

吃素 環保

救地球

清海無上師

新聞雜誌第205期



如果每個人都知道動物的感受、動物的感情和愛心，  
我們再也不會想吃肉，更不會想要殺他們或傷害他們。

～清海無上師

無上師  
電視台

網路觀看

[www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)

透過14個衛星平台全球同步播放

PRINTED WITH  
SOYINK

本印刷品採用大豆環保油墨印刷





# 帶領民眾改吃純素 以消弭所有問題

清海無上師以英文講於泰國素可泰·塔瑪提勒空中大學氣候變遷研討會 2009.8.15

最近在泰國舉行的「建設美麗的地球」氣候變遷研討會上，師父透過視訊會議傳達以下所摘錄的訊息，呼籲世界各國領袖與民眾下定決心立即採取行動，如此我們才能拯救地球，共同邁向一個仁慈、有愛心的純素黃金時代。

對於所有國家的領導人，我要再次呼籲諸位實施仁政，以愛民為先。為了所有兒童，請勇敢採取拯救地球的必要行動，並運用您手中由人民所託付的至高權力來拯救世界。現今全球畜牧業所造成的暖化效應，幾乎和能源產業一樣多，甚至更多。就我所知，全球暖化的成因有八成以上是來自畜牧業。生產肉品不僅日益耗盡水源、危害人民健康、導致戰爭，更衍生出新型的致命疾病，殘害人民，而只有您們能加以遏止。人民需要您們帶頭做一個卓越的素食英雄楷模，因為他們真的期望政府與領導人有一番作為。如果貴國能透過立法推動有機純素農耕，並積極從事宣導活動來推動立法，使人民改採迫切需要的純素生活方式，對人民將有莫大的助益。貴國人民都會感激您、讚揚您、愛戴您、擁護您，他們會記得您為後代子孫拯救了這個世界，也拯救了他們的生命，以及他們摯愛的人與後代子孫的生命，而且上天也會大大獎賞您。請帶領民眾改採素食，提倡寬恕與和平，然後其他所有問題，像是貧窮、衝突，甚至經濟危機與流行病都會平息。我要感謝各國領袖一直以來在這些方面所做的一切努力。但恕我直言，我們現在所進行和計劃推動的工作仍嫌不足，腳步也不夠快，我呼籲諸位要有勇氣和信心做得更多、更快。



對於那些深切了解社會運動影響力的團體，像新聞媒體等等，在此要感謝你們努力告知並鼓勵民眾，改採令人振奮、人道、有益、時髦、無動物成分的純素生活方式。

對於一般大眾，感謝你們盡一己之力拯救地球，但在此要請大家及時行動，我們要做的事還有很多，然而時間卻已迫在眉睫。我們必須繼續敦促我們的領袖、同胞與鄰居做出改變，採行純素飲食，以拯救他們自己與家人、子孫和動物，以及任何他們認為值得生存的萬物。我們可以脫離險境，但必須朝著正確的方向前進才行。我們的房子著火了，而水管就在我們前面，只要撿起水管就可以開始滅火，就這麼簡單。只要持純素就對了，請迅速行動，我們的日子所剩不多。

我要告訴所有人類，上天是如此愛你們，所以地球存續的希望比過去還要高。我們將會被喚醒，邁向一個嶄新、慈悲的純素星球，充滿來自天堂的無盡愛力、仁慈與加持。請求各位繼續朝著我們和平的目標邁進。非常感謝各位，謝謝你們。🍀

## 清海無上師最新DVD



DVD-866 (英文+20種字幕)

我執是最大的敵人

歐洲國際聚會 2008.08.20/09.01/12.06/12.22

### 內容摘要

無上師提醒我們，世界上並無意外之事，一切都源自內在。她提醒我們應察覺我執的陷阱，過於聽從我執就會忘記自己、忘記自己偉大的本性。她並詳述我執如何使我們與自己的真我分開。師父也坦言業障、我執和地球的現況，並暢談許多鼓舞人心的軼事，充滿智慧的話語將帶給我們無上的啟發。🍀

欲購清海無上師各類出版品，歡迎上網選購：

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (英文)

伊甸園: <http://www.EdenRules.com> (英、中文)

或洽福爾摩沙台北「清海無上師世界會出版有限公司」

電話：(886) 2-87873935 / 傳真：(886) 2-87870873 / E-mail: [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)

中華民國郵政劃撥帳號：19259438 (福爾摩沙地區)

郵政劃撥戶名：清海無上師世界會出版有限公司

歡迎到書店網站下載最新出版品的目錄及內容摘要介紹：<http://www.smchbooks.com/> (英、中文)



# CONTENTS

## 目錄



- 新聞局出版事業登記證
- 局版台誌字第二三三二號
- 中華郵政北台字第五四五九號
- 執照登記為雜誌交寄
- 1986年8月創刊
- 黃金7年（2010年）2月26日出版
- 發行人及總編輯/謝幸玲
- 發行所/青海無上師世界會出版有限公司
- 地址/台北市松山路236號
- 電話/02-87873935
- 印刷廠/廣致印刷公司

青海無上師新聞雜誌有中（繁、簡）、英、悠、西、葡、德、法、日、韓、泰、印尼、蒙古文等不同語文的網路雜誌版，相關網址請參考本刊「觀音網站」頁

- 2 師父的話 帶領民眾改吃純素以消弭所有問題
- 3/127 心靈的躍昇 青海無上師最新DVD
- 5 活動瞭望台 瑞士/德國/保加利亞/羅馬尼亞/澳洲/美國/巴拉圭/蒙古/印尼/新加坡/馬來西亞/香港/日本/韓國/福爾摩沙
- 24/64 師父講笑話 大事與小事/「小」智若愚
- 25 故事百寶箱 從養豬戶到素食英雄的美好轉變
- 26 拯救地球 最新研究：51%的溫室氣體排放來自畜牧業/放棄肉食以拯救地球/瑞典率先為食品貼上碳排量標籤
- 30 全球優秀領導獎 澳洲邦達努鎮/金春燮/荷蘭/林政則
- 34 全球優秀愛心獎 弗朗索瓦·雨果/瑪格麗特·巴朗科茨/喬·薇爾丁/恆河愛心安寧醫院/瑪麗·休斯/慈善禽鳥醫院/嘉嘉阿姨
- 41 如何與我們聯絡
- 42 全球優秀英雄獎 拉彥德拉·帕卓里博士/梅林·韓/道斯·溫克爾/胡安·帕布洛·惠瑟爾·魯索帕瓊少將/瓊格斯神父/卡特琳娜·霍拉柯瓦女士與簡·賽蒙·史卓尼斯先生/蘿拉·弗雷女士與達倫·格林南先生/馬魯胡潘迪恩
- 50 觀音網站 與上帝直接連線
- 53 全球優秀英雄獎 駿馬傑尼·馬可/義犬大頭/忠犬酷奇
- 56 感謝函 表揚著名的演員、環保人士暨素食者丹尼斯·韋弗/長跑健將展現愛心/暴風雪中的天使贏得師父讚賞/師父協助保存一處自然寶藏
- 60 師父開示 設身處地考慮對方
- 65 特別報導 人人茹純素的世界就要來臨/泰國「建設美麗的地球」氣候變遷研討會暨《今生有你—我的狗寶貝》和《高貴的野生》新書發表會/無上師電視台三週年慶：「喜慶翠綠世界，眾生安樂」
- 76 新聞傳真 著名英國雜誌刊登青海無上師專訪/愛爾蘭《週日獨立報》專訪青海無上師
- 83 與政府領袖書函 為人民與地球創造永恆的利益
- 91 把愛付諸行動 巴基斯坦/孟加拉/菲律賓/福爾摩沙/中國大陸/悠樂/泰國/韓國/日本/緬甸/以色列/象牙海岸/索馬利亞/奈及利亞/中非共和國/南非/納米比亞/馬達加斯加/保加利亞/英國/加拿大/美國/多明尼加共和國/瓜地馬拉/福爾摩沙2009年6-8月份愛心活動支出一覽表
- 123 世界各國聯絡人
- 126 修行小錦囊 多打坐才能幫助別人

青海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式，所以她用「悠樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱，代表「悠居樂業」，很快樂的意思；而「福爾摩沙」（意指美好）更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。



# 活動瞭望台



人類由於因循舊習而加速全球暖化，目前正面臨危急存亡之秋。清海無上師深知情況迫在眉睫，於是愛心整理了一份新的文宣，分享她的真知灼見，希望喚醒世人認清當務之急，採行有助於扭轉氣候變遷的素食生活方式。「緊急求救！開始吃素！加入環保！」這份傳單不僅揭露了嚴峻的事實，更重要的是，指引出一條邁向永續生活、維持地球生態平衡的康莊大道。師父傳達了一項明確的訊息：吃素、使用永續能源與環保科技，是所有世人必須立即採取的抉擇。

這份具有特殊意義的傳單備有多種語文版本，可在線上瀏覽下載：  
<http://suprememasterchinghai.net/sos.htm>

## 瑞士

### 第三屆世界氣候會議

日內瓦新聞組報導（原文為英文）

【日內瓦訊】由世界氣象組織（World Meteorological Organization，簡稱WMO）策劃、瑞士政府主辦的第三屆世界氣候會議（World Climate Conference-3，簡稱WCC-3）於黃金6年（2009年）8月31日至9月4日舉行。本屆會議的主題為「協助制定正確決策的氣候預測與資訊」（Climate prediction and information for decision-making）。這項重要會議聚集了二千多位氣候科學家、專家和決策者，目的在降低日益增多的極端氣候所造成的損失，如熱浪、沙塵暴、颶風、乾旱和洪水等災難。來自一百五十多個國家的高層決策者，承諾會採行本屆會議所建立的全球氣候服務平台（Global Framework for Climate Services），將氣候資訊分享給所有人。

會議中發表演說的重要人士包括聯合國秘書長潘基文先生（Ban Ki-moon）、聯合國前秘書長暨全球人道論壇（Global Humanitarian Forum）主席安南先生（Kofi Annan）、聯合國跨政府氣候變遷小組（Intergovernmental Panel on Climate Change，簡稱IPCC）主席帕卓里博士（Dr. Pachauri）、摩納哥親王艾伯特二世陛下（Prince Albert）、瑞士總統麥茲（Hans-Rudolf Merz）、瑞士聯邦環境、交通、能源暨電信部長莫里茨·洛伊恩貝格先生（Moritz Leuenberger）、世界氣象組織秘書長雅羅先生（Michel Jarraud）、世界氣象組織主席別得里茨基博士（Dr. Alexander Bedritsky），以及來自各國的多位元首與部長。

所有人都一致認為氣候正在加速變遷，這也是現今世人在環境與人道方面所面臨的最大挑戰。世界自然基金會（World Wildlife Fund，簡稱WWF）發表《北極氣候的反饋：全球性的影響》（Arctic Climate Feedbacks: Global Implications）報告指出，持續暖化的北極所引起的大規模效應，將使全球氣候的變遷更加劇烈，幅度將超過最近一些其他的預測，包括聯合國跨政府氣



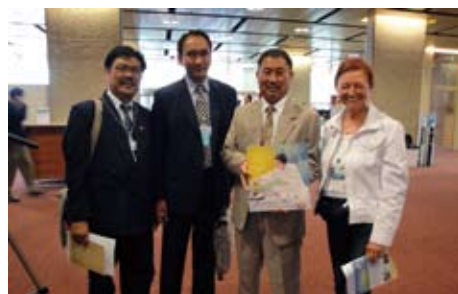
## 活動瞭望台

候變遷小組的預測。聯合國世界糧食計畫署（World Food Programme，簡稱WFP）副總幹事米斯圖拉先生（Staffan de Mistura）指出：「當全球饑荒人口達到10億的時候，受到氣候變遷相關災難威脅的人數也就會增加到26億。」莫三比克總統桂布扎（Armando Emilio Guebuza）也呼籲世人立即採取行動，「因為明天可能就為時已晚了」。

為了讓與會人士了解純素飲食是對抗氣候變遷最有效的方法，日內瓦小中心的三位同修也參加這項會議，並和與會來賓及重要人士會談。同修很高興得知這些關鍵人士中，有許多人已經知道肉食的危害，並已茹素或正在減少肉食。身兼大使與瑞士聯邦環境署署長兩職的湯姆斯·柯利先生（Thomas Kolly）讚許同修所推行的宣傳工作。柯利大使不僅茹素，而且還騎單車上班。瑞士氣象局局長暨世界氣象組織地區分會主席布爾克先生（Daniel K. Keuerleber-Burk）則完全同意我們宣傳的訊息，而且在會議期間採用純素飲食。會議的主講人之一瑞士聯邦環境、交通、能源暨電信部長莫里茨·洛伊恩貝格先生也是一位素食者。

摩納哥親王艾伯特二世陛下在致詞時表示，現在該是行動的時候了，我們應該意識到事實的真相，必須徹底改變我們的生活、生產及消費的方式。不丹的農業大臣佩瑪·嘉措（H.E. Pema Gyamtsho）在接受訪問時說，他的國家有許多人吃素，而不丹政府也告訴每個國民停止吃肉！美國代表團領隊暨歐巴馬總統團隊的科學家珍·魯茜科博士（Dr. Jane Lubchenco）也充分明瞭吃肉所造成的危害。同修將師父的暢銷著作贈送給許多重要的來賓以表達善意，並很感謝師父的無邊愛力加持。

第三屆世界氣候會議具有重大意義，因為它將為2009年12月舉行的哥本哈根氣候變遷會議凝聚出基本共識。科學家與政界人士不僅藉由這場會議相互交流對話，也一起努力朝共同目標邁進，攜手逆轉全球暖化趨勢並拯救地球。🍀



不丹皇家政府農業大臣佩瑪·嘉措（右2）  
與不丹代表團團員

### 德國

## 「街頭生活節」帶來新的思維和活力

慕尼黑新聞組報導（原文為德文）

【慕尼黑訊】黃金6年（2009年）7月19日和9月12日的週末，非官方組織「綠色城市」（Green City）和慕尼黑市衛生暨環保局（Department of Health and Environment）在德國著名的利歐波德街（Leopold Street）舉辦一年一度的「街頭生活節」（Streetlife Festival）。這項活動吸引來自各領域的人士前來參展，包括太陽能電動車、一個義工救援協會，以及「氣候變遷人人有責」（Climate for All）和「拯救黑熊，棄用熊膽」（China Bear Rescue）等團體。



## 活動瞭望台



世界會會員與德國其他許多提倡純素的組織一起向與會來賓說明氣候變遷的急迫性，以及解決問題最快的方法--純素飲食。許多人對全球暖化表示關切，並和同修深入討論如何改採更健康的生活方式。有幾位年長女士向同修索取食譜和純素食品商店的地址，以便烹煮無動物成分的料理給家人享用。年輕人很喜歡我們世界會的「緊急求救」海報，還舉著海報拍照留念。一群追求靈性的藝術家表示他們已是素食者，正準備進一步成為純素者。他們完全同意「緊急求救」傳單上的訊息，並想與他們的親友分享這些資訊。

我們期待世界上出現更多的綠色城市，也衷心希望更多人即時意識到全球暖化問題的急迫性，並改採植物性飲食，以遏止全球氣溫持續上升以及重大的氣候災難。🍀



### 法蘭克福「河畔節」

【法蘭克福訊】2009年的法蘭克福「河畔節」（Riverbank Festival）於8月28日至30日在充滿田園風光的美因河（River Main）畔展開。杜易斯堡（Duisburg）和慕尼黑小中心的同修攜手合作，設置一個「完全純素料理」的攤位，販售許多烹調簡易的食物，包括蔬菜咖哩飯、炒麵、中式月餅以及德國櫻桃素糕等。同修的純素美食大受歡迎，因此許多民眾紛紛詢問他們經營餐廳的地址。

看到人們對純素飲食的正面迴響與日俱增，同修受到很大的鼓舞，並相信在上帝的加持下，地球將會得救！🍀

### 保加利亞

#### 流動廣告車傳播緊急訊息

普羅夫迪夫新聞組報導（原文為保加利亞文）

【普羅夫迪夫訊】保加利亞小中心的同修一直不斷尋求新的方式來推廣「無上師電視台」和「吃素、環保、救地球」的標語。除了持續分發「緊急求救」傳單和相關文宣外，他們還與當地的計程車公司洽談，以便將這些有益的訊息刊登於他們旗下計程車的車頂廣告看板上。所以在過去3、4個月，計程車一直充當流動廣告車，不但吸引人們的注意，也在全城各處散佈肯定的振動力！同修感謝師父賜給他們神聖的靈感，找到這麼棒又經濟實惠的方式來傳播緊急訊息！🍀





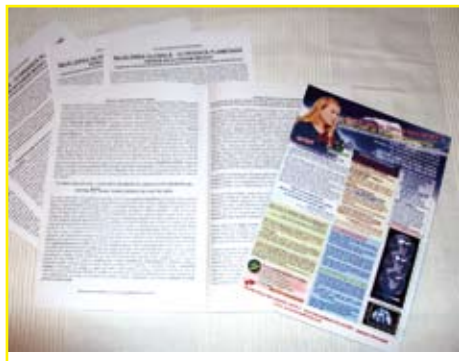
# 活動瞭望台

## 羅馬尼亞

### 全球暖化通訊

布加勒斯特新聞組報導（原文為羅馬尼亞文）

【布加勒斯特訊】羅馬尼亞同修在看過最近幾場全球暖化會議，以及聽到師父為拯救世界日益迫切的呼籲後，即努力尋找適合的宣傳途徑，希望藉由最新的訊息和佐證，讓大眾了解肉食所產生的種種危害。同修向一家印刷公司洽商宣傳方案時，該公司的業主表示願意提供優惠價格，將所有資料另外印製成一份文宣。這個提議讓同修非常興奮，並立即著手推動相關工作，在很短的時間內收集所有資訊，包括引述師父、著名科學家和傑出的醫生在最近幾場全球暖化會議中的發言與討論內容，以及世界觀察協會（Worldwatch Institute）最新報告的譯文摘錄，揭露了肉食所產



生的溫室氣體，其實超過總排放量的51%。同修前往首都布加勒斯特及羅馬尼亞其他城市之主要大學的校園，將這份文宣連同「緊急求救」傳單分發給學生，兩份資料都很受歡迎，大家也很感興趣地閱讀。

此外，同修也將師父和許多著名科學家在氣候變遷會議中的所有發言內容，使用容易閱讀的PDF格式，張貼在網路上，希望他們的同胞能早日體認到全球暖化的急迫性，應立即採取行動，並一同加入純素生活的行列！🌱

## 澳洲

### 騎單車上班日

墨爾本新聞組報導（原文為英文）

【墨爾本訊】澳洲一年一度的「騎單車上班日」（Ride to Work Day）於黃金6年（2009年）10月14日星期三舉行。墨爾本皇家兒童醫院（Royal Children's Hospital）的工作人員也共襄盛舉，活動現場提供了當地世界會會員所準備的美味純素早餐。

醫生、護士、醫療研究人員和其他崗位的員工皆一起享用同修所提供的水果沙拉、純素鬆餅、蘋果派和純素法式鹹派。也有很多人到詢問台與我們世界會會員交流對談，並接受免費的DVD、傳單和小冊子，這些文宣品的內容涵蓋純素飲食的營養和健康，以及氣候變遷與能夠解決暖化問題的純素飲食。



皇家兒童醫院的工作人員



# 活動瞭望台



皇家兒童醫院校園綠色委員會及單車團的感謝函

皇家兒童醫院「騎單車上班日」活動的主辦人員很感謝同修提供這些素食，並在感謝函中寫道：「你們所提供的素食獲得廣大的迴響。我們要感謝您和貴團隊的熱忱，自動自發為我們的工作人員闡述氣候變遷，以及提供相關資訊的文宣和手冊。」

這次活動有一百多位員工參加，其中許多人都是生平第一次得知我們飲食的選擇也會對地球產生許多層面的影響。🌱

## 美國

### 齊心協力傳播緊急訊息

聖荷西新聞組報導（原文為英文）

【聖荷西訊】聖荷西小中心的世界會會員齊心協力的在舊金山灣區積極宣傳「緊急求救」的氣候變遷訊息。同修利用公車車尾的廣告看板，成功地在當地45輛巴士刊登「吃素、環保、救地球」的訊息。巴士每天從早上7點到晚上10點，會連續8週穿梭在聖塔克拉拉郡（Santa Clara）鄰近的各個城鎮。承包商CBS戶外廣告公司（CBS Outdoor Advertising）估計，大約會有760萬人看到這項宣傳訊息。



此外，同修也在高速公路車流量高的路段設置宣傳看板。在上帝的加持下，同修向清晰頻道



戶外廣告公司（Clear Channel Outdoor）洽詢後，以優惠價買到非常好的看板設置地點。一面刊登有「請茹素！素食能遏止80%全球暖化！」的「緊急求救」宣傳看板，就矗立在矽谷的核心地帶，靠近兩條主要州際高速公路的交會處，有二百多萬人看到此看板的訊息。第二面「緊急求救」宣傳看板則設置在舊金山國際機場附近。第三面也即將設置，將刊登4個星期。世界會會員非常感激，也很高興能在灣區與廣大民眾一起分享師父的訊息。🌱

### 「拯救我們的星球」在有線電視做現場直播

芝加哥新聞組報導（原文為英文）

【芝加哥訊】一個探討全球暖化及其解決之道的新電視熱線節目「拯救我們的星球」（Save Our



# 活動瞭望台

Planet），於黃金 6 年（2009 年）9 月 23 日星期三晚間在伊利諾州的芝加哥首播。節目由一位世界會會員主持，邀請的特別來賓威爾·塔托博士（Will Tuttle）在節目中和電視觀眾進行現場連線，回答觀眾所詢問的問題，包括純素主義、持純素對我們健康的益處，以及對地球生態環境的療癒能力。這個節目在芝加哥公共電視網（Chicago Access Network Television，簡稱 CAN TV）的第 21 台直播 24 分鐘，估計有 100 萬個康卡斯特有線電視公司（Comcast Cable TV）用戶收看。經由師父的內在指引，以及芝加哥公共電視網工作人員的協助下，世界會會員首度嘗試製作這個節目即獲得成功。伊利諾小中心期望從 2010 年 1 月開始，每週播出一次這一系列的熱線節目。



我們極力推薦美國地區的同修多加利用美國各地的公共電視台（Public Access Television Stations）和多媒體中心（Media Centers）。這些機構對於非營利和非商業性組織，均會一視同仁地免費提供技術培訓、設備、場地以及製播節目的機會，或僅收取最低的費用。也可以直接提供「無上師電視台」所製作的影帶或 DVD 給這些電視台播放。人人都有平等機會行使美國憲法第一修正案所規定的言論自由權，因此可確信自己提供的節目不會被拒絕。誠如師父數年前說過的，多一天等待都是一項「巨大的損失」，因此讓我們自己成為傳播媒體吧！🍀

欲聯繫當地公共電視台和多媒體中心，請上網瀏覽：<http://www.videouniversity.com/pubaccess.shtml>（美國）

## 一個充滿歡樂和上帝恩典的夏天

波士頓新聞組報導（原文為英文）

【波士頓訊】感謝師父恩典和所有同修的支持，波士頓小中心今夏藉由參加各種地方性節慶和活動來傳播純素飲食與「緊急求救」的訊息都非常成功，諸如佛蒙特州（Vermont）的太陽能應用展（Solar Fest）、麻薩諸塞州羅威爾市（Lowell）的東南亞潑水節（Southeast Asian Water Festival）、緬因州的溫莎博覽會（Windsor Fair）和新罕布夏州的羅契斯特博覽會（Rochester Fair）。



8 月 15 日，世界會會員在參加一年一度的東南亞潑水節時，提供純素美食和「緊急求救」的全球暖化訊息給數千名遊客。羅威爾市的衛生督察人員對同修的廚房組非常滿意，因為他們的食物乾淨、健康又安全。一些同修戴著五顏六色蔬果裝飾的帽子，吸引了很多遊客來到攤位。許多



## 活動瞭望台



民眾是生平第一次有機會接觸到另一種生活方式和純素美食，所以印象非常深刻，更有不少遊客回頭來購買更多或試吃其他菜餚。



9月在新罕布夏州為期10天的羅契斯特博覽會中，世界會會員在歡欣鼓舞的氣氛中接待許多訪客。他們的食物是最受歡迎的，贏得了遊客及活動主辦單位的讚賞。許多人都有機會品嚐純素美食，並討論全球暖化、環境、健康問題和靈性議題。基督復臨安息日會（Seventh-day Adventist Church）的教友也高度讚揚同修的工作，甚至主動幫忙分發傳單。該教會的一些教友和許多顧客都建議世界會會員在新罕布夏州一帶開設一家純素餐廳。

感謝師父的啟發和安排，由於這麼多令人振奮又有意義的活動，讓今年夏天過得特別快。祈願越來越多人受到這些正在進行的高雅工作所鼓舞，讓純素的生活方式能迅速普及，以拯救我們珍貴、美麗的星球。🌱

## 巴拉圭

## 「無上師電視台」登上巴拉圭城市的有線電視頻道

亞松森新聞組報導（原文為西班牙文）

【巴拉圭訊】本地的世界會會員懷著滿心的喜悅和滿足，自豪地宣佈從黃金6年（2009年）10月底起，巴拉圭TIT有線電視台（TIT Cable TV）將透過國際通信衛星805號（INTELSAT 805），在首都亞松森市（Asunción）的第70台、敏加瓜祖市（Minga Guazu）的第44台、桑塔尼市（Santani）的第30台、奧爾克塔市（Horqueta）的第32台，以及埃爾南達里亞斯市（Hernandarias）的第41台等頻道，播送「無上師電視台」的節目。當地的世界會會員為電視台提供接收衛星訊號的所有必要設備，包括調變器、解碼器以及衛星天線等。感謝師父的加持，如今巴拉圭善良的人民可以收看到「無上師電視台」所播放的振奮人心與建設性的高雅節目，並可得知有關氣候變遷的最新資訊，以及世界各地的新聞。🌱





## 活動瞭望台

蒙古

## 迅速邁向素食的國度

蒙古新聞組報導（原文為蒙古文）

【烏蘭巴托訊】自青海無上師倡導「吃素、環保、救地球」的活動以來，善良的蒙古人即顯現出熱情的支持。不僅氣候變遷和靈性已成為各家媒體經常討論的議題，蒙古的環境暨旅遊部部長岡蘇赫先生（Gansukh）也正視這個問題，並表示有意與所有從事環境保育工作的非政府組織合作，共同遏止全球暖化。

此外，有越來越多的素食餐廳如雨後春筍般在蒙古各地相繼出現。除了在庫蘇古爾省（Khövsgöl）的木倫市（Mörön）和其他城市可以找到素食餐館以外，最近蒙古的第4家「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲店也在烏蘭巴托市開幕，顧客所給予的正面評價包括：「食物非常美味，餐廳的裝潢也十分雅致。我想告訴蒙古同胞：『請來這裡品嚐佳餚』。」「這裡的菜色非常美味……我們確信蒙古人會回復到傳統的素食生活方式，然後大家將變得更為健康。」同修們都很興奮看到蒙古正迅速邁向素食的國度！🍀



印尼

## 在熱帶島國舉辦「緊急求救」研討會

巴里新聞組報導（原文為英文）

【巴里訊】聯合國跨政府氣候變遷小組（Intergovernmental Panel on Climate Change，簡稱IPCC）第31次會議和其3個工作小組的會議將於黃金6年（2009年）10月在印尼的巴里島舉行。為促進大眾對氣候變遷的認識，以及宣傳解決暖化最主要的方法，就是採取植物性飲食，巴里島當地的同修自今年6月起，已在大約30個學校和公家機關應邀舉辦了「緊急求救」全球暖化的研討會。

在每一場研討會中，同修都先播放一些「無上師電視台」的精選節目，接著再進行問答討論。會後還針對承諾要開始茹素的學生，送給他們印有「緊急求救」口號的別針作為獎勵，並且發動大家簽署「印尼週五無肉日」的請願書。截至目前為止，已有數





# 活動瞭望台



百名學生承諾改變飲食，同修也蒐集了數千份的請願簽名，將於今年底呈交給印尼總統。許多師生及校長都十分讚賞同修這項高雅的義行，有些學生甚至還志願加入研討會的工作團隊。

隨著一場又一場的研討會展開，同修每次都感覺充滿愛的能量，並感謝師父的指引和庇佑，使所有研討會



都能順利圓滿進行。同修決定一一拜訪等候名單上的所有學校和大學，以傳播「緊急求救」的訊息，讓這個美麗海島上所有的居民能更加了解地球暖化的問題。☘

## 新加坡

### 利用公車傳播環保訊息

新加坡新聞組報導（原文為英文）

【新加坡訊】黃金6年（2009年）9月，新加坡小中心的同修開始推動一項計畫，租用公車作為宣傳媒體，以促使大眾了解與關切氣候變遷的問題。同修向新加坡的新捷運（SBS Transit）巴士公司租用4輛公車的廣告空間，



在公車上展示「吃素、環保、救地球」的緊急求救訊息，這些公車已開始在路上行駛，藉此提醒大眾當前的氣候危機。巴士行駛的路線涵蓋這個綠色島嶼城市所有的東、西、南、北區，每輛巴士車身兩側所貼的海報，印有我們摯愛師父的美麗大型法相、氣候變遷後果的顯示圖、牲畜排放溫室氣體的警訊，以及帕卓里博士（Dr. Rajendra Pachauri）所提出的減少肉食以遏止全球暖化的建言。此外，海報上也印有「無上師電視台」的網址。

這些巴士會持續在新加坡行駛3個月。同修正計劃租用更多公車來宣傳「緊急求救」的訊



息，並延長公車廣告的租期。在師父的愛與加持下，同修正努力幫助更多人了解素食的諸多利益，一同支持與採行慈悲的純素生活方式。☘



# 活動瞭望台

馬來西亞

## 吉隆坡的世界遊行活動

吉隆坡新聞組報導（原文為英文）

【吉隆坡訊】為慶祝印度聖雄甘地的140歲冥誕，「為和平與非暴力的世界遊行」（World March for Peace and Nonviolence）於黃金6年（2009年）10月2日在紐西蘭展開，活動將持續3個月，依序在全球五大洲90個國家的100個城市舉行。參與遊行的人士將拜會政治領袖、組織與當地社團，要求裁撤核子武器、立即從被佔領的國家撤軍、逐步裁減傳統武器，簽署互不侵犯條約，以及放棄以戰爭來解決爭端。

這項遊行活動於10月10日中秋節當天首度來到馬來西亞的吉隆坡。除了馬來西亞防止虐待動物協會（Society for the Prevention of Cruelty to Animals，簡稱SPCA）、婦女援助組織（Women's Aid Organization）、和平燭光福利機構（Nur Salam）、兒童之聲（Voice of the Children）以及世界無戰爭組織（World without Wars）外，我們馬來西亞的世界會會員也獲邀代表「無上師電視台」參加這項備受矚目的活動。當天是個令人難忘的夜晚，夜色中到處可見明亮的燈籠，參與世界遊行活動的群眾高舉提倡和平的宣傳布條與標語安靜地遊行，而我們世界會會員也拿著「緊急求救」標語，懇請大家「吃素，環保，救地球」。遊行活動的「明星」是許多毛茸茸的狗狗，由他們充滿愛心的照護者陪伴，一同參與遊行。

隨著夜幕逐漸低垂，我們世界會的攤位成為活動的主要焦點，許多來賓都對現場提供種類豐

富多樣的純素餐點感到驚喜，同修也趁此機會向來賓發放「緊急求救」傳單、全球暖化DVD與師父的樣書。活動結束時，我們世界會將銷售食品的收入全數捐贈給防止虐待動物協會，感謝他們的高雅貢獻，拯救並保護與我們共同生活在地球上的寶貴動物朋友。

馬來西亞著名女星瑪雅·卡琳（Maya Karin）在接受訪問時，也呼籲所有關心的馬來西亞民眾減少肉食，她認為肉食是造成全球暖化的主要原因之一。她更進一步強調每個人還可以藉由杜絕使用塑膠包裝材料來盡一己之力。我們感謝瑪雅·卡琳女士與所有參與這項活動的人士努力為世人創造更美好、更健康的環境。🍀





# 活動瞭望台



## 舉辦「蔬食抗暖化，環保救地球」公益活動

新山新聞組報導（原文為中文）

【新山訊】為了幫助小學生了解全球暖化的原因和氣候變遷帶來的影響及其解決之道，新山小中心於黃金6年（2009年）8月23日在哥打丁宜（Kota Tinggi）的培華小學（Pei Hwa Primary School）舉辦「蔬食抗暖化，環保救地球」活動，吸引了144名來自3所小學和4所幼稚園的學生參加。活動包括環保展覽會、兒童著色及繪畫比賽、師父在世界各地獲得表揚的事蹟和相關資訊的展覽。除了播映相關影片，同修也準備了全球暖化的DVD、傳單及製作環保酵素的資料，供現場的家長免費索取。師父的著作《高貴的野生》和《了悟健康》也被捐贈給3所小學的圖書館，供所有師生閱讀。



同修非常感謝校方對這次活動的愛心支持，並期望藉由此項活動帶動更多學生、家長和老師加入蔬食行列，以實際行動對抗全球暖化。☘



## 香港

## 在書展宣導吃素、環保、救地球的理念

香港新聞組報導（原文為中文）

【香港訊】黃金6年（2009年）7月22日，第20屆香港書展在大眾的期待下揭開序幕，前來參觀的人數超過90萬人次。由於廣大市民意識到全球暖化所引發的危機，參展商紛紛改用環保素材，以珍惜地球的自然資源。香港小中心特別製作了《健康素時代4》和《全球暖化特別報導》的合



## 活動瞭望台

訂本，藉此提醒市民遏止全球暖化的最佳方法就是採用純素飲食。前來索取文宣的人非常踴躍，共派發了4萬2千本全球暖化合訂本，以及大量的「緊急求救」傳單和小冊子。

一位年約10歲的小男孩在父母的陪同下，來到我們攤位前專注地觀看全球暖化視訊會議影片。他的父母主動介紹說：「他很小就開始茹素，平時不看其他電視節目，只愛看『無上師電視台』。」現在他的父母也跟著小孩吃素。另一位女中學生表示，她從「無上師電視台」的節目了解到全球暖化的嚴重性，已經茹素1年了。就在書展剛結束時，這位女學生馬上報名修方便法。

此外，還有許多民眾對素食與全球暖化的訊息很感興趣，帶著朋友前來觀看相關的影片。

期望素食救地球的理念能根植每位市民的心中，大家合力拯救這個美麗的星球。🍀



## 「Loving Hut」香港灣仔店歡喜開幕



「Loving Hut」香港灣仔店於黃金6年（2009年）8月1日正式開幕，這是第1家進駐香港島區的國際純素連鎖快餐店。灣仔區是香港主要的大型商業區之一，每日有高達60萬的流動人潮。

由於此店位於一棟全新的高級商業大樓，其所使用的中央衛星系統，使全幢大廈都能免費收看「無上師電視台」。期望藉由推動愛心的純素飲食理念，讓更多人實踐慈悲永續的生活方式。🍀



# 活動瞭望台



日本

## 辦抗暖化講座宣導素食

群馬新聞組報導（原文為日文）

【群馬訊】黃金6年（2009年）7月12日，群馬小中心假長野縣輕井澤町的大賀禮堂，舉辦了一場「緊急求救，全球抗暖化」講座，會中安排3場演說，內容包括：有機農業與純素飲食、海洋生物滅絕與全球暖化之間的關係、持純素為拯救地球之道等。

與會的民眾來自各行各業，很多人表示得到了寶貴的最新資訊，也認為政府和新聞媒體都應帶頭倡導素食抗暖化。一位國小女教師表示：「我一直都在教導孩子們各種污染的相關資訊，然而從現在起，我會告訴孩子們有關肉食與全球暖化之間的關聯，也會勸導鄰居要吃素。我覺得告訴大家真相的時機已經來臨，今天真的是來對了！」在問答時間，有人針對豬流感與畜牧業之間的關係提出討論。與會人士在得知工廠化養殖牲畜是造成這種傳染病的元凶時，都大表贊同。



9月27日，群馬小中心又在琦玉縣熊谷市的熊谷會館舉辦了另一場抗暖化講座，我們同樣安排幾位演講者發表演說，並播放史蒂芬·史耐德博士（Dr. Stephen Schneider）在接受「無上師電視台」採訪時談及全球暖化與純素飲食的影片。許多來賓在了解暖化的成因與肉食的危害後，都很支持素食的理念。

由於師父的加持，群馬小中心每次舉辦講座，都會有來賓因而改吃素，他們甚至還成為宣導素食抗暖化的得力助手。我們由衷感謝師父的指引，並會繼續努力拯救世界。

由於師父的加持，群馬小中心每次舉辦講座，都會有來賓因而改吃素，他們甚至還成為宣導素食抗暖化的得力助手。我們由衷感謝師父的指引，並會繼續努力拯救世界。



## 2009年東京素食節

東京新聞組報導（原文為日文）

【東京訊】黃金6年（2009年）10月17日和18日，「2009年東京素食節」在東京的代代木公園歡度7週年慶。共有一百多家業者參展，包括素食餐廳和有機食材商店，參與活動的來賓約2萬4千人



# 活動瞭望台

次，打破了東京素食節歷年來的紀錄。今年會場只提供純素食品，這完全要歸功於素食節執行委員會的努力。

東京的「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲店也在現場



場設置一個攤位，供應

一千多個包子、便當、純素糕點和其他美食。同修也向來賓分發「緊急求救」傳單、DVD以及「週一無肉日」的傳單。同修觀察到民眾越來越關心健康和環保，年輕的一代尤其樂於接受這類訊息。同修皆很高興看到日本的飲食文化潮流正逐漸轉向素食的趨勢。🍀



## 韓國

### 音樂家加入純素運動

韓國新聞組報導（原文為韓文）

【首爾訊】首爾鋼琴交響樂團（Seoul Piano Orchestra）

因受到今年4月在韓國舉行的「拯救地球」研討會之鼓舞，於是與我們世界會會員攜手合作，於黃金6年（2009年）8月23日在韓國首爾的韓國公共電視台表演館（KBS Hall）舉辦一場獨特的「週日無肉」（Meat-Free Sunday）鋼琴音樂會。首爾鋼琴交響樂團的人員在得知為何純素飲食是解決氣候變遷最好與最快的方法後，所有80位團員都決定在活動當天吃純素。

會場裡約有1千位來賓一起觀看「無上師電視台」所製作有關素食主義如何解決全球暖化的影片，並專心聆聽主持人在節目中場進一步闡釋這個議題。茹素歌星與音樂家朴昌根（Park



Chang-Geun）也獲邀到場演出。在音樂會後，來賓愉快地享用純素的自助餐，許多音樂家與來賓都表示自己會試著改吃素，以加入「拯救地球」的行列。

### 廣播電台播送影響深遠的宣傳素食節目

SBS是韓國首屈一指的廣播公司。今年8月至10月，他們發起一項環保意識運動



# 活動瞭望台



（Environment Awareness Campaign），透過107.7兆赫的Power FM電台與103.5兆赫的Love FM電台，每天播放4次以上的環保意識節目，這段期間總共播出了500次，許多著名的政治人物、名流、播音員以及教授都參加了這個電台的活動。我們世界會的一位會員也與「愛素食實踐會」（Love Life - Vegetarian Practice Association）的秘書長，一同錄製了一段素食的節目。還有一位檢察官向聽眾解釋豬流感是源自於我們殘忍對待各種動物的行為，特別是豬。她呼籲每個人要對動物更有愛心並採行素食。

一位SBS電台的主播感謝我們的會員讓她知道為什麼改變飲食能遏止氣候變遷。祈願有更多媒體效法SBS電台的優秀典範，提倡健康又環保永續的生活方式。🌱

## 在當地景點推廣素食



【釜山訊】釜山同修一直在持續地努力拯救地球。黃金6年（2009年）9月，他們開設了第二家「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲，位於釜山國立大學附近，以平實的價格為學生提供美味的純素餐飲。

同修不僅租用位於繁忙地段的電子看板，以及橋樑上的大型看板，公佈與張貼環保訊息，自8月起，他們還到海雲臺海灘、廣安里海灘及許多公園傳播素食的訊息。這些活動都得到正面的迴響。

第5屆釜山煙火節在釜山的廣安里海灘舉行期間，有超過120萬人前往觀賞，釜山同修也把握機會公開播放「緊急求救」的影片、懸掛「吃素、環保、救地球」的布條，並分發「緊急求救」傳單。許多民眾對全球暖化的問題皆表示關切，並專心閱讀傳單的內容，有些人則索取更多資訊與傳單以便與親友分享。🌱



## 第一個提倡純素的道

【濟州訊】黃金6年（2009年）9月4日，濟州特別自治道議會的氣候變遷促進環保會（Green Growth Institute on Climate Change），與49個非政府組織的代表，在南韓舉行一場記者會，聯合



# 活動瞭望台

發表了一項「每週一天吃有機純素」的歷史性宣言。記者會結束後，我們世界會會員提供了美味的自助式純素饗宴，慶祝這個殊勝的日子。它象徵南韓第一個正式的純素運動，並在濟州特別自治道吸引了眾多媒體的報導，成為電視與報紙等所有新聞媒體的頭條新聞，韓國國家新聞通訊社（National News）也向全國報導了這個活動。



濟州特別自治道有50萬人口，而且眾所周知，濟州一直以其島上質樸的自然景觀為傲，當地的社會賢達對民眾有很大的影響力，濟州是南韓第一個全面提倡環保、有機素食校餐的道。這項一週吃有機純素一天的運動，已經在一些學校先行實施，從而改善了兒童的健康和行為。濟州生態保育協會（Jeju Ecology Nurturing Association）的全仁洙先生（Jeon In-Soo）說：「已有超過一半的幼兒托育中心自行每週為學生提供一次素食或純素餐點。」這項成功的基層運動發揮可觀的影響力，包括首爾及其他道也都效法跟進。🌱

## 福爾摩沙

### 菲律賓媒體訪問福爾摩沙

福爾摩沙新聞組報導（原文為英文）

【福爾摩沙訊】我們世界會會員於黃金6年（2009年）5月訪問菲律賓國家文化藝術委員會（National Commission for Culture and the Arts，簡稱NCCA）時曾會晤了庫那南先生（Buddy Cunanan）。庫那南先生在菲律賓國家電視廣播網（National Broadcasting Network，簡稱NBN）第四台主持一個文化節目，名為「芳鄰」（Neighbors），極力支持師父「吃素、環保、救地球」的理念。隨後，他來函徵求同意讓他們拍攝一部紀錄片，介紹清海無上師世界會所推動的工作，以及世界會致力倡導有機純素飲食以遏止全球暖化所做的



菲律賓國家電視廣播網節目「芳鄰」的主持人庫那南先生（中）與世界會會員於嘉義舉辦的一場全球暖化研討會



新聞記者報導這場活動



# 活動瞭望台



努力。「芳鄰」8月播出的系列節目主題包括：1)清海無上師世界會簡介；2)素食主義；3)全球暖化。

7月4日至9日，國家電視廣播網第四台的6人製片小組

特別造訪福爾摩沙拍攝台北小中心、西湖道場、台北與南投愛家國際連鎖餐飲店、台北縣街友中途之家「觀照園」、在嘉義舉辦的一場全球暖化研討會，以及在雲林為兒童表演的「環保」布偶



劇。該製片小組也錄製世界會所從事的各項人道工作，包括國際賑災、協助受刑人、幫助遊民、兒童教育，以及為「無上師電視台」製作啟發人心與建設性的節目。

庫那南先生對世界會努力傳播氣候變遷「緊急求救」的訊息給全世界深感興趣。他提出許多



好問題，包括素食和純素飲食有何不同，以及動物性與植物性蛋白質之間的差異。在得知許多全球暖化的重要證據、肉食的真相，以及為什麼純素的生活方式是防止災難的最好方法後，他完全同意我們不應使用動物性產品。

製片小組的人員在西湖道場拍攝美麗的甘露河、彩虹園，以及數千名世界會會員在森林大殿安靜打坐、享受內在和平的畫面時，領悟到靈性修行確實能為地球帶來和平。當看到連狗狗穿的衣服也印有標語時，他們對師父致力拯救地球的使命留下了深刻的印象。然後他們來到天衣展示區很興高采烈地為自己挑選禮物。



對於製片小組此趟福爾摩沙之行，我們世界會會員感到很榮幸能招待他們享用美味的純素餐點，他們看到有這麼多不同種類的肉類替代品和純素佳餚都感到非常驚訝。

在拍攝愛家國際連鎖餐飲店時，他們希望能讓菲律賓人知道準備健康的純素食物是多麼簡單！庫那南先生驚嘆地說：「現在我期盼能吃到更多的素食餐點！」「芳鄰」的導演瑪莉露·山多明（Marilou Santomin）則充滿期待地表示：「透過你們的協助，或許我們可以製作一個介紹素食的節目，這樣我們菲律賓人就會開始吃素！」

庫那南先生在接受「無上師電視台」的訪問時表示，他家中有一隻美麗的狗同伴，帶給他「很多歡樂」。他還指出狗和豬、牛或雞之間並無不同，這表示所有動物都該受到同樣的愛護。身為一位媒體工作者，他相信媒體應率先提倡好的價值觀、健康的生活以及環境保護。他在送給清海無上師的訊息中表示：「謹代表國家電視廣播網第四台以及我所有的朋友與製作團隊，對您正在從事的工作我們十分感動，請繼續您拯救地球的偉大任務。」

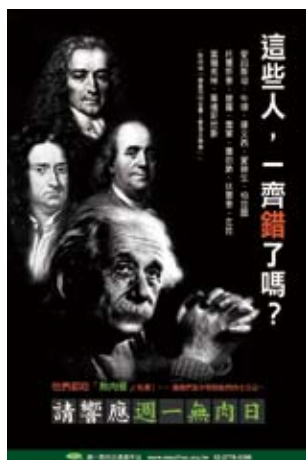


## 活動瞭望台

在整個過程中我們都可感受到師父的愛心加持。非常榮幸能會晤這群來自菲律賓的高貴人士！我們感謝他們的友善以及樂意分享「吃素」的訊息。願他們真誠的努力能為世界帶來更多和平，也為所有眾生帶來更多的愛。🌱

### 無肉飲食--全民新食尚

福爾摩沙新聞組綜合報導（原文為中文）



【福爾摩沙訊】由於同修的積極宣導、民間團體的發起與媒體的密集報導，福爾摩沙許多政府機關及首長、民間團體、學校、名人、愛心人士紛紛加入蔬食抗暖化救地球的行列，社會大眾也越來越了解蔬食的重要性，並樂意為拯救地球做出改變。



### 民間團體發起「週一無肉日」活動

9月21日，環保和藝文界人士發起「週一無肉日」活動，吸引媒體爭相報導。蔡岳勳導演代表旗下藝人簽署「素食宣言」，並表示會好好督促藝人實行週一無肉的計畫，希望藉由演藝界的力量，讓更多人知道素食的好處。而華視新聞也於每週一以跑馬燈來提醒大眾「週一無肉日」；台鐵並自11月中旬開始，配合這項活動，在每週一推出健康素食便當，同時用跑馬燈向旅客宣導隨手做環保--蔬食減少碳足跡。



### 世界會持續推動素食抗暖化

福爾摩沙同修持續以各種方式推動素食抗暖化，包括發送「緊急求救」傳單、DVD、環保杯及小冊子，在學校、社區、協會、教堂等地舉辦講座，以及在國家圖書館等地舉辦8場《微妙的平衡--真相》（A Delicate Balance - The Truth）巡迴影展暨座談會。10月11日，世界會於中興大學



# 活動瞭望台



《微妙的平衡--真相》巡迴影展暨座談會，導演亞倫·薛本納（Aaron Scheibner，左2）、國家圖書館顧敏館長（左3）、立委林鴻池（左4）

舉辦「氣候變遷研討會--用愛守護家園」，匯集全球和福爾摩沙最專業人士的意見，提出最有效且立即可行的遏止暖化行動方案，即樂活、有機、維根、生態關懷（Lohas、Organic、Vegan、Eco）四個層面的行動建言與對策。

## 政府官員與地方政府響應素食

在推行任何政策時，政府官員若能帶頭響應、為民表率，則更能達到風行草偃之效。行政院長吳敦義、環保署長沈世宏、衛生署長楊志良、台北市市長郝龍斌等官員都公開響應「少肉多素」的主張，例如，吳敦義院長每週兩天不吃肉，沈世宏署長每天吃兩餐素食，郝龍斌市長認為吃素就是最簡單的環保方式，而楊志良署長除了每天中午吃素外，他也表示衛生署將研擬訂定素食者飲食指南，並推動素食，以落實節能減碳。此外，桃園縣政府、新竹縣政府、南投縣政府、雲林縣政府、台北市議會、新竹市議會、台中市議會、高雄市議會、花蓮縣議會都非常支持一週一至二天素食，桃園縣環保局陳麗玲局長更建議民眾每天一餐不吃肉。

## 各地學校響應蔬食減碳餐

在教育部與各地教育主管機關的推動下，目前福爾摩沙已有數百所學校的營養午餐實施每週或每月一

至二餐素，以及為數眾多的學校減少肉類的供應。其中以新竹縣與雲林縣的成效最佳，這主要歸功於當地縣長與教育處的積極推動。另外，花蓮縣政府教育處也邀請世界會會員

在全縣國中國小校長研討會上，提供「緊急求救」的相關資料，會中有107位校長支持響應每週一天素食，並獲花蓮縣家長協會通過，建請花蓮縣各級學校家長會及學生家長支持此一救地球的行動。🌱





# 活動瞭望台

## 夏令營體驗大自然之美

台北新聞組報導（原文為中文）

【台北訊】黃金6年（2009年）7月31日，台北小中心在宜蘭「松羅國家步道」舉辦夏令營，讓小同修親身體認大自然孕育萬物的奧妙和保護自然生態環境的重要性。

「松羅國家步道」是羅東林區管理處開闢的國家級步道之一，溫暖潮濕的氣候造就了如雨林般植被的原始景觀，小同修漫步其中，可以體驗熱帶雨林的天然野趣，並觀賞松羅溪裡成群優游的福爾摩沙鮭魚，見證當地鄉民愛心保育的豐碩成果。當天中午，大家在宜蘭小中心享用純素午餐，然後到大殿打坐充電，以迎接下午在「松樹門游泳池」的戲水時光；這裡的池水是終年恆溫的自然地下湧泉，可以舒緩筋骨又可消暑。感恩大自然孕育出好山好水，讓這個夏令營在歡笑聲中劃下美好的句點。☘



師父講笑話

## 大事與小事

清海無上師以英文講於法國巴黎國際禪四

2007. 12. 27 DVD#819

一名男大學生對他母親說：「為了整頓世上的混亂，我決定主修政治學。」

母親說：「那真是太好了！你現在就上樓去，先整頓自己房間的混亂吧！」☘



歡迎到以下網址欣賞笑話的原音，並把師父的幽默風趣分享給周遭的人！

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/jk205-1.php>





駱先生和他的母親一同關心豬寶寶

## 從養豬戶 到素食英雄的美好轉變

福爾摩沙桃園新聞組（原文為中文）

養豬人居然決定把豬寶寶視為自己的兒女，將他們安養至終老，甚至說服家人一同棄葷茹素，是什麼樣的原因讓這戶人家有了如此巨大的改變？

福爾摩沙台北縣林口鄉一戶駱姓人家原本以養豬為生，今年5月間，戶長駱先生無意中與隔壁已退休的林老師聊及地球暖化的問題，林老師認真地向他解說畜牧業是造成暖化的最大元凶，最後還建議他觀賞「無上師電視台」的節目，以便更清楚了解暖化的嚴重性及解決之道。

駱先生在收看「無上師電視台」數個月後，與我們分享心得，他說「無上師電視台」已成為他每天必看的頻道，他很感謝「無上師電視台」幫助他作出改變。他現在對家裡所養的豬已有不同的看法，他會把他們當作自己的兒女或寵物來養，因為他們都是活生生的眾生。

駱先生也娓娓道出他與家人棄葷茹素的過程。他先從網路上搜尋一些相關資訊，再向家人解說地球為什麼會暖化，隨後他的母親也開始跟他一起上網查資料，並培養出這方面的興趣來。一個星期後，他向家人提出吃素的建議，因為沒有需求，就不會有供應，只要人們不吃肉，動物就不會被殘殺，就這樣漸漸地他們一家人都轉變成素食者。

最後駱先生表示，吃素就是愛地球，我們自己先做起，漸漸地，別人也會跟著一起做。他希望「無上師電視台」能繼續播放下去，而觀眾也能繼續給予支持，因為「無上師電視台」提供最新且完整的環保資訊、報導全球各地正面肯定又充滿愛力的新聞，並有許許多多益於靈性發展的節目，是現代人不可或缺的精神糧食！

有鑑於有機農業可以紓解全球暖化，並還帶來許多利益，目前駱先生已經改行從事有機農耕。期望有越來越多的畜牧業主效法駱先生的榜樣，大家合力遏止全球暖化，開創慈悲又永續的未來。

吃素就是愛地球，我們自己先做起，漸漸地，別人也會跟著一起做。

駱先生全家福





# 拯救地球



## 最新研究：

# 51% 的溫室氣體排放 來自畜牧業

美國新聞組（原文為英文）

《世界瞭望雜誌》（World Watch Magazine）11月號所發表的一項最新研究結論指出，畜牧業及其副產品，至少造成51%的全球暖化。這篇報告的作者是世界銀行前首席環境顧問古蘭德博士（Robert Goodland）和世界銀行高級研究員傑夫·安亨先生（Jeff Anhang），其研究的基礎是根據聯合國糧食及農業組織（Food and Agriculture Organization of the United Nations，簡稱FAO）於2006年發表知名的《牲畜的巨大陰影》（Livestock's Long Shadow）報告。他們兩人重新仔細分析畜牧業直接和間接所排放的溫室氣體後，納入並統計許多先前未被列入的項目，並且更新其他多項數據。以下是其研究結果的歸納摘要：



### 畜牧相關產業所排放溫室氣體的分類項目（單位為每年百萬噸）

	每年溫室氣體排放量 （換算成二氧化碳當量）	在全球總量中 所佔的百分比
糧農組織先前的估計：	7,516	11.8%*
古德蘭和安亨新增列的估計數據：		
牲畜呼吸所排出的二氧化碳	8,769	13.7%
被忽略的土地開墾代價	2,672	4.2%
被低估的甲烷暖化效應	5,047	7.9%
其他未計入的項目	5,560	8.7%
被錯誤歸類的項目	3,000	4.7%
畜牧業的溫室氣體總排放量	32,564	51.0%

\*全球溫室氣體的總排放量在計入古德蘭和安亨新增列的估計數據後，糧農組織先前報告中公佈畜牧業的75億1,600萬噸二氧化碳當量，佔全球總排放量的比例就不應是先前公佈的18%，正確比例應修正為11.8%。





# 拯救地球

## 牲畜呼吸所排出的二氧化碳

糧農組織先前公佈的報告中，並未算入牲畜呼吸時所排出的二氧化碳。古德蘭和安亨認為牲畜和汽車一樣，兩者皆是為了人類的生活「便利」而生產出來的東西，並不是人類維繫生存的必需品。既然我們算入汽車的

直接碳排，當然也應該算入牲畜的直接碳排，他們估計每年全球牲畜呼吸排出87億6,900萬噸二氧化碳當量，佔全球每年溫室氣體總排放量的13.7%。



## 被忽略的土地開墾代價

由於人類持續發展畜牧業，為開墾土地而砍伐熱帶森林，這些原本具有碳匯（carbon sink）作用的土地，如今卻變成用來放牧牛隻或種植作為牲畜飼料的農作物，這些森林中的樹木在未被砍伐前，原本可透過光合作用吸收大氣中的二氧化碳，在樹木消失後，這些土地的碳匯量就大幅減少。糧農組織先前的報告中，只計算土地用途改變初期產生的碳排，卻忽略掉開墾土地所失去的樹木，原本能吸收巨量的二氧化碳。古德蘭和安亨估計，這個項目的二氧化碳當量，總計達到26億7,200萬噸二氧化碳當量，佔全球每年溫室氣體總排放量的4.2%。



## 被低估的甲烷暖化效應

由於陽光中的紫外線會分解甲烷，讓甲烷逐漸消散，因此甲烷在排入大氣後所產生的全球暖化效應，是二氧化碳的72倍（若以20年為期限平均計算），或是二氧化碳的25倍（若以100年為期限平均計算）。糧農組織先前估計，牲畜排出的甲烷佔全球每年溫室氣體總排放量的3.7%，是使用過時的數據，甲烷所產生的暖化效應是二氧化碳的23倍（若以100年為期限平均計算）。然而，古德蘭和安亨卻認為使用20年的平均值較為恰當，因為在20年內，降低甲烷能有很大的降溫效果；如果在20年內，溫室氣體沒有大量減少，那麼預料氣候將嚴重惡化。因此他們估計全球牲畜所排放的甲烷，導致全球暖化效應的比重應上修為11.6%，比糧農組織所估計的3.7%多出7.9%。

## 其他未計入的項目

古德蘭和安亨還針對糧農組織分析報告中所根據的資料，進行更新與修正。例如，他們將2002年的全球畜牧業的產量，修正為2009年的產量，增加幅度為12%，並修正2002年當時低估的全球禽肉產量，從3,300萬噸上修為正確的7,290萬噸。此外，多數開發中國家真正的生產效率低於糧農組織的報告所推斷的數據，他們也列入這項因素。這些額外的溫室氣體排放項目加起來，至少相當於55億6,000萬噸的二氧化碳當量，佔全球每年溫室氣體總排放量的8.7%。



# 拯救地球

## 被錯誤歸類的項目

古德蘭和安亨發現糧農組織先前的報告中，忽略了许多項目，還有把一些牲畜產生的溫室氣體歸為其他分類，這些項目所排放的溫室氣體非常可觀，其中包括：阿根廷境內為放牧所砍伐的森林，糧農組織先前的報告中並未將它納入；養殖漁業，糧農組織未將其視為畜牧業；冷藏牲畜產品所用到的碳氟化合物（冷媒）；豬流感等人畜共通的疾病，和動物產品所引起的其他疾病，例如心臟病和癌症，都會用到碳排量高的醫療資源；牲畜產品的處理；皮革、羽毛和毛皮等副產品的生產、銷售和處理，加上其包裝作業；還有烹煮肉類所需的溫度，通常高於烹煮非肉類食品的溫度，烹煮的時間也較長。這些項目加起來至少相當於30億噸的二氧化碳當量，佔全球每年溫室氣體總排放量的4.7%。

古德蘭和安亨根據他們研究所得的結論是，用大豆製品和其他替代品來取代牲畜產品，是扭轉氣候變遷的最佳策略。他們在報告中寫道：「利用這個方法能更快減低全球溫室氣體的排放量，以及大氣中溫室氣體的濃度--進而降低氣候暖化的速度--其效率遠遠勝過用再生能源來取代化石燃料等策略。」



古德蘭和安亨相信，以素食取代肉食，不僅能快速減少溫室氣體的排放量，也有助於紓解全球的糧食危機，因為人類直接食用農作物所獲得的熱量，遠勝於拿那些農作物去餵養牲畜生產肉，再供人類食用。他們也相信不含肉類的替代食品，有助於紓解全球的缺水危機，因為如此即可省下畜牧業消耗的大量用水，並可創造更多就業機會以及技術性工作職缺，因為相較於畜牧業，其他非肉類的糧食產業，需要投入更多的勞力。

我們由衷感謝古德蘭博士、安亨先生、參與研究的科學家以及世界觀察協會（Worldwatch Institute），諸位的研究成果，明確揭示肉食是溫室氣體排放的最大來源。讓我們一起加快腳步，選擇能為地球降溫的植物性食品來取代動物性產品，以保護我們的生態環境和所有生命。☘



資料來源：《世界瞭望雜誌》的「畜牧業與氣候變遷」專文：

<http://www.worldwatch.org/node/6294>

線上觀看「無上師電視台」的特別節目「肉食與全球暖化：揭露真相以拯救地球」：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1147s.php>





# 拯救地球

## 放棄肉食以拯救地球

英國新聞組（原文為英文）

在英國《泰晤士報》10月27日

星期二頭版所刊登的一篇專

訪中，全球暖化的頂尖權威尼

古拉斯·史登爵士（Lord Nicholas

Stern）表示，大家必須考慮藉由吃素來解

決氣候變遷問題。



史登爵士曾於2006年針對處理全球暖化的代價而撰寫深具影響力的《史登報告》（Stern Review）。他先前擔任過世界銀行的首席經濟學家，以及英國政府的顧問，目前在倫敦經濟學院（London School of Economics）擔任帕特爾（I.G. Patel）講座的經濟學教授。

史登爵士警告世人，若不採取行動，未來地球氣溫將會升高攝氏5度，這將導致歐洲南部變成一片沙漠，並迫使數億人必須遷徙，進而引發全球衝突。他在說明迫在眉睫的暖化危機時指出：「生產肉類不僅浪費水源，又會產生大量的溫室氣體，這對全球資源造成了龐大的壓力，素食才是較佳的選擇。」從牛和豬體內直接排出的甲烷，是全球溫室氣體的主要來源，而甲烷產生的暖化效應是二氧化碳的72倍。

我們由衷感謝史登爵士直言不諱地呼籲大眾改採素食，也祈禱全球的氣候變遷專家和領袖都能加入純素飲食來拯救地球。🌱

參考資料：<http://www.timesonline.co.uk/tol/news/environment/article6891362.ece>

## 瑞典率先為食品貼上碳排量標籤

瑞典一直是實施減碳新措施的先鋒，如今又率先在零售商店的食品和餐廳菜單上貼上碳排標籤。每張標籤列出該食品在生產過程的相關碳排量，民眾能藉此知道他們選擇的食物會產生多少助長氣候變遷的溫室氣體。

這是瑞典政府營養部門率先所做實驗其中的一部分，藉此鼓勵民眾在選擇食物時，不僅要考慮自身健康，也要顧及環保生態。若實驗成功，將在瑞典全面實施。

自從菜單上列出碳排量後，許多較符合環保的食品，其銷售量已上升2成。

我們讚揚瑞典的領導和愛護地球的明智之舉，喚醒大眾採取行動，盡自己的力量迅速解決氣候變遷的危機。🌱



參考資料：<http://www.nytimes.com/2009/10/23/world/europe/23degrees.html>

# 全球優秀領導獎

人間處處有溫情，時時都有上帝聖愛的顯現，這些美好事蹟與善行義舉為我們社會注入肯定的能量，也為世界帶來進步提昇的動力。為揚善褒德，激勵人們見賢思齊，清海無上師設立了「全球優秀領導獎」等一系列獎項，頒贈給具有懿德嘉行的傑出人士、英明睿智的政府和組織，以及慈悲英勇的動物朋友，以讚揚及感謝他們所樹立的優秀典範，為眾生開創光明的未來。紅心的評級象徵上帝之愛，藉以提醒人們慈悲對待所有眾生。



## 澳洲小鎮禁止銷售瓶裝水

澳洲雪梨新聞組（原文為英文）

**邦**達努鎮（Bundanoon）開創澳洲和全球的先例，率先禁止販售瓶裝水，藉此為環保多盡一分心力。當地鎮民自行籌辦「邦地自來水」（Bundy on Tap）活動，這項以該鎮別名「邦地」為主題的活動，其成果就是促使當局頒行這項禁令。清海無上師頒予此活動的主辦人霍·金斯頓先生（Huw Kingston）「全球優秀領導獎」，以表揚其卓越的創舉，以及在這項環保運動中扮演的關鍵角色。

「邦地自來水」活動的緣起背景，是在澳洲史上最久之一的乾旱時期，有一家瓶裝水公司向當局申請要在邦達努鎮大量抽取數百萬公升的地下水。當地許多居民開始質疑這種不環保的商業行為，廠商必須用貨車將抽取到的地下水往北運送約一百英里，至雪梨的工廠分裝成瓶裝水，然後再將這些瓶裝水運到別處販售，最後甚至可能運回到邦達努鎮銷售。

在黃金6年（2009年）7月的一次會議中，三百五十多位居民進行投票，以絕對多數的比例支持當局禁止廠商在該鎮販售瓶裝水。當地的6家食品零售商同意從9月起將瓶裝水下架，而該鎮也設置了4個供水站，其中1個就設在當地的小學。

金斯頓先生表示，他們收到來自全球各地組織與機構寄來的數千封電子郵件，包括西伯利亞、巴西、立陶宛等，來函中讚許：「做得好，邦達努！」歐洲、美國





# 全球優秀領導獎

和加拿大等國家，還有澳洲各地許多城鎮都向我們洽詢：「我們該如何做才能達到貴鎮的成果？這真是了不起的成就！」金斯頓先生認為保護地球至關重要，因為他希望保存美麗的大自然，讓後代子孫有機會繼續享受。

對於那些想在自己所在地推行類似改革的人士，金斯頓先生給他們的建議是：「我認為基層民眾自己就可以作出這種重大的決定，然後再逐步向上擴展至更大的行政區，循序漸進，如此政界人士就會注意到民眾的需求。」讓我們祈禱世人都能受到邦達努鎮先進民眾的啟發，迅速推行此類拯救地球的行動。🍀



參考資料：<http://www.news.com.au/story/0,27574,25754710-421,00.html>

線上觀看「無上師電視台」對邦達努鎮禁售瓶裝水的報導：  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/NWN1157c.php>



## 校長帶頭提倡素食主義

韓國新聞組（原文為韓文）

**金**春燮先生（Kim Choon Sup）是韓國河南省東成學院（Dongsung Academy）的校長。東成學院雖小，卻理想遠大，教導學生有關種植蔬果的寶貴知識，傳授他們永續生活的實用技能。此外，學校還以學生種植的蔬菜烹調素食，為他們提供更營養的餐點。這項出色的成就可



從該校學生的身上獲得印證，他們身強體健且很少生病，許多人都稱讚他們很聰明又有禮貌，團體生活也很和諧。

金先生在校內為菜園除草、灌溉、割草，並處理其他雜務，為學生樹立優良的典範。雖然該校只有大約90名學生，但全體學生在和諧的共同環境中一起學習、用餐、工作、禱告和生活。

# 全球優秀領導獎

有鑑於金春燮先生的英明領導，青海無上師於黃金6年（2009年）3月3日授予他「全球優秀領導獎」，由韓國的世界會會員在該校所舉行的頒獎典禮中代為頒贈。全校師生都與有榮焉地參加這項儀式，一同分享金先生的喜悅。金先生表達對青海無上師的謝意，並說道：「我們將更加提昇自己，以便為周遭的環境與他人的健康做出貢獻。我希望各位同學都能成為為我們全球同胞貢獻心力的人。」

感謝金春燮先生激勵人心的義行，您不僅提倡素食主義和更高等的學習方針，也為所有人開創更光明的未來。🌱

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：<http://video.godsdirectcontact.net/magazine/NWN1068c.php>

## 荷蘭協助印尼發展教育 ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

頒獎新聞組（原文為英文）



黃金6年（2009年）1月，青海無上師頒贈「全球優秀領導獎」給荷蘭，以表揚其卓越的人道善行與英明領導，協助印尼發展兒童免費教育。

去年12月，荷蘭透過世界銀行提供1,500萬歐元（相當於2,000萬美元）給印尼，以協助印尼推展學童免費教育至9年級的計畫。此舉將提高兒童接受優質學校教育的機會，有助於保護並促進兒童的發展。而未來這些新一代也將促進藝術和科學方面的發展，從而回饋我們的社會，並大幅提昇這美麗的星球，帶領我們的文明邁向輝煌的未來，讓所有眾生皆享有和平與繁榮。

特命全權大使尼科勞斯·范·戴姆博士（Dr. Nikolaos van Dam）在收到師父的褒獎函和禮物之後，隨即致函傳達對師父的祝福，以及對師父頒贈的獎項與貼心禮物表示謝意。

感謝荷蘭慷慨支持敬愛上帝的印尼發展教育，也祝福所有年輕人都能擁有錦繡光明的前程。🌱



尼科勞斯·范·戴姆博士的感謝函



線上觀看「無上師電視台」有關荷蘭卓越的人道善行與英明領導的報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE919.php>



# 全球優秀領導獎



## 英明的市長支持推動蔬食抗暖化

福爾摩沙新竹新聞組（原文為中文）

去年5月，青海無上師世界會會員拜會新竹市政府，傳達蔬食抗暖化的訊息時，市長林政則先生相當支持與推崇我們的理念。不久，在市長與市府的支持協助下，世界會分別於新竹市政府及新竹科學工業園區同業公會各舉辦了一場「全球抗暖化・蔬食救地球」百萬人連署記者會。林市長不僅連署參與這項有意義的活動，也呼籲大家少吃肉、多吃當地蔬果，為維護地球盡一分心力。由於市長的響應與號召，帶動了更多市民正視蔬食抗暖化的效益。為表彰市長傑出的領導典範，協助提昇及保護我們美麗的世界，世界會會員於黃金6年（2009年）8月11日拜訪市長辦公室，代表青海無上師頒發「全球優秀領導獎」給林市長。



新竹市長林政則（左）

當天的頒獎儀式，有不少市府員工到場觀禮，東森電視



同修烘焙素糕慶賀市長得獎

台、《自由時報》等媒體記者均前來採訪。對於此次獲獎，林市長謙虛地表示不敢當，他只是善盡地球公民的責任。他進一步說道，青海無上師教化人心、推動公益、改善環境、增進眾生福祉，更值得世人尊崇景仰。市長並再次呼籲，希望各媒體記者多報導這類重要議題，宣導大眾響應蔬食抗暖化，並以行動來支持這項活動。最後，市長表達對「無上師電視台」3週年慶的祝賀之意，並期許「無上師電視台」持續以優質的節目帶給世界更光明美好的未來。🍀





## 全球優秀愛心獎



### 拯救軟毛海豹的慈善志業和勇敢呼聲

南非開普敦新聞組（原文為英文）

來自海豹的訊息：「我們活著是非常重要的，因為我們蒙天恩寵加持，世界需要我們，因為我們代表一種很強的愛力，釋放出像母親和嬰兒之間那股澎湃的愛。地球需要這種強烈的愛，才能回復到往昔的平衡狀態。我們在地球生活、在地球的海中優游，就是在實行我們的使命。」

～動物靈媒瑞瑪·莫瑞爾博士（Dr. Rima A. Morrell）

弗朗索瓦·雨果先生（Francois Hugo）將小海豹命名為「甜心」（Sweetie），當時她才10個月大，雙鰭都被釣魚線割斷了。她無法游泳或自己覓食，正一步步走向飢渴死亡。雖然他幫這隻美麗的小海豹解開釣線，但她仍過於虛弱而無法逃脫，因此繼續留下來接受他溫柔的照顧，直到恢復體力、能再度游泳為止。這段與「甜心」這隻美麗海洋生物邂逅的難忘際遇，讓弗朗索瓦·雨果先生意識到軟毛海豹（Cape Fur Seals）的困境，也促使他在10年前創立了「南非海豹警戒」組織（Seal Alert-SA）。

納米比亞當地主管機關每年開放的海豹獵捕季是從7月1日開始，一直持續到11月15日。每天凌晨在觀光客還未抵達海岸觀賞新生海豹之前，有多達140名未受訓練的季節性臨時工聚集在十字海岬（Cape Cross）、呂德里茨（Luderitz）和亞特拉斯灣（Atlas Bay），主管當局准許這些受僱的臨時工人，在這些地區以棍棒打死數萬隻無辜的小海豹。所有新生的海豹有60%是出生在這3處海岸。在驅趕屠殺海豹群的過程中，一些海豹試圖逃脫，然而在驚慌的過程中，許多小海豹和母親失散，最後只得孤單、飢餓地在大海中漫無目的地漂流。這些落單的小海豹，有些游泳數百公里以尋找食物或海豹群，但是因為他們年幼又缺乏經驗，所以許多都溺斃或因其他原因死亡而被沖上岸。弗朗索瓦·雨果先生經常拯救並照料這些落單的小海豹，使他們恢復健康。他在第一次拯救海豹時得到一個寶貴經驗，那就是始終尊重他們的自由，即使當他在照料時，也從不把海豹關起來。透過親身與海豹互動的經驗，雨果先生領悟到海豹的反應就如同人類一般：「他們能為自己思考，他們能思考什麼對他們是好的、什麼對他們是不好的。看到人類幫助他們時，他們知道。」對他而言，海豹是愛的極致表現。

今年7月，弗朗索瓦·雨果先生勇敢地嘗試，希望以1,400萬美元的代價，買斷納米比亞的海豹捕獵產業。我們最慈悲的師父得知這項英勇的高貴義行後，也愛心捐贈20萬美元，這是「南非海豹警戒」至今收到金額最大的一筆捐款。雨果先生向師父表達深摯的敬意，並承諾這筆捐款的每一分





## 全球優秀愛心獎

錢，都會直接用於拯救軟毛海豹。雖然此次買斷獵海豹產業的嘗試沒有成功，但雨果先生仍堅持決心，積極執行他的使命。

黃金6年（2009年）11月3日，青海無上師頒予弗朗索瓦·雨果先生「全球優秀愛心獎」。雨果先生謙稱自己愧不敢當，並再三對青海無上師慈悲無比的協助與鼓勵表達衷心的感謝。其中一部分捐款讓他得以購置擴充和改善救援中心的設備，給予海豹更好的照料。

我們要感謝「南非海豹警戒」的弗朗索瓦·雨果先生，令人讚揚的努力付出，致力關懷保護軟毛海豹，也祈禱所有眾生能早日和平與和諧地共處。透過我們個人的選擇與集體意識的提昇，我們將能創造人間天堂，讓動物和人類之間完全沒有物種的分別，互相尊重與愛護。

「我希望人類能感受到他們對各種無辜動物所造成的一切痛苦，我祈願這種情況會停止，而且所有眾生都能受到尊重和愛心的對待。」～青海無上師



### 弗朗索瓦·雨果先生致師父的感謝函

親愛的青海無上師：

當我接到世界會會員的電話，通知我您慷慨捐贈20萬美元，讓我感到有些意外與震驚。而讓我更感動的是您迫切想要幫助這些棲息在非洲海岸的軟毛海豹，並拯救他們，坦白說，在拯救了五千多隻瀕死海豹，並在納米比亞大力推動終止海豹屠殺運動10年來，這是我所收到過的最大筆捐款。

如果說，金錢是一切罪惡的根源，那麼我們也能用錢來轉惡為善。

「南非海豹警戒」的弗朗索瓦·雨果將運用這些資金，為南非與納米比亞這裡的軟毛海豹創造更好的世界，並確保全球各地都能積極保護海豹。

我向您保證並百分之百承諾，我會讓您以我為傲。

您將獲得我畢生的尊敬，我也保證這筆捐款的每一分錢，都會直接用於拯救軟毛海豹。

我一生最大的成就，是我親手救到的第一隻瀕死海豹；我此生的第二大成就，是拯救軟毛海豹；而第三個成就，則是很榮幸獲得您個人的支持。

若有任何我能效勞回報您的，敬請不吝賜教。

為海豹而努力

「南非海豹警戒」的弗朗索瓦·雨果





## 全球優秀愛心獎

### 蒲隆地的和平之屋 ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

肯亞新聞組（原文為法文）



1993年，飽受戰亂的東非國家蒲隆地發生了一次種族衝突，曾經為天主教魯伊吉教區（Ruyigi）主教工作的瑪格麗特·巴朗科茨女士（Marguerite Barankitse），成功營救了25名孤兒。後來她更成立「平安之屋」（Maison Shalom）或稱「和平之屋」（House of Peace），收留並照顧那些因動亂、衝突而受害的年輕人。從那時起，「平安之屋」便從一處簡陋的避難所發展成多功能的服務機構，管理500間小屋舍、數間教室，以及一間設有急診室和婦產科病房的醫院。15多年來，「平安之屋」協助治療並資助了3萬名年輕人和許多家庭，以及幫助孤兒能和他們的親戚團聚。黃金5年（2008年），巴朗科茨女士由於對社會的貢獻而獲得美國歐普斯獎基金會（Opus Prize Foundation）頒發年度人道獎和100萬美元獎金。隔年2月，她又榮獲法國最崇高的榮譽獎項之一，成為各界稱譽的「蒲隆地天使」（Angel of Burundi）。

為表彰巴朗科茨女士傑出的人道善行，提供孩子們舒適的居所並保護他們的安全，青海無上師也頒予她「全球優秀愛心獎」。黃金6年（2009年）3月1日於「平安之屋」舉行的頒獎典禮上，巴朗科茨女士以無比喜悅與感激的心情，在眾多賓客觀禮下，接受精美的水晶獎牌、一張1萬美元支票，和一封青海無上師親筆寫的褒獎函。

巴朗科茨女士雖然獲得許多獎項與榮譽，卻依然保持謙虛的態度。她在接受英國廣播公司（BBC）的專訪時表示：「我不覺得我應該獲獎，每當被告知獲獎時，我總是很驚訝，因為我只是在做平凡的工作。」

巴朗科茨女士，非常感謝您為蒲隆地的孩子們帶來迫切需要的愛與希望，您的作為值得讚揚，上天必會嘉許您的奉獻心，以及創設「平安之屋」來幫助貴國青年恢復往日朝氣。🍀



參考資料：

[http://maisonshalom.net/index.php?option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=27&Itemid=44](http://maisonshalom.net/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=27&Itemid=44)





## 全球優秀愛心獎



### 歡笑的禮物

英國舍瑞新聞組（原文為英文）



喬·薇爾丁女士和她的同事代表「馬戲團到伊拉克」接受「全球優秀愛心獎」及師父的捐款



喬·薇爾丁女士收到師父5千美元捐款所開立的收據

喬·薇爾丁女士（Jo Wilding）是英國的人道主義行動家、實習律師和作家，她利用小丑的角色為兒童帶來歡笑的禮物。在數度前往伊拉克運送藥品給該國兒童的旅程中，薇爾丁女士目睹到該國動亂不安的影響烙印在他們的臉龐，在愛心的驅使下，她在2004年展開「馬戲團到伊拉克」（Circus2Iraq）的計畫。從伊拉克北部到南部的3個月旅程中，薇爾丁女士和另外6位表演者為一個飽受戰火蹂躪的國家帶來歡笑、喜樂與色彩，他們提供娛樂表演，並舉辦慶生會，安排唱歌、吹泡泡、魔術表演和雜耍等活動。

迄今，「馬戲團到伊拉克」已完成了3次巡迴演出，前往的地區包括巴勒斯坦、以色列、約旦和埃及，他們與兒童、成人都打成一片。此外，薇爾丁女士還撰寫一本著作《別向小丑開槍》（Don't Shoot the Clowns），以獨特的見解如實地描述伊拉克的生活，幫助讀者了解該國人民的困境。

清海無上師在得知「馬戲團到伊拉克」充滿愛心的高雅善行後，即頒贈「全球優秀愛心獎」給創始人喬·薇爾丁女士，表揚她造福全球戰亂地區兒童的傑出貢獻，由英國的世界會會員於黃金6年（2009年）1月30日代表頒贈。此外，清海無上師還捐贈5千美元，贊助該團體寶貴的創意工作。薇爾丁女士非常感激師父的認同和贊助款項，她表示：「這筆款項將對我們在埃及、巴勒斯坦和伊拉克的朋友，以及我們所幫助的兒童帶來莫大的助益。」

願上帝保佑所有像喬·薇爾丁女士和她的朋友們這樣致力使世界更加歡樂的人。🍀





## 全球優秀愛心獎



### 印度恆河愛心安寧醫院

福爾摩沙新聞組（原文為中文）

位於喜馬拉雅山的山腳下、鄰近世界瑜伽首都瑞許凱希（Rishikesh）的恆河愛心安寧醫院（Ganga Prem Hospice）是一所為癌症末期病患設立、以靈性為導向的非營利醫院，在病患及其所愛的人面對生命危險和無間痛苦時，為他們提供醫療、感情及心靈上的支持。

來自英國的娜妮·瑪女士（Nani Ma）是位慈祥的長者，從小就開始尋求靈性的開悟，並茹素修行，有一天她體會到服務大眾、幫助需要的人也是一種修行，於是到醫院照護癌症末期病患，引導這些面對死亡而感到茫然痛楚的生命踏上另一個旅程。德萬醫師（Dr. A. K. Dewan）是印度知名外科醫師，經常看到很多癌症病患受苦的情形，尤其癌症末期病患，沒人願意治療他們，使他們很沒尊嚴地過完最後的人生，因此和娜妮·瑪女士有志一同，在喜馬拉雅山下的恆河畔成立了愛心安寧醫院。



德萬醫師（左）娜妮·瑪女士（右）共同接受頒獎信函



為表彰恆河愛心安寧醫院無私地照護癌症末期病患及其家屬的善舉，為全球樹立了高雅的典

範，黃金6年（2009年）6月14日，「無上師電視台」的記者來到娜妮·瑪女士在喜馬拉雅山下恆河畔的修行道場，代表青海無上師頒予「全球優秀愛心獎」及1萬美元的捐贈。娜妮·瑪女士和德萬醫師代表該醫院接受頒獎，他們都很感謝青海無上師的鼓勵與慷慨捐贈。德萬醫師表示，他們已買了一塊地，希望能成立一所永久性醫院，讓病人可以擁有更舒適的環境。我們感謝恆河愛心安寧醫院團隊所從事的工作，撫慰病患及家屬的心靈，願上帝加持與保佑您們高雅的善行。🍀



恆河愛心安寧醫院收到1萬美元捐款所簽立的收據





## 全球優秀愛心獎



### 瑪麗·休斯媽媽：遊民的守護者

美國喬治亞新聞組（原文為英文）

六十多年來，「愛心媽媽」瑪麗·休斯（Mary Hughes）持續收集衣物和毛毯，洗淨後再分送給遊民，幫助他們在困境中生存，使他們感到慰藉。這些年來，她的善行曾獲得4位喬治亞州州長和2位美國總統的表揚，而受她照顧的人更對她感激涕零；他們看到瑪麗時，常會流下愛與感動的淚水。瑪麗·休斯94歲那年，似乎半開玩笑地宣佈她「希望在今年退休」，為畢生熱愛的助人善行劃下休止符。

黃金5年（2008年）12月8日，瑪麗·休斯媽媽的95歲生日當天，清海無上師頒予她「全球優秀愛心獎」，以表彰她單純善良的愛心和畢生無私的奉獻。世界會會員代表師父頒給她美麗的獎牌，以及師父所捐贈的5千美元，以贊助休斯女士的

行善志業和幫助她的退休生活，並轉交師父的褒獎函，函中寫道：「您犧牲奉獻的善良天性，努力維護這些美好的先生、女士和兒童們的福祉，提醒我們人類所扮演的重要角色，也就是保護上帝的所有兒女……。愛心媽媽，謝謝您把愛付諸行動，成為啟發人心的典範，讓我們的世界變得更提昇、更美好。」

在上帝恩典的福佑下，期盼瑪麗·休斯媽媽日後能繼續為弱勢民眾提供愛心服務。



瑪麗·休斯媽媽收到師父5千美元捐款所簽立的收據

欲查閱歷年來的各項授獎資料，或「每月英雄榜」等等，了解世界各地發生的美好事蹟，請登入以下網址：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gv/>



## 全球優秀愛心獎



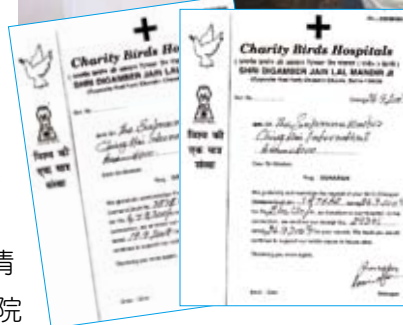
### 一所尊重生命的鳥類照護醫院

福爾摩沙新聞組（原文為中文）

印度德里的慈善禽鳥醫院（Charity Birds Hospital）是由耆那教徒於1929年創設的，專門收留人們從路上或公園撿來的鴿子、鸚鵡和少數孔雀。院方認為禽鳥不應該被關在籠子內，他們也是地球的生靈，應該受到保護和尊重，因此醫院免費為野生鳥類及家中飼養的鳥羽朋友提供健診醫療服務，並為每隻病患建立病歷表，記錄他們康復的情況。在住院期間，院方供應藥物、素食飼料、維他命、水和蔬果。院方對痊癒的鳥兒完全野放，這是醫院的宗旨。

黃金6年（2009年）6月19日，世界會會員來到德里，代表清海無上師頒贈「全球優秀愛心獎」及1萬5千美元給耆那教寺廟「Shri Digamber Jain Lal Mandir Ji」及慈善禽鳥醫院的工作人員，以表彰該院照顧鳥類、尊重生命的愛心義舉。代表領獎的醫院經理雷美旭先生（Ramesh Chand Jain）十分感謝清海無上師的愛心捐助，讓院內的鳥羽朋友可以獲得更完善的照料。該院目前收容了五百多隻鴿子，院方準備運用師父捐贈的部分善款為鴿子建立裝設有他們所喜愛的噴泉的鳥舍，這是院內醫療人員期望許久的一個心願。

儘管每天住進醫院的鳥羽病患很多，但院內環境整理得相當清潔，院方對待鳥類如同對待人類一樣細心呵護。我們祈願這所禽鳥醫院順利地永續經營下去，使當地鳥類可以獲得最好的保護及照顧。☘



慈善禽鳥醫院收到1萬5千元捐款所簽立的收據

欲知更多有關慈善禽鳥醫院的資訊，請瀏覽其網站：<http://www.charitybirdshospital.org/>



### 流浪狗的天堂--希望之家

馬來西亞新山新聞組（原文為中文）

黃金6年（2009年）9月26日，馬來西亞新山小中心的同修代表清海無上師頒贈「全球優秀愛心獎」予「希望之家」（Homeless & Orphan Pets Exist簡稱H.O.P.E.）的創辦人嘉嘉阿姨





## 全球優秀愛心獎

（Auntie Jia Jia），以表彰她提供住所給流浪狗的慈愛義行。除了獲贈師父親筆簽名的褒獎函、著作、光碟等禮物，嘉嘉阿姨也收到師父捐贈的1萬美元，以作為照顧狗兒的經費。她非常高興獲得這個獎項，也很感謝師父的愛心捐贈。

嘉嘉阿姨於1998年4月成立「希望之家」。在這之前，她只是偶爾到街上餵養一些流浪狗，直至某天有一隻母狗因其孩子跌入水溝而跑到她家門前狂吠求救時，她的人生從此有了轉變。她成立的收容所如今收養了



嘉嘉阿姨收到1萬美元捐款所簽立的收據

二百多隻狗兒，為擴充收容所，她甚至賣掉房子、耗盡積蓄，以應付龐大的開銷。嘉嘉阿姨說，她感到最開心的事就是看到狗兒們自由自在、快樂地生活在「希望之家」，不再流浪街頭，現在狗兒們的快樂就是她莫大的喜悅！

感謝嘉嘉阿姨發揮熱心、仁慈與慷慨的精神，激勵人們邁向一個尊重生命的人道世界。☘



「希望之家」的創辦人嘉嘉阿姨（前排右坐者）、工作人員與同修一起合影

### ◆清海無上師世界會出版有限公司

e-mail: [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)

電話：886-2-87873935/傳真：886-2-87870873

### ◆經書編譯組

e-mail: [divine@Godsdirectcontact.org](mailto:divine@Godsdirectcontact.org)

傳真：1-240-352-5613 或 886-949-883-778

（歡迎參與各種語文的翻譯工作）

### ◆新聞組

e-mail: [lovenews@Godsdirectcontact.org](mailto:lovenews@Godsdirectcontact.org)

傳真：1-801-7409196 或 886-946-728475

### ◆修行服務台

e-mail: [lovewish@Godsdirectcontact.org](mailto:lovewish@Godsdirectcontact.org)

傳真：886-946-730699

### ◆易購網

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com>（英文）

伊甸園: <http://www.EdenRules.com>（英、中文）

### ◆S.M. Celestial Co., Ltd.

<http://www.sm-cj.com/>

<http://www.sm-celestial.com/>

電話：886-2-87910860/傳真：886-2-87911216

### ◆無上師電視台

e-mail: [info@SupremeMasterTV.com](mailto:info@SupremeMasterTV.com)

電話：1-626-444-4385 / 傳真：1-626-444-4386

網址: <http://www.SupremeMasterTV.com/>

查詢全球衛星頻道資訊: <http://suprememastertv.com/satellite>

### ◆「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲店

<http://www.lovinghut.com/>

# 如何與我們聯絡



## 全球優秀英雄獎



### 一位提倡素食以遏止全球暖化的英雄

福爾摩沙新聞組（原文為英文）

「……如果你少吃肉，你會更健康，地球也會更健康。」～帕卓里博士

**拉** 彥德拉·帕卓里博士（Dr. Rajendra K. Pachauri）是聯合國跨政府氣候變遷小組（Intergovernmental Panel on Climate Change，簡稱IPCC）的主席，並在印度一個專門研究與推動永續發展的組織「能源與資源研究所」（The Energy and Resources Institute，簡稱TERI）擔任所長，他是當今研究氣候變遷和地球永續發展的權威學者之一。



早在1980年代，帕卓里博士還是研究能源問題的博士生時，他就已經發現氣候變遷會是一項極為嚴重的問題，人類必須改用碳排放較低的燃料。帕卓里博士在獲頒2007年諾貝爾和平獎發表感言時，提到印度的哲學「Vasudhaiva Kutumbakam」，意思是「天下一家」，這個簡單的詞句，充分反映出帕卓里博士的智慧，這位謙虛、仁慈的智者努力提醒世人要注意迫在眉睫的氣候變遷危機，以及真正能遏止暖化的方法。

帕卓里博士曾在許多場合表示，我們為了防止世界饑荒而推動許多工作，或是為了創造更環保的世界而種植更多的樹木，但卻成效不彰，因為我們沒有從問題的根本著手--也就是我們所選擇的食物。若世人聽從帕卓里博士的建議而減少肉類的攝取，在幫忙減緩全球暖化上，每個人都將能扮演極為重要的角色。2008年，帕卓里博士提出「不吃肉、騎腳踏車、少消費，就可協助遏止全球暖化」，這項勇敢直言的建議成為各國媒體的頭條新聞。之後，他應邀參與許多研討會發表演說，直指氣候變遷問題與畜牧業之間的關聯，並向聽眾闡述許多極為重要的事實。

本身嚴格持素的帕卓里博士在世界各地奔走，敦促世人改採植物性飲食。今年5月，帕卓里博





## 全球優秀英雄獎



士前往比利時根特市（Ghent）參加一場研討會。根特市的市議會因而受到啟發，決定盡一己之力幫助世界對抗全球暖化，並正式將週四訂為該市的「素食日」。

清海無上師為表彰帕卓里博士的傑出成就和明智領導，向世人闡明遏止全球暖化與開創永續未來的有效方法，因此頒予帕卓里博士「全球優秀英雄獎」。黃金6年（2009年）6月11日，世界會會員拜

訪印度能源與資源研究所，頒發獎牌給帕卓里博士，並傳達師父對這位高尚的英雄由衷的敬佩與感激。帕卓里博士在接受獎牌和其他禮物時謙虛地表示：「我要向付出卓越貢獻的清海無上師致敬，她敦促世界各地的人們採取行動，為居住在這個地球上的人類和所有眾生開創永續的未來。我也要為榮獲這個獎表達我的感謝之意。……希望大家能一起努力，邁向永續、環保以及維護大地的未來，因為我們真的別無選擇了。」此外，帕卓里博士也表示希望將來有榮幸能與師父會面。

帕卓里博士也恭賀「無上師電視台」成立3週年，並在傳達他的誠摯祝福時表示：「……希望貴台在歡度週年慶的同時，收視範圍能更加拓展，越來越多人收看貴台頻道，並獲得啟發。我也希望貴台能為人類提供更多有益的訊息，讓我們一起努力邁向更光明永續的未來。」

清海無上師在回應時，傳達以下訊息給帕卓里博士：「由衷感謝您以無畏勇氣拯救世界！任何時候您得以忙裡偷閒，都非常歡迎您光臨我們的地方。無論如何，我們永遠在一起，因為我們志同道合。上帝與您同在。」

帕卓里博士，我們讚揚您致力傳播素食主義以拯救地球，並且告知全球各地民眾真實的訊息，讓世人能做出明智的抉擇，創造更美好的世界。🍀

線上觀看帕卓里博士的專訪--「全球警訊：肉品生產與食用肉類對氣候變遷的影響」：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW951s.php>

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1171.php>





# 全球優秀英雄獎



## 擁有黃金善心的守護天使

美國伊利諾新聞組（原文為英文）

梅林·韓先生（Merlin Harn）最近榮獲清海無上師頒贈「全球優秀英雄獎」，以表彰他「為同胞犧牲的真正精神」，以及在生活中奉行古老的《聖經》章句：「人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。」

2007年9月1日，梅林·韓與妻子泰瑞莎（Teresa）在購物後回家的路上，看到兩個沒人看管的兒童在鐵軌附近玩耍，其中一個3歲大的男孩竟在鐵軌上遊蕩。由於擔心小孩的安危，正在開車的泰瑞莎便把車停靠在路邊，並立即撥打911電話報警。當她還在講電話時，平交道的燈亮了，警鈴聲和汽笛聲大作，一列掛有100節車廂、重達1萬1千噸的火車正以35英里的時速朝那個孩子迎面駛來。韓先生看到飛馳而來的火車，立即衝向鐵軌抱起孩子，把他帶到安全的地方，剎那間火車疾駛而過。巧合的是，韓先生當天剛好穿著慢跑鞋，而非平常慣穿的涼鞋。

黃金6年（2009年）4月25日，伊利諾小中心新聞組將這個獎項頒贈給梅林·韓先生，在場觀禮的有當時參與救援的泰瑞莎和露出驕傲笑容的兒子。韓先生在受訪時表示，事情發生時，他一心只想要救那名男孩，沒有片刻猶豫。他提及大眾的迴響以及他和妻子所受到的注意令他驚訝不已，這使他了解到現在這個時代，人們特別喜愛那些能帶給他們希望和鼓勵的故事。當天駕駛那列火車的工程師戈登·希爾（Gordon Hill），亦贈予他一份特別禮物。此外，他還獲頒「卡內基英雄獎章」（Carnegie Heroes Medal）、當地警察局頒贈的「英勇市民獎」（Civilian Award of Gallantry Plaque），以及美國眾議院的表揚。另外，他兒子所就讀的學校也邀請他就英勇精神與關懷他人的主題發表演說。

在獲贈水晶獎牌、師父的褒獎函、英雄夾克和其他禮物時，韓先生由衷感謝師父的鼓勵和表彰。願他的英勇義行提醒更多人記起自己內在的高貴品質，讓地球成為善心聖人的居所。✿



線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1006.php>





# 全球優秀英雄獎



## 精湛攝影作品揭露海洋的困境

比利時新聞組（原文為荷蘭文）

**終**生茹素的道斯·溫克爾（Dos Winkel）是提倡保護海洋生命的荷蘭環保人士，也是世界最知名的海底攝影師之一。他用影像記錄了全球各地海洋的現狀。過去25年來，溫克爾先生在世界各地許多海域潛水，觀察到珊瑚、魚以及海龜等為數可觀的生物，其數量都有減少的現象。

溫克爾先生在接受「無上師電視台」的訪問時指出：「我們的地球正在暖化」「這連帶對珊瑚十分不利。事實上，身為海底攝影師和潛水員，在這段期間，我特別注意到珊瑚白化與死亡的情況非常嚴重，健康珊瑚的比例，已從75%，一路下降至16%。」他更進一步指出：「因為大量過度捕撈、紅樹林的消失，加上非法漁業的大規模捕捉--用拖網在海底橫掃，有時抓到非目標魚種的誤捕率高達9成，這些已使全球海洋的魚量銳減。比起卅、四十年前，現在海洋的魚量已減少75%至80%，這是令人難以想像的。」

溫克爾先生提醒人們，魚有絕佳的周邊神經系統，帶有知覺感官，這表示他們能感受劇痛、害怕與壓力。然而，被捕獲的魚常常被丟在一旁，在極度的痛苦中慢慢死去。他闡述吃魚會造成人類的健康問題，因為魚吃入散佈在海中的各種有毒物質，包括水銀、鎘、鉛等重金屬，還有戴奧辛、多氯聯苯、阻燃劑，以及其他數萬種被人類傾倒至海洋的有害物質。



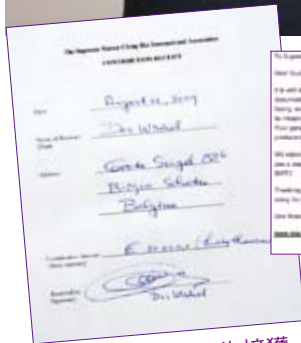
溫克爾先生的最新著作  
《捕魚的真相》



溫克爾先生的擔憂促使他撰寫了《捕魚的真相》（What's the catch with fish?）一書，探討捕魚的可怕代價，並質疑全球各地人們的行為，



## 全球優秀英雄獎



道斯·溫克爾先生接獲  
師父3萬歐元捐款後回  
覆的感謝函與收據



包括企業化大規模捕魚、砍除珍貴紅樹林以便開設養蝦場，以及為取得魚翅而捕殺鯊魚等。這本書也建議讀者從有益健康的植物性食品來獲取奧米茄三脂肪酸（Omega 3），取代有害的魚油。這本著作曾被送給一些持有漁業公司股票之歐洲政界人士，因而引起荷蘭與比利時國會進行政策辯論。

溫克爾先生有一個明確的訊息要傳達給世界，那就是：「我們必須拯救海洋。有一個方法可以達成這個目標，就是停止捕魚，特別是停止吃魚。毫無疑問地，素食主義有許多益處，除了道德上的優點外，它對這個地球還有許多的幫助；你可以減少許多生態足跡，這對於地球環境的存續也至關重要。」許多人在聽完溫克爾先生的演說後都告訴他，他們準備要改變自己的飲食習慣。

為表彰溫克爾先生的卓越貢獻，比利時同修於黃金6年（2009年）2月3日，代表我們摯愛的清海無上師頒予溫克爾先生「全球優秀英雄獎」，以及一張3萬歐元的支票。溫克爾先生很興奮地接受這個獎項與捐款，還有一件英雄T恤和一些師父的出版品，並表示這個獎項更加激勵他繼續這份工作，而這筆捐款將用於製作一部探討海洋問題的紀錄片，名為《海洋的真相》（SEA the TRUTH）。師父的捐款讓他能與世界知名的製片人暨導演凱文·奧基羅（Kevin Augello）合作。溫克爾先生深懷敬意地感謝師父為地球所做的一切，特別是為動物。

我們誠摯感謝溫克爾先生，您值得讚揚的貢獻幫助保存我們不可思議的浩瀚海洋。祝福您和所有一起工作的人士，在上天的加持祝福下，推展充滿愛心、慈悲與英勇的環保行動，並獲得豐碩的成果。我們希望在全球領袖與人民的明智合作下，我們能恢復海洋純淨美麗的原貌。🌱

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的採訪報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1101.php>





# 全球優秀英雄獎



## 海洋生命的守護者

智利新聞組（原文為西班牙文）

胡安·帕布洛·惠瑟爾·魯索帕瓊少將（Admiral Juan Pablo Heusser Risopatrón）是智利卓越的海軍軍官以及智利海上保安任務署（Seguridad y Operaciones Marítimas）暨海洋事務與水生環境署（Intereses Marítimos y Medio Ambiente Acuático）署長，他畢生致力保護人類與動物在海上的安危，同時也守護海洋環境及提供人道援助。

惠瑟爾少將在軍旅生涯中，曾身負許多具有挑戰性的職務，也由於他非凡的勇氣、領導能力與航海技術，使他得以迅速晉升官階，並獲頒諸多獎牌與勳章。黃金6年（2009年）1月，他代表智利海軍接受國際海事組織（International Maritime Organization，簡稱IMO）頒贈「海上卓越英勇獎」（Award for Exceptional Bravery at Sea），以表彰智利海軍於2007年11月22日救援在南極海域失事的郵輪「探險家號」（Explorer）上的154名乘客，並確保這艘撞及冰山的郵輪對大海所造成的污染降至最低。另外，惠瑟爾少將還從事鯨魚保育工作長達30年之久。

惠瑟爾少將因卓越的領導能力、對人類與動物生命的關懷，以及真正把對海洋與地球的愛付諸行動，而榮獲清海無上師頒贈「全球優秀英雄獎」。除了褒獎函與獎牌外，世界會的代表還贈送清



海無上師的開示與樂曲DVD、CD和著作給惠瑟爾少將，同時也捐贈很多出版品給海軍圖書館。頒獎儀式於6月9日，在海軍媒體及惠瑟爾少將親近幕僚的觀禮下舉行。最後在溫馨的氣氛中，大家以純素雞尾酒和不含酒精的香檳舉杯慶祝，為這場活動劃下句點。

在致清海無上師的感謝函中，惠瑟爾少將



## 全球優秀英雄獎



惠瑟爾少將的感謝函

對於自己能獲得肯定表示感激，並謙虛地表示：「被稱為『全球優秀英雄』，其實是我指揮下的組織所共同努力的結果。」他稍後告訴「無上師電視台」的工作人員：「任何頒贈給我的獎項，雖然是對我的肯定，但也是對本組織的肯定，以及對我們不遺餘力地進行此艱難任務的認同。」

謹向智利海軍胡安·帕布洛·惠瑟爾·魯索帕瓊少將致敬，您與全體的工作人員是海洋生命的真正守護者，祈願您們在執行任務時都蒙受上天的加持。🍀

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的採訪報導：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1066.php>



## 提倡崇高道德的神父獲得榮耀肯定

巴西新聞組（原文為葡萄牙文）



擔任教授的瓊格斯神父

**黃**金5年（2008年）在哥倫比亞首都波哥大（Bogota）舉行的一場生命倫理會議（bioethics congress）中，擔任教授的荷西·羅克·瓊格斯神父（José Roque Junges）表示全球暖化的解決之道不能只依賴科技，還必須仰賴世人的道德觀，以無私仁愛的原則和理念作為準則，來改變自身的行為。瓊格斯神父表示他在擔任教職時，努力喚醒學生明白「一個保護生態環境的消費行為，應該涵蓋個人自身的飲食」，並表示：「如果我們不願改變我們的習慣，環境問題將無法解決。」

黃金6年（2009年）5月22日，荷西·羅克·瓊格斯神父榮獲清海無上師頒予「全球優秀英雄獎」，以表揚他在學術和科學上的成就，與提倡減少肉食的生活方式，提醒大眾吃肉對人體健康和環境所造成的危害。巴西當地同修前往巴西聖萊奧波爾多市（São Leopoldo）的西諾斯谷大學（University of the Sinos Valley，簡稱Unisinos），代表師父頒發此獎。在場觀禮的來賓包括該大學的校長暨教授阿奎諾神父（Marcelo Fernandes de Aquino）、聖萊奧波爾多市的环境局局长以及該校的師生。





## 全球優秀英雄獎

瓊格斯神父謙虛地接受美麗的水晶獎牌，以及清海無上師的書籍和DVD。此外，他還收到清海無上師贊助該大學羅優拉獎學金（Loyola Fund）的5千美元善款。瓊格斯神父在感謝函中表示，對於獲獎深感感激，並感謝清海無上師在她的書籍和DVD中流露出萬物同一體的慈悲愛心。

我們祝賀瓊格斯神父的傑出成就，教育青年學子更加了解環保問題，與培養道德觀念，進而以道德和慈悲為基礎，創造更美好的世界。🍀



瓊格斯神父收到師父5千美元捐款後所回覆的感謝函和收據



## 向養豬場說「不」❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️

捷克新聞組（原文為捷克文）

**持**純素的有機農民卡特琳娜·霍拉柯瓦女士（Kateřina Horáková）與簡·賽蒙·史卓尼斯先生（Jan Šimon Strömsnes），這對夫妻阻止投資客在捷克的索拉尼村（Solany）興建一處養豬場，因而榮獲清海無上師頒予「全球優秀英雄獎」。他們兩位同時也是捷克「2008年傑出茹素人士」的得主。

3年前，有位投資人來到索拉尼村，計劃在當地興建一座可畜養1萬4千頭豬的養豬場時，霍拉柯瓦女士與史卓尼斯先生發揮愛心與勇氣，向村民宣導大規模室內養殖場所衍生的種種危害，以及其殘忍又危險的畜養方式。霍拉柯瓦女士在接受「無上師電視台」的訪問時表示：「當我們知道養殖場要在這麼小的空間內擠進數量如此龐大的動物時，就知道那是不人道的行為。」

他們兩人除了接洽環保團體、請教友人、諮詢一位環保律師、聯絡地方當局外，還提交了一份





## 全球優秀英雄獎



她也提醒世人千萬不要支持危害環境的計畫、不要吃肉與其他含動物成分的製品，每個人的行為都會對世界產生深遠的影響。

願上帝賜福霍拉柯瓦女士與史卓尼斯先生，以及所有揭發畜牧業真相，因而拯救無數高貴動物的人士。🍀



卡特琳娜·霍拉柯瓦女士接獲師父致贈2千美元所開立的收據

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1071.php>



觀音網站

.....與上帝直接連線.....

歡迎參訪清海無上師世界會全球觀音網站：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

進入此入口網站，即可進一步連結到各種語文的觀音網站，或觀賞24小時網路電視台：「無上師電視台」、「藝術與靈性」節目。此外，您也可以即時下載各種語文版本的《即刻開悟之鑰》樣書，訂閱或下載電子版《清海無上師新聞雜誌》，或進行線上瀏覽等等。





# 全球優秀英雄獎



愛無邊界！

英國新聞組（原文為英文）

今年5月，蘿拉·弗雷（Laura Frey）與達倫·格林南（Darren Greenan）帶著他們的小女兒及兩隻狗前往蘇格蘭艾爾郡（Ayrshire）的基爾威寧鎮（Kilwinning）郊遊，狗狗在跳入附近的加諾克河（River Garnock）游泳後，不久突然開始掙扎要游回岸邊，他們很擔心狗的安危，達倫於是躍入河中救狗，蘿拉隨後也下水幫他。然而，由於前幾天所下的雨使河水變得既深又湍急，最後兩人與狗都不幸滅頂。

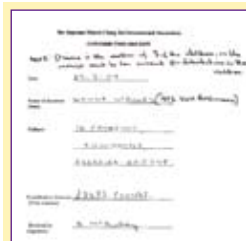


由左至右依序為達倫的哥哥李奧納德·格林南、達倫的祖母和母親，以及蘿拉的母親與父親

清海無上師有感於蘿拉與達倫無私勇敢的義行，追贈兩人「全球優秀英雄獎」，以表彰他們的愛心與勇氣。頒獎儀式於黃金6年（2009年）6月2日在蘇格蘭舉行，由英國的世界會會員代表師父頒獎，蘿拉與達倫雙方的家人都參加了頒獎儀式。他們兩人身後一共遺留了4個女兒，包括8個月大的愛莉絲（Ellis）、5歲的瑞雪（Rachel）、6歲的史蒂芬妮（Stephanie）和16歲的萊奧妮（Leonie）。師父愛心捐助他們家庭2千英鎊以協助支付喪葬費，並贈予他們每位女兒1千美元與師父的著作，包括圖文並茂的《今生有你--我的狗寶貝》、《真愛奇遇--我的鳥羽兄弟》和《高貴的野生》，還有許多DVD和CD。

師父的愛心與關懷讓他們的家人深為感動。有一位家族親人寫信給師父，向師父表達雙方家庭的謝意，信中寫道：「……我母親把獎牌放在她的壁爐架上，她每天在電話中跟我談起這面獎牌，我想您已讓她的生命重拾一些信心……。」已故達倫·格林南住在澳洲的哥哥李奧納德（Leonard），接到紀念他弟弟達倫的水晶獎牌後來函表示：「一封電子郵件無法道盡我對您的感激，但請告訴清海師父，我心中的感激勝過千言萬語。」

勇敢又高貴的蘿拉·弗雷、達倫·格林南，以及兩人的狗同伴，我們要向他們所愛的人致上深切的慰問之意，也願他們的靈魂在天堂永恆的安樂與愛中安息。🌿



蘿拉與達倫的家人收到師父捐款所開立的收據



# 全球優秀英雄獎

## 印度鐵軌小英雄

福爾摩沙新聞組（原文為中文）



黃金6年（2009年）6月17日，青海無上師世界會台北同修前往印度南部坦米爾納德邦（Tamil Nadu）丁迪古爾縣（Dindigul），代表青海無上師頒予馬魯胡潘迪恩（Marudhupandian）「全球優秀英雄獎」。去年6月26日，13歲的馬魯胡潘迪恩和2歲的妹妹瑞瓦緹（Revathy）在觀看通過他們住家附近的一輛快速火車時，聽到一聲巨響，他發現一段鐵軌脫落了，於是立刻帶著妹妹飛奔到約半公里遠的平交道告知看柵工。回程途中，他看到另一

輛客運列車駛近，機智的他趕緊用妹妹的紅衣對著來車揮動示意，及時避免火車脫軌。下兩班火車亦被緊急通知停駛，因此免去數起可能發生的災難。

頒獎儀式於馬魯胡潘迪恩的家中舉行，他的親友和鄰居都來觀禮，一同分享這位小英雄的榮耀。除了獲得師父的褒獎函與美麗的水晶獎牌外，馬魯胡潘迪恩也收到英雄T恤、師父的著作等禮物，以及供他購買學生用品的500美元獎金。

可愛的小英雄開心地當場披上英雄T恤。他也獲得印度總理曼莫翰·辛格（Manmohan Singh）頒發「國家勇敢獎」（National Bravery Award）。年幼的馬魯胡潘迪恩，我們讚賞您英勇高貴的行止，願上帝的恩典永遠伴隨著您。🍀



馬魯胡潘迪恩收到500美元獎金所簽立的收據







# 全球優秀英雄獎



## 傑尼·馬可：維多利亞森林大火的英雄

澳洲墨爾本新聞組（原文為英文）

黃金6年（2009年）2月初，澳洲維多利亞州（Victoria）的一匹駿馬傑尼·馬可（Jeune Mark）成為當地嚴重森林大火中的英雄。火災發生時，傑尼·馬可和他的照護者安東尼·希斯頓（Anthony Sexton）被四周的火牆圍住，於是馬兒設法推安東尼越過護欄，讓他滾落到特拉貢溪（Traralgon Creek），然後傑尼·馬可則直接穿越火牆，回到希斯頓先生的農場。安東尼為躲避大火在溪中待了好幾個小時，當時他四周的樹木因烈火燃燒而發出爆裂聲，同時還夾雜著狂風的怒吼，他相信自己一定是受到庇佑，所以才毫髮無傷。火勢在幾個小時後平息，安東尼回到他的農場，心想自己可能無法再見到心愛的馬兒了，然而他卻發現傑尼·馬可居然奇蹟般的倖存著，令他感到十分欣喜！雖然馬兒的臉和身體有部分被燒傷。當晚安東尼就睡在馬兒的身旁，而傑尼·馬可也在幾個月後完全康復。

清海無上師獲悉傑尼·馬可無私拯救生命的英勇舉動後，於4月27日頒予他「全球優秀英雄獎」和1千美元，以及一些美味的胡蘿蔔與蘋果。安東尼·希斯頓先生也獲贈一些師父的出版品。

雖然安東尼的農場在這場大火中付之一炬，但他現在住在停在自家土地的貨車上，等待家園的重建，而他那匹優秀的馬兒傑尼·馬可總是形影不離地隨侍在旁，陪伴著他。



安東尼·希斯頓收到師父1千美元捐款後所簽立的收據

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1085.php>

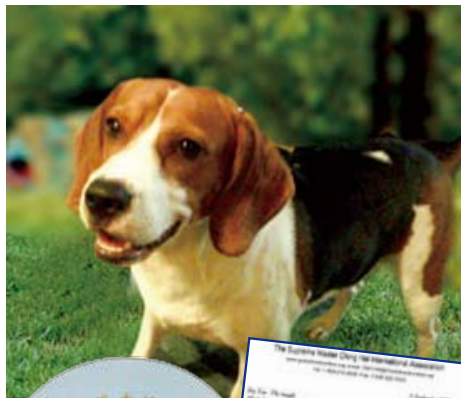


# 全球優秀英雄獎



## 鎮「爆」英雄犬機警化解災難

福爾摩沙高雄新聞組（原文為中文）



今年5月1日，福爾摩沙高雄市黃慧玲女士飼養的米格魯犬「大頭」，憑著靈敏與機警，及時化解一場可能引爆整棟大樓的災難，使108戶住家逃過一劫。

事發當天，黃女士住的大樓裡，有一名男子企圖引爆瓦斯，「大頭」聞到濃煙與焦味後，立即狂吠叫醒黃女士，讓她得以及時報警，阻止了一場災難的發生。為表彰「大頭」的英勇義行，黃金6年（2009年）9月25日，世界會會員代表清海無上師頒發「全球優秀英雄獎」給「大頭」，並致贈

師父的著作、DVD、CD，以及純素狗飼料、潔牙骨和500美元。此外，「大頭」也獲得高雄市消防局頒發獎狀，並擔任消防安全大使。消防局藉此機會為大樓的住戶和附近社區做了居家火災防範的宣導，提醒民眾居家的安全。

「大頭」原本是隻流浪犬，從小被黃女士收養，如今變成救命英雄。這個故事再度印證動物是人類的好朋友，我們應該愛心善待他們。🍀

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1128.php>



「大頭」也獲得高雄市消防局頒發獎狀，並擔任消防安全大使



師父送給「大頭」500美元獎金的收據





# 全球優秀英雄獎



## 忠狗的愛拯救人類同伴

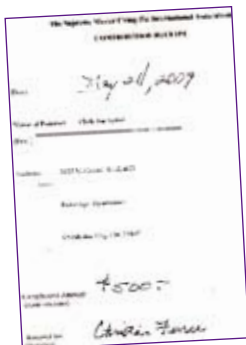
美國達拉斯新聞組（原文為英文）



**患**有肺癌的克麗絲汀·費瑞爾（Christine Ferrer）住  
在美國奧克拉荷馬市，她在去年獲贈一隻名叫酷奇  
（Cookie）的博美狗，接替她已經過世的狗同伴。由  
於疾病纏身，克麗絲汀多數時間都躺在病榻上，由酷  
奇在旁陪伴。有一天，克麗絲汀在睡覺時，她所住公  
寓的空調系統開始悶燒。於是酷奇在床邊的衣櫃上開  
始不停吠叫，然後又跳到克麗絲汀的胸前叫醒她。當她  
們兩個離開公寓時，裡面已黑煙密布。現場的醫護人員  
表示，若非酷奇帶路，克麗絲汀絕對無法安然逃出。



清海無上師頒予酷奇「全球優秀英雄獎」，以表  
彰酷奇極為敏銳的感官，以及對照護者的忠心。黃金  
6年（2009年）5月24日，美國達拉斯和奧克拉荷馬  
小中心的同修，造訪克麗絲汀的家，代表師父頒發此  
獎。克麗絲汀看到同修帶來要送給酷奇的東西時，臉



克麗絲汀·費瑞爾收  
到師父贈予500美元所  
簽立的收據

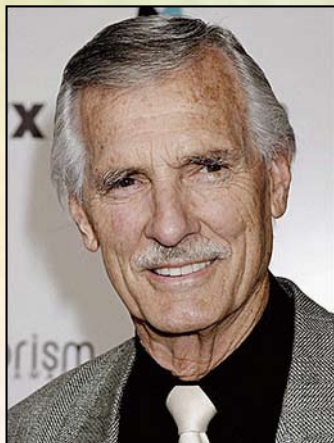
上綻放出快樂的笑容，這些獎勵禮物包括美麗的水晶獎牌、裱裝精美的師父信函以及許多禮物，包括狗零食、純素狗食、一張柔軟的狗床，和兩件量身訂做的繡字狗英雄天衣。另外師父還送給酷奇500美元。克麗絲汀接受這些禮物時熱淚盈眶，並表示：「哦，各位絕對不知道這對我們有多大的意義。」此外，同修還送給克麗絲汀一套精選的師父出版品。

在上帝的恩典中，願克麗絲汀和酷奇能共度更多快樂的時光。☘



線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1051.php>



## 表揚著名的 演員、環保人士暨素食者 丹尼斯·韋弗

美國新聞組（原文為英文）

丹尼斯·韋弗（William Dennis Weaver，1924-2006）是美國著名演員暨環保人士，曾榮獲艾美獎，參與過多部頗受歡迎的電影和電視影集的演出，並極力倡導保護地球。他於1993年創立一個非營利組織「生態經濟協會」（Institute of Ecolonomics，簡稱IOE），致力於透過生態與經濟實惠的技術改善環境的研究。此外，他所共同創立的慈善組織「愛就是餵飽每個人」（Love Is Feeding Everyone，簡稱LIFE），16年來為加州洛杉磯地區的遊民提供食物。1986年，他因此獲雷根總統頒發「終止飢餓總統獎」（Presidential End Hunger Award）。

韋弗先生生前堅持茹素近50年。他說：「愛他們、珍惜他們，並善待他們。動物們提供無條件的愛……他們值得你付出關愛。」「未來終將有一天……當文明的人類回顧我們之前與現在這個世代時，將會對這些古代人們的想法感到驚恐不已：那就是我們竟然去吃其他活生生以四腳行走的眾生，我們飼養他們竟只是為了宰殺他們！後世的人會鄙視我們為『吃肉的人類』，如同我們鄙視食人族以及同類相殘的行為一般。」

為表彰韋弗先生對人類的傑出貢獻、對貧困者提供無私的服務，以及深具遠見地提倡環保行動，我們世界會會員於黃金6年（2009年）7月25日星期六造訪



生態經濟協會執行長史考特·法杜里斯先生（左）與世界會會員



生態經濟協會，代表青海無上師致贈5千美元捐款，並轉交一封誠摯的感謝函給韋弗先生的家人。生態經濟協會的執行長史考特·法杜里斯先生（Scott Fardulis）熱情地歡迎我們世界會會員，並高興地代表韋弗先生的家人收下師父的慷慨捐款與感謝函。他也獲贈師父的著作、DVD，以及由我們世界會會員所準備的純素餅乾。在接受我們會員的訪問時，法杜里斯先生詳細說明了該組織的宗旨，並感謝師父與世界會的肯定及財務上的慷慨捐助。

天堂與人類將深深緬懷韋弗先生。他才華洋溢、服務別人與仁慈的一生為世人留下了永恆的禮物，使今天的世界變得更加光明。🍀

史考特·法杜里斯先生收到師父5千美元捐款所簽立的收據





理查德·多諾萬先生（右）

## 長跑健將展現愛心

愛爾蘭都柏林新聞組（原文為英文）

**黃**金6年（2009年）6月21日，我們世界會會員很榮幸會晤並採訪了理查德·多諾萬先生（Richard Donovan）。他不僅是世界最偉大的長跑好手之一，也為全球各地許多生命帶來希望、光明和鼓舞人心的愛。來自愛爾蘭

的多諾萬先生曾締造多項驚人的長跑佳績，包括贏得2002年首屆南極馬拉松賽（Antarctic Marathon）；在北極進行前所未有的馬拉松長跑（North Pole Marathon）；創下跑步機長跑的世界紀錄；在南極完成史上首次舉行的100公里長跑；贏得聖母峰馬拉松賽（Everest Marathon）、印加古道馬拉松賽（Inca Trail Marathon）、喜馬拉雅山100英里階段賽（Himalayan 100-Mile Stage Race）；保持跑完英國和愛爾蘭南北全長的紀錄等，不勝枚舉。

這位非凡的長跑選手利用多項極限挑戰來為慈善組織募款，並提醒世人關注國際人道方面的緊急事件。今年初，多諾萬先生完成世界馬拉松挑戰賽

（World Marathon Challenge）--以五天半時間，單槍匹馬跑遍全球七大洲，總距離達295公里，行程中只有坐在飛機經濟艙上才有時間睡覺。這一系列的馬拉松賽包括南極馬拉松、在沙漠舉行的馬拉松，以及在倫敦馬拉松賽中穿越厚厚的積雪。多諾萬先生將這項活動中所籌募的資金捐給總部位於愛爾蘭的國際人道組織「目標」（GOAL），協助這個不分宗教派別的機構在蘇丹達佛（Darfur）推動慈善工作。

我們世界會會員很高興致贈英勇的多諾萬先生一封清海無上師的感謝函和1萬5千歐元的捐款，以幫助「目標」組織進行慈善與人道活動。此外，慷慨又善良的多諾萬先生還獲贈一個純素禮籃，籃內裝有新鮮水果、純素巧克力、禮物和清海無上師的精美著作，包括耀眼奪目的《天藝》一書。多諾萬先生很感謝與讚賞地接下這些禮物。「目標」人道組織的代表羅南·斯卡利先生（Ronan Scully）也寄來電子郵件表達他對師父捐款的誠摯謝意，並表示這筆款項對「目標」組織的人道工作將具有極大的助益。

我們讚揚理查德·多諾萬先生，締造這些似乎不可能的傳奇事蹟來啟發世人，我們也感謝「目標」人道組織持續拯救生命、幫助窮人和改善世界的工作。願上天持續以無限的愛力保佑無私奉獻的多諾萬先生以及「目標」組織。☘



「目標」人道組織收到師父1萬5千歐元捐款的感謝函

### 參考資料：

1. <http://www.telegraph.co.uk/news/worldnews/europe/ireland/4530509/Irishman-runs-seven-marathons-on-seven-continents-in-five-days.html>
2. <http://www.goal.ie/>



# 暴風雪中的天使 贏得師父讚賞

加拿大多倫多新聞組（原文為英文）

**黃**金5年（2008年）12月19日傍晚，加拿大多倫多西邊的安卡斯特市（Ancaster）有位55歲的居民多娜·莫納女士（Donna Molnar）在一場強烈的暴風雪中失蹤了。哈密爾頓警察局志願搜救犬隊（Hamilton Police Volunteer Search and Rescue Canine Team）出動數十位警察、志工和搜救犬，在大風雪中展開緊急搜尋莫納女士的任務。搜救行動經過兩天後，第二場暴風雪又緊接著襲擊當地，使氣溫驟然降至攝氏零下29度，但搜救人員與他們的搜救犬仍不願放棄。在第三天的搜救行動中，一隻5歲大的荷蘭牧羊犬艾斯（Ace）突然向前衝，穿過一處雪堆得比他胸口還高的區域。在距離搜救人員約75公尺的地方，艾斯毫不遲疑地開始吠叫並用爪子刨著雪地，他的人類夥伴瑞·勞警官（Ray Lau）接著發現莫納女士被埋在深達60公分的積雪下，而且一息尚存。

艾斯是一隻精力旺盛、機警靈敏的搜救犬，在哈密爾頓警察局志願搜救犬隊的協助下，他找到了第二個家與一份終生職。艾斯被指派與勞警官合作，每年在各種天候狀況下接受一千多小時的培訓課程。當莫納女士被埋在雪堆下72小時後獲救生還，證明他們一切的努力都是值得的。

我們摯愛的師父致予勞警官和艾斯一封感謝函及200美元，以感謝他們拯救生命的義舉。哈密爾頓警察局搜救隊的隊長大衛·沃克（David Walker）與勞警官對清海無上師的感謝函和禮物表達了誠摯的謝意。此外，他們也獲贈師父開示的DVD和有關氣候變遷的傳單。

我們衷心感謝哈密爾頓警察局的艾斯與瑞·勞先生不惜冒著生命危險，忍受嚴峻的天候，無私地幫助社會，使我們的世界變得更加美好。🌱



瑞·勞警官接獲師父贈予200美元後所簽立的收據

線上觀看「無上師電視台」對瑞·勞先生與荷蘭牧羊犬艾斯的採訪報導：  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1114.php>



# 師父協助保存一處自然寶藏

英國舍瑞新聞組（原文為英文）



林地信託機構的執行長蘇珊·霍頓女士（Susan Holden）為感謝這筆10萬英鎊捐款，特地寄來一封熱情洋溢的感謝函，並送給師父一張米納赫深谷的美麗裱框照片。

訪時表示：「清海無上師為提升大眾對氣候變遷議題的關切所做的一切努力，對此我們要向她表示萬分的謝意。」

在致贈捐款並讀過師父的信函後，蘭福特先生感謝清海無上師的大力支持，以及十分鼓舞人心的話語。藉由勸導林地的地主種植更多樹木、幫助大眾認識森林價值，以及在英國各地推行兒童參與植樹等活動，林地信託機構計劃使英國原始林地的保存面積能增至目前的兩倍。

記者提摩希·路易士先生（Timothy Lewis）也在10月24日的《威爾斯網路報》（WalesOnline）新聞網站與印刷版報紙上發表一篇文章，報導師父對林地信託機構的捐款和肯定，文章標題為「精神領袖捐贈10萬英鎊保護深谷林地」，文中介紹師父是「一位世界團體的領導人，該團體表示他們致力於正向思考、推行慈善工作，以及宣傳解決氣候變遷問題和拯救地球的方法」。



欲閱讀整篇報導，請上網瀏覽：

<http://www.walesonline.co.uk/news/wales-news/2009/10/24/spiritual-leader-gives-100-000-to-save-valley-91466-25002738/>

欲了解更多林地信託機構的資訊，請上網瀏覽：

<http://www.woodlandtrust.org.uk>

線上觀看「無上師電視台」對林地信託機構的完整採訪報導：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1137.php>

## 設身處地考慮對方

青海無上師以英文講於國際聚會2009.07.25

在這個世界比較容易修行和進步，因為有受苦的人、有受難的動物、有痛苦的處境、有不完美的情況，會觸動我們的慈悲心、喚醒我們的憐憫心，然後我們就可以將它發揮出來，改善情況、幫助別人。我們就是這樣創造天堂的，所以我們才說「人間會有天堂」。聖經中有句禱詞

說：「願天父的旨意行在地上，如同行在天上。」所以我們要把天堂帶到人間，我們來到世上就是為了實現這個理想。如果我們自認是上帝的兒女，就必須把上帝的愛帶來這裡，讓這裡成為天堂。我們不能一直等待天堂出現，或要求上天幫我們。當然，在情況真的需要或緊急的時候，我們可以祈求：「今天

幫我打坐入定或做事順利。」我們當然能那樣祈求，但不能總是那樣。不能總是想到自己，也必須想到他人，否則，我們修行不會有任何進步。

我們必須關懷他人，不是只有關心自己。例如當你講電話時，你是講給電話另一端的人聽，而不是講給自己聽。當你與朋友交談時，你大聲講，講得很清楚，這樣你的朋友在電話另一端才能聽得到；你必須考慮怎麼講才能讓他了解。同樣，我們必須關心別人，時時想到對方。若世上每個人都考慮到對方，我們就絕不會有饑荒，絕不會有戰爭，絕不會殺任何人。在當今文明的時代，怎麼還會有人去殺別人呢？

人類演化到今日，絕不能再這樣拿槍出去殺別人--不論是以宗教之名、以國家之名，或是以任何名義，殺戮永遠不對！我們怎能做這樣的事？他跟你一樣，雙方都需要保衛自己的國家，就因為他要保衛他的國家，你就殺他，這樣不對。或者因為他不願相信你所相信的，你就殺他，那也不對。



## 殺生萬萬不可

戰爭絕對是錯的，殺生絕對是錯的。所以如果我們都為別人著想，如同為自己著想一般，只要設身處地考慮到別人，我們就會清楚知道怎麼做。絕對沒有藉口去傷害任何人、去傷害人類或動物芳鄰，絕對沒有任何藉口，包括科學研究、維護健康等等，任何名義都不行！如果我們不殺害動物，不互相殘殺，就不會面臨今天的處境，有一大堆麻煩、一大堆災難、一大堆痛苦、一大堆戰爭、一大堆疾病。我們殺越多動物，即使是為了實驗室裡的試驗，我們的疾病也會越多。看吧！我們才剛找到治療某種病的方法，又出現另一種病，而且比先前的更嚴重。

因果報應的法律，這個宇宙的大法則從不會失去作用。這就是人類的問題，因為他們不了解這個道理，認為今天能做什麼就做，認為他們能傷害別人，為了獲得一些金錢、升遷或榮耀等等，諸如此類之事。但那樣不對，永遠都不對！

所以在天堂很難修行，在地獄也很難修，因為一旦我們造出地獄，像是戰爭，那種情況就會持續下去，沒完沒了。有人死亡或受傷，日後他們再回來報仇。如果他們這輩子因為力量被削弱或被殺害而無法回來報仇，那就下輩子再回來。生命永不止息，不是說今天你殺了某人，你和他之間就了結了，不！不！不！宇宙的大法則不允許任何人在不公義的情況下壓制任何人。即使我們有權利防衛，那對我們也不好，因為那表示我們不相信上帝的力量能為我們解決事情，我們不相信宇宙的大法則會公正賞罰別人的所作所為。如果我們想要自己處

理，那上天就不會管我們。「你要殺他報仇？好，那你們兩個必須自己解決。」若你殺他，他再投胎回來殺你，你死後，下輩子再回來殺他，那會沒完沒了。

## 尋仇不智，走為上策

所以我才告訴你們，即使人家要殺你，就讓他殺，還有比死更糟的事，無明比死還要糟糕。我們開悟的人往生後，會直接上天堂；我們心懷寬恕與仁慈往生，會直接去高境界。但若我們尋求報復，我們殺他們報仇或以某種方式傷害他們，那報應會一而再、再而三地回到我們身上，我們無法逃避。這個肉體你想要的話，隨時可以再有。難是難在擺脫這個肉體，而不是擔心失去它。但我不是要你們出去激怒別人，好讓他殺你們，不是那樣，不要回家亂說。我的意思是，

如果我們有這個肉體，那表示上天仍要我們在這裡工作。當然，你要想辦法自我防衛，但防衛不表示殺別人，你可以逃開或與他講理，防衛就好，不要傷害對方。若你能自我防衛，那好，但能逃開是最好的。中國人說：「卅六計，走為上策！」我每次都跑走，真的是那樣！沒錯，中國人說的很對，我每次都拿來應用，而我依然健在，那是很棒的策略。這並不表示明天我會再跑走，而是當情況需要時，我就跑。何必留下來向人解釋：「我是無辜的！我沒做錯事！」有些人不會聽。

## 人類代表人道

只不過目前的生活還不是很提昇，但有變得越來越好了。我聽說許多政府鼓勵人民少吃

若世上每個人都考慮到對方，我們就絕不會有饑荒，絕不會有戰爭，絕不會殺任何人。



肉，多從事有機農耕等等。事實上，今天我們有一些好消息，比如在愛爾蘭，政府支持有機農業，現在有很多人申請補助，比例有八成五，是不是很好？很快我們就會看到牛四處漫步，像是在馬路上，或許還會與人類手牽手。因為牛也會哭，當你要殺他們時，他們會哭，許多牛都這樣，有些甚至還跑去警察那裡避難，很多這種類似的情況。之後連警察也覺得他們可憐，於是有人買下他們，然後送到動物收容所。動物真的知道怎麼做，只是有時他們無法逃走，因為人類控制他們，把他們拖進去，做種種虐待的事。我不想談這個，因為我會非常心痛。動物受虐的情況太可怕了，我們怎能自稱為人類？人類代表人道，但殺他們的人卻當成職業在做，有時他們找不到其他工作可做。如果政府創造較好的工作，那他們就會改行。還有，如果大家都不再吃肉、吃魚，不再使用任何動物性產品，那就沒有人會殺動物。或許有一、兩個人會私自殺動物，但不是大量，不是把他們關在窄小的籠子裡，讓他們連轉身的空間都沒有，他們只能躺或站著，這是最殘忍的事！想像如果那是你，如果你自己處於那種情況，人家把你關在那種籠子裡，你只能站或躺著，連轉身都沒辦法，你能想像嗎？你會感覺舒服嗎？不會！所以我說，如果世上每個人都想到對方，設身處地為別人著想，我們就不會有戰爭、不會虐待動物、不會殺害動物，甚至不會有饑荒。問題出在我們沒有考慮到別人。

如果  
我們自認是  
上帝的兒女，  
就必須  
把上帝的愛  
帶來這裡。

## 盡己所能做出貢獻

所以身為所謂的修行人，請展現不同的風

範，不要只是鼓掌說：「哦，師父，您好有愛心、您好慈悲、您好美，您這樣、那樣。」要身體力行！力行我的教理，或至少做一部分，盡你所能去做。我不是要你們每次都捐錢給別人，若你沒錢的話，可以奉獻時間、給予精神支持，做些別的，盡你的棉薄之力。

像上次我對一些中國人說他們可以做便當，然後以合理的價格賣給附近的鄰居或公司、機關行號。你不必做很多，好比有一家公司願意買你的便當，你就可以做來賣給他們，廿個便當左右，用愛心烹調好吃、營養的食物。第一，你能賺一些外快；第二，你能

賺更多功德，因為這種工作提供有愛心的營養食物給他人，是很有功德的工作。任何時候你做有益他人的事，為他人提供一些必需品，即使你從中賺些利潤，依然可以獲得天堂的功德。不是說你必須布施做慈善，才能獲得功德，不是只有做慈善才可以，那或許能多賺一點功德，但即使你只是做一份好的工作，例如開一間「愛家餐廳」，提供

他人這種愛心的生活方式，好讓他們有機會改變，拯救他們自己的性命、拯救地球、拯救動物，即使你從中賺些利潤，還是會有功德，因為這是屬於有功德的工作。有兩、三種工作能為我們賺取功德，賺到天堂的點數，像有些工作賺十點，有些工作能賺一百點，就像在學校一樣。除了打坐以外，這類有功德的工作，可以賺許多天堂的功德點數。所以即使沒有修行打坐，至少賺一些功德可以上天堂，這樣往生後就不會下地獄，或去較低的境界。不過除了打坐，若能賺更多天堂的功德，當然就能去更高的天堂。往生後，你就不會只是懊惱地坐在那裡，看著別人超越你而飛升上去，你卻不知



能再做什麼，因為為時已晚。

## 把握機會多修行

當你去到較低等的天堂，你還是會感到快樂美好，但是在那裡很難修行。這裡比較容易，因為有痛苦、有麻煩，有事情可做，有問題要解決、彌補，然後就能賺功德。在天堂，沒人需要你的素食，這只是舉例。在天堂，你沒有機會去發「緊急求救」傳單，你沒有機會做了。所以在這裡儘量去做，發「緊急求救」傳單和「您也可以選擇這樣的生活」傳單，開純素餐廳，或做純素便當。若沒錢開餐廳，每個人都可以利用閒暇、週末、晚間來煮素食。

在某些國家有夜市，可以帶素食去那裡賣；或是什麼地方舉辦足球賽，就帶去那裡賣。假日，人們去野餐或是去聽音樂會，你就帶煮好的素食去那裡賣，不用帶很多。比方說，你看會有多少人，想一想或是打坐一下，看會有多少人來買，做這麼多就好。假如只有十個人去街角那裡看球賽，你就不要帶五十份去。就算你做了十份，但只賣出五份，也沒關係，另外五份你帶回家，大家一起吃。即使你一個人住，也沒關係，你放到冰箱，要吃時加熱一下，兩天就吃完了，反正你也要煮給自己吃。所以與其到餐廳點素菜，但餐廳卻不曉得什麼是素食，或他們沒有素菜，或加了蛋一塊煮，或盤子聞起來有魚腥味，有時也不乾淨，那倒不如你自己煮，煮好提供給人們。

每個人都可以在家開餐廳，迷你的「外快餐廳」，意思是賺點零用錢給自己。每天賺一點，或每個週末賺一點，然後你就有足夠的錢

幫助人。若不是忙著照顧你們，我會出去賣臭豆腐賺錢，或開一家小型咖啡館，租一間街角的店開咖啡館，賣餅乾糖果。晚上烤餅乾，白天賣餅乾和咖啡，不需要多高級的咖啡。提供自製的餅乾或純素鬆餅，任何人都能做，晚上有空時就烤幾盤起來。以前你習慣坐下來看報等等，現在不要看報，而來烤餅乾，只要一點點時間，然後在你的咖啡館賣，或在街頭賣。但多數人喜歡買便當之類的食物，如果可以，就去那些戶外的音樂會賣；若不行，就和一些公司做生意，每天為他們的員工提供午餐便當。想想看能做什麼，每個情況都不同，但總是能做些事。你賣的時候，可以同時分發「緊急求救」傳單，買便宜的紙來印。

在這個世界上，  
你們目睹苦難，  
目睹痛苦和悲傷，  
然後慈悲心油然而生，  
你們就是透過  
這種方式  
賺更多功德。

## 慈悲善行賺取靈性功德

在這個世界上，你們目睹苦難，目睹痛苦和悲傷，然後慈悲心油然而生，你們就是透過這種方式賺更多功德，因為你可憐他們，所以盡力去安慰他們，藉由這樣來加快修行的速度。在天堂，你沒事可做，想做包子也沒辦法，即使想做純素便當也沒辦法，那裡不再有人需要。只有在這個物質世界，人們還會需要那些，這就是我們賺功德的方法。不要只是坐在那裡祈求上天幫忙，你必須去幫助人，必須把天堂帶到人間，必須讓人方便改吃素。有時他們不知道怎麼吃素，不知道去哪裡買素食。如果你讓他們很方便吃素，價格又不貴，他們就會買來吃，覺得：「嗯，素食還不錯。」明天你再帶另一種來賣，改天再帶另外一種，然後他們會請你教他們做，把它弄得簡單又便宜。你賺一點錢，但



不像餐廳那麼貴，別人就會想買。他們會請你外送到店或辦公室，你只需付幾塊錢的巴士費用。

（一位同修向師父報告，他們在約翰尼斯堡開了一家素食餐廳。）

好，非常好的消息！如果我們有很多素食餐廳，陸續就會出現更多，這就是「臨界效應」、「百猴效應」。一隻猴子做什麼，其他猴子會跟著做。

## 感受大地之母的愛

告訴你們一件事，當我赤腳走在地上時，我感受到來自大地的愛。真的，天啊！她愛我！我過去從不知道，以前我從未感受到。或

許她一直都愛我，但我從未感受到。這次我感覺很強烈，幾乎要哭出來。所以我就把腳放在那裡，我坐在那裡，把腳放在地上，享受來自大地的愛。你們試試看這樣做，看她是否愛你們。我的意思是她確實愛你們，但你們試試看能否感受到。天啊！感覺就像是一股很溫柔、很溫暖的電流，讓你感覺很……我無法解釋、無法言喻，只能感受它，那實在很令人感動，就是非常舒服！希望你們也能同樣感受到，因為非常棒，非常美妙！我最近有很強烈的感受，因為過去我不是那麼常赤腳走路。最近我喜歡這樣。行了，我愛你們。🍀

線上觀看「無上師電視台」轉播這場國際聚會的精采實況：  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/BMD1058s.php>



## 「小」智若愚

青海無上師以英文講於法國巴黎國際禪四 2007. 12. 27 DVD#819



書館員對小女孩說：「請安靜點，妳旁邊的人沒辦法看書了。」

小女孩回答說：「這些大人真丟臉！我6歲就有辦法看書了。」🍀



歡迎到以下網址欣賞笑話的原音，並把師父的幽默風趣分享給周遭的人！  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/jk205-2.php>





## 人人茹純素的世界就要來臨

美國新聞組（原文為英文）

夏至（6月21日）是北半球一年當中白晝最長、受光最多的一天！「凡陽光普照之處，就有生命繁衍。」為了讚美滋養生命的溫暖陽光，世界首屆「純素地球日」特別選在黃金6年（2009年）的夏至舉行。「純素地球日」由美國首開先河的「吃純素廣播電台」（Go Vegan Radio）談話節目主持人鮑伯·林登先生（Bob Linden）發起，並由本身吃純素的美國眾議院議員丹尼斯·庫辛尼奇（Dennis Kucinich）正式公佈。庫辛尼奇議員在眾議院公開發表的聲明，現已載於美國國會的永久紀錄中，讓「純素地球日」成為別具歷史意義的活動。

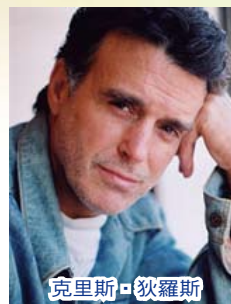
「純素地球日」慶祝活動於美國加州伍德蘭丘市（Woodland Hills）的洛杉磯皮爾斯學院（Los Angeles Pierce College）舉行。由於活動的主場設在戶外，來賓除了聆聽現場的音樂演奏、品嚐純素美食外，並與知名的製片與導演一同觀賞多部最佳純素主義影片，諸如《神聖的責任》（A Sacred Duty）、《地球上的眾生》（Earthlings）、《微妙的平衡》（A Delicate Balance）、《由內而外治癒癌症》（Healing Cancer Inside Out）。由於6月21日適逢美國的父親節，因此還招待所有與會的父親及消防員享用免費的純素燒烤大餐。





受邀登台演講的貴賓，從個人觀點分享他們對純素主義的真知灼見。清海無上師也親切地參與此活動的特別節目--一場名為「純素地球日迎接純素世界」（Vegan Earth Day for A Vegan World）的視訊會議，「無上師電視台」亦實況轉播會議內容。現場並藉由「天藝展」活動，展出她華美的藝術創作，包括天飾、天衣、畫作及各種出版品。

這個現場直播會議由鮑伯·林登先生主持，其他與會的貴賓包括世界一流的心臟病專家暨《預防及治療心臟病》（Prevent and Reverse Heart Disease）作者寇威爾·艾索斯丁醫師（Dr. Caldwell Esselstyn）、《地球上的眾生》製作人尚恩·曼森先生（Shaun Monson）、《由內而外治癒癌症》的製片邁克·安德森先生（Mike Anderson）、前電視演員兼動物保護人士，同時也是「給動物一線生機」（Last Chance for Animals）創辦人克里斯·狄羅斯先生（Chris DeRose）、「動物之家農場庇護所」（Animal Acres）創辦人暨主任羅莉·休斯頓女士（Lorri Houston）、「全球醫藥」（Medicines Global）執行主任珍妮絲·貝爾森女士（Janice Belson）以及「發光體」樂團（Luminaries）團員。眾議員丹尼斯·庫辛尼奇也透過影片談話參與這場盛會。他在影片中表達對「純素地球日」的全力支持，並分享純素飲食對他個人的意義。他在影片中指出：「對我而言，那是我此生一個最重要的決定，它讓我思緒更清晰、更有活力，並且讓我過著快樂的生活。」



師父雖然無法親臨盛會，但仍致上深切的祝福，並於視訊會議播放她的重要訊息後，委派代表參加互動問答的議程。師父在主題為「頭號殺手」（The Top Killers）的演講中，闡述許多令人深省且不可否認的事實，包括肉、酒、毒品、菸，實際上是殺生的罪行，應該予以遏止。師父指出：「有朝一日，我們會抗議動物芳鄰遭到殺害的罪行；推而廣之，未來我們將譴責任何殺生之舉，因為殺生是必須被遏止的罪行。大多數的人都沒有注意到這些無聲無息的殺手，它們每天在我們家中出沒。我會儘量一一指明，它可能會使你們驚訝，也可能不會。對一些人而言，已很了解這些真相；對有些人來說，這是生平第一次了解到誰是我們真正的敵人。」

師父還針對提昇社會道德價值觀的議題，分享其精闢見解，師父指出：「過去有段時期，人類曾互相殘殺，甚至只為了吃其他人。如今我們將這種行為視為一種罪行，我們稱殺人為謀殺，是最令人髮指的罪行。但今天，人們還在宰殺動物為食，所以我們要呼籲，人類應提昇自身行為的道德





層次，以慈悲愛心對待所有生命。在不久的將來，人們會把殺害動物也視為一種罪行。」

師父鼓勵人們負起個人責任，作出更明智的抉擇。她指出：「捨棄肉食，開始吃純素；不再污染世界，我們力行環保；遠離令人迷醉的物質，透過祈禱、瑜伽、靜坐等，我們就能沈浸在上帝的恩典中；而且不再種植毒品，我們改種有機蔬果。祝福大家萬事如意，沐浴在天國的愛力中。」



師父在回答其中一位貴賓提出的問題時，闡述了她對人人茹純素的世界願景。師父指出：「人類之間不再出現暴力，『戰爭』一詞將很快從人們的記憶和字典中消失！甚至動物世界也會改變，以反映出人類在自己與周遭環境所創造出的祥和氣氛。若每個人從今天就開始吃純素，我剛才描述的美妙境界在幾個月內就會實現，不再是遙不可及的夢想。我保證一定如是。」師父呼籲大家：「讓我們一起想像並期盼這種美妙的未來境界，我們值得擁有如此美好的未來，屆時所有生命將一視同仁，受到相同的擁護與珍惜。我們應心懷喜悅，因為我們已看到微露的曙光。」

師父充滿光明希望的言論獲得許多貴賓和與會者的共鳴。珍妮絲·貝爾森女士表示：「她令我感動！」「我想師父所說的話至關重要，因為她不僅強調全球暖化問題的嚴重性，還提到飲酒、毒品與其他真正危害人類的東西。」羅莉·休斯頓女士在分享師父對光明未來的願景時，指出：「人們越來越關切這方面的議題。在大家共同努力之下，影響會不斷地擴大，現在純素食品隨處可得，這真的很令人振奮。」「發光體」樂團的一位團員更盛讚師父令人大開眼界的見解，指出：「她很直截了當地傳達這個訊息，令人感到這真是她的肺腑之言。我自己吃純素有一年多，實際上已經兩年，這些訊息讓我覺得如夢初醒，讓我了解到我選擇的飲食會對地球產生什麼樣的影響。」

最後，會議在鮑伯·林登先生與聽眾合唱他新譜曲的《純素地球日之歌》（Vegan Earth Day Song）的歌聲中結束。與會人士及現場媒體都對這個活動印象深刻，有些人不僅當下改吃純素，還有許多人表示下次想帶朋友來。《洛杉磯日報》（Los Angeles Daily News）和南加州最大的第五號頻道電視台KTLA在晚間新聞也都詳盡地報導了當天的活動。感謝上帝，傾注無限的祝福，加持我們這個美麗星球的首屆「純素地球日」，相信人類很快就會提昇到更高的意識等級，天天都是「純素地球日」。🌱

線上觀看「無上師電視台」對「純素地球日迎接純素世界」視訊會議的報導：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW1046s.php>





## 泰國「建設美麗的地球」氣候變遷研討會 暨《今生有你--我的狗寶貝》和《高貴的野生》新書發表會

悠樂新聞組（原文為悠樂文）

由於上帝的恩典與巧妙安排，黃金6年（2009年）8月15日，在美麗、好客的泰國的素可泰・塔瑪提勒空大學（Sukhothai Thammathirat Open University）舉行了「建設美麗的地球」（Solutions for a Beautiful Planet）國際氣候變遷研討會以及青海無上師所著的《今生有你--我的狗寶貝》和《高貴的野生》悠樂文版新書發表會。

當天的活動在親切友好的氣氛中展開，出席的貴賓有天賦異稟的科學家、泰國皇家的政要代表、學術界教授、教師，以及多才多藝的泰國與悠樂藝術家等。研討會還接待了美國、俄羅斯、南非領事館的代表與來自世界各地的數千名同修及貴賓，而榮譽嘉賓青海無上師更透過現場視訊與會。此外，各機構與國際組織的代表也紛紛致上祝福，包括福爾摩沙立法委員林鴻池先生、韓國江原道氣象局局長樸光俊先生（Park Kwang Joon）、美國史丹佛大學跨學科環境研究教授暨聯合國跨政府氣候變遷小組（IPCC）第4份評估報告的主要撰寫者史蒂芬・史耐德博士（Stephen Schneider），以及《世界和平飲食》（The World Peace Diet）一書的作者威爾・塔托博士（Dr. Will Tuttle）等。而「無上師電視台」也為這項影響深遠的活動進行實況轉播。







本身茹素的泰國國會議員暨前美國太空總署（NASA）科學家阿翁·居姆塞·納·艾尤迪亞博士（Dr. Art-ong Jumsai Na Ayudhya）是其中一位演講嘉賓，這位泰國環保楷模與先驅在研討會上發表了一場非常科學又精闢透澈的演說，他指出融化的海冰會造成地球重量不平均，促使地球板塊交界處發生地震和海嘯等災難的頻率提高，這些現象我們已開始在泰國與安達曼海（Andaman Sea）沿海地區看到。身為實諦賽學校（Sathya Sai School）校長並在校內以身作則的阿翁博士，敦促與會者迅速採取行動並從日常生活做起，藉由茹素和採行永續的生活方式來遏止全球暖化。他引以為傲地表示，他學校中的440位學童、教師與職員全都吃素，並已種植超過20萬棵樹。該校也以一種最低碳排放的方式栽植蔬菜、稻米和果樹，甚至利用風力發電，並使用蔬菜油來供應學校燃料的需求。

在問答時段中，以清海無上師為主的與談人士回答了同修和貴賓所提出的諸多問題。師父藉此機會向泰國孟克國王理工學院（King Mongkut's Institute of Technology）的農業工程系副教授潘瑪納斯·希瑞宋本博士（Dr. Panmanas Sirisomboon）說明，二氧化碳並非我們最嚴重的威脅，甲烷才是，因為飼養牲畜所排放的甲烷是其中一種主要的溫室氣體，它在大氣中所留住的熱氣是二氧化碳的72倍左右。師父說：「所以為了肉而飼養牲畜必定會導致環境危機。」她指出，雖然我們在環保方面已有一些進展，但我們的速度還不夠快，無法及時扭轉毀滅的頹勢。她極力呼籲世人採取純素飲食才是最首要的解決之道，等世界得救了以後，我們可以繼續發展其他各方面的環保科技，來幫助地球恢復平衡。

在談及地球未來的願景時，師父向一位茹素的作曲家暨舞台協會（Stage Association）音樂部主任泰安先生（Thai An）表示：「一旦我們停止殺生，就會散發出更慈愛、善良和吸引人的氣氛，銀河中的其他高雅眾生或許會被吸引前來加入我們或與我們聯繫……如果全體人類都達到這個水準，我們的世界將會真正地改變，那麼所有眾生和諧共處、幸福洋溢的真正黃金時代將會來臨。」

技術企劃部主管阮明祿先生（Nguyễn Minh Lộc）對如何讓人類覺醒，作好環保以替代那些毀滅性的行為一事感到憂心。為消除他心中的疑慮，師父明確表示幫助他人改變習慣是可能的，因為他們只是習慣使然。根據福爾摩沙最近一項民調顯示，有6成福爾摩沙人民願意吃素以拯救地球，師父以這個好消息為例，並肯定地說：「素食風潮正席捲而來，勢不可擋！」

對於H1N1新型流感（俗稱豬流感）的治療，師父憂心地表示：「首先，疫苗的數量嚴重不足……我們沒有足夠的疫苗可以供應給每個人；其次，在一些病例中，病毒甚



至對疫苗完全產生抗藥性，疫苗一點功效也沒有。現在英國有些研究人員表示，疫苗對於最易受感染的兒童恐怕沒有多大幫助。」她再次強調，杜絕病毒必須從源頭著手，也就是「禁止那些極不人道、骯髒、擁擠、悶熱、污穢、細菌叢生的養豬場」，除此別無他法。

阿翁·居姆塞·納·艾尤迪亞博士問師父，2012年會有什麼事情發生？師父回答：「我們的命運掌握在地球上每個人的手中，地球上的每個人都能決定2012年會發生什麼事。你能想像我們多麼有力量嗎？唯有當我們運用自己的力量，才能阻止這場迫在眉睫的大災難。我們不需要任何水晶球、不需要任何能夠預測未來的神通能力就可看到這些……杜絕肉品業、杜絕漁業、杜絕乳品業，然後地球將會回復像以往一樣，甚至變得更好，這一點我可以保證。如果我們不做正確的事，2012、2013、2014年，我們永遠不知道會有什麼情況降臨我們身上。」

最後師父告訴大家，世界十大河川，如中國的薩爾溫江、歐洲的多瑙河、南美的拉普拉塔河（La Plata）、北美的格蘭德河（Rio Grande）、印度的恆河，以及主要的湖泊與地下水都已逐漸枯竭。她懇求世人：「已經有10億人因為氣候變遷而挨餓……還有30億人缺水……我們還要等多少人受苦才要採取行動？請現在就立即行動！」

與會者對師父與科學家們周詳割切的回答感到滿意，並非常感激能有此機會蒙受師父淵博的智慧所啟發。

在發人深省的「建設美麗的地球」研討會後，緊接著舉行清海無上師的《今生有你--我的狗寶貝》與《高貴的野生》悠樂文版新書發表會，現場播放師父與她10隻可愛的狗寶貝及其他動物朋友在人煙罕至的愛摩拉（Amoura）的生活影片。師父對我們動物芳鄰的無邊愛心喚起了與會者內心深處的情感，並讓演講嘉賓深受啟迪，進而與大家分享他們對師父兩本巨著的深刻感想。師父再次就愛心對待動物朋友，以及動物在地球上所扮演的角色等議題加以闡釋。活動最後，來自悠樂的世界會會員表演了精采的節目，他們特別為師父、貴賓與同修們獻上優美的舞蹈與甜美的歌聲，讓大家度過美好愉快的時光。

活動當天還安排了一場文化慶祝會，名為「人間天堂，我們的家園」（Heaven on Earth, Our Home），特別展出師父非凡的藝術作品，以及悠樂、泰國和其他鄰近國家的文化傳統。其中一個主要的展覽攤位也分發「緊急求救」傳單，提供有關全球暖化的有用資訊。所有來賓也享用了世界會會員精心準備的素食饗宴，這些美味營養的餐點不僅裝飾得很漂亮，並經過細緻調味，充滿濃郁的悠樂傳統風味。

在隔天的訪談中，有多位貴賓對師父與「無上師電視台」的高雅貢獻表達深摯謝意。他們普遍認為我們的研討會辦得非常好，也最能及時探討全球暖化最關鍵的議題--透過純素飲食來拯救地球，而這是其他研討會所未能涵蓋的。許多與會者都決定加入素食的行列，並幫助宣揚純素的訊息。

摯愛的師父，感謝您無邊的加持，賜予我們許多難忘、美好的時光，並讓我們有機會參與這個深具意義的活動，分享人們以有愛心的純素飲食來拯救我們美麗地球的資訊。我們希望這次研討會能成為啟迪人心的基石，鼓舞大家採取行動，開創更光明的未來。🌱

線上觀看「無上師電視台」所播出的完整精采實況：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW1109s.php>





# 無上師電視台三週年慶： 「喜慶翠綠世界，眾生安樂」

無上師電視台（原文為英文）



「『無上師電視台』提醒大家我們共通的人性，以及我們為自己與子孫建設一個更美好世界的共同承諾。值此令人歡欣鼓舞的日子，致上我衷心的祝福。」

~美國加州洛杉磯市長  
安東尼奧·維拉萊格薩 (Antonio R. Villaraigosa)

「在這個世局紛擾的時代，貴台秉持一貫的政策，僅播放建設性節目，發揚人性光輝並造福我們的社會，這比過去任何時候都更讓人耳目一新與深受鼓舞。」

~美國伊利諾州州長  
帕特·奎恩 (Pat Quinn)

「貴台致力播放建設性與正面的電視節目，值得讚揚與肯定，恭喜貴台樹立這個重要的里程碑。」

~美國加州議會議長  
凱倫·巴斯 (Karen Bass)







## 黃金6年（2009

年）9月7日，在師父的

無邊愛力加持下，「無上師電視台」舉辦了一場別開生面的多元文化音樂會，名為「喜慶翠綠世界，眾生安樂」（Rejoicing in Our Green Planet and Peaceful Life），以慶祝此一建設性電視頻道成立三週年。

我們摯愛的師父以榮譽嘉賓的身分透過視訊與會，她美麗高貴的風采為這場活動增添光輝。此外，特別節目還包括：美國傳奇女星黛比·雷諾女士（Debbie Reynolds）擔任致詞嘉賓、多元的各國舞蹈，以及著名作曲家與許多傑出表演者以清海無上師的優美詩作改編而成的新曲。活動主持人由MADtv電視台的茹素女星黛博拉·斯凱頓（Debra Skelton）與倡導動物權益的茹純素演員克里斯·狄羅斯（Chris DeRose）擔任。音樂會的其他傑出主持嘉賓還包括：茹純素並榮獲艾美獎的紀錄片製作人萊諾·弗萊德柏格（Lionel Friedberg）、曾獲奧斯卡獎提名的製片史都華與茱莉亞·森德伉儷（Stuart and Julia Sender）、茹純素並榮獲艾美獎的製片兼導演凱瑞·布朗（Cary Brown），以及茹純素的澳洲模特兒暨女星喬安·羅斯（Joanne Rose）。

洛杉磯市長安東尼奧·維拉萊格薩閣下由於行程繁忙不克出席，但他衷心祝福活動圓滿成功，並派遣一位代表前來致上他的褒獎函。代表維拉萊格薩市長的洛杉磯港區主管理卡多·洪先生（Ricardo Hong）上台致詞時表示：「市長很想親自前來，他和清海師父擁有相同的理想，包括她所推動的環保理念、人權，以及在各國發生緊急災難時所投入的救災義舉，市長對這些事都十分認同。我們想要說：『清海師父，很高興有您這樣的人，感謝您鼓勵並啟發我們大家，感謝您所做的一切。』」



好萊塢巨星黛比·雷諾女士以她的魅力與幽默風靡全場，她在電影、戲劇和電視上的出色演出，為她贏得無數的榮譽，包括被提名角逐奧斯卡獎、東尼獎、艾美獎、金球獎，並在好萊塢星光大道上擁有三顆星。

雷諾女士戴著清海無上師所設計的巧奪天工天飾「永恆之美」，她表示：「我必須說，我感覺自己今天有如公主一般。」雷諾女士回憶起11年前清海無上師世界會在洛杉磯聖殿音樂廳舉辦的慈善音



樂會「和平之音·四海一心」，並說道：「得知清海無上師多才多藝，而且世界各地有無數人對她崇敬有加，我當然滿懷好奇，很想會見她本人。期待許久之後，清海無上師上台來，她的第一句話是：『嗨，是我。』我立刻喜歡上她。她非常平易近人，流露出謙沖的天性，又何其美麗。」

雷諾女士在致詞時為觀眾介紹師父及其電視頻道「無上師電視台」：「清海無上師是指引這個電視頻道的明燈，她的英明領導為眾生的利益帶來持續不斷的進展……今天，我們在此慶祝『無上師電視台』成立三週年，我由衷恭賀並感謝清海無上師和『無上師電視台』努力締造更和平的世界--這是我們共同的夢想，也是每個人共同努力必然能夠實現的事實。」

接著，雷諾女士邀請師父致詞。師父感激的言語與謙虛深深感動現場的來賓，她說：「感謝所有貴賓撥出寶貴的時間，蒞臨與會並鼓勵『無上師電視台』總部的工作人員。我們在地球危難的緊急時刻略盡棉薄之力，我們從沒想過會像這樣得到各界這麼多的支持，特別是在座和台上諸位名人顯要您的支持。很高興得知我們的工作和理念獲得許多人的贊同，包括知名、聰慧、美麗的有識之士。」師父也對美國為世界樹立民主與自由的最崇高典範表示欽佩，她說：「美國在我心中一直佔有重要地位……我愛你們，萬分感謝你們。謝謝美國，謝謝美國人。上帝保佑你們，上帝保佑美國。」

最感人的時刻莫過於師父從遠方送給大家一個「遠端遙控」的擁抱，從雷諾女士開始，在場的每個人也紛紛回報師父一個溫暖的擁抱，流露出對師父的愛。

當晚最精采的部分，是著名的音樂家將師父優美的詩作改編成歌曲，這些音樂家包括：奧斯卡與艾美獎的得獎作曲家，並曾擔任19次奧斯卡頒獎典禮音樂指揮的比爾·康迪（Bill Conti）、受到大眾喜愛的「海灘男孩」合唱團（Beach Boys）原始成員亞蘭·嘉登（Al Jardine）、5次榮獲葛萊美獎提名的戴維·班華（David Benoit）、曾獲艾美獎的唐·戴維斯（Don Davis）、曾獲葛萊美獎的羅伯特·庫利克（Robert Kulick），以及多才多藝的凱莉·沃許（Kerry Walsh）。

當初師父在受邀與會時，發現音樂會大部分的歌曲都根據她的詩作改編而成，她對這樣的安排感到很不好意思而有所保留。當我們告訴師父每位作曲家都受到啟發，真心想為師父動人的詩作譜曲時，師父終於默許，說：「那就由他們吧！」感謝師父慷慨的心及這些藝術家的心靈相通，才讓我們當代一些最有才華的音樂家得以為全球首次發表這些優美的樂章。



《讚美上天》（Praised Be the Providence）是師父特別為「無上師電視台」所寫的詩作，並由比爾·康迪譜曲。康迪先生饒富創意地把師父親自朗誦此詩的聲音編入樂曲當中，不僅帶來感人的驚喜，也讓我們感受到他對師父的真誠摯意。葛萊美獎得主克拉克·杰曼（Clark Germain）更為此樂曲配上管弦樂，並由國際級的女高音喬琪亞·芙曼蒂（Giorgia Fumanti）演唱這首美妙雄偉的曲目。本身茹素的芙曼蒂女士戴著師父設計的天飾「隱士」，看起來容光煥發。

「海灘男孩」合唱團的創團成員亞蘭·嘉登先生，是美國音樂界的

巨擘，他根據師父的詩譜寫了《永恆情歌》（The Eternal Ballad）一曲，並與他的兩個兒子麥特（Matt）和亞當（Adam）攜手合唱。嘉登先生說：「當我們演唱無上師所寫的詩《永恆情歌》時，我當場感受到海灘男孩合唱團的和聲在此重現，感覺像極了，我們在一開頭的和聲那部分--極為純潔天真。」

作曲家大衛·班華先生也從師父的詩作中獲得靈感，而為師父的兩首詩《兩隻鳳凰》（The Two Phoenixes）及《愛之生》（Since I've Loved You）譜曲，並由茹純素的歌手阿諾·邁克庫勒（Arnold McCuller）演唱。邁克庫勒先生經常與詹姆斯·泰勒（James Taylor）、菲爾·柯林斯（Phil Collins）、瑪麗莎·曼徹斯特（Melissa Manchester）和萊爾·拉維特（Lyle Lovett）到各地巡迴演出。班華先生在台上表示：「當然，我非常榮幸今天能在此為清海無上師表演。我想為清海無上師更多的詩作譜曲，因為她是如此熱情、有愛心又美麗。創作這首樂曲對我而言易如反掌，自然而然就創作出來了，所以能為清海無上師做這場非常獨特的演出，真是意想不到的榮幸，感謝您給我這個機會。」

表演結束後，邁克庫勒先生分享他的感言：「這首詩和音樂，我真的很喜歡，它令我深受啟迪。我很榮幸能來這裡，在我生命中有很多提昇自己意識的體驗，今天的音樂會讓我有另一個機會提昇自己。我也吃純素。」

經由與「吻」合唱團（Kiss）及黛安娜·羅絲（Diana Ross）一起合作，羅伯特·庫利克共贏得了11張金唱片和白金唱片，他也曾與麥可·波頓（Michael Bolton）、比利·艾鐸（Billy Idol）、史蒂夫·史蒂文斯（Steve Stevens）等許多著名歌手合作。在讀了師父的詩作《相聚時光》（Our Time）後，他深受感動而為之譜曲，並由歌手莎莉·比利吉（Shari Belgeau）演唱。庫利克先生表示：「數月前，我很榮幸可以譜寫一首取自無上師雋永詩作的歌。」

師父回答說：「哇，這真令人驚喜，我完全不知情。這是我第一次聽到這首詩被譜成樂曲，謝謝您。」

備受推崇的作曲家唐·戴維斯曾為電影《駭客任務》（Matrix）作曲，他也為師父的詩《愛之平等》（Equality of Love）譜曲，並由多才多藝的女高音凱莉·沃許演唱。茹素的沃許女士也從師父的詩作《接受》（Acceptance）得到靈感，為它譜寫了美妙的樂章。沃許女士很激動地告訴觀眾，10年前當她在聖殿音樂廳那場音樂會表演時，她的寶寶如何受到師父的加持。她說：「無上師充滿愛心地親吻小兒，加持他，我想就是因為這樣而提昇了他的靈性，讓他成為頗讓我引以為傲的孩子。我與各位分享這件事，因為對我而言，這已不僅是站在舞台上表演而已。」她也提到戴維斯先生以吃素來實踐環保生活的決心。她談到戴維斯先生時說：「他花時間譜寫這首歌，這顯示他對無上師極為尊重（師父說：『謝謝您。』）因此，我感謝他，也為此深受感動。」

《請說》（Tell Me）是師父年輕時的詩作，由名作曲家黃英（Huỳnh Anh）為它譜曲，並由著名的悠樂歌星武卿先生（Vũ Khanh）與清河女士（Thanh Hà）演唱。武卿先生還獨唱了《並非如此，吾愛》（It Is Not So, My Love）一曲，這也是改編自師父的詩，並由孔青碧（Kông Thanh Bích）譜曲。師父後來在與「無上師電視台」工作人員進行一場視訊會議時，曾對武卿先生的誠心表示感激，並說



她喜歡清河女士銀鈴般又清亮似流水的歌聲。

音樂會後，武卿先生在接受採訪時表示：「我今天演唱的歌曲迥異於以往所唱的。我唱歌25年了，但今天唱這首歌讓我感覺就像是第一次唱歌。」

除了以師父詩作改編而成的樂曲表演，其間還穿插一些精采演出，帶領觀眾神遊世界各地，包括：日本--由曾在多部電影及2009年奧斯卡頒獎典禮中表演的太鼓樂團（TAIKOPROJECT）演出；印度--由世界知名的夏卡緹舞蹈團（Shakti Dance Company）演出；韓國--由金應華韓國表演藝術學校（Kim Eung Hwa Korean Dance Company）演出；埃及--由亞當·芭薩馬舞蹈團（Adam Basma Dance Company）演出；中國--由洛杉磯國樂團（Los Angeles Chinese Orchestra）演奏；俄羅斯--由俄羅斯紀念舞蹈團（Russian Souvenir Dance Company）表演；另外還有來自歐洲的「環保兒童」合唱團（The Green Children）。音樂會的壓軸好戲，則是由世界會的茹素演員朋友黛博拉·斯凱頓、比利·麥克納馬拉（Billy McNamara）、威爾·雷恩（Will Ryan）與喬安·羅斯聯袂演出的喜劇「明天會更好」（Off to Greener Pastures）。這齣短劇在輕鬆幽默的劇情中提昇大眾對全球暖化此一緊急議題的認知，同時也彰顯素食是最好的解決之道。

音樂會上演出的傑出藝術家和與會貴賓們，都享用了由世界會會員經營的「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲店與「四海一心」餐廳所準備的色香味俱全的愛心純素饗宴。

「全球醫藥」慈善組織（Medicines Global）持純素的執行長珍妮絲·貝爾森（Janice Belson）在欣賞完音樂會後，分享了她的感想：「首先，我謹向無上師致上我的愛。我曾為許多現場演出擔任攝影，而此次無疑是全球各地的菁英最精采、最富創意的表演之一，為舉足輕重的『無上師電視台』歡慶。您的詩作配上音樂顯得極為神聖，這都拜您和作曲家及音樂家們的才華所賜，也感動了我的靈魂。」

來賓們沉浸於師父的聖愛與歡樂氣氛中，無不感到心滿意足，他們在離去時，臉上都露出燦爛的笑容。我們由衷感謝師父透過視訊參與這場盛會，您無所不在的愛力感動了所有人的心，也讓觀眾留下難以忘懷的甜美回憶。我們真的很有福報，在藉由「無上師電視台」服務世界的道路上，每一步都有師父無邊智慧的指引。摯愛的師父，您不遺餘力地提昇人類、拯救地球，祈願上天保佑您健康安樂！🍀

讚美上天！  
感謝天地，  
以及有形和無形的眾生  
賜予「無上師電視台」恩典。  
願此永蒙福佑  
為世界謀求和平與幸福。

摘自清海無上師的詩作《讚美上天》（*Praised Be the Providence*）

線上觀看國際知名女高音喬琪亞·芙曼蒂女士為《讚美上天》這首歌所做的精湛演出：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AJAR1206c1.php>



## 著名英國雜誌刊登清海無上師專訪

(原文為英文)

總部設在英國的《歐洲議會雜誌》(Parliament Magazine)在黃金6年(2009年)9月號的「研究評論」專欄(Research Review)中刊登一篇由記者查理·諾頓(Charle Norton)對清海無上師所做的專訪，這個訪談內容原本刊載於9月18日出版的《國會雜誌》(The House Magazine)。《國會雜誌》是一本聲譽卓著、公正客觀的政治刊物，也是英國上下兩院國會議員和國會大廈西敏宮(Palace of Westminster)內部人士最常閱讀的週刊。這場訪談是透過視訊會議的方式進行，涵蓋的議題極為廣泛，從當前全球暖化的危急情況、甲烷的危害、北極永凍層的冰融、有機農業，以及人類養殖動物為食對地球造成的嚴重危害，針對這些議題進行深入的探討。

這篇9月28日在歐洲議會所有議員中流通的最新專文，建議歐盟各機構和決策者針對食物和健康制定最好的政策。這本雜誌也送給歐洲議會主席和相關官員、歐盟部長理事會(Council of Ministers)、所有歐盟執行委員會的委員(European Commissioners)、經濟暨社會委員會(Economic and Social Committee)以及其他團體，並會在即將舉行的歐洲健康論壇(European Health Forum)中分發。以下是師父和查理·諾頓先生討論的摘要，這段內容刊載於9月號《歐洲議會雜誌》的「研究評論」專欄。





# 青海無上師緊急呼籲拯救地球

獨立記者 查理·諾頓採訪



青海無上師穿著人造皮草

出生於悠樂的人道主義者暨慈善家青海，一直推崇英國政府致力推行永續環保的糧食政策，她更敦促英國首相布朗（Gordon Brown）進一步拯救地球。

在最近進行的專訪中，青海重申我們攝食肉類的飲食習慣正在扼殺地球，似乎也正在扼殺我們自己。她的呼籲，和世界癌症研究基金會（World Cancer Research Fund，簡稱WCRF）最近公佈的報告內容相互契合，該報告指出，有「令人信服的證據」證明食用加工肉品，會大幅提高罹患腸癌的風險。

青海指出，早在2008年7月，首相布朗委託相關單位進行研究，提出一份英國糧食政策報告，其內容指出，相較於英國民眾目前所吃的食物，若要吃得健康並減少對環境所產生的衝擊，就必須減少食用肉類和乳製品。青海還指出，吃肉的飲食習慣，讓英國的國民保健服務（National Health Service，簡稱NHS）支付鉅額的醫療費用。英國一項研究也發現，終生茹素的民眾，不僅較少上醫院，而且每位茹素者還可為英國的健保機構和納稅人節省近5萬英鎊，那麼全英國的茹素者總加起來就可省下數十億英鎊。

「我希望英國能延續以往阻止民眾吸菸的施政方向。過去禁菸的政策的有效，所以禁止吃肉的政策也必然會收到成效。」

青海認為當局需要立即採取主動積極的措施，她指出畜牧業是溫室氣體最大的排放來源，聯合國於2006年發表的報告指出，畜牧業所造成的溫室氣體排放量，超過世上所有交通運輸工具的總和--包括飛機、火車、汽車、機車等。這份報告經過重新統計後告訴我們，全球暖化至少有一半要歸咎於畜牧業。

青海敦促世人徹底停止肉食，她指出目前有8成飢餓的孩童所居住的國家，皆將自己國內所種植的糧食作物，賣給已開發國家供飼養牲畜用。此外，美國所出口的穀物中，有三分之二是用來飼養牲畜，而不是給人類食用。所以要遏止全球饑荒和全球暖化，最有效的方法就是茹素。

青海指出，根據《土地雜誌》（Land）的編輯費爾利（Simon Fairlie）所做的統計，若英國人採取純素飲食，英國只要用300萬公頃的土地，就能餵飽全國的民眾，300萬公頃的土地僅是英國目前所有耕地面積的一半。青海還特別讚揚查爾斯王子在推動環保方面領導有方。青海表示，有多少領袖會這麼做？查爾斯王子言行合一、走在時代的前端。舉例來說，他開設一家有機農產品市場，並正努力阻止世界各地砍伐雨林。遭砍伐的亞馬遜雨林中，有80%的土地用來放牧牛隻，其他20%的土地則用來

種植餵給牛吃的大豆。查爾斯王子還捐出15億英鎊，用來保育森林，其他領袖有誰會這麼做？

青海更讚譽查爾斯王子獨一無二的義行風範，他有一句令人難忘名言：「我們在解決氣候變遷問題時，必須勇敢的改革。」他的領導正啟發了英國和全球各地的民眾。青海還讚揚提姆·蘭教授（Tim Lang）、英國環境部長希拉里·班恩（Hilary Benn）、國會議員大衛·杜魯（David Drew）以及歐盟議會的艾德華·麥克米蘭（Edward McMillan）提倡植物性飲食。

青海接著指出，根據聯合國糧食及農業組織（Food and Agriculture Organization of the United Nations，簡稱FAO）的報告，畜牧業是人為因素所產生甲烷最大的來源，佔所有甲烷總量的37%。因此，青海認為氣候控制政策的焦點，應從二氧化碳轉向甲烷。因為二氧化碳會在大氣中存留數萬年之久，即使我們現在做到零碳排，大氣中已存在的二氧化碳仍會繼續讓地球暖化。科學家們目前指出，甲烷釋出到大氣中的最初5年，所產生的溫室效應是二氧化碳的100倍，大約經過8年的時間甲烷就會從大氣中消散。

青海表示結論很簡單，若停止吃肉，那麼我們就還有時間處理二氧化碳。

為了對抗暖化，青海呼籲更多人採行有機純素農耕。她指出有機農耕在所有環保利益上，會帶來相當大的成效。有機農耕比傳統農耕方法節省37%的能源，還能節省更多水資源，並讓表層土壤免於被沖刷與侵蝕，採有機種植的田地，表土在遇到水災和風災時較不會流失，野生的生物和生態系統也會受益。此外，有機純素農業由於不使用化學肥料和農藥，因此不會在海洋造成面積廣大的死亡海域。青海引述一項驚人的統計數據，一座牲畜養殖場所產生的排泄物和污染，竟然比德州休士頓全市還要多，想想看我們有多少座養殖場。

英國已有證明支持有機農業的環保成效。青海指出，根據英國當局對有機農業所作的最大規模研究，其結果顯示，相較於過去使用農藥與化學肥料的一般耕種法，有機農場孕育出的植物品種數量多出了85%，周圍長出的樹籬也更高大且枝葉更茂密，增加幅度達71%，各種原生動物也能健康地繁衍。

誠如青海所言，有機農耕毫無壞處，因為採有機耕種法的土壤，能大量吸收大氣中的二氧化碳，施行有機耕種法的土壤，能把二氧化碳的碳元素貯存在土裡。美國的羅代爾研究所（Rodale Institute）指出，有機農耕是減少全球暖化極為有效的途徑。若目前全球的可耕地60%採取有機耕種法，這些土地將可吸收大氣中一半的二氧化碳。

青海還表示，各國政府應支持有機純素農業，將以往用來補助肉品業的經費，改為補助有機農業。

有許多研究報告指出，有一種方法只要花很少的錢就能讓地球降溫，那就是純素飲食。青海指出，荷蘭環境評估委員會（Netherlands Environmental Assessment Agency）進行的一項「改變飲食對氣候的利益」（Climate Benefits of Changing Diet）的科學研究，結果發現，和肉類飲食相比，完全不含動物成分的純素飲食，可讓全球各國政府花在穩定地球大氣方面的支出減少80%。該報告的結論指出，若全球民眾改採低肉量的飲食模式，則穩定地球大氣估計所需的費用40兆美元，即可節省一半，也就是省下20兆美元。

許多報告的數據，反映出吃素能產生驚人的減碳效果。德國的研究人員，根據飲食的食物，做了節省碳排的比較。青海指出，如果以一部歐洲中型房車所行駛的公里數作為比較的單位，一位肉食者在一年內產生的碳排量，換算後相當於駕駛一部歐洲中型房車行駛5千公里，相較之下，若改採完



全不含動物成分的有機純素飲食，每個人一年的碳排放僅相當於行駛281公里，碳排放減少幅度達到驚人的94%。

全世界已承認肉品工業的巨大、有害的影響，誠如清海所言，歐盟今年承認肉類消費對氣候變遷有負面的影響，福爾摩沙總統馬英九，和總統府的全體人員一同簽署一項減碳措施聲明，內容包括愛用當地食材，以及多吃蔬食少吃肉。清海還指出，比利時的第二大城根特市（Ghent）已宣佈將每週四訂為「素食日」，而且所有市立學校本學年將在每週四提供素食餐點。今年夏天，持純素的美國眾議院議員丹尼斯·庫辛尼奇（Dennis Kucinich）公開支持加州的首屆「純素地球日」，而州參議員傑米·拉斯金（Jamie Raskin），則在馬里蘭州的塔科馬帕克市（Tacoma Park）發起素食週的活動。

城市大學（City University）研究糧食政策的教授提姆·蘭先生，亦認為世人必須做出改變。他最近在《每日電訊報》（Daily Telegraph）的專欄中指出，要讓英國的飲食符合永續環保的原則，就必須減少其碳足跡和水足跡，這意謂民眾必須大量減少攝取肉類和乳製品，且要多吃蔬果，少用穀物飼養動物（使用土地資源超過兩次），而多以青草餵食，青草能把大氣中的二氧化碳轉換成碳元素後貯存在土壤中。有些人認為這種投入較多人力的系統，可能有助於增加就業機會，以及促進生物多樣性。但願如此，我們不能再採行目前的系統了。

清海也引用許多頂尖傑出人士在氣候變遷議題上的卓越見解，如美國太空總署的詹姆士·韓森博士（James Hansen）和聯合國跨政府氣候

變遷小組主席拉彥德拉·帕卓里博士（Rajendra Pachauri）。清海進一步指出，韓森博士闡述碳排放增加所造成的威脅。大氣中二氧化碳含量，其「安全」上限是百萬分之三百五十，然而現今大氣中所測得的數據已經超過這個安全上限，目前是385 ppm，亦即百萬分之三百八十五！

帕卓里博士在2008年指出，生產肉品導致地球氣溫升高的可怕危害，聯合國在這方面所公佈的統計數據，其實遠低於科學家們目前發現的實際狀況。

帕卓里博士也極為支持保羅·麥卡尼爵士（Paul McCartne）發起的「週一無肉日」活動。他們兩位都承認，想要大幅減少溫室氣體排放，每個人都能做到且最有效的行動，就是採取植物性飲食。

清海也指出，純素飲食伴隨而來的利益，就是減少會滋生病毒與疾病的牲畜養殖場數量，藉此消弭豬流感等全球性的傳染病。美國的責任醫療醫師委員會（Physicians Committee for Responsible Medicine，簡稱PCRM）呼籲政界領導人士「關閉這些滋生流感的養殖場」，該會指出在這些養殖場裡，平均每三隻豬，就有一隻身上帶有流感病毒。我們應該捫心自問，為了滿足吃肉的口腹之欲，而造成疫情擴大的惡果，這代價是否值得？

我們衷心感謝記者查理·諾頓以及《歐洲議會雜誌》和《國會雜誌》值此地球關鍵時刻，刊登如此重要的資訊，闡述解決全球暖化的方法。我們祈願有更多媒體共襄盛舉，一起努力讓大家認識純素飲食的利益，選擇更環保的生活方式，藉以拯救地球。🌱

線上觀看「無上師電視台」播出記者查理·諾頓專訪清海無上師的精華實況：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW1129s.php>

欲閱讀《歐洲議會雜誌》這篇專訪的原文內容，請上網至：

<http://www.e-pages.dk/dods/154/>（報導可見於20-21頁）

## 愛爾蘭《週日獨立報》專訪清海無上師

(原文為英文)

《愛爾蘭獨立報》(Irish Independent)的週刊《週日獨立報》(Sunday Independent)最近刊登了一篇由記者班·墨南先生(Ben Murnane)於黃金6年(2009年)7月12日對清海無上師所做的採訪報導。《週日獨立報》是愛爾蘭流通最廣的週報,在愛爾蘭的所有商店、報攤、機場及英國各地都有販售,另外,愛爾蘭航空(Aerlingus)與瑞恩航空(Ryanair)也提供給機上旅客閱讀。每日發行的《愛爾蘭獨立報》前三次刊登與師父的訪談時,引起讀者廣大的正面迴響。在最近這次訪談中,師父回答了有關我們必須解決全球暖化以拯救地球之重要議題的提問。以下是7月12日《週日獨立報》所刊載的文章,記錄了師父與墨南先生的完整訪談的內容。

### 緊急呼籲世人拯救地球

**國**際知名的靈性導師、藝術家和慈善家清海無上師於2006年創立「無上師電視台」,在全世界傳播和平與啟迪人心的訊息。目前「無上師電視台」積極呼籲大眾關注那些經常被其他媒體所忽略的重要議題,特別是氣候變遷及其與肉食的關聯。清海無上師告訴我們,若你想拯救地球,你能做的最佳方式就是採取純素飲食。我們與清海無上師談論全球暖化、豬流感和當前世界所面臨的其他驚人問題,還有我們每個人能做什麼來扭轉危機。

問:「無上師電視台」訪問了許多在氣候變遷領域上的頂尖科學家,包括聯合國跨政府氣候變遷小組(Intergovernmental Panel on Climate Change,簡稱IPCC)主席帕卓里博士(Dr. Rajendra Pachauri)、世界知名氣候學家暨美國太空總署戈達德太空研究所(Goddard Institute for Space Studies)主任詹姆士·韓森博士(Dr. James Hansen),以及全球五百大知名得獎物理學家暨環保人士范達娜·席娃博士(Dr. Vandana Shiva),這些專家所作的結論和建議是否都不



謀而合?

答:所有這些卓越的科學家都一致認為近數十年來地球已加速暖化,人類必須立即做出重大改變。韓森博士表示,為了遏止全球暖化,個人所能做的最重要的事就是吃素。本身茹素的帕卓里博士表示,不使用動物性產品,是個人協助遏止溫室氣體排放的最有效方法。而吃素的席娃博士也強調有機純素農業不僅可解決氣候變遷,還可促進大眾健康、解決全球饑荒,甚至解決經濟問題。





問：豬流感最近被稱為是40年來首見的全球性的傳染病，為何我們應如此關注豬流感的疫情？

答：據普立茲獎得獎記者暨外交關係委員會（Council on Foreign Relations）全球衛生專案資深研究員羅立·蓋瑞特（Laurie Garrett）所言，豬流感病毒在北美工廠化養殖場的環境中已經過多年的演變。在這些極不衛生的環境下，來自動物的各種病毒很容易互相混合變種，形成更致命的新流感病毒。1918年的流感大流行奪走了一億條人命，專家說這種情況可能因目前的豬流感而再度發生。豬流感只是肉品業威脅人類健康的諸多例證之一。

問：科學家們談到海平面上升，我們從何處可以看到一些例證？

答：那些位於主要河流三角洲地帶的低窪國家，正目睹著海岸線被侵蝕，這些三角洲有數以百萬計的人賴以維生，例如人口約一億五千五百萬的孟加拉，就位於這些主要的三角洲之中。據總部設在達卡（Dhaka）的組織「海岸監視」（Coastal Watch）表示，孟加拉平均每小時就有11人因海水上升而失去家園，他們必須承受這一切因全球暖化而造成的後果。

問：愛爾蘭農業部的報告指出，申請轉型為有機生產的人數增加了80%。有機農業如何利益環境和我們的健康？

答：我由衷感謝貴國政府的英明領導以及擁護政府的愛爾蘭人民，尤其是聰明、負責的有機農友。有機純素農業是我們應該大力推廣的。有機農業有益我們的健康，因為它讓我們的食物沒有農藥和殺蟲劑殘留，也免於抗生素和其他人工添加物的危害，這些物質與無數的疾病有關。對環境而言，有機純素農業保護並滋養

土壤，有助於維護野生動物的棲地，而且會減少許多的污染。

問：現今心血管疾病、癌症、糖尿病、肥胖等重大慢性病的增加，是否與肉食有關？

答：有許多研究證明吃肉與所有這些重大疾病有很大的關聯。你可以看到過去五十年來，心臟病、癌症、糖尿病和肥胖的病例隨著肉類消耗量增加而攀升。哈佛大學一項針對數萬名男女所作的研究發現，經常吃肉會讓直腸癌的罹患風險增加三倍。一項對日本婦女所作的研究也發現，吃肉的女性罹患乳癌的風險是吃素女性的八倍。

問：吃肉如何影響世界饑荒？

答：聯合國世界糧食計畫署（World Food Program）指出，全球有十億多人沒有足夠的糧食可吃，同時世上卻有大量糧食被挪為肉類生產之用。全球約有百分之四十的穀物被用來飼養牲畜，百分之八十五富含蛋白質的黃豆則被強行餵食牛和其他牲畜。如果人人都吃素，我們就有足夠的糧食可以餵飽一百億人。

問：為什麼人們改吃素食或純素飲食就能減少他們的碳足跡？

答：一份六盎司牛排所消耗的汽油或化石燃料能源，是一份純淨素餐的16倍。若世界所有人都吃素或純素，溫室氣體排放總量將可減少一半以上，其效果遠甚於摒除全球所有的交通工具，因為它們的排放量僅佔13.5%。

問：過去幾個月來，我們聽到科學家和環保人士說，我們必須多致力於減少甲烷、臭氧和黑碳（煤煙）的排放，而不是一直專注在二氧化碳的減量，這樣的轉變如何幫助我們讓地球更快降溫及避免氣候變遷？

答：以甲烷為例，聯合國跨政府氣候變遷小組的科學家發現，以20年分攤計算，甲烷所造成的暖化效應事實上是二氧化碳的72倍，而且甲烷在十年內就幾乎從大氣中完全消失，而二氧化碳卻會滯留並暖化地球數千年之久。所以如果我們想快一點讓地球降溫，就必須先消除那些能快速從大氣中消失的氣體。

問：為什麼摒除肉類食品和乳製品有助於我們減少這些留存期較短的溫室氣體？

答：聯合國於2006年發表的報告《牲畜的巨大陰影》（Livestock's Long Shadow）清楚指出，牲畜是甲烷的最大來源，所以摒棄肉類和乳製品會幫助地球立刻降溫。

問：我們歐洲人對肉類的需求為什麼會造成亞馬遜雨林遭到破壞和加速南極冰融？

答：亞馬遜被砍伐的林地有高達百分之八十轉變成養牛的牧場。你大概知道，歐洲是巴西牛肉最主要的消費市場之一，所以亞馬遜雨林被破壞顯然跟生產肉類有關，南極冰融也可能與養殖牲畜有直接的關聯，因為甲烷所造成的暖化效應比二氧化碳高出許多。

問：我們正處於全球和全國性的經濟衰退之中，改採純素飲食如何幫助我們降低在減少溫室氣體排放量方面的成本？

答：純素飲食顯然最符合經濟效益，這一點我們用邏輯推想就知道。因為採取植物性的純素飲食，我們是直接吃來自田裡的食物，不需將食物運送去餵養動物，經過養殖過程之後再供人類食用。荷蘭的研究報告《改變飲食的氣候效益》（Climate Benefits of Changing Diet）發現，若全世界都採取純素飲食，在2050年之前穩定溫室氣體含量估計所需的費用為四十兆美元，

可以降低整整八成。

問：《聯合國氣候變化框架公約》（United Nations Framework Convention on Climate Change）會議將於今年12月7日至18日在哥本哈根舉行，您對那些將為世人作出重要決定的領袖們有何忠告？

答：我只有一個小小的建議，那就是解決肉品生產這個根本問題是很重要的。如果我們採取重要步驟，遏止動物性產品的消費需求，那麼雨林的破壞就會停止，我們將有清新的空氣和潔淨的水源，也會有更多食物提供給飢民。我們是人，人就意味著「人道」，我們應該名副其實地有人道才對。

「無上師電視台」是免費收視的電視台，每天24小時全天候播放建設性新聞與啟迪人心的節目，請鎖定天空衛視835頻道或登入網站[www.suprememastertv.com](http://www.suprememastertv.com)收看。

感謝愛爾蘭的《週日獨立報》與記者班·墨南先生幫助大眾認識我們這個時代所處的緊急情況，我們也祝福《週日獨立報》的眾多讀者獲得啟迪，採取既能長養自己又使孕育生命的地球能永續長存的生活方式。🍀



線上觀看「無上師電視台」有關這場視訊的完整精采實況：  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW1086s.php>



# 為人民與地球創造永恆的利益

(原文為英文)

為了讓所有世界領袖與政府機關更加了解氣候變遷所造成的危急情勢及其與畜牧業的關聯，從而幫助他們做出更佳決策，為人民與地球帶來永久的利益，清海無上師於黃金6年（2009年）9月開始進行一項全球性的運動，除了致函給各國總統、總理、國會議員、其他政府代表與新聞界，以傳達她個人的懇求外，還隨函附上一份資料袋，內有「緊急求救」傳單、《肉/毒/酒/菸的害處與戒除它們的益處》、《各宗教的素食主義》以及清海無上師的新聞資料。

全球各地的世界會會員寄出師父的信函和資料袋後不久，正面的迴響開始紛至沓來，截至9月底，已相繼收到許多國家的回信，包括澳洲、比利時、巴西、喀麥隆、加拿大、哥倫比亞、哥斯大黎加、塞普勒斯、福爾摩沙、法國、德國、香港、愛爾蘭、馬來西亞、馬拉威、紐西蘭、挪威、波蘭、波多黎各、蘇格蘭、南美國家、西班牙、荷蘭、美國和西印度群島。以下是一些信件的內容節選。



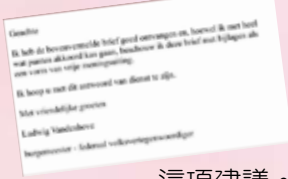
## 澳洲

澳洲參議員史考特·路德拉姆（Scott Ludlam）在信中語多鼓勵：「我很高興得知我們對於環境有共同的關注。請放心，綠黨一向致力促進環保政策的永續性，這是我們的主要支柱之一，唯有永續的政策才能確保地球的生存，並彌補我們棲身之地所持續遭受的破壞。我贊成在澳洲社會實行真正改革，未來我也會繼續這樣做。」



## 比利時

生態黨（ECOLO）的國會議員喬治·吉格涅先生（George Gilkinet）回函表示：「對抗全球暖化必然是全民運動，我感謝您的貢獻。如今唯有這樣才能留給後代子孫一個適合居住的地球。為此之故，我們在立場範圍內贊成減少肉食這項建議。同樣，我們也鼓勵發展有機農業，因為它能生產優良產品，這是永續農業的核心目標。這些是提倡永續的生活方式和飲食習慣的其中兩個步驟。」



## 加拿大

加拿大伊利堡（Fort Erie）市長道格拉斯·馬丁先生（Douglas G. Martin）詳述該市如何致力提倡與鼓勵市府員工、家庭及居民採取環保和負責的生活方式，諸如淘汰塑膠水瓶、推動回收計畫，還有提倡節能與節水。此外，他也讚揚師父的人道工作及在世界各地進行的救援工作，他說：「我祝福您與貴會屢創佳績。」



## 哥斯大黎加

哥斯大黎加的州長和財政部長珍妮·菲莉普斯·亞奎拉女士（Jenny Phillips Aguilar）表示：「我滿懷感激之情致函給您，感謝您為所有眾生的利益致力於改善我們居住的世界，也感謝您在2009年9月7日的來函中對我的親切讚揚，同時我也感謝您的祝福，並同樣祝福您。」



## 塞普勒斯

塞普勒斯總統季米特里斯·赫里斯托菲亞斯先生（Dimitris Christofias）對師父提供引人關注的資訊表達誠摯謝意，並對師父致力的工作寄予祝福。

## 福爾摩沙（中華民國）

總統府公共事務室代表中華民國總統府回函表示：「貴會關心地球暖化議題、倡導自然環保生活方式，並熱誠提供寶貴建言供參，總統至表感佩，特囑代復致意。所陳建議，已敬留供參考。」

中華民國行政院環境保護署也給予熱烈支持：「為喚起全民共同參與節能減碳工作，並落實於生活中，本署自2008年6月5日起推動『節能減碳無悔措施全民行動方案』，並提出十項無悔措施，供民眾參考實踐，而其中包括『多吃蔬食少吃肉』：愛用當地食材；每週一天或一日一餐蔬食。」







## 紐西蘭

紐西蘭綠黨的現任國會議員和衛生部發言人凱文·海格先生（Kevin Hague）感謝師父來函分享素食訊息及其與環境和氣候變遷不可否認的關聯性。他告知師父，他本身也茹素，並分享綠黨對毒品與酒的政策。



## 挪威

挪威皇家環境部（Royal Ministry of the Environment）部長埃里克·索爾海姆先生（Erik Solheim）誠摯回應：「感謝您來信支持我們在邁向更永續未來的目標上所做的共同努力。全球暖化為全人類帶來艱鉅的挑戰，我和您一樣也很關心氣候變遷所造成的嚴重後果。因此大家應該盡一切努力減少全球溫室氣體的排放，並協助加強脆弱社群與生態體系的恢復力。您的鼓勵帶給我力量和啟發，祝您在致力改善世界的偉業上一帆風順。」



## 波蘭

歐盟暨國際合作署署長朱利安·克爾齊扎諾夫斯基先生（Julian T. Krzyzanowski）和副署長莫妮卡·堤絲卡·索利克女士（Monika Tyska Solek）在回函中寫道：「請放心，波蘭的農業暨農村發展部正努力透過教育計畫推動有機飲食與健康的生活方式，對象也涵蓋年輕的一代，以增進他們的健康。對波蘭的農業暨農村發展部而言，氣候變遷及其對農業和全球饑荒的影響是非常重要的問題，許多國際組織正在進行這方面的活動。」



## 波多黎各

人民民主黨的發言人喬斯·路易斯·達爾茂·聖地牙哥先生（Jose Luis Dalmau Santiago）在回函中寫道：「清海無上師世界會分享的訊息實在很令人關注，我會考慮將這些理念應用於我個人的生活中，並儘可能推廣給其他人。我鼓勵貴會繼續熱忱推廣您們的高雅工作，努力使人們了解健康飲食對於增進健康的重要性。」



## 南非

南非人類住區部總幹事提莉·加塞拉女士（Tilly Gasela）回函告知已收到師父的來信，並表示師父的建議提供了非常令人關注的訊息，可見師父對這些議題作過一番思考和研究。她感謝師父致力改善人們的生活，也同意：「只要一起努力，我們可以做更多有益的事！」





## 荷蘭

荷蘭的社會事務與就業部（Ministry of Social Affairs and Employment）部長唐納先生（J.P.H. Donner）對師父所提出的建議及她為改變世界所做的奉獻表示感激。他表示：「雖然相關議題已受到政府注意，但了解您的建議或許對我們的政策發展有其重要性。」

荷蘭氣候和能源部（Climate and Energy Department）主任羅荷女士（Mw. Drs. A.A.M. Roholl）則表示：「永續發展是荷蘭國內和國際政策優先考量的重點。」



## 美國

美國總統歐巴馬先生親切地感謝師父分享她的理念，他寫道：「對所有美國人而言，健康的生活是改善生活品質不可缺少的一環。我的施政團隊已在全國各地安排一些論壇，討論健康改革的最佳方案，其中包括健康的生活……。在白宮，蜜雪兒正藉由開闢菜園及捐贈農產品給遊民收容所，來增進人們對健康生活的認知……；而我則與國會一起致力改革健保系統。每位美國人都了解，要建構一個更健康的國家，有賴大家在生活中培養健康的習慣。藉由適度運動及營養均衡的飲食，就可以遏止許多疾病的影響，並降低兒童肥胖症、糖尿病、心臟病及其他一些慢性病的罹患率，這些慢性病使許多美國人飽受折磨。」

美國華府市長艾德里安·范提先生（Adrian M. Fenty）也感謝師父分享她對氣候變遷與摒棄肉食的見解。他明確表示：「我的行政團隊正全力保護環境，我也永遠歡迎社會各界對這類重要議題提供建議。」

馬里蘭州眾議員羅傑·馬諾先生（Roger Manno）在回信中提到他自己對有機農業的關注，並很高興告知師父，他已經讓「馬里蘭州有機農業轉換獎勵試行計畫」（Maryland Organic Transition Incentive Pilot Program）獲得通過而成為法令，這項計畫將連續3年補助每英畝農地100美元，以協助馬里蘭州更多農地轉換成有機農業。他還說：「請放心，對於這方面的其他立法，我會認真考慮您的意見和想法。」



## 西印度群島

千里達的參議員和國家安全部長馬丁·約瑟夫閣下（Martin Joseph）很感激師父提供這些有關廢止肉食、酒品、非法毒品和菸草的利益之資訊。他也利用這個機會與各部門首長分享這些資訊，並在回函中寫道：「謹此致上謝意，願上帝持續加持您。」



## 以下是師父致所有領袖的信函



青海無上師世界會

<http://www.godsdirectcontact.org.tw>, Email: SMCH@Godsdirectcontact.org

Tel: 886-2-23756429; Fax: 886-2-23757528

日期

○○○先生

○○○先生鈞鑒：

值此變遷劇烈的緊要關頭，舉國人民不論男女老少都仰賴您發揮愛心，將他們擺在第一順位，並善用人民賦予您的強大力量，勇於採取必要行動來拯救世界。值此氣候變遷加劇、災難浩劫連連、傳染疫疾快速蔓延、世界饑荒嚴重、水資源短缺的關鍵時刻，我們的世界需要高雅的領導典範，以確保擁有一個清淨的社會，保護所有人民及動物免於肉、酒、毒品、菸草四大物品的傷害。

目前全球暖化的成因有八成以上來自全球畜牧業，遠甚於能源產業所造成的影響。肉品業日益耗盡水源、危害大眾健康、導致戰爭，更繁衍出新型的致命疾病，殘害人民。民眾需要您帶頭做一個卓越的素食英雄楷模，因為民眾真正仰賴政府與領導人的作為。如果政府能以法律規範和宣導活動扶植有機純素農業，或透過立法使人民改採極為必要的純素生活方式，對人民將大有助益。

除了廢除肉食，我們也必須去除其他有害的根源，例如酒類、毒品和菸草。請考慮將這類致命的物品列為違禁品，它們是危害人類和地球的最大禍因；如能做出改變，則可帶來無邊的利益。請引領這個重大轉變！提倡寬恕與和平，然後其他一切問題，像貧窮、衝突、甚至經濟危機和流行疫疾，都會平息下來。隨函附上有關肉、毒、酒、菸之害處與戒除之益處摘要，供您參考。我們的網站 [www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com) 還有更詳盡的資訊，歡迎上網查詢。

感謝您一直以來所做的貢獻，然而我們目前所做的努力和規劃都尚嫌不足，腳步也不夠快。我祈求上天，讓您有勇氣與信心而能擴大行動並加快腳步。世人都會感激、讚賞、愛戴、擁護您，大家都會記得您為後代子孫拯救了這個世界。身為拯救地球的先鋒，您的豐功美譽將永留青史，受到所有人的敬仰與效法。上天也將賜予厚報！

奉主之名

（師父簽名）

代表青海無上師世界會 謹上

Be Veg. Go Green. Save the Planet.  
PEACE:  
It begins on our plate.  
VEGANISM:  
The lives' saving way to live.



## 回函給師父的世界各地政府領導人名單

國家	職稱	姓名
澳洲	西澳農業、食品暨林務廳廳長兼教育廳副廳長	特倫斯·瑞德曼閣下 (Terrance Redman)
澳洲	瓦林加選區 (Warringah) 的聯邦國會議員暨影子內閣的家庭、住房、社區服務及原住民事務部部長	安東尼·艾伯特閣下 (Anthony Abbott)
澳洲	馬魯加鐸選區 (Maroochydore) 的州議會議員	菲歐娜·辛普森女士 (Fiona Simpson)
澳洲	西澳洲議會北都會選區 (North Metropolitan Region) 議員	邁克·米辛先生 (Michael Mischin)
澳洲	參議員	史考特·路德拉姆先生 (Scott Ludlam)
澳洲	西澳副州長兼衛生暨原住民事務廳廳長	金·海姆斯醫師閣下 (Kim Hames)
澳洲	哈蒙德選區 (Hammond) 眾議員兼影子內閣的穆理河 (River Murray) / 農業、食品暨漁業/森林部長	亞德里安·派德里克先生 (Adrian Pederick)
比利時	副總理兼財政部長	迪迪埃·雷德爾斯先生 (Didier Reynders)
比利時	生態黨國會議員	喬治·吉格涅先生 (George Gilkinet)
比利時	市長、聯邦議會議員	路德維希·汪德霍夫先生 (Ludwig Vandenhove)
巴西	農牧暨供應處處長	瑪莉亞·達斯·格瑞卡斯·方緹斯女士 (Maria Das Graças Fontes)
巴西	州文化部長	喬歐·路易茲·席爾瓦·費瑞拉先生 (João Luiz Silva Ferreira)
喀麥隆	能源與水資源部長	米歇爾·恩伽科·湯迪歐先生 (Michel Ngako Tomdjo)
加拿大	伊利堡市長	道格拉斯·馬丁先生 (Douglas G. Martin)
加拿大	衛生和長期護理部	黛博拉·馬修斯閣下 (Debra Matthews)
加拿大	教育、娛樂暨體育廳廳長和拉瓦爾地區 (Laval) 的部會首長	蜜雪兒·庫爾西妮女士 (Michelle Courchesne)
加拿大	祖列特市 (Joliette) 國民議會議員	費洛妮卡·希馮女士 (Véronique Hivon)
加拿大	科爾本港 (Port Colbourne) 市長	凡斯·巴達維先生 (Vance M. Badawey)
加拿大	農業和鄉村發展廳長	喬治·格農維特先生 (George Groeneveld)
加拿大	環保廳長	夏琳·強森女士 (Charlene Johnson)
加拿大	文化和社區精神廳長	林賽·布萊基特先生 (Lindsay Blackett)
加拿大	魁北克國民議會議員	法蘭馨·夏伯諾女士 (Francine Charbonneau)
加拿大	大衛·鈴木基金會的共同創立者	大衛·鈴木先生 (David Suzuki)
哥倫比亞	總統	阿爾瓦羅·烏里韋·貝萊斯先生 (Álvaro Uribe Vélez)
哥倫比亞	納里尼奧省 (Nariño) 省長	安東尼奧·納瓦羅·沃爾夫先生 (Antonio Navarro Wolff)
哥倫比亞	塞薩爾省 (Cesar) 省長	克里斯丁·摩里諾·帕尼周先生 (Cristian Moreno Panezo)
哥倫比亞	安蒂奧基亞省 (Antioquia) 省長	路易斯·艾爾弗瑞多·羅摩斯·保提羅先生 (Luis Alfredo Ramos Botero)
哥倫比亞	減緩氣候變遷顧問小組	莫里西歐·貝爾川先生 (Mauricio Beltrán)
哥倫比亞	國防部長	加布利爾·席爾瓦·盧漢先生 (Gabriel Silva Luján)
哥倫比亞	內政暨司法部長	費畢歐·瓦倫西亞·科西歐先生 (Fabio Valencia Cossio)
哥斯大黎加	外貿部長	馬可·比尼西歐·魯伊斯先生 (Marco Vinicio Ruiz)



哥斯大黎加	州長兼財政部長	珍妮·菲莉普斯·亞奎拉女士 (Jenny Phillips Aguilar)
塞普勒斯	塞普勒斯總統	季米特里斯·赫里斯托菲亞斯先生 (Dimitris Christofias)
丹麥	難民、移民及族群融合事務部長	克萊斯·尼拉斯先生 (Claes Nilas)
福爾摩沙	中華民國總統	馬英九先生
福爾摩沙	中華民國行政院	祕書處
福爾摩沙	中華民國行政院	環境保護署
福爾摩沙	中華民國行政院衛生署長	楊志良先生
福爾摩沙	中華民國行政院	農業委員會
福爾摩沙	中華民國行政院	行政院新聞局
福爾摩沙	臺北市政府產業發展局局長	陳雄文先生
法國	法國總統	尼古拉·薩科齊先生 (Nicolas Sarkozy)
法國	諾曼第新聞出版印刷公司 (Société Normande de Presse d'Édition et d'Impression) 總經理	米歇爾·萊皮奈先生 (Michel Lépinay)
德國	柏林市長	克勞斯·沃佛瑞特先生 (Klaus Wowereit)
香港	香港特別行政區行政長官	曾蔭權先生
香港	行政長官私人祕書	麥靖宇先生
香港	政務司司長	唐英年先生
香港	教育局局長	孫明揚先生
愛爾蘭	愛爾蘭共和國總理	布萊恩·柯文閣下 (Brian Cowen, TD)
馬來西亞	檳州衛生、福利、愛心社會暨環境委員會主席	彭文寶先生 (Phee Boon Poh)
馬拉威	馬拉威總統顧問	艾倫塔塔先生 (Allan Ntata)
紐西蘭	總理	強納森·凱伊閣下 (Johnathan Key)
紐西蘭	毛利選區的國會議員	瑞惠·凱登女士 (Rāhui Kāten)
紐西蘭	法務、太平洋島嶼事務、裁減軍備暨軍備管制部部長及毛利人事務部副部長	喬治娜·瑪努努伊·蒂修閣下 (Georgina Manunui Te Heuheu)
紐西蘭	貿易部長	提莫西·格羅塞閣下 (Timothy Groser)
紐西蘭	副總理兼財政部長和基礎建設部部長	威廉·英格利許閣下 (William English)
紐西蘭	衛生與國家事務部部長	安東尼·賴亞爾閣下 (Anthony Ryall)
紐西蘭	紐西蘭食品安全局消費者查詢、溝通顧問	凱利·麥肯錫女士 (Kelly McKenzie)
紐西蘭	綠黨國會議員和衛生部發言人	凱文·海格先生 (Kevin Hague)
挪威	皇家環境部部長	埃里克·索爾海姆先生 (Erik Solheim)
挪威	外交部長	約納斯·加爾·史託樂先生 (Jonas Gahr Støre)
波蘭	歐盟暨國際合作署署長和副署長	朱利安·克爾齊扎諾夫斯基先生 (Julian T. Krzyzanowski) 和莫妮卡·堤絲卡·索利克女士 (Monika Tyska Solek)
波蘭	歐洲議會議員	利迪亞·喬令格·歐登堡女士 (Lidia Geringer de Oedenberg)



波多黎各	人民民主黨的發言人	喬斯·路易斯·達爾茂·聖地牙哥先生 (Jose Luis Dalmau Santiago)
蘇格蘭	首席部長	亞歷山大·薩蒙德先生 (Alexander Salmond)
蘇格蘭	文化、境外事務及憲法部部長	邁克·拉塞爾先生 (Michael Russel)
南非	財政部長	普拉溫·傑姆那達斯·葛翰先生 (Pravin Jambadas Gordhan)
南非	副財政部長	納蘭拉·姆薩·內內先生 (Nhlanhla Musa Nene)
南非	觀光部部長	馬蒂納斯·凡·史寇威克先生 (Marthinus Van Schalkwyk)
南非	水資源與環境事務部部長	布耶娃·佩璇斯·桑杰卡女士 (Buyelwa Patience Sonjica)
南非	開普敦市長	丹尼爾·普拉圖先生 (Daniel Plato)
南非	國會議員、基礎教育部部長	安潔莉納·馬特西·莫塞佳女士 (Angelina Matsie Motshekga)
南非	自由邦省省長	塞克果貝洛·埃里亞斯·馬嘉蘇勒先生 (Sekgobelo Elias Magashule)
南非	財經發展和觀光執行委員會委員	執行委員會辦公室
南非	財經發展和觀光廳廳長	艾倫·雲迪先生 (Alan Winde)
南非	人類住區部總幹事	提莉·加塞拉女士 (Tilly Gasela)
南非	省議員、財政執行委員會委員	伊娜·克隆耶女士 (Ina Cronje)
南非	西開普省 (Western Cape) 省長	海倫·齊勒女士 (Helen Zille)
南非	人類住區部主任	寇特松奈先生 (I.W. Kotsoane)
西班牙	埃斯特雷馬杜拉 (Extremadura) 自治區區長	葛雷摩·費南德茲·瓦拉先生 (Guillermo Fernández Vara)
西班牙	納瓦拉 (Navarra) 自治區區長	麥吉爾·聖茲先生 (Miguel Sanz)
西班牙	馬德里區就業與婦女處處長	帕洛瑪·安德拉多斯女士 (Paloma Adrados)
西班牙	平等部	畢比雅娜·愛島女士 (Bibiana Aido)
荷蘭	社會事務與就業部部長	詹·彼得·亨德里克·唐納先生 (Jan Pieter Hendrik Donner)
荷蘭	愛護動物黨主席與政治領袖	瑪莉安·提盟女士 (Marianne Thieme)
荷蘭	氣候和能源部主任	羅荷女士 (Mw. Drs. A.A.M. Roholl)
美國	美國總統	巴瑞克·歐巴馬先生 (Barack Obama)
美國	德州參議員	羅德尼·艾利斯先生 (Rodney Ellis)
美國	德州哈里斯郡 (Harris) 法官	艾德·艾密特先生 (Ed Emmett)
美國	德州休士頓市議員	潘蜜拉·霍爾姆女士 (Pamela Holm)
美國	華府市長	艾德里安·范提先生 (Adrian M. Fenty)
美國	加州洛杉磯郡長	馬克斯·瑞德里 - 湯瑪仕先生 (Marcus Ridley-Thomas)
美國	馬里蘭州眾議員	羅傑·馬諾先生 (Roger Manno)
美國	維吉尼亞州費爾法克斯郡 (Fairfax) 議長	雪倫·布萊瓦女士 (Sharon Bulova)
美國	國會議員	查理斯·蕭維爾先生 (Charles Chauvel)
美國	新墨西哥州參議員	湯瑪斯·尤多爾先生 (Thomas Udall)
西印度群島	參議員和國家安全部長	馬丁·約瑟夫先生 (Martin Joseph)



師父一向極為關注世界各地所發生的災難，每當得知任何地方發生災難，師父總是立即撥款，並派遣救援隊前往災區賑災。經由這些賑災行動，我們也傳達了師父的愛給災民。很顯然地，師父無條件的愛、默默的加持和幫助，已將全世界的災難及其影響減到最低了。

為了表彰世界各地的政府單位、團體組織和救災人員無私的行動，師父向他們致上感激之意：「感謝你們提供國際援助，將關愛和生活必需品帶給災民。感謝各位救災人員付出時間、犧牲個人舒適，甚至不顧路況和情況惡劣千里跋涉，為急需幫助的人們帶來愛心和援助。願上天賜給你們滿滿福佑，嘉許你們的慷慨義舉與高雅的奉獻！」

## 巴基斯坦

### 師父聖愛撫慰巴基斯坦的戰亂和水患災民

印尼、福爾摩沙、新加坡救援隊綜合報導（原文為印尼文、中文、英文）

#### 愛心關懷馬爾丹遷徙避難的民眾

2009年5月，巴基斯坦當地非政府組織「崇高目標福祉協會」（Noble Aims Welfare Association，簡稱NAWA）請求清海無上師緊急援助那些最近因衝突和水災而遷徙避難的巴基斯坦民眾。師父在接獲此一請求後至表關切，立即捐出7萬美元協助那些身陷絕境的災民。

來自福爾摩沙、印尼及新加坡的世界會會員組成了一支救援隊，立即前往巴基斯坦分發賑災物資，並提供免費的醫療照護。

6月5日，崇高目標福祉協會的主席阿里·伊姆朗先生（Ali Imran）與救援隊一同前往馬爾丹（Mardan）的難民營，當地有一千多個家庭急需援助。救援隊馬上購買食物及日用品，將這些援助物資連同「緊急求救」傳單一起發放給難民，民眾都深表感激並仔細閱讀傳單的內容。

7月18至21日，我們的醫療小組在當地學校的臨時診所，為許多生病的兒童和病患治療，期間還分發了1,024份的救援包。在上帝的愛心安排下，救援隊和伊姆朗先生得以前往另一處難民營提供醫療服務，病患都非常感激師父為他們帶來亟需的愛心援助。



## 在喀拉蚩進行水災救援工作

在馬爾丹的救援工作結束後不久，又有一場30年來最嚴重的水災重創喀拉蚩地區（Karachi），摧毀了將近8成的房屋。清海無上師立即另外再捐出1萬5千美元的援助金，我們的救援隊也於7月23日飛往喀拉蚩，與巴基斯坦紅新月會（Pakistan Red Crescent Society）及其信德省分會（Sindh Provincial Branch）的秘書康瓦·瓦辛先生（Kanwar Waseem）一起工作。救援隊為當地村民購買民生必需品，並在接下來幾天分發這些物資，還針對需要醫治的兒童發放援助金，為災民帶來莫大的喜悅與安慰。康瓦先生在看過「無上師電視台」的節目後，發現它的新聞和資訊報導能啟發人心，使他很感動，並主動告知民眾有關全球暖化的訊息和避免危機的方法。

9月3日，喀拉蚩再度遭到暴雨和洪水襲擊，造成數起人員傷亡，嚴重影響成千上萬民眾的生活，災情最慘重的地區包括克蘭吉克里克（Korangi Creek）、瑞里哥特（Rehri Goth）和索納利海灘（Soneri Beach）沿岸的17個村落。慈悲的師父立即再捐出2萬美元的援助金，由我們抵達當地的救援隊迅速召集一組工作人員前往購買民眾需要的食物和賑災物資，並連同「緊急求救」傳單一起分發給民眾。巴基斯坦紅新月會信德省分會總部的災難應變處主任沙先生（Z. A. Shah）向村民介紹師父，並感謝師父的無邊愛心。

救援隊員非常感激有此機會，為當地民眾帶來師父的愛，以及解決全球暖化問題的相關訊息，也祈願他們能迅速改變，採取更慈悲又能拯救地球的生活方式。🍀

## 清海無上師賑助巴基斯坦戰亂難民及水災災民支出一覽表

（單位：巴基斯坦盧比）

內容	金額	收據
食物（米，紅豆，鹽，茶，食用油，麵粉，糖，給兒童的甜食等）、救援物資（香皂，洗衣粉，火柴，蠟燭，蚊帳等）	8,199,135	P1
運輸費、包裝費、工資	554,700	P2
醫療材料費	93,907	P3
捐款給紅新月會的兒童醫療費	45,000	P4
總額	巴基斯坦盧比 \$8,892,742 (美元 \$104,442.70)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷





## 孟加拉

## 再度向風災災民伸出援手

福爾摩沙救援隊報導（原文為中文）

今年5月25日，孟加拉南部沿海地區遭到強烈氣旋風暴艾拉（Aila）重創，造成許多人傷亡及數十萬人流離失所，世界會福爾摩沙救援隊曾在5月底前往災區賑災（詳情請參閱本刊第204期的報導）。9月底，慈悲的師父感受到許多災民仍需援助，指示同修再度前往救災。

10月初，福爾摩沙救援隊抵達孟加拉後，得知西南部的庫爾納區（Khulna Division）約有500萬災民，生活陷入困境，雖有國際救援組織前往賑濟，但因受災人數龐大，仍需各界伸出援手。當地非政府組織BRAC（舊稱「孟加拉鄉村進步委員會」，Bangladesh Rural Advancement Committee）水、衛生設施及衛生保健計畫（WASH Programme）的工作人員告訴我們，共有5個偏遠地區計1,500戶的災民急需救助。在上帝的加持下，我們用低廉的價格採購了米、食用油、鹽、扁豆等物資，於10月7日清晨與BRAC的人員一起前往5個災區發放。沿途災區的情況令人垂淚，放眼望去，所有房子與農作物均泡在水中，沿著道路兩旁盡是災民用竹子、稻草和帆布搭建的簡陋避難所，有許多家庭仍住在泡水屋裡，只能用竹子墊高當床，出入以小木船通行。BRAC的人



員告知，從5月風災發生至今，積水都不曾退去。

10月8日回到達卡（Dhaka）後，由於隨行翻譯人員佛哈度·巴布先生（Forhadul Babu）的愛心協助，以低價供應他家裡所販賣的米糧物資，我們才得以用剩餘的經費購買扁豆、鹽、糖、全素巧克力等，分裝成600份，發送給貧民區的婦女和兒童。🍀

## 清海無上師賑助孟加拉熱帶氣旋災民支出一覽表

（單位：塔卡）

內容	金額	收據
食物（鹽，扁豆，油）	309,000	B1
米、禮物袋 600份（糖，鹽，扁豆，全素巧克力）	330,000	B2
工資及運輸費	50,000	B3
總計	塔卡 \$689,000 (美元 \$10,000)	



註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷

## 菲律賓

## 跨海送愛心給菲律賓風災災民

福爾摩沙救援隊報導（原文為中文）

全球暖化造成各地氣候異常，今年6月至9月上旬，菲律賓先後遭受熱帶風暴南卡（Nangka）、莫拉菲颱風（Molave）、熱帶風暴柯尼（Goni）、莫拉克颱風（Morakot）、強烈熱帶風暴杜鵑（Djuan）、熱帶風暴莫吉給（Mujigae）的侵襲，殃及數以萬計的居民，並造成多人喪生。清海無上師非常關心災民，並5度撥款援助，總計7萬5千美元。世界會福爾摩沙救援隊也發揮人溺己溺的精神，先後5次前往災區進行援助。

抵達災區後，救援隊先與當地同修一起勘察災情，或拜訪當地的社會福利局，了解受災較嚴重

的地區及災民的數量與需要，然後再據以採購所需的物資，這些物資包括食糧和生活用品。除了發放物資，救援隊也分發「緊急求救」傳單與師父的樣書，災民們皆熱切且聚精會神地閱讀。

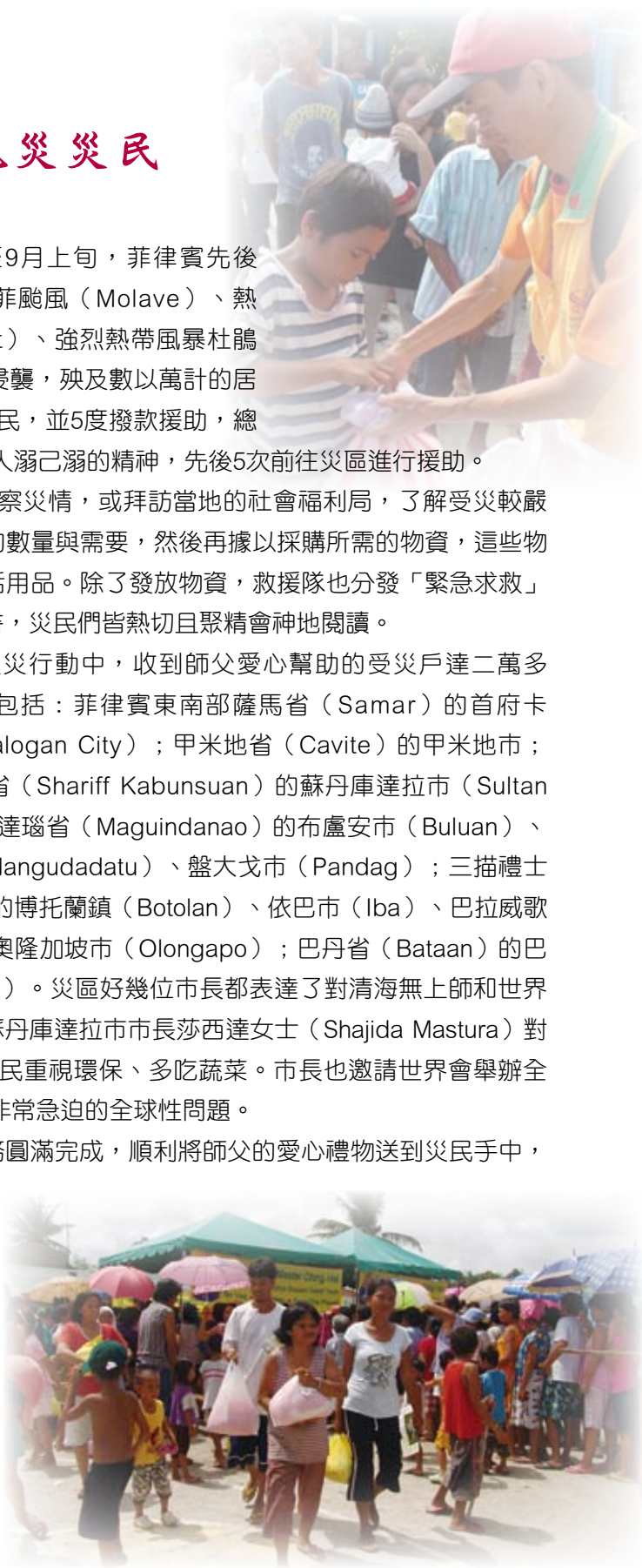
在這5次的賑災行動中，收到師父愛心幫助的受災戶達二萬多戶，涵蓋的災區包括：菲律賓東南部薩馬省（Samar）的首府卡巴洛甘市（Catpalogan City）；甲米地省（Cavite）的甲米地市；謝里夫卡布蘇安省（Shariff Kabunsuan）的蘇丹庫達拉市（Sultan Kudarat）；馬京達瑙省（Maguindanao）的布盧安市（Buluan）、曼古達達圖市（Mangudadatu）、盤大戈市（Pandag）；三描禮士省（Zambales）的博托蘭鎮（Botolan）、依巴市（Iba）、巴拉威歌市（Palauig）、奧隆加坡市（Olongapo）；巴丹省（Bataan）的巴朗牙市（Balanga）。災區好幾位市長都表達了對清海無上師和世界會的感謝，其中蘇丹庫達拉市市長莎西達女士（Shajida Mastura）對

全球暖化和環保議題非常關切，她積極呼籲市民重視環保、多吃蔬菜。市長也邀請世界會舉辦全球暖化或環境議題的研討會，以教育市民這個非常急迫的全球性問題。

感謝上帝的愛力加持，讓這5次的救援任務圓滿完成，順利將師父的愛心禮物送到災民手中，也讓許多人了解素食和環保的重要性。🌱



來自災區數個省、市長的感謝函





## 青海無上師賑助菲律賓風災災民支出一覽表

(單位：菲律賓披索)

內容	金額	收據
食物(米, 植物油, 米粉, 素料, 小籠包, 麵包, 速食麵, 扁豆罐頭, 調味料, 餅乾, 果凍)	3,359,642	P1
日用品(洗衣粉, 牙膏, 牙刷, 肥皂)	60,391	P2
運輸費(搬運工資, 租車, 油費, 過路費)、清理費	134,569	P3
藥品、維他命	14,374	P4
雜支(包裝費, 電話費)	10,210	P5
總額	菲律賓披索 \$3,579,186 (美元 \$74,900)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



## 福爾摩沙

### 將上帝的愛帶給莫拉克颱風災民

福爾摩沙新聞組綜合報導 (原文為中文)

8月8日, 莫拉克颱風侵襲福爾摩沙, 造成南部地區嚴重災情及多人傷亡。青海無上師非常關心災民, 立即捐款賑災, 並再三詢問救災情況。世界會救援隊於第一時間前往災區勘察, 提供災民最需要的協助, 並對罹難者家屬進行慰問。



### 高雄

8月12日, 高雄同修在旗山鎮設立了一個臨時餐點供應站, 提供全素便當等熱食給災民, 並作為前進災區救援的指揮所。8月13日至18日期間, 每日製作一萬多份美味便當, 提供給當地參與救災的國軍、工作人員與災民。每份便當均附上「緊急求救」傳單, 希望能喚醒民眾了解這次災害背後的原因。許多媒體對世



界會的愛心行動都給予正面肯定的報導。

8月21日至25日，高雄同修帶著師父樣書、「緊急求救」傳單和慰問金，將師父的愛與關懷送到災民手上，並前往旗山醫院探視受傷的災民。世界會也捐贈一批素食貓狗飼料及房舍修護、醫療等費用給「台灣動物緊急救援小組」。

## 台南

8月9日和10日，台南同修準備了數百份的乾糧、礦泉水等物資，送給救災人員及災民享用。8月11日，同修在學甲鎮公所設置了餐飲供應站，提供蔬食便當、粽子、豆漿、礦泉水等食物計六千多份給災民及救災的國兵。

8月21日，同修前往慰問台南縣市21戶罹難者家屬並致贈慰問金、慰問品及師父的出版品，希望他們能儘快走出心中的悲慟。

## 台東

8月8日傍晚，台東同修冒著風雨來到災情最嚴重的嘉蘭村進行勘察，在了解災民的需求後，緊急至大賣場採購了涼被、手電筒、電池等物資，並帶著「緊急求救」傳單，送給避難所的災民。8月14日，同修帶著七百多公斤白米、泡麵、糖果、「緊急求救」傳單及新聞雜誌，跋山涉水來到大武鄉的部落。全村約300戶村民熱情地歡迎我們這群第一批從陸路到達當地的慈善團體。



## 屏東

8月9日至17日，屏東同修提供1,700份素食便當給林邊、來義的災民，並參與屏東縣政府救災中心的賑災工作，提供睡袋、保暖墊、礦泉水、盥洗用具、白米、手電筒、民生用品、乾糧等物資。

## 嘉義

嘉義同修除了參與實際的救災行動，並於8月底至9月初，捐贈14台發電機給11所學校，同時贈送56頂帳篷給災民。此外，同修也贈送一批素料與月餅給國小師生享用。

## 彰化

彰化同修於8月21日帶著師父的愛心、慰問金和師父的出版品，慰問此次因救災殉職的張順發先生的家屬。🍀



## 青海無上師及其世界會賑助福爾摩沙莫拉克颱風災民支出一覽表

(單位：新台幣)

內容	金額	收據
食物(米, 泡麵, 麵條, 米粉, 麵包, 乾糧, 礦泉水, 燕麥片)	278,816	F1
日用品(帳篷, 床墊, 睡袋, 涼被, 毯子, 枕頭, 蚊帳, 手電筒, 電池, 蠟燭, 毛巾, 肥皂, 牙刷, 牙膏, 拖鞋, 衛生紙, 小學生文具)	795,191	F2
便當, 計七萬多個	1,503,490	F3
發電機14台及附帶電纜線	596,260	F4
慰問罹難者家屬	2,541,817	F5
關懷流浪動物, 贊助「台灣動物緊急救援小組」興建狗屋, 並提供貓食、狗糧及醫療費	212,000	F6
總計	新台幣 \$5,927,574元 (美元 \$183,345)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



## 小女童大愛心

福爾摩沙台中新聞組報導 (原文為中文)

福爾摩沙龍眼林基金會為幫助弱勢家庭改善生活環境, 讓弱勢小朋友圓夢, 日前發起「每日十元--讓愛蔓延」活動, 並在許多國小放置捐款撲滿。就讀國小一年級的蔡景羽得知後, 每天從自己的撲滿拿出10元, 到學校的第一件事就是投下這個愛心銅板, 這些錢都是她幫忙做家事賺來的。景羽默默



年僅7歲的蔡景羽小朋友 (右)

行善，受到學校老師與基金會的肯定，當龍眼林基金會頒獎給景羽時，爸爸媽媽才知道女兒的義行。

清海無上師得知這件事之後，於黃金6年（2009年）8月，贈予1千美元給蔡景羽小朋友，以支持她愛心助人的義行。此外，世界會會員也致贈師父的兩本有關動物寶貝的著作給景羽。深具愛心的她，慷慨地將師父的獎勵金全數捐給龍眼林基金會。基金會很感謝師父的愛心獎勵，並回贈感謝狀。我們感受到滿滿的愛在人間蔓延，也在大家的心中迴盪。🌿



龍眼林基金會收到1千美元  
（新台幣 \$33,000）捐款所  
簽立的收據



龍眼林基金會回贈  
感謝狀給師父

## 中國大陸

## 賑助遭受天災侵襲的災民

中國大陸同修報導（原文為中文）

今年6月底至11月，大陸許多地區紛紛遭到暴雨、地震與颱風的侵襲，當地同修遵照師父的指示，迅速前往災區賑災，為災民帶來及時的援助。

### 暴雨和地震肆虐滇、川、湘、甘四省

6月29日到7月5日的大雨造成雲南各地災情不斷，特別是文山州的廣南縣和富寧縣自今年以來，許多鄉鎮遭受不同程度的風災、旱災、水災及多次火災。7月12日，同修採購了棉被、外套、T恤、絨毯等物資，於隔天分發給災民。對於那些居住在偏遠山區的災民，則由民政局通知各鄉、鎮代為分發。此外，同修還捐贈慰問金給兩位老人治病。

7月9日，雲南省楚雄州姚安縣發生6級地震，造成1萬8千多棟民房倒塌，126萬人受災。在得知災民急需棉被等禦寒用品後，同修立即採購了500張床及800床棉被，於7月11日和18日運送至重



災區姚安縣光祿鎮三渡邑村及大理州祥雲縣東山鄉。同修隨後得知賓川縣拉烏鄉還有80戶災民需要救助，於是又購買了食品和生活用品送給他們，並發放慰問金給7戶房屋倒塌的災民。11月2日，大理賓川縣又發生5級地震，造成平川鎮14個村受災。11月4日，同修採購了大米、菜油等物資送給災民，並發送慰問金給4戶特困戶。11月9日，同修來到賓川縣華僑農場賑災，對受災較嚴重的52戶僑胞發放慰問金。

7月至9月期間，四川省青川縣、重慶市及黔江、雲陽等





5個區縣先後遭到暴雨侵襲。同修長途跋涉幾百公里來到青川縣災區，將救援物資發送給30多戶弱勢家庭。在另一次救災行動中，同修走訪了重慶市3個邊遠區縣的500多戶貧困家庭，發送生活必需品與慰問金給他們，並探訪彭水縣的5個學校，幫助60位貧困學生，為他們提供3個月的愛心素食午餐。對於9月份的災難，同修也來到雲陽和黔江，發放慰問金及素食救地球傳單給17戶房屋全倒的災民。

7月25日，湖南地區的暴雨引發特大洪災，使7個市（州）的175萬人受災。同修造訪受災最嚴重的10個村莊，分送米糧、菜籽油等物資給災民，並致贈慰問金給重災戶。在賑災過程中，我們也順道宣揚素食的重要性及畜牧所造成的危害。

8月16日，甘肅白銀市靖遠縣突降大雨，並伴有強風和冰雹，全縣16個鄉鎮、91個村受災情形各不相同。同修緊急採購棉被800床與速食麵300箱，運送到受災最嚴重的3個鄉和1家敬老院，並致贈慰問金給5戶重災戶。

### 颱風席捲東南各省

8月7日，強烈熱帶風暴「天鵝」襲擊海南省，有多艘船隻遇險，造成部分船員失蹤或遇難。同修在村長的帶領下，帶著食用油、大米及師父提撥的慰問金，前往遇難者的家中探望。

8月9日，莫拉克颱風在福建省霞浦縣登陸，造成福建等5省1,180多萬人受災。8月18日，同修來到霞浦縣，探訪松山村和墩後村生活困難的災民，發放慰問金並贈送糖果、文具、書籍和素食環保傳單。

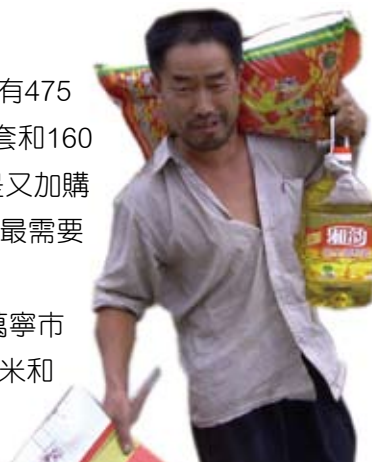
浙江省泰順縣彭溪鎮是此次颱風的重災區，同修購買大米和大豆油，分送給20戶受災最嚴重、生活最困難的災民，並贈予慰問金。因時間限制，加上有些路尚未疏通，於是留下50份米、油及慰問金1萬元，由政府有關人員代發。

江西同修得知撫州市宜黃縣有2個村災情嚴重，遂於8月18日前往探望災民及致贈慰問金，並向村民們發放有關素食抗暖化的宣傳小冊、傳單及DVD。同修也贈款修復橋樑及教室。在得知還有幾戶更偏遠的村民生活也很困難時，同修也致贈慰問金請村長代為探望和照顧。



9月15日，巨爵颱風造成廣東百萬人受災，重災區陽江市陽春縣永寧鎮有475戶災民急需被套、棉被、毛毯等生活用品。9月18日，我們採購了500件被套和160條毯子，前往賑災。9月20日，我們得知永寧鎮還有8個村也急需援助，於是又加購更多棉被、被套和厚毛毯，前往這些重災區發放，並致贈慰問金給五保戶、最需要幫助的村民和孤兒。

10月16日，在芭瑪颱風的侵襲下，海南有15個市、縣受災。同修得知萬寧市東澳鎮有4位村民遇難後，隨即在10月18日來到罹難者家中，致贈食用油、米和慰問金，並傳達師父的愛心關懷。🌿



### 青海無上師及其世界會賑助中國大陸暴雨、地震、颱風災民支出一覽表

(單位：人民幣)

內容	金額	收據
食物（米，麵條，植物油，嬰兒奶粉，蔬菜，速食麵，餅乾，飲用水，鹽）	208,471	M1
日用品（電鍋，鍋碗等炊具，床，棉被，被套，毛毯，衣物，盥洗用品，清潔用品，衛生紙）、藥品	147,886	M2
慰問金	143,100	M3
運輸費	9,141	M4
文具用品（書包，文具，書籍）	3,873	M5
資助重慶市九龍坡區「旺旺家園」動物保護協會	98,120	M6
資助大理賓川縣平川鎮4所小學重建校舍、添購教學設備、貧寒學生補助金	137,200	M7
總額	人民幣 ¥747,791 (美元 \$109,326)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷





## 悠樂

## 師父無邊聖愛惠及悠樂災民

悠樂新聞組報導（原文為悠樂文）

2009年4月13日和14日，悠樂北部遭受一場嚴重的冰雹和龍捲風襲擊。幾天後，我們世界會會員組成的救援隊抵達泰原省（Thái Nguyên）的富良縣（Phủ Lương）安寧鄉（Yên Ninh）和同喜縣（Đồng Hỷ）明立鄉（Minh Lập），前往這些受創最嚴重的地區將物資和援助金發送給292個受災戶。清海無上師一共捐出12,800美元，其中11,750美元的現金分發給受災民眾，其餘則用來購買食物，包括1.1噸的米、70箱速食麵和20箱米製糕點。

救援隊員還前往泰原省的中央醫院，安慰那些受傷或失去親人的民眾，並提供援助金給同喜縣明立鄉咖啡二村（Cà Phê 2）的村民，讓他們重建文化中心，這處中心是災民的精神支柱和聯絡情感的重要場所。



接著在5月26日，藝安省（Nghệ An）相陽縣（Tương Dương）因豪雨導致山洪暴發，造成5

人喪生、20間房屋全毀，還有205間房屋、道路、橋樑、學校和1家醫院受創，稻田和農作物損失面積達400公頃。

救援隊除了鼓勵和安慰災民外，還分發清海無上師的禮物，包括6,300美元的現金及價值500美元的速食麵、糖果和餅乾。很多人都因師父的愛而感動得說不出話來。由於一座通往當地孩童學校的橋樑被洪水沖垮，因此救援隊將捐款送交當地官員



泰原省龍捲風災民的感謝函

以重建橋身結構，讓孩童們能平安地上學。師父的捐款總額達11,120美元。

7月，悠樂北部山區的省分因連續的暴雨，導致山洪暴發進而引發土石流，不但摧毀村莊，而且還重創道路，致使當地民眾的生活面臨困境。

悠樂北部的世界會會員帶著清海無上師的無邊愛心和另外一筆13,000美元捐款，前往受創最嚴重的高平省（Cao Bằng）及北乾省（Bắc Cạn），並於7月9日抵達高平省。



在保林縣（Bảo Lâm）的波渺鄉（Pác Miều），救援隊向災民傳達師父的鼓勵並轉交禮物，感動並溫暖了他們的心。高平省保林縣境內的德光鄉（Đức Quang）和永光鄉（Vĩnh Quang）跟波渺鄉一樣，也遭受洪水肆虐。救援隊將食物和捐款轉交保林縣的人民委員會，請他們前往難以到達的災區分發給災民。



高平省水患災民的感謝函



藝安省水患災民的感謝函

災區的地方官員和居民在收到清海無上師的援助後，都被師父為悠樂人民所展現的慈悲關懷深深感動，並表達由衷的感激。

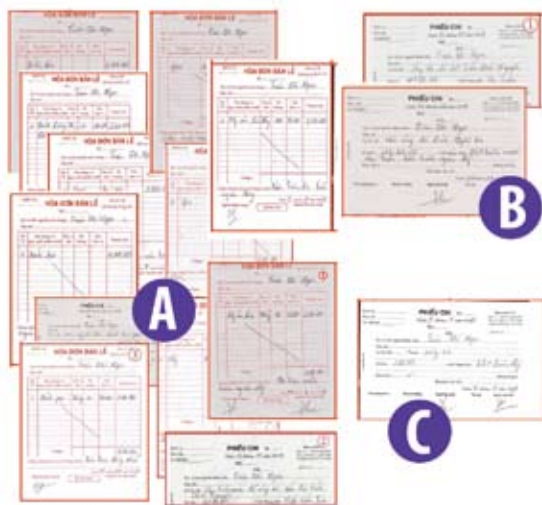
我們希望師父的愛心和溫暖能持續遍佈我們珍貴地球的每個角落，也希望地球能永遠和平並充滿師父的無上恩典。🍀

### 清海無上師賑助悠樂龍捲風及水患災民支出一覽表

（單位：越南盾）

內容	金額	收據
食物（速食麵，米製糕點，米）	41,336,000	A
發給552個受災戶的現金援助	484,600,000	B
運輸費用	1,000,000	C
總計	越南盾 \$526,936,000 (美元 \$29,330.60)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



## 泰國

### 泰國南部洪水災民獲得愛心援助

曼谷新聞組報導（原文為泰文）

2009年7月，泰國因連日豪雨導致洪水氾濫，受災最嚴重的地區攀牙府（Phang Nga）有三千多戶災民因當地淹水極深以致與外界隔絕。清海無上師在得知此消息後，立即提供資金援助那些失去家園和財產的災民。



## 把愛付諸行動



2009年7月21日至23日，曼谷和泰國南部的世界會會員組成一支援隊，前往攀牙府的塔庫巴縣（Takua

Pa）提供援助。當地淹水深達2、3公尺，且積水多日不退。救援隊將米、蔬菜油和醬油等物資分發給塔庫巴縣的3,600戶災民，以及淹水最嚴重的邦賽鄉（Bang Sai）的709戶災民。7月24日，救援隊前往塔庫巴縣和泰曼縣（Thai Mueang）兩地，將食物分送給550戶災民，並特地準備糖果和豆漿發給小朋友，同時也將「緊急求救」傳單和師父的樣書發給成年人，災民們都很感激師父的愛心關懷，並特別向師父致謝。☘

### 清海無上師賑助泰國水患災民支出一覽表

（單位：泰銖）

內容	金額	收據
救援物資（米，醬油，食用油，豆漿，餅乾等）	581,175	A
運輸費及雜項支出（汽油，租車費，宣傳布條，袋子等）	26,185	B
總計	泰銖 \$607,360 (美元 \$18,223)	



註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷

## 韓國

### 及時援助韓國災民

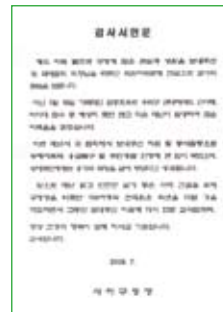
韓國新聞組報導（原文為韓文）

2009年7月，韓國發生了嚴重水災和土石流，不僅奪走11條人命，還造成許多民宅損毀。韓國的世界會會員於是組成了一支援隊，帶著清海無上師所捐獻的1萬美元，於7月21日前往災區援助災民。救援隊代表師父，向每戶罹難者家屬發送800美元讓他們可以購買生活必需品，另外還發送1,600美元



給先前已領到韓國政府救助金的災民，以幫助他們重建房屋。此外，救援隊也幫忙災民清理的工作。

7月31日，救援隊再次前往災區，為身處困境的民眾提供更多援助。所有受到幫助的災民都對師父深表感謝，並重新恢復了快樂的精神。感謝上帝讓我們得以幫助他人，也祈願災民能迅速回復舒適平安的生活。🌿



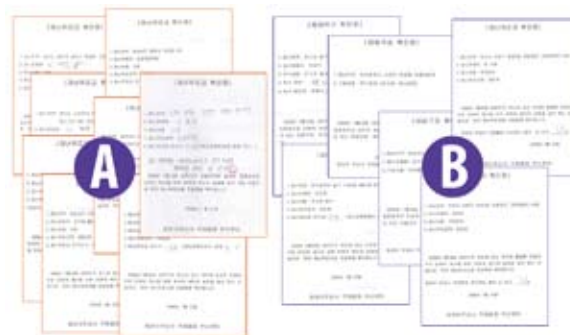
釜山廣域市沙下區區長的感謝函

## 青海無上師賑助韓國水患災民 支出一覽表

(單位：韓元)

內容	金額	收據
致贈罹難者家屬慰問金	12,000,000	A
協助修繕的雜項開支	1,590,540	B
總計	韓元 \$13,590,540 (美元 \$11,126)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



## 日本

## 愛心慰問日本災民

日本新聞報導 (原文為日文)

2009年7月21日，日本出現破紀錄的豪雨，在多處地區造成土石流，導致約17人失蹤，山口縣和鳥取縣有許多房屋都被泥土與洪水沖毀破壞，因而無法居住。為了幫助災民減輕痛苦，大阪小中心的6位同修組成一支救援隊，於7月23日前往受災最嚴重的山口縣防府市的災難救援義工中心 (Disaster Volunteer Center)。救援隊前往一處避難所，將飲用水、毛巾和餅乾以及師父的樣書與「緊急求救」傳單分發給災民。日本國家救援服務隊則於次日抵達當地進行救災。

8月11日，一場芮氏規模6.5的大地震撼動日本東海和關東的廣大區域，至少有100人受傷，東名高速道路有一個路段也因此塌陷。感謝上帝恩典，災情尚屬輕微，僅有牧之原市要求提供瓶裝水、沙包以及用來遮蓋破損屋頂的塑膠布。群馬小中心的同修在短短幾個小時內，就將這些物品連同師父的樣書和「緊急求救」傳單送到急需的災民手中。所有收到救援物資的人都對師父深表感謝。







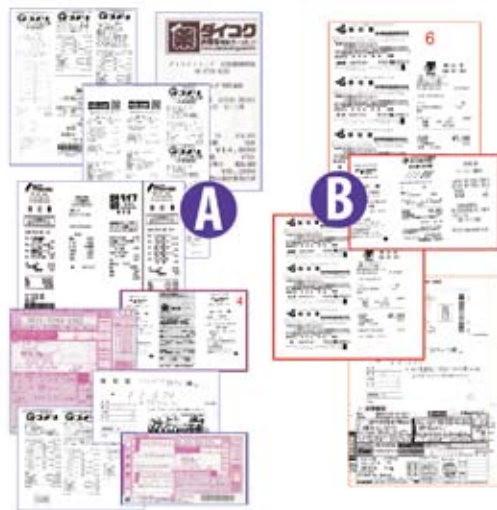
10月，當米勒颱風（Melor）橫掃日本西部和北部時，還發生了另一個災難。隨後我們世界會會員便前往茨城縣，因為強颱在這裡形成了龍捲風。雖然大多數房舍都遭到嚴重破壞，但由於當地政府救災很有效率，因此電力和通話系統隔天就搶通，重建工作也立刻開始進行。還有田地和農作物雖然損害不少，但災民都已得到妥善照料，所以我們救援隊的工作只是將師父的愛心和遏止全球暖化的「緊急求救」傳單帶給災民，而他們都欣然地接受。🍀

### 青海無上師及其世界會賑助日本土石流和地震災民支出一覽表

（單位：日圓）

內容	金額	收據
食物（餅乾，點心，瓶裝水）和救援物資（急救包，藍色塑膠布，沙包）	292,674	A
運輸費	84,263	B
總計	日圓 ¥376,937 (美元 \$4,010.74)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



## 緬甸

### 緬甸土石流災民獲得即時援助

緬甸新聞組報導（原文為緬甸文）



2009年7月，緬甸連降數日豪雨，在以開採玉礦聞名的城市法甘（Phar Kant）引發洪水和土石流。

鄰近一個採礦的城鎮，約有900位居民因為土石流而無家可歸，被安置在當地僧侶所提供的臨時庇護所。此外，有24人不幸喪生。

青海無上師在獲悉災民的困境後，即捐贈5千美元，並委請兩位當地同修分發給流離失所的家庭，特別是那些痛失親人的受災戶。同修備妥傳單及120件印有推廣純素生活的運動衫，於2009年8月4日啟程前



往災區。有131位災民暫住在僧侶安排的住所，有些則投靠住在附近的親戚，但仍有許多災民還在尋找棲身之處。所有災民都非常感謝清海無上師的幫忙與愛心援助。我們感謝僧侶們和當地礦商余先生（Yee）的幫忙，為受災戶提供住所，也祈禱災民此刻都有棲身之處，在安頓後生活狀況能逐漸好轉。🍀

## 清海無上師賑助緬甸土石流災民 支出一覽表

（單位：緬幣）

內容	金額	收據
發給災民的現金援助	4,907,400	A
T恤和傳單	465,100	B
交通運輸和食宿費用	277,500	C
總計	緬幣 \$5,650,000 (美元 \$5,000)	



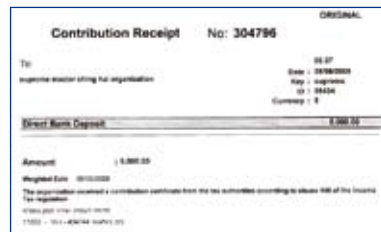
## 以色列

## 表揚一個仁愛的動物福利組織

以色列新聞組報導（原文為英文）

以色列的動物福利組織「讓動物存活」（Let the Animals Live）致力改變政府的政策，希望當局不要再透過毒殺手段來抑制城市流浪貓狗的數量，提倡改以較為人道的結紮手術。這項替代方案目前在特拉維夫（Tel Aviv）和其他城市推行的成效斐然。這類過程很短的結紮或去勢手術皆在充分的麻醉下實施。手術之後，動物會在獸醫的看護下留置48小時，然後接種疫苗、做標記，最後再將他們放回原居地。該組織也在巴勒斯坦的迦薩市（Gaza）為動物提供食物和醫療照護。

黃金6年（2009年）6月8日，清海無上師為表揚「讓動物存活」組織的成就，捐贈5千美元讓他們購買素食的貓狗食物和醫療用品，同時也感謝該組織對我們動物芳鄰伸出愛心援手。🍀



「讓動物存活」組織收到師父  
5千美元捐款所簽立的收據



## 象牙海岸

### 土石流災民得到愛心援助

肯亞救援隊報導（原文為法文）

經過一夜豪雨，象牙海岸第一大城阿必尚（Abidjan）附近的愛特庫巴市（Attécoubé）發生嚴重土石流，造成至少16人喪生。清海無上師對這場災難深感悲痛，特別撥款援助災後的倖存者。

2009年8月24日，由肯亞的世界會會員所組成的救援隊抵達愛特庫巴市，拜會市長一同討論救災的工作。救援隊於26日抵達災區，將食物和一些生活基本必需品分發給災民，並前往當地的電台接受訪問。救援隊藉此機會

說明救災工作，並呼籲聽眾茹素以減低全球暖化，藉以防止未來發生更多災難。媒體詢問救援隊為何千里迢迢前來幫助災民，同修回答：「是因為上帝的愛！」

愛特庫巴市長波林·克勞德·丹賀先生（Paulin Claude Danho）在一封感謝函中向世界會表達他最深切誠摯的謝意，信中說道：「此外，我也要恭喜你們在這麼短的時間內，在象牙海岸完成數量如此驚人的工作，讓災民重拾歡笑。」

祈願上帝保佑所有受到象牙海岸土石流影響的災民，幫助他們早日恢復正常生活。☘



愛特庫巴市長波林·克勞德·丹賀先生的感謝函  
（原文為法文）



### 清海無上師賑助象牙海岸土石流災民支出一覽表

（單位：西非法郎）

內容	金額	收據
食物（米，食用油，馬鈴薯，義大利麵，鹽，糖等等）、日用品（肥皂）	4,465,592	A
運輸費用	40,000	B
總計	西非法郎 \$4,505,592 (美元 \$10,000)	



註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷

## 索馬利亞

## 師父聖愛惠及索馬利亞

吉隆坡新聞組報導（原文為英文）

2009年4月的豪雨導致索馬利亞西部大部分地區發生嚴重水患，不僅摧毀許多房舍，還造成兩人喪生，在這場天災中許多家庭被迫遷移他地以尋找食物和棲身之所。青海無上師感受到災民渴望獲得援助的祈求，立刻捐出1萬美元協助救災工作。

透過瑞士日內瓦「紅十字會與紅新月會國際聯合會」（International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies，簡稱IFRC）的協助，師父的捐款及時發揮了功效，在水災最嚴重的地區適時為災民提供糧食、住所與醫療照護。之後，紅十字會與紅新月會國際聯合會也致函感謝師父的慷慨捐贈與關懷。我們祈禱索馬利亞災民得到慰藉，並得以安返他們的家園。🌱

紅十字會與紅新月會國際聯合會在收到師父  
1萬美元捐款後回覆的收據與感謝函



## 奈及利亞

## 奈及利亞風暴災民收到師父聖愛

肯亞救援隊報導（原文為英文）



2009年8月，一場風暴襲擊奈及利亞十字河州（Cross River State）的奧高賈（Ogoja），導致3人喪生，數千棟房屋毀損，其中一個村莊有4成的房屋受損毀壞。青海無上師獲悉當地的災情後，立即捐出1萬5千美元。8月20日，一支救援隊前往災區將200袋50公斤裝的米分送給當地災民。有位村民之前已經知道青海無上師世界會，並告訴救援隊員他曾透過衛星收看「無上師電視台」。

奧高賈的地方政府首長在會見救援隊時，感謝上帝把世界會會員一路從福爾摩沙帶來奈及利亞，他祈禱上帝保佑師父，並表示看到師父對他的人民所展露的愛心，令他十分感動。🌱



奈及利亞十字河州  
州府所簽立的收據

### 青海無上師賑助奈及利亞風暴災民支出一覽表

（單位：奈拉）

內容	金額	收據
200袋50公斤裝米	2,100,000	A
運輸費	150,000	B
總計	奈拉 \$2,250,000 (美元 \$15,000)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷





## 中非共和國

## 帶給班基洪水災民物質和精神援助

喀麥隆救援隊報導（原文為英文）

2009年6月底和7月初，中非共和國的首都班基（Bangui）遭逢嚴重水患。喀麥隆同修迅速組成一支救援隊，帶著清海無上師所捐贈的1萬美元，前往該市受創最嚴重的第二行政區展開救災的工作。

救援隊員抵達班基後，社會事務部（Ministry of Social Affairs）的官員立刻告知他們災民的需求，並指派一名工作人員陪同前往災區。對於安頓在臨時庇護所的受災戶，救援隊購買糧食和物資、分發救援包，也為需要棲身處所的民眾搭建帳篷，並幫忙修築水井以提供潔淨的飲用水。救援隊除了分發附有「緊急求救」傳單的賑濟物資包裹外，也向民眾示範如何利用麵粉製作麵筋，讓他們能在家準備純素料理。許多受助人士問起清海無上師，以及師父對他們的關懷，大家都非常感激，並對師父的及時援助感到十分安慰。

救援隊的努力也受到當地媒體的報導，包括中非的最大報《信心日報》（Le Confident）刊登了一篇美好的專



救援隊員教導民眾如何利用麵粉製作麵筋

題文章，標題為「清海無上師為班基洪水災民送來愛心和物質援助」。另一份暢銷報紙《拉戈爾報》（L'Agora）的頭條標題則寫道：「清海無上師提供援助給班基洪水災民」。社會事務部及「全民團結」（National Solidarity）和「四海一家」（The Family）等團體也致函感謝世界會迅速前來援助班基的洪水災民。🌿



世界會會員為當地居民搭建帳篷及修築水井

題文章，標題為「清海無上師為班基洪水災民送來愛心和物質援助」。另一份暢銷報紙《拉戈爾報》（L'Agora）的頭條標題則寫道：

「清海無上師提供援助給班基洪水



社會事務部的感謝函



新聞媒體《信心日報》和《拉戈爾報》都報導了此一活動（原文為法文）

## 青海無上師賑助中非共和國水患災民支出一覽表

(單位：中非法郎)

內容	金額	收據
食物(米, 豆類, 花生, 玉米, 麵粉, 蕃茄, 食用油, 鹽, 糖和咖啡) 生活物資(帳篷, 蚊帳, 床墊, 毯子, 衣服, 塑膠袋, 檯燈和肥皂)	4, 647, 800	A
建材(水泥, 沙等)和僱用建築工	82, 500	B
總計	中非法郎 \$4, 730, 300 (美元 \$10, 000)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



## 南非

## 師父的愛心援助送抵水患災民

開普敦新聞組報導 (原文為英文)

2009年6月和7月，南非的開普半島（Cape Peninsula）和西開普省（Western Cape）遭受強烈的暴風雨襲擊，導致許多房屋淹水，尤其是搭建在經常淹水的河川地及溼地附近的簡陋屋舍，受創尤其嚴重。此次豪雨波及2萬多位住在這類屋舍的居民。因此，開普敦市政府立即設立6個緊急避難處所，為這些災民提供熱食及援助。

憫懷眾生的青海無上師在獲悉此災情後，立刻捐出1萬5千美元，提供災民進一步的援助。當地同修組成了一支救援隊，為受創最慘重的卡雅利沙鎮（Khayelitsha）、內特雷格鎮（Netreg）、彭舍威爾鎮（Bontheuvel）以及勞瑞爵士隘口（Sir Lowry's Pass Village）等地區提供援助。救援隊將援助物資分裝成袋後，在開普敦災難管制中心（Disaster Risk Management Centre）人員的愛心陪同下，前往各地分發







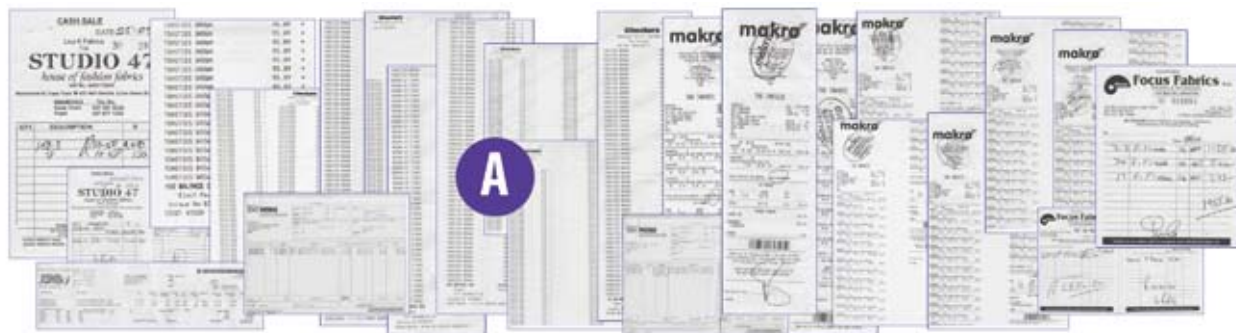
給災民。此外，災難管制中心還提供1輛車幫忙運送一些救援包。他們將救援包送至560戶住家、5間托兒所、1所小學和1間診所。發放的物資包括毯子、食物、盥洗用具、裝有慰問金的信封袋，同時也發放介紹氣候變遷的「緊急求救」傳單及DVD。災民在收到救援物資時皆深表感激與欣慰，並對這位愛心無遠弗屆的仁慈女士致上由衷的謝意！🍀

### 青海無上師賑助南非開普敦水患災民支出一覽表

(單位：南非蘭特)

內容	金額	收據
食物（米，湯，麵包，糖，花生醬，大豆蛋白，玉米粉，嬰兒食品，豆類）和救援物資（清潔劑，肥皂，牙膏，袋子，毯子等）	106,069	A
發給災民的現金援助	7,500	
總計	南非蘭特 \$113,569 (美元 \$15,022)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



## 納米比亞

## 師父再度送愛至納米比亞

約翰尼斯堡救援隊報導（原文為英文）

2009年1月和2月，因氣候變遷導致的罕見大雨在納米比亞北部造成嚴重水患，尚比西河（Zambezi River）水位漲到8公尺以上，有超過70萬人受到影響，其中4萬人無家可歸，亟需援助。當地大部分的房子均遭到破壞或毀損，有二百多間學校與診所關閉，大片土地上的農作物都被摧毀。水災發生後，慈善團體納米比亞明愛會（Caritas Namibia）便開始著手了解災民的需求，並發放救援物資。

6月16日，南非約翰尼斯堡小中心的世界會會員也動身前往奧沙納區（Oshana）的奧沙卡蒂鎮（Oshakati），並從當地政府官員處得知雖然洪水已經消退，但許多民眾都已失去他們的農作物與財產。救援隊運用師父今年二度賑災的捐款1萬5千美元，購買了大約18噸的食物發送給災民。而在今年3月進行第一次的救援任務時，師父當時已捐贈了1萬美元（詳情請參閱本刊第203期報導）。

當地議會對這些援助十分高興，因此他們堅持要與各界分享師父提供援助的消息，並馬上與當地報紙《新紀元報》（New Era）及一位納米比亞國家廣播電視台（Namibian Broadcasting Corporation）的電視工作人員籌辦了一場記者會，奧沙納區的行政首長克萊門斯·卡修波瓦（Clemens Kashuupulwa）也出席與會。世界會會員在記者會上，強調吃純素以減低全球暖化的重要性，並說明師父僅提供純素的救援糧食，發送給世界各地亟需援助的人。之後，卡修波瓦先生對清海無上師的援助表達了感激之意。🌱



清海無上師賑助納米比亞水患災民支出一覽表

（單位：納米比亞元）

內容	金額	收據
食物（湯，玉米粉，豆類，米）、租車費和戶外倉庫	103,556.01	A
救援隊員的機票和食宿費	7,484.00	B
總計	納米比亞元 \$111,040.01 (美元 \$13,541.46)	





## 馬達加斯加

## 馬達加斯加遭逢2009年第3個氣旋侵襲

約翰尼斯堡救援隊報導（原文為英文）

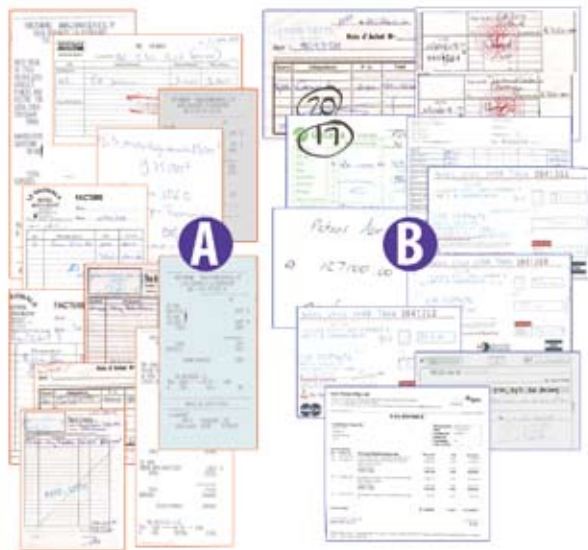
在強烈熱帶風暴「碧玉」（Jade）侵襲馬達加斯加的東北海岸後，約翰尼斯堡的世界會會員組成了一支救援隊，於2009年4月20日帶著清海無上師的愛和捐款抵達港口城市塔馬塔夫（Toamasina）。「碧玉」是今年第3個侵襲馬達加斯加的熱帶氣旋，造成約8人喪生。救援隊抵達災區時，風暴引發的淹水已大幅消退，但當地仍有大約232人需要援助。救援隊員將蚊帳、防蚊藥膏、米以及「緊急求救」傳單一起分發給災民，讓大家了解如何才能阻止未來發生類似的災難。🌱



## 清海無上師賑助馬達加斯加風暴災民支出一覽表

（單位：阿里亞里、南非蘭特）

內容	金額	收據
救援物資（米、水和其他食物、防蚊藥膏、蚊帳等）	阿里亞里4,852,460.00	A
交通運輸費（汽油和租車費、機票、住宿等）	阿里亞里1,806,665.56 南非蘭特14,500.00	B
總計	阿里亞里 \$6,659,125.56 + 南非蘭特 \$14,500.00 (美元 \$5,317.67)	



## 保加利亞

## 慈悲情侶援助受困動物

保加利亞新聞組報導（原文為保加利亞文）

薇拉·淳黛菲洛娃（Vera Trendafilova）和維特·卡洛雷夫（Victor Karolev）這對保加利亞情侶，不但是高雅的素食者，更致力拯救遭遇不幸的無辜動物。兩人因嚮往親近大自然的寧靜生活，因此從大城瓦爾納（Varna）



搬到位處鄉間的歐雷西克（Oreshak），因而目睹鄉村生活的另一面，看到許多慘遭棄養或



宰殺的動物所遭受的痛苦。兩人在慈悲心的促使下，開始向他們的鄰居買入這些遭遇不幸的動物，最先加入他們家庭的成員包括了驢子、馬和山羊。不久之後，他們的住所就顯得太小而無法容納所有動物，所以只得另購一屋，好讓他們收養的「孩子們」能擁有足夠的活動空間。

薇拉和維特結識許多友人，其中包括一位俄羅斯觀光客。這位觀光客把一隻受傷的狗送到獸醫診所，並每天前往探視，直到有人勸她將這隻狗託付給薇拉和維特。迄今，這位女士仍經常從俄羅斯打電話來，並給予兩人金錢和精神上的支持，最近還寄錢來資助兩人，向鄰居買入一匹已經懷胎的落難母馬。

由於薇拉和維特在地方上越來越受認同，當地報紙也特別撰文加以報導，此舉引起保加利亞世界會會員們的注意，並開始幫助他們。當維特失去建築工的工作後，這對情侶面臨了財務拮据的困境。清海無上師獲悉此事後，為表揚他們單純、善良的心，於黃金6年（2009年）7月5



薇拉・淳黛菲洛娃收到師父5千美元捐款所簽立的收據

日，派我們世界會會員傳送她的愛與祝福，並捐贈5千美元給薇拉和維特。

兩人對此感到無法言喻的喜悅和感激，他們利用了這筆錢來為動物添購食物、籬笆、韁索和繩子。

我們感謝薇拉・淳黛菲洛娃和維特・卡洛雷夫提供一處避風港，照顧我們美麗的動物芳鄰，也讓兒童們得以在此參觀及學習如何照顧動物朋友。願我們都能效法他們慈愛的典範，讓我們的世界在和平、和諧及聖潔的美麗中欣欣向榮！🍀



## 師父的聖愛擁抱青年藝術家

保加利亞新聞組報導（原文為保加利亞文）

23歲的愛米爾・哈里查諾夫（Emil Harizanov）是一位創作靈思泉湧並擁有無畏精神的保加利亞藝術家。他選擇藝術作為他的終生志業，但在遭遇一次嚴重的意外事故後，卻從此長臥病榻。幸運的是，愛米爾的病況可透過手術與復健加以改善，然而這些療程所費不貲。他的親人、摯友，甚至連陌生人都同情他的處境，願意伸出援手，持續努力為他籌措治療費用。愛米爾的教授、同學和朋友亦紛紛





捐出畫作，舉辦義賣畫展，所得全數皆作為他的醫療費用。

清海無上師在得知愛米爾的情況後，出於深切的關懷與慈悲，不但為他祈禱、給予他無限的愛與祝福，還提供物質方面的協助。師父於黃金6年（2009



愛米爾的朋友們捐出作品舉辦義賣為他籌措醫療費用



愛米爾的繪畫和作品

年）2月27日贈予2千美元和一大包禮物，由一位世界會會員親手轉交給愛米爾的母親珮帕女士（Pepa）。

師父對愛米爾的關懷，以及所贈予的精美書籍等禮物讓珮帕女士驚喜不已！她表示師父美麗的新書《天藝》，必定將大大幫助並鼓舞天性善良的愛米爾。他雖遭逢困境，卻仍保有積極樂觀的態度和幽默感。珮帕女士也非常感激師父在此困難時刻，提供他們全家財務和精神上的支持。🍀

## 英國

## 「海洋天使」籌募資金推動乳癌照護

倫敦新聞組報導（原文為英文）

黃金6年（2009年）4月至7月，勇敢的英國婦女莎拉·朵芙（Sarah Duff）、菲歐娜·華勒（Fiona Waller）、喬·傑克森（Jo Jackson）和艾琳·哈爾夫（Elin Half），這幾位被外界譽為「海洋天使」（Ocean Angels）的女士，划著29英尺長的划艇「純潔生命號」（Pura Vida），航行了3,100海里，穿越印度洋，為慈善團體「乳癌照護」（Breast Cancer Care）籌募資金。菲歐娜自己在30歲生日時曾被診斷出罹患乳癌，後來，在她的醫生告知她癌症已痊癒後，她便決定致力於公益活動，促使大眾關心與了解乳癌，並籌募資金來幫助那些和她處



境相同的人。為了協助「乳癌照護」慈善組織，這幾位女士從澳洲划船前往模里西斯，不停地划了78天，終於在7月6日抵達目的地。

清海無上師得知她們勇敢且極具挑戰性的愛心義行後，深受感動並在8月19日捐贈1萬美元給「海洋天使」，以贊助「乳癌照護」這個慈善團體。華勒女士非常感謝師父的慷慨解囊，並溫馨地回覆了一封感謝函表達她的感激之意。她寫道：「能獲得像您這樣的人士給予我們大力的支持，讓我們十分感動。若沒有這些支持，我們無法幫助這個卓越的慈善組織，為乳癌患者帶來莫大的助益。」

我們感謝「乳癌照護」成員的卓越貢獻，努力幫助乳癌患者。🍀



來自「海洋天使」的感謝函與收據

## 師父的禮物為印度貧困兒童帶來醫療科技

倫敦新聞組報導（原文為英文）

黃金6年（2009年）3月，清海無上師捐贈約翰·吉爾先生（John Zeal）1萬美元，以資助他的基督教慈善工作，提供感溫貼片（ThermoSpot），協助「希望社區健康發展協會」（Asha Community Health and Development Society）在印度新德里貧民區推行大規模的慈善活動。

吉爾先生的家族企業自1888年起就一直從事生產溫度計。吉爾先生研發出這種非侵入性感溫貼片，能立即反映體溫過低的失溫狀況，這項新發明已獲得認證，得以提供給開發中國家的兒童使用。此種改良式感溫貼片在北美與歐盟諸國皆有龐大的潛在需求，歐美各國為推行環保，已經禁止使用傳統玻璃製水銀體溫計。吉爾先生表示，感溫貼片已挽救許多新生兒的性命，讓母親們在嬰兒出生後就能立即檢測嬰兒是否有失溫狀況。

吉爾先生在寄給倫敦小中心的電子郵件中表示，他一直在祈禱上帝的幫助，結果他的禱告透過師父獲得了回應。他還指出：「無上師的鼓勵讓我十分振奮，我非常感激。」

我們感謝吉爾先生對開發中國家兒童的愛心關懷，期盼他這項拯救性命的發明能造福更多兒童。🍀



吉爾先生大拇指上的感溫貼片，上面顯示笑臉圖案代表他的體溫正常



約翰·吉爾先生收到師父1萬美元捐款的收據和感謝函

欲閱讀這種感溫貼片的詳細報導，請上網瀏覽：

<http://robertfrripp.ca/index.cfm?Fuseaction=ArticleDisplay&ArticleID=527&SectionID=121>  
<http://news.bbc.co.uk/1/hi/health/4618857.stm>

## 加拿大

## 師父對一位摯友辭世表示哀悼

蒙特利爾新聞組報導（原文為英文）

2009年9月23日，加拿大蒙特利爾無為靜坐中心（Vô Vi Meditation School）的梁士恆師父（Lương Sĩ Hằng）辭世，享年86歲。梁師父出生於悠樂歸仁市（Quy Nhơn），從1958年開始教導無為靜坐法門，幫人尋求內在和諧，而且直到晚年仍致力推廣此一法門。他也從事人道救援工作，並至世界各地演講。清海無上師於1991年在美國巡迴講經時，曾在加州會晤梁士恆師父。



清海無上師獲悉梁師父往生，即送去致哀花禮與慰問禱文，並致送5千美元。10月11日，世界





致贈加拿大無為協會的  
5千美元銀行匯票

會會員一行人抵達無為靜坐中心，向梁師父的親人和弟子轉達師父的禮物和悼念，他們都很感激師父的愛心關懷與奠禮，並表示這筆禮金將用於幫助悠樂貧民。

雖然他們摯愛的師父辭世，但無為靜坐中心的會員們依然散發著祥和寧靜的能量。🌿

## 師父贊助加拿大防止虐待動物協會的慈善工作

溫哥華新聞組報導（原文為英文）

在加拿大西部野火肆虐，導致11,000個居民逃離家園後，卑詩省防止虐待動物協會（The British Columbia Society for the Prevention of Cruelty to Animals，簡稱BC SPCA）從災區救出大約300隻動物。卑詩省防止虐待動物協會也在該省各地為民眾舉辦以動物福利為主題的青少年活動營，讓參與的民眾學習了解寵物的照顧、野生動物、農場動物、動物福利以及環境等議題。這些活動營最受歡迎的娛樂節目，就是和動物相處的時光。

黃金6年（2009年）7月24日，一群溫哥華同修拜會了卑詩省防止虐待動物協會基隆拿（Kelowna）分會的會長吉姆·英格利斯博士（Dr. Jim Inglis），並代表清海無上師贈予該會5,000元加幣（4,600美元）。英格利斯博士收到這筆捐款時，對師父的慷慨援助表達誠摯的謝意。

同修很高興得知卑詩省防止虐待動物協會有很多持純

素與茹素的成員，而且該協會還有一個政策，

就是為協會人員供應免於殘酷的無肉餐點。同修也藉此機會告知英格利斯博士和協會的人員，如何在家為寵物準備純素的食物，好讓他們的寵物也能順應素食生活。祈願上帝保佑我們的世界儘快消弭所有殘酷對待眾生的行為。🌿

吉姆·英格利斯博士



卑詩省防止虐待動物協會的感謝函與收據

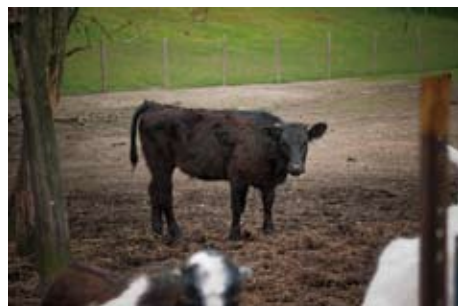


美國

## 母牛莫莉覓得新家

紐約新聞組報導（原文為英文）

**雷**金納與康妮·法爾夫婦（Reginald and Connie Farr）在紐約長島（Long Island）東部設立的法爾動物庇護所暨有機農場（The Farm）最近來了一位新成員，她是在被運往美國紐約市屠宰場途中勇敢逃脫的小母牛莫莉（Molly）。莫莉逃脫後讓警方在城裡追得團團轉，她成功地避開汽車和圍觀群眾，直到被安全送往布魯克林區（Brooklyn）的紐約市立動物收容所。後來，在美國防止虐待動物協會（American Society for the Prevention of Cruelty to Animals，簡稱ASPCA）的協助下，莫莉終於找到法爾農場這個新家。在此，她將與許多動物同伴安詳自在地生活在一起，每天享用有機種植的食物。小牛莫莉勇敢的行為令人難忘，例如著名的新聞主播芭芭拉·華特絲（Barbara Walters）就表示，莫莉的故事啟發她成為素食者，芭芭拉還表示將會自備素漢堡參加下一次的白宮晚宴。



莫莉在法爾農場享受平靜的生活



雷金納和康妮·法爾欣然接受青海無上師的捐贈

青海無上師獲悉法爾夫婦熱心提供莫莉一個家後，慈悲捐贈3千美元給莫莉的新照護者，以支持他們愛心照料獲救動物的義舉。黃金6年（2009



年）5月30日，世界會會員代表青海無上師拜訪法爾農場，致贈捐款及師父的國際冠軍暢銷書《高貴的野生》。此外，同修還贈送師父的精選歌曲CD給法爾夫婦。法爾夫婦親切地帶領同修探望這個60英畝農場內的動物。莫莉看起來十分自在，她甚至跟一頭名叫韋斯勒（Wexley）的小公牛結為莫逆。法爾夫婦還收留了其他動物，包括山羊、綿羊、母雞、公雞、小馬、鵝、狗和貓。能夠參觀這個庇護所並探望所裡幸福、安詳的動物居民真是令人感到非常愉快。

我們感謝莫莉的英勇行為啟發人們尊重動物朋友的生命，也感謝法爾夫婦付出愛心，幫助較為不幸的動物朋友。🍀

線上觀看「無上師電視台」有關法爾動物庇護所的採訪報導：  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1029.php>

## 師父送禮物給「叢林島」樂園的動物居民

佛羅里達新聞組報導（原文為英文）

**位**於邁阿密的叢林島（Jungle Island）主題樂園，園中有一千一百多種稀有的熱帶鳥類以及兩千多種植物。在「無上師電視台」專題報導過這座美麗的動物主題遊樂園後，師父即捐贈5千美



元，以購買素食零食、玩具和禮物，送給園中美妙的動物居民。黃金6年（2009年）6月，叢林島舉辦一次特別的聚會，讓動物們和員工藉此場合，向清海無上師慷慨贈予的愛心禮物表達衷心感謝。

一隻美麗的藍色金剛鸚鵡、一隻袋鼠寶寶、一隻鱷魚寶寶和其他瀕臨絕種的稀有珍貴動物，與工作人員一起參加了這個活動。副園長芭比·伊巴拉（Bobbie Ibarra）在致詞時表示，師父無條件的愛心，以及拯救地球、愛護所有眾生的慈悲訊息令她非常感動。叢林島樂園的園長傑森·查特菲爾德博士（Jason Chatfield）也表達了他個人對師父的感激。



叢林島的成員接獲師父5千美元的愛心禮物

他們一齊鼓勵人人「吃素、環保、救地球」。一隻色彩斑斕又美麗的金剛鸚鵡升起「寰宇和平旗」，象徵著和平、幸福與繁榮的純素世界，大家也由衷祝福「無上師電視台」週年慶快樂。🍀

線上觀看「無上師電視台」的節目「叢林島的奇妙鳥兒」：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW988.php>

## 多明尼加共和國

### 給水患受災戶的慷慨贈禮

哥斯大黎加和休士頓救援隊報導（原文為英文）

2009年6月2日，一位哥斯大黎加和兩位美國德州休士頓的世界會會員帶著清海無上師所捐贈的18,000美元前往多明尼加共和國幫助水患災民，這場水災有一千多戶家庭受到影響。

在當地一個紅十字會小組和其主管塞吉奧·瓦加斯先生

（Sergio Vargas）的幫忙下，他們得以造訪300戶位於島嶼南端阿爾法4（Alfa 4）和里奧奈傑爾（Rio Nigel）一帶仍在努力進行災後重建的家庭。這些受災戶大多缺乏足夠的營養品和衛生用品，因此6月3日，救援隊準備了342袋賑災物資，裡面裝有



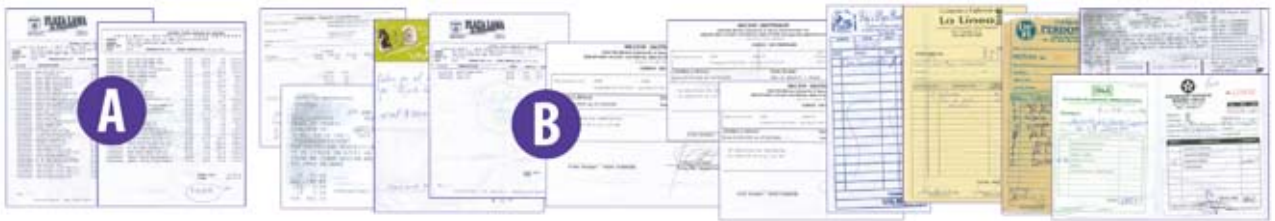
食物、基本生活必需品及許多玩具，並於次日連同「緊急求救」傳單一起分發給300個受災戶。其餘幾袋賑濟物資和玩具則送給之後到紅十字會求助的兩所孤兒院和幾戶當地的家庭。

當地居民及紅十字會小組都很感謝師父的慷慨捐贈和「緊急求救」傳單上的重要訊息。一些紅十字會的工作人員更允諾會減少肉食，以幫助遏止全球暖化。🌱

### 海無上師賑助多明尼加共和國水患災民支出一覽表

（單位：美元）

內容	金額	收據
食物（米，油，糖，玉米粉，燕麥，義大利麵，番茄醬，香料，豆類和鹽）、基本生活必需品（肥皂，洗髮精，洗滌皂，牙刷，牙膏，毛巾，衛生紙和個人衛生用品）	14,850	A
雜支（交通運輸，住宿，印刷「緊急求救」傳單等）	3,550	B
總計	美元 \$18,400	



## 瓜地馬拉

## 上帝恩典讓救援行動迅速完成

哥斯大黎加與佛羅里達救援隊報導（原文為英文）

2009年5月20日，在師父的無邊愛力和慈悲加持下，一支由美國佛羅里達州與哥斯大黎加同修組成的救援隊，前往遭受強烈颶風襲擊的瓜地馬拉，援助當地的災民，這場風災造成許多房舍破損或毀壞。同修搭乘了12個小時的巴士，於隔天抵達第一站--上韋拉帕斯省（Alta Verapaz）的赤賽克市（Chisec）。同修和當地市政計畫處處長里卡多·圖特先生（Ricardo Tut）以及赤賽克市市長亞德米歐·利馬先生（Artemio Lima）商議過後，以大約6,000美元購買了600片金屬建材，送給50戶最迫切需要修補屋頂的受災戶，他們收到時都非常感激。當市長亞德米歐·利馬用當地方言凱克其語（Q'eqchi'）介紹師父時，同修雖然聽不懂談話的內容，但都深切感受到上帝的加持，感動得頻頻拭淚。



市長亞德米歐·利馬向市民介紹清海無上師

5月22日，救援隊前往此行的第二站--北碇省（Petén）的波普頓市（Poptún），他們得知颶風





不僅直接襲擊當地的市中心，而且緊接著又下了一場冰雹。同修以4,000美元購買416袋食物，並在國家災害防治協調中心（National Coordination for Disaster Reduction，簡稱CONRED）、陸軍中校布爾戈斯（Mauricio Noches Burgos）、陸軍訓練中心的士兵，以及波普頓市政府和市長歐喬雅女士（Angel Kilkan Ochoa）的協助下，於隔天迅速地將食物分發給受災戶。當地的小朋友收到同修發送的甜點時，都開懷歡笑地四處奔跑。波普頓市民由於很感激師父的關懷，因此對救援隊員們又親又抱，並謙卑、誠心地向師父獻上他們的愛、感謝與祝福。🌱

### 青海無上師賑助瓜地馬拉颶風災民支出一覽表

（單位：格查爾）

內容	金額	收據
送給災民修補屋頂用的金屬建材	46,200.00	A
食物（麵粉，豆類，食用油，鹽，糖和米）	32,909.05	B
雜項支出（機票，租車費，汽油，翻譯費，傳單，袋子等）	15,983.76	C
總計	格查爾 \$95,092.81 (美元 \$12,037.04)	



### 福爾摩沙2009年6-8月份愛心活動支出一覽表

表一、表二總計NT\$700,569（約合美元\$21,319.81）

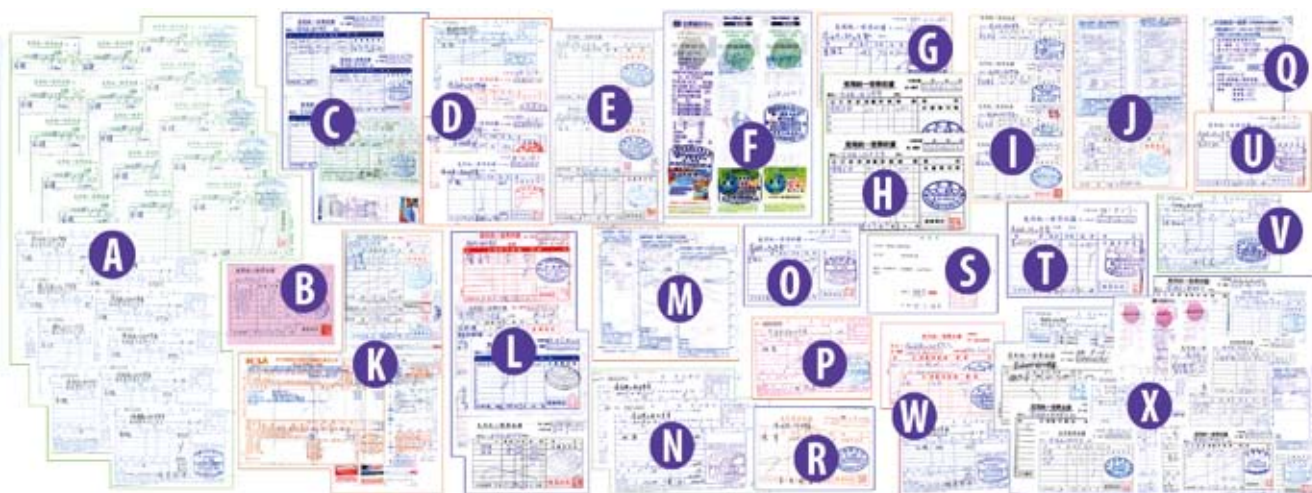
表一 2009年6-8月份福爾摩沙各項愛心活動支出明細表

（單位：新台幣）

地區	日期	活動內容	金額	附件
台北	2009.06.05	響應世界地球日暨世界環境日，舉辦「2009 VEGAN維根新生活運動」	198,000	A
台北	2009.06.05	關懷遊民，於「流浪之聲」流浪者歌王爭霸賽提供摸彩獎品	4,510	B
嘉義	2009.06.05	「低碳地球，從嘉出發」全球暖化研討會暨低碳午餐餐宴	25,690	C
花蓮	2009.06.06	響應政府節能減碳、素食環保理念，於花蓮縣北濱國小舉辦全球暖化研討會，並於會後提供免費素食品嚐	10,695	D
高雄	2009.06.07	於創世基金會主辦的園遊會中設攤推廣「吃素、環保、救地球」	6,729	E
桃園	2009.06.09	響應世界地球日暨世界環境日，於桃園監獄為受刑人舉辦「2009 VEGAN維根新生活運動」，並倡導禁菸、戒毒之益處（同修支援）	0	
嘉義	2009.06.11	關懷遊民，提供人安基金會平安站遊民所需的盥洗和清潔用品	2,818	F
花蓮	2009.06.15	關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導「吃素、環保、救地球」理念，並於會後提供素食餐點	1,960	G
台南	2009.06.21	響應政府節能減碳、素食環保理念，與荒野保護協會合辦「夏至關燈，低碳綠生活」活動	8,800	H
台北	2009.06.21	響應台北縣政府「621夏至關燈」活動，於園遊會中設攤推廣「吃素、環保、救地球」	24,500	I
台南	2009.06.25	探訪台南監獄獄胞，舉辦環保講座及教導靜坐方法（同修支援）	0	
台南	2009.06.30	響應政府節能減碳、素食環保理念，於台南縣市各高中、國中、國小舉辦講座暨宣導活動（同修支援）	0	
台南	2009.06.30	響應政府節能減碳、素食環保理念，於台南縣的社區和公司行號舉辦講座暨宣導活動（同修支援）	0	

把愛付諸行動

嘉義	2009.06.30	響應嘉義市政府所舉辦的「牽手做環保」活動，提供環保講師及素食午餐	3,110	J
台北	2009.06.30	關懷新店戒治所受刑人，舉辦心靈講座及教導靜坐方法，並安排英文會話課程及素食烹飪教學（同修支援）	0	
高雄	2009.07.05	於高雄市政府舉辦的「友善城市--迎接世運選手」活動現場設攤推廣「吃素、環保、救地球」	10,784	K
嘉義	2009.07.08	配合嘉義市環保局舉辦全球暖化研討會暨低碳午餐餐宴	4,925	L
雲林	2009.07.08	於口湖鄉葦尼爾幼稚園舉辦環保木偶劇表演	580	M
台北	2009.07.14	關懷遊民，捐贈拖鞋及二手衣物	5,000	N
台南	2009.07.22	探訪明德外役監獄獄胞，舉辦環保講座及教導靜坐方法（同修支援）	0	
花蓮	2009.07.26	關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導「吃素、環保、救地球」理念，並於會後提供素食餐點	2,590	O
花蓮	2009.07.26	於花蓮地方法院為觀護志工舉辦「吃素、環保、救地球」講座及提供素食餐點	9,000	P
嘉義	2009.07.26	配合嘉義縣環保局所舉辦的「惜福愛嘉，惜物愛地球」活動，提供環保講師	1,000	Q
高雄	2009.07.26	於世運會閉幕典禮發放「緊急求救」傳單	15,410	R
雲林	2009.07.28	捐助雲林縣流浪動物保護協會興建流浪狗新所	120,000	S
台南	2009.07.30	探訪台南監獄獄胞，舉辦環保講座及教導靜坐方法，並捐贈靈性書籍	6,355	T
台北	2009.07.31	關懷新店戒治所受刑人，舉辦心靈講座及教導靜坐方法，並安排英文會話課程及素食烹飪教學（同修支援）	0	
嘉義	2009.08.06	協助嘉義市環保局所舉辦的98年暑期學生環保體驗營活動，提供環保講師及素食教學（同修支援）	0	
花蓮	2009.08.17	關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導「吃素、環保、救地球」理念，並於會後提供素食餐點	1,890	U
桃園	2009.08.22	在桃園市公所舉辦的「八八水災愛心捐款暨虎頭山登山健行活動」中供應茶飲並發送「緊急求救」傳單	1,200	V
花蓮	2009.08.24	參與花蓮縣國中、小校長研習會，於會中供應素餐，並提供各學校「吃素、環保、救地球」的文宣	17,000	W
台南	2009.08.27	探訪台南監獄獄胞，舉辦環保講座及教導靜坐方法（同修支援）	0	
基隆	2009.08.29	配合基隆市環保局舉辦全球暖化研討會及提供素食餐點	32,023	X
苗栗	2009.08.30	協助西湖鄉中元普渡節交通指揮及維護秩序（同修支援）	0	
台北	2009.08.30	關懷新店戒治所受刑人，舉辦心靈講座及教導靜坐方法，並安排英文會話課程及素食烹飪教學（同修支援）	0	
台南	2009.08.31	響應政府節能減碳、素食環保理念，於台南縣的社區和公司行號舉辦講座暨宣導活動（同修支援）	0	
合計			NT\$514,569	





表二 2009年6-8月份慰問福爾摩沙全國貧孤支出明細表 (單位：新台幣)

地區	2009年6月		2009年7月		2009年8月		附件
	戶數	金額	戶數	金額	戶數	金額	
台北	1	5,000	1	5,000	1	5,000	1
新竹	1	4,000	—	—	—	—	2
苗栗	3	9,000	3	9,000	5	15,000	3
台中	1	5,000	1	5,000	1	5,000	4
彰化	4	12,000	4	12,000	4	12,000	5
雲林	1	1,500	1	15,000	—	—	6
嘉義	2	19,000	2	5,500	3	15,000	7
高雄	1	5,000	—	—	—	—	8
屏東	1	3,000	1	3,000	1	3,000	9
宜蘭	1	3,000	1	3,000	1	3,000	10
花蓮	—	—	1	4,000	—	—	11
各月小計	16戶	\$66,500	15戶	\$61,500	16戶	\$58,000	



「清海無上師及其世界會歷年慈善賑災活動一覽表」  
詳見 <http://www.GodsDirectContact.org.tw/humanitarian>  
(該表可以從年份、國家/地區、事件類別來搜尋)

## 世界各國聯絡人



聯絡處：福爾摩沙苗栗西湖郵政九號信箱 (郵遞區號：36899)  
P.O.BOX 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A

以下僅列出尊重人民信仰自由達基本水準以上的優良國家，如果您所住的地區沒有聯絡人，  
請聯繫世界會總部或您最鄰近的小中心。

本資料有定期更新，最新聯絡人資料請參閱以下網址：<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

### ☆ 非洲

- \* 貝南—
- 科托努 / Mr. Yedjenou Georges / 229-93076861 / smchwisdom@gmail.com
- 科托努 / Mr. Yedjenou Sylvestre / 229-21380404 / yedsylvest@gmail.com
- 科托努 / Mrs. Hounwanou Sessito Lucie / 229 93427641, 229 95910948 / smchlove@gmail.com
- 波多諾伏 / Mr. Hounhou Mahougbe Didier / 229- 90 93 29 99 / smportono@yahoo.fr
- \* 布吉納法索 / 瓦加杜古 / Mr. YAMEOGO Honore / 226-76 62 34 58 / honoreyam@yahoo.fr
- \* 喀麥隆—
- 杜阿拉 / Mr. Daniel Xie / 237-3-3437232 / smcameroon@gmail.com
- 杜阿拉 / Mr. Thomas KWABILA / 237-99-15-05-73 / thomaskwa@yahoo.fr
- \* 剛果民主共和國—
- 金夏沙小中心 / 243-810583010 / blessedcongo@yahoo.fr
- 金夏沙 / Mr. Mbau Ndombe Abraham / 243-811433473

- \* 加彭—
- 自由市 / Mr. Mouity Ludovic Bernardin / 241-07162358 / ludovicmouity@yahoo.fr
- \* 迦納—
- 阿克拉 / Mr. Amuzu Kwei Samuel / 233-277607-528 / smghanac@yahoo.com
- 阿克拉 / Mr. Emmanuel Koomson / 233-244170-230
- \* 象牙海岸 / 阿必尚 / Mr. Yao Koua Kou / 255-01246302 / etienneyao82@yahoo.fr
- \* 肯亞—
- 奈洛比 / 小中心 / 254-020-8010897
- 奈洛比 / Mr. Harold Dudi / 254-202081068 / Atmoske@yahoo.com
- \* 模里西斯—
- 路易士港 / Mr. Janesh KISTOO / 230-2577520 / janesh7@orange.mu
- \* 索及利亞—
- 耶諾亞 / Ms. Harry Juliana / 234-8032365567 / 234-805 802 8206 / brayila@yahoo.com

※剛果共和國－

- 布拉薩小中心 / 242-5694029, 242-5791640 / goldenagecongo@yahoo.fr
- ※南非－
- 開普敦 / 小中心 / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com
- 約翰尼斯堡 / Mr. Tyrone Incendiario / 27 83 468 7001 / tyronein@jhb.stormnet.co.za
- 坦尚尼亞 / 小中心 / 255-7773-54776 / vegantogther@gmail.com

※多哥－

- 巴利美 / Mr. Dossouvi Koffi / 228-905 42 76 / jdossouvi@yahoo.fr
- 巴利美 / Mr. Late Komi Mensa / 228-441 09 48 / smkpalimetogo@gmail.com
- 洛梅 / Mr. GBENYON Kouakou Kouakou / 228-902 72 07 / kgbenyon@yahoo.fr
- 洛梅 / Mr. GERALDO Misbaou / 228-022 78 44 / mmylg@yahoo.fr

※烏干達－

- 坎帕拉 / Ms. Kigoonya Rosalyn / 256-772-675436 / kigoonyarosalyn@yahoo.com

※美洲

※阿根廷－

- 布宜諾斯艾利斯 / Mr. Pablo Baez / 54-11-4381-9666 / hailovemaster@hotmail.com

※巴西－

- 貝林 / Ms. Cleci de Brito Neves / 55-9188019288 / contato.belem@yahoo.com.br
- 哥倫比亞 / Mr. Eusmar Rodrigues Martins / 55-62-96016636 / goianiacenter@gmail.com
- 雷西非 / 小中心 / recifecenter@gmail.com
- 雷西非 / Ms. Maria Vasconcelos de Oliveira / 55-81-3326-9048 / vasconcelosdeoliveira.maria@gmail.com
- 聖保羅 / 小中心 / 55-11-5904-3083, 55-11-5579-1180
- 聖保羅 / 聯絡人共同電話 / 55-11-5083-7227 / sp@contatodiretocondeus.org
- 聖保羅 / Mrs. Marcia Barrientos / 55-11-3083-5459

※加拿大－

- 艾德蒙頓 / Mr. Tuan Anh Phan / 1-780-235-7578 / minokimba999@yahoo.ca
- 倫登 / 小中心 / Mr. Bill Barton / 1-519-4952215 / bbarto2162@rogers.com
- 蒙特利爾 / 小中心 / 1-514-764-4317
- 蒙特利爾 / Mr. Terry Terrian / 1-514-764-3534 / tterrian@yahoo.com
- 渥太華 / 小中心 / ottawacenter@gmail.com
- 渥太華 / Ms. Sonal Pathak / 1-819-770-5516 / sjpathak36@hotmail.com
- 多倫多 / 小中心 / 1-416-503-0515
- 多倫多 / Mr. Calvin Nhat Nguyen / 1-647-802-3459 / atpeace.nhat@gmail.com
- 溫哥華 / 小中心 / Vancouver.Center@gmail.com
- 溫哥華 / 陳剛先生 / 1-604-710-7896 / gcheaven@gmail.com
- 溫哥華 / Mrs. Lisa Hollingberry / 1-604-725-8687 / noblelife@ymail.com

※智利－

- 沙連那 / Mr. Ruben Augusto Bonilla Araus / 56-92967880 / ruboar@hotmail.com
- 聖地牙哥 / 小中心 / 56-2-6385901 / chilecenter1@yahoo.com
- 聖地牙哥 / Mrs. Jacqueline Barrientos / 56-2-3147786 / jackybarrientos@gmail.com
- ※哥倫比亞－波哥達小中心 / Ms. Yudy Liceth Guzman perdomo / 57-3003932587, 57-1-2030051 / lucykuanyin@gmail.com

※哥斯大黎加－

- 聖何西 / 小中心 / 506 22681045
- 聖何西 / Ms. Gabriela Azofoifa Murillo / 50622 80 47 35 / gabrielaazofoifa@racsa.co.cr

※厄瓜多－

- 洛哈 / 李占美先生 / 653-9722 0387 / alantblee@gmail.com
- 洛哈 / 張蝶玉女士 / 653-9722 0387 / merilyntylee@gmail.com

※宏都拉斯－

- 德古斯加巴 / Mrs. Ondina Corrales Flores / 504-222-7733 / ondicotgu@yahoo.com

※墨西哥－

- 墨西哥卡利 / Ms. Sonia Valenzuela / 1-928-317-8535 / mexicali.center@hotmail.com
- 墨西哥州 / Ms. Laura Lopez Aviles / 52 55 58521256, 52 55 13974330 / texcenter@gmail.com
- 蒙特瑞 / Mr. Humberto Martinez / 52-81-811-1691541 / martinezrdzh@gmail.com

※尼加拉瓜－

- 馬拉瓜 / 小中心 / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com

※巴拿馬－

- 巴拿馬 / 小中心 / 507-236-7495
- 巴拿馬 / Mr. Cesar Ravel Sanjur Barrera / 507-6747-7122 / ravelsanjur@gmail.com

※巴拉圭－

- 東方市 / Mr. & Mrs. Italo Acosta / 595-61-578571, 595-983614592 / Italoacostaa@hotmail.com

※秘魯－

- 庫斯科 / Ms. Angelica Garcia Yanez / 51-19-96138612 / agyrom@hotmail.com
- 利馬 / Ms. Maria Isabel, Tuesta Angulo / 51-1-995264571 / maritue\_pe@yahoo.com
- 楚古約 / Ms. Maria Andrea Paredes Lopez / 51-44224908 / paloma\_qyin@yahoo.com

- ※蘇利南－陳年麗女士 / 597-8664577 / nianli.2006@yahoo.com.cn

※烏拉圭－

- 蒙德維的亞 / Mr. Esteban Ceron / 598-2-305 9288 / esteceron@yahoo.com

※委內瑞拉－

- 馬拉開波 / Ms. Dianela Carola Diaz Ferreira / 58-4168605497 / dianela33@yahoo.es

※美國－

- ※亞歷桑那州 / 小中心 / 1-602-264-3480
- ※亞歷桑那州 / Mr. Elie Firzli / 1-602 692 5035 / pelikan@cox.net
- ※阿肯色州－ Ms. Cynthia Hudson / 1-479-981-1858 / arkansascenter1es@cox.net
- ※加州－
- 弗雷諾斯 / Ms. Frances Lozano / 1-559-765-7140 / estudios62301@yahoo.com
- 洛杉磯 / 小中心 / 1-714-924-5327 / smch.lacusa93@yahoo.com
- 洛杉磯 / Ms. Chiemi, Mai Le / 1-714-924-5327 / smlw31@yahoo.com
- 沙加緬度 / Mr. Thi Thai Le / 1-916-799-7768 / thaiavegi@yahoo.com
- 沙加緬度 / Mr. Tuan Minh Le / 1-916-226-9197 / tuanins@yahoo.com
- 舊金山 / Mr. Blaise Scavullo / 1-510-965-3647 / blaise.scavullo@gmail.com
- 聖何西 / Ms. Crystal Silmi / 1-510-421-2095 / crystalsilmi@gmail.com
- 聖何西 / 張景武先生 / 1-408-505-5824 / jingwuzhang@hotmail.com
- 聖何西 / Ms. Mai Thanh Phan / 1-408-603-5037 / smthanmai@gmail.com
- ※科羅拉多州－ Mrs. Rachel Marzano / 1-720-229-0446 / coloradocenterusa@gmail.com

※佛羅里達州－

- 傑克遜維爾 / Mr. David Tran / 1-904-285-0265 / jaxcenter@gmail.com
- 卡普克理爾 / Mr. Long Huynh / 1-239-593-1541 / cccflsaints@gmail.com
- 羅德岱堡 / 呂宜祐先生 / 1-772-318-9100 / yihyohlu@gmail.com
- 奧蘭多 / Mr. Johnny Scott-Meza / 1-407-529-7829 / scottmezaJohnny@yahoo.com
- ※喬治亞州－ Mrs. Mireille Whritenour / 1-770-856-5421 / georgiacenter@hotmail.com
- ※夏威夷州－ Mr. Neil Trong Phan / 1-808-398-4693 / neilphan@gmail.com
- ※伊利諾州－ Ms. HaRim Lee / 1-773-351-5957 / sm.illinois@gmail.com
- ※印第安那州－ Ms. Josephine Poelinitz / 1-317-842-8119 / josiepoie@sbcglobal.net
- ※肯塔基州－
- 法蘭克福 / 小中心 / kycenter2000@yahoo.com
- 路易斯維爾 / Mr. Lei Wang / 1-502-644-2804 / wanglei300@gmail.com
- ※馬里蘭州－ 蘇小民女士 / 1-443-812-2681 / joyxiaminsu@gmail.com
- ※馬里蘭州－ Mr. Pete Theodoropoulos / 1-410-667-4428 / petetheo1111@hotmail.com
- ※麻薩諸塞州－
- 波士頓 / 小中心 / 1-978-528-6113 / bostoncenter2008@yahoo.com
- 波士頓 / Ms. Brooke Guthrie / 1-415-412-1336 / MotherEarthRocks@yahoo.com
- 波士頓 / Mrs. MyDung Truong / 1-617-480-2450 / mdtruong51@yahoo.com
- 波士頓 / 王麗鈺女士 / 1-781-228-1941 / Lywlotus@yahoo.com.tw
- ※密西根州－ Ms. Jeanne Minier / 1-517-543-2341 / michigancenterusa@gmail.com
- ※明尼蘇達州－ Mr. & Mrs. Hoang Ta / 1-952-226-4203 8 / yolanta66@yahoo.com
- ※密蘇里州－ Ms. Mary Ella Steck / 1-573-230-3843 / maryellasmvt@gmail.com
- ※新墨西哥州－ Mrs. Nga Truong / 1-505-256-3104 / ntruongnm@yahoo.com
- ※紐澤西州 / 小中心 / 1-973-209-1651 / NJCenter@gmail.com
- ※紐澤西州 / 周英雄先生 / 1-973- 960 6248 / yb\_zhou@hotmail.com
- ※紐澤西州 / Ms. Lynn McGee / 1-973-864-7633 / lynn.mcgee@yahoo.com
- ※紐澤西州 / 張宇女士 / 1-732-752-6829 / Linda2010@gmail.com
- ※紐約州－
- 紐約 / Ms. Heidi Murdock / 1-631-905-6783 / heidimurdock@yahoo.com
- 紐約 / 李婉華女士 / 1-973-462-8867 / rsytwu.nycenter@gmail.com
- ※北卡羅來納州－ Mr. Fred Lawing / 1-704-614-4397 / northcarolinacenter@hotmail.com
- ※俄亥俄州－ 小中心 / centerohio@gmail.com
- ※俄亥俄州－ Mr. Aaron Suttchenko / 1-513-470-1787 / aaron@loveforce.net
- ※俄克拉荷馬州－ Mrs. Tran, Thao / 1-918-292-8884 / smtu2007@cox.net
- ※奧勒岡州－ 程萱女士 / 1-541- 9054073 / xuan.cheng2008@gmail.com
- ※賓夕法尼亞州－
- 費城 / Mrs. Thao Le / 1-717 432 0720 / thaocppa@yahoo.com
- 匹茲堡 / Mr. Trung Kieu / 1-408 786 4856 / pittsburghcp@gmail.com
- ※南卡羅來納州－ / Mr. Michael Stephen Blake / 1-407-474-3492 / smch\_southcarolina@yahoo.com
- ※德州－
- 奧斯汀 / 小中心 / 1-512-396-3471 / jidawu@yahoo.com
- 奧斯汀 / Mr. Hien Nguyen / 1-512-300-8929 / hienng@yahoo.com
- 達拉斯 / 小中心 / 1-214-339-9004 / DallasCenter@yahoo.com
- 達拉斯 / Mr. Tom Vennum / 1-360-223-0855 / tom\_vennum@yahoo.com
- 達拉斯 / Mr. Quang Nhat Vuong / 1-469-363-0896 / imquangvuong@yahoo.com
- 達拉斯 / 廖小云女士 / 1-214-280-0621 / Sharon\_xylliao@yahoo.com
- 休士頓 / 小中心 / 1-281-955-5782
- 休士頓 / Mrs. Ariane Liao / 1-713-774-5234 / aikipiano@yahoo.com
- 休士頓 / 林鳳麟女士 / 1-281-7944464 / fengjiaulin@gmail.com
- 休士頓 / Mrs. Van Le Ngoc / 1-832-3671187 / phivanlove@yahoo.com
- 聖安東尼奧 / Mr. Adam Gomez / 1-210-313-5023 / adamgomez@hotmail.com
- ※維吉尼亞州－
- 華盛頓特區 / 小中心 / VaCenterUSA@gmail.com
- 維吉尼 / 林達仙女士 / 1-703 533 1787, 1-571-2787457 / eyu1217@gmail.com
- ※華盛頓州－
- 西雅圖 / Mr. Hoang Nguyen / 1-206-393-2852 / smch.seattle@gmail.com
- ※威斯康辛州－
- 麥迪遜 / Ms. Thu Lieu Thi Dang / 1-608-844-4480 / wi.bevegan@yahoo.com
- ※美屬波多黎各－ Mr. Michael E. Jeffers / 1-787-231-0878 / prcenter@live.com
- ※美屬波多黎各－ Mrs. Sonia Alfaro Jaco / 1-787-512-0286 / prcenter@live.com

※亞細亞

- ※亞塞拜然－
- 巴庫 / Mr. Ahmad Shahidov / 994-55 205 65 65 / ahmad\_shahidov@hotmail.com
- ※柬埔寨－
- 暹羅 / 小中心 / 855-16829811 / starsoeng@yahoo.com
- ※福爾摩沙－
- 台北 / 小中心 / 886-2-2706-6168 / tpe.light@gmail.com
- 台北 / 李明鈞先生 / 886-988134955 / newhalo@gmail.com
- 苗栗 / 張榮耀先生 / 886-918917032 / smyaoyu@gmail.com
- 高雄 / 蘇芳秀女士 / 886-911-765211 / show0911765@yahoo.com.tw
- ※香港－
- 香港 / 小中心 / 852-27495534
- 香港 / 聯絡人共同電話 / 852-26378257 / sm\_hongkong@yahoo.com
- ※印尼－
- 巴里 / 小中心 / 62-361-231-040 / smch\_bali@yahoo.com
- 巴里 / Mr. I Nyoman Widaya / 62-81558068909 / qomink2006@yahoo.com
- 雅加達 / 小中心 / 62-21-6319066 / smch.jkt@gmail.com
- 雅加達 / Ms. Faye Yowargana / 62-815-9982537 / fayebright@gmail.com
- 瑪琅 / Mr. Rudy Setiawan / 62-81-8330375 / rudy\_zhang@yahoo.com
- 棉蘭 / 小中心 / 62-61-4514656 / smch\_medan@hotmail.com
- 棉蘭 / Ms. Erika Wijaya Ng / 62-85664065425 / universallove333@gmail.com
- 泗水 / 小中心 / 62-31-3810166
- 泗水 / Ms. Sri Riki Rejeki / 62-818316181 / tabitha.hanna@gmail.com
- 日惹 / Mr. Udjang Harjanto / 62-274-897161 / udjang.harjanto@yahoo.com
- ※以色列－特拉維夫 / Mrs. Talya Tal / 972-50-8511720 / tal.talya@gmail.com
- ※日本－
- 群馬 / 高橋律子 / 81-90-1605-6863 / rita@rainbow.plala.or.jp



- 東京 / 百武敏子 / 81-90-4923-1199 / binta100@gmail.com
- 東京 / 吉井理惠 / 81-90-6542-6922 / smchflute@gmail.com
- 東京 / 佐藤理惠 / 81-80-5654-1688 / riesato302@yahoo.co.jp
- 大阪 / 小中心 / smchtoosaka@gmail.com
- 大阪 / Mr. Le Khac Duong / 81-90-6064-7469 / leduongjp@yahoo.com
- \* 約旦 — Mr. Jafar Marwan Irshaidat / 962 7 95119993 / estaphuam@hotmail.com
- \* 印度 —
- 孟買 / Bipin Thosani / 91-9833086680 / bipinthosani@gmail.com
- \* 韓國 —
- 安東 / Mr. Jo Young Lae / 82-10-3366-5709 / andoekd@hanmail.net
- 安東 / Mr. Kim Jin Hee / 82-10-4855-6855 / kjh5606kr@gmail.com
- 釜山 / 小中心 / 82-51-334-9204 / chinghaibusan@yahoo.com
- 釜山 / Mr. Byun Whan Young / 82- 010-6657-9736 / byunwhan@gmail.com
- 大邱 / 小中心 / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net
- 大邱 / Mr. Hong, Sung-tae / 82-11-530-5254 / hongst33@naver.com
- 大田 / 小中心 / 82-42-625-4801 / smdaejon@yahoo.co.kr
- 大田 / Mrs. Kim, Sun Je / 82-17-425-2390 / ksj571222@naver.com
- 光州 / 小中心 / 82-62-525-7607 / smgwangju@naver.com
- 光州 / Mr. Lee Min Gyu / 82-116092243 / mglee2243@naver.com
- 仁川 / 小中心 / 82-32-579-5351 / lightundinchon@yahoo.co.kr
- 仁川 / Ms. Kong, Mee-Hee / 82-16-475-5303 / kmeehee2000@yahoo.co.kr
- 全州 / 小中心 / 82-63-274-7553 / shc5824@hanmail.net
- 全州 / Mr. Choi Beyong Sun / 82-11-9715-9394 / budat1996@hanmail.net
- 尚州 / Mr. Kim Jung Ki / 82-10-4782-7040 / jksin@hanmail.net
- 首爾 / 小中心 / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr
- 首爾 / Mr. Kang Jin Tae / 82-11-263-3563 / samwoncokr@daum.net
- 蔚山 / Mrs. Lee Mal Soon / 82-52-265-4766, 82-10-5142-4766 / soon605@hotmail.com
- 原州 / 鄭光勳先生 / 82-19-369-2509 / chongkhun@naver.com
- 原州 / 金真淑女士 / 82-10-4715-2509 / chinskim@hanmail.net
- 永同 / 小中心 / 82-54-5325821 / hounmri21@yahoo.co.kr
- \* 寮國 —
- 永珍 / Mr. Thongphet Sithammavong / 85620-5700785 / tpsithammavong@hotmail.com
- \* 澳門 —
- 澳門 / 小中心 / 853-28532231 / modivlove@yahoo.com.hk
- 澳門 / 聯絡人共同電話 / 853-28532995
- \* 馬來西亞 —
- 亞羅士打 / Ms. Chin Chai Yean / 60-19-4118298 / jellyyeen@yahoo.com
- 新山 / Mr. Wang Ah Sang / 60-16-7220779 / wangahsang@yahoo.com
- 吉隆坡 / 小中心 / 60-3-2145 3904
- 吉隆坡 / Ms. Too Choon Lian / 60-17-342 2238 / dottoo22@gmail.com
- 吉隆坡 / Ms. Chung Lee Woon / 60-12-275 0196 / woon.chung@yahoo.com
- 檳城 / 小中心 / 60-4-2285853 / pgsmch@gmail.com
- 檳城 / 葉梅琴女士 / 60-16-4563129 / ocanlove08@gmail.com
- 霹靂 / 張新鳳女士 / 6012-5173312, 605-288-2342 / sinvege85@yahoo.com
- \* 蒙古 —
- 烏蘭巴托 / Mr. Bayarbat Rentsendorj / 976-9974277 / quanyin\_mongolia@yahoo.com
- 科托 / Mr. Chinsukh Uuter / 976-99110446 / khotolcenter@yahoo.com
- 科托 / Ms. Tsenddorj Tserendorj / 976-99370917 / tsendee\_hutul@yahoo.com
- \* 緬甸 — Ms. Thin Thin Lwin / 95-42-24373 / 95-9-8550401 / thinthinlwin28@gmail.com
- \* 尼泊爾 —
- 加得滿都 / Mr. Amit Karki / 977-9841023500 / amitmanav@yahoo.com
- \* 菲律賓 —
- 馬尼拉 / 小中心 / 63-2-3912378 / phi.loveocean.mnl@gmail.com
- 馬尼拉 / Ms. Kim Thuy Bich Chau / 63-917-258-7462 / chauthuykim@yahoo.com
- \* 新加坡 —
- 新加坡 / 小中心 / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
- 新加坡 / 胡迪茗先生 / 65-9137 1800 / ftmnlw64@singnet.com.sg
- \* 斯里蘭卡 / 可倫坡 / Mrs. K.M. Deepa Niroshinee / 94-25-4906334 / samanthalknr@gmail.com
- \* 敘利亞 / Mr. Hisham Abou Ayash / 963-11 6114435 / drhishamo@gmail.com
- \* 泰國 —
- 曼谷 / 小中心 / 66-2-674-2690 / bkck66@gmail.com
- 曼谷 / Mrs. Wanpen Kanchanaprapin / 66-81- 641-0312 / wanpensm@gmail.com
- 曼谷 / Mr. Chusak Osonprasop / 66-081-4816500 / mummykat@hotmail.com
- 曼谷 / Mrs. Ratchanan Jintana / 66-081-7515227 / bkckpcr@gmail.com
- 清邁 / Mr. Li Yaolong / 66-84616 2846 / yaolongli@gmail.com
- 宋卡 / Mrs. Roongtiwa Angkarpaong / 66-45-633-159, 66-84-891-3009
- \* 土耳其 —
- 安卡拉 / Mrs. Sule Nesrin Alper / 90-5325180146 / snalp@hotmail.com
- \* 阿拉伯聯合大公國 —
- 阿布達比 / Mr. Dhiraj D. Radadiya / 971-50-3118499 / dradadiya@yahoo.com

## ☆ 區友站

- \* 奧地利 —
- 維也納 / 小中心 / 43-699 1000 5738 / wiencenter@gmail.com
- 維也納 / 聯絡人共同電話 / 43-650-8420794 / ngocdany@yahoo.com
- \* 比利時 —
- 布魯塞爾 / Mrs. LUU, Kim Yen / 32-2-479-1546 / kimyen.luu@mail.be
- \* 保加利亞 —
- 索菲亞 / Ms. Dilyana Mileva / 359-886-549 599 / mileva74@gmail.com
- 普羅夫迪夫 / Ms. Radoslava Nikova / 359 889 514 604 / quanyinplovdiv@gmail.com
- \* 克羅埃西亞 — Ms. Dorotea Zic / 385-98-378165 / tbedud@gmail.com
- \* 捷克 —
- 布拉格 / 小中心 / 420-261-263-031 / czech-center@spojenisbohemy.cz
- 布拉格 / Mr. Nguyen Tuan Dung / 420-608124709 / czech-center@spojenisbohemy.cz
- \* 芬蘭 —
- 赫爾辛基 / Ms. Astrid Murumagi / 358-50-596-2315 / helsinkicenter@yahoo.com
- 赫爾辛基 / Mr. Tri Dung Tran / 358-40-7542586 / dungparatiisi888@hotmail.com

## \* 法國 —

- 阿爾薩斯 / 小中心 / Mr. HENRION Amaud / 33-3-89-77 0607 / allmightylove@gmail.com
- 蒙特彼利 / Mr. Sylvestrone Thomas / 33-4-67650093 / ocean-amour@wanadoo.fr
- 巴黎 / 小中心 / 33-1-4300-6282
- 巴黎 / Mr. DAUBICHON Philippe / 33-622 25 05 20 / PhDaubichon@gmail.com
- \* 德國 —
- 柏林 / Mrs. Anja Hable / 49-179-7976653 / berlin-center@gmx.de
- 杜易斯堡 / Ms. Tran, Thi Hoang Mai / 49-2162-8907108 / mai\_tran70@yahoo.de
- 弗賴堡 / 賴斯高 / Ms. Elisabeth Mueller / 49-7634-2566 / elmueart@t-online.de
- 漢堡 / Ms. Dan Li / 49-1522950177 / lidanli@gmx.de
- 慕尼黑 / Mr. Nguyen, Thanh Ha / 49-89-353098 / ha\_nguyensm@yahoo.de
- \* 希臘 —
- 雅典 / Mr. John Makris / 30-210 8660784 / johnmakris@yahoo.co.uk
- \* 匈牙利 —
- 布達佩斯 / 小中心 / 36-1-363-3896 / budapestcenter@gmail.com
- 布達佩斯 / Mr. Gabor Soha / 36-20-221-5040 / gabor.soha@gmail.com
- 布達佩斯 / Mrs. Aurelia Haprai / 36-20-2400259 / doraur@gmail.com
- \* 冰島 — Ms. Nguyen Thi Lien / 354 - 5811962 / reykvjavik\_center@yahoo.com
- \* 義大利 —
- 佩斯卡拉 / Mrs. Bettina ADANK / 39-333-617-8600 / bettina.adank@gmail.com
- 佩斯卡拉 / Ms. Anna CALAMITA / +39-85-6922 454 / Anna.calamita@yahoo.it
- 波隆納 / Mrs. Nancy Dong Giacomozzi / 39-320-341-0380 / QuanYinBologna@gmail.com
- \* 愛爾蘭 —
- 都柏林 / 徐華津女士 / 353-1-4865852 / smch\_dublin@yahoo.co.uk
- 都柏林 / Ms. Kathleen Hogan / 353-87-2259619 / dublingquanyin@gmail.com
- \* 挪威 —
- 奧斯陸 / Ms. Eva Tellefsen / 47 98832801 / evtell@frisurf.no
- \* 波蘭 —
- 斯塞斯 / Ms. Joanna Likierska / 48-608 662 682 / quanyin\_asia@interia.pl
- 華沙 / Ms. Malgorzata Mitura / 48-724 115 369 / malgorzata.mitura@gmail.com
- \* 葡萄牙 —
- 里斯本 / Mrs. Zenaide Alves Bonfim / 351 212216877 / z.bonfim@yahoo.com.br
- \* 羅馬尼亞 —
- 布加勒斯特 / 小中心 / 358-443338893 / bucharestq@yahoo.com
- \* 俄羅斯 —
- 莫斯科 / Mr. Oleg Dmitriev / 79165763796 / moscowcenter@mail.ru
- \* 塞爾維亞 —
- 貝爾格勒 / Ms. Maja Mijatović / 381642748820 / majazemun@yahoo.com
- \* 斯洛伐克 —
- 日利納 / Mr. Roman Sulovec / 421-903100216 / roman.sulovec@spojenisbohemy.sk
- \* 斯洛維尼亞 —
- 采列 / Mr. Damjan Kovačič / 38640236433 / qy4ever@yahoo.com
- 盧布爾雅那 / 小中心 / 386-1-518 25 42 / quanyinslo@yahoo.com
- 盧布爾雅那 / Mr. Benjamin Borišek / 386-70834649 / forevershinelove@gmail.com
- 馬里波 / Mr. Igor Gaber / 386-41592120 / igorgaber@mail386.com
- \* 西班牙 —
- 馬德里 / Mrs. Maria Jose Lobo Cardaba / 34 675389788 / mjoselobo2004@yahoo.es
- 瑪拉格 / Mr. Joaquin Jose Pretel Lopez / 34-646843489 / joprelo@hotmail.com
- 瓦倫西亞 / 瓦倫西亞素食屋 / 34-96-3744361
- 瓦倫西亞 / 朱文琴女士 / 34-963301778, 34-695953889 / valenciachinghai@yahoo.es
- 瓦倫西亞 / Mr. Jose Luis Orduna Huertas / 34-653941617 / joselorduna@gmail.com
- \* 瑞典 —
- 馬爾摩 / Mrs. Helen Tielman / 46-70-5719057 / qysouthsweden@gmail.com
- 斯德哥爾摩 / Ms. Elizabeth Dabrowska Hagman / 46-76-84 80 978 / elizabeth.dhagman@telia.com
- 普里薩拉 / Ms. Youwei Wang / 46-73 789 6019 / youwei@broadband.net
- \* 瑞士 —
- 日內瓦 / Mrs. Eva Gyurova / 33 633 60 11 91 / gyurovi@yahoo.com
- \* 荷蘭 —
- 阿姆斯特丹 / 鄭錦龍先生 / 31-647838638 / kamlung27@hotmail.com
- 阿姆斯特丹 / Mr. Roy Mannaart / 31-653388671 / r.mannaart@planet.nl
- \* 大英聯合王國 —
- \* 英格蘭 —
- 伊普斯維奇 / Mr. Zamir Elahi / 44-7843-352919 / zamir.light@gmail.com
- 倫敦 / 小中心 / 44-2088-419866 / londonukcentre@googlemail.com
- 倫敦 / Ms. Simone Alves Moraes / 44 7791 368 861 / londonukcentre@googlemail.com
- 舍瑞 / 梁兆茵女士 / 44-7760275088 / surreycentre@yahoo.co.uk

## ☆ 大洋洲

- \* 澳大利亞 —
- 阿德雷得 / Ms. Hoa Thi Nguyen / 61-433161065 / hoathinguyen@y7mail.com
- 布里斯本 / Ms. Renata Halpin / 61-412 775 678 / renatahalpin@gmail.com
- 坎培拉 / Mrs. Tieng thi Minh Tam / 61-2-6100-6213 / tam.tieng@gmail.com
- 墨爾本 / 小中心 / melbsmch@aol.com
- 墨爾本 / Ms. Jenny McCracken / 61- 431 587 830 / jam2arts@mac.com
- 墨爾本 / Mr. Nguyen / 61-422 113 775 / danhnguyen2475@yahoo.com.au
- 墨爾本 / 馮偉女士 / 61-414 839 533 / wfwisdom@gmail.com
- 中北部海岸 / Mr. Eino Laidsaar / 61-2 6550 4455 / goldenagecenter@gmail.com
- 北河拜倫灣 / Byron Bay / Mr. and Mrs. Jonathan Swan / 61-2 6624 7209 / byronbaycentre@gmail.com
- 柏斯 / Ms. Yennhi Nguyen / 61-8 9375 1484 / yennhi\_nguyen@yahoo.com
- 雪梨 / Mr. Scott Divine / 61-422 590 174 / happyblessings@gmail.com
- 雪梨 / Ms. Adelaide San / 61-417 202 585 / San.adelaide@gmail.com
- 塔斯馬尼亞 / 小中心 / 61-3-622 33118 / ray\_jule@bigpond.net.au
- \* 紐西蘭 —
- 奧克蘭 / Mrs. Elisa, McLean / 64-9-482 3244 / elisamac8@gmail.com
- 基督城 / Mrs. Juannan Wang / 64-21-1624018 / shalaina18@hotmail.com
- 漢米敦 / Mr. Dean Niki Powell / 64-7-8566496 / hamiltoncp@yahoo.co.nz
- 尼爾森 / Mr. Tim Guthrey / 64-3-5391313 / timguthrey@gmail.com
- 威靈頓 / Mrs. Aryan Tavakkoli / 64-4-5270063 / arian@ihug.co.nz



# 多打坐才能幫助別人

青海無上師以中文講於國際聚會 2009.10.11

問：請教師父，我們應該如何保有師父給我們的愛與加持，然後去幫助別人？

**答：**我們應該打坐，真的是這樣！我們的概念要改，要把重點放在打坐上。一定要打坐！任何不重要的事情要放下來才行，不能說「行住坐臥都是禪」。「行住坐臥都是禪」是指你一個人在山上，沒人煩你，你不用擔心生存的問題，不用跟誰交往。在這邊，你如果要幫助別人的話，一天要打坐最少4個小時，不是2個半小時而已。打坐2個半小時，只夠給自己用，分給別人一點點而已。如果要幫助別人或是要在師父旁邊幫助，最少要打坐4個小時。

答案很簡單：打坐很重要，你那個問題一定要打坐就對了，絕對要打坐！不是說因為師父講，而是因為你不打坐的話，你的精神會死、身體會累，真的是這樣，我不開玩笑！從今天起一定要知道這一點。

我們真的要用功打坐，什麼時候能夠打坐就要打坐，5分鐘也好、2分鐘也要集中；工作的時候能念那個保護的聖句就要念，隨時都要保護自己。不然我們在這個世界，污染程度太高了，破壞力很強，我們隨時都會被傷害的，即使我們吃素、善良，還是被影響。所以只有打坐、念聖號、注意力集中，才能夠保護自己。特別這個時候考驗很多，世界如果沒轉變的話，就快末日了，所以我們要盡量打坐。

真的，為了幫助世界，我才不得已讓你們出去工作，不然的話，如果沒有世界末日的問題，我會勸你們隨時都打坐。因為我們如果打坐不夠，也不能幫助世界。師父旁邊的人如果打坐不夠，要幫師父忙也是很難。他不幫忙，就是賴在那邊給你做而已；他佔你的空間、佔你的時間，抓你的注意力，讓你無法集中精神。打坐不夠就會這樣，即使我們想要幫忙，也幫不了忙。所以要幫助別人的話，要先打坐4個小時，看你幫助多少而定。

住這邊的人天天替師父工作，替師父工作越多，越要多打坐，最少4個小時。你們的話，2個半小時、3個半小時是OK，看什麼時候幫助多，那天就要多打坐。隨時要多打坐就對了，存下來，萬一缺的時候就可以用。🍀





# 清海無上師最新DVD



DVD-846 (英、泰文+24種字幕)

「遏止全球暖化：馬上行動」研討會

泰國曼谷氣候變遷國際會議 2008.10.11

## 內容摘要

在

這場視訊會議中，來賓發問的議題從如何減緩全球暖化，到萬一地球毀滅、是否有別的星球可供人類居住？會議中，清海無上師強調吃素的重要及其對阻止全球暖化的立竿見影奇效。師父也藉此機會，從靈性、科學及生活常識等角度，闡釋素食是解決世界眾多問題的首要方法，同時素食能為地球的公民帶來長久且正面的影響。🌱



DVD-850 (英文+21種字幕)

單純心帶來奇蹟

歐洲國際聚會 2008.08.22

## 內容摘要

您

曾夢想過拜訪星星和其他星球嗎？在這場師徒聚會中，有位同修描述自己修觀音法門的殊勝體驗，以及師父無邊加持使他的生活發生無數奇蹟。徒兒們並對師父為世界及宇宙所做的一切表達深切的愛與感謝，現場洋溢著真誠感恩的氣氛。🌱



DVD-858 (英文+14種字幕)

喚醒和平的地球--邁向人間天堂

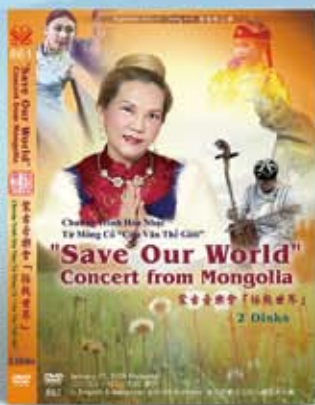
## 內容摘要

本

片彙整清海無上師為喚醒地球和平在世界各地所做的事跡。從傳授觀音法門來教導人們了悟本我的偉大與智慧，到以物資援助急需的受災者與無助的動物芳鄰。她也以藝術創作喚醒人類對內在真善美的記憶，與回歸慈悲愛心的生活方式。除因人道工作獲獎無數，她也創立多種獎項頒予卓越貢獻的組織及個人，表彰他們為世界樹立的高貴典範。面對劇烈氣候變遷，她更透過訪談及視訊會議揭示，只要改變飲食--茹素，就能遏止全球暖化，讓地球邁向人間天堂的黃金時代。🌱

食--茹素，就能遏止全球暖化，讓地球邁向人間天堂的黃金時代。🌱

# 青海無上師最新DVD



DVD-861 (英、蒙古文+20種字幕)  
蒙古音樂會「拯救世界」 2009.01.27

## 內容摘要

**蒙**古首都烏蘭巴托國際全球暖化會議結束後，青海無上師受邀參加由世界會會員主辦的「拯救世界」大型音樂會。數小時非凡的舞藝、傳統聲樂、古典樂器及樂隊演出，展現蒙古人民對大自然及所有眾生間的愛、信賴與和諧，頌揚出蒙古悠遠的文化。蒙古人民開闊的胸襟與高尚的精神，生動地反映在每個扣人心弦的演出中。🌱



DVD-862 (英文+25種字幕)  
青海無上師與菲律賓前總統羅慕斯的視訊會議「立即行動！締造更和平更安全的世界」 福爾摩沙氣候變遷國際會議 2009.02.21

## 內容摘要

**菲**律賓前總統羅慕斯先生親訪青海無上師世界會台北小中心，並與青海無上師以視訊進行會議。羅慕斯先生強調扭轉地球危機始於秉持明智和分享的節約消費觀，並引用其和平基金會座右銘：「愛心、分享和勇氣！」期勉人民、國家要團結一致，勇於改變。青海無上師由衷感謝羅慕斯總統任內接受悠樂難民，師父更呼籲有能力的國家協助安置環境難民，展現真正的手足之情。🌱



DVD-863 (英、西班牙文+26種字幕)  
與青海無上師視訊會議：SOS拯救地球  
墨西哥沙拉巴市氣候變遷國際會議 2009.03.06

## 內容摘要

**在**這場國際會議中，來自墨西哥、福爾摩沙、菲律賓及英國等傑出公眾人物，在會中發表了感人的言論。演講者均支持青海無上師致力環保，並同意我們時間所剩不多，須採取行動來因應地球嚴峻的情勢。青海無上師鼓勵大眾要為自己負責，為他人甚至領袖樹立榜樣。對於觀眾們極富啟發性的提問，她睿智的答覆令人深受感動，如：「道德生活是唯一的保護，上天會嘉許這些善行。我們必須尊重生命，才能獲得生命。」🌱