 - 541 - 9054073 / xuan.cheng2008@gmail.com
※宾夕法尼亚州—
• 费城 / Mrs. Thao Le / 1-717 432 0720 / thaocppa@yahoo.com
• 匹兹堡 / Mr. Trung Kieu / 1-408 786 4856 / pittsburghpcp@gmail.com
※南卡罗来纳州— / Mr. Michael Stephen Blake / 1-407-474-3492 / smch_southcarolina@yahoo.com

※德州—

• 奥斯汀 / 小中心 / 1-512-396-3471 / jidawu@yahoo.com
• 奥斯汀 / Mr. Hien Nguyen / 1-512-300-8929 / hienng@yahoo.com
• 达拉斯 / 小中心 / 1-214-339-9004 / DallasCenter@yahoo.com
• 达拉斯 / Mr. Tom Vennum / 1-360-223-0855 / tom_vennum@yahoo.com
• 达拉斯 / Mr. Quang Nhat Vuong / 1-469-363-0896 / imquangvuong@yahoo.com
• 达拉斯 / 廖小云女士 / 1-214-280-0621 / Sharon_xyliao@yahoo.com
• 休士顿 / 小中心 / 1-281-955-5782
• 休士顿 / Mrs. Ariane Liao / 1-713-774-5234 / aikipiano@yahoo.com
• 休士顿 / 林凤娇女士 / 1-281-7944464 / fengjiaulin@gmail.com
• 休士顿 / Mrs. Van Le Ngoc / 1-832-3671187 / phivanlove@yahoo.com
• 圣安东尼奥 / Mr. Adam Gomez / 1-210-313-5023 / adamdgomez@hotmail.com

※维吉尼亚州—

• 华盛顿特区 / 小中心 / VaCenterUSA@gmail.com
• 维吉尼 / 林琼仙女士 / 1-703 533 1787, 1-571-2787457 / eyu1217@gmail.com

※华盛顿州—

• 西雅图 / Mr. Hoang Nguyen / 1-206-393-2852 / smch.seattle@gmail.com

※威斯康辛州—

• 麦迪逊 / Ms. Thu Lieu Thi Dang / 1-608-844-4480 / wi.bevegan@yahoo.com

※美属波多黎各— Mr. Michael E. Jeffers / 1-787-231-0878 / prcenter@live.com

※美属波多黎各— Mrs. Sonia Alfaro Jaco / 1-787-512-0286 / prcenter@live.com

※亚洲

※阿塞拜疆—

• 巴库 / Mr. Ahmad Shahidov / 994-55 205 65 65 / ahmad_shahidov@hotmail.com
• 束埔寨 / 小中心 / 855-16829811 / starsoeng@yahoo.com

※福尔摩沙—

• 台北 / 小中心 / 886-2-2706-6168 / tpe.light@gmail.com
• 台北 / 李明铃先生 / 886-988134955 / newhalo@gmail.com
• 苗栗 / 张荣耀先生 / 886-918917032 / smyaoyu@gmail.com
• 高雄 / 苏薛芳女士 / 886-911-765211 / show0911765@yahoo.com.tw

※香港—

• 香港 / 小中心 / 852-27495534
• 香港 / 联络人共同电话 / 852-26378257 / sm_hongkong@yahoo.com

※印尼—

• 巴厘 / 小中心 / 62-361-231-040 / smch_bali@yahoo.com
• 巴厘 / Mr. I Nyoman Widya / 62-81558068909 / qomink2006@yahoo.com
• 雅加达 / 小中心 / 62-21-6319066 / smch.jkt@gmail.com
• 雅加达 / Ms. Faye Yowargana / 62-815-9982537 / fayebright@gmail.com
• 玛琅 / Mr. Rudy Setiawan / 62-81-8330375 / rudyy_zhang@yahoo.com
• 棉兰 / 小中心 / 62-61-4514656 / smch_medan@hotmail.com
• 棉兰 / Ms. Erika Wijaya Ng / 62-85664065425 / universlove333@gmail.com
• 泗水 / 小中心 / 62-31-3810166
• 泗水 / Ms. Sri Riki Rejeki / 62-818316181 / tabitha.hanna@gmail.com
• 日惹 / Mr. Udjang Harjanto / 62-274-897161 / udjang.harjanto@yahoo.com
• 以色列— 特拉维夫 / Mrs. Talya Tal / 972-50-8511720 / tal.talya@gmail.com

※日本—

• 群马 / 高桥律子 / 81-90-1605-6863 / rita@rainbow.plala.or.jp

• 东京 / 百武敏子 / 81-90-4923-1199 / binta100@gmail.com
 • 东京 / 吉井理惠 / 81-90-6542-6922 / smchflute@gmail.com
 • 东京 / 佐藤理惠 / 81-80-5654-1688 / riesato302@yahoo.co.jp
 • 大阪 / 小中心 / smchtoosaka@gmail.com
 • 大阪 / Mr. Le Khac Duong / 81-90-6064-7469 / leduongjp@yahoo.com
 *约旦— Mr. Jafar Marwan Irshaidat / 962 7 95119993 / estaphuam@hotmail.com
 *印度—
 • 孟买 / Bipin Thosani / 91-9833086680 / bipinthosani@gmail.com
 *韩国—
 • 安东 / Mr. Jo Young Lae / 82-10-3366-5709 / andoekd@hanmail.net
 • 安东 / Mr. Kim Jin Hee / 82-10-4855-6855 / kjh5606kr@yahoo.co.kr
 • 釜山 / 小中心 / 82-51-334-9204 / chinghaibusan@gmail.com
 • 釜山 / Mr. Byun Whan Yoong / 82-010-6657-9736 / byunwhan@gmail.com
 • 大邱 / 小中心 / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net
 • 大邱 / Mr. Hong, Sung-tae / 82-11-530-5254 / hongst33@naver.com
 • 大田 / 小中心 / 82-42-625-4801 / smdaejon@yahoo.co.kr
 • 大田 / Mrs. Kim, Sun Je / 82-17-425-2390 / ksj571222@naver.com
 • 光州 / 小中心 / 82-62-525-7607 / smgwangju@naver.com
 • 光州 / Mr. Lee Min Gyu / 82-116092243 / mglee2243@naver.com
 • 仁川 / 小中心 / 82-32-579-5351 / lightundinchoon@yahoo.co.kr
 • 仁川 / Ms. Kong, Mee-Hee / 82-16-475-5303 / kmeehee2000@yahoo.co.kr
 • 全州 / 小中心 / 82-63-274-7553 / shc5824@hanmail.net
 • 全州 / Mr. Choi Beyong Sun / 82-11-9715-9394 / buda1996@hanmail.net
 • 尚州 / Mr. Kim Jung Ki / 82-10-4782-7040 / jksri@hanmail.net
 • 首尔 / 小中心 / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr
 • 首尔 / Mr. Kang Jin Tae / 82-11-263-3563 / samwonco.kr@daum.net
 • 蔚山 / Mrs. Lee Mal Soon / 82-52-265-4766, 82-10-5142-4766 / soon605@hotmail.com
 • 原州 / 郑光勋先生 / 82-19-369-2509 / chongkhun@naver.com
 • 原州 / 金真淑女士 / 82-10-4715-2509 / chinskim@hanmail.net
 • 永同 / 小中心 / 82-54-5325821 / houmri21@yahoo.co.kr
 *老挝—
 • 永珍 / Mr. Thongphet Sithammavong / 85620-5700785 / tpsithammavong@hotmail.com
 *澳门—
 • 澳门 / 小中心 / 853-28532231 / mcdvlove@yahoo.com.hk
 • 澳门 / 联络人共同电话 / 853-28532995
 *马来西亚—
 • 亚罗士打 / Ms. Chin Chai Yean / 60-19-4118298 / jellyyeen@yahoo.com
 • 新山 / Mr. Wang Ah Sang / 60-16-7220779 / wangahsang@yahoo.com
 • 吉隆坡 / 小中心 / 60-3-2145 3904
 • 吉隆坡 / Ms. Too Choon Lian / 60-17-342 2238 / dottoo22@gmail.com
 • 吉隆坡 / Ms. Chung Lee Woon / 60-12-275 0196 / woon.chung@yahoo.com
 • 檳城 / 小中心 / 60-4-2285853 / pgsmch@gmail.com
 • 檳城 / 叶梅琴女士 / 60-16-4563129 / oceanlove08@gmail.com
 • 霹靂 / 张新凤女士 / 6012-5177332, 605-288-2342 / sinvege8@yahoo.com
 *蒙古—
 • 乌兰巴托 / Mr. Bayarbat Rentsendorj / 976-99774277 / quanyin_mongolia@yahoo.com
 • 科托 / Mr. Chinsukh Uuter / 976-99110446 / kholotcenter@yahoo.com
 • 科托 / Ms. Tsendorj Tserendorj / 976-99370917 / tsendee_hutul@yahoo.com
 *缅甸— Ms. Thin Thin Lwin / 95-42-24373 / 95-9-8550401 / thintinlwin28@gmail.com
 *尼泊尔—
 • 加得满都 / Mr. Amit Karki / 977-9841023500 / amitmanav@yahoo.com
 *菲律宾—
 • 马尼拉 / 小中心 / 63-2-3912378 / phi.loveocean.mnl@gmail.com
 • 马尼拉 / Ms. Kim Thuy Bich Chau / 63-917-258-7462 / chauthuykim@yahoo.com
 *新加坡—
 • 新加坡 / 小中心 / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
 • 新加坡 / 胡迪蓉先生 / 65-9137 1800 / ftmnlw64@singnet.com.sg
 *斯里兰卡 / 可伦坡 / Mrs. K.M. Deepa Niroshinee / 94-25-4906334 / samanthalknr@gmail.com
 *叙利亚 / Mr. Hisham Abou Ayash / 963-11 6114435 / drhishamo@gmail.com
 *泰国—
 • 曼谷 / 小中心 / 66-2-674-2690 / bkck66@gmail.com
 • 曼谷 / Mrs. Wanpen Kanchanaprapin / 66-81-641-0312 / wanpensm@gmail.com
 • 曼谷 / Mr. Chusak Osonprasop / 66-081-4816500 / mummykat@hotmail.com
 • 曼谷 / Mrs. Ratchanan Jintana / 66-081-7515227 / bkckpcr@gmail.com
 • 清迈 / Mr. Li Yaolong / 66-84616 2846 / yaolongli@gmail.com
 • 宋卡 / Mrs. Roongtiwa Angkarlaong / 66-45-633-159, 66-84-891-3009
 *土耳其—
 • 安卡拉 / Mrs. Sule Nesrin Alper / 90-5325180146 / snalp@hotmail.com
 *阿拉伯联合大公国—
 • 阿布达比 / Mr. Dhiraj D. Radadiya / 971-50-3118499 / dradadiya@yahoo.com

☆ 欧洲

*奥地利—
 • 维也纳 / 小中心 / 43-699 1000 5738 / wiencenter@gmail.com
 • 维也纳 / 联络人共同电话 / 43-650-8420794 / ngocdany@yahoo.com
 *比利时—
 • 布鲁塞尔 / Mrs. LUU, Kim Yen / 32-2-479-1546 / kimyen.luu@mail.be
 *保加利亚—
 • 索菲亚 / Ms. Dilyana Mileva / 359-886-549 599 / mileva74@gmail.com
 • 普罗夫迪夫 / Ms. Radoslava Nikova / 359 889 514 604 / quanyinplovdiv@gmail.com
 *克罗地亚— Ms. Dorotea Žic / 385-98-378165 / tebudd@gmail.com
 *捷克—
 • 布拉格 / 小中心 / 420-261-263-031 / czech-center@spojenisbohem.cz
 • 布拉格 / Mr. Nguyen Tuan Dung / 420-608124709 / czech-center@spojenisbohem.cz
 *芬兰—
 • 赫尔辛基 / Ms. Astrid Murumagi / 358-50-596-2315 / helsinkicenter@yahoo.com
 • 赫尔辛基 / Mr. Tri Dung Tran / 358-40-7542586 / dungparatiisi888@hotmail.com

* 法国—

• 阿尔萨斯 / 小中心 / Mr. HENRIEN Arnaud / 33-3-89-77 0607 / allmightylove@gmail.com
 • 蒙特彼利 / Mr. Sylvestrone Thomas / 33-4-67650093 / ocean-amour@wanadoo.fr
 • 巴黎 / 小中心 / 33-1-4300-6282
 • 巴黎 / Mr. DAUBICHON Philippe / 33-622 25 05 20 / PhDaubichon@gmail.com
 *德国—
 • 柏林 / Mrs. Anja Hable / 49-179-7976653 / berlin-center@gmx.de
 • 杜易斯堡 / Ms. Tran, Thi Hoang Mai / 49-2162-8907108 / mai_tran70@yahoo.de
 • 弗赖堡赖斯高 / Ms. Elisabeth Mueller / 49-7634-2566 / elmueart@t-online.de
 • 汉堡 / Ms. Dan Li / 49-15229550177 / lidanli@gmx.de
 • 慕尼黑 / Mr. Nguyen, Thanh Ha / 49-89-353098 / ha_nguyensm@yahoo.de
 *希腊—
 • 雅典 / Mr. John Makris / 30-210 8660784 / johnmakris@yahoo.co.uk
 *匈牙利—
 • 布达佩斯 / 小中心 / 36-1-363-3896 / budapestcenter@gmail.com
 • 布达佩斯 / Mr. Gabor Soha / 36-20-221-5040 / gabor.soha@gmail.com
 • 布达佩斯 / Mrs. Aurelia Haprai / 36-20-2400259 / doraur@gmail.com
 *冰岛— Ms. Nguyen Thi Lien / 354 - 5811962 / reykjavik_center@yahoo.com
 *意大利—
 • 佩斯卡拉 / Mrs. Bettina ADANK / 39-333-617-8600 / bettina.adank@gmail.com
 • 佩斯卡拉 / Ms. Anna CALAMITA / +39-85-6922 454 / Anna.calamita@yahoo.it
 • 波隆纳 / Mrs. Nancy Dong Giacomozzi / 39-320-341-0380 / QuanYinBologna@gmail.com
 *爱尔兰—
 • 都柏林 / 徐华津女士 / 353-1-4865852 / smch_dublin@yahoo.co.uk
 • 都柏林 / Ms. Kathleen Hogan / 353-87-2259619 / dublingquanyin@gmail.com
 *挪威—
 • 奥斯陆 / Ms. Eva Tellefsen / 47 98832801 / evtell@frisurf.no
 *波兰—
 • 斯塞新 / Ms. Joanna Likierska / 48-608 662 682 / quanyin_asia@interia.pl
 • 华沙 / Ms. Malgorzata Mitura / 48-724 115 369 / malgorzata.mitura@gmail.com
 *葡萄牙—
 • 里斯本 / Mrs. Zenaide Alves Bonfim / 351 212216877 / z.bonfim@yahoo.com.br
 *罗马尼亚—
 • 布加勒斯特 / 小中心 / 358-443338893 / bucharestqy@yahoo.com
 *俄罗斯—
 • 莫斯科 / Mr. Oleg Dmitriev / 79165763796 / moscowcenter@mail.ru
 *塞尔维亚—
 • 贝尔格勒 / Ms. Maja Mijatović / 381642748820 / majazemun@yahoo.com
 *斯洛伐克—
 • 日利纳 / Mr. Roman Sulovec / 421-903100216 / roman.sulovec@spojenisbohem.sk
 *斯洛维尼亚—
 • 采列 / Mr. Damjan Kovačič / 38640236433 / qy4ever@yahoo.com
 • 卢布尔雅那 / 小中心 / 386-1-518 25 42 / quanyinslo@gmail.com
 • 卢布尔雅那 / Mr. Benjamin Borišek / 386-70834649 / forevershinelove@gmail.com
 • 马里波 / Mr. Igor Gaber / 386-41592120 / igorgaber@mail386.com
 *西班牙—
 • 马德里 / Mrs. Maria Jose Lobo Cardaba / 34 675389788 / mjoselobo2004@yahoo.es
 • 马拉加 / Mr. Joaquin Jose Pretel Lopez / 34-646843489 / joprelo@hotmail.com
 • 瓦伦西亚 / 瓦伦西亚素食屋 / 34-96-3744361
 • 瓦伦西亚 / 朱文琴女士 / 34-963301778, 34-695953889 / valenciachinghai@yahoo.es
 • 瓦伦西亚 / Mr. Jose Luis Orduna Huertas / 34-653941617 / joselorduna@gmail.com
 *瑞典—
 • 马尔摩 / Mrs. Helen Tielman / 46-70-5719057 / qysouthsweden@gmail.com
 • 斯德哥尔摩 / Ms. Elizabeth Dabrowska Hagman / 46-76-84 80 978 / elizabeth.dhagman@telia.com
 • 普瓦萨拉 / Ms. Youwei Wang / 46-73 789 6019 / youwei@bredband.net
 *瑞士—
 • 日内瓦 / Mrs. Eva Gyurova / 33 633 60 11 91 / gyurovi@yahoo.com
 *荷兰—
 • 阿姆斯特丹 / 郑锦龙先生 / 31-647838638 / kamlung27@hotmail.com
 • 阿姆斯特丹 / Mr. Roy Mannaart / 31-653388671 / r.mannaart@planet.nl
 *大英联合王国—
 *英格兰—
 • 伊普斯维奇 / Mr. Zamir Elahi / 44-7843-352919 / zamir.light@gmail.com
 • 伦敦 / 小中心 / 44-2088-419866 / londonukcentre@googlemail.com
 • 伦敦 / Ms. Simone Alves Moraes / 44 7791 368 861 / londonukcentre@googlemail.com
 • 舍瑞 / 梁兆茵女士 / 44-7760275088 / surrey.centre@yahoo.co.uk
 *澳大利亚—
 • 阿德雷得 / Ms. Hoa Thi Nguyen / 61-433161065 / hoathinguyen@y7mail.com
 • 布里斯班 / Ms. Renata Halpin / 61-412 775 678 / renatahalpin@gmail.com
 • 堪培拉 / Mrs. Tieng thi Minh Tam / 61-2-6100-6213 / tam.tieng@gmail.com
 • 墨尔本 / 小中心 / melbsmch@aol.com
 • 墨尔本 / Ms. Jenny McCracken / 61- 431 587 830 / jam2arts@mac.com
 • 墨尔本 / Mr. Nguyen / 61-422 113 775 / danhnguyen2475@yahoo.com.au
 • 墨尔本 / 冯女士 / 61-414 839 533 / wfwisdom@gmail.com
 • 中北部海岸 / Mr. Eino Laidsaar / 61-2 6550 4455 / goldenagecenter@gmail.com
 • 北河拜伦湾 / Byron Bay / Mr. and Mrs. Jonathan Swan / 61-2 6624 7209 / byronbaycentre@gmail.com
 • 珀斯 / Ms. Yennhi Nguyen / 61-8 9375 1484 / yennhi_nguyen@yahoo.com
 • 悉尼 / Mr. Scott Divine / 61-422 590 174 / happyblessings@gmail.com
 • 悉尼 / Ms. Adelaide San / 61-417 202 585 / San.adelaide@gmail.com
 • 塔斯马尼亚 / 小中心 / 61-3-622 33118 / ray_jule@bigpond.net.au
 *新西兰—
 • 奥克兰 / Mrs. Elisa, McLean / 64-9-482 3244 / elisamac8@gmail.com
 • 基督城 / Mrs. Juannan Wang / 64-21-1624018 / shalina18@hotmail.com
 • 汉米敦 / Mr. Dean Niki Powell / 64-7-8566496 / hamiltoncp@yahoo.co.nz
 • 尼尔森 / Mr. Tim Guthrey / 64-3-5391313 / timguthrey@gmail.com
 • 威灵顿 / Mrs. Aryan Tavakkoli / 64-4-5270063 / arian@ihug.co.nz



多打坐才能帮助别人

青海无上师以中文讲于国际聚会 2009. 10. 11

问：请教师父，我们应该如何保有师父给我们的爱与加持，然后去帮助别人？

答：我们应该打坐，真的是这样！我们的概念要改，要把重点放在打坐上。一定要打坐！任何不重要的事情要放下来才行，不能说「行住坐卧都是禅」。「行住坐卧都是禅」是指你一个人在山上，没人烦你，你不用担心生存的问题，不用跟谁交往。在这边，你如果要帮助别人的话，一天要打坐最少4个小时，不是2个半小时而已。打坐2个半小时，只够给自己用，分给别人一点点而已。如果要帮助别人或是要在师父旁边帮助，最少要打坐4个小时。

答案很简单：打坐很重要，你那个问题一定要打坐就对了，绝对要打坐！不是说因为师父讲，而是因为你不打坐的话，你的精神会死、身体会累，真的是这样，我不开玩笑！从今天起一定要知道这一点。

我们真的要用功打坐，什么时候能够打坐就要打坐，5分钟也好、2分钟也要集中；工作的时候能念那个保护的圣句就要念，随时都要保护自己。不然我们在这个世界，污染程度太高了，破坏力很强，我们随时都会被伤害的，即使我们吃素、善良，还是被影响。所以只有打坐、念圣号、注意力集中，才能够保护自己。特别这个时候考验很多，世界如果没转变的话，就快末日了，所以我们要尽量打坐。

真的，为了帮助世界，我才不得已让你们出去工作，不然的话，如果没有世界末日的问题，我会劝你们随时都打坐。因为我们如果打坐不够，也不能帮助世界。师父旁边的人如果打坐不够，要帮师父忙也是很难。他不帮忙，就是赖在那边给你做而已；他占你的空间、占你的时间，抓你的注意力，让你无法集中精神。打坐不够就会这样，即使我们想要帮忙，也帮不了忙。所以要帮助别人的话，要先打坐4个小时，看你帮助多少而定。

住这边的人天天替师父工作，替师父工作越多，越要多打坐，最少4个小时。你们的话，2个半小时、3个半小时是OK，看什么时候帮助多，那天就要多打坐。随时要多打坐就对了，存下来，万一缺的时候就可以用。🍀



清海无上师最新DVD



DVD-846 (英、泰文+24种字幕)

「遏止全球暖化：马上行动」研讨会

泰国曼谷气候变迁国际会议 2008.10.11

内容摘要

在

这场视讯会议中，来宾发问的议题从如何减缓全球暖化，到万一地球毁灭、是否有别的星球可供人类居住？会议中，清海无上师强调吃素的重要及其对阻止全球暖化的立竿见影奇效。师父也借此机会，从灵性、科学及生活常识等角度，阐释素食是解决世界众多问题的首要方法，同时素食能为地球的公民带来长久且正面的影响。🍀



DVD-850 (英文+21种字幕)

单纯心带来奇迹

法国国际聚会 2008.08.22

内容摘要

您

曾梦想过拜访星星和其他星球吗？在这场师徒聚会中，有位同修描述自己修观音法门的殊胜体验，以及师父无边加持使他的生活发生无数奇迹。徒儿们并对师父为世界及宇宙所做的一切表达深切的爱与感谢，现场洋溢着真诚感恩的气氛。🍀



DVD-858 (英文+14种字幕)

唤醒和平的地球--迈向人间天堂

内容摘要

本

片汇整清海无上师为唤醒地球和平在世界各地所做的事迹。从传授观音法门来教导人们了悟本我的伟大与智慧，到以物资援助急需的受灾者与无助的动物芳邻。她也以艺术创作唤醒人类对内在真善美的记忆，与回归慈悲爱心的生活方式。除因人道工作获奖无数，她也创立多种奖项颁予卓越贡献的组织及个人，表彰他们为世界树立的高贵典范。面对剧烈气候变迁，她更透过访谈及视讯会议揭示，只要改变饮食--茹素，就能遏止全球暖化，让地球迈向人间天堂的黄金时代。🍀

食--茹素，就能遏止全球暖化，让地球迈向人间天堂的黄金时代。🍀

清海无上师最新DVD



DVD-861 (英、蒙古文+20种字幕)

蒙古音乐会「拯救世界」 2009.01.27

内容摘要

蒙古首都乌兰巴托国际全球暖化会议结束后，清海无上师受邀参加由世界会会员主办的「拯救世界」大型音乐会。数小时非凡的舞艺、传统声乐、古典乐器及乐队演出，展现蒙古人民对大自然及所有众生间的爱、信赖与和谐，颂扬出蒙古悠远的文化。蒙古人民开阔的胸襟与高尚的精神，生动地反映在每个扣人心弦的演出中。🍀



DVD-862 (英文+25种字幕)

清海无上师与菲律宾前总统罗慕斯的视讯会议「立即行动！缔造更和平更安全的世界」 福尔摩沙气候变迁国际会议 2009.02.21

内容摘要

菲律宾前总统罗慕斯先生亲访清海无上师世界会台北小中心，并与清海无上师以视讯进行会议。罗慕斯先生强调扭转地球危机始于秉持明智和分享的节约消费观，并引用其和平基金会座右铭：「爱心、分享和勇气！」期勉人民、国家要团结一致，勇于改变。清海无上师由衷感谢罗慕斯总统任内接受悠乐难民，师父更呼吁有能力的国家协助安置环境难民，展现真正的手足之情。🍀



DVD-863 (英、西班牙文+26种字幕)

与清海无上师视讯会议：SOS拯救地球

墨西哥沙拉巴市气候变迁国际会议 2009.03.06

内容摘要

在这场国际会议中，来自墨西哥、福尔摩沙、菲律宾及英国等杰出公众人物，在会中发表了感人的言论。演讲者均支持清海无上师致力环保，并同意我们时间所剩不多，须采取行动来因应地球严峻的情势。清海无上师鼓励大众要为自己负责，为他人甚至领袖树立榜样。对于观众们极富启发性的提问，她睿智的答复令人深受感动，如：「道德生活是唯一的保护，上天会嘉许这些善行。我们必须尊重生命，才能获得生命。」🍀