

吃素 環保 救地球



我們不能光是坐著等待奇蹟降臨，

上帝需要我們代表祂展現慈悲愛心，  
採行符合上帝子女身分的神聖生活方式。

清海無上師

新聞雜誌第206期



無上師  
電視台

網路觀看

[www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)

透過14個衛星平台全球同步播放



# 請醒來

(Hãy Bừng Tỉnh)

青海無上師於2009年以梵樂文創作及吟唱

目睹世界紛爭不息，昔日豐沛的河川、海洋和山林，如今卻變得荒蕪並飽受污染，青海無上師發自肺腑寫出如下充滿悲憫的詩句。就像一位慈母和摯友般，師父呼籲人類及早回歸高雅、愛心的生活方式，使地球成為奉行上帝旨意的極樂天堂。

**目睹** 山河動盪不安  
吾等世人應當醒悟  
林火燒不盡山河倒  
淒苦靈魂終將何往

**減輕** 壯麗大地苦痛  
為此揮淚夙夜匪懈  
海洋湖泊悅音勿止  
慈允世人明日希望

**有情** 眾生天上安息  
離開人世無聲無息  
心痛震顫暫且停息  
苦等世人即時悔悟

**蒼鬱** 森林維持原貌  
保護世人一時失足  
請接受真誠千滴淚  
滋養雄偉大樹根葉

**心中** 悲泣可否停歇  
安撫心靈漫漫長夜  
淚已哭乾無言以對  
悲憫苦痛潸然淚下

**懇請** 點燃夜空光明  
照亮人類黑暗心靈  
心中平靜安詳自在  
美妙天籟進入虛空

**白晝** 切莫驟降不安  
世人心得得以平靜  
人間掙扎得以止息  
展現真我榮光煥發

**心中** 痛楚可否停歇  
如寒冬中蟲兒連蜷  
靜待完美明日來臨  
世間成為淨土之日

**泣乞** 祈禱求天垂憐  
十方三世諸佛天神  
救渡指引迷途世人  
徘徊無盡輪迴苦難

**吾等** 兄弟即刻醒悟  
昂首闊步大海江河  
雙目正視烈日炎炎  
鞠躬盡瘁拯救眾生

**吾等** 姊妹即刻醒悟  
滿目瘡痍奮勇而起  
合力齊心大地重生  
眾人一體歡唱凱歌  
眾人一體歡唱凱歌

# CONTENTS

## 目錄



- 新聞局出版事業登記證
- 局版台誌字第二三三二號
- 中華郵政北台字第五四五九號
- 執照登記為雜誌交寄
- 1986年8月創刊
- 黃金7年（2010年）6月2日出版
- 發行人及總編輯/謝幸玲
- 發行所/清海無上師世界會出版有限公司
- 地址/台北市松山路236號
- 電話/02-87873935
- 印刷廠/廣致印刷公司

清海無上師新聞雜誌有中（繁、簡）、英、悠、西、葡、德、法、日、韓、泰、印尼、蒙古文等不同語文的網路雜誌版，相關網址請參考本刊「觀音網站」頁

- 2 師父詩作
- 4 活動瞭望台
  - 請醒來
  - 丹麥/愛爾蘭/Loving Hut--全球第1個國際連鎖純素餐飲/澳洲/美國/哥斯大黎加/墨西哥/馬來西亞/福爾摩沙
- 22 如何與我們聯絡
- 23/38 故事百寶箱
- 24 特別報導
  - 為自身的靈性利益茹素/回心轉意：從酪農到慈悲的純素食者
  - 濟州島「兒童健康與永續地球」國際研討會/香港「心連心、救地球」氣候變遷研討會/福爾摩沙「用愛守護家園」氣候變遷研討會/印尼「有機純素拯救世界、防止氣候變遷並帶來繁榮」研討會/美國華盛頓特區的「人類躍升進入黃金時代」氣候變遷會議
- 27 觀音網站
- 37 素食菁英
- 40 師父開示
- 45 拯救地球
- 46 停止虐待動物
- 48 全球優秀領導獎
  - 與上帝直接連線
  - 一位明智又慈悲的約克市議員
  - 捨棄有害行業，採取拯救地球的生活方式
  - 聯合國建議課徵牲畜稅
  - 肉品工業的危害
  - 艾德文·蘇格瑞夫/北太平洋漁業管理委員會/查爾斯·恩瓊喬
- 50 全球優秀發明（家）獎
- 52/79 師父講笑話
- 53 全球優秀愛心獎
  - 海童軍第41號艇/遼高清/艾蜜莉·康明斯
  - 一清二楚/擇偶條件
  - 潘·埃亨/睡衣計畫/麥娜·翰特/巴卡基金會、丹尼·賈西亞/森敦·柴勒特/阮文記/西凡·安卡-柏羅維瞿/瑞瑪·莫瑞爾/吉拉·阿瑪戈
- 64 全球優秀關愛獎
- 65 全球優秀女英雄獎
- 67 全球優秀英雄獎
  - 格雷伊獵犬茉莉
  - 伊斯蘭德·邦妮·約瑟芙/泰瑞莎·契普托
  - 英雄梗犬萊利/派屈克·雷諾/查德·林賽/金恩·弗萊契/羅德尼·伯丁/諾埃爾·賈拉凡塔、萊恩·馬農多、魯尼爾·凱利·維納雷萬、魯伯·維納雷萬
- 73 全球優秀環保獎
- 74 感謝函
  - 高正勝
  - 妥善對待動物的新起點/一位小男孩的布施心
  - 加州英勇的消防員受到表揚/一處為所有動物建立的避風港
  - 我執讓我們偏離自性
- 78 修行小錦囊
- 80 把愛付諸行動
  - 薩爾瓦多/秘魯/瓜地馬拉/墨西哥/巴西/肯亞/布吉納法索/貝南/索馬利亞/希臘/西班牙/英國/摩洛哥/薩摩亞/澳洲/美國/蒙古/巴基斯坦/斯里蘭卡/阿富汗/葉門/印度/寮國/土耳其/尼泊爾/菲律賓/悠樂/印尼/中國大陸/福爾摩沙2009年9-12月份愛心活動支出一覽表
- 120 世界各國聯絡人
- 123 心靈的躍昇
  - 清海無上師最新DVD/MP3 & MP4/詩集《往日時光》

清海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式，所以她用「悠樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱，代表「悠居樂業」，很快樂的意思；而「福爾摩沙」（意指美好）更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。



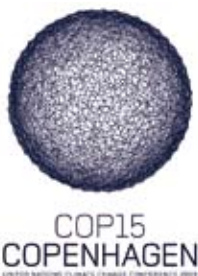


## 活動瞭望台

人類由於因循舊習而加速全球暖化，目前正面臨危急存亡之秋。清海無上師深知情況迫在眉睫，於是愛心整理了一份新的文宣，分享她的真知灼見，希望喚醒世人認清當務之急，採行有助於扭轉氣候變遷的素食生活方式。「緊急求救！開始吃素！加入環保！」這份傳單不僅揭露了嚴峻的事實，更重要的是，指引出一條邁向永續生活、維持地球生態平衡的康莊大道。師父傳達了一項明確的訊息：吃素、使用永續能源與環保科技，是所有世人必須立即採取的抉擇。



這份具有特殊意義的傳單備有多種語文版本，可在線上瀏覽下載：  
<http://suprememasterqinghai.net/sos.htm>



### 丹麥

## 於2009年哥本哈根氣候變遷會議大力宣導「吃素、環保、救地球」的訊息

福爾摩沙新聞組報導（原文為中、英文）

【哥本哈根訊】黃金6年（2009年）12月7日至18日，聯合國氣候變化綱要公約（United Nations Framework Convention on Climate Change，簡稱UNFCCC）第15次締約國會議於丹麥哥本哈根舉行。清海無上師世界會名列受邀為觀察員的600個非政府組織之一，參與為期2週的峰會，傳播純素訊息。保加利亞、加拿大、英格蘭、福爾摩沙、德國、香港、匈牙利、愛爾蘭、韓國、澳門、瑞典、瑞士、美國及其他國家都有同修參與，大家滿懷熱忱的心，共同為拯救地球的高雅目標而努力。



由於預計會有2萬人與會，因此同修準備了相同數量印有「緊急求救」口號的禮袋，每份禮



袋裝有師父的暢銷書《高貴的野生》、《真愛奇遇--我的鳥羽兄弟》或《今生有你--我的狗寶貝》，以及《緊急求救》DVD、師父針對氣候變遷議題的受訪報導和各式傳單，在哥本哈根的熱鬧



# 活動瞭望台



地區及舉行此峰會的貝拉展覽會議中心（Bella Center）場外分發。

儘管天氣酷寒，同修仍從清晨工作至深夜。他們對世界的真誠關心及歡喜心，贏得許多來賓的讚譽，包括丹麥警察也主動來索取我們的資料袋，並對師父以和平、愛與純素飲食作為拯救地球之道的理念表達支持。會議最後幾天，同修還架設平面螢幕，播放師父談論純素飲食的重要性，及「無上師電視台」的相關節目。

即使只有少數世界會會員能參與這場哥本哈根會議，但是在上帝的愛心安排下，他們遇見了許多重要人士，包括：美國總統歐巴馬先生、德國總理梅克爾女士（Angela Merkel）、聯合國秘書長潘基文先生（Ban Ki-moon），及新任歐盟主席范隆普先生（Herman Van Rompuy），並當面將師父的新聞資料及「緊急求救」傳單送給他們。其中梅克爾女士更在步入其中一個會議廳時，將她那份印有師父法相的新聞資料抱在胸前，顯示其內心對師父的尊重。

此外，同修也在丹麥TV2電視頻道播送世界會所製作有關師父呼籲全體世人改吃純素的影片，並在丹麥最大的英文報紙，及專為氣候峰會編撰並在整個會期於會場每日免費發送的《第15次締約國會議報》（COP15 Post），刊登師父解釋純素飲食為解決氣候危機最快方法的文章。



同修設置的以「和平」、「愛心」、「喜悅」和「純素生活方式」為主題的大海報成為矚目的焦點，也讓世界會會員有機會分享師父的理念及純素訊息。他們的談論獲得媒體廣為報導，許多同修甚至受到各國媒體採訪，例如瑞典、法國及波多黎各的電視台，使得這些訊息得以傳播至世界更遠的角落。在峰會正式結束前，媒體一致認為，所有非政府組織中，清海無上師世界會最為致力奉獻。

12月12日，同修與世界各地非政府組織共同參加一場6公里的遊行，要求世界領導者對全球暖化的難題提出有效解決方法。同修身穿黃夾克及動物裝，高舉海報並呼喊「吃素、環保、救地球」的口號。他們再次成為媒體焦點，更有不少人加入他們行列，表達對此理念的支持。據估約有10萬人參與遊行。看見在場每個人基於共同目的，齊心努力拯救我們寶貴的地球，令人感動不已。



有鑑於許多政府組織與非政府組織代表頂著寒冷的天氣，在場外等候數小時才能進場，同修為他們愛心準備免費的純素三明治。



## 活動瞭望台

純淨美味的三明治大受印度教、回教及佛教徒等所有人士好評，在短短幾天就分發了1萬份。最後一天，同修為瑞士代表團提供特別的純素餐點及杯糕，令他們相當感動。同修也在一家五星級旅館幫忙準備一場純素自助餐饗宴，為一百多位賓客提供服務，並在巨型螢幕播放「無上師電視台」的氣候變遷影片，傳播拯救地球的純素訊息。

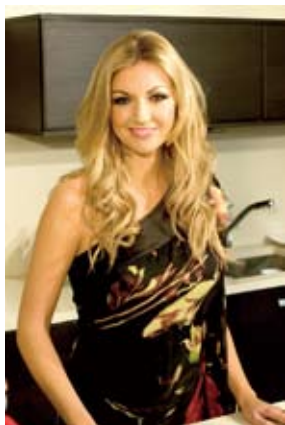
藉由此次哥本哈根峰會，「吃素、環保、救地球」的訊息在北國及世界各地引發迴響。世界會會員的和平愛心風範及對此項工作的奉獻，讓人們留下深刻印象，特別是哥本哈根警察，他們在會期中給予許多協助。祈願在上帝的恩典下，世界領導人能儘快制定法令，推動慈悲的純素生活方式，好讓這個美妙的地球及其所有居民能勇於邁進和諧的黃金時代。🌱



### 愛爾蘭

## 前世界小姐宣揚「無上師電視台」與純素飲食

都柏林新聞組報導（原文為英文）



【都柏林訊】頂尖模特兒羅珊娜·戴維森女士（Rosanna Davison）已茹純素，並為「無上師電視台」拍攝廣告，提倡慈悲且有助地球永續發展的生活方式。擁有世界小姐后冠的羅珊娜，她的母親是著名歌手克里斯·蒂伯（Chris de Burgh），羅珊娜表示：「**純素飲食對你的健康與環境更有助益，而且因為沒有動物受到傷害，所以完全不涉及任何殘酷的行為。**」羅珊娜挺身支持拯救地球的運動，她指出：「到了這個階段，大家不能再袖手旁觀，繼續過著習以為常的生活方式，這會對後世子孫帶來嚴重後果。儘管個人力量微薄，但我很樂意盡一己之力。若我們要扭轉當前的情況，減少我們對自己健康與環境所造成的傷害，現在就必須開始行動。」羅珊娜更表示，她的父親也支持她的

行動與高雅理想。

羅珊娜女士在為「無上師電視台」拍攝廣告時還只是茹一般素，但之後便決定開始茹純素。她向媒體表示，這種新的飲食方式讓她精力充沛，也讓她倍感輕鬆。羅珊娜為「無上師電視台」所錄製的廣告，在英國與愛爾蘭天空電視網（Sky Network）的「生活」頻道（Living）與愛爾蘭的全國電視頻道TV3播放，以幫助大眾更加了解飲食選擇對地球產生的影響。此外，她為



# 活動瞭望台



「無上師電視台」所拍攝的一系列精美海報，也在都柏林輕軌電車系統（Luas）的每節車廂張貼1個月，還有都柏林、科克（Cork）、利默里克（Limerick）、戈爾偉（Galway）等所有愛爾蘭主要城市的公車上張貼2個月。此外，在都柏林多處交通要道，已架設5面醒目的大型看板，估計將會有25萬民眾看到這些訊息。🌱

#### 參考資料：

<http://www.herald.ie/entertainment/around-town/vegan-poster-girl-rosanna-is-picture-of-perfect-health-1952118.html>

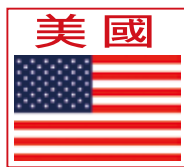


## Loving Hut--全球第1個國際連鎖純素餐飲

「Loving Hut」新聞組綜合報導（原文為英文）

Loving Hut

由於受到青海無上師理念--為全球每個人提供便利、美味、營養、平價、慈悲的純素餐飲--的鼓舞，「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲於黃金5年（2008年）在福爾摩沙開設第1家餐飲店，自那時起，它引領全球推動方興未艾的純素運動，並成為世界上成長迅速的連鎖純素餐飲店。截至2010年4月，總共有122家「Loving Hut」餐飲店在北美、歐洲、亞洲與澳洲等地的19個國家陸續開幕，每一家餐廳的背後都有令人驚嘆與激勵的故事，以下是其中的一些故事：



在聖地牙哥市，許多非吃素的顧客出於好奇造訪當地的「Loving Hut」，之後他們很快就成為忠實的常客，當地的報紙《阿茲特克日報》（The Daily Aztec）主編妮可·卡拉絲（Nicole Callas）在一篇主題為「純素：Loving Hut把和平端上餐桌」文章中描述她的經驗：「Loving Hut展現純素主義的意義，不僅只是選擇食物時的偏好，而是一種生活方式。」

佛羅里達州的「Loving Hut」奧蘭多店自從開幕之後就獲得許多個人、團體與媒體的讚譽，例如佛州中部素食者協會（Vegetarians of Central Florida）的卡洛琳（Caroline）在「發掘本地新鮮事」（Meetup Community Review）專文中寫道：「前往奧蘭多度假時的大發現，Loving Hut的食物、服務、乾淨和整體的品質，全部都太太好了！」此外，數家媒體也刊登很令人鼓舞的評語。





# 活動瞭望台

## 英國



「Loving Hut快車」是由我們英國東南部的世界會會員所經營的餐車，它在當地的市場有個固定地點，為辦公室的上班族提供快速、美味與營養的午餐。這輛餐車也能開到各地為各種活動的來賓提供外燴服務。「Loving Hut快車」的顧客對享受到純素「快餐」的美味與品質都深感驚訝。

餐車很機動，創業資金與經營成本低，而且價格非常合理。除了經營餐廳外，這是個把純素理念散播到更廣大群眾的另一種經營方式。在第1輛餐車成功營運之後，第2輛也於5月1日在英國5月最大的慶祝活動--著名的羅徹斯特清掃節（Rochester Sweeps Festival）--中開始啟動營運。一系列的各種活動也排隊等待這輛「Loving Hut快車」的蒞臨。

「Loving Hut」倫敦店正在嘗試另一種新的營運方式，顧客不僅能以自助方式吃到飽，也能隨心所欲支付他們願意付的價格，雖然剛開幕，就已經有了忠實的顧客群，口碑相傳使更多人光臨。有些顧客非常喜愛我們的食物，他們甚至開始向「Loving Hut」訂購食物來為他們的餐會、活動或特殊紀念日準備食物。



## 奧地利



靠近奧地利一處繁忙鐵路車站的「Loving Hut」維也納店流露著悠久的維也納咖啡館的氣氛，加上露天的咖啡座讓顧客放鬆享受陽光。一位記者紐鮑爾女士（Neubauer）在「在地人發掘」

（Spotted by Locals）的網路評論中滿意地說她不僅發現一個可信賴與美味的純素餐館，還發現可直接解決全球暖化的飲食。她說：「觀念很簡單：一份以有機食材烹煮的純素餐點，比肉類餐點節省200倍的水。此外，純素餐點1年內導致的二氧化碳排放量比肉類餐點少了94%。最終，吃素都是為了拯救地球，不是嗎？」另一位顧客宣稱：「我絕對相信茹純素才有未來。」



## 法國



「Loving Hut」巴黎店是歐洲首見的純素食餐廳之一，它位於巴黎兩個著名廣場巴士底廣場（Place de la Bastille）與共和國廣場（Place de la République）之間的主要交通要道博馬舍大道

（Boulevard Beaumarchais）上。法國的顧客很快就發現它的精美佳餚。一個顧客說：「菜單上有各式各樣、令人驚奇的佳餚」，另





# 活動瞭望台



一位顧客說：「我們帶著微笑離開，並已經期待再次光臨以發掘菜單上更多其他的佳餚。」

## 德國



所有的「Loving Hut」都提供以新鮮健康的原料所精心調配的多國佳餚、「Loving Hut」漢諾威店特別是以純素的亞洲佳餚而大受歡迎，一位顧客評論說：「非常美味，這麼好吃卻完全不用肉讓我非常驚訝。」



「Loving Hut」慕尼黑店的顧客有類似的迴響：「它真是美味，我應該說過去30年來我從未嘗過這麼美味的食物，它不可思議的美味與高品質的食物讓我樂不可支。」

## 西班牙



「Loving Hut」瓦倫西亞店坐落於西班牙很受歡迎的觀光勝地，美麗的瓦倫西亞市（Valencia）中心，為來自全球的顧客提供真正的國際純素饗宴，一位顧客興奮地表示：「讓大家都來試試，讓他們嚐嚐什麼是真正的食物！」



## 泰國



有一天，一位僧侶來到「Loving Hut」告訴餐廳職員他昨夜打坐時，觀音菩薩跟他說應該吃素。那天，他走在路上，正在想哪裡可找到素食，突然就看到「Loving Hut」的大招牌，所以他走了進來。這名僧侶那天身體不適感到全身灼熱，在讀完師父的樣書後，他向師父祈禱若素食能改善他身體所出現的灼熱感，他將一輩子吃素，當他吃了第一口「Loving Hut」的食物後，他全身的灼熱感馬上完全消失，他非常驚訝，並發誓承諾一輩子吃素。



## 新加坡



「Loving Hut」新加坡店在黃金6年（2009年）1月17日與18日開始提供外燴服務。自那時起，他們接獲許多來自大眾、社區組織、理工院校與大學等機構的詢問，並開始為婚禮、家庭聚會、慶生會、社區活動、喪禮、研討會、辦公室聚餐等場合，提供各式各樣的純素自助餐，也參與街會、嘉年華會、與試吃活動來提倡純素主義。到今日，他們已經為包括柏林圍牆展覽會揭幕典禮在內的八十多個活動提供外燴服務，豪華、色彩豐富的純素饗宴獲得許多顧客的喜愛。





# 活動瞭望台

我們深切感謝我們心愛師父的啟迪，讓「Loving Hut」得以萌芽，也衷心感謝師父的全心力付出與遠見，建立和平與和諧的世界。我們感謝所有誠心奉獻的「Loving Hut」員工，讓純素連鎖餐廳的梦想得以實現。我們祝福所有世人早日加入茹素護生的行列，享受許多美味、營養的純素食品，透過這種符合良心的飲食，為我們地球及地球上所有眾生帶來無數的利益。🌱



◆欲知貴國最近的「Loving Hut」，請瀏覽：[www.lovinghut.com](http://www.lovinghut.com)

◆閱讀下列的完整報導，請瀏覽以下網站：

1. 「Loving Hut有第1流的純素食」

記者兼編輯麥克·弗里曼 (Michael W. Freeman)

<http://www.theledger.com/article/20091004/REPORTER/910015030/1447?Title=Loving-Hut-Has-First-Rate-Vegan-Food>

2. 「以Loving Hut的方法愛你的身體」

《奧蘭多素食餐廳評論家》(Orlando Vegetarian Restaurants Examiner) 記者玫莉索·華莉拉 (Marysol Varela)

<http://www.examiner.com/x-14525-Orlando-Vegetarian-Restaurants-Examiner-y2009m6d24-Loving-your-body-the-Loving-Hut-way>

3. 「Loving Hut奧蘭多店提供另一項純素利基」

《奧蘭多守望報》(Orlando Sentinel) 記者海瑟·麥克弗森 (Heather McPherson)

<http://www.orlandosentinel.com/entertainment/orl-calthedish-061209-lovinghut-restaur061209jun12,0,882965.column?track=rss>



## 澳洲

### 2010年澳洲氣候行動高峰會

墨爾本新聞組報導 (原文為英文)

【坎培拉訊】黃金7年 (2010年) 3月13日至15日，由民間主導的澳洲第2屆全國氣候行動高峰會 (National Climate Action Summit)，在澳洲首都坎培拉的澳洲國立大學 (Australian National University) 舉行。來自墨爾本與坎培拉的世界會會員，在2009年曾在這項活動中竭誠為多達600位與會者提供餐飲服務，今年又再度為300位與會者提供純素餐點。

這些純素佳餚很受歡迎，因為有更多關心氣候變遷的人士，體認到光是發言倡議，能為地球



## 活動瞭望台



與所有眾生帶來的助益確實有限，更重要的是應該實踐愛心的生活方式。甚至有一位年輕人覺得應在全體會員大會上，提議表決清海無上師世界會的餃子是有史以來最美味的食物！

同修也趁著用餐時間，向與會來賓分發有關純素食物的營養資訊，以及有關飲食與氣候變遷、純素有益健康，與畜牧業在全球各地造成地球環境衝擊的DVD，還有「緊急求救」傳單和《吃光整個世界》（Eating Up the World）手冊。最重要的是，同修注意到今年大部分的與會來賓，都更加認同畜牧業是全球暖化的主要肇因。



由於同修提供極佳的純素餐飲服務，因此高峰會的主辦單位還給他們機會在全體會員大會的開幕式上致詞。同修在致詞時指出，如果要以縮減畜牧業作為解決氣候問題的主要對策，我們目前還缺少能凝聚各界力量的多方面策劃活動。同修致詞結束後，接著進行食物選擇與氣候變遷的專題討論，在議程中，昆士蘭環境暨資源管理局（Queensland Department of Environment and Resource Management）的前首席科學家傑瑞德·韋達本畢夏普先生（Gerard Wedderburn-Bisshop）指出，人們為了得到放牧牲畜的空間，開墾了大量原本是森林的土地。這項專題討論會不僅有許多人踴躍參加，也藉此串聯許多熱心人士，一起推動「食物選擇與土地使用」運動。

世界會會員在高峰會上努力的結果，也讓他們獲邀參加今年稍後即將舉行的澳洲全國環境教育者研討會（National Conference of Environmental Educators），為與會來賓提供餐飲服務。澳洲同修真的很感激能有機會，在其他活動中為更多人提供美味的純素餐點，以及介紹重要的資訊，說明為何不應食用與使用任何動物製品。🌱

## 吃光整個世界：人類選擇的飲食對環境造成的衝擊

墨爾本新聞組報導（原文為英文）

【墨爾本訊】澳洲正朝著正面肯定的方向邁進，因為現在有許多澳洲民眾抱持開放的態度，去了解自己選擇的食物對地球所造成的影響。這種令人鼓舞的轉變，可從其中一個跡象看出，就是澳洲越來越多民眾索閱一本名為《吃光整個世界》（Eating Up the World）的小手冊。

這本廣受歡迎的手冊，在當地清海無上師世界會會員的大力贊助與幫忙分發下，目前已經印行第2版。《吃光整個世界》是由維多利亞素食網（Vegetarian Network Victoria）所撰寫，內容闡述光是我們自己選擇的食物，就會對脆弱的環境造成許多層面的影響。在手冊的前言中有一段文



# 活動瞭望台

字寫道：「我們正在努力減少開車、改用省電燈泡、縮短淋浴時間，並採取其他重要的行動。雖然這些措施有某些效益，但卻無法解決我們環境問題最大的肇因--也就是我們吃的食物。」

這本手冊收錄大量的科學實證和數據，令許多讀者非常震驚。這些讀者原先並不知道，光是生產1公斤牛肉，竟須消耗5萬至10萬公升的水，而生產1公斤白米卻只用掉2,500公升的水，這些讀者先前也不知道原來澳洲所有牲畜排出的甲烷，所造成的全球暖化效應，竟超過澳洲所有燃煤發電廠！

此書在談到土地退化的問題時指出，澳洲有將近50%的土地是用於放牧牲畜以供人類食用，如此不但使土壤的養分減少、土壤吸收二氧化碳的能力下降，也造成生態系統和野生動物棲地變得不穩定。

另一項讓《吃光整個世界》的讀者吃驚的事實，是漁業捕撈對我們海洋所造成的毀滅性後果。由於各種具破壞性的捕撈技術，使海洋魚類的數量正快速下滑，並造成大片的死亡海域。

要養活全世界人類，目前較有效率的方法是人類直接吃穀糧與植物，而不是將世上大多數可以食用的穀物拿去餵養牲畜。該書在提及這個觀點時指出：「光是全世界牛隻所吃的糧食，就足以養活86億人--比現今全世界的人口還多！」

自《吃光整個世界》手冊在墨爾本及其周邊地區廣泛分發後，柏斯（Perth）、布里斯本、紐卡索（Newcastle），甚至遠從紐西蘭都有人來函索取。由於該手冊在世界會會員的協助下大受歡迎並快速流傳，維多利亞素食網目前正考慮加印第3版，並在新版中納入最近世界觀察協會（Worldwatch Institute）的報告，指出在全球溫室氣體的總排放量中，畜牧業所佔的比重超過50%，讓更多民眾了解這些訊息。🌱

欲瀏覽《吃光整個世界》並與他人分享，請上網至：<http://www.vnv.org.au/site/files/articles/eatinguptheworldv2.pdf>

註：維多利亞素食網誠心歡迎大眾將此手冊翻譯與印成其他各國語言版本。您可自行將有關澳洲的數據，改換成您自己國家的數據。也請在翻印版本中，註明這本手冊的原創者是維多利亞素食網。







## 美國

## 名流與醫療專業人員遊說國會支持學校提供素食午餐選項

維吉尼亞新聞組報導（原文為英文）

【華盛頓特區訊】美國科羅拉多州第2選區眾議員賈萊德·普利斯（Jared Polis）最近與非營利組織「責任醫療醫師委員會」（Physicians Committee for Responsible Medicine）一同舉辦一場說明會，向國會議員、醫生、研究人員、教育界人士、以及學生，說明學校營養午餐如何能改善兒童的健康，且能節省社會整體的醫療支出。這場說明會來得相當及時，美國國會隨後不久將審查《2009年兒童營養再授權法案》（Child Nutrition Reauthorization Act of 2009），此法規定了「美國學校午餐計畫」與「學童早餐計畫」。多位演講人與來賓都曾參加黃金6年（2009年）11月8日在華盛頓特區舉辦的「人類躍升進入黃金時代」氣候變遷研討會。當地一位音樂家暨作家札卡伊（Zaccai）被問及他對兩場會議的感想時，他表示方法很明確而且簡單：「**持純素的兒童將會拯救地球**」。



## 透過素食邁向永續環保的世界

舊金山新聞組報導（原文為英文）



【舊金山訊】我們世界會會員在2月參與慶祝虎年的第14屆舊金山悠樂新年園遊會後，又於黃金7年（2010年）3月20日，在舊金山市立總圖書館的科雷特禮堂，舉辦主題為「吃得正確一路邁向世界和平」（Eating Our Way to World Peace）的無肉飲食研討會，邀請到《世界和平飲食》（The World Peace Diet）的作者威爾·塔托博士（Dr. Will Tuttle）、醫療與營養專家麥可·克拉柏醫師（Dr. Michael Klaper）、動物法律辯護基金會（Animal Legal Defense Fund）創辦人之一喬依絲·迪斯勒女士（Joyce Tischler），以及廣播節目《與鮑伯·林登一起吃全素》（Go Vegan with Bob Linden）的主持人鮑伯·林登先生等人士發表演說。許多民眾前來聆聽這些啟迪人心的演說，並觀看多部影片，片中揭露畜牧業的種種殘忍



# 活動瞭望台

行徑，及其對地球所造成的嚴重破壞。與會來賓也試吃「Loving Hut」愛家餐廳提供的純素佳餚，許多人對世界會會員的努力表示感激，並希望未來在其他城市也能舉辦更多這類的活動。

在4月，我們世界會會員參與了在舊金山舉行的2010年凱撒·查維斯假日大遊行暨慶祝會（Cesar E. Chavez Holiday Parade & Festival 2010）。同修隊伍的前方，正是加州議院眾議員暨副議長馬世雲（Fiona Ma）的支持群眾。2週後，他們又與舊金山素食協會（San Francisco Vegetarian Society）的會員聯合參與在舊金山海斯街（Hayes Street）與奧克塔薇爾街（Octavia Street）交會口舉行的2010年全球純素烘焙展售會（Worldwide Vegan Bake Sale），這些不含任何動物成分的餅乾和素糕，其美味讓來往的行人感到驚喜，許多顧客都很樂意讓「無上師電視台」採訪拍攝他們吃第1口時的反應，這項活動的收入將捐給舊金山素食協會。

舊金山正式將週一訂為無肉日，舊山市議會4月6日全體一致通過決議，宣佈每週第1天為「週一無肉日」，現在通稱為「素食日」。發起這項決議案的人士，正是本身茹素40年的市參事蘇菲亞·麥克斯維爾（Sophie Maxwell），她表示：「這項決議讓舊金山加入其他地區的行列，越來越多地方的政府採取行動鼓勵市民，選擇素食來保護地球和民眾自己的健康。」我們感謝舊金山素食協會與捍衛動物協會（In Defense of Animals）的努力，讓舊金山成為美國第1個通過素食日決議案的城市。期盼所有目標相近的團體能齊心協力，透過植物性飲食，以及上帝無邊的愛力，促使人類加快腳步邁向永續長存的世界。🌱



## 慶祝柏克萊地球日

聖荷西新聞組報導（原文為英文）

【聖荷西訊】黃金7年（2010年）4月24日，柏克萊第40屆的年度地球日在柏克萊市政公園登場，會中舉行許多環保活動，並展出多項創新發明，希望能彌補人類對地球造成的破壞。今年的活動包括展示生質柴油車、電動車、太陽能、農夫市場、供孩子玩的爬牆、素食、手工藝品與社區攤位。

聖荷西的世界會會員分發「緊急求救」傳單、DVD及「您也可以選擇這樣的生活」傳單，遊客都很歡喜的接受，一位師姊穿著前面印有「吃素、環保、救地球」標語的可愛動物裝，吸引了許多人的注意。同修還設計了一個有趣且頗具挑戰性的遊戲「測試您的環保食物足跡IQ」，邀



# 活動瞭望台



請遊客從展示攤位旁的看板上尋找答案，「科學小天才」（Science Wiz）總裁潘妮·諾曼（Penny Norman）與回收公司A&B清潔地球公司

（A&B Clean Planet）總裁穆罕默德·阿達利先生（Mohamed Attali）也拜訪了同修的攤位，並感謝清海無上師對地球所作的貢獻。

許多參與地球日活動的人，似乎都已經茹素或茹純素，更多人都已認知到全球暖化的危機。同修們誠摯相信，師父的神奇力量將使這個美麗地球轉變成宏偉壯麗的家園，重返地球原本應有的面貌。🌱



## 純素烘焙展售會

俄亥俄新聞組報導（原文為英文）

【俄亥俄訊】黃金7年（2010年）4月24日週六，清海無上師世界會俄亥俄小中心的會員參與了全球純素烘焙展售會。

純素烘焙展售會舉行的地點，是在一條繁忙街道上的純素餐廳外面，因此吸引了許多過路行人的注意。展售會旁的公共圖書館允許我們世界會會員擺設海報，並支持我們，他們表示同修的理念跟他們很接近。各界贊助捐贈種類眾多的美味純素食品，包括櫻桃素糕、覆盆子巧克力片餅乾、香蕉核桃鬆餅等，義賣所得共計500美元！所有收入將用來購買禮物，在今年母親節送給辛辛那提社服中心的遊民。

顧客很高興地品嚐美味的純素糕點與餅乾，他們過去從未吃過這樣的素食，一位女士很熱情地表示，要是每個月都能舉辦純素展售會那該有多好，許多人表示現在他們能安心地吃烘焙的食物，這些糕點完全沒有用到牛奶、蛋和奶油，因此動物不會被殘忍虐待。🌱



## 哥斯大黎加

## 有趣的活動傳達純素訊息

哥斯大黎加新聞組報導（原文為西班牙文）

【聖荷西訊】黃金7年（2010年）2月21日，哥斯大黎加當地的世界會會員在聖荷西市中心舉辦了遊行活動與一場園遊會，呼籲大眾採取行動，以遏止全球暖化所造成的各種負面影響。這次



# 活動瞭望台

的遊行有多個素食與動物保護組織，以及各界人士共襄盛舉。遊行的路線長達2英里，當地警方動員維持交通秩序，紅十字會也大力支持。當地民眾相當支持同修的活動，有些人甚至在車內或公車上伸手索取「緊急求救」傳單。而當地所有主要電視頻道也都報導了這項遊行活動。



此次園遊會是在聖荷西最受歡迎的遊憩區之一拉薩巴納都會公園（La Sabana Metropolitan Park）的湖畔舉行，遊客除了享受各式各樣的娛樂活動，還有純素美食可以免費試吃。許多人驚嘆素食的美味，高興地把食譜帶回家。會中有紅十字會代表發表演講，闡述如何防止與因應各種天災。我們世界會會員則闡述吃肉對人體健康、環境以及氣候所造成的危害，還有永續有機農業

所帶來的各方面利益。同修在現場為遊客播放「無上師電視台」的全球暖化短片，並設立一個專區，讓兒童畫畫與遊戲。同修在活動中分發了許多傳單，群眾皆很和善地接受。

期盼世人更加了解吃肉所造成的種種危害，有更多人選擇慈悲的純素生活方式，以減輕地球的負擔。🌱



## 墨西哥

### 成功的2010年美洲開發銀行及美洲投資公司年會

維拉克魯斯新聞組報導（原文為西班牙文）

【坎昆訊】黃金7年（2010年）3月19日至23日，美洲開發銀行（Inter-American Development Bank）與美洲投資公司（Inter-American Investment Corporation）在墨西哥金塔納羅奧州（Quintana Roo）坎昆市（Cancun）召開理事年會。美洲開發銀行的主要任務，是幫助拉丁美洲與加勒比海國家降低貧窮率，消弭經濟不平等的狀況，在經濟開發的同時，還兼顧資源永續利用與環境保護的原則。





## 活動瞭望台



年會邀請的演講人包括聯合國跨政府氣候變遷小組（Intergovernmental Panel on Climate Change，簡稱IPCC）主席拉彥德拉·帕卓里博士（Dr. Rajendra Pachauri）、墨西哥頂尖科學家暨諾貝爾化學獎桂冠得主馬力歐·馬林納博士（Mario Molina）、前愛爾蘭總統瑪麗·魯賓遜夫人（Mary Robinson）、聯合國氣候變化綱要公約（United Nations Framework Convention on Climate Change）執行秘書長伊沃·德布爾（Yvo de Boer）、墨西哥環境暨自然資源部部長胡安·拉法埃爾·埃爾維拉·奎沙達（Juan Rafael Elvira Quesada），以及巴西亞馬遜州州長愛德華多·布拉加先生（Eduardo Braga）。多位演講人探討氣候變遷這重要議題，並依據他們的專長與研究成果，向與會來賓提出自己建議的解決方法，他們都一致同意的一件事，就是在保護環境方面，改變個人的消費習慣將扮演關鍵的角色。



前愛爾蘭總統瑪麗·魯賓遜夫人



德國聯邦經濟合作與發展部國務秘書古德倫·柯普女士（Gudrun Kopp）

帕卓里博士在談及彌補全球暖化對地球的破壞方面，強調採取無動物成分飲食的重要性，他指出：「我支持週一無肉日的理念」，他更進一步列出許多地方在實施無肉日後所帶來的利益。他也希望主辦第16屆聯合國氣候變化綱要公約締約國大會的地主國墨西哥，能為世界展現卓越的典範，證明關懷我們的大自然與經濟開發是可以並行不悖的。

我們世界會會員在年會上分發數百份新聞資料，送給所有與會來賓，還有墨西哥當地以及各國的媒體，資料中包括凸顯氣候變遷在各層面所致危機的報導、一種無須花大筆金錢且能立即見效的解決方法、「緊急求救」傳單與DVD，以及《高貴的野生》等。願上帝的愛與加持繼續督促世界的領袖，讓人類早日關注珍惜地球資源及其所有居民的訊息，以拯救地球。🌱

## 馬來西亞

## 環保嘉年華

吉隆坡新聞組報導（原文為英文）

【吉隆坡訊】為了鼓勵大家在日常生活中力行環保，一群善心的醫學院學生於黃金7年（2010年）1月9日，在吉隆坡頗負盛名的馬來西亞國民大學附設醫學中心（Pusat Perubatan Universiti Kebangsaan Malaysia，簡稱PPUKM）舉辦為期1天的環保嘉年華（Environment



# 活動瞭望台

Carnival)。多個非政府組織、馬來西亞伊斯蘭教發展署（Jabatan Kemajuan Islam Malaysia，簡稱JAKIM）、佛教慈濟基金會馬來西亞分會、馬來西亞自然協會（Malaysian Nature Society）、世界自然基金會馬來西亞分會（WWF-Malaysia）、亞洲野生動物保護協會（Wild Asia）以及他們的主要贊助機構「獎勵回收」（Recycle for Rewards）在這場活動中攜手合作，為各年齡層的遊客提供多采多姿的有趣活動。世界會會員也在會場提供純素食品給來賓試吃，並分發「緊急求救」傳單。



當地的州政府環保局長在開幕式上發表演說，呼籲有愛心的馬來西亞同胞，跨出關懷大地的腳步，並採取具體的行動來拯救和保護環境。活動中還播放高爾先生（Al Gore）的獲獎紀錄片《不願面對的真相》（An Inconvenient Truth），以及其他介紹生物多樣性和環保的資料短片。馬來西亞伊斯蘭教發展署也舉辦了一場跨宗教論壇，主題為「關於肉品：符合伊斯蘭教規的食物與素食」。這場由馬來西亞伊斯蘭教發展署、醫學專家與食品營養學家所舉行的座談會，發表許多精



關的觀點，闡述多攝取植物性飲食為何更有益健康。會場同時設有醫療攤位提供免費的健康檢查，還有醫學院學生在場提供即時的健康飲食諮詢服務。

世界會會員精心準備豐盛的美味純素佳餚，讓大批前來品嚐試吃的遊客驚喜不已。有些民眾了解畜牧業是全球暖化的元凶後，即有意願減少吃肉，藉此幫助拯救地球。🌱

## 福爾摩沙

### 舉辦藝文展，提昇人們認識動物的高貴靈性

高雄和彰化新聞組綜合報導（原文為中文）

【高雄/彰化訊】為了和更多民眾分享師父與大自然萬物相處的智慧，高雄和彰化小中心分別策劃了精采的藝文展覽活動：前者於1月9日至19日在高雄市社教館舉辦「愛摩拉湖高貴的野生影像展」，後者於2月26日至3月14日在彰化縣福興穀倉舉辦「伊甸在人間--用愛守護家園」藝文





## 活動瞭望台



聯展。兩場活動都展出師父在愛摩拉湖畔親自拍攝的珍貴照片，讓民眾從中感受愛摩拉湖的美與當地野生的高貴情操。此外也展出師父的藝術創作及動物相關的暢銷書籍，並傳播「愛護動物」和「吃素、環保、救地球」的理念。

開幕當天，包括高雄縣葉南銘副縣長和彰化縣卓伯源縣長在內的許多政府官員及藝文界和教育界人士，都蒞臨會場參加開幕儀式。令人振奮的是，兩地的行政長官都非常重視素食抗暖化的推動。葉副縣長當場交代環保局要研議高雄縣學校素食營養午餐的推廣；而卓縣長則在致詞時公佈好消息：從3月份起，彰化縣中、小學全面實施週一無肉日，提供素食營養午餐。在彰化縣的開幕式中，師父還透過視訊致詞，提醒大家認識動物的高貴靈性，並感謝大家協助倡導吃素救地球。



這兩場活動內容充滿知性、感性與趣味性，現場都安排了導覽人員為參觀民眾講解師父一系列創作的意涵。在高雄縣，有不少幼稚園、小學和國中的老師覺得此次展覽主題深具教育意義，紛紛向主辦單位申請團體參觀。因此，除了講解影像，同修還特別為他們安排說故事、彩繪、捏陶等精采活動。在彰化縣，則安排了鳥聲解說、書法家現場揮毫、舞台劇表演、學生舞蹈、可愛動物造型捏塑、健康與抗暖化講座、帶動唱等等，讓參觀民眾深覺不虛此行。🌱

## 宗教團體共同響應蔬食愛家園活動

台北新聞組報導（原文為中文）

【台北訊】為迎接4月22日世界地球日的到來，以及推廣多吃蔬果抗暖化，台北市環保局聯合慈濟功德會、法鼓山佛教基金會、清海無上師世界會等宗教靈修團體，於黃金7年（2010年）4月17、18日在中正紀念堂廣場共同舉辦「YES 417 讓我們一起守護地球 珍愛家園」蔬食抗暖化活動，現場透過蔬食料理分享、綠色生活展示、親子溫馨活動、抗暖化影片放映及星空守夜祈福等方式，邀請民眾由「心」出發、從「吃」開始，一起節能減碳愛地球。



## 活動瞭望台

活動第1天，本身也是營養學專家的台北市長郝龍斌在開幕儀式中，當場生吃有機蔬菜，並分享自己多吃蔬食後，血脂肪、膽固醇降低，以及減重、神清氣爽等諸多好處。郝市長呼籲大家一起響應蔬食愛家園活動，因為多吃蔬食是降低溫室氣體排放最快又最簡單的方式。

由於一些宗教團體的共襄盛舉，使這場蔬食嘉年華活動更加盛大與豐富多元。活動現場共設有94個攤位，來自福爾摩



台北市郝龍斌市長（左）與現場貴賓共同舉行「為地球降溫」儀式，將「環保」、「綠能」、「蔬食」剪字貼上地球模型，象徵為地球降溫、抗暖化的3帖藥方



長期茹素的資深藝人譚艾珍小姐（前排左2）



外國同修來到福爾摩沙為地球日慶祝會提供美味的異國蔬食料理

沙各地的同修將福爾摩沙傳統小吃以蔬食方式呈現，更有遠自不同國家前來共襄盛舉的同修提供異國蔬食料理，我們也在現場發放了約2萬份的「緊急求救」文宣，呼籲民眾一起加入蔬食救地球行列。17日晚上，世界會會員在中正紀念堂廣場前通宵打坐，在星空下為地球、為眾生祈福。



這項活動獲得許多福爾摩沙主要媒體的報導，而世界會會員的熱情響應和大力支持，也獲得台北市環保局的讚許。活動現場共有近5千位民眾聯名簽署響應「一週一天素，珍愛地球」活動，讓與會同修深受鼓舞，我們深深感激師父的加持。🍀





## 活動瞭望台



## 蔬食風潮席捲寶島

福爾摩沙新聞組綜合報導（原文為中文）

【福爾摩沙訊】在政府、企業和各行各業菁英的號召下，目前在福爾摩沙有越來越多人加入蔬食救地球的行列。尤其在政府的帶領與推動下，包括政府機關和許多學校都展開「蔬食無肉日」的行動，一些大企業和商店為了鼓勵員工和民眾多吃素食，也紛紛推出各式各樣的美味蔬食餐點。

福爾摩沙政府是這一波蔬食抗暖化行動能迅速落實的關鍵，教育部曾發函給各縣市政府，希望全國所有國中小學的營養午餐每週至少有一餐吃蔬食，除了增進學生身體健康，也教導他們以行動愛護地球。立法院也通過相關提案，建議各縣市政府及轄內的學校響應素食減碳行動，每週擇一日為「無肉日」。一些縣市政府率先樹立楷模，帶領其他地區的政府機關和學校一起加入每週一天不吃肉的運動，雲林縣政府就是其中之一。



雲林縣全縣小學從去年下半年開始，就推行每週至少一餐不吃肉的運動。以古坑鄉桂林國小為例，目前該校已經是一週三天蔬食，甚至有一半的師生天天都吃素，學校裡的小朋友都有吃素救地球的觀念。當校長提出要請吃牛排，獎勵寒假作業做得好的小朋友時，小朋友很懂事地跟校長說：「我們不吃肉，要節能減碳。」這學期學校舉辦校外教學，原本想安排學生吃漢堡速食餐，但學生齊聲反對，還跟老師說，他們不想做傷害地球的事。

除了雲林縣外，新竹縣、新竹市、苗栗縣、台中縣、彰化縣、嘉義縣與金門縣更全面實施國中小學每週一餐蔬食，嘉義縣將每週五訂為「環保減碳健康蔬食日」。此外，基隆市、台北市、台中市、南投縣、台南縣、台南市、高雄縣、高雄市、屏東縣、宜蘭縣、花蓮縣和澎湖縣也都加入蔬食日的行列。高雄市市長還親自錄音，透過垃圾車向全體市民宣導一週一天不吃肉對環境的重要。



在民間方面，一些公司企業都陸續響應「蔬食、環保、救地球」的號召。例如，桃園的奇達鋁業工廠推行每週一素已經有半年多的時間；環球倉儲公司則是從2003年SARS大流行時，公司員工餐廳就開始供應蔬食，6年下來，員工的健康狀況都有明顯改善，他們除了午餐在公司吃蔬食，回到家之後也都習慣煮蔬



## 活動瞭望台

食。更令人欣喜的是，由福爾摩沙約62個企業及個人所組成的公益廣告協會出資拍攝一支30秒的「少吃肉、救地球、救台灣」廣告，從今年4月1日起在福爾摩沙的各大電視台大力播放。他們還印製了相關海報，至少有上萬家的商店響應這項活動並張貼海報。

感謝福爾摩沙政府的開明領導和同修們的努力倡導蔬食抗暖化。希望在不久的將來，這個美麗寶島上的所有公民都成為驕傲的愛心素食者。🌱



### ◆青海無上師世界會出版有限公司

e-mail : [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)

電話：886-2-87873935/傳真：886-2-87870873

### ◆經書編譯組

e-mail : [divine@Godsdirectcontact.org](mailto:divine@Godsdirectcontact.org)

傳真：1-240-352-5613 或 886-949-883-778

(歡迎參與各種語文的翻譯工作)

### ◆新聞組

e-mail : [lovenews@Godsdirectcontact.org](mailto:lovenews@Godsdirectcontact.org)

傳真：1-801-7409196 或 886-946-728475

### ◆修行服務台

e-mail : [lovewish@Godsdirectcontact.org](mailto:lovewish@Godsdirectcontact.org)

傳真：886-946-730699

### ◆易購網

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (英文)

伊甸園: <http://www.EdenRules.com> (英、中文)

### ◆S.M. Celestial Co., Ltd.

<http://www.sm-cj.com/>

<http://www.sm-celestial.com/>

電話：886-2-22261345/傳真：886-2-22261344

### ◆無上師電視台

e-mail : [info@SupremeMasterTV.com](mailto:info@SupremeMasterTV.com)

電話：1-626-444-4385 / 傳真：1-626-444-4386

網址：<http://www.SupremeMasterTV.com/>

查詢全球衛星頻道資訊：<http://suprememastertv.com/satellite>

### ◆「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲店

<http://www.lovinghut.com/>





# 為自身的 靈性利益茹素

美國加州永樂來師兄（原文為英文）

最近，我在觀看香港的「心連心、救地球」氣候變遷研討會時，聽到師父說：「如果你相信有天堂和地獄，就應立即停止肉品業，最好昨日就停止了。因為一旦你造成其他眾生痛苦，不管是人或動物，以後你都不會有好報。」她的智慧之語使我想起大約21年前我所作的一場夢，當時我剛吃素不久，但尚未認識清海無上師。

在夢中，我和家母同訪地獄，那裡所有的門都敞開著，然而卻無人能夠離開。接著，我看到一隻牛頭人身的大怪物，揮舞著一把巨斧使盡全力追逐一個男人，彷彿要將對方抓來殺掉。出於對那人的憐憫之心，我擋住那隻怪物，試圖阻止他前進，同時告訴家母帶那個人走出大門。她安然地達成了使命。我記得她還問那個人：「吳先生（Ngô），你在這下面做什麼？」就在那時，我便從夢中甦醒了。

後來，出於好奇，我問家母是否認識一位吳先生，因為我以前從未聽過此人。家母證實她的確認識一位吳先生，他在世時從事動物養殖業，他飼養豬和牛，屠宰後把肉拿到市場去賣。當我告訴她我所作的夢時，她很震驚地說：「你看到的情況是真的，飼養動物然後宰殺他們為食確實罪孽深重。」

那件事過後不久，家母便茹素了，有些親戚聽了我的故事，也大幅減少吃肉。一位朋友的家人甚至放棄葷食餐廳的生意，並開始鼓勵人們多吃素食。

我從自身的體驗，可以證明師父的話千真萬確：那就是一旦你造成其他眾生痛苦，不管是人或動物，以後你都不會有好報。我要對大家說，為了你自身的靈性利益，**請停止支持肉品業並吃素！** 🌱



## 濟州島「兒童健康與永續地球」國際研討會

韓國新聞組（原文為韓文）



濟州島是韓國第一大島，擁有得天獨厚令人屏息的天然美景，新鮮的空氣、潔淨的水源、清澈的海洋和大小不一的火山，使景致更加美不勝收。該島不僅以自然遺產聞名，也致力發展太陽能和風能等環保措施來保護這些遺產而著稱。此外，它還是韓國第一個制定環保「學校餐飲計畫」，並開始在各校供應當地食物的道。如今，它更率先積極對抗全球暖化，以保護地球和後代子孫。黃金6年（2009年）9月，該道的道議會根據跨政府氣候變遷小組（Intergovernmental Panel on Climate Change，簡稱IPCC）的建議，宣佈每週訂定一天為有機純素食日。

9月21日，一場以「兒童健康與永續地球」為主題的研討會在濟州島舉行。這場活動是由濟州兒童健康聯盟主席宋大鎮先生（Song Dae-Jin）所召集，並由49個非政府組織聯合籌辦。與會者除了有濟州特別自治道知事金泰煥先生（Kim Tae-Hwan）、濟州特別自治道教育監梁成彥先生（Yang Seong-Eon）、兒童健康國民聯盟主席查向道牧師（Cha Heung-Do）、韓國幼兒環保啟蒙教育協會會長林在澤教授（Im Jae-Taek）和濟州21世紀議程（Jeju Agenda 21）主席金泰成先生（Kim Tae-Seong）等政要名人外，還有多位環保與醫學專家，以及數百位教育界人士、家長、青少年和民間及宗教團體的成員蒞臨參加。當天報導這場研討會的媒體包括：文化廣播公司（MBC）、韓國放送公社（KBS）、哥倫比亞廣播公司（CBS）等電視新聞頻道，以及阿里郎廣播電台（Arirang radio）、《韓國日報》（Hankook Ilbo）、《大韓民族日報》（Hankyoreh）、韓聯社（Yonhap News）、《濟州日報》（Jeju Ilbo），此外還有網路新聞《濟州媒體》（Media Jeju）和《濟州之聲》（Jeju Sori），而「無上師電視台」也透過衛星為全球觀眾現場轉播這場盛會。

聯合國跨政府氣候變遷小組主席帕卓里博士（Rajendra K. Pachauri）、聯合國環境規劃署（United Nations Environment Programme）交流與新聞司司長薩廷德·賓德拉先生（Satinder Bindra）和全球之聲



CHILDREN'S HEALTH  
& Sustainable planet  
JEJU INTERNATIONAL CONFERENCE





（Global Voices）的創會會長卡洛琳·魯肯斯梅爾博士（Carolyn Lukensmeyer），都透過影音方式表達熱誠支持與問候。帕卓里博士在致詞中，特別強調何以少吃肉會為人類和地球的健康帶來極大的助益。而為了改採此一必要的生活方式，他認為人民不應只仰賴政府。他說：「這種動力必須出於內在，非政府組織、民間團體和社會本身必須促成共識，讓人民了解少吃肉這種生活模式的實質益處。」

來自全球各地的許多知名專家，親臨會場或透過影音方式分享他們的真知灼見。荷蘭環境評估委員會（Netherlands Environmental Assessment Agency）氣候暨全球永續小組主任羅浩斯先生（Joop Oude Lohuis）曾對氣候變遷與飲食改變之間的關係進行廣泛研究。他指出，畜牧業在溫室氣體排放和人為土地使用方面，都佔了極大的比例。他在結論中更指出，若全球能在2010至2030年間改變飲食，地球的情況即可穩定下來。

備受尊崇的老師暨濟州兒童健康聯盟事務總長李庸仲先生（Lee Yong-Jung），也發表了一場慷慨激昂的演說。他在演講中指出：「我認為我們必須將教育的目標改為『食物、道德和健康』，因為公共教育需要為身、心、靈而設計。讓我們裹足不前的緣由是，我們習以為常的生活方式、官僚作風和政治文化。在自然界中，沒有母親會傷害自己的孩子。然而，我們身為萬物之靈的人類，卻讓自己的孩子生病，這真是奇恥大辱，我認為這是集體犯罪。確保我們孩童的健康並非一種選擇，而是我們最起碼的本分與義務。」

美國人道協會（Humane Society of the United States）公共衛生暨畜牧業主任麥可·葛瑞格博士（Michael Greger）對於豬流感、禽流感和狂牛症等源自工廠化養殖場動物的疾病，也提出其專業見解：「整個人類與動物的關係變得很緊張。值此百病叢生之際，我們現在有數十億家禽和豬隻變成病毒滋生和突變的試管，提供數十億菌種大流行的機會，就像玩命的賭輪盤一樣。雖然錯在人類，但仍有希望。如果人類行為改變會引發新的瘟疫，那麼改變行為也可防止未來瘟疫發生。」

此外，美國知名的麥道格計畫（McDougall Program）創始人兼主任醫師約翰·麥道格醫師（John A. McDougall）、責任醫療醫師委員會（Physicians Committee for Responsible Medicine）創會會長尼爾·巴納德醫師（Neal Barnard）、備受讚揚的醫師兼營養專家喬爾·傅爾曼醫





師（Joel Fuhrman）和韓國大邱醫療中心著名的神經外科醫師黃性守（Hwang Seong-Soo）等備受尊崇的醫學界先進，也就植物性飲食的利益和肉食的害處分享了他們的洞見。

在進行問答階段時，除了有健康、醫學和有機農業等領域的其他專家外，會議的特別嘉賓清海無上師也透過視訊回答與會來賓所提出的各種問題。

夫相一博士（Bu Sang-Il）是大國家黨濟州道黨的主席，也是聯合國教育、科學及文化組織（UNESCO）韓國濟州協會的副會長。他很擔心國際著名的旅遊勝地濟州容易遭到傳染病的侵襲，因而請教巴納德醫師有關保護該島免於H1N1新型流感侵襲的有效方法。巴納德醫師指出，工廠化養殖場是禽流感病毒和豬流感等病毒滋生的溫床，有些證據顯示購買和處理生豬肉實際上可能散播活病毒。他在結語中表示：「為了儘可能保護我們家人的健康，使他們遠離流感和其他傳染病，我們絕不要支持動物養殖業。」

葛瑞格博士在回答有關強化兒童免疫系統的問題時，清楚指出：「採取植物性的純素飲食，不僅可保護我們預防未來的傳染病，也可預防當前的傳染病。」

清海無上師在與提問者和觀眾分享她的見解和智慧時，強調有機純素的生活方式對於喚起我們自身慈悲心的重要性，因為慈悲心「符合上天的旨意，符合許多靈修法門與宗教的教理，例如佛教與儒家的信徒，他們的經典都有記載」。她在鼓勵濟州人民採行純素飲食時表示：「不要只成為一個模範道，而要成為全世界真正的英勇楷模。」

當李庸仲先生請師父談談氣候變遷的最新情況時，師父提到全球暖化失控的駭人景象，這是各國在遏止全球暖化上做得不夠時會造成的可怕局面。雖然感觸良深，然而師父也表示她仍懷抱希望，她說：「我覺得世界在改變，我覺得領導人正在聆聽，我覺得地球人想要拯救自己的家園，我感覺到他們愛自己的孩子，我感覺他們會採取行動拯救自己的孩子。」她請李先生和她一起祈禱，好讓地球上所有人都能及時醒悟，以拯救大家。

師父在回答《濟州之聲》獲獎記者左龍喆先生（Jua Yong-Cheol）的問題時，列出5個在日常生活中對抗全球暖化的最好方法：第一，吃素；第二，環保；第三，節儉；第四，行善；第五，祈禱。關於新聞媒體的角色方面，師父說：「要為世人樹立良好榜樣，這正是媒體應該扮演的角色，一如人類社會真誠的朋友，警告大家任何有害的情況；揭發新的關聯性和資料，例如肉食與全球暖化的密切關聯；讓人們有機會選擇更好







的生活方式；要成為勇敢的正義之聲，尤其是替飽受痛苦的動物等無法發言的眾生發聲。」她懇請媒體以高雅的服務為民先鋒。

最後，師父呼籲所有非政府組織、各國政府、媒體、大眾、每一位人士，一起加入素食的潮流並傳播素食資訊，因為「我們的地球家園正在燃燒，如果大家不發揮團結精神，齊心協力撲滅火源，我們就沒有家了。全世界所有的人都必須馬上吃素，才能拯救地球。」

許多與會者對於能夠得知有關純素飲食對個人健康和地球的重要性，都表達了感激之意。與會來賓金相鎮先生（Kim Sang Jin）說：「我要和現場許多人一樣矢志持純素。由於這次盛會，我首度見到清海無上師，使我了解她對純素飲食和地球永續未來的深刻見解，也感受到她對兒童、動物和眾生的愛，她很偉大。」濟州兒童健康聯盟主席宋大鎮先生也表示這次研討會超乎他的預期：「清海無上師所說的話和來賓的迴響都很令人激賞。我覺得單純心真的能發揮作用，我在研討會中感受到誠摯心靈的溫馨互動。」

這是一場圓滿成功的會議，我們感謝主辦單位和與會來賓，也感謝清海無上師分享她的關懷與寶貴指引。但願經由永續生活的有機純素飲食，讓全世界所有兒童承繼一個平安的地球和健康的未來。🌱

線上觀看「無上師電視台」關於這場視訊的精采實況：  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW1143s.php>



## 與上帝直接連線

歡迎參訪清海無上師世界會全球觀音網站：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

進入此入口網站，即可進一步連結到各種語文的觀音網站，或觀賞24小時網路電視台：「無上師電視台」、「藝術與靈性」節目。此外，您也可以即時下載各種語文版本的《即刻開悟之鑰》樣書，訂閱或下載電子版《清海無上師新聞雜誌》，或進行線上瀏覽等等。





## 香港「心連心、救地球」 氣候變遷研討會

香港新聞組（原文為英文）

中秋節在某些亞洲文化中，是闔家團圓的日子，親友歡聚一起品嚐月餅以象徵月滿人團圓。黃金6年（2009年）10月3日適逢中秋佳節，在這個吉祥的日子有一場盛會登場，會中受邀致詞演講的來賓，包括知名科學家，以及來自中國、香港和福爾摩沙的嘉賓，還有政府、媒體和非營利組織的代表。與會的知名人士，包括香港應用科技研究院有限公司副總裁吳恩柏博士（Dr. Enboa Wu）、香港聖公會馮智活牧師（Fung Chi Wood），以及香港海洋公園保育基金主席陳晴女士（Judy Chen）。會議審視了當前全球暖化的證據與豬流感的大流行，以及建議的解決方案。而清海無上師也應邀擔任榮譽貴賓，並透過視訊會議親切回答觀眾的問題。她的真知灼見，深切呼應這場會議的主題：「心連心、救地球」。

師父引用科學證據和打坐所獲得的內在訊息，答覆本身茹素的基督教牧師馮智活先生所提出的顧慮，證實他的見解正確無誤，那就是，如果人類不立即團結一致著手對抗全球暖化，地球未來的處境將會和火星與金星一樣。但師父也表示：「我還懷抱著希望，我有正面肯定的感覺，這樣的事不會發生在地球和我們身上，但是我們大家必須努力工作。我們不能光是坐著等待奇蹟降臨，上帝需要我們做祂的代表，展露祂的慈悲、仁愛之心，過著符合上帝子女身分的高雅生活。」

羅西娜·瑪利亞·阿爾奎提女士（Rosina Maria Arquati）是位茹素的動物溝通師，她也是「動物語言」（Animal Talk）組織的創始人，她提出廢除奴役動物的問題。師父對此指出，畜牧業不光只是奴役動物，這些動物等於一出生就被判處了死刑。此外，我們以極為殘酷的方式虐待動物，更使人類成為地球上最殘忍的眾生。師父指出：「如果我們堅信了解，並勸服其他還未明瞭的人，這整個虐待動物的殘酷系統應該老早就被廢除，殘酷到我們早該在150年前就廢止。因為人類是高貴、有愛心，而且善良慈悲，我們只是被誤導了，我們被灌輸錯誤的資訊，我們忙到沒有認真思考。所以如果我們告訴他們，而自己也了解這種極為殘酷的真相，並當個慈悲的優秀榜樣、持純素，那麼我相信







我們就能讓這種悲慘又不必要的行徑永遠消失、永久廢除，所有眾生也就能過著安詳、和諧又幸福的生活，不再畏懼彼此。」

潘佩姬女士（Peggy Poon）是位茹素的系統分析師，她提出實際層面的問題，就是要如何幫助從事肉品相關職業的人士改行。師父解釋說，首先，面臨這樣的全球大災難，我們唯一的選擇就是改變：「我們若不改變，就是全部滅亡。」其次，畜牧業實際上是無利可圖的行業，若政府沒有提供補助，許多畜牧業者和葷食餐廳早就破產了；第三，肉類含有各種致病的細菌；除此之外，對多數的從業人員而言，肉品的生產與加工等場所並非安全的工作職場。師父更進一步舉出許多畜牧業者轉行的例證，她說：「在所有這些例證中，當事人都過得很好，甚至比從前更好。」最後，師父表示：「現在正是時候，我們應該摒棄有害且不永續的肉品產業，而邁向更文明、更有效率、更永續、更人道的謀生方法，即有機純素農業、純素餐廳、純素產品、販售純素產品等……因為如果你使其他眾生痛苦，不管是人或動物，來世都不會有好報。」

這場盛會的重頭戲，是為表彰鮑伯西先生（Bobsy）而舉行的感人頒獎典禮。鮑伯西先生是「拯救人類」（Save the Human）這項素食提倡活動的發起人，他榮獲清海無上師頒予「全球優秀英雄獎」，以及2千美元和一件英雄夾克。鮑伯西先生流著淚優雅從容地接受頒獎。他再度強調：「治癒地球和治癒人類的心靈是一體兩面的，我們應該要有勇氣，我們希望世界變成什麼樣子，自己就該親身力行。」



當晚節目最後，還有一場精采的音樂會，以慶祝中秋佳節及中秋團圓與愛的精神。我們非常感激清海無上師在此動盪不安之際，給予人類真正的關懷，並釐清問題的根源。願上天保佑我們英勇的純素行動，直到我們目睹所有眾生得救，並再度彰顯發揚與生俱來的高貴品質。🌱

◆線上觀看「無上師電視台」關於這場視訊的精采實況：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW1163s.php>

◆線上觀看「無上師電視台」對於鮑伯西先生榮獲「全球優秀英雄獎」的報導：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1184.php>





## 「用愛守護家園」 氣候變遷研討會

福爾摩沙台中新聞組（原文為中文）



菲律賓聖地牙哥市市長  
愛蜜莉塔·納娃蘿女士



中興大學校長蕭介夫博士



劉紹臣博士



柳中明教授

黃金6年（2009年）10月11日，清海無上師世界會福爾摩沙會員在台中市國立中興大學舉辦「用愛守護家園」氣候變遷研討會。這場會議匯集了全球和當地最專業人士的意見，並以樂活、有機、維根、生態關懷（Lohas、Organic、Vegan及Eco）四個面向，作為具體的行動建言，共有三千多位來賓親臨盛會表達支持之意。現場還規劃了「L.O.V.E.自然生活藝術展」，由荒野保護協會等28個單位共同舉辦。

研討會首先邀請全球具權威的氣候專家致詞，包括聯合國跨政府氣候變遷小組（IPCC）主席拉彥德拉·帕卓里博士（Dr. Rajendra K. Pachauri）。帕卓里博士以錄製的短片跨海捎來對福爾摩沙「八八水災」災民的問候，並提出有效遏止暖化的方案—盡量減少肉品食用量。此外，前瑞士環境、森林和景觀局（Swiss Agency for the Environment, Forests and Landscape）主任菲利浦·羅克先生（Philippe Roch）、茹純素的挪威動物保護聯盟（Norwegian Animal Protection Alliance）資訊主任麗芙·克里芙蘭女士（Live Kleveland）、巴西聖保羅市議員基爾伯托·耐特利尼先生（Gilberto Natalini）及菲律賓聖地牙哥市（Santiago）市長愛蜜莉塔·納娃蘿女士（Amelita S. Navarro），均致詞表示矢志捍衛動物應有的權利，並祝賀會議圓滿成功。

研討會於中興大學舉行，校長蕭介夫博士也親臨致詞，他提醒人們應重視暖化和極端氣候對福爾摩沙的威脅。會議以兩個階段專題座談會的方式進行，第1階段的座談主題為「全球氣候變遷的衝擊」，由中央研究院環境變遷研究中心主任劉紹臣博士及臺灣大學全球變遷研究中心主任柳中明教授主講。劉博士表示，如果我們不儘量限制溫室氣體排放，全球溫度若增溫4度，福爾摩沙前10%強降雨則將增加5.6倍。他並憂心忡忡地指出，全球暖化如果持續下去，福爾摩沙的旱災會越來越嚴重，每年春季都會有缺水危機；而現在冬季幾乎不太下雨的南部，未來可能年年都有旱災。稍後劉博士詢問清海無上師：「有什麼確實的方法能減少溫室氣體？」師父回應：「根據最新研究，畜牧業佔溫室氣體總排放的50%以上，如





## 特別報導 福爾摩沙

果我們都吃純素、停止畜養動物，這50%的溫室氣體就能立即降低。」

第2階段的座談主題為「與大自然和諧共處」，首先由華人最大的全球素食網站「素易」（suiis）創辦人兼總經理林紘睿先生及深入推廣素食文化的柿子文化發行人暨素食星球網總監林許文二先生擔任主講人，發表了激勵人心的演說。師父在回答林許文二先生的提問時，直言指出：「如果要保住地球家園，就必須不惜一切代價，立即停止生產肉類！」

第3位主講人為致力保護動物的茹素藝人譚艾珍小姐，她感性地說到：「我吃素是因為捨不得吃小動物。」在與動物相處的過程中，她發現動物不僅深具靈性與感情，而且也有很多值得我們學習的地方。隨後，從養豬業轉而從事有機農業並改吃純素的駱鴻賢先生，與大家分享他這段人生轉捩點的心路歷程，最後更奉勸畜牧業者也能選擇像他這樣的生活方式。師父稱讚駱先生是停止養豬、加入有機純素的新典範，並感謝他作了慈悲的選擇。師父說只要放棄肉食，世界就會變成天堂。

菲律賓聖地牙哥市在黃金6年（2009年）5月25日通過決議，正式將提倡素食作為遏止氣候變遷與改善公共衛生的重點工作之一。此次很榮幸邀請到該市市長納娃羅女士來台參加研討會。市長在接受媒體採訪時表示：「在菲律賓參加去年底哥本哈根會議前，我們制定了《聖地牙哥提倡素食決議案》，由官方全力在聖地牙哥市推動素食抗暖計畫，希望藉由響應清海無上師在全球推動的『吃素、環保、救地球』此一最有效方法，為菲律賓、為全球的下一代找回生機。」

許多來賓在了解暖化的真相及其解決之道後，都深受啟發，劉紹臣博士在接受媒體訪問時表示：「對於提倡素食，我們一定要不遺餘力。今天的研討會，我很希望能夠獲得大家的關注，開始做吃素的準備。」台灣電視公司節目製作群專程至現場採訪錄影，並於10月24日「發現新台灣」節目中播出研討會的精采內容；《中國時報》、《台灣新聞網》等平面媒體，亦刊載研討會裡氣候專家所分享的内容。

所有工作人員及來賓都很感恩能參加這場非常殊勝的會議，它傳達了一個重要的訊息：每個人都可以盡一分力量，透過改變生活方式來解救地球危機。期望世人都能儘快改採L.O.V.E.的生活方式，為自己、為後代子孫開創光明的未來。🍀



林紘睿先生



林許文二先生



譚艾珍小姐



駱鴻賢先生

線上觀看「無上師電視台」關於這場視訊的精采實況：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW1191s.php>



## 印尼「有機純素拯救世界、防止氣候變遷並帶來繁榮」研討會

印尼新聞組（原文為英文）

黃金6年（2009年）10月22日，印尼環境部與印尼的世界會會員聯合舉辦了一場名為「有機純素拯救世界、防止氣候變遷並帶來繁榮」（Organic Vegan for Prosperity and to Save the Planet from Climate Change）的研討會，會中邀請到清海無上師擔任特別榮譽嘉賓，有超過500位來賓，包括當地政府官員、科學家、教師、學生、多家媒體代表、知名人士，以及我們的世界會會員一同與會，會議在中雅加達的芒嘎拉瓦納哈克堤國家林業博物館（Manggala Wanabhakti National Museum of Forestry）舉行。

印尼經濟扶貧部副部長斯里·胡迪亞蘇蒂女士（Sri Hudyastuti）代表印尼全國氣候變遷委員會主席暨印尼前環境部長拉赫瑪特·維圖拉爾先生（Rachmat Witoelar）為研討會致開幕詞，闡述印尼的氣候現狀，並認為當局應迅速行動，制定紓解氣候變遷的計畫。維圖拉爾先生鼓勵所有人要竭盡所能建立永續環保的環境，而非依賴他人去克服氣候變遷的問題。

接著播放一部影片，向來賓說明地球危機的緊迫性，以及一些最簡單又省錢的解決方法。之後由頗受敬重的印尼全國氣候變遷委員會代表阿曼達·加第里·尼歐德女士（Amanda Katili Niode）解說全球暖化的實情，以及暖化對我們生活造成的影響。定居在巴里島的希拉·賈姆塔尼博士（Hira Jhamtani），是第三世界網路（Third World Network）的成員，本身熱中於研究環境議題，她在會中闡述有機飲食能夠改善農民生活，以及造福整個社會。本身擔任海軍軍醫，同時還是位自然療法專家的安東·布迪歐諾醫師（Anton Budiono），在會中介紹有機純素生食對維護健康的益處。最後一位登台的演講者--新加坡東南亞研究協會（Institute of South East Asian Studies in Singapore，簡稱ISEAS）資深研究員並曾擔任教授的亞歷斯·阿南塔博士（Aris Ananta），則從經濟學的供給與需求觀點，分析各種情況下的糧食供應量。

研討會的焦點是透過視訊會議與清海無上師進行的問答時段，當中探討了許多有關氣候危機的緊急議題。布迪哈托先生（Budiharto）是榮獲「全球優秀愛心獎」的錫卡南嘉野生動物中心（Cikananga Wildlife Center）的野生動物保護人士。為了鼓勵他茹素，師父列舉植物性飲食的利益除了幫助拯救世界外，也有益於健身、體能、體力、耐力和智力。師父說，為了讓純素的生活方式成為社會



榮獲「全球優秀愛心獎」的布迪哈托先生







潮流，我們不能等待政府來做，我們必須從自身開始做起，並進而影響他人。

哈吉·查爾魯甸先生（Haji Chaerudin）是一名農夫，也是桑嘉柏納環保農民團體（Sangga Buana Environmental Farmers Group）的創辦人，他請教師父如何讓更多人了解「大自然不是屬於我們自己的繼承遺產，而是我們要留給子孫永世傳承的資產」這個古老哲學。師父解釋許多宗教信仰有描述到，人類是地球的照顧與守護者。師父請所有與會者思考一個問題：「上帝、阿拉或世俗的律法，可有指稱我們有權力去破壞野生動物的棲息地，或者若動物靠近，就將他們殺了？」師父還說：「我希望您和與會者贊同我們給孩子的傳承資產，應該包括禁止殺害動物或以任何方式使動物受苦的承諾、誓言以及法律。」

師父也藉此機會告訴與會者，自從2004年發生大海嘯後，印尼已有超過60個島嶼沉沒。根據預測，未來10年，印尼可能還會有二千多個島嶼因為全球暖化而沉入海中。此外，海平面上升也迫使人民失去家園，流落到外地乞討維生。師父懇請每個人在還有時間的時候及時作出改變，以避免遭遇各種嚴重的災難後果，而失去整個世界還有自己的生命。

哈迪安托先生（Hadianto）是一名茹純素的旅遊業者。他問道：「人類該如何發展？人類的發展是否有極限？應該如何建立社會？」師父回答我們不應迷失在物質生活方面，而忽略了道德標準與靈性發展。如果我們用智慧眼看，就可看到地球與其他星球過去文明的發展模式。「那些獲救的星球，如金星，之所以沒有被摧毀，是因為他們的社會改吃純素。」師父解釋：「銀河系有4個金星，只有2個因為他們的社會改吃純素而存活下來，另外2個金星則毀滅了--其中一個被完全摧毀，另一個變得非常熱而無法居住，因為他們沒有吃純素。那2個金星得救是因為他們吃純素。很多星球像火星一樣，因為吃肉而毀滅，在死的時候嘴裡還吃著肉。所以，就看我們怎麼做……如果我們自己吃純素，至少我們改變自己，而如果吃純素的人夠多，我們的社會就會改變。」

師父的國際暢銷書《真愛奇遇--我的鳥羽兄弟》印尼文版，也在研討會中正式發表。來賓不僅欣賞了當地知名音樂家演奏的音樂和傳統舞蹈，之後還享用美味的純素饗宴。許多人都對師父深具說服力的智慧之語印象深刻，因而決定改變他們的生活方式。與會者愛德琳（Adeline）表示她計劃開始吃純素，雖然習慣難改，「不過如果有心去做，沒有什麼做不到的」。女演員暨模特兒法蘭欣·羅辛達小姐（Francine Roosenda）亦指出：「清海師父的話讓我深受啟發……若這種高貴的意圖能夠做出貢獻，幫助拯救地球，何樂而不為？我願意身體力行，奉獻一己之力。」

我們感謝上帝協助我們再一次成功舉辦氣候變遷研討會，也祈願在世人努力拯救壯麗地球之下，全球持純素的人數能持續增加。🌱

線上觀看「無上師電視台」關於這場視訊的精采實況：  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW1220s.php>





## 美國華盛頓特區的 「人類躍升進入黃金時代」氣候變遷會議

美國新聞組（原文為英文）



麥可·葛瑞格爾博士



史蒂芬·史奈德博士



露比·拉松博士

**承**蒙上天的慈悲與恩典，黃金6年（2009年）11月8日，一場別開生面的慶典預示著人類前所未有地進化到更高等的愛與慈悲，在諾貝爾和平獎得主歐巴馬總統居住的城市--美國首都華盛頓特區隆重舉行。在豪華的凱悅大飯店（Grand Hyatt Hotel），達官顯貴獲邀與深受愛戴的榮譽嘉賓清海無上師一起慶祝一個新時代的來臨。

研討會在輕鬆的氣氛中展開，與會人士包括科學家、大使、各州和聯邦政要、非政府組織領袖、教師、各媒體從業人員、表演藝術家、企業執行長、大學教授與名流仕紳。蒞臨現場的外交官員有聖克里斯多福駐美大使伊茲本·威廉斯閣下（Izben Williams）、馬紹爾群島共和國駐美大使班尼·狄步仁閣下（Banny DeBrum）。堪稱1970年代初以來政治界真正英雄的前美國參議員麥克·葛瑞佛先生（Michael Gravel），也與數百名同修一起熱切參與了這場重要盛會；這些同修大多來自美國，也有些從中國、韓國和福爾摩沙遠道而來。

整個研討會中，世界級藝術家的音樂表演與藝術演出貫穿全場。他們的藝術才華激起觀眾的景仰、喜悅、愛心、笑聲、淚水和讚賞，深受大家的喜愛。「無上師電視台」也為全球觀眾實況轉播這場受到熱烈歡迎的寶貴活動。

聯合國秘書長潘基文（Ban Ki-Moon）雖不克與會，但其辦公室仍親切傳達秘書長閣下向清海無上師致意的感人訊息，並祝福研討會圓滿成功。多位學識淵博的演講人也親自到場或透過影音與觀眾分享他們的見聞，並獲得與會來賓的高度讚賞。

卓越的氣候變遷科學家史蒂芬·史奈德博士（Dr. Stephen H. Schneider）曾為榮獲諾貝爾和平獎的聯合國跨政府氣候變遷小組（Intergovernmental Panel on Climate Change）所發表的4份氣候變遷報告撰文。他的演說主要在闡明一項事實，即氣候變遷是人為造成的，而為了保存地球，我們人類亟需立即採取行動大量減少溫室氣體排放，並避免對地球造成更多不必要的破壞。

自1989年起即連續當選印度國會議員，並曾擔任印度環境與森林部部長的莫尼卡·甘地女士（Maneka Gandhi），敦促所有世人停止吃肉。她







以感人的方式呼籲人們停止不人道殘殺地球上的動物，並表示：「您的火腿三明治正在謀殺我，您的火腿三明治正在謀殺地球。」她懇求人類採取緊急行動，恢復所有生命的尊嚴與相互尊重。

目前在紐約大學理工學院（New York University Polytechnic Institute）擔任物理學兼任教授的諾姆·莫爾博士（Dr. Noam Mohr），分享了他在氣候變遷方面的專業知識，強調其中一個鮮為人知的環節之重要性，也就是採行純素飲食可使從現在到2050年間減緩全球暖化所需付出的成本減少80%。他的論證真正彰顯了一個事實，即解決地球所面臨的氣候災難，此一維護地球永續發展的植物性飲食是最低廉且最立即可行的主要解決之道。

研討會的其他演講者還包括：豬流感和傳染疾病專家麥可·葛瑞格爾博士（Dr. Michael Greger）、責任醫療醫師委員會（Physicians Committee for Responsible Medicine）營養政策主任露比·拉松博士（Dr. Ruby Lathon）、《救命飲食》（The China Study）一書作者柯林·坎貝爾博士（Dr. T. Colin Campbell）、瑞典前歐洲議會議員楊斯·荷姆先生（Jens Holm）、加拿大醫師關懷環境協會（Canadian Association of Physicians for the Environment）創始會長彼得·卡特醫師（Dr. Peter Carter）、傑出的未來學家海芝·韓德森女士（Hazel Henderson），以及視覺藝術家阿卡妮·克萊馬力克小姐（Akiane Kramarik）。

主持人與來賓及觀眾分享了世界銀行的環境專家羅伯特·古德蘭（Robert Goodland）和傑夫·安亨（Jeff Anhang）最近在世界觀察協會（Worldwatch Institute）刊物上所發表的研究報告《畜牧業與氣候變遷》（Livestock and Climate Change）。其研究結論指出，全球的溫室氣體有超過50%是畜牧業造成。

所有與會者和觀眾接著熱烈歡迎清海無上師，她在感人的開示中分享了她的愛和智慧，她說：「美國和美國人民是民主精神的優秀典範，在我心中佔有特殊的地位。美國人民的堅毅決心、誠心和信心，使這個年輕國家擁有高超的實力和領導力，一直令我印象深刻。

我相信在這緊要關頭，美國人將會帶頭採取必要的英勇行動。你們高度的誠信及對家庭、國家的熱愛，將使你們邁出必要的關鍵步伐，來拯救我們珍貴的地球，拯救我們想留給後代子孫的家園。願這場重要活動成果豐碩，並讓與會者和世界獲益無窮。感謝大家的蒞臨，上帝愛我們所有人，上帝保佑你們。」

清海無上師還對與會者說了許多感人肺腑的話。在回答了「氣候變遷是不是一個讓我們在進化上空前大躍進的契機」這個問題後，無上師



莫尼卡·甘地女士



諾姆·莫爾博士



《文化雜誌》（Văn Hóa）2010年1月至2月號對這場活動做了完整報導





邀請大家祈禱每個人都能及時醒悟。師父說：「……我日夜祈求天人化身來這個物質世界，及時喚醒各國領袖、喚醒各宗教領袖、喚醒每個人，好讓他們了解我們處境的危急，了解如何解決我們當前所面對的一些危機。」

大衛·肯瑟先生（David Canther）提到在他所參與的救援活動中，素食的供應受到災民和救援人員的熱烈歡迎。聽到這個積極正面的消息，清海無上師開心地表示，很高興聽到這些擁有高貴心靈的美好人士，從事這麼美好的工作。師父進一步解釋，所有這些奇妙的動物在地球上所扮演的角色，就是把上帝的愛帶到這個星球來。師父說：「動物是如此接近上帝，我們人類很難想像……，所以我懇請你們去了解動物在那些屠宰場裡所遭受的真實情況，我稱它為『大屠殺場』。當你了解之後，很可能他們就不會再淪為你的盤中餚了。那些難以想像虐待幼畜的暴行，包括牛犢、小海豹、小雞等，會令人不寒而慄。」

對於人類躍升進入黃金時代，師父滿懷慈悲並深切關懷地說：「我們現在必須起而行，積極採取拯救地球所需的行動，並做出我們所知該有的表現。現在是我們變改、進化、成長，以及昂然挺身成為萬物之靈、地球上慈悲的統治者、保護者與天堂之子的時候了。我祈求每一位在離開這場重要會議時，都比以前更受鼓舞、更有見識，且更樂意朝著正義、公平與愛的方向邁進。讓我們一起來個空前大躍升，躍入黃金時代，躍向慈悲、和諧、仁慈與真正和平的時代，它正在等著我們。」清海無上師無條件的愛、洞見和智慧，令與會者重新省思並深切珍惜人類和動物內邊皆具有的與上帝溝通的能力，因為所有眾生都是上帝的子女。

研討會接近尾聲時，大家欣賞了如天籟般的小提琴、豎琴和鋼琴的演奏，悠揚的樂音瀰漫整個大廳，此外還有以身體模擬天鵝的雜技表演。節目結束後，會場還準備了純素盛宴款待振奮的來賓。這場研討會對與會者的影響力，可從一位深受啟發的先生口中得知，他對當天的節目內容與饗宴讚不絕口，並表示：「我再也不會是原來的我了。」兩位表演天鵝雜技的蒙古藝術家也衷心期許自己成為純素者。一位喬治城大學（Georgetown University）的教授稍後更寄來一封電郵讚揚道：「恭喜也感謝今天的精采節目。我參加過這麼多國內和國際的研討會，今天的節目是最頂尖出色的。我學到很多，也希望將來能倡導相同的理念。」

感謝無比摯愛的師父給予我們無邊的加持，讓我們有機會在華盛頓特區舉辦這場研討會，與全球各地高貴的聖人一起成長及分享您的愛和智慧，藉以激勵人類空前的進化來拯救我們的世界。祈願透過這場會議所獲得的加持，能將一波波的愛力傳送到每個國家，提昇人類進入黃金時代，我們也期盼能一同慶祝一個共同的夢想，即是地球能在和平、美麗和愛中永續長存！🌱

線上觀看「無上師電視台」關於這場視訊的精采實況：  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW1241s.php>





# 素食菁英



## 一位明智的約克又慈悲市議員

英國新聞組綜合報導（原文為英文）

如果上千萬的民眾  
改變自己的行為，  
累積的效果  
就會非常顯著。

~保羅·布蘭查先生

保羅·布蘭查先生（Paul Blanchard）繼2007年獲得選民支持，2度當選4年任期的市議員後，便成為英國約克市（York）廣受支持的市議員。此外，他提倡動物福祉的政績也頗獲肯定。布蘭查先生原本只是持奶蛋素，但當他得知乳製品與蛋類的生產過程極為殘酷後，便進而改吃純素，從此不但精力更為旺盛、身體更加健康，而且也減掉了一些多餘的體重。

二、三年前，布蘭查先生得知芝加哥一位議員如何成功讓芝加哥禁止生產與販售鵝肝醬後，便決定在約克市推動類似的運動，並成立一個網站「StopBirdTorture.com」，讓大眾更加認識這一道所謂珍饈美食其背後的生產過程。他所推動的運動非常成功，因此吸引了英國和國際媒體加以報導，此網站的瀏覽次數超過4萬人次。結果，約克市有7家餐廳因此停止販售鵝肝醬。為了表彰他的成就，動物福利組織「人道對待動物協會」（People for the Ethical



Treatment of Animals，簡稱PETA）在2008年頒予布蘭查先生「最進步政治家獎」（Most Progressive Politician Award）。

布蘭查先生明瞭人們選擇的飲食，會對氣候以及地球有限的資源造成重大影響，他在接受「無上師電視台」的專訪時表示，應該更積極告知大眾，大家對低廉肉品的渴求，會對地球造成多麼嚴重的破壞。他相信人性本善，許多人天生都有道德良知，因此，若能讓大眾強烈關注到自己選擇的食物會深切影響氣候，那麼民眾攝食肉類的量就會自然減少。

布蘭查先生全力支持西方國家的政府，應在這方面帶頭示範，並希望看到有更多持純素以及一般的國會議員，能更加關心動物權益，並納入到他們問政的議題範圍，尤其是考慮到畜牧業對環境所造成的嚴重破壞。對於道德消費的觀念日趨普及，布蘭查先生對此表示：「我們已看到消費者選購生產過程更符合道德的產品，包括像符合公平交易原則，以及維護動物福利等等，市場的確存在這些需求。我認為供應產品的業者所要做的，就是針對這些需求做出改變，如此即能帶頭扭轉整個市場的走向。」

布蘭查先生也強調個人選擇的重要性。他表示如果上千萬的民眾改變自己的行為，累積的效果就會非常顯著。他呼籲持蛋奶素的民眾應考慮改吃純素，因為只要想想乳製品和蛋類產業所涉及的殘酷行為，改持純素就不是那麼難以跨越的一步，而且會帶來很大的影響。對於決心為動物權益的高雅理想而努力，他說：「讓我每天持續不懈的原因之一，就在於確實需要更多人為這個理想大聲疾呼。我認為下一個將要改變的事，就是人類意識的演進。」

保羅·布蘭查先生，您明智與勇敢的領導令人喝采，祈願有更多人分享您對高尚純素世界的願景，並改採慈悲的飲食。🌱

線上觀看「無上師電視台」對保羅·布蘭查先生的專訪：  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/VEG1220.php>

清海無上師新聞雜誌第206期 37



## 回心轉意：

# 從酪農 到 慈悲的純素食者

取材自「無上師電視台」的節目（原文為波斯文）

**黃**金5年（2008年）6月25日，「無上師電視台」收到一封住在伊朗北部吉蘭省（Gilan）省會拉什特市（Rasht）的梅倫·豪斯曼先生（Mehran Houshmand）寫給清海無上師的信。他在信中滿懷愛心並誠摯地表示：「……師父，自從我知道您的慈善工作、教理、開示和對所有眾生的看法後，我漸漸改變了。我曾經擁有一座酪農場，本來已做好未來50年的規劃，但您的開示讓我深受感動，因此半年前我已開始完全茹素。我想我是伊朗第1位為了減少環境污染而結束畜牧事業的人。我希望自己的做法能鼓勵他人也這麼做，如此我們就可以每天在世界各國看到更多人關閉牲畜養殖場。」

起初，梅倫和他的兄弟梅爾達德（Mehrdad）很高興能為社會供應由自己牧場40頭乳牛所生

產的乳製品。然而，這對善良的兄弟在看過「無上師電視台」的節目後，體認到他們這種生活方式不僅不永續環保，而且會對動物造成巨大的痛苦。這些奉獻自己的美好動物必須日復一日忍受不斷被壓榨乳汁，加上缺乏運動，生活環境又擁擠，所以經常生病。初生的小牛被人從母牛身邊帶走，改餵以乾草、苜蓿、各種壓縮飼料與其他藥物，這些都對他們造成傷害。由於乳牛不斷懷孕，以強迫他們分泌大量乳汁，所以乳牛經常缺乏鈣質，因此經常出現骨盆或腿部骨折的情況。此外，他們兄弟倆也開始察覺到這些慈愛的眾生有感覺，而且天性敏感，也了解到這畜牧業對牛造成嚴重的精神折磨。

當梅倫和梅爾達德兩兄弟痛心地察覺到自





素主義……，這激勵我每天都鼓勵他人改吃純素。」

梅倫和梅爾達德的父母與兩個姐妹也

家酪農場所造成的傷害後，兩人作了一個非常重要的決定，那就是改變他們的生活方式。他們向家人解釋關閉酪農場能帶給環境和世人的利益，以及對人類的非凡貢獻，結果家人一致贊同。這項慈悲之舉促成另一項善行，就是兄弟倆現在已開始持純素。在「無上師電視台」的專訪中，梅倫提到這種新的慈悲生活方式給他帶來極大的慰藉：「當你是素食者時，你與眾生的關係變得更好，這種感覺很棒。我希望世上所有人都能體驗作為素食者的感覺，那麼我們就可以拯救地球。」

兄弟倆現在都改行從事更為環保的工作。梅倫是吉蘭省政府環境總局的環保專家，負責保護安札里瀉湖（Anzali Lagoon）和附近野生動物，使其免遭捕魚和狩獵之殃。梅爾達德則在最近開張的Kolbeh Mohabat純素餐廳找到一份新的工作。Kolbeh Mohabat是波斯語「愛家」的意思，這是伊朗第1家純素餐飲連鎖店。梅爾達德說：「在這裡，我感到非常快樂。與我一起工作的人都很好，靈性也很高。他們推廣純

受到他們的影響，而改採植物性飲食。現在，梅倫的同事在與他共進午餐時也享用素食，有些同事更表示有意完全茹素。在「無上師電視台」的3週年慶中，師父為出席嘉賓講述梅倫的感人信函，師父在讚揚他勇敢慈悲的高貴典範時指出：「我想在給他的回信中用更誠摯熱情的詞語，但沒有適切的言語能充分表達。所以我只好在信中寫道：『哦！我愛你，上帝保佑你，你真是太了不起了。』……我好感動，好高興。」

豪斯曼兄弟是致力改善我們共同地球、我們動物兄弟和人類的英雄。他們的勇氣象徵著思維的真正自由以及良知，這正是伊朗同胞所高度尊崇的。我們感謝梅倫和梅爾達德兩兄弟，以及世上所有從畜牧業改行至更富愛心職業的農民。上天加持你們的善心和無私的努力。🌱

線上觀看「無上師電視台」的特別節目「回心轉意：從酪農到慈悲的純素食者」：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1178.php>

# 捨棄有害行業



## 拯救地球的生活方式

清海無上師以英文講於香港「心連心、救地球」視訊會議 2009.10.03

首先，我們必須了解，我們除了改變，別無選擇。那些行業和地球無法並存；我們要不就改變，要不就全部滅亡，別無選擇。我們若不停止畜牧業和肉食習慣，就無法拯救地球，包括業者自己和他們的肉品事業都無法存續。所以，我認為我們必須在生命與事業間作抉擇。





**問：**吃素救地球，是我們所能採取的最刻不容緩也最可行的行動，但是我們也應該顧及畜牧業、副食品工業和運輸、批發零售、餐飲等相關行業，以及其他既得利益者，這些衝擊和改變可能會對他們影響非常大。即使政府願意拋開經濟考量，但對有些人來說，要他們從這些慣以為生的專長、投資、習慣等等轉型，仍是難以調適。請問師父，怎樣才能讓他們重新投入別的行業並願意做出改變？

**師父：**多謝！感謝您的提問，也謝謝您關心其他人。我們的確必須顧及那些您所提到的從業人士，以及他們要如何改變生活，不過這並不難。

首先，我們必須了解，我們除了改變，別無選擇。那些行業和地球無法並存；我們要不就改變，要不就全部滅亡，別無選擇。我們若不停止畜牧業和肉食習慣，就無法拯救地球，包括業者自己和他們的肉品事業都無法存續。所以，我認為我們必須在生命與事業間作抉擇。我們必須先存活下來，必須顧及全體世人，而不是只考慮到一些行業。情況真的是很緊急！

處在這個緊要關頭，那些以肉品業為生的人若能獲得適當資訊，並了解改變他們的生活方式和職業事關重大，就會願意改變。他們有許多強烈動機，舉例而言，首先是讓地球免於氣候災難，拯救這個世界的所有生命。如果我們不懸崖勒馬，再下去就要面臨全面的災難和大滅絕，無論你是否從事肉品生意、肉品運輸業或其他相關的職業，每個人都會受到影響。

其次，我們所談論的肉品業是一種糟糕的行業，對整個地球或對任何人都毫無利益可言。它是最無效率的行業，中文我們說「虧本生意」。現今，肉品業並非是有利可圖的行業，生產成本很高，必須耗費很多電力、水和穀物，才能生產等量的所謂「食物」，而這種食物卻有更好的替代品，我們有比肉更好的食物。若政府不給予肉品業任何補助，那麼光是在印度砍伐林地所製造出來的漢堡，就會要價200美元，而不是像你在某些商店買的那樣只要99分錢。一個漢堡的實際代價，會是200美元。

目前在美國，甚至在豬流感影響養豬業之前，養豬業即已虧損數十億美元。為什麼？因為高糧價使他們無法負擔餵養牲畜的飼料。現今糧價日益高漲，他們怎麼生存？你們繳給政府的稅金，政府再拿去補助他們，這就是他們的生存之道。所以這是虧本生意。世界各地，從美國到中國，政府每年都必須補助動物養殖業者至少數百億美元，每年支付肉品業數百億美元！這些錢從哪裡來？

**聽眾：**納稅人！

**師父：**納稅人！答對了！你們真聰明，是你們的錢！你們每天辛苦賺的錢，流汗、流淚所賺的寶貴的「錢」，要養活自己、照顧家庭、保護自己的小孩和親朋好友，卻輾轉流入肉品業，為了讓他們活命。然後大家去買肉，還覺得：「哇！真便宜！一個漢堡才99分錢，天啊！」然後不斷光顧漢堡店，但吃的卻是自己的錢。



## 肉品業 是無利可圖的行業





## 吃肉 危害我們的健康



**師父：**如果吃肉會讓你健康快樂，那還說得過去，但卻非如此。那些漢堡和牛肉餅是由動物的各個部位製成，動物甚至來路不明，而且也含有各種細菌和疾病。

如果您從醫學雜誌或醫學家那裡查詢相關訊息，就會得到所有這些資料。我們不僅繳很多稅金去補助肉品業，而且還要負擔更多醫療費，然後花錢埋葬我們所愛的人，並一輩子承受失去一位或多位至親的悲痛。好，就算生死在所難免，然而徘徊於生死間的痛苦--戳、挖、打針、呼吸器、氧氣罩等住院治療的折磨--我們脆弱的身體不需承受這一切痛苦。如果我們不吃肉，就可避免這些痛苦，以及住院治療所花的錢。

不只是我們要忍受生病治療之苦，在那之前，還會造成更多動物受苦，因為他們被抓去做實驗--活體解剖、注射化學藥劑進入他們的身體，讓他們遭受無盡的痛苦、折磨--只為獲取我們認為人類可以安全使用的藥物，然而到頭來人類還是無法安全使用。這一切痛苦，以及繳納不完的稅金；大家日夜拼命工作，勉強維持生計，養家活口，而這些稅金卻被用在相反的方向。你們根本沒有受益，只是浪費資源、財力、國力，以及踐踏人類的健康幸福，就這樣白白踐踏而已。這真是糟糕透頂的行業！

由此可見，肉品業很可怕，在每個層面都對我們造成巨大的危害。現在如果政府不再補助支持他們，畜牧業的經營根本入不敷出，他們早就結束營運了。因此，我建議政府別再補助畜牧業，反而要勸告他們轉行從事純素農業。

除此之外，肉品業對多數工作者而言並非安全的職場，反而是最危險、受傷率最高的行業之一，工作人員還得暴露在化學藥品和疾病當中，像是流感、豬流感、禽流感等等，以及無可救藥的致命狂牛症。狂牛症至今仍無法治癒，任何人罹患狂牛症，只有死路一條。

**現在我們必須捫心自問：這樣值得嗎？**我們還沒談到吃肉所引發的各種疾病--癌症、糖尿病、心臟病和其他健康問題，幾乎所有說得出來的病，都是由吃肉或肉品相關產業所引起的。因此，若有更好的謀生選擇，難道我們不該選擇對自己有益又可讓他人保持健康的職業，而非那些會導致大眾和自己生病又早夭的職業？大家同意嗎？

**全體聽眾：**同意！

**師父：**謝謝各位！萬分感謝各位！

## 有機農業正在流行

**師父：**我以前就建議過，我們應該告訴農場經營者--寫信給他們，如果可以的話，甚至一一拜訪他們--設法告訴他們有更好的替代方式，例如種植有機蔬菜等等。有機食品

現在供不應求，很流行，現在許多人都改吃素或純素，大家都知道有機蔬菜對健康很有益處。

你看，如果吃有機蔬菜，就幾乎不必上醫院，而可以將那些錢省下來，讓孩子受更好的教育，使老人得到更好的照顧，建造更美的道路、更多設備、發明，以及提供永續能源給大家免費使用；



讓大家免費使用能源、讓所有孩子免費接受教育、讓所有老人免費享有照護、讓全世界至少十億飢民有免費的糧食可吃，好處不勝枚舉。我可以寫1萬本書，列舉吃素的好處和肉品業的危害，不過我讓各位作點研究，因為你們都懂得當代的電腦科技，知道如何上網找資料。

您提到我們也應顧及肉品業者，也提到他們可能難以改變，其實並非如此！現在已有許多人轉型為有機農民，愛爾蘭的農業部長甚至致函愛爾蘭的所有農民，建議他們轉種有機蔬菜，甚至還給予補助。目前有極大比例的農民都轉型從事有機農業，我真替愛爾蘭高興！

現在再舉一個例子供您參考。美國有位豬農養了許多豬隻，全都擠在骯髒的養殖場內。在著名的純素作家約翰·羅賓斯（John Robbins）來訪後--大家可能知道他，他是知名冰淇淋企業的繼承人，卻為了純素的理想而放棄繼承父親數百萬美元的冰淇淋事業--這位豬農突然記起自己小時候很愛一隻豬，視他為摯友和伴侶，但由於家庭和社會的壓力，迫使他否認並遺忘這份親密的感情……你知道的，來自傳統、家傳事業的壓力。但他在明白這番道理之後，就再也無法傷害那些溫馴的豬隻，他決定退出這個行業，不再養豬。他買了一個小型的有機農場，販售有機蔬菜，而且做得有聲有色！他還在世，我想他的內心一定比從前更有活力。此外他還有個副業，他從以前的養豬場保留了10隻豬當寵物，現在經常帶著他們走進校園，讓學童了解豬是多麼聰明友善，進而不再吃豬肉，比方說這樣。他不僅不再養豬，相反的，他進一步去保護動物。

有位養牛大亨是德州人。德州飼養很多牛，是「牛仔」一詞的發源地。他擁有一座大型牧場，後來因肉食罹癌，突然改頭換面。他病癒後改吃純素，現在是動物保護人士。他到處演講，告訴大家關於畜牧業的真相，揭發這種黑心事業的殘酷真相。這位堅定不移的動保人士就是霍華·李曼（Howard Lyman），他來自德州，曾在「無上師電視台」的節目中擔任演講嘉賓一、兩次。若您想了解他，可下載有關他的訪談內容，網站上有檔案可以下載。

最近伊朗有位酪農來函講述他自己的故事。為了幫助地球，並對得起自己的良心，他也決定轉業。他安排他所養的牛都被好心、安全的家庭收養，可以有尊嚴地安度餘生。目前他任職於一家純素餐廳。

另外一個故事是，福爾摩沙有位養豬戶在看了「無上師電視台」後有所領悟，他想要保護環境，並避免給自己和家人造下惡業，因而改吃純素。您知道他目前從事什麼行業嗎？他將自己所養的豬當成家人般寵愛照顧一生，而且改行從事農耕。





## 改採慈悲生活方式 刻不容緩

在所有這些例證中，當事人都過得很好，甚至比以前更好。但我建議那些將所養的豬或牛當寵物照顧的人應先為他們結紮，才不會繼續繁殖太多動物，否則又將重蹈覆轍，若動物繼續大量繁殖下去，情況甚至會更糟。這些當事人想要改變自己的終生職業，一開始需要極大的勇氣，但他們都可以保證，這麼做很值得，太值得了！他們的內心和精神變得非常輕鬆自在，家人也都快樂而健康，這是很值得的。

現今，農民、零售商、運輸業者有越來越多的好機會。運輸業者還是從事本業，只不過是將運送豬隻改為運送有機蔬菜。農民、零售商可以從肉品業轉行從事有機蔬菜的種植和販售。回歸傳統的有機

農法，在非洲已證實成功，這是其中一例，另外在美洲、歐洲和澳洲等地，有機純素農業目前成長極為快速，獲利也極為可觀，因為需求日增，民眾越來越了解肉食的害處和素食的好處。因此有機純素農業對任何想轉業的人應是很好的選擇。我們在「無上師電視台」也有專門介紹有機農業的節目，網站（[www.SupremeMasterTV.com](http://www.SupremeMasterTV.com)）上也設有專區，分享許多有機農法的資訊。有機農業獲利豐厚、用水較少、農務大減，而且對我們、業者和地球的健康都極為有益。歡迎大家瀏覽這些資訊，並發掘這種和諧農業所帶來的巨大利益。

我們應該立即摒棄有害、不永續的肉品業，採取更文明、更有效率、更永續、更人道的謀生方法，也就是從事有機純素農業、經營純素餐廳、生產或販售純素產品等等，事不宜遲。凡是與慈悲生活有關的，就對您有益，並能取悅上天，還可拯救地球。這不僅是好的行業，還可拯救地球，而且現在和未來都將救人無數，包括那些肉品業者。因此佛陀才說肉品業是人們不應從事的5種行業之一。大家想知道其他4種嗎？

**全體聽眾：**想。

**師父：**其他4種是：販賣武器、販賣人口、販賣酒類或麻醉品和販賣毒品。這些有害的行業對業者的現在和未來都不好。

**開始吃素！  
加入環保！  
種植有機蔬菜！**

如果你相信有來世，如果你相信有天堂和地獄，就應立即停止肉品業，最好昨日就停止了。因為一旦你造成其他眾生痛苦，不管是人或動物，以後你都不會有好報，痛苦會加倍奉還，而且會持續好久。因此，那些肉品業者應加入這股已經開始日益擴展的風潮，我很高興這麼說。謝謝各位。**開始吃素！加入環保！種植有機蔬菜！**

線上觀看「無上師電視台」轉播這場視訊會議的精彩實況：  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW1163s.php>







# 拯救地球



## 聯合國建議課徵牲畜稅

美國新聞組（原文為英文）

聯合國糧食及農業組織（Food and Agriculture Organization of the United Nations，簡稱FAO）發表的一份報告，建議以課徵牲畜稅的方法來降低畜牧業的溫室氣體排放量。目前估計，全球畜牧業每年排放溫室氣體所產生的暖化效應，相當於7兆噸的二氧化碳。此外，眾所周知，養殖牲畜不僅危害人類健康，而且也會對生態系統、生物多樣性、土地、森林和水資源的品質造成莫大的危害與破壞。



迪烏夫總幹事

這份標題為《糧食及農業狀況》（The State of Food and Agriculture）的報告，呼籲各國當局採取能夠影響市場的政策，如課稅與減少補助等，規定畜牧生產業者必須承擔自己對生態環境所造成危害的相關成本，以促使業者減少對環境的破壞。聯合國糧農組織總幹事雅克·迪烏夫（Jacques Diouf）指出，遺憾的是各國政府至今對畜牧業的快速成長仍疏於控管，若不加以改變，以目前的速度繼續下去，在本世紀中

葉前，光是牛隻的數量就會增加7成，達到26億。

我們讚揚迪烏夫總幹事與聯合國糧農組織，建議各國政府採取這種保護地球的政策。期盼全球各國政府都能受到激勵，實施這類措施來嘉惠所有地球上的居民。🌱

參考資料：<http://www.fao.org/docrep/012/i0680e/i0680e.pdf>

# 停止



## 虐待動物

# 肉品工業的危害

取材自無上師電視台「停止虐待動物」系列節目（原文為英文）



《肉品工業的危害》（Meat Industry Threatens Our World）一書的作者是法國記者暨環保人士范布雷思・尼科林諾（Fabrice Nicolino），這本書在2009年底發行後，即在法國受到廣大的矚目，因為它是法國有史以來第一本調查該國工廠式養殖場的書。書中，尼科林諾先生探索了畜牧業血腥暴力的歷史、工廠化養殖的野蠻做法，以及它對人類與世界深遠的負面影響。他也分析了全球各地動物產品的生產方式，並作出結論說，整個養殖業的系統對當前地球和人類的生存無疑是一大威脅。

在接受「無上師電視台」的專訪時，尼科林諾先生提及那些從事動物養殖業的人想從這些動物身上儘可能榨取最大的利潤，因此不將動物視為有生命的眾生，而忽視他們的基本需求，如活動、奔跑、交友，以及呼吸戶外新鮮空氣等。肉品業背後駭人的真相被刻意隱藏起來，不讓世人知

道，許多人根本沒有意識到市售包裝精美的屍塊曾經也是活蹦亂跳的眾生，但卻被以不人道的方式飼養，然後屠宰。尼科林諾先生想讓大眾知道肉究竟是從哪裡來，以及動物是如何遭受對待的。

在訪談中，尼科林諾先生列舉工廠式酪農場中乳牛的一生為例。小牛出生幾天後，就被人從母牛身邊帶走，而原本是要給小牛喝的牛奶，卻出售供人類飲用。那些小母牛也遭遇跟她們母親相同的命運，那就是一再地被施以人工授精來受孕，並被反覆注射荷





# 停止



## 虐待動物

爾蒙來強迫她們分泌高於正常數量的牛奶，導致她們健康徹底受損，例如罹患令她們痛苦不堪的乳腺炎等疾病。而小公牛則通常被禁錮起來，完全不能走動，好讓他們的肉變成白色，而非粉紅或紅色，而且幾個月後，他們就被宰殺了。

尼科林諾先生也描述了家禽養殖場的情況，裡面數千隻雞被關在窄小、黑暗的封閉空間，從未見過太陽，而且生活環境污穢不堪，因為他們的排泄物幾乎不曾清理過。他們被餵食大量的藥物，好讓他們長快一點，並在疾病叢生的惡劣生活環境下存活。這些疾病並非只在養殖場內蔓延，最終還是會傳染給人類，並引發致命性的後果！

尼科林諾先生還指出，肉類危害人體健康。現今許多研究都清楚證明，攝取大量紅肉或煮熟的肉，與肥胖、糖尿病、心血管疾病及某些癌症等非常嚴重的疾病有關。畜牧業正把人們帶向全球性的大災難，肉類正在摧毀我們世界主要的生態系統。尼科林諾先生指出，在法國的不列塔尼（Brittany），大量動物被集中飼養在只有7%的陸地上；根據科學報導，過去30年來，這一帶沿海經常出現綠潮，是因氮含量過高而大量繁殖會釋放毒氣的綠藻所致。這些綠潮原本只在夏天出現，現在連冬天也不例外，而造成綠潮最主要的原因，就是動物排泄物的逕流排入河川，又流入海洋。

此外，尼科林諾先生也相信，屠宰場與人類在某些危機和可怕戰爭中所經歷的恐怖遭遇有很深的關聯。他說：「在法國，我們每年屠宰逾10億隻養殖動物供法國人食用，他們不單是被屠宰，而且是在恐怖和野蠻的情況下被殺害。所以，在一個表面和平、民主、快樂的社會，卻爆發如此野蠻的行徑，究竟會產生什麼後果？」

尼科林諾先生誠摯地希望世人能立即覺醒，團結一致共同抵制野蠻的工廠化養殖系統，並鼓勵人們馬上採取行動，終止我們動物朋友所遭受的無止盡痛苦與折磨。

我們謹向范布雷思·尼科林諾先生致敬，感謝他致力喚起法國和其他地區人們的關注，了解世界迫切需要步入一個充滿和平及愛護天地萬物的新紀元。但願這美好的時刻早日來臨。🍀



線上觀看「無上師電視台」對范布雷思·尼科林諾先生的專訪：  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1251s.php>

# 全球優秀領導獎

人間處處有溫情，時時都有上帝聖愛的顯現，這些美好事蹟與善行義舉為我們社會注入肯定的能量，也為世界帶來進步提昇的動力。為揚善褒德，激勵人們見賢思齊，清海無上師設立了「全球優秀領導獎」等一系列獎項，頒贈給具有懿德嘉行的傑出人士、英明睿智的政府和組織，以及慈悲英勇的動物朋友，以讚揚及感謝他們所樹立的優秀典範，為眾生開創光明的未來。紅心的評級象徵上帝之愛，藉以提醒人們慈悲對待所有眾生。



## 一位堅定又富魅力的素食主義代言人



頒獎新聞組（原文為英文）

艾德文·蘇格瑞夫先生（Edvin Sugarev）是保加利亞民主政黨「環境資訊公開」全國運動（“Ecoglasnost” National Movement）的創始會員，他長期擔任國會議員，過去曾擔任駐印度和蒙古兩地的大使，也曾是報社編輯，本身還是位詩人，在領導變革以邁向一個更人道的新世界方面，他一直是位堅定又富有魅力的代言人。身為一位素食者，他支持吃素是最符合道德的生活方式。

他認為除了肉品業外，還有更深層的問題需要解決。他在接受「無上師電視台」的專訪時表示：「……問題在心理、在人的想法上，這是應該改變的地方。對我來說，最重要的是個人的道德選擇：人們想成為地球所有眾生的敵人嗎？人們想成為征服萬物的統治者嗎？還是人們想與這個世界和諧共處，尊敬所有其他形式的生命？」

清海無上師為表彰艾德文·蘇格瑞夫先生英勇的傑出成就，闡明植物性飲食諸多利益，故頒予他「全球優秀領導獎」，並委由世界會會員於黃金6年（2009年）11月17日頒發。

我們衷心感謝蘇格瑞夫先生的愛心關懷，以及熱心提倡素食。祈願有更多政府領導人及民眾能夠覺醒，體認到這種更仁慈的生活方式，能為地球帶來眾多的利益。🌱



線上觀看「無上師電視台」對艾德文·蘇格瑞夫先生的專訪：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/NWN735c.php>



# 全球優秀領導獎



## 美國禁止在北極進行捕魚活動

頒獎新聞組（原文為英文）



阿拉斯加安克拉治市的北太平洋漁業管理委員會（North Pacific Fishery Management Council）一致投票通過禁止在加拿大到白令海峽的整個北極海進行商業捕魚活動，這項決議被視為是劃時代的決定。該委員會花了2年時間，才擬出一份管理計畫來監控捕魚船隊擅自闖入，以保護這個脆弱的環境免於遭受潛在的危害。

為表彰這項保護北極生態系統的英明領導，清海無上師於黃金6年（2009年）3月頒贈「全球優秀領導獎」給北太平洋漁業管理委員會；世界會會員將師父的褒獎函和一面精美獎牌寄贈給該會理事長克里斯·奧利弗先生（Chris Oliver）。清海無上師在一次接受愛爾蘭東岸調頻電台（East Coast FM Radio）的專訪時表示，她全力支持捕魚禁令和純素飲食，以維護與我們息息相關的生態系統。

我們誠摯感謝北太平洋漁業管理委員會保護海洋和海洋生物的領導風範。祈願像這類高雅行動能激勵更多人為我們共同的地球家園開創永續的未來。🌱



## 呼籲禁止象牙和皮草交易

頒獎新聞組（原文為英文）



肯亞的遺產保險有限公司（Heritage Insurance Company Limited）董事長查爾斯·恩瓊喬先生（Charles Njonjo）由於曾經擔任肯亞的首席檢察官，而且是2008年顧氏和平獎（Gusi Peace Prize）慈善事業獎項得主，所以在呼籲禁止象牙、皮草或任何可能涉及傷害動物的交易時更加具有影響力。在2008年顧氏和平獎的頒獎典禮上，他說：「象牙絕對不可以出口，因為象牙是屬於大象的，象牙在大象的身上會更加漂亮。皮草、象牙和任何與動物有關的交易都應被禁止。」

為表彰恩瓊喬先生保護動物的卓越貢獻，清海無上師於黃金6年（2009年）3月頒發「全球優秀領導獎」給他。

恩瓊喬先生，我們感謝您的慈悲領導，透過足堪表率的崇高理想和由衷關懷，捍衛這些無辜眾生的生命。願上帝加持您所做到的一切及您對人類的積極貢獻。🌱

# 全球優秀發明獎



## 青少年因清理水域的貢獻而獲讚譽

美國俄亥俄新聞組（原文為英文）



**黃**金6年（2009年）7月19日，美國俄亥俄州的世界會會員代表清海無上師頒予當地一個海童軍團「全球優秀發明獎」與1萬美元捐款，以表彰這支名為第41號艇（Ship 41）童軍的傑出成就，清理我們寶貴的海岸水域，以及啟發創造力。

海童軍第41號艇曾贏得英特麗仕水岸挑戰賽（Interlux Waterfront Challenge）的首獎，這項涵蓋全美各地的競賽，旨在獎勵改善環境的計畫。這群青少年開發了一個稱為「漂流廢棄物撈網」（flotsam scoop）的工具，以清除漂浮在碼頭與船塢水域的垃圾。這個重約5磅的打撈工具，是將鋁網做成的半桶狀撈網，裝在一把輕便又可伸縮的桿子尾端。該海童軍團目前將這項發明免費提供給任何想使用的人士。俄亥俄州天然資源局（Ohio Department of Natural Resources）也訂購了21個，分發給州內各碼頭使用。這群海童軍在開發這項工具時，學到了一個能適用於其他環境問題的要領，那就是「保持簡單」。海童軍第41號艇的隊長理查·蓋許（Richard Gash）表示：「解決的方法往往就近在眼前。」

海童軍第41號艇熱情感謝清海無上師所贈予的厚禮，並回贈師父一頂他們的隊帽。他們說這個獎會「幫助傳達訊息，因為要讓世界變得更美好，人們真正需要做的就是走出去，開始親力親為。」

感謝海童軍第41號艇這項簡單有效的發明，幫助恢復我們沿海與內陸水域！你們的楷模啟發我們所有人，那就是每個人都能做出積極的貢獻。🌱



海童軍第41號艇接獲師父1萬美元捐款所簽立的收據

線上觀看「無上師電視台」  
對此頒獎活動的報導：  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1108.php>





# 全球優秀發明家獎



## 創新發現--氧化鈦結晶



澳洲布里斯本新聞組（原文為英文）

逯高清教授（Max Lu）任職於澳洲布里斯本昆士蘭大學（University of Queensland）所屬的澳洲研究委員會功能性奈米材料卓越研究中心（ARC Centre of Excellence for Functional Nanomaterials），逯教授和他的研究團隊發明了一種節省成本的創新技術，能更有效率地把陽光轉換成能源。運用氧化鈦晶體材質製成的光電板能把太陽能轉成電力，生產出零污染的潔淨能源。這種晶體材料可覆在平面，製成發電效率更高且成本較低的太陽能光電板。此材料產生電力的原理，也可用來淨化空氣和水。這項創新發明可望讓世界的能源成本得以大幅降低。

清海無上師為表彰他們研發此種運用與轉化太陽能的創新技術，並將此技術應用於淨化水和空氣的日常生活用途上，故頒予逯高清教授和其研究團隊「全球優秀發明家獎」。布里斯本的世界會會員代表清海無上師，於黃金5年（2008年）12月19日在昆士蘭大學將精美的獎牌與一些師父最新的出版品、DVD及CD致贈給逯教授和其研究團隊。逯教授極其感激獲頒此獎和禮物，並表示：「請向清海無上師致謝，我很感激這份肯定，謝謝。」



願上天加持逯高清教授和全心投入的研究人員，以及他們的高雅貢獻，為環境帶來諸多利益，並保護地球的珍貴資源。🌱

## 太陽能冰箱造福弱勢同胞

英國舍瑞新聞組（原文為英文）❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️

黃金6年（2009年）8月5日，舍瑞的世界會會員黃前往英國西約克郡（West Yorkshire）的里茲（Leeds），代表師父將「全球優秀發明家獎」頒給目前正攻讀企業管理學位的大學三年級學生艾蜜莉·康明斯小姐（Emily Cummins）。艾蜜莉發明這種能改善生活品質的太陽能冰



# 全球優秀發明家獎



箱，可用來幫助開發中國家的民眾，以及在炎熱地區協助運送藥品，因而榮獲清海無上師頒予此獎。

艾蜜莉的諸多發明先前就贏得了許多的獎項，在其中一次頒獎典禮中，有一場關於氣候變遷的演講，她聽到許多事證與數據令她極為震撼。之後，她立即埋首研究並發明了這種太陽能冰箱，箱子外層的水經過陽光照射蒸發後，會使箱內的溫度降低，就像人體出汗後會自行降溫一樣，這種冰箱可就地取材製造。

艾蜜莉曾前往非洲南部許多地方測試她的設計，並教導他人如何製造。她說：「我鼓勵當地民眾自行製造生產，因此，與其讓我或某個龐大組織替大家製造這種冰箱，賺走每一分微薄利潤，不如讓人們有機會自行創業，我覺得這樣最好。」艾蜜莉目前除了在許多教育機構、會議和活動中演講，也擔任「校園輕鬆開講」（Speakeasy4schools）的大使，該組織經常在英國各地的學術機構舉辦鼓勵學子奮發上進的課程。

艾蜜莉在獲頒精美的水晶獎牌後，她表示這是所有的獎項中她最喜愛的一個。她也很高興收到師父的暢銷書和其他出版品。謹向艾蜜莉·康明斯小姐獻上最佳祝福，願上天持續加持您，並保佑您繼續努力改善民眾的生活。🍀

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1108.php>



師父講笑話

## 一清二楚

清海無上師以英文講於法國巴黎國際禪四 2007. 10. 27 DVD#817

一位年長的紳士長年患有重聽。他去看醫生，醫生幫他裝了一副合適的助聽器，終於讓他完全恢復聽力。他在一個月後回診，醫生說：「你的聽力沒問題了，你家人一定很高興你恢復聽力了。」老人回答：「高興？那可不一定，我還沒告訴家人呢。我到處坐坐，把他們的談話聽得一清二楚，我還把自己的遺囑改了三次。」🍀



歡迎到以下網址欣賞笑話的原音，並把師父的幽默風趣分享給周遭的人！

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/jk206-1.php>





## 全球優秀愛心獎

### 表彰一位高雅的動物福利工作者

澳洲墨爾本新聞組（原文為英文）



**潘**·埃亨女士（Pam Ahern）在澳洲威洛瑪文（Willowmavin）創設一間純素的動物庇護所「艾格的使命」（Edgar's Mission）。這個庇護所是以一隻現年6歲的獲救小豬艾格·艾倫（Edgar Alan）的名字命名。由於相信「仁慈的力量」，埃亨女士辭去她的全職工作，肩負起照顧這群善良動物的責任。這個機構收容了一百五十多隻受虐或被棄養的動物朋友，包括豬、綿羊、牛、山羊等，他們有些為埃亨女士的工作擔任「大使」，與訪客分享他們豐富的內在生命、智慧，以及慈悲、仁愛的天性。此外，埃亨女士也和動物參與一些媒體活動，好讓大眾能夠了解這些經常被人們視為食物來源的高貴品質的眾生。

2009年2月，肆虐澳洲維多利亞州的野火，促使清海無上師注意到埃亨女士的善行。5月，師父獲悉埃亨女士照料受大火波及的動物後，便捐贈2千美元給該機構，並頒予她「全球優秀愛心獎」。

埃亨女士致函師父表達了她的感激之情，信中寫道：「由於您極其慷慨的援助，將使我們能幫助更多動物，也確實鼓舞我們在這些艱難的時刻持續我們的工作。感謝您不僅表彰我的努力，也表彰那些致力讓世界成為眾生更美好住所的其他人士。感謝您所做的一切和促成的善舉。」有感於埃亨女士的真誠，師父又額外捐贈了8千美元，並委由當地世界會會員代表師父頒發這些獎項及禮物。

我們衷心感謝埃亨女士和「艾格的使命」庇護所裡的動物大使，也希望關於拯救農場動物的生命一事，我們很快便可宣告「使命達成」。



埃亨女士收到師父1萬美元捐款所簽立的收據

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1092s.php>



## 全球優秀愛心獎



### 「睡衣計畫」：帶給貧困孩童甜美的夢

美國紐約新聞組（原文為英文）



**對**許多兒童來說，在就寢時穿上舒適的睡衣並由爸媽唸故事給他們聽，是一個愉快又甜美的經驗，遺憾的是，有些弱勢孩童卻無法每晚享有如此的時光。有鑑於此，總部設在美國紐約的非營利機構「睡衣計畫」（Pajama Program）幫助弱勢孩童穿上溫暖的睡衣，並在進入夢鄉前享受一本培育他們心靈的書籍。該計畫是艾莉絲·奎克（Alice Quirk）與吉妮維芙·皮圖羅（Genevieve Piturro）在2001年共同創立的。從那時起，他們已送出超過35萬套舒適的全新睡衣給全球各地的弱勢兒童。如今，該計畫

不但在美國擁有七十多個分會及許多志工，也在約12個國家設立海外分會。

大約10年前，該計畫的執行長皮圖羅女士在紐約市擔任高層主管，但她一直省思自己人生的目的不應該只是工作。後來，她遇到一位男士鼓勵她去尋找人生的真諦，這位男士後來成為她的丈夫。不久，皮圖羅女士開始到許多機構擔任志工，包括當地的收容所、集體照護之家，以及其他照顧弱勢兒童、孤兒或寄養兒童的機構。她注意到這些孩童都沒有睡衣，就寢時僅穿著白天的衣服，於是她自問如何讓這些較不幸的孩童能像她小時候那樣在就寢時擁有同樣的安全感，並祈求上蒼給她指引。一天晚上，當她搭乘地鐵回家時，「睡衣計畫」這幾個字眼突然浮現在她的腦海。皮圖羅

女士悟到，她的任務就是確保她所幫助的弱勢兒童在就寢時享有新的睡衣及好書，如此不但能為兒童提供物質上的舒適，也給予他們情感上的支持。

清海無上師為表彰「睡衣計畫」的慈善工作，故頒予此一傑出機構「全球優秀愛心獎」，並提供1萬美元愛心捐款。

為感謝他們啟發人心的高雅貢獻，我們世界會會員也於黃金6年（2009年）10月31日贈送皮圖羅女士及該機構師父的國際冠軍暢銷著作《真愛奇遇--我的鳥羽兄弟》、《今生有你--我的狗寶貝》以及《高貴的野生》等書。皮圖羅女士特別喜歡《今生有你--我的狗寶貝》一書，她表示：「我一直想要養隻狗，我一定要看完這本書，然後養一隻。」她在感謝函中告訴師父，



吉妮維芙·皮圖羅女士接獲師父1萬美元捐款之後回覆的感謝函與收據







## 全球優秀愛心獎

師父在世界各地開創與推動的工作令她備受鼓舞。她非常感激師父的捐款，因為當天氣轉涼後，會有非常多兒童需要睡衣與書籍，屆時小朋友更需要關懷與照顧。

願上天加持吉妮維芙·皮圖羅女士與所有其他參與「睡衣計畫」的人士，為弱勢兒童帶來歡樂與扶助，也希望志工所提供的舒適睡衣、好書、愛和溫暖的擁抱，每晚帶給孩童甜美的夢！🌿

參考資料：<http://www.pajamaprogram.org/dcball.html>

線上觀看「無上師電視台」對「睡衣計畫」的採訪報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1346.php>



### 關懷遊民及其動物朋友

美國洛杉磯新聞組（原文為英文）



**寵**物夥伴收容所（Petco Place）是慈善團體「人民扶助遊民」（People Assisting The Homeless，簡稱PATH）所成立的地區性非營利組織，專門為美國洛杉磯郡的遊民及其動物同伴提供服務。據估計，有百分之五至十的遊民有寵物，他們當中許多人被迫必須在寵物與住處間作抉擇時，往往都寧可放棄住處。然而在這處收容所，遊民的忠實友伴不僅被安置在一旁的狗舍，而且還享有食物與獸醫服務，讓遊民得以安心外出找工作。

黃金5年（2008年）11月22日，寵物夥伴收容所的所長麥娜·翰特博士（Myrna Hant）榮獲青海無上師頒發「全球優秀愛心獎」，以表彰該組織卓越的人道貢獻。除了水晶獎牌外，翰特博士也接獲師父慷慨捐贈的1萬美元，以及師父的暢銷著作《今生有你--我的狗寶貝》與《真愛奇遇--我的鳥羽兄弟》，和一幅美麗的師父畫作。翰特博士和她的員工對青海無上師的善心支持表達了謝意。他們十分樂意幫助遊民以有尊嚴的方式重返社會，同時又能確保其動物朋友的安全與健康。

我們讚揚並祝賀寵物夥伴收容所與麥娜·翰特博士！願更多人效法您們的高雅典範，為遊民及其動物同伴提供照護，並尊重他們彼此之間的愛與情誼。🌿



麥娜·翰特博士接獲師父1萬美元捐款所簽立的收據





## 全球優秀愛心獎



### 帶來和平之水與生命智慧的巴卡基金會

布吉納法索新聞組（原文為英文）



設於美國麻薩諸塞州和布吉納法索的巴卡基金會（The BARKA Foundation），是伊娜（Ina）和埃蘇·阿納哈塔（Esu Anahata）為幫助西非人民改善

生活品質而共同創立的非營利組織。「巴卡」是非洲話「謝謝，請」的意思，用以表示祝福和感激。2004年，伊娜和埃蘇·阿納哈塔在去過非洲數次後，便決定採取行動幫助擁有1,500萬人口的西非小國布吉納法索。他們創立了巴卡基金會，開始幫助該國

在2015年前達成聯合國千禧年發展目標（United Nations Millennium Development Goals）。基金會的第1階段工作，就是提供當地人民穩定的潔淨水源。伊娜和埃蘇過去都沒有從事慈善和組織工作的背景，但是他們卻毅然決然放下自己的事業並改變生活，跟隨內心深處的召喚。

為了籌募資金興建供水設施，並在世界各地傳揚和平訊息，巴卡基金會在美國和布吉納法索發起「為水而走」（Walk for Water）活動。2009年春天，伊娜和埃蘇在為布吉納法索興建第1座水井而策劃一項活動時，遇見了慈善機構「全球步行」（Global Walk）的創辦人丹尼·賈西亞（Danny Garcia）。丹尼是位牧師，也是一位素食者，過去13年來，他為提倡世界和平與兒童權利已徒步行走了四萬多公里，足跡遍及5大洲。於是「全球步行」和巴卡基金會攜手發起「為和平、水與智慧而走」（Peace, Water & Wisdom Walk）的募款活動，尤其是籌募開鑿第1座水井的費用。

全程800公里的「為和平、水與智慧而走」活動，於黃金6年（2009年）5月11日在美國紐約市的聯合廣場（United Nations Plaza）展開，並於5月30日在緬因州的班戈市（Bangor）結束，在20天內走過美國東北部的20個城市。在這項健走活動中，這兩個合作團體獲悉青海無上師捐贈2萬美元贊助他們慈悲、高雅的善行。

丹尼在敘述他聽到消息的那一剎那時，激動地表示：「我感動得無法自己，我將手臂靠在車門上，並哭了起來，因為我覺得上帝聽到了我的祈禱。」他在談到步行活動時表示：「我相信上帝創造了每個人，所以我為所有人而走，不分宗教、膚色和國籍。」







## 全球優秀愛心獎



丹尼·賈西亞先生的感謝函

伊娜也讚揚道：「這是我們完全想像不到的。整個夜晚，每位參與者和清海無上師的恩賜，讓我們確信我們的作為真正地實現了人生的目的，並且照顧了地球上沒有淨水可飲用的兄弟姐妹們。這對我們而言意義非凡，而我們所做的只是起步而已。」

埃蘇在表達謝意時表示：「感謝您，清海無上師，您的慷慨和樂善好施令我們深受感動。您只是認為或相信我們所做的是好事，就對一群素昧平生的人慷慨解囊。我們被您非凡的慷慨義舉所感動，而且滿懷感激。我們的內心充滿感謝。」

2009年9月18至21日，巴卡基金會又在布吉納法索發起步行活動，以慶祝「和平、水與智慧音樂會及節日」（Peace, Water & Wisdom Concert & Festival）。這次活動還包括展現傳統文化精神之美的節慶表演，而且正好欣逢國際和平日（International Day of Peace）。為了紀念第1天活動開場，清海無上師在這天頒予巴卡基金會「全球優秀愛心獎」這項殊榮。

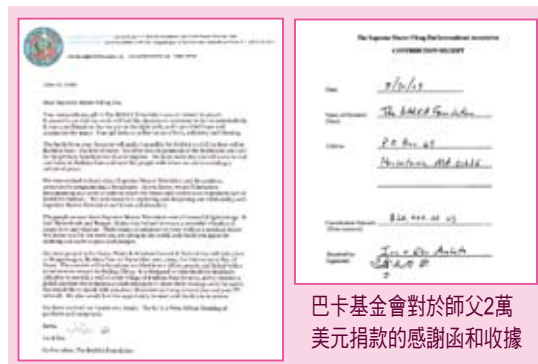
伊娜和埃蘇滿心喜悅地再次表達他們對清海無上師的感謝。而清海無上師在回覆伊娜和埃蘇時，也傳達了以下的訊息：

您們是世界之福，上帝全都知道，  
上帝使我們所有人緊緊相連。

獻上我所有的愛與敬意  
清海

此外，清海無上師也頒贈「全球優秀愛心獎」給丹尼·賈西亞先生，以表彰他英勇無私的奉獻，致力營造一個更仁慈的世界。

巴卡基金會的共同創辦人將永遠為布吉納法索的人民展望更光明充實的未來，並藉此締造一個更歡樂的世界。願上天持續加持您們，讓您們順利實現偉大的夢想及成就可敬的善行，直到和平成為地球上所有人的生活核心。但願更多人能覺醒並過著高雅的生活，一如埃蘇所言：「看看自己能夠為世界奉獻什麼，而不要去批判，只要勇敢去做並全力以赴，因為世界需要您的貢獻。」🌱



巴卡基金會對於師父2萬美元捐款的感謝函和收據

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1178.php>



## 全球優秀愛心獎



森敦·柴勒特女士（右2）

### 為大象締造更美好的世界

泰國曼谷新聞組（原文為泰文）



被暹稱為妮卡（Lek，泰語「小」之意）的森敦·柴勒特女士（Sangduen Chailert）住在泰國清邁北部的寮村（Baan Lao）。妮卡的祖父是位傳統治療師，他在數年前救了一名病患的性命，對方因此送他一頭小象以示謝意。妮卡替這隻象取名為托甘（Togkum，泰語「金色的」之意），他們的友誼不僅點燃了妮卡對大象的愛與尊重，更影響了她日後的生命。

妮卡在大學畢業後曾從事觀光旅遊業，這使她更了解泰國大象面臨的困境，以及他們經常遭受的虐待與剝削。妮卡無法接受這種情況，於是開始喚醒大眾了解大象的處境，並至泰國各地幫助生病和受虐的大象，以維護亞洲象的權利。

1995年，妮卡利用募得的資金，購買土地並興建一處大象庇護所「大象自然公園」（Elephant Nature Park）。如今，已有三十多頭象在此公園的天然環境中悠遊漫步，享受愛、尊重與自由。這些先前被虐待和忽視的動物，現在得以安詳且有尊嚴地安享天年。園中也收容了約30頭乳牛和水牛、近100隻狗、70隻貓、24隻長臂猿，以及許多鳥、猴子、小熊、野豬、青蛙和魚，甚至蟋蟀和昆蟲都被妮卡視為寶貝。這些動物多數都曾被虐待、傷害、騷擾，或是被動物養殖場和屠宰場棄養，而且數量一直上升。

妮卡除了管理這座公園外，也經營一個緊急醫療機構「巨無霸救急隊」（Jumbo Express）。每當接到電話，她便以飛快的速度前去幫助遇險的大象。她也利用這些機會為山區部落同胞帶來藥品、兒童玩具、衣服和教育方面的協助。妮卡由於本身茹素，因此為庇護所裡的所有訪客、志工、象夫（大象管理員）和員工，供應健康美味的素食自助餐。許多原本吃葷的員工，現在都改採植物性的飲食。此外，她還發起「素食護照」計畫，利用此計畫募得的資金出版各種語言的素食手冊，鼓勵人們不要吃肉、蛋或乳製品。

清海無上師為表彰森敦·柴勒特女士的慈悲善心和努力不懈，故頒予她「全球優秀愛心獎」，並贈予1萬美元協助她經營大象自然公園。清海無上師世界會當地的代表於黃金6年（2009年）9月





## 全球優秀愛心獎

13日前往位於清邁的大象庇護所，將獎項、捐款及師父的出版品一起頒給柴勒特女士。妮卡對師父肯定她拯救大象的努力及履行這項使命的決心表示感謝，她表示：「泰國若沒有大象，就像舞台上少了一位主角……我將會一直幫助大象到自己辭世為止；我永遠不會停止。」

我們為森敦·柴勒特女士的義行喝采。願上天祝福您努力照顧泰國珍貴的大象，也願所有動物在平安幸福和愛心的環繞下成長茁壯。🍀



森敦·柴勒特女士收到師父1萬美元捐款所簽立的收據

參考資料：<http://www.elephantnaturefoundation.org>



## 為鶴鳥創造一處美麗溫馨的家園

美國洛杉磯新聞組（原文為悠樂文）



在悠樂首都附近的龍盛美村（Long Thành Mỹ），農夫阮文記（Nguyễn Văn Ký）慷慨地將自己種植稻米的田地分出一半來，改造成一個宛若天堂的樂園，供數千隻鶴鳥和其他野生動物安全棲息。



阮先生在看到成群的白鶴每晚都會飛回他的園子過夜後，便產生一個念頭，要栽種更多竹子，讓他們築巢休息。即便在家境艱困的時候，慈悲的阮先生還是持續保留這塊地作為鶴鳥的庇護所。他發現鶴鳥會停駐在他家的椰林內，而不會飛到附近其他人的土地上，因為這些鳥羽朋友知道他們會因阮先生一家的愛心而獲得平安與保護。如今過了將近40載，這處壯觀的鶴鳥庇護所，由於阮先生致力保護與拯救這些高貴眾生，因而為阮家帶來了豐富的收穫。這個已成眾所周知的紅記生態園區（Hồng

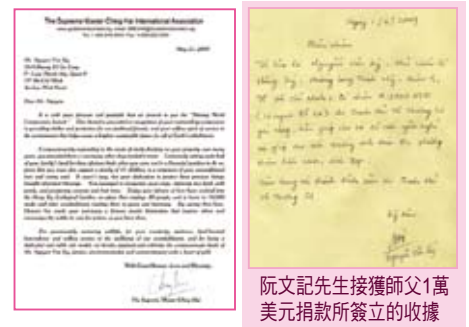


## 全球優秀愛心獎

Ký Ecological Garden) 現在不僅僱用了20名員工，而且每週都有成百上千的民眾前來參觀。

為表彰阮先生的慷慨奉獻與高雅義舉，黃金6年（2009年）6月1日，當地的世界會會員代表清海無上師頒予他「全球優秀愛心獎」，並捐贈1萬美元幫助他支付照顧我們珍貴動物芳鄰的花費，還有一封師父的褒獎函感謝他慈悲善待動物的善行，以及精選的師父著作。

感謝阮先生的慈悲善舉，為鸛鳥和其他許多野生動物提供愛心的家園，願上天保佑您與您的家庭享有平安、幸福的生活。🌱



阮文記先生接獲師父1萬美元捐款所簽立的收據



## 一位心地善良的猶太裔美國人義助非洲

美國紐約新聞組（原文為英文）



以色列出生的西凡·安卡 - 柏羅維瞿女士（Sivan Achor-Borowich）在一次旅行途中目睹非洲人的艱苦生活後，便於2008年1月創立了非營利組織「猶太心繫非洲」（Jewish Heart for Africa）。這個總部設在紐約的組織，將以色列的永續技術帶到非洲農村，以幫助他們節約用水、遏止氣候變遷，並協助經濟發展。

「猶太心繫非洲」的第1項行動「太陽計畫」（Project Sol），為坦尚尼亞、衣索比亞和烏干達的村落提供太陽能發電設備。這些太陽能面板是按成本價向以色列購買的。太陽能發電設備僅需少量的維護工作，而且符合永續環保，產生的電力能讓當地的衛生所冷藏藥品，為學校和診所提供照明，並讓抽水機持續運轉。舉例來說，在坦尚尼亞的桑哥鹿村（Shangaroo），民眾現在就能在村裡的3處水龍頭取水，而不必每天花6小時去很遠的地方提水。據估計，去年這項新的電力來源已讓至少3萬人受益。該組織的下一個行動「農業計畫」（Project Agro），則將與「太陽計畫」結合，運用以色列的創新科技增進水資源的利用效率，以協助農耕及糧食生產。

清海無上師為表彰西凡女士對他人的愛心奉獻，因此頒予她「全球優秀愛心獎」。頒獎典禮於黃金6年（2009年）6月25日，在紐約該組織的夏日慶祝會（Summer Gala）上舉行，在場觀禮的





## 全球優秀愛心獎



來賓包括西凡的父母和夫婦、突尼西亞大使、一位以色列記者，以及美國駐以色列代表的副公關主任。世界會會員代表師父致贈西凡女士一面水晶獎牌，以及3萬美元捐款和精選的師父DVD與書籍。典禮結束後，西凡的夫婦大衛·柏羅維瞿先生（David Borowich）表示還想進一步了解清海師父的事蹟。



西凡女士收到3萬美元捐款後回覆的感謝函和收據

在一封後續的信件中，「猶太心繫非洲」的協會執行長瑞秋·伊斯霍夫科西女士（Rachel Isholfksy）寫道，他們的組織在過去1年內有顯著的發展--「為七萬多人帶來了燈光、乾淨的水、改良的教育以及適當的醫療。這些發展有很大一部分要歸功於清海無上師的捐贈。我們非常感激無上師對我們的仁慈厚愛，也希望將來能有機會與她晤談，並感謝她使這一切得以實現。」我們感謝西凡女士和「猶太心繫非洲」的工作人員。謹代表需要幫助的非洲人民祈求上帝保佑您的志業，也願地球上的所有居民很快就能生活在一個快樂、富足又永續的社會。🌱



### 源於對動物的愛

英國舍瑞新聞組（原文為英文）



**黃**金6年（2009年）11月23日，我們世界會會員很榮幸代表清海無上師頒予瑞瑪·莫瑞爾博士（Rima Morrell）「全球優秀愛心獎」，莫瑞爾博士本身是位動物溝通師，還創設了蘇格蘭斯凱島（Isle of Skye）生命方舟動物





## 全球優秀愛心獎

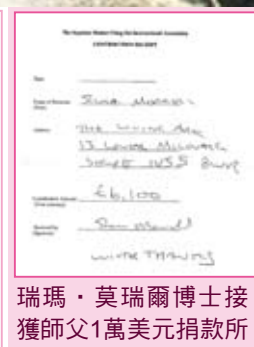
庇護所（The Living Ark Animal Sanctuary）。此外，師父還捐贈1萬美元（6,100英鎊）給該庇護所，協助他們在未來1年為動物提供食物。

莫瑞爾博士是位傑出的女性，她擁有劍橋大學的人類學學位，以及倫敦大學學院（University College London）的地理學博士學位，並曾撰寫過3本有關夏威夷的古老智慧和靈修方法「乎娜」（Huna）的靈性書籍。自2005年起，生命方舟動物庇護所即開始為獲救的農場動物提供舒適的愛心家園，這些動物在獲救時大多已經生病或者即將被屠宰。庇護所的營運完全仰賴捐款，幫忙照顧動物的人員全部都是志工。

身為一位熱愛動物者，莫瑞爾博士與這些滿懷愛心的動物之間的深層聯繫，讓她很容易就可以與他們心靈溝通。她表示：「我們的動物同伴對我們有很多愛，他們的愛永不磨滅，而那份愛裡面有許多不同的訊息。」她能傳達動物庇護所內的綿羊、豬和貓要給人類的一些訊息，甚至還有那些在斯凱島附近出沒的鯨魚所帶來的訊息。她強調重要的是人類應該摒棄壞習慣，如吃肉，並開始做各種能帶來上天眷顧的好事。她解釋說：「每次你吃肉，就有動物遭受可怕的痛苦和死亡，這些會轉而進入您的體內。事實上，作出另外一種選擇是非常重要的。打開你的心扉，絕對不要拒絕幫助他人，也不要作那些會造成死亡、導致毀滅、引起殺生的選擇。」

莫瑞爾博士接獲師父頒予的獎牌與親筆簽名的褒獎函後，在回覆的電子郵件中寫道：「萬分感謝您頒發這個獎給我，這真是太美妙了，我會珍惜它。」她也很高興接獲師父的捐款、書籍和其他出版品。我們祝福瑞瑪·莫瑞爾博士的高雅工作與擴展動物庇護所的計畫一帆風順，以拯

救更多美麗無辜的動物朋友！🌱



瑞瑪·莫瑞爾博士接獲師父1萬美元捐款所簽立的收據

線上觀看「無上師電視台」所播出的特別節目《來自動物的訊息：瑞瑪·莫瑞爾博士與生命方舟動物庇護所》：  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW687s.php>（第1集）  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1080.php>（第2集）





## 全球優秀愛心獎



### 以色列茹素明星致力為癌末病童帶來歡樂

福爾摩沙新聞組（原文為中文）



**黃**金6年（2009年）10月10日，青海無上師世界會會員在台北市喜來登飯店，代表青海無上師頒贈「全球優秀愛心獎」給以色列得獎名影星暨成功作家吉拉·阿瑪戈女士（Gila Almagor），以表彰她致力為貧困的癌症末期病童及其家人帶來歡樂的愛心義舉。駐台北以色列經濟文化辦事處代表甘若飛先生（Raphael Gamzou）也受邀前來觀禮。

吉拉·阿瑪戈女士創辦了吉拉·阿瑪戈希望基金會（Gila Almagor Wish Fund），32年來照護許多貧困的癌症末期病童，且每隔2年便安排這些病童及其家人到其他國家旅行。世界會除了頒贈精美的水晶獎牌，也致上師父贈予的5千美元及一封真誠的褒獎函。吉拉·阿瑪戈女士表達了內心的歡喜與感動，並感謝青海無上師的讚賞與表揚。她表示將運用這筆善款來幫助更多需要援助的病童。

基金會也關懷有重症病童的家中其他健康小孩，因為他們多數時候不易像重病的兄弟姐妹獲得一樣多的照顧。吉拉·阿瑪戈女士解釋說：「我們便帶這些病童全家人四處旅行，享受綠地與海邊，令他們笑顏逐開，稍微忘卻醫院。」對於自己的工作，她謙虛地說：「我發現自己沒有給病童任何力量，反倒是他們給我力量。我認為畢生的最高成就是這個基金會，而不是我的演藝生涯。」

吉拉·阿瑪戈女士從14歲就開始吃素，並影響一些朋友也採用這種慈悲的生活方式。她認為世人必須改變對其他生命的態度：「動物也像人一樣有權利活下去。我知道世界很多地方有饑荒、糧食不足，但這不表示我們應該殘殺動物。」「我們必須教導孩子用愛心對待動物和大自然，並將它列入學校的課程。我認為現在世上所有的天災，都是對人類的懲罰。趁著時猶未晚，我們必須改變飲食習慣，吃素！環保！救地球！」

我們為這位茹素的閃亮影星吉拉·阿瑪戈女士鼓掌喝采，感謝她對貧困癌症末期病童的高雅協助，並為世人樹立把愛付諸行動的優秀典範。🌱



駐台北以色列經濟文化辦事處代表甘若飛先生（左3）、吉拉·阿瑪戈女士（中）與辦事處人員和同修一起合影



吉拉·阿瑪戈希望基金會收到師父5千美元捐款後所簽立的收據



獲頒全球優秀關愛獎的茉莉和她的愛心照護者

## 茉莉--大家的母親與朋友

英國舍瑞新聞組（原文為英文）



黃金6年（2009年）6月17日，世界會會員前往英格蘭紐尼頓鎮（Nuneaton），代表清海無上師頒發「全球優秀關愛獎」給名為茉莉（Jasmine）的格雷伊獵犬（Greyhound），因而有幸見到這位世間的天堂眾生。

茉莉在2005年被發現遭人棄養而送至瓦立克郡紐尼頓野生動物庇護所（Nuneaton Warwickshire Wildlife Sanctuary），她在那裡受到了傑夫（Geoff）和絲黛喜（Stacey）的盡心呵護。茉莉的情況很快就好轉了，並成為庇護所中最有愛心也最懂得感恩的住客。至今，她仍會立即照顧每位新來乍到的動物孤兒，並總是非常熱情地迎接訪客，尤其是孩童。茉莉以豐沛的母愛撫慰動物寶寶們，幫他們保持乾淨和溫暖，這對他們的健康成長是最有助益的。這些年來，她擔任過5隻幼狐、4隻幼獾、15隻雛雞、8隻天竺鼠、2隻小狗和15隻兔子的代理母親。最近，受她照顧的第50位孤兒則是一隻小鹿。

為嘉許與讚揚茉莉身兼大家的母親及朋友的偉大愛心義舉，清海無上師頒予她「全球優秀關愛獎」。師父在給茉莉的信函中寫下這些感人的話語：「您不在乎外表形象，只看到每隻動物及每位訪客的內心。茉莉，您一看到需要幫助的朋友，您最甜美、溫柔的心立刻就融化了。」除了獎牌外，茉莉還收到一件美麗的外套、一張可愛的狗床、價值200美元的綠色蔬菜潔牙骨，以及送給庇護所內動物朋友們的5千美元蔬食和純素食品。傑夫和絲黛喜也獲贈師父的國際暢銷書《今生有你--我的狗寶貝》、《真愛奇遇--我的鳥羽兄弟》和《高貴的野生》，以及DVD和CD。

傑夫和絲黛喜在回函中表示：「我們對清海無上師的所有幫助與支持致上十二萬分的謝意。由於庇護所完全仰賴捐獻來運作，這份支持對我們幫助非常大。茉莉也非常感謝您致贈給她的獎項、外套、狗床、零食，以及送給庇護所內的動物朋友及鳥羽朋友的所有食物。」

茉莉無私地養育這群動物孤兒，她是多麼善良的靈魂啊！祈願所有動物都能受到珍視，並享有他們應得的愛心關懷，因為他們真正是上天賜給我們所有人的恩典。



茉莉穿上師父贈送的特製狗狗外套，笑得很開心



絲黛喜接獲師父5千美元捐款所簽立的收據

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1121.php>





# 全球優秀女英雄獎



約瑟芙女士及其夫婿

## 在颶風來襲時拯救鄰人的英勇女士

美國佛州新聞組（原文為英文）



伊 斯蘭德·邦妮·約瑟芙女士（Islande Bonne Joseph）長年定居在海地戈納伊夫市（Gonaives）。她在艾克颶風（Ike）引發洪水高漲並侵襲該市的危急之際，勇敢引導大約50人從淹水的街道爬上梯子，登上她家的屋頂避難。清海無上師有感於約瑟芙女士的英勇義行和自我犧牲的精神，故頒予她「全球優秀女英雄獎」。

黃金6年（2009年）2月15日，在太子港（Port-au-Prince）的廣場飯店（Le Plaza Hotel），有五十多位來自戈納伊夫市各地的來賓前來觀禮，包括她的丈夫、朋友以及她拯救的民眾，約瑟芙女士光榮地接受世界會會員代表清海無上師頒發此獎，並獲贈3千美元協助她修繕房屋，還有師父的出版品和一件女英雄T恤。當同修在眾人面前宣讀師父致約瑟芙女士的感謝函時，現場數度被如雷的掌聲中斷。約瑟芙女士感謝師父頒給她這個獎項和美好的禮物。隨後她發表感謝函，以表達她對師父工作的崇敬及讚揚，她指出：「我親身體驗到你們真的是海地人的好朋友。」這件事也激勵她藉由自己所成立的豪特拜納克發展組織（Organization for the Development of Haut Byanak，簡稱ODHB）來傳播這個相同的愛的訊息。

我們向約瑟芙女士熱心助人的勇氣與善心致敬，願上天賜福您。祝您所有的高雅善行順利成功，並祈禱善良的海地人民早日回復正常的生活。🍀



約瑟芙女士收到師父3千美元後回覆的感謝函



約瑟芙女士在艾克颶風侵襲時拯救的民眾，和其他參加頒獎典禮的來賓





# 全球優秀女英雄獎



## 英勇行動與無私愛心

肯亞新聞組（原文為英文）



**黃**金5年（2008年），16歲的高中生泰瑞莎·契普托（Teresa Cheptoo）因為在肯亞推動反對女性割禮的英勇貢獻而贏得兒福界的諾貝爾獎。隨後她又將100萬肯亞先令獎金（約13,500美元）捐給「基普科摩亞女童教育倡導計畫」（Kipkomoa Advocacy for Girl Child Program）興建圖書館並購買許多課桌椅，以幫助和激勵波克特族（Pokot）的女學童接受完整教育。

在泰瑞莎的祖國肯亞，對波克特族少女施行割禮是一種被廣為接納的風俗，而這些女孩在施行割禮不久後，又往往被迫輟學結婚。過去幾年來，泰瑞莎一直努力不懈地教導男女孩有關割禮對女性健康、心理與社交的負面影響。她創立了「反女性割禮與早婚倡議社」（Anti-Female Genital Mutilation/Early Marriage Advocacy Clubs），作為慈善機構世界展望會（World Vision）在肯亞各地設立的倡議社團其中一個分社。在教師與同學的幫助下，泰瑞莎已在13所學校招募到約200名男女學生來教育社區有關女性割禮的不良後果。這個社團的每個成員要努力影響至少2名女孩對割禮與早婚說「不」，並鼓勵2名男孩支持女孩的決定。他們也說服自己的父母、親友和鄰居摒棄這些有害的傳統風俗，而改為為女孩舉行別種成年禮。

為表彰泰瑞莎反對女性割禮的勇敢倡議及傑出的慷慨義行，青海無上師頒予她「全球優秀女英雄獎」與2千美元，由世界會會員於黃金6年（2009年）10月致贈給她。泰瑞莎在感謝函中，對獲得此獎表達了衷心的感激：「我要藉此機會誠心感謝世界會的褒獎，並在全球數百萬名兒童中挑選我為獲獎人，這顯示您們很賞識與認同我在波克特社區所從事的工作。這份榮耀真的鼓勵我，並賜給我力量繼續更加努力。」

我們向泰瑞莎致敬，您致力幫助波克特女童的英勇行動與無私愛心，以及樹立高雅、奉獻的典範，值得我們讚揚。



泰瑞莎·契普托接獲師父2千美元捐款以贊助她的高雅工作

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/NWN1257c.php>





# 全球優秀英雄獎

## 英雄梗犬萊利 ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

美國佛州新聞組（原文為英文）



萊利和他以前的照護者藍迪以及新的照護者塞哥維亞女士

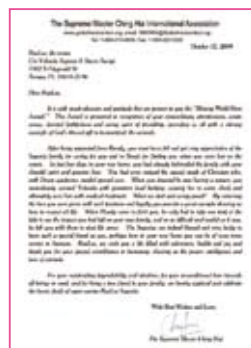
**最**近佛羅里達州有一隻狗救了一個人的性命，這個事蹟登上當地《聖彼得堡時報》（St. Petersburg Times）的頭條。故事的緣起是，史黛西·賽維志女士（Stacy Savage）在一所學校前面發現了一隻走失的梗犬，在試圖尋找這隻狗的照護者同時，史黛西的鄰居幼蘭達·塞哥維亞女士（Yolanda Segovia）同意暫時收留這隻名叫萊利（RaeLee）的狗。才相處不過4天，萊利就已經跟這個家庭成為好朋友，他喜歡與塞哥維亞女士10歲的兒子阿扎依亞（Azaiah）打打鬧鬧，然而卻很溫柔對待塞哥維亞女士罹患唐氏症與多重疾病的長子克里斯汀（Christian）。

一天，當阿扎依亞外出，而塞哥維亞女士又在屋外的陽台時，萊利突然出現在紗門邊，並瘋狂地吠叫。當塞哥維亞女士一打開門，這隻狗立刻跑回男孩們的房間。房裡，克里斯汀倒臥在地，全身痙攣，他的口鼻還不斷滲出鮮血。塞哥維亞女士立刻為他施行心肺復甦術，這時萊利才停止吠叫。之後，塞哥維亞女士告訴史黛西：「神經科醫生說，如果這隻狗沒有來通知我，克里斯汀恐怕已經沒命了。」

幾天後，當萊利的照護者藍迪（Randy）前來帶他回去時，看到克里斯汀因即將失去這個新朋友而流露出悲傷的神情，於是藍迪決定把狗留給塞哥維亞一家。事實上，幸好萊利繼續留在他們的身邊，尤其是克里斯汀，因為從那時起，這隻神奇的狗已經救了克里斯汀許多次了。

由於萊利的英勇義行，清海無上師頒予他「全球優秀英雄獎」。黃金6年（2009年）11月12日，藍迪一家人前來塞哥維亞女士家裡一起參加頒獎儀式。塞哥維亞女士代表萊利接受獎牌、褒獎函、師父的著作，以及其他許多禮物，包括一張狗床、純素狗食、潔牙骨和一張500美元支票，而萊利則快樂地穿著他全新的英雄夾克四處奔跑。

頒獎儀式結束後，每個人都享用了一頓由我們世界會會員所提供的純素午餐。塞哥維亞女士用充滿感情的聲音感謝師父給予萊利這麼棒的獎和愛。此外，她還表示有意願為了愛護動物而茹純素。



幼蘭達·塞哥維亞女士接獲師父500美元捐款所簽立的收據



身穿英雄夾克的萊利與他的照護者幼蘭達·塞哥維亞女士

[illegible]

**派**屈克·雷諾先生（Patrick Reynolds）是美國反菸運動最有影響力的倡導人士之一，他已協助全球數百萬人認識此一成癮物質的危險性。身為菸草業大亨與香菸製造商R.J.雷諾的孫子，過去也曾每天抽一包菸，派屈克目睹了他的父親、長兄與其他親戚死於吸菸所引發的肺氣腫與肺癌。

雷諾先生的善舉贏得了世界衛生組織（World Health Organization）和芝加哥的西奈山醫院集團（Mount Sinai Hospital Group）的讚佩，前者於1988年頒發一項特別獎給他，後者則在1989年褒揚他為「年度人道主義者」（Humanitarian of the Year）。

清海無上師為表彰派屈克·雷諾先生致力改善大眾健康及推動制定禁菸法令的貢獻，因此頒予他「全球優秀英雄獎」，由世界會會員於黃金6年（2009年）4月4日在美國加州洛杉磯代為致贈。在接受精美的獎牌與一件量身訂做的英雄夾克時，雷諾先生說：「清海無上師，非常感謝您肯定我們反菸的努力。我希望能協助您在世界各地所從事的美好工作，提高世人對全球暖化、菸害，以及您其他種種善行的認識。我尊敬您，也肯定您在世界上所扮演的角色。」

1994  
 1995  
 1996  
 1997  
 1998  
 1999  
 2000  
 2001  
 2002  
 2003  
 2004  
 2005  
 2006  
 2007  
 2008  
 2009  
 2010  
 2011  
 2012  
 2013  
 2014  
 2015  
 2016  
 2017  
 2018  
 2019  
 2020  
 2021  
 2022  
 2023  
 2024  
 2025  
 2026  
 2027  
 2028  
 2029  
 2030  
 2031  
 2032  
 2033  
 2034  
 2035  
 2036  
 2037  
 2038  
 2039  
 2040  
 2041  
 2042  
 2043  
 2044  
 2045  
 2046  
 2047  
 2048  
 2049  
 2050  
 2051  
 2052  
 2053  
 2054  
 2055  
 2056  
 2057  
 2058  
 2059  
 2060  
 2061  
 2062  
 2063  
 2064  
 2065  
 2066  
 2067  
 2068  
 2069  
 2070  
 2071  
 2072  
 2073  
 2074  
 2075  
 2076  
 2077  
 2078  
 2079  
 2080  
 2081  
 2082  
 2083  
 2084  
 2085  
 2086  
 2087  
 2088  
 2089  
 2090  
 2091  
 2092  
 2093  
 2094  
 2095  
 2096  
 2097  
 2098  
 2099  
 2100  
 2101  
 2102  
 2103  
 2104  
 2105  
 2106  
 2107  
 2108  
 2109  
 2110  
 2111  
 2112  
 2113  
 2114  
 2115  
 2116  
 2117  
 2118  
 2119  
 2120  
 2121  
 2122  
 2123  
 2124  
 2125  
 2126  
 2127  
 2128  
 2129  
 2130  
 2131  
 2132  
 2133  
 2134  
 2135  
 2136  
 2137  
 2138  
 2139  
 2140  
 2141  
 2142  
 2143  
 2144  
 2145  
 2146  
 2147  
 2148  
 2149  
 2150  
 2151  
 2152  
 2153  
 2154  
 2155  
 2156  
 2157  
 2158  
 2159  
 2160  
 2161  
 2162  
 2163  
 2164  
 2165  
 2166  
 2167  
 2168  
 2169  
 2170  
 2171  
 2172  
 2173  
 2174  
 2175  
 2176  
 2177  
 2178  
 2179  
 2180  
 2181  
 2182  
 2183  
 2184  
 2185  
 2186  
 2187  
 2188  
 2189  
 2190  
 2191  
 2192  
 2193  
 2194  
 2195  
 2196  
 2197  
 2198  
 2199  
 2200  
 2201  
 2202  
 2203  
 2204  
 2205  
 2206  
 2207  
 2208  
 2209  
 2210  
 2211  
 2212  
 2213  
 2214  
 2215  
 2216  
 2217  
 2218  
 2219  
 2220  
 2221  
 2222  
 2223  
 2224  
 2225  
 2226  
 2227  
 2228  
 2229  
 2230  
 2231  
 2232  
 2233  
 2234  
 2235  
 2236  
 2237  
 2238  
 2239  
 2240  
 2241  
 2242  
 2243  
 2244  
 2245  
 2246  
 2247  
 2248  
 2249  
 2250  
 2251  
 2252  
 2253  
 2254  
 2255  
 2256  
 2257  
 2258  
 2259  
 2260  
 2261  
 2262  
 2263  
 2264  
 2265  
 2266  
 2267  
 2268  
 2269  
 2270  
 2271  
 2272  
 2273  
 2274  
 2275  
 2276  
 2277  
 2278  
 2279  
 2280  
 2281  
 2282  
 2283  
 2284  
 2285  
 2286  
 2287  
 2288  
 2289  
 2290  
 2291  
 2292  
 2293  
 2294  
 2295  
 2296  
 2297  
 2298  
 2299  
 2300  
 2301  
 2302  
 2303  
 2304  
 2305  
 2306  
 2307  
 2308  
 2309  
 2310  
 2311  
 2312  
 2313  
 2314  
 2315  
 2316  
 2317  
 2318  
 2319  
 2320  
 2321  
 2322  
 2323  
 2324  
 2325  
 2326  
 2327  
 2328  
 2329  
 2330  
 2331  
 2332  
 2333  
 2334  
 2335  
 2336  
 2337  
 2338  
 2339  
 2340  
 2341  
 2342  
 2343  
 2344  
 2345  
 2346  
 2347  
 2348  
 2349  
 2350  
 2351  
 2352  
 2353  
 2354  
 2355  
 2356  
 2357  
 2358  
 2359  
 2360  
 2361  
 2362  
 2363  
 2364  
 2365  
 2366  
 2367  
 2368  
 2369  
 2370  
 2371  
 2372  
 2373  
 2374  
 2375  
 2376  
 2377  
 2378  
 2379  
 2380  
 2381  
 2382  
 2383  
 2384  
 2385  
 2386  
 2387  
 2388  
 2389  
 2390  
 2391  
 2392  
 2393  
 2394  
 2395  
 2396  
 2397  
 2398  
 2399  
 2400  
 2401  
 2402  
 2403  
 2404  
 2405  
 2406  
 2407  
 2408  
 2409  
 2410  
 2411  
 2412  
 2413  
 2414  
 2415  
 2416  
 2417  
 2418  
 2419  
 2420  
 2421  
 2422  
 2423  
 2424  
 2425  
 2426  
 2427  
 2428  
 2429  
 2430  
 2431  
 2432  
 2433  
 2434  
 2435  
 2436  
 2437  
 2438  
 2439  
 2440  
 2441  
 2442  
 2443

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1033s.php>





## 全球優秀英雄獎



### 查德·林賽： 真實演員變身成為地下鐵的守護天使

美國紐約新聞組（原文為英文）

黃金6年（2009年）8月，紐約的世界會會員代表青海無上師頒贈「全球優秀英雄獎」給查德·林賽（Chad Lindsey）。查德是一名美國演員，曾在百老匯的劇場演出舞台劇，也曾演過電視影集，如《法律與秩序》（Law and Order）等。他曾經在紐約市地鐵的賓州車站（Penn Station）挽救了一位民眾的性命，因而接受新聞評論節目《瑞秋·美都專訪》（Rachel Maddow Show）的訪問。

幾個月前，查德看到一名男子意外跌落地下鐵的軌道。他不假思索，也不考慮自身安危，立刻丟下所有東西，迅速跳下月台幫助那個人。由於那個人正在流血，所以查德便呼叫求援。然後他發覺到火車已快駛近，便迅速把那個人從鐵軌抬到上面安全的地方，這樣的舉動很像他本人在劇中所扮演的角色。當看到有人在照顧那名男子之後，查德就像沒有發生過這件事一般，謙遜地默默離開，消失在群眾之中，繼續當天的行程。

青海無上師為表彰查德·林賽非凡的直覺、敏捷、體力、無邊勇氣和謙遜，故頒予他一面精美的「全球優秀英雄獎」水晶獎牌、一件特別為他訂做的鮮黃色英雄夾克，並送給他一袋的師父出版品。頒獎儀式結束後，查德表示，從那位陌生人跌落鐵軌到他挺身援救，所有事都在很短的時間內發生，他根本沒有時間思考，是他的自然反應幫了他。查德還表示，他內在的力量是來自他的雙親，他的父母相當尊敬與愛護大自然。他還嘗試透過自己的方法，提醒大眾我們都有責任保護地球。此外，他還與他的室友經營了一項副業，銷售印有「保育大自然」、「大地愛你」和「行善」等字樣的T恤。查德，感謝您為您的影迷和世人樹立這麼有愛心又高貴的榜樣。🌱





## 全球優秀英雄獎



### 令人讚嘆的邁向灣崖長征之旅

美國密西根新聞組（原文為英文）❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤



現年14歲的金恩·弗萊契（Gene Fletcher）住在美國密西根州，是一位罹患脊椎側彎和腦性麻痺的勇敢少年，

他於2009年以電動輪椅代步行駛了100英里，為灣崖健康營（Bay Cliff Health Camp）募得兩萬多美元。過去6年來，他一直熱心參與這個健康營所舉辦的活動。

灣崖健康營是一個非營利機構，創設至今已超過75年。每年夏天，該機構為180名患有各種身障的人士提供物理復健、職業技能、語言和音樂方面的治療與課程，並讓他們有機會參加划船、游泳、舞蹈等多元化的活動。

在經過上次極為成功的壯舉之後，金恩目前正計劃從事一項新的挑戰。他最近在家人與朋友的支持下，展開「2010邁向灣崖長征之旅」（2010 Trek to Bay Cliff）的活動。他的卓越成就榮獲清海無上師頒予他「全球優秀英雄獎」和1萬美元捐款，在黃金6年（2009年）9月25日，他還獲頒一封裱框的褒獎函和一件英雄夾克。師父在褒獎函裡表示，金恩就像



金恩的父親收到師父1萬美元捐款後回覆的感謝函

小超人的化身一樣，她寫道：「你很明確地證明所謂殘障只是一種個別差異，而這點差異使生活更生動有趣。金恩，我們世界因你而有所不同！」

這個獎為金恩和他的雙親帶來了驚喜，他的父母不但全心全意鼓勵他，也深為他的成就和奉獻精神感到光榮。金恩的父親回函感謝師父的慷慨捐款，並表示會用這筆款項支持金恩繼續努力幫助灣崖健康營，以及滿足其他身障小孩的需求。金恩的2010行動主題是「展現神奇力量」（Show the Magic），弗萊契先生並補充說：「他（金恩）將前往上密西根地區（Upper Michigan），期望於密西根傳播他的神奇力量。」我們祝福金恩的新旅程圓滿成功，願他的英勇行動持續激勵人們過著有目標與希望的生活。🍀







# 全球優秀英雄獎

## 冒著生命危險拯救家人的男孩

菲律賓新聞組（原文為英文）



13歲的羅德尼·伯丁（Rodney Berdin）是菲律賓貝里森中學（Belison Secondary School）的學生。當風神颱風（Fengshen）來襲導致錫瓦洛姆河（Sibalom River）大漲時，他跳入湍急的河中拯救他的家人。他先奮力游向弟弟，將他帶到一棵樹上，讓他抓緊樹幹，接著又設法追上被急流沖走的母親和妹妹。他艱苦奮鬥了5個小時，讓母親及妹妹能在洶湧的河水中漂浮著，最後他們終於抓住一塊浮木，就這樣在3個小時後抵達岸邊。羅德尼的高雅事蹟受到了雅羅育總統（Gloria Macapagal-Arroyo）本人和其他菲律賓政府官員的表揚。

清海無上師在獲悉羅德尼的英勇義行後，也慈愛地頒予他「全球優秀英雄獎」。黃金5年（2008年）10月22日，世界會會員前往伊洛伊洛省（Iloilo）的安提克鎮（Antique），將這項殊榮頒給羅德尼。前來觀禮的人包括：薩莉·裴瑞茲省長（Sally Perez）、維森特·皮齊歐市長（Vicente Piccio）、克里斯多福·皮齊歐副市長（Christopher Piccio）、ABS-CBN電視台工作人員、當地社區委員會代表、鄉鎮官員、羅德尼家人，以及貝里森中學校長與師生。羅德尼高興地接受精美的獎牌、褒獎函、2千美元、英雄T恤和精選的師父出版物。



羅德尼和母親、弟弟一起接受師父的禮物



貝里森市政當局為答謝師父人道援助伯丁一家人而頒給師父的2張感謝狀

貝里森中學的校長在頒獎典禮致詞時，表達了她對師父的感激之情：「她是一位真正的聖人，賜給羅德尼一份極為寶貴的禮物。」做得好，羅德尼，您的義舉無論對老少，都是一種英勇、高尚的表率。願您和您的家人一起共享更多珍貴、安詳的幸福時光。🍀



羅德尼獲得師父2千美元捐款所簽立的收據

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE821.php>



# 全球優秀英雄獎



萊恩·馬農多督察（右）、魯尼爾·凱利·維納雷萬先生（左1）、魯伯·維納雷萬先生（左2）

## 人溺己溺，救災不分警民

福爾摩沙新聞組（原文為中文）



菲律賓近幾個月來飽受風災洪水之苦，遭到洪水氾濫的聖傑森托鎮（San Jacinto）及曼加爾丹鎮（Mangaldan），分別傳出英勇搶救災民的事蹟。聖傑森托鎮的督察萊恩·馬農多（Ryan Manongdo）及魯伯·維納雷萬（Rhubert Venerayan）和魯尼爾·凱利·維納雷萬（Rhuniel Kille Venerayan）兩位青少年與曼加爾丹鎮的諾埃爾·賈拉凡塔先生（Noel Jarabata），秉持著己

飢己溺的精神，奮不顧身地投入救災行列，樹立了無私援助的高雅典範。

為表揚這4位救災英雄的義行，清海無上師世界會台北會員於黃金6年（2009年）11月12日，帶著清海無上師的感謝函、精美獎牌、英雄T恤及師父的著作等禮物，分別前往聖傑森托警察局及諾埃爾·賈拉凡塔先生的家中，頒給他們「全球優秀英雄獎」。

萊恩·馬農多督察回憶當時的情況說，聖傑森托鎮因遭到颱風暴雨侵襲，使得社區居民被困在突然暴漲的滾滾洪水中。由於警局的人力有限，當他看到維納雷萬兄弟放學經過時，趕緊向他們請求支援。受過美國預官培訓的兩兄弟，毅然決然投入救援行列，他們利用氣墊救出社區居民130人。兩兄弟年紀雖輕，但毅力勇氣可嘉，一直到晚上他們仍泡在水中，忍受著寒冷持續救人。馬農多先生特別強調因為兩位兄弟及警局夥伴的齊心協力，才能持續24小時不停地搶救，順利將災民安置在安全的地方。他和兩兄弟都非常感謝清海無上師頒獎鼓勵他們，哥哥魯伯還要求世界會會員給他一疊「緊急求救」文宣，好讓他帶去學校發給同學。



諾埃爾·賈拉凡塔先生（右）及其太太

曼加爾丹鎮從事賣水業的諾埃爾·賈拉凡塔先生表示，當芭瑪颱風（Parma）來襲時，他得知鄰村淹水、食物短缺，於是就帶著食物和水去救助災民。他將自己用繩子綁在電線桿上，在湍急水流中，救出多位民眾，後來聽說洪水已經危及自己的家，他才趕回去照顧家人。賈拉凡塔先生很感謝清海無上師世界會及其他救援團體多次到菲律賓賑災，讓他及村民都受到照顧與援助。他也非常感謝師父頒獎鼓勵他，並祝福師父長壽安康。🌱





# 全球優秀環保獎

## 達娜伊谷的守護者--高正勝牧師

福爾摩沙台中新聞組（原文為中文）

位於福爾摩沙南部的達娜伊谷，原本是傳統原住民鄒族的生態保護區，但因為人類的濫墾濫捕，使得豐饒的達娜伊谷被破壞殆盡，只剩死溪一條。在高正勝牧師的領導與推動下，激勵了鄒族原住民，合力讓這片土地恢復過去的榮耀--一個和平寧靜的聖地，在那裡，生物不會被傷害，人們也尊敬所有眾生。現在達娜伊谷自然生態公園已成為復育成功的典範，許多遊客前來觀賞重現生機的園景，享受寧靜的靈性氣氛。

為了表彰高正勝牧師保育美麗的達娜伊谷，並鼓勵世人與大自然建立和諧關係的傑出成就，世界會福爾摩沙會員於黃金6年（2009年）12月29日來到達娜伊谷，代表清海無上師頒贈「全球優秀環保獎」給高正勝牧師，並感謝他對生態保育的奉獻。

高牧師表示，他在去年10月11日也參加了「用愛守護家園」氣候變遷研討會，看到清海無上師因不忍地球受傷而流淚懇求人類覺醒的畫面，他表示：「謝謝無上師多年來的努力，上帝有看到

您的努力。我也在這裡祝福您，讓全世界的人知道，要愛護上帝所創造的自然，不能再傷害它；傷害它，就是傷害我們自己。無上師，我在這裡接受您的頒獎，我要更努力地推動，讓更多人能夠吃素，因為吃素是最好的。我們要活得快樂、活得健康，就要吃素。……所有全球的觀眾，我們要吃素、保護環境，這樣才能夠救我們所居住的地球。」🌱



高正勝牧師（左）

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1304.php>

欲查閱歷年來的各項授獎資料，或「每月英雄榜」等等，了解世界各地發生的美好事蹟，請登入以下網址：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gv/>

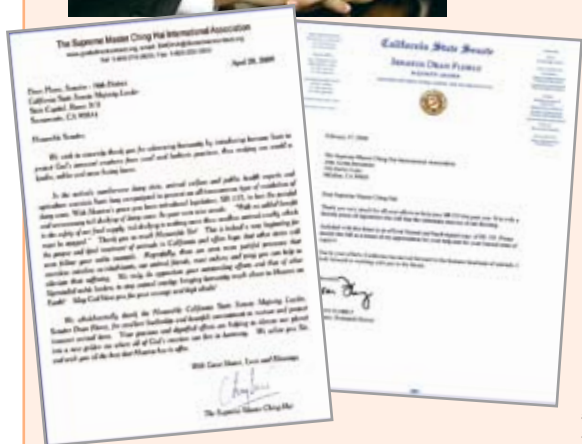


## 妥善對待動物的 新起點

美國新聞組（原文為英文）

加州是美國酪農業的第一重鎮，當地的動物福利與公共衛生專家及農業科學家們長期以來持續積極奔走，努力讓乳牛免於遭受大家習以為常的剪尾手術。去年，加州參議院的多數黨領袖狄恩·佛羅瑞茲（Dean Florez）提出參議院第135號法案，禁止酪農對乳牛施行既痛苦且完全不必要的剪尾手術。佛羅瑞茲指出：「剪尾手術對維護食物安全毫無幫助，只是對動物毫無必要的酷刑，必須加以禁止。」這項法案已由州長簽署通過成為法律，並於2010年1月1日開始生效。

青海無上師為此撰寫一封感謝函給佛羅瑞茲先生，感謝他推動這項卓越善行，終止人們虐待動物和野蠻不仁的行徑，使我們的世界成為更慈



悲、和平且更有愛心的家園。師父在信中寫道：「此舉的確是加州妥善對待動物的新起點，冀望美國其他各州也能早日效法貴州崇高仁慈的典範。遺憾的是，我們的動物朋友，這些無法發言的芳鄰們，甚至還有更痛苦的歷程必須忍受，懇請您能幫助減少他們所承受的苦難。」佛羅瑞茲先生在給師父的回函中，除了附上一份正式裱框且親筆簽名的參議院第135號法令的複本外，還在信中感謝師父的支持。🍀



已簽署生效的參議院第135號法令：  
《虐待動物：剪尾》



## 一位小男孩的布施心

美國俄亥俄州新聞組（原文為英文）

12歲的札克·麥奎爾（Zach McGuire）住在俄亥俄州的托利多市（Toledo）。他看起來似乎只是一個普通的美國男孩，但卻擁有一顆不平凡的慷慨仁慈善心。2005年，在卡崔娜颶風（Katrina）侵襲路易斯安那州的紐奧良市（New Orleans）後，當時年僅6歲的札克設置了一個「酷愛」（Kool-Aid）飲料攤，總共籌募了480美元以協助救援工作。他的仁慈義舉獲得了托利多市長表揚為「當月市民之光」（Citizen of the Month）。2年後，當災難襲擊俄亥俄州的芬德雷市（Findlay）時，札克又再度設置飲料攤，招牌寫著「買『酷愛』飲料援助水患災民」（Kool-Aid for Flood Aid），以幫助那些水災災民。後來在野火肆虐加州時，札克又藉著賣熱可可募得一千多美元來援助災民。

然而，最近札克自己家庭卻受到經濟不景氣所影響。札克的父親湯瑪士·麥奎爾（Thomas McGuire）是位領有執照的承包商，前陣子因失業以致家中開支面臨窘境。札克得知情況後向父親說：「爸爸，我想幫忙。我很幸運擁有所有這些玩具，我想賣掉它們來幫忙支付家中的帳單。」於是他賣掉了約值2千美元的玩具，包括他的「全套湯瑪士火車」，有線電視新聞網（CNN）還報導了他的故事。

有感於札克對於待援的陌生人和自己家庭的利他行為及仁慈愛心，清海無上師於黃金6年（2009年）11月22日贈予他3千美元以及一封褒獎函。師父在信函中寫道：「年少的札克，您勇敢面對難關並加以克服的卓越表現，足以成為一位真正的英雄……我們希望您的睿智言論能為更多世人所知，特別是當今人類亟需團結一心，互相關愛、保護與支持。」此外，札克也獲贈師父的國際冠軍暢銷書《今生有你--我的狗寶貝》、《真愛奇遇--我的鳥羽兄弟》和《高貴的野生》，以及許多DVD和CD。

我們的小英雄在獲得表彰及贈禮後表示：「感謝清海無上師送我這份美好的禮物，希望這張支票能幫助我們度過難關。」麥奎爾先生也對清海無上師的資助表示感激，表示這全是上帝的加持。札克的善心和犧牲精神，確實為各地的兒童及成人樹立了一個高雅的典範。🌱



札克的父親收到師父3千美元贈款所簽立的收據

# 加州英勇的消防員受到表揚

美國洛杉磯新聞組（原文為英文）

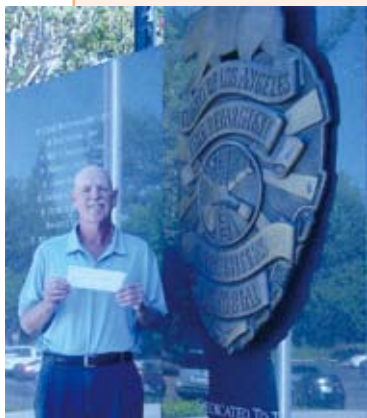
2009年5月，潔西斯塔火災（Jesusita Fire）在加州聖塔芭芭拉郡（Santa Barbara County）延燒了超過8,733英畝的土地，焚毀大約80棟民宅，並有三萬多人被疏散。

大火過後進行災後重建時，有6個郡的消防員為生還者與燒傷組織募款。為支持消防員保衛居民身家性命的英勇貢獻，清海無上師捐贈1萬1千美元給聖塔芭芭拉郡與文圖拉郡（Ventura County）的「消防員為燒傷倖存者募款組織」（Firefighters Quest for Burn Survivors）。這筆款項連同禮物和師父親筆簽名的感謝函，於6月4日由世界會洛杉磯會員送達聖塔芭芭拉郡消防局。

2009年募款活動總幹事史考特·法蘭西先生（Scott French）回了一封感謝函給師父，他在信中表示：「募款組織謹代表消防員向清海無上師致上最深的謝意，感謝您的慷慨捐款與肯定消防員為社區所做的犧牲貢獻。」

令人悲傷的是，2個月後，消防員泰蒙德·霍爾（Tedmund Hall）與阿納多·奎農（Arnaldo Quinones）在撲滅洛杉磯北部聖蓋博山脈（San Gabriel Mountains）森林大火的任務中雙雙不幸喪生。這場大火燒毀了約89棟建築，延燒面積達160,577英畝，並造成數千位居民被迫撤離。在聽到這起慘劇後，清海無上師立刻送上愛心與1萬美元支票給「洛杉磯郡消防員遺孀及孤兒基金會」（Los Angeles County Firefighters Memorial Widows and Orphans Fund），由當地世界會會員於9月24日代為致贈。洛杉磯郡消防局對師父的慷慨捐贈表達了由衷的感激，並承諾會將所有捐款轉交霍爾先生與奎農先生的家人。

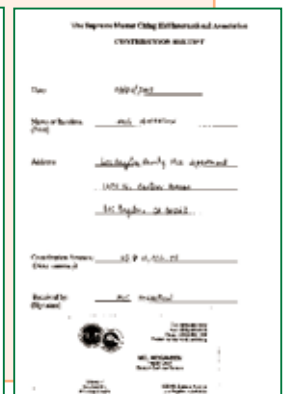
我們祈禱洛杉磯地區的居民與英勇對抗當地險惡火勢的消防員受到保護，也希望人類更加善待地球的所有居民與環境而使這類天災大幅減少。



梅爾·霍坎森先生（Mel Hokanson）代表洛杉磯郡消防局接受師父捐款



「消防員為燒傷倖存者募款組織」接獲師父1萬1千美元捐款後致上感謝函與收據



洛杉磯郡消防局接獲師父1萬美元捐款所致予的感謝函與收據



# 一處為所有動物 建立的避風港

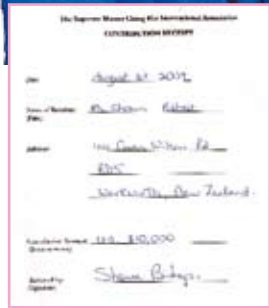
紐西蘭新聞組（原文為英文）

為了提供獲救動物和受傷的野生動物一個愛心家園，  
夏恩·畢曉普（Shawn Bishop）和麥可·狄克森

（Michael Dixon）在紐西蘭奧克蘭北部瑪塔卡納鎮（Matakana）的

山崗上建立了一處庇護所，他們在這塊32英畝的土地上照顧驢子、山羊、豬和獲救的籠雞，並特別關注受傷或失去雙親的本土鳥類。他們餵養這些鳥兒，直到他們能夠順利返回自然棲地安頓下來為止，這是庇護所的目標。此外，這對夫婦也在這片土地上經營一家素食民宿，適合熱愛動物的人居住，藉此為這些可愛的動物籌募資金。

夏恩·畢曉普收到師父1萬  
美元捐款所簽立的收據



為了感謝夏恩和麥可為我們珍貴的動物芳鄰營造一處安全的棲身之地，清海無上師寫了一封感謝函給他們。此外，世界會會員也前往庇護所致贈師父的1萬美元捐款給夏恩，好讓她與麥可能進一步推展工作，幫助、復育及重新安置落難的動物。夏恩深為師父的慷慨之舉所感動，並回覆了一封感人的信函。以下是這封信的內容摘錄：

親愛的清海無上師和世界會：

2009年7月

謹以此函向您表達由衷的謝意，感謝您美妙又令人欣喜、意想不到的贊助！當您寄給我們的包裹送達時，我最先看到的是那些書和DVD。我心想：「這是多麼美妙的驚喜啊！」接著我展讀了清海無上師和世界會的來函，頓時世界靜止了。我的內心百感交集，筆墨難以形容：喜悅、如釋重負、難以置信和感激，全都湧上心頭。我想，是喜悅凌駕了一切……之後我坐下來大哭了一場！

我不知該如何告訴您，您的贊助對我們、我們所做的工作和我個人是多麼意義非凡！我真的覺得如釋重負，至少可以讓我在下一個年度專心照顧並疼愛這些受我們保護的動物，而不用一直為財務的問題傷腦筋。這點讓我在現實、心情和精神等許多方面都大為改觀，我該如何感謝您的大恩大德呢？

除了萬分感激您的財務援助，另一件對我同樣重要的事，就是知道有人真正了解並賞識我們照顧受傷和失去雙親的鳥兒及受虐動物的工作。能幫助他們並和他們共享生活，真的是一種恩典。我們的努力能獲得如此的認同和表揚，使我感動至極。您的愛心支持，令我備受激勵，並擺脫了以往的負擔與擔憂，非常感謝您帶來這樣的轉變。

我向您保證，您慷慨捐贈的每一分每一毫善款，都將用於造福我們所照顧的美麗動物。

您賜給了我們最棒的禮物——愛、認同和支持，這些禮物使我們深受鼓舞與振奮。謹代表我先生、我自己和庇護所裡的所有動物向您致謝。



# 我執讓

## 我們偏離自性

智慧真的很重要；我執則要砍掉，我執越少越好。

雖然我們真的不需要這個我執，遺憾的是我們總是抱著它不放，認為「我」已經了通一切，「我」對這個很內行，「我」是那方面的專家--我們完全不需要有這些概念。

因為一旦沒有這些概念，我們會更聰明，會變得更明智、更聰明，真的如是。

清海無上師以英文講於國際聚會2008. 12. 06

**我**能把這麼多事做好，讓每個人高興，唯一的理由也許是因為我執很少或沒有我執。我一直在檢查自己，看是否有任何我執冒出來。你們的我執去不掉，或許就是因為你沒有機會與別人發生磨擦，例如沒有人檢查你、修理你，沒有人告訴你哪裡不對，因為你沒有與別人一起工作。或是你的職位非常高，在社會上是老闆或處長、經理之類，一直都是你指揮人家做事，從來沒有人跟你頂嘴；即使你是修行人，也沒有機會被別人糾正。不要感覺被冒犯，砍掉我執好嗎？

光是打坐並不夠，你必須經歷許多情況才能長大。你必須出去應付實際狀況，才能更有智慧。打坐也有幫助，但若沒有機會磨亮自己，那就沒有用。

任何人罵你，或甚至冤枉你，要感謝那個人，事實上，那可以让你學習謙卑。即使你被誤會了，對你也好。那時你可以檢查自己，就知道自己我執有多大。如果你還是認為：「哦，我人這麼好，為什麼他會這樣說？」你整天抱怨，並開始憎恨那個人，這表示你還不好。總之，若有人以任何方式指正你，那對你真的很好。你從錯誤中學習，就會變得越來越好。

沒有人不好，只是我執不好，我執真的是每個人最大的敵人。但許多人喜歡保有它，問題在這裡。若你太聽從我執，就會忘記偉大的自性、聰明的自性、有智慧的自性，這是唯一的問題。若你



不斷聽從我執，認為自己滿腹經綸等等，你就無法認識自己的真我，那就很可惜。**最主要的問題在於，我執讓我們偏離自性，與真正無所不知的自性隔開。我們如果自以為了通天下事，我們就不認識自性，這是我執最大的問題。**

我執是最大的敵人，有時它會破壞婚姻、破壞感情、破壞友誼，甚至破壞母子或父女之間的親情。因為我執總是會造成衝突，比方說，不想做讓父母高興、讓伴侶快樂的事，只想一意孤行，製造麻煩。如果日復一日這樣，其中一方總是找麻煩，感情當然會破裂。那時你什麼都不記得，只記得對方不好的事--不好的記憶、不好的情況、不好的事件、不好的結果，沒有任何好事，這樣感情當然不能維繫，婚姻不能繼續。

這只是就物質方面而言。若從靈性的層面來說，你當然更遠離自性。若你執著於世俗的一點知識，即使懂得不多，卻認為自己懂很多，並執著在那上面，那你就不認識你的自性。比方說照鏡子時，若有個東西擋在你面前，即使只是一層薄窗簾，你也無法照見自己；但如果那層窗簾掉下來，你就能看清自己。這就是我執的問題。它會擋在人與人之間，擋在你的自性和任何靠近你的事物之間，然後破壞、摧毀或扭曲每件事，使它不再是真實的，這真的很可惜。

我執不是我們應該保有的東西，它是我們的敵人。我們自認為知道的小知識，並不是真正的知識。我執真的很難去除，非常、非常難，它破壞世上很多事。我執引起戰爭，製造敵人與仇恨，並摧毀國家。沒有我執的人，絕不想與任何人打仗，因為他

們能看透那些事毫無用處。所以我執是世上每個人最大的敵人。

動物沒有我執，例如狗就沒有我執，他們非常單純，所以無時無刻都能愛你。即使你剛剛罵過他們，當你要疼愛他們時，他們立刻搖著尾巴跑過來，他們從未留任何憎恨在心裡一秒鐘，你能看得出來。所以若你想看沒有我執的眾生，就去看看狗，真的是那樣。

大部分的動物完全沒有我執，但人類卻干預並破壞他們的本性，這就是問題所在。我們人類不僅以我們渺小的所謂世俗的知識摧毀自己，而且還破壞大自然，並殘害動物。我們迫使他們做出瘋狂的行為，我都觀察到了，而且也知道，這是真的。我不是只根據書上說說而已，真的是那樣。🌱



## 擇偶條件

清海無上師以英文講於法國巴黎國際禪四 2007. 12. 27 DVD#819

女孩說：「我結婚的對象必須才華出眾、能歌善舞、會講笑話、喜歡跳舞，而且還要每晚都乖乖待在家裡。」母親說：「妳要的不是丈夫，妳要的是一台電視機。」🌱

歡迎到以下網址欣賞笑話的原音，並把師父的幽默風趣分享給周遭的人！  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/jk206-2.php>



師父一向極為關注世界各地所發生的災難，每當得知任何地方發生災難，師父總是立即撥款，並派遣救援隊前往災區賑災。經由這些賑災行動，我們也傳達了師父的愛給災民。很顯然地，師父無條件的愛、默默的加持和幫助，已將全世界的災難及其影響減到最低了。

為了表彰世界各地的政府單位、團體組織和救災人員無私的行動，師父向他們致上感激之意：「感謝你們提供國際援助，將關愛和生活必需品帶給災民。感謝各位救災人員付出時間、犧牲個人舒適，甚至不顧路況和情況惡劣千里跋涉，為急需幫助的人們帶來愛心和援助。願上天賜給你們滿滿福佑，嘉許你們的慷慨義舉與高雅的奉獻！」

## 薩爾瓦多

### 師父的援助送達偏遠地區

哥斯大黎加救援隊報導（原文為西班牙文）

2009年11月14日，哥斯大黎加的救援隊帶著清海無上師的1萬美元捐款，前往薩爾瓦多幫助艾達颶風（Ida）的災民。這場颶風帶來的豪雨引發了土石流與洪水，導致許多人失去生命、家園和財物。

拉巴斯省（La Paz）省長朵麗絲·雅尼拉·巴拉宏納（Doris Yanira Barahona）安排一輛客車及卡車幫助救援隊前往受災最嚴重的地區，救援隊在當地政府官員的協助下，花了5天時間

將所購買的食物分發給受災民眾。當受困的災民見到救援隊以卡車運來的物資時，臉上都露出燦爛的笑容，同時也感動落淚。村民在表達他們誠摯感謝上帝回應他們的祈禱時說：

「師父，謝謝您送給我們食物及您的愛心。上帝會保佑您美麗高貴的善心。」

當地民眾在閱讀過「緊急求救」傳單後，承諾會減少吃肉，努力成為純素者，並增加種植有機農作物以協助遏止全球暖化。救援隊員也由衷感謝省長、地方官員和志工們一同協助救災工作，特別是民防局的律師納爾遜·亞內斯先生（Nelson Yanes），因為在他提供寶貴的協助下，救援隊才有辦法抵達最偏遠的村落。🌱





## 清海無上師及其世界會賑助薩爾瓦多颶風災民支出一覽表

(單位：美元)

內容	金額	收據
食物(米, 豆類, 麵粉, 食用油, 鹽, 糖等)	9,910	A
旅費(交通、旅館住宿費等)	1,433	B
總計	美元 \$11,343	



### 秘魯

## 保暖衣服幫助孩童抵禦寒冬

秘魯新聞組報導 (原文為西班牙文)

2009年8月，秘魯極其冷冽的低溫使該國弱小的孩童難以抵禦，有些小生命更因感染肺炎而喪生。清海無上師得知這項不幸消息後，立即捐出1萬5千美元，並指示當地世界會會員組成一支救援隊，將保暖的衣服和藥品分送給處境困頓的民眾。

救援隊抵達利馬後，將為兒童準備的救援物資，依適用年齡分裝成1,900袋愛心包裹。並將包裹分送至馬那左 (Mañazo)、卡帕索 (Capaso)、馬索克魯茲的聖塔羅莎 (Santa Rosa de Masacruz)、帕拉堤雅 (Paratía) 和普卡拉 (Pucará) 等地最寒冷的高海拔地區。小朋友們接獲新衣時都雀躍不已，他們的母親也對師父的幫忙深表感激。在收到樣書和「緊急求救」傳單後，許多婦女也藉此機會了解更多有關純素飲食和全球暖化的資訊。願上帝將母愛和慈悲賜給世上每一個人，好讓我們能照顧彼此和所有眾生。🍀





## 青海無上師賑助秘魯寒冬災民支出一覽表

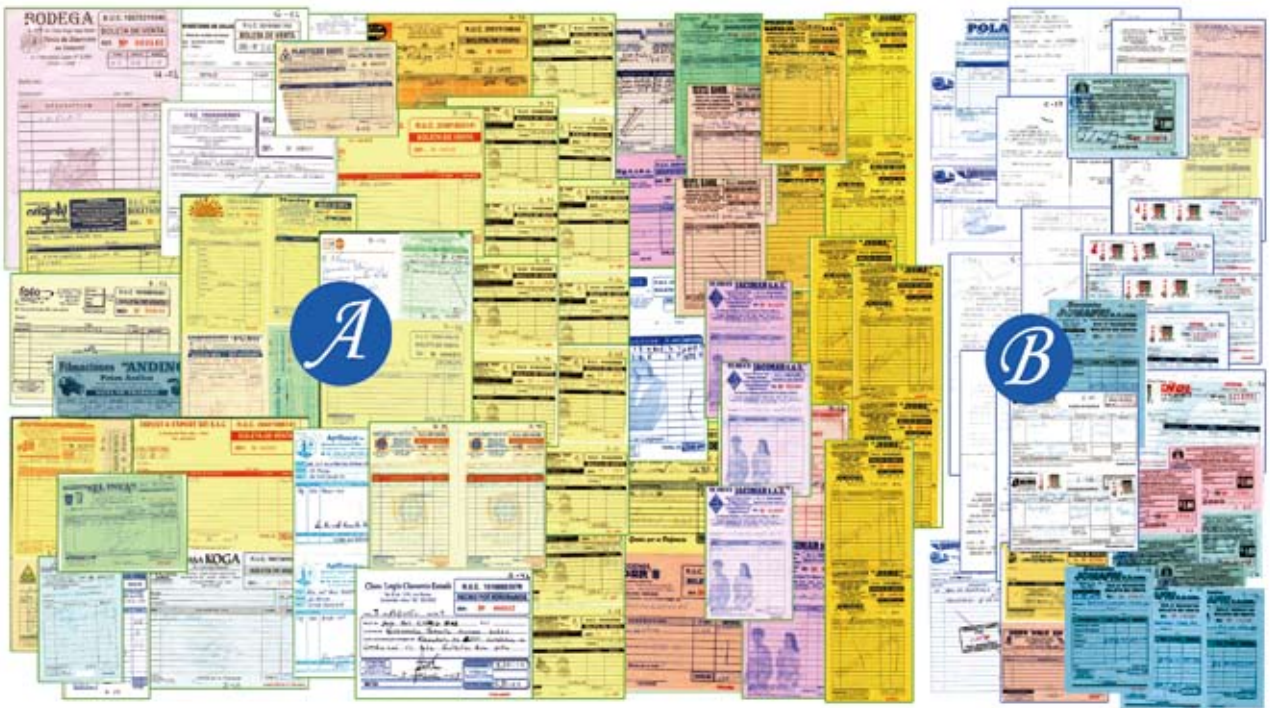
(單位：新索爾)

內容	金額	收據
救援物資（食物，藥品，衣物，維他命，袋子等）	38,503	A
雜項支出（加油費，包裝材料，公路通行費，停車費，電話費等）	5,885	B
總計	新索爾 \$44,388 (美元 \$15,536)	



馬那左、卡帕索和普卡拉的官員寫給師父的感謝函

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



## 瓜地馬拉

## 展現真正的手足之愛

哥斯大黎加新聞組報導（原文為西班牙文）

**黃**金6年（2009年）11月17日，青海無上師世界會哥斯大黎加的會員參加了一場由瓜地馬拉政府和福爾摩沙（台灣）駐瓜地馬拉大使館所舉辦的典禮，以感謝青海無上師捐贈了14萬美元，協助紓解瓜地馬拉民眾的饑荒困境，以及幫忙防止登革熱疫情蔓延。

由於氣候變遷導致農作物歉收，瓜地馬拉因而面臨歉收衍生的經濟危機，造成該國6歲以下兒童有43.4%長期營養不良。在典禮中，瓜國政府官員和來賓相當關切世界會會員所介紹有關全球暖化的科學



瓜地馬拉外交部長伊斯杜華多·羅丹先生在典禮上向青海無上師的慷慨慈悲表達感激之意



和統計資料。次日，世界會會員前往聖卡洛斯大學（University of San Carlos）向90位學生介紹相同的資訊，並向現場興趣濃厚的學生及師長們發送雜誌、DVD和其他有關素食與氣候變遷的資料。

瓜地馬拉的外交部次長伊斯杜華多·羅丹先生（Estuardo Roldán）也代表瓜地馬拉總統和人民，誠摯感謝清海無上師「展現手足之愛和四海一心的精神」，並藉此機會表示他們深切希望建立友誼。🌱



瓜地馬拉共和國外交部的感謝函（原文為西班牙文）  
國家災害防救協調中心主任伊凡·佩雷茲工程師（Ivan Pérez）的收據和感謝函（原文為西班牙文）

（由左至右）瓜地馬拉外交部次長伊斯杜華多·羅丹先生、福爾摩沙駐瓜地馬拉大使孫大成先生、瓜地馬拉農畜會會長、瓜地馬拉總統府官員、3位哥斯大黎加世界會會員，以及另一位瓜地馬拉總統府官員

## 墨西哥

## 墨西哥接獲師父的愛心援助

蒙特雷和德克斯可救援隊報導（原文為西班牙文）

墨西哥在2009年夏季和秋季飽受颶風、洪水及土石流的侵襲，摧毀了許多房屋和農作物。清海無上師獲悉災情後，立即慈悲捐贈救援金，並由墨西哥的世界會會員前往災區援助。

### 颶風救災工作

6月23日，熱帶風暴安德烈斯（Andres）在增強為太平洋颶風季節的第1個颶風後，挾著狂風暴雨橫掃墨西哥。於是2支救援隊分別出發前往墨西哥中部的特克班德加利雅納市（Tecpan de Galeana）和奇瓦瓦州（Chihuahua）北部的庫奧特莫克市（Cauhtémoc）。救援隊偕同當地的民防局一起援助住在偏遠地區的災民。在格雷羅州（Guerrero）的特克班（Tecpan），有位在災難中失去丈夫的女士，非常感謝師父帶來的愛心援助和關懷。而在奇瓦瓦州的庫奧特莫克市，救援隊遇到一位失去所有家人的男孩，隨即送給他現金和數袋食物，協助他自力謀生。這位男孩收到師父的禮物時，對師父的愛心與祝福極為感動。救援隊總共分發了500袋食品和現金給身處困境的災民。

8月31日，5級颶風吉美那（Jimena）襲擊墨西哥北部的巴哈半島（Baja Peninsula）。墨西哥的世界會會員遂於9月11日迅速前往慕萊赫市（Mulege）和康蒙度市（Comundu）受災最嚴重的地區，分發1,050份食物和水給災民。



## 洪水和土石流救災工作

9月的第1個星期，墨西哥中部因豪雨而引發洪水氾濫後，導致1,500人被迫撤離家園。墨西哥市有20個地區被淹沒，南部的馬德萊康特拉斯（Magdalena Contreras）自治市也發生土石流，造成非常嚴重的破壞和生命損失。為了平撫災民的傷痛，救援隊於9月9日購買急救醫療用品與藥物，並運至災區，同時傳達了師父由衷的哀悼，祝他們迅速回復正常生活。



11月，猛烈的洪水席捲塔巴斯科州（Tabasco）的維曼貴羅市（Huimanguillo）和卡德納斯市（Cardenas），導致約32,500位居民被迫撤離、超過5萬人無家可歸，許多人不幸喪生。在鄰近的韋拉克魯斯州（Veracruz），也有850戶家庭因而無家可歸。當我們的救援隊抵達維曼貴羅市時，災民已開始返回家園，但卻失去了所有財產，因此救援隊分發了食物給災民。在拉斯喬帕斯（Las Choapas），救援隊前往洪水災區發放3千袋食品，並安慰、鼓勵災民，他們注意到當地居民對美麗的清海無上師甚感興趣。

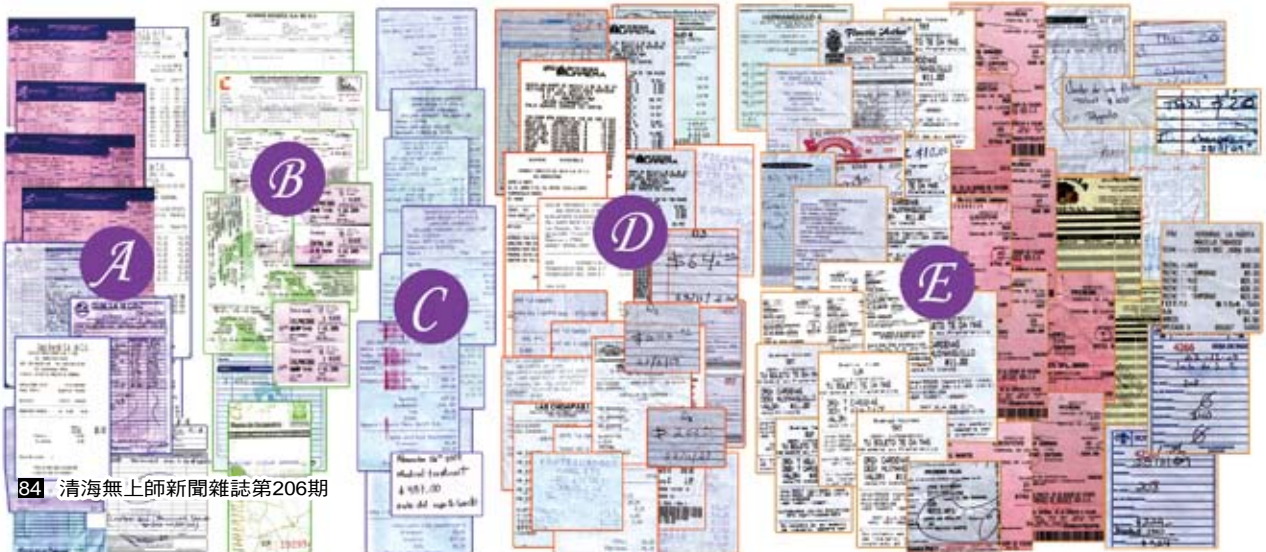
在這些救援活動中，所有受助災民都非常感謝師父的愛心馳援，有的甚至感動得流下淚來。我們祈禱災民們能迅速恢復安定的生活，也希望世人更加慈悲善待所有眾生，讓這類極端氣候逐漸消失不再出現。🌱

### 青海無上師賑助墨西哥颶風、洪水和土石流災民支出一覽表

（單位：墨西哥披索）

內容	金額	收據
食物（米，豆類，食用油，罐頭食品，飲用水，麵粉，鹽，糖，餅乾，甜食等）和日用品（肥皂，洗髮精，清潔劑，衛生紙等）	269,736	A
整修房屋和建造浴室的建材和工資	8,538	B
醫療費用（藥品，急救包，醫療護理等）	2,699	C
發給水患災民的現金援助	27,177	D
雜項支出（影印費，電話卡，運輸費等）	10,685	E
總計	墨西哥披索 \$318,835 (美元 \$25,626)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷





巴西

## 師父幫助巴西民眾從龍捲風和水患中復原

巴西新聞組報導（原文為葡萄牙文）



副市長（右）和政務處長（左）專注聆聽救援隊員說明全球暖化的根本原因

一場異常強烈的龍捲風在2009年9月襲擊巴西，導致4人喪生、852人受傷，還有312人被迫撤離家園。清海無上師獲悉災情後，立刻提供援助經費，並請當地世界會會員，前往聖卡塔琳娜州（Santa Catarina）受災最嚴重的各縣提供協助。

在瓜拉西亞巴市（Guaraciaba），該市的副市長和政務處長對於「緊急求救」傳單

的訊息很感興趣，從中他們還得知改採植物性飲食可拯救地球、免於全球暖化的威脅。隨後，他們好意地為救援隊安排一輛車和一名司機，讓救援隊能前往當地受創最嚴重的地區，向處境困頓的災民發送應急的現金。救援隊接著抵達瓜堤帕勒瑪（Guataporema）、瓜塔巴拉（Guataparà）、林哈威格雷（Linha Tigre）、林哈塞迪弗瑞斯（Linha Sede Flores）和林哈韋爾特（Linha Welter）等地，發送現金、「緊急求救」傳單，以及送給孩童的甜食，並安慰受災戶。此外，也為發燒的孩童採買藥品。當地的TVBV電視台聽到這次的救援行動後，不但採訪了世界會會員，也對他們的救災行動做相當肯定的報導。

在此之後，於2010年1月，聖保羅小中心的救援隊帶著師父的愛心關懷，出發前往卡里奧卡山（Morro da Carioca），鄰近地區先前因連續降雨引發河水氾濫和土石流，該地是里約熱內盧一帶受創最嚴重的地區之一。這場災難奪走了19條人命，二百多人被迫離開家園，還有許多人受傷和無家可歸。

救援隊分裝了110袋物資，內裝有災民迫切需要的物品，以及「緊急求救」傳單。救援隊還前往阿瓜度市（Agudo），向災難中失去親友的災民分發賑濟物資和現金，並安慰災後8天仍未找到親友的受災戶。救援隊之後前往那瓦帕馬市（Nova Palma），洪水在當地摧毀了12座橋樑，並導致96棟民宅和4座水壩受損，救援隊向災民發送物資和現金，並轉達師父的愛心，災民們都十分高興，也非常感激清海無上師的幫助。我們祈禱更多人改採慈悲又環保的純素飲食，讓所有這類災難不復再現。🌱

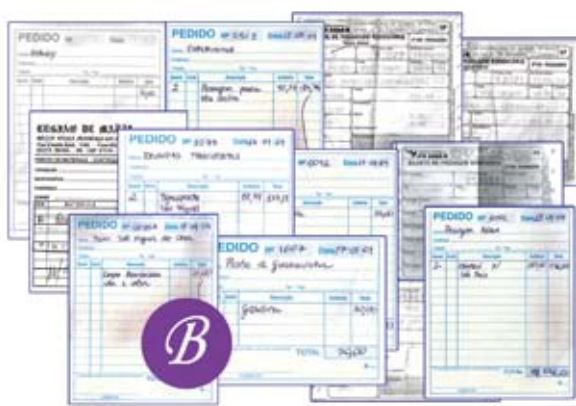
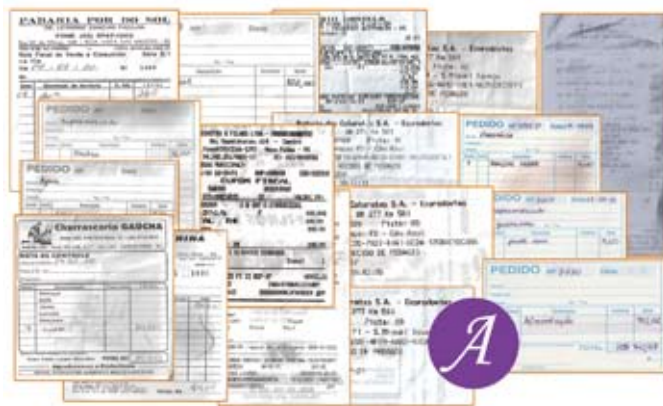


## 清海無上師世界會賑助巴西龍捲風和水患災民支出一覽表

（單位：美元）

內容	金額	收據
<ul style="list-style-type: none"> <li>食物、飲用水、甜食等</li> <li>日常生活必需品（牙刷，牙膏，肥皂，洗潔劑，海綿，抹布，消毒劑，衛生紙，洗髮精等）</li> <li>藥品</li> </ul>	1,596	A
救援物資的運輸費，救援隊員的住宿和其他開支	1,125	B
發給災民的現金	1,800	
總計	美元 \$4,521	





肯亞

## 上帝聖愛幫助肯亞在洪災後復原

肯亞新聞組報導（原文為英文）

2009年春天，肯亞的坎尼柏鄉（Kanyipir）和霍馬灣縣（Homa Bay）因持續豪雨引發的洪水摧毀了許多房舍和農作物，嚴重影響大約1,300人的生活。清海無上師得知此災情後，立刻愛心捐贈1萬5千美元，坦尚尼亞的世界會會員亦隨即前往災區進行救援工作。

救援隊抵達災區的幾個山村，向災民發放素食糧食、毯子、蚊帳以及「緊急求救」傳單。此外，救援隊還向村民解釋異常天候和全球暖化之間的關聯，以及為何植物性飲食可以紓緩氣候變遷，利益世界。

11月，肯亞的馬加里尼地區（Magarini）和馬林迪縣（Malindi）因「聖嬰現象」所引發的降雨再度摧毀當地許多房舍與農作物，導致超過1,300人無家可歸。清海無上師一獲悉這些災情，立刻捐贈1萬美元用於購買糧食和蚊帳，並由世界會會員分發給村民，大家都非常感激師父的愛心關懷與援助。

而肯亞北部地區，豪雨則持續下到2009年底，有些地區甚至一直延續到2010年，造成了嚴重的水災和土石流，以致有3萬人急需救援。針對此一嚴重災情，清海無上師於1月再度捐款1萬美元，並由世界會會員所組成的救援隊前往災區為受災最嚴重的民眾提供援助。

當肯亞西北部拉瓦鎮（Lodwar）心懷感激的村民們收到賑濟物品時，還唱歌表達心中對上帝的誠摯讚美：

就在今天，

上帝親臨眷顧祂的子民。

多少人來來去去，沒有留下任何東西。

達官顯要來巡視過，貴賓來訪視過，  
教會、慈善機構等團體，沒有人回來這裡。

然而今天，上帝親臨了，

只有上帝，給我們眷顧和實際援助。

榮耀歸於萬能的上帝。

上帝來臨了。





## 青海無上師賑助肯亞水患災民支出一覽表

(單位：肯亞先令)

內容	金額	收據
食物(米, 馬鈴薯, 食用油, 玉米, 麵條, 麵粉, 豆類, 鹽, 蔬菜等)、生活用品(肥皂, 火柴, 蚊帳, 毯子等)和運輸費	2,604,014	A
總計	肯亞先令 \$2,604,014 (美元 \$35,036)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



## 布吉納法索

## 救援隊為數千災民帶來師父的援助

布吉納法索新聞組報導 (原文為英文)

2009年9月19日，西非布吉納法索的世界會會員收到青海無上師的捐款，以援助該國近日飽受水患所苦的災民購買民生必需品。洪水起因於當地降下近90年來最大的雨量，結果不僅造成生命損失，還沖毀基礎建設和大約2萬4千棟民宅。

世界會會員立即組成一支救援隊，並與當地官員聯絡、購買災民最迫切需要的物資，並於3日後在薩莫拉·馬歇爾學校 (Samora Marcel School) 發放給災民。救災管理委員會 (Relief Management Committee) 主席雅各巴·帕法南先生 (Yacouba Pafadnam) 親切地感謝同修，並對師父的慈悲和慷慨援助表達了由衷的謝意。

隨後，救援隊又到答波雅 (Dapoya) 的聖邁可學校 (Saint Michael School) 和聖心學校 (Sacred Heart School) 分發物資。當地的婦女對此深表感激，尤其是衣服，因為許多人在水災中失去了所有財物。吉尼芭·美加女士 (Djènèba Maiga) 更代表所有婦女感謝師父的高貴義舉，並祝師父健康、長壽，及工作圓滿成功。🍀



## 青海無上師賑助布吉納法索水患災民支出一覽表

(單位：西非法郎)

內容	金額	收據
食物(豆類和糖)及救援物資(衣服,水桶,文具等)	3,201,150	A
雜項支出(汽油,包裝,報章刊登費等)	118,700	B
總計	西非法郎 \$3,319,850 (美元 \$7,501)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



## 貝南 水患災民感激師父的愛心

貝南新聞組報導(原文為法文)

2009年7月和8月，西非國家貝南遭遇毀滅性的大洪水，破壞了2千棟房舍、1個衛生所和其他建築，造成至少1萬1千人無家可歸，當局立即宣佈進入緊急狀態。

青海無上師得知當地災情後，立即愛心捐贈1萬美元幫助賑災。9月4日，貝南當地同修向大約2千戶災民發送迫切需要的食物，並將師父的愛心帶給他們。



阿蒂埃梅鎮長的感謝函

不幸的是，貝南在去年9月底又遭遇更嚴重的洪水肆虐，阿蒂埃梅鎮(Athieme)一帶有37個村莊受到影響、2萬3千人流離失所、10人死亡、1,208棟房屋毀損，以及5,869人無家可歸。我們的救援隊於10月9日重返當地，並帶著師父再度捐贈的3,500美元，採買更多食物發送給流離失所的受災戶。

當地鎮長和村民對師父的由衷關懷深為感動，並熱心協助救援隊。救援隊聽到許多民眾表示願意吃純素並加入環保，令他們大受鼓舞。事後，阿蒂埃梅鎮長更代表所有民眾寫給師父一封感謝函，感謝師父的慈悲愛心和援助。🌱



## 青海無上師賑助貝南水患災民支出一覽表

(單位：西非法郎)

內容	金額	收據
食物(米, 玉米, 鹽及植物油)	5,899,325	A
運輸費	50,000	B
總計	西非法郎 \$5,949,325 (美元 \$13,306.54)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



## 索馬利亞

## 師父援助送達索馬利亞水患災民

美國新聞組報導 (原文為英文)

2009年5月，索馬利亞因暴雨引發嚴重水患，不僅奪走好幾位居民的性命，而且還有許多人受傷。此外，許多建築物也被摧毀，以致數百個家庭被迫連夜撤離。青海無上師獲悉災民急需庇護所的建材後，捐贈了2萬美元給「國際發展疆界」(Development Frontier International, 簡稱DFI)。DFI是一個非官方組織，他們與當地政府合作，安頓無家可歸的民眾。「國際發展疆界」也回函感謝師父的及時捐助。

10月，乾旱過後接踵而至的大雨，又再度暴發洪水，導致艾爾瓦鎮(El-Waq)有1萬5千多人流離失所。索馬利亞首都摩加迪休(Mogadishu)一帶的許多臨時避難所也被接連兩天下大雨所引發的洪水沖走，以致有數千人急需避難所，來防禦濕冷的天氣，而在沿海城市基斯密尤(Kismayo)，也有6

千戶家庭受到波及。2010年初，師父再度捐贈2萬美元，給非政府組織「西非五國社會自主發展」(Tostan Community-led Development)，以購買救援物資和庇護所的建材，並對索馬利亞人民致上她深切的哀悼，同時祈禱索國人民能及早恢復快樂幸福的生活。希望藉由上帝的加持，和平能降臨索馬利亞，讓人民過著和諧富饒的生活。



「國際發展疆界」的執行長亞丁·阿杜先生(Aden Abdulle)收到師父2萬美元捐款所回覆的感謝函和收據



「西非五國社會自主發展」的美國地區理事(Director of US Operations)甘農·吉爾萊斯比先生(Gannon Gillespie)收到師父2萬美元捐款所簽立的收據

## 希臘

## 師父聖愛撫慰大火及水患災民

保加利亞救援隊報導（原文為保加利亞文）

2009年8月希臘雅典山區彭代利市（Pendeli）的鄉鎮遭大火肆虐，保加利亞的世界會會員帶著清海無上師的愛心關懷，組成了一支救援隊前往當地援助。救援隊抵達後，發現雖然彭代利山周圍有17個縣受到波及，但被大火焚毀房舍的災區，僅集中在彭代利、羅多波利（Rodopoli）和斯坦瑪答（Stamata）幾個鄉鎮。

9月25日，在彭代利市長狄米特里歐斯·斯特吉奧-卡普薩利斯（Dimitrios Stergiou-Kapsalis）一位助理的協助下，救援隊運用師父的1萬5千美元愛心捐款購買及運送糧食、生活用品，並連同「您也可以選擇這樣的生活」和「緊急求救」傳單一併分發給需要的災民。

這是當地部分居民在經歷這場災變後第1次獲得援助。他們非常感激師父的愛心關懷，因而欣喜落淚。在表達他們的感激之情時，許多民眾都表示會上「無上師電視台」的網站留言，感謝師父的愛心援助，也會告知當地報社有關師父和世界會的訊息，以及他們在當地所進行的救援工作。



有感於師父的善心，彭代利市長斯特吉奧-卡普薩利斯致贈師父一枚他所屬協會的榮譽徽章，以及一封感謝函

## 贈送罹難者家屬的愛心禮物

2009年11月，持續不斷的大雨造成希臘北部溪流氾濫成災。洪水發生期間，消防隊員救出許多被困在汽車或家中的居民。洶湧的大水也嚴重損毀了道路、建築物和農作物，但救難人員仍然能夠幫助那些災民，而使災情得以減輕。

清海無上師要求當地同修幫助待援的民眾，並傳達她的愛。救援隊得知帕拉斯科夫·蘇潘諾哥羅女士（Paraskevi Tsopanoglou）在這次災難中失去了丈夫，於是在聖誕節當天前往慰問並表達了師父的衷心關懷，以及致贈1,010歐元的慰問金、「您也可以選擇這樣的生活」、「緊急求救」傳單和一本樣書。蘇潘諾哥羅女士非常感動能在她的家庭最需要幫助時收到師父體貼的愛心關懷。

我們祈禱世界各地都能改採純素飲食，以終止當前氣候變遷所引發的悲劇，並為我們的星球帶來和平與和諧。🌱

## 清海無上師賑助希臘大火及水患災民支出一覽表

（單位：歐元）

內容	金額	收據
食物（米，麵條，餅乾，橄欖油，番茄醬和甜食）與生活用品（包裝袋，毛毯，毛巾，床單和衣服）	1,255	A
現金援助	9,090	B
救援隊員的旅費	640	
總計	歐元 € 10,985 (美元 \$16,200)	





## 西班牙 消防員家屬收到師父的愛心

瓦倫西亞新聞組報導（原文為西班牙文）

2009年7月，西班牙東部的萊里達省（Lérida）和特魯埃爾省（Teruel）發生大規模的野火，不幸造成6名消防員因公殉職。7月28日，大火被撲滅後，一組瓦倫西亞小中心的世界會會員前往萊里達市，向6名殉職消防員的家屬轉達師父的哀悼和關愛之意。其中2戶家屬收到清海無上師致贈的1千歐元和精選的師父書籍與DVD，由萊里達市的消防隊督察長代為轉交，他們都非常感激，而師父的禮物也撫慰了那些失去勇敢親人的家屬。



## 英國

## 希望之家兒童安寧病院提供特別照護

倫敦新聞組報導（原文為英文）



希望之家兒童安寧病院收到師父11,668.10英鎊捐款所回覆的感謝函與收據

希望之家兒童安寧病院（Hope House Children's Hospices）位於什羅普郡（Shropshire）和北威爾斯（Northern Wales）的分院，照顧了三百二十多位臨終的病童及其家人。2009年7月，英國首屈一指的渡輪公司史坦那航業（Stena Line Limited）在威爾斯主辦一場高爾夫球賽，並邀請其承包商和供應商一同協辦，這場賽事為希望之家募到4萬9千美元，也讓清海無上師注意到這個慈善機構。

黃金6年（2009年）8月，師父愛心捐贈2萬美元給希望之家兒童安寧病院。該組織的募款主任莎拉·基爾斯莉-伍樂（Sarah Kearsley-Wooler）在收到師父的支票後，代表所有即將受惠於師父愛心的家庭和孩童，寄了一封文詞優美又深摯的感謝函給師父。我們感謝希望之家及其募款者和工作人員的崇高奉獻，願上帝保佑這些慈悲的善心人士和他們的病患。

## 騎飛行車跨越英國以支持糖尿病研究

黃金6年（2009年）8月1日，約翰·卡佛（John Carver）騎著名為「天



青少年糖尿病研究基金會和約翰·卡佛先生收到師父5千英鎊捐款所回覆的感謝函與收據



行車」(flyke)的飛行自行車勇敢踏上全程1,475公里(917英里)的旅途，從英國的一端抵達另一端。他花了11天才完成這段路程，起點為康瓦爾郡(Cornwall)地角(Land's End)，終點則是蘇格蘭約翰岬角(John O'Groats)。

卡佛先生是一位學校老師，他從事這趟旅程的動機，是為了幫助青少年糖尿病研究基金會(Juvenile Diabetes Research Foundation，簡稱JDRF)籌募基金，該機構致力為糖尿病兒童患者尋找治療方法。清海無上師支持卡佛先生的崇高行動和勇氣，並捐贈5千英鎊贊助該慈善組織。約翰在一封給師父的感謝函中寫道：「您的捐贈真是令人意外，但卻極其溫暖人心。萬分感謝您。」青少年糖尿病研究基金會也對師父的慷慨捐助雀躍不已，並在一封私人信函中表達了他們深切的感激。

約翰打算不久之後要再度騎著他的「天行車」從事另一趟旅程，為他所喜愛的慈善組織籌募更多資金。我們也祝福他的下一次募款之旅圓滿成功，旅途平安！

## 摩洛哥 師父為寒冬中的摩洛哥兒童帶來溫暖

巴黎救援隊報導(原文為法文)

2009年冬季，摩洛哥中阿特拉斯山地區(Middle Atlas)的天候特別嚴峻。清海無上師得知當地居民的艱苦處境，立刻捐款以購買夾克、帽子和手套等物資，保護當地兒童免受寒凍，還購買籃球給他們玩，並送甜食讓他們高興快樂。

10月，一些來自法國巴黎的世界會會員前往該區各地學校分發物資。當地的教育局長為感謝清海無上師的慷慨捐助，特地祝師父健康長壽。未發放完的物資則送給吉哈布地區(Ghrab)杜瓦夏烏雅村(Douar Chaouia)的兒童，當地因為最近的洪水造成相當大的損失。小朋友都欣喜地收下禮物，並感謝師父的幫助。



師父6,606歐元(約\$9,288美元)捐款用於購買摩洛哥賑災物資的收據

### 撫慰水患災戶

2010年2月20日，2位法國巴黎小中





心的世界會會員代表青海無上師搭機前往摩洛哥，援助與安慰當地的豪雨受災戶。摩洛哥各地有數十人喪生，300棟房屋遭毀損。有些災民甚至還得到森林內尋找棲身和過夜的地方。

當地有一戶全家茹素的好客家庭，熱情接待前往賑災的同修，並幫同修和當地民眾可以更迅速溝通。同修找到汽車後，便立即前往探望急待援助的災民。同修除了提供現金來幫助災民修繕房屋或購買衣服、毛毯等必需品，也愛心鼓勵災民。同修總共分發了60袋現金（總計約4,300美元）。接受援助的災民在拿到師父的禮物時，都非常高興和感激。有一位災民感慨地表示：「如果每個人都像您們師父一樣寬厚仁慈，世界將變成天堂。」🌱

## 薩摩亞 上帝之愛撫慰受災的太平洋群島居民

澳洲救援隊報導（原文為英文）

2009年9月29日，薩摩亞、東加和美屬薩摩亞等群島受到強烈的海嘯侵襲，摧毀了許多房舍，並奪走136條人命。青海無上師獲悉此災情後，立即捐出2萬美元援助災民。澳洲的世界會會員也組成一支救援隊，趕往薩摩亞當地人口最多同時也是受災最嚴重的烏波盧島（Upolu），帶給災民們物質援助和精神安慰。

儘管救援隊抵達當天，當局還有發佈餘震和另一個海嘯的警報，但是他們仍能找到救災控制中心（Disaster Management Office，簡稱DMO），並發現對方已安排醫療援助、安置所和食物，給身處困境的災民，由於有完善的社區守望相助體系，加上對上帝的虔誠信念，薩摩亞居民逐漸從海嘯的打擊中恢復。從10月5日至10日，救援隊與救災控制中心合作，



將物資分袋包裝後發送給災民，包括有建築和園藝工具，以及餐具碗等物品。為了幫當地居民慶祝聖靈降臨日（White Sunday）這個榮耀兒童的國定假日，救援隊一共分發了六百多袋禮物，裡面裝有花、杯子、玩具、餅乾和T恤及「緊急求救」傳單等禮物，分送給許多家庭、孤兒，以及因海嘯而受傷住院的孩童。此外，災民們也收到師父的動物書籍和新聞資料，讓他們感激不已。

薩摩亞人民的行為舉動充分顯露出對上帝及家人的愛。期盼這些靈性高尚的美麗居民得到庇佑，不再遭逢災難。🌱

### 青海無上師賑助薩摩亞海嘯災民支出一覽表

（單位：塔拉）

內容	金額	收據
救援物資（工具，碗，鏟子，鋸子，鐵槌，釘子，量尺，手套，鐵撬等）、食物和水	13,463	A
給小孩的禮物包（玩具，麥片，餅乾，果汁，甜食，洋芋片，花生，碗，杯子，T恤，著色本，蠟筆等）	33,631	B
總計	塔拉 \$47,094 (美元 \$20,067)	

註：參與救援的同修全程自付交通、食宿等開銷



## 澳洲 六歲女童幫助拯救澳洲野生動物

布里斯本新聞組報導（原文為英文）

黃金6年（2009年）5月8日，清海無上師為支持6歲女童克洛伊·桑佳麗絲（Chloe Tsangaris）的募款活動，愛心捐贈了3千美元給動物救援機構「野生動物勇士」（Wildlife Warriors）。

喜愛動

物的克洛伊

為「野生動物勇

士」這個特別的機構

籌募捐款，並舉辦許多兒童活動。該機構設立一個動物醫院來照料生病和受傷的野生動物，醫院就位於已故史蒂夫·歐文（Steve Irwin）的澳洲動物園（Australia Zoo）園區內。

清海無上師的代表在動物園致贈了這筆捐款，以及師父的著作《今生有你--我的

狗寶貝》和《真愛奇遇--我的鳥羽兄

弟》、精選的師父DVD、巧

克力和布里斯本「愛家」餐

廳的一百元禮券，克洛伊及

其家人都對師父的表揚和禮物極為感動。

我們由衷感謝克洛伊，對動物同伴發揮慈悲愛

心的閃耀光芒，啟發社會大眾。🌱

克洛伊·桑佳麗絲的母親  
凱莉·桑佳麗絲（Kylie Tsangaris）回覆的感謝函





## 美國

## 師父協助青少年糖尿病的防治工作

紐約新聞組報導（原文為英文）



**黃**金6年（2009年）8月15日，紐約小中心同修很榮幸將清海無上師慷慨捐贈的1萬美元，致贈給青少年糖尿病研究基金會（Juvenile Diabetes Research Foundation，簡稱JDRF）的兩位志工馬克·波恩斯汀（Mark Bernstein）與邁可·丹邁（Michael Denmark）。波恩斯汀先生與丹邁先生籌劃與推動許多活動，藉此讓大眾認識第1型糖尿病，並籌募基金協助研發出有效療法。



青少年糖尿病研究基金會接獲師父1萬美元捐款所回覆的感謝函與收據

該基金會網站（[www.jdrf.org](http://www.jdrf.org)）刊載的資料指出：「每年大約有3萬美國人被診斷出罹患第1型糖尿病；其中有超過1萬5千人是兒童，也就是每天有35名兒童，大約每小時就有1名新增病例。」由於糖尿病在美國是如此普遍，所以波恩斯汀先生特別強調定期篩檢第1型糖尿病的重要性。

波恩斯汀先生與丹邁先生在一次接受「無上師電視台」的專訪時，兩人除了感謝清海無上師，還談到了即將推動的活動，諸如在全美舉行「為治癒糖尿病而走」（Walk to Cure Diabetes）以籌募基金，以及推廣防治第1型糖尿病。該基金會也支持如「胰臟計畫」

（The Pancreas Project）等研究工作。青少年糖尿病研究基金會所研發的人工胰臟，能移植到體內來調節身體的胰島

素，而不必每天使用針管或幫浦注射胰島素。

祈願上帝保佑青少年糖尿病研究基金會找到糖尿病的治癒方法，也希望所有人都能選擇有益身心的植物性飲食，以便享有健康的身體和長久的幸福。🍀



## 蒙古

## 及時為災民提供慷慨援助

蒙古新聞組報導（原文為蒙古文）

2009年7月，蒙古國家和地方緊急救援小組晝夜不停地工作，以援助烏蘭巴托市和戈壁阿爾泰省（Gobi-Altai）境內幾個地區因暴雨所造成的水患災民。烏蘭巴托市的巴顏朱勒和區（Bayanzurkh）災情最為慘重，而汗烏勒區（Khan-Uul）和桑吉諾·海爾汗區（Songino Khaikhan）也



受到嚴重破壞。一共約有1,110戶家庭受到這場災害影響，其中157戶災民無家可歸，約有26人喪生。

青海無上師獲悉災情後，立即捐出2萬美元，並請當地世界會會員協助救災工作。當地同修組成2支救援隊，前往災區分發食物和救援物資，並提供文具給657名兒童。很多人收到這些物資後寫信給師父以表達無盡的謝意，感謝師父在許多災民失去所有財產後如此慷慨地幫助他們。

2009年8月11日，蒙古社會福利暨勞工部（Ministry of Social Welfare and Labour）部長尼雅木胡（D. Nyamkhuu）亦致函師父，對「蒙古人民在受災時所收到的金錢與物質援助」表示由衷感激。🌿



巴顏朱勒和區區長巴塔爾尼雅·杜嘎爾（Baatarnyam Dugar；圖1）、汗烏勒區副區長烏嫩巴特·洛韓蘇仁（Unenbat Lkhamsuren；圖2）及桑吉諾·海爾汗區副區長哈德巴塔·拉德那（Hadbaatar Radnaa；圖3）公开发言向師父表達謝意

蒙古社會福利暨勞工部部長尼雅木胡、戈壁阿爾泰省柴耶爾鎮（Tseel Soum）鎮長阿爾克希德（Arkhit D）及水患受助災民的感謝函

## 青海無上師賑助蒙古水患災民支出一覽表

（單位：圖格里克）

內容	金額	收據
食物（米，糖，麵粉，葵花籽油，調味料，大豆蛋白，醬油，餅乾，甜食）、飲料（飲用水和果汁）	1,601,740	A
救援物資（毯子，衣服，襪子，內衣，日常衛生用品，塑膠袋，自行車，縫紉機，收音機，加層型蒙古包，文具）、雜項開支（「緊急求救」汽車貼紙，運輸費等）	27,398,270	B
總計	圖格里克 \$29,000,010 (美元 \$20,000)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷





## 巴基斯坦

# 賑助巴基斯坦地震災民

福爾摩沙救援隊報導（原文為中文）



2009年10月23日，巴基斯坦首都伊斯蘭瑪巴德（Islamabad）西北方的斯瓦特縣（Swat）發生芮式規模6.2的強烈地震。

慈悲的師父立即指示賑災，並先後各提供1萬美元援助災民。福爾摩沙同修迅速組成救援隊，並在行前聯絡到巴基斯坦的非政府組織「全方位環保協會」（All Green），他們答應給予協助。

11月13日，救援隊抵達伊斯蘭瑪巴德。隔天，在全方位環保協會的成員艾比德先生（Abid）和夏薩德先生（Shahzad）的陪同下，我們先前往災區了解災民需要。當地最高指揮官賈瑪爾准將（Jamal）得知我們此行的目的後，深受感動，答應提供必要的協助，並表示我們是第一個進入災區的民間團體。指揮官除了提供我們重要災情訊息外，並派員護送我們深入災區。由於災民散居山中各地，我們將救災物資集中在寇瓦薩克拉（Khowaza Khela）和馬塔（Matta）這兩個村莊，共發放900份物資給最需要的災民，並留下100份給偏遠地區的居民。有位當地災民在收看「無上師電視台」後，寫了一封求救簡訊給世界會聯絡人，於是我們聯絡他前來領取物資。

由於受災範圍很廣，軍方希望我們能夠提供更多援助。在獲知師父慈悲追加1萬美元的捐款後，我們立刻進行第2次採購，並由軍方代為發放1千份物資給災民。在賑災過程中，我們也印製了4千張烏爾都語（Urdu）的「緊急求救」傳單和100本樣書，發送給軍方和災民。

全方位環保協會的艾比德先生和夏薩德先生不僅全程無條件地提供協助，之後還捎來感謝函表達對師父的謝意，並表示他們協會的許多志工都很贊同我們團體的理念，願意1週吃素2天。感謝師父加持，以及軍方與全方位環保協會的熱心協助，讓此次賑災任務得以順利圓滿達成。🌱

## 清海無上師賑助巴基斯坦地震災民支出一覽表

（單位：巴基斯坦盧比）

內容	金額	收據
食物（米，麵粉，扁豆，糖，鹽，油）	1,561,400	P1
學生文具（鉛筆，筆記本）	22,171	P2
總計	巴基斯坦盧比 \$1,583,571 (美元 \$19,010.46)	



註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



## 斯里蘭卡

### 師父的愛心關懷撫慰斯里蘭卡

斯里蘭卡及福爾摩沙救援隊綜合報導（原文為英、中文）

2009年7月，斯里蘭卡奇勞鎮（Chilaw）遭到8級大風侵襲，損失慘重。清海無上師得悉災情後即捐贈1萬美元，並指示當地世界會會員進行救援工作。8月20日，在當地災難管理中心及地區秘書處的協助下，我們救援隊將急需的衣服和必要的食物補給品分發給受災戶，災民們高興地對師父帶來的愛心慰問表達了最深切的感激。

10月3日，一場龍捲風襲擊斯里蘭卡西北省（North Western）普特拉姆鎮（Puttlam），造成至少14人受傷、樹木遭連根拔起，以及將近1千棟房屋受損或被毀。清海無上師獲知此一不幸消息後，隨即愛心捐贈1萬美元，用於購買賑災物資給受災戶。當地政府也提供重建受損屋頂所需的屋頂板、瓦等材料。普特拉姆鎮民衷心感謝師父的深切關懷及無條件的愛。

救援隊隊員也感謝嘉吉食品城（Cargills Food City）奇勞分店供應了300份救援包所需的大部分乾糧，並協助分發的工作。

12月14日，氣旋風暴瓦德（Ward）侵襲斯里蘭卡東部，連續3天的大雨引發洪患，東部省（Eastern）有超過8萬戶的家庭受災嚴重。福爾摩沙同修組成的救援隊帶著師父愛心捐贈的1萬

美元，於12月28日抵達斯里蘭卡，為災情最嚴重的安帕拉縣（Ampara）與拜蒂克洛縣（Batticaloa）提供援助。

救援隊抵達後，先與安帕拉區災難處理中心的區協調員紫亞斯先生（A. S. M. Ziyath）進行會談，並前往災區勘察災情。隨後我們採購民生物資並完成包裝，在紫亞斯先生的協助

下，順利將物資運至災區。

拜蒂克洛區的受災區域更廣，受災家庭高達數萬戶。救援隊在與當地災難處理中心和區政府首長討論後，決定以剛搶通聯外橋樑的西曼暮奈區（Manmunai West Division）877戶受災戶為主要援助對象。救援隊在當地政府的大力協助下，完成物資分發，剩餘物資則由當地政府統籌分配至其他災區最迫切需要援助的災民手中。

賑災活動期間，從政府官員、賣場員工至災區民眾都樂於接受師父的樣書並詳加閱讀。祈願當地人民能早日擺脫洪災的陰霾，恢復正常的生活。🍀





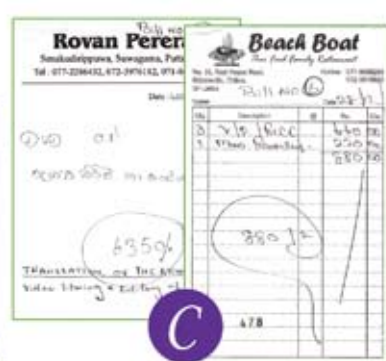
## 青海無上師賑助斯里蘭卡風災及水患災民支出一覽表

(單位：斯里蘭卡盧比)



內容	金額	收據
<ul style="list-style-type: none"> <li>食物（每份包括米、麵粉、茶葉、餅乾、麵條、椰子油、咖哩粉、紅扁豆、綠豆、糖、鹽、甜食、飲用水、麥芽奶等）</li> <li>日用品（蚊帳、浴巾、床單、枕頭套、紙餐巾、牙膏、肥皂、洗潔劑、提袋等）</li> </ul>	3,332,437	A
救援物資運輸費（租車、燃料、包裝等）	60,622	B
雜項支出（拍照及攝影費、工資等）	12,730	C
總計	斯里蘭卡盧比 \$3,405,789 (美元 \$29,722)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



## 阿富汗

## 師父援助阿富汗春季水患災民

澳門新聞組報導（原文為波斯文）



2009年4月至5月，阿富汗持續不繼的豪雨引發了洪水氾濫，受災民眾達一萬多人，約有150人喪生。洪水導致超過5,525公頃的耕地和4,200棵果樹受損。青海無上師獲悉災情後，立刻捐贈2萬美元賑災，由救援隊前往災區援助，同時還關切當地是否可能還會發生更多洪水，以及食物短缺的情形。

世界會會員在得知情況允許後，立即抵達赫拉特市（Herat），並在聯合國人道事務署（United Nations Humanitarian Affairs）人員的協助下，將物資發送給550個受災戶，其中包括科桑縣（Kohsan）中部科桑鎮上的392戶災民，當地的哈里河（Hari River）氾濫成災，災情極為慘重。

救援隊向每戶災民發送25公斤的米、4.5公斤的食用油、以及一件毛毯，災民感激地收下這些物資。而在救援隊離開災區後，尚未發完的物資，則交由聯合國人員運往應吉爾縣（Injil）境內的多個村莊繼續發送。

清海無上師衷心慰問這些受極端天候影響的災民，並送上她愛心的援助。我們祈禱全球民眾改採純素飲食以遏止全球暖化，讓這類極端氣候能夠減少。🌱



在阿富汗提供22,305美元救援物資的收據

## 葉門

# 水患村民獲得援助喜出望外

馬來西亞救援隊報導（原文為英文）

2009年8月，葉門因豪雨引發水災，洪水摧毀房舍，造成17人喪生，落石還壓垮許多建築，迫使許多家庭撤離。受災最嚴重的村莊包括馬赫維特省（Mahweet）的拉達阿（Rada'a）、百達阿（Baidha'a）、馬爾漢（Malhan），以及哈賈省（Hajjah）的達蘭（Dhuhran）和納吉拉縣（Najra）的瓦地凱法（Wadi Kaifa）。慈悲的清海無上師在得知災民的困境後，立刻捐出1萬5千美元，並指示救援隊前往災區賑災。



10月18日，馬來西亞的世界會會員組成的救援隊抵達災區，賑助與慰問當地失去家人、缺乏食物又沒有棲身之所的災民。救援隊將金額50至100美元的現金，連同介紹氣候變遷的資料一起發送給151個受災戶。上帝送來的援助讓村民們喜出望外，因為這筆捐款能幫助他們修理房舍與安頓生活。災民們請救援隊向師父轉達他們由衷的感激和愛。

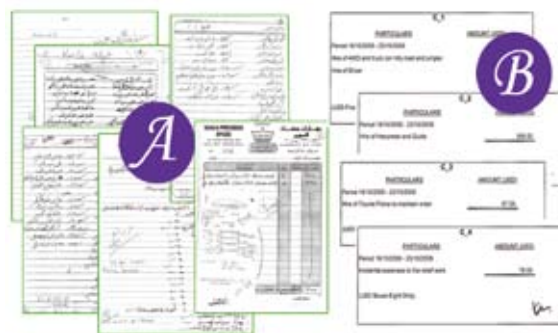
感謝師父的愛心安排以及當地居民的協助，讓為期5天的救援工作得以順利進行。但願心地單純的葉門民眾能夠明白所有災難的根源，並改採純素飲食，以得到平安和樂的生活。🌱

## 清海無上師賑助葉門水患災民支出一覽表

（單位：美元）

內容	金額	收據
發送給151個受災戶的現金援助	13,902	A
運輸費及雜項支出	1,098	B
總計	美元 \$15,000	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷





## 印度

## 師父的愛溫暖印度聖人的身心

福爾摩沙台中新聞組報導（原文為中文）

2009年11月，印度北部遭到強烈寒流侵襲，天候酷寒，清海無上師關心當地修行聖人的處境，特別捐贈2萬美元，並指示世界會會員前往發送毯子給他們。

11月17日，世界會福爾摩沙會員抵達印度德里，並採購了四千多條毯子。在得知許多修行聖人聚集在恆河沿岸的瓦拉納西（Varanasi）和哈里瓦（Haridwar）後，隨即前往這兩處發放毯子及清海無上師的照片。

哈里瓦的聖多世普利道場（Santosh Puri Ashram）親切地協助世界會會員在當地發佈消息，並提供場地，幫忙發送毯子。



許多聖人在排隊領取毯

子時，都虔誠地唱頌印度的聖歌，感謝清海無上師的愛心，為寒冷的天候帶來溫暖。聖多世普利道場的主人甘嘉（Ganga）和瑪塔吉（Mataji）非常感恩師父的義舉。甘嘉表示：「這是一件很棒的事！……清海無上師真的是一位開悟的大師，將愛分享給世界各地需要的人，讓世間得以平衡。」🌱



4,335條毯子的收據，總計印度盧比 \$905,332  
（美元 \$20,000）

## 為印度災民帶來緊急援助

福爾摩沙及印度救援隊綜合報導（原文為英、中文）

2009年下半年，印度許多地區陸續遭受洪水和地震侵襲，師父得知後，立即捐款賑災，並指示世界會會員前往災區救助。福爾摩沙和印度的世界會會員組成的救援隊先後8次前往印度賑災，援助的地區包括：阿



薩姆邦（Assam）的巴佩塔縣（Barpeta）、古吉拉特邦（Gujarat）的拉傑果德市（Rajkot）、比哈爾邦（Bihar）的巴特那市（Patna）、北安查爾邦（Uttaranchal）的皮特拉加爾縣（Pithoragarh）、北方邦（Uttar Pradesh）的巴赫賴奇縣（Bahraich）、安得拉邦（Andhra）的維傑亞瓦達市（Vijayawada）、

西孟加拉邦（West Bengal）的孫德爾本斯（Sundarbans），以及坦米爾納德邦（Tamil Nadu）的尼爾吉利斯縣（Nilgiri）。

## 水災援救

**阿薩姆邦巴佩塔縣**--7月23日，救援隊抵達阿薩姆邦。在當地同修與非政府組織「扶輪社」前主席阿努潘先生（Anupam）的協助下，得知巴佩塔縣有4個村莊的災情最嚴重。救援隊採購了米、蔬菜油、鹽、維他命、紗麗（Saree）、圍腰布（Lungi）、飲料、餅乾及建造屋頂的鐵鋁板，發送給約2千戶最急需救助的家庭。

**古吉拉特邦拉傑果德市**--8月6日，救援隊接著前往遭受嚴重水災的古吉拉特邦拉傑果德市，在災區分發500個包裹，內含衣服、毛巾、食物及炊具。

**比哈爾邦巴特那市**--8月17日，救援隊前往比哈爾邦巴特那市分發物資。當地報紙刊文介紹清海無上師的努力，並附上救援工作的照片。當地政府提供災民食物及帳篷，救援隊在當地扶輪社會員的協助下，分發1千個包裹，內有衣服、毛巾、手電筒，以及

給賽德普爾村（Saidpur）和錫塔馬里村（Sitamarhi）額外的食物。災民感激地接受救援隊帶來師父的愛與關懷。

9月，大雨造成印度東部的比哈爾邦主要河流溢出堤防，淹沒村莊。9月23日，世界會救援隊重返巴特那市，在扶輪社會員的協助下，分發1,500個包裹給家庭、老人、孤兒和當地盲人中心，包含衣服、毛毯、毛巾、手電筒及主要食物。災民收到物資時皆滿懷喜悅及感激。

**北方邦**--9月14日，尼泊爾的夏達河（Sharda River）淹沒巴赫賴奇、貢達（Gonda）及巴爾蘭普爾（Balrampur）等縣的數個村莊後，救援隊即前往北方邦發送600個日用品包及當地貨幣給100個災民。幸好當地政府已提供大多數食物及帳篷作為避難所。村長對師父的一切幫助表達誠摯感謝。

**維傑亞瓦達市、孫德爾本斯、巴赫賴奇縣**--10月9日，救援隊首先拜訪了維傑亞瓦達市的救災指揮

中心和社會福利局，得知受災最嚴重的約有2千戶，隨即採購了食用油、鹽、扁豆、糖、茶葉與香料，並於隔天前往災區發放物資。

10月14日，救援隊抵達西孟加拉邦首府加爾各答，此次援助的地區是孫德爾本斯災區。救援隊



《印度斯坦報》（Hindustan）、《覺悟日報》（Dainik Jagran）等新聞媒體報導印度巴特那市的水災救援工作。（原文為印度文）



村長、學校及慈善團體對師父慷慨捐贈的感謝函。





採購了毛毯、紗麗、圍腰布、米、糖、鹽等救援物資，分發給拉里波爾（Lahripur）和拜納潘（Binapan）2個村莊的1千5百戶家庭。拉里波爾的村民為了表達對清海無上師深深的敬愛與感謝，大家一起唱誦「嗡」，聲音響徹雲霄。他們的真誠與單純，感動了在場的每一個人。

10月17日，救援隊前往巴赫賴奇災區。在當地獅子會的協助下，採購了米、鹽、紗麗、麥粉、餐具、火柴、蠟燭、肥皂、洗衣皂、餅乾、甜食、麵包等物資。救援隊將這些物資發送給受災嚴重的皮普里

（Pipri）、瑪喜（Mahsi）和希拉塔（Silauta）3個村莊約2千戶災民。

**坦米爾納德邦尼爾吉利斯縣**--11月上旬，由於持續不斷的大雨，造成印度南部坦米爾納德邦尼爾吉利斯縣的烏堤市（Ooty）和克提村（Ketti）等地發生嚴重山崩，導致數百間房屋倒塌與數十人死亡。福爾摩沙救援隊於11月19日抵達災區，隨即與當地政府聯繫，得知災民仍缺少禦寒衣物。隔天，救援隊採買了禦寒夾克、毛衣及孩童保暖衣物共二千多件，並先分送311件禦寒衣物給災民，其餘衣物轉由政府部門分送給其他災區。

## 地震援救

**北安查爾邦皮特拉加爾縣**--8月，印度北安查爾邦皮特拉加爾縣納查尼村（Nachani）發生一場地震，造成43人喪生，許多居民因山崩被困於屋內。由於當地政府已提供災民食物和帳篷為避難所，救援隊緊急採購急需的日用品及其他物資，於8月24日前往災情嚴重的納查尼村分發物資，並安排更多食物在未來3個月每月分送給受災戶。當地村長代表村民感謝清海無上師的幫助，使他們的生活環境有很大的改善。🌱

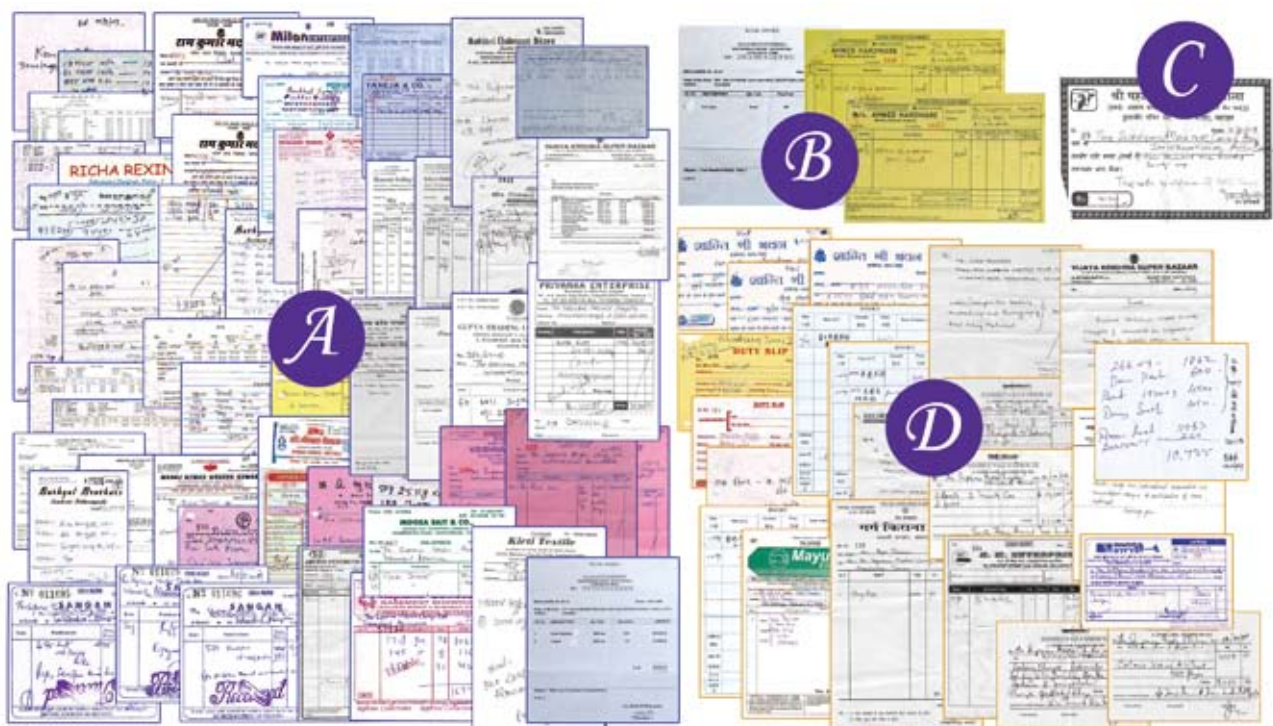


## 清海無上師及其世界會賑助印度水患和地震災民支出一覽表

（單位：印度盧比）

內容	金額	收據
<ul style="list-style-type: none"> <li>食物（小麥，米，鹽，糖，蔬菜油，扁豆，茶，餅乾，甜食，飲料，維他命等）</li> <li>日用品（餐具，不鏽鋼廚具，手電筒，筆記本，筆，蠟燭，火柴，肥皂，洗衣皂等）</li> <li>保暖物品及衣物（毛毯，紗麗，圍腰布，毛巾，夾克，毛衣，童衣等）</li> </ul>	5,473,123	A
房屋建材（鐵鋁合金的屋頂）	52,480	B
現金捐贈（流浪牛之家及災民）	205,034	C
<ul style="list-style-type: none"> <li>工資、包裝費及運輸費（汽油，租車等）</li> <li>救援隊員旅費（食宿、計程車費、機票等）</li> </ul>	212,176	D
總計	印度盧比 \$5,942,813 (美元 \$126,932.41)	

註：福爾摩沙救援隊全程自費交通、食宿等開銷



## 寮國 將救援物資和愛心送給寮國災民

曼谷救援隊報導（原文為泰文）

2009年10月，寮國南部省分因為暴雨導致洪水為患，造成16人喪生、135人失蹤，並有一百多人受傷。氾濫成災的色貢河（Sekong River）因水流湍急，阻擋了救援行動和物資運送。

清海無上師得知此災情後甚為心痛，除了為寮國人民祈福外，還立刻捐贈1萬美元進行緊急救助。2009年10月6日，一支由泰國和寮國的世界會會員所組成的救援隊出發前往色貢省，向身處困境的災民發放食物和生活必需品。翌日，救援隊又前往拉曼縣（Lamam）繼續發放救援物資和「緊急求救」傳單。

色貢省的副省長豐斐·克輝拉旺先生（Phonephet Khiulavong）為此向清海無上師致意，感謝她對寮國同胞所展現的善心和慈悲，而寮國人民也由衷感激師父的愛心關懷。我們期望寮國民眾能迅速回復正常生活，也希望我們在減少碳足跡方面的努力，能防止未來再度發生類似的天災。☘

色貢省的副省長豐斐·克輝拉旺先生（Phonephet Khiulavong）為此向清海無上師致意，感謝她對寮國同胞所展現的善心和慈悲，而寮國人民也由衷感激師父的愛心關懷。我們期望寮國民眾能迅速回復正常生活，也希望我們在減少碳足跡方面的努力，能防止未來再度發生類似的天災。☘



色貢省頒發獎狀給清海無上師，感謝她對寮國水患災民的援助



## 青海無上師賑助泰國水患災民支出一覽表

(單位：泰銖)

內容	金額	收據
食物(米, 餅乾, 水等)和救援物資(蚊帳, 毯子等)	322,800	A
運輸費(租車, 油費等)	19,212	B
總計	泰銖 \$342,012 (美元 \$10,264)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



## 土耳其

# 上帝對所有人和事都照顧得無微不至

土耳其新聞組報導 (原文為土耳其文)

2009年7月, 土耳其濱臨黑海的沿岸地區因豪雨造成嚴重水患, 災情波及多個城鎮。青海無上師得知當地災民失去家園和財產的處境後, 立刻捐贈2萬美元幫忙紓解困境, 我們世界會會員隨即組成一支援隊, 前往土耳其的薩姆松省 (Samsun), 將救援物資發送給受到水災影響的居民。當救援隊從薩姆松的災區返回伊斯坦堡時, 在途中碰到一位男士跟他們談到吉雷松市 (Giresun) 以及當地發生水災的情況。他表示自己鄰近的村落幾乎所有房屋都被洪水沖毀, 而且當地災民沒有得到任何援助。於是救援隊便把剩餘的錢送給那些村民, 並感佩上帝妥善照顧所有事物和每個人的慈悲和安排。

2009年9月初, 土耳其又遭到更多豪雨侵襲, 在各處造成水災, 有數百人受到嚴重影響, 青海無上師再次慈悲捐贈1萬美元賑災。世界會會員開車前往泰基爾達省 (Tekirdag) 的水患災區, 分發



## 青海無上師賑助土耳其水患災民支出一覽表

(單位：新土耳其里拉)

內容	金額	收據
食物(麵粉, 糖, 植物油, 米, 純素人造奶油, 紅扁豆, 義大利麵, 黑橄欖, 鹽, 番茄醬, 小麥, 茶, 香料, 糕點, 甜食等)、學童校服	20,288	A
送給災民的現金援助	19,030	B
雜項支出(傳單, 運輸費)	3,194	C
總計	新土耳其里拉 \$42,512 (美元\$28,767)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



現金袋給住在薩塔勒卡（Çatalca）、納伊普（Naip）和庫姆巴格（Kumbağ）這些地區的家庭，讓他們得以購買民生物資，並為兒童提供衣物和學校制服。災民們在歡喜接受援助之際，也對師父表達由衷的感激。我們祈願這些災民與其他世界各地的民眾，都能早日採行人道又環保的純素飲食，以防止這類災難再度發生。🌱



## 尼泊爾 傳達師父的愛給水災和土石流災民

尼泊爾新聞組報導（原文為尼泊爾文）

2009年中至2010年初，尼泊爾經歷嚴重水患，為人民帶來極多的災難與困厄。來自加德滿都的救援隊帶著清海無上師約3萬美元的愛心捐款4度前往災區，援助那些亟需幫助的災民，並為他們帶來師父的愛。

### 桑庫瓦薩巴縣

7月26日，因季風豪雨加上森林濫墾所引發的大規模土石流，侵襲尼泊爾桑庫瓦薩巴縣（Sankhuwasabha）的坦庫村（Tamku）。當地一條河流水位暴漲，洪水挾帶著泥土與石塊沖走了4棟房屋，包括兒童與老人在內有13人喪生，約200人受影響。

在當地官員、警方以及尼泊爾紅十字會的協助下，加德滿都的世界會會員於8月9日步行了三、四天後，終於抵達該區，向快要斷糧的村民分發救援物資。此外，他們也參與當地的救援工作，並提供財務援助給一名失去家庭的年輕女孩。

尼泊爾大會黨（Nepali Congress）副主席馬赫什·塔帕利亞先生（Mahesh Thapaliya），以及地方黨部主委烏夏·卡爾基女士（Usha Karki），還有當地的尼泊爾紅十字會秘書謝爾·巴哈杜爾先生（Sher Bahadur），都誠摯感謝師父的援助。該縣茹素的代理縣長拉彥德拉·西格德爾先生（Rajendra Sigdel）還寫了一封感謝函表示：「我們深切感激在這樣悲痛的時刻，能獲得如此的保護與援助。當我們正陷於悲傷與痛苦的不安之中，這份意想不到的神奇愛心，讓我們內心充滿了快樂、愛和希望。」

包括康提普爾電視台（Kantipur Television）在內的全國性媒體，紛紛報導我們世界會的救援工作，並指出這是民眾在災後第1個獲得的援助。





## 賈帕縣

8月19日至21日，賈帕縣（Jhapa）的豪雨引發暴洪，不僅沖走了數百棟民宅，迫使28,435位居民撤離，還造成農地受損，7人喪生、1人宣告失蹤，並有數百人為了自救必須爬上樹或屋頂。軍隊和當地民警以救生艇進行援救，而尼泊爾紅十字會等組織則向災民提供足夠支撐一、二天的糧食。

加德滿都的救援隊發現其他救援團體都前往交通無阻的地區援助災民，因此在8月25日，將災民亟需的物資運至偏僻地區，發送給約813戶撤離家園的受災戶。救援隊也分發「緊急求救」和「您也可以選擇這樣的

生活」傳單給民眾，並跟他們解釋肉食與全球暖化所引發的各種災難之間的關聯，同時還向民眾介紹清海無上師。

得到援助的災民都非常快樂，並感謝師父所給予的幫助，而當地報紙如《賈帕郵報》（Jhapa Post）與《普拉提丁報》（Pratidin），也都報導了我們世界會的救援工作。



尼泊爾紅十字會賈帕分會以及桑庫瓦薩巴縣政府辦公室、尼泊爾內政部感謝師父捐款所致的謝函



全國性日報《普拉提丁報》與《賈帕郵報》報導世界會在賈帕縣的救援工作

## 巴江縣、阿恰姆縣與達代爾圖拉縣

10月4日至6日，尼泊爾西部邊遠地區因豪雨而引發更多水災與土石流，造成多人喪生及數千人流離失所。由於當地路況不佳加上河水暴漲，因此軍隊、警方和其他團體，均難以進入當地去發送救援物資。我們世界會會員於10月16日前往巴江縣（Bajhang），在農業發展局官員普拉卡什·鮑德爾先生（Prakash Poudel）、縣長拉賈書·鮑德爾先生（Rajesh Poudel）與其他人士的協助下，救援隊向村民發送米、豆子和食用油，並發送現金給失去親人的災民和處境最艱困的受災戶。普拉卡什·

鮑德爾先生代表受助的災民，深切感激清海無上師的慈悲援助，尼泊爾紅十字會巴江分會也感謝師父的幫忙。

1個月後，師父再次送來捐款，並請尼泊爾的世界會會員繼續在阿恰姆縣（Achham）進行救援工作。同修在11月18日抵達後，得知當地有數百棟房屋因水災而被摧毀，並有大約18人喪生。救援隊在當地警官德瓦·巴哈杜爾·昆瓦爾先生（Dev Bahadur Kunwar）的協助下購買救援物資，並於之後數日在阿恰姆與鄰近的達代爾圖拉縣（Dadeldhura）分發物



尼泊爾紅十字會巴江分會、巴江縣政府辦公室、尼泊爾內政部和阿恰姆警察局的感謝函（原文為尼泊爾文）

資，並發送現金給失去親人的受災戶。災民都很感激地接受，而當地官員也致函青海無上師以感謝她的慈悲與慷慨援助。

## 馬奧塔里縣

2010年一月的第一個星期，尼泊爾南部平原出現嚴寒低溫，受害最深的民眾就屬那些貧困、年長、生病和無家可歸的人，他們於如此極端的氣候沒有做好充分的準備。至少有20人在冷冽的天氣中不幸喪生，醫院也擠滿大量凍傷與失溫等症狀的病人。

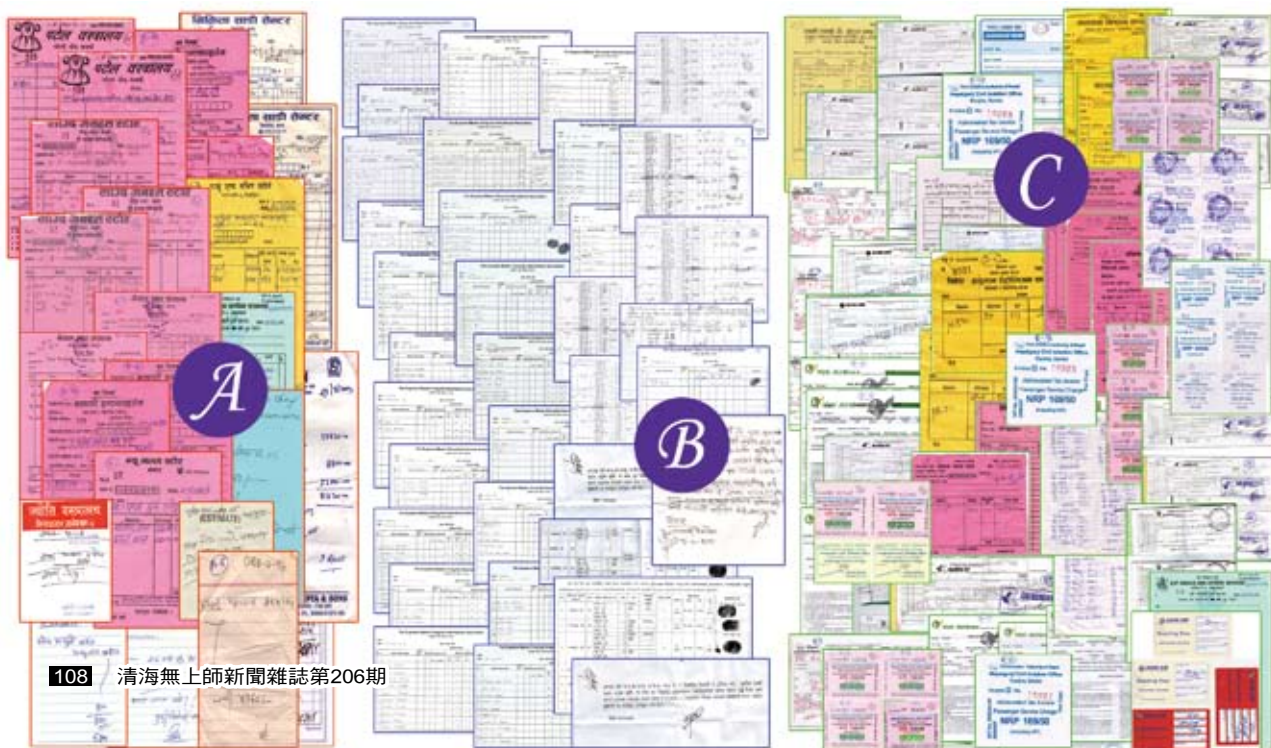
在師父的要求下，當地世界會會員組成一支救援隊前往馬奧塔里縣（Mahottari）。救援隊用師父的5千美元捐款在當地買了543條毯子，並發送給536戶家庭，災民們都深表感激。而與救援隊合作的尼泊爾紅十字會會員之後也致函師父，表達他們由衷的謝意。

我們深切感激尼泊爾的官員與救難人員，致力保護與醫治那些受到極端氣候影響的民眾。願上天保佑災民們迅速復原，也期盼世人更加照顧彼此與環境，讓這類災難能大幅減少。🌱

### 青海無上師賑助尼泊爾土石流、水患和嚴寒氣候災民支出一覽表

（單位：尼泊爾盧比）

內容	金額	收據
食物（米，香蕉，植物油，鹽，水，豆子等）與救援物資（蠟燭，拖鞋，帳篷，毯子，蚊帳等）	1,702,076	A
向失去親人的災民與老人發送的慰問金	116,850	B
救援隊員的交通與食宿費用	385,030	C
總計	尼泊爾盧比 \$2,203,956 (美元 \$28,826)	





## 菲律賓

## 援助菲律賓風災和水患災民

福爾摩沙救援隊綜合報導（原文為中文）

2009年9月至2010年元月，菲律賓遭受數次颱風與豪雨侵襲，造成人民生命與財產的損失。在清海無上師的愛心指示下，世界會菲律賓會員與福爾摩沙救援隊先後6次前往災區賑災，並運用無上師捐贈的9萬美元援助災民。

## 第1次

9月26日，凱莎娜颱風（Ketsana）重創首都馬尼拉及周邊省分。世界會救援隊先與帕特羅斯鎮（Pateros）的社會福利發展局聯繫，以了解哪些地區急需援助，隨即於10月3日至9日，先後4次採購物資，並前往馬尼拉東南方貝湖（Laguna de bay）四周的災區發放，包括：帕特羅斯鎮的4個村、達義市（Taguig）的2個村、肯塔鎮（Cainta）的聖胡安村（San Juan）和附近數個小村，以及比南市（Biñan）的10個村。



## 第2次

10月13至15日，救援隊傳達了師父的愛及關懷給凱莎娜及芭瑪颱風（Parma）的災民，並購買了米、油、醋、醬油、糖及清潔劑等物資，發送給新怡詩夏省（Nueva Ecija）的聖伊西德羅（San Isidro）、卡比奧（Cabiao）及聖雷歐納多（San Leonardo）3個鎮的5,200戶家庭。

10月16日，救援隊捐贈藥品及維他命補給品給三描禮士省（Zambales）聖安東尼奧鎮（San Antonio）的坡上牧羊人孤兒院（Shepherd of the Hills Orphanage），院童皆十分開心。

## 第3次

10月17日，救援隊前往邦阿西楠省（Pangasinan）羅薩萊斯鎮（Rosales）進行救援工作，並採購了白米及其他救援物資，發送給2,250戶家庭。隨後又得知有3個行政區的6,500戶仍需援助，於是在10月20日至22日又進行了一次賑災活動。

## 第4次

11月6日，救援隊前往災區內湖省（Laguna）了解災情。內湖省境內因有菲律賓最大的湖泊，所以圍繞這個湖的許多城市及村落都傳出嚴重的災情。救援隊隨即採購了災民所需的物資，於11月8日至10日發送了5,200份物資給皮拉鎮（Pila）的4個村落、維多利亞鎮（Victoria）的7個村落及馬格達萊納鎮（Magdalena）的受災家庭。

## 第5次

11月24日，受到熱帶低氣壓烏爾杜加（Urduja）的影響，菲律賓的北民答那峨區（Northern



Mindanao) 和維薩亞斯群島 (Visayas) 發生了嚴重水患。救援隊選定受災戶最多的卡加延德奧羅市 (Cagayan de Oro) 作為賑災地區，並採購了米、鹽、糖、醋及肥皂等物資，於12月9日至11日發送給3個區域和6個村落的災民。這些充滿師父愛心的物資，為即將迎接新年到來的村民帶來了許多歡喜的氣氛。救援隊也利用剩餘的2萬披索採買了民生必需品，贈予提供場地讓我們打包物資的孤兒院。

## 第6次

連續一星期的大雨，造成菲律賓南部民答那峨島的卡拉加區 (Caraga) 發生水災和土石流。2010年元月28日，世界會救援隊來到民答那峨的武端市 (Butuan)，經與計畫發展局聯繫後，我們選定受災戶最多的三藩街 (San Francisco) 發放救援物資。由於政府官員的協助，我們順利完成物資的採購和分裝，並於2月1日進行發放，總共發給7個村落將近3千戶受災家庭。🌱

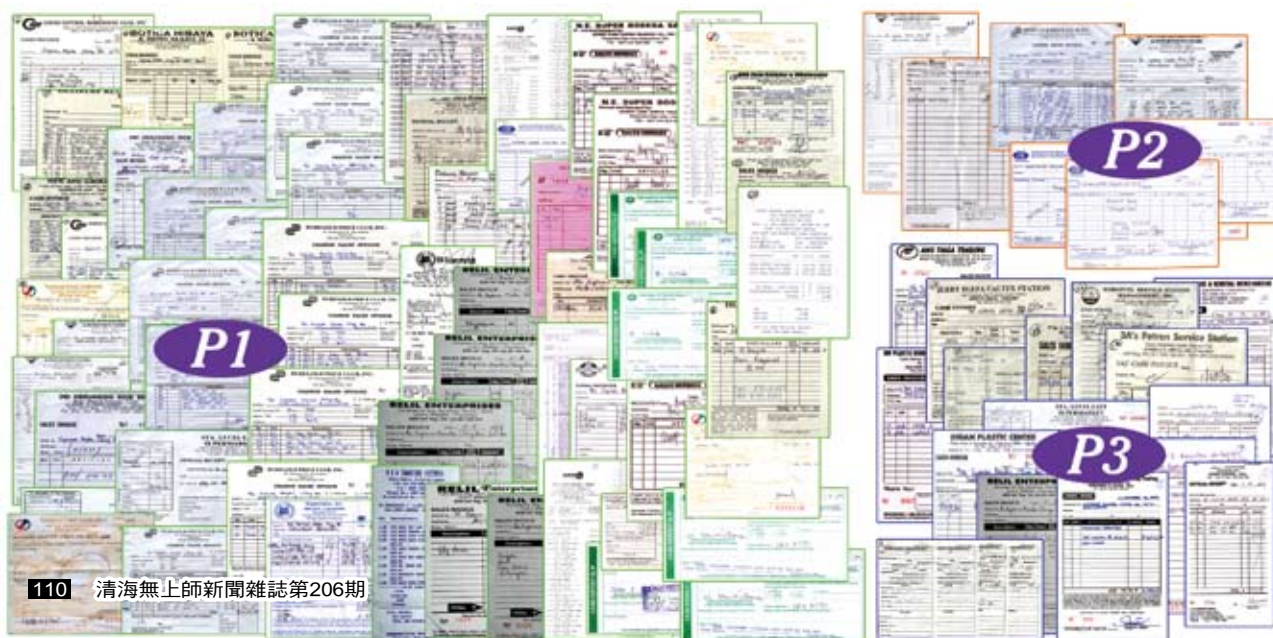


## 清海無上師賑助菲律賓風災及水患災民支出一覽表

(單位：菲律賓披索)

內容	金額	收據
食物 (米，醬油，蔬菜油，醋，麵粉，糖，鹽，餅乾)、廚房用具	3,907,303	P1
清潔衛生用品 (洗衣皂，牙刷，牙膏，肥皂)	268,909	P2
雜項支出 (運輸費，包裝袋)	44,446	P3
總計	菲律賓披索 \$4,220,658 (美元 \$90,474.98)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷





## 悠樂 雨季及時展開水災救援行動

悠樂新聞組報導（原文為悠樂文）

2009年秋天，一連串的暴雨在悠樂南部、中部和西部有許多省分造成嚴重水災。清海無上師總計捐款7萬美元，並派遣我們當地世界會會員進行賑災工作。

### 9月賑災工作

9月，悠樂南部湄公河三角洲的偏遠地區，農作物和果樹遭大雨毀損，當地居民損失慘重。救援隊購買物資，將師父的愛心援助發送到各地的受災戶，其中包括金甌（Cà Mau）、和順（Hòa Thuận）、和利（Hòa Lợi）、小富（Xeo Phui）等村及迪石市（Rạch Giá）和芹苳市（Cần Thơ）。禮物包內裝有素食品、賑災物資和現金。救援隊也運用師父的捐款，向金甌省、迪石市的醫院提供現金援助，並捐贈1.5噸的米。救援隊發送五百多美元給一戶屋舍嚴重受損的災民，協助他們重建家園，另外也向其他房屋受損較輕的災民發送一些現金。

悠樂北中部的承天順化省（Thừa Thiên-Huế），也因暴雨而摧毀了許多房屋，以及數百公頃即將收成的稻田和農作物。9月19日，我們世界會救援隊在廣田縣（Quảng Điền）紅十字會及廣泰（Quảng Thái）、廣福（Quảng Phước）、廣安（Quảng An）等村的政府官員協助下，將師父的愛心及捐助帶給受災戶。



悠樂紅十字會廣田縣分會的感謝函



賑災物資包括米、麵條，以及讓人心情轉好的甜食。救援隊也提供殘障人士5張輪椅。當地政府官員深切感激師父的關懷。廣安村副主席黎文海先生（Lê Văn Hải）及鄧全普先生（Đặng Toàn Pu）表示：「非常感謝你們每個人！感謝這些贈禮，我們現在擁有更多振作的力量，因為我們知道生命中有許多慈悲博愛的人，會關懷他人並樂於分享。」

### 10月賑災工作

10月初，悠樂中部再次遭逢持續豪雨，加上凱莎娜颱風（Ketsana）的嚴重破壞，造成數千人流離失所、民眾不幸喪生，還有房屋、道路、農作物和樹木受損。救援隊前往廣南省（Quảng Nam）三義村（Tam Nghĩa）發送米、醬油、速食麵、毛毯及現金。救援隊之後再前往廣義省（Quảng Ngãi）平明村（Bình Minh），當地多數用泥牆和茅草屋頂建成的房屋遭洪水沖走，有些家庭則失去親人。雖然環境惡劣，我們世界會會員



當地政府官員感謝師父的幫助



同塔省（Đồng Tháp）豐化縣（Phong Hòa）政府頒發給清海無上師感謝狀

仍能加以克服，向災民發送急需的物資及現金，幫助復原工作。

救援隊之後前往廣義省（Quảng Ngãi）平退村（Bình Thới），雖然當地災情較輕，但也有些房屋和牲畜被洪水沖走，救援隊向受災戶發送禮物包和現金。之後，救援隊前往嘉萊省（Gia Lai）和昆嵩省（Kontum），並與當地同修一起展開賑災工作。救援隊騎乘機車前往災情嚴重的偏僻山地村落，當地因道路損毀和淹沒，因此直到救援隊抵達之前都未曾獲得援助。他們將師父的援助發送給3個村的災民。最後一站是災情嚴重的廣義省李山島（Lý Sơn），救援隊向災民發送賑災物資和現金。

## 11月賑災工作

11月2日，悠樂自2009年開始以來的第11個颱風「銀河」（Mirinae），侵襲平定省（Bình Định）和富安省（Phước Yên），造成許多地區及悠樂中部鄰近省分再度遭遇水患，導致人員和財產的嚴重損失。我們救援隊立即前往平定省，當地許多道路淹沒，僅能靠船和卡車才能抵達災區。救援隊將100袋救援物資分發給受災戶，內裝有素食速食麵、食用油、飲用水、三明治以及現金。當地的陣線委員會主席向救援隊表達謝意，民眾也衷心感謝師父，並滿懷喜悅地接受救援隊帶來的禮物。



救援隊接著前往平定省雲耕縣（Vân Canh），當地強烈的暴風雨造成水患，沖走許多房屋、居民和動物。救援隊分發100袋救援物資，內裝有1件毛毯、1公斤米、1公升食用油、1袋調味料、麵包以及現金。當地政府官員亦熱切歡迎師父的慰問禮物，並積極協助分發工作。

富安省暴雨造成的損失最嚴重，救援隊迅速準備100件毛毯、數箱速食麵、飲用水、米，發送給失去親人和其他待援的受災戶；並在富安省綏安縣（Tuy An）安石村（An Thạch）及嘉萊省（Gia Lai）和慶和省（Khánh Hòa）發送較多袋的救援物資給當地災民。

在救災期間，我們世界會會員與災民分享師父的愛，並向他們說明全球暖化導致的諸多後果，如災民剛遭遇到的災難即是暖化所致。災民專注聆聽，甚至有人啜泣。所有人都向師父致謝，並祈求上帝和佛保佑師父安泰健康，得以幫助需要的人。🍀



地方政府官員安排災民領取清海無上師的禮物，並協助救援隊將救援物資發送給悠樂中部的災民

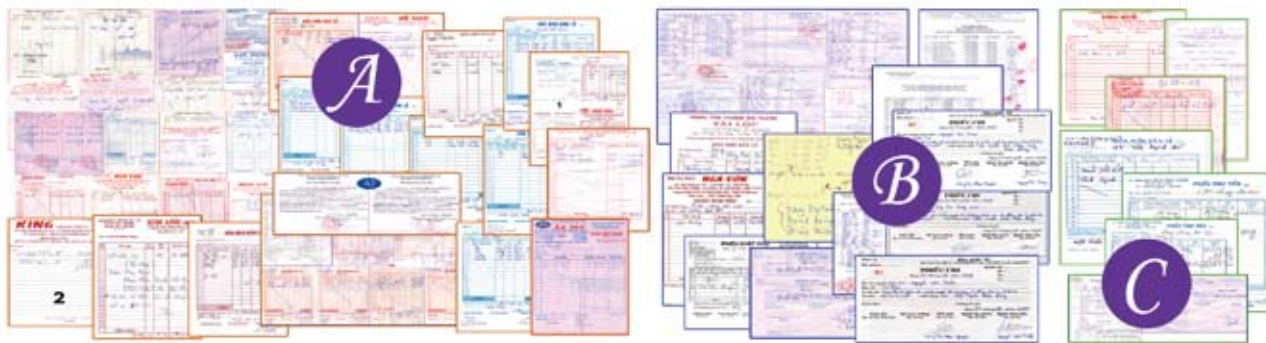
## 清海無上師賑助悠樂水患及颱風災民支出一覽表

（單位：越南盾）

內容	金額	收據
食物（米，速食麵，食用油，糖，富含蛋白質的素料，麵包，甜食）、飲用水與生活用品（簾子，保暖毛毯等）	628,529,100	A
送給災民和地方政府的捐款	622,874,000	B
雜項支出（運輸費等）	16,000,000	C
總計	越南盾 \$1,267,403,100 (美元 \$69,605)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷





## 印尼 迅速行動為災民帶來慰藉

印尼新聞組報導（原文為英文）

2009年5月30日，南蘇拉威西省（South Sulawesi）的塔納托拉雅縣（Tana Toraja）因暴雨引發土石流，不僅奪去6個人的性命，並造成數百人流離失所，當地政府遂透過省和縣的衛生局迅速分發救援物資給災民。南蘇拉威西省望加錫市（Makassar）的世界會會員也組成一支救援隊，帶著清海無上師的捐款，前往災區分發米、糖與餅乾，以及師父的出版品和「緊急求救」傳單給災民，災民們收到這些物資都深表感激。

9月2日，一場規模7.2的地震襲擊西爪哇省打橫縣（Tasikmalaya）的西南方143公里處，災情波及數個縣，有數千棟房舍被震毀，造成10萬人無家可歸、許多人受傷送醫治療，並有11人喪生。清海無上師要求鄰近災區的世界會會員前往災難現場援助，並慷慨捐贈2萬5千美元。雅加達同修組成多支救援隊，前往5個縣賑災，共分發四千多袋物資，內裝有食物和個人衛生用品，以及1千袋嬰兒食物與用品。災民們都十分感動，並很高興地接受師父的愛心援助，師父的捐款還協助一個偏遠村落重建當地的淨水廠。

9月15日，經過數日豪雨，造成蘇蘭阿林河（Sulang Aling River）堤岸潰決，暴漲的洪水席捲印尼曼特寧納塔爾縣（Mandailing Natal）的6個村莊，約有4千人受害、數百棟房屋被沖走，導致2千2百人無家可歸，並有10人喪生。當地同修再度應師父要求組成救援隊，採購速食麵、礦泉水、餅乾、紗龍布料、毯子和內衣等物品，於4天後啟程前往辛庫昂（Singkuang），並在村民的協助下分發物品和「緊急求救」傳單。有位村民因受到師父的慈悲愛力，當眾感動而泣。接著，救援隊又乘船前往休塔林巴魯村（Hutarimbaru）分發賑





濟物資，當地污泥堆積深達半公尺。

2009年12月28日，一場龍捲風掃過西爪哇省的卡拉旺縣（Karawang），不僅毀損建築物和房舍、吹倒樹木，還造成許多民眾受傷。雅加達小中心的救援隊立刻開始打包生活必需品，帶往4個受災的村莊。在分發了176包賑濟物品及「緊急求救」宣導小冊後，救援隊也藉機向村民解說氣候變遷所產生的各種影響，如龍捲風發生的頻率增加等等。

所有災民都深受感動，並感激地接受清海無上師的禮物，因為他們直到當時還沒有得到當地政府或其他組織的任何援助。有些人表示希望成為素食者，並再索取更多「緊急求救」傳單要分送給他們的親朋好友。我們祈禱越來越多人採取慈悲的純素生活方式來減緩氣候變遷。

所有災民都深受感動，並感激地接受清海無上師的禮物，因為他們直到當時還沒有得到當地政府或其他組織的任何援助。有些人表示希望成為素食者，並再索取更多「緊急求救」傳單要分送給他們的親朋好友。我們祈禱越來越多人採取慈悲的純素生活方式來減緩氣候變遷。

## 與消防員共度新年佳節

雅加達的世界會會員為了感謝消防員的辛勞，特地造訪該市的消防中心，贈送禮品給130名在除夕值班的消防員。此外，先前有一位消防員因公殉職，同修也特別致送慰問金給他的家屬。



消防中心的隊長除了感謝清海無上師和其世界會，也邀請世界會會員前往演講，向雅加達市的消防員和災難救援隊宣導有關全球暖化的訊息。祈願上帝在消防員執行搶救生命財產的崇高任務時，繼續加持護佑他們。🌱

## 清海無上師及其世界會賑助印尼土石流、水患、地震和龍捲風災民支出一覽表

（單位：印尼盾）

內容	金額	收據
食物（米，糖，綠豆，食用油，咖啡，飲用水，人造奶油，茶葉，番茄醬，嬰兒食品，速食麵，餅乾等）、日用品（毛巾，肥皂，牙膏，毯子，童裝，內衣，紗龍布料等）和藥品	284,043,722	A
雜項開支（運輸費，燃料等）	14,527,000	B
總計	印尼盾 \$298,570,722 (美元 \$31,096)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷





## 中國大陸

## 將上帝之愛帶給暴雪及旱災災民

中國大陸同修報導（原文為中文）

## 暴雪襲擊新疆

今年1月下旬，新疆北部連續遭受罕見的暴雪襲擊，許多地區的氣溫下降到攝氏零下40多度，積雪深度更突破歷史極值，達到2米以上，惡劣的天氣給當地人民的生命財產安全造成了極大威脅。師父得知災情後，心繫災民，指示同修立即救災。

1月底，我們帶著上帝的愛和賑災款來到新疆西北部伊犁地區霍城縣最貧困的鎮，此地在这次雪災中受災嚴重。鎮領導協助召集了災民和貧困戶，並當場發放我們採購的米糧、食用油、煤和慰問金。發放工作結束後，我們又走訪了幾家孤寡貧困戶，傳達上帝的愛，並將慰問金和生活必需品親自交到他們的手中。



## 雲南和廣西旱災嚴重

今年雲南遭遇百年不遇的大旱，許多地區缺水非常嚴重。3月29日，同修購買了1,200桶礦泉水和13箱瓶裝水，送往重災區曲靖市陸良縣小百戶鎮達子園村。除了分發愛心水給村民，同修也分發素食宣導資料，讓災民了解造成氣候惡劣的原因和根本解決之道。此外，我們也捐款給陸良縣小百戶鎮的救災辦公室，以便為上壩小學挖鑿水井，解決該校師生的用水問題。這口水井完工後，當地村民也可從中受益。

自去年8月以來，廣西省持續遭受旱災，這種秋、冬、春三季連旱的現象是有氣象記載以來從未發生過的。4月12日，世界會會員來到廣西省受旱最嚴重的災區巴馬縣。我們會見了民政局長，了解當地受災情況，並進村勘察災情後，即刻採購了飲用水和糧食給災民。由於山高路險，只能由政府統一安排分發。當晚我們在巴馬住了一個晚上。令人驚喜的是，在凌晨的時候下了一場大雨，這是去年7月份以來最大的一場雨。感謝上帝的加持！

## 各地關愛貧孤及動物活動

中國大陸同修綜合報導（原文為中文）

從去年11月至今年3月，中國大陸各地同修效法師父慈悲博愛的精神，扶危救困、濟貧助孤，以實際行動關懷那些陷於困境的同胞。同修實地探訪了一些需要援助的家庭，捐贈食品、生活用品、衣物和慰問金，以期為他們帶來溫暖和希望。此外，雲南同修也將關愛的對象擴及動物朋友，除了捐贈食品給流浪動物救助站，還協助付了1年租金。🌱



把愛付諸行動



青海無上師及其世界會賑助中國大陸雪災、旱災災民及關愛貧孤與動物活動支出一覽表

(單位：人民幣)

地區	事由	金額	收據
新疆省	賑助暴雪災民	104,500	C1
雲南省	賑助旱災災民	37,760	C2
廣西省	賑助旱災災民	8,540	C3
雲南省	1.贈送2千公斤大米給祿勸縣高寒山區の村民 2.贈送冬衣、棉被、文具給金平縣の貧困學生 3.贈送冬衣給阿壩州の藏民 4.探視昆明市の流浪狗收容所，並捐助素食狗糧 5.探視殘疾人士及弱勢老人並提供慰問金。且為流浪動物愛心救助站預付1年租金	51,530	C4
青海省	探訪玉樹州稱多縣卡囊寺、賽和鄉、結古鎮等生活最貧困的地區，贈送禦寒衣物、食品、藥品	40,000	C5
北京市	賑助患風濕病的小女孩醫藥費	61,200	C6
南京市	賑助患白血病的小女孩醫藥費	92,400	C7
吉林省	賑助亟待手術的女孩醫藥費	10,000	C8
河南省	探視1位照顧3位癱瘓親人5年的女孩	12,000	C9
浙江省	賑助父親患肺癌晚期的貧困家庭醫藥費和家計	10,000	C10
四川省	賑助重慶市1戶父親企圖輕生的家庭	10,000	C11
湖北省	致贈孤兒慰問金	10,000	C12
湖南省	賑助火災受災戶	1,000	C13
	總計	人民幣 ¥448,930 (美元 \$65,633)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷





## 福爾摩沙

## 福爾摩沙2009年9-12月份愛心活動支出一覽表

表一、表二總計NT\$1,345,038 (約合美元\$41,524.28)

表一 2009年9-12月份福爾摩沙各項愛心活動支出明細表

(單位：新台幣)

地區	日期	活動內容	金額	附件
桃園	2009.09.04	探訪桃園監獄獄胞，舉辦環保講座及教導靜坐方法（同修支援）	0	
台南	2009.09.10	關懷88水災受影響的流浪動物之家，贈予素食飼料	30,000	A
高雄	2009.09.12	響應社會局舉辦的公益活動，設攤義賣，並將所得捐給高雄市小草關懷協會（同修支援）	0	
嘉義	2009.09.13	關懷弱勢團體，協助嘉義市脊髓損傷者協會辦理腸胃保健醫療講座，安排醫療和環保講師，並供應素食餐點	1,936	B
桃園	2009.09.14	贊助桃園南崁陳惠玲女士所成立的流浪狗收容所，捐贈 30大袋素食狗飼料	15,120	C
宜蘭	2009.09.16	於頭城國中舉辦「吃素、環保、救地球」講座及提供素食餐點	9,600	D
花蓮	2009.09.20	於玉里國小舉辦「吃素、環保、救地球」講座及提供素食餐點	3,180	E
基隆	2009.09.20	與基隆市身心障礙者綜合發展協會合辦抗暖化講座，並提供素食餐點	7,369	F
花蓮	2009.09.21	關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導「吃素、環保、救地球」理念，並於會後提供素食餐點	6,148	G
台南	2009.09.23	探訪明德外役監獄獄胞，舉辦環保講座及教導靜坐方法（同修支援）	0	
台南	2009.09.24	探訪台南監獄獄胞，舉辦環保講座及教導靜坐方法（同修支援）	0	
台南	2009.09.26	中秋節關懷台南縣私立天宮育幼院、台南仁愛之家附設育幼所，贈送應節食品和靈性書籍	29,464	H
基隆	2009.09.26	參加大尖山萬人登山健行活動，宣導「吃素、環保、救地球」理念	10,132	I
高雄	2009.09.26	中秋節關懷遊民，贈送500份中秋禮盒和油飯給遊民	150,197	J
高雄	2009.09.27	響應政府節能減碳、素食環保理念，於三民區五里聯合活動中心舉辦環保講座暨素食品嚐	9,519	K
台南	2009.09.27	響應政府節能減碳、素食環保理念，在台南市千越加油站架設5個「吃素、環保、救地球」大型看板	53,000	L
基隆	2009.09.27	環保淨灘，淨化基隆市八斗子長潭里海岸（同修支援）	0	
宜蘭	2009.09.28	於羅東國中舉辦「吃素、環保、救地球」講座及提供素食餐點	6,080	M
嘉義	2009.09.30	中秋節關懷遊民，贈送禮盒和素食午餐，並為遊民剪髮、健康檢查	1,129	N
台南	2009.09.30	響應政府節能減碳、素食環保理念，於台南縣市各級學校舉辦環保講座及宣導活動共38場（同修支援）	0	
台北	2009.09.30	關懷新店戒治所受刑人，舉辦心靈講座、教導靜坐方法，並安排英文會話課程及素食烹飪教學（同修支援）	0	
花蓮	2009.09.30	於大富國小舉辦「吃素、環保、救地球」講座及提供素食餐點	23,690	O
宜蘭	2009.09.30	中秋節關懷遊民，贈送中秋禮盒	9,800	P
彰化	2009.09.30	中秋節關懷貧困家庭，贈送中秋禮盒及慰問金	26,200	Q
高雄	2009.10.03	在左營區果峰里舉辦中秋佳節環保節能講座暨素食品嚐（同修支援）	0	
台北	2009.10.09	為中途之家的遊民進行義剪、量血壓，並協助水電與木工檢查，同時舉辦環保講座、提供素食午餐	4,800	R
台南	2009.10.10	淨化台南市黃金海岸，宣導環保理念並發送紀念品	11,300	S
台中	2009.10.11	在中興大學舉辦「用愛守護家園」氣候變遷研討會	323,650	T
高雄	2009.10.17	與高雄市社會局合辦親子活動，並將義賣所得捐給小草關懷協會（同修支援）	0	
台北	2009.10.18	參與第一屆身心障礙人士綠色環保嘉年華會，播放環保影片及提供創意素食品嚐	36,000	U
花蓮	2009.10.19	關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導「吃素、環保、救地球」理念，並於會後提供素食餐點	2,220	V
雲林	2009.10.20	在崙背鄉老人會舉辦環保講座、素食烹飪教學，並供應免費素食午餐	9,438	W

把 愛 付 諸 行 動

高雄	2009.10.20	在左營區新下里舉辦6場環保節能講座及素食烹飪教學（同修支援）	0	
彰化	2009.10.25	在彰化縣文化局舉辦環保節能講座及素食烹飪教學，並供應免費素食午餐（同修支援）	0	
高雄	2009.10.25	在漢神巨蛋購物廣場設置環保宣導攤位，提供素食烹飪教學和品嚐	9,000	X
台南	2009.10.25	參與菁寮國中的親子教育活動，安排「吃素、環保、救地球」講座及提供素食餐點	5,710	Y
基隆	2009.10.25	參與基隆市第二屆素食推廣園遊會，設攤宣導「吃素、環保、救地球」理念	6,861	Z
嘉義	2009.10.26	在北園國小舉辦「吃素、環保、救地球」講座及提供素食餐點	2,020	Z1
台北	2009.10.29	關懷新店戒治所受刑人，舉辦心靈講座、教導靜坐方法，並安排英文會話課程及素食烹飪教學（同修支援）	0	
高雄	2009.10.30	響應政府節能減碳、素食環保理念，於高雄縣市各級學校舉辦講座暨宣導活動（同修支援）	0	
台南	2009.10.31	探訪台南監獄獄胞，舉辦心靈講座及教導靜坐方法（同修支援）	0	
台南	2009.10.31	響應政府節能減碳、素食環保理念，於台南縣市各級學校舉辦講座暨宣導活動共54場（同修支援）	0	
嘉義	2009.10.31	配合嘉義市環保局舉辦環保志工聯誼活動，派員擔任講座講師，並提供素食餐點	23,083	Z2
花蓮	2009.11.08	響應政府節能減碳、素食環保理念，於花蓮縣市各級學校舉辦環保講座暨宣導活動	46,535	Z3
台北	2009.11.15	參與中華民國動物福利環保協進會主辦的節能減碳拯救地球園遊會	6,000	Z4
新竹	2009.11.16	探訪新竹監獄獄胞，舉辦環保講座（同修支援）	0	
花蓮	2009.11.16	關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導「吃素、環保、救地球」理念，並於會後提供素食餐點	2,280	Z5
宜蘭	2009.11.18	在蘭陽技術學院舉辦「吃素、環保、救地球」講座及提供素食餐點	3,200	Z6
高雄	2009.11.21	參與高雄市美國學校園遊會，設置環保宣導攤位（同修支援）	0	
嘉義	2009.11.22	參與嘉義縣環保局主辦的以物易物、節能減碳活動（同修支援）	0	
高雄	2009.11.29	參與創世基金會鳳山分會園遊會，設置環保宣導攤位	12,594	Z7
嘉義	2009.11.30	在嘉義縣政府中庭廣場舉辦全球暖化海報展示，喚醒民眾的關注	2,700	Z8
台北	2009.11.30	關懷新店戒治所受刑人，舉辦心靈講座，並安排英文會話課程及素食烹飪教學（同修支援）	0	
嘉義	2009.12.03	寒冬送暖、慰問街友，提供睡袋和禦寒外套	50,400	Z9
宜蘭	2009.12.03	在法務部行政執行署宜蘭行政執行處舉辦「吃素、環保、救地球」講座及提供素食餐點	7,000	Z10
基隆	2009.12.06	在暖同里舉辦「吃素、環保、救地球」講座及提供素食餐點	2,700	Z11
台南	2009.12.06	寒冬送暖，為台南縣家扶中心所照顧的800戶弱勢家庭免費提供素餐	138,563	Z12
高雄	2009.12.13	參與社區園遊會，設置環保宣導攤位（同修支援）	0	
高雄	2009.12.19	參與高雄市社會局婦女館舉辦的二手物品交換活動，設置環保宣導攤位（同修支援）	0	
花蓮	2009.12.21	關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導「吃素、環保、救地球」理念，並於會後提供素食餐點	2,520	Z13
花蓮	2009.12.22	寒冬送暖，發送米和油給花蓮縣市11所小學的貧困學生	45,900	Z14
台南	2009.12.31	探訪台南監獄獄胞，舉辦心靈講座（同修支援）	0	
台南	2009.12.31	響應政府節能減碳、素食環保理念，於台南縣市各級學校舉辦講座暨宣導活動共45場（同修支援）	0	
花蓮	2009.12.31	寒冬送暖，捐贈二手物資給社區貧困學生及老人（同修支援）	0	
澎湖	2009.12.31	寒冬送暖，製作200多份愛心便當，贈予孤兒和老人（同修支援）	0	
台北	2009.12.31	關懷新店戒治所受刑人，舉辦心靈講座，並安排英文會話課程及素食烹飪教學（同修支援）	0	
合計			NT\$1,147,038	





表二 2009年9-12月份慰問福爾摩沙全國貧孤支出明細表

(單位：新台幣)

	2009年9月		2009年10月		2009年11月		2009年12月		
地區	戶數	金額	戶數	金額	戶數	金額	戶數	金額	附件
桃園	—	—	—	—	1	5,000	1	5,000	1
新竹	—	—	—	—	2	10,000	2	10,000	2
苗栗	7	21,000	7	21,000	7	21,000	6	18,000	3
台中	1	5,000	1	5,000	1	5,000	1	5,000	4
彰化	4	12,000	—	—	—	—	—	—	5
嘉義	5	22,000	3	11,000	2	8,000	2	8,000	6
屏東	1	3,000	—	—	—	—	—	—	7
宜蘭	1	3,000	—	—	—	—	—	—	8
各月小計	19戶	\$66,000	11戶	\$37,000	13戶	\$49,000	12戶	\$46,000	



「清海無上師及其世界會歷年慈善賑災活動一覽表」  
 詳見 <http://www.GodsDirectContact.org.tw/humanitarian>  
 (該表可以從年份、國家/地區、事件類別來搜尋)



世界各國聯絡人

# 世界各國聯絡人

聯絡處：福爾摩沙苗栗西湖郵政九號信箱（郵遞區號：36899）  
P.O.BOX 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A

以下僅列出尊重人民信仰自由達基本水準以上的優良國家，如果您所住的地區沒有聯絡人，  
請聯繫世界會總部或您最鄰近的小中心。

本資料有定期更新，最新聯絡人資料請參閱以下網址：<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

## ☀ 非洲

### \* 貝南 —

- 科托努 / Mr. Yedjenou Georges / 229-93076861 / smchwisdom@gmail.com
- 科托努 / Mr. Yedjenou Sylvestre / 229-21380404 / yedsylves@gmail.com
- 科托努 / Mrs. Hounwanou Sessito Lucie / 229 93427641, 229 95910948 / smchlove@gmail.com
- 波多諾伏 / Mr. Hounhou Mahougbe Didier / 229- 90 93 29 99 / smptonovo@yahoo.fr
- \* 布吉納法索 / 瓦加杜古 / Mr. YAMEOGO Honore / 226-76 62 34 58 / honoreyam@yahoo.fr

### \* 喀麥隆 —

- 杜阿拉 / Mr. Daniel Xie / 237-3-3437232 / smcameroon@gmail.com
- 杜阿拉 / Mr. Thomas KWABILA / 237-99-15-05-73 / thomaskwa@yahoo.fr

### \* 剛果民主共和國 —

- 金夏沙小中心 / 243-810583010 / blessedcongo@yahoo.fr
- 金夏沙 / Mr. Mbau Ndombe Abraham / 243-811433473

### \* 加彭 —

- 自由市 / Mr. Mouity Ludovic Bernardin / 241-07162358 / ludovicmouity@yahoo.fr

### \* 迦納 —

- 阿克拉 / Mr. Amuzu Kwei Samuel / 233-277607-528 / smghanac@yahoo.com
- 阿克拉 / Mr. Emmanuel Koomson / 233-244170-230

### \* 象牙海岸 — 阿必尚 / Mr. Yao Koua Kou / 255-01246302 / etienneyao82@yahoo.fr

### \* 肯亞 —

- 奈洛比 / 小中心 / 254-020-8010897
- 奈洛比 / Mr. Harold Dudi / 254-202081068 / Atmoske@yahoo.com

### \* 模里西斯 —

- 路易士港 / Mr. Janesh KISTOO / 230-2577520 / janesh7@orange.mu

### \* 奈及利亞 —

- 耶諾亞 / Ms. Harry Juliana / 234 813 488 0142 / brayila@yahoo.com

### \* 剛果共和國 —

- 布拉薩小中心 / 242-5694029, 242-5791640 / goldenagecongo@yahoo.fr

### \* 南非 —

- 開普敦 / 小中心 / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com
- 約翰尼斯堡 / Mr. Tyrone Incendiario / 27 83 468 7001 / tyronine@jhb.stormnet.co.za

### \* 坦尚尼亞 —

- 小中心 / 255-7773-54776 / vegantogther@gmail.com

### \* 多哥 —

- 巴利美 / Mr. Dossouvi Koffi / 228-905 42 76, 228-955 31 24 / jdossouvi@yahoo.fr
- 洛梅 / Mr. GBENYON Kuakui Kouakou / 228-902 72 07 / kgbenyon@yahoo.fr
- 洛梅 / Mr. GERALDO Misbaou / 228-022 78 44 / mmylg@yahoo.fr

### \* 烏干達 —

- 坎帕拉 / Ms. Kigoonya Rosalyn / 256-772-675436 / kigoonyarosalyn@yahoo.com

## ☀ 美洲

### \* 阿根廷 —

- 布宜諾斯艾利斯 / Mr. Pablo Baez / 54-11-4381-9666 / hailovmaster@hotmail.com

### \* 巴西 —

- 貝林 / Ms. Cleci de Brito Neves / 55-9188019288 / contato.belem@yahoo.com.br
- 哥倫比亞 / Mr. Eusmar Rodrigues Martins / 55-62-96016636 / goianiacenter@gmail.com
- 雷西非 / 小中心 / recifecenter@gmail.com
- 雷西非 / Ms. Maria Vasconcelos de Oliveira / 55-81-3326-9048 / vasconcelosdeoliveira.maria@gmail.com

- 聖保羅 / 小中心 / 55-11-5904-3083, 55-11-5579-1180

- 聖保羅 / 聯絡人共同電話 / 55-11-5083-7227 / sp@contatodiretocondeus.org

- 聖保羅 / Mrs. Marcia Mantovaninni / 55-11-3083-5459

### \* 加拿大 —

- 艾德蒙頓 / Mr. Tuan Anh Phan / 1-780-235-7578 / minokimba999@yahoo.ca

- 倫敦 / 小中心 / Mr. Bill Barton / 1-519-4952215 / bbarto2162@rogers.com

- 蒙特利爾 / 小中心 / 1-514-764-4317

- 蒙特利爾 / Mr. Terry Terrian / 1-514-764-3534 / tterrian@yahoo.com

- 渥太華 / 小中心 / ottawacenter@gmail.com

- 渥太華 / Ms. Sonal Pathak / 1-819-770-5516 / sipathak36@hotmail.com

- 多倫多 / 小中心 / 1-416-503-0515

- 多倫多 / Mr. Calvin Nhat Nguyen / 1-647-802-3459 / atpeace.nhat@gmail.com

- 溫哥華 / 小中心 / Vancouver.Center@gmail.com

- 溫哥華 / 陳剛先生 / 1-604-710-7896 / gcheaven@gmail.com

- 溫哥華 / Mrs. Lisa Hollingberry / 1-604-725-8687 / noblelife@ymail.com

### \* 智利 —

- 沙連那 / Mr. Ruben Augusto Bonilla Araus / 56-92967880 / ruboar@hotmail.com

- 聖地牙哥 / 小中心 / 56-2-6385901 / chilecenter1@yahoo.com

- 聖地牙哥 / Mrs. Jacqueline Barrientos / 56-2-3147786 / jackybarrientos@gmail.com

- \* 哥倫比亞：波哥達小中心 / Ms. Yudy Liceth Guzman perdomo / 57-3003932587, 57-1-2030051 / lucykuanynin@gmail.com

### \* 哥斯大黎加 —

- 聖荷西 / 小中心 / 506 22681045

- 聖荷西 / Ms. Silvina Angela Lopes Rossi / 506-8836-2848 / centro.med.costarica@gmail.com

### \* 厄瓜多 —

- 洛哈 / 李占美先生 / 653-9722 0387 / alantblee@gmail.com

- 洛哈 / 張蝶玉女士 / 653-9722 0387 / merrilyntylee@gmail.com

- \* 薩爾瓦多 / Ms. Carolina del Carmen Rivera / 503- 7790-6258 / fenixcarolina@yahoo.com

### \* 宏都拉斯 —

- 德古斯加巴 / Mrs. Ondina Corrales Flores / 504-222-7733 / ondicotgu@yahoo.com

### \* 墨西哥 —

- 墨西哥卡利 / Ms. Sonia Valenzuela / 1-928-317-8535 / mexicali.center@hotmail.com

- 墨西哥州 / Ms. Laura Lopez Aviles / 52 55 58521256, 52 55 13974330 / texcenter@gmail.com

- 蒙特瑞 / Mr. Humberto Martinez / 52-81-811-1691541 / martinezrdzh@gmail.com

### \* 尼加拉瓜 —

- 馬拉瓜 / 小中心 / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com

### \* 巴拿馬 —

- 巴拿馬 / 小中心 / 507-236-7495

- 巴拿馬 / Mr. Cesar Ravel Sanjur Barrera / 507-6747-7122 / ravelsanjur@gmail.com

### \* 巴拉圭 —

- 東方市 / Mr. & Mrs. Italo Acosta / 595-61-578571, 595-983614592 / Italoacostaa@hotmail.com

### \* 秘魯 —

- 庫斯科 / Ms. Angelica Garcia Yanez / 51-19-96138612 / agyrom@hotmail.com

- 利馬 / Ms. Maria Isabel, Tuesta Angulo / 51-1-995264571 / maritue\_pe@yahoo.com

- 楚吉約 / Ms. Maria Andrea Paredes Lopez / 51-44224908 / paloma\_qyin@yahoo.com

- \* 蘇利南 — 陳年麗女士 / 597-8664577 / nianli.2006@yahoo.com.cn

### \* 烏拉圭 —

- 蒙維維的亞 / Mr. Esteban Ceron / 598-2-305 9288 / estceron@yahoo.com

### \* 委內瑞拉 —

- 馬拉開波 / Ms. Dianela Carola Diaz Ferreira / 58-4168605497 / dianela33@yahoo.es

### \* 美國 —

- ※ 亞歷桑那州 / 小中心 / 1-602-264-3480

- ※ 亞歷桑那州 / Mr. Elie Firzli / 1-602 692 5035 / pelikan@cox.net

- ※ 阿肯色州 — Ms. Cynthia Hudson / 1-479-981-1858 / arkansascenter1es@cox.net

### ※ 加州 —

- 弗雷士諾 / Ms. Frances Lozano / 1-559-765-7140 / estudios62301@yahoo.com

- 洛杉磯 / 小中心 / 1-714-924-5327 / smch.lacusa93@yahoo.com

- 洛杉磯 / Ms. Chiem, Mai Le / 1-714-924-5327 / maitchiem@gmail.com





• 沙加緬度 / Mr. Thi Thai Le / 1-916-799-7768 / thaivegi@yahoo.com  
 • 沙加緬度 / Mr. Tuan Minh Le / 1-916-226-9197 / tuanins@yahoo.com  
 • 聖地牙哥 / Mr. Dau Van Ngo / 1-858-573-2345 / daungo@yahoo.com  
 • 舊金山 / Mr. Blaise Scavullo / 1-510-965-3647 / blaise.scavullo@gmail.com  
 • 聖荷西 / Ms. Crystal Silmi / 1-510-421-2095 / crystalsilmi@gmail.com  
 • 聖荷西 / 張景武先生 / 1-408-505-5824 / jingwuzhang@hotmail.com  
 • 聖荷西 / Ms. Mai Thanh Phan / 1-408-603-5037 / smthanhmai@gmail.com  
 ※科羅拉多州 — Mrs. Rachel Marzano / 1-720-229-0446 / coloradocenterusa@gmail.com  
 ※佛羅里達州 —  
 • 傑克遜維爾 / Mr. David Tran / 1-904-285-0265 / jaxcenter@gmail.com  
 • 卡普克理爾 / Mr. Long Huynh / 1-239-593-1541 / ccflsaints@gmail.com  
 • 羅德岱堡 / 呂宜祐先生 / 1-772-318-9100 / yihyohlu@gmail.com  
 • 奧蘭多 / Mr. Johnny Scott-Meza / 1-407-529-7829 / scottmezajohnny@yahoo.com  
 ※喬治亞州 — Mrs. Mireille Whritenour / 1-770-856-5421 / georgiacenter@hotmail.com  
 ※夏威夷州 — Mr. Neil Trong Phan / 1-808-398-4693 / neilphan@gmail.com  
 ※伊利諾州 — Ms. HaRim Lee / 1-773-351-5957 / sm.illinois@gmail.com  
 ※印第安那州 — Ms. Josephine Poelinitz / 1-317-842-8119 / josiepoel@sbcglobal.net  
 ※肯塔基州 —  
 • 法蘭克福 / 小中心 / kycenter2000@yahoo.com  
 • 路易斯維爾 / Mr. Lei Wang / 1-502-644-2804 / wanglei300@gmail.com  
 ※馬里蘭州 — 蘇小民女士 / 1-443-812-2681 / joyxiaminsu@gmail.com  
 ※馬里蘭州 — Mr. Pete Theodoropoulos / 1-410-667-4428 / petetheo1111@hotmail.com  
 ※麻薩諸塞州 —  
 • 波士頓 / 小中心 / 1-978-528-6113 / bostoncenter2008@yahoo.com  
 • 波士頓 / Ms. Allison C. Joyal / 1-401-769-5948 / joyallallison@yahoo.com  
 • 波士頓 / Mrs. MyDung Truong / 1-617-480-2450 / mdtruong51@yahoo.com  
 • 波士頓 / 王麗鈺女士 / 1-781-228-1941 / Lywlotus@yahoo.com.tw  
 ※密西根州 — Ms. Jeanne Minier / 1-517-543-2341 / michigancenterusa@gmail.com  
 ※明尼蘇達州 — Mr. & Mrs. Hoang Ta / 1-952-226-4203 8 / yolanta66@yahoo.com  
 ※密蘇里州 — Ms. Mary Ella Steck / 1-573-230-3843 / maryellasmvt@gmail.com  
 ※新墨西哥州 — Mrs. Nga Truong / 1-505-256-3104 / ntruongnm@yahoo.com  
 ※紐澤西州 / 小中心 / 1-973-209-1651 / NJCenter@gmail.com  
 ※紐澤西州 / 周英雄先生 / 1-973-960-6248 / yb\_zhou@hotmail.com  
 ※紐澤西州 / Ms. Lynn McGee / 1-973-864-7633 / lynn.mcgee@yahoo.com  
 ※紐澤西州 / 張宇女士 / 1-732-752-6829 / Linda2010@gmail.com  
 ※紐約州 —  
 • 紐約 / Ms. Heidi Murdock / 1-631-905-6783 / heidimurdock@yahoo.com  
 • 紐約 / 李婉華女士 / 1-973-462-8867 / rsytwu.nycenter@gmail.com  
 ※北卡羅來納州 — Mr. Fred Lawing / 1-704-614-4397 / northcarolinacenter@hotmail.com  
 ※俄亥俄州 / 小中心 / centerohio@gmail.com  
 ※俄亥俄州 — Mr. Aaron Suttchenko / 1-513-470-1787 / aaron@loveforce.net  
 ※俄亥俄州 / Mrs. Tran, Thao / 1-918-292-8884 / smtu2007@cox.net  
 ※奧勒岡州 — 程萱女士 / 1-541-9054073 / xuan.cheng2008@gmail.com  
 ※賓夕法尼亞州 —  
 • 費城 / Mrs. Thao Le / 1-717-432-0720 / thaocppa@yahoo.com  
 • 匹茲堡 / Mr. Trung Kieu / 1-408-786-4856 / pittsburghcp@gmail.com  
 ※南卡羅來納州 — / Mr. Michael Stephen Blake / 1-407-474-3492 /  
 smch\_southcarolina@yahoo.com  
 ※德州 —  
 • 奧斯汀 / 小中心 / 1-512-396-3471 / jidawu@yahoo.com  
 • 奧斯汀 / Mr. Hien Nguyen / 1-512-249-9313 / hienng@yahoo.com  
 • 達拉斯 / 小中心 / 1-214-339-9004 / DallasCenter@yahoo.com  
 • 達拉斯 / Mr. Tom Venum / 1-360-223-0855 / tom\_vennum@yahoo.com  
 • 達拉斯 / Mr. Quang Nhat Vuong / 1-469-363-0896 / imquangvuong@yahoo.com  
 • 達拉斯 / 廖小云女士 / 1-214-280-0621 / Sharon\_xyliao@yahoo.com  
 • 休士頓 / 小中心 / 1-281-955-5782  
 • 休士頓 / Mrs. Ariane Liao / 1-713-774-5234 / aikipiano@yahoo.com  
 • 休士頓 / 林鳳驊女士 / 1-281-7944464 / fengjiaulin@gmail.com  
 • 休士頓 / Mrs. Van Le Ngoc / 1-832-964-4980 / phivanlove@yahoo.com  
 • 聖安東尼奧 / Mr. Adam Gomez / 1-210-313-5023 / adamdgomez@hotmail.com  
 ※維吉尼亞州 —  
 • 華盛頓特區 / 小中心 / VaCenterUSA@gmail.com  
 • 維吉尼 / 林遠仙女士 / 1-703-533-1787, 1-571-2787457 / eyu1217@gmail.com  
 ※華盛頓州 —  
 • 西雅圖 / Mr. Hoang Nguyen / 1-206-393-2852 / smch.seattle@gmail.com  
 ※威斯康辛州 —  
 • 麥迪遜 / Ms. Thu Lieu Thi Dang / 1-608-844-4480 / wi.bevegan@yahoo.com  
 ※美屬波多黎各 — Mr. Michael E. Jeffers / 1-787-231-0878 / prcenter@live.com

※美屬波多黎各 — Mrs. Sonia Alfaro Jaco / 1-787-512-0286 / prcenter@live.com  
 ※亞洲  
 • 亞塞拜然 —  
 • 巴庫 / Mr. Ahmad Shahidov / 994-55-205-65-65 / ahmad\_shahidov@hotmail.com  
 • 柬埔寨 / 小中心 / 855-16829811 / starsoeng@yahoo.com  
 • 福爾摩沙 —  
 • 台北 / 小中心 / 886-2-2706-6168 / tpe.light@gmail.com  
 • 台北 / 李明鈞先生 / 886-988134955 / newhalo@gmail.com  
 • 苗栗 / 張榮耀先生 / 886-918917032 / smyaoyu@gmail.com  
 • 高雄 / 蘇薛芳秀女士 / 886-911-765211 / show0911765@yahoo.com.tw  
 • 香港 —  
 • 香港 / 小中心 / 852-27495534  
 • 香港 / 聯絡人共同電話 / 852-26378257 / sm\_hongkong@yahoo.com  
 • 印尼 —  
 • 巴里 / 小中心 / 62-361-231-040 / smch\_bali@yahoo.com  
 • 巴里 / Mr. I Nyoman Widya / 62-81558068909 / qomink2006@yahoo.com  
 • 雅加達 / 小中心 / 62-21-6319066 / smch.jkt@gmail.com  
 • 雅加達 / Ms. Faye Yowargana / 62-815-9982537 / fayebright@gmail.com  
 • 瑪琅 / Mr. Rudy Setiawan / 62-81-8330375 / rudy\_zhang@yahoo.com  
 • 棉蘭 / 小中心 / 62-61-4514656 / smch\_medan@hotmail.com  
 • 棉蘭 / Ms. Erika Wijaya Ng / 62-85664065425 / universalove333@gmail.com  
 • 泗水 / 小中心 / 62-31-3810166  
 • 泗水 / Ms. Sri Riki Rejeki / 62-818316181 / tabitha.hanna@gmail.com  
 • 日惹 / Mr. Udjang Harjanto / 62-274-897161 / udjang.harjanto@yahoo.com  
 • 以色列 — 特拉維夫 / Mrs. Talya Tal / 972-50-8511720 / tal.talya@gmail.com  
 • 日本 —  
 • 群馬 / 高橋律子 / 81-90-1605-6863 / rita@rainbow.plala.or.jp  
 • 東京 / 百武敏子 / 81-90-4923-1199 / binta100@gmail.com  
 • 東京 / 吉井理惠 / 81-90-6542-6922 / smchflute@gmail.com  
 • 東京 / 佐藤理惠 / 81-80-5654-1688 / riesato302@yahoo.co.jp  
 • 大阪 / 小中心 / smchtoosaka@gmail.com  
 • 大阪 / Mr. Le Khac Duong / 81-90-6064-7469 / leduongjp@yahoo.com  
 • 約旦 — Mr. Jafar Marwan Irshaidat / 962 7 95119993 / estaphuam@hotmail.com  
 • 印度 —  
 • 孟買 / Bipin Thosani / 91-9833086680 / bipinthosani@gmail.com  
 • 韓國 —  
 • 安東 / Mr. Jo Young Lae / 82-10-3366-5709 / andoekd@hanmail.net  
 • 安東 / Mr. Kim Jin Hee / 82-10-4855-6855 / kjh5606kr@yahoo.co.kr  
 • 釜山 / 小中心 / 82-51-334-9204 / chinghaibusan@gmail.com  
 • 釜山 / Mr. Byun Whan Yoong / 82- 010-6657-9736 / byunwhan@gmail.com  
 • 大邱 / 小中心 / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net  
 • 大邱 / Mr. Hong, Sung-tae / 82-11-530-5254 / hongst33@naver.com  
 • 大田 / 小中心 / 82-42-625-4801 / smdaejon@yahoo.co.kr  
 • 大田 / Mrs. Kim, Sun Je / 82-17-425-2390 / ksj571222@naver.com  
 • 光州 / 小中心 / 82-62-525-7607 / smgwangju@naver.com  
 • 光州 / Mr. Lee Min Gyu / 82-116092243 / mglee2243@naver.com  
 • 光州 / Mr. Hong Soon / 82-10-6662-8212 / hs5779@paran.com  
 • 仁川 / 小中心 / 82-32-579-5351 / lightundinchon@yahoo.co.kr  
 • 仁川 / Ms. Kong, Mee-Hee / 82-10-48045303 / kmeehee2000@yahoo.co.kr  
 • 全州 / 小中心 / 82-63-274-7553 / shc5824@hanmail.net  
 • 全州 / Mr. Choi Beyong Sun / 82-11-9715-9394 / buda1996@hanmail.net  
 • 尚州 / Mr. Kim Jung Ki / 82-10-4782-7040 / jksiri@hanmail.net  
 • 首爾 / 小中心 / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr  
 • 首爾 / Mr. Kang Jin Tae / 82-11-263-3563 / samwoncokr@daum.net  
 • 蔚山 / Mrs. Lee Mal Soon / 82-52-265-4766, 82-10-5142-4766 / soon605@hotmail.com  
 • 原州 / 鄭光勳先生 / 82-19-369-2509 / chongkhun@naver.com  
 • 原州 / 金真淑女士 / 82-10-4715-2509 / chinskim@hanmail.net  
 • 永同 / 小中心 / 82-54-5325821 / houni21@yahoo.co.kr  
 • 寮國 —  
 • 永珍 / Mr. Thongphet Sithammavong / 85620-5700785 / tpsithammavong@hotmail.com  
 • 澳門 —  
 • 澳門 / 小中心 / 853-28532231 / mcdivlove@yahoo.com.hk  
 • 澳門 / 聯絡人共同電話 / 853-28532995  
 • 馬來西亞 —  
 • 亞羅士打 / Ms. Chin Chai Yean / 60-19-4118298 / jellyyeen@yahoo.com  
 • 新山 / Mr. Wang Ah Sang / 60-16-7220779 / wangahsang@yahoo.com  
 • 吉隆坡 / 小中心 / 60-3-2145-3904  
 • 吉隆坡 / Ms. Too Choon Lian / 60-17-342-2238 / dottoo22@gmail.com



世界各國聯絡人

- 吉隆坡 / Ms. Chung Lee Woon / 60-12-275 0196 / lwoon.chung@yahoo.com
- 檳城 / 小中心 / 60-4-2285853 / pgsmch@gmail.com
- 檳城 / 葉梅琴女士 / 60-16-4563129 / oceanlove08@gmail.com
- 霹靂 / 張新鳳女士 / 6012-5173312, 605-288-2342 / sinvege85@yahoo.com
- \* 蒙古 —
- 烏蘭巴托 / Mr. Bayarbat Rentsendorj / 976-99774277 / quanyin\_mongolia@yahoo.com
- 科托 / Mr. Chinsukh Uuter / 976-99110446 / khotolcenter@yahoo.com
- 科托 / Ms. Tsenddorj Tserendorj / 976-99370917 / tsendee\_hutul@yahoo.com
- \* 緬甸 — Ms. Thin Thin Lwin / 95-42-24373 / 95-9-8550401 / thinthinlwin28@gmail.com
- \* 尼泊爾 —
- 加得滿都 / Mr. Amit Karki / 977-9841023500 / amitmanav@yahoo.com
- \* 菲律賓 —
- 馬尼拉 / 小中心 / 63-2-3912378 / phi.loveocean.mnl@gmail.com
- 馬尼拉 / Ms. Rosean Villones / 63-9266403063 / rosean\_204@yahoo.com
- \* 新加坡 —
- 新加坡 / 小中心 / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
- 新加坡 / 胡迪茗先生 / 65-9137 1800 / ftmnlw64@singnet.com.sg
- \* 斯里蘭卡 —
- 可倫坡 / Mr. Sampath Ananda Senadeera / 94-33-2227671
- 可倫坡 / 小中心 / 94-11-2412115, 94-772-984912 / smchnirvana@gmail.com
- \* 敘利亞 / Mr. Hisham Abou Ayash / 963-11 6114435 / drhishamo@gmail.com
- \* 泰國 —
- 曼谷 / 小中心 / 66-2-674-2690 / bkck66@gmail.com
- 曼谷 / Mrs. Wanpen Kanchanaprapin / 66-81-641-0312 / wanpensm@gmail.com
- 曼谷 / Mr. Chusak Osonprasop / 66-081-4816500 / mummykat@hotmail.com
- 曼谷 / Mrs. Ratchanan Jintana / 66-081-7515227 / bkckpcr@gmail.com
- 清邁 / Mr. Li Yaolong / 66-84616 2846 / yaolongli@gmail.com
- \* 土耳其 —
- 安卡拉 / Mrs. Sule Nesrin Alper / 90-5325180146 / snalp@hotmail.com
- \* 阿拉伯聯合大公國 —
- 阿布達比 / Mr. Dhira D. Radadiya / 971-50-3118499 / dradadiya@yahoo.com
- ✪ 歐洲
- \* 奧地利 —
- 維也納 / 小中心 / 43-699 1000 5738 / wiencenter@gmail.com
- 維也納 / 聯絡人共同電話 / 43-650-8420794 / ngocdany@yahoo.com
- \* 比利時 —
- 布魯塞爾 / Mrs. LUU, Kim Yen / 32-2-479-1546 / kimyen.luu@mail.be
- \* 保加利亞 —
- 索非亞 / Ms. Dilyana Mileva / 359-886-549 599 / mileva74@gmail.com
- 普羅夫迪夫 / Ms. Radoslava Nikova / 359 889 514 604 / quanyinplovdiv@gmail.com
- \* 克羅埃西亞 — Ms. Dorotea Žic / 385-98-378165 / tebudd@gmail.com
- \* 捷克 —
- 布拉格 / 小中心 / 420-261-263-031 / czech-center@spojenisbohem.cz
- 布拉格 / Mr. Nguyen Tuan Dung / 420-608124709 / czech-center@spojenisbohem.cz
- \* 芬蘭 —
- 赫爾辛基 / Ms. Astrid Murumagi / 358-50-596-2315 / helsinkicenter@yahoo.com
- 赫爾辛基 / Mr. Tri Dung Tran / 358-40-7542586 / dungparatissi888@hotmail.com
- \* 法國 —
- 阿爾薩斯 / 小中心 / Mr. HENRION Arnaud / 33-3-89-77 0607 / allmightylove@gmail.com
- 蒙特彼利 / Mr. Sylvestronne Thomas / 33-4-67650093 / ocean-amour@wanadoo.fr
- 巴黎 / 小中心 / 33-1-4300-6282
- 巴黎 / Mr. DAUBICHON Philippe / 33-622 25 05 20 / PhDaubichon@gmail.com
- \* 德國 —
- 柏林 / Mrs. Anja Hable / 49-179-7976653 / berlin-center@gmx.de
- 杜易斯堡 / Ms. Tran, Thi Hoang Mai / 49-2162-8907108 / mai\_tran70@yahoo.de
- 弗賴堡布賴斯高 / Ms. Elisabeth Mueller / 49-7634-2566 / elmueat@t-online.de
- 漢堡 / Ms. Dan Li / 49-40-81992117 / lidanli@gmx.de
- 慕尼黑 / Mr. Nguyen, Thanh Ha / 49-89-353098 / ha\_nguyensm@yahoo.de
- \* 希臘 —
- 雅典 / Mr. John Makris / 30-210 8660784 / johnmackris@yahoo.co.uk
- \* 匈牙利 —
- 布達佩斯 / 小中心 / 36-1-363-3896 / budapestcenter@gmail.com
- 布達佩斯 / Mr. Gabor Soha / 36-20-221-5040 / gabor.soha@gmail.com
- 布達佩斯 / Mrs. Aurelia Haprai / 36-20-2400259 / doraur@gmail.com
- \* 冰島 — Ms. Nguyen Thi Lien / 354 - 5811962 / reyjkjavik\_center@yahoo.com
- \* 義大利 —
- 佩斯卡拉 / Mrs. Bettina ADANK / 39-333-617-8600 / bettina.adank@gmail.com
- 佩斯卡拉 / Ms. Anna CALAMITA / +39-85-6922 454 / Anna.calamita@yahoo.it
- 波隆納 / Mrs. Nancy Dong Giacomozzi / 39-320-341-0380 / QuanYinBologna@gmail.com

- \* 愛爾蘭 —
- 都柏林 / 徐華津女士 / 353-1-4865852 / smch\_dublin@yahoo.co.uk
- 都柏林 / Ms. Kathleen Hogan / 353-87-2259619 / dublinquanyin@gmail.com
- \* 挪威 —
- 奧斯陸 / Ms. Eva Tellefsen / 47 98832801 / evtell@frisurf.no
- \* 波蘭 —
- 斯塞新 / Ms. Joanna Likierska / 48-608 662 682 / quanyin\_asia@interia.pl
- 華沙 / Ms. Malgorzata Mitura / 48-724 115 369 / malgorzata.mitura@gmail.com
- \* 葡萄牙 —
- 里斯本 / Mrs. Zenaide Alves Bonfim / 351 212216877 / z.bonfim@yahoo.com.br
- \* 羅馬尼亞 —
- 布加勒斯特 / 小中心 / 358-443338893 / bucharestqy@yahoo.com
- \* 俄羅斯 —
- 莫斯科 / Mr. Oleg Dmitriev / 79165763796 / moscowcenter@mail.ru
- \* 塞爾維亞 —
- 貝爾格勒 / Ms. Maja Mijatović / 381642748820 / majazemun@yahoo.com
- \* 斯洛伐克 —
- 日利納 / Mr. Roman Sulovec / 421-903100216 / roman.sulovec@spojenisbohem.sk
- \* 斯洛維尼亞 —
- 采列 / Mr. Damjan Kovačič / 38640236433 / qy4ever@yahoo.com
- 盧布爾雅那 / 小中心 / 386-1-518 25 42 / quanyinslo@gmail.com
- 盧布爾雅那 / Mr. Benjamin Borisek / 386-70834649 / forevershinelove@gmail.com
- 馬里波 / Mr. Igor Gaber / 386-41592120 / igorgaber@mail386.com
- \* 西班牙 —
- 馬德里 / Mrs. Maria Jose Lobo Cardaba / 34 675389788 / mjoselobo2004@yahoo.es
- 瑪拉格 / Mr. Joaquin Jose Pretel Lopez / 34-646843489 / joprelo@hotmail.com
- 瓦倫西亞 / 瓦倫西亞素食屋 / 34-96-3744361
- 瓦倫西亞 / 朱文琴女士 / 34-963301778, 34-695953889 / valenciachinghai@yahoo.es
- 瓦倫西亞 / Mr. Jose Luis Orduna Huertas / 34-653941617 / joselorduna@gmail.com
- \* 瑞典 —
- 馬爾摩 / Mrs. Helen Tielman / 46-70-5719057 / qysouthsweden@gmail.com
- 斯德哥爾摩 / Ms. Elizabeth Dabrowska Hagman / 46-76-84 80 978 / elizabeth.dhagman@telia.com
- 普里薩拉 / Ms. Youwei Wang / 46-73 789 6019 / youwei@broadband.net
- \* 瑞士 —
- 日內瓦 / Mrs. Eva Gyurova / 33 633 60 11 91 / gyurovi@yahoo.com
- \* 荷蘭 —
- 阿姆斯特丹 / 鄭錦龍先生 / 31-647838638 / kamlung27@hotmail.com
- 阿姆斯特丹 / Mr. Roy Mannaart / 31-653388671 / r.mannaart@planet.nl
- \* 大英聯合王國 —
- ※ 英格蘭 —
- 伊普斯維奇 / Mr. Zamir Elahi / 44-7843-352919 / zamir.light@gmail.com
- 倫敦 / 小中心 / 44-2088-419866 / londonukcentre@googlegmail.com
- 倫敦 / Mr. Andrzej Misiek / 44-77-6848 9583 / misior23@yahoo.com
- 舍瑞 / 梁兆茵女士 / 44-7760275088 / surrey.centre@yahoo.co.uk
- ✪ 大洋洲
- \* 澳大利亞 —
- 阿得雷得 / Ms. Hoa Thi Nguyen / 61-433161065 / gohomeasap@yahoo.com
- 布里斯本 / Ms. Renata Halpin / 61-412 775 678 / renatahalpin@gmail.com
- 坎培拉 / Mrs. Tieng thi Minh Tam / 61-2-6100-6213 / tam.tieng@gmail.com
- 墨爾本 / 小中心 / melbsmch@aol.com
- 墨爾本 / Ms. Jenny McCracken / 61-431 587 830 / jam2arts@mac.com
- 墨爾本 / Mr. Nguyen / 61-422 113 775 / danhnguyen2475@yahoo.com.au
- 墨爾本 / 馮偉女士 / 61-414 839 533 / wfwisdom@gmail.com
- 中北部海岸 / Mr. Eino Laidsaar / 61-2 6550 4455 / goldenagecenter@gmail.com
- 北河拜倫灣 / Byron Bay / Mr. and Mrs. Jonathan Swan / 61-2 6624 7209 / byronbaycentre@gmail.com
- 柏斯 / Ms. Yennhi Nguyen / 61-8 9375 1484 / yennhi\_nguyen@yahoo.com
- 雪梨 / Mr. Scott Divine / 61-422 590 174 / happyblessings@gmail.com
- 雪梨 / Ms. Adelaide San / 61-417 202 585 / San.adelaide@gmail.com
- 塔斯馬尼亞 / 小中心 / 61-3-622 33118 / ray\_jule@bigpond.net.au
- \* 紐西蘭 —
- 奧克蘭 / Mrs. Elisa, McLean / 64-9-482 3244 / elisamac8@gmail.com
- 基督城 / Mrs. Juannan Wang / 64-21-1624018 / shalina18@hotmail.com
- 漢米敦 / Mr. Dean Niki Powell / 64-7-8566496 / hamiltoncp@yahoo.co.nz
- 尼爾森 / Mr. Tim Guthrey / 64-3-5391313 / timguthrey@gmail.com
- 威靈頓 / Mrs. Aryan Tavakkoli / 64-4-5270063 / aryan@ihug.co.nz



# 清海無上師最新 DVD

DVD-870 (英、中文+20種字幕)

高境界的加持力

歐洲國際聚會 2008.12.10/2009.01.11

## 內容摘要：

本片包括了三場清海無上師與徒弟的聚會。在聚會時，師父除了講述幽默故事，做充滿智慧的開示，並針對徒弟的問題給予完美、具體又實用的答案。若您想知道修行的人如何幫助和加持世界？為何修行人要力求完美？赤子之心和觀音使者的真正含意是什麼？為何某些國家有更多的創造發明？什麼樣的工作最有福報？相信您一定可以在本片中找到滿意的答案。



DVD-879 (英、中文+25種字幕)

狐狸報恩

歐洲國際聚會 2009.01.02/09

## 內容摘要：

師父講述狐狸與蜜蜂報恩的故事，闡釋放生的真正意涵，提醒我們動物也有靈魂。有些野生動物像菩薩下凡一樣幫助眾生，有時候他們從高境界下來，為世界貢獻，或幫助他們的同類。所以吃素不僅為了環保，更為了尊重生命！



DVD-871 (英文+20種字幕)

無我的修行：布施與禪定波羅蜜

歐洲國際聚會 2008.12.29/2009.01.09

## 內容摘要：

我們應該如何做，才能做到完美的布施和真正的禪定呢？在歐洲的聚會裡，清海無上師藉由《金剛經》--記錄釋迦牟尼佛智慧的寶典，告訴我們：「完美的布施，是布施而不布施。」師父提醒我們：唯有當我們修行的動機為了要成佛並且幫助所有眾生永遠和平，才能控制我們的頭腦以及在打坐時真正禪定。然而，當完全了悟真理後，我們將不再有「我」度眾生的念頭，因為我們將與眾生同一體。





## 清海無上師最新MP3&MP4（下載版）

清海無上師的講經開示與音樂創作，除了以書籍、DVD、CD的形式在世界各地流通外，也製成MP3（聲音檔）和MP4（影音檔）下載版，與世人分享。您只要登入易購網：「伊甸園」（<http://www.EdenRules.com>）或「Celestial Shop」（<http://www.theCelestialShop.com>），即能瀏覽這些電子出版品的內容摘要介紹，並可聆聽或觀賞其中的精采片段，然後在線上輕鬆請購。

### MP3（原文為中文）

編號：006-1

崇拜佛就是崇拜自己的佛心

福爾摩沙花蓮 1988. 06. 02

編號：006-2

拜神像迷信的由來

福爾摩沙高雄 1988. 06. 05

編號：006-3

心平常是道

福爾摩沙台南 1988. 06. 07

編號：006-4

修行應該有戒律

福爾摩沙高雄 1988. 06. 07

編號：006-5

師徒問答

福爾摩沙台中 1988. 06. 11

編號：006-6

呼風喚雨的神通

福爾摩沙嘉義 1988. 06. 12

編號：006-7

淨化身口意才能消化加持力

福爾摩沙台南 1988. 06. 13

編號：56

母親的心

福爾摩沙台北 1989. 03. 07

編號：56-1

智慧的抉擇

福爾摩沙台北 1989. 03. 11/12

編號：57

判斷文明的標準 & 如何做師父的工作

福爾摩沙台南 1989. 03. 16/06. 05

編號：107

佛心的外衣 & 悠樂基山的修行故事

福爾摩沙西湖 1989. 12. 30/31

編號：187-1

印心序言

福爾摩沙西湖 1991. 08. 18

編號：379

愈打坐，心愈單純

香港 1993. 06. 26

編號：559

明師的苦境

柬埔寨實居省 1996. 07. 21



## MP4

編號：658 (英文)  
和平之音·四海一心  
美國加州洛杉磯慈善音樂會 1998.12.18

編號：802 (悠樂文詩歌吟唱)  
祖國之愛

編號：833 (英、中文)  
天藝(一)--西湖道場  
福爾摩沙西湖

編號：834 (英、中文)  
天藝(二)--天堂之美  
福爾摩沙西湖

編號：838 (英、中文)  
清海無上師的感動共享之旅：  
「伊甸在人間」藝術影展展  
福爾摩沙 2008.07.05

編號：850 (英文)  
單純心帶來奇蹟  
歐洲國際聚會 2008.08.22

編號：858 (英文)  
喚醒和平的地球--邁向人間天堂

編號：861 (英、蒙古文)  
蒙古音樂會「拯救世界」  
2009.01.27

編號：862 (英文)  
清海無上師與菲律賓前總統羅慕斯的視訊會議：  
「立即行動！締造更和平更安全的世界」  
福爾摩沙氣候變遷國際會議 2009.02.21

編號：866 (英文)  
我執是最大的敵人  
歐洲國際聚會 2008.08.20/09.01/12.06/12.22

# 清海無上師最新 DVD

下列DVD可至書店網站查詢內容摘要介紹

<http://www.smchbooks.com/> (英、中文)

DVD-792 (英文+21種字幕)  
清海無上師談環保：保持肯定、樂觀展望  
美國加州聖荷西 2008.07.10

DVD-799 (英、德文+21種字幕)  
清海無上師談環保：帶給地球安適與永續  
德國漢堡 2008.07.18

DVD-839 (悠樂文+21種字幕)  
改變心態加上高雅的目標就能拯救地球  
悠樂 2008.07.20

DVD-853 (英文+23種字幕)  
愛爾蘭東岸廣播電台專訪清海無上師  
愛爾蘭 2008.08.31/11.30

DVD-854 (英文+23種字幕)  
媒體專訪清海無上師：  
- 靈性覺醒電台詹姆士·賓恩  
- 環保電台鮑伯·雷本瑣德  
- 愛爾蘭獨立報記者安德莉亞·邦妮  
美國、愛爾蘭 2008.07.29/09.11/11.21

DVD-855 (英文+21種字幕)  
清海無上師談環保：邁向高貴之路  
紐西蘭奧克蘭 2008.08.19

DVD-867 (英文+26種字幕)  
二〇〇九年拯救地球研討會  
韓國首爾 2009.04.26

DVD-872 (英、西班牙文+24種字幕)  
做出改變以保護環境  
墨西哥韋拉克魯斯州 2009.06.04




# 青海無上師最新 DVD

DVD-788 (英、中文+16種字幕)

和平重返天國

西湖道場慶祝中國及悠樂新年暨國際禪五 2007.02.18

## 內容摘要：


**2**007年在福爾摩沙西湖，青海無上師盛裝與世界各地弟子們同慶農曆新年佳節，並勉勵：「和平是必要的。和平中我們重建國家，和平中我們重建情誼，和平中我們才得以進入天國。除了和平之外，我們沒有其他方法與他人共存。……每個人都談論和平，但為了和平我們必須有所貢獻：像是愛我們的鄰人、不再做任何我們知道是錯的事。只要是錯的，我們馬上停止不做；只要是對的，我們馬上做--這是很簡單的生活。只要我們與自己和鄰居和睦共處，就不需要再到他處尋找天國。」

DVD-852 (英文+22種字幕)

青海無上師《天藝》英文版新書發表會視訊會議

美國加州噴泉谷 2008.12.12

## 內容摘要：


**於**美國洛杉磯所舉辦的《天藝》英文版國際新書發表會，以各式藝術創作恭迎嘉賓。《天藝》散發出無限的喜悅、愛、和平、寧靜與快樂，讓人更接近浩瀚的內在世界。無上師呼籲世人：「不只藝術家，全世界的人都應運用天賦、才能、社會名望和權力，號召大家拯救地球。善用上帝賜予的才華，表達我們的關心，說出當前威脅世界的危機，帶動人類力行有效的解決方式，以締造更美好的未來……和平、富足而仁慈的生活，從茹素開始做起。」

DVD-868 (英文+21種字幕)

睿智的聖者--納斯魯丁與魯米寓言詩作

歐洲國際聚會 2008.08.20/21/23、2008.12.19

## 內容摘要：

**師**父講述有關智者毛拉·納斯魯丁的故事，以及魯米詩中的寓言故事。毛拉·納斯魯丁為何在國王面前選擇金錢而不要道德？為何像長老卡拉卡尼這樣的大明師竟要忍受妻子的尖酸刻薄？此外，無上師亦巧妙地解釋《長老卡拉卡尼的故事》中深刻的意涵：「有天當你年老，回想生命中的坎坷，一生承受種種業報，你會覺得：『我何其有幸，蒙受上天恩典親手訓練，才變得謙卑無我。』因為當你變得無我，才會偉大，才能回歸你的本來面目。」





DVD-878 (英文+26種字幕)

清海無上師談環保：金星的秘密

美國加州洛杉磯 2009.08.29

內容摘要：

**清**海無上師在這場與無上師電視台工作人員的精采探討中，透露出幾億年前，銀河系中不是只有一個金星。然而在面臨全球暖化的危機時，這幾個金星的居民作出不同的選擇，使他們的星球走向不同的命運。其中一個金星變成現今我們所見的樣子--被非常濃密的二氧化碳所包圍。師父解釋說：「因為他們完全著重在發展物質的層面，而不在乎修行，所以才會毀滅。」深藏於銀河紀錄庫裡的金星史對我們地球人是很好的借鏡，提醒我們要作明智的選擇，才能確保地球的存續。🌱



DVD-865 (英文+26種字幕)

和平果汁斷食活動

美國加州考文城 2009.03.07

內容摘要：

**著**名的保健專家暨靈性領袖，拉比庫森醫師及牧師貝克威斯博士於美國加州考文城舉辦一場為期一週的「和平果汁斷食活動」。體驗者感受到身體淨化、意識清醒、靈性提昇，顯示斷食對人的身心靈有驚人的助益。

清海無上師透過視訊和與會者談及斷食和治癒地球的相互關係時提到：「這不只是斷食一星期而已，而是會喚起內邊的勇氣。至少在斷食後，有一段時間會覺得無所畏懼，會擁有一種勇氣，無所不能的勇氣，甚至可長久不進食，更不用說是嘗試改吃素食、純素。所以經過一、兩週的果汁斷食後，會覺得自己所向無敵。」🌱



DVD-864 (中文+20種字幕)

信靠上帝

歐洲國際聚會 2008.12.16

內容摘要：

**肉**、酒、菸、毒帶來許多疾病及犯罪，不但殘害人類的身心靈，更導致各種天災地變。多數人並不知道，也不了解肉食所帶來的傷害及必須清付的慘痛代價--土地荒蕪、冰山消融與糧荒等。素食是勢在必行的趨勢。面對此一困境，我們的身口意應符合明師的教理，並把我們過去、現在與未來的生活完全交給明師照顧，全心全意信靠上帝。那麼，我們的內在才能滿足，並與宇宙的萬能力量合一，得到永恆的保護。🌱

清海無上師最新詩集

# 《往日時光》

(中文版)

蜚聲國際的靈性詩人清海無上師，廣受世界各地藝文界人士極高的讚譽。在無上師先前出版的《蝴蝶夢》和《失落的回憶》等詩集中，許多作品已由多位獲獎的美國作曲家和傑出的悠樂音樂家改編為優美的樂曲。

在《往日時光》這本詩集中，清海無上師再次無私地與社會大眾、愛好詩詞者和熱愛生命的人士分享她的內心感受。詩中所描述的傷痛與苦惱，讓身處這個紅塵苦海的讀者們感同身受，在內心深處產生共鳴。

這本詩集不僅探索了人類不同層面的困境，並刻劃出人們在面對痛苦時，發自內心的最真實反應。藉由這本圖文並茂的優美詩集，清海無上師再度點燃我們內邊的火光，鼓舞我們在真理的道路上過一個既充實又熱情洋溢的生活。🍀

## 師父與我

人生走到盡頭  
只有明師來迎接，  
帶我們往生離開世界，  
回到真正的家鄉。  
別再毀謗明師，  
因為你很快就要面對祂，  
到時一切真相都會明白。  
如果你認為耶穌死在十字架上，  
你錯了—祂永遠存在。  
上帝之子只是像眾人一般在肉體上受苦，  
然而祂的天國涵蓋整個宇宙，  
明師是王中之王。

～摘自《往日時光》一書