

# 清海無上師

新聞雜誌第210期



特別報導：《珍愛沈默的眼淚》——清海日 19 週年慶音樂會



*Loving the  
Silent Tears*

純素生活 · 創造和平

# 高雅無私的動機 帶來天堂恩典

清海無上師以英文講於歐洲國際聚會 2012.03.26 DVD#998

**我**必須感謝大家，感謝你們所發出的支持能量，以及你們擁護的行動和擁護的目標。在你們心裡有一個目標，那就是拯救世界。你們想拯救地球，這是很有力量的想法，非常無私、非常高雅。

任何高雅無私的想法與行動，總會帶來好的結果，即使你無法清楚或明顯地看到，但確實有用。**每當你思想高雅、行為高雅或無私時，都會有不可思議的結果，有形和無形方面都如是。它會影響整個世界，不只是被你幫助的對象而已，也不只是你自己、你的家人或五代祖先而已。它會影響全世界，甚至全宇宙！要看你的行動有多偉大，或你高雅的念頭有多崇高而定。**

總是會有效果，因為當你思想高雅或行為無私時，你就和天堂同一體，然後你會添加更多力量至天堂，來戰勝這世界的否定力量。所以才說你和天堂是連結在一起，就像團隊工作；因為天堂是無形的，而你是有形的，無形和有形連結在一起，力量非常強大。否定力量也是無形的，而且它在這世界也有有形的工具，透過那些為否定力量工作的人，或思想否定的人來運作。所以，如果這世界充滿這些否定的工具，跟負面力量連結在一起，當然就會走向動亂和滅亡。

但是如果我們和天堂連結起來，用肯定力量來平衡，至少可以讓它平衡，不會一邊太多而另一邊太少。所以修行人越多，高雅的想法越多，無私的舉動越多，我們就能拯救世界。☀

# CONTENTS

## 目錄



純素生活・創造和平

全球共修打坐時段，請參考下列網址：  
<http://www.suprememastertv.com/tw/worldvegan/>

- 新聞局出版事業登記證
- 局版台誌字第二三三二號
- 中華郵政北台字第六四五九號
- 執照登記為雜誌交寄
- 1986年8月創刊
- 黃金10年（2013年）1月17日出版
- 發行人及總編輯/謝幸玲
- 發行所/清海無上師世界會  
 出版有限公司  
 地址/台北市松山路236號  
 電話/02-87873935
- 印刷廠/上海印刷廠股份有限公司

清海無上師新聞雜誌有中（繁、簡）、英、悠、西、葡、德、法、日、韓、泰、印尼、蒙古文等不同語文的網路雜誌版，相關網址請參考本刊「觀音網站」頁

- 02 師父的話 高雅無私的動機帶來天堂恩典
- 04 領袖書函 幸運火雞在白宮獲赦免/俄羅斯總統的非凡領導/加薩地區喜獲和平
- 10 活動瞭望台 巴西/英國/加拿大/香港
- 18 全球優秀領導系列 --仁政開創光明未來 寬恕與包容在挪威贏得勝利
- 20 現代仁君 緬懷受人愛戴的柬埔寨太皇陛下
- 21/45 甘露法語 為修行而活/整天想念上帝
- 22 全球優秀英雄獎 海洋守護者協會的保羅・沃森船長
- 25/94 師父講笑話 駐顏有術/欣賞文學佳作
- 26 高雅的生活方式 致函動物性產業，終止虐待行為
- 30 焦點文章 新世紀引導之光——新彌賽亞將引領和平繁榮  
 嶄新紀元《諾斯特拉達姆士預言：2012年前後的地球》
- 37 美好人美好事 克羅埃西亞動物之友
- 38 純素時代 證據顯示耶穌和早期阿拉姆語基督徒是素食者
- 42 問答精選 生命永不止息/永生/打坐會改變我們的DNA
- 44 教理選粹 長生不老的法門/真正長生不老的祕法/得永生  
 需靠內在的光和音
- 46 特別報導 時時與上帝和天堂同一體--與清海無上師的殊勝聚會/珍愛沈默的眼淚--清海日19週年慶
- 62 實踐愛心生活 和平與愛心食物清單（不完整）--完全或幾乎  
 無暴力的食物清單
- 64 觀音網站 與上帝直接連線
- 65 把愛付諸行動 玻利維亞、巴西、秘魯/墨西哥/貝里斯/海地/俄羅斯/奈及利亞/美國/北韓/悠樂/巴基斯坦/印度/孟加拉/菲律賓/中國大陸/福爾摩沙2012年1-6月份愛心活動支出一覽表
- 91 世界各國聯絡人
- 95 心靈的躍昇 《真愛》--音樂劇精華典藏/《高貴的野生》影像周邊文創品/清海無上師最新DVD/清海無上師最新書籍：上帝與人類的故事--聖經故事的靈思（悠文版）
- 101 如何與我們聯絡
- 102 無上藝術 第15代天師「永生」

清海無上師身為一位藝術創作者及靈性導師，喜愛一切能傳達內在靈性之美的表達方式，所以她用「悠樂」來稱呼越南，用「福爾摩沙」來稱呼台灣。「悠樂」是越南的古稱，代表「悠居樂業」，很快樂的意思；而「福爾摩沙」（意指美好）更能完全反映出這個寶島及其人民之美。師父覺得用這樣的名字可以帶給當地及其居民更多靈性的提昇及福報。



# 幸運火雞在白宫獲赦免

美國新聞組（原文為英文）

**新**近連任的美國總統巴拉克·歐巴馬先生於黃金9年（2012年）感恩節前一天，依照每年慣例赦免白宮玫瑰園（Rose Garden）裡的兩隻火雞。民眾可以透過臉書（Facebook），從兩隻名為柯布勒（Cobbler）和戈布勒（Gobbler）的火雞中，挑選一隻參加第65屆全國感恩節火雞特赦儀式（National Thanksgiving Turkey Presentation）。雖然最後柯布勒被選中，但總統決定將戈布勒一同赦免。



歐巴馬總統在兩個女兒莎夏（Sasha）和瑪麗亞（Malia）的陪同下發表聲明：「人們常說，人生總會有第2次機會的。今年11月，我對這話再認同不過了。所以秉持著感恩節的精神，我還要送上一份禮物給這對名為柯布勒和戈布勒的火雞。美國人民已表示，這兩隻火雞可以繼續展開他們的生活。」柯布勒和戈布勒在同一個農場長大，未來將會在美國維吉尼亞州的喬治·華盛頓故居「維農山莊」（Mount Vernon Estate and Garden）快樂地安度餘生。

總統赦免火雞的非官方做法，據說可追溯到亞伯拉罕·林肯總統任職期間，後來又有約翰·甘迺迪、理查·尼克森和其他總統赦免火雞。然而，正式的感恩節火雞赦免儀式，則始於1989年老布希總統時代。

為了讚揚歐巴馬總統這項慈悲善舉，以及他在促進加薩地區（Gaza）和平與撫慰美國東部珊迪颶風（Sandy）災民上所做的努力，清海無上師於黃金9年（2012年）11月22日致函總統先生，其信文如下：



美國總統

巴拉克·歐巴馬閣下

華盛頓特區20500-0001

西北區賓夕法尼亞大道1600號

總統先生鈞鑒：

我滿懷欣喜地寫這封信給您。雖然我只是美國的榮譽公民，並非正式的美國人，但仍對您這位仁慈又充滿愛心的總統感到十分驕傲。

感謝您的慈悲，也感謝您為美國和世界樹立傑出、高雅的典範。您就職以來，將一年一度總統赦免火雞的數目由一隻增加到兩隻，使柯布勒和戈布勒成為今年的兩個幸運兒。您的舉動深刻顯示出仁慈之心和對生命的尊重。在您發表談話時，柯布勒甚至在全世界和攝影機前，咕咕地為您歌頌讚揚，並感謝上帝的恩典。相信閣下即使不諳「火雞語」，也了解他對您的感激之情。

還要感謝您和國務卿希拉蕊·柯林頓以及埃及總統穆罕默德·穆爾西（Mohamed Morsi）在促成加薩停火協議方面所扮演的重要角色，此舉將拯救無數的生命，包括無辜的婦孺。正如國務卿柯林頓女士所言，這些人應該有機會過著免於恐懼和暴力的生活。閣下的不懈努力，也提高了該地區長期維持穩定的可能性。

此外，閣下再次當選總統後，更立即回到紐約，撫慰、鼓舞珊迪颶風的災民，並重申協助重建工作的承諾。這些都明白顯示閣下身為一位領袖，真正關心的不是選票，而是人民的福祉。

這些具有象徵意義的慈悲善舉必會感動上蒼，而上蒼也會赦免人類所犯的許多錯誤。閣下每個這樣的善舉，都使我們更加邁向所有眾生皆感恩上帝福佑，與過著和平生活的未來。

敬請  
鈞安

清海無上師 謹上

附言：為了進一步延續閣下的善行，我們將捐贈5萬美元給紐約的不殺生動物收容所，救助那些因為珊迪颶風而無家可歸與受困的動物（以支持總統閣下對戈布勒和柯布勒的善舉）。在民眾救助方面，我也送出一些物資和精神慰藉。再次感謝閣下提醒世人要仁慈、有愛心。

# 俄羅斯總統的非凡領導

美國新聞組（原文為英文）

**過**去10年來，俄羅斯在弗拉基米爾·普京總統閣下（Vladimir Putin）的領導下，政治穩定、經濟快速成長，而且也改善了與其他國家的外交關係。此外，普京總統還藉由一些行動來提昇環保意識，如2004年簽署旨在減少溫室氣體的《京都議定書》條約，以及親身支持一些保護俄羅斯瀕危稀有動物的計畫。

為表彰他英明的政策、鼓舞人心的行動與領導，清海無上師致予普京總統閣下以下的感謝函：

2012年11月30日

俄羅斯總統

弗拉基米爾·普京閣下

俄羅斯莫斯科市103132

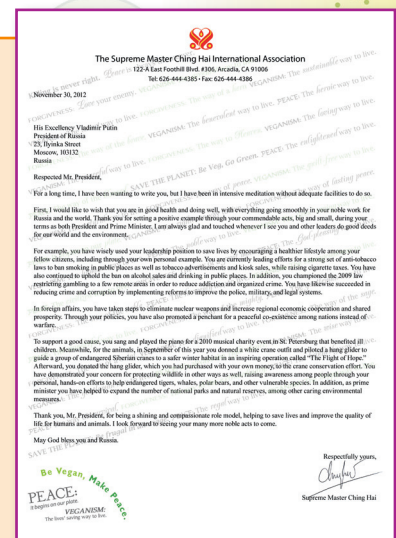
伊利因卡街（Ilyinka）23號

總統先生鈞鑒：

長久以來，我一直想寫信給您，但是由於我在閉關打坐，沒有足夠的設備這麼做。

首先，我要祝您身體健康、萬事如意，也希望您為俄羅斯與世界所做的高雅工作皆進行得很順利。感謝您在擔任總統與總理期間，藉由大小令人稱讚的事蹟，樹立了積極正面的典範。每當看到您與其他領袖做出有益世界與環境的事，我總是欣喜又感動。

例如，您明智地運用您的領導地位，鼓勵人民採取更健康的生活方式，包括您自己也以身作則，來拯救生命。您目前正帶頭推動一套嚴格的反菸草法令，禁止在公共場所吸菸、播放菸草廣告以及在販售攤銷售菸草，同時並提高菸草稅。您也繼續支持有關酒類販售以及在公共場所飲酒的禁令。此外，您擁護2009年的賭博法，將賭場限制在一些偏遠地區，以降低





賭癮與組織犯罪；並透過實施改革來改善警察、軍隊與法律制度，而成功減少犯罪與貪污。

在外交事務上，您逐步淘汰核武器，並增加區域性的經濟合作及共享繁榮。藉由您的政策，您也促進了國際朝向和平共存，而非戰爭。

為了支持一項慈善事業，您在2010年聖彼得堡（St. Petersburg）的一場慈善音樂會中獻唱並彈奏鋼琴，嘉惠病童。同時，為了動物，您在今年9月一個鼓舞人心、名為「希望飛行」（The Flight of Hope）的行動中，穿上白鶴裝駕駛一架懸掛式的滑翔機，引導一群瀕絕的西伯利亞鶴遷徙到比較安全的冬季棲息地。之後，您更將自費購買的懸掛式滑翔機捐贈給該項鶴群保育計畫。不僅如此，您還以其他方式展現您對保護野生動物的關懷，藉由您親身的努力來喚起人們的意識，以協助瀕危的老虎、鯨魚、北極熊及其他脆弱的物種。此外，您在擔任總理期間，也協助擴展國家公園與自然保護區的數量，並推動其他環保措施。

總統先生，感謝您樹立傑出慈悲的楷模，協助拯救生命以及改善人類與動物的生活品質。期盼看到您未來有更多崇高的義舉。

願上帝加持您與俄羅斯。

敬請  
鈞安

青海無上師 謹上

## 加薩地區喜獲和平

美國新聞組（原文為英文）

**黃**金9年（2012年）11月21日，以色列與巴勒斯坦的「哈瑪斯」組織（Hamas）達成加薩地區（Gaza）停火協議的消息傳來，舉世皆感寬慰。此項協議是由埃及外交部長穆罕默德·卡邁勒·安默閣下（Mohamed Kamel Amr）與美國國務卿希拉蕊·羅登·柯林頓閣下在開羅舉行的聯合新聞發布會上宣布。經過8天的攻擊後，許多加薩地區的巴勒斯坦人紛紛走上街頭，慶祝戰火結束。該協議是在美國國務卿希拉蕊·柯林頓、埃及總統穆罕默德·穆爾西閣下（Mohamed Morsi）與巴勒斯坦官員經過一天的談判後達成。柯林頓國務卿之前一直奔走於埃及、以色列和約旦河西岸（West Bank）佔領區之間，就停火協議展開斡旋。今年6月底甫就職的穆爾西總統，



也因為在協助促進該地區和平上，扮演重要的角色而贏得讚譽。

為了對他們在動盪不安的局勢下締造和平的歷史性成就表示誠摯感謝，清海無上師分別致函穆爾西總統閣下及柯林頓國務卿閣下，信件內容如下。我們希望並祈禱所有世界領袖能效法他們高雅的典範，齊心協力在地球上為所有眾生共創和平的國度。

2012年12月1日

埃及總統

穆罕默德·穆爾西閣下

阿卜丁宮 (Abdin Palace)

埃及開羅市拉貝特阿卜丁區 (Rahbet Abdin)

埃爾-岡姆侯瑞亞廣場 (El-Gomhoreya Square)

總統先生鈞鑒：

謹以此信，向您表達我對您調停加薩戰火這項外交成就的感激。雖然您5個月前才剛當選，但您的成就是歷史性的。您的努力終止了暴力，並拯救無數生命，包括那些無辜的婦孺。

在激烈的動盪和各方壓力下，您在促成合理協議的談判過程中一直保持冷靜；在代表及尊重您本國同胞、加薩地區、以色列的人民與政府，還有美國等多方的利益之間，也成功保持平衡。在這過程中，您贏得相關各方的信任，並展現您致力實現中東地區穩定和平的承諾。

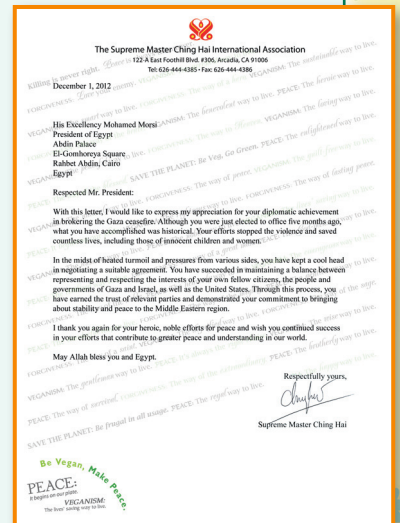
再次感謝您為和平所做的英勇、崇高的努力，並祝您在促進世界和平與相互了解的工作中，繼續獲得成功。

願阿拉保佑您和埃及！

敬請

鈞安

清海無上師 謹上





2012年12月1日

國務卿

希拉蕊·柯林頓閣下

美國國務院

華盛頓特區20520

西北區C街2201號

國務卿女士鈞鑒：

謹向您表達我的感激與謝意，感謝您在協調加薩地區停火時所做的卓越與至關重要的貢獻。在激烈混亂中，您為了此項艱鉅任務前往當地，是非常地勇敢。透過您熟練的外交手腕、專注奉獻的精神以及對無辜生命的悲憫，您連同巴拉克·歐巴馬總統與穆罕默德·穆爾西總統，成功協助立場互異的各方達成和平協定。

要取得這番成就，亦即在激烈動盪中締造和平狀態，是備受福佑、厥功甚偉，能讓無數的人免於受到傷害。

事實上，過去4年來，您一直運用您的才華與國務卿的地位，帮助大家締造一個更和平的世界。從一開始，您就努力擴展美國在對外政策中的外交角色，以改善國際關係並促進更多的和諧。例如，去年劃時代的訪問緬甸期間，您協助引導緬甸脫離長達數十年的孤立狀態，成為56年來首位造訪當地的美國國務卿。您鼓勵緬甸政府持續進行民主改革並致力與少數民族和平共存，您的努力促使該國經濟關係正常化。在相繼爆發的「阿拉伯之春」（Arab Spring）革命期間，您呼籲埃及以和平的方式轉型為真正的民主；儘管存在著不確定性，您仍然鼓勵他們做出改變，作為邁向共享更美好未來的契機。先前在2010年，您協助挽救土耳其與亞美尼亞之間的一項協議，使兩國得以重建外交關係，並開啟兩國之間的邊界。同時，您努力促進婦女的福祉與權利，強調婦女的權利是締造與維護世界和平的重要管道，並且勇於在聯合國為同性戀群體的權利發聲。

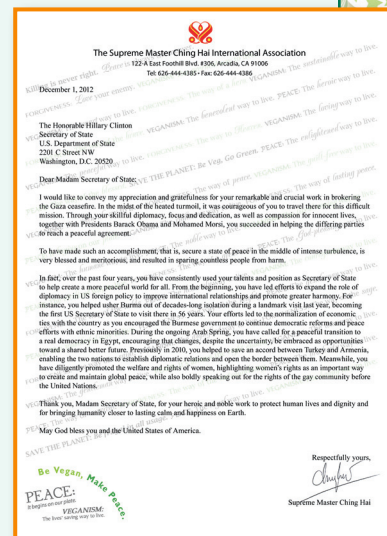
國務卿女士，感謝您保護人類生命與尊嚴的英勇、崇高工作，也感謝您使人類朝著在地球上享有永久平靜與幸福的目標更加邁進。

願上帝加持您與美利堅合眾國。

敬請

鈞安

清海無上師 謹上



在黃金9年（2012年）12月22日，與「無上師電視台」工作人員進行視訊會議時，清海無上師揭露了一些大好消息，並宣布：根據她12月18日靈性日記的紀錄，我們的星球將有福續存833萬1,171年，而且還會延續下去，因為師父持續藉由甚深的禪定加持這個世界。她也說：「現在，我們人類在某種程度上被赦免，但我們必須證明自己值得在這個地球上。這決定權在於人們要過高雅的生活方式，還是生生世世過著低於標準的生活。我們必須依照真正人類的標準生活。」

師父在她的著作《和平曙光：有機純素化解全球危機》中提到：「持純素本身就是一場靈性運動，因為這是最能幫助人類擴展慈悲心、增加高雅品質和愛心品質的一種行動。『種什麼因，得什麼果』，吃純素就能扭轉暴力和因果報應的惡性循環，帶我們進入愛力、護佑和慈悲之境，使我們遠離一切禍害。」「純素生活、創造和平」的靈性生活方式，仍需要我們在全球盡力傳播，願地球與眾生永得福祐！

## 巴西

### 在里約+20峰會推廣有機純素訊息： 充滿愛、奉獻與奇蹟的經驗

巴西和美國新聞組報導（原文為葡萄牙文和英文）

【里約熱內盧訊】黃金9年（2012年）6月13日至22日，聯合國永續發展會議（United Nations Conference on Sustainable Development）或稱里約+20峰會（Rio+20）在巴西首都里約熱內盧舉行。該會議是1992年在同一城市舉行的地球高峰會議（Earth Summit）或稱聯合國環境與發展會議（United Nations Conference on Environment and Development）的後續會議，而且時間上正值2002年南非約翰尼斯堡的永續發展世界高峰會議（World Summit on Sustainable Development）屆滿10週年。由聯合國經濟和社會事務部（Department of Economic and Social Affairs）主辦的里約+20峰會，旨在協調永續發展過程中的國際經濟與環境目標，並產生一份目標明確的文件來規範全球的環境政策。與會者包括57國元首與31位政府領袖，以及私營企業、非政府組織和其他團體。

獲悉這項振奮人心的活動，清海無上師世界會來自南美、美

國、福爾摩沙及其他地區的會員連同巴西會員成立了一個工作組，以推廣永續的有機純素生活方式。隨同《聯合國氣候變化綱要公約》秘書處（United Nations Framework Convention on Climate Change）、全球環境基金（Global Environmental Facility）、世界糧食計畫署（World Food Programme）和世界衛生組織（World Health



Organization) 等其他團體，世界會工作組也在里約+20峰會的全球市政廳 (Global Town Hall) 設立了一個攤位，為來賓提供純素的相關訊息、師父的著作《和平曙光：有機純素化解全球危機》，以及師父致各國政府領袖有關環境政策與地球現況的信函。此外，世界會的工作人員還提供純素食品試吃、杏仁餅乾，以及利用回收塑膠瓶製作印有「純素生活、創造和平」標語的T恤。

世界會的展覽攤位經常擠滿賓客。許多人表示，他們以前不知道工廠化養殖場的殘酷真相，並承諾以後將不再食用任何動物性產品。許多來自不同學校的老師也表示，他們會將這個訊息傳達給學生。一位當地的老師一再帶她的學生來到攤位，好讓他們聽聽純素飲食對於促進身體健康和環境健全的益處。有幾位廚師也停下來了解純素飲食以及如何烹調純素餐點，其中包括巴西

一家大型連鎖速食店「鮑伯」(Bob's) 的廚師。一位過去經常在里約的海灘販售葷食三明治的男士說，從此以後，他將只賣純素的三明治。在品嚐過美味的純素食物後，許多人都驚嘆：「吃純素並沒有那麼困難！」

在全球市政廳外面，一些世界會會員穿著動物造型的服裝，並舉著「有機純素締造永續世界」、「純素生活、創造和平」等標語牌，引起許多路人、記者和一些員警的高度關注。因此，他們有機會自然地向大眾說明飲食對健康和環境的影響。



## 蘊含美好訊息的純素三明治

由世界會廚房組提供的純素三明治，在會中大受歡迎。儘管總統和國家元首會議的第1天，安全措施非常嚴密，但由於上帝的恩典，廚房組獲得特別通行證、得以使用VIP貴賓通道，並在會場的主要入口處持續提供純素食物。廚房組每天都準備數千份三明治，送到會場和各國代表所住的營區。

純素食物引起了很大的迴響。例如，許多代表包括一些國家總統在內，第1次品嚐過純素三明治後，都表示對其鮮美的味道留下深刻印象。一位女代表吃完純素午餐盒的食物後說，她感覺非常舒服和輕鬆，並決定要改變自己的飲食。

此外，工作組還遇到巴拉圭《ABC彩色報》(ABC Color) 的一名記者，對方又把他們介紹給許多國際記者。世界會的工作人員因而有機會與



記者們談論純素飲食的利益，並為他們提供30份豪華午餐飯盒。會議期間，工作組很高興送出了大約2萬8,000份純素三明治、180份總統套餐、2,354份貴賓午餐飯盒，以及4萬份餅乾給與會代表。



## 致贈禮品袋給許多人

世界會會員還分發了「純素生活、創造和平」的禮品袋，袋內裝有純素食譜、師父著作《和平曙光：有機純素化解全球危機》、「永續發展模範社區」指南、「永續飲食（純素）政策成功典範」的資料單、T恤、有關有機農業的DVD和一些純素餅乾。有些禮品袋還額外裝有《真愛》音樂劇DVD專輯。此外，還附上清海無上師致世界各國領袖的信，信中宣布地球的存續已經延長半個世紀，而且還會繼續延長，並稱讚世界領袖保護地球的明智行動，對這個美好結果亦有貢獻。

總統及國家元首會議召開的第2天，世界會會員有幸在一個特別的會議室分發約400個禮品袋給一些重要貴賓，包括聯合國秘書長潘基文（Ban Ki-Moon）、美國國務卿希拉蕊·柯林頓女士閣下、瑞典首相弗雷德里克·賴因費爾特閣下（Fredrik Reinfeldt）、丹麥首相赫勒·托寧-施密特女士閣下（Helle Thorning-Schmidt）、葛摩聯盟（Comoros）副總統福艾德·穆哈吉閣下（Fouad Mohadji）、吉爾吉斯副總理吉歐馬特·奧特巴耶夫閣下（Djoomart Otorbayev）、瑞士聯邦委員多麗絲·洛伊特哈爾德女士閣下（Doris Leuthard）、英國和北愛爾蘭副首相尼克·克萊格閣下（Nick Clegg）、澳洲總理茱莉亞·愛琳·吉拉德女士閣下（Julia Eileen Gillard）、史瓦濟蘭國王恩史瓦帝三世陛下（Mswati III）、緬甸副總統賽茂康閣下（Sai Mauk Kham）、教宗本篤第十六世的特使奧迪羅·佩德羅·舍雷爾樞機主教閣下（Odilo Cardinal Pedro Scherer）、里約+20峰會高層對話主席暨巴西外交部長安東尼奧·德·阿吉亞爾·帕特里奧塔閣下（Antonio de Aguiar

Patriota）、尼日總統馬哈馬杜·伊素福閣下（Mahamadou Issoufou）、赤道幾內亞總統特奧多羅·奧比昂·恩格瑪·姆巴索戈閣下（Teodoro Obiang Nguema Mbasogo）、非洲聯盟（African Union）主席讓·平閣下（Jean Ping）、尚比亞總統麥可·薩塔閣下（Michael Sata）、哥倫比亞總統胡安·曼努埃爾·桑托斯閣下（Juan Manuel Santos）、奈及利亞總統古德勒克·喬納森閣下（Goodluck Jonathan），以及其他許多人。

## 靈性成長的良機

經由世界會會員們的努力，師父所強調「有機純素能化解地球危機」的訊息，得以與許多國家和團體的代表及領導人分享，包括日本、幾內亞比索、非洲議會（Pan-African Parliament）和尼日等，他們都對我們的倡議表示熱情支持。葛摩聯盟的副總統福艾德·穆哈吉閣下更特地造訪世界會會員的純素廚房營地，並邀請他們到他的國家推廣有機純素的





生活方式，藉以保護其人民和環境的健康。

世界會會員一共分發了約1萬5,000個禮品袋、1萬5,000本食譜、1萬本《和平曙光》和六千多件T恤。他們還進行了至少32次媒體採訪。

對世界會會員來說，參加此次的聯合國永續發展會議是一個最難忘的經驗，他們從中學習無私服務、信靠上帝，以及讓上帝的力量透過他們運作來加持大眾，進而達到先前似乎不可能實現的結果。對於一些與會者在聽到有機純素的訊息和品嚐過美味的純素食物後，這麼快就決定改變他們的生活方式，也使參與這次工作的會員們深受鼓舞。他們祈禱藉由這次活動所播下的種子，會有越來越多人很快改採慈悲的純素生活方式，從而與地球上的其他居民和平共處。☀

線上觀看世界會在里約+20峰會的活動報導：[http://www.youtube.com/watch?v=sNHdJtuDoOk&feature=bf\\_prev&list=PLE1D4059CBAF8FE57](http://www.youtube.com/watch?v=sNHdJtuDoOk&feature=bf_prev&list=PLE1D4059CBAF8FE57)  
參考資料：  
[http://en.wikipedia.org/wiki/United\\_Nations\\_Conference\\_on\\_Sustainable\\_Development](http://en.wikipedia.org/wiki/United_Nations_Conference_on_Sustainable_Development)



英國

## 在倫敦分享「純素生活、創造和平」的訊息

英國新聞組報導（原文為英文）

### 2012年夏季奧運會的推廣活動圓滿成功

【倫敦訊】黃金9年（2012年）夏天，約有1萬500名來自204個國家的運動員參加本屆奧林匹克運動會，展現友誼、公平競賽、高雅與和平的精神。為了把握這個難得的機會以分享師父的訊息，倫敦和舍瑞小中心的世界會會員於4月成立了一個工作組，籌劃他們首次的「純素生活、創造和平」推廣活動，並邀請世界各地的師兄師姊共襄盛舉。約有65位來自福爾摩沙、中國大陸、韓國、澳洲、馬來西亞、加拿大、美國、荷蘭、德國、法國、波蘭、匈牙利、奧地利、義大利、西班牙、愛爾蘭和英國的世界會會員齊聚一堂，熱忱地籌備這次活動。

會員們在很短的時間內，設計出一個活動標誌（如上圖）--一個涵蓋人類和動物的大心形圖案，此外，還架設了www.beveganmakepeace.com網站，並準備T恤、傳單、廣告牌、標語牌和橫幅，以及小型徽章和貼紙，以傳播師父的訊息。7月初，會員們分成兩組，其中一組留在奧林匹克公園的帳篷區，另一組則前往倫敦市中心，針對倫敦地區的熱門旅遊景點及其他奧運場館進行宣導。

奧運會開幕前1星期，世界會會員們頻繁地穿梭於倫敦最著名的旅遊景點，包括特拉法加廣場（Trafalgar Square）、皮卡迪利大街（Piccadilly）、牛津圓環（Oxford Circus）、海德公園（Hyde Park）、白金漢宮、國會大廈（Houses of Parliament）、





大笨鐘（Big Ben）、倫敦眼（London Eye）和倫敦塔（Tower of London）等。儘管夏日炎炎，工作組仍每天出外，穿著印有標語的T恤，舉橫幅、發傳單，從早上工作到夜晚。有些會員還穿著色彩繽紛的方式接近人群。每次搭乘地鐵時，他們的服裝和T恤總是引人注目，並時常引發具有意義的討論。

許多路人也對工作組的行動表示讚賞，有些人詢問純素餐廳的相關資訊，有些人則想深入了解關於「純素生活、創造和平」的訊息，其中包括一位警察。會員們回答了所有的問題，並解說植物性飲食的益處。

許多人分享純素飲食如何改變他們生活的故事。例如，一位原本患有不治之症的婦女得意地表示，改採純素飲食後她已完全康復，後來還生了一個漂亮的寶寶。一個印度家庭的成員表示，觀看了「無上師電視台」所播放的有關動物受虐的紀錄片後，他們都忍不住為母牛哭泣，隔天馬上決定不再食用乳製品。



一位穿著卡通狗「史酷比」（Scooby Doo）服裝的師兄，接受總部設在萊因蘭-法爾茲州（Rheinland-Pfalz）美因茲市（Mainz）的德國公共電視台「德國電視二台」採訪（7月20日攝於倫敦西敏寺）



身穿青蛙和鸚鵡服裝的同修，接受南非一個線上刊物記者的採訪



MSNBC新聞網所刊登關於純素火雞的文章：[http://www.msnbc.msn.com/id/48523289/ns/world\\_news-london\\_2012\\_hosting\\_the\\_games/#.UCJIHMhSRLo](http://www.msnbc.msn.com/id/48523289/ns/world_news-london_2012_hosting_the_games/#.UCJIHMhSRLo)



一群巴西和俄羅斯的年輕記者為倫敦法國文化協會所贊助的媒體計畫「倫敦奧運衝擊」發表的文章：<http://www.impact-jeux-londres.info/2012/08/08/les-vegetaliens-sinvitent-aux-jeux/>

此外，我們的工作人員也接受一些媒體的採訪，如德國公共電視台「德國電視二台」（Zweites Deutsches Fernsehen，簡稱ZDF）。MSNBC新聞網（MSNBC News）以及倫敦法國文化中心（French Institute）所贊助的媒體計畫「倫敦奧運衝擊」（Impact-Jeux-Londres），也報導了我們工作組的活動。

墨西哥最大的電視網「特萊維薩電視台」體育頻道（Televisa Deportes）的工作人員和記者馬里索·岡薩雷斯（Marisol Gonzalez），也拍攝及採訪留在奧林匹克公園帳篷區的世界會會員。他們對世界會的浩大聲勢留下深刻的印象，尤其喜歡我們的廚房。墨西





接受墨西哥最大的電視網「特萊維薩電視台」體育頻道記者馬里索·岡薩雷斯採訪

哥著名記者邦珂·岡薩雷斯（Banque Gonzalez）非常高興能吃到純素乳酪，因為她患有乳糖不耐症。會員們以純素食物招待這些電視台的工作人員和記者，並與他們討論何以植物性飲食能利益環境和人類健康，以及詳細解

說肉品業如何殘酷虐待動物。該電視台的工作人員對世界會工作組所傳達的訊息都表示能深刻理解與感受。

有賓客都吃得非常開心。一位來自美國的女士表示，她從沒吃過這麼好吃的無麩質素糕。

此外，世界會會員們還設立了一個服務台，為賓客提供裝有師父著作《和平曙光：有機純素化解全球危機》、純素生活指南和傳單的禮品袋。賓客們都很樂於接受這些純素的訊息，並感謝英國愛家餐廳的

支援。大多數與會者都不敢相信純素食物竟然如此美味，許多人還表示希望成為純素者。

在這兩場活動中，雖然世界會會員們來自不同的國家、說不同的語言，但他們都懷抱著推廣純素世界的理想，

## 支援全球高峰會



奧運會結束幾天後，一組世界會會員很榮幸能於8月15日至17日，在倫敦為全球高峰會（The Global Summit）的代表和與會貴賓供應純素佳餚。這一系列高峰會議是一個由民眾參與擬訂解決方案的論壇，旨在為永續發展的未來尋求有效的社會改革和技術創新。

高峰會議開幕當天，我們的工作人員在斯特拉特福市（Stratford）的市政廳提供自助式的歡迎晚宴；接下來兩天，則在位於歷史悠久學院校舍裡的倫敦之家（London House），每天提供兩餐純素佳餚。這些食物是由「Loving Hut」愛家餐廳的廚師們所準備，並裝在標示成份或餐點名稱的餐盒裡，餐盒上方還貼了「純素生活、創造和平」的貼紙。最後一天，會員們準備了特別的點心，包括純素的杯糕、布

朗尼素糕、餅乾和三明治等，所



在這個共同目標下密切合作。他們真誠地感謝師父賜予他們這份殊榮，在2012年奧運會分享師父的訊息。他們希望隨著人們對吃肉的後果有更深入的了解，會有越來越多人覺醒並選擇慈悲的純素生活方式，以締造一個永續的愛心星球。☀️



## 加拿大

## 天堂素麵館--愛心的奉獻

溫哥華新聞組報導（原文為英文）

【大溫哥華訊】2003年11月在加拿大卑詩省（British Columbia）本那比市（Burnaby）開張的天堂素麵館（Paradise Vegetarian Noodle House），實現了安（Yen）和金（Kim）兩位師姊為大眾提供經濟實惠又美味可口的素餐點的夢想。這兩位師姊以前毫無餐館的從業經驗，但是她們對師父有完全的信心。

在開始經營這個生意之前，安造訪了一些同修在美國所開設的餐廳，然後才擬出一份自己的美味菜單。餐館開張後，大溫哥華地區的民眾聽說它的食物令人食指大動，紛紛慕名而至。多年來，針對這家餐館的報導已見諸當地報紙、電視台以及中文、日文和韓文的雜誌。黃金7年（2010年）在餐館全面改為純素後，一些報紙也將天堂素麵館視為溫哥華地區方興未艾的純素趨勢的一部分，而特別加以報導。例如，《本那比新聞領袖》週報（Burnaby News Leader）曾刊登一篇標題為「純素口味成為主流」（Vegan tastes going mainstream）的文章，在頭版還放了一張安端著一道純素佳餚的照片。

為了讓人們知道純素食物是多麼美味，安和金也在當地社區的各種場合和活動中免費提

供餐點，其中包括一場國會議員舉辦的聚會。有一次，在一所高中舉辦的活動中，學生們實在太喜歡當天的蔬食餐點，所以後來還贈送鮮花和謝卡給餐館。有些學生及其家人從此便成為天堂素麵館的常客，之後他們更表示自己已經改採純素飲食。

由於當地媒體的報導，新顧客也經常慕名而來，這些報導有時連天堂素麵館的老闆都不知道。這麼多年下來，天堂素麵館已經有一群熱情擁護的忠誠顧客，其中許多人都已改採植物性飲食。此外，天堂素麵館也曾兩度獲評為當地最佳的素餐館。



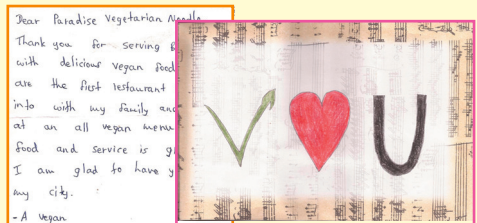
許多顧客還在各網站上張貼有關天堂素麵館的正面評論，包括非常受歡迎的快樂牛網站（www.HappyCow.net）。以下僅摘錄其中幾則評論：

「食物好極了！這是個古樸雅致的地方，我總是一而再、再而三地來這裡用餐，雖然我並不住那附近，但我覺得很值得。」

「我太太和我都喜歡天堂素麵館。它的食物價格非常公道，尤其是對這種特殊性（純素）食物而言。我推薦蒜炒純素牛肉。店內還陳列著純素／素食食譜，客人在等候時可以翻閱。」

「天堂素麵館確實好吃！我最喜歡的是咖哩素雞，實在是太好吃了！我工作的地方離這家餐館約10分鐘車程，所以我經常來這裡用餐。不管你點菜單上的哪一道菜都錯不了。天堂素麵館是百分之百純素，不過相信我，你可以輕易騙過你吃葷的朋友們。每個人都應該去嚐嚐看！」

儘管生活相當忙碌，兩位師姊總是優先安排時間打坐。



在談到她們為大眾提供免於殘酷的美食的經驗時，安說：「如果你為別人付出，別人也會為你付出。上帝會照顧的！」☀️

欲了解更多有關天堂素麵館的詳情，請瀏覽：[www.paradisevegetarian.com](http://www.paradisevegetarian.com)

## 香港

### 向廣大市民宣導純素行動

香港新聞組報導（原文為中文）

【香港訊】黃金9年（2012年）7月18日至22日，香港小中心的同修在灣仔地鐵站舉辦連續5天的純素宣導活動，分發有關純素利益的傳單、師父的書《和平曙光：有機純素化解全球危機》和純素食譜。由於此時正值香港書展期間，灣仔地鐵站是通往會場的主要通道之一，因此人潮十分暢旺，附近的公司、銀行、商場也都收到我們的文宣。



一位市政署的執勤人員幾天來陪同我們從早到晚一起行動，他不僅認真閱讀我們的資訊，在大風吹來時，更多次主動幫忙扶起和固定我們的海報架。

5天來，我們一共分發了近2萬張傳單、六千多本《和平曙光》及一萬多本純素食譜。感謝上帝讓我們得以分發這些肯定生命的文宣，並祈禱眾人都採行慈悲又健康的植物性飲食。

### 參與校園嘉年華活動

黃金9年（2012年）11月17日，香港小中心參加了沙田學院一年一度的校園嘉年華活動。我們的純素攤位顯得格外引人注目，人們一走進食物區，就會看到「純素生活、創造和平」的醒目大字。香港小中心已是第6年在此推廣素食，從校長、老師到學生家長，都給予極大的鼓舞和支持。



我們的食物是在現場製作，新鮮美味，有純素漢堡、素餃子、壽司、炒麵和馬鈴薯沙拉。由於素食愛好者不斷快速增加，使我們締造了6年來最高的銷售佳績。當天我們也分發傳單、純素食譜和《和平曙光》。幾位對我們攤位感興趣的學生，更主動協助分發文宣品給同學們。

這次活動十分成功，我們除了捐款給主辦單位，也贈送一箱《和平曙光》和純素食譜。相信藉由這些推廣活動，素食的理念已逐漸在校園扎根。☀️

# 全球優秀領導系列

## 仁政開創光明未來

### 寬恕與包容在挪威贏得勝利

美國新聞組報導（原文為英文）



挪威人民在促進世界和平與互相包容方面，已享有國際聲譽。挪威是一個約有500萬人口的美麗國家，長期以來在促進國際社會和諧，以及為那些尋求更多自由的他國人民提供庇護上，一直扮演著重要的角色。

挪威現任總理延斯·史托騰柏格閣下（Jens Stoltenberg）更是具體實現了挪威人民所秉持的高雅價值與理想。他大力主張運用該國龐大的石油收入，透過全民健保、免費大學教育、幼兒保育與老人照護等多項社會福利計畫，來改善挪威全體人民的生活和福祉。史托騰柏格總理也支持為扭轉全球暖化而努力。2011年12月，他成為第2位視察南極的國家元首，藉此引起人們對南極洲研究需求的關注，以幫助了解氣候變遷問題的嚴重性。

史托騰柏格總理成長於一個致力服務大眾的家庭，是歐洲執政時間最長的領導人之一。1970年代，當時他才十幾歲，即第1次涉足政治，並持續積極地參與其中，進而在1993年首次擔任部長的職位。到了2000年，他開始他的第1個總理任期，之後又於2005年再次出任總理。

2011年7月，挪威發生77人無辜、悲慘地被奪走寶貴生命的事件。面對此一事件，挪威人民在史托騰柏格總理的領導下，展現了無比的勇氣、尊嚴、和平與寬恕。

這個令人震驚的事件發生後，總理呼籲他的同胞保持冷靜來因應，以使挪威變得更加開放和包容。史托騰柏格先生在新聞發表會上聲明：「挪威人民對暴力的回應，是更加民主、更加開放，以及更多的政治參與。」為了強調這個重新開放的承諾，史托騰柏格先生和皇室成員在公眾場合露面時，幾乎沒有顯著的維安措施保護他們。

悲痛的皇室成員及其他20萬民眾參加了在奧斯陸舉行的一場鮮花紀念儀式，史托騰柏格總理在儀式中表示：「置身這樣的悲劇事件，能夠住在一個處於緊要關頭仍屹立不搖的國家，我感到自豪。看到人們展現無比的尊嚴、關愛和堅強，讓我印象深刻。我們是一個小國，但卻是一個值得驕傲的民族。我們仍然對我們所受的衝擊感到震驚，但從未放棄我們的價值觀。我們的回應是更民

# 全球優秀領導系列

## 仁政開創光明未來

主、更開放與更人道，但絕不幼稚。美國有線電視新聞網（CNN）採訪的那位工黨青年聯盟的女孩所講的話最中肯不過了：『如果一個人可以顯現這麼多的仇恨，設想一下，我們所有人合起來可以展現多少的愛。』」

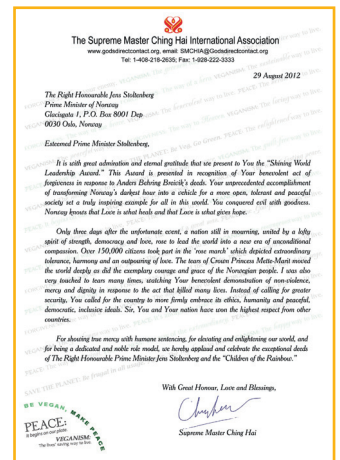
總理閣下也勇敢捍衛言論自由的 기본人權，即使是那些與政府和主流社會意見分歧的人。他主張聽取民意的必要性，並強調讓人民可以公開表達自己的看法是很重要的，如此才能進行磋商討論，然後有更深入的了解。他也強調這個過程必須採取開明的方式，他說：「我們必須非常清楚地分辨，擁有極端看法和意見是完全合法的；但嘗試使用暴力，將那些極端的觀點付諸實行，是不合法的。」

自2011年7月以來，挪威人民不斷悼念他們死去的同胞，同時也繼續過著符合他們價值觀的生活，擁抱寬容和民主。悲劇事件發生後幾星期，該國的幾個主要政黨紛紛指出，許多人表示有興趣入黨，而且人數大幅增加。肇事者也得到公正的審理和人道的判決，其中包括精神治療。

悲劇發生1年後，史托騰柏格總理鼓勵挪威人民「以慶祝生命來紀念逝者」。他說：「那些炸彈和子彈意圖要改變挪威，但挪威人民以重申自己的價值觀作為回應。肇事者並沒有得逞，人民勝利了。」

清海無上師深受挪威人民的勇氣、愛心與仁慈的精神所感動，而流下喜悅的淚水，並表示希望其他國家也能效法他們的榜樣。在致史托騰柏格總理閣下的信函中，她寫了下面這段鼓勵的話：「**您把挪威最黑暗的時刻，轉化成一個邁向更開放、寬容與和平社會的契機，這項空前的成就，為全世界樹立了一個真正鼓舞人心的榜樣。您以善良戰勝了邪惡。挪威知道愛能療癒傷口，愛能帶來希望。**」

史托騰柏格總理閣下和挪威人民，感謝您們向世人展示，愛與寬恕終會贏得勝利，同時也是實現地球永久和平的唯一方法。☀



清海無上師致予挪威總理  
延斯·史托騰柏格閣下的  
褒獎函

### 參考資料：

<http://www.guardian.co.uk/world/2011/jul/27/norway-terror-attacks-prime-minister>  
<http://www.regjeringen.no/en/dep/ud/selected-topics/peace-and-reconciliation-efforts.html?id=1158>  
[http://www.salon.com/2011/07/28/norway\\_4/](http://www.salon.com/2011/07/28/norway_4/)  
<http://www.aftenposten.no/nyheter/iriks/article4185069.ece>

# 緬懷受人愛戴 的柬埔寨太皇陛下

福爾摩沙新聞組報導（原文為英文）

2012年10月15日，柬埔寨人民哀悼他們所愛戴的諾羅敦·西哈努克國王陛下（Norodom Sihanouk）與世長辭。陛下奉獻畢生精力改善其國家與人民的生活。

除了身為柬埔寨的太上皇，陛下也是世界的燈塔，彰顯了堅忍、韌性與慈悲的價值。他愛護人民，也因此深受民間愛戴；他協助喚起人民從絕望走向希望、

從貧困邁向富足。在他駕崩數

週後，人民依然聚集在皇宮前焚香、獻上蓮花，並為已經昇天的陛下祈福。有些人甚至遠道而來，並在皇宮的廣場過夜，只為了向他們偉大的領袖致敬，並表達他們最深切的哀痛與感激。

1996年，青海無上師與一群世界會會員有幸拜會陛下，也很榮幸在其他一些場合能見到陛下親臨。在隨後的幾年裡，他們很欣慰得知柬埔寨人民已逐漸自立自強，國家也日趨繁榮。得知西哈努克國王離世的悲訊，青海無上師及其世界會於2012年10月19日致予皇室一封哀悼函。函中寫道：「雖然國王陛下的辭世令我們深感哀痛，但我們仍非常感激佛菩薩派了這麼一位偉人來到人間，以他優秀的典範改變國家與世界。我們確信，即使他已離開肉體，但是他的高貴精神將永垂不朽，一如以往地繼續啟發我們。」

柬埔寨現任國王諾羅敦·西哈莫尼陛下（Norodom Sihamoni）在2012年10月29日的回函中寫道：



世界會代表向柬埔寨已經昇天的諾羅敦·西哈努克國王陛下致敬



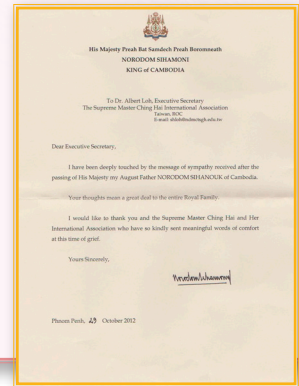
清海無上師道鑒：

收到您在顯考柬埔寨太皇陛下諾羅敦·西哈努克逝世後的慰問信函，令我深受感動。

您的關懷對整個柬埔寨皇室意義重大。

感謝您以及您的世界會在此艱難時刻，愛心捎來深具意義的安慰話語。

柬埔寨國王  
諾羅敦·西哈莫尼 敬上



Dear Royal Family,

At this moment of sorrow in the loss of Beloved Father of Cambodia and the whole humanity, we mourn for the absence of a great King on earth. His Majesty the King is not only a father to Cambodia, but also a beacon to the world, who shares the value of endurance, resilience and compassion, who loves his people and lived daily by his people, who has raised his people from despair to hope, from ruin to abundance, from disharmony to peace. We feel so honored to know him personally in the past and blessed by his presence on several occasions.

Supreme Master Ching Hai has the honor to meet His Majesty the King in 1996, and had admired and praised him since then. From then on, we are always very pleased to hear about Cambodian people standing on their feet firm and strong, and the country is prospering.

While sobbing over the loss His Majesty the King, we feel so grateful to Buddha for sending such a great person to earth, who has made the country and the world different by his shining example. We are certain that even he is no longer in a physical body, but his noble spirit remains and continuously inspires us as ever.

In the near future we would also send a delegation to pay our respect to His Majesty the King on behalf of Supreme Master Ching Hai. We presumed that it's the palace we should go to, and if you have a suggestion on the best time for our visit, that'll be much appreciated.

With Love, respect, and deep condolence

Supreme Master Ching Hai and Her International Association



清海無上師及其世界會  
致予皇室的哀悼函

皇室也給予世界會的代表殊榮，讓他們成為11月15日上午首批入宮弔唁的許多團體之一。

在悼念國王陛下逝世之際，世界會會員也在該國親眼目睹當地的正面改變而大受鼓舞。看到該國發達的基礎設施以及人們所散發的自信，他們祈禱柬埔寨在上天的加持下，不論物質或精神方面都能持續蓬勃發展。☀



甘露法語

## 為修行而活

清海無上師以英文講於歐洲國際聚會 2012.03.25 DVD#997

我生命中的一切--撇開年輕的歲月不談，自從我懂得修行以來--我生命中的一切都只是為了修行方面而已，一切只為了修行進步，為自己，也為所有人。☀

\*\*\*\*\*

無論情況怎樣，我總是專注在靈性方面。不管我心情多麼低落沮喪、多麼疲倦、負擔多沈重、病得多嚴重，或有任何事影響到我，我始終專注在修行上。☀



# 全球優秀英雄獎

人間處處有溫情，時時都有上帝聖愛的顯現，這些美好事蹟與善行義舉為我們社會注入肯定的能量，也為世界帶來進步提昇的動力。為揚善褒德，激勵人們見賢思齊，清海無上師設立了「全球優秀領導獎」等一系列獎項，頒贈給具有懿德嘉行的傑出人士、英明睿智的政府和組織，以及慈悲英勇的動物朋友，以讚揚及感謝他們所樹立的優秀典範，為眾生開創光明的未來。紅心的評級象徵上帝之愛，藉以提醒人們慈悲對待所有眾生。

## 海洋守護者協會的保羅·沃森船長

「無上師電視台」新聞組報導（原文為英文）

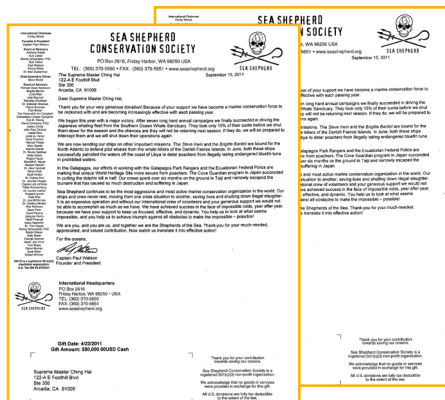


加拿大茹純素的保羅·沃森船長（Paul Watson）於1977年創立海洋守護者協會（Sea Shepherd Conservation Society），以便發現海上有違法行為時，可以調查、取證和執法來保護海洋野生動物。該組織的船隊密切監控全球易受傷害的海洋生物，並在必要時採取行動確保動物安全，從而保障全球生態系統的平衡。



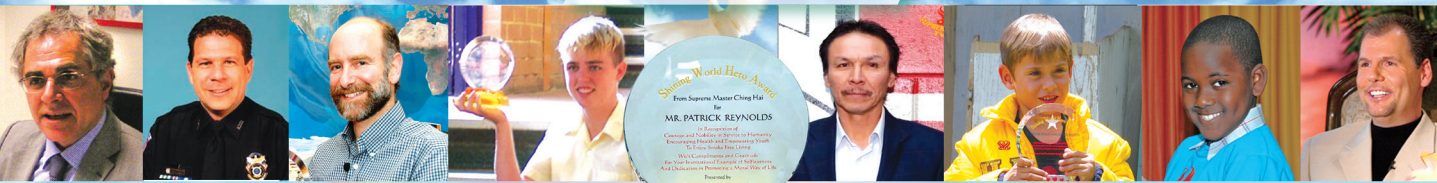
生態系統的平衡。

黃金7年（2010年）7月24日，清海無上師頒發「全球優秀英雄獎」給沃森船長，之後又於黃金8年（2011年）4月18日捐贈5萬美元，接著在黃金8年（2011年）6月再度捐贈2萬美元，以保護海洋生物。連同該獎項一起頒發的褒獎函部分內容如下：



保羅·沃森船長收到清海無上師5萬美元及2萬美元捐款的收據和感謝函





## 全球優秀英雄獎

「您率領海洋守護者以及持純素的船員在海上巡邏，保護並關懷我們地球的芳鄰--壯碩的哺乳動物。此外，透過努力推動環保，您提昇了大眾對救生、永續的純素飲食的認知，而且這個認知正在不斷增長中，幫助地球免於受到氣候變遷的影響。船長，您是一位現代英雄，由於您的奉獻與信念，透過保護海洋生物並團結背後支持的力量，每年拯救了數以百計的鯨魚和海豹。有鑑於您無畏的犧牲、面對危險時的堅強意志與毅力，以及不屈不撓、矢志愛護眾生的精神，特此褒揚生態學家暨環保鬥士保羅·沃森船長非凡的英勇義行。致上崇敬、愛與祝福！

清海無上師」

海洋守護者協會有一些持續進行的活動，其中之一就是防止藍鰭金槍魚（俗稱黑鮪魚）滅絕。自從工業化捕魚時代開始，藍鰭金槍魚的數量已經減少了至少85%。該組織採取直接行動，讓那些非法的拖網漁船不能繼續破壞此一珍貴物種。

保護海豚也是沃森船長團隊的主要目標之一。每年，海洋守護者協會的人員都會前往日本太地町，盡力阻止一年一度殘忍的海豚屠殺，這些過程已被收錄在2010年的奧斯卡獲獎紀錄片《血色海灣》（The Cove）中。在日本的太地町，每年有超過1千隻海豚被屠殺，還有許多被捕來進行活海豚交易。

另一個令人悲哀的情況是，現在世界上有90%的鯊魚已經因為捕撈和獵鯊取鰭的行為而消失。獵鯊取鰭是指捕捉鯊魚，割掉他們的鰭，然後再把他們扔回海裡，使鯊魚在海裡緩慢痛苦地死去。海洋守護者協會已經與厄瓜多爾政府建立合作夥伴關係，在加拉巴哥群島（Galapagos Islands）海洋保護區的海域巡邏，以幫助終止偷獵者對鯊魚的捕殺。

海洋守護者協會勇敢制止殘忍捕鯨的努力，聞名全球。該組織的活動被拍成廣受歡迎的實境電視影集《護鯨大戰》（Whale Wars），於2008年在動物星球頻道（Animal Planet）首播。海洋守護者協會的船隻全力追緝捕鯨船，並阻止他們野蠻的獵捕活動。這些年來，由於海洋守護者協會的機警保護，拯救了數以千計的鯨魚生命。

海洋守護者協會還在2011至2012年進行神風行動（Operation Divine Wind），專門阻止南冰洋鯨魚保護區（Southern Ocean Whale Sanctuary）5千萬平方公里海域的捕鯨行為。國際捕鯨委員會（International Whaling Commission）於1994年將這一保護區內的捕鯨行為定為非法。神風行動獲得極



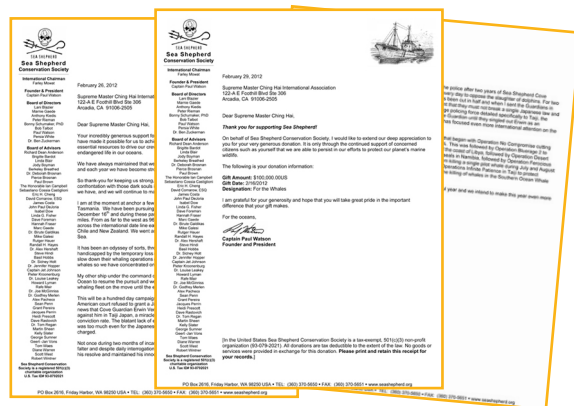
## 全球優秀英雄獎

大的成功，拯救了768隻鯨魚，而且由於海洋守護者協會的干預，捕鯨季節縮短了2週。

目前，海洋守護者協會在南極地區鯨魚進行的第9次行動中，展開了該組織歷年來規模最大、陣容最堅強的南極鯨魚保衛行動：2012-2013年零容忍行動（Operation Zero Tolerance）。備有4艘船、1架直升機、3架無人機和120名國際船員，零容忍行動的目標是在不損失任何一隻鯨魚的情況下，制止非法捕鯨。黃金9年（2012年）12月初，沃森船長與旗艦「史蒂夫厄文號」（Steve Irwin）的船員，和這支傑出的船隊抵達南太平洋。

關於這次大膽的行動，沃森船長指出：「一如既往，我們的行動是本著佛教馬頭明王的精神，不對我們的對手造成人身傷害。我們針對的是他們的意圖，阻止其傷害生命的野心，但我們絕不會傷害他們。」

為了進一步協助海洋守護者協會推動在全球的護鯨行動，青海無上師於黃金9年（2012年）2月16日捐贈10萬美元給該組織。不久，沃森船長即誠摯地致函感謝師父，他在信中寫道：

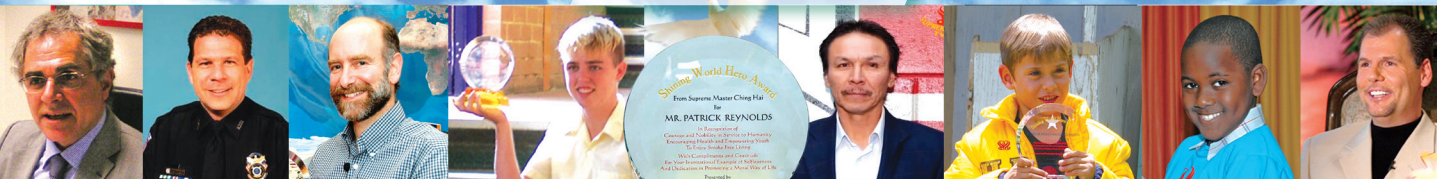


保羅·沃森船長收到青海無上師10萬美元捐款的收據和感謝函

「您對我們的行動給予極為慷慨的支持，筆墨難以表達我們的感激之情。您讓我們得以實現不可能的任務，並為我們提供物資和必要的資源，激勵我們熱情的志工船員勇敢努力去保護海洋中的瀕絕生物。謹代表海洋守護者協會，對您的慷慨捐贈表達我們誠摯的感謝。只有透過像您這樣付出關心的公民不斷的支持，我們才能持續不懈地保護地球上的海洋野生動物。」

### 沃森船長進一步介紹海洋守護者協會近期的成就：

「回顧起來，這是令人難忘的一年。一開始是不妥協行動（Operation No Compromise），使日本捕鯨船屠殺鯨魚的數量減少了83%。隨後是藍色憤怒行動2（Operation Blue Rage 2），阻止偷獵者在利比亞海岸偷獵藍鰭金槍魚。接下來是沙漠海豹行動（Operation Desert Seal），反制以棒棍擊殺納米比亞的南方毛皮海豹（Southern Fur seals）。之後是暴力群島行動（Operation Ferocious Isles），阻止法羅群島（Faeroese）的捕鯨者在去年7月及8月間捕殺一頭領航鯨。再來是我們目前正在太極灣進行保護海豚的無限耐心行動（Operations Infinite Patience），以及阻止在南大洋鯨魚保護區內捕殺鯨魚的神風行動。」



## 全球優秀英雄獎

之後在黃金9年（2012年）10月，海洋守護者協會寄贈一艘該組織的旗艦「史蒂夫厄文號」的精美模型給師父，作為特別的答謝之禮。這份鼓舞人心的禮物只送過極少數可敬的人物，提醒所有看到它的人莫忘海洋守護者協會熱忱崇高的努力。

我們為保羅·沃森船長和海洋守護者協會的所有工作人員及志工保護溫馴海洋生物的勇敢義行喝采。祝你們的英勇行動獲得非凡的成功。讓我們共同努力，在上天的加持下，為地球上所有居民創造一個和平自由的星球。☀



線上觀看「無上師電視台」所播出的保羅·沃森船長專訪：  
<http://video.godsdirectcontact.net/magazine/AW1470.php>

請至下列網址觀看更多有關「全球優秀獎」各項頒獎的報導：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/gv>



## 駐顏有術

清海無上師以英文講於法國巴黎國際禪四 2007.12.26 DVD#817

一個滿頭白髮的男人走在街上，這時有個陌生人向他走來，問道：「你是少年白嗎？」

那個男人回答：「不！我只是有張年輕的臉。」☀

歡迎到以下網址欣賞笑話的原音，並把師父的幽默風趣分享給周遭的人！  
<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/jk210-1.php>





# 致函動物性產業，終止虐待行為

為協助締造有機純素世界及和平未來，讓所有眾生皆能共享安和樂利的生活，清海無上師於黃金8年（2011年）致函世界各地的動物性食品業與服裝業，懇求他們摒棄動物性產品及相關行業，以終止對動物的虐待及遏止全球暖化的人為禍因。我們祈願這些業者都能深思師父的訊息並做出適切的改變。

## ◆ 致函動物性服裝業



The Supreme Master Ching Hai International Association

清海無上師世界會

[www.godsdirectcontact.org](http://www.godsdirectcontact.org)

P.O. Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

電話: 1-408-218-2635; 傳真: 1-928-222-3333

[職稱全銜]

2011年4月15日

[全名]

[郵遞區號、地址]

謹以無比恭敬、急迫的心提出建言

[職稱]惠鑒：

首先，我衷心感激您的創造性工作，透過美妙的藝術設計，為我們的世界增光添彩。您的工作受到社會乃至上天的高度讚譽。

當我們穿上新衣服時，我們感到非常開心，然而那些由動物皮毛或產品製成的服飾，在美麗的另一面卻是生產過程的醜陋和殘忍。購買者裹著一身皮草或精緻皮革時，無法切身體會無辜動物所付出的真正代價。現在有這麼多的替代品，如外觀和觸感都與真品無異的頂級人造皮草，甚至還有合乎道德原則的純素皮革和不涉及殺生的絲綢。我們不必傷害其他生靈也同樣可以享有奢華，並感覺到與眾不同。

我們談論的是以時尚名義對動物進行的無謂迫害。為了服裝業的需求，每年有數以百萬計的動物被殘殺。皮草農場的動物終其一生都被關在狹小、骯髒的鐵絲籠中。飼養業者用現有最廉價

的方法將他們殘殺，包括窒息、電刑、施放毒氣和毒藥等等。在美國，超過半數的皮草是來自那些對無數貓狗實施棒打、倒吊、使其流血致死，有時甚至將他們活生生剝皮的國家。這些皮草通常被刻意貼上不實的標示，因此那些想要展現與眾不同的人並不知道他們穿的是什麼。

發展中國家是皮革的最大來源，在那些國家，動物往往被活生生割喉和剝皮。因為人們相信，爬行動物活活剝皮，可以使皮革更柔軟。為了製作手套，人們活煮小山羊；而經由人工流產或屠宰懷孕的母牛和母羊，以取得未出生的小牛和小羊的皮，就是因為人們認為他們的皮特別「奢華」。

購買者通常是從貨架上挑選，因此如果設計師可以製作出免於殘酷的時髦服裝，那麼零售商將為顧客提供真正的選擇，為無數眾生的生命帶來改變。唯有減少需求，才能阻止養殖業者以殘暴的方式對待動物。

透過立法來防止虐待動物，是很好的開始，然而要在全世界推行這些法律，簡直是難若登天。沒有動物願意被吃掉，沒有動物想被殺害或被虐待；他們只想受到關愛，正如我們大家一樣。而當我們遇到困難時，他們也欣然為我們犧牲生命。

我們為了動物和人類的福祉向您提出請求。請善用上天賦予您的才華，協助終止對動物的虐待行為。請透過設計、製造和銷售不含動物皮毛或動物製品的服裝，為人們提供一個選擇。

您的顧客一旦了解實情，將會回報您的愛心之舉，回報您為了使地球更美好而做出的積極改變。

隨函附上一些關於植物性飲食和畜牧業對氣候變遷影響的資料，供您參考。

請參閱以下資料：

\*《和平曙光：有機純素化解全球危機》，本書彙編了在世界各地召開的氣候變遷會議所探討的重點精華，讓您快速了解當前地球的現狀、全球暖化的成因，以及政府和個人減緩氣候變遷的可採措施。

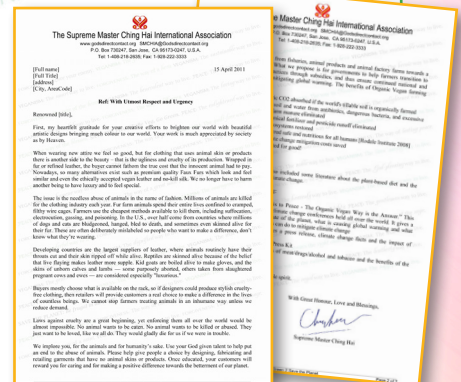
\*《氣候變遷手冊》，包含一份新聞發佈稿、氣候變遷的事實、畜牧業對環境的衝擊，以及解決之道。

\*青海無上師的新聞資料。

\*有關肉類、毒品、酒和菸草的害處及純素飲食益處的各類傳單。

感謝您的關注和高貴的精神。

謹致崇高的敬意、愛及祝福  
青海無上師



Be Veg, Go Green 2 Save the Planet  
PEACE:  
It begins on our plate.  
VEGANISM:  
The lives' saving way to live.



## ◆ 致函動物性食品業



## The Supreme Master Ching Hai International Association

青海無上師世界會

www.godsdirectcontact.org

P.O. Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

電話: 1-408-218-2635; 傳真: 1-928-222-3333

[職稱全銜]

[全名]

[郵遞區號、地址]

2011年4月15日

謹以無比恭敬、急迫的心提出建言

[職稱]惠鑒：

首先，我們要讚揚農民和食品廠生產食物給全國人民食用。勤奮的生產者從日出到日落，在艱苦的情況下辛勤耕耘，經常要與惡劣的天氣奮鬥，以提供食物給我們，讓我們能生存於世。

地球上的所有生命都需要食物才能生存。尤其是生活在城市中的人們，非常依賴鄉村的同胞，因為多數城市人必須購買才能獲得所需食物，但他們對於食物的生產方式和成分卻所知不多。我們身為人類，擁有明辨是非的能力；我們要確保放入嘴裡的東西並非來自於殘酷的行為，藉以保持我們的尊嚴。

每年有550億陸地動物被宰殺以供人類食用，是全球總人口的8倍，令人震驚。這意味著每天估計有1.5億生命被屠殺，或每秒鐘有1,744條生命被宰殺！此外，在我們手中死亡的魚類更多達數十億。

畜牧業是造成全球暖化的最嚴重人為禍因，其排放的溫室氣體甚至超過化石燃料，這一點不應再被忽略。世界銀行集團（World Bank Group）前任和現任環境研究顧問在《世界瞭望雜誌》（World Watch Magazine）上發表的一項研究指出：「我們的分析顯示，實際上，畜牧業及其副產品每年至少排放325億6,400萬噸二氧化碳當量，即全球溫室氣體年排放量的51%。」畜牧生產也是全球人為甲烷排放的主要來源，而甲烷造成的溫室效應至少是二氧化碳的72倍，但是從大氣中消失的速度也快很多倍。（世界瞭望雜誌，2009年）

事實上，聯合國糧食及農業組織（FAO）指出，畜牧業是「造成當今最嚴重的諸多環境問題的罪魁禍首之一，從地方到全球都深受其害」，包括生物多樣性喪失、森林濫伐、土地退化和沙漠化、空氣污染和水污染。

工廠化養殖場也是人類疾病的根源，包括致命的大規模流感。（美國疾病控制和預防中心



〔CDC〕，2009年）一間工廠化養殖場比一座大城市所製造的廢棄物還多，其中的細菌、激素和抗生素也會在未經處理的情況下滲入家庭的土壤以及供水系統。

此外，捕撈漁業也將長養生命的海洋送上毀滅的道路；全球有超過70%的魚種已經完全枯竭，其餘的也將在40年內消失。（聯合國糧農組織、聯合國環境規劃署〔UNEP〕，2010年）海洋供應全世界一半的氧氣，並能調節氣候，因此恢復海洋生態平衡，對地球的整體健康至關重要。

因此，我們必須摒棄漁業、動物產品和動物養殖場，改採更為永續的解決之道。我們提議政府可透過向農民發放補助金來幫助他們轉型為有機純素農耕，如此不僅可以減緩全球暖化，又能持續確保國家和世界的糧食安全無虞。有機純素農耕的益處包括：

- 如果世上的可耕地都以有機方式耕種，將可吸收大氣中40%的二氧化碳。
- 排除動物農場糞肥中的抗生素、危險細菌與過量硝酸鹽對土壤和水的污染。
- 排除化肥和農藥逕流所造成的污染。
- 恢復生物多樣性和生態系統。
- 全體人類得享安全營養的食物供應。（羅代爾研究所〔Rodale Institute〕，2008年）
- 可節省80%減緩全球氣候變遷的費用。
- 一勞永逸地遏止全球暖化！

隨函附上一些關於植物性飲食和畜牧業對氣候變遷影響的資料，供您參考。

請參閱以下資料：

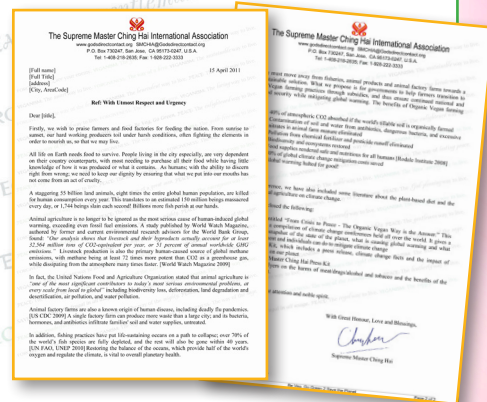
\*《和平曙光：有機純素化解全球危機》，本書彙編了  
在世界各地召開的氣候變遷會議所探討的重點精華，讓  
您快速了解當前地球的現狀、全球暖化的成因，以及政  
府和個人減緩氣候變遷的可採措施。

\*《氣候變遷手冊》，包括一份新聞發佈稿、氣候變遷  
的事實、畜牧業對環境的衝擊，以及解決之道。

\*清海無上師的新聞資料。

\*有關肉類、毒品、酒和菸草的害處及純素飲食益處的各類傳單。

感謝您的關注和高貴的精神。



Be Veg, Go Green 2 Save the Planet  
**PEACE:**  
It begins on our plate.  
**VEGANISM:**  
The lives' saving way to live.

謹致崇高的敬意、愛和祝福  
清海無上師

# 新世紀引導之光

## 新彌賽亞將引領和平繁榮嶄新紀元

### 《諾斯特拉達姆士預言：2012年前後的地球》

16世紀的法國預言家米歇爾·德·諾特達姆（Michel De Nostredame）或稱諾斯特拉達姆士（Nostradamus），在其著名的四行詩集《預言》（The Prophecies）中，預言了全球許多重大事件的發生。解讀這些詩的專家們指出，諾斯特拉達姆士預告了倫敦大火、法國大革命、第二次世界大戰，以及美國2001年的911慘劇等事件。由於世界很快將邁入水瓶世紀與2012年12月21日，這個馬雅曆法伯克盾（baktun）週期的變換日，諾斯特拉達姆士所寫的預言，目前正引起諸多關注。



研究諾斯特拉達姆士其他作品的人也不斷揭露更多驚人的發現。2002年8月6日，美國的《太陽報》（Sun）刊登了一篇格蘭特·鮑爾弗（Grant Balfour）所寫的文章，標題是「諾斯特拉達姆士：我知道美國的未來」（Nostradamus: I Know America's Future），文章精闢解說了一封在法國發現的諾斯特拉達姆士所寫的信。鮑爾弗先生指出，以讓娜·拉弗布博士（Jeanne LaFobruge）為首且備受尊崇的學術專家研究小組斷定，這封信是一份紀錄，記載了諾斯特拉達姆士預見的景象，這些景象與美國和其他地方近期的以及將來的事有關。

諾斯特拉達姆士信中，不僅準確描述當前全球經濟衰退的情況和其他重要大事，同時也透露了好消息：一位新領袖將引導世界進入一個長達千年以上、「充滿探索與蓬勃發展的紀元」！以下為該篇文章有關諾氏描述新領袖的摘錄。

2002年8月6日 太陽報

諾斯特拉達姆士：我知道美國的未來

作者：格蘭特·鮑爾弗

### 再度降臨

美國政府、歐洲遭轟炸的城市和飽受戰火蹂躪的中東，都將拜「法羅」（Faro）——這位諾斯特拉達姆士所說的領袖之賜而重建。（註一）

拉弗布說：「他將從山區前往印度東北方，可能是西藏。凡他走過之處，必帶來欣欣向榮的景象。」

「他率領的組織，將結合各宗教和各國菁英之士同心協力，一起拯飢救溺（註二），還傳授新的祈禱方法（註三）。」

雖然這位領袖在反恐戰爭結束前，就已經相當活躍，但他的真正身分，一直到反恐怖行動大獲全勝之後，才正式被揭露開來。

拉弗布說：「諾氏針對他最後一個靈視景象寫道：『在天蠍座的時期，倫敦的鐘聲響起（註四），新耶穌展露面容，新世界的海島城市居民得見聖顏（註五）。海洋歡唱——奇蹟化現！（註六）——稱頌主耶穌復臨人間。』」

「這個靈視景象明白地指出，這位神祕的西藏英雄的幾項事蹟。他將會蒞臨夏威夷或波多黎各，也許是在世界巡迴之旅期間……而全世界將在2004年11月，共同目睹一項奇蹟發生。最重要的是，這個奇蹟將使世人確信，法羅的的確確就是基督本人再來。」

## 長生不老

這位新的彌賽亞，被世人尊為世界領袖，他將以一個科學智囊團來取代所有政府機關，該智囊團唯一的責任，就是解決人類的所有問題。

拉弗布說：「這個所謂的『智者議會』（Parliament of Sages）（註七）首先解決的，就是人類的老化問題。到2006年時，這個問題將獲得解決，人類將不再變老（註八）。」

「這種神奇的技術發現之後，將是一個探索潛能與無限蓬勃發展的紀元，長達一千多年之久。」

## 摘錄結束

### 註解

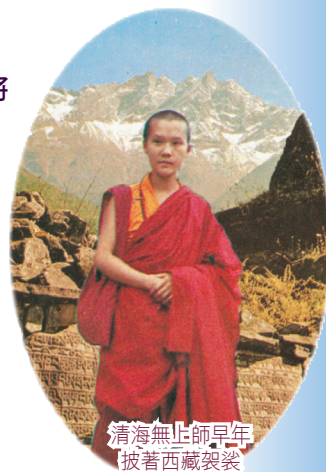
（以下論述不一定代表《太陽報》和格蘭特·鮑爾弗先生的觀點）

諾斯特拉達姆士所描述的基督復臨的情況，以及拉弗布博士所解說的彌賽亞的使命，與世界知名的靈性導師、人道主義者暨藝術家青海無上師的高雅生平，及其所領導的世界會的工作，有顯著的雷同之處。以下謹就該文引述的預言，舉出數個例證：

一、「美國政府、歐洲遭轟炸的城市和飽受戰火蹂躪的中東，都將拜『法羅』，這位諾斯特拉達姆士所說的領袖之賜而重建。他將從山區前往印度東北方，可能是西藏。凡他走過之處，必帶來欣欣向榮的景象。」

「法羅」是西班牙文的「燈塔」或「引導之光」之意。

青海無上師在喜馬拉雅山成道，在受到誠心求道者請求公開弘法之前，曾在印度和西藏的邊界區修行過。



青海無上師早年  
披著西藏袈裟

1994年，獲美國6個州州長齊頒「世界精神領袖獎」的清海無上師，長期以來，一直以靈性引導之光為世人引路。

迄今，青海無上師仍持續將和平之道帶到世界各個角落，並為所有眾生致力實現「人間天堂」的夢想。



師父與美國6個州州長的代表於芝加哥（1994年2月22日）

## 二、「他率領的組織，將結合各宗教和各國菁英之士同心協力，一起拯飢救溺……」

青海無上師和其世界會，二十多年來一直不斷在全球各地提供急難救助和賑災，並進行人道救濟，以減輕全球人類和其他眾生的苦難。這些慈善義行包括迅速提供賑災物資到一些受災難重創的國家，諸如：2011年日本大海嘯、2010年海地大地震、2008年中國四川大地震、緬甸和其他亞洲國家的納吉斯氣旋（Nargis）、2005年美國卡崔娜颶風（Katrina）、巴基斯坦喀什米爾大地震、2004年南亞大海嘯、2001年美國紐約911事件等。



此外，無上師及其世界會也提供援助給難民、孤兒院，以及許多造福人類、動物和環境的組織。青海無上師隨時隨地都盡其所能幫助需要的人，並經常匿名行善。



## 三、「……傳授新的祈禱方法」

青海無上師修行並傳授觀內在光和音的靜坐方法，稱為「觀音法門」，使人們得以和內在的造物力量合一。此內在的光就是上帝的光，跟「開悟」所提到的光是一樣的，代表智慧和慈悲。內在的音流，或是宇宙的振動力，就像內在的音樂，這個神聖的音流愛力能夠療癒所有創傷，滿足我們所有欲望以及對世間的渴求，此力量時時與我們同在。這個靜坐方法，讓誠心的求道者直接和內在的上帝教理聯繫，進而提昇至更高的境界，這是最甚深、最有效的祈禱方法。



## 四、「倫敦的鐘聲響起……」

青海無上師年輕就讀大學時，曾住在英國多時，並入籍成為英國公民，數十年來也經常旅居英國，並多次回到倫敦講經，為求道者印心。1999年歐洲巡迴講經期間，青海無上師到



英國倫敦 (1999年6月9日)

最後一站倫敦時，也傳來了科索沃戰爭雙方簽訂和平協議的佳音。諾氏預見的「倫敦的鐘聲響起」，可能意指為科索沃地區所帶來的和平鐘聲，和歡迎光之使者「法羅」的翩然蒞臨；這位曾在此大城市求學的學生，以明師的身分榮歸故地，眾人欣喜歡慶。

五、「『……新耶穌展露面容，新世界的海島城市居民得見聖顏』……這個靈視景象明白地指出這位神秘的西

藏英雄的幾項事蹟。他將會蒞臨夏威夷或波多黎各，也許是在世界巡迴之旅期間。」

為了回應眾多求道者的請求，清海無上師展開一連串的全球弘法之旅，足跡遍佈各大洲。1989年和1993年，她曾在北、南美洲的海島城市停留講經，包括洛杉磯、西雅圖、華盛頓特區等地，以及曼哈頓島上的紐約市，並前往墨西哥市弘法，該市原由阿茲特克（Aztec）原住民建於特斯科科湖（Lake Texcoco）的島嶼。

清海無上師曾於1993年受邀至美國夏威夷州講經，隨後並在當地舉辦國際禪。她對人類的無私奉獻，獲夏威夷前檀香山巿市長法蘭克·花士（Frank Fasi）的表揚，並於同年頒予她美國榮譽公民和「國際和平獎」。她也曾在夏威夷的椰子島（Coconut Island）停留，後來前往佛羅里達州邁阿密海灘的聖瑪利諾島（San Marino Island）和佛州南部。她旅居佛州南部時，許多觀音法門的同修有幸與她歡聚一堂。

芬蘭赫爾辛基  
(1999年5月)

捷克布拉格 (1999年5月)

法國巴黎  
(1993年4月)美國夏威夷  
(1993年3月)

美國華府 (1993年4月)

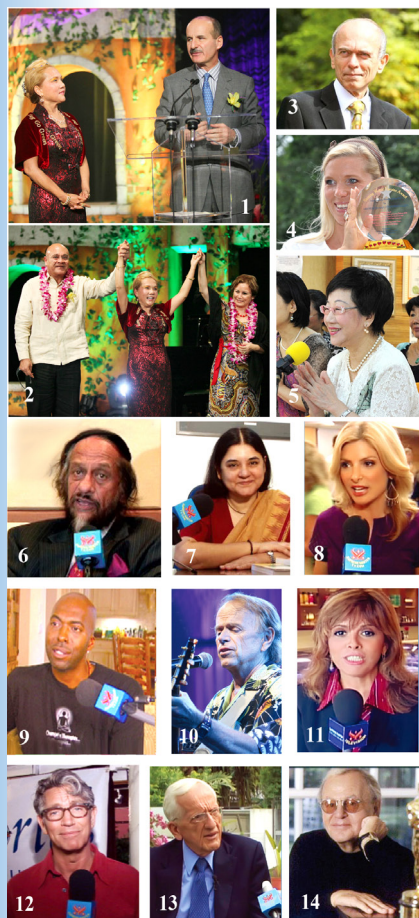
美國科羅拉多州  
(1993年4月)

六、「海洋歡唱——奇蹟化現！——稱頌主耶穌復臨人間。」

無上師的聖號「清海」，意謂「清淨大海」。除了身為靈性導師，在弘法多年中示現無邊的恩典與奇蹟，救度了無數靈魂，無上師同時也是一位才華洋溢的多元藝術家。她是地球上極少見的靈性導師，能以歌聲、詩詞和音樂等才華提昇人心。她充滿天堂神聖加持力的溫柔嗓音，帶來不可思議的療癒、淨化，以及靈性提昇，撫慰了無數渴望回家的靈魂。普世靈性正在覺醒當中，當「海洋歡唱」時，神聖的加持如潮湧湧，奇蹟紛沓而至！

七、「這位新的彌賽亞，被世人尊為世界領袖，他將以一個科學智囊團來取代所有政府機關，該智囊團唯一的責任，就是解決人類的所有問題。……『智者議會』……」

2006年，在青海無上師的激勵下，國際傳播頻道「無上師電視台」成立了，透過衛星、九十多個有線電視網與網路電視，以多國語言向全球數億觀眾全天候播出。「無上師電視台」獨樹一格，以建設性的新聞和各類節目為主軸，表彰傑出的人道楷模，並提倡高雅的生活方式來促進和平。其最獨特之處，就是針對全球暖化這個當前的世界重要議題，報導了許多具體有效的解決之道。播出的節目包括：氣候變遷會議實況，採訪諾貝爾獎得主、美國太空總署（NASA）科學家、政府領導人與頂尖的環境專家。



主、美國太空總署（NASA）科學家、政府領導人與頂尖的環境專家。

在「無上師電視台」播出的5年期間，青海無上師經常透過視訊會議，與各國政府領導人、卓越的科學家、醫生、藝術家、環保團體和動物福利團體對談，提出具體的解決方法與靈性洞見，以因應迫在眉睫的全球問題。這個獨特的廣播論壇，超越所有政府和國家的藩籬，與全球各國分享和平的訊息，也分享全球馳名專家們共同的智慧，形成名符其實的「智者議會」。

註解七圖說：

- （圖1）青海無上師與哥斯大黎加前總統何塞·瑪麗亞·菲格雷斯（José María Figueres）
- （圖2）無上師與坎昆市長薩拉戈薩（Jaime Hernández Zaragoza）及市長夫人帕蒂·梅里西斯·德·赫南德茲（Paty Meneses de Hernández）
- （圖3）斯洛維尼亞第2任總統雅奈茲·德爾諾夫舍克博士（Dr. Janez Drnovšek）（純素食者）
- （圖4）霍亨索倫皇室瑪雅公主（Maja von Hohenzollern）
- （圖5）中華民國前任副總統呂秀蓮（素食者）



氣候變遷會議於美國華府（2009年11月8日）



氣候變遷會議於印尼雅加達（2009年10月22日）

(以及全球數百位英明的領袖、科學家、學者和聖人，請參訪以下網站：[www.suprememastertv.com](http://www.suprememastertv.com))

大多數經典中提到「長生不老」或「永生」，是指一種靈性等級，表示一個人已脫離凡夫生、老、病、死的循環桎梏。清海無上師所傳授的光與音的靜坐法門，保證修此法門的人能從生死輪迴中完全解脫，了悟靈魂永恆的本質。

諾斯特拉達姆士的多數預言都寫成四行詩，為了避免當時官方可能的迫害，內容經常運用象徵、改寫字詞，以及雙關語等手法，使得預言更難解讀。他的法文名字Michel De Nostredame意為「聖母的米迦勒『天使』」（Michael Angel of our Lady），也許這並非偶然。他在一首四行詩中提到，在他自己之後，「緊接著就是最後的先知姓氏」，這位先知將向眾人揭示不可能之事。而他為自己取的拉丁文名字Nostradamus最後4個字母的倒寫就是「SUMA」，這個字以前常用來稱呼清海無上師（SU為supreme，無上；MA為Master，師父）。諾氏在四行詩集《預言》的第3卷第94首詩，描述這位新彌賽亞的神聖使命——傳授即刻開悟以提昇人類意識——所帶來的輝煌成果：

500年後眾生將仰望此人，  
他是其時代之光，  
傳授頓悟法門，  
令該世紀的人非常滿足。

1988年無上師開始正式弘法以來，便經常談到人類躍昇、進入黃金時代，如諾氏預言所

預見一個充滿探索與無限蓬勃發展的千福年紀元。多年來，她在精神和肉體方面不辭辛勞地工作，只為了提昇眾人的意識，為這個過渡期做好準備。她提倡純素飲食，教導人們善待一切眾生，過有道德的生活。2004年，在為期二年多的獨自密集閉關期間，她數度傳達訊息給世界會會員，告知他們新黃金時代的來臨，一切眾生從此皆得天佑。她在一封來函中寫道：

**「這個星球經歷了巨大的轉換而提昇，大量的淨化與加持力已經注入全世界每個領域之中。讓你們自己完全融入這股千載難逢的愛力中！因為那正是你們終極的歸宿——愛力時時淨化著你們、環繞在你們周圍。打坐、持守高雅的戒律以及奉行無條件的愛，將引領你們更接近至善的恩典。」**

數個月後，2005年2月在匈牙利一場對同修的開示中，她再度提到地球轉變所帶來的無限希望：

**「特別現在地球正在加入較高等的銀河系，在這個過渡期，一切眾生都受到加持，對那些信心高強的人也大開方便之門。」**她建議大家在這段特殊時期要安排更多時間打坐，進入甚深的禪定。

清海無上師的生平不啻是上帝恩典的體現。史上從未有人能使這麼多來自不同背景、種族、國籍和宗教的人團結一致，正如檀香山法蘭克·花士市長所言：「她以愛心消除世上的仇恨，她為絕望的人帶來希望，她化誤解成為理解，她是偉人之光，她是全人類的慈悲天使。」

人類意識目前正隨著全宇宙的自然進化而更加躍昇，讓我們載欣載喜，迎接開悟時代即將來臨的好消息，並歡慶地球所有眾生將共享和平、安寧、平等的美麗願景。願越來越多人受到「法羅」引導之光的鼓舞，選擇過愛心慈悲的生活。讓我們祈禱：人類、動物、植物和其他生物等上帝所有的子女，在地球這個人間天堂中，共同過著和諧而幸福的生活；這是上帝的旨意，也是備受喜愛的預言家，米歇爾·德·諾特達姆所預測的未來。☀



匈牙利 (2005年)

欲詳細了解清海無上師的生平與工作，請參訪以下網站：

<http://video.godsdirectcontact.net/magazine/smwork/>

<http://suprememastertv.com/press-kit/>

關於諾斯特拉達姆士生平以及預言細節，請參考以下網站：

<http://www.nostradamus.org/>

關於清海無上師生平與諾氏預言明師降臨，兩者之間的關聯，請參閱以下新聞雜誌專文：

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/ch/news/108/p-2.htm>

[http://www.godsdirectcontact.org.tw/ch/news/211/na\\_20.htm](http://www.godsdirectcontact.org.tw/ch/news/211/na_20.htm)

欲瀏覽多國語言版本，請參訪以下網址：

[http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng1/guiding\\_light/index.htm](http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng1/guiding_light/index.htm)



## 克羅埃西亞動物之友

克羅埃西亞新聞組報導（原文為克羅埃西亞文）

美麗的中歐國家克羅埃西亞位處地中海附近，在那裡，慈悲的非營利組織「克羅埃西亞動物之友」（Animal Friends Croatia，簡稱AFC）十多年來一直致力於倡導動物權益以及素食／純素的生活方式。「克羅埃西亞動物之友」的目標，是要終止所有虐待、折磨和剝削動物的行徑。

自2001年起，「克羅埃西亞動物之友」的員工和志工就一直運用廣泛的方法，告知大眾有關畜牧和皮草工業所涉及的殘酷內幕，以及採取健康植物性飲食的重要性。為了傳播這些訊息，該組織已舉辦了三百多場公開活動，諸如示威遊行和藝術表演等，同時還在克羅埃西亞各地豎立看板和張貼海報。許多名流也紛紛加入宣傳的行列，為「克羅埃西亞動物之友」拍攝海報，以將訊息傳達給該國人民，該組織因而經常獲得媒體採訪和曝光的機會。此外，該組織也出版書籍、製作影片和分發傳單，向大眾宣導。「克羅埃西亞動物之友」還舉辦公開演講，並走訪學校和幼稚園，教導孩童了解動物是活生生的生命體，理應受到尊重，不應為了滿足人類需求而遭受虐待。

「克羅埃西亞動物之友」最近進行的一項活動是「綠色星期一」，亦即眾所皆知的「週一無肉日」，邀請克羅埃西亞人每週持純素1天。這項活動進展順利，也幫助人們認識到採行純素飲食的簡易性及所帶來的健康益處。「克羅埃西亞動物之友」還呼籲民眾對於被獵殺的動物展現惻隱之心，並於黃金8年（2011年）邀請克羅埃西亞的運動小姐（Miss Sport）克里斯蒂娜·威爾克（Kristina Vilik）拍攝海報廣為宣傳，請求民眾避免

狩獵，並譴責將它當成運動或娛樂。為了推廣植物性飲食的烹飪方法，「克羅埃西亞動物之友」也舉辦研討會，並在首都查格雷布（Zagreb）的中央廣場舉辦一年一度的查格雷布永續生活素食節（ZeGeVege Festival of Sustainable Living）。黃金9年（2012年），第5屆的素食節活動吸引了超過6萬名來賓和40個本地商家的參與。

「克羅埃西亞動物之友」還定期舉辦反對皮草和反對活體動物運輸的活動，放映飼養栗鼠和其他動物的影片。片中焦躁、沮喪的動物被關在污穢的籠子裡，沒有足夠的食物或水，這種殘酷的畫面讓觀者頗為震驚。「克羅埃西亞動物之友」相信，總有一天人們會抵制皮草工業，同時停止穿戴皮草。黃金4年（2007年）1月，克羅埃西亞頒布了一項歐洲最先進的法律，禁止飼養皮草動物，並禁止用動物測試化妝品和清潔用品。因此，克羅埃西亞已不再是世界上飼養栗鼠作為皮草來源的主要國家。

「克羅埃西亞動物之友」的協調員艾倫·茨爾恩洽（Alen Crnčan）在描述該組織未來的願景時說：「我們的願景是一個純素的世界，一個所有動物及人類都能自由自在地生活的世界，不因任何理由受到剝削，並能依其天性和需求過活，享有大自然賦予他們的權利，包括他們的自由和家庭。這是本協會的願景。這是我們想透過行動達到的目標。」我們祝福「克羅埃西亞動物之友」的所有努力大獲成功，並祈願上帝繼續加持該組織的工作人員和志工。☀️

欲了解更多有關「克羅埃西亞動物之友」的資訊，請參閱：<http://www.animal-friends-croatia.org/index.en.php>

# 證據顯示耶穌 和早期阿拉姆語基督徒是素食者

摘錄自靈性覺醒電台詹姆士·賓恩（原文為英文）

西方音流大師畢達哥拉斯曾經說過：「我們的地球有滿滿這種純淨又無害的食物，所以我們沒必要為了果腹而屠殺與犧牲無辜生命。」

「沒有什麼會比將飲食進化為素食更能利益人類健康及增加地球上生命存活的機會。」  
（阿爾伯特·愛因斯坦）

在談到基督教與素食時，人們常問的第1個問題是：「在經典中，不是有一些章節描述耶穌化魚給人吃，以及在猶太節日『逾越節』食用羔羊嗎？」有些人可能還會援引關於施洗約翰吃昆蟲（蝗蟲）的章節，其依據當然是人們所熟悉的正統新約聖經的一些經文。

那些不熟悉基督教早期歷史及那個時期倖存下來的各種著作或經文典籍的人，乍看之下似乎是耶穌吃魚，而施洗約翰吃蝗蟲。當然，歐洲基督教一些家喻戶曉的著作都是那樣描述的。

那些在耶路撒冷的人，包括以耶穌的兄弟--使徒雅各為首的耶穌家人和靈性繼承人，都是素食者；雅各也是說阿拉姆語（Aramaic）的耶路撒冷基督徒團體的繼任領導人。「大洪水前，沒聽過有人吃動物的肉。但自大洪水後，我們便開始把動物的肉塞進我們的嘴裡……耶穌基督在時機成熟時出現，再度回歸素食的源頭，所以，我們現在不許再吃動物的肉了。」（海歐納莫斯〔Hieronymus〕）

希伯來文的福音並未描繪耶穌吃魚或逾越節的羔羊，而且在那些福音中，施洗約翰也沒有吃任何昆蟲。我們都知道，福音中有支持肉食的；但也有堅持素食的，例如：《希伯來馬太福音》（Hebrew Gospel of Matthew）、《希伯來福音書》（Gospel of the Hebrews）、《拿撒勒福音》（Gospel of the Nazarenes）、《伊便尼福音》（Gospel of the Ebionites），其他還包括《克萊門汀布道》（Clementine Homilies）和《克萊門文鑑》（Recognitions of Clement）在內的伊便尼派文獻。這些都不是藉由靈媒傳遞或最近完成的著作，而是學者們所熟知的經典，並為古代中東地區其他基督教派所使用。有時這些書被稱為「非正統的著作」或「遺失的聖經書卷」。這些都是別人的經典，換句話說，是很久以前在以色列、敘利亞（美索不達米亞）、土耳其（小亞細亞）、埃及、衣索比亞、地中海附近等地，其他使徒時代，基督教（Apostolic Christianity）的派系曾使用的神聖文本。

猶太基督徒稱自己為「伊便尼派」。「Ebionite」一字源自希伯來文，為「貧者」之意。他們有關貧窮的誓言，可追溯到新約聖經《使徒行傳》第4章第32—35節所描述的首個基督教團體，那是一個財產共享的靈性團體。

伊彼法尼（Epiphanius）引用伊便尼或希伯來福音，指耶穌曾說過「我來是要銷毀這些祭品」（《針砭集》〔Panarion〕第30個教派第16章第5節），並認為耶穌拒絕食用逾越節祭祀的肉（《針砭集》第30個教派第22章第4節），而類似的章節在《文鑑》和《布道》中還可找到許多（如《文鑑》第1卷第36章、第1卷第54章；《布道》第3卷第45章、第7卷第4章、第7卷第8章）。

伊便尼或希伯來福音引用耶穌的話說：「我來是要銷毀這些祭品，若你們不停止祭祀，我對你們的憤怒不會平息。」（《針砭集》第30個教派第16章第5節）

最早的伊便尼基督教文獻之一《克萊門汀布道》，是以聖彼得的教理為依據。《布道》第12卷提到：「肉食這種違反自然的飲食，以及用肉來獻祭和慶祝節日，都是污穢不潔的。」

新約聖經《啟示錄》的作者也公開譴責這種做法（請見《啟示錄》第2章12—17節）。

最早的基督徒也被稱為伊便尼派或拿撒勒派（Nazorean），他們不僅恪守猶太教規定的飲食方式，而且還嚴格採行素食。《克萊門汀布道》和《克萊門文鑑》是現存最大的伊便尼經典，這些都是素食的福音書，譴責任何形式的動物祭祀。例如，在《布道》裡提到，上帝絕不希望動物被殺害（第3卷第45章），並譴責那些吃肉的人（第7卷第4章、第7卷第8章）。以下引用的篇章也顯示，伊便尼派採取的是純素飲食（無蛋、無奶、無動物製品）。

彼得說：「我以橄欖和麵包為食，偶爾才吃一點蔬菜。」（《克萊門汀布道》第12卷第6章；另見《文鑑》第7卷第6章）

「從道德實踐中才能找到幸福快樂。因此，使徒馬太只吃種子、堅果、硬殼的水果和蔬菜，不吃肉。」（亞歷山大的革利免〔Clement of Alexandria〕所著《導師基督》〔The Instructor〕第2卷第1章）

「約翰從不吃肉。」（根據優西比烏斯〔Eusebius〕的《教會史》〔Church History〕第2卷第2章第3節所記載，教會史學家赫格西普斯〔Hegesippus〕的評論）

「主的兄弟雅各以種子和植物為食，肉和酒都不碰。」（《給浮斯圖的書信》〔Epistulae ad Faustum〕第22卷第3章）

「主的兄弟雅各打從娘胎便是聖潔的，他不喝酒，也不喝烈性飲料，更不吃肉。」（優西比烏斯的《教會史》第2卷第23章所引述的赫格西普斯評論）

## 宗教間的愛而非恨

下面這段話出自《克萊門文鑑》。這位伊便尼派基督徒作家饒富趣味地描述了印度那些只崇拜一個神、遵守和平的習俗和律法，並吃素或純素的人。試想一下！他顯然看到自己的宗教與「印度教國家」兄弟姊妹的宗教之相似處。這是我所知道的非正統經典中最令人讚嘆的文章之一，因為它是一個宗教（希伯來基督教伊便尼派）承認另一種宗教（印度教）存在「真理」的罕見例子，這是人類歷史上難得一見的跨信仰時刻。《克萊門文鑑》和《克萊門汀布道》是現存的猶太基督教文本，代表了伊便尼派素食基督徒的觀點：

「同樣，在印度教國家巴克特里亞人（Bactrian）當中，有眾多的婆羅門，他們也身體力行，延續祖先的傳統，遵守和平的習俗和律法，不作姦犯科，不崇拜偶像，不吃動物性食物，從不喝酒，從不惡意行事，而是始終敬畏神。」

--《克萊門文鑑》第9卷第22章《婆羅門》，見T&T Clark Eerdmans出版的《尼西亞前期教父選集》（Ante-Nicene Fathers）第8冊第187頁

## 更多東方智慧

卡比爾（Kabir）是印度北部的明師，深受蘇菲教、錫克教、耆那教和印度教教徒喜愛。他所說過最嚴厲的言辭，就是直接針對殺害或食用無辜的動物。卡比爾說：「不要靠近那些吃肉的人，與他們為伍會徹底干擾你打坐。」

下面這段話出自印度比哈爾邦（Bihar）瑪哈禮希梅伊道場（Maharshi Mehi Ashram）出版的《宗教大和諧》（Harmony of All Religions）一書，論及眾多不同法門的靈修者都採行素食的原因：

「聖人在解決暴力的問題上，特別注重所吃的食物。經由殺生所製造的食物，以及不純淨、不新鮮的食物，都被認為是情性食物（Tamsik）。聖人的教理都禁止食用這些食物。這包括肉、魚、蛋等動物性產品，這些食物使頭腦無法清晰思考，並破壞身體健康。」

此外，卡比爾·沙希伯（Kabir Sahab）說：「我們吃喝的東西，會直接影響我們頭腦的發展。就連我們所喝的水質，也會影響我們的言語。」（印度靈性導師賽維大師（Maharishi Sant Sevi Ji Paramahans））

在埃及拿戈瑪第（Nag Hammadi）出土的「遺失的聖經書卷」其中一卷《感恩節的素食祈禱文》（Vegetarian Prayer of Thanksgiving）中，有以下的祈禱詞：

「我們感謝您！

每個心靈都被提昇，與您同在，  
您從容安詳的名，以『上帝』之名榮耀，  
並被稱讚為『天父』，  
因為萬事萬物都感受到父親般的仁慈  
溫情和愛，  
任何教誨也都是親切平易的，  
賦予我們思想、言語、（和）智慧：  
有了思想，我們就可以理解您，  
有了言語，我們就可以闡述您，  
有了智慧，我們就可以認識您。  
我們慶幸，您的智慧讓我們開悟。  
我們慶幸，因為您向我們顯現。  
我們慶幸，因為當我們還擁有人身時，  
您藉由您的智慧讓我們變得神聖。」

「見到您的人只想感恩一件事：  
那就是我們認識您。  
我們已經認識您，智慧之光。  
生命的泉源，我們已經認識您。  
眾生的母親，我們已經認識您。  
孕育天父本質的搖籃，  
我們已經認識您。  
永恆不變的孕育之父，  
我們因此崇拜您的仁慈。」

我們有一個請求：  
我們想沉浸在智慧中。  
我們還渴望一種保護：  
讓我們此生不要失足犯錯。」

他們說了以上的祈禱詞後，會互相擁抱，然後去吃他們的神聖食物，那是不沾染任何血腥的食物。（註）

註：即素食餐點。這段話也出現在沃爾特·司各特爵士（Sir Walter Scott）翻譯、香巴拉出版社（Shambhala）出版的《赫姆提卡文集》（Hermetica）中「阿斯克勒庇俄斯」（Asclepius）篇章結尾：

「做了這樣的禱告後，讓我們去食用未被眾生血肉（動物）污染的餐點。」

同樣這段話，在G.R.S.米德（G.R.S. Mead）翻譯、山繆維瑟叢書（Samuel Weiser Books）出版的《赫姆提卡文集》中為：「懷著這個願望，我們現在就去食用純淨無肉的餐點。」

「抱著這些期望，我們去食用不含眾生生命的純淨餐點。」（布萊恩·哥本哈佛〔Brian Copenhaver〕譯自《赫姆提卡文集》中的「阿斯克勒庇俄斯」篇章，劍橋大學出版社〔Cambridge University Press〕出版）☀

本文作者詹姆士·賓恩（James Bean）藉由靈性覺醒電台（Spiritual Awakening Radio）  
（[www.SpiritualAwakeningRadio.com](http://www.SpiritualAwakeningRadio.com)）探討世界上的靈性議題、比較宗教、純素飲食和靜坐冥想。

# 生命永不止息

清海無上師以英文講於韓國首爾 2000.05.08 DVD#694

問：聽說聖經裡有永生之說，我想知道它的意思。

**答** ● 是，是有永生，因為生命是一直持續不斷，即使我們離開這個肉體之後，我們的生命還會延續下去。生命和這個肉體無關，肉體只是一個暫時的工具，而我們的生命則綿延不絕。我們使用工具，用這個工具、那個工具，就像每天使用不同的車子。我們可以在這一世馬上了解永恆的生命，只要我們每天騰出一點時間，離開這個肉體的「車子」一會兒，然後進入永恆的生命。我們每天可以隨時再回來這個暫時的人生，然後再離開身體，進入永恆的生命。這樣我們便知道生命是永遠存在的，即使死亡也不會終止什麼……只不過換件衣服而已。因此聖經還提到，聖人說「我每天死亡」。又說：學習死亡，就能獲得永生。如果你稍加練習我先前告訴你們的方法（註），好好集中注意力，就會有離開身體的體驗，還可以造訪天國，如果你很專心的話。但是如果更深入了解，就必須印心。我們需要花一點時間為你們講解，然後你就可以每天離開身體……然後再回來，這就是每天死亡的意思。死亡、再回來，死亡、再回來，很簡單！你再也不會害怕死亡。☀

註：線上觀看清海無上師所傳授的方便法：<http://www.suprememastertv.com/tw/worldvegan/>

# 永生

青海無上師以英文講於韓國首爾1993.05.08 (影帶編號#370)

問：基督教徒相信永生和復活。耶穌基督說：如果你相信我，你死後會再復活；而當你活著時，你將永生不死。您對永生的看法如何？這是否意味著我們可以永遠保留我們的肉體？

**答**：不！肉體不行，靈體可以。這個肉體只是真我的衣服，真我才可以永生。當耶穌、佛陀等明師在世時，我們相信這位在世明師，當然我們會得到永生，因為明師會幫忙帶領我們進入永恆的生命。明師會指引我們、教導我們怎麼做。但是明師走了以後，我們必須找另一位在世明師，才會得到同樣的結果。☀

## 打坐會改變我們的DNA

青海無上師以英文講於與美國加州洛杉磯「無上師電視台」工作人員的電話會議 2010.08.30

問：師父曾說：「我們修觀音法門，由於內邊振動力改變，新的想法會浮現，新的細胞會增長。那時我們就像重生一樣。」師父，打坐會影響我們的DNA嗎？

**答**：是，當然，確實會影響。因為通常DNA是固定的，它們記錄了各種來自前世及父母的業障資訊，所以聖經甚至說，我們帶著祖先的罪，記得嗎？（是，師父。）意思就是這樣。當我們觀光和觀音時，光和音會傳送給DNA有關我們的真正身分更神聖、更真實的訊息：我們不是這個來自父母的血肉之軀，也不是透過諸如與父母身體DNA連結，所帶來的那些我們前世所有業障的連結與紀錄。光和音會告訴DNA：「你不是那個，不，不，不是。DNA真正的來源、真正的主人，是上帝」，比方說這樣。然後會一直傳送，傳送更真實的訊息給它。因此DNA會改變，會有更多資訊，然後漸漸地，神聖的訊息、真理的啟示，會取代所有那些烙印在DNA上面的垃圾和黑暗印記，那是有關過去、沉重的業障意識。它會一直給你更好的訊息，更肯定、神聖，充滿愛、喜樂、幸福……細胞會充電並更新，甚至新的細胞會不斷再生，因為我們本來就是永恆的生命。只要我們想要，我們本來就可以長生不老。所以新細胞會再生，取代不好的細胞，否定的細胞會被肯定的細胞取代等等……然後就連剩下的細胞，也會被注入無限的智慧、光、愛、青春、幸福與喜樂等等。

問：師父，是不是因為這樣，所以我們才會發現人們印心以後看起來不同，就連身體狀況也不一樣？這是如何發生的？

**答**：是的，沒錯。因為細胞改變，我說過了。細胞會注入更多正面的能量、更多光、更多智慧，以及更年輕的訊息、更年輕的能量。一切都是能量造成的。印心後或打坐以後，光會取代細胞裡的黑暗，還會注入新的活力，讓細胞再生並充滿真實的訊息。這是充滿活力、青春洋溢、長生不老的能量。☀

# 長生不老的法門

青海無上師以中文講於福爾摩沙台南 1988.07.07

有一些境界永久不生、不死、不壞、不滅；我們的地球就是有生、有死、有壞、有滅。另外有很多境界不生、不滅、不垢、不淨，永遠存在，我們應該到那些境界以後，才得到永久長生不老，我們不能在這個世界長生不老。很多人都問師父，為什麼不修身體？他們認為不應只修心而已，應該修身體才能夠長壽。他們誤會老子、道家修行的方法，因為聽說道家修行就能夠長生不老。不過我們都知道那些古代的道家人物都走了，沒有一個留著；如果他們長生不老，那他們在哪裡呢？不要作夢！

我們要超三界、要離開這個無常的世界、要得到長生不老的話，應該修長生不老的法門，應該找到、達到長生不老的世界，我們的夢才變成真的。因為有很多人已經去過那些境界，回來告訴我們，我們才知道有。耶穌基督、釋迦牟尼佛、穆罕默德等等，告訴我們有其他的世界比這個世界更輝煌、更快樂、更永久。☀

## 真正長生不老的祕法

青海無上師以中文講於福爾摩沙澎湖 1989.01.26

**靈**體的長生就是佛菩薩的法門、聖人的法門，這種長生不老就是老子講的--得道的人會長生不老，得這個「道不可道」的人會長生不老。不過，我們要長生不老的話，應該去

長生不老的世界。即使我們在這個世界長生不老，假如說我們活好久、好久，跟地球一樣那麼久，有一天我們也會死掉，因為地球有一天會毀壞掉，這個世界是無常的，不能永久存在。所以我們要真正的長生不老，就要去佛土、天國的地方。要去天國的最後一條路、最後一個法門，就是觀音法門，要用內在的振動力，或是我們說「佛力」或是「上帝的聲音」，拉我們的靈體上去才行。☀

## 得永生需靠內在的光和音

青海無上師以法文講於法國巴黎 1993.04.24 影帶編號#359

**我**們要得到永生，需依靠內在的光和音，沒有光和音，就沒有任何快樂存在，無論在塵間或天國都一樣。儘管我們多想要成為有道德或優雅的人，我們都無法達到完美的境界，因為這些品質僅屬於內在的世界。在這物質世界，所有顯現出的所謂美、真理及道德，都只是劣質的複製品。☀

## 整天想念上帝

青海無上師以英文講於歐洲國際聚會 2012.03.28 DVD#1000

**打**坐前，要很誠心努力地祈禱，以幫助你平靜下來並集中精神。還有，把「念聖號」寫在每個地方，這樣每次你看到時就會記得念，而不是只有打坐時才念。這樣你打坐時就會習慣念聖號。不要等到打坐時才念聖號，整天都要念。☀

特別報導

# 時時與上帝 和天堂同一體

## 與青海無上師的殊勝聚會

美國新聞組彙整（原文為英文）

**對**世界各地許多同修來說，黃金9年（2012年）春天著實令人難忘，因為他們參加了在歐洲舉行的國際聚會，與青海無上師共度一段時光。沈浸在師父聖臨的喜悅中，他們聆聽師父啟迪人心的開示，並在慈愛的師父身旁打坐。從3月23日至4月9日，師父盡可能每天親切地分批接見同修，賜予他們滿滿的靈性加持。

師父宣布了一個振奮人心的消息，那就是地球的壽命已延續50年（編按），並且還在延長中，隨著師父持續為世界打坐，這個數目也將會更快速地增加。師父

提到：「它將會延長幾百年和幾千年。」師父透露，地球發生危機時，她對所有的天神很不高興，認為沒必要毀掉整個星球，更何況地球母親還不想離開。人們應被允許以他們所選擇的生活方式，如果必要，以後再回來清付他們自己的業障。師父也解釋說，打坐確實有助於平衡地球的振動力，並提昇人類的意識，使其做出有益的改變：「他們不知道為什麼，不過會感覺內邊有所改變，而且會想轉換成一種更慈悲的生活方式。」

師父對人類的未來抱持著相當樂觀的態度，她說：「地球存在的時間越長，就有越多人有機會成為純素者，並獲得靈性的提昇。」回想起她在社會上與人相處的經驗，師父觀察到許多人如今變得更有愛心、更開放。此外，世界的情況也越來越好，比較少戰爭，災難也減少了。

---

編按：在黃金9年（2012年）12月22日，與「無上師電視台」工作人員進行視訊會議時，青海無上師傳達了以下訊息：根據她12月18日的靈性日記，我們的星球將有福續存833萬1,171年，而且還會延續下去，因為師父持續藉由甚深的禪定加持這個世界。



師父說，她很高興看到許多主要的新聞機構，諸如美國有線電視新聞網（CNN）、今日俄羅斯電視台（Russia Today）、法國24電視台（France 24）等，因為響應「無上師電視台」而有所改變，現在也開始播放更多有益於健康、道德和高雅生活的節目。師父還注意到許多世界領導人已逐漸改變他們的生活方式，少喝酒、少抽菸，甚至採行無動物成分的慈悲飲食。她敦促這些決策者更加公開分享他們振奮人心的選擇，以便對他們的同胞產生更深遠的正面影響。

師父感謝所有同修支持的能量和行動，她說：「每當你思想高雅、行為高雅或無私時，都會有不可思議的結果，有形和無形方面都如是。它會影響整個世界，不只是被你幫助的對象而已，也不只是你自己、你的家人或五代祖先而已。它會影響全世界，甚至全宇宙！要看你的行動有多偉大，或你高雅的念頭有多崇高而定。總是會有影響。因為當你思想高雅或行為無私時，你就與天堂同一體。然後你增添更多力量至天堂，來戰勝這個世界的否定力量……所以，有越多修行人、有越多高雅的思想、有越多無私的行動，我們就能拯救世界。」

師父指出，我們打坐時，我們的目的是要與上帝同一體，那種堅定的善良動機和虔誠的榜樣非常有力量。因此，她必須持續閉關並更加專注，才能淡化這個世界所有負面的影響，以及淨化附著在她身上的雜質。師父說：「你的等級越高，你就吸收得越快，並且能汲取越多的宇宙靈性能量。我們真的能夠改變天堂和地球。」由於師父每天能獲得數不盡的靈性點數，甚至可以增加天堂之門的數量，並將它們移至所要的位置。師父指出：「有更多天堂之門，就會有更多天堂通道，這樣我們就可以超越地獄之門和地獄通道。我們將它們翻轉過來，並一一關閉，就像拆除一棟老舊、損壞的建築，另外建造嶄新、美麗的豪華公寓一樣。那就是我們要做的。我也曾經認為這不可能，但這是可能的，它現在正在發生。」

關於我們的飲食和食物選擇，師父指出，即使我們是素食或純素者，我們依然可能傷害樹木、植物和地球。因此我們在選擇蔬果時，應更加留意。師父接著唸了一份「和平與愛心食物」清單，這是師父根據她打坐時的廣泛研究而擬出來的。這些植物在收成時所受到的傷害最小，或甚至沒有痛苦（詳細的清單請參閱本刊「和平與愛心食物清單」一文）。師父還提醒：「要永遠保持謙卑並隨時想念上帝，不要有任何驕傲或傲慢的心。無論你吃什麼，內邊都要有慈悲心。」

同修熱烈地與師父分享他們向當地社區推廣純素飲食的成功故事。從中國大陸到巴西、比利時以及美國各地的城市，現在有越來越多純素餐館，為日益增長的純素人口提供各式各樣的佳餚。秉持創意、愛心和毅力的工作態度，各地的「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲和其他同修所開的純素餐館都廣受歡迎，並提供諸如免下車點餐、外帶預訂和外燴等多種服



務。師父開示，所有餐館工作人員都要擁有「光亮閃耀」的品質和積極肯定的心，這是非常重要的。

師父很高興得知，一些歐洲國家如荷蘭和德國，純素商店發展迅速，而其他商店也開始提供更多純素和素食食品。此外，在奧地利維也納，同修們也開了一家名叫「純素世界」（Vegan World）的商店，專門販售植物性的食物；另一間純素超市也預定在該區開幕。師父鼓勵其他人效法，以開展純素商店和超市的新趨勢。她說：「我能預見，也許人間天堂比我們所想的更快來臨。」

鑑於地球年限的延長，師父對大家說：「**不要猶豫，去開一家純素熟食店、純素咖啡館、純素跳蚤市場餐車等。舉辦純素茶會，邀請你的鄰居來。如果你無法開店，就邀請鄰居來。也可以成立一個社團，這樣至少人們不會太孤單。**」師父開玩笑地說，如果她沒有做明師的工作，她一定會開一家熟食店或咖啡館，來服務大眾，與他們交談，讓他們高興、更健康，並幫助他們改善生活。「光想到這些就覺得很高雅、美好、愉快，不是嗎？我會很喜歡這份工作。」

一位同修告訴師父，她在經歷一連串挫折和突發事件時，如何對上帝保有信心，最終為自己找到理想的住宅。師父開示：「**即使有時覺得我們的住處不合意，但如果我們相信這就是為我們準備的，因為天堂要把它給我們；或是我們相信上帝、相信天堂或師父的力量，無論如何接受它就對了。這樣即使是不好的，之後也會變成好的，或是我們會不知不覺把它變成一個通往更好地方的跳板。因為我們通過了考驗，或許因為我們是如此誠心，以致感動了上天……所以我們只要有耐心，接受並感恩一切。**」

師父分享了早期她在西湖的歲月以及在山中獨居生活的往事。在那些地方，雖然缺乏舒適的物質享受，但師父總是可以沈浸於內邊的滿足。從過去到現在，許多明師和瑜伽修行者





也都同樣過著簡單的生活，經常在山洞裡打坐，因為世俗的干擾較少，他們能夠更加專注。師父說：「獨自一人並不寂寞，與人相處才會寂寞。」她觀照自己的生活，並表示：「自從我懂得修行以來，我生命中的一切都只是為了修行方面而已，一切只為了修行進步，為自己，也為所有人。」師父鼓勵同修也要將打坐視為生命中最重要的事。

師父總是不斷地尋求新的方法來保護地球的自然資源，她談論了回收和太陽能、風力等再生能源利用的好處，同時也大力推薦雨水收集系統。師父說，收集雨水不僅環保，而且健康、乾淨、更便宜，業障也比較少。

在聚會期間，師父耐心地回答同修的各種問題，提供睿智的見解和實用的指導，以解決他們日常生活所遇到的難題。在講述有關她的計程車司機的幽默故事時，師父提供維繫美滿婚姻的秘訣。在提到完全理解人類對伴侶的需求時，師父也指出，大多數的世俗之愛都是一種形式的執著，有別於像佛陀或耶穌等明師無條件的愛。不過，師父總是讓我們自己作選擇。她說：「你們有沉淪和提昇的權利；你們有犯錯與彌補的權利；你們有感受悲傷與回到幸福的權利；你們有在這個物質世界體驗生活的權利。」

師父解釋，這個世界沒有任何事是偶然的，我們生活中的某些事件，甚至可能是因為我們想太多過去的某些人或某些事，導致業障立刻連結而發生。師父提醒大家隨時集中智慧眼並默念聖號，以保護我們自己。師父也慈愛地歸納了我們生活中理想的優先事項：「推廣純素飲食、打坐和祈禱。打坐非常重要，打坐的目的非常重要，我們應該與這個世界分享。」

蒙上帝的恩典，同修在師父的聖臨中感受到喜悅與祥和，並從師父的真知灼見和慈悲愛力得到啟發。對於師父為拯救地球而做的所有努力與犧牲，筆墨無法表達我們的感激之情。我們會繼續保持肯定並珍惜自己的福報，努力提昇自己的靈性、分享純素的生活方式，並協助讓人間天堂更快實現。☀



珍愛沈默的眼淚  
清海日19週年慶

*Loving the  
Silent Tears*



「無上師電視台」報導（原文為英文）

「充滿靈性的詩篇」

- 《劇目雜誌》（PLAYBILL）

「令人目不暇給的音樂劇！」

- 「百老匯世界」網站（BROADWAY WORLD）

為慶祝「清海日」19週年而舉辦的音樂劇盛會，旨在發揚和平、慈善與愛的精神。「啟迪人心且美不勝收！」「目不暇給！」「本年度最盛大的活動之一！」這些僅是這場盛會所獲得的部分精采評語。

黃金9年（2012年）10月27日，在美國加州洛杉磯久負盛名的聖殿劇院（Shrine Auditorium）舉行《珍愛沈默的眼淚》音樂劇（Loving the Silent Tears）的世界首演，這是一場眾星雲集、洋





溢歡樂氣息的盛會。聖殿劇院不僅舉行過多屆奧斯卡頒獎典禮，也是北美最大型的劇院之一。

慶祝活動一開始，令人興奮不已的紅毯上聚集了電視、電台和平面媒體的工作人員、歡呼的粉絲，以及身著傳統服飾迎賓的世界會會員。這些傳統服飾讓人聯想到它們所代表的輝煌文化。

在紅毯上，3度入圍東尼獎的嘉賓布蘭達·瓦卡羅（Brenda Vaccaro）說：「我很驚訝得知，有16個國家共同參與這齣音樂劇。它匯集了這麼多人才，看到6大洲都參與，我覺得太不可思議了，這不啻是一個奇蹟。」

與會場相鄰的寬敞展覽廳被改造成一個藝廊，展示青海無上師的創作。與會者都非常欣賞這些美不勝收的藝術展覽，因為這讓他們能更深入了解即將欣賞的表演中豐富的靈感來源。



天藝創作展

宏偉的聖殿劇院曾在1998年舉行過一場名為《和平之音·四海一心》（One World...of peace through music）的慈善音樂會，由青海無上師擔任榮譽嘉賓。這次，這個擁有6,300個座位的劇院再次座無虛席。當發現有些人遠從美國各地及其他國家搭機前來參加這場活動時，大家都非常興奮。世界各地的觀眾也透過「無上師電視台」網站（SupremeMasterTV.com）收看音樂劇的現場直播，使其成為一場名副其實的全球盛會。

## 「《珍愛沈默的眼淚》 獲得藝術愛好者的擊節讚賞。」

- 「美國之音」新聞網（VOICE OF AMERICA）

## 振奮人心的開場

一開始由2位夢幻世界劇團（Dream World Cirque）的空中飛人表演的特別節目揭開序幕。2位化身為白衣天使的特技演員，隨著抒情的〈我會永遠愛你〉（I Will Forever Love You）演奏曲，在舞台上騰空飛翔，令觀眾嘆為觀止。這首歌是由青海無上師創作，並由艾美獎得主道格·卡撒羅斯（Doug Katsaros）編曲。道格同時也是這齣音樂劇的音樂總監及21人現場樂隊的指揮。



夢幻世界劇團的珍娜·卡本特 (Jena Carpenter) 和凱爾·德尚 (Kyle DesChamps) 以令人嘆為觀止的高空特技表演為當晚揭開序幕



茹素的主持群 (由左至右)：克里斯多夫·聖約翰、凱莉·派可、蘇西·卡斯蒂洛、柯里·費爾德曼



左：美國加州參議員小卡倫·普萊斯閣下  
下：榮獲奧斯卡獎的茹素男演員喬治·卻克里斯



晚會的主持人都是熱情洋溢的茹素或純素名流，包括：電視主持人、演員暨前美國小姐 (Miss USA) 蘇西·卡斯蒂洛 (Susie Castillo)；曾演出《七寶奇謀》(The Goonies) 和《站在我這邊》(Stand By Me) 的獲獎演員柯里·費爾德曼 (Corey Feldman)；曾演出《海灘遊俠》(Baywatch) 的女演員凱莉·派可 (Kelly Packard)；以及2度榮獲艾美獎並曾演出《不安分的青春》(The Young and the Restless) 的男演員克里斯多夫·聖約翰 (Kristoff St. John)。費爾德曼先生說：「所有這些美麗的國家及各大洲的代表今天在此齊聚一堂，實在是太不可思議了。這是世界和平以及所有眾生融合為一體的真實縮影。」

音樂劇開始前，加州參議員小卡倫·普萊斯閣下 (Curren Price, Jr.)

來自美國政府官員的賀函及褒揚狀



首先致詞表揚「清海日」。「清海日」是令人尊敬的前美國夏威夷檀香山市長法蘭克·花士（Frank F. Fasi）於1993年宣布的，以表彰清海無上師的國際人道工作及和平倡導。普萊斯參議員在致詞中指出，這場盛會是「向一位不遺餘力地獻身於人類、藝術和社會的女士致上實至名歸與崇高的敬意」。

接著，晚會的演講嘉賓--奧斯卡獎得主並曾演出《西城故事》（West Side Story）的茹素男演員喬治·卻克里斯（George Chakiris），更深入談到「清海日」的重要意義。他說：「清海無上師的訊息是，所有眾生，不論人類或動物，都有權利在這個美麗的星球過著和平及有尊嚴的生活；而且每個人都可以盡自己的心力來拯救生命、改善我們的星球，並成為英雄。而我個人成為英雄並拯救這些寶貴生命的方式，就是茹素。」



## 清海無上師的祝賀影音

接下來，觀眾們觀看了一段清海無上師的祝賀影音。由於師父正在長時間閉關打坐，所以不克參加這場盛會。以下是這段影音的節錄：「值得欣喜的是，我們依然能透過各種慶祝方式，來美化上帝所賜予我們在地球上的生活。值得歡慶的是，我們依然相愛、安樂，並與這個世界和其他世界的眾生分享我們美好的一切。值得鼓舞的是，我們依然相信所有高雅、肯定的事物，相信天堂的力量必會獲勝。願上蒼福祐所有參與此音樂會的人士，你們的誠心奉獻，讓地球成為一個更令人愉快的地方……」



清海無上師在致詞結束時，更分享了有關地球的大好消息：「謹以真摯的愛，在此與大家分享一個好消息，也許只是用來安慰所有關注這個世界存續與福祉而憂心忡忡的人們。這個好消息是：我們的星球仍有福續存一萬年，而且會視我們未來的善行，繼續延續。讚美上帝恩典！感謝所有眾生的愛心祈禱及在各方面的貢獻。而卑微的我，也會繼續與大家同心齊力來拯救這個星球，為了這一代以及無數的後世子孫。請欣賞表演；再次感謝大家！願上帝加持宇宙，並保護我們的世界。我愛你們！」

## 《珍愛沈默的眼淚》音樂劇

2次榮獲奧斯卡獎的作曲家艾爾·卡夏（Al Kasha）腦海中浮現最初的構思：根據青海無上師的詩集《沈默的眼淚》來創作一齣獨特的音樂劇。這本詩集反映了一位真理追尋者在尋找永恆的實現時，所經歷的內在靈性歷程，有喜悅也有磨難。卡夏先生說：「無上師寫的詩深深打動我的心。所有這些曾獲葛萊美獎和東尼獎的首屈一指的作曲家，都是因為看到這齣音樂劇的靈性意涵，而參與創作。這不是一般普通的音樂劇。」他詮釋這些詩的主題是「和平、愛、喜悅、耐心、仁慈與忠誠」。



上：2次榮獲奧斯卡獎的艾爾·卡夏得到靈感，根據青海無上師的詩集《沈默的眼淚》來創作一齣音樂劇

左：本音樂劇著名的東尼獎入圍導演文生·派特森

《珍愛沈默的眼淚》一劇，是繼去年門票銷售一空的《真愛》（The Real Love）音樂劇成功演出之後，又一非凡鉅作。《真愛》是根據青海無上師的愛與勇敢犧牲的真實人生故事所創作。

《珍愛沈默的眼淚》由榮獲東尼獎提名的文生·派特森（Vincent Paterson）執導，他是麥可·傑克森（Michael Jackson）和瑪丹娜（Madonna）的世界巡迴演唱會的著名導演／舞蹈指導。他說：「劇院是個神奇的地方……我試著將某些東西融入其中，讓人們不得不去思考，並以某種方式讓他們在不知不覺中深受感動。」

擔任編舞的是艾美獎得主邦妮·史朵莉（Bonnie Story），她曾為賣座電影《歌舞青春》（High School Musical）1至3集設計精湛的舞蹈場景而知名。擔任舞台設計的，是為音樂劇《小飛俠彼得潘》（Peter Pan）設計布景的艾美獎得主約翰·艾可威利（John Iacovelli）。擔任服裝設計的，則是音樂劇《芝加哥》（Chicago）的獲獎服裝設計師雪蘿·馬汀（Sharell Martin）。

**「參與者都是在這個國家娛樂界榮獲過最重要、最著名獎項的人士。」**

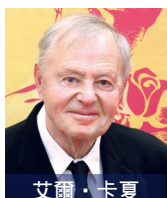
- 「環視」西班牙語電視台（UNIVISION）

演出陣容囊括了一批從流行音樂、百老匯舞台到世界樂壇的實力派唱將，如2度榮獲葛萊美獎的音樂偶像喬·斯卡達（Jon Secada）、榮獲葛萊美獎的R&B／流行樂明星茱蒂·華特莉（Jody Watley），以及百老匯明星：東尼獎得主戴比·葛莉特（Debbie Gravitte）和柯里爾·庫里什（Kiril Kulish）、東尼獎入圍者佩蒂·寇依諾（Patti Cohenour），以及艾美獎得主暨東尼獎入圍者莉茲·卡洛薇（Liz Callaway）。此外，還有榮獲葛萊美獎的著名雷鬼樂團「黑色自由」（Black Uhuru）、阿拉伯歌手卡蜜莉·阿布-歐達（Camellia Abou-Odah）、法國歌手芙蘿·安卡（Flo Anka）、演員朱諾·凱斯（Junior Case）、獲獎演員路克·伊博（Luke Eberl）、悠樂流行歌星胡瓊香（Hò Quỳnh Hương）、義大利男高音馬克·亞尼契羅（Mark Janicello）、韓國流行歌星朱珉奎（Brian Joo）、以

色列獲獎歌手麗兒·庫莉特 (Liel Kolet)、愛爾蘭女高音凱蒂·麥可曼 (Katie McMahon)、韓國歌手朴希瑟 (Heather Park)、巴西獲獎歌手法碧雅娜·帕索尼 (Fabiana Pasoni)、波斯裔巨星席耶瓦什·夏姆斯 (Siavash Shams)，以及中國白金級流行歌星謝安琪 (Kay Tse)。

由百老匯和好萊塢的傑出作曲家將清海無上師的詩作譜成歌曲，包括：為電影《臥虎藏龍》編曲的6次葛萊美獎得主暨2次奧斯卡獎入圍者喬治·卡拉卓利 (Jorge Calandrelli)；為音樂劇《渾身是勁》(Footloose) 擔任音樂總監的艾美獎得主道格·卡薩羅斯；為音樂劇《夢幻女郎》(Dreamgirls) 編曲的2次葛萊美獎得主暨奧斯卡獎入圍者亨利·克列格 (Henry Krieger)；擔任音樂劇《一籠傻鳥》(La Cage aux Folles) 音樂總監的東尼獎暨艾美獎得主唐·皮蓬 (Don Pippin)；為電影《哈利波特》(Harry Potter) 編曲的葛萊美獎得主南·舒瓦茲 (Nan Schwartz)；以及為《週末夜狂熱》(Saturday Night Fever) 編曲的奧斯卡獎暨2次葛萊美獎得主大衛·夏爾 (David Shire)。

「清海無上師的詩很優美，非常具有啟發性！」卡拉卓利先生說道。「我在譜寫這些曲子時，主要是順應歌詞的內容。所有這些歌詞都是有開悟、愛，全是積極肯定的事物。那些訊息是現今我們大家都需要的--具有靈性又有深度的思想和情感。」



艾爾·卡夏  
2次奧斯卡獎得主



喬治·卡拉卓利  
6次葛萊美獎得主暨  
2次奧斯卡獎入圍者



道格·卡撒羅斯

艾美獎得主



亨利·克列格  
2次葛萊美獎得主暨  
奧斯卡獎入圍者



唐·皮蓬  
東尼獎暨  
艾美獎得主



南·舒瓦茲  
葛萊美獎得主



大衛·夏爾  
奧斯卡獎暨2次  
葛萊美獎得主

「這齣**非凡**的新音樂劇，無疑是洛杉磯的音樂和戲劇愛好者的一大福音。」

加州冒險電視台（California Adventure TV，簡稱CATV）/  
加州第9頻道電視台（KCAL-TV）

## 《珍愛沈默的眼淚》

**音樂劇** 觀眾也加入歌手和舞群的精采陣容，踏上

一段奇妙的旅程；這是由東尼獎入圍導演文生·派特森以及艾美獎得獎編舞家邦妮·史朵莉，所領導的專業創意團隊的傑作。音樂劇的所有曲目，都是世界級作曲家根據清海無上師的詩作，巧妙譜寫而成的令人難忘的歌曲



### 法國

法國歌手暨女演員芙蘿·安卡在華爾滋舞的伴舞下，演唱由葛萊美獎得主南·舒瓦茲譜曲的〈請接受我一切的好壞〉（Accept Me the Way I Am）



### 韓國

韓國歌星朱珉奎和茹純素的朴希瑟演唱的〈讚歌〉（Singing Praise），由奧斯卡獎暨2次葛萊美獎得主大衛·夏爾譜曲



### 牙買加

榮獲葛萊美獎的「黑色自由」樂團在璐拉·華盛頓舞蹈團（Lula Washington Dance Theatre）伴舞下，演唱由艾美獎得主道格·卡薩羅斯譜曲的〈做一項交易〉（Make a Deal）



### 巴西

巴西獲獎歌手法碧雅娜·帕索尼，演唱由6次葛萊美獎得主暨2次奧斯卡獎入圍者喬治·卡拉卓利譜曲的〈您的眼、您的耳、您的心〉（Your Eyes, Your Ears, Your Heart）



### 美國

榮獲東尼獎的百老匯明星戴比·葛莉特在現代場景的舞台上，演唱由2次奧斯卡獎得主艾爾·卡夏譜曲的〈找不到地方給您〉（No Place for You）



## 澳洲

入圍東尼獎的歌手暨演員莉茲·卡洛薇演唱由大衛·夏爾譜曲的〈心猿〉(Monkey Mind)



## 古巴

2度榮獲葛萊美獎的喬·斯卡達在舞群的莎莎(salsa)風格舞蹈伴舞下,以英文和西班牙文演唱〈願眾生得享聖愛與寬恕〉



## 中東

以色列歌手麗兒·庫莉特、阿拉伯歌手卡蜜莉·阿布-歐達,以及波斯裔流行歌星席耶瓦什·夏姆斯,在舞群和札席拉舞蹈團(Zahira Dance Company)伴舞下,演唱由道格·卡薩羅斯譜曲的〈真理、我執、靈魂和加持力〉(Truth, Ego, Soul and Blessings)

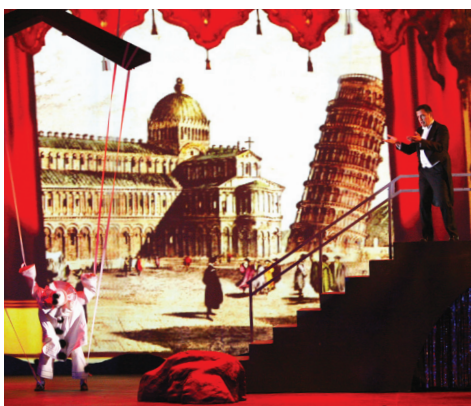


## 中國

茹素的中國流行歌星謝安琪在舞群伴舞下,演唱由清海無上師作詞、作曲的〈與石頭佛談心〉

## 人類追求真正幸福的精采故事

-《比佛利山莊信使報》  
(BEVERLY HILLS COURIER)



## 義大利

舞團舞者米格爾·裴瑞茲(Miguel Perez)扮演一尊木偶,伴隨茹素的義大利男高音馬克·亞尼契羅演唱由東尼獎暨艾美獎得主唐·皮蓬譜曲的〈印心〉(Initiation)



## 非洲

榮獲葛萊美獎的流行樂偶像茱蒂·華特莉在璐拉·華盛頓舞蹈團伴舞下,演唱由南·舒瓦茲譜曲的〈不要長大〉(A Real Fool)



## 俄羅斯

榮獲東尼獎的百老匯明星柯里爾·庫里什在活力四射的舞群伴舞下,演唱由2次葛萊美獎得主暨奧斯卡獎入圍者亨利·克列格譜曲的〈世界像漩渦〉(The World Is a Whirlpool)



## 愛爾蘭

愛爾蘭女高音凱蒂·麥可曼以英語和蓋爾語演唱由南·舒瓦茲譜曲的〈我們師徒之間〉(Between the Master and I)時,令人振奮的愛爾蘭踢踏舞也隨之展開



## 悠樂

東尼獎入圍者佩蒂·寇依諾及悠樂流行歌星胡瓊香在舞群伴舞下,演唱由亨利·克列格譜曲的〈開悟〉(Enlightenment)



由左至右：朱諾·凱斯（飾列車長）、路克·伊博（飾彼得）以及東尼獎入圍者佩蒂·寇依諾（飾喬伊）



右：2度榮獲葛萊美獎的喬·斯卡達

左：茹素的中國白金級流行歌星謝安琪

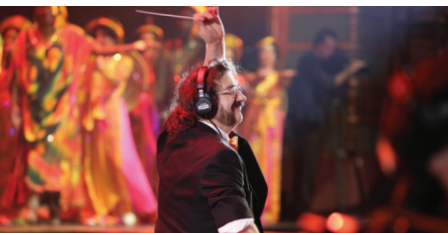
《珍愛沈默的眼淚》敘述2個失落旅人的故事：喬伊（Joy）是一名上了年紀的婦人，因為長久以來一直無法走出喪子之痛，而對上帝失去信心；彼得（Pete）則是一位年輕人，被父親逼著去追求世間的功名利祿。他們發現自己在一位快樂又有智慧的列車長帶領下，踏上神奇的火車之旅，環遊世界。他們在16個國家停留，而每個國家或地區的代表歌手，都使他們的心路歷程獲得幫助。這16個國家和地區分別是：法國、牙買加、韓國、巴西、美國、澳洲、中國、俄國、古巴、義大利、愛爾蘭、伊朗、以色列、阿拉伯地區、非洲和悠樂。

其中有一首特別優美的歌曲〈與石頭佛談心〉（Talking to a Stone Buddha），是由清海無上師作詞、

作曲，並由香港超級巨星謝安琪以中、英文演唱。

還有一首名為〈願眾生得享聖愛與寬恕〉（All Love, All Forgive）的古巴風格歌曲，改編自清海無上師《沈默的眼淚》詩集中的詩作以及〈一個孩子的心聲〉（Words from a Child）（選自《今生有你--我的狗寶貝》和《真愛奇遇--我的鳥羽兄弟》），由傳奇歌手喬·斯卡達譜曲及演唱。關於這首歌，他說：「我喜歡這首歌的風格--傳達簡單的訊息，但卻蘊藏深刻的涵義：愛、寬恕、理解和關懷。現今我們比以往任何時候都更需要這些訊息。」

此外，各國的豐富文化，不僅藉由以各國母語演唱部分歌曲呈現出來，還展現於繽紛亮麗的服裝



上，尤其是48名伴舞成員所帶來的精湛舞蹈，當中有很多都是從美國各地挑選出來的最優秀舞者。

這趟火車之旅帶給彼得許多生活歷練，包括財富和美色的誘惑，也因此使他變得傲慢和貪婪。當3位主角突然被火車拋下，這趟旅程仍以某種方式繼續進行。彼得失去了他所珍視的一切，最終學會謙卑。同時，喬伊也對自己有了深刻體悟，從而釋放痛苦，並在列車長的幫助下，欣然步上靈性開悟之路。

透過如此高水準的國際人才來傳達和平與愛的深層訊息，這在音樂劇史上還是頭一遭。誠如白金級藝術家暨劇中演員茱蒂·華特莉所言：「這齣音樂劇所要傳達的訊息是信心、慈悲、感恩、走出絕望，以及找到內在的和平與喜悅。歸根究柢，這是一段讓自己擺脫黑暗、走進光明的歷程。」

在音樂劇結束時，所有演出人員一起上台合唱了〈珍愛沈默的眼淚〉這首歌。

「寧可喜歡為您流出的淚珠  
而不要世界的珠寶  
噢！神聖的真師  
我不曉得為什麼！」

這齣音樂劇獲得全場觀眾起立鼓掌，安可、叫好聲不絕於耳。感受到心中追尋內在和平的共鳴，許多觀眾都感動得流下淚來。

## 慈善捐款

隨著第2部分慈善活動的開始，首先播放一段簡短的影片，介紹青海無上師在全球各地援助需要幫助的人和動物的人道工作。

一名世界會的代表感謝普萊斯參議員之前對青海無上師的讚譽。她說，雖然青海無上師受到許多國家的表彰，但美國頒給她最多、最高的榮譽。因此，這位代表說：「青海無上師真的很愛美國，也一直不斷思考如何才能進一步幫助美國及其善良的人民。」

接著，青海無上師表揚及捐款給3個慈善機構，善款總額達30萬美元。

一名世界會的代表高聲宣讀青海無上師的訊息：「謹向這幾個組織及其他機構的英勇義行，致上崇高的敬意和衷心的感謝，他們的愛心和勇氣，幫助這個世界成為一個更充滿愛的地

**「舞台經過精心設計、表演者非常優異，  
而且慈善精神就如同那些歌曲一樣美好。」**

- 《帕薩迪納新聞報》（PASADENA NEWS）



持純素的青海無上師  
2009年8月8日

## 「仁慈、慈悲、慷慨、愛心以及逆境中的靈性成長，是這齣戲的課題與主軸，交織成這場充滿活力又提昇人心的精采表演。」

-《洛杉磯加州回顧》(CAL REVIEW LA)

方。同時我也感謝所有藝術家所做的貢獻，很榮幸能代表您們獻上這份禮物，謹以這個捐款來表達對這些組織的謝意與敬重，並祝他們崇高的志業更上一層樓。」

3張10萬美元的支票，分別由世界會主席以及加州眾議員凱裘·阿查德強 (Katcho Achadjian)、加州眾議員荷西·索洛里奧 (Jose Solorio) 和黎巴嫩總領事強尼·易卜拉欣 (Johnny Ibrahim) 等政府官員，頒發給「百老匯關懷／公平防治愛滋病」(Broadway Cares/Equity Fights AIDS)、國際動物保護者協會 (Animal Defenders International) 以及「世界獸醫服務」(Worldwide Veterinary Service) 等慈善組織的代表。

「百老匯關懷」的執行長湯姆·維奧拉 (Tom Viola) 表示：「我要感謝清

海無上師所贈予的這份非凡、仁慈又慷慨的禮物。我也推崇她的靈性理念，不僅如此優美地呈現在舞台上，而且落實到我們的社會。在她的詩作〈讚歌〉(Singing Praise) 中，她寫道：『我師父是最慈悲的』。藉由這份慷慨的禮物，她將這些話付諸行動。非常感謝您。」

國際動物保護者協會的副主席提姆·菲利普斯 (Tim Phillips) 說：「這筆錢對於這些動物將大有助益，不僅能幫助我們救助更多動物，更重要的是，能提高世界各地對善待動物的認識。」



依順時針方向：加州眾議員凱裘·阿查德強與「百老匯關懷」執行長湯姆·維奧拉；黎巴嫩總領事強尼·易卜拉欣和「世界獸醫服務」的美國大使丹妮拉·德安傑洛 (Daniela D'Angelo)；加州眾議員荷西·索洛里奧和國際動物保護者協會



## 終場壓軸

在熱情高昂的活動尾聲，全體演出人員再度回到舞台演唱〈你我心手相連〉(Take Each Other's Hand)，這首歌是由艾爾·卡夏作曲，歌詞取自青海無上師的詩作。台上的演員彼此手拉著手，台下觀眾也全場起立，隨著振奮人心的音樂揮舞著星形的螢光棒。

演出結束後，貴賓們享用了由當地幾家最出色的純素餐廳所準備的豪華純素晚宴。

誠如《峽谷新聞報》(Canyon News) 在活動結束後的報導：「晚會結束了，許多人仍忍不住與其他賓客談論他們最喜歡的劇中場景，或是他們與整體主題之間的情感聯結。青海無上師對社會的貢獻，啟發人們透過藝術傳達她的訊息，從而激勵觀眾也回饋社會。她從事的工作形成了生生不息



由當地一流純素餐廳所提供的貴賓晚宴，是一場豐盛的愛心饗宴，展現這場盛會所強調的慈悲精神

的人道主義循環，這勢必對世界的未來帶來利益。」

和以往一樣，我們以無比恭敬的心，感謝師父為這場千載難逢的盛會所賦予源源不絕的靈感，以及她廣大無邊的愛和引導之光。我們祈禱，師父將繼續她的非凡使命，為了地球的生命和繁榮以及宇宙的所有眾生。我們也感激所有這些才華洋溢的藝術家創作《珍愛沈默的眼淚》這齣獨特的音樂劇，祝他們一切順利成功、幸福喜樂，並繼續為世界帶來歡樂和高雅。☀

**「清海無上師對社會的貢獻，啟發人們透過藝術傳達她的訊息……她從事的工作形成了生生不息的人道主義循環，這勢必將對世界的未來帶來利益。」**

- 《峽谷新聞報》



# 和平與愛心食物清單（不完整）

## 完全或幾乎無暴力的食物清單

清海無上師以中、英、悠文講於歐洲國際聚會 2012.03.23-28

**清**海無上師為地球存續、拯救人類和動物而長時間閉關打坐，在這期間，她自然發現了有些食物可供人類食用，且對植物造成的傷害亦最小。今年年初，在國際聚會上，師父慷慨與徒弟分享這些訊息。她提醒大家攝取足夠營養的重要性，如果需要，可考慮在飲食中補充維他命等物質。

她解釋說，即使採用這份清單，我們的食物選擇似乎受到更多限制，但與世界上許多人相比，我們的選擇已經夠多了。另外，我們吃進任何食物時，那些植物會自動分享我們的靈性功德而進化。師父說：「因為我愛樹木，而且我感受到它們的痛苦，不是因為我想藉此提昇到更高的等級……樹木無法大聲叫出來，那才是最糟糕的事。就像換做你，你被捆綁起來，或無法移動，然後有人一直打你或割你，而你卻動彈不得，那是很可怕的。我們可以逃跑，我們也許可以掙扎，可以大聲喊叫，但樹木不能，植物做不到。」這就是師父本人連花都不採的原因。師父在黃金9年（2012年）12月22日與「無上師電視台」工作人員的視訊會議中也解釋，她本人只選擇食用完全沒有感覺的植物，包括兩、三種蔬菜、瓜類和黃瓜。

根據師父的調查，以下作物和水果通常在收成時不傷害到植物或樹木，對它們造成的痛苦很小或是零：

和平與愛心食物清單	
穀物	小麥穀粒、小麥製品如麵包、麵條、小米飯（couscous）
	小米、藜麥（Quinoa）、莧菜籽（Amaranth）
	什錦果麥（Muesli）（只要其原料取自和平與愛心食物清單）
堅果	腰果、松子、開心果 （其他堅果只要是從樹上自行脫落即可）
種子	瓜子、南瓜子、葵花子
豆類	乾豆（乾掉時採收的，非新鮮豆類）、小扁豆（乾的）
蔬菜	白菜、青江菜、茼蒿、西洋芹、中國芹、蘿蔓生菜、菊苣、水芹、空心菜、菠菜 （只摘取葉子，如果整株拔下則不宜）
	葛根、甜菜根、胡蘿蔔、櫻桃蘿蔔、馬鈴薯、白蘿蔔
	蒜、薑、人參
	乾玉米（乾掉後採收的，而非新鮮玉米）
	所有芽菜（芽菜中只含有水份）
	苦瓜、黃瓜
	蘑菇（新鮮或乾的）及其他菌類植物（例如黑木耳）



水果	所有落下的水果
	所有莓果（不包括草莓）
	柑橘類水果（不帶梗或與莖相連的部分，如水果的蒂頭）
	棗子（新鮮或乾的）、無花果（新鮮或乾的）
	瓜類
	椰子、杏桃、桃子、楊桃、蕃茄（採收時不帶梗的）、酪梨（變黑成熟且採收時果實上不帶任何莖葉的）
	基本原則： 如果水果採收時不帶任何枝葉（如蘋果不帶梗），或水果切下2/3，而留1/3在樹上，或是水果自己從樹上掉落到地面，就不會對植物造成痛苦。 如果水果成熟，很容易採摘，而且會立即落入你手中，這樣也不會造成痛苦。最好是自己種植果樹且自己採收，以確定符合這些原則。 例如，可以在香蕉還長在樹上時剝皮取出，或從莖的下方（果實的2/3處）割下。
調味料	八角、丁香（乾的）
	芫荽籽及其粉末、孜然籽及其粉末
	美極醬油、醬油、鹽
	蔬菜高湯（如果原料是取自和平與愛心食物清單）
甜味劑	甜菜糖（來自甜菜、櫻桃蘿蔔之類）、龍舌蘭汁
純素蛋白質	乾燥大豆組織纖維和粉末、乾燥小麥組織纖維和粉末
	純素火腿、純素香腸、純素麵筋
	豆腐（例如豆腐拌蘑菇或純豆腐）
香草類	任何香草植物或野菜，如果只是採摘葉子而不傷及莖都適宜

## 悠樂香草和蔬菜

### 補充上述和平與愛心食物清單



#### 悠樂名稱

Ngô ô 又稱  
ngò ôm

英文（中文）名稱

Rice Patty Herb  
（紫蘇草）



#### 悠樂名稱

Cải cúc (Tân ô)

英文（中文）名稱

Chrysanthemum Cor-  
narium Linn  
（茼蒿）



#### 悠樂名稱

Rau răm

英文（中文）名稱

Aulacese Coriander,  
(Hotmint), Laksa leaf,  
Daun laksa  
（越南香菜、叻沙葉）



#### 悠樂名稱

Tía tô

英文（中文）名稱

Perilla frutescens  
又稱 violet shiso  
（紫蘇）

悠樂名稱

Ngò gai

英文（中文）名稱Thorny Coriander  
（刺芹）悠樂名稱

Diếp cá

英文（中文）名稱Fish Mint  
（魚腥草）悠樂名稱

Húng quế

英文（中文）名稱Basil  
（九層塔）悠樂名稱

húng lủi

英文（中文）名稱

Mint（薄荷）

採收以下作物和水果會傷害植物或樹木（不完整，僅列舉數例）：

米、新鮮豆子、甘蔗、香蕉（除非按上述方法從水果的2/3處切下）、芝麻、花生、蕃薯、木薯、節瓜。

師父提到上述清單並不完整，不過如果我們想朝這個方向進行，這份清單能為我們提供一個指引。她愛心提醒我們，無論我們吃什麼，都要永遠保持謙卑，時時想念上帝與慈悲為懷。「對眾生的犧牲要非常感激。還要感謝上天，感謝跟你飲食有關的一切，讓你能享用如此美味的水果或蔬菜，不管是生的或熟的。所以，不要對任何你所做的事感到驕傲，因為在這裡我們根本微不足道。我們的所作所為，若沒有上天的恩典，沒有印心的恩典，不管你做什麼都是業障。無論你持純素、素食或生食，吃或不吃什麼，千萬不要感到驕傲。」

我們非常感謝清海無上師與世人分享如此珍貴的訊息。祈願更多世人珍惜這些知識，並在追求高雅靈性理想的同時，也致力過簡單的生活，把對其他眾生的傷害降至最低。☀



觀音網站

## 與上帝直接連線

歡迎參訪清海無上師世界會全球觀音網站：

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

進入此入口網站，即可進一步連結到各種語文的觀音網站，或觀賞24小時網路電視台：「無上師電視台」、「藝術與靈性」節目。此外，您也可以即時下載各種語文版本的《即刻開悟之鑰》樣書，訂閱或下載電子版

《清海無上師新聞雜誌》，或進行線上瀏覽等等。

師父一向極為關注世界各地所發生的災難，每當得知災難發生的消息，師父總是立即提供經濟援助，並派遣救援隊前往賑災。經由這些賑災行動，救援隊將師父無條件的愛與援助傳達給災民，幫助他們重建生活，從而減少他們所承受的痛苦。

為了表彰世界各地的政府單位、團體組織和救災人員無私的行動，師父向他們致上感激之意：「感謝你們提供國際援助，將關愛和生活必需品帶給災民。感謝各位救災人員付出時間、犧牲個人舒適，甚至不顧路況和情況惡劣，千里跋涉為急需幫助的人們帶來愛心和援助。願上天賜給你們滿滿福佑，嘉許你們的慷慨義舉與高雅的奉獻。」

### 玻利維亞、巴西、秘魯

## 為亞馬遜地區的洪水災民提供緊急援助

南美救援隊報導（原文為西班牙文）

2012年初，玻利維亞境內的亞馬遜低地平原發生不尋常的季節性豪雨，引發嚴重洪災，不僅沖毀許多道路，淹沒大片農田，更造成約9千戶家庭無家可歸，並有數人喪生。其中與巴西接壤的北部省分潘多省（Pando）受創最為嚴重，省會科維哈市（Cobija）的大部分地區都被洪水淹沒。此外，秘魯和巴西當地鄰近的亞馬遜地區也受到影響。

為了援助災民，清海無上師立即提供4萬美元救助金，並指示派遣世界會會員前往賑災。由阿根廷、巴西和巴拉圭同修組成的救援隊於2月27日動身前往科維哈市，在科維哈市的民防局和軍隊協助下，救援隊得以迅速在科維哈、波多黎各（Puerto Rico）、埃爾波維尼爾（El Porvenir）3個城市及波爾佩布拉鎮（Bolpebra）一帶，分發800袋米給那些需要救助的災民，同時還分發糖果給兒童，也為流浪狗提供餅乾。

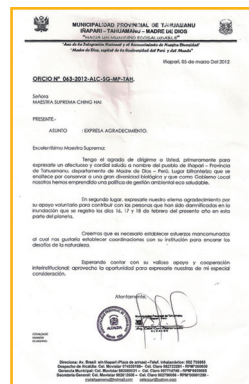
波爾佩布拉鎮長親自在泥濘的道路上行駛3小時，載送救援隊前往偏遠的聖佩德羅市（San Pedro）的原住民社區，此地有亞馬遜印第安



# 把愛付諸行動



原住民總部（Central Indígena de Pueblos Originarios de la Amazonia，或簡稱 CIPOA）之稱。救援隊在那裡受到當地居民的熱烈歡迎。酋長誠摯地表達謝意，展現出原住民純潔、高尚的心，令救援隊員們深受感動。



在巴西境內，救援隊在巴西邊境阿西斯市（Assis）的社會救助工作人員協助下，分發了80袋食物給受災最嚴重的人；而在秘魯馬德雷德迪奧斯大區（Madre de Dios）塔瓦馬努省（Tahuamanu）的伊尼亞帕里市（Inapari），則分發了150袋食物。伊尼亞帕里市長塞爾索·庫利·保卡馬伊達先生（Celso Curi Paucarmaita）當場宣讀了致予清海無上師的感人信函，感謝她的慷慨援助。他寫道：「無上師閣下，我很榮幸能寫信給您……向您表達我們無盡的感激，感謝您捐款救助本地在2月16日、17日和18日所發生的洪災中受影響的民眾。」

在整個救援工作中，救援隊員們都強烈感受到師父的愛和保護力量，並感到非常榮幸，也很高興能有機會將師父的愛傳送給最需要幫助的兄弟姐妹。☀

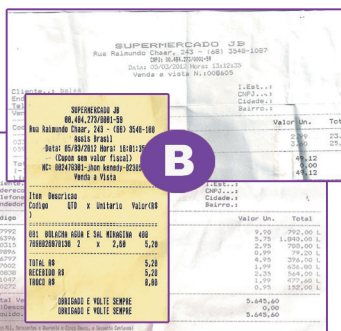
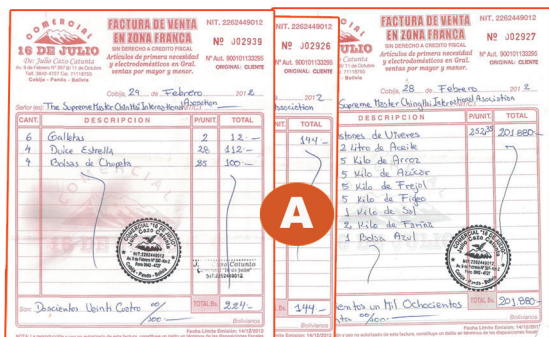
伊尼亞帕里市長塞爾索·庫利·保卡馬伊達先生的感謝函

## 清海無上師賑助玻利維亞、巴西和秘魯水患災民支出一覽表

（單位：美元）

內容	金額	收據
玻利維亞潘多省： 20噸食物、糖果和餅乾	30,067	A
巴西阿西斯市： 80袋食物（米，豆類，麵粉，玉米粉，糖，鹽，食用油，糖果）以及給狗吃的餅乾	6,500	B
秘魯伊尼亞帕里市： 150袋食物	3,217	C
總計	美元 \$39,784	

註：參與救援的同修，全程自費交通、食宿等開銷



## 墨西哥

## 贈送愛心禮物給地震災民

墨西哥新聞組報導（原文為西班牙文）

2012年3月21日，墨西哥格雷羅州（Guerrero）的奧梅特佩克市（Ometepec）發生一場芮氏規模5.8的地震，導致許多建築物倒塌，並有數千人被迫撤離家園、學校和工作地點。青海無上師立即撥款支助災區的救援工作，並由墨西哥小中心的救援隊前往賑災，他們歷經10小時以上的跋涉才抵達受災城鎮。

救援隊提供給60個家庭每戶1,000墨西哥披索，以幫助他們度過難關及重建家園。在該市市長艾弗倫·阿達姆·蒙塔望閣下（Efen Adame Montalvan）及國軍士兵的熱心協助下，救援隊得以用廂型車運送1,412袋食物給偏遠地區最弱勢的家庭。災民們笑容滿面地歡迎救援隊到來，他們收到這麼大袋的食物時都驚喜萬分，並對師父的愛心義舉表示感激。大家熱烈鼓掌，然後滿懷真誠的愛與感謝歡送救援隊離去。🌻

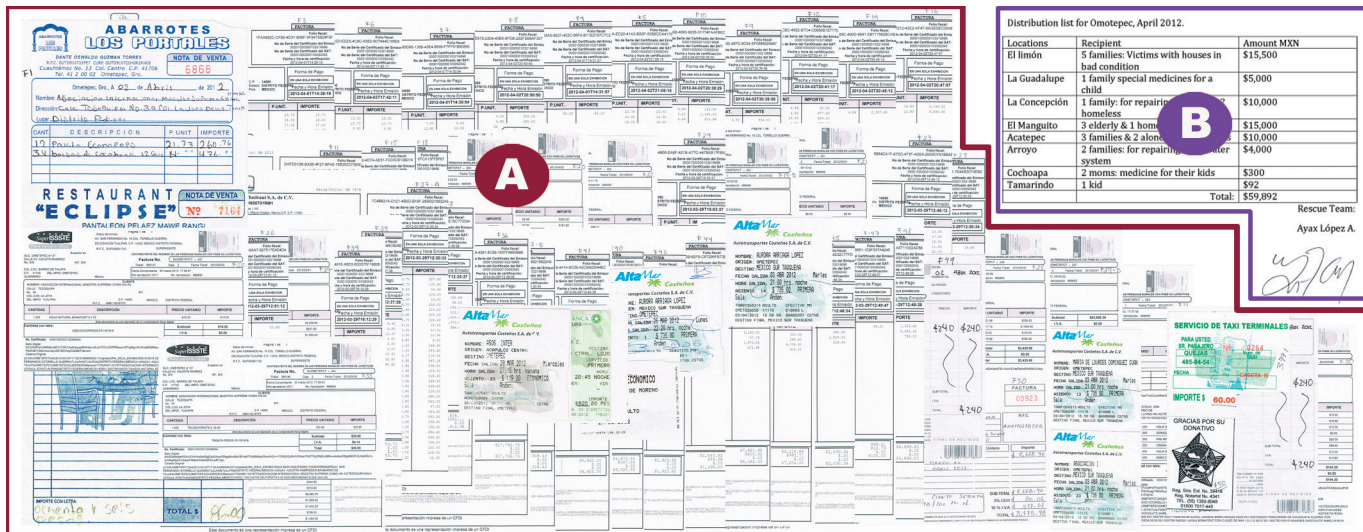


## 青海無上師賑助墨西哥地震災民支出一覽表

（單位：墨西哥披索）

內容	金額	收據
食物（糕點，義大利麵，米，甜餅乾，鹹餅乾，豆子，豆奶，花生，玉米餅，巧克力粉，鷹嘴豆，小扁豆，杏仁，葡萄乾，燕麥，穀類食品，食用油和醋）、生活用品（裝水容器，肥皂，清潔劑和衛生紙）、交通運輸費、旅費	241,247	A
為遊民、老人和當地居民建造房屋提供現金援助	59,892	B
總計	墨西哥披索 \$301,139 (美元 \$25,500)	

# 把愛付諸行動



## 貝里斯

## 援助鄰國的水患災民

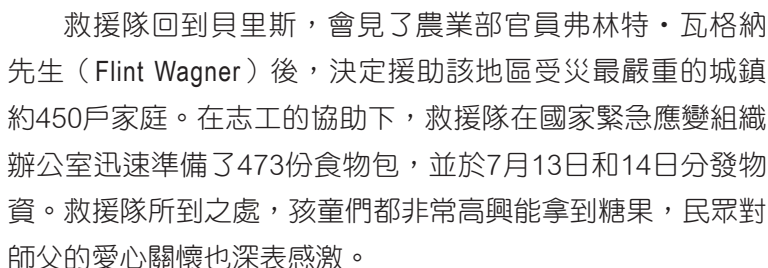
哥斯大黎加救援隊報導（原文為西班牙文）

2011年6月中旬，一場熱帶風暴在美麗的國家貝里斯各地引發洪災，並嚴重摧毀農作物。慈悲的青海無上師獲悉這項消息後，即捐贈了1萬美元救助金，並指示鄰國的世界會會員儘可能前往幫助最弱勢的民眾。

7月10日，來自哥斯大黎加的世界會救援隊一抵達貝里斯，便前往貝爾墨邦市（Belmopan）的國家緊急應變組織（National Emergency Management Organization，簡稱NEMO）總部，他們在那裡會見了南部重要沿海城市蓬塔戈爾達（Punta Gorda）的農業部地方官員巴瑞特·帕拉西奧先生（Barret Palacio）。他愛心提供了蓬塔戈爾達附近4個受災最嚴重村莊的名單，計有35戶急需援助的家庭。

第2天，感謝當地一位慷慨的商店老闆，使救援隊得以購買賑災用的食物，並在農業部官員和店員們的協助下，在店裡準備好35份救援包。商店老闆和另一名男子還愛心捐贈好幾袋糖果要發給孩童。由於極端的天氣狀況，分發工作便交由當地國家緊急應變組織的官員，他們計劃洪水一退，就馬上去探訪村民。





安排交通運輸，並參與物資發放，包括他的家鄉馬斯考（Maskall）的分發工作。在接受青海無上師的簡介資料袋（註）並與一名救援隊員交談時，部長閣下對於有機農耕和其他生產蔬菜的方法，例如可避免莊稼被洪水破壞的水耕法，表示很感興趣。

## 青海無上師賑助貝里斯水患災民支出一覽表

(單位：美元)

內容	金額	收據
食物（豆子，鹽，食用油，玉米，米，麵粉和黑糖）、雜項支出（包裝袋，給司機與助手的小費）	7,150	A
救援隊員的旅費（機票和食宿）	1,300	B
總計	美元 \$8,450	

[illegible]

海地

# 洪水災民感激世界會的緊急救援

哥斯大黎加救援隊報導（原文為西班牙文）

2012年8月，熱帶風暴艾薩克（Isaac）席捲海地首都太子港，導致洪水氾濫，迫使成千上萬的家庭撤離家園，其中許多人已在2010年那場毀滅性的地震中失去一切，水災發生時仍住在帳篷裡。因此，這些災民們迫切需要食物。

收到慈悲的清海無上師捐助的3萬美元援助金後，哥斯大黎加的世界會會員組成了救援隊，於9月5日前往太子港。救援隊首先拜會孤兒院院長埃塞基爾牧師（Ezequiel）及其夫人和同事，他們在之前的海地救援行動中曾善心提供協助。這次他們幫助救援隊尋找當地棲身在避難營的洪水災民，並設法以安全、有效的

方式將食物分發出去。在上帝的加持下，救援隊得以購買充足的糧食物資，並在當地志工的協助下打包，然後將救援包分發給11個營地的二千一百五十多個家庭。受助者都深深感激師父在他們處境最困難的時候想到他們，並向師父致上最誠摯的愛與祝福。☀



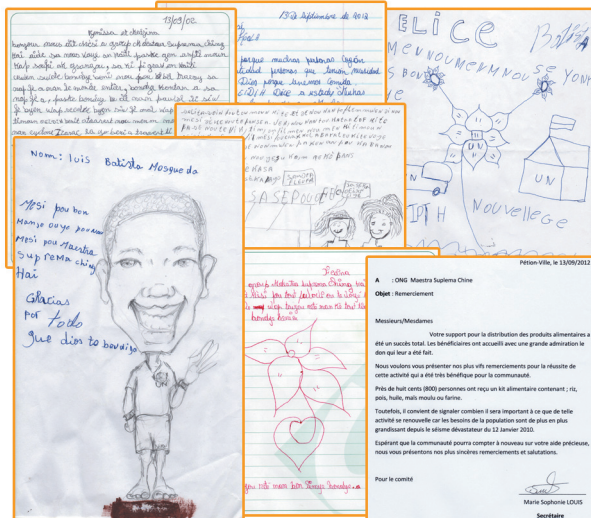
## 清海無上師及其世界會賑助海地洪水災民支出一覽表

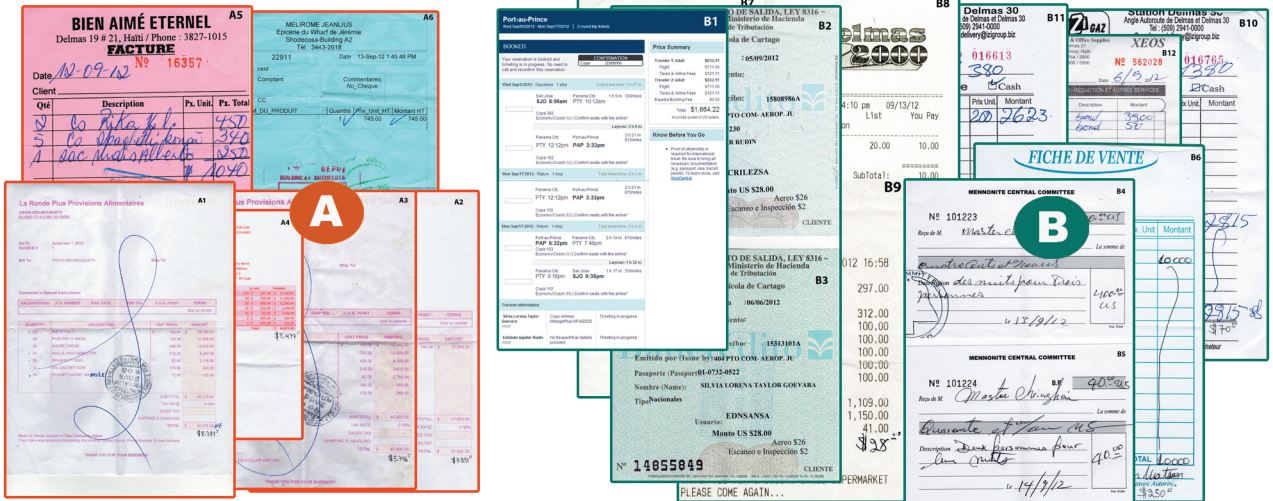
（單位：美元）

內容	金額	收據
食物（米，豆類，糖，油，義大利麵條和玉米粉）	30,128	A
機票、食物運輸、汽油和住宿	2,723.97	B
總計	美元 \$32,851.97	

註：這次賑災工作的旅費，全部由美國各地的世界會小中心提供

洪水災民所致予的感謝函





## 俄羅斯

# 援助克拉斯諾達爾的水患災民

俄羅斯救援隊報導（原文為俄文）

2012年7月7日，俄羅斯南部克拉斯諾達爾邊疆區（Krasnodar）遭受暴雨侵襲，導致該地區發生70年來最具破壞性的暴洪，約有3萬5,000人受災，171人喪生、數百人受傷，許多房屋被淹沒，農田也全部泡在水裡。

其中以克里姆斯科鎮（Krymsk）受災最為嚴重。成千上萬的俄羅斯人對那些飽受洪水之苦的災民伸出了援手。

清海無上師得知災情後，立即撥款2萬歐元協助救援工作。莫斯科小中心的世界會會員也捐出1萬7,966歐元，並成立救援隊，為災民提供援助。

對救援隊而言，要將當地政府官員所建議的緊急必需品全部找齊是一大挑戰。然而就在救援隊員快要放棄希望時，奇蹟似地，鄰近的一座城市突然出現額外的物資，救援隊因此得以買到足夠的折疊床、床墊、毯子、枕頭和床單，提供給那些需要的人。救援隊偕同當地志工一起將這些物資運送到克拉斯諾達爾的主要發配中心，那裡有軍官幫忙裝載物品。首批折疊床已送至當地醫院，其餘物資隨後也在緊急應



# 把愛付諸行動

變措施部（Ministry of Emergency Measures）的協助下，送往其他中心發放給災民。

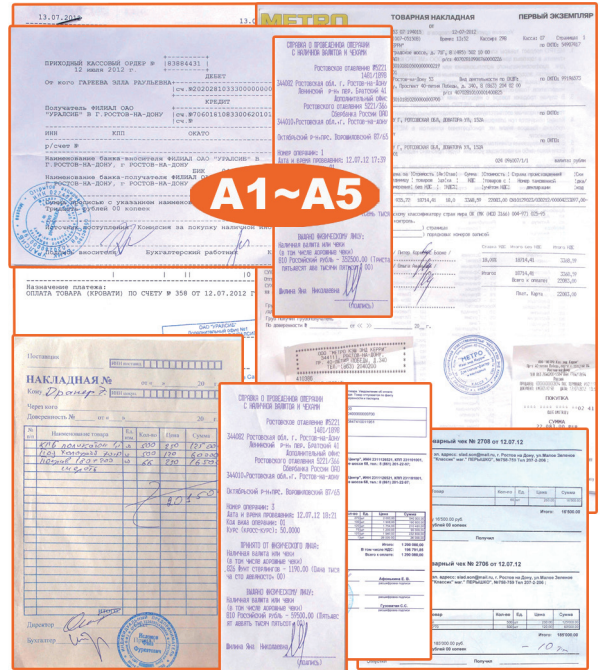
在師父的愛心加持下，克拉斯諾達爾的救援工作進行得很順利。除了救援物資外，救援隊還分發「您也可以選擇這樣的生活」傳單給民眾，讓他們可以從上帝的聖愛中得到更多的恩典。☀

## 青海無上師及其世界會 賑助俄羅斯水患災民支出一覽表

（單位：盧布）

內容	金額	收據
裝有腳輪的矮床705張	1,200,000	A1~A5
床墊 685張	66,663	
毯子66條	32,000	
枕頭500個	100,000	
床單500組	120,000	
總計	盧布 \$1,518,663 (歐元 €37,966)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



## 奈及利亞

## 賑助奈及利亞洪水災民

貝南救援隊報導（原文為英文）

2012年10月，奈及利亞的奧貢州（Ogun）遭到毀滅性的洪水襲擊，摧毀了許多房屋，導致數千位居民流離失所。青海無上師深切關懷災民，並提供4,800美元的援助金，以滿足災民的迫切需求。

10月17日，在當地世界會會員的協助下，貝南救援隊趕往災區，傳達師父的愛、祝禱和慰問。救援隊與奈及利亞紅十字會以及奧貢州的地方政府合作，發放急需的米和粗粒小麥粉給洪水災民，災民們都表達了對師父的衷心感謝。祈願在上帝加持下，奈及利亞人民能儘快復甦。

在完成救援工作後，救援隊員們也立即致函師父，以下是感人的信文內容：



最親愛的師父：

萬分感激您在我們這次小小的救援行動中，所給予無形的引導與幫助。我們每個人內心都充滿您的愛力與加持。

我們永遠愛您！❤❤❤❤❤

貝南科托努（Cotonou）救援隊

為洪水災民購買米和粗粒小麥粉，共計支出73萬8,700奈拉（4,811美元）的收據

奈及利亞紅十字會奧貢州分會以及奧貢州伊弗（IFO）地方政府區執行主席辦公室的感謝函

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



美國

## 愛心慰問龍捲風受災戶

美國中西部新聞組報導（原文為英文）

2012年3月2日，劇烈的龍捲風席捲美國中西部，殃及印第安那州南部、肯塔基州東部以及俄亥俄州部分地區，造成至少39人喪生，肯塔基州的西自由（West Liberty）小鎮更遭徹底摧毀。這是2012年當季美國所遭遇最嚴重的龍捲風侵襲。青海無上師得知這項毀滅性災難的消息後，立即提供4萬美元援助金，以慰助罹難者的家屬和其他災民。肯塔基州、俄亥俄州和印第安那州當地的世界會會員也迅速在自州組成救援隊，於3月4日至10日將師父的愛和援助金送給需要的人。救援隊還準備了內含「緊急求救」傳單和師父著作《和平曙光：有機純素化解全球危機》的禮物包，同時採購飲用水和純素點心一起發放。



## 肯塔基州

當地的救援隊第1站前往西自由鎮一座大約收容五十多位災民的教堂，他們在那裡向心懷感激的災民發放師父提供的慰問金。當天晚上，在受災嚴重的伍茲本德（Woodsbend）地區，救援隊探視了幾戶

痛失親人的家庭，並提供更多的經濟援助和禮物包。看到人們在如此艱困的情況下仍試著互相幫助，救援隊員們都深受感動。例如，有一戶家庭慷慨收留了15至25名流離失所的災民，並為其他人籌措資金，以便更換這些人所失去的貨櫃屋。

3月7日上午，救援隊前往萊辛頓市（Lexington）的肯塔基大學附設醫院（University of Kentucky Hospital），探視一位在龍捲風中受傷又失去3位家人的災民，致贈慰問金和包含有純素點心的禮物給他。當天下午，救援隊又慰問了勞雷爾郡（Laurel）的受災戶，並在接下來兩天，回到摩根郡（Morgan）、門尼菲郡（Menifee）、約翰遜郡（Johnson）和勞倫斯郡（Lawrence），提供更多援助金給受災戶。



## 俄亥俄州

3月10日，俄亥俄州救援隊前往肯塔基州的肯頓郡（Kenton）和俄亥俄州的莫斯科村（Moscow）。在莫斯科村，有許多民宅被完全摧毀或部分遭到毀損。救援隊尋找那些可能沒有獲得政府援助又最需要幫助的家庭，提供他們援助金和禮物包，還發放額外的慰問金給那些在龍捲風中失去親人的家庭。有位男士對師父善心援助1,000美元特別感激，因為他去世的父親沒有人壽保險，所以他只能借用一位朋友的信用卡來支付父親的葬禮費用。他以照片和播放簡報分享他對父親的珍貴回憶，再度表達誠摯的感激，並很高興地接受裝有師父著作、「緊急求救」傳單和純素食譜手冊的禮物袋。



## 印第安那州

3月5日上午，印第安那州的救援隊前往路易斯維爾大學的附設醫院（University of Louisville Hospital），探視一名在龍捲風發生時為了拯救自己的孩子而失去雙腿的英勇婦女，並致贈師父的愛心捐款給她。這位有兩名孩子的英勇母親，自從因無私的行動獲得國際表彰後，就創設一個發展義肢技術的基金會，幫助裝有義肢的孩童做體育運動。



第2天，救援隊前往佩尼斯維爾（Paynesville）、奈柏（Nabb）、馬利斯維爾（Marysville）和亨利維爾（Henryville）等城鎮，挨家挨戶探訪，將慰問金和禮物包送給受災戶。一路上，他們都感受到師父的加持和指引，帶領他們進入管制區。一些受助者在收到這些意想不到又充滿愛心的禮物時，都不禁嚎啕大哭。當天下午稍晚，救援隊又開車前往另一個城鎮，那裡有一家5口在這場災難中喪生，救援隊提供經濟援助，以幫忙支付他們生前的住院費用。救援隊員們非常感激師父，讓他們有這個機會將上帝的愛帶給患難的同胞。☀

## 青海無上師及其世界會賑助

### 美國肯塔基州、俄亥俄州和印第安那州 龍捲風災民支出一覽表

（單位：美元）

內容	金額	收據
致贈受災戶慰問金和禮物包：		
肯塔基州	17,720	A
俄亥俄州	5,560	
印第安那州	9,100	B
總計	美元 \$32,380	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷

RECEIPT FOR THE MIDWEST TORNADO RELIEF WORK IN INDIANA		
Description	Amount	Receipt
1) Cash assistance for 8 families in Paynesville, Indiana	\$1,800	B
2) Cash assistance for 2 victims in Louisville Hospital	\$1,500	
3) Cash assistance for 4 families in Nabb	\$1,200	
4) Cash assistance for a victim's hospital expense in Marysville	\$1,000	
5) Cash assistance for 12 families in Marysville	\$2,400	
6) Cash assistance for 5 families in Henryville	\$1,200	

Distribution list for Kentucky relief team, March 4th to March 10th		
Locations	Recipient	Amount
Morgan County	3 families having 6 dead+1 in critical conditions	\$4,500
	4 families lost 3 trailers, sharing one last trailer	\$2,300
	1 family that helps other victim families	\$200
	victims in shelter	\$840
Laurel County	3 families with 5 dead + 1 critical injured	\$2,800
	1 person lost trail house	\$300
Lawrence County	2 dead in one family	\$2,000
Johnson County	2 dead in two family	\$2,000
Newton County	1 dead in two family and one shelter	\$2,500
Monroe	2 dead in two family	\$2,000
Madison, KY	several families that got house destroyed	\$600
Madison, OH	1 dead in three families that had trailers	\$3,000
Church group	Church Members that had trailers	\$100
Providence	victim from tornado death	\$80
		\$40
Total:		\$23,280

**北韓**

## 福爾摩沙新聞組報導（原文為中文）

[illegible]

福爾摩沙救援隊購買了穀粉、素鬆、泡麵、即食粥、餅乾和白米等物資，於9月14日裝船運送，並透過北韓



月14日裝船運送，並透過北韓紅十字會發放給亟需救助的災民。🌻

**悠樂**

悠樂新聞組報導（原文為悠樂文）

## 悠樂北部

76 清海無上師新聞雜誌第210期

路，設法將260份禮物包送到一所幼兒園及一位村民委員會代表的手中，以便與當地孩童分享。

第2天，世界會會員前往安沛省（Yên Bái）木江界縣（Mù Cang Chải）的考莽村（Khao Mang），共計分發了300份禮物包給考莽村以及安沛省站奏縣（Trạm Tàu）二村（Làng Nhi）的幼兒園及小學學生。隨後他們又前往



富壽省（Phú Thọ）立縣（Lập），分發165份禮物包給一所小學的學生。第3天，世界會會員把275份禮物包分發給清化省（Thanh Hoá）河忠縣（Hà Trung）一所幼兒園的學生。

孩子們眉開眼笑地接受這些意想不到的禮物，溫暖了世界會會員們的心。



## 悠樂南部

9月27日至28日，悠樂南部的世界會會員分發了500份愛心禮物包給金甌（Cà Mau）、朔莊（Sóc Trăng）、芹苴（Cần Thơ）、永隆（Vĩnh Long）和西貢（Sài Gòn）等市的弱勢兒童，以及永隆省（Vĩnh Long）廉縣（Vũng Liêm）農村的盲童，每份禮物包都裝有一盒純素月餅及10萬越南盾的紅包。收到這些充滿師父愛力與加持的禮物，孩子們享受了一段幸福時光和慰藉。



## 悠樂中部

收到師父的援助金後，悠樂中部的世界會會員即開始準備禮物、積極排練娛樂節目，並自掏腰包，額外捐助669萬8,000越南盾（322美元）來共襄盛舉。



9月25日，世界會會員乘坐巴士前往探視昆嵩省（Kon Tum）昆禮縣（Kon Rẫy）昆峨市（Kon T'Nê）溫馨之家（The Warm House）的孤兒。在觀看世界會會員表演的仙女傳奇的娛樂節目時，孩童們都高聲歡呼並開懷大笑。之後，這些孩子踴躍參與猜謎遊戲及其他有趣的活動，並且又唱又跳。活動最後，世界會會員們唸了一段祈禱詞，再分發月餅給孩子，並捐贈了1,500公斤的米、純素食品和一些日用品。溫馨之家的院長修女感動得流下淚來，並感謝師父和世界會會員為孩子們帶來一個別具意義的中秋節。看到會員們在活動中所展現

## 把愛付諸行動

的愛心，年輕的巴士司機婉拒他們所給的小費，而希望把這些錢捐給院童。他還表示準備改採純素飲食，並和孤兒院一起幫助那些不幸的人。

繼昆嵩之行後，一家好心的運輸公司讓世界會會員免費使用他們的巴士，而另一家機構則為這項慈善活動捐獻了100個紙燈籠。9月27日，當世界會會員抵達埃地族（Ê Đê）原住民居住的高地村奔恒（Buôn Hằng）時，孩子和大人們正興奮地等待觀賞他們精采的節目，因為他們以前從未見過表演團體。欣賞完世界會會員有趣的節目並玩過遊戲後，孩子們收到師父的禮物，他們將禮物高舉到空中歡呼：「哇，這麼多糕點和糖果！感謝清海無上師！感謝大家！」

在邦美蜀市（Buôn Ma Thuột）外圍一個原住民村落的莊龍（N'Trang Lơ）小學裡，世界會會員將禮物分發給孩童、老師及前來觀賞節目的人。該校校長海雯女士（H'Win）深受世界會會員的細心周到所感動，還寫了一封感謝函給師父。



9月28日，世界會會員繼續他們的行程，冒雨走過泥濘的道路，才抵達達農省（Đắk Nông）格桔縣（Cư Jut）達文鄉（Đắk Uyn）一個赫蒙族（Mông）居住的偏遠村落。當他們的巴士到達時，世界會會員看到人們穿著雨衣、撐著傘，等待他們的到來。在慶祝活動中，村民們也表演了傳統歌舞，招待客人。孩子們興高采烈地接受師父的禮物，

然後依依不捨地與世界會會員們道別。

另外，前往順化（Huế）的世界會會員也分發了一千二百多份禮物包給河靜省（Hà Tĩnh）錦川縣（Cẩm Xuyên）錦何村（Cẩm Hà）的貧困學童。在藩朗市（Phan Rang），世界會會員直接將禮物包分發給弱勢兒童。後來，萬福村（Vạn Phước）村長還寫了一封誠摯的感謝函給師父。在芽莊市（Nha Trang），一所專門收容殘障貧困兒童的教育康復中心也收到一百五十多份禮物包，

內含月餅、水果、糖果及紙燈籠，好讓孩童們能享有一個快樂的中秋節。

悠樂的世界會會員真誠感激師父賜予他們這個機會，將師父的愛傳送給那些不幸的孩童，讓他們能度過一個喜樂洋溢的中秋節。值此佳節，祝願所有悠



在順化分發禮物



在藩朗分發禮物



樂孩童都能吃到月餅，並唱著這首歡樂的歌曲：

“中秋佳節我提著燈籠，

穿梭大街小巷

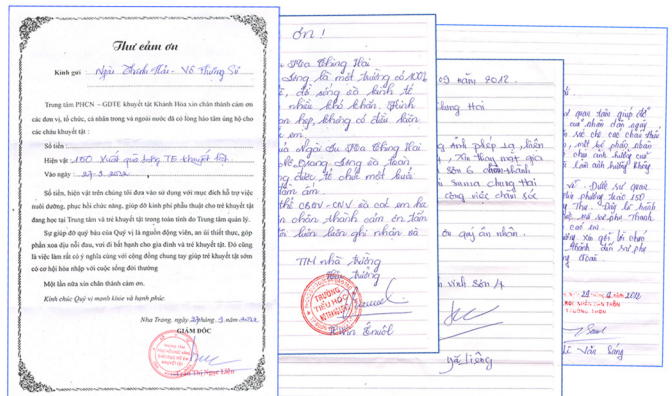
我心如此快樂

在滿月下載歌載舞。” 🌞

## 清海無上師及其世界會贈予悠樂兒童中秋節禮物支出一覽表

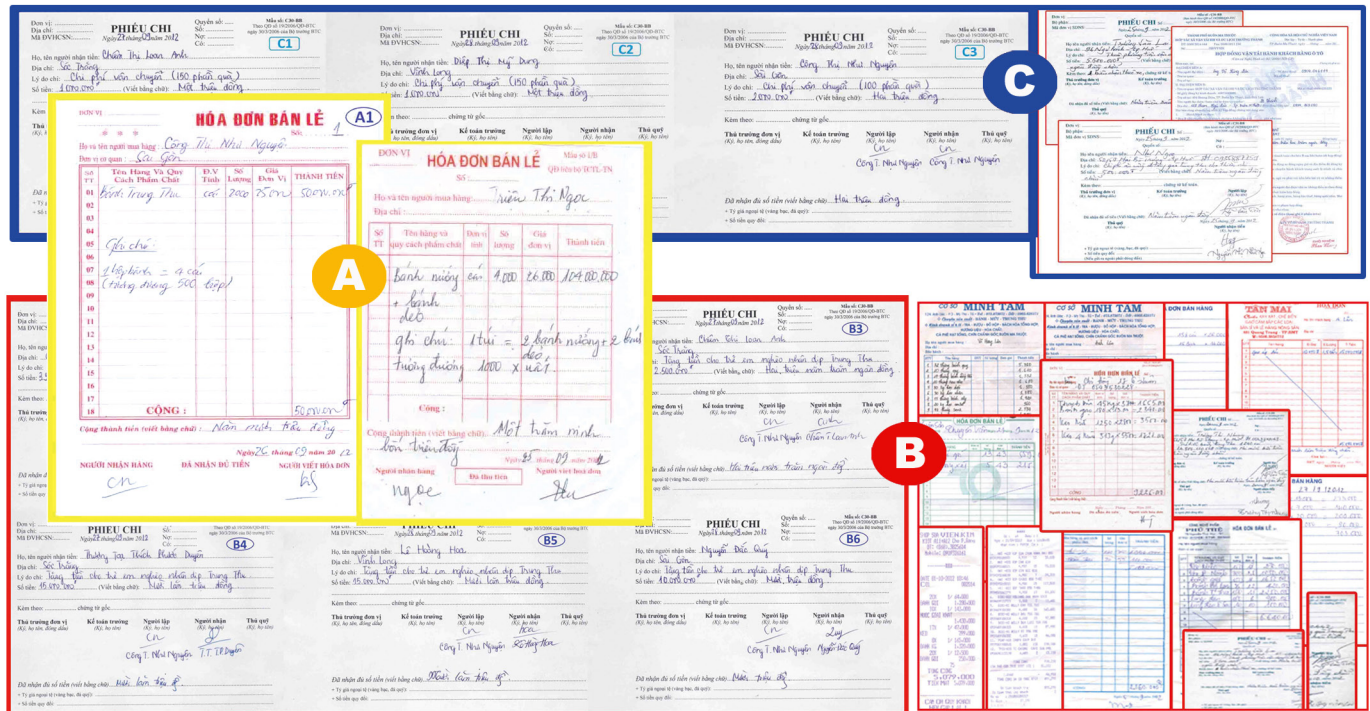
(單位：越南盾)

內容	金額	收據
裝有月餅、米、豆奶、糖果、水果、紙燈籠和蠟燭的禮物包	253,398,000	A
現金捐助	50,000,000	B
交通運輸	15,300,000	C
總計	越南盾 \$318,698,000 (美元 \$15,322)	



莊龍小學、永山孤兒院 (Vinh Son Orphanage)、殘障兒童之家 (Handicapped Children's) 和萬福村村長的感謝函

註：參與救援的同修，全程自費交通、食宿等開銷



## 巴基斯坦

## 援助水患受災家庭

巴基斯坦救援隊報導（原文為烏爾都文和英文）

2012年9月，巴基斯坦遭受雨季的洪水侵襲，導致大規模糧食短缺和饑荒，並造成400多人罹難。根據國家災害管理局（National Disaster Management Authority，簡稱NDMA）的資料顯示，受災最嚴重的地區是信德省（Sindh），有280萬居民受到影響。

2012年是巴基斯坦連續第3年發生毀滅性的雨季水患。

由於深切關懷巴基斯坦人民的福祉，青海無上師立即提供1萬5,000美元的援助金，協助喀拉蚩（Karachi）和伊斯蘭瑪巴德（Islamabad）的世界會會員展開救援行動。在得知信德省的災民因為洪水尚未消退而仍在等待援助後，救援隊準備了1,180份救援包，每份救援包都裝有足供7個人維持1星期

生活的米，並於10月2日至6日將這些物資發放給格什莫爾縣（Kashmore）的災民；共有1,030戶家庭收到援助。祈願巴基斯坦人民在洪災過後早日復原，並迅速重建生活。☀



## 青海無上師及其世界會賑助巴基斯坦水患災民支出一覽表

（單位：巴基斯坦盧比）

內容	金額	收據
米	1,416,000	A
包裝	11,800	
裝載	11,800	
運輸	80,000	
總計	巴基斯坦盧比 \$1,519,600 (美元 \$15,996)	

Receipt for the delivery of Rice Bags to His Supreme Master Ching Ma Association	
Rice Per Kg	120000
Rice Weight Per Bag	15 Kg
Rice Per Kg Bag Cost	120000
Total Number of Bags	138000
Total Rice Bags Cost (138000 * 120000)	16560000
Packaging Rate Per Bag	100
Total Packaging Cost (138000 * 100)	1380000
Loading	118000
Transportation	800000
Total Rice Bags Cost	16560000
Total Packaging Cost	1380000
Loading Cost	118000
Transportation Cost	800000
Total Amount	19050000
Amount in Words	Fifteen Lakhs Ninety Thousand Six Hundred
Mahesh Kumar	
EM Food	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷

## 印度

## 援助洪水災民

福爾摩沙救援隊報導（原文為中文）

2012年6月下旬，阿薩姆邦（Assam）發生了自1998年以來最嚴重的大洪水，近100萬人被迫離開自己的家園，許多地區被洪水淹沒，尤其以周哈特（Jorhat）和巴匹達（Barpeta）等地區最為嚴重。清海無上師得知災情後，立即提供總計1萬5千美元的援助金，並派遣世界會員前往賑災。

7月8日，救援隊抵達新德里（New Delhi），在與當地同修商討賑災事宜後，立刻飛往阿薩姆邦。到達周哈特市後，救援隊從當地政府救援部門得知災民的需求，隨即準備了1,050份的救援包，內含麵粉、熟米、糖、鷹嘴豆、餅乾及大水桶、水瓢等。於7月11日前往貝拉里（Bheleli）、撒庫帕拉（Sakupara）和杜多伊巴克利（DhudauiBakeli）等島嶼發送，並將剩餘的50份交由當地政府代為發送給瑪約利阿薩姆（Majorli Assam）的災民。

7月12日，救援隊繼續前往巴匹達市，在洽詢當地政府了解災情後，選定尚未獲得援助的較偏遠小島來賑濟。救援隊採買了防雨塑膠雨棚、大水桶、水瓢、餐具、圍腰布（Lungi）、紗麗（Saree）等災民急需的物資，共904份，於15、16日發送。☀

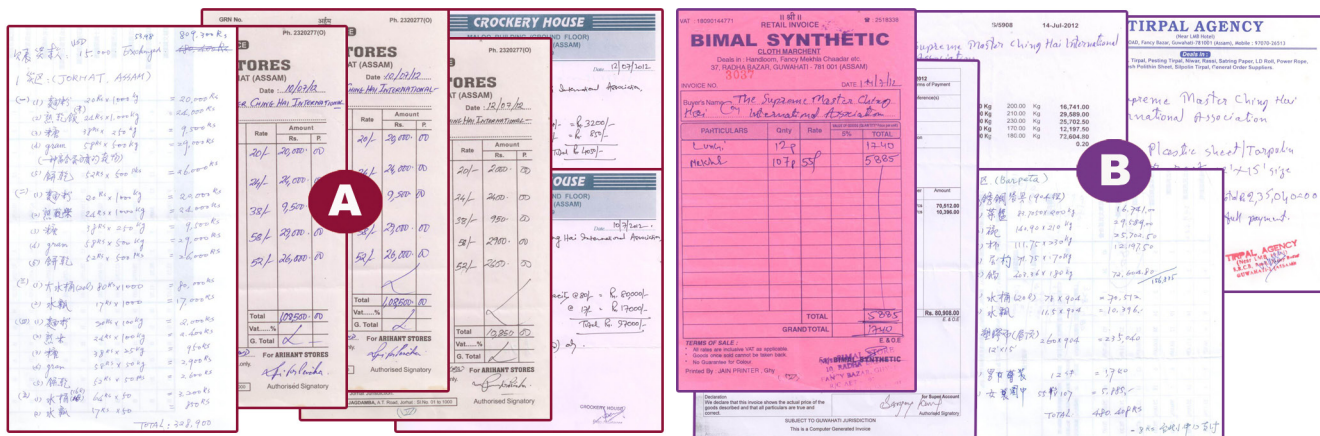


## 青海無上師賑助印度水患災民支出一覽表

(單位：印度盧比)

內容	金額	收據
周哈特市，救援包1,050份： 麵粉、熟米、糖、鷹嘴豆、餅乾、大水桶、水瓢	328,900	A
巴匹達市，救援包904份： 防雨塑膠雨棚、大水桶、水瓢、餐具、圍腰布、紗麗	480,408	B
總計	印度盧比 \$809,308 (美元 \$15,000)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



## 孟加拉

## 援助洪水災民

福爾摩沙救援隊報導 (原文為中文)

2012年6月，古里格拉姆縣 (Kurigram) 因受豪雨肆虐，導致杜科莫爾 (Dudkomor)、岡加達爾 (Gonga Dhar) 和布羅莫普特羅 (Bromoputro) 等3條河河水暴漲，造成嚴重災情。青海無上師得知後，立即提供總計1萬美元的援助金，並派遣世界會會員前往賑災。

7月2日，救援隊前往孟加拉，在洽詢當地方便法同修了解災情後，得知河岸居民有些已經被安置在臨時收容所。7月4日，救援隊抵達受災較嚴重的農卡瓦 (Noonkhawa) 及納拉陽普 (Narayanpur) 兩個村莊，在與村辦公室詳談後，決定發放米、



馬鈴薯、扁豆等民生物品，給受災最嚴重的1千戶家庭，並分送災區小朋友糖果。救援隊在詢價時得知大米有3種等級，經他們與當地供應商洽商後，廠商親切地降價供應上級米。救



援隊連夜將物資包裝完成，但因大雨持續不停，因此將物資交由兩村村長在雨停後發放。

本次賑災工作，在師父的愛力加持及當地方便法同修的協助下，進行得非常順利，而救援隊除了發給災民物資外，也同時發放「您也可以選擇這樣的生活」傳單，讓災民了解純素飲食的重要性。☀

## 青海無上師賑助孟加拉水患災民支出一覽表

(單位：塔卡)

內容	金額	收據
米、馬鈴薯、紅扁豆、黃扁豆	718,000	A
工資、運輸費、給小孩的甜食	99,000	B
總計	塔卡 \$817,000 (美元 \$10,000)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷

আশা চাউন কল			
The Supreme Master Ching Hai International Association Bill			
Sl.	Product Name	Unit	Price
01	Rice	10,000 kg	\$7.50 x 10,000
02	Potato	5,000 kg	24 x 5,000
03	Lentil	1,000 kg	125 x 1,000
04	Dal	1,000 kg	83 x 1,000
05	Bag	1,000 pc	15 x 1,000
Total:			7,18,000

The Supreme Master Ching Hai International Association	
Serial No-	Date :
1. Big Car Rent (4Day)	: 39,000/-
2. Truck/Bus	: 15,000/-
3. Boat fair	: 23,000/-
4. Labors/Packing	: 10,000/-
5. Entertainment (Labor)	: 1,500/-
6. Boat fair first day	: 1,800/-
7. Candy	: 4,200/-
8. Labor and others (Load Unload)	: 3,000/-
Total= 97,500/-	
Ninety Seven Thousand Five Hundred Only.	
same of candy - 1500/-	
Total - 99,000/-	

## 菲律賓

## 師父聖愛撫慰颱風災民

福爾摩沙救援隊報導 (原文為中文)

2012年7月底，蘇拉颱風 (Saola) 挾帶狂風暴雨掃過菲律賓，重創馬尼拉及呂宋島中北部，造成八十多萬人受災，以及至少51人死亡。青海無上師得悉消息後，立即捐贈3萬美元援助金。8月6日，青海無上師世界會福爾摩沙救援隊帶著師父的愛心抵達菲律賓，與當地世界會會員合作一起進行賑災工作。



# 把愛付諸行動



8月8日，救援隊來到巴克奧爾市（Bacoor）及甲米地市（Cavite）重災區，這兩區各有一萬多個受災戶，多處地區仍積水未退，通行不易。在與當地社會福利局人員洽談後，救援隊決定

先各贈兩區3千份的米、油、醬油、

鹽、糖、醋等物資。但因數量太多，數家賣場無法接受此訂單，正當一籌莫展時，有位大盤商剛好返國，能協助此次採買。廠商得知清海無上師的義舉後，立刻給予優惠的價格，並免費贈予每位災民半公斤的鹽，而且答應免費運到災區，救援隊相信這些都是上帝巧妙的安排。另因糖數量不足，救援隊改贈民生必需品香皂及肥皂，並用剩餘的賑災款加購1,250份的救災物資給甲米地市災民。隨後救援隊在社會福利局人員的協助下，以低廉的價格向國家農糧處購買米糧，並贈予社會福利局人員師父書籍及樣書，她們對師父及素食很感興趣，並在得知喝牛奶的危害後，立即禁止在辦公室放置奶精。

8月14日，救援隊先後前往甲米地市及巴克奧爾市發放物資、「緊急求救」傳單及樣書。兩市市長皆撥冗前來感謝清海無上師的愛心援助，並協助發放物資，災民也紛紛致謝，而當地記者也表示將報導清海無上師賑



巴克奧爾市市長（左2）



甲米地市市長（左1）



甲米地市市長帶領民眾祈禱及感謝師父

災的善舉。看著災民滿心歡喜地帶著大包小包的物資回家，也讓我們感受到師父的愛心撫慰了這些困苦的人。☀

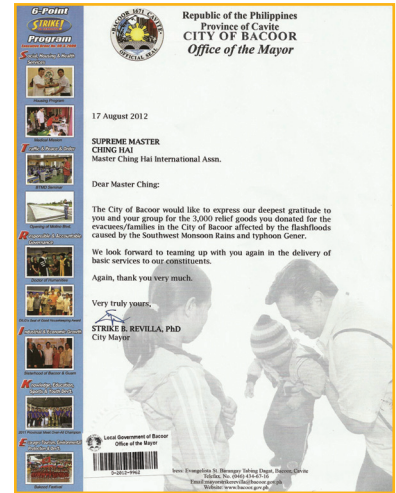


# 青海無上師賑助菲律賓颱風災民支出一覽表

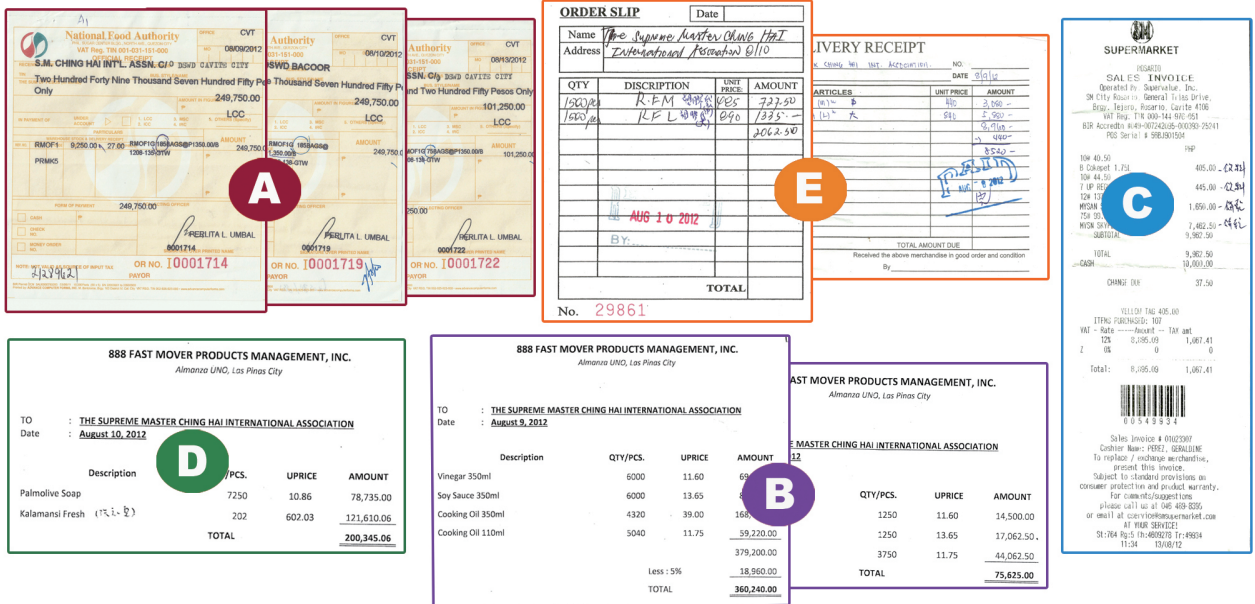
(單位：菲律賓披索)

內容	金額	收據
米、糖	600,750.0	A
油、醋、醬油	435,865.0	B
飲料和餅乾	9,962.5	C
肥皂和香皂	200,345.0	D
包裝費	10,582.5	E
總計	菲律賓披索 \$1,257,505 (美元 \$30,084)	

註：參與救援的同修全程自費交通、食宿等開銷



巴克奧爾市市長的感謝函



「青海無上師及其世界會歷年慈善賑災活動一覽表」

詳見 <http://www.GodsDirectContact.org.tw/humanitarian>  
(該表可以從年份、國家/地區、事件類別來搜尋)

## 中國大陸

## 愛心援助地震災民

中國大陸同修報導（原文為中文）

2012年9月7日，雲南省昭通市彝良縣連續發生5.7級、5.6級地震，造成至少81人死亡、821人受傷，彝良、大關和貴州威寧等地有七十多萬人受災。青海無上師得知消息後，立即撥款1萬美元，並指示當地同修儘速組成救援隊援助。

9月14日，雲南同修組成的救援隊與雲南佛學院的志工，一起到彝良重災區毛坪鄉慰問災民，並發放軍被、彩條布（防水塑膠布）等物資。當天下午，救援隊到傷患集中醫療點--昭通市第一人民醫院，探望傷患，並發放慰問金給重傷及貧困者。

22日，救援隊帶著師父和同修愛心捐贈的物資及援助金，與當地同修在崎嶇山路上歷經四個多小時的車程，抵達大關縣壽山鄉的中坪村慰問災民，並發放棉被、毛毯、襪子、學生裝和大米等物資。

23日，救援隊分為兩路，一路到威寧縣重災區石門鄉新民村慰問災民，並發放棉被、毛毯、襪子和保暖內衣等物資；另一路在昭通市採購大米，並聯繫石門鄉政府運送到重災村社，發放給受災村民。

村民接到師父滿滿愛力加持的物資後，臉上都流露出開心的笑容，並非常感謝師父的愛心關懷。

救援隊感謝上帝加持，讓他們順利完成這3次救援任務。☀



# 青海無上師及其世界會賑助中國大陸雲南昭通、貴州威寧地震災民支出一覽表

(單位：人民幣)

內容	金額	收據
食物 (大米)	35,056	A
生活用品 (被子)	20,800	B
運輸費用	7,636	C
雜費 (大紅包袋, 環保袋)	70	D
住宿費	1,535	E
慰問金	60,000	F
生活用品 (被子, 毛毯, 保暖內衣, 襪子, 外衣) (世界會捐贈)	0	
總計	人民幣 ¥125,097 (美元 \$20,177)	

註：參與救援的同修全程自費餐費和交通費

The image displays a collection of receipts and donation forms. Key documents include:

- A002**: Receipts for food (rice) and other supplies, dated 2012.9.10.
- B004**: Receipt for a donation of 20,800 RMB for blankets.
- C005**: Receipt for transportation costs of 7,636 RMB.
- D002**: Receipt for miscellaneous expenses (red and green bags) of 70 RMB.
- E001**: Receipt for accommodation costs of 1,535 RMB.
- F001**: A detailed list of 34 people receiving comfort money (慰問金), categorized by age and gender, with a total of 60,000 RMB.
- C007**: Receipt for donations from Hongxing Transportation (鴻興託運部).
- C004**: Receipt for donations from the World Buddhist Association (世界佛教會).
- C026** through **C021**: Multiple receipts for donations from various individuals and organizations.
- E006** through **E001**: A series of receipts for donations from the Yunnan Provincial Federation of Buddhist Associations (雲南省佛教協會).
- E008** through **E007**: Receipts for donations from the Yunnan Provincial Federation of Buddhist Associations.

## 福爾摩沙

## 清海無上師及其世界會在福爾摩沙愛心活動支出一覽表（2012年1-6月份）

## 表一、表二總計NT \$453,518（約合美元 \$15,274）

表一 2012年1-6月份福爾摩沙各項愛心活動支出明細表

（單位：新台幣）

地區	日期	活動內容	金額	收據
苗栗	2012.01.02	寒冬送暖，捐款贊助西湖鄉公所的冬令貧戶救濟活動	50,000	F1
宜蘭	2012.01.03	寒冬送暖、關懷街友，贈送餅乾及堅果（同修支援）	0	
彰化	2012.01.06	響應政府節能減碳、素食環保理念，於中華電信彰化營運處舉辦蔬食抗暖化講座，並提供純素品嚐（同修支援）	0	
花蓮	2012.01.16	關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導蔬食抗暖化理念，並於會後提供純素餐點	3,120	F2
桃園	2012.01.16	寒冬送暖，贈送157戶貧寒家庭白米、食用油、睡袋	82,797	F3
台南	2012.01.18	探訪明德外役監獄獄胞，贈送靈性書籍及提供春節聯歡節目（同修支援）	1,983	F4
台南	2012.01.19	每月定期探訪台南監獄獄胞，舉辦健康環保講座及贈送書籍（同修支援）	0	
花蓮	2012.02.20	關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導蔬食抗暖化理念，並於會後提供純素餐點	3,040	F5
基隆	2012.02.25	環保淨灘	500	F6
花蓮	2012.02.25	寒冬送暖，捐助山地鄉貧困原住民學童救濟金（同修支援）	0	
彰化	2012.02.28	藉由藝術美化人心，於大同國中舉辦愛摩拉湖影像展（同修支援）	0	
台北	2012.03.08	設宴款待前菲律賓總統羅慕斯先生的到訪（同修支援）	0	
苗栗	2012.03.12	回饋鄉里，認養西湖鄉路燈20盞	10,000	F7
花蓮	2012.03.19	關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導蔬食抗暖化理念，並於會後提供純素餐點	3,200	F8
台北	2012.03.21	寄送《領袖總部的福地--世界和平的賜禮》DVD給總統、副總統、立法委員參考，敦請各界政要考慮搬遷立法院至吉祥地點，以益國事、共創和平安樂	2,014	F9
彰化	2012.03.29	藉由藝術美化人心，於彰化縣警察局舉辦愛摩拉湖影像展及蔬食抗暖化講座（同修支援）	0	
台南	2012.04.14	環保淨灘（同修支援）	0	
花蓮	2012.04.16	關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導蔬食抗暖化理念，並於會後提供純素餐點	4,000	F10
台南	2012.04.18	每月定期探訪台南監獄和明德外役監獄獄胞，舉辦健康環保講座及贈送書籍（同修支援）	0	
台北	2012.04.20	回應新北市保護動物協會（慈音園）的緊急需求，贈送素食飼料及高壓清洗機一台	33,435	F11
台南	2012.04.22	響應地球日自行車遊行活動，供應純素便當給與會者（同修支援）	0	

台南	2012.04.22	響應台南市政府的地球月「日行一扇、減碳一公斤」活動，供應純素漢堡1千份	27,006	F12
基隆	2012.04.28	環保淨灘	400	F13
全國	2012.05.10	寄發師父分享的關於地球得以延續的喜訊給各界領導者、精英等	14,763	F14
花蓮	2012.05.21	關懷花蓮地方法院檢察署受保護管束人，舉辦心靈講座及宣導蔬食抗暖化理念，並於會後提供純素餐點	5,200	F15
屏東	2012.05.21	參與「環保酵素拯救環境學習營」，於會中舉辦蔬食抗暖化講座，並於會後提供純素餐點（同修支援）	0	
屏東	2012.05.23	參與屏東教育大學低碳健康飲食研習活動，於會中舉辦蔬食抗暖化講座，並於會後提供純素餐點（同修支援）	0	
台南	2012.05.31	每月定期探訪台南監獄和明德外役監獄獄胞，舉辦健康環保講座及贈送書籍（同修支援）	0	
全國	2012.05.31	寄發師父分享的關於地球得以延續的喜訊給各界領導者、精英等（同修支援）	0	
屏東	2012.06.15	參與「環保酵素拯救環境學習營」，於會中舉辦蔬食抗暖化講座，並於會後提供純素餐點（同修支援）	0	
基隆	2012.06.21	端午節關懷街友，贈送清潔用品和粽子	9,500	F16
高雄	2012.06.22	探訪泰利颱風受災戶，贈送慰問金（同修支援）	0	
屏東	2012.06.22	關懷來義鄉大后村水災災民，贈送米、米粉、食品罐頭等（同修支援）	0	
台南	2012.06.23	端午佳節關懷貧戶及敦親睦鄰活動，贈送粽子及紅包	22,000	F17
台南	2012.06.28	每月定期探訪台南監獄和明德外役監獄獄胞，舉辦健康環保講座及贈送書籍（同修支援）	0	
基隆	2012.06.30	環保淨灘	560	F18
合計			NT \$273,518 (美元 \$9,212)	

表二 2012年1-6月份慰問福爾摩沙全國貧孤支出明細表

(單位：新台幣)

月份	內容	金額	收據
1月	7戶（台北1戶，苗栗3戶，台中2戶，嘉義1戶）	29,000	A
2月	7戶（台北1戶，苗栗3戶，台中2戶，嘉義1戶）	29,000	B
3月	8戶（台北1戶，桃園1戶，苗栗3戶，台中2戶，嘉義1戶）	32,000	C
4月	7戶（台北1戶，桃園1戶，苗栗3戶，台中1戶，嘉義1戶）	27,000	D
5月	8戶（台北1戶，桃園1戶，苗栗3戶，台中1戶，嘉義2戶）	30,000	E
6月	9戶（台北1戶，桃園1戶，苗栗3戶，台中1戶，嘉義2戶，宜蘭1戶）	33,000	F
合計	46戶	NT \$180,000 (美元 \$6,062)	

# 把愛付諸行動

表一

**F1**

收據

金額: 29.80

**F3**

收據

金額: 21.00

**F4**

收據

金額: 21.00

**F5**

收據

金額: 21.00

**F7**

收據

金額: 21.00

**F2**

收據

金額: 21.00

**F6**

收據

金額: 21.00

**F8**

收據

金額: 21.00

**F9**

收據

金額: 21.00

**F11**

收據

金額: 21.00

**F12**

收據

金額: 21.00

**F13**

收據

金額: 21.00

**F14**

收據

金額: 21.00

**F10**

收據

金額: 21.00

**F15**

收據

金額: 21.00

**F16**

收據

金額: 21.00

**F17**

收據

金額: 21.00

**F18**

收據

金額: 21.00

表二

<p><b>A</b></p> <p>清海無上師世界會補助名單</p>					
<p><b>B</b></p> <p>清海無上師世界會補助名單</p>					
<p><b>C</b></p> <p>清海無上師世界會補助名單</p>					
<p><b>D</b></p> <p>清海無上師世界會補助名單</p>					
<p><b>E</b></p> <p>清海無上師世界會補助名單</p>					
<p><b>F</b></p> <p>清海無上師世界會補助名單</p>					

# 世界各國聯絡人

聯絡處：福爾摩沙苗栗西湖郵政九號信箱（郵遞區號：36899）  
P.O.BOX 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A

以下僅列出尊重人民信仰自由達基本水準以上的優良國家，如果您所住的地區沒有聯絡人，  
請聯繫世界會總部或您最鄰近的小中心。

本資料有定期更新，最新聯絡人資料請參閱以下網址：<http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm>

## ◆ 非洲

- \* 安哥拉：羅安達中心 / 244-935177196 / walkinginlove@gmail.com
- \* 貝南—
  - 科托努 / Mr. Yedjenou Georges / 229-96681228 / smchwisdom@gmail.com
  - 科托努 / Mr. Yedjenou Sylvestre / 229-21380404 / yedsylves@gmail.com
  - 科托努 / Mrs. Hounwanou Sessito Lucie / 229 93427641, 229 95910948 / smchcelestialhome@gmail.com
  - 波多諾伏 / Mr. Hounhoui Mahougbe Didier / 229- 90 93 29 99 / smportonovo@yahoo.fr
- \* 布吉納法索 / 瓦加杜古 / Mr. YAMEOGO Honore / 226-76 62 34 58 / honoreyam@yahoo.fr
- \* 喀麥隆—
  - 杜阿拉 / Boyomo Jean Jules / 237 94310598 / Boyalo86@yahoo.fr
- \* 剛果民主共和國—
  - 金夏沙小中心 / 243-991279996 / blessedcongo@yahoo.fr
- \* 加彭—
  - 自由市 / 小中心 / 241-06301779, 241-04572394 / Guimbety01@yahoo.fr
- \* 迦納：
  - 阿克拉 / Mr. Amuzu Kwei Samuel / 233-203776912 / smghanac@yahoo.com
  - 阿克拉 / Mr. Emmanuel Koomson / 233-545032818
- \* 象牙海岸— 阿必尚 / Mr. Yao Koua Kou / 255-01246302 / etienneyao82@yahoo.fr
- \* 肯亞—
  - 奈洛比 / Mr. Henry Nganga Mwangi / 254-720108871 / Deelock90@yahoo.com
- \* 模里西斯—
  - 路易士港 / Mr. Janesh KISTOO / 230-2577520 / janesh1977@gmail.com
- \* 奈及利亞—
  - 耶諾亞 / Ms. Harry Juliana / 234 813 488 0142 / brayila@yahoo.com
- \* 剛果共和國—
  - 布拉薩小中心 / 242-5694029, 242-5791640 / goldenagecongo@yahoo.fr
- \* 南非—
  - 開普敦 / 小中心 / 27-83-952-5744 / capetowncentre@yahoo.com
  - 約翰尼斯堡 / 小中心 / sm.johannesburg.africa@gmail.com
  - 約翰尼斯堡 / Mr. Tyrone Incendiario / 27 83 468 7001 / cp.johannesburg.africa@gmail.com
- \* 坦尚尼亞—
  - 小中心 / 255-7773-54776
- \* 多哥—
  - 巴利美 / Mr. Dossouvi Koffi / 228-905 42 76, 228-955 31 24 / jdossouvif@yahoo.fr
  - 洛梅 / Mr. GBENYON Kuakvi Kouakou / 228-902 72 07 / kgbenyon@yahoo.fr
  - 洛梅 / Mr. GERALDO Misbaou / 228-022 78 44 / gmisbaou@yahoo.fr
- \* 烏干達—
  - 坎帕拉 / Ms. Kigoonya Rosalyn / 256-772-675436 / kigoonyarosalyn@yahoo.com
- ◆ 美洲
- \* 阿根廷—
  - 布宜諾斯艾利斯 / Mr. Pablo Baez / 54-11-4381-9666 / hailovmaster@hotmail.com
- \* 巴西—
  - 貝林 / Ms. Cleci de Brito Neves / 55-9188019288 / contato.belem@yahoo.com.br
  - 哥倫比亞 / Mr. Eusmar Rodrigues Martins / 55-62-96016636 / goianiacenter@gmail.com

- 雷西非 / 小中心 / Recife.Center.pe@gmail.com
- 雷西非 / Ms. Salma Casiera Alvarez / 55 81 3326 7479 / salmacasiera@gmail.com
- 伯南布哥 / Ms. Isabela de Carvalho Cavalcante da Silva / 55-81-9612-7370 / isabela\_cavalcante@hotmail.com
- 聖保羅 / 小中心 / 55-11-5904-3083, 55-11-5579-1180
- 聖保羅 / 聯絡人共同電話 / 55-11-5083-7227 / sp@contatodiretocomdeus.org
- 聖保羅 / Mrs. Marcia Mantovaninni / 55-11-3083-5459 / Manto.CAM@hotmail.com
- \* 加拿大—
  - 艾德蒙頓 / Mr. Tuan Anh Phan / 1-780-235-7578 / minokimba999@yahoo.ca
  - 倫登 / 小中心 / Mr. Bill Barton / 1-519-4952215 / bbarto2162@rogers.com
  - 蒙特利爾 / 小中心 / 1-514-273-9921
  - 蒙特利爾 / Mr. Terry Terrian / 1-514-758-7762 / tterrian@yahoo.com
  - 渥太華 / 小中心 / ottawacentre@gmail.com
  - 渥太華 / Ms. Sonal Pathak / 1-819-770-5516 / sjpathak36@hotmail.com
  - 多倫多 / 小中心 / 1-416-503-0515
  - 多倫多 / Mr. Calvin Nhat Nguyen / 1-647-802-3459 / atpeace.nhat@gmail.com
  - 溫哥華 / 小中心 / Vancouver.Center@gmail.com
  - 溫哥華 / 陳剛先生 / 1-604-710-7896 / gcheaven@gmail.com
  - 維多利亞 / Mrs. Betska K-Burr / 1 250 652-7020 / Bea@BeautifulEarth.org
- \* 智利—
  - 沙連那 / Mr. Ruben Augusto Bonilla Araus / 56-92967880 / ruboar@hotmail.com
  - 聖地牙哥 / 小中心 / 56-2-6385901 / chilecenter1@yahoo.com
  - 聖地牙哥 / Mr. Mario Gonzalez Berrios / 56-82614056 / berriosgonzalez@gmail.com
- \* 哥倫比亞：波哥達小中心 / Ms. Yudy Liceth Guzman perdomo / 57-3003932587, 57-1-2030051 / lucykuanynin@gmail.com
- \* 哥斯大黎加—
  - 聖荷西 / 小中心 / 506 22681045
  - 聖荷西 / Mr. Luis Alonso Alfaro Sibaja / 506-8888-0837 / CostaRicalInfoPC@gmail.com
- \* 厄瓜多—
  - 洛哈 / 李占美先生 / 653-9722 0387 / alantblee@gmail.com
  - 洛哈 / 張蝶玉女士 / 653-9722 0387 / merrilyntylee@gmail.com
- \* 薩爾瓦多 / Ms. Carolina del Carmen Rivera / 503- 7790-6258 / fenixcarolina@yahoo.com
- \* 宏都拉斯—
  - 德古斯加巴 / Mrs. Ondina Corrales Flores / 504-222-7733 / ondicotgu@yahoo.com
- \* 墨西哥—
  - 墨西哥卡利 / Ms. Laura Lopez / 52 55. 50249316 / texcenter@gmail.com
  - 墨西哥州 / Ms. Laura Lopez Aviles / 52 55 50249316, 52 55 13974330 / texcenter@gmail.com
  - 蒙特瑞 / Mr. Humberto Martinez / 52-81-811-1691541 / mtycenter@gmail.com
- \* 尼加拉瓜—
  - 馬納瓜 / 小中心 / 505-248-3651 / pastora7iglecia@yahoo.com
- \* 巴拿馬—
  - 巴拿馬 / 小中心 / 507-236-7495
  - 巴拿馬 / Mrs. 黃郭美娥 / 507-6500-8652 / meio54@hotmail.com
- \* 巴拉圭—
  - 東方市 / Mr. & Mrs. Italo Acosta / 595-61-578571, 595-983614592 / Italoacostaa@hotmail.com



世界各國聯絡人

※秘魯—

- 庫斯科 / Ms. Angelica Garcia Yanez / 51-19-96138612 / agyrom@hotmail.com
- 利馬 / Ms. Maria Isabel, Tuesta Angulo / 51-1-995264571 / maritue\_pe@yahoo.com
- 普諾 / Ms. Karla La Torre Choquehuanca / 51-51-368523 / karlaeto@hotmail.com
- 楚吉約 / Ms. Maria Andrea Paredes Lopez / 51-44224908 / paloma\_qyin@yahoo.com

※蘇利南— 陳年麗女士 / 597-8597491 / nianli.2006@yahoo.com.cn

※烏拉圭—

- 蒙德維的亞 / Mr. Esteban Ceron / 598-2-305 9288 / estceron@yahoo.com

※委內瑞拉—

- 馬拉開波 / Ms. Dianela Carola Diaz Ferreira / 58-414-0592606 / dianela33@yahoo.es

※美國—

※亞歷桑那州 / 小中心 / 1-602-264-3480

※亞歷桑那州 / Mr. Elie Firzli / 1-602 692 5035 / pelikan@cox.net

※阿肯色州— Ms. Cynthia Hudson / 1-479-981-1858 / arkansascenter1es@cox.net

※加州—

- 弗雷諾 / Ms. Ching Wen You / 1-559-647-2652 / jean168you@yahoo.com
- 洛杉磯 / Mr. Elias Rodriguez / 1-951-244-4485, 1-626-664-1664 / elias.bebliss@gmail.com

• 洛杉磯 / Mr. Loi To / 1-714-803-8818 / Loi.To@hotmail.com

• 沙加緬度 / Mr. Thi Thai Le / 1- 916-799-7768 / thaivegi@yahoo.com

• 沙加緬度 / Mr. Tuan Minh Le / 1-916-234-0467 / tuanins@yahoo.com

• 聖地牙哥 / Mr. Dau Van Ngo / 1-858-573-2345 / sandiegocenterusa@gmail.com

• 舊金山 / Ms. Karen Lam / 1- 415-564-5464 / SFshines@gmail.com

• 聖荷西 / 張景武先生 / 1-408-505-5824 / jingwuzhang@hotmail.com

• 聖荷西 / Ms. Ai Hoa Lam / 1-408-821-2733 / lamaihoa@gmail.com

※科羅拉多州— Mrs. Rachel Marzano / 1-720-229-0446 / coloradocenterusa@gmail.com

※佛羅里達州—

- 蓋恩斯維爾 / Mr. David Tran / 1-352-505-9330 / jaxcenter@gmail.com
- 卡普克理爾 / Mr. Long Huynh / 1-239-398-0639 / cccfsaints@gmail.com
- 羅德岱堡 / 呂宜祐先生 / 1-772-318-9100 / yihyohlu@gmail.com
- 奧蘭多 / Ms. Kim Anh Hang / 1-407-487-0651 / kimanh.hang@yahoo.com

※喬治亞州— Mrs. Mireille Whitenour / 1-770-856-5421 / georgiacenter@hotmail.com

※夏威夷州— Mr. Neil Trong Phan / 1-808-398-4693 / neilphan@gmail.com

※伊利諾州— Ms. HaRim Lee / 1-773-351-5957 / sm.illinois@gmail.com

※印第安那州—

- 韋恩堡 / 小中心 / indianacenter@yahoo.com
- 韋恩堡 / Mr. George Le / 1-260-348-1254 / goldenageFW@gmail.com

※肯塔基州—

- 法蘭克福 / 小中心 / kycenter2000@yahoo.com
- 路易維維爾 / Mr. Lei Wang / 1-502-644-2804 / wanglei300@gmail.com

※馬里蘭州— 蘇小民女士 / 1-443-812-2681 / joyxiaominsu@gmail.com

※馬里蘭州— Mr. Pete Theodoropoulos / 1-410-443-1358 / petetheo1111@hotmail.com

※麻薩諸塞州—

- 波士頓 / 小中心 / bostoncenter2008@yahoo.com
- 波士頓 / Ms. Allison C. Joyal / 1-401-769-5948 / joyalallison@yahoo.com
- 波士頓 / Mrs. Thao Bich Le / 1-860-519-8054 / tle2tp@gmail.com
- 波士頓 / 王麗鈺女士 / 1-781-228-1941 / Lywlolus@yahoo.com.tw

※密西根州— Mr. Martin J. White / 1-734-834-9208 / michigancenter@att.net

※明尼蘇達州— Mrs. Jade Tran / 1-952-583-2427 / godwife606@yahoo.com

※密蘇里州— Ms. Mary Ella Steck / 1-573-230-3843 / maryellasmvtv@gmail.com

※新墨西哥州— Mrs. Nga Truong / 1-505-796-6847 / ntruongnm@yahoo.com

※紐澤西州

• 漢堡 / 小中心 / 1-973-433-6461 / njcenterusa@gmail.com

※紐約州—

- 紐約 / Ms. Heidi Murdock / 1-631-905-6783 / heidimurdock@yahoo.com
- 紐約 / 李婉華女士 / 1-973-462-8867 / rsytwu.nycenter@gmail.com

※北卡羅來納州— Mr. Fred Lawing / 1-704-614-4397 / northcarolinacenter@hotmail.com

※俄亥俄州— 小中心 / centerohio@gmail.com

※俄亥俄州— Mr. Aaron Suttchenko / 1-513-470-1787 / aaron@loveforce.net

※俄亥俄州馬州— Mrs. Tran, Thao / 1-918-292-8884 / smtu2007@cox.net

※奧勒岡州— 程萱女士 / 1-541-9054073 / xuan.cheng2008@gmail.com

※賓夕法尼亞州—

- 費城 / 許玲玲女士 / 1-484-336-9043 / llhsu.pacp@gmail.com
- 匹茲堡 / Mr. Trung Kieu / 1-408 786 4856 / pittsburghhpc@gmail.com

※南卡羅來納州— / Mr. Michael Stephen Blake / 1-407-474-3492 / smch\_southcarolina@yahoo.com

※德州—

- 奧斯汀 / 小中心 / 1-512-396-3471 / jjdauw@yahoo.com
- 奧斯汀 / Mr. Hien Nguyen / 1-512-249-9313 / hienng@yahoo.com
- 達拉斯 / 小中心 / 1-214-339-9004 / DallasCenter@yahoo.com
- 達拉斯 / Mr. Tom Vennum / 1-360-223-0855 / tom\_vennum@yahoo.com
- 達拉斯 / Mr. Quang Nhat Vuong / 1-469-363-0896 / imquangvuong@yahoo.com
- 達拉斯 / 廖小云女士 / 1-214-280-0621 / Sharon\_xyliao@yahoo.com
- 休士頓 / 小中心 / 1-281-955-5782
- 休士頓 / Mrs. Ariane Liao / 1-713-774-5234 / aikipiano@yahoo.com
- 休士頓 / 林鳳驕女士 / 1-281-7944464 / fengjiaulin@gmail.com
- 休士頓 / Mrs. Van Le Ngoc / 1-832-964-4980 / phivanlove@yahoo.com
- 聖安東尼奧 / 小中心 / 1-210-530-8083
- 聖安東尼奧 / Mr. Adam Gomez / 1-210-313-5023 / adamgomez@hotmail.com

※維吉尼亞州—

- 華盛頓特區&維吉尼亞小中心 / Mr. Anh Son / 1-571-451-4802 / VaCenterUSA@gmail.com

※華盛頓州—

- 西雅圖 / Mr. Victor Huynh / 1-206 412-9645 / vichuynh99@yahoo.com

※威斯康辛州—

- 麥迪遜 / Ms. Thu Lieu Thi Dang / 1-608-844-4480 / wi.bevegan@yahoo.com

◆亞洲

※亞塞拜然—

- 巴庫 / Mr. Ahmad Shahidov / 994-55 205 65 65 / ahmad\_shahidov@hotmail.com

※柬埔寨 / 小中心 / 855-16829811 / starsoeng@yahoo.com

※福爾摩沙—

- 台北 / 小中心 / 886-2-2706-6168 / tpe.light@gmail.com
- 台北 / 李明鈺先生 / 886-988134955 / newhalo@gmail.com
- 苗栗 / 張榮耀先生 / 886-918917032 / smyaoyu@gmail.com
- 高雄 / 蘇萍秀女士 / 886-911-765211 / show0911765@yahoo.com.tw

※香港—

- 香港 / 小中心 / 852-27495534
- 香港 / 聯絡人共同電話 / 852-26378257 / yfyl.hongkong@gmail.com

※印度—

- 孟買 / Bipin Thosani / 91-9833086680 / bipinthosani@gmail.com

※印尼—

- 巴里 / 小中心 / 62-361-231-040 / smch\_bali@yahoo.com
- 巴里 / Mr. I Nyoman Widya / 62-81558068909 / qomink2006@yahoo.com
- 雅加達 / 小中心 / 62-21-6319066 / smch.jkt@gmail.com
- 雅加達 / Ms. Faye Yowargana / 62-815-9982537 / fayebright@gmail.com
- 瑪琅 / Mr. Rudy Setiawan / 62-81-8330375 / rudy\_zhang@yahoo.com
- 棉蘭 / 小中心 / 62-61-4514656 / smch\_medan@hotmail.com
- 棉蘭 / Ms. Erika Wijaya Ng / 62-85664065425 / universalove333@gmail.com
- 泗水 / 小中心 / 62-31-3810166
- 泗水 / Ms. Swandajani Handjaja / 62-8155000990 / swanny@sby.dnet.net.id
- 日惹 / Mr. Udjang Harjanto / 62-274-897161 / udjang.harjanto@yahoo.com

※以色列— 特拉維夫 / Ms. Orit Adari / 972-50-2465008 / orita444@gmail.com

※日本—

- 群馬 / 高橋律子 / 81-90-1605-6863 / rita@rainbow.plala.or.jp
- 東京 / 百武敏子 / 81-90-4923-1199 / binta100@gmail.com
- 東京 / Mr. Go Gakuhou / 81-80-5019-5888 / happychildrenjp@gmail.com
- 大阪 / Mrs. 三宅 美江 / 81- 86682-1126 / mm.lucky22@gmail.com

※約旦— Mr. Jafar Marwan Irshaidat / 962 7 95119993 / estaphuam@hotmail.com

※韓國—

- 安東 / 小中心 / 82-54-821-3043 / smandong@hanmail.net
- 安東 / Ms. Kim Jin Hee / 82-10-4855-6855 / kjh5606kr@yahoo.co.kr
- 釜山 / 小中心 / 82-51-334-9204 / chinghaibusan@gmail.com

- 釜山 / (助理聯絡人) Mrs. Kim Hong Ryeon / 82-16- 571-5433 /  
rainhong1@hanmail.net
- 大邱 / 小中心 / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net
- 大邱 / Mr. Hong, Sung-tae / 82-10-3530-5254 / hongst33@naver.com
- 大邱 / (助理聯絡人) Mr. Kim, Jung-soon / 82-10-7130-4302 /  
yubabba@hanmail.net
- 大田 / 小中心 / 82-42-625-4801 / smdaeeon@gmail.com
- 大田 / Mrs. Kim, Sun Je / 82-10-6425-2390 / ksj571222@naver.com
- 大田 / Mrs. Kim Joung Eun / 82-10-6267-6090 / smnet21@naver.com
- 光州 / 小中心 / 82-62-525-7607 / smgwangju@naver.com
- 光州 / Mr. Hong Soon / 82-10-3198-8212 / hong8212@naver.com
- 仁川 / 小中心 / 82-32-867-5351 / lightundinchon@yahoo.co.kr
- 仁川 / Ms. Kong, Mee-Hee / 82-10-48045303 / kmeeh2000@yahoo.co.kr
- 全州 / 小中心 / 82-63-274-7553
- 全州 / Mr. Choi Beyong Sun / 82-11-9715-9394
- 尚州 / 小中心 / 82-54-532-5821 / hounri21@yahoo.co.kr
- 首爾 / 小中心 / 82-2-5772158 / goldenseoul@yahoo.co.kr
- 首爾 / Mr. Kang Jin Tae / 82-11-263-3563 / samwoncokr@daum.net
- 蔚山 / 小中心 / 82-52-224-4111 / chinghaiulsan11@hanmail.net
- 蔚山 / Mrs. Lee Mal Soon / 82-52-265-4766, 82-10-5142-4766 /  
soon605@hotmail.com
- 原州 / 小中心 / 82-33-763-9358 / smchwonju@naver.com
- 原州 / 鄭光勳先生 / 82-10-7431-5373 / chongkhun@naver.com
- 原州 / 金真淑女士 / 82-10-5715-2509 / chinskim@hanmail.net
- 永同 / 小中心 / 82-54-5325821 / hounri21@yahoo.co.kr
- \* 寶國 —
- 永珍 / Mr. Mr.Somboun Phetphommassouk / 856-20 22072452 / sobo52@yahoo.com
- \* 澳門 —
- 澳門 / 小中心 / 853-28532231 / macpositive@yahoo.com.hk
- \* 馬來西亞 —
- 亞羅士打 / Ms. Chin Chai Yean / 60-19-4118298 / jellyyeen@yahoo.com
- 新山 / Mr. Wang Ah Sang / 60-16-7220779 / wangahsang@yahoo.com
- 吉隆坡 / 小中心 / 60-3-2145 3904
- 吉隆坡 / Ms. Phua Mee Horng / 60-12-2786098 / phmegan@gmail.com
- 檳城 / 小中心 / 60-4-2285853 / pgsmch@gmail.com
- 檳城 / 葉梅琴女士 / 60-16-4563129 / oceanlove08@gmail.com
- 霹靂 / 張新鳳女士 / 6018-474 6681, 605-288-2342 / chongsinfoong@gmail.com
- \* 蒙古 —
- 烏蘭巴托 / Mr. Enkhbat, Dombon / 976-11-301101, 976-11-318153,  
976-99-722198 / smcenter4mongolia@gmail.com
- 烏蘭巴托 / Ms. Undral Tumurkhuayag / 976-95359909 /  
Mongolia.centre.fa@gmail.com
- \* 緬甸 —
- 仰光 / 小中心 / saisanak.006@gmail.com
- 仰光 / Ms. Thin Thin Lwin / 95-42-24373 / 95-9-8550401 /  
thinthinlwin28@gmail.com
- \* 尼泊爾 —
- 加得滿都 / Mr. Amit Karki / 977-9841023500 / amitmanav@yahoo.com
- \* 菲律賓 —
- 馬尼拉 / 小中心 / 63-9274857687
- 馬尼拉 / Ms. Rosean Villones / 63-9274857687 / rosean\_204@yahoo.com
- \* 新加坡 —
- 新加坡 / 小中心 / 65-6741-7001 / chinghai@singnet.com.sg
- 新加坡 / 胡迪茗先生 / 65-9137 1800 / goody95@gmail.com
- \* 斯里蘭卡 —
- 可倫坡 / Mr. Sampath Ananda Senadeera / 94-33-2227671
- 可倫坡 / 小中心 / 94-11-2412115, 94-772-984912 / smchp2freedom@gmail.com
- \* 敘利亞 / Mr. Hisham Abou Ayash / 963-11 6114435 / drhishamo@gmail.com
- \* 泰國 —
- 曼谷 / Mrs. Wanpen Kanchanaprapin / 66-81- 641-0312 /  
wanpensm@gmail.com

- 曼谷 / Mr. Chusak Osonprasop / 66-81-4816500 / mummykat@hotmail.com
- 曼谷 / Mrs. Ratchanan Jintana / 66-81-7515227 / bkccpcr@gmail.com
- 宋卡 / Mrs. Suda Sangthongkoon / 66-84-969-7129 / sinnnsuda@gmail.com
- 清邁 / Mr. Li Yaolong / 66-84616 2846 / yaolongli@gmail.com
- \* 土耳其 —
- 安卡拉 / Mrs. Sule Nesrin Alper / 90-5325180146 / snalp@hotmail.com
- \* 阿拉伯聯合大公國 —
- 阿布達比 / Mr. Dhiraj D. Radadiya / 971-50-3118499 / dradadiya@yahoo.com
- ◆ 歐洲
- \* 奧地利 —
- 維也納 / 小中心 / 43-699 1000 5738 / wiencenter@gmail.com
- 維也納 / 聯絡人共同電話 / 43-650-8420794 / ngocdany@yahoo.com
- \* 比利時 —
- 布魯塞爾 / Mrs. LUU, Kim Yen / 32-2-479-1546 / kimyen.luu@mail.be
- \* 保加利亞 —
- 索非亞 / Ms. Dilyana Mileva / 359-886-549 599 / mileva74@gmail.com
- 普羅夫迪夫 / Ms. Radoslava Nikova / 359 889 514 604 / quanyinplovdiv@gmail.com
- \* 克羅埃西亞 — Ms. Dorotea žic / 385-98-378165 / tebudd@gmail.com
- \* 捷克 —
- 布拉格 / 小中心 / 420-261-263-031 / czech-center@spojenisbohem.cz
- 布拉格 / Mr. Nguyen Tuan Dung / 420-608124709 / czech-center@spojenisbohem.cz
- \* 愛沙尼亞 / Ms. Astrid Murumagi / 358 5059 62315 / astrid\_murumagi@yahoo.com
- \* 芬蘭 —
- 赫爾辛基 / Ms. Camilla Victoria Sonninen / 358-415293188 / camilla.  
sonninen@gmail.com
- \* 法國 —
- 阿爾薩斯 / 小中心 / Mr. HENRION Arnaud / 33-3-89-77 0607 /  
allmightylove@gmail.com
- 蒙特彼利 / Mr. Sylvestrone Thomas / 33-4-67650093 / ocean-amour@wanadoo.fr
- 巴黎 / 小中心 / 33-1-4300-6282
- 巴黎 / Paris / Ms. Anna Horodyska / 33-620076254 / journeyback@hotmail.com
- \* 德國 —
- 柏林 / Mrs. Anja Hable / 49-179-7976653 / berlin-center@gmx.de
- 杜易斯堡 / Ms. Tran, Thi Hoang Mai / 49-2162-8907108 / mai\_tran70@yahoo.de
- 弗賴堡布賴斯高 / Spindler Alain / 33 3 89 67 22 86 / Alain.spindler@neuf.fr
- 漢堡 / Ms. Dan Li / 49-40-81992117 / lidanli@gmx.de
- 慕尼黑 / Ms. Nguyen, Thi Thuy / 49-89-37966730 / ahimsa.tn@googlemail.com
- \* 希臘 —
- 雅典 / Mr. John Makris / 30-210 8660784 / johnmackris@yahoo.co.uk
- \* 匈牙利 —
- 布達佩斯 / 小中心 / 36-1-363-3896 / budapestcenter@gmail.com
- 布達佩斯 / Ms. Boros, Kata Vera / 36-70 53 999 75 / filagoria@gmail.com
- \* 冰島 — Ms. Ngó Th Khá / 354 - 8205778 / reykjavik\_center@yahoo.com
- \* 義大利 —
- 佩斯卡拉 / Mrs. Bettina ADANK / 39-333-617-8600 / bettina.adank@gmail.com
- 波隆納 / Mrs. Nancy Dong Giacomozzi / 39-320-341-0380 /  
QuanYinBologna@gmail.com
- \* 愛爾蘭 —
- 都柏林 / Mrs. M. Chinchilla / 353 87 2925080 / irelandquanyin@gmail.com
- \* 挪威 —
- 奧斯陸 / Ms. LIN YANG / 47-21449273 / aileenyoung@hotmail.com
- \* 波蘭 —
- 斯塞新 / Ms. Joanna Likierska / 48-608 662 682 / quanyin\_asia@interia.pl
- 華沙 / Ms. Malgorzata Mitura / 48-724 115 369 / malgorzata.mitura@gmail.com
- \* 葡萄牙 —
- 里斯本 / Mr. H. Silva / 351-933257757 / heqyss@hotmail.com
- \* 羅馬尼亞 —
- 布加勒斯特 / 小中心 / 358-443338893 / bucharestqy@yahoo.com
- \* 俄羅斯 —
- 莫斯科 / Mr. Oleg Dmitriev / 79165763796 / moscowcenter@mail.ru
- \* 塞爾維亞 —



世界各國聯絡人

• 貝爾格勒 / Ms. Maja Mijatovi / 381642748820 / majazemun@yahoo.com

\* 斯洛伐克 —

• 日利納 / Mr. Roman Sulovec / 421-903100216 / meditacia@spojeniesbohom.sk

\* 斯洛維尼亞 —

• 采列 / Mr. Damjan Kovač / 38640236433 / qy4ever@yahoo.com

• 盧布爾雅那 / 小中心 / 386-1-518 25 42 / quanyinslo@gmail.com

• 盧布爾雅那 / Mr. Benjamin Borisek / 386-70834649 /

forevershinelove@gmail.com

• 馬里波 / Mr. Igor Gaber / 386-41592120 / igor.gaber@gmail.com

\* 西班牙 —

• 馬德里 / Mrs. Maria Jose Lobo Cardaba / 34 675389788 / mjose.loba@yahoo.es

• 瑪拉格 / Mr. Vicente Perez Gonzalez / 34-675199062 / vicpergon@gmail.com

• 瓦倫西亞 / 瓦倫西亞素食屋 / 34-96-3744361

• 瓦倫西亞 / 朱文琴女士 / 34-963301778, 34-695953889 /

valenciachinghai@yahoo.es

• 瓦倫西亞 / Mr. Jose Luis Orduna Huertas / 34-653941617 / joselorduna@gmail.com

\* 瑞典 —

• 馬爾摩 / Mrs. Helen Tielman / 46-70-5719057 / qysouthsweden@gmail.com

• 斯德哥爾摩 / Ms. Elizabeth Dabrowska Hagman / 46-76-84 80 978 /

elizabeth.dhagman@telia.com

• 普島薩拉 / Ms. Youwei Wang / 46-73 789 6019 / peacejoy333@gmail.com

\* 瑞士 —

• 日內瓦 / Mrs. Eva Gyurova / 33 633 60 11 91 / gyurovi@yahoo.com

\* 荷蘭 —

• 阿姆斯特丹 / Ms. Naima ben Moussa / 31-626262240 / naima01@casema.nl

• 阿姆斯特丹 / Mr. Roy Mannaart / 31-653388671 / r.mannaart@planet.nl

\* 大英聯合王國 —

※ 英格蘭 —

• 倫敦 / 小中心 / 44-2088-419866 / londonukcentre@googlemail.com

• 倫敦 / Mr. Andrzej Misiek / 44-77-6848 9583 / a.misiek23@gmail.com

• 舍瑞 / 梁兆茵女士 / 44-7760275088 / surrey.centre@yahoo.co.uk

◆ 大洋洲

\* 澳大利亞 —

• 阿得雷得 / Ms. Hoa Thi Nguyen / 61-433161065 / gohomeasap@yahoo.com

• 布里斯本 / Ms. Renata Halpin / 61-412 775 678 / renatahalpin@gmail.com

• 坎培拉 / Mrs. Tieng thi Minh Tam / 61-2-6100-6213 / tam.tieng@gmail.com

• 墨爾本 / 小中心 / melbsmch@aol.com

• 墨爾本 / Ms. Jenny McCracken / 61- 431 587 830 / jam2arts@mac.com

• 墨爾本 / Mr. Nguyen / 61-422 113 775 / danhnguyen2475@yahoo.com.au

• 墨爾本 / 馮偉女士 / 61-414 839 533 / wfwisdom@gmail.com

• 中北部海岸 / Mr. Eino Laidsaar / 61-2 6550 4455 / goldenagecenter@gmail.com

• 北河拜倫灣 / Byron Bay / Mark Kingsley Swanson Thornquest /

61 266740374 / mthornquest@hotmail.com

• 柏斯 / Ms. Yennhi Nguyen / 61-8 9375 1484 / yennhi\_nguyen@yahoo.com

• 雪梨 / Mr. Scott Divine / happyblessings@gmail.com

• 雪梨 / Ms. Adelaide San / 61-417 202 585 / San.adelaide@gmail.com

\* 紐西蘭 —

• 奧克蘭 / Mrs. Elisa, McLean / 64-9-482 3244 / elisamac8@gmail.com

• 基督城 / Mr. Terry Prince / 643-357 8387 / princenz@gmail.com

• 漢米敦 / Mr. Dean Niki Powell / 64-7-8566496 / hamiltoncp@yahoo.co.nz

• 尼爾森 / Mr. Tim Guthrey / 64-3-5391313 / timguthrey@gmail.com

• 威靈頓 / Mrs. Aryan Tavakkoli / 64-4-5270063 / arian@ihug.co.nz



師父講笑話

# 欣賞文學佳作

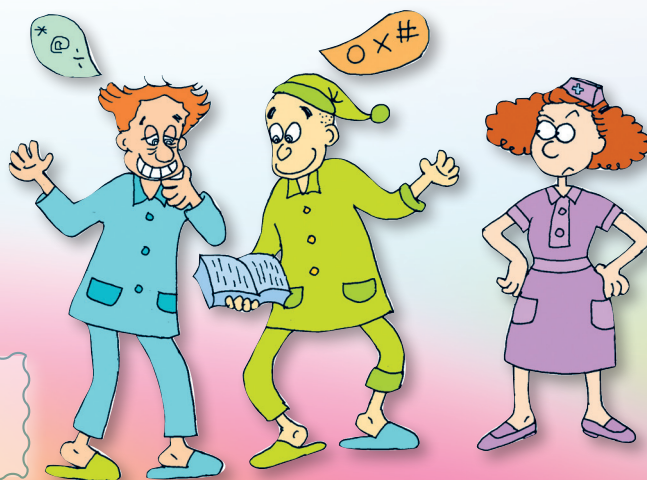
清海無上師以英文講於法國巴黎國際禪四 2007. 12. 27

DVD#819

兩個精神病患在一起談話。其中一人問：「怎麼樣？這本書寫得很好，不是嗎？」

另一人回答：「太棒了！這真是傑作，沒有一個字是廢話，簡潔有力。唯獨有個缺點：出現的人物太多了。」

有個護士在旁邊就說：「喂，你們兩個，別在那裡亂翻電話簿，好嗎？」☀



歡迎到以下網址欣賞笑話的原音，並把師父的幽默風趣分享給周遭的人！<http://video.Godsdirectcontact.net/magazine/jk210-2.php>



# 《真愛》

## 音樂劇精華典藏

《真愛》音樂劇（The Real Love）於黃金8年（2011年）8月27日在美國加州帕薩迪納市立音樂廳（Pasadena Civic Auditorium）盛大首演後，即深獲好評，並在許多人心中留下永難忘懷的美好回憶。這場音樂劇改編自青海無上師生平故事的啟示，由全世界才華洋溢的頂尖音樂家、演員及藝術家通力合作，一起將這個感人的真實故事展現在舞台上。這場盛會儘管籌備時間相當短促，其演出卻獲得空前的成功，彷彿傳達一個明確的訊息：「愛」可以成就一切。

《真愛》一書收錄了音樂劇完整的劇本、歌詞、樂譜及多幅全彩劇照，讀者可以細細品賞每一情節，感受真摯情感並體會深切涵義。其中感人肺腑的歌詞，皆取自青海無上師的動人詩作。真的很慶幸，藉由本書的發行，將有更多人有機會欣賞這齣扣人心弦的音樂劇，並從中獲得啟發與助益。

師父曾說：「因為詩既能打動人心、啟發人的智力、激發人的情感，並很容易記得，是一種教人的好工具。因此許多古代的明師喜歡透過詩來教人。」

《真愛》一書是我們和周圍親朋好友分享，透過師父高雅詩歌淨化、愉悅並提昇心靈的絕佳禮物。☀

欲購此書，歡迎至亞馬遜網路書店訂購：

<http://www.amazon.com/Real-Love-Supreme-Master-Television/dp/9866895610/ref=?ie=UTF8&m=A1LK62J83HJ4L6>



# 《高貴的野生》影像周邊文創品

## 愛摩拉系列影像燈

### ◇ 金字塔造型

**黃**金8年（2011年）的一場視訊會議中，青海無上師揭露了金字塔的奧秘：「以前星際眾生建造金字塔，讓一些靈性高度發展的明師能下來地球，教導一些被選中的地球人提昇到較高的意識層次和頻率，這樣他們上去新的星球時才能適應。」隨著黃金新紀元的開啟，且讓這些金字塔造型的影像燈喚起大家對靈性提昇的嚮往，並為世界的轉化增添一份能量。



金字塔造型影像燈共有3款：起飛、在湖畔、天堂家族（由左至右）

### ◇ 其他造型：掛燈式、桌燈式、壁燈式

在柔和光影的指引下  
或隨想 或神遊  
或隨影嬉戲 或放鬆心懷





## 2013《高貴的野生》桌曆

桌曆中使用的珍貴照片，是清海無上師於湖畔隱修期間親自拍攝，她以非凡的感受力，記錄她與動物芳鄰交流的點點滴滴，其中圖文故事已輯錄成《高貴的野生》一書。



線上欣賞桌曆的影片介紹：

<http://www.youtube.com/watch?v=o9siA0iQ6BM>（英文）

<http://www.facebook.com/photo.php?v=489961301036602&set=vb.374407885925278&type=3&theater>（中文）

更多展覽及文創產品相關訊息，歡迎上網查詢：

愛海創意國際有限公司

<http://www.loveoceancreative.com>

[info@loveoceancreative.com](mailto:info@loveoceancreative.com)



# 清海無上師最新力作

歡迎到書店網站查詢下列DVD的內容摘要介紹

<http://www.smchbooks.com/> (英、中文)

## 弘法講經

**DVD-953** (英文開示、西班牙

文口譯+26種字幕)

永遠要像上帝一樣

墨西哥坎昆 2010.12.11

## 視訊研討會

**DVD-951** (英文+26種字幕)

轉危為安：

全宇宙都在加持我們

墨西哥墨西哥市 2011.06.04

**DVD-968** (中文+26種字幕)

清海無上師著作《曠世情人》中文版新書發表會

暨與福爾摩沙第10至11任

副總統呂秀蓮視訊會議談

福爾摩沙 2011.01.01/08.16

**DVD-993** (英文+26種字幕)

慈悲的新年：清海無上師的特別  
訊息暨無上師電視台珍重再見

美國加州洛杉磯 2011.12.31/2012.01.02

## 共修、打禪開示

**DVD-948** (英、悠文+26種字幕)

終止所有罪惡：幫助別人獨立

歐洲 2009.07.11

**DVD-955** (英文+25種字幕)

所有動物都天性善良

歐洲 2008.12.26/2009.07.09,10



# 清海無上師

## 最新力作

**DVD-956** (英、悠文+26種字幕)

**秉持正確的道德標準**

歐洲 2008.12.06

**DVD-958** (英、悠、中文+25種字幕)

**愛心非常重要**

歐洲 2009.02.13,14

**DVD-959** (英、中文+25種字幕)

**運用自己萬能的力量**

歐洲 2009.02.01/08.23

**DVD-962** (英、中文+26種字幕)

**沒有愛心就無法成為聖人**

歐洲 2008.12.17

**DVD-963** (中文+26種字幕)

**做好因會得好果**

歐洲 2008.09.08/2009.01.15

**DVD-965** (英、悠、中文+26種字幕)

**趙州禪師的智慧**

歐洲 2008.09.10

**DVD-994** (英文+25種字幕)

**獨處並不孤單**

歐洲 2012.03.22

**DVD-996** (英文+25種字幕)

**改變天堂與地球**

歐洲 2012.03.24





# 清海無上師

## 最新力作

**DVD-997** (英、中、悠文+26種字幕)

接納一切、相信上天

歐洲 2012.03.25

**DVD-998** (英、中、悠文+23種字幕)

走在奇蹟的道上

歐洲 2012.03.26

**DVD-1000** (英、悠文+26種字幕)

珍惜擁有的加持，保持肯定

歐洲 2012.03.28

**DVD-1003** (英、中、悠文+23種字幕)

時時記得上帝

歐洲 2012.03.31

**DVD-1005** (英、中文+24種字幕)

人間天堂的來臨將比我們預想的早

歐洲 2012.04.03

## 藝文系列

**DVD-931** (英文+22種字幕)

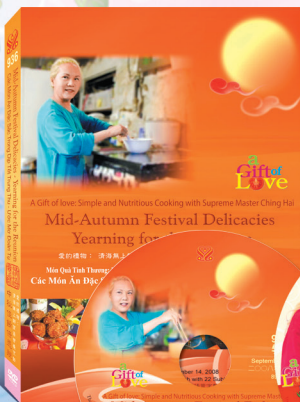
愛的禮物：清海無上師簡易營養的烹飪--美味有趣的純素快樂兒童餐

2008.10.18,21/11.21/2009.04.15,21

**DVD-936** (英文+22種字幕)

愛的禮物：清海無上師簡易營養烹飪--中秋佳節倍思親

2008.09.14



# 清海無上師最新書籍

## 上帝與人類的故事--聖經故事的靈思

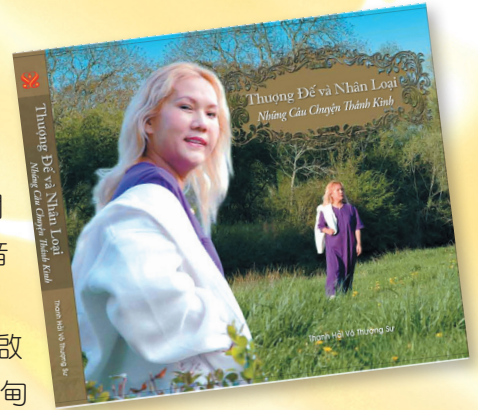
### 悠文版

本書輯錄了清海無上師在不同場合所講述的13個聖經故事，目前已發行悠文版。這些故事究竟透露了哪些靈修訊息？對現代人的生活有何啟發？在本書中，師父都作了精闢的解說，並且為世人指出一條靈性成長和究竟解脫的道路--觀音法門，帶領世人返回失去的樂園。

清海無上師說：「聖經的第1個故事給了我們很多好的啟示，如果有空研究，對我們會有幫助。亞當和夏娃被趕出伊甸園，不是因為吃了水果的問題，而是規矩的問題，是互相尊重、互相合作及我執的問題。」伊甸園之後，還有許多家喻戶曉的聖經故事，像諾亞的故事（第2講）、羅得的故事（第4講）、摩西的故事（第6講）等等，敘述一些上帝的子民誤用自由意志，而與宇宙的大愛、和平背道而馳，最後不可避免地招致毀滅的下場。

人類如何才能避免此類天災人禍？答案在聖經裡一些英雄人物的榜樣中即可看出。像亞伯拉罕、羅德、摩西、撒母耳的母親哈娜等等，他們都謙卑地遵從上帝的旨意，願意為上帝放棄所有的家產，甚至親身骨肉，結果他們所獲得的福報比原本所捨棄的珍貴許多倍。

希望透過此書，與大眾分享師父圓融的智慧，並提醒大家時時記得上帝對人類永恆的愛。☀



#### ◆清海無上師世界會出版有限公司

e-mail : [smchbooks@Godsdirectcontact.org](mailto:smchbooks@Godsdirectcontact.org)  
電話：886-2-87873935/傳真：886-2-87870873

#### ◆經書編譯組

e-mail : [divine@Godsdirectcontact.org](mailto:divine@Godsdirectcontact.org)  
傳真：1-240-352-5613 或 886-949-883-778  
(歡迎參與各種語文的翻譯工作)

#### ◆新聞組

e-mail : [lovenews@Godsdirectcontact.org](mailto:lovenews@Godsdirectcontact.org)  
傳真：1-801-7409196

#### ◆修行服務台

e-mail : [lovewish@Godsdirectcontact.org](mailto:lovewish@Godsdirectcontact.org)  
傳真：886-946-730699

#### ◆易購網

Celestial Shop: <http://www.theCelestialShop.com> (英文)  
伊甸園: <http://www.EdenRules.com> (中文)

#### ◆S.M. Celestial Co., Ltd.

<http://www.sm-cj.com/>  
<http://www.sm-celestial.com/>  
電話：886-2-22261345/傳真：886-2-22261344

#### ◆無上師電視台

e-mail : [info@SupremeMasterTV.com](mailto:info@SupremeMasterTV.com)  
電話：1-626-444-4385 / 傳真：1-626-444-4386  
網址: <http://www.SupremeMasterTV.com/>

#### ◆「Loving Hut」愛家國際連鎖餐飲店

<http://www.lovinghut.com/>

# 如何與我們聯絡

和平：開悟的生活方式



# 永生

設計師：清海無上師

第15代天飾



# 永生

設計師：清海無上師

第15代天飾



愛與智慧 交織  
生命之樹 永生  
穿越時空 幻鏡  
泉源不朽 青春  
有限含隱 無限  
金剛不壞 永恒  
當愛就是生命  
當生命就是愛  
亙古秘密 顯露  
璀璨寶藏 永生

# 永生

設計師：清海無上師

第15代天飾

