

吃素 環保 來救地球

我們對眾生付出越多
仁慈愛心與保護，
我們在上
就越偉大。

～清海無上師

清海無上師

新聞雜誌第207期



無上師電視台

透過14個衛星平台全球同步播放

24小時網路電視台 www.SupremeMasterTV.com

蒙受上天垂憐與保護的方法

清海無上師以英文講於福爾摩沙台北「伊甸在人間」藝術影像展視訊會議 2008. 07. 05

我們如果能拯救地球與所有的物種，那就太好了！前提是，**我**所有世人都採取愛護生命的素食飲食，這樣我們就會存續下去，並享有繁榮、長壽、和平、快樂的生活，非常長久，甚至永遠。世界會繼續存在，並充滿榮耀與愛心，就像天堂一般。如果每個人都吃素、做好事，就會實現。我們只要做到這兩件事：吃素、做好事，就可以拯救地球，非常簡單！做不到的話，我們就無法拯救地球。

除了仰賴上帝的恩典和自己的道德，我們無法做什麼。我們要保護自己，只有靠道德，靠正直、善良、慈愛和寬容。我們只能靠保護人類和動物來保護自己。保護人類就是提醒他們過高雅的生活方式，不要傷害自己和別的眾生，包括動物和環境。根據上天的要求，盡力去做所有的好事，時時相互幫忙、原諒別人。

只有兩件事：吃素、僅做好事，非常簡單！這是目前和所有時刻，我們最需要做的事。到時是安然無恙，或有3天、3個月或永遠的黑暗期，一切就看人類如何回應來自上天和地球接連不斷的警告。我們已收到來自四面八方的警告，現在該是我們留心警惕、回歸我們慈愛天性的時候，將內在的愛以行動展現出來，保護並尊敬所有生命，也就是要吃素，停止使用所有動物性產品；不只是食物，而是所有動物性產品，這才是真正地吃素。

再次強調這兩件事：吃素、做好事，為了他人，當然也為了自己。做好事利益別人，等於做好事幫助自己，因為我們都同一體。不論做什麼事，都會有果報；做善事，就會有善報。所以那些走在愛的路上的人，他們吃素、做好人，就會蒙受上天垂憐和保護。除此之外，我們無法做什麼來防備。🌸



CONTENTS

目錄



- 新聞局出版事業登記證
- 局版台誌字第二三三二號
- 中華郵政北台字第五四五九號
- 執照登記為雜誌交寄
- 1986年8月創刊
- 黃金7年 (2010年) 11月15日出版
- 發行人及總編輯/謝幸玲
- 發行所/清海無上師世界會
- 出版有限公司
- 地址/台北市松山路236號
- 電話/02-87873935
- 印刷廠/廣政印刷公司

清海無上師新聞雜誌有中(繁、簡)、英、悠、西、葡、德、法、日、韓、泰、印尼、蒙古文等不同語文的網路雜誌版, 相關網址請參考本刊「觀音網站」頁

2 師父的話

4 活動瞭望台

26 師父開示

33/71 師父講笑話

34 拯救地球

35 如何與我們聯絡

36 全球優秀領導獎

42/49 教理選粹

43 全球優秀愛心獎

50 全球優秀發明家獎

53 全球優秀善心英雄獎

54 全球優秀女英雄獎

55 全球優秀英雄獎

60 全球優秀英雄獎

62 甘露法語

63 感謝函

65 觀音網站

66 特別報導

72 有機農業

74 與世界領袖書函

78 素食菁英

79 修行小錦囊

80 把愛付諸行動

112 世界各國聯絡人

115 心靈的躍昇

蒙受上天垂憐與保護的方法

玻利維亞/智利/波多黎各/澳洲/瑞士/英國/奧地利/加拿大/蒙古/馬來西亞/日本/韓國/福爾摩沙/美國

四大殺手

神奇保溫瓶/趨光反應

聯合國敦促改採純素飲食

蒙古總統查希亞·額勒貝格道爾吉/玻利維亞總統胡安·埃沃·莫拉萊斯·艾瑪·國會議員席美娜·弗洛雷斯女士/菲律賓總統雅羅雅/歐盟執委會大使伯納·薩維奇/伊拉克衛生部長沙利·馬迪·穆特拉伯·阿爾-哈斯納維先生、約旦衛生部長納耶夫·阿爾-法耶茲博士

把握分秒, 精進修行/愛是開悟的泉源

格扎拉·洛特菲女士、拉敏·札法利博士/蘇珊·拉克漢·巴迪斯塔女士/歐陽善瑜女士/烏塔姆·桑吉爾先生/查琳·帕特爾醫師/達地·埃納爾松先生

以色列3G太陽能公司/賴信志教授/穆克什·道波教授、崔蘇爾·阿爾丹先生

羅尼·弗雷澤先生

維吉尼亞·羅赫

艾略特·斯文森警官/伊帕第·塔麥緹先生/法隆·霍爾先生/湯瑪斯·瑞米迪爾斯·佛南迪斯神父

非凡無比的白鯨米拉/英勇救人的杜賓犬傑克森/英雄犬托比

付出更多仁慈愛心與保護

愛心合作的志業/一名5歲兒童推己及人的愛/滿懷愛心的愛爾蘭自行車手

與上帝直接連線

秘魯利馬氣候變遷研討會/墨西哥2場視訊會議

有機農場協助建立健全的社會

來自宗教與政治領袖的正面回應

艾莉西亞·席薇史東--過一個輝煌仁慈的生活

善行帶來上天的獎賞

海地/智利/玻利維亞/瓜地馬拉/秘魯/墨西哥/巴西/烏干達/伊朗/塔吉克/哈薩克/蒙古/葉門/巴基斯坦/印度/悠樂/中國大陸/福爾摩沙/其他救援工作暨慈善捐款支出—覽表

清海無上師最新MP3 & MP4/DVD/愛力洋溢的2011年曆

清海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師, 喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式, 所以她用「悠樂」來稱呼越南, 用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱, 代表「悠居樂業」, 很快樂的意思; 而「福爾摩沙」(意指美好) 更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。



活動瞭望台

人類由於因循舊習而加速全球暖化，目前正面臨危急存亡之秋。清海無上師深知情況迫在眉睫，於是愛心整理了一份新的文宣，分享她的真知灼見，希望喚醒世人認清當務之急，採行有助於扭轉氣候變遷的素食生活方式。「緊急求救！開始吃素！加入環保！」這份傳單不僅揭露了嚴峻的事實，更重要的是，指引出一條邁向永續生活、維持地球生態平衡的康莊大道。師父傳達了一項明確的訊息：吃素、使用永續能源與環保科技，是所有世人必須立即採取的抉擇。

這份具有特殊意義的傳單備有多種語文版本，可在線上瀏覽下載：
<http://suprememasterchinghai.net/sos.htm>



玻利維亞

世界人民氣候變遷暨地球母親權利會議

墨西哥新聞組報導（原文為西班牙文）

任何眾生皆毫無分別地享有本宣言所認定的一切天賦權利……
 所有動物皆有權幸福，並過著不受人類折磨或虐待的生活。

～《地球母親權利普遍宣言》

【科洽班巴訊】堪稱全世界原住民領袖的玻利維亞總統埃沃·莫拉萊斯（Evo Morales），於黃金年（2010年）4月19



日至22日，在玻利維亞的科洽班巴省（Cochabamba）蒂基帕亞市（Tiquipaya）召開首屆「世界人民氣候變遷暨地球母親權利會議」（World People's Conference on Climate Change and the Rights of Mother Earth），來自一百五十多國的三萬五千多人參加了這場氣候峰會。這場會議讓政府和民間團體有寶貴的機會，得以在遏止全球暖化嚴重衝擊的共同目標下，攜手對抗氣候變遷。大會最後擬訂了一份名為《玻利維亞共和國提交長期合作行動特設工作組議定書》（Submission by the Plurinational State of Bolivia to the Ad-Hoc Working Group on Long-term Cooperative Action）的共同文件，其中包含並擴充了《人民協議》（Peoples Agreement）的主要內容與《地球母親權利普遍宣言》（Universal Declaration of Mother Earth's Rights）的建議草案。



活動瞭望台



會議期間舉辦了各種開放給大眾參加的研討會，主題涵蓋行動策略、農業與糧食政策等，歡迎大家踴躍表達意見，並對會議最後的宣言提供建議。許多代表各地原住民族群的與會者都強調永續性和尊重自然的傳統價值觀，這是恢復地球和諧不可或缺的。來自芬蘭、法國、印度、伊朗和英國等47國的官方代表也參加了一場人民與政府間的對話。在諸多建議當中，有一項是提議設立一個國際環保法庭，以捍衛地球母親的權利。

為了使與會者了解純素飲食是解決氣候變遷最有效的方法，世界會會員在各場研討會中提出這項議題，並發送一千多份純素三明治，以及八萬五千多份「緊急求救」傳單與相關資料袋，並提供大會新聞處許多有關「無上師電視台」和氣候變遷的資料。此外，令我們團體驚喜的是，民眾對素食的生活方式興趣盎然，而且許多與會人士都已了解肉食的危​​害，因而成為純素食者或減少肉食。世界會會員也很高興看到政府在氣候峰會召開期間，規劃了一個區域提供免費的純素餐點，而且有一個提供純素糕點和零食的攤位特別受到與會者青睞。整個會議期間，大家在會場可感受到一股拯救地球的決心與熱誠。

青海無上師並頒贈「全球優秀領導獎」給玻利維亞總統埃沃·莫拉萊斯，以表彰總統禁止玻利維亞的馬戲團使用任何動物（詳情請參閱本期「全球優秀領導獎」專欄的報導）。莫拉萊斯總統也呼籲大家必須少吃肉，並與其他拉丁美洲的政府官員分享相關資訊。

感謝玻利維亞的埃沃·莫拉萊斯總統和所有參與這場會議的人士，展現對地球家園的愛與尊重。祈願地球與一切眾生的基本權利和自由能如這次會議宣言所提議的，受到正式立法的保護，也希望隨著越多人的覺醒而採行慈悲的純素生活方式，我們的世界得以在和平中永續長存、欣欣向榮。🌸



智利

新創刊的《環保動物報》

智利新聞組報導（原文為西班牙文）

【聖地牙哥訊】基於對地球當前緊急情況的共同關注，包括我們世界會在內的智利12個非營利組織聯合創辦了一份《環保動物報》（Eco-Animal）。創刊號於黃金7年（2010年）5月發行，內容著重於全球暖化等熱門話題，並向讀者介紹「無上師電視台」。他們的通力合作，還促成了



活動瞭望台

《面對肉類的真相》（Meat the Truth）

這部具有震撼力的電影在當地的戲院播放3個月。放映期間，世界會也在戲院的入口處豎立具有教育性的「緊急求救」橫幅，供所有電影觀眾瀏覽。

當地的世界會會員一向都很積極響應由「保護動物」（Protección de los Animales）、「動物權利保護運動」（Movimiento por la Protección de los derechos de los Animales）和「解放動物團體」（Agrupación por el animal libre）等組織所發起的所有活動，藉此提供純素美食及分享永續生活的資訊。所有會員都希望透過他們的共同努力，能更有效提昇大眾對環保議題的認知，幫助人們儘快改採純素的生活方式。

《環保動物報》將繼續提供地球狀況的最新消息，並告知讀者，拯救地球最簡單的方法就是採用植物性飲食。🌸



波多黎各

慶祝素食與靜坐日

波多黎各新聞組報導（原文為英文）



【波多黎各訊】黃金7年（2010年）6月27日，當地世界會會員參加在波多黎各東北部法哈爾多市（Fajardo）美麗的民俗小鎮柯羅阿巴斯（Croabas）所舉行的「素食與靜坐日」活動（Vegetarian and Meditation Day），以分享「吃素、環保來救地球！」的訊息。我們很興奮地發現，許多人已經知道純素飲食對環境的影響，也開始選擇更具環保意識的生活方式。其中不少人都到過不同地點的「Loving Hut」餐廳用餐，並看過「無上師電視台」的節目。

一位來自龐塞市（Ponce）的環保人士，來到我們攤位拿取更多有關全球暖化的資料，她表示自己已準備好成為素食者，最近還購買了她的第一批大豆製品。一名11歲的女孩則說，她喜歡做回收及各種事情來幫助地球，她也正準備成為素食者。還有一位育有4名子女的母親是擁有「營養及整體健康」碩士學位的藥劑師，她在瓜伊納沃市（Guaynabo）開班教導素食烹飪，也在與癌症計畫有



活動瞭望台



關的工作中提供素食營養課程。

有位世界會會員以演講嘉賓的身分，在會場講述肉食對人體健康的危害，並解釋為何畜牧業是造成全球暖化的主因。她演講結束後，有位女士對她表示讚許，並說波多黎各所有的城鎮都應該要知道這類資訊。🌸

澳洲

塔瓦寇里博士談論飲食與永續的未來

澳洲布里斯本新聞組報導（原文為英文）

【布里斯本訊】雅莉安·塔瓦寇里博士（Aryan Tavakkoli）是位純素者，也是紐西蘭哈特谷（Hutt Valley）的胸腔內科顧問醫師，她對我們飲食所產生的各種深遠影響及其如何影響環境進行了廣泛的研究。她曾在紐西蘭各地許多場合就此主題發表演說，並撰寫許多的文章，同時也多次接受地方性和全國性廣播電台與報社的採訪，談論飲食與氣候變遷之間的關聯。

雅莉安·塔瓦寇里博士應澳洲「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲布里斯本店店的邀請，於黃金7年（2010年）9月7日前往演講，主題為「綠化您的工作環境--我們的飲食能引領我們邁向永續的未來」。當天會場坐滿了教師、幼稚園廚工、環境科學家、基督復臨安息日會的成員和其他有興趣的社區人士。第2天晚上，她又在艾爾比恩和平中心（Albion Peace Centre），「Loving Hut」所舉辦的另一場聚會中發表演說。這場研討會由綠黨茹純素的著名政治家安德魯·巴特雷特先生（Andrew Bartlett）開場。透過塔瓦寇里博士的演講，聽眾更能理解我們的飲食與氣候變遷之間的關聯，以及為何植物性飲食是此一日益惡化問題的最佳解決方案。「Loving Hut」也為這兩場活動提供了餐飲，讓與會者見識到純素佳餚是多麼健康美味。🌸



線上觀看雅莉安·塔瓦寇里博士的演講：

<http://www.youtube.com/watch?v=6GcKemm07Q>



活動瞭望台

瑞士

日內瓦新聞組報導（原文為英文）

世衛組織世界衛生大會決議通過酒害防制

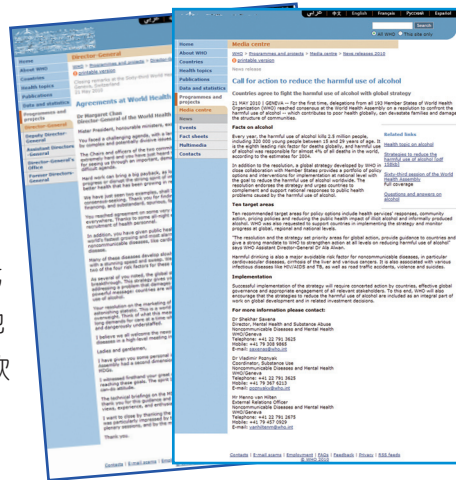
【日內瓦訊】世界衛生組織（World Health Organization，簡稱WHO）於黃金7年（2010年）5月17日至21日在瑞士日內瓦召開世界衛生大會（World Health Assembly）的年會。世界衛生大會是世界衛生組織的決策機構，由全體193個會員國派遣代表團參加。每年，它都會針對執行委員會擬定的特定衛生議題進行討論。今年，衛生大會也討論了若干公共衛生議題，包括酒害防制策略和偽藥的問題。

飲酒每年害死250萬人，其中32萬是15至29歲的年輕人。危害性飲酒是罹患心血管疾病、肝硬化及各種癌症的高危險因素。它也與一些傳染病，如愛滋病和結核病有關，並與車禍、暴力和自殺有密切關聯。

所有代表團一致同意就酒害防制問題達成決議，因為它會危害世人的健康、摧毀家庭，並對社會造成傷害。世界衛生組織的助理總幹事阿拉·阿萬博士（Ala Alwan）表示：「這項決議和策略為全球的行動制定優先考慮的重點，除了為各國提供指導方針，並強力要求世界衛生組織全面加強採取行動，以防制酒害。」

所有參與國家的有效治理和堅決行動，將確保該計畫得以成功實施。誠如世界衛生組織總幹事陳馮富珍博士在衛生大會致詞中指出：「這項策略傳達了一個強而有力的訊息：各國願意共同努力堅決防制酒害。」世界衛生組織將協助各國推行這項提案，並在國家和全球的層級上監測進展。

日內瓦小中心的世界會會員有機會與各國官員、代表和代表團晤談，並在會見時致贈傳單、文件和DVD給他們，向他們介紹全世界改採更健康生活方式的緊迫性，包括採取純素飲食。他們都樂於接受，並表現出極大的興趣。



參考資料：

http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2010/alcohol_20100521/en/index.html

http://www.who.int/dg/speeches/2010/WHA_closing_20100521/en/index.html

活動瞭望台



英國

英國新聞組報導（原文為英文）

「四海一心聯歡節」提倡文化多元性

【切爾姆斯福德訊】黃金7年（2010年）5月3日，英國格蘭東部艾塞克斯郡（Essex）切爾姆斯福德鎮（Chelmsford）的中央公園（Central Park）舉行了一場多元文化慶典，不同種族背景的民眾，如波蘭人、巴基斯坦人、華人、印度人、非洲人、加勒比海人和孟加拉人，在此歡聚一堂，一起唱歌、跳舞、說故事、展示工藝品，並享受美食。

舍瑞（Surrey）、倫敦和伊普斯維奇（Ipswich）小中心的世界會會員也把握機會參加這次活動，分發「緊急求救」傳單、DVD，以及其他有關氣候變遷、健康生活和打坐的資料。許多人都對純素試吃品的可口美味感到驚訝，並很高興獲得販售純素食材的超市、健康食品店和網站名單。有兩位同修還舉辦了中國古老的太極拳藝術和健身研習班，強調無肉飲食對於一個人幸福健康的重要性。

當晚就在斯卡古巴樂團（Ska Cubano）混合古巴和牙買加曲風的熱鬧音樂會中結束。許多當地的社區和組織都對世界會會員所提供認知氣候變遷的活動感興趣，並邀請他們日後前往演講和舉辦研討會。🌸



奧地利

「Loving Hut」愛家旅館與餐廳帶動品味生活的新方式

奧地利新聞組報導（原文為德文）

【聖堪茲恩訊】黃金7年（2010年）7月24日，「Loving Hut」愛家旅館與餐廳以獨創的風格，在奧地利克恩頓州（Carinthia）風景優美的克羅佩納湖畔（Lake Klopein）正式開幕。此地是奧地利第4大旅遊勝地，每年吸引了17萬遊客。「Loving Hut」不但有美味的純素佳餚、一座美麗的歐式花園、





活動瞭望台

一個兒童遊樂場，湖畔還有充滿各種鳥語花香的草坪和森林，是一處理想的休閒場所。

「Loving Hut」愛家旅館與餐廳的隆重開幕，使世界各地的許多遊客倍感歡欣，其中不乏一些達官顯要，包括鄰近的聖堪茲恩市（St. Kanzian）市長托馬斯·克萊因茲（Thomas Krainz）以及克恩頓州議會首任議長約瑟夫·羅伯尼格（Josef Lobnig）。

約瑟夫·羅伯尼格先生評論說：「在克羅佩納這裡，一個企業開啟大門，努力實現許多顧客的願望。他們除了提供純素餐飲，滿足顧客的需求，另一方面又為大家開闢一個絕佳觀光勝地旅遊的管道。」在訪客留言簿上，動物權利組織「史泰爾馬克積極動物福利」（Aktiver Tierschutz Steiermark）所出版的刊物《動物福利新聞》（Tierschutznachrichten）的編輯蜜雪拉·夏勒女士（Michaela Schaller）寫道：「有這樣一個地方，真令我開心！我祝你們顧客盈門，大家都能感受到這裡愛與和平的氛圍。也祝你們鴻圖大展，我從心底感謝你們對人類、動物和環境所做的貢獻。」

當地媒體也對愛家旅館與餐廳的成立給予熱情的回應。《動物福利新聞》以顯著的篇幅報導這項消息。當地最多人訂閱的報紙《小報》（Kleine Zeitung）也以「動物產品在此被掃下餐桌」為題，用全版篇幅刊登了一篇介紹這處度假勝地的文章，文中寫道：「相對於烤豬肉配馬鈴薯丸子，純素快餐的理念有一套完整的哲學。根據新聞資料，那就是『Loving Hut是依據所有眾生都能和平、友愛、和諧共處，並與環境融洽共存的願景而創立的。』」當地第2大報《克恩特奈皇冠報》（Kärntner Krone Zeitung）也特別報導Loving Hut的成就，提到Loving Hut在短短2年的時間，已在世界各地成立了163家連鎖店。



聖堪茲恩市長托馬斯·克萊因茲先生（左）和克恩頓州議會首任議長約瑟夫·羅伯尼格先生（右）為「Loving Hut」愛家旅館與餐廳的開幕儀式剪綵



活動瞭望台



一位滿意的顧客丹尼爾（Daniel）在HolidayCheck.at的旅遊網站上寫了一篇網評，描述他在克羅佩納湖的「Loving Hut」餐廳難忘的用餐經驗：「太棒了！（真應該得到7個太陽）我們確實很少吃得這麼好，同時又這麼健康。在琳瑯滿目的菜單中，你能找到一切想要的……全都非常可口而且……純素！在『感覺美好』的簇新花園內享用所有精緻的佳餚（視覺也很享受）。緊鄰餐桌是一座小型兒童遊樂場，有攀爬架、溜滑梯、沙坑和迷你的鞦韆椅，非常適合有小小孩同行的我們。一切……都是那麼乾淨整潔。我們太喜歡這裡了，甚至還因此取消了暑假末期去薩丁尼亞島（Sardinia）的計畫！我們寧願再回來住一個禮拜，

享受克羅佩納湖畔的盛宴。」

衷心祝賀「Loving Hut」愛家旅館與餐廳，同時也感謝清海無

上師對「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲前瞻性理念的支持。隨著越來越多人從免於殘酷的純素生活方式獲益，願世界更加速朝和平與充滿活力的未來邁進！



線上觀看「無上師電視台」有關奧地利「Lovign Hut」愛家旅館與餐廳的報導：
<http://www.youtube.com/watch?v=dNE9daltcuE>
<http://www.youtube.com/watch?v=8MOwTUHf88>





活動瞭望台

加拿大

在「道德進步智慧消費展」推廣永續生活方式

溫哥華新聞組報導（原文為英文）

【溫哥華訊】由《溫哥華太陽報》（The Vancouver Sun）主辦的第6屆永續生活博覽會（Sustainable Living Expo），又稱「道德進步智慧消費展」（Ethical Progressive Intelligent Consumer，簡稱EPIC），於黃金7年（2010年）5月28日至30日在溫哥華會議中心（Vancouver Convention Centre）舉行。這次活動吸引了三百多家參展商，展示內容著重於環保產品及服務，範圍涵蓋環保婚禮策劃、食物、時尚、健康、居家及交通運輸等。許多知名的大型企業如沃爾瑪（Wal-Mart）等等，都是首次參展。

當地的世界會會員也設置了一個攤位，展示師父的各類出版品及威爾·塔托博士（Dr. Will Tuttle）的著作《世界和平飲食》（The World Peace Diet），藉以向來賓介紹純素飲食的重要性，使許多人都了解到植物性飲食對健康和環境的益處。世界會會員們也感受到師父的聖光與加持充滿整個會場，並感謝有此機會分享大眾這些重要的訊息。🌸



在戶外環保節活動服務大眾



【卑詩省維多利亞訊】加拿大規模最大的第6屆戶外環保節活動「有機島嶼節暨永續博覽會」（Organic Islands Festival and Sustainability Expo）於7月10日和11日在格蘭岱爾花園（Glendale Gardens）舉行。對當地居民和遠道而來的遊客而言，該活動儼然已成為實現綠色生活的基石，因為它每年都會在減少垃圾、替代燃料、永續運輸、生食、有機農業和道德交易等各項議題上力求改善、通知並娛樂大眾。

維多利亞和溫哥華的世界會會員是此項活動的忠實支持者，今年再度在會場提供純素食品讓來賓品嚐，並分發相關文宣。許多民眾對美味的佳餚驚嘆不已，還有些人表示有興趣加入「週一無肉日運動」（Meatless Monday Movement）的行列。這些正面的回應讓世界會會員們倍感鼓舞，也希望有更多加拿大人儘快採取健康的植物性飲食。🌸

活動瞭望台



蒙古

烏蘭巴托新聞組報導（原文為蒙古文）

蒙古民眾有幸獲得上天的禮物

【烏蘭巴托訊】為了正式向蒙古地區21家播放「無上師電視台」的有線電視公司致謝，「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲的烏蘭巴托店於黃金7年（2010年）5月3日舉辦了一場晚宴。

在聚會中，世界會會員向這些有線電視公司的主管和代表們介紹「無上師電視台」所播放的具有建設性和娛樂性的節目，並讓他們認識這個全球性電視台的創辦人--我們摯愛的青海無上師。當所有來賓收到世界會贈予的裱框感謝函及精選的師父靈性書籍、CD和DVD時，無不流露出驚喜，並表達了誠摯的謝意。

感謝這些電視公司的高雅工作，幾乎每位蒙古人，包括許多蒙古知名人士在內，都聽過「無上師電視台」及其傳遞的重要訊息。尤其是由蒙古著名相撲選手巴特巴雅爾（Batbayar）所贊助的祖國電視台（Ekh Oron TV）對於提倡素食和師父的教理更是不遺餘力。

感謝這些電視公司所有充滿愛心的員工，祈願您們的熱誠服務能幫助社會快速轉型，採行光明的純素生活方式。也祈願上帝繼續加持蒙古及其純真善良的人民。🌸



「Loving Hut」古圖店隆重開幕

【古圖訊】黃金7年（2010年）8月28日，古圖鎮（Khutul）的第一家「Loving Hut」餐廳正式開幕，達爾汗（Darkhan）、鄂爾德尼特（Erdenet）和烏蘭巴托等城市的同修都前來幫忙舉辦一場熱鬧非凡的純素美食品嚐活動，以傳播這項消息。許多本地民眾參加了這場活動，還有不少貴賓針對全球暖化的主題發表談話，當地一家電視台也前來進行轉播。蒞臨的達官顯要有：前縣長蒙科圖亞先生（Munkhtuya）、全國安全委員會（National Security Board）委員



MNBC有線電視台（MNBC Cable TV）台長恩赫圖夫辛先生（Enkhtuvshin. Ts）接受感謝函和禮物



祖國電視台籌辦人嘉伍贊都拉姆女士（Javzandulam. N）接受感謝函和禮物



靈魂有線電視台（Khiimori Cable TV）副台長甘巴特先生（Ganbat）接受感謝函和禮物





活動瞭望台

格爾塞汗先生（Jargalsaikhan）、著名演員普瑞芙瑪女士（Purevmaa）和名聞遐邇的小提琴家杜英赫迦弗先生（Duinherjav），他們皆呼籲人們改變飲食以拯救地球及後代子孫。

向監獄受刑人傳播蔬食的訊息

從今年年初開始，一群世界會會員一直在蒙古各地奔波，並已造訪了國內的8所監獄，會晤了大約2,700名受刑人和580名監獄管理人員。他們藉此機會告知每個人有關全球暖化的危機、蔬食解決之道及打坐的利益。他們還示範如何製作純素佳餚，並免費提供品嚐。他們的演講受到所有參與者的熱烈歡迎，所有監獄的主管也都允諾會在受刑人的菜單上增加純素的菜餚。🌸



馬來西亞

成立愛家分店，推廣純素生活方式

新山新聞組報導（原文為中文）

【新山訊】黃金7年（2010年）4月25日，位於新山的「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲店正式開幕，這是馬來西亞柔佛州的第1家國際純素連鎖餐廳，為市民提供不含動物成分的美味餐點，以推廣純素的生活方式。

該餐廳位於大豐花園的熱鬧商業區，地點適中，出入方便。餐廳內佈置典雅，是親友聚餐的最佳去處。餐廳內除了陳列師父的冠軍暢銷書，提供顧客免費閱讀之外，也播放有關全球暖化的影片，讓顧客可以一面享用美味可口的素食，一面了解吃純素對地球的幫助。

期望藉由推展愛心的純素飲食理念，鼓勵更多人採行慈悲永續的生活方式。



參與環保展覽會，提昇民眾抗暖化意識

6月13日，馬來西亞發行量最高的《星洲日報》，於寬柔中學古來分校主辦以環保為主題的嘉年華會，世界會新山小中心也參與這項盛大的活動。除了展示和播映相關資料與影片外，同修

活動瞭望台



們也分發「緊急求救」傳單，並以最低價義賣有關全球暖化的DVD，再將所得全數捐給學校作為貧寒子弟助學金。

為了落實環保主題，與會團體所義賣的食物都是用可以回收的塑膠盒盛裝，並

鼓勵前來參加活動的民眾自備環保袋。此外，《星洲日報》也在5月28日衛塞節發起每週一蔬日，並一連6天在副刊刊登世界各地名人的素食宣言，希望大眾能熱烈響應這項愛護地球的活動。🌸



聖安納慶典傳播素食救地球訊息

檳城新聞組報導（原文為中文）

【檳城訊】黃金7年(2010年)7月23日至8月1日，大山腳聖安納教堂（St. Anne's Church）歡慶一年一度的聖安納慶典，慶典高潮是7月31日的聖安納聖神遊行。除了本地信徒，還有來自新加坡、英國、澳洲、泰國、印尼、菲律賓等國家的信徒也一起參加遊行儀式。

檳城同修在活動中設置了攤位，並向大眾宣傳「吃素、環保來救地球！」的訊息。攤位上除了展示師父的書籍外，還播放「無上師電視台」節目，吸引了許多來賓前來詢問，有些人還索取樣書。幾位同修也在人群中分發「緊急求救」傳單，並為來賓解說吃素的重要性。🌸



踏上有機之路

吉隆坡新聞組報導（原文為英文）

【吉隆坡訊】黃金7年（2010年）9月18日至20日舉行的馬來西亞第5屆有機與天然產品展覽會，是由馬來西亞環境、工藝及發展中心（Centre for Environment, Technology & Development, Malaysia，簡稱CETDEM）所主辦，旨在提倡良好、乾淨又公平的生活習慣，以保





活動瞭望台

持健康的生活方式，並保護環境不受有害耕作方法的影響。此次活動聚集了約150家來自全國有機和天然產品的參展商。

馬來西亞農業及農基工業部副部長蔡智勇先生（Chua Tee Yong）在正式致詞時保證，有機耕作將依據該部訂定的標準和指導方針進行監管，只有經過驗證的農場才能獲得大馬有機認證（SKIM ORGANIK MALAYSIA，簡稱SOM）的標章。這項措施將為消費者把關，確保所有零售商銷售的有機產品之可信度。



世界會會員致贈禮品給馬來西亞農業及農基工業部副部長蔡智勇先生

此外，活動中還有關於永續耕作方法的討論，以及有機烹飪和製作環保酵素、家庭堆肥的示範。一場由醫師、營養學家和研究人員主持的公共論壇，則精闢地闡述了何以「有機食品優於傳統食品」。

世界會會員也受邀參展，在會場設置了一個攤位播放有關氣候變遷的DVD，並分發傳單及分享各式各樣的純素美食。許多參觀者、展商和志工都對多樣美味又健康的純素食品印象深刻。在得知肉食對環境的危害後，他們也決定從現在開始儘量減少吃肉。非常感謝馬來西亞環境、工藝及發展中心，讓我們有這個機會接觸眾多極為關切環境的人，並分享許多積極保護地球的方法和理念。🌸

日本

「Loving Hut」東京店2週年慶

東京新聞組報導（原文為日文）

【東京訊】「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲東京店自2年前的6月28日隆重開幕以來，已博得正宗純素餐廳的聲譽，而且日本全國各地許多雜誌及純素指南也都有專文介紹。這家餐廳雖以販售午餐飯盒為主，但也承辦各式餐宴。今年5月，日本一家主要便利商店「生活彩家」（Seikatsu Saika）更開始代售「Loving Hut」的午餐飯盒，商店的多數顧客都是在市區辦公大樓上班的商務人士，他們非常樂見這種標榜健康的午餐選擇。最近餐廳還收到好幾筆來自醫院及教育部、文化部、體育部和



活動瞭望台



科技部等政府部門的大量訂單，因而能有更多機會推廣這種免於殘酷的飲食。另外，參加當地的各類活動也是分享這種高雅生活方式非常有效的方法，如2010年6月21日的世界地球日慶祝活動中，「Loving Hut」就提供了三千三百多份純素餐點。

此外，「Loving Hut」的員工還在午餐飯盒的上方明智地印上行動條碼（QR bar codes），好讓顧客得以透過手機掃描條碼來下載全球暖化和純素飲食利益的訊息。這在日本是一種很棒的推廣工具，因為很多人經常會使用這種條碼系統。「Loving Hut」東京店的員工希望他們的辛勤付出，能幫助人們迅速改變生活方式，進而創造一個和平的世界。🌸



第10場「緊急求救」全球暖化研討會

群馬新聞組報導（原文為日文）

【群馬訊】靜岡縣內不僅有舉世聞名的富士山，而且也是許多日本特產的原產地，像是綠茶、蘋果、柑橘、草莓和山葵等。為了提高大眾對全球暖化的認知，並了解它對這個風景秀麗的地區所具有的潛在威脅，群馬小中心於黃金7年（2010年）7月3日在靜岡市的靜岡會議藝術中心舉辦第10場「緊急求救」全球暖化研討會。與會人士除了有機會觀看相關議題的DVD外，還能聽取3位演講嘉賓精闢的演講。其中一位演講者是日本非營利素食組織的理事長，她讓與會人士了解到畜牧業殘酷可怕的內幕。



這次研討會非常成功，30位與會者都承諾要改採有機純素飲食。其中一位說：「這麼詳盡的科學數據不容忽視，這是我第一次聽到這類資訊。大家每天為了生活奔波勞碌，而忘了關心周遭的世界。我會盡力向周遭的人傳播這些訊息。」另一位來賓則說：「我一直都有收看『無上師電視台』的節目，能參加這次研討會，我覺得很榮幸……我受到強烈的啟發要成為純素食者，以及避免從事任何與殺生有關的工作。從現在起，我會努力協助遏止全球暖化。」



同修對這場研討會的成果感到滿意，也很榮幸能為拯救地球這項崇高的使命貢獻一己之力。🌸



活動瞭望台

韓國

韓國新聞組報導（原文為韓文）

國際書展與素食推廣

【首爾訊】2010年首爾國際書展於黃金7年（2010年）5月12日至16日在首爾市中心的國際會議展覽中心（COEX）舉行，我們的世界會會員也在會場展出師父的出版品。本次書展的主題為「從書中看見未來」，是由韓國出版協會（Korean Publishers Association）所主辦，吸引了二十多個國家的595家出版社參展。我們團體也承租了兩個攤位，展出韓文版的《今生有你--我的狗寶貝》和《真愛奇遇--我的鳥羽兄弟》、英文版的《高貴的野生》，以及師父的其他靈性書籍和新聞雜誌。此外，現場還播放一些有關動物的DVD和短片，並設計兩個實際動手做的活動，以鼓勵來賓參與，藉此幫助他們更加了解動物是我們的朋友，我們應該與他們和諧共處。



7月29日，由一些非政府組織共同主辦的素食推廣和動物保護活動在首爾市中心的明洞舉行，透過素食品嚐、節目表演、分發傳單和連署簽名活動，來推廣清爽的夏季能量蔬食，以取代傳統的肉類蛋白。免費的純素食物是由我們的一家「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲所提供。韓國的SBS電視台和聯合通訊社（Yonhap News Agency）及其他媒體也都對此次活動進行了報導。

「Loving Hut」積極服務大眾



【首爾/仁川訊】兩輛貨車在首爾和仁川小中心的世界會會員改造下，變身為亮黃色的「Loving Hut」餐車。為了介紹和推廣植物性飲食，同修開車繞遍整個城市，在公共場所販售純素漢堡和純素三明治。為了吸引過路民眾嘗試這種新式的健康飲食，有時還會提供免費試吃。曾經品嚐過的人都稱讚這些食物風味絕佳，超乎想像！



【釜山訊】釜山的第5家「Loving Hut」分店於7月份開張，這是韓國境內的第40家愛家餐廳。餐廳位於金穀洞一帶，為顧客提供各式各樣豐盛美味的純素佳餚。根據農曆曆法，「中伏」是一年當中最熱的其中一天，為了幫助民眾消暑和保持健康，餐廳特於7月29日「中伏」當天，免費提供純素鰵魚湯等養生餐給100名顧客。顧客都很高興得知純素食物對於恢復身體活力與增強體力

活動瞭望台



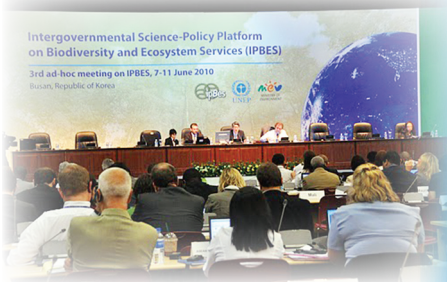
具有完美的功效。

韓國其他城市的「Loving Hut」餐廳也一直積極參與當地活動，以支持「吃素、環保來救地球！」的運動。

黃金7年（2010年）6月11日，「Loving Hut」釜山店也有幸為聯合國環境規劃署（United Nations Environment Programme，簡稱UNEP）與韓國環境部聯合主辦的一場會議供應有機純素午餐。這場為期5天的會議有來自97個國家的政要及50個組織的代表參加，旨在成立一個新的小組，稱為「跨政府生物多樣性與生態系服務平台」（Intergovernmental Science-Policy Platform on Biodiversity and Ecosystem Services，簡稱IPBES）。這個新的團隊將有助於促進政府政策發展與科學研究之間的結合，以終止生物多樣性和生態系以前所未有的速度大幅流失和惡化。

在本次會議召開前，一項由聯合國環境規劃署贊助的報告，敦促世人必須要停止使用動物產品，以儘量減少其對環境的巨大影響。環境規劃署執行長阿齊姆·施泰納（Achim Steiner）在問答時段中提到：「畜牧業生產，尤其是肉類產品，耗費龐大的資源。因此小組主張，改變我們的生活方式，減少肉食對於一個即將達到90億人口的世界來說，也是一種解決之道。」

這次的餐飲服務圓滿成功。與會者在享用午餐時，也有機會互相討論純素飲食對健康和環境的益處，並閱讀與餐點一起分發的相關指南。



【大邱訊】從今年2月起，大邱的「Loving Hut」新梅店開始為一些無力支付午餐費用的學生提供免費餐點。餐廳員工在諮詢了校方和社區辦公室後，從附近9所學校挑選了15位學生，並發給他們每人25張餐券，使這些學生能夠免費享用健康的素餐。

此舉受到家長們的熱烈歡迎。一位受助學生的母親就致電「Loving Hut」，向他們表示：「我兒子以前老是餓肚子，不過現在有了你們的餐券，他就能夠吃飽了。」孤山1洞（Gosan1-dong）的社區辦公室主任也親自拜訪「Loving Hut」，表達他的謝意。🌸



活動瞭望台

慶祝《高貴的野生》韓文版發行

【釜山訊】7月25日至8月1日，為了慶祝清海無上師的亞馬遜冠軍暢銷著作《高貴的野生》韓文版的發行，世界會會員在釜山舉辦了一場研討會、一個影像展和一場音樂會。

研討會在舍廊房廳（Sarang Bang Hall）舉行。在觀賞過與這本書相關的影片後，幾位傑出的教授、著名的電影導演金熙真先生（Kim Hee-Jin）以及一位詩人等貴賓都發表了深具見解的書評並宣讀了賀函。活動最後則以幾個節目表演和溫馨的純素自助餐劃下句點。聽眾都懂得欣賞這本著作的美和靈性意涵。一位出家人說他在閱讀這本書時，心輪感覺到強大的能量。由於受到這本書的內容所啟發，金導演也堅決改採純素的生活方式。



而展出《高貴的野生》影像展的榮光藝廊（Young Gwang gallery）則充滿柔和慈愛的氣氛。參觀者都深受這本寶書的靈性訊息所感動。活動結束前一天，賓客還被招待欣賞了一場「環保音樂會」，會中除了有舞蹈表演和樂器演奏外，還有著名的純素歌手朴昌根（Park Chang-Geun）所演唱的歌曲。會員們聽到許多來賓受到鼓舞而開始茹純素，皆感到很欣慰。🌸

推廣純素午餐維護兒童健康和地球



【光州訊】為了在學校推廣純素午餐，並解決氣候變遷的緊急問題，綠色世界團膳飲食希望聯盟（Hope Group Meal Alliance for a Green World）於5月15日在光州市國立全南大學（Chonnam National University）的會議廳舉辦了一場國際研討會，主題為「一份完整膳食能治癒兒童和地球」（A Complete Meal Heals Children's Health & the Earth）。

會場外，光州的世界會會員與全南大學的綠色行動組織（Green Action）也一起提供免費的純素食物。與會來賓都對蔬食佳餚的美味和多樣化驚嘆不已，也更加相信在学校和生活中改變飲食，確實是易如反掌。🌸



活動瞭望台



福爾摩沙

福爾摩沙各界積極推廣素食救地球

福爾摩沙新聞組（原文為中文）

【福爾摩沙訊】黃金7年（2010年），福爾摩沙各界為了推廣素食幫助地球降溫，舉辦各種宣導活動，以提醒民眾素食抗暖化的重要性。「吃素、環保來救地球！」已在福爾摩沙掀起一股熱潮。



媒體方面，福爾摩沙多位知名的電視節目主持人和福爾摩沙公共電視台製播了一連串「搶救地球大作戰」節目。主持人在節目中邀請專家學者，探討世界各地暖化災情的省思與因應之道，並且呼籲民眾多吃蔬果、少吃肉來救地球。

為了讓更多人了解肉食的壞處，福爾摩沙公益廣告協會徐重仁理事長，號召福爾摩沙的廣告業者從4月1日起在電視媒體播出30秒的「少吃肉、救地球、救台灣」的抗暖化廣告；並請協會內通路品牌張貼「搶救台灣、少吃肉」海報。徐重仁所屬的統一流通次集團旗下的統一超商率先響應了這項活動，從4月起在全國各店販售多款冷凍純素食品。



福爾摩沙宗教團體也積極推廣素食，並且與餐飲業者聯盟，鼓勵全民以素食淨化身心與生活環境，還發起志工送愛心素餐活動。為了響應證嚴上人「非素不可」的呼籲，台北慈濟醫院舉辦素食祈福活動，推動心靈環保，虔誠齋戒度過農曆7月份，在院長的帶領下，全院醫師、志工及病患等近500人參與。宜蘭縣聖母醫護管理專科學校也宣導學生響應「週一無肉日」運動，同時配合總教區提倡1週增加1天守小齋習慣，達成教宗愛護地球的指示。

福爾摩沙的民間團體成立「週一無肉日」平台，並積極推廣各項活動，就連以葷食為主的福爾摩沙餐飲業界也很重視週一無肉日的活動。台灣連鎖加盟促進協會許湘鉉理事長、祥興國際餐飲集團黃獻祥董事長不只出席無肉日的活動，還以實際行動動員旗下的葷食餐廳，全力支持「週



活動瞭望台

一無肉日」。


這些由民間團體自行發起的活動，獲得了福爾摩沙政府單位的認同，透過立法和政府機關加入素食抗暖化的行列。如福爾摩沙經建會在今年4月底成立了「節能減碳績效審議小組」。6月5日世界環境日，福爾摩沙總統馬英九先生公佈了環境教育法，未來各機關、公營事業機構、高中以下學校及政府捐助成立之財團法人，每年都要安排員工、教師、學生參加4小時以上的環境教育課程，以落實環境保護意識於全民生活中。

福爾摩沙教育部、國家科學委員會與國立科學工藝博物館也合作設立全國首座氣候變遷主題展示廳「2010科學季：行動愛地球—氣候變遷展」，教育部部長吳清基在開幕致詞時，呼籲大家少吃肉，一起來節能減碳「愛地球」。

台北市市長郝龍斌、桃園縣縣長吳志揚、新竹市市長許明財、花蓮縣縣長傅崐其、台南市市長許添財、高雄市市長陳菊、屏東縣縣長曹啟鴻也公開響應蔬食愛地球，並鼓勵民眾跟進。

尤其令人振奮的是，福爾摩沙的新生代也深刻了解素食抗暖化的重要，並且身體力行。根據發起「週一無肉日」的民間團體統計，目前福爾摩沙供應營養午餐的學校中，已經有6成跟進，供應素食的頻率從1週1次到1月1次都有。台北市政府教育局甚至把今年訂為「生態教育年」，在各校廣推「一日蔬食」做環保，培養學生少肉多蔬果的飲食習慣。



在這些自發性的活動中，皆可看到清海無上師世界會會員在背後默默推廣素食的身影；各縣市小中心的同修每月在各級學校及民間等公司社團定期舉辦近千場次的講座，並持續廣發文宣。福爾摩沙「無肉飲食」的人口正迅速增加中，廣義的素食人口已從200萬人（以宗教信仰者為主）增為400萬人，而4家知名便利商店所銷售的素食微波便當，數量更是高達50萬盒，業績較2008年成長2.9倍！期望大家皆能早日採行永續健康的純素飲食，來拯救地球！

美國

烹飪班和烹飪比賽

洛杉磯新聞組報導（原文為英文）

【洛杉磯訊】從今年年初起，洛杉磯的世界會會員就在當地的圖書館，免費為大眾舉辦純素烹飪班。經過2個



活動瞭望台



月的示範，已有好幾家圖書館邀請烹飪組，到他們的圖書館開辦此類免費或免申請書的課程，甚至還主動在圖書館內張貼佈告，並在當地的報紙刊登廣告。目前這些邀約已排到2011年。這些課程辦得非常成功，參加者都很高興發現純素佳餚如此美味。當中有很多人都是想茹素已有一段時間，但卻不知如何開始。他們很興奮地學習烹煮純素菜餚，並在網路上搜尋純素食譜，以便能在家嘗試，並與家人親友分享。

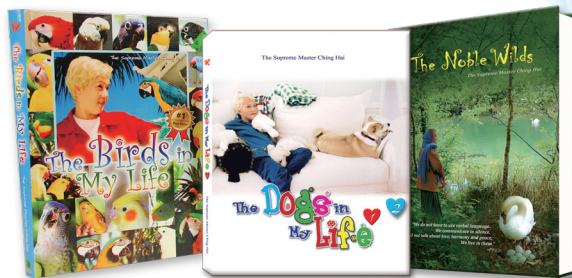


參考資料：<http://www.VeganLosAngeles.com>

4月20日至5月初，世界會會員應邀參加了一項「評審到你家」烹飪比賽，這是由在南加州播出的全新中文數位電視頻道57.9--中旺電視（ZWTV）所舉辦的。我們的3個純素烹飪組都獲得優勝獎，而2位參加家常菜比賽的師兄則獲得最佳人氣獎。祈願有更多注重健康的人學習製作可口的純素菜餚，並前往當地的純素餐廳用餐，如此便可輕鬆地轉為採行愛心、環保的飲食方式。

呈現豐富文化的書展

4月24日那個週末，第15屆《洛杉磯時報》書展（Los Angeles Times Festival of Books）在著名的加州大學洛杉磯分校（University of California, Los Angeles）校園舉行，吸引了超過13萬名愛書人士前來參觀。這場國內規模最大並備受矚目的書展，有300個書商、出版商和知識及文化團體的各類展示攤位，共展出四百多位作家的作品。



此外還有名人現身並舉行讀書會，如備受讚揚的純素女演員暨動物福利倡導者艾莉西亞·席薇史東（Alicia Silverstone）和女演員柏娜黛特·彼得絲（Bernadette Peters）。



我們的世界會會員也展示了清海無上師的國際冠軍暢銷書《今生有你--我的狗寶貝》、《真愛奇遇--我的鳥羽兄弟》和《高貴的野生》，傳達珍愛我們動物芳鄰和環境的訊息。參觀的民眾駐足瀏覽這些書籍，然後笑容滿面地帶著「緊急求救」傳單和純素杯糕離去。我們感謝《洛杉磯時報》、加州大學、洛杉磯市和這項精采活動的所有支持者。祈願人類對閱讀的熱愛能成為一股動力，持續不斷地提昇世界。



活動瞭望台

與威爾·塔托博士在「Loving Hut」舉行研討會

黃金7年（2010年）9月4日星期六下午，威爾·塔托博士（Will Tuttle）應坐落於加州橘郡一家大型購物中心內的「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲分店的邀請，針對他的21世紀傑作《世界和平飲食》（The World Peace Diet）一書舉行了一場2小時的研討會。

塔托博士向大約35位聽眾介紹他的著作。他解釋何以大多數人一直過著一日至少三餐的生活，卻從未思考過他們餐桌上的食物從何而來。這種不去思考背後過程真相的習慣，也延伸到人們平常相處時互相對待的態度，使現今世界的戰爭和暴力依舊持續不斷。他鼓勵在座聽眾過更有深度與坦誠的生活，在場每個人都完全被塔托博士的演講折服。

研討會後的問答時段，有人問到如何對待還沒吃純素的親人；這是許多人都會遇到的問題。塔托博士回答，我們永遠無法改變別人，唯有當一個人的內心想要改變，才會產生真正的轉變。接著他舉自己的經驗為例說，幾年前在一個節日的家庭聚會上，他的姐姐還拿他吃純素來取笑他，然而2年後的某一天，她突然打電話來說，在聽到和讀到這麼多有關肉食的新聞報導後，她已變成一位純素者。對一些人來說，要在生命中做出這個重大的改變，是需要時間的，但重要的是現在就要開始播下種子。塔托博士還說：「這個地球上只有兩種人--純素者和準純素者。我相信只要全球10%的人持純素，其餘的人就會跟進。」最後他還彈奏了他個人CD專輯中一首自創的鋼琴曲「光之島」（Islands of Light），聽眾都完全沉浸在他美妙的音樂中。



在會後的簽書活動中，「Loving Hut」的工作人員提供純素點心，並向感興趣的來賓介紹他們在餐廳內以及洛杉磯、聖地牙哥圖書館舉辦的純素烹飪示範。他們還介紹來賓觀看「無上師電視台」，以獲取更多有關純素烹飪、氣候變遷等資訊。這次的研討會辦得非常圓滿成功。祈願此次「Loving Hut」和塔托博士攜手合作的努力，能為所有與會者帶來積極正面的轉變，幫助他們選擇拯救地球的慈悲生活方式。🌸

盛大的公車宣傳活動

維吉尼亞新聞組報導（原文為英文）

【華盛頓特區訊】維吉尼亞小中心與美國東岸其他州的世界會會員聯手於8月16日發起一場

活動瞭望台



公車宣傳活動，以推廣純素飲食。由於北美最多樣化的戶外媒體供應商--哥倫比亞戶外傳媒（CBS Outdoor）的慷慨協助，印有「純素飲食是遏止氣候變遷最快方法」和「吃素、環保來救地球」等標語的大型海報被張貼在50輛公車的車尾。這項宣導將在華府大都會區最繁忙的路線持續進行至少4週。預計這些廣告將使四百多萬人留下印象。讓我們祈禱此次活動能為將來播下更多純素者的種子。🌸

「Loving Hut」榮獲2010年最佳餐飲商獎

佛州新聞組報導（原文為英文）

【佛州訊】美國歷史最悠久的非主流藝術節「奧蘭多藝穗節」（Orlando Fringe Festival）於5月再度於洛克海文公園（Loch Haven Park）舉行，展開為期12天的戲劇、藝術、舞蹈、音樂和狂歡活動，有來自當地、全國各地，乃至國際的七十多個表演團體免費進行露天舞臺演出。

這是「Loving Hut」第2次以純素食品供應商的身分參加這項活動。今年他們的設備更為精良，而且

所提供的美食種類也更加豐富。藝穗節的網站評論道：「每個嚐過Loving Hut食物的人都一致認為，在藝穗節有這家素食/純素食品供應商提供無肉的餐飲不僅令人雀躍，而且他們所提供的所有食物也確實非常可口。」活動結束時，「Loving Hut」被票選為2010年最佳餐飲商（Best Food Vendor）。此外，它還獲頒道格·洛德漢梅爾（Doug Rhodehamel）創作的藝術作品「金孢子」（Golden Spore）和thedailycity.com網站的觀眾推薦獎（Audience Choice Awards）。

佛州的「Loving Hut」目前每月都舉辦一次免費的純素烹飪班，同時也在郡立的圖書館開設烹飪課程。此外，他們還以低廉的價格每週供應一次吃到飽自助餐，並捐贈額外的食物給教堂和街友收容所。🌸

佛州的「Loving Hut」目前每月都舉辦一次免費的純素烹飪班，同時也在郡立的圖書館開設烹飪課程。此外，他們還以低廉的價格每週供應一次吃到飽自助餐，並捐贈額外的食物給教堂和街友收容所。🌸



「Loving Hut」在藝穗節獲頒道格·洛德漢梅爾的藝術作品「金孢子」

參考資料：

<http://wanzie.com/wanzegram/052810/index.html>

<http://www.thedailycity.com/2010/05/blog-post.html>

<http://www.thedailycity.com/2010/06/photos-of-winners-thedailycitycom-2010.html>

四大殺手

清海無上師以英文講於美國加州伍德蘭丘市的
「純素地球日迎接純素世界」視訊研討會 2009.06.21

經過百千萬年的歷史，人類已經進化了，我們已有長遠的進展，變化之大可能令我們驚訝。或許更令我們驚訝的是，即便戰爭也不是最可怕的事，還有更可怕的殺手。如果你們允許，我將一一為你們列舉出來；或許也是為了我自己，我們都生活在地球上，禍福與共，因此與你們有關的事，也和我有關。

過去有段時期，人類曾互相殘殺，甚至只為了吃人肉。如今這麼做是犯罪，我們稱為謀殺，殺人是所有罪行中最令人髮指的。不管年齡大小、膚色深淺、基督徒或穆斯林、佛教徒或錫克教徒，在某些地方，殺人者仍必須以一命償一命。即使目前人類被要求提昇至更高等、更有愛心的道德水平，然而現今人們仍殺動物來吃：在不久的將來，人們會把殺害動物也視為一種罪行。有些地方已經如此，最近美國就有1名少年因為連續殺害19隻貓而被審判。

文明社會本應如此。我們反對戰爭，我們群起制止人類麻木不仁地自相殘殺；我們懇求政府制定和平的政策；我們認為謀殺者的行徑未達人的標準，犯下這種滔天大罪的人必須終生監禁，與社會隔離。一套完整精密的司法制度儼然成形：運用龐大的人事與力量，制裁那些奪取他人摯愛至親、令人髮指的殺人罪行。蒐集證據，召集陪審團，由最博學的法官主持，武裝警衛站崗，建造堅固的監獄，警方冒著生命危險捍衛人民生命，學校與家庭也教導道德規範，這一切都是為了要阻止這種惡行發生。我們花費許多時間、精力，並運用許多資源，保護生命到這種地步。

有朝一日，我們也會抗議動物芳鄰遭到殺害。推而廣之，未來我們將譴責任何的殺生行徑，因為殺生是必須遏止的罪行。大多數人都沒有注意到這些無聲無息的殺手，它們每天在我們家中出沒，我會盡量一一指出。這可能使你們驚訝，也可能不會。對有些人而言，這是顯而易見的；但有些人則是生平第1次了解誰是我們真正的敵人。



超級殺手 頭號殺手：肉類

肉類或動物產品、所謂的動物性食品。驚訝嗎？不僅如此，肉類可以說殺害了數十億生命。每一年有多達550億的動物被殺害供人食用，相當於全球總人口的8倍，平均每天有一億五千多萬生命被殺害，這還沒把數十億死亡的魚類算在內。人類每年也因食用肉和魚，以及任何相關的動物產品而死亡。每年有近3,300萬人死於與肉食相關的疾病，如心臟病、癌症和其他疾病，相當於每天奪走九萬多人的性命。每天有9萬人因為食用動物產品而喪生！而有人卻無法獲得食物，因為



他們所需的穀糧被拿去餵養那些供人類宰殺食用的動物。除了9萬人死於肉食外，每天還有大約2萬5千人活活餓死，肉食間接導致了這2萬5千人餓死。除此之外，每年還有數十萬人因肉食所造成的全球暖化而喪命，另外還有數千萬人因氣候變遷而無家可歸。我們姑且稱他們為氣候難民，如果有這種名詞的話；事實上，他們根本沒有身分可言。而這些數據還沒包括因肉食相關問題而無辜受苦的野生動物與家畜。肉食造成全球暖化及無止盡的殺生，因此肉食是謀殺，是必須制止的罪行。雖然你們有些人已經知道肉食引發許多疾病的可怕後果，但在此我仍要為那些不了解的人略作說明。

列舉一些食用與生產肉類所導致的疾病：狂牛症（90%的人有罹病的風險）；豬流感—你們都知道了，這是當前全球性傳染病；雷斯頓伊波拉病毒；醃肉及魚會增加兒童罹患白血病的風險；一種具有抗藥性的「超級病菌」--金黃色葡萄球菌的感染；藍舌症；大腸桿菌；沙門氏菌；禽流感；豬瘟；李斯特桿菌症；貝類中毒；妊娠毒血症；彎曲桿菌；困難腸梭菌；外表健康的牲畜也帶有的隱藏性疾病。

列舉一些吃肉的代價：

不孕：婦女每天吃一份肉類，不孕的機率就增加32%；吃越多肉，不孕的機率越高。

心臟病：全球每年有超過1,700萬人死於心臟病，心血管疾病的花費每年超過1兆美元。

癌症：大腸癌：每年有超過100萬個罹患大腸癌的新病例，並有逾50萬人死於大腸癌。單是在美國，治療大腸癌的費用就高達65億美元。每年還有數百萬人被診斷出罹患與肉食相關的其他癌症。

糖尿病：全球罹患人數高達2億4,600萬人。據估計，單是在美國，每年的治療費用就達1,740億美元。

肥胖症：全球有16億成人過重，其中4億人有肥胖症。單是在美國，每年的醫療費用就達930億美元。每年至少有260萬人是因過重或肥胖的因素而死亡。





胖的因素而死亡。

環境成本：生產肉類及相關產品：耗用高達70%的淨水，污染多數水體，砍伐森林--地球的肺，消耗高達43%的世界穀糧，消耗高達85%的全球大豆，導致世界饑荒和戰爭，造成80%的全球暖化。

代價還有很多，不勝枚舉。

列舉一些食用乳品的代價：



現在即使是公認對我們健康有益的乳品，也反而有毒且會致病，當然還會造成經濟損失。

列舉如下：

研究發現乳酪含有細菌微生物、殺蟲劑和從其他動物的胃壁萃取出來的酶；乳酪中高達80%的卡路里是來自純脂肪；乳品中的荷爾蒙會導致乳癌、前列腺癌和睪丸癌；感染李斯特桿菌症和導致克隆氏



症；荷爾蒙與飽和脂肪會導致骨質疏鬆症、肥胖、糖尿病和心臟病；提高多發性硬化症的發病率；乳品被列為主要過敏源；乳糖不耐症；當然還造成全球暖化！

代價還有很多，不勝枚舉。

幸好我們有一個簡單的方法可以避免這一切，那就是吃純素。

在此列舉一些純素飲食的利益：

降低血壓、降低膽固醇、減輕第二型糖尿病病情、預防中風、改善動脈硬化、降低50%罹患心臟病的風險、降低80%動心臟手術的機率、預防許多種類的癌症、強化免疫系統、延長平均壽命達15年、提高智商、可節省80%全球抗暖化所需耗費的40兆美元成本、可減少使用78%的耕地、省下高達70%的淨水、使80%的亞馬遜雨林免遭砍伐作為牧場；解決世界饑荒：能釋出34億公頃土地、每年可省下全球一半的穀物供應量--7億6,000萬噸；消耗的化石燃料是肉類生產的1/3、減少未經處理的動物排泄物污染、維持空氣清新、美國每戶家庭一年可減少4.5噸的碳排放量、可遏止80%以上的全球暖化等等，不勝枚舉。

利益不只這些。我希望到此為止，但是不然。要淨化我們的社會、保護世人免於罹患其他致命的疾病，我們還必須剷除其他禍根，如酒、毒品和菸草。容我在此一一說明，讓不知情的人明白，同時也是為了我們的子孫，因為這些也是致命之物。



二號殺手：酒

酒殺人無數，只是快慢而已。全球每年有230萬人的死因與飲酒有關，我們必須制止此一罪行。

在此列舉一些飲酒的慘痛代價：

飲酒每年造成全球230萬人喪生。每年與飲酒相關的疾病花費，光是美國就達1,864億美元，全球達2,100億至6,650億美元。飲酒會引發各種致命性的疾病，如肝癌、乳癌、大腸癌等等，還有心血管疾病。請參考我們的網站，因為我無法在此一一列舉，不然會太長。所以我們有個網站：www.SupremeMasterTV.com/KILLERS，你可以在裡面找到更多資訊，了解那些殺害我們、摧毀地球並禍延子孫的凶手，因為代價還有很多。好，我繼續列舉給你們聽。

酒喝越多，罹癌的風險就越高。即使每天只喝半杯酒，罹患口腔癌或喉癌的風險也會增加168%；還有金屬毒性污染的風險也會提高。喝酒也會導致腦部損傷，造成失憶症、失智症、腦部萎縮等。喝酒會引起心臟、肝臟、腎臟、胃、胰臟、眼睛等重要器官衰竭，並會造成智能障礙、胎兒酒精症候群、生長遲滯、面部畸形、嬰兒猝死症、流產等先天缺陷。

飲酒還會引發暴力行為。與飲酒相關的暴力行為包括：虐待兒童案例：佔50%、對親人施暴案例：佔30%、暴力事件案例：佔40%~80%、自殺案例：佔20%~50%，不勝枚舉。

列舉一些不喝酒的利益：

幸好只要我們不喝酒，就不會受這些苦，也不至於連累我們的親友。

在此列舉一些禁酒的明顯益處：

1. 讓心臟恢復健康：戒菸並少喝酒，加上多運動、多吃蔬果，中風的機率會減少一半。西班牙研究員發現，不含酒精的啤酒能降低膽固醇，而且對心臟有潛在的利益，又沒有喝酒的相關風險。
2. 節省金錢：加拿大一項研究估計，戒酒計畫每年可挽救880條人命，並省下10億美元。
3. 降低死亡率：俄羅斯一年內的伏特加銷售量減少10%，就使得飲酒相關的死亡人數大幅減少。運動、少喝酒、吃蔬果及不吸菸，可使壽命延長14年。
4. 減少癌症：世界癌症研究基金會（World Cancer Research Fund）的一項研究發現，少吃肉和少喝酒能減少罹癌風險。
5. 促進康復：一旦停止喝酒，大腦的再生能力和功能都會增強。酒精性肝炎的患者只要戒酒，加上吃純素等良好飲食，就能完



全康復。健身網站（Bodybuilding.com）指出，不喝酒的健身者有利於鍛鍊肌肉、水合作用、復元、新陳代謝和集中注意力。

6. 增進社會祥和：紐西蘭的一項禁酒令，使飲酒違法的案例減少98%，其他的犯罪也減少了。美國新墨西哥州的研究顯示，週日禁止賣酒，使交通意外事故和死亡人數都減少了。英國亞伯里斯威斯（Aberystwyth）實施一項禁酒令後，相關的犯罪行為降低了15%。澳洲科夫斯港市（Coffs Harbour City）的碼頭地區因為禁酒使犯罪率成功降低，所以改成永久禁酒。美國佛羅里達州把合法飲酒年齡從18歲改為21歲後，車禍死亡的案件大幅減少。英國馬爾斯克村（Marske）一項不賣酒給21歲以下年輕人的自發性禁令實施後，犯罪和反社會行為都減少了，因此被制定成永久禁令。美國大學的一項禁酒令不僅有助於個人全面戒酒，也減少了酒醉的情況和酒後的不良影響。

三號殺手：毒品

接著我們來看第三號殺手，那就是毒品。毒品摧毀無數人的性命、聰明才智和能力，害家庭破碎悲痛，使人前途黯淡無光、甚至沒有未來，尤其是年輕人，因為年輕人易受影響，容易陷入這種誘惑。毒品禍害無窮，更可悲的是，往往是年輕人深受其害。難道這不是天理不容、應該要求制止的罪行嗎？請容我告訴那些還不知道的人。



列舉一些濫用毒品成癮的慘痛代價：

每年有逾20萬人因此喪生，這還不包括相關的犯罪死亡人數。光是美國每年就為此花費1,810億美元，英國每年則花費330億美元。英國目前毒癮者的終生醫療成本高達5,750億美元。

毒品造成的傷害包括：腦部損傷、中風、心臟病、肝病、肺結核、肺氣腫、癌症、憂鬱症、自殺、永久性失憶症、精神病、嬰兒死亡率提高、犯罪與暴力增加、陽萎。

毒品導致犯罪與暴力：英國每年有50%的竊盜案件與非法毒品有關。美國每年被捕的人有60%使用非法毒品。美國的650位海洛因毒癮者在3個月內犯下7萬起案件。

毒品所耗費的社會成本：美國企業每年因員工濫用毒品與酗酒而損失1,000億美元。澳洲每年為毒癮者支付的醫療、執法費用與生產力損失達530億美元。

還有一些環境成本：每生產1克古柯鹼，就會破壞4.4平方公尺的雨林，每年有30萬公頃的雨林因為生產古柯



餓而消失。

吸毒致死：美國每天有52人死於毒品。加拿大濫用毒品的死亡人數佔總死亡人數的21%，並導致早夭而使壽命縮短23%。還有更多……不勝枚舉。那要如何重獲健康、正常又有意義的人生？這是有辦法達到的。

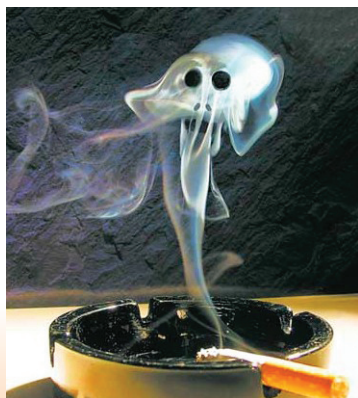
在此列舉一些戒除和治療毒癮的利益：

美國對毒癮的治療，以一年為觀察期，已顯示可挽救生命、減少犯罪和重建家庭。此外，經過治療後，69%的毒癮者至少一年未再碰觸毒品；治療後的一年內，逮捕率也減少了64%。再強調一次，這只是以一年為期所做的觀察，情況應該會越來越好……因為遠離毒品的生活方式使人們恢復健康、心智清明。美國加州的一項研究發現，每投入1美元的戒毒費用，就能省下7美元的開銷，因為減少了犯罪、醫療及社會福利的支出，同時又提高戒毒者收入的穩定性。美國60%的古柯鹼和海洛因是由同一年被捕入獄的人所吸食，因此，幫助他們戒除毒癮可減少犯罪率和毒品的市場需求。美國亞利桑那州有一名醫生發現新的甲基安非他命毒癮門診療法，顯示康復的成功率超過60%。美國20年的研究顯示，戒毒治療計畫能有效減少犯罪，並改善參加者的健康與社會功能。

無毒品的工作場所計畫發現有如下成效：曠職率降低、意外事故減少、生產力提高、士氣提高、員工健康改善、醫療津貼的使用和支出減少、公司保險費用下降。當然還有許多其他利益。我們在suprememastertv.com/KILLERS有完整的資訊，請上網參考更詳細的資訊。我們的網站SupremeMasterTV.com多處都有提及，請隨意瀏覽那些網頁，還有suprememastertv.com/SOS。

四號殺手：菸

菸草製品每年奪走近550萬人的性命。吸菸會永久改變一個人的基因結構，使人罹癌的機率提高，因此菸草也是一種罪惡。真可惜，這是世上最容易避免的死因。



在此列舉一些菸草所造成的慘痛代價：

全球每年有540萬人的死因與抽菸有關。

抽菸造成的相關疾病所花的費用，光是美國就達960億美元。淡菸與涼菸一樣有害。會讓動物同伴罹癌及生病。會加速老化。三手菸的有毒殘留物質也會致命。我們還沒把菸草對兒童的傷害算進去。菸草還會造成：心臟病：冠狀動脈血栓、腦血栓、腎衰竭；癌症：肺癌、食道癌、腎癌、膀胱癌；慢性阻塞性肺病：





像是肺氣腫、支氣管炎；中風；陽萎。

二手菸的危害包括：

嬰兒猝死症、不孕症、流產及早產、兒童氣喘、支氣管炎、耳炎、唇顎裂、造成有氣喘的男孩過動及好鬥、造成婦女循環不良。此外還有很多，不勝枚舉。



列舉一些禁菸的利益：

當然，幸好我們還是有方法可以終止所有這些悲劇，那就是遠離香菸，對香菸說不。以下為各位提供挽救性命的有益選擇：

1. 禁菸救人無數：戒菸並限制飲酒，加上多運動和多吃蔬果，就能使中風的機率減少一半以上。英國在公共場所實施禁菸，降低了二手菸的危害。二手菸每年奪走一萬一千多條人命。美國藥品濫用及精神健康服務管理局（Substance Abuse and Mental Health Services Administration）表示，全美50州銷售菸品給未成年者的比率創歷史新低。澳洲維多利亞州18至29歲的年輕癮君子人數減少了30%，這都要歸功於酒吧和俱樂部的禁菸令。日本民眾的吸菸率逐年下降，今年更創下歷史新低。
2. 禁菸使急性冠心症的罹患率降低：義大利羅馬在公共場所實施禁菸令後的第1年，急性冠心症的病例下降了11.2%。以色列研究人員指出，對戒菸的人而言，所增高的心臟病突發而猝死的風險似乎立即消失。法國國家衛生研究所（National Sanitary Institute）公佈，該國實施禁菸令後，心臟病發作率明顯下降，二手菸害也減少了。美國紐約全面禁菸後，因嚴重的心臟病發作而住院的病患減少了8%，相當於一年節省5,600萬美元的醫療支出。
3. 禁菸促進健康：據加拿大全國人口健康調查（National Population Health Survey）資料顯示，癮君子罹患支氣管炎、氣喘和高血壓等慢性病的比率較高。癮君子和那些暴露在二手菸中的人罹患大腸癌的年齡，比不吸菸的人約提前7年。
4. 禁菸使兒童更健康：美國密西根州立大學（Michigan State University）和英國大衛海德氣喘及過敏研究中心（David Hide Asthma and Allergy Research Centre）的研究指出，母親懷孕時有抽菸習慣，會增加小孩罹患氣喘的風險。兒童經常暴露於二手菸中，罹患肺癌的風險為3倍以上，日後生活也較容易發生其他呼吸道問題。
5. 禁菸使生意興隆：英國首席醫療官利亞姆·唐納森（Liam Donaldson）在他的年度報告中說，公共場所禁菸，估計每年可省下27億英鎊；亦即員工更健康、更有效率，可省下6億8,000萬英鎊；員工生病天數減少，可省下1億4,000萬英鎊；避免上班時吸菸所造成的生產力損失，可省下4億3,000萬英鎊；還可省下1億英鎊與吸菸有關的清潔費用，不勝枚舉。



現在大家就能明白，我們必須作出優先的選擇，看是要豐沛、美麗、祥

和的地球，或是受苦受難，或者更糟：全部滅亡。而所有這些致命的罪行--肉、酒、毒、菸--必須全面制止。取而代之，我們將擁有什麼？動物與人類都能快樂長壽，人們無比健康安樂，才智與創意湧現，重獲遺忘已久的愛與喜悅。總之，那將是各方面都非常提昇的新人類。

讓我們一起展望這樣的未來--一個我們值得擁有、所有生命都同等受到擁護與珍視的美好未來。讓我們心生歡喜，因為黎明似乎已經降臨。願上蒼保佑我們所有人！上帝疼愛我們！因此為了地球上的所有生命，讓我們作出明智的抉擇，例如：捨棄肉食，開始吃純素；不再污染世界，而力行環保；遠離令人迷醉的物質，透過祈禱、瑜伽、靜坐等，沉浸在上帝的恩典中；不再栽種毒品，而改種有機蔬果。祝大家一切順利，得享上天的厚愛。感謝大家盡己之力，祝各位蒙受庇佑。🌸

線上觀看「無上師電視台」轉播這場視訊會議的精采實況：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW1046s.php>

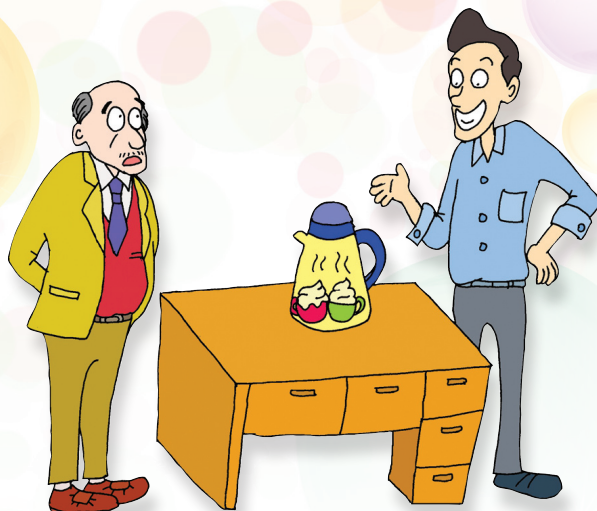
神奇保溫瓶

清海無上師以英文講於法國國際聚會 2007.08.23

DVD#795

一位男士走進商店，看到一件他從未見過的商品。
於是問店主：「那是什麼？」店主告訴他：「這是保溫瓶。」那位男士就問：「它是做什麼用的？」店主回答：「這個保溫瓶可以讓熱的東西保溫、冰的東西保冰。」男士說：「喔！那正是我需要的！我要買一個！」

於是他就買了一個保溫瓶，隔天帶到辦公室，覺得很神氣。老闆問他：「你那個是什麼？」男士說：「喔，這是保溫瓶，可以讓熱的東西保溫、冰的東西保冰。」老闆說：「哇，這太棒了！那你在裡面裝了什麼？」男士回答：「兩杯熱咖啡和兩勺冰淇淋！」🌸



歡迎到以下網址欣賞笑話的原音，並把師父的幽默風趣分享給周遭的人！
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/jk207-1.php>



拯救地球



聯合國敦促改採純素飲食

英國新聞組（原文為英文）



聯合國環境規劃署（United Nations Environment Programme，簡稱UNEP）的永續資源管理國際小組（International Panel for Sustainable Resource Management）最近發表一份重要報告，呼籲徹底改變經濟看待資源的方式，尤其是在考慮到它們對環境的影響時。

這份名為《消費和生產對環境影響的評估：重點產品與材料》（Assessing the Environmental Impacts of Consumption and Production: Priority Products and Materials）的報告，是由環境規劃署和歐盟執行委員會（European Commission）於2010年6月共同發表的。誠如環境規劃署執行主任阿齊姆·施泰納（Achim Steiner）在概要中指出的，環境壓力的兩大主因是能源和農業：

「目前有兩大領域正對人類和地球的維生系統產生過高的衝擊，那就是化石燃料能源和農業，尤其是生產肉類和乳製品的動物養殖。」

該報告明確指出，農業和相關的食品消費是環境壓力最重要的肇因之一，對棲地、氣候變遷、用水和有毒物質的排放都造成影響。報告中也說明，日益增加的全球人口和經濟發展將產生推波助瀾的效應，除非能改變生產和消費的模式，尤其是人們從家中的日常選擇做起。報告中特別強調，全球穀物有一大部分被用於餵養動物，這是很不永續的做法，並提及農業，尤其是肉類和乳製品的生產，更耗用全球70%的淡水和38%的土地，而且排放的溫室氣體佔全球的19%。

去年，聯合國糧食及農業組織（Food and Agriculture Organization，簡稱FAO）指出，在2050年之前，全球的糧食生產量必須提高70%，才能餵飽全球日益增加的人口。然而，如今環境規劃署在這份新的報告中指出，目前的農業將無法應付人口成長，而且富含肉類和乳製品的飲食也是不永續的：



拯救地球

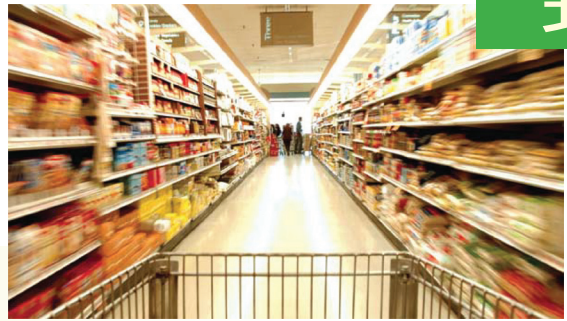
「人口成長導致動物產品的消耗量增加，預計將大幅提高農業帶來的衝擊。農業不比化石燃料，很難尋找替代方法，因為民以食為天。唯有全球大規模改變飲食，遠離動物產品，才能真正減少對環境的衝擊。」

一個促使民眾不吃肉的建議，就是課徵肉品稅，以反映肉類生產對環境的影響。歐盟環境執委雅奈茲·波多奇尼克（Janez Potočnik）表示，他認為環境規劃署應朝此方向邁進：

「提到肉品消費……我確信我們必須做一些稅制改革……我認為這是我們應該採取的方向……不可否認地，限制肉品消費的想法應受到審慎考慮！」

這份報告將提交全球政府，敦促決策者採取嚴格但富有創意的方法來避免負面影響。

我們讚揚環境規劃署的永續資源管理國際小組、歐盟執委會，以及所有參與製作和支持此一前瞻性報告的科學家們。祈願全球所有政府採取迅速果決的措施，締造一個讓所有眾生共享的永續地球。🌸



參考資料：

1. <http://www.guardian.co.uk/environment/2010/jun/02/un-report-meat-free-diet>
2. http://www.unep.org/resourcepanel/documents/pdf/PriorityProductsAndMaterials_Report_Full.pdf
3. <http://www.youtube.com/watch?v=tQlekfaPyaA>

線上觀看「無上師電視台」的節目《聯合國環境規劃署報告：全球改變飲食勢在必行》：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1405.php>

◆清海無上師世界會出版有限公司

e-mail : smchbooks@Godsdirectcontact.org

電話：886-2-87873935/傳真：886-2-87870873

◆經書編譯組

e-mail : divine@Godsdirectcontact.org

傳真：1-240-352-5613 或 886-949-883-778

（歡迎參與各種語文的翻譯工作）

◆新聞組

e-mail : lovenews@Godsdirectcontact.org

傳真：1-801-7409196 或 886-946-728475

◆修行服務台

e-mail : lovewish@Godsdirectcontact.org

傳真：886-946-730699

◆易購網

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com>

（英文）

伊甸園: <http://www.EdenRules.com>（英、中文）

◆S.M. Celestial Co., Ltd.

<http://www.sm-cj.com/>

<http://www.sm-celestial.com/>

電話：886-2-22261345/傳真：886-2-22261344

◆無上師電視台

e-mail : info@SupremeMasterTV.com

電話：1-626-444-4385 / 傳真：1-626-444-4386

網址：<http://www.SupremeMasterTV.com/>

查詢全球衛星頻道資訊：<http://suprememastertv.com/satellite>

◆「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲店

<http://www.lovinghut.com/>



全球優秀領導獎



人間處處有溫情，時時都有上帝聖愛的顯現，這些美好事蹟與善行義舉為我們社會注入肯定的能量，也為世界帶來進步提昇的動力。為揚善褒德，激勵人們見賢思齊，青海無上師設立了「全球優秀領導獎」等一系列獎項，頒贈給具有懿德嘉行的傑出人士、英明睿智的政府和組織，以及慈悲英勇的動物朋友，以讚揚及感謝他們所樹立的優秀典範，為眾生開創光明的未來。紅心的評級象徵上帝之愛，藉以提醒人們慈悲對待所有眾生。



蒙古總統呼籲以仁治國

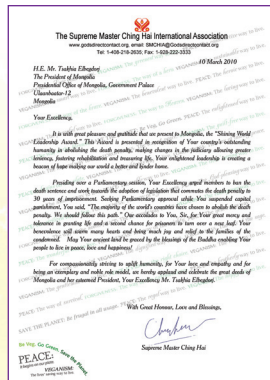


烏蘭巴托新聞組（原文為蒙古文）

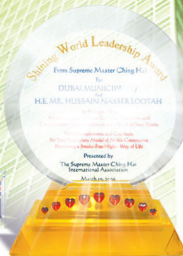
蒙古總統查希亞·額勒貝格道爾吉（Tsakhia Elbegdorj）是位盡忠職守、與時俱進的領袖，曾實施多項改革造福國家。他於黃金6年（2009年）6月就任總統不久，便提出一項特赦令來幫助釋放戰俘。2010年1月14日，總統閣下更宣佈將動用總統職權赦免所有死刑犯，將這類判決一律改為30年監禁。他說：「世上大多數國家都已廢除死刑，我們也應從善如流。」自他出任總統以來，蒙古從未執行過一件死刑。

在一次向國會解釋何以必須廢除死刑的發言中，額勒貝格道爾吉總統慷慨陳詞：「被判處死刑的犯罪原因可能有很多種，情況和背景也各有不同，然而，一國元首是否批准一項死刑的指導原則卻只有一個，那就是饒恕罪犯。身為蒙古的國家元首，我將堅守此一原則，因為它保障與捍衛了人的生命價值。」

額勒貝格道爾吉總統一直致力於透明誠信的治理、媒體言論自由、消弭貧窮及環保。在2009



全球優秀領導獎



年12月丹麥哥本哈根的聯合國氣候變遷會議上，總統閣下接受「無上師電視台」採訪時提到，若畜牧業能改為純素農業，對環境和人民會更加有益。

為表彰該國在司法制度上做出改革，使其更具寬容、幫助人們改過遷善並珍視生命的傑出慈悲行動，青海無上師頒發「全球優秀領導獎」給蒙古，由世界會會員於4月23日在額勒貝格道爾吉總統的辦公室頒贈給他。他親切地接受這項榮譽，並表達了對青海無上師的誠摯謝意。

我們向查希亞·額勒貝格道爾吉總統擁護生命與慈悲的高雅立場致敬。祈願這樣的領導風範能鼓舞所有決策者也同樣寬大仁慈，以造福蒙古乃至全世界。🌸

玻利維亞--世上第1個 禁止馬戲團使用任何動物的國家

智利新聞組（原文為西班牙文）



馬戲團的動物在殘忍又充滿壓力的情況下，過著痛苦不堪的生活。牠們被關在狹小的籠子裡載運數千英里，不斷地從一個城市遷移到另一個城市。四處奔波的生活，使牠們沒有機會得到足夠的食物、水、運動或獸醫治療。由於缺乏社群互動、心智刺激及定期運動，這些動物常因厭倦煩悶而發狂，並表現出受虐動物常見的行為，如搖頭擺腦、重複同樣動作和啃咬自己的四肢；加上衛生條件不佳及缺少活動，更使牠們經常生病。

2009年，為了制止馬戲團中虐待動物的殘酷行為，玻利維亞國會通過《4040馬戲團禁用動物法案》，禁止巡迴演出的馬戲團使用任何野生和馴養動物。目前澳洲、哥斯大黎加、克羅埃西亞、以色列、新加坡、芬蘭和丹麥已禁止馬戲團使用野生動物或某些種類的動物，而玻利維亞更是卓爾出群，率先禁止馬戲團使用任何野生或馴養動物。

「玻利維亞愛護動物」組織（Love for the Animals - Bolivia）的共同創辦人暨主席艾妮塔·賽拉諾·羅弗洛女士（Anita Serrano Revollo），是該法案的起草人之一。她在玻利維亞國會議員--席美娜·弗洛雷斯閣下（Ximena Flores）以及總部設在英國的動保團體「國際動物保護者協會」（Animal Defenders International）的支持下，發起了促成此項決議的活動。弗洛雷斯女士描述該

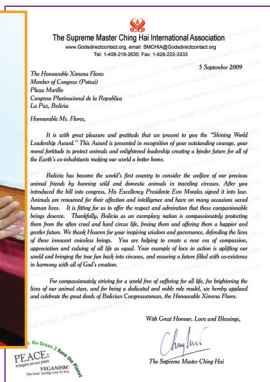




全球優秀領導獎



國會議員席美娜·弗洛雷斯女士



法案如何在國會通過時說：「我們必須以更有系統的方式來推動，以贏得130位國會議員和27位參議員的選票。」「它獲得議員們的認可、批准，最終到達玻利維亞共和國總統埃沃·莫拉萊斯閣下的辦公室。有了議員們的認可，我們得到所需的機會和總統的信任，終於讓他簽署此項法令，繼而頒行全國。」

《4040馬戲團禁用動物法案》明載馬戲團使用

動物「構成虐待的行為」，同時對違法者處以罰鍰，還允許官方將動物帶走，並把他們安置到更好的環境中。玻利維亞政府隨即開始把這項新法令昭告大眾，媒體也居中扮演傳播訊息的重要角色。此外，政府也開始將馬戲團原有的動物移送到庇護所的新家安置。

為表彰這項以立法保護所有種類的動物不再被馬戲團剝削利用的創舉，青海無上師頒贈「全球優秀領導獎」給國會議員席美娜·弗洛雷斯女士。此外，玻利維亞總統胡安·埃沃·莫拉萊斯·艾瑪閣下（Juan Evo Morales Ayma）也因簽署此項法案使之成為法令，而獲頒「全球優秀領導獎」。

弗洛雷斯議員從我們世界會會員手中收到師父的獎項和她的各類出版品時表示：「這是一種榮耀，我真的愧不敢當，與其說是頒獎給我，倒不如說是我代表大家接受這個獎。我們當中有許多人一起努力，許多在這裡的人，我認得他們的面孔，我也知道他們所付出的努力。當然，我也代表玻利維亞人向青海師父致上最深的感謝和敬意，因為我確信她和我們當中許多人有共同的想法，我們的目標一致，都是要建立一個沒有動物受苦、更人道的世界。非常感謝你們。」

願上天賜福給您們，席美娜·弗洛雷斯議員、埃沃·莫拉萊斯總統和玻利維亞，感謝您們引領世人保護我們動物芳鄰的福祉。也非常感謝熱心參與的市民艾妮塔·賽拉諾·羅弗洛女士，感謝您努力不懈地讓此事和其他動保相關議題得到領導人的重視。期望世界各國合力杜絕馬戲團動物乃至所有動物的苦難，同時也祈願人類與上帝創造的一切萬物和諧共處，開創歡樂的未來。🌸



玻利維亞的《4040馬戲團禁用動物法案》共同發起人艾妮塔·賽拉諾·羅弗洛女士及其夫婿

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1437.php>

全球優秀領導獎



英明治國的菲律賓 雅羅育總統

福爾摩沙頒獎組（原文為中文）



菲律賓前總統雅羅育夫人（左）
從世界會代表手中接過獎牌

菲律賓前總統格洛麗亞·馬卡帕加爾-雅羅育夫人（Gloria Macapagal-Arroyo）在位9年後，於黃金7年（2010年）6月正式卸任。菲律賓人民為了表達對雅羅育總統偉大貢獻的感激之情，舉辦了一系列的感恩慶祝活動，其中最隆重的一場

是在馬尼拉極負盛名的聖保羅大學大會堂舉行。菲律賓國家文化藝術委員會（National Commission for Culture and the Arts）執行長西西莉·吉達特·亞凡瑞茲女士（Cecile Guidote-Alvarez）特別致函邀請多年來愛心關懷菲律賓人民並不時捐款救助當地災民的青海無上師參加這場盛會。師父有感於雅羅育總統在位期間致力提昇菲律賓，維護國家安全和經濟穩定，並促進和平繁榮與社會福祉，為人民開創更光明的未來，特頒贈「全球優秀領導獎」，並委派代表團專程參加。

在6月7日的盛典中，各項精采的表演節目表達了菲律賓各階層人士對雅羅育總統的敬愛與不捨之情。在活動的最高潮，世界會會員代表青海無上

師頒贈象徵最高榮譽的「全球優秀領導獎」給雅羅育總統。此時現場大螢幕播出師父給雅羅育總統的褒獎函全文，全場氣氛熱烈感人。菲律賓國家電視廣播網（National Broadcasting Network，簡稱NBN）第5頻道全程轉播這場活動，菲律賓第1大報《馬尼拉公報》及總統府官方網站也大幅報導此項頒獎活動。

雅羅育總統愛心推動一個充滿體諒、愛與寬容的世界，並展現真正的領導風範，我們向這位偉大的領袖致敬，也希望菲律賓這個善良美麗的國家在上帝的榮恩中，持續朝繁榮、和平、光明的大道邁進。



菲律賓《馬尼拉公報》的相關報導



全球優秀領導獎



歐盟執委會協助斯里蘭卡重建海嘯災區

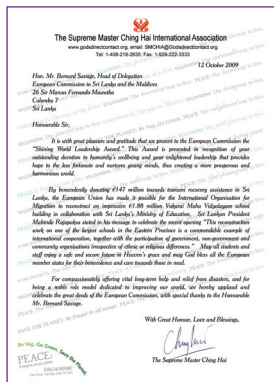
新加坡新聞組（原文為英文）



歐盟執委會代表團團長伯納·薩維奇大使（左）接受世界會代表所頒贈的「全球優秀領導獎」獎牌

歐盟去年捐贈了1億4,700萬歐元，協助斯里蘭卡進行海嘯災後復原工作，其中一部分捐款促成了國際移民組織（International Organization for Migration）和斯里蘭卡教育部的合作，以188萬歐元的大手筆重建法卡瑞第一大學校（Vakarai Maha Vidyalayam）的校舍。該校可容納一千多位學生，不僅代表著致力讓國人接受教育的信念，也鞏固了該地區融合多元文化的社會結構。

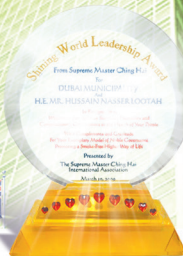
為了表彰歐盟對人類福祉的傑出貢獻，清海無上師頒贈「全球優秀領導獎」給歐盟執行委員會（European Commission，簡稱EC）。黃金6年（2009年）11月11日，世界會的代表來到斯里蘭卡首都可倫坡，頒發此獎給歐盟執委會大使伯納·薩維奇（Bernard Savage）。薩維奇先生對於能代表執委會接受頒獎，感到非常高興和榮幸。他稱讚清海無上師及世界會會員在全球所從事的工作，並表示這些工作與歐盟執委會的願景及工作倫理幾無二致。歐盟執委會的工作人員非常熱心，也很樂於助人，他們十分喜歡無上師所贈送的書籍、DVD與純素甜點等禮物。薩維奇先生的個人助理表示，這些書將陳列於執委會的圖書館，供大眾閱覽。



薩維奇大使在受訪時，也提到歐盟執委會在當地所參與的許多其他活動，例如道路重建、污水處理廠、房屋重建及社會計畫。他對於能幫助執委會與其合作國監督這些在斯里蘭卡所進行的計畫，一再表達他的興奮之情、價值感和榮譽感。

祈願所有學生和工作人員都能在上天的恩典下享有安全無憂的未來，也祝福仁慈關懷待援國家的所有歐盟會員國蒙受上帝的加持。🌸

全球優秀領導獎



約旦和伊拉克禁止公共場所吸菸

頒獎新聞組（原文為英文）



伊拉克衛生部長沙利·馬迪·穆特拉伯·阿爾-哈斯納維先生

約旦和伊拉克開始實施公共場所禁菸，向締造空氣清淨的國家新風貌邁出第一步。兩國現已加入卡達、土耳其、阿拉伯聯合大公國和阿富汗等許多中東國家對抗菸癮的行列。

約旦的衛生部宣佈，包括機場、購物商場及與觀光業有關的餐廳等公共場所，自2009年3月起開始禁菸。那些在公共場所吸菸被抓到的人，衛生部將依法處以15至25約幣的罰款，或判處1週至1個月的監禁。此外，衛生部還規定每個機構都要挑選1名員工作為執法者，以確保人們來到這些場所時都能遵守禁菸令，尤其是政府機關。該國大多數的購物商場都已開始執行這項新法規，而且進展相當順利，人們現在已能呼吸到清新的空氣。

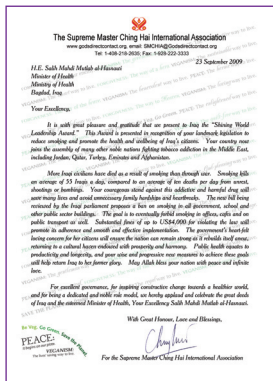


伊拉克國會也在所有政府、學校和其他公共部門的建築物實施一項新的禁菸令，以幫助減少因吸菸而罹病致死的人數；據估計，目前每天有55人死於吸菸相關疾病。其最終目標是要將辦公室、咖啡廳和大眾運輸工具也納入禁菸的範圍。對違法者課處高達4,000美元的鉅額罰款，將促使該法令順利又有效地徹底執行。

為了表彰約旦和伊拉克制定意義重大的法令來減少吸菸與增進人民的健康和福祉，青海無上師頒發「全球優秀領導獎」給這兩個國家。

黃金7年（2010年）1月20日，世界會會員在約旦首都安曼（Amman）的第1個伊拉克衛生處開幕儀式上，頒贈獎牌和裱框的師父褒獎函給伊拉克衛生部長沙利·馬迪·穆特拉伯·阿爾-哈斯納維先生（Salih Mahdi Mutlab al-Hasnawi）。伊拉克衛生部長、約旦衛生部長、伊拉克大使，以及來自聯合國難民署（UNHCR）、世界衛生組織（WHO）、美國援外合作社（CARE）、國際紅十字會等大型非政府組織和其他許多組織近200名重要貴賓，都參加了頒獎儀式。13家電視台及「無上師電視台」也都來到現場報導這場活動，而許多政府官員也收到師父的DVD和書籍。

阿爾-哈斯納維先生在頒獎典禮上感動得熱淚盈眶。伊拉克部長、約旦部長、大使及其他在場官員，都對師父傳遞的訊息抱持崇高的理解與認同。

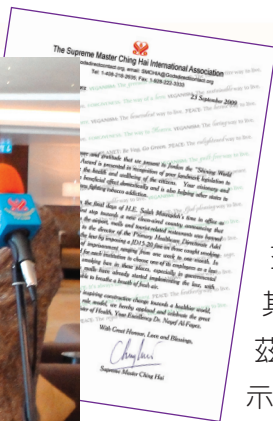




全球優秀領導獎



約旦衛生部長納耶夫·阿爾·法耶茲博士（左）



5月18日，世界會會員在日內瓦的凱賓斯基大飯店（Grand Hotel Kempinski）致贈獎牌、師父的褒獎函、精選書籍、DVD、CD和巧克力給約旦衛生部長納耶夫·阿爾·法耶茲博士（Nayef Al-Fayez）。約旦駐聯合國大使和其他一些官員都參加了頒獎儀式。阿爾·法耶茲博士非常高興並表達了誠摯的謝意，他還表示約旦也將在公車和火車上禁菸。



我們感謝約旦和伊拉克採取這些措施來改善貴國人民的生活。祈願各國政府都能受到鼓舞，合力營造空氣清淨的無菸世界。🌸

線上觀看「無上師電視台」有關頒獎給伊拉克衛生部長的採訪報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1339.php>



教理選粹

把握分秒，精進修行

清海無上師與韓國首爾小中心的視訊會議 2008.08.09（原文為英文）

即使一天也是很長了，如果你很專心，並提昇自己的道德水準與靈性意識，即使一天也足夠了。時時都要精進修行，把握每分每秒。因為在永恆的世界裡，時間並不存在；只有當我們被困在這物質幻象的框框中，才有時間的存在。所以時間長短不重要，即使一秒也是永恆！只要把握生命的每一秒精進修行，這樣時間就夠長了。🌸

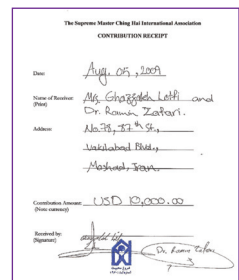


全球優秀愛心獎



伊朗「慈光兒童之家」

伊朗新聞組（原文為波斯文）



洛特菲女士與拉敏·札法利博士接獲師父1萬美元捐款所簽立的收據

格扎拉·洛特菲女士（Ghazaleh Lotfi）一直夢想能有許多孩子和一個大家庭。5年前，她受到啟發而開辦慈光兒童之家（Forough e Mohabbat），這是為伊朗馬什哈德市（Mashhad）需要幫助的兒童所設立的愛心家園。在那裡，一群人士奉獻心力，為那些父母過世、沉迷藥物或貧困的兒童提供一個充滿愛的培育環境。

慈光兒童之家不僅培育院內兒童的個別興趣與才能，更特別關注他們身心與教育的需求。除了科學、數學和其他一般學校標準課程所囊括的科目外，院童還學習音樂、藝術、瑜伽、宗教價值觀和伊朗傳統文化，並研讀可蘭經。該組織的目標是要開發每位兒童的潛能，並為他們提供真正的家庭氛圍，俾使他們能在健全的環境中成長，最終對社會作出建設性的貢獻。

有感於他們無私的奉獻，青海無上師頒贈「全球優秀愛心獎」給「慈光」

慈善機構的創辦人兼執行長洛

特菲女士和拉敏·札法利博士（Dr. Ramin Zafari）。頒獎儀式於黃金6年（2009年）8月6日在德黑蘭舉行，同時慈光兒童之家的院童也舉行了一場音樂會。世界會會員致贈水晶獎牌、裱框的褒獎函與師父捐贈的1萬美元，以及精選的師父著作、DVD和CD，洛特菲女士與札法利博士均對此表達由衷的謝忱。

年輕的荷姐（Hoda）代表慈光兒童之家這個愛心大家庭表達對青海無上師的敬愛與感激：「由於您美麗的心靈和愛心關懷，使我們的靈性大家長無比開心；我們感謝您。我與兄弟姐妹們都非





全球優秀愛心獎

常高興，因為上帝賜予我們一位來自世界彼端的仁慈朋友，她疼愛又珍視我們，我們為此感謝上帝……。」清海無上師也回覆荷姐與慈光兒童之家的所有院童說：「你們並非一無所有，你們的雙手和內心充滿愛，準備好在不久的將來服務他人。我愛你們每個人，天堂也愛你們。」

我們感謝伊朗馬什哈德「慈光」慈善機構全心奉獻的工作人員，以無私的精神致力為那些亟需關愛的兒童改善生活。願阿拉保佑所有兒童都能享有愛心家園及所需的培育，將來能積極有效地引領世界邁向安和樂利的未來。🌸

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的採訪報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1367.php>

拯救古老的革龜



美國佛州新聞組（原文為英文）



The Supreme Master Ching Hai International Association
CONTRIBUTION RECEIPT

Date: 4/24/2009

Name of Recipient (Print): SUZAN LAKHON - BAPTISTE

Address: 1016 MILE MARK
TWO MILE RD. MATURON
TRINIDAD

Contribution Amount: \$10,000.00 US

Received by (Signature): Suzan Lakhon Baptiste

蘇珊·拉克漢·巴帝斯塔女士收到師父1萬美元捐款所簽立的收據

革龜生活在世界各大洋已有1億年之久，千里達島（Trinidad）的馬圖拉海灘（Matura Beach）是他們築巢產卵地之一。然而在1980年代，因為盜獵者貪圖革龜的肉和蛋，加上人們捕撈、沿海開發及污染，造成在該海灘築巢的革龜將近三分之一死亡。為了拯救這些美麗的生物使其不致滅絕，當地一名婦女蘇珊·拉克漢·巴帝斯塔（Suzan Lakhon Baptiste）及其熱心奉獻的志工隊，於1990年成立環保團體「追求自然者」（Nature Seekers），並開始在革龜產卵的季節每晚巡守海灘。她經常獨自巡邏到旭日東昇，以確保每隻雌龜都安然無恙，甚至為了配合巡邏的排班表，不惜辭去白天的工作。1993年，巴帝斯塔女士榮獲聯合國環境規劃署（United Nations Environment Programme）頒獎表揚。由於她的勇氣、愛心和優秀領導，她和她的團隊終於贏得這場拯救優雅海洋生物的戰役，徹底阻止了盜獵者的惡行。如今，革龜在馬圖拉海灘的存活率幾乎已達到百分之百。

為了表彰蘇珊·拉克漢·巴帝斯塔女士竭盡心力拯救這些動物並提昇人類的意識，清海無上師頒予她「全球優秀愛心獎」，由世界會會員於去年9月在千里達島的馬圖拉海灘代表頒贈。在這場由「追求自然者」總幹事丹尼斯·山



全球優秀愛心獎

米先生（Dennis Sammy）所主持的頒獎典禮上，巴帝斯塔女士獲贈一封裱框的褒獎函、一面精美的水晶獎牌和師父的國際暢銷冠軍書。此外，她還收到師父捐給「追求自然者」的1萬美元支票。為了表達謝意，山米先生也致贈師父一紙「海龜領養證書」，以證明師父領養了一隻名叫馬圖拉的海龜。



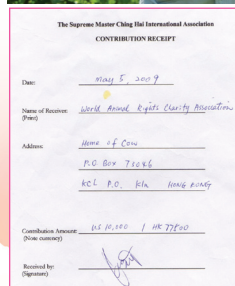
巴帝斯塔女士和熱心奉獻的志工廠

頒獎典禮結束後，所有來賓都享用了一頓純素午餐。我們誠摯感謝蘇珊·拉克漢·巴帝斯塔女士的慈悲善行，以卓越愛心、高貴情操和真誠關懷來保護這群珍貴眾生的性命。💕



香港流浪牛的救星

香港新聞組（原文為英文）



歐陽善瑜女士接獲師父1萬美元捐款所簽立的收據

多年來，世界動物權益（慈善）協會有限公司（World Animal Rights (Charity) Association Ltd.）會長歐陽善瑜女士（Au Yeung Sin Yu）為一百多隻獲救的牛提供了一個舒適又充滿愛心的生活環境。為表彰她高雅仁慈的奉獻，青海無上師頒發「全球優秀愛心獎」及1萬美元捐款給歐陽女士，由香港小中心的代表於黃金6年（2009年）5月6日頒贈給她。

歐陽女士又稱洋洋女士，是一位慈悲的純素者，她曾在香港的悠樂難民營擔任志工長達10年以上。1997年某一天，她從收音機廣播中聽到一則新聞，得知香港政府捕捉到流浪牛後，就將他們送往屠宰場，有些牛在運送過程中甚至從起重機上跌落。她對這種情況感到非常痛心，遂到各個政府部門打聽牛的下落。最後她終於見到一群被拘捕的牛，全都瘦骨嶙峋、淒涼無助，而且眼中含著淚水。歐陽女士決定幫助他們，因而成立世界動物權益（慈善）協會有限公司，也稱為「香港流浪牛之家」（Cows Home Hong Kong）。



全球優秀愛心獎

多年來，洋洋女士用她的積蓄及出售資產和珠寶所得，從政府、農場和拍賣場營救了一百多頭牛。目前流浪牛之家大約收容了116頭美麗的牛，包括野牛、黃牛、乳牛和水牛。她對待他們就像心愛的寵物一般，不但幫每隻牛取名字，而且每天工作超過19個小時來照顧他們。除了讓牛隻在草地上吃新鮮的草，她也在兩名雇員的協助下，為他們準備超級營養的膳食。洋洋女士說，牛的壽命超過30年，她想讓他們健康地度過餘生。

在接獲獎項與援助金時，洋洋女士對清海無上師及時的幫助表達了由衷的感激，並表示所有捐款都將用於建設新的流浪牛之家。

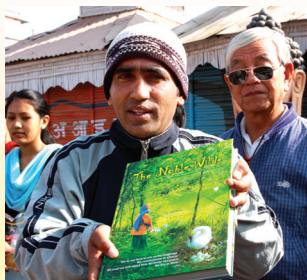
我們感謝歐陽善瑜女士與所有協助這項慈悲工作的志工，愛心照顧我們的牛隻朋友。願這些善良的動物在香港流浪牛之家享有十分祥和安寧的生活。💕



線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的採訪報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1044.php>

為弱勢孩童創建一處 學問與和平之地 ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

福爾摩沙頒獎組（原文中文）



烏塔姆·桑吉爾先生

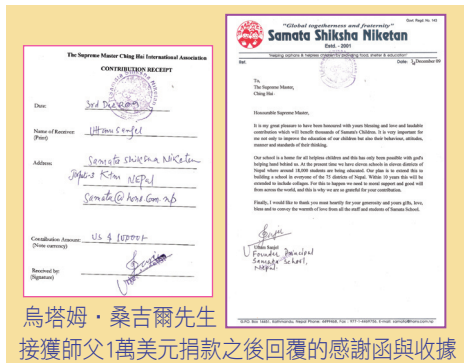
烏塔姆·桑吉爾先生（Uttam Sanjel）從90年代開始，就在尼泊爾的街頭讀故事給街上的孩子聽，並萌發想要幫助街頭孩童受教育的念頭。他放棄原本想當寶萊塢明星的夢，利用簡單平價又容易取得的竹子，為孩子興建堅固又防震的竹子學校，他稱之為「Samata Shiksha Niketan」，意指「學問與和平之地」。這些學校除了提供教育和引導，也為貧困的孩子提供食宿。





全球優秀愛心獎

為表彰烏塔姆·桑吉爾先生致力為弱勢孩童興學的善行，
 青海無上師頒予他「全球優秀愛心獎」。黃金6年（2009年）
 12月3日，世界會會員來到尼泊爾加德滿都的竹子學校，代表無
 上師頒發這個獎項。全校師生都到場觀禮，桑吉爾先生以感恩
 的心接受了精美的水晶獎牌、1萬美元捐款和青海無上師的褒獎
 函。他表達了真摯的謝意，並表示深受鼓舞，同時寫了一封感
 謝函給師父。他在信中除了感謝師父的愛心、加持和資助，也



提到學校的現況及未來的展望：「我們的學校是所有無助孩童的家園，這個計
 畫能夠實現，完全歸功於上帝無形中的援助。目前我們有11所學校，分佈在
 尼泊爾11個縣，擁有將近1萬8千名學生。我們計劃在尼泊爾75個縣都興建一
 所學校，並在10年內擴展至大學教育。為達成這個目標，我們需要世界各地的
 精神支持和善心，所以我們非常感激您的捐助。」

感謝烏塔姆·桑吉爾先生樹立愛心興學的典範，也祈願在上帝的愛力加持
 下，他的學校擴展計畫能早日實現，讓所有尼泊爾的孩子都擁有光明璀璨的未
 來。🌸



線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1416.php>

茹素醫師愛心照顧流浪狗



福爾摩沙頒獎組（原文為中文）

印度浦那（Pune）茹素的查琳·帕特爾醫師（Dr. Zareen Patel）不僅是臨床遺傳學家，也是一位守
 護狗兒的天使，她將自己的空閒時間和收入都用來照顧流浪狗。帕特爾醫師將祖宅外圍半公
 頃的土地闢為收容所，收留了近百隻流浪狗，並不辭辛勞地日夜照顧他們。每隻來到這裡的狗兒會
 先被注射疫苗和消毒，再餵養他們健康的蔬食。

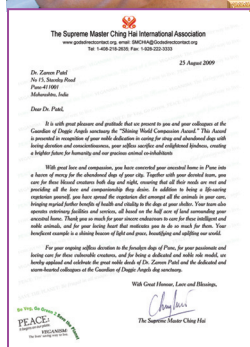
為表彰帕特爾醫師和收容所工作人員的善行，青海無上師頒予他們「全球優秀愛心獎」，並
 捐贈5千美元贊助他們的高雅工作。黃金6年（2009年）12月6日，帕特爾醫師從世界會會員手中



全球優秀愛心獎

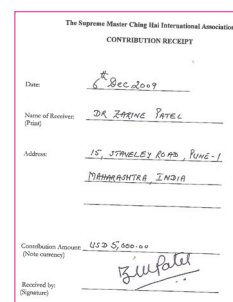


查琳·帕特爾醫師



接獲這份殊榮，並與收容所的工作人員一起分享獲獎的喜悅。她很開心地感謝青海無上師的肯定，也十分敬佩師父在世界各地的善行及「無上師電視台」製作的正面節目。為了紀念這份榮耀及表達謝意，她決定以師父的聖號來為收容所命名。另外，她將運用師父的捐款來造福流浪狗，例如，為母狗進行節育手術，為狗寶貝們加菜及增添新屋，並種植樹木使他們的居住環境更涼爽。帕特爾醫師也表示：「生命對動物和我們都一樣珍貴，所以我們無權殺動物，我想對世人說：停止殘殺動物，這樣我們才能幫助動物王國。」

帕特爾醫師期望有朝一日，所有動物都能住在祥和的世界，那裡充滿關愛與寬容。她也鼓勵大家對待動物要將心比心，因為他們和我們一樣值得被善待。💖



查琳·帕特爾醫師接獲師父5千元捐款所簽立的收據

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的採訪報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1519z.php>

努力促進動物權利和福利的先驅

保加利亞新聞組（原文為保加利亞文）

「四爪」（Vier Pfoten）是一個總部設於奧地利維也納的國際基金會，在歐洲各地也成立了許多分會。2008年，該基金會與保加利亞農業和食品部簽署協議，攜手貫徹落實保加利亞《動物保護法》的實施。這項由政府與動物福利組織一起簽訂的正式協議在歐盟尚屬首例，其關注的重點在於動物養殖、動物實驗及動物園和馬戲團內的動物保護問題，「四爪」組織將參與所有必要的法規章程的規劃、制定和實施。該組織積極致力於動物保護，不僅使虐待「跳舞熊」的行



全球優秀愛心獎



達地·埃納爾松先生（左2）及其他「四爪」組織成員與世界會會員（右）合影。

徑得以終止，又在貝利查鎮（Belitsa）附近設立了12公頃的「跳舞熊公園」，並協助動物康復，同時對流浪狗付出關愛，這些善舉使他們在保加利亞享有盛名。

為了表彰「四爪」組織在制定保加利亞《動物保護法》及保護跳舞熊方面的傑出成就和努力不懈，青海無上師頒發

「全球優秀愛心獎」給該組織的保加利亞分會會長達地·埃納爾松先生（Dadi Einarsson）。黃金6年（2009年）6月19日，由世界會索非亞小中心的代表頒贈給達地·埃納爾松先生水晶獎牌和一封表達師父愛心的褒獎函。感謝「四爪」組織樹立高雅典範，供其他組織和個人效法。祈願人類能更加善待我們美妙的動物朋友，並與他們和諧共處，為我們的世界帶來全面的和平。🌸



教理選粹



愛是開悟的泉源

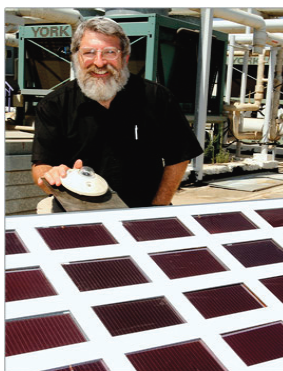
青海無上師以英文講於歐洲國際聚會 2009.02.08

愛 是很珍貴的，因為如果我們有愛，就能做對許多事--因為愛是開悟的泉源。當我們心中有愛，我們會很明白，我們做每件事都沒有私心，所以就做對的事。只要你無私，你做的每件事都會對，因為不懷任何目的。當你無私時，表示說你那時的我執也最小，那麼神聖的力量就可以很容易操控你的方向。唯一的問題在於，我們並未與自己強大的靈感與奇蹟的神聖泉源密切溝通。🌸

全球優秀發明家獎

以色列3G太陽能公司為世人開發低廉的環保電力

頒獎新聞組（原文為英文）



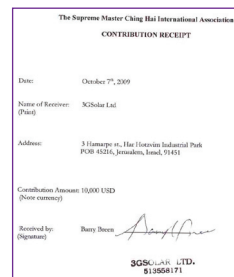
以色列的3G太陽能公司（3G Solar）開發了第一個使用有色染料，而非較昂貴的矽為材料的商業規模太陽能系統，即使在沒有陽光的情形下，也能發揮顯著的功效。與大自然的光合作用過程相似，這種第三代太陽能技術利用簡單的有機染料來吸收光，並將陽光轉換成能量，就像大自然利用植物與海藻的葉綠素來進行光合作用一樣。

3G太陽能公司的創辦人強納森·高斯坦博士（Jonathan Goldstein）與執行長巴瑞·布林先生（Barry Breen）解釋，這種太陽能系統的製造成本很低，和傳統以矽或薄膜生產的第一、二代太陽能技術相比，造價大約只有五分之一，因為第三代太陽能系統在生產時不需使用真空室及其他昂貴的半導體設備，而是運用獨特又簡單的印刷機械技術，就像在印製襯衫一樣。此外，製造過程也可在當地進行，而且很適用於開發中國家沒有電力的地區。

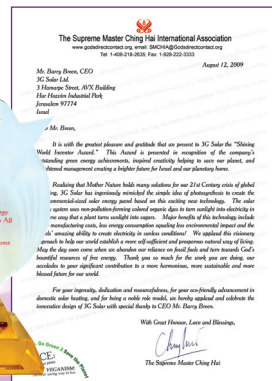
為表彰3G太陽能公司此一綠色能源的傑出成就，以及具有啟發性的創造力，幫助拯救我們的地球，清海無上師頒發「全球優秀發明家獎」給該公司。

頒獎儀式在以色列耶路撒冷的3G太陽能總公司舉行，由當地的世界會會員代表頒贈。除了獎牌之外，3G太陽能公司還獲得清海無上師捐贈的1萬美元，以及精選的師父最新著作和DVD。布林先生和其員工都很高興，並深切感激清海無上師對他們致力環保所給予的鼓勵與讚賞，布林先生說：「我真的很感謝您肯定我們的研發成果，而全體員工也很感激您頒贈這個獎項。」

我們讚揚3G太陽能有限公司以如此高瞻遠矚的方法，來幫助我們的世界建立一個更自給自足與繁榮自然的生活方式。祈願人類放棄依賴化石燃料而改用上帝所給予的豐富免費能源的日子能及早來臨。



3G太陽能有限公司接獲師父1萬美元捐款所簽立的收據



線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的採訪報導：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1359.php>

欲知更多有關3G太陽能公司的資訊，請參閱：<http://www.3gsolar.com/>

全球優秀發明家獎

創新篩檢技術造福結核病患者

福爾摩沙頒獎組（原文為中文）



賴信志教授（右）

根據統計，結核病是目前福爾摩沙感染人數最多、死亡人數最多的傳染病，患者以窮人居多。長庚大學醫學生物技術暨檢驗學系的賴信志教授及其團隊近日研發出一種廉價的結核菌檢驗棒，只要幾分鐘時間及新台幣50元的單價，就能篩檢病患是否感染結核菌，這項技術將大大造福窮人，使患者能及早發現並接受治療，減輕許多痛苦。為表彰賴教授在生物醫學領域上的傑出成就，世界會會員於黃金7年（2010年）5月21日來到長庚大學，代表清海無上師頒發「全球優秀發明家獎」給賴教授。

當天在頒獎會場上，賴教授態度謙和、言詞樸實並充滿真誠，他對世界會的慎重其事感到意外，感激之情溢於言表。世界會會員除了頒發獎牌給賴教授，也在現場分送師父的書及氣候變遷相關資訊給二十多位助教、助理及學生。

感謝賴信志教授致力於醫學技術的提昇與創新，為人類開創更健康的未來。🌸



頒獎典禮後，賴教授和所有觀禮貴賓一起享用同修愛心準備的素食餐點



線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1430.php>

全球優秀發明家獎

環保分解塑膠技術創造永續的環境



福爾摩沙頒獎組（原文為中文）



穆克什·道波教授（左）崔蘇爾·阿爾丹先生（右）
榮獲全球優秀發明家獎

聚碳酸酯（Polycarbonate，簡稱PC）塑膠是一種很強韌的塑膠，因此被廣泛製成日常生活用品，然而研究顯示，這種塑膠含有害物質雙酚A（Bisphenol A，簡稱BPA），會嚴重污染環境和危害人體健康。印度科學家穆克什·道波教授（Mukesh Doble）和崔蘇爾·阿爾丹先生（Trishul Artham）研究出一種先進的技術來分解聚碳酸酯塑膠，他們利用紫外線和熱能進行處理，並暴露在3種真菌下，這些真菌可以利用塑膠中的化學成分作為能量來源，在12個月內能有效分解

聚碳酸酯塑膠，而不會產生任何有害的雙酚A。

為表彰這項傑出的發明，世界會會員於黃金7年（2010年）6月9日來到位於清奈（Chennai）的印度理工學院（Indian Institute of Technology），代表清海無上師頒發「全球優秀發明家獎」給穆克什·道波教授和研究生阿爾丹先生。在生物科技研究室裡，他們將得獎的喜悅與研究室裡約25位同事一起分享。道波教授表示，他深感榮幸能獲得這個獎項，並感謝清海無上師認同他們此項研究，派遣世界會會員不遠千里來到印度頒發這個獎。他相信此舉將會鼓勵更多發明家一同加入愛護地球的行列，也希望藉此機會喚起民眾的環保意識，為我們自己及後代子孫營造美麗永續的環境。

感謝穆克什·道波教授和崔蘇爾·阿爾丹先生運用愛心與智慧從事此項利益眾生的研究，不但讓環境更潔淨美麗，也讓生活在其中的所有眾生更健康安樂。💖



生物科技研究室的同事們一起分享得獎者的喜悅

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1492.php>

全球優秀善心英雄獎



以愛心感動持槍劫匪

美國阿肯色新聞組（原文為英文）



去年7月的某一天，羅尼·弗雷澤先生（Ronnie Frazier）在易利商店（E-Z Mart）工作時，遇到一名持槍索錢的搶匪。但弗雷澤先生並沒有立刻給他現金，而是鎮定地詢問那名男子為何需要錢。在獲悉他需要40美元買藥後，弗雷澤先生從自己的皮夾拿出這個金額的錢給他。那名男子受到弗雷澤先生的善心所感動，拿了錢之後，即道謝離去。

為表彰弗雷澤先生高雅的心地、內在的堅定力量、對雇主的忠誠廉正，以及勇於幫助陌生人的仁慈可敬典範，清海無上師頒予他「全球優秀善心英雄獎」。師父在褒獎函中寫道：「您對人性本善的信念確實令人振奮，也很鼓舞人心--這是我們每個人應該效法的典範，藉由感動他人的心，可以將世界化為天堂。願上帝賜給您滿滿的福佑，以嘉許您無畏的精神，以及真誠展現善良

羅尼·弗雷澤先生接獲師父400美元贈款所簽立的收據

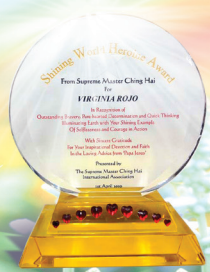
與愛心關懷。」

黃金6年（2009年）9月11日，清海無上師世界會會員前往阿肯色州史密斯堡（Fort Smith）弗雷澤先生的家中頒獎給他時，受到了熱情的接待。弗雷澤先生除了獲贈精美的水晶獎牌、褒獎函、英雄T恤、師父的出版品和純素甜點外，還收到師父致贈的400美元支票。師父的慷慨令弗雷澤先生十分感動，他表示希望世界的人能變得更樂意施予以及更接近上帝。

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1276r.php>

欲查閱歷年來的各項授獎資料，或「每月英雄榜」等等，了解世界各地發生的美好事蹟，請登入以下網址：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gv/>



全球優秀女英雄獎



一個愛心、勇氣和信心的故事

菲律賓新聞組（原文為英文）

6歲女童維吉尼亞·羅赫（Virginia Rojo）住在菲律賓西內格羅斯省（Negros Occidental）錫帕萊市（Sipalay City）的聖荷西里（Barangay San Jose）。有一天，媽媽和9歲的姊姊外出將洗好的衣物送還客人，而小維吉尼亞則與襁褓中的弟弟約倫（Joren）留在家中睡覺。突然，她察覺到房子被火焰吞沒，隨即抱起小約倫，並以自己的身體保護他，然後逃離燃燒的房子。她後來說：「耶穌爸爸把我叫醒，要我去救小弟弟。」她機警的行動和勇氣使她的弟弟得以安然無恙，然而她自己卻因為臉和手遭到二度灼傷而住院。

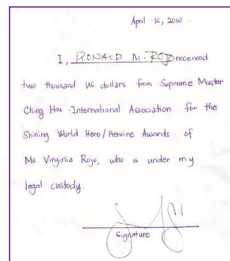


在頒獎儀式上的維吉尼亞和她的繼兄

清海無上師獲悉維吉尼亞的英勇事蹟後深受感動，因而頒贈「全球優秀女英雄獎」給她，以表彰她的勇氣、洞察力和沉著，以及提醒人們保有他們的赤子之心與關愛的精神。在褒獎函中，師父寫道：「您憑著對耶穌爸爸單純直覺的信念而犧牲自己，任何讚美都無法確切形容您的純潔心地。我們只能感謝您，維吉尼亞，不只因為您救了您的弟弟，更因為您將天使之光帶給我們的世界，以愛照亮我們的生命。願上天歌頌您的慈悲和機警。」

黃金7年（2010年）4月14日，當世界會會員來到一所收容所探訪小維吉尼亞時，立刻被這位可愛的小女孩所吸引；她擁抱並親吻他們，就好像他們是她的家人一樣。維吉尼亞對於贈送給她的所有純素食品和玩具表示感謝，並深情地親吻師父的法相。除了獎牌，師父並捐贈2千美元幫助維吉尼亞康復。此外，她還獲贈一件女英雄T恤，以及師父的DVD和著作。

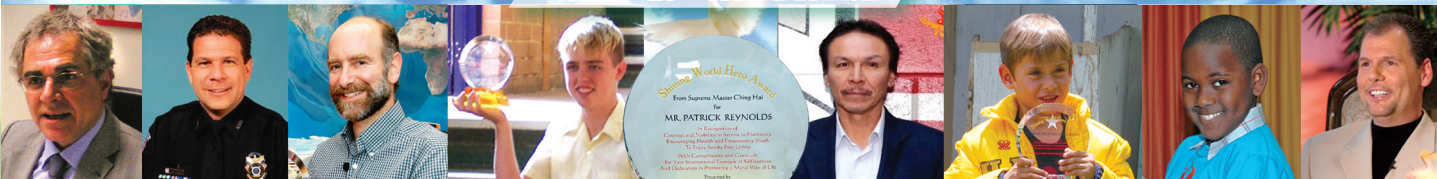
維吉尼亞和她的家人在收到獎項和禮物時，內心充滿了感激。他們目前正在蓋一棟新房子，以展開新的生活，因此他們說師父的贈款將有很大的幫助。小維吉尼亞，我們向您在拯救弟弟性命的無私行動中所展現的信心和勇氣致敬。祝您順利恢復健康，上帝永遠保佑您和您的家人。



羅赫家庭接獲師父致贈維吉尼亞2千美元的收據



維吉尼亞和她的母親及弟弟



全球優秀英雄獎

向英勇的艾略特·斯文森警官致敬



美國波士頓新聞組（原文為英文）



黃金6年（2009年）10月10日，休士頓小中心的世界會會員在當地的觀音素食餐廳，代表清海無上師頒贈「全球優秀英雄獎」給德州警官艾略特·斯文森（Eliot Swainson），以表彰他冒著生命危險救助他人的無私義行。

去年美國總統就職典禮當天，斯文森警官在一個地鐵站執勤時聽到哭聲，並看到一名68歲的婦女從月台跌落鐵軌。眼見另一輛列車即將進站，於是他設法俯下身，把婦人推進月台下一個狹窄安全的空隙。他是在前一天的訓練中才得知有這麼一處空隙。這名婦女因此成功逃過一劫，只受了一點輕傷，而在稍後接受治療。

2010年1月，在他的英勇義行過後1年，斯文森警官在給師父的信函中對頒獎一事給予熱烈的回應，並向師父表達謝意，同時感謝「無上師電視台」就此事件做出詳實感人的報導。他指出：

「貴台對這件事的報導令我感到震撼與驚喜，整個報導很中肯地陳述了當天早晨所發生的事件……不論是看貴台《焦點新聞》中的報導，或是讀您致贈的褒獎函，讓我感到驚喜的是，您們補充的一些小細節賦予這件事全然不同的解讀，有別於其他新聞媒體對此事的報導。一天晚上，當時3歲的女兒坐在我的大腿上，與我一起觀看《焦點新聞》的片段。當報導提到『全球優秀英雄獎』時，她轉過身來對我說：『爸爸，他們說你是超級英雄。』我笑著糾正她：『不是，那是這個獎項的名稱--全球優秀英雄獎。』所以，由於您的緣故，我確信將來女兒長大後回顧這個事件的一些報導和您頒贈的獎時，會提醒她在生命的旅程中盡力幫助他人。」

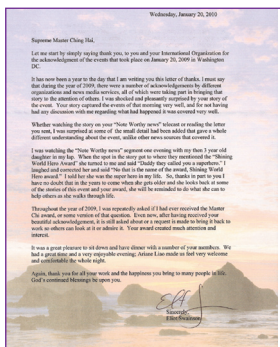
斯文森警官對於獲頒的獎牌更進一步表示：

「2009年一整年，我多次被問及是否收到清海無上師的

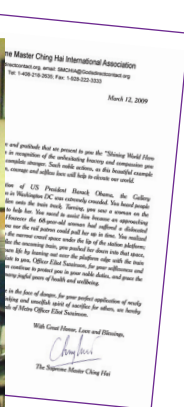
獎項，或諸如此類的問題。在接獲您頒發的美麗獎牌後，一直到現在我仍被問起或被要求攜帶獎牌到辦公室讓同事欣賞。您的獎項引起了許多關注和興趣。」

他還客氣地感謝我們世界會會員的盛情款待，與他共享一個愉快的夜晚。

我們向艾略特·斯文森警官的英勇義行致敬，感謝您的無私、智慧和迅速行動。願上天在您的執行崇高的勤務時繼續保佑您。



艾略特·斯文森警官的感謝函





勇氣可嘉的播音員 ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

A man with short dark hair, wearing a red short-sleeved button-down shirt over a white t-shirt, is smiling and holding a large, clear glass award trophy. The trophy has a circular top with a star and some text, and a yellow base. He is standing outdoors in front of lush green tropical foliage, including palm trees.

The Supreme Master Ching Hai International Association
www.suprememaster.org email: shinghai@suprememaster.org
Tel: 1-408-298-2800 Fax: 1-508-202-3333

3 November 2009

Mr. Faust Tzeng
James Tzeng (ZAF), Mother
Diao, Mexico

It is with much pleasure and gratitude that we present to you the "Dancing White Horse Anthem." This Anthem is prepared to recognize of your extraordinary courage and blazing spiritual journey, showcasing your dedication to the spiritual path of the Supreme Master Ching Hai, and for your service spirit of love and sacrifice that transcends space, time, and distance to the benefit of humanity.

We were immediately struck by the courage of a student who left his grand home from comfortable surroundings. For uncalculated reasons the mind of Faust Tzeng, you have been on the path of a journey. Despite all the risk of the interpersonal trust and sacrifice, you have bravely decided to renounce material or physical gains to a noble cause to serve the spiritual path of the Supreme Master Ching Hai. We are inspired by your courage and your devotion to the spiritual path of the Supreme Master Ching Hai, and for your service spirit of love and sacrifice that transcends space, time, and distance to the benefit of humanity.

We would like to commend you for your noble intention and your love for the President of the United States to be a high-ranking official in the White House. We have much respect and admiration for you. We have said, "You are the most important day of my life." We would like to commend you to be a high-ranking official in the White House. We have much respect and admiration for you. We have said, "You are the most important day of my life." We would like to commend you to be a high-ranking official in the White House. We have much respect and admiration for you. We have said, "You are the most important day of my life."

We would like to commend you for your noble intention and your love for the President of the United States to be a high-ranking official in the White House. We have much respect and admiration for you. We have said, "You are the most important day of my life." We would like to commend you to be a high-ranking official in the White House. We have much respect and admiration for you. We have said, "You are the most important day of my life."

For your loving dedication to serve your people at the heart of your service and love, and for helping and inspiring us and all our spiritual quest of all human, peace and nobility, we humbly request and welcome the inevitable illumination of Mr. Faust Tzeng, Mother Diao, and James Tzeng.

With Great Honor, Love, and Blessings,
The Supreme Master Ching Hai

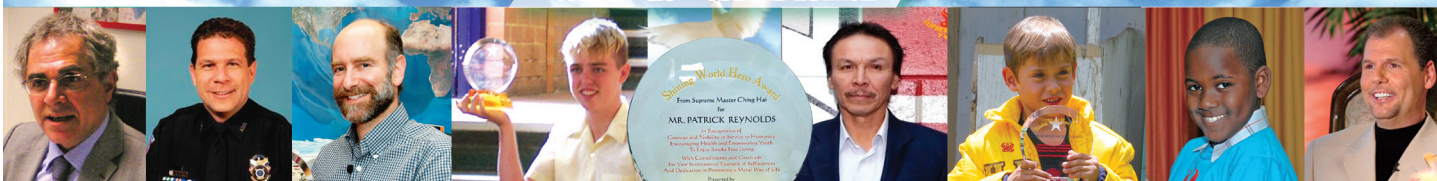
THE PEACE
TECHNIQUE
FOR
TRANSFORMING
CONFLICT

THE PEACE
TECHNIQUE
FOR
TRANSFORMING
CONFLICT

在典禮上，塔麥緹先生談到，他對同胞的愛和對上帝的信賴，是他在事發當天不顧自身安危的動力。他誠心感謝師父認同他的善行，並謙虛地表示：「我為薩摩亞的人民服務，所以無論發生什麼事，我都會克盡自己的職責。」

感謝伊帕第·塔麥緹先生在災難發生時展現如此無私和高貴的勇氣；上帝保佑您和您所愛的人。祈願所有受到此次海嘯影響的人能儘快回復正常平靜的生活。🌸

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1220c.php>



全球優秀英雄獎

紅河的守護天使 ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

加拿大多倫多新聞組（原文為英文）



住在加拿大曼尼托巴省（Manitoba）首府溫尼伯（Winnipeg）的法隆·霍爾先生（Faron Hall）原本是個酗酒的遊民，但如今他的生命有了重大改變。現在他不僅有房子住，而且也完成了戒酒課程，好讓自己擺脫酒癮。這一卓越的轉變，始於他2度在危急的情形下，冒著生命危險拯救他人。

2009年5月，有3名青少年在普凡查大橋（Provencher Bridge）的人行道上玩耍。其中一人喬伊·莫修（Joey Mousseau）企圖像撐竿跳那樣越過橋上的護欄，跳到行人橋上，結果不但沒有落在水泥地上，反而掉進遠低於橋面的河中。當時，法隆·霍爾先生與他的朋友威恩·史賓斯（Wayne Spence）正坐在橋下，並目睹喬伊掉入冰冷的河中。霍爾先生毫不猶豫地跳進冷冽湍急的紅河（Red River），逆流朝男孩的方向游去。男孩由於掉入河中時背部受傷而無法游回岸邊，正迅速被湍急的河水沖向下游。霍爾先生在離河岸大約30公尺處才抓住喬伊，但他必須防止這名驚慌的年輕人把他們兩人都拉入水下，因此他設法哄勸喬伊仰面朝上，然後才得以安全地把他帶回岸邊。就在霍爾先生氣力快要要用盡時，威恩·史賓斯及時把他和喬伊雙雙拉出水面。

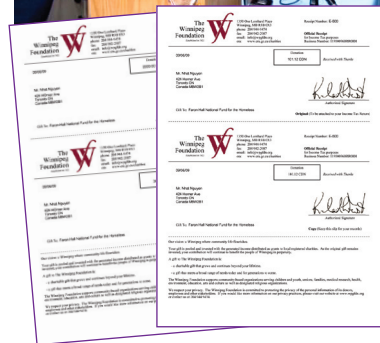
那件事過後不久，2009年9月，當霍爾先生與3個朋友在諾伍德橋（Norwood Bridge）附近的堤岸邊時，其中一個朋友塔拉·林恩·貝迪（Tara Lynn Beardy）不慎掉進河裡。另一位朋友克里斯·哈柏（Chris Harper）立即跳下河試圖救她，但因兩人都不會游泳，所以拼命掙扎想浮上來。霍爾先生再次奮不顧身躍入河中，抓住塔拉和克里斯兩人，但是水流過於湍急，所以他一次只能救一個。在把塔拉拖回岸邊後，他立刻折回去救克里斯。儘管河水冰冷又疲憊不堪，霍爾先生仍反覆潛下水去搜救他的朋友。不幸的是，克里斯死於湍急的河中；但由於霍爾先生無私的勇氣，塔拉·林恩·貝迪得以保住性命。

那件事過後不久，2009年9月，當霍爾先生與3個朋友在諾伍德橋（Norwood Bridge）附近的堤岸邊時，其中一個朋友塔拉·林恩·貝迪（Tara Lynn Beardy）不慎掉進河裡。另一位朋友克里斯·哈柏（Chris Harper）立即跳下河試圖救她，但因兩人都不會游泳，所以拼命掙扎想浮上來。霍爾先生再次奮不顧身躍入河中，抓住塔拉和克里斯兩人，但是水流過於湍急，所以他一次只能救一個。在把塔拉拖回岸邊後，他立刻折回去救克里斯。儘管河水冰冷又疲憊不堪，霍爾先生仍反覆潛下水去搜救他的朋友。不幸的是，克里斯死於湍急的河中；但由於霍爾先生無私的勇氣，塔拉·林恩·貝迪得以保住性命。





全球優秀英雄獎



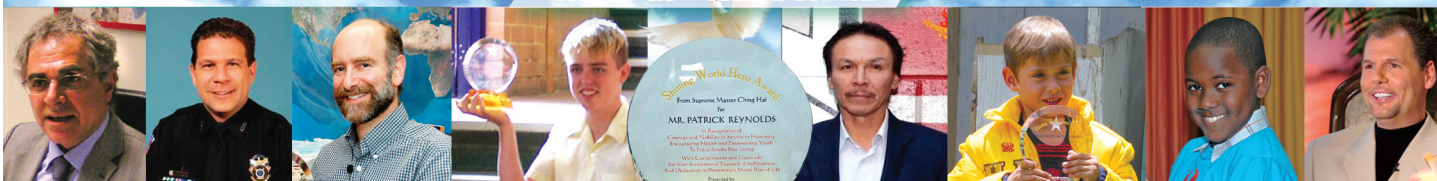
法隆·霍爾全國遊民基金
接獲師父2千美元捐款所簽
立的收據

霍爾先生的義行在全國的電視和電台新聞節目中反覆播放，並刊登在加拿大各地的報紙上。他的事蹟感動了國人的心，並獲得各方的讚譽和支持。溫尼伯基金會（Winnipeg Foundation）並以他的名義設立了法隆·霍爾全國遊民基金（Faron Hall National Fund for the Homeless）。曾經窮困潦倒的霍爾先生，如今成為大家希望與鼓勵的源泉。許多人稱他是英雄、紅河的守護天使，但他認為幫助他人只是一種自然的舉動，所以從沒想要獲得表揚。他謙虛地將自己及時的英勇行動，視為是上天讓他開始新生活的方式。

為表彰他的英勇義行，清海無上師頒贈「全球優秀英雄獎」給法隆·霍爾先生。在黃金6年（2009年）12月16日的頒獎儀式上，有眾多媒體出席。世界會會員致贈裱框的褒獎函與一面水晶獎牌給霍爾先生。此外，他也獲贈師父的國際冠軍暢銷書與各類出版品，以及一件英雄夾克。出於無私的天性，他又把夾克送給一位需要的遊民。清海無上師也捐贈2千美元給法隆·霍爾全國遊民基金以幫助遊民。霍爾先生表達了對師父的由衷感激，他說：「有這麼一個高雅的組織頒贈獎牌給我，讓我深受感動，我真的很感激。我作夢也沒料到會獲得這麼崇高的榮耀，這將是我永生難忘的事。每當我看著這個獎牌，就會感到自豪。它讓我在早晨醒來時感到驕傲、高興起床，知道它改變了我的生活。」

我們感謝霍爾先生的謙遜、勇敢，以及展現兄弟之愛的自我犧牲典範，並讚揚他以慈悲奉獻的精神，照亮同胞的生命。🌸

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的採訪報導：<http://video.godsdirectcontact.net/magazine/EE1262.php>



全球優秀英雄獎



佛南迪斯神父

英勇神父捨身救人



福爾摩沙頒獎組（原文為中文）

2010年5月，印度果阿邦（Goa）的湯瑪斯·瑞米迪爾斯·佛南迪斯神父（Father Thomas Remedios Fernandes）與一群教區居民在加吉巴嘉（Galgibaga）海灘野餐時，突然看見數名年輕的男女在洶湧的海浪中呼救，佛南迪斯神父立即奮不顧身下水搶救。

他奮力將數人救到岸邊，但在最後一趟的回程中卻突然癱倒在淺水處，緊急送醫，仍不幸身亡。

佛南迪斯神父的追思彌撒訂於6月6日舉行。清海無上師得知後，表示深切的哀悼，並派遣世界會會員前往弔唁，同時頒發「全球優秀英雄獎」及致贈慰問金3千美元。

在同一教堂工作並代表領獎的佛南多神父（Father Fernando）表示，很感謝清海無上師對全世界人類的奉獻以及對佛南迪斯神父的關愛。佛南迪斯神父的家人也表達對清海無上師的誠摯謝意，並祝福師父的慈善工作受到上帝滿滿愛力的加持。

「無上師電視台」在採訪佛南迪斯神父的家人及朋友時，在場人員皆深深感受到神父的大愛。神父在世時，不論是在物質或精神上，總是盡己所能幫助需要的人，並經常與年輕的教友打成一片，在他們困惑無助時，引導他們走向正途。神父的座右銘是「愛敵人更勝於愛自己」。

佛南迪斯神父雖已辭世，但他的愛心英勇典範將永留人間，繼續啟發世人。



世界會會員致贈師父出版品給佛南迪斯神父的家人

The Supreme Master Ching Hai International Association CONTRIBUTION RECEIPT	
Date:	6 th Jan, 2011
Name of Recipient (Print):	Mrs. Fustina Fernandes
Address:	H NO 72/A 1 st WARD CHIVA SALCETTE GOA INDIA 069708
Contribution Amount (In US dollars):	US \$ 3,000/-
Received by (Signature):	Fustina Fernandes

佛南迪斯神父的母親接獲3千美元慰問金所簽立的收據

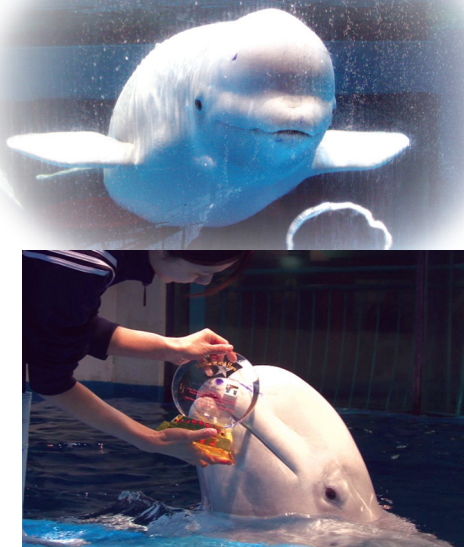


全球優秀英雄獎

非凡無比的白鯨米拉



韓國新聞組（原文為韓文）



白鯨以其聰穎和好玩的天性聞名，而且有別於其他許多海洋哺乳動物，白鯨喜歡與人類親近。去年，中國東北哈爾濱極地館就有一隻名叫米拉的9歲白鯨拯救了一名潛水員的性命。

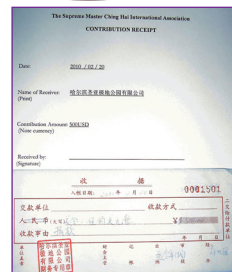
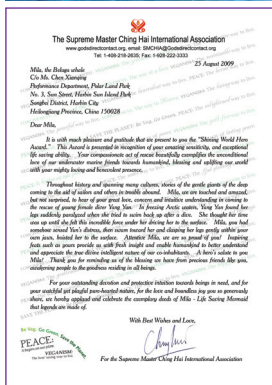
楊雲小姐參加一項潛水比賽，當她潛入水中並試圖游回岸上時，冰冷的水使她的腳突然抽筋。回想起那一刻，楊雲說：「我當時開始窒息並沉得更低，我想我死定了，直到我感覺到一股不可思議的力量在我身體下方推我到水面上。」

原來是米拉感受到楊雲面臨危險，因此游向她，並輕輕啣住她的腿，將她推向安全的地方。從那時起，楊雲感覺與米拉有一種特殊的聯繫。

米拉的故事經過各家報紙披露後，讓更多人認識到動物的靈性以及保護他們的必要性。有感於米拉迅速拯救生命的義行，清海無上師頒發給她「全球優秀英雄獎」和500美元禮金，作為提供米拉素食點心、舒適的用品和照顧之用。

世界會會員於黃金7年（2010年）2月18日到米拉所在的水族館致贈所有禮物給她。當世界會的代表朗讀師父的褒獎函時，米拉笑著向他們游近。此外，米拉的照護者也獲贈師父的DVD和有關動物的著作。

米拉，我們對於您援救楊雲小姐性命的英勇義行致上欽佩的敬意！感謝您來到這個世界加持我們大家。



哈爾濱極地館接獲師父500美元禮金所簽立的收據

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1302.php>



全球優秀英雄獎



英勇救人的傑克森



美國紐澤西新聞組（原文為英文）

去年復活節時，住在美國紐澤西州羅威市（Rahway）的傑



佛瑞·帕迪先生（Jeffrey Pattie）將他8個月大的杜賓犬傑克森（Jackson）放到房子後院去，不料傑克森卻突然衝回家。當傑佛瑞讓狗進來時，他顯得非常激動，還跳到傑佛瑞身上，毛髮直豎地大聲吠叫，不肯安靜下來。他吠個不停，直到傑佛瑞尾隨他到後院的籬笆，才在那裡發現90歲的鄰居葛洛麗雅·斯卡姆芭拉女士（Gloria Szkambara）倒在地上呼救。帕迪先生立刻打電話求救，而傑克森則守在老太太身旁，直到救護車把她送到醫院。幸好斯卡姆芭拉女士即時獲得救治，所以很快就康復了。如果沒有傑克森的迅速行動，她可能會因嚴寒的氣溫而無法在這次嚴峻的考驗下倖存。

The Supreme Master Ching Hai International Association
www.godsdirectcontact.org, email: ds@godsdirectcontact.org
Tel: 1-800-276-2025, Fax: 1-800-223-3333

July 4, 2009

Jackson, the Doberman Pinscher
C/O Mr. Jeffrey H. Pattie
1712 Church Street
Rahway, NJ 07065-1502

Dear Jackson,

It is with much pleasure and gratitude that we present to you the "Shining World Hero Award." This Award is presented in recognition of your extraordinary achievement, your heroic nature and a final heroic spirit that provides us all with a deep gratitude for God's blessed gift to humankind on this blessed earth.

Earlier Sunday is historically celebrated for the heroic actions that occurred over 2000 years ago. This Easter Sunday remarkable occurrence took place - you saved your neighbor's life! On that eventful Sunday afternoon, something about your love came to the fore and you knew you needed to get the attention of your human caretaker, Jeffrey. First, you started the corner out of the back window. Then you roared ferociously, barked and barked until the house, crying loudly with your hair standing on end. When Jeffrey opened the back door, you rushed to the backyard fence where your 90-year-old neighbor, Gloria Szkambara, had suddenly fallen and was unable to move. Jeffrey quickly called for assistance and helplessly, Mr. Szkambara remained after being hospitalized for only one day. Without your steady, brave and unshakable human, your neighbor may not have survived this critical day in the spring and summer. For an extraordinary rescue, you certainly displayed courage, intelligence and bravery with human compassion, and we are so proud and delighted to say, "Good Job Jackson!"

For being a spiritual example of the intelligent and benevolent nature of animals, for your sensitivity, unconditional love and loyalty, and for providing us with a "miraculous healing," we hereby applaud and celebrate the heroic deeds of Jackson, the noble and courageous Doberman!

With Best Wishes and Love,
Ching Hai
The Supreme Master Ching Hai

By: The Ching Hai Foundation

清海無上師獲悉傑克森的事蹟後，即頒贈「全球優秀英雄獎」給他，以表彰他拯救生命的卓越行動。黃金6年（2009年）10月2日，帕迪先生代表傑克森接受獎項，以及200美元禮金、英雄犬夾克、圍巾、1張大狗墊，還有純素狗食和我們世界會會員製作的點心，而他本人也獲贈師父的一些DVD、動物書籍和純素月餅。

傑克森非常興奮，也很合作，他十分喜歡純素點心，這令他的照護者帕迪先生感到很驚訝，並表示將會嘗試餵他所有的狗兒純素食物。而帕迪先生也提到現在該是他成為素食者的時候了。

感謝可愛又充滿愛心的傑克森成為人類最好的朋友，也感謝您無私的英勇義行，並鼓舞您的照護者選擇高雅的純素生活方式。祈願在上帝的加持下，讓您的生活充滿快樂。

The Supreme Master Ching Hai International Association
CONTRIBUTION RECEIPT

Date: Oct. 2nd, 2009

Name of Recipient (Print): Mr. Jeffrey Pattie

Address: 1712 West 17th Street 8th Floor
New York, NY 10011

Contribution Amount: \$200.00
(Print name(s))

Received By: [Signature]

帕迪先生接獲師父
200美元贈款所簽立
的收據



全球優秀英雄獎



年紀雖小，勇氣可嘉

英國新聞組（原文為英文）

黑色的拉布拉多幼犬托比（Toby）僅有8個月大，當他的
黑照護者強納森（Jonathan）和珊曼莎·摩頓（Samantha

Morton）夫婦在樓上睡覺時，他成功阻止了一名歹徒的入侵。儘管力抗盜匪使托比受到致命性的傷害，但托比無畏的精神戰勝了當時的情勢，他一直追趕這名男子至屋外，最後則因傷重而不支倒地。值得慶幸的是，生命力強韌的托比已完全康復，之後還獲得獸醫慈善組織「人民獸醫院」（The People's Dispensary for Sick Animals，簡稱PDSA）頒贈「動物英勇證書」（Certificate for Animal Bravery）。摩頓先生說，他不敢想像那天晚上若是沒有托比阻撓歹徒侵入會發生什麼事，他稱道：「托比是我們的英雄。」

有感於托比的高度聰慧與勇氣，清海無上師頒予他「全球優秀英雄獎」。

黃金6年（2009年）8月6日，世界會會員頒贈精美的獎牌與師父贈送的許多禮物給他，包括一件快樂狗外套、一張狗床，以及用以購買素食狗食和點心的500英鎊。他的照護者也獲贈精選的師父著作、DVD和一些純素巧克力。

我們一起向忠心耿耿又有愛心的英雄托比致敬，您無疑是天使的化身，也是您的人類同伴的真正福氣。祝您與您關愛的家人共享許多快樂珍貴的時光。🌸

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1128t.php>



付出更多仁慈愛心與保護

清海無上師以英文講於美國華盛頓特區視訊會議 2009. 11. 08

我們對眾生付出越多仁慈愛心與保護，我們在世上就越偉大，我們內心會感覺更提昇，同時在天堂的等級也會越高。🌸



愛心合作的志業

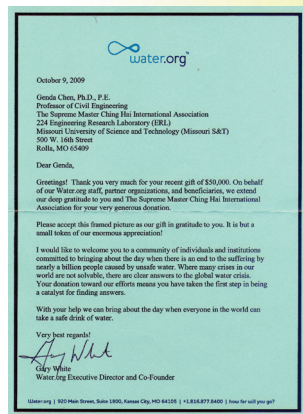
美國密蘇里新聞組（原文為英文）

「我們展望有一天世上每個人都能享有安全的飲用水。」～水組織

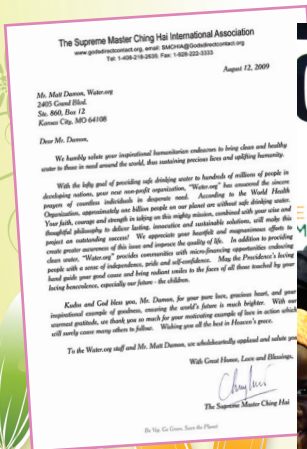
麥特·戴蒙（Matt Damon）是得過奧斯卡金像獎的演員，也是慈善組織「非洲水資源」（H2O Africa）的創辦人。他和非營利團體「水夥伴」（WaterPartners）的執行長蓋瑞·懷特（Gary White）共同成立了另一個新的慈善團體，名為「水組織」（Water.org），其目標是為開發中國家的數億人口提供安全的飲用水和衛生設施。目前，「水組織」協助的地區幾乎涵蓋各大洲和許多國家，包括印度、海地和衣索比亞。此外，建立合作關係的過程也很嚴謹，以確保水井建好後能得到妥善維護，並確實改善人們的生活。

戴蒙先生在與「水夥伴」合作時曾說明原因：「每15秒就有1名開發中世界的孩童死於與水相關的疾病……在為貧困的人提供創新永續的解決之道方面，『水夥伴』顯然是開路先鋒，因此選擇與他們合作是自然的事，以期真正帶來持續的改變。」

為表彰此一高雅的志業，清海無上師捐贈5萬美元給「水組織」。黃金6年（2009年）10月12日，密蘇里小中心同修很榮幸能在該組織的總部，將這筆款項及清海無上師的褒獎函和精選的師父最新出版品致贈給戴蒙先生。



「水組織」執行長暨共同創辦人蓋瑞·懷特的感謝函



世界會會員受到營運長邁可·麥卡蒙（Mike McCamon）和資深公關經理妮可·威肯豪瑟（Nicole Wickenhauser）及其他「水組織」工作人員的親切歡迎，他們都深深被師父的慷慨和愛心所感動。

感謝麥特·戴蒙先生和「水組織」的所有工作人員努力不懈地為美麗的地球居民帶來潔淨的飲用水，願上天加持您們，也祈願此一愛心合作志業能繼續造福更多人。



一名5歲兒童推己及人的愛

美國賓州新聞組（原文為英文）

黃金6年（2009年）2月的某一天，萊莉（Riley）和媽媽朗達（Rhonda）看到電視節目《今日秀》（Today Show）報導非洲達佛（Darfur）難民的困境和需求時，萊莉注意到當地兒童並沒有玩具，而是如節目所說的，只有樹枝、石頭和泥土，於是她當場決定要把她的舊玩具送給那所學校的兒童。萊莉並不是說說而已，她在上學途中，還對媽媽說：「嘿，我想請所有的同學一起來做這件事。」並說到做到。朗達說：「接下來，我們就在梅卡尼克斯堡市（Mechanicsburg）四處放置募集箱，並收集到成千上萬的玩具。」

從一位學齡前的兒童開始，「萊莉送玩具到達佛」（Riley's Toys for Darfur）這個活動在當地社區引起廣大的迴響，並發揮了很大的影響力。她們從萊莉的學校、鄰居朋友、過去的老師，以及在報章上得知這個消息的人募得許多玩具。此外，媒體也幫忙傳播這些美好善行的消息。鮑伯94.9廣播電台（B0B 94.9）更邀請萊莉與聽眾分享她溫馨感人的事蹟。當萊莉被問及為什麼要送玩具給達佛難民營的兒童時，她說：「因為他們沒有任何玩具，而我如果擁有全部的玩具，那是不公平的。」

由於父母的愛心支持，並透過國際人道組織「世界展望會」（World Vision）協助運送第一批玩具，萊莉的體貼和善良已為三千五百多名難民兒童帶來慰藉。

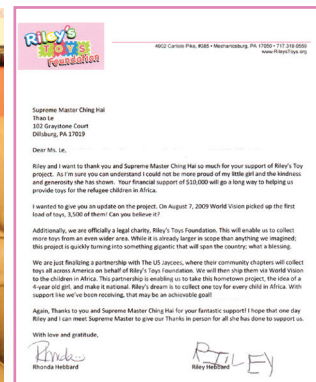
青海無上師得知這位福至心靈的小天使高雅的愛心計畫後，便捐贈1萬美元協助她和她的家人，讓「萊莉送玩具到達佛」的活動得以發展成一個基金會，以幫助全非洲的兒童。充滿愛心的萊莉說，她會把錢省下來，幫非洲學校興建一座大型攀爬架和遊樂場。萊莉和朗達在收到師父的慷慨

贈禮，包括有關動物的冠軍暢銷書後，都感激不已，並寫了一封感謝函給師父。她們在信中提到，現在每年可以送4批玩具到非洲，希望有朝一日能實現她們的目標，送給非洲每位兒童一個玩具。

我們衷心感謝萊莉、她的家人及所有慷慨捐獻的人士，以利他與奉獻的精神幫助全球各地極度匱乏的兒童獲得慰藉。願上天賜給您們滿滿福澤。



萊莉與她媽媽朗達接獲師父1萬美元捐款的感謝函





滿懷愛心的 愛爾蘭自行車手



頒獎新聞組（原文為英文）

去年8月，「通往巴勒斯坦之路」募款計畫（Pathways to Palestine）的一群愛爾蘭自行車手，由罹患胰島素依賴型糖尿病的奧恩·奎因（Eoghan Quinn）領軍，以及在具有奉獻精神的支援小隊陪伴下，騎了六千多公里路程、行經14個國家和2個時區後，終於抵達以色列境內的耶路撒冷。他們此行的目的是要籌募資金，作為加薩地區（Gaza）的新生兒護理及燒燙傷病患所需的醫療資源之用，因為該地基礎醫療設施已遭受損壞。

這些勇敢的旅人得到來自全世界的支持，包括蘇格蘭議會通過的一項正式表彰議案，以及愛爾蘭國會上下兩院議員在國會為他們舉辦的一場招待會。

為表彰他們非凡無私的努力，清海無上師致贈1萬5千美元和一封表達敬意的信函給這群充滿愛

心的自行車手，信中寫道：「國際社會讚揚您們把愛心化為直接、和平的建設性行動所彰顯的智慧，滿足那些乏人照料的傷者和病患的迫切需求……此外，您們的熱忱和愛心典範必將引發其他許多善舉，為這些無辜的戰爭受害者提供更多援助。」

「通往巴勒斯坦之路」計畫的愛爾蘭自行車手及支援團隊，感謝您們這趟拯救生命的自行車之旅，帶給許多生命急需的照顧。我們衷心讚揚與感謝您們的偉大善行！



The Supreme Master Ching Hai International Association	
CONTRIBUTION RECEIPT	
Date:	16-09-09
Name of Receiver:	Pathways to Palestine
Address:	17a Royal Crescent, Sandyhall St, Glasgow
Contribution Amount:	£2000 - Sterling (Note currency)
Received by:	Eoghan Quinn
(Signature):	

奧恩·奎因接獲師父1萬5千元捐款的收據



與上帝直接連線

歡迎參訪清海無上師世界會全球觀音網站：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

進入此入口網站，即可進一步連結到各種語文的觀音網站，或觀賞24小時網路電視台：「無上師電視台」、「藝術與靈性」節目。此外，您也可以即時下載各種語文版本的《即刻開悟之鑰》樣書，訂閱或下載電子版《清海無上師新聞雜誌》，或進行線上瀏覽等等。



秘魯利馬「全球暖化解決之道」氣候變遷研討會

秘魯新聞組（原文為西班牙文）

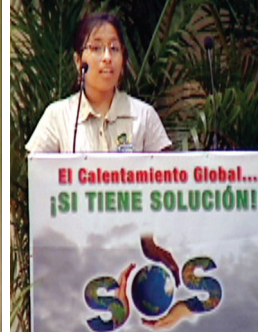
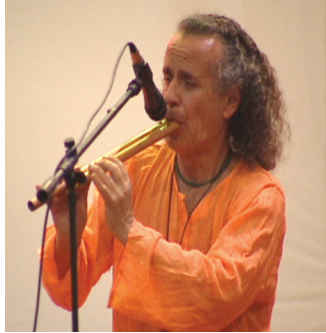
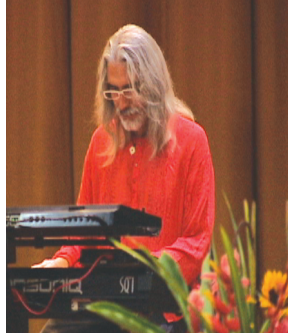
秘魯素以其古老的印加歷史與文化著名於世，他們是致力於照顧大地之母又深具靈性的民族。印加人曾居住在庫斯科古城（Cusco）的馬丘比丘（Machu Picchu）頂峰，他們在那裡種植自己的食物，包括玉米、豆類和其他多種蔬菜。據說因為他們之間關係融洽友愛，加上靈性修行，所以得享長壽。

然而，如今秘魯正面臨氣候變遷的一些負面衝擊。擁有全球70%熱帶冰河的秘魯，因為氣溫不斷上升，導致這些美麗的冰原迅速消融，不僅在秘魯造成嚴重水患，也波及玻利維亞、哥倫比亞、厄瓜多等國；但接踵而至的旱災，又使人民日後在飲用、農業和其他用途所仰賴的主要水源枯竭。而在普諾（Puno）、帕斯科（Pasco）等海拔較高的山區省分，氣溫則降至攝氏零下15度，嚴寒的氣候已奪走許多無辜的生命。

為了提昇民眾對此嚴峻情勢的認知並幫助減緩危機，一場主題為「全球暖化解決之道」的氣候變遷研討會，於黃金6年（2009年）9月12日在利馬市最著名的「五角大廳」大會堂舉行。與會貴賓超過1千2百位，當中有些是動物保護中心和非政府組織的代表及達官顯貴，包括聖伯加區（San Borja）區長阿爾貝托·特哈達·諾列加先生（Alberto Tejada Noriega）、秘魯共和國國會禮賓司司長法比安·薩拉扎·奧里法雷斯先生（Fabian Salazar Olivares）、海外投資顧問瑪麗亞·艾琳娜·帕拉·泰魯扎斯女士（Maria Elena Parra Terrazos）、順勢療法醫生荷耶·格瓦拉先生（Joel Guevara）、喬西卡市（Chosica）市長路易斯·布宜諾·奎諾先生（Luis Bueno Quino）、卡亞俄市（Callao）市長費利克斯·莫雷諾·卡巴雷羅先生（Felix Moreno Caballero）、利馬印第安社區緊急求救事務處秘書瑪赫西·巴查尼先生（Mahesh Bachani）和海上聖母瑪利亞區（Santa Maria del Mar）區長安赫爾·勞爾·亞布格達斯先生（Angel Raul Abugatas）等，而清海無上師也欣然受邀為這場研討會的榮譽嘉賓。利馬RBC電視台第11頻道和拉丁廣播電台（Radio Latina）調幅990台都進行現場直播，估計超過5萬人收聽或觀賞這場研討會。

多位顯要均透過視訊傳達支持的訊息，諸如人道對待動物協會（People for the Ethical Treatment of Animals，簡稱PETA）總裁英格麗·紐寇克女士（Ingrid Newkirk）、美國人道協會（The Humane Society of the United States）公共衛生暨畜牧業主任麥可·葛瑞格博士（Dr. Michael Greger）、美國伊利諾州州務卿傑西·懷特先生（Jesse White）、哥斯大黎加國會議員荷西·曼紐爾·艾





特別 報導 秘魯

成德・梅扎先生（Jose Manuel Echandi Meza）及西班牙素食聯盟（Spanish Vegetarian Union）會長大衛・羅曼先生（David Román）等人，他們大多強調持純素對於環境、健康、動物權益及解決世界饑荒等問題的重要性。

此外，貴賓們也分享他們對全球暖化此一重大議題的洞見。社會學家兼作家賽西莉亞・布拉克・曼蒂歐拉女士（Cecilia Brack Mendiola）除了詳細說明造成環境問題的根本原因外，並敦促人們藉由改變生活方式，過節儉的生活、使用潔淨能源、種植更多樹木、力行資源回收、吃有機蔬果並避免食用紅肉，以積極平衡我們與大自然的關係。

阿根廷知名音樂家暨演員尼可拉斯・保羅斯先生（Nicolás Pauls）是一位素食者，也是動物權益捍衛者。他鼓勵大家關注自己生活中所做的每一件事，包括所吃的食物，因為食物會影響我們的言行舉止。他說：「若你清楚了解動物的生活如何痛苦不堪，只為了最後淪為盤中餚，我相信只有那些不明就裡和鐵石心腸的人才會吃他們。」

災難預防研究中心主任吉貝托・羅梅洛・薛華路斯先生（Gilberto Romero Zevallos）對於那些受到極端氣候災害影響的人所遭遇的苦難表示憂心。就讀國立聖馬可仕大學（Universidad Nacional Mayor de San Marcos）化學系的溫蒂・劉・哥德羅小姐（Wendy Lau Cordero）則告知聽眾有關聯合國環境規劃署（United Nations Environment Programme，簡稱UNEP）所籌備的一些活動，並敦促他們簽署氣候變遷請願書。

在問答時段中，清海無上師回答了多位與會者關注的問題。有關科學在解決氣候變遷問題上所扮演的角色，師父告訴劉小姐，科學界在相關研究和告知大眾地球的危急情況方面已有傑出貢獻。因此，「我們不能把地球當前的問題歸咎於科學家或科技……在科學家有辦法幫助我們解決問題之前，地球的命運掌握在我們手上。」

茹素長達三十多年的梅特・羅雷多女士（Mayte Loredo）是一位廚師、自然主義者及企業家。師父為她詳細地解釋光是製作一個漢堡所耗費的成本，並從土地破壞、生物多樣性喪失、世界饑荒、表土侵蝕、溫室氣體排放、消耗化石燃料和健康危害各方面，揭露其真正的代價。師父結論說，顯然漢堡的代價是我們負擔不起的，因為不只是全球暖化的問題，還要考慮到因果報應的問題。

師父強調：「在期望獅子與羔羊和平共處之前，我們人類必須先身體力行。只要人類還無法和羔羊和平共處，仍對弱小的眾生和無力自保的動物造成種種痛苦、恐懼、悲傷與壓迫，我們就無法實現獅子臥在羔羊身旁的天堂夢想。因此我們必須回歸慈悲的本質，必須回歸我們身為上帝兒女的光榮身分，必須化人間為天堂。」





最後，師父根據聯合國跨政府氣候變遷小組（Intergovernmental Panel on Climate Change）最近所發表的有關拉丁美洲極易受到氣候變遷嚴重衝擊的報告，一一列舉秘魯目前所承受的氣候變遷的負面影響，希望能藉此喚醒秘魯人民與全球的人。



研討會結束後，接著是清海無上師的著作《今生有你--我的狗寶貝》西班牙文版新書發表會，許多顯要都透過影音視訊向師父道賀。其中一位是墨西哥塔巴斯科州（Tabasco）的參議員奧圖羅·努內茲·吉梅涅茲（Arturo Nunez Jimenez），他在發表對這本書的感想時說：「科技大幅進步，往往使我們忘記許多微細卻很重要的小地方，那就是尊重所有生命。此時此刻，這是一本提醒我們必須回歸人性的著作。」

在以影片介紹師父這本著作後，接著由數位演講嘉賓根據她們個人的經驗，講述愛護尊重動物及茹純素的重要性，這些嘉賓包括：專業模特兒暨暢銷書《那小指：彬彬有禮現代指南》（That Little Finger: Modern Guide of Courtesy and Civility）的作者芙烈達·哈勒女士（Frida Holler）、海洋生物學家暨亞馬遜動物收容所（Amazon Shelter）主任琵拉爾·桑耶易·布瑞西斯可女士（Pilar Sanllehi Bracesco）、動保組織「動物聯盟」（United for the Animals）創辦人凡妮莎·托瑞斯·布斯塔曼德女士（Vanessa Torres Bustamante）。師父再次參與新書發表會，並耐心回答觀眾所提出的問題。她提醒大家：「我們應該不是祈求上天來幫助我們，而是要祈求喚醒我們的天堂品質，以及時拯救我們的世界。」

感謝摯愛的清海無上師加持這場適時舉行又迫切需要的研討會，並提供解決之道，以恢復我們珍貴地球的原始面貌。祈願更多人攜手同心，一起在地球締造和平的純素世界。🌸

線上觀看「無上師電視台」播出這場視訊研討會的精采實況：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW1185s.php>

線上觀看「無上師電視台」播出《今生有你--我的狗寶貝》西班牙文版新書發表會的精采實況：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW1262s.php>





青海無上師賜福高山地區

墨西哥新聞組（原文為西班牙文）

近年來，墨西哥變得更積極努力保護環境，包括關切緊急的全球暖化議題。2008年，世界銀行在《低碳、高增長：拉丁美洲應對氣候變遷》（Low Carbon, High Growth: Latin American Responses to Climate Change）這篇報告中，盛讚該國的「全國氣候變遷政策」可以減少數百萬噸的碳排。黃金6年（2009年）10月29日，贊同環保正義的墨西哥官員協會（Association of Mexican Magistrates Pro Environment Justice）為其所發起的「官方參與環保權」（Diploma Participation in Environmental Rights）新計畫舉行正式展開的盛會，並邀請青海無上師擔任特別嘉賓致詞。無上師透過視訊會議，向可敬的地方官員、法官、助理和其他貴賓傳達全球暖化危機迫在眉睫的強而有力的訊息；由於墨西哥正經歷70年來最嚴重的乾旱，全球暖化的影響在此顯而易見。

師父強調畜牧業對環境、自然資源和人類健康的巨大危害，並根據科學數據證實「……只要採取不含動物成分的有機純素生活方式，我們就可消除大多數的人為溫室氣體。」在讚揚墨西哥的憲法明載「人人皆有權享有適於他們健全發展的環境」時，師父呼籲與會的達官貴人以大無畏的精神，領導同胞邁向高雅、道德、護生和永續地球的康莊大道。

韋拉克魯斯州（Veracruz）是致力保護環境的先鋒。為使民眾了解全球暖化的嚴重性及其解決之道，該州的政府官員於2009年11月16日以「緊急求救！迅速行動遏止全球暖化」為題，在美麗又有「高山區」之稱的歐瑞扎巴市（Orizaba）舉辦了另一場與青海無上師的視訊會議。

這場視訊會議透過「無上師電視台」全球14個衛星平台、18個IP電視台和網際網路進行現場直播，而墨西哥的歐瑞扎巴XETQ調幅850、歐瑞扎巴XEOV調幅1240、科多巴（Córdoba）XHPG調頻台、科多巴XEDZ調幅580和歐瑞扎巴S.A.等廣播電台也同時進行現場廣播。

與會來賓有五百多人，其中包括歐瑞扎巴、福爾廷德拉斯弗洛雷斯（Fortín de las Flores）、科多巴、宗古力卡（Zongolica）、亞特薩肯（Atzacan）、卡美利諾（Camerino）、諾加雷斯（Nogales）、馬利安諾（Mariano）、艾司可貝多（Escobedo）等城市可敬的市長們。其他的貴賓還包括韋拉克魯斯州環境廳協調主任阿索隆·多明葛斯·費拉茲先生（Alonso Domínguez Ferráez）、歐瑞扎巴市公共衛生管理局局長伊娃·坎波斯·索拉諾博士（Eva Campos Solano）、歐瑞扎巴市勞工聯盟秘書長露西娜·秋瓦·岡薩雷斯女士（Lucina Chua Gonzales），以及環境之友鄰里協會主任艾米李歐·菲利·德·柏納迪博士（Emilio Filly de Bernardi）。





致詞的嘉賓包括：聯合國跨政府氣候變遷小組（Intergovernmental Panel on Climate Change）主席帕卓里博士（Dr. Rajendra Pachauri）；熱中政治及歐洲環保運動的名人伊娃·奎施托普女士（Eva Quistorp）；韋拉克魯斯州環境廳協調主任阿索隆·多明葛斯·費拉茲先生；持純素的前澳洲參議員暨動物權益人士安德魯·巴特雷特（Andrew Bartlett）；環境地理學家艾德嘉·艾斯皮諾薩·希斯內羅斯先生（Edgar Espinoza Cisneros）；著名的秘魯音樂家、動保人士兼畫家佩德羅·阿雷曼特先生（Pedro Allemant）及海洋生物學家安內特·波狄爾女士（Annette Bodier），他們皆透過影音分享其真知灼見，並從解決氣候變遷、停止虐待動物和發展愛心與尊重一切生命等各方面，強調採取純素飲食的重要性。

清海無上師親切地問候觀眾，並盛讚墨西哥優美的文化、靈性傳承，以及好客、聰明、熱心奉獻又謙卑的人民。她也對該國目前持續的乾旱與蔓延全國的豬流感疫情表示關切，並提出解決之道：「祈禱，加上人民和政府的努力，以及媒體的全力支持，唯此良方可使地球極其迅速且順利地轉趨安定。」

茹素的環境地理學家艾德嘉·艾斯皮諾薩·希斯內羅斯先生請教師父：如何應付與肉品業相關且勢力強大的大企業之利益衝突和說客？師父以肯定的語氣表示：「我們更強大！我們比他們更有力量，我們的人數更多……沒有人可以阻止我們做對生命和地球正確的事。我們只要停止使用、食用、購買動物產品，這些企業就會立即消聲匿跡，所以力量在我們手中。」

一位持純素的文化圖書批發商想知道，我們是否可以和龍捲風及颶風對話以阻止它們？還有，我們是否可以和葷食者的靈魂進行靈性對話，並要求他們改變？師父回答：「人類的靈魂純淨無瑕，卻蒙上過多灰塵，那些灰塵就是我們的習慣和畢生或累世收集的錯誤資訊。」因此，「我們仍需提供有形的資訊，並利用語言和文字，讓大眾知道真相。」此外，天災是大氣中的否定能量造成的，所以如果人們不改變招災引禍的行為，災難將永無止境。



師父精闢的回答觸動了在場貴賓的心靈。韋拉克魯斯州歐瑞扎巴市歐瑞立體聲效廣播電台（Ori Stereo Station）「內情新聞」節目（Noticieros a Fondo）的主持人瓜達洛普·富恩特斯·巴可女士（Guadalupe Fuentes Barco）評論道：「這場研討會使我深受感動，有好多我們前所未聞的事……我覺得這是很珍貴的活動，不應該舉辦過後就結束了，而應該傳揚出去，邀請人們參與你們在世界各地推展的重要計畫。」這場研討會最後在才華洋溢的歌手和舞者們精采的音樂表演中劃下句點。





特別 報導 墨西哥

隨後，韋拉克魯斯州環境廳協調主任阿索隆·多明葛斯·費拉茲先生頒發了一張獎狀給青海無上師世界會。他說：「謹以此表彰貴會所有的貢獻，以及貴會在韋拉克魯斯州所做的一切，請持續您們的志業與善行。貴會是我們全體的典範。」他也邀請全體來賓享用這次盛會所提供的各式純素美食。所有賓客都很感謝能在這場研討會中品嚐佳餚並獲得珍貴的資訊。

我們感謝最摯愛的青海無上師撥冗傳授知識與智慧，幫助墨西哥和世界。祈願地球上的所有心靈都能醒悟，以了解世人共同的高雅使命，如此大家才能團結一致，邁向輝煌光明的未來。🌸



韋拉克魯斯州環境廳頒給青海無上師世界會的獎狀

線上觀看青海無上師向「贊同環保正義的墨西哥官員協會」傳遞的影音訊息：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW1276c.php>

線上觀看在墨西哥歐瑞扎巴市與青海無上師所舉行的視訊會議
「緊急求救！迅速行動遏止全球暖化」：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW1305s.php>

師父講笑話

趨光反應

青海無上師以英文講於法國國際聚會 2007.10.28 **DVD#810**

一位男士去看醫生，他說：「醫生，我一直認為自己是一隻蛾！」醫生說：「那你走錯地方了；你應該去看獸醫才對。」那位男士說：「我原本是要去看獸醫的，但我看到你這裡的燈亮著。」🌸



歡迎到以下網址欣賞笑話的原音，並把師父的幽默風趣分享給周遭的人！
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/jk207-2.php>

有機農業



「我們這裡的人採取有機耕作已有1萬年的歷史」「現代的用語特別以有機來強調這種耕作法。這些是我們保留了數千年的傳統，所以對我們來說，不採行有機農耕才是怪事。」

～中南農場的副會長特索索莫克先生

有機農場協助建立健全的社會

取材自「無上師電視台」（原文為英文）

中南農場（South Central Farm）是在1994年以社區經營的運作方式闢建的，它所生產的糧食供應了美國洛杉磯中南區一帶數百戶的家庭。這塊綠



意盎然的耕地，四周倉庫和工廠林立，這裡栽種了各式各樣的植物，包括果樹、蔬菜、香草、花卉，甚至還有外來種植物。2006年，這片佔地14英畝的農地，因故遷至洛杉磯以北120英里處的貝克斯菲爾德市（Bakersfield）後，佔地面積擴增至80英畝。該農場種植的蔬果全部是有機的，而且堅持採用永續、環保的耕作方法。

中南農場最初的農夫來自中美洲各個原住民族。他們傳統的農耕觀念包含了照顧土地，以及保持不使用化學肥料或農藥的農耕方法。中南農場的副會長特索索莫克先生（Tezozomoc）表示：「我們這裡的人採取有機耕作已有1萬年的歷史」「現代的用語特別以有機來強調這種耕作法。這些是我們保留了數千年的傳統，所以對我們來說，不採行有機農耕才是怪事。」

中南農場的農夫以他們世代相傳的種子栽種他們的傳統作物，因而成為美國最多樣化的菜園之一。作為一個社區菜園，中南農場讓當地居民有機會種植自己的食物，結果這個計畫為當地帶來了許多建設性的改變。例如，鄰近的牛頓街（Newton Street）犯罪統計資料顯示，當地的犯罪率降低了70%。特索索莫克先生認為：「原因在於每個人都



有機農業

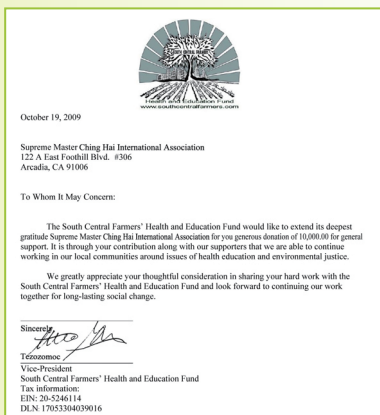


是社區的一分子，而這塊地是社區整體的一部分，所以大家關心這個農場。因為土地照顧民眾，民眾自然會關心土地，人和土地密不可分。菜園讓社區居民連結在一起，共同投入耕種，在現今其他社會團體很少看到這樣的成果。」因此，這樣的集體活動可以大幅改善社區人民的生活品質，消弭人們之間的隔閡以及家庭成員之間的代溝。特索索莫克先生表示：「有健康的人就會有健全的社會，然後就會有健康的地球。」

這個成功的都市農場之所以在2006年遷移，是因為原本的那塊地被賣給了一個富有的開發商，因此當地的農夫組織了一個自治團體，希望保留他們的社區菜園，並為世界帶來環保意識。一些名流如女星黛瑞·漢娜（Daryl Hannah）與環保人士茱莉亞·伯特弗萊·希爾（Julia Butterfly Hill）也與他們一起努力，全力支持他們的這項社會志業。得獎製片人史考特·漢彌頓（Scott Hamilton）並因此受到啟發而執導了一部紀錄片，記錄當地農夫排除萬難，努力挽救其社區菜園的動人故事。這部名為《菜園》（The Garden）的紀錄片獲得了2008年奧斯卡最佳紀錄片的提名，也讓這項高雅的事蹟受到了許多人的關注。

清海無上師得知中南農場在有機純素農業上的貢獻後，於黃金6年（2009年）10月捐贈1萬美元支持他們的高雅事業。特索索莫克先生回應道：「我要感謝清海無上師，我很榮幸能獲得肯定，這對我們意義重大。我要感謝她，感謝她的智慧和慷慨捐贈。我們會為人類同胞及地球萬物繼續提倡有機農業，好讓世人過更好的生活。」

我們感謝中南農場所有的農夫與志工，致力提倡有機純素農業，祈願有更多社區菜園如雨後春筍般在都市萌芽，為當地居民提供翠綠的樂園。🌸



中南農場的健康與教育基金接獲師父
1萬美元捐款後回覆的感謝函

線上觀看「無上師電視台」有關中南農場的採訪報導：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/VEG1259s.php>

來自宗教與政治領袖的正面回應

(原文為英文)

出於對人類命運的深切關懷，清海無上師發送個人信函給世界政治領導人（詳情請參閱本刊第205期的報導）和宗教領袖，告知他們當前全球暖化的緊急情況，並呼籲他們「公開支持慈悲的有機純素農業，鼓勵每個人改採極其必要的純素生活方式來拯救世界」。

師父的信件獲得全球各地賢達顯要深刻且感人地回應。其中之一是來自埃及亞歷山大（Alexandria）科普特天主教會（Catholic Copts）的安托尼奧斯·納吉布宗主教閣下（Patriarch Antonios Naguib），他撥冗回覆，表達對師父呼籲的支持，其信文如下：

貴會於2010年1月9日的來信發人深省，令我感觸良多，我對此深表感謝。是的，我高度讚賞您們不懈地努力，為了讓世人更加明白必須正視當前世界所面臨的挑戰。

我確信您們的努力將帶來豐碩的果實，使世人朝著正確的方向採取共同的行動。我承諾為貴會的苦心孤詣和所有合作對象祈禱，也祈願您們努力造福全人類的義行蒙受上帝福佑。

敬頌 道安

宗主教安托尼奧斯·納吉布

Cairo - March 7, 2010

His Excellency the Supreme Master
Ching Hai International Association
SMCHAI@Godsdirectcontact.org

Thank you so much for your inspiring letter of January 9, 2010, which touched me a lot. Yes I highly appreciate your commitment to increase the awareness about the necessity of facing the challenges of our world today.

I am sure that your efforts will bring rich fruits and create a common action in the right direction. I promise to pray at your intention and for all your collaborators. May God bless your efforts for the good of the whole humanity.

Sincerely yours and best regards,
+ Patriarch Antonios Naguib
+ Patriarch Antonios Naguib
residenceCO@gmail.com

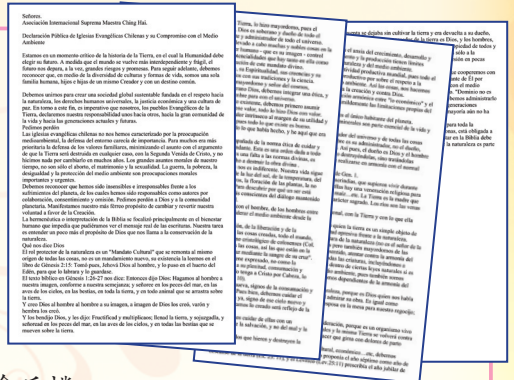
南美洲智利福音教會（Evangelic Churches）環境委員會（Environment Commission）主席艾米里亞諾·索托·瓦倫蘇耶拉主教閣下（Emiliano Soto Valenzuela）也寄來一封熱烈支持的回函，標題為「智利福音教會的公開聲明及其對環保的承諾」（Public Declaration of the Chilean Evangelic Churches and their Commitment to the Environment），信中寫道：

……（我們）認為當務之急，是在經濟和尊重自然資源兩者之間建立和諧的關係，虛心接受追求環境平衡所帶來的限制。人類不是地球上唯一的生物，記住這點絕對有益無害。動物、植物、自然資源和礦物是生命當中不可或缺的部分，而且他們也有生存的權利。

使萬物恢復原貌：虔誠的基督徒必須肩負的任務

地球必須受到審慎善待，因為它是一個充滿活力的有機體。如果我們虐待地球，我們將自食惡果，而地球也會反撲。

地球絕不能受到傷害（啟示錄第11章第18節），或使她痛苦呻吟（羅馬書第8章第20節）。



瓦倫蘇耶拉主教更進一步援引發人深省的聖經經文，表示保護大自然是上帝的戒律，教會有義務將它視為自己使命的一部分。

此外，法國猶太教首席拉比（Grand Rabbi）以利亞·貝海姆（Eliya Bernheim）以及西班牙馬拉加（Malaga）的賀蘇士·艾斯特班·卡塔拉主教（Bishop Jesus Esteban Catalá）均回覆告知收到師父的信件，卡塔拉主教並對師父所提供的資訊表示感激。

另外，夏威夷、秘魯、南非、捷克共和國、蒙古、英國、賽普勒斯、西班牙、喀麥隆和波札那的政治領導人都都致上回函，當中許多人均表示，他們正在認真考慮師父籲請他們關注的問題。

波札那總統塞瑞茨·卡馬·伊恩·卡馬閣下（Seretse Khama Ian Khama）對師父積極又鼓舞人心的訊息表示感謝，他指出：「非洲面臨遭受種種破壞的問題，而開悟的人民確實能讓這些問題迎刃而解。」

蒙古總統查希亞·額勒貝格道爾吉閣下（Elbegdorj Tsahia）感謝師父就拯救地球、民主、人權、自由和人道社會等方面所提出的寶貴觀點與建議。他表示決心努力結合一切可運用的資源，來消弭肉、酒、毒品和菸草等根本問題，這些確實是危害人類和地球的最大禍因。

夏威夷副州長詹姆斯·艾歐納閣下（James Aiona）也感謝師父為促進健康與福祉所做的努力。他表示他的機關部門一直致力透過倡導正確飲食和戒除菸酒的「健康夏威夷計畫」（Healthy Hawaii Initiatives）來傳播相同的訊息。

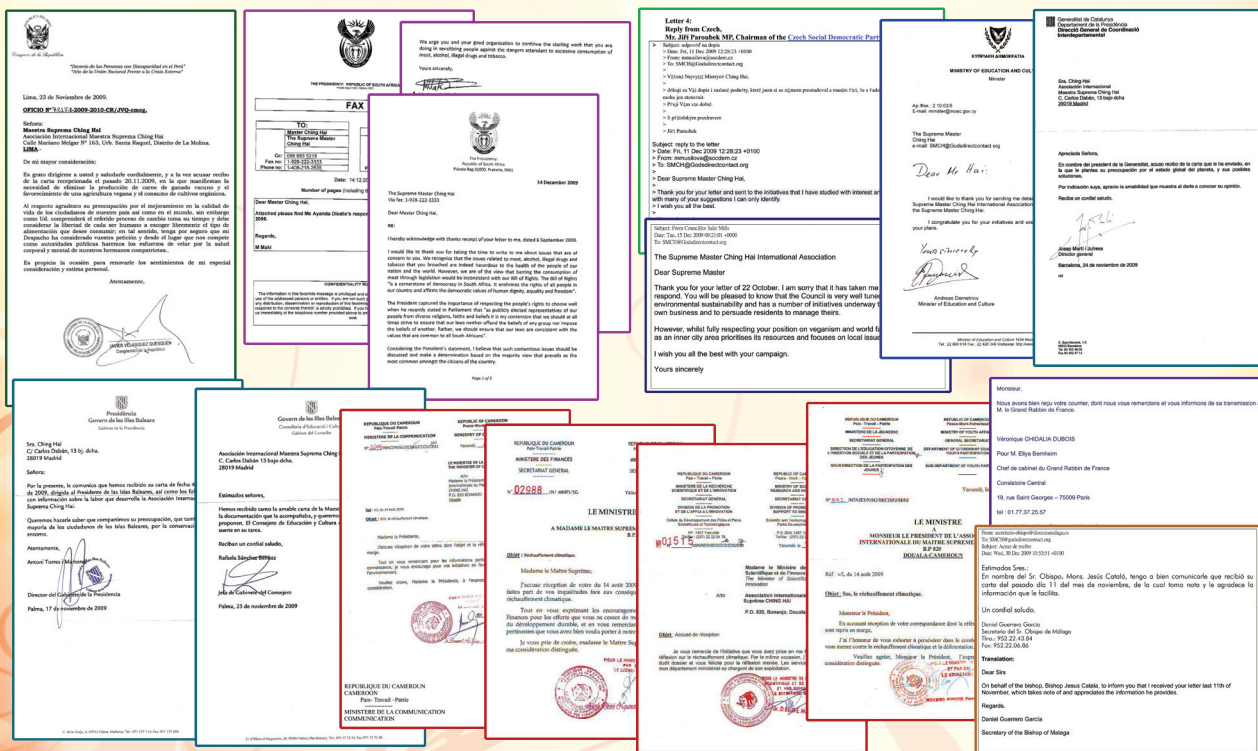
我們感謝世界各地宗教與政治領導人所給予的一切支持。祈願您們持續以智慧帶領世人，好讓人民選擇開悟、慈悲、和平與幸福的道路。



向師父致上回函的世界各地政治和宗教領袖

信件編號	國家	職稱	姓名
1	美國夏威夷	副州長	詹姆斯·艾歐納閣下
2	秘魯	總理	哈威爾·貝拉斯克斯·克斯根先生（Javier Velasquez Quesquén）
3	南非	國會議員	阿燕達·德羅德羅女士（Ayanda Dlodlo）
4	捷克	捷克社會民主黨主席	伊日·帕勞貝克先生（Jiří Paroubek）
5	英國	健康、住房和成人社會照護事務的內閣成員	朱莉·米爾斯議員（Julie Mills）
6	賽普勒斯	教育文化部長	安德列斯·迪米特里歐先生（Andreas Demetriou）
7	西班牙	加泰隆尼亞自治區（Catalonia）主席	荷西·蒙蒂利亞閣下（José Montilla）

8	西班牙	巴雷阿雷斯群島自治區 (Balears Island) 主席	法蘭西斯科·安提克閣下 (Francesc Antich)
9	西班牙	巴雷阿雷斯群島自治區教育文化部長	拉菲爾·桑切茲·貝尼特茲先生 (Rafael Sanchez Benitez)
10	蒙古	蒙古總統	查希亞·額勒貝格道爾吉閣下
11	喀麥隆	通訊部長	伊薩·齊羅瑪·貝卡瑞先生 (Issa Tchiroma Bakary)
12	喀麥隆	財政部長	拉扎爾·梅尼先生 (Lazare Menye)
13	喀麥隆	科研與創新部長	馬德琳·楚恩特女士 (Madeleine Tchunte)
14	喀麥隆	青年事務部長	阿多姆·加魯阿先生 (Adoum Garoua)
15	波札那	波札那總統	塞瑞茨·卡馬·伊恩·卡馬閣下
16	法國	法國猶太教首席拉比	以利亞·貝海姆
17	西班牙	馬拉加主教	賀蘇士·艾斯特班·卡塔拉閣下
18	埃及	亞歷山大科普特天主教會宗主教	安托尼奧斯·納吉布法座
19	智利	智利福音教會環境委員會主席暨總統府福音派五旬宗教會牧師	艾米里亞諾·索托·瓦倫蘇耶拉主教閣下





師父致所有宗教領袖的信函



The Supreme Master Ching Hai International Association

清海無上師世界會

www.godsdirectcontact.org, 電子郵件: SMCH@Godsdirectcontact.org

電話: 1-408-218-2635; 傳真: 1-928-222-3333

○○○先生

日期

○○○先生道鑒：

謹藉此機會表達對您的謝意，感謝您致力團結世人，為許多生命帶來光與愛的高雅貢獻。我們知道身為偉大精神領袖的您很清楚當前我們世界所面臨的危急問題，全球暖化的衝擊對地球造成的危機，是我們至為關心的事，需要每個人立即採取明智的行動。

值此氣候變遷加劇、災難浩劫連連、疫疾快速蔓延、世界饑荒嚴重、水資源短缺等問題叢生的關鍵時刻，我們的世界需要您高雅的領導典範，善用上天賦予您的強大力量，勇於採取必要行動來拯救世界，並確保擁有一個清淨的社會，保護所有人民及動物免於肉、酒、毒品、菸草四大物品的傷害。

造成氣候變遷危機的根源中，有八成以上是來自全球的畜牧業，遠甚於全球所有交通運輸工具的總和。肉品業日益耗竭我們的水源、危害大眾健康、導致戰爭，更繁衍出新型的致命疾病，殘害人民。民眾需要您帶頭做一個卓越的素食英雄楷模，因為他們真正尊崇您為精神領袖。如果您公開支持慈悲的有機純素農業，鼓勵每個人改採極其必要的純素生活方式來拯救世界，全體人民的生活將會大幅改善。

除了廢除肉食，我們也必須去除其他有害的根源，例如酒、毒品和菸草。請支持將這類致命的物品列為違禁品，它們是危害人類和地球的最大禍因；杜絕它們，可帶來無邊的利益。我們確信以您的智慧必能引領這場重大的改變！提倡寬恕與和平的生活要從我們所吃的食物著手，然後其他一切問題，像是貧窮、衝突，甚至經濟危機和流行疫疾，都會平息下來。隨函附上有關肉、毒、酒、菸的害處與戒除它們的益處摘要，我們的網站 www.SupremeMasterTV.com 還有更詳盡的資訊可供查詢。

感謝您一直以來在這方面所做的貢獻。然而目前全球所做的努力和規劃都尚嫌不足，腳步也不夠快。我祈求世人能團結一心並加快腳步，實現這個共同目標，以造福全人類。您忠誠的信徒將感激您所所做的一切、敬仰您的領導，大家都會愛戴您，並牢記您為後代子孫拯救了這個世界。您帶領人們拯救地球的豐功美譽將永留青史，受到所有人的景仰與效法。上天也將賜予您厚報。

Be Veg, Go Green 2 Save the Planet
PEACE:
 It begins on our plate.
VEGANISM:
 The lives' saving way to live.

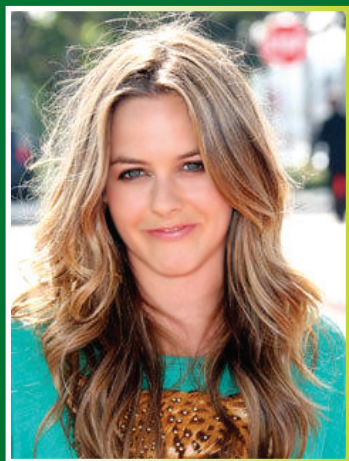
奉主之名

(師父簽名)

代表清海無上師世界會 謹上



素食 菁英



艾莉西亞·席薇史東（Alicia Silverstone）是美國女演員兼作家。她在《獨領風騷》（Clueless, 1995）和《蝙蝠俠4：急凍人》（Batman & Robin, 1997）等好萊塢電影中的精湛演出，使她聲名大噪，並因而贏得1996年的美國喜劇獎（American Comedy Award）、1996年的MTV電影獎（MTV Movie Award）、1996年百視達影視獎（Blockbuster Entertainment Award）的最佳新進女演員獎，以及1998年的兒童票選獎（Kids' Choice Award）。

就像許多天賦異稟的人一樣，艾莉西亞對經得起時間考驗的人類

最佳營養原則也相當了解。當她才8歲時，她與生俱來的智慧和慈悲心已明白人家給她吃的食物有些不對勁。有一次弟弟在她用餐時發出她所吃動物的叫聲，從此以後她就決定茹素了。

過一個輝煌仁慈的生活

取材自「無上師電視台」專訪
（原文為英文）

你可以從心靈去尋求
問題的答案……這是
世界上最奇妙的事，
因為屆時任何事情都
可以解決、達成與處
理。

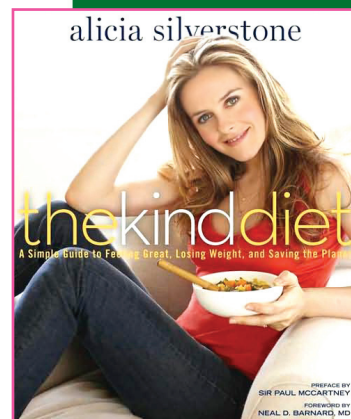
艾莉西亞也是一位知名的動物權利暨環保人士。1998年，她參加了一場動物權利會議後，即成為純素者。她在接受「無上師電視台」的採訪時表示：「美國每年有100億隻農場動物被宰殺，亦即每小時就有100萬隻，這太令人震驚了！每小時有100萬隻動物被殘殺，供人食用，這令我很不安。尤其我知道美國人是如此敏感又有同情心，我想如果他們知道這些工廠化養殖場的真相，他們是無法接受的……為了自己安心、為了健康、為了我們的環境、為了大眾、為了動物，吃素真的是一件很美好的事，或至少要做出更好的選擇來抵制工廠化養殖場。」

由於深受震撼，艾莉西亞停止食用肉類和所有動物產品，包括牛奶、起司和蛋。純素飲食帶給艾莉西亞無法想像的正面改變。吃純素大約2週後，大家說她開始變得容光煥發。她自己也注意到，她的眼白變得更加明亮，長出來的指甲變得很強韌，頭髮也長得更長、更健康、更濃密。此外，她不再像以前那樣需要氣喘吸入器或打任何過敏針，痤瘡也完全消失了，令她覺得很不可思議。

素食 菁英

生性慷慨又富同情心的艾莉西亞很想與他人分享純素生活方式的美妙利益。2009年，她出版了一本《紐約時報》（The New York Times）的暢銷書《善良飲食》（The Kind Diet），這本創新的食譜傳授了她所學到的有關飲食、營養、環境和倫理的知識。艾莉西亞解釋：「你身體裡的垃圾清除得越多，你的器官就會開始正常運作，它們不再有負擔，不再精疲力竭和工作過度。你的心會開朗起來，你可以從心靈去尋求問題的答案……這是世界上最奇妙的事，因為屆時任何事情都可以解決、達成與處理。」

2004年，席薇史東被人道對待動物協會（People for the Ethical Treatment of Animals，簡稱PETA）評選為最性感素食女郎（Sexiest Female Vegetarian）。2010年，責任醫療醫師委員會（Physicians Committee for Responsible Medicine）也頒贈慈悲之音獎（Voice of Compassion Award）給她，以表彰她「致力使人們關注純素飲食對健康的宏大利益」。艾莉西亞，感謝您成為銀幕上及生活中如此美麗耀眼的明星。🌸



善行帶來上天的獎賞

清海無上師以中文講於國際聚會 2009. 07. 18

感謝你們支持好的理想，幫助世界、地球，幫助人類與動物。這樣做對你們很好，你們會賺很多功德，上天會記下

你們的功勞。你們做的任何好事，上天都會記下來；做任何壞事，功德也會減損。我們做任何好事，從事好的工作、好的職業，都能賺功德。比如說你是農夫，種有機作物給人吃，天堂會給你很大的獎賞。如果你為人做衣服、織布、做被子等等，功德很大。做任何利益上帝兒女的事，天堂都會給你很多點數；做任何傷害上帝兒女的事，就會被扣點；不只是有業障而已，還會被扣點，減損功德又造業障，然後等級就降低。從事任何對人有利的職業，滿足人們的需要，就會加分。有加分跟減分，從事好的職業、好的工作，就加分；從事不好的職業、不好的工作，就減分。

所以就算你是賣素包子，也是好工作，就算是兼差或週末賣而已，也會賺更多功德，除了打坐的功德以外，還會賺額外的點數。如果裡面放傳單，又額外加分，然後就能拯救地球。因為你有理想、有心想救人類，想救這個有60億人口的世界，功德無量！還有拯救數不清的動物，也是功德無量。傾注你全部的愛心去做，當然會有很多功德，就算你不想要也會得到。🌸

師父一向極為關注世界各地所發生的災難，每當得知任何地方發生災難，師父總是立即撥款，並派遣救援隊前往災區賑災。經由這些賑災行動，我們也傳達了師父的愛給災民。很顯然地，師父無條件的愛、默默的加持和幫助，已將全世界的災難及其影響減到最低了。

為了表彰世界各地的政府單位、團體組織和救災人員無私的行動，師父向他們致上感激之意：「感謝你們提供國際援助，將關愛和生活必需品帶給災民。感謝各位救災人員付出時間、犧牲個人舒適，甚至不顧路況和情況惡劣千里跋涉，為急需幫助的人們帶來愛心和援助。願上天賜給你們滿滿福佑，嘉許你們的慷慨義舉與高雅的奉獻！」

海地

發展無條件的愛心

海地救援隊報導（原文為英文）

2010年1月12日，海地遭受規模7.0的強烈地震襲擊，讓舉世為之震驚。這是當地200年來最大的一次地震，震央位於距離首都太子港僅16英里的利奧甘尼鎮（Léogâne）附近，之後又發生了一連串餘震。這次地震毀損了大多數的基礎設施和建築物，包括司法院、國會大廈、最高法院和太子港大教堂。據估計，有超過23萬人喪生、30萬人受傷，還有一百多萬人無家可歸。

來自全球各地的世界會會員迅速組成一支救援隊前往海地，和其他許多熱心的國際救援組織一起投入救災工作，在接下來的3個月中為困苦的災民帶來物資與精神上的慰藉。駐留期間，由於慈愛的清海無上師源源不絕的資金援助總計11萬美元，及世界會會員的捐獻，工作隊得以每天供應純素餐點給數千人、為兒童和傷患提供醫療護理，並分發亟需的食物、藥品、帳篷、玩具和衣物。一位身為醫生的華人師兄一心為了減輕災民痛苦而日以繼夜地工作，有時甚至一天之內在流動診所治療了132位病患。

當我們的醫療支援隊於1月份抵達多明尼加共和國時，他們為當地醫院帶來了海地傷患截肢或動其他專門手術所需的藥品，醫生們對此極為感激。而當醫療隊到達海地時，看到街上有這麼多傷患等著被送去醫院接受所需的治療，都心如刀割。為了幫忙紓解這種情勢，他們甚至借用民防局的一部汽





車充當救護車，儘可能運送許多傷患到醫院，讓他們在現有條件下獲得最好的照料。

幾天後，我們的工作隊來到他們在海地期間的工作基地--基督復臨安息日會醫院（Adventist Hospital），並應慈善組織「積極社區服務隊」（Active Community Teams Serving，簡稱ACTS）和醫院的主管之請求，開始為醫院的員工、病人及其家屬每天準備兩次1,200份的餐點。這些純素食物大獲好評，許多海地人天天都引頸企盼吃到這兩頓飯。後來，工作組每天都得準備3,500至4,000份餐點才能滿足大眾的需求。許多非素食者很驚喜地發現這些食物竟然如此美味，並表示如果他們能取得烹調這些佳餚的食材，他們也會開始吃純素。



每天都有許多當地的男孩、女孩志願幫忙準備與分發食物。如果沒有他們的持續協助，每天要煮兩餐給這麼多人吃可能不太容易。多明尼加共和國在聖多明哥市的民防局主管路易士·雷耶斯先生（Luis Reyes）也和我們的救援隊一起勤奮工作，以確保他們能夠每週3次安全往返多明尼加共和國和海地之間，以運送所有必需的糧食、設備和個人物品。也由於他和可羅斯德布凱市（Croix des Bouquet）市長馬里烏斯·聖皮爾先生（Marius St. Pierre）的大力幫忙，救援隊才得以在兩國間運送帳篷和防水布而沒有遇到任何困難。

當初得知帳篷在海地極為珍貴，我們的救援隊不僅為災民購買了數千頂帳篷，而且還另外準備了紮帶和防水布，以便將帳篷牢牢固定在地面上，如此比較不會受到大雨侵襲。分發這些物品是一項重大挑戰，安全問題必須列為優先考量。救援隊將他們的愛與災民分享，並很高興看見受助者重新綻放笑顏。其中許多人都向青海師父致上深深的謝意，尤其是那些育有1歲以下幼童的父母。一位女士說：「師父就寢時，如果得知今天她的愛心和慈悲拯救了許多人，該有多麼開心！」

我們的工作組發現有些地方真的非常需要食物，尤其是兩所孤兒院和兩個避難所，他們曾兩度為這些地方採購糧食。天主教的皮埃爾神父（Father Pierre）說，師父拯救了這些避難所裡的孩童、母親和嬰兒的



把愛付諸行動



性命，因為在此之前，他們沒有任何食物可吃。亞伯拉罕神父孤兒院（PERE ABRAHAM Orphanage）在一封感謝函中表達了他們真摯的情感：

我們感謝此一慷慨善行；坦白說，您拯救了我們院中挨餓的孩童。因此我們將尊稱您為「2010年亞伯拉罕神父孤兒院孩童的無上母親」，因為我們的孩子愛您，能指望您讓他們獲得更美好的未來……我們同時想告知您，我們正在支持您的「緊急求救」計畫。「我們必須拯救這個地球，而我們正以身作則。」我們希望您的訊息能被世界各國領導人知道並接受。

一名來自加拿大蒙特利爾的同修是位職業歌手，他在3月份來到海地，用他的音樂才華幫助緩解緊張局勢，並讓人們振作精神。他在醫院進行了一場精采的演出，每個人都非常開心，許多人甚至隨他一同唱和。4月底，世界會在海地救援工作結束的前一天，基督復臨安息日會醫院的管理階層表達了對師父的敬意，並感謝她為醫院員工、病人和附近居民，乃至海地所有人帶來的一切援助和愛心。

所有前往海地幫忙救災的世界會會員歸來時，心中頗感欣慰，因為現在這個國家在許多方面都有了改善。目前人們正從各個不同的組織接獲食物和帳篷。在首都，各團體也提供資金來幫助當地居民，清理太子港各處長年被忽視的垃圾。更重要的是，孩子們因為身體變得更健康、擁有更多活力去享受生命，臉上又開始綻放笑容。救援隊員們非常感謝能有這個特別的機會到海地服務並感受靈性的成長，他們感謝師父所有的保護、指引、愛心、寬容和忍耐，尤其是在遇到困難的時刻。

他們也學到了奮不顧身去幫助最需要幫助的人，以及跟隨師父的榜樣，時時刻刻擴展無條件的愛心。

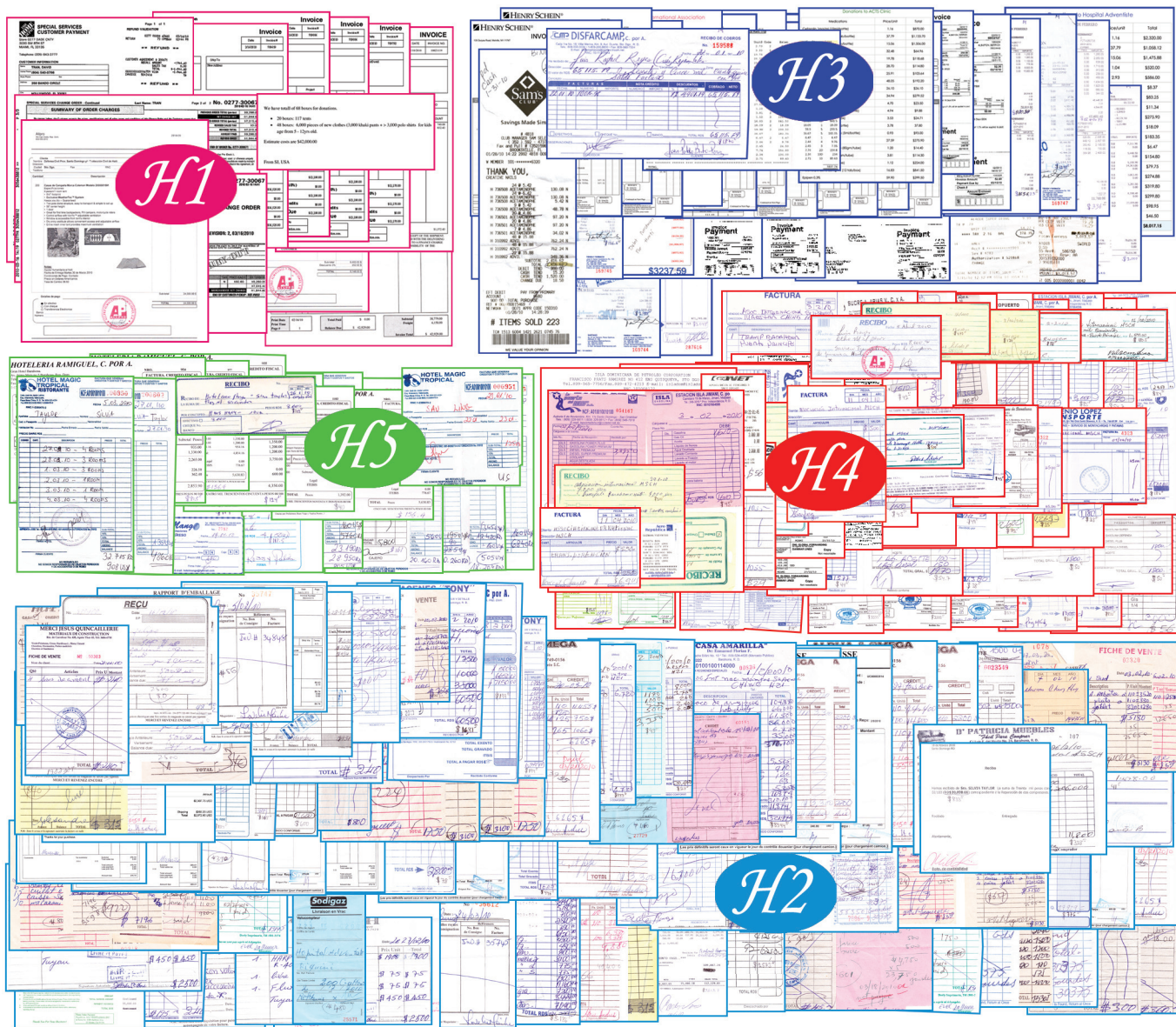
清海無上師及其世界會賑助海地地震災民支出一覽表

（單位：美元）

內容	金額	收據
帳篷、防水布、孩童衣物等	199,274	H1
食物、炊具和桶裝瓦斯	163,633	H2
醫藥用品	80,813	H3
運輸費	56,715	H4
營運住宿費	5,608	H5
總計	美元 \$506,043	

海地不同團體和組織所致的感謝函

註：參與救援的同修全程自費交通、膳食等開銷



智利

及時援助亟需救助的災民

智利新聞組報導（原文為西班牙文）

2010年2月27日清晨，智利發生規模8.8的地震，是全世界最具破壞性的強震之一。這次地震和一連串餘震不僅引發海嘯，而且在智利6個區都能感受到強震，除造成建築物和高速公路坍塌，奪走數百人性命外，還導致數以萬計的人無家可歸。一如智利總統所公佈的，這次災難估計約有200萬人受到波及。

為了幫助那些亟需救助的人，清海無上師立刻提



把愛付諸行動

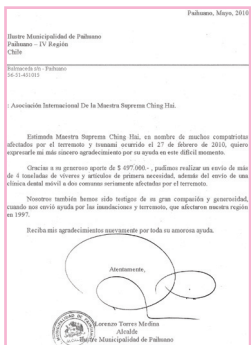
供2萬美元援助金。世界會會員運用這筆善款在聖安東尼奧（San Antonio）、優耶奧（Llolleo）、納維達（Navidad）、空庫門（Cuncumen）、康士提圖松（Constitucion）、佩悠莫（Peumo）和拉斯卡布拉斯（Las Cabras）等地進行救援工作。白梧阿諾市（Paihuano）市長羅倫佐·托雷斯·麥迪納先生（Lorenzo Torres Medina）代表第四區（Region IV）的白梧阿諾傑出自治市（Paihuano Illustrious Municipality）寫信向師父表示：「由於您慷慨捐助497,000披索，讓我們得以安排運送四噸多的食物和基本必需品，並派遣一個流動牙科診所到兩個受災最嚴重的郡。」他還感謝師父上一次在1997年洪水和地震重創當地時慷慨援助災民的大慈大悲。

阿爾貝托·胡爾塔多神父（Alberto Hurtado）於1944年在聖塔克魯茲（Santa Cruz）這個小鎮成立了一個非營利組織，名為基督之家（Hogar de Cristo）。這所平常收容五十多位老人的療養院，也因這次地震而倒塌，所幸病患都已被遷移到安全的地方。世界會會員贈送了最急需的日常用品，如洗髮精、肥皂、尿布、藥品、餅乾和師父的書籍給療養院的老人，他們都滿懷感激地歡喜接受。第六區



（Region VI）的基督之家執行長鮑莉娜·蕾伊娃·慕諾絲女士（Paulina Leiva Munoz）也在來函中表達誠摯的謝意：「……我很難找到適切的話來感謝您們的慷慨捐助。您們送來的醫藥衛生用品，將減輕我們資源欠缺的困擾。這表示說您們的援助是直接送給最需要幫助的人，也就是貧民中的貧民。親愛的青海無上師，我感謝上帝賜給我們像您這樣的人。」

《領袖報》（El Lider）也在3月7日星期天一篇標題為「青海無上師世界會帶來援助」的文章中，報導了同修的救災工作。文中還提到我們世界會會員都吃素並致力保護環境。救援隊非常感謝師父的資金援助，尤其是師父送給這個國家的所有加持與愛力。祈願智利人民及早改採更有愛心的生活方式，與大自然和平和諧地共存。



白梧阿諾傑出自治市市長羅倫佐·托雷斯·麥迪納先生的感謝函

第六區的基督之家執行長鮑莉娜·蕾伊娃·慕諾絲女士的感謝函



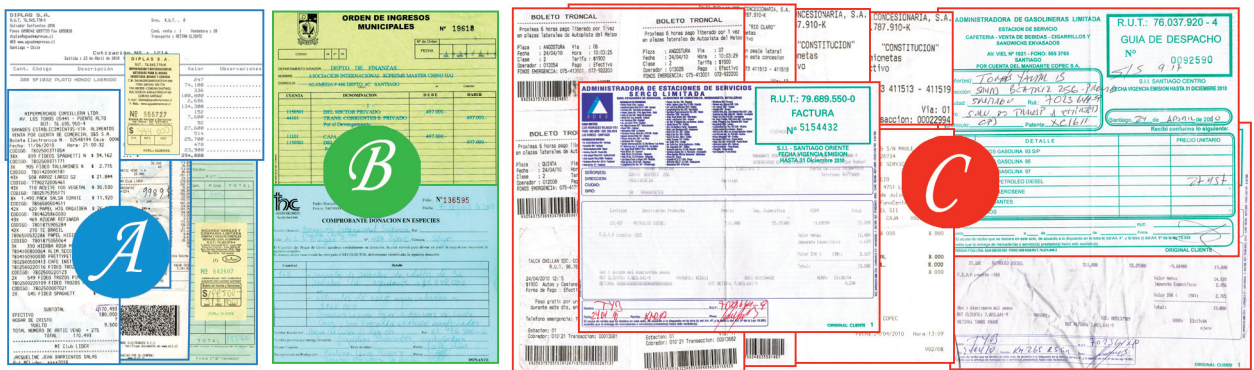
《領袖報》對救援工作所做的報導

青海無上師賑助智利地震災民支出一覽表

(單位：智利披索)

內容	金額	收據
食物（豆類，小扁豆，鷹嘴豆，麥片，可可和狗食）、日用品（袋子，衣服，毯子，流動診所所需物品等）	7,654,001	A
致贈老人的禮物	2,020,000	B
雜支（貨車租賃，包裝及運送救援物資等）	697,000	C
總計	智利披索 \$10,371,001 (美元 \$19,892)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



玻利維亞 竭誠幫助水患災民

聖克魯斯新聞組報導（原文為西班牙文）

從2010年1月起，玻利維亞就持續受到豪雨侵襲，幾乎全國各地都發生災難性的大洪水，造成人員傷亡，有近2萬8千戶家庭深受影響。由美國和哥斯大黎加世界會會員組成的救援隊，依照青海無上師的愛心指示，帶著師父的1萬8千美元捐款，於2月12日前往玻利維亞援助災民，提供他們基本的民生必需品。

救援隊在聖克魯斯市（Santa Cruz）拜會過縣立災害應變局的首長和協調員後，採購了將近3萬3千磅的主食，足夠供應待援家庭食用至少三個星期。此外，還準備了醫療用品，並有一位醫生隨行，以協助分發藥品和治療病患。

經過了將近60小時的船程後，救援隊才得以抵達科恰班巴省（Cochabamba）和聖克魯斯省那些尚未有其他組織前往的地區。



把愛付諸行動

在聖克魯斯省府副省長奧利韋拉先生（Olivera）、愛德華多·德斯卡爾龐特斯先生（Eduardo Descarpontries）、維拉羅埃爾港（Villaruel Port）駐埠船長吉列爾摩·蒙達紐先生（Guillermo Montaña）、9位原住民族的首長和摩赫紐原住民族（Mojeño）省議員大衛·佩雷斯先生（David Pérez）等人的協助下，救援隊擬定了一項策略性方案，將救援物資分送到災情最慘重的地區，援助對象幾乎涵蓋當地所有社區。

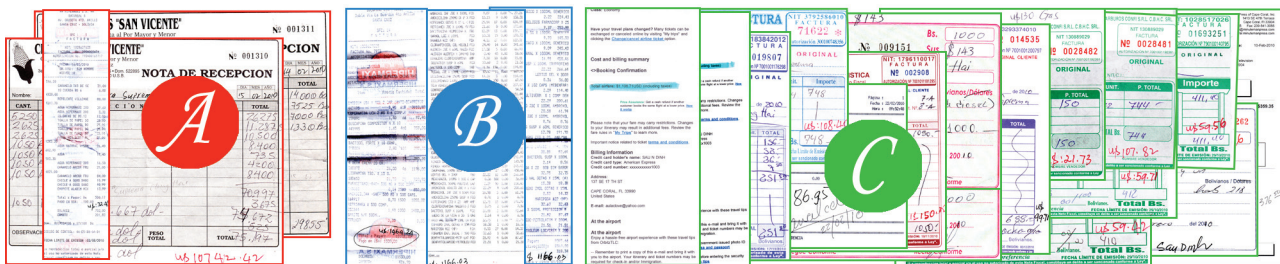


生活艱困的災民在接獲師父的愛心關懷時，都顯得格外喜悅和感激，因為這是他們首次得到援助。而救援隊也很感謝清海無上師，讓他們有機會學習如何無條件地服務他人。🌸

清海無上師及其世界會賑助玻利維亞水患災民支出一覽表

（單位：玻幣）

內容	金額	收據
食物（食用油，麵粉，豆類，麵條，米，飲用水，糖）	105,552	A
藥品	18,149	B
救援隊員旅費（住宿，機票，交通）及傳單印刷費	42,751	C
總計	玻幣 \$166,452 (美元 \$23,862)	



瓜地馬拉 火山爆發和風暴救災

哥斯大黎加新聞組報導（原文為西班牙文）

5月27至28日，帕卡亞火山（Pacaya）爆發，造成至少3人喪生，其中包括1名正在採訪該事件的電視記者。帕卡亞火山位於首都瓜地馬拉市附近，由於爆發時噴出大量的沙土和岩屑，迫使2千位村民撤離，而且直到7月時都還有小規模的噴發。火山爆發後才2天，熱帶風暴阿加莎（Agatha）又導致亞馬地藍河



已故記者阿尼保爾·阿奇拉先生的遺孀和家人接受師父的禮物

（Amatitlán River）氾濫，造成15人失蹤。

青海無上師對此表達了她的祝禱和衷心哀悼，並捐贈1萬美元作為水災緊急救援之用，另外還致贈1千美元幫助因採訪火山爆發而罹難的記者阿尼保爾·阿奇拉先生（Anibal Archila）的家屬。在瓜地馬拉市政府的協助下，哥斯大黎加的世界會救援隊前往受災最嚴重的亞馬地藍市提供援助。他們為當地一個村中已經斷糧的400戶家庭送去米、豆類、飲用水、咖啡、玉米粉、食用油和糖。許多村裡的領導都深受感動，並熱淚盈眶地表達誠摯的謝意。救援隊接著又前往卡塞里奧德拉庫奇亞村（Caserio de la Cuchilla），分發約100大袋食物和其他必需品給感恩的村民，其中許多都是老人和寡婦。



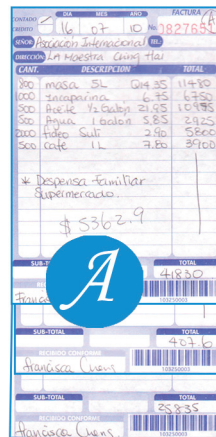
此外，世界會會員還探望了已故記者阿尼保爾·阿奇拉先生的遺孀和家人。他們在收到青海無上師愛心捐贈的1千美元，以及師父的國際冠軍暢銷書《今生有你--我的狗寶貝》和靈性書籍《帶我回家》等禮物時，都很驚訝與感激。當地的第七頻道電視新聞台也對此作了報導。

我們對阿奇拉先生及其他失去寶貴生命的人深感同情，祈願當地居民早日恢復平穩的生活，也希望我們以更慈悲的生活方式來確保地球平衡，以減少這類不幸的災難。

青海無上師賑助瓜地馬拉亞馬地藍市火山爆發和水患災民支出一覽表

（單位：格查爾）

內容	金額	收據
基本必需品和食物（米，豆類，食用油，玉米粉，麵條，嬰兒混合豆粉，糖，飲用水，肥皂等）	68,073	A
致贈慰問金給已故記者阿尼保爾·阿奇拉的家屬	7,800	B
交通運輸和住宿	7,894	C
雜項支出	2,024	D
總計	格查爾 \$85,791 (美元 \$11,000)	



秘魯

為土石流災民帶來喜悅和希望

秘魯救援隊報導（原文為英文）

2009年12月的豪雨在秘魯瓦曼加省（Huamanga）省會阿亞庫喬市（Ayacucho）引發土石流，造成9人喪生及28人受傷，至少有200戶家庭被安置到附近的一座體育場。根據秘魯民防局的調查，大約有500位災民迫切需要援助。

清海無上師對此表達深切的同情與祝禱，並捐款1萬5千美元協助救援工作。世界會的秘魯救援隊於2010年1月和2月前往秘魯災區，他們提供材料蓋一間廚房在災民暫居的庇護所裡，並分發礦泉水、不易腐敗的食物、營養補充品和保暖的毯子給災民，也為幼童購買了尿布、毛巾和球。救援隊在瓦曼加停留的9天期間，每天也為庇護所內的150位災民準備兩頓純素餐點。此外，他們還前往其他社區幫助31戶在這次不幸事件中受災或失去家園的家庭，包括老人與嬰兒。

當世界會會員告訴民眾純素飲食可以改善健康和保護地球時，他們發現身為母親的人特別能夠接受。所有的受助災民都表達對師父的深切感激，他們不但流下欣喜的眼淚，並鼓掌、跳舞。



師父的及時援助紓解困境



4月初，秘魯中部瓦努科大區（Huánuco）的安波省（Ambo）境內有許多城鎮遭受洶湧的洪水侵襲。光是兩個受災最嚴重的社區，就有將近200棟房屋被摧毀、60人喪生或失蹤，並有一千三百多人因而無家可歸。當地政府立刻為災民提供一些食物、帳篷和醫療

照護。

秘魯的世界會會員也帶著師父的捐款，前往飽受水患之苦的安波省，分發飲用水和保暖衣物給災民，並提供慰問金給最貧困的家庭，讓他們得以購買更多必需品。共有一百多戶家庭獲得師父的愛心援助。

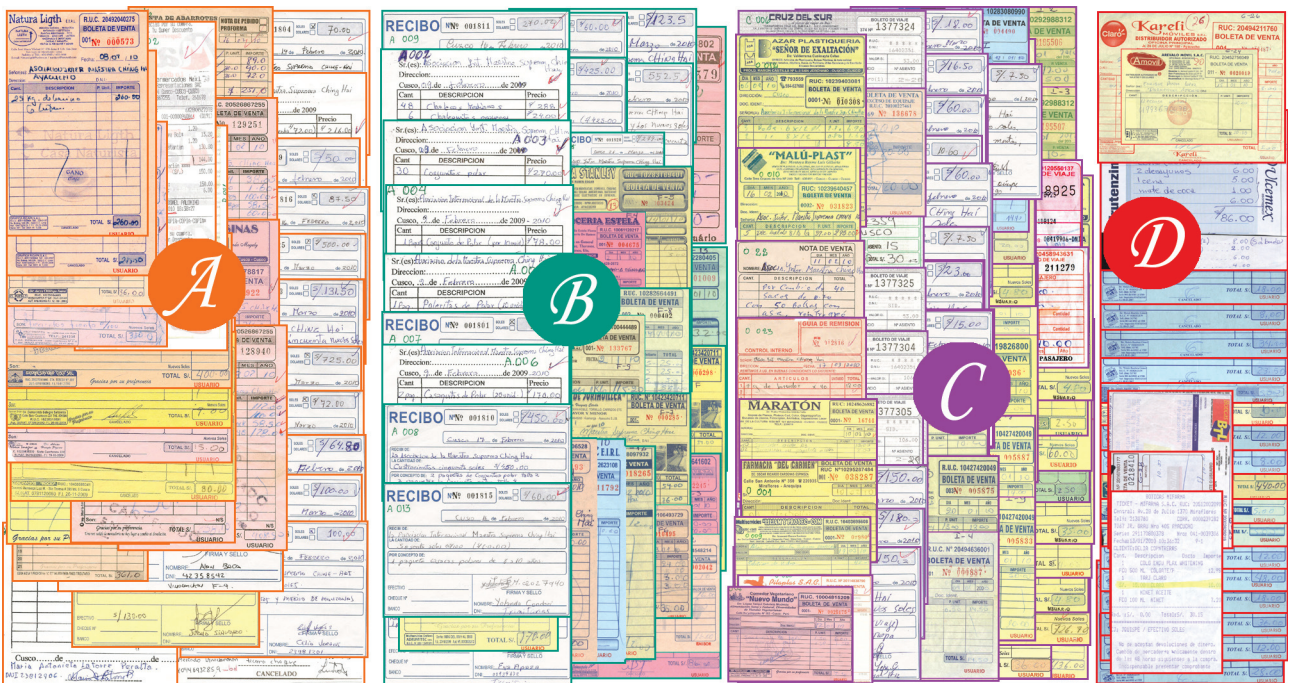
祈願秘魯人民迅速回復正常的生活，同時藉由大家對環境的更加關懷，努力減少這類極端氣候事件。🌸



青海無上師及其世界會賑助秘魯土石流與水患災民支出一覽表

(單位：美元)

內容	金額	收據
食物	8,325	A
保暖的毯子、炊具、個人衛生用品、藥品	4,074	B
雜項開支（孩童玩具等）	2,197	C
救援隊旅費	1,744	D
總計	美元 \$16,340	



墨西哥

援助受異常降雨和颶風影響的災民

德克斯可新聞組報導（原文為西班牙文）

2010年2月，連日的突發性降雨在墨西哥引發大規模的洪水與土石流，導致米卻肯州（Michoacan）超過1萬5千人受到影響，至少30人喪生。軍方加入緊急救援的行列，以減輕災情，總統費利佩·卡德隆（Felipe Calderon）也探視了受災最嚴重的州，以處理救災事宜。

青海無上師提供救援金，讓世界會會員在米卻肯州及墨西哥州進行救援工作。2月28日，救援隊在經過一個半小時的旅程後，抵達米卻肯州錫塔諾羅市（Zitacuaro）的安甘格奧社區（Anganguero），隨即與全國家庭整體發展系統（Sistema Nacional





para el Desarrollo Integral de la Familia) 的總幹事愛羅依娜·赫南德茲女士 (Eloina Hernandez) 會面交談。赫南德茲女士親切地告訴他們，還有 380 戶家庭需要食物和孩童的衣服。救援隊立刻為這些弱勢災民送去緊急物資，包括食物、清潔和衛生用品。每個受助災民都衷心感謝師父，希望有朝一日能親身見到她。

墨西哥東北部的艾立克斯颶風救災工作

2010 年 6 月下旬，艾立克斯颶風 (Alex) 在墨西哥東北部造成嚴重洪災，新萊昂州 (Nuevo León) 有 15 人喪生。洪水也重創了基礎設施，導致 6 萬 1 千戶家庭斷電。清海無上師對此傳達了她的深切哀悼和祝禱，並捐贈 1 萬 5 千美元協助救災工作。

7 月時，一群世界會會員冒著持續豪雨前往洪水氾濫的阿納瓦克市 (Anáhuac)，那裡有 300 戶家庭被迫撤離。該市的供水與排水管理部門官員帶領他們到安置大多數災民的避難所。在新萊昂州第七區州軍隊人員的熱心協助下，救援隊得以向災民分發純素食物、帳篷、毯子、衣服、尿布、床墊和其他個人用品。

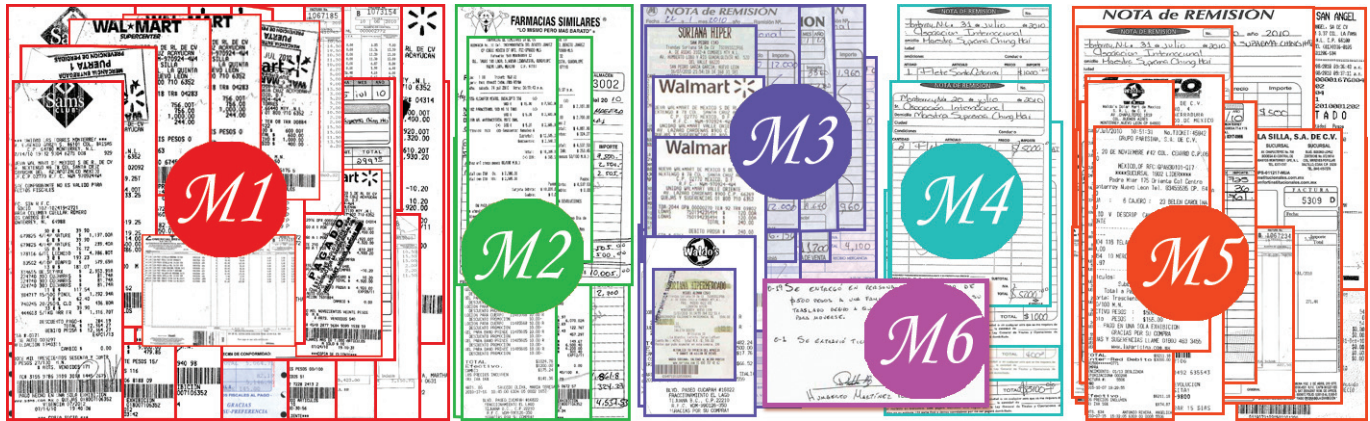
受助災民對清海無上師的慷慨援助非常感激，其中有些人感謝師父惦記他們時，甚至忍不住流下淚來。救援隊還分發了「緊急求救」傳單，上面印有純素生活方式是平息此類災難的最佳之道等訊息。當居民了解到他們實際上可以做些事來幫助環境時，都感到很寬慰。🌸



清海無上師賑助墨西哥水患和颶風災民支出一覽表

(單位：墨西哥披索)

內容	金額	收據
食物 (米，豆類，油)	130,501	M1
藥品	16,147	M2
生活用品 (衣服，睡袋，帆布篷，塑膠靴，襪子，圍巾，毯子和手套)	70,606	M3
運輸費	10,564	M4
雜項支出 (人工費，汽油等)	22,744	M5
現金援助	500	M6
總計	墨西哥披索 \$251,062 (美元 \$19,847)	



巴西 為水患災民提供迅速救援

巴西和巴拉圭救援隊綜合報導（原文為葡萄牙文）

4月初，里約熱內盧州（Rio de Janeiro）因豪雨引發洪水及土石流，造成超過255人喪生，超過46人失蹤以及6萬居民流離失所。這是巴西史上最慘痛的悲劇，里約州因此被宣佈為國家重災區。巴西和巴拉圭的世界會會員迅速動員，發起了兩次救援行動。他們把援助重點放在受災最嚴重的尼泰羅伊市（Niteroi）和聖岡薩羅市（Sao Gonçalo），並與市政府的民防和社福工作人員通力合作。除了傳達師父的愛，我們的會員還分發了大約7噸食物，共有七百多戶家庭受惠，他們在收到食物時，都非常開心又感恩。

6月，巴西東北部的阿拉戈斯州（Alagoas）和伯南布哥州（Pernambuco）豪雨成災，3天內降雨

量即達36釐米，是3年來見到的最大雨量。據官方消息，阿拉戈斯州至少有20人喪生、3萬5千人流離失所，而伯南布哥州則有1萬5千人被迫撤離家園。我們的救援隊帶著師父的1萬5千美元愛心捐款，於7月11日抵達伯南布哥州的巴雷羅斯鎮（Barreiros），並在鎮長、當地官員和志工的熱心協助下，前往貝特村（Village of Baeté）、烏納河（Una River）和普賴尼亞德拜舒村（Prainha de baixo）這3個受災嚴重的社區，分發500袋的應急糧食。救援隊格外



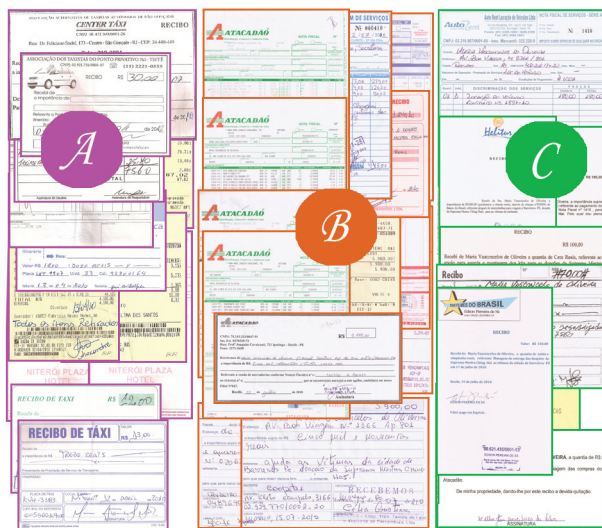
感謝退役的消防員奈夫特上校（Colonel Neyft）和他的一群年輕學生不辭辛勞的協助。

在兩地的救援工作中，世界會會員也與當地民眾分享，我們對食物的選擇會對氣候產生重大影響的訊息，期望他們能迅速而明智地改採慈悲、環保的純素飲食，以防止未來再度發生此類災難，並過著和平與和諧的生活。

青海無上師及其世界會賑助巴西水患災民支出一覽表

（單位：黑奧）

內容	金額	收據
食物（米，豆類，油，粗玉米粉和麵粉）	10,061	A
清潔用品、盥洗用具、毯子、掃帚、桶子、湯匙、碗、抹布、毛巾、個人衛生用品和零食	18,578	B
租用小型巴士和廂型車、運送物資、在伯南布哥州巴雷羅斯鎮分發物資時的影片拍攝、燃料和卡車司機費用	1,260	C
現金捐贈	1,536	無
總計	黑奧 \$31,435 (美元 \$18,080)	



註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷

烏干達 對冰雹及水患災民表達愛心關懷

烏干達新聞組報導（原文為英文）

對冰雹災民提供援助

2009年11月，烏干達的布利薩區（Buliisa）發生嚴重的冰雹災害，造成巨大的破壞及生命傷亡。冰雹暴雨所引發的土石流摧毀了四十多戶住家，並有一所學校和政府建築物的屋頂被沖垮，農作物也受到損害，此外，還有許多家庭因而流離失所。

11月17日，青海無上師捐贈1萬美元作為購買急需物資之用。世界會救援隊隨即前往烏干達，分發麵粉、米、豆類、食用油、鹽、肥皂和毯子給災區的受災戶。

當地社區非常感激師父的援助及對他們福祉的關懷。地方上的議長克旺卡先生（Kwonka）也感謝青海無上師的慷慨義舉及持續不



斷地帶給世人充滿關愛的寶貴禮物。祈願全人類都能攜手同心，以這種關愛的精神對待彼此、動物夥伴和地球家園。

對水患災民提供援助



CASH SALE			ABA GENERAL		WE TRANSPORTERS	
No. The Supreme Master Ching Hai 10/12/01			ERAL		S.M.N. ENTERPRISES	
M/S Int. Acc.			10/12/01		11/12/01	
Qty	Particulars	Rate	Amount	Amount	Particulars	Amount
60	oil	60000	3600000	11/12/01	11/12/01	11/12/01
50	Salt	10000	500000	11/12/01	11/12/01	11/12/01
25	Soap	26000	650000	11/12/01	11/12/01	11/12/01
Cash 4000000			Amount	1467000		
Mrs. Gao			Amount	1467000		
TOTAL 4670000			Amount	1467000		
TOTAL 4670000			Amount	1467000		

賑助烏干達布利薩區 18,945,500 烏干達先令（1 萬美元）救援物資的收據

2 月 16 日，暴雨在首都坎帕拉（Kampala）市郊的布瓦則（Bwaise）和卡樂威（Kalerwe）等社區造成洪水氾濫，迫使數千人半夜逃離家園，並有許多財產慘遭毀損。

世界會會員帶著師父的愛心、祝禱和 1 萬美元捐款，前往這兩個地區分發急需的食物和生活用品，受助者都非常感激清海無上師及其世界會的愛心援助。

NEW FLOUR STORE			OUR STORE		TORE	
No. 701 CASH SALE			11/24		11/24	
M/S Int. Acc.			11/24		11/24	
Qty	Particulars	Amount	Amount	Amount	Amount	Amount
50	maize flour	2150000	11290000	11290000	11290000	11290000
50	best dry rice	1300000	18790000	18790000	18790000	18790000
50	Soap	380000	600000	600000	600000	600000
40	rice	380000	400000	400000	400000	400000
10	Salt	100000	265000	265000	265000	265000
Transport 80000			Amount	3960000	Amount	3960000
TOTAL 1255000			Amount	3960000	Amount	3960000
TOTAL 1255000			Amount	3960000	Amount	3960000

賑助布瓦則和卡樂威等社區 1 萬美元食物和生活用品的收據，包括麵粉、油、豆類、米、毯子和墊子等等



伊朗

伊朗水患、地震和暴風雨災民獲得師父援助

伊朗新聞組報導（原文為伊朗文）

2009 年 9 月，伊朗各地因豪雨造成嚴重水患，拉扎維呼羅珊省（Razavi Khorasan）是災情最慘重的地區，有許多人喪生。當地的世界會會員前往慰問死者家屬、老人和遊民，傳達師父的愛，並代表師父提供經濟援助。那些受助者，包括許多失去親友的人，都心存感激地接受慰問金。

11 月 5 日，伊朗南部的荷姆茲甘省（Hormozgān）發生規模 4.9 的地震，有將近 700 人受傷。世界會救援隊造訪傷亡最慘重的災區後，發現災民雖有足夠糧食，但仍需修復他們的家園。清海無上師得知這個消息後，立即捐贈 1 萬 5 千美元，並由救援隊迅速發放給 43 戶亟需幫助的家庭。

此外，伊朗北部的阿爾達比勒省（Ardebil）也遭到嚴重的暴風



雨侵襲，我們的救援隊於2010年1月12日前往當地提供援助。在伊朗紅新月會（Iranian Red Crescent Society）的協助下，救援隊造訪了13個村落，並將師父追加的賑災款以現金方式分發給180個家庭。當地的一家

電視台得知師父捐款賑災和災民感恩的消息後，對青海無上師的慷慨援助表達了誠摯的謝意。

祈願伊朗災民早日恢復安全舒適的生活，也願所有世人採取慈悲的純素飲食來保護我們的動物芳鄰與地球，以減少這類災難的發生。🌸

伊朗受助災民接獲2萬8千美元捐款所簽立的收據



塔吉克

師父的禮物為地震災民帶來歡笑

韓國救援隊報導（原文為韓文）

2010年1月2日，帕米爾高原上距離塔吉克首都杜尚貝450公里的帕納吉縣（Panji）發生地震，引發土石流和雪崩，導致一千多戶家庭受影響，許多人流離失所，被迫住在臨時搭建的收容所。世界會韓國救援隊於1月15日趕往帕納吉縣幫助災民。

強震過後，又陸續發生了170次餘震，使得大多數由泥土和石塊建造的房舍都受到嚴重毀損。由於天候寒冷，5月之前無法重建房舍，所以災民們只能繼續棲身在小帳篷裡，而且需要糧食接濟。

於是救援隊採買了麵粉、通心麵、糖和衣服，分送給需要的村民。許多村民都對師父的愛心援助表達誠摯的謝意。救援隊還運用師父捐贈的救援金購買衣服、鞋子、襪子和餅乾，分發給災區的孤兒。意外的禮物讓這些孩童的臉上綻放出燦爛的笑容。

師父的聖愛幫助了塔吉克無家可歸的受災戶和其他急待救援的人，為他們紓解困境。我們祈願這些災民能夠很快回到舒適安全的家園。🌸



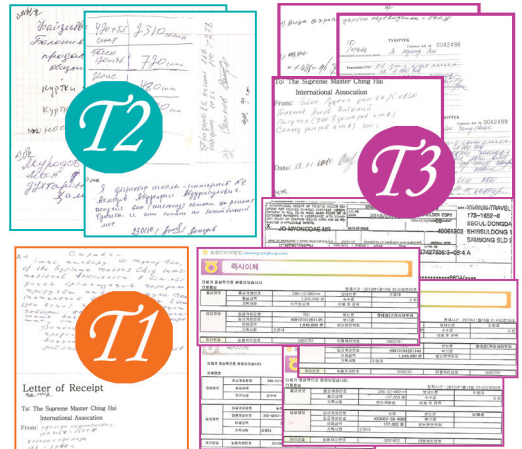
帕納吉縣副縣長接受師父的救援物資



青海無上師及其世界會 賑助塔吉克地震災民支出一覽表

(單位：美元)

內容	金額	收據
麵粉、通心麵、糖、衣服、餅乾和糖果	11,105	T1
給孤兒的禮物（衣服、襪子、鞋子、餅乾、足球）、廁所修繕費	791	T2
雜項支出（救援物資運輸費，救援隊員的旅費、嚮導和翻譯員服務費，旗幟和傳單印製費）	3,147	T3
總計	美元 \$15,043	



哈薩克

遠道前來援助洪水災民

韓國救援隊報導（原文為韓文）

由於氣候變遷，大量冬雪消融時間比預期早，結果造成哈薩克的阿卡蘇斯基地區（Aksuisky）一座水壩於2010年3月12日爆裂。擁有3千居民的村落克孜勒阿加什（Kyzyl-Agash）慘遭洪水淹沒，導致44人喪生、469棟房舍毀損，還有2,500人流離失所。

3月29日，韓國救援隊帶著青海無上師愛心捐贈的1萬5千美元，以及韓國的世界會會員捐贈的6千美元，趕往哈薩克災區。抵達克孜勒阿加什村後，他們先拜會村長，聽取村長解說洪水造成的損害，以及災民從其他國際組織已經獲得的援助。世界會會員聽從村長的建議，準備了2,500個信封袋，將總計1萬7千美元的慰問金分發給那些仍棲身於臨時帳篷的災民。此外，救援隊還拜訪該村一所學校的主任，並從中得知學校所有的電腦都被洪水沖走了，於是馬上提供3千美元給該校購買10台新的電腦。

許多受助災民都表達了誠摯的謝意，感謝師父派世界會會員遠道前來援助。他們希望在生活恢復安定後，能再見到救援隊員們。願上帝加持心地善良的克孜勒阿加什村民，讓他們的生活迅速復原。

青海無上師及其世界會賑助哈薩克水患災民支出一覽表

(單位：美元)

內容	金額	收據
分發慰問金給2,500位災民及捐款給一所學校購買電腦	20,013	A
雜項支出（租車，文具和印刷費，翻譯人員服務費等）	873	B
總計	美元 \$20,886	



當地村莊的學校主任接受購買電腦用的3千美元捐款



註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷

蒙古

天候酷寒，為受凍的民眾送暖

蒙古新聞組報導（原文為蒙古文）

乾旱的夏季過後，蒙古在1月份面臨了異常酷寒的冬天。冬季氣溫通常為零下15度至零下35度，但今年卻降到零下40度，甚至更低。由於大雪封路，許多通往農村省分的路線都被阻斷，有將近20萬生活環境原已較差的居民更面臨食物短缺的危機。此外，大雪和暴風雪還摧毀房舍，並奪走許多農場動物的生命。

蒙古的世界會會員帶著清海無上師的衷心慰問和1萬美元捐款，於5月6日前往災區援助。在當地市長和其他官員的陪同下，他們親自分發亟需的蒙古包（蒙古傳統住宅）、純素食品 and 修補受損家園的建築材料。隨著當地民眾開始了解肉食對氣候的影響，他們之中許多人都決定不再畜養牲畜，轉而從事農耕、水電維修和木工等工作。為了幫助他們順利改採更慈悲的生活方式，救援隊還提供蔬菜種子和耕種所需的工具給他們。

當地民眾收到師父的及時援助時，都欣喜不已，因為他們已在災難中失去一切，只有對上帝的希望與信心沒有失去。為了表達誠摯的謝意，中央省（Tuv）巴彥南德曼縣（Bayanchandmani Soum）縣長貝爾尼梅克先生（Bayarnemekh. B.）和人民代表議會主席貝特孟克先生（Batmunkh, Sh.）宣佈5月12日為「清海無上師日」。



中央省巴彥南德曼縣縣長貝爾尼梅克先生及人民代表議會主席貝特孟克先生的感謝函



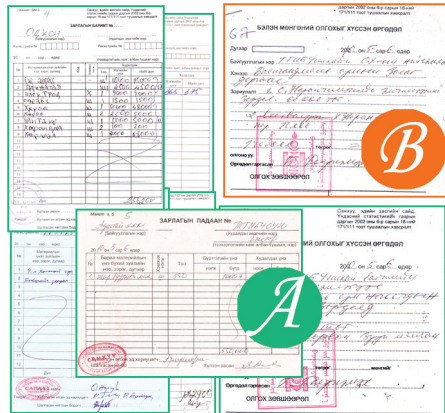
世界會會員介紹純素食品

清海無上師賑助蒙古惡劣天候災民支出一覽表

（單位：圖格里克）

內容	金額	收據
救援物資（食物，栽種用的蔬菜種子，傳統蒙古包，建築材料和工具等）	13,394,475	A
雜項支出（為惡劣天候災民提供物理和醫學治療等）	140,000	B
總計	圖格里克 \$13,534,475 (美元 \$9,667)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



葉門

為偏遠地區的村民帶來慰藉

馬來西亞救援隊報導（原文為英文）



由於山區缺乏茂密繁盛的廣大植被，而且地勢陡峭，以致今年春末的豪雨嚴重影響葉門西部及首都沙那。6月12日，馬來西亞救援隊帶著師父的1萬美元捐款和深切的愛，動身前往葉門。

在查閱過新聞報導、僱用一位翻譯員做嚮導，並安排了交通事宜後，救援隊便前往宰比德鎮（Zabid）郊區的阿爾莫沙迪村（Al Morshadieh）和阿布卡阿爾加村（Abkar Al Jah）。他們發現那裡有許多住宅的牆壁龜裂或坍塌、地基裸露、小屋被棄置，籬笆和帳篷也都是臨時搭建的。因此他們在當地發放救濟金給49戶家庭。

第2天，救援隊南下至位處丘陵地帶的哈茲姆阿羅丹（Hazm Alowdain）。在行駛了數小時的柏油路、山道以及翻山越嶺後，他們終於抵達哈連村（Halian）和艾爾馬佳德村（Al Magadeh），隨即發放救濟金給44戶家庭。一位在洪水中失去母親和兩位兄弟的男子深受感動，他很快便重拾生存的鬥志，並表示他現在已準備好重新面對這個世界！還有一些村民則表示他們會向真主祈禱，請祂保佑師父。

回到沙那後，救援隊又花了兩天時間向諾恭（Nogom）、萊德（Raid）、貝特博斯（Bait Bouse）、艾爾多爾博（Al Dorboh）、艾爾阿爾薩德（Al Arsad）等村落及監獄中心區（Prison Center）的167戶家庭發放救濟金。同修非常感激能夠來到這些偏遠地區，在村民最需要的時候，將上帝的愛和慰藉帶給他們。



青海無上師賑助葉門水患災民支出一覽表

（單位：美元）

內容	金額	收據
發放救濟金給260戶家庭	9,159	A1
雜項支出（租車，嚮導，翻譯費等）	841	A2
總計	美元 \$10,000	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷

A1

Item	Amount (USD)
Supreme Master Ching-Fong International	9,159
Transportation	841
Food and Accommodation	841
Translation Fee	841
Guide Fee	841
Rental Car	841
Other Expenses	841
Total	10,000

A2

Particulars	Amount (USD)
Period 12th June 2010 - 23rd June 2010	
Hire of truck and driver	44.00
Appreciative payment to hill guide and 2 village volunteers	22.00
Total	66.00
(USD sixty six only)	

巴基斯坦

傳送一波波愛心援助給
巴基斯坦水患災民

新加坡、福爾摩沙和印尼救援隊綜合報導（原文為英、中文）

2010年2月中旬，巴基斯坦北部省分遭到大雪侵襲並發生雪崩，許多房舍被厚重的雪所掩埋。由於聯外道路受阻，以致災區糧食供應中斷。3個月後，罕薩地區（Hunza）又連續發生豪雨和土石流，導致河流水位高漲至警戒線。政府擴大疏散人群的工作，約有4萬5千位當地居民被安置到罕薩周邊的20個收容所。青海無上師得知這些災情後，立即提供總計3萬美元的救援金，並分別派遣新加坡和福爾摩沙的世界會會員前往災區。這兩次災難，我們的救援隊在當地非政府組織紅新月會（Red Crescent Society）和全方位環保協會（All Green）的大力幫助下，將急需的糧食送到一無所有的災民手中。

然而，7月底的豪雨又導致俾路支省（Balochistan）境內的巴恩河（Bann River）發生八十幾年來最嚴重的河水氾濫。緊接著，8月14日，信德省（Sindh）境內的印度河（Indus River）又再次爆發洪災。除了有數百棟泥屋被沖毀外，政府建築物、當地商店、學校、橋樑及數千英畝農作物也遭到破壞，有一千六百多人喪生，逾2千萬倖存者流離失所，急待救援。儘管運送物資和接濟受困村民十分困難，巴基斯坦各級政府、世界各國及救援組織仍奮力展開救援，其中受災最嚴重的地區之一是信德省的瑙沙羅費洛茲縣（Naushahro Feroze）。

青海無上師獲悉災情後，立即傳達她最深切的關懷和祝禱，並提供總計11萬5千美元的援助金，以資助印尼和福爾摩沙的世界會會員對災民所展開的救援行動和醫療服務。

福爾摩沙的世界會救援隊於8月5日抵達災區，在全方位環保協會的幫助下，準備了885包食物，包括米、麵粉、豆類、糖、鹽和植物油，送往瑙沙羅費洛茲縣亟需救助的地方。師父彷彿聽到受苦民眾的祈求，特別指



示另一支受過醫療和牙科訓練的救援隊前往災區，照顧災民的需求。這支救援隊於8月19日抵達喀拉蚩（Karachi），並從紅新月會的夏先生（Shah）和全方位環保協會的艾比德先生（Abid）處得知，由於水和食物不衛生，所以迫切需要醫療救助。於是世界會會員在接下來的3天，先後在一所小學及一處收容所，從早到晚為眾多患者進行治療。此外，他們還提供750包食物和200頂帳篷給印度河流域的災民。

8月27日至9月10日，來自印尼的同修在賈爾瑟達縣（Charsadda）和喀拉蚩縣展開救援工作。即使洪水已消退將近一個月，當地的偏遠村莊仍有一些人難以回復正常的生活。在賈爾瑟達縣，救援隊與崇高目標福祉協會（Noble Aims Welfare Association，簡稱NAWA）的阿里·伊姆朗先生（Ali Imran）合作提供醫療服務，並分發裝有食物、肥皂和清潔劑的救援包給2千戶尚未收到任何援助的受災家庭。救援隊要感謝賈爾瑟達縣議會的議員斯堪德·謝爾鮑先生（Skandar Shairpao）和巴基斯坦前國防部長的公子阿夫塔博·阿默德·罕·謝爾鮑先生（Aftab Ahmed Khan Shairpao），後者不僅慷慨出借自己的地方讓救援隊發放救災物資，還在救援隊於當地執行任務期間為他們提供安全護衛。

9月4日，世界會會員抵達喀拉蚩。在與信德省的巴基斯坦紅新月會（Pakistani Red Crescent

Society，簡稱PRCS）秘書康瓦·瓦辛先生（Kanwar Waseem）和醫療救助工作主管賽伊德·阿里醫生（Syed Ali）合作下，救援隊一共提供了8個急救箱，每箱裝有可供500人接受現有醫療服務的醫療用品。救援隊也與巴基斯坦紅新月會攜手合作，為特達市（Thatta）周邊災民營內的許多民眾提供免費的醫療服務。當救援隊為最偏遠的災民營和附近物資匱乏的民眾分發2,400瓶1公升的瓶裝水時，他們看見一個小孩平靜地與其他小孩分享自己所有的那瓶水，令同修們深受感動。

在救援工作期間，為了告知民眾全球暖化是極端氣候的肇因及其相關的解決之道，世界會會員分發了烏都文的「緊急求救」氣候變遷傳單。當地居民和地方政府組織及援助組織的人員都熱切地接受這些傳單。瑠沙羅費洛茲縣的副縣長阿卜杜爾·阿里姆·薩多先生（Abdul Aleem Sahto）對青海無上師的無邊愛心、捐款及派遣其世界會會員前往救災深表感激。他也大力支持「吃素、環保來救地球」的理念。

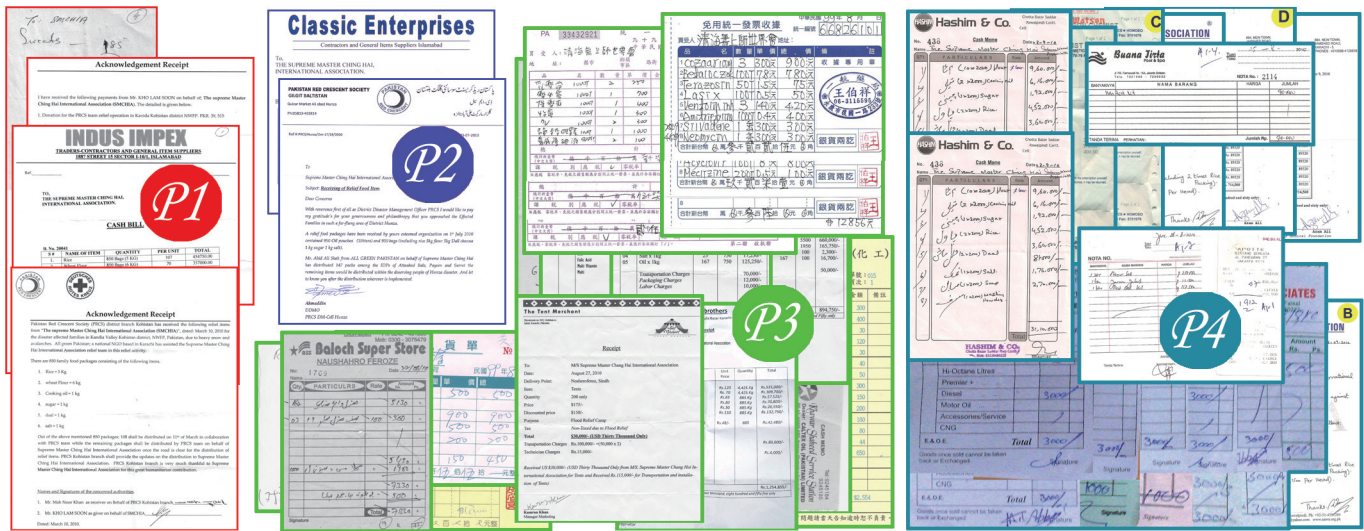
我們感謝世界各國政府和組織不斷給予熱忱的援助，以減輕巴基斯坦人民的痛苦。我們期望災民迅速從災後復原，並祈願人類儘快採取更仁慈、具環保意識的生活方式，讓這個地球家園恢復平衡。🌸



青海無上師賑助巴基斯坦雪崩和洪水災民支出一覽表

地區/時間	內容	金 額		收據
		巴基斯坦盧比	印尼盾	
科希斯坦縣 (Kohistan) ，2月	食物（麵粉，米，糖，食用油，豆類，鹽和給兒童的糖果等）、捐款給巴基斯坦紅新月會、打包和搬運的人工費等	1,260,000		P1
罕薩地區，6月	950包救援物資（米，麵粉，豆類，糖，鹽，油）、打包和搬運的人工費等	1,277,000		P2
瑠沙羅費洛茲縣和喀拉蚩縣，8月18日至25日	食物（米，麵粉，豆類，鹽，油）、200頂帳篷、醫療用品、水、交通運輸等	5,950,000		P3
賈爾瑟達縣和喀拉蚩縣，8月27日至9月10日	裝有麵粉、食用油、糖、米、鹽、肥皂等的救援包；醫療用品；印製傳單；救援隊的旅費（機票，停車，汽油等）	4,489,081	55,578,582	P4
總計		12,976,081	55,578,582	
		美元 \$158,744		

註：福爾摩沙及新加坡救援隊的同修全程自費交通、食宿等開銷



印度

在嚴寒的天候送暖

印度救援隊報導（原文為英文）



在阿加爾塔拉市 (Agartala) 一間養老院贈送紗麗服和食物給50位婦女

去年冬季，嚴寒的氣候和濃霧造成印度五百多人喪生。在受災最嚴重的北方邦（Uttar Pradesh），1億8千萬居民中有近五分之一無家可歸，查謨和克什米爾邦（Jammu and Kashmir）也有許多道路由於大雪而關閉或中斷。青海無上師得知此致命性的酷寒情況後，共捐贈了1萬美元，並指



示世界會會員，為最弱勢的民眾送去保暖的毯子和其他急需物資。

2010年1月，情況一許可，我們當地的救援隊即先趕往北方邦。在那裡，巴赫賴奇縣（Bahraich）的當地員警，協助他們向最邊遠地區的災民發放3千條毯子。接著救援隊又前往查謨和克什米爾邦的斯利那加市（Srinagar），分發900條厚毯給心懷感激的居民。



風暴過後提供及時援助

4月中旬，一連串具有破壞性的風暴挾帶著狂風暴雨和冰雹，席捲印度東北部的西孟加拉邦（West Bengal）、阿薩姆邦（Assam）、特里普拉邦（Tripura）和米佐拉姆邦（Mizoram），摧毀了數萬間民房，造成一百三十多人喪生，並有數百人因為樹木傾倒砸壞車輛以及暴風刮來的碎片而受傷。

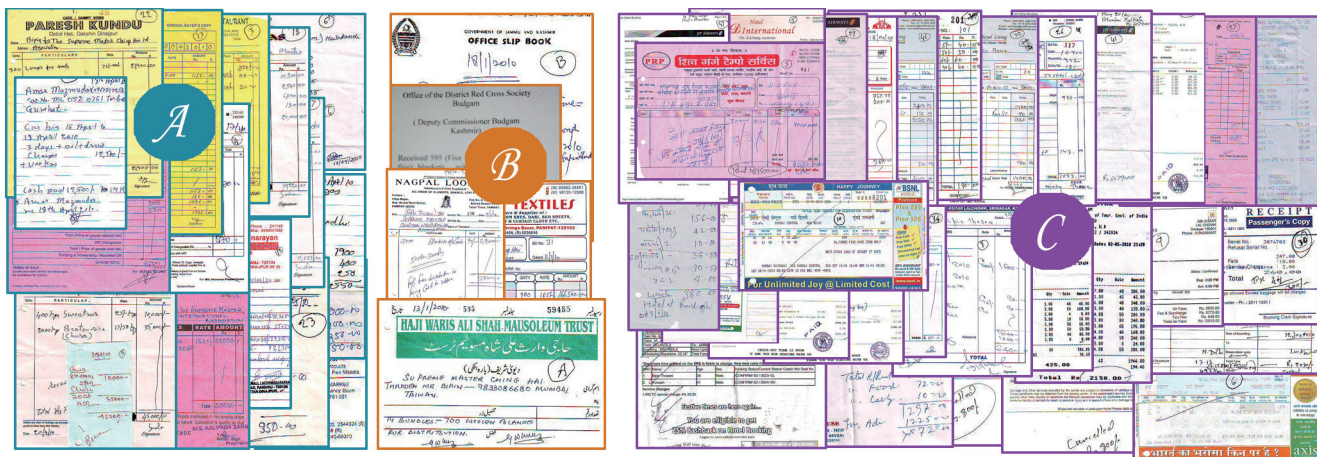
清海無上師得知此一不幸的消息後，立即傳達她衷心的哀悼和祝禱，並捐贈1萬美元作為緊急援助之用。世界會離災區最近的印度救援隊得知當地政府已提供一些食物，但災民仍需日用品。災後不到一個星期，救援隊就已為阿薩姆邦、特里普拉邦和米佐拉姆邦境內5個縣的災民送去大量的衣物和米、鷹嘴豆等基本糧食。

接下來兩個星期，世界會救援隊在當地志工的幫助下，又運送更多救援物資給北孟加拉地區（North Bengal）需求懇急的原住民。村民們對清海無上師來自遠方的愛心援助都很感動。我們感謝印度政府人員和志工的熱心協助，並祈願這類災難事件會隨著我們邁向更和諧的生活而趨緩。

清海無上師賑助印度嚴寒天候和風暴災民支出一覽表

（單位：印度盧比）

內容	金額	收據
食物和衣服（米，米片，鷹嘴豆，豆製品，餅乾，糖果，水，甜味劑，女裝和男用腰布等）	334,205	A
3,900條毯子及其相關運輸費	484,700	B
雜項支出（旅費，食宿，人工等）	152,919	C
總計	印度盧比 \$971,824 (美元 \$21,367)	



悠樂

為困苦家庭帶來慰藉

悠樂救援隊報導（原文為英文）

安江省的土石流救援工作

今年初，悠樂南部的湄公河三角洲頻頻發生乾旱、洪水和土石流等災害，導致人員傷亡慘重，尤其是這一帶的低收入居民。3月份，安江省（An Giang）洲富縣（Châu Phú）發生的大規模土石流又摧毀了一大段高速公路，並造成許多房屋倒塌，有大批居民被迫棄家空手而逃。即使已經幾個月過去了，這些災民仍在努力復原當中。

清海無上師對此災難傳達了她的關切和祝禱，還捐贈1萬美元，並指示當地世界會會員前往了解如何幫助減輕災民的痛苦情況。我們的救援隊於4月抵達災情最嚴重的地區後，便發放了53袋裝有大量米和麵條的救援物資給受災最嚴重的家庭，並依照每個家庭困苦的程度致贈金額不等的救濟金。深受感動的災民都對清海無上師的愛心關懷表達了衷心的感謝。

同奈省的龍捲風救援工作

5月底的雨季才剛開始，暴雨和旋風就接踵而至，摧毀了同奈省（Đồng Nai）南部的數十間房屋，不僅屋頂被掀掉、財產被洪水沖走，還有許多果樹和橡膠樹也被損傷或摧毀。

當地的悠樂世界會會員於6月份趕往暴風雨肆虐的地區。經與當地政府合作對災情進行評估後，他們前往春堂（Xuân Đường）和寶平（Bảo Bình）這兩個受災最嚴重的村落，運用同修提供的5



千美元，向災民分發緊急救援物資和救濟金。除了米、純素麵條和其他食品外，還根據受災戶的需要發放給每戶52美元至210美元不等的慰問金。

我們感謝悠樂官員和紅十字會人員的愛心響應。祈願災民的生活能及早恢復安定，也希望人類能多加關心環境和我們的動物芳鄰，使這類極端氣候趨於和緩。🌸

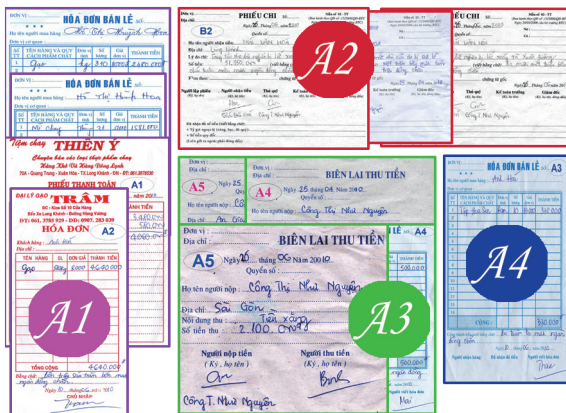


青海無上師及其世界會賑助悠樂南部土石流和龍捲風災民支出一覽表

(單位：越南盾)

內容	金額	收據
食物（純素麵條，米等）	12,761,000	A1
慰問金	261,400,000	A2
交通運輸費	10,039,000	A3
雜項支出（筆記本）	330,000	A4
總計	越南盾 \$284,530,000 (美元 \$15,000)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



中國大陸 上帝的愛澤被神州災民

中國大陸同修綜合報導（原文為中文）

2010年4月至8月，中國陸續遭受地震、水災、龍捲風及泥石流侵襲，造成人民生命與財產的損失。慈悲的青海無上師心繫災民，立即指示當地的世界會會員前往災區賑災，並先後提供捐款援助災民。

地震援救

4月14日，青海省玉樹縣發生規模7.1的強震，造成二千多人遇難、一萬多人受傷。4月15日，同修準備了大米、麵粉、食用油、塊煤等物資送往災區，並烹煮素食便當分送災民。來自全國許多小中心的同修，也於數日內陸續抵達災區愛心援助，使每餐的供應數量達到上千份。5月中旬，災民的生活已逐漸好轉，但同修仍持續供應素食便當給沒有熱食可吃的災民。



水災援救

湖南--湖南省自4月中下旬連日強降雨，導致近百萬人受災。同修於5月1日和2日分別前往衡南縣的廖田鎮和冠市鎮提供援助，並採購了大批大米和食用油，分送給災民和特困戶，另外又致贈慰問金給亟需幫助的家庭，同時也向村民們發放有關素食抗暖化資料，並致贈縣領導幹部《向肉食說NO》等資料，他們都欣喜而感謝地接受。幾位村幹部更鄭重地表示，要在村廣播裡給大家宣揚素食理念，讓大家遵從健康善良的生活方式。

5月6日，一場百年難遇的強降雨使婁底市新化縣發生山洪暴發和地質災害。11日，同修購買了8噸大米，送給奉家鎮雙林村的災民。由於考慮到災區糧田被沖毀歉收，災民需求的大米數量極大，又採購了10噸大米委託當地政府，待道路通暢後分發給災民。此外，同修也前往探望4位罹難者的家屬，並致贈慰問金。

6月8日，瀘溪縣普降特大暴雨，近20萬人受災。五天後，同修採購了大米、食用油、礦泉水等物資，於次日抵達解放岩鄉水卡村，分發給43戶災民，並發放慰問金給房屋倒塌的受災戶。鎮黨委書記向我們索取了數百份素食資料，說要發給全鎮的村民，號召大家來吃素。15日，同修前往受災嚴重的潭溪鎮盤古岩村，這裡有17戶村民家裡財產全被洪水沖走。同修們發送大米、食用油、速食麵、礦泉水等物質及慰問金給災民。

廣東--5月5日以來，粵北和粵東地區出現暴雨和大暴雨，許多地區遭受嚴重的洪澇災害。15日至17日，同修組成的救援隊先後前往韶關市翁源縣及始興縣，並購買大米、食用油和衣服，發送給受災最嚴重的5個村的災民，同時慰問特困戶和孤寡老人。

福建--6月14日起，三明地區遭受了前所未有的暴雨襲擊，其中泰寧縣的災情最為慘重，受災人口超過10萬人。同修組成了救援隊於7月17日深入上青鄉三地村的重災區，為急需幫助的災民發放了2萬元的慰問金。

雲南--6月25日至26日，馬龍縣遭到特大暴雨襲擊，受災最嚴重的小海子村房屋幾乎全倒。同修與政府人員聯繫後，得知災民還缺食用油，隨即採購了植物油，運到災民最多的2個安置點：月望鄉小海子村和通泉鎮大龍井村，發送給550戶災民。隨後同修又專程為敬老院送上40桶植物油，並為每人分發100元慰問金。7月13日，巧家縣小河鎮突發暴雨，造成嚴重災害。同修迅速採購了棉被、衣物等物資連夜趕往災區，向政府官員表達了愛心救助的意願，並將物資交給當地民政機構統一發放。

江西--7月4日，同修驅車前往在6月21日遭受洪澇之害的重災區--撫州市的唱凱鎮和羅針鎮，向村民們發放防暑藥品和純淨水。目前災民的生活已得到基本保障，政府每月發放現金和大米給受災戶。



吉林--7月28日以來，吉林省許多地方遭受暴雨洪水襲擊。同修深入了解災情和災民的需求，並緊急採購了棉被、衣服、鞋子、餐具、洗衣粉、食品和飲用水。在師父的加持下，同修親自將這些物資和慰問金送到最需要的災民手中。

龍捲風援救

5月6日，重慶墊江縣、梁平縣發生12級龍捲風，造成嚴重的傷亡和財產損失。由於政府高效率的救災行動，災民的生活已趨穩定，同修改以分發慰問金來幫助災民重建家園。援助對象包括梁平縣的寒嶺、清平、回龍和安居4個村的56個重災戶，以及墊江縣的雙塘和安坪2村的215戶家庭。

泥石流援救

8月7日，甘南藏族自治州舟曲縣因為強降雨而引發嚴重泥石流，目前已有1,239人遇難、505人失蹤。同修迅速聯繫當地民政局後，得知災民急需飲用水、食品和防疫用品。但因為當地實施嚴格的交通管制，同修便將賑災款分別捐給民政廳1萬元人民幣和紅十字會20,733元人民幣。由於政府很重視災區的救援，投入很多救災資金，目前災民已經得到妥善安置。

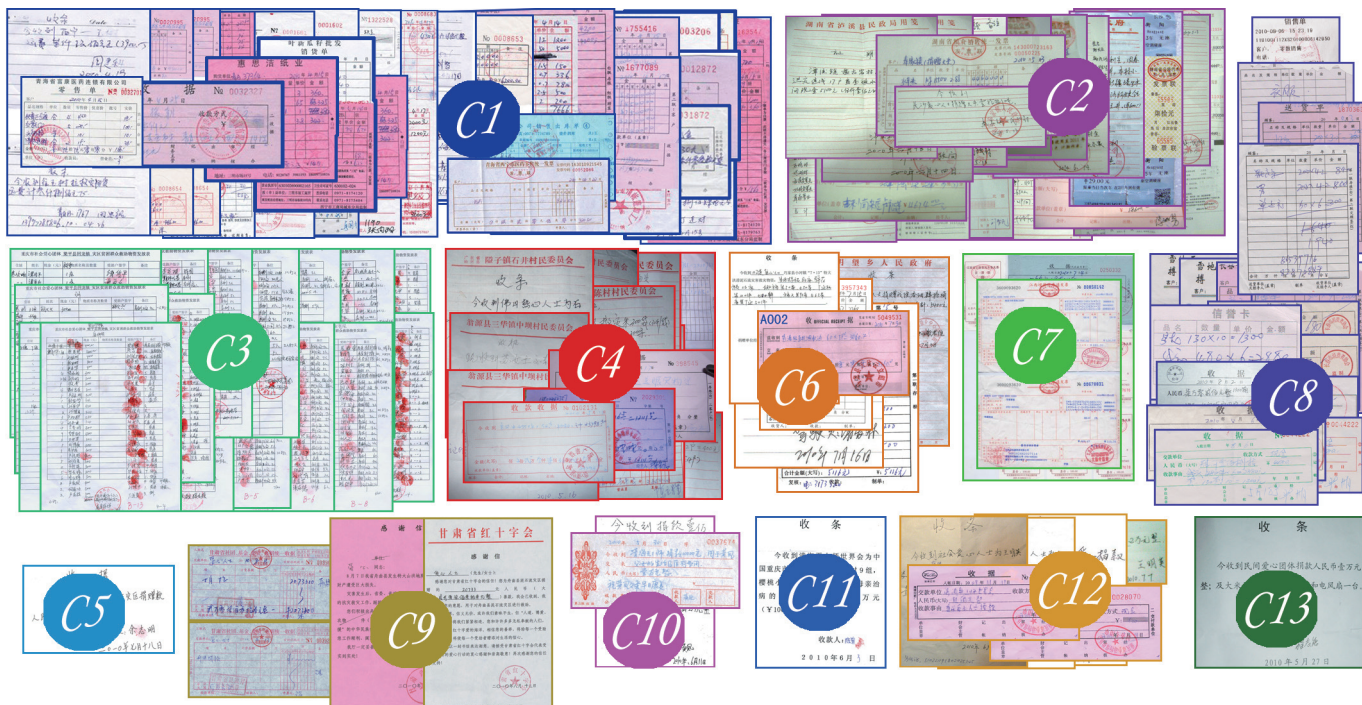


青海無上師及其世界會賑助中國大陸地震、水災、龍捲風、泥石流災民及關愛貧孤與動物活動支出一覽表

(單位：人民幣)

地區	事由	金額	收據
青海省	賑助地震災民	221,863	C1
湖南省	賑助水患災民	118,200	C2
重慶市	賑助龍捲風災民	82,500	C3
廣東省	賑助水患災民	73,425	C4
福建省	賑助水患災民	20,000	C5
雲南省	賑助水患災民	71,741	C6
江西省	賑助水患災民	3,895	C7
吉林省	賑助水患災民	119,981	C8
甘肅省	賑助泥石流災民	30,733	C9
北京市	探視貧困家庭，賑助需要進行神經幹細胞移植的父親醫藥費	40,000	C10
重慶市	賑助需要治病的母親醫藥費，並贈送吹風機，以滿足小男孩想減輕母親病痛的孝心	10,000	C11
重慶市	探視貧困的祖孫家庭，賑助急需手術的小男孩醫藥費，鼓勵他們戰勝病痛和困苦	32,800	C12
湖北省	慰問19年來愛心照顧癱瘓母親的孝順青年，並致贈慰問金、食品及生活用品	10,000	C13
	總計	人民幣 ¥835,138 (美元 \$122,096)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



福爾摩沙

為颱風災民及動物提供即時援助

福爾摩沙高雄、屏東新聞組綜合報導（原文為中文）

2010年9月19日，凡那比颱風挾帶狂風暴雨橫掃福爾摩沙南部高屏地區，有21個鄉鎮淹水嚴重，許多建築物遭到毀損，殃及753所學校，並造成重大農業損失。清海無上師立即指示世界會會員前往幫助亟需救援的人，並提供緊急救援金。

高雄小中心的世界會會員接獲指示後，隨即前往受災嚴重的岡山和阿蓮，在當地村長或警察的陪同以及協助下，探訪受災嚴重地區的貧困家庭。會員們傳達師父的關愛，並提供慰問金，同時告訴災民以素食來減緩地球暖化的重要性。災民們都非常感謝師父的愛和及時援助。

在颱風期間，許多收容流浪犬的狗園也遭到毀損。高雄縣岡山狗園曾一度淹水4公尺深，負責人陳學仁先生在水災當晚冒著生命危險獨自將園內四百多隻狗遷至高處，英勇的愛心義舉令人感佩。為表達對動物朋友們的熱切關心，世界會會員也準備了40包





健康營養的素食狗糧，致贈給狗園。

在屏東地區，世界會會員於第一時間得知災情後，立即對屏東縣數個鄉的原住民部落展開各項賑災慰問工作。9月20日至11月8日期間，會員們在屏東縣原住民文教協會的協助下，

分成3批發放民生用品、飲用水和其他生活必需品，給暫時住在學校或營區的部落災民，以及來義鄉義林和大後兩處部落的50戶災民，並隨每袋物資分發「緊急求救」傳單、食譜等文宣品。另外又分發慰問金給來義部落40戶家園半毀的災民。所有受助者都表達了對師父的謝意，並祈求上帝和佛保佑師父健康安泰，得以幫助更多需要的人。🌸

青海無上師賑助福爾摩沙颱風災民及動物支出一覽表

(單位：新台幣)

內容	金額	收據
食物(米, 麵條、泡麵、豆漿粉、罐頭, 飲用水)	232,762	A
衛生用品(毛巾, 紙尿褲, 衛生紙)	72,580	B
慰問金(45戶)	134,000	C
贈送40包素食狗糧給高雄縣岡山狗園	11,400	D
總計	新台幣 \$450,742 (美元\$14,778.42)	

註1：屏東同修自費、自製純素中秋月餅，與災民共度中秋佳節

註2：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



「清海無上師及其世界會歷年慈善賑災活動一覽表」
詳見 <http://www.GodsDirectContact.org.tw/humanitarian>
(該表可以從年份、國家/地區、事件類別來搜尋)

福爾摩沙2010年1-4月份愛心活動支出一覽表

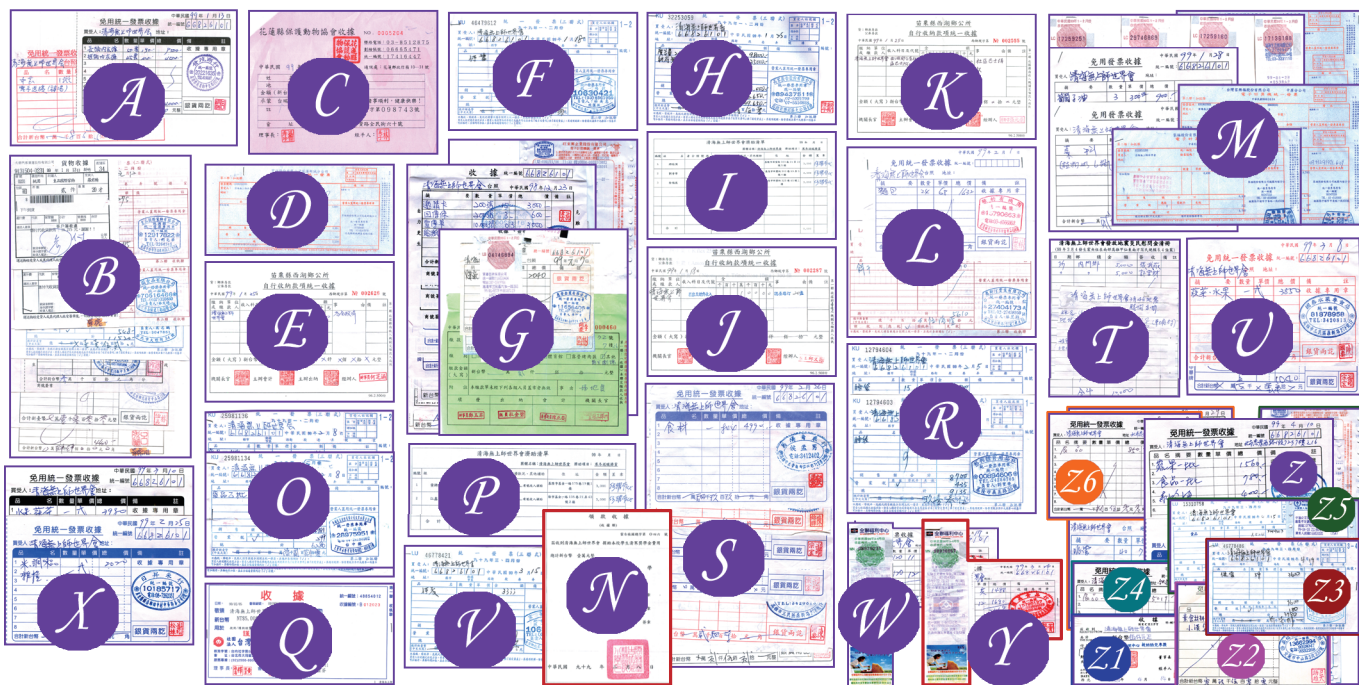
表一、表二總計NT\$695,399 (約合美元\$21,833.15)

表一 2010年1-4月份福爾摩沙各項愛心活動支出明細表

(單位：新台幣)

地區	日期	活動內容	金額	附件
台南	2010.01.13	寒冬送暖，慰問街友，提供熱食和禦寒衣物	14,855	A
新竹	2010.01.14	寒冬送暖，慰問街友、病患和無依老人，提供禦寒衣物、食物和救急金	79,795	B
花蓮	2010.01.15	關懷動物福利，贊助花蓮縣保護動物協會	2,000	C
花蓮	2010.01.16	寒冬送暖，贈送睡袋給街友	3,204	D
苗栗	2010.01.18	贊助西湖鄉公所「冬令救濟」活動，照顧貧困及亟需救助的鄉民	20,000	E
花蓮	2010.01.18	關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導蔬食抗暖化理念，並於會後提供素食餐點	2,770	F
高雄	2010.01.19	宣導社會大眾尊重和愛護動物，舉辦「愛摩拉湖高貴的野生影像展」	66,598	G
台南	2010.01.20	在台南市高雄客運的14條路線公車車廂外刊登「吃素、環保、救地球」的廣告	139,650	H
台南	2010.01.20	探訪明德外役監獄獄胞，舉辦環保講座及贈送書籍（同修支援）	0	
基隆	2010.01.23	寒冬送暖，贈送紅包給貧戶	9,000	I
苗栗	2010.01.25	響應西湖鄉公所認養路燈活動	10,000	J
苗栗	2010.01.25	贊助西湖鄉公所巴士燃料費，照顧偏遠弱勢民眾就學、醫療等需求	10,000	K
雲林	2010.01.27	贈送心靈健康書籍給雲林縣各中、小學（同修支援）	0	
台南	2010.01.28	探訪台南監獄獄胞，舉辦環保講座及贈送書籍（同修支援）	0	
台南	2010.01.31	響應政府節能減碳、素食環保理念，於台南縣市各級學校舉辦環保講座及宣導活動共38場（同修支援）	0	
台北	2010.01.31	關懷新店戒治所受刑人，舉辦心靈講座，並安排英文會話課程及素食烹飪教學（同修支援）	0	
花蓮	2010.02.01	寒冬送暖，贊助街友除夕圍爐活動，提供點心187份	7,242	L
桃園	2010.02.06	寒冬送暖，探訪育幼院、貧困家庭及老人，贈送民生物品	38,502	M
雲林	2010.02.08	贊助雲林縣古坑鄉桂林國小學童獎學金	10,000	N
台中	2010.02.09	寒冬送暖，探訪瑪利亞霧峰教養家園，贈送民生物品	15,003	O
台南	2010.02.10	探訪明德外役監獄獄胞，舉辦環保講座及贈送書籍（同修支援）	0	
基隆	2010.02.11	寒冬送暖，贈送紅包給貧戶	6,000	P
台北	2010.02.11	關懷新店戒治所受刑人，舉辦心靈講座，並安排英文會話課程及素食烹飪教學（同修支援）	0	
台北	2010.02.11	關懷動物福利，贊助台灣救狗協會	5,000	Q
基隆	2010.02.19	寒冬送暖，贈送睡袋給街友	18,270	R
高雄	2010.02.27	寒冬送暖，贈送元宵餐盒給街友	13,710	S

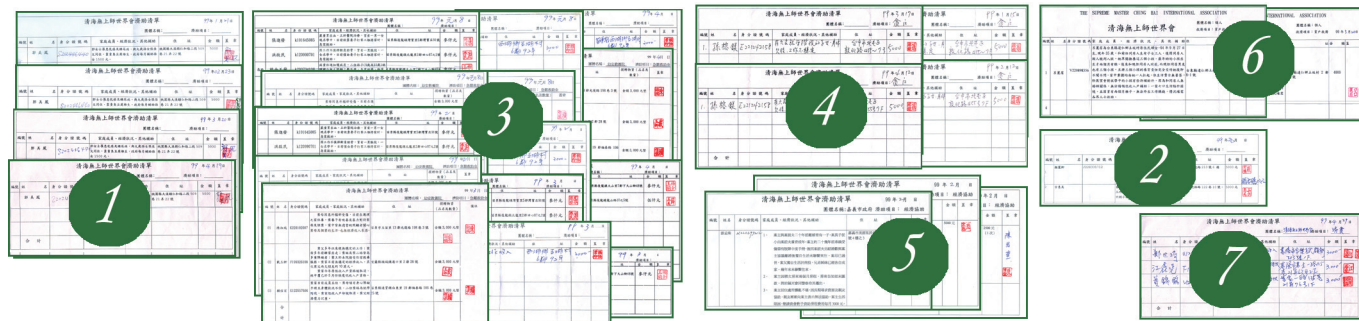
台南	2010.02.27	探訪台南監獄獄胞，舉辦環保講座及贈送書籍（同修支援）	0	
台南	2010.02.28	響應政府節能減碳、素食環保理念，於台南縣市各級學校舉辦環保講座及宣導活動（同修支援）	0	
高雄	2010.03.07	探視高雄甲仙暨鄰近鄉鎮地震災情，發放慰問金給房屋全倒民眾與貧困的鄉民	10,000	T
高雄	2010.03.07	參與高雄市慶祝三五童軍節活動，於會中舉辦素食品嚐暨宣導蔬食抗暖化理念	4,890	U
花蓮	2010.03.15	關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導蔬食抗暖化理念，並於會後提供素食餐點	3,500	V
台南	2010.03.17	探訪台南明德外役監獄獄胞，舉辦心靈講座及教導靜坐方法，並贈送心靈健康書籍（同修支援）	0	
花蓮	2010.03.17	探訪花蓮監獄獄胞，舉辦心靈講座及宣導蔬食抗暖化理念，並於會後提供素食餐點	2,760	W
高雄	2010.03.19	響應政府節能減碳、素食環保理念，於高雄小港幾處鄉里舉辦環保講座及素食烹飪教學	6,000	X
花蓮	2010.03.24	探訪花蓮看守所獄胞，舉辦心靈講座及宣導蔬食抗暖化理念，並於會後提供素食餐點	3,168	Y
台南	2010.03.25	探訪台南監獄獄胞，舉辦心靈講座及教導靜坐方法（同修支援）	0	
台北	2010.03.31	關懷新店戒治所受刑人，舉辦心靈講座及教導靜坐方法，並安排英文會話課程及素食烹飪教學（同修支援）	0	
台南	2010.03.31	響應政府節能減碳、素食環保理念，於台南縣市各級學校及22個社區舉辦環保講座和素食烹飪教學（同修支援）	0	
苗栗	2010.04.06	協助西湖鄉公所春節掃墓期間靈骨塔周遭的交通指揮（同修支援）	0	
基隆	2010.04.12	響應政府節能減碳、素食環保理念，於基隆市政府禮堂舉辦環保講座及素食品嚐	3,854	Z
台北	2010.04.13	參與「街頭為胎兒靜默祈福」活動，並於會後捐贈「救助胎兒」基金	5,000	Z1
宜蘭	2010.04.14	響應政府節能減碳、素食環保理念，於冬山國中舉辦環保講座，並提供素食餐點	9,500	Z2
台南	2010.04.17	環保淨灘（同修支援）	0	
花蓮	2010.04.19	關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導蔬食抗暖化理念，並於會後提供素食餐點	3,780	Z3
基隆	2010.04.21	響應政府節能減碳、素食環保理念，於基隆市議會舉辦環保講座及素食品嚐	5,019	Z4
高雄	2010.04.28	響應政府節能減碳、素食環保理念，於高雄縣市6個學校舉辦環保講座及素食品嚐	6,940	Z5
台南	2010.04.29	探訪台南監獄獄胞，舉辦心靈講座（同修支援）	0	
台北	2010.04.29	關懷新店戒治所受刑人，舉辦心靈講座及教導靜坐方法，並安排英文會話課程及素食烹飪教學（同修支援）	0	
台南	2010.04.30	響應政府節能減碳、素食環保理念，於台南縣市各級學校及扶輪社舉辦環保講座和素食烹飪教學（同修支援）	0	
基隆	2010.04.30	響應政府節能減碳、素食環保理念，於基隆市文化中心廣場宣導蔬食抗暖化理念，並舉辦素食品嚐	1,889	Z6
合計			NT\$537,899	



表二 2010年1-4月份慰問福爾摩沙全國貧孤支出明細表

(單位：新台幣)

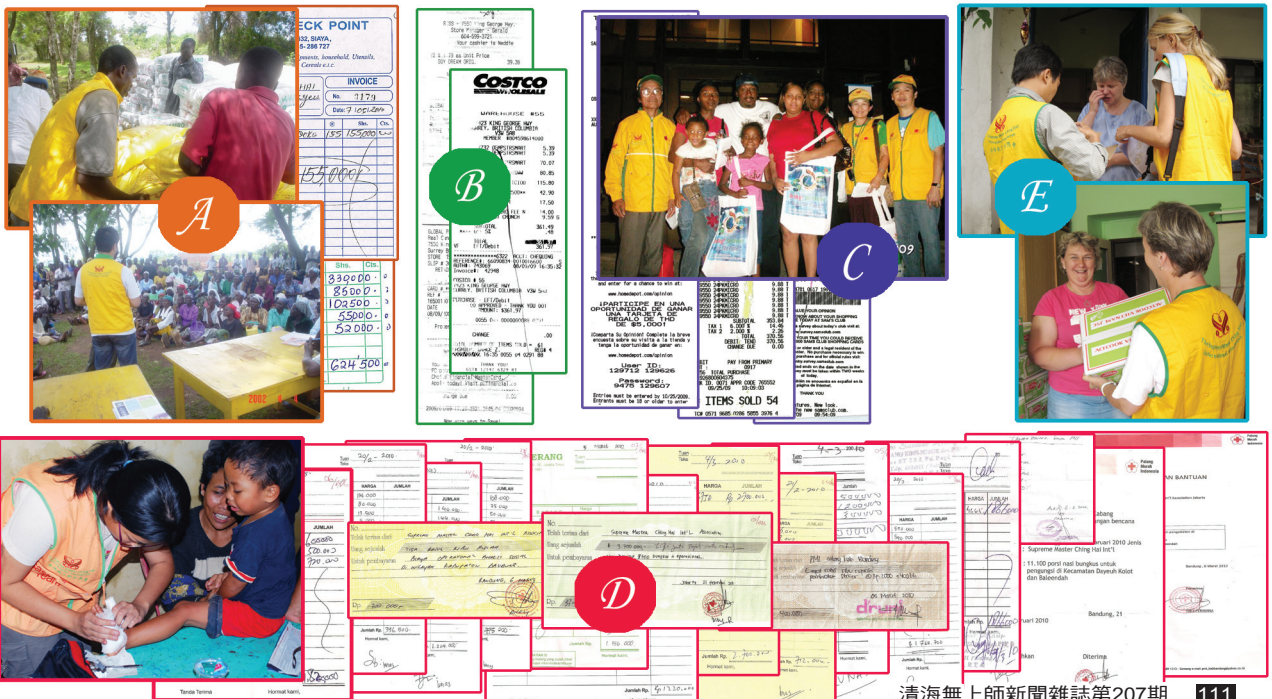
	2010年1月		2010年2月		2010年3月		2010年4月		
地區	戶數	金額	戶數	金額	戶數	金額	戶數	金額	附件
桃園	1	5,000	1	5,000	1	5,000	1	5,000	1
新竹	2	10,000	—	—	—	—	—	—	2
苗栗	7	21,000	6	18,000	7	21,000	6	20,000	3
台中	1	5,000	1	5,000	1	5,000	1	5,000	4
嘉義	—	—	3	10,500	—	—	—	—	5
台東	—	—	—	—	1	4,000	1	4,000	6
基隆	—	—	—	—	—	—	3	9,000	7
各月小計	11戶	\$41,000	11戶	\$38,500	10戶	\$35,000	12戶	\$43,000	



青海無上師在世界各地的其他救援工作暨慈善捐款支出一覽表

國家	日期	賑助內容	金額		收據
			當地貨幣	美元	
肯亞奈洛比	2009年12月	坦尚尼亞小中心分發食物（玉米，米，麵粉，食用油，糖）及衛生用品給洪水受災村民。	肯亞先令 \$779,500	10,000	A
加拿大卑詩省及美國阿拉斯加	2009年8月	溫哥華小中心分發麵包、飲用水、水果和豆奶給大火災民。	加幣 \$501	458	B
美國喬治亞州	2009年9月	喬治亞小中心分發日用品（消毒劑，手套，毛巾，水桶）和飲用水給洪水災民。同修還致贈現金給個別災民、動物收容所和美國紅十字會。	美元 \$6,031	6,031	C
印尼西爪哇省	2010年2月	雅加達小中心分發食物（米，食用油，零食，調味料，豆類，蔬菜）、藥品和清潔用品等給洪水災民。同修還供應了7,400份的純素餐點，並醫治了約200名病患。	印尼盾 \$22,738,200	2,496	D
捷克共和國	2009年7月	捷克小中心提供食物、衣服、清潔用品和慰問金給洪水災民。	歐元 € 10,000	14,138	E
英國倫敦	2009年4月	贊助環保降溫（Green2Cool）國際網路競賽計畫	歐元 € 3,000	4,200	無
總計			美元 \$37,323		

有關世界會在阿爾及利亞、阿根廷、不丹、蒲隆地、柬埔寨、哥倫比亞、斐濟、幾內亞、義大利、伊拉克、馬拉威、茅利塔尼亞、緬甸、尼日、巴拉圭、塞內加爾、坦尚尼亞、泰國、突尼西亞和英國等國的救援詳情，請參閱我們的網路新聞雜誌。





世界各國聯絡人

世界各國聯絡人

聯絡處：福爾摩沙苗栗西湖郵政九號信箱（郵遞區號：36899）
P.O.BOX 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A

以下僅列出尊重人民信仰自由達基本水準以上的優良國家，如果您所住的地區沒有聯絡人，
請聯繫世界會總部或您最鄰近的小中心。

本資料有定期更新，最新聯絡人資料請參閱以下網址：<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

☆ 非洲

- * 安哥拉：羅安達小中心 / 244-935177196 / walkinginlove@gmail.com
- * 貝南—
- 科托努 / Mr. Yedjenou Georges / 229-93076861 / smchwisdom@gmail.com
- 科托努 / Mr. Yedjenou Sylvestre / 229-21380404 / yedsylves@gmail.com
- 科托努 / Mrs. Hounwanou Sessito Lucie / 229 93427641, 229 95910948 / smchlove@gmail.com
- 波多諾伏 / Mr. Hounhou Mahougbe Didier / 229- 90 93 29 99 / smportonoovo@yahoo.fr
- * 布吉納法索 / 瓦加杜古 / Mr. YAMEOGO Honore / 226-76 62 34 58 / honoreyam@yahoo.fr
- * 喀麥隆—
- 杜阿拉 / Mr. Thomas KWABILA / 237-99-15-05-73 / thomaskwa@yahoo.fr
- * 剛果民主共和國—
- 金夏沙小中心 / 243-810583010 / blessedcongo@yahoo.fr
- 金夏沙 / Mr. Mbau Ndombe Abraham / 243-811433473
- * 加彭—
- 自由市 / Mr. Mouity Ludovic Bernardin / 241-07162358 / ludovicmouity@yahoo.fr
- * 迦納：
- 阿克拉 / Mr. Amuzu Kwei Samuel / 233-277607-528 / smghanac@yahoo.com
- 阿克拉 / Mr. Emmanuel Koomson / 233-244170-230
- * 象牙海岸— 阿必尚 / Mr. Yao Koua Kou / 255-01246302 / etienneyao82@yahoo.fr
- * 肯亞—
- 奈洛比 / 小中心 / 254-020-8010897
- 奈洛比 / Mr. Henry Nganga Mwangi / 254-720108871 / Deelock90@yahoo.com
- * 模里西斯—
- 路易士港 / Mr. Janesh KISTOO / 230-2577520 / janesh1977@gmail.com
- * 奈及利亞—
- 耶諾亞 / Ms. Harry Juliana / 234 813 488 0142 / brayila@yahoo.com
- * 剛果共和國—
- 布拉薩小中心 / 242-5694029, 242-5791640 / goldenagecongo@yahoo.fr
- * 南非—
- 開普敦 / 小中心 / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com
- 約翰尼斯堡 / Mr. Tyrone Incendiario / 27 83 468 7001 / tyronein@jhb.stormnet.co.za
- * 坦尚尼亞—
- 小中心 / 255-7773-54776 / vegantogther@gmail.com
- * 多哥—
- 巴利美 / Mr. Dossouvi Koffi / 228-905 42 76, 228-955 31 24 / jdossouvifr@yahoo.fr
- 洛梅 / Mr. GBENYON Kuakuvi Kouakou / 228-902 72 07 / kgbenyon@yahoo.fr
- 洛梅 / Mr. GERALDO Misbaou / 228-022 78 44 / mmylg@yahoo.fr
- * 烏干達—
- 坎帕拉 / Ms. Kigoonya Rosalyn / 256-772-675436 / kigoonyarosalyn@yahoo.com

☆ 美洲

- * 阿根廷—
- 布宜諾斯艾利斯 / Mr. Pablo Baez / 54-11-4381-9666 / hailovermaster@hotmail.com
- * 巴西—
- 貝林 / Ms. Cleci de Brito Neves / 55-9188019288 / contato.belem@yahoo.com.br
- 哥儀亞 / Mr. Eusmar Rodrigues Martins / 55-62-96016636 / goianiacenter@gmail.com
- 雷西非 / 小中心 / RecifeCenter@gmail.com
- 雷西非 / Ms. Maria Vasconcelos de Oliveira / 55-81-3326-9048 / vasconcelosdeoliveira.maria@gmail.com
- 聖保羅 / 小中心 / 55-11-5904-3083, 55-11-5579-1180
- 聖保羅 / 聯絡人共同電話 / 55-11-5083-7227 / sp@contatodiretocomdeus.org
- 聖保羅 / Mrs. Marcia Mantovaninni / 55-11-3083-5459

* 加拿大—

- 艾德蒙吞 / Mr. Tuan Anh Phan / 1-780-235-7578 / minokimba999@yahoo.ca
- 倫登 / 小中心 / Mr. Bill Barton / 1-519-4952215 / bbarto2162@rogers.com
- 蒙特利爾 / 小中心 / 1-514-764-4317
- 蒙特利爾 / Mr. Terry Terrian / 1-514-764-3534 / tterrian@yahoo.com
- 渥太華 / 小中心 / ottawacentre@gmail.com
- 渥太華 / Ms. Sonal Pathak / 1-819-770-5516 / sjpathak36@hotmail.com
- 多倫多 / 小中心 / 1-416-503-0515
- 多倫多 / Mr. Calvin Nhat Nguyen / 1-647-802-3459 / atpeace.nhat@gmail.com
- 溫哥華 / 小中心 / Vancouver.Center@gmail.com
- 溫哥華 / 陳剛先生 / 1-604-710-7896 / gcheaven@gmail.com
- * 智利—
- 沙連那 / Mr. Ruben Augusto Bonilla Araus / 56-92967880 / ruboar@hotmail.com
- 聖地牙哥 / 小中心 / 56-2-6385901 / chilecenter1@yahoo.com
- 聖地牙哥 / Mrs. Jacqueline Barrientos / 56-2-3147786 / jackybarrientos@gmail.com
- * 哥倫比亞：波哥達小中心 / Ms. Yudy Liceth Guzman perdomo / 57-3003932587, 57-1-2030051 / lucykuanynin@gmail.com
- * 哥斯大黎加—
- 聖荷西 / 小中心 / 506 22681045
- 聖荷西 / Ms. Silvina Angela Lopes Rossi / 506-8836-2848 / centro.med.costarica@gmail.com
- * 厄瓜多—
- 洛哈 / 李占美先生 / 653-9722 0387 / alantblee@gmail.com
- 洛哈 / 張蝶玉女士 / 653-9722 0387 / merrilyntylee@gmail.com
- * 薩爾瓦多 / Ms. Carolina del Carmen Rivera / 503- 7790-6258 / fenixcarolina@yahoo.com
- * 宏都拉斯—
- 德古斯加巴 / Mrs. Ondina Corrales Flores / 504-222-7733 / ondicotgu@yahoo.com
- * 墨西哥—
- 墨西哥加利 / Ms. Sonia Valenzuela / 1-928-317-8535 / mexicali.center@hotmail.com
- 墨西哥州 / Ms. Laura Lopez Aviles / 52 55 58521256, 52 55 13974330 / texcenter@gmail.com
- 蒙特瑞 / Mr. Humberto Martinez / 52-81-811-1691541 / martinezrdzh@gmail.com
- * 尼加拉瓜—
- 馬拉瓜 / 小中心 / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com
- * 巴拿馬—
- 巴拿馬 / 小中心 / 507-236-7495
- 巴拿馬 / Mr. Cesar Ravel Sanjur Barrera / 507-6747-7122 / ravelsanjur@gmail.com
- * 巴拉圭—
- 東方市 / Mr. & Mrs. Italo Acosta / 595-61-578571, 595-983614592 / Italoacostaa@hotmail.com
- * 秘魯—
- 庫斯科 / Ms. Angelica Garcia Yanez / 51-19-96138612 / agyrom@hotmail.com
- 利馬 / Ms. Maria Isabel, Tuesta Angulo / 51-1-995264571 / maritue_pe@yahoo.com
- 楚吉約 / Ms. Maria Andrea Paredes Lopez / 51-44224908 / paloma_qyin@yahoo.com
- * 蘇利南— 陳年麗女士 / 597-8597491 / nianli.2006@yahoo.com.cn
- * 烏拉圭—
- 蒙維維的亞 / Mr. Esteban Ceron / 598-2-305 9288 / estceron@yahoo.com
- * 委內瑞拉—
- 馬拉開波 / Ms. Dianela Carola Diaz Ferreira / 58-414-0592606 / dianela33@yahoo.es
- * 美國—
- ※ 亞歷桑那州 / 小中心 / 1-602-264-3480
- ※ 亞歷桑那州 / Mr. Elie Firzli / 1-602 692 5035 / pelikan@cox.net
- ※ 阿肯色州— Ms. Cynthia Hudson / 1-479-981-1858 / arkansascenter1es@cox.net
- ※ 加州—
- 弗雷士諾 / Ms. Frances Lozano / 1-559-765-7140 / estudios62301@yahoo.com
- 洛杉磯 / 小中心 / 1-714-924-5327 / smch.lacusa93@yahoo.com
- 洛杉磯 / Ms. Chiem, Mai Le / 1-714-924-5327 / maichiem@gmail.com

• 沙加緬度 / Mr. Thi Thai Le / 1-916-799-7768 / thaivegi@yahoo.com
 • 沙加緬度 / Mr. Tuan Minh Le / 1-916-226-9197 / tuanins@yahoo.com
 • 聖地牙哥 / Mr. Dau Van Ngo / 1-858-573-2345 / daungo@yahoo.com
 • 舊金山 / Mr. Blaise Scavullo / 1-510-965-3647 / betheloveyouare@gmail.com
 • 聖荷西 / Ms. Crystal Silmi / 1-510-421-2095 / crystalsilmi@gmail.com
 • 聖荷西 / 張景武先生 / 1-408-505-5824 / jingwuzhang@hotmail.com
 • 聖荷西 / Ms. Mai Thanh Phan / 1-408-603-5037 / smthanhai@gmail.com
 ※科羅拉多州—Mrs. Rachel Marzano / 1-720-229-0446 / coloradocenterusa@gmail.com
 ※佛羅里達州—
 • 傑克遜維爾 / Mr. David Tran / 1-904-285-0265 / jaxcenter@gmail.com
 • 卡普克理爾 / Mr. Long Huynh / 1-239-593-1541 / cccfsaints@gmail.com
 • 羅德岱堡 / 呂宜祐先生 / 1-772-318-9100 / yihyohlu@gmail.com
 • 奧蘭多 / Mr. Johnny Scott-Meza / 1-407-529-7829 / scottmezajohnny@yahoo.com
 ※喬治亞州—Mrs. Mireille Whritenour / 1-770-856-5421 / georgiacenter@hotmail.com
 ※夏威夷州—Mr. Neil Trong Phan / 1-808-398-4693 / neilphan@gmail.com
 ※伊利諾州—Ms. HaRim Lee / 1-773-351-5957 / sm.illinois@gmail.com
 ※印第安那州—Ms. Josephine Poelinitz / 1-317-842-8119 / josiepoe@sbcglobal.net
 ※肯塔基州—
 • 法蘭克福 / 小中心 / kycenter2000@yahoo.com
 • 路易斯維爾 / Mr. Lei Wang / 1-502-644-2804 / wanglei300@gmail.com
 ※馬里蘭州—蘇小民女士 / 1-443-812-2681 / joyxiaominsu@gmail.com
 ※馬里蘭州—Mr. Pete Theodoropoulos / 1-410-667-4428 / petetheo1111@hotmail.com
 ※麻薩諸塞州—
 • 波士頓 / 小中心 / 1-978-528-6113 / bostoncenter2008@yahoo.com
 • 波士頓 / Ms. Allison C. Joyal / 1-401-769-5948 / joyalallison@yahoo.com
 • 波士頓 / Mrs. MyDung Truong / 1-617-480-2450 / mdtuong51@yahoo.com
 • 波士頓 / 王麗鈺女士 / 1-781-228-1941 / Lywlotus@yahoo.com.tw
 ※密西根州—Ms. Jeanne Minier / 1-517-667-0697 / michigancenterusa@gmail.com
 ※明尼蘇達州—Mr. & Mrs. Hoang Ta / 1-952-226-4203 / yolanta66@yahoo.com
 ※密蘇里州—Ms. Mary Ella Steck / 1-573-230-3843 / maryellasmvt@gmail.com
 ※新墨西哥州—Mrs. Nga Truong / 1-505-256-3104 / ntruongnm@yahoo.com
 ※紐澤西州 / 小中心 / 1-973-209-1651 / NJCenter@gmail.com
 ※紐澤西州 / 周英雄先生 / 1-973-960-6248 / yb_zhou@hotmail.com
 ※紐澤西州 / Ms. Lynn McGee / 1-973-864-7633 / lynn.mcgee@yahoo.com
 ※紐澤西州 / 張宇女士 / 1-732-752-6829 / Linda2010@gmail.com
 ※紐約州—
 • 紐約 / Ms. Heidi Murdock / 1-631-905-6783 / heidimurdock@yahoo.com
 • 紐約 / 李婉華女士 / 1-973-462-8867 / rsytwu.nycenter@gmail.com
 ※北卡羅來納州—Mr. Fred Lawing / 1-704-614-4397 / northcarolinacenter@hotmail.com
 ※俄亥俄州—小中心 / centerohio@gmail.com
 ※俄亥俄州—Mr. Aaron Suttchenko / 1-513-470-1787 / aaron@loveforce.net
 ※俄克拉荷馬州—Mrs. Nhat, Thao / 1-918-292-8884 / smtu2007@cox.net
 ※奧勒岡州—程萱女士 / 1-541-9054073 / xuan.cheng2008@gmail.com
 ※賓夕法尼亞州—
 • 費城 / Mrs. Thao Le / 1-717-432-0720 / thaocppa@yahoo.com
 • 匹茲堡 / Mr. Trung Kieu / 1-408-786-4856 / pittsburghcp@gmail.com
 ※南卡羅來納州—/ Mr. Michael Stephen Blake / 1-407-474-3492 / smch_southcarolina@yahoo.com
 ※德州—
 • 奧斯汀 / 小中心 / 1-512-396-3471 / jidawu@yahoo.com
 • 奧斯汀 / Mr. Hien Nguyen / 1-512-249-9313 / hienng@yahoo.com
 • 達拉斯 / 小中心 / 1-214-339-9004 / DallasCenter@yahoo.com
 • 達拉斯 / Mr. Tom Vennum / 1-360-223-0855 / tom_vennum@yahoo.com
 • 達拉斯 / Mr. Quang Nhat Vuong / 1-469-363-0896 / imquangvuong@yahoo.com
 • 達拉斯 / 廖小云女士 / 1-214-280-0621 / Sharon_xyiliao@yahoo.com
 • 休士頓 / 小中心 / 1-281-955-5782
 • 休士頓 / Mrs. Ariane Liao / 1-713-774-5234 / aikipiano@yahoo.com
 • 休士頓 / 林鳳驕女士 / 1-281-7944464 / fengjiaolin@gmail.com
 • 休士頓 / Mrs. Van Le Ngoc / 1-832-964-4980 / phivanlove@yahoo.com
 • 聖安東尼奧 / Mr. Adam Gomez / 1-210-313-5023 / adamgomez@hotmail.com
 ※維吉尼亞州—
 • 華盛頓特區 & 維吉尼亞小中心 / Mr. Girardi / VaCenterUSA@gmail.com
 ※華盛頓州—
 • 西雅圖 / Mr. Hoang Nguyen / 1-206-393-2852 / smch.seattle@gmail.com
 ※威斯康辛州—
 • 麥迪遜 / Ms. Thu Lieu Thi Dang / 1-608-844-4480 / wi.bevegan@yahoo.com
 ※美麗波多黎各—Mr. Michael E. Jeffers / 1-787-231-0878 / pcenter@live.com
 ※美麗波多黎各—Mrs. Sonia Alfaro Jaco / 1-787-512-0286 / pcenter@live.com

☆ 亞洲

• 亞塞拜然—
 • 巴庫 / Mr. Ahmad Shahidov / 994-55 205 65 65 / ahmad_shahidov@hotmail.com
 • 柬埔寨 / 小中心 / 855-16829811 / starsoeng@yahoo.com
 • 福爾摩沙—
 • 台北 / 小中心 / 886-2-2706-6168 / tpe.light@gmail.com
 • 台北 / 李明鈞先生 / 886-988134955 / newhalo@gmail.com
 • 苗栗 / 張榮耀先生 / 886-918917032 / smyaoyu@gmail.com
 • 高雄 / 蘇薛芳秀女士 / 886-911-765211 / show0911765@yahoo.com.tw
 • 香港—
 • 香港 / 小中心 / 852-27495534
 • 香港 / 聯絡人共同電話 / 852-26378257 / sm_hongkong@yahoo.com
 • 印尼—
 • 巴里 / 小中心 / 62-361-231-040 / smch_bali@yahoo.com
 • 巴里 / Mr. I Nyoman Widya / 62-81558068909 / qomink2006@yahoo.com
 • 雅加達 / 小中心 / 62-21-6319066 / smch.jkt@gmail.com
 • 雅加達 / Ms. Faye Yowargana / 62-815-9982537 / fayebright@gmail.com
 • 瑪琅 / Mr. Rudy Setiawan / 62-81-8330375 / rudy_zhang@yahoo.com
 • 棉蘭 / 小中心 / 62-61-4514656 / smch_medan@hotmail.com
 • 棉蘭 / Ms. Erika Wijaya Ng / 62-85664065425 / universallove333@gmail.com
 • 泗水 / 小中心 / 62-31-3810166
 • 泗水 / Ms. Sri Riki Rejeki / 62-818316181 / tabitha.hanna@gmail.com
 • 日惹 / Mr. Udjang Harjanto / 62-274-897161 / udjang.harjanto@yahoo.com
 • 以色列—特拉維夫 / Mrs. Talya Tal / 972-50-8511720 / tal.talya@gmail.com
 • 日本—
 • 群馬 / 高橋律子 / 81-90-1605-6863 / rita@rainbow.plala.or.jp
 • 東京 / 百武敏子 / 81-90-4923-1199 / binta100@gmail.com
 • 東京 / 吉井理惠 / 81-90-6542-6922 / smchflute@gmail.com
 • 東京 / 佐藤理惠 / 81-80-5654-1688 / riesato302@yahoo.co.jp
 • 大阪 / 小中心 / smchtoosaka@gmail.com
 • 大阪 / Mr. Le Khac Duong / 81-90-6064-7469 / leduongjp@yahoo.com
 • 約旦—Mr. Jafar Marwan Irshaidat / 962 7 95119993 / estaphum@hotmail.com
 • 印度—
 • 孟買 / Bipin Thosani / 91-9833086680 / bipinthosani@gmail.com
 • 韓國—
 • 安東 / Mr. Jo Young Lae / 82-10-3366-5709 / andoekd@hanmail.net
 • 安東 / Mr. Kim Jin Hee / 82-10-4855-6855 / kjh5606kr@yahoo.co.kr
 • 釜山 / 小中心 / 82-51-334-9204 / chinghaibusan@gmail.com
 • 釜山 / Mr. Byun Whan Young / 82- 010-6657-9736 / byunwhan@gmail.com
 • 大邱 / 小中心 / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net
 • 大邱 / Mr. Hong, Sung-tae / 82-11-530-5254 / hongst33@naver.com
 • 大田 / 小中心 / 82-42-625-4801 / mgdaejon@yahoo.co.kr
 • 大田 / Mrs. Kim, Sun Je / 82-17-425-2390 / ksj571222@naver.com
 • 大田 / Mrs. Kim Jung Eun / 82-010-6267-6090 / smnet21@naver.com
 • 光州 / 小中心 / 82-62-525-7607 / smgwangju@naver.com
 • 光州 / Mr. Lee Min Gyu / 82-116092243 / mglee2243@naver.com
 • 光州 / Mr. Hong Soon / 82-10-6662-8212 / hs5779@paran.com
 • 仁川 / 小中心 / 82-32-579-5351 / lightundinchor@yahoo.co.kr
 • 仁川 / Ms. Kong, Mee-Hee / 82-10-48045303 / kmeehes2000@yahoo.co.kr
 • 全州 / 小中心 / 82-63-274-7553 / shc5824@hanmail.net
 • 全州 / Mr. Choi Beyong Sun / 82-11-9715-9394 / buda1996@hanmail.net
 • 尚州 / Mr. Kim Jung Ki / 82-10-4782-7040 / jksiri@hanmail.net
 • 首爾 / 小中心 / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr
 • 首爾 / Mr. Kang Jin Tae / 82-11-263-3563 / samwonckr@daum.net
 • 蔚山 / Mrs. Lee Mal Soon / 82-52-265-4766, 82-10-5142-4766 / soon605@hotmail.com
 • 原州 / 鄭光勳先生 / 82-19-369-2509 / chongkhun@naver.com
 • 原州 / 金真淑女士 / 82-10-4715-2509 / chinskim@hanmail.net
 • 永同 / 小中心 / 82-54-5325821 / houmri21@yahoo.co.kr
 • 寮國—
 • 永珍 / Mr. Thongphet Sithammavong / 85620-5700785 / tpsithammavong@hotmail.com
 • 澳門—
 • 澳門 / 小中心 / 853-28532231 / macpositive@yahoo.com.hk
 • 澳門 / 聯絡人共同電話 / 853-28532995
 • 馬來西亞—
 • 亞羅士打 / Ms. Chin Chai Yean / 60-19-4118298 / jellyyeen@yahoo.com
 • 新山 / Mr. Wang Ah Sang / 60-16-7220779 / wangahsang@yahoo.com
 • 吉隆坡 / 小中心 / 60-3-2145 3904
 • 吉隆坡 / Ms. Too Choon Lian / 60-17-342 2238 / dotto22@gmail.com



- 吉隆坡 / Ms. Chung Lee Woon / 60-12-275 0196 / lwoon.chung@yahoo.com
- 檳城 / 小中心 / 60-4-2285853 / pgsrmch@gmail.com
- 檳城 / 葉梅琴女士 / 60-16-4563129 / oceanlove08@gmail.com
- 霹靂 / 張新鳳女士 / 6012-5173312, 605-288-2342 / sinvege85@yahoo.com
- * 蒙古 —
- 烏蘭巴托 / Mr. Bayarbat Rentsendorj / 976-99774277 / quanyin_mongolia@yahoo.com
- 烏蘭巴托 / Ms. Undral Tumurkhuyag / 976-95359909 / Mongolia.centre.fa@gmail.com
- 科托 / Mr. Chinsukh Uuter / 976-99110446 / khotolcenter@yahoo.com
- 科托 / Ms. Tsenddorj Tserendorj / 976-99370917 / tsendee_hutul@yahoo.com
- * 緬甸 — Ms. Thin Thin Lwin / 95-42-24373 / 95-9-8550401 / thinthinlwin28@gmail.com
- * 尼泊爾 —
- 加得滿都 / Mr. Amit Karki / 977-9841023500 / amitmanav@yahoo.com
- * 菲律賓 —
- 馬尼拉 / 小中心 / 63-2-828-7662 / phi.loveocean.mnl@gmail.com
- 馬尼拉 / Ms. Rosean Villones / 63-9266403063 / rosean_204@yahoo.com
- * 新加坡 —
- 新加坡 / 小中心 / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
- 新加坡 / 胡迪茗先生 / 65-9137 1800 / ftnmwl64@singnet.com.sg
- * 斯里蘭卡 —
- 可倫坡 / Mr. Sampath Ananda Senadeera / 94-33-2227671
- 可倫坡 / 小中心 / 94-11-2412115, 94-772-984912 / smchnirvana@gmail.com
- * 敘利亞 / Mr. Hisham Abou Ayash / 963-11 6114435 / drhishamo@gmail.com
- * 泰國 —
- 曼谷 / 小中心 / 66-2-674-2690 / bkkc66@gmail.com
- 曼谷 / Mrs. Wanpen Kanchanaprapin / 66-81- 641-0312 / wanpensm@gmail.com
- 曼谷 / Mr. Chusak Osonprasop / 66-081-4816500 / mummykat@hotmail.com
- 曼谷 / Mrs. Ratchanan Jintana / 66-081-7515227 / bkkcpcr@gmail.com
- 清邁 / Mr. Li Yaolong / 66-84616 2846 / yaolongli@gmail.com
- * 土耳其 —
- 安卡拉 / Mrs. Sule Nesrin Alper / 90-5325180146 / snalp@hotmail.com
- * 阿拉伯聯合大公國 —
- 阿布達比 / Mr. Dhiraj D. Radadiya / 971-50-3118499 / dradadiya@yahoo.com

歐洲

- * 奧地利 —
- 維也納 / 小中心 / 43-699 1000 5738 / wiencenter@gmail.com
- 維也納 / 聯絡人共同電話 / 43-650-8420794 / ngocdany@yahoo.com
- * 比利時 —
- 布魯塞爾 / Mrs. LUU, Kim Yen / 32-2-479-1546 / kimyen.luu@mail.be
- * 保加利亞 —
- 索非亞 / Ms. Dilyana Mileva / 359-886-549 599 / mileva74@gmail.com
- 普羅夫迪夫 / Ms. Radoslava Nikova / 359 889 514 604 / quanyinplovdiv@gmail.com
- * 克羅埃西亞 — Ms. Dorotea Žic / 385-98-378165 / tebudd@gmail.com
- * 捷克 —
- 布拉格 / 小中心 / 420-261-263-031 / czech-center@spojenisbohém.cz
- 布拉格 / Mr. Nguyen Tuan Dung / 420-608124709 / czech-center@spojenisbohém.cz
- * 芬蘭 —
- 赫爾辛基 / Ms. Astrid Murumagi / 358-50-596-2315 / helsinkicenter@yahoo.com
- 赫爾辛基 / Mr. Tri Dung Tran / 358-40-7542586 / dungparatitsi888@hotmail.com
- * 法國 —
- 阿爾薩斯 / 小中心 / Mr. HENRION Arnaud / 33-3-89-77 0607 / allmightylove@gmail.com
- 蒙特波利 / Mr. Sylvestrone Thomas / 33-4-67650093 / ocean-amour@wanadoo.fr
- 巴黎 / 小中心 / 33-1-4300-6282
- 巴黎 / Mr. DAUBICHON Philippe / 33-622 25 05 20 / PhDaubichon@gmail.com
- * 德國 —
- 柏林 / Mrs. Anja Hable / 49-179-7976653 / berlin-center@gmx.de
- 杜易斯堡 / Ms. Tran, Thi Hoang Mai / 49-2162-8907108 / mai_tran70@yahoo.de
- 弗賴堡布賴斯高 / Ms. Elisabeth Mueller / 49-7634-2566 / elmueart@t-online.de
- 漢堡 / Ms. Dan Li / 49-40-81992117 / lidanli@gmx.de
- 慕尼黑 / Mr. Nguyen, Thanh Ha / 49-89-353098 / ha_nguyensm@yahoo.de
- * 希臘 —
- 雅典 / Mr. John Makris / 30-210 8660784 / johnmackris@yahoo.co.uk
- * 匈牙利 —
- 布達佩斯 / 小中心 / 36-1-363-3896 / budapestcenter@gmail.com
- 布達佩斯 / Mr. Gabor Soha / 36-20-221-5040 / gabor.soha@gmail.com
- 布達佩斯 / Mrs. Aurelia Haprai / 36-20-2400259 / doraaur@gmail.com
- * 冰島 — Ms. Nguyen Thi Lien / 354 - 5811962 / reyjkjavik_center@yahoo.com
- * 義大利 —
- 佩斯卡拉 / Mrs. Bettina ADANK / 39-333-617-8600 / bettina.adank@gmail.com

- 佩斯卡拉 / Ms. Anna CALAMITA / +39-85-6922 454 / Anna.calamita@yahoo.it
- 波隆納 / Mrs. Nancy Dong Giacomozzi / 39-320-341-0380 / QuanYinBologna@gmail.com

* 愛爾蘭 —

- 都柏林 / 徐華津女士 / 353-1-4865852 / smch_dublin@yahoo.co.uk
- 都柏林 / Ms. Kathleen Hogan / 353-87-2259619 / dublinquanyin@gmail.com

* 挪威 —

- 奧斯陸 / Ms. Eva Tellefsen / 47 98832801 / evtell@frisurf.no

* 波蘭 —

- 斯塞新 / Ms. Joanna Likierska / 48-608 662 682 / quanyin_asia@interia.pl
- 華沙 / Ms. Malgorzata Mitura / 48-724 115 369 / malgorzata.mitura@gmail.com

* 葡萄牙 —

- 里斯本 / Mr. H. Silva / 351-933257757 / heqyss@hotmail.com

* 羅馬尼亞 —

- 布加勒斯特 / 小中心 / 358-443338893 / bucharestqy@yahoo.com

* 俄羅斯 —

- 莫斯科 / Mr. Oleg Dmitriev / 79165763796 / moscowcenter@mail.ru

* 塞爾維亞 —

- 貝爾格勒 / Ms. Maja Mijatović / 381642748820 / majazemun@yahoo.com

* 斯洛伐克 —

- 日利納 / Mr. Roman Sulovec / 421-903100216 / meditacia@spojenisbohém.sk

* 斯洛維尼亞 —

- 采列 / Mr. Damjan Kovačič / 38640236433 / qy4ever@yahoo.com
- 盧布爾雅那 / 小中心 / 386-1-518 25 42 / quanyinslo@gmail.com
- 盧布爾雅那 / Mr. Benjamin Boršek / 386-70834649 / forevershinelove@gmail.com
- 馬里波 / Mr. Igor Gaber / 386-41592120 / igorgaber@mail386.com

* 西班牙 —

- 馬德里 / Mrs. Maria Jose Lobo Cardaba / 34 675389788 / mjoselobo2004@yahoo.es
- 瑪拉格 / Mr. Joaquin Jose Pretel Lopez / 34-646843489 / joprelo@hotmail.com
- 瓦倫西亞 / 瓦倫西亞素食屋 / 34-96-3744361
- 瓦倫西亞 / 朱文琴女士 / 34-963301778, 34-695953889 / valenciachinghai@yahoo.es
- 瓦倫西亞 / Mr. Jose Luis Orduna Huertas / 34-653941617 / joselorduna@gmail.com

* 瑞典 —

- 馬爾摩 / Mrs. Helen Tielman / 46-70-5719057 / qysouthsweden@gmail.com
- 斯德哥爾摩 / Ms. Elizabeth Dabrowska Hagman / 46-76-84 80 978 / elizabeth.dhagman@telia.com
- 普島薩拉 / Ms. Youwei Wang / 46-73 789 6019 / youwei@bredband.net

* 瑞士 —

- 日內瓦 / Mrs. Eva Gyurova / 33 633 60 11 91 / gyurovi@yahoo.com

* 荷蘭 —

- 阿姆斯特丹 / Ms. Naima ben Moussa / 31-626262240 / naima01@casema.nl
- 阿姆斯特丹 / Mr. Roy Mannaart / 31-653388671 / r.mannaart@planet.nl

* 大英聯合王國 —

※ 英格蘭 —

- 伊普斯維奇 / Mr. Zamir Elahi / 44-7843-352919 / zamir.light@gmail.com
- 倫敦 / 小中心 / 44-2088-419866 / londonukcentre@googlemail.com
- 倫敦 / Mr. Andrzej Misiek / 44-77-6848 9583 / a.misiek23@gmail.com
- 舍瑞 / 梁兆茵女士 / 44-7760275088 / surrey.centre@yahoo.co.uk

※ 大洋洲

* 澳大利亞 —

- 阿德雷得 / Ms. Hoa Thi Nguyen / 61-433161065 / gohomeasap@yahoo.com
- 布里斯本 / Ms. Renata Halpin / 61-412 775 678 / renatahalpin@gmail.com
- 坎培拉 / Mrs. Tieng thi Minh Tam / 61-2-6100-6213 / tam.tieng@gmail.com
- 墨爾本 / 小中心 / melbsmch@aol.com
- 墨爾本 / Ms. Jenny McCracken / 61- 431 587 830 / jam2arts@mac.com
- 墨爾本 / Mr. Nguyen / 61-422 113 775 / danhnguyen2475@yahoo.com.au
- 墨爾本 / 馮偉女士 / 61-414 839 533 / wfwisdom@gmail.com
- 中北部海岸 / Mr. Eino Laidsaar / 61-2 6550 4455 / goldenagecenter@gmail.com
- 北河拜倫灣 / Byron Bay / Mr. and Mrs. Jonathan Swan / 61-2 6624 7209 / byronbaycentre@gmail.com
- 柏斯 / Ms. Yennhi Nguyen / 61-8 9375 1484 / yennhi_nguyen@yahoo.com
- 雪梨 / Mr. Scott Divine / 61-422 590 174 / happyblessings@gmail.com
- 雪梨 / Ms. Adelaide San / 61-417 202 585 / San.adelaide@gmail.com
- * 紐西蘭 —
- 奧克蘭 / Mrs. Elisa, McLean / 64-9-482 3244 / elisamac8@gmail.com
- 基督城 / Mrs. Juannan Wang / 64-21-1624018 / shalina18@hotmail.com
- 漢米敦 / Mr. Dean Niki Powell / 64-7-8566496 / hamiltoncp@yahoo.co.nz
- 尼爾森 / Mr. Tim Guthrey / 64-3-5391313 / timguthrey@gmail.com
- 威靈頓 / Mrs. Aryan Tavakkoli / 64-4-5270063 / aryan@ihug.co.nz



清海無上師最新MP3&MP4 (下載版)

清海無上師的講經開示與音樂創作，除了以書籍、DVD、CD的形式在世界各地流通外，也製成MP3（聲音檔）和MP4（影音檔）下載版，與世人分享。您只要登入易購網：「伊甸園」（<http://www.EdenRules.com>）或「Celestial Shop」（<http://www.theCelestialShop.com>），即能瀏覽這些電子出版品的內容摘要介紹，並可聆聽或觀賞其中的精采片段，然後在線上輕鬆請購。

MP3 & MP4

編號：816（英文開示）

修行人真正的財富

法國巴黎 2007.12.25

編號：817（英文開示）

共創美麗和道德的世界

法國巴黎 2007.12.26

編號：819（英文開示）

在開悟中歡笑

法國巴黎 2007.12.27

編號：820（英文開示）

卡比爾·聖徒的真義

法國巴黎 2007.12.27

編號：821（英文開示）

超越死亡

法國巴黎 2007.12.28

編號：835（英文開示）

清海無上師談環保：

(1)經由素食讓伊甸園在地球重現

(2)傳播素食的解決之道

英國舍瑞/美國西雅圖視訊會議 2008.06.12/07.06

編號：837（中、英文開示）

二〇〇八拯救地球關鍵時刻：我可以怎麼做？

福爾摩沙視訊會議 2008.06.29

編號：850（英文開示）

單純心帶來奇蹟

歐洲 2008.08.22

編號：859（英文開示）

道家長生不老的故事

歐洲 2008.12.13,18

編號：866（英文開示）

我執是最大的敵人

歐洲 2008.08.20/09.01/12.06,22

編號：868（英文開示）

睿智的聖者--納斯魯丁與

魯米寓言詩作

歐洲 2008.08.20,21,23/12.19

編號：870（英、中文開示）

高境界的加持力

歐洲 2008.12.10/2009.01.11

編號：871（英文開示）

無我的修行：布施與禪定波羅蜜

歐洲 2008.12.29/2009.01.09

編號：872（英、西文開示）

做出改變以保護環境

墨西哥韋拉克魯斯州視訊會議 2009.06.04



清海無上師最新DVD



DVD-886 (英文+25種字幕)

當我們獨自禱告時

歐洲國際研討會 2008.12.07,10,16

內容摘要：

本片DVD中，師父講述一則中國故事《披著羊皮的仙人》，與我們分享不同文化的古老智慧。在另外一場聚會中，師父誦讀蘇菲大師魯米的詩《當我們獨自禱告時》，並提出對此詩的珍貴見解，師父也闡述共修的重要和修行進步的祕訣，誠為修行人的寶貴指引。🌸

DVD-786 (英文+26種字幕)

媒體專訪清海無上師：

- (1) 愛爾蘭週日獨立報記者班·墨南
- (2) 靈性覺醒電台詹姆士·賓恩
- (3) 國會雜誌記者查理斯·諾頓

愛爾蘭/美國/英國視訊專訪 2009.07.12/07.16/08.08

內容摘要：

本片DVD收錄兩場歐洲記者與一場美國靈性電台，以視訊會議方式與清海無上師進行的採訪。訪談中無上師廣泛地談論許多主題，從地球暖化的緊急現況、豬流感、甲烷的危害到北極永凍層的融解，以及畜牧業為了滿足人類需求所造成的巨大傷害。無上師更進一步探討有機農業可立即遏止全球暖化，同時也闡述修行與地球暖化的關聯。🌸



DVD-851 (英、中文+24種字幕)

清海無上師《天藝》中文版新書發表會視訊會議

新書發表會視訊 2008.12.13

內容摘要：

清海無上師經過多年的內觀與靈性覺醒，以一系列的創作加持這個世界。這些神聖的瑰寶彙整於這本藝術特輯《天藝》--提醒我們記起真正的天國家鄉。為慶祝師父這本新作的問世，福爾摩沙西湖特別舉辦了一場慶祝活動，邀請親愛的師父透過視訊會議參加。多位當地顯要亦受邀出席這場快樂的藝術饗宴，並針對無上師《天藝》中的精美畫作暢談感想與心得。🌸



DVD-873 (英文+26種字幕)

純素地球日迎接純素世界

美國加州氣候變遷視訊會議 2009.06.21

內容摘要：

茹純素的廣播電台主持人鮑伯·林登熱心推動，訂定夏至為「純素地球日」，旨在提昇世人對純素飲食的認知，並鼓勵大眾加入拯救地球、愛護動物的行列。首屆「純素地球日」於2009年6月21日舉行，青海無上師也受邀為榮譽貴賓。雖然無上師因行程緊湊不克參與，但仍透過影片親切地分享洞見，闡述四大殺手：肉、酒、菸、毒如何強烈危害世人健康。無上師也描繪了一個和平世界的美麗願景，令現場來賓無不為之動容。



DVD-875 (英文+24種字幕)

青海無上師談環保：必須全力拯救地球

歐洲國際研討會 2009.07.18/08.08

內容摘要：

師父提醒大家，我們的所作所為應該仁慈、高貴且富有愛心，並採用慈悲的純素飲食以拯救世界。師父也鼓勵每個人全力以赴，以一些簡單實際的行動，把愛地球、持純素的愛心理念傳達到世人心中。如此將能拯救數十億生命，包括動物、我們的後代子孫與我們摯愛的地球。

DVD-880 (英文+21種字幕)

尋求上帝的庇護

歐洲國際研討會 2008.08.21,23,26

內容摘要：

食氣者有哪幾類？如何成為真正的食氣者？師父說明真正且永恆療癒力量的源頭為何，而真正的療癒力量來自內邊的慈悲與單純，而且是無療而癒。師父也透過一位印度聖人的故事和一首魯米的動人詩作提醒我們：只要臣服於內在神聖的力量，無論身在何處，都走在上帝的道路上。





DVD-874 (英、中文+24種字幕)

清海無上師談環保：殺生萬萬不可

歐洲國際研討會 2009.01.04/03.08/07.25

內容摘要：

師父提醒我們應時時牢記外面仍有許多人正在受苦。就算我們對自己靈修的進展感到滿意，仍應多為他人著想，並經常自省能夠做些什麼來改善世界。

師父說：「戰爭絕對錯。殺生是千錯萬錯。若我們都為別人設想如同為自己著想，只要設身處地為他人想，我們會清楚知道怎麼做。沒有藉口去傷害任何人、眾生或動物，絕對沒有任何藉口，甚至以科學之名，或以健康之名，絕對沒有！」

DVD-889 (英文+24種字幕)

放下我執戰勝自己

歐洲國際研討會 2009.01.04,31/02.01

內容摘要：

師父講述佛教、蘇菲教派與伊斯蘭教的故事，提醒我們：修行最大的障礙就是我執。一旦我們留戀世俗名利或是期待修行帶來的好處，即使成為世界第一，也無法了悟自性。所以修行要放下一切--包括我執，才能成就大事。



DVD-876 (英、中文+25種字幕)

創造人間天堂

歐洲國際研討會 2009.02.08,22/03.14/07.17,26/09.21

內容摘要：

當我們心中有愛，我們會無私地做每件事，就能做對每件事，因為我執那時也最小，上帝的力量才容易引導我們前往正確的方向。師父也強調，我們應該盡力創造人間天堂。如果我們無法改變整個世界，至少我們能改變我們的小世界，創造屬於我們的小天堂。天堂不需很大，口袋天堂也好，我們能帶著它到各處與人分享！





DVD-881 (英、韓文+26種字幕)

「兒童健康與永續地球」濟州島國際研討會

韓國濟州島氣候變遷視訊會議 2009.09.21

內容摘要：

韓國濟州島49個非政府組織共同籌辦了此次國際研討會，會中邀請清海無上師、著名科學家和醫生一同探討兒童健康與有關氣候變遷的環境議題。結論指出：有機純素飲食是讓地球降溫、改善兒童營養的最佳之道。

下列DVD可至書店網站查詢內容摘要介紹

<http://www.smchbooks.com/> (英、中文)

DVD-840 (英、泰文+21種字幕)

清海無上師談環保：人類天性慈悲、富有愛心

泰國曼谷氣候變遷視訊會議 2008.07.24

DVD-842 (英文+22種字幕)

清海無上師談環保： 遵行愛的法律過有道德的生活

美國加州氣候變遷視訊會議 2008.07.31



欲訂購清海無上師各類出版品，歡迎上網選購：

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (英文)

伊甸園: <http://www.EdenRules.com> (英、中文) 或洽福爾摩沙台北

「清海無上師世界會出版有限公司」

電話：(886) 2-87873935 / 傳真：(886) 2-87870873

E-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org

中華民國郵政劃撥帳號：19259438 (福爾摩沙地區) 郵政劃撥戶名：

清海無上師世界會出版有限公司

歡迎到書店網站下載最新出版品的目錄及內容摘要介紹：

<http://www.smchbooks.com/> (英、中文)



讓愛力洋溢的2011年曆 伴您度過新的一年

可現場
購買
或是預購

採用倒數天數設計，提醒世人地球正面臨氣候變遷的迫切危機並揭示最佳解決之道--吃素、環保 來救地球。

歡迎同修和非同修都能享有這份傳遞滿滿愛力、靈性加持及藝術之美的2011拯救地球年曆，典藏送人兩相宜。🌸



尺寸：寬40.6X高61公分



優惠活動：

凡購買年曆者，皆附贈《天藝》明信片，數量有限，送完為止；購買5份以上，加送《天藝》手提袋。

DVD-894 (英文+19種字幕)

無上師電視台三週年慶音樂會：喜慶翠綠世界，眾生安樂

美國加州洛杉磯 節目表演暨視訊會議 2009.09.07

內容摘要：

摯愛的師父以榮譽嘉賓的身分透過視訊參與這場盛會，整場音樂會洋溢著師父的聖愛與歡樂氣氛，深深感動在場所有人。每位作曲家為師父的感人詩篇譜曲時，都是靈思泉湧，也因為藝術家與詩人心靈相通，才使當代最有才華的音樂家們，得以為全球觀眾呈現這些首次發表的優美樂章。願無上師電視台永遠神聖地服務世界，邁向和平幸福！🌸

