

純素世界、創造和平



♥ 特別報導

呂前副總統訪西湖道場
與師父視訊交流

♥ 你可能不知道
如何獲得最多的加持

清海無上師

新聞雜誌第209期

♥ 特別報導

《真愛》音樂劇暨無上師電視台5週年慶



真愛

(The Real Love)

並盡力讓它更美好
連蟲也不與蝴蝶或鳥
競爭對抗
為何我們人類卻費盡力氣
互相爭鬥？
讓生活痛苦不堪
甚至減壽早夭！

在佛門前或聖彼得面前，
我們將如何自處？
我們在世的所作所為，
加諸別人的痛苦……
哦，人類啊！

讓我告訴你們
你只需……
躺在吊床上
在風姿綽約
高大的椰子樹蔭間！

品茗享用糕點
感受徐徐微風
忘卻一切煩憂

就是那樣！你看！
……啊！……有太多
賞心樂事可做
有些事小卻樂趣無窮
順其自然吧……
讓生活更簡單
讓自己清心寡欲
然後你就會
越來越快樂！

我們不用一直掠奪土地，
也不用急著改變人的信仰：
重點不是有多少信徒
而是他們成為怎樣的人！
宗派的名稱不重要
重要的是它的內涵！
宗派有多少人不重要
重要的是對世界和平有多少貢獻
空談無益
付諸行動才有用。
在人類漫長的歷史上
我們將留下什麼？
是公理和正義嗎？
是高雅和仁慈嗎？
或者只是一幅
浸染痛苦血腥顏料的殘酷畫面！

為何總是誇耀我們源自天國：
哦！全能上帝珍愛的孩子啊！
當我們的生活沾染邪惡
而我們的生存
是以別人的滅絕為代價之際！

何為「上帝所選子民」的印記？
難道只是你手中沾染的
動物或他人的血跡！

親愛的兄弟啊
我想寫一封愛的長信給你們
信中有無數疑問
但目睹這一切荒謬
我啞口無言。
告訴我：
我們何時能成為
人間的天國代表？
我們做得到嗎？

他們說：
「世界很小」
其實沒那麼小！
還是有很多空間
容納你跟大家……

那為何與鄰居爭吵不休
只為了多幾米地—
就算是幾公里，
或一座山、一條河！
你不覺得那很「小」嗎？

在人生的終點
我們究竟剩下什麼？
窄窄一平方公尺
如果幸運的話！
得以躺下來長眠
讓我們共享壯麗的地球

目錄



純素世界、創造和平

請加入我們一起打坐，來祈求純素世界與世界和平

全球共修打坐時段，請參考下列網址：

<http://www.suprememastertv.com/tw/worldvegan/>

- 新聞局出版事業登記證
- 局版台誌字第二三三二號
- 中華郵政北台字第645九號
- 執照登記為雜誌交寄
- 1986年8月創刊
- 黃金9年（2012年）10月15日出版
- 發行人及總編輯/謝幸玲
- 發行所/清海無上師世界會
- 出版有限公司
- 地址/台北市松山路236號
- 電話/02-87873935
- 印刷廠/廣致印刷公司

清海無上師新聞雜誌有中（繁、簡）、英、悠、西、葡、德、法、日、韓、泰、印尼、蒙古文等不同語文的網路雜誌版，相關網址請參考本刊「觀音網站」頁

- | | |
|---------------|---|
| 2 師父詩作 | 真愛 |
| 4 師父的話 | 時時無私、無條件奉獻 |
| 5 如何與我們聯絡 | |
| 6 活動瞭望台 | 韓國/日本/香港/菲律賓/福爾摩沙/奧地利/南非 |
| 18/84 師父講笑話 | 魚缸內外/受不了人類！ |
| 19/85 你可能不知道 | 如何獲得最多的加持/太陽偉大的加持力 |
| 22/41 教理選粹 | 誠心感恩的加持力/沒有愛心就無法成為聖人 |
| 23 師父開示 | 慈悲的新年：實踐聖賢的教誨 |
| 26 全球優秀英雄獎 | 無國界記者/奇普·嘉寶和約翰·狄金森先生/陳學仁先生 |
| 30 全球優秀女英雄獎 | 皇家的動物守護者：霍亨索倫皇室的瑪雅公主殿下 |
| 32 全球優秀誠實獎 | 以薩·汗先生--巴基斯坦人傑出的誠實品格 |
| 33/83 全球優秀愛心獎 | 詹姆士·羅夫醫師/李玉坤女士/安娜·格塔內女士/林淵源先生/陳光標先生/尼爾·巴納德醫師 |
| 39 觀音網站 | 與上帝直接連線 |
| 40 問答精選 | 藉由打坐與祈禱為人類和地球帶來希望 |
| 42 故事百寶箱 | 聞聲救苦--師父愛力無慰臨刑人 |
| 43 修行小錦囊 | 簡化生活--修行進步的方法 |
| 44 純素時代 | 紅崖的「愛家快捷」 |
| 46 特別報導 | 《真愛》--無上師電視台5週年慶/「曠世情人--真愛永恆」--歌詠清海無上師的詩作/以天堂的愛與美照耀人間--《天藝》與《曠世情人》悠樂文版新書發表音樂會/純素世界、世界和平：良心的選擇--與清海無上師發人深省的對談/呂前副總統訪西湖道場，與師父視訊交流/「無上師電視台」告別觀眾/《和平曙光：有機純素化解全球危機》歐洲新書發表會 |
| 79 感謝函 | 齊心協力拯救海豹 |
| 82 素食菁英 | 尼爾·巴納德醫師--希波克拉底誓言的在世典範 |
| 86 把愛付諸行動 | 日本/菲律賓/悠樂/泰國/紐西蘭/澳洲/迦納/蘇丹/尼泊爾/巴基斯坦/孟加拉/波士尼亞與赫塞哥維納/巴西/哥倫比亞/中國大陸/贊助世界各地搜救犬中心/世界各地的其他救援工作暨慈善捐款支出一覽表（2010年11月至2012年1月）/世界各地的其他救援工作支出一覽表（2011年3月至10月）/福爾摩沙2011年1-12月份愛心活動支出一覽表 |
| 137 世界各國聯絡人 | |
| 139 心靈的躍昇 | 《和平曙光：有機純素化解全球危機》--新增多種語文版本/清海無上師最新DVD/清海無上師最新樣書 |
| 145 無上藝術 | 第13代天師/第14代天師 |

清海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式，所以她用「悠樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱，代表「悠居樂業」，很快樂的意思；而「福爾摩沙」（意指美好）更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。



時時無私 無條件奉獻

清海無上師以英文講於墨西哥坎昆 2010.12.09 DVD#923

只要平常心、有智慧、永遠無條件奉獻，
像太陽、月亮、天空一樣，寬大、崇高、無限，
那麼你就會成為那樣。

時時都要無私，永遠無條件奉獻。不管任何情況，絕不要想為自己謀利，這樣你獲得的反而會比你期望的更多。永遠要無私與無條件奉獻，這就是宇宙運作的方式。如果你想要太陽加持你，那就要記得太陽的品質；祂總是給予，從不要求任何回報。月亮、星星、樹木、空氣，從不要求什麼。這樣我們才能提昇自己的意識，才能加持別人，如果我們能夠無私、無條件奉獻的話。沒有「我」在給什麼，沒有「我」在拿什麼，那樣最好。如果你還想得到，即使是我的加持，你的等級還很低。順其自然就好了。該是你的，自然會得到，自然得到的就拿。不要試圖去抓任何東西，這樣對方會感覺很不舒服，對你也不好，非常不好。我的意思是，這種個性已經很不好，更別說靈性加持或等級了。

只要平常心、有智慧、永遠無條件奉獻，像太陽、月亮、天空一樣，寬大、崇高、無限，那麼你就會成為那樣。別叫我加持你，要自己加持自己，用所有這些高貴的品質、無邊的愛力加持自己。不要那麼狹隘，不要當一個乞丐。因為你會獲得加持的，你隨時都得到加持，24小時、25小時，永遠不用擔心沒得到加持。就算你沒見到師父，你也會得到加持，因為師父知道你在做什麼。不要強求，不要總是在師父面前亮來亮去，為了得到更多加持。那樣不對，反而得不到加持；就算有，也很少，比起你不那樣做，只是一心一意做你的工作，所得到的要少很多。

我們在這裡只有一個目的，就是要幫助世界，一起執行我們的任務。不過如果你只想為自己謀利，那就已經把自己排除在我們團體之外，背離了我們的原則。比方說，如果你被分配做什麼，那就去做。我們很高雅，我們是上帝，我們不會謀取私利。不是因為我嚴格，而是我希望你們展現自己上帝的品質。我不要你們成為這種卑下的小偷或乞丐，即使是為了靈性加持。你一定會被加持的，尤其是當你不強求時。

你時時都受到加持，得到來自遠方、太陽、萬物的加持。就算沒被加持，那又怎樣？你已經有觀音法門了，你自己加持自己。我們是一體的，不必乞求任何東西。你我是一體的，你就是我，我的就是你的。我已經說過了，所以你應該很清楚，也很了解我。我不要非上帝的品質，我期望你們達到完美，因為我知道你們是完美的。我只要上帝在我身邊，無論是女的、男的、男同性戀、女同性戀、大、小、胖、瘦，我都不在乎，但一定要是上帝，懂嗎？（大眾答：懂。）哪種上帝我都喜愛，但一定要是上帝。

好，我們必須齊心協力，就像開4輪的車子。我常說，4個輪子必須往同一個方向走。如果1個輪子要往南，其他3個輪子要往北，你認為開得動嗎？（大眾答：不能。）開不動。我們必須像一個系統，一個整體，你必須做你的工作，我做我的工作。有時間的話，我們就像這樣聚在一起，真的很好。工作則不一樣。我們工作的時候，要把工作做好，以後會獲得獎賞，也可能沒獎賞，誰在乎？你們必須覺醒，現在不再是像嬰兒撒嬌的時候了。我們現在必須長大成人，要做地球的守護者，跟我一起合力工作。不是為我工作，不是因為我才做，不是因為想見到我或得到我的加持才做。不是，不是，沒有那些無聊的目的。我們生來就已經有加持力了，不需要再貪求什麼。只要打坐、做高雅的工作，那就是對自己莫大的加持了。因為那表示你長大了，表示你很高貴，你是聖人，你不要求任何獎賞。還有什麼聖人比這樣更偉大的？那時你就可以恭喜自己了。

我也會永遠愛你。我每次看到你，就會說：「請過來。來，來這邊見我。」是，我會這樣做，如果你無條件為別人奉獻的話，我會非常愛你，真的是那樣。就算我沒見你，我還是很愛你，而你也會感受到。不過如果你想抓我，只想利用任何工作或職位吸引我的注意，或打探我的事情，或想把我生吞，那你什麼也得不到，懂嗎？（大眾答：懂。）要當上帝，要感謝所有你們得到的加持。🍀

◆青海無上師世界會出版有限公司

e-mail: smchbooks@Godsdirectcontact.org
電話：886-2-87873935/傳真：886-2-87870873

◆經書編譯組

e-mail: divine@Godsdirectcontact.org
傳真：1-240-352-5613 或 886-949-883-778
（歡迎參與各種語文的翻譯工作）

◆新聞組

e-mail: lovenews@Godsdirectcontact.org
傳真：1-801-7409196

◆修行服務台

e-mail: lovewish@Godsdirectcontact.org
傳真：886-946-730699

◆易購網

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com>（英文）
伊甸園: <http://www.EdenRules.com>（英、中文）

◆S.M. Celestial Co., Ltd.

<http://www.sm-cj.com/>
<http://www.sm-celestial.com/>
電話：886-2-22261345/傳真：886-2-22261344

◆無上師電視台

e-mail: info@SupremeMasterTV.com
電話：1-626-444-4385 / 傳真：1-626-444-4386
網址: <http://www.SupremeMasterTV.com/>

◆「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲店

<http://www.lovinghut.com/>



活動瞭望台

人類由於因循舊習而加速全球暖化，目前正面臨危急存亡之秋。清海無上師深知情況迫在眉睫，於是愛心整理了一份新的文宣，分享她的真知灼見，希望喚醒世人認清當務之急，採行有助於扭轉氣候變遷的素食生活方式。「緊急求救！開始吃素！加入環保！」這份傳單不僅揭露了嚴峻的事實，更重要的是，指引出一條邁向永續生活、維持地球生態平衡的康莊大道。師父傳達了一項明確的訊息：吃素、使用永續能源與環保科技，是所有世人必須立即採取的抉擇。

韓國

在全國分發《和平曙光》一書

韓國新聞組報導（原文為韓文）

【韓國訊】自從師父的書《和平曙光：有機純素化解全球危機》問世以來，韓國同修已印製了17萬冊，並展開全國性的分發活動。他們前往繁忙的街道、地鐵站，甚至屠宰場所在地，分發書籍，也贈書給市政府、區公所、公共圖書館、學校以及社區中心的員工。同修還設法與多家網路純素商店合作，在客戶每次訂貨時，免費送1本給對方。此外，他們也參加大型的活動，例如無肉日、地球日和2011年首爾國際書展等，以便讓更多人看到師父的書。

他們還把書連同師父的呼籲信，一起寄給政治、教育、新聞、立法和宗教等各界的專家與領袖，以及畜牧業者、漁業、動物食品加工業和皮草公司。

韓國四十多家「Loving Hut」餐廳的顧客，在收到師父這本精美又內容詳盡的書後，都給予正面的迴響，有些人還致電當地小中心表示感謝。有一次，世界會會員甚至勸阻了一位先生不要從事養牛業！同修祈願人們在讀了這本書後，會有越來越多人很快改採有機純素飲食。



活動瞭望台



「素食醫師」成立大典暨純素研討會

【首爾訊】為慶祝韓國第1個素食醫師組織「素食醫師」（VegeDoctor）的成立，黃金8年（2011年）5月21日，在首爾的國會憲政紀念館（National Assembly Memorial Hall）舉行了成立大典。由醫師、牙醫和中醫所組成的「素食醫師」組織，旨在推廣植物性飲食，以促進大眾健康，並倡導尊重生命及保護地球的環境。

活動當天，可容納300個座位的紀念館座無虛席，與會者都全神貫注地聆聽。大多數的重要貴賓也都全程參與，並在會後享用了純素晚宴。有幾家電視台和多家報紙都報導了這場盛會。我們感謝「素食醫師」帶頭推廣免於殘酷的健康純素飲食。祈願上天加持該組織所有成員啟發人心的行動，將韓國打造成一個純素的國家！



2011年首爾國際書展

6月15日至6月19日，來自23個國家的572家出版商，一起在國際會議暨展示中心（COEX）參加2011年的首爾國際書展。我們當地的世界會會員也共襄盛舉，在其中一個攤位展示精選的師父出版品，並以雕刻精美的天鵝和鴨子裝飾另一個攤位，吸引了很多孩童和年輕人的注目。在5天的展覽期間，同修的攤位擠滿了前來參加陶土動物捏塑的孩童，



而他們的父母則在一旁觀賞師父的DVD。動物和我們分享了許多愛和高貴的品質，這次活動不啻為一個宣揚保護動物朋友的大好機會。🐾



活動瞭望台

日本

愛家素食在日獲得好口碑

東京新聞組報導（原文為日文）

【東京訊】黃金8年（2011年）9月，在偶然特殊的機緣下，東京的同修可以在日本著名的松坂屋銀座店，開始販賣「Loving Hut」愛家冷凍食品和素食便當。每日來客相當多，而且幾乎都是非素食者。3個月下來，我們製作的便宜又養生的素食便當，已逐漸建立起良好的聲譽與口碑，許多客人也會主動索取吃素抗暖化的DVD。



12月，日本皇宮前來訂購了13份素食便當，提供給皇宮義務勞動團的世界和平祈禱會成員。皇宮義務勞動團的參加者是定期選自日本各地的榮譽公民，他們在活動期間將為皇宮提供清掃服務，並與天皇見面。接洽人秋葉女士還熱情洋溢地致電表達謝意，她稱讚我們的便當充滿愛心又美味可口，並非常認同我們的理念。秋葉女士也寄來感謝卡，並向我們預訂了2012年4、5月期間皇宮義務勞動團的便當。在吃素仍不普遍的日本，能夠被皇宮選中，提供素食給這些備受尊敬的人，我們深感榮幸，也非常感謝師父的愛力加持。🍀

感謝卡，並向我們預訂了2012年4、5月期間皇宮義務勞動團的便當。在吃素仍不普遍的日本，能夠被皇宮選中，提供素食給這些備受尊敬的人，我們深感榮幸，也非常感謝師父的愛力加持。🍀

香港

努力傳播素食環保救地球的訊息

香港新聞組報導（原文為中文）

參加香港書展，獲得熱烈迴響

【香港訊】黃金8年（2011年）7月20日至26日，第22屆香港書展在香港會議展覽中心舉行，共吸引了近95萬人入場參觀。香港小中心把握這個良好機會，在書展中傳播素食環保的訊息。師父的著作《曠世情人》及《和平曙光：有機純素化解全球危機》的大海報將我們攤位妝點得非常亮麗

活動瞭望台



耀眼，還有2台電視不停地播放師父的開示及環保資訊。很多人來我們攤位索取《和平曙光》一書及《健康素時代》雜誌，還有新聞雜誌和樣書也供不應求，由此可見，很多人的意識層次都提昇了。書展期間，我們總共分發了九千多本《和平曙光》及一萬七千多本《健康素時代》，這些美好的訊息將鼓勵人們做出積極正面的改變。



在校園嘉年華推廣素食



黃金8年（11月19日），香港小中心第5次應邀參加英基學校協會沙田學院的校園嘉年華。我們的攤位除了提供素食義賣，也宣導「純素世界、世界和平」及抗暖化的訊息。很多人對素食頗感興趣，紛紛來購買新鮮美味的純素餐點，或是詢問及閱讀相關資訊。我們清

楚地看到，素食越來越受大眾喜愛，人們不僅為了健康吃素，更為環保與愛護動物而吃素。🌱

菲律賓

在2011年顧氏和平獎頒獎典禮頌揚和平與愛

馬尼拉新聞組報導（原文為英文）

【馬尼拉訊】2011年（黃金8年）11月，在菲律賓馬尼拉舉行的第10屆顧氏和平獎（Gusi Peace Prize）頒獎晚會上，獲獎者與其他貴賓歡聚一堂，一齊頌揚對和平的追求以及對人類生命的尊重。身為一個表揚世界各地無私服務人類的個人與團體的慈善組織，顧氏和平獎基金會頒獎給20位獲獎者，以表彰他們實踐基金會創始人巴里·顧氏（Barry Gusi）的勵志座右銘--「我們因為愛而追求和平」。



活動瞭望台

許多獲獎者在他們的得獎感言中，分享了他們對人類如何能夠實現長久和諧的想法與經驗。例如，印度西孟加拉邦（West Bengal）邦長瑪陽科特·克拉斯·納拉亞南先生（Shri Mayankote Kelath Narayanan）說：「沒有和平就沒有繁榮。印度人說『天下一家』，意思是『世界是一家人』。這個訊息就是同一星球、同一世界。我們要傳遞出此訊息給我們的孩子，還有世世代代的子孫，這樣他們的生活才能和我們一樣好，甚至可以更好。」

2006年的顧氏和平獎得獎人青海無上師也受邀參加這場頒獎典禮，但因行程繁忙而不克出席。儘管如此，青海無上師仍贊助了兩場宴會，為該活動的一千二百多位本地和國際賓客提供純素餐點，以示支持；其中一次是11月23日在馬尼拉洲際酒店（InterContinental Manila）舉辦的五星級重要人物歡迎晚宴，另一次則是頒獎典禮之後的自助餐宴。此外，還準備了一千多盒美味的純素餐點供其他賓客和工作人員外帶。這些充滿愛心的禮物傳達了「和平始於餐桌」的訊息，與本次活動的宗旨十分契合。

歡迎晚宴開場時，播放了無上師的開示短片，談及只要人類還吃肉，和平就永遠無法實現的緣由。她說：「一個完全和平的世界必定是一個純素的世界，所有眾生都生活在和平之中，對彼此沒有恐懼。」來自各行各業和不同國家的六百多位與會者，驚訝於蔬食竟然如此美味又有飽足感，因而對純素主義表現出極大的興趣，紛紛要求為他們的團體或民眾舉辦講座。賓客們也很驚喜收到青海無上師的禮物，其中包括師父一些深具洞見的著作以及有關純素飲食和氣候變遷其他解決方案的詳實資料。



11月24日晚間，在著名的菲律賓國際會議中心（Philippine International Convention Center，簡稱PICC）3千名賓客的觀禮下，進行顧氏和平獎的頒獎儀式。會中穿插的藝文表演，使整個活動的氣氛顯得相當活絡。由會議中心的餐飲服務公司「維雅梅爾」（Via Mare）所承辦的純素接待會也令人讚不絕口。在我們世界會會員的協助之下，維雅梅爾公司成功地完成首次承接的純素餐宴活動。該公司的老闆、經理和廚師們對於所準備的餐點品質、多樣化和口感都大表驚訝，並要求世界會協助為他們各個分店的固定菜單設計純素菜色。賓客們也很高興能出席如此豐盛的雞尾酒晚宴以及有二十多種菜色可供選擇的自助餐宴，並享用如此精緻的純素佳餚，同時觀看「無上師電視台」有關健康純素生活方式的節目，並分享他們對世界和平的想法和感覺。

維雅梅爾公司的經理黛安·羅薩雷斯女士（Diane Rosales），熱淚盈眶地描述她在兩天前夜裡所作的一個奇妙的夢。夢中，青海無上師幫助她籌備、提供餐點，以減輕她為此次活動眾多貴賓準備餐飲時所



活動瞭望台



產生的焦慮。

我們深切感激巴里·顧氏大使及其夫人艾芙琳·顧氏博士（Evelyn Gusi），他們矢志不渝地追求和平，表彰世上的和平締造者，並將和平的理念擴展至愛護所有眾生。我們還要感謝清海無上師，以及奉獻己力的餐飲服務團隊對此盛事的支持，使純素世界的夢想成真。🌸



線上觀賞「無上師電視台」所播出的2011年顧氏和平獎頒獎活動：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1931.php>
欲深入了解顧氏和平獎國際組織，請瀏覽：<http://gusipeaceprizeinternational.org>

福爾摩沙

持續推動全民蔬食抗暖化運動

福爾摩沙新聞組綜合報導（原文為中文）

【福爾摩沙訊】由於全球暖化問題日益嚴重，清海無上師關懷地球及眾生的福祉，多次在國際氣候變遷會議中，呼籲人類以有機純素飲食化解地球危機，並親自寫了兩封信--「給動物性服裝業的建議」及「給動物性食品業的建議」，透過書信寄送及同修拜訪，將超過20萬封愛心呼籲的信函





活動瞭望台

送到業者手中，希望大家都能摒棄殘酷的生產方式，改採慈悲、永續的有機農業，以締造和諧安樂的世界。

在師父的感召下，福爾摩沙同修加快抗暖化宣導的腳步，除了發送數萬份「緊急求救」各式文宣及《和平曙光：有機純素化解全球危機》一書，並在各級學校、企業、機關團體舉辦講座及「高貴的野生影像展」，獲得熱烈的迴響，在社會中帶動起一股吃素抗暖化的熱潮。從以下一些實例可以看出，各界人士愛護地球、尊重生命的意識都在提昇中。

校園蔬食餐成效卓著

教育部鼓勵各級學校實施每週一日「蔬食日」，2011年的各校參與率已達到9成3，有11個縣市是全部學校響應，並有17校每週提供2次以上蔬食午餐。

政府機關帶頭響應

環保署曾發文邀各縣市共同推動「每週擇一日蔬食日」，並列入環保評鑑。台南市環保局以身作則，超過95%員工中午吃蔬食。高雄市政府發文要求所屬各機關、學校，從首長、校長做起，推動週一蔬食，並規定每逢週一開會時，一律訂購蔬食便當。



教育部政務次長林聰明先生



前副總統呂秀蓮女士在台北國父紀念館舉辦綠色21嘉年華園遊會，並親自示範素食烹飪

各界人士共襄盛舉

由前副總統呂秀蓮女士成立的台灣心會，於2011年10月23日，即聯合國日（10月24日）前夕，在台北國父紀念館舉辦綠色21嘉年華園遊會，邀集關心環保的市民朋友及團體，以園遊會形式結合政府單位、社團、企業、宗教等各方力量，凝聚共識，向大眾宣導聯合國三少運動，即少吃肉、少開車、少浪費，以實際行動救

活動瞭望台



地球、保台灣。呂女士並成立綠色21台灣聯盟，推動「不吃肉、愛環保、救地球」的理念，除宣佈2012年為「台灣綠色元年」，希望全國各界一起響應「三少」的綠色新生活觀，並舉辦「綠健康美食千人宴」，號召更多人關心畜牧業是暖化殺手的議題，從現在開始少吃肉。

曾在福爾摩沙各大學推廣蔬食救地球的教育部政務次長林聰明先生，在印度參加「2011年全球佛教大會」且應邀在開幕典禮致詞時，把在福爾摩沙學校推廣蔬食的情形，分享給來自46國的九百多位代表，獲得與會代表的熱烈回應。

長期茹素的林鴻池立法委員，將「素食環保救地球」納入他競選立法委員的政策之一，他的愛心訴求贏得選民的肯定，我們恭賀他順利連任成功。

一些企業集團致力於有機農業的開發，帶領福爾摩沙走入有機農業的新境界。許多藝人也秉持愛護動物的心，或基於環保健康的理由開始吃素，並抵制動物皮草的使用。

此外，一些媒體也熱心倡導素食理念，例如：苗栗貓狸廣播電台每週3天播出「素食環保救地球」及靈性教理的節目，與大眾分享美好人美好事、清海無上師的開示等。高雄快樂電台邀請同修進行專訪，除了探討全球暖化及其成因，並簡介清海無上師及其世界會在世界各地的人道救援工作，以及「無上師電視台」等。《澎湖日報》則以同修製作的「緊急求救」圖案作為該報的頭版報頭，不定期刊出相關資訊，呼籲大家一起「吃素環保來救地球」。澎湖縣環保局也多次在《澎湖時報》刊載吃素環保的廣告，呼籲民眾一起來保家園、救地球。

一些企業集團致力於有機農業的開發，帶領福爾摩沙走入有機農業的新境界。許多藝人也秉持愛護動物的心，或基於環保健康的理由開始吃素，並抵制動物皮草的使用。

盛情款待前菲律賓總統羅慕斯的到訪

台北新聞組報導（原文為中文）



【台北訊】曾榮獲顧氏和平獎的前菲律賓總統羅慕斯先生（Fidel V. Ramos）近日拜訪福爾摩沙時，接受清海無上師世界會的邀請，

於黃金9年（2012年）3月8日在「Loving Hut」愛家大安殿享用精美的有機純素歐式晚餐。

當天參加晚宴的貴賓還有福爾摩沙教育部政務次長林聰明伉儷，以及來自菲律賓的貴客，



活動瞭望台

大家在享用多道精美純素佳餚的同時，也欣賞世界會會員的音樂表演。羅慕斯先生對晚宴的餐點特別感興趣，詳細詢問了所有食材，甚至索取服務人員的英文筆記。晚宴中，世界會會員也以大型素糕和無酒精香



世界會與貴賓提前為羅慕斯先生慶生



檳，提前為羅慕斯先生的84歲壽誕慶生，並致贈愛摩拉小夜燈等賀禮。

羅慕斯先生稍後致函感謝世界會的盛情款待，在函中提到：「貴會多年來一直持續從事人道工作，真正感動、拯救和提昇了菲律賓及其他國家無數人的生命。……當我們服務國家與人民的工作仍有漫漫長路要走並持續面臨新挑戰之際，很欣慰得知還有像貴會這樣的團體可以讓我們信靠，以達成共同的理想，實現永久和平、共興共榮，並讓全民享有更好的生活品質。」



羅慕斯先生與大眾合影



羅慕斯先生的感謝函

奧地利

「Loving Hut」愛家旅館榮獲人道對待動物協會頒發進步獎

奧地利新聞組報導（原文為德文）

【克恩頓訊】位於奧地利克恩頓州（Carinthia）東南方克羅佩納湖畔（Lake Klopein）的「Loving Hut」愛家旅館是當地第1家純素旅館，因被評鑑為

「對動物最友善的旅館」（Most Animal-Friendly Inn），於黃金8年（2011年）8月，榮獲知名的人道對待動物協會（People for the Ethical Treatment of Animals，簡稱PETA）德國分會，頒發2011年進步獎



活動瞭望台



（Progress Award 2011）。此獎旨在表彰於經濟、文化、科學及餐飲方面提昇動物福利，並協助在社會中給予動物更多愛心與尊重的個人和組織。

愛家旅館的經營理念是不使用任何動物產品，諸如房間內提供不含動物羽毛成分的寢具，大廳裡擺設的是人造皮革沙發，連旅館內的自助餐也供應百分之百純植物性的餐飲。人道對待動物協會讚揚愛家旅館，讓許多尚未茹純素的人士，見識到善待動物的生活方式也可以如此多樣化和美味。此外，這家純素旅館更讓無數動物免於身陷工廠化養殖場水深火熱的生活。



人道對待動物協會德國分會頒發的2011年進步獎

自開幕以來，愛家旅館就深獲顧客好評，讓他們特別滿意的不只是風味絕佳的菜餚，還有隨行的愛犬也能吃到健康的純素餐點。一位客人稱讚道：「客房洋溢著如此美好、友善的氣氛，讓人自然感覺很舒服。而且到處都一塵不染，你可以盡情享受克羅佩納湖的湖光山色。這確實是一處值得我推薦給所有人的度假勝地。」另一位則說：「這裡是世外桃源，我真的必須再次強調：一切事物都不會讓動物受苦！對我們來說，這是最重要的！」



入住愛家旅館的狗狗享受高品質的服務

我們德國的一位世界會會員，造訪了人道對待動物協會德國分會的辦事處以接受頒獎，並受到庫歇爾女士（Kutscher）和副會長烏爾曼先生（Ullmann）的熱烈歡迎。他們2位皆表達了純素主義的重要性，並提到愛家旅館不僅是素食者的度假勝地，也是讓非素食者或非純素食者進一步了解這種慈悲生活方式的最佳去處。世界會代表也有機會，稍微參觀了人道對待動物協會德國分會辦事處令人振奮的工作情況，並受到所有員工，包括兩隻非常活潑的茹純素狗狗的熱情接待。

能獲頒如此聲譽卓著的獎項，愛家旅館的工作人員都深感榮幸與歡喜，並受到很大的鼓舞繼續推廣純素訊息。我們也感謝人道對待動物協會的努力不懈，更由衷感激清海無上師給予世人深遠的啟發，以致力實現「純素世界、世界和平」的高雅理想！🌸



活動瞭望台

南非

在聯合國氣候變化綱要公約第17次締約國大會 傳播純素訊息

德爾班新聞組報導（原文為英文）

【德爾班訊】2011年（黃金8年）11月28日至12月9日，約有1萬6千名來自世界各地的代表，參加在南非美麗的濱海城市德爾班（Durban）國際會議中心（International Convention Centre，簡稱ICC）舉行的聯合國氣候變化綱要公約第17次締約國大會（COP17）。與會者不僅推動該項公約以及京都議定書（Kyoto Protocol）、巴厘行動計畫（Bali Action Plan）和坎昆協議（Cancun Agreements）的實施，並且一致同意最遲在2015年通過有關氣候變遷的全球性法律協定。為了讓各國代表和決策者了解「吃素、環保來救地球」的緊急訊息，一群來自世界各地的世界會會員也在會議期間進行了廣泛的活動。



積極推廣純素運動

世界會會員在國際會議中心的公共展示區設置了一個攤位，藉此機會提供美味的純素食物品嚐，並在展區、市場、街頭和海濱的帳篷區分發資訊豐富的氣候變遷傳單。來賓們顯得興致盎然，很想了解這種能夠拯救地球的飲食，許多人還自願在各大學院校和圖書館傳播這項重要的訊息。有些人表示，他們在青海無上師1999年巡迴講經時已聽說過師父；還有幾位人士詢問了印心的相關事宜。

世界會會員還結合其他環保人士和團體的力量，參加「眾志成城」（We Have Faith）跨宗教大會，以及在演講專區舉行各種集會。他們一邊齊唱「吃素」歌，一邊高舉大型橫幅標語，穿梭在德爾班的大街小巷，受到熱烈的歡迎。

此外，他們設立了一個別具特色的「網路咖啡廳」，為大眾提供純素食物和有關氣候變遷的各種出版品。12月5日，世界會會員在咖啡廳為



活動瞭望台



約200名熱心的警官和人員提供美味的純素午餐，並以純素起司糕為一些長官慶生。每位員警均收到全球暖化的相關傳單及師父的著作《和平曙光：有機純素化解全球危機》。有位官員被此次活動深深地感動，隨後向我們索取更多傳單和T恤，計劃將它們送到該國的偏遠地區。

世界會會員所拜訪的學校、圖書館和大學也對純素訊息予以正面回應，同意將此訊息傳達給89間圖書館，並提供師父的《和平曙光：有機純素化解全球危機》一書給大學學生和教職員閱讀。

「純素主義救地球」晚宴

12月1日，世界會會員在橄欖會議中心（Olive Convention Centre）舉辦了一場別開生面的「純素主義救地球」晚宴。約有400名貴賓享用了5道菜色豐富的純素晚餐，並欣賞備受讚譽的祖魯創作歌手圖·諾克威（Tu Nokwe）和著名的龍山男孩合唱團（Drakensberg Boys' Choir）的演出，以及熱情洋溢的南非靴舞、文化舞蹈和加拿大創作歌手希爾維·拉米（Sylvain Lamy）的原創歌曲等表演。



眾多名流出席了這場盛會，包括：夸祖魯納塔爾省（Kwa-Zulu Natal）署長拉赫拉·恩吉迪先生（Nhlanhla Ngidi）；林波波省（Limpopo）巴派第族（Bapedi）國王薩特拉莫拉戈·高德弗雷·托貝嘉內陛下（Setlamorago Godfrey Thobejane）；南非聯合國協會（United Nations Association of South Africa）秘書長哈羅德·赫曼教授（Harold Herman）；以及肯亞的森林與野生動物部部長諾亞·維科薩博士閣下（Noah Wekesa）。



晚會的演講嘉賓包括：動物權益倡議者、印度前任環境與森林部部長暨現任國會議員莫妮卡·甘地閣下（Maneka Gandhi）；肯亞持純素的科學家暨非洲看守生物暨動物福利網（Biowatch and the Animal Welfare Network of Africa）執行長丹尼爾·曼尼哲博士（Daniel Maingi）；以及獲獎紀錄片《第11個小時》（11th Hour）的聯合製片人與非洲永續發展聯盟（Coalition For A Sustainable Africa）的聯合創辦人兼主席史蒂芬·麥奎爾先生（Stephan McGuire）。聯合國跨政府氣候變遷小組（IPCC）科學家暨諾貝爾和平獎得主寇克·史密斯博士（Kirk Smith），雖然無法出席，但也透過影音視頻從加州大學柏克萊分校（UC Berkeley）捎來問候之意。晚會上還播放了師父發人深省的開示影片，片中她鼓勵大家現在就開始吃純素，而不是等待永續技術的開發，並呼籲領袖們帶領這個星球邁向高雅、善良、護生和永續的道路。在隨後的記者會上，甘地夫人和曼尼哲博



活動瞭望台

士回答了媒體的提問。

眾多與會來賓皆表示深受啟發，並準備改採純素飲食。他們驚訝於純素食物的品質以及菜色和風味的多樣化。長年茹素的甘地女士和麥奎爾先生更決定將奶製品從他們的飲食中去除！

南非主要的經濟報刊《商業日報》（Business Day）詳細報導了這場晚宴。該報以「COP-17：來自大師的訊息」（COP-17: A Message from the Master）為題，對清海無上師的簡明訊息給予高度的評價，並使更多人意識到，純素生活方式是氣候危機最快、最有效的解決之道。

在接受「無上師電視台」的採訪時，薩特拉莫拉戈·高德弗雷·托貝嘉內國王陛下表示：「一旦我們開始接受並了解改採純素生活方式的重要性，我想我們就可以拯救地球。我們如此愛不釋口的肉食，是對生命的一種威脅；它威脅我們的生命。各界領袖都應該開始重視這項特別的行動，別再浪費時間了。」

此次在德爾班的聯合國氣候變遷會議期間，我們世界會會員一共分發了二萬多張「緊急求救」傳單、2萬6千片資訊豐富的氣候變遷DVD、2萬4千本清海無上師的著作《和平曙光：有機純素化解全球危機》，以及超過4萬份美味的純素餐點。這項意義重大的活動，再次將來自全球各地的世界會會員團結在一起，他們懷著感恩與歡喜的心，將師父對地球的愛與關懷傳遞出去。🌸



師父講笑話

魚缸內外

清海無上師以英文講於法國巴黎國際禪四 2007. 12. 27 DVD#819

媽媽指著魚缸對女兒瑪麗說：「孩子，妳看，這是會吃人的魚。」而魚缸裡，魚媽媽則對小魚說：「孩子，你看，這是會吃魚的人。」🌸



歡迎到以下網址欣賞這則笑話的精采影音，
並把師父的幽默風趣分享給周遭的人！
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/jk209-1.php>

如何獲得最多的加持

為了幫助我們更加明瞭所獲得的加持，並了解得到更多加持的方法以幫助自己和世界，**為**清海無上師在一些場合透露了獲得某些特性的人生所需的靈性點數，以及高等眾生、大自然、動物和其他事物所賦予的靈性點數。她提醒我們：

和平需要代價。當全世界的意識提昇，和平就會來臨。所以，不要指責某某領袖或某某團體，全世界都同喜同悲。我們全體都有責任，我們全體都應被珍視，都應受到尊重和被疼愛。這是我們共有的家園。拜託，為了和平，也為了地球，我需要大家湊齊點數。

清海無上師以英文講於墨西哥坎昆 2010.12.05/09

人身寶貴

我們都聽說人身寶貴。佛說，一隻烏龜從海底一路游上海面，恰巧遇到有個小洞的浮木經過，都比出生為人還更容易。這個故事你們也許有聽過了，但卻不了解人身有多寶貴。現在我用數學來解釋，這樣你們就知道多寶貴了。天堂確實會用點數來歸類。我們的人身真的非常、非常寶貴。

獲得人身：需9.2無限兆億（zillions of zillions，註1）的靈性點數

| | |
|-------------------------|------------------------|
| 要活到100歲 | 另外還需20無限兆億點 |
| 要達到第3界的天堂 | 要有400無限兆億點 |
| 要有錢，只是百萬富翁，還不是億萬富翁 | 另外還需30萬兆億（zillion，註2）點 |
| 要一生都健康 | 另外還需35萬兆億點 |
| 要有堅強的意志 | 另外還需6萬兆億點 |
| 要當國王或皇后 | 另外還需70萬兆億點 |
| 要當總統 | 另外還需53萬兆億點 |
| 要當王子或公主 | 另外還需46萬兆億點 |
| 要像愛因斯坦有150的智商 | 另外還需22萬兆億點 |
| 要長得好 | 另外還需20萬兆億點 |
| 要聲音好聽 | 另外還需18萬3千兆億點 |
| 要和世界、周遭的人以及所遇到的人都有良好的關係 | 另外還需27萬兆億點 |
| 要生在和平的國家 | 另外還需24萬兆億點 |
| 要婚姻美滿 | 另外還需23萬兆億點 |
| 要有好的小孩 | 另外還需35萬兆億點 |
| 要出名 | 另外還需17萬兆億點 |



你擁有的點數越多，所賺的利息就越多。

例如，我昨天打坐賺到300兆億點，那麼今天我就賺到600兆億點，因為利息的關係。

註1：師父解釋：我不知道zillion之後是否還有更大的單位，所以就說zillions of zillions。

註2：zillion在此譯成「兆億」，表示龐大無法計算的數字。

高等眾生、修行和大自然等等的加持

你持守越多戒律，就擁有越多天使，這些是真有其事。例如，以百分比來計算：

天使通常會加持你5%。

天神會加持你5%。

如果我們沒做任何壞事，又吃純素，得到的加持更多，而且會越來越多。

沒打坐的人得到5%。

打坐的人得到15%。（因為他們在比較高的意識層次。所以我們等級越高，得到的加持越多）

如果你打坐看光，例如唸「嗡」或「嗡嘛呢叭咪吽」，或修呼吸，像是觀想、哈達瑜伽或勝王瑜伽，可多得5%的靈性加持點數。

一般而言，一個修觀音法門的人除了吃純素等等，還加上每天打坐，就能多獲得30-40%。

如果你一天吃三餐純素，就多獲得10%。如果一天吃兩餐純素，就多獲得20%。如果一天只吃一餐純素，就多獲得40%的靈性點數。

如果你是食氣者，又打坐，就能獲得30-70%的靈性點數。

一位高等的明師、聖人，會加持你500%。

如果明師的等級高於第5界，給徒弟的靈性加持是4千%。更高等的明師，或是最高等的明師，如耶穌和佛陀的等級，祂們每天、每次都能加持你4千%的靈性點數。比方說，如果你靠近祂們，或你和祂們在同一世界--當然，越靠近，加持越多。但你什麼事都不必做，祂們每天就能加持你4千%。

沒吃純素也沒打坐的人，只能得到3%，因為其他方面都會被扣點，像是對動物所造的業障、其他惡業，林林總總，所以只剩3%。

一位第9界的在世明師，即使距離遙遠，也可以加持嫡傳弟子3萬%。如果越靠近，當然加持就越多。這裡是說從遠距離加持。越近的話，加持越多。

一位普通的聖人，例如：一個印度的和尚，吃素、打坐，修任何法門，不一定是我教的法門，他的功德就可以自動加持你30%。

外星人每天加持你10-60%。

如果你赤足走在乾淨的地方，例如走在沙灘上，就有5%的加持。只要光腳走就可以。

一棵可以用手環抱的樹，例如森林裡的松樹，光一棵樹，一天就可以加持你15%的靈性點數，你只要待在那裡就行了。連小植物也會加持你。

月亮加持你40%。

看得見的星星加持你40%。看不見的，意指遙遠的星星也會加持你，但比較少。

海加持你非常多，還有太陽、河、水、風、空氣也會加持你約10%、15%。

露天打坐，比在密閉的房子裡打坐多賺59%。建築物的牆越厚，得到的加持就越少--少一點。

在花園裡行走，或坐在花園裡打坐，比在一個小房間的水泥地上打坐所得到的靈性點數多。

長髮也能加持你5%。大約像我的這麼長，就能多獲得5%的靈性點數。

動物的加持

你的狗每天能加持你3%。

我的狗加持我6%或8%，因為他們吃純素，而且我愛他們，他們也回報我的愛。他們不會隨便給加持，連對他們的人類同伴也一樣。如果那個人不愛他們，他們就不給。例如，當我不在家或很忙時，我有專人幫我照顧狗，不過狗卻沒有加持他們那麼多。狗會加持他們1%、2%，但卻加持我8%、6%，依體型大小和吃純素的時間長短而定。狗跟我生活越久，加持的比例越高。

如果是一隻吃素的狗，會加持你3%。

一隻非吃素的狗給你的加持會比較少，大約2%。

一隻中型的鳥會加持你4%。

一隻大型的鸚鵡加持你更多，有8%。

一隻養在院子裡的火雞，會加持你5-10%。

連一隻弱小無助的雞，都會加持你2-6%，或10%；如果你餵他們吃純素，他們就有更多力量加持你。

一隻兔子加持你4-6%。

一隻牛會加持你7-15%的靈性點數。

一隻豬會加持你5-10%。

一隻小綿羊會加持你5-10%。

一匹馬會加持你6-15%。

一隻成年的大象會給你40%的靈性功德。

一隻海豹會加持你13%。

一隻山羊會加持你5%。

一隻野生的老虎能加持你2%。

一隻獅子加持你1%。



鵝加持你15%。

大黃蜂加持你1%。

一隻蝴蝶加持你1%。

一隻蒼蠅加持你0.5%。

野鳥也會加持你；海鷗加持你8%。

連鱷魚也加持你2%。

一隻野豬加持你8%。

烏龜加持你15%。

一隻野貓加持你2-6%。

連狐狸也加持你4%。

我們如果吃動物，功德就會被扣掉，以償還那些動物。

師父也慈愛地提醒我們，要對我們獲得源源不絕的加持，心存感激：

每次打坐時，每次記得的時候，就說：「謝謝，請加持我，感恩你的加持。」然後把加持力吸進來：「謝謝萬物，謝謝所有樹木、植物、地球、空氣、太陽、月亮、星星」、所有加持你的天神、天使、看得見或看不見的外星人，以及所有動物、野生動物……

線上觀看清海無上師有關「如何獲得最多的加持」的訊息：<http://www.suprememastertv.com/tw/blessings/>



教理選粹

誠心感恩的加持力

清海無上師以英文講於墨西哥坎昆 2010.12.16 DVD#923

你們非常幸運，你們什麼都知道了--靈性的加持、太陽的加持、風的加持、樹木的加持、動物的加持。每天要感謝萬物。就算你不感謝他們，他們也不在乎；不過你越感恩，就得到越多。你們知道為什麼嗎？不是因為他們給比較少，而是當你感恩時，你的態度就改變了，你變得謙卑，然後你的振動力也會改變，等級提昇。等級越高，你能吸收越多的加持力。就是這樣。所以感恩的意思不是說動物、樹木、太陽或天神真的需要你說謝謝，才會給你更多。不是這樣；他們不在乎。他們無條件地付出，動物、樹木和植物都是無條件付出。但是我們越感恩，他們越能夠跟我們及我們周遭的一切融為一體，並加持我們，因為我們很謙卑。謙卑的意思就是沒有我執；沒有我執表示更多神性會流露出來，內邊的神性更彰顯，比例高過我執。因此你跟良善、跟神性就越接近，並獲得越多加持。一切端看你的心。



慈悲的新年 實踐聖賢的教誨

來自清海無上師的特別訊息

清海無上師以英文講於與美國加州洛杉磯「無上師電視台」
工作人員暨全球觀眾的全球轉播視訊會議 2011.12.31 DVD#993

首先，我要祝你們以及觀眾朋友和全世界：
純素新年吉祥如意。我想我已用盡了各種方法。

我不知道是否還有什麼該說的，因為我已經說很多了。重要的不是我所說的，而是我們付諸實行。而且不是我說一說就好了，也要看大家聽不聽。不過這是新年，既然你們要求，我們就說點什麼吧！再說一次也無妨，即使佛陀都說過了。佛陀已盡力為我們犧牲一切，耶穌為世人犧牲生命，還有古魯那那克（Guru Nanak）、摩訶毘羅（Mahavira）、先知穆罕默德（祝他平安）等等，這麼多明師、這麼多偉大的聖賢，都跟我們說過了，無論是不是新年說的。

新年不只是應當歡樂慶祝，更應該下定決心、展開新生活，若去年還沒做到的話。每逢新年，我們應該發願展開新生活。過去一年裡，對自己或對環境感到不滿意的地方，我們都應改進。所有聖賢都講過，要與眾生和平共存，要愛眾生如己。這是一個開始反省自己是否有做到的時刻。佛陀、耶穌和所有明師都告訴我們，要過慈悲的生活，但是就連慶祝佛誕當天，很多佛教徒還是吃動物的屍

體。在聖誕節，或往往在慶祝任何先知的誕辰時，許多人還是一樣那麼做，殺生、讓人 and 動物受苦。因為人類曲解了，他們有意或無意地誤解明師所有的愛心訊息。所有其他聖賢也飽受苦難，並犧牲一切，為了提醒我們過一個更慈悲的生活方式。

我希望在新的一年里，我們所有人都能努力發願做到最好，並效法聖人的典範，報答他們的善心，拯救自己的生命和地球上所有眾生的生命。事實上，這是我們應盡的義務。

因為你們看，現在各地災難頻仍。每次打開電視，多數都只報導戰爭或災禍，光看電視，就令我心碎不已。我們不能說：「我住的地區或我的國家沒事、沒有災難。我要慶祝新年，天下太平。」因為其他地方還有災難。你們總是問我，就像其他人會問我：「為什麼……為什麼災難發生在非洲？為什麼沒有發生在我住的地方？」那是因為我們都同一體。整個國際社會休戚相關，所以災難不一定發生在特定的地方，而是發生在其他比較可能有災難的地方，或是比較脆弱的地區。比方說，如果你吃到什麼不好的東西，痘痘會



從你臉上冒出來。痘痘不會長在你的肚子裡或手上，也不會因為你一直把食物放進嘴巴裡，就長在那裡，而是出現在你的臉上。或是如果你的胃腸有消化的問題，那會影響你的頭腦，而使你頭痛。或是母親在懷孕時吸菸，子宮內的胎兒會血液循環不良，比方說這樣；或是嬰兒出生時，有時會死於嬰兒猝死症，這些我們都很清楚。還有，父母如果在家吸菸，小孩有時會有問題。即使年輕時沒太多問題，50歲以後，肺部或呼吸系統還是會有毛病。所以影響深遠。

因此，如果我們繼續殺害人和動物，那麼我們居住的地方或別處就會發生災禍，切身影響我們自己、我們的家人，或是周遭鄰里。記得聖經裡面大衛王的故事：他強佔一位部下的妻子，把她據為己有，然後殺了那個丈夫，結果上天懲罰他，降禍給他的國家。這個故事連聖經上也有記載，但有多少基督徒認為這是因果的法律？這其實就是因果的法律，也就是「種什麼因，得什麼果」。所以不要說只有佛教教義才那麼說，耆那教、錫克教、印度教，或甚至伊斯蘭教都是一樣的說法。所有先知都告訴我們要行善和做好人，不過我們現在是否願意努力效法他們的典範？由於這可能是我最後一次有機會透過多頻道的電視台，並以這種方式向全球觀眾談話，我不妨告訴大家這些。因為我們都同一體，所以在何處爆發問題並沒有差別。如果有人在此處做惡，問題可能會在他處爆發，所以不要一直問我何以災難發生在窮國。窮國人民受苦更多，因為那些國家是脆弱的地區。就像臉部比較敏感，所以如果你的消化系統不好，臉上會長滿痘痘。你的臉沒有吃什麼，沒有塗抹什麼，只有搽滋養乳霜，或許也沒搽；儘管如此，臉上還

是長痘痘，因為血液不夠純淨，因為有消化的問題，因為吃太多不好的食物或是會使血液不純淨的食物。有時嘴巴吃東西，出問題的卻是肝臟。有時你這裡割傷，不過卻在別處引發感染，細菌進入肝臟。或是一個人用嘴巴吸菸，肺部卻會罹患癌症，比方說這樣。如果吃太多肉或太多脂肪等等，心臟會有問題。這是因為全身是一體的。同樣，全世界也是同一體。所以災難發生在這裡或那裡，都是一樣的。這是給人類的警訊，提醒我們行為所帶來的結果。這些年來，我也盡全力提醒大家同樣的訊息：我們必須仁愛慈悲。也許我所說的已經超過應該說的了，所以現在就看每個人決定要走哪個人生方向，而這也關係到其他所有的生命和地球的存續。我在新年前夕祈禱，願人人選擇聖賢所走的明智道路，那就是愛護並尊重地球上所有的生靈，這樣他們自己從今以後也會獲得天堂的愛與尊重。另外，我要感謝所有寫信給我的人，告訴我你在生活上的改變，回歸自己輝煌的本性，也就是慈悲博愛。感謝你們改善自己的人生，以身作則淨化社會，例如戒菸、戒賭、戒酒和毒等麻醉品、選擇持純素、儘量幫助他人等等，進而造福世界。感謝所有這麼做的人，包括觀眾和世人、全球領袖和人民，都一樣。對於各位誠心努力向善與行善，並持續過高雅的生活，我祈求上帝加持你們。

今年，我沒有心情慶祝聖誕節，因為一再得知有數十億各種無辜的海陸動物，為了這個節日被屠殺。耶穌是位慈悲的明師，是上帝之子，而我們跟隨耶穌也當如是。此外，世界情勢也混亂不堪，讓我的心情絲毫快樂不起來。聖誕節期間，我在深山裡，那裡沒水、沒

電，我日夜打坐，聖誕節前後都如是。但因為是新年，我想，好吧，我下山進城，城裡才有一些設備可和你們聯絡、講話，也許是最後一次。我不是說最後一次聯絡，而是我們最後一次像這樣相聚，也可能是我最後一次可以像這樣向全球世人說話。

然後我們大家必須深入打坐。我們已經說夠多了。我的意思是，大家都長大了，也懂事了。我們不必長篇大論才能使別人了解，重點是要落實所知，多說無益。任何有愛心的人都會了解我的訊息，即使只講一次，因為他們也不忍心人類和動物這樣受苦，你們都很清楚。

另外，我也感謝「無上師電視台」全球各地和總部那裡的工作人員，謝謝大家。這些年來，很榮幸與大家一起工作。在我們的齊心協力下，也許為世界帶來了些許肯定的改變，但太微不足道了，不足以讓我們慶祝；不過，無論我們為世界帶來多麼少的改變，我都感謝上天和你們大家的努力。願上帝永遠加持你們。永遠感謝你們。我也恭喜那些已經了悟的人，了解到人生不僅僅是獲得文憑、有個工作或結婚生子，然後往生。雖然我們的社會似乎都是這麼強調與鼓勵大家，但生命並非始於我們出生之時，或在我們死亡時終止。開悟不過是起點而已。

我也恭喜那些英勇而明智的人，掙脫一切枷鎖和誘惑，不讓純潔的靈魂落入圈套，淪為物質、感情和頭腦的奴隸，或是陷於無盡的悲傷與痛苦，而忘了他們偉大的真我，忘了要提昇至更高的靈性等級，忘了要回歸自己原本輝煌的故鄉。我再說一次，開悟只是

個開始。對於那些真正想知道生命奇蹟，想認識宇宙和內心真愛的人，旅程還會繼續前進，並充滿奇蹟和美妙的際遇與發現。我藉此機會提醒這裡和宇宙其他地方的所有人，要繼續為高雅的理想、和平的崇高目標以及無條件的愛奮鬥。即使你失敗了，請再接再厲，直到成功為止。你遲早會成功的，但越快越好，因為當你將自己提昇至更高的靈性領悟時，你會了解一些以前你從不認為自己會了解的事情。你以為自己什麼都知道了--有些人也許會那樣想。不，不，不，連我也還不是無所不知。我的意思是，頭腦能累積和消化多少？就算我無所不知，我也必須每天拿出一些我所需要的。我不能坐在這裡說：「現在我什麼都知道了。」我不可能一下子什麼都知道；一切都在我們的寶庫裡。**我們必須進入甚深的禪定，才能領略我們內在的靈性光輝與寶藏，它生生世世在那裡沈睡，沒有拿出來用，或很少使用。**我祝各位好運，在新年重新開始，展開更好的生活，也致上我的愛與誠摯的祝福，擁抱你們。我會繼續打坐，並為全人類祈禱。滿滿的愛。

另外，拜託大家，至少我們世界會會員，**請更精進修行。除了對家庭和對世界的必要責任外，放下其他一切羈絆，節省時間打坐，祈禱純素世界、世界和平。**

我愛你們全部--同修、非同修、動物、樹木、石頭和地球--我愛你們全部，很愛很愛。即使我不再看你們，你們都在我的心裡、在我的打坐裡，也在我的禱告裡。祝你們和所有人純素新年快樂！我很愛你們。我真心全意愛你們大家。🍀

線上觀看「無上師電視台」播出這場師父2012年的新年訊息：

<http://video.suprememastertv.com/daily/2012.01.02/BMD1936.wmv>



全球優秀英雄獎

人間處處有溫情，時時都有上帝聖愛的顯現，這些美好事蹟與善行義舉為我們社會注入肯定的能量，也為世界帶來進步提昇的動力。為揚善褒德，激勵人們見賢思齊，清海無上師設立了「全球優秀領導獎」等一系列獎項，頒贈給具有懿德嘉行的傑出人士、英明睿智的政府和組織，以及慈悲英勇的動物朋友，以讚揚及感謝他們所樹立的優秀典範，為眾生開創光明的未來。紅心的評級象徵上帝之愛，藉以提醒人們慈悲對待所有眾生。

捍衛新聞自由的鬥士

法國巴黎新聞組（原文為法文）



無國界記者（Reporters Sans Frontières，簡稱RSF）是法國一個非營利的世界性組織，秉持著「別等到新聞權利被剝奪才挺身爭取」的座右銘，無國界記者自1985年成立以來，每天都在捍衛新聞自由。他們的任務涵蓋多個面向，包括提供資訊、採取行動及給予支持。首先，他們的研究員每人負責處理一個地區或一個主題，撰寫並發表報告，以告知大眾他們在世界各地所發現的違反新聞自由事件。其次，他們對所發現的事件採取行動保護當地記者，並聯繫與會見有關當局或政府。最後，他們更對身陷困境的記者和媒體提供經濟或物質的援助。

無國界記者的秘書長尚·弗朗索瓦·朱利亞爾先生（Jean-François Julliard）在談到其工作的重要性時表示：「這種抗爭對我們至關重要，因為沒有新聞自由就沒有民主。我們認為新聞自由是最重要的，必須被嚴格捍衛。我們不採取統合主義的做法，也沒有成立記者協會。在某種意義上，我們把新聞自由當作人民的基本權利來保護。我們保障人民享有新聞自由的權利。」

為表彰無國界記者近30年來在這領域的傑出工作與成就，清海無上師頒發「全球優秀英雄獎」給這個令人欽佩的組織，並提供15萬美元以支持其高雅努力，於黃金8年（2011年）6月16日由世界會會員在法國頒贈給朱利亞爾先生。師父在褒獎函中寫道：「頒發這個獎項，是為了表彰所有在工作崗位上冒著生命危險的記者，發揮奉獻和英勇的精神，也表揚貴組織對世界媒體的支持，為他們爭取更大的言論自由。您們的英明領導勇敢地捍衛了人權和新聞工作的





全球優秀英雄獎



基本信念--為更光明和更美好的世界奠立基石。」

朱利亞爾先生也在回應中表達了對師父的深切感激和決心：「您今天頒發的獎讓我們十分感動。它對我們來說非常重要，但最重要的是，它激勵我們繼續堅持我們的行動，亦即護衛那些致力於環境相關議題，透過其文章、報導盡全力來保護地球的記者。我想這是您特別關注和感觸良多的議題。這個獎讓我們認識到我們的工作是多麼有助益，它也激勵、敦促我們要永遠更加捍衛讓大眾知曉的權利。因此感謝您以此獎鼓勵我們繼續朝那個方向前進。」此外，朱利亞爾先生還在感謝函中指出，師父的捐款將使無國界記者得以幫助被囚禁的媒體人及其家屬，並更新該組織的新聞自由與環境年度報告。

願上天保佑無國界記者組織及其可敬的記者群和工作人員所有的高雅努力，確保新聞媒體能持續自由發布氣候變遷和其他許多重大議題等緊急訊息。我們祈願世界能早日覺醒，並透過新聞自由的準確報導，讓人人做出拯救生命的選擇，幫助地球永續長存。🌸



朱利亞爾先生收到師父
15萬美元捐款的感謝函

欲了解無國界記者組織的詳情，請參閱：<http://en.rsf.org/>

線上觀看「無上師電視台」對朱利亞爾先生的採訪報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1794.php>

營救沙虎鯊的勇敢潛水員 ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

美國佛州新聞組（原文為英文）



奇普·嘉寶先生（右）和約翰·狄金森先生與
他們的獎牌

2010年2月27日，水肺潛水用品店（Scuba Works）的老闆約翰·狄金森（John Dickinson）和曾擔任過急診獸醫的朋友奇普·嘉寶（Chip Garber），潛水至美國佛羅里達州棕櫚灘（Palm Beach）外海一艘名為「安妮公主號」（The Princess Anne）的船隻殘骸遺址時，他們看到一隻虛弱的鯊魚躺在海底，頸上還纏繞著一個看起來像飛盤的塑膠環。這隻





全球優秀英雄獎

沙虎鯊（Grey Nurse shark）的顏色似乎變淡了，而且因為塑膠環擋住了鰓而無法進食，好像也變瘦弱了。奇普是個經驗豐富的獸醫，很清楚該如何應付這種情況，因此他決定幫助這隻鯊魚。他從後面靠近這隻受傷的沙虎鯊，而約翰則緊跟在一旁將過程拍攝下來，以便讓大家觀看並從中學習。奇普抓住塑膠環並緊緊抱住鯊魚，然後移動塑膠環，好將塑膠環從鯊魚的頸上摘下來。幾分鐘後，這隻沙虎鯊高興地游開了。

這起事件只是諸多流入大海的人為廢棄物危害海洋動物的其中一例。當地人還曾經看過一隻海龜被1個6瓶裝飲料罐的塑膠固定架卡住，或是海鳥被塑膠袋弄窒息的慘劇。由於海水受污染的情況令人擔憂，為了保護海洋生物，當地許多潛水員一直都很警戒，不讓人為的廢棄物流入海中。

為表彰奇普·嘉寶和約翰·狄金森發揮愛心幫助受傷沙虎鯊的勇氣，青海無上師頒發「全球優秀英雄獎」給他們。頒獎儀式於黃金7年（2010年）6月7日在約翰的水肺潛水用品店舉行。除了水晶獎牌外，青海無上師世界會的代表還致贈量身訂做的保暖英雄夾克和一系列青海無上師的出版品給他們。師父並以這些充滿愛心的言辭鼓勵他們：「在這次救援行動中，您們2位展現了英雄的氣概、著實令人欽佩的慈悲愛心，以及有智慧的將海洋生物面臨人為廢棄物威脅的困境錄影存證。」

奇普和約翰除了感謝師父授予他們這份殊榮，頒贈這個聲譽卓著的獎項給他們，也對人為廢棄物危害海洋生物和美麗的海洋世界表達了他們的憂慮。希望奇普和約翰的事蹟能提醒大家保護環境，並以體貼和愛心關懷，對待其他物種。祈願所有的海洋生物都能在大自然的和諧與平衡中繁榮興盛。🍀

線上觀看「無上師電視台」對奇普·嘉寶先生和約翰·狄金森先生的採訪報導：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1415s.php>

欲瀏覽更多有關他們英雄事蹟的報導，請參閱：

http://www.huffingtonpost.com/2010/03/05/scuba-divers-wrestle-shar_n_487141.html

風災中奮勇救狗的英雄 ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥

福爾摩沙高雄新聞組（原文為中文）

黃金7年（2010年）12月23日，世界會高雄小中心的會員代表青海無上師，頒贈「全球優秀英雄獎」給高雄岡山地區蘭若護生園區的主人陳學仁先生，以表彰他在2010年9月凡那比颱風重創福爾摩沙南部之際，獨自解救四百隻狗的英勇之舉。

多年前，陳先生為落實「尊重生命，終極關懷」的理念，在岡山的農地上建立了蘭若護生園



全球優秀英雄獎



區，盼能為流浪動物提供一處安身立命的家園。目前園區共收容了四百多隻流浪狗。去年，凡那比颱風引發的暴風豪雨重創了他的護生園區，洪水淹至4米高。當園區被迅速上升的洪水逐漸淹沒之際，他無視自己的生命危險，獨自一人將園內四百多隻狗遷至高處。在又濕又冷的情況下，陳先生和狗兒們靠著狗糧與喝剩的半瓶礦泉水度過漫長的2天後，終於獲救。

世界會的會員在得知陳先生的英勇事蹟後，立即前往園區探望，並提供狗糧給這些剛脫困的狗兒們。陳先生向世界會會員表示，尊重生命不只是一個口號，而應該要付諸實行，他成立護生園區，就是要以園區作為一個尊重生命的教育場所，讓更多人知道動物和我們一樣，大家應該以同理心來對待這些生命。

除了獲頒「全球優秀英雄獎」，陳先生也獲得師父1萬美元的捐款，以肯定他的勇氣和無私奉獻，並資助狗園的重建工程。陳先生表示，師父的這筆捐款宛如及時雨，讓他得以完成重建工程的後續作業，他代表四百隻狗向師父致上深切的謝意。



陳學仁先生收到師父1萬美元捐款所簽立的收據



陳先生，感謝您秉持著高雅理念，愛心為狗兒們營造一個溫暖的家園。願您和所有狗兒們永遠享有上天的愛與眷顧。 🍀

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1743c.php>

欲查閱歷年來的各項授獎資料，或「每月英雄榜」等等，了解世界各地發生的美好事蹟，請登入以下網址：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gv/>



全球優秀女英雄獎

皇家的動物守護者： 霍亨索倫皇室的瑪雅公主殿下

德國漢堡新聞組（原文為德文）



出生於德國德勒斯登
（Dresden）的霍亨索

倫皇室瑪雅公主殿下（Princess

Maja von Hohenzollern），以致力改善人類和動物芳鄰的生活而聞名國際。身為電視主持人、企業家、設計師、作家和人道主義者，公主殿下一直努力不懈地幫助動物，並告知大眾有關動物福利、環境保護與減輕世界饑荒之間的直接關聯。

目前旅居西班牙的她，領養了11隻流浪狗和3隻流浪貓，

並拯救了數百隻其他動物的生命。2009年，瑪雅公主獲頒歐洲動物福利獎（European Animal Welfare Award）。出於對動物的尊重和愛心，公主殿下也奉行無肉飲食，並致力宣導畜牧業的破壞性。

由於歐洲目前仍有為數龐大到令人難以置信的流浪動物慘遭殺害，因此公主殿下正在呼籲歐盟禁止以安樂死的方式處置流浪動物，以及制定其他的動物保護措施。作為歐洲動物與自然保護協會（European Animal and Nature Protection Association，或簡稱ETN）的大使，她的極力奔走，促使了羅馬尼亞殺生的動物收容所「斯圖皮尼」（Stupini）於2011年9月間關閉，從而救出了600隻狗。

公主殿下改善歐洲動物生活的傑出貢獻，獲得清海無上師頒發「全球優秀女英雄獎」。黃金8年（2011年）9月16日，於德國漢堡（Hamburg）舉行頒獎典禮，在記者與來賓的觀禮下，德國的世界會會員將精美的水晶獎牌，以及師父資助公主殿下進一步從事高雅工作的1萬歐元支票，連同1件女英雄夾克、一些精選的師父DVD和國際冠軍暢銷書《高貴的野生》等書籍，以及有機茶組和彩繪杯，一起頒贈給公主殿下。師父在致公主殿下的褒獎函中寫道：「因為善有善報，天堂之門必定



瑪雅公主和歐洲動物與自然保護協會的會長戴爾特·恩斯特先生（Dieter Ernst）



全球優秀女英雄獎

為您敞開。我們也祈禱：金光閃耀的鴻福聖澤灌注於您，並讓您美麗的身心充滿無與倫比的平靜與喜樂。」

瑪雅公主深為感動獲頒這個獎項，她說：「很高興我對動物的投入與付出已得到國際的認同，遠達美國，及於亞洲，況且還得到如此人士的肯定。我由衷感謝清海無上師，也致上我最深的敬意。」

在後續的信函中，瑪雅公主親切地告知世界會，師父的捐款將用於贊助一項在泰國清邁為流浪狗舉辦的大型絕育和結紮活動。公主將親自隨同一組獸醫前往，該小組還將培訓當地獸醫最新的外科技術，並為狗兒提供醫療服務。師父另外捐贈了3萬美元，支持公主殿下的緊急計畫，以遏止泰國流浪狗被運至悠樂宰殺食用。師父還寄了下面這封短箋給公主：「公主殿下，認識您是何等榮耀！您由裡到外都是一位真正的皇族。願您的生活永得福佑。致上滿滿的愛和敬意。♥♥清海」

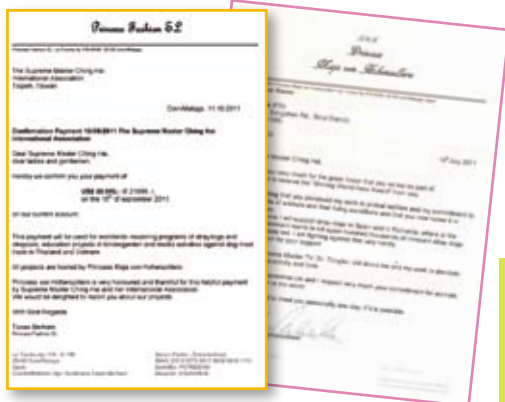
在致予師父的特別訊息中，瑪雅公主說：「我們雙方都是一個網路的一部分，在其中我們一起大聲疾呼，為動物發聲，為有尊嚴的生活、為尊重、為生命、為人類彼此間的互動發聲。」公主殿下還提到，她覺得與師父十分親近，並視師父為靈性知己，因為她與師父有許多共同點，諸如藝術創造力和對動物的關愛等等。她補充道：「期待有一天我們能見面。我相信總有這麼一天。不管在哪裡，請讓我知道。」



瑪雅公主殿下在泰國清邁的南奔寺 (Wat Rampoeng)



瑪雅公主出席了一場為所有因狗肉市場之存在而慘死的狗兒所舉行的悼念儀式，以表達對他們所受苦難的悲憫與同情



清海無上師3萬美元（21,986歐元）和1萬歐元捐款的收據

我們讚揚霍亨索倫皇室瑪雅公主殿下的善心懿行，她是溫馴無助眾生的護衛者。我們也致上誠摯的敬意，感謝她堅定不移地守護和改善我們美麗動物芳鄰的生命與生活。🌸

線上觀看「無上師電視台」有關霍亨索倫皇室瑪雅公主殿下的採訪報導：
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1828.php>
 欲深入了解霍亨索倫皇室瑪雅公主殿下的相關資訊，請參閱：
<http://www.Prinzessin-von-Hohenzollern.de>



全球優秀誠實獎

巴基斯坦人傑出的誠實品格

印尼新聞組（原文為英文）



「真話引人入善，善行引人進天堂。人只要確實講真話就會逐漸成為誠實的人。」

《布哈里聖訓實錄》（Saheeh Al-Bukhari）

「信道的人們啊！你們要敬畏真主，要和誠實的人在一起。」《可蘭經》第9章119節



伊斯蘭教教導人們要誠實和保持良好的道德水準，而以薩·汗先生（Essa Khan）這位巴基斯坦的市井小民，正是這種品格的代表。汗先生在吉爾吉特的塞雷娜旅館（Gilgit Serena Hotel）已工作20年了，去年7月，當他在一間客房打掃和做例行檢查時，發現一位日本客人將5萬美元遺忘在保險箱裡。他不假思索，立刻向旅館的管理部門報告此事。旅館的總經理拉希德·烏丁先生（Rashid Uddin）馬上和那位客人取得聯繫，並在隔天把

錢交還給對方。

因為此一卓越的拾金不昧事蹟，汗先生被譽為「巴基斯坦的真正代表」，並被政府官員和旁遮普省（Punjab）的省長封為「國家英雄」。然而，汗先生只是淡然地說：「這是我做為一個人、一個巴基斯坦公民和穆斯林信徒應盡的職責。我從沒想過要將這筆錢據為己有。」

為表彰汗先生誠實可靠的品德，青海無上師頒發「全球優秀誠實獎」和1千美元獎金給他，由印尼的青海無上師世界會會員，於黃金7年（2010年）9月8日前往巴基斯坦頒獎。此外，汗先生也獲贈許多禮物，包括青海無上師的國際冠軍暢銷書《今生有你--我的狗寶貝》、《真愛奇遇--我的鳥羽兄弟》和《高貴的野生》。師父在褒獎函中稱讚汗先生道：「這雖是舉手之勞，但卻可明白看出您善良可靠的品性--這無疑比一切世俗的財富都來得珍貴。」

我們為您喝采！汗先生，您是貴國的驕傲！您真正啟發了我們的世界。願阿拉保佑您和所有您愛的人安和樂利。🌸

線上觀看「無上師電視台」對汗先生的採訪報導：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1619.php>



全球優秀愛心獎

詹姆士·羅夫醫師的「阿富汗牙科救助計畫」

美國洛杉磯新聞組（原文為英文）



加州聖塔芭芭拉（Santa Barbara）71歲的牙醫詹姆士·羅夫醫師（James Rolfe）是阿富汗牙科救助計畫（Afghanistan Dental Relief Project，簡稱ADRP）的創辦人暨現任主席。早在2003年，為了給飽受戰亂蹂躪的阿富汗人民帶來救援和治療，羅夫醫師就曾帶著任何他所能攜帶的器械長途跋涉，終於來到偏遠山區的瓦爾達克省（Wardak），那裡大多數人都沒見過或聽過牙醫。他孜孜不倦地工作，尤其對孤兒和寡婦照顧有加，

很快就得到當地人的信任。正因如此，他也見識到阿富汗人民的尊嚴和高尚，覺得他們應該受到更好的照顧。

羅夫醫師在首次造訪後，又設法返回阿富汗好幾次。當時他經歷了許多挫折和逆境，即使對年輕人來說也是毅力上的一大考驗。他放棄舒適的生活，甚至冒著生命危險，為數千位前來他位於喀布爾（Kabul）郊區診所的民眾提供免費的牙科服務。

他甚至還運用巧思創意，把老舊的貨櫃改造成牙科實驗室，內有診療椅、X光機和其他必要的設備。經過他不懈的努力和阿富汗人民的合作，這些實驗室得以正式啟用。喀布爾牙科診所和培訓中心就此誕生，不僅照顧病患，也為阿富汗本土首批的牙醫助理、文書人員、牙科保健員和實驗室技術人員提供培訓。

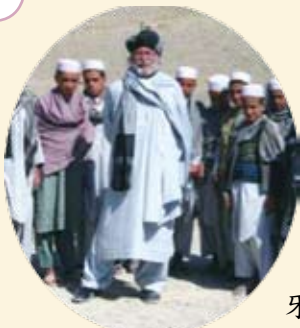
為表彰羅夫醫師前所未有的無私努力，青海無上師頒發「全球優秀愛心獎」給他，並捐贈3萬美元幫助他進一步推動這份高雅的工作，由世界會會員於黃金7年（2010年）12月4日在美國洛杉磯一併頒發給他。

為了進行阿富汗牙科救助計畫，羅夫醫師從自己的退休金用掉了將近100萬美元。當我們團體拜訪他時，他喜出望外，並對這份表揚和大力支持深深感動。他在聆聽世界會會員朗讀青海無上師充滿愛心又優美的褒獎函時，禁不住熱淚盈眶。信中說道：「……您在這項愛心壯舉中展現了無比的勇氣，筆墨無法形容我們對您的敬佩之心，……強權失效之處，愛總是通行無阻！願上天加持您的義行，並保佑您在聖愛的懷抱中平安順利。」羅夫醫師把獎牌抱在胸前，鄭重感謝無上師的關懷和慷慨，並保證她的捐款會成為種子基金，讓阿富汗牙科救助計畫的使命擴展到更多地區。

之後，羅夫醫師也寫了以下的感人信函給師父，詳細報告阿富汗牙科救助計畫的進展，也分享了他對生命神聖的體悟。



全球優秀愛心獎



尊敬的青海無上師：

您對我們在阿富汗的慈善計畫所提供的慷慨支持，使我們永久性的教學設施得以開始啟動，我們最終將能僱用12名牙醫，而且每年可醫治一萬多名病患。這個中心每次可為50名牙科技術學員提供教室，培訓孤兒、寡婦、殘障人士、單親父母及弱勢族群的學生，使他們成為牙科保健員、牙科助理和實驗室技師。您的捐款將改變許多人的生活，為那些因牙疾而瀕臨死亡的人提供救命的治療；這些人當中，有90%從來沒有機會見到牙醫。弱勢的學生未來將成為醫療保健的先驅、權威，有能力服務自己同胞的需求，並得以改善自己和他人的生活。您的禮物將成為我們靈性本質的力量在物質世界體現的里程碑，向人們展示決心追求了悟上帝所能獲得的成就。奉獻我們的生命去尋求上帝的旨意，並不斷努力達成天命，就能創造一個真正民有、民治、民享的世界。當我們在內心發願尋求了悟，就會知道我們自己可以與上帝溝通，從而實現我們身為光之眾生的使命。但願如此。

致力於這項工作至今，我有過很多有趣的經驗。靠著只有貧窮線的一半收入過活，我學會了完全仰賴在都市的環境中覓食為生，透過利用市區天然存在的廢棄物為資源，來減少我個人對地球造成的影響。現在我知道如何集中我得到的靈性能量，來執行聖靈要我做的事。在這個過程中，我學會了尊重萬物，了解每樣事物都是有生命的，包括石頭和空氣在內。最重要的是，我們應該理解所有生命都是神聖的，而別的眾生犧牲生命來長養我們是一種神聖的舉動，不能視之為理所當然。既然我們是社會的一分子，就應在思想和行動上樹立榜樣。如此一來，我們就能為周遭的世界帶來平衡與和諧。當我們邁向未來時，但願我們能看到一個全人類享有自由、平等的世界真正實現。

詹姆士醫師 謹上



詹姆士·羅夫醫師收到師父3萬美元捐款所簽立的收據

感謝詹姆士·羅夫醫師對促進阿富汗人民的安康所做的愛心奉獻，願上天保佑您。希望您的愛心工作能利益這個國家許多善心的民眾，並激勵更多人採取和平愛心的行動來提昇世界。🌸

線上觀看「無上師電視台」對羅夫醫師的採訪報導：
<http://video.godsdirectcontact.net/magazine/EE1668.php>

欲深入了解阿富汗牙科救助計畫，請上網至：<http://www.adrpinc.org/>



全球優秀愛心獎

愛心慷慨助人的清道婦

中國大陸頒獎新聞組（原文為中文）



黃金8年（2011年）3月21日，世界會會員代表青海無上師頒贈「全球優秀愛心獎」給李玉坤女士，以表彰她在中國，為貧困者和年輕學子提供愛心援助的仁慈善行和奉獻精神。頒獎典禮於李女士的家中舉行，世界會會員除了致贈她水晶獎牌、裱框的褒獎函及精選的師父著作，並贈予師父的1萬美元捐款，以贊助她高雅的工作。李女士對此表達了由衷的謝忱，並表示會繼續盡己所能幫助需要的人。

李女士回憶說：「在需要幫助的時候，別人幫助了我，所以我也要幫助別人。」為了堅守這份理念，李女士從此改變了自己的生命，同時也改變了許多人的生命。李女士從事的是掃街、清道的工作，每月的收入微薄，然而十多年來，她捐往災區的款項竟高達十多萬人民幣。

近年，李女士發現國內有很多大學生因經濟因素而輟學，於是開始持續資助有需要的大學生。她還特別訂閱報紙，只要得知有需要援助的情況，便馬上伸出援手。一位曾受過資助的大學生在登門致謝時，得知李女士的家境並不富裕，甚至比有些受助者還要貧困，感動得流下淚來。

為了籌款捐助，李女士還從事拾荒的工作。她認為撿破爛不但可以資源回收，還可以幫助別人。「對別人慷慨，對自己吝嗇」，這就是李女士的生活寫照。為了幫助更多的人，她儘量省下每一分錢。正如青海無上師在褒獎函中寫道：「人們通常期望富有之人能捐助慈善團體並幫助貧困者，因為他們擁有眾多財富可以分享。但是，李女士您所擁有的雖然不是金錢，卻是金錢無可比擬的高尚精神與美德。」

李女士不求回報的愛心善舉已在各地廣為流傳，相信在她的大愛感召下，必能喚醒更多人的善心，大家一起為地球開創更仁慈光明的未來。



李玉坤女士收到師父1萬美元捐款所簽立的收據



全球優秀愛心獎



愛心名模造福衣索比亞兒童

福爾摩沙台中新聞組（原文為中文）



出生於衣索比亞的安娜·格塔內（Anna Getaneh），是一位集美麗、愛心於一身的超級名模。1993年，她參與藥劑師無國界（Pharmacists without Borders）的慈善活動，拜訪了位於衣索比亞和肯亞邊界的摩亞雷（Moyale）難民營，目睹無數的孩子及家庭遭受貧窮之

苦，心生不忍。因此回家鄉後，她決定用自己的力量為同胞做些事情。1997年，她在離衣索比亞首都阿迪斯阿貝巴55公里的偏遠村莊阿勒圖（Aleltu），找到一塊約37英畝的土地，並成立了非政府組織「衣索比亞兒童基金會」（Ethiopia Children's Fund，簡稱ECF）。該基金會的第1個計畫是農村教育發展計畫（ECF Village's Education and Development Program，簡稱ECF-EDP），旨在幫助偏遠地區的孩童接受教育。其教職員秉持著兒童至上的信念，認為孩子不應擔憂成人的現實經濟壓力，而應在快樂的環境下無憂無慮地長大。因此除了提供孩童營養餐點和醫療保健外，他們認為最重要的就是讓孩子在愛心與悉心照顧下成長。

清海無上師得知此機構的善舉，特派遣世界會會員前往頒發「全球優秀愛心獎」給安娜·格塔內女士，並捐贈1萬美元幫助衣索比亞兒童基金會的計畫。頒獎典禮於黃金8年（2011年）4月26日舉行，安娜·格塔內女士特別撥空與會，並邀請該基金會全體人員一起參加。當天該基金會的孩子們，以當地的傳統舞蹈歡迎世界會的會員，並用道地的衣索比亞「咖啡儀式」感謝清海無上師的愛心。安娜女士表示：「希望有一天我能有幸見到無上師本人。我會閱讀她的書，並深入了解這些已完成的美好作品。我想在某方面我們是連結在一起的。你們的來訪與鼓勵，讓我們有機會更茁壯。我想說的是『萬分感謝！』也希望清海無上師有機會來此拜訪，相信孩子們和我都會很開心見到她。」

我們感謝安娜女士的無私奉獻，也祈願她能早日實現夢想，讓衣索比亞的孩子們都能享有最純真快樂的童年。❤️



安娜·格塔內女士收到師父1萬美元捐款所簽立的收據

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1800.php>



全球優秀愛心獎

瀕危台灣黑熊的守護者

福爾摩沙高雄新聞組（原文為中文）



玉山國家公園管理處南安管理站巡山員林淵源先生，本是福爾摩沙布農族的頂尖獵人，如今他卻將自己的生命完全奉獻於瀕危物種的保育上。二十多年前，林先生接觸到玉山國家公園管理處的生態保育工作，由於他熟悉各種野生動物的棲息習性和山林環境的變化情形，遂被聘請為巡山員，從此他不再狩獵，搖身一變成為協助保育研究工作的環保英雄。

玉山國家公園管理處在1996年成立「黑熊專案保育小組」，積極致力於瀕危黑熊的生態保育研究，林先生以其卓越的野外經驗、寶貴的自然知識，以及對黑熊生活習性的深厚了解，在危險崎嶇的山區裡攀爬行走，多次協助專家學者記錄研究台灣黑熊的生態。他的英勇努力，為黑熊的存續帶來長遠正面的影響。

黃金8年（2011年）8月26日，世界會會員代表青海無上師頒贈「全球優秀愛心獎」給林淵源先生，以表彰他不遺餘力地保護台灣黑熊的傑出成就、對需要幫助的動物所秉持的無私服務精神，以及協助社會與自然保持平衡的智慧。此外，林先生也獲得青海無上師1萬美元的捐款，以支持他持續這項保育動物的高雅志業。林先生非常高興能獲得如此殊榮，也感謝青海無上師的獎勵。

布農族民一向以山林守護者自居，林先生承襲布農祖先「愛山、敬山」的精神，運用祖先與大自然和諧共處的古老智慧，努力保護山林動物，他的榮耀也是所有布農族民的榮耀。原住民族電視台當日還派員到場採訪林先生的獲獎事蹟。所有親臨現場觀禮的布農族民對於林先生能獲得青海無上師的肯定，都感到無比光榮。他們以和諧的歌聲唱出世界聞名的「八部合音」來表達對林先生獲獎的祝賀，同時也傳頌祖先守護山林的精神，昂揚的歌聲震撼了現場每個人。



林淵源先生收到師父1萬美元捐款所簽立的收據



全球優秀愛心獎

感謝林淵源先生的仁慈與無條件守護山林，讓大家得以了解，唯有讓野生動物安心平和地居住在他們的自然棲息地，他們才能繁衍茁壯。祈願台灣黑熊和其他山林動物在大家的愛心守護下，都能永續長存於地球。❤️

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/AW1891.php>

樹立富人高雅楷模的中國首善 ❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️

福爾摩沙台北新聞組（原文為中文）



陳光標先生（左）

在中國大陸從事再生資源利用產業的陳光標先生，於黃金8年（2011年）元月來福爾摩沙進行「感恩之旅」。他認為過去大陸發生災難時，福爾摩沙民間及企業家都踴躍捐款救助災區；如今大陸企業家在致富後，也該感恩回饋，捐助需要幫助的福爾摩沙同胞，因此他號召大陸各省市五十多位充滿愛心的企業家，一起共襄盛舉。世界會會員藉著陳先生停留福爾摩沙期間，於1月31日代表清海無上師頒贈「全球優秀愛心獎」給他，以表彰他對社會無私的貢獻，

以及卓越慷慨之心和啟發人心的善舉。

陳光標先生自幼家貧，兄姊先後餓死；求學時，常繳不起學費，父母必須四處借錢籌措他的學費。從那時起，他便立志靠自己來改變命運。在事業成功後，他始終非常關心那些困苦的弱勢民眾，每年都將公司一半以上的利潤貢獻出來做慈善，曾連續6年榮獲中國政府頒發「中華慈善獎」。更難能可貴的是，他許諾在離開這個世界時，將捐出全部財富給慈善機構。

頒獎典禮於陳先生下榻的圓山大飯店舉行。陳先生很專注地聆聽清海無上師致予他的感謝函，並非常感謝無上師授予他如此高的榮譽。他表示，今後會更努力協助縮小世界貧富的差距，也希望藉由自己小小的善行，喚醒世界各國富豪運用他們的財





全球優秀愛心獎

富，來幫助貧困弱勢的人們。他同時呼籲全球企業家在追求利潤極大化之際，別忘了對社會、環境的責任，絕不能犧牲後代子孫生存的生態環境，並希望大家一起來維護地球，讓這個世界導向和平。

在接受「無上師電視台」專訪時，陳光標先生談到，父母是孩子的第1位老師，應該教導他們懂得感恩、懂得回饋、懂得愛別人；他認為是他的父母做了好榜樣，才造就他成為中國的首善。他說自己雖然不是首富，但是要把愛灌輸在孩子的血液裡；兒子3歲時，陳先生就帶著他去學習傳播愛心及做善事。他也呼籲世人要愛護環境，過低碳的生活，並強調素食是環保救地球的方法之一，而有機素食更是人類最好的環保飲食。他捐款助人，只是啟發世人做「對人的慈善」；然而「對地球的慈善」，才是永久的慈善事業。

陳光標先生扶貧濟弱的愛心與慷慨精神令人感佩，我們相信他的慈悲義行必能帶動更多人一起來行善，為人類開創更美好的未來。 ㊟



陳光標先生與妻兒於頒獎現場合影

線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1710.php>



與上帝直接連線

歡迎參訪青海無上師世界會全球觀音網站：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

進入此入口網站，即可進一步連結到各種語文的觀音網站，或觀賞24小時網路電視台：「無上師電視台」、「藝術與靈性」節目。此外，您也可以即時下載各種語文版本的《即刻開悟之鑰》樣書，訂閱或下載電子版

《青海無上師新聞雜誌》，或進行線上瀏覽等等。



藉由打坐與祈禱 為人類和地球帶來希望

清海無上師以中文講於與前副總統呂秀蓮閣下
在福爾摩沙西湖道場舉行的視訊會議 2011.08.16

清海無上師在與中華民國第10、11任副總統呂秀蓮女士會談時，提到了宇宙中正在威脅地球的力量以及人類唯一的因應之道。

呂女士：地球發生很多的問題。師父，依您看，最近，譬如說今年年底之前，我們在天災方面有沒有要特別注意哪些安全？

清海無上師：現在都很亂啦，哪一種天災都有。不是地震，就是颱風；不是颱風，就是水災；不是水災，就是旱災；不是旱災，就是熱浪。不然的話，我們現在還有一個很大的危險，那就是太陽！太陽也許會改變自己，然後影響我們很大！如果太陽爆發，或是送太多它的熱量給我們，那就不用談地球別的災難了。還有，宇宙也送過來給我們一種很大的能量。

呂女士：科學家說明年底或後年，有可能太陽黑子會大爆炸，師父是不是這個意思？

清海無上師：是。還有一種是從宇宙中送過來給我們的能量。

呂女士：是好的能量還是不好的？毀滅性的還是創造性的？

清海無上師：大概是破壞性的，因為我們沒辦法承受這種能量，地球的人太弱了。除非全球都改吃純素，而且每個人都整理自己內邊的道德，我們才能抵抗這種宇宙爆發的能量。

呂女士：人類的業障太深了，是不是這個意思？

清海無上師：是，是。還有太陽的方面--如果我們沒有道德力量的話，沒有任何科技或科學方法能夠保護我們。所以我才一直提醒大家要返回我們內邊道德的佛性，也就是善良的本性。不過不是那麼容易。副總統您很清楚，所以您才勸人少吃肉，如果不能完全戒除的話。我是不能只告訴人們少吃肉的。

呂女士：所以換句話講，師父，您對整個人類的未來並不是那麼樂觀，是不是這樣？

清海無上師：我們還是有希望，不可能沒有希望。所以我才繼續每天打坐十幾個小時，幾乎整天整晚。有時休息1小時或半小時，因為要整理自己、照顧狗、擦洗房子，比方說這樣。不然的話，我都在打坐，求上天保佑我們，還有從內邊提醒大家要返回我們的本來面目，就是有慈悲心，也就是佛性。

從內邊提醒大家這方面，我只能用打坐的方式才能夠與他們溝通。外面講只有一點點效，不是完全有效，打坐的力量才比較有效。因為我們內邊是一樣的，我們的靈魂是一樣的，我們的佛性是一樣的，所以內邊溝通比較有效。

而且我們還請求全世界修行的人跟沒有修行的人，每天在一些共同的時段打坐，或是不管什麼時間都可以。要打坐、要禱告。我們在「無上師電視台」都是推廣這些。我們一邊用言語提醒大家，一邊用內邊的溝通。我還是抱著期望的，我們還有希望。🔥

線上觀看清海無上師懇請全球世人共同加入「純素世界，世界和平」打坐行列的訊息：

<http://www.suprememastertv.com/tw/worldvegan/>

沒有愛心就無法成為聖人

清海無上師以中文講於歐洲國際聚會 2008.12.17

任何人愛別人比愛自己多，那個人一定是聖人、是菩薩，不管修什麼，一定得到很高的果位。愛別人比愛自己多，那個是最大的祕訣，不管是愛別人或愛動物。可以為別人犧牲，那個就是達到菩薩的果位，不會錯的。

不管你是誰，不管你覺得自己修行夠不夠好，或是修多久了，如果有這種愛心，就不用再問了。可以替別人犧牲，可以替別人死的話，一定可以昇到高的境界。如果我們不管別人，只顧自己，即使修好幾年，屁股爛掉，或是坐著不動好幾百年也沒用。愛心是很重要的，因為上帝就是愛。我們如果有愛心，就跟上帝同一體。🔥

聞聲救苦--師父愛力撫慰臨刑人

福爾摩沙台中林師姊（原文為中文）

有誰能聆聽那深遠的吶喊

強烈對生命的渴望

希望能存活下來

獲得印心修行的機會

因為知道有明師在世……

1 1990年3月，師父與全體僧眾在福爾摩沙屏東好茶閉關。大約是月初的一天，師父悄悄地來到台中看守所，會見一對即將要被處決的殺人犯。在這之前，我與聯絡人已見過這兩位犯人，他們透過親友的介紹，得知師父傳授一世解脫的法門。這兩兄弟年輕氣盛，正值人生的黃金時期，但因一時失足，而造成終生的遺憾，雖然渴望跟隨師父修行，生命卻已到了盡頭。我們為他們感到惋惜，但不知如何安慰他們，只能傳達師父當時的指示：「這一世他們無法與師父印心修行，但師父保證他們下一世會得人身。」

這天早晨，聯絡人突然來電要我去看守所，並告知師父當時行車位置。我認為還可以打坐1小時後再出發，但卻坐立不安，直覺告訴我，必須立刻前往。來到看守所門口，我認為時間還早，便選了一個舒服的位置，閉上眼睛開始打坐。剎那間，我看到一閃一閃的亮光，以為是內在體驗，睜眼一看，原來是師父座車的大燈正對著我閃爍。師父的提前抵達，讓我驚喜不已！我很高興相信了直覺提早出發，得以參與一段在世明師的足跡。

師父閉關期間原本不便外出，但因為感受到兩兄弟臨刑前的不安與渴望，所以特別出關親臨看守所，愛心撫慰他們，並承諾他們來世可獲人身與修行的機會。師父同時也送加持物給看守所人員，感謝他們對受刑人的照顧與辛勞，並殷殷叮嚀看守所主管多休息、不要太勞累。師父的蒞臨，消解了整個看守所的嚴肅氣氛；當師父與看守所人員走出來時，每個人臉上都散發著溫暖祥和的笑容，他們親切有禮地與師父寒暄。這與我們之前進去探訪時的情況相比，猶如天壤之別。

在一般人眼中，這兩兄弟是避之唯恐不及的殺人犯；然而師父的看法卻完全不同。師父對監獄裡的受刑人一直很關心，因為裡面有許多是最聰明的人，他們因為才智無法發揮、力量未能善用，才為情況和環境所迫，而成為時代的難人。

師父曾說：「多數壞的小孩其實不是那麼壞，多數殺人犯或是那些強盜也不是那麼壞，他們會變壞，是因為沒人教他們好的方面，都只有教他們壞的方面而已。在學校裡，很少教道德規範，只教小孩怎麼趕快背起來數學、歷史等等，然後趕快畢業，才能夠找到工作，才能夠賺錢。……沒有給小孩道德的、責任的、社會貢獻的概念。」此次看守所之行，讓我感受到師父的身體力行，總是無條件付出，也再次見證在世明師對眾生毫無分別的大愛。🌸

簡化生活

修行進步的方法

清海無上師以英文講於墨西哥坎昆 2010.12.15 DVD#945

水果對你們有益，水果或果汁很容易被身體吸收。我們吃熟食是因為

習慣了，從嬰兒開始，大家就給我們這種食物，於是我們就習慣吃這個了。即使魚和肉，我們也不是生來就吃它們，而是後來才習慣的。所以最好養成新的習慣，就這樣。即使在家裡也可以練習，如果你想要的話。我不會禁止你什麼，我們團體不會禁止什麼，除非傷害到別的眾生，不管是動物或人。不過已經這麼多年了，現在我們該長大了，我也成長了，我們一起成長。

我們可以做一點改變，改成更好的習慣，過更簡單的生活。平常就算我在家，也不會像在這裡吃那麼多。但是他們煮很多，這樣也很好，因為要招待客人，像那些記者，要讓他們知道純素菜餚也很豐盛美味。他們都說喜歡吃，還說從現在開始要吃純素了。不過現在如果我吃這麼多，就會感覺非常、非常疲倦，對我來說幾乎可以算是犧牲。所以以後如果要招待客人，我們就把那些還喜歡吃熟食的人推出去跟客人一起吃，那些很願意犧牲的人。（師父與大眾笑）

水果對身體很好，很容易吸收，沒有任何負擔。你們可以吃水果和喝果汁之類的，不過要慢慢來。雖然水果比蔬菜更容易被我們身體的免疫系統接受，但不要一下就改，不要改變太快或

太極端。也許3天吃水果、2天吃熟食，或是2天吃其他食物、2天吃水果，然後慢慢增加。或是一週1天，然後慢慢改成2天、3天，這樣身體就有更多時間調整，也許這樣比較安全。還要聆聽身體的需求，如果不行，隨時有食物在那裡等著你（師父與大眾笑），沒問題。吃簡單一點就是了。簡化生活，這樣你才有更多時間打坐。因為我們大多在早上或中午煮飯，那是最好的打坐時段。我想你們現在能理解了。人們剛印心時，我只是告訴大家要吃素，大家已經在說：「怎麼可能？」但現在你們長大了，我想你們比較能了解我在講什麼了。

是的，我相信你們都懂了。現在你們長大了，我不用再像餵嬰兒那樣餵你們了。而且現在我們有很多師兄師姊，我們有這股支持的能量和氣氛，使你們能接受更好的新觀念、更好的生活方式和更好的習慣。記得我教你們怎麼呼吸的，一天20次、30次或50次都可以，這樣也可以給你們額外的能量跟營養。記得很久以前，我教過你們在打坐前做深呼吸，這對健康長壽也很有幫助，能獲得額外的營養。印心的時候，我說在打坐前先深呼吸，這個也要做，每次記得時就做，不只是打坐前而已。以後你深呼吸時，吸氣和吐氣的時間會越來越長。做越多，就會養成習慣。這對你也有幫助。



紅崖的「愛家快捷」

澳洲紅崖崔西師姊（原文為英文）

我滿懷熱忱與大家分享一個經歷，那是關於我在澳洲紅崖（Redcliffe）的家鄉所發生的積極大轉變。我知道師父和整個宇宙一直都在支持我向本地社區介紹愛心純素飲食的努力。

當我在鄰近郊區分發「緊急求救」訊息的傳單好幾個月後，我決定籌措一些資金，盡全力設立一個能夠呈現師父的「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲風格的簡單販售攤。

在申請了所需的餐飲執照，並得到本地議會的大力支持後，我在一個星期天以無奶無蛋的鬆餅打入社區市場。「愛家快捷」（Loving Hut Express）小吃攤開張的消息很快就傳開來，本地很多從未接觸過純素食品的人蜂擁而至，趕來看這種不用奶蛋烘製的鬆餅。一整天反應都很熱烈，包括一位彷彿是師父派來我身邊的音樂天使，他不斷用他的麥克風廣播「愛家快捷」開張的消息，吸引越來越多顧客光臨。本地報社的記者們也聞風而至，隔週我的新聞就見報了，標題是「愛心純素食品」。第1天我就賣了170個愛心鬆餅，也送出同樣多的鬆餅讓人們品嚐。

接下來幾個星期，我把一切交給師父，由於上帝的恩典，很多不順利的情況，最後都逢凶化吉。隨著上門的顧客開始越來越多，我用所有掙來的錢，向他們提供更多食物種類選擇及資訊。由於攤位上時時都可非常明顯地感受到師父同在，所以大家都很喜歡。我見證了人們只因光顧這個愛心的小攤位就整天精神奕奕。





如今我已搬到一個更固定的地點，現在我周邊其他的攤販都在享用我提供的食物，而且讚不絕口。有些人甚至要求不要把我的攤位遷走，因為他們說能看到對面這個總是面帶微笑的女子，感覺日子非常美好。

由於逐漸受到歡迎，我的女兒也自願每兩個週末就來幫我顧一次攤子，這樣我就可以每兩星期去參加一次共修。她還清掉了她家中所有的肉類產品，並養育她的孩子成為素食者。我們兩人也得到我先生熱情不懈的支持，他每週都來幫我們搭建攤位和收攤。

此外，也有人開始打電話到我家，請我外送一星期所要吃的冷凍食品。我做的純素起士雞派和澳洲傳統風味的純素香腸捲都大受歡迎，有一所大學還曾與我聯繫，想訂購這些食物去賣給所有學生。我也接到了很多特別活動的糕點訂單。不僅如此，本地報社還打過兩次電話來，問我他們能否免費幫我做廣告。

黃金9年（2012年）5月，我的純素和平派由於口碑良好，被一家主流食品雜貨店大批引進販售。這些派在他們店裡上架的第1天，不到5分鐘就開始賣出了。現在我成立並經營了一個網站 www.peacepies.com.au，以便吸引更多顧客。每天都有許多好消息可分享，只是我無法一一記下來。我都是利用晚上通宵達旦地烹煮食物，以便白天可以儘量好好打坐，這就是我現在的生活。

我的家鄉正在進行大規模的整頓，街道經過翻修後，將會煥然一新。我的腦海中已不斷浮現一個畫面，那就是當所有的瓦礫都清除後，將會有一家愛家咖啡館隆重開幕，讓所有上帝的兒女來享受一番。





「無上師電視台」新聞組（原文為英文）

「我懷著對青海無上師極其崇敬的心情來譜曲，將她美妙、動人、深刻的詩作化為音樂。顯然她是世界真正的靈性使者……帶來了超越時空的和平與愛的訊息。」

～艾爾·卡夏（Al Kasha）

《真愛》音樂劇（The Real Love）的世界首演，集結了百老匯和好萊塢的重量級巨星，將青海無上師捨棄與恩愛丈夫的幸福生活，而去追尋靈性真理，最終尋獲一種可與全人類分享的喜樂，這段人生歷程搬上舞台。

為慶祝「無上師電視台」在師父的無邊愛力與指導下於全球播放屆滿5年，黃金8年（2011年）8月27日，「無上師電視台」在美國加州帕薩迪納市（Pasadena）舉辦了5週年的慶祝活動。

在身穿光鮮亮麗傳統服裝的世界會會員接待下，包括政要、名流和公眾在內的三千多名觀眾擠滿了帕薩迪納市立音樂廳（Pasadena Civic Auditorium），使這個以舉行百老匯音樂劇、世界級芭蕾舞表演乃至艾美獎頒獎典禮等盛會著稱的場地座無虛席。

這場分為兩部分的盛大活動以《真愛》為主軸，這是一齣以青海無上師的愛情與無私犧牲奉獻的真實生活故事，改編而成的百老匯風格新音樂劇。此外，還有成名曲包括〈美國派〉（American Pie）和〈文生〉（Vincent）的美國偶像歌手暨詞曲創作人唐·麥克林（Don McLean）登台演出，展現他歷久不衰的才華。青海無上師也受邀為榮譽嘉賓，透過現場





視訊參與這場盛會。全球觀眾並得以透過「無上師電視台」的現場直播收看。

這場精采的表演，是由5位迷人的茹素明星主持，包括同樣多次獲得艾美獎提名的格蘭特·亞歷山大（Grant Aleksander，演過電視劇《我所有的孩子們》（All My Children））和小艾德·

伯格里（Ed Begley, Jr.，電視節目《與艾德同住》（Living with Ed）的主持人），以及克莉斯汀·鮑爾（Kristin Bauer，演過電視劇《真愛如血》（True Blood））、伊蓮·亨德里克斯（Elaine Hendrix，演過電影《天生一對》（The Parent Trap））和海莉·瑪麗·諾曼（Hayley Marie Norman，演過電影《全民超人》（Hancock））等女星。

「藝術帶給人們感動與啟發的力量，超越了語言和疆界。從表演廳的舞台到油畫的畫布，藝術的表達有數不清的形式。它把我們凝聚在一起，幫助我們思考我們是誰、我們來自哪裡，以及我們即將面對什麼……美國的藝術家們已開創了獨特和新穎的風格，兩者均受到我們國內的珍視以及全球觀眾的喜愛。在諸位加入這項豐富傳統的行列之際，請接受我最誠摯的祝福。」這是來自美國總統巴拉克·歐巴馬閣下的美好賀辭。其他尊貴的政府官員也捎來賀辭，包括擔任致詞嘉賓的加州參議員小卡倫·普萊斯閣下（Curren Price, Jr.），他頒發了一張褒揚狀，恭賀「無上師電視台」週年慶。



美國總統
巴拉克·歐巴馬的賀函

超高水準製作與黃金卡司陣容

《真愛》音樂劇的所有歌詞都是根據師父寓意深遠的詩文改編，並由5位備受尊崇的美國作曲家譜曲，包括為電影《洛基》（Rocky）配樂的奧斯卡獎暨5度艾美獎得主比爾·康迪（Bill Conti）、為電影《海神號》（The Poseidon Adventure）作曲的奧斯卡獎得主艾爾·卡夏、榮獲艾美獎提名的音樂家道格·卡薩諾斯（Doug Katsaros）、擔任音樂劇《孤雛淚》（Oliver!）音樂總監的東尼獎暨艾美獎得主唐·皮蓬（Don Pippin），以及為音樂劇《嬰孩》（Baby）編曲的奧斯卡獎暨兩度葛萊美獎得主大衛·夏爾（David Shire）。



道格·卡薩諾斯



大衛·夏爾



艾爾·卡夏



唐·皮蓬



比爾·康迪





卡夏先生曾有機會閱讀清海無上師的許多詩作和開示，並從中得到靈感而決定用音樂劇來講述師父的生平故事。他說：「我懷著對清海無上師極其崇敬的心情來譜曲，將她美妙、動人、深刻的詩作化為音樂。顯然她是世界真正的靈性使者……帶來了超越時空的和平與愛的訊息。」

由獲獎演員喬安娜·安皮爾（Joanna Ampil）飾演女主角青青（Thanh），《真愛》一劇刻劃了清海無上師的生命足跡，從早期在德國的主婦生活，一直到她後來前往印度這個神祕國度的歷程。這齣音樂劇的演員共有38人，其中包括東尼獎得主戴西·伊根（Daisy Eagan）和卡荻·修芙曼（Cady Huffman），分別飾演青青的好友葛瑞塔（Greta）和艾爾莎（Elsa）；獲東尼獎提名的亞當·帕斯卡（Adam Pascal）和羅伯特·托蒂（Robert Torti）分別飾演青青的丈夫盧爾夫（Rolf）和盧爾夫的同事柯洛斯（Klaus）；而奧斯卡獎得主雪莉·瓊斯（Shirley Jones）和男星迪克·范·派登（Dick Van Patten）則飾演青青的公婆。

喬安娜·安皮爾說：「我曾演過一些精采的角色，而這次無疑是最棒的。這是一個真實的故事，我在劇中飾演一個真實的人物。這對我是一段如此奇妙的經歷，我因飾演這個獨特的角色，轉為純素者。所以這本身就是一種恩賜。」演員羅伯特·托蒂說：「……我覺得自己深受賜福，因為我想這就是能夠參與演出的唯一原因。我希望能演好這角色，貼切地詮釋她的詩句和生平。」

音樂劇隨著氣勢雄渾的主題曲〈真愛〉拉開序幕。這首歌根據清海無上師2011年4月，鑑於當時世界各地爆發衝突所寫的詩作改編而成，為地球和平發出了感人肺腑的呼求。

樂曲由唐·皮蓬譜寫，演唱嘉賓包括：演過音樂劇《貓》（Cats）的東尼獎獲獎歌手貝蒂·芭克利（Betty Buckley）、義大利古典/流行歌手菲麗帕·喬坦諾（Filippa Giordano）、演過電視劇《帕特里奇一家》（The Partridge Family）的奧斯卡獲獎女星雪莉·瓊斯、演過《舞動人生音樂劇》（Billy Elliott the Musical）的東尼獎得主特倫特·科瓦利克（Trent Kowalik）和科里爾·庫里什（Kiril Kulish）、艾美獎獲獎歌手費絲·莉維拉（Faith Rivera）、著名演員暨歌手湯姆·史密德（Tom Schmid）、女高音林恩·溫特史黛拉（Lynne Wintersteller），還有「真愛」合唱團和伴奏樂團。

女星雪莉·瓊斯在思考青青的靈性追求時說：「她（清海無





上師)是一位非常了不起、不可思議的人物。出於對世人和動物的愛，她真的放棄一生的摯愛。我認為她真的是一位聖人，肯定如是！」

隨著《真愛》的劇情持續引人入勝地展開，青海無上師的詩作被編排成一首首曲目的歌詞，凸顯了每一場戲的深摯情感。當這個激盪人心的故事結尾時，獲得了全場的起立喝采，許多觀眾還感動得留下淚來。作曲家來賓斯多米·賽克斯 (Stormy Sacks) 分享了他的觀後感：「這是一個很動人的故事，像她這樣墜入愛河的人，之後為了追尋更偉大的道路而必須割捨那份愛情。真是發人深省！」

特別榮譽嘉賓--青海無上師



音樂劇結束後，榮譽嘉賓青海無上師透過視訊影音，表達了她對所有參與演出人員的真誠謝意，她說：「各位對藝術與愛不可思議的愛心奉獻和支持，令我感激不盡。這就是真愛，你們的愛。」在開示中，青海無上師描述了會導致人類滅絕的情況，並鼓勵大家擴展愛心 -- 愛動物而持純素，愛地球而加入環保 -- 以確保我們在宇宙中的安全。

師父說：「每種愛都會散發出美好正面的能量來保護我們，並保護周遭的親人與事物。所以如果每個人都為周遭貢獻更多愛，將它擴展出去，從家庭向外擴展一些，只要那些愛夠多，我們就可以湊足所需的百分之百愛力，來化解對我們生存的最大威脅。我已經積存了99%，但剩下的1%非常重要，它必須由大家來提供，湊足這1%。請大家付出更多愛。……純素生活，創造和平。我們要做的就是這些，還有愛。」

演員選角總監貝芙麗·波默朗茨 (Beverly Pomerantz) 被師父的話深深打動，她說：「我對青海無上師其實所知不多。而這真是令人難以置信，在聽她開示時，我熱淚盈眶，因為她是那麼真誠又感情豐富。」

電影製片史蒂夫·李·瓊斯 (Steve Lee Jones) 也分享了他的感想：「我認為整個活動的重頭戲，當然就是聆聽一位明師開示，並且在即時的視訊上見到她。而看到一位開悟明師在全然的禪定中對物質世界開示，真是太不可思議了。」

同樣深受感動的，還有曾參與電影《瓦力》(WALL-E) 和《怪獸電力公司》(Monsters, Inc.) 的配音員泰瑞莎·甘賽爾 (Teresa Ganzel)，她說：「當她繼續說下去，我才定下心來。記得她說：『我的時間到了嗎？』要是我們沒聽到她後面說的那些，我的意思是，下面那席話真是金玉良言。當她講到我們把動物吃進去，就會變成混合體，這樣一來我們就不是真正的人類，我從未聽過這種說法。這著實讓我久久無法忘懷。」

青海無上師並慷慨提供孩童援助 (ChildHelp)、拯救地球 (EarthSave)、環保媒體協會 (Environmental



Media Association)、綠色和平(Greenpeace)、聯合勸募協會大洛杉磯分會(United Way of Greater Los Angeles)以及國際聯合勸募協會(United Way Worldwide)等6個慈善組織各3萬5千美元的捐款,藉此進一步表達她的愛心關懷。捐款支票由重要的貴賓們頒發,其中包括兩度獲得奧斯卡提名的女星卡羅·康納斯(Carol Connors)以及美國加州赫摩薩海灘市(Hermosa Beach)市長霍華德·菲什曼先生(Howard Fishman)。



拯救地球、環保媒體協會、孩童援助、綠色和平、聯合勸募協會大洛杉磯分會以及國際聯合勸募協會等組織接獲清海無上師捐款的收據和感謝函

代表「拯救地球」組織接受捐款的,是該組織持純素的創辦人暨暢銷書《新世紀飲食》(Diet for a New America)作者約翰·羅賓斯(John Robbins),他說:「清海無上師,非常感謝您……這份贈禮將使我們能夠繼續發展『健康膳食』計畫(Meals for Health),並擴及更多需要這項計畫的人。我還要感謝在座的各位……感謝大家致力過著展現慈悲心的生活方式。」曾獲諾貝爾和平獎提名的「孩童援助」組織創辦人薩拉·歐米拉(Sara O'Meara)也表示:「太棒了!這就是真愛。」

接著,5位明星主持人分享了他們如何成為素食者和純素者鼓舞人心的個人經驗。最後,身為知名音樂人的嘉賓唐·麥克林演唱了他一些最受喜愛的歌曲,包括〈美國派〉和〈空中的城堡〉(Castle in the Air)。在演唱〈文生〉,又稱〈星空夜晚〉(Starry Starry Night)這首永恆的經典曲目之前,他說:「清海師父喜愛這首歌,所以我要把這首歌獻給她。」師父也慈悲留駐,與這位美國樂壇的傳奇人物一起唱和,並在節目最後向觀眾依依不捨地道別。

表演結束後,名流和大眾都享用了由「Loving Hut」愛家餐廳以及「四海一心素食坊」(One Veg World)準備的豐盛純素饗宴。此外,他們還欣賞了令人驚嘆的藝術展覽,主題為「綻放光芒」(Blossoms of



名流和大眾享用豐盛的純素饗宴

the Light），主要展出青海無上師過去20年間各式各樣提昇心靈的藝術創作，有畫作、彩扇、萬歲燈、天衣和天飾，其中包括師父最近設計的「清涼星球」（Planet Cool）系列天飾。還有幾尊與實體大小相仿的混凝紙漿動物模型在展覽會場歡迎賓客，它們是仿照青海無上師收養的愛犬，以及在她的冠軍暢銷書《高貴的野生》中特別提到的幾隻天鵝所製作。賓客們

還可透過令人印象深刻的多媒體展示，了解師父的靈性教理以及有關拯救地球的純素解決方案等訊息。

到場參加活動的薇羅妮卡（Veronique）分享了她對這場別開生面的藝術展覽的感想：「我一到場，就感受到空氣中所瀰漫的不可思議的愛力。說實話，我沒想到青海師父是如此多才多藝，可以做這麼多事。我知道她很有藝術天賦，但沒料到她的藝術作品涉及這麼多領域，在會場看到了這麼多畫作或攝影……珠寶、服裝，還有燈飾、書籍。她真是一個多才多藝的人，不僅是位美麗的導師，還創作出美麗的藝術作品。哇！我是說大家都應該來看看她的藝術創作，裡面充滿了光與愛，很美，而且你可以從她的藝術中得知她心之所向。因為她的藝術是真誠的，是靈魂的寫照。」

我們永遠感激師父無所不在的愛、引導與啟迪，也祈禱在她繼續執行提昇地球、為眾生帶來喜悅與和平的慈悲使命之際，上天能賜予她滿滿的加持。我們還要感謝所有才華洋溢、真誠純潔的藝術家，透過他們精采的表演和詮釋，呈現一位開悟大師的生平故事。祈願他們蒙受上天的恩典，繼續為人類帶來提昇與高雅的訊息。

美國政府官員的賀函





媒體熱烈報導

在「無上師電視台」振奮人心的5週年慶前後，《真愛》音樂劇的播出引發美國和國際媒體的關注，它們紛紛以預告、報導和採訪的形式，透過印刷、廣播、網路和電視告知大眾；這些媒體包括：《今日美國》（USA Today）、《洛杉磯時報》（The Los Angeles Times）、美國廣播公司（ABC）第7台、美國國家廣播公司（NBC）第4台、美國有線電視新聞網（Cable News Network，簡稱CNN）、美國經典電影有線電視台（American Movie Classics，簡稱AMC）、透納電視網（Turner Network Television，簡稱TNT）、《好萊塢碗雜誌》（Hollywood Bowl Magazine）、大地調頻101.1廣播電台（K-Earth 101.1 FM）、萊姆勒影院（Laemmle Theaters）、《洛杉磯週報》（LA Weekly）、《華盛頓郵報》（The Washington Post）等等，不勝枚舉。



ONLINE MEDIA



Announcements on RADIO, TV, THEATER



PRINT MEDIA



OUTDOOR MEDIA





從菲律賓、澳洲至福爾摩沙，
國際出版界也對此次活動進行了專題報導。以下為部分精華摘錄：

♥ 敬獻之作門票售罄……《真愛》音樂劇全球首演。《百老匯世界新聞編輯台》（BWW News Desk）
Broadwayworld.com

♥ 「無上師電視台」為好萊塢影視界帶來了衝擊。
卡爾·柯茲洛斯基（Carl Kozlowski）
《帕薩迪納週報》（Pasadena Weekly）

♥ 這是一個具有驚人創意的團隊。
PJ 奧克蘭（PJ Ochlan）
莫札特廣播電台（K-Mozart）調幅1260

♥ 在音樂劇演出前後，來賓還可免費參觀青海無上師的藝術創作展……她那令人耳目一新的藝術風格，以重新燃起觀賞者內心愉悅和溫柔的愛著稱。
賈斯汀·奇比（Justin Kibbe）
《帕薩迪納山麓雜誌》（The Pasadena Foothills Magazine）

♥ 這場令人嘆為觀止的音樂劇、演唱會和藝術展，所有人都不容錯過。除了有明星參與演出，還有許多明星將會出席這場盛會。
《今日好萊塢》（Hollywood Today）

♥ 我們很幸運，《真愛》音樂劇能在帕薩迪納這裡演出。
蜜雪兒·米爾斯（Michelle Mills）
《帕薩迪納星報》（Pasadena Star-News）

♥ 艾德·伯格里將擔任主持，作曲者包括：奧斯卡獎得主艾爾·卡夏·比爾·康迪；葛萊美獎得主大衛·夏爾；艾美獎得主唐·皮蓬；艾美獎入圍者道格·卡薩諾斯。……還有純素饗宴！人們不了解純素食物有多美味。
瑪瑟·洛芙（Mother Love）
洛城談話電台（LA Talk Radio）
《瑪瑟洛芙秀》（The Mother Love Show）

♥ 看來這場演出似乎工程浩大。但是你知道……我一直在尋找那些演出期間很短的表演。這是唯一一次機會能夠觀賞這場演出，它的能量是如此強大，他們投注了所有的心力在上面。就像是首演和閉幕演出在同一個晚上舉行。TheRealLoveMusic.com這個網站也值得一看。正如剛才所描述的，本身就具有其獨特性，而且只有一次機會，所以各位一定要去看。

保羅·斯卓伊利（Paul Stroili）和
邁可·斯特林（Michael Sterling）
洛城談話電台《藝文動態》節目（State of the Arts）

♥ 《真愛》音樂劇於加州帕薩迪納音樂廳盛大首演，好萊塢與百老匯重量級巨星齊聚一堂，演出博得現場三千多位觀眾起立喝采。

蔡穎青
福爾摩沙《經濟日報》（原文為中文）

♥ 身為一名記者，我自然會好奇，也想知道：這些聲譽卓著的奧斯卡獎、東尼獎和葛萊美獎獲獎作曲家，怎麼會去為她的詩作譜曲？……晚會結束後，我得到了真正的答案：那就是愛--誠如青海無上師在開示中所說的，為了「榮耀愛」。青海無上師對人類和動物的愛無與倫比。她那無條件的愛心，吸引了那些有特殊緣分而且藝術本質契合的人們，加入她崇高的志業和振奮人心的故事中。

回到澳洲後，我感覺自己重新以身為這個世界舞台上的悠樂人為榮，因為我知道我的一位女性同胞是如此深受不同國籍和背景的人們崇敬與愛戴。得知有青海無上師等人全心全意致力保護地球，我對地球的未來燃起了希望。為此，我們都心懷感激。

阮福（Phúc Nguyễn）
澳洲《朝陽日報》（Sunrise Daily）
（原文為悠樂文）



藝術家和來賓分享《真愛》觀後感

眾多藝術家、名流嘉賓和觀眾針對這次活動和師父愛的訊息，與「無上師電視台」分享了他們的感想、洞見和印象。以下為部分採訪的節錄：



雪莉·瓊斯（奧斯卡獲獎女星）

「對於打造這樣一部優秀的音樂劇來說，時間真的很短。通常要花更久的時間，百老匯要花好幾個月。但我必須告訴你，參與這齣音樂劇的人，所有這些了不起的作家、作詞家和音樂家--他們全都是頂尖的人選--我們有最棒的人才。」



唐·皮蓬

（東尼獎暨艾美獎獲獎作曲家）

「我很想對青海無上師說這些話。祝福您，女士，感謝您寫出這樣的作品，並與世人分享，而且讓我們有機會為您的詩作譜曲……如果我見到她，我一定要向她表達無比的謝意，感謝她對演員的關心，以及肯定我們所從事的藝術工作的重要性。感謝青海無上師如此看重藝術家。我們很需要，那能幫助我們做得更好。」



艾爾·卡夏

（奧斯卡獲獎作曲家）

「我領悟到她（青海無上師）的人生就是一齣音樂劇。羅傑斯（Rogers）和哈默斯坦（Hammerstein）所製作的3齣偉大的音樂劇，就

是有關於兩個截然不同的世界相互激盪。而青海無上師的人生就具有這些要素：一邊是她的使命在呼喚，另一邊則是她的丈夫盧爾夫。這賦予她成為女中豪傑的力量，這也是為何她在我眼中是一名英雄。我相信，我遇見她是命中注定，我實在非常有福氣。能這麼快就完成這齣劇，真是奇蹟，是冥冥之中上帝的恩典在運作。您讓我堅信這齣劇可以在3個月內完成，並如此完美地呈現。這是上帝做的。」



大衛·夏爾（奧斯卡獎暨兩度葛萊美獎獲獎作曲家）

「事實上，這是個適合改編成音樂劇的精采故事。它不同於以往任何我所看過的，而這就是我們想要達到的戲劇效果--帶給人們驚喜。所以我期待下一次的合作。恭賀無上師所成立的傑出『無上師電視台』再次歡度美好的週年慶。」



費絲·莉維拉

（艾美獎獲獎歌手）

「親愛的青海無上師，感謝您的駐世，感謝您帶著愛與和平的使命，如此勇敢地走入這個世界，感動如此多的人。能夠參與您的計畫，沐浴在您的能量中，對我來說意義非凡。」



藝術家和來賓分享《真愛》觀後感



菲麗帕·喬姐諾

（義大利古典/流行歌手）

「這齣音樂劇很棒，因為無上師所寫的歌詞很特別，也非常真誠。」



迪克·范·派登

（老牌演員，曾演過連續劇

《八寶喜事》〔Eight Is Enough〕）

「我對她（清海無上師）全心全意為動物所做的善行非常欽佩，我認為她付出了全部，這是多麼美好的事。她是如此慷慨，我非常欣賞她。」



伊蓮·亨德里克斯（素食女星，曾演過電影《天生一對》）

「這是一場極為精心策劃的盛會。它不只是音樂劇，它是音樂劇加慈善捐款加音樂會，也是志同道合的人為了非常高雅的目標，去分享愛與慈悲的聚會。」



卡蘿·康納斯（兩度榮獲奧斯卡獎提名的創作歌手）

「這是一個最美麗、最鼓舞人心的時刻。」



佛蘿倫斯·拉魯（Florence Laue）
（葛萊美獎獲獎歌手）

「通常我都是在台上演出，這次能夠坐在觀眾席上，聆聽這美妙動人的音樂，我非常興奮。」



凱瑞·布朗（Cary Brown）

（3度艾美獎獲獎製片；加州第41區議會代表；純素者）

「劇作的價值不可思議。這是對她的歌曲、她的詩作的現代詮釋，而它捕捉到了故事的氣氛和浪漫情懷。最後一首曲子〈和平追尋者〉（The Peace Seeker）好美，我感動得哭了。」



唐·伍伯斯博士（Don Wuebbles）

（伊利諾大學大氣科學系教授；諾貝爾和平獎得主）

「身為專門研究人類活動對氣候影響的專家，我想告訴她（清海無上師），我真的很感激她帶頭努力向世人傳達這些訊息。科學再真實不過了。能有像她這樣的人，努力向人們傳遞正確的訊息，真的是太棒了！」



邁可·勒納（Michael Lerner）

（榮獲奧斯卡提名的男星）

「清海無上師是位了不起的女性。我的意思是，她非常神聖，但又不拘泥於任何宗教形式，這讓我留下非常深刻的印象。我認為所有的表演都令人嘆為觀止。我也覺得清海師父的開示很精采，非常明白地闡釋了這齣音樂劇中她對愛的熱烈追尋。」



有關《真愛》的溫馨書信往來

作曲家艾爾·卡夏出於對清海無上師的和平訊息及其畢生奉獻的讚賞，提議將師父的抒情詩改編為歌曲，並以音樂劇來講述她的故事。以下是卡夏先生和清海無上師之間誠摯書信往來的摘錄。

2011年8月17日，卡夏先生誠敬地致函清海無上師，邀請她出席這場音樂劇：

親愛的清海無上師：

我懷著無比榮幸的心情，竭誠邀請您參加2011年8月27日《真愛》音樂劇的首演。

依據您優美的詩作，我相信我和其他作曲家，已經與百老匯的頂尖人才共同創作了一齣精采動人的音樂劇，來介紹您不平凡的故事，它忠實呈現了您對全人類的愛與奉獻。這是一個關於信念的故事，它對我們大家十分重要。

由於您是這齣音樂劇的靈感泉源，希望您能大駕光臨。這對我和所有投入心血與才華讓音樂劇得以誕生的演員們來說，意義重大。

祝您在執行無私的使命時順利平安、身體安康。

致上友誼與敬意，

艾爾·卡夏



師父在回函中寫道：

最親愛的艾爾·卡夏先生：

透過工作人員和您振奮人心的文字，得知您的支持與厚愛，令我非常感動。我流下淚來，因為想到我將錯失與您們在那裡見面的機會。請原諒我，體諒這就是人生。我能感受到身在遠方的您們濃濃的愛，而我也深愛您們。願上帝大大賜福予您。我喜愛您的音樂。感謝您的推崇。

獻上愛的擁抱，

清海



有關《真愛》的溫馨書信往來

活動結束後，卡夏先生再次致函青海無上師，表達他的心聲。以下為這封信的摘錄：

親愛的青海無上師：

我寫這封信是想告訴您，近日在帕薩迪納市立音樂廳上演、講述您生平故事的《真愛》音樂劇，讓我深以為榮。當我開始浮現以您的生平來創作一齣音樂劇的構想時，沒想到結果會是如此美妙。我真的很感謝能有這個機會協助讓這場盛會付諸實現，更不敢相信它是如此專業和熟練，尤其是在這麼短的時間，就使這齣傑作大獲成功。

無上師，您是聽從自己內心召喚的在世典範；您的故事也賜給世界各地數以百萬計的民眾奉獻的勇氣，並照亮他們靈魂的最深處。在這個憂患時代，它為人們帶來希望與和平，讓他們在需要時有所依靠。您帶給世人的精神財富至關重要，需要延續下去。

身為無上師，您是人類偉大的典範並帶來啟發。我相信為了現今這個時代，上帝把我們凝聚起來，因為我相信您將愛付諸行動的誓言，將帶來潛移默化的作用並鼓舞大眾，讓您能夠用您一己的生命去改變無數人的生命。

致上友誼、敬意與欽佩，我們以愛擁抱您，

艾爾·卡夏

隨函還附上卡夏先生的妻子賽爾·卡夏（Ceil Kasha）寫給青海無上師的信：

親愛的青海無上師：

我是賽爾·卡夏。我與先生艾爾·卡夏已經結褵43年。他憑著音樂和創作的才華，在電影、戲劇、電視和音樂等娛樂界囊括了各種獎項。

我先生艾爾患有輕微的帕金森氏症，導致他右手顫抖。他試過許多方法來治療，雖然有些有幫助，但是卻沒有一種辦法能夠如願根治。當您在「無上師電視台」5週年慶的《真愛》音樂劇首演時透過視訊講話的當下，他的右手竟然停止顫抖。這對我們來說，真是一種加持和奇蹟。您的智慧之語深入他的心靈，為他帶來平靜的恩典，也因為您的訊息，使他透過您的真愛，獲得天堂的療癒。

我們為您和您的全體會員祈禱，也感覺經由《真愛》音樂劇的力量以及那些參與人員的辛勤努力，將使許多人受到感召，一起延續您把愛付諸行動的志業。滿懷愛和感恩擁抱您，感謝您致力喚醒世人去了解新的契機。

致上友誼、尊敬和欽佩！

賽爾·卡夏





有關《真愛》的溫馨書信往來

清海無上師在回應卡夏夫婦的真摯之情時寫道：

親愛的卡夏先生：

我非常感謝您單純心所激發的靈感，催生了《真愛》音樂劇。沒有您，我們就無法欣賞到如此美好的創作。您使它如此不同凡響，我相信所有在現場以及在電視機前欣賞的觀眾也同樣深受感動。一如先前許多次那樣，您再度為我的詩作譜寫美妙的旋律。這些歌曲浪漫、澎湃又抒情，恰如其分。非常感謝您奉獻、榮耀他人的精神。謝謝您的真愛！

卡夏先生，謹為您高雅的藝術家事業獻上愛與最誠摯的祝福。願上帝加持您和您所珍愛的人，尤其是您忠誠、堅貞的愛妻賽爾。請代為感謝她充滿愛心的來信。

致以無比的敬意、愛與祝福！

清海無上師

清海無上師還收到了在音樂劇中飾演青青的獲獎女演員喬安娜·安皮爾女士的感人信函。以下是這封信的摘錄：

親愛的清海無上師：

我是喬安娜·安皮爾，我很榮幸在《真愛》音樂劇中扮演青青。我迫切想寫信給您，因為我沉浸在一種美好的感覺當中，恐怕光用言語難以表達；當我在演唱您的詩作時尤然。它們是如此令我感動，以致於我要一直強忍淚水，才能唱出那些美麗的曲調。

扮演這個角色絕對是一件樂事。我也逐漸了解自己以及我在生活中究竟想要什麼。這真是一個改變生命的體驗。我以前從未在扮演的角色中感受到如此祥和與快樂。我還未見過您，但是在排練期間，我莫名地感受到您的存在，如同一位天使，指引我的一舉一動。為此，我感謝您。

這段逐步了解青青的美好過程，是我事業的高潮。我被安排在這裡，是有更深刻的原因。我也許還不明白，但我內心感受得到。

感謝您將和平與喜悅帶給這麼多人，也感謝您對全人類和世界的無盡的愛。

無論我是否有此榮幸見到您，只想讓您知道，我是多麼感激可以扮演這個最美麗的





有關《真愛》的溫馨書信往來

角色，並結識一群才華洋溢的演員和富有創造力的團隊，這是我夢寐以求的合作對象。感謝上帝讓我們認識您。

致上愛與欽佩，
喬

清海無上師在回函中寫道：

親愛的喬：

深感榮幸的人是我。您真美麗，感謝您愛心洋溢的來信。但願您知道我有多麼想出席，又有多遺憾無法成行。您的熱情和付出令我非常感動。願上帝加持您和您所有甜美的夢想。您的表演將會大放異彩。

滿懷愛和欽佩擁抱您！
清海

線上觀看「無上師電視台」所播出的特別回顧 -- 「《真愛》音樂劇：靈思、虔誠、慶祝」：
http://www.suprememastertv.com/mp/?wr_id=207&page=1#v



「曠世情人--真愛永恆」 歌詠清海無上師的詩作



美國洛杉磯新聞組（原文為英文）

黃金8年（2011年）4月10日，逾千名嘉賓參加了在美國加州喜瑞都表演藝術中心（Cerritos Performing Arts Center）舉行的「曠世情人--真愛永恆」（The Love of Centuries – Love is Eternal）音樂會。這是一場透過歌曲、舞蹈和藝術來傳達「愛」的國際性慶祝活動。晚會上的眾多表演，皆取材自清海無上師的詩集《曠世情人》。

來賓們沿著一條金碧輝煌的走道，繞過噴泉來到表演中心入口處的展覽區，這裡陳列著滿滿師父的畫作、珠寶、燈飾和服裝設計等藝術作品，來賓們彷彿置身於華麗的殿堂。會場外，在加州溫煦的陽光下，還供應純素的冷盤和餅乾。喜瑞都表演藝術中心以如此天堂般的創作迎接嘉賓，提醒他們憶起自己真正的家鄉。

與會的貴賓有西敏市（Westminster）市議員智謝（Tri Ta）、「吃純素廣播電台」（Go Vegan Radio）的鮑伯·林登（Bob Linden）、在坎昆市（Cancun）的晚宴上被譽為「環保英

雄」之一的作家理查·葛林（Richard Greene），以及動物福利組織「給動物一線生機」（Last Chance for Animals）的創辦人克里斯·狄羅斯（Chris de Rose）。世界各地許多達官顯要也紛紛透過影音捎來賀詞，包括墨西哥坎昆市長海梅·赫南德茲·薩拉戈薩先生（Jaime Hernández Zaragoza），以及印度的國會議員、前環境部長暨印度動物福祉部創始人莫妮卡·甘地女士（Maneka Gandhi）。

持純素的知名電影製片暨作家萊諾·弗萊德柏格先生（Lionel Friedberg）擔任主講嘉賓，他以「愛與詩歌」（Love and Poetry）為題進行了一場感人的演說。在談到師父的詩作時，弗萊德柏格先生說：「《曠世情人》這本詩集充滿了柔情、關懷和慈愛。她的詩作寓意深遠，字裡行間傳達了快樂、浩瀚宇宙、福音與內在寧靜的訊息。」他還深情地回憶起與師父會面的情景：「她散發著愛，各種形式的愛：溫馨、慈愛、體貼、熱情，以及與地球母親脈動的深層連結。《曠世情人》這本詩集是對作者崇高

靈魂的獻禮。」

動物靈媒德克斯特·戴爾蒙特（Dexter Del Monte）講述了她與動物神聖天性接觸的經驗，以及動物在幫助人類遠離黑暗、邁向光明所扮演的角色。她說動物想要幫助人類活在當下，學習臣服和信任：「他們不會批判我們，即使我們殺害並吃掉他們，他們還是獻出純潔與神聖的愛。如果我們能像動物對待我們一樣善待他人，那麼世界將變成一個美妙的地方。」

此外，悠樂學者李建竹先生（Lý Kiên Trúc）也對《曠世情人》這本詩集發表看法，而動物靈媒比莉·迪恩（Billie Dean）則談到她與動物之間的互動，這些經驗顯示出動物夥伴的智慧和心靈感應能力遠超出我們的認知。迪恩女士傳達了她在構思演講內容時，青鳥和蜂鳥所捎來的訊息。她說，他們除了要感謝清海無上師為改變人類對動物的認知所做的不懈努力，還說有一道新的光芒正在照耀地球，但人類還需一段時間才能迎頭趕上。動物們還預見了我們的星球將會出現萬物和平共存的景象。

接著，現場觀眾沉浸在世界各地才華洋溢的藝術家啟迪人心的音樂表演中。韓國創作歌手「傑出的秀」（Excellent Soo）在持純素的彩虹夢合唱團（Rainbow Dream Chorus）伴舞下演唱了〈小狗的心裡話〉（A Puppy's Heart）。裝扮成小狗的舞者們，為這首歌曲營造了歡樂的氣氛。作曲家姜建軍（Robin Chiang）為清海無上師的詩作〈珍愛星辰〉（Precious Stars）、〈我的明月〉（Moon of Mine）和〈為太陽獻曲〉（Song 4 the Sun）譜曲伴奏，前兩首以中文演唱，後一

首則以西班牙文演唱。

〈曠世情人〉這首歌由葛萊美獎得主比爾·肯利夫（Bill Cunliffe）作曲，並由女高音喬琪亞·芙曼蒂（Giorgia Fumanti）演唱，昂揚的音樂及天籟般的歌聲，令人迴腸蕩氣。喬琪亞·芙曼蒂女士還演唱了另一首歌曲〈寄言石雕佛〉（A Word with the Buddha Stone-Statue）。肯利夫先生表示，這些詩詞讓他想起最近遭受海嘯襲擊的日本民眾，尤其是「請別再哭泣」這一句。他祈禱日本人民能恢復正常的生活，佛陀能再次展露歡顏。

登台表演的還有歌唱家瑪麗·裘絲·羅斯·拉瓦（Marie-Josée Rose Lavoie），她以法語演唱了〈致王子〉（To Prince）這首歌，並由原作者西拉維·拉米（Sylvan Lamy）吉他伴奏。東尼獎得主凱倫·津巴（Karen Ziemba）與曾獲艾美獎提名的道格·卡薩羅斯（Doug Katsaros）也演唱了由奧斯卡獎得主艾爾·卡夏（Al Kasha）譜寫的兩首原創曲--〈並非如此，吾愛〉（It Is Not So, My Love）和〈舊愛〉（Old Lover）。此外，亞洲藝術人才基金會（Asian Arts Talents Foundation）表演的舞蹈〈敦煌夢〉（Dreaming of Dunhuang）栩栩如生。姜建軍與謝鎔伊（Jung-yi Alice Hsieh Daugherty）也以鋼琴與笛子演奏了〈向過去的詩人和音樂家致敬〉（A tribute to past Poets and Musicians）這首曲子；女高音凱莉·沃許（Kerry Walsh）則演唱了由她譜曲的〈理想至愛〉（The Ideal Beloved）和〈我是〉（I Am）；而日座柳韓國舞蹈學院（Hiza Yoo Korean Dance Institute）也表演了韓國的三鼓舞。



師父談論詩並揭露太陽的祕密

在一片如雷的掌聲和歡呼聲中，清海無上師透過視訊的方式參加這場音樂會。師父打扮成美國原住民女孩的模样，在談論詩歌的本質時，她說：「我們不是作詩，而是從氣氛、氛圍、我們的內心獲得它。」她解釋說，不僅愛很重要，情詩也同樣重要，因為它將這個星球的人凝聚在一起。愛提醒我們來自共同的本質。她強調，在這個物質世界，愛永遠不嫌多，這個世界最美好的事物就是愛。

在回答珍妮絲·貝爾森女士（Janice Belson）有關熱愛月亮、星星和太陽的問題時，師父揭示了宇宙的一個祕密：如果一個人心地善良、不傷害任何人又吃純素，只要他每天看太陽並祈求靈性的加持，會達到很高的靈性等級，甚至可能到第5界；但是如果

不持純素，那只能到第3界。師父還說，持純素意味著我們的負擔較少，我們的上帝本質比較沒有被蒙蔽，所以才比較容易讓太陽把我們提昇到第5界。

倡導生食的「邁向生食」主廚（Chef BeLive）布萊恩·詹姆斯·盧卡斯先生（Brian James Lucas）請教師父有關世界各地政治動盪不安的現象，尤其是中東和非洲部分地區。師父對此深表同情，表示領導人由於受人奉承、誤導以及欠缺穩固的靈性基礎，因此常常誤入歧途。但是想要擁有好的領導人，我們自己也必須夠好才行。對於復仇的行為，師父強調：「復仇絕非解決之道。從長遠來看，復仇只會製造更多痛苦。當上帝宣稱『申冤在我』時，祂的意思是，不要

自行解決，讓宇宙的律法處理它。因此和平是唯一的方法。原諒彼此，這樣上帝才會原諒我們。彼此握手言和，如此才會天下太平。」

她還發出強而有力的訊息給所有那些捲入戰爭的人：「請停下來想一想。不要被否定的力量愚弄，這些力量只想控制我們的心智，激起我們之間的仇恨，好讓戰爭的遊戲開始並沒完沒了。不要深陷在所有那些瘋狂的狀態，那只會將我們的靈魂囚禁於黑暗的境界。若我們殺戮，不管怎樣，我們將永遠上不了天堂。遠離戰爭，遠離殘酷，遠離所有那些不是愛和善良的品質。」

最後，師父朗誦她的新詩〈真愛〉（The Real Love），並提醒眾人竭盡所能，為地球締造和平。音樂會尾聲的一曲〈歸鄉〉（Go! Go! Go!）非常富有啟發性，而且振奮人心。這首歌的歌詞、音樂以及歌手們的嗓音，令觀眾的精神鼓舞飛揚，觀眾們起身鼓掌，並與表演者一起唱和，決心採取行動，「全力以赴」拯救地球。整個會場充滿了愛、歡樂與希望。會後，並備有純素的晚宴以饗嘉賓，賓客們都沉浸在和舊雨新知的談話中，流連忘返直到夜晚。

嘉賓與藝術家分享對音樂會的感想


持純素的美國動物靈媒德克斯特·戴爾蒙特表示：「一踏進那陳列著她的設計作品和書籍的展覽區時，我就能感受到她的能量，這讓我熱淚盈眶。她是愛的化身，我很想見她。這是多麼棒的啟發！」



生於波多黎各的茹素流行歌手艾莉莎·麥瑞 (Elisa Meri) 表示：「我很榮幸能演唱讚美太陽的歌，我們總是將太陽視為理所當然。當中有一句歌詞說，當你沮喪時，抬頭看看太陽。我很喜歡這句。因此，我一定會身體力行。」

美國亞述救援協會 (Assyrian Aid Society) 的藝術指導保羅·巴突 (Paul Batou) 表示：「我喜歡她的詩，喜歡她所傳遞的愛的訊息。這是近來世界所欠缺的東西，正如我們看到大自然被戰爭摧毀，人類也是。希望大家都能聽到清

海無上師的訊息，並予以實踐。」

曾榮獲東尼獎的美國歌手凱倫·津巴表示：「我認為她是一個開悟的人。她一直有個使命，也正在履行那個使命。而我們其餘的人正從中獲益，也從中學習，並希望接受她的指引。」



以天堂的愛與美照耀人間

《天藝》與《曠世情人》悠樂文版
新書發表音樂會



美國洛杉磯新聞組 (原文為悠樂文)

藝術家真的是以真誠、愛的精神以及卓越的才華來此美化世界……他們不僅以藝術創作，也透過他們溫柔和慈愛的心使我們快樂。這一切都應得到讚賞，並儘可能以各種方式給予支持……

～清海無上師

為慶祝清海無上師來自天國靈思的藝術、設計作品集《天藝》及其最新的精美詩集《曠世情人》兩本書發行悠樂文版，黃金8年 (2011年) 5月29日，在泰國暖武里 (Nonthaburi) 的素可泰·塔瑪提勒空中大學 (Sukhothai Thammathirat Open University) 舉行了

一場音樂會。

這場盛會是由清海無上師世界會舉辦，約有1,500名來賓參加。會中不僅有主講嘉賓深具洞見的演說，還有備受推崇的歌手、著名的作曲家和才華洋溢的舞蹈家精采的演出。應邀擔任特別嘉賓的清海無上師，也在百忙之中撥冗

特別報導

透過視訊的方式參與盛會。席間，她對所有藝術家以及他們對世界的寶貴貢獻表達了由衷的謝意。

副教授拉達旺·那拉農博士（Laddawan Na Ranong）代表塔瑪提勒空中大學的校長和全體教職員熱情歡迎大家，並祝大會圓滿成功。

悠樂知名漫畫家汝廷完（Nhữ Đình Ngoạn），就是大家熟知的畫家寧（Nhím），在評論《天藝》這本書時，對師父多才多藝的卓越藝術才華表示敬佩。他說師父的創作顯現出她在文化和藝術方面知識淵博。此外，他還表示：「這本書也透露了師父總是與大自然及生活平靜簡單的所有眾生和諧共處。」

詩人暨劇作家阮氏洪孃（Nguyễn Thị Hồng Ngát）也分享了她對《曠世情人》這本詩集的看法。為幫助讀者充分欣賞悠樂的詩文之美，她建議讀者大聲吟誦這些詩，以聆聽四言、五言與自由詩體裁的音韻和節奏，並特別留意詩人清海無上師嚴格遵守的六八體格律。最後她還朗讀了師父的詩〈我是〉（I Am），因為她認為這首具有深度與幽默的詩，代表了師父的人生觀、世界觀和詩風：「我是政治家，沒有舞台的。我是國王，沒有寶座的。我是士兵，沒有武器的。我是受害者，沒有辯護的。我是戰士，沒有敵人的。朋友和仇人，他們全在我內邊！」

音樂家陳光祿（Trần Quang Lộc）曾為師父的許多詩譜曲，如〈但願〉（Only Wishes）和〈愛之生〉（Since I've Loved You）。他在演說中表示，師父的詩代表了他的心聲：「它們是一位

明師對仍迷失在紅塵俗世痛苦幻象中的有情眾生的愛。」

他接著說，很感激有機會翱翔於師父所創作的絕妙詩文裡，並對禪師暨詩人清海無上師表達了由衷的敬佩與謝意。

觀眾在當晚欣賞了華麗又提振人心的國際性表演，包括悠樂、泰國、韓國和中國的舞蹈，還有改編自師父詩作的歌曲，如范維（Phạm Duy）譜曲、維光（Duy Quang）演唱的〈曠世情人〉；光勇（Quang Dũng）編曲、洪黎（Hồng Lê）演唱的〈給累世的摯愛〉（To the Love of My Lives）和〈芬芳小徑〉（The Fragrant Path）；音樂家陳庭（Trần Đình）譜曲、古樂樂團（Cổ Lạ）演奏的〈天堂之鳥〉（Bird of Paradise）；還有安詮（An Thuyên）譜曲、持純素的歌手胡瓊香（Hò Quỳnh Hương）演唱的〈寄言石雕佛〉（A Word with the Buddha Stone-Statue）。此外，福爾摩沙的世界會會員也表演了一場精采的天衣秀。

當師父出現在螢幕上時，受到觀眾熱烈的掌聲歡迎，使這場盛會達到了高潮。師父身穿粉紅色的套裝，看起來優雅、年輕。她為大家講述了一個簡明卻很深刻的故事，她說這是她特別為這個世上的藝術家編的。話說開天闢地之初，上帝造了藝術家和非藝術家兩組人。藝術家這組人忙於創作和美化世界，以致沒時間



賺錢養活自己；而非藝術家這組人則忙著賺錢、開辦銀行及享受舒適的物質生活。在得知藝術家的困境後，上帝又造了第3組人--「藝術愛好者」，他們不僅會賺錢，還能支持藝術家。師父在故事結尾時說：「因此上帝很滿意祂的安排，而藝術家也極為高興。」她說，她希望世界上有更多藝術愛好者，這樣藝術家就能在有生之年享有人類基本的舒適生活和尊嚴。

由於在許多博覽會和會議中與這些殊勝的人當面接觸過，並深深被他們所感動，師父強調藝術家的聖人品質，還說她希望世上每個人都有機會親身認識一位藝術家：**「不僅欣賞他們的作品，還要感謝他們非凡的善心、高貴的溫柔與出眾的才華，為世界帶來歡笑，為我們的生活帶來陽光，在我們困苦悲傷時安慰我們。這一切都應得到讚賞，個人和社會大眾也要儘可能以各種方式給予支持，如此他們才能為世界做出更多貢獻，並讓他們在致力美化這個地球的同時，也能保障其物質生活舒適無虞。」**

在回答茹純素的音樂家明荷（Minh Hà）與茹純素的作曲家泰安（Thái An）有關天藝的創作特質，以及一位開悟的藝術家與普通藝術家的作品，是否具有不同藝術價值這些問題時，師父更深入解釋道，當藝術家與天堂有所連結時，他們的創作自然會具有天堂的加持，從而使人們感到快樂、感動和振奮。例如：她所設計的天飾，或許可以提醒大家內在不可思議的

神聖力量，而她的萬歲燈不僅能提供物質世界的光明，而且還能再度喚醒人們內在的靈性光輝。

她鼓勵所有藝術家注意提昇自己，這樣他們才能更與天堂的創造力連結。然後他們的作品和他們的存在將能提昇人們，並在各個方面利益大眾，甚至在他們將思想放進畫布、音符或詩句之前，就已經產生利益了。

師父讚揚持純素近30年的生物學家吳德旺博士（Ngô Đức Vượng），身為一位科學家在藝術方面的貢獻，她說這些也能提醒我們原本的高貴品質和天堂的愛心本質。她指出：「我們地球的生物學也是偉大的藝術，整個地球是一項偉大的藝術、偉大的創造。所以我們這輩子所喜愛的每件事物都是對藝術的愛。因此生物學家或其他人一樣都是藝術的愛好者。」

茹素的藝術家農永光（Nông Vĩnh Quang）請教師父，一個藝術家能做什麼來幫助減少全球暖化的效應，不僅賦予生命意義，並賦予生命靈性價值。師父回答，藝術家能透過他們的創作來表達他們的關切和意見；把他們的感受告訴動盪不安的世界，以喚醒人類沉睡的神聖本質。尤其，她強調藝術家應先治療自己被影響所產生的錯誤觀念，和因為錯誤行為所造成的傷害，然後他們才能療癒世界。

一些貴賓雖然不克親自前來，仍透過影音從世界各地捎來祝賀，包括福爾摩沙詩人暨康原文史工作室負責人康原；巴西持純素的記者暨動物權利新聞社（ANDA News Agency of



特別報導

Animal Rights) 創辦人希瓦娜·安德拉黛 (Silvana Andrade)；比利時持純素的作家暨動物權益人士史登·布爾斯 (Stijn Bruers)；悠樂茹素的記者月鶯 (Nguyet Oanh)；以及美國持純素的國際演說家暨暢銷書《創造魅力人生》(Creating a Charmed Life) 的作者維多莉亞·莫蘭 (Victoria Moran)。

音樂會就在〈相愛吧〉(Let's Love) 的歌聲中落幕。這是由音樂家明荷譜自師父的詩，並由

歌手黃協 (Hoàng Hiệp)、潘玉倫 (Phan Ngọc Luân)、洪黎和胡瓊香以及所有參與演出的藝術家一起演唱，獲得了觀眾的熱烈迴響。

我們感謝繁榮又好客的泰國，特別是皇室和政府機關熱情歡迎世界會在當地舉辦如此美好的活動。我們也感謝師父和世上所有的藝術家把天堂的榮耀帶至地球，以安慰人們的靈魂，並提醒我們回去我們真正的家！🍀

線上觀看「無上師電視台」轉播這場新書發表會的精采實況：<http://video.godsdirectcontact.net/magazine/EE1768j.php>

純素世界、世界和平：良心的選擇 與清海無上師發人深省的對談

美國伊利諾州新聞組 (原文為英文)

由於上帝的恩典，以及美國、福爾摩沙、韓國和加拿大各地小中心世界會會員的通力合作，「純素世界、世界和平：良心的選擇」會議 (World Vegan, World Peace: A Conscious Choice) 於黃金8年 (2011年) 8月11日在伊利諾州芝加哥的芝加哥大學 (University of Chicago) 舉行。這場活動由「無上師電視台」進行實況轉播，主要是透過視訊連線專訪榮譽嘉賓清海無上師；對談的是芝加哥大都會水資源再生部 (Metropolitan Water Reclamation District of Greater Chicago) 專員派翠莎·霍頓 (Patricia Horton) 和法蘭克·阿維拉 (Frank Avila)，還有阿維拉先生的夫人雪莉 (Sherry)，她是



位教師，也是洛約拉大學藝術博物館 (Loyola University Museum of Art) 獲獎的解說員。

阿維拉專員是擁有四十多年經驗的專業工程師，他是芝加哥大都會水資源再生部委員

會的民選官員，同時也是水環境聯盟（Water Environment Federation）和全國淨水機構協會（National Association of Clean Water Agencies）的積極成員。他和他的妻子都持純素，也都十分關注環境、氣候變遷與健康議題。他們一起為芝加哥公共電視網（Chicago Access Network TV，簡稱CAN TV）製作了許多節目，主題包括「環境如何影響我們的健康？」與「潔淨水的未來」等。在認識了清海無上師，並看過「無上師電視台」的節目後，阿維拉專員了解到師父的大愛及其對弱勢民眾和所有眾生的關懷，並說師父就像泰瑞莎修女。

訪談

會議當天，由於師父的加持，會場變得美輪美奐。阿維拉專員在開幕致詞中提到，身為整個芝加哥大都會區廢水處理部專員，並負責確保密西根湖（Lake Michigan）水源供應安全無虞。他說，既然上帝在這個大湖區賜給我們豐富寶貴的資源，我們就有責任保護這些資源。他還分享了個人的生活經驗：他的夫人鼓勵他做個好榜樣，因此在她的幫助下，大約7年前，他成為純素者。從那時起，他的健康明顯改善；如今即使已經七十多歲，還能精神奕奕地唱歌跳舞，這全都要歸功於植物性飲食。

師父在分享她的洞見與無邊的智慧時，對阿維拉專員的勤奮努力和崇高的道德情操表示欽佩，並說這些不僅指引了他努力的方向，也造就了美國這個偉大的國家。師父說：「慈悲愛心和道德生活能保護我們與我們的世界。我們越擴展我們的慈悲愛心，我們就越開闊，並有越多正面能量在周圍保護我們。」她呼籲所有愛心人士成為純素者，並為「純素世界、世

界和平」祈禱打坐。

在訪談中，師父與阿維拉專員、



霍頓專員和阿維拉夫人交換意見，並回答各式各樣的問題，包括有關愛、和平、環境以及當今美國與世界各地所發生的事。

在回答阿維拉專員有關如何指導老師教育孩童，好讓他們長大後即知道如何保護我們的地球時，師父說：「事實上，我們所有人都必須成為老師。我們都是無上師，我們內邊都有無上的力量。我們的天父、上帝就是無上師。」她更進一步強調孩童學習和遵守5個普世和平原則的重要性，這些原則也是世界所有宗教戒律的核心：

1. 絕不傷害或殺害別的眾生，而要保護和拯救生命。
2. 絕不說妄語，而要永遠說實話。
3. 絕不偷竊，而要儘量布施給需要的人。
4. 絕不與自己伴侶以外的人發生淫亂的行為，而要以忠誠、愛與真心來榮耀與伴侶的關係。
5. 絕不使用麻醉品，包括酒精、菸草或毒品，而要專注於神聖的上帝品質。

師父建議這些提昇人心的道德價值，應納入所有學校的課程，那麼它們將會反映到我們自己身上，讓我們變得快樂，並擁有真正的和平。

在闡述水資源缺乏和使用的問題時，師父讚揚芝加哥大都會水資源再生部，透過先進的工程、一流的設備、費心的管理和辛勤的工作

特別報導

來處理廢水，以保護庫克郡（Cook County）逾五百萬人口健康與安全的出色工作。她也對霍頓專員致力為人民帶來安全的水，以及改善弱勢民眾的生活，表示敬意。霍頓專員因為盡力紓減貧困，以及協助芝加哥地區5千名弱勢婦女創業的貢獻，而獲頒總統獎（Presidential Award）。

提到以減少聯邦醫療保險開支，作為降低美國財務赤字的方法，以及當時在美國引發激烈爭論的健保改革問題時，霍頓專員請教師父，如何將人們的注意力從疾病和醫療轉向改採能預防疾病、促進健康的生活方式。師父明確指出，讓社會大眾了解預防勝於治療是很重要的。「**政府可以透過報刊、廣播、電視、電台和網路做很多事，為人民提供參考資料，分享如何預防疾病的寶貴資訊，讓大家享有快樂健康的生活。純素飲食可以扭轉和消除所有疾病，甚至癌症、糖尿病和心臟病……有了健康的人民，國家也會變得強盛。**」

喜愛詩文的阿維拉夫人深受師父《曠世情人》詩集中的〈請停止吧！〉（Please Don't!）這首詩所感動。在朗讀了此詩的一些段落後，她請教師父如何讓人們了解戰爭不是解決衝突的方法，並請師父說明各國保護自己獨特性、靈性和道德價值，以及物質財富最好的方法。師父說所有國家保護自己最好的方法，就是幫助其他國家成長和發展。師父引用著名的美國總統亞伯拉罕·林肯曾經說過的名言：「我消滅敵人的方法就是把他們變成我的朋友。」師父接著解釋：「**我們應該運用我們的力量和經濟優勢，為那些弱小的開發中國家提供人道援助，而不是軍事援助，或甚至發動侵略。然後敵人就會消失。**」採取這種策略，師父說：「**世人將互相尊重與合作，即使對方是強國也如是，並非畏於他們強大的武力，而是出於尊重與愛。**」

談到美國第一夫人蜜雪兒·歐巴馬（Michelle Obama）所發起的「我的餐盤」（My Plate）活動，師父盛讚它是過去標準飲食的一大改進，因為它比以前更注重植物性飲食。師父說，所有政府最好都能提倡以慈悲為出發點，並符合道德、良善和上帝品質，以及對健康有幫助的食譜。在指出領導人必須勇於提供正確資訊，幫助人們扭轉對乳肉品產業的落伍迷思時，師父說，歸根究底，政府的政策「**必須提倡和補助有機純素農業，停止補助畜牧業……要補助生命與健康，而非疾病與死亡。**」

大會最後，師父懷著深厚的感情，含淚與觀眾分享她最近為心愛特別的狗兒「隱士」（Hermit）所寫的詩，「隱士」在這場活動舉辦的前幾天才剛過世。她說：「獻給世界上所有愛狗的人，我了解他們的感覺。」與會觀眾聽了師父的詩後，無不被師父對愛犬的情深意重深深感動而落淚。

表演節目

大會的表演節目非常精采，有許多來自世界各國的茹素優秀藝術家參加演出，包括：新成立的青少年合唱團「芝加哥為地球而唱」（Chicago Sings for Planet Earth）；哲瑪·楊德羅科維奇（Jāma Jandroković）以及為她鋼琴伴奏的





姜建軍先生（Robin Chiang）；使舞台熠熠生輝的年輕帥氣歌唱家暨作詞作曲家艾力克斯·阿恩特（Alex Arndt），以及與他同台演出、被暱稱為素食旅行家（The Traveling Vegetarian）的伊

馮·史密斯女士（Yvonne Smith）；巴西獲獎的創作歌手桑諾斯·舒爾茲（Sanoeth Schulze）；獲獎的凱爾特（Celtic）歌手莫伊拉·格雷蘭德（Moria Greyland）；還有韓國年輕有為的純素歌手申佳蓉（Gayung Shin）。來自福爾摩沙台中的世界會會員表演了一段啟迪人心的舞蹈。西帕貝克隆樂團（Sipa Baled Clone）也以英語和日語的演出讓觀眾耳目一新。

傳奇人物迪克·格雷戈里（Dick Gregory）在觀眾的熱烈期待下上台，他是非裔的美國諧星、演員、作家和唱片藝人。自1961年以來，他一直是最具影響力之一的民權運動人士、哲學家、反毒鬥士、純素食者和健康生活倡導者。一般認為是格雷戈里先生將素食主義介紹給馬丁路德·金博士（Martin Luther King Jr.）的兒子，而後者又進而影響他的母親柯瑞塔·史考特·金（Coretta Scott King）成為純素食者。在台上，格雷戈里先生用他的詼諧笑話和智慧言語談論飲食的話題，使全場為之振奮。他說：「當你改採素食，你會發現真愛凝聚在這兒（心裡），恐懼飛到窗外……當我們離開這裡，要明白我們有力量改變這個地球。」最後，格雷戈里先生對師父說：「您的訊息已經傳達到了。」

迴響

師父對所有眾生的愛和慈悲的訊息感動了在場的每個人。霍頓專員在表達她的讚賞時說：「我會把這個訊息傳達給我認識的每個人。當它逐漸改變人們的生活，就像它改變了我的生活那樣，我們就是朝著拯救地球、拯救環境和純素主義邁進。」

阿維拉專員對於師父提議政府應禁止宰殺動物，就如同現在政府禁菸一樣表示強烈的支持。芝加哥大學活動服務辦公室副主任瓜達露珮·涅韋斯（Guadalupe Nieves）告訴世界會會員，這場會議使她了解到成為純素食者的種種理由，她將開始採行純素飲食。她還表示，這是她有幸參加過最感人的研討會之一。

在前往機場的路上，迪克·格雷戈里先生對一位世界會會員說，他在過去60年遊遍了世界各地，接觸過不同的人和團體，但他從未見過一個組織像我們世界會這樣。他說我們的會員面帶微笑，不推銷任何東西，也不要求甚至不接受捐款，每個人都很安靜、有效率，並以輕鬆、愉快的態度做自己分內的事。他還說，師父唯一的訊息就是愛，告訴人們如何更愛他人、如何做更多事來幫助需要的人、如何減輕苦難以及拯救我們的地球家園。

我們感謝霍頓專員、阿維拉專員和他的夫人雪莉·阿維拉將這場會議視為首要任務。他們花很多時間與世界會會員一起工作，以使用最好的方式來傳播地球處境危急的訊息。祈願更多人受到啟發，大家共同努力讓我們的地球早日變成純素天堂！🍀

呂前副總統訪西湖道場，與師父視訊交流

福爾摩沙台北新聞組（原文為中文）



呂前副總統透過視訊連線向師父問好

黃金8年（2011年）8月16日，福爾摩沙前副總統呂秀蓮偕同前總統府資政、泰國台灣商會聯合總會副秘書長及十多位台灣國際職業婦女協會代表，蒞臨西湖道場參訪，世界會代表與同修一同在門口列隊歡迎。呂前副總統很親切地和大家一一握手寒暄後，由世界會代表引領貴賓到道場各處參觀。在參觀師父居住打坐的山洞時，呂前副總統很讚賞師父儉樸的生活，世界會代表則為大家解說師父不蓋廟、不接受供養的理念。

接著，同修分享世界會在世界各地賑災及醫療的救援經驗。呂前副總統也談及自然災難的嚴重性，人類應該有所警惕。她謙卑地說，自己道行不夠，世界會有專業人員及長期救援經驗，特別來學習，希望能結合更大的力量來拯救地球。她還致贈一組「蓮開盛世來」對杯給師父，同修則代表師父回贈「菩薩蓮花」天飾給她。

在溫馨喜悅的氣氛中，呂前副總統與師父進行視訊交流。師父先致上歡迎與感激之意，感謝呂前副總統在百忙之中還宣導環保救地球、保護人民，並稱讚她是在世菩薩。

呂前副總統問及師父在世界各國推動吃素救地球的現況及未竟之處，師父表示，還有很多工作要做、很多地方需要努力，吃素對世人還是一種新的概念，眾生習慣難改，推動素食需要讓他們漸漸適應。如果世界上有很多領導人都像呂前副總統這樣公開倡導，就能推動得



世界會代表引領呂前副總統及貴賓到道場各處參觀

更廣更快。呂前副總統說，現在她請客都請素食，也會向賓客解釋為什麼不用肉食招待的原因，同時也拜託來賓能一起響應。她希望每家餐廳的老闆都能要求廚師學會無肉料理，這樣就可逐步推廣素食。

在回答呂前副總統關於天災頻繁的問題時，師父說，現在情勢很亂，任何天災都有--地震、颱風、水災、旱災、熱浪等等，此外，還有一個很大的危險，就是太陽也許會改變，如果太陽爆發或是送太多熱量的話，我們地球不用談別的災難了。還有，從宇宙有送過來一種很大的破壞性能量，除非全人類都吃素並提昇道德，才能夠抵抗宇宙這種爆發的能量。

呂前副總統又問師父是否看未來不那麼樂觀，師父回答，我們還是有希望，因此她每天打坐十幾個小時，祈求天上保佑我們，並從內邊提醒大家要返回我們本來面目，回復慈悲本性。藉由打坐的力量從內邊溝通比較有效，因此呼籲全世界有修行、沒修行的人每天一起來打坐祈福。

視訊交流結束後，同修以精心準備的有機純素佳餚宴請貴



同修代表師父回贈「菩薩蓮花」天飾給呂前副總統



呂前副總統致贈「蓮開盛世來」對杯給師父



呂前副總統及貴賓稱讚同修準備的純素佳餚，有如國宴般色香味俱全

賓。貴賓紛紛表示，這些有

如國宴般的素食料理，好吃爽口又健康，天天有此素菜吃，人人都可以吃素救地球了。

呂前副總統對世界會的賑災、救援、濟世善行和人才濟濟頗為讚揚。臨別前，世界會致贈純素月餅禮盒、有機系列產品、師父的著作、DVD和素食文宣給貴賓。在溫馨互道珍重再見聲中，結束了當天的迎賓接待活動。

線上觀看「無上師電視台」播出呂前副總統與師父視訊交流的精采實況：

<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/WOW1808.php>



「無上師電視台」告別觀眾

(原文為英文)

黃金9年(2012年)1月2日是「無上師電視台」播出的最後1天。過去5年來，「無上師電視台」每天24小時，免費播放建設性的優質節目，陪伴全球觀眾。

承蒙清海無上師的愛心指導與上天的加持，使這個獨特的電視頻道有此珍貴機會，透過衛星、有線電視、網路和其他各種現代通訊方式，深入世界許多角落。懷著為包括動物芳鄰在內的地球居民，帶來永久和平、喜樂與提昇的殷切期盼，「無上師電視台」一直忠實地與其他有良知、有覺察的發聲管道，一起提倡一個更環保、慈悲的地球。

經由政府官員、名流顯要、國際藝術家和各領域專家的親切合作與協助，加上世界會會員的奉獻，這些共同的努

力，在有形與無形方面都產生了一些肯定的成果。對大家來說，這5年是一段非凡的旅程！

美國茹純素的眾議員丹尼斯·庫辛尼奇(Dennis J. Kucinich)在慶祝「無上師電視台」5週年慶時，曾寫道：「置身於這樣一個世界，有時似乎關注於人類未能合力維護寶貴地球上的生命，『無上師電視台』所播放的教育性和啟發性節目，為那些選擇長養人類最高貴品質的人提供了希望與勇氣。」

與清海無上師懇談

「無上師電視台」停播後，師父與美國加州洛杉磯的「無上師電視台」工作人員舉行了一場視訊會



議，藉此安慰全球悲傷的觀眾，也表達了自己看著長達5年的節目停播的失落感。「我也覺得很難過，因為電視畫面突然就這樣黑掉了，懂嗎？」師父說：「我相信這是因為全世界也覺得哀傷。那真的是令人難以承受。」

師父讚揚世界各地的工作人員過去幾年來的努力，並表示「無上師電視台」確實是頂尖一流的電視台，這令她感到自豪。師父委婉地解釋了節目停播的原因：「首先，天堂說要停播。此外，也是為了讓全體工作人員能夠休息和打坐，因為打坐對這個世界十分有益。我們一直在提醒世人，而現在他們也得付諸實行。再說，我們能做的也有限。」師父還說：「只要能力所及，我們還是會繼續做慈善工作，只是不再有『無上師電視台』了。這也未嘗不是一件好事。有時我們說太多，並不表示人們會聽。」

師父也對這個世上眾多生靈的無助情況表示心疼，她說：「我不斷跟這個世界的魔王說，這個世界是地獄。任何他所創造的東西都不好。他在這裡所做的一切，對大家、對動物、對人類都不好。所有這些誘惑、陷阱和詭計，讓人們喪失意志力，甚至無法保護自己，然後大家互相污染。活在這個世界，不管動物或人類，處境實在堪憐。」

師父接著鼓勵所有觀音法門的同修投入更多時間和精力在深層打坐上，並提醒大家：開

悟只是一個起點。師父說，對她自己而言，打坐是這個世界上最重要的事，其餘都是次要的。為此，師父可以忍受任何情況，吃的、住的都降到最低程度，有時甚至連水電都沒有。

師父闡釋「單純」的意義：「記不記得聖經上說：『除非你變得像小孩一樣，否則進不了天國』？這就是說要單純。單純就是對世上任何事物都無欲無求，不謀求利益或任何東西，一丁點都不……世界上多數人的單純度最多只有大約90%，因為太多污染，又沒足夠的時間打坐清理。你進入越高等的靈性天國，就會越單純。」

師父提到，單純度最高可以達到2,700%，經過密集的修行，她的單純度現已達到1,700%；而且謝天謝地，她的健康也得以恢復到百病不侵狀況的一大半程度。「所以我才告訴你們要多打坐。你會得到更多；不只是看到一些境界和聽到音流而已。」師父說。「現在如果你不用去救人了，那就必須讓自己休養生息和淨化……你必須恢復元氣、必須恢復健康，然後再把自己訓練得更強壯，萬一以後又得去救人。」

視訊會議尾聲，師父還透露了目前世界各地有天堂之門（Heaven Portal）的小中心，以及其靈性加持力（Spiritual Blessing Power）的百分點。



觀眾來信

「無上師電視台」宣佈停播後不到幾個小時，全球觀眾透過電子郵件、臉書（Facebook）和推特（Twitter）所發送的訊息便紛至沓來，表達感激之意以及看到它停播的不捨之情。以下是其中幾則摘錄：

感謝您們過去5年來製播有關純素、動物權利和氣候保護等詳實的節目。如果我們能做什麼來讓這個切合需要又備受喜愛的全球性純素頻道復播，請不吝告知……我想不出還有什麼電視台比貴台更值得支持的。很少有媒體敢一再地向威權說真話……停播的消息令我十分難過，這個全球性的純素頻道將會令人非常懷念。

～加拿大攝影記者艾妮塔·克拉因茨（Anita Krajnc）

我覺得好失落，因為「無上師電視台」和清海無上師的節目不再播送了。祝福電視台的工作團隊。「無上師電視台」和清海無上師將會永遠在我心中佔有一席之地。「無上師電視台」是促使我改採慈悲無肉飲食的電視頻道，目前我還在努力當中。無論如何，我很高興知道「無上師電視台」的節目檔案還會繼續留在網路上，免費供人觀賞。

～代號「北極光X」（NorthernAuroraX）的傑佛瑞·康恩（Geoffrey Conn）在推特上留言

難以置信，「無上師電視台」停播了，真令人傷心。

～茹純素的女演員暨《真愛》音樂劇（The Real Love）主持人海莉·瑪麗·諾曼（Hayley Marie Norman）

哇！非常感謝那美好的5年！「無上師電視台」對我們地球一直是無比的恩賜！！！很遺憾看到它結束。但清海無上師世界會對動物、人類和地球的愛，在我看來是永無止境。我向「無上師電視台」表示敬意！也向清海無上師世界會以及「Loving Hut」愛家餐廳致上最誠摯的謝意！

～純素食者暨暢銷書《世界和平飲食》（The World Peace Diet）的作者威爾·塔托博士（Will Tuttle）



我愛「無上師電視台」、青海無上師、貴台的主持群和節目。你們幫助我茹素並找到自性。你們可能不知道節目停播對我們所有人的生活造成多麼大的缺口，我已經開始想念你們了。請告訴我為何「無上師電視台」要停播。我愛你們所有人，我愛這個地球，我愛所有的生靈。附註：致上最誠摯的問候與愛，還有親吻和擁抱。 ～英國伍爾弗漢普頓市（Wolverhampton）的麥可（Mike）

希望大家都能明白，世上沒有其他的頻道融合了這麼多不同的國家、文化和信仰，並提供多國的語言字幕將我們凝聚在一起。我們應該團結一致，讓它永續長存。「無上師電視台」百分之百無條件奉獻。青海無上師是一位充滿愛心的偉人、激勵人心的天才，她的全體工作人員也是。我好想念這個電視頻道！ ～黛比·弗瑞恩（Debbie Frayne）在臉書上留言

我幾個月前才發現「無上師電視台」，便立刻喜歡上它，它的節目真的非常實用。因為您們，我決定成為純素者。感謝您們播出的所有節目，感動我的心靈。無法再收看清海師父的節目，讓我好失落，我非常想念她。青海師父，我祝您幸福健康。希望您執行任務時，上天永遠加持您，賜予您力量和健康，以排除一路上所遇到的困難，並時時保佑您。在2012這新的一年，我希望能獲得印心。我相信在師父的加持下，我們一定能夠如願。青海師父，感謝您給我學習的機會，幫助我的靈魂，讓我內心更加快樂。獻上我所有的愛與天堂的祝福。

～義大利的法蘭西斯卡·安博洛斯（Francesca Ambrose）

註：有些評論在這場會議中被分享，師父知悉後表達了個人的謝意，感謝觀眾的感人支持。

我們感謝青海無上師、「無上師電視台」廣大的工作人員，以及所有思想高尚的友人們，不遺餘力地分享此電視頻道的建設性訊息。祈願我們每個人都能繼續努力，朝「純素世界，世界和平」的共同目標邁進！

註：「無上師電視台」的節目檔案會繼續留在
www.SupremeMasterTV.com網站上，供所有人免費觀看和下載。

線上觀看清海無上師的告別視訊：

<http://suprememastertv.com/farewell/>



特別報導



和平曙光 有機純素化解全球危機 歐洲新書發表會

歐洲新聞組（原文為英文）

為慶祝清海無上師的著作《和平曙光：有機純素化解全球危機》出版多種歐洲語文版本，黃金8年（2011年）10月30日，一場強調純素生活方式重要性的國際會議，在法國巴黎美輪美奐的軍校不動產協會（Association Immobilière de l'Ecole Militaire，簡稱ASIEM）演講廳舉行。這場會議堪稱是該地區所舉辦的類似會議中規模最大的一場，活動議題的核心就是這本書所傳達的訊息，即純素飲食對於提昇心靈和拯救地球的益處；該書發行的語文版本包括：英文、西班牙文、荷蘭文、法文、匈牙利文、挪威文、波蘭文、葡萄牙文、羅馬尼亞文、俄文及瑞典文。

當天有數百位來賓出席這項會議，全球觀眾並可透過網路直播服務網站Ustream觀看現場直播。會議由雍容華貴的法國女星艾維琳·克里斯特·達薩（Evelyne Christ-Dassas）以及曾在根特市（Ghent）發起歐洲第1個無肉日（Meatless Day）的比利時道德素食選擇協會（Ethical Vegetarian Alternative，簡稱EVA）會長托比亞斯·李納爾特先生（Tobias Leenaert）共同主持。

會中有多位卓越的演講嘉賓現身說法或透過視訊，分享他們的親身經歷和綜合研究成果，證明有機純素飲食的多方面利益。他們引證了純素飲食對健康，乃至環境、經濟和道德愛心的巨大影響，並一致認為化解當前全球危機最有效果，也最有效率的方法，就是採取免於殘酷的生活方式。

領導瑞士素食聯盟（Swiss Union for Vegetarianism）的雷納托·皮希勒先生（Renato Pichler），身兼歐洲素食協會（European Vegetarian Union）會長及瑞士動物黨（Animal Party Switzerland）副主席，他在



這場視訊會議也在網路直播互動平台Ustream現場直播



會中談到肉食對經濟造成的不利後果。他提出令人信服的科學數據，解釋了動物性食物的生產與消費對於水、土地和空氣所造成的破壞性影響，同時敦促歐洲各國政府應鼓勵農民種植蔬果，而不要再對肉、奶生產進行補貼。

在愛爾蘭利默里克市（Limerick）有機學院（Organic College）擔任教育主任的吉姆·麥克納馬拉先生（Jim McNamara）則在演說中介紹，這所獨特的學校專門教導學生有機種植和永續發展的概念性知識以及實務經驗。他表示：「**有機意味著希望，它體現了數千年來所累積的種植技藝、智慧與哲理。它需要耐心、復興，最重要的是，需要見證人來與他人分享我們的集體創造智慧。身為如此有力的見證人並與他人團結合作，不僅會為人類家庭帶來利益，也會使這個脆弱地球上的所有生靈獲益。**」

來自奧地利的瑪格麗特·朗閣霍爾斯特女士（Margaret Langerhorst）與她的丈夫一起經營一家成功的有機純素農場（網址為<http://www.gugerling.at>）。她向聽眾敘述他們如何在體認到對動物的慈悲愛心後，從畜牧和酪農業的背景，轉為採行純素的生活方式。如今，他們夫婦倆和5個孩子都是健康的純素者。朗閣霍爾斯特女士還與聽眾愛心分享一些小技巧，如何仔細利用植物和其他物質，來製作分層堆肥，以確保土壤的健康以及植物的協調生長。在她看來，這是動物界和人類生存的根基。她說：「**生活帶給我們體悟，讓我們認識到，愛與感恩是通向幸福的大門。這種體認促使眾生和平共處。**」

著名的德國設計師、德國純素協會（Vegan Society of Germany）會長暨《茹純素：營造純素世界》（veg up: die veganisierung der welt）一書的作者克里斯提安·瓦格德斯（Christian Vagedes）也發表了一

場震撼人心、發人深省的演說。在演講中，他號召所有人鼓起勇氣、發揮想像力和愛心，改採植物性的生活方式。他

說：「如果我們想停止雨林的破壞，想在未來50年內解決世界饑荒問題，並避免我們的海洋資源被捕撈殆盡；如果我們真的想



克里斯提安·瓦格德斯

要大幅減少二氧化碳排放量，為我們的生態環境盡一份心力，那就毋須再討論『純素化』究竟是膽大妄為還是頗具遠見，而需討論何時要採取行動。」懷抱著積極肯定的展望，他在提醒聽眾德國已有超過50萬的純素者時指出：「**這一切不應該讓我們感到恐懼，而是激勵我們並給予我們希望，因為我們終將取得勝利，即使沒有盛宴和政治家的參與。因為愛是宇宙中戰勝一切的力量，而純素化的概念就是出自於對所有生命的愛。**」

其他的演講者還包括：荷蘭茹素的電影導演卡倫·索特斯女士（Karen Soeters），她所製作的紀錄片《面對肉類的真相》（Meat the Truth）感人至深，獲得了世界各地的讚譽；法國茹純素的醫師暨責任飲食保健專家協會（Association of Health Professionals for a Responsible Diet，簡稱Apsares）的共同創辦人傑洛米·博納德-佩利特博士（Jérôme Bernard-Pellet）；巴黎首家提供住宿與早餐的純素民宿「仁慈美食家」（Gentle Gourmet）經理暨一年一度於巴黎純素日（Paris Vegan Day）推廣植物性生活方式的活動主席黛波拉·布朗·佩琬女士

特別報導

(Deborah Brown Pivain)；法國致力終止屠宰場虐待動物行為的動物屠宰場援救工作組織(Aid to Animals in Abattoirs, 簡稱OABA)茹素的主任弗雷德里克·佛倫德先生(Frédéric Freund)；以及歐洲動物與自然保護組織(European Animal and Nature Protection Group, 簡稱ETN)大使暨兩度榮獲歐洲動物福利獎(European Animal Welfare Award)的霍亨索倫皇室瑪雅公主殿下(Maja von Hohenzollern)。此外，法國著名的作家、哲學家、有機種植者暨地球與人道主義運動「蜂鳥」(Colibris)的創始人皮爾·拉比先生(Pierre Rabhi)，以及法國素食料理的先鋒主廚尚·蒙泰加爾先生(Jean Montagard)，也透過視訊向與會人士致意。蒙泰加爾先生還向聽眾描述他在法國協辦第1屆全國純素烹飪大賽的盛況。

世界會會員也在會中代表青海無上師頒發「有機純素環保英雄獎」(Organic Green Vegan Hero Award)、「純素環保英雄獎」(Green Vegan Hero Award)和感謝函給所有聲望卓越的演講嘉賓，以表彰他們的勇氣、空前的努力與遠見，促使許多人類同胞覺醒，以期終止我們動物朋友的痛苦和煎熬。

接著，茹純素的法國著名鋼琴家蜜歇爾·夏拉潘女士(Michele Scharapan)以美妙的音樂，為觀眾帶來愉悅的聽覺享受。夏拉潘女士曾在北美各地、非洲和歐洲舉行音樂會，並在國際藝術節上



法國茹純素的醫師傑洛米·博納德-佩利特博士接受我們世界會代表頒發「純素環保英雄獎」和感謝函

表演過，所到之處都不忘傳播動物權利的訊息。當一位世界會會員在她的伴奏下演唱約翰·藍儂(John Lennon)的歌曲〈想像〉(Imagine)時，感人的氣氛使所有在場人士都情不自禁地跟著一起唱和。

除了這一連串引人入勝的演說與表演外，會場還舉行了美不勝收的攝影展，展出青海無上師《高貴的野生》一書中的精采攝影作品。之後來賓享用了一頓豐盛美味的純素自助餐。許多人都對餐點、展覽和會議給予正面肯

定的評價。有些人表示，他們很開心能參加這場首次在法國舉辦的有關有機純素生活方式的國際活動；不少人承諾要立即改採植物性飲食；還有一些人對於學習觀音法門表示感興趣。李納爾特先生評論說，他在活動過程中感受到一股非常強大的愛力，這從所有與會者展露的安詳喜悅的笑容即可看出。有感於這次會議的成功，許多來自不同組織和領域的與會者，也紛紛表達了未來計劃與世界會合作傳播純素訊息的意願。

我們感謝道德素食選擇協會共同舉辦這場重要的活動，也感謝所有傑出的演講嘉賓付出時間與愛心，就慈悲的有機純素飲食分享他們的重要資訊。祈願《和平曙光：有機純素化解全球危機》一書的訊息，能傳播給世界所有角落的讀者，讓各地的人們都採行純素的生活方式，以拯救地球。🍀



78 青海無上師新聞雜誌第209期





齊心協力拯救海豹

頒獎新聞組（原文為英文）

生活於納米比亞和南非海岸的開普軟毛海豹（Cape Fur Seal），每年都因毛皮而遭受被獵捕的威脅，並有8萬6千隻小海豹與6千隻成年海豹慘遭殺害，還造成骨肉分離以及棲息地的嚴重破壞。這種大規模的屠殺，僅次於每年殺害數十萬隻豎琴海豹（Harp Seal）和灰海豹（Grey Seal）的加拿大海豹獵殺行動，其殘忍野蠻之舉以及對生態的影響，已引起世界各地許多團體和個人的關注。

弗朗索瓦·雨果先生（Francois Hugo）在首度拯救了一隻10個月大的開普軟毛海豹後，為了解決這些美麗生物所面臨的失衡、殘暴與凌虐，於1999年成立了「南非海豹警戒」（Seal Alert SA）組織。作為這些充滿愛心動物的主要護衛者，該組織拯救並復育待援的海豹，並致力重建海豹的安全棲息地。2008年，「南非海豹警戒」成功促使歐盟27國下了禁令，禁止所有來自納米比亞的海豹產品，當時對上述目標的達成有重大的進展。

清海無上師在得知雨果先生的高雅工作後，即為該組織提供贊助。黃金6年（2009年）11月，無上師頒發「全球優秀愛心獎」給雨果先生（詳情請參閱本刊第205期報導），同時捐贈20萬美元協助他的英勇義行，以終結納米比亞的獵殺海豹行為。





在獲得青海無上師慷慨仁慈的援助後，雨果先生得以在非洲大陸設置絕無僅有的海豹救援設施。作為協助恢復海豹群落這個長遠目標的一部分，雨果先生也促使南非國家政策做出改變。新的指導方針明白指出，開普軟毛海豹將不再被禁止返回他們多年前因遭受密集獵殺而逃離的島嶼家園。

2011年，師父又另外捐贈了15萬美元，「為海豹的安和樂利以及與我們世界息息相關的方面致上最誠摯的祝福」。師父在一封給雨果先生的信中寫道：「正如海豹所言：『有朝一日，包括人類和動物在內的所有物種，都會視對方如兄弟姐妹一般。』我們與您一起含淚衷心期盼那一天的到來。」

雨果先生深受師父的慈悲和鼓勵所感動，回覆道：「顯然您能與海豹直接溝通，因為您的再度捐款來得正是時候，適時地幫助推動立法拯救此一物種。您的無形力量與天賦，知道眾生極需您的幫助並為他們發聲，真的讓我驚訝莫名。」時間一天天過去，雨果先生仍持續向師父表達感激，並不斷讓師父知道她的捐款所推動的最新工作進展，其中包括建造一間小海豹保育室、興建一座新的浮動碼頭和步行坡道、維修該組織的快艇和購買新的馬達。雨果先生表示：「托您的福，『海豹警戒』目前在全世界同類型的海豹救援機構中，是設施最完備的。」

在聽從青海無上師關於齊心協力拯救海豹的建議後，雨果先生根據自己過去13年的研究，委請精通海洋法的法律專家提供意見。他們的意見隨後被傳送給納米比亞的所有國家首長。之後首長們作了前所未有的決



雨果先生感謝師父共計25萬美元捐款的謝函和收據

定，允許「南非海豹警戒」提起申訴，並由納米比亞政府的最高監察使展開調查。

2011年9月，在有許多組織代表與會的海豹會議中，納米比亞監察使約翰·華特斯律師（Advocate John Walters）所做的公開審核，率先幫助終止數百萬海豹被屠殺。此外，雨果先生也獲悉，在安哥拉外海的某個島上，有新的開普軟毛海豹族群正在逐漸擴展，而且由於南非在1990年開始暫停海豹狩獵，加上「海豹警戒」努力復原海豹棲息地，因此其他一些海豹群也陸續返回目前較為安全的南非海域。

雨果先生大感振奮，在2011年12月的信中，告訴師父他親眼目睹的驚人變化：「彷彿『海豹警戒』忽然變成一塊磁鐵，吸引了所有生病和受傷的海豹前來，並藉此帶來了一波波顯然是從宇宙送來的正面改變。」此外，為了表示對師父的敬意，在「南非海豹警戒」救援中心也豎立了一座海豹雕像，如雨果先生在信中所言：「朝北面向納米比亞的海豹屠宰場，並永遠看顧中心的海豹們，上面刻著：『清海無上師--願您永遠守護開普軟毛海豹！』」雨果先生更熱情地稱呼師父為「開普軟毛海豹之母」，並寫道：「您將肯定的思想化為積極的行動，進而為一整個物種帶來改變。」

2012年1月，為讚揚雨果先生保護無辜弱勢動物的恆心毅力，師父再度捐贈10萬美元。據雨果先生表示，這項捐助解除了他們巨大的財務隱憂，並使他能夠調整工作重點，讓海豹緊迫的困境引起媒體和政府進一步的關注。

願上帝保佑雨果先生和「南非海豹警戒」組織的不懈努力，保護珍貴的開普軟毛海豹。同時感謝清海無上師對此慈悲志業的關注與支持。祈願能在2012年看到獵殺海豹這種違背良心的行徑不再發生，並希望所有眾生毫無畏懼且和睦相處的日子早日來臨。🙏



欲深入了解「南非海豹警戒」組織，請參閱：

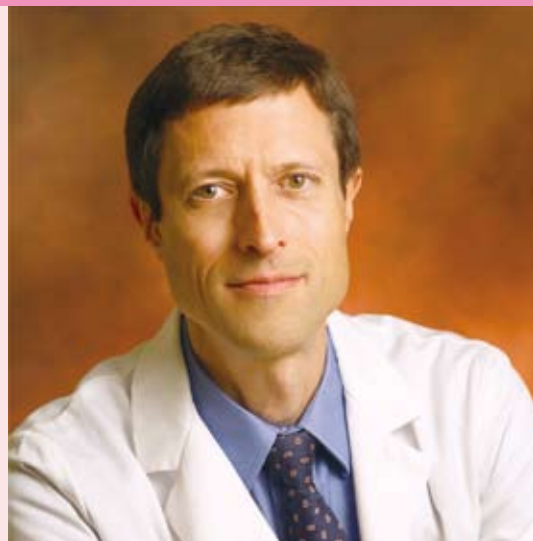
<http://sealalerts.wordpress.com/about-us/>



尼爾·巴納德醫師

希波克拉底誓言的在世典範

頒獎新聞組（原文為英文）



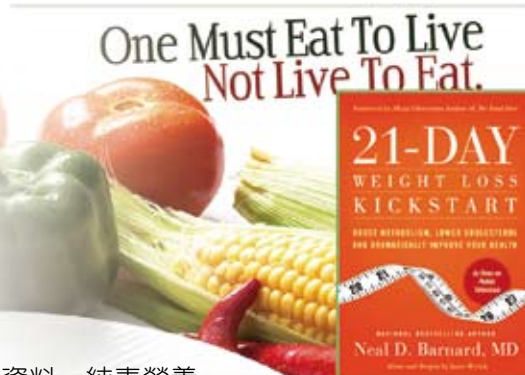
尼爾·巴納德醫師（Neal Barnard）是持純素的營養研究專家、暢銷書作家，也是美國非營利組織「癌症計畫」（Cancer Project）和責任醫療醫師委員會（Physicians Committee for Responsible Medicine，簡稱PCRM）的創辦人暨會長。巴納德醫師在受訓成為醫師和心理醫師後，便開始鑽研飲食對健康的影響，從而發現了許多植物性營養的益處。如今，他是主張以低脂純素飲食作為身心健康基礎的傑出倡導者。

責任醫療醫師委員會於1985年成立，已發展成一個由醫師和非業界人士所組成的全國性組織，他們不僅提倡注重良好營養的預防醫學，同時也為倫理研究等議題大力奔走。此外，該組織也藉由諸如「21天純素啟動計畫」（21-Day Vegan Kickstart program）以及尋求方法修訂美國聯邦飲食指南等方案，積極提昇大眾對植物性飲食益處的認知。

「癌症計畫」則創辦於1991年，旨在藉由提供完整的資料、純素營養和烹飪課程，讓大眾了解植物性飲食在疾病預防和復元上所扮演的角色。身為喬治華盛頓大學醫學與健康科學學院（George Washington University School of Medicine and Health Sciences）的兼任副教授，巴納德博士曾經擔任數項檢驗食品和健康之間關聯性研究的首席研究員，包括一項由美國國立衛生研究院（National Institutes of Health）所贊助的研究，顯示低脂的植物性飲食確實能逆轉糖尿病。他的許多研究成果，均已發表於頂尖的科學和醫學期刊。

巴納德博士也撰寫了超過12本有關營養學的書籍，總計銷售逾200萬冊，並有無數的人因為他的研究和著作而重拾健康。他對於飲食和健康問題的觀點，使他經常成為媒體採訪的對象，同時也是美國最受歡迎的預防和逆轉糖尿病的專家之一。

他的最新著作《21天減重啟動計畫：促進新陳代謝、降低膽固醇，並大幅改善健康》（21-Day Weight Loss Kickstart: Boost Metabolism, Lower Cholesterol, and Dramatically Improve Your Health）是根據責任醫療醫師委員會的設計，告訴那些想要瘦身的人如何利用植物性飲食迅速達到目的，不僅控制食慾，同時又能增強體力。這本書由好萊塢茹純素的女星艾莉西亞·席薇史東（Alicia Silverstone）寫序。自2011





尼爾·巴納德醫師（左）接受頒獎

年起，巴納德醫師也開始巡迴美國各地，於1小時的免費講座中，向座無虛席的聽眾解說這項減肥計畫的原理。

由於倡導慈悲善待動物是責任醫療醫師委員會的首要任務之一，因此該組織也積極致力終止醫學界的動物實驗。最近他們成功阻止了美國密西根州的一家動物收容所，將流浪狗出售作為致命性的醫學研究實驗之用，目前則從事讓美國密西西比州一所醫學院停止凌虐殘殺豬隻的活動。

全球優秀愛心獎



為表彰尼爾·巴納德醫師多年來持續努力改善大眾健康和我們的地球，青海無上師頒發「全球優秀愛心獎」給他。黃金7年（2010年）8月25日，世界會會員代表青海無上師，將一面獎牌、師父的褒獎函、有機茶組、精選的師父講經DVD和樂曲CD，以及師父的國際冠軍暢銷書《真愛奇遇--我的鳥羽兄弟》，頒贈給巴納德醫師。

在褒獎函中，師父讚揚巴納德醫師的成就，寫道：「您與生具有滿滿的高貴愛心品質，您的開悟領導一直都帶給我們世界巨大的正面影響……醫師，您是希波克拉底誓言（Hippocratic Oath）的在世典範：高尚、道德、善良及卓著的聲譽。感謝您以鼓舞人心的愛心行動樹立楷模，提昇我們的世界。」

巴納德醫師獲獎後，謙虛地表示：「我不確定自己是否值得這些讚美，但我非常、非常感謝她的表揚。」他也回贈一些他的書籍和DVD給青海無上師。

邁向更人道的法規： 責任醫療醫師委員會立法基金

在巴納德醫師獲頒「全球優秀愛心獎」後，青海無上師又提供5萬美元給責任醫療醫師委員會的立法基金，以支持他們藉由改變美國政府政策來改善動物福利的不懈努力。黃金8年（2011年）2月，於責任醫療醫師委員會立法基金的政府事務部主任伊莉莎白·庫辛尼奇女士（Elizabeth Kucinich）舉辦的一場活動中，進行了這項捐款儀式。本身茹純素的庫辛尼奇女士，是持純素的美國眾議院議員丹尼斯·庫辛尼奇（Dennis Kucinich）的夫人，她邀請師父擔任這場盛會的特別嘉賓。師父因行程繁忙，不克親自出席，但仍



伊莉莎白·庫辛尼奇女士來函感謝師父5萬美元的捐款

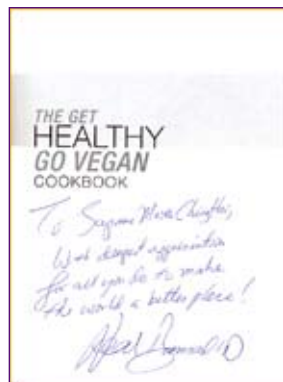


派遣一位代表前往致贈這筆誠摯的捐款。

庫辛尼奇女士事後寫了一封感人的謝函給清海無上師，以感謝其慷慨善心。她寫道：「我們會繼續努力，進行全面的工作布署，來終結使用動物進行研究和醫療培訓，並致力發起一場盛大的運動，推動農業補助改革……我對這場運動抱持著很大的願景。非常感激您不斷地支持我們的工作。再次感謝您。」

巴納德醫師也表達對清海無上師的由衷謝意，感謝她捐款給責任醫療醫師委員會的立法基金。他說：「我萬分感激您鼓舞了許多人，並且支持我們所做的事。」

我們誠摯感謝尼爾·巴納德醫師的英勇義行，向大眾揭示健康的純素生活方式拯救性命的真相。我們也向伊莉莎白·庫辛尼奇女士以及責任醫療醫師委員會立法基金致敬，感謝您們推動美國地區人道法規的通過。祈願上天繼續保佑您們的慈悲工作，讓我們大家更進一步邁向「純素世界、世界和平」。



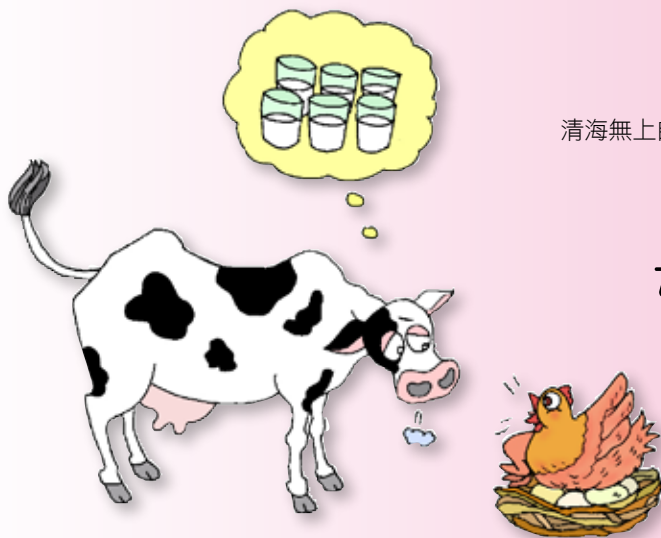
巴納德醫師在其著作上親筆寫下訊息：「致清海無上師：您們所做的一切，使世界變得更好，謹致上最深切的感激！」

- ◆線上觀看「無上師電視台」對此頒獎活動的報導：<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/EE1682.php>
- ◆欲深入了解責任醫療醫師委員會，請參閱：<http://www.pcrm.org/>
- ◆欲深入了解尼爾·巴納德醫師的著作《21天減重啟動計畫：促進新陳代謝、降低膽固醇，並大幅改善健康》，請參閱：www.Amazon.com



受不了人類！

清海無上師以英文講於法國巴黎國際禪四 2007. 12. 27 DVD#819



母雞向母牛抱怨：「真受不了人類！他們每天用盡方法避孕，卻讓我們下蛋。」

母牛回答：「那算什麼！他們每天喝我的奶，卻沒人叫我一聲『媽咪』。」

太陽偉大的加持力

青海無上師以英文講於美國加州喜瑞都「曠世情人--真愛永恆」：

青海無上師最新詩集發表音樂會 2011.04.10

讓我告訴你們一個祕密，一個很特別的祕密，大概從未有人告訴過你們。如果一個人心地善良，不傷害任何人，不一定要做善事，只要不傷害別人，若他吃純素--即使年老了才開始，不管何時都無所謂--只要他每天看太陽，並祈求太陽加持及提昇他的靈性，他會達到很高的靈性等級，甚至可能到第5界。

一個人如果不持純素，但仍有看太陽並祈求加持與靈性的提昇，那他只能到第3界。很抱歉是這樣。這是很大的差別，差了2個等級。這不僅僅是2個等級的差別而已，而是第5界是地球人類得到究竟解脫的境界。重點不是太陽計較你吃什麼，太陽其實不在乎，太陽不會在那裡評斷什麼，祂只是加持人類，讓人們開心，讓萬物生長，並讓地球幸福快樂。但如果我們持純素，那意味著我們的負擔較少，我們的上帝本質比較沒有被蒙蔽，所以才比較容易讓太陽把我們提昇到第5界。

當我們在地球上時，只有太陽能這麼做。例如，所有眾生都在加持我們，這一點我在其他地方講過了，此刻不再重複。雖然所有眾生都在加持我們，包括動物、樹木、岩石、山嶽、河川、湖泊與大海，但比方說，如果一個持純素的人每天坐在海灘上，一天大概花半小時看著大海或泡在海水中，並祈求大海加持他或提昇他的靈性，這樣他也只能到達第3界。所以太陽非常、非常偉大。💖

把愛付諸行動

師父一向極為關注世界各地所發生的災難，每當得知任何地方發生災難，師父總是立即撥款，並派遣救援隊前往災區賑災。經由這些賑災行動，我們也傳達了師父的愛給災民。很顯然地，師父無條件的愛、默默的加持和幫助，已將全世界的災難及其影響減到最低了。

為了表彰世界各地的政府單位、團體組織和救災人員無私的行動，師父向他們致上感激之意：「感謝你們提供國際援助，將關愛和生活必需品帶給災民。感謝各位救災人員付出時間、犧牲個人舒適，甚至不顧路況和情況惡劣千里跋涉，為急需幫助的人們帶來愛心和援助。願上天賜給你們滿滿福佑，嘉許你們的慷慨義舉與高雅的奉獻！」

日本

將慰藉與希望帶給遭地震襲擊的日本

福爾摩沙、日本與韓國救援隊報導（原文為英文和中文）

2011年3月11日這個災難性的日子，日本東北方太平洋沿岸發生日本史上最強烈的地震，震級高達芮氏規模9.0。這起地震不僅引發大海嘯，掀起10公尺高的巨浪，並造成福島核電廠發生一連串事故。據日本警廳統計，受災的20個縣當中，有超過15,800人喪生、近6千人受傷，還有約3,300人失蹤。國家基礎建設如公路和鐵路等，均遭到嚴重破壞。前日本首相菅直人說：「這是日本自第二次世界大戰結束後，65年來所面臨的最艱困危機。」



清海無上師獲悉這場悲劇後，深表哀痛與祝禱，並允諾捐款8萬美元。世界各地的世界會會員也一共捐助了10萬美元。群馬縣和東京當地的同修迅速組成了救援隊。福爾摩沙的世界會會員也抵

達東京，提供進一步協助。韓國的救援隊則隨時待命，依照指示採買緊急物品，並在福爾摩沙救援隊返鄉後，繼續從事救災工作。





茨城縣

3月15日清晨，群馬小中心的世界會會員帶著水及其他救援物資抵達茨城縣的水戶市，連同「緊急求救」傳單一起發放。當地由於道路坍方、建築物倒塌，以及水電供應中斷，以致居民生活秩序大亂。同修與災民分享師父的書《今生有你--我的狗寶貝》，並盡力安慰他們苦悶的心，讓他們懷抱希望和樂觀。



岩手縣

3月16日，福爾摩沙救援隊會同群馬救援隊，一起前往北部岩手縣受災最嚴重的地區。在出示了國際搜救教練聯盟（International Rescue Instructors Authority，簡稱IRIA）的急流救生訓練證書後，他們獲得政府核准，成為第1批進入災區的非政府組織。



陸前高田市

救援隊首先抵達陸前高田市，據報當地遇難或失蹤的人數已超過2千人。有70%以上的房屋被摧毀，並有約1萬人前往政府成立的庇護所避難，由鄰近的社區供應食物和水。

市長戶羽太（Futoshi Toba）雖然妻子葬身於海嘯之中，但仍強忍個人悲痛，努力協調各方，安撫地方鄉親。陸前高田市的總務部長白川先生（Shirakawa）則為被安置的民眾編列了一份急需的物品清單。我們的東京救援隊據此清單採購了內衣、拖鞋和個人衛生用品等物資，由福爾摩沙和日本救援隊在3月18日歷經9小時的路程，將它們送達陸前高田市。韓國救援隊也空運了救援物資。白川先生對世界會的及時援助十分感謝，也深受師父對日本人民的慷慨和關懷所感動。

救援隊在投身救災工作之際，也收到師父如下的鼓勵話語：

謝謝你們，感激你們扶助弱勢民眾的善心。

知道你們在當地付出愛心和分擔悲傷，我感到些許安慰。請記住我的祝禱會與你們以及善良的日本人同在。

大槌町

隨著道路逐漸疏通，我們的聯合救援隊接著前往岩手縣另一個受災嚴重的沿海小鎮大槌町，那裡的鎮民在海嘯中失去了所有財產。災害對策中心的岡本先生（Okamoto）替災民請求衣物、尿布和其他物品的賑濟。我們的救援隊發揮工作效率，設法於3月24日將這些基本物資送交災民手中。



大船渡市

大船渡也是被海嘯重創的城市。該市的赤崎町町長志田廣樹先生（Hiroki Shida），儘管他們該區也自處困境，仍懇請救援隊優先幫助災情損失更慘重的陸前高田市。在得知陸前高田市已獲得援助後，他才提出米、衣物和床墊的要求，以便幫助災民抵禦寒冷的天候和間歇性的降雪。物資供應迅速被安排在接下來的4天內分兩批送達。受助災民感激地雙手合十，表達他們對師父的謝意和尊敬。一位災民說：「我非常感激世界各地的人們合力援助我們。我覺得地球真的就像是一個家庭。」

在大船渡，有個廣為流傳的真實故事，是關於一家木合板公司的老闆捨身拯救自己的員工。當海嘯來臨時，這位老闆指揮他的140名員工逃往山上，自己卻留下來巡視廠房，以確認沒有漏掉任何人。遺憾的是，這位老闆最後被洶湧的水流奪走了性命。救援隊對日本人身處如此困境卻仍具有高貴情操而深受感動。

4月4日，韓國救援隊回到大船渡，帶來更多與「緊急求救」傳單一起打包的米、衣物、毯子和其他必需品。這些應災民請求而準備的物資，連同80本《今生有你--我的狗寶貝》的書一起被運往赤崎的倉庫和設在川口高商（Kamaici Commercial High School）的庇護所。

收到這些救援物資時，志田先生說：「在這麼多災區中，我們這裡算是很幸運的。」他表示會支持以純素飲食遏止全球暖化的理念，並決定將這項訊息傳達給當地所有居民。

宮城縣

岩沼市

岩沼這個小城市有一項贈送圖書給滿8個月大嬰兒的傳統。為因應一項特殊要求，當地和福爾摩沙的世界會會員在泥濘的道路上驅車前往，提供100本《今生有你--我的狗寶貝》給岩沼市長井口經明先生（Tsuneaki Iguchi）和防災部門主管平井光昭先生（Hirai Mitsuaki）。這兩位官員和幼童們都因師父這份充滿愛心的特別禮物而滿心歡喜。

階上町和氣仙沼市

3月24日，群馬救援隊連夜開車，將食物、藥品和衛生用品送給階上町的居民。因為天氣持續寒



冷，保暖的衣物和燃油的暖氣爐特別受歡迎。當孩童們收到《今生有你--我的狗寶貝》一書時，他們的臉立刻亮了起來，眼睛也閃閃發光。救援隊還將大批的日式食品、調味料，連同書一起送給氣仙沼市，一處由老人之家改造而成的臨時避難所。

南三陸町

3月28日，群馬救援隊冒著大雪抵達南三陸町，這個度假小鎮幾乎所有的房



屋和半數人口都被海嘯捲走了。災民失去親人的傷痛雖尚未平復，但仍不斷感謝救援隊帶來藥品、保暖的襪子和暖暖包，這些物資尤其受到身處悲苦環境的老人歡迎。平常灑在白飯上的海苔調味料，如今成為廣受歡迎的奢侈品。儘管情況充滿挑戰，救援隊所造訪的3個庇護所的災民，都一致認為《今生有你--我的狗寶貝》一書是師父賜予的最佳禮物。

石卷市

接著，群馬救援隊又經歷12小時的旅程抵達石卷市。當海嘯來襲並沖毀北上川的河堤後，該市曾遭淹沒。這裡的居民和其他社區一樣，也試圖在他們的臨時居所建立正常的作息。保暖和衛生用品，還有「緊急求救」傳單和師父的樣書都很受歡迎。災民感謝救援隊貼心帶來的OK繃、退熱貼和一般感冒藥，還有純素狗食，因為許多狗已



經挨餓好幾天了。5月時，救援隊又另外捐贈了1萬美元給東京的緊急災害時動物救援本部。

讓我們祈求在上帝的愛與加持下，所有災民的痛苦情況得以減輕，也期望我們努力用心愛護所有眾生，使這種極端的災難大大減少。祈願高尚寬厚的日本災民能儘快從災難中復原，在長久和平、愛及與大自然和諧相處的基礎上重新建立生活。🌸

←緊急災害時動物救援本部部長中川志郎先生 (Shirou Nakagawa) 收到師父1萬美元捐款的感謝函

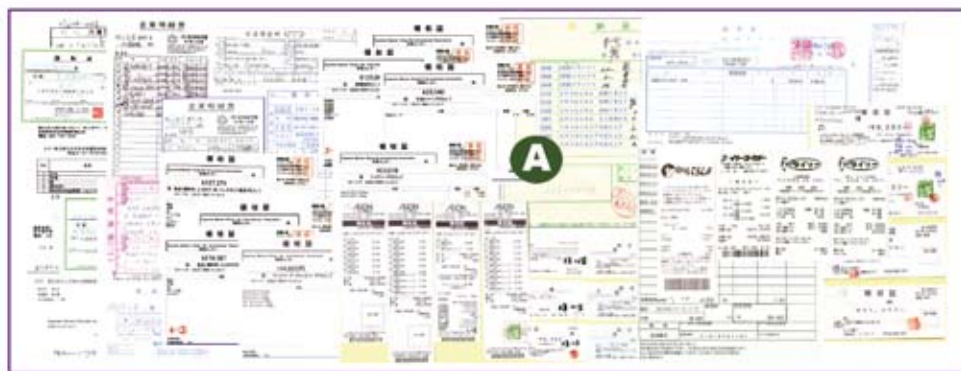


青海無上師及其世界會賑助日本地震和海嘯災民支出一覽表

(單位：美元)

| 內容 | 金額 | 收據 |
|---|--------------|----|
| 食物(米, 水, 豆漿, 鹹脆餅乾, 甜餅乾, 食用油, 速食麵, 味噌, 醋和糖果)、純素狗食和貓食、生活用品(暖氣爐, 醫療用品, 襯衫, 內衣, 外套, 襪子, 床墊, 枕頭, 毯子, 個人衛生用品, 學校用具, 防護面罩, 暖暖包, 拖鞋, 尿布等) | 143,368 | A |
| 贈予緊急災害時動物救援本部的捐款 | 10,000 | B |
| 捐贈書籍《今生有你--我的狗寶貝》、交通和雜項支出 | 26,602 | C |
| 總計 | 美元 \$179,970 | |

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



為風災災民帶來及時援助

群馬新聞組報導 (原文為英、中文)

2011年9月3日, 強烈熱帶風暴塔拉斯 (Talas) 登陸日本列島, 帶來的豪雨引發了土石流、淹水、河川氾濫等, 在和歌山、奈良、三重等縣造成重大傷亡和財產損失。群馬小中心在得知災情後, 立即對因土石流造成與外界隔絕的鄉鎮, 特別是受災非常嚴重的地區, 提供救援物資。值得慶幸的是, 迅速的整治行動使災區的孤立狀態很快消除。不久後, 我們也收到所有救援物資已陸續送達災區的通知。

在獲悉和歌山縣的田邊市於風災過後好幾天物資仍然不足的消息後, 我們火速採買了當地居民迫切需要的瓶裝飲用水、涼鞋、電池、尿布、嬰兒濕巾等物資, 連同師父的樣書、「緊急求救」傳單、氣候變遷相關資料一起送抵災區。

我們由衷感謝師父, 讓我們有機會充當上帝的工具, 將師父的愛送到災區; 也祈願人人都能採行慈悲的純素飲食, 讓這類災害減至最少。🌸



菲律賓

為火災、洪水、颱風和熱帶風暴災民帶來慰藉

菲律賓新聞組報導（原文為英文）

馬佳地市的火災救援工作

2011年4月19日，一場可能因電器過熱所引起的大火席捲菲律賓馬佳地市（Makati）的1個社區，徹底摧毀了約900戶民宅，造成約2,700戶無家可歸。

火災發生兩週後，流離失所的家庭驚喜地收到當地世界會會員帶來大袋的救援包。由於清海無上師的啟發引導，及愛心捐款6千美元作為購買緊急物資之用，使這場救災工作得以展開。

在菲律賓社會福利發展局羅伊達·潘卓利南女士（Loida Pangilinan）的協助下，世界會會員於5月2日在一所疏散中心，分發衛生用品和即食食品給三百多個受災戶。這是他們第1次收到如此大量的救援物資。師父這份意想不到的禮物，使一些受助者感動得流下歡喜與感激的眼淚。

5月5日，救援隊經過5小時的長途跋涉，終於抵達黎剎省（Rizal）羅德里格斯鎮（Rodriguez）的1個偏遠地區，分發救援包給那些受到安置的家庭，整個救援工作一直持續到晚上。在得知許多流離失所的家庭已回到他們原來的社區，或搬進政府的住宅區後，救援隊員們都很欣慰。



哥打巴托省的洪災救援工作

由於桑達颱風（Songda）橫掃菲律賓的第2大島--民答那峨島（Mindanao），挾帶的豪雨導致河水暴漲，菲律賓和福爾摩沙的世界會會員在6月中旬，緊急趕往救助飽受威脅的民眾。在當地官員和志工的協助下，救援隊運用師父捐贈的1萬5千美元購買食物和其他救援物資，並打包成4,100份救援包，準備前往皮吉特鎮（Pikit）分發，當地是哥打巴托省



把愛付諸行動

（Cotabato）流離失所家庭最多的地區。

救援隊駕著船在淹水達7英尺深的田地中航行，將物資分發給皮吉特鎮8個行政區最弱勢的家庭。災民們都表達了對師父的深切感激，並感謝同修發送「緊急求救」傳單給他們，因為傳單上解釋了嚴重破壞其農作的異常氣候成因。

6月28日，數小時的大雨在民答那峨島的達沃市（Davao）造成了近年來最嚴重的水災，影響約1萬5千戶家庭。菲律賓的世界會員迅速運用師父追加的1萬美元捐款，分發了蚊帳和毯子等急需物資給貧困者。



阿爾拜省的洪災救援工作

7月27日，納坦熱帶風暴（Nock-ten）增強為強烈熱帶風暴，帶來的豪雨和強風造成河川氾濫，波及20個省分的八百多個村莊。青海無上師立即捐助1萬美元，由菲律賓和福爾摩沙世界會會員組成的救援隊，在8月5日前往阿爾拜省（Albay）救助災民，那裡是比科爾區（Bicol）受災最嚴重的地區之一。

救援隊在當地官員的熱心協助下，尤其是省社會福利發展局官員幼蘭達·冠仲女士（Yolanda P. Guanzon）的幫助，分發裝有食物和衛生用品的救援包給3,800戶家庭。救援隊也根據歐斯鎮

（Oas）鎮長葛雷格里歐·雷卡特先生（Gregorio H. Ricarte）提供的訊息，捐贈4,200菲幣（約100美元）給當地受災最嚴重的一所學校購買緊急物資。受助者都被師父無條件的愛心所感動，也表示他們會永遠感激師父的偉大與仁慈。

北伊洛克斯省的颱風救援工作

為了幫助並傳達師父的慰問，給那些在8月底受到南瑪都颱風（Nanmadol）影響的呂宋島北部居民，世界會福爾摩沙救援隊於9月初，運用師父的1萬美元捐款展開救援行動。救援隊將工作重心放在受災最嚴重的其中1個省分--北伊羅戈省（Ilocos Norte），並走訪了丁格拉斯鎮（Dingras）的13個村落，同時分發2,415包急需物資，接著又前往佬沃市（Laoag）的3個村莊分發了380份救援包。當地



居民在收到禮物時，皆流露出極大的喜悅和感激，也因上帝無邊的愛與關懷而感到安慰。

馬京達瑙省的 洪災救援工作

9月24日，菲律賓南部民答那峨島上的馬京達瑙省（Maguindanao）

發生洪災，造成至少1人死亡、十五萬多人流離失所。洪水上漲高度及胸，利瓜桑沼澤（Liguasan Marsh）和布盧安湖（Lake Buluan）周圍的上游地區尤其嚴重。

師父深切關懷水患災民，立即捐贈了1萬5千美元，並致上愛與衷心祝禱。10月2日，世界會福爾摩沙救援隊在當地官員的協助下，分發了2千份糧食和衛生用品救援包，給偏遠的達圖蒙塔瓦鎮（Datu Montawal）不曾獲得援助的貧困者。一家當地的廣播電台報導了這項救援工作，我們有位隊員也接受NDBC媒體（NDBC Media）記者的採訪，談論為何純素飲食是減少天氣所引起的災難最好的方法。

救援隊還將剩餘的5萬菲幣（約1,200美元）捐給貝棠卡尤小學（Batungkayo Elementary School）。該校的校長和老師收到這份意外的禮物都很驚喜，這筆捐款可以幫助他們重新築牆以及購買新的椅子和黑板。

那佛達斯市的尼莎颱風救援工作

9月27日，尼莎颱風（Nesat）挾帶強大的威力侵襲呂宋島，豪雨和洪水暴漲使島上約6萬4千人受到影響。師父一獲悉此消息，立即撥款1萬美元，由當地世界會會員及剛完成馬京達瑙省救災工作的福爾摩沙救援隊合作，提供緊急援助。10月6日，救援隊偕同那佛達斯市（Navotas）社會福利處召集的志工，提供了2,700份救援包給15個村莊中最弱勢的家庭。受助者對清海無上師的及時援助都表達了深摯的謝意。



把愛付諸行動

維薩亞斯省的班彥熱帶風暴救援工作

10月13日，熱帶風暴班彥（Banyan）侵襲菲律賓，造成呂宋島、維薩亞斯群島（Visayas）和民答那峨島約2,600人流離失所、9人喪生。世界會福爾摩沙救援隊帶著師父的愛心關懷與1萬5千美元捐款，於1週後抵達馬尼拉，與當地的世界會會員會合，一起為受創較嚴重的維薩亞斯省提供援助。救援隊根據當地市社會福利發展局的資料，準備了4千份內含食物和個人衛生用品的救援包。10月24日和25日，他們冒著大雨，分發



3,250份救援包給38個村莊的住戶，並將剩餘的救援包委託市社會福利發展局，分發給偏遠地區的貧困民眾。看到受助者展露歡顏，救援隊員們都感受到上帝對這些災民的眷顧與撫慰。

民答那峨島的瓦西熱帶風暴救援工作

12月底，瓦西熱帶風暴（Washi）橫掃民答那峨島南部的所有村落，引發的洪水暴漲使死亡人數超過1,250人。此外，還造成六萬多人無家可歸，包括卡加延德奧羅市（Cagayan de Oro）和伊里甘市（Iligan）一半以上的居民。

師父立即撥款8千美元作為救災之用。12月26日，福爾摩沙世界會會員組成的救援隊前往伊里甘市，該市有28個村莊遭到破壞，並有一萬一千多戶家庭受災。救援隊根據當地一家福利機構負責安排救援物資的阿格尼斯·曼·蓋特女士（Agnes C. Main Gat）提供的資料，購買了大量的電鍋、平底煎鍋和廚具，由軍用卡車運送至暫時充當避難所的3所學校。受災戶對上帝送來的及時援助都極為感激。

世界會會員們感謝師父樹立無私服務的榜樣，使他們深受啟發，也祈願師父的愛心援助能幫助菲律賓人民再度自立自強。🍀

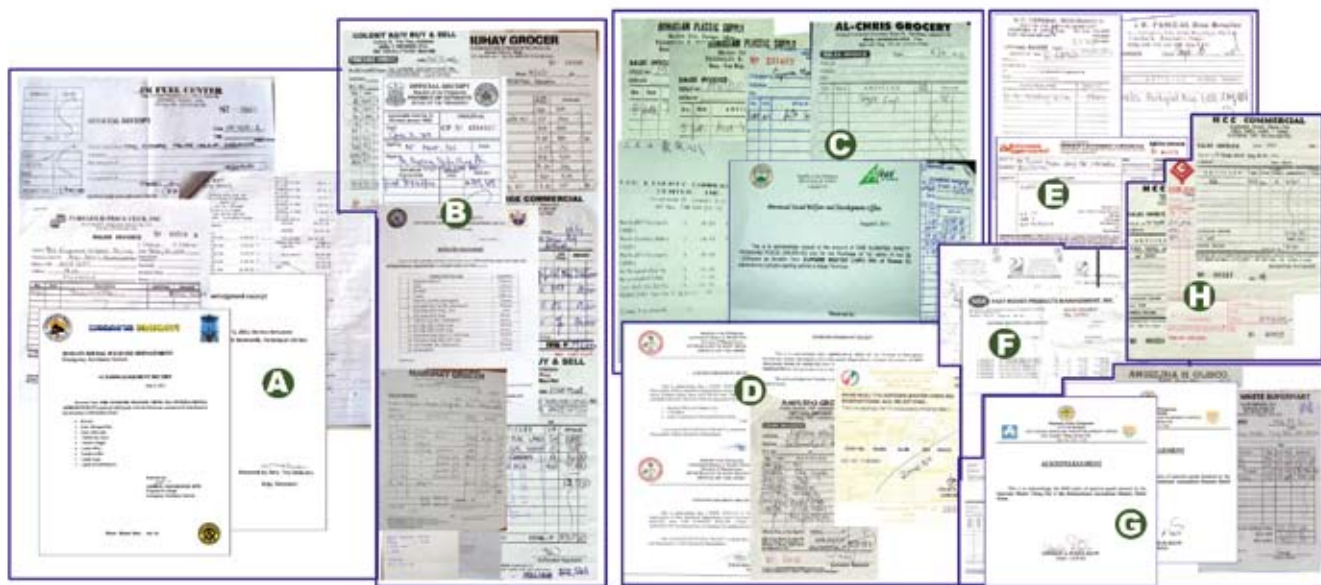


青海無上師及其世界會賑助2011年 菲律賓大火、洪水、熱帶風暴和颱風災民支出一覽表

(單位：菲幣)

| 內容 | 金額 | 收據 |
|---|----------------------------------|----|
| 5月火災救援工作： 食物（咖啡，小麵包，醬油，醋，麵條，糖，果汁，零食）、清潔用品、運輸和雜項支出 | 338,719 | A |
| 6、7月洪災救援工作： 食物（米，糖，鹽，醬油，麵條，餅乾和糖果）、生活用品（蚊帳、毯子、墊子、毛巾、清潔劑和肥皂等）和包裝材料 | 1,067,308 | B |
| 8月洪災救援工作： 食物（米，糖，醋，醬油）和肥皂 | 422,026 | C |
| 9月熱帶風暴救援工作： 食物（米，油，醋，醬油，糖，糖果）和肥皂 | 421,857 | D |
| 10月洪災救援工作： 食物（食用油，糖，鹽，醋，醬油）、肥皂、捐款給貝棠卡尤小學、運輸和打包費用 | 644,480 | E |
| 10月尼莎颱風救援工作： 食物（食用油，醋，醬油，糖果）、包裝袋和運輸所需汽油 | 442,593 | F |
| 10月班彥熱帶風暴救援工作： 食物（糖，米，植物油，醬油，醋，餅乾）和肥皂 | 649,680 | G |
| 12月瓦西熱帶風暴救援工作： 1,100個電鍋、300個平底煎鍋和2,076個廚具 | 346,402 | H |
| 總計 | 菲幣 \$4,333,065 (美元 \$100,081) | |

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



悠樂

提供愛心援助紓解困境

悠樂救援隊報導（原文為悠樂文）

由於氣候變遷日益惡化的影響，2011年悠樂各地連續發生了多起天災。青海無上師深切關懷人民福祉，提供大筆經費協助當地世界會會員展開救援行動。

極端天氣賑災

2011年初，悠樂中部得農省（Đắk Nông）格桔縣（Cư Jút）廣富村（Quảng Phú）的居民除了遭受異常寒冷的天氣侵襲外，還經歷了毀滅性的水災和旱災。由於無力負擔倒塌房屋的重建費用，許多人只得住在臨時搭建的竹寮。

當地世界會會員運用師父的9千美元捐款，購買了3千公斤米、155箱速食麵，以及15輛輪椅和一些搭建屋頂用的金屬浪板，讓災民在這段不幸的日子裡能過得舒適些。6月27日上午，在當地一所教會，教區牧師安東·阮飛雄（Anton Nguyễn Phi Hùng）祈禱感謝上帝派遣祂的使者來幫助災民，之後大批群眾便開始興高采烈地接受救援隊發放的物資。救援隊還提供慰問金幫助較嚴重的受災戶，並在次日捐贈15位需要幫助的病患，每人1輛輪椅。

8月時，救援隊準備了約278份裝有各種食物、毯子和學校用品的救援包，便前往廣南省（Quảng Nam）桂山縣（Quế Sơn）以及承天順化省（Thừa Thiên-Huế）香茶縣（Hương Trà）香水市（Hương Thủy）和平田市（Bình Điền）的幾個村莊分發。貧戶還額外獲贈慰問金。許多人在收到師父的禮物時，都一再表示感謝並祝師父身體安康。

納坦熱帶風暴賑災

納坦熱帶風暴（Nock-ten）過境菲律賓和中國後，轉而襲擊悠樂中北部，在沿海地區造成多處土石流。所幸當地官員已迅速將30萬人緊急撤離，但仍有約2,500公頃的稻田和其他作物的農田被淹沒。這場風暴也為更南邊地區帶來豪雨，並阻斷了瓊州海峽（Qiongzhou Strait）的航運服務。

除了師父提供的6千美元援助金之外，世界會會員也捐出1,300美元，並於7月12日前往沙巴市





(Sa Pa) 和左文市 (Tả Van) 的翟蒙村 (Chải Mông)，分發食物、蚊帳和衣服給災民。8月17日，救援隊又在義安省 (Nghệ An) 桂風縣 (Quế Phong) 的同文市 (Đồng Văn) 分發60包急需物資給當地居民。大約1個月後，他們乘坐動力小艇，把更多賑濟物品分送給棲身在淹水住家屋頂的58戶。不久之後，救援隊又趕往清化省 (Thanh Hóa) 的富山市 (Phú Sơn)，分發食物和衣服給那些房屋被洪水淹沒的貧困村民。

中部和東北部地區洪水賑災

9月中，中部和東北部地區因連續降雨而引發水災，淹沒了七萬多公頃的稻米和其他作物，同時損毀了約 1,700戶民宅。湄公河三角洲的安江省 (An Giang) 安富縣 (An Phú) 有數人罹難。清化省中部有五千多公頃稻作被摧毀，其中靖嘉縣 (Tĩnh Gia) 受創最為嚴重。師父立即提供1萬5千美元救災。當地世界會會員準備了610份內含食物和慰問金的救援包，分發給安江省安富縣富有市 (Phú Hữu)、永樂市 (Vĩnh Lộc) 和永厚市 (Vĩnh Hậu) 的居民。受助者收到及時的援助都非常高興，並表達對師父的謝意。



尼莎和奈格颱風賑災

9月底至10月中，由於尼莎颱風 (Nesat) 和奈格颱風 (Nalgae) 的影響，洪水持續肆虐，造成悠樂中部一些地區遭受嚴重破壞。有數百個村莊交通中斷，成千上萬的居民與外界隔絕。廣平省 (Quảng Bình) 和廣治省 (Quảng Trị) 也因公路淹水受損而交通延誤，還有半數以上的作物被摧毀。

師父對此深表同情，並提供1萬美元援助金。10月20日，世界會會員在當地官員以及郡縣的祖國陣線聯盟 (Fatherland Front) 協助下，前往祺西市 (Kỳ Tây)、祺尚市 (Kỳ Thượng)、祺合市 (Kỳ Hợp)、祺樂市 (Kỳ Lạc) 和祺南市 (Kỳ Nam) 分發緊急救援包給500戶家庭與「郡縣盲人協會」 (County Association for the Blind)，每袋救援包都裝有米、麵條、植物油和一條毯子。世界會會員也

把愛付諸行動

在河靜省（Hà Tĩnh）錦川縣（Cẩm Xuyên）的錦河市（Cẩm Hà）分發了150袋救援包，並在廣治省召峰縣（Triệu Phong）的兆度市（Triệu Độ）分發了100袋救援包給貧困家庭。



西南部和中部地區洪水賑災

10月中旬，悠樂遭遇十幾年來最嚴重的水患，淹沒了近7萬棟民宅，並毀損了湄公河三角洲地區近2萬2千公頃的稻米和次要作物。安江省、隆安省（Long An）和同塔省（Đồng Tháp）均屬受災最嚴重的省。中部地區的廣平省、廣治省和承天順化省有二萬三千五百多棟房屋被淹沒，廣治省的五千多位居民以及廣平省的一千三百多戶家庭必須撤離到安全地區。土石流也波及了義安省的一些民宅。

師父致上她的愛和衷心慰問，並提供1萬5千美元援助災民，其中8千美元用於西南部地區的賑災工作，而7千美元則用於中部地區。

10月25日和26日，當地的世界會會員迅速前往同塔省周城縣（Châu Thành）的安合市（An Hiệp）、安江省安富縣的慶安市（Khánh An）以及隆安省新興縣（Tân Hưng）的永寶市（Vĩnh Bửu），分發600袋內含食物和慰問金的救援包給貧困家庭，這個善舉讓他們非常感動與安慰。

10月28日至31日，我們的救援隊繼續在和平省（Hòa Bình）梁山縣（Lương Sơn）的和山市（Hòa Sơn）、承天順化省的風平市（Phong Bình）和廣利市（Quảng Lợi）以及廣平省廣寧縣（Quảng Ninh）的長春市（Trường Xuân）分發600袋救援包給貧困的人。民眾都非常高興，也很感謝師父在此艱難時刻送給他們愛與溫暖。

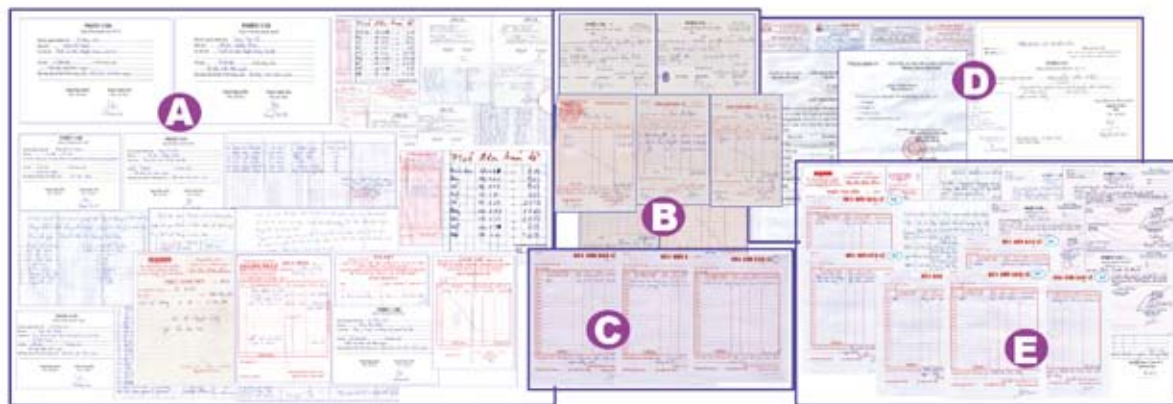
我們祈禱善良的悠樂人民得到庇佑，也感謝清海無上師的關心支持。祈願人類能更加關愛彼此，並採取更慈悲的生活方式來恢復生態環境，使這類劇烈的天氣異常早日減緩。🌸



清海無上師及其世界會賑助悠樂極端天氣等災民支出一覽表

(單位：越南盾)

| 內容 | 金額 | 收據 |
|--|--------------------------------------|----|
| 極端天氣賑災： 食物（米，麵條，食用油，豆奶，糖果，餅乾等）、學校用品、涼鞋、毛毯、屋頂用金屬浪板、輪椅、慰問金和旅費 | 185,671,000 | A |
| 納坦熱帶風暴賑災： 食物（米，麵條，米糕）、衣服、蚊帳和慰問金 | 149,400,000 | B |
| 中部和東北部地區洪水賑災： 食物（米，麵條，純素食物）、慰問金、旅費和雜支 | 318,750,000 | C |
| 尼莎颱風和奈格颱風賑災： 食物（米，植物油，麵條）、毯子、慰問金和旅費 | 214,000,000 | D |
| 西南部和中部地區洪水賑災： 食物（米，植物油，麵條）、毛毯、慰問金和旅費 | 327,630,000 | E |
| 總計 | 越南盾 \$1,195,451,000 (美元 \$56,616) | |



「清海無上師及其世界會歷年慈善賑災活動一覽表」
詳見 <http://www.GodsDirectContact.org.tw/humanitarian>
(該表可以從年份、國家/地區、事件類別來搜尋)

泰國

洪水災民對緊急援助心懷感激

曼谷新聞組報導（原文為泰文）



2011年3月下旬，泰國南部地區開始降下豪雨，所引發的水患和土石流，到4月時已波及200萬人，造成一百二十多人罹難。10個省分中有一百多個縣被宣告為災區，因為有14萬6千公頃的農田遭受破壞，通訊和電力也被迫中斷。

清海無上師聽到這個不幸的消息後，捐助了1萬2千美元以提供緊急必需品，而曼谷小中心的世界會會員也立即組織救援工作。4月4日，他們不畏旅途艱險前往素叻他尼府（Surat Thani）南部的奔屏縣（Phunphin）。在那裡，他們分發飲用水、糧食和衣物，受助者都對師父的愛心關懷深為感激。幾天後，救援隊又帶著更多緊急物資返回當地，分發給500位因淹水而被撤離家園的災民。

當道路一修復得差不多，救援隊立即動身前往洛坤府（Nakhon Si Thammarat）2個災情慘重的縣。4月22日，在泰普哈拉特鄉（Theppharat）議員塔維喬·松高先生（Taweechok Somkao）的協助下，救援隊提供可即食的純素食品、建材和炊具給錫春縣（Sichon）3個村莊中被臨時安置在學校和警察局的災民。翌日，他們又前往諾彼淡縣（Nopphitam）的4個村落。在坤清鄉議員澎成鍾先生（Pon Chan Jum）的幫助下，他們把緊急糧包送給當地村民，其中好多村民都是走了10公里的遠路才能前來領取。

數月後，豪雨再度來襲，這次肆虐北部和東北部地區。有28個省被宣告為災區，數萬公頃的農田遭到破壞，並有數百人罹難，二萬五千多人則因水災相關疾病而接受治療。

一獲悉這些最新的洪水災情，清海無上師於8月8日立即提供1萬5千美元，作為購買緊急必需品之用。儘管水位高漲妨礙了救援行動，有些地區的水位甚至高達4公尺，曼谷小中心的世界會會員仍在8月25日前往素可泰府（Sukhothai）的派魁鄉（Pak Khwae）和班奎鄉（Ban Klui），分發純素食品 and 飲用水給大約1千個受災戶，受助者都非常開心。次日，他們前往鄰省彭世洛府（Phitsanulok）的挽拉甘縣（Bang Rakam），乘著該縣縣長提供的小船，挨家挨戶把緊急物資救援包分送給被洪水圍困的家庭。



由於洪水所引發的河川氾濫和土石流持續造成損害，救援隊於9月中旬又安排了為期3天的救援工作。他們為程逸府（Uttaradit）的喃博縣（Nam Pat）、披集府（Phichit）的邦沛鄉（Bang Phai），以及信武里府（Sing Buri）和猜納府（Chainat）一些地區的受災戶帶來食物和衛生用品。年幼的孩童們拿到糖果禮物都很高興，而大人們則迫不及待地閱讀「緊急求救」傳單，上面告知了避免這類不幸災害的方法。



當地地方政府官員的感謝函

10月19日，我們曼谷的代表們抵達大城府（Ayutthaya），並來到當時河水湍急的湄南河上的萊島（Loi Island），提供食物和飲用水給普拉達南村（Pradanam）的居民以及暫住在兩間寺廟的一些家庭。1週後，一輛軍用卡車載著救援隊穿越洪水，到曼谷近郊的巴吞他尼府（Pathum Thani）分發營養的純素食品給受災戶。

所有人都非常感激師父的愛心援助，其中許多人在了解這類災難的根源後，即承諾要採行植物性飲食。我們祈願人們能更仁慈地愛護環境，使這類悲慘情況不再發生。🌸

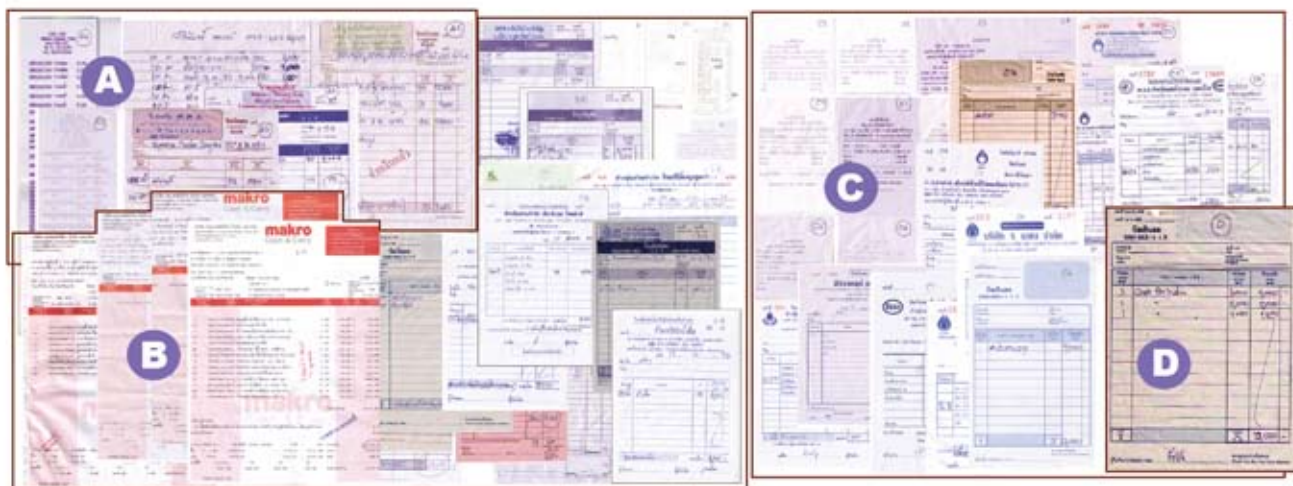


清海無上師賑助泰國洪水災民支出一覽表

（單位：泰銖）

| 內容 | 金額 | 收據 |
|-------------------------------------|----------------------------------|----|
| 救援物資（屋頂建材，廚房設備，毯子，內衣，襯衫，牙刷，牙膏，橡膠拖鞋） | 205,342 | A |
| 食物（乾麵條，速食麵，豆奶，米糕，米，飲用水，糖果） | 546,169 | B |
| 交通運輸（租車和汽油） | 44,001 | C |
| 致贈災民的慰問金 | 12,000 | D |
| 總計 | 泰銖 \$807,512 (美元 \$26,916.73) | |

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



紐西蘭

重振基督城震災社區的精神

紐西蘭救援隊報導（原文為英文）

2月地震救災

2011年2月22日，一場規模6.3的地震重創紐西蘭第2大城基督城（Christchurch），不僅有許多建築物倒塌，電力和電話線也被毀損，還有水管爆裂，造成許多街道淹水。約有185人喪生，許多人住進該市的緊急避難所。這是本國近80年來最嚴重的一次災難。

為了提供及時援助給災民，清海無上師立即捐出2萬美元。紐西蘭的世界會會員也捐出1萬1千900元紐幣，並組成救援隊，於2月25日前往震災地區。他們與位於基督城東郊新布萊頓鎮（New Brighton）當地的一處避難所合作，每天為受災嚴重的鄰近社區民眾提供約700份熱食，持續9天。災民們都心存感激。救援隊提供的新鮮水果和飲用水尤其受到歡迎，還有很多人對於純素飲食能解決全球暖化的危機感興趣。有些人則決定減少吃肉，其中有位女士更決定成為素食者。

漸漸地，社區恢復了電力和供水，超市也重新開始營業。救援隊接著又造訪了另一個設在當地小學，專為仍需幫助的民眾和家庭提供援助的避難所。接下來3天，救援隊供應餐點，並提供各種食物和基本必需品給災民。避難所的籌組人員都對師父的慷慨之舉感到驚喜，也對如此熱心的支援感謝不已。救援隊還分發「緊急求救」傳單給大家，並與來自不同文化背景的男女老少談論純素飲食的利益。

3月14日，救援隊造訪了照顧許多遭棄養或受傷貓咪的「貓咪救援」組織（Cat Rescue），除了提供100公斤純素貓食，並捐贈1,400元紐幣給他們。庇護所的主任莎夏·道威爾女士（Sacha Dowell）是位純素者，她很感激師父及時的禮物，因為這項捐贈將有助於這些可愛的貓咪復原和找到新的認養家。



庭。此外，救援隊還各捐贈了1千元紐幣給兩個搜救犬組織，這些捐款將確保那些還在等待新的認養家庭的狗，在震災後能獲得重要的治療。

6月地震救災

6月13日，芮氏規模分別為5.7和6.3的兩次大型餘震，再度襲擊已滿目瘡痍的基督城，使當地居民的身心再次受到嚴重打擊。由紐西蘭全國各地的世界會會員組成的救援隊，帶著師父愛心捐贈的1萬5千美元，於6月18日抵達基督城後，立即參與社區工作，清理受損嚴重的街道。

接下來5天，救援隊與幾個社區志工團體密切合作，一共將25台高級電暖器、190條保暖的毯子、襪子和熱水瓶提供給貧困的家庭。一戶有11位成員的家庭收到這些及時援助後，非常感動和高興，家中的老奶奶還將師父的照片裱起來，放在她的房間給大家看。

世界會會員也提供純素食物、乾淨的飲用水、醫療衛生用品和其他救援物資給當地的兩個小型教會團體，他們自上次地震後就一直在協助災民。

此外，有一家狗狗收容所由於地震後收容的流浪狗數量大增，而不堪負荷，救援隊也愛心捐贈2,053元紐幣給他們。收容所的工作人員收到款項時非常驚喜，表示這筆捐款將幫助支付狗的緊急醫療費用。

救援隊所到之處，都獲得當地民眾非常正面熱情的回應。許多商店和企業也在救援隊購買物資時，給予很大的折扣。我們祈願在上帝的加持下，美麗的基督城能早日恢復正常，善良的民眾再度享有平靜的生活。🌸



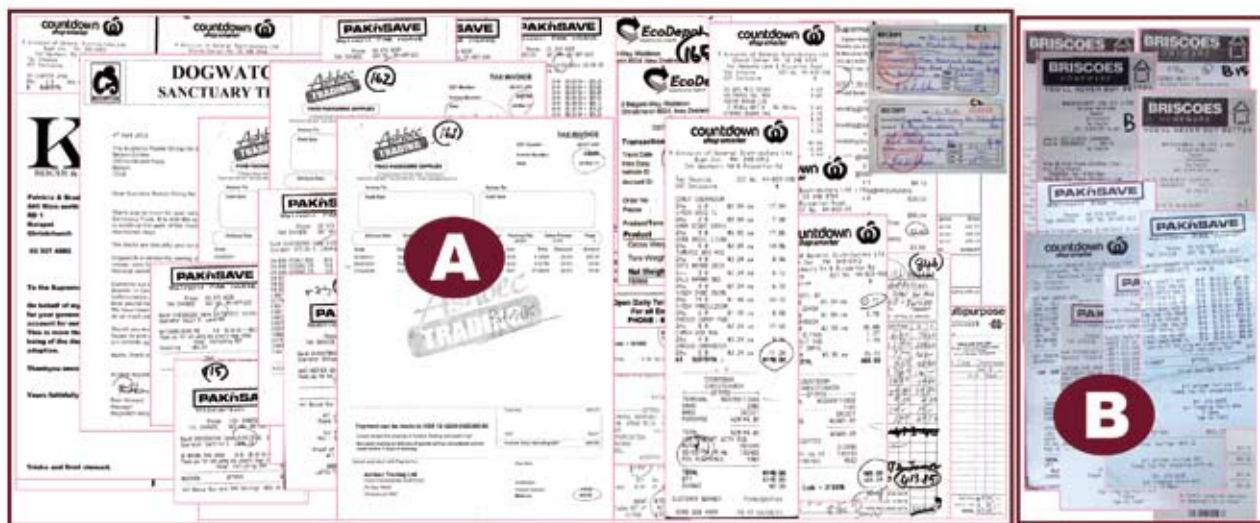
青海無上師賑助紐西蘭基督城地震災民支出一覽表

(單位：紐西蘭幣)

| 內容 | 金額 | 收據 |
|--------------------------|--------------------------------|----|
| 2月地震救災： | | |
| 食物、飲用水和生活用品 | 11,408 | A |
| 給動物庇護所的捐款 | 5,400 | |
| 供應餐點所需的食材、廚房和清潔用品與其他雜項開支 | 9,743 | |
| 6月地震救災： | | |
| 食物、飲用水和生活用品 | 7,760 | B |
| 電暖器、毯子、衣物和其他用品 | 8,415 | |
| 給一家狗狗收容所的捐款 | 2,053 | |
| 總計 | 紐西蘭幣 \$44,779 (美元 \$35,000) | |

註：參與救援的同修全程自付旅費

把愛付諸行動



澳洲

把愛心與慰藉送給需要的人和動物

布里斯本新聞組報導（原文為英文）

昆士蘭水患救災

從2010年12月開始，澳洲的昆士蘭州即遭受一連串毀滅性的水患侵襲，有數千位民眾被迫撤離，估計約造成300億澳幣的損失。該州有四分之三的地區被宣佈為災區。

清海無上師立即捐出1萬美元援助金。布里斯本小中心的世界會會員於2011年1月5日準備了五百多個救援包，運送到達爾比鎮（Dalby）的救災中心和西唐斯地區（Western Downs）的議會倉庫，每個救援包內都裝有食物、飲料、毛巾、創傷貼布、器具，以及有關氣候變遷的手冊和傳單。達爾比救災中心在危難期間，為無家可歸的家庭及其寵物提供臨時住所，其工作人員熱情地接待世界會會員，並感謝他們額外提供的新鮮蔬果、純素狗食、糖果和巧克力。

2月4日，在這場前所未見的洪水蔓延至首府布里斯本後，世界會會員探視了昆士蘭動物救援中心（Animal Rescue Queensland），幫助他們照料獲救以及因水患而流離失所的狗，並捐贈2千澳幣給他們支付獸醫護理、純素狗食、牽繩、項圈和藥物的費用。在尋找需要幫助的地區時，世界會會員又捐贈600澳幣給收容6隻狗的瑞傑斯寵物旅館（Rydges Pet Resort），另外一共捐贈了4,900澳幣給5位志

工，他們一直在照顧受水患影響的野生動物，如負鼠和小袋鼠等。所有的受助者都獲贈師父的書籍《今生有你--我的狗寶貝》和其他出版品。

昆士蘭動物救援中心的西蒙娜·海維特女士（Simone Hewitt）也致函給師父，表達他們由衷的謝意。其信文如下：

親愛的青海師父：

昆士蘭動物救援中心真誠地感謝您愛心捐贈善款以及許多用品和食物。您的善心捐助將用來收容及重新安置無家可歸的狗，其中許多狗都患有疾病或皮膚病等。您的捐款將幫助這些狗恢復健康，並找到永久的新家。我們和狗兒非常感謝您的慈悲善舉。

吃素、環保

獻上狗狗的熱情和親吻

3月21日，世界會會員探訪了內陸小鎮格蘭瑟姆（Grantham）。該鎮在1月份豪雨引發的暴洪中遭受重創，約有9人喪生、數人失蹤，還有許多房屋受到破壞，以致整座城鎮變得荒涼，籠罩在一片愁雲慘霧之中。世界會會員運用師父的援助金，致贈給4戶損失慘重的家庭，每戶2,500澳幣的支票。此外，每戶家庭還收到一袋裝有書籍、DVD和巧克力的禮物，同時享用了由世界會會員與參與當地援助工作的官員們，一起合作並愛心烹調的美味純素午餐。

雅思氣旋救災

2011年2月3日，當布里斯本還在與洪水搏鬥時，災難又再次降臨昆士蘭州，這次是在北部。一場該國史上最強大的風暴--5級氣旋「雅思」（Yasi）席捲澳洲東北部的沿海地區，時速達300公里的強風掃過當地，約有17萬戶家庭電力中斷，並掀起高達9公尺的巨浪。據估計，這次損失超過5年前熱帶氣旋賴瑞（Larry）所造成的損害。由於政府提早進行疏散，在氣旋的威力達到巔峰前，成千上萬的居民已被安置到底護所。

青海無上師對此深為關切，迅速提撥了1萬美元援助金。3月21日，布里斯本小中心的救援隊抵達受災最嚴重的其中一個地區--因尼斯菲爾鎮（Innisfail），提供援助。在卡索沃里海岸地區議會（Cassowary Coast Council）發展官員金·艾格利女士（Kim Agli）的全力支持下，救援隊迅速採購了寢具、毯子、衣服、動物用品、廚具、床墊、基本家具和電器，以及野營爐具和筒裝瓦斯，並依照人們的需求分發。

當看到一些社區成員不顧自身的悲痛和物質需求，在酷熱和艱難的情況下花數小時幫助他人時，救援隊員都深受感動。許多人也對師父的及時援助表達了誠摯的感激。

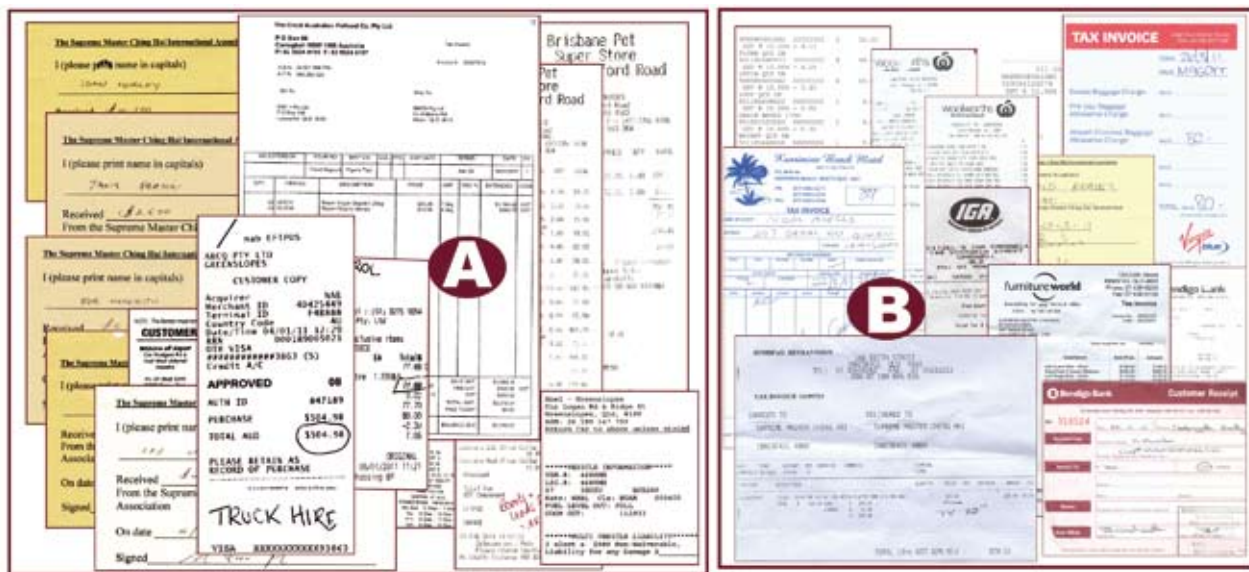
我們感謝昆士蘭和澳洲政府的保護措施，也感謝熱心的澳洲民眾不僅照顧自己的同胞，還關懷無助的落難動物。祈願人們能更加善待生態環境，以減少這類破壞性事件。🍀

把愛付諸行動

清海無上師及其世界會賑助澳洲水患和氣旋災民支出一覽表

(單位：澳幣)

| 內容 | 金額 | 收據 |
|--|------------------------------|----|
| 水患救災： 食物（豆類，麵條，蘋果，餅乾）、水、果汁、生活用品（毛巾，創傷貼布，器具）、純素狗食，以及捐贈給昆士蘭動物救援中心、瑞傑斯寵物旅館、照顧受災動物的志工和受災戶的援助金 | 27,122 | A |
| 雅思氣旋救災： 帳篷、廚具、電器、筒裝瓦斯、被子、枕頭套、毛巾、儲物箱、工具、家具、送給狗的禮物、其他雜項支出 | 7,186 | B |
| 總計 | 澳幣 \$34,308 (美元 \$34,232) | |



迦納

關懷迦納的水患災民

阿克拉救援隊報導（原文為英文）

西阿基姆縣洪水賑災

2011年7月下旬，由於暴風雨肆虐，導致迦納東部地區的比里姆河（Birim River）嚴重氾濫，不僅人民的財產、農場和房舍遭受破壞，還有約12,500位居民流離失所。清海無上師得知災情後，除了送上她的愛和祝禱，還提供1萬美元援助金。



9月27日，阿克拉（Accra）小中心的救援隊抵達西阿基姆縣（West Akim）行政區的克德鎮（Kade）重災區，分發緊急必需品。救援隊會同國家災難管理組織（National Disaster Management Organisation，簡稱NADMO）的官員以及當地的媒體人員，一起前往該縣的6個水患災區分發食物、毯子、塑膠墊和衣服。受助者都非常高興能獲得這些物資，也對師父的慷慨禮物表示感激。

該縣縣長艾曼紐·阿博埃吉耶·歐塞伊先生（Emmanuel Aboagye Osae）是位長期提倡環保的人士，他對師父的工作表示支持，並邀請世界會一起合作，努力提高大眾對氣候變遷肇因和後果的警覺。

阿克拉市洪水賑災

10月底，暴雨所引發的洪水席捲迦納首都阿克拉，導致成千上萬人流離失所，不少居民被困在屋頂上。許多建築物

都被摧毀，電力普遍中斷，主要的道路和橋樑也被淹沒。

11月19日，在國家災難管理組織地區副協調專員瑪穆德·阿祖瑪先生（Mamud Azumah）的協助下，當地的世界會會員用師父愛心捐贈的1萬美元購買緊急物資，並分發給威亞1村（Weija 1）、艾克瓦薩選區（Akwasa，即威亞2村）和索烏通（Sowutuom）等社區的貧困居民。阿祖瑪先生感謝師父的慷慨救助，並表示這是自災難發生以來，他的地區首度獲得援助。受助者都高興地接受這些物資，並致上對師父最誠摯的祝福。

救援隊員感謝師父的加持和保佑，讓他們得以在天氣不佳的狀況下，順利完成分發工作。他們也祈願人類能更加關懷我們共同的地球家園，使這類災難早日平息。🌸

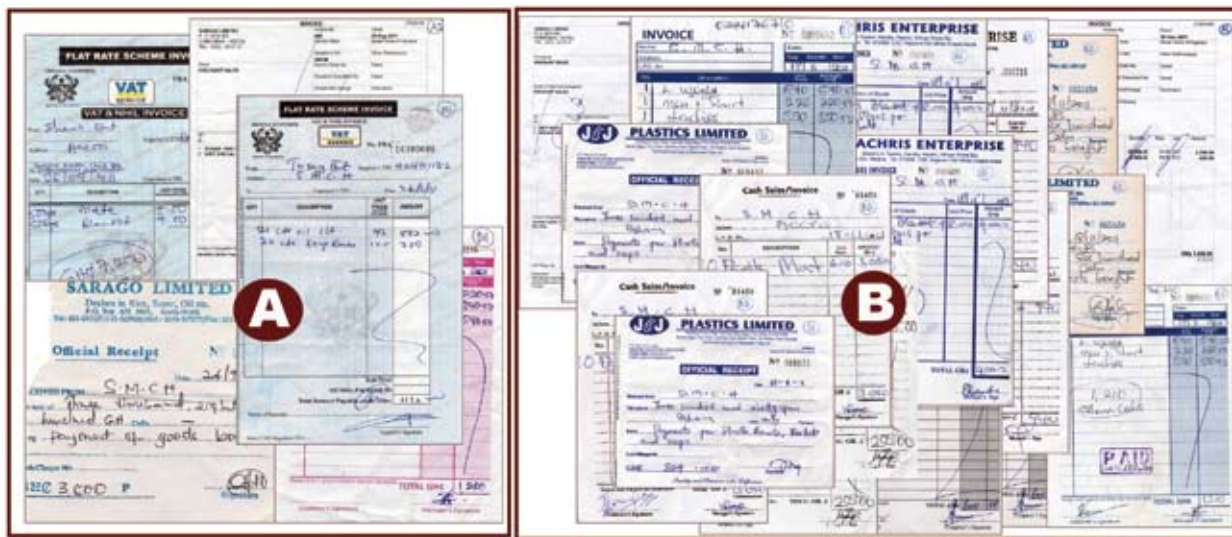


青海無上師賑助迦納水患災民支出一覽表

（單位：迦納塞地）

| 內容 | 金額 | 收據 |
|--|--------------------------------|----|
| 西阿基姆縣洪水賑災： 食物（糖，米，食用油）、肥皂、墊子、毯子、衣服、交通運輸和雜項支出 | 14,821 | A |
| 阿克拉市洪水賑災： 食物（糖，米，油和玉米）、肥皂、墊子、毯子、衣服、器具、交通運輸和雜項支出 | 15,440 | B |
| 總計 | 迦納塞地 \$30,261 (美元 \$20,000) | |

把愛付諸行動



蘇丹

真主為蘇丹災民送來及時撫慰

非洲救援隊報導（原文為英文）

1月水患賑災

2010年7月，連日豪雨在蘇丹的紅海省（Red Sea）引發大洪災，距蘇丹港150公里的托卡市（Tokar）鄰近的幾處村莊首當其衝，受災最為嚴重。阿吉格縣（Agige）的警察局長阿里·蘇卡（Ali Sukar）表示，雖然省政府已提供救助並協尋失蹤者，但災區仍需更多援助。

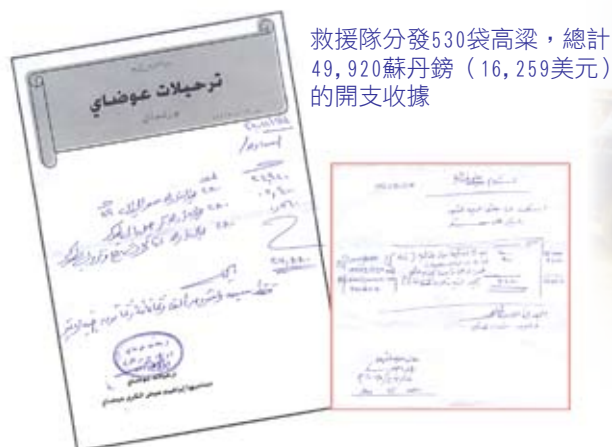
清海無上師獲悉災情後，立即表達誠摯的慰問與祝禱，並提供8千美元援助金。2011年1月24日，一群來自福爾摩沙的世界會會員與阿里·蘇卡先生一起前往災區，分發足供1萬2千人食用的高粱。有感於世界會送來這些急需的物資，受助者和蘇丹港的政府官員都表達了對真主和師父的謝意。

4月水患賑災



2011年3月17日，又有一場洪水沖毀托卡市約38棟民宅，並毀損了附近村莊的農作物。4月5日，福爾摩沙的世界會會員帶著師父另外捐贈的8千美元，與蘇丹的人道主義救援委員會（Humanitarian Aid Commission）一同前往災區，分發足供1萬3千人食用的高粱。當地的村長和政府官員皆感謝師父及時的援助，並表示這是他們那一年首次接獲國外團體的援助。

兩次的賑災活動，救援隊員自行支付了旅費及糧食運送等開銷約10,054美元。我們祈禱蘇丹人民儘快恢復穩定的生活，並祈願人類能更加慈悲，幫助恢復地球的生態平衡，使這類毀滅性的情況減到最少。✿



救援隊分發530袋高粱，總計49,920蘇丹鎊（16,259美元）的開支收據



尼泊爾

以真誠的關懷滿足災民需求

尼泊爾救援隊報導（原文為英文）

極端氣候賑災

2011年初，為了幫助當地居民禦寒，世界會會員分發價值4千美元的緊急必需品給哈利普爾村（Haripur）的230多個家庭。幾個月後，師



父又愛心撥款1萬美元，幫助預防炎夏蚊蟲可能滋生的各種疾病。4月24日，加德滿都小中心的世界會會員抵達哈利普爾村，受到村裡老老小小的熱情歡迎。他們將救援物資打包成兩種大小，按家庭人數的多寡分發。每個人收到蚊帳和主要糧食後，都顯得高興又感激。隔天，救援隊前往孫薩里縣（Sunsari）的另一個貧困地區廷沙迪亞（Tinthadia），挨家挨戶將蚊帳分發給44戶家庭。返回哈利普爾後，救援隊員又繼續分發救援包，幫助32位窮困的老人。當地官員為這些及時的援助所感動，特地致函表達謝意，感謝師父的無條件援助及救援隊的無私付出。

把愛付諸行動

土石流賑災

7月初，印度東北部及尼泊爾的西部與中部山區，因連日豪雨導致河水暴漲，引發洪水和土石流，造成至少20人喪生。尼泊爾魯孔縣（Rukum）的普爾提姆康達（Purtim Kanda）村落發展委員會（Village Development Committee，簡稱VDC）轄區，有幾處村莊的災情極為慘重，不僅農作物和房屋被摧毀，並有約105戶家庭流離失所。

7月29日，3位當地的世界會會員搭機並步行了9小時，才抵達普爾提姆康達村落發展委員會。評估災民的需求後，他們在其他加德滿都同修的協助下，用師父的1萬美元援助金購買了125頂帳篷和200個床墊。8月6日，救援隊在當地官員的陪同下，分發帳篷、寢具和糧食給大約132個家庭。此外，他們還分別致贈5千尼泊爾盧比給在災難中失去親人的受災戶。次日，救援隊又繼續前往幫助95個受到土石流侵襲的家庭。這項救援工作受到當地媒體的關注，好幾家報社、電視台和廣播電台都相繼針對此事做出報導。當地官員對世界會會員的高雅工作也表達了由衷的謝意，並熱情地頒贈裱框的感謝狀給他們。

地震賑災



9月18日，芮氏規模6.9的強震以及隨之而來的兩次強烈餘震，襲擊了印度東北部和尼泊爾，引發山崩並摧毀建築物，許多城市的民眾都被迫逃到街上。有3人不幸喪生，其中包括尼泊爾首都加德滿都，一對因英國大使館牆壁倒塌而致死的父女，女孩年僅8歲。



魯孔縣縣長阿瓊·班達里先生（Arjun Bhandari）致函感謝世界會的土石流救援工作



魯孔縣警局副警司基尚·辛格·塔帕先生（Kishan Singh Thapa）致函感謝世界會的土石流救援工作

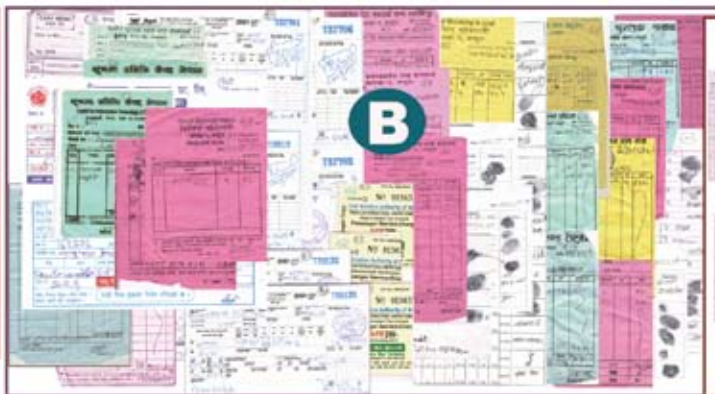
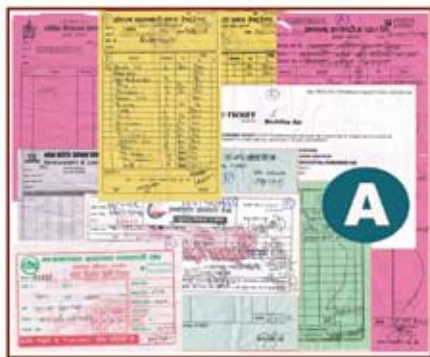
師父立即捐贈1萬美元協助救災工作。9月22日至30日，4位來自加德滿都的世界會會員沿著狹窄難行的道路前進，將裝有米、豆類、鹽和油的救援包，送給5個村落發展委員會的293個受災戶。世界會會員也非常感激當地官員和紅十字會的協助。

我們祈禱上天加持尼泊爾人民，讓他們充滿韌性和熱誠，並希望他們能真正開始了解，用更多慈悲愛心善待所有人類和動物所產生的正面結果。🙏

青海無上師賑助尼泊爾災民支出一覽表

(單位：尼泊爾盧比)

| 內容 | 金額 | 收據 |
|---|------------------------------------|----|
| 極端氣候賑災： 蚊帳、床墊、食物（米，豆類，油和鹽）及旅費 | 627,405 | A |
| 土石流賑災： 帳篷、床墊、食物（米，豆類，油和鹽）、發給受災戶的慰問金及旅費 | 808,260 | B |
| 地震賑災： 食物（米，豆類，油和鹽）及旅費 | 688,720 | C |
| 總計 | 尼泊爾盧比 \$2,124,385 (美元 \$29,112) | |



巴基斯坦

上帝之愛慰助水患災民

福爾摩沙救援隊報導（原文為中文）

2011年7月至9月中旬，巴基斯坦各地因持續暴雨引發洪災，青海無上師非常關心當地的災民，前後共撥款4萬美元，並指示世界會會員前往災區給予緊急物資援助及關懷慰問，同時探望受戰爭影響的地區。福爾摩沙2支救援隊先後至不同地區賑災，傳達師父的愛。

7月時，巴基斯坦首都伊斯蘭瑪巴德（Islamabad）東北北方50公里處的穆扎法拉巴德（Muzaffarabad）因受到雨季豪雨影響，山區許多家庭飽受水患之苦。福爾摩沙救援隊於8月5日抵達伊斯蘭瑪巴德，由於穆扎法拉巴德屬於管制區域，救援隊在購買了386條毯子後，即交由當地的世界會會員前往發放。在寒冷的山裡能夠得到保暖的物品，對災民來說是相當大的幫助。當人們收到毯子



把愛付諸行動

時，喜悅和感謝之情皆溢於言表。

8月17日，救援隊前往受戰爭影響並造成許多傷亡的古勒姆（Kurram）營區，發送當地居民最需要的食物，總共發放了2,650公斤的米糧。

8月13日，巴基斯坦各地又下起豪雨，南方有100萬人受到水災影響，大部分的人都缺乏糧食。8月19日，救援隊前往信德省（Sindh）首府喀拉蚩（Karachi），為重災區巴丁縣（Badin）的五百多戶家庭送去5,375公斤的米。



10月初，福爾摩沙救援隊再度帶著師父的愛，前往更偏遠的西南方災區，關懷與幫助洪水災民。10月4日，救援隊來到旁遮普省（Punjab）維哈里縣（Vehari）的災區。十多日的滂沱暴雨，摧毀了當地居民賴以維生的家園及農地。救援隊立即採購麵粉，發送給滿臉焦慮與飢腸轆轆的災民，共有2,100戶家庭受惠。大家都喜極而泣，感謝上蒼的眷顧與清海無上師的愛心援助。

10月6日至7日，救援隊重返信德省巴丁縣的災區。此地尚有約90萬災民無棲身之所，生活相當艱困。災民告訴我們，大雨從7月至9月連續不停，造成土屋毀壞，良田無法耕作。居民也哽咽地說，清海無上師世界會是唯一進入該區救援的組織。他們雙手合十，深深鞠躬，含淚感謝我們趕來援助。救援隊隨即購買了一萬多公斤麵粉，分發給一千多戶家庭。看到他們歡喜滿足的笑容與感恩惜福的心，讓救援隊隊員深感欣慰。

許多災民都相當困惑為何會發生如此的天災，救援隊也分發給他們以愛心純素飲食對抗全球暖化的相關資訊。祈願在上帝的恩典下，災區的大水能早日消退，好讓受災的兄弟姊妹都能安心過冬。🙏



清海無上師及其世界會賑助巴基斯坦水患災民支出一覽表

（單位：美元）

| 內容 | 金額 | | 收據 |
|----------------------|-----------------------|-------------|----|
| | 當地貨幣 | 美元 | |
| 第1次救援：米、毯子 | | 25,000 | A |
| 第2次救援：麵粉、包裝費、搬運費、運輸費 | 巴基斯坦盧比 \$1,372,000 | 15,000 | B |
| 總計 | | 美元 \$40,000 | |

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



為水患和寒潮災民帶來師父的關愛

福爾摩沙救援隊報導（原文為中文）

援助水患災民

孟加拉東南地區從2011年7月20日起連續降雨，造成科克斯巴扎爾縣（Cox's Bazar）等重災區至少200個村莊淹水，20萬人被洪水圍困，3,200戶家庭被迫撤離家園。

青海無上師對此表達了由衷的關懷與祝禱，並捐出1萬美元，指示世界會會員儘可能到災區幫助最困苦的災民。世界會福爾摩沙救援隊接獲消息後，立即於7月27日前往孟加拉賑災。

在當地人員的協助下，救援隊拜訪了地方首長，並前往偏遠的科克斯巴扎爾災區勘察，以了解災情及災民的需求。救援隊隨後將所有賑災款項用來購買米、馬鈴薯等糧食及清潔用品，分發給代格納夫（Teknaf）、烏吉亞（Ukhia）、拉穆（Ramu）3個鎮的災民，迅速傳達了青海無上師對災民的關愛。救援隊同時也分發抗暖化傳單及相關文宣，讓災區民眾及政府官員能夠了解極端氣候的成因及最有效的解決之道--有機純素飲食。當地人民都很熱烈地響應，並對青海無上師的愛心援助表達了深切的謝意。



援助寒潮災民

12月下旬，孟加拉北方發生嚴重的寒害，許多居民因沒有足夠的保暖衣物而凍死，尤其是孩童，截至12月26日，已有91人喪生。青海無上師獲悉此災情後，立即撥款1萬美元，並指示世界會會

把愛付諸行動

員前往災區援助。

福爾摩沙救援隊於12月31日抵達孟加拉首都達卡（Dhaka）後，在當地修方便法師兄的協助下，購買了1千條保暖厚實的毯子。2012年1月2日和3日，救援隊前往古里格拉姆縣（Kurigram），和當地兩位準師兄馬不停蹄地趕往數個災區，將毯子迅速分發給約1千戶的災民，援助的災區包括：柏蘭加馬利鎮（Bhurungamari）的堤萊（Tilai）和納格斯瓦利鎮（Nageswari）的羅依甘杰（Royganj）、卡利甘杰（Kaliganj）、可達（Kedar）、卡查卡塔（Kachakata）、紐瓦西（Newashi）等6個鄉。受助的災民臉上都露出喜悅的笑容，並透過肢體語言表達真誠的謝意。

在此次賑災過程中，世界會救援隊親眼目睹了全球暖化的嚴重性。祈願世人都能共體時艱，迅速改採純素飲食，以化解此一全球性的危機。🌱



青海無上師賑助孟加拉水患及寒潮災民支出一覽表

（單位：美元）

| 內容 | 金額 | | 收據 |
|--|--------------|-------------|----|
| | 當地貨幣 | 美元 | |
| 水患援救： 食物（米，馬鈴薯）、清潔用品（肥皂，洗衣粉，牙膏，牙刷）、運輸和包裝費 | 塔卡 \$753,250 | 10,000 | A |
| 寒潮援救： 毛毯 | | 10,500 | B |
| 總計 | | 美元 \$20,500 | |

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



波士尼亞與赫塞哥維納

將愛心禮物送給水患災民

保加利亞救援隊報導（原文為保加利亞文）

2010年12月，波士尼亞與赫塞哥維納及其周邊地區經歷了本世紀最嚴重的洪災，促使當地官員宣佈進入緊急狀態。這場暴洪導致4萬人被迫撤離家園，其中許多人需要棲身之處和其他援助。儘管聯合國難民事務高級專員公署（United Nations High Commissioner for Refugees，簡稱UNHCR）已救助了大約2,400位災民，該機構仍提出警告，災民在未來數月依然需要幫助。

青海無上師關懷受苦的災民，提供11,000美元協助保加利亞的世界會會員，在該國進行救災工作。透過當地紅十字會的指點，救援隊於2011年4月探視了比耶利納市（Bijeljina）的一座村莊，那裡約有100人等待援助。救援隊與熱心提供運輸和翻譯服務的紅十字會志工一起合作，分發了緊急物資和慰問金給心存感激的受助民眾。🌸

青海無上師賑助波士尼亞與赫塞哥維納水患災民 支出一覽表

（單位：美元）

| 內容 | 金額 | 收據 |
|---|-------------|----|
| 食物（米，豆類，小扁豆，鹽，油，粗玉米粉，麵粉和糖）、4張床、2個爐子、清潔劑、襪子、15條毯子、6個枕頭和慰問金 | 9,750 | A |
| 交通運輸和住宿費 | 1,000 | B |
| 總計 | 美元 \$10,750 | |



巴西

救助飽受豪雨和洪災所苦的民眾

巴西救援隊報導（原文為西班牙文和葡萄牙文）

第1次救援工作

2011年1月中旬，暴雨連續數週橫掃巴西，造成七百多人喪生、300人失蹤，還有約1萬4千人流離失所。根據聯合國報導，這是巴西有史以來第2大的自然災害。官方也表示，襲擊災區的洪水和污泥的威力，已使其地形發生永久性的改變。受災最嚴重的地區，為里約熱內盧州（Rio de Janeiro）新富麗堡市（Nova Friburgo）、特雷索波利斯市（Teresópolis）和彼得羅波利斯市（Petrópolis）的山地社區。

來自巴西和巴拉圭的救援隊運用同修的捐款，合力在新富麗堡市提供救援。在當地社區的幫助下，他們購買食物和生活用品後分裝成400份，於1月21日分發給需要的人。

清海無上師獲悉巴西的災情日益嚴重後，一共捐贈了6萬5千美元協助救援工作，並表達了她的哀傷與祝禱。2月時，來自巴西聖保羅市（São Paulo）、戈亞尼亞市（Goiania）和累西腓市（Recife）以及哥斯大黎加、哥倫比亞的世界會會員再次來到新富麗堡市。他們向政府官員詢問水患災民最迫切的需求後，隨即購買了更多的食物和生活用品，分發給該市和附近村莊的幾個避難所。他們還藉此機會向人們分發「緊急求救」傳單，並解說採行拯救地球的純素飲食之重要性。受助者流下欣喜的眼淚，並感謝師父的及時援助，同時表示他們會祈求上帝保佑師父身體安康，以繼續救助世界各地的人。

當地的電視頻道「TV Zoom」也對同修的救援行動進行報導，並邀請救援隊員在3月5日的節目中示範純素烹飪，當中除了討論全球暖化的問題和慈悲純素飲食的益處外，也向人們示範烹調純素佳餚是多麼容易。世界會會員還與一所福音教會的教友們分享「緊急求救」的訊息，並為所有災民祈禱。

接著，救援隊又搭乘6小時的飛機橫越巴西，前往馬拉尼昂州（Maranhão）的聖路易斯市（São Luis）。在那裡，他們與該市民防局的霍貝里歐上校（Colonel Robério）會晤及評估災情後，隨即準備了900包食物，每包的份量足夠一個家庭15天所需；此外，還有1,200套衛生清潔用品。在地方政府的協助下，他們將物資分發給災情最嚴重的特瑞茲



德拉杜維爾鎮（Trizidela do Vale）和佩德雷拉斯鎮（Pedreiras）的受災戶和避難所。之後，救援隊還為86個避難所額外採購特別的清潔用品，以幫助預防因衛生不佳可能造成的疾病傳播。看到師父的愛力為那些經歷如此困境的人帶來快樂和慰藉，他們都深受感動。

救援隊在救災期間，也利用機會向7家當地的電視台傳遞「緊急求救」的訊息，並與許多記者分享內容詳盡的相關資料，這些記者皆允諾要喚起大眾對此重要議題的關注。

第2次救援工作

2011年4月，由於南部地區持續降下豪雨，巴西政府官員宣佈南里奧格蘭德州（Rio Grande do Sul）的7個城市進入緊急狀態。根據民防部官員所述，由於受到洪水影響，有10座城市將近36,500人受災，10萬居民沒有電力供應，並有數千人無家可歸。

當地的世界會會員運用師父愛心捐贈的2萬5千美元，前往兩個受災最嚴重的城市提供援助。在新漢堡市（Novo Hamburgo），他們在市府第一夫人辦公室的幫助下，分發了350個食物籃和320套冬衣給15歲以下的兒童。在南聖羅倫索鎮（São Lourenço do Sul），他們也在幾個教會的協助下，分發了食物籃、毛巾、枕頭和床單，以及給兒童的玩具和糖果。



當地報紙《新漢堡日報》（Jornal NH）有關世界會救援工作的新聞報導

第3次救援工作



8月初，豪雨又導致南里奧格蘭德州洪水氾濫，數千民眾流離失所，建築物和基礎設施也遭到破壞。巴西和巴拉圭世界會會員帶著師父的1萬5千美元善款，在當地政府官員協助下，到受災最嚴重的城市聖塞巴斯蒂杜察市（São Sebastião do Cai）和蒙特內哥羅市（Montenegro），總共分發了700份救援包。隨後，這支巴西救援隊又轉往南艾爾多拉多市（Eldorado do Sul）分發243個食物包給5個

把愛付諸行動

社區的民眾，這些民眾由於里貝拉河（Ribeira River）暴漲而失去了家園和香蕉園。師父的愛心關懷讓受助者倍感溫馨，孩童們也很高興能拿到一些糖果。

第4次救援工作

10月4日，聖保羅市和巴拉圭的世界會會員前往聖卡塔琳娜州（Santa Catarina）探視南河市（Rio do Sul）。該市是9月初發生豪雨後受災最嚴重的城市之一，幾乎整個城市都被淹沒了。約有300個家庭必須前往市立收容所避難，市府也宣佈進入緊急狀態。師父愛心提供8千美元的援助金，並獻上她的愛與慰問。救援隊分發了200個床墊、包含枕頭套在內的100組床單，還有一些食物和衣服。受助者收到這些禮物，尤其是床墊後，都欣喜若狂，因為他們所有的家當都被雨水浸濕了，除了地板，他們根本找不到地方睡覺。

感謝巴西的人員以及所有致力紓解災民困境的人。我們對罹難者寄予真摯的同情，並祈願災民能發揮韌性，迅速恢復正常的生活，同時藉由我們更加善待所有眾生，努力使生態環境恢復穩定。🌸



青海無上師及其世界會賑助巴西豪雨和水患災民支出一覽表

(單位：美元)

| 內容 | 金額 | 收據 |
|---|-----------------|----|
| 第1次賑災(2月)： 食物(米，豆類，小扁豆，食用油，麵粉，粗玉米粉，餅乾，義大利麵，蕃茄醬，大豆蛋白，豆奶，果醬，咖啡、鹽，糖和水)、清潔用品、個人衛生用品、廚具、交通和旅館開支 | 69,918 | A |
| 第2次賑災(4月)： 食物(米，豆類，麵粉，大豆蛋白，豆奶，餅乾，麵條，大豆油，糖，鹽，蕃茄醬及其他調味料)、200條浴巾、100條洗臉巾、20個枕頭、56條床單、320套冬衣、62顆球和給兒童的糖果 | 24,022 | B |
| 第3次賑災(8月)： 食物(米，豆類，鹽，糖，豆奶，大豆蛋白，果醬，麵粉，玉米粉，油，咖啡，麵條，調味料，蕃茄醬等) | 16,386 | C |
| 第4次賑災(10月)： 床墊、床單組、枕頭套、食物(米，豆類，鹽，糖，豆奶，大豆蛋白，果醬，麵粉，玉米粉，油，咖啡，麵條，調味料，蕃茄醬等) | 8,000 | D |
| 總計 | 美元 \$118,326 | |

註：在第2、3、4次救援行動中，參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷

哥倫比亞

上帝回應洪水災民的新禱

哥倫比亞和哥斯大黎加救援隊報導(原文為西班牙文)

第1次水患賑災

2011年4月，前所未見的豪雨釀成了哥倫比亞有史以來最慘重的洪災。據哥倫比亞官方報導，洪水、山崩和土石流癱瘓了全國的基礎設施，並使全國各地受到大規模破壞，截至4月25日，已



把愛付諸行動

有93人罹難，6萬9千人無家可歸。哥國總統胡安·曼努埃爾·桑托斯（Juan Manuel Santos）在探視受創嚴重的內格羅河（Rio Negro）災區時，承諾撥款重建300棟民宅，並宣佈政府將提供20噸人道救援物資。

5月的第1週，由我們哥斯大黎加和哥倫比亞世界會會員組成的救援隊，抵達了遭受洪災的城市約帕爾（Yopal）。救援隊用師父慷慨捐贈的1萬5千美元，前往當地超市購買足供700戶家庭1週生活所需的食物。他們和當地政府的秘書以及約帕爾的警察一起合作，在聖路易斯德帕連克（San Luis de Palenque）、曼尼（Maní）、農奇亞（Nunchia）和波瑞（Pore）等城鎮的17個社區發放食物。由於大量農作物受損，使當地糧食供應中斷，因此有較多孩子及老人的家庭都顯得格外感激。

我們的救援隊還在路況惡劣的道路上開了好幾小時的車，把救援物資送到其他偏遠地區。看到救援隊到來，一些人忍不住哭了，知道是上帝回應了他們的祈禱，因為他們在危急的情況中不斷祈求上帝幫助。他們說師父是從天堂下來人間幫助貧困者的天使。



第2次水患賑災

2011年11月的第1週，世界會哥斯大黎加和哥倫比亞救援隊飛往蘇克雷省（Sucre）首府辛塞萊霍（Sincelejo），去幫助那些慘遭洪水重創的災民。在向政府官員徵詢後，對方安排了1輛汽車和小船載送救援隊到最需要幫助的地區。

救援隊用師父愛心捐贈的1萬5千美元，前往當地一家商店購買足供800戶家庭1週生活所需的食物。在好心的商店老闆協助下，救援隊將這些糧食物資分發給蘇克雷、聖貝尼托德阿巴德（San Benito Abad）和凱米多（Caimito）3個自治市的幾個偏遠社區。

在洪水中失去房屋和莊稼的村民深深感謝師父，因為缺糧，他們一直在祈禱能得到幫助。他們感受到師父真誠的愛和慰藉，內心皆充滿喜悅並展露笑顏。



第3次水患賑災

由於後續又發生了幾次山崩和洪水，使當地人們的生活更加困苦，因此師父又另外提供1萬美元援助金，並由哥斯大黎加和哥倫比亞的世界會會員於2012年1月初飛往喬科省（Chocó）幫助受災家庭。

由於喬科省紅十字會主任維塔利諾·帕內索先生（Vitalino Panesso）、地區災害防救委員會（Regional Committee for Disaster Prevention and Response，簡稱CREPAD）官員拉斐爾·博拉紐斯先生（Rafael Bolaños）以及幾位志工的愛心協助，救援隊搭車和搭船探視了許多偏遠社區，並分發食物給860戶家庭。所有家庭都對這項及時的禮物深表感激，尤其是那些有小孩和老人的受災戶。師父的愛使人們顯得神采奕奕，救援隊看到這一幕，也很感動。

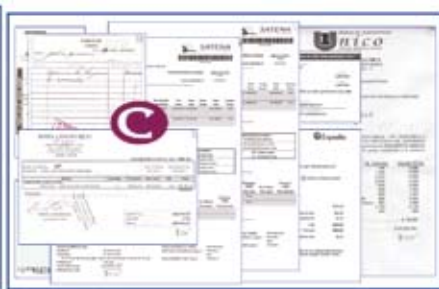
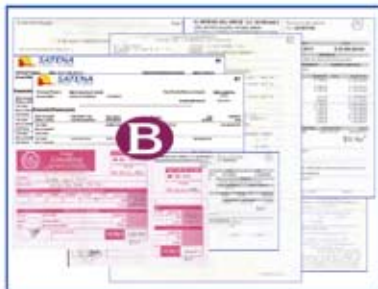
我們祈願哥倫比亞人民能恢復安定的生活，也期望人類更加善待地球生態，而使災民所經歷的洪水等極端氣候早日消弭。🌸



清海無上師及其世界會賑助哥倫比亞水患災民支出一覽表

（單位：哥倫比亞比索）

| 內容 | 金額 | 收據 |
|---|--------------------------------------|----|
| 2011年5月水患賑災工作： 食物（米，豆類，小扁豆，油，麵粉，粗玉米粉和糖）、旅費與其他雜項開支 | 30,940,750 | A |
| 2011年11月水患賑災工作： 食物（米，豆類，糖，油，義大利麵條，鹽，小扁豆和麵粉）與旅費 | 29,752,140 | B |
| 2012年1月水患賑災工作： 食物（米，豆類，小扁豆，糖，鹽，義大利麵條，食用油，麵粉和粗玉米粉）與旅費 | 30,309,700 | C |
| 總計 | 哥倫比亞比索 \$91,002,590 (美元 \$50,677) | |



中國大陸

師父的愛慰助困苦災民與弱勢族群

中國大陸同修綜合報導（原文為中文）

雲南盈江地震救災

2011年3月10日，盈江縣發生規模5.8的地震，造成25人死亡、314人受傷，受災人數達35萬人。3月18日，同修一行7人採購了大米和菜籽油，並與正在當地救災的軍隊取得聯繫，表達我們要去尚未收到援助的重災區，救助最困苦的人。在軍方的協助下，我們順利到達幾個受災嚴重的鄉鎮和村莊發放物資及素食文宣資料。此外，還發放了11,500元的救助金給特困老人。

賑助安徽洪患災民

2011年6月，安徽省休寧縣連續發生特大洪災。慈愛的師父囑咐同修要盡全力幫助受災村民。6月25日，我們帶著師父的愛和救濟金，在當地民政部門和鎮政府的協助下，冒雨前往受災最嚴重的磻



溪村，為15戶災民發放每戶2千元慰問金，並鼓勵和安慰他們。我們還探望了災區住著30名孤寡老人的養老院，為每人發送300元慰問金，並祝福他們平安度過災難，安享幸福晚年。

四川洪災救援

2011年9月，四川省發生洪澇災害，波及10個市州的30個縣，其中以渠縣的土溪鎮受災最嚴重，當地所有房屋被洪水浸泡，很多家庭的生活陷入困境。師父得知後，立即指示世界會會員儘快救災。我們為災民送去了大米、麵條和礦泉水，得到當地政府的幫助和電視台的讚揚。此外，我們也捐贈15,500元慰問金給三匯鎮一所中學的二百多位學生，以表達師父深切的關愛。



幫助弱勢族群和動物

同修除了賑濟災民、救助弱勢族群，還探望各地需要幫助的動物收容所，給予精神支持和物質援助。期望在上帝加持下，所有受助者都能儘快擺脫困境，享有安和樂利的生活。 🌸



把愛付諸行動



青海無上師及其世界會賑助中國大陸地震、洪水災民及關愛貧孤與動物活動支出一覽表 (2011年3月至2011年12月)

(單位：人民幣)

| 地區 | 事由 | 金額 | 收據 |
|---------|--|----------------------------------|-----|
| 雲南省盈江縣 | 捐贈物資給地震災民，並發放救助金給特困老人 | 64,381 | C1 |
| 安徽省休寧縣 | 致贈慰問金給洪患災民和孤寡老人 | 41,300 | C2 |
| 四川省渠縣 | 賑助洪水災民，並捐贈慰問金給受災學生 | 36,946 | C3 |
| 湖北省咸寧市 | 捐贈棉被給咸安區的暴雨災民 | 49,500 | C4 |
| 西藏省亞東縣 | 1. 救助下亞東鄉受地震影響的老人 2. 捐贈10萬元給當地政府，為老人建蓋抗震新屋 3. 賑助6名貧困學生 | 118,000 | C5 |
| 西藏省 | 賑濟貧困兒童 | 35,000 | C6 |
| 重慶市 | 捐款給流浪動物收容所 | 41,500 | C7 |
| 湖北省武漢市 | 捐款給「狗爸爸」李宗文先生，作為照顧流浪狗之用 | 10,000 | C8 |
| 湖北省武漢市 | 捐贈必需品給收養流浪動物的方婆婆 | 4,479 | C9 |
| 湖南省 | 探望為制止一列油罐火車衝向油庫而被火車輾斷右臂的英勇青年裴永紅，並致贈慰問金 | 23,050 | C10 |
| 雲南省昆明市 | 探望流浪狗收容所，捐贈物資和救助金 | 17,595 | C11 |
| 雲南省昆明市 | 探望動物收容所，捐贈食物及1年租金 | 22,143 | C12 |
| 雲南省寧浪縣 | 捐贈食物、棉被、體育用品和助學金給拉伯鄉特困學生，並致贈3千元人民幣給新莊小學，以補助學校的運輸費 | 81,002 | C13 |
| 黑龍江省鶴崗市 | 探望流浪狗救助站，並提供救助金 | 20,000 | C14 |
| 廣東省 | 捐款給流浪動物救助站 | 10,000 | C15 |
| | 總計 | 人民幣 ¥574,896 (美元 \$91,128.93) | |

關懷我們勇敢又忠誠的狗朋友

(原文為英文)

狗兒經常展現高貴品質，冒著生命危險，以無條件的愛心奇蹟式地拯救人類，而訓練有素的搜救犬，更是以其敏銳的嗅覺、矯捷的身手與靈活度，經常站在第一線協尋失蹤者的下落；在自然災害、兒童失蹤、登山客受傷等情況下，隨時準備勇敢忍受惡劣的天候，拯救生命。世界各地許多人在電視上看到美國911慘劇及中國四川大地震發生後，這些聰明的搜救犬不顧眼前的危險，在廢墟中尋找受困的遇難者時，無不深受感動。青海無上師曾就搜救犬對人類的忠誠服務，說過以下感人的話：

把愛付諸行動

這些狗走在尖銳、破碎的玻璃或任何類似的物品上，甚至有化學物質溢出等等，或是病菌或危險物。這些狗很珍貴，他們曾受過多年的訓練；在執行命令時，甚至會為他人犧牲自己的性命。你們必須保護這些狗。

為了對忠心耿耿的搜救犬以及他們的人類夥伴表示愛心支持，清海無上師在過去幾年中，慷慨捐贈了大約8萬美元給世界各地21個國家超過75個搜救中心。同修除了將師父的愛心禮物送至各個搜救中心外，還製作了許多節目來介紹這些高雅團隊的培訓和救援任務。欲觀看這些節目，請參訪：www.suprememastertv.com。

清海無上師贊助世界各地搜救犬中心支出一覽表 (2009年10月至2011年1月)

(單位：美元)

| 國家／地區 | 組織 | 金額 | 收據 |
|--------|--|-------|----|
| 加拿大 | | | |
| 安大略省 | 渥太華谷搜救犬協會（Ottawa Valley Search and Rescue Dog Association） | 1,000 | A |
| | 搜救犬隊（Search and Rescue Dogs） | 1,000 | |
| | 安大略緊急應變志工隊（Ontario Volunteer Emergency Response Team，簡稱OVERT） | 1,000 | |
| 亞伯達省 | 加拿大搜救犬協會（Canadian Search Dog Association，簡稱CSDA） | 1,000 | |
| 卑詩省 | 加拿大雪崩搜救犬協會（Canadian Avalanche Rescue Dog Association，簡稱CARDAA） | 1,000 | |
| 南美洲 | | | |
| 智利 | 智利K-SAR組織（K-SAR Chile） | 1,000 | A |
| | 無國界救援隊（Without Frontiers Rescue） | 1,000 | |
| 厄瓜多 | 厄瓜多國家民防局（National Directorate of Civil Defense of Ecuador） | 1,000 | |
| 巴拿馬 | 國家民防系統（Sistema Nacional de Protección Civil） | 1,000 | |
| 美國 | | | |
| 喬治亞州 | 南方狗搜救犬組織（Dogs South K-9 Search & Rescue, Inc. and Mount Unit） | 1,000 | A |
| 馬里蘭州 | 灣區復原搜救犬隊（Bay Area Recovery Canines，簡稱BARC） | 1,000 | |
| | 切薩皮克搜救犬組織（Chesapeake Search Dogs） | 1,000 | |
| | 梅森-迪克森搜救犬組織（Mason-Dixon Rescue Dogs, Inc.，簡稱MDRD） | 1,000 | |
| | 中大西洋搜救犬組織（Mid-Atlantic D.O.G.S. Search and Rescue） | 1,000 | |
| | 馬里蘭州搜救犬組織（Search and Rescue Dogs of Maryland, Inc.，簡稱SARDOM） | 1,000 | |
| 密西根州 | K-9 One搜救犬隊（K-9 One Search and Rescue） | 1,000 | |
| 內布拉斯加州 | 北美搜救犬網路組織（North American Search Dog Network，簡稱NASDN） | 1,000 | |
| 加州 | 加州搜救犬協會（California Rescue Dog Association，簡稱CARDAA） | 1,000 | |
| | 第一特別應變組織（1st Special Response Group，簡稱1SRG） | 1,000 | |
| | 洛杉磯搜救犬隊（Los Angeles Search Dogs，簡稱LASD） | 1,000 | |
| | 搜救犬基金會（Search Dog Foundation） | 1,000 | |
| 德州 | 德州搜救犬組織（K-9 Search and Rescue of Texas，簡稱K-9 SAR TX） | 1,000 | |
| | 全國搜救犬聯盟（National Search Dog Alliance，簡稱NSDA） | 1,000 | |
| 維吉尼亞州 | 維吉尼亞州搜救犬協會（Virginia Search and Rescue Dog Association，簡稱VSRDA） | 1,000 | |
| | 美國搜救犬協會（American Rescue Dog Association，簡稱ADRA） | 1,000 | |

| | | | |
|-----------|---|-------|---|
| | 全國搜救協會（National Association for Search and Rescue，簡稱NASAR） | 1,000 | A |
| | 警覺搜救犬組織（K-9 Alert Search and Rescue Dogs, Inc.，簡稱K9 ALERT） | 1,000 | |
| 威斯康辛州 | 伊利諾和威斯康辛州搜救犬隊（Illinois Wisconsin Search & Rescue Dogs，簡稱ILL-WIS SAR Dogs） | 1,000 | |
| | 狼河搜救犬組織（Wolf River K-9 Search and Rescue, Inc.） | 1,000 | |
| | 人與動物搜救組織（People and Paws Search and Rescue, Inc.） | 1,000 | |
| 科羅拉多州 | 科羅拉多搜救犬緊急應變隊（K9 Emergency Response Team of Colorado，簡稱K9ERT） | 1,000 | |
| | 搜救犬搜救復原組織（Canine Search and Recovery，簡稱CSAR） | 1,000 | |
| 俄亥俄州 | 搜救犬應變組織（K-9 Response Inc.） | 1,000 | |
| 麻薩諸塞州/羅德島 | 東北搜救犬隊（Search Dogs Northeast，簡稱SDNE） | 1,000 | |
| 康乃狄克州 | 災難與荒野地面搜救組織（Disaster And Wilderness Ground Searchers, Inc.，簡稱DAWGS） | 1,000 | |
| 佛羅里達州 | 灣區搜救犬組織（Bay Area Recovery K-9s of Florida, Inc.，簡稱B. A. R. K.） | 1,000 | |
| 喬治亞州 | 喬治亞州搜救犬組織（Search and Rescue Dogs of Georgia，簡稱SARDOG） | 1,000 | |
| 印第安納州 | 阿爾戈斯搜救犬隊（Argus Canine Search and Rescue） | 1,000 | |
| 猶他州 | 洛磯山搜救犬組織（Rocky Mountain Rescue Dogs） | 1,000 | |
| | 美國搜救犬隊（American Search Dogs） | 1,000 | |
| 蒙大拿州 | 阿帕薩羅卡搜救犬組織（Absaroka Search Dogs，簡稱ASD） | 1,000 | |
| 愛達荷州 | 愛達荷州搜救犬組織（Idaho Search and Rescue Dogs, Inc.，簡稱ISARD） | 1,000 | |
| 華盛頓州 | 西北災難搜救犬隊（Northwest Disaster Search Dogs，簡稱NDSD） | 1,000 | |
| | 搜救犬援助緊急搜救隊（Canine Aided Emergency Search and Rescue，簡稱C.A.E.S.A.R.） | 1,000 | |
| 賓夕法尼亞州 | 賓州搜救犬隊（Search and Rescue Dogs of PA） | 1,000 | |
| | 美國搜救工作隊（United States Search and Rescue Task Force） | 1,000 | |
| 亞洲和大洋洲 | | | |
| 香港 | 香港搜索及救援犬總會（Hong Kong Search and Rescue Dog Association，簡稱HKSARDA） | 1,000 | B |
| 韓國 | 全國119救援服務隊（National 119 Rescue Services） | 1,000 | |
| 馬來西亞 | 馬來西亞消防與拯救局（Malaysian Fire and Rescue Department） | 1,000 | |
| 尼泊爾 | 尼泊爾喜馬拉雅搜救犬隊（Himalaya Rescue Dog Squad Nepal，簡稱HRDSN） | 1,000 | |
| 菲律賓 | 菲律賓搜救犬組織（Philippine K9 Search and Rescue） | 1,000 | |
| 紐西蘭 | 紐西蘭搜救組織（New Zealand Search and Rescue，簡稱SAR） | 1,000 | |
| | 中央搜救犬組織（Central Search Dogs） | 1,000 | |
| | 紐西蘭陸地搜救組織（New Zealand Land Search & Rescue Inc.，簡稱LandSAR） | 1,000 | |
| | 紐西蘭警犬慈善信託基金（New Zealand Police Dog Charitable Trust） | 1,000 | |
| 澳洲 | 澳洲搜救犬組織（Search and Rescue Dogs Australia，簡稱SARDA） | 1,000 | |
| 中國 | 河北省保定市搜救犬訓練基地 | 1,000 | |
| | 四川省登山戶外運動協會山地救援隊救援犬基地 | 1,000 | |
| | 昆明警犬基地 | 1,000 | |
| 歐洲 | | | |
| 荷蘭 | 荷蘭搜救犬中心（Search and Rescuedog Centre Netherlands，簡稱SRCN） | 1,000 | C |
| | 希格尼搜救犬組織（Signi Search Dogs） | 1,000 | |
| | RHWW搜救犬天使基金會（St. Reddingshonden RHWW） | 1,000 | |
| | 獸醫搜救犬隊（Veterinair Reddingshonden Team，簡稱VRT） | 1,000 | |
| | 佛蘭芒搜救犬組織（Vlaamse Reddingshonden） | 1,000 | |
| | 荷蘭搜救犬組織（Search and Rescue Dogs NE） | 1,000 | |

把愛付諸行動

| | | | |
|-------|---|----------------|---|
| | 荷蘭搜救犬專門基金會（Stichting Inzet reddingshond Nederland，簡稱SIN） | 1,000 | C |
| | 荷蘭搜救犬緊急服務基金會（Reddingshonden Hulpdienst Holland） | 1,000 | |
| 捷克 | 警民協會（Civic Association Policista） | 1,000 | |
| 法國 | 無國界救援組織（Secouristes Sans Frontières） | 1,000 | |
| 斯洛維尼亞 | 斯洛維尼亞搜救犬會社聯盟（Zveza društev in klubov vodnikov reševalnih psov Slovenije，簡稱ZRPS） | 1,000 | |
| 比利時 | 比利時搜救犬隊（Belgium Rescue Dogs） | 1,000 | |
| 英國 | 災難救援防備組織（Rescue and Preparedness in Disasters，簡稱RAPID UK） | 1,000 | |
| | 湖區山脈搜救犬組織（Lake District Mountain Rescue Search Dogs） | 1,000 | |
| | 英國國際搜救團隊（United Kingdom International Search & Rescue Team，簡稱UK ISAR） | 2,000 | |
| | 低地搜救犬組織（Lowland Search Dogs，簡稱LS Dogs） | 3,000 | |
| | 南蘇格蘭搜救犬協會（Search and Rescue Dog Association，簡稱SARDA） | 1,000 | |
| | 英格蘭搜救犬協會 | 1,000 | |
| | 總計 | 美元 \$80,000 | |

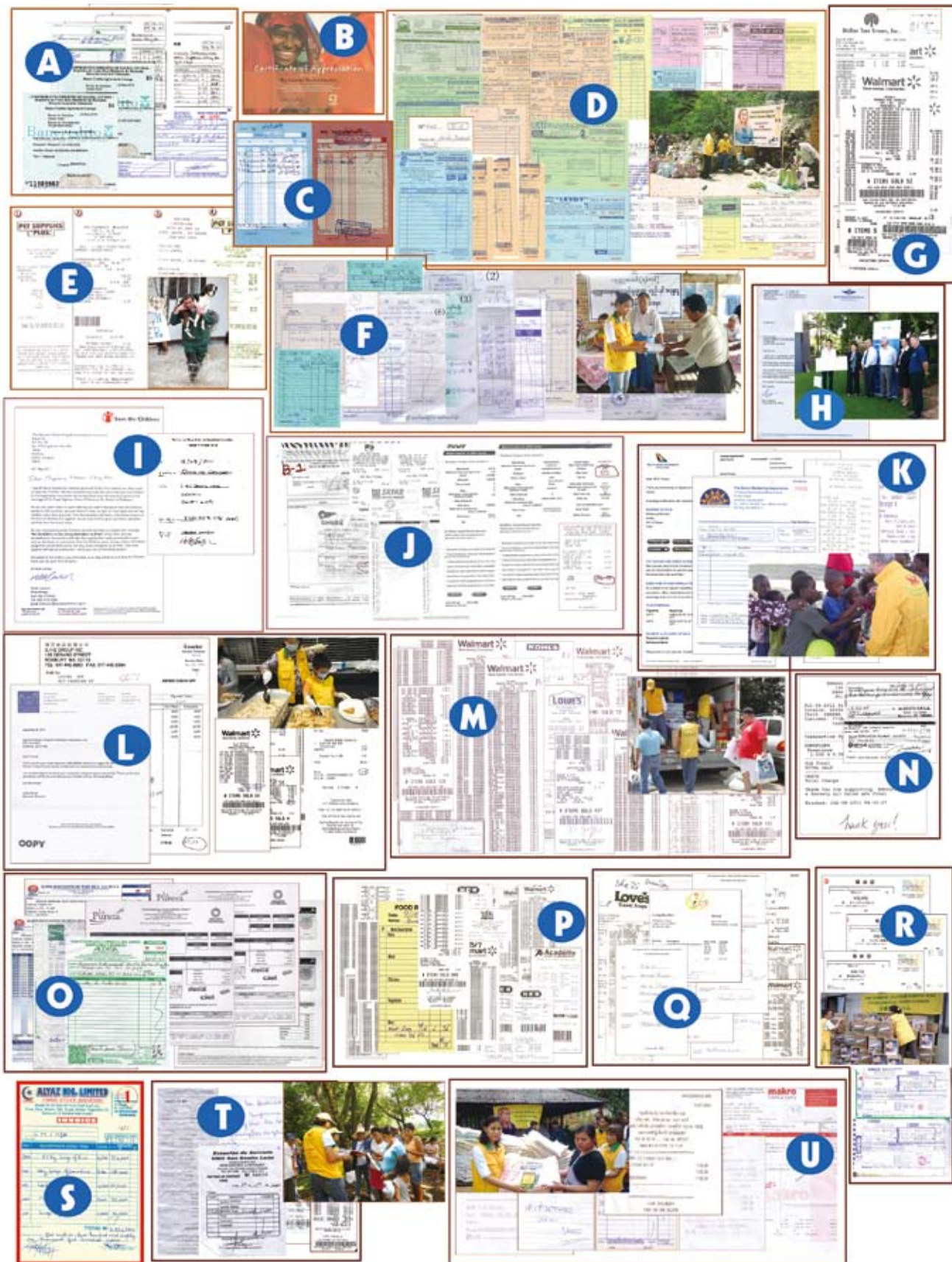


青海無上師及其世界會在世界各地的其他救援工作暨慈善捐款支出一覽表
(2010年11月至2012年1月)

| 國家 | 日期 | 援助內容 | 金額 | | 收據 |
|---------|----------|--|----------------|--------|----|
| | | | 當地貨幣 | 美元 | |
| 古巴 | 2010年11月 | 捐贈食物（米，豆類，油，義大利麵條和糖）給妮可熱帶風暴（Nicole）的受災戶 | | 16,316 | A |
| 索馬利亞 | 2010年12月 | 捐款給國際關懷協會美國分會（CARE USA），以協助旱災救援工作 | | 15,000 | B |
| 伊朗 | 2011年2月 | 捐贈食物（米，油，茶，糖，麵條等）給水患災民 | | 9,000 | C |
| | 2011年9月 | 捐贈食物（米，油和麵粉）及清潔劑給遭受地震侵襲的4個村落的105戶受災家庭 | | 6,100 | |
| 秘魯 | 2011年3月 | 捐贈食物（米，玉米，豆奶，燕麥，鹽，能量棒和水）和肥皂給水患災民 | 新索爾 \$5,313 | 1,993 | D |
| 美國印第安那州 | 2011年3月 | 水災發生後，捐贈純素狗糧和款項給動物救援基金會（Animal Rescue Fund） | | 381 | E |
| 緬甸 | 2011年4月 | 捐贈醫藥、水、防水布、毯子、墊子和衣服給地震災民 | 泰銖 \$100,000 | 3,333 | F |
| | 2011年11月 | 捐贈慰問金、屋頂建材和衣服給水患災區的225個受災戶及5所學校 | 緬幣 \$7,583,000 | 9,722 | |
| 美國阿拉巴馬州 | 2011年4月 | 捐贈慰問金和物資（肥皂，嬰兒尿布，牙刷，牙膏，手套等）給龍捲風災民 | | 19,830 | G |
| 澳洲 | 2011年4月 | 為慶祝威廉王子（Prince William）和凱薩琳·密道頓小姐（Catherine Middleton）結婚，捐款給皇家飛行醫師服務團（Royal Flying Doctor Service） | | 50,000 | H |
| 英國 | 2011年4月 | 捐款給英國拯救兒童組織（Save the Children UK）（師父也向上述這對充滿愛心的皇室伉儷致上最誠摯的祝福） | | 50,000 | I |
| 土耳其 | 2011年5月 | 捐贈食物、飲用水和玩具給地震受災戶 | 新土耳其里拉 \$541 | 344 | J |
| 納米比亞 | 2011年5月 | 捐贈食物（玉米，麵粉，油和糖）與水給水患災民 | 納米比亞元 \$61,775 | 9,346 | K |

把愛付諸行動

| | | | | | |
|---------|----------|---|-----------------|--------------|---|
| 美國麻薩諸塞州 | 2011年6月 | 捐贈烤麵包機、清潔劑、器皿、嬰兒奶粉、尿布、調味品（糖，芥末和醬油）、衛生用品、衣服及1,100份純素餐點給棲身在庇護所的龍捲風災民 | | 1,491 | L |
| 美國密西西比州 | 2011年6月 | 捐贈食物、衛生用品、毛巾、毯子、強力膠帶、手電筒、睡袋、尿布、嬰兒濕巾、清潔用品和慰問金給水患災民 | | 11,108 | M |
| 加拿大亞伯達省 | 2011年7月 | 捐款給艾德蒙頓人道協會（Edmonton Humane Society）和亞伯達防止虐待動物協會（Alberta Society for the Prevention of Cruelty to Animals，簡稱SPCA），以幫助受野火波及的動物 | 加幣 \$9,524 | 10,000 | N |
| 墨西哥 | 2011年7月 | 捐贈食物（米，鹽，麵粉，豆類，糖，餅乾，食用油和水）、肥皂、尿布和慰問金給熱帶風暴阿爾琳（Arlene）的災民 | 墨西哥披索 \$154,048 | 13,853 | O |
| 美國德州 | 2011年9月 | 捐贈200份內含睡袋和衛生用品的救援包以及100箱純素食品給野火災民 | | 5,726 | P |
| 美國紐約州 | 2011年9月 | 捐贈慰問金、食物（麵包和水果）、襪子、毛巾、睡袋等給水患災民 | | 4,237 | Q |
| 日本 | 2011年9月 | 捐贈飲用水、涼鞋、電池、尿布和嬰兒濕巾給強烈熱帶風暴塔拉斯（Talas）的災民 | 日圓 ¥154,373 | 2,012 | R |
| 奈及利亞 | 2011年9月 | 捐贈食物（米，蕃茄，粗小麥粉和鹽）及床墊給水患災民 | 奈拉 \$1,286,500 | 10,015 | S |
| 尼加拉瓜 | 2011年10月 | 捐贈食物（米，豆類，糖，油，玉米粉和糖果）給水患災民 | | 9,802 | T |
| 泰國 | 2012年1月 | 捐贈食物（豆奶和餅乾）及毯子給受到酷寒天候影響的災民 | 泰銖 \$ 66,725 | 2,224 | U |
| 總計 | | | | 美元 \$261,833 | |



青海無上師及其世界會在世界各地的其他救援工作支出一覽表
(2011年3月至10月)

| 國家 | 日期 | 內容 | 金額 | |
|---------|------------|--|---------------------|-----------------|
| | | | 當地貨幣 | 美元 |
| 玻利維亞 | 2011年3月 | 賑助洪水災民：食物（米，豆類，油，鹽，糖和餅乾）、衛生用品、文具和旅費 | 玻幣 \$164,585 | 23,742 |
| | 2011年7月 | 賑助暴風雪災民：食物（米，豆類，小扁豆，油，麵粉，粗玉米粉，義大利麵條，餅乾和橘子）、旅費 | 玻幣 \$151,112 | 21,798 |
| 安哥拉 | 2011年5月 | 賑助洪水災民：477袋米 | | 10,000 |
| 柬埔寨 | 2011年6月 | 賑助暴風雨災民：食物（米）、生活用品（草蓆，防水布，蚊帳，毯子，紗籠，圍巾和童裝）、慰問金和交通運輸費 | 里耳 \$20,000,000 | 4,918 |
| | 2011年10月 | 賑助洪水災民：食物（米和酸菜）、生活用品（頭巾，紗籠，毯子和蚊帳）、慰問金、交通運輸及其他雜支 | 里耳 \$41,000,000 | 10,082 |
| 印度 | 2011年7月和8月 | 賑助洪水災民：食物（米片，烤鷹嘴豆，餅乾和糖果）、女裝、紗麗、圍腰布、襯裙、毛巾等，以及其他雜支和旅費 | 印度盧比 \$1,125,122 | 25,456 |
| 智利 | 2011年8月 | 賑助冬季風暴災民：食物（米，麵條，小扁豆，豆類，鹽，糖，茶和蕃茄醬）、火柴和衛生紙、動物飼料、交通運輸費 | 智利披索 \$3,109,000 | 6,692 |
| 多明尼加共和國 | 2011年8月 | 賑助熱帶風暴災民：食物（米，豆類，糖，油，義大利麵條，玉米粉和蕃茄泥）和旅費 | 貝索 \$634,530 | 17,016 |
| 瓜地馬拉 | 2011年9月 | 賑助地震和土石流災民：食物（米，豆類，糖，油，鹽和玉米）及其運費和旅費 | | 11,554 |
| 宏都拉斯 | 2011年10月 | 賑助洪水災民：食物（米，豆類，糖，油，義大利麵條，咖啡，燕麥，玉米粉，鹽，玉米片，餅乾和蕃茄泥）、藥品和旅費 | 倫皮拉 \$774,819 | 40,780 |
| 總計 | | | | 美元 \$172,038 |

註：賑災報導及支出收據請參閱本刊第209期網路雜誌

福爾摩沙

福爾摩沙2011年1-12月份愛心活動支出一覽表

表一、表二總計NT\$1,178,561（約合美元\$40,000）

表一 2011年1-12月份福爾摩沙各項愛心活動支出明細表

（單位：新台幣）

| 地區 | 日期 | 活動內容 | 金額 | 附件 |
|----|------------|--|---------|-----|
| 台南 | 2011.01.15 | 寒冬送暖、關懷街友，贈送日用品、素餐點、救急金；另贈送25包素食飼料給流浪狗之家 | 105,363 | F1 |
| 高雄 | 2011.01.15 | 寒冬送暖、關懷街友，贈送愛心餐盒 | 14,340 | F2 |
| 花蓮 | 2011.01.17 | 關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導蔬食抗暖化理念，並於會後提供素食餐點 | 2,560 | F3 |
| 宜蘭 | 2011.01.19 | 寒冬送暖、關懷街友，贈送餅乾 | 9,990 | F4 |
| 雲林 | 2011.01.21 | 探訪西螺鎮信義育幼院，贈送素料、小禮品、戶外照明燈3盞，並提供蔬食自助餐 | 12,500 | F5 |
| 嘉義 | 2011.01.22 | 配合嘉義市環保局舉辦「嚐蔬食『蚤』愛心」活動，安排蔬食年菜教作，並提供午餐 | 682 | F6 |
| 嘉義 | 2011.01.26 | 寒冬送暖、關懷街友，提供年終尾牙聚餐，並發送傳單宣導蔬食抗暖化理念（同修支援） | 0 | |
| 台南 | 2011.01.26 | 探訪明德外役監獄獄胞，贈送靈性書籍及提供春節聯歡節目（同修支援） | 0 | |
| 台北 | 2011.01.27 | 每月定期關懷新店戒治所受刑人，舉辦心靈講座，並安排英文會話課程及素食烹飪教學（同修支援） | 0 | |
| 台南 | 2011.01.27 | 探訪台南監獄獄胞，舉辦環保講座及贈送書籍（同修支援） | 0 | |
| 高雄 | 2011.01.28 | 響應政府節能減碳、素食環保理念，於學校、機關舉辦蔬食抗暖化講座及素食烹飪教學和品嚐共3場 | 7,600 | F7 |
| 台北 | 2011.02.01 | 贊助輔仁大學神學院生命倫理研究中心的「救助胎兒 維護生命」活動 | 10,000 | F8 |
| 苗栗 | 2011.02.10 | 寒冬送暖、關懷貧戶，致贈冬令救濟金，由西湖鄉公所代為發放 | 50,000 | F9 |
| 宜蘭 | 2011.02.17 | 響應政府節能減碳、素食環保理念，於員山鄉公所舉辦蔬食抗暖化講座，並認領路燈10盞 | 10,000 | F10 |
| 嘉義 | 2011.02.19 | 參與節能減碳「健康一百、活力一百」新春聯誼活動，發送蔬食抗暖化傳單及提供素食品嚐 | 3,926 | F11 |
| 南投 | 2011.02.20 | 藉由藝術美化人心，於名間鄉松柏嶺遊客中心舉辦愛摩拉湖影像展及繪畫教習（同修支援） | 0 | |
| 花蓮 | 2011.02.21 | 關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導蔬食抗暖化理念，並於會後提供素食餐點 | 5,760 | F12 |
| 台北 | 2011.02.24 | 每月定期關懷新店戒治所受刑人，舉辦心靈講座，並安排英文會話課程及素食烹飪教學（同修支援） | 0 | |
| 台南 | 2011.02.24 | 每月定期探訪台南監獄獄胞，舉辦環保講座及贈送書籍（同修支援） | 0 | |
| 高雄 | 2011.02.24 | 響應政府節能減碳、素食環保理念，於學校、機關舉辦蔬食抗暖化講座及素食烹飪教學和品嚐共5場 | 6,600 | F13 |
| 花蓮 | 2011.02.25 | 關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導蔬食抗暖化理念，並於會後提供素食餐點 | 8,570 | F14 |
| 苗栗 | 2011.02.27 | 春節掃墓期間，協助西湖鄉公所維持靈骨塔周遭及「苗119線」公路的交通秩序（同修支援） | 0 | |
| 彰化 | 2011.03.11 | 藉由藝術美化人心，於永靖國小舉辦愛摩拉湖影像展及繪畫教習（同修支援） | 0 | |
| 苗栗 | 2011.03.18 | 回饋鄉里，認養西湖鄉路燈20盞 | 10,000 | F15 |
| 花蓮 | 2011.03.21 | 關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導蔬食抗暖化理念，並於會後提供素食餐點 | 5,680 | F16 |
| 台北 | 2011.03.25 | 響應政府節能減碳、素食環保理念，於立法院舉辦蔬食抗暖化講座（同修支援） | 0 | |
| 彰化 | 2011.03.29 | 藉由藝術美化人心，於中州技術學院舉辦愛摩拉湖影像展及繪畫教習（同修支援） | 0 | |
| 台南 | 2011.03.30 | 每月定期探訪台南明德外役監獄，舉辦環保講座及贈送書籍（同修支援） | 0 | |
| 高雄 | 2011.03.30 | 響應政府節能減碳、素食環保理念，於學校、機關舉辦蔬食抗暖化講座及素食烹飪教學和品嚐共7場 | 4,220 | F17 |
| 台北 | 2011.03.31 | 每月定期關懷新店戒治所受刑人，舉辦心靈講座，並安排英文會話課程及素食烹飪教學（同修支援） | 0 | |
| 台南 | 2011.03.31 | 每月定期探訪台南監獄獄胞，舉辦環保講座及贈送書籍（同修支援） | 0 | |
| 花蓮 | 2011.04.03 | 藉由藝術美化人心，於花蓮縣文化局舉辦愛摩拉湖影像展並供應素食餐點 | 7,730 | F18 |
| 嘉義 | 2011.04.09 | 配合嘉義市環保局「資源回收綠色消費舊愛新歡」活動，在現場宣導全球暖化訊息及推廣素食 | 1,320 | F19 |
| 台北 | 2011.04.16 | 舉辦「和平曙光：有機純素化解全球危機」講座3場，宣導素食環保救地球理念 | 192,106 | F20 |
| 花蓮 | 2011.04.18 | 關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導蔬食抗暖化理念，並於會後提供素食餐點 | 5,440 | F21 |
| 台南 | 2011.04.22 | 響應政府節能減碳、素食環保理念，於西港區公所舉辦環保講座及素食烹飪教學和品嚐共33場（同修支援） | 0 | |
| 嘉義 | 2011.04.24 | 關懷弱勢團體，於嘉義市脊髓損傷者協會所舉辦的愛心園遊會販賣素食及宣導蔬食抗暖化理念，並於會後捐出義賣所得 | 10,000 | F22 |
| 高雄 | 2011.04.27 | 響應政府節能減碳、素食環保理念，於學校和社區舉辦蔬食抗暖化講座及素食烹飪教學和品嚐共8場 | 2,000 | F23 |
| 台北 | 2011.04.28 | 每月定期關懷新店戒治所受刑人，舉辦心靈講座及素食烹飪教學（同修支援） | 0 | |
| 彰化 | 2011.04.28 | 藉由藝術美化人心，於埔心鄉立圖書館及靜修國小舉辦愛摩拉湖影像展（同修支援） | 0 | |

把愛付諸行動

| | | | | |
|----|------------|--|--------|-----|
| 台南 | 2011.04.28 | 每月定期探訪台南監獄獄胞，舉辦蔬食及健康講座並贈送書籍（同修支援） | 0 | |
| 高雄 | 2011.05.01 | 在漢神巨蛋廣場推廣「吃素、環保來救地球！」暨「有機純素化解全球危機」 | 3,400 | F24 |
| 台南 | 2011.05.07 | 環保淨灘（同修支援） | 0 | |
| 花蓮 | 2011.05.16 | 關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導蔬食抗暖化理念，並於會後提供素食餐點 | 5,040 | F25 |
| 基隆 | 2011.05.21 | 環保淨灘 | 500 | F26 |
| 彰化 | 2011.05.21 | 環保淨灘（同修支援） | 0 | |
| 台南 | 2011.05.28 | 每月定期探訪明德外役監獄獄胞，舉辦環保講座及贈送書籍（同修支援） | 0 | |
| 彰化 | 2011.05.30 | 藉由藝術美化人心，於二林鎮立圖書館舉辦愛摩拉湖影像展（同修支援） | 0 | |
| 高雄 | 2011.05.30 | 響應政府節能減碳、素食環保理念，於學校、機關和社區舉辦蔬食抗暖化講座及素食烹飪教學及品嚐共6場 | 8,000 | F27 |
| 台北 | 2011.05.31 | 響應政府節能減碳、素食環保理念，在世界地球日和世界書香日前夕，贈書給各學校圖書館（同修支援） | 0 | |
| 台北 | 2011.05.31 | 每月定期關懷新店戒治所受刑人，舉辦心靈講座及素食烹飪教學（同修支援） | 0 | |
| 基隆 | 2011.06.01 | 端午節關懷街友，贈送清潔用品、粽子和素包子 | 21,148 | F28 |
| 嘉義 | 2011.06.01 | 端午節關懷街友，贈送粽子和內衣褲 | 8,400 | F29 |
| 台南 | 2011.06.06 | 端午節關懷街友，贈送粽子和書籍 | 14,795 | F30 |
| 花蓮 | 2011.06.21 | 關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導蔬食抗暖化理念，並於會後提供素食便當 | 9,600 | F31 |
| 嘉義 | 2011.06.25 | 參加嘉義縣政府舉辦的八八風災感恩活動，受到政府對清海無上師世界會在風災期間提供物資和金錢援助的表揚，並收到感謝函一紙 | 0 | |
| 台北 | 2011.06.30 | 每月定期關懷新店戒治所受刑人，舉辦心靈講座及素食烹飪教學（同修支援） | 0 | |
| 彰化 | 2011.06.30 | 藉由藝術美化人心，於橋頭國小舉辦愛摩拉湖影像展（同修支援） | 0 | |
| 台南 | 2011.06.30 | 每月定期探訪台南監獄獄胞，舉辦蔬食及健康講座並贈送書籍（同修支援） | 0 | |
| 基隆 | 2011.07.02 | 環保淨灘（同修支援） | 0 | |
| 花蓮 | 2011.07.18 | 關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導蔬食抗暖化理念，並於會後提供素食便當 | 3,886 | F32 |
| 台南 | 2011.07.28 | 每月定期探訪明德外役監獄獄胞，舉辦蔬食及健康講座並贈送書籍（同修支援） | 0 | |
| 高雄 | 2011.08.05 | 響應政府節能減碳、素食環保理念，於學校、機關和社區舉辦蔬食抗暖化講座及素食品嚐共4場 | 11,300 | F33 |
| 苗栗 | 2011.08.10 | 西湖鄉全鄉法會期間，在靈骨塔周遭協助交通秩序指揮（同修支援） | 0 | |
| 台南 | 2011.08.10 | 每月定期探訪明德外役監獄獄胞，舉辦靈性及健康講座並贈送書籍（同修支援） | 0 | |
| 花蓮 | 2011.08.15 | 關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導蔬食抗暖化理念，並於會後提供素食便當 | 3,440 | F34 |
| 台南 | 2011.08.25 | 每月定期探訪台南監獄獄胞，舉辦蔬食及健康講座並贈送書籍（同修支援） | 0 | |
| 花蓮 | 2011.08.26 | 代表清海無上師頒贈「全球優秀愛心獎」給森林守護者林淵源先生，並提供與會者素食餐點 | 6,000 | F35 |
| 嘉義 | 2011.09.08 | 於法務部行政執行署嘉義行政執行處舉辦「節能減碳抗暖化」講座，並提供素食品嚐 | 5,023 | F36 |
| 基隆 | 2011.09.08 | 中秋節關懷街友，贈送清潔用品和月餅 | 17,850 | F37 |
| 宜蘭 | 2011.09.11 | 中秋節關懷街友，贈送月餅（同修支援） | 0 | |
| 台南 | 2011.09.15 | 中秋節關懷弱勢族群及敦親睦鄰，贈送月餅、柚子和中秋禮物給貧困家庭及小中心附近的鄰居；另贈送素食飼料給流浪狗之家 | 34,925 | F38 |
| 台南 | 2011.09.17 | 環保淨灘（同修支援） | 0 | |
| 花蓮 | 2011.09.19 | 關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦講座宣導戒酒常識及蔬食抗暖化理念，並於會後提供素食餐點 | 9,040 | F39 |
| 花蓮 | 2011.09.22 | 於花蓮縣後備指揮部舉辦「素食環保救地球」講座，並提供素食餐點 | 4,710 | F40 |
| 台南 | 2011.09.28 | 每月定期探訪明德外役監獄獄胞，舉辦蔬食及健康講座並贈送書籍（同修支援） | 0 | |
| 台南 | 2011.09.29 | 每月定期探訪台南監獄獄胞，舉辦蔬食及健康講座並贈送書籍（同修支援） | 0 | |
| 高雄 | 2011.09.30 | 響應政府節能減碳、素食環保理念，於2所學校舉辦蔬食抗暖化講座，並接受快樂電台專訪（同修支援） | 0 | |
| 桃園 | 2011.10.05 | 響應政府節能減碳、素食環保理念，贈書給各機關、學校共295所圖書館 | 16,225 | F41 |
| 台南 | 2011.10.15 | 響應政府節能減碳、素食環保理念，贈書給各機關、學校共85所圖書館（同修支援） | 0 | |
| 花蓮 | 2011.10.17 | 關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導蔬食抗暖化理念，並於會後提供素食餐點 | 4,240 | F42 |
| 台南 | 2011.10.19 | 每月定期探訪明德外役監獄獄胞，舉辦蔬食及健康講座並贈送書籍（同修支援） | 0 | |
| 台北 | 2011.10.23 | 為增進社會大眾認識氣候變遷及有效的因應之道，與多個團體共同主辦「綠色21嘉年華園遊會」（同修支援） | 0 | |
| 高雄 | 2011.10.23 | 響應政府節能減碳、素食環保理念，於岡山農會舉辦蔬食抗暖化講座；另參與高雄市腦性麻痺服務協會的「愛之頌」慈善園遊會，並捐出義賣所得 | 1,875 | F43 |

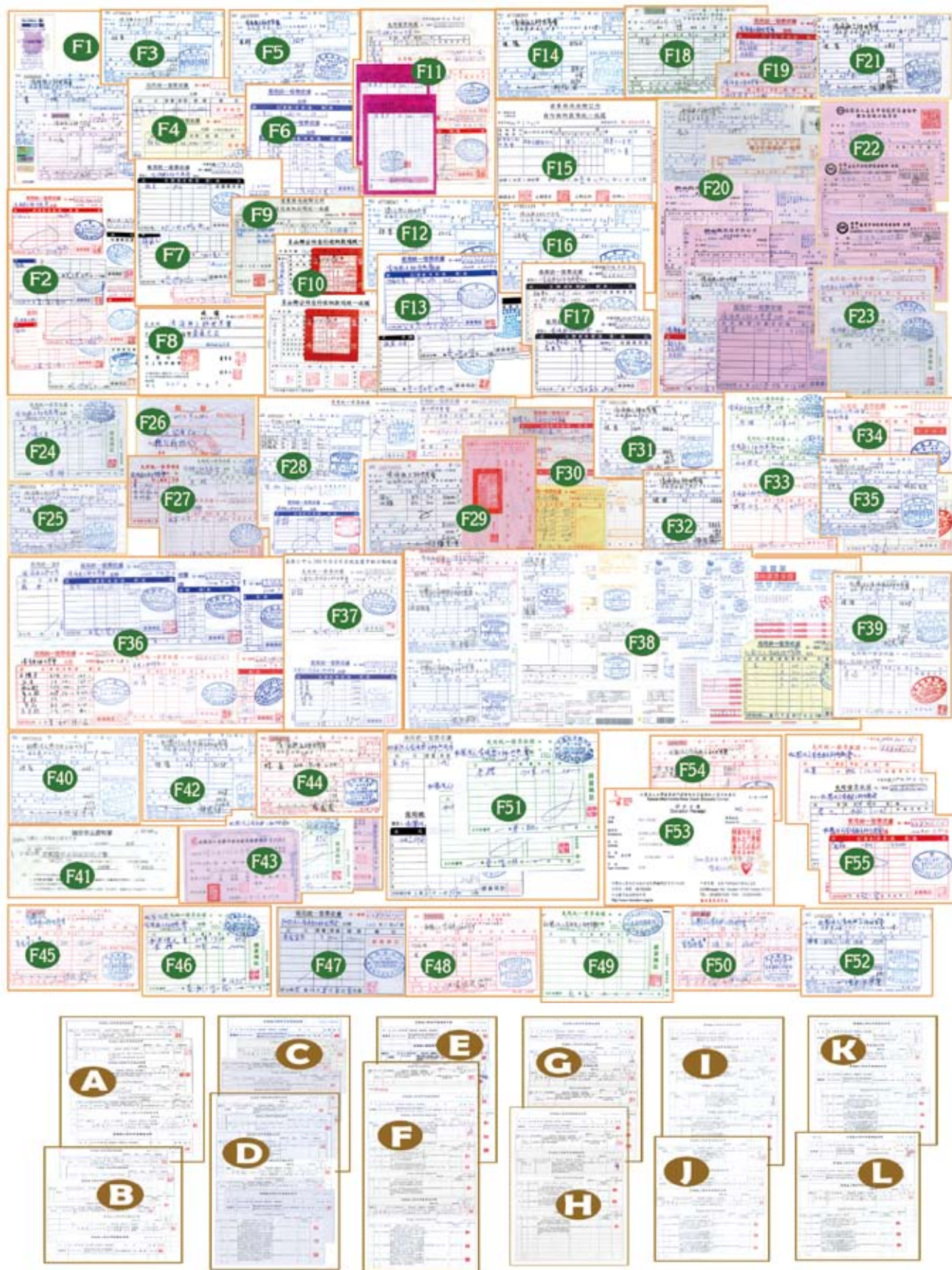
| | | | | |
|----|--------------|---|-------------------------------|-----|
| 台南 | 2011. 10. 27 | 每月定期探訪台南監獄獄胞，舉辦蔬食及健康講座並贈送書籍（同修支援） | 0 | |
| 嘉義 | 2011. 11. 11 | 配合嘉義縣政府舉辦的「愛家感恩」系列活動，安排有機健康飲食教學講座，並提供免費蔬食餐 | 2,220 | F44 |
| 基隆 | 2011. 11. 19 | 環保淨灘（同修支援） | 0 | |
| 花蓮 | 2011. 11. 21 | 關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦講座宣導戒酒常識及蔬食抗暖化理念，並於會後提供素食餐點 | 6,320 | F45 |
| 高雄 | 2011. 11. 22 | 響應政府節能減碳、素食環保理念，於2所學校舉辦蔬食抗暖化講座及素食品嚐共2場 | 1,875 | F46 |
| 彰化 | 2011. 11. 23 | 藉由藝術美化人心，於員林國中舉辦愛摩拉湖影像展（同修支援） | 0 | |
| 台南 | 2011. 11. 24 | 每月定期探訪台南監獄獄胞，舉辦蔬食及健康講座並贈送書籍（同修支援） | 0 | |
| 宜蘭 | 2011. 11. 25 | 參加宜蘭縣政府所舉辦的礁溪鄉燒水節及抗暖化活動 | 25,000 | F47 |
| 花蓮 | 2011. 11. 26 | 寒冬送暖、關懷偏遠地區貧寒學生，捐贈米、食油、環保杯 | 16,240 | F48 |
| 基隆 | 2011. 11. 27 | 參與基隆市文化中心廣場的素食推廣園遊會，宣導全球暖化訊息及推廣素食（同修支援） | 0 | |
| 台南 | 2011. 11. 30 | 每月定期探訪明德外役監獄獄胞，舉辦蔬食及健康講座並贈送書籍（同修支援） | 0 | |
| 嘉義 | 2011. 12. 08 | 寒冬送暖、關懷街友，贈送禦寒大衣 | 31,000 | F49 |
| 彰化 | 2011. 12. 14 | 藉由藝術美化人心，於頂新和德大樓舉辦愛摩拉湖影像展（同修支援） | 0 | |
| 花蓮 | 2011. 12. 19 | 關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦講座宣導戒酒常識及蔬食抗暖化理念，並於會後提供素食餐點 | 4,640 | F50 |
| 彰化 | 2011. 12. 21 | 藉由藝術美化人心，於太平國小舉辦愛摩拉湖影像展（同修支援） | 0 | |
| 高雄 | 2011. 12. 24 | 參與環保局所舉辦的環保低碳平安夜活動 | 9,150 | F51 |
| 基隆 | 2011. 12. 29 | 寒冬送暖、關懷街友，贈送睡袋 | 18,601 | F52 |
| 花蓮 | 2011. 12. 30 | 關懷心智障礙者，捐款贊助花蓮縣黎明教養院 | 5,000 | F53 |
| 花蓮 | 2011. 12. 30 | 寒冬送暖、關懷貧困老人，捐贈物資及二手物品 | 11,000 | F54 |
| 高雄 | 2011. 12. 31 | 寒冬送暖、關懷街友，贈送素食餐盒 | 11,731 | F55 |
| 合計 | | | NT \$818,561 (美元 \$27,782) | |

表二 2011年1-12月份慰問福爾摩沙全國貧孤支出明細表

(單位：新台幣)

| 月份 | 內容 | 金額 | 附件 |
|-----|------------------------------|-------------------------------|----|
| 1月 | 9戶（台北3戶，桃園1戶，苗栗4戶，台中1戶） | 39,000 | A |
| 2月 | 9戶（台北3戶，桃園1戶，苗栗4戶，台中1戶） | 39,000 | B |
| 3月 | 9戶（台北3戶，桃園1戶，苗栗4戶，台中1戶） | 39,000 | C |
| 4月 | 9戶（台北3戶，桃園1戶，苗栗4戶，台中1戶） | 39,000 | D |
| 5月 | 6戶（台北1戶，桃園1戶，苗栗3戶，台中1戶） | 24,000 | E |
| 6月 | 7戶（台北1戶，新竹1戶，苗栗3戶，台中1戶，宜蘭1戶） | 27,000 | F |
| 7月 | 7戶（台北1戶，新竹1戶，苗栗3戶，台中1戶，宜蘭1戶） | 27,000 | G |
| 8月 | 7戶（台北1戶，新竹1戶，苗栗3戶，台中1戶，宜蘭1戶） | 27,000 | H |
| 9月 | 7戶（台北1戶，新竹1戶，苗栗3戶，台中1戶，宜蘭1戶） | 27,000 | I |
| 10月 | 6戶（台北1戶，新竹1戶，苗栗3戶，台中1戶） | 24,000 | J |
| 11月 | 6戶（台北1戶，苗栗3戶，台中2戶） | 24,000 | K |
| 12月 | 6戶（台北1戶，苗栗3戶，台中2戶） | 24,000 | L |
| 合計 | 88戶 | NT \$360,000 (美元 \$12,218) | |

把愛付諸行動



世界各國聯絡人

聯絡處：福爾摩沙苗栗西湖郵政九號信箱（郵遞區號：36899）
P.O.BOX 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A

以下僅列出尊重人民信仰自由達基本水準以上的優良國家，如果您所住的地區沒有聯絡人，

請聯繫世界會總部或您最鄰近的小中心。

本資料有定期更新，最新聯絡人資料請參閱以下網址：<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

非洲

- * 安哥拉：羅安達中心 / 244-935177196 / walkinginlove@gmail.com
- * 貝南—
- * 科托努 / Mr. Yedjenou Georges / 229-96681228 / smchwisdom@gmail.com
- * 科托努 / Mr. Yedjenou Sylvestre / 229-21380404 / yedsylves@gmail.com
- * 科托努 / Mrs. Hounwanou Sessito Lucie / 229 93427641, 229 95910948 / smchcelestialhome@gmail.com
- * 波多諾伏 / Mr. Hounhou Mahougbe Didier / 229-90 93 29 99 / smptononovo@yahoo.fr
- * 布吉納法索 / 瓦加杜古 / Mr. YAMEOGO Honore / 226-76 62 34 58 / honoreyam@yahoo.fr
- * 喀麥隆—
- * 杜阿拉 / Boyomo Jean Jules / 237 94310598 / Boyalo86@yahoo.fr
- * 剛果民主共和國—
- * 金夏沙小中心 / 243-991279996 / blessedcongo@yahoo.fr
- * 埃塞俄比亞：Addis Abeba / Mr. Gibreab Alemu / 251-911-025646 / gibreabalemu@yahoo.com
- * 加彭—
- * 自由市 / 小中心 / 241-06301779, 241-04572394 / Guimbety01@yahoo.fr
- * 自由市 / Mr. Mouity Ludovic Bernardin / 241-07162358 / ludovicmouity@yahoo.fr
- * 迦納：
 - * 阿克拉 / Mr. Amuzu Kwei Samuel / 233-203776912 / smghanac@yahoo.com
 - * 阿克拉 / Mr. Emmanuel Koomson / 233-545032818
- * 象牙海岸— 阿必尚 / Mr. Yao Koua Kou / 255-01246302 / elieneyao82@yahoo.fr
- * 肯亞—
- * 奈洛比 / Mr. Henry Nganga Mwangi / 254-720108871 / Deelock90@yahoo.com
- * 模里西斯—
- * 路易士港 / Mr. Janesh KISTOO / 230-2577520 / janesh1977@gmail.com
- * 奈及利亞—
- * 耶諾亞 / Ms. Harry Juliana / 234 813 488 0142 / brayila@yahoo.com
- * 剛果共和國—
- * 布拉薩小中心 / 242-5694029, 242-5791640 / goldenagecongo@yahoo.fr
- * 南非—
- * 開普敦 / 小中心 / 27-83-952-5744 / sm.johannesburg.africa@gmail.com
- * 約翰尼斯堡 / Mr. Tyrone Incendiario / 27 83 468 7001 / cp.johannesburg.africa@gmail.com
- * 坦尚尼亞—
- * 小中心 / 255-7773-54776 / okthelife@gmail.com
- * 多哥—
- * 巴利美 / Mr. Dossouvi Koffi / 228-905 42 76, 228-955 31 24 / jdossouvi@yahoo.fr
- * 洛梅 / Mr. GBENYON Kuakui Koukou / 228-9002 72 07 / kgbenyon@yahoo.fr
- * 洛梅 / Mr. GERALDO Misbaou / 228-022 78 44 / gmisbaou@yahoo.fr
- * 烏干達—
- * 坎帕拉 / Ms. Kigoonya Rosalyn / 256-772-675436 / kigoonyarosalyn@yahoo.com

美洲

- * 阿根廷—
- * 布宜諾斯艾利斯 / Mr. Pablo Baez / 54-11-4381-9666 / hailovemaster@hotmail.com
- * 巴西—
- * 貝林 / Ms. Cleci de Brito Neves / 55-9188019288 / contato.belem@yahoo.com.br
- * 哥倫比亞 / Mr. Eusmar Rodrigues Martins / 55-62-96016636 / goianiacenter@gmail.com
- * 雷西非 / 小中心 / Recife.Center.pe@gmail.com
- * 雷西非 / Ms. Salma Casiera Alvarez / 55 81 3326 7479 / salmacasierra@gmail.com
- * 伯南布哥 / Ms. Isabela de Carvalho Cavalcante da Silva / 55-81-9612-7370 / isabela_cavalcante@hotmail.com
- * 聖保羅 / 小中心 / 55-11-5904-3083, 55-11-5579-1180
- * 聖保羅 / 聯絡人共同電話 / 55-11-5083-7227 / sp@contatodireto.comdeus.org
- * 聖保羅 / Mrs. Marcia Mantovaninni / 55-11-3083-5459
- * 加拿大—
- * 艾德蒙頓 / Mr. Tuan Anh Phan / 1-780-235-7578 / minokimba999@yahoo.ca
- * 倫登 / 小中心 / Mr. Bill Barton / 1-519-4952215 / bbarton2162@rogers.com
- * 蒙特利爾 / 小中心 / 1-514-273-9921
- * 蒙特利爾 / Mr. Terry Terrian / 1-514-758-7762 / terrian@yahoo.com
- * 渥太華 / 小中心 / ottawacenter@gmail.com
- * 渥太華 / Ms. Sonal Pathak / 1-819-770-5516 / sjpathak36@hotmail.com
- * 多倫多 / 小中心 / 1-416-503-0515
- * 多倫多 / Mr. Calvin Nhat Nguyen / 1-647-802-3459 / atpeace.nhat@gmail.com
- * 溫哥華 / 小中心 / Vancouver.Center@gmail.com
- * 溫哥華 / 陳剛先生 / 1-604-710-7896 / gcheaven@gmail.com

- * 溫哥華 / Mrs. Lisa Adriana / 1-604-349-9858 / noblelife@gmail.com
- * 智利—
- * 沙連那 / Mr. Ruben Augusto Bonilla Araus / 56-92967880 / ruoabo@hotmail.com
- * 聖地牙哥 / 小中心 / 56-2-6385901 / chilecenter1@yahoo.com
- * 聖地牙哥 / Mr. Mario Gonzalez Berrios / 56-82614056 / berriosgonzalez@gmail.com
- * 哥倫比亞：波哥達小中心 / Ms. Yudy Liceth Guzman perdomo / 57-3003932587, 57-1-2030051 / luykuanynin@gmail.com
- * 哥斯大黎加—
- * 聖荷西 / 小中心 / 506 22681045
- * 聖荷西 / Mr. Luis Alonso Alfaro Sibaja / 506-8888-0837 / CostaRicaInfoPC@gmail.com
- * 厄瓜多—
- * 洛哈 / 李占美先生 / 653-9722 0387 / alantblee@gmail.com
- * 洛哈 / 張蝶玉女士 / 653-9722 0387 / merrilyntylee@gmail.com
- * 薩爾瓦多 / Ms. Carolina del Carmen Rivera / 503- 7790-6258 / fenixcarolina@yahoo.com
- * 宏都拉斯—
- * 德古斯加巴 / Mrs. Ondina Corrales Flores / 504-222-7733 / ondicotgu@yahoo.com
- * 墨西哥—
- * 墨西哥卡利 / Ms. Laura Lopez / 52 55. 50249316 / texcenter@gmail.com
- * 墨西哥州 / Ms. Laura Lopez Aviles / 52 55 50249316, 52 55 13974330 / texcenter@gmail.com
- * 蒙特瑞 / Mr. Humberto Martinez / 52-81-811-1691541 / mtycenter@gmail.com
- * 尼加拉瓜—
- * 馬納瓜 / 小中心 / 505-248-3651 / pastora7iglesia@yahoo.com
- * 巴拿馬—
- * 巴拿馬 / 小中心 / 507-236-7495
- * 巴拿馬 / Mr s. 黃郭美娥 / 507-6500-8652 / meio54@hotmail.com
- * 巴拉圭—
- * 東方市 / Mr. & Mrs. Italo Acosta / 595-61-578571, 595-983614592 / Italoacostaa@hotmail.com
- * 秘魯—
- * 庫斯科 / Ms. Angelica Garcia Yanez / 51-19-96138612 / agyrom@hotmail.com
- * 利馬 / Ms. Maria Isabel, Tuesta Angulo / 51-1-995264571 / maritue_pe@yahoo.com
- * 普諾 / Ms. Karla La Torre Choquehuanca / 51-51-368523 / karlaetc@hotmail.com
- * 楚吉約 / Ms. Maria Andrea Paredes Lopez / 51-44224908 / paloma_qyin@yahoo.com
- * 蘇利南— 陳年麗女士 / 597-8597491 / nianli.2006@yahoo.com.cn
- * 烏拉圭—
- * 蒙得維的亞 / Mr. Esteban Ceron / 598-2-305 9288 / esteceron@yahoo.com
- * 委內瑞拉—
- * 馬拉開波 / Ms. Dianela Carola Diaz Ferreira / 58-414-0592606 / dianela33@yahoo.es
- * 美國—
- * 亞歷桑那州 / 小中心 / 1-602-264-3480
- * 亞歷桑那州 / Mr. Elie Firzli / 1-602 692 5035 / pelikan@cox.net
- * 阿肯色州— Ms. Cynthia Hudson / 1-479-981-1858 / arkansascenter1es@cox.net
- * 加州—
- * 弗雷斯特諾 / Ms. Ching Wen You / 1-559-647-2652 / jean168you@yahoo.com
- * 洛杉磯 / 小中心 / 1-626-226-8519 / smch.lacusa93@yahoo.com
- * 洛杉磯 / Mr. Elias Rodriguez / 1-951-244-4485, 1-626-664-1664 / elias.bebliiss@gmail.com
- * 洛杉磯 / Mr. Loi To / 1-714-803-8818 / Loi.To@hotmail.com
- * 沙加緬度 / Mr. Thi Thai Le / 1-916-799-7768 / thaivegi@yahoo.com
- * 沙加緬度 / Mr. Tuan Minh Le / 1-916-234-0467 / tuanins@yahoo.com
- * 聖地牙哥 / Mr. Dau Van Ngo / 1-858-573-2345 / sandiegocenterusa@gmail.com
- * 舊金山 / Ms. Karen Lam / 1-415-564-5464 / SFshines@gmail.com
- * 聖荷西 / 張景武先生 / 1-408-505-5824 / jingwuzhang@hotmail.com
- * 聖荷西 / Ms. Ai Hoa Lam / 1-408-821-2733 / lamaihoa@gmail.com
- * 科羅拉多州— Mrs. Rachel Marzano / 1-720-229-0446 / coloradocenterusa@gmail.com
- * 佛羅里達州—
- * 蓋恩斯維爾 / Mr. David Tran / 1-352-505-9330 / jaxcenter@gmail.com
- * 卡普理爾 / Mr. Long Huynh / 1-239-398-0639 / cccfssaints@gmail.com
- * 羅德岱堡 / 呂宜祐先生 / 1-772-318-9100 / yihyohlu@gmail.com
- * 奧蘭多 / Ms. Kim Anh Hang / 1-407-487-0651 / kimanh.hang@yahoo.com
- * 喬治亞州— Mrs. Mireille Whitenour / 1-770-856-5421 / georgiacenter@hotmail.com
- * 夏威夷州— Mr. Neil Trong Phan / 1-808-398-4693 / neilphan@gmail.com
- * 伊利諾州— Ms. HaRim Lee / 1-773-351-5957 / sm.illinois@gmail.com
- * 印第安那州—
- * 韋恩堡 / 小中心 / indianacenter@yahoo.com

· 韋恩堡 / Mr. George Le / 1-260-348-1254 / goldenageFW@gmail.com
※肯塔基州—
· 法蘭克福 / 小中心 / kyceneter2000@yahoo.com
· 路易斯維爾 / Mr. Lei Wang / 1-502-644-2804 / wanglei300@gmail.com
※馬里蘭州— 蘇小民女士 / 1-443-812-2681 / pyxiaomins@gmail.com
※馬里蘭州— Mr. Pete Theodoropoulos / 1-410-667-4428 / petethe1111@hotmail.com
※麻薩諸塞州—
· 波士頓 / 小中心 / bostoncenter2008@yahoo.com
· 波士頓 / Ms. Allison C. Joyal / 1-401-769-5948 / joyallallison@yahoo.com
· 波士頓 / Mrs. Thao Bich Le / 1-860-519-8054 / tie2tp@gmail.com
· 波士頓 / 王麗鈺女士 / 1-781-228-1941 / lywlotus@yahoo.com.tw
※密西根州— Mr. Martin J. White / 1-734-834-9208 / michigancenter@att.net
※明尼蘇達州— Mrs. Jade Tran / 1-952-583-2427 / godwife606@yahoo.com
※密蘇里州— Ms. Mary Ella Steck / 1-573-230-3843 / maryellasmv@gmail.com
※新墨西哥州— Mrs. Nga Truong / 1-505-796-6847 / ntruongnm@yahoo.com
※紐澤西州—
· 漢堡 / 小中心 / 1-973-209-1651 / NJCenter@gmail.com
· 漢堡 / 張宇女士 / 1-973-928-7798 / Linda2010@gmail.com
※紐約州—
· 紐約 / Ms. Heidi Murdock / 1-631-905-6783 / heidimurdock@yahoo.com
· 紐約 / 李婉華女士 / 1-973-462-8867 / rsytwu.nycenter@gmail.com
※北卡羅來納州— Mr. Fred Lawing / 1-704-614-4397 / northcarolinacenter@hotmail.com
※俄亥俄州— 小中心 / centerohio@gmail.com
※俄亥俄州— Mr. Aaron Sutschenko / 1-513-470-1787 / aaron@loveforce.net
※俄亥俄州— Mrs. Tran, Thao / 1-918-292-8884 / smtu2007@cox.net
※奧勒岡州— 程萱女士 / 1-541-905-4073 / xuan.cheng2008@gmail.com
※賓夕法尼亞州—
· 費城 / 許玲玲女士 / 1-484-336-9043 / llsu.pacp@gmail.com
· 匹茲堡 / Mr. Trung Kieu / 1-408-786-4856 / pittsburghcp@gmail.com
※南卡羅來納州— Mr. Michael Stephen Blake / 1-407-474-3492 / smch_southcarolina@yahoo.com
※德州—
· 奧斯汀 / 小中心 / 1-512-396-3471 / jidawu@yahoo.com
· 奧斯汀 / Mr. Hien Nguyen / 1-512-249-9313 / hienng@yahoo.com
· 達拉斯 / 小中心 / 1-214-339-9004 / DallasCenter@yahoo.com
· 達拉斯 / Mr. Tom Vennum / 1-360-223-0855 / tom_vennum@yahoo.com
· 達拉斯 / Mr. Quang Nhat Vuong / 1-469-363-0896 / imquangvuong@yahoo.com
· 達拉斯 / 廖小云女士 / 1-214-280-0621 / Sharon_xyliao@yahoo.com
· 休士頓 / 小中心 / 1-281-955-5782
· 休士頓 / Mrs. Ariane Liao / 1-713-774-5234 / aikipiano@yahoo.com
· 休士頓 / 林鳳嬌女士 / 1-281-794-4464 / fengjiaulin@gmail.com
· 休士頓 / Mrs. Van Le Ngoc / 1-832-964-4980 / phivanlove@yahoo.com
· 聖安東尼奧 / 小中心 / 1-210-530-8083
· 聖安東尼奧 / Mr. Adam Gomez / 1-210-313-5023 / adamgomez@hotmail.com
※維吉尼亞州—
· 華盛頓特區維吉尼亞小中心 / Mr. Anh Son / 1-571-451-4802 / VaCenterUSA@gmail.com
※華盛頓州—
· 西雅圖 / Mr. Victor Huynh / 1-206-412-9645 / vichuynh99@yahoo.com
※威斯康辛州—
· 麥迪遜 / Ms. Thu Lieu Thi Dang / 1-608-844-4480 / wi.bevegan@yahoo.com

亞洲

※亞塞拜然— 巴庫 / Mr. Ahmad Shahidov / 994-55 205 65 65 / ahmad_shahidov@hotmail.com
※柬埔寨 / 小中心 / 855-16829811 / starsong@yahoo.com
※福爾摩沙—
· 台北 / 小中心 / 886-2-2706-6168 / tpe.light@gmail.com
· 台北 / 李明鈴先生 / 886-988134955 / newhalo@gmail.com
· 苗栗 / 張榮耀先生 / 886-918917032 / smyayou@gmail.com
· 高雄 / 蘇薛芳秀女士 / 886-911-765211 / show0911765@yahoo.com.tw
※香港—
· 香港 / 小中心 / 852-27495534
· 香港 / 聯絡人共同電話 / 852-26378257 / yfyl.hongkong@gmail.com
※印度— 孟買 / Bipin Thosani / 91-9833086680 / bipinthosani@gmail.com
※印尼—
· 巴里 / 小中心 / 62-361-231-040 / smch_bali@yahoo.com
· 巴里 / Mr. I Nyoman Widyasa / 62-81558068909 / qomink2006@yahoo.com
· 雅加達 / 小中心 / 62-21-6319066 / smch.jkt@gmail.com
· 雅加達 / Ms. Faye Yowargana / 62-815-9982537 / fayebright@gmail.com
· 瑪琅 / Mr. Rudy Setiawan / 62-81-8330375 / rudy_zhang@yahoo.com
· 棉蘭 / 小中心 / 62-61-4514656 / smch_medan@hotmail.com
· 棉蘭 / Ms. Erika Wijaya Ng / 62-85664065425 / universalove333@gmail.com
· 泗水 / 小中心 / 62-31-3810166
· 泗水 / Ms. Swandajani Handjaja / 62-8155000990 / swanny@sby.dnet.net.id
· 日惹 / Mr. Udjang Harjanto / 62-274-897161 / udjang.harjanto@yahoo.com
※以色列— 特拉維夫 / Ms. Ori Adani / 972-50-2465008 / oritad44@gmail.com
※日本—
· 群馬 / 高橋律子 / 81-90-1605-6863 / rita@rainbow.plala.or.jp
· 東京 / 百武敏子 / 81-90-4923-1199 / binta100@gmail.com
· 東京 / Mr. Go Gakuhou / 81-80-5019-5888 / happychildrenjp@gmail.com
· 大阪 / 三宅美江 / 81-86682-1126 / mm.lucky22@gmail.com
※約旦— Mr. Jafar Marwan Irshaidat / 962 7 95119993 / estaphuam@hotmail.com
※韓國—
· 安東 / Ms. Kim Jin Hee / 82-10-4855-6855 / kjh5606kr@yahoo.co.kr
· 釜山 / 小中心 / 82-51-334-9204 / chinghaibusan@gmail.com
· 大邱 / 小中心 / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hotmail.net
· 大邱 / Mr. Hong, Sung-tae / 82-11-530-5254 / hongst33@naver.com
· 大田 / 小中心 / 82-42-625-4801 / smdaejon@yahoo.co.kr

· 大田 / Mrs. Kim, Sun Je / 82-17-425-2390 / ksj571222@naver.com
· 大田 / Mrs. Kim Jung Eun / 82-010-6267-6090 / smnet21@naver.com
· 光州 / 小中心 / 82-62-525-7607 / smgwangju@naver.com
· 光州 / Mr. Hong Soon / 82-10-6662-8212 / hongst8212@naver.com
· 仁川 / 小中心 / 82-32-579-5351 / lightundinchon@yahoo.co.kr
· 仁川 / Ms. Kong, Mee-Hee / 82-10-48045303 / kmeeh2000@yahoo.co.kr
· 全州 / 小中心 / 82-63-274-7553 / shc5824@hanmail.net
· 全州 / Mr. Choi Byong Sun / 82-11-9715-9394 / buda1996@hanmail.net
· 尚州 / Mr. Kim Jung Ki / 82-10-4782-7040 / jksiri@hanmail.net
· 首爾 / 小中心 / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr
· 首爾 / Mr. Kang Jin Tae / 82-11-263-3563 / samwonckr@daum.net
· 蔚山 / Mrs. Lee Mai Soon / 82-52-265-4766, 82-10-5142-4766 / soon605@hotmail.com
· 原州 / 鄭光勳先生 / 82-19-369-2509 / chongkhun@naver.com
· 原州 / 金真淑女士 / 82-10-4715-2509 / chinskim@hanmail.net
· 永同 / 小中心 / 82-54-5325821 / hounm21@yahoo.co.kr
※寮國— 永珍 / Mr. Sombout Phetphommassouk / 856-20 22072452 / sobo52@yahoo.com
※澳門— 小中心 / 853-28532231 / macpositive@yahoo.com.hk
※馬來西亞—
· 亞羅士打 / Ms. Chin Chai Yean / 60-19-4118298 / jellyyeen@yahoo.com
· 新山 / Mr. Wang Ah Sang / 60-16-7227779 / wangahsang@yahoo.com
· 吉隆坡 / 小中心 / 60-3-2145 3904
· 吉隆坡 / Ms. Phua Mee Hong / 60-12-2786098 / phmegan@gmail.com
· 檳城 / 小中心 / 60-4-2285853 / pgschm@gmail.com
· 檳城 / 葉梅琴女士 / 60-16-4563129 / oceanlove08@gmail.com
· 霹靂 / 張新鳳女士 / 6018-474 6681, 605-288-2342 / chongsinfong@gmail.com
※蒙古—
· 烏蘭巴托 / Mr. Enkhbat, Dombon / 976-11-301101, 976-11-318153, 976-99-722198 / smcenter4mongolia@gmail.com
· 烏蘭巴托 / Ms. Undral Tumurkhuyag / 976-95359909 / Mongolia.centre.fa@gmail.com
※緬甸—
· 仰光 / 小中心 / saisanai.006@gmail.com
· 仰光 / Ms. Thin Thin Lwin / 95-42-24373 / 95-9-8550401 / thinthinlwin28@gmail.com
※尼泊爾— 加得滿都 / Mr. Amit Karki / 977-9841023500 / amitmanav@yahoo.com
※菲律賓—
· 馬尼拉 / 小中心 / 63-9274857687
· 馬尼拉 / Ms. Rosean Villones / 63-9274857687 / rosean_204@yahoo.com
※新加坡—
· 新加坡 / 小中心 / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
· 新加坡 / 胡迪茗先生 / 65-9137 1800 / goody95@gmail.com
※斯里蘭卡—
· 可倫坡 / Mr. Sampath Ananda Senadeera / 94-33-2227671
· 可倫坡 / 小中心 / 94-11-2421125, 94-772-984912 / smchp2freedom@gmail.com
※敘利亞 / Mr. Hisham Abou Ayash / 963-11 6114435 / drhishamo@gmail.com
※泰國—
· 曼谷 / 小中心 / 66-2-674-2690 / bkko66@gmail.com
· 曼谷 / Mrs. Wanpen Kanchanapran / 66-81-641-0312 / wanpensm@gmail.com
· 曼谷 / Mr. Chusak Osonprasop / 66-81-4816500 / mummykat@hotmail.com
· 曼谷 / Mrs. Ratchanan Jintana / 66-81-7515227 / bkpcpr@gmail.com
· 宋卡 / Mrs. Suda Sangthongkon / 66-84-969-7129 / sinsuda@gmail.com
· 清邁 / Mr. Li Yaolong / 66-84616 2846 / yaolongli@gmail.com
※土耳其— 安卡拉 / Mrs. Sule Nesrin Alper / 90-5325180146 / snalp@hotmail.com
※阿拉伯聯合大公國—
· 阿布達比 / Mr. Dhiraq D. Radadiya / 971-50-3118499 / dradadiya@yahoo.com

歐洲

※奧地利—
· 維也納 / 小中心 / 43-699 1000 5738 / wiencenter@gmail.com
· 維也納 / 聯絡人共同電話 / 43-650-8420794 / ngocdany@yahoo.com
※比利時— 布魯塞爾 / Mrs. LUU, Kim Yen / 32-2-479-1546 / kimyen.luu@mail.be
※保加利亞—
· 索非亞 / Ms. Dilyana Mileva / 359-886-549 599 / mileva74@gmail.com
· 普羅夫迪夫 / Ms. Radoslava Nikova / 359 889 514 604 / quanyinplodiv@gmail.com
※克羅埃西亞— Ms. Dorotea Žic / 385-98-378165 / tebudd@gmail.com
※捷克—
· 布拉格 / 小中心 / 420-261-263-031 / czech-center@spojenisbohem.cz
· 布拉格 / Mr. Nguyen Tuan Dung / 420-608124709 / czech-center@spojenisbohem.cz
※愛沙尼亞 / Ms. Astrid Murumagi / 358 5059 62315 / astrid_murumagi@yahoo.com
※芬蘭— 赫爾辛基 / Ms. Camilla Victoria Sonninen / 358-415293188 / camilla.sonninen@gmail.com
※法國—
· 阿爾薩斯 / 小中心 / Mr. HENRION Arnaud / 33-3-89-77 0607 / allmightylove@gmail.com
· 蒙特彼利 / Mr. Sylvestre Thomas / 33-4-67560093 / ocean-amour@wanadoo.fr
· 巴黎 / 小中心 / 33-1-4300-6282
· 巴黎 / Paris / Ms. Anna Horodyska / 33-6200-76254 / journeyback@hotmail.com
※德國—
· 柏林 / Mrs. Anja Hable / 49-179-7976653 / berlin-center@gmx.de
· 杜易斯堡 / Ms. Tran, Thi Hoang Mai / 49-2162-8907108 / mai_tran70@yahoo.de
· 弗賴堡布賴斯高 / Spindler Alain / 33 6 29 31 17 11 / freiburg-center@sf.fr
· 漢堡 / Ms. Dan Li / 49-40-8192117 / lidanli@gmx.de
· 慕尼黑 / Ms. Nguyen, Thi Thuy / 49-89-37966730 / ahimsa.tn@googlemail.com
※希臘— 雅典 / Mr. John Makris / 30-210 8660784 / johnmakris@yahoo.co.uk
※匈牙利—
· 布達佩斯 / 小中心 / 36-1-363-3896 / budapestcenter@gmail.com
· 布達佩斯 / Ms. Boros, Kata Vera / 36-70 53 999 75 / filagoria@gmail.com
※冰島— Ms. Ngô Thị Khá / 354 - 8205778 / reyjkavik_center@yahoo.com
※義大利—
· 佩斯卡拉 / Mrs. Bettina ADANK / 39-333-617-8600 / bettina.adank@gmail.com
· 波隆納 / Mrs. Nancy Dong Giacomozzi / 39-320-341-0380 / QuanYinBologna@gmail.com
※愛爾蘭— 都柏林 / M. Chinchilla / 353-1-872925080 / irelandquanyin@gmail.com

* 挪威 - 奧斯陸 / Ms. LIN YANG / 47-21449273 / aileenyoung@hotmail.com
 * 波蘭 -
 * 斯塞斯 / Ms. Joanna Likierska / 48-608 662 682 / quanyin_asia@interia.pl
 * 華沙 / Ms. Malgorzata Mitura / 48-724 115 369 / malgorzata.mitura@gmail.com
 * 葡萄牙 - 里斯本 / Mr. H. Silva / 351-933257757 / heqys@hotmail.com
 * 羅馬尼亞 - 布加勒斯特 / 小中心 / 358-443338893 / bucharestq@yahoo.com
 * 俄羅斯 - 莫斯科 / Mr. Oleg Dmitriev / 79165763796 / moscowcenter@mail.ru
 * 塞爾維亞 - 貝爾格勒 / Ms. Maja Mijatovic / 381642748820 / majazemun@yahoo.com
 * 斯洛伐克 - 日利納 / Mr. Roman Sulovec / 421-903100216 / meditacia@spojeniesbohohom.sk
 * 斯洛維尼亞 -
 * 采列 / Mr. Damjan Kovačič / 38640236433 / qy4ever@yahoo.com
 * 盧布爾雅那 / 小中心 / 386-1-518 25 42 / quanyinslo@gmail.com
 * 盧布爾雅那 / Mr. Benjamin Borišek / 386-70834649 / forevershinelove@gmail.com
 * 馬里波 / Mr. Igor Gaber / 386-41592120 / igorgaber@gmail.com
 * 西班牙 -
 * 馬德里 / Mrs. Maria Jose Lobo Cardaba / 34 675389788 / mjoselobo2004@yahoo.es
 * 馬拉格 / Mr. Vicente Perez Gonzalez / 34-675199062 / vicpergon@gmail.com
 * 瓦倫西亞 / 瓦倫西亞素食屋 / 34-96-3744361
 * 瓦倫西亞 / 朱文琴女士 / 34-963301778, 34-695953889 / valenciachinghai@yahoo.es
 * 瓦倫西亞 / Mr. Jose Luis Orduna Huertas / 34-653941617 / joseorduna@gmail.com
 * 瑞典 -
 * 馬爾摩 / Mrs. Helen Tielman / 46-70-5719057 / qysouthsweden@gmail.com
 * 斯德哥爾摩 / Ms. Elizabeth Dabrowska Hagman / 46-76-84 80 978 / elizabeth.dhagman@telia.com
 * 普薩拉 / Ms. Youwei Wang / 46-73 789 6019 / peacejoy333@gmail.com
 * 瑞士 - 日內瓦 / Mrs. Eva Gyurova / 33 633 60 11 91 / gyurovi@yahoo.com
 * 荷蘭 -

* 阿姆斯特丹 / Ms. Naima ben Moussa / 31-626262240 / naima01@casema.nl
 * 阿姆斯特丹 / Mr. Roy Mannaart / 31-653388671 / r.mannaart@planet.nl
 * 大英聯合王國 -
 * 英格蘭 -
 * 倫敦 / 小中心 / 44-2088-419866 / londonukcentre@googlemail.com
 * 倫敦 / Mr. Andrzej Misiek / 44-77-6848 9583 / a.misiek23@gmail.com
 * 舍瑞 / 梁兆茵女士 / 44-7760275088 / surreycentre@yahoo.co.uk

大洋洲

* 澳大利亞 -
 * 阿德雷得 / Ms. Hoa Thi Nguyen / 61-433161065 / gohomeasap@yahoo.com
 * 布里斯本 / Ms. Renata Halpin / 61-412 775 678 / renatahalpin@gmail.com
 * 坎培拉 / Mrs. Tieng thi Minh Tam / 61-2-6100-6213 / tam.tieng@gmail.com
 * 墨爾本 / 小中心 / melbsmch@aol.com
 * 墨爾本 / Ms. Jenny McCracken / 61-431 587 830 / jam2arts@mac.com
 * 墨爾本 / Mr. Nguyen / 61-422 113 775 / danhnnguyen2475@yahoo.com.au
 * 墨爾本 / 馮偉女士 / 61-414 839 533 / wfwisdom@gmail.com
 * 中北部海岸 / Mr. Eino Laidsaar / 61-2 6550 4455 / goldenagecenter@gmail.com
 * 北河拜倫灣 / Byron Bay / Mark Kingsley Swanson Thornquest / 61 266740374 / mthornquest@hotmail.com
 * 柏斯 / Ms. Yennhi Nguyen / 61-8 9375 1484 / yennhi_nguyen@yahoo.com
 * 雪梨 / Mr. Scott Divine / happyblessings@gmail.com
 * 雪梨 / Ms. Adelaide San / 61-417 202 585 / San.adelaide@gmail.com
 * 紐西蘭 -
 * 奧克蘭 / Mrs. Elisa McLean / 64-9-482 3244 / elisamac8@gmail.com
 * 基督城 / Mr. Terry Prince / 643-357 8387 / princenz@gmail.com
 * 漢米敦 / Mr. Dean Niki Powell / 64-7-8566496 / hamiltoncp@yahoo.co.nz
 * 尼爾森 / Mr. Tim Guthrey / 64-3-5391313 / timguthrey@gmail.com
 * 威靈頓 / Mrs. Aryan Tavakkoli / 64-4-5270063 / arian@ihug.co.nz

《和平曙光：有機純素化解全球危機》 新增多種語文版本

除了已發行的英文、西班牙文、中文、印尼文、韓文等版本外，新增10種語文印刷版：法文、瑞典文、挪威文、波蘭文、匈牙利文、羅馬尼亞文、葡萄牙文、悠樂文、泰文、日文。

網路版電子書計有14種語文版本，並將持續增加，詳見：

<http://www.crisis2peace.org/>

好消息～
 清海無上師的著作《和平曙光：有機純素化解全球危機》及《曠世情人》雙雙入選「臺灣出版TOP1-2011代表性圖書」。

《和平曙光》英文版已推出行動閱讀電子書，可在智慧型手機和平板電腦上閱讀，歡迎到下列網址下載：

Android Phone : <https://market.android.com/details?id=com.Crisis2Peace>

Android Tablet : <https://market.android.com/details?id=air.com.suprememastertv.c2pen>

Apple iPhone : <http://itunes.apple.com/us/app/from-crisis-to-peace-the-organic/id452606643?ls=1&mt=8>

Apple iPad : <http://itunes.apple.com/us/app/from-crisis-to-peace/id452522734?ls=1&mt=8>

清海無上師最新DVD

～ 歡迎到書店網站查詢下列DVD的內容摘要介紹 ～

<http://www.smchbooks.com/> (英、中文)

視訊研討會

DVD-789 (英文+25種字幕)

清海無上師著作《高貴的野生》德文法文版暨
《今生有你--我的狗寶貝》波蘭文版新書發表會
德國 2009.10.18

DVD-897 (英文開示、西班牙文口譯+25種字幕)

S O S --迅速行動遏止全球暖化
墨西哥韋拉克魯茲省歐瑞扎巴市 2009.11.16

DVD-911 (英文+25種字幕)

在世明師超凡的愛與無邊的智慧
美國加州洛杉磯 2010.08.01

DVD-917 (英、阿拉伯語+26種字幕)

第一屆中東素食大會
阿拉伯聯合大公國杜拜 2010.12.07

DVD-913 (英文+25種字幕)

揭露偉大的太陽和宇宙的奧秘
美國加州洛杉磯 2010.10.03

DVD-916 (英文+25種字幕)

新年新希望：如何更接近上帝
美國加州洛杉磯 2011.01.01

DVD-924 (英文+25種字幕)

上帝品質與明師幫助人類的方法
美國加州洛杉磯 2011.02.09

DVD-944 (英文+25種字幕)

揭開金字塔與麥田圈的秘密
美國加州洛杉磯 2011.04.27



DVD-960 (英文+25種字幕)
否定力量對領袖的影響：通往地獄
與低等世界的入口、側門和通道
美國加州洛杉磯 2011.07.16

DVD-974 (英文+26種字幕)
領袖總部的福地--世界和平的賜禮
美國加州洛杉磯 2011.08.24

DVD-950 (英文+26種字幕)
清海無上師著作《曠世情人》蒙古文版新書發表會
蒙古烏蘭巴托 2011.04.22

DVD-957 (英文+25種字幕)
靈性加持之門與通往天堂及地獄之門
美國加州洛杉磯 2011.07.02

媒體專訪

DVD-786 (英文+26種字幕)
媒體專訪清海無上師：愛爾蘭週日獨立報記者班·墨南、
靈性覺醒電台詹姆士·賓恩、國會雜誌記者查理斯·諾頓
愛爾蘭、美國、英國 2009.07.12,16/08.08

DVD-899 (英文+26種字幕)
《愛爾蘭愛狗雜誌》專訪清海無上師
愛爾蘭 2009.12.16

DVD-921 (英文開示、西班牙文口譯+26種字幕)
墨西哥媒體專訪清海無上師：特萊維薩電視台與法新社
墨西哥坎昆 2010.12.12,13





DVD-922 (英文開示、西班牙文口譯+26種字幕)
清海無上師參加記者會談氣候變遷
墨西哥坎昆 2010.12.18

DVD-943 (英文+26種字幕)
靈性覺醒電台詹姆士·賓恩訪問清海無上師
美國 2011.04.26

共修、打禪開示

DVD-790 (悠文+25種字幕)
閻羅王審判的故事
歐洲 2008.12.14,22,27

DVD-903 (英、中、悠文+25種字幕)
提昇靈性服務世人
歐洲 2008.08.27,12.13-15/2009.01.12

DVD-896 (英、中文+26種字幕)
修行與誠心能幫助地球
歐洲 2009.03.08

DVD-904 (中文+26種字幕)
我們的思想能改變宇宙
歐洲 2009.02.13

DVD-901 (英文、悠文+25種字幕)
無冀無懼
歐洲 2008.08.29/09.08/12.08

DVD-906 (英、中文+26種字幕)
回歸愛的真我
歐洲 2009.02.17/08.30

DVD-902 (英、中文+24種字幕)
道家傳奇故事
歐洲 2008.09.02,03,07

DVD-907 (英、中文+26種字幕)
素食散發善良力量
歐洲 2009.07.26/08.02/09.20

DVD-910 (英、中、悠文+25種字幕)
娶癩蛤蟆為妻的人
歐洲 2008.12.10,28/2009.01.19



DVD-914 (英、中文+23種字幕)
明師無邊的愛心
歐洲 2008.12.08,11

DVD-949 (英、悠、中文+26種字幕)
我們真正的家在天堂
歐洲 2009.02.28

DVD-923 (英文+25種字幕)
時時無私無條件奉獻
墨西哥坎昆 2010.12.09,16

DVD-954 (英文開示、西班牙文口譯+28種字幕)
團結一致：努力拯救地球
墨西哥坎昆 2010.12.11,13

DVD-942 (英文+26種字幕)
遵循天堂的生活方式，一切都可能實現
歐洲 2008.08.20/09.08

DVD-945 (英文開示、西班牙文口譯+26種字幕)
簡化生活：修行進步的方法
墨西哥坎昆 2010.12.15

DVD-946 (英文+26種字幕)
觀音法門與食氣的差別
墨西哥坎昆 2010.12.18~21

DVD-947 (英、悠文+25種字幕)
與清海無上師歡慶中秋節
歐洲 2009.10.03





藝文系列

DVD-909 (英文+19種字幕)

布施和平：無上師電視台四週年慶音樂會
美國加州洛杉磯 2010.09.07

DVD-925 (英文+33種字幕)

鳥羽天堂 想飛就飛
動畫

DVD-927 (英文+22種字幕)

愛的禮物：清海無上師簡易營養的烹飪--圍爐團圓慶新年
歐洲 2008.10.29/2009.01.22

DVD-929 (英文+17種字幕)

愛的禮物：清海無上師簡易營養的烹飪--香味滿溢的柴火料理
法國 2007.04.05-07,15,17/08.10



早期弘法講經

DVD-334 (英文+26種字幕)

先求內在的天國

澳洲雪梨講經 1993.03.17

DVD-644 (英文+25種字幕)

在靜默中了悟上帝

西班牙馬德里講經 1999.05.05

清海無上師最新樣書



塔吉克語
(Tajik)

喬治亞語
(Georgian)

哈薩克語
(Kazakh)

吉爾吉斯語
(Kyrgyz)

土庫曼語
(Turkmenian)

設計師：清海無上師

愛 Love

時間 返回光與愛的歷程

歷經 關鍵時刻的提昇

光點與光點連結 最終融合

光與愛連線 線連成圓

圓滿的光圈 圓滿的愛海



時間 (Time)



掌握關鍵時刻

太極八卦，周而復始

從人間塵世的稜角，邁向無上的光亮與圓滿

設計師：清海無上師

奇蹟
(Miracle)



晶翠碧葉 光合生命能量
 紅葉瑰寶 綻露愛的光芒
 一片片 一葉葉
 輕訴
 愛 唯一的真諦
 光吸引來 無限光亮奇蹟
 喜悅處處湧現 天堂伊甸恩典



設計師：清海無上師

獨一無二
(Unique One)

上帝是 天與地的光
獨一無二 宇宙
包含無數獨一無二的 我們
地球
獨一無二的眾生
由獨一無二的唯一 所創造
所有物種 每個生命
上帝獨一無二 美妙樂章



設計師：清海無上師



清涼星球 (Planet Cool)

聽從宇宙古老智慧 讓地球清涼

